

Подписка для бережливых -
льготные цены сохранены

до 20 октября!

Городская газета

Время

www.gazetavremya.ru



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 3 октября 2009 года, № 110 (12284)

Тема урока: Поздравьте учителя

Наше время располагает к тому, чтобы менять места работы уже не как перчатки, а как носки. Искать себя в самых неожиданных местах. Переоценивать свои возможности, открывать новое, учиться. Но есть люди, которые не ищут новое место работы. Не потому, что им не хочется нового, а потому, что у них все есть на нынешнем месте: и перемены, и поиск, и открытия, и учеба.

Читайте об этом на страницах сегодняшнего номера.

Владимир Крюков, учитель физкультуры:

Обойдёмся без двоек

«Физра» – как много в этом слове... Мы с детства привыкаем филонить на этом предмете, считать его чем-то второстепенным, прогуливаем. И только когда вырастаем, понимаем, что физкультура – это один из самых важных в школе уроков. Потому что здоровье закладывается в нас в детстве.

Владимиру Крюкову, учителю физкультуры школы №31, повезло, его работа выросла из хобби. Когда-то он увлекся хоккеем с мячом, затем стал мастером спорта, а после – учителем в школе.

Преподавательский стаж Крюкова 14 лет. Работа – не восьмичасовая часть его жизни, а смысл существования. Он работает днем, вечером и даже в отпуске.

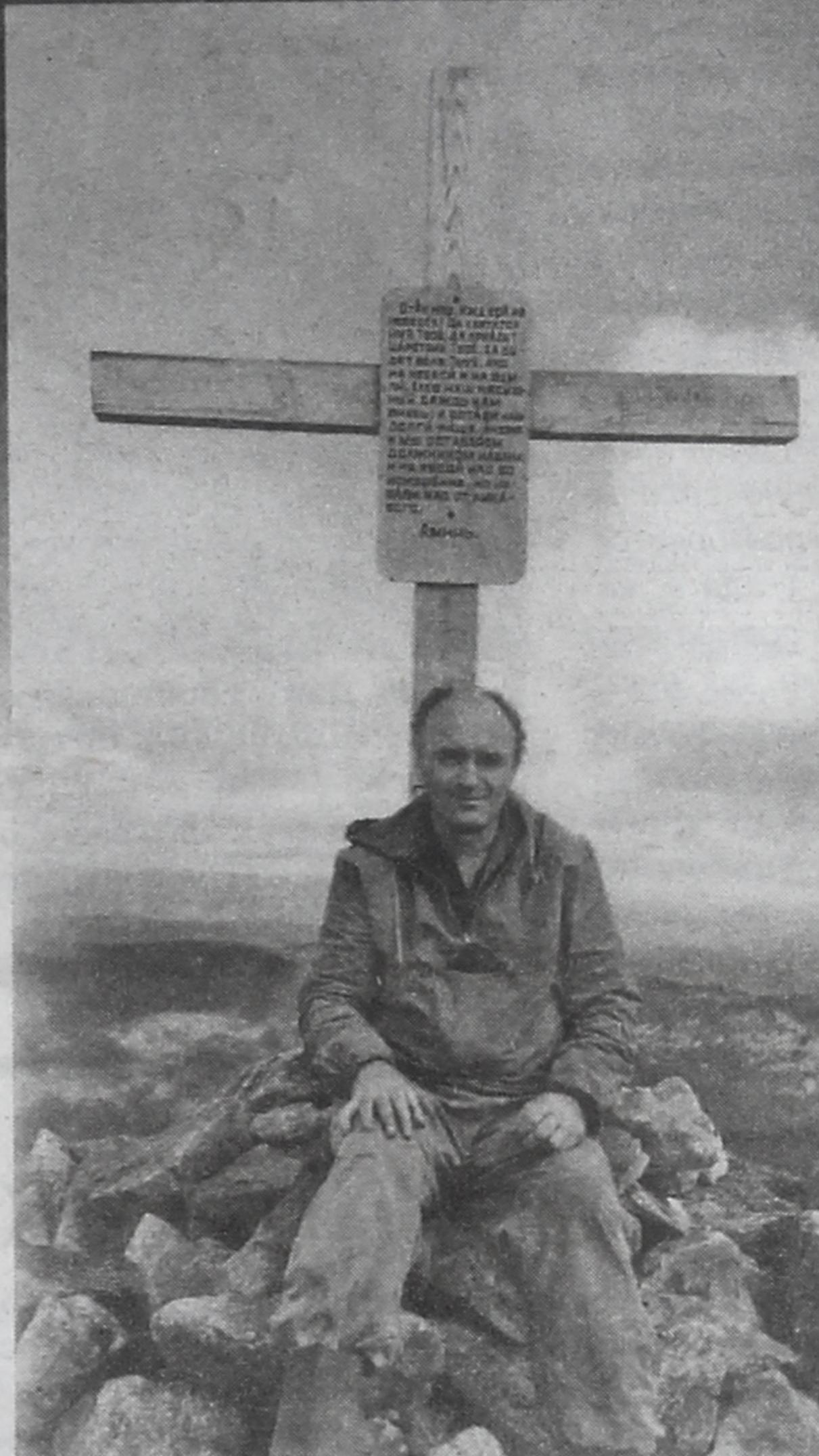
Летний отпуск – один из редких плюсов учительской профессии. Владимир Александрович заядлый турист. Раньше ходил по Прибайкалью в одиночку, а теперь берет с собой в походы учеников. Можно сказать, устраивает бесплатный физкультурный факультатив с пешим туром, параллельно прихватив с собой непоседливых коллег. Они уже сходили на Соболиные озера, пик Черского, Ольхон, скальники Фараона и Клеопатра.

Дети – лакмусовая бумажка, они умеют ценить внимание к себе.

- Как-то раз шел по улице Карла Маркса от «Пальмиры» до площади, – говорит Владимир Крюков, – и подсчитал, что со мной пять моих бывших учеников поздоровались. И не просто здоровья пожелали, а остановились, поговорили, рассказали о житье-бытье. Помню, как гоняли их, ругали, пытались чему-то научить... Я ведь стараюсь оценки ставить не по нормам, а по способностям. Ну не может человек бегать, не дано это ему, а вот в чем-то другом он, наоборот, преуспевает, так зачем моя оценка будет ему дневник портить? А в прошлую субботу зашел на вокзал, чтобы на электричке в тайгу ехать, а там мои бывшие пятиклассники, человек 50, на экскурсию собрались. Окружили меня, глядят, на душе так тепло стало, если помнят, значит, есть за что.

Владимир Александрович говорит, что хуже всего, когда глаза у ребенка спящие, как будто он интерес к жизни утратил. Таких будить надо. А у тех, в чьих глазах огонек любознательности горит, вся жизнь будет как увлекательный поход.

Алена ЗОРИНА,
фото из архива Владимира Крюкова



■ Не с каждым родителем дети могут сходить в настоящий поход, а вот с учителем физкультуры Владимиром Крюковым ходят.

Проект об учителях подготовлен при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Дорогие учителя!

Примите самые искренние и теплые поздравления с профессиональным праздником – Днем учителя!

Вы посвятили свою жизнь трудной, но благородной и благодарной профессии педагога. Именно от вас во многом зависит, кем станут ваши ученики, как смогут реализовать свой духовный и интеллектуальный потенциал в интересах родного края.

У каждого из нас есть свой любимый учитель, самый лучший и достойный, тот, кто мудростью, душевной щедростью, добротой помог нам познать свой внутренний мир, раскрыл наши таланты, дал старт в жизни. Примите слова благодарности за бесценный и самоотверженный труд, верность учительскому долгу и сохранение лучших традиций отечественной педагогики. Вас любят ученики, ваш труд интересен и важен для всех жителей Приангарья, вам мы доверяем самое дорогое – наших детей.

От всей души желаю вам, дорогие учителя, доброго здоровья, благополучия, творческих и профессиональных успехов во благо России и Иркутской области!

Губернатор Иркутской области
Д.Ф.МЕЗЕНЦЕВ

ВОПРОС ДНЯ

ЧЕМУ ВЫ МОЖЕТЕ НАУЧИТЬ?

Спартак СОКОЛОВ, генеральный директор ООО «Торговый дом «Глория»:

- Творить добро. Наша фирма постоянно занимается благотворительностью. Вот, например, недавно мы были в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних в 15 микрорайоне. И для нас высшей наградой послужило то, что дети сделали нам подарки своими руками. Значит, мы не зря занимаемся этим делом.



Наталья БАЛАХНИНА, секретарь православной школы:

- Я учу своих дочек, старшей 12 лет, а младшей 9 лет, межличностным отношениям, потому что сейчас у девочек начало переходного возраста. Как нужно правильно общаться с людьми и как поставить себя в обществе, чтобы уважали и прислушивались к твоему мнению. Для них сейчас это самое важное - самоутвердиться в обществе.



Сергей СЕМЕНОЮТА, директор пейнтбольного клуба «Комбат»:

- Главная моя задача – воспитать восемилетнего сына настоящим мужчиной, чтобы сумел и за себя постоять, и других защитить. Поэтому учу его бегать, подтягиваться, отжиматься, правильно обращаться с оружием: пока это ножи и пейнтбольные ружья. В общем, курс военной подготовки под моим руководством сын пройдет. И надеюсь, ему это пригодится в жизни.



Сергей НИКУЛИН, главный инженер ООО «Стройпроект»:

- Ремонтировать и строить дома.

Например, ма-

газин «Мега» - это проект нашей фирмы. У меня много друзей-архитекторов, и мы постоянно учимся друг у друга. Они помогают мне видеть в камне будущий раскройка и уже потом изготавливать проект, а я показываю, как этот камень превратить в дом, чтобы он стоял по возможности долго, чтобы всё в нем функционировало.



Наталья ШРЕЙДЕР, руководитель авторской студии «Шанс»:

- Для того чтобы получилась отличная вещь, нужно иметь не только качественную ткань, нитки и иголки. Немаловажным является правильный чертеж, который я вижу в камне будущий раскройка и уже потом изготавливать проект, а я показываю, как этот камень превратить в дом, чтобы он стоял по возможности долго, чтобы всё в нем функционировало.

Спрашивала Мария СУХАНОВА, фото Николая СТЕРНИНА

● ГЕРОЙ ДНЯ

Татьяна ГРИШНЯКОВА, учитель русского языка и литературы лицея №1:

ЛЮБОВЬ по НАСЛЕДСТВУ

С раннего детства Татьяна ГРИШНЯКОВА точно знала: когда вырастет, будет учительницей. Продолжит дело семьи. Другие варианты вообще не рассматривала.

- Я педагог в третьем поколении, - рассказала Татьяна Николаевна. - Обе мои бабушки – филологи. Мама – учитель математики. Папа – преподаватель технологии. Одно время был директором школы. Родители, когда не с кем было оставить, брали меня с собой на работу. Я сидела на уроке на задней парте, рисовала. Оттуда, с «камчатки», наблюдала, как мама пишет мелом, вызывает учеников к доске, как они слушают её, раскрыв рты. Мне хотелось также стоять перед классом с указкой в руке иходить между партами. Во время перемен я даже копировала мамины движения. А дома учила младшую сестру. Усаживала её на стульчик, заставляла выполнять разные задания и не выпускала из рук указку. Мне казалось, что так я больше похожа на учительницу.

В прошлом году Татьяна Гришнякова проводила во взрослую жизнь свой первый выпуск - 26 чело-

век. Все они поступили в высшие учебные заведения, большинство – на бюджетной основе. Уехав из города, ребята оставили о себе добрую память в детском саду №67. Участвуя в конкурсе социальных проектов, они провели акцию «Вспомни детство», во время которой покрасили детскую площадку на одном из участков, остали на асфальте рисунки и устроили для малышей небольшой концерт.

- Вы знаете, с каждым днем я всё больше убеждаюсь, что школа – это мое, - призналась нашей газете Татьяна Николаевна. – Здесь нет рутины. Ни один день, ни один урок, даже тщательно спланированный, не повторяется. Невозможно угадать, какой сюрприз преподнесут дети, которые как никто заряжают своим позитивом и энергией.

