



Время

www.gazetavremya.ru



Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Суббота, 7 марта 2009 года, № 24 (12198)

Берегите женщину – источник благополучия мужчины

Любовь ЗАЙЦЕВА, директор фирмы «Лактовит», кавалер ордена «Почетный гражданин России»:

Я всегда над каблуком

Моя слабость – туфли, это у меня от мамы, большой модницей была. Сегодня у меня около 40 пар обуви, из них туфель примерно 20. Под каждый наряд, настроение своя пара. Есть и такие, которые даже надеть пока не пришлось.

Первые туфли, которые я сама себе купила, – бордовые чешские лодочки, безумно красивые и удобные, я проносила их 12 лет. Вот это качество! Их я купила в Москве: моя мама – москвичка, и мы по два раза в год туда ездили к родственникам. С этими лодочками связано много приятных воспоминаний: дружба, свидания, первая любовь.

Мечтаю, чтобы у меня дома была отдельная комната соstellажами, на которых будут красоваться туфли, – личный музей обуви, чтобы гостей туда водить.

Мини-музей у меня уже есть: более 20 сувенирных туфелек. От крошечной в виде брелока, меньше наперстка, до почти в натуральную величину фарфоровой подставки для салфеток. Знаю мою страсть, мне их дарят. Кстати, коллекция началась именно с подарка коллеги на 8 Марта лет 10 назад – это золотистая туфелька, которая служит мне подставкой для карандашей.

Юлия ВОЛКОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА



Какими бы феминистками ни были современные женщины, но у каждой из них найдутся свои слабости. И мужчинам, если они все-таки хотят быть сильным полом, надо им потакать. В канун 8 Марта мы спросили у известных и успешных ангарчанок, в чем их слабость.

Вы вдохновляете нас

Милые женщины!

Мы, мужчины, восхищаемся вашей красотой, добротой, чуткостью, щедростью души. Преклоняемся перед вашей природной интуицией и мудростью. Вы вдохновляете нас на подвиг, вносите в нашу жизнь красоту и свет.

Именно благодаря вашим усилиям, вашим рукам и добрым сердцам в каждом доме хранится семейный уют, в ласке и заботе растут дети. Вы умеете оставаться верными своей профессии и любимому делу.

В светлый весенний день примите пожелания здоровья и счастья! Мира и любви! Радости, цветов и улыбок!

Глава города Ангарска
Леонид МИХАЙЛОВ

ВОПРОС ДНЯ

КАКИЕ У ВАС ПЛАНЫ НА ЗАВТРА?

Игорь КОТОВ,
спасатель:

- Я со своими женщинами, женой и дочкой, поеду на дачу. Купил в прошлом году участок в Ясачной и строю там дом. Если взять еще более дальние планы, то собираюсь в построенном доме жить. Давно мечтал жить на природе. Вот и буду 8 марта бревна ворочать, а мои женщины плюс подруга жены будут шашлыки готовить. Кому городскую квартиру оставлю? У меня дочь уже выросла. Еще не замужем, но кто его знает?



Наталья ХАРЧЕНКО,
директор центральной детской школы искусств:

- В воскресенье у меня двойной праздник. Я родила своего сына 8 марта! Сразу скажу: никаких ресторанов! Я отлично готовлю позы, которые мои домашние обожают. Проведем день за столом. Ко мне придут гости. Братья, сестры, племянники. Я горжусь, что во времена, когда родня друг с другом мало общается, мы свои семейные традиции сохранили.



Валентин МАНДРО,
мастер музея часов:

- А чего мне планировать? Дочь и внучка на турбазу уехали. Будем вдвоем с моей Антониной Ивановной постариковски дома праздники встречать. Может, придет кто. Но нам и вдвоем не скучно, несмотря на то, что на будущий год золотую свадьбу отмечать будем. Я жену неделю выбирал и никогда претензий не высказывал. Сам выбрал, сам и терпи.



Елена УТКИНА,
директор школы
«Денис скул»:

- Я лишь одно планирую: отлично выглядеть! А остальное тогда само приложится. Сюрпризы и подарки от мужчин. Много ли у меня мужчин? А разве бывает много? А потом мы сядем по машинам и поедем далеко из города. Знаете, как бодрит мчаться на большой скорости по автостраде с громкой, но хорошей музыкой?!



Игорь ГАЗИНСКИЙ,
начальник штаба УВД:

- Я планирую приятно удивить четырех человек: маму, сестру, жену и дочь. Подарки для них уже подготовлены. Даже кофе в постель подам. Но и на этом не остановлюсь. Задумал сюрприз. Но какой, пока говорить не буду.

Спрашивали Игорь КАРИН
и Николай СТЕРНИН (фото)

Следующий номер газеты выйдет в четверг, 12 марта

• ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

От Думы города Ангарска и от себя лично поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта! В этот прекрасный день хочется пожелать вам быть такими же нежными и хрупкими, словно первые весенние цветы. Пусть вас всегда окружают любящие и преданные люди!

Символично, что ваш праздник приходится на начало весны. Светлое весеннее настроение созвучно тем чувствам, которые рождает в нас 8 Марта. В этот день мы, мужчины, с особой искренностью говорим вам слова благодарности за радость и счастье, которые вы дарите нам.

Поздравляя вас в канун этого весеннего дня, желаем всегда быть столь же обаятельными, добросердечными и милыми, хранить те замечательные качества, благодаря которым

наша жизнь становится светлее и радостнее.

О женщины, с прекрасным праздником — Международным женским днем!

От лица Думы города Ангарска и от себя лично сердечно поздравляю прекрасную половину человечества, вас, наши нежные и славные женщины, с прекрасным праздником — Международным женским днем!

В этот радостный весенний день позвольте выразить вам слова восхищения и любви, признательности и благодарности! Желаю всем женщинам крепкого здоровья и огромного счастья, процветания и успехов во всех начинаниях, благополучия, вдохновения и уверенности в завтрашнем дне! Пусть вас всегда окружает любовь родных и близких, уважение друзей и коллег!

В.В.ЖУКОВ,
председатель Думы города Ангарска



• СЛАБЫЙ ПОЛ

Вера ГРАНИНА, директор фонда обязательного медицинского страхования:

**ЛЮБЛЮ ВКУСНО
ПОЕСТЬ**



- Редкая женщина без слабостей. Но не обо всех можно рассказать. Моя не совсем женская слабость — люблю строить и переделывать. Стараюсь избегать три-

вальных и заезженных решений в оформлении и убранстве квартиры, дачи. И по мере сил гармонизировать окружающее пространство.

Муж называет меня дизайнером, профилактом и архитектором в одном лице. Сейчас мы заканчиваем строительство дачи, которую четыре года назад купили с одним фундаментом. А до этого 17 лет обиживали первую дачу. Я покупаю специальные журналы, смотрю телепередачи, в которых кладезь оригинальных дизайнерских приемов. Продумываю до мелочей, что и как будет внутри дома и снаружи. Хочется, чтобы все было красиво и функционально, но без вычурности. По моему проекту выполнена беседка, шпалеры и весь дом полностью. Без ложной скромности: получается неплохо.

Будет у нас бассейн, баня и, конечно же, площадка под шашлыки. Без последней никак — это еще одна моя слабость. Мы любим покушать, это у нас семейное. Мне давно надо было похудеть, но мотивации для этого нет. Муж в этом деле не помощник: он любит меня такой, какая есть. И по большому счету здорово, когда в доме пахнет свежей выпечкой или жареным мясом.

Записала Оксана ТИХАЯ,
фото из семейного архива

- Ваш фирменный путь к сердцу мужчины?

- Когда мне надо подлизаться к мужу, я стряпаю его любимый пирог с жирной свининой, картошечкой, луком, маслицем. Безотказно действует.

- Хорошо тем хозяйствам, чьи родные им с утра говорят, что на ужин хотят. А некоторые злятся, что приходится голову сломать, чтобы придумать на ужин что-нибудь эдакое...

- Когда готовишь, вообще нельзя сердиться, а то сгорит все или пересолите, молоко убежит, тесто не поднимется. Я во все это верю. У нас даже пословица есть: злой человек не встанет у плиты. А готовить я люблю из тех продуктов и те блюда, к которым с детства привыкла. Тяжело воспринимаю экзотику. Когда я была в Китае, мне интересно было, как их повара делают бурятский саламат, бухулер, позы. Неплохо, между прочим, но я все равно это делаю лучше! Фарш в позах не признаю, только рубленое мясо. Но фарш выбирать научу: если он однородной консистенции, то в него наверняка добавили воду. Хороший фарш всегда mestami в полоску — как из мясорубки выходит, так и замораживается.

- К примеру, если сын женится четыре раза, должна ли свекровь дружить со всеми бывшими невестками?

- А почему нет? Все бывает. Чтобы сыновья были осторожнее в отношениях, матери могут сказать им, мол, сынок, кто родит от тебя и принесет, я же всех приму, пусть бегают!

И вообще, чем дальше от молодых, тем дружнее с ними. Я никогда не жила с невесткой под одной крышей, сразу сына отпустила. Молодым нужна свобода и поругаться властя, и помириться горячо. А когда это происходит в твоем доме, невольно влезешь в отношения, а потом и не вылезешь.

- А что делать материам, обеспокоен-

ным долголетним ожиданием внуков от дочери, которой уже за тридцать, а все не замужем? Посоветуйте женщинам рожать «для себя»?

- Тяжелый вопрос. У моего народа еще несколько поколений назад он вообще не стоял таким ребром. Вторую половину молодым выбирали родители, они узнавали всю подноготную семьи, с которой намеревались погодниться. От таких браков и дети были здоровы. Рожать «для себя» — это часто «неизвестно от кого», страшновато, мне кажется. Мало ли какие гены в род придут? Но сейчас нравы свободные, родителей никто не слушает. Я вон тоже усвистела в Ленинград учиться на технолога пищевой промышленности и там себе мужа нашла. Привезла в Ангарск, тридцать пять лет уже живем, мои родные его приняли. Внук у нас на деда похож, говорит, мол, с дедом в нашей семье мы одни русские, а остальные — буряты.

- А кто в бурятской семье глава — муж или жена?

- Кто больше зарабатывает. Разве это не справедливо? Мой муж всегда сына учил — как мама скажет, так и будет. И сын невестке то же самое сказал: мамино слово — закон! Так она теперь меня регулярно в союзники берет и как тяжелую артиллерию при решении своих семейных вопросов выпускает.

- Ну и как сделать, чтобы муж поступил как хочет жена, но при этом думал, что сам так решил?

- Подать невзначай идею, а потом похвалить за то, как он замечательно все придумал.

Записала Инна РУКОСУЕВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ТОВАР ДНЯ

В последний момент

Подсказка для тех, кто еще не купил подарки на 8 Марта

Почему-то считается, что выбирать подарок женщине проще простого. Универсальным подарком считаются духи — туши — помада. Но как их может выбрать ОДИН мужчина, если мы сами обзвоним десяток подруг, прежде чем решимся на покупку? А цветы — это так банально... В нынешнем ритме жизни занятому человеку сложно выбрать время, чтобы купить достойный презент. Мы решили облегчить задачу и подсказать несколько идей.

Помните старый анекдот? Сходит женщина с весов и говорит мужу: «Ты меня какую любишь? Худую и злую или толстую и

добрую?!» В отделах «Королевский размер» в магазине «Универмаг» (2 этаж) и ТД «Гефест» (2 этаж, павильон 52) только такая одежда, в которой ваша «добрая» женщина будет непревзойденной красавицей.

Любая из нас, смотрясь в зеркало, мечтает, чтобы ресницы были как в рекламе, прическа как у звезды, талия как у ось... Как только лицо любимой стало задумчивым, широким жестом протянут ей подарочный сертификат от салона красоты «Каприз» (22 мкрн, административное здание роддома, тел. 65-84-75). Там профессионалы сделают то, о чём

мужчине знать не полагается, а только выдохнуть: «Какая ты у меня красавая!»

Когда-то давно считалось, что кожа у женщины должна быть белой. Но все меняется. В салоне «Элит» по адресу: 88 квартал, дом 2, тел. 682-000, три турбосолярия. С профессиональной косметикой, увлажнением кожи во время загара, приятной музыкой и другими наворотами. Специалисты за сертификатами!

Не забудьте к каждому подарку приложить добрые слова, искренний поцелуй и взгляд, полный обожания.

Алена ЗОРИНА

• АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Анна БУЛГАТОВА:

**ЗАРАБОТАЙ БОЛЬШЕ
МУЖА — БУДЕШЬ
ГЛАВОЙ СЕМЬИ**

В этом праздничном номере мы решили поговорить чисто по-женски. И лучшей кандидатуры, чем хранительница национальных традиций, жена, мать, бабушка и просто мудрая женщина, для этого не найти. Мы беседуем с директором столовой «Туя» Анной БУЛГАТОВОЙ.

- Анна Григорьевна, когда вы приходите с работы домой, кто вам навстречу выбегает?

- Это раньше было. А сейчас взрослый сын живет со своей семьей отдельно, а муж в основном на даче хозяйство пасет: там у нас куры, гуси, собаки, барабашки... А вот по выходным я хожу, увешанная тремя внуками: Маша 11 лет, Олегу 9, а Захарке три годика. Я их не балую, просто люблю, ведь любовью избавовать внуков невозможно.

- Ваш фирменный путь к сердцу мужчины?

- Когда мне надо подлизаться к мужу, я стряпаю его любимый пирог с жирной свининой, картошечкой, луком, маслицем. Безотказно действует.

- Хорошо тем хозяйствам, чьи родные им с утра говорят, что на ужин хотят. А некоторые злятся, что приходится голову сломать, чтобы придумать на ужин что-нибудь будь эдакое...

- Когда готовишь, вообще нельзя сердиться, а то сгорит все или пересолите, молоко убежит, тесто не поднимется. Я во все это верю. У нас даже пословица есть: злой человек не встанет у плиты. А готовить я люблю из тех продуктов и тех блюд, к которым с детства привыкла. Тяжело воспринимаю экзотику. Когда я была в Китае, мне интересно было, как их повара делают бурятский саламат, бухулер, позы. Неплохо, между прочим, но я все равно это делаю лучше! Фарш в позах не признаю, только рубленое мясо. Но фарш выбирать научу: если он однородной консистенции, то в него наверняка добавили воду. Хороший фарш всегда mestami в полоску — как из мясорубки выходит, так и замораживается.

- К примеру, если сын женится четыре раза, должна ли свекровь дружить со всеми бывшими невестками?

- А почему нет? Все бывает. Чтобы сыновья были осторожнее в отношениях, матери могут сказать им, мол, сынок, кто родит от тебя и принесет, я же всех приму, пусть бегают!

И вообще, чем дальше от молодых, тем дружнее с ними. Я никогда не жила с невесткой под одной крышей, сразу сына отпустила. Молодым нужна свобода и поругаться властя, и помириться горячо. А когда это происходит в твоем доме, невольно влезешь в отношения, а потом и не вылезешь.

- А что делать материам, обеспокоен-



От подарка не убежишь!
Покупали

8 марта близко!!!

- 8 марта — мой самый любимый праздник, и я никогда не остаюсь без подарка! Мой парень такой заботливый! Всегда знает, что я хочу и помнит об этом дне. Он просто душка!

- Почему ???

- Да просто я не оставляю ЕМУ выбора!!!

Катерина Иванова (менеджер среднего звена)



www.avdey.ru

• ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие ангарчанки!

Примите самые тёплые поздравления с Международным женским днём!



Всё в этом мире делается благодаря женщине и во имя женщины! Женщина – это источник вдохновения, воплощение заботы и милосердия. Благодаря вам разрешаются сложные конфликты, совершаются подвиги, продолжается жизнь на земле.

Мы высоко ценим особый женский такт и терпение – удивительные качества, которых порой так не хватает мужчинам!

