



**Жизнь продолжается!**

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 5 сентября 2009 года, № 98 (12272)

# Назначаем исполнителя

● В пятницу, 4 сентября, в 12 микрорайоне за жилым домом № 2 открылась аллея добрых пожеланий, сердцем которой стала двухметровая фигура Старца - Исполнителя желаний



■ Аллея создана управляющей компанией ЖЭУ-6 на средства муниципального гранта городской администрации.

**К**акие все-таки мы мечтатели! Непременно имеем за пазухой хотя бы одно-два желания. И все время ищем, кого бы назначить ответственным за их исполнение.

Интересно, но факт. Чем больше людей верят в силу каких-то мест или предметов, тем чаще реальные чудеса происходят при нашем контакте с ними. Такие вещи и предметы принято называть намоленными. Во что только люди не верят!

Например, счастливый поросенок в итальянской Флоренции исполняет желания (исключительно за евро, брошенные в копилку). Скульптуру пограничника на московской станции метро «Площадь Революции» облюбовали студенты, которые считают, что она приносит удачу на экзаменах. Поцелуй на мостике в московском Нескучном саду обещает сделать любовь вечной...

Причем некоторые поверья возникают буквально

стремглав. В Канске недавно открыли памятник неизвестному художнику, пишущему на асфальте имя любимой. И жители уже полагают, что скульптура исполняет желания влюблённых, если погладить ее по голове.

Вот и у нас в Ангарске потихоньку начинаются заводиться свои исполнители. Китайский мост оброс замочками молодоженов, семь мостов на Ангарской горке посещает практически каждая свадьба, причем за это уже берут деньги.

Не обходят своим вниманием ангарчане и скульптурные новоделы. Например, у ангарского Сурка в ушанке уже облупился усердно натираемый нос, а у Поющего волка исцарапано пузо. Книга желаний на аллее Любви тоже задумывалась с благой целью, но, к сожалению, соседствует она с пивными павильонами, что не добавляет ей никакой магии. Кстати, знаете, что в нашем городе есть скамья примирения, установленная в 8-м микрорайоне? Ее бы к ЗАГСу поближе. Глядиши, посидели бы на ней поссорившиеся супруги, да и пошли бы домой, обнявшись и забыв про развод.

Но вернемся к нашему Старцу. По замыслу автора скульптуры Михаила ИВАШКО для того, чтобы задуманное сбылось, нужно подержаться за кулаки дедули и, крепко зажмутившись, загадать что хочется. Но, предупреждает Михаил Иванович, хотелка должна быть не материальной, на квартиру и машину по-прежнему нужно будет зарабатывать упорным трудом. А вот о покорении девичьего сердца или романтическом путешествии загадывать можно будет смело. Кстати, сам автор уже проверил действие своего создания. Работает!

А вообще-то хотелось бы напомнить, что у каждого из нас есть самый лучший Исполнитель желаний – это мы сами. Настроились на хороший лад, зажмурили глаза и поверили... в себя!

Алена ЗОРИНА,  
Наталья ОЖОГИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА



## Пинайте себя!

**Виктор Владимирович ЦЕПАЕВ** в октябре справит свой 73-й день рождения. Несмотря на солидный возраст, в его аптечке нет таблеток от давления, оно его просто не беспокоит. Нашу газету он читает без очков. К врачам ходит только из-за ноги, которую нечаянно сломал четыре года назад. Секрет здоровья ангарчанина – бег.

стр. 8

## ВОПРОС ДНЯ

### КАКОЕ ЖЕЛАНИЕ ВЫ ЗАГАДАЕТЕ?

Ольга СЕНЮКОВА,  
директор ДТДиМ:

Чтобы дети вновь мечтать научились. Был у нас случай. Новый год. Дед Мороз исполняет желания. Все как положено. Дети гадают, спорят, но желания загадывают. А один мальчик сидит, молчит. Я к нему подхожу, спрашиваю, почему он не загадывает ничего Деду Морозу. А он мне и отвечает: «Я даже не знаю, чего я хочу, у меня все есть». На следующий год его мама ко мне приходит и говорит: «Я знаю, чего у нас нет – подводного ружья!» Вот так дети мечтать и перестают.



Павел КРАВЧЕНКО,  
директор кинотеатра  
«Мир@макс»:

Во всех трех кинозалах кинотеатра поставить цифровое оборудование. «Цифра» сразу же даст возможность смотреть все фильмы в 3D-формате, то есть в специальных очках. Улучшатся все технические характеристики: качество кинопоказа, не будет перехода киномеханика от проектора к проектору, не будет точек мигания. Также это будет большая экономия денег по доставке. Если сейчас мы везем коробку с фильмокопией, то в будущем будем возить только один диск. До конца этого года мы планируем оцифровать премьер-зал.



Светлана ЯКОВЧИЦ,  
начальник службы  
скорой медицинской помощи:

Здоровья всем, и побольше. В первую очередь, конечно, себе бы пожелала, потом родственникам, коллегам и всем ангарчанам. В нашем экологически неблагополучном городе это актуально. Сегодня же пойду потручу кулаки лесовику и пожелаю всем крепкого сибирского здоровья. Больше для себя мне загадывать нечего. О чем мечтала в молодости – все исполнилось.



Андрей СЛУЗОВ,  
руководитель секции  
картина СЮТ:

Чтобы в этом году из городского бюджета профинансировали нашу команду по картину и дали деньги на приобретение спортивной техники. Ведь для того, чтобы заинтересовать мальчишку, одной возни в гараже мало. Им нужны соревнования и сильные соперники. Всероссийские соревнования по картину проходят всегда в 4 этапа: в мае, июле, августе и сентябре. Вот недавно мы вернулись из Братска, дорогу полностью оплачивали родители. Но ведь не все родители могут себе это позволить.

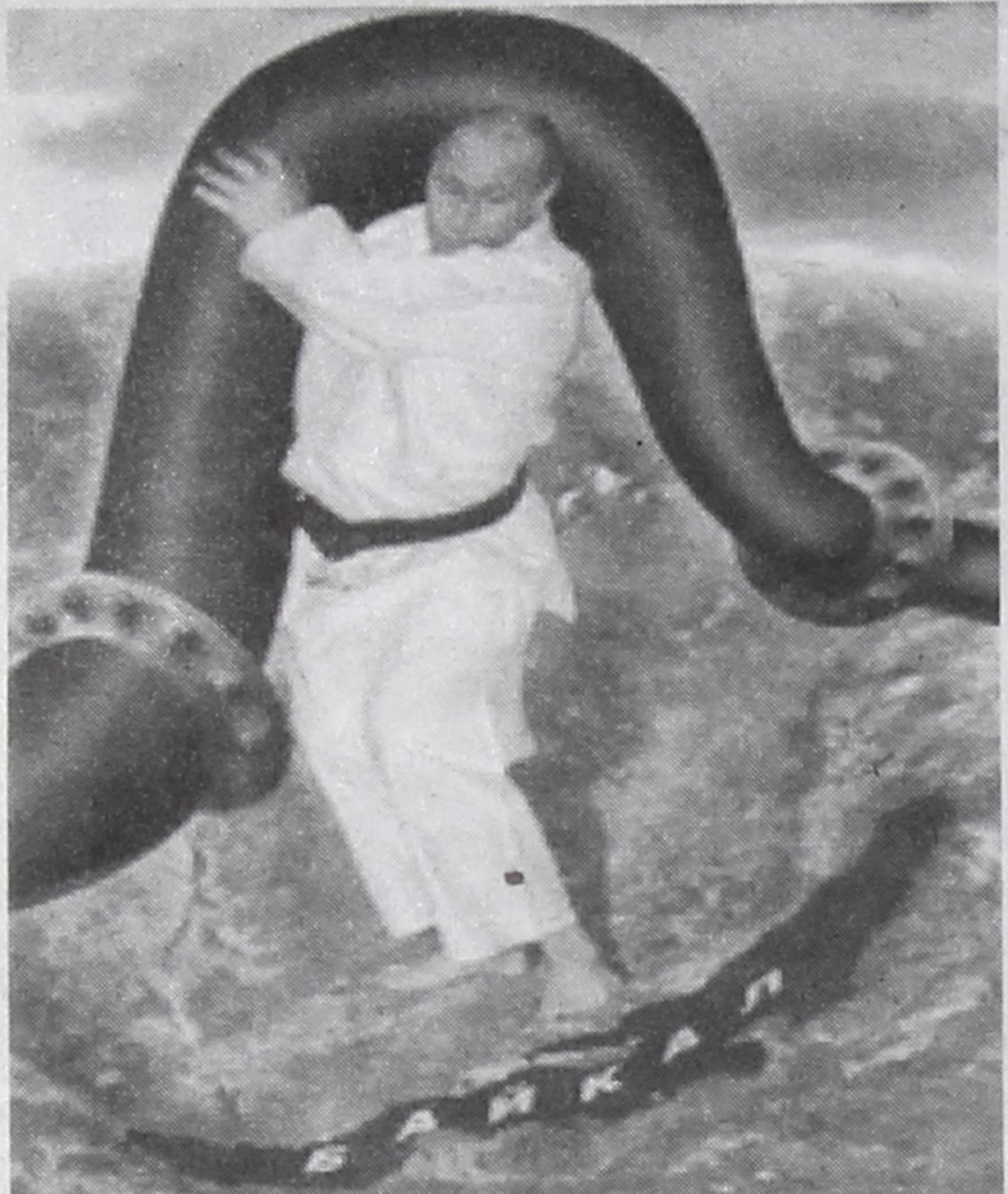


Дарья СПАЙС,  
диджей радио  
«Автос»:

25 часов в сутках. А лучше 30! Чтобы все и везде успевать! Поэтому что времени катастрофически ни на что не хватает. Работа, учеба, а еще надо к родителям в гости сходить, с друзьями встретиться и, конечно, отдохнуть, выпиться. Если работаю в первую смену, вставать приходится в 5 часов утра, а если со второй, то работаю до 10 часов вечера. Так что вопрос времени для меня очень актуален.

Спрашивала Мария СУХАНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

Этот день можно смело назвать профессиональным праздником Ангарска. Обычно в такие праздники принято писать и говорить об АНХК. Оно и понятно. В конце Великой Отечественной войны именно с трофеем нефтехимического комбината вырос наш город. Однако мы решили отойти от традиции и рассказать, как идут дела в двух дочерних предприятиях компании «Транснефть» - иркутском районном нефтепроводном управлении «Востокнефтепровод» (оно эксплуатирует участок трубы от Тайшета до Мегета) и ЦУП ВСТО, которое обосновалось в Ангарске для строительства нефтепровода на восток.



■ Многие помнят, как буквально волевым росчерком пера по карте Владимир Путин отодвинул нефтепровод на сотни километров от Байкала. А ведь трубу хотели проложить всего в 800 метрах от озера...

ВСТО делало погоду в нашем городе. С приездом к нам московских специалистов два года назад был связан скачок цен на жилье (квартиры стоили от 1,5 миллиона рублей).

По сообщению пресс-службы ЦУП ВСТО, на участке нефтепровода от Тайшета до Сковородино работы почти закончены, прошли гидроиспытания, нефтью уже заполнен участок до Олекминска. Идут работы на насосных станциях. Впереди строительство второй очереди нефтепровода – до нефтеналивного терминала в Козьмино на берегу Тихого океана.

В ЦУП на строительство трубы в свое время за длинный рубль потекли ангарчане, в том числе какая-то часть работников «Восток-

нефтепровода». Правда, и работать приходилось почти без выходных, задерживаться допоздна. Много народа пошло и в подрядные организации, которые помогают тянуть трубу. Сейчас большая часть этих ангарчан уезжает из города. Работают вахтовым методом в тайге на новых НПС, другие постоянно ездят в командировки. Таким образом, наши земляки распространялись на протяжении всего строящегося нефтепровода, включая его конечную точку – бухту Козьмино. А некоторые рванули в Братск. Именно в этом городе компания «Транснефть» разместила управление, которое эксплуатирует новую ветку. В Братске построен современный 7-этажный офис.

Отток специалистов из Ангарска был значительным, однако, как нам признались в «Востокнефтепроводе», нехватки кадров здесь не испытывают. Главной проблемой предприятия остается воровство нефти из труб.

Заместитель начальника отряда службы безопасности при иркутском районном нефтепроводном управлении «Востокнефтепровод» Сергей ЕРЧЕНКО рассказал нашей газете:

- Только с начала нынешнего года в Ангарском районе мы обнаружили и устранили две врезки, в Усольском районе – 15.