Общаясь с этой женщиной, я по-доброму по-запивала детям, которые у неё учатся. У неё любовь к школе, ученикам и



■ Даже свободный от уроков день Татьяна ГРИШНЯКОВА предпочитает проводить с учениками.

родному языку заложена на генетическом уровне. Родители передали ей это по наследству, которым она сумела грамотно распорядиться.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● АВАРИЯ

УРОНИЛИ ГАЗОПРОВОД

В среду вечером, 30 сентября, произошла авария на газопроводе АНХК. Автомобиль КамАЗ, принадлежащий ОАО «Вторчермет», зацепил в районе ППЖТ газопровод диаметром 1200 мм, проложенный над дорогой.

На газопроводу с комбината подавался отопительный, так называемый вторичный газ на керамический завод и завод

строительных материалов. Виной аварии стал негабаритный груз КамАЗа. Газопровод от удара слетел со стоек и повис, упервшись в КамАЗ. Из образовавшихся трещин пошел газ, который, к счастью, не воспламенился. Задвижки на газопроводе срочно перекрыты.

К месту аварии выехали пожарные, ГИБДД, специалисты ГО и ЧС, специальная инженерная техника. Перед началом восстановительных работ газопровод необходимо было освободить от остатков газа. Трубы прокачали азотом и стали поднимать газопровод на стойки. Эти работы

были закончены лишь к полудню 1 октября. В службе ГО и ЧС АМО происшествие рассматривают как производственную аварию и предположили к ЧС. До сих пор пока неизвестно, когда газопровод вступит в строй. После заварки трещин еще предстоят лабораторные испытания. Восстановление и испытания могут продолжаться больше недели. На этот период запитанные от газопровода производства остаются без газа. Например, на керамическом заводе он был необходим для работы печей обжига.

Артур ШОСТАК

● ПРОМПЛОЩАДКА

РАБОТНИКИ РМЗ

ОТКАЗАЛИСЬ РАБОТАТЬ

Как мы уже писали («РМЗ: июльскую зарплату выплатили в сентябре» - «В» №103 от 17 сентября), на Восточно-Сибирском машиностроительном заводе (бывший РМЗ АНХК) задерживают зарплату.

15 сентября 120 работников этого предприятия предупредили свое руководство, что не выйдут на работу, если им не выплатят июльскую зарплату. Чтобы расплатиться с работниками, Александру ТИМОФЕЕВУ, директору завода, пришлось взять

взаймы у АНХК. Трудовой конфликт был исчерпан. Но временно. На заводе опять задержали зарплату за август. В результате 29 сентября 104 работника котельно-сварочного цеха, в хорошие времена получавшие зарплату до 30 тысяч и больше, уведомили директора завода о том, что 30 сентября на работу не выйдут.

29 сентября директор завода собрал забастовщиков, пытался убедить их не стучать касками. Сейчас ангарское предприятие вошло в структуру «Роснефтьстроя», которое обеспечит его заказами.

Александр Тимофеев отметил, что в задержке зарплаты есть и вина за-

водчан. Они выполняют заказы некачественно и затягивают сроки, в результате заказчики выставляют штрафные санкции. Не убедил. Не изменил решения забастовщиков и последний аргумент – денежный: работникам в начале сентября выплатили по 1 тысяче рублей, а 1 октября – еще по 3 тысячи.

После собрания некоторые заводчане отозвали свои заявления о невыходе на работу, более 20 работников уже вернулись в цех. Но остальные намерены сидеть дома до победного конца – до полной выплаты зарплаты за август 2009 года.

Ольга КРАСНОВА

● ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ И ВЕТЕРАНЫ!

Поздравляем вас с Днем пожилых людей! Этот праздник – не просто дань уважения возрасту, это благодарность за ваши уроки человечности и трудолюбия, за любовь и заботу, которыми неустанно окружают нас родители. Ваш жизненный опыт помогает нам избегать ошибок, даже в самое нелегкое время жить и радоваться жизни, учит оптимизму и добру.

Желаем вам, старшему поколению, здоровья, душевного спокойствия и благополучия, уважения близких людей! Счастья вам, вашим семьям и друзьям!

Депутат Думы города Ангарска, директор МУП города Ангарска «Ангарский водоканал»
Г.И.РУДНИКОВА и коллектив
«Ангарского водоканала»

1338

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

● ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Марина ПЕТУХОВА, начальник отдела по делам несовершеннолетних

1. В больнице умер девятимесячный ребенок-найденец. Раньше, когда я работала инспектором, по долгу службы приходилось бывать в таких семьях. Видела и битых, и немытых детей. Тяжелое зрелище, от которого потом долго отходишь. А мать этого малыша мы нашли, ей предъявлено обвинение по статье 156: жестокое обращение с ребенком. Оно предусматривает автоматическое лишение родительских прав. У нее ведь еще и старшая девочка есть, которая сейчас находится на лечении в больнице. Только для такой «мамы» это вовсе не наказание!



2. Депутаты приняли в первом чтении закон «О содействии духовному и нравственному развитию детей в Иркутской области», который предусматривает введение комендантского часа: подросткам до 16 лет запрещено будет находиться на улицах с 22 до 6 часов утра без присмотра взрослых. Закон этот очень нужен. За 9 месяцев этого года в отношении несовершеннолетних было совершено более 100 преступлений. От вымогательства до грабежей и избиений. Но нужно будет тщательно проработать все детали. Если ребенок, например, в половине одиннадцатого вечера с тренировки возвращается? Такое у нас тоже есть.

3. В Великобритании планируют наделить избирателей правом отзывать депутатов за ненадлежащее исполнение своих обязанностей. Лично я депутатам уже не верю, как и большинство людей, которые просто перестали ходить на выборы. Но если бы российские народные избранники знали, что их в любой момент могут отзывать, то, наверное, стали бы работать с большей отдачей.

Алена ЗОРИНА,
фото Виктора ГРИГОРЬЕВА

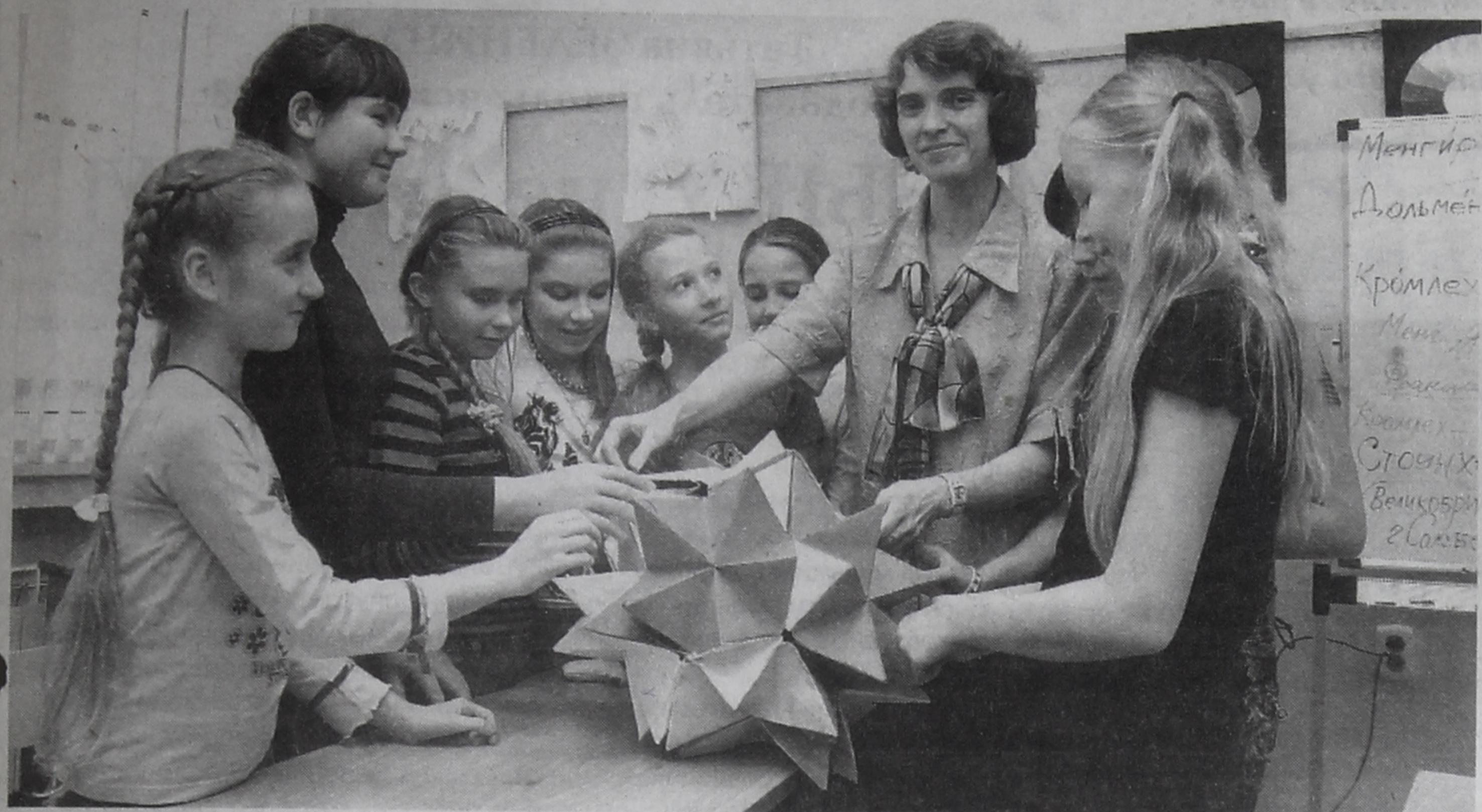
● 02

СОРВАННЫЙ УРОК

В четверг, 1 октября, в кабинете директора школы №3 в 93-м квартале раздался телефонный звонок.

Третий мужской голос сообщил директору, что на чердаке вверенного ей учреждения заложено взрывное устройство и через три минуты оно взорвется. Тут же по школе дали условный звонок: тревога! Еще до отпущеного террористом времени из школы эвакуированы 493 ученика и 41 работник. Максим БУРОЗУБ

● ГЕРОЙ ДНЯ



■ Екатерина Шамаева: "С детьми моя жизнь намного объемнее".

Екатерина ШАМАЕВА, преподаватель художественной школы №1:

ДЕТИ ТОЖЕ УЧИТЕЛЯ

В одной из мастерских в художественной школе №1 царство бумаги. Здесь обычный плоский лист обретает рельеф и объем. Превращать плоскость в объемную вещь ребятишек учит 39-летняя Екатерина ШАМАЕВА, преподаватель бумажной пластики.

- Из бумаги можно сделать все что угодно, - говорит Екатерина Валериевна, - бумагопластику для

меня в свое время открыли мои преподаватели в Иркутском художественном училище Владимир БЕШНОВ и Дмитрий ДЯТКОВСКИЙ.

Екатерина Шамаева выбрала школу, потому что работа здесь индивидуальная, не конвейерная, значит, интересная. У детей гибкое мышление, в голову могут прийти самые невероятные идеи, которые даже студенту не могут присниться.

- Но самое главное – не только я их учю, но и они меня тоже. Идет обмен информацией и энергией. Этим и питаемся. Я заряж

жаюсь силами, дети – же-
ланием придумывать.

В записной книжке Шамаевой есть раздел «Изобретения моих учеников». Кто-то предлагает проще вырезать какую-то деталь, другой – как лучше kleить, третий – что еще можно добавить к бумажной вещи.

- Когда изучали в младших классах, как измерять пространство, - вспоминает Екатерина, - детям сложившаяся система мер показалась сложной, и они предложили измерять все пальцами. Самое смешное – теперь я этой систе-

мой пользуюсь даже в быту.

Ещё Екатерина Валериевна считает, что ребенку обязательно надо давать шанс раскрыться. Возможно, рисунок у него идет плохо, а вот на устных предметах ему равных нет.

Сетует Екатерина Шамаева только на одно: у современных детей переселены культурные акценты. Поэтому приходится объяснять, что не художников зовут как черепашек-ниндзя, а черепашек - как художников.

**Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА**

● ОТДЫХ БЕЗ ПОСТОРОННИХ ГЛАЗ

В кризисное время не так уж много у нас поводов для радости. Спешу поделиться одним из них: в нашем городе наконец-то появилось достойное, уникальное место отдыха – кафе «Вечерний экспресс».

Название «Вечерний экспресс» не случайно. Весь интерьер, включая входную группу, выдержан в комфортном стиле СВ-вагона поезда. Как театр начинается с вешалки, так «Вечерний экспресс» начинается с гардероба. Для одежды предлагаются индивидуальная кабинка с ключом, который весь вечер будет с вами.

Далее вас проводят в один из VIP-купе. Это и в самом деле купе: небольшая комната с двумя мягкими кожаными диванами, уютным столиком и стилизованным окном, за которым прекрасный вид одного из европейских городов. У окошка рассевающая подсветка, создающая доверительную, интимную обстановку.

Кстати, кормят в кафе отлично! Это блюда классической европейской кухни «фьюжн». Здесь есть мясное ассорти «Сарагоса», потрясающий жульен с креветками «Шербур», свинина в



апельсиновом соусе «Зальцбург», удивительное жареное мороженое «Джайпур» в слоеном кляре и еще много-много интересного. Цены не космические, вполне приемлемые. Так, один человек может вкусно и плотно покушать, да еще и спиртным себя угостить приблизительно за 700 рублей. Согласитесь, не так уж и много!

В общем, если вы ищете покоя, уединения, хотите стать хозяином положения и оградить себя от того, чтобы полгорода судачило, с кем и куда вы сходили побывать, приходите в «Вечерний экспресс»!

Ирина СЕРГЕЕВА

**«Вечерний экспресс»
ждет вас по адресу:
51 кв-л, д. 23 (бывшее
 помещение бара
 «Садко»). Заказ купе
 по телефону 52-81-02.**

На правах рекламы



ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН

50-89-69

ТОЛЬКО ДЛЯ ОДИНОКИХ

■ Я – мать-одиночка. Мой девочке недавно исполнился годик. Я получаю только повышенное пособие 492 рубля. На какую помочь государства я еще могу рассчитывать?

Людмила

Если одинокая мать не работает, не служит и не обучается на очной основе, за назначением всех видов пособий ей следует обратиться в органы социальной защиты населения по месту жительства. Работающие, обучающиеся и служащие одиночные матери обращаются за назначением пособия по месту работы, службы, учебы.

По информации органов соцзащиты, помимо повышенного пособия в размере **492 рублей**, которое выплачивается максимум до достижения ребенком 18 лет, если среднедушевой доход вашей семьи меньше величины прожиточного минимума, матери-одиночки имеют право на другие виды выплат.

Первое – единовременное пособие при рождении ребенка – **11987,83 руб.**. Тянуть с обращением за этим видом пособия не стоит. Оно назначается и выплачивается не позднее 6 месяцев со дня рождения ребенка.

Второе – ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет. По уходу за первым ребенком – **2247,72 руб.**, по уходу за вторым и последующим ребенком – **4495,44 руб.** ежемесячно.

Третье – единовременная выплата семьям при рождении ребенка – **5000 руб.** (на детей, рожденных с 01.01.2008 г.!).

Четвертое – единовременная выплата при одновременном рождении двух и более детей – **35 000 руб. на каждого ребенка**. Данная выплата назначается после достижения детьми возраста шести месяцев.

Если у одиночной матери трое и более несовершеннолетних детей, а среднедушевой доход семьи ниже двукратного прожиточного минимума, то она, как и другие многодетные родители, имеет право на социальное пособие на детей из

многодетных семей – **200 рублей на каждого ребенка ежемесячно**. Выплачивается такое пособие до 18 лет.

Если ребенок одиночной матери ходит в садик, то она в соответствии со ст. 52.2 федерального закона от 10 июля 1992 г. № 3266-1-ФЗ «Об образовании» имеет право на компенсацию части родительской платы за содержание ребенка в садике. На первого ребенка размер компенсации составляет 20 %, на второго ребенка – 50 %, на третьего ребенка и последующих детей – 70 % размера фактической родительской платы за содержание ребенка.

Кроме того, одиночная мать может рассчитывать на бесплатное обеспечение лекарствами, приобретаемыми по рецептам врачей при амбулаторном лечении детей первых трех лет жизни.

Если среднедушевой доход семьи меньше величины прожиточного минимума по Иркутской области (5113 руб.), то можно похлопотать о бесплатном питании для детей, посещающих муниципальные школы. На частные школы этот закон не распространяется!

Также женщина, имеющая статус матери-одиночки, может **1 раз в 2 года** получать пособие в размере **1000 руб.** на ребенка для приобретения комплекта одежды и спортивной формы.

О том, какие документы необходимы для назначения пособий, вам подскажут в кабинетах № 316 и 317 управления Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области по Ангарскому району. Управление находится в 89 квартале, дом 21, время работы с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 18.00.

**Телефоны для справок
53-89-66, 52-24-73,
51-20-69.**

Надежда ДОРОЩЕНКО

● ПОГОДА

	t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 3 октября	ночь	0 -2	730	переменный до 5 м/сек.	восход 08.04, закат 19.38, долгота дня 11.34	заход 06.35, восход 18.12, Луна растет
	день	+14 +16				
Воскресенье, 4 октября	ночь	+1 +6	730	юго- восточный 3-8 м/сек.	восход 08.07, закат 19.36, долгота дня 11.29	заход 07.55, восход 18.22, Полонуне 10.12
	день	+14 +19				
Понедельник, 5 октября	ночь	+1 +6	730	юго- восточный 3-8 м/сек.	восход 08.11, закат 19.33, долгота дня 11.22	заход 09.18, восход 18.35, Луна убывает
	день	+14 +19				

Есть известный анекдот: школьник терзает пианино, а преподаватель назидательно говорит: «Мягче руку, Петя, да ты старайся, старайся. А то скажу твоим родителям, что у тебя талант!».



■ В мае этого года ансамбль «Перезвони» вернулся с фестиваля «Роза ветров» во Франции, где стал обладателем диплома лауреатов первой степени.

• ГЕРОЙ ДНЯ

Татьяна ЗЕЛЕНИНА,
преподаватель школы искусств №3:

МУЗЫКУ не БРОШУ!

У преподавателя школы искусств №3 по классу домры и гитары, руководителя оркестра народных инструментов «Перезвони» Татьяны ЗЕЛЕНИНОЙ другая метода. Она учит детей одной простой истине:

- Я живу так, как меня учили родители: хорошо делать то дело, которое умеешь. Я – преподаватель музыки и в другом се-бе не вижу. Если когда-то у меня и были сомнения, то теперь точно знаю: я на своем месте.

После окончания Улан-Удэнского института культуры ей пришлось три года отработать в Бурятии, где она создала свой первый коллектив, предшественник знаменитых «Перезвонов». Именно в тот период у неё возникли мысли попробовать заняться чем-то другим.

- Время было нестабильное, кризисное – середина 90-х, – вспоминает Татьяна Владимировна. – Зарплаты молодых специалистов давали возможность вы-

живания, но никак не для полноценной жизни и творчества. Слава богу, из профессии я не ушла.

Музыкальное образование получили и двое её детей: сын Максим по классу ба-яна, а дочка Юля занимается в той же школе, что и мама, по классу фортепиа-но.

Большой личной удачей Татьяна Владимирама считает, когда её выпускники выбирают музыку своей профессией. Хоть и старается честно предупреждать с плюсах и минусах такого выбора.

- Я всегда советую родителям, – говорит Татьяна Зеленина, – если уж вы привели ребенка, которого два года песто-вали педагоги, а он начинает капризни-вать «хочу-не хочу», надо доводить нача-тое дело до конца. Иначе потом он все в этой жизни будет начинать и бросать.

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая СТЕРНИНА

• МАРШРУТ ВЫХОДНОГО ДНЯ

ДУШЕВНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Как за один день совместить приятное с полезным

Село Урик, что в 18 километрах от Иркутска, старейшее село в области, было основано в 1673 году. Известно на всю Россию, упоминается во всех исторических справочниках и энциклопедиях как «Столичка декабристов». Тут на поселении после каторги жили Сергей Волконский, Николай Панов, Михаил Лунин, братья Александр и Никита Муравьевы. Но кто из нас бывал в этом селе?

Дорога туда занимает всего час с небольшим, но попадаешь как будто в другой мир. Типичная российская деревня, покосившиеся дома с резными наличниками (сюда еще не дошла мода облицовывать бревенчатые срубы пластиковым сайдингом). О том, что это «столичка», говорят цены на местную продукцию – они просто космические. Чеснок, например, заплетенный в косичку, стоит 400-500 рублей, и в ней максимум 30-40 головок.

Главная достопримечательность села – Спасская церковь, ради которой, собственно, мы и едем в Урик. В эту поездку нас пригласила Марина ПАНКЕВИЧ из туристического агентства «Регион-тур». Поездка благотворительная. Не в смысле бесплатная для туристов, а в смысле, что собранные деньги идут на восстановление церкви. Например, наша группа собрала сумму, которой хватит на установку окна.

Храм Образа Спаса Не-

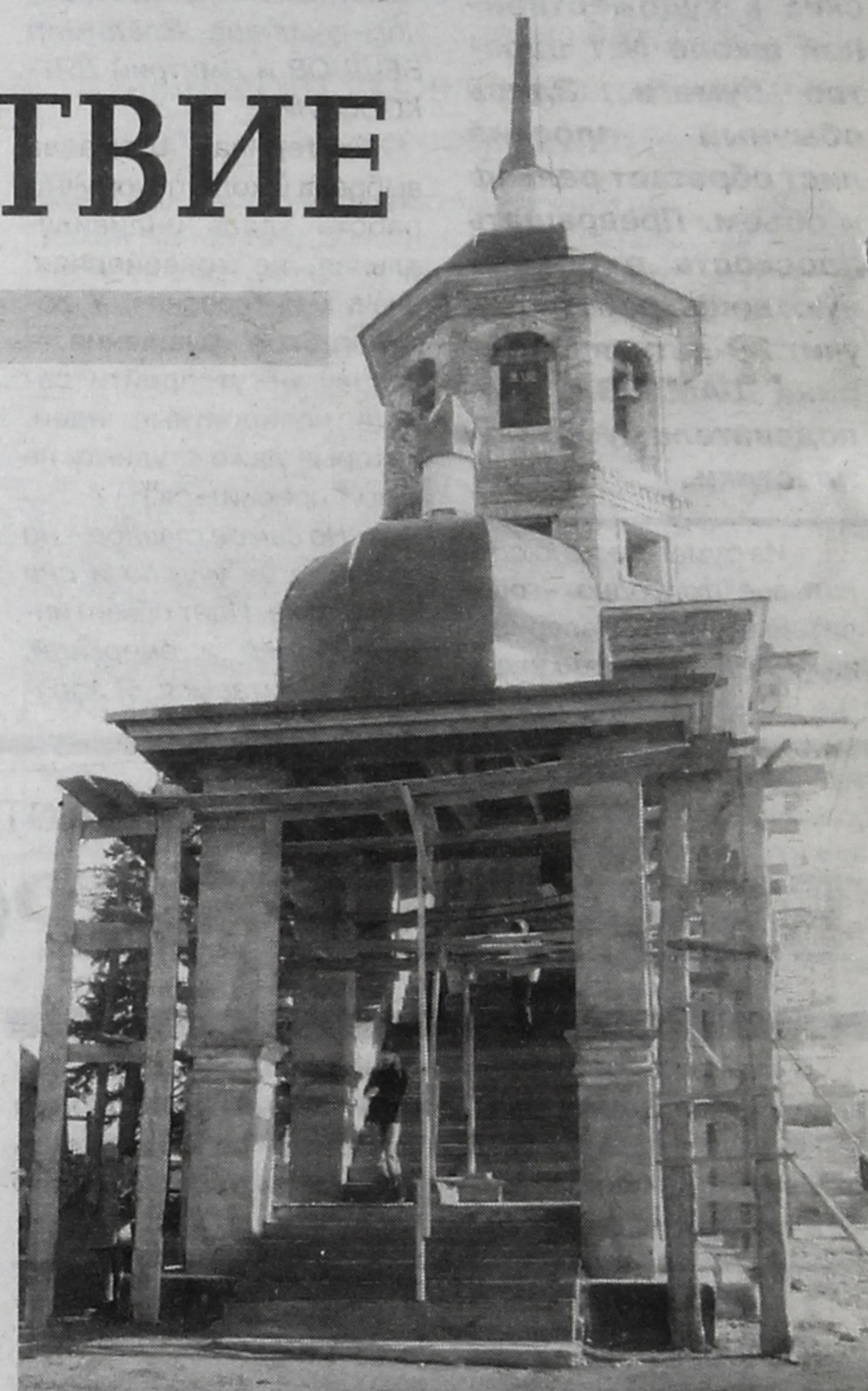
весили колокола на колокольне. А нынче реставрационные работы остановились: обещанные на эти цели пять миллионов рублей не поступили. Мало того, отцу Димитрию сказали, мол, и не ждите пока. Что делать? В Урике всего-то проживает около двух тысяч человек, а прихожан церкви можно по пальцам пересчитать. Без посторонней помощи никак не обойтись. Хотя почему посторонней? Без нашей помощи!

