



[www.gazetavremya.ru](http://www.gazetavremya.ru)



# Жизнь продолжается!

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года  
Суббота, 7 февраля 2009 года, № 13 (12187)

# Нырни в лето!

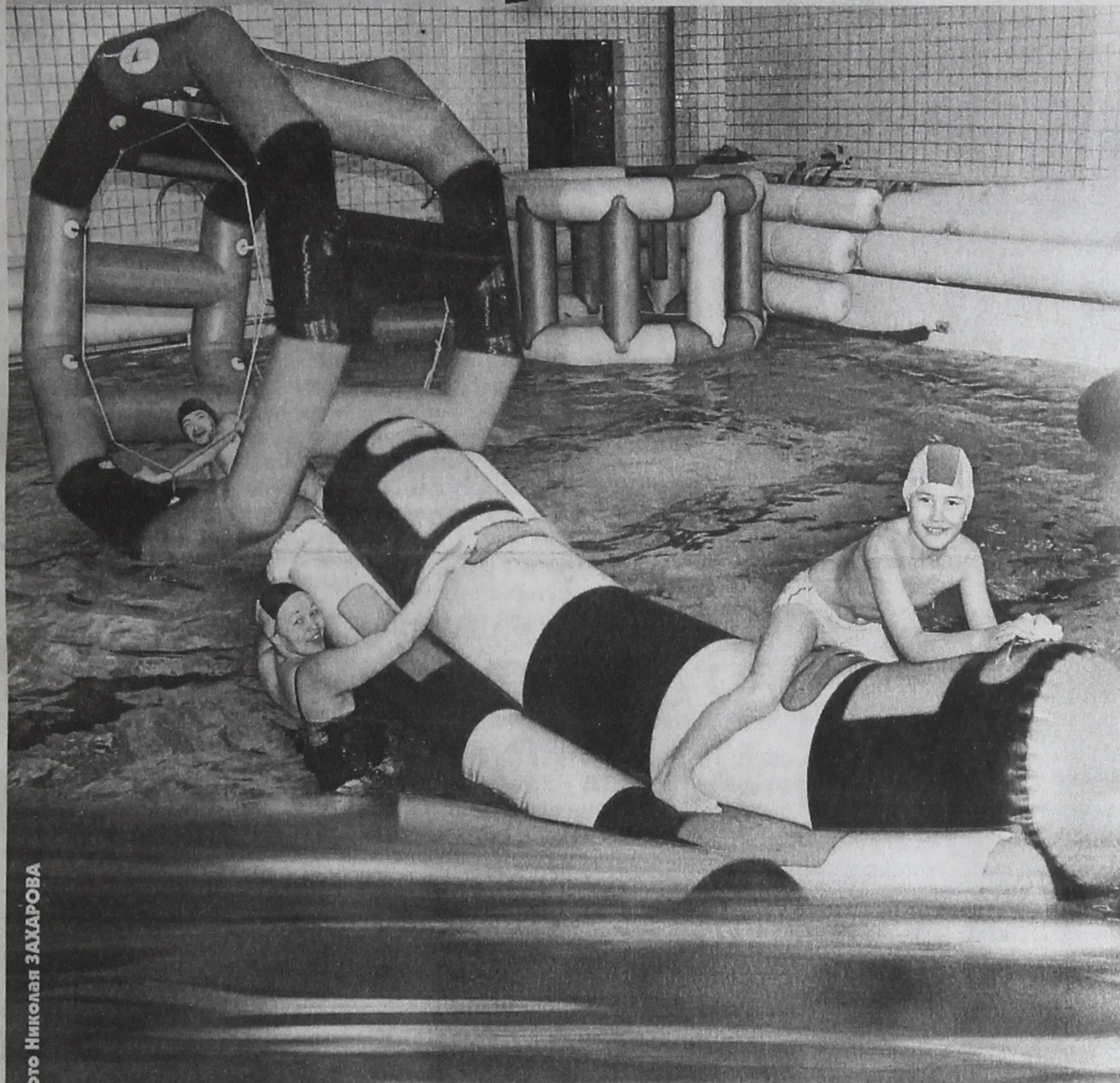


фото Николая ЗАХАРОВА

**X**олод пробирается сквозь кокон одежек, белые мухи летят, идешь на работу – темно, возвращаешься – опять темно. Как тут не захандрить. Ученые доказали, что многие люди в зимние месяцы страдают от сезонной депрессии, ощущают беспокойство и тревогу, набирают вес. Американцы даже начали серьезное исследование на хомячках, моделируя короткие зимние дни. Хомячкам было пло-о-хо! А особо чувствительных людей ученые предлагают помещать зимой в особые световые камеры, чтобы лечить их высокими дозами света, имитирующими яркое весеннее или летнее утро. Ангарчанам запираться в камерах, думаем, ни к чему. У нас есть свое маленькое лето – бассейн «Аквамир», в котором свет, вода и много развлечений.

Сегодня даже не верится, что бассейн когда-то был закрыт и похож на болото, там не было света и тепла, а с потолка и стен свисала паутина.

- Бассейн никто не хотел финансировать. В марте 2004 года он закрылся. До ноября в чаще стояла позеленевшая вода... А потом здание взяли в аренду мы, - рассказывает директор «Аквамира» Наталья МАТВЕЕВА.

Новые хозяева за полтора месяца вернули бассейн к жизни, отремонтировали, вычистили, подкрасили и 15 декабря 2004 года открыли для ангарчан. Сейчас «Аквамир» - отличное место, где можно провести выходные и просто вечер после работы.

стр. 3

## ВОПРОС ДНЯ

### А ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ В СУББОТУ?



Ольга СЕНЮКОВА,  
директор Дворца  
творчества детей  
и молодежи:

- Во Дворце будем отмечать юбилей первого директора нашего учреждения, которое раньше называлось Дворцом пионеров, Ксении Федоровны ВАСИЛЬЕВОЙ. Сколько лет ей, не скажу, но судите сами. Несколько нынешних директоров школ были у нее воспитаны. Я и сама пела у нее в хоре, который она ведет до сих пор! Приглашаем всех, кто её помнит и знает, к нам в субботу в час дня. Вход бесплатный.



Алла ЖУК,  
управляющая  
ангарским  
филиалом  
ИТ Банка:

- Я человек обычный и в рестораны-боулинги не пойду. Полную посвящу маме. Ей 94 года, и каждую субботу я полдня у нее. Потом приведу себя в порядок и буду решать, к кому из друзей сегодня поеду на дачу. Будем шашлыки делать. Зимой я пристрастилась делать барбекю из красной рыбы. А после ужина на свежем воздухе в обязательном порядке банька!



Валерий  
КИРИЛОВ,  
старший  
инспектор  
ГИБДД:

- Эта суббота у меня будет первым выходным днем за две недели. Почти полмесяца наша инспекция находилась на усиленном варианте несения службы. Но теперь-то оторвусь! До обеда буду отсыпаться, а потом повезу дочку на Ангарскую горку. На всем перекатаемся. На банане, санках, ледянке. А вечером в кино пойду. Три месяца не был. Где жена в это время будет? Да она же меня одного никуда не пускает!



Ольга,  
дактилоскопист  
следственного  
изолятора:

- Мы - я, муж и дочка - поедем в иркутский цирк. Там гастроли с водной программой идут. Водный цирк я видела в Иркутске года три назад, но дочка не видела. Не было её еще на свете. Кстати. Советуем не гнаться за билетами в первые ряды. Мы однажды такие купили и радовались, пока верблюд нас не оплевал. Сейчас заберемся повыше, чтобы какой-нибудь тюлень не забрызгал.



Владимир  
ЛОГИНОВ,  
работник завода  
полимеров:

- К детям пойду. К дочке и сыну. Я хоть и в разводе с женой, но дети-то здесь при чем? Каждые выходные, субботу и воскресенье, провожу с ними. Программу выходного дня еще не составил. Может, в парке погуляем, может, у телевизора посидим. Но то, что скучно не будет, это точно.

# МЫ ЭТО ЗАПОМНИМ

• ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ

**Валерий ГОЛУБЕВ,**  
главный врач городской детской больницы



1. На этой неделе прошло крещение детей, оставшихся без попечения родителей, так называемых брошенных детей, в грудном отделении нашей больницы. У ребятишек, лишенных пап и мам, должна быть духовная защита. Мы благодарны нашей православной церкви и отцу Евгению за проведение обряда крещения.

2. Прошел завершающий этап лицензирования медицинских кабинетов в учебных заведениях. Министерство здравоохранения Иркутской области выдало лицензии на осуществление лечебно-профилактической деятельности еще 15 школам Ангарского муниципального образования. Медкабинеты есть во всех школах, но еще не все из них отвечают предъявляемым требованиям. На сегодняшний день 5 школ не прошли лицензирование. Директорам этих школ необходимо выделить дополнительные помещения и дооснастить кабинеты оборудованием.

3. В рамках программы ЮНИСЕФ мы выиграли конкурс и получили специальное медицинское оборудование для сенсорной комнаты по развитию органов чувств у детей разных возрастов. Работать с детьми в сенсорной комнате будет психолог по направлению невролога.

4. В среду прошло межведомственное совещание по ВИЧ-инфекции. На диспансерном учете в детской больнице состоит 14 ВИЧ-инфицированных детей и подростков. Правильно организованное наблюдение и проводимая специфическая противовирусная терапия позволили снять с учета 70 детей, находящихся в группе риска по развитию ВИЧ-инфекции. На совещании представитель Пенсионного фонда проинформировал о возможности получения ежемесячного пособия ВИЧ-инфицированным детям. Данная информация в ближайшее время будет доведена до родителей больных детей.

Записал Владимир ПОПОВ

• ТИХИЕ РАДОСТИ

■ Гульшат, Руслан и Амир Гарифуллины: главное – есть очаг и хозяйка. Значит, скоро в доме будет уютно.