В апреле 2009 года ангарчане обнаружили «самовар», то есть нелегальный нефтеперегонный мини-завод, в районе Зимы (в Ан-

гарске таких нынче не выявляли). На его территории стояли резервуары с нефтепродуктами и около 7 тонн нефти, на которую не было документов. До «завода» шел 2-километровый отвод от нефтепровода. От такой гиперактивности криминальных элементов страдает не только наше общее российское добро. Черное золото, проливающееся в результате пиратской врезки, серьезно вредит экологии. Так, в районе Тельмы около 5 лет назад нефть вышла в болото. До сих пор, несмотря на рекультивацию, она выступает на поверхность, и владелец пострадавшего фермерского хозяйства не может с толком использовать землю.

Ирина ДОЛГОВА

## МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Ольга ЧЕРНИГОВСКАЯ,  
директор гимназии №8



на некоторое время.

**3. 5 лет трагедии в Беслане.** Такое не должно повториться! В нашей школе мы принимаем все меры безопасности. Установили пропускные турникеты, но, как оказалось, они не рассчитаны на тот поток детей, который ежедневно вливается в двери школы - слишком долго распознают код и дают разрешение пройти. Приходится на входе стоять дежурным учителям и охраннику.

**4. 5 сентября исполняется 24 года игре «Что? Где? Когда?».** В нашей школе созданы команды как из учителей, так и из учеников. Они принимают участие в играх различных уровней, в том числе и по Интернету, и побеждают!

Алена ЗОРИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА

**1. 1 сентября Дню знаний исполнилось 25 лет.** Каждый год в этот день я волнуюсь не меньше первоклассника! Мы стараемся, чтобы праздник запомнился детям на всю жизнь. Кстати, 1 сентября наша школа отметила 25-летний юбилей, за это время от обычной школы мы доросли до центра образования. Правда, отмечать будем в декабре, а сейчас усиленно готовимся. В этом году очень кстати нашелся символический ключ от школы, который нам вручали на линейке 1 сентября 1984 года.

**2. Четверо школьников в Красноярском крае госпитализированы с подозрением на птичий грипп.** У нас на карантине находится мальчик, приехавший из Италии. Сейчас некоторые дети уехали с родителями в Таиланд, Китай, по приезде и они будут изолированы от остальных детей

## • 112 СЕЗОН ПОТЕРЯШЕК

На стыке августа и сентября в приангарских лесах стали теряться люди. В тайгу идут ягодники, шишкобои и так увлекаются, что потом их со спасателями искать приходится.

30

августа из садоводства «Селена», которое расположено недалеко от Савватеевки, пошли за клюквой ягодники. В один момент 71-летняя пенсионерка решила передохнуть. Больше ни в этот, ни на следующий день ее не видели. Стали искать, но бабушка вышла сама утром 1 сентября. Вероятно, она сделала круг, поскольку вышла почти в том же месте, где и потерялась.

На следующий день, 2 сентября, спасателям позвонили из Савватеевки: пропали дети! Два подростка 15 и 16 лет уехали 29 августа на мотоцикле за шишкой. Сотового телефона с собой у них не было: все равно вне зоны

действия будут. Сказали родителям, что к 1 сентября будут. Учиться ведь надо идти. Но в День знаний в Савватеевке мотоцикл с шишкобоями не появился. Спасатели выехали на поиск. Путь лежал к деревне Куйтун, однако, не доехав до деревни, на дороге был замечен встречный мотоцикл. Они! При виде машины спасателей шишкобои... повернули и рванули назад! Просьба по громкой связи остановиться лишь ускоряла беглецов. Нагнали их только в деревне.

Оказалось, что парни, набив по кулю шишек, встретили в деревне друзей. Пока то, пока се, про учебный год и родителей забыли.

Игорь КАРИН

• ЗНАЙ НАШИХ!

## ПИКНИК на УГЛЯХ

Хореографический коллектив «Фиеста» из ДЮЦ «Перспектива» завоевал сразу два диплома на международном детском фестивале искусств «Трикси», который проходил с 15 по 25 августа в болгарском городе Балчик.

**В** этом году «Фиеста», которой руководит Жанна ТРЕТЬЯКОВА, отметила свой 20-летний юбилей. Готовясь к празднику, ангарские танцоры отказывались от участия во всех хореографических конкурсах.

Как рассказала нашей газете Жанна Третьякова, на международный детский фестиваль искусств «Трикси» съехалась

молодежь из 14 стран. У младшего состава «Фиесты» было 12 соперников, у старшего – 16. Ангарчане своими русскими народными танцами завоевали дипломы лауреатов II и III степеней.

– Это хороший результат, учитывая, что многие ребятишки занимаются в «Фиесте» первый год, – убеждена Жанна Геннадьевна. – В Болгарии мы по-



■ «Русские забавы» в исполнении ангарской «Фиесты» болгарская публика встречала оглушительными аплодисментами.

бывали на мероприятии, которое называется «Пикник». Это часовое представление болгарских народных танцев, среди которых самым зрелищным является танец на раскаленных углях. За время фестиваля мы с ребятишками посетили монастырь Анджу, были на мысе Калиакра, в дельфинариум и аквариуме. А еще выступали с концертами в городах Добрич и Албена. И везде наша русская «Калинка» воспринималась зрителями на ура.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

● АКЦИЯ  
**ПАМЯТЬ  
о БЕСЛАНЕ**

**З сентября по всей стране проходили акции в память о погибших 3 сентября 2004 года в результате теракта в школе №1 города Беслана Северной Осетии. В 13.00 во многих городах были остановлены уроки и в небо поднялись сотни белых шаров. Не остался в стороне и Ангарск.**

В 9 часов вечера у памятника погибшему солдату собирались дети с белыми шарами и свечами. Организаторы – партия «Единая Россия» – пригласили на небольшой митинг как членов «Молодёжной гвардии», так и учащихся из интернатов. Им рассказали о том, что 1 сентября, 5 лет назад, случилась страшная трагедия – 1200 взрослых и детей, пришедших нарядными в школу, оказались захвачены в заложники. Три



■ В Беслане учебный год теперь начинается 5 сентября. 1 сентября здесь не праздник, а траур.

дня им пришлось сидеть в тесном спортивном зале без еды и воды, охваченным паническим страхом. 3 сентября, ровно в час дня, началась операция по освобождению заложников. Жертвами теракта стали 330 человек, в том числе 180 детей. До сих пор нет ответа на вопрос, как банда вооружённых

до зубов людей могла беспрепятственно проехать по всему городу и спокойно зайти в школу.

Мы помним. Белые шары улетают в небо. Свечи горят. Дети не должны умирать.

**Анастасия КУРМАЗОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА**

● СИТУАЦИЯ  
**ПЕРВЫЙ УРОК**

**Что будет, если родители первоклассников откажутся платить добровольные вступительные взносы в школу? Такой вопрос, пожалуй, задавали все. Елена Анатольевна ПУШИЛИНА рискнула не вносить пожертвование за сына-первоклассника. Что будет, узнала уже 1 сентября. С первого дня в классе ее сын стал «белой вороной».**

Елена Анатольевна сама работник системы образования. И в школу №15, где в прошлом учебном году она по совместительству преподавала физику, отправляет уже третьего своего ребенка. Казалось бы, какие могут быть проблемы? Но они появились сразу. Заявление о приеме в школу мама написала 4 июня, в списке ее сын оказался пятнадцатым. Но в августе, когда она отказалась платить 1500 рублей на новые парты, ей сказали, что места в школе уже нет.

Елена Анатольевна обратилась с жалобой в управление образования, там возмутились и обещали сделать все, чтобы ребенка в школу приняли. Так и случилось. Правда, взяли его не в «А» класс, куда мама писала заявление, а в «Б». Разница есть: «ашки» учатся по развивающей программе «2100», и психологи детского сада советовали мальчику заниматься именно по ней. Но по этому поводу Елена Анатольевна переживать не стала, как педагог она знает, что многое зависит не от программы, а от учителя. Молоденькая учительница «бэшек» Елене Анатольевне понравилась. И первого сентября ее сын пошел учиться в школу №15.

А второго сентября Елена Анатольевна об этом пожалела.

Когда она пришла за ребенком, то увидела, что все дети сидят за новыми партами, а ее сын – один, за старой, единственной такой в классе партой.

**Еще и в последнем ряду, хотя он по росту ниже всех в классе!**

Естественно, мама спросила у учительницы, почему так случилось. И получила ответ, что по распоряжению директора дети, родители которых не сдали деньги на мебель, будут сидеть за старыми партами.

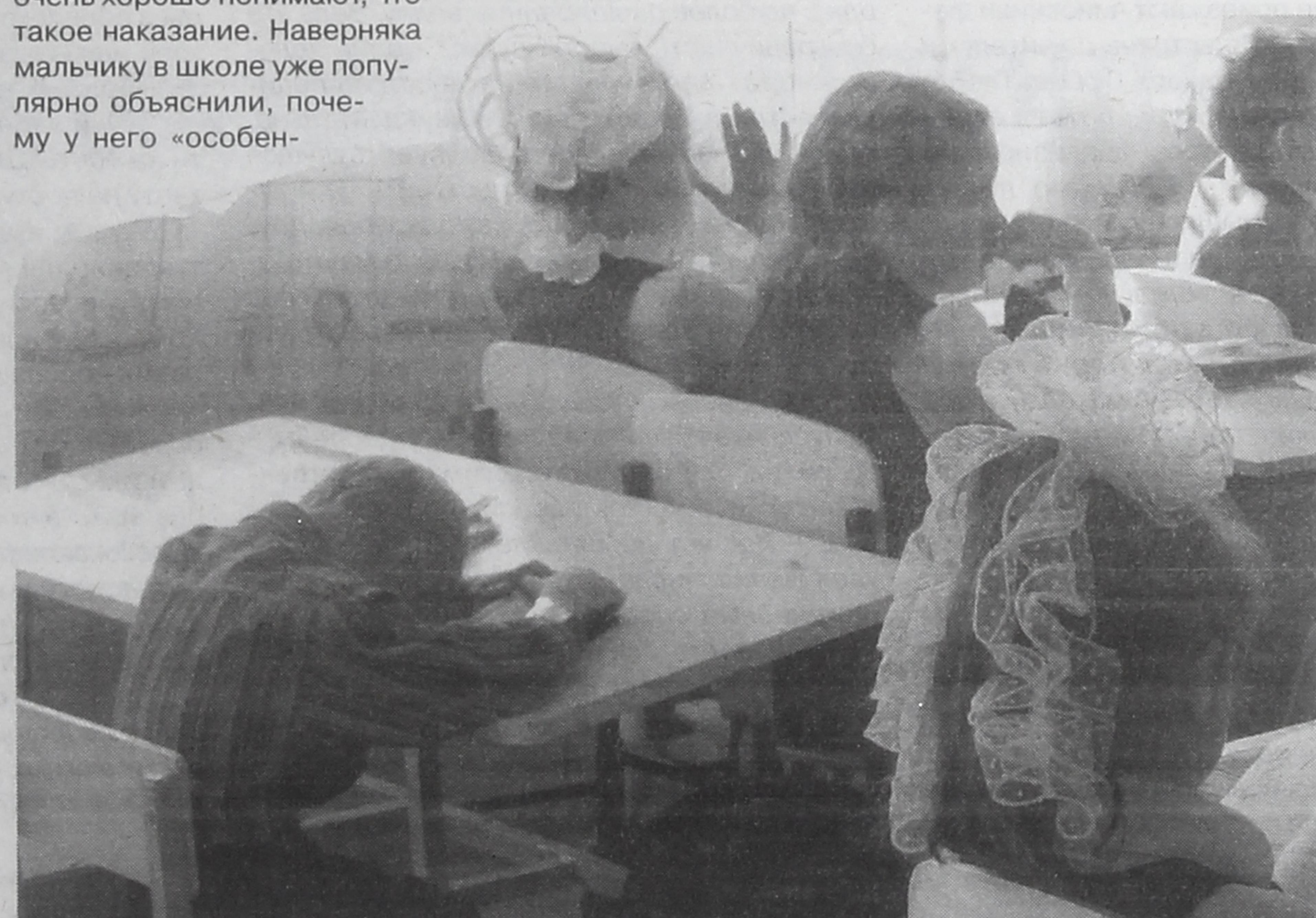
На следующий день старую парту мальчика переставили в первый ряд, но он по-прежнему сидит за ней один. И по-прежнему выделяется из всего класса.