Отец Димитрий встречает нас как дорогих гостей. Рассказывает о православии, как вести себя в церкви, как правильно прикладываться к иконе (сначала нужно два раза перекреститься, приложитьсь к краю образа губами, затем перекреститься еще раз). Исповедует желающих, благословляет тех, кто в этом нуждается.

В трапезной храма нас поют чаем. Звонарь и певчий клироса Александр рассказывает, какие книги следует читать православным, а какие разрушают душу. Для людей, которые в храме бывают только на Пасху, чтобы освятить куличи и яйца, да на Крещение, чтобы набрать святой воды, такие беседы особенно ценные. Обычно ведь как бывает: страшно к батюшке подойти и о чем-то спросить. А тут батюшка и прихожане сами рассказывают, что, как и для чего делать, отвечают на вопросы.

Уезжали мы из храма с желанием вернуться сюда. И не для того, чтобы посмотреть в окно, вставленное на наши деньги. А чтобы ощутить эту благодать, которую никакими деньгами не измерить.

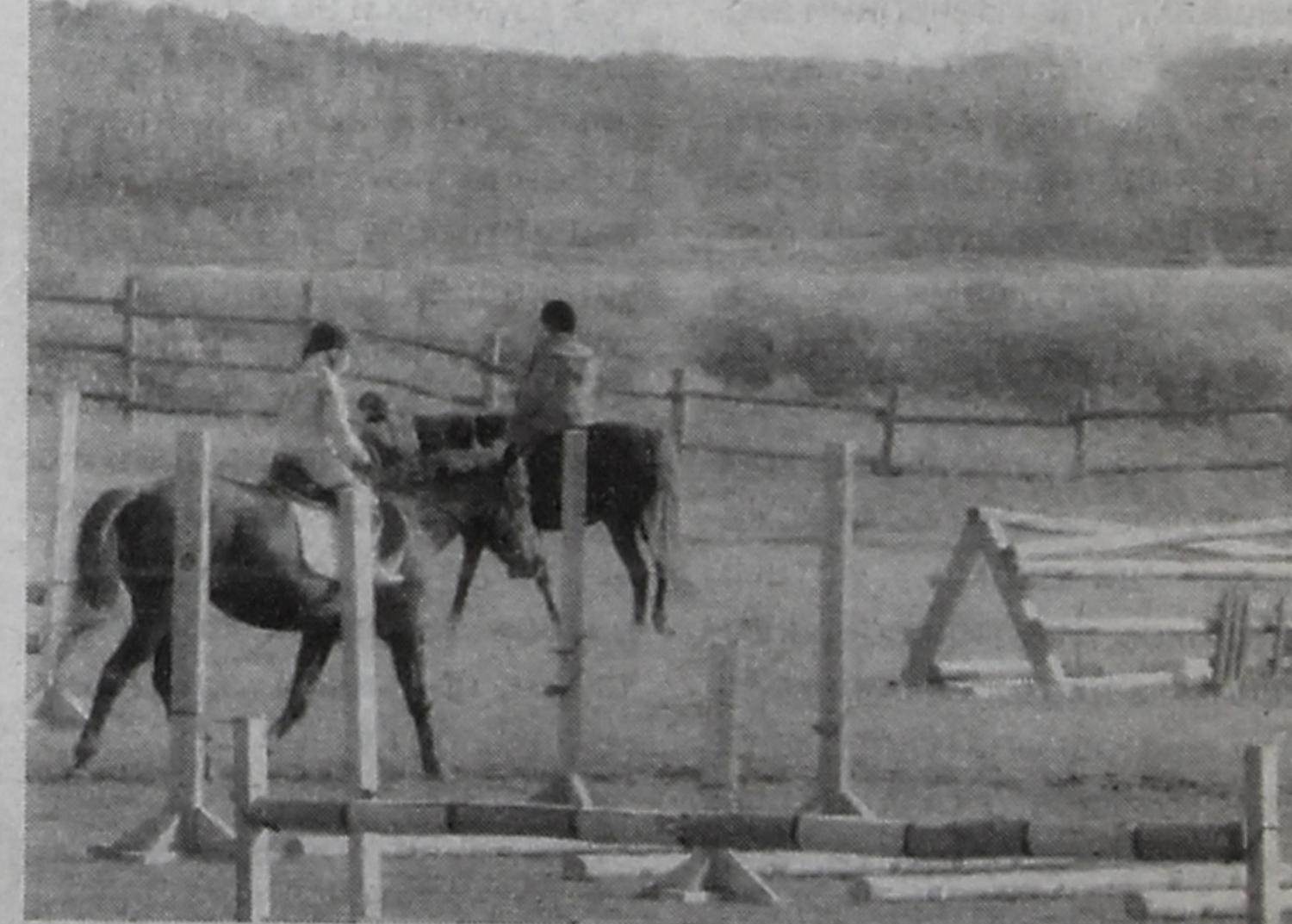
Светлана ЗЛОБИНА,
фото автора



■ Работ в храме еще непочатый край.
И помощь каждого здесь бесцenna.



■ Батюшка разрешил нам забраться на колокольню, а звонарь дал позвонить.



■ Бонус этой поездки – катание на лошадях в усадьбе Тихомировых в деревне Грановщина. Собранные с этого дня деньги тоже идут на благое дело – в усадьбе бесплатно проходят курсы иппотерапии дети-инвалиды.

ГЛАВНАЯ ТЕМА - КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев встретился в Москве с председателем Совета Федерации РФ Сергеем Мироновым. Обсуждался план подготовки к VI Байкальскому экономическому форуму, который состоится осенью 2010 года в Иркутске.

Губернатор представил предложения по структуре пленарного за-

Дмитрий Мезенцев и Виктор Басаргин обсудили запуск pilotных проектов по реформированию ЖКХ в Приангарье.

Губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев провел в Москве встречу с министром регионального развития РФ Виктором Басаргиным. Министр и глава региона обсудили возможность выделения Иркутской области из федерального бюджета средств на мероприятия, связанные с подготовкой ложа затопления в районе строительства Богучанской ГЭС и переселением людей. Дмитрий Мезенцев уверен, что совместное решение вопросов, связанных со строительством Бо-

АГЕНТСТВО СТАЛО МИНИСТЕРСТВОМ

Агентство имущественных отношений Иркутской области преобразовано в Министерство имущественных отношений и земельного кадастра. Указ об этом подписал губернатор Дмитрий Мезенцев.

- Мы должны поднять на новый уровень вопросы распоряжения имуществом, ценностями бумагами Иркутской области и землями, входящими в собственность ре-

МУЗЕЙ К ЮБИЛЕЮ

Реставрация дома-музея декабриста Сергея Трубецкого будет завершена в 2011 году, к юбилею города. Об этом сообщил заместитель председателя правительства Иркутской области Александр Моисеев. Сегодня он побывал на строительной площадке, где ведется реконструкция.

Дом на улице Арсенальной, сейчас Дзержинского, был построен в 50-е годы 19-го века. В 1970 году здесь был открыт дом-музей декабристов, в

котором многие годы работала экспозиция «Декабристы в Восточной Сибири», рассказывающая о 30-летнем периоде пребывания декабристов на каторге и на поселении. В 2006 году памятник истории и культуры федерального значения был закрыт на реконструкцию.

- Общая стоимость реконструкции - 23 миллиона рублей. На проект реставрации потрачено два миллиона 600 тысяч рублей, остальные средства расходуются на строительно-монтажные работы. На этот год из областного бюджета уже перечислено 8,9 мил-

лиона рублей. 2010 год - технологический, отведен на усадку дома, а в 2011 году на окончание работ и обустройство территории необходимо еще 8,6 миллиона рублей. Эта сумма обязательно будет предусмотрена в областном бюджете, - отметил Александр Моисеев.

До конца года здание будет возведено под крышу, подведены коммуникации. В целом работы должны быть завершены ко второму кварталу 2011 года. После этого коллектив музея приступит к внутреннему обустройству и оформлению экспозиций.

● ГУБЕРНСКИЕ ХРОНИКИ

ПОСТУПОК с НАГРАДОЙ

Глава области Дмитрий Мезенцев подписал указ о представлении к награждению медалью «За спасение погибавших» девятиклассницы Олеи Пушминой.

Ученица девятого класса школы № 20 города Тулун Олеся Пушмина представлена к наг-

раждению медалью «За спасение погибавших». Соответствующий указ подписал губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев.

Школьница 7 июля 2009 года спасла тонущего восьмилетнего мальчика. Трагедия произошла в затопленном карьере. Раньше там добывался гравий, сегодня карьер стал мес-

том отдыха жителей Тулун. Сергей Петров с внуком в двух метрах от берега начали тонуть. Мальчика удалось спасти Олеся, его девушка погиб.

За отвагу и проявленный геройизм девочки представлена к награде. Документы направлены президенту РФ Дмитрию Медведеву.

ДОРОГАМ НУЖНА ПРОГРАММА

Состояние дорожной отрасли и первоочередные меры по стабилизации ее деятельности обсуждались на заседании правительства Иркутской области под председательством губернатора Иркутской области Дмитрия Мезенцева.

- Мы должны обязательно решить эту насущную проблему. Специалисты дорожной службы обязаны относиться к своей работе добросовестно, а финансовые операции должны быть прозрачными, - подчеркнул Дмитрий Мезенцев.

Одной из проблем отрасли министр строительства, дорожного хозяйства Руслан Болотов назвал отказ муниципалитетов принимать на баланс дорог общего пользования, находящиеся в областной собственности и предназначенные для решения вопросов местного значения. На сегодня име-

ется полный пакет документов на 98 автодорог, необходимый для передачи их в муниципальную собственность.

Кроме того, на неудовлетворительное состояние сети дорог повлияло недостаточное финансирование. Из бюджета области в 2009 году на содержание автомобильных дорог протяженностью 12 655 км выделено 544 млн. рублей. В условиях дефицита средств правительство приняло меры по оптимизации затрат. Кроме того, принимаются меры по выявлению перевозчиков, которые разбивают дороги, и привлечению их к ремонту покрытия.

Несмотря на непростую экономическую ситуацию в регионе, строительство и ремонт дорог проводятся. Большая часть средств направлена на окончание работ на приоритетных объектах: строительство мостового перехода через реку Лену у села Пономарево, реконструкцию автодороги

Залари - Жигалово, реконструкцию дороги Усть-Кут - Уоян. В результате в 2009 году будет введено в эксплуатацию 15,5 км автодорог и 294,48 пог. м мостов. Общий объем средств составит 407,2 млн. рублей.

Чтобы увеличить финансирование отрасли и получить из федерального бюджета средства на строительство дорог, необходимо принять долгосрочную целевую программу на 2010-2015 год. В данный момент проект документа находится на экспертизе. Для реализации программы необходимо более 23 млрд. рублей, при этом софинансирование из областного бюджета должно составить не менее 16 млрд. рублей.

