ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Время

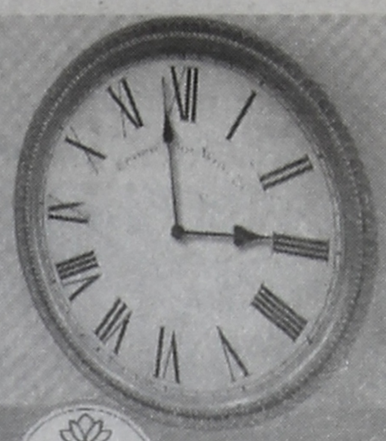
www.gazetavremya.ru

Жизнь продолжается!

Издается в г.Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 28 марта 2009 года, № 32 (12206)

В ночь с субботы на воскресенье не забудьте перевести стрелки часов на час ВПЕРЕД!



Костыль с мотором

Инвалиды получили автомобили

Двенадцать мужчин-инвалидов, получивших травмы на производстве, стали обладателями новых машин «Лада» от фонда социального страхования. За ключами от автомобилей мужики приехали в Ангарск со всей области. Получили их и двое ангарчан.

Обычно инвалидам выделялась «Ока», но в этот раз дали «пятерки». Двенадцать машин белого, красного, темно-синего и шоколадного цвета выстроились в ряд на территории ЗАО «Таврия», на каждой висели шарики под цвет российского флага и табличка с именем будущего владельца. Люди на костылях примеряли автомобили на себя.

Владимиру КУРАКИНУ 33 года, слесарь. Работал на мегетском заводе металлоконструкций, там и получил увечье. На него рухнула балка, которую неудачно зацепила кран-балка, и размозжила левое бедро. Протез Владимиру пока еще не поставили, так что за машиной он приехал с товарищем.

- Продавать не буду. Машина подобрана специально под меня. Они же разные бывают, смотря у кого какое увечье. Сейчас товарищ поможет отогнать, а там посмотрим.

С Олегом ЛИФУНШАНОМ (на снимке) беда случилась, когда кормильцу семьи было 42 года, а его детям – 6 и 2. Работяга. Жена Лилия его дома и не видела – он работал вахтовым методом в горнодобывающей компании в Якутске. Всю жизнь под землей, 21 год стажа, опытный. Но споткнулся, когда бурил, и рукавицей зацепился за штангу перфоратора. Помнит, что его перевернуло вокруг буровой штанги, а потом потерял сознание.

Когда жена, узнав о несчастье, прилетела в Якутск в больницу, она увидела сплошной синяк – Олега протащило через штангу не единожды. Результат – ампутация обеих стоп, стопроцентная потеря профессиональной трудоспособности.

- Запить от горя я ему не дала. А кто детей поднимать будет? Сразу ему заявила – инвалидом я тебя не считаю, будем жить как жили. Долго не могли поставить протезы из-за того, что травма была получена не в Иркутской области, кучу бумажек пришлось туда-сюда пересылать. Полтора года муж не выходил из квартиры. Только в декабре прошлого года поставили протезы, и жизнь сразу же изменилась. Мы поменялись ролями. Теперь я работаю, а он занимается домом и детьми. Пенсия у него получилась нормальная – 10300 рублей, у него много лет северного стажа. Да и за травму, полученную на предприятии, ему пожизненно выплачивается ежемесячно 26 тысяч рублей, так что материально семья почти ничего не потеряла. Но я и врагу не пожелаю ни таких денег, ни этой машины, - рассказала нашей газете Лилия Владимировна.

В этой семье уже есть иномарка, так что новенькая «Лада» достанется тестю.

Остальные мужики рассказали, что получить машину оказалось неожиданно легко. Очереди никакой нет, собрали документы, отправили, и вскоре их пригласили за ключами. В этом году будут розданы еще 8 машин. Но получить их могут только те инвалиды, которые по медицинским показаниям могут управлять транспортом и имеют права. Но таких немного, поэтому и очереди нет.

Инна РУКОСУЕВА,



фото Николая Стернина

ВОПРОС ДНЯ

ЧТО ВАМ ДОСТАЛОСЬ БЕСПЛАТНО?



Людмила КУЗЕНКОВА, председатель клуба «Ангарский оптималист»:

- Вера в чудеса. Я очень мечтала увидеть Париж. И вот в 2000 году поехала на учебу по линии клуба «Оптималист» в Питер. Там живет моя подруга, которая работала тогда в питерских «Желтых страницах». Ей подвернулась «горящая» путевка в Париж за сущие копейки. На счастье, у меня выдалось свободное время и даже оказался с собой загранпаспорт.

Сейчас я понимаю, что главное – очень сильно захотеть, и это сбудется.



Александр ДРОЗД, шоумен:

- Когда мне было лет 6, мы с родителями ездили в село Средний Булай. Уже на обратном пути сели в автобус до станции. Я занял «стоячее» место на задней площадке. И тут заметил на полу скомканную бумажку. **Деньги!** Я незаметно наступил на неё и так стоял все 40 минут. Представьте, как не просто было сохранять стойку, учитывая наши «ровные» дороги.

Не помню, сколько там было денег, но на них впятером мы в столовой на станции до отвала наелись пончиков с повидлом и напились компота!



Сергей БРЕНЮК, секретарь ангарского отделения КПРФ:

- При нынешней власти нет ничего бесплатного. **А раньше было!**

В свое время я бесплатно успел получить квартиру. Меня обеспечивали жильем, пока я служил в Прибалтике, потом дали жилплощадь и когда я перебрался в Улан-Удэ. Потом эту квартиру в военном городке мы поменяли на четырехкомнатную хрущевку в Ангарске, куда переехали после увольнения в запас.



Андрей АНУФРИЕВ, звукорежиссер ДК нефтехимиков:

- Образование. В начале 80-х оно всем доставалось бесплатно, только тогда мы этого как-то не ценили. После школы я без проблем поступил в Иркутский авиационный институт. Бросил. Пошел в железнодорожный. Тоже оставил его после четырех лет обучения. Наконец, после армии я бесплатно отучился на звукорежиссера в Иркутском техникуме кино и телевидения.

А сейчас где взять деньги, чтобы три раза поступить в вуз?



Александра Зиновьевна БИРЮКОВА, пенсионерка, бывшая работница АНХК:

- Ничего. Было, правда, пару раз, что я выигрывала **несколько рублей в моментальной лотерее**. Больше повезло моей старшей сестре. Ей от родителей квартира досталась, которую она потом, кстати, потеряла по глупости... А в 1968 году они выиграли в лотерее «Москвич» – сын выпросил 30 копеек на билет, который оказался счастливым.

Спрашивала Юлия ВОЛКОВА, фото Николая СТЕРНИНА

● ТРАГЕДИЯ



■ Девочка от полученных травм скончалась на месте. Ее мать – в машине «Скорой помощи».

МАТЬ и ДОЧЬ ПОГИБЛИ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ

Страшное ДТП произошло в среду, 25 марта, в 18.35 на перекрестке улиц Коминтерна и Крупской, недалеко от магазина тканей «Меркурий». Здесь погибли, попав под машину, 45-летняя женщина с дочерью 12 лет.

Очевидцы утверждают, что они перебегали дорогу на красный свет светофора. Шли от профессионального училища №35 в сторону «Меркурия».

Левый ряд машин на Коминтерна остановился в ожидании зеленой стрелки для поворота на улицу Крупской. А на основном светофоре горел зеленый для машин, следовавших с Ангарского проспекта в сторону города. Женщина с девочкой из-за стоящих по левому ряду автомобилей не увидели этого и пошли. И попали прямо под колеса двигавшейся на полном ходу «Хонды-CRV». Пешеходы появились на дороге неожиданно, остановить махину в несколько тонн нереально.

Девочка умерла на месте, женщина – в машине «Скорой помощи»...

По городу прошел слух, что водителем была женщина, и она уехала с места аварии. На самом деле это не так.

Рассказывает Нина ВЛАСЕНКО, работница магазина «Меркурий»:

- Когда я вышла из магазина, было 19.10, я заказала такси на это время. Тут же увидела на перекрестке толпу людей и машин. На дороге, ближе к «Меркурию», лежало закрытое тело. «Хонда» стояла неподалеку около столба, водитель сидел в ней.

Очевидцы утверждают, что водитель «Хонды» (им оказался 33-летний работник одного из градообразующих предприятий) остановился сразу после аварии и именно он вызвал «Скорую помощь»...

На момент подготовки этого номера мужчина находился в изоляторе временного содержания. Против него возбуждено уголовное дело по части 3 статьи 264: нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц (сегодня это наказывается лишением свободы на срок до семи лет).

Личности погибших удалось установить не сразу. Только поздно вечером в милицию обратилась племянница погибшей. Их потеряли дома. В этот вечер племянница ждала родственниц в гости, её ребенку исполнился месяц. Погибшие несли малышу подарки. Крошечные пинетки так потом и валялись посреди дороги...

В семье погибших остался отец и 13-летняя дочь. Судьба и так не баловала эту семью. Оба родителя работали в ЖЭКе дворниками и жили небогато.

Почему мать повела ребенка на красный свет? Есть версия, что это был не красный, а мигающий желтый, когда пешеход думает, что до зеленого чуть-чуть, а водитель прибавляет скорости, чтобы успеть проскочить до красного.

По предварительной версии ГИБДД, виноваты и погибшие пешеходы, и водитель.

«Зебры» там, где дорогу переходили женщина с дочкой, нет, но по правилам на перекрестках переходить дорогу можно. Пешеходный переход в таких местах подразумевается, даже если на дорожное полотно не нанесена «зебра» и нет соответствующего знака. Роковую роль сыграли стоявшие в ожидании зеленой стрелки машины левого ряда. Правила дорожного движения (ПДД) по этому поводу говорят: «Пешеходы при пересечении проезжей части вне пешеходного перехода не должны идти из-за стоящего транспорта или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств».

Что греха таить, каждый день неправильно переходит дорогу почти каждый ангарчанин. «Безлошадные», несмотря на то, что участвуют в дорожном движении, вообще зачастую не знают ПДД, не знают, как действовать, руководствуясь указаниями светофора.

- И не хотят знать, - утверждает Валерий КИРИЛЛОВ, старший инспектор пропаганды ГИБДД Ангарска. *– В других городах, чего далеко ходить, в Иркутске люди спокойно относятся к правилам на дороге, идут по «зебре» и только на зеленый свет, водители их пропускают. Ангарчане, видимо, какие-то другие. У нас почти никто не стоит перед переходом в ожидании зеленого – предпочитают лавировать в потоке машин.*

Буквально сразу после этой аварии был сбит еще один пешеход, который неправильно переходил дорогу. В тот же вечер, в 21.00, около магазина «Империал» под колеса «Субару-Форестера» попала пожилая женщина. Она получила многочисленные травмы. По иронии судьбы, в воскресенье, то есть за 3 дня до злосчастного 25 марта, в городе завершилась крупная операция «Пешеходный переход». А за полтора часа до трагедии окончился рейд под таким же названием.

Вина водителя тоже есть.

- Он хотя и не нарушил скоростной режим, однако не снизил скорость перед перекрестком, - объясняет Валерий Кириллов.

Безумно жалко погибших, жалко водителя, у которого тоже есть семья и который, безусловно, не хотел убивать людей. Почему на наших дорогах происходит этот ужас? Только что закончился суд над женщиной, насмерть сбившей у школы искусств №4 девятилетнюю девочку, идет следствие по случаю гибели под машиной на пешеходном переходе около управления «Востокнефтепровод» мальчика в санках . Можно винить в этом лихих водителей, невнимательных пешеходов, плохие дороги, которые мешают водителям следить за передвижением пешеходов (того и гляди загремишь в яму). Нет у нас в городе и подземных переходов, которые бы просто увели пешеходов другой дорогой. Что же мы можем сделать сейчас? Только одно – быть предельно внимательными на дороге. И сто раз оглянуться вокруг, прежде чем сделать шаг на неё.

Юлия ВОЛКОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

● ВЛАСТЬ

ПАРТИЯ СКАЗАЛА: НАДО!

На этой неделе прошли сессии районной и городской Дум. В общей сложности депутатами было рассмотрено 28 вопросов, в том числе такие жизненно важные, как организация отдыха детей летом 2009 года, новые ставки земельного налога и новые арендные ставки на муниципальное имущество. Обо всем этом подробно мы расскажем нашим читателям в четверговом выпуске газеты.

Новым председателем Думы города в четверг, 26 марта, был выбран 43-летний Игорь Викторович ПЕРИКОВ, замначальника управления капитального строительства по производству АНХК. Предложение о его кандидатуре от имени фракции «Единая Россия» внес депутат Михаил Савинов (Ольга Ленц на сессии не присутствовала). За Перикова проголосовали 17 из 19 присутствовавших на сессии депутатов. Двое проголосовали за Владимира Жукова, который по предложению депутата Александра Акулова также был внесен в список кандидатов.

Периков поблагодарил депутатов за доверие и заверил, что работать председателем он будет «на освобожденной основе, но постоянно». Заместителем председателя Думы остается Антон Медко, которого новый председатель охарактеризовал как «достойного члена партии», для замены которого у него нет никаких оснований.

(Собств. инф.)

● КАДРЫ

НОВАЯ МЕТЛА

Евгений Канухин возглавил областную коммуналку

В четверг, 26 марта, губернатору Игорю ЕСИПОВСКОМУ был представлен новый министр по ЖКХ, энергетике, транспорту и связи. Им стал экс-глава нашего города Евгений КАНУХИН. Если раньше Евгений Павлович любил называть себя в прессе главным дворником города, то теперь ему в руки попала областная метла.

Напомним, что должность главного коммунальщика области освободилась несколько месяцев назад, когда правительство Иркутской области не продлило контракт с 55-летним Петром ВОРОНИНЫМ, который возглавлял областную коммуналку почти десять лет. И, по мнению многих профессионалов этого дела, как никто другой соответствовал занимаемой должности.

Как стало известно нашей газете, сейчас Петр Воронин не является чиновником. Он занимается бизнесом, связанным со строительством и отопительными системами.

Инна РУКОСУЕВА

● УСПЕХ

БЫСТРЫЙ ЛЁД

Три победы одержал ангарский конькобежец Евгений ЛАЛЕНКОВ на чемпионате России по конькобежному спорту на отдельных дистанциях, который прошел в Москве 19-22 марта.

Он стал первым в командной гонке, а также в забегах на дистанции 1000 и 1500 метров. И пусть сам Евгений не очень доволен своими результатами, мама Жени Валентина Николаевна с гордостью поделилась с нашей газетой впечатлениями:

- Мне повезло, что чемпионат совпал с празднованием 120-летия конькобежного спорта в России, на которое меня пригласили вместе с Женей. Я смогла не только лично увидеть чемпионов прошлых лет, но и поболеть за сына на чемпионате.

