

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Время

Суббота, 29 ноября 2008 года,
№132 (12161)



10 ЛЕТ В ПОИСКЕ

Найти в быстрой реке времени скользкий
рыбий хвост смысла жизни не так-то просто.
Ребята из ангарского клуба «Поиск» вот уже
10 лет ищут, найти не могут.
Но в этом стремлении и заключен сам смысл,
как бы заумно это ни звучало.
А потому искать и не сдаваться!

стр. 2

вопрос дня

ЧТО ВЫ ИЩЕТЕ?

Борис ХАНИН,
пенсионер, бывший
начальник
ангарского
спасотряда:

- Я больше половины
жизни был спасателем. Искал потерявшихся, искал пострадавших. А сейчас у меня такой возраст, что для себя лично я уже ничего не ищу. Зато для других – пожалуйста. Я ищу любую возможность, чтобы в городе была создана служба помощи пожилым людям. Хоть муниципальная, хоть добровольная. Перетащить чего или поднять. Работенка сразу найдется. И чтобы помогали бесплатно!



Евгения
ДАВЫДОВА,
старший инспектор
УВД по АМО:

- Сразу скажу, что не преступников. И даже не где подешевле. Поскольку мы живем как на вулкане, я по жизни ищу одно – золотую середину. Причем во всем. Вы даже не представляете, сколько сил требуется, чтобы порой не удержать себя от соблазна отступить от правила. Вот накупила бы шаров и раздала всем подряд. И люди бы улыбались стали. Но... Золотая середина – это как шарик с газом. Отпустишь – улетит, и назад не вернешь.



Александр,
монтажник:

- Я, наверное, очень счастливый человек, я ничего не ищу! Ни приключений на свою жизнь, ни трудностей, ни даже картошки подешевле. Мы с женой работаем, нормально получаем и вполне можем себя обеспечить, починить, что сломалось. Чего еще искать от хорошей жизни? Хотя... Наверное, и клад за свою жизнь ни разу не находил. Потому что не искал.



Лидия РОЩИНА,
пенсионерка:

- Спокойную жизнь. Я 49 лет прожила в своей квартире и горя не знала. Но вот на первом этаже открылся магазин. У нас весь этаж в доме под магазины-офисы выкупили. И теперь у нас под ногами работают два кондиционера и круглые сутки рычит какой-то морозильный агрегат. Ну, сходила я с претензией к хозяйке. А она мне: «Я за этот магазин миллионы выложила, и ваши претензии мне без разницы». Скажите, где мне теперь правду искать?



Олеся
БОДЯКИНА,
врач:

- Счастье. И я его нашла! Так получилось, что искала близкого человека долго, но всё не там. А когда нашла, то поразилась. Не надо в дальние поиски за счастьем отправляться. Оно вот оно, под самым боком живет!

Спрашивали Игорь КАРИН и Николай СТЕРНИН (фото)

• ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Из поколения в поколение для каждого человека мама – самый главный человек в жизни. В этот день хочется сказать слова благодарности всем мамам, которые дарят нам любовь, добро, нежность и ласку.

Дорогие женщины! Желаем вам здоровья, сил и энергии! И пусть каждой из вас чаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Ведь сколько бы хороших, добрых слов ни было сказано мамам, сколько бы поводов для этого ни придумали, лишними они никогда не будут.

Спасибо вам!

Глава города Ангарска
Леонид МИХАЙЛОВ,
председатель Думы города Ангарска
Владимир ЖУКОВ

• ЕСТЬ ПОВОД



■ Почетная мама Зинаида Сафонова, ее сын Александр Сафонов и глава города.

Живут же люди!

30 ноября в России отмечается День матери. В преддверии праздника в гости к двум много-детным семьям приехал глава города Леонид Михайлов.

У супругов Сафоновых, отметивших золотой юбилей совместной жизни, девять детей. Сейчас семья Сафоновых разрослась до 32 человек. У мамы этого большого семейства Зинаиды Сафоновой две медали «Медаль материнства» и три ордена всех степеней «Материнская слава». Сейчас Зинаида Александровна и Александр Афанасьевич на пенсии.

- Дети уже выросли, у нас уже 11 внуков и 2 правнука, - рассказывает Зинаида Александровна. - Как воспитать достойных детей? На этот вопрос у меня нет однозначного ответа. Где строгостью, а где лаской. Нам повезло, всеми нашими детьми можно гордиться. Все работают, растят своих ребятишек.

- Я горжусь вами и восхищаюсь вашим терпением, - сказал Сафоновым Леонид Михайлов. - Семья – самое дорогое, что есть у человека. А такие многодетные семьи, как ваша, – достояние нашего города. Я знаю, что именно из та-

ких семей выходят в жизнь самые оптимистичные и трудолюбивые люди.

В семье Хартуевых, которую также посетил Леонид Михайлов, 7 детей. Старшему сыну 17 лет, а самому младшему, Алеше, который вместе с мамой Аллой встречал главу города и принимал подарки, всего 3 года.

В квартире на подсолнечнике семья Хартуевых занимает 4 комнаты. Дети помогают маме по хозяйству, у каждого свои обязанности. Даже маленький Алеша нашел себе дело – выгуливает домашних питомцев по квартире. В семье все ребятишки занимаются спортом, ходят в секции. Дети очень любят смотреть мультфильмы, подаренный главой города DVD с дисками пришелся кстати. Вернувшись из школы сыновья Артем и Артур тут же начали осваивать подарок.

- В тесноте, да не в обиде, – говорит Алла Хартуева. Однако глава города отметил, что семья нуждается в улучшении жилищных условий, и сказал, что будет проведена соответствующая работа в помощь семье.

Информационно-аналитический отдел администрации города Ангарска

(О других замечательных мамах читайте на стр. 7)

Чем запомнилась нам эта неделя?

Олег КАЛИНИН, ветеринарный врач



1. Как предпринимателя волнуют вопросы, связанные с мировым экономическим кризисом. Появление безработицы, снижение заработной платы. На этой неделе мне сообщили в аптеке, что стоимость лекарств с нового года повысится на 20-25%, «Энергосбыт» пообещал поднять расценки на 25%, за ними все организации поднимут цены. В свою очередь и я вынужден буду повысить стоимость услуг. А это сокращение количества четвероногих пациентов, люди начнут заниматься самолечением, появится много бродячих животных, потому что их

элементарно нечем будет кормить. И мне как человеку, посвятившему не один год общению с братьями нашими меньшими, хотелось бы напомнить людям, чтобы они берегли своих питомцев. Ведь они без всякого кризиса и не за кусок хлеба рады нам. И надо сохранить эту гармонию между людьми и животными.

2. Как практикующий врач-психоаналитик вижу, что людей с настроением паники и неуверенности в завтрашнем дне на этой неделе стало больше. Пришлось общаться с одной из таких женщин. В меру сил по-

могаю людям обрести защиту специальными психологическими методиками.

3. Мне продлили до конца года срок аренды моей клиники. Пусть даже на месяц. И этому я рад. Сказали: работайте, а дальше видно будет.

4. Выезжать в лес, на Байкал и в иные места отдыха нет возможности. Такой плотный рабочий график. Поэтому снимаю напряжение и усталость тренировками в школе цигун у Константина Добычина.

Записал Владимир ПОПОВ

• ДАТА

10 ЛЕТ В ПОИСКЕ

(Нач на 1 стр.)

В начале июля 1999 года десяток детей в возрасте от 12 до 14 лет вместе с руководителями – двадцативосьмилетним Александром ФЕДОРОВЫМ и его женой Жанной штурмовали Шумакский перевал. Высота, близкая к трем тысячам метров над уровнем моря, глубокий снег (это в середине лета!) и холод, близкий к нулю. Многие из нас, заплесневелых горожан, сочли бы такое испытание для детей полным отсутствием мозгов у взрослых провожатых. Но абсолютная уверенность в своих силах у Александра и его же абсолютная вера в силы им подготовленных детей двигала группу вперед и вверх...

Перевал сдался, команда смелых и юных вышла к Шумакским источникам, где их встретили местные буряты, ожидающие окончания непогоды. Увидев ребятишек, вышедших из месива метели и ветреной кутерьмы, бывальные люди и даже их лошади с упавшими на снег челюстями впали в ступор. Еще бы, ангелоподобные существа были бескрылые, но с тяжелыми рюкзаками. Без нимбов, но с белыми от снега головами...

Тот самый трудный поход стал проверкой созданного Федоровыми клуба «Поиск». Кроме Шумакского тогда были пройдены еще три перевала: Гранатовый, Надежда и Горных духов (кто ходил, тот знает, как это

тяжко). Дети вернулись домой не только в целости и сохранности, но закаленными походниками, с горячими сердцами и романтикой в том самом месте, где свербит и не дает сидеть на мягком диване или у кухонного стола.

Все эти годы жил «Поиск». Пацаны и девчонки, сплоченные экспедициями, трудностями, жаркими кострами, тесными палатками, банкой сгущенки на толпу и тайгой на всех, крепли и вырастали достойными людьми. Знания, полученные в походах, сгодились для работы спасателями, научными сотрудниками и воспитателями детей. Так, спустя десять лет Алексей ГУРОВ стал сейсмологом, Анна ВЫЛКО с Володей ХИДЕКЕЛЕМ занимаются научной работой по изучению фауны и флоры Прибайкалья. Степан ХАБЕЕВ и Евгения БОГДАНОВА воспитывают и тренируют молодежь, Степа – во всероссийском детском центре «Океан», Женя – в школе №24. Да и жизнь самого руководителя клуба Александра Федорова круто изменилась. Два года назад ему был вручен почетный знак «Альпинист России». А ныне он заместитель начальника Юго-Западного поисково-спасательного отряда. Выводить из трудностей, спасать людей теперь его профессия. Только Жанна осталась у штурвала «Поиска».

Сегодня клуб – это общество «заболевших» людей. Добрая бацилла

туризма поразила их в самое сердце. В клубе «Поиск» собирается не только чтобы обсудить и запланировать предстоящий поход, но и просто жить. Недаром сегодня работа в «Поиске» ведется по трем направлениям: детский клуб, студенческий и семейный. Как объясняет Жанна:

- Дети вырастают, становятся студентами, попадают во взрослую жизнь, где выбирают себе в качестве спутника по этой жизни проверенного в походах клубного товарища. Оттого и семейственность в «Поиске». Жених и невеста хорошо смотрятся в покатушках на велосипедах, в маршрутах выходного дня и т. д.

29 ноября около 120 воспитанников «Поиска» соберутся на свой 10-летний юбилей в школе №36, чтобы не только праздновать, но и вспоминать. «Ты помнишь, как все начиналось...» Были отряды юных разведчиков «Людвиг 17», «Тутта», затем был отряд «Эльбрус». Были экспедиции «В край Забайкалья», «Самоспас», «Х-спорт» и много других. А сколько еще будет!

Я неслучайно в первой части рассказа о клубе вспомнил самый первый трудный поход девятилетней давности. Ведь с препятствий и испытаний начался «Поиск». А преодоление их, воспитание на том молодежи стало верной тропой «поисковых» работ.

Николай СЕРГЕЕВ

ИДЕТ ПОДПИСКА на ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2009 года И В АВСТРИИ НАС ЧИТАЮТ

Галина ВЫБОРОВА стала десятитысячной нашей подписчицей. «Время» выписывает с доставкой в поликлинику №1, где работает в статотделе уже 14 лет. Её коллеги знают, что она постоянная подписчица, поэтому подписали Галину, пока она была в отпуске. Пришла, а на столе квитанция. Да еще, как оказалось, с сюрпризом! Муж Галины Выборовой читает газету от корки до корки, а случилось так, что про выигрыш-то не прочитал. На работе коллеги Галине и сообщили.

Сейчас Галина Ивановна с мужем живут одни. Дочь пять лет назад вышла замуж и уехала в Австрию. И внук там родился. Два раза родители ездили попрощавать семью дочери в далекие края. Дети прокатили их еще и в Италию. Пе-

реживает бабушка, что внук Миша плохо говорит по-русски. Дочь читает нашу газету в Интернете.

Совет, проверенный ВРЕМЕНЕМ:

- Посмотрела я на иностранную жизнь. Да, у них и на улицах чище, и люди с виду доброжелательнее и воспитаннее. Но жить я там не хочу. Улыбаются вежливо, а глаза равнодушные. Хочется, чтобы мы сохранили нашу национальную черту, нашу искренность и открытость. А то часто слышно: «Это ваши проблемы».

Лена ДАВИДОВИЧ,
фото Влады МОСКАЛЕВОЙ



Приглашаем в редакцию 13000-ю подписчицу Шипкову Л.Ш. (Ангарск-38, а/я 2847).

Не забудьте захватить паспорт и подписную квитанцию!



Время :жизнь продолжается!

ОТЦЫ и ДЕТИ



1977 год. Со старшим сыном Сергеем.



2008 год. Сергей с женой Кристиной на Байкале.

АЛЕКСАНДР КОНОНОВ:
ГАМЛЕТА СЫГРАЛ ИВАН

Режиссер театра «Факел» при ДК «Современник»

Александр Иванович КОНОНОВ и его жена Людмила Васильевна, преподаватель детских театральных мастерских, владеют некоторыми тайнами. Одна из них – как, полностью отдаваясь работе, сохранить себя для детей.

В семье Кононовых двое сыновей - Сергей и Иван.

Старший, Сережа, в четыре года научился читать. Приходил к маме на работу, брал газету «Знамя ком-

мунизма» и, водя пальчиком по строчкам, четко и внятно читал: «За социалистическую индустрию!» Папа, кстати, в то время был постоянным автором «Знаменки». А теперь Кононовы – частые герои «Времянки».

«Дон Кихот» с иллюстрациями знаменитого Гюстава Доре Сережа одолел в 6 лет. Еще в школе, а закончил Сережа 27-ю, был включен в программу по обмену опытом с зарубежными сверстниками и год прожил в США, в штате Калифорния. После окончания медицинского инс-

титута работал в городской больнице врачом-реаниматологом. Сейчас в Москве, работает экспертом в совместной российско-швейцарской компании.

Младший, Иван, многое взял от родителей. От папы литературный талант и чувство лицедейства, играл во многих спектаклях отца. От мамы ответственность и исполнительность, так ценимые в наше время. Тоже окончил 27-ю. Некоторое время занимался журналистикой. После окончания Иркутского лингвистического института работает редактором на

одном из столичных телеканалов.

Что бы мы ни говорили о первых учителях, кто и каких в своей жизни встретил, как они повлияли на их судьбу, по большому счету судьбу детям выстраивают родители. А там уж как Бог даст.

Владимир ПОПОВ,
фото из семейного архива
КОНОНОВЫХ

А КЕМ СТАЛИ
ВАШИ ДЕТИ?
Расскажите нам
по тел. 52-32-17.
Фотографии обязательны.

• ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

АНГАРЧАНЕ
ТАИЛАНДА
НЕ БОЯТСЯ

Тревожные новости из Таиланда: в Бангкоке идут антиправительственные демонстрации, есть пострадавшие. Аэропорт закрыт, туристы не могут вылететь домой. В понедельник, 24 ноября, буквально накануне беспорядков, на двухнедельный отдых в Таиланд вылетели несколько групп англичан. В туроператорах нас заверили, что поддерживают постоянную связь со своими туристами, у них всё в порядке. Ангарчане спокойно отдохнули прежде всего потому, что находятся не в Бангкоке, где идут антиправительственные демонстрации, а в Паттайе и на островах вдали от центра страны.

Как рассказала нашей газете Вера КРАСИЛЬНИКОВА, директор туристической фирмы «Планета», они получили информацию от своих партнеров в

Таиланде, в которой говорится, что родственникам туристов беспокоиться не стоит – ничего не угрожает жизни и здоровью отдохвающих россиян. Но если ситуация изменится, то есть запасной выход – для вылета туристов открыли старый аэропорт в Утопао, расположенный в 130 км от Бангкока.

А вот МИД России придерживается другого мнения – рекомендует россиянам до нормализации обстановки в Таиланде тщательнозвешивать целесообразность своих поездок в эту страну.

Однако, по информации сотрудников ангарских туристических фирм, горожане активно покупают путевки в Таиланд. Никто от турса не отказался. И цены на него, несмотря на последние события, остались прежними. Двухнедельный тур с перелетом из Иркутска стоит от 35 тысяч рублей.

Ольга КРАСИЛОВА

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом. Накануне прошла рабочая встреча благотворительного фонда «Гуманитарное действие» с представителями СМИ в Иркутске.

Такие встречи гости из Санкт-Петербурга проводят уже второй год. В Иркутск работники «Гуманитарного действия» приехали делиться опытом.

Для того чтобы остановить рост инфекций, специалисты фонда оборудовали автобус, который курсирует по тем местам, где собираются наркоманы и проститутки. В автобус можно зайти, обменять шприц, взять презерватив, получить консультацию и направление на лечение в кожно-венерологический диспансер.

- Наш автобус – это единственное место, где наркоманов и проституток

еще считают людьми, – говорит социальный работник проекта «Автобус» Ирина МАСЛОВА. - Мы знаем их проблемы, пытаемся их направить в нужное русло. В нашем автобусе они могут сдать анализы анонимно, и никто их ни в чем не упрекнет.

Специалисты из иркутской региональной общественной организации по социально-правовой поддержке людей, живущих с ВИЧ/СПИД, «Шаг навстречу» тоже присутствовали на семинаре. В ближайшем будущем они хотят реализовать проект «Автобус» в Ангарске.

1 декабря в Ангарске пройдут лекции, круглые столы по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД среди подростков, рок-группа «Возрождение» даст концерт «Рок против СПИДа» в школе №5.

