

Городская газета



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Время

Суббота, 25 октября 2008 года,
№ 118 (12147)

Город ее мечты

В три года Саша КОЛЕСНИКОВА запела.
В 11 лет написала свое первое
музыкальное произведение.
В 12 – первую песню.
В 15 лет ее песня «Город моей мечты»
вошла в сборник песен об Ангарске.
Сейчас ей 17, впереди вся жизнь,
у нее много времени стать великой...

стр. 2

Коллаж Николая Стернина

ВОПРОС ДНЯ Когда последний раз вы пели?



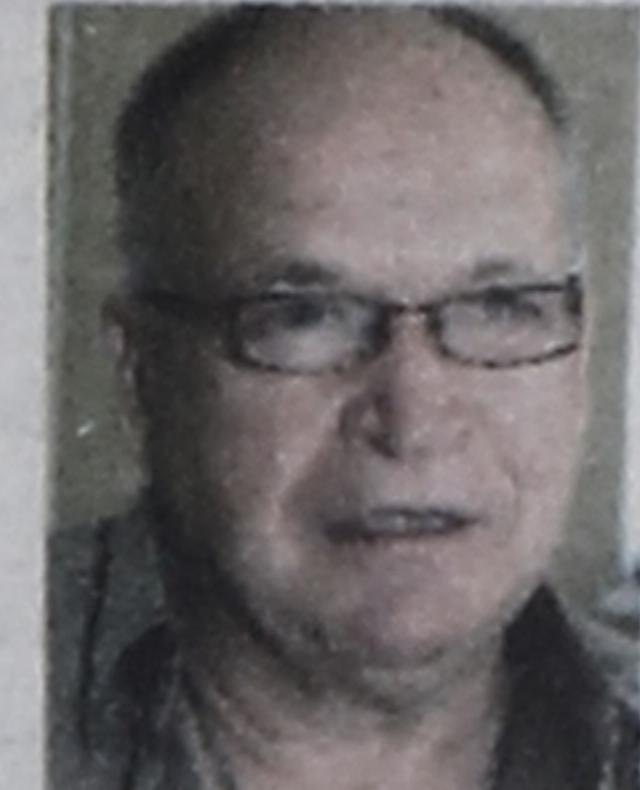
Валерий
КИРИЛЛОВ,
старший
инспектор ГИБДД
по пропаганде:

- Каждый день
пою. Что по ра-
дио услышу, то и пою целый
день. Мысленно. Жена сама
не поет и мне вслуш петь не да-
ет. Медведь, говорит, тебе на
ухо наступил. Так и кручу про
себя. Недавно целую неделю в
голове вертелась песенка «8
марта - дурацкий праздник, кто
его придумал, большой проказ-
ник». Напридумывают такие
проказники мелодии, что не от-
вяжется, и картошку купить за-
бываешь.



Людмила,
продавец
на «шанхайке»:

- У себя на
работе мы, про-
давцы, поем
редко. Только
когда выпьем. Зато у меня
дома есть караоке и образо-
вался музыкальный коллектив.
Вернее, дуэт, исполняющий
детские песни. Исполнители я
и моя трехлетняя дочка. Папа
перевел дуэт в трио не
рвется, но, наверное, это дело
времени. Он нам уже подле-
вать начал.



Евгений
ЯКУШЕНКО,
композитор,
автор
ангарского гимна:

- Вчера. Пел
свою песню
«Глупое сча-
стье» на слова Сергея ЕСЕНИ-
НА. Вообще пение для меня
давно стало потребностью в
жизни. Я не могу жить иначе со
времен школьного хора. Мой
репертуар? Всё лучшее из всех
музыкальных направлений. Я
всеядный.



Людмила
РЫБАЧЕНКО,
студентка
педагогического
колледжа:

- В прошлую
пятницу на пос-
вящении в студенты. Вооб-
ще-то я хотела и участвую в хо-
ре нашего колледжа, сама
пою редко. Семья у меня тоже
не очень певучая. Но если душа
песни запросит! От бардов-
ского чего-нибудь под гитару
или современной классики не
откажусь.



Галина
Гаврилова,
инженер АГТА:

- Когда пос-
ледний раз пи-
ли?! А-а-а, пе-
ли. Давно, в
августе на свадьбе. Я вооб-
ще пою только в компании,
потому как слуха Господь
не дал. Зато послушали бы
вы, как поет моя невестка!
Видимо, все вокальные та-
ланты, которые меня сто-
роной обошли, ей достались.
Пусть так, я не про-
тив.

Спрашивали Игорь КАРИН и Николай СТЕРНИН (фото)

Чем запомнилась нам эта неделя?

Владимир Жуков,
председатель Думы города Ангарска



1. Празднование 90-летия комсомола. Когда я приехал в Ангарск 15-летним пасионом, все мои мысли были о БАМе. Правда, мне не удалось туда попасть, но помню, какой во мне был порыв. Я всегда как активный комсомолец хотел себя испытать на чем-то трудном. Смотрю на сегодняшнюю молодежь, она какая-то потерянная. Не знают, куда направить свою энергию.

2. Серебряная медаль у нашего юного фигуриста на межрегиональном турнире по фигурному катанию. Но если бы детский спорт в Ангарске финансировался не по остаточному принципу, то результаты были бы более впечатляющими. Не

в команду заезжих мастеров надо вбухивать миллионы, этого не могут себе позволить ни Новосибирск, ни Хабаровск, ни Иркутск, ни Омск. А Ангарск почему-то может. Деньги надо вкладывать в детский спорт – это мое глубокое убеждение. Именно сегодняшние дети завтра могут прославить наш город, и Россию.

3. В выходные с друзьями выбирался в сторону Раздолья в верховья Китоя. Костер, рыбалка, уха. Близость гор, мощь реки – это такая энергетическая подпитка, которой мы лишены в городе.

Записал Владимир ПОПОВ

ИДЕТ ПОДПИСКА НА 1-е ПОЛУГОДИЕ 2009 ГОДА

Позвоните родителям



Подарок от газеты «Время» Ольга ДУДИНА получила как раз вовремя. 12 октября у Ольги Анатольевны был юбилей – 45 лет. После дня рождения она сдала паспорт на обмен, и тут ей сообщают, что она стала нашей 2500-й подписчицей. При получении подарков паспорт обязателен, пришлось Ольге Анатольевне брать целую кучу других документов, чтобы доказать, что она та самая Ольга Дудина.

Работает наша подписчица на АЭХК лаборантом около шести лет. Дети у нее взрослые. Старший 24-летний сын Дмитрий закончил Новосибирский госуниверситет, теперь живет и работает в Новосибирске. Младший, 20-летний Михаил, после окончания лицея №2 поступил в Екатеринбургский университет. С мамой братья видятся редко, как, впрочем, и друг с другом, зато по телефону звонят часто, разговаривают подолгу.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

Приглашаем за призами 4500-го подписчика РУБЦОВУ (82 квартал, д. 7),
5000-го – Римму ТИХОНОВУ (15 микрорайон, д. 52).
Ждем вас в редакции с паспортом и квитанцией.

• ОБЪЯСНИТЕЛЬНАЯ

Статья «Мошенники кинули «Русский стандарт», опубликованная в газете «Время» от 16 октября 2008 года, написана журналистом Ольгой Красновой. Информацию, изложенную в материале, журналист получила из источников, мне не известных. Мне не свойственные литературные выражения, которыми изобилует статья.

Действительно, я встречалась с журналистом Ольгой Красновой, но лишь подтвердила то обстоятельство, что уголовное дело рассматривается в суде, что подсудимые своей вины не признают. Я заявляла журналисту, что процесс будет длительным, а о результатах рассмотрения дела и степени виновности подсудимых можно будет говорить только после приговора суда.

Галина СУРЕНКОВА,
адвокат

ОТ РЕДАКЦИИ

По закону о СМИ журналист имеет право пользоваться различными источниками информации, не раскрывая их. Это касается и заметки «Мошенники кинули «Русский стандарт». Адвокат Г.И. Суренкова дала мне только информацию о том, что данное дело рассматривается в областном суде, о чем и говорится в материале со ссылкой на этот источник информации.

К остальной информации, изложенной в заметке, адвокат Суренкова отношения не имеет.

Ольга КРАСНОВА

• СЛУЧАЙ

Беспризорное стадо

На этой неделе рядом с промзона АНХК появилось коровье стадо. По информации единой дежурно-диспетчерской службы АМО, стадо в количестве 7 голов кочует без пастуха и явно забрело к берегам Ангары из фермерских или деревенских подворий. Ни в одну городскую службу информация о пропаже крупного рога-

того скота не поступала. Оставлять заблудших в холода, когда трава уже под снегом, не по-людски. Сейчас в АМО решается вопрос об отлове коров, для которых уже ищут нового хозяина. Есть версия, что после облавы их отдадут в подсобное хозяйство одной из воинских частей.

Игорь КАРИН

• ПОГОДА							
	t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна	
Суббота, 25 октября	ночь -13 -15		729	северо-западный 2-7 м/сек	восход 08.21, заход 18.05, долгота дня 09.44	восход 03.58, заход 16.40, Луна убывает	
	день 0 +2						
Воскресенье, 26 октября	ночь -3 -8		729	северо-западный 5-10 м/сек	восход 07.23, заход 17.02, долгота дня 09.39	восход 04.19, заход 15.47, Луна убывает	
	день 0 +5						
Понедельник, 27 октября	ночь -3 -8		729	северо-западный 5-10 м/сек, порывы 11-16 м/сек	восход 07.25, заход 17.00, долгота дня 09.35	восход 05.40 заход 15.55, Луна убывает	
	день +1 -4						

• ЗНАКОМСТВО

Город её мечты

(Нач. на 1 стр.)

Очень интересно, как среди нашего обыденно-тусклого людского фона возникает веселенький светлячок таланта. Ну всех же Бог любит, всем раздает таланты поровну, так по крайней мере учит нас Священное писание. Но «много званных, да мало избранных...», а потому встречаются люди, поцелованные Им не куда-нибудь, а в самую маковку.

Жила-была девочка Саша КОЛЕСНИКОВА. Бродя, как все, но с ранних лет стали наблюдать за ней способности к музыке, к поэзии. В 5 лет родители отдали девочку в музыкалку №1 в хоровое отделение, где хорошая преподавательница Ирина Андреевна ЕВДОКИМОВА разглядела в Саше непустячные способности, распределенные некоторым по особому Божьему «блату». В 11 лет Саша написала первое свое инструментальное произведение. Через год стала писать стихи и музыку – получались песни. Поздновато, скажете, в сравнении с юным гением, к примеру, Моцарта или на худой конец Александры Пахмутовой. Может и так, но у нас в Ангарске есть Саша Колосникова, своя, доморощенная и очень талантливая.

