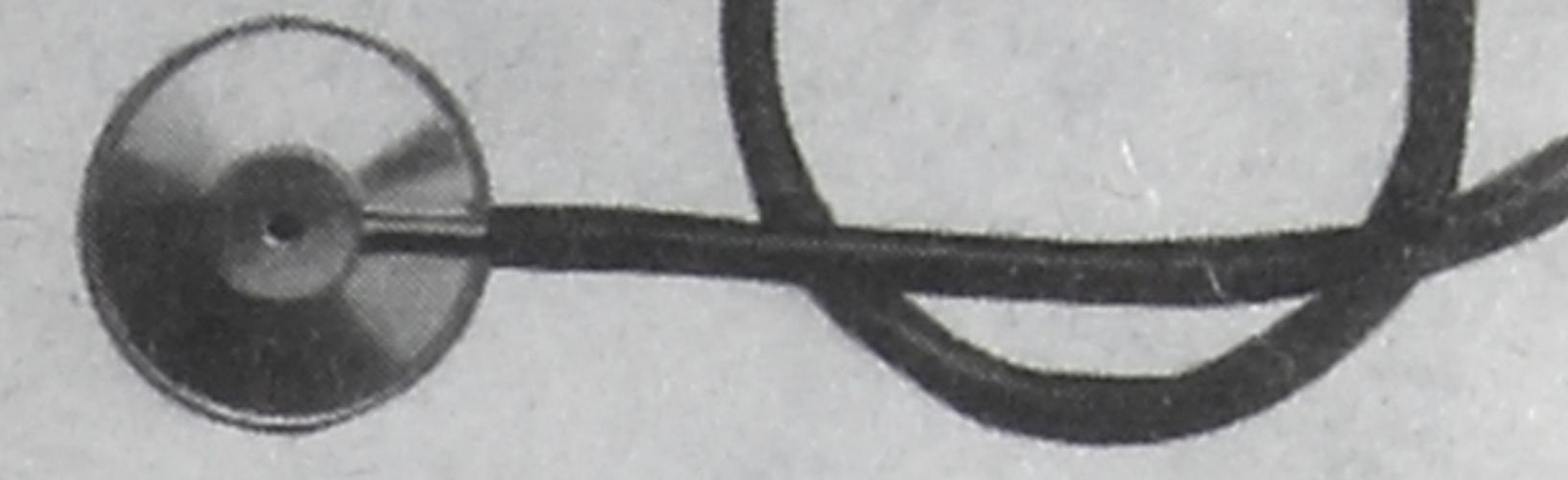


ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Время

www.gazetavremya.ru

ЗОЛОТОЙ
ФОНД ПРЕССЫ
2009

Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

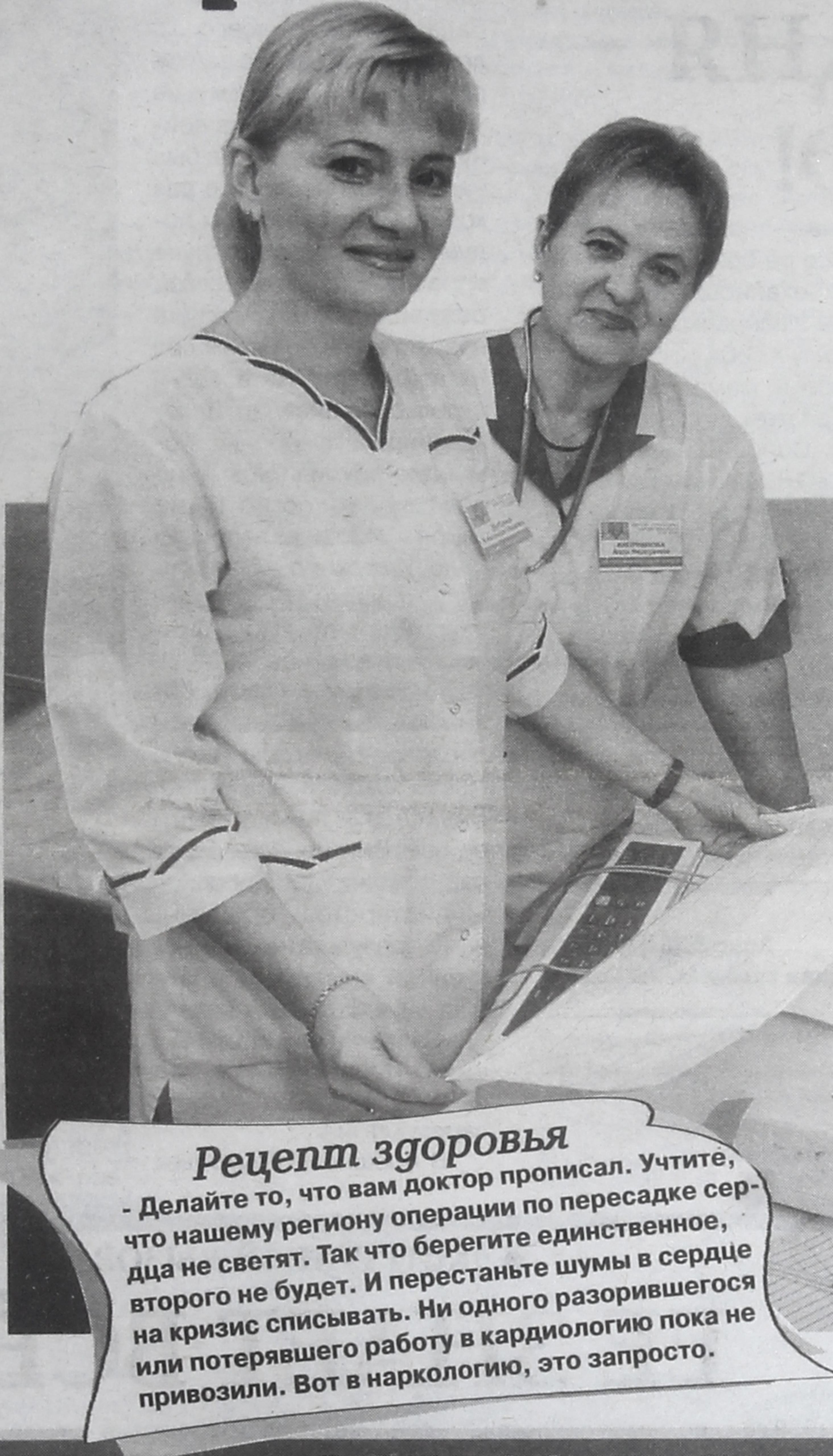
Суббота, 20 июня 2009 года, № 65 (12239)



Экстренный вызов

Мы зовем их в критические моменты своей жизни. Мы ругаем их, сидя в очереди. Мы молим их о помощи, когда жизнь наших близких висит на волоске. Мы не прощаем им ошибок, хотя сами совершаляем их на каждом шагу. Мы жалуемся на их работу друзьям, родственникам и случайным знакомым. Мы возмущаемся, что кому-то они уделяют слишком много времени, и злимся, что нас они не до конца выслушивают. Мы относимся к ним по-разному. Но наступает момент, когда мы приходим к ним с коньком, конфетами и благодарим за спасение.

Они каждый день делают это, считая, что не делают ничего особенного - просто выполняют свою работу. Сегодня, накануне Дня медицинского работника, ангарские врачи вспоминают истории чудесного исцеления и делятся своими рецептами здоровья.



Рецепт здоровья

- Делайте то, что вам доктор прописал. Учите, что нашему региону операции по пересадке сердца не светят. Так что берегите единственное, второго не будет. И перестаньте шумы в сердце на кризис списывать. Ни одного разорившегося или потерявшего работу в кардиологию пока не привозили. Вот в наркологию, это запросто.

Дела сердечные

Алла Федоровна АКИПРИЯНОВА, врач высшей категории, заведующая отделением, работает в кардиологии МСЧ-28 32 года, и в сердечных делах пациентов для нее нет тайн.

Кардиология МСЧ-28 имеет свою славу и своих, к сожалению, клиентов. Ведь хронических заболеваний сердца целый список. Сюда привозят больных со всей области. Бабульку ведут под руки и успокаивают: «Погоди умирать, 91 год всего!» Молодым, которым едва за 30, укоризненно роняют: «До последнего дотерпели!»

- Молодежь сейчас скрывает сердечные болочки, - вздыхает доктор. - Терпят до инфаркта. У нас, конечно, есть реанимационная палата, отличные специалисты. Через три-четыре дня после реанимации «умирающего» не узнать. Ожил человек. Но зачем так запускать?

Да еще родители стали давать детям антибиотики при малейшей ангине. А это может послужить развитию порока сердца.

Дочь Аллы Федоровны Александра больницы никогда не боялась. Наглядевшись на маму, она всем куклам писала истории болезни и лечила от ОРЗ. Недавно одну историю дома нашли и прочитали диагноз: инвалид 2 группы. Ясно, что после таких игр девочке была одна дорога - в медицинский институт.

Вот уже десять лет мать и дочь работают в отделении вместе. Почему именно в кардиологии? Саша объясняет:

- При поступлении в институт мечтала стать хирургом. Но потом поняла: для того, чтобы делать операции на сердце, не обязательно скальпель в руки брать.

Игорь КАРИН,
фото Николая СТЕРНИНА

ВОПРОС ДНЯ

КОМУ БЫ ВЫ ОБЪЯВИЛИ ВОЙНУ?



Павел КРАВЧЕНКО,
директор
кинотеатра
«МИР@тхах»:

- АвтоПрому.

Слышал, как наше родное правительство выделило ему средства на поддержку штабов. За что? Я бы им ни копейки не дал. Все эти «Калины-Малины» едут и на ходу сыплются, только дворникам работа. Сами мы хорошие машины делать не умеем, иномарка мне не по карману, поэтому я пересел на трамвай. Вот кого поддержать бы надо!..



Наталья АЛЕШКИНА,
начальник отдела физкультуры и спорта АМО:

- Предателю.

Никогда не прошу лжеца-перевертыша, который в глаза говорит одно, а за спиной поливает грязью. Не скрою, что такой печальный опыт у меня был. Не переходя на личности, скажу лишь, что уважение к таким умерло. Воевать, может, и не буду. Но в разведку не пойду и общаюсь лишь официально, по работе.



Марина ШКАБАРНИЯ,
начальник отдела по молодежной политике, спорту и культуре г. Ангарска:

- Равнодушию. С 17 лет, как стала педагогом в школе, оно стало моим врагом. Например, смотреть не могу спокойно, как мальчишки цепляются за трамвай. Они без ног, без рук останутся, а взрослым хоть бы хны!.. По зиме взяла за правило всех пацанов с вагонов сгонять лично. Приходилось пошуметь, зато едешь потом спокойно.



Борис ВОЛОВИЧ,
директор
«Рембыттехники»:

- Тем, кто не

хочет работать. У нас примерно 30 процентов населения работать не желают и не умеют, но получать приличные деньги хотят. Один раз за неделю у меня работали сторожами 6 пенсионеров. Каждый отработал всего по одной смене и ушел. Некоторые заявили, что им и пенсии на бутылку хватит.



Владимир КЛИМЕНТЬЕВ,
директор
охранного предприятия
«Антари»:

- Тем, кто нам спокойно жить не дает. Хулиганам, наркоманам, пьяницам и тем, кто собак где попало выгуливает. Воюю долго. Всю жизнь. И уступать позиции не намерен. Надеюсь, что когда-нибудь в этом городе будет наведен порядок!

Спрашивал Игорь КАШИРИХИН,
фото Николая СТЕРНИНА

ИДЕТ ПОДПИСКА на ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2009 года



■ Савватеевка, 2004 год. Сестра Наталья, дочь Ксения, мама Елена Михайловна, брат Владимир с Сёмкой, племянница Полина, Нина, папа Иван Миронович.

БОЛЬШАЯ РОДНЯ – ЭТО КРУТО!

Когда в разговоре выясняется, что у человека большая родня, начинаешь чувствовать за них эту родовую мощь. Так и получилось, когда в редакцию пришла Нина ТКАЧУК, 11000-я наша подписчица на второе полугодие, и начала рассказывать о себе и о своей семье.

Их у матери с отцом пять человек. Все со всеми дружат. Вот уехала после окончания университета единственная дочь Нины Ксения на Курилы, на остров Кунашир, в доме стало грустно, даже кошка невеселая ходит. Так каждые выходные, а то и на неделю обязательно заглянет кто-нибудь из своих. Чай попить, поболтать. Нина Ивановна догадывается, что это Ксюша наказала родственникам приглядывать за родителями.

Родилась и выросла Нина Ивановна в Савватеевке. В 1979 году поступила в медучилище. И вот уже 30 лет работает

медсестрой. Сейчас – старшей медсестрой в МСЧ-28. Все её братья-сёстры из Савватеевки разъехались. Там живет только мама Нины Ивановны. И то Нина часто забирает маму к себе в город.

