

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



[www.gazetavremya.ru](http://www.gazetavremya.ru)

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

# Время

Суббота, 22 ноября 2008 года,  
№129 (12158)

## ПРЫДУРКИ

Их можно увидеть у «Пальмиры». Молодежь. Бестолковые выходки и дикий хохот. Вердикт прохожих: дураки и не лечатся! Даниил, Вася, Глеб, Виталия, Слава и Дима себя так и называют - прыдурки. Обязательно через ы, чтобы глупее.

стр. 2

вопрос дня

## НА КАКУЮ ГЛУПОСТЬ ВЫ СПОСОБНЫ?



Людмила  
КРАВЧЕНКО,  
директор школы  
искусств №3:

- Хоть мне уже за шестьдесят, но просто не могу спокойно пройти мимо пациентов, которые играют во дворе в футбол. Так и тянет подбежать и забить мяч в ворота! Мой папа был футболистом, и эту игру я просто обожаю. В детстве девчонки в куклы играли, а я мяч гоняла. Увы, последний мой гол был давним-давно.



Жирайр,  
юрист:

- О-о-о, это до сих пор приятно вспомнить. Видели комедию «Кавказская пленница»? Так вот я как в той комедии и согласно законам гор украл в этом году невесту. Правда, было небольшое отступление от сценария. В мешок я её не засовывал, но в машину посадил, это было, да. Только не спрашивайте, куда я увез невесту из Ангарска. Не скажу.



Денис БЛИНОВ,  
старший  
менеджер  
магазина  
«Евросеть»:

- Сглупил и сыграл на деньги не там, где надо. В Интернете на бирже. Не скажу, что в пух и прах проигрался, но 36 долларов пришлось отдать. Пока больше желания глупить таким макаром не наблюдается. Но... может быть, может быть.



Екатерина,  
медсестра  
в декретном  
отпуске:

- Могу последние деньги потратить на игрушки. Закупаю скорее даже не детям, а себе. Обожаю мягкие игрушки. У меня дома их целая империя. Рота мишек, эскадрон лошадок, другого зверя без счета. Даже палатка для зверушек есть.



Александр  
МАШУКОВ,  
атаман  
Нижнеангар-  
ского  
казачества:

- На любую! Кто в наше время на глупости не способен? Я, например, стал атаманом. Но это дела давние, а есть самый свежий случай. 1 ноября взял и женился! Хотя вряд ли моя жена считает это глупостью с моей стороны.

Спрашивали Игорь КАРИН и Николай СТЕРНИН (фото)

# Чем запомнилась нам эта неделя?



Константин ДОБЫЧИН,  
руководитель школы  
ушу и цигун

**1.** Обнадеживает работа руководителей нашего государства. В частности, на десятом съезде «Единой России» премьер В.Путин в своем выступлении говорил о том, что необходимо дать право регионам снижать с 15% до 5% фиксированную ставку налога обложения малого бизнеса. Правда, это пожелание носит рекомендательный характер, но, закрепленное законодательно, даст возможность власти регулировать ставку налога.

**2.** Радует, что люди начинают понимать, что все целебные таблетки, которые нам так охотно рекламируют СМИ, не помогут, пока мы сами не займемся своим здоровьем. Я замечал это по своей группе, идут самые разные люди – от студентов до руководителей предприятий.

**3.** Вернулась жена из Санкт-Петербурга. Она принимала участие в IV Международном фестивале детского творчества «Будущее планеты». Цирковая студия «Шаривари», которой она руководит, стала лауреатом второй степени в номинации «Оригинальный жанр». Конечно, она молодец. К тому же, приехав после двухнедельной командировки, она нас спасла от бытовой катастрофы.

**4.** Буквально в последний день перед закрытием выставки картин из Третьяковской галереи мы съездили с детьми в Иркутск в Художественный музей. Несмотря на занятость, считаю, надо с детьми вырываться на подобные выставки. Ведь это все-таки Третьяковка!

Записал  
Владимир ПОПОВ,  
фото Николая ЗАХАРОВА

## • ПОСЛЕДНЯЯ НОВОСТЬ

### НАШ ГУБЕРНАТОР

**20** ноября президент России Дмитрий Медведев подписал указ о внесении на рассмотрение парламента Иркутской области кандидатуры на пост губернатора. В качестве кандидатуры предложен ВРИО губернатора Игорь Есиповский.

Об этом сообщила председатель Законодательного собрания Иркутской области Людмила Берлина, находящаяся в

Бабр.ру

### НА ТИШАНИНА ЗАВЕДЕНО УГОЛОВНОЕ ДЕЛО

**T**акое заявление сделал депутат Законодательного собрания региона Антон Романов. Как он рассказал журналистам, по его депутатскому запросу следственное управление следственного комитета при прокуратуре России по Иркутской области и контрольно-счетная палата провели проверку деятельности бывшего губернатора Иркутской области Александра Тишинина.

Уже есть первые результаты.

По словам Антона Романова, в тексте моего запроса говорилось о грубом нарушении законода-

тельства бывшим губернатором Александром Тишининым при проведении конкурса на размещение облигаций областного займа. Ущерб, нанесенный областной казне, по моим подсчетам, - 70 миллионов рублей. Прокуратура и контрольно-счетная палата проверили факты, изложенные в моем запросе. По результатам проверки депутатского запроса следственным комитетом возбуждено уголовное дело №31138 по статье 285 части 3 Уголовного кодекса РФ «Злоупотребление служебным положением».

Вести.ру

## • ФОТОФАКТ ТЕПЛО БЕЗ АНОМАЛИИ

**C**крыш капель, в шапке жарко... Ощущение, что апрель на дворе. По информации Гидрометеообсерватории Ангарска, этот ноябрь теплее, чем обычно.

- Температура на 1-1,5 градуса выше средних многолетних значений, - рассказывает Татьяна Мухортикова, ведущий инженер обсерватории.

Однако этот ноябрь нельзя назвать аномально теплым. Так, на прошлой неделе зарегистрировали относительно низкую температуру - 25,7 градуса.

По информации Татьяны Мухортиковой, самым теплым ноябрем был ноябрь 2001 года, когда среднемесячная температура опускалась лишь до -6,1 градуса. В 2006 году была зарегистрирована самая высокая ноябрьская температура: +11,9.

Самый холодный ноябрь был в 2000 году, когда среднемесячная температура составила -16,1 градуса (минимальное значение за месяц -32,7). А в 1998 году столбик термометра опускался да-



же до -39,6 градуса.

Скоро нам придется померзнуть. Температура в декабре скорее всего будет близкой к норме: -15, -20 градусов. Во второй декаде ожидается морозы: ночью до -30, -35, днем до -23, -28. Но к

Новому году станет заметно теплее.

Снега надо ждать в первую декаду и в начале третьей декады декабря.

Юлия ВОЛКОВА,  
фото Николая ЗАХАРОВА

## • НОВЫЕ ЛИЦА

### ПРЫДУРКИ

(Нач. на 1 стр.)

**T**ри года назад Даниил ЛОГУНОВ, ученик 10 класса школы №10, посмотрел фильм Jakkass (с англ. яз. – «придурок»), где молодые люди творили всякие глупости. Бегали по машинам в костюмах горилл, обливали себя кетчупом и кремом для бритья, лезли целоваться к прохожим, ездили в метро в одних трусах и т.д. Даниил решил, что это прикольно и ему следует примкнуть к движению джекасс. Собрал вокруг себя таких же товарищей, тяготеющих к публичному идиотизму: Вася ОЩЕПКОВ, Глеб БУШКОВ и видеоператор Дима ГУМЕННЫЙ из «десятки», Виталия СМАШНЫЙ из 8-й гимназии, студент Слава ШЕРСТНЕВ. Цель одна – придумать на свою голову нелепое приключение, реализовать его, чтобы окружающие были в легком шоке от увиденного. Всё, что они делают, фиксируется на видеокамеру, монтируется, а затем выкладывается в Интернете. Название команды родилось само собой: «Прыдурки» – звучит гордо!

#### ВЫХОДКИ ИЗ ИХ РЕПЕРТУАРА

##### СУМАСШЕДШИЙ СКЕЙТ

Со скейта сняли колеса, Даниил и Вася катились на нем с трибуны стадиона «Ангара». Результат – синяки, ушибы на руках, ногах и заднем месте. Хорошее настроение.

##### ПРОКОЛ СЧАСТЬЯ

Находясь в тоске, Слава проколол

иглой насквозь кожу между большим и указательным пальцем руки. Результат – чуть не заплакал. Хорошее настроение вернулось и больше не покидало.

##### ФИНАНСОВЫЙ КРИЗИС

Раздевшись до трусов и надев на лица дикие маски, Даниил с Васей бегали по снегу перед «Пальмирой». Результат – отличное закаливание. Прохожие сразу забыли о кризисе.

**P**ребята благородно стараются издаваться только над своим здоровьем, ни в коем случае не подвергать опасности окружающих. Видят в своих дуракавляниях даже положительные моменты. Например, быть джекассом – значит освободиться от излишней стыдливости и разных глупых комплексов. А они в юном возрасте, как прыщи – когда они, гады, закончатся?

В общении с «Прыдурками» старательно избегают банальнейшего вопроса: а на кой всё это нужно? Глупо так спрашивать. Живут себе ребята легко и непринужденно, по заветам черепахи Тортилы:

«Юный друг, всегда будь юным!  
Ты стареть не торопись.  
Будь веселым, дерзким, шумным.  
Драться надо, так дерись!»

Эмо, трейсеры, растаманы, готы сбиваются в идеологические стаи, где они не похожи на вечно поддатых работяг, на офисный планктон, на снобирующих бизнесменов и бизнесвумен. Что, это плохо? Вряд ли. Многие из нас ведь тоже когда-то хипповали, бренча-

«Юный друг, всегда будь юным!

Ты стареть не торопись.

Будь веселым, дерзким, шумным.

Драться надо, так дерись!»

ли металлом, растили панковский ирокез. И ничего, выросли, даже на людей похожи.

Шуты, скоморохи со времен царя Гороха на Руси не переводились. Шуты ведь дураками только прикидываются, а сами под колпаком с бубенцами прячут непростые, ядренные мозги. Могут и умность какую-нибудь сморозить. Вот и наши герои далеко не тупые. Учатся вполне normally, ставят себе цели – после окончания школы поступить в институты. Даниил говорит:

«Фигня, не поступлю в институт, пойду в армию, - потом, вдруг подумав, добавил: - Не, в армию не пойду. Там своих придурков хватает!»

Что можно сделать, чтобы не быть как все? Можно Ленину на площади пальто застегнуть (зима на дворе). Можно сделать из бумаги кораблик и плавать на нем в ближайшей луже. Можно повесить на Ангарских воротах растяжку «Прыдурки!» Можно с «шанхайки» прорыть подземный ход в «Апельсин» – смешать желтое с оранжевым. Можно ловить сачком снег и делать из него гербарий. Можно угнать трамвай и напиться с кондукторшей. Можно на время стать Сергеем Зверевым, а потом вдруг хопа - и Никитой Джигурдой. Как сказала Раневская: «Жить надо так, чтобы тебя даже сволочи помнили!»

А может, и правда они обыкновенные додики, не знающие, как себя использовать во благо?

Стыд они преодолели. Осталось научиться жить.

Николай СЕРГЕЕВ

## • ТИХИЕ РАДОСТИ ДЕНЬГИ НА ЕЛКУ НАШЛИ

**E**ще в начале нового года было под угрозой. Искусственная елка-то у нас еще от ЮКОСа осталась, а вот на ледовый городок денег ни в одном бюджете не нашлось.

Традиционно деньги на лед тратил районный бюджет, но тут мэр АМО Андрей

КОЗЛОВ своим постановлением сказал, что экономить надо. И в принципе был прав, потому как финансовый кризис. Но душа-то праздника всё равно требует, тем более тут не день взятия Бастилии, а сам Новый год! Район предложил городу самому профинансировать веселье, а в городском бюджете эти деньги

изначально не были предусмотрены.

Начальник отдела по культуре Елена КИРИЧЕНКО была в панике: Новый год на носу, а денег нет вообще. И художники приуныли – они надеялись на строительство ледового городка заработать.

В четверг городская Дума нашла в бюджетном

мешке 2 миллиона рублей на праздничные новогодние мероприятия. Чтобы выделить деньги на строительство ледового городка, частично пришлось урезать финансирование молодежных программ и расходы на содержание аппарата главы города.

Инна РУКОСУЕВА



Городская газета

Время

жизнь продолжается!

## ОТЦЫ и ДЕТИ

**М**олодая семья Беляевых, Павел и Люба, приехала в Ангарск из Приморья в 1965 году. Сыновья родились уже здесь. Младшего назвали в честь деда Иваном.

Павел Иванович БЕЛЯЕВ 30 лет отработал в УПП стройки. Был столяром-

ся пустоту.

Самым главным в воспитании детей Павел Иванович считает доверие. Доверие во всем. Никогда он не прятал получку, деньги в доме всегда были на виду. Надо – возьми. Нотации не читал, ремнем не махал. В доме толпились друзья-мальчишки. Особенно к не-

ломом. Теперь работает в ОАО «Востсибмаш» начальник бюро нефтеаппаратуры. Работу свою любит, так как выбрал ее сознательно. Таежник. Не курит, не пьет.

Я спросила Ивана, как ему удалось избежать пагубных привычек. Ответил, что привык от жизни полу-



1982 год.

Павел БЕЛЯЕВ:

## БЫЛ СЫНОВЬЯМ И МАМОЙ, И ПАПОЙ

станочником, бульдозеристом. Про их бригаду писала газета «Знамя коммунизма», вырезки из которой бережно хранятся в семейном альбоме. Он и сейчас не просто читает нашу газету. Звонит и предлагае интересные темы. Так что, можно сказать, он не только наш читатель, а герой газеты и ее соавтор.

Так уж случилось, что Иванович рано овдовел. Сыновей воспитывал один. Иван сказал: «Был и пап, и мам». Отцу удалось заполнить своими заботой и любовью образованную

му тянулись те, которые жили без отцов. Еще Павел Иванович считает, что детям нельзя отказывать в желаемых игрушках. Чтобы они не остановились в развитии и не замкнулись. Поэтому всегда покупал пациентам новомодные игры, компьютерные приставки, книги, которые читали по очереди все.

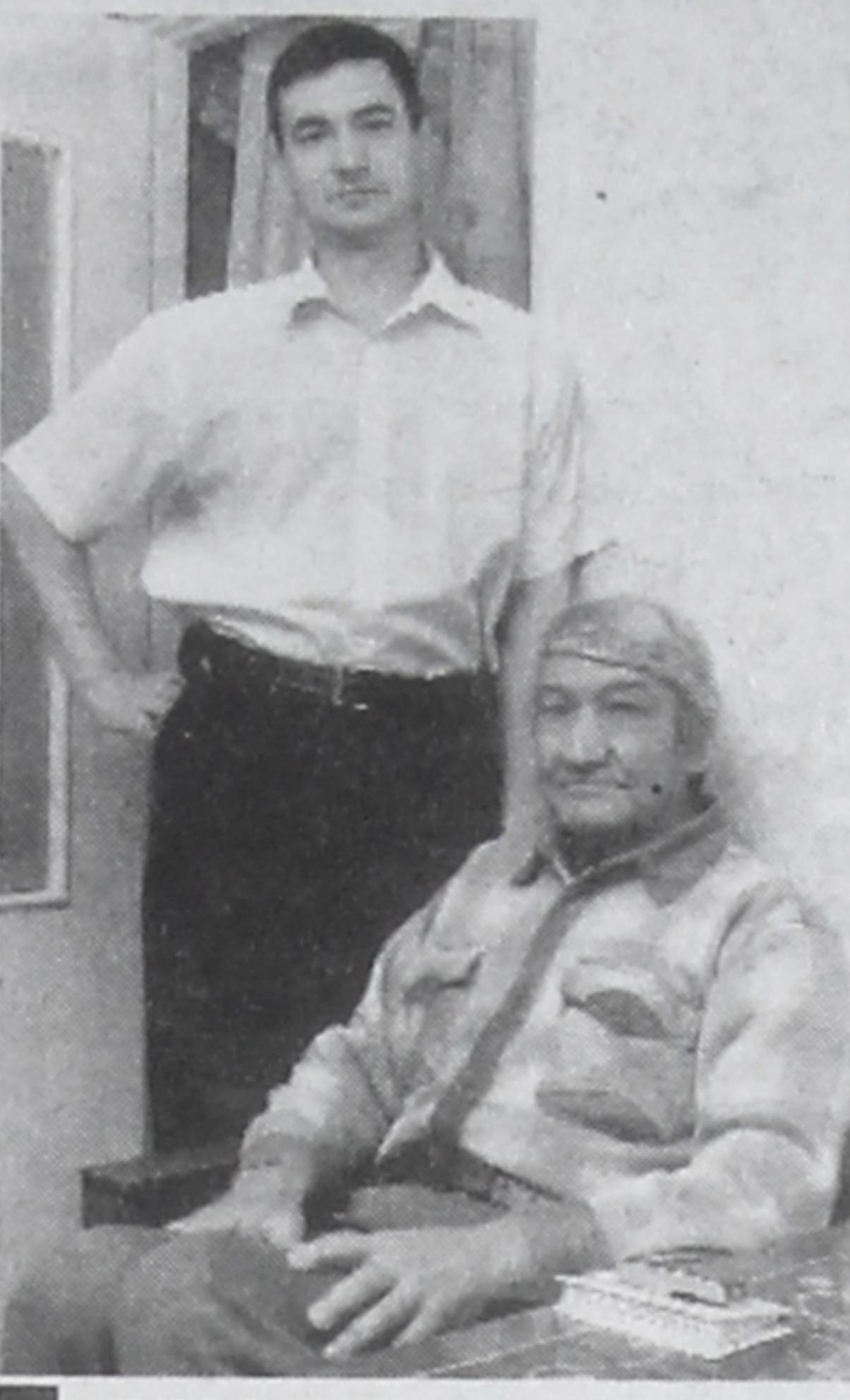
Ребята тем не менее росли неизбалованными. Лишнего не просили. Были ответственными.