## ВОЕННЫХ РАСКВАРТИРОВАЛИ

Четвертого февраля под торжественный марш в пятом доме 32 микрорайона вручали ключи от новых квартир ангарским и иркутским военным. Из 135 квартир, сданных Ангарским управлением строительства, 83 достались именно им. Ключи новоселам вручали начальник штаба сибирского регионального командования внутренних войск МВД России генерал-майор Сергей ЗАХАРКИН и глава города Леонид МИХАЙЛОВ.

Малыши еле успевали карабкаться по ступенькам (лифт пока не включили) за родителями. В квартирах за металлическими дверями симпатичные обои на стенах, тщательно вымытые пластиковые окна и электропечи на кухнях. Сантехника тоже на местах. Повезло людям!

Супругам Руслану и Гульшат ГАРИФУЛЛИНЫм дали двухкомнатную квартиру на седьмом этаже. Мебели у них пока на одну комнату, но: «Лишь бы было куда поставить, - шутит Руслан, - докупим!» Маленький Амир, которому год и четыре месяца, тщательно исследовал качество работ сначала на двух нож-

ках, а потом и ползком.

Руслан служит в Ангарске с 1997 года. Сперва снимал жилье один, потом вместе с Гулей, в прошлом году им дали однокомнатную квартиру, а теперь, в связи с появлением третьего члена семьи, поменяли на двухкомнатную. Гуля училась с Русланом еще в школе, потом жизнь их развелась. Но первая любовь не забывает... И два года назад они поженились. За мужем она поехала из Башкирии в Сибирь. Тридцатилетняя кандидатка химических наук пока в декретном отпуске, но скоро пойдет искать работу. А в планах Руслана получить высшее образование в Москве.

Помимо военных еще пять квартир в этом доме получили бюджетники по городским программам «50 на 50» и «30 на 70».

Тем военным, которые не получили квартиры в этот раз, унывать не стоит: ключи от следующих квартир обещают вручить уже в августе.

Алена ЗОРИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА

• ЭКОНОМИКА

# АНТИКРИЗИСНЫЙ ПОРТФЕЛЬ

Администрация города продолжает заниматься проведением мониторинга экономической ситуации. Напомним, мониторинг охватывает деятельность 45 ангарских предприятий, проводится по наличию скрытой безработицы (сокращения рабочего дня, рабочей недели, отпуска без содержания). Для того чтобы иметь четкую картину изменений в городе, необходимо получать информацию каждую неделю.

5 февраля прошло заседание рабочей группы городской администрации по мониторингу экономической ситуации. Об экономическом положении, сложившемся на предприятиях, рассказывали представители ОАО АЭМЗ, ангарской швейной фабрики и ОКБА.

Труднее всего сейчас приходится ангарскому электромеханическому заводу. Как объяснил ситуацию генеральный директор АЭМЗ Алексей Юрьев, занявший свой пост в сентябре, предприятие еще на тот момент потерпело ущерб в 25 миллионов рублей после пожара. К началу кризиса в стране у АЭМЗ накопилось более 50 миллионов рублей общего долга. Сейчас часть долга АЭМЗ погасила, но осталась задолженность по заработной плате и налогам. Из-за последней задолженности были арестованы счета предприятия.

На АЭМЗ работает 455 человек, в отпуске без содержания находится 70 человек, на укороченной рабочей неделе – 80 человек.

Руководство АЭМЗ ищет выход из ситуации. В частности, сообщил Алексей Юрьев, предприятие ищет новый портфель заказов. Кроме привычных для про-

фии АЭМЗ автоматических выключателей (они широко представлены на рынке, поэтому велика конкуренция между производителями) завод намерен заняться производством систем видеонаблюдения.

Ангарская швейная фабрика была загружена работой в декабре-январе на 100%. Но в феврале из-за снижения объемов заказов – на 42%. Со 2 февраля на фабрике 6-часовой рабочий день. На фабрике работает 130 человек, сокращать здесь никого не собираются. Фабрика участвует во всех тендерах и намерена и дальше на полную загрузку использовать свои мощности, кадры и конструкторскую базу.

В ОКБА тоже пока не собираются никого сокращать, правда, с февраля здесь вынуждены на 20% снизить заработную плату отдельным категориям специалистов. Сейчас численность работников ОКБА составляет 158 человек.

Как отметил на заседании управляющий делами администрации города Павел ЦИКОЛИН, по-прежнему большой сложностью остается сбор данных от ангарских предприятий. А подробная информация могла бы послужить помощью для них в создавшейся ситуации. Циколин предложил руководителям предприятий сформировать свои коммерческие предложения для того, чтобы совместно с администрацией города отработать схему реализации их продукции на внутреннем рынке города Ангарска. Например, швейная фабрика могла бы шить спецодежду для стройки, АЭМЗ – изготавливать системы видеонаблюдения и так далее.

Информационно-аналитический отдел администрации города Ангарска

• АВАРИЯ

## КРАН СОРВАЛО

Около 13 часов четвертого февраля около ТД «Гефест» было ни проехать ни пройти. Создавая мартовское настроение, на проезжей части стояли лужи, а под колесами машин разлетался мокрый снег. Три машины «Ангарского водоканала» собирали это безобразие. Что произошло? Мы поинтересовались у заместителя главного инженера по производству «Ангарского водоканала» Алексея ДЕНИСЮКА.

- Сломалось запорное устройство у пожарного гидранта. Диаметр трубы, подводящей к нему воду, 300 мм, поэтому, чтобы заполнить колодец и хлынуть наружу, воде потребовалась всего пара секунд. Мы приехали быстро, сразу отключили подачу воды и занялись уборкой последствий: откачивали воду и убрали ледяную шугу с дорожного полотна и трамвайных рельсов. Вызванные нам на под-

могу 4 машины ГИБДД пропускали на этот участок дороги только общественный транспорт, остальной поток машин направили на соседние улицы. После окончания работ специалисты ДРСУ выполнили посыпку участка песком.

Всего на улицах города находится 1273 пожарных гидранта. Специалисты «Ангарского водоканала» совместно с пожарными проверяют их два раза в год. Этот гидрант осеннюю проверку прошел.

Не обошлось и без курьеза: в присутствии машин ГИБДД какой-то умник-водитель решил проскочить на большой скорости участок, на котором проводились аварийные работы. Но машину занесло, и она врезалась в столб. Нарушитель выскочил из машины и убежал. Но его быстро нашли.

Алена КУТНЯКОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА



■ Вся работа заняла около трех часов.

## •ТОВАР ДНЯ

**ВОЗЬМИ МОЕ СЕРДЦЕ**

Ровно через неделю всех людей на планете Земля накроет оглушающая волна поздравлений и признаний в любви и дружбе. Близится День святого Валентина, праздник тонкий, нежный и романтический.

**14** февраля - праздник для всех, кто любит и влюблен. Самый нерешительный может сказать в этот день всё, даже не произнося ни слова – достаточно преподнести валентинку. Подарки дарятся по большому счету ерундовые – сердечки, конфетки, открытки, романтические музыкальные

записи. В некоторых школах 14 февраля даже организуют ящики на манер почтовых, куда желающие опускают свои валентинки. А потом мальчишки и девочки азартно считают, у кого же больше алых картонных сердечек.

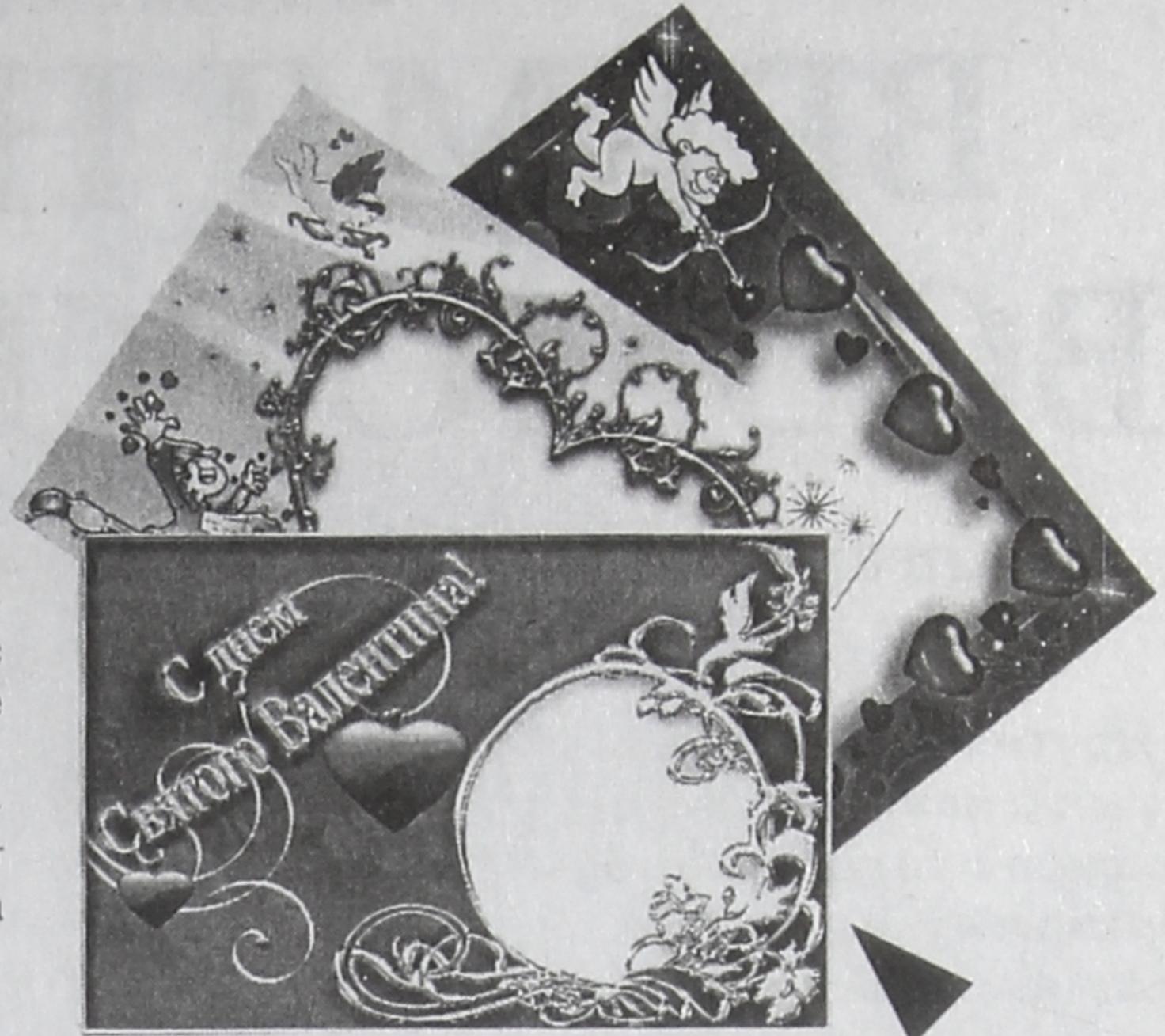
Сердечки могут быть бумажными, войлочными, стеклянными, пластмассовыми и даже из перьев. Они облепляют рамки для фотографий, самые немыслимые сувениры (как вам, к примеру, крохотная лягушка с неистово пульсирующим сердцем?), практические наборы с ручками, брелоки.

