



www.gazetavremya.ru



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 11 апреля 2009 года, № 38 (12212)

# Без чистоты нет весны

Давным-давно, когда пенсии были большими, а квартплата маленькой, был у ангарчан по весне особый день. И когда бы наступал, всех даже отпускали с работы! И все предприятия, от самого главного начальника до самого маленького практиканта, выходили на общегородской субботник. И взрослые, и дети, и старики.

Каждый убирал там, где работает или живет. Все вместе, дружно, в один день, люди вычищали город от грязи так, как мы это делаем в чистый четверг в собственной квартире. А потом вместе с коллегами прямо на улицах пили чай из термоса (а кто и чего покрепче!), закусывали принесенными из дома бутербродами и радовались солнечной погоде и порядку. И потом рука не поднималась бросить бумагу мимо урны, потому что жалко было свой труд!

Сейчас выгнать горожан на субботник большая проблема. Оно и понятно: мы тратим деньги на содержание дворников и еще должны выполнять за них работу, которую сами же оплачиваем?! Мы ждем, что кто-то уберет в городе, жалуемся на свалки, а сами сорим, сорим, сорим!!! Не нам же убирать, мы только плачим.

Мы не учли, что никто наш мусор убирать не хочет даже за большие деньги. И пока ангарчане не засучат рукава и не выбросят помойку с городских улиц, настоящая весна не наступит, потому что запах цветущих яблонь и черемух перебьет гнилостную вонь помойки, которую мы сами себе и устроили.

## 5 грузовиков Мусора из одного парка

Парк за развлекательным центром «Победа» нуждается едва ли не в круглогодичной уборке. Рядом и рынок, и киоски, и народ. Здешние скамейки – единственное место для «отдыха». Отходы от такого отдыха летят прямо на газоны.

В рамках месячника по санитарной очистке и благоустройству города 9 апреля члены молодежного парламента Ангарска вышли сюда на уборку. Им помогали молодые люди из городского студсовета, клубов «Новая цивилизация» и «Байкальский скаут», клуб роверов, молодежная организация ЛДПР. Набралось 40 уборщиков.

Мусор складывали в большие

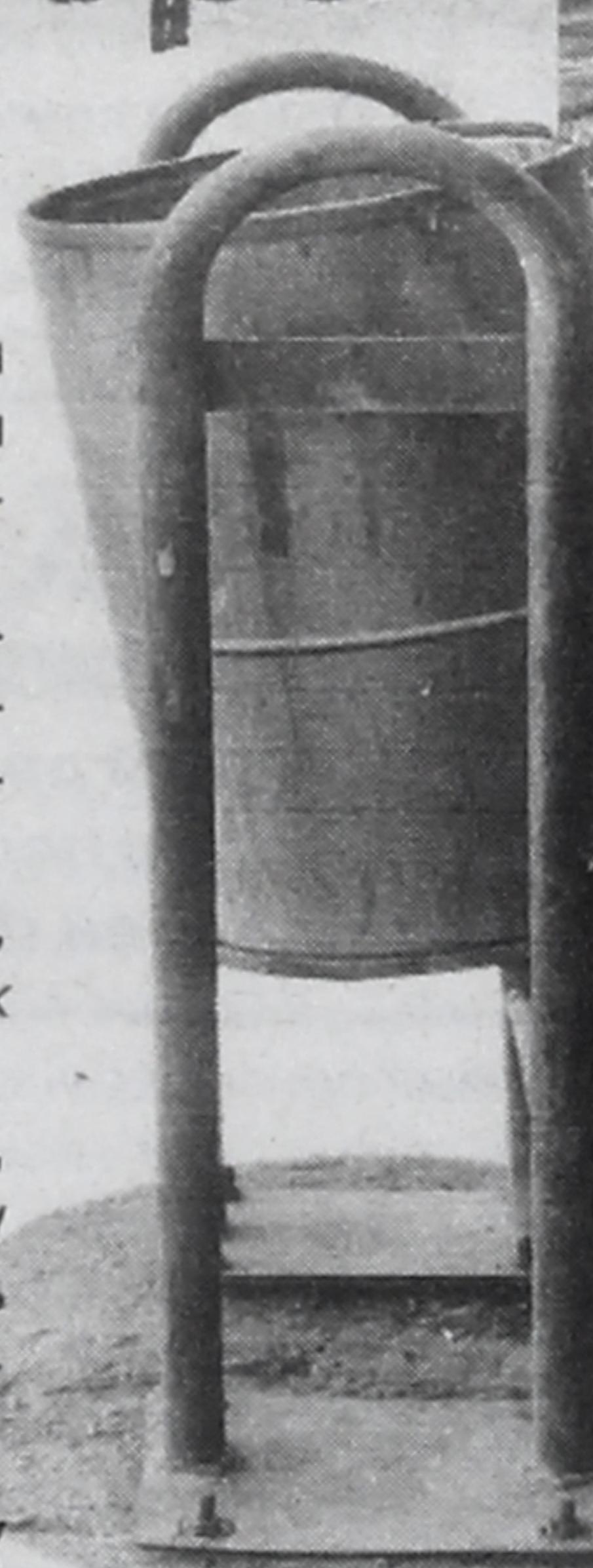
черные мешки – их потом вывозили на свалку. Уборочный инвентарь и грузовики выделила «Служба заказчика».

Не отрываясь от процесса уборки, Александра КЛИМЕНКО, депутат молодежного парламента, заметила:

- Прохожие, видя нашу работу, бросали мусор уже не на землю, а к нам в мешки.

После того как парк был убран, молодежь принялась за уборку улицы Иркутской. Всего в тот день было вывезено 5 грузовиков мусора.

Алена ЗОРИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА



■ Одно из двух: либо увеличить количество урн, либо число дворников.

## ВОПРОС ДНЯ

### ВЫ ИДЕТЕ НА СУББОТНИК?

С 1 апреля в городе объявлен месячник по санитарной очистке и благоустройству



Игорь  
ЩУКИН,  
менеджер  
телекомпании  
НТА:

- Обязательно.  
В прошлом году мы  
тоже убирали около  
нашего офиса.

И нынче собираемся. 22 апреля у моей дочери день рождения, так что хочу, чтобы к этому дню Ангарск сиял.



Сергей  
АНДРАСЮК,  
директор  
лицея №1:

- А куда денешься? Все кивают на дворников, мол, они за это зарплату получают. Но это копейки.

Скоро выйдем школой очистить территорию вокруг лицея. Дети идут на это нехотя, ведь есть родители, которые учат, что они не обязаны это делать. Это раньше субботник ассоциировался с праздником, а сегодня – лишь с неприятной и неоплачиваемой обязанностью.



Галина КНЯЗЕВА,  
директор  
управляющей  
компании  
«Наш дом»:

- Это наша работа. Сейчас мусора очень много. Лишь за один день мы вывозим с нашей территории 19,5 тонны мусора. И это только смёт, бытовой мусор в эту цифру не входит. Нам платят на содержание дома и придомовой территории (плата за работу дворников и уборщиц с одной двухкомнатной квартиры – 73,6 рубля в месяц). Но в городе очень много территорий, которые оказались фактически бесхозны, например лесные массивы



Татьяна  
ПРОТАСОВА,  
маркетолог:

- Если буду четко знать время и место его проведения, я поучаствую с удовольствием. У нас во дворе (1 квартал, дом 25) стоит сцена от старой агитплощадки, народ кучуется по вечерам на ней. Пьет пиво, а то и водку. Тут же бросают бутылки, пакеты, пустые упаковки. Дворники убирают как могут, но на следующий день картина та же. Пока каждый сам не поймет, каково это убирать за другими, так и будет мусор мимо урны бросать.

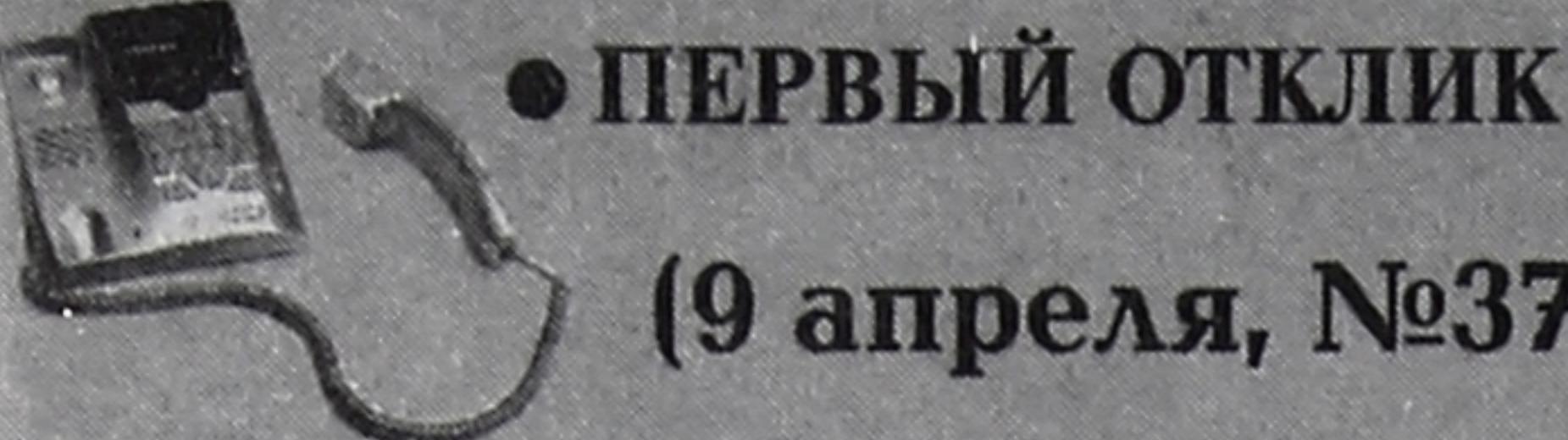


Татьяна  
ВАСИЛЬЕВА,  
 медсестра:

- Ни за что!  
Прошли те времена.

Пусть каждый своим делом занимается. Есть предприятия, которые за наведение чистоты в городе деньги получают. Недавно они нам квартплату даже повысили.

Спрашивала Юлия ВОЛКОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА



## • ПЕРВЫЙ ОТКЛИК

(9 апреля, №37, стр.6)

# 50 МИЛЛИОНОВ УЛОЖАТ В ЯМЫ

**Михаил,**  
предприниматель:

- В прошлом году по улице Мира делали ямочный ремонт. Работали люди неславянской внешности, я лично видел, как вместо того, чтобы положить нормальный асфальт, они истолкли старый и уложили его. Естественно, что в этом году дорога ужасная. Хотется спросить, куда деваются средства от дорожного налога, который платим мы, автомобилисты? Я в прошлом году заплатил 5420 рублей. Это же по городу бешеные деньги!

**Ирина КОНОВАЛОВА,**  
диспетчер:

- Нынешней весной дороги в городе стали совсем никудышными. Столько денег убивают на ямочный ремонт! Это временная мера, через несколько месяцев снова будут ямы. Кому это выгодно?

**Людмила Владимировна ФАТКУЛОВА,**  
член совета ветеранов войны и труда  
микрорайона Китой:

- С 1961 года живу в Китое. Дороги у нас ужасные. Даже к поликлинике или аптеке материам с колясками подойти невозможно.

Я живу по улице Первомайской, там в прошлом году вел работы «Водоканал». Трубы проложили, яму присыпали, а грунт на дороге так никто и не разровнял. От колонки с тележкой идти одно мучение.

А самая большая наша проблема – улица Партизанская. Столько лет мы просим, чтобы её заасфальтировали до ж/д вокзала. У нас 2 тысячи трудоспособного населения, многие ездят на работу на электричке.

**Зоя Лазаревна,**  
инвалид:

- Четвертый месяц я передвигаюсь в инвалидной коляске. Хлебнула горя! По таким дорогам нам, инвалидам, не проехать, любая ямка, бордюр – и коляска просто переворачивается.

Хотелось бы, чтобы при ремонте дорог думали и о нас и оборудовали тротуары пандусами. Иначе выход в город для нас просто закрыт.

**Валентин Иванович:**

- На перекрестке улиц Энгельса и 14 декабря (справа от ДК «Современник») в прошлом году меняли подземный кабель. А потом на место снятого асфальта насыпали крошки из старого покрытия. Беспрецедент! Где хозяин города, за которого мы голосовали? Он должен каждое утро лично проезжать по Ангарску и смотреть, где какие проблемы.

**Валентина ГОЛИКОВА,**  
акушерка:

- Живу много лет в переулке Ярополова. Заметила: когда зимой дорогу чистят, весной она ровная, а когда не чистят, то после схода снега вся в ямах. Нынче снегоуборочная машина у нас не работала, результат налицо. Не проще ли подумать о проблеме зимой, чем летом тратить миллионы рублей на бесполезный ямочный ремонт?

**Иван Сергеевич,**  
житель 10 микрорайона:

- Когда Леонид Михайлов заступал на пост главы города, то обещал разобраться, сколько денег на самом деле было потрачено на реконструкцию проспекта Карла Маркса от площади до остановки «Аэрофлот». Тогда на пару сотен метров ушло 33 миллиона рублей. Где результат проверки?

**Т**ема ангарских дорог вызывала много откликов. Похоже, сегодня ими недовольны все – от пенсионера до чиновника и директора частного предприятия. Народ устал обезжать ямы, гробить на них подвеску автомобиля, ломать каблуки. Когда же на конец возьмутся за дороги? – спрашивали нас ангарчане.

Первой ласточкой на днях стал отрезок проспекта Карла Маркса от развлекательного комплекса «Победа» до центральной площади. МУП ДРСУ выполнило там ямочный ремонт. Ровно год назад его делали там же.

Слушала Юлия ВОЛКОВА

# МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ  
**Ольга СКРИПКА**, председатель комитета  
по управлению муниципальным имуществом

1. **Я вышла из отпуска.** Отыхала три недели, но уже за три дня работы забыла, что отдыхала. Счастье, что я люблю свою работу, поэтому легко к ней возвращаюсь.
2. **На встрече президентов Казахстана и Ирана было предложено перенести банк ядерного топлива из Ангарска в Казахстан. Как жительница Ангарска я только за, но как руководитель понимаю, что многие люди тогда останутся без работы. Если бы была уверенность в том, что они без проблем найдут себе новое место, то пусть Казахстан забирает этот банк себе.**
3. **В городе официально открылся новый пивоваренный завод компании «САН Инбев».** Если человек захочет выпить пива, то он его выпьет, независимо от того, произведено оно в Ангарске или нет. Плохо, что у нас это можно делать на улице и в парках. И совершенно нет пропаганды, особенно среди молодежи, что пиво



во вредно. Пора что-то с этим делать, иначе споим и молодежь. А новые предприятия городу нужны, это налоги и рабочие места.