Иван после окончания школы поступил в АГТА, закончил вуз с красным дип-

чатое удовольствие. Пытается и отца отградить от курения.

Когда-то Павел Иванович поставил перед собой цель вырастить сыновей мужественными, честными, уважающими старших. Старший сын погиб несколько лет назад. А Иван всей своей жизнью доказывает, что не подвел отца. И несколько не сомневается, что и младшие Беляевы, сыновья Никита и Павел, тоже станут настоящими мужчинами.

Дарья ЛЕБЕДЕВА



2008 год.

А КЕМ СТАЛИ  
ВАШИ ДЕТИ?  
Расскажите нам  
по тел. 52-32-17.  
Фотографии обязательны.

● ИДЕТ ПОДПИСКА НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2009 ГОДА

## ВРОЖДЕННАЯ ИНТЕЛЛИГЕНТНОСТЬ

6500-й нашей подписчицей стала Ольга БУЛАННИКОВА. 27 лет она работает стоматологом в МСЧ-28. Говорит, что всегда хотела лепить из глины, а получилось, что «лепит» пломбы. Делает это хорошо. За что её уважают коллеги и ценят пациенты.

Свое нереализованное желание заниматься творчеством Ольга собирается осуществить на пенсии. А пока отведа в художественную школу семилетнюю внучку.

Один из сыновей Ольги Константиновны, а их у нее двое, предлагал маме подпиться на другую газету. Но она не поддалась на уговоры. Объяснила сыну, что друзья не меняют. А для нее «Время» - друг. Ольга на концерты ходит, дачу обустраивает. Поэтому как без газеты? Там же и дачная страничка есть, и афиша.

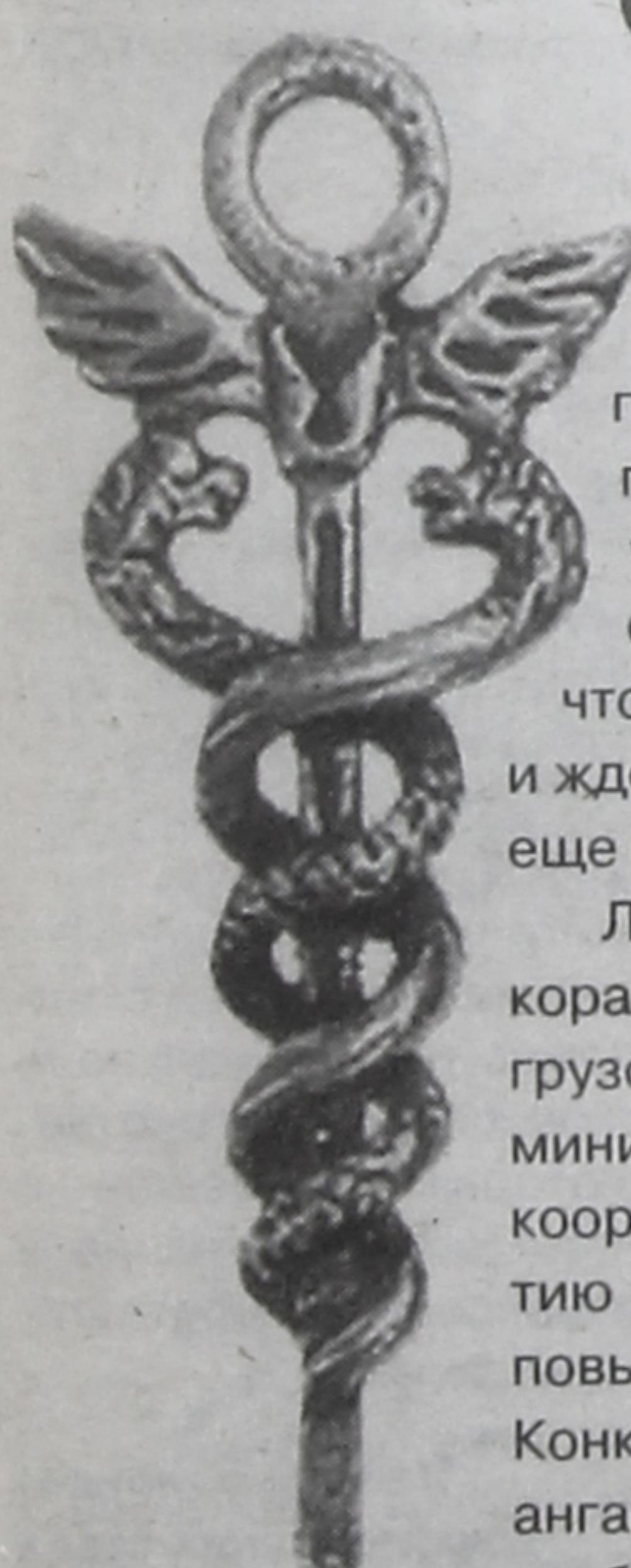


● КОНКУРС

## СЦЕНА ДЛЯ КАПИТАНОВ

28 ноября заканчивается прием заявок на участие в конкурсе «Лучший ангарский предприниматель 2008 года». Больше 20 предпринимателей уже заполнили анкеты участников. Отдел по развитию малого и среднего предпринимательства надеется, что это не окончательный список участников, и ждет, что заявки от предприимчивых ангарчан еще будут поступать.

Люди бизнеса чем-то схожи с капитанами кораблей – от них зависит, куда, с кем, с каким грузом и насколько удачно прибудет судно. Администрация города Ангарска и общественный координационный совет по поддержке и развитию малого предпринимательства взялись за повышение городского статуса этих капитанов. Конкурс – это дополнительная возможность для ангарских предпринимателей рассказать о своем бизнесе, показать свои достижения.



## Совет, проверенный ВРЕМЕНЕМ:

- Мои родители, даже не получив высшего образования, были порядочными и интеллигентными людьми. Я бы сказала, что эти качества у них были врожденными. Я всегда старалась следовать их примеру, учила и сыновей, и внучку, что уважительное и добродушное отношение к людям вернется к вам же добром.

Лена ДАВИДОВИЧ

Приглашаем в редакцию  
11500-го подписчика  
КАНТЫШЕВУ С.С.  
(22 мкрн, дом 6).

Не забудьте захватить паспорт  
и подписную квитанцию!

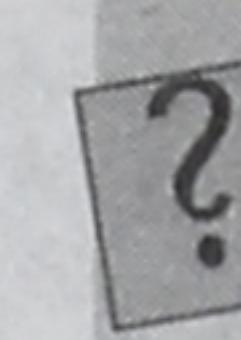
Во второй тур конкурса, который начнется с 28 ноября, перейдут 15 претендентов на главный приз, по три в каждой из пяти номинаций: «Открытие года» («Бизнес-новация года» или «Лучший бизнес-проект года»); «Лучший семейный бизнес»; «Бизнес-леди»; «Лучший руководитель» и «Бренд года». О каждом номинанте будут подготовлены видеоролики с презентацией деятельности предприятия и его руководителей. Ролики будут представлены на итоговом мероприятии 26 декабря в ДК «Современник».

В этот день конкурсная комиссия большинством голосов выберет 5 лучших ангарских предпринимателей. Победителям будут вручены дипломы администрации города Ангарска и статуэтки, изображающие жезл бога торговли Меркурия (Гермеса), символизирующий достоинство, стабильность и процветание.

Информационно-аналитический отдел  
администрации города Ангарска

Горячий телефон РЕДАКЦИИ

50-89-69

ЗАПИСЬ ПО ЗВОНКУ  
ВЕРНУЛИ

- В женской консультации опять новости. Если раньше записаться на прием к врачу можно было по телефону, то теперь нужно приехать к 13.30 дня, отстоять очередь, получить талон часов на 5 вечера и болтаться до наступления назначенного времени. И еще. УЗИ проводится бесплатно, но для этого нужно записаться и 2 месяца ждать. Кто не может ждать – плати.

Любовь Васильевна

С пешим сообщить читательницам, что с 17 ноября к врачам женской консультации можно снова записаться по телефону. Звонить нужно утром с 8 до 11 часов и вечером с 17 до 19 часов по телефону 53-00-77. Это запись к гинекологам по участкам. К узким специалистам (терапевт, кольпоскопист, эндокринолог, на ЭКГ) теперь можно записаться, позвонив в пятницу с 16 до 19 часов по телефону 53-28-03. Запись по этим телефонам производится на три дня вперед. Можно записаться и лично в регистратуре.

По записи на УЗИ мы получили разъяснения у Елены СЕРГЕЕВОЙ, заведующей ультразвуковой службой женской консультации:

- Все беременные женщины в определенный срок должны проходить УЗИ. Это необходимо для раннего выявления пороков развития плода. В течение всего срока беременности такие обследования делаются как раз каждые два месяца. И беременные

записываются вперед, чтобы пройти УЗИ в положенный срок. В нашей консультации беременные не платят за это обследование. Женщины, которым нужно сделать УЗИ по заболеванию и по направлению гинеколога, записываются в очередь. И тут уж кому как повезет со сроком ожидания.

Елена Ивановна заявила, что если пациентке потребуется срочное обследование по показаниям (острая боль, например), то такое обследование ей сделают без очереди и бесплатно.

Как объяснили нашей

редакции в фонде ОМС, Министерство здравоохранения Иркутской области готовит документ, по которому в медучреждениях срок ожидания на обследование и лечение сократится до 7 дней. Но когда появится этот документ, никто уточнить не может.

А пока медучреждения, может быть, искусственно создают очереди и вынуждают пациентов идти на платный прием.

Елена ВОЛОДИНА

● ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

## СОЦИАЛЬНЫЙ ВОПРОС

С 24 по 28 ноября 2008 года с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 будет работать телефон горячей линии Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области. По всем социальным вопро-

сам звонить можно как в Иркутск, так и в Ангарск.

Телефоны в министерстве в Иркутске:

8-3952-20-22-59,

8-3952-20-33-32.

Телефоны в ангарском управлении министерства: 53-89-66, 52-38-61.

## ● ПОГОДА

	t воздух.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 22 ноября	ночь -6 -8		729	северо-западный 2-7 м/сек.	восход 08.19, заход 16.11, долгота дня 07.52	восход 02.08, заход 13.56, Луна убывает
	день 0 +1					
Воскресенье, 23 ноября	ночь -8 -13		729	переменный 1-6 м/сек.	восход 08.21, заход 16.10, долгота дня 07.49	восход 03.28 заход 14.04, Луна убывает
	день +2 -3					
Понедельник, 24 ноября	ночь -2 -7		729	северо-западный 4-9 м/сек., порывы до 14 м/сек.	восход 08.23, заход 16.09, долгота дня 07.46	восход 04.48, заход 14.13, Луна убывает
	день -1 -6					



Фото Николая ЗАХАРОВА

■ Чувство голода после лапши быстрого приготовления возвращается тоже очень быстро.

## • ТОВАР ДНЯ НЕ СОХНИ

**Редкая женщина не знает, как губительно действует на кожу в холодное время пересушенный воздух от центрального отопления. От этого страдают домашние животные, комнатные растения и особенно маленькие дети, для которых влажность – один из самых важных параметров воздуха. Рассыхаются и трескаются деревянная мебель, музикальные инструменты, паркет. Но есть чудо-приборы, которые могут решить эту проблему в два счета. Это увлажнители воздуха.**

**О**ни не требуют монтажа. Для подготовки к работе достаточно залить в бачок воду и включить вилку в розетку. Рассчитаны на круглогодичную работу. А уровень шума у них настолько мал, что рядом можно спокойно спать.

**Увлажнители холодного действия** работают так: влага испаряется с поверхности влажного фильтра, наполовину опущенного в емкость с водой. Мощность у таких увлажнителей, как правило, небольшая – 20-60 Вт, минимум наворотов, но при этом достаточно большая

обслуживаемая площадь – до 150 кв.м. Они могут быть совмещены с очистителями или ионизаторами воздуха, которые избавят от запахов пыли, пыльцы растений, табачного дыма.

**Паровые увлажнители** имеют мощность 200-500 Вт. Вода в них испаряется, как в чайнике, нагреваясь. Поэтому при покупке такой модели важно, чтобы увлажнитель имел функцию отключения при полном испарении жидкости (у большинства она есть). Пригодится наличие встроенного гигростата – прибора, измеряющего влажность воздуха. С его по-

**Телевизионный ролик, в котором улыбчивая мамаша утверждает, что приготовить она может любое блюдо, но семья почему-то предпочитает лапшу из коробки, рекламирует не только продукты быстрого питания, но и услуги врачей, которым предстоит бороться с последствиями такого питания.**

**Л**апша быстрого приготовления в характерных пластмассовых коробочках впервые появилась в России в начале девяностых годов. Её завезли из Китая на Дальний Восток на радость студентам и обитателям плацкартных вагонов поезда Находка - Москва. Уже через четыре года лапша прочно обосновалась в магазинах европейской части России, где пришла по вкусу

студентам, гастарбайтерам и офисному люду, работающему в кабинетах без столовых.

Реклама быстролапши, однако, умалчивает о ряде важных подробностей. Например, что в ее составе полно химии: эмульгатор-загуститель, премикс (биохимическая минеральная добавка), ароматизатор Е261 (глутамат натрия) и сахарный колер (краситель Е150). А врачи уверены, что лапша, особенно в

большом количестве, может нанести вред здоровью.

- Всё, что сохраняется длительное время, по определению не может быть натуральным и полезным. Я всегда привожу пример: попробуйте сами выжать фруктовый или овощной сок – вряд ли он у вас простоят больше суток.

По статистике, 70% россиян в возрасте от года до 70 лет имеют хоть одно заболевание желудочно-кишечного тракта. А при холецистите, дуодените, желчнокаменной болезни и гепатите (не говоря уже о гастритах и колитах, которые сейчас у каждого второго) такая еда категорически противопоказана. И ребенку, и взрослому гораздо полезнее есть обычную вермишель или макароны, - рассказала

нам гепатолог МАНО ЛДЦ Светлана НАУМОВА.

По словам ученых, злоупотребление лапшой быстрого приготовления может привести к полноте. Это достаточно калорийный продукт: согласно надписи на упаковке на 100 г лапши приходится 455 ккал (для сравнения: в 100 г майонеза всего на 100 ккал больше). Но, несмотря на столь высокую питательность продукта, после него очень быстро снова наступает чувство голода. Объясняется всё просто: для изготовления лапши используется мука самого мелкого помола: она дешевле и усваивается моментально. Человек быстро ощущает голод и заваривает еще одну упаковку.

## • ЖАЛОБНАЯ КНИГА

## ОТ ЗВОНКА ДО ЗВОНКА

**28** июля пенсионерка Валентина Ивановна

приобрела сотовый телефон по цене 3100 рублей в салоне сотовой связи «Миллениум» в 6 микрорайоне. Через два месяца экран потух. Проконсультировавшись у юриста, 25 сентября пенсионерка отнесла претензию в сервисный центр «Миллениум», где её приняли, но взять телефон в полной комплектации отказались: «Мы вам его всё равно менять не будем!»

Не дождавшись ответа на претензию, 6 октября Валентина Ивановна позвонила в «Миллениум». Там ответили, что письмо от юриста ей высказали, и посоветовали проверить на почте. Там его не оказалось. А в центре копию письма почему-то предъявить не смогли.

Сотрудник «Миллениума» пояснил, что по закону обмен телефона производится в двух случаях: если неисправность выявлена в 14-дневный срок со дня покупки (в случае Валентины Ивановны этот срок больше) и если в течение гарантийного срока оборудование ломается в 4-й раз. На вопрос, почему нельзя просто расторгнуть договор купли-продажи, покупательница получила ответ: можно, но через суд.

Ведущий специалист от-

дела по защите прав потребителей Роспотребнадзора Катерина БОЛТРУШЕВИЧ рассказала, что по рейтингу обращений жалобы на сотовые телефоны стоят на втором месте. Гарантийный срок на них устанавливает производитель. Как правило, это два-три года.

- Первое действие покупателя в спорной ситуации – написать претензию с изложением произошедшего и своих требований.

Доказывайте через суд, что телефон неисправный, с заводским браком. В течение 10 дней обязательно добейтесь письменного ответа на свою претензию. Этот документ, что вы не сидели и не ждали у моря погоды, будет главным доказательством в суде.

Многие сразу требуют проведения экспертизы, а она не дешевая. Если установят, что телефон не работает по вине покупателя, он должен будет вернуть стоимость экспертизы. Был случай, когда телефон сломал ребенок и побоялся сказать об этом родителям.

Иногда продавцы предлагают провести проверку качества, при которой корпус телефона не вскрывается. Часто телефон не работает из-за того, что люди вместе с музыкой и играми скачивают из Интернета вирусы. Прода-

вец удаляет поставленное обеспечение и устанавливает родное, без лишних мелодий, картинок и т.д. Если телефон после этого заработает, покупателю откажут в возврате денег.