Мария СУХАНОВА

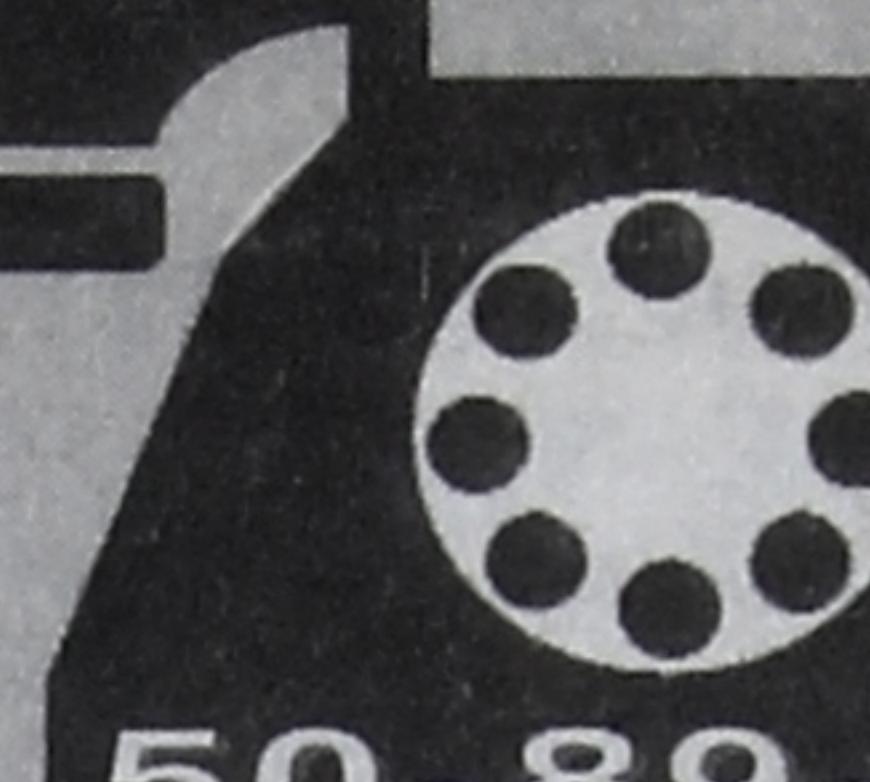
ЦИФРЫ
ЭПИДЕМИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
В АНГАРСКЕ НА 01.10.2008 Г.:

На 60 тысяч англичан в возрасте от 15 до 35 лет зарегистрировано 2517 случаев ВИЧ; В 2008 году выявлено 200 случаев ВИЧ (дети-2, подросток -1); Зарегистрированных женщин с ВИЧ-инфекцией 919; От ВИЧ-инфицированных матерей родились 322 ребенка, диагноз подтвержден у 21 ребенка; За октябрь 2008 года зарегистрированы 40 человек с диагнозом ВИЧ-инфекция.

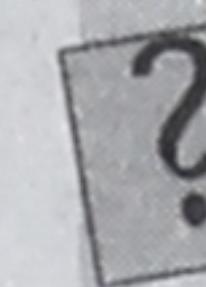
Данные предоставлены ИРОО «Шаг навстречу»

Телефоны горячей линии в посольстве России в Бангкоке работают круглосуточно: (662) 234-20-12, (662) 268-11-71.

ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ



50-89-69

Рожайте
где хотите

- Моя беременная невестка живет в Шелехове, а рожать хочет в Ангарске. Говорят, что родовой сертификат дает право мамам самим выбирать роддом. Придется ли моей невестке платить за роды в чужом городе?

Нина Черниговская

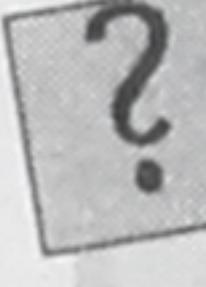
На вопрос читательницы отвечает заведующая детским отделением ангарского роддома Надежда БЕЛЬСКАЯ:

- Родовой сертификат дает право будущим мамам рожать в любом городе, платить им за это не придется. Поэтому и жительницу Шелехова мы примем без проблем. При себе надо иметь обменную карту, которая имеется у каждой будущей мамы, паспорт и сам сертификат.

Надежда ДОРОЩЕНКО

Если мама проживает в другом городе, то приехать лучше за неделю до предполагаемого срока родов. Если нет показаний к дородовой госпитализации в отделение патологии, то на эту неделю можно остановиться у родственников или друзей. Как только начнутся первые схватки, вызывайте «скорую помощь» и приезжайте в роддом. Обращаться нужно в приемный покой. Там примут все документы, направят в палату.

Кто отремонтирует почтовый ящик?



- Сломался почтовый ящик в подъезде. Обратился на почту – послали в ЖЭК, и наоборот. Что делать? Куда еще обращаться?

Александр Николаевич

Если вы являетесь собственником жилья (квартира приватизирована) и в вашем договоре с управляющей компанией прописано, что в квартплату входит содержание и ремонт почтовых ящиков, значит, вы идете в вашу управляющую компанию и пишете там заявление о ремонте. Тогда дополнительно за ремонт платить не придется.

Если ваша квартира муниципальная или в договоре с управляющей компанией про ремонт почтовых ящиков ничего не сказано, то вы идете в ремонтно-механическую службу Ангарского почтамта и пишете заявление там. Начальник РМС Сергей УДИНЦЕВ предложил мне встать в очередь на ремонт почтовых ящиков... третьей по счету.

Если ваша квартира муниципальная или в договоре с управляющей компанией про ремонт почтовых ящиков ничего не сказано, то вы идете в ремонтно-механическую службу Ангарского почтамта и пишете заявление там. Начальник РМС Сергей УДИНЦЕВ предложил мне встать в очередь на ремонт почтовых ящиков... третьей по счету. Уточним, что в очередь поставят любого гражданина, чей почтовый ящик

требует ремонта, если гражданин готов заплатить. По словам начальника Ангарского почтамта Виктора МАЛЬЦЕВА, почтамт только формирует очередь и обсчитывает стоимость ремонта. Она будет определяться затратами по каждому конкретному случаю. Ведь разным ящикам нужна разная починка. Где-то один болтик привернуть, а где-то полностью дверку сменить. По адресу будет выезжать работник, который оценит и согласует с заказчиком работу.

Телефон РМС 67-49-11.

Нашу газету вы можете получать, минуя почтовый ящик, в ближайшем киоске «Союзпечати», во многих магазинах города. Можно оформить подписку с доставкой в квартиру и на работу. Или получать газету в редакции.

Лена ДАВИДОВИЧ

• ПОГОДА

	т.возд.		Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
	ночь	день					
Суббота, 29 ноября	-6 -8	0 +2		729	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 08.32, заход 16.03, долгота дня 07.31	восход 10.48, заход 16.31, Луна растет
Воскресенье, 30 ноября	-1 -6	-1 -6		729	северо-западный 6-11 м/сек., порывы 14-19 м/сек., метель	восход 08.33, заход 16.02, долгота дня 07.29	восход 11.28 заход 17.35, Луна растет
Понедельник, 1 декабря	-15 -20	-4 -9		729	северо-западный 6-11 м/сек.	восход 08.35, заход 16.01, долгота дня 07.26	восход 11.55, заход 18.48, Луна растет

ГОРЗДРАВ

• ПОЛНЫЙ БРЭГГ



Её мы представим в нескольких разных делах и публикациях, основываясь на исследованиях видных советских и зарубежных ученых, спортивных врачей, известных тренеров и, конечно, Поля Брэгга.

Первая. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ.

Академик, кардиолог А.Л.Мясников говорил: чтобы избежать «болезней века», надо соблюдать пять правил:

НА ПУТИ К СТОЛЕТИЮ!

Программа здоровья для пенсионера

1. Поменьше пользоваться автомобилем.

2. Побольше ходить пешком или бегать.

3. Не пить спиртное, не курить.

4. Правильно питаться, сохранить свой вес на том уровне, на котором он был в молодом возрасте.

5. Воспитывать в себе оптимизм и отходчивость.

Жизненной необходимостью являются регулярные занятия физкультурой. Но надо помнить, что физкультура - это средство физической нагрузки, и к ней надобно относиться с умом. Ведь среди пенсионеров немало людей с ослабленным здоровьем, «бегемотами» весом, с сердечной недостаточностью, различными хроническими заболеваниями. Поэтому вначале необходимо проконсультироваться с врачом-специалистом. На этот счет у нас есть в 84-м квартале врачебно-физкультурный диспансер.

Первое требование тренировки – ПОСТЕПЕННОСТЬ увеличения объема и интенсивности нагрузок. От легких упражнений к трудным, от простых к сложным.

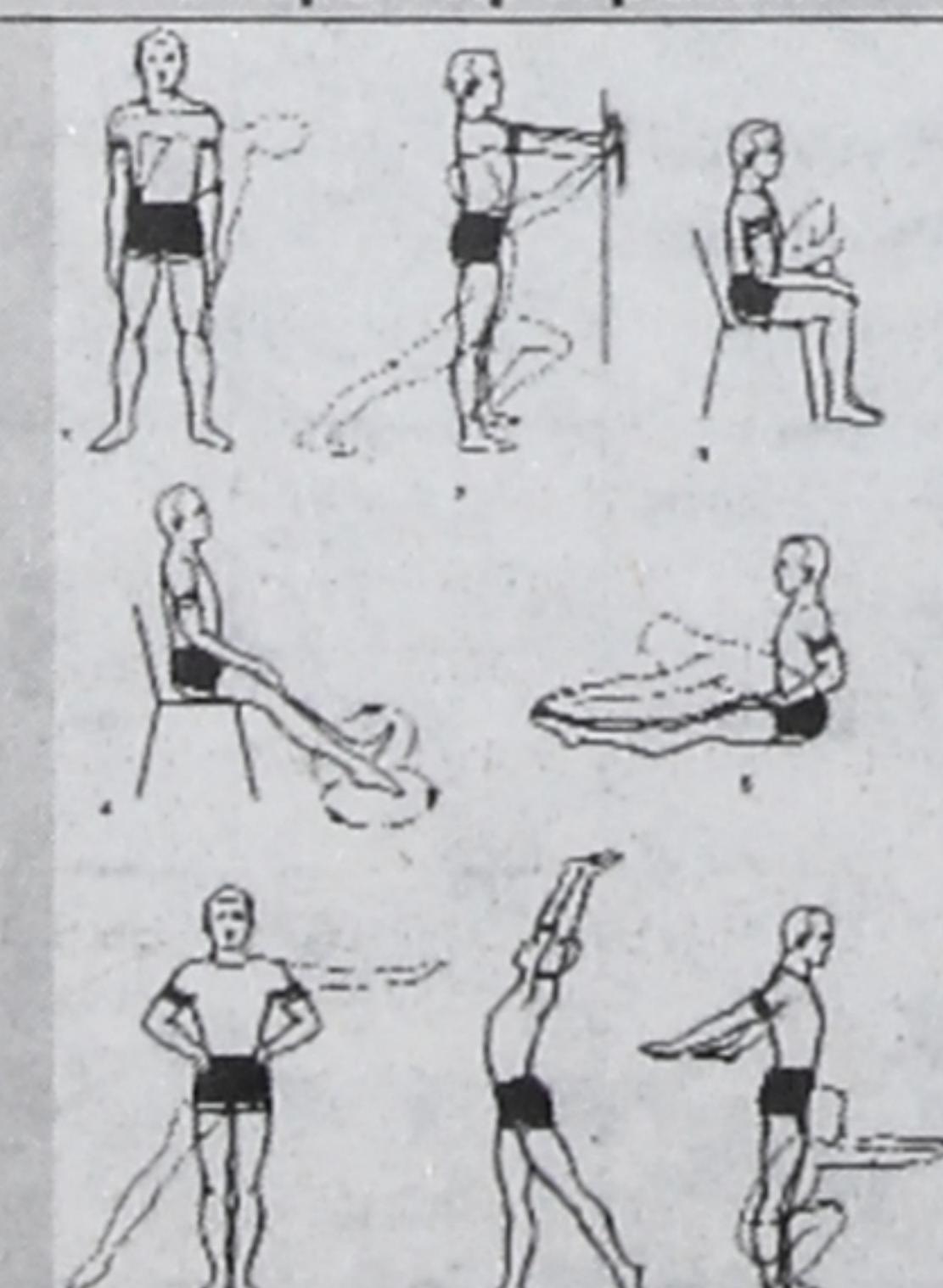
У некоторых новичков с первыми физкультурными шагами появится прилив сил. Им начинает казаться, что они готовы горы свернуть. Но это обманчивая эйфория. Не торопитесь увеличивать нагрузки. Надо оставить кусочек желания познаться на завтра.

Второе требование тренировки – РЕГУЛЯРНОСТЬ.

первая программа



вторая программа



Анатолий МИРОНОВ
(Продолжение следует)

• ПОЛНЫЙ БРЭГГ

Надо выработать постоянный ритм физкультурных занятий. Небольшие порции физических упражнений систематически и регулярно принимать на протяжении всей жизни.

Третье требование тренировки – ДОСТУПНОСТЬ нагрузки. Нужно так подобрать количество упражнений, чтобы они были адекватны состоянию вашего организма, возраста.

Золотые слова древних: движение заменяет любое лекарство.

Движение – это жизнь – знает каждый. И почти каждый не двигается. В достаточной мере. А лишь так, макинко, от дома до магазина

Один умный человек сказал: «У кого есть зубы – у того есть проблемы! У кого нет зубов – у того проблем еще больше!» Не в бровь, а сразу в глаз! Вонзаться голыми деснами в ложку с кашей, потому что только она, «овсянка», по зубам... Челюсть клинит от воображаемой картины. Стоимость зубных протезов – повод грохнуться в обморок. Одна ангарчанка в прошлом году поставила себе четыре зуба, что вылилось в среднюю заработную плату – 12 тысяч рублей. Ну, металлокерамика, не хочется же зубами вместо уличных фонарей сверкать. Но что-то больно цены агрессивные. Вот уж кому точно кризис не страшен, так это дантистам.

А ведь есть простой, незатратный способ не попасть с зубными проблемами к врачу. Правильно заботиться о своих драгоценных зубах.

Советы подсказала Лилия ШЕВЦОВА, врач ангарской челюстно-лицевой клиники

СКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ ЧИСТИТЬ?

На нечищенных зубах после каждого приема пищи мгновенно образуется зубной налет. Именно им постоянно страшат с телеэкранов актеры с голливудскими улыбками. А ведь он на самом деле штука коварная – основу налета составляют кариесогенные бактерии, которые плодятся и размножаются в питательной среде. Отсюда пресловутый кариес и болезни десен.

Очень многие чистят зубы один раз в день и преспокойно отправляются на работу, пребывая в святой уверенности, что полностью выполнили долг перед зубами. А зря. Чистить надо два раза в день – утром и вечером. В Петербурге проводились исследования, которые выдали дикие цифры. Два раза в день чистят зубы лишь 40%. Правильно это делают лишь 20%. У 7% (!) и вовсе обнаружилась только одна зубная щетка на всю семью!

- Главное, чтобы после каждой еды зубы были чистыми, – говорит Лилия Шевцова. – Значит, утром нужно чистить их после завтрака, иначе чистыми зубы будут лишь до первого разжеванного бутерброда. Вечером – перед сном.

Днем после еды зубы можно хорошо прополоскать или съесть твердый овощ или фрукт, например, морковку или яблоко – они и почистят зубы, и впитают запах. Можно, конечно, иметь на работе пасту со щеткой, но коллеги могут неправильно понять.

КАК ЧИСТИТЬ?

Сонно повозить щеткой по «фасадной» стороне зубов – это не чистка. Щеткой нужно усердно поработать не менее 3 минут в таком порядке: наружные поверхности всех (!) левых зубов, передние поверхности, потом наружная часть правых, жевательные поверхности верхних, затем нижних зубов и, наконец, внутренние (со стороны языка) – слева, спереди, справа, сверху и снизу. Муторно, но дело привычки.

ЩЕТКА ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ?

Рекламы хвалят суперщетки, аж треск стоит. На самом деле это все ловушки для потребителей. Лилия Шевцова уверяет, что главное не какой щеткой, а как чистить. Жесткость щетки каждый должен выбирать индивидуально. Есть люди, например, с сильной кровоточивостью десен, патологической стираемостью зубов, им подойдет более мягкое орудие чистки. Тем же, у кого десны хорошие, эмаль плотная и налицо избыточное образование зубных отложений (от курения, крепкого кофе, чая), зубы, особенно внутренние поверхности, нужно начищать основательно более жесткой щеткой.

ЧЕМ ЛУЧШЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ЗУБНАЯ ЩЕТКА?

А почти ничем. Англичане уже доказали это тестами: немного потренировавшись, каждый сможет выдрать зубы сам ничуть не хуже, чем такое электрочудо. Для этого работать щеткой нужно более активно. Кроме того, электрощетки не рекомендуются людям с патологической стираемостью зубов.

ЕСТЬ ПОВОД: 28 НОЯБРЯ –
ДЕНЬ ГУРИЯ - ЗУБНОГО ЦЕЛИТЕЛЯ

С ЧИЩЕНЫМИ ЗУБАМИ И ЧИСТОЙ СОВЕСТЬЮ



■ **Зубы, которые никогда не болят.**

Марина АФАНАСЬЕВА, врач-терапевт стоматологии «Дента-Люкс», советует

КАК ВЫБРАТЬ ЗУБНУЮ ПАСТУ?

В последнее время покупатель может запросто утонуть в море разнообразных паст, предлагаемых ему с телевизоров и витрин магазинов. Однако, по наблюдениям врачей, такое изобилие николько не сказалось на состоянии зубов наших граждан.

- Пасту нужно время от времени менять. Есть те, кто годами пользуется «Лакалютом», и никакого толку. На днях пришла такая девушка, так у нее 16 гнилых зубов.

Для пациентов с пародонтозом подходят пасты с различными антисептиками, противовоспалительными веществами, экстрактами трав. Для снятия зубного налета (особенно курильщикам) выпускают специальные пасты с хорошим абразивным составом. Есть пасты для людей с повышенной чувствительностью зубов.

Пастой одного вида, например, антисептической, отбеливающей, нужно пользоваться не больше 10 дней. А еще лучше чередовать разные пасты, например, утром использовать пасту против кариеса, вечером – для десен. Считаю, что качество пасты от цены не зависит. Так, очень хорошо старый добрый «Жемчуг».

ЖЕВАТЬ ИЛИ НЕ ЖЕВАТЬ?

Стоматологи признают, что жевательная резинка помогает бороться с кариесом, когда в пределах видимости нет щетки с пастой. Но обжираться жвачкой, как рекомендуют реклами, не надо. Пожевать можно первые 10-15 минут после еды. Это очистит жевательную поверхность зубов. Вот только самые опасные участки, между зубов, где кариес развивается незаметно, жвачка все равно не спасет.

ПОЛЕЗНА ЛИ ЗУБНАЯ НИТЬ?

Она, конечно, может очистить пространство между зубами, но у неё масса минусов. Зубы у всех разные, у кого расположены реже, у кого плотнее, так что нить туда не пролезет, как ни толкай. Но еще хуже то, что нить легко подрезать десну. А такие повреждения, особенно хронические, могут привести к неизлечимым последствиям.

Справивала Юлия ВОЛКОВА

КУЛЬТУРНЫЙ СЛОЙ

• КНИЖНАЯ ПОЛКА ОТ Полины ПРОСЕКИНОЙ

Ё – МОЁ

29 ноября – день рождения самой спорной буквы русского алфавита – буквы Ё. Спорной оттого, что общество до сих пор спорит: писать букву Ё или не писать.