Важно одно: валентинка – обязательный атрибут праздника. Она всегда должна сопровождать любой дру-

гой подарок. Если же вы не хотите ограничиваться вручением «валентино-минимума», можно оплатить возлюбленной целую комплексную программу – поход в салон красоты или подарить сертификат ювелирного магазина или парфюмерии. Закажите для вашей половинки песню в радиоэфире, с которой у вас связаны совместные романтические воспоминания.

Ну а школьники и романтики-студенты могут подарить огромный букет из воздушных шаров. Главное не цена подарка, а не забыть его сделать.

Оксана ТИХАЯ,  
фото Николая ЗАХАРОВА



Один из способов выразить свое расположение – подарить рамочку в форме сердца с собственной фотографией. Чтобы помнил(а) вечно. Приобрести такие рамки разного размера и форм можно в фотосалоне «ПолиПринт» по ул. К.Маркса, дом 29, магазин «Колибри».

## •МАРШРУТ ВЫХОДНОГО ДНЯ

**НЫРНИ В ЛЕТО**

В ангарский аквапарк едут даже из Иркутска

(Начало на 1 стр.)

**ПЕРВЫЙ В ГОРОДЕ  
АКВАПАРК**

Вода в «Аквамире» голубая-голубая, как в тихой лагуне где-нибудь на Тенерифе. В воду здесь добавляют специальное вещество, которое очищает её и заодно придает такой волшебный оттенок.

Это единственное в городе место, где можно покататься на водных аттракционах. И не только в городе – люди целыми автобусами сюда из Иркутска едут! И не только дети. Завидя две горки, одна 4, другая 5 метров в высоту, взрослые впадают в детство.

От беличьего колеса особо фанатеют мужчины – надо умудриться пребывать в нем хотя бы несколько метров, колбасит страшно! А вы когда-нибудь прыгали на водяных батутах? Необычное ощущение. Народ любит и пирамидку с двумя горками, на вид безобидная, но попробуй заберись...

Если вы не умеете плавать или передвигаетесь по воде исключительно по-собачьи – не беда. Тренер быстро научит эффектно плыть кролем или брасом, так что стыдно за себя, любимого, не будет.

Работают и группы акваэробики. Профессиональные пояса, утяжелители, рукавицы для усиления сопротивления и сама вода помогут привести фигуру в порядок в два раза быстрее, чем занятия в обычном зале. Акваэробика пользуется спросом у женщин самых разных возрастов. Даже будущие мамы найдут себе занятие по душе – есть отдельная группа для беременных, где инструктор дает специально разработанные упражнения. А когда рождается малыш, мама может прийти в группу «Мать и дитя», где

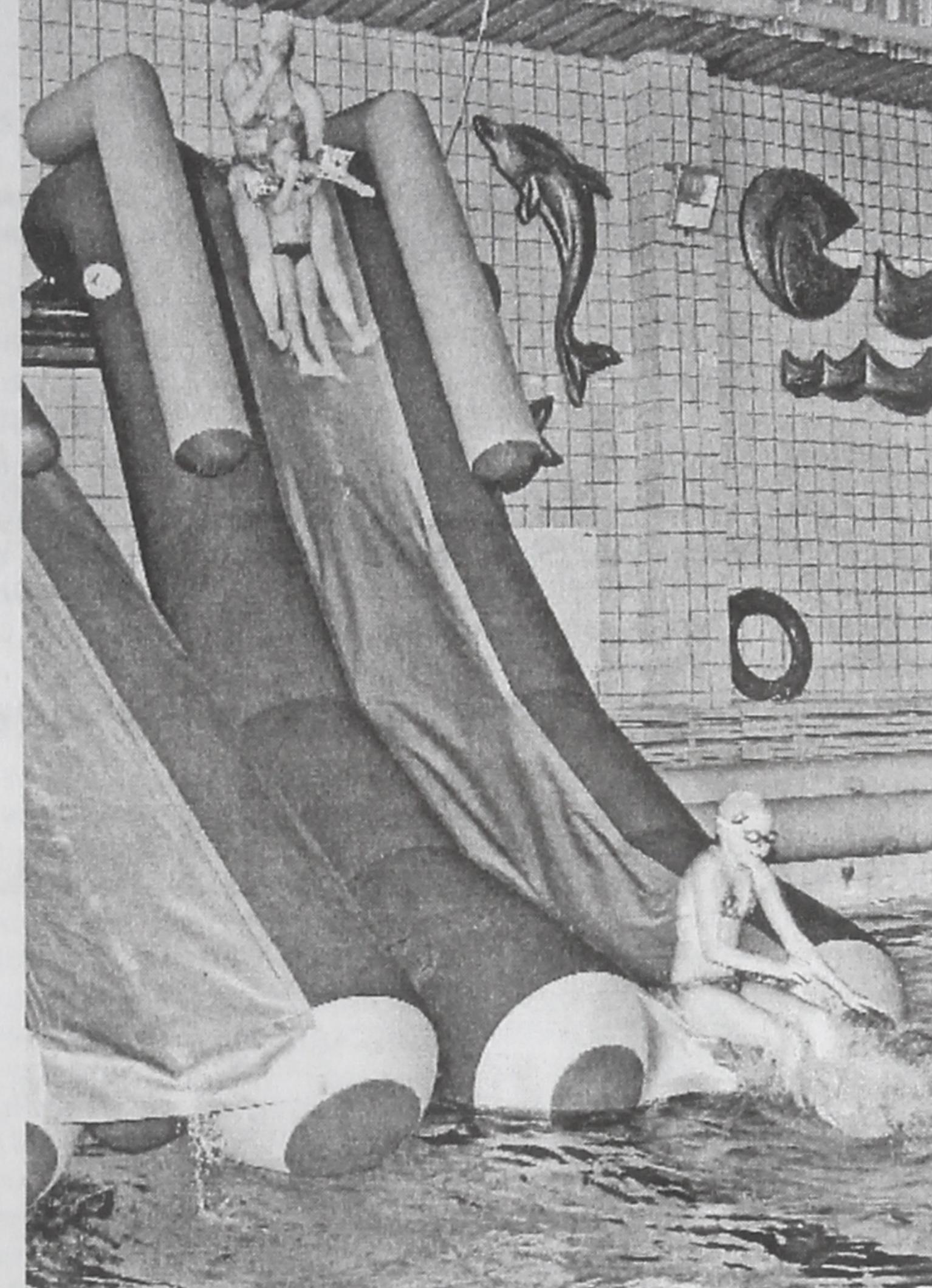
учатся плавать 3-месячные крохи.

**ТЕПЛО  
И СОЛНЕЧНО**

Как хочется зимой согреться, расслабиться и забыть о морозах и ветрах. Погреть свои косточки и насладиться приятным древесным запахом можно в инфракрасной сауне. Она еще и очень полезна, недаром называется еще и кабиной здоровья. Инфракрасные тепловые волны определенного диапазона – естественные и примерно соответствуют тепловому излучению человеческого тела, поэтому организм воспринимает их как свои.

**Температура в кабине щадящая – 40-60 градусов** (в обычных саунах в два раза больше), но волны действуют просто волшебно. Они проникают в тело на глубину до 4 сантиметров, прогревая ткани, органы, мышцы, кости и суставы. Увеличивается метаболический обмен, повышается снабжение тканей кислородом. При этом тело активно потеет, избавляясь от токсинов и шлаков, в сравнительно мягких условиях и нормальной влажности без нагрузки на сердце и легкие. Такая кабина помогает излечить многие недуги.

Бронзовый загар посреди зимы можно здесь же получить в солярии. Это вертикальная модель 2007 года, которую приобрели в выставочном зале в Москве. В нем специальные лампы для лица и плеч, ароматизация, музыка и система аквабриз, то есть увлажнение воздуха. На входе предложат и косметику для солярия на основе натуральных масел, рассчитанную на разный кошелек. **Всего 5-7 сеансов максимум по 8 минут** – и коллеги по работе с белой завистью удивятся, где это ты успела посмуг-



■ Всё оборудование сертифицированное и не пластмассовое, а надувное, нетравмоопасное.

леть посреди зимы! А кожа ну как в Голливуде!

