

Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 19 сентября 2009 года, № 104 (12278)

# Кто сажает лес

*Если бы я верила в реинкарнацию, то, глядя на этих людей, порадовалась бы за них. Вряд ли им в следующей жизни придется свою карму отрабатывать. Они и так последствия чужой жадности и зла устраниют - выращивают целые плантации будущего.*

**20** сентября – День работников леса. За два дня до своего профессионального праздника, в пятницу, сотрудники Китайского лесхоза закончили посадку 80 тысяч сеянцев сосны на 40 гектарах земли. Помогали лесхозовцам 70 сезонных работников, безработные помощники и бригады из колоний.

Зеленого полку прибыло.

Технология соснового десанта такова. На месте старых лесных вырубок проходит трактор, снабженный специальным лесным плугом. Он делает борозды через каждые 4 метра из расчета 2 тысячи сосенок на один гектар земли. Конек Китайского лесхоза – сеянцы с закрытой корневой системой.

Как говорит директор Китайского лесхоза Егор Хруслов:

- Такие сеянцы растут у нас как помидоры в горшочках. Они сразу снабжены брикетами с подкормкой и стопроцентно приживаются на новом месте. Чего не скажешь о саженцах с открытой корневой системой – 20-25% не приживается. Сосенку с закрытой корневой системой достаточно подращивать до высадки 1 год, а с открытой необходимо 2 года.

Вот уже 4 года Китайский лесхоз сажает только сеянцы в горшочках. Так надежнее. Причем растит их не только для ангарских лесов. Как сообщил Егор Хруслов, план предприятия на этот год – вырастить на своих плантациях 2 миллиона 630 новых сосновок.

- Мы не просто деревья растим, мы новые леса создаем. Наш посадочный материал по разнарядке распределется по всему югу Иркутской области. Вот уже третий год действует областная программа лесовосстановления. В этом году на эти цели нам выделили 930 тысяч рублей, в рамках программы нам необходимо будет вырастить еще 113 тысяч сосен. Кроме этого, мы ухаживаем за предыдущими посадками на территории 100



■ В руках у Егора Хруснова ящик, в ящике 49 сосен. Каждой из них исполнилось 4 месяца.

гаектаров. Молодой сосняк нуждается в уходе. В первые годы его угнетает трава, затем лиственные деревья, которые растут куда быстрее, чем сосна.

Да, сосну никак нельзя отнести к акселератам. Растет она медленно. Метра в высоту достигает к 7-8 годам. Стержневой корень обычно вырастает такой же длины, на какую вытянулся ствол дерева. К 80 годам сосна перестает тянуться вверх и начинает «толстеть». Со 101 года ее можно считать взрослым деревом.

Это ужасно долго. Путь от маленьких зеленых пушиников до взрослых солидных деревьев длиннее обычной человеческой жизни. На плантациях Китайлесхоза растет весьма отдаленное от ныне живущих будущее. Но оно растет. И это значит, что у нас еще не все потеряно.

Наталья Ожогина,  
фото Николая Стернина

## ВОПРОС ДНЯ

### КОГО ВАМ ДОВОДИЛОСЬ СПАСАТЬ?

Ирина ХРАМЦОВА, мастер маникюра:

- В школе каждый год мы собирали и сдавали макулатуру. Надеюсь, спасли хоть пару деревьев таким образом. Сейчас, когда печатной продукции стало в разы больше, стало больше и макулатуры. Но, к сожалению, никто сегодня ее не сдает и редко кто принимает на переработку ненужную бумагу. А надо бы, глядишь, и мусора стало бы меньше.



Дмитрий АВРАМЕНКО, инспектор по пропаганде ОРДПС ГИБДД:

- Три года назад, когда были сильные пожары в Ангарском районе, мы дежурили на автодороге Ангарск – Савватеевка. Пост ГИБДД предупреждал водителей о пожарах. Совместно с работниками лесхоза мы сделали пожарную полосу, чтобы возгорание не распространялось дальше.



Александр ГОВОРИН, режиссер театра «Росток»:

- Название нашего театра говорит само за себя. Мы спасаем души. Ребенок, который занимается в театре, очень развит в нравственном плане, ему совесть не позволяет нахамить кому-то, бросить бумажку на асфальт, тем более оставить мусор после себя в лесу.



Андрей СТАРИКОВ, старший тренер отделения тяжелой атлетики ДЮСШ «Сибиряк»:

- Мы с воспитанниками убираем территорию спортивной школы в городе и спортивного лагеря «Вымпел», который находится на берегу Китоя. Я уже тридцать лет работаю тренером, а значит, тридцать лет хожу на субботники. И вижу: мусора становится все больше и больше.



Ирина БЕЛОУСОВА, экономист:

- Два года назад котенок упал в открытый старый колодец. Сам не мог выбраться.

Пришлось лезть. А вот на деревья за кошками лазить не приходилось. Хотя какие наши годы!

• ПРИМЕР  
**Ярмарка  
 милосердия**

16 сентября в школе №24 педагогический состав школы во главе с директором Александром ЧИКИШЕВЫМ провел акцию милосердия.

**С**редства, вырученные от традиционной осенней выставки, где ученики за символическую плату предлагают друг другу свои поделки, домашние игрушки, выпечку мам и овощи с бабушкиных дач, целенаправленно идут на лечение тяжело больных детей, о которых писала наша газета. Такую акцию школа проводит уже четвертый раз.

Нынче педагоги собрали 8 тысяч 830 рублей и передали их нашей газете. Редакция передаст деньги на лечение онкологически больной двухлетней Лизы ПИТЕРЦЕВОЙ.

Оксана ТИХАЯ

**ЦИФРЫ. ФАКТЫ.  
 КОММЕНТАРИИ**

**391 тысяча** граждан Таджикистана работают в России на легальном основании. Еще столько же в настоящее время находятся в России нелегально.

**На 16-25 процентов** подорожали лекарства в России в январе-июле 2009 года. Объем рынка лекарств вырос на 29%, а количество проданных упаковок препаратов снизилось на 7%.

**248 из 650 наименований** лекарственных средств, включенных в российский перечень жизненно важных и необходимых препаратов, производится за границей. По сообщению Минпромторга, всего импорт занимает 80% рынка лекарств.

**В** Москве многодетным семьям в зависимости от количества детей ежемесячно платят от 4 тыс. до 5 тыс. руб. на каждого ребенка плюс от 600 до 2000 руб. на семью и до 25000 руб. раз в год. Ежегодно в столице рождается 105 тыс. младенцев.

**«С** одной стороны, в России проводятся выборы, в значительной мере сохраняются личные свободы и возможность вести самые острые политические дискуссии (пусть и не в центральных СМИ). С другой стороны, наша страна очевидно не является ни настоящей, ни даже «электоральной» или какой бы то ни было еще половинчатой демократией».

Журнал «Власть»

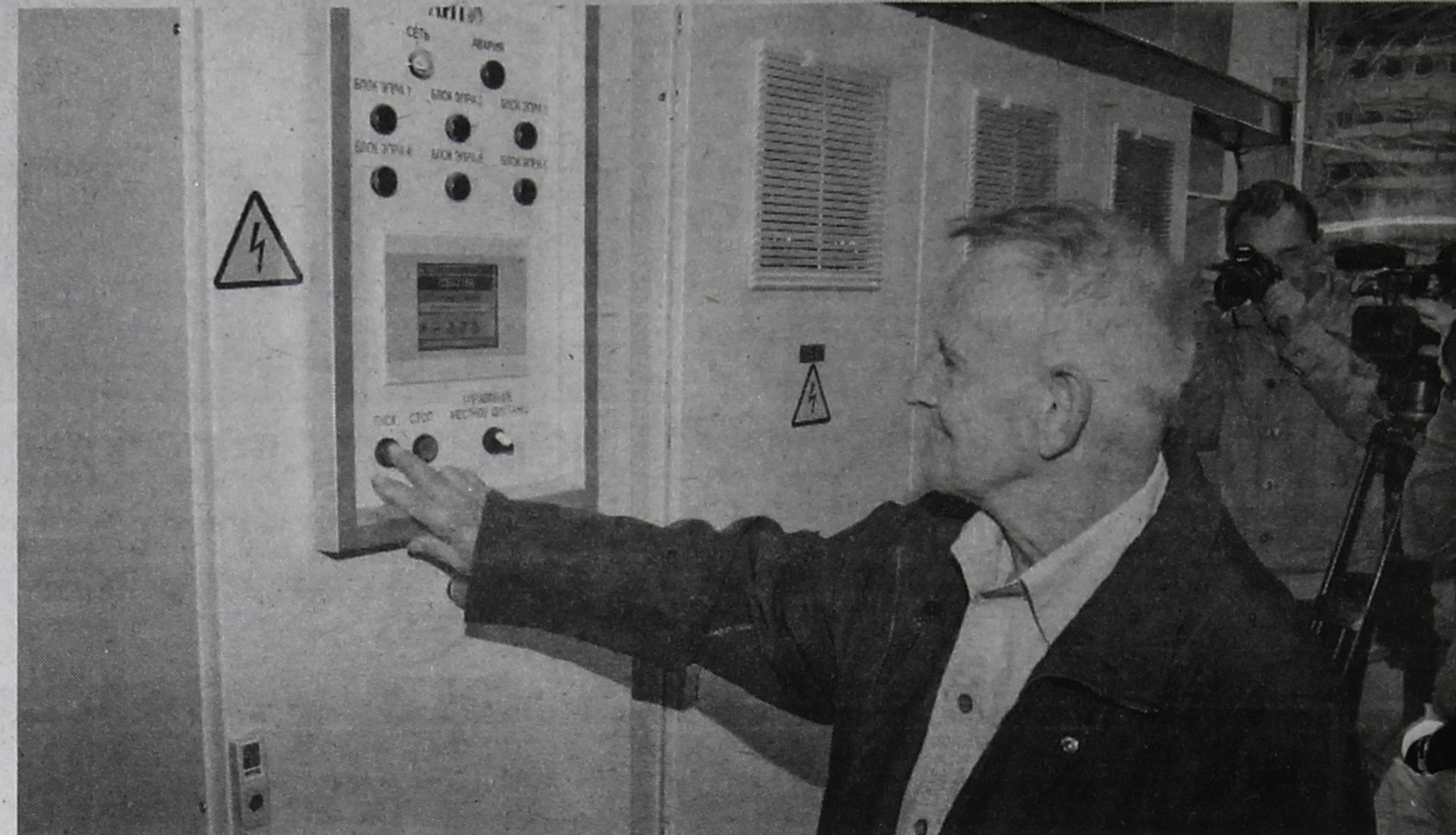
**7474 тыс.** студентов будут учиться в 2009-2010 учебном году в 3,5 тыс. вузов, 3,4 млн. человек – в 5,5 тыс. техникумов и училищ.

**1,934 трлн.руб.** перечислила в бюджет Российской Федерации таможенная служба за восемь месяцев 2009 года. За аналогичный период прошлого года в бюджет было перечислено 3,063 трлн.руб. Напомним, что бюджет РФ наполовину формируется таможней.

**24500 тысяч** человек, или 17,4% жителей России, в первом квартале текущего года имели доход ниже прожиточного минимума, который составлял 5083 руб. на одного человека.

По информации СМИ

**В пятницу англичане утром проснулись, поставили кипятить чайники и пошли умываться. Вроде все как обычно. А нет. Холодная водичка-то из крана бежала уже другая! На вкус, цвет и запах она ничем не отличалась от прежней. И источник ее тот же – река Ангара. Но прежде чем попасть в наши квартиры, вода прошла очистку на «Ангарском водоканале» на новом оборудовании, запущенном в четверг, 17 сентября.**



■ Станцию ультрафиолетового обеззараживания запускает Яков Матвеевич ГАПОНЕНКО, ветеран «Ангарского водоканала». Он работает на предприятии с 1981 года.

# О, чистенькая пошла

**П**роблема водоснабжения в городе стоит уже давно, поскольку мы пьем воду из Ангары ниже по течению от Иркутска, Шелехова и других населенных пунктов, которые сбрасывают в реку свои стоки. А хлор, которым обрабатывали нашу воду, не действует на возбудителей таких болезней, как брюшной тиф, холера, дизентерия, вирусный гепатит, полиомиелит. Поэтому еще Госсанэпиднадзор России в 1998 году рекомендовал дополнительно к хлорированию обеззараживать питьевую воду ультрафиолетовым излучением, которое мгновенно дезактивирует микроорганизмы, среди которых бактерии, вирусы, дрожжи, споры, простейшие.

С 2003 года руководитель «Ангарского водоканала» Галина РУДНИКОВА начала добиваться, чтобы установить оборудование по обеззаражива-

нию воды ультрафиолетом. Цена вопроса – более 60 миллионов. И ей тогда городские власти ясно дали понять: таких денег в бюджете нет, успокойтесь, мол, Галина Ивановна.

Но она не успокоилась: готовила проект, все просчитывала, связывалась с производителями оборудования. Искала, кто профинансирует. И нашла: в области действует программа по улучшению качества питьевой воды. Подали документы на участие в ней и получили средства: 44 миллиона рублей из областного бюджета и 2 миллиона рублей из городского.

Система обеззараживания ультрафиолетом в Иркутской области есть только на нашем «Водоканале». Разрабатывало ее НПО «ЛИТ» (Москва). Коммерческий директор этого предприятия Вадим БОЛДЕНКОВ рассказал нашей газете, что амортизационный срок

станции – 25 лет. За это время требуется: раз в полтора года менять лампы, излучающие ультрафиолет. Мощность потребления электроэнергии – 60 киловатт. Больше никаких расходов на обеззараживание воды на этом этапе не требуется.

Кроме станции УФО, в этот же день на «Водоканале» запустили станцию приемки и дозирования гипохлорита натрия. Раньше для обработки воды из Усолья везли жидкий хлор, складировали на предприятии, здесь переводили в газообразное состояние и только после этого хлорировали воду. Предприятие считалось опасным: в случае утечки хлора радиус заражения мог составить 20 км от очистных сооружений. Теперь из Усолья возят гипохлорит натрия – водный раствор хлора. Его транспортировка и технологическое оборудование для потребления не относятся к опас-

ным объектам. Так что одним опасным производством в городе стало меньше.

Так что водичку нашу по прежнему хлорируют, но дозы отмеряет немецкое оборудование. Хлорирование необходимо, поскольку оно обеспечивает так называемое последействие: сохраняет микробиологическое качество воды в распределительной системе (в трубах).