Валентина Николаевна сказала нам, что очень скучает по сыну:

- В Ангарске Женя был последний раз в начале прошлой осени. Жизнь заставила сына уехать далеко от дома, где бесплатный лед и большие перспективы. В нашем же регионе нет возможности развиваться, расти, потому что нет денег на финансирование выездов на чемпионаты, соревнования. Большинство наших спортсменов не смогли выехать на чемпионат России именно из-за финансовых проблем. Хорошо, что Женя смог решить эту проблему.

Надежда ДОРОЩЕНКО

● ДЕНЬГИ

ЗУБЫ НА ПОЛКУ?

В редакцию позвонили учителя и сообщили, что аванс, который они получили, составил всего 10%. Мы позвонили Татьяне СМИРНОВОЙ, заместителю начальника по экономическим вопросам управления образования, и получили такой комментарий:

- В среду аванс пришел во все школы. Дело в том, что не все учителя получают аванс. Большинство предпочитают получать деньги один раз, зарплату. Нужно учесть, что это вся школа получает 10%, а руководители распределяют сумму сами. Деньги приходят из области, и прогнозировать их процент мы не можем.

Лена ДАВИДОВИЧ

● ЕСТЬ ПОВОД!

ОЧЕНЬ КУЛЬТУРНЫЕ

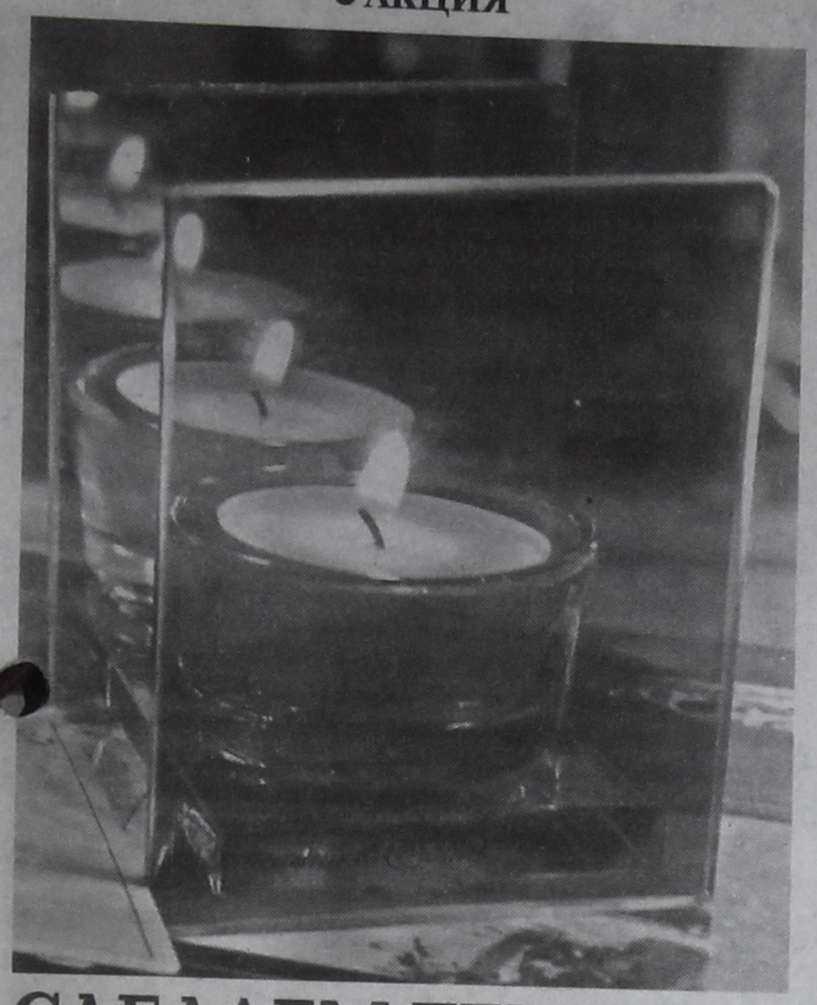
Второй год наша страна отмечает 25 марта праздник работников культуры. В ДК «Энергетик» состоялось торжественное награждение лучших работников этой важнейшей сферы нашей жизни. Сначала всех тех, кто открывает, воспитывает и развивает ангарские таланты, учит видеть, творить и сохранять прекрасное, поздравили музыкальные и цирковые коллективы, а после началось награждение, которое заняло не один час – столько достойных заслужило признательность за свой труд. Награждение проходило в два этапа, потому что город и район поздравляли своих работников отдельно.

Ирина ЕВДОКИМОВА, преподаватель теоретических дисциплин школы искусств №1, Ирина ШИРШОВА, заместитель директора по учебно-воспитательной работе художественной школы №1, и Ольга ПАШИНИНА, ведущий преподаватель архитектуры и дизайна этой же школы, получили Почетные грамоты Министерства культуры Российской Федерации и Российского профсоюза работников культуры. Почетными грамотами Министерства культуры и архивов Иркутской области награждены 13 человек, 2 человека получили благодарственные письма областного министерства. 62 человека отмечены грамотами и письмами городской и районной администраций. Все награжденные получили вместе с грамотами и письмами подарки.

Наряду со старейшими и признанными работниками ангарской культуры были поощрены и молодые, только начинающие свой трудовой путь преподаватели.

Вера ЗАВИДНАЯ

● АКЦИЯ



СДЕЛАЕМ ТЕМНУЮ АНГАРСКУ

Какие-то умные головы за бугром решили провести акцию по экономии энергии. Это мы тут живем на воде, лесе, газе и нефти. А там-то все заканчивается. Вот они и спохватились. Впервые акция была проведена в 2007 году. Тогда в ней приняли участие 50 миллионов человек. Они одновременно выключили все электроприборы. И так, в отключке, сидели целый час. Сознательные.

Мы предлагаем поучаствовать в этой акции ангарчанам. У нас, конечно, душа широкая, нам ничего не жалко. Поэтому в квартирах во всех комнатах свет горит, даже если там один кот спит, компы включены, телик бубнит сам с собою, мешая спать тому же коту.

И представьте, какое неожиданное впечатление вы получите, присоединившись к всемирной акции экономии ресурсов, погрузив себя в субботу, 28 марта, с 20.30 до 21.30 во мрак и первозданную тишину. Мало того что вы сэкономите в кризисное время энную сумму денег, так ведь можно придумать что-нибудь необыкновенное.

Например, вы прослывете романтиком, если именно в это время пригласите девушку на свидание при свечах и тихую игру на гитаре или пение полушепотом «Подмосковных вечеров»...Или увезете ее на гору и оттуда будете наблюдать, как гаснут огни города и он погружается во мрак. А может, таким образом нам удастся повлиять на демографическую ситуацию? И кот вам будет благодарен.

Лена ДАВИДОВИЧ и Надежда ДОРОЩЕНКО точно будут 28 марта, в субботу, с 20.30 до 21.30 сидеть в темноте и шептаться с дочками

КСТАТИ

По сведениям «Энергосбыта», город за час расходует 8 тысяч киловатт. Если умножить их на 56 копеек, то получится, что «Энергосбыт» недополучит всего 4480 рублей. Правда, руководство этой организации переживает, что их системы могут дать сбой, если все население проявит энтузиазм. Зато какое родство душ и единение мы, граждане, испытаем в течение этого часа!..

● УТРАТА

ГЕРОЙ ВЕРНУЛСЯ ДОМОЙ...

В четверг, 26 марта, в Ангарском оперативном полку прощались со своим боевым офицером. Начальник разведки, 35-летний майор Василий ПОТАПОВ участвовал в ликвидации бандформирований в Дагестане. По центральным СМИ передавали информацию о разгроме очередной банды. При этом были потери и у российского спецназа. Одним из них был наш земляк.

Василий Потапов похоронен с воинскими почестями на кладбище Усолья. В этом городе он родился, здесь живет его семья.

Игорь КАРИН

● ПОГОДА

		t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 28 марта	ночь	-5 -10		730	северо-западный 6-11 м/сек.	восход 06.11, заход 18.59, долгота дня 12.48	заход 22.01, восход 16.07, Луна растет
	день	-1 +4					
Воскресенье, 29 марта	ночь	-9 -14		730	северо-западный 2-7 м/сек.	восход 07.08, заход 20.01, долгота дня 12.53	заход -, восход 07.22, Луна растет
	день	+2 +7					
Понедельник, 30 марта	ночь	-6 -9		730	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 07.05, заход 20.03, долгота дня 12.58	заход 00.32, восход 07.44, Луна растет
	день	+3 +5					

ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН 50-89-69

КРЫША для СОСУЛЬКИ

- Живем в 33-м квартале, в доме №23. Два года назад написали заявление на установку козырька над подъездной дверью, но ЖЭК до сих пор оставляет его без внимания. Как нам быть?

Наталья и Галина Петровна

Сосулька над подъездом – это действительно очень страшно, она угрожает свалиться кому-нибудь на голову. Мало того, что вода льется на крыльцо подъезда, превращая его в каток, так еще и разрушает его. Но проблема в том, что козырьки над подъездами домов в старых кварталах не предусмотрены даже проектом!

Если раньше снег с крыш заблаговременно сбрасывали, чтобы не было сосулек, то в последнее десятилетие работники ЖЭКов на крыши ни ногой: старое все, два срока без капитального ремонта, так и последнее, что осталось, проломить недолго.

Как рассказала нашей газете директор ООО «Наш дом» Галина КНЯЗЕВА, обслуживающая дом 23 в 33 квартале, жалоба людей обоснованная, но денег на установку козырька нет.

- Два года назад «Служба заказчика» выделяла нам деньги, и мы установили 18 козырьков стоимостью 13 тысяч рублей каждый. В прошлом году не было установлено ни одного, и планы 2009 года по этому поводу нам тоже перечеркнули. Деньги на капитальный ремонт будут выделяться только домам, вступившим в ТСЖ, из федерации, но и на них козырьки люди не смогут сделать, не тот это приоритет. Те деньги будут целевыми: на кровли, фасады, подвалы.

Сейчас можно посоветовать жителям только одно: хотите козырек – заказывайте за свои средства. Стоить он сегодня будет 18-20 тысяч рублей.

А если сосулька с крыши без козырька, который уже два года просят в своей заявке жильцы, упадет кому-нибудь на голову, кто за это ответит? Судя по судебной практике, правда, не в нашем городе, отвечает жилищная организация.

Если вы, не дай бог, пострадали от сосульки, жилищная организация обязана возместить вам убытки по лечению, и не только. Для этого нужно сохранить все чеки на лекарства и медицинские процедуры, как кассовые, так и товарные.

Травмы от сосулек считаются тяжёлыми. В практике ангарских врачей был случай, когда женщина, которую отправили сбивать сосульки, в результате падения одной из них получила перелом костей свода черепа. Ей пришлось делать трепанацию, и теперь она инвалид.

Инна РУКОСУЕВА, фото Николая СТЕРНИНА



■ **Жители первого подъезда дома №10 в 19 квартале не стали ждать милости от ЖЭКа и за свой счет установили над своим подъездом козырек. По словам жительницы этого дома Людмилы ГУДКОВОЙ, стоило им это 12 тысяч рублей, скидывалось 9 квартир.**

● ФЕСТИВАЛЬ



■ **Танцевальный коллектив «Фиеста» из центра «Перспектива» (художественный руководитель Жанна ТРЕТЬЯКОВА) с номером «Забавная история».**

ТАНЦУЮТ ВСЕ

Региональный фестиваль-конкурс хореографического творчества «Байкальская сюита-2009» открылся накануне в Иркутске. А в Ангарске в рамках этого фестиваля 26 марта в «Энергетике» прошел отборочный тур для участия в гала-концерте, который пройдет в воскресенье в Иркутске, в ДК им. Гагарина.

Помимо ангарчан на сцене ДК «Энергетик» танцевали гости из Усолья-Сибирского, п.Белореченского, Мегета, Тайтурки и Черемхова. Всего 20 танцевальных коллективов.

Организатором «Байкальской сюиты» является учебно-методический центр «Байкал» Министерства культуры и архивов Иркутской области. Именно он приглашает известных профессиональных танцоров судить наши юные дарования. В этот раз к нам приехала Инесса МАУРЕР – преподаватель московского областного колледжа культуры. Она была в восторге от наших ребят.

- Такое чувство, что в Сибири танцуют все, - рассказала нашей газете Инесса Гербертовна. *- Столько человек вовлечено, такие яркие номера показывают! Не каждый столичный коллектив так станцует! Вам есть, конечно, чему учиться, но и вы можете поделиться своим опытом.*

Ещё одним почетным членом жюри был балетмейстер Иркутского музыкального театра Олег КЕШИШЬЯНЦ.

Целый день в «Энергетике» танцевали ребята от 5 до 20 лет в трех возрастных группах. В средней возрастной группе (9-14 лет) ярко солировала Настя МАЛАХОВА из «Подснежника» - коллектива классической и современной хореографии центра «Гармония». Она единственная исполнила свой танец на пуантах. Руководитель «Подснежника» Ирина ПУХОВА очень надеется, что жюри такой танец оценит и пригласит Настю в Иркутск на гала-концерт. Там-то и будут определены дипломанты фестиваля.

Анна ОСТРОВСКАЯ, фото Николая ЗАХАРОВА

28-29 марта
«Мир пальто»
(г.Москва)
приглашает
в ДК нефтехимиков
НА ВЫСТАВКУ-ЯРМАРКУ
пальто, плащей, ветровок, курток весенней коллекции (с 44 по 66 размер)
с 10 до 19 часов.
354

● ИМУЩЕСТВО

НЕ ПРИВАТИЗИРОВАЛИ? ИДИТЕ В ДУМИ

В конце прошлого года неприватизированный жилищный фонд Ангарска (18500 квартир и около 20 общежитий) был передан районом на баланс города. Доходов городской казне это не принесло, а вот головной боли добавило, поскольку за десятилетия эксплуатации жилищного фонда проблем накопилось немало.

Основная нагрузка в этой работе легла на департамент по управлению муниципальным имуществом города. В ДУМИ была проведена реструктуризация, в ходе которой появился отдел по управлению муниципальным жильем. Как пояснила его начальник Ия ПОГУДИНА, **сейчас переданное на баланс городской администрации жилье проходит тщательную инвентаризацию. Оформляются договоры социального найма.**

- Всё это очень важно в рамках завершающейся приватизации, - подчеркнула Ия Погудина. *- В городе сегодня не приватизировано 17-20% жилья, примерно 5-10 квартир в каждом доме. Наниматели, имеющие правоустанавливающие документы: выданные предприятиями ордера, а также договоры социального найма, оформленные АМО, - уже сейчас могут обращаться за приватизацией своего жилого помещения. А гражданам, у которых нет правоустанавливающих документов, необходимо обратиться в наш департамент, находящийся в доме №11 квартала «Б», для заключения договора социального найма.*

В этом случае выясняется, на каком основании гражданин проживает в квартире, было ли у него право для заселения. Или же она занята самозахватом, а сейчас человек пытается узаконить свои действия.