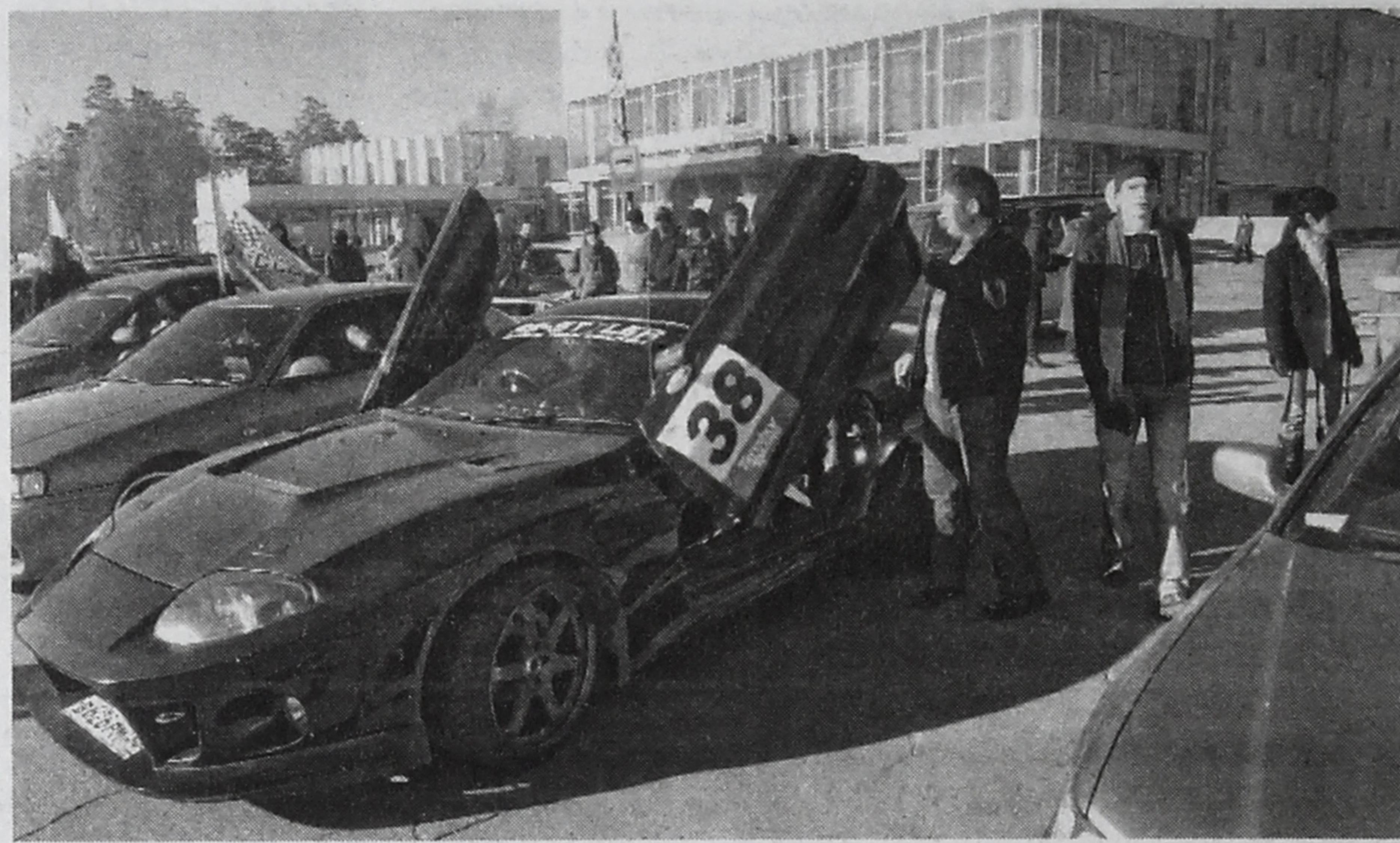
**4. Владимир Путин пообещал, что тру-**

**довая пенсия к 2010 году увеличится на 30%.** И жизнь к тому времени настолько же подорожает. Моей маме 85 лет, и она каждую прибавку ждет с нетерпением. А когда получает эти крохи, то на нее жалко смотреть. Хотя тем пенсионерам, кому помогают дети. Как выживают одинокие, не представляю.

5. **Дмитрий Медведев представил свою декларацию о доходах.** Моему мужу, он работает на одном из дочерних предприятий ОАО «Иркутскэнерго», тоже дали такие бланки, чтобы я заполнила и сдала в отдел кадров администрации АМО. Нам скрывать нечего: квартира, машина, дача. Все как у многих.

Подготовила Алена ЗОРИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА

• ПРЕМЬЕРА



■ Одна из самых крутых тачек в Ангарске – «Тойота-Супра» – принадлежит Роману Мещерякову, работнику автозаправки.

## УЛИЧНЫЕ ГОНЩИКИ ПОЙМАЛИ КИНОШНИКОВ

9 апреля вышел в широкий прокат фильм «Форсаж-4». Наш корреспондент оказался в числе первых зрителей. Ими были члены клуба любителей автомобилей GT-Angarsk.

VIP-зал «МИР@max» был полон. Кто не успел, смотрели стоя. Оказалось, что у нас много любителей красивых и быстрых автомобилей. Гонщики пришли с семьями, детьми и друзьями.

Надо сказать, что смотреть фильм про гонки с людьми, которые сами гоняют по ночным улицам города, удовольствие еще то. Они дружно комментировали каждую сцену, обсуждали тюнинг машины, зорко обнаруживали ляпы киношников. Например, в одной из сцен, где машина перевернулась, сразу увидели, что у нее нет ... карданного вала! «Отвалился от удара!» - смеялись в зале. Спутники автознатоков рассматривали вернувшегося в четвертый фильм Вин Дизеля и красавчика Пола Уокера. Напомню, что Дизеля не было в двух предыдущих частях. И вот возвращение главного героя. Как пишут на афишах, «Новые тачки, старая команда».

Фильм понравился, - говорит Антон КАЛИНА, один из администраторов клуба GT-Angarsk. - Но по насыщенности гонок он проигрывает первому фильму. Создатели превратили его в обычный боевик. Однозначно первый фильм лучше всех последующих частей.

Наши местные стритрейсеры (уличные гонщики) после работы или учебы собираются на площади Ленина или у «Современника». Их больше 300 человек, от 14 до 35 лет, есть школьники, есть директора фирм. Объединиться в клуб любителей автомобилей парни решили год назад. Немалую роль в этом сыграл как раз первый «Форсаж».

На этих выходных тюнинговые автомобили соберутся на площади перед «МИР@max». Увидеть их можно бесплатно.

Мария СУХАНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

• ПОЕХАЛИ

## АВТОБУС на ТАЛЬЯНЫ ЗАПУСТИЛ

После полутора-недельного перерыва заработал маршрут №652 Ангарск - Тальяны автобусами 1948. Он ходит три раза в неделю от автостанции. В пятницу в 8.15 и 17.10, в субботу и воскресенье в 8.15 и 15.00.

Напомним, что с 25 марта работа по маршруту была приостановлена из-за того, что размыло гравийную дорогу до поселка Тальяны. Село было буквально изолировано, так как, кроме этого автобуса, туда не ходит другой общественный транспорт. Как нам объяснили в службе перевозок автоко-лонны, дорогу никто не отсыпал – рейс удалось запустить просто потому, что она немного подсохла. А также выразили неуверенность в том, что маршрут будет работать бесперебойно. Все теперь зависит от погоды. Хотя есть надежда, что власти Усольского района, на территории которого находится дорога, почешутся и хотя бы к маю дорога будет отсыпана.

Ирина ДОЛГОВА

• ПОРЯДОК

## ПЕРВЫЙ ДОЖДИК ПРОВЕРИТ

Заместитель главного инженера по производству МУП «Ангарский Водоканал» Алексей ДЕНИСЮК рассказал нашей газете, что участок по эксплуатации ливневой канализации закончил очистку 1700 дождеприемников города от гальки, которой посыпали зимние дороги, и мусора, скопившегося после таяния снега.

Этой работой было занято 10 человек. Во время ак-

тивного снеготаяния они работали в авральном режиме.

К сожалению, 1700 дождеприемников для города явно недостаточно. Есть улицы, где ливневой канализации нет вообще. И отвод дождевых вод происходит в придорожные кюветы либо в колодцепоглотители, не предназначенные для этого.

Лена ДАВИДОВИЧ

## ЦИФРЫ, ФАКТЫ, КОММЕНТАРИИ

На территории ИВВА-ИУ будет размещена бригада войск специального назначения. Такое решение достигнуто во время встречи губернатора Иркутской области Игоря Есиповского с министром обороны РФ Анатолием Сердюковым.

Как пояснил Игорь Есиповский, размещение бригады спецназа позволит трудоустроить 90 процентов служащих расформированного военного училища.

Опубликован приказ президента РФ о весенном призыва на военную службу. С апреля по 15 июля продлится призыв. Форму наденут 305 тыс. 506 человек. Это примерно в три раза больше, чем осенью прошлого года. Связано увеличение призывников с тем, что до середины лета из армии надо уволить сразу два призыва – тех, кто на полтора года пополнил армейские ряды осенью 2007 года, и тех, кого прошлой весной впервые забрали в армию на двадцать месяцев.

А тем временем из армии в рамках реформы сократили 15 тысяч офицеров, в основном сотрудников комиссариатов. Около 40% офицерских должностей перевели в гражданский штат. Наиболее радикальные перемены коснулись райвоенкоматов, где теперь только одна офицерская должность – военком.

**В этом году в бюджете области предусмотрено 2 млн. рублей для вознаграждения населения за информацию о торговле наркотиками и спиртосодержащими жидкостями.**

Телефон для контактов (8-3952) 20-00-15.

Информация о наркотиках стоит от 3 до 30 тысяч рублей.

**Правительство РФ потратило из госрезерва всего за 6 месяцев 210 млрд. долларов для преодоления кризисных явлений.** На эти деньги можно купить 800 млн. тонн нефти и 1,5 гига тонн перерабатывать её.

Уж лучше бы так, чем то, что у нас вышло: значительная часть миллиардов рублей, выделенных на поддержку финансового сектора, была переведена в валюту и вывезена из страны.

По данным фонда инновационных технологий и инноваций, Россия занимает 35 место в рейтинге из 40 стран Европы, Азии и Америки по инновационности экономики. Лидеры исследования – Сингапур, Швеция, Люксембург. Россия опережает только Кипр, Грецию, Бразилию, Мексику и Индию. Вместе с тем по некоторым критериям наша страна занимает лидирующие позиции. Так, у нас первое место по уровню высшего образования, третье – по торговому балансу. По ряду показателей Россия вошла в первую двадцатку – по налогам, господдержке, научным исследованиям, созданию новых компаний.

По материалам СМИ



### • ЗНАЙ НАШИХ!

## НЕ НАДО ЛЯ-ЛЯ!

Клубу авторской песни – 10 лет

*Идя в Центр развития творчества детей и юношества «Гармония» на встречу с основателем и руководителем ангарского клуба авторской песни, я знала, что его зовут Борис ХРАПОВ. Но только увидев его среди молодежи с гитарами, узнала в нем того самого Бориса, которого неоднократно слышала на «Прибайкальском БАРДаке», «Олхе» и других песенных фестивалях. Он ассоциировался у меня со сценой, палаткой и дымом костра, а оказался серьезным человеком, преподавателем!*

10 лет назад он, известный в ту пору бард, организовал клуб авторской песни, в котором учит подростков играть на гитаре, писать стихи и музыку. Борис Николаевич сам разработал программу «Основы музыкального литературного творчества». По ней требуется всего три года, чтобы стать бардом, то есть самому не только исполнять, но и сочинять песни.

Сам Храпов пишет со школы. Как, впрочем, и играет на гитаре. В его биографии был и вокально-инструментальный ансамбль, и академический мужской хор Томского политехнического института, но авторская песня оказалась к душе ближе.

- Бардовская песня – это интимный жанр, – убежден Борис Николаевич. – В ней нет показух и стремления к большой аудитории. Главное – найти сочувствующих, готовых разделить твоё мировоззрение. Бардовская песня – это самая лучшая поэзия. Она не терпит фальши. Аудитория у авторов-исполнителей более требовательна. Она чутко реагирует на все недостатки и плохие песни не принимает.

Чтобы писать хорошие песни, необходимо владеть гитарой, словом и собственным голосом. На музыкальном инструменте можно, конечно, научить играть каждого, кому мудрость на ухо не наступила. Развить вокальные данные помогут занятия с репетитором. А как научить писать стихи?

- Легко! – убежден Храпов. – Как высшая математика начинается с арифметики, так и поэзия начинается с теоретических основ. Разобравшись в правилах построения стихосложения, можно самому писать стихи.

- Это так! – подтверждает слова наставника его ученица Александра ТИМОФЕЕВА, веб-дизайнер фирмы «Деловой партнер». – Я – наглядное тому подтверждение. Я пришла в клуб, окончив музыкальную школу. На гитаре играть умела. Хотела научиться петь. Могу теперь не только чужие песни исполнять, но и свои пишу.

Как и о чём поют наши юные барды, можно будет услышать 12 апреля в 16 часов в ДК «Энергетик». На десятом фестивале авторской песни «Апрельская капель» будут выступать не только участники и выпускники клуба, но и его руководитель Борис Храпов, который накануне отметил свое 50-летие, а также их друзья.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото из архива клуба авторской песни

### • УСПЕХ

## ТРУДНЫЙ ПАРКЕТ

**В Иркутске, во Дворце спорта «Труд», прошел 17-й традиционный фестиваль танцевального спорта «Байкал-Данс-2009».**

Более 600 пар из Абакана, Красноярска, Хабаровска, Улан-Удэ, Братска, Усть-Илимска, Читы, Железногорска, Иркутска и Ангарска выясняли, кто сильней на паркете.