Валентина Ивановна никакой музыки из Интернете точно не скачивала. На первый раз она решила отдать телефон в ремонт. Но если он снова сломается, будет расторгнут договор купли-продажи в судебном порядке. Да, это мучительно и долго. Но именно на это и рассчитывают недобросовестные продавцы. В судебном иске не забудьте взыскать неустойку за отказ добровольного выполнения требований. И 50% от суммы иска с предпринимателя взыскивает государство.

Если подобной судебной практики будет больше, тогда и покупателя вокруг пальца не обведешь.

## КСТАТИ

Если вы сдали сотовый телефон в ремонт, по закону на его период вам должны безвозмездно предоставить товар, обладающий теми же основными потребительскими свойствами. Не забудьте только написать заявление предпринимателю с таким требованием. Потому что, как правило, сами продавцы об этом предпочитают умалчивать.

## • КОШЕЛЕК

## В СОЦИАЛЬНЫХ ОТДЕЛАХ ЦЕНЫ НЕ РАСТУТ

**С**пециалистами отдела потребительского рынка и по защите прав потребителей администрации города Ангарска проведен анализ цен на основные продукты питания. За прошедшие полтора месяца цены на продукты выросли. Отмечается рост цен на молоко 2,5% и 3,2% жирности в среднем более чем на 1 рубль. За 1 десяток куриных яиц потребители теперь платят на 2 рубля больше, чем в сентябре, – 43 рубля. Наибольший скачок цен от-

мечен на основной продукт питания – хлеб, на него цена возросла с 26 до 31 рубля за килограмм.

В социальных же отделах цены практически не растут. Цена за литр молока по-прежнему составляет 23 рубля, литр растительного масла стоит 55 рублей. Из-за общего подъема цен в социальных ориентированных отделах выросли цены только на куриное яйцо. Но они по-прежнему остаются самыми недорогими в городе – 39 рублей за десяток, это все равно ни-

же средних цен по городу на 4 рубля. Хлеб пшеничный в социальных точках реализуется по минимальной цене – 22 рубля за килограмм.

Найти товар хорошего качества с максимальной скидкой можно по специальному логотипу социального отдела, который размещен с уличной стороны магазина, а также нанесен на соответствующие ценники.

Информационно-аналитический отдел администрации города Ангарска



Фото Николая ЗАХАРОВА

# КУЛЬТУРНЫЙ СЛОЙ

• ГАСТРОЛИ

## ПУБЛИКА ДОЛЖНА БЫТЬ ГОЛОДНОЙ...

Музыку этих ребят хорошо слушать в теплую южную ночь на берегу океана, сидя с любимой женщиной в шезлонге. Набегают шаловливые волны, синтетические звезды весело переливаются, початая бутылка рома, кубинская сигара на двоих, дама только балуется, вдыхая терпкую вязь дыма... Эти ребята вполне по-своему смотрятся как в Концертном зале Чайковского в Москве, так и в Карнеги-холл в Нью-Йорке. А на этой неделе они были во Дворце культуры нефтехимиков в Ангарске.

**Н**аш провинциальный, но музыкальный город в рамках проекта «Джаз на Байкале» недавно посетили два известных джазмена. Пианист-виртуоз Даниил КРАМЕР и солист, владеющий, по слухам, массой музыкальных инструментов – от клавишных до ударных, Сергей МАНУКЯН. Проявить себя в игре на барабане или каком-либо народном инструменте Сергею не удалось, но что ему удалось наверняка, это взорвать зрительный зал буквально с первых минут своими невероятными, фантастическими голосовыми переходами от ласковых и шутливых бай-бай до саднище-тягучих хоу-май-май. Причем, если

кто-то попытался бы перевести все поющеся им с английского, встал бы в тупик: певец давал зрителю только настрой, атмосферу тех американских или английских клубов, где собираются истинные почитатели джаза. Удивительно, что можно сотворить одним голосом, который по эмоциональной и чувственной окраске не уступает любому инструменту, даже роялю, на котором Даниил изощрялся в лучших традициях виртуоза-джазмена.

Исполнение музыкальных пьес сопровождалось комментарием Даниила Крамера. Оказывается, они с Сергеем Манукяном впервые вместе на сцене. Теперь зри-

телям предоставляется возможность оценить, что за дуэт у них получился. И зрители оценили. Крики «браво» и сквал аплодисментов.

Если Сергей Манукян на сцене – это веселая, зажигательная, саркастическая нота, то Даниил Крамер показал такой класс владения инструментом, что порой это вызывало опасения за старый добрый рояль Дворца культуры нефтехимиков, знавший Дениса Мацуева и еще добрых полтора десятка известных пианистов.

Как-то в интервью одному из зарубежных изданий Даниил признался, что попал в Книгу рекордов Гиннеса «как рекордсмен по скорости в соревнованиях с компьютером на самую быструю игру. Мы начали со скорости – четверть равна 60 секундам. Каждые два квадрата компьютер увеличивал темп. Насколько я помню, мы дошли до скорости около 350 ударов по клавишам в минуту». Без комментариев.

Концерт окончен. Публика, как говорят в таких случаях, неистовствует. Выходят



■ Музыкальная дуэль Даниила Крамера (за роялем) и Сергея Манукяна.

на поклон Даниил Крамер и Сергей Манукян. Последний готов уже повторить на бис одну из композиций, но Даниил произносит свою сакральную фразу, которую повторяет на многих концертах: «Нет, мы не будем играть на бис. Я считаю, каждый музыкант должен взять за правило и следовать этому. Публика должна быть голодной. Тогда вы нас с нетерпением будете ожидать, а мы исполним для вас свои луч-

шие вещи».

Есть такая байка.

- Папа, а что такое ноты? – спрашивает падан.

- Понимаешь, сынок, это такой MIDI-файл, только на бумаге...

Сегодня любую музыку можно прослушать в музыкальном центре, в компе, а сколько в инете музыкальных сайтов! Но когда ты слушаешь живую первоклассных музыкантов, когда в тебе заводят некий механизм и он

отстукивает в тakt заданному музыкантами ритму, ты пребываешь в состоянии, которому трудно подобрать название. Но это и есть живое искусство сопереживания и сострадания. Ведь страдать – это не обязательно мучиться и изнывать в тоске. Страдать по великому идеалу – этой науке не учат в школе. Этому учит искусство.

Владимир ПОПОВ,  
фото Николая СТЕРНИНА

• КОНЦЕРТ

## ПОД КОСТЕРОК

**В**ДК нефтехимиков состоялся концерт авторской песни, посвященный Юрию Визбору. Признаюсь честно, шел на концерт, не ожидая ярких впечатлений. Казалось, чем может привлечь песня под одну единственную гитару?

В зале среди зрителей люди не только среднего и выше среднего возраста, но и молодежь. Ведущий концерта известный ангарский бард Павел СКОРОХОДОВ сразу задал юмористический тон. Интересные события из жизни Визбора, слышавшего, оказывается, мастером розыгрышей и Дон Жуаном, шутки и, конечно, его

незабываемые песни. Веселые и грустные, о любви и разлуке, но все удивительно живые. Ангарские и иркутские барды Василий ПОПЛАВСКИЙ, Павел Скородов, Дмитрий НАРДОВ, Екатерина БАРАНОВСКАЯ, Юрий ШЕР, Светлана ФАЛЬЧИНА создали в зале такую удивительную атмосферу, что ведущий посетовал, что не хватает костра на сцене и чего-нибудь под костерок. Один бард так хотел порадовать слушателей, что даже забыл первые слова песни и попросил помочь зала. Зал, естественно, суперировал.

После концерта Павел Скородов признался: «Ав-

торская песня – это не хобби, это наша жизнь. Авторская песня – это как хорошая русская поэзия, донесенная до слушателя более доступными средствами. Радостно, что фестивали посещают все больше молодежи, в их глазах появляется понимание, осознание чего-то...»

Действительно, настоящая музыка, как и поэзия, питает душу, помогает человеку заглянуть в глубь своего сердца и увидеть истинные ценности жизни.

Сергей КЛИМЕНКО,  
фото Николая СТЕРНИНА



■ Местные барды обещают проводить концерты каждый месяц. Следите за афишой в газете «Время»!

• ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ

## СВОБОДНАЯ ПЕСНЯ

мых известных исполнителей шансона, таких, как Сергей НАГОВИЦИН, Александр НОВИКОВ, Михаил КРУГ и другие.

Появилась группа «Бу-

тырка» в 2001 году. Зеленый свет воронежским музыкантам Олегу СИМОНОВУ и Владимиру ЖДАМИРОВУ дали продюсер Александр АБРАМОВ и директор компании

«Русский шансон» Юрий СЕВАСТЬЯНОВ. Именно в их руки попал диск с тремя песнями, который музыканты отправили в столицу с сумрачной надеждой на то, что их

заметят. Долго ждать не пришлось, известные столичные шоумены, раскрутившие Круга и Наговицина, вызвали воронежских музыкантов в Москву. Уже на сле-

дующий год они записали два альбома, а в конце года стали обладателями музыкальной премии «Достойная песня-2002».

Надежда ДОРОЩЕНКО

26 ноября в ДК «Современник» состоится концерт группы «Бутырка», которая уже не первый год значится в десятке са-

# ГОРЗДРАВ

• УЗКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

# БОЛЬНО и СТЫДНО!



**Жанна БЛАГОВА**, врач-дерматолог-косметолог, советует при любых проблемах с кожей обращаться к врачам. Так вернее.

Принято считать, что пациентами кожно-венерологического диспансера становятся люди, живущие беспорядочной половой жизнью. Мы их обходим стороной, косимся, чуть ли не пальцем показываем. Но дерматиты, гонореи, высыпания могут появиться не только от «большой» любви, а от простого прикосновения к ручке двери. Мы побывали в КВД и узнали, что каждый врач диспансера специализируется на определенных заразах. То есть с лишаем вас примет врач-дерматолог, а вот с гонореей – врач-дерматовенеролог.

- Не трогай бездомных кошек и собак, - наставляла меня в детстве мама. И правильно делала, потому что от них легко заразиться стригущим лишаем. Конечно, лишай сам по себе не смертелен, но наш организм может отреагировать весьма неожиданно на эту грибковую инфекцию.

- Стригущий лишай трудно поддается лечению, - говорит Татьяна СОЛДАТОВА, заведующая КВД, - особенно на волосистой части головы. Истрадают от этого заболевания в основном дети, потому что они чаще берут в руки бродячих кошек и собак.

Очень многих заболеваний можно было бы избежать, если бы не небрежное отношение к своему здоровью.

- Экземы, дерматиты, псориазы, аллергии – эти заболевания возникают из-за плохой экологии, наследственности, неправильного питания и профессиональных заболеваний, - уверяет Татьяна Ильинична.

Дерматиты в основном бывают двух видов. Первый вид – это контактный, когда при непосредственном контакте с моющими средствами, бензином и другими раздражающими веществами возникают аллергические реакции организма. Второй вид – это токсико-аллергический. Он возникает от пищи, лекарств. Как говорят врачи, то, что вы съели или выпили, тут же и вылезло. Будьте осторожны в выборе пищи.

- Еда должна быть качественной, термически правильно обработанной. Никаких копченостей, острого, если вы знаете, что подвержены кожным высыпаниям.

Однако дерматиты – не заразные болезни. Они возникают у человека от неправильного поведения в быту.

А вот с чесоткой сложнее. Этую заразу можно подцепить где угодно: в общественном транспорте, при примерке одежды в магазине, при рукопожатии, в общем, при любом виде контакта непосредственно с чесоточным клещом. Основное правило, которое должны взять на заметку все: чаще мыть руки, особенно после прихода с улицы.

Соблюдать личную гигиену советует и врач-дерматовенеролог. Обычно заболевания, которые несут реальную опасность, проходят бессимптомно. Поэтому нужно обязательно проходить профилактические проверки у врача-венеролога. Люди приходят уже с запущенными болезнями: пытались лечить их самостоятельно.

- Никакого самолечения, - говорит врач-дерматовенеролог Ольга ЗАПЕКИНА. - После домашнего, не-

контролируемого лечения нам очень трудно поставить правильный диагноз и провести диагностику. Если даже диагноз установлен, то организм, привыкший к бесконтрольному приему лекарств, очень устойчив к терапии.

Проблема большинства женщин – дисбактериоз влагалища. Внутренняя микрофлора нарушается из-за стрессовых состояний и от постоянного ношения ежедневных прокладок. Как ни странно, постоянно использовать ежедневные прокладки врачи не рекомендуют. От них может появиться молочница. Другие причины появления кандидоза (медицинское название молочницы): сахарный диабет, злоупотребление сладким и прием антибиотиков.

Недавно в КВД открылся кабинет дерматолога-косметолога. Сюда обращаются в основном молодые люди в возрасте от 13 до 27 лет с угревой болезнью. Как говорит Жанна БЛАГОВА, врач-дерматолог-косметолог:

- Угри самостоятельно лучше не лечить. Сначала надо выяснить причину появления угрей, гормональный ли это сбой или наследственное заболевание.

Одна из самых распространенных ошибок людей, страдающих от угревой сыпи, – покупка дорогостоящих средств, которые не помогают, потому что не подходят конкретному человеку. Потом они жалуются, что все перепробовали, ничего не помогает. Только врач может определить и прописать именно то лекарственное средство, которое нужно.

Жанна Анатольевна дает простые советы, при соблюдении которых можно легко поддерживать кожу своего лица в нормальном состоянии. Это правильно умываться специальными средствами без мыла. Крем подбирать по типу кожи, желательно по совету врача.

- Весьма спорный вопрос соблюдения специальной диеты, - говорит Жанна Благова. - При угревой сыпи советуют меньше есть сладкого и мучного, но у каждого человека организм на отказ от этих продуктов реагирует по-своему. Кому-то, может быть, это и поможет, а кому-то нет.

Так что ходить в кожно-венерологический диспансер не только не стыдно, а нужно. Для собственного же здоровья.

**Мария СУХАНОВА,**  
фото Николая ЗАХАРОВА

## • СОВЕТЫ

### ВРАЧА-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГА

Вагинит – воспаление слизистой оболочки влагалища. Лечится спринцеванием раствором сульфата меди, рекомендуются противогрибковые свечи. Но заниматься самолечением не следует.

Чтобы избежать воспаления наружных половых органов, нужно подмываться чистой водой, без мыла. Не злоупотреблять влагалищными дезодорантами, не использовать ароматических средств для ванн, носить хлопчатобумажное нижнее белье. Стараться не носить тесные брюки и шорты, а также нейлоновые колготки.

### ВРАЧА-ДЕРМАТОЛОГА

Чесотка – заразное заболевание кожи. Лечение должно состоять из лечебных и санитарно-гигиенических мероприятий. Нательное и постельное белье заболевшего прокипятить, тщательно постирать и прогладить. Для лечения назначается мазь Вилькинсона, а также 5-процентная серная мазь. Мазью обрабатываются участки поражения 2 раза в день в течение 3-4 дней. Народная медицина рекомендует смазывать участки поражения детским и смывать его через несколько часов теплой водой. Процедуру проводить в течение нескольких дней.

При лише назначают антибиотики, антигистаминные препараты, а также хлорид, глюконат, лактат или пантенол кальция, витамин С. Народное средство лечения лишая: пить отвар корней девясила высокого (3 столовые ложки сушеної травы на стакан воды) по столовой ложке 3 раза в день.

### ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА

Должны соблюдаться все гигиенические правила. Нужно уменьшить возможность попадания на кожу пыли и грязи. Те места, в которых располагается больше сальных желез и чаще образуются угри, нужно 2-3 раза в день протирать ватным или марлевым тампоном с камфорным спиртом или с 2-процентным салициловым спиртом.

## • ПОЛНЫЙ БРЭГГ



Великий пропагандист здорового образа жизни Поль Брэгг не был ортодоксом. Он не придерживался одной линии – голодания. Он ярый пропагандист физической активности. Он за рациональное, умеренное, правильное питание. Он считает, что если человек привык к мясу, то пусть ест его, но не чаще трех раз в неделю, а не трижды в день, как предпочитают многие, да еще в преклонном возрасте.

Поль Брэгг не был мясодомом:

«...мясное питание вызывает вялость кишечника, способствует засорению организма ядовитыми веществами, перевозбуждению нервной системы, возникновению

Брэгг говорил: «Есть только два сорта людей: НАСТОЯЩИЕ – они сами заботятся о себе. НЕНАСТОЯЩИЕ – заботу о себе они взваливают на плечи врачей».

К какому сорту вы относите себя, земляки?

«То, что я ем, может совершенно не понравиться вам. Каждый человек неповторим, поэтому невозможно следовать какой-либо абсолютной диете. Главное – ИСКЛЮЧИТЬ ВСЕ ИЗВРАЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ!»

Если проследить за специалистами-диетологами, то одни пропагандируют вегетарианскую диету, другие – смешанную, третьи – строгое сырое питание. Но у всех единое мнение – исключить из рациона все переработанные и рафинированные продукты, созданные нашей цивилизацией:

- рафинированный сахар и продукты из него: джем, мар-

# СТЕЙК ИЗ ОДУВАНЧИКОВ

целого ряда заболеваний».

Что же нам есть, чтобы быть здоровыми? Переходить на салаты из одуванчиков, пытаться листочками дикорастущих растений? Морскими водорослями?

Сразу пытаться «переквалифицировать» человека на сырое питание-вегетарианство – это неверно. Но верно, что сырые овощи и фрукты должны составлять 50% дневного рациона каждого человека.

А что едят сегодня наши дети? Отраву – соленые орешки, чипсы. И много, много сладостей. Уплетают безудержно торты, пирожное, мороженое, конфеты. Живут в «шоколадном раю». Неплохо было бы ангарским предпринимателям построить пару молодежных ресторанчиков «Фруктовый рай».