Светлана ЗЛОБИНА,  
 фото Николая СТЕРНИНА

**ЦИФРА**

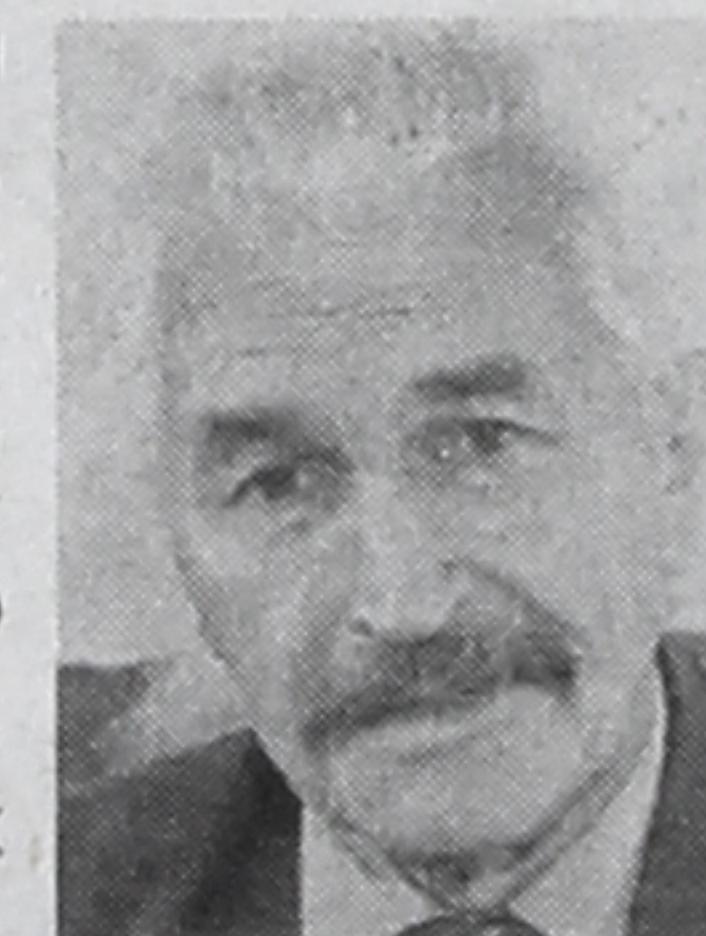
**115**

тысяч кубометров воды каждые сутки поднимает из Ангары «Ангарский водоканал»

## МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

● ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

**Петр ПОЛЯКОВ,  
 мануальный терапевт**



**1. Пикет на площади против вырубки деревьев.** У нас во дворе стояло 11 сухих деревьев. И никто не хотел их спилить. Два года просили, а нам отвечали, что это невозможно и очень дорого. Кое-как добились, чтобы их убрали. Почему ради предпринимательских целей пилят здоровые живые деревья, а санитарная рубка не проводится? Где отдел экологии? Где социальная ответственность бизнеса, которую пропагандируют по телевизору? Лежит в лесу кучами мусор, который этот самый бизнес туда вывозит! Как только был куплен кинотеатр «Октябрь», так рядом с ним тут же спилили сосны, клены, ильмы. А ведь они не сами там выросли, а были посажены людьми.

Самое страшное, что многим ангарчанам наплевать на эту проблему. И

своих детей они учат этому же: не болеть душой за живое. Я высаживал деревья в собственном дворе, позвал детишек, которые играли рядом. Но им это неинтересно, посмотрели и убежали. А к осени от саженцев ничего не осталось. В Сан-Паулу мэр объявил, что за мешок собранного мусора дети получают вознаграждение. Так там чистота вокруг.

**2. Принятие решения о запуске БЦБК в режиме замкнутого водоборота.** В правительстве нашли самый простой выход - выпускать нерентабельную небеленную целлюлозу, да еще доплачивать за это. Думать у нас совсем разучились. Зачем, например, в Ангарске построили новый пивзавод, если в километре стоит старый? Вот его и надо было развивать.

**Алена ЗОРИНА,  
 фото Николая СТЕРНИНА**

● В ОТКЛЮЧКЕ  
**Без связи  
 остались**

**700 тысяч** абонентов БВК

Как мы уже писали («Три часа молчания» - «В» №103 от 17 сентября), в среду, 16 сентября, телефоны абонентов «БайкалВестКома» молчали с 12 до 17 часов, у сотового оператора произошла авария.

**К**ак рассказал нашей газете Глеб ОСИН, специалист по связям с общественностью БВК, это первый крупный сбой в сети БВК, которая на рынке 14 лет. У этого оператора более 2 миллионов абонентов, 16 сентября из сети была выбита треть, то есть 700 тысяч человек. Причем не только в Ангарске, но и по всей Иркутской области.

В этот день проводились работы по модернизации оборудования, в результате в сети GSM возникли технические сложности. На Интернет-сайте БВК просил своих абонентов по возможности воздержаться от звонков и смс, чтобы снизить нагрузку на сеть. Специалисты БВК заверили, что все платежи, проведенные во время простоя сети, будут зачислены на счета абонентов.

Ольга КРАСНОВА

● ГОСТЬ НОМЕРА

# МАЦУЕВ возьмется за Ангарск

**Заслуженный артист России, член совета при президиуме РФ по культуре и искусству, всемирно известный пианист, победитель самого престижного шестого международного конкурса им. Чайковского, его именем названа звезда в созвездии Лиры, - 16 сентября Ангарск посетил Денис МАЦУЕВ. Пианист побывал на электролизном комбинате и во Дворце культуры «Современник», где состоялась его встреча с журналистами.**

**С**воим успехом, сказал Денис, он обязан прежде всего родителям. Они не побоялись в трудные годы перестройки переехать в столицу из родного Иркутска. Денис вспоминает:

- Я вырос в семье музыкантов. Любовь к музыке у нас в генах. Помню, когда бабушки вдвоем садились за фортепиано и играли в четыре руки, в наш дом сбегались все соседи.

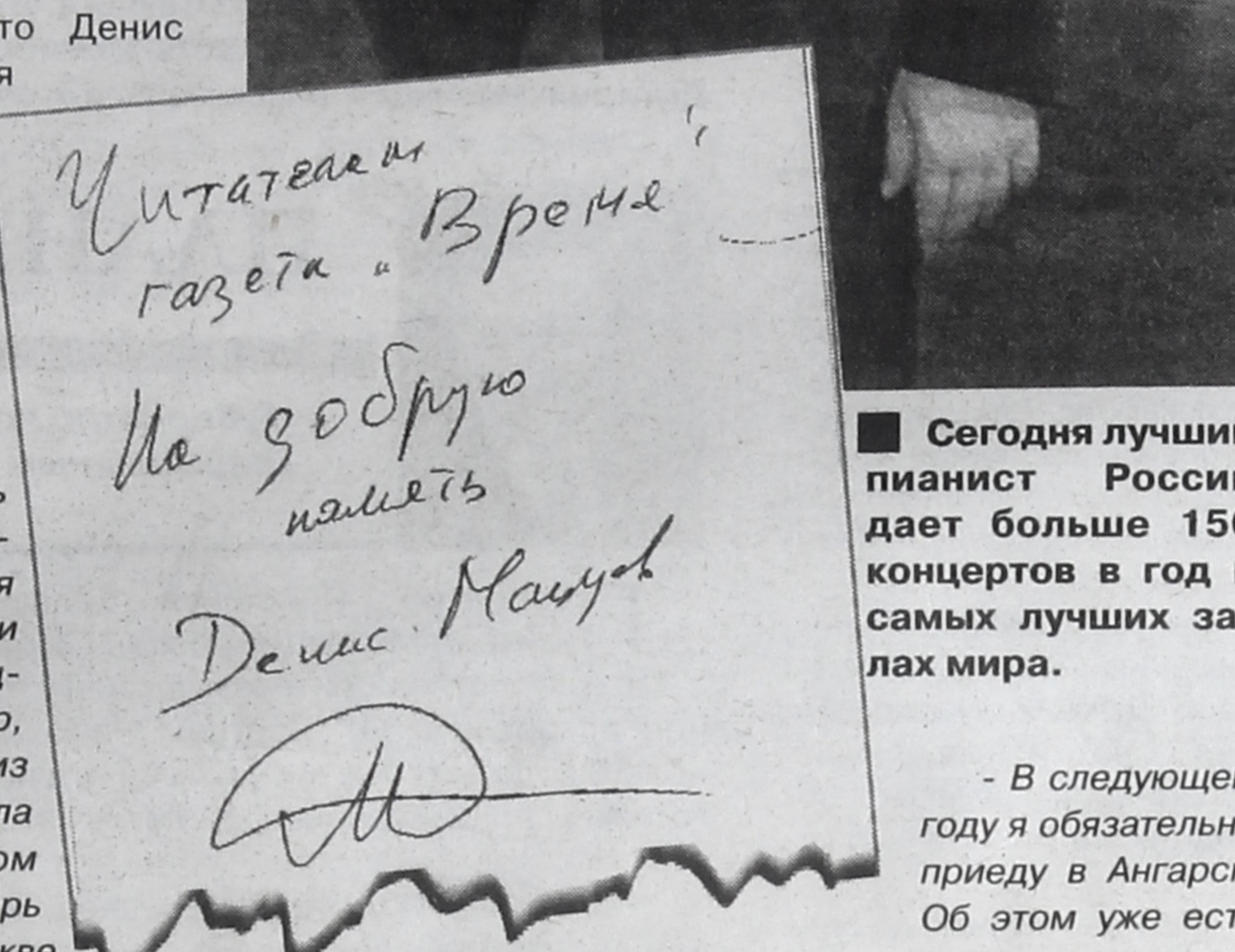
В Иркутске Мацуев успел закончить только первый курс музыкалии. После переезда в Москву закончил с отличием музыкальную школу при столичной консерватории. Звездный час в жизни Дениса наступил в 1991 году, когда он стал стипендиатом международного благотворительного фонда «Новые имена». Начинающий пианист получил возможность общаться с замечательными музыкантами, профессорами консерваторий, выступать в разных городах мира. В 1993 году на международном конкурсе пианистов в Йоханнесбурге (ЮАР) Мацуев завоевывает первую премию. В 1995 го-

ду 20-летний Денис получает статус солиста Московской филармонии.

Известно, что Денис Мацуев является организатором фестиваля «Звезды на Байкале». Я спросила у музыканта, зачем нам этот фестиваль.

- Фестиваль просто необходим - благодаря ему мы выявили много самородков. Например, Аня САВКИНА из Братска поразила нас на первом фестивале. Теперь она учится в Москве в Гнесинке, стала лауреатом многих конкурсов.

Буквально в последние дни фестиваля ко мне приехал 12-летний мальчик из города Усолья. Он исполнил «Аве Мария» так, что у меня дыхание перехватило. Оказалось, что он из детдома. Я не удержалася и вышел на сцену, чтобы сыграть вместе с этим маленьким талантом. Я не оставил



■ Сегодня лучший пианист России дает больше 150 концертов в год в самых лучших залах мира.

- В следующем году я обязательно приеду в Ангарск. Об этом уже есть договоренность с директором Дворца «Современник» Валентином ГОЛОВАЧЕВЫМ. Скорее всего одним концертом не обойдемся.

Я обещаю серьезно взяться за Ангарск, потому что здесь достаточно музыкальных школ, где, я уверен, много талантливых детей и преподавателей.

Надежда ДОРОЩЕНКО,  
фото автора

## ● ПРОВЕРКА СЛУХА

# В АНХК ОТРАВИЛИСЬ 6 ЧЕЛОВЕК?

**Утром 18 сентября в редакции раздался тревожный звонок. Звонивший сообщил, что в ночь с четверга на пятницу в АНХК 6 человек отравились газом – аммиаком или аммиачной селитрой.**

**К**ак пояснил нашей редакции Владимир СОЛОВЬЕВ, замначальника службы промышленной безопасности и охраны труда, 17 сентября в 10 часов вечера стало плохо одному из двух милиционеров, стоящих на посту пересечения (они контролируют вывоз нефтепродуктов АНХК). Его коллега вызвал начальство, которое увезло пострадавшего в МСЧ-36. У мужчины оказалось повышенное давление, ему сделали укол. Анализ крови показал, что никакого отравления у милиционера нет, поэтому его вернули на рабочее место.

Владимир МОГИЛЕВИЧ, замначальника отдела экологической безопасности АНХК, заверил редакцию, что никаких выбросов вредных веществ в

компании нет, все в норме. Правда, Елена ШУСТЕР, начальник санитарной лаборатории, пояснила, что показания среднесуточных установок на тот момент еще не снимали.

Так было отравление или нет? Концы этой истории нам удалось найти в единой диспетчерской службе города. Там 17 сентября 2009 года в 22.20 зафиксирован сигнал с контрольно-пропускного пункта 15-й автодороги АНХК о выбросе неизвестного газа. По записи пострадавших было трое: 2 сотрудника милиции и один охранник. На место происшествия были вызваны скорая помощь, милиция, пожарные, представители ГО и ЧС. Все трое отравившихся были доставлены в МСЧ-36, но госпитализирован только один – охранник, 1959 года рождения, у него был гипертонический криз. Мог ли его спровоцировать выброс газа, медики сказать не берутся (или не хотят). Двое других от госпитализации отказались. Утром 18 сентября мы позвонили в приемный покой МСЧ-36, где нас заверили, что охраннику стало лучше, ут-

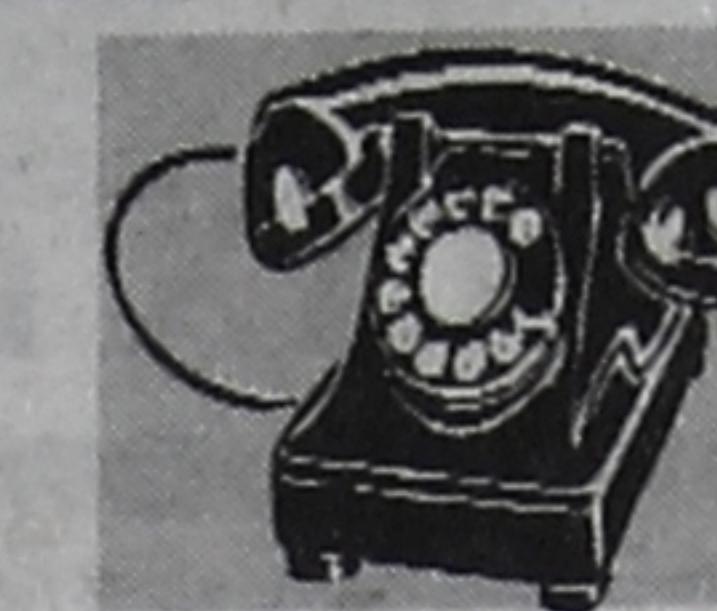
ром он из больницы ушел.