Сегодня вы доказали, что способны сделать многое в политике, экономике, науке, спорте и общественной жизни. Но главное – это то, что вам нет равных в умении воспитывать детей, создавать уют в доме, хранить тепло домашнего очага.

Дорогие женщины, успехов вам, любви и благополучия! Здоровья, красоты и вечной весны в ваших сердцах! Пусть обойдут ваш дом стороной все невзгоды и пусть близкие люди радуют вас своей заботой и вниманием не только в праздник, но и каждый день!

А.А.БЕЛОУСОВ, директор ОАО АЭХК

**• СЛАБЫЙ ПОЛ**

Оксана БУРДЕЛЕВА, директор кафе «Русское застолье»:

СИЛЬНОЙ МОЖЕТ БЫТЬ ТОЛЬКО ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА

– Это я поняла, когда 20 лет назад оказалась одна с ребенком на чужой земле – в Прибалтике.

Я окончила Ленинградский институт советской торговли по специальности инженер-технолог общественного питания. Мы с мужем уехали работать в Прибалтику. Работы я не боялась – с высшим образованием работала поваром. В комсомольской бригаде было 5 поваров, мы тогда обслуживали свадьбы литовские на 200-250 человек – сами готовили, накрывали, сами и посуду мыли.

Когда с мужем разошлись, я буквально заскочила в последний вагон: вернулась в Ангарск, где живут мои родители, сейчас растут мой сын и мой внук. В Ангарске у меня есть любимая работа, которая приносит мне не только материальные блага, но и большое удовольствие. В Ангарске меня нашел мой новый муж Анатолий.

Мы познакомились с ним перед моим отъездом из Прибалтики, он уехал в Германию, где прожил 20 лет. В прошлом году его жена умерла, он нашел меня на «одноклассниках», приехал в Ангарск и сделал мне предложение.

Теперь все изменилось: на работе я – сильный директор, а дома могу быть слабой женщиной. Потому что рядом есть надежный и сильный мужчина.

**Записала Ольга КРАСНОВА,
фото из семейного архива**

• ВЫСТАВКА

■ Познакомиться с работами мастера можно до конца марта.

ЯПОНИЯ из КУСОЧКОВ

В среду, 4 марта, в музее часов открылась выставка Надежды ВОЛКОВОЙ. Эта ангарчанка известна своими картинами, выполненными в технике квилт – из кусочков ткани.

Надежда Михайловна занялась квилтом в 2002 году. В ее коллекции, которая уже разошлась по миру, 268 картин – они были представлены на 27 выставках. Мастер переносит на ткань картины известных художников, фотографии, иллюстрации из детских книг. Потом подбирает ткань. На каждый камушек, каждый маленький листочек на дереве идет отдельный кусочек ткани, а то и два – три. Как-то мастер подсчитала: на одну картину ушло 370 разных лоскутов. Представляете, какое нужно мастерство и терпение, чтобы подобрать крошечный лоскуток ткани, а затем пристрочить один к другому? Да так, что картина выглядит единым целым полотном – ни шовчика, ни строчки там не разглядишь. Мастер признается, что часто часами не выходит из-за швейной машинки, тщательно работает над каждой деталью.

• ФАКТ РАБОТАЕМ по СТАРИНКЕ

Иркутская область тратит на инновации в 30 раз меньше, чем Томск, и в 50 – чем Красноярск. Регион финансово не поддерживает ни одного крупного инновационного проекта. В соседних субъектах запущен второй этап мес-

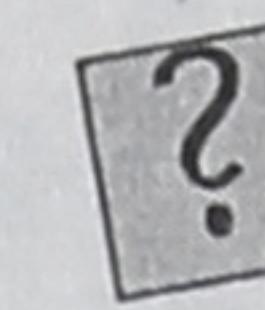
тных инновационных программ. В Иркутской области в разработке находится первый. Эксперты констатируют: по уровню бюджетного финансирования инноваций регион резко сдал позиции, уступив даже Республике Бурятия.

"Конкурент"

**ГОРЯЧИЙ****ТЕЛЕФОН**

50-89-69

ЗА СОБСТВЕННОСТЬ НАДО ПЛАТИТЬ



- Правда ли, что жильцы приватизированных квартир могут не платить квартплату, так как это их собственность?

Марина Анатольевна

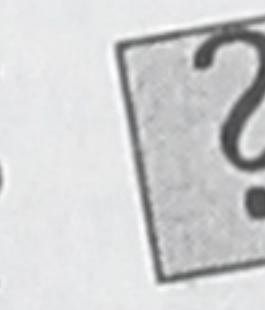
Конечно, правда. Но только если вы создали в доме, к примеру, ТСЖ или занимаетесь непосредственным управлением. Ради бога, выполняйте все работы по дому сами, как жители частного сектора, и квартплату не платите. Найдите отдельно своего дворника, уборщицу и слесаря, скидывайтесь с соседями конкретно этим людям на зарплату или на разовую оплату их работы. Только не забудьте решить, что вы будете жить именно так, всем домом на общем собрании собственников, иначе загремите в злостные неплательщики и должники. И на вас в суд подадут, особенно если жители вашего дома подписали договор управления с жилищной орг-

анизацией.

Помните о том, что содержать дом по закону ваша обязанность. И существуют жесткие правила, как именно дом должен содержаться. К примеру, сейчас жилищная инспекция сурово штрафует управляющие компании за нерадивое отношение к обслуживанию. Штрафы эти, заметим, оплачиваются из нашей же квартплаты.

Те же самые товарищества собственников жилья и то не могут себе позволить жить вообще без квартплаты. Да, в некоторых товариществах она гораздо ниже, чем везде в городе, но все же существует. Потому что собственность – это не только права, но и обязанности.

Инна РУКОСУЕВА

ВЕТЕР**В КОРИДОРАХ**

- В здании женской консультации очень холодно – ветер гуляет по коридорам. Почему никто не контролирует?

Нина Петровна

- Контролируем, – заявил главный врач Ангарского городского перинатального центра Александр ГОРОДСКОЙ. – И делаем все, что в наших силах, для создания нормального температурного режима в женской консультации. Систему теплоснабжения к зиме мы подготовили. К сожалению, не успели полностью заменить старые рамы на

современные стеклопакеты. В тех кабинетах, которые отремонтированы, тепло. В других, возможно, немного прохладней. Про ветер в коридорах женщина не сказала, когда он там гулял? У нас на входе установлены тепловые пушки. Они со своей задачей не справлялись только при 40-градусном морозе на улице.

Галина ПОЛОНСКАЯ

• ПОГОДА

| | t возд. | Характер погоды | Давление мм | Ветер | Солнце | Луна |
|-------------------------|-----------------|-----------------|-------------|--|--|--|
| Суббота, 7 марта | ночь -12 -14 | | 723 | северо-западный 5-10 м/сек, порывы до 14 м/сек | восход 07.05, заход 18.16, долгота дня 11.11 | заход 05.42, восход 13.10, Луна растет |
| | день -4 -6 | | | | | |
| Воскресенье, 8 марта | ночь -16 -21 | | 723 | северо-западный 6-11 м/сек | восход 07.03, заход 18.18, долгота дня 11.15 | заход 06.02, восход 14.46, Луна растет |
| | день -6 -11 | | | | | |
| Понедельник, 9 марта | ночь -19 -24 | | 723 | юго-восточный 3-8 м/сек | восход 07.00, заход 18.20, долгота дня 11.11 | заход 06.16, восход 16.20, Луна растет |
| | день -2 -7 | | | | | |

● СЛАБЫЙ ПОЛ

Ольга СКРИПКА, председатель КУМИ:

НЕ УМЕЮ ГОВОРИТЬ «НЕТ»

- Я только кажусь «железной леди». Моя главная слабость – я не могу сказать «нет». Я начинала работать в горкоме партии. Тогда, в 70-80-х годах, это была мощь и сила. В кабинетах на полу лежали ковры. И как-то раз открывается дверь, заглядывает пожилая женщина:

- Войти можно?

- Заходите...

- Разуваться надо?

После этого я поняла, как же боятся чиновников люди, которые приходят к ним за помощью. И мне очень трудно отказывать людям, но мы зажаты в тиски постановлений, законов и распоряжений. Проводив такого посетителя, я потом еще долго переживаю и прокручиваю в уме его ситуацию и варианты, что было бы, если... Хотя дома я «железная леди». Сын мне даже как-то раз сказал: «С невесткой и зятем ты разговариваешь, а мной и сестрой ты командуешь».

А еще по пятницам хожу с подружками в баню. Там мы расслабляемся, «мое кости» своим детям. И в этом удовольствии не могу себе отказать.



Записала Алена КУТНИКОВА,
фото из семейного архива

● ПРЕЗЕНТАЦИЯ

НЕПОВТОРИМЫЙ ШАНС

Давно ли мы кутались в шарфики и прятали наши наряды под пуховики и шубы? Но вот солнышко пригрело, небо стало ярко-голубым, глаза засияли. И хочется обновления. Именно так, «ОБНОВЛЕНИЕ», назвала автор студии «Шанс» свою новую весеннюю коллекцию женской одежды. И решила показать ее так, как никто еще в нашем городе не делал. 5 марта в кафе «Багира» за нарядными столиками собрались друзья, почитатели и гости – представители городской и районной администраций.

Три года назад Наталья ШРЕЙДЕР с мужем Сергеем начала воплощать в жизнь мечту: разрабатывать и шить собственные модели на своем собственном производстве. И продавать в своем собственном концептуальном магазине! Быть всем сразу – дизайнером, конструктором и руководителем в своем бизнесе – Наталье легко. Согласитесь, когда любимое дело не только кормит, но и радует, это большое счастье.

К каждому сезону студия «Шанс» выпускает очередную коллекцию женской одежды. В ее создании применяются новые ткани, оригинальная отделка, качественная фурнитура. Учитываются новые силуэты и мировые тенденции в моде. Замечательно то, что одежда эта эксклюзивна, она прекрасно садится на фигуры и не особо опустошает кошелек (линия позиционируется в среднем ценовом сегменте). Именно на эти критерии и была нацелена идея создать свой бренд. И теперь не только ангарчанки с удовольствием приходят в фирменный магазин и

носят удобную и модную одежду от «Шанс», но и иркутянки, усольчанки. Поэтому коллекции не заливаются и почти полностью расходятся до поступления новых. И это признание!

Наталья Шрейдер не сидит тихонечко в своем уголочке. Она активно участвует и побеждает в тех городских конкурсах, где можно показать свой бизнес, свои модели. И поступает так совершенно правильно. Такая активная позиция выдает в ней дальновидного стратега, планирующего свое дело не на сегодня и даже не на завтра, а на годы вперед.

Вот и новая коллекция «Обновление», представленная публике в канун любимого всеми женщинами праздника, доказала, что «Шанс» ищет, находит и воплощает новые и оригинальные идеи не только в моделировании одежды, но и в ее презентации. Раньше мы только по «fashion – tv» да в «Не родись красивой» видели дефиле. А теперь Наталья сделала такое и у нас.

Но вначале, чтобы поднять настроение зрителям, ведущая



В коллекции «Обновление» не только вечерние платья, но и деловые костюмы.

предложила несколько игр. Гости быстро втянулись. В зале стоял смех, с разных столиков летели советы, то шутки. Пришло поработать, создавая на листе портрет Прекрасной Дамы, и представителям администрации, журналистам, и модельерам. В результате совместных действий красотка вышла замечательная!

Оказалось, что среди присутствующих есть именинница. Ее тут поздравили уже ставшим дружным коллективом. Под крики «Поздравляем!» и звон бокалов все вместе пожелали ей счастья.

И вот когда в зале появилось настроение праздника, началось то, ради чего все собрались, – дефиле. Юные красавицы в нарядах коллекции «Обновление» гордо проходили перед зрителями. Женщины тут же начали обсуждать фасоны, цвета и ткани. Прикидывали, что кому подойдет. Кто-то заприметил платьице для дочки. Дамы рассуждали, как будут выглядеть в этих платьях и сарафанах на работе. Переспрашивали, правда ли, что некоторые модели сшиты из именных итальянских тканей?

Мужчины любовались красотой и прикидывали, на сколько потянет подарочек – вот тот костюмчик, на который засверкали глаза жены. И все хлопали при появлении нового наряда.

Дефиле закончилось, девушки встали полукругом. И только тут зрителям представили автора коллекции Наталью Шрейдер. В маленьком черном платье, ведя за руку дочку, хозяйка праздника вышла в центр. Преподнесенные цветы подчеркивали ее элегантность. Тепло поблагодарив всех за оказанное внимание, автор рассказала о том, что для любимых покупателей у нее еще много планов и идей, которые она вместе со своим маленьким, но дружным коллективом обязательно воплотит в жизнь. Пообещала принять участие в конкурсе на лучшего предпринимателя года, но уже в номинации «Семейный бизнес», ведь работает она не одна, а с мужем Сергеем. И даже четырехлетняя Анита старается помочь папе и маме, подсказывая подходящие цветовые решения.

Гости хлопали от души. Уходя, благодарили за подаренный праздник. Ни у кого не осталось сомнений, что даже в эти не простые для бизнеса времена авторская студия «Шанс» Натальи Шрейдер, сохранив позитив и динамичность, грамотно ведя свое дело, четко формулируя идеи и контролируя качество, будет развиваться и радовать покупательниц новыми нарядами.

Лена ДАВИДОВИЧ,
фото Николая СТЕРНИНА

Наряды из представленной
коллекции
«ОБНОВЛЕНИЕ»
уже поступили в продажу.

Вас ждут
и вам всегда рады
в магазине «Шанс»
по адресу: 92 квартал,
дом 3, с 10.00 до 20.00
ежедневно и
без перерыва на обед.
Телефон 52-02-45.

● ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие женщины города Ангарска!

Примите искренние поздравления

с прекрасным праздником –

Днем 8 Марта!

тей, оберегаете семейный очаг.
Пусть наступившая весна добавит
в вашу жизнь новых ярких красок,
пусть теплые ветра станут вестни-
ками добрых перемен, пусть каж-
дый день дарит вам весенние
чувствия: тепло, радость и любовь!
Здоровья вам крепкого, счаст-
ья, мира, благополучия!

А.БОНДАРЧУК,
военный комиссар города Ангарска, полковник

Дорогие и любимые ангарчанки!

Примите самые искренние поздравления с праздником весны, любви и преклонения перед Женщиной – с Днем 8 Марта!

В этот день все мужчины с
нежностью думают о своих мамах
и бабушках, объясняются в любви
своим женам и подругам, с гор-
достью смотрят на дочерей и вну-
чек. Наш мир был бы суровым и
бездадстным без вас. Только вы
подвигаете нас на поступки,
свершения и подвиги. Только ря-
дом с вами мы ощущаем се-
бе сильными, отважными и

состоявшимися в жизни. Только
завоевывая вас, мы становимся
настоящими мужчинами. Спаси-
бо вам за это.

Желаю всем-всем быть люби-
мыми и востребованными, здо-
ровыми и счастливыми, краси-
выми и веселыми. Пусть в жизни
каждой из вас будут интересное
дело и заслуженное признание.

Искренне ваш Юрий ФАЛЕЙЧИК,
депутат Законодательного собрания Иркутской области

• РЕПЕТИЦИЯ

«РОССИЯНОЧКА» СТАЛА СЕМЕЙНОЙ

Людмила КОРДИЯК, участница самой первой «Россияночки», конкурс подарила мужа и... Францию.

На дворе стоял 1993 год. Иностранные в Ангарске были редкостью, а у нее, уже взрослой и состоявшейся женщины, в самом разгаре был роман с французом, с которым она познакомилась в Ангарске. И, несмотря на то, что главной россияночкой тогда Людмила так и не стала, но ее француз благодаря конкурсу понял, какое сокровище ему досталось. Сразу позвал замуж и увез к себе. Сегодня Людмила с мужем благополучно живут во Франции.