Учеными специалистами в этом плане замечено, что ребенок, который много ест сырой морковки, капусты, фруктов, став взрослым, как правило, не стремится к тонизирующим средствам – кофе, табаку, алкоголю, так как заряд энергии, полученный за счет полноценного натурального питания в детстве, не потребует в зрелом состоянии искусственных возбудителей.

**Анатолий МИРОНОВ**



- Что, Глафира, помянем Пятака?  
- Давай, Зинаида, за вегетарианство!

**П**о статистике, 30% родов, которые проходят не так, - это, как правило, патология, выявляемая еще во время беременности, 70% - это неправильное поведение в родах. Страх и паника - главные враги. Правильное дыхание, поведение в родах, каждая минута родовой деятельности - вот основные темы теоретических и практических занятий школы для будущих мам.

**К**ак преодолеть изменения, происходящие в организме беременной женщины? Как подготовиться к родам? И как ухаживать за малышом? На эти вопросы можно получить ответ в школе будущих мам, которая предусматривает 12 больших семинарских занятий и 5-7 экспресс-курсов. Их обязательно должна пройти каждая будущая мама, чтобы пойти рожать подготовленной и физически, и психологически. Школа существует на базе роддома уже более 10 лет.

Основная тема «Здоровый малыш и счастливая мама» включает в себя понятие физиологии беременности, изменение организма, как развивается малыш в каждом триместре беременности. Какие факторы влияют на здоровье малыша и как правильно выносить ребенка, чтобы он родился здоровым, крепким и счастливым. Большое значение имеет лекция

«Правильное и рациональное питание беременных и кормящих мам», потому что очень много отклонений в состоянии здоровья ребенка зависит от неправильного питания, что также может привести к врожденному или приобретенному в период

рудного вскармливания атипичному дерматиту. Лекция «Психоэмоциональная нестабильность в разных триместрах беременности. Страхи перед родами» о том, что женщина должна провести беременность в эмоциональном покое и стабильности.

На этих лекциях обязательно присутствие будущего папы. Женщина становится другой, мужчина теряет ее в том качестве, в котором имел раньше, теперь она принадлежит не только ему. Беременные женщины теряют эстрогены, за счет чего снижается их сексуальность. Таким образом природа защищает будущую маму, но, как это ни печально, иногда беременность может стать началом конца семейных отношений. И чтобы этого не произошло, знать все о беременности необходимо не только женщинам, но и их мужьям.

Врач кабинета медицинской профилактики городского перинатального центра Галина Владимировна МИКРЮКОВА рассказывает:

- Поскольку занятия проходят в рабочее время, мужчины нечасто посещают их, но уж если появляются, то выкладывают основатель-



## надо уметь

но. Главный вопрос, волнующий будущих отцов: когда его любимая жена снова станет той славной хохотушкой, на которой он женился, а не слезливой барышней с резкими перепадами настроения? Приходится рассказывать про гормоны и обещать, что после родов со време-

нем все вернется на свои места.

Очень важная тема «Неблагоприятные факторы, инфекционные и неинфекционные, влияющие на здоровье малыша». Сейчас очень много инфекций, которые являются первопричиной рождения нездоровых детей. Буду-

щие мамы порой не обращают внимания на то, что им ставится такой диагноз, как например, гонорея, хламидиоз, уреаплазмоз вагинальный герпес, или выставляется статус ВИЧ. Но многие наши женщины не знают о том, что сегодня даже ВИЧ-инфицированная женщина может родить здорового ребенка. Для этого проводится антиретровирусная терапия, женщина регулярно принимает препараты, снижает вирусную нагрузку. И после рождения ребенку до полутора лет назначаются препараты. В 18 месяцев делают последний забор анализов, если они отрицательные, то ребенок считается не ВИЧ-инфицированным. Для того чтобы выявить наличие каких-либо инфекций, женщина должна как можно раньше встать на учет по беременности.

Из большого раздела теоретического блока «Все о родах» вы узнаете, из каких периодов состоят роды, как вести себя в каждом периоде. Когда поступать в приемный покой, как подготовиться, как правильно дышать. Проводятся экскурсии беременных женщин по роддому. Начинаются они с приемного покоя, куда вы будете поступать, далее предродовая палата, женщинам показывают, где находится родзал, где операционные для кесарева сечения.

Также рассказывается о послеродовом периоде, но-

Алёна ГРЯЗНОВА

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

от Полины ПРОСЕКИНОЙ

## Библия солдата

Сегодня смело можно сказать, что в России появилась мода на мужскую прозу. Уже готовит свою вторую книгу Эдуард БАГИРОВ, автор знаменитого и резонансного «Гастарбайтера». Еще не все успели осознать, что у нас появился новый большой писатель - Захар ПРИЛЕПИН, а у него уже вышла очередная книга «Ботинки, полные горячей водкой» с подзаголовком «пацанские рассказы».

**И** вот снова мощная, «мужская» встряска, пронзительная и честная. Вадим ЧЕКУНОВ, роман «Кирза».

«Кирза» - это воспоминания Вадима Чекунова о годах, проведенных в армии. Хотя действие и происходит в начале 90-х, по сути это роман о современной армии, в

которой если что с тех пор и изменилось, то только в худшую сторону.

«Кирза» - автобиографическая книга. Главный герой романа шаг за шагом повторяет путь Вадима Чекунова, получившего повестку в армию вместе с приказом об отчислении с третьего курса филфака МГУ. Пройдя за два

года срочной службы все этапы неписаной армейской иерархии, герой проживает маленькую, но спрессованную до накала жизнь, совершенно автономную и самодостаточную, отгороженную от всего остального мира сплошным забором. Из забитого бесправного существа он в считанные месяцы превращается в бесконтрольного despota.

Главное, что привлекает в «Кирзе», - правдоподобность. Человеку, никогда в армии не служившему, конечно же, любопытно посмотреть на нее изнутри. И Чекунов предоставляет такую возможность. Страшная жестокость и нечеловеч-

ность каждой строчки «Кирзы» внушают ужас именно благодаря тому, что ты веришь автору, - они настоящие. И неясно, чего здесь больше - его литературного таланта или собственного опыта.

Об армейских неуставных отношениях, а проще - дедовщине, написано много. Но чаще встречаются мнения людей, от этой самой дедовщины пострадавших. Большая часть книги Чекунова тоже именно об этом. А затем страшная, но очень правдивая история трансформации униженного, забитого существа в тирана, превращение его в своих же вчерашних мучителей.

чувствовал, наверное, каждый служивший в армии.

«Кирза» сравнивают с «Зоной» Довлатова. И та, и другая книга как бы окунает в другую реальность, в них не найти призывов и видимых протестов, все реалистично и просто. Есть и другая жизнь, она ужасна, но бывает и так.

Сегодня «Кирза» Вадима Чекунова - в пятерке самых продаваемых книг России. А сам автор уже приступил к следующей - книге о Шанхае, о людях, в нем живущих, о китайцах и не-китайцах. Об их любви, их печалях, дружбе, и не только...

### • ПЛАНЫ

## С красной строки

**А**нгарск сможет вписаться в историю своего города еще одну «красную страничку» - в конце ноября-начале декабря здесь пройдет первый съезд писателей Иркутской области. Гостеприимный Ангарск будет встречать хлебом-солью около 150 делегатов и именитых гостей съезда.

Цель съезда заключается в выявлении новых талантов и оживлении литературного процесса в Сибири. Перед участниками съезда сто-

ит задача создания Ассоциации писателей Иркутской области независимо от принадлежности к какому-либо Союзу писателей. Кроме того, писатели намерены поставить вопрос перед администрацией Иркутской области об открытии государственного издательства по примеру других регионов России. Также было принято решение поднять вопрос об учреждении Фонда помощи нуждающимся писателям.

Первый съезд писателей Иркутской области должен

оставить след в истории литературы наследия Сибири и будет способствовать консолидации писательских сил Приангарья. В конце 80-х годов в России произошел раскол среди советских писателей, и они разошлись по идеям соображениям. В те годы повсеместно, начиная с Москвы, из Союза писателей выделились группы литераторов прозападной ориентации. Коснулось это веяние и Иркутска, когда из Дома литераторов им. П.П.Петрова ушли писатели-прозападни-

ков главе с поэтом Анатолием Кобенковым.

Призвал к воссоединению известный российский поэт, наш земляк Евгений Евтушенко во время своего последнего визита в Иркутск летом 2008 года: «Хватит жить по своим углам, пришла пора объединяться, и работу первого съезда писателей Иркутской области все должны провести вместе».

Поэт прав. Прав уже в том, что работа предстоящего съезда должна коснуться будущего начинающих авто-

ром, будь то молодежь или люди старшего возраста. Авторитету молодых литераторов в немалой степени будет способствовать учреждение нового ежегодного альманаха или серия коллективных сборников иркутских писателей, где они смогут представить на суд читателей свои стихи и прозу. Принципиально важно, что без внимания не останется и самое юное поколение. Уже известно, что совместно с департаментом образования Иркутской области сибирские литераторы

Сергей КОЗЫРЕВ

# ДЕТСКИЕ ВРЕМЯ

## • Конкурс супергерои побеждают

Комиксы, так любимые детьми и взрослыми во всем мире, начали рисовать и в Ангарске. Об этом я узнала, побывав во Дворце творчества детей и молодежи, где прошел конкурс комиксов «Приключения в маленьком городке». Единственное условие для участников – увидеть хорошее вокруг нас.



Герой Ангар  
Миши ВАСИЛЬЕВА.

Что хорошего изобразили ребята в своих работах?

В первую очередь героев из телевизора. Хотя и очень печально об этом узнать. Неужели ничего лучшего дети в своей жизни, кроме телевизора, не видят?

Лена ЛИБИНЧАН из 8-го класса школы №10 нарисовала историю о Барте Симпсоне, известном нам по мультфильму. Барт получил в школе задание взять интервью у ярких личностей в городе. Ему отказал и директор комбината, и бармен клуба, и милиционер, и даже отец, который был слишком занят просмотром телевизора. Но Барту повезло – ему помогла с заданием сестра, несмотря на то, что у них не очень хорошие отношения.

Очень жизнерадостным оказался комикс от 14-летней Полины БАХМА-

ТОВОЙ о божьих коровках Виталии и Дмитрии, которые решили устроить дискотеку для насекомых.

Сергей БЕЛЯЕВ и Андрей ХАМЗИН из школы №38 рассказали историю о Суперсвине. Свин не мог устроиться на работу, в итоге стал мыть полы в одной фирме. А когда на город напал робот-обезьяна, Свин понял, какое его настоящее предназначение – спасать людей. Он надел суперкостюм и отправился сразиться с огромным роботом. Конечно же, Суперсвин победил и защитил горожан от опасности.

Комикс об еще одном супергерое занял 1-е место. Это «Приключения Ангара» от Миши ВАСИЛЬЕВА из школы №23. Летающий герой Ангар говорит читателям: «Чтобы стать таким же, как я, не нужны ни маска, ни костюм – надо просто любить свой город, не загрязнять природу, никогда не бросать людей в беде».

На 2-м месте работа «Сказка об элегантном автомобильчике и красивом городе» 3-классницы из ЦО №8 Владыды ЗУБОВОЙ, Насти ЛИПЕНКО и Насти КЛИМОВОЙ (смотрите фото). Девочки рассказали о настоящих проблемах, которые испытывают автомобили и их хозяева в нашем городе. И постарались дать совет, как их решить.

На 3-м месте 6 «а» класс школы №10. Их комикс о мальчике, который приехал из другого города к бабушке в Ангарск.

Посмотрев комиксы, я поняла: многие из детей не видят мир радостным и добрым, зато видят много проблем и забот. Ребята, осмотритесь вокруг внимательнее! Тогда хорошее само найдет вас.

Катя МАЛЕНЬКАЯ,  
фото Николая ЗАХАРОВА



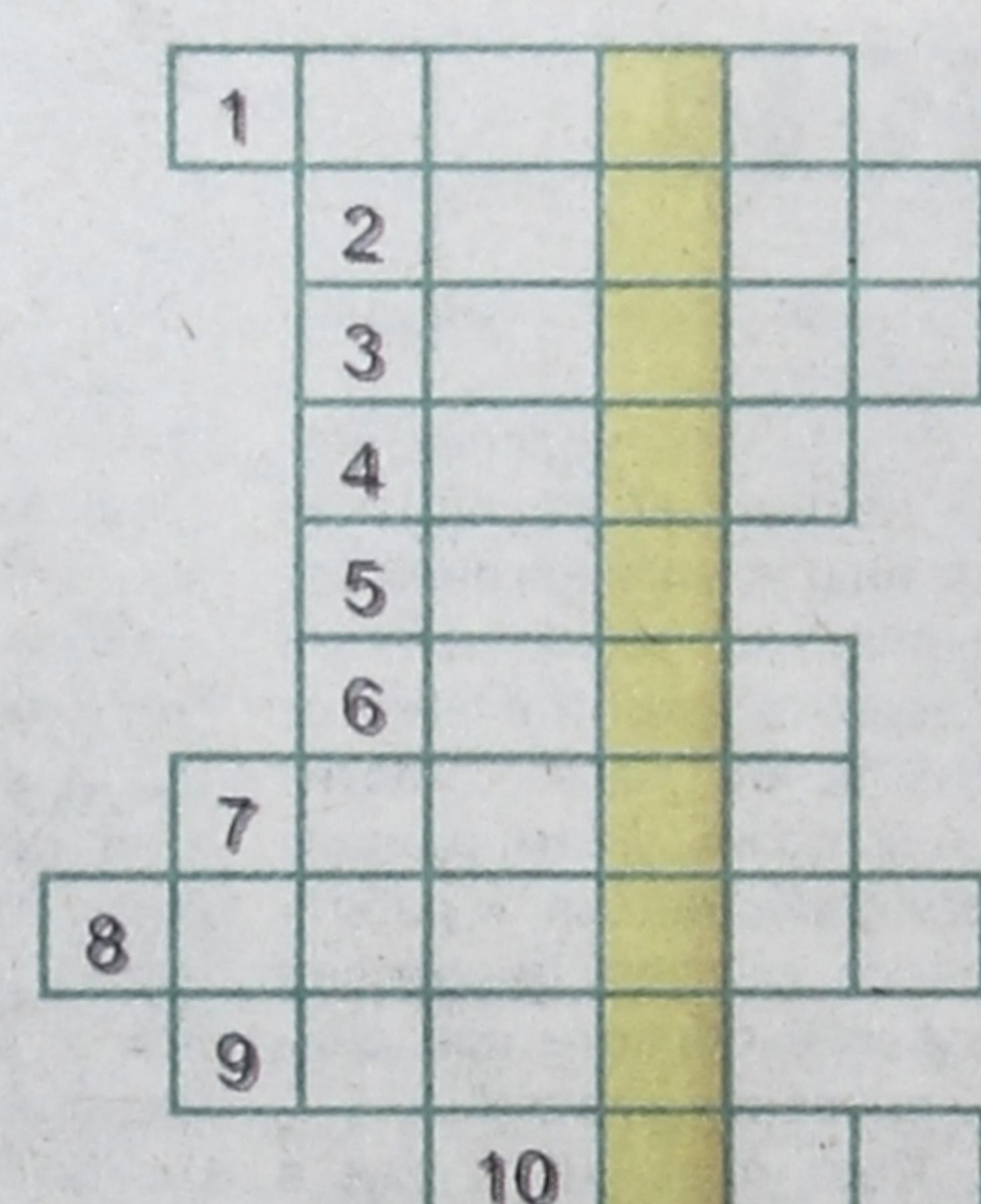
«Сказка об элегантном автомобильчике и красивом городе».