Заметим, что нефтехимики, отрицая свою причастность к выбросу неизвестного газа, тут же находят крайних – якобы западистые аммиачные шлейфы могут идти только с ООО «Азотно-туровский завод», которое к компании не относится, но находится на ее промплощадке. На АТЗ нас также заверили, что у них никаких выбросов нет, но зато рядом расположен химический завод, мол, возможно, выбросы были оттуда.

Но нам, живущим среди большого количества химических производств, какая разница, кто пичкает нас своими отходами? И главное – нос-то чует, что воздух нечист, а лабораторные анализы говорят обратное. Потому что все лаборатории в промзоне ведомственные.

Раньше горожан хоть лес в санитарно-защитной зоне спасал. А теперь его там почти не осталось. А пивзавод и супермаркеты от выбросов не защищают.

Ольга КРАСНОВА,  
Надежда ДОРОЩЕНКО



ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН

50-89-69

## ПОЧЕМУ БЕРУТ ДЕНЬГИ за КОПИЮ?

? - Почему на ВТЭКе за карту реабилитации берут деньги со взрослых и детей? Чья это затея?

Любовь Михайлова

Федеральная структура, о которой вы спрашивали, Любовь Михайлова, правильно называется МСЭ – медико-социальная экспертиза. В Ангарске от нее работают три филиала: два взрослых и детский.

- Мы никаких денег не берем! – заявила нашей газете Светлана ШУЛЬГИНА, руководитель филиала МСЭ № 24, который расположен в ба микрорайоне.

А кто тогда берет?

- Социальный работник, которая меня обслуживает, сказала, что заплатила 23 рубля, когда оформляла тросточку в 30-м квартале, – пояснила нашей газете Любовь Михайлова. – 1 сентября дочь оформляла карту реабилитации своему ребенку. Ей сказали заплатить 20 рублей. Но взяли 10, потому что денег у нее больше не было.

- За карту реабилитации мы деньги не берем. Просим только сделать ее ксерокопию, – пояснила руководитель филиала № 23 Тамара ХАЖЕЕВА. – Оригинал карты остается у человека, а нам нужен экземпляр, чтобы вложить в дело.

Социальный работник подтвердила информацию о том, что деньги она заплатила за ксерокопию.

Галина ЛЕМЗЯКОВА

## ● ДОРОГА ЗАГАДОЧНЫЙ ТРУП

**Утром 18 сентября на остановке «Швейная фабрика», на перекрестке улиц Горького и Московской, скопилась большая пробка.**

**В**одители и прохожие были шокированы видом тела мужчины средних лет, лежащего попрёк на до-

роге. Одет мужчина был в майку и трусы, тело покрыто синяками и ссадинами. На первый взгляд казалось, что это ДТП. Однако, как нам стало известно, пока неясно, что произошло на самом деле – несчастный случай или преступление. Явно, что мужчину перед смертью избили. Сейчас в происшедшем разбирается прокуратура.

Анастасия КУРМАЗОВА

| ● ПОГОДА                    |      |          |                 |             |  |  |   |
|-----------------------------|------|----------|-----------------|-------------|--|--|---|
|                             |      | т.возд.  | Характер погоды | Давление мм | Ветер  | Солнце   | Луна  |
| Суббота,<br>19 сентября     | ночь | -1<br>+1 |                 | 716         | северо-западный<br>9-14 м/сек.<br>порывы<br>20-25 м/сек.<br>день 12.31 | восход<br>07.44,<br>заход<br>20.15,<br>долгота | заход<br>19.10,<br>восход<br>08.04,<br>Луна<br>растет |
|                             | день | +3<br>+5 |                 |             |  |  |   |
| Воскресенье,<br>20 сентября | ночь | 0<br>-5  |                 | 716         | северо-западный<br>5-10 м/сек.<br>день 12.28                           | восход<br>07.45,<br>заход<br>20.13,<br>долгота | заход<br>19.22,<br>восход<br>09.34,<br>Луна<br>растет |
|                             | день | +4<br>+9 |                 |             |  |  |   |
| Понедельник,<br>21 сентября | ночь | -2<br>+3 |                 | 716         | северо-западный<br>7-12 м/сек.<br>день 12.23                           | восход<br>07.47,<br>заход<br>20.10,<br>долгота | заход<br>19.37,<br>восход<br>11.02,<br>Луна<br>растет |
|                             | день | +4<br>+9 |                 |             |  |  |   |

## ● ГУБЕРНСКИЕ ХРОНИКИ

# О НАЛОГАХ И ЦЕНАХ на БЕНЗИН

**Дмитрий Мезенцев договорился с Сергеем Богданчиковым об увеличении поступлений налогов в бюджет области от деятельности предприятий «Роснефти».**

Губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев провел встречу с руководителем одной из крупнейших компаний, предприятия которой действуют на территории региона, президентом правления ОАО «Роснефть» Сергеем Богданчиковым.

По результатам встречи достигнута договоренность о заметном увеличении до конца 2009 года налоговых поступлений в бюджет Иркутской области от деятельности 11 предприятий компаний, которые работают в регионе. Также был озвучен план поступления налогов на 2010 год. Сергей Богданчиков отметил, что сумма будет не меньше, чем в этом году, несмотря на непростые экономические условия.

Президент правления «Роснефти» также проинформировал Дмитрия Мезенцева о намерении компании вложить средства в реконструкцию ОАО АНХК в рамках работы

по обновлению производственной базы. Это даст возможность улучшить качество нефтепродуктов, выпускаемых на комбинате.

На встрече губернатор обозначил позицию правительства Иркутской области и жителей региона относительно высоких цен на бензин. По итогам обсуждения решено провести региональное совещание по вопросам ценообразования на топливо. Планируется, что оно пройдет в октябре – ноябре. В совещании примут участие специалисты компаний и члены правительства Иркутской области.

Кроме того, Сергей Богданчиков сообщил, что компания примет участие в реконструкции квартала исторической застройки Иркутска, которую планируется осуществить в рамках мероприятий по подготовке к празднованию 350-летия города.

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**Дмитрий Мезенцев: «Для ветеранов Великой Отечественной войны и инвалидов медицинская помощь станет доступнее».**

В Иркутской области медицинская помощь для участников Великой Отечественной войны и инвалидов станет более доступной. Об этом заявил губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев. Он отметил, что Министерству здравоохранения региона было дано поручение разработать соответствующие меры.

- Мы не можем допускать взимания платы за медицинские услуги с самых незащищенных категорий наших граждан. Люди, которые отдавали жизнь за свою страну, должны пользоваться всеми услугами бесплатно, - подчеркнул Дмитрий Мезенцев.

Как сообщил министр здравоохранения Иркутской области Гайдар Гайдаров, был издан приказ, в соответствии с которым руководители органов управления здравоохранения муниципалитетов и главные врачи должны обеспечить личный контроль за ме-

дицинским и лекарственным обеспечением ветеранов. В частности, за своевременной выпиской рецептов и доставкой на дом льготных лекарственных препаратов. Необходимо исключить необоснованные отказы в выписке льготных лекарств. Для ветеранов войны будут обустроены сервисные палаты в медицинских стационарах, бесплатно проводиться дополнительные процедуры (ванны, соляные шахты, массаж).

Также в Министерстве здравоохранения разработаны меры для инвалидов, в том числе и детей. Для установления группы инвалидности обследование и направление документов на медико-социальную экспертизу должно проводиться в минимально короткие сроки.

Кроме того, в медучреждениях должны быть установлены поручни, пандусы, лифты.

## НАПРАВЛЕНИЕ в ЛИДЕРЫ

**Дмитрий Мезенцев: «Иркутская область должна стать лидером экономического и социального развития».**

Для решения кризисных и посткризисных явлений в стране необходима успешная законотворческая деятельность как на федеральном, так и на региональном уровнях. Об этом в ходе 14 сессии Законодательного собрания региона заявил Дмитрий Мезенцев, комментируя статью президента Российской Федерации Дмитрия Медведева «Россия, вперед!».

- Во время кризиса как никогда нужно сблизить позиции исполнительной и законодательной власти, - отметил губернатор. Он поддержал позицию президента РФ о том, что страна должна избавляться от сырьевых зависимостей. - Мы должны сделать

то же самое на региональном уровне. У нас с вами есть все основания добиться лидерства Иркутской области на карте экономического и социального развития России.

Глава региона напомнил о разработке обновленной стратегии развития Иркутской области. В документ будут внесены серьезные корректировки, в частности, предполагается отказаться от сырьевой направленности развития Приангарья. При этом Дмитрий Мезенцев заявил, что разработка стратегии не должна происходить за закрытыми дверями, и призвал учитывать мнения различных социальных групп по ключевым направлениям регионального развития.

## АГЕНТСТВО СТАНЕТ МИНИСТЕРСТВОМ

**Руководителем агентства имущественных отношений Иркутской области назначен Михаил Карасев.**

Надолжность руководителя агентства имущественных отношений Иркутской области назначен Михаил Карасев. Распоряжение об этом подписал губернатор Дмитрий Мезенцев.

Михаил Карасев родился в 1978 году в Москве. Окончил Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, академический правовой университет при Институте государства и права Российской академии наук. Защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата юридических наук на тему «Вопросы реализации налоговой политики в российском законодательстве о налогах и сборах».

С 1998 года работал на различных дол-

жностях в федеральных учреждениях и органах государственной власти правительства Москвы, с 2001 года – в аппарате правительства РФ. В 2006 – 2009 годах – советник правового департамента правительства РФ. До перехода в правительство Иркутской области занимался преподавательской и научно-исследовательской деятельностью. Автор около 30 научных публикаций.

Дмитрий Мезенцев заявил, что в ближайшее время в структуре правительства Иркутской области произойдут изменения: агентство будет преобразовано в Министерство имущественных отношений и земельного кадастра.



## ВСТРЕЧИ в МОСКВЕ

**Дмитрий Мезенцев встретился с Борисом Грызловым и Вячеславом Володиным.**

Председатель Государственной Думы РФ, лидер партии «Единая Россия» Борис Грызлов и губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев провели встречу в Москве по актуальным вопросам развития региона. В частности, обсуждалась готовность региональных властей использовать свое право внесения законодательной инициативы в ГД РФ и планы подготовки законопроектов по наиболее важным проблемам. В первую очередь социальным.

Губернатор также сообщил спикеру Госдумы РФ о конструктивных взаимоотношениях правительства Иркутской области и Законодательного собрания региона, о ходе подготовки к проведению муниципальных выборов в Иркутской области 11 октября 2009 года. Выборы пройдут в 29 органов власти, в том числе Думы и мэра Братска, мэра Саянска, Дум Усолья-Сибирского и Усть-Илимска. Дмитрий Мезенцев рассказал, что сог-

ласно его распоряжению в области создана рабочая группа по оказанию содействия избирательным комиссиям. Она должна решать текущие вопросы, связанные с безопасностью и законностью проведения кампаний.

Глава региона также пригласил Бориса Грызлова приехать с визитом в Иркутск.

Дмитрий Мезенцев встретился с вице-спикером Государственной Думы РФ, секретарем президиума генсовета партии «Единая Россия» Вячеславом Володиным. Обсуждался вопрос работы фракций в Законодательном собрании региона, план законопроектных работ, инициированных фракцией партии «Единая Россия».

Губернатор сообщил, что при формировании кадрового резерва Иркутской области правительство будет учитывать предложения фракций, и прежде всего фракции партии большинства.



## ПЛАНЫ на ЮБИЛЕЙ

**Губернатор провел рабочие встречи с Сергеем Нарышкиным и Владиславом Сурковым.**

Губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев провел встречу в Москве с руководителем администрации президента РФ Сергеем Нарышкиным. В ходе встречи обсуждался ход подготовки к празднованию 350-летия Иркутска.

Как сообщил Дмитрий Мезенцев, особое внимание было удалено формированию оргкомитета и плану мероприятий по подготовке к юбилею. Напомним, согласно указу президента РФ к 2 октября должен быть сформирован оргкомитет, к 2 декабря определен план мероприятий, которые должны быть реализованы в рамках юбилейных торжеств. Эти вопросы были рассмотрены на заседании правительства Иркутской области 15 сентября.

Губернатор также проинформировал Сергея Нарышкина о социально-экономическом положении в регионе.

На встрече Дмитрия Мезенцева с первым заместителем руководителя администрации президента РФ Владиславом Сурковым речь шла о подготовке к муниципальным выборам, которые состоятся 11 октября 2009 года. В частности, рассматривался вопрос о финансировании работы избирательных комиссий. Губернатор сообщил, что проблем с выделением средств из регионального бюджета на эти цели нет. Кроме того, обсуждались законодательные инициативы, которые в ближайшее время будут внесены в Законодательное собрание Иркутской области правительством региона.

## БОЛЬШЕ РАБОТЫ – БОЛЬШЕ ДЕНЕГ

**Правительство Иркутской области подготовило законопроект об изменениях в областной закон «О межбюджетных трансферах».**

Правительство Иркутской области подготовило законопроект об изменениях в областной закон «О межбюджетных трансферах и нормативах отчислений доходов в местные бюджеты». Документ на заседании правительства региона представила министр финансов Иркутской области Татьяна Поронова.

Изменения направлены на приведение областного закона в соответствие с нормами Бюджетного кодекса РФ и выполнение поручений президента РФ Дмитрия Медведева по совершенствованию методик распределения дотаций. Новая редакция закона позволит снизить разницу между максимальной и минимальной бюджетной обеспеченностью поселений Иркутской области с 15 до 6 раз.

В порядок распределения дотаций, направленных на эти цели, вводятся дополнительные коэффициенты. В частности, будет учитываться структура населения, что позволит более точно определять

потребность того или иного муниципалитета в расходах на образование, медицину и социальную сферу в зависимости от количества проживающих детей и людей пенсионного возраста. Также берется во внимание разница в затратах на жилищно-коммунальное хозяйство, благоустройство, управленические механизмы.

Кроме того, вводятся дополнительные меры стимулирования территорий и поселений за эффективную работу местных властей по исполнению муниципальных бюджетов, управлению муниципальным имуществом, повышению собираемости налогов.

- При подготовке новой редакции областного закона «О межбюджетных трансферах» правительство Приангарья старалось максимально учесть интересы территорий, - подчеркнул при обсуждении законопроекта губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев. Документ подписан главой региона и направлен на рассмотрение в Законодательное собрание.

## БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

• ТОВАР ДНЯ

## КАБАЧОК да ЧЕСНОЧОК

**Ах эта щедрая осень! Везде, где можно, торгуют бабушки фиолетовыми пузанчиками-баклажанами, мясистыми розовыми томатами, белыми и зеленоватыми кабачками. Последние стоят так дешево, как ни один другой овощ. Их можно купить за 10-30 рублей за штуку! И нужно покупать.**

**Д**иетологи давно снимают перед кабачком шляпу. В нем кладезь калия, много других минеральных веществ, органических кислот, витаминов С, В1 и В2. Если же говорить о килокалориях, то в 100 граммах их всего лишь 27. А значит, этот овощ неза-

меним для тех, кто хочет похудеть. Кабачковое пюре вводят в рацион малышей одним из первых, потому что на него крайне редко бывает аллергия.

Итальянский брат кабачка – цуккини – давно обосновался в меню высокой кухни. Его можно встретить в составе салатов, гарниров, закусок и даже сладких блюд. Кабачки охотно впитывают вкус тех овощей и специй, с которыми готовятся.

Профессиональные кулинары и рядовые хозяинки любят их за то, что из них можно приготовить бесконечное количество блюд: пожарить в кляре, муке и сухарях; потушить с различными овощами для рагу или икры; фаршировать рисом, мясом, овощами. Из кабачков делают оладушки (добавьте только горсть манки), ка-

ши с молоком и кусочками овощей, солят и маринуют.

Самым простым, но вкусным блюдом считаются кружочки с майонезом и чесноком. Иные мужчины, которые кабачки в другом виде на дух не принимают, эти самые кружочки могут есть килограммами. Рецепт прост: порежьте кабачки кольцами, посолите, дайте постоять 10 минут, чтобы стекла вода. Обваляв в муке или манке, поджарьте на растительном масле с двух сторон. Сверху каждый кружок обмажьте смесью майонеза и подавленного чеснока.

Вера Васильевна ПУЗЫНЧУК, пенсионерка, продающая избытки садовых даров возле рынка «Сказка», поделилась с нами самым экзотическим способом приготов-

ления кабачков – в виде варенья. 1 кг очищенных от кожуры и семян кабачков засыпать килограммом сахара, добавить порезанный вместе с цедрой лимон или апельсин и оставить на ночь. Утром кабачки будут плавать в сиропе. Эту смесь (воду не добавлять) кипятить трижды по 15 минут. Можно есть сразу, а можно засывать на зиму. Добавьте горсть клюквы, брусники или облепихи – варенье приобретет красивый алый или оранжевый цвет.

Хотя кабачок в первую очередь еда, гастрономии его полезные свойства не ограничиваются. Недорогие и натуральные маски из кабачка хорошо смягчают, питают и тонизируют кожу.

**Виктория КОСТИНА,**  
фото  
**Виктора ГРИГОРЬЕВА**



■ Чем богаты, тем и рады. То, что выращено для себя, плохим не бывает.

• СРОЧНО В НОМЕР  
**КОМУ НУЖНА ЭТА ПАРТА?**

**Здравствуйте, редакция газеты «Время»!**  
Статью «Первый урок» невозможно было читать без содрогания! Это что же за беспредел! Очень хотелось бы знать, за каким столом и в каком кресле сидит директор школы №15? Может быть, он за свои деньги купил стол и кресло?

**К сожалению, мы не смогли это увидеть, когда 9 сентября приехали в эту школу – директор заболел.**

**Да, мы приехали с партой, которую хотели подарить этому мальчику, чтобы он не чувствовал себя изгоем, каким его сделал коллектив школы №15. Но, увы! Мама 8 сентября перевела его в другую школу. Но в школе №15 учатся еще двое братьев – один в 8-м классе, другой в 3-м. И естественно, этот «дружный коллектив» школы будет отыгрываться на них.**

**Нас любезно встретила завуч, которая и подписала приказ о переводе ребенка в другую школу, и ничего вразумительного объяснить нам не смогла. Можно сделать соответствующий вывод, что школа №15 отказалась первокласснику в образовании. Никаких попыток, чтобы ребенок остался в этой школе, сделано не было.**

**Завхоз объяснила, что парту покрасили по распоряжению директора, переставили ближе, но ребенка-то опять посадили одного.**

**В нашем коллективе 85 человек, все женщины – матери, бабушки. 31 августа мы собирали своих первоклассников, их было четверо. Устроили чаепитие, дарили подарки, они рассказывали нам стихи. Как же было приятно, до слез. И они это запомнят.**

**А что же запомнит этот мальчик, которого так встретила 1 сентября школа №15?**

**Мы все возмущены. Такое отношение педагогов просто удивляет. Где же их профессионализм, они как никто обязаны учить добро, состраданию. Почему же у управления образования не возникает вопроса, кто же воспитывает и учит наших детей?**

**Радует то, что не только наш коллектив откликнулся на это безобразие. Директора школ №10 и №4 предложили взять мальчика к себе. Естественно, в этих школах к детям относятся по-другому, и Андрюша не будет чувствовать себя белой вороной.**

Коллектив магазина «Универмаг»

## • ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ: «В» №98 ОТ 5 СЕНТЯБРЯ



■ Новая парты, за которой никто не сидит, стоит сейчас в «Универмаге». Если б директор школы №15 хотел, нашел бы спонсоров еще до начала учебного года – добрые люди в Ангарске есть.

**ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА**

**Управлению образования не пришлось разбираться в ситуации и добиваться, чтобы все первоклассники в школе №15 получали образование в равных условиях – Елена ПУШИЛИНА перевела своего сына в другую школу.**

**И**стория со старой партой, за которую посадили первоклассника, потому что его мама не сдала 1500 рублей на мебель, задела за живое ангарчан, оказалось, это живое есть еще у многих. Помощь маме предлагали совершенно незнакомые люди.

Людмила СОБИТОВА, директор магазина «Универмаг», позвонила в редакцию и рассказала, как они коллективом покупали парту для мальчика. Сначала сотрудники «Универмага» предложили директору школы №15 внести за маму те злосчастные полторы тысячи рублей, на что он ответил, что это полу-

вина стоимости парты. Половина так половина, директору предложили три тысячи. Он сказал, что и этого недостаточно, поскольку парты школа закупала в Иркутске, нужно грузоперевозку заказывать, поэтому стоить она будет четыре с половиной тысячи рублей. Некоторые нынешние руководители школ уже если в ком-то увидят доброжелателя и добротателя, пытаются сесть ему на шею. В универмаге решили: сами парту купим и привезем.

Пока узнали, пока заказали, пока доставили, оказалось, Елена сына уже перевела в другую школу. Сразу после публикации статьи «Первый урок» в редакцию позвонил директор школы №10 Юрий КРАСИКОВ. Он сказал, что может взять мальчика в «десятку» без всяких взносов либо посодействовать с переводом в четвертую школу, которая расположена недалеко от пятнадцатой. Елена Пушилина сама сейчас работает в школе №4 и перевела сына туда.

Во всех школах сейчас положение одинаково. У нас 17 процентов

семей живут на нищенское финансирование и платить везде за все не могут. Но дело ведь не в парте, а в людях. И не в одной школе, а в системе. В 2002-2003 годах защиту бизнес-планов для школ сделали обязательной, дали установку: директор не обязательно должен быть педагогом, но обязательно – менеджером. И деньги-то в школу пришли (родительские в основном). Но ушло самое главное – духовные ценности. В школах стали преподавать строго следуя образовательному минимуму. Сверх того – за отдельную плату. Детей поделили не на талантливых и гениальных, а на бедных и богатых. Развивать стали не способности, а комплексы. Кого мы воспитываем? И какое будущее нас ждет? Доживем ли так до понедельника?

Не у всех директоров находятся силы этой системе сопротивляться. А у детей этих сил тем более нет.

**Светлана ЗЛОБИНА,  
фото Виктора ГРИГОРЬЕВА**



## • САМБО

**БРОНЗОВЫЕ АНГАРЧАНКИ**

**В Иркутске закончились соревнования на первенство России по самбо среди девушек 1991-1992 годов рождения.**

**В**оспитанница спортшколы «Победа» Зоя КИРИЛЛОВА и воспитанница спортклуба «Ермак» Алена БАРХАТОВА заняли на первенстве третьи места в весовых категориях до 75 и свыше 75 килограммов. Тренер Зоя Наталья Иванова рассказала нашей газете, что в соревнованиях участвовало больше 100 девушек со всей страны, поэтому третьи места – неплохой результат для ангарских девчонок.

**Надежда ДОРОЩЕНКО,**  
фото из архива Натальи Ивановой



■ **Зоя КИРИЛЛОВА** занимается самбо 3 года. Третье место на первенстве России - лучший результат за эти годы.

**ПАМЯТИ ЕЛИЗАРОВА**

**В Иркутском спорткомплексе «Весна» прошел традиционный Международный турнир по самбо памяти Андрея Елизарова.**

**П**редставитель школы «Победа» КМС Владимир КАРЧАВА, 1992 года рождения, выступая среди

мужчин в категории до 90 кг, занял 3-е место. Тренер призера Кахабер Николаевич АМБОКАДЗЕ. Медаль за 3-е место принес в копилку Ангарска еще один представитель «Победы» - КМС Андрей ХАРЛАНOV, выступая в весовой категории до 82 кг. Тренер Александр Борисович НИКИТЕНКО.

**Артем ДЕТЫШЕВ**

## • ХОББИ

**МАСТЕРСТВО не КУПИШЬ**

**Много вещей из своей коллекции Елена Корнилова раздаривает. Поэтому каждый месяц на полках в ее шкафу появляются новые экземпляры.**

**Г**оворят, бытие определяет сознание. Ее бытие - работа на Станции юных техников. А сознание определяют дети, для которых сказка - это правда, а сделанные свои-

**Елена КОРНИЛОВА** живет как в сказке: её окружают куклы, вышивки с романтическими сюжетами, абажур из бисера, наполняющий комнату волшебным светом. Ходишь и теряешься в пространстве и времени: где я и сколько мне лет?

ми руками куклы разговаривают, плачут, радуются – живут.

- Мы с детьми много техник изучаем: и бисероплетение, и ковры ткем, и вышиваем. Вот абажур, - показывает Елена Владимировна. - Муж нечаянно разбил заводской. Что делать? Выкидывать? Посидела, подумала и сплела другой, из бисера. Теперь у меня эксклюзивная лампа.

Для того чтобы получить такую красоту, требуется всего ничего: терпение и время. Как раз то, чего ни взрослым, ни детям сегодня не хватает. Но Елена Владимировна говорит, что это все отговорки. Если будет интерес, будет и терпение, и время найдется. Тратим же мы его на сидение у телевизора или компьютера! А вот чтобы ребенка тянуло не к мультикам и играм-стрелялкам – это уже задача педагога. Он с ней справляется, если ему самому интересно то, чему он учит.

- Куклами я увлеклась, потому что в детстве не наигралась. А сейчас у меня целых три полки сделанных мною кукол, в основном статуэтки и подушки. Кукол можно сделать из чего угодно.



## • ПРИГЛАШЕНИЕ

**ПРАЗДНИЧНАЯ МОЛИТВА**

**Дорогие братья и сёстры- единоверцы!**

**Дорогие соотечественники!**

**19 сентября последний день великого поста месяца Рамадан.  
20 сентября с 8.00 до 10.00 в физкультурно-оздоровительном комплексе (ФОК), что в 15 микрорайоне, состоится праздничная молитва и проповедь. Приглашаю всех желающих.**

**З**авершается великий пост, который мы соблюдали в течение священного месяца Рамадан. В преддверии светлого праздника ИД-Аль-Фитр – Ураза-Байрам - праздника разговения.

В течение Рамадана мы исполнили одну из пяти обязанностей мусульманина перед Аллахом; мы старались также исполнить другой столп ислама - закят - выплату обязательного пожертвования в пользу бедных и неимущих, в пользу религии и мусульманской уммы.

Мы понимали, что каждое наше добре дело, каждое благодеяние в этом месяце по сравнению с другими месяцами умножилось до 700 раз в своей награде.

Мы также знали, что каждое прегрешение, каждое дурное (плохое) дело, совершенное в Рамадан, умножится до 700 раз в своём наказании.

Мы прожили месяц, ставший для нас месяцем милосердия, совершения богоугодных дел, прощения грехов, месяц дос-

тижения великой награды - благости рая за наше усердие и богобоязненность.

И в эти предпраздничные дни, когда весь мусульманский мир в молитвах обращается к своему Создателю, который именно в месяц Рамадан ниспоспал Своему посланнику пророку Мухаммеду (да благословит его Аллах и приветствует Священный Коран, Слово Божье, Слово Аллаха «как руководство для людей и как разъяснение истинного пути и различие добра от зла», я молю Аллаха принять наш пост, простить наши грехи, открыть врата рая и закрыть врата ада и защитить нас от огня геенны. Молю Всемилостивого и Милосердного Творца нашего Аллаха ниспослать нам благоденствие и благополучие, мир и покой нашим семьям и близким в обоих мирах! Мира и спокойствия, благополучия и процветания нашему дому, нашей Родине!

**С уважением и добрыми молитвами во всех ваших благих делах и начинаниях имам Р.МИНГАЛЕЕВ**

**Духовное управление мусульман г.Ангарска**

**Местная религиозная мусульманская община г.Ангарска**

**«Различие добра и зла»**

**668524 Иркутская обл., г.Ангарск, 219 кв-л, дом 3, кв. 91.**

**Мечеть, ул.Восточная, 2а. Тел. 8-950-1-356-510.**



■ Таких бурятских кукол даже в Бурятии нет.

Например, из бутылок из-под духов, - делится секретами Елена Владимировна.

Действительно, бывает, кончились дорогие духи, флакончик необычной формы выбрасывать жалко, хранить глупо. А вот пустить в дело – самое то. Рассматривая куклу, сразу и не догадаешься, что послужило для её основы.

Куклы с местным национальным колоритом – это придумка Елены Корниловой и её воспитанников.

- На выставке в «Сибэкспоцентре» меня даже однажды представили мастером из Улан-Удэ. И все это из-за них.

Елена Корнилова выписывает много книг и журналов по техникам бисероплетения и вышивкам, но, как сама признается, в процессе работы схема меняется, и получается совершенно но-

вый предмет, а не тот, что указан на картинке.

- На улице на меня всегда внимание обращают, потому что ношу украшения, сделанные своими руками.

Из самых обычновенных вещей Елена Владимировна может сделать украшение. Вот, например, «бусы здоровья» сделаны из овечьей шерсти и бисера. Очень помогают, когда болит шея: прогревают.

Грустно Елене Владимировне становится, когда она у маленьких детей не видит интереса к поделкам.

- А зачем что-то делать самому, - спрашивают у неё дети, - когда все можно купить на «шанхайке»?

Мастерство и фантазию – вот чего не купишь на «шанхайке».