В отделе по управлению муниципальным жильем ДУМИ никогда не бывает пусто. Здесь организованы прописка, выписка, регистрация по месту жительства и пребывания в муниципальном жилищном фонде. Очень многие обращаются по поводу прописки членов семьи, в то время как жилая площадь не позволяет это сделать. Бывают обращения, касающиеся имущества, которое сейчас не принадлежит городу.

- Много вопросов возникало по бывшим общежитиям, которые переведены в жилые дома, - рассказала Ия Погудина. *- С проживающими там людьми договоры социального найма ранее не заключались. Теперь ситуация разрешилась: подготовлена техническая документация, оформлено право собственности, жильцам необходимо обратиться в свою управляющую компанию. Она должна собрать необходимые справки, оформить договор, который подписывается и регистрируется администрацией города и через управляющую компанию выдается гражданам. Это будет правовым основанием для их проживания в квартире и дальнейшего оформления помещения в собственность.*

Жилищный отдел ДУМИ курирует и предоставление жилья молодым специалистам. Существует несколько программ федерального, областного и городского финансирования. Молодые люди до 35 лет, которые хотели бы улучшить свои жилищные условия, могут обратиться в ДУМИ, чтобы узнать о возможности получения льгот, субсидий и кредитов.

- Мы ставим на учет и малоимущих, и нуждающихся в улучшении жилищных условий, - сообщила Ия Погудина. *- Для этого нужно предоставить полный пакет документов, куда входят, в частности, сведения о доходах. Не имеет значения, работником какого предприятия является человек, всё зависит от его материального положения. Прожиточный уровень семьи должен быть ниже установленного прожиточного уровня на данной территории.*

Специалисты ДУМИ контролируют и очередь по выделению жилья детям, оставшимся без попечения родителей. К сожалению, с 2007 года эта категория не обеспечивается жильем. Дело в том, что эти полномочия возложены на область и являются её расходным обязательством, а деньги на эти цели оттуда не поступали. Конечно, сироты могут обращаться к нам для постановки на очередь. Есть надежда, что со временем ситуация изменится.

- Хочется выразить благодарность всем жителям города, которые активно участвуют в решении проблем ЖКХ, - подчеркнула Ия Погудина. - ***Сегодня на территории Ангарска создано 56 товариществ собственников жилья (ТСЖ).*** *Сотрудники отдела встречаются с представителями ТСЖ, в том числе на различных конференциях и семинарах.* ***Если у ангарчан есть желание организовать на своей территории ТСЖ, узнать что-либо о данной форме работы, можно обращаться непосредственно в ДУМИ.***

Информационно-аналитический отдел администрации города Ангарска

● АНТИКРИЗИС

ТАКИЕ не ПРОПАДУТ!

Как ремесла помогают людям экономить и даже зарабатывать

Я до сих пор помню бабушкино крепдешиновое платье. Сложный крой, какие-то вытачки, подрезы, воланы. Юбка-солнце. Пышный рукав на манжете.

Нет, я тоже шить умею. Трусы запросто, юбку дочке, топик. Слыву рукодельницей. А тут попала я на второй областной конкурс юных мастериц «Все в ней гармония, все диво», который проходил на прошлой неделе во Дворце творчества детей и молодежи, и ахнула. Вот они, сложный крой, вытачки и воланы. И ведь сшито и связано все руками школьниц. Ай да девчата!

В конкурсе принимали участие девочки из Ангарска, Шелехова, Алзамая, Михайловки. Номинаций было шесть: верхняя одежда, костюм, вечернее платье, легкое платье, комплект, трикотаж. Ангарских мастериц было 44. Причем 27 из них заняли призовые места во всех номинациях, продемонстрировав интересные модели, безупречную посадку и аккуратную технологию пошива. Всего на конкурс было представлено 115 моделей одежды.

Из разговора с участницами я поняла, что все они получили первые навыки шитья на уроках труда. Шить им нравится. Более того, они понимают, что экономят для своих семей значительные деньги. Катя БЕЙН, ученица 9 класса школы №7, занявшая третье место в номинации «вечернее платье», шила свой наряд на уроках труда под руководством учителя технологии Маргариты АКСАЕВОЙ. Модель выбрала в журнале «Бурда». На ткань, нитки и замочек ушло 400 рублей, а в магазине такое платье стоит тысячи полторы, не меньше. В этом платье девушка планирует пойти на выпускной бал.



■ **Эти девчонки, участницы конкурса, не только красавицы, но и мастерицы. Все наряды - их рук дело.**



■ **Елена КОРНИЛОВА рассказала известному ангарскому художнику Николаю БАРАХТЕНКО, что плести из бисера можно очень быстро – два часа, и изделие готово!**

Интересные работы делают ученицы Любови НОСКОВОЙ, педагога дополнительного образования ЦРДиМ «Гармония», в кружке «Переделкин». Из узких лоскутов, отходов производства швейной фабрики, нашили летних костюмчиков, один симпатичнее другого. Еще Любовь Васильевна учит своих рукодельниц переделывать немодные вещи в новомодные. Шьют девчонки и для своих младших сестренок. А если учесть, что джинсы на первоклассницу стоят теперь от 400 рублей, то легко представить, как мама обрадуется, если старшая перешьет свои старые джинсы на младшую.

В конкурсе принимали участие и старшеклассницы из школы- интерната №7. Анна СОКОЛОВА заняла первое место в номинации «костюм». Кристина ЗЕНЦОВА – третье место за вечернее платье. Этим девчонкам, как никому другому, нужно уметь делать всё самим. Ткани им покупает интернат. Шьют старшеклассницы на трудах и после уроков. Учит их преподаватель Лариса КРИВОГОРНИЦЫНА.

На ткань, нитки и замочек ушло 400 рублей, а в магазине такое платье стоит тысячи полторы, не меньше.

Так уж совпало, что в эти же дни в художественном фонде Ангарска открылась выставка-отчет школы народных ремесел, работающей в рамках программы «Развитие сферы культуры». На ней представлены работы непрофессиональных умельцев.

Нет, наши люди с голоду не умрут. Они делают, а значит, при необходимости могут и продать, картины в стиле квилт, украшения из бисера, вышивку, скульптуры из корней и поделки из чего угодно, даже из ниточных катушек.

На открытие выставки приходили семьями. Вот мать и дочь Абрамовы. Сначала в школу ремесел пришла дочь Настя. Мама приходила за ней, дожидалась в коридоре, пока однажды Надежда ВОЛКОВА, известная в городе «квилтистка», преподающая свое мастерство здесь, не пригласила Оксану помочь дочке. Теперь они работают в одной технике, но каждая над своими картинами. Перед Новым годом освоили роспись по стеклу. И одарили всех родственников подарками собственного изготовления. Потратились только на рамки и краски. Дед посмотрел и заявил, что рамки теперь будет делать сам. Муж и сын Оксаны с ним мастерят. Вот так вся семья оказалась занята общим делом, экономящим семейный бюджет.

Есть в этой школе и еще один преподаватель - Елена КОРНИЛОВА. Она работает и учит девочек разным художественным навыкам в филиале станции юных техников в 89 квартале. И на добровольной основе – в фонде. Каждый кусочек кожи или меха, даже самый крохотный, любая бусинка, пуговка, крышечка пригодятся для воплощения идеи. Здесь всё делается из бросовых материалов. А оценивается покупателями дорого. Так, за куклу в бурятском национальном костюме, основой которой стала ниточная катушка, японцы заплатили 700 рублей.

К чему весь этот разговор? Во-первых, чтобы порадоваться за девчонок и их преподавателей (Надежда Волкова и Елена Корнилова на прошедшем торжестве по случаю Дня культуры были награждены почетными грамотами отдела культуры АМО).

Во-вторых, чтобы понять: и сидючи на диване можно зарабатывать деньги, если при этом держать в руках спицы.

В-третьих, продав помещение магазина «Этюд», где могли реализовывать свои работы народные умельцы, никто не озаботился тем, где теперь смогут мастера и художники реализовывать свои работы. А надо бы отделу культуры об этом подумать. Ведь последняя точка - магазинчик при художественном фонде - тоже прекратила свою деятельность.

Лена ДАВИДОВИЧ,
фото Николая ЗАХАРОВА,
Ивана ВИНОГРАДОВА



Парни с гитарой. Сегодня такое можно увидеть только в театре. Слева направо: Андрей КРАСНОВ (театр «Росток», школа №4) и Дмитрий РОМАНОВ («Родничок», ДТДиМ).

● ТИХИЕ РАДОСТИ

ТЕАТР УЧИТ ЖИЗНИ

С 22 по 24 марта во Дворце творчества детей и молодежи кружилась семнадцатая «Театральная карусель»

В этот раз к нам приехали детские театры из Зимы, Жигалово, Мегета, Черемхово и Иркутска. За три дня показали свои спектакли 12 коллективов, в том числе и специально приглашенные гости из Иркутского театрального училища, которые ещё и провели мастер-класс для юных артистов.

- Главная цель театрального фестиваля сейчас, - говорит Тагир ХАМИТОВ, режиссер детского театра «Родничок», *- сохранить то, что осталось от детских и молодежных театров в Ангарске. В нашем городе работает больше 15 театров. Кто-то работает на протяжении уже многих лет, например, «Росток» или «Алые паруса», а кто-то только появился, как, например, театр «Кураж» в «Гармонии». А еще у нас была задача в каникулы с улиц и подворотен привести детей и подростков в театральный зал. И мы её выполнили.*

Нынешний фестиваль отличается от первых тем, что тогда, 17 лет назад, полноценный спектакль показывал только театр «Синяя птица» под руководством Леонида БЕСПРОЗВАННОГО, а остальные ограничивались отрывками. Сейчас имеется возможность посмотреть постановки всех коллективов.

На фестивале было объявлено, что два ангарских театра - «Росток» (школа №4) и «Родничок» (ДТДиМ) - поедут на молодежный фестиваль «Алые паруса», который пройдет 18 апреля на сцене драмтеатра им.Охлопкова.

Дуэт Андрея КРАСНОВА («Росток») и Дмитрия РОМАНОВА («Родничок») был встречен бурными аплодисментами. Парни буквально за 20 минут приготовили музыкальный номер, в котором пропели все самые известные скороговорки. И зал заставляли подпевать.

Андрей и Дима из разных театров, но на театральных капустниках выступают вместе уже четвертый год. И на молодежный фестиваль поедут вместе. Режиссеры детских театров ничего против таких дуэтов не имеют. Наоборот, поддерживают любые начинания молодежи. Дима этой весной уезжает в Москву поступать в театральное училище.

Конечно, это приятно, когда ТЕ, кто начинал с детского театра, становятся профессиональными актерами. Но главное, что ВСЕ, кто начинал с детского театра, становятся настоящими людьми. Потому что в первую очередь театр учит не выступать на сцене, а отличать хорошее от плохого в жизни.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

● ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Мстислав ЗАПАШНЫЙ:

С ТИГРАМИ ПРОЩЕ, чем С ЛЮДЬМИ

Цирковыми афишами ангарчан не удивишь. «Впервые в мире...», «Смертельный трюк...», «Медведи на велосипеде» - всё это мы уже видели. Но на очередной афише взгляд выхватил «Тигры на зеркальных шарах!», Запашный. Фамилия известная. И посмотреть захотелось не столько на тигров, сколько на дрессировщика.

К сожалению, афиши-то по городу расклеили, а вот продавать билеты здесь же не побеспокоились. В кассе иркутского цирка объяснили, что единичные билеты не бронируют, а только для сплоченного коллектива. Но, вняв мольбам и записав фамилию, оставили два билета.

И хорошо, что мы побеспокоились о них заранее. Рядом с цирком стояли тягачи с надписями «Мстислав ЗАПАШНЫЙ. Аттракцион «Триумф 21 века!» Такая реклама сработала: 22 марта окошечко кассы было сплошь заклеено объявлениями: «Все билеты проданы!» В толпе жалобно спрашивали лишний.

На удивление много было пожилых людей. Оказывается, одно из представлений по традиции благотворительное. На него приглашаются инвалиды, ветераны, воспитанники детских домов и интернатов. Для остальных билеты стоят от 300 до 700 рублей.

Малиновый бархатный занавес, специфический запах, живой оркестр, программки – старый цирк. Лоточки со всякими светящимися игрушками, чипсами, соками и другими детскими соблазнами – новый.

Фото- и видеосъемка категорически запрещена, но мы получили для читателей нашей газеты разрешение на съемку от самого Мстислава ЗАПАШНОГО. Он же, заметив, что у нас не самые удачные места, пересадил на другие.