Дети в таком возрасте очень хорошо понимают, что такое наказание. Наверняка мальчику в школе уже популярно объяснили, почему у него «особен-

ности». Сдали 1150 рублей на учебники (кстати, по программе «2100»). Плюс школьная одежда, канцелярия – сумма набегает значительная. А муж у меня уже два года в командировке в Чечне (отдает долг Родине. – Ред.). Оттуда сложно переслать деньги. У нас их просто нет, этих полутысяч! – объясняет Елена Анатольевна.

Директор школы №15 Виктор Иванович МЕНЬШОВ тоже свои действия объясняет отсутствием денег:

них мебель, а потом проверка установила, что это нецелевое использование средств. Так получилось, что ни из регионального бюджета на мебель денег не выделяется, ни из местного (муниципалитет оплачивает только коммунальные расходы). Поэтому приходится объяснять родителям, что школе необходима их помощь. Но однозначно директор, посадив мальчика за старую парту, поступил неправильно. У школы есть собственные средства – арендные платежи, напри-



■ Весь первый день занятий в школе мальчик провел лежа за партой.

ная» парты и ее таскают по всему классу. И наверняка он уже понял: мама не заплатила, а он за это наказан. Можно ли так научить мальчика, будущего мужчину, уважать себя и старших? Первый урок – сколько денег, столько и уважения – ему уже преподали.

Почему мама не заплатила эти полторы тысячи рублей? В некоторых школах «добровольные вступительные взносы» были по пять тысяч.

Это же не единственная причина, которые нужны для того, чтобы собрать ребенка в первый класс. Мы

– А где я возьму ему новую парту, если из областного бюджета субвенции на учебные расходы в этом году не выделялись вообще?

Наталья Николаевна БЕЛОУС, начальник управления образования АМО, подтвердила слова директора:

– Да, это так, на учебные расходы деньги из регионального бюджета выделяются только на оплату Интернета. Но даже если бы выделялись все положенные по субвенции деньги, тратить их на покупку мебели, как оказалось, нельзя. Мы в 2008 году покупали на

мер, на них нужно было приобрести недостающие парты. Мы вмешаемся в ситуацию и разберемся.

Хотелось бы посмотреть, за каким столом сидит тот чиновник, который принял решение не выделять субвенции на организацию учебного процесса и запретил использовать деньги из регионального бюджета на покупку мебели. Или ему этот стол тоже родители покупали?

**Светлана ЗЛОБИНА,  
фото предоставлено  
Еленой ПУШИЛИНОЙ**

**ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН**

**50-89-69**



**РЕМОНТ  
в ДЕФИЦИТЕ**

■ Где в нашем городе можно отремонтировать простой стационарный телефон?

**Сергей Петрович**

**C**пециалисты «Рембыттехники», которые способны, кажется, отремонтировать всё и вся, за такую морально устаревшую технику не берутся. К счастью, в городе есть и другие фирмы по ремонту. Но их не так много. Стационарные телефоны ремонтируют в **фирме «Вега-Электроникс**, расположенной в 278 квартале, дом 6. Ремонт кнопочного телефона обойдется владельцу в 120-150 рублей, а с радиоточкой – 350 рублей.

В **фирме «Электроникс** ремонт телефонов обойдется чуть дороже –

**Оксана Тихая**

**«АНГАРА» -  
ДЛЯ БОЛЬШИХ**

■ Когда откроется малая чаша плавательного бассейна «Ангара»?

**Максимова**

**Н**апомним нашим читателям, что малую чашу бассейна «Ангара» закрыли два года назад после обследования, проведенного специалистами из «Оргстройпроекта». Она была признана негодной к эксплуатации.

– Ремонт малой чаши обойдется дороже, чем полный снос и установка новой чаши, – говорит Тамара ГРИГОРИШИНА, заведующая плавательным бассейном «Ангара».

Малая чаша – пристройка к основному зданию бассейна – строилась как хозяйственный блок, без соблюдения необходимых требований для сооружений подобного типа. Объем малой чаши – 28 кубов. Её приходилось каждый день заполнять, потому что чаша наливная, тогда как основная чаша работает на замкнутом цикле. Каждый день 860 кубов воды (таков объем основной чаши) рециркулируется, то есть очищается, и добавляется

туда только 10 процентов свежей воды.

– К сожалению, вода у нас не самая дешевая, поэтому заполнение малой чаши каждый день для нас было очень затратным делом, – продолжает Тамара Романовна. – Однако с её закрытием мы потеряли целую группу клиентов: детей от 5 до 7 лет. К нам же ходили целыми группами из детских садов, родители по вечерам приводили своих детей. В основной чаши детям купаться нельзя. Там глубоко и холодно, да и по хлорным показателям она для них не подходит.

Когда малую чашу заменят на современную, неизвестно. Нужны огромные средства, а помимо малой чаши бассейна «Ангара» нужно срочно ремонтировать западную трибуну стадиона «Ангара», которая сейчас находится в аварийном состоянии.

**Мария Суханова**

**● ПОГОДА**

		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
<b>Суббота, 5 сентября</b>	ночь	0 -2		729	восход 07.21, заход 20.48, долгота дни 13.27	заход 07.35, восход 20.48, долгота дни 13.27	заход 07.35, восход 20.48, долгота дни 13.27
	день	+11 +13					
<b>Воскресенье, 6 сентября</b>	ночь	-1 +4		729	северо-западный 2-7 м/сек.	восход 07.22, заход 20.45, долгота дни 13.23	заход 08.52, восход 20.03, Луна убывает
	день	+11 +16					
<b>Понедельник, 7 сентября</b>	ночь	-1 +4		729	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 07.24, заход 20.43, долгота дни 13.19	заход 10.12, восход 20.13, Луна убывает
	день	+11 +16					

## ● ГУБЕРНСКИЕ ХРОНИКИ

**Уважаемые работники предприятий и организаций нефтегазового комплекса Иркутской области!**

**Дорогие ветераны!**

**Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем работников нефтяной и газовой промышленности!**

**В современных условиях развитие нефтегазового комплекса является важным фактором формирования инновационной экономики. Высокий уровень профессионального мастерства, богатый производственный опыт, внедрение новых технологий позволяют предприятиям отрасли успешно осуществлять реализацию перспективных проектов, решать задачи по повышению качества и расширению ассортимента выпускаемой продукции, вносить достойный вклад в укрепление промышленного потенциала Приангарья.**

**Увеличение объемов разведки запасов и добычи углеводородного сырья, развитие действующих и открытие новых высокотехнологичных производств способствуют расширению экономических связей нашей области с другими субъектами Российской Федерации.**

**От души желаю коллективам предприятий нефтегазового комплекса Приангарья доброго здоровья, благополучия и новых производственных достижений во благо динамичного развития Иркутской области!**

**Губернатор Иркутской области Д.Ф.МЕЗЕНЦЕВ**



# НЕ НАДО РИСОВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ

**Глава Рособрнадзора похвалила учителей Приангарья за объективность**

**Иркутская область входит в число тех регионов, где по итогам сдачи ЕГЭ получена объективная картина знаний школьников. Об этом заявила руководитель Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Любовь Глебова в ходе рабочей поездки в Приангарье. В пятницу она встретилась с учителями школ и ректорами вузов, чтобы обсудить итоги выпускной и приемной кампаний - 2009.**

### БАЛЛЫ НЕВЫСОКИЕ, НО ПРАВДИВЫЕ

Впервые за многие годы традиционное августовское собрание учителей и директоров иркутских школ прошло на столь высоком уровне. С началом нового учебного года педагогов лично поздравили губернатор Дмитрий Мезенцев и руководитель Рособрнадзора Любовь Глебова. Встреча запомнилась не только торжественными речами и грамотами - в своих выступлениях гости затронули вопросы, волнующие учительство. Так, глава региона сделал акцент на самой актуальной сегодня проблеме - дефиците областного бюджета:

- В последнее время мы приучили себя к разговору о том, что у нас на все не хватает средств - на ЖХХ, здравоохранение, образование. Да, кризис и состояние бюджета не дают оснований для оптимизма. Но на встречах с главами муниципальных образований мы стараемся говорить о том, что деньги нужны не всегда и не на все. Нужна воля, смелость, позиция, мудрость - и это не стоит никаких денег. Поэтому, пожалуйста, с актуальными и значимыми вопросами без всякого стеснения обращайтесь к главам территорий, министру образования, губернатору, и мы будем их решать.

Подчеркнув особую роль учителей в социально-экономическом развитии региона, губернатор попросил чаще поднимать на уроках тему реконструкции исторического центра Иркутска:

- Меньше чем через два года нам, жителям столицы Восточной Сибири, предстоит сдать серьезный экзамен - отпраздновать 350-летие города. Как известно, экзамены без подготовки не сдаются. Поэтому мы хотим, чтобы и тысячи школьников стали участниками подготовки к юбилею. Это могут быть субботники, выезды на строительные площадки и так далее - пусть ребята почувствуют себя сопричастными к тем переменам, которые переживает их родной город. Нам

нужно чаще говорить детям о том, что будущее зависит от них. Я до сих пор помню, как на встрече с победителями и призерами всероссийских олимпиад 14-летний паренек на вопрос о жизненных целях ответил мне: "Физически выжить". В нашем регионе с мощной промышленностью и богатыми природными ресурсами так быть не должно.

Для решения проблем в последнее время к нам все чаще приезжают чиновники федерального уровня. На встрече с учителями руководитель Рособрнадзора Любовь Глебова отметила, что ее в Иркутск привел еще и профессиональный интерес: анализировать объективные результаты ЕГЭ - это лучше, чем опираться на вымышленную картину.

- Ни в одном регионе я не видела такой отработанной, последовательной и четкой системы оценки качества знаний школьников. ЕГЭ - это инструмент, который вскрыл боль. И сейчас нам надо внимательно изучить болевые точки и приступить к лечению. В Иркутской области это сделать будет достаточно легко. Да, результаты у вас не такие высокие, как хотелось бы, но они отражают действительность. В других регионах нет ни одного победителя и призера всероссийских олимпиад, зато множество ребят, получивших на ЕГЭ 100 баллов. Да они такие же стобалльники, как я, знаток китайского языка! Не надо рисовать результаты, натягивать их и загонять проблему вглубь. Давайте лучше будем знать о себе правду. ЕГЭ - это правда, и она нам в помощь.

### АБИТУРИЕНТОВ НАДО НЕ ЗАПИСЫВАТЬ, А ОТБИРАТЬ

Встреча главы Рособрнадзора с ректорами вузов Иркутской области получилась менее торжественной. Как было замечено, несмотря на то, что ЕГЭ - это школьная проблема, по системе высшего образования она ударила больше. Основные причины обозначил проректор по учебной работе Байкальского государственного университета экономики и права Владимир Левченко:

- Когда Иркутская область только вошла в эксперимент по ЕГЭ, ни один вуз не выступил против и разрешил прием по ЕГЭ на все специальности. За эти годы мы, родители и учителя психологически привыкли к этой форме аттестации. Поэтому новый порядок приема, неожиданно принятый в середине прошлого учебного года, выбил многих из колеи. Правила должны быть известны до начала игры. Откорректировав перечень вступительных экзаменов, вы дали детям всего три недели на выбор профессии.

Еще один парадокс, связанный с ЕГЭ, - это три волны вступительной кампании. По словам Владимира Левченко, один абитуриент мог быть трижды зачислен и дважды отчислен за время приема.

- К примеру, мы его зачислили в первую волну, а он увидел себя среди поступивших в новосибирский вуз во второй волне, отчислился у нас и уехал туда. Давайте сделаем одну, но более расширенную волну. Ведь эта безграничность выбора пугает - один человек может претендовать на десятки специальностей в десятки вузов. Неудивительно, что ребят меньше всего волнует будущая профессия - им лишь бы поступить на бюджет. Я считаю, что если ты выбрал юриспруденцию, значит, сдавай ЕГЭ по гуманитарным предметам и не трать время и силы на физику, тем более что инженерам негде работать.

- Инженеры нужны. У нас в этом году 94% выпускников были успешно распределены, - возразил ректор Иркутского государственного технического университета Иван Головых. - Последние пять лет мы наблюдаем увеличение числа школьников, выбравших инженерные специальности. Однако нынче их количество снизилось, потому что дети побоялись сдавать ЕГЭ по физике и химии. Нам пришлось объяснять родителям, что баллы по этим сложным предметам никак не испортят аттестат. Только после таких уговоров ребята шли на вторую волну и успешно сдавали физику.

Любовь Глебова обратила внимание ректоров на возникшее между ними противоречие - одним надо, чтобы абитуриент сдавал побольше предметов на всякий случай, другим - чтобы не тратил силы и шел только на профильные испытания.