Сегодня Саше семнадцать, она выпускница школы №10, а ныне студентка Иркутского госуниверситета. Отклонилась вроде от творчества, уйдя в науку регионалистики, но в том-то и дело, что главную мечту свою стать известной творческой личностью в голове держит крепко-накрепко. И верит в то, что её песни когда-нибудь будут петь россияне. Говорит, что раньше (наверное, в недалеком детстве), когда была жуткой максималисткой, видела себя большой, легендарной певицей формата Аллы Пугачевой. Но сегодня Саша выросла из неуемых фантазий и понимает, что не в гламуре и растопыренной роскоши предназначение

человека, наделенного талантами. Известность и признание как нажитый капитал нужны ей для открытия своей школы для музыкально одаренных детей, и непременно на Байкале! Даже стоя перед выбором быть добропорядочной женой, матерью или композитором с пестрой, трудной судьбой, Колесникова твердо выбирает последнее. «Без музыки я гасну!» – говорит Саша.

Музыка отвечает взаимностью. На проходившем в прошлом году в Иркутске областном конкурсе молодых исполнителей наша героиня заняла второе место. А на прошедшем не так давно в Ангарске фестивале композиторов Колесникова стала лауреатом!

Это случилось 07.07.07 г. (верь после этого во всякую символическую дурь). На улице Сашу сбила машина. Черепно-мозговая травма. Месяц в больнице. Еще полстенный домашний режим. Но именно после этого тяжелого испытания наша героиня и стала трепетно относиться к жизни. Нет, коридоров с ослепительным светом на выходе она не видела, но стала глубоко задумываться о вечных вопросах. Как был создан мир? Какая музыка звучала? Если вначале было Слово, то, наверное, была и звуковая волна. Значит, была Музыка! Саша верит, что это непременно что-то классическое с низкими и одновременно высокими вибрациями. А сочетание Слов и Музыки рождает песни. Как говорит Саша, те первобытные песни очень красивы, явно не хип-хоп. Она и сама сегодня пишет стихи к музыке очень по-евангельски простые и светлые, где общая трапеза сопровождается песнопением...

И только когда мы все вместе
Сидим за одним столом,
Слова вдруг становятся песней,
А взгляды, напротив, теплom!..

Николай СЕРГЕЕВ

• ЮБИЛЕЙ

Песня в подарок

23 октября в ДК «Современник» выступил известный народный ансамбль «Золотое кольцо» и его солистка Надежда КАДЫШЕВА.

Просим наших читателей не беспокоиться, никто никуда не опоздал, и концерт «Золотого кольца», заявленный в афише на сегодня, 25 октября, состоится в 19.00. В четверг столичные гости пели на корпоративном вечере и поздравляли бесменного директора усольского свинокомплекса Илью Алексеевича СУМАРОКОВА и 700 его работников с 30-летним юбилеем.

Надежда Никитична представлена перед усольчанами в самых разных нарядах, за концерт переоделась около десяти раз. Все платья подчеркивали её фигуру. Все заметили, что певица стала стройной. А она призналась: всё это ради любимого мужа, создателя ансамбля «Золотое кольцо» Александра КОСТЮКА. Манера общения Надежды выдавала в ней человека из народа. Родилась Надежда Никитична в деревушке Старый Маклауш Самарской области. Именно там она полюбила народные песни, которые напевала ей

и сестрам любимая мать. В Москву Кадышева приехала в 18 лет учиться, а через шесть лет вышла замуж за неизвестного тогда Александра Костюка, с которым познакомилась в общежитии музыкального училища.

Надежда Никитична объявила усольским юбилярам, что у нее тоже скоро юбилей: 25 лет со дня свадьбы. И попросила зрителей, как будто гостей на свадьбе, крикнуть Надежде и её мужу «Горько!». А еще ансамбль «Золотое кольцо» спрашивает в этом году 20-летний юбилей со дня основания музыкального коллектива.

Всего за концерт было спето вместе с народом более 25 песен.

Как нам сообщили в кассе ДК «Современник», билеты на сегодняшний концерт были распроданы еще две недели назад. Если вы сегодня на концерт идете, можете крикнуть Кадышевой и Костюку «Горько!», не дожидаясь, когда они об этом попросят.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото автора



:жизнь продолжается!

ОТЦЫ и ДЕТИ

Галина Масленникова директорствует в школе №39 уже 14 лет. Общий трудовой стаж у нее, включая работу в комсомоле, - 27 лет.

Её единственная дочка Алёна, которой сейчас 28 лет, буквально выросла на её работе. Мама на «Зарнице», и Алёна с ней. Мама на праздник пионерии, и Алёнка туда же.

Галина Афанасьевна вспоминает, что первый суп для родителей дочка сварила в 5-м классе. А она научилась печь пироги и торты. Алёнка записывала на листочке план на день: сходить в магазин, помыть посуду, сделать уроки... Привычка планировать заботы перешла к дочке не иначе как по генам.

Однажды в выходной день Масленниковой по работе надо было принять московского инструктора горкома ВЛКСМ. 7-летняя Алёна предложила план: экскурсия в музей часов (другого такого в России нет), встреча с Иваном ПУРАСОМ (живая легенда - телевизора не надо), потом с сибирскими пельменями в ресторане «Тайга». Московский гость признался: это был хороший день.

В 6 классе Алёна самостоятельно перевелась



■ 1985 г.



■ 2007 г.

Галина МАСЛЕННИКОВА:

О пользе школьного воспитания

в школу, где я работаю. Объяснила: «Будем встречаться хоть на переменах», - вспоминает мама-директор.

После 11 класса Алёна подала документы на кибернетический факультет АГТА. И снова удивила маму: вышла замуж и, имея полуторагодовалого Максимку, на «отлично» защищила диплом.

Девушке с профессией инженера-электрика уст-

роиться на работу непросто. Поэтому Алёна пошла в отделение госпожнадзора, где её назначили куратором детских и образовательных учреждений. Стоит ли удивляться, что первый и единственный в регионе профильный пожарно-спасательный класс появился именно в школе №39?

Сейчас старший лейтенант и стар-

ший инспектор ОГПН Алёна МАХЛАЙ находится в декретном отпуске по уходу за вторым сыном, Никитой.

Оксана ТИХАЯ,
фото из личного архива
Масленниковых

**А КЕМ СТАЛИ
ВАШИ ДЕТИ?**
Расскажите нам
по тел. 52-32-17.
Фотографии обязательны.



● РЕМОНТ

Потрясло не зря

20 октября после глобального ремонта в школе №31 открылся актовый зал-столовая, расположенный на четвёртом этаже. Отремонтированное помещение приехали проверить и принять представители районной администрации и мэр.

Напомним, что после августовского землетрясения серьёзно пострадали два типовых здания - школы №19 и 31. Прореха вылезла в одном и том же месте - на потолок четвёртого этажа, где в обоих учреждениях располагается актовый зал и столовая. На потолках там обсыпалась штукатурка. Когда её сняли, то увидели, что в школе №19 прогнили три потолочные балки. Их нужно было срочно менять. Капитальный ремонт было решено сделать и в школе №31. На эти цели бы-

ло выделено почти 2 миллиона рублей из районного бюджета.

Михаил ДРЕСВЯНСКИЙ, директор МБУ «Служба муниципального хозяйства», рассказал, что в обеих школах к ремонту подошли комплексно: заменили перекрытия, сделали подвесные потолки, поменяли окна, освещение, обновили пол, положили линолеум, покрасили стены. Теперь в помещении не только безопасно, но и красиво.

Кстати, сейчас в состоянии капитального ремонта находится школа в Савватевке. Там меняют системы водоснабжения, отопления, ремонтируют пищеблок и все классы. Из бюджета на её ремонт выделено 16 миллионов рублей.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



■ В школе №19 ремонт в стадии завершения. К началу следующей недели строители обещают всё закончить.

■ 20 октября у мирового суда. Ждут вердикта саперов.

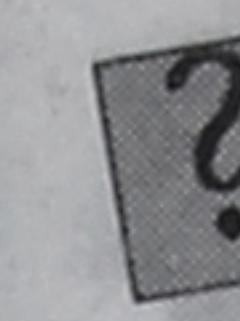
Бросай судить, бежать пора!

В понедельник, 20 октября, в помещениях мировых судей на ул. Мира обнаружили два предмета, похожих на замаскированные взрывные устройства. В 12.30 по сигналу тревоги провели эвакуацию. Патрули ДПС перекрыли улицу. Другие экипажи окружили здание. Приехали две «скорые помощи», одна из них - мобильная реанимация. Занял готовность пожарный расчет. Через час после осмотра пожарных пакетов и

Игорь КАРИН,
фото Николая СТЕРНИНА



В «МИР@max» будет детский бар



- Вокруг крыльца кинотеатра «МИР@max» активно ведутся строительные работы. К основному зданию пристраивают дополнительные помещения, но нигде нет ни одной таблички. Что в них будет?

Андрей Волошин, житель 88 квартала

Павел КРАВЧЕНКО, директор кинотеатра «МИР@max»:

- Ведутся изначально запланированные при реконструкции работы. Теперь в кинотеатре появятся детский бар и зал для просмотра спортивных мат-

чей. Допустим, чемпионатов по футболу или бокса. Думаю, до нового года мы работы закончим.

Игорь КАРИН,
фото Николая СТЕРНИНА



● ПРОЩАНИЕ

Он знал всех преступников в лицо



21 октября скончался человек, которого называли ходячей картотекой преступного мира Ангарска. На 88-м году ушел из жизни Иван Тимофеевич ЛУЗЯНИН, отдавший службе в ангарской милиции почти всю жизнь.

В Ангарск, которого еще не было, Иван Лузянин приехал в 1949 году. За плечами войны с Японией и служба опером в Александровском центре. Разные в молодом городе были у Лузянина должности. После он 23 года возглавлял Юго-Западный райотдел. Но неизменным оставалось одно: это был фанатик службы.

Про него говорили, что разбуди Лузянина и назови фамилию любого местного жулика - через секунду получишь полный оперативный расклад. Не было у него других увлечений. Какое может быть еще хобби, когда росли три дочери, а отца не видели. Он жил в служебных кабинетах, пропадал на выездах.

Однажды он посетовал нашему корреспонденту: «Иду вечером мимо УВД: ни одно окно не горит! Дал бы я в свое время таким работникам жизни!» Его уважали и боялись. Попадись ему пьяный при исполнении, писать рапорт руководству не станет. Выгонит проспаться, зато потом так неделя «пропилит», лучше любого взыскания действовало. Это был человек, который

не отказывался от любой работы, если она могла принести пользу людям.