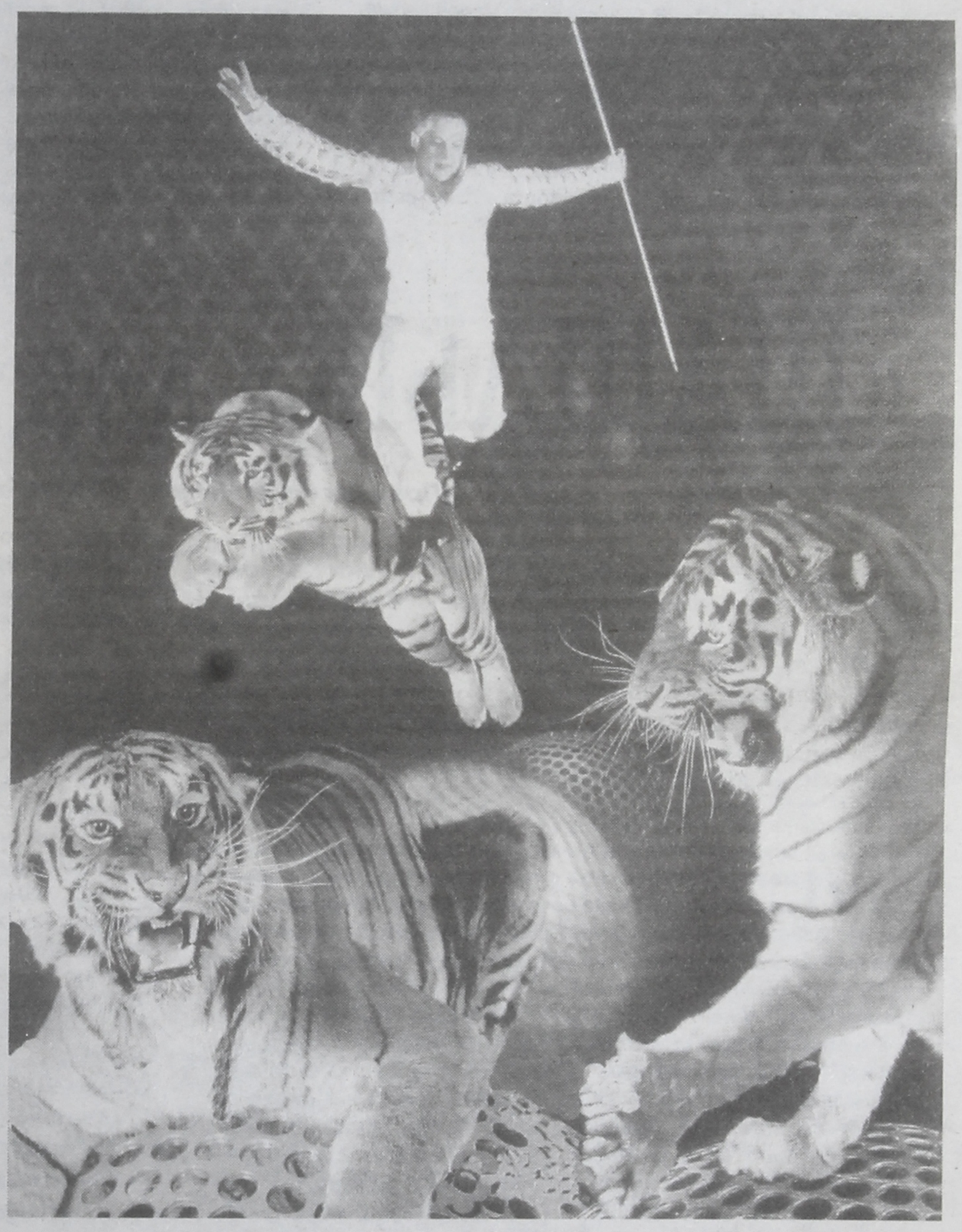
Перед представлением успеваем задать ему несколько вопросов. Оказывается, труппа приехала на семи тягачах. Кстати, у Мстислава Мстиславовича есть права категории «Е», и он сам нередко сидит за рулем. В Иркутск он привез 11 тигров (из них два белых) и пять медведей. Каждый тигр ежедневно съедает 6 килограммов говядины, по килограмму свинины, конины, птицы.

- Аттракцион, который вы увидите, создавался шесть лет. Еще четыре года ушло на обдумывание идеи и подготовку реквизита. В моей семье работали с тиграми, слонами, лошадьми. Я выбрал тигров, потому что за ними можно наблюдать часами. Это необыкновенные животные, в клетку к которым я вхожу с удовольствием.

Мстислав Мстиславович считает, что руководить сложнее людьми. Хищники предсказуемы - нападают только сзади. А вот человек может улыбаться в глаза и выстрелить в спину.

История династии ЗАПАШНЫХ началась в 1882 году. Основал династию клоун Карл Мильтон, а его дочь Лидия Карловна Мильтон и её муж Михаил Сергеевич Запашный стали родителями четверых детей. Среди них Вальтер Запашный, отец известных цирковых артистов Марицы, Эдгарда и Аскольда Запашных. А его младший брат Мстислав стал отцом Мстислава Запашного, который и приехал в Иркутск. Мстислав Мстиславович родился в 1967 году. Владеет основными цирковыми жанрами. С хищниками работает с 11 лет. Имеет шестерых детей. Самой младшей, Мирославе, 10 месяцев.

Наконец начало представления. В первом отделении выступили акробаты на роликах, «колесе смелости», эквилибристы на переходной лестнице, дрессировщик Игорь КЛИМЕНКО с медведями-спортсменами и, конечно, клоун Владимир ЧУРА. В одном из номеров участвовал еще один Мстислав Запашный, третий в династии Запашных, сын Мстислава Мстиславовича. Мальчику нет еще и трех лет, но он уже знает, каково это - стоять на арене цирка со своим хоть и маленьким, но



номером.

В антракте за отдельную плату (100 рублей) можно было пройти за кулисы и посмотреть на белых и уссурийских тигров, медведей. От желающих не было отбоя, но служители поторапливали: животным нужно было подготовиться к выступлению.

Сразу после антракта вокруг арены подняли сетку, выкатили зеркальные шары, и шоу тигров началось. Вес животных больше 300 килограммов. Но с какой легкостью и грацией они проделывали трюки! После того, как они запрыгнули на шары, их лапы ни разу не коснулись арены. Вы когда-нибудь пробовали устоять на шаре? А эти красавцы делали стойку на задних лапах и передвигались на шаре за дрессировщиком, который тоже выступал на шаре. Вперед и назад. Влево и вправо. Перепрыгивали друг через друга, точно приземляясь на шар - крайне неустойчивый предмет! Все движения хорошо отработаны, каждый тигр знал, где ему находиться в следующий момент. Кульминация шоу: подъем дрессировщика вместе с тигром под купол цирка на большой модели земного шара без всякой страховки.

Потрясающее шоу, в котором дрессировщик и его животные продемонстрировали настоящее мастерство, достойное фамилии Запашных.

Единственный в мире суператтракцион "Тигры на зеркальных шарах на земле и в воздухе" пробудет в Иркутске до 12 апреля.

Алёна ЗОРИНА

● СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

СИРОТЫ БУДУТ ОТДЫХАТЬ С СЕМЬЯМИ

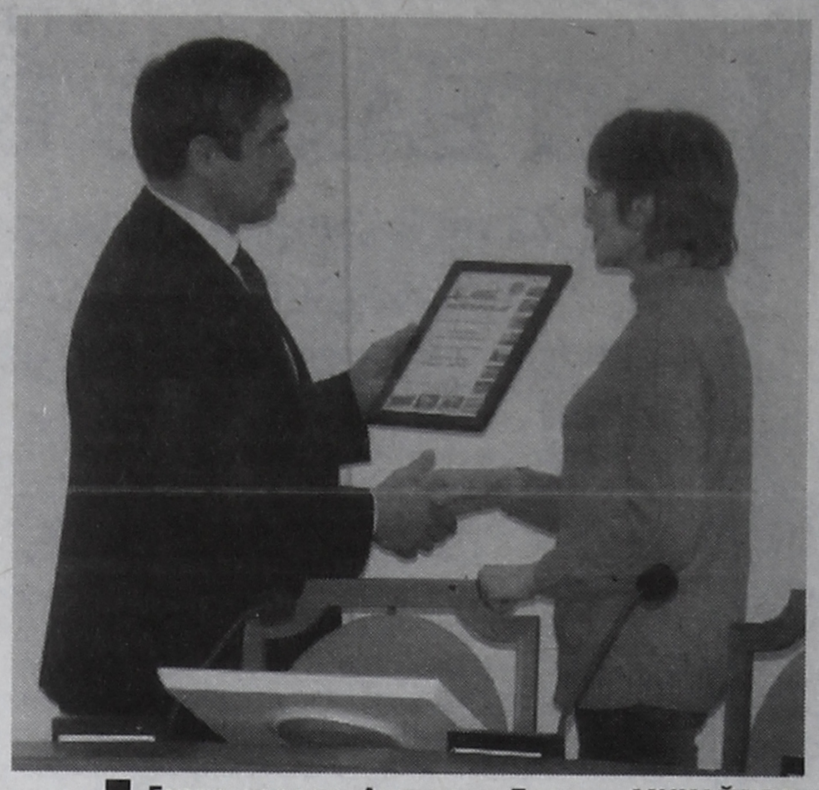
На прошедшем в администрации города Ангарска совещании были подведены итоги работы благотворительного фонда развития города «Новый Ангарск» за шесть месяцев. В числе реализованных проектов – создание именного фонда «Семьи - детям!» Фонд был учрежден для воспитанников ангарских интернатов, с помощью которого дети-сироты смогут выезжать на Байкал в составе ангарских семей.

- *Для добрых дел и благотворительности нет неподходящего времени,* - сказал глава города, председатель попечительского совета фонда «Новый Ангарск» Леонид МИХАЙЛОВ. – *Кто готов помогать детям, тот найдет возможность и во время кризиса, а те, кто равнодушен к чужим бедам, и в благополучные времена будут искать более важные объекты для своих вложений.*

В своем отчете за полгода деятельности исполнительный директор фонда «Новый Ангарск» Игорь ШАДРИН отметил, что сейчас учреждены 4 именных фонда: «Океан», «Совет отцов», «Викинг», «Семьи – детям!»

- *На сегодняшний день средства поступают только в именной фонд «Океан»,* - сказал Игорь Шадрин. – *Полученные средства фонда направлены на проведение региональных соревнований по тяжелой атлетике ДЮСШ «Сибиряк», оказана помощь совету женщин «Современницы» на организацию и проведение конференции, некоммерческому партнерству участников боевых действий на Северном Кавказе «Память» и социально-реабилитационному центру для несовершеннолетних на организацию мероприятий.*

Поступление средств в именной фонд «Викинг» планируется в ближайшие месяцы, они будут направлены на закупку стройматериалов для восстановления хоккейного корта в 73-м квартале.



■ Глава города Ангарска Леонид МИХАЙЛОВ вручил учредителю именного фонда «Семьи - детям!» Анне САДОВСКОЙ свидетельство распорядителя.

Следующее направление, которое будет отрабатываться в 2009 году, это участие фонда в грантовых программах российских и зарубежных благотворительных фондов.

Сейчас сотрудники фонда разрабатывают программу по привлечению молодежи к волонтерской и благотворительной деятельности - создание так называемого «Молодежного банка». Такая форма активизации молодежи работает во многих странах мира. В России уже создано шесть «Молодежных банков».

Одно из перспективных направлений деятельности фонда – сбор частных пожертвований через урны в крупных магазинах и организациях.

Также на совещании был утвержден состав правления фонда «Новый Ангарск». В него вошли руководители общественных организаций, предприниматели, журналисты.

Информационно-аналитический отдел администрации города Ангарска

● ЗАКОН

ЕСТЬ КОНТАКТ!

Во вторник, 24 марта, в зале судебного заседания ювенального суда прошло очередное родительское собрание. Два месяца назад судьи, соцработники, инспектора ИДН, психологи общались только с родителями детей, условно осужденных. В этот раз решили собраться вместе с детьми.

Зачем нужны такие встречи? Затем, что часто ни осужденный подросток, ни его родители не понимают реального положения дел после оглашения приговора. Дали условный срок. Ну и что? Ты на свободе, рядом те же родители, друзья, улица. Могу продолжать делать что хочу. А вот и нет.

Трое из тех, кто так думал, в этом году отправились жить в другой дом – с решетками. Суд за неисполнение обязанностей отменил им условный срок и назначил срок реальный. Причем, если, например, в приговоре сказано: назначить три года лишения свободы, на основании статьи 73 УК РФ считать это наказание с испытательным сроком 2 года, то, не выдержав испытательного срока, сидеть придется по полной, 3 года.

В обязанности условно осужденного входит регулярно отмечаться в уголовно-исполнительной инспекции, не хулиганить, не пить на улице пиво, быть дома после 22 часов. Ничего, как сказала психолог уголовно-исполнительной инспекции Нина ТЮРИНА, сверхъестественного, и инспекция у нас не на Северном полюсе, а в родном городе. А чтобы бесшабашные мальчишки не забывали про свои обязанности, родителям надо чаще проверять, чем занят их сын.

Судьи и специалисты по работе с осужденными несовершеннолетними делают всё возможное, чтобы вернуть парня на верную дорожку. Делают даже то, что не входит в их работу: помогают оформить инвалидность, пенсию по потере кормильца, получить паспорт (есть те, что до 18 лет ходят без документа), устроить в учебное заведение или на работу. На контроле все семьи, побывавшие в суде. От них нужна обратная волна: звоните, рассказывайте о своем чаде, приходите в суд не только с проблемой, но и с хорошей новостью.

Родителям это собрание пошло на пользу, судя по тому, как они буквально атаковали организаторов вопросами. Есть обратная связь! И есть надежда, что статистика отмен поползет вниз.

Светлана ЛУКИНА, пресс-секретарь Ангарского городского суда

● ЗДОРОВЬЕ

«ШАШЛЫК» для ПОЗВОНОЧНИКА

(Продолжение. Начало «В» №19 от 21.02.09 г., «В» №24 от 07.03.09 г.)

Продолжаем немаловажную тему лечения заболеваний позвоночника. В предыдущих статьях обсуждались методы аутокинезитерапии, лечебного массажа, а теперь пришла очередь лечебно-диагностической методики, имеющей огромное количество приверженцев и почитателей и еще большее количество недоброжелателей и критиков. Итак, МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ к вашим услугам!

Мануальная терапия - метод лечебно-диагностический. Пожалуй, в работе мануального терапевта самый сложный и самый ответственный момент – выяснение причины патологии, того главного фактора, который является самым основным в формировании заболевания у конкретного пациента. Поэтому после диагностического сеанса врач нередко просит сделать рентгеновские снимки или сдать определенные анализы.

Причины таких предосторожностей довольно весомы. **Во-первых,** под маской остеохондроза нередко таятся различные заболевания, которые лечить нужно совсем другими методами (доброкачественные и злокачественные опухоли позвоночника и спинного мозга, инфекционные процессы в позвоночнике, заболевания органов брюшной полости и др.). А **во-вторых,** принцип работы грамотного мануального терапевта вовсе не в том, чтобы шумно «прохрустеть» вашим телом с головы до пят. Иногда всё лечение - это одна маленькая манипуляция, например, в шейном отделе, и рекомендации по изменению высоты подушки или два-три несложных упражнения.

Нередко пациенты с гордостью заявляют, что, побывав на сеансах мануальной терапии, теперь сами «лечат» всех своих родственников чуть ли не каждый день. Уважаемые доморощенные костоправы, поберегите своих близких. То, что вы с таким рвением делаете, может привести к развитию нестабильности отдельных сегментов позвоночника и к развитию довольно серьезных нарушений здоровья. Помните, что врач в общей сложности учится восемь-девять лет, а потом еще и на протяжении всего стажа работы. Всё это позволяет ему найти особый, индивидуальный подход к каждому пациенту. Впрочем, иногда нами используется и комплексная диагностика нескольких врачей: невролога, ортопеда-подиатра и мануального терапевта, это необходимо в некоторых особо сложных случаях.