Ангарск представляли три спортивно-танцевальных клуба – «Эдельвейс» (руководитель Евгений ОПАРИН), «Сюрприз» (Ольга КУКЛИНА) и «Серебряный фокстрот» (Сергей и Елена ШАДРИНЫ).

- Каждый турнир подстегивает ребят в профессиональном плане, – объяснил нашей газете известный в городе танцор и педагог Сергей ШАДРИН. – Улучшается техника, ребята учатся управлять своими эмоциями, ведь публичное выступление на паркете – задача не из легких. Тем бо-

лее что в этот раз турнир судили 40 человек – профессионалы в спортивных и бальных танцах.

В итоге пара из клуба «Сюрприз» Вадим ВОРОНЦОВ и Лера КУРБАТОВА стала победителем в возрастной категории 10-11 лет. Насти СИТОСАНОВА и Иван КАРНАУХОВ (возрастная категория 12-13 лет, «Серебряный фокстрот») заняли второе место.

В рамках турнира «Байкал-Данс» проходил конкурс «Восходящие звезды». В возрастной группе 8-9 лет победителями стали Валентин КИРЕЕВ и Полина УДАЛЬЦОВА из клуба «Серебряный фокстрот».

Мария СУХАНОВА



**ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН**  
**50-89-69**

## МУСОР ПОДОРОЖАЛ



- Почему произошло повышение тарифа за вывоз мусора – раньше мы оплачивали 27,74 рубля, а сейчас 31,47 рубля с человека? Прокомментируйте этот факт.

Наталья Иванова

Действительно, с 1 марта постановлением мэра АМО А.Козлова была повышена цена на утилизацию мусора.

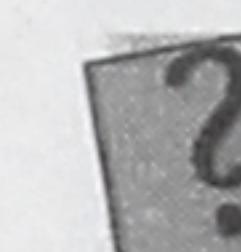
Как прокомментировали нашей газете эту ситуацию в отделе цен, теперь за утилизацию мусора определен тариф в размере 71,65 рубля за один кубометр. По нормативам каждый человек накапливает 1,86 кубометра мусора в год. Путем несложных подсчетов каждый может выяснить, что закапать наш

мусор на полигоне стоит 11,1 рубля с человека. Почему же в ЖЭКе берут больше?

Потому что доставка мусора от контейнера во дворе до полигона постановлением мэра не регулируется! Это транспортные расходы управляющей компании, поэтому цену за вывоз мусора жилищные организации назначают самостоятельно в зависимости от своих аппетитов и расходов на это дело.

Ирина РУКОСУЕВА

## АВТОКОЛОННА НА МЕСТЕ



- Кто может прокомментировать ситуацию с автоколонной 1948? Слышала, что генеральный директор господин Шарков распродает базу, зарплату урезали до минимума, а ведь у людей семья. Много тех, кто всю жизнь отдал этому предприятию, они не знают, что происходит?

Без фамилии

Н а эти вопросы нашей газете взялась ответить начальник кадрово-правового отдела ОАО «Автоколонна 1948» Ирина СЕМЕЛЬЧУК.

Она рассказала, что генеральный директор у них Александр ЛЫСОВ, а «господин ШАРКОВ» – один из акционеров. Зарплату работникам никто не урезал. И базу никто не распродает. Продали лишь несколько старых автобусов, которые осуществляли перевозку до иркутской автостанции. Теперь предприятие заключило договор с частной фирмой, которая возит пассажиров по этому маршруту на своем транспорте.

В феврале в автоколонне прошло сокращение. В центр занятости была подана заявка на 19 человек, но реально уволили только 8. Нашли возможность оставить на другие должности и оставить в автоколонне. Сейчас опять идет сокращение, но сокращаются вакантные должности. Ни одного живого водителя, ни одного живого кондуктора сокращение не коснулось. Убрали лишних сторожей. В основном это пенсионеры в возрасте около 70 лет. Откуда вакансии? Штатное расписание было составлено очень давно и не менялось несколько лет. Теперь транспортных единиц стало меньше, водителей соответственно тоже.

Работники автоколонны эту информацию подтвердили. Сильно пожалели, что потеряли маршрут на Иркутск. Надо было разработать и утвердить новый, более «народособираемый», и возить людей самим. Заработная плата у водителей повысилась в среднем на 2 тысячи рублей.

Могла бы и больше, если бы Министерство социального развития области рассчиталось с их предприятием за перевозку дачников в прошлом году (3 миллиона 419 тысяч) и за единые проездные билеты (2 миллиона 802 тысячи рублей).

Лена ДАВИДОВИЧ

• ПОГОДА							
	т.возд.	Характер погоды	Движение м.	Ветер	Солнце	Луна	
<b>Суббота, 11 апреля</b>	ночь +1 +3		721	северо-западный 7-12 м/сек.	восход 06.36, заход 20.27, долгота дня 13.52	заход 06.27, восход 23.33, Луна убывает	
	день +6 +8						
<b>Воскресенье, 12 апреля</b>	ночь -3 +2		721	северо-западный 5-10 м/сек., порывы до 14 м/сек.	восход 06.29, заход 20.31, долгота дня 14.02	заход 07.13, восход 00.51, Луна убывает	
	день +4 +9						
<b>Понедельник, 13 апреля</b>	ночь -1 -6		721	северо-западный 5-10 м/сек., порывы до 14 м/сек.	восход 06.29, заход 20.31, долгота дня 14.02	заход 07.13, восход 00.51, Луна убывает	
	день +4 +9						

## ● ОБРАЩЕНИЕ

**Леонид Михайлов,**  
глава города  
Ангарска:



## УКРАСИМ ГОРОД К ПЕРВОМАЮ!

**С** давних времен в Ангарске сложилась традиция – после зимы всем миром приводить город в порядок. И это очень хорошая традиция. Убрать всё, что накопилось на наших улицах, в наших дворах и парках за зиму, малыми силами дворников невозможно.

24 апреля в Ангарске состоится ежегодная генеральная уборка. Внешний вид нашего города, его уют и чистота зависят от каждого из нас. Если каждый ангарчанин выйдет на субботник и уберет даже на небольшом участке, то общими усилиями мы приведем город в порядок. Можно только приветствовать тех, кто решит убрать свой участок раньше намеченного срока.

Впереди майские праздники и День города. Согласитесь, чтоходить по чистым, ухоженным улицам вдвойне приятно, когда осознаешь, что в этой чистоте есть доля и твоего труда. Давайте приложим максимум усилий и сделаем Ангарск краше!

**КСТАТИ**

## ТАЛОНЫ НА МУСОР

Как сообщила директор МУ «Служба заказчика» Любовь СУББОТИНА, уже сейчас выдаются талоны на бесплатный вывоз мусора на полигон тем предприятиям и организациям, которые начали убирать закрепленные за ними территории. Такие же талоны будут выдаваться на 23 и 24 апреля организациям, которые выйдут на субботник.

## ● АНТИКРИЗИСНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

## АНГАРСКАЯ ПРОДУКЦИЯ без ПОСРЕДНИКОВ

**А**дминистрация города Ангарска организует места выставок-распродаж для местных производителей, на которых продукция будет продаваться потребителю напрямую, без посредников.

Об этом сообщила начальник отдела потребительского рынка и по защите прав потребителей администрации города Ангарска Людмила ЕРОФЕЕВА.

Как пояснила Людмила Ерофеева, выставки-распродажи будут проходить в рамках антикризисных мероприятий для поддержки малого и среднего бизнеса. И ангарчанам такие распродажи будут выгодны – можно купить

продукты по самым низким ценам, ценам производителей.

В выставках могут участвовать сельхозпредприятия, предприятия пищевой и перерабатывающей промышленности, малые цеха, фермерские хозяйства. Выставки-распродажи будут работать в пятницу, субботу, воскресенье и в дни проведения городских мероприятий.

**Заявления от местных производителей принимаются по адресу: г. Ангарск, ул. Ворошилова, 10. Справки по тел. 530209.**

**Информационно-аналитический отдел администрации города Ангарска**

**Последняя неделя перед Пасхой всегда напряженная. Надо и квартиру убрать, и окна вымыть, и в церковь на службу сходить. А впереди еще приготовление праздничных яств. По традиции на пасхальном столе обязательно должны быть крашеные яйца, кулич и пасха.**

**X**отя и не признают пожилые люди никаких украшательств на яйца, кроме проверенной веками окраски луковой шелухой, а всё же жизнь на месте не стоит. С фантазией и наряднее получается, и каждый год повторному.

**Красителями, термоэтикетками и аппликациями** для яиц уже никого не удивишь. Последние бывают бумажными и из тонкой пленки. Оклейвают яйцо целиком или фрагментами. Часто в комплекте идут перламутровые краски и картонные подставки для яиц. Вот только церковнослужители не очень благосклонно относятся к термонаклейкам с изображениями лиц святых. Потому что после использования вместе с остальным мусором они оказываются известно где.

Зайдите сегодня в любой продовольственный магазин – чего там только нет! Даже аптеки предлагают **невесомые картонные яички**, разноцветных кроликов и куро-

## ● ТОВАР ДНЯ ФОРМА ДЛЯ ПАСХИ

В следующий выходной – светлый праздник Воскресения Христова



■ Пасхальные сувениры прослужат вам не один год.

чек, крохотных бабочек из тончайшего фетра. Не отстают и художественные школы, выставляя на продажу **бисерных ангелов, деревянные и пластмассовые яйца**, покрытые бильярдскими мотивами или расписанные под хохлому и гжель.

А недавно увидела в продовольственном магазине **специальную пластмассовую форму для приготовления пасхи**. Вспомнилось, сколько мучений стоит осторожно выложить творожную массу из

кастрию, чтобы не повредить конусообразную форму блюда. А здесь всё удобно и просто. Четыре разборные детали прочно крепятся в пазах. В набор входит пакетик ванильного сахара, цукаты, две вафельные пластинки. Подобные наборы с бумажными формами, рецептами и кондитерской посыпкой есть и для куличей.

Очень красиво на праздничном столе смотрятся расписные яйца, выложенные в центре стола на **зеленой лужайке**. Вырастить её

просто: за неделю до праздника насыпьте горсть сена на плоскую тарелку, смочите его и поставьте на батарею, прикрыв мокрой тканью. Не забывайте добавлять влагу в тарелку. Не нашли овса – позаимствуйте травку у кошки. К празднику ваша лужайка зеленеет.

Поставьте в центр икону или открытку. Ну вот, подготовились. Здравствуй, Пасха!

**Виктория КОСТИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА**

## ● ДЕЛО

## БЕДНЫЕ - БЕДНЫМ

**Ангарский электромеханический завод предоставил для сирот ангарского Дома ребенка 3 тысячи чулочно-носочных изделий. Получилось пять мешков носков и колготок.**

**Главный врач Дома ребенка Борис ГНЕУШЕВ рассказал нашей газете:**

- АЭМЗ впервые провел такую благотворительную акцию для нас. Мало того, в этом году это у нас вообще первая спонсорская помощь. Уже на протяжении полутора лет мы плотно работаем с благотворительным фондом «Юнона», который помогает нам делать ремонт, облагораживать территорию вокруг Дома ребенка. В прошлом году они закупили для нас кроватки.

Помощь в виде носков и колготок очень своевременна. То, что у нас имелось, уже протерлось, износилось.

Число сирот не уменьшается, сегодня их у нас 123. Помимо чулочно-носочных изделий нам нужна верхняя одежда, нижнее белье.

**Надежда ДОРОШЕНКО,  
фото Николая СТЕРНИНА**



■ Малышам подарили колготки. А еще надо маму, папу и бабушку.

**КСТАТИ**

Всем известен тот факт, что ОАО АЭМЗ сейчас находится в тяжелом положении. Поэтому новость, что именно это предприятие оказалось спонсорскую помощь Дому ребенка, несколько озадачила. Илья ЧЕРНЯЕВ, генеральный директор, прокомментировал это нашей газете так:

- Благотворительность никто не отменял. Ни в какие времена. А у нас оказался запас таких товаров, которые лежат уже долгое время невостребованными. Эту акцию мы обсуждали с коллективом. Они сами и посоветовали пристроить колготки-носочки в детский дом. Мы не собирались из этого какую-то пиар-

акцию делать.

Зарплату на заводе за октябрь мы выплатили, платим за ноябрь. Есть выплаты и за январь-февраль. Это делается по общей живой очереди.

Как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло. Возможно, теперь и более успешные предприятия города последуют примеру АЭМЗ и будут помогать детским домам, интернатам и Дому ребенка. Там и в благополучные годы от помощи не отказывались, а теперь всем рады. У кого еще что залежалось?

**Лена ДАВИДОВИЧ**

# Снимите шапки

**УСЛУГА:**  
уход за длинными волосами  
**ГДЕ:**  
салон «Дева», 6 мкрн, д. 9,  
тел. 614-814,  
78 кв-л, д. 9,  
тел. 52-86-76

## ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Парикмахеры говорят, что у женщины есть два критических возраста, когда она может без тени сожаления отрезать кусок: либо сразу после выпускного вечера в школе, либо в 30 лет, когда накатывает кризис молодости. С одной стороны, обладательнице косы жить проще - в будни заплелась, в праздники расплелась. С другой, длинные волосы – особая песня в парикмахерском искусстве. Тут главное – уход и еще раз уход, чтобы пряди струились блестящим водопадом, а не висели мочалкой.

Роскошного вида длинных волос можно добиться в три шага.

**Первый** – стрижка горячими ножницами. Совсем чуть-чуть, буквально на пару сантиметров, только для того, чтобы убрать посеченные концы. Горячее лезвие словно оплавляет только что срезанный кончик волоса, и он получается не острый, а закругленный – волосы меньше секутся.