15 лет Иван Тимофеевич сидел в часы приема в общественной приемной газеты «Знамя коммунизма», ныне «Время». И не просто казенно принимал жалобы, а организовывал, как тогда говорили, по сигналам рейды и проверки. Его можно было назвать каким угодно, но только не равнодушным. И на пенсии не было неугомоннее активиста в совете ветеранов УВД, чем полковник Лузянин. В последние годы он сильно болел. 5 октября 2008 года друзья-ветераны пришли поздравить коллегу с днем уголовного розыска. Ушли печальные. Ходить их друг уже не мог. Через две недели его не стало...

Коллектив УВД, совет ветеранов и редакция газеты «Время» выражают искренние соболезнования родным Ивана Тимофеевича.

ПРОГРАММА



■ Пенсионеры, не отставайте от жизни.

Здорово, старик!

Они честно потрудились. Во имя вас, молодых... Несколько десятков лет отдубасили на вахте строительства социализма, продвигая могущественную страну к светлому будущему.

Со стариками тогда считались. Уважали. Побаивались.

И вот после многолетнего самоотверженного труда на благо Родины на тебе, пенсионер, труженик великой державы, 3-5 тысяч! Это разве жизнь? Это, можно сказать, эксперимент на выживание.

Мои одногодки военного лихолетья жили впроголодь. Хлебали супец из лебеды и крапивы. С удовольствием ели жмы. Это такая опрессованная зеленая плитка из травы, комбикорм для скота, содержащий много протеина. Очень вкусными были черные лепешки-дранники из полугнилой картошки. И был очень редко настоящий праздник: щепотка сахара с тоненьким кусочком черствого хлеба.

Но мы-то ладно. Сопливые пацаны в войну только играли. Совершали с рогаткой набеги на неприятеля с соседней улицы, а те, кто постарше, войну прошли, репрессии пережили. Горбастрийку с попыткой «сухого закона» пережили. Ельцинизм с «мокрым беззаконием (наливай не хочу) пережили. «Путаницу» с зурабовскими пенсионными реформами пережили.

И вот, на тебе 3-5 тысяч!

А вы тут нам про физкультуру, про какого-то там Брэгга. У него-то небось пенсия не пять тысяч, а поболе.

Да, действительно, поболе.

Передо мной ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ.

Так вот в скандинавских странах базовая часть пенсии на наши деньги это в среднем 80 000 рублей. Но Норвегия на этом не остановилась. В прошлом году правительство Норвегии приняло решение о преобразовании стабилизационного фонда в глобальный пенсионный фонд. На именной счет пенсионера государство перечислило 44 500 долларов США. 1 миллион рублей! Вот это забота о людях!!!

Но у нас тоже есть пенсии в 80 тысяч рублей. Передо мной статья «АиФ» за подпись Г.В. Носачева, Краснодарский край – «ДЕПУТАТЫ, СОВЕСТЬ НЕ МУЧАЕТ?».

«Депутаты приняли закон о пенсиях для себя, любимых, аж на 70% от зарплаты (порядка 80 тысяч рублей) плюс разные льготы. Наши ветераны войны, кото-

рые своей кровью и жизнью обеспечили безбедную, очень комфортную жизнь депутатам, получают пенсию порядка 15 тысяч рублей, а пенсионеры простой категории максимум 3-5 тысяч руб.».

Это как же понимать, вашу мать? Это как же надо не любить свой народ? Это какую надо иметь совесть?

Самое ценное богатство в России – ЭТО ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ.

Но о каком здоровье может идти речь, если большинство наших пенсионеров перебиваются с картошкой на макароны. Это прямой путь к различным болезням. Организм недополучает различные питательные вещества. А ведь сейчас нужно есть много овощей, фруктов. Это лучшие продукты для очищения организма, для витаминизации, придания сил, энергии, здоровья. На 80 тысяч можно покупать виноград за 100 рублей кг, арбуз по 200 рублей за штуку.

А на 3 тысячи рублей?

Но мы выживем. Почему? Потому что самые сильные, самые выносливые и терпеливые люди на Земле – российские пенсионеры.

В ближайших номерах мы представим для вас СПЕЦИАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРА. Сгодится она и для тех, кто на пути к эксперименту выживания. Эту программу вы внедрите в свой неутешительный образ жизни, которая вас утешит, взбодрит, прибавит сил, энергии, здоровья. И поверьте мне, все будет о'кей!

Для начала подумайте об основных факторах риска:

1. МАЛАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ.
2. ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ И КУРЕНИЕ.
3. ПОСТОЯННЫЕ НЕРВНЫЕ НАПРЯЖЕНИЯ, БЕСПОКОЙСТВО, СТРАХ.
4. ОТСУТСТВИЕ РЕГУЛЯРНОГО ПРАВИЛЬНОГО ОТДЫХА, РАССЛАБЛЕНИЯ.
5. НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ПЕРЕЕДАНИЕ.
6. ПЛОТНЫЙ УЖИН ПОСЛЕ 19 ЧАСОВ.

Любой из этих факторов риска вреден сам по себе. Но если в вашем быту присутствуют одновременно несколько этих факторов, то расплата здоровьем обязательно последует.

Главное – предварительно настройте себя психологически на оптимистический лад. Возобладать должен дух бодрости, жизнестойкости, уверенности.

Пусть покинут вас мрачные мысли!

Анатолий МИРОНОВ

ГОРЗДРАВ

отдыхай!

Вверх тормашками

Для большинства из нас зарабатывать на жизнь приходится в поте лица своего. Искусству работать человек учился, всегда при этом забывая о не менее важном – искусстве отдыхать. За отдых ошибочно принимаются всякие извращенные формы: ресторанные гульбища, пьянство, телевизор и унылое ничегонеделание. Но если порыться в человеческих изысканиях на тему отдыха, то можно найти много чего интересного. В этом плане опыт людей, занимающихся йогой, весьма применим к реалиям современного человека. Доступные физические (без ухода в религиозные хитросплетения) упражнения принесут приятный и необходимый отдых человеку работающему. Особенно хороши так называемые инверсивные позы (без сексуальных намеков), или перевернутые.

Дело в том, что на нас непрерывно действуют силы гравитации, которые заставляют работать организм в режиме

non-stop. Сердце – «пламенный мотор» гоняет кровь по организму, преодолевая эти силы. Йоги заметили, если перевернуться вниз головой, то это, безусловно, даст возможность сердцу и другим органам не испытывать постоянного давления, следовательно, отдохнуть.

В перевернутом положении сверху кровь приливает к голове, освежая тем самым кровообращение в мозге, восстанавливая силы, улучшая качество мыслительных процессов и укрепляя память. При этом происходит отток крови от конечностей – ног и рук, и это дает им необходимый отдых. Внутренние органы также получают возможность освободиться от токсинов и шлаков, тем самым замедляются процессы старения.

Перевернутых поз в практике йоги предостаточно. Но есть простые, как колобок, которые по эффективности немного проигрывают, к примеру, стойке на голове. В этом выпуске мы приведем вам для ознакомления две.

НАКЛОН ВПЕРЕД

(С ОПОРОЙ НА СТЕНУ)

Поставьте ноги на ширину плеч и на расстоянии примерно 30 см от стены. Ягодицы опираются на стену. Потянитесь всем телом через макушку вверх, растягивая позвоночник по всей длине, и наклоните верхнюю часть туловища от талии вниз, стараясь подтянуть лоб ближе к коленям. Теперь подтяните подбородок к грудной кости и закройте глаза. Дышать ровно, через нос. В этом положении оставайтесь в течение 10 полных дыхательных циклов (вдохов и выдохов) или в течение 10 минут. Согните ноги в коленях и выпрямитесь, возвращаясь в положение стоя.

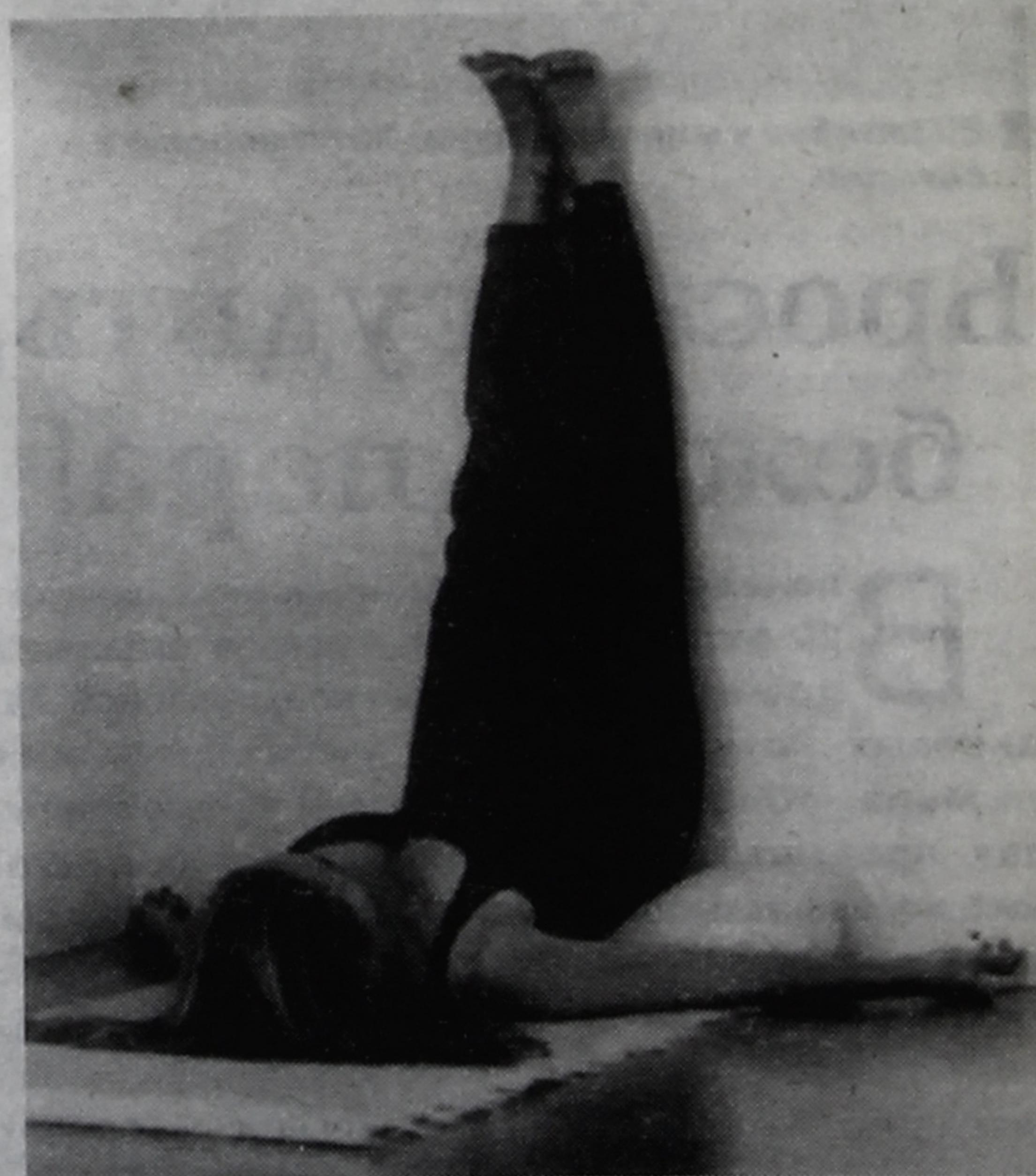
Эффективность: снимает усталость, успокаивает сознание, дает отдых головному мозгу, снимает стресс и тревожные состояния.