**Мария СУХАНОВА,  
фото Ивана ВИНОГРАДОВА**

## • ПРОФЕССИЯ



■ В создании этой кареты принимали участие и ангарские мастера, установленная она в Москве.

## ШТУЧНЫЕ СЕКРЕТЫ

**Шесть лет назад центральная площадь города с помощью художественной ковки преобразилась а-ля Питер - так заявил о себе в Ангарске кузнец Петр СЛИВКА. Тогда он был один. Никто и подумать не мог, что кузнечное дело начнет завоевывать пространство, тихо-мирно вытесняя ширпотреб.**

**С**ейчас ручная работа снова в Монде. Только с привкусом промышленного производства и новых технологий. В Европе появились целые кузнечные цеха,

изготавливаются новые матрицы и формы для отливки изделий, специальные краски, позволяющие создать эффекты станичного изделия, патины. Появились новые методы рабо-

ты, например, холодное гнутье, когда не нужно даже нагревать металл. Потихоньку эти технологии приходят к нам. На дачах стали появляться металлические заборы, ворота, беседки. Строгая геометрия оконных решеток заменяется тонким металлическим кружевом. Балконы обзаводятся коваными подцветочниками, дома - ограждениями.

Мы познакомились с представителем нового по-

коления кузнецов. Тридцатипятилетний Андрей КОРКИН трудится кузнецом в ООО «Железный век». И, как любой мастер своего дела, он нарасхват.

В детстве у него была вполне земная мечта стать военным. Андрей даже поступил в военное училище, но не прошел. Пошел в техникум на сварщика, а затем в институт на инженера по теплоснабжению. Оттуда в армию. А после армии устроился сварщиком в одну из фирм. Как-то раз владелец дал задание сделать кованую оградку для нового русского. В фирме был штатный кузнец, но на тот момент он был занят, а заказ сулил большие деньги, которые хозяину не хотелось терять. Андрею помогло, что еще в техникуме он получил необходимые зна-

потоныше, а где сделать потолще, как лучше загнуть. Как в любом деле, мастерство приходит с годами. И хорошего кузнеца знатоки узнают по «почерку».

- В нашей фирме было три кузнеца, - рассказывает Андрей. - Один из них делал забор и, не доделав, ушел в другую фирму. Пришлось доделывать нам. Повторяя рисунок, похоже, но не то!

А все потому, что у каждого кузнеца свои секреты, которые охраняются не хуже банковских сейфов и передаются от учителя к ученику. За ними порой ведется охота, впрочем, как и за настоящими профессионалами. Их переманивают в другие фирмы большими деньгами, приставляют молодых, чтобы перенимали мастерство. Кому-то уроки

васься в книги, чтобы высмотреть, как же сделать такую же красоту. Первая неудача, вторая, а потом получилось! Теперь Андрей колдует над ножами, чтобы были как знаменитые клиники из дамасской стали. Как сделать, еще не додумался, но пробует. Во время походов по музеям и церквям Золотого кольца молодой кузнец тщательно рассматривает старинные вещи.

- Иногда друзья подкальывают меня, что, мол, лучше бы ты сидел за компьютером, в белой рубашке, в чистом помещении, чем приходить домой в копоти, пропахшим гарью. Но я им отвечаю: «Зато все зависит от меня. Могу простоять над заказом подольше, зато и получу побольше, а не фиксированный оклад».

Кузнец – дело мужское.

## КЛУБ ПЕРВЫХ МАМ МОЛОЧНАЯ ЛИНИЯ

**В детской поликлинике №2 открылась «горячая линия» по вопросам грудного вскармливания, режима дня и воспитания детей первого года жизни. Как оказалось, вопросы у молодых мам много. Отвечает на них медсестра высшей категории Татьяна ЛЕВИТ, 29 лет работающая с детьми.**

**Обратиться к ней можно в кабинет здорового ребёнка в МУЗ «Детская поликлиника №2», каб. №103, или по телефону 89500838103 с 8 до 14 часов.**

### Какие же вопросы чаще всего задают?

- Самые разнообразные, иногда вовсе не из области грудного вскармливания: что делать, если нашла уплотнение в груди? какие средства контрацепции можно использовать кормящим? что делать, если поднялась температура у мамы? как вводить первый прикорм и так далее.

Вот ответы на самые часто задаваемые вопросы:

**1. Мне кажется, что у меня мало молока. Что делать?** Определить, хватает ли ребёнку молока, несложно – если вы меняете мокрые пелёнки больше 8 раз за день – малыш сыт. Можно прийти в комнату здорового ребёнка и пройти контрольное взвешивание (до и после еды, чтобы узнать, сколько ребёнок

высасывает за раз). Но такой метод необъективен, ведь малыш каждый раз кушает по-разному.

Однако такой поход всё же желателен – опытная медсестра покажет вам, как лучше держать ребёнка, ведь нормально сосать детям часто мешают родовые травмы шейного отдела.

**2. Можно ли ставить прививки против гриппа кормящей матери?** Прививку ставить нельзя, однако существует препарат гриппферон, его можно использовать для профилактики. Кроме того, Татьяна Левит рассказала о том, что вообще является противопоказанием к грудному вскармливанию: ВИЧ-инфекция у матери и открытая форма туберкулёза. Раньше считалось, что при приеме антибиотиков грудное вскармливание нужно прек-

ращать, а теперь врачи пришли к выводу, что из двух зол выбирают меньшее, тем более что есть группы антибиотиков, практически безопасных для грудных детей.

**3. Кому положена бесплатная молочная смесь?** Справки на получение бесплатной молочной смеси оформляются в органах социальной защиты населения, если доход на каждого члена семьи ниже прожиточного минимума. Раньше таким семьям выдавали бесплатно и кисломолочные продукты, теперь получить можно только смесь «Нутрилак» на месяц вперед.

**4. До какого возраста кормить ребёнка грудью?** В настоящее время среди пациентов детской поликлиники №2 в 6 месяцев 60% находятся на естественном вскармливании, а к

ния по обработке металла.

Получилось так, что душа загорелась. Понял: «Мое». Вот только хитростям мастерства пришлось учиться по книгам. Другие мастера показывали только основы, учить им некогда было – заказов навалом. До всего пришлось доходить самому.

С годами Андрей научился «на глазок» определять нужный нагрев металла, где его нужно вытянуть

идут впрок, и тогда появляются изделия, над которыми остается только ахать, а кто-то изготавливает ширпотреб.

Птицу видно по полету: какой же ты мастер, если только чужие мысли в жизнь воплощаешь? Вот и Андрей пробует сделать что-то для души. Например, увидел на выставке в Тальцах кованые розы, с виду вроде все легко, а попробуй повтори! Пришлось зары-

бывает, за день приходится 300-400 килограммов железа перетаскать. Зато потом жену на руках через лужу не проблема перенести. Да и многие жизненные проблемы, которые белым воротничкам тяжелыми кажутся, Андрею ни почем.

**Алена ЗОРИНА,  
фото предоставлено  
Павел СЕНЮКОВ,  
генеральный директор  
ООО «Железный век»**



■ Многие молодые мамы не знают, с какой стороны подойти к малышу. «Горячая линия» поможет всем.

году их остаётся только 30%. Всемирная организация здравоохранения рекомендует россиянкам кормить детей до 2 лет. До 6 месяцев малыш должен получать только грудное молоко и ничего больше. После этого возраста качество молока снижается, нужно вводить в рацион другие продукты. Прикорм могут

назначить и до 6 месяцев, если у ребёнка есть проблемы с пищеварением. Однако в любом случае стоит забыть о прошлых нормах – чуть ли не в месяц давать крохе фруктовый сок или желток. Начинать пробовать взрослую пищу нужно с однокомпонентных овощных пюре, безмолочных каш или творожка.

**Анастасия КУРМАЗОВА**

В последних исследованиях учёных очень много говорится о вреде... коровьего молока для детей! Вообще до 8-12 месяцев малышу лучше не знакомиться с этим продуктом (поэтому и первые каши должны быть безмолочными). В некоторых европейских странах запрещено давать коровье молоко детям до года. Так же отрицательно медики относятся и к донорскому молоку, которое не используется в нашей стране уже довольно давно.

Помимо риска распространения ВИЧ-инфекции доказано, что молоко конкретной женщины идеально подходит только для её ребёнка, а для другого будет лучше высокоадаптированная смесь с подходящим возрастным индексом (1,2 или 3).

Но самое главное, к чему призывает Татьяна Левит и для чего и была создана «горячая линия», – кормить грудью женщина должна как можно дольше.

- В этом деле 99% зависит от настроя женщины. И в маленькой груди может быть очень много молока. Я бы ещё в школе начала прививать девочкам культуру грудного вскармливания, тогда наши детки стали бы намного крепче здоровьем.

• ДИАГНОЗ

# СПАСЕНЬЕ на ИГЛЕ

**ОРВИ (ОРЗ) - самые распространенные человеческие болезни. Ими болеют все - одни чаще, другие реже, но все. В сентябре, когда по утрам уже случаются заморозки, а отопление в жилые дома и учреждения еще не подается, в Ангарске регистрируется сезонный всплеск заболеваемости.**

**С**реди всех известных острых респираторных заболеваний самым опасным считается грипп. Даже не он сам, а возможные осложнения: пневмония, отит, менингит, вирусный энцефалит (воспаление мозга), миокардит (воспаление сердечной мышцы), поражение почек, кишечника, глаз. Заболевание начинается остро, внезапно, с подъема температуры до 38-40 градусов, озноба, головокружения, общей слабости. Мышечных и суставных болей. Дети жалуются на головную боль в области висков, лба, надбровных дуг, глазных яблок. Пропадает аппетит, ухудшается сон, случаются бред, галлюцинации, тошнота, рвота. Когда грипп нагрянет, неизвестно, но к его приходу стоит подготовиться заранее.

- Мы уже проводим профилактику медицинских работников, - рассказала нашей газете врач-эпидемио-

лог МАНО ЛДЦ Анна ФЕДОЛЯК. - Каждое утро капаем в нос гриппферон, который поступил к нам в рамках областной программы. На средства учреждения закупили оксолиновую мазь. В конце сентября - начале октября планируем сделать прививки.

Основным средством профилактики гриппа является вакцинация. Она не защищает на сто процентов организм от болезни. Однако привитый человек легче и без осложнений переносит грипп. Правда, в народе бытует мнение, что болезнь наступила именно от прививки. Так ли это?

- В течение 1-2 недель после прививки происходит снижение иммунитета, - пояснила врач иммунопрофилактики детской больницы Галина НИЖЕГОРОДЦЕВА. - На этот период мы рекомендуем исключить контакты с больными, капать интерферон и закладывать в нос оксолиновую мазь. Если этого не сделать, то можно подцепить инфекцию. Организм-то ослаблен.

- Прививка защищает не от заболевания, а от его тяжести и осложнений, - подчеркнула Анна Федоляк. - Считается, что если после прививки поднялась температура, то лучше иммунитет выработается.

С 2006 года по национальному проекту «Здоровье» прививку от гриппа бесплатно ставят детям, медицинским работникам, сотрудникам образова-

тельных учреждений и лицам старше 60 лет.

С 9 сентября в Ангарске началась вакцинация детского населения. Как рассказала Галина Нижегородцева, на город выделено 16 тысяч доз российской вакцины гриппол-плюс. Прививки в первую очередь ставятся детям в возрасте от 3 до 11 лет. В школах и детских садах с родителями берут расписки с разрешением или отказом от вакцинации. Неорганизованным детям прививки будут ставить в поликлинике по месту жительства. Для них по городской программе «Вакцинопрофилактика» приобретут вакцину ваксигрипп и инфлювак. Подросткам планируется ставить гриппол.

- В состав вакцины входят антигены сезонных, так называемых эпидемически актуальных для осени-зимы 2009-2010 годов штаммов вирусов гриппа, - пояснила Галина Александровна. - Вакцинация, проведенная осенью, защищает от гриппа в течение года.

Бесплатная вакцинация пенсионеров будет проводиться в поликлиниках по месту жительства. Однако для них вакцина в город пока не поступила.

Зато за деньги прививку можно ставить уже сейчас.

В МАНО «Лечебно-диагностический центр» услуга в зависимости от производства вакцины стоит от 195 до 380 рублей.

**Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Виктора ГРИГОРЬЕВА**

## ПОДСКАЗКА

### КОМУ ПРИВИТЬСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО...

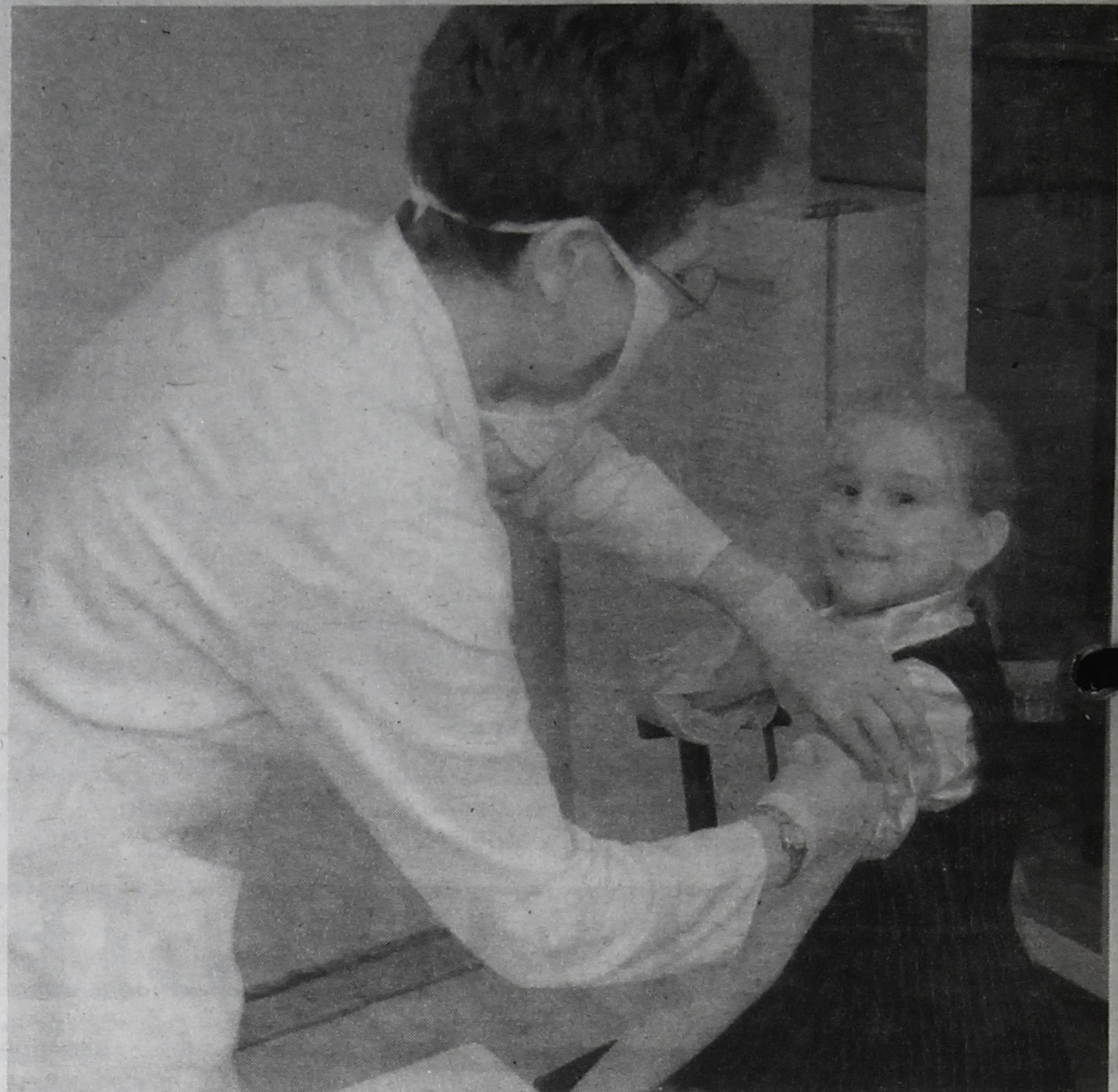
- людям старше 60 лет;
- ангарчанам любого возраста, которые находятся в медицинских стационарах по уходу за больными;
- детям и подросткам от 6 месяцев до 18 лет;
- взрослым и детям, которые страдают хроническими заболеваниями почек, крови, легких, сердечно-сосудистой системы, нарушением обмена веществ, иммунной недостаточностью (в том числе ВИЧ-инфицированным, тем, кто получает иммунодепрессанты и лучевую терапию, перенес пересадку органов);
- постоянно находящимся рядом с потенциальными больными врачам, педагогам, тем, у кого члены семьи относятся к первому списку, и тем, у кого дома есть ребенок младше шести месяцев.