Изучающие историю буквы Ё исследователи утверждают, что первоначальному отсутствию этой буквы русский алфавит обязан просветителям Кириллу и Мефодию. Они попросту не ввели букву Ё в славянскую письменность, так как ее не было в греческом алфавите. Есть также мнение, что русские в принципе не произносили звук Ё, но в результате различных фонетических изменений в некоторых словах ударное Е стало звучать как Ё.

Тем временем довольно долго в письменном варианте этих слов по-прежнему ставилась буква Е. Трудности впервые возникли при составлении слова для иностранцев. Ну как, например, объяснить иностранцу, что под Новый год в России украшают помещения ёлками, а не елками? (Именно со слова «ёлка», кстати, и началось внедрение новой буквы в русский язык.)

Впервые идея обозначить письменным знаком

звук Е появилась в ноябре 1783 года на заседании недавно созданной тогда Академии словесности. Автором идеи была директор Петербургской Академии наук княгиня Екатерина Дашкова, которая и внесла предложение использовать буквенно-сочетание «йо» в некоторых словах. В качестве примера было приведено слово «йолка».

А еще через два года, в 1797 году, в печати появилась буква, придуманная русским историком и писателем Николаем Карамзиным, уроженцем города Симбирска, нынешнего Ульяновска. Придуманная как бы между прочим – царский историк Карамзин шутки ради применил в русскоязычном тексте европейский умлаут – латинскую «е» с двумя точками. Ему тут же нашлись подражатели. Вот с этих пор и начинается история буквы Ё.

Через двести с лишним лет именно жители Ульяновска решили увековечить букву, изобретенную их знаменитым земляком. Теперь в Ульяновске перед

зданием научной библиотеки стоит памятник букве Ё.

В октябре 1918 года большевиками была проведена крупная реформа русского алфавита, где написание буквы Ё предлагалось «признать желательным, но необязательным». Так попала в опалу несчастная буква, признанная «царским атавизмом».

В 1941 году, в первые же месяцы войны, из-за путаницы в названиях населенных пунктов, содержащих и не содержащих букву Ё (Берёзино – Берёзино, Чигарёво – Чигарёво), случилось несколько недоразумений, приведших к срыву намеченных военных операций. И тогда рассердившийся Сталин приказал вернуть букву Ё на военные карты.

Его указание приняли к сведению не только военные, но и чиновники. В результате чего 24 декабря 1942 года народный комиссар образования издал приказ об обязательном употреблении буквы Ё в школьной практике. А в 1945 году был даже издан специальный справочник употребления этой буквы.

Однако страдания несчастливой буквы продолжались. Почти сразу после окончания войны буква Ё снова стала постепенно исчезать из письменности.

Мы по-прежнему можем выбирать при написании, ставить или не ставить две довольно странные точки над буквой Е, называния которым попросту нет в русском языке. Даже на компьютерной клавиатуре буква Ё вынесена за буквенный блок клавиш.

И лишь носители фамилий, в которых присутствует эта буква, знают, сколько недоразумений и неудобств может случиться, если кто-то в документах забудет поставить над Е две точки.

При этом

• КСТАТИ

И ВСЁ-ТАКИ ОНА СУЩЕСТВУЕТ!

написанного.

Поэт, работающий с тонкой словесной материей, не мог понять, как можно вырвать из живой плоти целый звуковой пласт, который несет в себе буква Ё.

На мой взгляд, это все равно что упразднить беломоли в музыке, сказав, что они пестрят на нотном стане и музыканту неудобно играть. Кстати, великие русские писатели

Александр Солженицын и Виктор Астафьев почитали букву Ё.

Поэтому все кликушеские завывания некоторых деятелей от культуры о судьбе несчастливой буквы Ё считаю пустой трофеем времени. Думаю, что вопрос, быть или не быть букве, в итоге решится только на законодательном уровне.

Владимир ПОПОВ

звестный советский поэт-песенник Лев Ошанин был ярым защитником буквы Ё. Как можно уничтожить полноценную букву, возмущался он, в угоду чиновнику, который когда-то высказался о неудобстве чтения статьи в газете. Видишь ли, буква Ё так и лежит в глаза, а вот когда её нет, ты да благодать. Спокойно читаешь и вникаешь в текст



■ Правду жизни на сцене хорошо видно.

ПРЫЖКИ СЕРДЦА

На премьере спектакля «Чокнутые» поначали огорчило, что из всех обещанных артистов приехали только четверо. Однако уже по окончании первого акта поняла, что с нетерпением жду начала второго.

Поразило мою не-театральную душу, как по-настоящему играли московские актеры. Было ощущение того, что они живут жизнью своих героев.

Героиня Людмилы НИЛЬСКОЙ (актрису вспомнили после сериала «Галина», где она играла Галину Брежневу), столичная «молодуха» Маша, самозабвенно делилась с деревенской девушки «в возрасте» Ирой, которую сыграла Олеся ЖЕЛЕЗНЯК, своими представлениями о любви:

- Любовь - это когда сердце по организму прыгает...

Практически полный зал

в это время буквально разрывался от смеха. Однако, когда незамужняя Ирина говорила о женском счастье, в «Современнике» стояла звенящая тишина.

- Счастье - это когда прижмешься к мужчине, а от него не перегаром, не дешевым табаком пахнет, а хорошим, дорогим одеколоном... и вот тогда-то сердце по организму прыгает...

После спектакля актер Андрей Ташков рассказал нашей газете о тяготах актерской жизни:

- Быть актером - неописуемое удовольствие. Однако хотелось бы отметить, что играть в театре легче, чем



■ Владимир ЖДАМИРОВ:
«Своими песнями мы призываляем зрителей задуматься о жизни».

БУТЫРКА – ЭТО НЕ ТЮРЬМА

маршрутках.

26 ноября в ДК «Современник» стало ясно, что песни группы «Бутырка», появившейся на российской эстраде 7 лет назад, никакие не тюремные, а народные.

Заводить публику не понадобилось, немало зрителей пришли на концерт прямиком из близлежащих кафе и парка. Звезд шансона это не порадовало. Во времена выступления Владимир Ждамиров попросил поклонников во время антракта не догоняться в буфете.

Среди зрителей оказалось много женщин. Поначалу казалось, что представительницы прекрасного пола из солидарности с любимыми мужчинами пошли на концерт. Однако женщины, кажется, знали все слова и пели вместе с артистами.

После концерта Владимир Ждамиров ответил на несколько вопросов нашего корреспондента.

- Трудно быть звездой?

- Вы знаете, мы не ощущаем себя звездами, мы

сниматься в кино. После съемок подолгу приходишь в себя. Еще бы: снимаемся по 16 часов в сутки, и это только тогда, когда делается минимум дублей. Нередко приходится буквально ночевать на площадке.

Многих ангарских театралов, пришедших 23 ноября в «Современник», поразила игра Олеся Железняк. Создалось ощущение, что Олеся настоящая провинциалка из «деревни». Сама актриса прокомментировала это так:

- В детстве я нередко ездила в деревню в гости. Хотя между городом и деревней выбираю город. В деревне трудно скрыться от других глаз. В нашей постановке это как раз видно.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото автора

просто несем в народ свои песни, свою энергию, не щадя свое здоровье, выкладываемся на сцене, чтобы радовать поклонников. Есть у нас и веселые, и грустные песни, которые отражают настроение нашей жизни.

- С поклонниками как-то поддерживаете связь?

- Да, с ними мы общаемся так же, как и с журналистами. То есть свободно и без всякой звездной болезни.

- Ваши пожелания ангарчанам?

- Всем жителям Ангарска, пацанам, девчонкам, пенсионерам, а особенно ветеранам, желаем здоровья, счастья, удачи. Радуйтесь жизни и любите друг друга! Это наш девиз. Ангарск очень любим и всегда с удовольствием приезжаем сюда. Здесь живут классные люди, всегда принимают нас горячо, а это самое главное для артистов.

После концерта любимые ангарчанами звезды раздавали автографы.

Надежда НИКИФОРОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

Не секрет, что на вкус и цвет товарищей нет. Это относится и к музике: кому-то нравятся слашивые песенки «Виагры» и «Фабрики», а кто-то с удовольствием слушает нагруженные смыслом и тяжелыми голосами песни исполнителей шансона. Бывает мнение, что в таких песнях просматривается только одна тема – жизнь за колючей проволокой. Мне думается, что так считают те, кто слушает шансон только в

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

от Оксаны ТИХОЙ

• ТОВАР ДНЯ



■ Валеная обувь – идеальный вариант для сибирской зимы – уверена продавец Наталья Смирнова. Хотя морозов пока нет, но товар у нее не залеживается.

ТЕПЛО, ПРАКТИЧНО, СТИЛЬНО

Кто бы мог подумать, что зимняя обувь наших родителей вернется с таким триумфом! Валенки и унты действительно переживают сейчас второе рождение. Из разряда детской обуви и экипировки охотников-оленеводов они перешли в разряд повседневной и даже нарядной городской обуви.

Уваленок и унтов главное достоинство – натуральность, а значит, никакой мороз в них не страшен. Модельеры обратили на них свои милостивые взгляды и ахнули: есть где разгуляться дизайнерской фантазии! Современные валенки совсем не обязательно скучного серого и черно-го цвета.

Они могут быть ярко-оранжевые, бирюзовые, розовые. С аппликациями, шнурками, липучками, замками. С забавными ушками и мордочками. С рюшами и кружевом! Разброс цен от 450 рублей для самых маленьких до 1200 для взрослых. Что очень удобно, большинство валенок выпускают сейчас на подошве – не промокнут и не сотрутся. По словам продавца Натальи СМИРНОВОЙ, на ангар-

ском рынке есть валенки производства Улан-Удэ, Ярославля и Москвы.

Далеко ушли от своих предшественников и унты. У них другая подошва, с использованием современных материалов. Видоизменился и верх. Олушка унтов может быть как из мутона, так и из искусственного и натурального меха – лисицы, енота, сурка. Особый шик – длинные полоски кожи или перья, свисающие до земли. Цены разнятся от 2,5 тысячи рублей за весьма неплохую пару китайского производства до 6-10 тысяч отечественного производства.

Особенно полюбили унты студенты, вынужденные мотаться в Иркутск в холодных электричках, и продавцы, торгующие на улице.

Фото Николая ЗАХАРОВА

• КАДР ДНЯ НАЛЕТАЙ, ПОДЕШЕВЕЛО!

Кризис кризисом, а на рынке творится что-то непонятное. В некоторых кабинках на «шанхайке» прямо-таки обвал цен на отдельные продукты. К примеру, на 15 рублей упало в цене подсолнечное масло «Жемчужина Поволжья» и «Донское золото». Теперь оно стоит рекордно низко – 48 рублей! Примерно на 3 рубля подешевели и другие марки растительного масла.

Зато продукция наших местных производителей, в частности, Иркутского масложиркомбината, осталась в той же ценовой категории. Почему так?

Продавцы на наши наивные вопросы только пожимали плечами. Владелец одной из кабинок Навруз рассказал, что отпускные цены упали и на базах. Оптовые склады

затоварены, потому что предприниматели мало что берут – нет оборотных средств. Торговцам в розницу тоже не резон сильно задирать цены. Ведь чем дешевле выставишь товар, тем быстрее продаешь.

Кстати, по наблюдениям покупателей, на рубль подешевели и макаронные изделия, а мука аж на 3 рубля.



■ Одним маслом сыт не будешь.

• НАША КОНСУЛЬТАЦИЯ ЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ

Случается, люди приходят к нам в редакцию с жалобой, не прочитав инструкцию об эксплуатации. Так произошло и с читательницей, историю которой мы рассказали в «БД» от 22.11.08 в статье «От звонка до звонка».

И какая же бывает досада, когда мобильный отключается в неподходящий момент, а мастера говорят, что виноваты в этом мы сами. Сотрудник сервисного центра «Миллениум» Роман ХОМЯКОВ рассказал о том, какие поломки сотовых телефонов относятся к гарантийным случаям, а какие нет.

-Мобильный телефон – микроэлектронное изделие. Поэтому производитель диктует очень жесткие требования к соблюдению гарантийных обязательств, которые действуют в течение 12 месяцев с даты покупки. А к нам часто приходят клиенты, которые приносят нераспечатанную инструкцию.

После предъявления потребителем претензии о некачественном товаре продавец обязан принять неисправный товар у потребителя и провести проверку качества силами своих сотрудников в течение 7 дней, а при необходимости дополнительной проверки – в уполномоченном сервисном центре в течение 20 дней. Если неисправность обнаружена, продавец может предложить покупателю уменьшение стоимости, замену товара или возврат денег.

Однако есть исключения. Если дефект программный (телефон зависает, перезагружается сам, удаляет информацию, не воспроизводит некоторые видео- или аудиофайлы), то перед проверкой качества будет проведено обновление либо переустановка программного обеспечения с целью возврата телефона к заводским стандартам. Все дополнительно загруженные картинки и мелодии будут удалены. Только после этого проводится проверка на наличие каких-либо неисправностей. Если в телефоне нет дефекта процессора, он начинает нормально работать. А потребителю могут отказать в возврате денежных средств, так как дефект в телефоне появился после загрузки пользователем дополнительных приложений. У нас был случай, когда покупатель три раза приходил сдавать в ремонт телефон Nokia 6267 с неисправностью «не воспроизводит видео», переданное по

каналу Bluetooth с другого телефона».

Чаще всего пользователям отказывают в бесплатном обслуживании на основании того, что в телефон попала жидкость. Но они аппарат в воду нероняли. Как быть?

– Во всех моделях есть индикаторы влаги (лакмусовые бумажки), которые при попадании жидкости или при нахождении телефона в очень влажном помещении меняют свой цвет. Кроме того, плата сделана из материалов, которые в случае попадания влаги покрываются белым налетом либо ржавеют. А под «следами жидкости» может элементарно пониматься конденсат.

Необязательно бросать телефон в таз с водой. Достаточно с холода зайти в теплое помещение, и телефон покроется конденсатом. Или взять его влажными руками, прислонить к влажной щеке, оставить в ванной комнате, поговорить под дождем или на морозе, дать поиграть детям – вариантов много.

Во всех инструкциях по эксплуатации сказано, что телефон нельзя эксплуатировать при температуре ниже нуля градусов и нужно берегать его от перепадов температур. Но редко кто это соблюдает.

– Многие потребители не понимают, когда им отказывают в бесплатном ремонте шлейфа. На эту деталь распространяется гарантия?

– Шлейф – это соединительная часть двух крышек на раскладушках, слайдерах и ротаторах, которая передает изображение и звук на дисплей и динамик. Износ шлейфа многими расценивается как заводской брак, и к нам поступают претензии о возврате денежных средств за якобы бракованый товар. Но шлейф – это заменяемое комплектующее, которое из-за конструктивной особенности подвер-

жено естественному износу и имеет свой ресурс.

Эту неисправность можно сравнить с тем, что на автомобиле при движении со временем стираются шины. Но никто при этом не требует от продавца замены автомобиля. Доподлинно неизвестно, сколько раз в день покупатель открывает-закрывает крышку слайдера. Иногда это может быть и 200 раз в день.

– Почему часто батарея разряжается быстрее, чем указано в инструкции?

– Дело в том, что производители в инструкциях указывают характеристики для идеальных условий (т.е. телефон должен находиться в непосредственной близости от базовой станции и полное отсутствие каких-либо помех). Понятно, что городские условия далеки от идеальных – огромное количество помех, частое переключение между базовыми станциями, и как результат – время заряда аккумулятора заметно сокращается.

Огромное влияние на время работы аккумулятора оказывают дополнительные функции телефона: Bluetooth, MP3-плеер, световые сигналы и, конечно, интенсивность звонков и уровень приема сигнала. Каждый пользователь наверняка замечал, что в зонах со слабым уровнем сигнала батарея садится гораздо быстрее, чем в зоне нормального доступа, так как большое количество энергии уходит на поиск сети. Да и аккумулятор со временем изнашивается и теряет свою емкость, нуждаясь в замене. Также на быстрый разряд аккумулятора может влиять температура.

– А если возникли проблемы с сетью – невозможно дозвониться, теряются слова и фразы, плохой прием?

– Сбой может быть связан не только с работой мобильника, но и с сетью оператора. Если вы не можете дозвониться до абонента, возможно, у оператора просто не хватает голосовых каналов или линии перегружены. Иногда спасает повторная регистрация в сети – нужно выключить и снова включить телефон.

Если вы примете мои советы и рекомендации, то проблем и претензий к работе телефона у вас станет намного меньше.

Человеку не свойственно быть одному, каждый из нас стремится найти свою вторую половинку. И бывает очень горько, когда созданный мир рушится, а любимый человек оказывается не тем, приходится заново начинать поиски. И тогда встает вопрос: как отнесется к этому новому человеку ребенок?

НОВЫЙ ПАПА

ОТЧИМ ИЛИ ОТЕЦ?

Женщина, которая говорит, что ищет отца для своих детей, а не мужа, заранее обречена на ошибку. Подумайте о себе. Если вам не будет нужен этот человек, с какой стати он понадобится вашим детям?

Для мужчины родной ребенок тот, которого он воспитал. И это обусловлено инстинктом. Природа устроена так, что мужчина не может точно знать, его это ребенок или нет. И абсолютно несостоителен миф о том, что отчим никогда не полюбит чужих детей, а родная кровь всегда лучше. Есть масса примеров, когда отчим становится ближе, чем родной отец. Ребенок при этом может думать о биологическом отце, любить его. Важно объяснить ребенку, что чувства к отцу и отчиму могут уживаться в нем, что он никого этим не ранит.

Если папа исчезнет безвозвратно, а отчим появится в жизни ребенка до 3-4 лет, то скорее всего у малыша не сохранится

воспоминаний о настоящем отце. В этом случае он будет считать мужа мамы своим отцом до тех пор, пока не усомнится в этом. Или пока добрые люди (такие, увы, скорей всего найдутся) не расскажут ребенку, что это вовсе не родной отец. Важно, чтобы он смог узнать обо всем от вас, чтобы вашей семье не пришлось многие годы хранить как что-то постыдное тайну отцовства.

ПРОВЕРКА

Никогда не скрывайте от нового знакомого, что у вас есть ребенок. Мужчина, который заметил в женщине что-то особенное, не откажется от возможности видеть ее из-за малышей. Если реакция на рассказ о детях отрицательная, значит, вы еще просто не нашли свою половинку.

Небезынтересными для вас должны быть отношения мужчины к его детям от другого брака, если такие имеются. Обратите внимание, как он рассказывает о них, часто ли ви-

дит, платит ли алименты. Вас отнюдь не должны радовать отсутствие взаимоотношений между любимым и его детьми, экономия его денежных средств и якобы свободное время для вас. Человек, способный бросить своих детей, вряд ли станет заботиться о чужих.