И всё-таки что же такого необыкновенного и притягательного в методах мануальной терапии? Главное – это то, что она дает довольно быстрый результат по устранению болевого синдрома. По данным статистики, около 90% болей в области грудного отдела вызвано заболеваниями позвоночника, в частности и тех, что воспринимаются как сердечные боли. В таких случаях мануальный терапевт становится волшебником, который за один-два сеанса избавляет вас от дискомфорта. И самое сложное в этой ситуации заставить себя выполнить последующие рекомендации врача, ведь боль уже отпустила. Но, выполняя их, вы значительно снижаете вероятность возникновения последующих обострений.

Около 90% болей в области грудного отдела вызвано заболеваниями позвоночника, в частности и тех, что воспринимаются как сердечные боли.

Шейный отдел позвоночника тоже довольно благодарно относится к мануальным практикам. Частые головные боли, головокружения, ограничение подвижности шеи и рук и даже внезапное ослабление слуха и зрения – вот признаки того, что вам необходимо показаться мануальному терапевту. Одно время считалось, что наличие межпозвонковых грыж является противопоказанием к данному виду лечения. Но применение методов постизометрической релаксации позволяет улучшить состояние пациента в этих сложных случаях.

Вообще принято считать, что **в современной мануальной терапии существуют три основных вида лечебного воздействия – манипуляция, мобилизация и постизометрическая релаксация мышц.** Помимо этого существуют различные школы мануальной терапии. На сегодняшний день большинство врачей склоняются к более мягким, щадящим методам мануальных воздействий, сочетая их с массажем и укрепляющими упражнениями. Пожалуй, справедливо будет сказать, что мануальная терапия – самостоятельная наука, образованная на стыке неврологии, ортопедии, нейрохирургии, рентгенологии и имеющая свой круг болезней, свою специфическую систему диагностики и лечения. А в наше время, когда аллергизация населения земли, по данным разных авторов, составляет от 42 до 78%, такие немедикаментозные методы лечения особенно ценны.

Не надо забывать о том, что человеческий организм – саморегулирующаяся система, направленная на восстановление нарушенных функций и поддержание продолжительности жизни, энергия его огромна, а тело – самоисцеляющаяся система. Но сам организм может восстановиться лишь при условии, что вы поможете ему.

ИТАК, МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ НЕОБХОДИМА:

➔ при острой боли, возникшей при спортивных тренировках, при переносе тяжестей, неловких движениях;
➔ при возникновении головокружений, мушек в глазах, шума в ушах;
➔ при ограничении подвижности, болезненности в плечевом суставе, онемении пальцев рук.

Мануальная терапия также является необходимой составляющей лечебных комплексов в лечении сколиозов, плоскостопий, радикулитов и других неврологических заболеваний.

Следующий рассказ будет касаться одного из направлений мануальной терапии – краниосакральной терапии.

● ЗАПИШИ АДРЕС
г.Ангарск, 7 мрн, д. 16, центр «ЛЁН», тел. 67-84-67.
ЛЁН Надежная репутация
442

● ГОСТЬ

Йозеф ЦОТТЛЕР, повар:

НЕМЕЦКИЕ ЖЕНЩИНЫ У ПЛИТЫ НЕ СТОЯТ



■ Йозеф ЦОТТЛЕР: «Здесь теплый не только климат, но и люди».

Этих гурманов не понять! Когда мы спросили немецкого повара Йозефа Цоттлера, что ему понравилось из русской кухни, он ответил: "Заливной хлеб и докторская колбаса".

Йозеф приехал в Ангарск учить поваров ресторана «Мельбург» своей национальной кухне. Он - профи: работал поваром, официантом, имеет свои рестораны в Германии, Швейцарии, Австрии. По-русски Йозеф говорит только «здравствуйте» и «до свидания», у меня такой же словарный запас немецкого, потому мы разговариваем через переводчика.

Я ценю патриотизм Йозефа - он поет дифирамбы немецкой кухне, почитает её как здоровое питание. Но, живя в Германии, он не может не видеть, что нация толстеет. Что едят немцы?

- Немецкие женщины, в отличие от русских, у кухонной плиты не стоят. У них нет ни времени, ни желания готовить обеды и ужины, в их рационе полуфабрикаты, замороженные готовые продукты. Матери дают детям карманные деньги, чтобы они где-нибудь поели. То есть принуждают их неправильно питаться, дети едят шоколад или питаются в «Макдоналдсах».

- Дешево, но вредно?

- Да, питание там недорогое и поэтому пользуется большим спросом. К тому же в Германии много безработных, которые не пойдут обедать в кафе за 20 евро, они живут на пособие государства – 300 евро в месяц. Чтобы уложиться в эту сумму, можно готовить самому, но и безработные предпочитают питаться в «Макдоналдсах». В итоге нация жиреет - больше половины жителей Германии страдают от избыточного веса. Это официальная статистика. А когда я сам выхожу на улицу, то вижу, что у большинства не просто избыток веса, а тяжелая форма ожирения. Много молодых и тучных.

- Но сами-то вы довольно скромной комплекции. Как повару с многолетним стажем удается оставаться в форме? Вы не ходите в «Макдоналдс»?

- Я хожу в «Макдоналдс», но только выпить кофе. А не располнел потому, что много двигаюсь. Люблю путешествовать.

- Чтобы правильно питаться, надо покупать и качественные продукты. Они дороги. Как вам наши цены?

- Мы были на ангарском рынке, покупали мясо. Мякоть свинины стоит у вас 400 рублей за один килограмм. В Германии свежее свиное мясо стоит в два раза дешевле. Хотя как профессионал хочу отметить, что ваша свинина жирнее, потому и вкуснее. Но на ангарском рынке мне трудно было найти необходимый кусок. У вас мясо разделывают неправильно – топором, не соблюдая технологии. В Германии мясники разделывают мясо ножом, режут его буквально по сантиметрам.

- Как вам русская кухня?

- Я живу у Виктора Кубекова, который открыл в Ангарске ресторан "Мельбург". Виктор готовит вкусно. Хотя я всеядный. Например, вечером люблю бутерброд: на хлеб мажу масло и кладу колбасу. Тут мне повезло: хлеб пекарни Кубекова и докторская колбаса местного мясокомбината заслуживают всяческих похвал. Таких качественных продуктов в Германии нет.

Меня возили на Байкал, где угощали омулем. Чудесная рыбка! Но Байкал я запомню больше тем, что я там чуть не сломал ногу - сильно поскользнулся. Виктор меня спас.

- Как вас встретила Сибирь? Говорят, вы боялись морозов, даже шапку-ушанку с собой прихватили.

- Еще и теплые брюки. Но надевал их, как и ушанку, только один раз, на Байкале. Я думал, что в Сибири будет гораздо холоднее - минус 35-40. Оказалось, здесь теплый не только климат, но и люди. Но если по приезде в Германию я расскажу, что в Сибири нехолодно, мне не поверят. Это, наверное, смешно, но немцы до сих пор считают, что у вас люди живут в избах и повсюду ходят медведи. Когда я покажу фотографии ресторана «Мельбург», где сейчас даю уроки кулинарного искусства, мне скажут, что я был не в Сибири, а в Баварии.

- Нет ли у вас простого рецепта? Хочу угостить своего мужа немецким блюдом.

- Я дам вам рецепт простого, но удивительно вкусного блюда из телятины, которое даже неумелая хозяйка может приготовить за 15 минут. Мясо нужно нарезать ломтиками, на растительном масле сильно его обжарить (до корочки), обвалять в муке. Потом убрать мясо со сковороды и положить туда лук, обжарить его, потушить в белом вине и добавить уже прожаренное мясо. К этому блюду можно подать швейцарские рости из картофеля. Они делаются как драники – трём картофель и репчатый лук, добавляем перец, немного растительного и сливочного масла. Можно добавить рубленые шампиньоны. Замешиваем и жарим оладушки.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

● ТОВАР ДНЯ

ОБУВЬ, В КОТОРОЙ УДОБНО ЖИТЬ

Бегу по вечерней обледеневшей улице, прокручивая в голове еще два дела, оставшихся до возвращения домой. И вдруг слышу характерный треск сломавшегося каблука, попавшего в трещину между тротуарными плитками. Только не это! До дома далеко. Вспоминаю, что подруга говорила о недавно открывшемся где-то на этой улице фирменном магазине немецкой обуви. Так вот же она, белая вывеска с красными буквами – Rieker. Захожу.

Перебегаю глазами с пары на пару. На полках сапожки, туфли и ботиночки сдержанных классических форм на невысоком каблуке. Благородная классика на каждый день, стиль «casual». Фееричных расцветок и фантастических фасонов здесь нет. Пробую на ощупь кожу. Отличная выделка: кожа мягкая, словно фланелевая ткань.

Продавец приносит несколько моделей, в которые мои натруженные за день на высоком каблуке ноги ложатся словно в гнездышко. Комфорт необыкновенный! А продавец рассказывает, что обувь «Рикер» заслуженно признана самой легкой в мире. Предлагает подержать в руках пару демисезонных, нереально легких полусапожек. Уникальным изобретением фирмы является и гибкая подошва из вспененного полиуретана, которая легко «держит» минусовые температуры, что еще ни одному производителю не удалось повторить. Зато летом, когда от зноя плавится асфальт, ноге в «Рикер» совсем не жарко. Каждый сантиметр подошвы разработан так, что при ходьбе нагрузка равномерно распределена на всю поверхность стопы, разгружая позвоночник.

Рядом женщина средних лет помогает пожилой даме (похоже, это её мама) примерить несколько моделей весенних ботиночек. Пожилая женщина рассказывает, что еще в молодости она оступилась на валунах Черного моря, вывихнула ногу, и с тех пор у неё увеличенная косточка на щиколотке. Так что каблуки под запретом. Да еще этот возрастной варикоз. Но, оказывается, обувь «Рикер» создана и для таких проблемных ног - с деформациями стопы, выпиранием косточек, больными суставами и венами.

Женщина выбирает удобные ботинки с застежкой-липучкой и просит померить еще летние женские туфли с удобным округлым носком и закрытой пяткой из светлой перфорированной кожи.

СПРАВКА

Rieker Holding AG – старейшая обувная компания Германии. Она была основана в 1874 году Генрихом Рикером и Карлом Зайтцем. Сегодня Rieker является одним из самых крупных производителей мужской и женской обуви в Германии, выпуская более 10 миллионов пар обуви в год.

- У вас хороший вкус, – улыбается девушка-продавец. Оказывается, у «Рикер» есть несколько традиционных моделей, которые не меняются в течение нескольких десятков лет. Они особенно любимы и востребованы покупателями. Эти летние туфли - одни из тех, что дарят бесподобное ощущение непревзойденного комфорта не только больным и натруженным ногам, но и тем, кто по роду работы должен проводить много времени стоя. А значит, это просто находка для парикмахеров, медработников, учителей и менеджеров. Впрочем, удобство ценят и деловые, вечно спешащие люди, студенты, которые тоже найдут для себя подходящие модели.

Продавец рассказывает, что фирменные магазины этой обуви есть в 55 странах мира. К слову, почти вся немецкая обувь отличается узнаваемостью. Это та самая бюргерская основательность, традиционность и истинно немецкое качество, что выделяют товар из ряда подобных. Раз поносив туфли из Германии, вы научитесь отличать их без труда. Вчера, сегодня и завтра эта обувь и ваши ощущения от неё будут одинаковыми, без неприятных сюрпризов.

Одна из рикеровских фишек – комбинирование коричневого и черного цвета (например, отделка носка и пятки контрастной коричневой кожей). Российский покупатель пока настороженно относится к этому цвету, а у немцев он один из любимых. А еще во всей осенне-зимней обуви «Рикер» обязательно используются стельки из натурального меха и подкладка из стриженой овечьей шерсти, теплая и легкая, как вязаный носок.

В общем, удобные сапоги на 4-сантиметровом каблуке я себе в этот вечер купила. Между прочим, по вполне приемлемой цене. Может, в изяществе и элегантности они и уступают другой обуви. Но, в конце концов, на каждый день мы покупаем себе обувь не для глаз, а для ног. Они, трудяжки, это заслужили. Впрочем, в фирменном магазине можно найти и более нарядную обувь других известных немецких марок - «Ара», «Хёгель», «Габор». Но основу ассортимента составляет всё-таки именно «Рикер» – обувь среднего ценового сегмента, обувь для всей семьи.

Расплачиваясь в кассе, обратила внимание на витрину с серией обувной косметики и большой выбор ортопедических изделий, которые решают некоторые маленькие проблемы. При плоскостопии они поддерживают свод стопы, а гелевые пластинки на высокий каблук мягко фиксируют стопу, не давая ей уходить вперед. Есть тоненькие ремешковые наклейки от натирания на босоножки и на заднюю часть обуви.

Виктория КОСТИНА

ЗАПИШИ АДРЕС И ТЕЛЕФОН

За умной и здоровой обувью приходите по адресу:

Ангарск, магазин Rieker, квартал 80, дом 10, тел. 52-64-16.

На правах рекламы

МЕДИЦИНСКОЕ ДИВО

Диск, спасающий жизни и возвращающий здоровье

Небольшой темный диск назван «МЕДИВом» не зря – он действительно Медицинское ДИВО. Снимает боль, нормализует давление, изгоняет депрессию, улучшает настроение и сон. Бывали случаи, и их немало, когда «МЕДИВ» ставил на ноги, казалось бы, безнадежных больных, вдыхал энергию жизни в сломленных болью людей...

Как известно, ученые-медики стараются избегать слова «чудо», но в данном случае наука, изобретя этот аккумулятор биологической энергии, явила именно его. И чудо вполне объяснимое.



Что же это за «Медицинское ДИВО» – биоэнергетический «горчичник» и каков механизм его действия? На этот вопрос отвечает врач-консультант Александр Евгеньевич Шарапов.

– Этот прибор, не имеющий и по сей день аналогов, родился более четверти века назад в закрытых лабораториях ленинградской оборонки и долго носил имя своего талантливого изобретателя – биофизика В.А. Зорина. Энион Зорина стал синтезом всего лучшего, что накопило человечество за столетия своего врачевательского опыта: от секретов тибетских монахов до наработок военных врачей. Его исцеляющие свойства взяты у самой природы и удесятерены благодаря современным научным разработкам. Входящие в состав «МЕДИВа» биологически активные вещества в процессе изготовления диска здоровья проходят сложнейшую многоступенчатую обработку. В результате энергетический потенциал этих веществ усиливается настолько, что способен при контакте с телом больного активизировать работу клеток пораженного органа, выводя его тем самым из патологического состояния.

– Александр Евгеньевич, расскажите, пожалуйста, подробнее о тех показаниях, при которых «МЕДИВ» действует наиболее эффективно.