### КОМУ ЖЕЛАТЕЛЬНО...

- карьеристам, которым болеть невыгодно;
- сотрудникам сферы обслуживания; офисным работникам, сутки напролет сидящим в тесных кабинетах;
- тем, кто едет в страну, где идет подъем заболеваемости; тем, кто едет в тропики (там грипп не признает сезонов).

### ...И КОМУ НЕЛЬЗЯ

- людям, у которых были серьезные аллергические реакции на предыдущие введения вакцины;
- тем, у кого аллергия на белок куриного яйца или другие компоненты препарата;
- лицам, у которых наблюдается острое заболевание с температурой (необходимо простуда - какое угодно воспаление).



■ Новая вакцина гриппол-плюс, которую ставят детям 3-11 лет, впервые выпущена в индивидуальной шприц-дозе, что гарантирует ее качество.

## КСТАТИ

### ВОСЕМЬ ОТЛИЧИЙ МЕЖДУ ГРИППОМ И ОРВИ

| Симптомы                            | Обыкновенная простуда (ОРЗ или ОРВИ) | Классический грипп  |
|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| Начало болезни                      | Постепенное                          | Острое, внезапное начало. Нередко больной может точно назвать час, когда болезнь началась |
| Высокая температура                 | Бывает редко                         | Типична высокая температура до 39-40 градусов, продолжающаяся 3-4 дня                     |
| Головная боль                       | Бывает, но редко                     | Обычно бывает сильной   |
| Боль, ломота в теле                 | Легкая                               | Типична, бывает сильной   |
| Быстрая утомляемость, слабость      | Весьма умеренные                     | Может длиться до 2-3 недель, оставаясь даже после выздоровления                           |
| Заложенность носа, чихание          | Обычно бывают                        | Бывают, но обычно начинаются не в первый день болезни                                     |
| Воспаленное горло                   | Обычно бывает                        | Бывает, но обычно начинается не в первый день болезни                                     |
| Неприятные ощущения в груди, кашель | От мягких до умеренных, сухой кашель | Дискомфорт в груди обычно бывает, кашель может стать серьезным                            |

## • КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

### В СТАЦИОНАРАХ не ЗАДЕРЖАТ

10 сентября в Иркутске прошел IV Общероссийский медицинский форум Сибирского федерального округа. Его основными организаторами являются общероссийское общественное движение «Медицина за качество жизни» и Всероссийская политическая партия «Единая Россия». О том, какие вопросы обсуждали на форуме, нашей газете рассказал главный врач городской больницы № 1, депутат Законодательного собрания Иркутской области Борис БАСМАНОВ.

- Сегодня многие считают, что расходы на здравоохранение должны падать пропорционально всем остальным во время кризиса. Но, как показывает опыт, обычно в подобный период на охрану здоровья расходы, наоборот, возрастают, потому что различного рода стрессовые ситуации, социальные потери влекут за собой нарушение здоровья человека.

Форум проходил в Иркутском государственном техническом университете.

Сотрудники ИГТУ представили сибирским медикам собственные разработки новых технологий в медицине, которые касаются воздействия различного рода физических факторов на онкологические заболевания.

Особое внимание на форуме уделили новым принципам финансирования в системе обязательного медицинского страхования, которые в Иркутской области начали действовать с 1 сентября.

- Если раньше оплата лечебному учреждению шла по койко-дню, проведенному в лечебном учреждении, то сейчас финансирование производится по законченному случаю, - рассказал Борис Басманов. - Это станет хорошим стимулом к внедрению новых методик при лечении больных. Медики будут заинтересованы в скорейшем продвижении пациентов по процессу лечения. Сокращение сроков пребывания больных в стационаре повлечет за собой экономию финансовых средств, которые будут направляться на дальнейшее улучшение организации лечения.

Маргарита ЗАДОРИНА

## Здоровье

# СЛЮБОВЬЮ КАДЕТЯМ!

Бывает так, что какой-то из дней становится особенным, не похожим на все остальные и нашей жизни, и сначала трудно понять почему. Да потому, что встретил удивительно интересного человека, из груди которого источается свет. Таким человеком для меня явилась Амбросова Александра Ефимовна. Заслуженный врач России, кандидат медицинских наук, до сих пор консультирующая своих маленьких пациентов. Пишет воспоминания, читает лекции, в 2005 году вышла в свет её книга "Из жизни педиатра". А в 2009 году Министерство здравоохранения Иркутской области наградило Александру Ефимовну почётной грамотой в номинации "Легенда здравоохранения Иркутской области". Александра Ефимовна любезно согласилась ответить на наши вопросы.

- Александра Ефимовна, вы много лет используете в своей практике приём нутрицевтиков, расскажите об этом.

- Я в педиатрии более шестидесяти лет. Пятнадцать лет назад, после перенесённого третьего инфаркта, при жуткой гипертонии, наша традиционная медицина вынесла мне приговор – излечению не подлежит. И тогда я стала принимать нутрицевтические препараты (натурализные препараты, питающие клетки организма, помогающие сохранить здоровье и силы). После двух месяцев приёма давление стабилизировалось, я почувствовала себя настолько хорошо, что приступила к работе. С тех пор я несколько раз проходила обучение в Москве, в том числе у академика В.Дадали, по курсу нутрициологии, получила соответствующие сертификаты и с большим успехом применяю эти препараты на практике.

Четыре года назад я познакомилась с препаратом Трансфер Фактор (ТФ), естественно, прежде чем назначить ребёнку, я сначала проверила его на себе. Я получила такие потрясающие результаты, что стала применять его и для детей, и для взрослых. Накопленный опыт позволяет мне сказать, что аналогов Трансфер Фактору нет.

- Вы всю свою жизнь работаете с детьми, насколько важен и необходим им такой препарат, как Трансфер Фактор?

- Как справедливо отмечал академик РАМН, заслуженный деятель науки А.Воробьёв, одни химическими препаратами мы не сможем поправить здоровье человека. Исследования моих учеников показали, что в нашем регионе в организме детей не хватает до девяти различных жизненно необходимых микроэлементов и витаминов, что приводит к снижению иммунитета, без нутрицевтиков тут не обойтись. А препараты на основе ТФ самые эффективные из них, Трансфер Фактор на первом месте, по моему мнению. Я считаю: будущее за ним, а не за химией! Я уже забыла, когда применяла химические антибиотики – достаточно мощного природного антибиотика ТФ Эдванса, который замечательно справляется с инфекциями и при этом не вредит организму ребёнка.

Вот почему у детей раннего возраста имеет место ослабленный первичный иммунитет. Дети рано начинают болеть вирусными и кишечными инфекциями, плохо переносят прививки, нередко необоснованно получают антибиотики, отсюда возникают дисбактериозы и вторичные иммунодефициты. И в этих случаях прекрасно помогают препараты Трансфер Фактор.

ТФ используют за рубежом уже более пятидесяти лет, в России – около десяти, в Иркутске же он появился лишь в 2004 году. Производят препараты на основе ТФ компания 4 LIFE Research (США). Пионерами их использования у нас являются врачи-инфекционисты к.м.н. В.Леоненко и М.Кушеверская. Они с большим успехом применяют этот препарат при многих заболеваниях, таких, как рак, сердечно-сосудистые заболевания, кожные (нейродермиты, псориаз), гепатиты В и С, туберкулёз, язвенная болезнь, бронхиальная астма, ревматоидный артрит, гломерулонефрит, ВИЧ-инфекция и многие другие.

- Александра Ефимовна, у вас есть яркие результаты применения ТФ у детей?

- Мои ученики часто приглашают меня консультировать в особо тяжёлых случаях. Так случилось и в прошлом году, когда в Ново-Матрёчинскую больницу Иркутска поступили две девочки из Братска в возрасте 1 год и 1 месяц и 1 год и 3 месяца с тяжелейшим химическим отравлением – они нашли дома под ванной бутылку с очистителем для труб и выпили его.

Девочки находились в реанимации в крайне тяжёлом состоянии – не могли самостоятельно дышать, было сужение структуры пищевода, цианоз, судороги – прогноз был неутешительный, видеть эту картину было тяжело. Я предложила вводить через зонд нутрицевтики для детоксикации организма и Трансфер Фактор. Эта процедура продолжалась более недели, и чудо свершилось – дети стали оживать. Потом я встречала их после выздоровления. Одна девочка полностью выздоровела, а другой провели несколько операций, все они прошли успешно под прикрытием ТФ, который обе девочки принимали в течение всего курса лечения. Этот случай показал, насколько эффективны эти препараты, тем более в ситуациях, когда другие методы бессильны.

Если же говорить о будничных случаях, то моя личная практика показывает, насколько быстро дети избавляются от гриппа и простуды с помощью ТФ: 2-3 дня



- и процесс купируется.

Особенно хочу сказать о прививках. Прививки – это стресс для неокрепшего детского организма, ставить их надо абсолютно здоровым детям, чтобы не было осложнений, и в этот период Трансфер Фактор просто незаменим.

- Я слышал, что вы в своей практике оказываете консультации детям и людям пожилого возраста, в чём тут дело?

- Когда я осматриваю ребёнка, я смотрю его от головы до пяток, а бабушки просят: ты и нас так посмотри. То есть и тем, и другим нужно уделять особое внимание и подходить с особой профессиональной тщательностью. К сожалению, в больницах и поликлиниках к старикам внимание, мягко говоря, плохое.

Ну и общее ещё то, что у детей иммунная система ещё не сформировалась, а у пожилых людей она уже не работает, поэтому подходы к детям и старикам очень похожи. Я считаю, что с учётом моего возраста и тех проблем, которые у меня есть со здоровьем, принимать ТФ я буду постоянно. Один тот факт, что с его помощью я избавилась от ревматоидного артрита, говорит о многом.

- Я знаю, что много лет вы преподавали в Иркутском медицинском институте, воспитали целую плеяду замечательных врачей. Что бы вы хотели пожелать сегодняшним молодым врачам?

- Я как-то подсчитала, что среди моих учеников 16 действующих профессоров и пять академиков. Что же касается молодых врачей, я хочу сказать, что они получили только первую, теоретическую, закладку. Врачу нужно всё время учиться, если не читать минимум две статьи (по профессии) в день, то через некоторое время ты уже не врач – ты отстал. Нужно постоянно заниматься.

Нужно добное отношение к пациенту, нужно доводить пациента до выздоровления, постоянно отслеживать его. Нужны бережное отношение и индивидуальный подход к больному.

И ещё в своей практике я давно не использую химические антибиотики, предпочитаю нутрицевтики, препараты более щадящего, я бы сказала, патогенетического действия для детского организма. К сожалению, нутрициологию преподают только в четырёх вузах страны, многие врачи просто не знакомы с этими замечательными препаратами.

Заканчивая нашу встречу, я хочу ещё раз обратить ваше внимание на Трансфер Факторы. Директор института питания РАМН академик В.Тутельян считает, что Трансфер Фактор – самый перспективный из всех продуктов в области здравоохранения. Это не что иное, как будущее науки!

Я с ним полностью согласна.

В.ДАНИЛОВ

Назначение препаратов осуществляется после консультации у врача.

Тел. для консультаций 8-902-7-648-368.

**4Life**

Теперь Трансфер Фактор можно купить и в Ангарске, в том числе в аптечной сети  
“ГАРАНТИЯ ФАРМАЦЕВТИКА”:

- 6 мкрн, дом 9, аптека, тел. 53-01-52
- 88 кв-л, дом 12, помещение 2, тел. 52-08-52
- рынок “шанхайка”, зал 2, каб. 83
- 6 мкрн, дом 2/2а, тел. 61-55-40

Более подробную информацию можно получить на сайте  
[www.4life-siberia.ru](http://www.4life-siberia.ru)

● А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Интересное в стоматологии



Мао Цзэдун, как и многие китайцы в то время, отказывался чистить зубы.

Вместо этого он полоскал рот чаем и пе-режевывал чайные листья. «Зачем чистить? Разве тигр когда-нибудь чистит зубы?» - говорил он. В настоящее время в Китае уделяется больше внимания здоровью зубов и десен. А 20 сентября установлен национальный праздник, название которого можно перевести как «День любви к своим зубам».

Спектрум  
Стоматология

- Адреса:  
• 29 мкрн, дом 3, тел. 67-00-47.  
• 10 мкрн, дом 45, тел. 555-124.  
E-mail: spectrumpplus@mail.ru

3445

ООО «Профимед»

предлагает:

Вместе с вами  
15 лет!