ВРЕМЯ ПРИШЛО

После тщательного исследования ваш выбор сделан. Если ваш избранник уже знаком с малышом, тогда проблем меньше. Но если для ребенка он чужой, то как определить время, подходящее для знакомства? Откладывание знакомства может спровоцировать у малыша ревность: вы часто отлучаетесь из дома, проводя свободное время с незнакомым человеком, не приглашая ребенка принять участие в совместных прогулках. Оптимальный срок можно определить по трем факторам.

Первый: отношения складываются замечательно, вы уверены, что встре-

тили того самого человека. Да и проверку он прошел на ура!

Второй: интерес и желание мужчины увидеть вашего ребенка, его намерение встретиться. На данном этапе основная задача – дать вашему избраннику возможность узнать о ребенке, помочь найти нужный подход к малышу.

Третий фактор зависит от поведения ребенка. Рассказывая о своем новом друге, никогда не проводите параллели с биологическим отцом. При знакомстве лучше называть мужчину по имени, ни к чему сразу требовать от ребенка обращаться к пока еще чужому для него человеку словом «папа». Решение о том, называть ли отчима папой, ребенок принимает сам!

Очень важно выбрать

правильное место для встречи. Выберите для этого нейтральную территорию. Например, детскую площадку или другое место, где любит бывать ваш малыш. Первое впечатление имеет большое значение. Этот день должен понравиться и запомниться ребенку. Вы можете помочь своему мужчине с выбором подарка или сюрприза для малыша.

Протест со стороны ребенка возможен. Ведь дети очень консервативны. Им всегда лучше оставить все как есть: не переезжать, не менять машину, спать в одной кроватке, есть привычную пищу. Таким образом, чем меньше ребенок, тем легче изменить течение его жизни. А вот если мама долгое время жила только ради детей, реакция на ее увлечение может быть

очень бурной, типа «как ты могла?».

ГЛАВА СЕМЬИ

При совместной жизни с новым мужем и отцом лучше немного схитрить. Даже если вы привыкли принимать все решения самостоятельно, постарайтесь все же отдать бразды правления мужу. Позвольте ему участвовать в решении большинства вопросов, разрешите себе опереться на его плечо и дайте возможность мужчине стать главой семьи. В какую секцию отдать ребенка, какую куртку купить, когда лучше отдать ребенка в школу, в шесть или в семь лет, и в какую – эти вопросы теперь должны волновать не только вас. Чаще оставляйте ребенка с отчимом наедине, пусть вместе сходят в магазин, на хоккей. Отец должен и вести себя как настоящий отец: когда-то баловать, а когда-то и поругать.

Никто не может обещать вам, что для вас, вашего мужа и вашего ребенка это будет простой период. Но рано или поздно мир, покой и любовь воцарятся в вашей семье. А ведь это дорого стоит. Не так ли?

Алена ГРЯЗНОВА

КЛУБ ПЕРВЫХ МАМ



ЕСТЬ ПОВОД: 30 ноября - День матери

Кто для нас ближе и роднее всех людей на свете? Кто примет нас и бедным и богатым, больным и пышущим здоровьем, везунчиком и неудачником? Конечно, мама!

Десятый год в Ангарске отмечается День матери. Ежегодно чествуют особые семьи. В этом году чествовали матерей, работающих в муниципалитете, здравоохранении и сфере искусства.

За столами со сладким печивом во Дворце культуры «Энергетик» собирались семь семей. Вернее, мамы с детьми. Папы в это время или работали, или дома холодали.

Лариса Леонидовна ХАРИНА, акушер-гинеколог перинатального центра Ангарска, воспитывает 15-летнего сына Илью. Ему интересно всё, и умеет он многое: играет на гитаре, отлично поет, легко перевоплощается на сцене. Недавно увлекся видеосъемками и монтажом.

У Светланы Викторовны ЧЕРНЯЕВОЙ, начальника отдела муниципальных закупок администрации Ангарского района, тоже под-



■ Зинаида Александровна и Александр Афанасьевич САФОНОВЫ за 50 лет совместной жизни воспитали 9 детей, 11 внуков и 2 правнука.

растает творческий сын. Даниил активно участвует в олимпиадах, солирует в ансамбле народного танца «Журавушка». Отличный слух и чувство ритма достались ему от мамы, когда-то и она была участницей коллектива «Маргарита».

Ирина Георгиевна ГУЗЕНКО, преподаватель фортепиано школы искусств №3 с 25-летним стажем, мастерица, заводила, увлеченная театралка и ве-

ликолепный пародист. Сын Дима пошел в маму: играет в инструментальном ансамбле, занимается в телестудии «Мост», отлично рисует, возглавляет команду КВН гимназии №8.

Самым большим достижением своей жизни Ольга Петровна ПРОНИК, преподаватель теоретических дисциплин школы искусств №2, считает воспитание детей. И сын, и дочь окончили школу искусств с

красными дипломами. Дочь Катя заканчивает музыкальный колледж по классу скрипки, является губернаторской стипендисткой и мечтает поступить в консерваторию. Сын Глеб показывает хорошие успехи по химии, математике и физике, участвует в олимпиадах.

Уже 14 лет Татьяна Владиславовна ШПАКОВА руководит несколькими хорошими коллективами в шко-

ле искусств №4. Её 14-летняя дочь тоже носит имя Татьяна и похожа на маму характером. Танюше посчастливилось сыграть с губернаторским симфоническим оркестром. Окончив обучение по классу фортепиано, поступила на художественное отделение школы искусств и сразу выбилась в отличницы.

Заведующая эстетическим отделением центральной детской школы искусств Элен Геннадьевна ЯЗЫКОВА великолепно владеет академическим вокалом, с удовольствием посещает курсы по возрождению народного творчества, учится лепить из глины и осваивает урало-сибирскую роспись. При такой занятости успевает воспитывать двоих сыновей. 18-летний Иван с отличием окончил Суворовское училище, принимал участие в парадах на Красной площади, теперь курсант военно-технического инженерно-технического университета г. Санкт-Петербурга. Младший сын Степан еще школьник, увлекается шахматами, обучается игре на флейте.

Елена Викторовна КОРОТИНА преподает в школе искусств №3 уже 16 лет. У нее подрастают две дочки. 14-летняя Анна увлекается скейтом, гоняет на скейте и

мечтает стать журналистом. В 10 лет Аня стала дипломанткой международного конкурса юных композиторов имени Глинки. Полторагодовалая Эля уже демонстрирует музыкальные способности – еще один талант подрастает.

Любить этот мир, раскрыть свои таланты, радоваться каждому дню – этому нас учат именно мамы. Жаль, что папы не смогли на праздник прийти. Лишний раз убедились бы, что их женщины самые лучшие.

Воспитать ребенка достойным человеком одной, без мужской поддержки, конечно, под силу современной женщине. Но вы никогда не задумывались, зачем человеку две руки? Чтобы одной держаться за маму, другой – за папу. Поэтому в настоящей семье традиционно должны быть оба родителя. И детей побольше.

В качестве почетных гостей на праздник пришли супруги САФОНОВЫ. Зинаида Александровна и Александр Афанасьевич за 50 лет совместной жизни воспитали 9 детей, 11 внуков и 2 правнука. Вот с кого пример брать надо, а не с Гены и Даши Букиных.

Ольга ХОМЯКОВА,
фото автора



с днем матери

Дорогие ребята!

Вы помните, что завтра, 30 ноября, у ваших любимых мамочек праздник? У вас еще есть время, чтобы выучить стихотворение Валентина Берестова и их поздравить.

Ура, сегодня праздник мам -
Тук-тук! - стучится в двери к нам.
Он только в тот приходит дом,
Где помогают маме.
Мы пол для мамы подметем,
На стол накроем сами.
Мы сварим для нее обед,
Мы с ней споем, станцуем.
Мы красками ее портрет
В подарок нарисуем.
- Их не узнать! Вот это да! -
Тут мама скажет людям.
А мы всегда,
А мы всегда,
Всегда такими будем!

А вот такое поздравление для своей мамы написал Никита Шаповалов:

«Дорогая мама, поздравляю тебя
с Днем матери!
Ты у меня самая красивая на свете,
я тебя очень сильно люблю.
Ты у меня лучше всех!!!»



• Анаворд

пирамида «О – О»

O	O	Глаз
O	O	Проём
O	O	Водоём
O	O	Туча
O	O	Веер
O	O	Компания
O	O	Родина

Отгадай слова, используя слова-подсказки.

• Ответы на загадки прошлого номера

1. Элиза. 2. Елена. 3. Римма. 4. Элли. 5. Оля. 6. Анна. 7. Лилия. 8. Танечка. 9. Суок. 10. Мая. - "Земляничка"

Кругосветное путешествие: Перу – Лима, Иран – Тегеран, Сирия – Дамаск, Франция – Париж, Турция – Анкара, Китай – Пекин, Корея – Сеул.

• Поздравлялки

В подарок своим мамам ученики 2 «В» класса школы № 6 нарисовали большущую и красивую корзину цветов. А в письме написали:

«Дорогие наши мамы! Поздравляем вас с праздником матери! Желаем, чтобы вы всегда были красивыми, здоровыми, милыми, ласковыми, радостными, нежными. Мы вас очень любим». Корзину цветов от их детей вручают:

Евгении Евгеньевне Вайшля,
Светлане Валерьевне Волковой,
Наталье Павловне Земляной,
Светлане Владимировне Кузьминой,
Тане Вань-Лянь,
Галине Васильевне Габышевой,
Марине Валерьевне Волковой,
Светлане Александровне Пятковой,
Любови Владимировне Середкиной,
Алине Валерьевне Марковой,
Галине Андреевне Старковой,
Неониле Ивановне Тишковец,
Светлане Юрьевне Хамовой.



Это необыкновенные мамы, которые вместе со своими детьми преодолевают трудности и болезни.

Ребятишки из начальной школы-детского сада №1 привезли нам портреты своих мам. Их хватило бы на целую галерею. А к портретам приложили стих Л.Давыдовой.

Мне мама

принесит
Игрушки, конфеты,
Но маму люблю я
Совсем не за это.
Веселые песни
Она напевает,
Нам скучно вдвоем
Никогда не бывает.
Я ей открываю
Свои все секреты,
Но маму люблю я
Не только за это.
Люблю свою маму,
Скажу я вам
прямо,
Ну просто за то,
Что она моя мама!



МУЖЧИНА
ДЕВЯТОВА
Оксана Витальевна,
мама
ДЕВЯТОВОЙ Юлии



МУЖЧИНА
ТУРГИНА
Инга Юрьевна,
мама ПОСЕЛКИНОЙ
Александры



МУЖЧИНА
ЧЕЛБАЕВА
Ольга Александровна,
мама МАЗУРОВОЙ
Златы



МУЖЧИНА
ФОКИНА Снежана
Юрьевна, мама
ФОКИНА Матвея

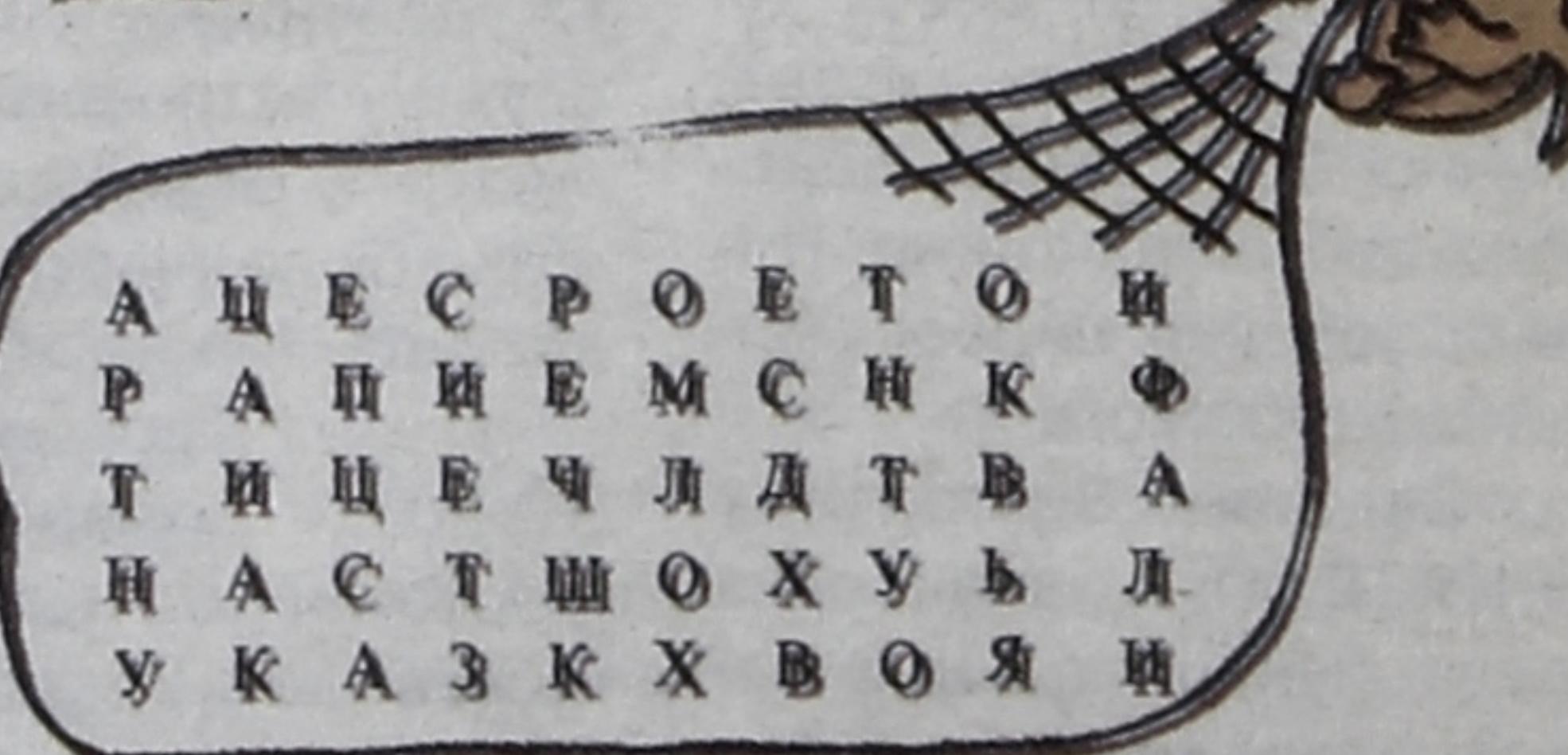
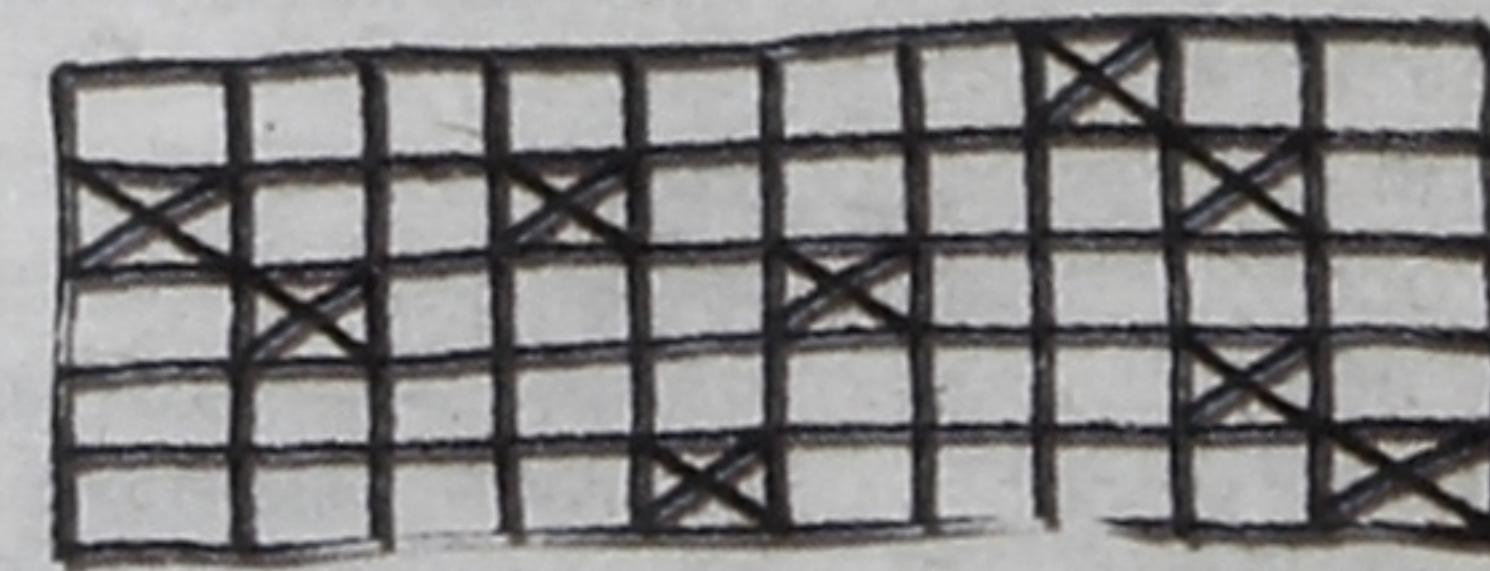


МУЖЧИНА
ШАБАЛКИНА Наталья Юрьевна,
мама ШАБАЛКИНОЙ Анастасии

• Криптограмма

рыболов

Используя
таблицу сверху,
прочитайте,
что поймал кот
Васька.



А Ц Е С Р О В Т О И
Р А П И Е М С Н К
Т И Ц Е Ч Л Д Т В А
Н А С Т Ш О Х У Ъ
У К А З К Х В О Я

МОЛОДЫЕ ВЕТРА

• ВОЕННОЕ ДЕЛО

«МУЖЕСТВО» ВМЕСТО ПАПЫ

22 ноября в музее Победы 55 новобранцев школы «Мужество» давали торжественное обещание.

- Пройдя курс молодого бойца, а это два месяца подготовки, - рассказывает Ирина ИГНАТЬЕВА, заместитель директора по учебно-воспитательной работе школы «Мужество», - ребята допускаются к присяге. Это те, кто выдержал все испытания и готов дальше проверять силу своего характера.

Сергей БУРДЫКО учится здесь уже целый год. Друзья позвали. Выбирая между секцией каратэ и школой «Мужество», Сережа отдал предпочтение последней. И не жалеет. Здесь он научился приемам самообороны, приобрел новых друзей и хороших учителей.

В школе «Мужество»



■ Папа Ани МАЦУК (читает слова присяги) тоже был воспитанником «Мужества».

ребята проходят специальную подготовку в три рода войск: морскую пехоту, воздушно-десантные и пограничные войска. За

двадцать лет существования школы её выпускниками стали четыре тысячи ребят.