### • Алаворд

## Сказочные героини

Если вы отгадаете все слова, то в выделенном столбце узнаете о единственной подружке Вишеники в замке из сказки Д.Родари про Чиполлино

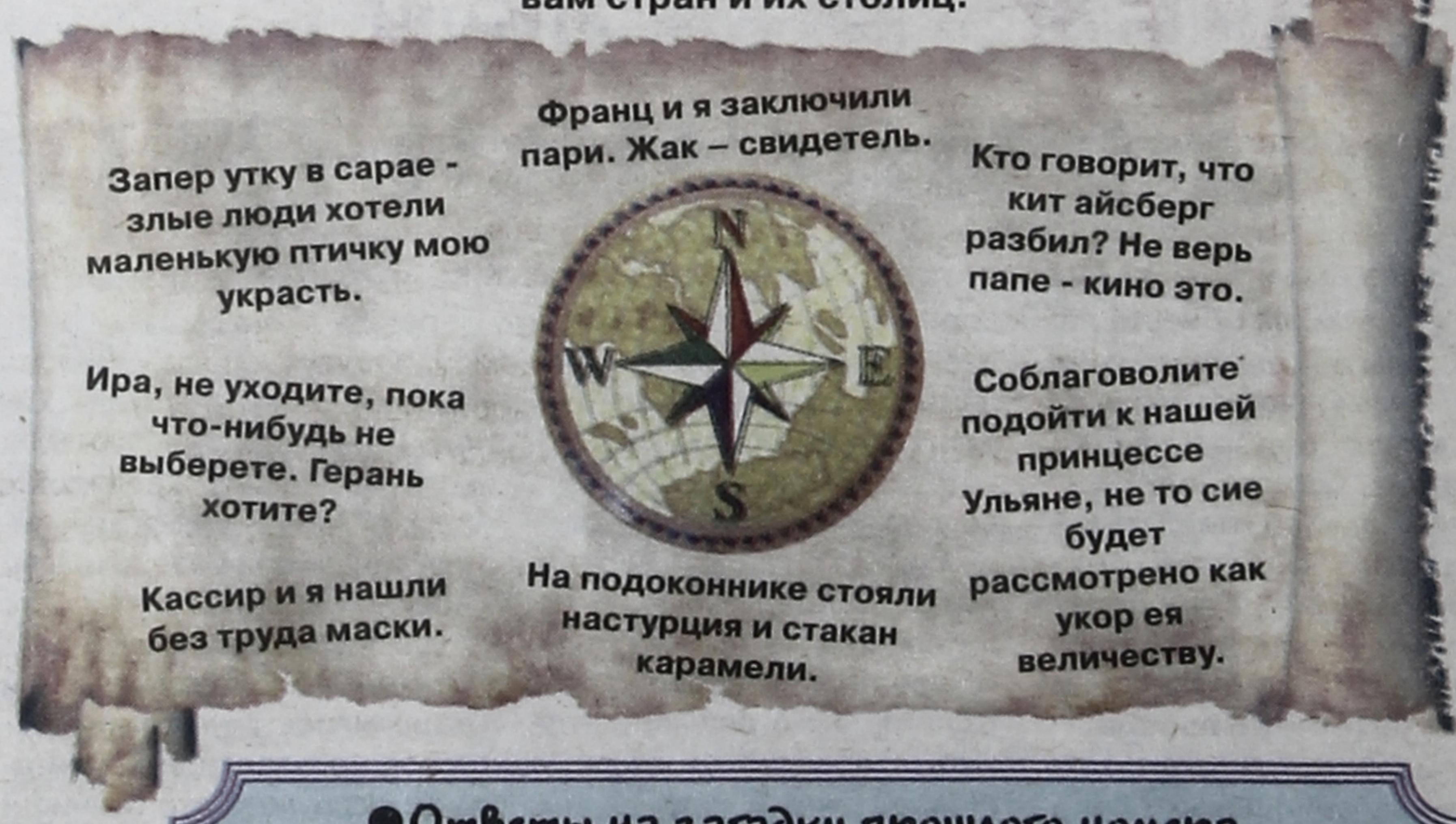
- Сестра заколдованных братьев из сказки Х.Андерсена «Дикие лебеди».
- Имя героини русских народных сказок. Бывает Прекрасной и Премудрой.
- Имя мамы дяди Фёдора из Простоквашино.
- Кто носил волшебные туфли в сказке про волшебника Изумрудного города?
- Паж из Королевства кривых зеркал.
- Одна из неродных сестёр Золушки.
- Цветочное имя улыбчивой малышки, работавшей дежурным директором гостиницы в Солнечном городе в сказке про Незнайку.
- Героиня прибаутки: семечки - Сенечке, прянички - ..., орешки - Микешке, жамульки - Окульке, оладушки - бабушке, старичку - та-бачку, а Ванюшке-дружку в рученьки по пирожному.
- Циркачка из сказки Ю.Олеши «Три толстяка».
- Новое имя Дюймовочки, которое она получила в стране эльфов.



Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

### • Игра со словами кругосветное путешествие

Найдите спрятанные в предложениях названия известных вам стран и их столиц.



### • Ответы на загадки прошлого номера

Филворд «Цветник»: 1.Тюльпан. 2.Цветы. 3.Одуванчик. 4.Хризантема. 5.Василёк. 6.Лилия. 7.Колокольчик. 8.Роза. 9.Ландыш. 10.Маргаритка. 11.Подснежники. 12.Герань. 13.Мак. 14.Стожар. 15.Жасмин. 16.Кувшинка. 17.Фиалка.

## •ФЕСТИВАЛЬ

**МОЛОДЫЕ ВЕТРА****ОПЫТЫ на ДЕТЯХ**

**Д**елать детские программы – это вам не игрушки. Создавать их целая наука. Делать не скучно, интересно, не длинно, динамично. Все это о создании детских программ. Мастерству «интересного» жанра обучали на фестивале детских программ «Включайся», который прошёл в Казани. Со всей России было отобрано 79 работ. В том числе и программы ангарской телестудии «Пульс».

Преподавателями были профессионалы своего дела: Борис Грачевский, директор «Ералаша», Юрий Вяземский, писатель и ведущий программы «Умники и умницы», Наталья Сверева, обладательница премии «Тэфи-98» и член Академии российского телевидения, основатель и директор всероссийского центра по подготовке региональных тележурналистов «Практика». Побывав на семинарах у таких людей, научившись многому.

Для закрепления полученного материала нужно было создать сюжет. Участников разбили на группы. Раздали задания и отправили в незнакомый город снимать репортаж. Казанский кремль, метрополитен и университет. Снять сложно, но возможно. В номинации «Сюжет, сделанный здесь» победил проект, автором которого были ребята из телестудии «Пульс». Они снимали сюжет о Казанском метро и смогли заслужить похвалу звездного жюри. Дима ТУМАНОВ, оператор телестудии «Пульс»:

- Мне очень понравилось работать на фестивале. Наша

группа состояла из ребят из разных регионов страны. Мы с Настей, журналистом нашей телестудии, предложили идею о любопытной девочке, которая исследует метро. Ребята нас поддержали, и мы начали снимать.

В подготовке этого сюжета не обошлось без профессионалов. Руководители телестудии «Пульс» помогали в оформлении идеи, а оператор и режиссер видеомонтажа казанского канала «KZN» давали дельные советы.

- Вообще фестиваль был запоминающимся, – говорит Дима. - Хорошие условия проживания, семинары с профессионалами и интересные участники самого фестиваля «Включайся». Мне очень понравилось. Я бы хотел попасть на него в следующем году.

Фестиваль завершился концертом с участием звезд российской эстрады. А ребята из детских телестудий, вернувшись домой, вновь принялись за создание своих программ. Ведь непременно нужно трудиться, учиться, творить.

**Настя ЕМЕЛЬЯНОВА,**  
участница фестиваля



■ Настя повезло. Она видела настоящий ЕРАЛАШ.

**РОМАН С КАМНЕМ**

**Евгения БОГДАНОВА, 23 года, кандидат в мастера спорта России по скалолазанию. Победительница первенства России, неоднократная победительница областных соревнований. Тренер по скалолазанию в школе №24.**

**ЕЕ ЛЮБОВЬ**

Запрокидывать голову вверх с мечтой о высоте Женя научилась в 1996 году, когда серьезно увлеклась скалолазанием. С тех пор ею пройдены самые трудные скальные маршруты в нашем регионе. Но привязанность к покорению вертикальных стенок ведь безответная. Трещь холодный камень телом, хватайся его чуткими руками, а он все равно норовит стянуть скалолаза в пропасть. Женина любовь абсолютно без корысти, ей достаточно того, что скала милостиво выдает ей минимум зацепов – небольших каменных выступов, по которым тренированная Женя легко взирается на пугающие высоты.

**ЕЕ ВЕРТИКАЛИ**

В начале октября на соревнованиях памяти иркутских альпинистов, состоявшихся на скалах в районе Кругобайкальской желез-

ной дороги, Богданова заняла первое место.

Недавние соревнования принесли ангарской спортсменке еще одну золотую медаль. В зале для боулдеринга (скалолазание на искусственном рельфе) в школе №24 прошел открытый областной турнир среди скалолазов Ангарска, Иркутска, Братска и Красноярска. Женя прошла короткие, но очень сложные трассы на отлично и закономерно стала первой.

Времена года не ломают вертикального направления в жизни Евгении. Летом это нагретые солнцем скалы, зимой – ледовые стены. Только первые холода оденут в лед водопады и ручьи, Богданова в руки фи-фи (разновидность ледорубов), на ноги кошки – и вперед, в смысле вверх. Именно в ледолазании Женя одержала победу на первенстве России среди юниорок в Кемерове.

**ЕЕ МЕЧТЫ**

Говорят, вредно не мечтать. И верно, планы на будущее только оздоравливают Женину сущность. Женя говорит: «Хочу в Крым!» Ес-



тественно, подразумевает не размякшие санатории, а опасные крымские скалы. Еще говорит: «Хочу в Таиланд!» Подразумевая не засиженные туристами пляжи, а самые трудные в мире скальные маршруты, которые расположены на тайских островах. А мечта и реальность у упорной Евгении не две жизни зачастую пересекаются.

**ЕЕ ЗАЦЕПЫ**

Что цепляет в жизни сильней всего? Работа? Семья? Религия? Наверное, это так. Но! Богданова Женя больше половины своей жизни посвятила горам, походам, покорениям. Неужели все эти сильнодействующие вещи бросить, как змее потерпев временем кожу. Нет, этот нажитый спортом багаж Женя реализует цепко. Учить скалолазанию детей теперь ее работа. Как высокие стены храма стали для нее отвесные скалы. По ним она карабкается с верой в себя и надеждой на Бога, вот тебе религия! Ну а семья? Это дело живое, от человека порой независимое. Не нашелся пока смельчак подняться до ее высот.

Николай СЕРГЕЕВ,  
фото Дениса ВЕРЕТЕНИНА

## •ЖЕНСКАЯ ЛИГА

**СМЕХ В ЮБКЕ**

**Н**а кавказской сцене рулят мужчины. Девочки в КВН явление редкое. Даже если они есть в команде, главных ролей им обычно не доверяют. До поры до времени Света МЕДВЕДЕВА, Лена ХОХОНЕНКО и Юля ЗАКРОЙЩИКОВА играли в школьных командах КВН, выполняли роли статистов. Им это надоело. Решили доказать, что и девушки умеют шутить. И доказали: стали победителями сезона 2007-2008 ангарской лиги КВН.

В этом сезоне «Качественная женская сборная», именно так называется команда, состоящая из трех девочек, ставит для себя высокую планку. На днях вернулись из Красноярска, где

проходил уже в пятнадцатый раз фестиваль лиги КВН на Енисее. Заявки на участие подали 60 команд, в числе них и две ангарские: КЖС и сборная Ангарска.

- Мы вторая команда после «Next» из Ангарска, – говорит Лена, – которая по итогам игр попала на гала-концерт фестиваля.

Надо отметить, что женских команд на фестивале в Красноярске было всего две: КЖС и «Прабабушка» (филфак ИГУ). Организаторы местной лиги увидели неповторимый стиль нашей команды, позвали в 1/8 финала лиги КВН на Енисее. Для КЖС это успех.

- Стиль команды придумал Сергей

ДЫМОВ, известный кавказец в городе, – рассказывает Света, – статичные, с каменными лицами и жестким юмором – именно такая подача будет иметь успех, и Сергей не ошибся. Много хороших задумок и идей идет именно от него.

Репетиция новых номеров проходит у Лены дома в выходные. Потому что учиться надо. Лена и Юля постигают азы рекламного искусства в ангарском филиале ИГУ, Света учится на экономиста в БГУЭП.

Конечно, КВН занимает много времени, тем более что помимо участия в лиге на Енисее девочки играют в ангарской лиге, в закрытой лиге ИГУ и еще думают про Улан-Удэ. Никто из них и не думает бросать игру. Ведь жизнь – игра.

Мария СУХАНОВА

## •КОНКУРС

**СДЕЛАЙ АНГАРСК  
ЛУЧШИМ**

**Д**ворец творчества детей и молодежи объявляет конкурс видеороликов «Самый лучший город на планете». Анна СОПОТОВА, методист ДТДИМ:

- В конкурсе могут участвовать ребята с 6 по 11 класс. Они должны снять видеоролик про любимый город, смонтировать, записать на DVD-диск и принести нам до 4

декабря включительно. А 15 декабря состоится конкурсный просмотр любительских фильмов. Одно условие: фильм не должен быть длинным, не более 10 минут.

Видеоработы ждут в ДТДИМ, кабинет №5. Дополнительную информацию можно узнать по телефону 52-37-79.

Анна Островская

# СКОРО, СКОРО

**Поздравления  
от Деда Мороза  
и Снегурочки!!!**

★ Дома, в школе, в детском саду  
или на корпоративной вечеринке.  
★ Оформление и продажа воздушных шаров.

звоните по тел.: 653 553  
или 89021742841



## ЛЬВЫ

Дарить подарки Львам крайне сложно. Они принимают дары высшего качества, главное, чтобы подарок выглядел нарядно, модно и эстетично.

Простота и обыденность вызывают у Льва депрессию, поэтому и оформление подарка должно быть утонченным. Необходимо укутать подарок в специальную подарочную бумагу, перевязать красивыми, яркими ленточками и не забыть про открытку.

Выбирайте необычные **открытки**, на которых вы сможете написать именное поздравление, а не просто подписаться под уже готовым текстом. Вам подойдет открытка ручной работы, получив которую Лев почует свою исключительность.

Львам очень полезен активный образ жизни. Поэтому вы можете позаботиться о нем и показать свою привязанность, подарив что-то спортивное. Это может быть **велосипед, крокет, набор для игры в гольф, теннисные ракетки и даже модный тренажер**.

Лев сентиментален и в выходные дни любит делать одно и то же. А попробуйте-ка вот что: подарите ему **кресло**, похожее на трон, или еще лучше маленький **разборный замок**. Самый лучший, чтобы соответствовал его царственному статусу. Попадете в точку!

Подарок для Льва должен непременно льстить его самолюбию. Львы обожают всё яркое, заметное. **Шляпы, меха, палантины, шарфы и галстуки** подчеркнут их королевское достоинство. Под стать «царям зверей» и украшения: **перстни, кулоны, серьги, запонки, зажимы для галстука**, а также **массивные часы**. Разумеется, всё это должно быть изготовлено из драгметаллов, но при нехватке средств сойдёт и эффектная бижутерия. Из крупных подарков можно выбрать **картины, люстры, статуэтки**. Деловым Львам подойдут подарки, дисциплинирующие их творческий размах. Это могут быть **деловые папки и портфели** для мужчин, **красивый деловой костюм** для женщин.

Для детей-Львов желанным подарком окажутся «весомые» игрушки – **мягкие звери, шикарные куклы, игрушечные автомобили**, которые выглядят как точные копии настоящих. Львята очень активные дети, подарите Львенку **воздушного змея**, и он будет безумно рад такому подарку. Для девочки приобретите побольше воздушных шариков.

### “Созвездие льва”

Дед мороз и снегурочка  
музыкальное сопровождение  
ведущая, и многое другое  
т. 63-80-61  
т. 8-908-650-19-67

**Косметика –  
лучший подарок.**

Подарки от 100 до 1000 рублей.  
Упакуем и доставим.  
Тел. 89041400897, Ольга.

**Хижина**  
ШОУ-  
ПРОГРАММА

\* Предновогодний вечер – 700 руб.  
\* Новогодняя ночь – 1200 руб.  
Фонтан эмоций будет обеспечен!

Адрес:  
20 квартал, д. 1,  
остановка «Техучилище». Тел. 513-332.

### Мир Отдыха

## Лыжи и аксессуары

Лыжи ВЛК дерев. от 125 см до 205 см  
от 740 руб. до 1380 руб.

Лыжи НЛК д/пласт. от 140 см до 210 см  
от 1090 руб. до 1750 руб.

Лыжн. комп. «МАЛЫШ» НЛК 100 см 1270 руб.  
Ботинки лыжн. Nordik синт. (NN-75) 990 руб.  
Ботинки лыжн. Nordik кожа (NN-75) 1070 руб.  
Ботинки лыжн. "MOTOR Classic" кожа (NN-75) 1130 руб.

### КРЕПЛЕНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ ОТ 150 РУБ.

\* ТЦ «Ангарский» (б. «Сатурн»), зал №3, пав. 13.  
Тел. (3955) 571-261

\* ТД «Юность», 188 кв-л, 2 этаж (правое крыло),  
пав. 126. Тел. 8-902-7-691-391



Дорогие ребята! Внимательно посмотрите на картинку. На ней изображен фрагмент из мультифильма, который снят по всем известной сказке. Вам нужно назвать эту сказку и её автора. Какие еще произведения этого писателя вы знаете?

Отвечайте на вопросы, заполняйте купоны, приносите их в отдел «Медиа Ленд» по адресам:

\* супермаркет «Юбилейный», тел. 67-26-84; 6 мрн,

\* ТД «Лола», 1 этаж, тел. 61-93-83;

\* ул. Чайковского, универмаг, 2 этаж;

\* гипермаркет «Апельсин», отдел «Медиа Ленд»

Ждем ваши ответы до 27 ноября!

Самого умного и смышленого ждет приз – **подарочный сертификат на 800 рублей от отдела «Медиа Ленд»**. Участуйте, и вам обязательно повезет!

### конкурс

## КУПОН ОТВЕТОВ

название сказки \_\_\_\_\_

автор \_\_\_\_\_

другие сказки \_\_\_\_\_

этого автора \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Отделы **MEDI LAND**  
Торопитесь  
за подарками!

- Большой выбор DVD
- CD, аудиокниги
- Программное обеспечение
- Игры
- Подставки и портмоне

Действует система дисконтных карт.

\* супермаркет «Юбилейный», тел. 67-26-84; 6 мрн,  
\* ТД «Лола», 1 этаж, тел. 61-93-83;  
\* ул. Чайковского, универмаг, 2 этаж;  
\* гипермаркет «Апельсин», отдел «Медиа Ленд»

# С НОВЫМ ГОДОМ!

Агентство  
**Маргарита**

## Закажите НОВОГОДНЮЮ СКАЗКУ

на дом, в школу,  
детский сад, кафе,  
ресторан.