- Человек все равно сделает так, как ему выгодно. Он выберет бесплатное место обучения, даже если это космонавтика, а у него инвалидность.

Ректор Иркутского государственного лингвистического университета Григорий Воскобойник обозначил проблему выстраивания новых отношений между высшей и общеобразовательной школами. По его словам, зачастую учителя и директора школ не заинтересованы в том, чтобы дети сдавали определенные предметы. В частности иностранный язык, так как экзамен по нему очень сложный и затратный в плане организации.

В свою очередь ректор Иркутской государственной сельскохозяйственной академии Юрий Вашукевич поставил вопрос нера-

венства между сельскими и городскими выпускниками. Речь идет как о возможностях обучения, так и о базальной информированности. Он рассказал, что большинство ребят из глубинки приносили в приемную комиссию вуза результаты ЕГЭ только по двум обязательным предметам и спрашивали: "А третий экзамен - по выбору - где сдавать?"

Ректора БГУЭП Михаила Винокурова все-результаты обесценили льготники, которых в этом году насчитывалось среди абитуриентов на 35% больше, чем в прошлом.

- Они забили дефицитные специальности на 100%. Для льготников надо установить квоту на поступление, - предложил он.

Самым эмоциональным получилось высказывание ректора Иркутского государственного университета путей сообщения Андрея Хоменко. Он говорил о необходимости введения дополнительных испытаний в вузы:

- В ЕГЭ не учитываются региональные особенности. БАМ - это стратегически важный участок страны. И через 20 лет нас могут обвинить в том, что мы не позаботились о высококвалифицированных кадрах. ЕГЭ открыл дорогу в столичные вузы - и наши лучшие ребята этим воспользовались. К сожалению, немногие из них там состоялись или состоятся, но обратно их уже не вернуть. Давайте разрешим вузам сибирских стратегически важных регионов проводить дополнительные испытания во вступительную кампанию.

По словам Любови Глебовой, система дополнительных испытаний - признак коррупции. Она нужна вузам для того, чтобы добавить баллы тем, кому не хватает, но кто должен пройти, и, наоборот, снизить у тех, кто пришел с высоким баллом, но не нужен вузу.

- Мы должны с вами заниматься конкурсным отбором, а не записью в вузы. Понятно, что вы боитесь потерять контингент, попасть под ликвидацию, которой вас так пугают последние годы Рособрнадзор. Но, пожалуйста, оптимизация высшей школы и без нас произойдет естественным путем. У нас слишком много высших учебных заведений, поэтому распределение бюджетных мест мы намерены в будущем проводить на конкурсной основе, - резюмировала Любовь Глебова.

Она заверила ректоров, что нормативно-правовая база по ЕГЭ будет совершенствоваться, а правила вступительной кампании 2010 утвердят к началу октября.

## БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

• ТОРГОВЫЙ РЯД

## ПОЛЦЕНЫ за КАЧЕСТВО

**Моя соседка всегда покупает купальники осенью, моя подруга ходит за туфлями зимой. Не потому, что они черепахи или склеротички, а потому, что они – бережливые дамы. Они ходят на распродажи.**

Немыслимое ранее для сограждан буржуйское понятие «распродажа» прижилось наконец-то и у нас. Что может быть приятнее для женщины, чем покупка хорошей одежды, обуви, кожгалантерии и бижутерии по сниженным ценам? Распродажи – выгодный компромисс между ценой и качеством.

Специфика отечественного рынка такова, что обычно наценки на товары составляют у нас более 100%. А это значит, что, когда продавцы объявляют о скидках в 50 и даже 70%, это отнюдь не рекламный трюк, а реальные требования рыночной экономики: продавец получает возможность стимулировать товарооборот, привлечь покупателей, вернуть средства,

затраченные на приобретение товара. Покупатели в данном случае тоже не внакладе: как минимум вы купите вещь с мизерной наценкой, как максимум – по её реальной стоимости.

- Сейчас мы получили и выставили новую осеннюю коллекцию. Но еще недавно товар летнего ассортимента со скидкой 50% расходился у нас как горячие пирожки. Например, цены на летние трикотажные футболки были снижены с 900 до 450 рублей. На ура покупают молодежные вещи. Еще недавно покупатели могли выбрать две разные вещи на свой вкус по одной цене – 1399 рублей, – рассказали нам продавцы одного из ангарских магазинов.

Устраивать распродажи полюбили не только продавцы отделов с недорогими китайскими вещами, но и магазины с солидным и дорогим ассортиментом.

- Не каждый покупатель может позволить себе купить дорогую обувь, а во время сезонной распродажи у него есть такая возможность.

То, что стоило летом 2800 рублей, сейчас

можно приобрести за 1900–1500. Безусловно, такие покупки делать не только выгодно, но и очень приятно. Ведь в основном это классические модели, которые не выйдут из моды и в следующем году. А значит, не нужно бегать по магазинам весной, когда захочется купить что-то новое, а поступления товаров после зимнего затишья еще нет. Достаточно просто достать обновку из коробки, – рассказывает продавец солидного магазина обуви.

Впрочем, случаются досадные мелочи, которые снижают удовольствие от шопинга. Например, для разных товаров магазин устанавливает дифференцированные скидки: от 20 до 50% или от 30 до 70%. Это хоть и привлекательно на первый взгляд, но лучше так не делать. По себе знаю, как долго можно искать товар, на который установлена максимальная скидка, но видеть в основном ценники с гораздо меньшими скидками.

Другая моя знакомая, плененная указанной в рекламе скидкой, кинулась ску-



■ Сезон закончился? Запасаемся на следующий.

пать кофточки в магазине, не обращая внимания на действительные скидки. Как же она ругала себя, вернувшись домой с покупками и внимательно просмотрев чеки.

Некоторые ангарчане до сих пор предвзято относятся к распродажам, считая, что продавцы таким образом просто избавляются от некачественного товара или устаревших моделей одежды. Но наткнуться на

некачественную вещь можно и вне распродажи. И это гораздо обиднее, чем покупка бракованного товара со скидкой. В любом случае соблюдайте элементарные правила: внимательно рассматривайте покупку перед

тем, как оплатить её, требуйте и сохраняйте товарные чеки. Если что-то не так, вы сможете вернуть или обменять вещь в обычном порядке.

Оксана ТИХАЯ,

фото Николая СТЕРНИНА

• ОТКРЫТИЕ ДНЯ

## КОМБИНАЦИЯ – КАРТОШКА

Практически каждый день мы сталкиваемся с одним и тем же вопросом: где можно быстро, недорого, вкусно перекусить, не испортить при этом желудок? Конечно, сложно найти место, где вам подадут вкусную и одновременно полезную еду, но все-таки возможно. В торговом центре «Раумат» на четвертом этаже недавно открылось новое кафе быстрого питания «Ёшки-Картошки», специализирующееся на русской кухне.

Фирменным блюдом кафе является картофель. Но не просто жареный или вареный, каким мы привыкли употреблять его в пищу практически каждый день, а запеченный по специальной технологии. Большой и круглый клубень картошки, специально отобранный по размеру, помещают в печь. После выпекания разрезают на две половины, смешивают с маслом и сыром и превращают в дымящееся пюре. Вкус и

запах у этого блюда – пальчики оближешь! К такой картошке можно выбрать одну или несколько аппетитных начинок на любой вкус. В «Ёшки-Картошки» их представлено более 20 комбинаций: ветчина с сыром, брынза с укропом, овощи с мясом, красная икра с овощами, филе рыбы и многое другое – выбор только за вами!

Кроме отменного вкуса картофель еще и очень полезен для организма. В нем мало жира и натрия, за-

то в большом количестве есть клетчатка, она помогает уменьшить содержание холестерина в крови и ускорить процесс пищеварения. Кроме этого, картошка содержит еще один нужный элемент – калий, который способствует профилактике сердечных заболеваний. Не забывайте и о том, что картофель – традиционно русская пища, привычная и полезная для русского человека, в отличие от гамбургеров и хот-догов. Включая картошку в свой ежедневный рацион, мы обеспечиваем организм необходимыми веществами, аминокислотами, углеводами и витаминами.

Скажете, что каждый день есть одну картошку скучно? Меню можно разнообразить. В кафе «Ёшки-Картошки» всегда есть вкуснейшие вареники (клубничные, вишневые, с картофелем и грибами, с картофелем и мясом), слепленные вручную поварами-профессионалами, специально для вас по домашним рецептам. Попробуйте, не пожалеете!

Кроме этого, вы всегда сможете выбрать салаты «Цезарь» или овощной, супы – солянку или суп-лапшу – и многое другое. Из напит-

ков вам предложат приобрести классический чай, кофе, горячий шоколад, газированные напитки, пиво. Наверняка многим придется по душе морс собственного приготовления. А скоро в «Ёшки-Картошки» появится еще и детское меню!

Есть выгодное предложение и для деловых людей – бизнес-ланч всего за 88 рублей – сложно найти дешевле.

Еще одна приятная новость для родителей! К началу октября за стенкой кафе «Ёшки-Картошки» откроется самая большая в городе детская комната «Лукоморье». Ваш малыш под присмотром опытных нянь покатается с горки, попрыгает в лабиринте, поиграет с другими детьми, а вы в это время сможете спокойно пообедать или поужинать, обсудить важные дела и просто отдохнуть.

Кафе «Ёшки-Картошки» ждет своих старых и новых клиентов. Полезная, вкусная, всегда свежая еда, уютная обстановка – все для того, чтобы вы могли быстро и качественно покушать.

Адрес: 182 квартал,  
ТЦ «Раумат», 4-й этаж.  
Тел. 8904-121-8888.

На правах рекламы

2440

ПРОДЛИ ЛЕТО С

**PIKOLINOS**

ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
СО СКИДКОЙ  
ДО 15 СЕНТЯБРЯ

от 10 до 50 %

ул. Горького, 10 (76 кв-л, дом 11). Тел. 52-18-96.

3256

Самурай  
Быстро и качественно

8 мрн, д. 3.  
Тел.: 51-70-80,  
56-41-18.

скидки на ВСЁ!!!

Сланцы - 55 руб.  
Кроссовки - 185 руб.

Уважаемые дамы и господа!  
11, 18, 25 сентября

проходит настоящий  
пивной фестиваль  
«PAULANER OKTOBERFEST»

У вас есть уникальная возможность,  
не выезжая в Мюнхен, отведать сезонный сорт  
пива «PAULANER OKTOBERFEST»,  
который варится один раз в год специально  
для фестиваля пива «PAULANER OKTOBERFEST».

Вас ждут настоящие баварские конкурсы,  
отличное настроение, море пива и  
великолепные подарки от «PAULANER»!!!

И помните: «PAULANER»  
только там, где вас любят!

Адрес: г. Ангарск, 100 кв-л, д. 9.  
Тел. (8-3955) 53-22-25.

3247



- это быстро, вкусно, полезно!

**Нынешним летом многим пришлось здорово пересмотреть свои планы на отдых. Аксиома «оздоровлять детей лучше всего у моря» серьезно захромала с финансовой стороны. Пришлось раскинуть мозгами, как совместить приятное с полезным. Присмотреть лечебные курорты поближе к дому. Нам в этом году удалось еще и найти людей, которые взяли нас попутчиками на автомобиль. Таким образом, этим летом мы проехались на соленые озера Хакасии и на горячие источники Хакусы возле Северобайкальска. И Сибирь рассмотрели из окна машины.**

#### СИБИРСКАЯ АНАПА

Не доезжая 50 км до Красноярска по Московскому тракту, сворачиваем на Хакасию. Дороги в Красноярском крае, да и в Хакасии, – сплошное удовольствие, не чета нашим в Иркутской области (самый отстойный участок нашего края – между Тайшетом и Нижнеудинском).

Несмотря на то, что мы вышли на Саянский перевал поздним вечером, когда стемнело, скорость машины практически не снижали. Потому что не надо красться в темноте на цыпочках, всматриваться в каждый поворот. Дорога «разговаривает» с водителем. Буквально через каждые несколько метров на трассе стоят знаки, сообщающие о ее су же-



■ Ширинскую грязь добывают с середины озера.

ни, расширении, поворотах, спусках, подъемах и прочих свойствах характера. По краям дороги густой строй оградительных столбиков. Перед каждым резким поворотом желтые таблицы с предупреждением «Осторожно, опасный участок!».

В общем, дорога общительная. Замечательная. Единственная ее странность – указатели направле-

телю срочно поискать какое-нибудь придорожное кафе. Попить крепкий кофе.