ПОЛОЖЕНИЕ ЛЕЖА

(С ОПОРОЙ НОГ НА СТЕНУ)

Положите около стены два или три свернутых одеяла друг на друга. Лягте на пол, чтобы таз и нижняя часть позвоночника находились на одеялах (и были расположены выше уровня верхней части тела). Плечи и голова должны лежать на полу. Поднимите ноги вверх, давая им возможность опираться на стену, и выпрямите их. Держите стопы вместе. Придвиньте ягодицы ближе к стене. Положите руки на пол в удобное положение, поверните ладони вверх. Напрягите стопы, чтобы они были расположены параллельно потолку, а носки направлены вниз. Задействуйте четырехглавые мышцы бедра, чтобы прижать коленные сгибы к стене. Полностью расслабьтесь. Дышать ровно, через нос, давая возможность грудной клетке полностью раскрываться во время каждого вдоха. Страйтесь расслабить все мышцы, кроме мышц ног, которые должны оставаться напряженными. В этом положении оставайтесь в течение 10 полных дыхательных циклов (вдохов и выдохов) или



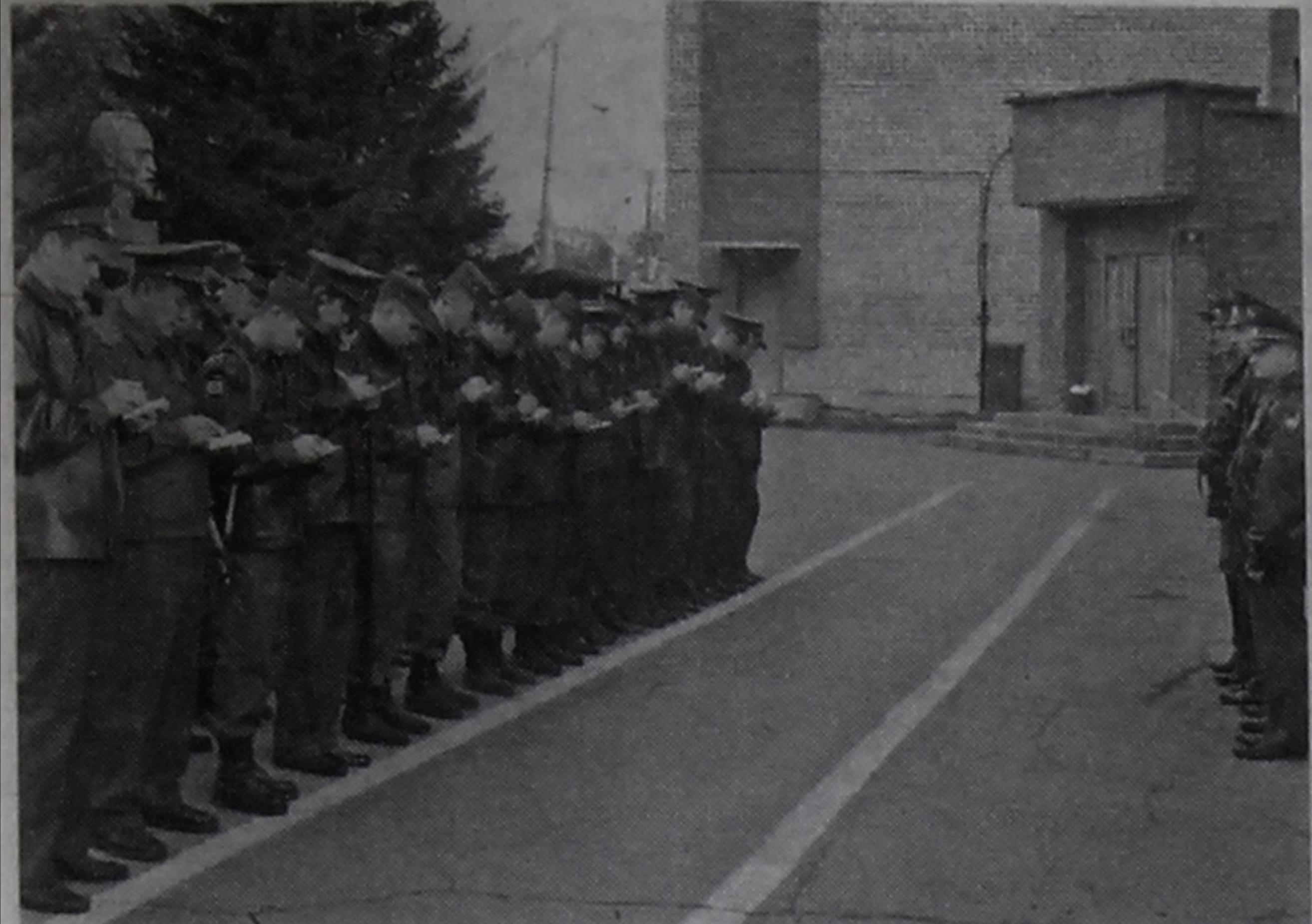
в течение 10 минут.

Эффективность: эта поза стимулирует лимфодренаж и усиливает кровообращение, снимает усталость и боли в ногах и стопах.

Продолжение следует.

Николай СЕРГЕЕВ

• РЕПОРТАЖ



■ Перед началом работы дежурным патрулям выдают ориентировки.

■ Очень часто помощники оперативного дежурного отвечают на 2 звонка одновременно.

Хороших новостей нет

Наш корреспондент подежурил в милиции

Что такое быть за спиной сильных мужчин, я поняла, сев в машину патрульно-постовой службы. Хотя я не любительница ночных прогулок, но с милицией ничего не страшно. Вернее, страшно интересно, как живет город ночью.

Патрулирование города мы начали с центральной части. Благополучно обехав территорию площади Ленина, по Карла Маркса направились в сторону улицы Чайковского. Казалось, что в этот день все англичане решили жить мирно и спокойно. Мои размышления прервал визг колес. Возле аптеки «Алекс» мы резко затормозили. Мои спутники Дмитрий ПРИСИЧ и Александр КАРТОПОЛЬЦЕВ выскошили и побежали. Я за них. Они догоняли молодого мужчину. Он ничего не сделал. Просто был пьяным. Однако парня увезли в дежурную часть.

- Зачем? - спрашивала уже в машине.

- Пьяные люди чаще всего становятся жертвами преступников, - рассказывает Дмитрий. - У них замедленная реакция, поэтому их проще всего обворовать. Помимо этого, люди, пребывающие в состоянии алкогольного опьянения, часто бывают агрессивны. На благо их самих и общества мы их привозим в часть. Оттуда их забирают родственники. Никаких штрафов они не платят.

В комнате статистов наш гуляка пристроился в очередь других задержанных. Среди них была компания, задержанная пешим патрулем.

Два парня и две женщины после работы распивали пиво в парке строителей. Одна из женщин пребывала не только в состоянии алкогольного опьянения, но и в состоянии глубокого шока, ежеминутно повторяя «за что?», рассказала, что очень устает на работе, поэтому ей хватило двух стаканов пива, чтобы еле стоять на ногах. На вопрос, почему распивали пиво в неподходящем месте, компания не нашла ответа. Только просили об одном – не сообщать на работу.

Наш подопечный, дремавший во время допроса рабочей компании, вдруг проснулся и собрался домой к маме. Однако сборы блудного сына тут же прекратили стражи порядка. После чего он решил сделать положенный в таком случае «звонок другу». Позвонив матери, молодой человек живописно рассказывал ей о том, что его в дежурной части избивают, тыкают иголками под ногти. Если бы меня не было рядом, можно было бы поверить в этот бред пьяного человека. На самом деле статисты долго, без излишеств пытались выяснить его адрес, дабы пробыть информацию о нем.

Дальше вечер выдался на удивление спокойным. Тогда я решила отправиться в самое пекло событий – центральную дежурную часть, куда поступают все звонки. Может быть, экипажу ППС просто не все вызовы передают?

Помощники оперативного дежурного Наталья СУВОРКИНА и Валерий ХАРИТОНЕНКО только успевают отвечать на звонки. Большинство из них поступает от родственников дебоширов. В выходные таких вызовов особенно много. Поступает звонок: пьяный отец бросился на сына с ножом. По голосу слышно,

что сын трезв и напуган. Утверждает, что выбежал из дома в тапочках на босу ногу, только успел сотовый захватить. Отправляем экипаж на выяснение ситуации.

Следующий вызов из 106 квартиры. Сожитель избил молодую девушку, а сам сбежал. И таких вызовов бесконечное количество.

Вот еще один звонок:

- Меня муж избил, заберите его.
- Заявление писать будем?
- Нет, он тогда меня из квартиры выгонит, мне жить негде.

Дежурная Наталья Суворкина рассказывает:

- У нас есть даже постоянные клиенты. Привозим мужей в дежурную часть, а жены отказываются заявление писать. Просят просто погнать.

Среди самых популярных – вызовы на кражи сотовых телефонов. Таких звонков за смену поступает около десятка. Вот один из них. У молодого парня пытаются отобрать телефон наркоманы. Милицию вызвали жильцы подъезда, в котором это все происходит. Валерий Валерьевич комментирует:

- Таких бдительных соседей в нашем городе мало. В основном приезжают по факту кражи. Микрорайоны по кражам телефонов – лидеры. Это новая часть города, живет там в основном молодежь.

Наталья и Валерий советуют жителям города уважать самих себя и окружающих людей, уделять побольше внимания семье.

Один вечер работы в дежурной УВД Ангарска – это целая жизнь. Только приятными новостями по телефону тут никто не делится.

**Надежда ТОЛКАЧЕВА,
фото автора и Николая ЗАХАРОВА**



■ У 28-летнего мужчины, гуляющего по городу пьяным, до сих пор паспорт советского образца.