Губернатор отметил, что прежде чем закладывать новые расходы областного бюджета на строительство и содержание дорог, необходимо проанализировать эффективность прежних вложений.

ДЕЛО для ДУШИ

К юбилею Иркутска работы по реконструкции Харлампиевского храма должны быть завершены. Об этом заявил губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев по итогам беседы с настоятелем храма отцом Евгением. На прошлой неделе глава региона посетил здание церкви, где ведутся реставрационные работы.

После встречи Дмитрия Мезенцева с архиепископом Иркутским и Ангарским Вадимом в августе на продолжение реконструкции Харлампиевской церкви было дополнительно выделено 5 млн. рублей из фонда развития Прианга-

ря. Как сообщил отец Евгений, эти средства направлены на реставрацию фасада и внутреннюю отделку, работы уже завершаются.

Губернатор оценил объем работ, которые проведены в нижнем приделе, в октябре здесь уже установлены иконостасы и будут служить литургии. В верхнем приделе реконструкция в полном разгаре. Отец Евгений рассказал Дмитрию Мезенцеву о том, что после реставрации в церкви планируется организовать работу с инвалидами, школу искусств, хоровую студию для детей, молодежный просветительский клуб.

Глава региона отметил, что Харлампиевская (Архангельская) церковь - это объект культурного наследия. Реконструкцию необходимо завершить к 2011 году, это будет замечательный подарок иркутянам и всем жителям области к юбилею. Восстановление храма - это знаковое событие не только для верующих, но и для всех людей, кому близок и дорог исторический облик города, - подчеркнул Дмитрий Мезенцев.

СПРАВКА

Харлампиевский храм (1777 - 1782) передан в бессрочное безвозмездное пользование Иркутской епархии русской православной церкви. Это единственный в нашем регионе «морской» храм, где до революции благословляли моряков, уходящих в плавание. Здесь 5 марта 1904 года венчался лейтенант императорского флота Александр Колчак.

● ГЕРОЙ ДНЯ

Ираида ХОМКАЛОВА, учитель-логопед:

У МЕНЯ ВСЕ СВОИ

Ираида Николаевна ХОМКАЛОВА не из тех, кто жалуется на низкую зарплату.

- Я работаю в Савватеевке и отношусь к тем немногим селянам, кто имеет хоть и невысокий, но стабильный доход.

Ираида Николаевна в школе больше 25 лет. До этого была и библиотекарем, и воспитателем, и даже главой администрации.

- Я здесь всех знаю. Многих односельчан еще с тех пор, когда они под стол пешком ходили.

В этом году Хомкалова справила 60-летний юбилей и хотела уже выйти на пенсию, но чем ближе была осень, тем дальше убегали мысли об уходе из школы.

- Такие специальности, как моя, даже в пригородном селе дефицит. Найдут ли мне замену? И как это скажется на детях?

Ираида Николаевна переживает и за то, кто будет со школьниками на областные конференции ездить.

- Помимо того, что я учитель-логопед, еще занимаюсь краеведением с детьми. Вместе с ними готовлю работы, которые мы каждый год представляем на конференциях различных уровней - от городских до региональных.

Зря говорят, что у выпускников деревенских школ багаж знаний меньше, чем у городских. Ученики Ираиды Николаевны практически каждый год возвращаются с этих конференций и олимпиад с наградами и дипломами. Уроки краеведения она ведет так интересно, что дети потом дома родителям все пересказывают.

- Дети меня поддерживают. Как-то прихожу на урок, голоса нет. Они сразу затихли, чтобы я не надрывалась!

Директор савватеевской школы Николай ГУРЧЕНКО так отзыается об учительнице:



■ Ираида Хомкалова:
учитель на селе и
швец, и жнец, и на ду-
де игрец.

- Таких, как Ираида Николаевна, еще хорошо поискать нужно. Без нее не проходит ни один школьный праздник. Благодаря ей стала известна точная дата рождения нашей школы! В этом году Ираида Николаевна удостоена звания «Почетный работник образования».

Что ни говори, а учите-

тель на селе - элита. Причем элита не по происхождению, а по призванию. И если такого человека село призвало нести разумное, добре, вечное, то за будущее детей можно быть спокойным.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото из архива
Хомкаловой

● МОТОКРОСС
ГОНКИ В ОГНЕ

В столице Филиппин Маниле прошел III этап кубка Азии по мотокроссу/суперкроссу. В официальном положении о проведении соревнований, а также в рекламном постере значится фраза «Racing under the lights» - гонки в огне. Все заезды проходили в вечернее время при искусственном освещении.

Приятно было узнать, что среди гонщиков, приглашенных организаторами соревнований для участия, был и ангарский спортсмен КМС Евгений ГОЛУШКО, выступающий в классе MX2 (125 см³). По словам тренера гонщика, директора СТК Александра САВИНА, приглашение было получено после того, как Евгений успешно выступил на прошедшем в Монголии II этапе кубка Азии. После удачного выступления (англичанин стал вторым!) очков, набранных в гонке, хватило, чтобы занять 5-ю позицию в кубковом рейтинге, что и послужило поводом к дальнейшему участию в соревнованиях.

В финальном протоколе III этапа соревнований Евгений Голушко, единственный представитель от России, по праву занял первую позицию, опередив лидеров соревнований в общем зачете Сабетифара из Ирана и Эрденбилига из Монголии. По словам самого Евгения: «Трасса была сильно размыта, но вполне пригодна для гонок. В течение заезда было очень много падений, но условия были для всех одинаковы».

Александр Савин, по крохам собирающий разноречивую информацию, с трудом скрывает искреннюю радость за своего воспитанника: «Конечно, в мотокроссе есть место для случайности, но я думаю, что Жене помогла скорее его превосходная физическая форма. Ведь если он может сделать сальто с места вперед и назад, значит, и с мотоциклом в непролазной грязи ему справляться легче».

Совсем скоро Евгений вернется в родной Ангарск. А уже в октябре ему нужно будет ехать на заключительный, 4-й этап престижных соревнований на кубок Азии, который пройдет в Иране.

Артем ДЕТЫШЕВ

● БЛАГОДАРНОСТЬ

ЛЕТО В СКЛАДЧИНУ

Кто из нас не писал сочинение «Как я провёл лето»? Самая классическая и самая благодатная тема для воспоминаний. Поездка с родителями к морю, каникулы у бабушки в деревне, поход с друзьями, несколько недель в детском лагере... Эти яркие впечатления остаются на всю жизнь. А как проводят лето дети-сироты, воспитанники приютов и детских домов?

25 сентября социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних пригласил в гости всех, кто помог организовать летний отдых для сирот. Многих из них приходилось представлять публике. Эти люди не публичные и благотворительностью занимаются тихо, без рекламы.

Так, члены совета молодых специалистов Центральных электрических сетей стали на несколько дней для ребят клоунами, отдел по защите прав потребителей помог организовать поездку на Байкал, сот-



■ Дети из СРЦН устроили большой праздник в честь своих спонсоров.

рудники ООО «Океан» в один день привезли в приют несколько качелей, сами установили их и покрасили. «Тепличное» всё лето снабжало столовую свежими помидорами и огурцами. А отремонтировали эту столовую с помощью нефтехимического комбината. Вода «Иркутская» летом провела

акцию - с каждой бутылки шли отчисления на счёт приюта. Благодаря собранным деньгам прикупили новой канцелярии, игрушек. А пейнтбольный клуб «Комбат» пустил детей на свою турбазу - получилась настоящая смена в загородном лагере. Правда, продукты пришлось брать с собой, и тут приш-

ли на помощь мясокомбинат, молочный комбинат, рынок «Сказка». Чтобы всем добраться до места, приютских машин бы не хватило, но на помощь с транспортом всегда приходят ТЭЦ-9 и СИЗО №6.

На памятных фотографиях счастливые детские лица. Мальчишки с удочками на бе-

регу реки и на самодельных плотах пускаются в плавание. Девочки облепили воспитательницу, вместе с которой только что напекли гору оладий.

Есть что вспомнить! И не только детям.

Анастасия КУРМАЗОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● ГЕРОЙ ДНЯ
Юлия ПАВЛОВА, преподаватель школы №7:
ЛЮБЛЮ ТРУДНЫХ

После окончания университета, в 1988 году, Юлия ПАВЛОВА год отработала в исправительной колонии для девочек. Первые две недели ревела. Было безумно жаль этих угрюмых девчонок, обученных в тяжелые ботинки, шагающих строем.

На уроках у Юлии девчата преображались, литература стала для них окном в лучшую жизнь. Этот неполный год работы в специальном учреждении определил дальнейший выбор Юлии. Переехав в Ангарск, она, не раздумывая, устроилась в вечернюю.

В сменной школе №7 вместе с теми, кто хочет за год окончить 10 и 11 классы, обучаются и сложные ребята, у которых не сложилось в обычной школе, или уже взрослые люди, которые недоучились по жизненным обстоятельствам. Бойкая девушка, родившая в 15 лет. Молодая женщина, мать двоих детей, скрывающая от родных, что ходит в школу. Боится, что засмеют. Парень, вынужденный работать с 14 лет, чтобы выжить. Приходят и по направлению комиссии по делам несовершеннолетних.

- Дети понимают, что наша шко-



■ Юлия Павлова с выпускником 2007 года Стасом Ломтиковым.

ла видят в них прежде всего человека. Любой запущенный ребенка, если приласкать, понять, облагородить и научить добру, можно вывести в люди, - говорит Юлия Антоновна, часто вспоминающая слова своего деда: «Держи сторону добра!»

Тот факт, что ученики Юлии Павловой приходят в школу спустя годы, чтобы встретиться с ней и просто посидеть за партой, приезжают со свадебными кортежами, привозят похвастаться детей в колясоч-

ках, доказывает: вот оно, истинное признание ее труда.

Представить себя занимающейся чем-то другим Юлия Павлова просто не может. За 20 лет прославила душой и сердцем к школе. Я, говорит, пропаду, если не буду говорить о литературе. «Вечерняя школа - это самый сладкий звук в моей жизни», - говорит она. Так о школе мне не говорил еще ни разу ни один учитель.

Лена ДАВИДОВИЧ,
фото из семейного архива
Ю. ПАВЛОВОЙ

● ЛИЧНЫЙ ОПЫТ
**«МЕРСЕДЕС»
для ног**

В Ангарске работает единственный в области врач-подиатр

Говорят, что человек ко всему привыкает. Не знаю, кто это придумал. Я лично не могу привыкнуть к боли, которая мучает меня больше 10 лет. Я научилась с ней жить. Но привыкнуть к ней так и не смогла.

Левая нога болит у меня постоянно. Я сплю только на левом боку, сижу только нога на ногу. Стоя, делаю упор опять-таки на левую ногу, стремясь уменьшить болевой синдром. В МСЧ-36 мне сделали операцию: удалили наросты на костях. Скрип исчез, а боль осталась. Пройдя обследование в областной больнице, выяснила, что у меня протрузия диска позвоночника. Нейрохирурги мне тогда сказали: «Грыжа вылезет - вырежем. А пока будешь жить и мучиться».