**СУХАЯ  
ЗАРЯДКА**

Зимой мы меньше двигаемся, оттого и бледный вид, и лень, и лишние килограммы. Чтобы решить проблему гиподинамики, тоже далеко ходить не надо, все здесь, в «Аквамире», в тренажерном зале с оборудованием ведущих марок. Профессиональные инструкторы, которые ежегодно проходят квалификацию в Красноярске, Владивостоке, Иркутске, составят индивидуальную программу тре-

нировок. Упорства в работе над собой приладут большие зеркала и фотографии ангарчан, постоянных клиентов зала – это поджарые красавцы и красавицы разных возрастов.

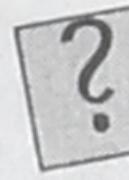
Любителям более подвижных тренировок добро пожаловать в «сухой» зал аэробики, весь такой зеркальный и солнечный.

Занятия разные – от основанных на танцевальных движениях и борьбе до йоги и пилатеса.

Юлия ВОЛКОВА,  
фото Николая ЗАХАРОВА

●ЗАПИШИ АДРЕС:  
206 кв-л, дом 6, тел. 54-22-00.  
Часы работы: ежедневно  
с 8.00 до 21.00.  
Аквапарк действует по воскресеньям  
с 10.00 до 18.00.

**ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН**  
**50-89-69**

**МУСОР БУДЕТ  
НА КОЛЕСИКАХ**

- Мы живем в 95 квартале, дом №16, в 1-м подъезде, где находится санэпидемстанция. Они поставили мусорный бак возле нашего подъезда, куда люди выбрасывают свой мусор и превратили наш двор в помойку. Скоро лето, невозможно будет форточку открыть. Помогите!

Константин Владимирович, Нина Алексеевна

**М**усорный бак мы нашли быстро – позади лаборатории филиала ФГУЗ центра гигиены и эпидемиологии в Иркутской области по г.Ангарску и Ангарскому району. И он действительно был завален бытовым мусором. По словам главного врача центра Станислава БЕРЕНДЕЕВА, они сами не ожидали, что бак будет пользоваться такой популярностью. И им совершенно ни к чему платить за вывоз «чужого» мусора. Поэтому, учтя свои ошибки, заказали бак на колесиках, который будет стоять в самом здании лаборатории, его будут выкатывать только к приходу мусоровоза. Установят такой контейнер к середине февраля.

Перечитав СанПиН 42-128-4690-88 «Санитарные правила содержания тер-

риторий населенных мест», мы обнаружили следующие нормы: площадки для установки контейнеров должны быть удалены от жилых домов, детских учреждений, спортивных площадок и от мест отдыха населения на расстояние не менее 20 м, но не более 100 м. Размер площадок должен быть рассчитан на установку необходимого числа контейнеров, но не более пяти. При временном хранении отходов в дворовых контейнерах должна быть исключена возможность их загнивания и разложения. Поэтому срок хранения в холодное время года (при температуре -5°C и ниже) должен быть не более трех суток, в теплое время (при плюсовой температуре выше +5°C) не более одних суток (ежедневный вывоз).

Алена ЗОРИНА

## ● ПОГОДА

		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 7 февраля	ночь	-15 -17		725	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 08.11, заход 17.16, долгота дня 09.05	заход 07.14, восход 14.01, Луна растет
	день	-3 -5					
Воскресенье, 8 февраля	ночь	-13 -18		725	северо-западный 6-11 м/сек., порывы до 14 м/сек.	восход 08.09, заход 17.18, долгота дня 09.09	заход 07.40, восход 15.40, Луна растет
	день	-2 -7					
Понедельник, 9 февраля	ночь	-13 -18		725	юго-восточный 4-9 м/сек.	восход 08.07, заход 17.21, долгота дня 09.14	заход 07.57, восход 17.19, Полно лунье 17.50
	день	-5 -10					

• ПРОМПЛОЩАДКА

# ВРЕМЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

**В Ангарске действует единственная в регионе линия по производству гипсокартона**

Неутихающие разговоры об экономическом кризисе продолжают будоражить умы многих россиян. В соседних городах на промышленных предприятиях сокращают рабочие места. А вот в Ангарске запускают новые линии и увеличивают объемы производства.

Гипсовый завод в нашем городе действует с 1959 года. Несколько лет назад на его площадях стали дополнительно выпускать сухие строительные смеси, шпатлевку, клей, грунтовку, краску. В июле 2008 года по инициативе одного из учредителей Ангарского гипсового завода Геннадия Витальевича ШАМАНОВА запустили линию по производству гипсокартона. Работает она в автоматическом режиме. Весь процесс производства контролируется компьютером.

Как рассказал коммерческий директор предприятия Николай Юрьевич ПОПОВ, мощность линии составляет от трех до четырех миллионов квадратных метров в год. На ней можно производить до 30 тысяч листов гипсокартона в месяц. Пока линия, которую в смену обслуживают 11 человек, загружена не на полную мощность. Но за первые полгода работы объем выпускаемой продукции уже увеличился в два раза.

Высокое качество ангарского гипсокартона, выполненного с учетом всех требований ГОСТа, и приемлемая, по сравнению с зарубежными конкурентами, цена пришлись по душе строительным компаниям региона. Понравилась потребителям и возможность приобретения листов гипсокартона не стандартной длины, а той, которая необходима в каждом конкретном случае. И сегодня продукцию ангарского завода можно купить не только во всех городах Иркутской области, но и в Абакане.

Ведутся переговоры о поставках в Новосибирск и Улан-Удэ.

Так ли хорош местный гипсокартон, как о нем говорят, решил лично удостовериться мэр Ангарского муниципального образования Андрей КОЗЛОВ. 4 февраля он посетил предприятие и увиденным остался доволен.

- Пришло время новых возможностей! – отметил Андрей Петрович. – И хорошо, что во время кризиса в нашем городе открываются новые производственные линии. Пока они работают в половину своей мощности. Но как только начнется рост на строительном рынке, возрастут объемы производства. А это позволит открыть новые рабочие места. Гипсокартон пользуется спросом. И здорово, что предприятие, которое его производит, находится в нашем городе.

И пока на одних предприятиях, борясь за выживание, сокращают расходы по зарплатной плате, на Ангарском гипсовом заводе закупают сырье для изготовления влаго-



■ С новым производством мэр района Андрея КОЗЛОВА знакомит Геннадий ШАМАНОВ.

стойкого гипсокартона и предлагают потребителям гипсовые пазогребневые плиты, предназначенные для возведения межкомнатных перегородок. Специалисты предприятия убеждены, что мировой экономический кризис пройдет стороной, если не ду-

мат о его возможных последствиях, а просто хорошо выполнять свою работу и не жалеть времени и сил на развитие производства.

Галина ЛЕМЗЯКОВА,  
фото автора

• ЕСТЬ ПОВОД: 6 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ БАРМЕНА

## КРАСИВАЯ РАБОТА



■ Любимый коктейль Кати «Бананарама».

Е.К.: Меня как работника устраивает оплата моего труда, дружеские отношения в коллективе, хорошее отношение руководителей. Наше кафе работает в Ангарске давно, у нас много постоянных клиентов. Это говорит о хорошей работе нашего заведения.

- Вы знаете рецепты многих коктейлей. И знаете, конечно, как оставаться с трезвой головой?

Н.В.: Не секрет, что у нас выпить любят. Мы готовим по рецептам китайской кухни, и это не означает, что у нас не бывает прилично подпивших людей. На них насторожишься - и у самой пропадает желание даже праздники отмечать. Так что рецепт один: знать меру.

Е.К.: Я выпиваю очень редко. На работе я вообще не пью, только пробую. И касается это только новых коктейлей, чтобы понять вкус напитка. И людям тоже советую: цените вкус, только так можно выпивать, но не напиваться.

**Рецепт коктейля «БАНАНАРАМА» от Екатерины Кониной:**

**Состав:** 15 мл водки «Абсолют», 30 мл «Калуа», 15 мл ирландского крема «Бейлиз», 60 мл сливок.

**Способ:** взбейте блендером все компоненты коктейля, разлейте по бокалам. Края бокала украсьте двумя кружочками банана. Коктейль получается густой, сверху рекомендуем накапать красного сиропа, чтобы было красивее.

**Рецепт коктейля «РОССИЙСКИЙ ФЛАГ» от Натальи Вебер:**

**Состав:** 20 граммов сиропа «Гринадин», 20 граммов ликера «Кюрасао» и 20 граммов ликера «Бейлиз».

**Способ:** наливать медленно по ножу (или по чайной ложечке). Сначала «Бейлиз», затем «Кюрасао» и потом сироп. Все ингредиенты обязательно должны быть свежими и качественными, иначе коктейль не получится. Пить из трубочки.



■ Наташа умеет готовить не только алкогольные напитки.

**КАФЕ КИТАЙСКОЙ КУХНИ**  
**“ЧИН-ЧИН”** г.Ангарск, 84 кв, д.23  
Тел. 8 (3955) 670-370

**Кафе  
«Орбита»**

Адрес: 211  
квартал.  
Тел.: 54-39-25,  
59-41-39,  
54-37-81 вечером.

## • ВПЕЧАТЛЕНИЯ

# ЧУЖИЕ КРАЯ

(Начало в №10)

**ЕДА**

У нас не было таких денег, чтобы питаться в дорогих ресторанах, поэтому мы, естественно, заходили в кафе быстрого питания. Например, в Ницце. Если ты берешь горячее, то все салаты, гарниры бесплатно.

Там напитки очень дорогие. Но тут же стоит простая вода, какой-то сосуд со льдом. Это бесплатно.

При каждой гостинице утром включены завтраки. Это шведский стол. Очень вкусно. Во Франции это круассаны, кофе разных видов – капучино, обыкновенный кофе, со сливками, с молоком, яйцо, ветчина, сыр, мороженое, йогурты, сметана

В Испании в гостиничное обслуживание входят завтраки и ужины. Тоже шведский стол. Рыбный стол, салатный стол, мясной стол. Хлеба огромное количество – всевозможных видов.