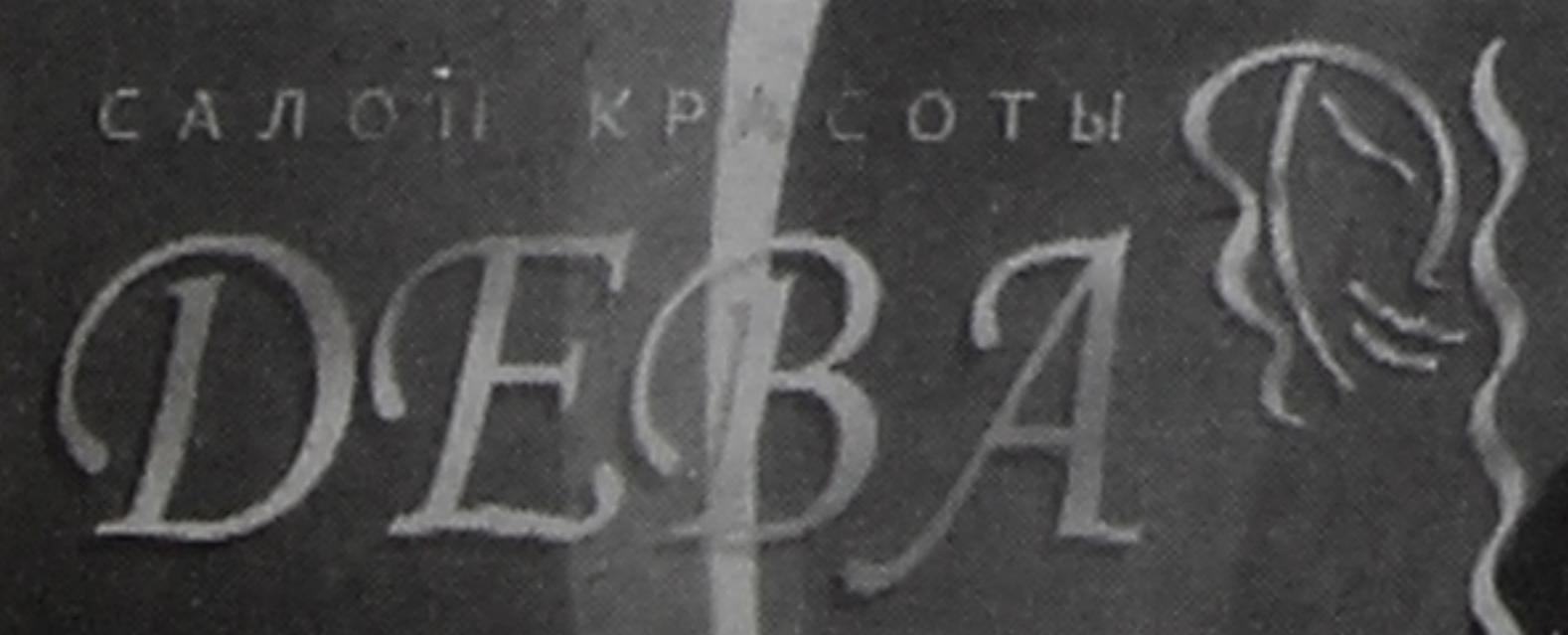
**Второй шаг** – специальная SPA-процедура с помощью профессиональных средств из серии SEAH HairSPA от фирмы Schwarzkopf. Сегодня эти продукты есть только в «Деве».

Мастер оценивает состояние ваших волос и подбирает им шампунь, бальзам, маску, сыворотку, спрей, капсулы, кондиционер... В состав продуктов этой серии входит уникальное амарантовое масло, которое с древних времен используется для лечения ран. Израненному красками – укладками волосу оно самое то. Результат моментальный и поразительный.

**Третий шаг** – купить в салоне профессиональное средство, которое вы только что проверили на себе и оценили эффект.

## СКОЛЬКО СТОИТ?

От 250 до 2400 рублей в зависимости от процедуры.



С нами  
красота  
ближе!

## СКОЛЬКО СТОИТ?

От 600 до 1200 рублей в зависимости от длины волос.

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

BODY  
Jazz

С нами  
Ваше  
тело  
запоет!

Салон красоты  
КАПРИЗ

Шагни  
навстречу  
красоте!

**УСЛУГА:**  
умные ножницы  
**ГДЕ:**  
центр красоты и здоровья  
Body Jazz,  
30 микрорайон, дом 1,  
тел. 611-911

## ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Лечебно-оздоровительная процедура для проблемных волос. Умные ножницы Ventaglio Point разработали итальянцы. С их помощью в Ангарске стала возможна уникальная техника стрижки, при которой происходит не только собственно стрижка, но и лечение волос.

Ножницы выполнены из титана и заточены по особой технологии. Благодаря чему «распознают» и срезают только сеченный волос, не затрагивая при этом здоровый.

Эта техника хороша для вьющихся, непослушных, ослабленных, легко спутывающихся волос.

Умные ножницы позволяют мастеру, не используя дополнительных инструментов, сделать совершенно ровный срез, создать объемную стрижку на любых волосах за несколько минут.

## СКОЛЬКО СТОИТ?

От 500 до 800 рублей в зависимости от длины волос.

**УСЛУГА:**  
SPA-уход + ламинирование волос

## ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Новинка родом из Италии, комплекс оздоровления и ухода для волос от DICSON. В течение полутора часов на волосы послойно наносятся профессиональные средства, которые проникают глубоко в их структуру. В результате травмированные, секущиеся, тусклые волосы восстанавливаются, их поверхность становится необыкновенно гладкой и приобретает изумительный блеск. Внимание: эффект держится целый месяц! Процедура подходит и для окрашенных волос, что способствует сохранению насыщенности цвета, и для натуральных, делая естественный оттенок ярче.

## СКОЛЬКО СТОИТ?

От 600 до 1200 рублей в зависимости от длины волос.

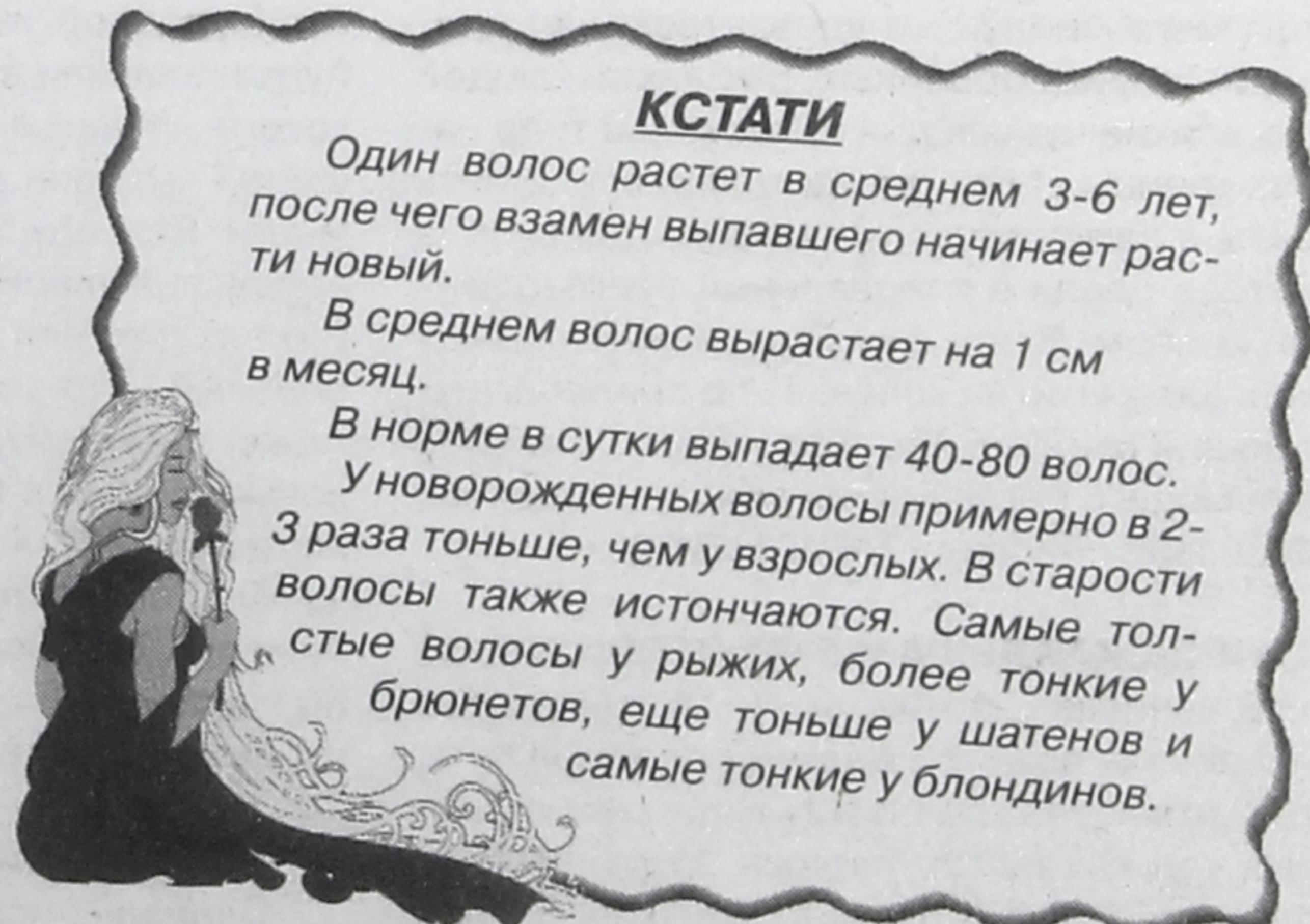
**УСЛУГА:**  
массаж + маски  
**ГДЕ:**  
салон «Каприз», 22 мкрн,  
административное здание  
роддома,  
тел. 65-84-75

## ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

**Лечение и уход**, до которых в домашних условиях руки обычно не доходят. Целый комплекс лечебных процедур: маска, массаж, обертывание. Уже после первого применения эффект, что называется, на голове. Важно: чем чаще мы балуем свои волосы профессиональными процедурами, тем красивее они выглядят.

**Массаж** усиливает циркуляцию крови, укрепляя корни, что уменьшает их выпадение. Повышается мышечный тонус, нормализуется деятельность центральной нервной системы, стабилизируются обменные процессы. Массаж в буквальном смысле дает голове возможность отдохнуть.

**Полезные вещества**, содержащиеся в масках, питают и оздоравливают волосы, возвращая им блеск и шелковистость. Мастера салона советуют делать маску не реже одного раза в неделю с учетом типа волос и проблем, которые у вас есть. К примеру, увлажняющая маска от фирмы Schwarzkopf возвращает тусклому, безжизненному волосу упругость, энергию и блеск. Есть специальные средства по уходу за секущимися кончиками. Здесь же можно приобрести и заказать средства по уходу.



## КСТАТИ

Один волос растет в среднем 3-6 лет, после чего взамен выпавшего начинает расти новый.

В среднем волос вырастает на 1 см в месяц.

В норме в сутки выпадает 40-80 волос. У новорожденных волосы примерно в 2 раза тоньше, чем у взрослых. В старости волосы также истончаются. Самые толстые волосы у рыжих, более тонкие у брюнетов, еще тоньше у шатенов и самые тонкие у блондинов.

## ● ПУТЕШЕСТВИЕ

# ВСЕ ПУТЕМ!



**Лед на Байкале - это надежный саркофаг, сдерживающий на время колоссальную энергию живой воды Великого озера. Если представить себя гуляющим по саркофагу Чернобыльской АЭС, можно, наверное, поймать мандраж от того, что где-то в недрах станции стреножен буйный атомный пипец. Подобные чувства охватывают на льду Байкала - нюхом чуешь дикую силу, укрытую метровым льдом. И всё же, как бы ни был крепок лед, клоочущую стихию трудно заковать в анабиоз низких температур. Шевелясь и вздыхая, байкальский исполин остистым хребтом вспарывает ледяной панцирь, оттого его поверхность испещрена паутиной трещин, шершавится злющей теркой торосов.**

**ВПЕРЕД! НА ЛЕД!**

В очередной ледовый поход в конце марта собрались трое: Виктор ОРЛОВ – ангарский предприниматель, известный иркутский фотограф Николай ГРАБОВСКИЙ и автор этих строк. Маршрут похода: пролив Ольхонские ворота – бухта Ая – пос. Бугульдайка – пос. Большое Голоустное – пос. Листянка. Цели похода у каждого путника свои. У кого-то это сбор фотоматериалов. У кого-то цель – промять и натренировать атрофированные автомобилем конечности. Но у всех выходящих на лед есть одно правило: «Любить природу (Байкал) как самого себя!»

Спасибо Орлову, сводил в магазин «Фишлайн», что на улице Карла Маркса. В этом магазине кроме удовлетворения прихотей инфицированных рыбакой людей есть всякие чудеса для походников типа нашей троицы. Мне посчастливилось купить ножик и замечательную лоханку для супа, а Виктора одели в специальный снегозащитный костюм. В нем ему хоть на попе по льду скользить, хоть на коленках по снегу бегать! Хороший магазин «Рыбная линия»! Спасибо за помощь в организации похода директору «Фишлайн» Леониду ТАРАПЫГИНУ.

**ГОТИЧЕСКАЯ ДЫРА И СЕРЫЕ ПРИЗРАКИ**

В новинках от «Фишлайн», с санками на веревке мы вышли в дальний ледовый путь, романтика! Увы, прокатить маршрут на быстрых коньках не получилось. Ноги наши не готовы к тесным ботинкам коньков, потому пришлось их снять и возить за собой мертвым грузом. Грабовский предложил альтернативный вариант. Выяснилось, что передвижение шагом, в обуви с вкрученными в подошву саморезами, очень эффективное для льда ноу-хау.

Первая ночевка в рыбацкой будке на берегу перед мысом Орсо. Праздничный ужин плавно перешел в песенный фестиваль. Надрав как следует горло, мы с Виктором

совершаем прогулку по льду в сторону другого берега. В безветренную, безлунную ночь ходить по Байкалу особое удовольствие. Шурупы на ботинках громко цокают по бутылочному глянцу льда. Черное матовое небо мерцает траурной россыпью звезд. А между небом и льдом серое нечто, как ластиком растерли на черной бумаге линию горизонта. Идти в этот неясный аморф и хочется, и колется. Но, как бы ни затягивала в себя эта готическая дыра, надо возвращаться...

Когда вернулись к месту ночевки, Коля Грабовский уже улегся спать возле зимушки. Он всегда спит на улице. Санки ему служат не только средством транспортировки, но и удобной постелью. А мы укрылись в будке, залезли в спальники и сразу поняли, какого «счастья» избегает Грабовский. Из щелей вылезли настоящие хозяева будки – мыши. Всю еду, не убранную в рюкзаки, эти воровские твари потаскили в свири закрома. Виктор потерял сон. Мышь для него зверь опасный, что-то вроде хищника, который может даже загрызть человека, вставшего ночью в туалет. Виктор переживал, ругался матом и дергал ногами, пытаясь своим тяжелым гневом прибить хоть одного из неуловимых призраков ночи. Призраки спокойно хрюстели целлофаном, роняли ложки, вошли рюкзаки...