■ Будьте внимательнее к близким, тогда вам не придется их искать.

книжная полка

от Полины
ПРОСЕКИНОЙ



Литературный октябрь

Сразу тремя значимыми событиями в литературе порадовал любителей хорошей прозы уходящий октябрь. Был опубликован шорт-лист русского Букера, о котором мы уже писали («В» №112 от 11 октября), и победителя которого нам еще только предстоит узнать. И вот теперь пришла пора сказать о вручении двух огромных литературных премий, престижнее и почетнее которых просто нет в мировой литературе.

сийский писатель Аравинд Адига.

Адига – самый молодой из вошедших в нынешний шорт-лист Букера писателей. Он родился в индийском Мадрасе в 1974 году, учился в Колумбийском и Оксфордском университетах. Какое-то время работал индийским корреспондентом журнала «Time», да и в настоящее время пишет для газет «Файненшл таймс», «Индепендент» и «Санди таймс».

Роман «Белый тигр», за который Адига и получил Букера, повествует о судьбе мальчика, семья которого грубо распорядилась его судьбой, забрав его из школы и отдав работать в угобую чайную. «Белый тигр» – роман о том, как угасала и вновь разгоралась мечта бедного индийского мальчика уехать когда-нибудь с ненавистных для него берегов свя-

ти именно ■ Шестеро финалистов объявлены, а имя лауреата станет известно 3 декабря.

Клезио считается сегодня одним из самых значительных французских писателей. Казалось бы, общество, которое он отвергает, должно было бы отвергнуть в ответ его самого, однако, несмотря ни на что, каждая новая книга Ле Клезио становится во франкоязычном мире целым событием.

Экстравагантность Ле Клезио и была отмечена шведской королевской академией, которая присудила ему главную литературную премию мира за «новизну, поэтические поиски и чувственность, а также за поиски гуманности за границами нынешней цивилизации».

Вторым, а вернее, третьим событием литературного октября явилось вручение 14 октября Букеровской премии, которая ежегодно выбирает лучшие произведения на английском языке, созданные писателями из Великобритании, Ирландии и стран Британского Содружества. В этом году британский Букер отмечает свое 40-летие.

Лауреатом премии Букера-2008 стал индий-

щенной реки Ганг.

Многие соотечественники упрекают Адигу за то, что он изображает свою родную страну с такой негативной точки зрения. Писатель, однако, спокойно относится к этим упрекам. После церемонии награждения Аравинд Адига признался журналистам, что в «Белом тигре» он попытался дать право голоса индийской нищете. Он рассказал, что его произведение пользуется в Индии большим успехом, признавая при этом, что роман был задуман им как провокация.

За 40 лет существования Букеровской премии Адига стал четвертым лауреатом-индийцем после Салмана Рушди, Арунданти Рой и Киран Десаи.

Вот такими значительными литературными новостями и славными именами порадовал нас октябрь.

Остается лишь напомнить, что жюри «русского Букера» продолжает свою работу, шестеро финалистов объявлены, а имя лауреата станет известно 3 декабря.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ



от Оксаны ТИХОЙ

• ТОВАР ДНЯ



■ Похоже, эти шапочки пришли в Сибирь надолго.

Теплые пушинки

С содроганием вспоминаю громоздкие меховые сооружения, которые носили женщины на головах 10-15 лет назад. В моде тогда были «короны»: тяжелые, на жестком каркасе, напрочь сминающие прическу. Потом на смену пришли шапки без жесткой основы, более женственные и практичные. Их без проблем можно было положить даже в маленькую дамскую сумочку.

И вот второй год в Ангарске модны и актуальны шапочки, связанные из меха норки, кролика, песца, лисы, невесомые, как пушинки, теплые, разноцветные. Фасоны на любой вкус: шапочки, береты, уборы шляпного варианта, модели-фэнтези, которые могут быть и тем, и другим, и третьим. Продавец из меховой кабинки рынка ДСК Светлана АНТОНИЮК показывает нам всевозможные шляпные метаморфозы.

Продавец объясняет, что эти модели дороги потому, что вяжутся не из обрезков норки (как думает большинство покупательниц), а из иссеченных меховых полосок цельной шкурки. Поэтому и стоят от 3,5 тысяч рублей. Что скрывать, на ангарском рынке есть шапочки и из обрезков. Их видно сразу: неравномерно связанные, одна полоска у них ниже, другая выше. И стоят они около 2 тысяч рублей.

Придумали связать шапочки из меха вовсе не ки-

тайцы, а мастера юга России, с Краснодарского края. Москвички и жительницы Санкт-Петербурга щеголяют в них уже лет 6. Потом эстафету перехватили вездесущие китайцы. На поток поставлено производство вязанных меховых шапочек в Новосибирске, откуда они поступают к нам.

- Не верьте, когда вам предлагают шапочку будто бы из шиншиллы за 3-4 тысячи рублей. Зайдите в зоомагазин: эта живая зверушка стоит 7 тысяч 300 рублей. А чтобы сшить шапочку, нужно как минимум два зверька, - говорит Светлана.

Срок носки этих головных уборов поменьше, чем у изделий из цельной шкурки, но тоже составляет минимум 2 года при аккуратной носке - технология проверена.

Есть и новинки: шикарные береты из гладкой норки со страусиными перьями, модели со стразами Svarovski.

Фото Николая ЗАХАРОВА

Отдел головных уборов

Рынок ДСК, 1 промышленный зал, кабинки 204, 61.

• РЕЙД

Проверили гипермаркет

Зря думают некоторые граждане, что специалисты отдела торговли с проверками обходят супермаркеты стороной. Недавно совместно с работниками УВД они проверяли гипермаркет «Апельсин».

П оводом послужила жалоба ангарчанки, которая купила здесь мясной фарш. Готовя котлеты дома, она обнаружила в фарше кусочки копченостей, которых там никак не должно быть.

На «Апельсин» нареканий поступает не меньше, чем на другие предприятия торговли. Об этом говорят письма в редакцию и телефонные звонки. Больше всего ангарчане жалуются на то, что при больших покупках скидка не соответствует заявленной в дисконтной карте 5-процентной. Были жалобы, что среди длинного перечня наименований уже дома покупатели обнаруживали в чеке стоимость детской игрушки, которую они не брали, однако деньги за неё заплатили.

Проверяющие серьезных нарушений не обнаружили. За контрольную покупку из четырех видов фарша проверяющие получили оформленный по всем правилам чек с 5-процентной скидкой по карточке. Перевешенные на контрольных весах продукты показали точное соответствие заявленному весу.

Вызванные завпроизводством мясного цеха и заведующая цехом полуфабрикатов представили ветеринарные свидетельства на продукцию и калькуляционные карточки. Из них следовало, что из всего обширного ассортимента полуфабрикатов добавка в виде

копченостей входит только в два продукта - голубцы любительские и биточки куриные. Поэтому заведующие могли только предположить, что работники не промыли мясорубку после приготовления одного фарша и тут же стали молоть другой.

При продаже шашлыка свиного в маринаде продавец отказалась отпустить покупателю-проверяющему шашлык без жидкости. Она не пояснила, что маринад входит в калькуляцию, а цех изготавливает три вида шашлыков. Потребитель мог выбрать продукцию с маринадом, без маринада, охлажденный.

Есть претензии к оформлению маркировочных ярлыков, которые изготовлены без указания особых условий хранения. Например, фарш охлажденный хранится при температуре минус 15 градусов 7 суток, но нет о том, что при 0 градусов - 24 часа и т.д. На фарше «Нежный» не были указаны ингредиенты: откуда покупателю знать, что он куриный?

По факту жалобы на фарш с включением копченой колбасы администрация не согласилась разбираться без предварительного общения с заявителем и предоставления остатка товара. И это справедливо. В следующий раз в конфликтной ситуации не забудьте принести в отдел потребительского рынка продукты, вызвавшие нарекания.

• КАДРЫ



■ Елена ФИРСОВА (справа) вместе с директором ангарского филиала центра «Миллениум» Натальей ДВОРКОВОЙ.

Байкал на ногте

На прошлой неделе в Иркутске параллельно с выставкой «Мир красоты» прошел VI чемпионат Азии по моделированию и дизайну ногтей.

Достойно выступили мастера ногтевого сервиса из Ангарска: Ольга ФОТЕЕВА (частный мастер) заняла 1 место в номинации «Современный маникюр», Ольга ФЕДОНОВА (частный мастер) - 2 место в номинации Mix media, 2 место в номинации «Трехмерный дизайн», Лариса ГРЕЧКОВА (учебный центр «Миллениум») - 3 место в номинации «Моделирование (акрил)», 3 место в номинации «Декоративный френч».

Два первых места по дизайну ногтей (Mix media, трехмерный дизайн) и гран-при по дизайну заняла тренер учеб-

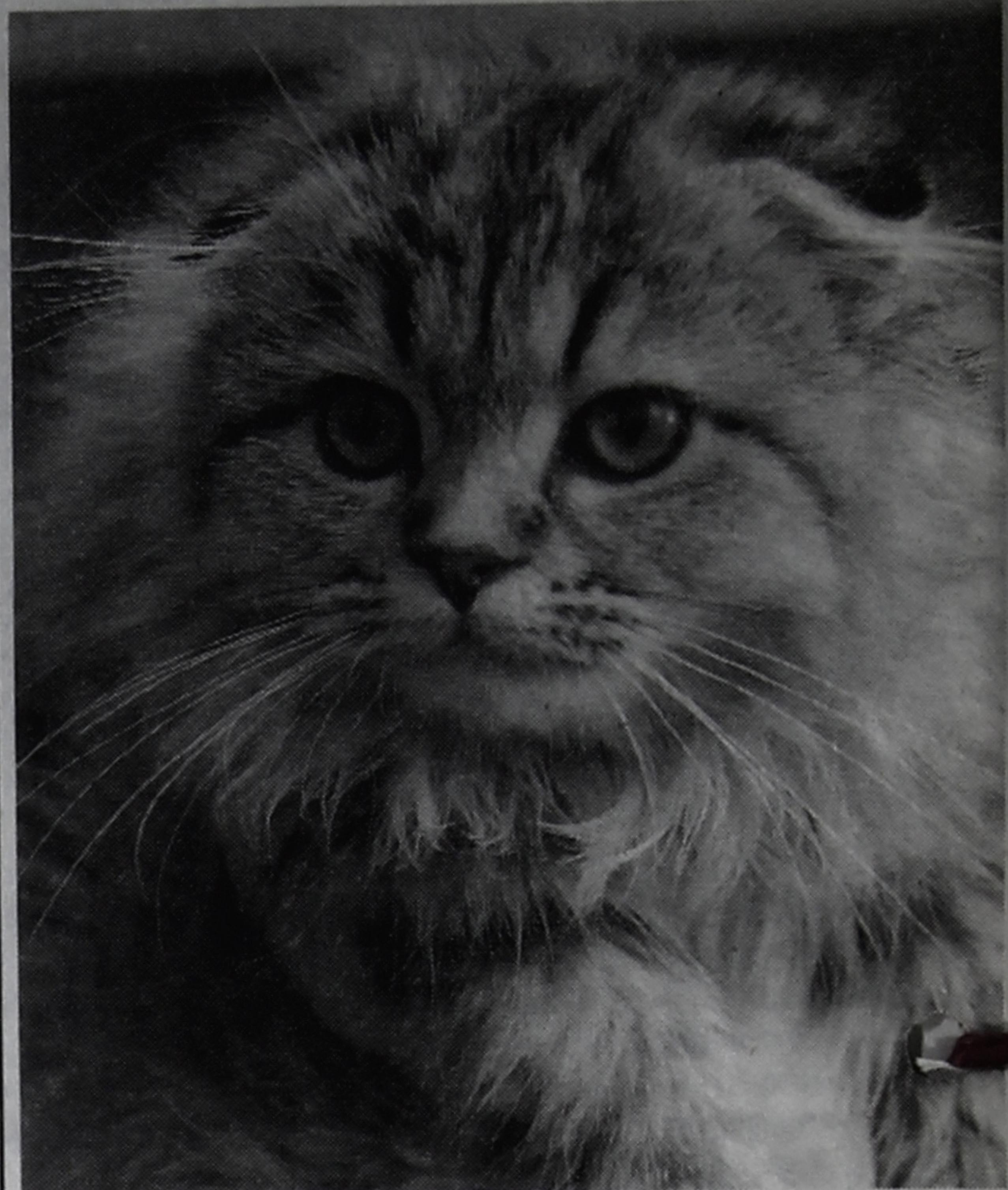
ного центра «Миллениум» Елена ФИРСОВА.