В любом кафе не пахнет ни пивом, ни вином.

Ни разу не видели пьяного человека, хотя в Испании, например, вино рекой. Пьют стаканами – утром, днем, вечером.

**ПЕННАЯ ДИСКОТЕКА**

Испания. У нас у мальчика был день рождения, и мы предложили всем сходить на пенную дискотеку. Наши мальчики немного напряглись – в нашем понимании на дискотеке можно потанцевать только в своей школе, в лицее, где не будет мордобития, не будет выяснения отношений и всего прочего. Мы говорим: «Мальчишки, сходите, мы же тут рядом, спасем вас, если что». Договорились, что в три часа ночи они с дискотеки выйдут. Ждем. Не выходят. Пошли на всякий случай. Наша учительница говорит темнокожему охраннику, что она мама.

Заходим. Маленько подвальное помещение. Дискотечная музыка: бум-бум-бум! Мостик какой-то, мы поднимаемся на этот мостик. Огромное количество людей стоит по горло в пене, которая бьет из каких-то пушек. Они все мокрые и счастливые. Если совсем много пены, то сверху поливают водичкой, чтоб они немножечко продышались. Там много немцев, поляков. Никто ни к кому не вяжется, не приирается. Мы своих ребят не могли оттуда вытащить.

Говорят, в Иркутске что-то подобное было, но это не так популярно, как там – Средиземное море, тепло. Все очень демократично, все улыбаются, никто не хамит.

Умеют люди отдыхать хорошо.

**ПАРОМ**

Из Финляндии в Стокгольм и из Стокгольма в Германию ходят огромные паромы, восьмиэтажные, что ли.

Паром-город. Кинотеатры, ресторанчики, барчики, сауна, магазины, детские площадки, для молодежи кислотная дискотека (так почему-то называется), танцпол для людей среднего возраста.

Финны специально покупают билеты на этот паром, ночь они плывут, день гуляют по Стокгольму и плывут обратно.

Люди в возрасте танцуют парами. Никого не стесняются. Такое ощущение, что их учили бальным танцам, что с ними занимался хореограф. Танцуют изумительно. Некоторые так любовно друг на друга смотрят, что мы им завидовали. В этих танцах проглядывают чувства, отношения – очень красиво.

Нам говорили, что в Стокгольме, как ни странно, самый высокий процент самоубийств. Мы это так расшифровали. У них стрессов нет. Любой стресс вызывает панику. Мы более стрессоустойчивые. В этом плане нам повезло.

**МОНАКО**

Княжество шикарное. Подъезжая к Монако – асфальт кончается, все дороги выложены плиточкой.

В Монте-Карло зашли в знаменитое казино. Побродили по фойе. Детей туда не пускают, даже в фойе. Стоят полицейские.

Рассказали: самый большой выигрыш в казино принадлежит русским. И самый большой проигрыш тоже.

Во время революции какой-то русский офицер, капитан корабля, проигрался в казино и с досады нацепил на него пушки и пулемет. Они долго хранили эту пробоину как память. Только недавно заделали, чтобы не было нежелательных ассоциаций.

Что наши увидели – подъехала роскошная машина с российскими номерами.

До сих пор в театре Монте-Карло ни один артист не может перебить сбор, который сделал Шаляпин в свое время. Так что и там лучшее принадлежит русским.

Замечательный музей Жака Ива Кусто – это тоже Монако.

Я бы назвала это княжество муравейником. Там не разрешают транспорту стоять на дороге. Все остановки под землей. Мы приехали на какой-то уровень, 15-й, что ли. Сели в лифт, поднялись на поверхность. Так же обратно.

И уже по окружной дороге выехали из Монако.

**ОДЕЖДА**

У нас чем больше открыто, тем лучше. Как я говорю, топлессы и соплессы.

Наши девочки походили день с открытыми спинами и животами и через день оделись. В Италии тепло, но и там никто с открытыми пупами не ходит.

На пляже – да. Там полный топлес – и молодые, и пожилые. А стоит только подняться на набережную – все одеты.

**МОСТЫ В ЦВЕТАХ**

В Страсбурге все дома и мосты украшены живыми цветами. Вот бы у нас нарядили так мост через Китай! Долго бы устояли эти украшения?

## • ПОСОБИЕ

## НА ДЕТЕЙ В БЮДЖЕТЕ ДЕНЕГ НЕТ

**В** 2009 году в Ангарске будет работать социальная программа, которая финансово поддержит многодетные семьи, в которых пятеро и больше детей, а доход на каждого члена семьи ниже прожиточного минимума. То есть самых бедных.

Конечно, малообеспеченные семьи будут рады любой поддержке, но помочь родного города и помочь назвать трудно. Это сущие

крохи – ежемесячно по 200 рублей на каждого ребенка. В год на всю семью 12 тысяч рублей.

В управлении соцзащиты нам сказали, что в Ангарске таких семей около 30. Точных цифры, к сожалению, нет. Хотя каждая многодетная семья должна быть на особом учете. Чтобы помочь им, а не возвращать неиспользованные деньги обратно в бюджет.

Ольга КРАСНОВА



■ Франция. Украшенные мосты.

Помню, как у нас впервые появились цветочные гирлянды. На них сразу стали покушаться.

Может, мы привыкли украшать город, этим гордиться и наслаждаться, какие-то шаги есть в этом направлении. А там это норма.

**СВАДЬБЫ**

Мы видели три интересные свадьбы. В Барселоне выходит свадебная пара из старинного собора. Их встречают, осыпают цветными бумажками.

В Германии, в Любеке, проходим через площадь, смотрим – огораживают место, где будет свадьба. Проходим через десять минут – молодые уже торт режут. Еще через десять минут – молодые поехали на машине. Идем еще через десять минут – гости уже расходятся. Вот и вся свадьба.

В Страсбурге видели жениха и невесту на мотоцикле. И два свидетеля идут сзади с рюкзаками. Для нас это непривычно: «А где же песни, пляски?»

А у них все скромненько, нешумно, но красиво.

**ПАРИЖ**

В Париже мы были один день. Страшная жара. Все бегом бежали и думали: неужели этот пыльный, душный город – Париж?!

Были у Лувра, у Нотр-Дам де Пари, в районе Сорбонны. Не минали и Эйфелеву башню. Тут нам повезло. Мы последние купили билеты на Эйфелеву башню, на третий уровень (это самый верх!), после нас билеты закончились.

Когда поднялись на эту верхнюю, попали в небольшой музейчик, там стоят восковые фигуры Эйфеля и его приближенных.

Можно было в подзорную трубу посмотреть на весь город с высоты

птичьего полета. Увидеть даже окраины, там лес уже. Незабываемое впечатление.

После Эйфелевой башни мы сели на водный трамвайчик. Здесь ощущение Парижа было полное. Звучал французский шансон на аккордеоне. Загорелись огни вдоль Сены. Пошел мелкий-мелкий, приятный дождик. Везде яркие огни. Свечи горят в кафешках. Люди танцуют прямо на набережной, пьют вино. На мостах влюбленные нам приветливо машут. И рождается ощущение: вот это действительно Париж! То счастливое ощущение, когда говорят: увидеть Париж и умереть.

**БАРСЕЛОНА**

Очень красивый город. Особенно собор Святого семейства – Ла Саграда Фамилия, который строится уже сто лет. Испанский архитектор Антонио Гауди сотворил чудо. Это отличается от всего, что мы видели. Такое впечатление, что архитектор взял сырой песок и слепил из него замок, как это мы делаем на пляже.

И парк Гауди прекрасен, маленькие, сказочные домики. Испанцы играют на гитаре, поют «Бесаме mucho»...

**ДОРОГИ**

Кофе не разольешь, даже не ся чашку по салону автобуса, – настолько ровные дороги. Все дороги с подогревом. Так что нет никакого гололеда.

В Германии полиция следит за техникой безопасности. Нас оштрафовали за то, что детская группа ехала без света. Это недопустимо. В Австрии с наших водителей взяли штраф за нарушение, которое сделала предыдущая экскурсионная группа и не оплатила вовремя это

нарушение. С нашего водителя, принадлежащего к той же фирме, взяли этот штраф.

Если шофер остановился где придется, чтобы сходить по нужде, он штрафуется немедленно. Для этого есть определенные стоянки.

**ШОПИНГ**

Шопинг в Европе даже на учительскую зарплату возможен: при распродажах там скидка до 70 процентов.

У нас продавец, как правило, оглядывает тебя с ног до головы и делает свое умозаключение. Ему кажется, что он определил твою покупательскую способность. И в зависимости от этого проявляет к тебе отношение, чаще всего негативное. Иногда даже не разговаривает. А там к тебе все продавцы проявляют необычайное внимание и обходительность, даже если ты ничего не приобретешь.

Мы заходили в очень дорогие магазины, в бутики. Одеты по-простому. Но ни разу не столкнулись с хамством, с тем, что на тебя посмотрели косо. Даже без языка нас обслуживали по высшему разряду. Такое впечатление, что у меня миллионы долларов или евро в кармане плюс золотая карточка.

Это только у нас встречают по одежке.

Зашла в наш «Апельсин» с сумочкой, купленной, к слову, в Стокгольме. Предложили её запечатать в пакет, хотя там, кроме кошелька, ничего не было. А с этой сумкой я прошла по магазинам пол-Европы, и нигде меня не остановили.

Что ж, сумочку в «Апельсине» запечатали. Жить за границей я не собираюсь.