– Прежде всего это патологии опорно-двигательного аппарата, проявляющиеся не только у пожилых людей, но и у совсем юных: остеохондроз позвоночника, артриты, артрозы, бурситы, миозиты. Заболевания центральной и периферической нервной системы: радикулиты, невриты, невралгии, различные невротические расстройства, а также состояния после закрытой травмы мозга, постинсультный период. Сердечно-сосудистая патология: ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипертоническая болезнь.

Благотворно воздействие «МЕДИВа» при заболеваниях щитовидной железы, патологиях желудочно-кишечного тракта, в том числе язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, дискинезии желчевыводящих путей, при заболеваниях мочеполовой системы, гинекологических патологиях, снижении потенции.

Эффективен при синдроме хронической усталости, повышает работоспособность, устраняет излишнюю тревожность, нормализует сон. Есть у нас положительный опыт использования нормализатора при онкозаболеваниях для повышения иммунитета, уменьшения болевого синдрома, для восстановления организма после лучевой и химиотерапии.

– Есть ли ограничения в использовании «МЕДИВа»?

– Бесспорным достоинством нормализатора является отсутствие абсолютных противопоказаний и выраженных побочных явлений. И все же мы не рекомендуем его применение беременным, детям до 5 лет, больным в остром периоде инфаркта миокарда и при наличии электрокардиостимулятора. «МЕДИВ» полностью совместим с натуропатическими средствами лечения, фитотерапией, гомеопатией, диетотерапией.

– Как быстро начинает действовать диск здоровья?

– Практически с первых же часов его пребывания на теле больного. Твердый плоский диск крепится на 8-12 часов с помощью эластичного бинта или нашитых карманчиков на область патологии, источника боли или на биологически активные точки. Оптимальный курс лечения – 3-4 недели, но в большинстве случаев снятие болевого синдрома наблюдается сразу после первого применения. Год назад к нам за помощью обратилась пожилая женщина, пережившая три клинические смерти. Измученная многолетними болями из-за хронического холецистита и язвенной болезни 12-перстной кишки, с аллергической – вплоть до шока – реакцией на медикаментозные средства, она была истощена до последней степени: адская боль – невозможно заснуть. После первых четырех дней ношения «МЕДИВа» на солнечном сплетении она воспряла духом: боль утихла, появился крепкий, спокойный сон, она смогла передвигаться без болевого синдрома. Вскоре приехала за вторым «МЕДИВом». А вообще для лечения различных органов можно использовать до 6 аппликаторов одновременно.

– Как долго можно использовать один «МЕДИВ»?

– Диск здоровья эффективен в течение 5 лет постоянного применения. Появление мягкого, спокойного блеска глаз, улучшение сна, изменение цвета кожи – первые шаги навстречу здоровью. Применение «МЕДИВа» – это переход со станции «Болезнь» на станцию «Здоровье», путь в здоровый мир.

«Я выписала у вас «МЕДИВ», не очень-то веря в его помощь. У меня сильно болели ноги, не гнулись колени. Я не могла совершить ни одного движения, чтобы не почувствовать боли. Жизнь моя превратилась в физическое страдание. Я почти не ходила. Прочитала про таинственный диск «МЕДИВ». Честно говоря, решилась на покупку без особого энтузиазма, потому что перепробовала все. Вот уже восемь месяцев я пользуюсь этим прибором: прикладываю диск поочередно то к одной коленке, то к другой. И разве это не чудо? Боли стали значительно слабее, стала больше ходить. Впервые за долгое время стала получать от этого удовольствие. Сейчас я хожу нормально и никак не могу поверить своему счастью!

Антонина Петровна Кожемякина, г.Бердск».

«Мою тринадцатилетнюю дочь замучил остеохондроз, невыносимые постоянные боли в спине. Я приобрела диск «МЕДИВ». Попробовали, прикладывали ежедневно на больное место. Спустя три месяца боли исчезли совсем, дочь не нарадуется, а я не могу поверить в чудо!

Ольга Чурина, г.Москва».

«Приобрела «МЕДИВ» в октябре 2007 года. У меня недостаточность митрального клапана, повышенное давление. Ношу прибор почти все время, давление снизилось, значительно сократились боли в сердце. Сильно заболел внук. С помощью «МЕДИВа» быстро сняли температуру, и выздоровление пошло быстрее. Уверена, что «МЕДИВ» помогает.

В.Н. Рылеева, г.Актау».

«Действительно, поверить в чудотворное действие «МЕДИВа» меня буквально заставила трагедия, произошедшая в 2008 г. с моей дочерью, которая облилась кипящим маслом. Даже сейчас перед моими глазами стоит картина, когда доктора скорой помощи вместе с кусочками кожи отделяли от рук моей дочери халат. Без всякой надежды я вложила «МЕДИВ» в забинтованную руку моей дочери. Каково же было мое изумление, когда при следующей перевязке доктора больницы мне сказали, что под тем местом, где лежал диск, появилась чистая, здоровая кожа. Прошу опубликовать мое письмо, чтобы все люди узнали, как помог прибор моей семье!

Валентина Ивановна, г.Курган».

«Я пользуюсь «МЕДИВом» более трех лет. При его использовании в точке «третьего глаза» проходят головные боли, которые не снимаются таблетками. При использовании его на точке солнечного сплетения исчезают боли в желчном пузыре. Моя мама также прикладывает «МЕДИВ», в частности на варикозные узлы на ногах. Узлы уменьшаются, облегчается боль и тяжесть в ногах. Спасибо!

Е.В. Абрамова, г.Омск».

«35 лет, болею трофической язвой. Врачи отказались лечить. После применения «МЕДИВа» язва стала заживать, я стала ходить. Улучшение почувствовала через два месяца.

А.Т. Зюба, г.Кемерово».

«Пишу вам и до сих пор не могу поверить в это чудо. У нас случилось горе: у сестры после обширного инсульта парализовало всю левую сторону. Врачи выписали огромное количество лекарств, только чтобы сохранить ей жизнь, но жить уже не хотелось. Разве это жизнь? По совету приятельницы (сама я мало верю в нетрадиционную медицину) приобрели два диска «МЕДИВа».

И начали восстановление: ставили диск на голову и на позвоночник, рядом с местом, где брали пункцию. Это фантастика! В течение месяца сестра уже стала ходить самостоятельно, ее левая рука стала подниматься. Ну разве это не чудо, после такой парализации человек стал так быстро подниматься и ходить?

Н. Леошко, ст. Благовещенская».

«Я стою на учете по заболеванию сердца (ЦБС, стенокардия, гипертония), с 2004 года у меня желчнокаменная болезнь, очаговая жировая дистрофия печени. В феврале 2008 года я приобрела «МЕДИВ». В августе 2008-го прошла обследование: кардиограмма хорошая, печень здоровая, улучшилось зрение. «МЕДИВом» пользовалась не я одна. Дочь на ночь клала прибор на спину, т. к. у нее хроническое люмбаго. Сейчас спина у дочери практически не болит. А я пользовалась днем. Мы очень благодарны ученым, которые изобрели этот прибор, и тем, кто его производит.

Г.А. Сивчук, г.Старый Оскол».

«Я приобрела «МЕДИВ» в апреле 2007 года. Теперь артериальное давление очень редко бывает выше 140/90, раньше рабочее давление было 180/110. Также нормализовалась работа кишечника, перестали беспокоить печень и желудок. Еще раз огромное спасибо создателям этого маленького чуда, а также тем, кто доставляет его в наш город. Также он неплохо снимает головную боль.

Л.С. Дмитриева, г. Новокузнецк».

«У меня болела поджелудочная железа и была язва 12-перстной кишки, делали операцию, все равно чувствовала себя плохо. Приобрела «МЕДИВ» и стала пользоваться, стало намного легче, сейчас покупаю мужу.

Т.Г. Горычева, г.Омск».

● ПОДСКАЗКА

- ✔ **Приобрести прибор и получить бесплатную консультацию специалистов вы сможете на встрече с представителями компании «Медив-Сервис», которая пройдет в Ангарске 6 апреля с 15 до 16 часов в ДК нефтехимиков (пл.Ленина)**
- ✔ **Предъявителю купона СКИДКА 210 рублей**
- ✔ **Стоимость прибора «МЕДИВ» – 1200 рублей.**

Заказы и справки принимаются по адресу: 614112, Пермь, а/я 9678

Рег. уд. ФСР 2007/00775 от 18.09.2002 г.
Не является лекарством

397

● ШАНС

ЛЕКАРСТВО ИЗ КУРИНЫХ ЯИЦ АТАКУЕТ ИНФЕКЦИЮ

В последнее время специалисты очень часто говорят о том, что антибиотики, ставшие в свое время чудом в лечении заболеваний, в настоящее время зачастую считаются наиболее серьезной угрозой здоровью в связи с тем, что многие заболевания стали устойчивы к антибактериальной терапии. Злоупотребление этими лекарствами может вызвать серьезные последствия для организма.

Я слышала о новом революционном препарате Трансфер Фактор Эдвенсд, который, не являясь антибиотиком, показывает прекрасные результаты при лечении многих хронических инфекционно-вирусных заболеваний.

Расскажите о нем поподробнее, пожалуйста.

Татьяна Ш. (г.Ангарск).

В ряде публикаций мы неоднократно рассказывали о свойствах Трансфер Фактора (ТФ) при лечении различных заболеваний с точки зрения его очевидного иммунного воздействия.

Когда иммунитет слаб – это не значит, что он не может победить носителя болезни. Это значит, что он его не "видит", не может различить, опознать, потому что тот уклоняется от иммунного надзора. Обучить иммунную систему, сделать ее "зрячей" – вот задача антиген-специфичных ТФ.

Хотелось бы иметь заранее оружие против самых опасных и часто встречающихся инфекций – таких, как легочная хламидия, герпесы разных генотипов, цитомегаловирус, вирусные гепатиты, вирусы Эбштейна-Барра, Коксаки, Эболы, самых различных гриппов и т.д.

Как приобретается такой опыт? Прививки! Нам дают ослабленный вирус, мы слегка болеем и... получаем опыт и готовы к встрече с этой инфекцией заранее. А если надо готовиться к 100 болезням, 100 прививок ставить? 100 болезнями переболевать?!

К тому же в последнее время зачастую прививки ведут не к выработке специфического иммунитета, а к хронизации внесенной инфекции, уж больно слаба у многих иммунная система!

КОМПАНИЯ 4LIFE НАШЛА ДРУГОЕ РЕШЕНИЕ!

Компания 4 LIFE Research (США) начала поиски новых источников получения Трансфер Факторов, хорошо справляющихся с этими угрозами, и разработала метод получения концентрата из куриных яиц – Трансфер Фактора Е™, на что получен патент №6468534.

Если многим курицам добавить в корм ослабленный или убитый вирусный или бактериальный материал (всем разный), то они, сформировав в организме специфический иммунный ответ, отложат эту информацию в яйца для потомства. Если смешать желтки этих яиц, то в них будет целый "пакет" специфических иммунных программ против очень многих страшных инфекций! Но самое сложное: как эти ТФ выделить и дать людям?

Именно эту задачу и смогла решить компания 4LIFE, впервые в мире разработав технологию получения изолята (то есть абсолютно чистых, без примесей) Трансфер Факторов из куриных яиц!

Трансфер Фактор Эдвенсд (ТФэдв.) представляет из себя смесь изолятов Трансфер Факторов, полученных из коровьего молозива и яиц от куриц, предварительно иммунизированных многими видами опасных вирусных и бактериальных инфекций. В отличие от обычного ТФ, в ТФэдв. антиген-специфичная фракция сильно обогащена информацией о многих распространенных и опасных инфекциях.

Если мы используем ТФэдв., который заранее дал нам информацию о попавшей в организм инфекции, то специфический иммунитет формируется, минуя фазу неспецифического, то есть за 20-30 мин. Инфекция гибнет, не успевая размножиться, нам удается не разболеться! Но самое главное в другом. Если в нас "сидит" хроническая инфекция, а иммунная система её не видит и не сбрасывает, то прием ТФэдв. её "засвечивает", иммунная система "прозревает" и начинает атаковать эту инфекцию. **Результаты самые ошеломляющие! ТФэдв. оказался намного эффективнее обычного ТФ при вирусных гепатитах В и С, цитомегаловирусе, различных герпесах, рожистых воспалениях, менингитах, болезни Лайма, язвенных болезнях, гриппах, бронхитах, туберкулезах, пневмонии, простатитах, колитах, аднекситах и других самых разнообразных хронических воспалениях. Особенно он помогает часто болеющим детям любого возраста.**

Продукт сертифицирован МЗ и СР РФ: Трансфер Фактор получил высочайшую оценку Министерства здравоохранения РФ, которая отражена в методическом письме МЗ РФ №14/231 от 30.07.2004 г. "Иммунореабилитация при инфекционно-воспалительных и соматических заболеваниях с использованием Трансфер Факторов".

В соответствии с международным стандартом GMP ТФ зарегистрирован в США и еще в 45 странах мира в качестве БАД, где быстро приобрел популярность и по классификации относится к той группе, которая называется парафармацевтиками и наиболее приближена к лекарственным средствам.

Как в России, так и за рубежом проведены многочисленные клинические испытания препаратов на основе ТФ при лечении множества заболеваний. При этом получены впечатляющие результаты. Расскажем о некоторых из них.

ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Экспериментальные исследования, проведенные в онкоцентре им.Блохина РАМН, показали, что Трансфер ФакторТМ Эдвенсд повышает активность естественных клеток киллеров на 283%, то есть в пять раз сильнее любого известного и испытанного иммунного продукта или добавки, что открывает большие возможности для его использования в комплексной терапии онкологических заболеваний. Так сложилось исторически, что ТФэдв. оказался наиболее полезным при большинстве форм рака. Было установлено, что ТФэдв. резко увеличивает способность некоторых лимфоцитов - натуральных киллеров разрушать раковые клетки.

Трансфер Факторы, возможно, наиболее захватывающее открытие в иммунологии до настоящего времени. Эти крошечные молекулы будут являться ключом к здоровью. Если вы заинтересованы не отставать от самых последних технологий достижения здоровья, Трансфер Факторы должны стать вершиной вашего списка природных дополнений в течение 21-го столетия.

Рита ЭЛКИНС, иммунолог, эксперт по инфекционным болезням (США)

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Исследования последних лет позволили получить неопровержимые доказательства того, что атеросклероз, самое частое заболевание на планете, имеет инфекционную природу и начинается еще в юности. Холестериновые полоски и пятна на внутренней оболочке сосудов находят не только у взрослых, но даже у детей 10-12-летнего возраста при анатомическом исследовании, случайно погибших от травм. С возрастом количество таких отложений всё более и более нарастает. Особенность ТФэдв. заключается в том, что он содержит антиген-специфичную фракцию, которая успешно ликвидирует воспалительный процесс в сосудистой стенке даже на самых ранних стадиях воспаления. В более поздних стадиях атеросклеротического процесса применение Трансфер Фактора также эффективно и показано для предотвращения инфаркта, инсульта и тромбозов различных локализаций.

ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ (вызванные Helicobacter Pylori)

Первые убедительные результаты были получены в Московской медицинской академии им. И.М.Сеченова, а затем они были подтверждены широкой практикой многих врачей. Сначала использовали ТФ в качестве профилактики рецидивов заболевания. Дело в том, что общепринятое лечение основано на антибиотиках. Часто его повторять крайне нежелательно. Затем врачи стали сочетать ТФ с обычной терапией, снижая при этом дозировки антибиотиков. Результаты стали еще лучше. Сейчас, после появления ТФэдв., который обогащен специальной иммунной информацией для борьбы с хеликобактером, врачи в большинстве случаев вовсе обходятся без антибактериальных средств, ограничиваясь базисной терапией и ТФэдв.

Длительность лечения – 1 месяц, затем профилактический прием.

ПРИ ВНУТРИУТРОБНОЙ ИНФЕКЦИИ

В этом случае нельзя использовать ни антибиотики, ни противовирусные, ни противогрибковые препараты. Но рожать на фоне гепатита С, герпетической или цитомегаловирусной инфекции крайне опасно. Впервые в Иркутской областной инфекционной больнице было установлено – при любой плотности гепатита С у матери при применении ТФэдв. рождаются совершенно здоровые дети. В случаях с герпесом или цитомегаловирусом можно добиться полного удаления вируса и из организма матери тоже. Фактически возникновение ДЦП напрямую связывают с герпетической инфекцией 1-го типа и цитомегаловирусной инфекцией у матери. Применение ТФэдв. при этом просто необходимо!

ПРИ БЕСПЛОДИИ

Только в Новосибирске, только у одного опытного врача, за два года, используя ТФ, достигли желаемой беременности и родили здоровых детей 6 супружеских пар (кстати, у ряда практикующих врачей из Иркутска, применяющих ТФ, результаты не менее впечатляющие). Очень многие врачи сообщают о случаях, когда их пациентки, много лет не способные забеременеть и, естественно, не предохраняющиеся, при лечении с помощью ТФ совсем других заболеваний попадали в "интересное положение".

ТФэдв. КАК ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ

При ожогах, отравлениях, травмах, стрессах, обморожениях, солнечных ожогах и ударах, при острых инфекционно-вирусных заболеваниях, при гриппе ТФэдв. является прекрасным средством экстренной помощи. В этом случае даже детям дают 1-2 капсулы каждый час, а взрослым можно гораздо больше! Конечно, во время эпидемии гриппа вы можете заболеть, но на фоне приема ТФэдв. вы поправитесь в несколько раз быстрее и никаких осложнений не разовьется. То же самое можно сказать, например, о клещевом энцефалите.

Имея статус БАДа, Трансфер Фактор по сути является новым мощным лечебным средством. При этом он является "умным" препаратом, никогда не дающим организму ничего, кроме пользы.

Появление в медицине метода полной иммунореабилитации с использованием ТФ стало революционным событием. Его значение не меньше, чем появление антибиотиковой терапии!

В.ДАНИЛОВ

Назначение препаратов осуществляется после консультации у врача.

4Life

Тел. для консультаций
8-902-7-648-368.
Теперь Трансфер Фактор можно купить и в Ангарске,
в том числе в аптечной сети
"ГАРАНТИЯ ФАРМАЦЕВТИКА":

- 6 мрн, дом 9, аптека, тел. 53-01-52;
- 88 кв-л, дом 12, помещение 2, тел. 52-08-52;
- рынок "шанхайка", зал 2, каб. 83.

Более подробную информацию можно получить на сайте: www.4life-siberia.ru

1096

970 **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА – бабушка Наташа.**
Гадает по старинным обрядам.
Снимет венец безбрачия.
Вернет любимого.
Наладит отношения между родителями и детьми.
Тел.: 8914-956-62-34, 63-84-20.

У вас проблемы со слухом?
30 марта в поликлинике БСМП по адресу: г. Ангарск, 22 мрн, принимает врач-сурдолог.
В продаже слуховые аппараты: аналоговые от 5500 рублей, цифровые от 14500, батарейки, звуководы и др.
Справки по тел. 8(3952) 74-75-78
321

ФИТНЕС ВСЕЙ СЕМЬЕ



В последнее время занятия фитнесом становятся все более популярными как у женщин, так и у мужчин. Не так давно появился семейный фитнес-центр «Лагуна». Сюда можно взять с собой даже самых маленьких детей.

В **«Лагуне»** опытные тренеры предложат вам **различные виды бестренажерных тренировок.** Тем, кто не привык к сильным физическим нагрузкам, подойдет эксклюзивная система - 6-недельный цикл упражнений **Боди Флай**, созданный по принципу «от простых упражнений к сложным». Если желаете совместить в занятиях лечение и оздоровление, стать более спокойным и энергичным, выбирайте **цигун** - особые тренировки, связанные с положениями восточной философии.

Если вы чувствуете усталость, находитесь в состоянии постоянного стресса, **занятия йогой** как нельзя кстати подойдут вам. Кроме этого, йога активизирует работу сердечно-сосудистой системы, укрепляет мышцы, делает более эластичными связки, поднимает настроение. Любителям танцев в **«Лагуне»** предложат **фит-данс** – направление фитнеса, включающее в себя танцевальные виды аэробики: хип-хоп, стрип-дэнс, кардиостриптиз и т.д. Хотите получить гибкое и изящное тело, иметь красивую фигуру? Начните заниматься **восточными танцами**. Такие танцы заставляют работать всё тело.

Пока вы занимаетесь фитнесом, ваши дети тоже не будут скучать. Для самых маленьких детей (с одного года) существует индивидуальная программа **«Вместе с мамой»**, основанная на методике развития физического интеллекта Глена Домена. Для детей с трех лет проводятся занятия в группах **«Первый шаг»** (общая физическая подготовка) и **«Говорилочка»** (развитие речи и интеллекта ребенка). Дети с четырех с половиной лет могут заниматься основами гимнастики, развивать гибкость в группе **«Акробатика»**. В группе **«Читалочка»** дети с пяти лет обучаются чтению и готовятся к школьной жизни. Для детей постарше (от 7 до 13 лет) тоже найдутся интересные занятия: девочки могут освоить современные танцевальные направления в группе **«Грация»**, а мальчики под руководством профессионального тренера могут научиться **базовой технике ушу и обороны.**

В фитнес-центре «Лагуна» организовано обязательное медицинское сопровождение, также есть массажный кабинет, инфракрасная сауна и солярий. Кстати, сюда вы можете прийти не только семьей, **«Лагуна»** работает с корпоративными группами и может организовать занятия для сотрудников организации или просто группы друзей в удобное для них время. Также в наличии имеются подарочные сертификаты.

Екатерина КИРСАНОВА
1060

Фитнес-центр «ЛАГУНА»
ПРИГЛАШАЕТ ПОСЕТИТЬ ЗАНЯТИЯ ПО АДРЕСУ:
Ангарский проспект, ТЦ «МЕГА»
(цоколь, вход со стороны «Октябрьского»).
Будние дни:
с 8.00 до 21.00,
суббота, воскресенье:
с 10.00 до 20.00.
Тел.: 68-46-96, 677-460.
А по воскресеньям в 11.00 для всех желающих проводится одно БЕСПЛАТНОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ОДНОМУ ИЗ ВИДОВ ФИТНЕСА.
29 марта пройдет занятие по восточным танцам, преподаватель Элла Мельникова

АРТРИНА – НЕТ БОЛЯМ В СУСТАВАХ!

«...Долгие годы меня мучили боли в суставах, не сгибался позвоночник. Куда ни обращалась, облегчения не наступало. Врачи поставили серьёзный диагноз: артрозоартрит коленных и голеностопных суставов, остеохондроз, полиартрит. От постоянного приёма лекарств заработала гастрит и аллергию. Фактически превратилась в инвалида, каждый шаг, каждое движение давались с трудом, мучительная боль не отпускала ни на минуту. Жизнь превратилась в мучение. И вот однажды моя подруга порекомендовала мне биологически активную добавку нового поколения АРТРИНА. Я прислушалась к совету и теперь очень довольна, через некоторое время почувствовала серьёзное улучшение своего состояния.



Я продолжала прием АРТРИНЫ и с удивлением стала замечать легкость при ходьбе и вообще при движении, стало легко подниматься и спускаться по ступенькам. Спина и кисти рук постепенно обрели прежнюю гибкость и твердость. Наконец-то перестали щёлкать и неметь суставы рук и ног, распрямились плечи и, естественно, ушла боль.

Недаром разработчики АРТРИНЫ поместили на этикетку симпатичного кенгурёнка, ведь эти животные, как и люди, всегда «на своих двоих», и суставы их не подводят. Наконец-то работа на любимом садовом участке принесёт столько радости и удовлетворения. Спасибо нашим учёным-разработчикам, создавшим биодобавку АРТРИНА».

Орлова Елизавета Михайловна. Москва.

Биологически активная добавка к пище АРТРИНА – препарат нового поколения, создан российскими разработчиками на основе многолетнего опыта, проверен и одобрен Институтом питания РАМН, изготовлен со строжайшим соблюдением всех норм качества производства, предназначен для лечения и профилактики разнообразных нарушений опорно-двигательного аппарата человека. Эффективно укрепляет хрящи, восстанавливает синовиальную жидкость в суставах и способствует значительному снижению межсуставного трения.

Высокая эффективность АРТРИНЫ обусловлена входящими в её состав высококачественными растительными компонентами, аминокислотами, минералами, ферментами, витаминами, а также антиоксидантами.

Особо хочется отметить витаминную составляющую АРТРИНЫ, ведь сейчас весна и естественная нехватка витаминов в организме. И здесь АРТРИНА также ваш верный помощник. При приеме этого препарата отпадает необходимость отдельного приёма витаминов.

Врачи рекомендуют: не затягивайте с лечением болезней суставов. И в этом вам поможет российский препарат АРТРИНА.

Внимание! Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г.Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:
- **13 мрн, д. 12, тел. 67-09-41**
- **177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59**
- **ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70**
- **22 мрн, д. 5, тел. 55-94-57**
- **92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11.**

Справочная служба – 54-46-36

Не является лекарством
420



Вы еще сидите на диете?
Вы хотите стать стройной моделью?
Вы хотите почувствовать себя звездой?
Вы хотите привлекать внимание всех мужчин?
Вы хотите быть уверенной в себе красавицей?
Вы ещё думаете?

БАД не является лекарственным средством.

С капсулами «Грация Неба» это станет просто!

Капсулы «Грация Неба »
выводят только жир, не выводят воду.
- **Одна баночка позволит сбросить 3-5 кг, уменьшить объем талии на 5-7 см.**
- **Выводят жир, не обезвоживая организм.**
- **Безопасный растительный состав сделает вас здоровее и стройнее.**
- **Продукция сертифицирована, прошла клинические испытания.**



Номер регистрационного свидетельства 77.99.23.3.у.8148.10.07 от 08.10.2007 г.

Чай «Саймы»
- **Устраняет запоры.**
- **Выводит токсины.**
- **Очищает кишечник от шлаков.**
- **Омолаживает организм.**
- **Эффект с первого дня приёма.**
- **Не вызывает привыкания.**
- **Растительный состав, без красителей и ароматизаторов.**



Номер регистрационного свидетельства 77.99.23.3.у.8147.10.07 от 08.10.2007 г.

Спрашивайте в аптеках «Алекс» г.Ангарск, Усолье-Сибирское, Иркутск. В г.Иркутске в МУЗ «Аптека №80» (все филиалы), в аптеке «Оникс» (ул. Р.Люксембург, 62).
Тел. 8(901) 640-07-98.
857

ПОХУДЕНИЕ без ЗАПРЕТОВ и ДИЕТ!

По-прежнему для многих женщин проблема снижения веса остаётся одной из главных. Количественные достижения современной диетологии в последнее время перерастают в качественные. Из всего многообразия предлагаемых биопрепаратов и методик отсеиваются малозначимые и остаются наиболее действенные.

В последнее время наука всё более убеждается в малоэффективности различных диет и вреде, который зачастую наносят они женскому организму. В то же время одним из наиболее эффективных признаётся биопрепарат на основе морских водорослей - «Марибиота». Принцип работы его компонентов весьма прост и эффективен. Изюминкой «Марибиоты» является водоросль фукус. Фукус содержит альгиновую кислоту, которая способна поглощать воду и набухать приблизительно в 25-35 раз. Благодаря этому компоненту фукус значительно заполняет желудок, вызывает чувство сытости, способствует постепенному всасыванию углеводов и жиров в кровь и тем самым резко снижает аппетит и ограничивает поступление пищи в организм. Гарциния камбоджийская, также присутствующая в препарате, эффективно сжигает и выводит жировые отложения, ранее накопленные в организме человека.



Кроме того, ламинария и витаминный комплекс биопрепарата - эффективные катализаторы процессов похудения и оздоровления, способствующие несомненному улучшению общего состояния человека. Таким образом, постоянное применение «Марибиоты» даёт результат похудения и снижения веса пациента на 8-10 килограммов. Следует отметить, что «Марибиота» - это не лекарство, а биологически активная добавка, имеющая противопоказания, перед её применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:
13 мрн, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31А, тел. 52-65-70
22 мрн, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба – 54-46-36
270



Капсулы «Саймы» - гарантия мужской силы и неутомимости!

Хотите быть сильным и активным, доставлять радость себе и любимой, тогда капсулы «Саймы» для вас!

Состав капсул «Саймы» для мужчин включает женьшень, горянку, корень моринды лекарственной и другие растительные компоненты. Полученный из растений икариин способствует выработке собственного тестостерона, регулирует секреторные функции яичек и простаты. Таким образом, улучшается функционирование всей половой системы.

- **Экологически чистый растительный состав, совместимый с алкоголем.**
- **Регулируется выработка собственного тестостерона.**
- **Восстанавливают сексуальную силу мужчин, как в 18-20 лет.**
- **Через 30 минут после приема 1-й капсулы стойкая эрекция, полная готовность к половому акту.**



БАД не является лекарственным средством.
Номер регистрационного свидетельства 77.99.23.3.у.1271.2.08.

Спрашивайте в аптеках «Алекс» г.Ангарск, Усолье-Сибирское, Иркутск. В г.Иркутске в МУЗ «Аптека №80» (все филиалы), в аптеке «Оникс» (ул. Р.Люксембург, 62).
Тел. 8(901) 640-07-98.
856

С Плюс Стоматология

Наш адрес:
Поликлиника №2 МСЧ №36
(остановка "Управление АНХК",
трамвай №5, маршрутка №10, 20)
Тел. 57-85-18, 57-59-55.

ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ
- Металлокерамика от 2000 руб.
- Съёмный пласт.протез от 4000 руб.
- Цельнолитой от 700 руб.
- Безметалловая керамика 5500 руб. (оксид алюминия)



Лечение зубов и дёсен, квалифицированная подготовка к протезированию

- 0%,0%, 0% кредит
- Льготы
- БЕСПЛАТНОЕ протезирование ветеранам

318

ПодиатР

ВСЕ ДЛЯ ВАШИХ НОГ И ОСАНКИ

- Диагностика и лечение заболеваний суставов, стоп, позвоночника
- Коррекция сколиоза, плоскостопия у детей и взрослых.

Тел. 633-401
www. ploscostopie.ru
733

1069

поздравляем!



Дорогую, любимую супругу, маму, бабушку ПАВЛИХИНУ Зинаиду Акимовну с юбилеем!

Без сна прошло ночей
твоих немало,
Забот, тревог за нас не перечесть.
Земной поклон тебе,
родная мама,
За то, что ты на белом свете есть!

Будь счастлива, добра,
как прежде,
И дольше всех, пожалуйста, живи,
Чтобы к тебе, как к острову
надежды,
Всегда стремились наши корабли.

Муж, дети, внуки, зять



САХАДЖА- ЙОГА – 1108
мировая философия знания, здоровья и нравственности.

ВСЕХ, КОГО ВОЛНУЮТ ВОПРОСЫ:
- Как ощутить красоту окружающего и внутреннего мира?
- Как обрести целостность и гармонию внутри себя?
- Как стать самому себе учителем?

Нирмала Шривастава, основатель учения сахаджа- йоги.

Приглашаем познакомиться с основами этого учения – общедоступной практикой.
Ждем вас 4 апреля, в субботу, в 16 часов по адресу: городской роддом, актовый зал.
Конт. тел. 89021722170.



НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ от 250 до1500 руб.
Парикмахерская "Лика",
85 кв-л, дом 16
(слева от маг. "Олимпиада").
Тел. 63-21-22, 89025-68-21-22.
863

ВЕСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЮБИЛЯРОВ И ИМЕНИННИКОВ !

С поздравлением в любом номере газеты "Время" ПОДАРОК! от кафе "БАГИРА"

Багира

739

Справки по тел. 565-333. Кафе "БАГИРА" ул. К. Маркса, 22.

МЕБЕЛЬ



от производителя

ПРИХОЖИЕ, 30 видов – от 2800 руб.
КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ, 40 видов – от 1930 руб.
КОМПЬЮТЕРНЫЕ КРЕСЛА, 10 видов – от 1100 руб.
ТУМБЫ ПОД ТВ, 40 видов – от 1250 руб.
СТЕНКИ-ГОРКИ – от 7810 руб.
ДИВАНЫ И НАБОРЫ – от 6370/9870 руб.

Спальни, кухни, детские по вашей комплектации

Беспроцентный кредит.
Бесплатная доставка.
Пенсионерам - СКИДКИ.

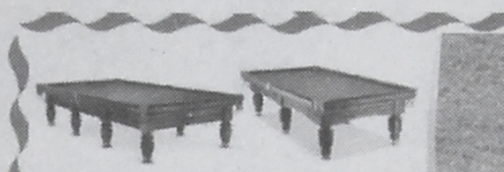
35

73 кв-л, дом 9 (ост. "Швейная фабрика").
Тел. 52-57-87. 73 кв-л, дом 1. Тел. 52-32-05.
73кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.

273

63-83-63

- Бухгалтерские услуги
- Отчетность в ИФНС и фонды
- Регистрация предприятия, ИП
- Ликвидация предприятий, ИП
- Представительство в суде



Теннисные и бильярдные столы, аксессуары



Надувные и каркасные бассейны



Роликовые кроссовки

www.heelys-russia.com

Детские спортивные комплексы (шведские стенки)



Мир Отдыха

НАМ 3 ГОДА!
Весь март скидка 3%
* ТЦ "Ангарский" (база "Сатурн"), зал "Детский мир", пав. 13, тел. (3955)571-261
* ТЦ "Юность" 188 кв-л, 2 эт., (правое крыло), пав. 126 и 121, тел. 8-902-7-691-391
312

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

➢Ремонт квартир (обои, гипсокартон, кафель и др., можно в комплексе). Тел. 8-902-170-23-50. 1164

➢Ремонт квартир. Тел. 54-56-80. 1368

➢Сантехработы. Быстро. Надежно. Качественно. Тел.: 53-15-49, 8-964-2-256-921. 1304

➢Ремонт ТВ. Тел. 51-54-90. 599

➢Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. 1216

➢Ремонт ТВ. Вызов бесплатно. Тел. 545357. 1347

➢Ремонт мебели. Тел. 639-383. 574

➢Грузоперевозки. Тел. 645-972. 916

➢Перевозки 1,5 т. Тел. 89501203340. 924

➢Грузоперевозки. Тел. 89086552363. 1048

➢Грузоперевозки 5т, кран-борт. Тел.: 89025-790-441, 680-441. 1151

➢Перевозки. Грузчик. Тел. 619113. 1273

➢Перевозки. Тел. 89646580059. 1275

НЕДВИЖИМОСТЬ

➢Продам 3-этажные квартиры в кирпичных домах коттеджного типа площадью 141 кв.м. Тел. 63-63-23. 1370

➢Сдам в аренду зал в центре города для семинаров и тренингов. Оплата почасовая. Тел. 63-33-38. 877

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

➢Сруб 4х4 - 45 тыс. руб. Тел. 8-964-6-52-36-69. 960

➢Срочно электрогриль, недорого. Тел. 89246292392. 1284

ЗООПАРК

➢В 95 кв-ле найден стафф, сука, приблизительно 6 лет, уши коротко купированы, рыжая, грудь белая, передние лапы наполовину белые, с ошейником. Тел. 89025692489. 1287

УТЕРИ

➢Утерянный диплом об окончании ПЛ № 32 на имя Корнилова Романа Васильевича считать недействительным. 1354

РАБОТА

➢Требуются парикмахеры. Тел. 63-33-38. 876

➢Работа, подработка, бизнес. Ваш выбор. Тел. 555-727. 1215

➢Требуется продавец газетно-печатной продукции. Тел. 52-29-55.

АДВОКАТ Любые виды юридических услуг.
☎89500974294.
1042

1104
На предприятие «Натур-продукт» ТРЕБУЮТСЯ
бухгалтер-калькулятор,
пекарь на булки,
заведующий пищевым производством (ночная смена),
повара (ночная смена).
Тел. 89501118779

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии
В наличии и под заказ. Новые и б/у.
Имеется ВСЁ.
Магазины: 91 кв-л, ул.Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;
17 мрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.
792

1047
Художественная **КОВКА**
Кованые: решётки, заборы, ограды, балконы, ворота
Компания "ЛАЗИС" Ангарск, 76 кв-л, д. 14а, т. 686-444, 68-68-07.

РЕАЛИЗУЕМ ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ 404
г. Курган.
1 кг – 44 руб. 100 г – 5 руб.
Наличный, б/н расчеты.
Доставка
8 (3954) 36-75-76.

Художественная **КОВКА**
Кованые решетки.
Ограждения. Лестницы.
Предметы интерьера.
Металлоизделия.
☎ 8-950-072-37-04.
993



САХАР МУКА 25/50 кг 780
рис, окорочка
☎63-09-79, 54-72-87 ДОСТАВКА

ФБУ ИК-15 РЕАЛИЗУЕТ
отруби по 3 руб. за 1 кг, пиломатериал обрезной, срубы бань и домов, металлические ограждения и др. Тел. 50-18-81.
205

КАРТОФЕЛЬ 778
ДОСТАВКА.
52-68-75, 63-22-50, 8-964-657-9989.

МУКА, САХАР
корма
РИС, ГРЕЧКА
Тел. 53-47-46 971 Доставка

Сахар - 25/50 кг Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
☎56-19-42 770 ДОСТАВКА

МЕЛЬНИК
МУКА САХАР
Одна из лучших в России
1 сорт, в/с - 50, 25, 10, 2 кг,
50, 25 кг
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных, кормосмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.
971

Краснодарский САХАР
Элитная алтайская МУКА
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
☎ 52-52-41.
1034

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
54-74-66 770 ДОСТАВКА

МУКА, САХАР
корма, рис, гречка
Тел.55-67-74 971 Доставка

САХАР МУКА 25/50 кг 780
рис, окорочка
☎51-15-17 ДОСТАВКА

БАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА

Проводит в г. Ангарске
подготовку и аттестацию профессиональных бухгалтеров.

429
Тел./факс в Иркутске (3952) 24-29-18.

Отдел «КОВРЫ»
Производство: Монголия (100% шерсть), Турция, Китай, г.Люберцы, г.Витебск (детские, религиозные).
А также большой выбор дорожек (ширина от 0,7 до 2 метров)
БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ КОВРОВ
Кредит, рассрочка
М-н «Надежда», 3 этаж (бывший м-н «Восход»), ост. «Швейная фабрика».
327
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

Фирма «Орхидея» 413
РЕАЛИЗУЕТ ЛУК-СЕВОК
- штутгартен ризен - 160 руб./кг,
- центурион - 160 руб./кг,
- рет барон - 180 руб./кг.
АДРЕСА:
• проспект К. Маркса, 18, тел. 52-60-70.
• 177 кв-л, м-н «Силуэт», тел. 54-00-43.

424
ИТ БАНК
УВАЖАЕМЫЕ АНГАРЧАНЕ!
Знакомьтесь - вклад «ЮБИЛЕЙНЫЙ»!
Это результат нашей стабильной 15-летней работы на рынке банковских услуг.
Предлагаем хорошие условия.
Адрес: 29 мрн, дом 15 а, остановка транспорта «Узел связи».
Тел.: 508-232, 67-19-21.

416
Филиалу Иркутского районного нефтепроводного управления ООО «Востокнефтепровод» требуются
ВОДИТЕЛИ ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ
НЕОБХОДИМЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:
наличие **всех** категорий,
опыт работы на автомобилях с полуприцепом, по перевозке леса, трубной продукции.
Условия работы:
ненормированный рабочий день,
наличие длительных командировок.
Гарантии: высокая з/плата, соцгарантии согласно ТК РФ.
Резюме направлять по факсу 508-228, тел. 508-245.

Сдается в аренду офисное помещение площадью 220 кв. м в центре города полностью или по частям.
Тел.: 53-04-29, 53-29-67.
357

• АКСЕССУАРЫ • ЗАПЧАСТИ •
• АВТОХИМИЯ • ИНСТРУМЕНТ •
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ АВТОЛЮБИТЕЛЯМ
СОВЕТ № 8. Срок службы гидронасоса и других элементов рулевого управления (а в итоге и безопасность движения на дороге) зависит от качества жидкости, залитой в систему гидроусилителя. При смене жидкости в гидроусилителе лучше использовать те жидкости, которые производитель разрешает смешивать с любыми типами жидкостей, т.к. после слива часть старой жидкости все равно остаётся в системе. Для автомобиля с пробегом в «один круг», т.е. 100 000 км и более, необходимо использовать кондиционирующие и герметизирующие добавки к жидкости во избежание нарушений в работе гидроусилителя руля и появления течи.
СЕТЬ МАГАЗИНОВ ООО «АВТОСАЛОН»:
✷ «Автосалон на Ленинградском», 29 мрн, дом 5, тел. 675-000.
✷ «Автозапчасти», 22 мрн, дом 1, тел. 55-82-89.
✷ «Автомалыш», 93 кв-л, дом 15, тел. 53-20-05.
✷ «Автоэкспресс», 23 кв-л, дом 9, тел. 52-21-28.
✷ «Автомаг», 6 мрн, дом 15, тел. 61-88-37.
✷ СТО «Профиль», 22 мрн, дом 1, тел. 55-90-50.
Вы можете поделиться СОВЕТОМ, оставить его в любой нашей торговой точке или отправить на электронный адрес: sovet-salon@mail.ru
303

ПЛАСТИК
331
НОВИНКА! полиэтиленовая пленка широких размеров (до 4 метров)
- ПЛЕНКА ДЛЯ ТЕПЛИЦ"РАДУГА" НА 3 ГОДА
-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ
- ДЛЯ МУЛЬЧИРОВАНИЯ ПОЧВЫ
ГОРШКИ ДЛЯ РАССАДЫ
Продукцию можно приобрести:
г.Ангарск,33 мрн, дом 9"В" (по ул.Алешина, за маг. "Континент"), тел.: 59-15-02, 54-68-99;
М-н "Чайка", 82 кв-л;
М-н "Любена", отдел семян, 2 этаж;
ТЦ "Лола", цокольный этаж, пав. 19;
Рынок ДСК, зал 3, каб. 27;
ТЦ "Ангарский", зал 2, каб. 21;
М-н "Олимпиада", пав. 38.
Покупая пленку, вы участвуете в розыгрыше призов!
База "Сатурн", желтый павильон "Домашний" № 38, на выезде.
База "Сатурн", желтый павильон № 32, на выезде.
База "Сатурн", ТЦ "Стройматериалы", павильон №20,№39.
Магазин "Магистральный", центр "Стройматериалы" цокольный этаж, павильон № 5.
Магазин "Русский бастион", ул. Иркутская, 53.



Вклады.
Стихию лучше переждать за тем, кто крепко стоит.
Райффайзен БАНК
Разница в отношении
Когда ветер грозит обернуться бурей, защитит тот, кто уверенно стоит на ногах. Тот, кого не сдвинуть с места неожиданным порывом. Откройте вклад в Райффайзенбанке — доверьте свои сбережения тому, чье непоколебимое спокойствие дает уверенность в завтрашнем дне, независимо от причуд стихии.
Бесплатная линия для звонков по России:
8 800 700 28 25
www.raiffeisen.ru
395



Главный редактор О.Н. Тюменев
Адрес редакции: 665830, г.Ангарск, ул.Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru
Время. Ангарская городская газета
Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.
Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. *Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.
Тираж сертифицирован национальной тиражной службой Св-во №250
Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.
Отпечатано в типографии объединения "ОБЛМАШИНФОРМ" ЗАО "Пресса", г.Иркутск, ул. Советская, 109 "г". Зак. № 961
Время сдачи в печать 14.00 час
Фактическое время
Верстка: А. Безбородов, М.Оразаева, И. Томашевская, М. Лесовая.
Ответственный корректор Ю.Белова.
Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219
Тираж 21 500 экз.