Сейчас в школе учится

90 человек, из них 24 из семей, где мамы воспитывают своих детей одни.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

• ПОЛИТКРУЖОК

БОРЬБА ЗА МОЛОДЕЖЬ

КАК МОЛОДЁЖЬ УЧАСТВУЕТ В ПОЛИТИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ ГОРОДА

В нашем сознании уже как-то само собой отложилось, что политика – это нечто постороннее, удел избранных. Даже молодёжь, которая воспринимается как наиболее инициативная сила, в Ангарске настроена весьма апатично. Да, некоторая часть наших молодых ангарчан участвует в общественной деятельности, предлагает свои проекты и идеи. Примером тому может послужить состоявшийся две недели назад городской молодёжный форум. Но эти инициативные ребята скорее исключение.

Казалось бы, у такой партии, как «Единая Россия», имеющей собственное молодёжное крыло «Молодая гвардия» с отнюдь немалым размахом, в Ангарске должен быть приличный молодёжный актив. Однако, если судить по анкетам, которые заполняют молодые люди при вступлении в «Молодую гвардию», в её рядах состоит всего около трёхсот человек.

По словам члена политсовета «Единой России» Антона Алексеевича МЕДКО, сейчас численность на порядок меньше. Проблемы, которые не так давно были внутри партии, затронули и молодёжь. К тому же в настоящее время идёт процесс слияния «Единой России» с аграриевыми, строительство новой организации. При этом работа с молодым резервом отходит на второй план.

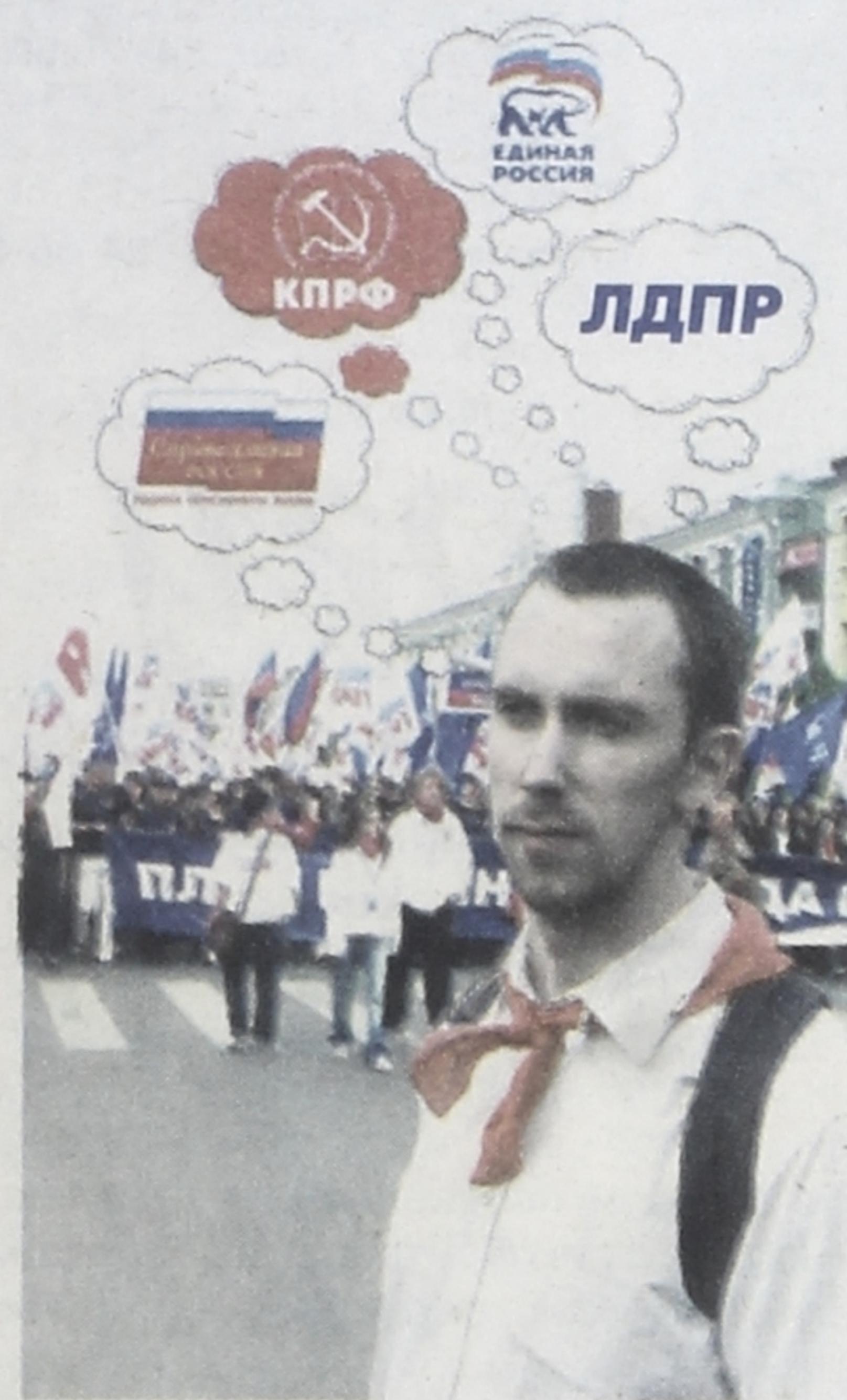
На пассивность молодёжи в немалой степени влияет и политика партий. Единороссы, имеющие в Ангарске (как и во всей стране) большой административный ресурс, сподна им пользуются. Пробивная избирательная кампания «Единой России» на прошедших выборах в областное Законодательное собрание, сопровождаемая по сути единствен-

ным лозунгом «Партия Путина», тому пример. Безальтернативность власти и стала основной причиной столь низкой явки молодёжи на выборах. Отсутствие по-настоящему дееспособной оппозиции создаёт атмосферу, в которой молодые люди не чувствуют себя силой, которая может что-то решать, – всё будет решено и так, без их участия.

В такой ситуации наиболее реальной оппозицией единороссам сейчас является КПРФ. Другое дело, что ожидать большого интереса к партии со стороны молодёжи не приходится. Свою роль здесь играют и сам статус партии как оппозиционной, и неизбежная её ассоциация с Советским Союзом, что для поколения, выросшего в эпоху разоблачения всех советских идеалов, не является притягательным. Против коммунистов работает прошлое, в то время как молодёжь всегда нацелена на будущее.

- Мы не имеем возможности вкладывать большие средства в работу с молодёжью по сравнению с другими партиями, - рассказывает секретарь комитета городского отделения КПРФ Сергей БРЕНЮК. – С другой стороны, у нас всё идёт к созданию комсомольской организации. Если такая организация будет создана, тогда мы сможем тесно сотрудничать с отделом молодёжи. Возможно, это привлечёт в наши ряды больше молодых людей. Первичная группа ребят, подавших заявления в комсомол, уже есть.

К слову, коммунисты стараются сотрудничать с разного рода организациями. С «Красными байкерами», которым они помогают в проведении соревнований, а также с историческим кинофотоклубом.



■ Кипит мой разум, аж вянет волос,
Так за кого отдать свой голос?

В то же время нельзя сказать, что политический нигилизм ангарской молодёжи – явление повальное и возрастающее. Сейчас чуть ли не в каждой школе есть самоуправление. И пусть это смотрится лишь как детские игры в демократию, но первой ступенькой в политику считаться всё же может. Со школьной скамьи открыта дорога в ангарский студсовет, после чего можно попробовать себя в молодёжном парламенте, как в городском, так и областном. Как говорит член областного молодёжного парламента Андрей СОЛОДАЕВ, в их организации состоят 15 человек, прошедших конкурсный отбор. Из них 4 ангарчанина.

Влизть в политику, при этом сохранив независимость и собственный взгляд, не так-то просто. Поднимать руки в чью-то поддержку может каждый, а вот уметь предложить и реализовать – уже вопрос таланта и упорства. В конце концов «Родину любить – не берёзки целовать».

Артём ТУЛИН,
коллаж Николая ШЕВКУНОВА

• МУЗОН от Новицкого

Reverend OrganDrum
«Hi-Fi Stereo»



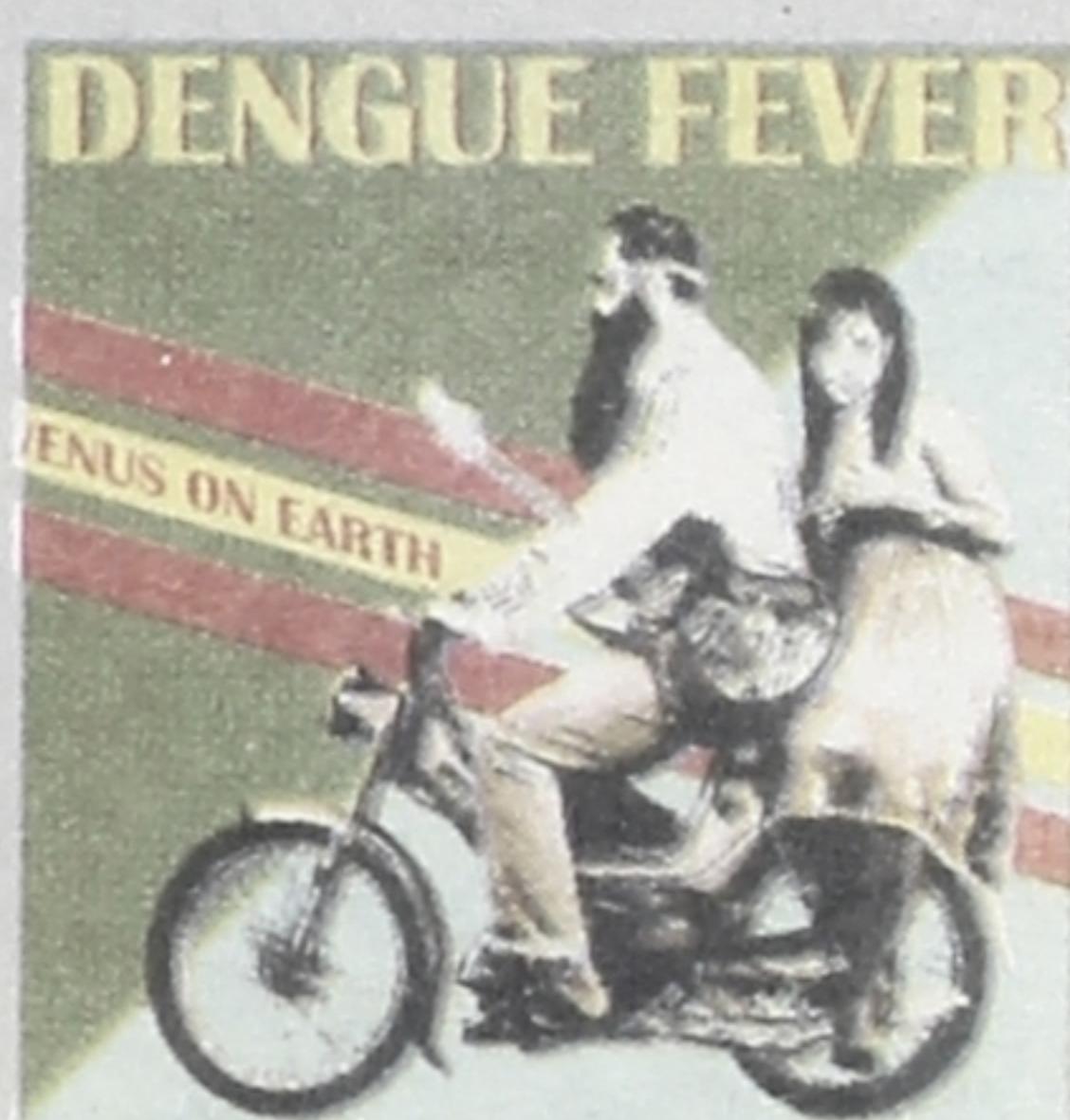
Известная в узких кругах американская группа Reverend Horton Heat интересна тем, что беспрестанно гастролирует по родине и миру, а на альбомах, видимо, зарабатывает немного.

Под прозрачным псевдонимом Reverend OrganDrum (получилось «Преодобные орган и барабан»; ну да чего эти креативщики не придумают) ансамбль выпустил альбом «Hi-Fi Stereo». Альбом: а) инструментальный; б) состоит исключительно из каверверсий. Сочетание редкое и перспективное – мелодии все знакомые, а вокала нет: любимую песню никто вам не испортит. Переиграно, например, сочинение Рэя Чарльза «I Got a Woman». Или вот «Bim Bam Baby» Фрэнка Синатры. Много киношной музыки: из вестернов, из фильмов про Джеймса Бонда. А также из «Кавказской пленницы» (шутка, но очень

правдоподобная: сами можете послушать). Есть вещи великих американских кино-композиторов Генри Манчини и Дюка Эллингтона. Звучит все очень «близко к тексту» – в стиле рокабилли. Рокабилли – это и не вполне рок-н-ролл, и не вполне эстрада; больше всего данный стиль напоминает мейнстрим 60-х (в современном контексте звучащий, естественно, совсем не мейнстримно и не стрёмно, в общем, группа «Браво»).

Альбом «Hi-Fi Stereo» – приятнейшее сочетание бодрящей свежести и уютной ностальгии.

Dengue Fever
«Venus on Earth»



Еще одна американская группа называет себе выбранье жутковатое. Лихорадка денге – крайне непростая зараза. Мимолетная встреча с москитом в тропиках – и у вас (в лучшем случае) физическое истощение и депрессия на неделю.

Третий альбом «Лихорадки денге» называется «Венера на Земле» (ну вот, давайте еще про венерические инфекции вспомним) и представляет собой дотошную стилизацию азиатского психodelического рока середины прошлого века. Для пущей аутентичности группа ангажировала в свой состав камбоджийскую красавицу с мычащим именем Чом Нимол. Эта девушка поет как

дышиш (а танцует, вероятно, как живет), и даже коллажная обложка не может скрыть ее привлекательности.

Dengue Fever – отпетый рок-н-ролл, радужный сёрф, мрачноватая психodelика: все эти винтажно-чарующие жанры разом; скоп ретроманий, букет ностальгической радости.

«Ляпис Трубецкой»
«Manifest»



Белорусская группа «Ляпис Трубецкой» в начале века явно уступила в популярности своим ближайшим конкурентам – «Ленинграду», но в прошлом году триумфально вернулась. На альбоме «Капитал» мы услышали в исполнении «ляписов» ска-панк (это еще круче, чем просто ска от «Ленинграда») и такие насыщенные тексты, которые и без всякого матча сплошной эпатааж и провокация.

Альбом «Manifest» (название – на языке первоначального «Капитала», экономического) продолжает столь ударно начатую линию. Здесь дюжина смешных и зажигательных песен, под которые и в отсутствие алкоголя не стыдно поплясывать.

Нельзя не обрадоваться и тому, как ловко «Трубецкой» апеллирует к явлениям современной культуры, которые мы все прекрасно знаем. Михалок нажимает на верно выбранные клавиши: здесь есть песня «12 обезьян», есть про поросенка Фунтика, есть произведение «Крэкс, пэкс, фэкс», а для особо интеллектуальных припасено упоминание города Чевенгур. Самоирония тоже всегда упрашивает: Михалок называет тут себя «попсовым жлобом» и сетует, что он-де «устал притворяться веселым клоуном». Все понимают, что это не так, и всё же радуются: приятный он мужик, Серега-то.

**ООО «ФАБРИКА МОРОЖЕНОГО «АНГАРИЯ»
СОВМЕСТНО С ЭКОЛОГИЧЕСКИМ
НАДЗОРОМ ПРИ АДМИНИСТРАЦИИ
Г.АНГАРСКА**
проводит собрание общественности
по материалам обоснования лицензии
по осуществлению деятельности по сбору,
использованию, обезвреживанию, транспортировке
и размещению отходов.

Собрание состоится 26 декабря 2008 г. в 16 часов
в актовом зале ООО «Фабрика мороженого «Ангария».
ПРИГЛАШАЮТСЯ ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ.

8243

ПАН-ЦУЙ СТОПРОЦЕНТНАЯ ПОТЕНЦИЯ!

На мужчину отсутствие секса действует угнетающе. «Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть», - считают специалисты.

Преодоление этой, не побоимся сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. На создание препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства.

Новейшая разработка в этой области - препарат ПАН-ЦУЙ.

ПАН-ЦУЙ - это 100% натуральное нелекарственное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основу состава заложить редкие, практически уже исчезнувшие дикорастущие растительные компоненты, которые упо-



минаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов царства Боях и чжурчженей, проживавших на территории юга Дальнего Востока. А также привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживающее мужское либидо, но и усиливающее эрекцию, значительно продлеваящее продолжительность полового акта. С уверенностью можно сказать что препарат «Пан-Цуй» является активным борцом с неясной эрекцией и психическим и возрастным расстройством эрекции мужчин.

Спектр действия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и

оздоровлению организма.

Действие «Пан-Цуй» обеспечивает растения-эндемики, в том числе легендарные женьшень, элеутерококк, иохимби, пальма серенона..

Целенаправленное применение «Пан-Цуй» позволит эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом! «ПАН-ЦУЙ» - это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетия!

Внимание!

Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г.Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкр, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
22 мкр, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба – 54-46-36

Здоровье

Адрес: 94 кв-л, дом 27 (остановка «Ул. Крупской», марш. №10, 11, около школы №38). Тел. 53-23-64.

- * Уролог
- * Терапевт
- * Дерматолог
- * Гастроэнтеролог
- * Водолечение кишечника на европейском аппарате
- * Все виды массажа
- * Мануальная терапия
- * Иглотерапия

8237

**Стоматология
«Дента-Люкс»**

532-000

Адрес: ул. Файзуллина (88 кв-л, д. 25, напротив шк. №27).

• лечение зубов и десен

• исправление прикуса у детей

• все виды протезирования

• удаление зубов

(врач высшей категории)

ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ

с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00

**ВЫХОД ЕСТЬ
ВСЕГДА.
МЫ МОЖЕМ
ВАМ ПОМОЧЬ.**

**Психологическое
консультирование.**
Ул. К.Маркса, 6, офис 312.
Справки и запись по тел.
89140070074.



8234

Скорая помощь, консультирование, коррекция, эффективные методы снятия стрессов, экстренная психологическая помощь

**ПОГОРЕЛОВА Дина Геннадьевна
Практикующий
ПСИХОЛОГ-КИНЕЗИОЛОГ**

Тел.дом. (83955) 54-72-21, сот. 89027692011.

8233

Стоматологическая клиника

Лицензия Д 155869

**ЕВРОДЕНТ
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ**



7700

с высококачественным обезболиванием, а также исправление прикуса у детей и взрослых.

Доступные цены.

Гарантированный инфекционный контроль.