Предложить легко – сделать трудно. На перевале на ближайший километровый полтинник приходится полтора населенных пункта. И те спят сном праведника без намека на ночную харчевню.

Наконец в поселке Кошурниково в кафе в четыре часа ночи мы находим горя-

# ГДЕ РОДИЛИСЬ,

• ПУТЕШЕСТВИЕ

В Сибири есть свои



■ Пляж на озере Шира.

ния. Иной раз они так часто и так мудро расположились, что приводили к обратному эффекту, то есть «сусанили» водителей.

На одном повороте указатель так нас запутал, что пришлось возвращаться, чтобы понять, в какой все-таки стороне искомое нами направление на Минусинск, который находится рядом с Абаканом. Возвращаясь, увидели немое кино: 12 часов ночи, темный перекресток, круг объезда, на столбе со знаком моргаёт на свет фар то ли сова, то ли филин.

Мы плялимся на дорогу – помогаем нашему водителю Сергею разговорами и сообщениями о разных указателях. Как бы ни пестрела она значками, часам к трем ночи бдительность притупляется, и Сергей начинает тихо впадать в транс. Час быка бодает и мой мозг, извилины тоже начинают глючить. Когда беленькие столбики с красными макушками, кокетливо украшенные сверху придорожными кустиками, в моих сонных глазах превращаются в домики гномов, я предлагаю води-

чий кофе. Поселок выглядит как-то странно. Посреди неосвещенных извилистых дорог спят собаки. Мост через реку Джебь (она обнимается с дорогой весь перевал) почему-то без перил. По темным улицам гуляют молоденькие девочки под ручку, парнишки двойками-тройками, да и взрослые люди встречаются. В кафе разгар дискотеки. Половина посетителей все же спит. Лицом в салате. И отовсюду воняет сероводородом. Это запах Джеби. Есть в этом всем нечто инфернальное. Невольно хочется проснуться. На всякий случай берем двойной кофе.

Перед деревней Курагино нас накрыл, как зонтик, густой туман, пришлось остановиться. Глаза сломались. Мозги за недостатком информации начали плодить фантастику. Фонарь на скрытой туманом горе превратился в новую, только что открытую сверхзвезду, через дорогу летали то ли совы, то ли филины, тени в кустах походили на пасущихся слонов. Дорога таяла, как улыбка Чеширского кота. И мы сдались. Остановились, чтобы дать водителю поспать.

Когда вышли из машины, то почувствовали, что находимся совсем в другой стране. Ночной воздух за перевалом был как парное молоко. Теплый, влажный, густой.

С учетом трехчасового сна мы добирались до столицы Хакасии чуть меньше суток.

Абакан – город небольшой, всего в нем живет около ста семидесяти тысяч жителей. Поражает малая архитектурная форма города, она выполнена так талантливо, что возникает подозрение, что здесь этим делом заведует одна рука. Либо одна идея. Запомнился пронзительный по силе своего воздействия памятник воинам-интернационалистам перед железнодорожным вокзалом. Абаканцы додумались даже до того, что в центре города поместили фрагменты наскальной живописи. Вместе с кусками скал.

Билет на маршрутке до Шира стоит 200 рублей. Ехать около 2 часов. Дорога прекрасная. Но и такую ремонтную.

Шира оказалось не только соленым озером, но еще и поселком, который находится в 12 километрах от озера. Возле самого водоема Шира (местные почему-то называют) в поселке Жемчужный можно снять дачные домики и даже квартиру. Обычная цена за жилье в п.Шира – 500 рублей с человека в сутки. Я сторговалась с хозяином.

Наконец в поселке Кошурниково в кафе в четыре часа ночи мы находим горя-

кой за 300 рублей. Можно жить в палаточном городке, что обходится куда дешевле (от 75 рублей в сутки). А можно встать в сторонке и вообще никому ничего не платить.

Палаточный вариант вполне приемлем для закаленных жителей Иркутской области. Замерзнуть в сезон трудно. В Хакасии такой микроклимат, что на две недели раньше созревают овощи-фрукты, поэтому жители могут есть свои персики, абрикосы, сливы и даже арбузы. Недаром Хакасию называют маленьким сибирским югом.

Площадь зеркала озера составляет 35 квадратных километров. Главная ценность Шира – минеральная вода, которая по своему составу близка к воде знаменитых европейских источников, и лечебная иловая грязь, не уступающая по своим качествам лучшим грязям Черноморского побережья Кавказа.

Лечатся на озере Шира от болезней опорно-двигательного аппарата, нервных, пищеварительного тракта, глаукомы, недугов в области гинекологии, желчевыводящих путей.

Люди натирают черной грязью спину и колени, руки и шею. Купаются, пьют минеральную воду, которая, как уверяют местные жители, страшно полезна для желудка. Купаться здесь можно очень долго. Вода теплая, легкий бриз с Шира несет запах моря, при ветре на маленьком озере идут волны.

Большой недостаток поселка Жемчужный – мусор. Народу здесь ужасно много,

чувствуется дыхание города-миллионника. До Красноярска всего 350 километров, ходят автобусы и поезда. Люди приезжают, мусорят, а администрация поселка этот мусор почему-то не убирает.

В дачном поселке Жемчужный, где мы снимали комнату, есть магазины, автовокзал, дискотека, набережная с сувенирными ларьками, детские аттракционы. В общем, цивилизация, как на черноморском пляже. Со всеми вытекающими из кошелька последствиями. Особенно дорогое удовольствие – рынок. Нам

находится скала в виде куба, в древности располагалось астрологическое святилище, включающее храм жрецов и обсерваторию, опередившую английский Стоунхендж.

На Беле люди приезжают лечить варикоз, сердечно-сосудистые заболевания, нервы и болезни суставов.

Третье по известности озеро Хакасии – Тус. Славится оно чрезвычайно высоким содержанием соли. Побывать на нем нам, к сожалению, не пришлось. Но те, кто там был, рассказывают байки, что люди, заходя в воду, падают – соль выталкивает их из воды. Говорят, можно лежа дрейфовать на поверхности Туса, читая газету. Правда, долго плавать в этом рассоле способен далеко не каждый огурец. Сердце шалит.

Вода и грязь из Туса лечат остеохондрозы, суставы, нервы, обмен веществ, рекомендуются детям при раках и ослабленном состоянии. Если после других озер можно потерпеть и накопить соль для пущего лечебного эффекта, то после Туса приходится мыться. Терпеть такую соленую броню невозможно.

Всего на территории Хакасии 500 озер! Из них примерно 390 пресных и 110 соленых. У нас (мы не настываем, мы не геологи) возникло подозрение, что вся Хакасия когда-то была единым неглубоким морем. А потом это море пересохло. Хакасские озера – бусинки, оставшиеся от ожерелья.

Назад мы возвращались на поезд. Билет в плацкарте почему-то стоил относительно недорого – чуть больше тысячи рублей. Самым впечатляющим сооружением железной дороги на этом участке можно назвать

# ТАМ И ПОДЛЕЧИЛИСЬ

## Анапа и Пятигорск

Чертов мост, который пересекает ущелье реки, и с высоты поезда машины на дороге внизу кажутся мельче спичечного коробка. Полтора дня – и мы дома. А дома сидеть не хочется. Лето в самом разгаре. Когда нам предлагают составить компанию в автопоездке в Северобайкальск, мы моментально соглашаемся.

### ГОРЯЧИЙ СЕВЕР

Прямая автодорога от Иркутска до Северобайкальска идет через Качуг и Жигалово, а потом - Ковыкту и Улькан. Куда меньше знаков, комфорта, асфальта и населенных пунктов, чем в Хакасии.

После Качуга начинается бассейн реки Лена. Дорога идет по горам, река из-под земли свивается в кольца, кудрявится, как волос негра. Дети спрашивают в машине: «Где бассейн? Здесь купается тетя Лена?»

С Шишкинских писаниц со знаменитыми наскальными рисунками, которые находятся на берегу Лены, можно писать картины. Это действительно красиво. Очень разнится высота берегов (немудрено, что Лена так разливается). Правый берег уходит далеко ввысь, рифленые красные скалы словно часть американских каньонов. С другой стороны

нообразной. Жилья, кроме поселка геологов, оставшегося высоко на горе, нам не попадалось.

Зато после Улькана началась смена обстановки.

В темноте мы двинулись на перевал. Опять пришлось пучить глаза. Здесь не заблуждешь – дорога грунтовая, неширокая, во многих местах ее подмывают горные речки. Иногда из-за дождей и оползней машины здесь застревают надолго. В одном месте, прямо на размытой ручьем дороге (слева овраг, справа скала, под колесами осыпающиеся камни), мы забуксовали. Глядеть при этом вниз, в зев оврага, открывающийся прямо под левым колесом, было жутковато. Кое-как притиснулись.

Перед Северобайкальском нас нагнала огромная одноглазая фура с двумя железнодорожными домиками. Такие здесь не водятся. Непонятно, каким образом этот динозавр, одна голова которого больше нашей машины, проехал по узкой трассе перевала, прошел по хлипким мостикам, которые выглядят так, как будто доживают последние дни. Интересно, в каком состоянии после нее эти мостики, если средний вес такой фуры примерно 50 тонн?

жется, что мы едем лоб в лоб. По рельсам...

Девятьсот километров пути от Иркутска до Северобайкальска на машине заняли 20 часов с учетом того, что мы три раза останавливались покушать и бесконечное количество раз бегали в кусты.

Возле Северобайкальска четыре термальных источника - Гоуджекит (станция Солнечный), Зелинда, Хакусы и Котельниковский. Это место по праву можно назвать нашим Пятигорском – хоть залечись. Посетить все источники невозможно. Для этого нужно столько времени и денег, что приходится выбирать.

Выбираем Хакусы, которые находятся в 55 километрах от города, на другой стороне Байкала. В сезон туда ежедневно направляется кораблик «Хакусы», взрослый билет на который стоит 675 рублей, детский – 500 рублей. В ясный день эти три часа на теплоходе превращаются в поразительную экскурсию по Байкалу. Прибрежные горы, на которых лежат облака, чайки, которые играючи держат корабль, зеркальную гладь моря (здесь Байкал называет только так – и правильно делают) режет след корабля – руки сами хватаются за фотоаппарат, чтобы



■ Вид на тоннель перед Нижнеангарском.

кедр-стланик, пихта, сосна, лиственница, ель. Вдоль тропинок светло-серый ягель, брусника, шишкша, карликовые деревья.

За купание в источнике нам пришлось платить. 200 рублей за взрослого, 100 рублей за ребенка в день. Но это того стоило.

По науке полагается вначале заходить в «сауну». Готовить таким образом телеса к ванне. Две крытые раздельные купальни (мужская и женская), стоящие на горячем ручье, с бассейном и полками позволяют распарить тело в 47-градусной воде. Долго в этой воде не полежишь. Только после сауны, с мордами красными, полагается переходить к менее горячим бассейнам с 40-42-градусной температурой. Здесь люди стоят и сидят долго, тихо переговариваясь, с коровьим выражением на лицах. Неспешно шлифуют здоровье.

В последнем бассейне со средней по больнице температурой 36,6 купаются ребяташки. Просто не вылезают оттуда. Ныряют и плюхаются, ходят по дну руками (мелко), знакомятся, просто живут в воде. Выгнать их отсюда невозможно, поэтому приходится следить за тем, чтобы они не перекупались. Перекупанных штурмит, тошнит, поносит.

Еще один нюанс. Оказывается, никак нельзя смешивать купание в источнике и купание в Байкале.

скром холодном Байкале при температуре воздуха не выше 20 градусов как-то и не хотелось.

Вода источника Хакусы лечит сердечно-сосудистые, нервные, гинекологические заболевания, болезни опорно-двигательного аппарата, суставы и даже ожирение. Последнее мне не грозит, но я заметила, что за семь дней, пока купалась в источнике, все-таки немногого похудела. Даже дети позвончели, построились, хотя ели в три горла.

■ Оказывается, никак нельзя смешивать купание в источнике и купание в Байкале.

купальни и больше в нее не возвращалась. Села на улице на лавочку прямо в купальнике отдыхать. Мимошли мужики, удивляясь: «Надо же, сидит, и мошка ее не ест». – «Меня уже сожрали. На Хакусах».

Да, есть такая буква – насекомые. Они очень любят тепленьких купальщиков, они летят на подогретое тело, как на званый обед. И с легкого пару не сразу чуешь, что ты в данный момент становишься звеном пищевой цепочки.