Практически все участницы этого красивого шоу считают, что «Россияночка» вносит в жизнь каждой конкурсантки сказочные перемены. Бессменный организатор шоу Татьяна Михайловна ЧЕРЕПАНОВА придерживается такого же мнения:

- Организовать тот первый конкурс помогло только чудо. В стране есть было нечего, а тут мы со своим конкурсом. С трудом, но все-таки нашли спонсоров, набрали участниц. С тех пор конкурс стал доброй традицией и подарком для ангарчанок в канун 8 Марта.

Теперь это не просто женский праздник, а семейный, на который приходят с детьми, мужьями, родителями. В группе поддержки они часто оказываются на сцене с конкурсантами.

Одна из первых россияночек



■ Участницы «Россияночки - 2009». За 16 лет в конкурсе поучаствовало более 80 ангарчанок.

Людмила КОВАЛЬЧУК с тех пор не пропускает ни одного шоу.

- Конечно, многое изменилось в лучшую сторону. Если мы все костюмы шили сами, выступления продумывали ночами, то сейчас у Дворца культуры появилась возможность больше помогать конкурсанткам. И девчонки стали смелее. Я в свое время буквально дрожала перед выходом на сцену.

Мы побывали на одной из репетиций, чтобы посмотреть, как выглядят наши ангарские красавицы в возрасте «за 25», что является одним из условий конкурса. Отлично выглядят! А что они умеют – покажет конкурс.

Маша БЕЛЯНЦЕВА, маркетолог Ангарского мясокомбината, очень любит экспериментировать на кухне. Мечта Маши побывать на острове Фролиха на Байкале.

Жанна КОНОВАЛОВА - преподаватель школы восточных танцев «Сахара». Для участия в конкурсе ей пришлось сменить образ восточной красавицы на образ русской женщины. Жанна не отрицает того, что воплощение является с трудом, и надеется, что зрители это оценят.

Виктория ТУРБАЙ приехала в наш город из далекой Бурятии. Сначала работала учителем начальных классов, а сейчас она технолог химзавода и мама 9-летнего сына Дениса. Четыре года назад Виктория уже участвовала в «Россияночке» АЭХК.

У Полины КУЗНЕЦОВОЙ два высших образования. Работает бухгалтером в фирме «Деловой союз». Полина рассказала нам свою историю любви:

- 2007 год я встречала с компанией в ресторане «Саяны». Там же гулял и Витя. Потанцевав несколько танцев, мы расстались, казалось бы, навсегда. Но весной 2007 года, спустя два месяца, он меня нашел. С тех пор мы не расстаемся.

Мама двух очаровательных девчонок Ирина ЗЕЛЕНСКАЯ удивила нас своим заявлением о том, что вся бытовая техника в ее доме от ... нашей газеты!

Оказалось, что семья Зеленских не только наши постоянные подписчики, но и участники всех конкурсов «Времени». Еще Ирина очень любит рисовать. Больше десяти лет отработав на «скорой», полгода назад ушла работать в Сбербанк кредитным инспектором.

Главное дело экономиста АЭХК Ирины ЮРГИНОЙ – воспитание детей. Всё свободное время Ирина проводит с 5-летним сыном Димой и 10-летней дочкой Кристиной. Самым главным кулинаром в их семье считается папа. Он же во время маминых репетиций сидит с детьми.

Шестнадцатый конкурс «Россияночка» состоится сегодня, 7 марта, в ДК «Современник» в 17.00.

Надежда ДОРОЩЕНКО, фото Николая ЗАХАРОВА

• КРЕПКОЕ СЛОВО

ЗА МИЛЫХ ДАМ!!!

В словаре русского языка слово роман имеет два толкования. Первое: роман – большое повествовательное художественное произведение со сложным сюжетом. Второе: роман - любовные отношения между мужчиной и женщиной. О втором и поговорим.

Самым шумным несомненно является **служебный роман**. При этом никакой связи может даже и не быть. Служебный роман обсуждается и разбирается в курилке, на кухне, в профкоме и в сенате. Роман обычно заканчивается с уходом на повышение.

Роман курортный. Возникает, как правило, от перегрева, купальников и красного вина. Диагностировать можно как солнечный удар. Знающие люди говорят, что из курортного романа никогда не получается семья. Может быть, потому, что для того чтобы сложить одну семью, надо развалить две. По возвращении домой загар уходит, а впечатления остаются.

Роман железнодорожный, купейно-ресторанный. Так как у нас самая длинная в мире магистраль, в идущих по нескольку суток поездах разыгрываются сюжеты, достойные самого Вильяма Шекспира. Одна белокурая журналистка рассказывала мне, что однажды в поезде представитель солнечного Узбекистана всю дорогу клялся ей в любви и говорил, что на своей остановке вынесет ее завернутой в ковер. Ну очень горячий джигит.

Один мой знакомый по имени Александр, когда немного выпьет, рассказывает, как он возвращался из армии домой. А

возвращался-то он не хухры-мухры, а старшиной погранвойск. Он такой высокий, голубоглазый. Кого попало в пограничники не брали. И вот они в дороге с проводницей закрутили любовь. От такого защитника рубежей у девушки крышу сорвало напрочь, как у вагона императора Александра Второго. Если он не врет, а вообще-то он не врун, она кричала начальнику поезда, что напишет заявление на увольнение по собственному желанию прямо в штабном вагоне под стук колес и сойдет с этим дембелем на его остановке. Александр, солидный дядька, ему уже давно за пятьдесят, но, когда он рассказывает эту историю более чем тридцатилетней давности, у него слезы проступают на глазах. Проводница чуть не ушла с пассажиром!

Роман больничный. Этот сюжет так часто используют кинематографисты в своих произведениях, что не знаю, бывают ли они на самом деле. В фильме он всегда положительный герой. Лежит на больничной койке, весь изрешеченный пулями злодеев, как дуршлаг. Загипсованный и забинтованный. А она - медсестра в белоснежном накрахмаленном халате и шапочке, с ангельским лицом. И всегда счастливый финал.

И несомненно, самые веселые и результативные романы случаются у студентов. Быстро приходящие к свадьбе, по статистике, самый «свадебный» курс - третий. Больше всего радуются живущие в общежитии однокурсники, потому что можно вкусно поесть.

Фёдор ТКАЧЕНКО

• СЛАБЫЙ ПОЛ

Светлана КРУТОУС, первый заместитель прокурора Ангарска:

ЛЮБЛЮ УДИВЛЯТЬ

- Имею ли я слабость смотреть сериалы про суды? Нет у меня такой слабости! Там ведь все... кино. Для обывателей снято. Мы, профессионалы (Светлана Григорьевна работает в прокуратуре с 1994 года), серьезно относиться к такому виду кинопродукции не можем. И провокационный вопрос, люблю ли я сажать людей, тоже не пойдет. Во-первых, сажает суд. Во-вторых, поговорка «прокурор добавит» давно уже не актуальна. Законодательство изменилось. Вот что я люблю, так это удивлять.

Я вполне отчетливо осознаю, что внешне грозным прокурорским работником не выгляжу. Особенно это было заметно в молодости. Прихожу как-то в ПНД с одним поручением. Без формы. Отдала медикам бумагу и жду ответа. Подходит еще одна медсестра и начинает изучать, кем подписана бумага. А она мной подписана! Так-так. Светлана Крутус. Да, знаю я хорошо такую женщину. Жалобой писала. Ну, думаю, хорошо так

меня знает, а в упор не узнает. Молчу. Тут медсестра на меня внимание обращает: «А вы-то, собственно, кто?» А я скромненько так: «Я, собственно, Крутус». Только эту, хорошо меня знающую, я и видела. В другой раз была по заданию в спецприемнике. Сделала дело и уже пошла на выход.

Вдруг меня окликнет незнакомый сотрудник: «Девушка! Куда же вы пошли? Оставайтесь у нас работать... секретарем». Представляете, что было, когда узнал,

кому он предложение делал?! Кстати. Удивительное еще и в том, что я такую должность занимаю. За всю историю ангарской прокуратуры не было случая, чтобы ее занимала женщина в таком звании. Старшего советника юстиции. По армейской аналогии это полковник.

Записал Игорь КАРИН, фото из домашнего архива



• ЖЕНЩИНА И ВЛАСТЬ

КТО СКАЗАЛ, что они слабые?

Считается, что понятия «женщина» и «власть» не совсем совместимы. Мол, власть – дело сугубо мужское, женщин она портит, да и не по женским силам эта стихия. На самом деле если уж женщина берется за работу, то она способна на многое: тащить на себе всю тяжесть повседневных забот, не роптать при этом, а если надо – в горящую избу входить и коней на скаку останавливать. Далеко не каждому мужчине такая пахота

по нраву и по силам. Видимо, поэтому на столь сложном поприще, как муниципальная работа, так много женщин. В администрации города Ангарска их насчитывается 128 при общей численности работников 162 человека.

Сегодня самые известные женщины администрации города Ангарска ответят на два простых вопроса: «Что привносит женщина во власть?» и «Как вы отдыхаете от своей работы?»



Начальник департамента по экономике и финансам Нина ЯНОЧКИНА категорически опровергает аксиому о логичности мужского разума и нелогичности женского. Она мыслит технически, говорит логично и практически дикторским голосом рассказывает на Думах тонкости бюджетной кухни. По знаку Зодиака Нина Владимировна – Овен, ее характер этому знаку полностью соответствует. На муниципальной службе 7 лет.

Женщина во власти дает возможность мужчинам почувствовать еще большую ответственность. Природа ска-

зала женщине: будь прекрасной – если можешь, мудрой – если хочешь, но благородной ты должна быть непременно. Эти слова сказал несколько столетий назад Пьер Огюстен Бомарше.

Самый лучший способ отвлечься от работы – выехать на природу с друзьями вне Ангарска на активный отдых. Увы, в последнее время так отдохнуть удается не часто. Один раз в две недели хожу в сауну. И еще один способ отдохнуть – вязание крючком.



Заместитель главы города Ольга ШАПОВАЛОВА – единственная женщина из замов главы города Ангарска. По профессии юрист, к закону относится уважительно, умеет анализировать и применять полученные знания в конкретных жизненных ситуациях. По гороскопу Рак.

Женщины, на мой взгляд, более скрупулезно подходят к выполнению своих обязанностей. Я читала мнения психологов – мужчин, которые утверждают, что их собратья по полу генетически не склонны к сидячей работе. Им нужен сиюминутный результат, они менее кропотливы и дотошны, чем женщины, которые незаменимы в том числе и в работе с бумагами. Обратите внимание на такой факт: у большинства мужчин-руководителей заместителями являются именно

женщины, потому что только они способны разгрести «авгиевы конюшни» повседневной работы. Даже через «не хочу», через слезы, в любое время дня, в выходной женщина будет везти этот воз. Поэтому я хочу пожелать нашим женщинам здоровья, оставаться людьми творческими, не сдаваться, и там,

где работа связана непосредственно с людьми (а у нас в администрации она в большей части именно такая), терпения и умения из любой ситуации выйти достойно.

Для того чтобы отдохнуть от работы, как минимум нужно найти время. А у нас даже в выходные дни нередко проводятся различные мероприятия.



Глядя на невысокую, хрупкую фигуру Любови СУББОТИНОЙ, далеко не каждый представит себе, что эта женщина управляет буквально стратегическим учреждением «Служба заказчика». Директор МУ «Служба заказчика» по гороскопу Рыба, по складу характера трудоголик, нацеленный на конечный результат, а потому – требовательный к себе и другим.

У меня в службе 98 % работников – женщины, это технические специалисты, юристы, строители. Восхищаюсь их терпением, трудолюбием. Они сегодня выполняют ту работу, которую по идеи должны выполнять мужчины. Я хочу поздравить своих сотрудниц и поблаго-

дарить их за тот нелегкий труд, который они выполняют, обеспечивая нормальную жизнь всему городу. Я бы сказала, что без женщин вряд ли что-то состоялось бы в этой жизни. Но по большому счету это неправильно. Не женское это дело – политика и производство. По своей природе женщина создана для других целей и должна иметь возможность быть просто собой. А то, что мы сегодня все вместе делаем, это от большой любви к нашему городу.

Увы, мой рабочий день настолько наполнен, что полноценно отдохнуть мне удается только в отпуске.

Людмила ЕРОФЕЕВА, начальник отдела потребительского рынка и по защите прав потребителей администрации города Ангарска, уже 15 лет в муниципальной службе. Несмотря на серьезный стаж, Людмила Ерофеева – человек веселый. По гороскопу Водолей, характер смешанный. Обладает редким и достойным качеством – умеет приносить извинения своим подчиненным, если считает себя виноватой. По словам коллег, настоящий, прирожденный руководитель.

Женщина привносит во власть порядок, душевность, умение организо-



вать работу. Это у нас лучше всего получается. Женщина легче находит язык с коллегами, поэтому ей проще делиться своим опытом и перенимать его у других.

Отдых я провожу, не сидя на диване. Люблю путешествовать, ходить в театр. У нас, к сожалению, театров мало, поэтому иногда мы выезжаем с коллективом в Иркутск. При этом даже во время отдыха с коллегами говорим о работе и друг от друга не устаем. Надо отметить, у нас очень дружный коллектив.

Мария АЛЕХИНА, начальник департамента по управлению имуществом администрации города Ангарска, во власти давно, причем имела дело с совершенно разными ее профилями. 4 года была советником главы по вопросам развития предпринимательства, 8 лет – депутатом городской Думы (два созыва), второй год работает в администрации Ангарска. По гороскопу Телец. Целеустремленная натура, при этом, как любая женщина, очень ранима, обидчива, но отходчива.

Женщине свойственно созидать. Никто и никогда не изменит природное начало – женщина в первую очередь рожает детей, растит, оберегает. Эти



внутренние качества переносятся на все, чем женщина занимается. Женщина меньше разрушает и осторожно, взвешенно подходит к решению вопросов. Что очень важно – женщины интуитивны, они очень многие вещи чувствуют внутрь и не станут опрометью бросаться в омут. Считаю, что

возглавлять большие предприятия должны мужчины, а выруливать какие-то вопросы у женщин получается лучше и мягче.

На отдыхе я читаю, работаю на даче. Хожу на лыжах, занимаюсь с внучкой. Как все люди, без всяких отличий.

Людмила СИДОРЕНКО, начальник департамента архитектуры и градостроительства, главный архитектор города, на муниципальной службе 16 лет. По гороскопу Козерог. По жизни реалист. Коммуникабельна, к своим сотрудникам требовательна.

Женщины-руководители – это женщины с сильным духом, волевые, со стержнем внутри. Но в отличие от мужчин, которые движутся к цели холодно, переступая через все, женщины включают эмоции, вкладывают в дело душу. Ради работы они готовы жертвовать всем личным, выходными, отпуском. Практически у всех женщин такой девиз: если я не



сделаю, то никто не сделает! Что касается отдыха, то признаюсь, что у меня не получается в выходные не думать о работе! В голове постоянно планы, чертежи... Иду в выходной на рынок и смотрю на архитектуру домов, еду в отпуск в другой город, и там – дома, дома... Единственное, что спасает мою голову от рабочих мыслей, – езда на машине по открытой местности, там, где нет никаких строений. В отпуск мы всей семьей ездим в другие города своим ходом, на машине. В дороге и отдыхаю.

Директор МУП «Ангарский водоканал» Галина РУДНИКОВА уже 15 лет возглавляет предприятие, на котором работает 766 человек. О власти знает не понаслышке, имеет бесценный опыт работы спикером городской Думы. По гороскопу Козерог, но в гороскопы не верит, считает, что все это неправда. Судьбу и характер человека определяют не звезды, а сам человек.

Мужчины могут упиваться муж-



ским шовинизмом, могут считать, что женщины не способны управлять. На самом деле все самое хорошее: ум, профессионализм, здравомыслие – все это несут с собой женщины. В любое дело.