- ◆ Тонометры и запчасти к ним.
- ◆ Ортопедические изделия (трости, кости и т.д.).
- ◆ Медицинское оборудование для кабинетов и клиник.
- ◆ Медицинскую одежду.
- ◆ Стоматологические материалы.
- ◆ Слуховые аппараты.

Адрес: ул. К. Маркса, 36.  
Тел.: 52-33-68, 52-36-16.

3441



- ▲ Лечение слизистой по современной технологии.
- ▲ Лечение зубов новейшими материалами.
- ▲ Протезирование и исправление прикуса всеми существующими методами.

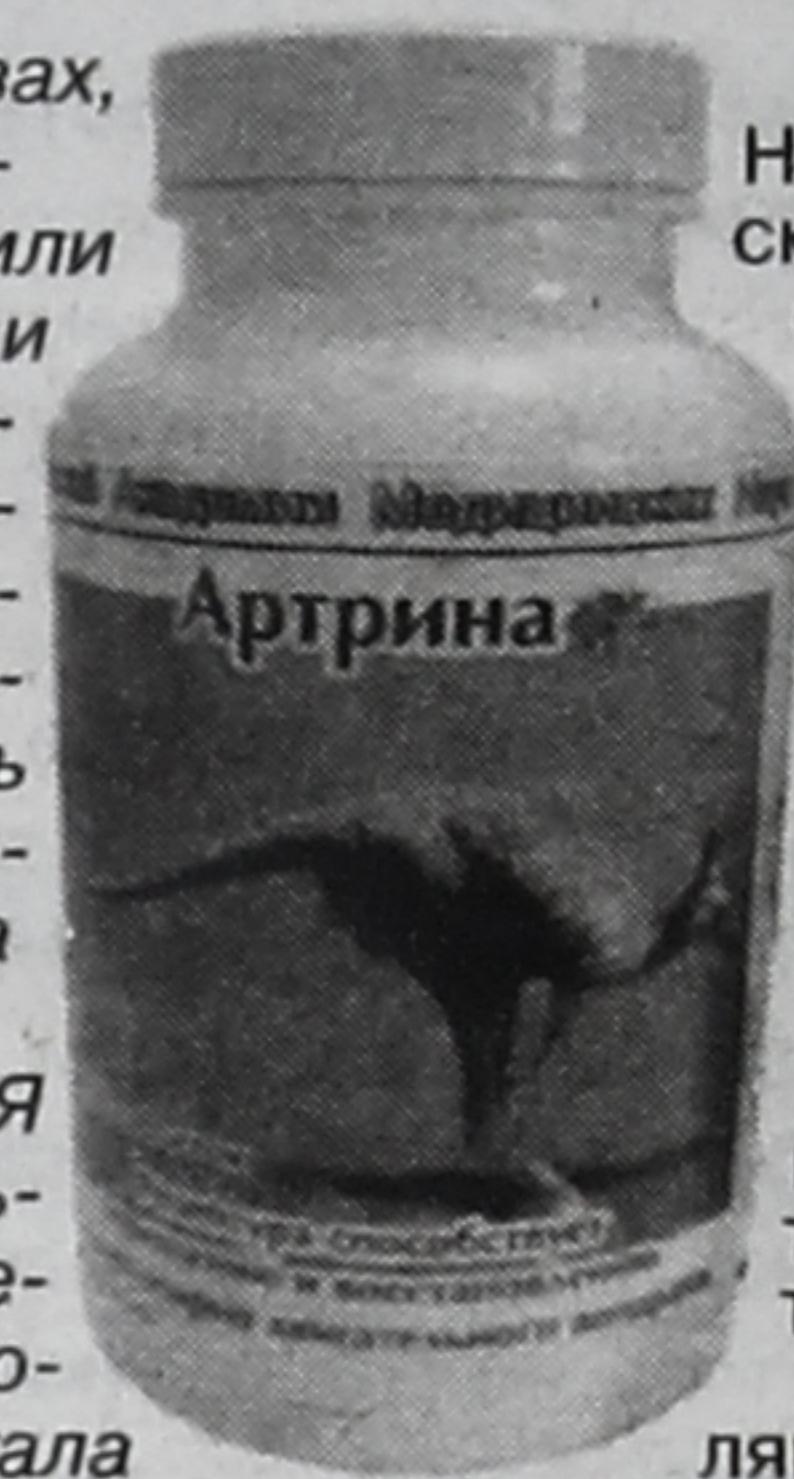
▲ Накопительные и семейные скидки.  
▲ Скидки для пенсионеров.

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,  
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

Предъявителю купона СКИДКА 10% на лечение.

Недаром разработчики АРТРИНЫ поместили на этикетку симпатичного кенгурунка, ведь эти животные, как и люди, всегда на своих двоих, суставы их не подводят. Наконец-то работа на любимом садовом участке принесёт столько радости и удовлетворения. Спасибо нашим учёным-разработчикам, создавшим биодобавку АРТРИНА».

Орлова Елизавета Михайловна, Москва



Биологически активная добавка к пище АРТРИНА - препарат нового поколения, создан российскими разработчиками на основе многолетнего опыта, проверен и одобрен Институтом питания РАМН, изготовлен со строжайшим соблюдением всех норм качества производства, предназначен для лечения и профилактики разнообразных нарушений опорно-двигательного аппарата человека. Эффективно укрепляет хрящи, восстанавливает синовиальную жидкость в суставах и способствует значительному снижению межсуставного трения.

Высокая эффективность АРТРИНЫ обусловлена входящими в её состав высококачественными растительными компонентами, аминокислотами, минералами, ферментами, витаминами также антиоксидантами.

Особо хочется отметить витаминную составляющую АРТРИНЫ - при приеме этого препарата отпадает необходимость отдельного приема витаминов.

Врачи рекомендуют: не затягивайте с лечением болезней суставов. И в этом вам поможет российский препарат АРТРИНА.

Внимание! Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г. Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

- 13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
- 177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
- ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
- 22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
- 92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11.

Справочная служба - 54-46-36

Не является лекарством

1194

Чтобы ноги были здоровыми!

Выбирая обувь, мы всегда обращаем внимание на фасон, цвет и качество. Модники и модницы - на стильность. И почти никто не оценивает, насколько сапоги, ботинки, туфли соответствуют строению стопы. А напрасно. Женские ноги на высоком каблуке это очень красиво. Но мало кто из ценителей красоты задумывается, что за красоту женщины расплачиваются собственным здоровьем. И дело тут не только в быстропрессирующей деформации стопы. Чрезмерные нагрузки отражаются на голеностопных, коленных и тазобедренных суставах.

От долгого хождения на каблуках у женщин развивается плоскостопие, начинаются артозы, артриты, радикулиты. Красота, конечно, требует жертв, но чтобы они были минимальными, врачи рекомендуют использовать ортопедические стельки.

Главное и единственное действие любой ортопедической стельки заключается в оптимальном распределении давления между стопой и опорной поверхностью. Те, кто пробовали носить такие стельки, успели оценить удобство и комфорт при ходьбе, отсутствие усталости после длительных прогулок.

В целях профилактики плоскостопия врачи рекомендуют носить стельки во время длительных пеших прогулок, статических нагрузок на стопы, при так называемой стоячей работе. Срок ношения ортопедических стелек в этом случае не ограничен. Широкий ассортимент ортопедических стелек представлен в магазине «Путь Здоровья»

**БЕСПЛАТНЫЕ**  
консультации врачей: флеболог (вены на ногах)  
ортопед-травматолог, невролог  
Предварительная запись по тел.: 55-33-52

**Магазин "Путь Здоровья"**  
г. Ангарск, 19 м/р-н, дом 10  
Телефон: 55-33-52, www.hw.netter.ru

## БИФИДОКУЛЬТУРЫ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Всем знакомы эти слова: «Мойте руки перед едой!» Зачем? Разумеется, чтобы избавиться от вредных бактерий. Но не всем известно, что бактерии бывают не только вредные, но и полезные.

Именно полезные бактерии образуют естественный барьер, защищающий от болезнестворных бактерий. И если этот барьер нарушен, даже мытье рук не убережет от кишечных расстройств. Полезные бактерии имеют не только защитную функцию. Без них невозможен нормальный процесс пищеварения, не будут усваиваться ни витамины, ни питательные вещества. Полезные бактерии помогают поддерживать иммунитет и выполняют много других необходимых функций. К сожалению, баланс между полезными и вредными бактериями в кишечнике легко нарушить. К этому может привести неправильное питание, лечение антибиотиками, перенесенная инфекционная болезнь, радио- и химиотерапия. Нарушение баланса микрофлоры называется дисбактериозом, в последнее время такой диагноз ставится врачами все

чаще. Вот главные симптомы дисбактериоза: частые поносы и запоры, боли в животе, повышенное газообразование, ослабление иммунитета, аллергические реакции, общая слабость, частые головокружения.

Что же делать, если вы обнаружили у себя дисбактериоз? Надо восстановить полезную микрофлору кишечника. Как показывает 16-летний опыт, успешно борются с дисбактериозом и предупреждают его появление в дальнейшем уникальные «Лактовиты». Уникальность заключается в том, что:

- они являются натуральными продуктами,

- содержат достаточное количество живых лакто- и бифидокультур, оказывающих эффективное терапевтическое действие,

- изготавливаются в стерильных условиях производства, что обеспечивает высокое качество продуктов на всем сроке хранения,

- обогащение продуктов топи- намбуром, свеклой, бета-каротином, фрукто-ягодными добавками, сиропом шиповника усиливает лечебное воздействие «Лактовитов»,

- являются естественным мощным иммунозащитным средством.

Восстанавливая нарушенную и поддерживающую нормальную микрофлору кишечника, «Лактовиты» укрепляют здоровье и возвращают прекрасное самочувствие.

Фирменные отделы «Лактовит», расположенные по адресам:

- \* 12а мкрн, д. 17;
- \* 93 кв-л, д. 29;
- \* 17 мкрн, д. 20;
- \* 84 кв-л,
- детская поликлиника №2;
- \* 207/210 кв-л,
- поликлиника №1 ЦМСЧ-28;

\* 86 кв-л, женская консультация;

\* 7 мкрн, д. 16, центр «ЛЁН»;

\* аптека в МСЧ-36;

\* аптека в МАНО;

\* 278 кв-л, буфет онкологического диспансера,

работают с 10 до 18 часов, кроме субботы и воскресенья.

**IV** 55-68-69  
**ЛАКТОВИТ**

1193

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

### ПРИБОР НОРМАЛИЗАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.

Действие: нормализация происходит после 3-5 минут использования прибора, в течение 2-3 недель достигается стойкий результат. Товар сертифицирован МЗ РФ.

Справки по тел. 630-911.

Количество аппаратов ограничено.

3442

**Артромед**  
железный  
риск

Компьютерное  
обследование на аппарате  
«Биолаз - Оберон - 11S»

Вся правда о вашем  
здравье быстро и  
недорого

Время работы с 12 до 19 часов.  
Выходные: суббота, воскресенье.

Телефон 65-18-86.  
Адрес: 19 мкрн, дом 8, ост. «Социалистическая»

3208

Режим работы:  
с 10 до 14 часов  
по записи.  
Адрес: 30 кв-л,  
дом 4, оф. 4  
(напротив  
центрального рынка).  
Тел. 89025614911.

# НЕКОГДА скучать

3338 Конноспортивный клуб  
«Аллюр»  
ПРИГЛАШАЕТ  
независимо от возраста  
на занятия верховой ездой.  
\* Конные прогулки. \* Катание в манеже  
всей семьей.  
Тел.: 56-46-46, 8-902-56-84-234.

## ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Клуб «Эстет»  
формирует  
группу  
одаренных  
детей  
7-10 лет.  
Ст. тренер  
**ЛЮДМИЛА ТРЕСКОВСКАЯ**,  
кандидат в мастера спорта,  
чемпионка Сибири, ЦС ФиС,  
ДСО «Труд», юн. России,  
в гг. Москве, Горьком,  
Свердловске, Уфе, Саратове,  
Барнауле, Омске,  
Новосибирске.  
Тел.: 55-20-82, 55-76-53.  
А.П. Миронов.

**ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**  
по горным лыжам  
проводит набор детей 7-9 лет  
для занятий горнолыжным  
спортом.

Занятия ведут тренеры высшей и первой категории.  
Доставка для занятий на горнолыжный комплекс  
автобусом школы.

**ТЕЛ. 54-50-89.**

**Фитнес-центр** приглашает на занятия детей и взрослых.  
«Люкс»

- Наши направления:  
**• Аэробика. • Бодифлекс.**  
**• Рукопашный бой (дети с 7 лет).**  
**• Уроки самообороны. • Стрип-пластика.**  
**• Пилатес. • Медитация ОШО. • Калланетик.**  
**• Массаж (8-950-0-762-652).**  
**• "Семья" - занятия с ребенком от 1 года.**

Наш адрес: 212 кв-л, дом 15.  
Тел.: 59-33-33, 8-902-5-195-905.

3428

**ТРЕБУЕТСЯ**  
ПРОДАВЕЦ  
ПЕЧАТНОЙ  
продукции в магазин  
«Город А».  
Тел. 52-29-55.

**Куплю**  
дом, дачу,  
участок  
(можно в заброшенном  
состоянии и с долгами)  
или меняю на автомобиль.  
Тел.: 645-330, 63-02-09,  
89025614209.