Записал Леонид БЕСПРОЗВАННЫЙ, фото Натальи АНДРЕНКО

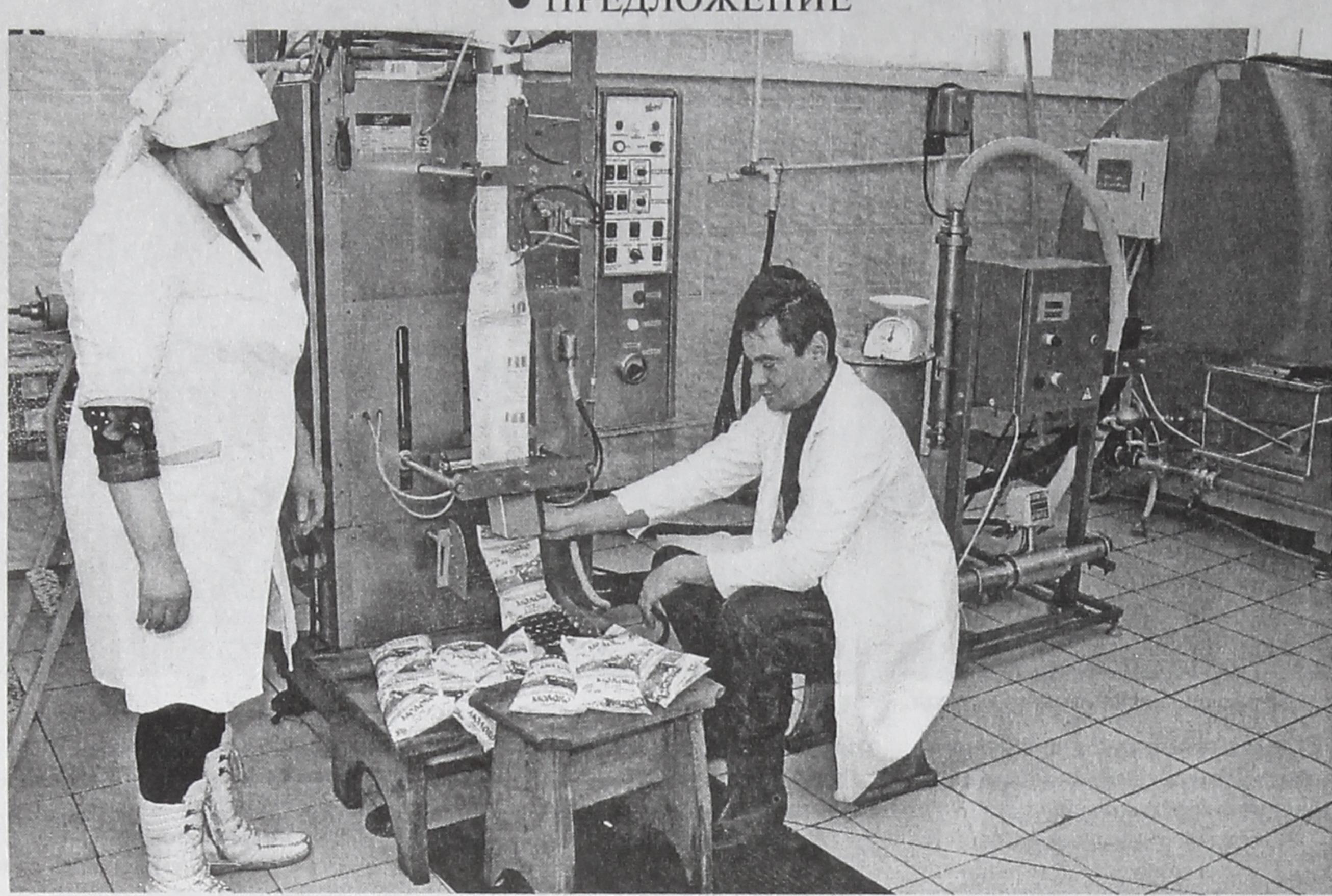
## • ДОРОГА

## С ГОРКИ В БОЛЬНИЦУ

**В** о вторник, 3 февраля, под колеса машины попал ребенок. В 19.15 Ангарский проспект переходили двое детей – брат с сестрой восьми и пяти лет. Дети, покатавшись вечером на одной горке, решили обкатать еще одну. По предварительной информации, которую проверяет следствие, они пошли через проспект в неподожданном месте и остановились на разделительной полосе, пережидали автопоток. В этот момент девочку сбила «Хонда-Аккорд». Водитель с места ДТП не скрывался. Девочку увезли в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением головного мозга и тупой травмой жизни. С начала года она стала четвертым ребенком, пострадавшим в ДТП.

Игорь КАРИН

409 Компьютерная  
диагностика и коррекция  
судьбы.  
Снятие наведенных карм,  
проклятий, порч,  
бесплодия.  
Защита поля человека,  
дома, автомобиля.  
Энтицентр "Ядвига",  
гостиница "Саяны",  
офис 319 (среда, пятница).  
Тел. 8-904-129-25-11.



■ Выбирайте здоровье, покупая никольское молоко .

## МОЛОЧНАЯ РЕКА из НИКОЛЬСКА

**О пользе коровьего молока особо рассказывать не надо. Уже с первых месяцев жизни ребенка это самая важная еда с богатым содержанием кальция, аминокислот и витаминов, замены которой практически нет. Горячее молоко с медом – первое средство от простуды. А теплое молоко на ночь – лучшее снотворное. Ангарчане выпивают около 20 тонн молока в сутки, поэтому в наших магазинах его выбор достаточно широк.**

**С** декабря на прилавках появилась новинка из села Никольск Иркутского района, которая заслуживает особого внимания, а пробовать её успели еще не все горожане. Мы быстро привыкаем к определенным продуктам и из-за консервативности не стремимся расширять границы своих вкусовых ощущений. А зря.

Питьевое пастеризованное молоко классического вкуса с веселой мультишной коровой на упаковке способно стать серьезной конкуренцией даже для «заслуженных» молочных марок. Этому есть две веские причины. Во-первых, разумное соотношение цены и качества. Стоимость одного пакета в розничной продаже составляет 24-25 рублей. Бывает, конечно, и дешевле. Но что тогда мы пьем?

Так уж получилось, что многие городские жители за свою жизнь даже корову-живую не видели ни разу. А деревенское

молоко, маслище и творог пробовали лишь в детстве, успев забыть истинный вкус этих чудесных продуктов, которые дают нам буреники. Где вы видели, чтобы на молочной упаковке значилась массовая доля жира от 3,2% до 4,5%? А ведь это как раз и говорит о том, что никольское молоко самое что ни на есть цельное, из-под коровки. Его не доводят (не разбавляют водой) до нужного процента жирности, а лишь фильтруют и пастеризуют.

И второе. Мало пить любое молоко. Чтобы давать полезный продукт, корова должна пастьись вдали от промышленных предприятий, оживленных автодорог,

  
очистных сооружений и прочих атрибутов цивилизованного общества. Чем более отдален район, тем лучше для экологической чистоты молока. Посмотрите на карту Иркутской области: село Никольск расположено именно в таком месте.

Мы побывали в цехе по разливу молока, который был построен еще в 1967 году. Но годы перестройки и забвения сельского хозяйства сделали свое дело. До недавнего времени силы у небольшого коллектива хватало.

ло лишь на то, чтобы осуществлять приемку сырья от колхозного стада и от населения и отправлять его на иркутский и ангарский молокозаводы. Год назад новое руководство приняло решение о полной реконструкции цеха. Здесь провели капитальный ремонт, завезли новое оборудование и решили, что хватит быть сырьевым придатком. Пусть область узнает о никольском молоке!

Весь технологический процесс занимает 3-4 часа. Сначала молоко поступает в накопитель, оттуда - на очиститель, который избавляет его от механических примесей. Следующий этап – пастеризация до 82 градусов, которая позволяет сохранить вкус и большинство полезных свойств молока. Затем молоко охлаждается в холодильном танкере и упаковывается в пакеты. За всеми вкусовыми и бактериологическими показателями следит лаборант с 30-летним стажем. Готовая продукция отправляется в Ангарск со склада в 5 утра.

- Мы готовим продукт как собственным детям, - рассказала нам технолог цеха Раиса ЛИДОМАН. – В пищевой промышленности главное не только сырье и технологии, а еще и чистота. Самые хорошие и качественные продукты можно загубить грязной тряпкой, плохо промытыми емкостями. У нас с этим строго. Мы патриоты своего молока.

Виктория КОСТИНА,  
фото Николая ЗАХАРОВА

**Здоровье**

253 **ВНИМАНИЕ, СУПЕРАКЦИЯ!  
ПОМОГИ СЕБЕ!**  
Весь февраль по пятницам (13, 20, 27) -  
первым пяти посетителям  
**БЕСПЛАТНО МАССАЖ ПО ВЫБОРУ:**  
на массажном кресле или массажной кровати!  
Большие скидки: кровать от 30 руб. за сеанс,  
кресло от 40 руб. за сеанс.  
**Спешите!**  
Расслабляющий массаж, восстанавливающий,  
релаксация, шиацу, снижение веса.  
Работаем с 10 до 16 часов и по записи.  
Адрес: 30 кв-л, д. 4, офис 4 (напротив Центрального рынка).  
Звоните сейчас, тел. 630-911.

### • ПРЕДЛОЖЕНИЕ

**ЛЕЧЕБНОЕ  
БЕЛЬЕ**  
с биофотонами  
по нанотехнологии

425 Лечение без применения химических препаратов ЖКТ, сердечно-сосудистой деятельности, мастопатии, диабета, остеохондроза и др.

Адрес: ул. К. Маркса, 6,  
Деловой центр, оф. 9.  
Тел.: 500-750, 89027685614.