Темой Mix media (сочетание технологий) в этом году был отдых, индивидуальное понятие каждого мастера о котором надо было изобразить на ногтях. Елена выбрала отдых на славном озере Байкал. На каждом из 10 ногтей разместились фигурки рыбаков, животных тайги, палатки, горы...

- Участие в подобных конкурсах сильно пополняет творческую коллекцию каждого мастера, - призналась Елена. Кроме этого, Елена подарили профессиональную машинку для маникюра, денежный приз и поездку за границу - неплохой стимул двигаться дальше.

Фото из личного архива Е.Фирсовой

• ХВОСТЫ И ЛАПЫ



■ Кошку породы длинношерстная вислоухая и других самых лучших представителей кошачьего мира ангарчане увидят на первом чемпионате Забайкалья в воскресенье, 26 октября, в актовом зале лицея №1 (бывший ДК «Строитель»).

Начало в 10 часов.

Просто Лялька

Вера в сверхъестественную силу котов существовала еще во времена Древнего Египта, где котов обожествляли. Баэт, богиня любви, плодородия и женской чувственности, изображалась в виде кота или женщины с головой кота. Сейчас об этом многие забыли, и до наших времен дошел предрассудок, что черные кошки – к беде. Однако кошатники считают, что черный кот или кошка, наоборот, охраняют дом от неприятностей и всевозможных бед, белые очень хорошо лечат, руки – к богатству, а трехцветные (черепаховые с белым) приносят счастье и удачу своему владельцу. И вообще чем больше кошек в доме, тем лучше, главное – знать меру и рассчитывать свои возможности.

Так считает и Светлана ОСКОЛКОВА, у которой дома недавно появилась восьмая кошка.

Зовут трехмесячную красавицу Dear me Compliment, а в семейном кругу просто Лялька. Особенность этой кошки в том, что она является первой в нашем городе представительницей породы хайланд фолд (длинношерстная вислоухая). Истинная красота этой породы заключается в струящейся шерсти мягкой и шелковистой текстуры, не склонной к сваливанию.

Длинная шерсть добавляет шотландской вислоухой шарма и изысканности. Хайланд фолд, как и её короткошерстные вислоухие собратья, обладает дружелюбным, ласковым и в то же время ненавязчивым характером. Света просто восторгается своей новой любимицы, и это неудивительно, стоит один раз посмотреть на эту кошку – и гарантня влюбиться раз и навсегда в эту породу вам обеспечена. Достижения Ляльки оценили и эксперты. 11 октября в Красноярске прошел третий чемпионат Сибири, на котором Dear me Compliment стала лучшим котенком породы.

Увидеть первую в Ангарске кошку породы длинно-

шерстная вислоухая вы сможете на первом чемпионате Забайкалья.

Чемпионат является более зрелищным мероприятием по сравнению с выставкой кошек, так как на нем выбирается не один победитель, а лучший представитель в каждой отдельно взятой породе, например, чемпион Забайкалья среди британских кошек, вице-чемпион Забайкалья среди британских кошек и так далее.

Светлана Александровна ПРОХОРОВА рассказывает: «В нашем городе подобное мероприятие проводится в первый раз. Чемпионат Забайкалья включает в себя города от Красноярска до Читы. Это очень большое доверие со стороны международной фелинологической ассоциации, оказанное ангарскому клубу любителей кошек «APC NOVA», которое мы стараемся оправдать. На чемпионате будет больше номинаций, соответственно, больше кубков (3-4 в каждой породе) и призов. Как и на каждой выставке нашего клуба, будет проводиться интересная программа для зрителей и розыгрыш котенка. В общем, будет на что посмотреть».

Алена ГРЯЗНОВА, фото Николая СТЕРНИНА

•ТИХИЕ РАДОСТИ

В музее часов прошел День дарителя

Ежегодно в октябре музеи часов проводят День дарителя. Так и прошлый четверг собрал многих известных коллекционеров Ангарска. Этот год для музея юбилейный – 40 лет назад, в октябре 1968 года поступила первая коллекция от ангарского собирателя хронометров Павла Васильевича КУРДЮКОВА. Принимала их директор музея Тамара Владиславовна СТОРОЖКО. Руководитель отдела культуры Клеонида Глебовна ЮРЬЕВА во всем помогала музейщикам. Музей часов – была ее идея.

Сегодня в музее более 7 200 экспонатов, из них более половины – дары. Что касается часов, то их в музее более 1300 экспонатов, свыше 600 из них подарены зарубежными, российскими и ангарскими коллекционерами.

Возникновению музея минералогии мы обязаны Василию Михайловичу Дубровину. Начало

коллекции живописных работ в свое время положило собрание живописи и графики, скульптуры и декоративно-прикладного искусства, которое передал в дар Ангарску московский художественный фонд.

И в этот раз директор музея Нина Крылова, принимая очередные подарки, благодарила коллекционеров, отдавая должное их таланту собирательства и душевной открытости. Отдел культуры Ангарского муниципального образования подарил музею японские часы с врачающимся циферблатом, уникальную книгу-альбом «Часы мира», которую директор взяла в руки так же бережно, как какие-нибудь часы 17 века. Всех дарителей угостили сладостями, вручили грамоты, подписаные главой города.

Музей часов давно уже вырос из статуса только собирателя хронометров. Когда отремонтируют выставочный зал на улице

Глинки, в нем будут экспонироваться живописные и графические работы из запасников музея.

И пусть пока в России нет сегодня Морозовых и Третьяковых, Шукиных и Рябушкиных, с купеческим размахом собирающих коллекции живописи и фарфора, египетской и древнегреческой скульптуры, наш город славен именами Павла Курдюкова и Юрия Лукьянова, Василия Дубровина и Станислава Лутошина и многих других коллекционеров, которые сотрудничают с музеем.

Было бы несправедливо умалить еще об одном дарителе – ансамбле скрипачей «Вдохновение» школы искусств №2. Они подарили собравшимся несколько минут вдохновенного искусства. И классическая музыка, и коллекционирование по большому счету имеют одну почву – страсть, вдохновение, дарение.

Владимир ПОПОВ,
фото Николая СТЕРНИНА



■ Ахмет Иксанов преподносит в дар музею витраж «Фауст». Один его витраж, «Мефистофель», уже есть в музее.

Приходит время, когда маме надо идти на работу, а для малыша начинаются рабочие будни в садике. Адаптация на психологическом уровне – это еще полбеды, если родители правильно подготовят малыша, с этим особых проблем не будет. А вот проблем со здоровьем не избежать, каким бы ни был иммунитет ребенка. Столкнувшись с огромным количеством новых инфекций в закрытом коллективе, малыш непременно заболеет. Но тяжесть и продолжительность болезни будет зависеть от вас.

БЕЗ СОПЛЕЙ

Если вы видите, что ребенок начинает заболевать, появился кашель, насморк или он просто недомогает, найдите любую возможность оставить его дома, не водите в сад, это может быть начальной стадией болезни. Во-первых, потому что ему там будет плохо. И во-вторых, он может заразить других детей. Ребенок, которого вовремя не оставили дома, может получить осложнения в виде пневмонии, отита и так далее. И время, которое вы потратите на лечение, в таком случае будет гораздо больше, чем если бы вы, своевременно оставили его дома. Ну а уж если у маленького поднялась температура, сад категорически невозможен. Категорически!

Адаптация в детском саду составляет в среднем полгода. Часто мама, отправив малыша в сад, торопится выйти на работу. Но кому нужен работник, постоянно сидящий на больничном? Проще уволить такого специалиста и принять нового, чем постоянно работать в условиях цейтнота. И вот, напичкав малыша лекарствами, закапав нос и соб-

Клуб первых мам



■ Садик – это просто момент взросления.

Пошли в сад

рав пакетик с таблетками, мама ведет больного в сад. Но воспитатель не имеет медицинского образования и не может лечить или долечивать ребенка, это не его работа. Так или иначе, все равно закончится бюллетенем. В этом смысле чем раньше, тем лучше. Т.е. быстрее и легче отбоитесь.

Поэтому маме для того, чтобы не причинять вреда здоровью ребенка и не иметь проблем на работе, лучше не торопиться с выходом из декретного отпуска. И провести первые шесть месяцев после того, как ребенок отправится в садик, дома, чтобы при первых признаках недомогания можно было остаться спокойно с малышом.

КОГДА ПОЙДЕМ?

Заведующая детской поликлиники №4 Татьяна Павловна Захарова считает, что только к трем годам ребенок может нормально реагировать на встречу с инфекцией. В иммунном статусе в три года ребенок более подготовлен к детскому саду, чем в более раннем возрасте. В три года он, может быть, и не будет болеть меньше, но будет легче переносить заболевание, без осложнений, с более низкой температурой.

Несмотря на то, что малыш не ходит в детский сад, он должен контактировать с другими детьми, встречаться с инфекциями и нарабатывать иммунитет, когда здоровый, домашний и абсолютно тепличный ребенок попадает

в детский коллектив и встречает в нем все разновидности инфекций, он неизбежно заболевает. Кафедрой педиатрии в Москве были проведены исследования, и оказалось, что физиологический иммунитет ребенка созревает именно к трем годам. Именно поэтому мамам предоставляется декретный отпуск по уходу за детьми до трех лет.

С года до трех дети нуждаются в особом уходе и внимании. Именно в этом возрасте маленький наиболее уязвим для различного рода инфекций. Очень важен контакт родителей с воспитателем. Так как мама не видит малыша весь день, ей необходимо знать, как он чувствовал себя на протяжении этого дня. Утром обязательно расскажите воспитателю, как малыш спал. Если у вас имеются какие-то пожелания, обязательно скажите. Если у ребенка в течение дня были какие-либо изменения в состоянии здоровья, воспитатель в обязательном порядке вызывает медработника, который измерит температуру, осмотрит ребенка и при необходимости даст лекарства, после чего вызовет родителей.

КАК ЗАЩИТИТЬ

У каждого ребенка свои резервы, и кто-то даже в таком замкнутом пространстве может не заболеть, но вероятность этого ничтожно мала. Педиатры рекомендуют перед тем, как вести малыша в детский сад, заложить в нос оксолиновую мазь или более сильный виферон. А по возвращении домой прополоскать горло и промыть нос, чтобы освободить слизистую от вирусов и

бактерий, которые могли попасть на нее во время пребывания в группе. В детских садах малышам дают сборы трав и проводят щадящее закаливание для поднятия иммунитета. А также проводят зарядку. Очень важно дома соблюдать такой же режим, как в детском саду. Ну и закалять малыша, конечно.

КОМУ НЕЛЬЗЯ

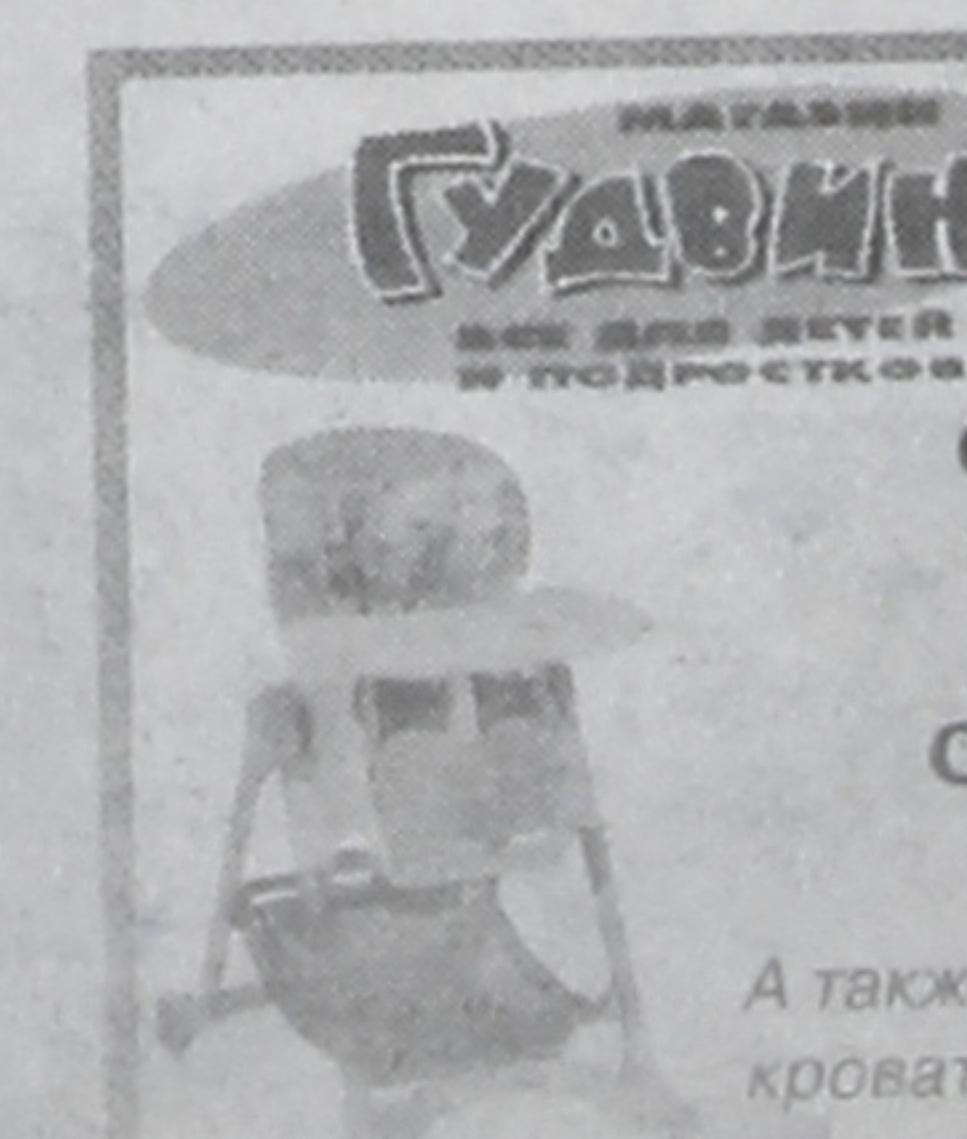
Есть дети, которых в детский сад отдавать вообще не рекомендуется. Если ваш ребенок до 1 года, находясь дома, переболел различными болезнями от 5 до 8 и более раз. Если перенес любую тяжелую инфекцию в возрасте до года. Если страдает хроническими заболеваниями, в том числе врожденным пороком сердца, постарайтесь обойтись без детского сада. О том, когда такого ребенка можно будет отдать туда, необходимо посоветоваться с врачом, который его наблюдает.

Если у вас нет возможности находиться в декрете до трех лет, стоит заранее обговорить с работодателем возможность частных больничных и при первых признаках болезни оставлять малыша дома.

Желаем вашим детям и вам здоровья!

Алена ГРЯЗНОВА

P.S. Автор благодарит за помощь в подготовке материала Захарову Татьяну Павловну, заведующую детской поликлиники №4, и Низицкую Людмилу Михайловну, заведующую МДОУ №42.



предлагает:

Огромный выбор детских стульчиков

(более 25 видов на любой кошелек).

Стульчик с мини-подносом (от 5 до 36 мес.).

Меняет 6 положений по высоте.

Угол наклона – 4 положения.

С тормозами на задних колесах и с точечными ремнями безопасности.

А также широкий ассортимент кроватей, комодов, манежей, ходунков.

206 кв-л, д. 3,
тел. 54-45-15,
ул. Ленина, 31



● Отдохни

тираты и ребята



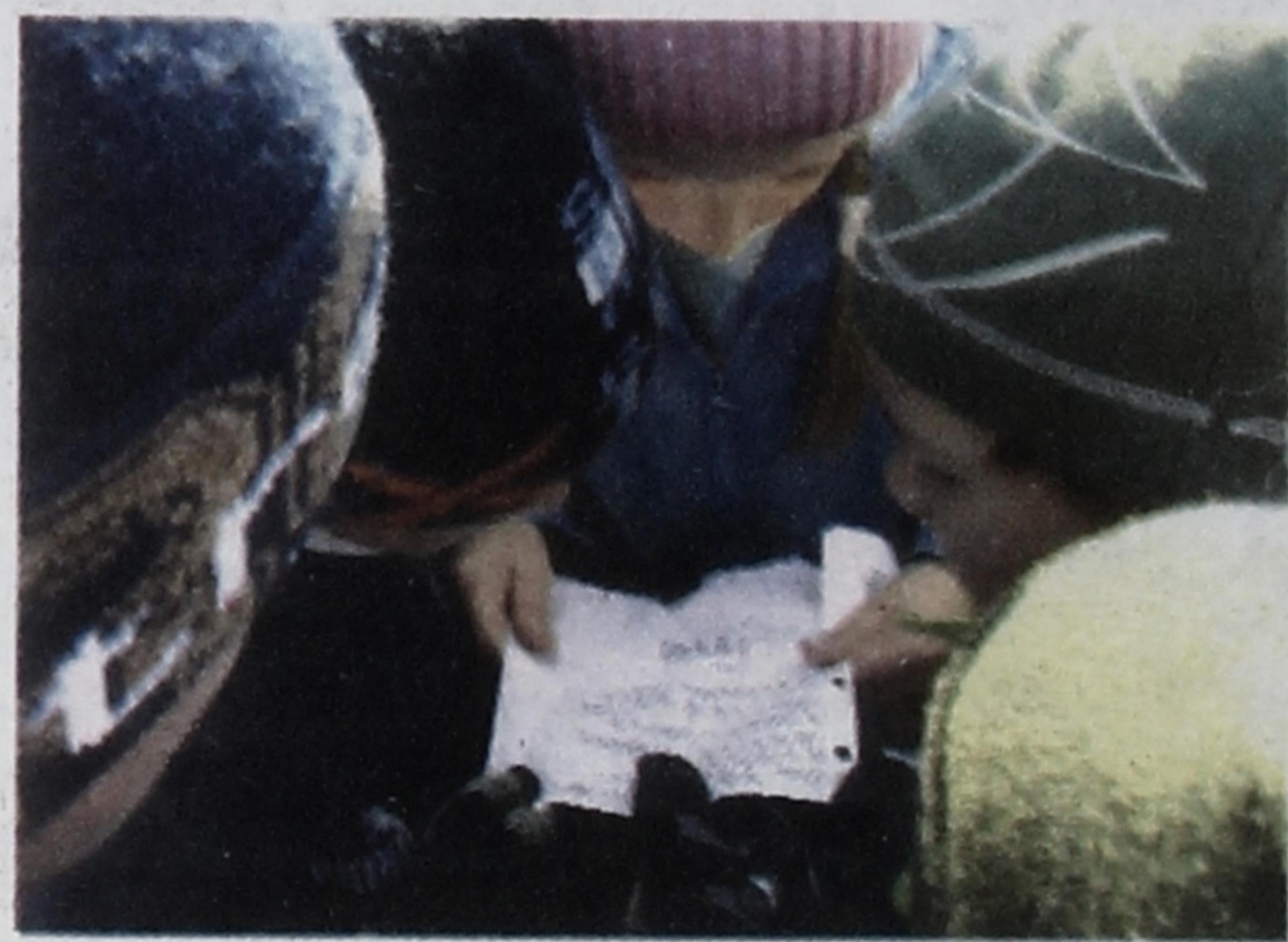
Всубботу, 11 октября, первоклассникам школы № 36 было не до скуки. Всем классом, пользуясь теплой погодой, они пошли отдыхать в пойму реки Китай, и тут на них напали пираты и захватили мам в плен. Чтобы выручить своих родительниц, ребятам пришлось выполнять задания: с закрытыми глазами накормить пиратов всяческими вкусностями, провести судно между рифами, ни разу не расцепив рук, преодолеть полосу препятствий. Все задания вызвали много смеха.