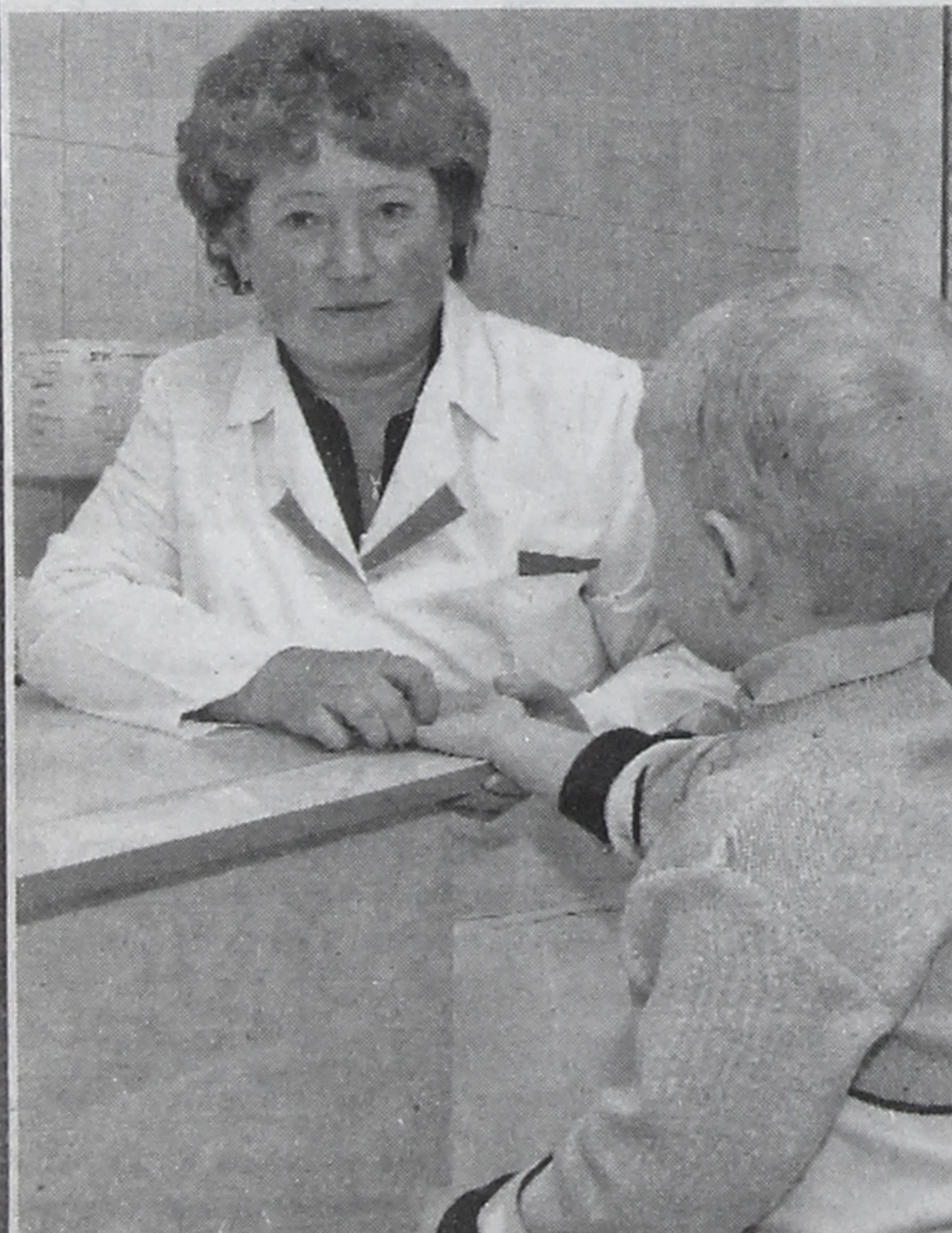
Елена Михайловна, мама, как-то озабочила своих детей тем, что ни разу не была на Байкале. Собрались и на трех машинах повезли маму на экскурсию. Заняли очередь в нерпинский, а мама подошла к краю берега и сказала, что хочет руки помыть в великом озере. А берег там крутой, очередь подходит, рыбаки с берега кричат, чтоб не пускали старуху, расшибется. А она молчком давай по этой крутизне спускаться, Нина за ней. Мама спустилась, умыла руки и лицо, вдаль посмотрела. И обратно вмиг по тропке поднялась. Рыбаки обомлели. Кричат: «Бабка-то ваша как коза в горку поднялась!» Вот такие женщины есть в наших селениях.

**Лена ДАВИДОВИЧ,
фото из архива семьи Нины Ткачук**

Приглашаем в редакцию 14500-ю подписчицу Тамару АНЧУТИНУ (277 квартал, дом 19). Возьмите с собой паспорт и подписную квитанцию. Вспомните интересную историю, принесите ваши любимые фотографии.

Ну а всем, кто не подписался на доставку газеты с 1 июля, напоминаем:
сделайте это побыстрее. Глядишь, и о вас расскажем.

Любовь ГЕЙМБУХ, заведующая фельдшерско-акушерским пунктом села Савватеевки, с шестого класса мечтала стать медиком.



В 1989 году ее семья переехала в Савватеевку, в свой дом. Люба устроилась медсестрой в детский сад, а потом её пригласили в фельдшерский пункт. И вот уже 20 лет она там и работает фельдшером.

Её знает всё село. Все 1412 человек. Сельская специфика такова, что приходится обслуживать всё население от мала до велика. И все называют её с уважением по имени-отчеству. В этом мы убедились, когда, не зная адреса, приехали в Савватеевку и без труда нашли нужный дом.

За помощью к Любови Алексеевне обращаются не только в фельдшерский пункт. Прибегают домой, могут вытащить из бани, находят в гостях. И она, прямо как в кино, бежит на выручку в любое время суток.

А ситуации бывают разные. Приходится иметь дело с заболеваниями, и с травмами. За день бывает 7-8 вызовов. Деревенские ведь крепче городских. Иногда позовет какая-нибудь бабушка. Любовь придет, давление померит, поговорит. Глядишь, бабушке и полегчает.

● 22 ИЮНЯ - НАЧАЛО ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

ЭХО ВОЙНЫ

Ангарчанин нашел могилу своего дяди – солдата Великой Отечественной, без вести пропавшего 66 лет назад.

Яков Данилович Жмуров родился в 1925 году в селе Туба Иркутской области (сейчас это место находится на дне Братского моря). Это был веселый парень, любил подурячиться, схомхить, сплясать. Когда началась Великая Отечественная война, балагуру было всего 16 лет, но он забыл про шутки, рвался на фронт. Ему не хватало два года – на войну брали с 18 лет. Яков был настырным, несколько раз ходил в сельсовет. Там подумали да и подмахнули справку, исправив год рождения. В 1942 году, в возрасте 17 лет, Яков ушел на войну. Служил в 188-й стрелковой дивизии. Вскоре пришла похоронка. Командир орудия Яков Жмуров геройски погиб 15 октября 1943 года, защищая село Калужино Днепровской области. Посмертно награжден орденом Отечественной войны.

Ангарчанка Ольга Даниловна, сестра Якова, все послевоенные годы искала место захоронения брата. В курсе этих поисков был и её сын Виктор. Несколько раз они делали запросы в Министерство обороны, но безрезультатно. Единственной памятью о брате был внук, которого называли Яковом. Он закончил школу «Мужество», сейчас ему 27 лет, работает слесарем КИПиА.

В прошлом году Ольга



На старой фотографии видно, каким озорным и веселым парнем был Яков (он справа).

Даниловна умерла, а в этом неожиданно по телеканалу «Звезда» представитель Министерства обороны обратился к россиянам, которые не знают мест захоронения своих родных и близких, погибших в годы Великой Отечественной войны. Подсказал, что на сайте министерства выложены данные о бойцах.

Виктор Михайлович рассказывает, что им с женой не верилось в успех – столько запросов они сделали в это самое министерство, и все впустую. Но всё же вышли на сайт, и

**Ольга КРАСНОВА,
фото из архива семьи Выборовых**

● ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ

ЕЁ ЗНАЕТ ВСЁ СЕЛО



В 1989 году ее семья переехала в Савватеевку, в свой дом. Люба устроилась медсестрой в детский сад, а потом её пригласили в фельдшерский пункт. И вот уже 20 лет она там и работает фельдшером. Её знает всё село. Все 1412 человек. Сельская специфика такова, что приходится обслуживать всё население от мала до велика. И все называют её с уважением по имени-отчеству. В этом мы убедились, когда, не зная адреса, приехали в Савватеевку и без труда нашли нужный дом.

За помощью к Любови Алексеевне обращаются не только в фельдшерский пункт. Прибегают домой, могут вытащить из бани, находят в гостях. И она, прямо как в кино, бежит на выручку в любое время суток.

А ситуации бывают разные. Приходится иметь дело с заболеваниями, и с травмами. За день бывает 7-8 вызовов. Деревенские ведь крепче городских. Иногда позовет какая-нибудь бабушка. Любовь придет, давление померит, поговорит. Глядишь, бабушке и полегчает.

Рецепт здоровья

- Если вы обварились, надо взять 50 г сливочного масла, 100 г нутряного свиного жира, заварить на водяной бане по столовой ложке календулы, ромашки и зверобоя. Всё это разогреть, тщательно перемешав. И, остудив, смазывать место ожога. Проверено – помогает.

мужики, орут, что труп на сеновале нашли. Любовь Алексеевна туда. А трупа нет. Проспался и ушел. Только вмятина в сене осталась.

А однажды приехала в Савватеевку женщина из Зимы к маме. И придумали они вино сварить. Что-то сделали не так, и эту женщину всю обварило. Целый месяц Любовь Алексеевна лечила её мазью собственного изготовления. Теперь та присыпает из Зимы подарки фельдшеру. Ведь на ней ни одного рубца от ожога не осталось!

**Вера ЗАВИДНАЯ,
фото из семейного архива Любови Геймбух**

• ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ ПОЛНЫЙ БУКЕТ

Юрия МАЛЫГИНА, заведующего гинекологическим отделением МСЧ-36, я не могла застать целый день. Из операционной он вышел только в 10 часов вечера.

Приезжали иркутянку с внебеременностью, ей экстренно сделали лапароскопическую операцию. Как объяснил Малыгин, в их гинекологическом отделении это явление рядовое. Но почему из областного центра женщины привезли в Ангарск? В Иркутске лапароскопию делают, но в плановом порядке, экстренно среди ночи - только полостные операции. А это разрез, шов. Между тем все врачи отделения гинекологии МСЧ-36 делают лапароскопические операции круглосуточно. Такая операция щадящая, после нее не остается шва, лишь маленький прокол. Первым в Ангарске такую операцию Юрий Малыгин сделал в 1991 году.

Сколько жизней он спас? Не считал. Но всех помнит. Есть редкие случаи. Например, к Малыгину пришли супруги, которые познакомились, когда оба были под сорок. Оба хотели ребенка. Но шансов было мало: у женщины прежде была внебеременность, ее оперировали и удалили одну трубу. Когда желанная беремен-



■ 2008 г. День медицинского работника. На снимке: Зав.отделением Юрий Малыгин, процедурная медсестра Раиса Евтеева, старшая медсестра Нина Смирнова – ветераны отделения гинекологии. Их общий рабочий стаж – 114 лет.

ность все же наступила, она тоже оказалась внебеременной. Итог печальный: операция, удаление второй трубы, а значит, невозможность родить. Но ангарчанке повезло – она попала на стол доктора Юрия Малыгина. Это был первый случай в его врачебной практике, когда он на свой страх и риск оставил трубу, хотя она была неважнецкая. Врач не мог не оставить женщине надежду выносить еще одну беременность. Малыгин хорошо помнит:

- Как-то утром она прибежала ко мне в кабинет, была очень взволнова-

на. Говорят: «Доктор, я видела сон, что беременна». Мы сделали УЗИ, беременность подтвердилась. Такое чудо! Сейчас эта семья живет в Москве, воспитывает дочь. Счастливы.

62-летний Юрий Малыгин тоже считает себя счастливым человеком:

- Весь день я в кругу женщин. Дома – жена, дочь. На работе – коллеги. Да какие – все врачи высшей квалификации! Мои пациентки тоже женского рода. Вот такой букет!

Ольга КРАСНОВА,
фото из архива Ю.Малыгина

Рецепт здоровья
- Это любовь. Пусть мужья любят своих жен, берегут их. А женщины любят мужей и себя. Как бы замечательно вы себя ни чувствовали, раз в год надо показаться гинекологу. Есть такие заболевания, которые врачи могут обнаружить даже глазом.



• ВЫСТАВКА СТАДО для ВНУЧКИ

С 19 июня в музее часов целый месяц будут жить слоны из частной коллекции 59-летнего иркутского адвоката Анвара ХАИРОВА.

БАнгарск коллекционер привез их всяких разных: фарфоровых, деревянных, пластмассовых, вязанных, стеклянных, мягких, стоячих, сидячих, табунаами и одиночек. На вопрос, сколько в его коллекции всего слонов, Анвар Сафиулович ответил:

- На шестой сотне я их считаю перестал!

Собирать слонов Анвар Хайров, юрист по профессии, начал четыре с половиной года назад, когда родилась его внучка Виктория Хоботова.

- Это мой самый любимый и главный слоник!

Слоны у Хайрова из разных мест и из разных рук. Но если он дарит жене ювелирное украшение, то футляр обязательно будет в виде слоника. Самый дорогой и древний экспонат – маленький каменный слон на подставке. Ему свыше 150 лет, это гонорар от одной клиентки.

- У нее не было денег, и она

спросила: можно, я вам его подарю? Я был безмерно счастлив! Сколько стоит? Для меня он бесценен!

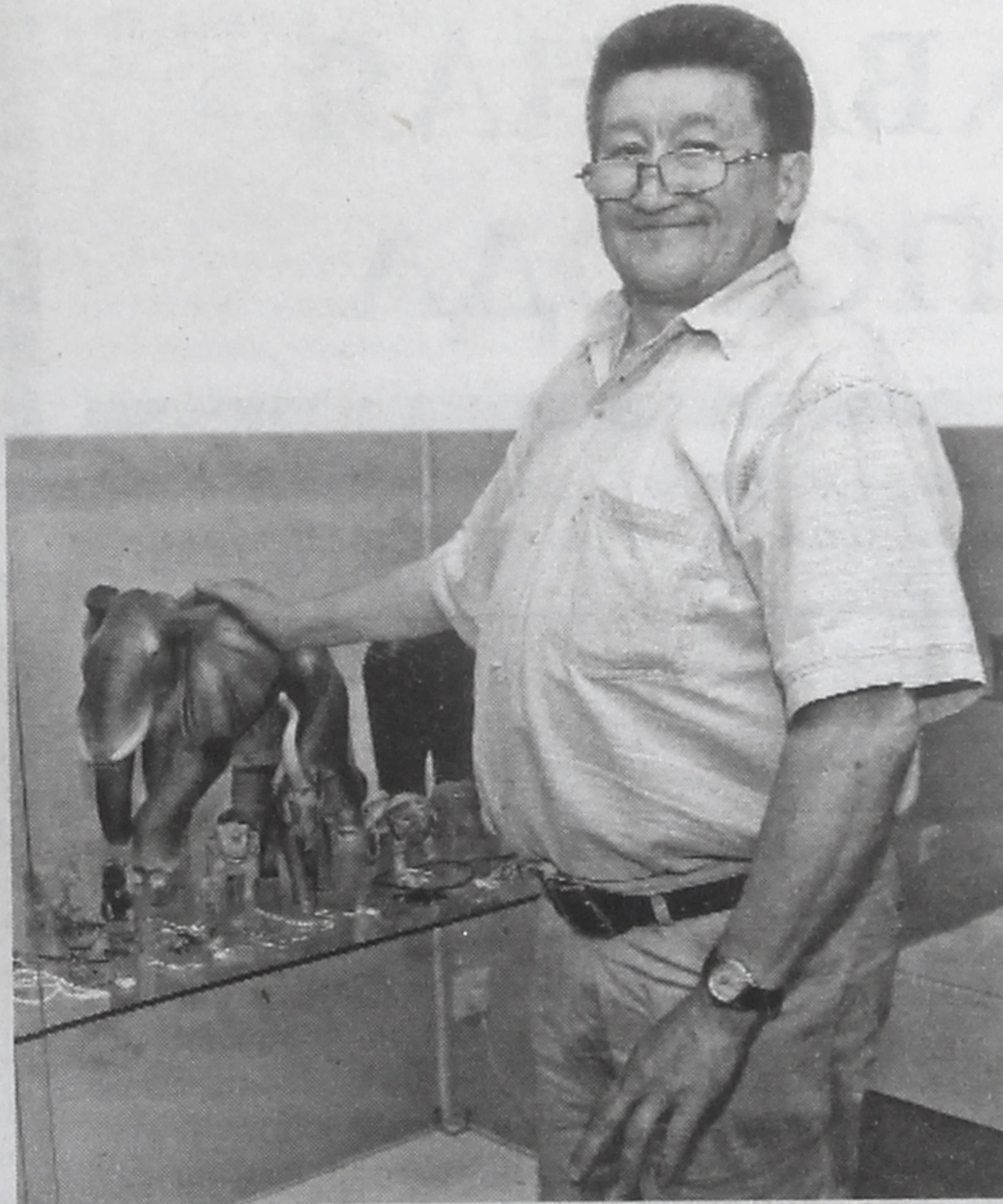
С собирателем слонов Нина КРЫЛОВА, директор ангарского музея часов, познакомилась на съезде писателей Иркутской области, который проходил в ДК нефтехимиков прошлой осенью.