Так как я работаю с 7.15 утра и до 20-21 часа, то все, что мне нужно для отдыха, – это сон. Я прихожу домой, быстро ужинаю, беру с собой рабочие документы. Читаю и сплю.

● СЛАБЫЙ ПОЛ

Валерия БАХТИНА, и.о. заведующей женской консультацией:

СО МНОЙ НЕ СОСКУЧИШЬСЯ

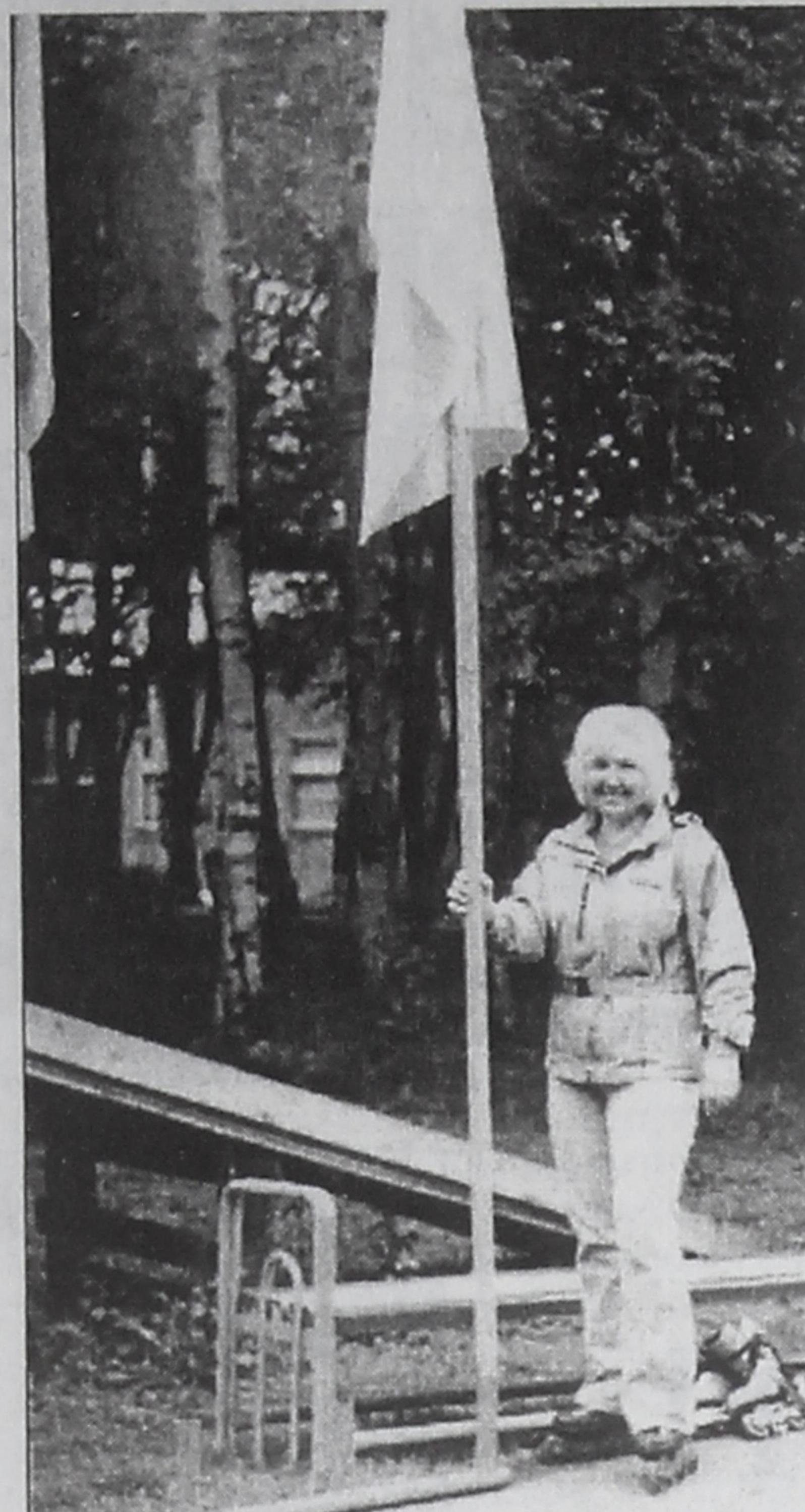
- Моя слабость? Люблю устраивать детские праздники. Мы в семье каждый праздник отмечаем по-особенному. Раньше я даже сценарии сама придумывала. Большие, тематические. Всегда с костюмами. Самый мой интересный сценарий - поиски клада - был очень сложный. По письмам, кроссвордам, направляющим знакам нужно было обежать всю квартиру, и не раз, чтобы догадаться, где что находится. Все домашние предметы были обозначены какими-то словами, символами. Найти клад, сообразить, как он открывается, было весело. И не так страшно для квартиры, как может показаться.

Когда к сыновьям 7 и 10 лет приходят до десяти друзей и они веселятся и радуются, в доме появляется ощущение света. Поэтому свободное время, знания и финансы мы с мужем на организацию праздников не жалеем. Сейчас, конечно, не успеваю придумывать все сама и обращаюсь к профессионалам.

Праздники наши - это не только дни рождений и Новый год, но и день рождения нашей семьи. Раньше это был праздник для нас с мужем. А потом, когда дети начали осознавать, что это за день, стали справлять его все вместе.

- А почему вы говорите, что это ваша слабость? Мне кажется, что в этом ваша сила.

- Это единственное, на что я, как бы ни устала, как бы финансово ни была стеснена, не пожалею никаких сил. У женщин так и бывает. Сила через слабость проявляется. А что-нибудь для себя? Это уже прошедший этап. Для себя мне просто неинтересно.



■ Все праздники мы делаем для себя сами, - убеждена Валерия Юрьевна.

Записала Лена ДАВИДОВИЧ,
фото из семейного архива
Валерии БАХТИНОЙ

● СУДЬБА

СКАЗКИ для МАМЫ

Однажды в квартире члена ангарского литературного объединения Людмилы ЗЫРЯНОВОЙ раздался звонок Иннокентия Новокрещенных. Поэт приглашал Людмилу на очередное заседание общества. Она уже давно заявила о себе, публиковалась, но на людях никогда не появлялась. И был удивлен, услышав деликатный отказ. Чтобы не обидеть человека, Людмиле пришлось объяснить, что она уже несколько лет не выходит за пределы своей квартиры на пятом этаже.

При рождении ей поставили диагноз ДЦП. Мама, Нонна Николаевна, не стала рожать второго ребенка и полностью посвятила себя дочке. Люда окончила школу, потом заочно иркутский филфак. Во 2-м классе она сочинила первое стихотворение. Про небо и землю и про то, как ей хочется летать.

Самое большое её богатство - около 20 толстых и тонких тетрадей-черновиков со сказками и стихами для взрослых и детей.

- Когда Люда затихает в спальне, я уже знаю, что она уплыла в свой мир. Там она со своими книжками и тетрадками, и сейчас её лучше не трогать, - говорит Нонна Николаевна.

Ей много раз предлагали: попробуй, напечтайся. Но Людмила считала, что её стихи недостаточно хороши и так непросто было открыть перед всеми душу. Её «растягасла» Людмила Белякова, благодаря кото-

рой стихи Зыряновой увидели свет в сборниках ангарских поэтов «Встреча у фонтана», «Разреши стать счастливой». А отдельная авторская книжечка «Любви звенящая струна» в 250 экземпляров разошлась в считанные дни.

Её искренние, чудные по простоте и свежести стихи печатались в журналах «Сибирячок», «Сибирь», «Сибирская дача». В конце прошлого года вышли в свет книжки-малышки «Воздушные шарики» и «Улиточка» с четверостишиями поэтессы.

У 53-летней Людмилы много лет низкое зрение - минус 18. Больше всего на свете она боится, что может лишиться наслаждения чтением. Ведь её мир - это книги и друзья. Но окружающие редко слышат от неё жалобы. Наоборот, немолодая и не очень здоровая женщина дает силы жить своим физически более крепким знакомым. Случается, коллеги по авторско-

му цеху приходят к Зыряновым усталыми и вымотанными, а уходят окрыленными. Стыдно ныть, видя эту светлую женщину.

Плохое зрение Людмила компенсирует тонким слухом, благодаря которому еще с порога по интонациям гостя узнает, в каком он настроении. Какими-то неведомыми сенсорами она угадывает, что у приходящего социального работника приболел сынок или, наоборот, случилась неожиданная радость. Может, за эту чуткость у Зыряновых столько проверенных друзей и новых знакомых.

- Бывает, придет человек раз и становится своим. А мы этому только рады, - улыбается Людмила.

Поэтесса живет вместе с мамой, недавно пережившей третий инсульт. Пять лет назад умер глава семьи, который был для жены и дочери в прямом смысле руками и глазами. Но в двухкомнатной квартире

чисто и уютно. Женщины сами убирают и готовят. А покупать продукты и лекарства им помогает работник социального центра «Веста».

Когда Нонна Николаевна лежала в больнице, дочь сделала ей сюрприз: отдала на областное радио цикл своих сказок, которые сама Людмила назвала Сказками Розовой страны. Мама в палате слушала их по радио.

- Сейчас все только и говорят, что о кризисе. А для меня самое страшное, что наступит день, когда будут перечитаны все доступные мне книги и никто не поступит в нашу дверь. Вот мама приболела, но она обязательно выздорово-

вееет. Самое главное - не тушить солнышка в своей душе.

Она как будто не замечает ни скучной пенсии, ни того, что ограничена в передвижении. Книги помогают ей улетать в такие даль, которые многим и не снились. Кто она - неисправимая оптимистка? Или просто человек, находящий удовольствие в самых простых вещах? Зырянова выбирает для стихов тетради только с красивыми обложками. Любит необычные открытки. А на вопрос матери: «Когда ты перестанешь быть ребенком?» - отвечает: «Никогда!»

Оксана ТИХАЯ,
фото из семейного архива

МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

● ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

Александр ЗАЙКА, начальник ЦМСЧ-28

1. На масленицу я поехал на дачу. А наутро по отчетам увидел, как народ погулял. Ножевые и огнестрельные ранения, разбитые головы. Реанимация и травматологическое отделение были забыты под за jaki. Такого даже на Новый год и 23 февраля не было!

2. Отчеты главных врачей городских медучреждений.

В отличие от муниципальных больниц мы не получали оборудование по нацпроекту и денег на ремонты корпусов. Зато федеральное медико-биологическое агентство, к которому мы относимся, в полном объеме финансирует питание больных, приобретение медикаментов и зарплату. Причем она на треть зависит от количества и качества оказанной помощи. Но как долго это продлится, неизвестно. Надеюсь, что федеральные власти выполнят свои обязательства.

3. Отставка председателя Думы Владимира Жукова. Лично мне непонят-

но, как можно «уволить» человека без внятного объяснения причин и серьезных нарушений. Я дворника просто так уволить не могу! Была какая-то подковерная возня, а ее результат вынесли на люди.

4. Правительство обещает 2,8 миллиона безработных в этом году, а эксперты 8 миллионов. Нам никто не может сказать, достигли ли мы дна кризиса. А пока этого не произошло, безработица будет расти. А по своей медсанчасти могу сказать, что сотрудников с начала кризиса стало больше. И увольнений не будет.

5. Правительство РФ обещает снизить ставки по ипотеке до приемлемого уровня ниже 15 процентов. Это очень много. Квартиры нужны молодежи. Оптимальными, я считаю будут 8-10 процентов.

Алена ЗОРИНА,

фото Николая ЗАХАРОВА

● ПРИГЛАШЕНИЕ ВЕСНА без ГРАДУСА

Дорогие женщины, подруги и соратницы!

В те далекие времена, когда мы, мужчины, занимались беспрudentным пьянством, вы всегда были рядом с нами там, где наиболее трудно: в винных магазинах, пивных ларьках и забегаловках.

В ресторанах нас согревали ваши потухшие глаза и невнятная речь, а наиболее преданные из вас посещали вместе с нами святыни для каждого алкоголика места - отделение милиции и вытрезвитель.

Теперь, когда те времена канули в Лету и мы твердо встали на дорогу абсолютной трезвости, вы опять с нами, но уже очаровательные, красивые, с блестящими глазами и волосами. Мы

чувствуем ваше крепкое плечо и твердую руку, которая поддержит нас в трудную минуту.

Разрешите от лица худшей половины человечества и нашей группы «АА Любовь» поздравить вас с весенным светлым праздником 8 Марта. Пожелать абсолютной трезвости навсегда! А тех женщин, кто еще шляется по пивным барам или пьет дома в одиночку, находясь в плену иллюзий, что когда-нибудь сама справится с алкоголем, мы приглашаем к нам. Вы увидите совсем другую жизнь. Вместе мы сила!

ТРЕЗВЫЕ мужики-алкоголики
ДК нефтехимиков, оф. 15,
тел. 52-33-60.



■ Лучшая подружка Людмилы - мама (слева).

Людмила ЗЫРЯНОВА

Не целуйте нелюбимых губ.
Не целуйте, даже если очень
хотется.
Не целуйте нелюбимых губ -
Не спасут они от
одиночества.
Не целуйте нелюбимых глаз,
Лишь любимые глаза всегда
единственные.
Каждая минута, день и час -
Это истина, Божественная
истина.
Не меняйте истину на медь:
Все равно когда-нибудь
аукнется.
Птицу счастья вам
не запереть -
Улетит и болно стукнется...

Скорая помощь,
консультирование, коррекция,
эффективные методы снятия
стрессов, экстренная
психологическая помощь
ПОГОРЕЛОВА
Дина Геннадьевна
**Практикующий
ПСИХОЛОГ-
КИНЕЗИОЛОГ**
Тел.дом.
(83955) 54-72-21,
сот. 89027692011.

Подиатр
ВСЕ ДЛЯ ВАШИХ НОГ И ОСАНКИ
➔ Диагностика и лечение заболеваний суставов, стоп, позвоночника
➔ Коррекция сколиоза, плоскостопия у детей и взрослых.
Тел. 633-401
www.ploscostopie.ru

Здоровье

626 **ЛЕЧУ ТРАВАМИ**
хронические заболевания. 68-10-05.

ПСИХОЛОГ:
работа с детьми и взрослыми.
Тел. 89149551966. 657

• ДЕТИ

КОМУ НУЖНЫ ПОДРОСТКИ?

Наше общество стремится помочь всем слоям населения, но самый выпадающий из них – это подростки. На них не хватает времени, денег, терпения и желания, ведь они самые трудные и привередливые. А в нынешней кризисной ситуации проблемы подрастающего поколения и вовсе легли на плечи родителей (социальные институты заняты своим выживанием). Мы готовы разделить с родителями трудности воспитания. Мы умеем и знаем, как работать с подростками. Не упустите возможность вложить в ваших сына или дочь доброе, умное и направить это в нужное русло.

Агентство
«Пятое авеню»
предлагает тренинг
для подростков
(профилактика
асоциального поведения
с элементами правовых
знаний, тренировка
коммуникативных
навыков), набираем
группы слушателей
10-18 лет –
индивидуальные
консультации.
Занятия ведут
практикующий
юрист и психолог.
Адрес: 59 кв-л, д. 29,
офис 206.
Тел.: 8-908-65-04-412,
8-914-955-1966. 825

**ПОХУДЕНИЕ
без ЗАПРЕТОВ и ДИЕТ!**

По-прежнему для многих женщин проблема снижения веса остаётся одной из главных.
Количественные достижения современной диетологии в последнее время перерастают в качественные. Из всего многообразия предлагаемых биопрепараторов и методик отсеиваются малозначимые и остаются наиболее действенные.