Но в конце концов природа имеет право немного компенсировать ту пользу, которую она тебе приносит на источниках. Так что мошку и комаров мы воспринимали как неизбежную плату за наше здоровье.

В общем, где родились, там и полечились. И задумались. Зачем, собственно, сибиряки ездят на юга? На море? На воды? Вот же они, кладези природные, сибирские моря и воды, Анапа и Пятигорск! Под боком.

**Наталья ОЖОГИНА,**  
фото автора

### КСТАТИ

Тем, у кого отпуск в сентябре, можно еще успеть съездить отдохнуть поближе и подешевле. На хакасских озерах сезон длится весь сентябрь, а в горячем источнике Гоуджекит можно купаться круглый год. Билет в плацкартный вагон до Северобайкальска стоит 1800 рублей. Ехать сейчас на Хакусы не рекомендуем.

В сентябре на севере Байкала начинается сезон штормов.



■ Пейзаж на Байкале никогда не бывает одинаковым.

тишина да гладь, зеленые луга, кисельные берега. От Жигалово до Улькана идут три сотни километров грунтовки. За все время, пока мы ехали, встретили всего три машины. На этом участке трассы не очень уютно. Тайга здесь похожа на лес бычьи-яги. Деревья сплошь стоят то горелые, то лысые, то мхом поросшие. Дорога тянется как сырый удав, она кажется бесконечной и од-

на. Вид вокруг живописный. Высокие горы, водопады, скалы, тайга. После часа ночи с глазами и мозгами опять происходят трансформации. В веки хоть спички вставляй. Сестра засыпает с открытыми глазами на переднем сиденье и через пять минут кричит от ужаса: мы мчимся параллельно железной дороге, по полотну навстречу идет поезд, сестре спросонья ка-

было что показать друзьям.

Хакусы – северный рай. Здесь вдоль Байкала тянется четырехкилометровый пляж. За пляжем среди деревьев идет тропа, попадая на которую понимаешь, что бывает чистый воздух, а бывает фирменный чистый. Например, воздух Хакусов. Его можно ложкой кушать. Это кислородно-хвойный коктейль. Ингредиенты: воздух Байкала плюс кедр,

Хакусы – северный рай. Здесь вдоль Байкала тянется четырехкилометровый пляж. За пляжем среди деревьев идет тропа, попадая на которую понимаешь, что бывает чистый воздух, а бывает фирменный чистый. Например, воздух Хакусов. Его можно ложкой кушать. Это кислородно-хвойный коктейль. Ингредиенты: воздух Байкала плюс кедр,

Хакусы – северный рай. Здесь вдоль Байкала тянется четырехкилометровый пляж. За пляжем среди деревьев идет тропа, попадая на которую понимаешь, что бывает чистый воздух, а бывает фирменный чистый. Например, воздух Хакусов. Его можно ложкой кушать. Это кислородно-хвойный коктейль. Ингредиенты: воздух Байкала плюс кедр,

Хакусы – северный рай. Здесь вдоль Байкала тянется четырехкилометровый пляж. За пляжем среди деревьев идет тропа, попадая на которую понимаешь, что бывает чистый воздух, а бывает фирменный чистый. Например, воздух Хакусов. Его можно ложкой кушать. Это кислородно-хвойный коктейль. Ингредиенты: воздух Байкала плюс кедр,

# СЛУШАЙТЕ СВОЁ СЕРДЦЕ!

**Если приложить руку к груди, можно услышать, как бьется сердце. Иногда оно замирает или, наоборот, бешено стучит. Чтобы почувствовать эти скачки, рука не нужна. Организм сам поймет: сердечный ритм сбился. Из-за чего это происходит и как лечится, нашей газете рассказала заведующая кардиологическим отделением БСМП Нина ЩЕРБАКОВА.**

- Неритмичное сердцебиение называют аритмией. Нарушения нормальной частоты или периодичности сокращений сердца бывают разных видов. Самым частым нарушением ритма является фибрилляция предсердий. Может быть еще трепетание предсердий, экстрасистолия наджелудочковая и желудочковая. Впервые выявленные нарушения ритма при несоблюдении больным врачебных рекомендаций могут стать хроническими, а периодические – постоянными.

- Известны причины возникновения аритмии?

- Органические причины

## • ШАНС ТОЛЬКО РАЗ в ГОД

Попасть на прием к узкому специалисту бывает непросто. То талончика в регистратуре нет, то за направлением надо вначале к терапевту сходить. Пока все очереди обойдешь, нужный врач в отпуск уйдет или на курсы повышения квалификации отправится. Жди или плати. Но вот настал День, когда в одном месте можно было бесплатно получить консультацию сразу нескольких специалистов.

29 августа за четырех часов про-ведения Ярмарки здоровья англичанам, по словам заместителя начальника управления здравоохранения АМО Ольги КОЩИНОЙ, оказали около 1,5 тысячи консультационно-диагностических услуг.

В минувшую субботу в помещении касс ДК «Современник» и в фойе ДК нефтехимиков любой желающий бесплатно мог сдать кровь на глюкозу и холестерин, пройти компьютерную диагности-

ку и получить консультацию терапевта, педиатра, пульмонолога, эндокринолога, окулиста, аллерголога-иммунолога, кардиолога, невролога, травматолога, психолога, миколога. Кроме того, на площади Ленина в передвижных медицинских пунктах можно было сделать флюорографию и ЭКГ.

- Я решил кровь на холестерин сдать, - признался нам пенсионер Иван МАКАРСКИЙ. – Сказали, что он у меня в норме. Специально в поликлинику сдавать анали-

зы не пошел бы. А сейчас вот еще, пользуясь случаем, сердце проверю.

В этот день англичанам свои услуги оказывали специалисты муниципальных медицинских учреждений и клиники профзаболеваний. Четыре доктора на Ярмарку здоровья приехали из Иркутска.

- Я специально в «Современник» ради окулиста пришла, - сказала продавец Ирина СПИРИДОНОВА. – В поликлинике к нему не попадешь. Заодно сделала аппаратную диагностику. Узнала, на какие органы мне необходимо обратить внимание.

Самые большие очереди выстраивались к окулистам и эндокринологам. 64 англичанина воспользовались услугами передвижного рентгенокабинета и сделали флюорографию, 125 человек сдали кровь на холестерин, 47 – сделали ЭКГ с расшифровкой, 97 – проверили свою кровь на сахар, 150 – получили консультацию гинеколога по противозачаточным средствам.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото автора



■ Медсестры МАНО ЛДЦ Любовь Дорожкина и Анна Зарубина демонстрировали всем посетителям ярмарки, как работают легкие здорового человека и курильщика.

### КСТАТИ

Ирина ПОДКАМЕННАЯ, заведующая терапевтическим отделением № 4 МУЗ «Городская больница № 1»:

#### Не игнорируйте профилактику!

- Раз в год каждому человеку необходимо делать флюорографию. Женщинам раз в год обязательно надо показаться гинекологу. Пожилым периодически делать электрокар-

диограмму.

Всем взрослым не реже одного раза в год надо сдавать кровь, чтобы контролировать уровень сахара, гемоглобина и холестерина.

### • УЗКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Нина ЩЕРБАКОВА:

# СЛУШАЙТЕ СВОЁ СЕРДЦЕ!

связаны с заболеванием миокарда, неорганические – с заболеванием позвоночника, щитовидной железы, нейрогенные. Болезнь протекает как с характерными симптомами, так и без них. Аритмия может проявляться частым сердцебиением, неритмичной работой сердца, чувством замирания в работе сердца. Может быть головокружение, слабость, обморочное состояние, чувство тревоги, падение артериального давления. Как правило, пациенты чувствуют, что у них нарушился ритм сердцебиения, и обращаются за медицинской помощью. Не каждое нарушение

ритма требует госпитализации, но любое нарушение ритма требует консультации специалиста.

**- Сегодня брать большничный лист невыгодно. Кому-то эти дни просто не оплатят, а кого-то могут сократить или попросить написать заявление по собственному желанию. Можно ли помочь своему сердцу самостоятельно в домашних условиях?**

- Только под наблюдением врача. Решение о выборе метода лечения и лекарственной терапии принимается по результатам исследований. Причем для лечения используются лекарс-

твенные препараты только доказательной медицины, то есть те, которые разрешены к применению Министерством здравоохранения России. Вопрос о применении вспомогательных препаратов решается в индивидуальном порядке. Рекомендации лечащего врача следует соблюдать обязательно в полном объеме. Необходимо вовремя принимать назначенные лекарственные препараты, придерживаться диеты с обязательным включением в рацион не менее 800 граммов овощей и фруктов, ограничить потребление поваренной соли, огра-

дить себя от стрессов, организовать достаточный сон и рациональные физические нагрузки, отказаться от курения и злоупотребления алкогольными напитками.

**- Что произойдет, если нарушения сердечного ритма постараться не обращать внимания?**

- Нелеченная аритмия может привести к тромбоэмболии, острому нарушению мозгового кровообращения, тромбозам сосудов брюшной полости, нижних конечностей, сетчатки глаза. Такое грозное заболевание, как инфаркт миокарда, может начинаться с нарушения

ритма сердца и проявляться резкой слабостью, головокружением, потерей сознания. При появлении этих симптомов срочно, именно срочно, надо вызывать скорую медицинскую помощь.

**- Что необходимо сделать, чтобы сердце всегда было здоровым?**

- Нужно помнить, что каждый человек – хозяин своего здоровья. Медицине принадлежит лишь небольшая доля в его сохранении, все остальное зависит от нас. Правильный образ жизни – правильный ритм сердца.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

### • ЛИЧНЫЙ РЕЦЕПТ

Начало на 1 стр.

**- Н**и снег, ни зной, ни мороз минус 50 градусов меня не останавливают. Никто меня не гонит, никто не заставляет. Зимой, правда, кроссовки с лыжами чередую.

Уже пять лет Виктор Владимирович участвует в сугубом марафоне, который ежегодно проходит в Иркутске. В нынешнем году он стал победителем этих соревнований, хотя о дате проведения марафона узнал только за две недели до старта.

- Времени на подготовку было катастрофически мало, поэтому досталась мне эта победа нелегко. Пока бежал, ноги так болели, будто наркоманская ломка была. Нет-нет да появлялась мысль, что не добегу. Но брал волю в кулак, вспоминал, что я блокадник, и от этой мысли открывалось второе дыхание.

В соревнованиях участвовало больше 20 бегунов из разных городов области, среди которых были и молодые парни в возрасте чуть за 20, и ровесники Цепаева. Он добежал, одержал победу над возрастом. Золотой результат – 146 км за 23 часа.

Как удалось не сойти с дистанции?

- Я веду здоровый образ жизни. Всякую химию, жареное, острое не ем. Чай с шиповником, листьями малины, смородины куда вкуснее всяких «Липтонов». Ем свежие витамины: овощи, фрукты, ягоды. А самый главный рецепт: пинайте себя в задницу! Не сидите на месте, отрывайтесь активно, и болят вас не свалят!

Родители Виктора Владимировича погибли на войне. Спортом Цепаев начал заниматься еще в детдоме, куда попал после эвакуации из Ленинграда в 1942 году шестилетним мальчиком. Тогда компьютеров не было, поэтому отдыхали активно – катались на коньках, лыжах. Там же, в детдоме, Виктор Владимирович заболел футболом. Услышал по радио прямую трансляцию с матча. С тех пор больше 65 лет болеет за ЦСКА, старается не пропускать ни одного матча. И каждое утро зарядка, через день пробежка.

В Ангарск Цепаев переехал в 1953



■ Виктор Владимирович гордится тем, что не сошел с дистанции тогда, когда молодежь без сил падала на беговую дорожку.

## ПИНАЙТЕ СЕБЯ!

году после окончания ремесленного училища в городе Дзержинске. Отсюда и служить в армию пошел. После армии познакомился с Олегом КОЗЛОВЫМ, известным в Ангарске лыжником, с которым потом прошел не один километр снежного пути. Свою первую и единственную любовь Людмилу Николаевну встретил в 28 лет на танцплощадке за Дворцом нефтехимиков.

- С комбината прямиком к Люде бежал. Два года такие марш-броски делал, пока дружили. А в 1966 году поженились.

Они прожили в мире и согласии 40 лет, четырех детей на ноги поставили. Часто вместе бегали по утрам. Пять лет назад Виктор Владимирович овдовел. Теперь с ним бегает внучка Яночка.

Думаю, рецепт от Цепаева никогда не поздно применить и другим англичанам. Если очень захотеть и взять ноги в руки, можно далеко убежать от болезней.