**РИСОВАНИЯ УРОК**

С раннего утра мы снова на ногах. Ошупленные боты как граблями скребли зеркальную гладь Байкала. Грабовский постоянно бегает в торосы фотографировать какие-то эротические формы льдин. Говорят, что это наледи. Наледи? Ах на леди! Как и все творчески заведенные люди, Коля постоянно тараканит нам мозги о не охваченной еще его фотообъективом красоте скал Орсо или мыса Крестовского. Но вижу, что Витя Орлов на

это слабо эргирует. Он набил мозоли и едва волочит ноги. Реакция Виктора на неимоверную усталость примерно такая, как если бы человек запнулся и перевернул ведро с помоями: «Какой х... придумал этот лед, ё..?! Нах.. я пошел в этот ё.. поход?! Ёп.. эх..., нах...!!! Но, отдохнув пару минут на льду в позе эмбриона со «Сникерсом» в рту, Виктор оттаивал и снова виновато вспоминал, как перед поездкой отругал жену и сына.

Наскальные рисунки в заливе Ая. Странно, но, впервые увидев их, я не ощутил замятия сердца и мурашек по спине. Далекий древний художник 2,5 тысячи лет назад нарисовал на скале метрах в двадцати над Байкалом фигуры оленей, быков, рыб. В центре скалы изображение человека. Почему-то принято считать, что это шаман (см. туристические справочники). А по мне так шаман должен быть с бубном, с перьями на голове, а здесь какой-то кривоногий чел с телом майского жука. С другой стороны, кого ни попадя увековечивать не будут, только достойных. Такая, знаете ли, древняя доска почета для ударников доисторического труда. Как мы почтаем предков, видно по свежим надписям в стиле «здесь был Вася». Простите нас, древние!

**ЗЛЫЙ СОСЕД**

Остановка на ночь в заливе перед мысом Бора-Елга. Место для ночевки – землянка, вросшая в высокий глинистый берег. Необычное сооружение, но теплое, вместительное для трех уставших туристов. На дощатых стенах землянки надписи, вырезанные ножом, переночевавших здесь: Фуна из Таловки, Сига, Ромча и Робот. А еще Оля, Галя и Света 21.05.06. Коля Грабовский сказал, что это телефон тех девчонок.

Как и следовало ожидать, ночью за стенкой землянки оживился кто-то. По издаваемому шуму и напору этот кто-то был подобен кабанчику средних размеров. Витя назвал его тасманским дьяволом и, не раздумывая, убежал спать в палатку. А я остался один слушать, как возле моего уха это дьявольское отродье царапало деревянную стенку железными крючьями когтей. Время от времени, чтобы показать, что я готов к неминуемому поединку, мне приходилось шарашить стенку локтем, но в конце концов сон сломил мою волю противостоять миру-эму.

**ЕСТЬ ОНО!**

И снова шагаем. Выбираем на горизонте самый отдаленный мыс и спрямляем свой путь, оставляя в стороне уютные заливы,

каждый из которых можно назвать жемчужиной в драгоценном байкальском ожерелье.

Иду и рассуждаю. Ну что такого бродить по льду? Если ради преодоления трудных расстояний, так для этого сгодится подготовка и участие в марафонских забегах. Если ради красоты, то не обязательно идти целую неделю по льду. Достаточно приехать в какой-нибудь очкурок на берегу Байкала, высокочить на лед с дурным от счастья лицом и осыпать вау-сторгами льды и скалы. Ради экстрима тоже не получится. Ну какой тут экстрим? Что такого страшного? Все трещины можно или обойти, или перепрыгнуть. От всех морозов и ветров спасет одежда от «Фишлайн». Выходит, что необъяснимое влечеие к Байкалу есть что-то большее, чем просто туристический интерес. Странно, но это что-то как-то и объяснять не хочется. Оно есть! И это главное!

Вспомнилось, как в бухте Ая к нам подошел абориген. Уже слегка бухнувший, оттого нагловатый, с чувством презрения к туристам, которые добровольно волочат ноги в дубак и ветрюган. На его сложно-философский вопрос: «Чё вы тут ходите?» - захотелось ответить заумно-витиевато типа «...бросить лед в бушующее пламя нервных окончаний усталых людей...» Но это показалось жестоким, так ведь можно ввести человека в куриный ступор. Поэтому ответили просто и твердо: «Нада!» Абориген обмяк, видимо, решил, что у нас, кроме водки, и спрашивать нечего.

**СВЕТ В ОКОНЦЕ**

Наше с Виктором путешествие закончилось в поселке Бугульдайка, где за нами пришел микроавтобус верного друга всех туристов Саши Щербакова. Нас ждали в городе дела. А Грабовский как свободный художник, имея еще пять дней в запасе, продолжил путь до Листянки, где и успешно финишировал. Подсобрал свежий фотоматериал, который потом, оформленный в рамочки, украсит стены наших квартир. При разглядывании фотографий память выдает походные ощущения. Фотки эти словно оконца в реальный байкальский мир, где нудит хиус и хрюстит торос, где мерзнет нос и саднит мозоль. Где трудно, но бесконечно счастливо!

Байкал можно обойти, но без него не обойтись!

Николай СЕРГЕЕВ,  
фото Николая ГРАБОВСКОГО

## ● ИМЕНА

# ПОСЛЕДНЯЯ КНИГА ЗЕМЛЯКА

**В Иркутске издана очень любопытная книга «Генерал-губернатор Восточной Сибири С.Б.Броневский и его «Записки»**

**Е**ё автор Юрий БРАТЮЩЕНКО много лет жил и работал в Ангарске – в политотделе управления лагерей. Переходя на преподавательскую работу, стал петербуржцем, служил в Высшем политическом училище МВД, защитил

диссертацию, стал кандидатом исторических наук. Увлеченно занимался историческими, библиографическими исследованиями. Много работал в архивах. Написал несколько книг по истории нашего города: «Ангарск как дитя

Возврат к правде».

Всего в автобиографическом указателе, составленном Юрием Владимировичем к своему 75-летию в 2007 году, значится 162 книги, брошюры, публикации в научных сборниках, журналах, эн-

**Мы любим понимать себя и стараемся, чтобы и другие понимали нас так же, как мы сами себе представляемся.**

лагерной зоны», «К истории Ангарска (очерки о Китайском ИТЛ)», «Ангарск.

цикlopediaх. Вместе с газетными публикациями библиографический спи-



сок доходит до цифры 551. Необычайная плодовитость! У него в работе была крепкая хватка – литературная, историческая, исследовательская. Умение до глубины погружаться в материал. Энергичный слог. Четкий, берущий в захват читательское внимание стиль. Всегда богатый, тщательно подготовленный и обработанный научный аппарат.

В архивах Ю.Братющенко набрел на рукописные записи Семена Богдановича Броневского. Эта личность и её житейские перепутья заинтересовали историка. Броневский служил на Кавказе, в Омске, в Иркутске, был генерал-губернатором Восточной Сибири, имел аудиенции с царем Николаем I, общался со многими министрами, пережил множество ярких событий.

Задумав труд о Броневском, Братющенко работал над ним долго и вдохновенно. Эпиграфом к книге он поставил слова В.О.Ключевского: «Человек любит выражать, обнаруживать себя. Понятно его побуждение: мы любим понимать себя и стараемся, чтобы и другие понимали нас так же, как

мы сами себе представляемся». Опираясь на «Записки» губернатора, обогащая их другими источниками, автор следовал этой путеводной нити.

Наш земляк Юрий Владимирович Братющенко в прошлом году закончил свой земной путь, не дождался издания своего последнего труда. Книга о Броневском вышла под эгидой службы по охране культурного наследия Иркутской области, ОГУ «Центр по сохранению историко-культурного наследия Иркутской области». Это добротный, солидный том в 424 страницы, увлекательное историческое чтение. И одновременно – память о талантливом историке-исследователе Юрии Братющенко.

**Леонид БЕСПРОЗВАННЫЙ**

## ● АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

# КОГО БЕРУТ В ФСБ?

**Проблема занятости населения всё актуальнее и тревожнее. С каждым днем поиском работы озадачиваются всё больше и больше наших соотечественников.**

**Какой бы опрометчивой ни казалась мне эта мысль, но я на всякий случай сделал звонок в отдел кадров управления ФСБ России по Иркутской области.**

**- Здравствуйте, на работу возьмете?**

**В** ответ строгий и вежливый голос спокойно поинтересовался, какое сегодня число, моим возрастом, образованием, последним местом работы. Я честно ответил, что вполне адекватен, за плечами университет и несколько лет работы в уважаемых редакциях иркутских СМИ.

**- Так почему вы остались без работы?** – удивился голос. Мне ничего не оставалось, как сознаться, что мой интерес в большей мере вызван написанием статьи, мол, кризис на дворе, людям интересно всё, что касается работы. Вдруг в ФСБ тоже есть рабочие места.

Разумеется, вакансий в управлении ФСБ не оказалось, но разговор с Сергеем Николаевичем, сотрудником отдела кадров УФСБ, занимающимся отбором и направлением кандидатов в высшие учебные заведения ФСБ России, по-моему, может показаться интересным для тех, кто еще не определился в жизненном выборе.

– Как вы знаете, с 2003 года пограничная служба стала частью органов ФСБ России, и в данное время со стороны руководства страны и нашей службы ей уделяется повышенное, я бы даже ревниво сказал, трепетное внимание. Время знакомых нам с детства образов пограничника с собакой Джульбарсом уходит в историю. Границе нужны высококвалифицированные специалисты в области радиотехники, электроники, юриспруденции и даже психологии. Все эти дисциплины преподаются в институтах ФСБ России пограничного профиля. Вот если есть желание посвятить жизнь этому благородному делу, то всегда готовы оказать помочь, звоните.

**- А сколько сегодня получает офицер пограничной службы?**

– Зарплата (или, как её называют в армии, денежное довольствие) лейтенанта

составляет более двадцати тысяч рублей. По-моему, неплохо. В зависимости от выслуги лет она увеличивается. Практически на всех территориях страны год службы пограничников приравнен к полутора. Даже на западе России, правда, если служба проходит непосредственно на самой границе. На Дальнем Востоке и в Сибири также 1 год идет за 1,5 года. На Камчатке и Сахалине 1 год – за 2 года.

Все военнослужащие обеспечиваются служебным жильем и на заставах, и в погрануправлениях. Все имеют бесплатный проезд, в том числе и на членов семьи, в ежегодный отпуск, который в зависимости от срока службы составляет от 35 и выше суток.

**- И где находится пограничный институт ФСБ России?**

– Пограничных институтов ФСБ России несколько, и расположены они в Москве, Калининграде, Кургане, Хабаровске, а также Голицыне с филиалом в Ставрополе. Так что выбор широк.

**- Если вдруг кто-то из наших читателей решит поступить в пограничный институт ФСБ России, каковы порядок отбора и условия приема?**

– Курсантами наших институтов могут быть молодые люди, годные к военной службе без ограничений, с образованием не ниже среднего, прошедшие процедуру оформления допуска к сведениям, составляющим государственную тайну. Ребята, не служившие в Вооруженных Силах РФ, принимаются с 16 до 22 лет, отслужившие в Российской армии до 24 лет включительно. Необходимо отметить, что Московский пограничный институт – единственное образовательное учреждение, которое принимает для обучения и девушек, правда, только при наличии у них постоянной регистрации в Москве или Московской области.

В ряде институтов – в Московском, Ха-

баровском, Калининградском и в Голицынском – учитываются результаты ЕГЭ. По специальности «юриспруденция» – русский язык, история, обществознание. По специальности «радиотехника» – физика, математика, иностранный язык. Будущим психологам зачтутся результаты ЕГЭ по русскому языку, математике и иностранному языку.

Тем, кто уже определился с решением поступить в пограничные институты ФСБ России, порекомендую поторопиться и уже сейчас подать заявление директору школы с перечнем предметов для сдачи ЕГЭ, необходимых для поступления в наши институты. Даже если вы немного опоздали с заявлением, думаю, не страшно. Уверен, что любой директор школы знает, насколько почетна иуважаема профессия пограничника, и завизирует ваше заявление.

Важнейшей составляющей отбора является физическое здоровье. Согласитесь, офицер должен быть подтянут, иметь спортивную подготовку. Поэтому бег на 100 метров, 3 километра и подтягивание на перекладине – это то, что будущий офицер должен выполнять безусловно. Спортивные нормативы принимаются в Иркутске.

Срок обучения в институтах ФСБ – 5 лет. Все зачисленные находятся на полном государственном обеспечении.

**- Можно еще раз поподробнее о профессиях, которые можно получить в пограничных институтах ФСБ России?**

– В рамках курса «юриспруденция» в Московском, Голицынском, Калининградском и Хабаровском институтах готовят офицеров по специальности «управление служебно-боевой деятельностью подразделений пограничных органов» – будущих начальников. «Пограничный контроль», «оперативно-розыскная деятельность оперативных подразделений пограничных органов».

В рамках курса «радиотехника» – по специальностям «эксплуатация и применение специальных средств минирования и разминирования», «эксплуатация и ремонт технических средств охраны государственной границы – технических средств пограничного контроля». Психологи – по специальности «управление морально-психологическим обеспечением

служебно-боевой деятельности подразделений пограничных органов».

**- Честно говоря, служба на границе представляется как каждый день одно и то же где-нибудь у чёрта на куличках.**

– Вы даже не представляете себе, сколько желающих поселиться где-нибудь в отдалении от цивилизации. Все люди разные, кто-то, наоборот, подальше от всех городских прелестей. Кого-то не устраивает сложившаяся в обществе мораль, конкуренция, стрессы, городской ритм. Впрочем, для желающих служить, скажем, не в тайге, мы предлагаем институт береговой охраны ФСБ России в Анапе. Там тоже широкий спектр, правда специфических, специальностей – «морское судовождение», «артиллерийское вооружение кораблей береговой охраны», «обслуживание радиолокационных комплексов и систем связи кораблей береговой охраны», «техники энергетических установок» и т.д. Высшего образования институт береговой охраны в Анапе не предполагает. Срок обучения – 2 года и 10 месяцев.

**- Согласитесь, обидно отмахать тысячи верст и завалить экзамены.**

– Соглашусь, но и двоечников нам на границе тоже не надо. Умным и спортивным ребятам будут созданы все условия для успешного поступления в пограничные институты ФСБ России. Ради этого мы готовы оплатить им проезд железнодорожным транспортом. Жить абитуриенты будут в общежитиях на территории институтов. Уверен, что и военная столица их не разочарует.