- Анвар Хайров – очень разносторонний человек. Коллекционирование – это не все, чем он занимается. К примеру, он пишет стихи.

Коллекция слонов хранится у Хайрова дома. Пыль с каждого животного он вытирает сам.

- Вытирание пыли – занятие философское, при котором осмысливаешь свой ум и глубина того, что ты собираешь.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА



■ На подсчет экспонатов у работников музея ушел целый час, получилось 595.

КСТАТИ

В Ангарске тоже есть свой коллекционер слонов. Их собирает начальник отдела УФМС России по Иркутской области в городе Ангарске и Ангарском районе Ольга СМИРНОВА. Её коллекция пока уступает по численности иркутянину – у неё всего 9 слонов. Первого привезли друзья из Африки.

- По буддизму и фэн-шуй слон – символ мудрости. Есть притча: если хочешь, чтобы твоя мечта сбылась, прошепчи свое желание слону на ухо. А ещё все слоны в моей коллекции, кроме одного, с поднятыми хоботами. Это внушает оптимизм.

ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН

50-89-69

ГРИБ БЕЗ СЕРТИФИКАТА

? - Прочитала в объявлении предложение купить тибетский кефирный гриб, который лечит 107 заболеваний. Сомневаюсь: бывают ли вообще такие?

Мы попросили прокомментировать ситуацию признанного специалиста в производстве кисломолочных продуктов, генерального директора фирмы «Лактовит» Любовь Александровну ЗАЙЦЕВУ.

- Никакого «тибетского кефирного гриба», как пишут в своих объявлениях эти горе-продавцы, в природе не существует. К тому же вызывает сомнение способ распространения – на дому, без сертификатов, подтверждающих качество товара. Думаю, что к Тибету это никакого отношения не имеет.

Продавцы этого гриба рекомендуют готовить кисломолочный продукт для детей из молока в тетрапаках, не подвергая

его термообработке. Сквашивание ведется в домашних условиях, без контроля качества.

Настоящий кефир можно приготовить только на настоящих кефирных грибках. А так называемый «тибетский гриб» содержит очень большое количество дрожжей, что является причиной заселения организма дрожжевыми грибками и поэтому чревато негативными последствиями, особенно для детей.

Правильно и безопасно кормить детей и себя продуктами промышленного производства от надежных производителей. Об этом надо всегда помнить и быть бдительным. Ведь, как говорится, здоровье нельзя купить, им можно только расплачиваться.

(На правах рекламы)

ЗА НАХОДКИ не ПЛАТЯТ

? - Работая в своем огороде, я нашел две гранаты. Одну учебную и одну боевую. Об этом случае ваша газета писала. Взрывотехники из ОМОНа обезвредили находку и увезли. А я неоднократно читал, что милиция платит гражданам за сданное оружие и боеприпасы. Мне за сданные гранаты деньги полагаются?

Сергей Рогалев

О твечает инспектор группы по лицензионно-разрешительной работе УВД Сергей ГРЕБЕННИКОВ:

- Если бы гражданин Рогалев сдал гранаты на основании добровольно-взмездной сдачи, он мог получить до 3000 рублей. Правда, в таких случаях деньги сразу не выдаются. Приходится ждать, пока их выделит область. Мы же в это время проводим проверку,

не участвовало ли оружие в преступлениях, делаем экспертизу. Случай с гражданином Рогалевым – это не сдача боеприпасов, а их случайная находка. Для этого денег не предусмотрено. Тем не менее, если вы нашли гранату или еще что-нибудь взрывоопасное, лучше не рисковать. Ненесите её в милицию самостоятельно – вызовите специалистов, целее будете.

Подготовил Игорь КАРИН

• ПОГОДА

	t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 20 июня	+1 +3	северо-западный 7-12 м/сек.	715		восход 05.41, заход 22.33, долгота дня 16.52	восход 02.10, заход 20.04, Луна убывает
Воскресенье, 21 июня	+10 +12		715		восход 05.41, заход 22.33, долгота дня 16.52	восход 02.42, заход 21.27, Луна убывает
Понедельник, 22 июня	+13 +18	северо-западный 5-10 м/сек.	715		восход 05.41, заход 22.33, долгота дня 16.52	восход 03.33, заход 22.30, Луна убывает

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Валерий ЛЕСИН,
директор ПУ-35



1. С Алтая вернулся учащийся нашего выпускного курса Андрей СЛОБОДЧИКОВ. Андрей участвовал во Всероссийском конкурсе каменщиков. До этого он занял первое место в областном и поэтому был делегирован отстаивать профессиональную честь всего региона. У парня была жесткая конкуренция. Многие из 12 участников закончили не двухгодичную программу обучения, как Андрей, а четырехгодичную. Но наш парень не подкачал. В число призовой тройки не вошел, но почетную грамоту за участие получил.

2. У меня на огороде медведь появился! Дача наша находится под Савватеевской, тайга рядом. Видимо, лесные пожары выгнали зверя с привычных мест. Сам я его не видел, только отпечаток лапы. В нем однозначно уместились две мои ладони. Представляете, какой зверюга!

3. Закончились выпускные экзамены в общеобразовательных школах в формате ЕГЭ. К сожалению, не блестяще. Часть выпускников вместо дипломов получила справки, с которыми в вуз даже на платной основе не примут. А мы примем. Учим на строителя, автомеханика, сварщика, парикмахера. План приема учащихся на базе 11 классов - 170 человек. Будет больше желающих, возьмем сверх плана.

Игорь КАРИН,
Николай СТЕРНИН (фото)

•ПОСЛЕДНЯЯ НОВОСТЬ

8 % ШКОЛЬНИКОВ НЕ СДАЛИ ЕГЭ ПО МАТЕМАТИКЕ

Об этом сообщила начальник управления образования Наталья БЕЛОУС. Это примерно 120 выпускников из 1600.

Недовлетворительно с экзаменом справились воспитанники вечерней школы №7, школы №19, ЦО №11. В этом году набрать максимально возможные 100 баллов никому не удалось, лучший результат показал ученик школы №10, который заработал 86 баллов.

Те ребята, которые завалили один из двух обязательных предметов, имеют возможность пересдать дисциплину. А вот те, кто провалил и русский язык, и математику, выйдут из стен школы со справками. Таких в Ангарске 23 человека. Они смогут повторно сдавать ЕГЭ, чтобы получить аттестат, только в следующем году.

Новости АМО

•СПАСАТЕЛИ НА КИТОЕ СПАСЛИ ДЕТЕЙ

В среду, 17 июня, с китайского острова, в районе дач за Майском, звали на помощь. Голоса принадлежали детям.

Потом выяснилось, что двое 10-летних мальчишек катались на резиновой лодке. Резина дала течь, и тонущую лодку прибило к острову. Когда мореплаватели замерзли, то стали подавать SOS на берег, до которого не менее 50 метров. Призывы услышали местные мальчишки, позвонили спасателям и, не дожидаясь их приезда, сами пошли на помощь. На резиновом матрасе (!) они эвакуировали спасатников. Всё обошлось. Но. Могло быть значительно хуже. Уважаемые родители! Не давайте своим детям лодки!

Артур ШОСТАК

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Валерий ЛЕСИН,
директор ПУ-35

1. С Алтая вернулся учащийся нашего выпускного курса Андрей СЛОБОДЧИКОВ. Андрей участвовал во Всероссийском конкурсе каменщиков. До этого он занял первое место в областном и поэтому был делегирован отстаивать профессиональную честь всего региона. У парня была жесткая конкуренция. Многие из 12 участников закончили не двухгодичную программу обучения, как Андрей, а четырехгодичную. Но наш парень не подкачал. В число призовой тройки не вошел, но почетную грамоту за участие получил.

2. У меня на огороде медведь появился! Дача наша находится под Савватеевской, тайга рядом. Видимо, лесные пожары выгнали зверя с привычных мест. Сам я его не видел, только отпечаток лапы. В нем однозначно уместились две мои ладони. Представляете, какой зверюга!

3. Закончились выпускные экзамены в общеобразовательных школах в формате ЕГЭ. К сожалению, не блестяще. Часть выпускников вместо дипломов получила справки, с которыми в вуз даже на платной основе не примут. А мы примем. Учим на строителя, автомеханика, сварщика, парикмахера. План приема учащихся на базе 11 классов - 170 человек. Будет больше желающих, возьмем сверх плана.

Игорь КАРИН,
Николай СТЕРНИН (фото)

•ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ

ПЕРВЫЙ ТОСТ - за КОЛЛЕКТИВ!

15 лет назад Елена Константиновна БЫРГАЗОВА пришла врачом-интерном в отделение анестезиологии и реанимации городской больницы №1, через 11 лет стала его заведующей.

Hа всех праздниках первый тост Быргазова всегда поднимает за коллектив, за его хорошую и слаженную работу.

- На время проведения операции мы отключаем пациента сознание и дыхание, а потом должны всё это восстановить, - поясняет Е.Быргазова. - Очень важно не ошибиться ни с лекарством, ни с его дозой.

Глаза анестезиологов – это последнее, что видят больные, погружаясь в сон, а их голос – первое, что они слышат, приходя в сознание. В экстренный день в реанимации проводится до 20 операций в сутки. Выдержать такой ритм способны немногие. Слабые ищут работу попроще. И только сильные духом продолжают изо дня в день бороться за жизни незнакомых им людей. Чужие лица мелькают перед ними как в калейдоскопе. Врезаются в память только те, кого приходится возвращать к жизни неимоверными усилиями.

- Несколько месяцев назад к нам в тяжелейшем состоянии поступила 30-летняя женщина, - вспоминает Елена Константиновна. - Бывшая наркоманка. Больная гепатитом с ярко выраженной анемией. Мы её дважды с того света вытаскивали. У нее между желудком и толстой кишкой образовался свищ, в результате чего пища не усваивалась. Женщина была худощавая, как узник Бухенвальда. Не помнила даже своего имени. Операция прошла нормально. Однако через неделю на фоне стресса образовались язвы желудка, одна из которых лопнула. К этому добавилось желудочное кровотечение. Мы всерьез опасались,

что женщина не выживет. Месяц за нее боролись. Благо она сама помогала. Выкарабкалась. У нее был мощный стимул жить – несовершеннолетний сын, который каждый день приходил и интересовался маминым самочувствием. Женщина к нам недавно приходила. Я её только по глазам и узнала. Они у нее большие и необычайно красивые.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Рецепт здоровья

- Если я чувствую, что начинаю простывать, или очень сильно устаю на работе, то делаю себе полезное и очень вкусное лекарство. Мою апельсин и лимон. Перекручиваю их прямо в кожуре на мясорубке. Засыпаю сахаром. Пару часов даю настояться и ем, пока не надоест.



•ТОВАР ДНЯ

КВАСНАЯ ПОГОДА

В летнюю жару хитом №1 становится квас. Ангарчане выпивают его в день от 20 до 30 тонн.

Mодные ныне энергетические напитки не способны соперничать с «энерджайзером по-русски» – натуральным квасом. По своему действию на организм он подобен кисломолочным продуктам: регулирует деятельность желудка и кишечника, препятствует размножению болезнетворных бактерий, помогает бороться с дисбактериозом и хорошо утоляет жажду. Из-за присутствия в его составе солода, который снимает усталость и придает силы, квас входит в ежедневный рацион спортсменов.

Несмотря на то, что сахар – обязательный компонент кваса, этот напиток не способствует набору веса, а напротив, успешно борется с лишними килограммами. Лицом в этой области считается свекольный квас, который рекомендуют всем сидящим на диете.

1 кг сырой свеклы очистите, натрите на крупной терке и положите свеклу в трехлитро-



вую банку. Добавьте полстакана сахара, залейте 2,5 л воды, добавьте щепотку соли и 100 г ржаного хлеба. Настаивайте 5 дней и пейте на здоровье. Поверьте: очень вкусно.

Кроме традиционного бочкового кваса на ангарских улицах так и не появились обещанные ролл-бары, о которых много говорили еще в прошлом году. Зато полки магазинов заставлены бутылками с темным газированным содержимым, по вкусу и составу лишь отдаленно напоминающим настоящий квас. Благодаря успехам химической промышленности иные напитки имеют мало общего с первоисточником. Обидно, ведь это один из продуктов, который родился в России.

Покупая квас в бутылках, первым делом обратите внимание на этикетку. В квасе, полученном в результате брожения, присутствуют кисломолочные бактерии, пекарные дрожжи, витамины группы В, которые и делают его

полезным. Если же на этикетке написано, что квас «купажированный» или «квасной напиток», это означает, что напиток не бродит. То есть сделан из квасного концентрата, в который добавили ароматизаторы, красители, регуляторы кислотности, подсластители – сплошную химию. Это вам надо?

Порой производители, готовящие газировку с привкусом кваса, регистрируют слово «квас» как товарный знак, пишут его крупно на упаковке, а мелкими буквами сбоку приписывают «напиток». Пометка «сильно газированный» говорит о том, что пузырьки в квасе появились не в результате естественного брожения, а после искусственного введения углекислого газа.

Посмотрите на срок хранения. Чем он меньше, тем лучше. Самым правильным напитком считается тот, что хранится всего сутки: за 24 часа сахар сбраживает, остав-

КСТАТИ

Наши читатели спрашивают: чем объясняется высокая цена на квас марки «Народный» - 26 рублей за один литр? Мы не совсем поняли, что это за марка. Но даже литр кваса местного пивзавода стоит 27 рублей, и это действительно дороже стоимости литра молока. А ведь затраты на содержание дойного стада и переработку сырья не идут ни в какое сравнение с производством кваса. Производители вовсю пользуются сезонным спросом. Выход один: готовьте квас сами.

Виктория КОСТИНА

Ангарск официальный

• ОБЩЕСТВЕННОСТЬ

МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

Завершилось формирование общественной палаты города Ангарска. 17 июня состоялось первое заседание палаты.

На сегодняшний день утвержден окончательный состав общественной палаты. Её членами стали 25 ангарчан, предложенных главой города и рекомендованных крупными общественными объединениями Ангарска.

- Готовность создать палату назрела давно, и я рад, что наконец нам это удалось сделать, - сказал, обращаясь к членам палаты, глава города Леонид МИХАЙЛОВ. - Благодарю вас за то, что дали согласие вместе работать на благо города и его жителей. С этим составом палаты мы связываем большие надежды, потому что люди, которые собрались здесь для того, чтобы выражать интересы общественности и затрагивать те проблемы, которые имеют большое значение для населения, уважаемы и авторитетны. Мы охватили все отрасли и движения, существующие в городе. Члены палаты – выдвиженцы как от крупных предприятий города, так и от общественных, профсоюзных, садоводческих организаций, партий. Ваша задача не подменять администрацию и Думу, а поправлять нас в тех намерениях, которые сегодня существуют, контролировать, как избранники народа выполняют то, что обещали. Па-



■ 10 членов общественной палаты, давшие согласие войти в ее состав, утверждаются главой города Ангарска.