В последнее время наука всё более убеждается в малоэффективности различных диет и вреде, который зачастую наносят они женскому организму. В то же время одним из наиболее эффективных признаётся биопрепарат на основе морских водорослей - «Марибиота». Принцип работы его компонентов весьма прост и эффективен. Изоминкой «Марибиоты» является водоросль фукус. Фукус содержит альгиновую кислоту, которая способна поглощать воду и набухать приблизительно в 25-35 раз. Благодаря этому компоненту фукус значительно заполняет желудок, вызывает чувство



сытости, способствует постепенному всасыванию углеводов и жиров в кровь и тем самым резко снижает аппетит и ограничивает поступление пищи в организм. Гарциния камбоджийская, также присутствующая в препарате, эффективно сжигает и выводит жировые отложения, ранее накопленные в организме человека.

Кроме того, ламинария и витаминный комплекс биопрепарата – эффективные катализаторы процессов похудения и оздоровления, способствующие несомненному улучшению общего состояния человека. Таким образом, постоянное применение «Марибиоты» да-

ёт результат похудения и снижение веса пациента на 8-10 килограммов. Следует отметить, что «Марибиота» – это не лекарство, а биологически активная добавка, имеющая противопоказания, перед её применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:
13 мкр, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31А, тел. 52-65-70
22 мкр, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба –
54-46-36. 270

• ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ПРОБЛЕМА ОДНА на ДВОИХ

В медицинском центре семейного здоровья «АмритА» ведет прием доктор высшей категории, врач-гинеколог, андролог, преподаватель кафедры акушерства и гинекологии института усовершенствования врачей, кандидат медицинских наук Виктор Николаевич ЧЕРКАШИН.

- Виктор Николаевич, вы давно занимаетесь проблемами женского здоровья?

- Более двадцати лет. Считаю себя счастливым человеком, выбрал интересную профессию акушера-гинеколога, которая мне нравится. В 1987 году осознанно отказался от проведения абортов, потому что считаю это грехом. Затем вплотную занялся проблемой бесплодия.

- Неужели и мужчины виноваты в прерывании беременности?

- Точно. Сегодня абсолютно убежден, что бесплодие – результат проблемы в одной функциональной детородной единице – семье. Да, именно так я это рассматриваю. Судите сами, в продолжении рода участвуют двое, одна женщина не является воспроизведющей единицей. Правда? Это значит, что причину бесплодия необходимо искать и среди партнеров, а возможно, и в их негативном сочетании. Как правило, только в половине случаев факторы, которые приводят к невынашиванию беременности, по причине женщин. Когда стали

обследовать мужей, выявили, что мужчины в этих парах нездоровы. Таким образом, был выявлен мужской фактор при привычной невынашиваемости беременности в супружеской паре. Теперь проблему бесплодия необходимо рассматривать в комплексе мужского и женского здоровья.

- Это значит, на прием к вам следует приходить обоим супругам?

- Конечно, если вы действительно хотите решить проблему, то на первую консультацию обязательно вдвоем.

- Вы акушер-гинеколог и консультируете мужчин?

- Я еще врач-андролог, специализирующийся на лечении заболеваний половой сферы и сексуальных расстройств у мужчин. Именно это редкое сочетание специализаций позволяет комплексно подходить к рассмотрению проблемы бесплодия у

семейной пары.

- Виктор Николаевич, вы проводите только консультации?

- Совсем нет. В отличие от большинства медицинских центров, где врачи только ведут прием, мы в «Амрите» работаем на результат, проводим полный комплекс мероприятий, позволяющих добиваться поставленных задач.

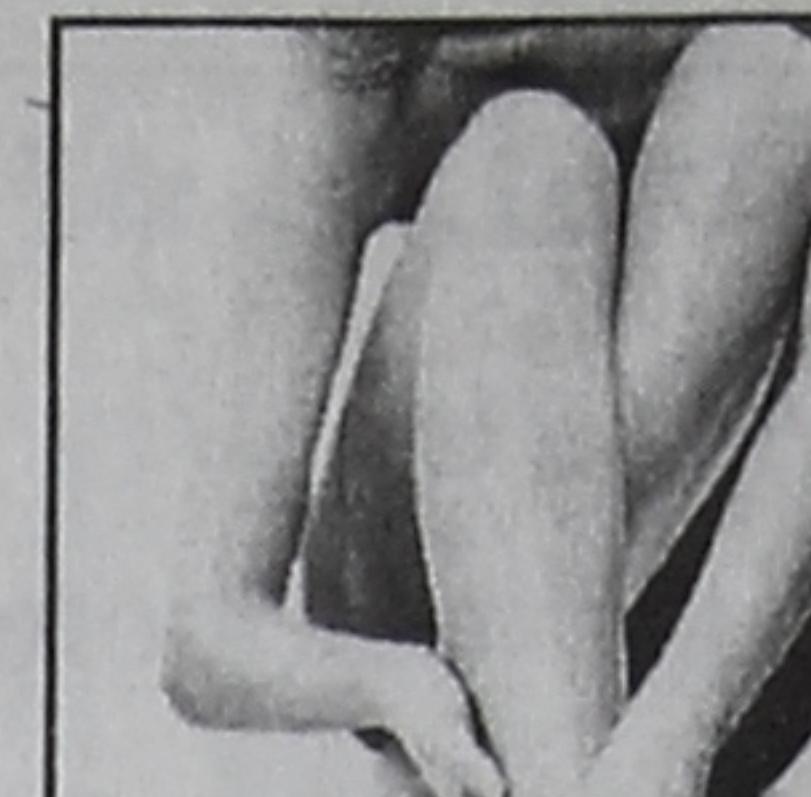
- Вы отслеживаете результаты своей работы?

- Занимаясь проблемой бесплодных браков, я, безусловно, анализирую итоги своей работы. Существует около тридцати процентов супружеских пар, имеющих идиопатическую причину, так называемое бесплодие без причин. Это тот случай, когда врачи не могут помочь людям. Однако анализ моей личной практики дает успех в шестидесяти процентах случаев обращений. Для сравнения: это в два раза выше, чем дано в специальной литературе по этой проблеме.

Это значит, мы лечим бесплодие в два раза успешней!

Предварительная запись на консультацию к доктору В.Н.Черкашину по тел. 55-66-25 или по адресу: медицинский центр семейного здоровья «АмритА», 15 мкр, д. 24.

Лицензия на медицинскую деятельность № 38-01-000136 от 11.08.2005 г.



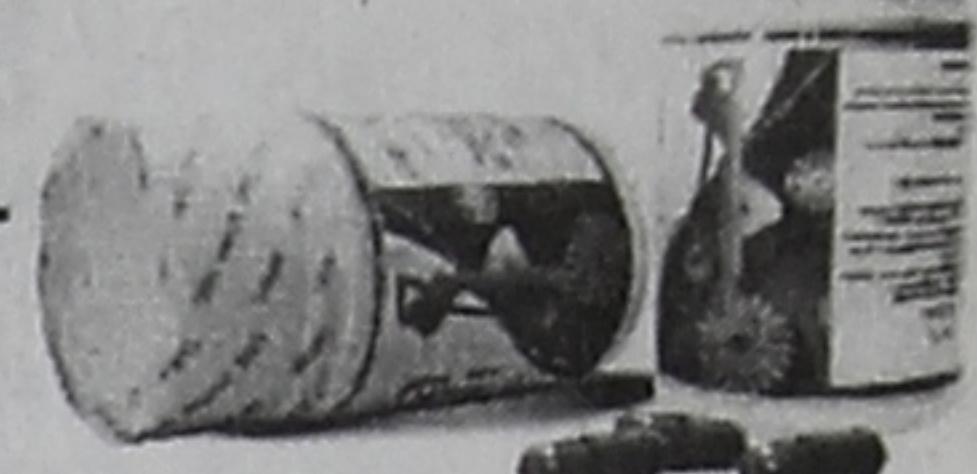
Вы еще сидите на диете?
Вы хотите стать стройной моделью?
Вы хотите почувствовать себя звездой?
Вы хотите привлечь внимание всех мужчин?
Вы хотите быть уверенной в себе красавицей?
Вы ещё думаете?

БАД не является лекарственным средством.

С капсулами «Грация Неба»**это станет просто!**

Капсулы «Грация Неба» выводят только жир, не выводят воду.

- Одна баночка позволяет сбросить 3-5 кг, уменьшить объем талии на 5-7 см.
- Выводят жир, не обезвоживают организм.
- Безопасный растительный состав сделает вас здоровее и стройнее.
- Продукция сертифицирована, прошла клинические испытания.



Номер регистрационного свидетельства 77.99.23.3.у.8148.10.07 от 08.10.2007 г.

Чай «Саймы»

- Устраняет запоры.
- Выводит токсины.
- Очищает кишечник от шлаков.
- Омолаживает организм.
- Эффект с первого дня приема.
- Не вызывает привыкания.
- Растительный состав, без красителей и ароматизаторов.



Спрашивайте в аптеках «Алекс» г.Ангарск, Усолье-Сибирское, Иркутск.
В г.Иркутске в МУЗ «Аптека №80» (все филиалы), в аптеке «Оникс» (ул. Р.Люксембург, 62).

Тел. 8(901) 640-07-98.

857

**Капсулы «Саймы» –
гарантия мужской
силы
и неутомимости!**

Хотите быть сильным и активным,
доставлять радость себе и любимой,
тогда капсулы «Саймы» для вас!

Состав капсул «Саймы» для мужчин включает женьшень, горячку, корень моринды лекарственной и другие растительные компоненты. Полученный из растений икариин способствует выработке собственного тестостерона, регулирует секреторные функции яичек и простаты. Таким образом, улучшается функционирование всей половой системы.

- Экологически чистый растительный состав, совместимый с алкоголем.
- Регулируется выработка собственного тестостерона.
- Восстанавливают сексуальную силу мужчин, как в 18-20 лет.
- Через 30 минут после приема 1-й капсулы стойкая эрекция, полная готовность к половому акту.



БАД не является лекарственным средством.

Номер регистрационного свидетельства 77.99.23.3.у.1271.2.08.

Спрашивайте в аптеках «Алекс» г.Ангарск,

Усолье-Сибирское, Иркутск.

В г.Иркутске в МУЗ «Аптека №80» (все филиалы),

в аптеке «Оникс» (ул. Р.Люксембург, 62).

Тел. 8(901) 640-07-98.

856

**Медицинский центр семейного
здравья «АмритА» (ООО «ЦЭФИ»)****Предлагаем
прием высококвалифицированных
специалистов:**

- Гинеколог.
- Андролог.
- Онколог-маммолог: заболевания молочных желез.
- Невролог: родовые травмы и их последствия, заболевания позвоночника, болевой синдром, нейроциркуляторная дистония и др.
- Аллерголог-иммунолог.
- Терапевт. Гирудотерапевт (лечение пиявками). Прием ведет врач Кондратьева Л.И.).
- Дерматолог-косметолог: лечение заболеваний кожи, омоложение.
- Педиатр: детские болезни, заболевания бронхолегочной системы, оздоровление детей, выезд на дом.
- Окулист. Все виды услуг.
- Психотерапевт. Психиатр. Нарколог. К вашим услугам также все виды массажа, школа трезвости, психологическое консультирование.

В марте СКИДКА 5%
на услуги для женщин.

854

АНГАРСКИЙ ОПТИМАЛИСТ

Любимых женщин поздравляет с 8 Марта!

«Она вся светится от радости», «светлая личность», «солнечный человек»... Кто бы ни хотел, чтобы это было сказано про него? Свечение – оно же излучение, состояние души, поток, в который можно входить. И поможет в этом:

- Курс «Полюби себя сам» - с 9 марта.
- Курс чудес (исполнения желаний) – с 18 марта.
- Курс смехотерапии – с 30 марта.
- Экспресс-программа похудения, очищения, оздоровления за 3 дня посредством соков- и отваротерапии.

Она зажигала свечи, а не проклинала тьму.

От этого в мире становится светлее. Пусть это будет про вас. Весна идет... Разочарований не будет.

ДК нефтехимиков, оф. 15. Тел.: 52-33-60, 53-49-89, 8-914-912-78-05.

«ШАШЛЫК» для ПОЗВОНОЧНИКА

(Продолжение. Начало "В" №19 от 21.02.09г.)

А теперь хотелось бы сказать о методе лечения, который является, наверное, одним из самых древних и эффективных. Древний Китай, Египет, Индия, Римская империя – страны, где всегда был в почете лечебный массаж. Археологами были обнаружены египетские папирусы с изображениями приемов массажа, написанные за 12 веков до н.э. И в наши дни этот метод лечения пользуется заслуженным уважением. Незаменим массаж для людей с лекарственными аллергиями, для тех, кто испытывает стрессы, длительные физические или статические нарушения сна, повышенную тревожность, метеочувствительность, отечность, избыточную массу тела, ну и, конечно же, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Вот далеко не полный перечень заболеваний, в лечении которых мы используем массаж. Причем для каждого пациента сеанс массажа протекает по-разному. У кого-то преобладают релаксирующие методики, у кого-то используется точечный или лимфодренажный массаж, а у кого-то методы воздействия чередуются. Современные медики считают, что городским жителям желательно проходить профилактические курсы массажа дважды в год. И скорее всего они правы. Иногда просто не верится, что под руками плечи работника умственного труда, а не спортсмена-штангиста. Мышицы каменные, застойные, натянуты так, что шея укорочена и втянута в плечи, эта же черепашка в панцире. Отсюда и головокружения, головные боли, недомогания, даже ухудшение зрения и слуха. Кстати, и спортсмены бывают не лучше – та же каменная забитость мышц, та же жалоба.

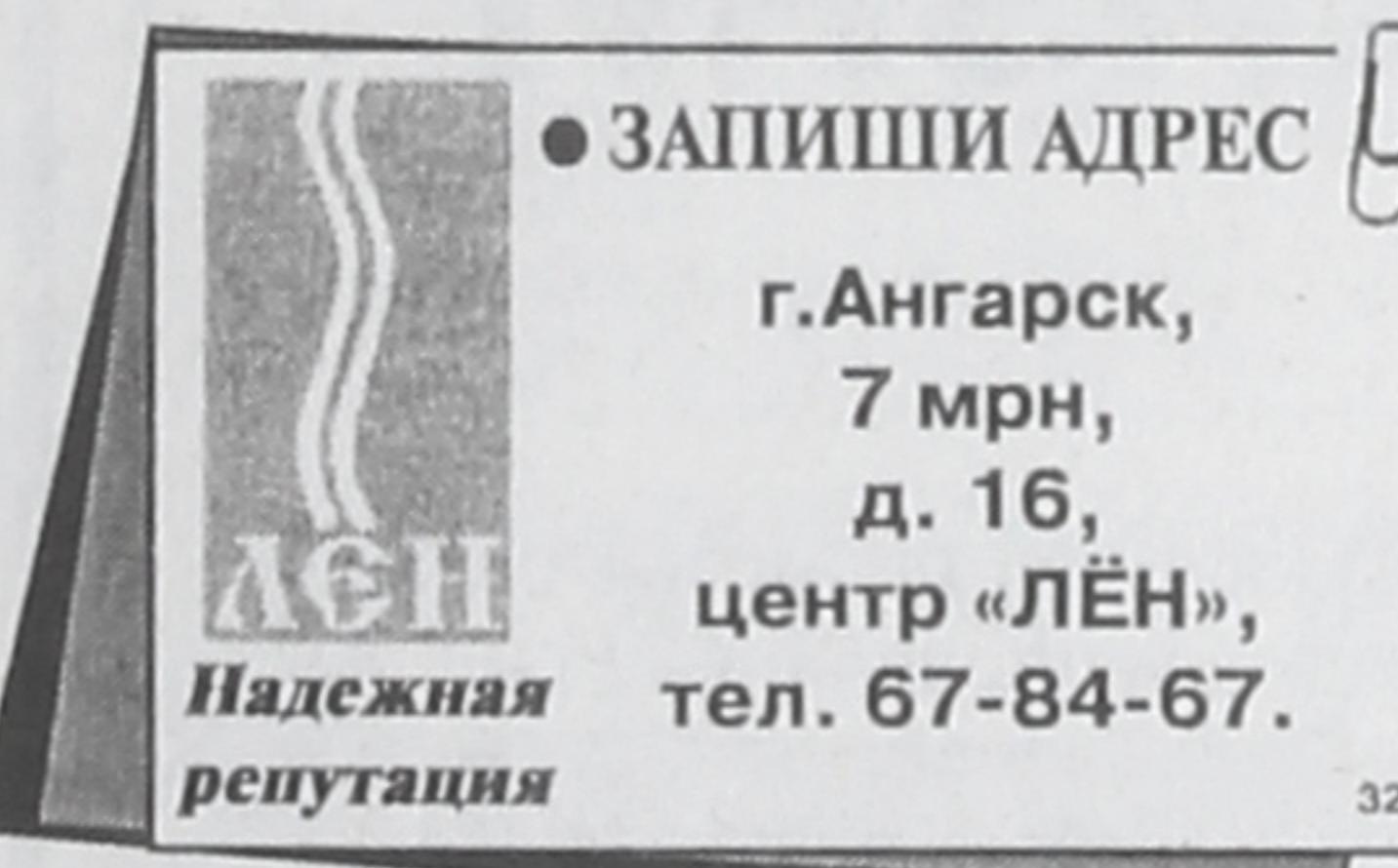
Древние римляне говорили: «Раны сердца нужно лечить немедленно», подразумевая под ранами сердца душевые переживания, или, как теперь принято говорить, стрессы. А для лечения таких недугов они использовали массаж с аромамаслами и сон. Как показывает практика, сон после хорошего сеанса массажа всегда полноценный и освежающий. Одна наша пациентка спрашивала заметила: «Боюсь не стрессов, а его последствий». И действительно, стрессовые ситуа-

ции, как правило, аукаются чуть позже, когда склоняется адреналин и можно успокоиться. Совершенно уверенно заявляем, что этих зловредных последствий можно избежать, если выделить время на релаксирующий массаж. Это сберегет вашу нервную систему и здоровье в целом.