Дед Мороз и Снегурочка  
Мышь и Бык (ростовые  
куклы - символы года)  
Вручение подарков  
Шоу-программа  
Ведущая и диджей

ТЦ «Ангарск-Сити»  
(остановка трамвая «Ф30»).  
955) 684-871, 512-664.

7825

ООО ОСТ  
**Вояж**

• Дед Мороз, очаровательная Снегурочка и лесной снеговичок поздравят вас или вашего ребенка с новогодним праздником.  
• Заказ сладких подарков!  
• Помощь в приготовлении новогоднего ужина!

**СДЕЛАЙТЕ СВОЮ  
ВЕЧЕРИНКУ  
НАСТОЯЩИМ  
ПРАЗДНИКОМ!**

Адрес: 6 мкрн, д. 14, офис 1.  
Тел.: 51-88-34, 63-16-13.

7825

## С 20 ноября по 10 декабря НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА

модных женских костюмов,  
юбок, платьев из Белоруссии.

**Скидка 30-50%.**

Все размеры.

Павильон «Игрушки»  
у маг. «Элегант» (8 мкрн.).

8065

## МОНГОЛЬСКАЯ ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

Спешите - 28.11.2008 г.  
рекламный тур в Монголию!  
(4 дня, 3 ночи - на путевку большие скидки)

Стоимость от 12900 руб.

3 дня шопинга и 1 день -  
незабываемая загородная поездка  
в туристический комплекс "13- век".

Тел. 89021741192.

## Я - МИСС ФИТНЕС

3 ноября.

Почему я перестала любить Новый год? Поэтому что в детстве задумываясь только о том, что подарят мама с папой. Сейчас уже хочется отмечать Новый год в клубе, но там же нужно прилично выглядеть. А я в последнее время на весы даже перестала вставать - зачем расстраиваться. Плюс-минус килограмм к моим двадцати лишним ничего не изменит. Только вот одышка дурацкая появилась, давление скакает. Может, перестать пить чай на ночь?

6 ноября.

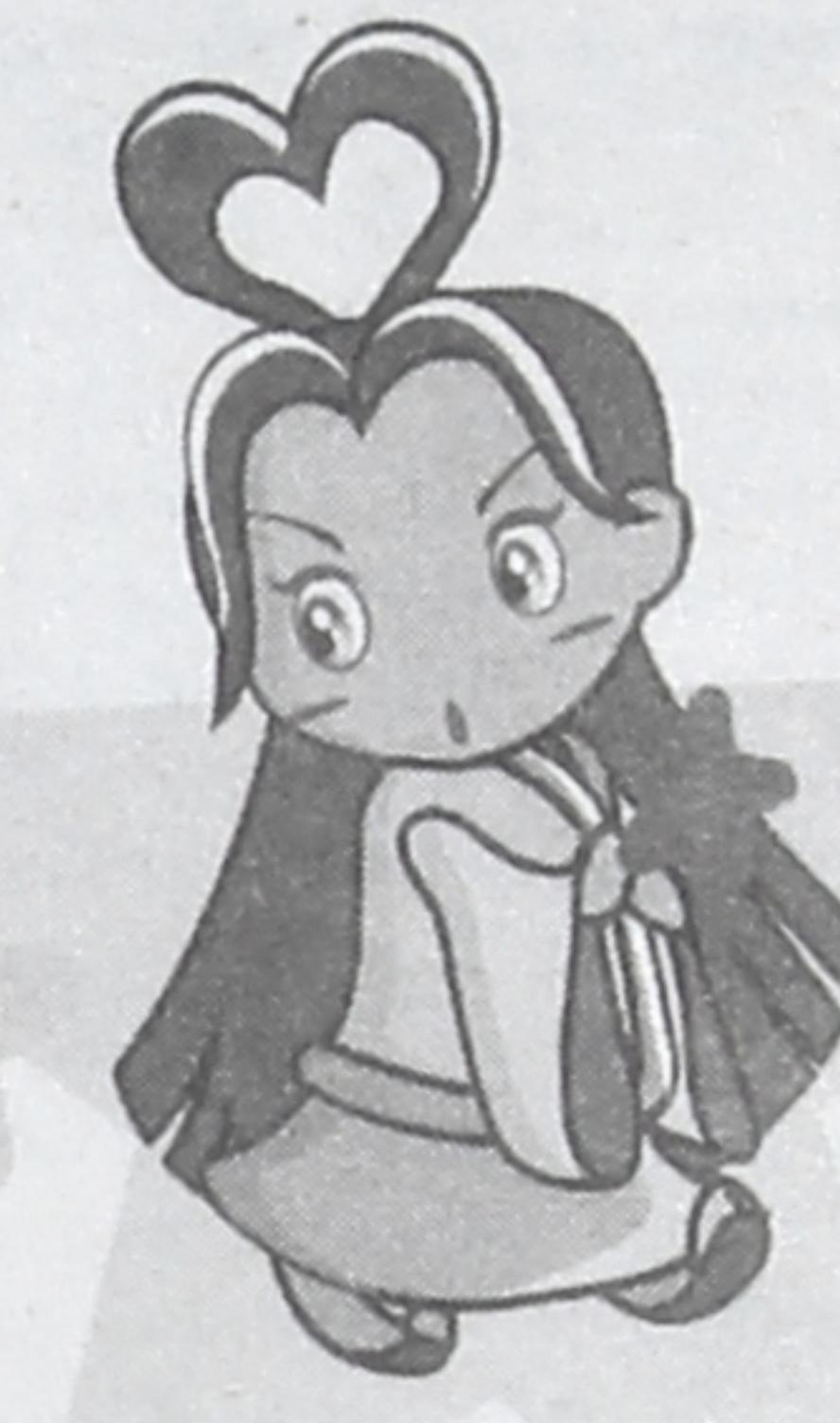
Нет, просто не есть на ночь мало. Может, на диете сесть? Хотя неделю есть целыми днями только гречку без соли и масла... Нет, такое не для меня. Лучше каждый вечер крутить обруч по двадцать минут. Глядишь, животик подтяну и жирок подрастяся.

10 ноября.

Обруч, конечно, вещь эффективная. Вот только в нашей квартире с ним не развернешься, что-нибудь да заденешь. Да еще ребенок туда-сюда бегает. Подружка в фитнес-клуб зовет походить. Там открывают набор в группу с изучением движений разных современных танцевальных стилей. Убью сразу двух

8083  
Праздничное  
агентство "Конфетти"  
**ДЕД МОРОЗ  
И СНЕГУРОЧКА**  
на дом, в детский сад,  
ресторан.  
**Новогоднее  
оформление  
 помещений.**  
Тел.: 630-712,  
89025614712.

КАФЕ «МЕДВЕДЬ»  
• Недорогие обеды, бизнес-ланчи  
• Корпоративные вечера, юбилеи, свадьбы  
**ПРЕДНОВОГОДНИЕ  
И НОВОГОДНИЕ ВЕЧЕРА**  
Адрес: парковая зона  
ДК «Современник», 181 кв-л, д. 5.  
Тел. 89021720432.



## ДЕВЫ

Девы любят простоту и элегантность, поэтому, что бы вы ей ни дарили, сделайте это элегантно. Кроме того, Девы трудолюбивы, аккуратны, очень организованы. Попробуйте подарить Деве что-нибудь, что поможет ей оставаться такой же организованной. Например, ноутбук или классический кожаный чемодан. Вашей Деве также понравится подарок в виде широкого галстука или длинного шарфа, они будут получать удовольствие, следя моде даже в ношении галстука. Советуем также аккуратно завернуть подарок, иначе Дева будет заранее недовольна тем, что внутри.

Особое внимание Девы уделяют фирме-изготовителю, поэтому ярлычки и названия отрезать не стоит. Пусть на вашем подарке красуется ярлычок, за который не стыдно!

Главное для Девы - качество и функциональность подарка. Представители этого знака ценят вещи, которые могут пригодиться в работе или в хозяйстве, - технику, канцтовары или литературу по специальности. Дев любого возраста порадуют рюкзаки, сумочки, перчатки, зонтики и несессеры, коробочки и шкатулки.

В арсенале женских подарков - деревянные и кожаные украшения, наборы для вышивания, пряжа для вязания, маникюрные наборы и щетки для волос. Женщинам-Девам можно смело дарить экологически чистую косметику, средства по уходу за телом, косметические наборы, книги рецептов для микроволновой печи, пособия по изучению целинного искусства.

Мужчины одобрят в качестве подарка инструменты для выпиливания или выжигания, качественные письменные принадлежности, новые справочники. Всегда пригодятся сорочки из натурального волокна и именные чашки с выгравированной надписью.

А вот в цветах Девы непривередливы и воспринимают их как признак внимания, а не отдельный подарок. Другое дело цветы экзотические, особенно если они запечатаны в коробочку. К ним Дева проявляет интерес и благосклонность.

Маленькие Девы с удовольствием примут в подарок развивающие книги, конструкторы или мозаику.

8071  
**Жирафус**  
ПОДАРКИ + ИНТЕРЬЕР  
г. Ангарск, б/мкрн., дом 1,  
слева от ТЦ "Лола"  
тел. 8(3955) 615-509  
Предъявителю купона скидка 5%

зайцев: и мышцы подтяну, и в клубе спляшу  
всем на зависть.

13 ноября.

Сходила на первое занятие в клуб «Мисс Фитнес». Тренер - чудо. Зовут Даша, танцует с шести лет. Группа пока не набрана, мы с подругой были вдвоем. И хорошо, что так. Я не думала, что на самом деле такая деревянная. И хорошо, что выбрала танцы - нагрузка там меньше, чем в фитнесе, поэтому мышцы не болели. В субботу будет открытое занятие, посмотрю, кто еще придет.

15 ноября.

Пришли еще 7 человек. Зря я боялась, что буду самая толстая. Девчонки все фигуристые, но прикольные.

17 ноября.

Даша - зверь! Дала такую нагрузку, что пот лил в три ручья. Но уже что-то получается. Чувствую себя прекрасно, есть ощущение полета. «Мисс Фитнес», ура! После занятия в душ, тут всем выдают полотенца, а после душа в сауну. За счет заведения, между прочим. А на следующем занятии Даша предложила научить танцу живота. Не пропущу ни за что!

Алена Бабенко

Адрес: 85 кв-л, дом 23а.  
Тел. 67-54-62.



1890

**Стоматологическая клиника  
ЕВРОДЕНТ**  
Лечение и протезирование зубов  
с высококачественным обезболиванием,  
а также исправление прикуса у детей и взрослых.  
Доступные цены.  
Гарантированный инфекционный контроль.  
Внимательное отношение к клиентам.  
Консультации бесплатно!  
Адрес: 50 кв-л, дом 2. Тел. 52-66-77.  
С 8 до 19 часов, в субботу с 9 до 14 часов.

Лицензия Д 155869



**ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ  
В ГАЗЕТУ "ВРЕМЯ"  
ПО ТЕЛЕФОНУ  
В КРЕДИТ**  
**084 - Ангарск,  
Усолье-Сибирское  
Черемхово - 0084**

## МариБиота — СЕНСАЦИЯ В ДИЕТОЛОГИИ!

- Суперсовременный сенсационный препарат «МариБиота» — совершенное оружие борьбы с избыточным весом! Препарат разработан и произведен с целью прорыва на новый, ранее недоступный уровень современной диетологии.

Так начинается сенсационная статья доктора Виктора Хальмера (Гарден Сити Парк Нью-Йорк) о впечатляющих возможностях «МариБиоты» - нутрицефтика, разработанного на основе водорослей Мирового океана специально для северных регионов мира. Тема в действительности сверхактуальная. Ведь многие другие сжигатели жира в северных регионах не работают. «МариБиота», напротив, доступный и эффективный, явился откровением для диетологов. Результаты применения препарата весьма высоки. Большинству пациентов он позволяет без оглядки на калории и диеты, не прибегая к физическим упражнениям, избавиться от 7-10 килограммов излишнего веса, даже тем, кто, казалось бы, не обратимо толст и кому уже совершенно ничего не помогает. После окончания приема препарата потерянные килограммы, как правило, не возвращаются, так как нет скачкообразного изменения режима питания. Люди, которые попробовали на себе действие препарата, ставят высокую оценку его действию. Вместе с уменьшением веса улучшается цвет лица, исчезают отеки под глазами, организм получает мощнейшую дозу морских минералов, йода и микроэлементов, которые практически не встречаются в наземных растениях.



Если вы стремитесь к красоте и совершенству фигуры — этот препарат для вас.

Ваши усилия не пропадут напрасно — стройная фигура и успех в карьере и жизни неразделимы.

Все компоненты препарата полностью натуральны. Курс приема препарата до 3 месяцев.

Препаратор сертифицирован Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Свидетельство о государственной регистрации 77.99.23.003.У.002082.03.06 от 10.03.2006 г. ТУ 9197-174-12424308-06. Экспертное заключение ГУ НИИ питания РАМН №72/Э -7426/б-05 от 29.12.2005 г.

Имеются противопоказания, перед применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41;  
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59;  
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70;  
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57;  
92 кв-л, дом 11, тел. 61-13-11;  
Справочная служба — 54-46-36.

1785

## Красота и здоровье ваших ног

Красивые ноги для каждого человека имеют свою особую ценность. Но едва ли можно встретить людей, которые хоть изредка не испытывали тяжесть в ногах и не сетовали на обувь, ставшую тесной к вечеру. Это и есть первые признаки варикоза.

К развитию варикоза приводят бесчисленные факторы риска. Это венозная недостаточность и варикоз у родителей или родственников, беременность и роды, плоскостопие, гиподинамия на работе и дома, вождение автомобиля, ношение обуви с каблуками выше 4 см и обтягивающей одежду, избыточный вес, курение, алкоголь, прием гормональных препаратов, подъем тяжестей.

Варикоз может возникнуть и в 60 лет, и в 40, и даже в 20. Чаще данная патология появляется у женщин, кроме того, одним из предрасполагающих к заболеванию факторов является беременность. Дело в том, что во время беременности в организме женщины происходят гор-

мональные изменения, затрагивающие все органы и системы. Поэтому очень важно во время беременности пользоваться специальными кремами и носить противоварикозный трикотаж, специально созданный для беременных женщин.

Эта проблема не обошла стороной и мужчин. Если после напряженного дня на работе или за рулем, в самолете или поезде у мужчины на голенях появился след от резинки носков и гудят ноги — это неопровергнутое доказательство, что срочно нужно носить компрессионный трикотаж. Проверено. Если обычные носки заменить на противоварикозные мужские гольфы, то уже через неделю сил и уверенности в себе заметно при-



бавится.

В специализированном магазине «Путь Здоровья» в продаже имеется различный противоварикозный трикотаж: и гольфы, и чулки, и колготки. Мужские гольфы выглядят как обычные носки, поэтому их без всякого стеснения покупают и носят мужчины. Компрессионные чулки с ажурной резинкой смотрятся очень привлекательно и подходят как для деловых женщин, так и для студенток.

Подобрать трикотаж по размеру, виду, а также получить информацию по использованию и уходу помогут компетентные продавцы-консультанты.

**Предъявителю купона СКИДКА 10%  
на покупку противоварикозного трикотажа.**

Магазин «Путь Здоровья»  
г. Ангарск, 107 квартал, дом 9. Телефон (3955) 52-23-19.



## Здоровье

«Арт-Медика», тел. 53-23-64.

## ЗДОРОВЬЕ - РЯДОМ!



### Глубокое очищение кишечника водой и лечебными растворами

поможет избавиться от многолетних отложений токсинов, как поступающих извне, так и образующихся путем гниения в кишечнике. Эта процедура высокоеффективна для восстановления нормальной микрофлоры, что очень актуально после курса лечения антибиотиками. Она совмещена с введением живых бифидо- и лактобактерий, лечебных растворов минеральных солей и трав, что позволяет надолго избавиться от запоров. Квалифицированный специалист определит наличие противопоказаний, даст рекомендации по диете, по санированию кишечника от паразитов, что значительно усилит эффект процедур. После курса из 5-7 процедур вы заметите и их косметичес-

кий эффект. Кожа приобретет свежий и здоровый вид, уменьшится количество сосудистых звездочек, пройдут темные круги под глазами, высыпания (в том числе и угревая сыпь), появится блеск в глазах и улучшится самочувствие. Проведение данной процедуры показаны перед диагностическими исследованиями (урография, колоноскопия и др.).

После процедуры и 10-минутного отдыха вы можете пройти сеанс оздоровительного **массажа**, сеанс **акупунктуры** (иглотерапии) или **гирудотерапии** (лечебные пиявки). Это не только улучшит физическое состояние, но и поднимет настроение.

### ПРИЕМ ВРАЧЕЙ

- гастроэнтеролога,
- уролога,
- дерматолога,
- рефлексотерапевта (мануального терапевта).

Желаем здоровья вам и вашим близким!

## «Арт-Медика»

Адрес: 94 кв-л, дом 27 (остановка «Ул.Крупской», марш. №10, 11, около школы №38). Тел. 53-23-64.

8067

## НЕ ЗА ТО БАТЬКА СЫНА БИЛ, ЧТО ПИЛ, А ЗА ТО, ЧТО ПОХМЕЛЯЛСЯ

Из всех сложных заболеваний в первую очередь объявляем войну страшной болезни, от которой появились миллионы беспризорников «детей бала», — алкоголизму. От нее уже погибли и продолжают гибнуть миллионы и миллионы людей, и она вышла на первое место как причина смерти населения, вначале смерти умственной, а затем и физической.