лата – это консолидация общественных сил, направленная на решение важнейших вопросов экономического и социального развития города. Администрация города готова к взаимодействию, к поиску взаимоприемлемых решений. Желаю вам удовлетворительной работы и достижения намеченных целей.

После приветственного слова главы члены палаты приступили к работе. Было утверждено Положение об общественной палате, выбран её председатель - им стал АВДЕЕВ Юрий Иванович, и совет из семи человек, который будет организовывать и координировать работу палаты.

- Большое спасибо за высокое доверие, которое вы мне оказали, - обратился к коллегам Юрий Авдеев. - На нас возложена очень се-

рьезная миссия. Дел много, но мы не должны идти за ними вдогонку. Мы должны выполнять функцию охотничьей собаки - забегать вперед и лаять, то есть опережать события.

Юрий Иванович предложил на следующем заседании, которое состоится не позднее чем через месяц, рассмотреть два важных вопроса - трудоустройство молодежи и льготный проезд до садоводства.

Членами палаты было выдвинуто еще множество тем для обсуждения на будущее, таких, как строительство Дворца спорта «Ермак», благоустройство, занятость молодежи, перспективы развития города. Как стало ясно из заседания, все члены палаты настроены на продуктивную и конструктивную работу.

Список членов общественной палаты, предложенных главой города

1. АВДЕЕВ Юрий Иванович, почетный гражданин города, ветеран ОАО АУС (бывший генеральный директор ОАО АУС).
2. НИКИФОРОВ Анатолий Гаврилович, первый заместитель председателя Совета ветеранов труда, войны и правоохранительных органов АМО, помощник депутата Законодательного собрания.
3. СЕЛЕЗНЕВ Юрий Васильевич, заместитель секретаря политсовета отделения партии «Единая Россия», главный механик ОАО АЭХК, директор ремонтно-механического завода ОАО АЭХК.
4. БЕЗВИДНАЯ Людмила Алексеевна, заместитель председателя Союза садоводческих товариществ Иркутской области, председатель Союза садоводческих товариществ АМО.
5. БАЧИН Михаил Филиппович, почетный гражданин города, директор ДК нефтехимиков.
6. БОЛДЫРЕВ Юрий Алексеевич, почетный гражданин города, преподаватель военно-патриотической школы «Мужество».
7. АЛЕШИН Анатолий Константинович, член Совета ветеранов ОАО АНХК, директор УСКС АНХК.
8. БЕЛКИН Геннадий Борисович, помощник депутата Законодательного собрания на общественных началах, ветеран труда АЭМЗ (бывший директор завода).
9. АНДРЕЕВА Ирина Григорьевна, руководитель бурятского культурного центра «Туя».
10. МИНГАЛИЕВ Ринат Файзович, руководитель мусульманской общины «Приход Махалля».

Список членов общественной палаты, рекомендованных общественными организациями города

1. БУРЦЕВ Юрий Владимирович - ангарское отделение КПРФ.
2. БЛАГОВЕЩЕНСКИЙ Сергей Валерьевич - руководство православной церкви Иркутской области и города Ангарска.
3. ДАНИЛЬЦЕВА Татьяна Геннадьевна - ангарское отделение ЛДПР.
4. ЖУК Алла Петровна - Союз промышленников и предпринимателей.
5. ЗАЙЦЕВА Любовь Александровна - Ангарский городской Совет женщин.
6. ЛОБАНОВА Елизавета Семеновна - объединенный профком ОАО АНХК.
7. МАКАРЕНКО Виталий Владимирович - Совет ветеранов ОАО АЭХК.
8. МАРТЕМЬЯНОВА Тамара Ивановна - Ангарский городской Совет женщин.
9. НАУМОВА Неля Александровна - профком педколледжа.
10. СИРОТА Борис Осипович - областной координационный совет «Ветераны комсомола».
11. СОЛОДАЕВ Андрей Александрович - ангарское местное отделение всероссийской общественной организации «Молодая гвардия» «Единой России».
12. ТЮМЕНЕВ Олег Николаевич - ангарское отделение Союза журналистов.
13. ТАРАНИНА Галина Георгиевна - профком ОАО АУС.
14. ШОПЕН Виктор Пантелеимонович, почетный гражданин города, - политсовет АоПП «Единая Россия».
15. БРОНШТЕЙН Леонид Яковлевич, почетный гражданин города, - Совет ветеранов АНХК.

• ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ!

Примите самые искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Несмотря на бессонные ночи, работу в будни и праздники, невысокую заработную плату, наши медицинские работники верны клятве Гиппократа, в которой милосердие и сострадание, медицинская помощь нуждающимся являются главными ориентирами всего их жизненного пути. Именно люди в белых халатах воспринимают чужую боль и страдание как свою, помогают не только делом, но и вниманием, добрым словом.

В канун профессионального праздника желаем всем, кто заботится о здоровье горожан, терпения и сил, целеустремленности и настойчивости. Здоровья вам, семейного благополучия, благодарных слов и внимания пациентов! Спасибо за ваш тяжелый, но такой необходимый, благородный труд!

Глава города Ангарска Леонид МИХАЙЛОВ,
председатель Думы города Ангарска Игорь ПЕРИКОВ

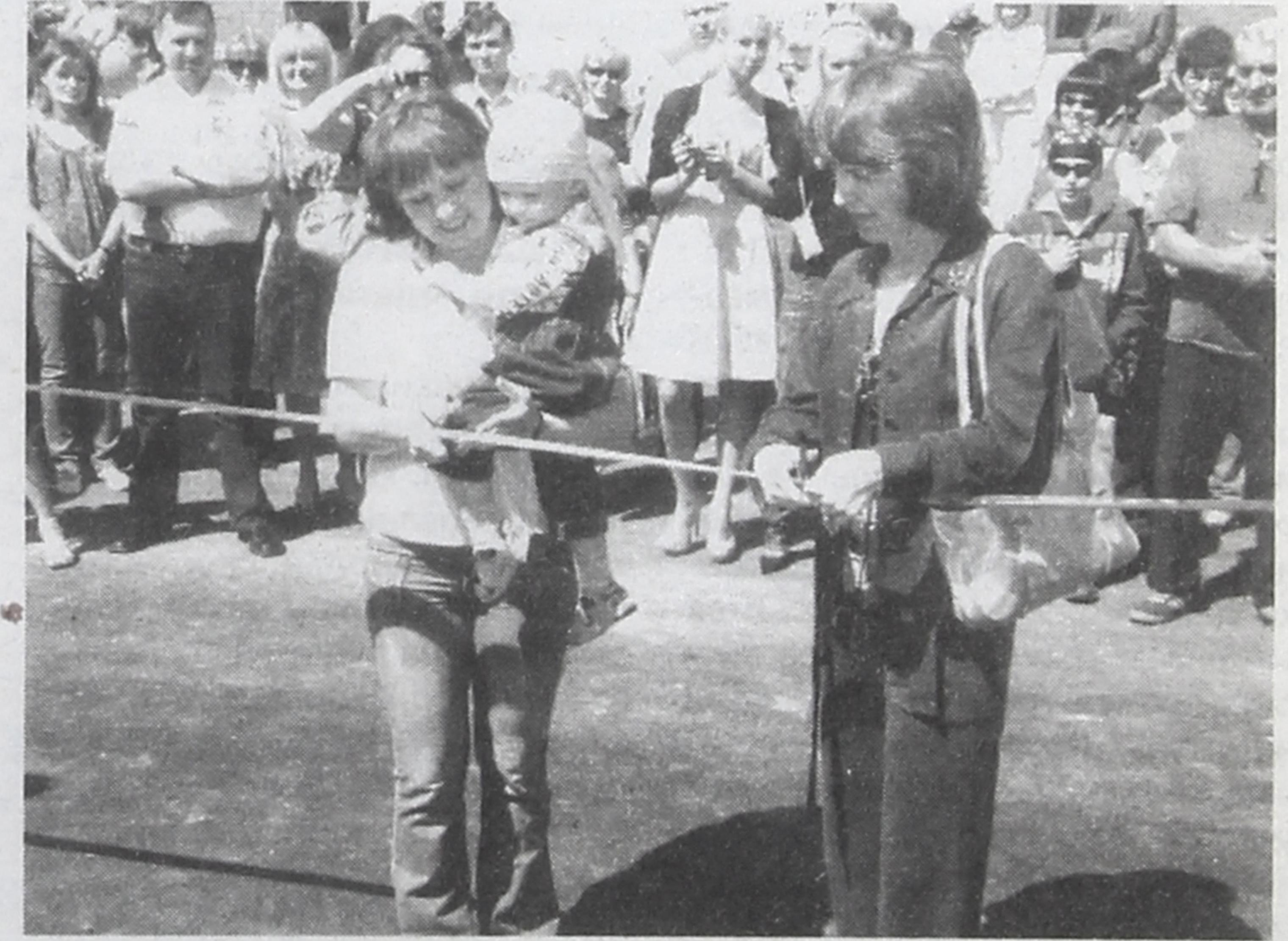
• НОВОСЕЛЬЕ СВОЙ ДОМ

Разноцветные шары. Веселая громкая музыка. Праздничный стол. И несколько десятков улыбающихся людей. Так выглядел один из дворов 30 микрорайона в полдень 17 июня. Здесь был праздник – двадцать семей получали ключи от новых квартир.

Это уже не первые новоселья в домах, построенных по новой, современной технологии – из «сэндвич-панелей». Но каждый раз заселение нового дома становится большим праздником. Как для новоселов и строителей, так и для общественности. Поэтому что немалая часть квартир в этих домах реализуется по целевым муниципальным программам для молодых семей, которым город оказывает существенную помощь в приобретении собственного жилья. Участникам программ новое жилье

обратение. Жить в этих домах гораздо комфортнее, чем в многогодьевных и многоэтажных. Только в таком небольшом доме с минимумом соседей может появиться настоящее ощущение СВОЕГО ДОМА. А какой это замечательный уголок нашего города! Я уверена, пройдет немного лет, и квартиры в этих домах будут иметь самую высокую цену в Ангарске. Только вряд ли кто-то из вас захочет их продавать.

О том, что приобрести квартиру по городской программе вполне ре-



■ По программе «Молодежное жилищное строительство» планируется построить порядка 70 домов. Так что это далеко не последнее новоселье в этом году.

обходится всего в 20 тыс. рублей за квадратный метр.

О чём и говорила в своем выступлении на празднике заместитель главы города Ангарска Ольга ШАПОВАЛОВА. Кроме того, она высоко оценила условия будущего обитания новоселов:

- Вы, может быть, еще сами и не поняли, какое удачное сделали при-

ально, говорила в своем выступлении одна из новоселов Наталья ВИНОГРАДОВА:

- Спасибо администрации города и депутатам городской Думы за действующие жилищные программы. Только благодаря им мы смогли приобрести эту квартиру.

А рядом заканчивается строительство еще одного дома.

•ЖКХ

ГОТОВЬ ЗИМУ ЛЕТОМ

Лето – самая горячая пора для всех работников жилищно-коммунального хозяйства. Тем более у нас в Сибири, где отопительный сезон продолжается восемь месяцев из двенадцати. А за оставшиеся после окончания отопительного сезона четыре месяца надо успеть проверить и привести в исправное состояние всё, что необходимо для нормальной работы в следующем.

Для многих людей, никак не связанных с коммунальными службами, понятие «подготовка к зиме» сводится к перекрытым и раскопанным улицам, замене труб на теплотрассах, да еще, может быть, к собственноручному заклеиванию щелей на окнах.

Для коммунальщиков же подготовка к зиме – это самые напряженные и затратные месяцы. О том, в чем заключается эта подготовка, мы и беседуем с начальником отдела по ЖКХ муниципального учреждения «Служба заказчика» Василиной ШУНОВОЙ.

- Василина Витальевна, что входит в необходимый комплекс подготовки жилищного хозяйства к зиме?

Самое первое, что должно быть сделано в каждом доме, это промывка всей системы отопления: радиаторов, стояков, трубопроводов... Под давлением водой с большой скоростью, с добавлением реагентов, для того, чтобы вымыть все шлакосолевые отложения. Промывка системы отопления входит в основные требования ресурсоподающих организаций при приемке объектов перед началом нового отопительного сезона.

Следующее мероприятие – подготовка индивидуального теплового пункта. То есть того комплекса устройств, которые обеспечивают присоединение системы теплоснабжения дома к тепловой сети и отключение дома при возникновении аварийной ситуации. Это запорная арматура, элеваторы, регулирующие приборы. Все это хозяйство самым тщательным образом обследуется, ревизируется, испытывается на прочность. Не надо забывать, что кроме теплового пункта в каждом многоквартирном доме имеются системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации. При подготовке данных систем производится замена аварийных участков трубопроводов, ремонт и ревизия арматуры. Потому что лучше летом заменить сомнительный участок трубопровода, чем подвергнуть дом риску остаться зимой без тепла. И здесь комплекс работ на каждом доме свой, в зависимости от того, каков возраст теплового узла, степень износа трубопроводов, запорной арматуры. Где-то действительно достаточно заменить часть трубопровода, задвижку, какие-то вентили, а где-то нужен более серьезный, комплексный ремонт.

Третья группа мероприятий по подготовке к зиме относится к строительным конструкциям. Если это панельный дом, значит, необходимо там, где это требуется, отремонтировать межпанельные

швы, восстановить отмостку дома, отремонтировать цоколь – все эти работы можно провести только сейчас, зимой этим не займешься. Как, впрочем, и ремонтом кровли. Из-за погодных условий ни весной, ни осенью, ни тем более зимой невозможно провести частичный ремонт кровли: выполнить замену отдельных листов шифера или водостоков устроить.

В большинстве своем все эти работы остаются для жителей незаметными, но они являются весьма затратными. Это и материалы, и оборудование, и оплата труда. Но есть еще одна группа работ, которая у всех на виду. Если их не провести, жильцы сразу ощутят негативный результат. Это утепление подъездов и лестничных клеток. Если в подъезде температура воздуха зимой не поднимается выше 12 градусов, холод сразу ощущается и в квартирах.

- Давайте немного подробнее поговорим о затратах. Во что выливается подготовка к зиме по одному дому в среднем?

Все зависит от индивидуальных характеристик дома: каков его возраст, какое оборудование там установлено. Скажем, в типовом четырехподъездном пятиэтажном панельном доме только вентиляторов на внутренних магистральных трубопроводах отопления 80 штук. Каждый такой вентилятор сегодня стоит до 360 рублей (самый маленький, диаметром 25 мм).