В заключение хотелось бы отметить, что быть в наше сложное время пограничником, а именно стоять на защите безопасности нашей Родины, почётно. Это настоящая мужская работа. В условиях реальной угрозы мирового терроризма надежная охрана рубежей страны приобретает первостепенное значение. Там, где несут службу пограничники, будет сделано всё необходимое для обеспечения прочной безопасности государства и граждан.

**Все справки относительно условий приема в пограничные институты ФСБ России можно получить по телефону (8-3952) 21-05-59.**

**Владимир ЕЖОВ**

## •АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

# ТО, ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ

**Что мы знаем о похудении? Только то, чтобы сбросить лишний вес, нужно меньше есть. Считать калории, ходить на фитнес... А у среднестатистической женщины и так хватает ежедневных забот. «В клинике» новые просто некуда. Максимум, на что нас хватает, это, посмотрев рекламу по телевизору, купить баночку с чудо-таблетками, которые сожгут лишний жир без всяких усилий с нашей стороны. Но большинство уже и в этом разуверилось. А тут смотришь, одна подруга приходит на девичник постройневшая, другая. Как смогли? Ходили на курсы «Доктор БОРМЕНТАЛЬ». И тут же вопросы: говорят, там кодируют? а калории нужно считать? а голодать заставят?**

**Мы встретились с врачом-психотерапевтом ангарского филиала центра снижения веса «Доктор БОРМЕНТАЛЬ» Александром МАНТАХАЕВЫМ и задали ему эти и некоторые другие вопросы.**

- Почему многие не могут сбросить вес самостоятельно?

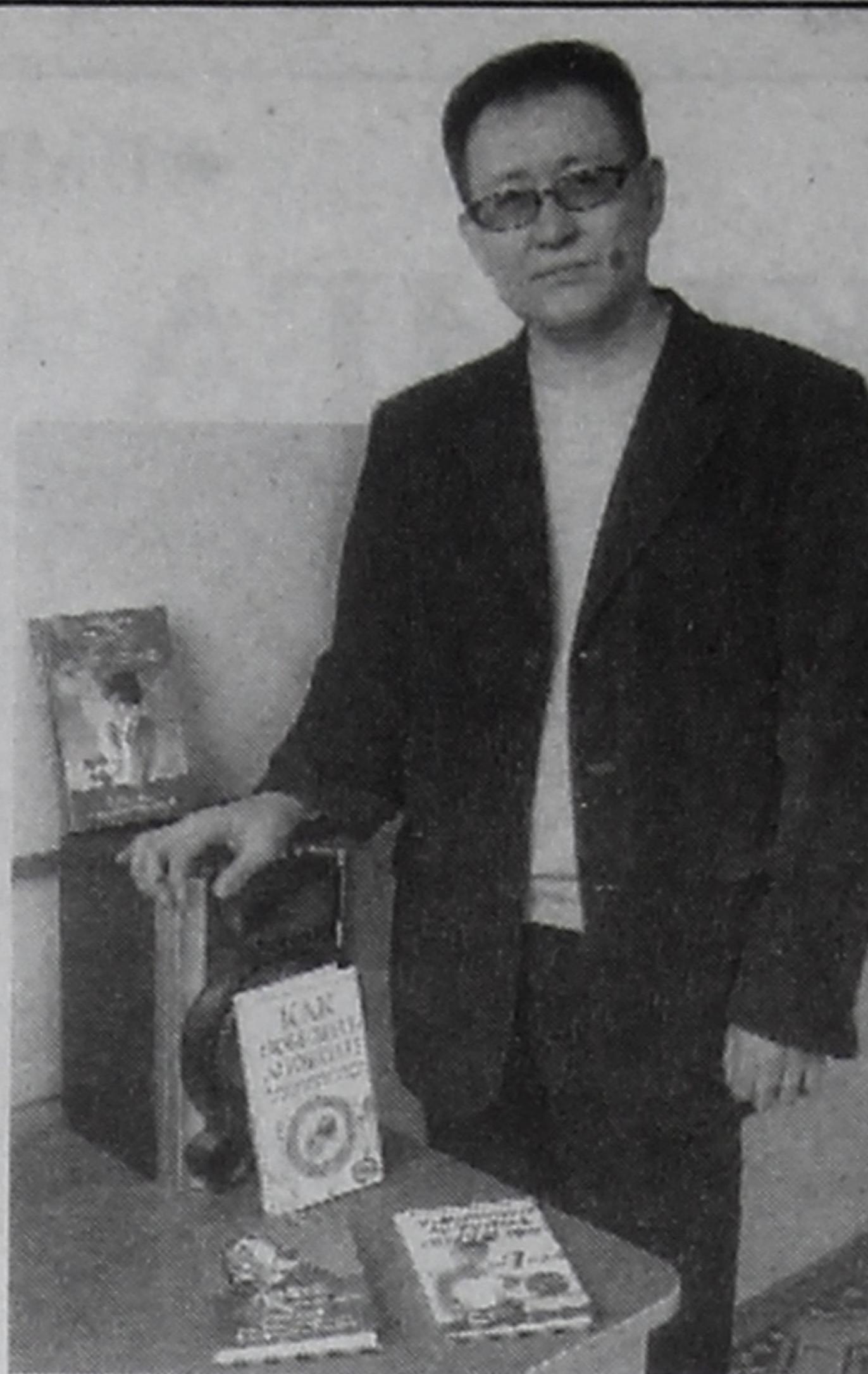
- Когда человек длительное время носит лишний вес, то его организм к этому адаптируется, подстраивает свои обменные процессы и считает, что это норма. Если человек садится на диету, то организм дезориентируется, пытается вернуть свое прежнее комфортное состояние, и человек снова набирает вес. В нашем центре мы рассказываем людям, как им убедить свое тело быть красивым.

Для этого у нас есть специальные упражнения. Например, сделать что-нибудь такое, что бы вы сделали, если бы были стройными. У нас одна женщина заметила, что когда едет в маршрутке, то сумку всегда ставит перед собой, чтобы не было заметно складок на животе. А выполняя упражнение, она поставила ее рядом. И сразу почувствовала себя другой. Такими упражнениями мы ломаем стереотипы «толстой» жизни и настраиваемся на «стройную». Снижение веса при

этом происходит комфортно, без значительных усилий. Наоборот, людям интересно выполнять наши задания, а итог - стройное тело - остается надолго.

- А гипноз всё-таки есть?

- Некоторые, обратившись к нам, как раз надеются, что мы им шепнем на ушко волшебное слово и они начнут худеть. На самом деле таких техник мы не используем. Просто обучаем людей навыкам релаксации и медитации, которыми можно пользо-



ваться дома. Ведь зачастую мы бежим к холодильнику, потому что нам плохо, а вкусная еда - самый быстрый и простой способ снять стресс. Гениальным был тот человек, который сказал, что люди чаще всего используют пищу с непищевыми целями. Человек, у которого всё хорошо, к холодильнику не побежит. Мы помогаем вспомнить старые увлечения или найти новые. Оглянувшись вокруг и увидеть, как прекрасен мир. Многие наши клиенты вспоминают, что, оказывается, уже сто лет не ходили в кино, впервые за много лет меняют давно известный маршрут дом - работа - магазин - дом и находят свою судьбу. Самое главное - захотеть.

- А есть какие-то техники, которые помогают

уменьшить объем желудка?

- Конечно, есть. Например, есть почаще, но маленькими порциями. И еще пара «волшебных» методик, которым мы обучаем уже на курсах.

- Легче выпить таблетку для похудения.

- Это не решение. Возьмем, к примеру, зубную боль. Выпили обезболивающее, зуб не болит, но проблема осталась. Так и здесь. Прием таблеток для похудения не избавит от привычки много и вкусно есть. На занятиях мы ищем причины набора лишнего веса и рассказываем, как научиться находить радость жизни не только в еде.

- А сколько стоит курс?

- Десять тысяч, но у нас сейчас действует скидка в 20%. Сначала мы четыре дня по четыре часа общаемся с желающими похудеть. А через месяц встречаемся, чтобы обсудить

первые результаты. В течение года любой клиент может к нам прийти за дополнительными консультациями или обсудить возникшую проблему, причем совершенно бесплатно.

- Много к вам людей обращается?

- После вчерашней прогулки по иркутской набережной, когда в связи с теплой погодой девушки сняли верхнюю одежду, я понял, что без работы мы не останемся. Пиво, чипсы, сухарики фигуру портят моментально.

- А сколько максимально сбрасывали ангарские женщины?

- 43 килограмма! У нас есть специальные реабилитационные процедуры, которые помогают держать мышцы и кожу в тонусе. Потому что не всегда кожа успевает за уменьшающимися объемами тела. Но итог всегда потрясающий! Мы ждём вас.

Алена БАБЕНКО,

фото Николая СТЕРИНА

(На правах рекламы)

доктор  
**Борменталь**

www.doctorbormental.ru

email: angarsk@doctorbormental.ru

Адрес: 12 а мкр, ТД «Гефест», 3 этаж, каб. 17. Тел.: 63-53-28, 63-08-03.

Звонок по России 8-800-3333-310

бесплатно

•РЕЦЕПТ

## Плов для дачника

Понадобится казан и настоящий дровяной огонь - рецепт как раз для дачи или выезда на природу.

**Нужно:** баранина, рис, репчатый лук, морковь, 1-2 головки чеснока, барбарис, зира (кумин), лучше темная, черная, масло курдючное или растительное, соль, перец.

Режем репчатый лук полукольцами, морковь брусками, баранину крупными кусками. Сало или растительное масло разогреть в казане на сильном огне до сизого дыма, пережечь лук в масле до углей. Добавить морковь, поджарить, чтобы она дала цвет. Положить баранину, жарить до полуготовности, добавить чеснок (1-2 головки целиком), залить бульоном и тушить 20 минут. Заправить солью, перцем, барбарисом и зирой. Зиру перед тем, как добавлять, перетирают в руках, она становится более ароматной.

Рис промыть холодной водой, добавить к мясу не перемешивая, добавить воду или бульон, рис должен быть закрыт бульоном на 1,5 см. Закрыть крышкой и довести до кипения. Угли убрать, оставить немного углей как слайбы огня, подождать, когда бульон выпарится. Рис в первую очередь проваривается тот, который находится снизу, сверху рис может быть сырой, поэтому, когда вода выпарится, нужно рис с боков положить горкой сверху в центр, чтобы верхний слой риса оказался прикрытым. Снять с огня и дать постоять минут 10. Потом нужно вытащить чеснок и перемешать рис с мясом. При подаче посыпать нарезанными кинзой и петрушкой.

Лучше всего плов подавать с салатом «Ачик чук»: нарезать помидоры и репчатый лук, заправить солью и красным молотым перцем.

РЕСТОРАН  
**ШОКОЛАДНЫЙ РАЙ**

ПРИГЛАШАЕМ ПРОВЕСТИ  
• свадьбы, юбилеи, банкеты,  
• выпускные вечера,  
• праздники.

Уютный зал  
Живая музыка  
Кухня 20 стран мира

19 мкр, 2 этаж,  
тел. 654-655.

• ЕДИМ ДОМА

# ПЛОВ И ДРУГИЕ

## Как варить рис, чтобы было вкусно



**Р**ис едят во всём мире и с чем угодно. Из него делают водку, уксус, лапшу. В Китае из риса делают даже конфеты.

Есть два принципиально разных взгляда на рис - восточный и западный. На Востоке рис - отдельная еда. А на Западе это гарнир, добавка к основным блюдам. В Таиланде рис - главный продукт. И рис, и еда там даже обозначаются одним словом - «хао».

**КАКОЙ?** Рис бывает коричневый (бурый), белый и обработанный паром.

В странах Азии **коричневый рис** употребляют в пищу в основном дети и старики, в то время как в Европе и Америке его ценят сторонники здорового образа жизни. Коричневый рис в процессе обработки сохраняет отрубевую оболочку, она содержит витамины группы В, минералы, клетчатку и фолиевую кислоту, а также фосфор, цинк, медь и йод.

**Белый рис** - это рис, прошедший все стадии шлифовки, именно он является основным типом риса, потребляемым во всем мире, а также в России.

**Обработка паром** - специальная технология обработки риса. Таким образом до 80% витаминов и минералов, содержащихся в отрубевой оболочке, переходит в зерно.

**Длинный или круглый?** Длиннозерновой (длинный) рис при варке не слипается и поглощает умеренное количество жидкости. Этот рис универсален и применяется в приготовлении разнообразных блюд европейской и восточной кухни, салатов, гарниров к

любому мясному или рыбному блюду.

**Среднезерновой** (средний) рис содержит больше крахмала. Во время приготовления поглощает большое количество жидкости и становится мягким, а в готовом блюде его зерна немного слипаются. Особенность этого риса - вбирать в себя аромат других ингредиентов блюда.

Белый средний рис подходит для приготовления пашлы, ризотто и супов.

**Круглозерновой** (круглый) рис знаменит своим свойством поглощать большое количество жидкости при приготовлении, становясь при этом мягким и кремообразным.

**КАК ПРАВИЛЬНО?** Сергей Ян использует обыкновенный очищенный краснодарский или китайский круглый рис. Главное - сварить его правильно.

Для начала рис нужно хорошо промыть холодной водой несколько раз. Потом залить водой на сантиметр-полтора выше. Варить так, чтобы вода испарилась полностью. Сваренный рис промывать нельзя!

В Японии и Китае рис варят без ничего, а у нас при варке в воду добавляют соль и растительное масло. По мере выкипания воды растительное масло постепенно оседает на рисе, пропитывая его.

Татьяна ПРОТАСОВА

Высказать свои пожелания о содержании новых статей и задать вопросы шеф-повару ресторана «Шоколадный рай» вы можете по телефону 89086517923

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

• ЗДОРОВЬЕ

Богдан ГОРОДИСКИЙ:

# ТРАНСФЕР ФАКТОР - самый сильный иммуномодулятор в мире

**Одним из основных способов поддержки иммунной системы, восстановления иммунитета при иммунодефицитных состояниях является применение иммунокорректоров, и в первую очередь естественных, эндогенных иммуномодуляторов, способных восстановить нарушенный баланс иммунной системы. К таким иммуномодуляторам относится Трансфер Фактор - природный белок, получаемый из лимфоцитов крови, молозива коров и желтка яиц. Об этом беседа с главным иммунологом Иркутской области, академиком Европейской Академии естественных наук Богданом Владимировичем ГОРОДИСКИМ.**

- Как долго вы используете Трансфер Фактор и пользуетесь ли им сами?