Внимательное отношение к клиентам.

Консультации бесплатно!

Адрес: 50 кв-л, дом 2. Тел. 52-66-77.

С 8 до 19 часов, в субботу с 9 до 14 часов.

В ногу с Парижем

С каждым годом растет роль корректирующих и солнцезащитных очков как модного аксессуара. Очки являются не только неотъемлемым атрибутом показов модной одежды, но и престижным аксессуаром в мире роскоши.



Мода на очки пробилась в мир шоу-бизнеса, где успешно маскируют нежелательные морщинки или усталый взгляд звезд кино и телевидения. Все больше людей привыкает к мысли о том, что солнцезащитные очки нужны не только летом для защиты от солнца, но и как имиджевая составляющая круглый год.

На последней неделе моды в Париже очкам былоделено огромное внимание ведущих домов моды и именитых дизайнеров. Иными словами, наступает эпоха вселенской любви к очкам. И сейчас жителям Ангарска предоставляется возможность идти в ногу со всем миром, т.е. носить такие же очки, что будут носить в этом сезоне законодатели мод Франции, Италии и других стран.

Лучшие модели коллекций 2009 г. О некоторых из них мы хотим рассказать нашим читателям.

«Belstaff» - марка, тонко сочетающая в себе традиционную британскую эстетику и итальянскую экспрессию, выполнена в характерном ретро стиле. В коллекции нашли отражение модели, выпускавшиеся под маркой «Belstaff» в 40-80-е годы прошлого века, с эффектом потертости

металла рамки и кожаными элементами отделки; модели в стиле 40-80-х годов, поставлявшиеся «Belstaff» как часть обмундирования для летчиков военной и гражданской авиации Великобритании, и пластмассовые в стиле 30-х годов. Важным декоративным элементом коллекции является эмблема марки «Belstaff» - символическое изображение птицы Феникса.

«Ferrari». В новой коллекции очков «Ferrari» нашли отражение характерные черты, свойственные этой легендарной марке, олицетворяющей собой скорость, изящество, техническое и дизайнерское совершенство. Эмблема «Ferrari» - гарцующий жеребец - становится частью оправы или крепления. Заушники способны разворачиваться на 180°, напоминают о знаменитой конструкции двери «крыло чайки» автомобиля «Ferrari Enzo». Хотя изначально модели создавались прежде всего для мужчин, большинство из них подойдет и женщинам, мечтающим прикоснуться к миру легендарных автомобилей. Коллекция включает в себя две линии: «Роскошь» и «Спортивный эксклюзив».

«Roberto Cavalli». Креатив, цвет и дизайн - вот трикита, на которых, по мнению Роберто Кавалли, держится модная индустрия. Только удачное сочетание этих элементов приводит к успеху. Новая коллекция оправ и солнцезащитных очков «Roberto Cavalli» - яркой, экстравагантной, самобытной - успех обеспечен. Привлекает внимание леопардовая оправа, такие очки предназначены независимой, уверенной в себе женщине, которая стремится подчеркнуть свой стиль соответствующим аксессуаром. Заушники украшают

выложенная стразами монограмма «RC». «Мода для меня – не бизнес, а искусство», - утверждает Роберто Кавалли, и новая коллекция еще одно тому красноречивое подтверждение.

«Versace». Новая коллекция оправ и солнцезащитных очков следует тщательно сохраняемым традициям элегантного стиля. Модели украшены классическим греческим орнаментом и головой медузы Горгоны. В линии оправ для женщин потрясающий эффект создается с помощью инкрустированных драгоценностей; бриллиантовый блеск увеличивает поверхности, восхитительно контрастируя с пластмассовыми и металлическими оправами. Мужская линия выражает позитивную природу мужчин, носящих изделия Версаче. Взаимонапложение или чередование ацетата целлюлозы и металла создает неожиданные сочетания.

«Arvis». Очки и часы под этой маркой широко известны в Западной Европе. Их основной покупатель, как правило, уже состоявшийся мужчина средних лет, ценящий основательность во всем - и в бизнесе, и в том, что его окружает в повседневной жизни. Это человек, умеющий не только плодотворно работать, но и большой поклонник спорта. Именно для таких людей и создают свои великолепные изделия под брендом «Arvis» итальянские дизайнеры и инженеры. При изготовлении очковых оправ и часов «Arvis» используются только высококачественные материалы: металл, пластик и натуральная кожа. Именно использование натуральной кожи стало визитной карточкой изделий этой марки.

Кроме вышеперечисленных брендов в салонах оптики «Комэкс» представлено огромное количество марок мировой индустрии моды, таких, как Dior, Carolina Herrera, Dolce&Gabbana, GF Ferre, Jaguar, John Richmond, Moschino, Paco Rabanne, Salvatore Ferragamo, Tommy Hilfiger, Valentino Yudashkin, Puma, Givenchy, La Perla, Furla, Fila, Police, Mont Blanc, Dunhill, Mercedes Benz, Bikkembergs, F. Beausoleil и мн. др.

Добро пожаловать в оптические салоны «Комэкс»! Окунитесь в мир оптической моды, а наши консультанты помогут выбрать очки, которые наиболее полно выражают вашу индивидуальность.

- Оптика № 1 - ул. Гражданской, д. 3 (рядом с энергосбытом), тел. 67-05-19;
- Оптика №2 - 74 квартал, д. 5 (ост. «Музей часов»), тел. 52-39-39; Режим работы: будни с 10.00 до 19.00, суббота с 10.00 до 17.00, выходной воскресенье;
- Оптика № 3 - 188 квартал, д. 11 (слева от кафе «Макфудс»), тел. 54-48-55; Режим работы: будни с 9.00 до 20.00, суббота-воскресенье с 10.00 до 18.00.

1926

СКОРО, СКОРО НОВЫЙ ГОД!

КНИГОМАНИЯ

Внимание, конкурс!



Купоны с правильными ответами будут участвовать в розыгрыше приза – подарочного сертификата от отдела «Медиа Ленд» на сумму 800 рублей. Торопитесь, ждем ваши ответы до 4 декабря! ШАНС ВЫИГРАТЬ ЕСТЬ У КАЖДОГО!

КУПОН ОТВЕТОВ

название произведения _____
автор _____
другие произведения этого автора _____

Ф.И.О. _____

Адрес _____
Телефон _____

У каждого из нас есть любимый фильм или любимая книга, людей с одинаковыми вкусами нет. Детективы или фантастика, психология или мистика, любовные романы или комедии – каждый выбирает свое. А вот поучаствовать в нашем новогоднем конкурсе вы сможете независимо от ваших пристрастий.

Новогодняя «Книгомания» продолжается! Сегодня мы проводим второй этап конкурса, в котором могут принять участие школьники и студенты.

Газета «Время» и отделы дисков «Медиа Ленд» снова придумали интересное задание для читателей. Посмотрите на картинку – это кадр из известного

кинофильма, снятого по книге популярного советского писателя. Назовите это произведение и его автора. Какие еще книги этого писателя вы знаете?

Отвечайте на вопросы, заполняйте купоны и приносите их в отделы «Медиа Ленд», расположенные по адресам:
*супермаркет «Юбилейный», тел. 67-26-84;
*6 мкрн, ТД «Лола», 1 этаж, тел. 61-93-83;
*ул. Чайковского, универмаг, 2 этаж;
*гипермаркет «Апельсин», отдел «Медиа Ленд»

Отделы MEDI LAND Торопитесь за подарками!

- Большой Выбор DVD
- CD, аудиокниги
- Программное обеспечение
- Игры
- Подставки и портмоне



Действует система дисконтных карт.

*супермаркет «Юбилейный», тел. 67-26-84;
*6 мкрн, ТД «Лола», 1 этаж, тел. 61-93-83;
*ул. Чайковского, универмаг, 2 этаж;
*гипермаркет «Апельсин», отдел «Медиа Ленд»

Итоги первого этапа

ВОТ ТАК ПОВЕЗЛО!



Победителем первого этапа конкурса «Книгомания» для дошкольников стала пятилетняя

Быстрова Женя.

К нам в редакцию она пришла вместе с мамой Александрой Геннадьевной. О нашем конкурсе семья Быстровых узнала от воспитательницы детского сада «Лесная сказка», в который ходит Женя. Девочка рассказала нам, что больше всего любит играть с куклой Барби и рисовать смешариков. А еще она помогает маме с уборкой по дому. На подарочный сертификат от отделов дисков «Медиа Ленд» Женя с мамой приобретут диски с веселыми мультиками. Мы поздравляем их с победой!

Участвуйте в наших конкурсах – и вам обязательно повезет!

Фото Николая ЗАХАРОВА

НЕ ЗА ТО БАТЬКА СЫНА БИЛ, ЧТО ПИЛ, А ЗА ТО, ЧТО ПОХМЕЛЯЛСЯ

Из всех сложных заболеваний в первую очередь объявляем войну страшной болезни, от которой появились миллионы «детей бала», - алкоголизму. От нее уже погибли и продолжают гибнуть миллионы и миллионы людей, и она вышла на первое место как причина смерти населения, вначале смерти умственной, а затем и физической.

Медико-профилактический центр предлагает новую медицинскую технологию с наиболее эффективным лечением на основе типового договора на гарантированную медицинскую помощь в течение года, с отрывом от алкоголя, а затем с проведением десяти сеансов для снятия тяги к алкоголю, сопровождающуюся применением бесплатного курса питания лечебно-профилактическим продуктом - кедровым молочком для восстановления жизненных сил и снятия похмельного состояния в первые десять дней лечения.

Патент на изобретение применяется впервые и не имеет аналогов за рубежом.

Курс лечения позволяет выработать мотив для поступка с умышлен-

ной установкой на абсолютную трезвость, т.к. «бывших» не бывает, а клин, как известно, вышибают клином. И если вы уже попали в капкан физической и психической зависимости, т.е. похмеляетесь, другой дороги, кроме как абсолютная трезвость, для выживания у вас и вашей семьи просто нет, потому что «слегка...» не бывает, а все начинается с капли вина (восточная мудрость). Приходите, и мы поможем вам выбрать дорогу абсолютной трезвости и семейного благополучия.

Запатентовано и одобрено Минздравом РФ

Обращайтесь по адресу:
13 мкрн, д. 26
Консультации
по телефону 563-833.

ЕЛКИ - ПАЛКИ

Новогодние праздники приближаются, а вместе с ними возникает вопрос, какую купить елку - искусственную или натуральную.

В современном мире искусственные новогодние елки становятся популярнее год от года. И действительно, они имеют ряд преимуществ перед натуральными елками. Искусственную вы можете нарядить в этом году, в следующем и даже через несколько лет. Такая лесная красавица не требует особого ухода. Вы просто аккуратно складываете ее и убираете до следующего Нового года. Да и приобретая «ненастоящие» новогодние елки, вы проявляете заботу о живой природе.

Искусственные новогодние елки сегодня - это елки на любой вкус и цвет в прямом смысле этого слова. С каждым годом появляются все новые виды елок. Помимо класси-

ческих зеленых в продаже можно встретить красные, серебристые, голубые, заснеженные, с шишками и т.д.

Стоимость елки зависит от высоты, цвета, формы, модели. В магазинах Ангарска вам предложат маленькие и большие елки. Цена колеблется от 450 до 8000 рублей.

На рынках Ангарска вы можете приобрести елку по-дешевле. Обычную зеленую красавицу можно купить здесь от 600 до 2000 рублей, цена также зависит от высоты. Небольшая белая елка обойдется вам в 400-500 рублей, маленькая елочка в корзине - 360-450 рублей.

Если вы все же не можете представить Новый год без живой елки, но и вырубать лес тоже не намерены, купите себе декоративную в горшочке. Такие елки могут быть вы-



сотой и 50 см, и чуть выше метра, цена же от 500 до 2500 рублей.

Какая елка будет стоять в вашем доме - искусственная или натуральная - решать вам. Помните, что без новогодней елки не будет ощущения настоящего праздника, потому что елка - это центр нового интерьера.

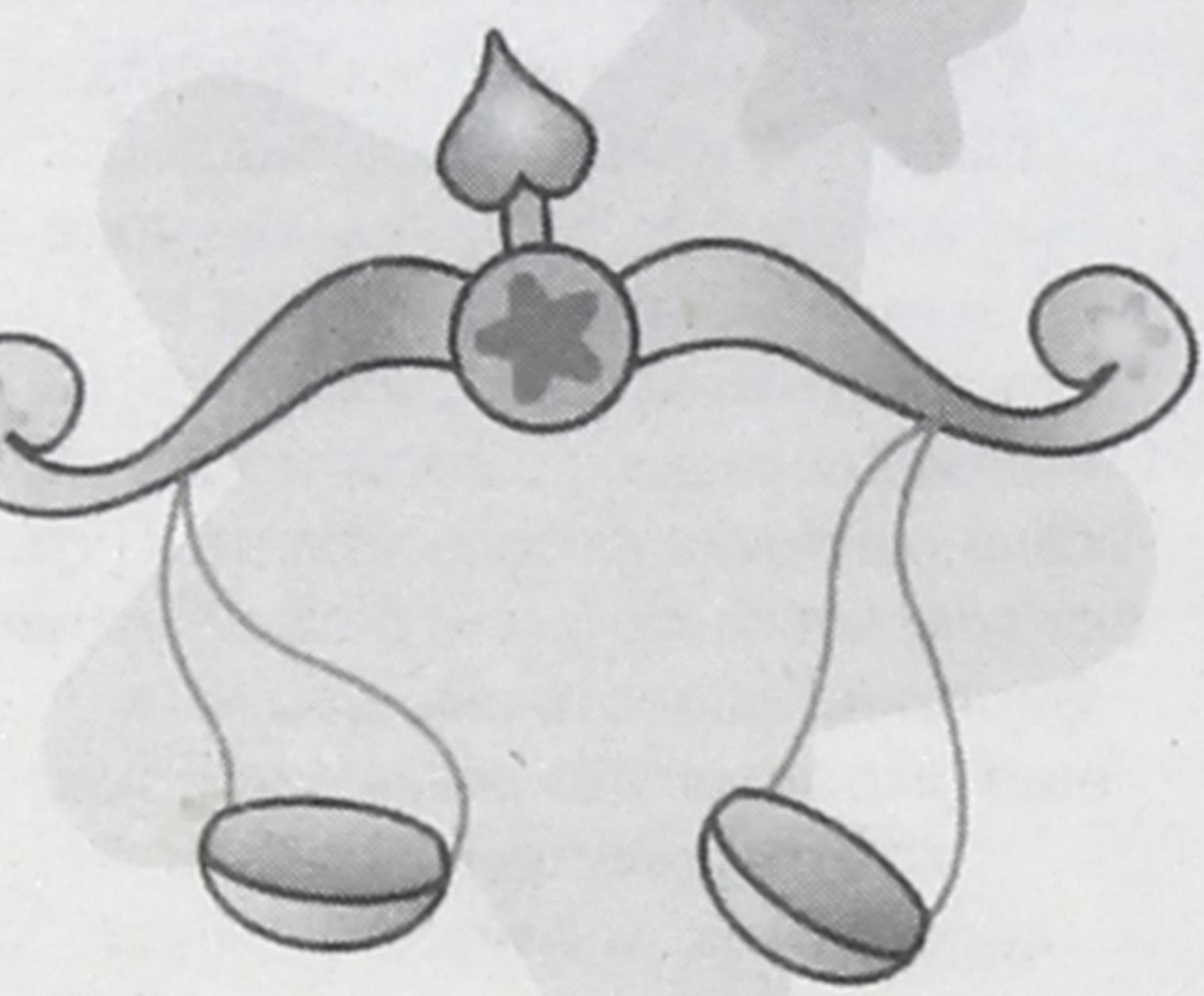
СКОРО, СКОРО!

Праздничное агентство "Вавилон"
Поздравления
от Деда Мороза
и Снегурочки!!!

Дома, в школе, в детском саду или на корпоративной вечеринке.
Оформление и продажа воздушных шаров.
звоните по тел.: 653 553
или 89021742841

Компания AVON
набирает
представителей.
Новичкам –
подарки, скидка 30%.

Тел.: 65-45-10, 8-908-64-80-119



ВЕСЫ

Прагматики-Весы очень любят заказывать себе подарки сами. Не поленитесь спросить у Весов, что им подарить. С большой вероятностью они радостно продиктуют вам максимально конкретный список желаемых подарков. Весы любят красиво поесть. Подарочный сертификат на посещение ресторана японской кухни или экзотической чайной церемонии придется Весам по душе.

Из вещей женщины-Весы предпочитают колечко, сережки, тонкую цепочку. Также им придется по вкусу набор редких специй, кухонная утварь, качественная косметика. Мужчинам можно подарить ручку «Паркер», визитницы, запонки, галстук или джемпер пастельных мягких тонов. Не забудьте про новогоднюю открытку! Все представители этого знака любят элегантные вещи, предметы искусства, милые безделушки. Независимо от пола им можно подарить статуэтку, красивый подсвечник, художественный альбом или репродукцию знаменитой картины. Кстати окажутся и вазочки для цветов и фруктов, настенные тарелки, шкатулки, изящные записные книжки.

Детям-Весам подойдут брелоки, маленькие куколки, значки и украшения. Маленькие Весы наверняка будут счастливы, получив в подарок что-нибудь музыкальное и сладкое – обязательно в нарядной коробочке.