Надежда ДОРОЩЕНКО,  
фото из архива Виктора Цепаева

# Здоровье

читайте  
на  
стр. 9, 10!



## Ангарский оптималист

**ОСЕНЬ** – время очищения и обновления! Курс очищения, оздоровления, похудения, избавления от вредных пристрастий, депрессии, лени, страхов и приобретения истинной любви к себе с 7 сентября.

Курс волшебников с 16 сентября.  
Проверенный вариант внести гармонию в собственную жизнь!

Адрес: ДК нефтехимиков, оф. 15.  
Тел.: 52-33-60, 53-49-89, 8-914-912-78-05.

Будьте добры,  
открыты, доверчивы,  
как дети. В этом  
наше спасение.

## Ваш ребёнок пошёл в школу

- Как сохранить здоровье школьника
- Сформировать правильную осанку
- Снизить утомляемость
- Повысить успеваемость и усидчивость
- Поднять настроение?

### Подарите своему ребёнку набор для школьника

**“Будь умным, здоровым, подвижным!”**

В набор входит:

- подушка ортопедическая для сна  
(профилактика повышенной утомляемости и головных болей у детей)
- ортопедический мяч  
(развивающая, укрепляющая и оздоровительная гимнастика)
- коврик массажный для ног  
(профилактика плоскостопия)
- вкладыш-купон, предоставляющий скидку 10% на покупку ортопедических товаров для детей



Наборы имеют различную комплектацию и цены

### Магазин “Путь Здоровья”

г. Ангарск, 19 м/р-н, дом 10  
Телефон: 55-33-52, [www.hw.netter.ru](http://www.hw.netter.ru)

## ВЫБЕРИТЕ КАЧЕСТВО



Профессионально  
Красиво  
Надежно  
Доступные цены  
Совершенная  
эстетика  
Короткие сроки

- Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.
- Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.
- Отбеливание зубов по европейским технологиям.
- Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импрес-керамика, таргис-вектрис.
- Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.

- При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантатов.
- Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция форм ушных раковин).
- Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

665832, г. Ангарск, 6 мри, дом 14,  
ОАО «Городская стоматологическая поликлиника». Тел.: 95-24-67, 95-21-80.  
E-mail: [anga@irmail.ru](mailto:anga@irmail.ru)

Ортопедическое отделение, ул. К. Маркса, 29.  
Тел.: 52-60-50, 52-28-11

## ПОЛЬЗА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

### • СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

Центр «ЛЕН» по лечению и профилактике заболеваний позвоночника – ваш путь к здоровью, красоте и хорошему настроению. Деятельность центра лицензирована, а это залог того, что у нас работают высококлассные специалисты. Да и стаж работы нашего центра весьма солидный – 11 лет.

Многие из наших пациентов, которых мы в буквальном смысле слова поставили на ноги, стали нашими постоянными клиентами, потому что уяснили для себя простейшую истину – даже здоровый организм нуждается в профилактическом лечении. И поэтому мы не останавливаемся, а постоянно ищем и разрабатываем новые виды оздоровительных методик для взрослых и детей. В частности, два года назад у нас открылось новое направление – **подиатрия (коррекция деформации стоп)**. Эта методика прекрасно сочетается с лечением нарушений осанки и лечением суставов, а также является профилактикой развития заболеваний позвоночника и суставов нижних конечностей.

Любой лечебный курс начинается с диагностики специа-

листов – невролога, ортопеда, мануального терапевта. И лишь на основании их заключения вырабатывается индивидуальная программа. Она может включать в себя:

- мануальную терапию, краиносакральную терапию
- ручной массаж (классический, сегментарный, точечный, лимфодренажный)
- аутокинезитерапию (сочетание массажа, лечебной физкультуры, рефлексотерапии)
- плантарный массаж (массаж стоп)

Введение же в лечебный комплекс омолаживающих методик (антицеллюлитный массаж, стоун-терапия) существенно улучшит ваш внешний облик и настроение. А стоун-терапия, кроме всего прочего, оказывает весьма благотворное действие на нервную систему, обладает мощным релаксирующим и им-

### • ДИАГНОЗ

## Бесплодие...

Сегодня все актуальнее становится вопрос о возможности зачатия, вынашивания и рождения ребенка. С каждым годом увеличивается количество супружеских пар, которые не могут иметь детей по причине слабого здоровья и бесплодия.

**Б**есплодие – это неспособность лиц детородного возраста к воспроизведению потомства вследствие нарушения оплодотворения или имплантации (прикрепления) оплодотворенной яйцеклетки.

По данным статистики, в России бесплодие встречается у 17-20% пар детородного возраста, причем 49% случаев из них обусловлены нарушением репродуктивной функции обоих супружеских.

Различают первичное и вторичное, относительное и абсолютное бесплодие. Брак считается бесплодным, если беременность не наступает в течение года регулярной половой жизни (половые сношения не реже 1 раза в неделю) без использования средств контрацепции.

До сих пор считалось, что ответственность за отсутствие детей несет женщина. Сегодня это глубокое заблуждение. Проблема

мужского репродуктивного здоровья выходит на первый план. Если в семье существует подобная проблема, то обследоваться должны оба супруга. Количество необъяснимого бесплодия составляет около 5%, и с каждым годом этот процент снижается за счет возрастания диаг-

ностических возможностей определения причин как женского, так и мужского бесплодия. Поэтому вопросы определения причины бесплодия не вызывают больших сложностей.

Самое интересное начинается в поисках методов и способов устранения вызванных нарушений. Существуют стандартные подходы в лечении бесплодия. Это тот арсенал средств, который использует каждый доктор, занимающийся данной проблемой. К сожалению, стандартные

■ По данным статистики, в России бесплодие встречается у 17-20% пар детородного возраста.

подходы ограничены в своих возможностях и не всегда дают ожидаемый эффект.

В медицинском центре семейного здоровья «АмритА» расширили программу стандартного подхода. Методы лечения, которые используют специалисты, позволяют решить проблемы вторичного бесплодия на новом качественном уровне. Эффективность лечения возрастает в 1,5 раза (для сравнения – эффективность экстракорпорального оплодотворения до 20%).

Совместная работа акушера-гинеколога, андролога, психолога и других специалистов приносит реальные результаты.

■ По программе бесплодия и невынашивания в медицинском центре семейного здоровья «АмритА» консультируют известные врачи высшей категории: врач-гинеколог, андролог, к.м.н. ЧЕРКАШИН Виктор Николаевич, акушер-гинеколог БРЕУС Наталья Петровна. Если ваша семья столкнулась с проблемами бесплодия, не спешите отчаиваться и опускать руки! Помните, есть врачи, которые готовы внимательно разобраться в ситуации и найти выход.

### Предлагаем прием высококвалифицированных специалистов:

- Андролог: проблемы мочеполовой сферы у мужчин: простатит, эректильная дисфункция, бесплодие и др.
  - Онколог-маммолог: заболевания молочных желез.
  - Невролог: родовые травмы и их последствия, заболевания позвоночника, болевой синдром, нейроциркуляторная дистония и др.
  - Аллерголог-иммунолог.
  - Терапевт. Гирудотерапевт (лечение пиявками). Прием ведет врач Кондратьева Л.И.
  - Дерматолог-косметолог: лечение заболеваний кожи, омоложение.
  - Педиатр.
  - Психотерапевт. Психиатр. Нарколог.
- К вашим услугам также все виды массажа, школа трезвости, психологическое консультирование.

Медицинский центр семейного здоровья «АмритА» находится в 15 микрорайоне, дом 24. Предварительная запись по телефону 55-66-25 (ООО ЦЭФИ).

Лицензия на медицинскую деятельность № 38-01-000136 от 11.08.2005 г.

## Здоровье

**ПАН-ЦУЙ**  
СТОПРОЦЕНТНАЯ ПОТЕНЦИЯ!

Оптика ООО «Соната» предлагает:  
изготовление очков,  
контактные линзы и уход за ними.

Распродажа  
солнцезащитных очков  
-15%, -25%.

Детям до 16 лет СКИДКА 15%.

Предъявителю купона + рецепт - СКИДКА 15%.

Адреса: 106 кв-л, д.8, тел. 52-11-61;  
10 мкрн, д. 41/41а, тел. 65-29-61.



стоматология  
**DILLAR**

- ▲ Лечение слизистой по современной технологии.
- ▲ Лечение зубов новейшими материалами.
- ▲ Протезирование и исправление прикуса всеми существующими методами.
- ▲ Накопительные и семейные скидки.
- ▲ Скидки для пенсионеров.

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,  
тел. 52-10-57. Работаем без выходных

Предъявителю купона СКИДКА 10% на лечение.

СТОМАТОЛОГИЯ  
«Дента-Люкс»

532-000

Адрес: ул. Файзуллина (88 кв-л,  
д.25, напротив шк. №27).

+ Лечение зубов и десен

+ Зубопротезирование (металлокерамика – 2200 руб., съемный протез – 5000 руб.)

+ Удаление зубов (с импортным анестетиком) – 500 руб.

+ Исправление прикуса у детей и взрослых (к.м.н., доцент кафедры стоматологии – детского возраста, г. Иркутск)

ГАРАНТИЯ. ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ (ДМС)

с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00.

3207

Вместе с вами 15 лет!

000

«Профимед»

предлагает:

◆ Тонометры и запчасти к ним.

◆ Небулайзеры, ингаляторы.

◆ Приборы для индивидуального и профессионального физиолечения.

◆ Антиварикозное и корректирующее белье.

◆ Массажеры.

◆ Ортопедические изделия (трости, кости и т.д.).

◆ Медицинское оборудование для кабинетов и клиник.

◆ Медицинскую одежду.

◆ Стоматологические материалы.

◆ Слуховые аппараты.

Адрес: ул. К. Маркса, 36.

Тел.: 52-33-68,

52-36-16.

3232

Требуется  
МЕНЕДЖЕР  
по продажам  
от 35 лет.  
Тел. 52-29-55.

3260  
**СДАМ  
В АРЕНДУ БАЗУ**  
в районе  
п. Зверево.  
Тел. 89027-6868-78.

Обращаться в отдел доставки

• СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
• ПОЧТАЛЬОНЫ  
ДЛЯ ДОСТАВКИ  
ГАЗЕТЫ  
• «ВРЕМЯ»  
• старая часть города,  
район рынка.  
по тел.  
52-29-55

На мужчину отсутствие секса действует угнетающее. «Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть», - считают специалисты.

Преодоление этой, не побоимся сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. На создание препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства.

Новейшая разработка в этой области - препарат ПАН-ЦУЙ.

ПАН-ЦУЙ - это 100% натуральное неlekарственное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основу состава заложить редкие, практически уже исчезнувшие дикорастущие растительные компоненты, которые упоминаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов Царства Бахай и Чжурчжэней, проживавших на территории юга Дальнего Востока. А также привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживающее мужское либидо, но и усиливающее эрекцию, значительно продлевая ее продолжительность полового акта. С уверенностью можно сказать, что препарат «Пан-Цуй» является активным борцом с неясной эрекцией и пси-



хическим и возрастным распространением эрекции мужчины. Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и оздоровлению организма.

Действие «Пан-Цуй» обеспечивает растения-эндемики, в том числе легендарные женщины, элеутерококк, и химии, пальма сереноа.

Целенаправленное применение «Пан-Цуй» позволит эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом! «Пан-Цуй» – это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

Внимание!

Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г. Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41  
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59  
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70  
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57  
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба – 54-46-36

Не является лекарством

1194

## • ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

**Полцарства за информацию**

Разрываясь между семьей и работой, кухней и домашними заданиями ребенка, мы частенько забываем о себе и своем здоровье. Нам некогда остановиться и прислушаться к своему организму. На возникающие боли и покалывания в разных частях тела мы стараемся не обращать внимания - надеемся, что все само пройдет, ведь в поликлинику идти все равно некогда.

Однако получить информацию о своем здоровье можно не только в муниципальной больнице, но и в частном медицинском центре «Артромед» - без очереди, в удобное для себя время и без особого ущерба для кошелька.

- Я приехала из Саянска. Работаю там на градообразующем предприятии, - рассказал наша газете Анастасия Крапивина. - В Ангарске у меня живет сестра, которой я во время своего отпуска помогаю убирать урожай. В поездке меня продуло. Простыла я сильно. Кашель быстро удалось вылечить, а вот насморк никак не проходил. Я даже антибиотики принимать нача-

ла. Бесполезно. Поскольку полиса у меня с собой не было, я решила провериться в частном центре. В «Артромеде» провела компьютерное тести-

рование и с удивлением для себя узнала, что насморк у меня вызван не вирусной инфекцией, а аллергией, о существовании которой я даже не подозревала. Попутно выяснила, что в моем организме переизбыток свинца, ртути, кадмия, а еще повышенные шумовой фон и ради-

благодаря компьютерному обследованию на аппарате «Биолаз - Оберон - 11S» можно сделать множество открытых о состояния своего здоровья.