- Уже 4 года. Препарат достаточно серьёзный. Вообще он известен более 60 лет. Есть монографии по Трансфер Фактору. Непонятно, почему устроили дискуссию «насколько это серьёзно?» Это очень серьёзно! И эта серьёзность не вызывает никаких сомнений. И каждый иммунолог знает о Трансфер Факторе. Цена вопроса была 7000 долларов, когда его получали из лейкоцитов человека, сейчас он стал общедоступным. О том, что он оказывает многокомпонентное действие на организм человека, давно известно и подтверждено многочисленными исследованиями, прошёденными в разных странах мира.

Но в принципе это не биологически активная добавка, а серьёзный лекарственный препарат. И об этом вам скажет любой грамотный иммунолог. И этот препарат на сегодня не имеет равнозначных аналогов в мире; потому что его точка приложения самая разная. Начиная от костного мозга стволовых клеток и кончая всеми периферическими иммунными, и не только иммунными, клетками.

- Что сегодня выходит на первое место? Насколько интересен этот препарат?

- Сегодня мы начинаем понимать, что это главный препарат, который усиливает регенерацию органов и тканей. То есть это предупреждение старения, предупреждение фиброзов, склерозов, всего, чего хотите.

Почему важна работа иммунной системы?

**Первое** - все инфекционные заболевания - от плохой работы иммунной системы.

**Второе** - аллергические заболевания, 95% всех аллергий - это плохая работа иммунной системы.

**Третье** - аутоиммунные заболевания, практически все они - результат сбоя в иммунной системе.

В количественном соотношении это примерно от 1000 до 3000 заболеваний, зависящих от иммунной системы. Любая регенерация без иммунной системы не происходит. Спаечные процессы также недоработка иммунной системы.

Мы с вами знаем, что вся иммунная система, все клетки нашего организма начинаются с костного мозга. Именно там находятся наши родоначальники - стволовые клетки. Информация об иммунных событиях непрерывно записывается в организме и посредством Трансфер Факторов попадает в клетки иммунной памяти, где сортируется и хранится. Центральный «штаб» иммунной системы - тимус, вилочковая железа. Он постоянно «обучает» молодые иммунные клетки. Он выполняет и гормональную функцию, здесь созревают некоторые гормоны, и вырабатывает гормоны, с помощью которых созревают клет-

ки крови. Потом они попадают в кровь и начинают нас защищать - против вирусов, против микробов и т.д. Главная функция - защита от всего чужого, что поступает в организм, в том числе и от собственных клеток, ставших чужеродными, злокачественными, они все это должны выявлять, выполняя функцию иммунологического надзора над внутренней средой организма.

Мы устроены из клеток, которые живут всего 2-3 месяца, затем они погибают и на их место приходят другие. И эти погибшие клетки могут болтаться в крови по полгода и больше, т.к. не хватает ферментов, которые должны их утилизировать. А ослабленная иммунная система принимает их за чужих и начинает выбрасывать против них антитела.

- Трансфер Фактор помогает очищаться организму или требуются дополнительные средства?

- В организме всегда есть инфекции. Когда мы начинаем обучать иммунную систему, а это работа Трансфер Факторов, то эти микробы, конечно, погибают. Иммунная система естественно выполняет функцию уничтожения вредных организмов. Надо выводить погибшие организмы. Поэтому всегда возникает интоксикация. И обострения неизбежны всегда. Бояться этого не надо. Вы просто предупреждайте эти обострения, чтобы они проходили мягко. Обязательным условием является проведение детоксикации, применение антиоксидантов. Люди, имеющие серьёзные заболевания, без сомнения, должны это проходить. Онкологические и аллергические болезни особенно.

Практически у каждого человека сегодня настолько загрязнена внутренняя среда, - я имею в виду клетку, межклеточную жидкость, кровь, лимфу и т.д., - что обменные процессы не могут протекать normally, лекарственные препараты, витаминные препараты, которые мы принимаем, даже не могут попасть в клетку, мембрана клетки забита.

Поэтому часто человек жалуется - принимает лекарственные препараты, а эффекта нет! Препарат просто в клетку попасть не может, настолько она загрязнена. Чтобы препарат подействовал, ему нужно «ударить» по рецептору мембраны, на оболочку клетки подействовать, а там забито все различными метаболитами и т.д.

Представьте себе, что опухоль размером 3 сантиметра может быть убрана иммунной системой без всяких операций. За счёт чего? За счёт того, что иммунная система при помощи Трансфер Фактора начинает просто полноценно, normally рабо-

тать. Потому что мы убрали всю инфекцию. С крови убрали, с печени убрали, изнутри клетки даже достали. Поэтому это обязательное условие - детоксикация. Сначала детоксикация и через какое-то время или параллельно сразу даём Трансфер Фактор. Толку будет больше.

- Очень часто к нам обращаются люди с аллергиями. Как долго применять Трансфер Фактор при аллергиях? Как часто? И возвращаться ли к использованию Трансфер Фактора через какое-то время?

- Мы уже говорим не о простом паллиативном улучшении состояния больного. Мы говорим о том, чтобы с помощью Трансфер Фактора вылечить больного. Цель ведь стоит такая. Когда мы приняли супрастин или какой-то другой гормональный препарат, то что мы сделали? Мы просто временно сняли симптоматику. На следующий год началось цветение, и всё начнётся заново. Мы ставим задачу вылечить больного. Изменение костного мозга, выработка стволовых клеток и регенерация тканей решают много вопросов, и делает это именно Трансфер Фактор.

Как часто надо повторять курсы приема Трансфер Фактора, зависит от исходного состояния организма. Мы всегда в таких случаях говорим: до получения клинического результата.

Поэтому все эти штампы, когда говорятся, что надо лечить две недели, месяц, два месяца, - это несерьёзно. Люди абсолютно разные. Всё должно быть индивидуально. Потому что даже лечение мужчины и женщины - это совершенно разные подходы. Я уже не говорю о детях, пожилых людях.

- Можно ли сравнивать Трансфер Факторы с другими имеющимися сегодня в мире иммуномодуляторами?

- Да, конечно. Трансфер Фактор самый сильный. У нас сегодня много иммуномодуляторов, и я могу их назвать вам. Это целый перечень самых серьёзных препаратов. И синтетические, и животные, и бактериальные. Всё это есть, всё это давно изучено. Мы применяем это в комбинациях и так далее. Но это в большинстве своём гормоны. В случае с Трансфер Фактором мы имеем ещё более серьёзный препарат, но природного происхождения. При этом абсолютно без побочных эффектов. С Трансфер Факторами мы имеем чистейшую последовательность аминокислот, которая не дает аллергию. В этом его изюминка. Он вроде бы иммуномодулятор, а в тоже время вмешивается в процессы, на-

чиная с костного мозга и кончая клетками печени.

- Очень часто звучит от иммунологов, что нельзя вмешиваться в работу иммунной системы.

- Это неправильно. Нам нужно помогать нашей иммунной системе. Вы себе не представляете, наша жизнь сегодня нестерильна. Более 50% беременных женщин инфицировано. Находим сегодня герпес, хламидии, токсоплазму. То есть барьеры нарушены. Чего только не находим. Даже в головном мозге находим вирусы. В яичках мужчин находим вирусы. Это говорит о том, что все защитные барьеры сегодня нарушены.

Говорить сегодня, что иммунная система защищена - это несерьёзно. Она не обеспечена той защитой, которая должна быть. Поэтому сегодня 30% от всех онкологических заболеваний составляет онкология головного мозга. Головной мозг - святая святых. Это говорит о том, что все барьеры сегодня нарушены. И говорить сегодня, что иммунную систему не надо поддерживать, глупо. Надо поддерживать, надо замещать её у детей, у пожилых людей, у беременных женщин. Трансфер Фактор - это фактор замещающей терапии. Он помогает включить те звенья иммунной системы, которые не работают. Самое главное - это информационное воздействие. Больше, чем физическое воздействие.

- Практически все люди, начинающие принимать Трансфер Фактор, говорят о приливе энергии, говорят о том, будто помолодели на 10-15 лет.

- Не сразу, но то, что это геронтологический эффект, в этом сомнений нет.

- Как долго вы рекомендуете использовать Трансфер Фактор для профилактики?

- Если говорить о профилактических программах, то всегда нужно использовать его в самые плохие периоды. Это осень-весна, особенно весна. Месяц, может, чуть больше. И всё очень индивидуально. Если человек практически здоров - это одна ситуация. Если человек аллергик, имеет аутоиммунные или онкологические заболевания, то тут даже не обсуждается вопрос принимать или не принимать. Однозначно принимать. Минимум 3 месяца. Другого варианта просто нет.

В.КОЗЛОВ

Интервью публикуется с сокращениями, полный текст на сайте <http://www. immunity-4life.com/>

Назначение препаратов осуществляется после консультации у врача.

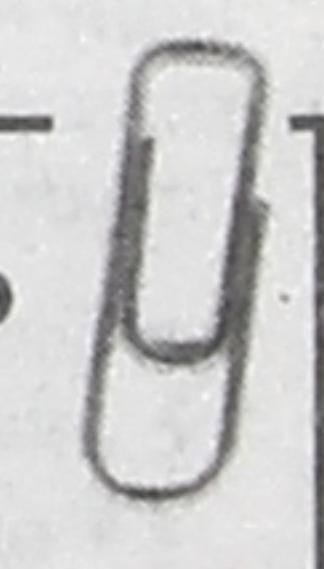
Тел. для консультаций  
8-902-7-648-368.



Теперь Трансфер Фактор можно купить и в Ангарске, в том числе в аптечной сети

- 6 мкрн, дом 9, аптека, тел. 53-01-52;
- 88 кв-л, дом 12, помещение 2, тел. 52-08-52;
- рынок "шанхайка", зал 2, каб. 83.

Более подробную информацию можно получить на сайте [www.4life-siberia.ru](http://www.4life-siberia.ru)



## РЕКЛАМА

## РЕКЛАМА

## РЕКЛАМА

Здоровье

**ПСИХОЛОГ**  
работа с детьми и взрослыми.  
Тел. 89149551966

ВЫЛЕЧУ ОСТЕОХОНДРОЗ,  
ГРИБОК за 10 дней.  
Стоимость 1000 руб.  
Присягина Дина Иванова  
Тел. 68-10-05

**Малая арена Дворца спорта «ЕРМАК»**  
приглашает на корпоративные массовые катания на льду

Для вас:  
 \* просторный каток  
 \* диджей и зажигательная музыка  
 \* коньки всех размеров  
 \* горячий кофе прямо в зале

А также приглашаем на массовые катания:  
 суббота (11 апреля) в 19:00, 20:30, 22:00;  
 воскресенье (12 апреля) в 19:30, 20:30,  
 по выходным дням с 18:00 до 23:00.

Тел.: 547-415, 54-50-15, 54-50-91, 56-46-46, 52-85-80.

**С Плюс**  
**Стоматология**

Наш адрес:  
 Поликлиника №2 МСЧ №36  
 (остановка "Управление АНКХ",  
 трамвай №5, маршрутка №10, 20)  
 Тел. 57-85-18, 57-59-55.

**ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ**

- Металлокерамика от 2000 руб.
- Съёмный пласт. протез от 4000 руб.
- Цельнолитой от 700 руб.
- Безметалловая керамика 5500 руб.  
(оксид алюминия)

Лечение зубов и дёсен,  
квалифицированная  
подготовка  
к протезированию

- 0%, 0%, 0% кредит
- Льготы
- БЕСПЛАТНОЕ  
протезирование ветеранам

Вы еще сидите на диете?  
 Вы хотите стать стройной моделью?  
 Вы хотите почувствовать себя звездой?  
 Вы хотите привлекать внимание всех мужчин?  
 Вы хотите быть уверенной в себе красавицей?  
 Вы ещё думаете?

**БАД не является лекарственным средством.**  
**С капсулами «Грация Неба»**  
**это станет просто!**

**Капсулы «Грация Неба»**

выводят только жир, не выводят воду.  
 • Одна баночка позволит сбросить 3-5 кг,  
 уменьшить объём талии на 5-7 см.  
 • Выводят жир, не обезвоживают организм.  
 • Безопасный растительный состав  
 делает вас здоровее и стройнее.  
 • Продукция сертифицирована,  
 прошла клинические испытания.

Номер регистрационного свидетельства 77.99.23.3.y.8148.10.07 от 08.10.2007 г.

**Чай «Саймы»**

• Устраняет запоры.  
 • Выводит токсины.  
 • Очищает кишечник от шлаков.  
 • Омолаживает организм.  
 • Эффект с первого дня приёма.  
 • Не вызывает привыкания.  
 • Растительный состав, без красителей и ароматизаторов.

Номер регистрационного свидетельства 77.99.23.3.y.8147.10.07 от 08.10.2007 г.

Спрашивайте в аптеках «Алекс» г.Ангарск, Усолье-Сибирское, Иркутск.  
 В г.Иркутске в МУЗ «Аптека №80» (все филиалы), в аптеке «Оникс» (ул. Р.Люксембург, 62).

Тел. 8(901) 640-07-98.

**Капсулы «Саймы» -  
гарантия мужской  
силы  
и неутомимости!**

Хотите быть сильным и активным,  
 доставлять радость себе и любимой,  
 тогда капсулы «Саймы» для вас!

Состав капсул «Саймы» для мужчин включает женьшень, горянку, корень моринды лекарственной и другие растительные компоненты. Полученный из растений икариин способствует выработке собственно го тестостерона, регулирует секреторные функции яичек и простаты. Таким образом, улучшается функционирование всей половой системы.

- Экологически чистый растительный состав, совместимый с алкоголем.
- Регулируется выработка собственного тестостерона.
- Восстанавливают сексуальную силу мужчин, как в 18-20 лет.
- Через 30 минут после приема 1-й капсулы стойкая эрекция, полная готовность к половому акту.

БАД не является лекарственным средством.

Номер регистрационного свидетельства 77.99.23.3.y.1271.2.08.

Спрашивайте в аптеках «Алекс» г.Ангарск,  
 Усолье-Сибирское, Иркутск.  
 В г.Иркутске в МУЗ «Аптека №80» (все филиалы),  
 в аптеке «Оникс» (ул. Р.Люксембург, 62).  
 Тел. 8(901) 640-07-98.