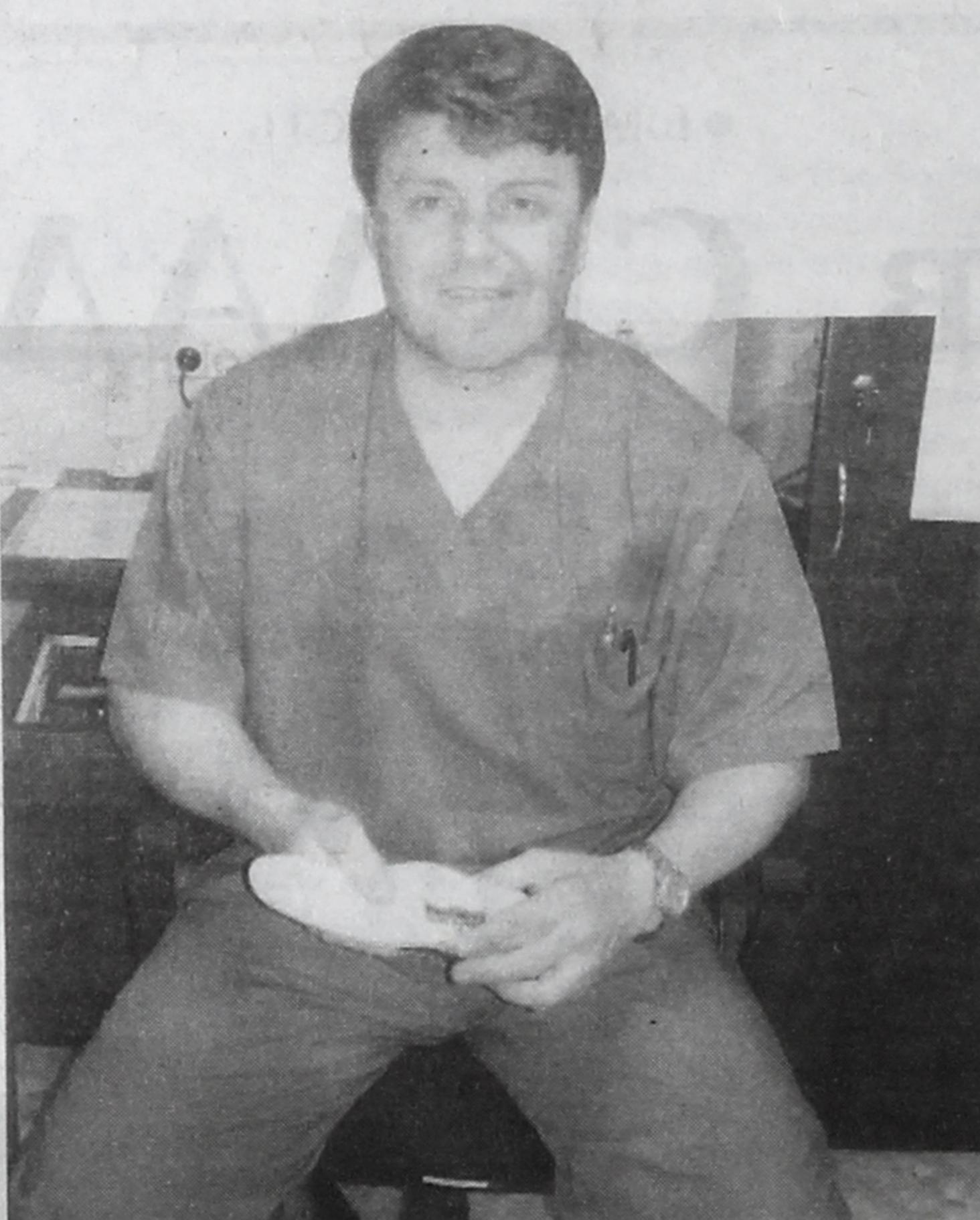
Я уже смирилась с тем, что никогда мне не ходить на каблуках и не танцевать всю ночь напролет. Но тут в редакцию пришло письмо, вселяющее надежду. Женщина из Приморья избавилась от боли благодаря ан-

гарскому доктору. Может, он и мне поможет?

Эдуарда ЗАЛЕСКЕВИЧА я нашла в МСЧ-36, где он работает оперирующим травматологом-ортопедом. В свободное от основной работы время Эдуард Юрьевич помогает людям как подиатр (поди - стопа, атр - специалист). Этой специальности он обучался в Москве, найдя соответствующую информацию в Интернете.

- Каждому человеку под глаза подбирается индивидуальная оправа, а линзы корректируются в зависимости от остроты зрения, и все считают это правильным и само собой разумеющимся, - пояснил Эдуард Залескевич. - Так же надо подходить и к своим ногам. Конечно, индивидуальную обувь сшить непросто. А вот сделать стельки, которые будут соответствовать вашей стопе, вполне реально. Среди стелек ортезы новозеландской фирмы FormHotics - это «Мерседес». Все остальные, даже те, которые продаются в аптеке, по сравнению с ними «Запорожец».

Стопа - это трехногая



■ За 20 минут в присутствии пациента Эдуард Залескевич делает индивидуальные стельки.

табуретка. Она при ходьбе пружинит и смягчает удары. Опора делается на пятку, на основание пятого и первого пальца, то есть ходим мы на трех костях. Во время ходьбы по камням и другой неровной поверхности наша стопа гуляет из стороны в сторону. При таком движении происходит массаж всего тела. Мы же живем в городе, где все дороги асфальтированы, а пол сделан из дерева или вообще выложен кафельной плиткой. Стопа на такой поверхности перестает работать. Каждый шаг отражается на суставах, появляются боли в пальцах, коленях и позво-

ночнике. Все это я испытал на себе. Первые стельки я делал самому себе и до сих пор в них хожу.

Гарантия на стельки - два года, - подчеркнул Эдуард Залескевич. - Если через два месяца 50 процентов болей не уйдет, я готов выкупить их обратно.

И я сдалась!

В кабинете подиатра, куда я пришла на диагностику, нет компьютера. Только плакаты и зеркало во весь рост, расчерченное по линейке. Благодаря этим полоскам на зеркале я увидела все перекосясь своего туловища: талия смешена, одно плечо выше другого и вы-

● БДИ!
**ПИСЬМО
с ВИРУСОМ**

По электронной почте с неизвестного адреса пришло письмо. Я подобную корреспонденцию удаляю сразу, не глядя.

Это письмо открыла, потому что в теме значилось «Государственный музей изобразительных искусств имени А.С.Пушкина». Туда из художественной школы отправили работу моей дочери, и нам уже приходило приглашение на бесплатное посещение выставки. Правда, мы получали его в художке. Но мало ли, прогресс не стоит на месте, электронной почтой пользуются и музеи.

В письме действительно было приглашение, но не на выставку, а на пресс-конференцию: «Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина проводит сегодня пресс-конференцию, посвященную завершению первого этапа оцифровки шедевров мирового искусства и размещению в Интернете свыше 1200 картин, многие из которых ранее были недоступны посетителям музея. В прикрепленном файле пресс-релиз».

Я, конечно, смотрю во Всемирной паутине карти-

ны известных мастеров, особенно перед тем, как дочери предстоит сдавать зачет по мировой художественной культуре. Однако в Москву на пресс-конференцию, да еще и в этот же день ехать не собираюсь. А потому письмо из ящика долой. Перед удалением смотрю адрес, который указан в графе «кому»: undisclosed-recipients. С моим не совпадает ни одна буква.

Я бы про это письмо больше и не вспомнила, но мне позвонила приятельница с жалобой на сломавшийся компьютер. Ей пришло точно такое же письмо. И хотя она ни разу не была на пресс-конференции и с музеем имени А.Пушкина ее ничего не связывает, вложенный файл она открыла. Ради любопытства. И поймала вирус. Да такой, что систему вышибло мгновенно.

Это раньше говорили, что читать чужие письма нехорошо. Сегодня это делать просто вредно. А еще накладно. Ниже письма, кстати, была приписка от почтового сервера: «Будьте внимательны, не попадайтесь на уловки мошенников!» Только кто на это обращает внимание?

Маргарита ЗАДОРИНА

клиентов есть три человека с поврежденными передними крестообразными связками. Это главные связки в коленном суставе. Их заменить ничем нельзя. Наблюдая за этими пациентами, я заметил, что у них при исправлении стопы мышцы начинают заменять связку.

Эдуард Залескевич на стельки, сделанные из специального материала, который после нагревания принимает форму именно твоей стопы, налепил вкладки. Признаюсь, первый день с ними ходить было неудобно. Эти шишки посреди стопы мешали и немного раздражали. Но спустя полторы недели я их не ощущаю. Не могу сказать, что боль прошла, но... Когда я стою без движения, на левую ногу уже не припадаю - неудобно. Сидя, ногу на ногу забрасываю через раз. А в выходные даже заснула на спине, а не на левом боку, как обычно. Надеюсь, что через два месяца или полгода наступит такой день, когда я проснусь и почувствую, что у меня болит все что угодно, но не нога. Уверенность в это вселяет тот факт, что Эдуарду Залескевичу ни один пациент свои стельки еще не вернулся. Значит, они и впрямь помогают.

Все это похоже на сказку. Ходишь себе в той же обуви, что и раньше. Занимаешься обычными делами. А твой организм меняется, выравнивается, а самое главное - боль отступает. И все это из-за стелек, пусть и индивидуальных?

- Стелька сама по себе ничего не лечит, - заметил подиатр, увидев сомнение в моих глазах. - Все зависит от того, чем она наполнена. Я занимаюсь подиатрией меньше двух лет. И до сих пор удивляюсь тем результатам, которые вижу у своих пациентов. У мужчины сколиоз третьей степени уменьшился до второй. Профессиональные спортсмены признаются, что в ортезах показывают лучшие результаты. Среди моих

Варвара ПОЛОНСКАЯ,
фото автора

■ Диагностика и лечение заболеваний суставов, стоп, позвоночника;
■ Коррекция сколиоза, плоскостопия у детей и взрослых.

ПОДИАТР
Все для ваших ног и осанки
Тел. 633-401, www.ploskostopie.ru

Как 4Life может помочь вам

Получать доходы независимо от кризиса

Дополнительный доход нужен каждому. Позвольте нам помочь вам.

"Мой богатый пapa учил меня фокусироваться на пассивном доходе и работать над созданием активов, которые приносят пассивный и долгосрочный остаточный доход..."

Р. Кийосаки, "Школа бизнеса. Для тех, кто любит помогать другим".

Вы стали жертвой экономического кризиса?

Вы видели газетные заголовки. Их невозможно избежать. Каждый раз, включая телевизор или покупая газету, вы непременно натыкаетесь на информацию о трудностях в экономике. Компании сокращают штаты или полностью останавливают производство. Факт остаётся фактом, это не просто заголовки, это суровая реальность. То, что мы видим по телевизору или читаем в газетах, отражение реальности, в которой мы живём.

Давайте заглянем в лицо – сейчас многие люди испытывают финансовые трудности. В такие времена вы можете испытывать чувство безнадёжности.

Чувствовать себя незащищённым и бороться за существование наравне со всеми – это один из выборов, который вы можете сделать.

Но он не единственный!

Представьте, насколько легче была бы ваша жизнь, если бы вы имели дополнительный доход. Каждый мог бы найти применение дополнительному деньгам, но, может быть, вы не знаете, с чего начать?

Вторая работа? Это могло бы быть выходом. Однако в ситуации, когда компании сокращают производство, а то и попросту закрывают, работу на полставки найти тоже нелегко. Кроме того, работа за минимальную зарплату и, опять же, вне дома не является привлекательной идеей.

Начать свой бизнес с нуля? Есть ли у вас идея и средства,

чтобы начать его? Есть ли у вас время, чтобы дождаться, когда ваш бизнес начнёт приносить прибыль?

А что если попробовать альтернативный вариант? Почему бы не стать партнёром крупной международной компании 4Life (США)? Почему бы не зарабатывать деньги в то время, как вы делитесь любимым продуктом с друзьями или родственниками? Даже в нынешней экономической ситуации 4Life предлагает решение финансовых затруднений для вас и тысяч других людей.

ОТКРОЙТЕ ВОЗМОЖНОСТИ РОСТА И ФИНАНСОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ В ПЕРИОД ЭКОНОМИЧЕСКИХ НЕУРЯДИЦ

К счастью, экономические сложности отразились не на всех. Напротив, многие люди, работающие в индустрии многоуровневого маркетинга, нашли действенный способ получать доходы вопреки кризису. Двери к

ки констатируют, что сейчас подошёл к концу этап "дикого сетевого маркетинга" – наработан опыт, совершены все ошибки, стало понятно, как нужно работать, стали появляться компании нового типа. Понимая это, руководство компании 4Life предлагает многоуровневый маркетинг, очень близкий к его идеальному варианту. Такой вариант фактически впервые реализуется на практике. Это в том числе

диктуется силой и актуальностью продукции.