"Созвездие льва"

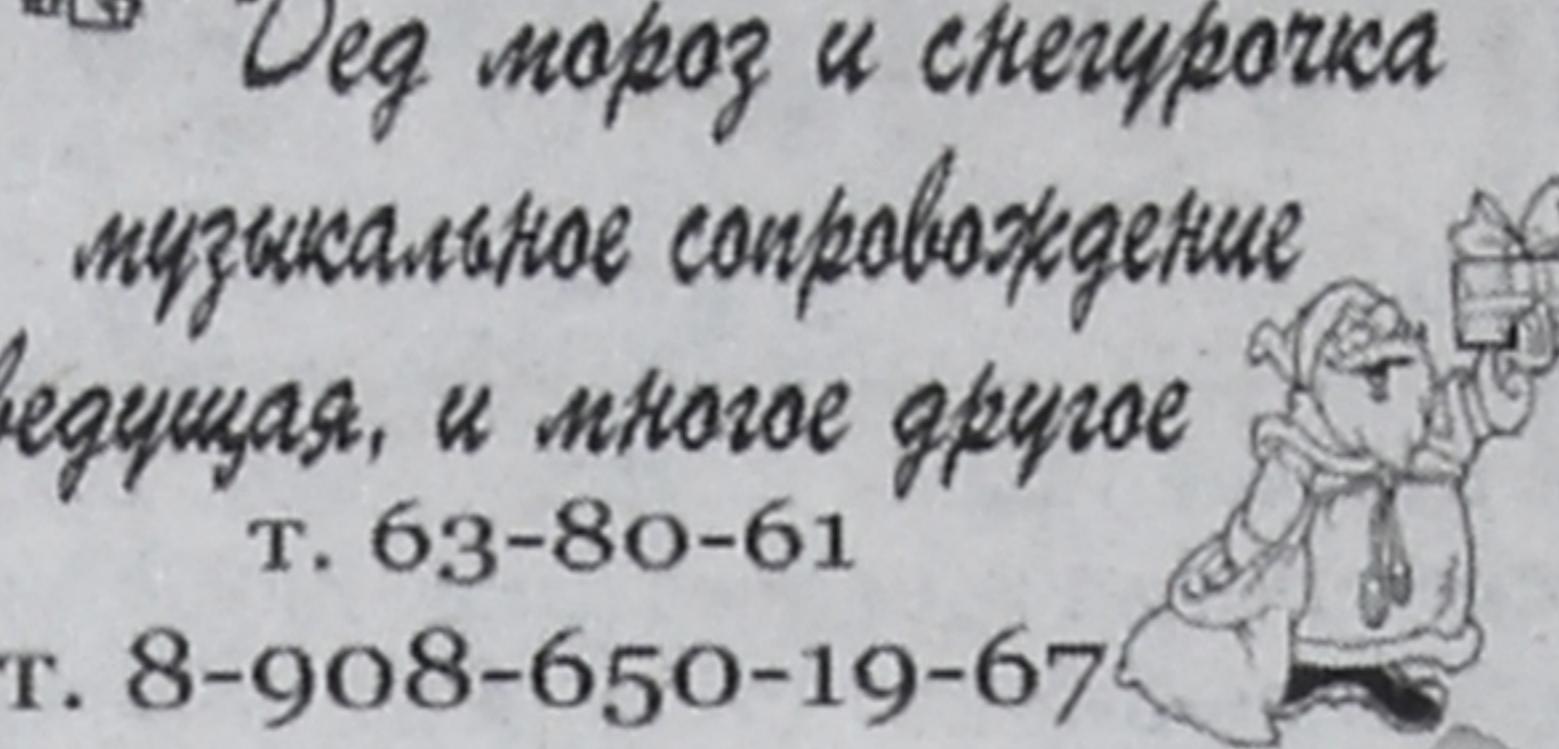
Дед мороз и снегурочка

музыкальное сопровождение

ведущая, и многое другое

т. 63-80-61

т. 8-908-650-19-67



ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ

*Массаж для похудения

(предновогодние скидки)

*Антицеллюлитный массаж

*Лечение хондрозов, артритов, невралгии, седалищного нерва, бессонницы, головной боли и др. (более 60 различных заболеваний)

*Иглаукалывание

*Лечение огнем и другие методики (более 10 видов)

Запись на прием по тел. 89021722170.

БИЛЬЯРДНЫЕ СТОЛЫ

Мир Отдыха

Сегодня в наличии
новосибирских фабрик со склада в Ангарске и под заказ

«Денис Давыдов» РП 9 футов, ЛДСП 22 мм 47800 руб.

«Цесаревич» РП 9 ф. (луза 60 мм), ДСП 16 мм 30850 руб.

«Инфант» РП 8 ф., ДСП 16 мм 29600 руб.

«Домашний 2» РП 7 ф., поле 2x1 м, МДФ 22560 руб.

«Кадет» РП 7 ф. (облегченный) 15700 руб.

«Трансформер» РП 1636x876 мм (теннис + бильярд) 16700 руб.

*ТЦ «Ангарский» (б. «Сатурн»), зал №3, пав. 13. Тел. (3955) 571-261

*ТД «Юность», 188 кв-л, 2 этаж (правое крыло), пав. 126. Тел. 8-902-7-691-391

Необычный подарок от STENDERS

... Вдохновение и Возбуждение,

В этот маленький уютный бутик покупатели идут на чудесный аромат и останавливаются в недоумении. Нет, это не цветочный павильон и не благоухающий сад. Павильон № 134 в ТЦ «Гефест» (зелёный зал) – это мир мыла, ароматических и релаксационных изделий мыловаренной фабрики STENDERS.

Осенью прошлого года в новом торговом центре RAUMA Plus был открыт бутик знаменитой в Европе фабрики STENDERS. И менее чем через год открылся еще один бутик в нашем городе. Теперь приверженцам этой марки, живущим в микрорайонах, не обязательно ехать в «квартал», чтобы побаловать себя.

Продукция фабрики STENDERS популярна в США, Европе и Японии, где отдают предпочтение натуральным продуктам. Ведь и мыло может быть натуральным, производимым по старинке, где вместо «химии» используются эфирные масла и экстракты растений. Его готовят вручную, по старинным рецептам, и само производство напоминает долгий процесс рождения хорошего вина, в котором результат зависит и от сырья, и от личного отношения мастера.

Маленькие шедевры мыловаренного искусства привлекают изысканными ароматами, удивительными формами и красками.

Попробовав их хотя бы раз, вы навсегда станете любителем комфорта. Состав того или иного мыла

Расслабление и Умасление...

звучит как рецепт кулинарного блюда: масло сладкого миндаля, кокос, мед, шоколад, грейпфрут, клубника – даже появляется искушение попробовать на вкус это чудо!

Добавьте сюда основу – масло пальмы и кокосовых орехов – и ощутите негу тропиков и дуновение океанского бриза. Однако мыло не только имеет привлекательный вид, но и полезно для кожи. Некоторые виды мыла имеют



в своем составе такие компоненты, как масло чайного дерева, эфирное масло эвкалипта, экстракт календулы и др., благодаря которым происходит заживление микротравм, восстановление клеток, защита от грибковых инфекций.

Особая новинка: мыло «Метелица», выпускаемое фабрикой только в холодное время года. Оно обогащено маслом виноградных косточек, эфирным маслом лаванды и розового дерева.

Эту нежность, чистоту, свежесть и изысканность продают как в стакину – на вес. Специальным ножом в вашем присутствии отрезают кусочек нужного размера и бережно

заворачивают в льняной лоскут. Затем упаковывают в бумагу и ставят печать фабрики. Подарки упаковывают в льняной мешочек или фирменную коробочку, украшают декоративной стружкой и сухоцветами. Сам процесс обслуживания, выбора товара, упаковки доставляет потрясающее удовольствие!

Помимо мыла здесь можно приобрести соль Средиземного моря, эфирные и массажные масла, йогурты для тела, скрабы, мед для бани, молочко для ванны и бурлящие шарики с морской солью и маслом виноградной косточки. Растворяясь, издавая милое бульканье, источая приятный аромат, шарик бегает по воде, меняя её цвет. Есть апельсиновые, с ароматом пачули, с лепестками ромашки, лилового цвета, кофейные – выбор за вами! Для любителей романтических вечеров можно устроить водно-шариковое шоу для двоих!

Пользуясь всем, что изготовлено мыловаренной фабрикой STENDERS, вы испытаете истинное удовольствие, а ваш дом станет oasisом спокойствия и умиротворения.

Можно стать волшебником и подарить это чудо родным и близким, благо не за горами новогодние и рождественские праздники.

Помимо подарка, выбранного вами, также можно приобрести подарочный сертификат.

Можете порадовать весь коллектив, решив проблему корпоративных подарков. Нестандартность, отличное качество, оригинальная упаковка делают продукцию STENDERS незабываемым подарком для себя и своих близких!

* Павильон № 11
в ТЦ «РАУМА ПЛЮС». Телефон 630-813.

Мы ждем вас по адресам:
* Павильон № 134
в ТЦ «Гефест» (зелёный зал)

С НОВЫМ ГОДОМ!

Агентство
Маргарита

Закажите
НОВОГОДНЮЮ
СКАЗКУ

на дом, в школу,
ДЕТСКИЙ САД, КАФЕ,
РЕСТОРАН.

Дед Мороз и Снегурочка
Мышь и Бык (ростовые
куклы – символы года)
Вручение подарков
Шоу-программа
Ведущая и диджей

ТЦ «Ангарск-Сити»
(остановка трамвая «Ф30»).
(83955) 684-871, 512-664.

Боо ост
Вояж

• Дед Мороз, очаровательная Снегурочка и лесной снеговичок поздравят вас или вашего ребенка с новогодним праздником.
• Заказ сладких подарков!
• Помощь в приготовлении новогоднего ужина!

СДЕЛАЙТЕ СВОЮ
ВЕЧЕРИНКУ
НАСТОЯЩИМ
ПРАЗДНИКОМ!

Адрес: 6 мкр, д. 14, офис 1.
Тел.: 51-88-34, 63-16-13.



Отделы

**GLOBAL
CD**

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Наши самые любимые клиенты – ДЕТИ!!!

В преддверии Нового года, с 1 по 20 декабря, мы проводим конкурс детского рисунка «Global CD и Я».

Любимые герои мультфильмов, фильмов, сказок, компьютерных игр – вот вдохновение для вашего творчества, ребята!

Рисунки выполняйте на листе формата А4, обязательно укажите имя, фамилию, возраст, на обороте укажите № телефона.

Каждому участнику гарантирован поощрительный приз – забавный стикер на дверь в детскую комнату.

И, конечно, призы

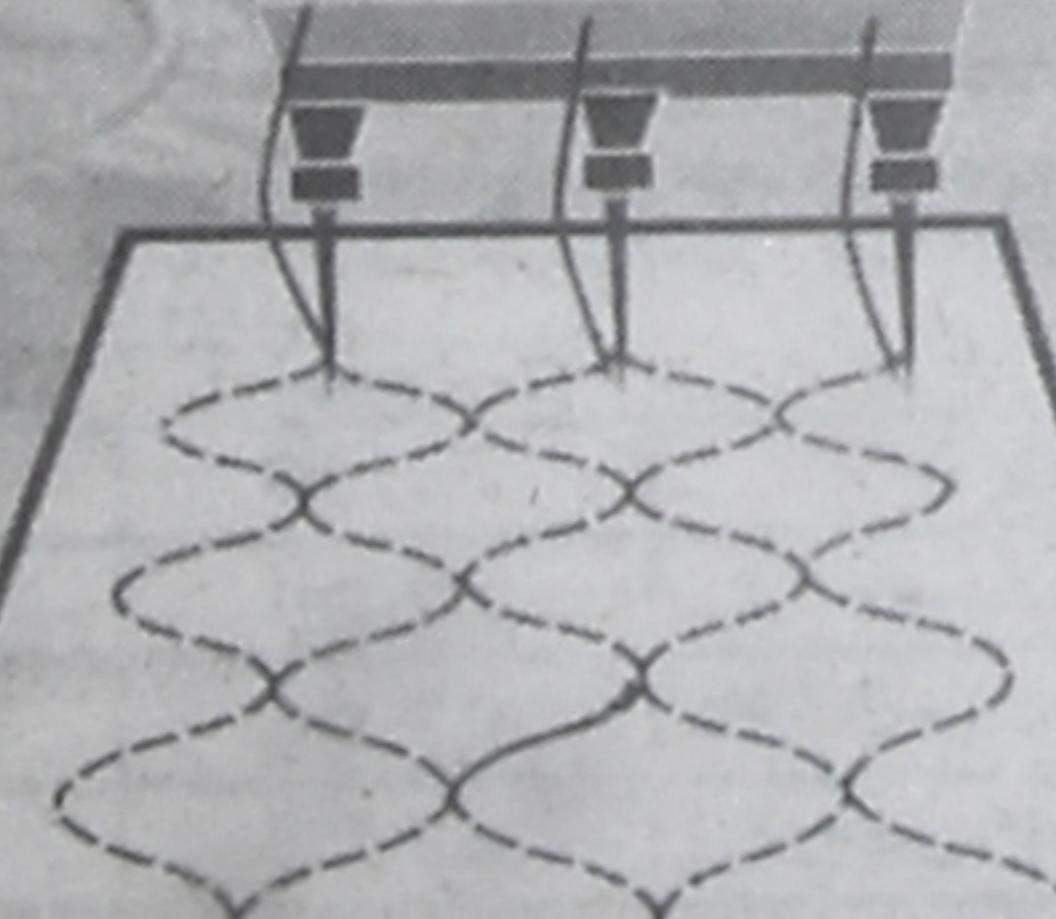
победителям

I место - лучший рисунок будет использован в качестве лицевой стороны фирменного карманного календа-



**Ангарская швейная
ФАБРИКА**

Телефон:
52-29-79
52-36-70



**Одежда
Спецодежда
Постельное бельё
Вышивка
Стёжка**



Кафе «Орбита»
приглашает
на корпоративные
предновогодние
и новогодние вечера!

Предновогодний вечер – 1500 руб. (с человека)

Новогодний вечер – 2700 руб. (с человека)

Вас ждет развлекательная новогодняя программа и изысканная кухня. Индивидуальные заказы на изготовление праздничных пирогов и торты.

Адрес: 211 квартал.
Тел.: 54-39-25, 59-41-39,
54-37-81 вечером.

**КАФЕ
«МЕДВЕДЬ»**
• Недорогие обеды, бизнес-ланчи
• Корпоративные вечера, юбилеи, свадьбы
ПРЕДНОВОГОДНИЕ
И НОВОГОДНИЕ ВЕЧЕРА

Адрес: парковая зона
ДК «Современник», 181 кв-л, д. 5.
Тел. 89021720432.

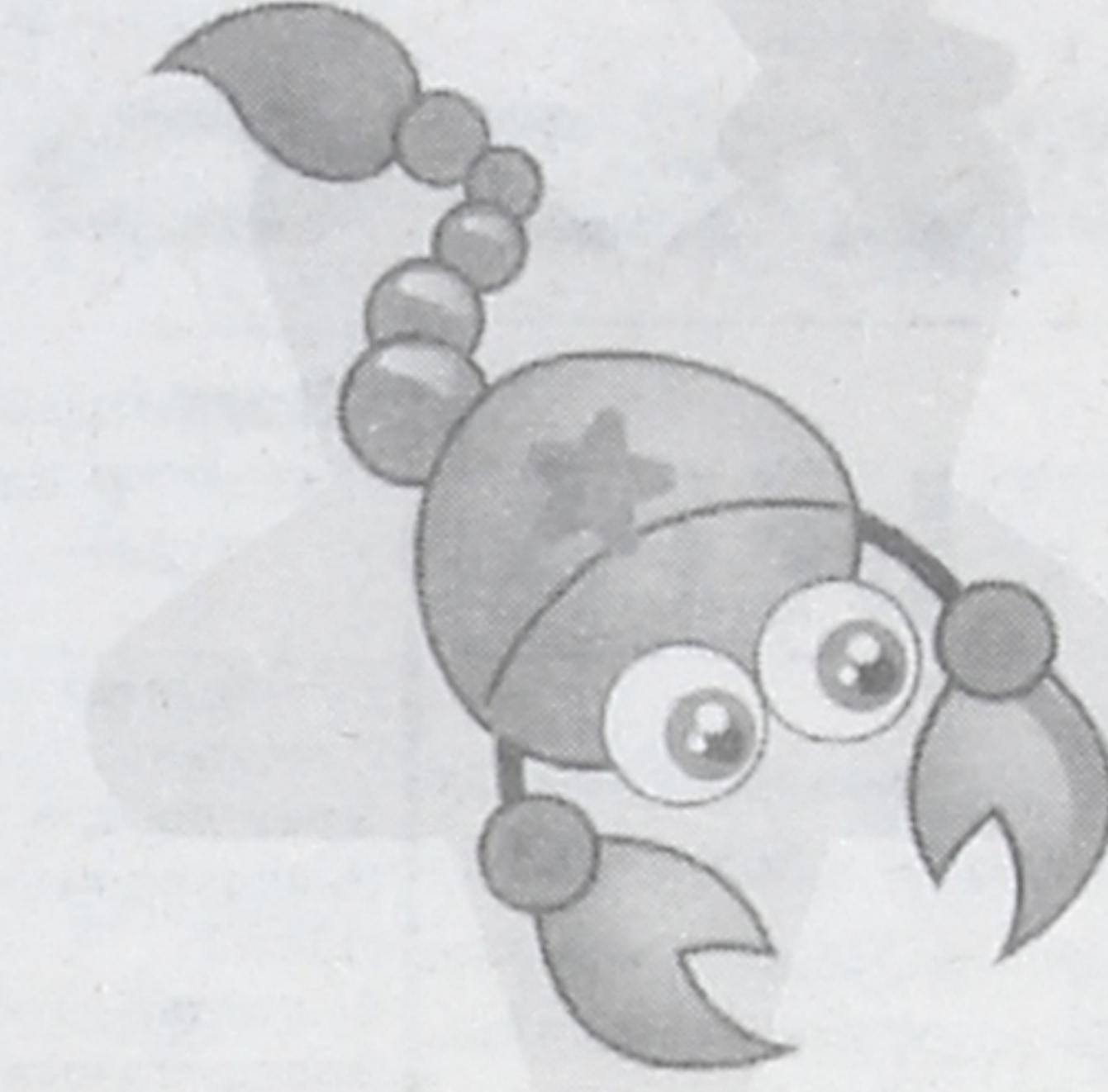
Магазин
«ЛЮВЕНА»

Между тобой и миром
должно быть что-то мягкое

Большой Выбор одеял, пледов, подушек, матрацев, полотенец, постельного белья.

Наличный и
безналичный расчет,
банковские карты,
кредит 0%.

Натуральные материалы, жизнерадостный дизайн, высокое качество.
Наш адрес: 188 кв-л, д. 2, м-н «Лювена». Тел. 54-02-72.



СКОРПИОНЫ

Скорпион очень ответственно и трепетно относится к выбору подарков для друзей и близких. И соответственно ждет от них взаимности, будьте внимательны к его потребностям и сделайте все, чтобы почувствовать его скрытые желания.

Скорпионы - любители сладкого. Они будут рады получить сладкий подарок. Конечно же, не традиционную коробку конфет, а что-то очень оригинальное, например, букет из конфет в виде какого-либо предмета.

Скорпион - сильный знак. Большинство Скорпионов - любители экстремальных видов спорта. Они придут в восторг от таких подарков, как прыжки с парашютом. Но у каждого сильного человека есть свои слабости. Комплект триллеров или фильмов ужасов может их порадовать не меньше, чем романтические истории о любви. Другой вид подарков - все, что поддерживает их имидж. Это может быть хорошая яркая помада, дорогой шампунь, сертификат на посещение косметолога, изысканное кожаное портмоне.

Скорпион - очень сексуальный знак. Неплохо, если подарок будет с эротическим подтекстом, например, сертификат на тайский массаж или шарж, на котором именинник окружен поклонниками противоположного пола.