## АРТРИНА – НЕТ БОЛЯМ В СУСТАВАХ!

«...Долгие годы меня мучили боли в суставах, не сгибался позвоночник. Куда ни обращалась, облегчения не наступало. врачи поставили серьёзный диагноз: артроз-артрит коленных и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. От постоянного приёма лекарств заработала гастрит и аллергия. Фактически превратилась в инвалида, каждый шаг, каждое движение давались с трудом, мучительная боль не отпускала ни на минуту. Жизнь превратилась в мучение. И вот однажды моя подруга порекомендовала мне биологически активную добавку нового поколения АРТРИНА. Я прислушалась к совету и теперь очень довольна, через некоторое время почувствовала серьёзное улучшение своего состояния. Я продолжала прием АРТРИНЫ и с удивлением стала замечать легкость при ходьбе и вообще при движении, стало легко подниматься и спускаться по ступенькам. Спина и кисти рук постепенно обрели прежнюю гибкость и твердость. Наконец-то перестали щёлкать и неметь суставы рук и ног, распрямились плечи и, естественно, ушла боль.

Недаром разработчики АРТРИНЫ поместили на этикетку симпатичного кенгурунка, ведь эти животные, как и люди, всегда «на своих двоих», и суставы их не подводят. Наконец-то работа на любимом садовом участке принесёт столько радости и удовлетворения. Спасибо нашим учёным-разработчикам, создавшим биодобавку АРТРИНА».

Орлова Елизавета Михайловна. Москва.



Биологически активная добавка к пище АРТРИНА – препарат нового поколения, создан российскими разработчиками на основе многолетнего опыта, проверен и одобрен Институтом питания РАМН, изготовлен со строжайшим соблюдением всех норм качества производства, предназначен для лечения и профилактики разнообразных нарушений опорно-двигательного аппарата человека. Эффективно укрепляет хрящи, восстанавливает синовиальную жидкость в суставах и способствует значительному снижению межсуставного трения.

Высокая эффективность АРТРИНЫ обусловлена входящими в её состав высококачественными растительными компонентами, аминокислотами, минералами, ферментами, витаминами, а также антиоксидантами.

Особо хочется отметить витаминную составляющую АРТРИНЫ, ведь сейчас весна и естественная нехватка витаминов в организме. И здесь АРТРИНА также ваш верный помощник. При приеме этого препарата отпадает необходимость отдельного приема витаминов.

Врачи рекомендуют: не затягивайте с лечением болезней суставов. И в этом вам поможет российский препарат АРТРИНА.

Внимание! Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г.Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

- 13 мкр, д. 12, тел. 67-09-41
- 177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
- ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
- 22 мкр, д. 5, тел. 55-94-57
- 92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11.

Справочная служба – 54-46-36

Не является лекарством

## ПОХУДЕНИЕ без ЗАПРЕТОВ и ДИЕТ!

По-прежнему для многих женщин проблема снижения веса остаётся одной из главных. Количество достижения современной диетологии в последнее время перерастают в качественные. Из всего многообразия предлагаемых биопрепаратов и методик отсеиваются малозначимые и остаются наиболее действенные.

В последнее время наука всё более убеждается в малоэффективности различных диет и вреде, который зачастую наносят они женскому организму. В то же время одним из наиболее эффективных признаётся биопрепарат на основе морских водорослей - «Марибиота». Принцип работы его компонентов весьма прост и эффективен. Изиоминкой «Марибиоты» является водоросль фукус. Фукус содержит альгиновую кислоту, которая способна поглощать воду и набухать приблизительно в 25-35 раз. Благодаря этому компоненту фукус значительно заполняет желудок, вызывает чувство

сытости, способствует постепенному всасыванию углеводов и жиров в кровь и тем самым резко снижает аппетит и ограничивает поступление пищи в организм.

Гарциния камбоджийская, также присутствующая в препарате, эффективно сжигает и выводит жировые отложения, ранее накопленные в организме человека.

Кроме того, ламинария и витаминный комплекс биопрепарата - эффективные катализаторы процессов похудения и оздоровления, способствующие несомненному улучшению общего состояния человека. Таким образом, постоянное применение «Марибиоты» да-

ёт результат похудения и снижение веса пациента на 8-10 килограммов. Следует отметить, что «Марибиота» - это не лекарство, а биологически активная добавка, имеющая противопоказания, перед её применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

- 13 мкр, д. 12, тел. 67-09-41
- 177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
- ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
- 22 мкр, д. 5, тел. 55-94-57
- 92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11.

Справочная служба – 54-46-36

Не является лекарством



856

Уважаемые мамы и папы,  
бабушки и дедушки,  
мальчики и девочки!

**Кинотеатр****«Мир@max»**

приглашает вас посетить новую, современную, просторную, светлую ИГРОВУЮ КОМНАТУ

Здесь ребёнка ждут квалифицированные воспитатели, весёлая горка, сухой многоцветный бассейн, детская площадка, многоуровневый лабиринт, пушечная комната, батут и множество забавных игр.

Мы рады видеть вас в кинотеатре «Мир@max», ПРАВОЕ КРЫЛО, каждый день без выходных и перерывов с 10 до 22 часов. Тел. 630-315.

Приходи к нам поскорей, приводи с собой друзей, вместе будет веселей!



1289

420

270

## РЕКЛАМА

## РЕКЛАМА

## РЕКЛАМА

# УМНОЖАЙ УРОЖАЙ

Что нужно для хорошего урожая? Хорошие семена, подготовленная почва, удобрения... и пленка. Каждый садовод знает, что выбор пленки – дело серьезное и очень ответственное, ведь если пленка будет некачественная, это в первую очередь отразится на качестве и количестве урожая. Специалисты компании «Пластик» рассказали, на что нужно обратить внимание при покупке пленки.

Как известно, низкая цена не гарантирует хорошее качество. Если решили приобрести пленку подешевле, будьте готовы к тому, что такая пленка выполнена из менее качественного сырья, имеет небольшую толщину и вряд ли прослужит весь летний сезон.

Лучше всего покупать пленку у проверенных, надежных компаний. Оптимальный вариант – купить у производителя. Во-пер-

вых, это намного дешевле, во-вторых, даже если на пленке обнаружиться брак, вы в любое время сможете предъявить претензию изготовителю.

Наиболее практичной и надежной является пленка «Радуга». Многие садоводы на собственном опыте убедились в том, что «Радуга» имеет ряд преимуществ по сравнению с обычной пленкой.

Пленка «Радуга» разработана специально для суровых сибирских климатических условий, в ее составе есть стабилизирующие добавки, дающие множество преимуществ. Такая пленка, рассеивая солнечные лучи, защищает растения от ожогов, да и сама не разрушается под их воздействием. Пленка устойчива к проколам, на ней не скапливается конденсат.

Кроме этого, «Радуга» очень хорошо

сохраняет тепло, поэтому весной в теплице, покрытой такой пленкой, земля прогревается значительно раньше. С такой пленкой в вашей теплице температура будет выше на 2-4 градуса. Это позволит вам раньше, чем обычно, высаживать рассаду, что продлит сезон выращивания овощей. Кстати, такую пленку необходимо снимать на зиму, благодаря высокой прочности и морозостойкости она превосходно сохраняется под слоем снега до 45 см и прослужит вам целых 3 года, а это ощутимая экономия для вашего кошелька.

Еще одна отличительная особенность пленки «Радуга» – цвет (желтый и зеленый). Зеленый стимулирует рост и развитие растений, ускоряет созревание овощей, так что, используя зеленую пленку, вы

раньше, чем обычно, получите к столу урожай.

Желтая пленка обладает наибольшей прочностью. Если на небе облачно, такая пленка создает в теплице эффект солнечного дня, что также благоприятно влияет на развитие растений.

Хотите удивлять своим урожаем родных, знакомых, соседей? Приходите за пленкой «Радуга», а также за хозяйственной пленкой и пленкой для мульчирования!

**Екатерина КИРСАНОВА**

**ПЛАСТИК**  
ОАО «Пластик», 33 мкрн, дом 9 «В»  
(напротив АЗС «Роснефть»), и в других магазинах города.  
Тел.: (3955) 54-68-99, 59-15-02.

## СРОЧНО В НОМЕР

### УСЛУГИ

- Ремонт квартир, недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. <sup>1644</sup>
- Ремонт квартир (обои, гипсокартон, кафель и др. Можно в комплексе). Тел. 8-902-170-23-50. <sup>1645</sup>
- Отделка балконов, лоджий, остекление, плотничные работы на дачах. Тел.: 54-10-69, 8-950-0-520-679. <sup>1625</sup>
- Электромонтаж. Электрик. Тел.: 89025695238, 656229. <sup>1399</sup>
- Электромонтаж любой сложности, установка электросчетчиков. Тел. 8902-170-17-83. <sup>1643</sup>
- Ремонт ТВ. Тел. 51-54-90. <sup>599</sup>
- Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Тел.: 545357, 686676. <sup>1620</sup>
- Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантировано. Тел. 54-21-12. <sup>1602</sup>
- Ремонт мебели. Тел. 639-383. <sup>1654</sup>
- Услуги юриста. Тел. 89021742691. <sup>1512</sup>
- Грузоперевозки 5 т, кран-борт. Тел.: 89025-790-441, 680-441. <sup>1191</sup>
- Перевозки. Грузчик. Тел. 619113. <sup>1273</sup>
- Перевозки. Тел. 89646580059. <sup>1275</sup>
- Перевозки 1,5 т. Тел. 89501203340. <sup>1307</sup>
- Перевозки 3-5 т, любые расстояния. Грузчики. Тел. 632250. <sup>1477</sup>

**ТРЕБУЮТСЯ  
МОНТАЖНИКИ**  
окон, дверей  
(ко своим инструментом).  
Тел. 8-924-620-61-83.

**РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН**  
с гарантией идеального  
восстановления  
покрытия  
Тел. 630-565,  
8902-560-7908.

## ПРОДУКТЫ

**МУКА, САХАР**  
корка  
рис, гречка  
**Тел. 53-47-46**

Сахар - 25/50 кг Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг  
Окорочка, масло, рыба, рис  
56-19-42

**МЕЛЬНИК  
МУКА  
САХАР**  
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,  
коромосмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.  
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

**Краснодарский САХАР  
Элитная алтайская МУКА**  
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО  
52-52-41.

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг  
Окорочка, масло, рыба, рис  
54-74-66

**САХАР  
МУКА**  
25/50 кг  
рис, окорочка  
**51-15-17**

**Курсы валют на 10 апреля**

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	32.95	34.05	44.05	45.15
ИТ Банк	33.00	33.90	43.90	44.90
Сбербанк	32.85	33.90	43.80	44.95

В течение дня курсы валют могут меняться

1138 1144 1201 205 1301 1321

1138 780 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

1138 1144 205 1201 1301

## РЕКЛАМА

## РЕКЛАМА

## РЕКЛАМА

**ЛИШНИХ ЗНАНИЙ НЕ БЫВАЕТ****ВЫБИРАЙТЕ  
ИНТЕРЕСНОЕ  
ОБУЧЕНИЕ!**

Недавно ко мне зашли две студентки одного ангарского учебного заведения и пожаловались, что изучение профессиональных дисциплин (бухучет, экономика, право...) проходит очень скучно, неинтересно. Это настолкнуло меня на некоторые размышления, которыми хочу с вами,уважаемые читатели, поделиться...

На рынке труда сложилась парадоксальная ситуация. С одной стороны, предприятия задыхаются от нехватки квалифицированных сотрудников, с другой - выпускники вузов не могут найти работу. И дело не только в перенасыщении одних специальностей и недостатке других.

Чтобы студент стал настоящим профессионалом, нужны как минимум три вещи. Огромное желание самого студента учиться, наличие образовательных технологий, которые бы увлекали студента, и практика, практика, практика... Если студент большую часть времени изучает общеобразовательные предметы, спец.предметы проходит по учебникам 80-х годов, не имеет возможности выполнять практические задания, то, извините, какой интерес у него будет к обучению? И какой специалист из него получится?

Настоящее образование должно не просто заполнять голову студента какой-то информацией, а изменять способности человека, раскрывать его таланты, открывать перспективы, вдохновлять студента. Поэтому при выборе учебного заведения стоит обращать внимание не только на наличие аккредитаций, лицензий, известность вуза, но и на учебные

программы, дает ли вуз практическую подготовку. Хорошо, если удастся поговорить со студентами, выпускниками вуза. Узнать, какой процент трудоустройства в данном вузе.

Очень хорошо, если вуз занимается научными разработками и имеет собственные образовательные методики. Практика показывает, что применение инновационных технологий в обучении существенно облегчает процесс обучения, делает его живым, интересным и полезным. Если студенту обучение в удовольствие, значит, он будет учиться не для оценки и диплома, а для знаний. Только в этом случае он может стать настоящим профессионалом своего дела. А настоящие специалисты всегда востребованы на рынке труда! Они не ищут работу - работа находит их сама! Поэтому выбирайте интересное и полезное обучение не для диплома, а для знаний!

**Сергей КЛИМЕНКО. РИА "ВЕКТОР"**

444  
**РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
ФИНАНСОВО-  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ**

- ✓ Бухгалтерский учет, анализ и аудит
- ✓ Менеджмент организации
- ✓ Маркетинг
- Дистанционные технологии без отрыва от работы!
- Новые образовательные методики С.Л. Аксенова, нацеленные на трудоустройство.
- Обучение по ускоренным программам
- Стоимость от 10 до 20 тыс. руб. за учебный курс

**ДИПЛОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА**

**РИА "ВЕКТОР"**  
Ангарск, 59 кв-л, д. 29 (за гост. "Саяны"),  
оф. 306.  
Тел.: 508-045, 635-067, 8902-514-50-67.

**Отдел «КОВРЬ»**

Пр-во: Монголия (100% шерсть), Турция, Китай, г.Люберцы, Витебск (детские, религиозные).

А также большой выбор дорожек (ширина от 0,7 до 2,0 м).

Магазин «Надежда»,

3 этаж (бывший магазин «Восход»), Пенсионерам СКИДКА 5%.

ост. «Швейная фабрика».

РАССРОЧКА.

Большое поступление ковров

Пенсионерам СКИДКА 5%.

Большое поступление ковров

Пенсионерам СКИДКА 5%.