Большой популярностью в последние годы пользуется у нас **плантарный массаж**, или массаж стоп. Во-первых, боли и дискомфорт в ногах в наше время чуть ли не правило, особенно для женщин, во-вторых, этот массаж оказывает благотворное влияние на весь организм благодаря обилию рефлексогенных зон на стопе. И еще маленький секрет. Если вы знаете, что впереди какое-то важное мероприятие, где вам придется много стоять или ходить на каблуках, лучше подготовить ноги к такому испытанию. Для такой подготовки достаточно 2-3 сеансов.

И, наконец, излюбленный прекрасной половиной человечества **антицеллюлитный массаж**. Это вид глубокого и интенсивного массажа, направленный на снижение массы тела и повышение упругости кожных покровов. В результате такого массажа резко увеличивается интенсивность обменных процессов, происходит выведение шлаков и токсинов, уменьшается слой подкожно-жировой клетчатки, кожа становится ровной и гладкой. Массаж проводится с использованием специальных средств, включающих в себя аромамасла цитрусовых, экстракты водорос-

лей и другие фитокомпоненты. Однажды я прочла фундаментальный труд одного американского диетолога, который длительно занимался изучением целлюлита. Там была масса рекомендаций по питанию, по физической активности, по водно-солевому режиму и прочее, а в конце статьи потрясающий совет, который звучал так: «А лучше не рождайтесь женщиной». Поскольку целлюлит – специфическая женская проблема. А может, и не проблема, так как его наличие указывает на то, что женщина способна к деторождению и у нее нет отклонений в гормональной системе. И все же стоит ли тратить усилия и время на подобный массаж? Наш ответ однозначно положительный. Тем более что в придачу к постройневшей фигуре и упругости кожи вы получите еще и улучшение общего самочувствия. А результат непременно будет, но при одном условии, что вы не будете заедать массаж пирожками с кусочками аппетитного тортика. Один из наших докторов дал им зловещее название «углеводные бомбы», и он абсолютно прав.



Здоровье

С праздником 8 марта!

...Женщины!
Без вас ни хлеба нет, ни вина,
Без вас ни отдыха нет, ни сна.
Без вас любая еда пресна,
И речи родимей нет,
И солнечный блекнет свет!

Пусть вы давно уже воспеты
Шекспиром, Пушкиным, Толстым.
Как прежде, пишутся сонеты
И по ночам не спят поэты,
К любимым наводят мосты.

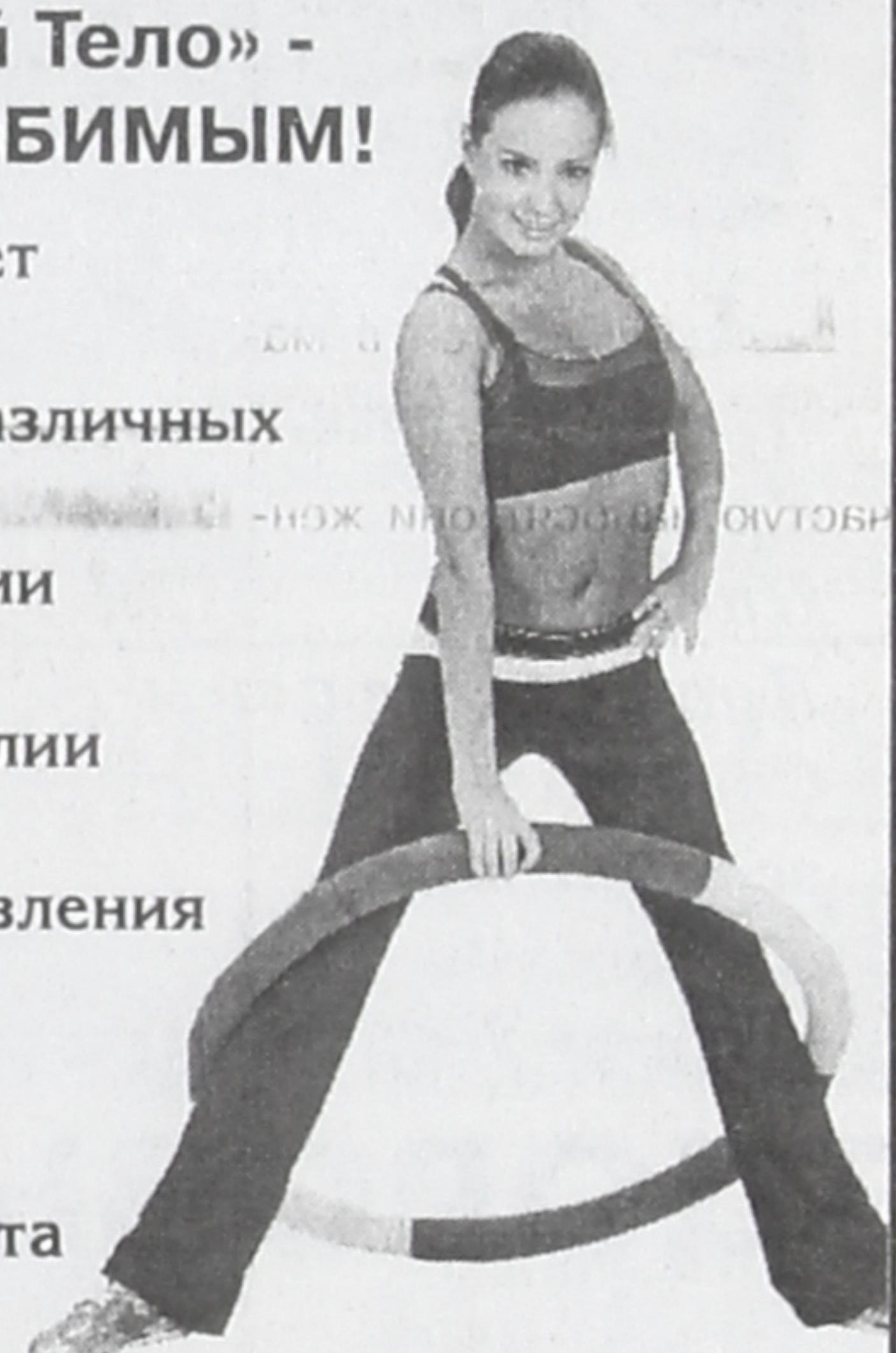
Милые женщины! Мы вам желаем:
Будьте счастливы в апреле и в мае,
Нынче и завтра, и тысячи лет!
Нынче на женщинах держится свет!

ФИРМА
IVЛАКТОВИТ

Хочешь быть
красивой?!
Будь ей!

Тренажер «Сделай Тело» -
лучший подарок ЛЮБИМЫМ!

- Обруч-тренажер заменяет собой целый комплекс тренажеров (более 90 различных упражнений)
- вращая тренажер на талии 15-20 минут ежедневно, можно снизить объем талии на 12 см в месяц
- рекомендован для исправления осанки
- стоимость тренажера эквивалента стоимости трехмесячного абонемента в тренажерный зал



Иркутск, ТЦ «Пассаж на Литвинова», 1 этаж, тел. 550-593
Ангарск, «Универмаг на Чайковского», 1 этаж, тел. 508-591
Братск, маг. «Прометей», ул. Кирова, 35, тел. 288-311
www.sdelai-telo.ru

ХУДЕЙТЕ БЕЗ РИСКА для здоровья

Биологически активные добавки к пище (БАД) – вещества природного происхождения, которые нормализуют баланс питательных веществ, способствуют поддержанию здоровья (профилактика заболеваний) и ускоряют процесс выздоровления.

Область применения БАДов довольно обширна. Многие БАДы содержат вещества адаптогенного и тонизирующего действия, которые стимулируют защитные силы организма, повышают общую устойчивость и жизненный тонус, физическую и умственную работоспособность, уменьшают отрицательное воздействие окружающей среды и стрессов. Такими свойствами обладают вытяжки из различных растений (аралия, левзея и др.), органов животных (панты марала и др.), эликсиры и бальзамы из лекарственных трав, цветочная пыльца, прополис (пчелиный клей), маточное молочко (продукт пчеловодства), мумие. В пищевых добавках вышеупомянутые компоненты содержатся, как пра-

вило, в комплексе с витаминами, минералами, пищевыми волокнами (клетчаткой) и другими веществами.

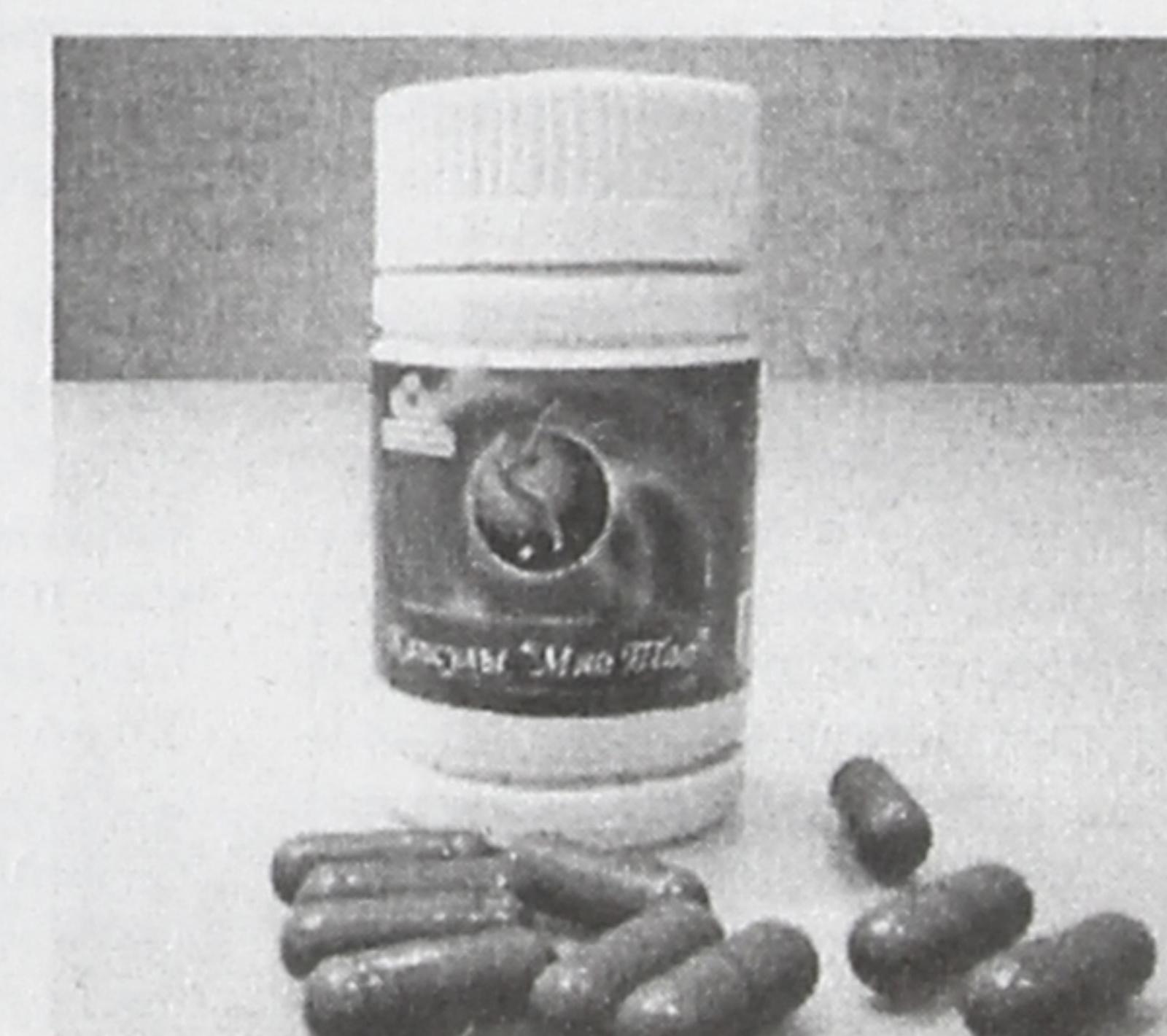
Биологически активная добавка «Капсулы «Мяо Тао», разработанная компанией «Чиан Синь», обладает целым рядом свойств, полезных для организма, при этом помогает худеть, не сидя на строгих диетах. «Капсулы «Мяо Тао» содержат в своем составе порцию кофейной, семена кассии торы, плоды коикса, бусенник обыкновенный, корень дудника китайского, листья периллы нанкинской. Эти растения давно и с успехом применяются в традиционной китайской медицине, славящейся своим мягким и точечным характером воздействия на организм человека.

Это подтверждают и результаты клинической проверки, прове-

денной специалистами ГУ НИИ питания РАМН. Она показала, что компонентный состав БАД представлен хорошо известными растениями, содержащими вещества, обладающие высокой биологической активностью. Соединения, содержащиеся в «Капсулах «Мяо Тао», способствуют оказанию обезболивающего, спазмолитического и успокаивающего эффекта, обладают легким мочегонным действием, принимают участие в противовоспалительном анти микробном действии. БАДы не являются лекарствами, поэтому рецепт на их приобретение не требуется.

Не является лекарственным средством.

Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



Телефон для справок 68-60-68.

Данный препарат вы можете приобрести в аптечной сети «Алекс»:

- 30 мкрн, д. 1, тел. 61-07-70;
- 29 мкрн, д. 7, тел. 56-50-25;
- 10 мкрн, д. 476, тел. 65-11-13;
- 6 мкрн, д. 15/15а, тел. 61-90-60;
- 210 кв-л, д. 22, тел. 54-89-25;
- 22 мкрн, возле дома №5, тел. 65-34-39;
- ул. Карла Маркса, д. 35, тел. 52-75-06;
- ул. Чайковского, д. 43, тел. 53-86-22

Аптека «ЦЭФИ»:

- 212 кв-л, д. 8, тел. 54-71-10;
- 15 мкрн, д. 24, тел. 65-37-27.