2204

**5 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ!**  
*Подсказка*

Поздравьте своих  
любимых учителей  
на страницах  
нашей газеты  
Тел. отдела рекламы  
**52-21-37.**

## СРОЧНО В НОМЕР

### УСЛУГИ

➤ Ремонт квартир, недорого.  
Тел.: 54-65-80, 63-97-73. 4261

➤ Ремонт квартир (обои, гипсокартон, кафель и др. Можно в комплексе). Тел. 8-902-170-23-50. 4304

➤ Ремонт квартир, все виды работ. Гарантия, качество, рекомендации. Тел.: 520293, 89648001509. 4385

➤ Мягкая кровля. Тел. 649359. 3756

➤ Кровля-андулин, металлопрофиль. Тел.: 56-56-75, 8-964-654-68-95. 4383

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. 4282

➤ Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Тел.: 686676, 520082. 4325

➤ Ремонт мебели. Тел. 639-383. 4363

➤ Помогу с образованием. Тел. 89149490915. 3986

### ПЕРЕВОЗКИ

➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 8-950-120-33-40. 4049

➤ Грузоперевозки. Тел. 8-908-655-23-63. 4094

➤ Кран 3 т, борт 5 т. Тел.: 680-441, 89025790441. 4152

➤ Грузоперевозки. Тел. 632-202. 4172

➤ Грузоперевозки до 2 т на любое расстояние, грузчики, вывоз мусора, скидки. Тел.: 8-902-561-47-99, 63-07-99, 52-93-94. 4306

➤ Грузоперевозки. Тел. 8-902-567-52-56. 4386

➤ Перевозки. Тел. 8-964-658-00-59. 4357

➤ Грузоперевозки (КамАЗ-самосвал 13 т): земля, торф, перегной, песок, ПГС, шлак. Тел.: 89642815755, 89501476242. 4384

### НЕДВИЖИМОСТЬ

➤ Дом в Северном - 4,5 млн. руб. Тел. 89025611724. 4252

➤ 1-комн. кв-ру под офис по ул. Коминтерна - 2 млн. руб., торг. Тел. 8-964-273-35-47. 4313

➤ Срочно 3-комн. кв-ру (6 а мкрн, дом 26, 4 эт.), недорого. Тел. 8908-653-4696. 4386

➤ Комнату в 85 кв-ле - 350 тыс. руб. Тел. 89246139007. 4387

➤ Гараж в а/к "Волна" (5x9, свет, смотровая яма, подвал). Тел.: 54-41-85, 8-914-955-95-37. 4315

➤ Срочно гараж. Тел.: 8902766883, 89021728506. 4389

➤ Гараж в а/к "Фармсервис" или сдам в аренду, дешево. Тел. 89148950426. 4390

### АВТОТРАНСПОРТ

### ОБМЕН

➤ "Ниссан-Либерти" (2002 г. вып., 2 л, без пробега) на цемент, кирпич, пеноблоки, металлокрокат. Тел. 681252. 4403

### РАЗНОЕ

### ПРОДАЖА

➤ Пиломатериал. Тел. 8-908-655-18-86. 4380

➤ Дрова с доставкой. Тел. 682295. 4381

### ПОКУПКА

➤ Рубероид. Тел. 682295. 4382

### СООБЩЕНИЕ

➤ 11 сентября в 33 мкрн, возле магазина "Континент", был украден сотовый телефон Motorola-S113

старого образца (корпус черный, сине-голубой шнурок с металлическим колечком желтого цвета). Вернуть за вознаграждение. Тел. 53-56-76. 4398

### РАБОТА

➤ Требуется оператор ленточной пилорамы. Тел. 68-22-95. 4379

➤ Требуется специалист по административной работе в образовательный бизнес-центр. Доход 18 тыс. руб. Тел. 8-902-519-38-68. 4408

➤ Срочно требуются продавцы на хлебобулочные и кондитерские изделия. Тел. 8904-129-78-44 с 9 до 18 часов. 4417

➤ ИП предлагает

дизайн интерьера,  
все виды отделочных  
работ, в т. ч. декоративные,  
распись стен, потолков.

Тел. 8-964-812-84-91. 3451

**КАРТОФЕЛЬ**  
1 кг - 10 руб  
пос. Голуметь  
ДОСТАВКА  
52-68-75, 63-22-50.



### КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАНЯТИЯ:

- ✓ «Малыш» (с 9 мес. до 3 лет)
- ✓ «Умница» (с 4 до 7 лет)
- **ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ:**
- ✓ «Развитие речи» (от 3 до 5 лет)
- ✓ «Азбука-читалочка» (с 4 до 7 лет)
- ✓ «Веселая математика» (с 4 до 7 лет)
- ✓ «Энциклопедия Почемучка» (с 4 до 7 лет)
- ✓ Английский язык (с 3 до 7 лет).

ДАТСКИЙ ФИТНЕС (с 9 мес. до 7 лет).  
ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ (с 3 до 7 лет):  
 ◆ «Цветные ладошки»,  
 ◆ «Мир сказок»,  
 ◆ «Ритмика»,  
 ◆ «Веселые нотки».

Первое занятие бесплатно!!!  
**Открытие 19 сентября в 12.00**

Адрес: 85 кв-л, д. 31. Клуб «Русич», www.myklubrusich.ru  
Тел. 565-767.

Занятия проводятся в школе №40 (10 мкрн) –  
вт., чт., суб.  
с 19.00 до 20.00.  
Тел. 8-908-648-21-93.

**ШКОЛА УШУ**  
БОЕВОГО ИСКУССТВА  
ПРОВОДИТ НАБОР  
мальчиков и девочек  
8 лет и старше.

Мебель для ШКОЛЬНИКОВ  
ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ!  
10% СКИДКА  
при покупке офисных столов и кресел.  
▶ новое поступление  
компьютерных столов -  
более 40 видов  
компьютерных кресел -  
более 15 видов  
При покупке детской комнаты-офисное кресло В ПОДАРОК!

Мебельному предприятию  
требуются  
СТАНОЧНИК,  
ПРОДАВЕЦ  
(от 25 лет, опыт, без в/п.).  
Тел. 578-678.

## МЕБЕЛЬ

от производителя

73 кв-л, дом 9 (ост. "Швейная фабрика").  
Тел. 52-57-87. 73 кв-л, дом 1. Тел. 52-32-05,  
73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.

### БЕСПЛАТНО КАТАЛОГ «КАК И ЧЕГО НАЧАТЬ СВОЕ ДЕЛО».

150 видов открытия своего бизнеса.  
От вас 2 конверта (один с о/а),  
купон б/о и этот рекламный лист.

Адрес: Ангарск, а/я 4139. 3424

### Курс валют на 18 сентября

| Банки    | Доллары |         | Евро    |         |
|----------|---------|---------|---------|---------|
|          | Покупка | Продажа | Покупка | Продажа |
| ВТБ24    | 29.70   | 30.90   | 43.90   | 45.35   |
| ИТ Банк  | 30.25   | 30.80   | 44.40   | 45.30   |
| Сбербанк | 30.00   | 30.65   | 44.25   | 45.02   |

В течение дня курсы валют могут меняться

### Доставка с базы "САТУРН"

**Сахар 10**  
**Рис 25 кг**  
**Мука 50**

Соцнабор (по опт. ценам):

сахар-песок 1 кг, раф. 0,5 кг,

масло п/с 2 л,

рис кр. 1 кг, дл. 1 кг,

макарон. изд. 5 кг,

молоко сгущ. 8,5%, конц. 8,6%,

туш. гов. в/с, паштет - по 2 бан.

Тел. 52-94-02, 52-52-41

**Сахар - 25/50 кг**  
**Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг**  
**Окорочка, масло, рис**

**56-18-36**

**МУКА, САХАР**  
корка, рис, гречка

**Тел. 55-67-74**

Качество продуктов, напитков гарантировано.  
Адрес: 92 кв-л, д. 10  
(остановка трамвая № 5, 6 «Радуга»).

# Поздравляем!

Любимого сына

КОРНЕЕВА Михаила Ивановича  
с юбилейным днем рождения!

Желаем здоровья и благополучия.  
Будь самым счастливым и любимым,  
Для нас ты самый красивый душой и собой.

Папа, мама, Коля, Люда, Серёжа, Ваня



Дорогого, любимого брата  
ХИСАМОВА Александра Самигулловича  
с юбилеем!

Юбилеи бывают не часто,  
Юбилей – словно в небе звезда,  
Мы хотим пожелать только счастья.  
Счастья прочного и навсегда.

Сестра Галина, Александр

Замечательного человека, обожаемого мужа,  
лучшего на свете папочки, дедулю  
ХИСАМОВА Александра Самигулловича  
сердечно с 55-летним юбилеем!

Храни тебя судьба от тяжкого недуга,  
От злого языка, от мелочного друга.  
И дай тебе Господь, коль это в его власти,  
Здоровья, долгих лет и много-много счастья!

Любящие тебя жена, дети, внуки

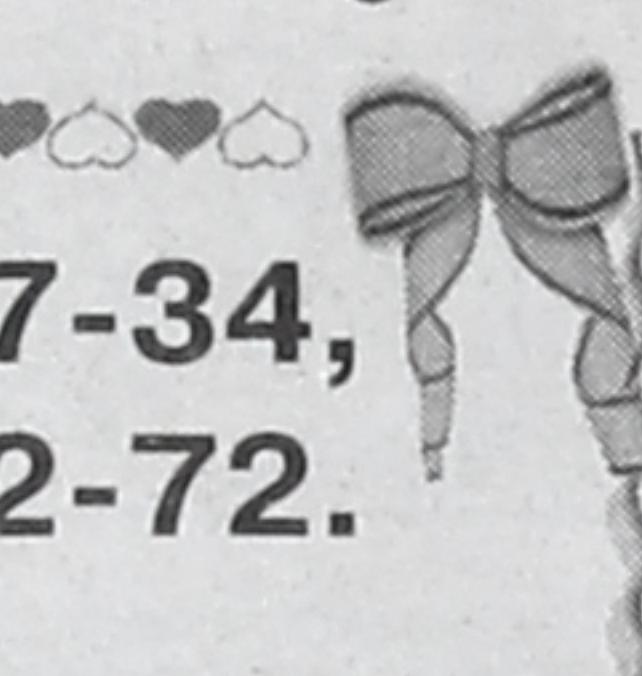


ШВАБАУЭРА Якова Владимировича  
с 50-летием!

Полсотни лет –  
хороший срок,  
И нет нужды печалиться.  
Пускай еще полста  
пройдет,  
Не надо только  
стариться.

Тетя Валя, Света, Таня и их семьи

И в этот славный,  
светлый день  
Тебя мы поздравляем!  
Здоровья, счастья  
и добра  
От всей души желаем.



Свадебный салон 52-97-34,  
Маргарита 63-72-72.

Свадебные платья.  
Аксессуары.  
Мужские  
костюмы.

• Продажа • Прокат • Кредит

Базы отдыха УСКС ОАО АНХК

ЮБИЛЕЙНАЯ, ЗДОРОВЬЕ,  
УТУЛИК, АНГАРДА

приглашают  
на отдых  
школьников  
и студентов.

Стоимость путёвки  
в осенний период для группы  
не менее 15 человек -  
**525 руб./сутки,**  
руководитель  
бесплатно.  
РАБОТАЕМ БЕЗ  
ВЫХОДНЫХ.



Заезды  
организованно и  
самостоятельно.  
Тел. для справок:  
**578-308,**  
**578-305.**

Вы можете провести на наших базах  
ЮБИЛЕИ, СВАДЬБЫ,  
КОРПОРАТИВНЫЕ ВЕЧЕРА,  
СЕМИНАРЫ И ДРУГИЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ.

Гл. редактор ТЮМЕНЕВ. О.Н.  
Адрес редакции:  
665830, г.Ангарск,  
ул.Ленина, 43.  
www.gazeta.vremyu.ru  
e-mail:vrem@irmail.ru



Магазин "Осень"

Доставка продуктов на дом.  
**530-112** круглосуточно.

Нашу единственную и самую любимую мамочку  
ЩЕРБЕДИНСКУЮ Любовь Григорьевну  
с днем рождения!

Мамочка моя родная,  
Столько хочется сказать,  
Столько теплоты...  
как шалью,  
Я хочу тебя обнять.

Твое сердце - оно чутко,  
чувствует меня везде,  
Ты, как компас  
для надежды,  
На моей ты стороне.

Ты меня поймешь  
с полслова,  
И совет всегда готов,  
Забываю все обиды,  
В жизнь лечу я без оков.

Ты меня всегда  
поддержишь,  
Ты всегда моя земля.  
Ты всегда моя планета,  
А Гагарин - это я!

Взгляд родной,  
твоя улыбка  
И степенный стан в годах,  
Пусть не знают  
про давление,  
Что с погодой не в ладах.

Ты как гавань или место,  
Где, укромно затаясь,  
Я так сладко буду слушать,  
Лицезреть тебя смеясь.

Твои дочери: старшая Елена  
и младшая Анюта!  
А также внучок Арсений  
и зятек Сергей!

Мама, я тебе желаю  
быть всегда такой моей!  
Много счастья  
и здоровья,  
Никогда ты не старей!



## Отдел «КОВРЫ»

Пр-во: Монголия (100% шерсть), Турция, Китай,  
г.Люберцы, Витебск (детские, религиозные).  
А также большой выбор дорожек  
(ширина от 0,7 до 2,0 м).

Магазин «Надежда»,  
3 этаж (бывший магазин «Восход»),  
Пенсионерам СКИДКА 5%.  
Большое поступление ковров

Банный комплекс  
«Камелот»

САУНА – 300 руб.

БАНЯ – 400 руб.

Эксклюзив

САУНА «ИНДИЯ» – 1000 руб.

Тел. 680-200.

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ.

РАЗДВИЖНЫЕ

ПОД КЛЮЧ ОТ 4500 РУБ.

С ДОСТАВКОЙ, УСТАНОВКОЙ.

Тел.: 89643533924,  
64-39-24.

АДВОКАТ

Любые виды  
юридических  
услуг.

Тел. 89500974294.

мир Тел. 68-32-10

**ОКНА ЛОДЖИИ**

БЕСПЛАТНО! ДОСТАВКА, ДЕМОНТАЖ,  
ВЫВОЗ МУСОРА, ЗАМЕРЫ  
СКИДКИ 40%

## Всё для мужчин

Пальто демисезонное (классика,  
шерсть, кашемир).

Плащ утепленный (длина 3/4).

Трикотаж

(кардиганы, пуловеры, водолазки).

Брюки, пиджаки,  
сорочки, теплое белье.

Магазин «Весна». Тел. 53-21-22.



## Комплексный дизайн окон

⇒ Пластиковые окна  
производства Германии,  
широкий профиль GEALANG

⇒ карнизы  
любой комплектации

⇒ шторы под заказ

Адрес: ул. Горького, 21, оф. 10  
(81 кв-л, стр. 3/1, за м-ном "Синенский").  
Тел.: 8 (3955) 526684,  
89500636104.

Осенние удобрения,  
грунты для пересадки.

Производство ООО «Фаско+»

Доставка бесплатно.  
Тел.: 89149237506,  
89025614201.

**«Домофон Центр»**  
ВСЕГО 80 ПОДЪЕЗДОВ:

ПОЛИМЕРНАЯ ДВЕРЬ + ДОМОФОН  
= 20 тыс. руб.

Тел. 63-03-07.

**АКЦИЯ  
80/20**

Продам  
большой гараж  
в ГСК "Мечта".  
Тел. 89021728928.

Шеф-редактор выпуск Н. Ожогина  
Верстка: А. Безбородов, И. Томашевская,  
М. Лесовая, М. Оразаева.  
Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 100 экз.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. «Горячий телефон»: 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.  
Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.  
• Все спрашивали о содержании объявлений - у рекламирующегося. «Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.  
• Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - руководители не рецензируются и не возвращаются.  
• При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Редакция газеты "Время" не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных объявлениях.