## ВЫБЕРИТЕ КАЧЕСТВО

- ◆ Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.
- ◆ Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.
- ◆ Отбеливание зубов по европейским технологиям.
- ◆ Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импресс-керамика, таргис-вектрис.
- ◆ Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.
- ◆ При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантантов.
- ◆ Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция формы ушных раковин).
- ◆ Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

Профессионально  
Красиво  
Надежно  
Доступные цены

Совершенная  
эстетика  
Короткие сроки

665832, г. Ангарск, 6 мкр, дом 14, ОАО «Городская стоматологическая поликлиника». Тел.: 95-24-67, 95-21-80. E-mail: anga@irmail.ru  
Ортопедическое отделение, ул. К. Маркса, 29. Тел.: 52-60-50, 52-28-11

## похудение без ЗАПРЕТОВ и ДИЕТ!

По-прежнему для многих женщин проблема снижения веса остаётся одной из главных.

Количественные достижения современной диетологии в последнее время перерастают в качественные. Из всего многообразия предлагаемых биопрепаратов и методик отсеиваются малозначимые и остаются наиболее действенные.

**В** последнее время наука всё более убеждается в малоэффективности различных диет и вреде, который зачастую наносят они женскому организму. В то же время одним из наиболее эффективных признаётся биопрепарат на основе морских водорослей - «Марибиота».



Принцип работы его компонентов весьма прост и эффективен. Изи-минкой «Марибиоты» является водоросль фукус. Фукус содержит альгиновую кислоту, которая способна поглощать воду и набухать приблизительно в 25-35 раз. Благодаря этому компоненту фукус значительно заполняет желудок, вызывает чувство сытости, способствует постепенному всасыванию углеводов и жиров в кровь и тем самым резко снижается аппетит и ограничивает поступление пищи в организм. Гарциния камбоджийская, также присутствующая в препарате, эффективно сжигает и выводит жировые отложения, ранее накопленные в организме человека.

Кроме того, ламинария и витаминный комплекс биопрепарата - эффективные катализаторы процессов похудения и оздоровления, способствующие несомненному улучшению общего состояния человека. Таким образом, постоянное применение «Марибиоты» даёт результат похудения и снижения веса пациента на 8-10 килограммов. Следует отметить, что «Марибиота» - это не лекарство, а биологически активная добавка, имеющая противопоказания, перед её применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкр, д. 12, тел. 67-09-41  
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59  
ул. Ленина, 31А, тел. 52-65-70  
22 мкр, д. 5, тел. 55-94-57  
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба –  
54-46-36

## Здоровые



**Спортивный клуб  
"Мисс Фитнес"  
ПРИГЛАШАЕТ  
ЛЮБИТЕЛЕЙ ТАНЦА ЖИВОТА.**  
Группы:  
утренняя, дневная, вечерняя.  
Адрес: 85 кв-л, д. 23 а.  
Тел.: 67-54-62, 63-33-33.

## медовая

## аптека

МЕД, ПРОПОЛИС,  
ПЫЛЬЦА.

Продукция сертифицирована.  
Приглашаем по адресу:  
остановка "Енисейская",  
родильный дом, центральный  
вход, 1 этаж, офис 5,  
с 14 до 19 часов без выходных.  
Тел. 89025678308.

СТОМАТОЛОГИЯ  
"Дента-Люкс"

532-000  
Адрес: ул. Файзулина (88 кв-л,  
д.25, напротив школы №27).

- + Лечение зубов и десен
- + Зубопротезирование (металлокерамика – 2200 руб.,  
съемный протез – 5000 руб.)
- + Удаление зубов (с импортным анестетиком) – 450 руб.
- + Исправление прикуса у детей и взрослых (к.м.н.,  
доцент кафедры стоматологии – детского  
возраста, г. Иркутск)

ГАРАНТИЯ. ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ (ДМС)  
с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00.

## ПСИХОЛОГ

Консультирование,  
коррекция  
детей и взрослых.  
Тел. 89149551966.  
Позволь тебе помочь.

В статье  
«ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ ЛЕЧАТ»  
(*«В»* от 31.01.09 г., с. 6)  
нужно читать:  
высокий уровень санитарной культуры  
(вместо социальной);  
содержание в 1 г продукта не менее  
10 в шестой степени бифидобактерий  
и 10 в седьмой степени  
лактобактерий (вместо 106 и 107).

## АНГАРСКИЙ ОПТИМАЛИСТ –

Клуб правильного питания и доброго отношения к себе

Полнота – это первый признак нездоровья, зашлакованности организма, нарушенного обмена веществ и неправильного питания. Диеты, скжигатели жира, пищевые добавки и коктейли не помогают или помогают временно, потому что убирают только следствие неправильного пищевого поведения. Мы работаем с первопричиной возникновения лишнего веса и многих заболеваний, в том числе хронических.

- ✓ Убираем психологическую зависимость от еды и других вредных пристрастий. Учимся правильному питанию по законам Вселенной.
- ✓ Полностью очищаем организм от ядов и шлаков.
- ✓ Восстанавливаем обмен веществ и микрофлору кишечника (что улучшает иммунитет).
- ✓ Лечим голову от ложных представлений о питании, голодания и смысле жизни.
- ✓ Учимся по-настоящему любить и ценить себя и жизнь.

ДК нефтехимиков, оф. 15. Тел.: 52-33-60, 53-49-89, 8-914-912-7805.

## СРОЧНО В НОМЕР

## УСЛУГИ

- Сантехники. Тел. 8-914-923-26-57. <sup>603</sup>
- Побелка, покраска, шпаклевка, потолочная плитка, обои. Тел.: 53-24-09, 8-964-8-137-151. <sup>604</sup>
- Ремонт ТВ, видео, ПК, дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. <sup>605</sup>
- Ремонт ТВ, Тел. 51-54-90. <sup>606</sup>
- Перетяжка, ремонт. Тел. 645-972. <sup>607</sup>
- Ремонт мебели. Тел. 639-383, 574
- Грузоперевозки. Тел. 8-908-655-23-63. <sup>608</sup>
- Грузоперевозки + грузчики. Недорого. Тел. 89646240016. <sup>609</sup>
- Перевозки 1,5 т. Тел. 8-950-120-33-40. <sup>610</sup>
- Грузоперевозки, будка 2 т – 240 руб./час. Тел. 89025149277. <sup>611</sup>
- Грузоперевозки, рефрижератор 2 т. Тел. 89501329650. <sup>612</sup>
- Грузоперевозки, термобудка 2 т. Тел. 89025678588. <sup>613</sup>
- Грузоперевозки. Тел. 645-972. <sup>614</sup>

➤ Грузоперевозки до 2 тонн, тент, любые расстояния. Тел.: 8-902-5-61-47-99, 63-07-99. <sup>607</sup>

## НЕДВИЖИМОСТЬ

➤ Продам гараж в ГСК "Мечта" (4,5х11). Тел. 89021728928. <sup>203</sup>

➤ Продам гараж 6х12, напротив 17 мкрн - 700 тыс.руб. Тел. 8-914-89-55-316. <sup>605</sup>

➤ Сдам в аренду квартиру, сутки, час. Тел. 89501322881. <sup>506</sup>

➤ Сдам в аренду зал в центре города для семинаров и тренингов. Оплата почасовая. Тел. 63-33-38. <sup>486</sup>

## РАБОТА

➤ Требуется водитель категории С. Тел. 89027666753. <sup>512</sup>

ОТКРЫЛСЯ МАГАЗИН  
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ  
ЭКОНОМ-КЛАССА.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ. НОВОГОДНИЕ СКИДКИ!

Адрес: 8 мкрн, д. 3 (слева от м-на "Центральный"). Тел. 67-76-71. <sup>5707</sup>

422  
Любимого нашего  
КОВРИГИНА  
Олега Владимировича  
с 35-летним юбилеем!

413  
Крепкого здоровья,  
счастья, благополучия.  
Сегодня день рождения твой.  
Дай бог тебе хорошего здоровья.  
Пусть в вашем доме  
будет лишь покой,  
Согретый счастьем,  
радостью, любовью.

С любовью  
Блумберги

418  
Дорогого сына и внука  
ЩЕНЯВСКОГО  
Виктора  
Владимировича  
с 30-летием!

462  
Пусть юбилейная  
сегодняшняя дата  
в душе твоей оставит  
добрый след.  
Желаем мы всего,  
чем жизнь богата:  
Здоровья, счастья,  
мира, долгих лет.

Любящие тебя папа, баба Тома

## Поздравляем!

Самого замечательного, любимого сына  
ФЕДОСОВА Александра  
с 20-летием!

Двадцать лет тебе, ура!  
Пришла прекрасная пора!  
Всю сбываются мечты –  
Все, что захочешь,  
сможешь ты.  
В мозгах и в мышцах  
сила есть,  
Глаз от фигуры  
не отвесь.

А кто глядит в твои глаза,  
Срывает сразу тормоза!  
Желаем мы тебе и вперед  
Вперед своей мечты  
лететь  
Да в жизни светлой  
и большой  
Иметь богатство  
за душой!

С любовью папа и мама

## Дорогую бабушку

БУРАВИХИНУ Лидию Николаевну  
с 85-летием!

Юбилеи бывают не часто,  
Юбилей словно в небе звезда.  
Мы хотим пожелать только счастья,  
Счастья прочного и навсегда.  
Мы целуем тебя, обнимаем,  
Много радостных дней  
И спокойных ночей,  
Долгой жизни,  
здоровья желаем!



Олег, Лидочка, Саша

С ДНЕМ СВЯТОГО  
ВАЛЕНТИНА!

Отделы "КЛАСС"  
Самый большой выбор  
КАНЦПОДАРКОВ

## Наши отделы:

\* М-н "Весна" 85 кв.

\* М-н "ФЕЯ" 22 мкрн.

\* М-н "Силуэт" 177 кв-л.

\* М-н "Гефест" 12 мкрн.

\* М-н "Каскад" 29 мкрн.

\* "ДСК"

prod.zal.but.79

\* Офис маг. "ВЕСНА"

тел. 677-666

Начинаем прием заявок на выпускные в садиках.