ИП ОГРН №304380115200028

Свидетельство о государственной регистрации БАД №77.99.23.3.У.9181. 11.07. от 20.11.2007 г.

Здоровье

Двойное лечение хронического алкоголизма с обратной связью клиническими гарантированными наблюдениями.

Лечение осуществляется с применением одновременно двух «ФОРМУЛ ЖИЗНИ»: первая формула дает снятие тяги к алкоголю, вторая формула биотехнологии с помощью кедрового молочка восстанавливает обмен веществ после отравления алкоголем.

Двойная технология, двойной эффект!

Запатентовано, охраняется государством, одобрено Минздравом.

**Тел.: в Иркутске 89025118927,
в Ангарске 56-38-33.**

Патент № 311037, 2007 г. Патент № 232311, 2008 г.
Патент № 2322306, 2008 г. Патент № 2325231, 2008 г.
Патент № 232867, 2008 г.

ВЫБЕРИТЕ КАЧЕСТВО



**Профессионально
Красиво
Надежно
Доступные цены
Совершенная
эстетика
Короткие сроки**

- ◆ Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.
- ◆ Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.
- ◆ Отбеливание зубов по европейским технологиям.
- ◆ Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импресс-керамика, таргис-вектрис.
- ◆ Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.
- ◆ При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантатов.
- ◆ Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция форм ушных раковин).
- ◆ Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

665832, г. Ангарск, 6 мри, дом 14, ОАО «Городская стоматологическая поликлиника». Тел.: 95-24-67, 95-21-80. E-mail: anga@irmail.ru
Ортопедическое отделение, ул. К. Маркса, 29. Тел.: 52-60-50, 52-28-11

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ от «ЦЕПТЕР»

Каждый из нас хочет быть красивым, иметь стройную, подтянутую фигуру. Чтобы достичь заветного результата, мы неделями, а порой и месяцами изнуряем себя различными диетами. Абросив лишние килограммы, счастливые и уверенные в себе, возвращаемся к своему привычному ритму жизни и рациону питания, опять набираем те самые лишние килограммы и ненавидим себя за слабость к вкусной еде.

Организм постоянно подвергается стрессу и недополучает необходимые витамины и микроэлементы, а в результате нарушение обмена веществ и витаминно-минеральный дисбаланс, на фоне которых поддерживать постоянный вес без ущерба для здоровья уже невозможно. Решением проблемы снижения избыточного веса и сохранения достигнутых результатов становится не просто ограничение в приеме тех или иных продуктов или строгая низкокалорийная диета, а прежде всего нормализация обмена веществ и восстановление витаминно-минерального баланса.

Благодаря уникальной конструкции посуды «Цептер» влагосодержащие продукты, такие, как

овощи и фрукты, морепродукты и др., можно готовить без дополнительного использования воды, а ведь именно варка в воде при высокой температуре способствует потере витаминов и микроэлементов. Технология жарки мяса, птицы и рыбы без использования масла, жиров снижает количество потребляемых жиров, при этом готовое блюдо будет таким же аппетитным и поджаристым. Но самое главное – эти блюда становятся необычайно вкусными.

Наблюдения врачей показали, что посуду «Цептер» можно и нужно рекомендовать для организации специальной диеты детям, страдающим различными аллергическими и кожными заболеваниями, т.к. питание из посуды «Цептер» способствует ускорению процесса заживления кожных проявлений при различных видах аллергии. Составной же частью любой диеты является суточная норма потребления воды, но не в виде чая или кофе, а именно чистой воды, которая способна очищать наш организм. Компанией «Цептер» разработана и запатентована система очистки воды (мини- завод размером с небольшой чаймодан), такая вода рекомендована детям грудного возраста. Вода из крана, скважины после очистки не только становится чистой и вкусной, но и не требует кипячения, а в нагревательных приборах не остается накипи.

Консультации по приобретению товаров «Цептер»
можно получить по адресу:
пл. Ленина, 75 кв-л, дом 2
(вход с торца).
Тел.: 680-261, 89025790261.
Здесь можно сделать тест вашей воды из скважины, колодца.
В подарок - немного воды «Цептер»-очистки.

ФБУ ИК-15 РЕАЛИЗУЕТ
отруби по 3 руб. за 1 кг,
пиломатериал обрезной,
срубы бани и домов,
металлические ограждения
и др.
Тел. 50-18-81.



**МЕЛЬНИК
МУКА
САХАР**

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных, кормосмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия – 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,

50, 25 кг

ВЕСНА ПРИШЛА В АНГАРСК.

ПОЛОВИНА УЧЕБНОГО ГОДА ПРОЛЕТЕЛА
В ХЛОПОТАХ И ЗАБОТАХ.

В сложной жизненной ситуации оказались учреждения интернатов Иркутской области. Наша школа-интернат № 1 не исключение. И как в поговорке «Где тонко, там и рвется», потекли трубы, сломался смеситель, вышел из строя санузел у мальчиков. Помощь пришла в лице нотариуса Ангарского нотариального округа Натальи Андреевны ШАЛАШОВОЙ, которая, не раздумывая ни минуты, откликнулась на нашу беду. Говорим Наталье Андреевне спасибо и поздравляем с праздником Весны!

Хочется поблагодарить и поздравить всех, кто не оставил нашу школу в это трудное время. Это удивительные люди – ротарианцы, члены клуба «Ротари-Ангарск».

Говорим всем нашим добродетелям слова благодарности и признательности за помощь и поддержку.

Суважением коллектив взрослых и детей школы-интерната № 1

гарск», и коллектив журнала «Визитка города», наши помощники. Это и подарки, и интересные экскурсии, и совместные праздники. А замечательная молодежь, объединенная некоммерческой организацией УКЦ «Тезаурус» и клубом «Крылатый», дарит детям столько душевного тепла и любви, что просто диву даешься!

Пресс-служба УВД в лице Евгении Анатольевны ДАВЫДОВОЙ оказывает шефскую помощь для самых маленьких ребят карандашами, тетрадками, носочками, т.е. тем, что так нам сейчас необходимо.

Благодарим ООО «Сибмонтажавтоматика» в лице О.В. ФОМИНА за автотранспорт и поездку в театр Иркутска.

Иркутская область
Дума города Ангарска
РЕШЕНИЕ

от _____ 03.02.2009 _____ №____ 220-19ГД

Об утверждении местных нормативов градостроительного проектирования города Ангарска

В соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», ст. 29 Устава города Ангарска, решением Думы города Ангарска от 28.09.2007 №255-34ГД «Об утверждении Положения о составе, порядке подготовки и утверждения местных нормативов градостроительного проектирования города Ангарска», Дума города Ангарска

РЕШИЛА:

1. Утвердить местные нормативы градостроительного проектирования города Ангарска (приложение №1).
2. Настоящее решение опубликовать в средствах массовой информации.

Глава города Ангарска Л.Г.Михайлов

Приложение №1 к решению Думы города Ангарска от 03.02.2009 №220-19ГД опубликовано в специальном приложении газеты «Время» №21 в субботу, 28 февраля 2009 года.

ПОПРАВКА

В специальном приложении газеты «Время» №21, вышедшем в свет в субботу, 28 февраля 2009 года, допущена ошибка. В верхнем колонтитуле вместо даты 28 февраля 2008 года следует читать «28 февраля 2009 года».

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

► Ремонт квартир, недорого. Тел. 54-65-80. ⁶⁶⁹

► Ремонт квартир, офисов, гаражей, ванных под ключ, электрика, ГВЛ, ГКЛ, ДСП, установка дверей, кровля, штукатурно-малярные работы. Тел. 8964-2255943. ¹⁰³⁸

► Ремонт ТВ. Тел. 51-54-90. ⁵⁹⁹

► Ремонт ТВ, видеоПК. Дёшево. Гарантия. Тел. 54-21-12. ⁷⁰⁸

► Ремонт ТВ, вызов бесплатно. Тел.: 545357, 686676. ⁹²⁰

► Ремонт мебели. Тел. 639-383. ⁵⁷⁴

► Помогу с образованием. Тел. 89149490915. ⁸⁴¹

► Грузоперевозки. Тел. 89086552363. ⁶⁰⁴

► Грузоперевозки. Тел. 645-972. ⁹¹⁶

► Перевозки. Тел. 89501203340. ⁹²⁴

► Доставим ваш персонал на работу. Заказ автобуса и микроавтобусов на Байкал, Аршан, в Иркутск. Тел.: 54-31-93, 639-722. ⁹⁵⁰

► Грузоперевозки до 2 т на любое расстояние. Тел.: 8902-561-47-99, 63-07-99. ¹⁰²⁶

► Сдам в аренду зал в центре города для семинаров и тренингов. Оплата почасовая. Тел. 63-33-38. ⁸⁷⁷

РАЗНОЕ

► Продам доску обрезную, брус. Доставка. Тел.: 8(39543) 4-99-72, 898-3142-848. ⁴⁰

► Продам дрова, самовывоз, недорого. Тел. 89647323737. ⁹³³

УТЕРИ

► Утерянный диплом № 832031, выданный ПЛ № 34 15 июня 2000 г. на имя Судакова Алексея Тимофеевича, считать недействительным. ¹⁰²⁹

► Утерянный военный билет на имя Кондабаева Максима Николаевича считать недействительным. ¹⁰³²

РАБОТА

► Требуются парикмахеры. Тел. 63-33-38. ⁸⁷⁶

► Требуется мастер-радиомеханик, наличие образования, автомобиль, з/п от 15000 руб. + ГСМ + связь. Тел.: 686995, 89501281134. ¹⁰³⁰

► Требуется медсестра в д/у № 94 (89 кв-л). Тел. 53-02-83. ¹⁰³³

► Работа. Тел. 89641234516. ¹⁰³⁴

► Требуется продавец газетно-печатной продукции. Тел. 52-29-55. ¹⁰³⁵

КАРТОФЕЛЬ
ДОСТАВКА

О 52-68-75, 63-22-50, 8-964-657-9989.

МУКА, САХАР

Корма, рис, гречка

Тел. 55-67-74 ⁷⁷⁷

МУКА, САХАР

Корма, рис, гречка

Тел. 53-47-46 ⁷⁷⁷

Кадровый центр на базе «Регионального Бизнес Парка»

Кадровое агентство
Успех

Объявляется конкурс на следующие позиции:
Преподаватель в школу раннего развития
(желательно свою база, в/о)
Помощник директора по производству (муж., жен., опыт)
Зам начальника службы перевозок (м, от 25 лет, опыт базы от 2 лет)
Руководитель отдела продаж (зп от 40 т, опыт в продажах)

Специалист ПТО (в/о автомоб. дороги, вахт метод, зп высокая)
Сварщик, сварщик оптического кабеля (до 45 лет, опыт, зп/н сдельная)
Электромонтер, монтер пути (опыт, от 18 до 45 лет)
Инженер-проектировщик (зп высокая, Строит и мех-монтаж работ)
Охранник (лицензия, от 25 до 45 лет, зп/н от 10000)
Электрик КПП (3-5 гр, зп от 10000)
Водитель (муж., кат.В, СД)
Грузчик, сборщик товара (зп на собес.-ии, от 22 лет)
Старший машинист, машинист аммиачно-холодильных установок (зп/н от 8000)
Повар, пекарь-кондитер (опыт, зп/н от 8000)
Токарь (опыт, зп/н 11000)
Литейщик пластика (опыт)
Вентиляционщик (м, зп/н сдельная от 15000)
Слесарь-сантехник, слесарь МСР, слесарь-газосварщик (опыт, зп/н от 10000)
Резчик гильотинных ножниц (зп/н от 12000, опыт)

Инженер-механик по технологическому оборудованию (до 55 лет, зп/н от 12000)
Администратор, продавец-консультант (жен., от 25, зп/н от 15000), продавец-кассир (сан.книжка)
Городской представитель, суперайзер (от 23 лет, зп/н от 17000, опыт, п/а)
Бухгалтер-кассир (в/о, 1С:Бухгалтерия, опыт от года, зп от 13000)
Бухгалтер по расчетам (жен., от 25, зп/н от 25, 1С:ЗК)
Бухгалтер-калькулятор, (жен., опыт от 1-10, зп/н 12000), бух-ра аванс платежей (можно без опыта)
Зав. складом, кладовщик (в связи с открытием филиала, зп от 20 тр.)
Начальник отдела продаж (от 30 лет, опыт услуги)
Менеджер по логистике и компенсациям (жен., опыт экономистом по труду или бух.расчетам/группы)
Машинист плавучего хранения (корюки, опыт)

Офис-менеджер, секретарь-референт (зп от 15т, от 18 лет, опыт от года)
Логист (муж., до 26, опыт авиа и х/д перевозок)
Специалист по закупкам (жен., от 22 лет, ПК, опыт)
Товаровед (жен., от 25 лет, опыт)
Юрист-консультант специалист по кадрам (зп от 15 т, 1С:Тис, опыт мин. от 22 лет)
Специалист по диспетчированию вывозки леса (м, 25-35 лет, зп/н от 2 лет.)

Зав. торг. части (до 55 лет, опыт завед.)
Технол (жен., опыт в общепите)
Товаровед (зп от 13 на быт.техники, зп/н от 13000)
Начальник отдела снабжения ГСМ (муж., опыт в снабж., зп/н достойная)
Системный администратор (муж., 25-35 лет, в/техн., опыт от 2х, зп/н от 25000)
Программист 1С (муж., опыт от 3 лет, зп/н 20000)
Менеджер по быту (от 26 лет, опыт, зп/н от 13000)
Менеджер по продажам (жен., от 25 до 35 лет, опыт, 1С), активных продаж(п/а)
Маркетолог-аналитик, интернет-маркетолог (в/о, опыт, 1С:Тис, зп/н от 14000)
Врач-консультант (в/о мед., от 22 лет, зп/н от 12000)
Провизор, консультант по парофармацевтике (в/о мед. спр./спеч., от 20 лет, зп/н от 16000)
Администратор торг. зала (жен., опыт от Злет на мебели, зп/н от 13000)
Юрист-консультант (опыт от года, делопроизводство, зп/н от 15000)

**+ТЕПЕРЬ НА БАЗЕ
ОТКРЫЛСЯ "ЦЕНТР
РАННЕГО РАЗВИТИЯ"**
+ ПРИГЛАШАЕМ К
СОТрудничеству ПРЕДПРИЯТИЯ

Адрес: КЦ: 22 мкрн, Тел.: 683-283, с 10 до 18,
д. 16 (справа от м-на "Европейский")
e-mail: rbp2005@mail.ru

Успех всегда рядом!
① 535-029, 535-031, 535-036.
94 кв-л, д.30, оф. 27
(бывшее д/у за маг. "Эконом")
Подбор персонала. Трудоустройство.
Составление резюме. Мониторинг.
E-mail: ktn1@mail.ru;
www.UspeshJob.ru

**ООО «Ангарский азотно-туковый завод»
ОРГАНИЗУЕТ ОТКРЫТЫЙ КОНКУРС
на право выполнения работ по замене
окон объекта 1034
(здание управления завода).**

Заявки принимаются до 17.00 7 апреля 2009 года.
Подробная информация размещена на сайте:
www.aatz-can.ru.

Контактные данные организатора конкурса:
гл. инженер Д.В. Беляев, тел. (3955) 57-66-38;
пом. ген. директора по общим вопросам
В.Н. Новиков, тел. 57-62-48.

**ОТКРЫЛСЯ МАГАЗИН
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ЭКОНОМ-КЛАССА.
НИЗКИЕ ЦЕНЫ. СКИДКИ!**

Адрес: 8 мкрн, д. 3 (слева от м-на "Центральный"). Тел. 67-76-71.