А, например, прибор, регулирующий температуру горячей воды, который должен стоять в каждом тепловом узле, стоит 16-20 тысяч рублей. У нас есть дома, где уже проведен выборочный капитальный ремонт, значит, кровлю или систему отопления ремонтировать не надо. Но есть и такие, что 50 лет капремонта не видели, их более 400. В соответствии с существующим законодательством администрация города не имеет возможности тратить бюджетные средства на капитальный ремонт жилья в полном



■ На подготовку дома к зиме в среднем требуется четыре стопроцентных месячных сбора квартирной платы. А ведь кроме подготовки есть еще масса другой текущей работы по обслуживанию.

объеме, а собственники вкладывают свои деньги не хотят...

- Давайте о капитальном ремонте и проблемах, с этим связанных, поговорим отдельно.

Хорошо, но это все взаимосвязано. От того, в каком состоянии находится дом, оборудование теплового узла, и зависят расходы на подготовку к зиме...

- Каким образом «Служба заказчика» контролирует этот процесс? Какие у вас есть рычаги воздействия на жилищные компании?

Как таковых рычагов официального воздействия у нас нет. Но законом о местном самоуправлении муниципалитету даны полномочия по организации в границах поселения электро-, тепло-, газо- и водоснабжения населения, водоотведения, снабжения населения топливом. В рамках этих полномочий местная администрация и участвует в процессе.

Кроме того, постоянный контроль над подготовкой к зиме ведет государственная жилищная инспекция. На каждый дом управляющая компания готовит паспорт подготовки, и жилищная инспекция проверяет проведение работ в соответствии с паспортом. Мы же, получая замечания инспекции или результаты

проверок, проводимых нашими специалистами, обсуждаем их на заседании штаба по жизнеобеспечению города. Заседания такие проводятся ежемесячно.

- Вы же наверняка ведете учет всех аварийных ситуаций в течение года? Что говорит статистика: есть какие-то тенденции к уменьшению или увеличению их числа по сравнению с прошлыми годами?

Учет такой ведется, но сказать, что есть какие-то тенденции, нельзя. Не так много за год бывает таких ситуаций. За последние годы, например, у нас ни

разу не было случаев, чтобы в зимний период целиком отключался жилой дом. Если что и случается, то дело ограничивается постоянным отключением и очень ненадолго. В такой ситуации все специалисты управляющих компаний, вплоть до руководителей, независимо от времени суток и выходных, делают все, чтобы решить проблему в кратчайшие сроки. Поэтому они сами заинтересованы, чтобы в летнее время провести самым тщательным образом все профилактические работы, а зимой заниматься только эксплуатацией.

КСТАТИ

После беседы с Василиной Витальевной мы поинтересовались в жилищных компаниях, сколько же средств они затрачивают на подготовку одного дома к зиме? Расклад действительно разный. Скажем, относительно «молодой» дом в 17 микрорайоне, имеющий в 24 подъездах более 300 квартир и 8 тепловых узлов, обойдется, по оценкам специалистов, в этом году (все необходимые обследования уже проведены и план работ составлен) почти в 400 тысяч рублей. То есть за четыре месяца на эти работы уйдет фактически весь сбор квартирной платы - 104 тысячи рублей в месяц (при условии 100-процентного сбора).

Двухподъездный двухэтажный 12-квартирный дом в 24 квартале (один тепловой узел) требует нынче 13,5 тысячи рублей. Ежемесячный сбор квартирплаты должен составлять 3800 рублей. А вот трехэтажный двухподъездный дом на 24 квартиры в Китое (тепловой узел также один) постройки начала семидесятых – без малого 22 тысячи рублей. Получить же с жильцов можно только 5500 рублей в месяц.

А теперь перейдем к теме капитального ремонта жилых домов. Кто, как, когда и на какие средства должен проводить капитальный ремонт жилья? И что, собственно, должен включать в себя капитальный ремонт? Тема актуальная и требует подробного пояснения. Начальник отдела по ЖКХ муниципального учреждения «Служба заказчика» Василина ШУНОВА продолжит отвечать на наши вопросы.

- Василина Витальевна, давайте для начала определимся, где кончается ремонт текущий и начинается капитальный?

- В соответствии с нормативными документами текущий ремонт проводится с целью устранения неисправностей элементов, оборудования и инженерных систем здания для обеспечения его эффективной эксплуатации. Капитальный ремонт – это замена и восстановление отдельных частей или целих конструкций, инженерно-технического оборудования дома в связи с их физическим износом и разрушением, а также устранение последствий функционального износа конструкций, проведение работ по модернизации зданий. Капитальный ремонт может быть комплексным или выборочным.

Комплексный ремонт включает работы, охватывающие все здание в целом или его отдельные секции, при котором возмещается их физический и функциональный износ. Выборочный капитальный ремонт – это ремонт с полной или частичной заменой отдельных конструктивных элементов или инженерного оборудования дома.

Капитальный ремонт многоквартирного дома должен проводиться по решению общего собрания собственников жилья. Именно на них в соответствии с Жилищным кодексом РФ возложено бремя содержания жилых помещений и общего имущества многоквартирного дома.

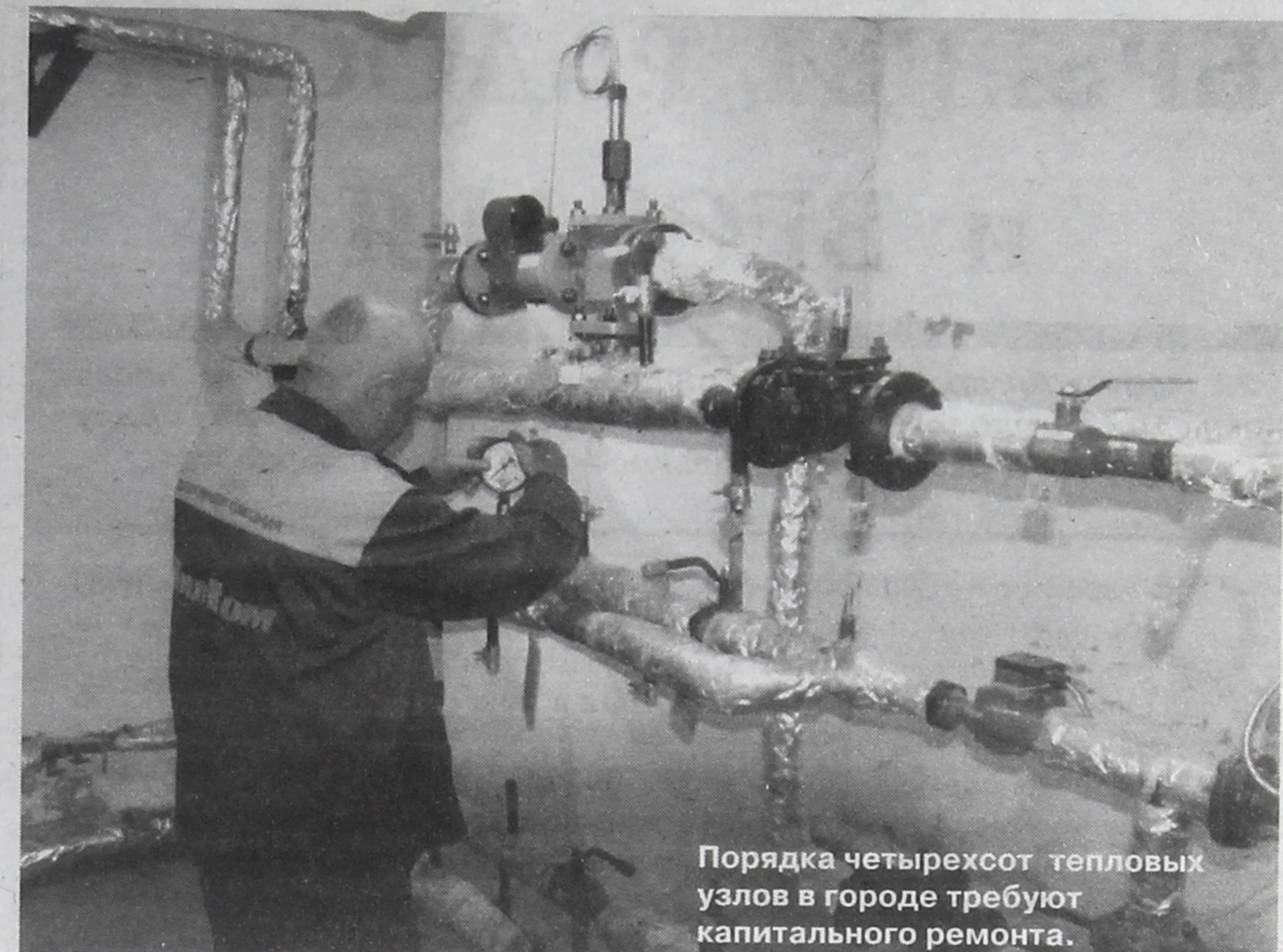
- В нашем предыдущем разговоре мы коснулись темы подготовки к зиме. Как говорят, энергетики от нас требуют чуть ли не полной реконструкции тепловых узлов. Это огромные капиталовложения. Насколько законны эти требования и где взять жильцам такие деньги?

- Энергетики опираются на вступившие в силу в 2003 году правила технической эксплуатации тепловых энергоустановок. Проблема состоит в том, и мы уже об этом говорили, что жилищный фонд города был построен в 50-80-х годах 20 века и в настоящее время основная часть индивидуальных тепловых пунктов многоквартирных домов не соответствует требованиям правил. Самые основные требования к оборудованию теплового пункта: стальная современная запорная арматура, регулятор температуры горячей воды на системе горячего водоснабжения, наличие устройств для очистки сетевой воды (фильтр, грязевик), определенный набор контрольно-измерительных приборов. У нас же еще очень много тепловых узлов, в которых имеются чугунные задвижки, отсутствуют или неисправны регуляторы температуры горячей воды, не везде есть необходимый комплект контрольно-измерительных приборов и т.д. В целом по городу порядка четырехсот тепловых узлов, которые по тем или иным показателям находятся за гранью требований, предъявляемых энергетиками.

Вы правильно заметили, это огромные

капиталовложения. Разумеется, жилищные организации ведут работу по ремонту тепловых узлов, замене запорной арматуры, установке регуляторов горячей воды и фильтров. Но что они реально могут сделать, если с двухэтажного 12-квартирного дома собирают 2-3 тысячи рублей в месяц, а капитальный ремонт всего теплового узла в таком доме обойдется в 70-80 тысяч рублей. Замена теплового узла в пятиэтажном доме потребует уже около 100 тысяч рублей.

Администрация города, понимая свою ответственность перед жителями, тоже не может остаться в стороне и вкладывает бюджетные средства на оснащение тепловых узлов через целевые программы. В прошлом году за счет бюджетных средств города Ангарска были выполнены работы по капитальному ремонту 83 тепловых узлов, в



Порядка четырехсот тепловых узлов в городе требуют капитального ремонта.

РЕМОНТ – ДЕЛО ОБЩЕЕ

этом году планируется выполнить капитальный ремонт еще 64. Останется еще около 350 тепловых узлов, которые требуют срочных затрат. Сюда, впрочем, относится не только старая часть города, но и дома юго-западного района.

- Сколько домов на сегодня требуют капитального ремонта?

- По нашим данным, около 950 многоквартирных домов. Финансирование работ по капитальному ремонту должно осуществляться также самими собственниками помещений многоквартирного дома. В случае принятия собственниками жилья решения о проведении капитального ремонта администрация города обязана профинансировать работы по ремонту в доле муниципального имущества в этом доме. В настоящее время доля муниципального имущества по городу Ангарску составляет не более 20% от всего жилого фонда.

- Где же жители наших старых кварталов возьмут деньги на капитальный ремонт, если там у нас в большинстве домов живут пенсионеры?

- Для решения вопросов приведения жилищного фонда в надлежащее состояние создана государственная корпорация «Фонд содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства». Чтобы получить финансовую поддержку из Фонда содействия реформированию ЖКХ на проведение капитальных ремонтов муници-

пальным образованиям необходимо выполнить ряд условий.

Во-первых, на территории муниципального образования 50% жилищного фонда должно обслуживаться управляющими компаниями.

Во-вторых, наличие на территории муниципального образования не менее 10 процентов ТСЖ (товариществ собственников жилья) от общего количества многоквартирных домов. Это условие выполнить несколько труднее. Потому что жители зачастую не понимают, зачем им надо объединяться в ТСЖ. Хотя на самом деле ТСЖ позволяет наиболее эффективно управлять жилым домом и контролировать работу жилищной компании, обслуживающей этот дом.

Третье условие – софинансирование со стороны собственников помещений и муниципального образования капитальных ремонтов. Не менее 5 процентов средств, необходимых для проведения капитального ремонта, должны вложить сами собственники помещений многоквартирного дома.

В настоящее время список домов сформирован, ведется работа по оформлению заявки на получение финансовой поддержки из Фонда содействия реформированию ЖКХ. Предположительно планируется выполнить выборочный капитальный ремонт на 136 многоквартирных домах.

КСТАТИ

Фонд содействия реформированию ЖКХ в соответствии с Федеральным законом № 185 будет действовать до 2012 года. В дальнейшем капитальные ремонты будут проводиться только за счет собственников помещений многоквартирных домов. Поэтому жителям уже сегодня надо определиться:

- или начать выплачивать управляющей компании некий тариф на капитальный ремонт, чтобы она накапливала эти средства (жители могут накапливать их сами, открыв в банке специальный счет),

- или единовременно проплачивать необходимый капремонт,

- или брать кредит в банке и потом постепенно рассчитываться (кредит может взять и управляющая компания, а жители потом будут рассчитываться уже с ней).

●КОНКУРС

«ВОДОКАНАЛ» ТРИжды ПОБЕДИТЕЛЬ

Итоги конкурса «Лучшая организация Ангарского муниципального образования в сфере охраны труда» за 2008 год подведены в июне 2009 года



3 а призовые места в разных номинациях боролось более 100 предприятий. Победители конкурса

определенались в каждой группе по виду экономической деятельности: металлургическое производство, строительство, химическое производство, производство и распределение электроэнергии, газа и воды, сельское хозяйство, транспорт и связь, оптовая и розничная торговля, образова-

ние, здравоохранение и предоставление социальных услуг, организации малого предпринимательства и индивидуальные предприниматели, прочая деятельность.

МУП «Ангарский водоканал» в конкурсе заняло три призовых места. Предприятие признано лучшим в номинации

«Производство и распределение электроэнергии, газа и воды». В номинации «Лучшая служба охраны труда» отмечена начальник отдела охраны труда «Ангарского водоканала» Елена Дмитриева. Третья награда - в номинации «Лучший кабинет охраны труда».

Эти сведения, а также

информация еще о тридцати участниках конкурса, добившихся лучших результатов, будут направлены в Министерство экономического развития, труда, науки и высшей школы Иркутской области для участия в областном конкурсе.

На очередном расширенном совещании с начальниками отделов адми-

нистрации города и руководителями муниципальных предприятий глава Ангарска Леонид Михайлов поздравил директора МУП «Ангарский водоканал» Галину Рудникову с победой в конкурсе и пожелал дальнейших успехов в деятельности, направленной на развитие предприятия и на благо каждого жителя нашего города.