Скорпионы любят антикварные и магические вещи: игральные карты, пепельницы и кальяны, сувениры и украшения из камня. Им подойдут несессеры, разного рода ножи, сувенирное оружие и крепкие напитки, к которым можно приложить стаканчик и флягу или набор изысканных бокалов.

Скорпионам можно подарить книги по технике совершенствования личности или хорошие детективы. Супругам и возлюбленным, рожденным под этим знаком, можно дарить белье и всякие эротические штучки, мягкие подушки и вещи для спальни, ароматические массажные масла.

Ребёнка-Скорпиона заинтересуют конструкторы и приборы для опытов, микроскопы, лупы, инструменты для обработки дерева, а также любые вещи с секретом.

Не забудьте стильно и оригинально упаковать подарок! Для Скорпиона это очень важно!

• ПОДСКАЗКА

ОПАСНОСТИ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ

О необходимости перезаключения договоров с АФ "Ангарскогоргаз"

Уважаемые абоненты АФ «Ангарскогоргаз»! Многие из вас, наверное, уже знают о необходимости перезаключения договоров с нашей организацией. Хотя это и вызвало недовольство части жителей, хочу отметить, что это не прихоть газовиков.

Вспомним начало этого года. С небольшими интервалами по всей стране прогремело несколько взрывов бытового газа, которые привели к гибели людей. В большей части этих взрывов виноват пресловутый человеческий фактор, но есть и еще одна причина, причем банальная, – износ сетей внутридомового газопровода. С выходом постановления правительства РФ от 21 июля 2008г. №549, которое ужесточило

требования к обслуживанию внутридомовых газораспределительных сетей и газового оборудования, АФ «Ангарскогоргаз», к сожалению, больше не может выполнять эти работы за свой счет, как это было до сих пор.

О чём же это постановление? Коротко можно ответить так: внутридомовые газораспределительные сети передаются под контроль Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору, сокра-

щенно – Ростехнадзору. В нашем городе достаточно опасных производственных объектов, поэтому ангарчанам не нужно объяснять, что это за организация. Именно с выходом этого постановления, которое подняло планку требований к проведению работ, и возникла необходимость в перезаключении договоров на обслуживание с абонентами.

Главное, о чём надо помнить: необходимость перемен вызвана заботой о безопасности граждан, ведь бытовой газ всегда был, есть и будет веществом повышенной опасности. Этой опасности вы можете избежать, только

соблюдая несложные правила пользования газом в быту, никогда не допуская их нарушения. Со своей стороны АФ «Ангарскогоргаз» делает и будет делать все, чтобы газо-

распределительные сети и газоиспользующее оборудование всегда находились в технически исправном состоянии.

Александр ФИЛИППОВ

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ В БЫТУ

* Никогда не оставляйте работающую плиту без присмотра;

* При розжиге горелки на плитах без электророзжига убедитесь, что спичка или зажигалка поднесена к зажигаемой конфорке;

* По окончании приготовления пищи перекройте кран перед плитой или вентиль на баллоне.

* При появлении запаха газа не пользуйтесь открытым огнем, не включайте и не выключайте электроприборы, проветривайте помещение и вызывайте аварийную службу горгаза по телефону 04.

РАБОТА В АНГАРСКЕ



Активный менеджер(подбор клиентов) - м./к., 20-30,

коммуникальность, 5/2, 3/10000-25000.

Бухгалтер - ж., 22-40/0, опыт от 3 лет, знание ПК, 1С:Б, 1С:ТиС, 3/п 15000-15000

Бухгалтер - ж., 22-35, в/о, опыт от 3 лет, знание ПК, 1С:Б, 1С:ТиС, 3/п 15000-20000

Бухгалтер (помощник) - ж., 25-40, в/о(бух), ПК, 1С, желательно опыт, 3/п 8000-12000

Бухгалтер (помощник) - ж., 25-40, в/о(бух), ПК, 1С, Розница. Опыт от 5-ти лет.

Зам.гл. главного бухгалтер - ж., 27-40, в/о, ПК, 1С. Розница. Опыт от 3-х лет 3/п 25000

Водитель-экспедитор (В,С,Д) - м., 25-50, опыт от 2-х, 5/2, 3/п 15000-17000

Водитель-кат(В,С,Д, Е) - м., опыт работы, 3/п 12000

Врач-фармацевт - м./к., 25-45, в/о (мед), можно без опыта, 3/п 15000-25000

Дворник - м./к., можно пенсионер, 2/2, 3/п 10000

Дизайнер - м./к., до 35, опыт знание Corel Draw, Photoshop, 3DMax, 3/п 10000-12000

Замерщик окон - м., опыт от года, 3/п 10000 - 15000

Инженер-проектировщик - (возможность совмещения) - м., от 20, знание правил электроустановок, 3/п от 15000

Инженер-электроник - м./к., до 60, опыт от 3 лет, знание правил ремонта ПК, оптимизация, 3/п 10000-20000

Кассир - ж., 25-40, опыт от 2-х лет, в/о, ПК, 1С, пятницевка, 3/п 12000-17000

Кондитер-отделочник - муж/жен, 25-50 лет, знание новых технологий, 4-6 разряда, 3/п 10000-15000

Контролер - м., до 35, без опыта, 2/2, 3/п 8200.

Маркетолог - ж., 22-45, в/о, опыт от года, 3/п 12000-15000

Менеджер активных продаж - м., 30-45, в/о, опыт от 3 лет, знание ПК, 1С:ТиС, 3/п 10000-35000

Менеджер отдела сбыта - м./к., 25-45, в/о, опыт от года, 3/п 10000%+%

Менеджер по персоналу - ж., 25-50, в/о, опыт от 2-х лет, 3/п 13000

Менеджер по работе с клиентами - ж., 22 - 35, опыт, знание 1С:ТиС, 3/п от 10000

Монтажники вентиляции - муж, до 50 лет, опыт от года, 3/п от 15000

Нач.экономического отдела - м./к., 30-40, в/о, опыт от 5 лет, 3/п при собеседовании

Оператор печатного салона - ж., от 20, знание photoshop,corel draw, ai, adobe, комп., опыт, 3/п 12000

Оператор сервис-центра - ж., от 24, знание 1С:ТиС, 3/п от 12000

Офис-менеджер - ж., 22-35, опыт, знание ПК, коммуникальность, 3/п от 7000

Официант (2 вакансии) - ж., 18-30, опыт без п/н, 6000-10000

Охранник - м./к., 18-45, опыт, талант, 3/п сдельная

Повар - муж/жен, 25-55 лет, без п/н, 4-5 разряда, работа в ресторане, 2/2, 3/п 8000-10000

Преподаватель англ.языка - ж., до 30, опыт от года, 3/п почесование от 70 рублей

Продавец - аптека - ж., 25-50, опыт работы, 3/п от 7000

Продавец - кассир - ж., от 18, опыт обучения, 3/п от 20000

Продавец - консультант (кантоваты) - ж., 22-35, опыт от года, знание ККМ, 1С:ТиС, 3/п 8000-12000

Старший продавец - ж., 25-50, опыт работы, 3/п от 10000

Техник ОПС - м., в/о технич., опыт обучения, 3/п от 20000

Уборщица - жен., без п/н, 2/2, 3/п 7000 - 15000

Фасовщик - ж., 18-35, сан.нижка, 3/п от 7000

Швея - ж., до 50, опыт, о/п работы, 3/п от 4000-14000 сделка

Экономист - ж., 25-35, в/о, опыт от 3 лет, знание ПК: 1С:Б, 1С:ТиС, 1С:П, 3/п 21000

Электромонтажник - м., от 22, опыт от 3 лет, 3-6 разряда, 3/п 15000 - 20000

Подбор персонала

Трудоустройство

Регистрация юр.лиц и ИП

205 квл, стр. 3, офис 212

Тел./факс: (3955) 548238

8 904 145 0001

E-mail: karera-ang@mail.ru

Кадровый центр на базе «Регионального Бизнес Парка»

Резчик гельятинных ножниц (з/п 12 т.р.)
Слесарь-механик (з/п 10 т.р.)
Фрезеровщик (10 т.р.)
Наладчик кузнецко-прессового оборудования (10 т.р.)
Бухгалтер (можно без опыта, з/п 8 т.р.)
Электрогазосварщик (без в/п, з/п от 15 т.р.)
Продавец (муж., з/п от 12%)
Офис-менеджер (можно без опыта, з/п при собеседовании)
Мастер леса (з/п от 20 т.р.)
Менеджер по сбыту (з/п 10 т.р. + льготы)
Начальник плана экономического отдела (з/п, з/п от 20 т.р.)
Программист (оклад+%)
Диспетчер (работа на дому, з/п 5 т.р.+%)
Газосварщики (з/п от 17 т.р.)
Автослесарь (з/п от 20 т.р.)
Ведущий экономист (з/п 21 т.р.)
Директор магазина (з/п при собеседовании)
Фармацевт (з/п при собеседовании)
Дизайнер (з/п от 8 т.р.)
Проверяющий (работа с компьютерами, з/п при собеседовании)
Заведующий магазином (з/п 13,5 т.р.+ премии)
Бухгалтер кредит-контролер (з/п при собеседовании)
Инженер сервисного центра (з/п от 20 т.р.)
Бухгалтер на самостоятельный баланс (з/п от 30 т.р.)
Юрисконсульт (з/п от 25 т.р.)
Бухгалтер опта (з/п 18 т.р.)
Ведущий специалист (з/п 23 т.р.)
Эксперт по налоговому праву (з/п 25 т.р.)
Юрист (з/п 20 т.р.)
Старший инженер отдела труда и з/п (з/п 25 т.р.)
Инженер-сметчик (з/п от 20 т.р.)
Продавец - отдела труда и з/п (з/п 25 т.р.)
Руководитель оптового отдела (з/п при собеседовании)
Сервис-администратор (з/п 12 т.р.)
Торговый представитель (з/п от 20 т.р.)
Бухгалтер-кассир (з/п от 15 т.р.)
Кладовщик (з/п 15 т.р.)
Экономист-сметчик (з/п при собеседовании)
Инженер по стоянкам (з/п сдельная)
Маркетолог (з/п 15 т.р.)
Механик горячка (з/п от 13 т.р.)
Грузчик (з/п от 15 т.р.)

РАЗНЫЕ ВАКАНСИИ ДЛЯ РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ
+ ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ПРЕДПРИЯТИЯ

Адрес: 22 мкр, д. 16 Тел.: 55-91-94, с 10 до 18, (справа от м-на "Европейский")

8-914-874-30-77, e-mail: rfr2005@mail.ru

САХАР 25/50 кг
МУКА рис, окорочка
51-15-17

Краснодарский САХАР
Элитная алтайская МУКА

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

52-52-41.

МУКА, САХАР
корка, рис, гречка

Тел. 55-67-74

МУКА, САХАР
корка
РИС, ГРЕЧКА

Тел. 53-47-46

Кадровое агентство
Успех

Админ. торг. зала, а/м ж. 24-35, опыт, 1С, 15000-г/см
Админ. (автосервис) ж./м. 20-40, ПК, опыт, от 15000
Бухгалтер (первичка) 23-35, В/О, опыт, 15000
Бухгалтер (ОС) жен. 25-40, В/О, 1С, опыт, от 15000
Бухгалтер (услуги, мат.вып.) 25-40, В/О, опыт, 15000
Бухгалтер (материалы) ж. 25-40, В/О, опыт, 15000
Бухгалтер (услуги, НДС, акты сверок) жен. 22-40, В/О, опыт, 13000-15000
Бухгалтер жен. 25-45, В/О, опыт, 30000
Бухгалтер 25-45, В/О, опыт на производ., 15000
Зам.гл. бухгалтера жен. 27-40, В/О, опыт, 25000
Гл.бухгалтер жен. 27-40, В/О, опыт; 32000
Гл.бухгалтер (совмеш.; строит-во) жен., опыт, 10000
Водитель кранпорта (10 тонн) м., опыт, 10000-15000
Кладовщик (эл.оборуд.) ж. 24-40, опыт, 13000
Маркетолог м./ж. до 40, В/О, опыт, 12000-15000
Маркетолог муж./жен. 22-35, В/О, опыт желат., от 10000-12000
Менеджер по раб. с клиентами м. 25-30, В/О - мен., экон., опыт в продажах, 13000%+прем.
Менеджер по сбыту ж./м. 24-30, В/О, знание лакокрас. продукции, от 18000
Менеджер по сбыту ж./м. муж. 23-45, В/О, опыт, командировки, от 15000
Менеджер по продажам ж. 25-35, В/О, опыт, 1С, 12000-15000
Менеджер продаж (эл.оборуд.) 25-35, 1С, опыт, 20000 - 30000
Нач.эконом. службы 30-40, В/О, опыт, от 20000
Продавец (косметика) от 25, от спр.-спл., 4/2, 10000
Продавец-консультант (спорт. тов., соц.пакет) м./ж., 20-30, от 8000
Продавец (электротовары) 20-40, опыт, 9000%+
Продавец (шоколад) ж. 23-35, от спр.-спл., нед./нед., опыт на прод. при, от 10000
Прораб строит. работ до 50, от спр.-спл., опыт, от 20000%
Руководитель филиала 27-50, В/

СРОЧНО В НОМЕР**УСЛУГИ**

➤ Квалифицированные мастера навесят карнизы, шкафы, люстры, устанавливают сантехнику, выполняют электроработы, подключают стиральные машины. Тел. 68-48-30. ¹³⁷⁸

➤ Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. ¹⁴⁰⁸

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 542112. ¹²¹⁸

➤ Ремонт мебели. Тел. 639383. ⁷⁹³

➤ Перевозки (1,5 т). Тел. 89501203340. ¹⁰⁴²

➤ Кран 3 т. Борт 5 т. Тел.: 680441, 89025790441. ¹⁰⁶⁶

➤ Перевозки 3-12 т. Любые расстояния. Грузчики. Тел. 526875, 89646579989. ¹¹¹⁵

➤ Перевозки. Тел. 89646580059. ¹¹⁴⁹

➤ Перевозки. Тел. 89086552363. ¹³⁶⁶

➤ Грузовик + грузчики. Недорого. Тел. 89246-240-016. ¹⁴⁴⁹

➤ Грузоперевозки. Тел. 645-972. ¹⁴⁶³

➤ Домофоны, установка. Тел. 682266. ¹⁰⁸⁴

➤ Помогу с образованием. Тел. 89149490915. ¹³⁷⁸

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

**ЗИМНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ**

Огромный выбор!

ЖЕНСКИЕ

• пуховые:
куртки,
полупальто
пальто
куртки
на коллофайбере

МУЖСКИЕ

• пуховики
• куртки
на синтепоне



ТД "Баргузин",
3 этаж, пав. №91.

НА КОЛЛЕКЦИЮ СКИДКИ
ПРОШЛОГО СЕЗОНА от 5 до 20%

7549

мир ОКНО
ОКНА Лоджии Жалюзи
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА! ПОДАРОК!
БЕСПЛАТНО! доставка, демонтаж, вывоз мусора, замеры
СКИДКИ 30%

12а мкрн, д.2. т. 65-34-11.
Супер Акция под ключ 8500 1300

При предъявлении купона вы получаете ПРАВО на СКИДКУ!

Омдел «КОВРЫ»

Производство:

Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г. Люберцы, г. Витебск
(детские, религиозные).

А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-н «Надежда», 3 этаж (бывший м-н «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».

БОЛЬШЕЕ ПОСТУПЛЕНИЕ КОВРОВ

Кредит, рассрочка

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

БЕСПЛАТНО! доставка, демонтаж, вывоз мусора.
СУПЕРАКЦИЯ Информация у менеджера
ОКНА Лоджии Жалюзи КАЧЕСТВО.
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ В ПОДАРОК.

8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.
СКИДКИ 30%

При предъявлении купона вы получаете ПРАВО на СКИДКУ!

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные

ДВЕРИ

Эконом-класса

Ламинированные

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Межкомнатные

Входные

металлические.

80 кв-л, д.1 (напр. «Волшебницы»). Тел.: 52-82-42, с.т. 639-570.

Качественные

ОКНА

из профилей:

REHAU,

MONBLAN, LG

Пластиковые

с антивандальной

фурнитурой

СКИДКИ

до 30%

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 3 %

ОКНА

Лоджии Жалюзи

ПОДАРОК - ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

ул. К. Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.



БЕСПЛАТНО!

доставка, демонтаж,

вывоз мусора.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

СКИДКИ до 35%



"ТОДЕКС"

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж, (рядом с офисом)

т. 54-59-46, 54-51-57

• ТЦ «Сатури», 11 каб.

• Центральный универмаг, 1 этаж.

3%

о. Социалистическая, тел. 514-514

на компьютеры и ноутбуки



сеть магазинов компьютерной техники
ПОЗИТРОНИКА НА ЛЕНИНГРАДСКОМ
СКИДКИ
утренние - 2% на сумму - 90 7%



Двери

от кутюр

*Стile
Байкал*

г. Ангарск 179 квартал - дом 4
тел. 83955 592-465 · 639-000

7741

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии
В наличии и под заказ. Новые и б/у.
Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;
17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

Сдается помещение
под кафе-ресторан,
фитнес-центр,
салон красоты.
г. Усолье-Сибирское.
Тел. 8902178-88-46.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИОБРЕТЕТ
дачи, участки, гаражи
* в заброшенном состоянии
* с долгами
* возможен обмен
* имеется база данных по Байкалу.
Тел.: (8-3955) 635-264,
645-330.

Сдается в аренду
цех по производству
мебели,
металлокаркас с оборудованием.
Тел. 89027693777.

Продам
ШЛАКОБЛОКИ, ШЛАК.
56-06-16, 56-40-28,
8-902-1-726-227.

СЕНСАЦИЯ! В ПЕРВЫЕ В ГОРОДЕ!

ЦИРК-ШАПИТО "КОБЗОВ"

Адрес: 33 мкрн, напротив роддома.

Справки по тел.: Автос - 56-46-46,

Магеллан - 52-85-80,

а также 8-964-269-6334.

Билеты от 200р., дети до 3 лет **БЕСПЛАТНО**

С 5 по 14
декабря

начало шоу:

четверг, пятница

18:30

суббота, воскресенье

14:00

18:00

АКЦИЯ
1+1

Покупая один билет, предъявите этот купон в кассу цирка и получите одно бесплатное место на любое из представлений для ребенка до 14 лет!

Сектор Ряд Место



Главный редактор Тюменев О.Н.
Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail: vrem@irmail.ru

Время

АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Тиражи
сертифицирован
национальной
тиражной службой

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.
Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАСТИНФОРМ",
г. Иркутск, ул. Советская, 109⁶. Зак. № 4535.
Время сдачи в печать 14.00 час.

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева,
М. Лесовая, И. Томашевская.
Ответственный корректор А. Соколова

Тираж 21 250 экз.

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219