Дорогую, любимую жену,
маму, бабушку

СОБОЛЬ

Бэлу Александровну
с 65-летним юбилеем!

Милый, дорогой наш
человек!

Самый близкий,
самый драгоценный,
От всей семьи своей
прими привет
В этот юбилейный
день рождения!

Любящие тебя муж,
сын и все родные

Милых и обаятельных
женщин павильона
«Дебют» в 15 мкрн
с Днем 8 Марта!

От дум, забот
не надо хмурить
брови,
Пускай улыбка
светится в глазах.
Желаю счастья,
бодрого здоровья,
Успеха и удачи во
всех делах.

Леонид

**НАРАЩИВАНИЕ
НОГТЕЙ** от 1500 руб.

Парикмахерская "Лика",
85 кв-л, дом 16
(слева от маг. "Олимпиада").
Тел. 63-21-22, 89025-68-21-22.

**Сеть магазинов
МЕБЕЛЬ
от производителя**

Поздравляет вам
с 8 марта!
До 15 марта всем
покупателям
СКИДКА до 8 %.
73 кв-л, дом 9 (ост. "Швейная фабрика").
Тел. 52-57-87.
73 кв-л, дом 1. Тел. 52-32-05.
73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68

ЗАЁМ.

Нужная вам сумма
в любое время без
поручителей за 1 час.

Тел. 89500822096.

СДАЮТСЯ
в аренду в центре города
**ОФИСЫ, СКЛАДСКИЕ
ПОМЕЩЕНИЯ.**
Тел. 52-90-40.

В лицее № 2
проходят
**ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ
ОЛИМПИАДЫ**
в Санкт-
Петербургский
государственный
университет
по 10 предметам
на различные факультеты
с 16 по 20 марта.
Контактные тел.:
54-13-67, 54-14-56.

Поздравляем!

Милых женщин-врачей Н.Г. ШЕЙКИНУ,
И.В. ПОДКАМЕНЬЮ, Е.А. КОЧЕШКОВУ,
медицинских сестер Л. ВОЛКОВУ, Л. ГАДЖИЕВУ,
Р. АИЗАЕВУ, Т. ТУМУРОВУ
с Международным женским днем 8 Марта!

Я – инвалид. У этих врачей нахожусь на учете долгое время.
Огромное спасибо за их чуткость и внимание. Здоровья вам всем.

С уважением Тамара Константиновна Янук

**Весь коллектив д/у № 9 компенсирующего вида
и преподавателей 2 «В» класса школы № 6
с праздником Весны!**

Желаем всего, чем жизнь богата:
Пусть этот праздник – День 8 Марта –
Здоровья, счастья, долгих лет!

В душе оставит добрый след.

От имени родителей Г.В. Габышева

**КУЖЕЛЬ Любовь Павловну
с 90-летием!**

Поздравляя с юбилеем,
Жизненных желаем сил!
Мы тебя любим и лелеем

И хотим, чтоб приносил
Тебе здоровье каждый год,
Что к 100-летию ведет.

Дети, внуки, правнуки

Дорогую
БОНДАРЕНКО Веру Ивановну
с днем рождения!

Молодость – понятие такое,
Одолеть любой
Где совсем не главное года,
кругой подъем,
Если ты противница покоя,
Значит, ты на десять лет
Значит, ты пока что молодая.
моложе
А покуда веришь ты,
Возраста, что в паспорте
что можешь
твоем.

С любовью коллектив аптеки «Виола»

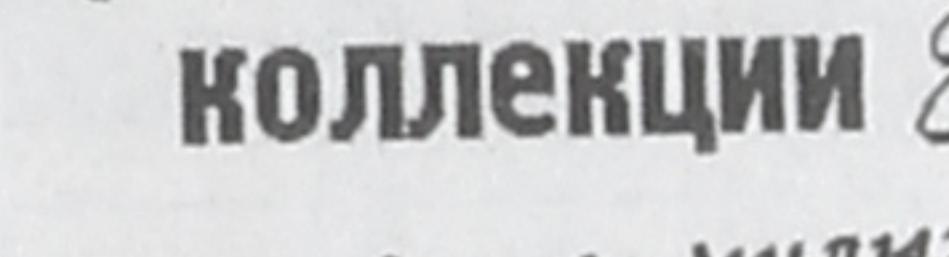
ВЕСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!
**Вас поздравили
в газете "Время"?**
ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК!
СКИДКА 10%

на ужин в кругу друзей
в кафе "БАГИРА".
Справки по тел. 565-333. Кафе "БАГИРА" ул. К. Маркса, 22.

Для оформления заказа
представьте в течение
1 месяца администратору кафе
купон с поздравлением и
паспорт виновника торжества.

БАССЕЙНЫ INTEX
Скидки на бассейны
коллекции 2008 года

Мир Отдыха



**Принимаем заказы на бассейны
коллекции 2009 года**

Поздравляем милых женщин
с 8 марта

* ТЦ "Ангарский", (база "Сатурн"), зал №3 пав. 13

* ТД "Юность", 188 кв-л, 2-й этаж, пав. 126



8 571-261

8 8902-7-691-391

ФБУ ИК-14 ГУФСИН России по Иркутской области
предлагает следующую продукцию:

- > Ящики почтовые.
- > Кованые изделия.
- > Торговые павильоны, строительные помещения.
- > Металлические двери, ворота.
- > Контейнеры под мусор.
- > Пиломатериалы (обрязной, необрезной).
- > Срубы бани, домов.
- > Оконные и дверные блоки.
- > Детские городки, беседки.
- > Тарную продукцию (ящики, поддоны).
- > Шлакоблоки.
- > Оказываем услуги по распилке леса, металлообработке.

Тел. 502-218.

ООО «Домофонсервис»
г. Иркутск

для удобства своих клиентов
ОТКРЫЛ ОФИС В Г. АНГАРСКЕ.

Мы ждем вас
в ДЦ «Ангарск-сити» по адресу:
14 кв-л, д. 1

(ост. трамваев № 3, 6; маршрутных такси № 2, 11 «Ф30»).
Тел. 68-69-95.

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!**Онлайн «КОВРЫ»**

При предъявлении
купона вы получаете
ПРАВО на СКИДКУ!

**БОЛЬШОЕ
ПОСТУПЛЕНИЕ
КОВРОВ**

Производство:
Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г. Люберцы, г. Витебск
(детские, религиозные).
А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-н «Надежда», 3 этаж (бывший м-н «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».



ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

ЗИМА ЛЕТО
ооо "Арко"



1320 * 1280
окно с отделкой -
9100 р.

БЕСПРОЦЕНТНЫЙ
кредит

от 2500р

межкомнатные

ДВЕРИ

стальные

импортные

Тел.: 52-82-42, 63-95-70.

г. Ангарск, 80 кв.-л, д. 1, (напротив "Волшебницы")

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 3 %

ОАО «Баргузин»

Магазин «1000 метров»

ГРУНТЫ: - томаты и перец 5 л - 35 руб.
- универсальный «Народный грунт» 10 л - 50 руб.
- универсальный «Живая земля» 5 л - 49 руб.
- микропарник 10 л - 55 руб.
- биогумус 3 кг - 55 руб.

УДОБРЕНИЯ: нитрофоска, карбамид,
суперфосфат, азофоска, аммофос.

Тел. 67-49-63.

10 марта 2009 г. пенсионерам СКИДКА 7% на все товары.
Каждое воскресенье СКИДКА 5% на все товары.
При покупке товара свыше 1000 руб. - СКИДКА 5%.



Адрес:
г. Ангарск,
ул. Файзулина, 22.
Тел. 52-02-01.

**СКИДКИ
10% -15%
на все виды
охраных
услуг.**

Позаботьтесь
о своём имуществе.

• АКСЕССУАРЫ • ЗАПЧАСТИ •

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ
АВТОЛЮБИТЕЛЯМ**

СОВЕТ № 5. Прогоревший глушитель или трубу глушителя можно починить с помощью бандажа для глушителя. Этой лентой, как бинтом, обматывается место поломки. В процессе езды бандаж спечется в прочную керамическую рубашку и глушитель прослужит вам еще не один сезон.

Вы можете поделиться СОВЕТОМ, оставить его в любой нашей торговой точке или отправить на электронный адрес: sovet-salon@mail.ru

СЕТЬ МАГАЗИНОВ
ООО «АВТОСАЛОН»:

- * «Автосалон» на Ленинградском, 29 мкрн, дом 5, тел. 675-000.
- * «Автозапчасти», 22 мкрн, дом 1, тел. 55-82-89.
- * «Автомалыш», 93 кв-л, дом 15, тел. 53-20-05.
- * «Автоэкспресс», 23 кв-л, дом 9, тел. 52-21-28.
- * «Автомаг», 6 мкрн, дом 15, тел. 61-88-37.
- * СТО «Профиль», 22 мкрн, дом 1, тел. 55-90-50.

**ВЕСНА
НА БАЙКАЛЕ!**

Поездки в Листвянку

по субботам.

Групповые заявки в любой день недели.

Тел.: 54-31-93, 63-97-22.

**ТАМАДА.
МУЗЫКА.
ВИДЕО.**

Лев, Зебра, Фунтик,
Мокус, Шарники.

Тел. 68-37-08.

РЕМОНТ

перегородки, арки, потолки (гипсокартон) любой Э конфигурации, ламинат, линолеум, двери, сайдинг, электрика.

Низкие цены. Гарантии.

Тел. 63-70-29

000 «ДОМОФОН СЕРВИС».

Установка домофонов с металлической утепленной дверью.

Стоимость с одной квартиры:

- * 10 кв-р - 2820 руб.
- * 15 кв-р - 1987 руб.
- * 20 кв-р - 1570 руб.

Гарантия 6 месяцев.

Абонентское обслуживание - 25 руб.

Изготовление ключей для домофонов.

278 кв-л, д. 2, офис 304.

Тел. 634-007.

В магазине «Надежда»
**сдаются
торговые
площади
(80 кв. м).**
Тел. 52-28-18.

Автомоллард

ООО «ФАВОР»

Всегда нужная вам сумма.
Выгодные условия,
низкий процент.

Тел. в Иркутске:

8 (3952) 63-00-63,
8914-895-37-05.

ТОВАРЫ

из верблюжьей
шерсти, кашимира,
кожи (Монголия).
МУЖСКАЯ ОДЕЖДА
(Россия, Турция).

Адрес: ДСК,
зал 1, пав. 17, 71, 80.
Тел.: 514-596,
89086544679.

**СКОРАЯ
юридическая
и бухгалтерская
помощь.**

Тел.: 53-17-50,
69-59-03.

**НЕКОММЕРЧЕСКОЕ
ПАРТНЕРСТВО
СОЮЗ ВЗАЙМНОЙ
ПОДДЕРЖКИ**

Ипотека по Иркутской области и Бурятии под 8-10% годовых
Обучим увеличивать деньги на 100% в год и сохранить.

Принимаем займы:
«ЖИЛИЩНЫЙ» 30% годовых
«ПЕНСИОННЫЙ» 30% годовых
«ЦЕЛЕВОЙ» 30% годовых
В перерасчете на доллары
14% годовых

Гарантия вкладов обеспечена недвижимостью в размере 60 миллионов рублей, страхованием финансового риска от банкротства.

Автомобили в рассрочку.

г. Иркутск, ул. Литвинова, 20,

строение 4, оф. 2, 23,

тел. (3952) 204-063

г. Ангарск, 59 кв-л, 29, оф. 303,

тел.: 69-69-03, 53-17-50.

Свидетельство о государственной регистрации серия 38 №000423439

МОУ «Ангарский лицей № 1» объявляет набор учащихся 7 классов для поступления на подготовительное отделение,

8 классов для обучения по профилям:

- ◆ ГУМАНИТАРНОМУ (лингвистика, филология, общественные дисциплины);
- ◆ ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНОМУ (медико-биологический, химико-физический);
- ◆ ЭКОНОМИЧЕСКОМУ (социально-экономический, информационно-экономический).

Приемная комиссия работает с 11 по 21 марта с 16 до 18 часов; 14 и 21 марта (суббота) с 10 до 14 часов.

Необходимые документы: паспорта родителей (для заключения договора).

Победители муниципальных, областных олимпиад, научно-практических конференций зачисляются по результатам собеседования.

Справки по тел.: 52-27-77, 52-29-50.

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у.

Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;

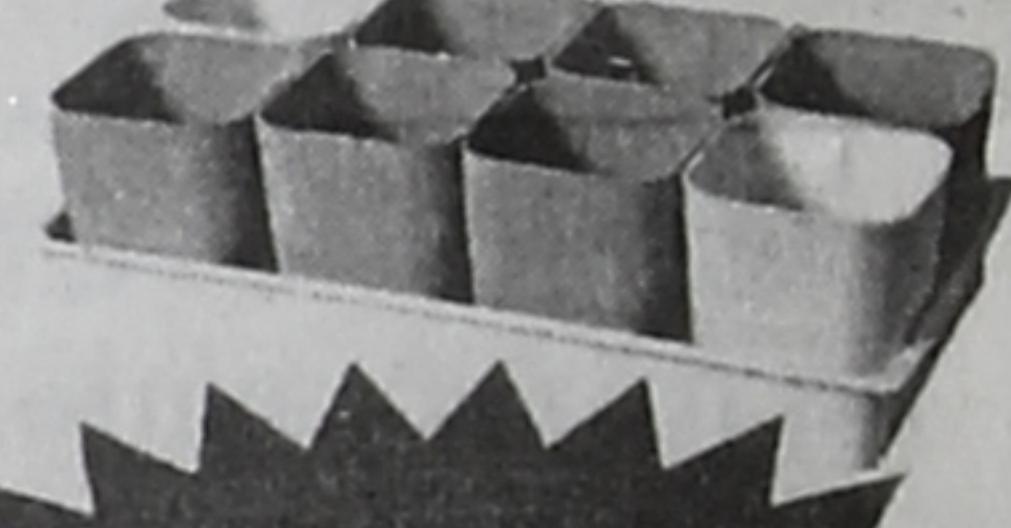
17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

ПЛАСТИК

**НОВИНКА!
полиэтиленовая
пленка широких
размеров**

- ПЛЕНКА ДЛЯ ТЕПЛИЦ "РАДУГА" НА 3 ГОДА
- ХОЗЯЙСТВЕННАЯ

- Для мульчирования почвы



ГОРШКИ ДЛЯ РАССАДЫ

Продукцию можно приобрести:

г. Ангарск, 33 мкрн, дом 9 "В"

(по ул. Алешина, за маг. "Континент"),

тел.: 59-15-02, 54-68-99;

М-н "Чайка", 82 кв-л;

М-н "Лювен", отдел семян, 2 этаж;

ТЦ "Лола", цокольный этаж, пав. 19;

Рынок ДСК, зал 3, каб. 27;

ТЦ "Ангарский", зал 2, каб. 21;

М-н "Олимпиада", пав. 38.

База "Сатурн", желтый павильон "Домашний" № 38, на выезде.

База "Сатурн", желтый павильон № 32, на выезде.

База "Сатурн", ТЦ "Стройматериалы", павильон № 20, № 39.

Магазин "Магистральный", центр "Стройматериалы" цокольный этаж, павильон № 5.

Магазин "Русский бастион", ул. Иркутская - 53.

Покупая пленку,
вы участвуете
в розыгрыше
призов!

КАФЕ «На Сибирской»

г. Ангарск, ул. Сибирская, 41 (31 кв-л, дом 14).

Тел.: 512-589, 639-681.

В ДЕНЬ СКОРБИ

поможем

в проведении

ПОМИНАЛЬНЫХ

ОБЕДОВ

Индивидуальный подход к каждому клиенту
Пенсионерам СКИДКИ

8 марта 2009 г. нашей подруге

ПЕТРУШИНОЙ Галине Тихоновне

исполнило бы 70 лет.

Но её с нами нет, мы помним, любим,

скорбим: