



Время

Суббота, 15 ноября 2008 года,
№126 (12155)

12 ноября на сцене
ДК нефтехимиков глава
Ангарска вручил 25 активным,
творческим людям стипендии.
Среди них восемнадцатилетняя
Олена НЕПОМЯЩАЯ.
Молода, красива, талантлива.
Необычны имя и фамилия.
Обаятельна. Олена, стоя среди
стипендиатов, притягивала
взгляды. Она ведь будущая
певица. Без обаяния на сцену
лезут только самовлюбленные
бездарности. Её уже признали,
стипендия в размере 20 тысяч
рублей поможет Олэне
продолжить музыкальное
образование.

стр. 2



Фото Николая СТЕРНИНА

СТИПЕНДИЯ К ЛИЦУ

вопрос дня

Какой вы молодец?



Владимир СОБОЛЬ,
председатель
клуба
«Фронтовые
друзья»:

- Не был бы моло-
дец, не дали бы
мне очень высокое звание почет-
ного гражданина города Ангар-
ска! Мне трудно сказать, за что я
был удостоен такой чести. Я всег-
да стремился сделать как можно
больше для города, для его жите-
лей. Вот, например, когда про-
шел клич: комсомольцы, по-
можем построить первый в го-
роде стадион «Ангара», я был в
числе первых добровольцев. И
мы его построили! Там все мы
молодцы были.



Евгений ШЕВЕЛОВ,
третьекурсник
Сибирской
академии права
и экономики:

- Взобрался на
пик Мунку-Сар-
дык, на высоту три с полови-
ной тысячи метров! У меня та-
кое покорение впервые. Раньше
так, бугорочки были. Поднимал-
ся, правда, без альпинистского
снаряжения. Но всё равно. Хоро-
шая спортивная форма здесь не-
обходима. И «дыхалка» должна
быть будь здоров.

У меня в этом плане всё нормаль-
но. Не курю. О! То, что не
курю, я тоже, значит, моло-
дец.



Андрей
МИХАЙЛОВ,
заводделением
ангарской
психиатриче-
ской больницы:

- Я очень
хороший папа
и дедушка! Все вокруг меня
частливы. И дочки, и внуки. А
еще людей лечу. Жаль только,
у пациентов моих болезни, по
сути, вечные. Наркомания, ал-
коголизм. **Будь я хоть супер-
молодцом, а всё равно без
работы не останусь.**



Альбина ЛУЗГИНА,
главный
специалист
ангарского
городского
архива:

- Про работу
промолчу, пусть другие судят. А
вот то, что у меня два заме-
чательных сына и такой же
замечательный муж, я точно
моло-
дец! Еще я очень хорошо
умею делать медовый торт и не
могу пройти мимо старушки,
которая сама еле движется, да
еще сумки до земли тащит.
Обязательно помогу дойти и
донести тяжести до дома.



Юлия,
 работник АНХК:

- Я моло-
дец, что в со-
рок лет не по-
боялась
влезть в ипо-
теку и купить квартиру. Не
от хорошей, конечно, жизни.
Развод вопрос ребром по-
ставил. Но всё равно при на-
шей жизни поступок я совер-
шила героический.

● ТУСОВКА



■ Дискуссии были жаркими.

Из роверов в люди

О том, что наша молодёжь не имеет чётких жизненных ориентиров, говорят постоянно. Но есть и другая молодёжь – активная, жаждающая до всего нового, знающая, что и от них зависит, в каком городе и в какой стране нам жить. Выставка молодёжных инициатив, прошедшая на этой неделе в рамках второго ангарского молодёжного форума, сумела это доказать.

Информация, фотографии, видеоролики из жизни молодёжи, обращения с экрана монитора президентов школьных республик к слушателям, музыкальное сопровождение... Большинство презентаций иллюстрировали модели самоуправления в учебных заведениях. К такому понятию, как «президент школы», мы все уже привыкли. Другое дело – генеральный директор. Необычно? А в профессиональном училище №37 это в порядке вещей. Их модель называется учебно-производственный комбинат «НПО-Сервис».

- Выбор этой модели, - говорит генеральный директор «НПО-Сервис» 17-летний Алексей БУЛАК, - связан с тем, что в профессио-

нальном училище мы не только учимся, но и вступаем в производственные отношения. У нас есть совет, центры, отделы...

Но как молодёжи донести свои проекты до муниципальной власти? Для этого есть молодёжный парламент. Как говорит председатель молодёжного парламента Андрей ДЕНИСОВ, механизм взаимодействия между образовательными учреждениями, молодёжным парламентом и властью уже есть, только этот механизм нужно развивать, отлаживать.

В городе действует и клуб роверов (подобие пионеров), который находится во Дворце творчества детей и молодёжи. 19-летний ровер Тимофей ХРУСТАЛЁВ рассказал:

- Клуб занимается общественной деятельностью, разработкой и организацией различных общественных мероприятий, общественно важных дел.

Словом, молодым людям есть что предложить, главное - чтобы их услышали.

Артём ТУПИЦИН,
фото Николая ЗАХАРОВА

● ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ
Об итогах проведения конкурса
на предоставление субсидий субъектам
малого и среднего предпринимательства
за стажировку практикантов

27.10.2008 г. конкурсная комиссия по конкурсу на предоставление субсидий субъектам малого и среднего предпринимательства за стажировку практикантов признала следующих участников конкурса: ООО «Салон мод «Соболь», ООО «Ангарское ОКБ», ООО НОУ СПО АЭЮК - победителями конкурса на предоставление субсидий субъектам малого и среднего предпринимательства за стажировку практикантов.

Проведение конкурса осуществляется в рамках реализации муниципальной целевой программы «Поддержка и развитие малого предпринимательства в городе Ангарске на 2008-2010 гг.».

Отдел по развитию малого и среднего предпринимательства администрации города Ангарска

● ПРОИЗВОДСТВО
Золото и серебро
АНХК

13 ноября Александр АНЧУГИН, заместитель министра экономического развития, труда, науки и высшей школы Иркутской области, вручил награды Анатолию ЕЛШИНУ, первому заместителю генерального директора АНХК.

По информации службы по связям с общественностью АНХК, в 11-м всероссийском конкурсе «100 лучших товаров России» семь видов продукции, выпускаемых нефтехимической компанией, получили звания лауреатов и дипломантов в номинации «Продукция производственно-технического назначения».

Ольга КРАСНОВА

Золотым логотипом отмечены масла базовые Роснефть бэйсик грэйд; топливо для реактивных двигателей; масло трансформаторное гидрокрекинга. Серебро получили углеводородный газ для коммунально-бытового потребления; кокс электродный для алюминиевой промышленности; масло турбинное; нефтяные строительные битумы.

Это уже четвертая победа нефтехимической компании в российском конкурсе. В 2005 году АНХК стала дипломантом и лауреатом по 7 видам продукции, в 2006 году - по 5 видам, в 2007 - по 4 видам продукции.

● ПОСЛЕДНЯЯ НОВОСТЬ
Нашли сбежавшего водителя

Группа розыска ГИБДД в полном составе не спала два дня. Искали водителя, который сбил насмерть во вторник, 11 ноября, женщину на ул. Ворошилова и с места происшествия скрылся («В» №125 от 13 ноября - «По женщины проехали несколько машин»). Вечером 13 ноября оперативники нашли и машину, и водителя. 38-летний водитель «Тойоты-Ипсум», военнослужащий одной из воинских частей ангарского гарнизона, имеет большой водительский стаж.

Чем запомнилась нам эта неделя?

Анатолий НИКИФОРОВ,
советник главы города Ангарска



1. Возмутило самоуправство руководства города Иркутска. Коммунисты запретили провести 7 ноября праздничное шествие к Вечному огню. Хотят стереть целую эпоху из памяти народа. Но такие поступки власти достигнут обратной силы. Народ, если его окружить запретами, начнет действовать иными, незаконными методами. А чиновники в итоге останутся в стороне.

2. Встреча депутатов Законодательного собрания Иркутской области Ю.Фалейчика и Б.Басманова с администрацией города. Ю.Фалейчик рассказал об областном бюджете 2008 года и о проекте бюджета 2009 года. Многие планы, которые строились на следующий год до кризиса, сегодня надо будет пересматривать. Так как российское правительство рекомендует принимать в регионах бездефицитные бюджеты, то надо в

бюджете 2009 года или расходы уменьшать процентов на 20-30, или соответственно доходы увеличивать, что довольно сложно сделать.

3. На днях был на собрании слепых и слабовидящих. Ситуация у инвалидных организаций в целом тяжелая. Инвалидов становится всё больше. Нужно о них думать.

Нам надо срочно поднимать остановочные пандусы, чтобы было удобно людям заходить в тот же трамвай. Считаю, надо вернуться к светофорам, которые были оснащены звуковыми сигналами для слепых.

4. Выходные дни провел в Старом Ките. Много работы. Надо готовиться к зиме. Во мне же крестьянские корни.

Записал Владимир ПОПОВ,
фото Николая СТЕРНИНА

● ФОТО НА ПЕРВОЙ

Стипендия к лицу

(Нач. на стр. 1)

Нет, без хохляцких кровей здесь не обошлось. Её вокальные способности от музыкальности украинского народа. «Ничь як та мисячна», «Несэт Галя воду», хотя Олена очень нравится петь любимую «Луч солнца золотой».

Трудно ей сейчас. Помимо учебы приходится работать, помогать матери, кро-

ме Олэны в семье еще семилетняя Олеся. Трагические события шесть лет назад остались их без отца. Случилось бы это, если бы 14 лет назад их семья не переехала в Ангарск из благополучной Риги?

Олэна в фатализм не верит. Ангарск для нее теперь родной город. Поет, музеницирует. Хорошо ли, плохо ли? Люди оцениют правильно. Уже оценили!

Николай СЕРГЕЕВ

● ОБЩИЙ СБОР

Не проглотим, выплюнем

Недавно глава города Леонид МИХАЙЛОВ подписал постановление о повышении тарифа на ремонт и обслуживание жилья. В публикациях прессы прозвучал вопрос, проглотит ли город такое решение? Если нет, то кто и что может этому помешать?

Не проглотит, выплюнет! Потому что есть граждане, таковыми себя осознающие, и «Есть такая партия!» - КПРФ!

Комитет Ангарского городского отделения КПРФ проводит открытое городское партийное собрание «Нет правовому бес-

пределу в жилищно-коммунальной сфере!»

Мы приглашаем горожан, представителей администрации, руководителей управляемых компаний и представителей средств массовой информации.

Собрание состоится во вторник, 18 ноября, в 17 часов в актовом зале лицея №1 (бывший ДК «Строитель»).

А 17 ноября в 16.00 на площади Ленина будет пикет.

Секретарь ГК КПРФ
Сергей БРЕНЮК

● СПАСАТЕЛИ

Люк открыт...

Четверг, 13 ноября, оказался хлопотным днем для ангарского спасотряда.

Сначала сердобольные граждане из 82 квартала попросили спасти собаку. Черный пудель свалился в открытый колодец и сейчас медленно превращается в сосульку. «Водоканал», которому принадлежит колодец, выехать отказал-

ся. Специалистов-кинологов, сказали, не имеем. Спасатели тоже не кинологи, но выручать друга человека поехали. Евгений ЗАЛЕВИЧ со страхом спустился на пятиметровую глубину. Пуделек уже натерпелся такого страха, что сам прыгнул спасателю в руки.

Люк так и остался открытым. Так что у дома №13 квартала 82 ходите осторожней.

...А двери заперты

Второй вызов был из 94 квартала. В закрытой изнутри квартире остался маленький ребенок. Дверь в квартиру пришлось брать «болгаркой». Дома дрых пьянящий мужик, которого оставили нянчиться с ребенком. Полутора-

годовалая девочка стояла в кроватке и улыбалась. Её не напугало отсутствие родителей, пьяный «нянь» и шум вскрываемой двери. Видимо, ребенок к подобному уже привык.

Максим БУРОЗУБ



:жизнь продолжается!

ОТЦЫ и ДЕТИ



■ 1987 год. Старший лейтенант Бондарчук с сыном Евгением.



■ 1996 год. Майор Бондарчук с сыном Ильей.



■ 2007 год. Полковник Бондарчук с сыновьями.

•ТИХИЕ РАДОСТИ

Рецепт от скучных будней



■ Работа Черепановой Натальи "Королева цветов".

Когда на улице серо и пасмурно, так хочется ярких красок и солнца, пусть даже нарисованного. Поэтому батик и интерьерные куклы, выставленные 11 ноября в музее часов, радовали глаз и грели сердце.

12 ангарчанок своеобразно отчитались о том, нему они научились на курсах школы дизайна «ЕвроСтиль». Многие выставили работы, созданные уже после

двух-трех занятий. Тут и оранжевая летающая корова в горошек Натальи ЧЕРЕПАНОВОЙ, тонкая акварельная прорисовка лотоса Евгении ГОРЯЧЕВОЙ и яркие рыбки Натальи ЗЛЫГОСТЕВОЙ в работе «Море, солнце, песок».

Своеобразным открытием стали сочные, яркие работы Мариной РОГОЛЕВОЙ, выполненные как будто в детской манере, — «Лето в деревне», «Утиное поместье», «Кузя и Архип». По признанию Марины, в школе она рисовала не лучше других детей. Но долгими зимними вечерами непростительно тратить время только на телевизор.

После красивого Усть-Каменогорска Ангарск ей показался скучным и серым. Но уже через два месяца пересе-

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая
ЗАХАРОВА

Приглашаем в редакцию 9500-го подписчика
ДЕМЬЯНОВУ (Банк РКЦ) и 10000-го подписчика
Г.М. ВЫБОРОВУ (поликлиника №1).
Не забудьте захватить паспорт и подписьную квитанцию!

Александр БОНДАРЧУК,
военный комиссар Ангарска:

Мои дети не служили

Когда военный комиссар сбрал усы, по которым его все узнавали много лет, с ним люди здороваться перестали — в упор не видели. Нам пришлось новую фотографию полковника без усов в газете поместить, чтобы ангарчан к новому облику военкома приучить. А еще после того, как товарищ полковник выступил на наших страницах в качестве жениха, ему больше всех писем от женщин пришло. Так что наше «Время» Александр Николаевич любит и почитает.

Наш город у полковника Бондарчука — одиннадцатое место службы. Младший сын Илья из-за родительского развода обосновался в Ангарске сразу на десять лет учебы в школе, а старшему, Евгению, пришлось поколесить по городам и весям. В первый класс пошел в Смоленске, потом учился в Читинской области, а закончил нашу школу №10. И поехал брат Москва. Москва покорила.

- Женя поступил на бюджетное отделение университета при правительстве Москвы. Математику сразу же сдал на пятерку, самый крутой по

математике в вузе был. Представляете, в этом вузе даже осталось распределение. Окончил, сейчас работает в столице менеджером-экономистом и учится в аспирантуре МГУ. Так что пока отсрочка, а там посмотрим! Женился вот два месяца назад на москвичке — однако новая отсрочка будет, — рассказывает военком.

Илья сейчас учится в «девятке» в одиннадцатом классе. После выпускного планирует пойти по проторенному братом дороге.

Маленькие Бондарчуки попугали родителей порядочно, хулиганили.

Папа сыновей не ругал, сам в детстве порядочно хулиганил. К примеру, будучи председателем совета отряда, увел весь класс с урока рисования купаться. Пионерский галстук, правда, не сняли, но двойку по рисованию влепили и с должности председателя поперли.

Ирина РУКОСУЕВА

А КЕМ СТАЛИ ВАШИ ДЕТИ?
Расскажите нам по тел. 52-32-17.
Фотографии обязательны.

•ИДЕТ ПОДПИСКА НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2009 ГОДА

Приехала за удачей

Елена ЛОСЕВСКАЯ, 7000-я наша подписчица, переехала с семьей в Ангарск из Казахстана три года назад. И два с половиной года уже является нашей подписчицей. По словам Елены, «Время» помогло семье быстрее понять город, приблизило к жителям. Ей интересна новая рубрика «Отцы и дети».

Елена вместе с мужем работает на цементном заводе. В центральной заводской лаборатории к новенькой отнеслись по-дружески, и она считает, что ей очень повезло с коллектиром.

После красивого Усть-Каменогорска Ангарск ей показался скучным и серым. Но уже через два месяца пересе-

ленцы пообщались и полюбили наш город. Дети учатся в школе №37. Сергей — в десятом классе, а Алёна — во втором. Переехала к Елене и её мама. Так что семья теперь большая. Родители с ребятами частенько выбираются на Китай. А Байкал произвел на них неизгладимое впечатление. Такое, что каждое летнее воскресенье семья Елены ездила в Листвянку.

Совет, проверенный ВРЕМЕНЕМ:

- В нашей семье все имеют право голоса. Ни одно важное решение не принимается без согласия детей. Мы с мужем считаем, что этим добиваемся самостоятельности и ответственности у наших детей. Мы гордимся ими!

Лена
ДАВЫДОВИЧ

Медицина у нас бесплатная

? — Платные медицинские услуги настолько прочно вошли в нашу жизнь, что мы не знаем, за какие услуги врачи могут брать деньги с пациентов, а за какие нет. Осталась ли бесплатная медицина?

Елена Смирнова

Наш читатель совершил прав. Не успел человек переступить порог приемного отделения больницы, а ему уже вручают целый список лекарств, которые необходимо приобрести за свой счет. Порой едва живого пациента везут на каталке в отделение, а «заботливая» санитарочка кричит вслед: «А вы не забыли взять кошелек?»

В перинатальном центре с беременных женщин, имеющих родовые сертификаты, умудряются брать деньги за лабораторные обследования, УЗИ, хотя оборудование туда поступило в рамках нацпроекта «Здоровье».

Ирина КОЛОДИНСКАЯ, замдиректора ангарского филиала территориального фонда медицинского страхования (ТФОМС), рассказала нашей газете, что 62% обращений в фонд составляют жалобы пациентов больниц на платную медицинскую помощь за лекарственные препараты, входящие в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств, за перчатки, шприцы, капельницы.

В поликлинике бесплатно проводятся лабораторные исследования, обследования (УЗИ, рентген и другие), консультации узких специалистов по направлению участкового врача согласно медицинским показаниям и в соответствии со стандартами лечения.

Замдиректора ангарского филиала ФОМС подсказывает: ангарчанам, с которых врачи требуют деньги, нужно обращаться в страховые медицинские компании или в фонд медстраха (тел. 52-73-80). В 2008 году в ангарский филиал ТФОМС поступило 50 обоснованных жалоб. Из них по 18 случаям ангарчане получили возмещение материального ущерба на 52 тысячи 420 рублей.

Ольга КРАСНОВА

•ПОГОДА

	t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 15 ноября	ночь	-23 -25				
	день	-12 -14				
Воскресенье, 16 ноября	ночь	-21 -26				
	день	-8 -13				
Понедельник, 17 ноября	ночь	-21 -26				
	день	-8 -13				

• ЕСТЬ ПОВОД

14 ноября - Всемирный день борьбы с диабетом



Не сладко.

Сахарный диабет называют чумой 21 века. Смертность от диабета на третьем месте после смертности от сердечно-сосудистой патологии и онкозаболеваний.

Людей с этой болезнью с каждым годом становится всё больше. По статистике, через каждые 10 лет число пациентов с сахарным диабетом удваивается. Сегодня в Ангарске живут уже примерно 4 тысячи больных сахарным диабетом. Кто заболевает диабетом? Как сегодня могут защищаться от диабета здоровые, а уже заболевшие – улучшить качество жизни? На 10 вопросов о диабете нам помогла ответить Татьяна ЛЕОНТЬЕВА, врач-эндокринолог высшей категории клиники НИИ медицины труда и экологии человека.

- Что такое сахарный диабет?

- По многим причинам поджелудочная железа перестает вырабатывать инсулин. Инсулин нам жизненно необходим. Он помогает использовать углеводы, поступающие с пищей как энергетический материал. А энергия нужна человеку, чтобы двигаться, работать, жить. Выделяют два типа сахарного диабета: 1-й (инсулинов зависимый) и 2-й (инсулинов независимый). Диабет 1-го типа, как правило, развивается в детском и молодом возрасте, у людей до 35-40 лет. При этом типе диабета инсулин в организме не вырабатывается вообще. 2-й тип диабета развивается чаще всего в среднем возрасте (после 40 лет) и имеет принципиально другие причины. Клетки поджелудочной железы вырабатывают либо недостаточно инсулина, либо, наоборот, много, но чувствительность клеток организма к инсулину при этом снижена.

Диабет 2-го типа чаще всего (примерно в 80% случаев) возникает у тучных людей. Статистика говорит, что пациенты с ожирением 1-й степени имеют риск развития диабета в 2 раза больше, чем люди с нормальной массой тела, со 2-й степенью – уже в 5 раз, а с 3-й степенью – в 10 раз.

- Правда ли, что сахарным диабетом заболевают любители сладостей?

- Нет, сахарный диабет – это прежде всего наследственное заболевание, которое может проявиться или нет. То есть, если в семье болела бабушка, неизбежно заболеет и внучка.

Но чрезмерная любовь к сладкому может послужить косвенной причиной возникновения диабета: употребление пищи, богатой углеводами и жирами, приводит к ожирению.

- Каковы факторы риска для возникновения диабета?

- Наследственная предрасположенность; избыточный вес, малоподвижный образ жизни, слишком калорийное питание; вирусные заболевания, в том числе грипп, паротит, краснуха, ветряная оспа (так как вирус может поражать поджелудочную железу); травмы, беременность, стрессы.

- По каким признакам человек может заподозрить, что у него диабет?

- 1-й тип диабета проявляется бурно и ярко. Симптомы нарастают с каждым днем. Это прежде всего учащенное мочеиспускание, жажда, сухость во рту, сухость кожи и слабость. А происходит это потому, что повышен сахар в крови – он выводится из организма.



■ Пищевая пирамида для диабетиков. От вредного к полезному.

низма, тянет за собой воду, в результате организм начинает терять много жидкости.

При 2-м типе симптомы выражены неярко, заболевание развивается медленно. В пожилом возрасте диабет вообще часто протекает бессимптомно, без

гаться и четко соблюдать рекомендации врача. Когда сахар придет в норму, диета все равно необходима.

Пациенты с 1-м типом диабета для того, чтобы жить, вынуждены наряду с правильным питанием получать инсулин в виде 5 инъекций в сутки на протяжении всей жизни. Людям со 2-м типом, поми-

Можно встретить объявления: «Вылечу диабет». Это обман, так как диабет – хроническое заболевание.

жалоб, а в 60% случаев он выявляется случайно. Например, когда человек приходит на прием к врачу с жалобами на головокружение, ухудшение памяти, зрения. Жажды может и не быть. Для того чтобы не пропустить начало болезни и вовремя начать лечение, нужно регулярно посещать доктора, следить за уровнем сахара в крови.

- Когда человеку ставят диагноз диабет?

- Есть стандартные международные нормы. Диагноз ставится при сахаре в крови на тотчас выше чем 6,1 ммоль и через два часа после еды выше чем 11,1 ммоль. Норма сахара в крови у здорового человека от 3,3 до 5,5 ммоль, через два часа после еды – до 7,8.

- Сахарный диабет неизлечим?

- Можно встретить объявления: «Вылечу диабет». Это обман, так как диабет – хроническое заболевание. Но уровень сахара в крови можно нормализовать, если изменить образ жизни, в частности не нарушать диету, снизить потребление высококалорийной пищи, больше дви-

гаться и четко соблюдать рекомендации врача. Когда сахар придет в норму, диета все равно необходима.

- Диабет сокращает жизнь?

- За счет повышенного сахара в крови нарушаются все виды обмена веществ в организме. Поражаются нервные окончания, сосуды конечностей, головного мозга, сердца, сетчатки глаз, ног, почек и т.п.

До открытия инсулина продолжительность жизни пациентов с 1-м типом диабета была небольшой.

В 1922 году инсулин был впервые выделен из поджелудочной железы теленка. В 1926 году инсулин начали выпускать в промышленных масштабах. Сначала инсулины были именно животные – использовали поджелудочную железу крупного рогатого скота, котов, свиней. Сегодня выпускается «человеческий» инсулин, полученный методом генной инженерии. Благодаря новым методам диагностики, высокочищенным инсулинам, шприц-ручкам, средствам само-

контроля жизнь больных диабетом значительно упрощается, и при соблюдении всех правил они живут столько же, сколько и здоровые люди.

- Какой тип диабета встречается чаще всего?

- Второй. Первым типом диабета болеет примерно 5-10% всех пациентов (в Ангарске диабетом болеют около 39 ребятишек – это 1-й тип).

Но... Еще несколько лет назад в мире не было случаев диабета 2-го типа у детей. Впервые такой диагноз поставили детям в Америке. Причина увеличения количества пациентов со 2-м типом диабета – лишний вес (сказывается «бутербродное», сверхкалорийное питание, «кока-коланизация»), а также то, что современный человек переживает все больше стрессов, меньше двигается.

- Правда ли, что женщины с диабетом беременность не рекомендуется?

- Еще в конце 1970 годов одна ангарчанка с диагнозом сахарный диабет пыталась родить 6 раз. И безуспешно: беременность заканчивалась рождением мертвого плода либо была замершей. Сегодня

благодаря достижениям медицины такого нет. У ангарских эндокринологов наблюдается много женщин с диабетом, беременность которых развивается нормально и заканчивается родами здорового ребенка.

- Пациентам с диабетом противопоказан алкоголь?

- Для них употребление алкоголя нежелательно. Но жизнь вносит свои корректировки, и если такое случается, то дозу нужно свести до минимума и соблюдать определенные рекомендации. Например, прежде чем употребить спиртное, обязательно нужно поесть, так как в первые часы после приема алкоголя происходит резкое снижение сахара в крови, что нежелательно.

**Юлия ВОЛКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА**

**ПРОВЕРЬ СЕБЯ
Как определить,
нормальный ли у
человека вес?**

Для этого нужно посчитать индекс массы тела: вес в кг нужно разделить на рост в кв.метрах. Например: 53 кг / (1,60 м x 1,60 м)=20,7.

■ Нормальный индекс массы тела от 18,5 до 25.

■ От 25 до 30 – предожирение.

■ От 30 до 35 – 1-я степень ожирения.

■ От 35 до 40 – 2-я степень ожирения.

■ Выше 40 – 3-я степень ожирения.

Вера. Надежда. Бюджет

Православная школа во имя Святой Троицы в 220 квартале в особом представлении не нуждается. 130 учащихся по 15 человек в классах, трехразовое горячее питание, богатый выбор кружков в группах продленного дня. И кадры, которым позавидует любая школа: 9 отличников народного просвещения, один заслуженный учитель РФ, трое имеют ученую степень.

Дети, воспитываемые в православной вере, заметно отличаются от других школьников: не сквернословят, сдержаны в эмоциях.

О признании школы говорит тот факт, что 40 семилеток уже ждут следующего сентября, тогда как набор всего 15! Поэтому слухи о том, что в школе какие-то проблемы, встревожили город. В действительности с сентября в школе повысили плату за обучение с 2100 до 3 тысяч рублей в месяц. На это пошли из-за того, что расходы покрывали потребностей, родительская плата составляла 10% от требуемого.

По словам директора Веры РУБЛИК, недавно вернувшейся с областного собрания православных школ, ангарская школа - единственная, которая не чувствует поддержки районной администрации:

- В прошлом году из районного бюджета получили 820 тысяч рублей. В этом году нам выделили 500 тысяч при месячном бюджете школы 967 тысяч. Выделенные деньги ушли на ремонт фасада (полная сумма работ - 720 тысяч рублей). А, например, православная школа в Братске полностью содержится городской администрацией и БРДЗом. Иркутскую православную женскую гимназию финансирует область, город и епархия. И только у нас вся тяжесть содержания ложится на плечи родителей и учредителей.

Из-за высоких требований к воспитанию и обучению детей, что ведет к дополнительным финансовым затратам, учредители и администрация школы предложили родителям дифференцированную оплату. Тем у кого есть возможность помочь пережить школе трудный период, оплачивая свыше 3 тысяч рублей, предложили платить больше. Не все родители согласились с такой постановкой вопроса. Четверо забрали документы детей для перевода в другую школу, что и породило в городе нездешние слухи.

- Проблема была, - не стал отрицать учредитель Владимир БАЖЕНОВ. - Но сейчас она снята. Этот учебный год нужно просто пережить, для чего я предпринимаю все возможные меры.

Многие родители согласились помочь.

- Чтобы заниматься благотворительностью, надо прийти к этому осознанно. Вот я пластила 3 тысячи, и в мыслях никогда не было, что у школы может быть какая-то нехватка, нужда, - сказала Ольга УСАЧЕВА.

- Реально мы поможем школе, если не станем переводить своих детей в другие школы. Тогда сохраним школу, и учителей, и будем развиваться дальше. Это испытание не на месяц-два, но его нужно преодолеть. И конечно, надо стремиться, чтобы у школы был не один, а несколько учредителей, создать фонд, чтобы

• СИТУАЦИЯ



■ В этом году в 1-й класс православной школы было подано 50 заявлений при наличии 15 мест. Родители считают эту школу лучшей, потому что здесь и педагоги, и школьники стремятся жить по общечеловеческим и Божиим законам.

избежать подобного в дальнейшем, - заключил Павел БАШЛЫКОВ.

В этом году в школе много нового. Впервые введена кабинетная система для старшеклассников, в порядке эксперимента - раздельное обучение мальчиков и девочек. Школой получена лицензия на полное среднее образование. Даже на бытовом уровне это пример для подражания. Взять хотя бы отдельный гардероб для каждого класса или индивидуальные полотенца в туалете. А как вкусно, даже в дни поста, кормят в трапезной!

По оценке преподавателя Михаила САЛАМАТОВА, за 9 лет учредитель Баженов израсходовал на содержание школы целое состояние, которое мог бы потратить на личные нужды. Да, школа - не государственная. Но сравним для примера разовую сумму, выделенную школе районной администрацией: она меньше месячного бюджета школы!

Православие - один из столпов, на которых

издавна держался русский народ. Кто-то возразит, что эти идеалы безнадежно устарели в наше жесткое и прагматичное время. И люди верят сейчас совсем в другое. Неправда! Дети, которые учатся в православной школе, не оранжерейные создания, которые не смогут постоять за себя в дальнейшем. Выстоят, ведь с верой все возможно.

Это тот образец школы будущего, к которому надо стремиться всем остальным. А пока... Так ли нам необходима проектно-сметная документация на строительство лыжного стадиона за городом на сумму 229 миллионов? Хотется верить, что администрация расставит правильные приоритеты и найдет возможность оказывать нашей православной школе не разовую, а постоянную помощь.

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая ЗАХАРОВА

КЛУБ ПЕРВЫХ МАМ



■ Игорь и Наталья Новоселовы рожали детей вместе.

Во время беременности женщину окружают любящие люди, которые постоянно заботятся о ней, оберегают и поддерживают. А во время родов, как правило, приходится попрощаться с близкими и довериться врачам. А именно в этот период так не хватает поддержки и внимания любящего человека.

К счастью, в наше время допускается присутствие на родах мужа или другого близкого родственника. Чем я и поспешила воспользоваться, когда пришло время моему малышу появиться на свет. Со мной в эти волнительные часы была моя тетя Лена (мамина сестра).

Есть мнение, что отец, который видел рождение ребенка, сильнее привязывается к малышу и острее сознает свою ответственность за него. И с этим полностью согласна семья НОВОСЕЛОВЫХ, в которой трое детей. Наталья и Игорь были одной из первых пар в Ангарске, которые вместе прошли роды от начала до конца.

Наталья рассказывает:

- Рожать вместе нам подсказали друзья. Хотя в 1997 году в Ангарске

роды с папой практиковались крайне редко и только по договоренности с врачом. Мы обговорили все нюансы с Натальей БРЕУС, которая, кстати, принимала у меня и последующие роды.

Игорь дополнил рассказ Натальи:

- Я первым взял сына на руки, вместе с врачами присутствовал на его взвешивании и измерении. Ощущения ни с чем не сравнимые, первые несколько дней после родов эмоции захлестывали.

Не каждый мужчина готов присутствовать при появлении на свет ребенка. И если ваша вторая половина не хочет этого делать, не стоит упрекать его и заставлять.

Роды с мужем в ангарском роддоме - услуга пока, если можно так выразиться, отдельная. Но если ма-

Папина поддержка

ма и, разумеется, папа хотят, то можно обговорить это с доктором, который будет принимать роды.

Для подготовки мам есть курсы при роддоме. Есть альтернативные курсы, где показывают дыхательные упражнения и гимнастику. Посещать лекции по подготовке к родам женщинам обязательно, и желательно вместе с мужем или тем, кто собирается присутствовать на родах. Лекции проводятся в женской консультации и в роддоме. Если вы заранее выбрали врача, то с ним тоже можете побеседовать на тему подготовки к родам. В наше время помимо курсов есть много литературы. Но случается и так, что женщины приходят на роды абсолютно не подготовленными, могут быть даже в истерике, что очень неблагоприятно оказывается на процессе родов. Помните о том, что ребенка рожает мама, а не врач и не акушерка.

Что же касается самого процесса родов, у нас в городе начинают практиковать альтернативные методы рождения ребенка. Появились кровати-трансформеры, положение в родах - на шарике, на коврике, на боку в период, когда идут схватки.

Сейчас после рождения малыша сразу выкладывают на живот мамы, 5-10 минут он лежит, грееется. Потом отсекается пуповина, ребенок может сразу сосать грудное молоко, что очень важно. А раньше отсекали пуповину и сразу же уносили малыша.

Пока мама в родзалае, малыша уносят в детское отделение, 2 часа он находится там, после чего, если мама пожелает, ей приносят малыша.

С этого года в ангарском ро-

дильном доме появился отдельный родзал, предназначенный специально для альтернативных родов. В нем находится предродовая палата, пеленальный столик, достаточно большая палата. Там женщина находится с мужем весь период родов.

Обращаюсь к мужчинам. Ваше присутствие должно быть ощущимым. Вам необходимо знать, как вести себя на каждом этапе родов.

Они, как известно, делятся на три этапа: сначала под действием схваток открывается шейка матки, затем с помощью потуг появляется малыш, а после рождается послед.

1) Обычно первые схватки будущая мама переносит легко: они делятся по 15-20 секунд и повторяются каждые 15-20 минут.

Действия мужчины. Дышите вместе с женой, особенно если она сбивается с ритма. Напоминайте ей о приемах, которые снимают боль. Можете попробовать избавить супругу от неприятных ощущений, массируя ей спину круговыми движениями от поясницы и ниже или постукивая кончиками пальцев по болевым точкам. Вместе ходите по комнате, предложив опереться на вашу руку.

2) В конце первого этапа схватки начинают повторяться каждые 1-2 минуты и длиться по 60-90 секунд.

Действия мужчины. Обычно к этому моменту женщины устают и начинают беспокоиться. Значит, вам, напротив, нужно быть собраным и спокойным. Поддерживайте жену морально, во время схваток дышите вместе с ней так, как велит акушерка, после помогайте расслабиться. Пока не разрешайте ей тужиться, поскольку это может навре-

дить и ей, и малышу. Если супруга попросит, влажной салфеткой протрите ей лицо или смочите губы водой.

3) На втором этапе ребенок начинает продвигаться по родовым путям, а женщина - тужиться. Главное, делать это правильно: сначала нужно набрать полную грудь воздуха и направить усилие на диафрагму так, чтобы расправленные легкие давили на нее, а та в свою очередь - на дно матки. Обычно за время схватки будущая мама должна потужиться 3 раза.

Действия мужчины. Поддерживайте жене голову так, чтобы она была максимально наклонена к груди - это поможет супруге правильно тужиться. В перерывах можно ласково поглаживать ее по вискам, щекам и лбу. В момент рождения самой объемной части - головки младенца напомните жене, что нужно дышать часто, как собачка.

4) Третий этап - рождение посреды. Обычно в этот момент женщина пребывает в эйфории: малыш родился, кажется, что роды закончились. Однако дело нужно довести до конца - после 2-3 схваток должен выйти посреды.

Действия мужчины. Если жена расслабится, напомните ей, что дело еще не закончено. А когда у нее снова появится желание тужиться, помогите ей, поддерживая голову.

Пусть ваши роды будут легкими, а малыш здоровенским! Желаем вам удачи!

Алена ГРЯЗНОВА

Подробнее о курсах для беременных читайте в следующую субботу.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

• ТОВАР ДНЯ

Мой друг склерозник

На заре моей рабочей биографии один Большой Человек спросил меня однажды: « Почему ты все время опаздываешь? » Я гордо ответила: « Очень занята, дел много ». - « Тогда заведи себе ежедневник », - не обиделся на мою глупость дядечка. Это был один из самых главных советов, полученных мною в жизни и сильно облегчивший ее. Пользуясь случаем, советую всем англичанам купить себе ежедневник. Это нужно сделать уже сегодня, если вы хотите в новом году никуда не опаздывать и ничего не забывать.

Отрынвной календарь - близкий родственник ежедневника, его дедушка, я так думаю. Принцип у него тот же - на каждый день по страничке, только в ежедневнике они собраны в книжку, которую вы носите с собой, а в календаре странички пухлым пучком висят на стене.

Дома у нас ежедневников не было, только отрывной календарь. Удобная вещь и места не занимает. Бабушка смотрела по нему « какая луна », мама отрывала и прятала странички с кулинарными рецептами, папа считал праздничные и выходные дни, а дядя искал (и всегда находил!) повод для праздника. Легендарный день взятия Бастилии 14 июля 1789 года я запомнила именно благодаря отрывному календарю.

Кроме познавательной в таком календаре есть и практическая польза. В начале года можно записать на его страничках дни рождения всех родственников, чтобы не забыть, а также другие важные мероприятия - юбилеи, например, или день, когда приносят пенсию. Но странички в таком календаре маленькие, испаны разной другой информацией, так что особо там не разойдешься. Для более полных записей существуют ежедневники.

Ежедневник - это тоже календарь, но с пустыми страницами. Какие праздники праздновать, чьи дни рождения отмечать, куда идти и во сколько - вы пишете на них сами. После компьютера и стиральной машины-автомата в жизни мне больше всего помогает именно

ежедневник. Если он теряется, жизнь останавливается, это точно. Для таких случаев у ежедневника на первой страничке имеется анкета: ФИО, место работы, номер телефона - так что нашедший ваш ежедневник и вас легко найдет. Еще в анкете есть строчки для ИНН и паспортных данных - каждый из нас не раз бывал в ситуации, когда эта информация бывает остро нужна, а паспорта под рукой нет. Понимаете теперь, какая это нужная вещь?

■ У хорошего ежедневника должны быть проставлены даты каждого дня.

Ежедневники бывают настольными и носильными (т.е. теми, которые можно носить с собой в сумочке). Если у вас на работе есть рабочий стол, обязательно заведите на нем ежедневник - он здорово дисциплинирует и помогает планировать день. Очень рекомендую длинные раскладные, они не листаются как книжка, а раскрываются от себя. Раскроешь такой, а там на одной страничке вся неделя и каждый день по часам расписан. Вписывай сюда свои встречи и то, что нужно обязательно сделать, держи перед глазами, и работать станет легче.

Хорошо иметь такой лежащий склерозник и дома. Держите его на столике у телефона, вносите туда все встречи и записи к парикмахеру, доктору, даты обязательных платежей (чертова кредиты!) - это поможет вам ни о чем не забывать и освободит голову от лишней информации.

Обратите внимание при покупке: у хорошего ежедневника должны быть проставлены даты каждого дня. В противном случае придется



■ Самый лучший день в любом календаре – это суббота.

делать это самостоятельно, а это нудно. Хотя такой ежедневник стоит намного дешевле.

Главное требование к ежедневнику, который вы носите в сумочке, это его размеры. Обычно это 14 на 21 см - формат книги. Твердая обложка в таком случае обязательна, иначе за год он у вас на черта станет похож. Если вы руководитель, не рекомендую носить ежедневники с логотипами чужих фирм (их часто дарят именно руководителям на Новый год клиенты). Исключение может составить разве что ежедневник администрации президента (правда, не знаю, есть ли такой, но теперь ведь многие издают свои корпоративные).

Приятная мелочь: в некоторых ежедневниках уголки перфорированные. Прошел день - оторвал. Таким образом легко найти новый день.

Обычно издатели ежедневников сопровождают их массой полезной информации. Однажды мне попался ежедневник, изданный в Санкт-Петербурге. Там были даже номера телефонов всех городских справочных служб, включая адресную, стол находок, график развода мостов и ресторанный рейтинг. Отличная вещь, жаль, что я живу не в Питере. В других, в зависимости от кругозора издателей, можно найти расшифровку товарных штрих-кодов и размеров одежды и обуви в разных странах, информацию о странах (столица, валюта, время), автомобильные коды регионов России, даты религиозных праздников, таблицу кало-

рийности продуктов, коды международной автоматической связи - каждой твари по паре. Покупая ежедневник, посмотрите его внимательно и выберите тот, где есть информация, которая вам действительно нужна.

Ежедневники, как и люди, бывают очень разными: большими и маленькими, дорогими и дешевыми, простенькими и навороченными. В обложках из натуральной кожи и цветных бумагах. Толстые и потоньше. Те, чьи странички большие, совмещают функцию склерозника и блокнота для записей. Если вы решили остановиться на настольном варианте, есть смысл один раз купить в дорогой крепкой обложке, потом просто вставлять в нее обычные бумажные варианты.

... На днях я сделала себе подарок - купила новый ежедневник на 2009 год. Он восхитительный. Страницы кремовые, ленточка-закладка и еще резинка, чтобы не раскрывался зря, но главное - он самого нужного мне, сумочкиного, размера - 8 на 17 см. Его главное назначение - делать ежедневные записи встреч, дел и звонков. И пусть теперь кто-нибудь посмеет упрекнуть меня в забывчивости!

Кстати: ежедневник - отличный подарок хоть близкой подруге, хоть нужному человеку. Правда, сделать такой подарок можно только один раз в год - на Новый год.

Галина АМЯГА,
фото Николая СТЕРНИНА

• КАДР ДНЯ



■ Все есть, только денег не хватает.

Фото Николая СТЕРНИНА

• ПРИЗНАНИЕ Лактовит расprobовали в Москве

Золотая медаль и Диплом Министерства сельского хозяйства РФ за новинку 2008 г. «Лактовит кедровый» и «Лактовит-про смородиновый», а также Диплом в номинации «Лучший инновационный проект в производстве молочных продуктов» за разработку и внедрение в производство молочных продуктов ле-

чебно-профилактического направления для детей и взрослых - все эти награды были вручены генеральному директору ООО «Фирма «Лактовит» Зайцевой Любови Александровне на всероссийской научно-практической конференции в Москве.

(Собств. инф.)

• ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Золото с душком

Из письма в редакцию: «На юбилей мужа я купила в подарок позолоченный зажим для галстука стоимостью 2870 рублей. Но оказалось, что зажим плохо фиксирует галстук: постоянно сдвигается, все время набекрень. Расстроенная, я пошла в магазин. Там сказали, что с зажимом все в порядке, просто нужен более плотный галстук. У мужа более десятка галстуков, и со всех зажим сползает. Хотелось бы знать: слабый зажим для галстука - это повод для его обмена? Должны ли были продавцы предупредить меня, что этот зажим предназначен только для очень плотных галстуков? И вообще, могу ли я вернуть его, ведь пользоваться им невозможно? Этот вопрос беспокоит особенно, так как подарок покупался заблаговременно и прошло уже больше месяца со дня покупки. Кстати: в другом магазине мне сказали, что у зажима есть небольшой дефект, и за дополнительную плату его можно устранить. Жанна Игоревна».

Cитуация, честно скажем, непростая. Главная сложность в том, что согласно постановлению правительства РФ от 19.01.1998 года №55 изделия из драгоценных металлов возврату или обмену на аналогичный товар не подлежат. Поэтому в ювелирных магазинах надо быть особенно внимательными и, не стесняясь, мерить и пробовать, прежде чем покупать. Не станем же мы покупать кольцо без примерки? Шеи тоже у всех разные, значит, и цепочку мерить надо. Часы на браслете, просто браслет - отдельная история. Купили, подарили, а он на руке не сходится или, наоборот, сваливается. В общем, если вы сумели заработать на дорогие подарки, значит, у вас должно хватить ума на их покупку. В данном случае надо было прийти в магазин с галстуком, ничего необычного и стыдного в этом нет. Но

дело сделано, что же теперь? Возможны варианты.

После того, как зажим был подарен и обнаружилось, что он галстук не держит, прийти в магазин и продемонстрировать данный факт. Наглядность убеждает. Закон закон, однако возможно (и такое в нашем городе случается), когда магазин шел навстречу покупателю и добровольно менял вещь. Держитесь спокойно и уверенно. Не хамите и не злитесь. Ищите понимания, не будите зверя. Попросите позвать директора магазина (продавец, как правило, ничего в этом случае не решает) и показать, на каком таком галстуке может держаться этот зажим.

Дело в том, что зажимы не подразделяются на «тонкие» и «толстые». Это не обувь, у которой есть размеры. Очевиден и тот факт, что позолоченный зажим носят с тонким шелковым галстуком, а не с

тем, который сделан из войлока. Значит, он должен держать галстук, и держать его прямо. Если же этого не происходит, речь может идти о производственном браке. В таком случае, будь вещь хоть из платины, ее должны или обменять, или починить за свой счет, или вернуть деньги.

По словам Любови КИРИЛЛОВЫЙ, товароведа ювелирного салона «Жемчужина», завод устанавливает полгода (в некоторых случаях и больше) гарантии на скрытый производственный брак. То есть магазин может решить этот вопрос с заводом-изготовителем самостоятельно и добровольно по вашей просьбе (обязательно оформите ее в письменном виде, как полагается). Если же нет, ваше право обратиться за проведением экспертизы в бюро товарных экспертиз (есть в нашем городе, есть и в Иркутске). В случае, если она установит факт брака, магазину придется экспертизу оплатить, а с нею и все другие ваши расходы, связанные с ее проведением (например, проезд до Иркутска и обратно), так что сохраняйте чеки. Если же брак установлен не будет, это будут ваши расходы.

И еще. Если весь этот геморой с экспертизами вам не глянеться, попробуйте показать вещь хорошему ювелиру, возможно, он сможет вам помочь. Разумеется, не бесплатно. Но ведь каждый урок имеет свою цену, а теперь вы точно знаете, как надо покупать вещи из драгметалла.

Зоя БЕЛКИНА

• ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Совсем другая

Весенних номерах мы напечатали интервью с одним из постоянных авторов нашей газеты Ольгой Скибинской. Речь шла о выпущенной ею книге повестей и рассказов «Совсем другая женщина». Буквально через месяц после публикации в газете и непосредственно автору пришли отклики ангарчан, познакомившихся с новой книгой.

Одни были короткими: «Прочитала книгу с удовольствием за один день. Поздравляю, задуманное прекрасно получилось. Я всегда знала, а теперь убедилась еще раз, что Ольга Скибинская, с которой мы познакомились на семинаре «Ауры» в 2001 году, талант и мудрец. Хочу пожелать ей здоровья, свободы и душевной благодати. З. А. Родионова». Или: «Очень хорошая книга. С уважением и благодарностью И. И. Тараксина». «Народ наш в восторге. Всем очень нравится. В. В. Ларионова».

Оказались в читательской почте и два более объемных письма, знакомство с которыми, надеемся, будет интересно и нашим читателям.

И ангелам нужна помощь

«Примите сердечную благодарность за знакомство с книгой Ольги Скибинской «Совсем другая женщина». Книга очень интересная, многое мне растолковала. Мне очень близка сама нить повествования, особенно повесть о том, как героиня научилась видеть свои прошлые воплощения, и рассказ о том, что у врачей, живущих и работающих по клятве Гиппократа, на тонком плане вырастают крылья, которые в трудные минуты жизни спасают их самих и их близких от несчастий и даже гибели.

Я работаю медсестрой. И обладаю определенными сверхчувственными способностями, сама нередко переживаю видения из жизни моей и моих близких. Наличие крыльев у врачей в книге описано очень правильно. Мне довелось однажды залечивать такое крыло одному близкому человеку. Я до сих пор не смела никому об этом рассказывать, кроме него самого, чудесного врача Николая Андреевича.

Он 30 лет назад излечил меня от тяжелого заболевания крови. Я была скромной «серенькой» школьницей, но он вложил в мое излечение всю свою душу. И вот перед смертью позвал меня. Как я переживала, когда его сын вез меня к нему в Иркутск: чем смогу помочь, чем облегчу его страдания? Оказалось, надо было залечить его крыло. Слава Богу, это удалось.

Работа отнимает у меня много сил. К тому же семья – дети,孙女, бабушки. Через год мечтаю выйти на пенсию, принадлежать себе, своему миру, своему поиску, «служению», как

пишет автор в конце книги. Я рада созвучию, пониманию глубинных чувств души, которые нашла в книге. Вы мне многое объяснили, во многом я утвердила. Спасибо!

С уважением Елена К.»

Это была моя могила

«Прочли с женой книгу Ольги Скибинской «Совсем другая женщина». Книга очень понравилась, особенно повесть, в которой рассказывается, как героиня в поисках шамана едет на Алтай и там с ней происходят приключения. Алтай – моя малая родина. Очень правдиво повествование автора о духах Алтая и Телецкого озера. Я сам родился и вырос между озерами Телецкое и Зайсан, там очень своеобразная природа – пышнейшие травы, цветы, дикий виноград, вишни, яблони, кедры. Земляки рассказывали, что ближе к Телецкому озеру находится так называемое Озеро призраков. Там летом, особенно с 20 по 25–26 июня, на восходе солнца, в полупрозрачной дымке, пляшут похожие на людей фигуры призраков. К сожалению, я сам там не был. Не видел я и долину Рахманова, где много горячих гeyзеров и зелень круглый год. Но слышал, что туда тибетские врачи специально приезжают за травами...

Возможно ли на самом деле видеть свои предыдущие жизни, как это описано в повести Ольги Скибинской? Можно ли узнать людей, с которыми ты встречался в другой жизни? Мне, греческому (не крещеному до 1975 г.), довелось учиться у индусов в Индии и несколько раз быть в астрале, как говорят индусы. Подсознание видело меня и в Малайзии, где в одной из прошлых жизней я был рыбаком, а также в Персии XVII или XVIII века, где я работал торговцем, а моя нынешняя жена была в той инкарнации моим младшим сыном. Возможно, последнее и послужило причиной нашей встречи в нынешней жизни: у нас оказались не только одинаковые фамилии, но и близкие по духовному смыслу имени – Филарет и Серафима. Схожими оказались наши взгляды и даже род занятий – мы оба медики и педагоги.

Еще одно мое астральное воспоминание объясняет необычную для сибиряка любовь к грузинской музыке и песням. В 1970 году, то есть без малого в 50 лет, я впервые полетел в Тбилиси. И с воздуха узнал очертания города. А когда родственники везли меня на своей машине из аэропорта, я узнал улицу, сказал, что раньше здесь стоял такой дом, а здесь другой – с одной стороны 3-этажный, а с противоположной 1-этажный, потому что был прилеплен к скале. Мои слова вскоре подтвердили соседи: эти два дома были снесены в 1930-е годы. А когда пришли на могилу Грибо-



■ Главное – найти не только вход в параллельный мир, но и выход из него.

едова, меня вдруг охватила тоска, потянуло в глухой угол кладбища. Я пошел к заброшенной и заросшей травой могиле с плитой на грузинском языке. Почти до слез дошло. От родных, знающих грузинский язык, узнал имя этого человека. Это была моя могила! Похороненный здесь умер в 1924 году, а менее чем через год на свет появился я...

Однажды я узнал о том, что произошло с одним моим знакомым. Он работал инженером в Барнауле, жил одиноко, занимался не только, как я, хатха-йогой, но и самостоятельно то и дело гулял в астрал. И вот получилось так, что он не смог вернуться в свое физическое тело. Заметили его отсутствие спустя несколько дней соседи. С милицией и представителями с его работы вскрыли дверь и... увидели хозяина квартиры сидящим на полу в позе лотоса, в плавках. Увы, уже мертвого, обезвоженного, как высокая мумия. От макушки до копчика вдоль позвоночника он был словно обожжен молнией – остался черный след. С тех пор я ни шагу в астрал не делаю вот уже более 35 лет. Трудно сказать, кто нами руководит в таких путешествиях в подсознание – добрые ангельские силы или лукавые.

А после того, как окрестился, мне более близки стали христианские ценности. По состоянию здоровья в храм теперь с женой ходим редко, а потому смотрим по телевизору православный канал или по молитвенному читаем молитвы. Да хранит вас всех Господь!

Ф. Я. Коровкин, врач, автор книги «Йога: закалка тела, воспитание души, врачевание недугов». Костромская обл.»

Kнига Ольги Скибинской «Совсем другая женщина» можно заказать по адресу: 150000, г. Ярославль, главпочтamt, до востребования, Скибинской Ольге Николаевне, или по электронной почте bookos@rambler.ru, указав свой полный почтовый адрес и количество экземпляров, и получить ее потом наложенным платежом.

Подготовила Светлана РАЗУМОВСКАЯ

• КОНЦЕРТ

Совсем не попса

28-летняя Ирина Губина окончила Ангарскую музыкальную школу №4, Иркутское училище искусств (отделение эстрады), университет культуры (Санкт-Петербург). Победительница первого конкурса вокалистов «Золотые голоса Ангарска».

Честно сказать, шел на концерт Ирины Губиной без особого воодушевления. Что такое современная российская эстрада я представляю: попса и еще раз попса. В провинции? Опять же попса, но на более слабом и комичном уровне. «Минусовка», под которую поет исполнитель. Паузы между номерами заполняют артисты самодеятельных коллективов.

Первое, что поразило, когда вошел в зрительный зал, он был почти заполнен, народ шел и шел. Словно на столичную диву. В этом уже была

некая интрига.

Первая песня – на разогрев, как и обычно. Зрители немного ожились. Когда Ирина произнесла фразу: «Я рада, что вы пришли на мой концерт, я пою для каждого из вас». Ну прямо как великая Эдит Пиаф: «Я пою не для всех, а для каждого из вас».

Порадовало, что в репертуаре ангарской певицы нет умилой глупости и всяческих «муси-пузи». Много песен советских авторов. Одна из них, которую в свое время исполняла София Ротару, прозвучала

ла особенно пронзительно. На фоне сменяющих друг друга на экране слайдов о войне Ирина пела о матери, увидевшей в кинохронике своего сына. Помню, в детстве эта песня меня потрясла. И вот те далекие, берущие за души строки о сыне, на которого пришла матери похоронка, но которого она увидела в тот же вечер живого – он рванулся из окопа в бой...

В концерте принимали участие художественные коллективы Дворца культуры нефтехимиков. И ученики Ирины Губиной. Это ее первый набор из класса эстрадного пения центральной школы искусств.

Владимир ПОПОВ,
фото Николая СТЕРНИНА

КНИЖНАЯ ПОЛКА

от Полины Просекиной

Как делили Интернет

В сентябре группа известных российских писателей, в числе которых Борис Стругацкий, Сергей Лукьяненко, Евгений Евтушенко, Людмила Улицкая, Полина Дашкова, Аркадий Арканов и Борис Васильев, открыто обратилась к президенту Дмитрию Медведеву с просьбой не допустить принятия поправок в закон «О библиотечном деле», которые разрешат библиотекам оцифровывать книги без договора с правообладателем.

Тут и разгорелся нешуточный скандал.

Писатели заявили, что этот законопроект легализует пиратство в Интернете. Писатели считают, что Госдума предлагает фактическую национализацию авторских прав на книги, и это нанесет им экономический ущерб, так как электронные книги попадут в пиратский оборот. Недовольство литераторов привело к тому, что законопроект был отправлен на доработку, после чего принят во втором чтении с формулировкой, что библиотеки могут оцифровывать книги в соответствии с Гражданским кодексом РФ, то есть все-таки по согласованию с правообладателями.

Но тогда библиотекари в свою очередь заявили, что принятие поправок в таком виде никаких новых полномочий им не дает и вся шумиха вокруг законопроекта ни к чему не привела.

Но издатели и писатели уже посчитали конфликт исчерпанным и, как говорится, ударили по рукам.

Вот так группа писателей сделала довольно удачную попытку «приватизировать» Интернет.

И совершенно непонятно, какие же все-таки законы нарушаются, когда литературные произведения оцифровываются, а тексты размещаются на сайтах электронных библиотек для свободного использования? Плагиата здесь нет – ведь никто не присваивает себе права авторства на эти произведения. На пиратство тоже как-то не тянет, ведь пиратство предполагает коммерческое

использование произведения, т.е. копирование объекта авторских прав с целью получения наживы. А какая нажива в том, что книги становятся доступными и лежат в свободном пользовании?

Так что и вся затея группы писателей слегка отдает попыткой отхватить свой кусок пирога.

Потому что, если бы законопроект прошел в своем первоначальном варианте, он фактически уничтожил бы недавно созданный в Интернете небольшой, но работающий бизнес. Речь идет о недавно сформированном ресурсе Litres.ru, который был создан на основе нескольких крупных пиратских сетевых библиотек. Создатели ресурса предлагают легальную цифровую литературу, заключая договоры с писателями на тиражирование их книг в электронном формате. И ладно бы только произведения ныне живущих авторов! Нет же, Litres.ru претендует на исключительные права на распространение не только живых российских писателей, но и на произведения мировой классики! Как это возможно? Ведь произведения мировой классики уже давно являются общественным достоянием – национальным и мировым.

Именно этот Интернет-ресурс и дает писателям возможность хоть немного, но заработать в Интернете, что и попытался у них отнять новый законопроект. Но не тут-то было!

А ведь законопроект и так предполагал всяческие расшаривания перед авторами и издателями: копирование на электронные носители, например, предполагалось лишь спустя два(!) года после выхода книги. Не раньше! И речь шла всего лишь о регистрации цифровой версии книги, а не о свободном доступе. «Два года – мало, – ответили крупные писатели, – не успеем раскрутиться!»

Запретить бы подписавшим петицию писателям оцифровывать свои произведения лет эдак на пятьдесят. А потом посмотреть, будут ли еще кому-нибудь нужны их книги?



■ Впервые на сцену Ирина Губина вышла в 12 лет. Сейчас она преподает эстрадное пение в центральной детской школе искусств.



Дорогие ребята!

Знаете ли вы, что скоро будет праздник самого дорогого и любимого вами человека? 30 ноября в России празднуют День матери. Этот праздник впервые отметили в 1998 году.

Очень хорошо, что этот праздник появился. Ведь наши мамы любят нас хорошими и плохими. С двойками в дневнике и немытыми ушами. С шумными друзьями, которые переворачивают дом вверх ногами, и не вымытой вовремя посудой. Самое время поздравить свою маму в этот день и рассказать о том, что вы ее тоже очень любите и цените все, что она делает для вас. Поверьте, мама никогда не сделает так, чтобы вам было хуже.

А как отмечают этот праздник в других странах?

Праздник впервые начали отмечать в Англии с 1600 года, и назывался он Материнское воскресенье. В то время многие английские бедняки работали слугами у богатых. Так как зачастую работали они далеко от семьи, им приходилось жить в домах своих работодателей. В Материнское воскресенье им предоставлялся

• Праздник! день матери

день отдыха с тем, чтобы они отправлялись домой и проводили этот день с матерями. Символом праздника было особое, материнское пирожное, которое преподносились матери в знак уважения.

Популярен этот день и в Америке. В этот день сыновья навещают своих матерей и дарят им подарки. А еще есть традиция носить в этот день на одежде цветок гвоздики. Помимо собственных мам дети благодарят и поздравляют бабушек, а также всех женщин, которые воспитывали и заботились о них. Еще одна отличная традиция праздника - дети готовят своим мамам завтрак и приносят прямо в постель, вместе с цветами и подарками. Так же отмечают день матери и в Австралии.

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!
Конечно, вы любите своих мам и будете поздравлять их в этот праздник. А если вы сделаете это на нашей «Детской страничке», то им будет вдвое приятно. Можете поздравление написать или нарисовать. Принести к нам в редакцию или отправить по почте. Только не забудьте написать имя и фамилию мамы, и хорошо, если будет приложена ее фотография. Поздравления принимаются до 25 ноября.

Ваша Алена



• Филворд «Цветник»



1. Цветок, из которого появилась Дюймовочка. 2. У Х.Андерсена есть сказка "... маленькой Иды". 3. Из пуха какого цветка путешественники на воздушном шаре из сказки про Незнайку сделали себе парашют? 4. Белый цветок из родного города Незнайки. 5. Цве-

ток, из которого появилась Дюймовочка. 6. На лист какого растения влез Буратино, когда его бросили в пруд? 7. Что держит в руках Маша, когда играет с Михаилом Потапычем в жмурки в сказке "Маша и медведь"? 8. Каждый из цветов, что перекрашивали садовники в кар-

точном государстве в сказке про Алису. 9. Каким цветком гномы ночами пользуются как фонариком? 10. Цветок, связанный с названием улицы, на которой жил Гунька - лучший друг Незнайки. 11. Весенние цветы, которые выросли посреди зимы в сказке про двенадцать месяцев? 12. Цветок, который пробует Козёл, попав в Кошкин дом, из сказки С.Маршака. 13. Растение, зёрнышки которого Василиса Прекрасная очищала от земли во второй день пребывания в избушке Бабы-Яги. 14. Чудесный цветок из русских сказаний с красными ломкими лепестками, растущий в лесной глухии. 15. Принцесса, невеста Аладдина. 16. Водоплавающий цветок, на котором однажды оказалась Дюймовочка. 17. Листочки какого цветка служили Дюймовочке тюфячком в её колыбельке из скорлупки грецкого ореха в доме женщины?

Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

• Ответы на загадки прошлого номера

Анаворд «Старик Хоттабыч»: 1. Эскимо. 2. Футбол. 3. Старик. 4. Борода. 5. Джинн.
6. Корень. 7. Пионер. 8. Ковёр. 9. Волшебник. – «Мороженое»
Снеговики: ответ В – у него на руках по пять пальцев.
Кувшины: Сметана.

• Сделай сам



Перед тем, как начать работу, внимательно рассмотрите, как нужно делать каждый лепесток, чтобы не тратить понапрасну усилия, времени и цветную бумагу.

открытка для мамы

Чтобы сделать такую оригинальную праздничную открытку, вам потребуется цветная бумага, ножницы, клей, аккуратность и немного фантазии.

1. Из цветной бумаги вырезаем круг (радиус окружности равен длине лепестка цветка).

2. Если радиус круга больше 4 см, делим круг на 6 одинаковых секторов. Если радиус круга 4 см или меньше, делим круг на 4 одинаковых сектора, т.к. в этом случае детали получаются более мелкие и с ними труднее работать.



3. У каждого сектора отрезаем вершину.

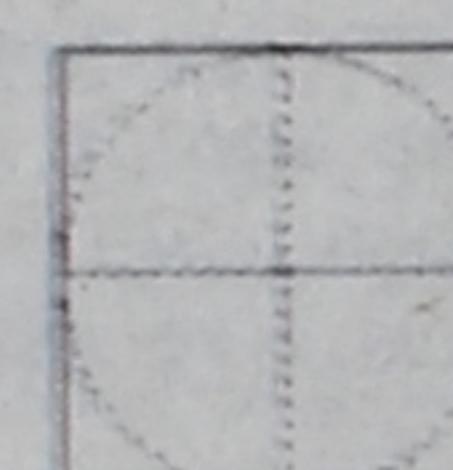


4. Полученную деталь сворачиваем в конус и закрепляем стороны kleem. Для склейки удобно использовать карандаш, легко прижав к нему смазанные kleem стороны.



Получается вот такие лепестки-конусы.

5. Если круг вписать в квадрат и выполнить пункты 3 и 4, можно получить такие лепестки.



6. Если склеить квадраты из двух разных цветов, а затем выполнить пункты 5, 3, 4, то получим вот такие двухсторонние лепесточки.



7. Если заготовкам из пункта 5 сторону, противоположную отрезанному углу, скруглить, то получим еще один вид лепестков.



8. Теперь из всех лепестков моделируем цветы и приклеиваем на плотную бумагу. Из зеленой бумаги вырезаем и приклеиваем листочки и стебельки.

МОЛОДЫЕ ВЕТРА

• ЗНАКОМСТВО

ЧЕРНОЕ на БЕЛОМ

Все-таки наша сибирская природа способна взволновать человека, потрясти душу и разогнать воображение. А самое главное - подвигнуть на творчество.

Такой положительный заряд от природы получил в 2005 году Никита АЛЕКСАНДРОВ, ученик центра образования №8. Три года назад вместе с другом Александром БОРОДЕЙКО он совершил восхождение на Шумак. Красота, открывшаяся взору молодых людей, так их потрясла, что на первом же попавшемся листке бумаги они набросали стихи. Приехав домой, стихи положили на музыку и записали песню в домашних условиях. С песни про Шумак и началась история рэп-группы «38 REGION».

К ребятам потом присоединился Алексей КУСЮМОВ, одноклассник Никиты. И пошло, поехало. Сочинение стихов, подборка музыки, запись песен, выступления на городских мероприятиях и вочных клубах... Захватило так, что из простого увлечения музыка превратилась в способ сообщить о своих мыслях.

Интересно, что ни один из участников группы не учился в музыкальной школе.

За три года группа несколько видоизменилась.

- Мы вспомнили, что есть группа «9 регион», есть еще несколько команд с подобными именами. И мы решили, чтобы нас не путали, назовемся «BlackLine», что значит черная линия, - рассказывает Никита.

Из-за того, что Саша учится и живет в Иркутске, ему было сложно находить свободное время и приезжать к ребятам в Ангарск на репетиции. Пришлось группу покинуть. Оставшись вдвоем, Леша с Никитой приуныли. Спас группу от распада Алексей КОНЮХОВ.

Леша пришел к ребятам с просьбой помочь ему записать песню для своей девушки. За время работы над песней парни, что называется, спелись и решили - быть «BlackLine'ю» трио.

За время существования группы выработался своеобразный стиль исполнения, который включает в себя и уличный рэп, и лирику.

- Главное, что мы не сидим на лавочках и не распиваем пиво. У нас есть любимое дело, и бросать музыку мы не собираемся, - говорят парни.

Между прочим, альбом «Black&White» пользуется популярностью и легко расходитя среди друзей и знакомых ребят.

Мария СУХАНОВА,
фото из архива группы «38 REGION»



■ Алексей Конюхов, Никита Александров, Алексей Кусюмов (слева направо) всю свою энергию направляют в музыку, а не на уличные посиделки. Еще и учатся на хорошо и отлично.

• ПОДСКАЗКА

«ВЫШКА» ПОДОЖДЕТ

Инженеры, портные, медики, дизайнеры, экономисты, агрономы, маляры... Все вместе на одной площадке. Что объединило представителей разных профессий? Не митинг, не забастовка, а выставка-ярмарка учебных заведений и услуг «Выбери профессию-2008». Впервые выставка проведена в Ангарске в ДК «Современник», а не, как обычно, в Иркутске.

На восьмой по счету областной выставке было представлено 42 средних специальных и высших учебных заведения Иркутска, Ангарска, Шелехова, Усолья-Сибирского, Черемхова, Зимы, Ангарского и Усольского районов. На ярмарке можно было познакомиться с прогнозом потребностей рынка труда в регионе, пройти профориентационное тестирование, получить консультацию по вопросам профессионального обучения и трудоустройства.

Более пяти тысяч юношей и девушек приняли участие в ярмарке.

Довелось увидеть, как многие парни и девушки с пренебрежением отворачивались от стендов профессиональных лицеев, колледжей и училищ и устремлялись к стенам вузов, роняя при этом: «Хочу получить высшее образование». Наибольший интерес молодежь проявляла к профессиям экономиста и юриста, не слушая предостережений о том, что эти профессии не востребованы на рынке труда.

А выпускники среднего профессионального звена находят работу по профилю на раз-два.

Раскрою маленький секрет: чтобы полу-

чить высшее образование, стартовать нужно с лицея или колледжа, имеющего договоренность с вузом о приеме выпускников на бюджетное отделение. Например, такой схемы придерживаются в БГУЭП: поступаешь в колледж бизнеса и права или в Иркутский торгово-экономический колледж - и через 2-3 года ты студент БГУЭП, заметь, бюджетник! Выпускники этих колледжей принимаются сразу на 3 курс по той же специальности, по какой учились в колледже. Если выбрал другую специальность, начинаешь учиться с 1 курса.

А вообще получить востребованную профессию можно и в Ангарске. В первую очередь обратите внимание на педколледж, медицинское училище, механико-технологический техникум легкой промышленности, политехнический техникум, экономико-юридический колледж, училища №30, 34, 35, 36, 37, 43, лицей №32.

Нацелены все-таки на вуз? Выбирайте: Ангарская государственная техническая академия, филиал ИГУ, Сибирская академия права, экономики и управления, Институт экономики ИрГТУ, представительство ИрГТУ.

А тем, кто стремится в краткие сроки овладеть профессией и почувствовать себя независимым от родителей, можно окончить курсы водителей, операторов ЭВМ, компьютерного дизайна, визажистов, парикмахеров, флористов и т.д. Большинство учебных центров помогают трудоустроиться.

Так и не определились с выбором? Самое время пройти компьютерное тестирование и выслушать мнение профессионального консультанта. Сделать это можно в центре занятости населения.

Ольга ХОМЯКОВА,
фото автора



Выпускники ангарского медучилища без работы не останутся: фельдшера и медсестры требуются на рынке труда.

МНЕНИЕ

Ксения ВАГНЕР,
менеджер по кадрам кадрового
агентства «Компаньон»:

- Сейчас в цене квалифицированные рабочие не ниже 5-6 разряда и обязательно с опытом работы. Идеальный работник, по мнению работодателя, в возрасте 25-45 лет, получивший высшее образование по узкой специальности, владеющий компьютером, отточивший профессиональные навыки. Работодатели не горят желанием брать «зеленую» молодежь и обучать за свой счет, им нужны готовые спецы. Спроса на свежеиспеченных юристов и экономистов нет, поэтому я советую нынешним старшеклассникам обратить внимание на учебные заведения среднего профессионального образования. Там вам дадут в руки конкретную профессию, обучат ремеслу. А получить высшее образование вы всегда успеете.

Надежда НИКАНОРОВА,
начальник отдела профориентации
и профобучения
центра занятости населения
города Ангарска:

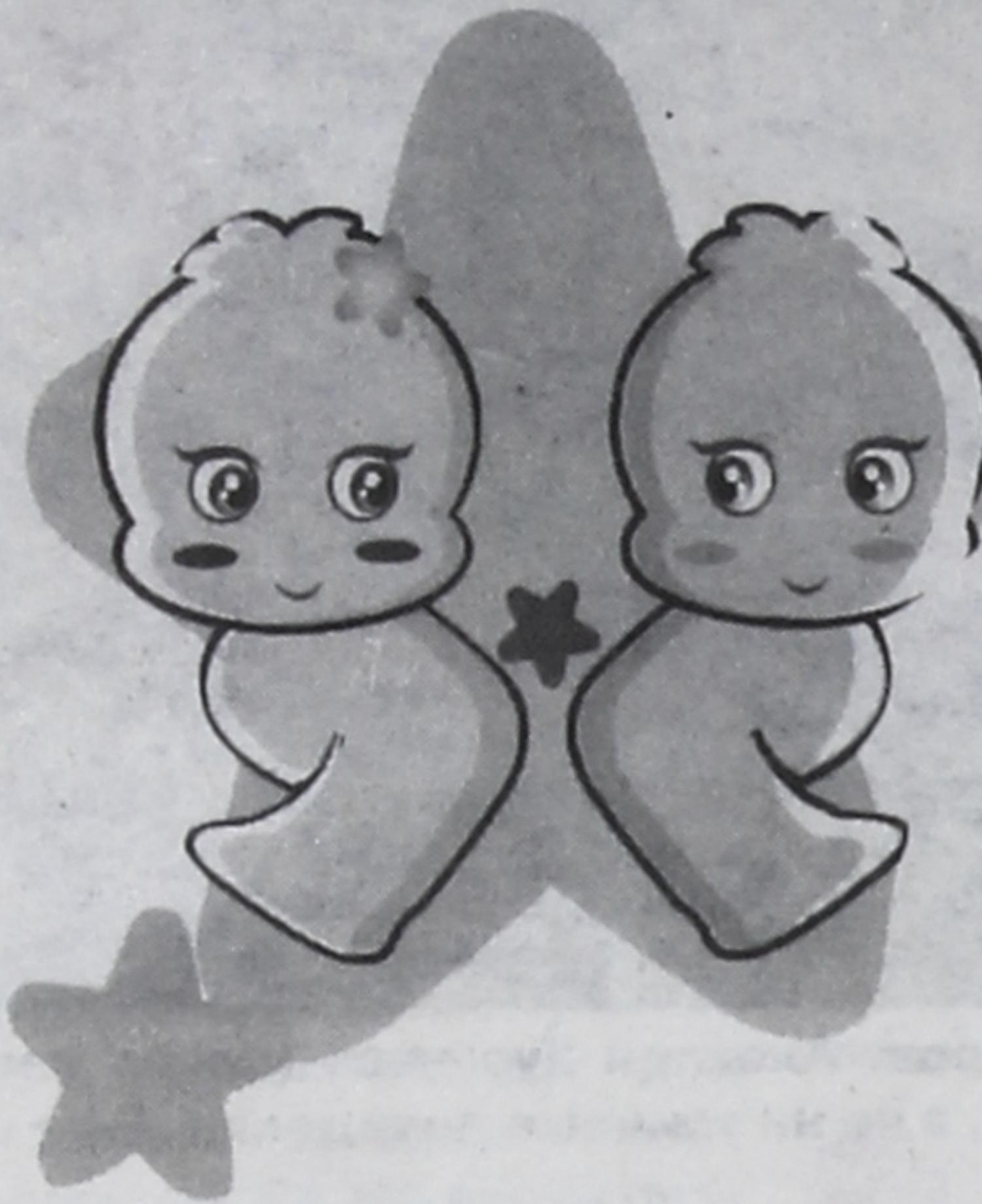
- Сегодня на рынке труда востребованы инженерно-технические работники, при этом не важен уровень образования: колледж или институт за плечами, главное - человек должен иметь хорошие профессиональные навыки. Часто за помощью в центре занятости обращаются выпускники с дипломами экономистов, юристов, регионаловедов, менеджеров. Мы стараемся помочь этим ребятам адаптироваться к ситуации на рынке труда: предлагаем сменить профессию или повысить квалификацию. Максимальный срок обучения на курсах - 6 месяцев. Для стоящих на учете безработных граждан курсы бесплатные и организуются на базе учебных заведений по дневной или вечерней форме. Чтобы не пополнять ряды безработных, я советую старшеклассникам ориентироваться при выборе профессии на рынок труда, а не на ложные представления о престиже.

СКОРО, СКОРО!

**Поздравления
от Деда Мороза
и Снегурочки!!!**

Дома, в школе, в детском саду
или на корпоративной вечеринке.
Оформление и продажа воздушных шаров.

звоните по тел.: 653 553
или 89021742841



БЛИЗНЕЦЫ

Для Близнецов крайне важно, чтобы подарок стал для них неожиданностью! В целом для Близнеца интересны любые подарки, их денежная ценность не играет никакой роли. Делая подарок Близнецам, лучше избегать скучных и обыденных поздравлений, они наводят на Близнецов тоску. Подарок Близнецам должен иметь завершенный вид, поэтому упаковке подарка уделите особенное внимание.

Поздравить их можно с помощью стихов или сделать поздравительную газету, им это доставит огромное удовольствие!

Близнецы – двойной знак, поэтому лучше преподнести им сразу несколько небольших подарков. Подойдет и многофункциональная вещь – часы-браслет, кольцо-часы, ручка-термометр, складная сумочка. Мужчинам-Близнецам желательно дарить что-либо полезное для работы – набор инструментов, портфель, барсетку, органайзер, ручку с золотым пером, а если финансы позволяют, то можно раскошелиться на мобильный телефон или компьютер.

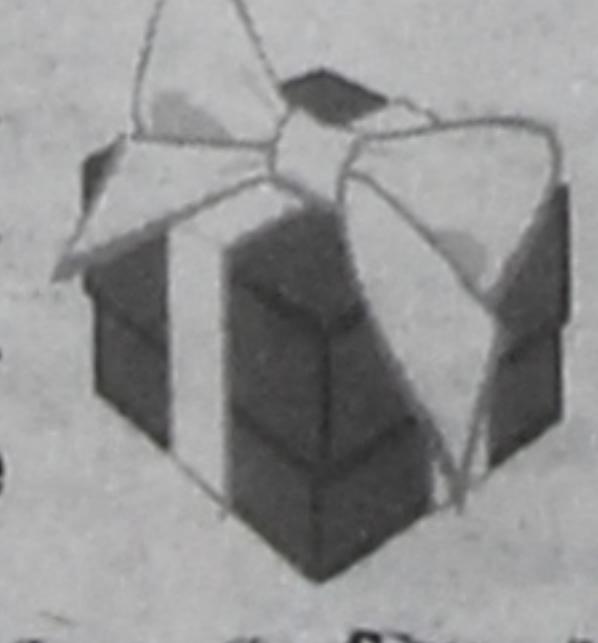
В любом случае представителям этого знака будет очень приятно получать подарки, расширяющие их связь с миром, - **электронную записную книжку** или просто **новую адресную книгу**. Новый **бумажник** и **портмоне для кредитных карточек** тоже будут кстати. Менее деловых Близнецов можно порадовать и нематериальными подарками, например, **интересной поездкой**.

Отличным подарком может оказаться приключение в подарок. Есть различные варианты: например, для женщины отлично подойдет **фотосессия в профессиональной студии**, а мужчину Близнеца можно поразить, предоставив ему возможность принять участие в **аэрошоу**.

Все Близнецы очень спортивны, поэтому **подарки для активного отдыха** будут полезны как для женщин, так и для мужчин. А главное - они не будут спрятаны до лучших времен и сразу сподвигнут Близнецов на новые подвиги. Для всех Близнецов всегда **кожаные изделия: ремни, перчатки и т.д.**

Дарите им всякие мелкие пустяки – **зажигалки, сувенирчики, ручки, диски**, этим вы покорите их, а в долг они не останутся, это уж точно. Также отличным подарком для них будут **ювелирные изделия из серебра или золота**.

Основная черта характера детишек-Близнецов – это общение и изобретательность, поэтому им подойдут в подарок **настольные игры, магнитные конструкторы, кубики, пазлы**.



графика



Только лучшие подарки!

- ежедневники и органайзеры
- кожаные аксессуары (портмоне, визитницы)
- оригинальные календари

Предъявителю купона скидка 5%
на весь ассортимент

г. Ангарск, 75-й квартал, 2
тел.: (3955) 52-00-40
e-mail: angarsk@grafics.ru



Жирафус

ПОДАРКИ + ИНТЕРЬЕР

г. Ангарск, б/мрн., дом 1,
слева от ТЦ "Лола"

тел. 8(3955) 615-509

Предъявителю купона скидка 5%

Косметика –

лучший подарок.

Подарки от 100 до 1000 рублей.

Упакуем и доставим.

Тел. 89041400897. Ольга.

Нанесение

**любого изображения на
все виды зеркальной
и стеклянной
поверхности на все
случаи жизни.**

**Мелочи создают
совершенство, а
совершенство - это не
мелочи!**

Тел. 8950-085-11-21.

БЮРО ВПЕЧАТЛЕНИЙ ДРАЙВ-ТУР

Продаётся Новый год! Н Е Д О Р О Г О

- «Три Скандинавские столицы» (Хельсинки, Стокгольм, Копенгаген) с 28.12. – 7 дней – 21 000 руб.
- «Хельсинки-Стокгольм» с 29.12. – 5 дней – 14 800 руб.
- «Прага – Вена – Будапешт» с 14.12.-11дней – 22 500 руб.
- «Варшава – Берлин – Париж(4дня) – Брюссель – Амстердам – Дрезден» с 16.12. – 11дней – 21 000 руб.
- Домик в Швейцарии – 7 дней – 49 500 руб
- Аршан, Б. Голоустное, Байкал – от 1 500 руб./сут
- Алтай – 10 турбаз – дорога + проживание + питание + БАНКЕТ + пикники – от 18 000 руб.
- Монголия – эконом-тур – от 6 000 руб.

Любой тур в кредит!

Тел. 61-20-14. Адрес: деловой центр "Ангарск-Сити" (ост. "ФЗО"), оф. 229. Пн-пт с 10.00 до 19.00

На Новый год - в сказку!

Уже через полтора месяца наступит всеми любимый долгожданный праздник Новый год. Конечно, времени до праздника еще есть, но о том, как вы будете выглядеть в новогоднюю ночь, с кем будете отмечать и – главное – где, нужно позаботиться заранее:

Надоели семейные посиделки с салатом оливье и голубым огоньком по телевизору? Собирайтесь в дорогу! Вариантов, куда отправиться на праздник, много.

А что если отпраздновать Новый год в Китае? В туристической компании «Авто-Полис» вам предложат новогодний тур в **Маньчжурию**. Отправиться туда можно на автобусе, поездка длится с 28 декабря по 5 января, либо на поезде (с 26 декабря по 5 января). Туристическая компания предлагает на ваш выбор такие гостиницы, как «Порт», «Интурист», «Синьхе», «Дэнь Нань». Путевки стоят от 13 000 рублей.

В стоимость путевок в Маньчжурию входят проживание, трансфер, виза, медицинская страховка, а самое главное – **шикарный банкет в новогоднюю ночь**. Кроме этого есть экскурсионная программа: посещение горнолыжной базы, китайской бани, ледового городка, ресторана «Пекинской утки», а так же ночной Маньчжурии. Для постоянных клиентов у «Авто-Полиса» существует система накопительных скидок.

Новогодние каникулы в Китае можно провести не только в Маньчжурии, но и в **Харбине**. Продолжительность такой поездки с 26 декабря по 5 января. Доставят вас туда на поезд и автобусе, разместят в 3-звездочной гостинице. Путевка стоит от 16 000 рублей. Кроме проживания и доставки вам предложат праздничный банкет,

экзотические блюда и веселую развлекательную программу. За дополнительную плату вы можете посетить различные экскурсии.

Если вы уже бывали в Маньчжурии и Харбине и хотите чего-то нового, то санатории Китая **Удаляньчи**, **Танганцы**, **Аньшань** именно для вас. Веселая новогодняя ночь и незабываемые зимние каникулы вам обеспечены.

Надоели сибирские морозы? Отправляйтесь в жаркие страны, проведите новогодние праздники не под привычной елкой, а под пальмой. Здесь вы сможете позагорать на пляже, попробовать экзотические фрукты, в общем, весело провести время. **Таиланд, Египет, ОАЭ, Тунис** и др. – выбор только за вами, путевки в эти страны стоят от 37 000 рублей.

Не хочется ехать далеко от дома? На любой вкус представлены базы отдыха **Байкала** (**Ольхон, Малое море**) **Аршан**, и др. Здесь вы можете совместить отдых и лечение в санатории. Цены на путевки зависят от того, сколько времени вы собираетесь провести на отдыхе – новогоднюю ночь или зимние каникулы. Например, новогодние сутки с банкетом обойдутся вам от 5500 рублей.

Конечно, это далеко не весь список мест, которые вы можете посетить на праздники. Чтобы не растеряться в многообразии туров, новогодних и не только, и сделать правильный выбор, обратитесь в туристическую компанию, надежную и проверенную, такую, как **«Авто-Полис»**. Полную информацию, консультацию по отдыху можно получить по адресу: г. Ангарск, 211 кв-л, дом 1, цокольный этаж, и телефонам: 59-1-888, 59-2-888, 8-950-105-0-105, в г. Усолье-Сибирском по телефону 31-555.

Екатерина КИРСАНОВА

С НОВЫМ ГОДОМ!

Личикство
Маргарита

**Закажите
НОВОГОДНЮЮ
СКАЗКУ**

НА ДОМ, В ШКОЛУ,
ДЕТСКИЙ САД, КАФЕ,
РЕСТОРАН.

• Дед Мороз и Снегурочка

• Мышь и Бык (ростовые
куклы – символы года)

• Вручение подарков

• Шоу-программа

• Ведущая и диджей

ТЦ «Ангарск-Сити»
(остановка трамвая «Ф30»).

(83955) 684-871, 512-664.

7825

ООО ОСТ
Водок

• Дед Мороз,
очаровательная
Снегурочка и лесной
снеговичок
поздравляют вас или
вашего ребенка с
новогодним
праздником.
• Заказ сладких
подарков!
• Помощь в
приготовлении
новогоднего ужина!
**СДЕЛАЙТЕ СВОЮ
ВЕЧЕРИНКУ
НАСТОЯЩИМ
ПРАЗДНИКОМ!**
Адрес: 6 мкрн, д. 14, офис 1.
Тел.: 51-88-34, 63-16-13.

Кафе «Орбита»

приглашает
на корпоративные
предновогодние
и новогодние вечера!

Предновогодний вечер – 1500 руб. (с человека)

Новогодний вечер – 2700 руб. (с человека)

Вас ждет развлекательная новогодняя
программа и изысканная кухня.

Индивидуальные заказы на изготовление
праздничных пирогов и торты.

**Адрес: 211 квартал.
Тел.: 54-39-25, 59-41-39,
54-37-81 вечером.**

Магазин “Весна”

ПЕРЧАТКИ МУЖСКИЕ

Модельные из кожи оленя,
лайковые

на кашемировой,
меховой и
шерстяной
подкладке

**ДЛЯ ОСЕНИ
И ЗИМЫ.**

Магазин «Весна»,
тел. 53-21-22.

ШЬЕМ И ПРОДАЕМ:
матрасы, одеяла, постельное
белье, подушки, ткани
и пухо-перовые изделия

Ласковых снов!

30 кв-л, д. 2
(район центр. рынка)
Тел. 51-22-11

Форма оплаты любая.

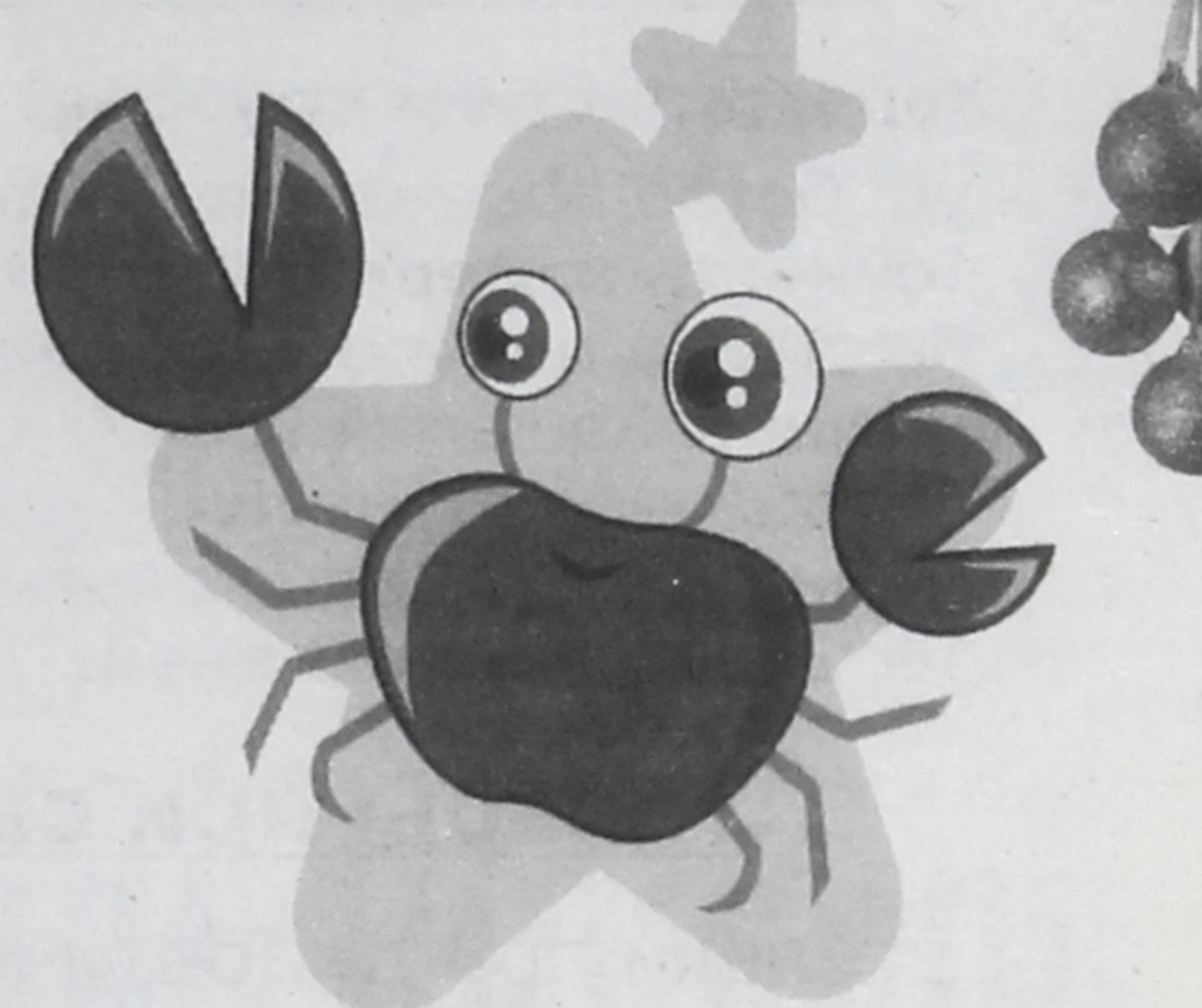
Д
О
М
А
Ш
Н
И
Й

СТУДИЯ КРАСОТЫ

«Жанна»

- * Атравматическая чистка лица
- * Антиутревая, омолаживающая, антикуперозная программа
- * Интенсивная коррекция увядющей кожи
- * Пилинг
- * Массаж лица
- * Все виды депиляции на восках «Реферанс»
- * Все виды пирсингов
- * Покраска, оформление бровей
- * Наращивание шелковых ресниц
- * Антицеллюлитный комплекс

Тел. 53-53-97.



РАК

При выборе подарка для Рака необходимо руководствоваться двумя принципами. Подарок должен быть исключительно полезным и исключительно сентиментальным. Он не должен быть слишком экстравагантным.

Скорее всего это что-нибудь полезное в хозяйстве, способное долго прослужить: чашки, пивные кружки, сервисы, подарочные полотенца, красивая скатерть, салфетки, столовые приборы, приятные мелочи для кухни, постельное бельё, а также мягкие халаты и уютные тапочки. Семейные Раки оценят новый альбом для фотографий и набор кулинарных специй. Женщины-Раки оценят новые кулинарные книги, сервировочные вазы, соблазнительные пеньюары и ночные сорочки. В качестве официальных подарков подойдут книги или антиквариат. Им можно подарить все, что украсит уютный и гостеприимный дом Рака.

Избалованному домашним уютом Раку придется по вкусу эксклюзивные подушки с фотографией именинника и радужные пледы ручной работы, т.к. именно люди этого знака любят понежиться в кровати допоздна.

Рак принадлежит к водному знаку, поэтому смело дарите как женщинам, так и мужчинам подарки, связанные с водной стихией. Прекрасно подойдут банные принадлежности, сувениры и украшения для ванной комнаты.

Ну а что же подарить маленькому Раку? Эти малыши также очень привязаны к семье и дому, они очень ценят дружбу и внимание к себе. Поэтому приобретите в подарок для малыша игрушку, в которую вы будете играть вместе с ним. Девочкам прекрасно подойдут наборы для творчества, с помощью которых вы и ваш ребенок будете создавать свой кукольный мир с его яркими красками и сказочными персонажами.

Ну а мальчишкам подойдут конструкторы из кирпичиков, которые разовьют его творческие способности и фантазию. Эти сладеньки любят и съедобные подарки - тортики или пирожные.

ЛИКВИДАЦИЯ ТКАНЕЙ

(Италии, Германии, Кореи, России, Турции и др.)
в магазинах «Леди Стиль» по НИЗКИМ ЦЕНАМ:

• костюмные ткани от 70 руб.
• плательные ткани от 40 руб.
• драп от 100 руб.

• мех от 250 руб.

и мн. др.

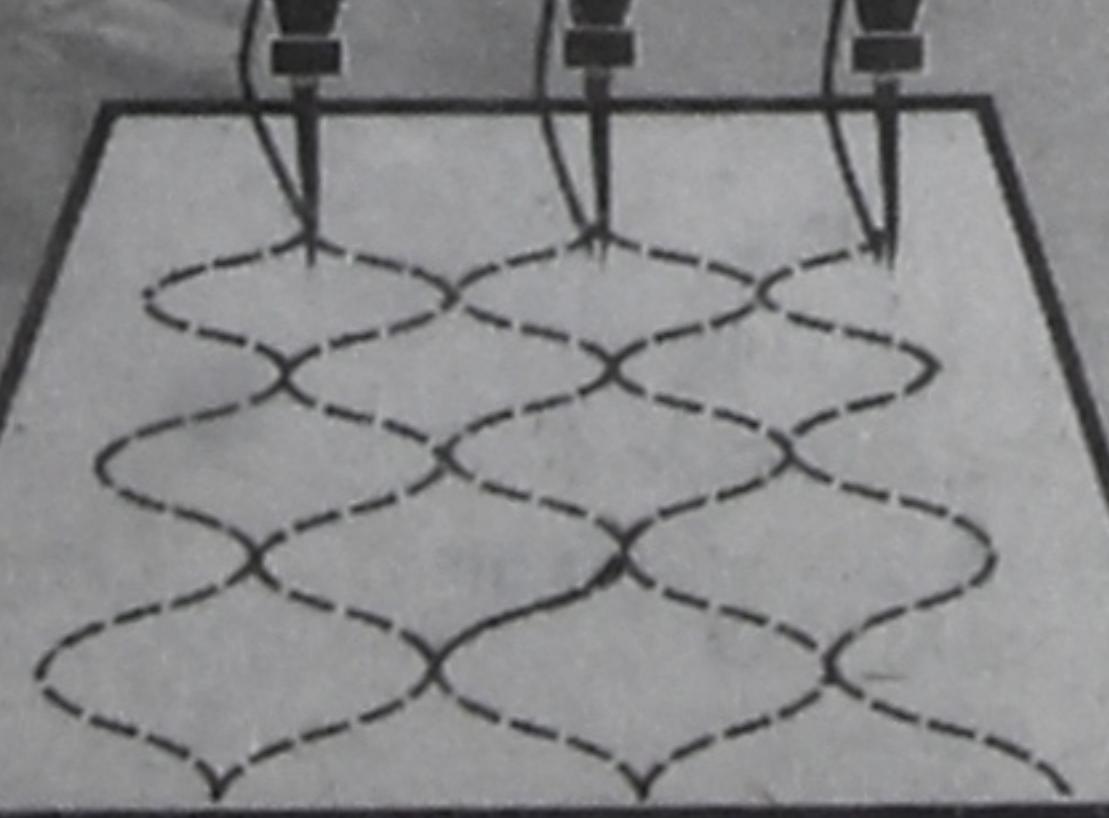
«Леди Стиль» - свой стиль своими руками.

Ждем вас в магазинах по адресам:

♦ 177 кв-л, д. 13, тел. 54-86-39 ♦ 6 мкрн, д. 3, тел. 61-48-02

Ангарская швейная ФАБРИКА

Телефон:
52-29-79
52-36-70



Одежда
Спецодежда
Постельное белье
Вышивка
Стёжка



Здоровье

Стоматологическая клиника ЕВРОДЕНТ
Лицензия Д 155869
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ
с высококачественным обезболиванием,
а также исправление прикуса у детей и взрослых.
Доступные цены.
Гарантированный инфекционный контроль.
Внимательное отношение к клиентам.
Консультации бесплатно!
Адрес: 50 кв-л, дом 2. Тел. 52-66-77.
С 8 до 19 часов, в субботу с 9 до 14 часов.

Сертификат №4015
ЦелительницаЗапись по тел.
8-924-626-34-82.

- ❖ Освобождение от многих болезней
- ❖ Снятие порчи
- ❖ Лечение бесплодия
- ❖ Улучшение материального положения
- ❖ Обретение спокойствия и уверенности.

ЧТО ТАКОЕ КРИЗИС?

Это страх, который дезориентирует, напрягает, толкает на необдуманные, а порой разрушительные действия.

КАК ЕГО ПЕРЕЖИТЬ?

Человек должен взять на себя ответственность за позитивные изменения в своей жизни.

Помощником ему в этом может стать психолог.

ТЕЛ.: 54-72-21, 89027692011.

Погорелова Дина Геннадьевна – практикующий психолог.

К ДНЮ САХАРНОГО ДИАБЕТА СКИДКИ НА ВСЕ ГЛЮКОМЕТРЫ от 5 до 15 %

НОВИНКА!

Глюкометр Клевер Чек

ДОСТУПЕН КАЖДОМУ БЛАГОДАРЯ НИЗКИМ ЦЕНАМ НА ТЕСТ-ПОЛОСКИ

Характеристики прибора:

- удобство проведения теста;
- точность измерения;
- быстрота получения результата;
- маленькая капля крови;
- бессрочная гарантия;
- вычисление средних значений на 14, 21, 28, 60 и 90 дней.

**Товары при сахарном диабете:**

- стельки при диабетической стопе;
- противоварикозный трикотаж;
- ортопедическая обувь;
- широкий выбор диабетического питания;
- тонометры и др. медицинская техника.

Магазин "Путь Здоровья"

г. Ангарск, 107 кв-л, д. 9

Тел. (3955) 52-23-19

www.hw.irk.ru



ПАН-ЦУЙ

стопроцентная потенция!

Н а мужчину отсутствие секса действует угнетающе. «Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть», - считают специалисты.



Преодоление этой, не побоимся сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. На создание препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства.

Новейшая разработка в этой области - препарат ПАН-ЦУЙ.

ПАН-ЦУЙ - это 100% натуральное нелекарственное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основу состава заложить редкие, практически уже исчезнувшие дикорастущие растительные компоненты, которые упоминаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов царства Бохай и чжуруженей, проживавших на территории юга Дальнего Востока. А также привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживаю-

щее мужское либидо, но и усиливающее эрекцию, значительно продлевая продолжительность полового акта. С уверенностью можно сказать что препарат «Пан-Цуй» является активным борцом с неясной эрекцией и психическим и возрастным расстройством эрекции мужчины.

Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и оздоровлению организма.

Действие «Пан-Цуй» обеспечивает растения-эндемики, в том числе легендарные женшень, элеутерококк, иохимби, пальма серенона.

Целенаправленное применение «Пан-Цуй» позволит эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом! «ПАН-ЦУЙ» – это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

Внимание!

Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г. Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба – 54-46-36
1785

Доставка газеты на I полугодие 2009 года

Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев.

1 мес.

- | | |
|-------|----------|
| 19-50 | 117 руб. |
| 23-50 | 141 руб. |
| 29-00 | 174 руб. |
| 30-00 | 180 руб. |
| 31-00 | 186 руб. |
| 72-50 | 435 руб. |
| 27-00 | 162 руб. |

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА

- | | |
|------------------------|----------------------|
| МСЧ - 36 | 86 кв-л - Женская |
| ОАО АНХК (офис) | консультация |
| Магазин №47 (24 кв-л) | 92 кв-л - ТД "Север" |
| 72 кв-л - "Надежда" | 93 кв-л - Универмаг |
| 74 кв-л - "Сударушка" | 95 кв-л - "Ангара", |
| 85 кв-л - "Олимпиада", | "Медео" |
| "Весна" | 106 кв-л - "Карлен" |

• Без доставки (получение в редакции)**• Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ****• Для остальных категорий подписчиков****• С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)****• Для владельцев абонентских ящиков**

(для всех категорий подписчиков)

• Для предприятий и организаций**• Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города****МИКРОРАЙОНЫ**

- | | |
|--|-------------------------------------|
| б/а мкрн - "Витязь",
"Ангарский" | 18 мкрн - Универсам |
| 8 мкрн - "Арес" | 22 мкрн - Поликлиника |
| 9 мкрн - "Таежный" | БСМП |
| 12 мкрн - "Гренада" | 29 мкрн - "Каскад",
"Прибрежный" |
| 12а мкрн - ТД "Гефест",
Дет. пол-ка № 4 | |
| 13 мкрн - СК "Ресо-Гарантia",
ДОСААФ | |
| 17 мкрн - "Трапеза" | |

«КВАРТАЛ»

- | |
|--|
| 177 кв-л - "Силуэт",
188 кв-л - "Лювена",
рынок "Юность" |
| 206 кв-л - "Салон красоты" |

Отдел подписки и доставки
тел. 52-29-55



ПРИЗНАНИЕ в ЛЮБВИ...

жемчужине

12 лет



Коллектив «Жемчужины» и не предполагал, что количество стихотворений будет таким огромным. Все признания оказались настолько разными и интересными, что в салоне решили устроить конкурс: оформили специальный стенд, разместили на нем лучшие стихи и объявили голосование среди покупателей, которые прикрепляли яркие сердечки на понравившийся текст. После голосования подсчитали количество сердечек, определили десять победителей и решили устроить праздник.

7 ноября в салоне состоялось торжественное награжде-

ние победителей конкурса. Улыбки гостей вечера, блеск радостных глаз, сотни слов благодарности, золотистое шампанское в бокалах и, конечно, зачтывание лучших стихов – всё это придало необыкновенную теплоту празднику, где отличиться смог каждый. Например, Дмитрий Быргазов, занявший пятое место, написал такие стихи:

«Мне представился случай
о любви рассказать,
Ведь признанье мое
не случайно.
Магазин? Вот так просто
его не назвать,
Здесь искусства творца
скрыта тайна».

300 стихотворений-признаний в любви было написано в адрес ювелирного салона «Жемчужина» в ответ на объявленную акцию в честь дня рождения фирмы – 7 ноября сети магазинов исполнилось 12 лет!

- Я давно для себя выбрал именно этот ювелирный салон, - сказал Дмитрий, - очень часто прихожу сюда за покупками для себя и подарками родным и близким. Больше всего в «Жемчужине» мне нравится индивидуальность ювелирных изделий. Таких украшений, как здесь, нигде не найти. Каждый раз они разные и очень красивые.

А вот Ольга Мандро, постоянная покупательница магазина «Жемчужина», написала для любимого салона не одно, а несколько стихотворений, да еще и после вручения подарков выдала экспромт:

«Ах, как хочется вернуться,
Ах, как хочется ворваться
в магазин
И скупить здесь
все брильянты,
Изумруды, и топазы,
и рубин!»

- Я очень люблю приходить в «Жемчужину», - призналась Ольга Валентиновна, - причем не только за покупками, но и просто для того, чтобы насладиться красотой ювелирных изделий и интерьером салона. Здесь приветливые продавцы

всегда рады любому посетителю, встретят как родного, все покажут, объяснят, да еще и улыбками настроение поднимут.

Победителю конкурса Елене Нестеренко вручили подарочный сертификат на приобретение ювелирного изделия.

- Я очень рада! Большое спасибо «Жемчужине»! Если честно, в ювелирные магазины я захожу не часто, - рассказала Елена. - А недавно муж решил сделать мне подарок в честь восемнадцатилетия со дня знакомства и повел в «Жемчужину», здесь мы выбрали очень красивый золотой браслет. Продавцы предложили нам сочинить стихотворение. Стихов я не писала с самой юности, а тут прямо нашло вдохновение.

«Жемчужину» признали все!
Отличный магазин!
И выбор есть, подход, уют,
И скидки здесь дают.
Желаем дальше процветать,
Богатством торговать,
Всем людям
радость приносить
И красоту дарить!»

Вот такие теплые слова тронули сердца не только коллектива «Жемчужины», но и покупателей, отдавших свои голоса за это признание. 12 лет ювелирный салон «Жемчужина» дарит своим покупателям радость общения и вдохновение – именно за это его так ценят и любят. И триста признаний в любви тому подтверждение.

Екатерина КИРСАНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

1847

Жемчужина

- ♦ Ювелирный салон «Жемчужина», 23 квартал, дом 9, тел. 52-76-11
- ♦ Торговый дом «Лола», 6 мкр
- ♦ Ювелирный салон «Жемчужина», 22 мкр, дом 13, тел. 65-13-85

ШАПКИ, ШЛЯПКИ, ШАПОЧКИ...



Меховая шапка – идеальный вариант для того, чтобы не замерзнуть в самые лютые холода и в то же время выглядеть стильно и модно.

Решились на покупку? Приходите в магазин «Самурай». Здесь в отделе меховых головных уборов каждый найдет то, что нужно именно ему. Эксклюзивная коллекция, разнообразие цветовых решений и моделей – все это предложат вам в «Самурае». Да и цены одни из самых низких в городе, все потому, что «Самурай» работает по бартеру с новосибирскими скорняками, поставляя им надежную технику для работы, взамен приобретая шапки. Поэтому никаких наценок на головные уборы нет. Убедитесь в этом сами: мужская ушанка из норки стоит 4900 рублей, из норвежской нерпы – 3900 рублей. Женский берет из норки (цвет белый, крестовка) – всего 4500 рублей. А самая минимальная цена на мужскую

ушанку – 1800 рублей. Огромный ассортимент головных уборов в «Самурае» не оставит равнодушным никого, одних только женских моделей около 150 (кстати, большой выбор женских шляп из норки). Есть шапки из меха норки (классическая, стрижная, щипаная, с лазерным рисунком), песца, пони. Кроме этого, в отделе головных уборов имеются шапки не сшитые, а связанные из песца, лисицы. В «Самурае» вы найдете и недорогие демисезонные головные уборы.

Кристина ПЕТРОВА

Магазин «Самурай»
всегда ждет своих постоянных
и новых клиентов по адресу:
8 мкр, д.3.
Тел.: 51-70-80, 56-41-18.

7915

Кроме шапок в «Самурае» есть качественная бытовая техника (в том числе и уникальные японские швейные машины, выполняющие множество функций), более 50 моделей телефонов с двумя сим-картами, телевизором и с возможностью записывать с телевизора, одежда, обувь, спортивные товары, надувные изделия фирмы INTEX и многое другое.

ИТОГИ

ВОТ ТАК ПОВЕЗЛО!

Победителем конкурса «Приз за пять минут» с отделом «Форвард» стал МАТВЕЕВ Александр Леонидович.

К сожалению, прийти за призом он не смог, потому что был на работе. Вместо него за подарочным сертификатом пришла его жена Марина Анатольевна. Она рассказала нам, что воспитывает двух детей, а ее муж работает на ТЭЦ-9 и в свободное время принимает участие в различных конкурсах, в том числе и в тех, которые проводит газета «Время». Семья Матвеевых постоянно выписывает нашу газету и прочитывает ее от корки до корки.

Мы поздравляем Александра Леонидовича и Марину Анатольевну с победой!

Участвуйте в наших конкурсах, и вам обязательно повезет!

СПОНСОР КОНКУРСА

ул. К.Маркса, д.44, магазин «Петр I»
(остановка «Оптика»).



Фото
Николая ЗАХАРОВА

Внимание
и теплые слова –
самый дорогой
подарок!

ПРИБЛИЖАЮТСЯ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ.

Как много нужно успеть,
сколько сделать дел,
чтобы долгожданный праздник
стал ярким и незабываемым.
В предпраздничной суете
не забудьте поздравить
своих
любимых, родных, друзей, коллег
с Новым годом и Рождеством
на страницах газеты «Время»!
Сделайте это заранее.

Ваши самые искренние пожелания
доставят адресату в праздничный день!
Приходите, звоните, всегда рады вам!

Отдел рекламы газеты «Время»:
ул.Ленина 43, тел. 52-21-37.

РАБОТА В АНГАРСКЕ



Агент по подбору клиентов - м/ж, 20-30, коммуникабельность, 5/2.

3/н 10000-25000.

Бухгалтер (помощник) - ж., 25-40, в/о (бух), ПК, 1С, желательно опыт.

3/н 8000-12000.

Бухгалтер главный - ж., 27-40, в/о, ПК, 1С. Розница. Опыт от 5-ти лет.

3/н 35000.

Бухгалтер главный - ж., в/о, ПК, 1С. Знание производственного баланса. Опыт от 10-ти лет. 3/н 20000-25000.

Бухгалтер зам.главного - ж., 27-40, в/о, ПК, 1С. Розница. Опыт от 3-х лет. 3/н 25000.

Бухгалтер (кат. B.C.D.) - м., опыт работы. 3/н 10000-12000.

Бухгалтер - м./к., кат. С, опыт работы. 3/н от 14500.

Бодибилдер-экспедитор (B.C.D.) - м., 25-50, опыт от 2-х, 5/2. 3/н 15000-17000.

Бодибилдер-экспедитор (B.C.D.) - м., 25-50, опыт от 5 лет, 3/3. 3/н ст 10000.

Бодибилдер-экспедитор (кат. B.C.D.E.) - м., 25-45, опыт работы. 2/2, 3/2.

3/н 15000.

Грузчик - м. до 40, без в/о, 2/2, 3/н 11000.

Грузчик сырья - м. до 45, б/в дивека. 3/н 12000.

Дизайнер - м./к., до 35, опыт, знание Corel Draw, Photoshop, 3DMax.

3/н 10000-12000.

Зав.магазином - ж., 25-50, опыт в торговле от 1 года, ПК, 1С. ТиС.

3/н 17000.

Зам.директора по АХЧ (СОШ) - ж., до 50, опыт желательно.

3/н 8000-9000.

Инженер-проектировщик - м./ж., в/о ПГС, КПИА, АТП, знание графич.

программ, опыт от 2 лет. 3/н от 17400.

Кассир - ж., 25-40, опыт от 2-х лет, в/о, ПК, 1С, пытдинцева. 3/н 12000-17000.

Кладовщик - ж., 30-50, опыт работы. 3/н 12000.

Кондитер-отделочник - м./жен., 25-50 лет, знание новых технологий.

4-6 градуса. 3/н 10000-15000.

Лепщицы пельменей/вареников - ж., опыт работы. 3/н 7500-10000.

Логист - муж./ж., до 40, в/о, опыт. 3/н 10000-15000.

Мастер по пошиву одежды - м./ж., в/о, опыт работы. 3/н 7000-15000.

Менеджер по персоналу - ж., 25-50, в/о, опыт от 2-х лет. 3/н 13000.

Менеджер по работе с клиентами - м./ж., в/о (бухгалтерское), ПК.

3/н 8000-12000.

Менеджер по сбыту - м./ж., 25-35, в/о (экономическое), ПК. 5/2.

3/н 15000.

Монтажник ОПС, СКС - м., 18-45, опыт, обучение, командировки.

3/н 10000-20000.

Моторист/электрик - м., 30-50, опыт автоЭлектрика. 3/н от 15000.

Нач. отдела продаж - м., 35-45, в/о (эконом., технич., опыт).

3/н 10000-45000.

Оператор кинокомпьютерных услуг (уборщик) - ж., 18-45, 3/н от 7000.

Оператор/учетчик - м./ж., от 20, опыт работы в 1С. ТиС. 3/н 10000-15000.

Офис/менеджер - ж., 22-30, коммуникабельность. 3/н от 12000.

Охранник - м., 25-60, опыт, знание 1/2, 3/н 6000-8000.

Охраник (офис) - м., до 35, опыт. 3/н от 7000-10000.

Повар - муж., 25-50, 4-5 разряда, работа в ресторане. 2/2, 3/н 8000-10000.

Продавец (конд.изд.) - ж., 25-50, сан. книжка, опыт, неделя/неделя.

3/н 8000-10000.

Продавец (электроинструмент) - м., от 23, технич. образования,

пятичка. 3/н от 14000.

Продавец-консультант (спортсмены) - м./ж., 23-35, ПК, 1С, опыт.

3/н 8000-14000.

Продавец-консультант (дет.одежда) - ж., 20-45, опыт. 3/н 8000-10000.

Электромонтажник (бригадир) - муж., 25-45, гр. допуска 4-5, 5/2.

3/н от 20000.

Электромонтажник/электрик - м., 18-45, ПУ. С обучением. 3/н 10000-25000.

Подбор персонала

Трудоустройство

Регистрация юр.лиц и ИП

205 квл, стр. 3, офис 212

Тел./факс: (3955) 548238

8 904 145 0001

E-mail: karera-ang@mail.ru

Кадровый центр на базе

«Регионального Бизнес Парка»

Водитель на микрогрузовик (опыт, 8 т.р.)

Помощник руководителя (з/п 35-40 т.р.)

Маркетолог, помощник маркетолога (з/п + соц. пакет)

Торг представитель (можно б/о опыта)

Администратор (от 30 лет, з/п высокая)

Проверяющий (Муж, ср. проф.)

Оператор 1С (10т.р., до 35 лет, отличное знание 1С:ТиС.)

Кассир (25-40 лет, опыт в 1С, з/п 10500р.)

Продавец-консультант (до 30 лет, знание компьютеров, техники, з/п 18т.р.)

Специалист по рекламе (в/о, опыт)

Маркетолог (в/о, опыт работы, возрастных ограничений нет)

Гл. бухгалтер (з/п исп. срок от 20т.р.)

Ревизор (в/о (торговое),

Менеджер (в/о, з/п от 10)

Менеджер по продажам (з/п от 15)

Менеджер торгового зала (з/п от 20)

Грузчик (з/п 12 т.р.)

Оператор 1С (з/п 10 т.р.)

Заместитель генерального директора (з/п от 70 т.р., в/о, опыт)

Директор департамента продаж (з/п достойная)

Юрист консультант (в/о, опыт от 2 лет, з/п от 25 т.р.)

Юрист (в/о, опыт 5 лет, п/а, з/п от 25 т.р.)

Инженер по охране труда

Секретарь руководителя (опыт от года)

Офис-менеджер (можно без опыта)

Секретарь-референт ген. директора

Консультант по накопительному страхованию жизни (з/п 20 т.р.+%)

Зам. гл. бухгалтера (з/п 20 т.р.)

Ведущий специалист (з/п 23 т.р.)

Кредитный менеджер (можно без опыта, в/о эк, з/п от 20 т.р.)

Эксперт по налоговому праву (25 т.р.)

Инженер-сметчик (з/п от 20 т.р.)

Инженер-строитель (компенсац. ГСМ и сот. связь)

Менеджер по рекламной деятельности (з/п от 18 т.р.)

Главный специалист по проектированию ПГС (з/п от 50 т.р.)

Менеджер ресторана (15 т.р.)

Администратор ресторана (женщ., опыт)

Коммерческий директор (30 т.р.)

Продавец-консультант (з/п от 15)

Оператор в отдел цифровых технологий (з/п 10500)

Проектировщик, дизайнер (можно с мин опытом, практикой)

РАЗНЫЕ ВАКАНСИИ для РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ
+ ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ПРЕДПРИЯТИЯ

Адрес: 22 мкр, д. 16 Тел.: 55-91-94, с 10 до 18, (справа от м-на "Европейский")

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

➤ "Т-Надя" 1998 г. вып., вишневый металлик, V 2л, литье, без сигнализации, в хорошем состоянии - 265 тыс. руб. Тел. 634085.

➤ М/а "Т-Хайл" 1992 г. вып., дизель. Тел. 89246253226.

АВТОТРАНСПОРТ

АРЕНДА

➤ Сдам металловоз 10 т, челюстный манипулятор. Тел. 89027666753.

РАЗНОЕ

➤ Пищевое оборудование, нержавеющие емкости, насосы, дозатор, парогенератор, термо-пак, компрессор. Тел. 633769.

ЗООПАРК

➤ Продам щенков азиатов. Тел. 513265.

УТЕРИ

➤ Утерянное свидетельство о регистрации транспортного средства на автомобиль ВАЗ-21213 госномер О 308 АН на имя Носовой Лидии Евгеньевны считать недействительным.

➤ Утерянные водительские права, свидетельство о регистрации транспортного средства и личный паспорт на имя Любимова Александра Григорьевича считать недействительными.

➤ Утерянный паспорт, пенсионное страхование свидетельство, медицинский полис, водительское удостоверение на имя Хворостяна Игоря Александровича считать недействительными.

➤ Утерянный атtestat № 314511 о 8-летнем образовании, выданный школой № 20 на имя Петренко Лилии Викторовны, считать недействительным.

➤ Утерянный пропуск в АГТА на имя Волокитина Константина Сергеевича считать недействительным.

РАБОТА

➤ Требуется продавец в киоск. З/п 700 руб./день. Тел. 649477.

➤ Требуются охранники. Тел. 539977.

➤ Требуются с 31.12.08 по 02.01.09 официанты, кухработники, помощники тамады 16-25 л., без в/п, з/п 5-8 тыс.руб. Тел.: 688888, 89041111111.

Кадровое агентство
Успех

Автослесарь муж. от 25, опыт, от 20000

Админ. тогр. зала, а/м ж. 24-35, опыт, 1С, 15000+гсм

Бухгалтер (первичка) 23-35, В/О, опыт, 15000

Бухгалтер (ОС) жен. 25-40, В/О, 1С, опыт, от 15000

Бухгалтер (материалы) ж. 22-40, В/О, 1С, от 13000

Бухгалтер ж. 25-45, В/О, опыт произв., 15000

Зам. гл. бухгалтера жен. 27-40, В/О, опыт, 25000</div

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у.
Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;
17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

СНИМУ
ТОРГОВОЕ МЕСТО
ПОД ИГРУШКИ.
89246212954.

ПРОДАМ ПОМЕЩЕНИЕ
площадью 700 кв.м
под производство
или СДАМ В АРЕНДУ.

Тел. 633-769.

РЕМБЫТТЕХНИКА

- ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЙ (ворота, двери, решетки и др.)
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КОВКА
- РЕМОНТ
 - холодильников (ПРОДАЖА запчастей)
 - стиральных машин
 - СВЧ и др. быт. техники

Гарантия, низкие цены, пенсионерам скидки.

Тел.: 005, 52-33-06.

Курс валют на 14 ноября

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	26.95	28.65	33.75	35.65
ИТ Банк	27.35	28.40	34.00	35.10
Промсвязьбанк	26.70	28.10	34.00	35.20
Сбербанк	27.00	28.15	34.00	35.00

В течение дня курсы валют могут меняться

Коллектив НШДС-1 выражает искреннее соболезнование директору Койсиной Татьяне Михайловне в связи с кончиной матери –

ГРЕЧКО
Татьяны Семеновны

Сердечно благодарим всех принявших участие в похоронах трагически погибшей нашей дочери, внучки

АНЧУТИНОЙ Нинули

- директора ритуального комплекса Жукова В.В., Хорошевич Т.А. и бригаду по захоронению, зав.столовой №17 Беляевскую Л.М., зав.столовой МЖК Самарину Л.Н., администрацию, учителей и учеников школы №38, работников АЭХК, всех родных, друзей, знакомых, соседей. Низкий вам поклон, добрые люди!

Анчутини, Крушенковы

7891

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИОБРЕТЕТ ДАЧИ, УЧАСТИКИ, ГАРАЖИ

- * в заброшенном состоянии
- * с долгами
- * возможен обмен
- * имеется база данных по Байкалу.

Тел.: (8-3955) 635-264,
645-330.

7499

Поздравляем!

Медицинского регистратора
ЧИХАЧЁВУ Ольгу Владимировну
с юбилеем!

Пусть счастье вас не покидает,
Здоровье пусть не убывает.

Прекрасных, светлых, мирных дней
Желаем вам в ваш юбилей!

Администрация и профсоюзный комитет
МАНО «Лечебно-диагностический центр»

КОЗЛОВЫХ Галину Алексеевну
и Игоря Григорьевича
с 50-летием совместной жизни!



Желаем крепкого
здравья
и долгих лет жизни!

Родные и близкие

ГАВРИЛОВУ Галину Михайловну
с юбилеем!

Ваш юбилей - совсем немного,
Но годы прожиты не зря,
Большая пройдена дорога,
Большие сделаны дела.
Пусть будет жизнь всегда такой:
Чтоб годы шли, а вы их не считали,
Вовек не старились душой
И никогда бы горько не вздыхали.



С искренними пожеланиями удачи, здоровья и благополучия
директор Рудникова Г.И.
и коллектив МУП «Ангарский Водоканал»

МЕБЕЛЬ

от производителя

Спальни,
кухни,
детские
по вашей
комплектации

Прихожие, 30 видов - от 2800 руб.
Компьютерные столы, 40 видов - от 1930 руб.
Компьютерные кресла, 10 видов - от 1100 руб.
Тумбы под ТВ, 40 видов - от 1250 руб.
Стенки-горки - от 7810 руб.
Диваны и наборы - от 6370/9870 руб.

Беспроцентный кредит.

Бесплатная доставка.

Пенсионерам - скидки.

73 кв-л, дом 9 (ост. «Швейная фабрика»). Тел. 52-57-87.

73 кв-л, дом 1. Тел. 52-32-05.

СКИДКИ

СДАМ В АРЕНДУ ОФИС

в центре города
(отдельный вход).

Тел. 63-33-38.

Утерянную печать
ООО ТД «Сибреактив»
считать недействительной.

**Продам
ШЛАКОБЛОКИ,
ШЛАК.**

2 56-06-16, 56-40-28,
8-902-1-726-227.

**Ангарский
гипсокартон**

по цене 175 руб./лист.

Металлоизделия,
новые изделия.

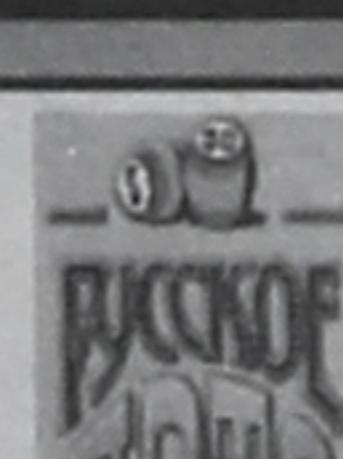
Тел.: 57-42-39, 50-88-66.

ИГРЫ**Официальная тиражная таблица 425-го тиража**
Тираж проводился 9. 11. 2008

В тираже участвовало 66 654 билета. Невыпавшие шары: 31, 88.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	14	72 83 77 08 14 06 60 48 43 70 87 35 42 39	23	2 100 руб. MP3-плеер
ДЖЕК-ПОТ	32	86 78 76 49 01 67 66 15 54 03 38 53 68 47 05 28 40 27	-	не разыгран
БИНГО ОДИН	37	25 33 81 04 45	1	60 000 руб. Тур. путевка в Берлин
		Выиграл билет серии 425 №0130071 г. Красноярск		
БИНГО ДВА	67	07 22 52 89 30 41 18 21 23 55 65 57 26 84 02 90 17 75 24 09 62 80 29 36 50 82 20 16 59 64	2	40 000 руб.
		Выиграла билеты серии 425 №0059688 г. Чебоксары, №0114629 г. Ханты-Мансийск		
БИНГО ТРИ	75	32 61 79 11 34 37 58 10	1	100 000 руб. Тур. путевка в Париж
		Выиграл билет серии 425 №0017258 г. Челябинск		
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	78	63, 13, 51	2	2 559 руб.
	79	74	10	806 руб.
	80	19	20	500 руб.
	81	56	43	300 руб.
	82	73	117	200 руб.
	83	69	237	150 руб.
	84	12	439	106 руб.
	85	46	1 200	90 руб.
	86	65	2 183	80 руб.
	87	44	4 044	72 руб.
	88	71	8 324	61 руб.
ВСЕГО:			16 646	1511 434 руб.
				755 425 руб.

В фонды джек-пот следующего тиража перечислено



В 735-м тираже участвовало 288.981 билет.
Общий призовой фонд 7.224.525 руб.
Невыпавшие числа: 20, 23, 39, 74.

ТУР	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ ЧИСЕЛ В РОЗЫГРЫШЕ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	ВЫИГРЫШ КАЖДОГО БИЛЕТА (РУБ.)
1	60, 47, 89, 24, 45, 68, 65, 78	1	150.129
2	67, 48, 73, 8, 46, 50, 58, 57, 10, 59, 3, 40, 80, 42, 64, 88, 52, 71, 43, 22, 84, 1, 21, 26, 82, 79, 16, 81	1	220.000
3	4, 31, 87, 9, 30, 6, 86, 75, 63, 32, 44, 51, 37, 27, 18, 54, 41, 2, 83, 11, 69, 19, 33, 34, 90, 72, 85, 25	1	300.000
4	55, 28, 49	1	290.000
5	53	1	10.000
6	66	4	5.000
7	76	7	1.000
8	56	8	800
9	35	27	600
10	70	36	500
11	12	96	400
12	36	115	300
13	7	196	200
14	29	315	160
15	38	502	140
16	13	1056	130
17	14	1605	120
18	62	2454	110
19	77	3828	105
20	17	5869	101
21	5	9135	97
22	15	13048	94
23	61	19596	93
	Розыгрыши "Кубышки"	268	539
	В призовом фонде джек-пота		280.000

ПОКУПАЙТЕ

ДЕШЕВЛЕ!

**ЗИМНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ**

Огромный выбор!

ЖЕНСКИЕ

пуховые:
куртки,
полупальто
пальто
куртки
на холофайбере

МУЖСКИЕ

пуховики
куртки
на синтепоне

ТД "Баргузин",
3 этаж, пав. №91.

НА КОЛЛЕКЦИЮ СКИДКИ
ПРОШЛОГО СЕЗОНА от 5 до 20%

мир ОКНО

12а мкрн, д.2. Супер Акция
65-34-11. под ключ 8300 1300

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА! ПОДАРОК!

БЕСПЛАТНО! доставка, демонтаж, вывоз мусора.

ОКНА Лоджии Жалюзи КАЧЕСТВО. ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ В ПОДАРОК.

8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

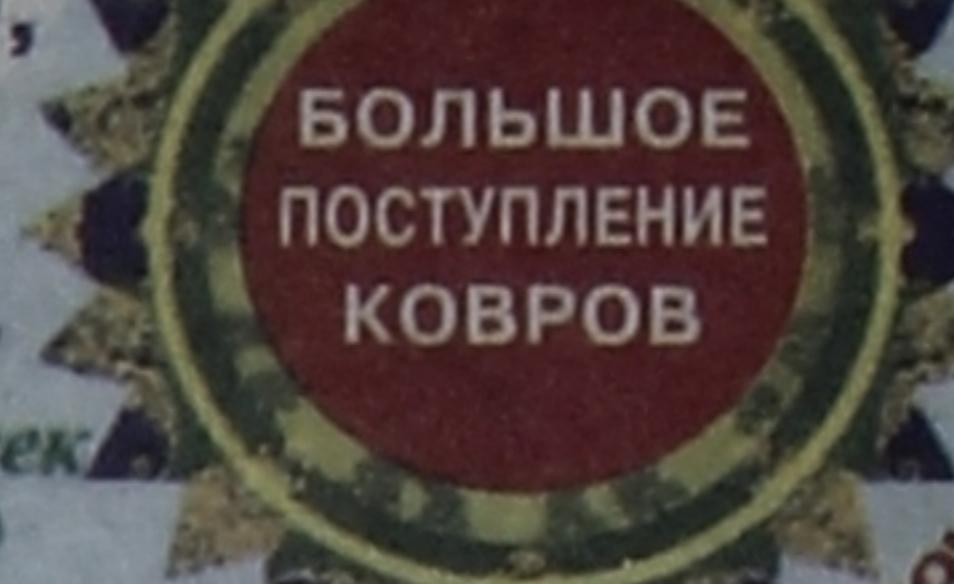
СКИДКИ 30%

Оддел «КОВРЫ»

Производство:
Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г.Люберцы, г.Витебск
(детские, религиозные).

А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-и «Надежда», 3 этаж (бывший м-и «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».



БОЛЬШОЕ
ПОСТУПЛЕНИЕ
КОВРОВ

Кредит, рассрочка

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

ОКНА Лоджии Жалюзи БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж, вывоз мусора.

СУПЕРАКЦИЯ! Информация у менеджера

ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ В ПОДАРОК.

8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

При предъявлении
купона вы получаете
право на скидку

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные

ДВЕРИ

Эконом-класса

Ламинированные

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Межкомнатные

Входные

металлические.

80 кв-л, д.1 (напр. «Волшебницы»). Тел.: 52-82-42, с.т. 639-570.

дополнительные скидки 3 %

Качественные

ОКНА

из профилей:

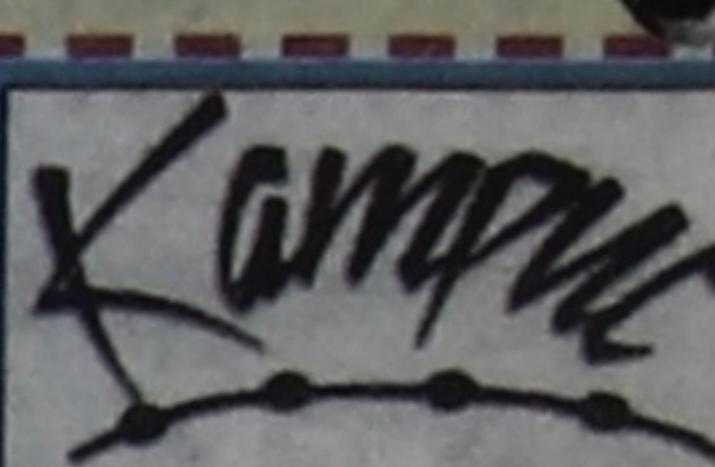
REHAU, MONBLAN, LG

Пластиковые

с антивандальной

фурнитурой

скидки до 30%



БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж, вывоз мусора.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ОКНА Лоджии Жалюзи

ПОДАРОК - ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%



"ТОДЕКС"

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж, (рядом с офисом)
54-59-46, 54-51-57

• ТЦ «Сатурн», 11 каб.

• Центральный универмаг, 1 этаж.

Скидки! Кредит!

МЕБЕЛЬ

ГОТОВАЯ И НА ЗАКАЗ

thermo logic



защита
от холода



защита
от шума



долговечная
белизна



широкий
профиль Gealan

Всегда лучше по той же цене

Узнайте больше в офисах продаж официальных представителей:

22 мкрн, 13 (ТЦ «Европейский»).....тел. 68-04-08* 7 мкрн, 16.....тел. 56-46-41*
278 кв-л, 2, оф. 305.....тел.: 50-28-23, 54-66-84* 7 мкрн, 16.....тел. 56-46-41*
ТЦ «Ангарский», п. 17,.....ул. К. Маркса, 37
ДСК, з. 2, п. 63.....тел.: 52-20-97, 69-82-56* (бывший м-н Арабика).....тел. 68-65-86*
ул. Крупская, 9.....тел. 67-22-82* 85 кв-л, 13.....тел.: 53-09-39, 53-48-56

* эксклюзивные представители компании

новолит

www.thermologic.ru www.novolit.ru

Отдел по работе с дилерами, Иркутск, тел. (3952) 590-221

За главного редактора О. А. Краснова

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazeta.vremya.ru
e-mail: vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. «Горячий телефон»: 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.
Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.
* Все справки по содержанию объявлений - у рекламируемых организаций. «Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции».
* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна.

Материалы с подписью «На правах рекламы» являются заказными.
Отпечатано в типографии АО НПО «ОБЛМАШИНФОРМ»,
г.Иркутск, ул. Советская, 109*6*. Зак. №4340 .
Время сдачи в печать 14.00 час

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева,
М. Лесовая, И. Томашевская.
Ответственный корректор А. Соколова

Тираж 21 250 экз.



Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219