**М**едико-профилактический центр предлагает новую медицинскую технологию с наиболее эффективным лечением на основе типового договора на гарантированную медицинскую помощь в течение года, с отрывом от алкоголя, а затем с проведением десяти сеансов для снятия тяги к алкоголю, сопровождающуюся применением бесплатного курса питания лечебно-профилактическим продуктом — кедровым молочком для восстановления жизненных сил и снятия похмельного состояния в первые десять дней лечения.

Патент на изобретение применяется впервые и не имеет аналогов за рубежом.

Курс лечения позволяет выработать мотив для поступка с умышленной установкой

на абсолютную трезвость, т.к. «бывших» не бывает, а клин, как известно, вышибают клином. И если вы уже попали в капкан физической и психической зависимости, т.е. похмеляетесь, другой дороги, кроме как абсолютная трезвость, для выживания у вас и вашей семьи просто нет, потому что «слегка...» не бывает, а все начинается с капли вина (восточная мудрость). Приходите, и мы поможем вам выбрать дорогу абсолютной трезвости и семейного благополучия.

Запатентовано и одобрено Минздравом РФ

Обращайтесь по адресу:

13 мкрн, д. 26  
Консультации  
по телефону 563-833.

8068

## Здоровье

## СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

**Стоматология  
«Дента-Люкс»**

**532-000**

Адрес: ул. Файзулина (88 кв-л., д.25, напротив шк. №27).

- лечение зубов и десен
- исправление прикуса у детей
- (врач-ортодонт, к.м.н., доцент)
- все виды протезирования (врач высшей категории)
- удаление зубов (врач высшей категории)

**ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ**

с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00.



В первые «Живичкой» меня угостила приятельница. Ароматный кусочек привычной с детства соли ярко и красочно упакован.

Единственная мысль, посетившая меня тогда: «до чего дошёл прогресс...»

Второй раз я увидела «Живичку» в аптеке, внимательно прочитала информацию на упаковке и тут же возмутилась. Почему сера рекомендуется только как средство гигиены полости рта? Ведь в логопедии у серы есть одно, но очень важное предназначение. Сера - тренажёр для слабых и даже паретических мышц артикуляционного аппарата.

Логопеды рекомендуют серу

при дизартрии, постинсультной и посттравматической афазии, при логоневрозе и др. – для взрослых.

Детям сера рекомендуется с трех с половиной лет и с 3 лет тем, кто находился на искусственном вскармливании. Жевание серы укрепит мышцы артикуляционного аппарата, позволит избежать неприятного внутреннего массажа в ротовой полости, избавит от необходимости выполнять длительные и нудные упражнения перед зеркалом.

Объём кусочка, когда и сколь-

ко жевать подбирается для каждого ребёнка или заболевания на индивидуальной консультации.

Замечательно, что теперь есть возможность купить «Живичку» в аптеке или магазине – значит, можно избежать риска получения инфекций. Товар сертифицирован.

При случайном проглатывании «Живичка» не приносит вреда здоровью и выводится из организма естественным путём.

Наталья БЕЛОУС,  
логопед

## • ЗНАНИЯ

## НОВОЕ СЛОВО В ОБРАЗОВАНИИ

Вообще-то я не любитель разговаривать с незнакомыми людьми в электричках. По мне так лучше подумать о своем, глядя на пейзажи за окном, или почитать о-нибудь. Но эта девушка меня заинтересовала. На протяжении поездки из Иркутска в Ангарск она с интересом читала какие-то лекции, делала записи, чему-то улыбалась. И при этом её не отвлекали ни шум молодой компании студентов по соседству, ни постоянные объявления по радио. Электричка уже подъезжала к Ангарску, как вдруг она воскликнула:

- Да! Сошлось! Вот же она, прибыль!

Тут я не выдержал:

- Простите, о чём это вы?

- А-а, извините, я, наверно, мешаю вам. Я как лекции начинаю изучать, про все и всех забываю, – она говорила легко и очень искренне, чем меня еще больше расположила к разговору.

- Какие лекции, если не секрет? –



## РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФИНАНСОВО- ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ



поинтересовался я.

- Институтские, по бухгалтерскому учету! – Ее глаза светились так, будто она говорила об интересном романе или фэнтези.

- Бухучет?! Неужели это так интересно? – я был в недоумении.

- Да! Когда я только поступала в РФЭИ (это Региональный финансово-экономический институт), тоже не предполагала, что так полюблю бухучет! – она улыбнулась. – Думала, отучусь, получу госдиплом, а там видно будет. Начала учиться и... та-а-к втянулась!

- Чего же в бухучете может быть интересного? – я решил блеснуть своими знаниями. - Мы в техникуме его проходили. Дебет – кредит, двойные проводки, зурбажка счетов.

- У нас совсем по-другому. Вот смотрите! – И она развернула сдвоенный лист бумаги, на котором были начертены прямоугольники и квадратики, соединенные стрелками. – Это схема Аксенова, – с гордостью сказала она. – Вот это счета, а стрелками показаны корреспонденции. С помощью схемы очень легко и интересно изучать бухучет. Главное – понять, вникнуть в суть, почему мы делаем именно эту проводку, а не другую и что это дает предприятию. Схема позволяет наглядно видеть движение стоимости, финансов на предприятии; правильно управлять этим движением, а значит, увеличивать прибыль. Разве это неинтересно?!

- Ну, хорошо, а почему она называется схемой Аксенова? – мне становилось все интереснее. – Потому что ее разработал и запатентовал ректор нашего института академик Сергей Леонидович Аксенов.

Я уже где-то слышал это имя, но попросил мою новую знакомую (представилась она Светланой) рассказать подробнее. И вот что узнал.

В 1992 году, будучи еще предпринимателем, Сергей Леонидович Аксенов создал в Курске школу бизнеса Аксенова. Целью школы Сергей Леонидович поставил быструю подготовку высококлассных специалистов в области менеджмента, маркетинга, бухучета для нескольких конкретных российских и зарубежных фирм. Для реализации цели стали разрабатываться собственные образовательные программы, в которых использовались только те знания, которые реально работают в современном российском бизнесе. Результат оказался настолько высоким, что Сергей Леонидович прекратил коммерческую деятельность и вплотную занялся образованием. В 1995 году на базе школы бизнеса Аксенова был создан Региональный финансово-экономический техникум (РФЭТ), а в 1997 году – Региональный финансово-экономический институт (РФЭИ). Оба

учебных заведения прошли лицензирование и государственную аккредитацию и получили право на выдачу

выпускникам дипломов государственного образца. Но самое главное – институт и техникум сохранили при этом практическую направленность учебной программы и дают студентам максимум профессиональных знаний и навыков, которые действительно помогают успешно трудоустроиться, построить достойную карьеру, создать с нуля или поднять на новые высоты уже имеющийся бизнес. По словам Светы, уже на первом курсе они изучают, как грамотно вести реальный бухучет, как заполнять бухгалтерские документы, как действовать в тех или иных ситуациях, то есть получают навыки работы бухгалтера, а не только теорию.

- Света, а вы работаете?

- Да! Вообще-то по первой специальности я лаборант. Работала на заводе. Когда перешла на второй курс РФЭИ, решила искать работу по новой

специальности. Благо в РФЭИ учат и как резюме грамотно составить, и как подать себя работодателю. Так что мне достаточно легко было на собеседованиях. К тому же я уже могла говорить на профессиональном языке бухгалтера и показать, какие бухгалтерские операции умею делать. Конечно, в мою пользу сыграло и то, что я учусь по заочной форме с использованием дистанционных образовательных технологий. Не так охотно работодатели сейчас отпускают на сессии, а тут ездить никуда не надо. Удобно и мне, и начальству. Поэтому достаточно быстро я устроилась помощником бухгалтера в торговую фирму. За три месяца показала себя и вот в декабре жду повышения до бухгалтера.

- Поздравляю! Быстро это у вас получилось! – я искренне порадовалась способностям и упорству Светланы.

- Это всё благодаря институту. Как бы это вам сказать... Образование в РФЭИ меняет сознание, мышление, отношение к жизни, к карьере. Сейчас я действительно понимаю, что все в жизни человека зависит от него самого, от целеустремленности, желания познавать новое и постоянно учиться и развиваться. Аксенов такой настрой на успех дает, что многие наши студенты уже на третьем курсе начинают задумываться о собственном бизнесе.

Мы подъезжали к Ангарску. Светлана мне что-то еще рассказывала об уникальной методике обучения в РФЭИ, об интересных студентах, которые действительно любят свой институт и учебу, показывала удивительные лекции-конспекты, которые всегда можно брать с собой в дорогу и с упением читать. И много других интересных вещей. А я про себя уже задумалась над повышением своего техниковского образования менеджера – Светлана сказала, что я могу поступить в РФЭИ на специальность «Менеджмент организации» на сокращенную программу.

Прощаясь со Светланой, я подумал: а ведь жизнь нам всегда дает возможность изменить себя и свою жизнь к лучшему!

С.КОРНЕВ

Дополнительную информацию о Региональном финансово-экономическом институте и Региональном финансово-экономическом техникуме можно получить в РИА «Вектор»: Ангарск, 59 кв-л, д. 29 (за гост. «Саяны»), оф. 306.  
Тел.: 8 (3955) 508-045, 635-067, 8-902-514-50-67.

# • ЗНАКОМСТВО

# РЕДКИЕ

# ЛЮДИ

**В** 2008 году российским железным дорогам исполнилось 170 лет. Наверняка каждый из нас хотя бы раз в жизни пользовался железнодорожным транспортом. Но пассажир имеет маленькое представление о тех, кто работает на железной дороге. Мы знаем проводников, машинистов, путейских работников. На самом деле профессий на железной дороге намного больше.

Слышали ли вы когда-нибудь о пропарщиках? Мы встретились с Анатолием Владимировичем БОЧАРОВЫМ, одним из представителей этой профессии.

Когда мы приехали в вагонное депо Суховская-Южная, Анатолий Владимирович проводил нас в пропарочный цех. Первые впечатления: очень жарко, темно, сквозь клубы пара еле видны вагоны.

- Только запарили, - комментирует Анатолий Владимирович.

- Анатолий Владимирович, расскажите, чем занимаются пропарщики?

- Наш цех пропаривает вагоны, цистерны, готовит их под различные нефтепродукты. По ГОСТу вагон обязательно должен проходить пропарку перед каждым новым наливом. Делается это следующим образом: в цех загоняются вагоны, пропарщики опускают паропроводные гусаки, включают пар, который

поступает в цех с ТЭЦ-9. После того, как заканчивается пропарка, цистерны промываются. Для того чтобы пары нефтепродуктов улетчились, включается дегазатор. После этого начинается черная работа пропарщиков. Они спускаются внутрь цистерн, берут в руки швабры и тряпки и начинают промывать цистерны от остатков нефтепродуктов изнутри. В цистернах, естественно, темно, поэтому у всех пропарщиков есть специальные фонари, надевающиеся на голову.

- Что самое трудное в вашей работе?

- При приеме на работу я сразу же говорю: работа тяжелая! Заходит человек в цех и ничего не видит, темно, хоть глаз выколи. Нужно, чтобы глаза сначала привыкли.

■ **На пропарщиков не учат нигде. Бывает даже так: профессора, преподающие в железнодорожном институте, просят нас рассказать о нашей работе, потому что ничего о ней не знают.**

В пропарочных цехах шумно, повышенная температура, когда запарят цеха, нечем дышать, загазованность, грязь, люди работают в замкнутом пространстве. Поэтому пропарщики должны быть в первую очередь здоровыми людьми. У нас и вредность первой категории. Особо вредные условия труда, 6-часовая смена в 5 смен, так что цех работает круглосуточно.

На работу мы в основном берем молодежь, потому что пожилому человеку сложно справиться с тяжелой физической работой. Сейчас у нас работает всего 4 человека, которым за 50 лет, в основном пропарщикам 25-35 лет. Женщин среди пропарщиков, естественно, нет. Есть женщины, которые работают лаборантами, операторами, они занимаются непыльной работой – с помощью пульта управления подают воду, включают дегазатор, фиксируют вагоны.

- Сколько человек работает в вашем цехе?

- До сентября в цехе числилось 120 человек, в сентябре произошла реорганизация, мы передали часть

вагонов другой пропарочно-промывочной станции, сейчас в цехе работает 69 человек. На данный момент вакансий у нас нет.

- Где-нибудь учат на пропарщиков?

- Нет, на пропарщиков не учат нигде. Бывает даже так: профессора, преподающие в железнодорожном институте, просят нас рассказать о нашей работе, потому что ничего о ней не знают.

От своих работников мы не требуем какого-то специального образования, главное, чтобы было креп-



■ **Анатолий Владимирович Бочаров, потомственный пропарщик.**

лет» вообще не бывает.

- А вы как пришли в этот цех?

- Я в 1977 году после армии устроился на пропарочную станцию. По тем временам здесь была очень большая зарплата, и устроиться было очень сложно. Когда начал работать, мне было двадцать лет, остальные – мужчины такого же возраста, как мой отец. В 1991 году в связи с обстоятельствами уволился, работал в другом месте, в 1995 году снова устроился мастером, а в 2003-м стал начальником станции. За время работы окончил Улан-Удэнский колледж железнодорожного транспорта. Сейчас на пропарочной станции работает мой сын, около десяти лет отработал младший брат. Получается, у нас уже третье поколение пропарщиков.

**Екатерина КИРСАНОВА,**  
**фото Николая СТЕРНИНА**

1624

## РАБОТА В АНГАРСКЕ

### КАРЬЕРА

Активный менеджер (подбор клиентов) - м./ж., 20-30, коммуникальный, 5/2, 3/н 10000-25000.  
Бармен - м./ж., 18-30, опыт работы 3/3, 3/н 7700.  
Бригадир электромонтажников - м., 25-40, опыт, гр. допуска 4/5, допуск 1000 В, 3/н от 2000.  
Бухгалтер (помощник) - ж., 25-40, в/о (бух), ПК, 1С, желательно опыт 3/н 8000-12000.  
Главный бухгалтер - ж., 27-40, в/о, ПК, 1С, Розница. Опыт от 5-10 лет, 3/н 33000.  
Зам. главного бухгалтера - ж., 27-40, в/о, ПК, 1С, Розница. Опыт от 3-х лет, 3/н 25000.  
Водитель в бензовоз - м., опыт работы, допуск 3/н (сдельная).  
Водитель-экспедитор (В.С.Д.) - м., 25-50, опыт от 2-х лет, 5/2, 3/н 15000-17000.  
Водитель-экспедитор (кат. В.С.Д.Е.) - м., 25-45, опыт работы 2/2, 3/2, 3/н 15000.  
Воспитатель - ж., опыт от 1 года, посменно, 3/н от 8000.  
Инженер связи - м., 22-45, в/о (техн., командировки), 3/н 12000-30000.  
Инженер-проектировщик - м./ж., до 60, опыт от 3 лет, знание правил электростроения, 3/н от 15000.  
Кассир - ж., 25-40, опыт от 2-х лет, в/о, ПК, 1С, логистика, 3/н 12000-17000.  
Кладовщик - м., от 22, опыт работы, знание 1С: ТиС, 3/н 12000.  
Кондитер-отделочник - м./ж., 25-50 лет, знание новых технологий, 4-6 разряда, 3/н 10000-15000.  
Контролер - м., до 35, без опыта, 2/2, 3/н 8200.  
Логист - м./ж., до 40, в/о, опыт 3/н 10000-15000.  
Маркетолог - м./ж., 22-45, в/о, опыт от года, 3/н 12000-15000.  
Менеджер активных продаж - м., 30-45, опыт от 2 лет, знание ПК, "1С" 3/н 10000-35000.  
Менеджер отдела сбыта - м./ж., 25-45, в/о, опыт от года, 3/н 10000%+  
Менеджер по персоналу - м./ж., 25-50, в/о, опыт от 2-х лет, 3/н 13000.  
Менеджер по работе с клиентами - ж., 22-35, опыт знание 1С: ТиС, 3/н от 10000.  
Менеджер по рекламе - м./ж., от 23, в/о, ПК, опыт от 2 лет, 3/н 15000.  
Менеджер по сбыту - м., 30-35, в/о ПТС, опыт от года, л/а, 3/н 15000-18000.  
Менеджер по туризму - ж., 22-35, ПК, в/о (турез), 6-ти дневка, 3/н 5000%+  
Монтажник ОПС, СКС - м., 18-45, опыт, обучение, командировки, 3/н 10000-20000.  
Наладчик технолог. оборудования - м., опыт работы 3/н от 13000.  
Нач.экономического отдела - м./ж., 30-40, в/о, опыт от 5 лет, 3/н при собеседовании.  
Оператор клининговых услуг (уборщик) - ж., 18-45, 3/н от 7000.  
Оператор линий по изг. п/з мешков - ж., до 45, опыт/обучение, 3/н от 8000.  
Оператор печатного салона - ж., от 20, знание photoshop, corel draw, автосад, компас, опыт 3/н 12000.  
Охранник - ж., опыт работы 1/2, 2/2, 3/н 12000.  
Охранник (офис) - м., до 35, опыт 3/н от 7000-10000.  
Повар - муж., 25-50, 4-5 разряда, работа в ресторане, 2/2, 3/н 8000-10000.  
Продавец (вин-водка) - ж., опыт работы, знание ККМ, 3/н от 9300.  
Продавец (конд.изд.) - ж., 25-50, сан. книжка, опыт, неделя/неделя, 3/н 8000-10000.  
Продавец (электронприборы) - м., от 23, технич.образование, птицевод., 3/н от 14000.  
Продавец пром.товаров(Иркутск) - ж., опыт работы, 5-ти днев. 3/н от 8000.  
Продавец-кассир - ж., от 18, опыт, обучение, 2/2, 3/н 8400.  
Продавец-консультант (кан.товары) - ж., 22-35, опыт от года, знание ККМ, 1С: ТиС, 3/н 8000-12000.  
Старший продавец - ж., 25-50, опыт работы, 3/н от 10000.  
Технич. специалист - м./ж., знание: ПК, подключений, ал.проч. 3/н 8000-14000.  
Швея - ж., до 50, спец. связь, опыт работы, 3/н сделка от 10000.  
Экономист - ж., 25-35, опыт от 3 лет знание ПК: 1С, Б.1С: ТиС, 1С: П., 3/н 13000-15000.  
Экономист ведущий - м./ж., до 45 лет, в/о, опыт, ПК, 3/н от 25000.  
Электромонтажник - м., от 20, опыт, 3-6 разряд, обучение, опыт от 3 лет, 3/н 15000-20000.