● 27 ИЮНЯ - ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ

БРЫЗГИ РАДОСТИ и ВЕСЕЛЬЯ

27 июня в Ангарске пройдут праздничные мероприятия, посвященные Дню молодежи. Название для праздника на этот раз придумали задорное, яркое, зажигательное – «Молодежная фиеста».

Символизирует оно брызги радости, веселья и всеобщего счастья. Таким и обещает быть праздник. А еще организаторы ждут от молодежи выдумки и креатива, потому что «Молодежная фиеста» объявлена костюмированной. Маскарад – всегда незабываемое действие, а проявить себя можно в наряде на любой вкус и цвет.

Отделом по молодежной политике, культуре и спорту администрации города Ангарска разработан план мероприятий, который утвержден главой города Леонидом Михайловым.

Праздничные гуляния пройдут на площади перед ДК «Современник» и на Еловском водохранилище.

Начнется праздник в 12.00 концертной программой на парапете ДК «Современник». Именно здесь каждый желающий сможет получить лотерей-

ный билет. Призы праздничной лотереи очень даже ничего, есть среди них и такие, как ужин на двоих в ресторане, поездка в дацан и сертификаты на подарки.

Внимание! Розыгрыш призов состоится на Еловском водохранилище, куда в 13.00 прошествует яркая и нарядно одетая молодежь. Движение транспорта на дороге по этому случаю будет перекрыто.

С 13.40 до 19.00 пройдет концертная шоу-программа на пляже. В течение дня молодежь сможет поучаствовать в летней спартакиаде, посмотреть лодочное шоу и театрализованное представление, поиграть в пляжный волейбол. Ангарчан и гостей города ждет много чего интересного.

Приходите! Не пожалеете! Отличный отдых будет обеспечен!

● МОЛОДЕЖЬ

ОТ БАЙКАЛА ДО ЛАДОГИ

Ангарская молодежь вновь заявляет о себе, и размах молодых и инициативных впечатляет. 27 июня ангарчанка Кристина СИДОРОВА отправится в Санкт-Петербург, чтобы принять участие во всероссийском молодежном форуме «Ладога-2009».

Представлять наш регион на престижном мероприятии Кристине доверили вполне заслуженно. В свои 17 лет она имеет множество наград и дипломов. В родном учебном заведении, гимназии №8, девушка - президент школьного демократического государства, менеджер клуба старшеклассников «Новая цивилизация».

- Мне интересно узнавать что-то новое, ставить перед собой высокие цели. И даже если не все удается сразу, желание самосовершенствоваться, получать знания не пропадает, - говорит Кристина. - Признаюсь, что о молодежном форуме «Ладога-2009» и не мечтала. Но когда узнала, что есть возможность побывать на таком интересном мероприятии, а отдел по молодежной политике администрации города Ангарска готов профинансировать поездку, поняла, что этот шанс упустить нельзя.

В молодежном форуме примут участие ребята в возрасте от 14 до 22 лет. При отборе участников учитывалась их активная деятельность в работе органов ученического и студенческого самоуправления, в проектной деятельности детских и



молодежных общественных объединений. У Кристины Сидоровой на этом поприще масса заслуг. Недавно она в составе ангарской команды стала победительницей конкурса молодых избирателей «Будущее за молодежью», который проходил в Братске. А в апреле этого года проявила свои творческие способности в дистанционном всероссийском молодежном конкурсе ученического самоуправления, где ребята из Ангарска презентовали проект «Ключи от города».

До важной поездки осталось несколько дней, но Кристине не до походов по магазинам в предвкушении отдыха. Сейчас она готовит материалы выступлений на научно-практическую конференцию, которые в дальнейшем будут включены в специальный сборник, а также материалы о своем городе и образовательном учреждении. Достойно представить наш регион среди 130 других участников – ее высокая цель на сегодняшний день. А о том, как она ее достигнет, мы узнаем в июле.

Удачи тебе, Кристина!

● СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА



■ Товар недели и торговую точку, задействованную в проекте «Социальный вторник», можно найти по зеленому логотипу городской программы.

БЕЛАЯ ЗАВИСТЬ

Гости из Саянска посетили Ангарск, чтобы посмотреть воочию, как работает программа «Социальная политика - на благо каждого жителя».

Братск, Усолье, Байкальск, Иркутск, а теперь и Саянск. Почти каждый месяц в отделе потребительского рынка и по защите прав потребителей встречают гостей. То, о чем мечтают другие города области, для Ангарска стало стабильной практикой. Поэтому и едут к нам соседи перенимать опыт.

В рамках программы «Социальная политика - на благо каждого жителя» в городе работает расширенная сеть социальных отделов, столовых, предприятий бытового обслуживания. Продукты питания, непродовольственные товары и бытовые услуги предлагаются ангарчанам с минимальной торговой надбавкой. К ассортименту из девяти обязательных товаров в социальных продуктовых отделах предприниматели добавили и другие на свое усмотрение. Социальные товары реализуются всем ангарчанам независимо от их статуса и материального положения.

Но это еще не все. В июне в нашем городе стартовали два новых проекта: «Товар недели» и «Социальный вторник».

Каждую неделю в каждом социальному отделе появляется один товар, ко-

торый выставляется на продажу по минимальной цене. Разница в денежном эквиваленте для социально не защищенных слоев населения ощущимая. Например, пастеризованное молоко в обычный день стоит 25 рублей, а в рамках «Товара недели» его цена 17-18 рублей.

Каждый вторник мелкорозничные торговые точки по продаже овощей и фруктов предлагают товары с 10-процентной скидкой, что также составляет реальную экономию для кошелька ангарчан.

Взаимопонимание и слаженная работа администрации города Ангарска и предпринимателей поразили гостей настолько, что они не смогли сдержать эмоций.

- Мы по-белому завидуем Ангарску, - говорит начальник отдела потребительского рынка администрации города Саянска Любовь САВВАТЕЕВА. - Мы тоже проводим на своей территории определенную работу, но у вас достигли больших успехов. И нам есть чему поучиться, что перенять для нашего города.

Напомним, сейчас в городе в программе «Социальная политика - на благо каждого жителя» участвуют 115 предприятий: 74 продовольственных отдела, 6 непродовольственных, 21 предприятие бытового обслуживания, 14 столовых, предлагающих ангарчанам социальные обеды.

Все на ярмарку!



Напоминаем, 12 сентября 2009 года в нашем городе пройдет вторая ярмарка товаров и услуг «ПОКУПАЙ АНГАРСКОЕ»

Администрация города приглашает предпринимателей принять участие в ярмарке. Это прекрасная возможность заинтересовать ангарчан своей продукцией, представить свои товары так, как вам хочется, пообщаться непосредственно с потребителем и друг с другом, получить хорошую выручку.

Заявки на участие в ярмарке принимаются в отделе по развитию малого и среднего предпринимательства администрации города Ангарска.

Часы работы отдела: с 9.00 до 18.00.

Адрес: ул. Глинки, 22, здание библиотеки ДК нефтехимиков, 1 этаж, левое крыло, кабинет №5.

Телефон 52-12-24.

2179
«Центр гармонии души и тела»
 предлагает вам комплексную биорезонансную диагностику на аппарате «Биолаз-Оберон»
 Единственный аналог по Сибирскому и Дальневосточному регионам.
 Выявление прошедших, начинаяющихся, существующих (в т.ч. и наследственных) заболеваний.
 Сертифицированные специалисты.
 Запись на диагностику по тел. 618-818.

784
 Пенсионерам и детям до 15 лет - СКИДКИ

Только в июне
БОЛЬШИЕ СКИДКИ
 для любимых покупателей!!!

- Весы, грелки **15%**
- Водоочистители
- Ионизаторы воздуха **20%**
- Бельё для похудения
- Аппараты для массажа **30%**
- Массажеры-ванночки для ног
- Аппарат «Онега»

Облучатель «Солнышко»
 (лечит боль в горле, кашель и насморк)



Старая цена: 2 960 р.
 Новая цена: 2 370 р.

Уважаемые покупатели, магазин «Путь Здоровья» теперь расположен по новому адресу:

г. Ангарск, 19 м/р-н, дом 10
 тел.: 55-33-52, www.hw.netter.ru



У вас
 проблемы
 со слухом?

24 июня в поликлинике БСМП
 по адресу:
 г. Ангарск, 22 мкрн,
 принимает
 врач-сурдолог.
 В продаже слуховые аппараты:
 аналоговые
 от 5500 рублей,
 цифровые от 14500, батарейки,
 звуководы и др.
 Справки по тел.
 8(3952) 74-75-78



- ▲ Лечение слизистой по современной технологии.
- ▲ Лечение зубов новейшими материалами.
- ▲ Протезирование и исправление прикуса всеми существующими методами.
- ▲ Накопительные и семейные скидки.

Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63,
 тел. 52-10-57. Работаем без выходных

.....

ЗДОРОВЫЙ МУЖЧИНА - ЗДОРОВАЯ ЭРЕКЦИЯ!

Эректильная дисфункция, а проще импотенция, по статистике Всемирной организации здравоохранения, проблема каждого десятого мужчины старше 21 года. Раньше считалось, что все проблемы с потенцией исключительно «от головы», современная наука доказала, что 90% нарушений эрекции – органические, то есть связанные с заболеваниями органов и их сосудов, а вовсе не с тревожными мыслями. Механизм эрекции – сложнейшая гемодинамическая система, для того чтобы всё работало, необходим точнейший баланс между притоком и оттоком крови. Поэтому практически любое заболевание сосудов неминуемо вызывает нарушение эрекции. Атеросклероз, сахарный диабет, гипертония – все это убийцы мужских возможностей. Существует множество методик лечения этой напасти, начиная с лекарственных средств и уколов прямо в кавернозное тело и заканчивая хирургическими имплантантами. Однако сильнодействующие лекарства и уколы могут вызвать приапизм – эрекцию, продолжающуюся более 4 часов, выход из которой заканчивается неотложкой и полной утратой мужских возможностей. В современной медицине всё более применяют нелекарственные натуральные средства. Одно из них – «Пан Цуй».

«Пан Цуй» – оптимальный комплексный растительный препарат, постоянный приём которого повышает качество и продолжительность эрекции.

ци. Это препарат нового поколения.

Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и оздоровлению организма.

Действие «Пан Цуй» обеспечивает растения-эндемики, в том числе легендарные женщины, элеутерококк, иохимби, пальма сереноа.

Целенаправленное применение «Пан Цуй» позволяет эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом. «Пан Цуй» – это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

Внимание!

Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г. Ангарске у эксклюзивного продавца
 ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
 177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
 ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
 22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
 92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11
 Справочная служба 54-46-36

Не является лекарством

832

клиника, где всё для пациента

Согласитесь, что у многих при виде стоматологического кресла невольно возникает чувство страха. А вот в клинике МАНО «Центр детской стоматологии» и дети, и взрослые забывают, что когда-то боялись пойти на прием к стоматологу.

«Центр детской стоматологии» появился в нашем городе недавно – в 2005 году и за сравнительно короткий срок стал одним из самых популярных лечебных учреждений Ангарска. По словам Сергея ЛЕТУНОВА, главного врача МАНО «Центр детской стоматологии», за это время удалось создать современную, сильную и развитую материально-техническую базу. В клинике 10 кресел (а это 20 рабочих мест). Применяется многостуменчатая система стерилизации инструментов. Недавно приобрели немецкий аппарат «Вектор» для эффективного лечения дёсен. Кстати, такой прибор – единственный в городе. Однако оборудование само по себе мало что значит. Важно, что на сегодняшний день в клинике высококвалифицированный коллектив. Все врачи имеют высшую или первую категорию. Сам Сергей Аркадьевич – заслуженный врач Российской Федерации.

Каждый из врачей клиники самозабвенно любит свою работу, и своих пациентов.

Ирина КИСИЛЁВА, врач-ортодонт высшей категории, в стоматологии уже 18 лет. Сегодня занимается исправлением зубов и прикуса у детей и взрослых при помощи современной несъёмной эстетической брекет-системы. За смену Ирине удаётся принять 30-60 пациентов. Случается принимать и грудных детей. Ведь профилактика имеет первостепенное значение. В своей работе Ирина любит творчество и то, что к каждому пациенту нужен индивидуальный подход: «Мы создаём эстетику, красоту лица, учитывая особенности профиля, улыбки. Больше всего в своей работе ценю, когда пациент уходит от меня довольный, с хорошим настроением».

Анна ГОРЕВА, врач-стоматолог первой категории, по праву считается семейным доктором. Сначала к ней приводят детей, потом, видя, как умеет действовать доктор, даже с точки зрения психологии, родители сами приходят к ней на приём. К слову заметить, практика семейного лечения существует в клинике уже два года. Положительный момент здесь в том, что один врач годами наблюдает ва-

шу семью, ведёт амбулаторную карту, направляет на консультации, при необходимости назначает эффективный курс лечения. Определяющую роль в практике семейного лечения играет психологическая составляющая. Ребёнку не страшно, когда в этом же кресле лечатся его папа или мама. Он спокойно переносит все процедуры.

Пациентка Марина Н. впервые пришла в центр с дочкой Катей. А теперь и сама регулярно приходит к стоматологам: «В клинике удивительно комфортная обстановка, а доктора приятно удивляют своей мягкостью и чуткостью – ну совсем как мамы».

Дмитрий ВИТЮГОВ, врач-стоматолог, в клинике чуть больше года. Однако и он уже имеет своих постоянных пациентов. К молодому доктору рвутся лечиться практически все мальчишки. К каждому у Димы свой особый подход.

Врачи постоянно совершенствуют свой профессиональный уровень: посещают курсы повышения квалификации, семинары, съезды стоматологов, осваивают новое оборудование.

Сергей ЛЕТУНОВ поделился планами на ближайшее будущее. Прежде всего, это дальнейшее развитие, увеличение рабочих мест, а значит, расширение круга пациентов.



В июне этого года клиника отметит свой четвёртый день рождения. Этот праздник совпадает с Днём медицинского работника. Наша редакция поздравляет дружный и сплочённый коллектив с двойным праздником и желает профессиональных и творческих успехов.

Хельга КОПЕР

Семейная скидка 7%
 ● АДРЕС
 • 107 кв-л, д. 16
 (1 этаж, детская стом. поликлиника).
 Тел.: 52-34-75, 52-20-56.
 • Филиал: 7 мкрн, д. 16, пом. 334. Тел. 56-04-15.

805

•СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

ПИТАНИЕ МАТЕРИ – ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

(Продолжение «Советов мамам от «Лактовита», начало «В» №29, 49)

В предыдущих номерах газеты шел разговор о правильном питании малыша, но не менее важным является и правильное питание будущей мамы. От питания беременной женщины во многом зависит, каким будет здоровье её ребенка.

Если вы и ваш партнёр собираетесь иметь ребенка, вам следует критически оценить ваше физическое и душевное состояние, ваш образ жизни. Делать это следует по крайней мере за 1-3 месяца до планируемой беременности.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Будущая беременность – прекрасный повод для вас и вашего возлюбленного, чтобы бросить курить. Достоверно известно, как вредно курение для беременной женщины – это и задержка в развитии зародыша, и недостаточное поступление кислорода, и опасность всевозможных осложнений, а также преждевременных родов. Не менее опасно и пассивное курение. Также следует отказаться от употребления алкогольных напитков. Если вы будете часто выпивать, это грозит вам выкидышем. У мужчин спиртное значительно снижает потенцию.

ДИЕТА

Следите за тем, что вы едите. Сократите объем калорийных, низкокалорийных продуктов, то есть жирного и сладкого. Обогатите свой рацион продуктами, богатыми фолиевой кислотой. Поменьше пышек, побольше свежих фруктов и овощей. В яблоках, например, много клетчатки, а она очень полезна при запорах, которые нередки у беременных. Лишний вес будет только вредить вашей беременности. Недостаток же веса влияет на репродуктивный цикл и снижает шансы забеременеть. Узнайте у врача, каким должен быть ваш нормальный вес до беременности, и пытайтесь его придерживаться. Следите за весом и во время беременности. Ни в коем случае не садитесь на диету, ибо вы лишаете себя, а значит, и вашего ребенка необходимых питательных элементов, благодаря которым он развивается.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Единственный источник питания для еще не родившегося ребенка – вы.

Поскольку все питательные элементы ребенок получает через кровь, важно поддерживать во время беременности правильный рацион питания.

Если вы и до беременности питались сбалансированно, вам останется только внести некоторые

корректировки. Теперь количество принимаемых ежедневно калорий должно увеличиться на 500 и составлять 2500 калорий. Сейчас вам особенно важно хорошо питаться.

Во время беременности вдвое возрастает потребность в **протеине** (белке), необ-

ходимо включить их в свой рацион. Один из необходимых продуктов – кисломолочный продукт «Лактовит» – «Лактатель-Про» (брюссельский, клюквенный, смородиновый, черничный). Входящие в его состав пропионово-кислые культуры образуют в организме помимо необходимой фолиевой кислоты витамины группы В (B1, B2, B6, B12). А какие еще витамины необходимы вашему организму, пусть посоветует врач.

Особенно эффективно применение «Лактовита» за месяц до родов и после родов. Необходимые **ВИТАМИНЫ** и **МИНЕРАЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ** содержатся в следующих продуктах:

* Витамин А – в молочных продуктах, яйцах, жирной рыбе,



продукты, консервированные сардины, лосось (включая косточки), зелень, бобы;

* Железо – красное мясо (говядина, баранина), бобы, яйца, зелень;

* Цинк – проросшие зёрна пшеницы, пшеничные отруби, цельные зёрна злаков, орехи, лук, устрицы;

* Фолиевая кислота – зелень, апельсины, бобы.

своем составе большое количество жиров и сахара, но обеднённые минеральными элементами.

> Мягкие сыры, непастеризованное молоко, некоторые салаты из сырых овощей, паштеты – все это может содержать листерию – бактерии, вызывающие листериоз. Это заболевание может привести к выкидуши или мертворождению.

> Недоваренное или недожаренное мясо может вызвать токсоплазмоз – заболевание, которое приводит к мозговым нарушениям у зародыша и к его слепоте.

Не забывайте, что ваше меню в период беременности должно быть разнообразным. В разных продуктах содержатся свои минеральные элементы. Чем больше разнообразие, тем больше вероятность, что вы получаете все элементы в нужном количестве. Питаться следует дробно и понемногу, вместо того, чтобы съедать помногу и зараз, – это способствует лучшему пищеварению и постоянно поддерживаёт ваш энергетический баланс.

Соблюдая эти рекомендации в своем питании, вы закладываете базу для крепкого здоровья ребенка и сохранения своего.

КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ

Чтобы иметь во время беременности хорошую кожу, чтобы поддержать кровообращение и пищеварение, выпивайте в день не менее шести стаканов жидкости. У беременных объем перекачиваемой крови удваивается.

КЛЕТЧАТКА

Клетчатка должна составлять значительную часть вашего ежедневного рациона, так как она предупреждает запоры, частые во время беременности. Главные поставщики клетчатки – фрукты и овощи, которые вы можете есть очень много. Не увлекайтесь отрубями – они мешают усвоению других питательных веществ. Источников получения клетчатки и без того достаточно (орехи, горох, курага, изюм, макароны, малина, лук-порей). С целью предупреждения запоров рекомендуются такие «Лактовиты», как:

* «Лактовит свекольный»

* «Лактовит ацидофильный»

* Бифидок

Полноценное питание не означает большое количество калорий. Пища скорее должна быть качественной по своему питательному составу. Некоторые минеральные элементы особенно важны для нормального протекания беременности, вы должны постараться включить в свой рацион все эти элементы, чтобы ваш организм смог безболезненно настроиться на беременность.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

Не употребляйте продукты, содержащие «пустые калории», то есть имеющие в

Для удобства покупателей
фирменные отделы

«Лактовит»,
расположенные
по адресам:

* 12а мкрн, д. 17;

* 93 кв-л, д. 29;

* 17 мкрн, д. 20;

* 84 кв-л,

детская поликлиника №2;

* 207/210 кв-л,

поликлиника №1 ЦМСЧ-28;

* 86 кв-л,

женская консультация;

* 7 мкрн, д. 16, центр «ЛЁН»;

* аптека в МСЧ-36;

* аптека в МАНО

работают с 10 до 18 часов, кроме субботы и воскресенья.

IV 55-68-69
ЛАКТОВИТ

ЗООПАРК

Продам котят породы донской сфинкс. Недорого. Тел. 8-908-650-36-04.

РАБОТА

Нужна семейная пара (55-60 лет) для постоянного проживания на даче. Тел. 89246281908.

Требуются продавцы для уличной торговли квасом, санкционкой. Тел. 89148870000.

Требуется продавец газетно-печатной продукции. Тел. 52-29-55.

СРОЧНО В НОМЕР**УСЛУГИ**

Ремонт квартир и офисов. Тел. 89041590129.

2832

Ремонт квартир, балконов. Тел. 89021721619.

2837

Комплексный ремонт помещений. Тел.: 8964-540-28-57,

658751.

2868

Мягкая кровля. Тел. 649359.

1696

Плитка, ремонты. Тел. 630-612.

2523

Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

2545

Ремонт ТВ, видеоПК. Дешево, гаран

тия. Тел. 54-21-12.

Здоровье

Поздравляем
с Днем медицинского работника
коллектив стоматологической
клиники «Дента Люкс»!

Желаем здоровья,
благополучия,
дальнейшего процветания!
Мы ценим ваш труд.

Ваши благодарные пациенты



С Плюс стоматология

ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Металлокерамика от 2000 руб.
• Съёмный пласт. протез от 4000 руб.
• Цельнолитой от 700 руб.
• Безметалловая керамика 5500 руб.
(оксид алюминия)

Лечение зубов и дёсен, квалифицированная подготовка к протезированию



Наш адрес:
поликлиника №2 МСЧ №36
(остановка "Управление АНХК",
трамвай №5, маршрутка №10, 20).
Тел.: 57-85-18, 57-59-55.

- ♦ 0%, 0%, 0% кредит
- ♦ Льготы
- ♦ БЕСПЛАТНОЕ
протезирование ветеранам

от самых
известных марок

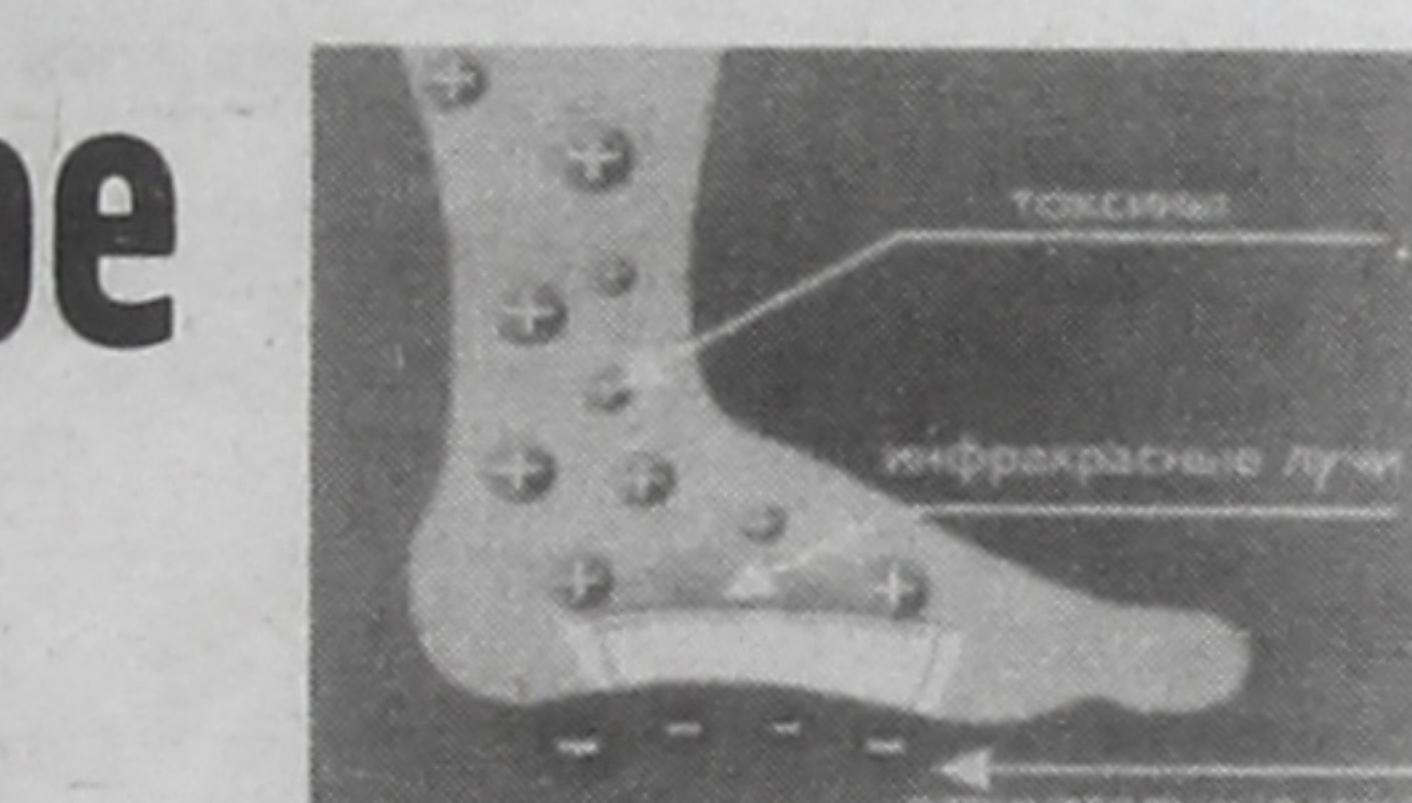
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

по самым доступным
ценам

от 629 руб.

тел: 52-32-16
2150

Чудо, которое спасёт вас



Очистка организма от токсинов - это первое, что нужно сделать для того, чтобы быть здоровым и энергичным. Чем старше мы становимся, тем слабее становится способность организма самостоятельно выводить и обезвреживать всевозможные токсины. Постепенно они накапливаются во всех органах и системах: кровь - лимфа - сосуды - печень - тканевая жидкость - суставы - соединительная и жировая ткани и т.д.

Пластырь-детоксикант Икан Ми Цу - новый продукт медицинских биотехнологий! Этот продукт представляет собой прорыв в области изучения проблем здоровья и долголетия! Это сильнейшее противоядие! Попробуйте использовать очищающие подушечки, если вы страдаете от следующих недомоганий: головные боли, затуманенное сознание, утомление, апатия, бессонница, заболевания органов пищеварения, пигментация кожи, отеки ног или конечностей, боли в суставах, зрительное напряжение, депрессивное состояние, а также при всех хронических заболеваниях. Подушечки Икан специально разработаны для выведения токсинов из организма, они делают это в то время, когда вы спите. Более просто-

го способа очищения организма не существует. Эти подушечки являются отличной альтернативой строгим диетам, горстям таблеток или инъекциям. Что может быть проще, чем лечь спать и проснуться с ощущением чистоты, свежести и переполненными энергией?

Всё, что вам нужно, - это прикрепить по одной подушечке на каждую стопу и отправиться спать. Утром просто снимите их. Представьте, что простой акт прикрепления пакетиков, в то время как вы спите, поможет очистить ваше тело, и ваш организм не будет обременен ядовитыми токсинами, шлаками, продуктами распада жизнедеятельности, радиацией, солями тяжелых металлов, тем самым приобретая здоровье и долголетие. Если вы страдаете тяжёлыми многолетними хроническими заболеваниями, день за днём избавляясь от токсинов, организм сам восстановит иммунитет и запустит механизмы самоисцеления.

Заказать пластири и получить консультацию можно по телефонам: 8-914-907-04-69, 8-964-54-273-77.

Подготовила
Екатерина БЕРЕЗОВСКАЯ

БАССЕЙНЫ INTEX



722
Мир
Отдыха
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ бассейнов и аксессуаров
коллекции 2009 г. (до 80 моделей на складе).
Принимаем заказы
на любые модели из каталога INTEX.

* ТЦ "Ангарский", (база "Сатурн"), зал №3 пав. 13

* ТД "Юность", 188 кв-л, 2-й этаж, пав. 126

8 571-261

8 902-7-691-391



•ПРЕДЛОЖЕНИЕ МОДНАЯ ОДЕЖДА НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Пришло лето, и любой женщине хочется быть яркой, веселой, счастливой и завораживающей красивой! Хочется выглядеть потрясающе: в офисе, на вечеринке и на отдыхе. Сладкие мечты? Позвольте не согласиться! Это простой и проверенный многими "модный рецепт" от сети салонов женской одежды "Гармония"!

Настоящим женщинам, которые любят себя и стремятся быть привлекательными, салоны "Гармония" хорошо знакомы. Ведь только там можно приобрести изделия фабрики классической одежды "P&V" (Варшава, Польша). Изделия качественные, комфортные и модные. Кстати, полное название фабрики расшифровывается как "POTIS & VERSO" - "дающие направление" или "законодатели моды". Коллекции "P&V" уже много лет находят своих ценителей в Америке, Италии, Франции, на Украине и в России. В нашей огромной стране работает всего 7 представителей "P&V", одним из которых является фирма "Гармония".

Вы только представьте, как нам повезло! Во многих городах России модницы многое отдали бы за эту одежду, они ее ищут и не находят, а мы обладаем сокровищницей, которая таит в себе много приятных неожиданностей.

Во-первых, одежда от "P&V" всегда на пике моды. Почему? Потому, что эта одежда - классическая. Она обладает тем изяществом, грацией и утонченностью, которые во все времена ценились женщинами и были так притягательны в глазах мужчин.

Во-вторых, изготавливается одежда из экологически чистых тканей итальянского, французского и японского производства, которые в Германии проходят специальную компьютерную обработку.