Специальная программа, сопоставляя информацию, выявляет на ранней стадии скрытые патологии, злокачественные новообразования, иммунодефициты, указывает на предрасположенность к различным заболеваниям и аллергическим реакциям, обнаруживает в организме гельминтов, грибы,

метастазы.

Для того чтобы узнать причину насморка, головной боли, колик в животе, необязательно терять свое время в очереди к терапевту, достаточно прийти в «Артромед» и довериться професионалам.

Маргарита ЗАДОРИНА

Вся правда о вашем здоровье - быстро и недорого.

**Артромед**  
жилье в гостинице

Заинтересовались?  
Тогда звоните с 12 до 19 часов по телефону 65-18-86. Адрес: 19 мкрн, дом 8, ост. «Социалистическая»

3208

**СРОЧНО В НОМЕР**

## УСЛУГИ

► Ремонт квартир, недорого.

Тел.: 54-65-80, 63-97-73. 4037

► Венецианская штукатурка.

Тел. 89027600027. 4083

► Мягкая кровля. Тел. 649359. 3756

► Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево,

гарантия. Тел. 54-21-12. 3870

► Ремонт ТВ. Вызов бесплатно.

Тел.: 686676, 520082. 4052

► Ремонт телевизоров, магнитофонов. Тел. 65-10-97. 4177

► Помогу с образованием. Тел.

89149490915. 3986

► Ясновидение, целительство,

коррекция кармы, омоложение,

снятие негатива. Тел.

89642255943. 4147

► Грузоперевозки. Тел.

89086552363. 3749

► Перевозки 1,5 т. Тел.

89501203340. 4049

► Кран 3 т, борт 5 т. Тел.: 680-

441, 89025790441. 4152

► Грузоперевозки. Тел.

89025675256. 4158

► Грузоперевозки. Тел. 632-

202. 4172

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## ПРОДАЖА

► Капгараж в а/к «Сибсервис» за 17 мкрн (6x12 м, большие ворота). Тел.: 89643539511, 89643530685. 4048

► Гараж в ГСК «Привокзальный-7» (6x12). Тел. 643-556. 4171

► Помещение внутри 10 мкрн, 63 кв. м - 2 млн. руб. Тел. 649-477. 3853

## АВТОТРАНСПОРТ

## ПРОДАЖА

► Шины Nokia № 225165, R 17, шипованные - 4 шт, диски-литые на 17, 6 спиц, производство Японии - 4 шт. Цена комплекта - 27 тыс. руб. (комплект покупался новый, использовался одну зиму). Тел.: 89086642388, 547431, Катя. 4170

## РАЗНОЕ

## ПОКУПКА

► Уголок, арматуру, трубу. Тел. 649-477. 3850

► Доску, брус. Тел. 649-477. 3854

► Черемуху (ягода целая - 35 руб./кг, сухая - 70 руб./кг). Тел. 89526210059. 3908

## УТЕРИ

► Утерянный аттестат № 1055833 о среднем общем (полном) образовании, выданный в 2004 г. МОУ «Центр образования № 8» на имя Бойченко Анатолия Викторовича, считать недействительным. 4169

► Утерянный аттестат Б № 0074346 о среднем (полном) образовании, выданный СОШ № 14 21.06.2003 г. на имя Гаузяк Анастасии Владимировны, считать недействительным. 4179



Качество продуктов, напитков гарантировано.  
Адрес: 92 кв-л, д. 10  
(остановка трамвая № 5, 6 «Радуга»).

# Поздравляем

3246 Отличного преподавателя и  
хорошего друга  
ПЕНЬКОВСКУЮ  
Клавдии Ивановну  
с днем рождения!



2951 Дорогого мужа, папу и  
дедушки  
ВИНЯРСКОГО  
Юрия Мартьяновича  
с 70-летием!

3245 Желаю вам счастья, желаем удачи,  
Желаю веселья и смеха в приданом,  
Желаю здоровья, желаем задора,  
В семье чтобы не было капли  
раздора.

Игорь, Егор, Кирилл и Леон  
Жена, дети и внуки

3051 Дорогих мне дочь Татьяну и зятя Сергея ШАМРИЦКИХ  
с днем серебряной свадьбы!

3258 В согласии живите много лет,  
Друг друга от невзгод оберегая,  
Дарите радость, излучайте свет,

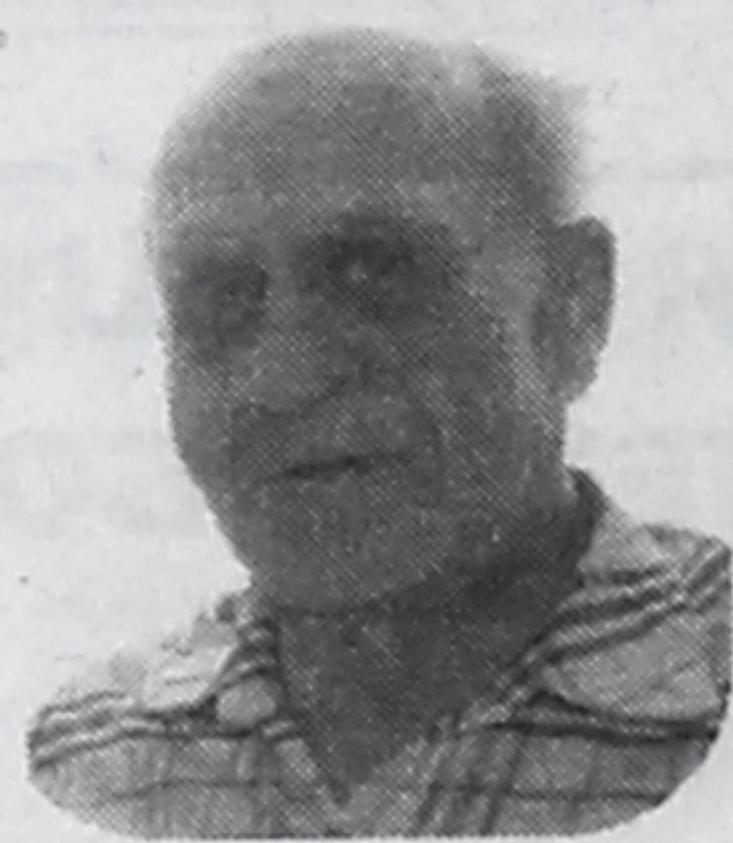
На очереди свадьба золотая.  
Крепкого вам здоровья и  
счастья.

Мама

3258 Дорогому дедушку  
ВИНОГРАДОВА Юрия Федоровича  
с днем рождения!

Востока мудрость так гласит:  
Лишь тот свой возраст победит,  
Кто раз в году, собрав друзей,  
Нальет бокалы пополней  
И выпьет он не за года,  
Что улетели навсегда,  
А выпьет он за каждый год,  
Что в будущем к нему придет.  
И чем полней и чаще пить,  
Тем можно больше лет прожить!

Внуки Иван и Дарья



## Сделаем из вашей старой подушки новую!

Сухая чистка пухо-перовых подушек с заменой наперника.

Адрес: ателье "Соболь", 177 кв-л, д. 1, цокольный этаж.

Тел. 8-908-65-132-06.

3175

## Отдел «КОВРЫ»

Пр-во: Монголия (100% шерсть), Турция, Китай,  
г. Люберцы, Витебск (детские, религиозные).  
А также большой выбор дорожек  
(ширина от 0,7 до 2,0 м).

Магазин «Надежда»,  
З этаж (бывший магазин «Восход»),  
ост. «Швейная фабрика». РАССРОЧКА  
Пенсионерам СКИДКА 5%.  
Большое поступление ковров



## Магазин «Лювена» ОСЕННЕЕ ПРИТЯЖЕНИЕ

- Скульптура для дома и загородных участков, фонтаны, товары для отдыха на природе.
- Подушки, матрасы, пледы, одеяла, столовое и постельное белье.
- Панно, гобелены, репродукции, сувениры, обереги.
- Гладильные доски, сушилки – высокое качество и современный дизайн.

Расчет можно произвести по банковским картам и на расчетный счет.

Кредит, скидки, подарочные сертификаты.

Наш адрес: 188 кв-л,  
магазин «Любовь, Вера, Надежда».  
Тел. 54-02-72.

## КАРТОФЕЛЬ

ДОСТАВКА пос. Голутьев

52-68-75, 63-22-50

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг

Окорочка, масло, рис

54-74-66

ДОСТАВКА

МУКА, САХАР  
корма, рис, гречка

Тел. 55-67-74

Доставка

МУКА, САХАР  
корма  
РИС, ГРЕЧКА

Тел. 53-47-46

Доставка

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг

Окорочка, масло, рис

56-18-36

Доставка

С базы «Сатурн»  
ДОСТАВКА на дом

Сахар (Краснодар) 50, 25, 10 кг.

Рис 50, 25, 10 кг.

Мука (Алтай) 50, 25, 10 кг.

Тел. 52-94-02

Доставка

Тираж  
сертифицирован  
национальной  
тиражной службой  
С-во №250

Заказ № 844

Материалы  
с подписью

«На правах рекламы»

являются заказанными.

Время \* №98 \* 5 сентября 2009 года

Доставка продуктов на дом.

530-112 круглосуточно.

Магазин

“Осень”

от производителя

от

Мебель для  
школьников

ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ!

10% СКИДКА

при покупке офисных столов и кресел.

♦ новое поступление

компьютерных столов -

более 40 видов

компьютерных кресел -

более 15 видов

При покупке детской комнаты-

офисное кресло В ПОДАРОК!

МЕБЕЛЬ

от

Мебель для

школьников

2790

Окна ПВХ 4- и 6-камерные

Германия.

Москитные сетки в подарок до Нового года!

Адрес: ул. Горького, 21

(81 кв-л, строение 3/1, каб. 10).

Тел.: 89500636104, 89246274515.

Продам  
большой гараж  
в ГСК "Мечта".

Тел. 89021728928.

АДВОКАТ  
Любые виды  
юридических  
услуг.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
ПОЧТАЛЬОНЫ ДЛЯ ДОСТАВКИ  
ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»

старая часть города,  
район рынка.  
Обращаться  
в отдел доставки  
по тел. 52-29-55

Куплю  
дом, дачу,  
участок

(можно в заброшенном  
состоянии и с долгами)  
или менять на автомобиль.

Тел.: 645-330, 63-02-09,  
89025614209.

ТОЛЬКО ДО 30 СЕНТЯБРЯ ЛЬГОТНЫЕ ТАРИФЫ  
НА СТРАХОВАНИЕ СТРОЕНИЙ (дачи, коттеджи, дома)

■ Страхование без осмотра  
■ Минимальный набор документов  
■ Полная защита от всех рисков  
■ Бесплатный вызов агента

Лицензия МФ России № 3259 77

от 0,55%  
СТРАХОВАНИЕ СТРОЕНИЙ  
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Адрес: Ангарск, ДК нефтехимиков,  
офис 7. Тел. 52-19-11

ШКОЛЬНАЯ ПОРА -  
ВРЕМЯ СКИДОК!  
ДО 1 октября  
столы письменные и  
компьютерные

более 25 видов и различных цветов  
С ХОРОШЕЙ СКИДКОЙ!!!  
Купите МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДЕТСКОЙ  
КОМНАТЫ и получите  
подарок!

Планета Мебель

Адреса:

• магазин «Мебель от производителя»,  
ул. Ленина, 31  
• мебельный центр «Люкс», 212 квартал,  
дом 15

• «Центр мебели», база «Сатурн», пав. 3  
• магазин на ул. Ворошилова, 43

Телефон горячей линии 508-540

В течение дня курсы валют могут меняться

Курсы валют на 4 сентября

Доллары Евро

Банки Покупка Продажа Покупка Продажа

ВТБ24 31.15 32.50 44.80 46.15

ИТ Банк 31.40 32.05 45.00 45.65

Сбербанк 31.25 32.00 44.80 45.65

В течение дня курсы валют могут меняться

Мельник

МУКА САХАР

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,

50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,

коромсмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО «Сатурн», склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,

50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,

коромсмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО «Сатурн», склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,

50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,

коромсмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО «Сатурн», склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,

50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,

коромсмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО «Сатурн», склад №7, ворота №1,