Скидка для групп 10%

Работаем по перечислению.

## Курс валют на 6 февраля

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	35.35	37.00	46.00	47.75
ИТ Банк	35.80	37.35	45.50	47.50
Промсвязьбанк	35.00	37.15	46.00	47.60
Сбербанк	35.20	37.15	45.40	47.55

В течение дня курсы валют могут меняться

## ПЛАСТИК

НОВИНКА!  
полиэтиленовая  
пленка широких  
размеров

(до 4 метров)   
- ПЛЕНКА ДЛЯ ТЕПЛИЦ "РАДУГА"  
НА 3 ГОДА  
- ХОЗЯЙСТВЕННАЯ  
- ДЛЯ МУЛЬЧИРОВАНИЯ ПОЧВЫ

## ГОРШКИ ДЛЯ РАССАДЫ

Продукцию можно  
приобрести:

г. Ангарск, 33 мкрн,

дом 9 "В"

(по ул. Алешина, за маг. "Континент"),

тел.: 59-15-02, 54-68-99;

М-н "Чайка", 82 кв-л;

М-н "Лювена", отдел семена, 2 этаж;

ТЦ "Лола", цокольный этаж, пав. 19;

Рынок "ДСК", зал 3, каб. 27;

ТЦ "Ангарский", зал 2, каб. 21;

М-н "Олимпиада", пав. 38.

Покупая пленку,  
вы участвуете  
в розыгрыше  
призов!

## Коллектив

495  
ООО «Сибмонтажавтоматика»  
скорбит в связи со смертью  
бывшего работника  
МОСКОВСКИХ  
Марии Егоровны  
и выражает соболезнование  
родным и близким покойной.



**ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!****Отдел «КОВРЫ»**

Производство:  
Монголия (100% шерсть),  
Турция, Китай,  
г.Люберцы, г.Витебск  
(детские, религиозные).  
А также большой выбор дорожек  
(ширина от 0,7 до 2 метров)

**БОЛЬШЕЕ  
ПОСТУПЛЕНИЕ  
КОВРОВ**

М-н «Надежда», 3 этаж (бывший м-н «Восход»),  
ост. «Швейная фабрика».Кредит, рассрочка  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

# МЕБЕЛЬ

## готовая и на заказ

### выставочные залы:

- 177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж,
- 54-59-46, 54-51-57 (рядом с офисом)
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 1 этаж

При предъявлении  
куpona вы получаете  
ПРАВО на скидку!

**"ТОДЕКС"**

Производственная группа

Выезд дизайнера,  
сборка, доставка.Скидки до 25%  
на заказы по

индивидуальным размерам

мир  
окон

Тел.: 65-34-11.

**ОКНА  
Лоджии  
Жалюзи**  
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА!  
ПОДАРОК!

**БЕСПЛАТНО!** доставка, демонтаж,  
вывоз мусора, замеры  
**СКИДКИ 30%**

**ОКНА**  
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ  
В ПОДАРОК!

**Лоджии  
КАЧЕСТВО** Адрес:  
8 мкрн, д.3.

Тел.: 611-609, 642-004.  
**СКИДКИ 30%**

**ОКНА**  
Лоджии

**СКИДКИ до 35%**

**БЕСПЛАТНО!** ул. К.Маркса, 6,  
доставка, демонтаж, замеры,  
вывоз мусора  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!** Тел.: 52-93-00,  
633-005.

**ПОДАРОК**

## "ВАННА В ВАННУ"

6500 руб.



Адрес: 8 мкрн, дом 3.

Тел. 630-800.

Только до 10 марта пенсионерам скидка 3%.

## АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у.

Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798; 17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

ФБУ ИК-14 ГУФСИН России по Иркутской области  
предлагает следующую продукцию:

- > Ящики почтовые.
- > Кованые изделия.
- > Торговые павильоны, строительные помещения.
- > Металлические двери, ворота.
- > Контейнеры под мусор.
- > Пиломатериал (обрязной, необрязной).
- > Срубы бань, домов.
- > Оконные и дверные блоки.
- > Детские городки, беседки.
- > Тарную продукцию (ящики, поддоны).
- > Шлакоблоки.
- > Оказываем услуги по распилке леса, металлообработке.

Тел. 502-218.

**Краснодарский САХАР**  
Элитная алтайская МУКА

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО  
52-52-41.

**КАРТОФЕЛЬ**  
недорого 40 кг - 450 руб.  
68-02-68, 539-939.

Сахар - 25/50 кг Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг  
Окорочка, масло, рыба, рис  
56-19-42

**КАРТОФЕЛЬ**  
ДОСТАВКА  
52-68-75, 63-22-50, 8-964-657-9989.

**САХАР МУКА** 25/50 кг  
рис, окорочка  
63-09-79, 54-72-87

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг  
Окорочка, масло, рыба, рис  
54-74-66

**САХАР** 25/50 кг  
МУКА рис, окорочка  
51-15-17

**КАРТОФЕЛЬ**  
ДОСТАВКА  
52-68-75, 63-22-50, 8-964-657-9989.

**САХАР МУКА** 25/50 кг  
рис, окорочка  
63-09-79, 54-72-87

8 февраля 2009 г. в 12 часов  
в актовом зале лицея № 1  
(остановка «Швейная фабрика»)

СОСТОИТСЯ  
ОБЩЕГОРОДСКОЕ  
СОБРАНИЕ  
ПРЕДСЕДАТЕЛЕЙ  
и ЧЛЕНОВ ГСК г. Ангарска.

- Повестка дня:
1. Непосильная оплата за аренду земли.
  2. Разное.

Инициативная группа  
председателей ГСК

## МЕБЕЛЬ

### от производителя

Спальни,  
кухни,  
детские  
по вашей  
комплектации

Прихожие, 30 видов - от 2800 руб.  
Компьютерные столы, 40 видов - от 1930 руб.  
Компьютерные кресла, 10 видов - от 1100 руб.  
Тумбы под ТВ, 40 видов - от 1250 руб.  
Стенки-горки - от 7810 руб.  
Диваны и наборы - от 6370/9870 руб.

Беспроцентный кредит.  
Бесплатная доставка.  
Пенсионерам - скидки.

73 кв-л, дом 9 (ост. «Швейная фабрика»). Тел. 52-57-87.  
73 кв-л, дом 1. Тел. 52-32-05.  
73 кв-л, дом 7. Тел. 52-19-68.

## • АКСЕССУАРЫ • ЗАПЧАСТИ •

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ АВТОЛЮБИТЕЛЯМ

#### Совет № 1.

При покупке жидкости для стеклоомывателя нужно обратить внимание на основу препарата - метиловый, этиловый или изопропиловый спирт. Жидкости на метиловом спирте самые дешевые и опасные для здоровья, так как метанол - яд! Испарения метанола попадают через вентиляцию в салон автомобиля, где человек, вдыхая их, получает интоксикацию всего организма, что приводит к постепенной потере зрения. Кроме того, полученные ранее дозы испарений метанола и свежие дозы накапливаются, что способствует дальнейшему ухудшению состояния здоровья человека. Выпуск и реализация жидкостей на основе метанола запрещены в Российской Федерации с 2000 года.

Вы можете поделиться СОВЕТОМ, оставить его в любой нашей торговой точке или отправить на электронный адрес: sovet-salon@mail.ru

### ООО «Ангарский Азотно-туковый завод» организует два открытых конкурса по:

- выбору подрядной организации для выполнения капитального ремонта приточно-вытяжной вентиляционной системы и воздуховодов в объекте 1007;

- проведению экспертизы промышленной безопасности зданий, сооружений, оборудования, трубопроводов, ГПМ, дымовых труб, пассажирских лифтов, сливно-наливных эстакад.

Срок заключения договора с победителем конкурсов не позднее 24 марта 2009 г.

Начальные цены конкурсов не объявляются.

Заявку на участие в конкурсе предлагается представить в ООО ААТЗ в срок до 6 марта 2009 г. по почтовому адресу: 665805, г. Ангарск, Иркутская область, а/я 1034 (вахта «Кислородная»), с пометкой «На конкурс по...»

и указать предмет конкурса.

С условиями конкурса – формой заявки, конкурсной документацией – можно ознакомиться по контактным данным организаторов конкурса:

главный инженер Беляев Дмитрий Викторович,

тел. (3955) 57-66-38, mail: BelyavDV@aatz-can.ru;

главный механик Кулешов Александр Анатольевич,

тел. (3955) 57-62-48, mail: KuleshovAA@aatz-can.ru

**МУКА САХАР**  
корка  
рис, гречка  
Тел. 53-47-46

**МУКА САХАР**  
корка, рис, гречка  
Тел. 55-67-74

**МЕЛЬНИК МУКА САХАР**  
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,  
коромсмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.  
АО «Сатурн», склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Одна из лучших в России  
1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,  
50, 25 кг

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. «Горячий телефон»: 508-969 с 9 до 21 часа без выходных. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

«Все справки по содержанию объявлений - у рекламирующего. «Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

\*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

\*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Тираж сертифицирован  
национальной  
тиражной службой "На правах рекламы"  
Свидетельство о регистрации № 13-0219

Материалы с подписью  
являются заказанными.  
Отпечатано в ООО "ИД Ангарская типография"  
Адрес: г. Ангарск, ул. Мира, 18  
Лицензия ПД № 00445 от 24.03.2000г. Зак. 80.  
Время сдачи в печать 14<sup>00</sup>час.

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева,  
И. Томашевская, М. Лесовая.

Ответственный корректор Ю.Белова.

Тираж 21 500 экз.

Главный редактор О.Н. Тюменев

Адрес редакции:  
665830, г.Ангарск,  
ул.Ленина, 43.  
www.gazetavremya.ru  
e-mail:vrem@irmail.ru

Время  
АНГАРСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 13-0219