Компания 4Life предлагает настоящий классический многоуровневый маркетинг (MLM).

Мы не торгуем продукцией, мы продаем бизнес, продаем свободу. Мы предлагаем не

осознают, что у них нет никакой другой возможности обрести достаток, свободное время, посмотреть мир, обеспечить достойную старость. Люди, осознавшие горькую бесперспективность многолетнего наёмного труда.

Но у нас это врачи, учителя, работники культуры, бюджетных организаций, крупных промышленных производств, то есть люди с хорошим образованием и

интеллектом, но, увы, с минимальным достатком. И вот они с компанией 4Life делают решительный шаг и берут свою судьбу в свои руки.

Они, по меткому выражению одного врача, осознают, что **можно посметь по желать себе**



подработать продажами, а изменить свою судьбу, обеспечить себе свободную жизнь, достойную старость, оставить постоянный доход детям.

В нашу компанию приходят люди, которые не хотят до пенсии жить на скучную зарплату, а затем доживать жизнь на пенсию. В разных странах это разные люди. В США это в основном эмигранты, которые не имеют возможности получить хорошее образование и профессию. Они ясно понимают, что наш бизнес – их единственный шанс на достойную жизнь, и они за него хвалятся. У нас это тоже люди, которые

достойной и свободной жизни и добиться этого. Для этого надо «вылезти из своей зоны комфорта и держаться от нее подальше».

Каждая новая компания, входя на рынок, старается привлечь к себе внимание дистрибуторов новыми идеями, актуальностью и эксклюзивностью продукции, щедростью и перспективностью плана компенсации. Происходит жесткая конкуренция за дистри-



Хотите подробнее узнать о перспективах бизнеса 4Life? Обращайтесь в региональный центр компании 4Life, тел. для консультаций 8-902-7-648-368.

Более подробную информацию можно получить на сайте www.4life-siberia.ru

• ПРИЗНАНИЕ ДИСТРИБЮТОРОВ

Потрясающий бизнес-проект

Я получила профессию инженера-экономиста, мой муж Леонид стал бортинженером самолёта Ту-154. Поиски оздоровляющих и укрепляющих здоровье средств привели нас в сетевой маркетинг. За несколько лет работы в MLM мы были в нескольких проектах, тем не менее всегда хотелось чего-то нового, ещё более эффективного. И вот в октябре 2008 г. состоялось наше знакомство с компанией 4Life и уникальными продуктами линии Трансфер Факто-

ров.

То, что мы узнали, нас в прямом смысле потрясло – мощная научная база, многолетние изыскания, команда учёных, глубина самого продукта, его значимость, эксклюзивность и уникальность, возможность реальной помощи всем и каждому в решении различных проблем со здоровьем, превосходная профилактическая защита. И ещё – великолепный, продуманный маркетинг-план, который поощряет любой активный

шаг и позволяет выйти на отличный уровень доходов за короткое время.

В первый месяц работы мы достигли квалификации Даймонд, на третий месяц – президент Даймонд, на шестой – Интернейшенал Даймонд и вошли в разряд топ-лидеров компании. На самом деле хочется рассказывать о Трансфер Факторе всем, хочется делиться этой чрезвычайно полезной информацией с окружающими людьми, помогать им, передавать свои знания, понимание

этого волшебного продукта.

В компании 4Life мы ежедневно ощущаем отличную профессиональную поддержку на любом уровне, у нас складывается поистине дружная семья единомышленников, готовых всегда помочь и словом, и делом. Всем желаем здоровья, успехов и процветания!

Надежда и Леонид Кутузовы,
г.Хабаровск,
журнал *Summit*



Интересное в стоматологии

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Плохая гигиена полости рта приводит не только к заболеваниям десен, но и к диабету и сердечно-сосудистым заболеваниям. Это показали исследования американских микробиологов. Если зубы чистить нерегулярно, то в межзубных пространствах начинают скапливаться бактерии, которые в дальнейшем могут попасть в кровь. Поэтому очень важно поддерживать здоровые зубы и десны.

Более десяти лет успешно оказываем стоматологические услуги!

Адреса:

- 10 мкрн, дом 45, тел. 555-124.
- 29 мкрн, дом 3, тел. 67-00-47.
- E-mail: spectrumpplus@mail.ru

Спектрум
СтоматологияЧтоб до старости
здоровье было по зубам!

ВЫБЕРИТЕ КАЧЕСТВО

- Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.
- Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.
- Отбеливание зубов по европейским технологиям.
- Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импресс-керамика, таргис-вектрис.
- Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.
- При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантатов.
- Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция форм ушных раковин).
- Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

665832, г. Ангарск, 6 мкрн, дом 14,
ОАО «Городская стоматологическая поликлиника». Тел.: 95-24-67, 95-21-80.
E-mail: anga@irmail.ru

Ортопедическое отделение, ул. К. Маркса, 29.
Тел.: 52-60-50, 52-28-11

“Красота и здоровье Ваших ног”



Красивые ноги для каждого человека имеют свою особую ценность. Но едва ли можно встретить людей, которые хоть изредка не испытывали бы тяжесть в ногах и не сетовали на обувь, ставшую тесной к вечеру. Это и есть первые признаки варикоза.

К развитию варикоза приводят бесчисленные факторы риска. Это венозная недостаточность и варикоз у родителей или родственников, беременность и роды, плоскостопие, гиподинамия на работе и дома, вождение автомобиля, ношение обуви с каблуками выше 4 см. и обтягивающей одежду, избыточный вес, курение, алкоголь, прием гормональных препаратов, подъем тяжестей.

Варикоз может возникнуть и в 60 лет, и в 40, и даже в 20. Чаще данная патология появляется у женщин, кроме того, одним из предрасполагающих к заболеванию факторов является беременность. Дело в том, что во время беременности в организме женщины происходят гормональные изменения, затрагивающие все органы и системы. Поэтому очень важно во время беременности пользоваться специальными кремами и носить противоварикозный трикотаж, специально созданный для беременных женщин.

Эта проблема не обошла стороной и мужчин. Если после напряженного дня на работе или за рулем, в самолете или в поезде у мужчины на голенях появился след от резинки носков и “гудят” ноги - это неопровергаемое доказательство того, что срочно нужно носить компрессионный трикотаж. Проверено. Если обычные носки заменить на противоварикозные мужские гольфы, то уже через неделю сил и уверенности в себе заметно прибавляется.

В специализированном магазине “Путь Здоровья” в продаже имеется различный противоварикозный трикотаж: и гольфы, и чулки, и колготки. Мужские гольфы выглядят как обычные носки, поэтому их без всякого стеснения покупают и носят мужчины. Компрессионные чулки с ажурной резинкой смотрятся очень привлекательно и подходят как для деловых женщин, так и для студенток.

Подобрать трикотаж по размеру, виду, а также получить информацию по использованию и уходу помогут компетентные продавцы-консультанты.

**БЕСПЛАТНЫЕ консультации врачей:
флеболог (вены на ногах), ортопед-травматолог**

Магазин “Путь Здоровья” г. Ангарск, 19 м/р-н, дом 10
Телефон: 55-33-52, www.hw.netter.ru

У вас
проблемы
со слухом?

6 октября в поликлинике БСМП
по адресу:
г. Ангарск, 22 мкрн,
принимает
врач-сурдолог.
В продаже слуховые аппараты:
аналоговые
от 5500 рублей,
цифровые от 14500, батарейки,
звуководы и др.
Справки по тел.
8(3952) 74-75-78

СТОМАТОЛОГИЯ
“Дента-Люкс”

532-000

Адрес: ул. Файзулина (88 кв-л.,
д.25, напротив шк. №27).

+ Лечение зубов и десен

+ Зубопротезирование (металлокерамика – 2200 руб.,
съемный протез – 5000 руб.)

+ Удаление зубов (с импортным анестетиком) – 500 руб.

+ Исправление прикуса у детей и взрослых (к.м.н.,
доцент кафедры стоматологии - детского
возраста, г. Иркутск)

ГАРАНТИЯ. ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ (ДМС)

с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00.

Вместе с вами 15 лет!

000

<><> «Профимед» <><>

предлагает:

- ◆ Тонометры и запчасти к ним.
- ◆ Небулайзеры, ингаляторы.
- ◆ Приборы для индивидуального и профессионального физиолечения.
- ◆ Антиварикозное и корректирующее белье.
- ◆ Массажеры.
- ◆ Ортопедические изделия (трости, кости и т.д.).
- ◆ Медицинское оборудование для кабинетов и клиник.
- ◆ Медицинскую одежду.
- ◆ Стоматологические материалы.
- ◆ Слуховые аппараты.

Адрес: ул. К. Маркса, 36.

Тел.: 52-33-68,

52-36-16.

ЗДОРОВЫЙ, ПОТОМУ ЧТО ЧИСТЫЙ!

Доступная и комфортная

для любого возраста

ПРОГРАММА ОЧИСТКИ ОРГАНИЗМА.

Проверено на себе.

Тел.: 8-964-805-53-12.

3673

www.raduga-zvukov.ru
(495)745-15-70

Крупнейшая сеть в России
Центры хорошего слуха
Радуга звуков

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Ангарск

> ВНУТРИШНЫЕ И ЗАУШНЫЕ

> ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

> ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

> ПОДБОР, НАСТРОЙКА, ПРОДАЖА

> ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВКЛАДЫШИ

(3955)52-19-98

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
для взрослых и детей.

Материалы из Японии, Германии, США.

Полный спектр услуг по терапевтическому, ортопедическому и хирургическому лечению зубов:

- художественная реставрация зубов
- исправление прикуса в любом возрасте
- металлокерамика, безметалловая керамика
- профессиональная чистка полости рта.

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ. Предъявителю купона СКИДКА 10%

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63, тел. 52-10-57. Работаем без выходных

Психолог предлагает эффективные методы решения:

1. Семейных проблем:

- детско-родительские отношения,
- супружеские отношения,
- тяжелые жизненные семейные ситуации.

2. Партийских отношений:

- отношения «мужчина-женщина»,
- кризисы любви.

3. Психосоматических проблем:

- работа с симптомами заболеваний,
- работа с состояниями, приводящими к болезням.

4. Проблем бизнеса и организационных структур:

- диагностика структуры и отношений в организациях,
- функциональный анализ организаций,
- подбор и расстановка кадров, позиционирование компании на рынке и внешние связи

Тел.: 8-950-143-60-24, 8-950-09-84-851.

3534

“МАРИБИОТА” - СЕНСАЦИЯ В ДИЕТОЛОГИИ !

Суперсовременный, сенсационный препарат “МариБиота” - совершенное оружие борьбы с избыточным весом! Препарат разработан и произведен с целью прорыва на новый, ранее недоступный уровень современной диетологии.

Так начинается сенсационная статья доктора Виктора Хальмера (Гарден Сити Парк Нью-Йорк) о впечатляющих возможностях “МариБиоты” - нутрицефтика, разработанного на основе водорослей мирового океана специально для северных регионов мира. Тема в действительности сверхактуальная. Ведь многие другие сжигатели жира в этих северных регионах не работают. “МариБиота”, доступный и эффективный, явился открытием для диетологов, результаты применения препарата весьма высоки. Большинству пациентов он позволяет без оглядки на калории и диеты, не прибегая к физическим упражнениям, избавиться от 7-10 килограммов излишнего веса, даже тем, кто, казалось бы, необратимо толст, кому уже совершенно ничего не помогает. После окончания приема препарата потерянные ки-

лограммы, как правило, не возвращаются, так как нет скачкообразного изменения режима питания. Люди, которые попробовали на себе действие препарата, ставят высокую оценку его действию.

Вместе с уменьшением веса улучшается цвет лица, исчезают отеки под глазами, организм получает мощнейшую дозу морских минералов, йода и микроэлементов, которые практически не встречаются в наземных растениях.

Если вы стремитесь к красоте и совершенству фигуры - этот препарат для вас.

Ваши усилия не пропадут напрасно - стройная талия и успех в карьере и жизни неразделимы.

Все компоненты препарата полностью натуральны. Курс приема препарата до 3 месяцев.