В-третьих, в готовых изделиях используется высококачественная итальянская фурнитура, а украшаются они камнями от Сваровски. Кстати, этот бренд - один из спонсоров фирмы "P&V".

Хочется особо подчеркнуть и тот приятный факт, что одежда, продающаяся в салонах "Гармония", не повторяется. То есть вы никогда не попадете в крайне неприятную ситуацию, столкнувшись нос к носу с дамой, одетой так же, как вы. Согласитесь, это многое значит! **Валентина Ивановна Илюшина**, директор сети магазинов "Гармония", поясняет: "Одежда фабрики "P&V" индивидуальна - на весь мир произ-



водится не более 300-500 экземпляров одного наименования.

Это на самом деле одежда, в которой вы будете неповторимы!" То есть вы станете не бусинкой в ожерелье, а настоящим непревзойденным бриллиантом!

Наверное, этим можно объяснить тот факт, что в салонах "Гармония" одеваются не только жительницы нашего города. Сюда специально приезжают из Бодайбо, Красноярска, Новосибирска. А жительницы Москвы и Петербурга, попавшие в Ангарск и посетившие салоны, как правило, остаются крайне удивленными. Еще бы, ведь в столичных городах "P&V" стоит в полтора, два раза дороже, чем в Ангарске!

Вы скажете, так не бывает? Бывает, но только у нас. Дело в том, что раз в полгода специалисты салонов выезжают на показы фабрики в Варшаву. На месте отбирают изделия, заказывают. И по мере того, как одежда отшивается, она присыпается в Ангарск. Вот и получается цена дешевле, да и поступления приходят раз в неделю. То есть постоянно есть новинки!

Открою вам еще один секрет. В этих салонах одеваются многие известные дамы города и области, люди публичные, понимающие, насколько для их имиджа важна модная, качественная одежда. К тому же им просто нравится ловить на себе восхищенные взгляды.

А восхищаться есть чем. Любая из коллекций "P&V" - это женственность и безупречный

2081
Листянка.
Тур выходного дня.
Даршан.

Отдых в предгорьях Саян.
Заказ автобуса и машины
любую точку Байкала.
Тел.: 54-31-93, 63-97-22.

820
ПРОДАЕТСЯ
УЧАСТОК
С ДОМОМ
в п. Утулик
по ул. Горная.
Тел. 89027683717.

вкус. Будь то ностальгический стиль "Retro", летняя классика "Saint-Germain" или фантазийная романтика "Sanssouci", элегантность "Manhattan" или классический стиль "Business Look".

Созданная для типа фигуры, характерного для русской женщины, одежда пленяет и завораживает. Мягкие линии подчеркивают достоинства и скрывают недостатки, а цветовая гамма дает простор воображению. Здесь есть классический черный и актуальный белый. Есть потрясающий синий, эмоциональная сиренево-фиолетовая гамма, чудесный зеленый, непостижимый голубой, сияние пастельных оттенков, свежесть цветочной гаммы - модно, красиво, по-летнему утонченно и легко! Изящная простота позволяет увидеть и высочайшее технологическое исполнение, которым славится "P&V".

Добавьте ко всему этому обслуживание на высоком уровне, систему скидок, внутренний кредит, профессиональных продавцов, не один год работающих в "Гармонии", и вы поймете, почему в фирме нет кризиса. Почему не падают продажи и предприятие работает стабильно. Почему филиал "Гармонии", открывшийся недавно в Иркутске, далеко от центра города, каждый день встречает поток покупателей, которые уходят довольными и восторженными.

"Многие женщины, посетив нас, идут по другим магазинам. А потом, сделав круг, возвращаются, - рассказывает продавец салона "Гармония" Марина Денеко. - Они говорят, что лучше одежды не встретили. А примерив, восхищаются - это мое! Сидит великолепно! Я просто счастлива!"

А что такое женское счастье? Это уверенность в том, что ты хороша, это радостные и светлые дни, наполненные возгласами окружающих: "Как ты потрясающе выглядишь!" Это гармония с собой и окружающим миром. Недаром ведь кто-то из великих сказал: "Истинное счастье - жить гармонично!"

Сеть салонов "Гармония" ждет вас по адресам:

• ТД "Север", 2 этаж,
• ТД "Гефест", 44 павильон,
• ТД "Каскад", 31 павильон,
• ТД "Щелкунчик" - "Принц",
53 и 54 павильоны,
• Супермаркет "Алекс",
2 этаж,
• Специальный отдел в магазине "Ярославна",
2 этаж (одежда продается по ценам производителя).

Справки по тел.
8-964-21-61-285

**ОГОУ НПО
«Профессиональное
училище №8»
г. Ангарска**

**ОГОУ НПО
ПУ № 30
г. Ангарска**

НА БАЗЕ 9 КЛАССОВ:
- Сварщик (электросварочные и газосварочные работы);
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования;
- Изготовитель хлебобулочных изделий;
- Мастер отделочных строительных работ;
- Автомеханик;
- Секретарь

Срок обучения - 3 года

НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ:
- Секретарь-референт (машинопись, секретарское дело, делопроизводство, компьютерная обработка документов, разговорный английский язык)

Срок обучения - 2 года

НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ:
- Сварщик (электросварочные и газосварочные работы);
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования;
- Автомеханик

Срок обучения - 1 год

Приемная комиссия
работает
с 9.00 до 16.00,
справки по тел.:
52-33-24, 52-23-40.
Адрес: Ангарск,
ул. Ленина, 38.

ПРЕДЛАГАЕТ ПОЛУЧИТЬ НАЧАЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПО ПРОФЕССИЯМ:

- для выпускников 9 классов (среднее общее образование) с получением среднего (полного) общего образования:
Повар, кондитер, срок обучения - 3 года;
Агент по снабжению, сбыту, рекламный, срок обучения - 3 года.
- для выпускников 11 классов (среднее (полное) общее образование):
Агент по снабжению, сбыту, рекламный, срок обучения - 1 год;
Повар, кондитер, срок обучения - 2 года.

**Преимущества обучения
в профессиональном училище № 30:**

1. Иногородним - общежитие. 2. Обучение бесплатное. 3. Бесплатное питание. 4. Социальная стипендия. 5. Приём в училище без вступительных экзаменов. 6. Выпускники училища имеют возможность 100% трудаустройства на предприятиях, получения среднего (полного) общего образования и возможность продолжать обучение в вузах.

Наш адрес: 665827,
г. Ангарск, 22 мкрн,
д. 17.
Тел./факс
8 (3955) 55-71-51.
Сайт
pu-30-ang.narod.ru

Поздравляем!

Любимого сына, внука,
племянника
ХУДЯКОВА
Антона
с первым юбилеем -
10-летием!



Там за далью синею
тихо сказка спит.
пусть тебя, любимого,
Сказка та хранит.
Здоровья, успехов
в учёбе, счастья.

Родную, славную
СЕМЯННИКОВУ
Светлану Евгеньевну
с днем рождения!



Того, кто сил нашел
держаться
и возрождаться
вновь и вновь,
найдет и истинное счастье,
и настоящая любовь.
Удачи тебе, радости и
семейного благополучия.

Родные

БРАЙКО
Николая Николаевича
с 70-летним юбилеем!



Не подыскать такого
слова,
Чтоб в полной мере
пожелать
Вам хорошего здоровья
И никогда не унывать.
Желаем счастья и
добра,
Поменьше горя и
печали,

Чтоб было больше
светлых дней,
А хмурые не посещали.
Но в день чудесный
юбилея
Все пожеланья хороши.
Пусть все оставшиеся
годы
Несут вам радость от
души.
Жена, дети, внуки, правнуки

Коллектив ЦМСЧ № 28
от всей души
с Днем медицинского работника!

Примите в этот день слова
благодарности
За ваш нелегкий труд.
Лето праздниками не богато,
Но один среди прочих ценен.
Люди в белых врачебных
халатах,
Чья работа дороже денег,
Чьи умелые, добрые руки
Нас спасают от бед и напастей,

Чё точнейшее знанье
науки
Дарит людям здоровье и
счастье!
Низкий поклон вам, люди в
белых халатах,
За чуткие сердца и умелые руки,
За выдержку и понимание.

Сергей Кинозеров

МУКА, САХАР
корма, рис, гречка
Тел. 55-67-74

МУКА, САХАР
корма
РИС, ГРЕЧКА
Тел. 53-47-46

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Торговое предприятие ИП Рукосуев А.А. сообщает, что

в г. Ангарске **ОТКРЫЛСЯ СОЦИАЛЬНЫЙ МАГАЗИН**

в торговом центре «Каскад»

по адресу: 29 мкрн, д. 19, помещение 221 (цокольный этаж).

**ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПРОДУКЦИЮ
ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ:**

× Молоко «Российское», п/п 1 л, 3,2%

× Молоко «7 лужков», т/к 1 л, 3,5%

× Масло подсолнечное «Солнечный цветок» 0,87 л

× Майонез «Свежин», д/п 250 г

× Концентрированное молоко 8,6%, 300 г

× Макаронные изделия в/с, 700 г

× Сайра д/м 250 г

× Сырки глазированные 40 г

× Тушка цыпленка потрош.

× Соль экстра

И многое другое.

Приходите. Ждем вас!

- 18 руб.

- 21 руб.

- 31 руб.

- 16 руб.

- 18 руб.

- 19 руб.

- 22 руб.

- 4,50 руб.

- 93 руб.

- 9 руб.

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА 2009 - 2010 УЧЕБНЫЙ ГОД

НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ:
- Секретарь-референт (машинопись, секретарское дело, делопроизводство, компьютерная обработка документов, разговорный английский язык)

Срок обучения - 2 года

НА БАЗЕ 11 КЛАССОВ:
- Сварщик (электросварочные и газосварочные работы);
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования;

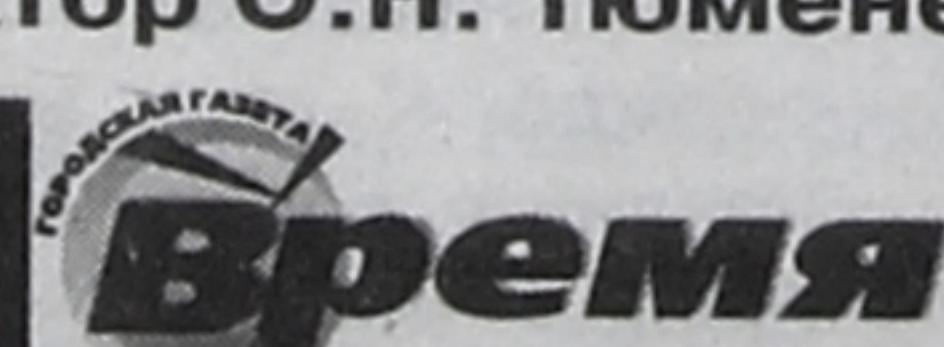
Срок обучения - 1 год

Приемная комиссия
работает
с 9.00 до 16.00,
справки по тел.:
52-33-24, 52-23-40.
Адрес: Ангарск,
ул. Ленина, 38.

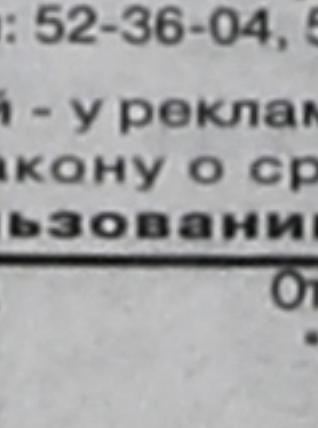
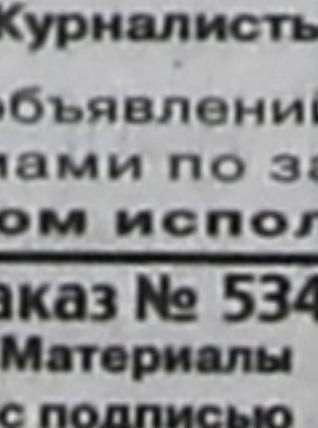
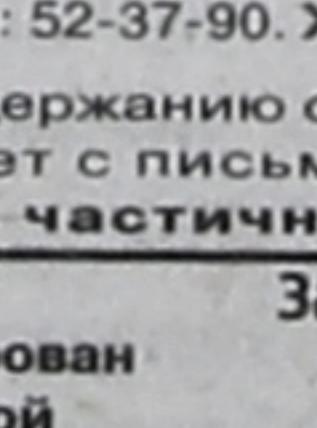
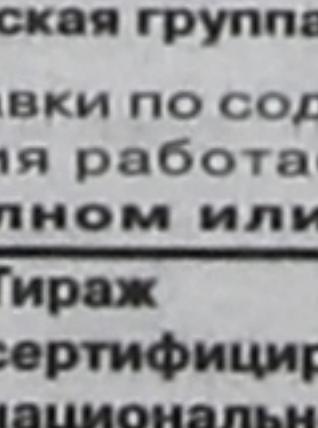
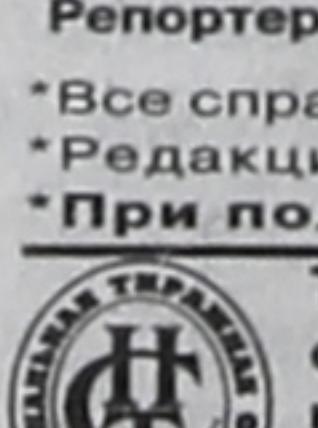


Главный редактор О.Н. Тюменев

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru



Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219



Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все справки по содержанию объявлений - у рекламирующего. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Отпечатано в типографии "Агентство Комсомольская правда - Байкал", г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Печатается в газете "Время". Отпечатано в типографии "Агентство Комсомольская правда - Байкал", г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева, И. Томашевская. Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 650 экз.

Печатается в газете "Время". Отпечатано в типографии "Агентство Комсомольская правда - Байкал", г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева, И. Томашевская. Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 650 экз.

Печатается в газете "Время". Отпечатано в типографии "Агентство Комсомольская правда - Байкал", г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева, И. Томашевская. Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 650 экз.

Печатается в газете "Время". Отпечатано в типографии "Агентство Комсомольская правда - Байкал", г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева, И. Томашевская. Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 650 экз.

Печатается в газете "Время". Отпечатано в типографии "Агентство Комсомольская правда - Байкал", г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева, И. Томашевская. Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 650 экз.

Печатается в газете "Время". Отпечатано в типографии "Агентство Комсомольская правда - Байкал", г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева, И. Томашевская. Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 650 экз.

Печатается в газете "Время". Отпечатано в типографии "Агентство Комсомольская правда - Байкал", г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева, И. Томашевская. Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 650 экз.

Печатается в газете "Время". Отпечатано в типографии "Агентство Комсомольская правда - Байкал", г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева, И. Томашевская. Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 650 экз.

Печатается в газете "Время". Отпечатано в типографии "Агентство Комсомольская правда - Байкал", г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Время сдачи в печать 14.00 час. Фактическое время

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева, И. Томашевская. Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 650 экз.

Печатается в газете "Время". Отпечатано в типографии "