### Кадровый центр на базе «Регионального Бизнес Парка»

Менеджер активных продаж (3/н 10-25 т.р., активность, можно см/спец.)  
Маркетолог (3/н от 10 т.р., от 22 лет)  
Продавец-консультант (м., комп и оргтехника з/п от 12+%)  
Оператор в отдел цифровых технологий (3/н 10500 т.р.)  
Менеджер по продажам (3/н от 15 т.р.)  
Оператор 1С (3/н 10 т.р.)  
Кассир (10500 т.р.), оператор-кассир (з/п от 13т., до 55 лет)  
Гл. бух. (3/н от 20 т.р.)  
Менеджер, менеджер торг. зала (от 18 лет, соц пакет, з/п от 15 т.р., конкурс)  
Торговый представитель (з/п сдельная)  
Автокрановщик, водители погрузчика  
Водитель с п/а, без п/а, водитель-замерщик (з/п от 10-20 т., комп ГСМ)  
Бухгалтер (з/п от 15 т.р.), помощник бухгалтера (з/п от 13 т.р., можно опыт м/н)  
Электрик (з/п 16 т.р., корочки)  
Юрист консульт (з/п от 25 т.р., опыт от 0,5 лет)  
Бухгалтер на самостоятельный баланс (от 27 лет, в/о)  
Юрист (з/п от 25 т.р., опыт)  
Инженер по охране труда (з/п 3/н сдельная, в/о)  
Менеджер продаж (з/п от 20 т.р.)  
Кладовщик (прод.пит.) 22-45, опыт, 2нед./нед., 12000  
Кладовщик (з/п.оборуд.) ж., 24-40, опыт, 13000  
Маркетолог м./ж. до 40, В/О, опыт, 12000-15000  
Маркетолог муж./жен. 22-35, В/О, опыт желат., от 10000-12000  
Мен. по персоналу ж., 27-40, В/О, опыт, от 15000  
Менеджер по раб. с клиентами м., 25-30, В/О - мен., эконом., опыт в продажах, 13000%+прем.  
Менеджер по сбыту ж./м. 24-30, В/О, знание лакрас, продукции, от 18000  
Менеджер по сбыту жен./муж. 23-45, В/О, опыт, командировки, от 15000  
Менеджер продаж (эл.оборуд.) 25-35, 1С, опыт, 20000-30000  
Монтажник рекл. щитов м. от 19, 10000-12000  
Нач. экон. службы 30-40, В/О, опыт, от 20000  
Оператор 1С жен. от 20, от ср.-сп., от 8000  
Повар от 40, без опыта, неполн. раб. день, от 7000  
Продавец (косметика) от 25, от ср.-сп., 4/2, 10000  
Продавец-консультант (мебель) жен. от 25, опыт в торговле, 4/2, от 15000  
Продавец-консультант (спорт. тов.; соцпакет) м./ж., 20-30, от 8000  
Продавец опта (з/п 18 т.р., 1С отличное знание)  
Ведущий специалист (з/п 23 т.р.)  
Менеджер по сбыту, снабжению (отличное зн. 1С, активность, науки раб. работы, от 25 лет)  
Консультант по накопительному страхованию жизни (з/п 20 т.р.)  
Бухгалтер опта (з/п 18 т.р., 1С отличное знание)  
Менеджер-сторонник ПТО (з/п 25 т.р.)  
Гл. инженер (з/п высокая)  
Инженер GSM, ремонт компьютеров (з/п 20 т.р.)  
Руководитель рекламной службы (з/п 25 т.р.)  
Менеджер по рекламной деятельности (з/п 20 т.р.)  
Менеджер отдела поставок (з/п 20 т.р.)  
Начальник планового отдела (з/п 25 т.р., от 3 лет опыт рук-ем)  
Руководитель отдела выписки 1С (з/п при собеседовании)  
Руководитель отдела по маркетингу и аналитике (з/п при собеседовании)  
Офис-менеджер (з/п 14 т.р., от 20 лет)  
Грузчик (з/п 10 т.р., до 55 лет)  
Экономист (опыт от 0,5 лет, в/о)  
Охранники, контролеры (з/п от 10 т.р., смен)  
Повар полуфабрикатов (з/п 12 т.р., опыт работы поваром.)

### РАЗНЫЕ ВАКАНСИИ ДЛЯ РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ + ПРИГЛАШАЕМ К СОТрудничеству ПРЕДПРИЯТИЯ

Адрес: 22 мкр, д. 16 Тел.: 55-91-94, с 10 до 18, (справа от м-на Европейский) 8-914-874-30-77, e-mail: rbp2005@mail.ru

### Кадровое агентство Успех

Автослесарь муж. от 25, опыт, от 20000  
Админ. тог. зала, а/м ж. 24-35, опт, 1С, 15000+гсм  
Админ. (автосервис) ж./м. 20-40, ПК, опыт, от 15000  
Админ.-уборщица (сауна) 25-50, сутки/две, от 8000  
Бухгалтер (персонал) 23-35, В/О, опыт, 15000  
Бухгалтер (ОК) жен. 25-40, В/О, 1С, опыт, от 15000  
Бухгалтер (материалы) ж. 25-40, В/О, опыт, 15000  
Бухгалтер жен. 25-45, В/О, опыт, 30000  
Бухгалтер 25-45, В/О, опыт на производ., 15000  
Зам. гл. бухгалтера жен. 27-40, В/О, опыт, 25000  
Бухгалтер жен. 27-40, В/О, опыт, 32000  
Кассир (банк) 25-40, В/О (бух., эконом.), опыт, 2/2, 15000  
Кладовщик (прод.пит.) 22-45, опыт, 2нед./нед., 12000  
Кладовщик (з/п.оборуд.) ж. 24-40, опыт, 13000  
Маркетолог м./ж. до 40, В/О, опыт, 12000-15000  
Маркетолог муж./жен. 22-35, В/О, опыт желат., от 10000-12000  
Мен. по персоналу ж. 27-40, В/О, опыт, от 15000  
Менеджер по раб. с клиентами м. 25-30, В/О - мен., эконом., опыт в продажах, 13000%+прем.  
Менеджер по сбыту ж./м. 24-30, В/О, знание лакрас, продукции, от 18000  
Менеджер по сбыту жен./муж. 23-45, В/О, опыт, командировки, от 15000  
Менеджер продаж (эл.оборуд.) 25-35, 1С, опыт, 20000-30000  
Монтажник рекл. щитов м. от 19, 10000-12000  
Нач. экон. службы 30-40, В/О, опыт, от 20000  
Оператор 1С жен. от 20, от ср.-сп., от 8000  
Повар от 40, без опыта, неполн. раб. день, от 7000  
Продавец (косметика) от 25, от ср.-сп., 4/2, 10000  
Продавец-консультант (мебель) жен. от 25, опыт в торговле, 4/2, от 15000  
Продавец-консультант (спорт. тов.; соцпакет) м./ж., 20-30, от 8000  
Продавец опта (з/п 18 т.р., 1С отличное знание)  
Продавец (электротовары) 20-40, опыт, 9000%+  
Продавец (кондитерские изделия) ж. 23-35, от ср.-сп., нед./нед., опыт, раб. на прод. п/т, от 10000  
Прораб строит. работ до 50, от ср.-сп., опыт, от 20000%+  
Руководитель филиала 27-50, В/О, опыт, 30000  
Сист. админ. (совм.; продвиг. сайта) опыт, от 7000  
Специалист по IT м./ж., 22-40, В/О, опыт, от 17000  
Сторож ( прожив. в загород. доме) до 40, 10000  
Торговый представитель с а/м (соки) м./ж. 22-30, опыт желат., от 30000+ГСМ+сот.  
Торговый представитель (мороженое) муж. 25-45, опыт, от 20000  
Финансовый аналитик 28-48,

## СРОЧНО В НОМЕР

## УСЛУГИ

Квалифицированные мастера на-  
весят карнизы, шкафы, люстры, уста-  
новят сантехнику, выполнят электро-  
работы, подключают стиральные маши-  
ны. Тел. 68-48-30. <sup>1278</sup>

Квартиры, плитка. Тел. 634055. <sup>1273</sup>  
ООО "ЕвроКлассика". Евроремонт  
под ключ. Тел. 641026, 89501001082.  
<sup>1091</sup>

Ремонт квартир, недорого. Тел.:  
54-65-80, 63-97-73. <sup>1377</sup>

Ремонт квартир, офисов, магази-  
нов, ремонтно-отделочные, сантехни-  
ческие и электромонтажные работы.  
Тел. 89086464871. <sup>1275</sup>

Ремонт квартир. Тел.  
1702350. <sup>1274</sup>

Лом стен, монтаж окон, мет. дверей.  
Тел. 89086507881. <sup>1326</sup>

Ремонт ТВ, видео, ПК. Дёшево, га-  
рантия. Тел. 542112. <sup>1049</sup>

Ремонт мебели. Тел. 639383. <sup>793</sup>

Грузоперевозки + грузчики. Недо-  
рого. Тел. 89246240016. <sup>1270</sup>

Грузоперевозки. Тел. 636-676. <sup>1373</sup>

Грузоперевозки. Тел.  
89086482377. <sup>1385</sup>

Кран 3 т. Борт 5 т. Тел.: 680441,  
89025790441. <sup>1068</sup>

Перевозки - 240 руб. Тел.: 682144,  
89025792144. <sup>1322</sup>

Перевозки 3-12 т. Любые расстоя-  
ния. Грузчики. Тел. 526875,  
89646579989. <sup>1115</sup>

Перевозки (1,5 т.). Тел.  
89501203340. <sup>1042</sup>

Перевозки. Тел. 89086552363. <sup>1366</sup>

Перевозки. Тел. 89646580059. <sup>1149</sup>

Домофоны, установка. Тел.  
682266. <sup>1084</sup>

**СДАМ В АРЕНДУ ОФИС**  
в центре города  
(отдельный вход).  
Тел. 63-33-38.

7999

## АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у.  
Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, "Автомир", тел. 500-798;  
17 мкрн, фирма "Автомобили", пав. 21а, тел. 508-149.

7541

**КАРТОФЕЛЬ, КАПУСТА**  
доставка  
52-68-75, 63-22-50, 8-964-657-9989.

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг  
Окорочка, масло, рыба, рис  
**54-74-66**  
доставка

**МУКА, САХАР**  
корма, рис, гречка  
Тел. 55-67-74  
доставка

**МУКА, САХАР**  
корма  
РИС, ГРЕЧКА  
Тел. 53-47-46  
доставка

7962

7450

7451

7452

7453

7454

7455

7456

7457

7458

7459

7460

7461

7462

7463

7464

7465

7466

7467

7468

7469

7470

7471

7472

7473

7474

7475

7476

7477

7478

7479

7480

7481

7482

7483

7484

7485

7486

7487

7488

7489

7490

7491

7492

7493

7494

7495

7496

7497

7498

7499

7500

7501

7502

7503

7504

7505

7506

7507

7508

7509

7510

7511

7512

7513

7514

7515

7516

7517

7518

7519

7520

7521

7522

7523

7524

7525

7526

7527

7528

7529

7530

7531

7532

7533

7534

7535

7536

7537

7538

7539

7540

7541

7542

7543

7544

7545

7546

7547

7548

7549

7550

7551

7552

7553

7554

7555

7556

7557

7558

7559

7560

7561

7562

7563

7564

7565

7566

7567

7568

7569

7570

7571

7572

7573

7574

7575

7576

7577

7578

7579

7580

7581

7582

7583

7584

7585

7586

7587

7588

7589

7590

7591

7592

7593

7594

7595

7596

7597

7598

7599

75910

75911

75912

75913

75914

75915

75916

75917

75918

75919

75920

75921

**ПОКУПАЙТЕ****ДЕШЕВЛЕ!**

При предъявлении купона вы получаете ПРАВО на скидку!

**ЗИМНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ****Огромный выбор!****ЖЕНСКИЕ**пуховые:  
куртки,  
полупальто  
пальто  
куртки  
на холофайбере**МУЖСКИЕ**пуховики  
куртки  
на синтепонеТД "Баргузин",  
3 этаж, пав. №91.НА КОЛЛЕКЦИЮ СКИДКИ  
ПРОШЛОГО СЕЗОНА от 5 до 20%

**мир ОКНО**  
12а мкрн, д.2. Супер Акция  
65-34-11. под ключ 8300 1300  
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА !ПОДАРОК!  
БЕСПЛАТНО! доставка, демонтаж, вывоз мусора, замеры

**ОКНА Лоджии Жалюзи**  
**СКИДКИ 30%**

**ФДК**  
(финансово-дисконтная компания)  
**Оплата любых платежей:**

Снижение ставку по кредиту на 2%  
Погашение кредита любого банка, любой организации, оплата за товар, пополнение пластиковой карты.  
Срок платежа – не более 3 банковских дней  
Адрес: 88 кв-л, д. 8, оф. 34, т. 61-15-15, 61-15-61, 681-444  
E-mail: fdk-angarsk@mail.ru

В соответствии со ст. 19 ФЗ от 30.12.2004 года №214-ФЗ «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости»  
ЗАО «Стройкомплекс» 19 ноября 2008 года разместило в сети Интернет изменения, вносимые в проектную декларацию на строящийся дом по адресу: Иркутская область, г.Ангарск, 29 микрорайон, дом 20.

Желающие могут ознакомиться на сайте [www.stroikom.ru](http://www.stroikom.ru)

**УВЕДОМЛЕНИЕ.**  
Уважаемые акционеры!  
Открытое акционерное общество «Мегетский завод металлоконструкций» доводит до вашего сведения, что внеочередным общим собранием акционеров 14 ноября 2008 г. принято решение об увеличении уставного капитала общества путем размещения дополнительных акций посредством закрытой подписки.

[Сведения о дополнительных акциях, размещаемых ОАО МЗМК](#)

- Акции обыкновенные именные бездокументарные.
- Количество дополнительных акций - 450 000 (четыреста пятьдесят тысяч) штук.
- Круг лиц, среди которых предполагается разместить ценные бумаги, - ООО «Ареда 3».

Для получения всей необходимой информации просим вас обращаться по адресу: 665854, Иркутская обл., Ангарский р-н, п.Мегет, ул.Заводская, 16.

**СДАМ В АРЕНДУ  
ГАРАЖИ**  
в 18 квартале  
(4,5x6,0x2,4, 7,7x4,5x4,9,  
охрана, тепло).  
Контактный телефон  
(83955) 630-423.



*Dвери*  
от кутюр

Стиль  
Байкал

г. Ангарск 179 квартал • дом 4  
тел. 83955 592-465 • 639-000

**Промсвязьбанк**

Адрес: РФ, 665831,  
г.Ангарск, 8 мкрн, д. 10,  
помещение 123

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ОФИС АНГАРСКИЙ  
ИРКУТСКОГО ФИЛИАЛА ОАО "ПРОМСВЯЗЬБАНК"  
УВЕДОМЛЯЕТ О СМЕНЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНА В АНГАРСКЕ  
С 1 ДЕКАБРЯ 2008 Г.

приемная 562-162  
управление малого и среднего бизнеса 562-163  
кредитование физических лиц 517-247

**Режим работы дополнительного офиса Ангарский**

**Обслуживание юридических лиц:**  
понедельник-пятница - с 9.00 до 17.00;  
суббота-воскресенье - выходные дни

**Обслуживание физических лиц:**  
понедельник-пятница - с 9.00 до 18.00;  
суббота-воскресенье - выходные дни

Дополнительный офис Ангарский предоставляет полный спектр банковских услуг как физическим, так и юридическим лицам. Частные клиенты могут воспользоваться широкой линейкой вкладов, заказать банковскую карту, в том числе кредитную с льготным периодом кредитования, воспользоваться услугами Интернет-банка PSB-Retail, осуществить платежи и денежные переводы. В новом офисе предоставляются также услуги расчетно-кассового обслуживания и кредитования юридических лиц, открыт кредитный центр для предприятий малого и среднего бизнеса.

Лицензия Банка России 3251 бессрочная

За главного редактора О. А. Краснова

Адрес редакции:  
665830, г.Ангарск,  
ул.Ленина, 43,  
www.gazetavremya.ru  
e-mail:vrem@irmail.ru

**Время**  
АНГАРСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219



Тираж  
сертифицирован  
национальной  
тиражной службой  
Св-во №250

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.  
Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМАШИНФОРМ",  
г.Иркутск, ул. Советская, 109/6\*. Зак. № 4444  
Время сдачи в печать 14.00 час

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева,  
М. Лесовая, И. Томашевская.  
Ответственный корректор Ю. Белова

Тираж 21 250 экз.