Препарат сертифицирован федеральной службой по надзору

в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Свидетельство о государственной регистрации:

77.99.23.003.У.002082.03.06 от 10.03.2006г. ТУ 9197-174-12424308-06. Экспертное заключение ГУ НИИ питания РАМН №72/Э-7426/6-05. от 29.12.2005г.

Имеются противопоказания, перед применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31А,

тел. 52-65-70

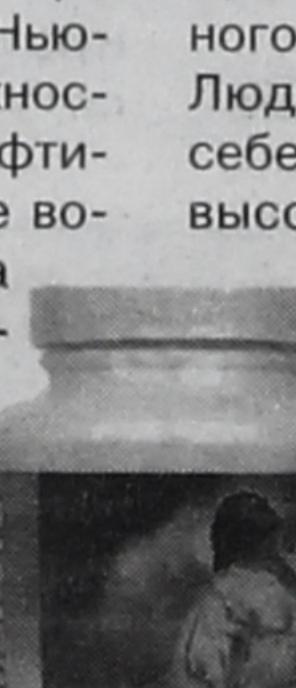
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57

92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба –
54-46-36

Не является лекарством

1194



ЙОГА-ЦЕНТР открывает новый сезон!
24 октября –
День открытых дверей!

В программе

классы по йоге для мастер-классы

- ✓ детей с 5 лет,
- ✓ молодежи с 14 лет,
- ✓ новичков,
- ✓ профессионалов.

Спешите записаться!
 Выдача дисконтных карт.

Адрес: 84 кв-л, дом 26. Тел. 63-33-58.

Бесплатно! БОЛЬ В СУСТАВАХ?

Попробуйте «Тибетскую мазь»!

«Тибетская мазь»
 изготавлена только из природных компонентов по старинному рецепту монахов княжества Ладакха в Малом Тибете.

«Тибетская мазь»
 поможет вам вылечить артрит, спондилоартрит, артоз и др.

Консультации по тел. 89140110536.

**4 октября -
 Всемирный
 день животных**

Аквариумы и аксессуары

➤ Средства по уходу за аквариумами.
 ➤ Корм для рыб.
 ➤ Фильтры.
 ➤ Компрессоры.
 ➤ Искусственные растения.
 ➤ Декорация для аквариумов.

Адрес: ТЦ «Легенда» (85 кв-л). Тел. 634-999.

**Домашние любимцы
 для вас и все для них!**

✗ Экзотические животные.
 ✗ Огромный выбор эксклюзивной одежды для собак!
 ✗ Профессиональная косметика.
 ✗ Всё для выставочной карьеры.
 ✗ Корма супер- и премиум-класса, витамины.
 ✗ Консультации орнитолога (специалиста по птицам и экзотическим животным).
 ✗ Услуги грумера (стрижка животных).

Адрес: 78 кв-л, д. 9 (Ангарские ворота).
 Тел. 528-676.

Приглашаем вас посетить самый большой зоомагазин в нашем городе.

Здесь вы найдете все для своих питомцев.

Широкий ассортимент продукции – свыше 3000 наименований!

✓ Корма для животных известных марок - Eukanuba, Yams, Hill's, Pro Plan, Royal Canin и др.
 ✓ Корма для птиц, грызунов, рептилий.
 ✓ Клетки для животных, птиц, грызунов. Терариумы.
 ✓ Витаминные добавки, лакомства.
 ✓ Поводки, ошейники, шлейки, ринговки, намордники.

А ТАКЖЕ В ПРОДАЖЕ ПТИЦЫ, ГРЫЗУНЫ И ДР.

Ждем вас по адресу: ул. Крупской, м-н «Очумелые ручки», цокольный этаж.
 Тел. 56-28-30.

ИЗВЕЩЕНИЕ о публичном конкурсе

Общество с ограниченной ответственностью "Охранное агентство "Омега" извещает о проведении открытого конкурса на право заключения договора субаренды нежилого помещения, находящегося в муниципальной собственности.

Организатор конкурса:
ООО "Охранное агентство "Омега" 665830, Иркутская обл., Ангарск, 55кв, д. 12. Тел.: 52-21-40, 52-92-90

Адрес доставки документов:
 665830, Иркутская обл., Ангарск, 55кв, д. 12. Тел.: 52-21-40, 52-92-90

Информация о конкурсе:
 Открытый конкурс на право заключения договора субаренды сроком на 2 года.

Наименование объекта:
 Подвальное нежилое помещение S 40 кв.м, начальный размер годовой аренды от 350 руб. за 1кв.метр.

Предмет конкурса:
 Право заключения договора субаренды нежилых помещений.

Порядок оформления участия в конкурсе:
 В конкурсе могут участвовать любые юридические лица.

Перечень документов:
 Заявка установленного образца и документы в соответствии с требованиями конкурсной документации, которые можно получить по адресу: 665830, Иркутская обл., Ангарск, 55кв, д. 12.

Дата и время предъявления заявки:
 25 октября с 12.00 по 29 октября до 12:00

Дата и время вскрытия конвертов:
 30 октября в 12:00 по адресу: Иркутская обл., Ангарск, 55кв, д. 12.

Критерий определения победителя:
 Победителем конкурса признается участник, величина оценки которого является наибольшей и ему соответственно присваивается номер один.

Подведение итогов:
 Подписание конкурсной комиссией протокола о результатах конкурса. Заключение договора субаренды не позднее 20 дней после подписания протокола.

Олеся ГЕРЯВЕНКО,
 владелица бутика «ZOOмама»:

Любимые животные – дорогое удовольствие



Полтора года назад я приобрела первую кошку породы мэйн-кун, на сегодняшний день их у меня три.

И столкнулась с некоторыми проблемами: предметы по уходу, кормлению, необходимую литературу пришлось покупать в Иркутске. Уже и не помню, кто-то пошутил или я

сама невзначай подумала, что мне бы хотелось открыть магазинчик, в котором будет всё для любимых питомцев. Я ходила с этой идеей около трех месяцев, обдумывала. И вот теперь она стала реальностью.

Сегодня я открыла небольшой бутик для уважаемых хозяев и любимых питомцев.

Есть такое мнение, что от кошек испорченная мебель, грязь, запах... Мне хочется задать таким владельцам вопрос: а что вы сделали для того, чтобы избежать этих неприятностей? Кошка – живое существо со своими потребностями и инстинктами.

Эти проблемы решаются просто и недорого. Когтеточка стоит от 200 рублей, лоток с загнутыми во внутрь краями - от 150 рублей, качественный наполнитель - от 70 рублей. У меня три кошки, в квартире идеальная чистота, свежий воздух и стоит кожаный диван, на котором нет ни одной царапинки.

Почему акцент на слово «уважаемые», потому что мои покупатели - это любящие и заботливые хозяева, они следят за питанием питомцев и не позволяют себе кормить их тем, чем категорически нельзя кормить. Это профессиональные заводчики, для которых животные – не бизнес и нажива, а доро-

гое хобби, которое требует больших трат на содержание, уважения к питомцам.

В нашем бутике продаются товары только для кошек и собак. Зато у нас можно найти все необходимое. Мы подобрали максимальный ассортимент по питанию и средствам ухода за ними.



Только в октябре при любой покупке дарим
 дисконтные карты постоянного клиента.
 Весь октябрь АКЦИЯ - большие упаковки корма по цене поставщика
 марки BOSH, HILL'S, BACTERFIELD.

ДИСКОНТНАЯ КАРТА

ZOO мама

Бутик для уважаемых питомцев

Ул. Ленина, 36.
 тел.: 8 (3955) 686-501.

Качество продуктов, напитков гарантировано.
Адрес: 92 кв-л, д. 10
(остановка трамвая № 5, 6 «Радуга»).

Магазин "Осень"

Доставка продуктов на дом.
530-112 круглосуточно.

Поздравляем!

Дорогую дочь
АФРАЙМОВИЧ Екатерину
с 30-летием!

Тебе желаем в день рождения
Прекрасных, безмятежных буден.
И в бизнесе, хоть он и труден,
Всегда успехов и цветенья.

Мама, папа

Дорогую подругу
МИРОНОВУ Любовь Николаевну
с юбилеем!

Подруга милая моя,
Тебя я с юбилеем поздравляю.
И от души тебя любя,
Здоровья, счастья я желаю.

Антонина Портнова

Директора КОЙСИНУ Татьяну Михайловну,
классного руководителя
БУДАШИНОВУ Светлану Валентиновну,
воспитателя КОРНУС Ольгу Викторовну,
помощника воспитателя ЗАБОЛОТИНУ Инну Петровну
и весь коллектив МОУ НШДС № 1
с Днем учителя!

Пусть вас стократ восславят, возблагодарят
И вознесут на трон из песен!
Чтоб с каждым поколением впередь
Вам волшебно молодеть
В труде, который так чудесен!

Родители 2 класса

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

➤ Ремонт квартир, недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. 4521
➤ Комплексный ремонт помещений. Тел.: 8-983-410-82-70, 658751. 4610
➤ Все виды ремонта. Тел. 89648047774. 4660
➤ Мягкая кровля. Тел. 649359. 3756
➤ Сантехники. Медь. Тел. 89149232657. 4530
➤ Ремонт ванн: акриловые вкладыш, "наливная" ванна, эмалировка. Тел. 630-800. 4542
➤ Замена, установка замков. Тел. 89086552363. 4600
➤ Электрик. Тел. 8-964-2-160-162. 4603
➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. 4285
➤ Ремонт ТВ. Тел. 89246212141. 4513
➤ Ремонт ТВ, вызов бесплатно. Тел.: 545357, 686676. 4596
➤ Ремонт мебели. Тел. 639-383. 4363
➤ Грузоперевозки. Тел. 89086552363. 4094
➤ Перевозки. Тел. 89646580059. 4497
➤ Грузоперевозки. Тел. 639063. 4515
➤ Грузоперевозки. Тел. 632-202. 4531
➤ Грузоперевозки. Тел. 89025675256. 4565
➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 89501203340. 4578
➤ Грузоперевозки до 2 т на любое расстояние, грузчики, вывоз мусора, скидки. Тел.: 8-902-561-47-99, 63-07-99, 52-93-94. 4613
➤ Кран 3 т, борт 5 т. Тел.: 680-441, 89025790441. 4653

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

➤ Срочно 3-комн. кв-ру (6 а мрн, дом 26, 4 эт.), недорого. Тел. 8908-653-4696. 3306
➤ Срочно 1-комн. кв-ру (74 кв-л, 2/4, площадь 36,9/18). Тел.: 52-96-07, 8-983-41-46-971. 4465
➤ 1-комн. кв-ру (82 кв-л, 5/5). Тел.: 89086511180, 89027600176. 4557
➤ 3-комн. кв-ру в районе Ангарского проспекта (6 мрн, 55,2 кв. м). Квартира принадлежит московскому поэту, меценату, отклиниките! Тел. 89652726407. 4589
➤ Участок в Китое, 20 сот. Тел. 89025149347. 4568
➤ Капларж в а/к "Майск-1" (есть все). Тел. 89021742519. 4526

МЕЛЬНИК
МУКА
САХАР

одна из лучших в России
1 форт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,
50, 25 кг

ЦИГУН
Для людей среднего и старшего возраста

ЦИГУН – оздоровительная дыхательная гимнастика, помогающая укрепить здоровье, нормализовать сон, вес, улучшить работу кровеносной, дыхательной и мочеполовой систем.

Занятия проводятся в школе №40 (10 мрн) – вт., чт., суб. с 19.00 до 20.00.
Тел. 8-908-648-21-93.

Гл. редактор ТЮМЕНЕВ. О.Н.

Адрес редакции:
665830, г.Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Городская газета
Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-85. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.
* Все справки по содержанию объявлений – у рекламируемого. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции." Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации – рукоописи не рецензируются и не возвращаются.
* При полном или частичном использовании материалов ссылки на газету "Время" обязательны.



Тираж
сертифицирован
национальной
тиражной службой

Свидетельство
№250

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"

Заказ № 966
Материалы
с подписью
"На правах рекламы"</