Только после того, как все порядком устали и на веселились, пираты вернули детям мам. Только, пока мамы были в плену, они забыли, куда спрятали от пиратов клад, но записали, где его искать. Когда, на-

нее, чем сосиски и хлеб, поджаренные на прутиках на настоящем костре под присмотром родителей?! Так что обед на природе превратился в настоящий праздник жизни. После обеда всем очень не хотелось идти домой, но пришлось, потому что в октябре темнеет рано и все немножко устали. Зато ребята подружились между собой и надолго запомнят свой первый «классный» праздник. А еще они очень ждут следующего.

Ксения Шайхудинова, мама Валерии, ученицы этого класса, и Екатерина Арсентьевна Сидоркина, классная руководительница, которые организовали этот праздник, обещали придумать еще что-нибудь интересное и захватывающее.

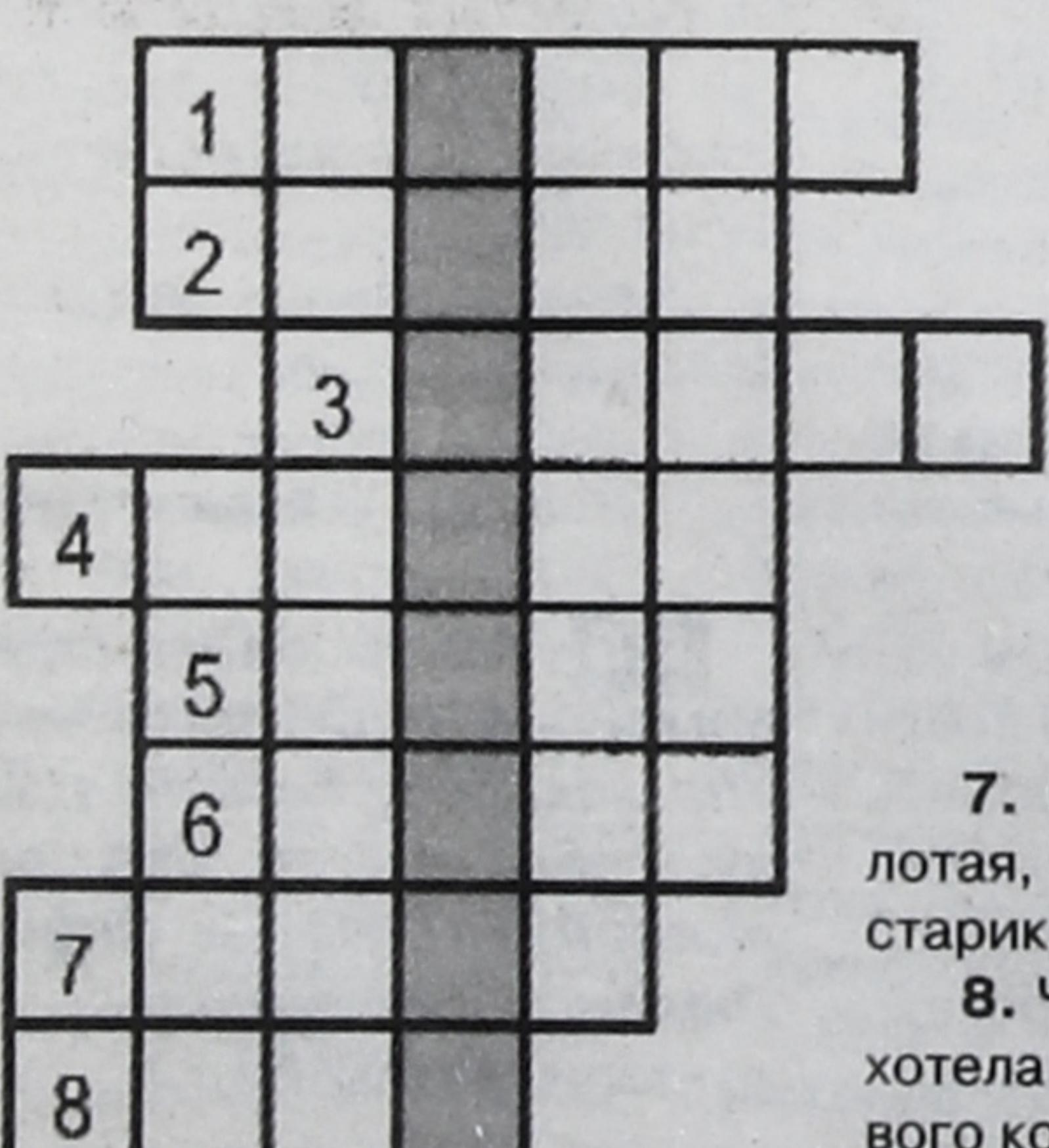
Алена ЗОРИНА



● Анаворд

сказка о рыбаке и рыбке

Если вы отгадаете все слова, то в выделенном столбце узнаете, кем хотела стать старуха.



1. «Вот..., другая проходит, еще пуще старуха вздурилась; опять к рыбке старика посыпает».
2. С его помощью старики выловил золотую рыбку.
3. «Глядь, опять перед ним землянка; на пороге сидит его старуха, а перед нею разбитое ...».
4. Слово, с которым золотая рыбка обращалась к старику.
5. «Старик ловил неводом рыбку, старуха пряла свою ...».
6. «Бог с тобою, золотая рыбка! Твоего мне откупа не надо; ступай себе в ... море».
7. Она была золотая, и её поймал старики.
8. Что старуха захотела иметь после нового корыта?



● Ответы на загадки прошлого номера

Кроссворд «Конек-Горбунок»

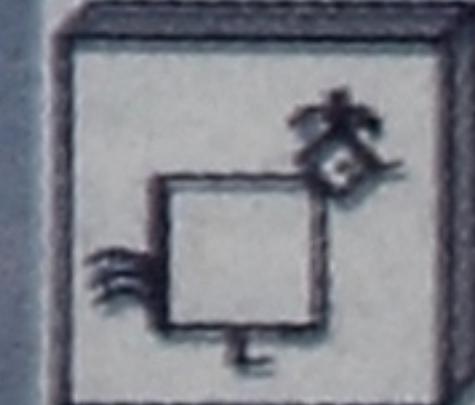
По горизонтали: 4. Шапка. 6. Горбунок. 7. Перо. 8. Сапожки.

9. Ночь.

По вертикали: 1. Царь. 2. Дурак. 3. Молоко. 5. Карапул. 7. Пир.

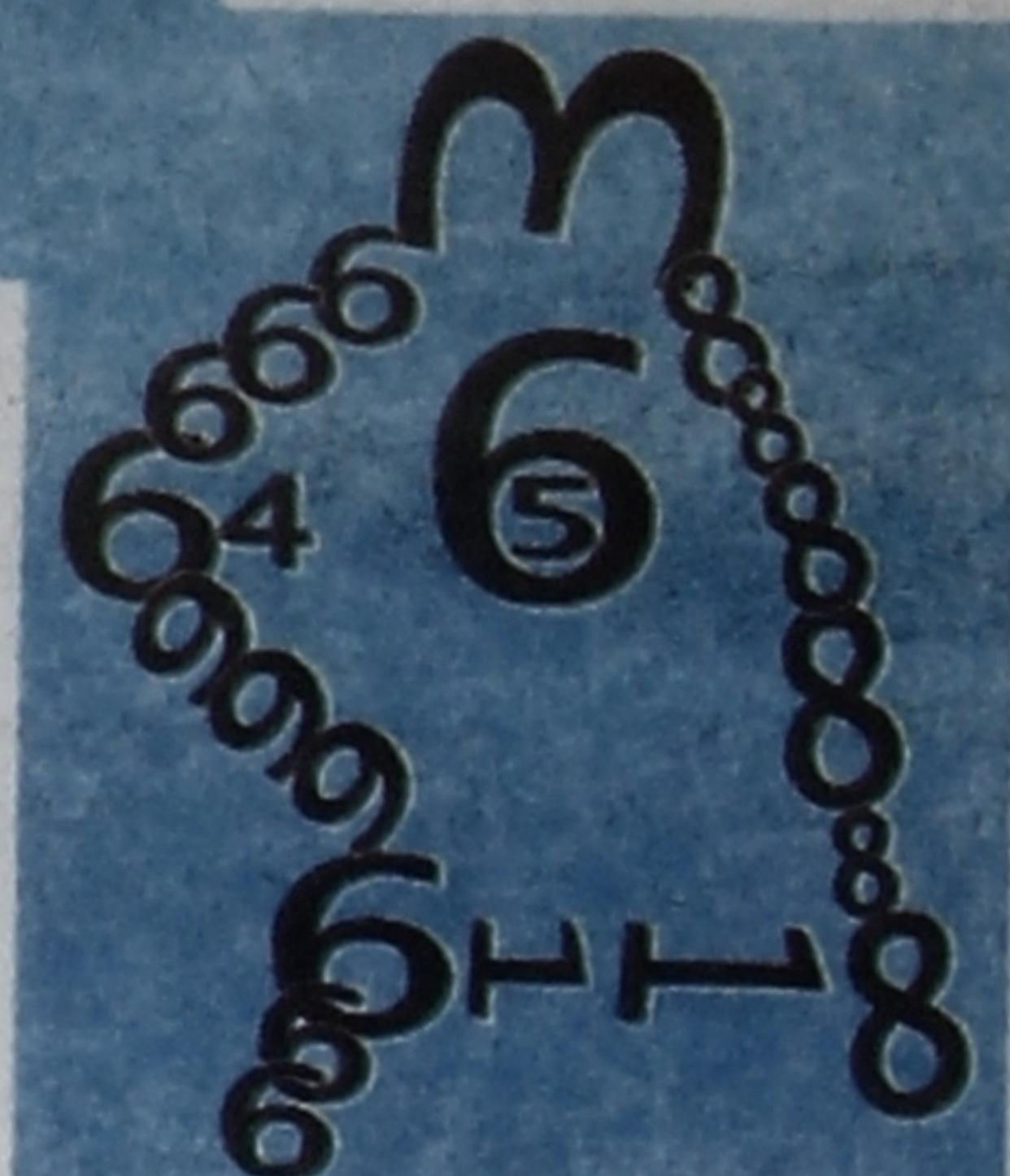
Воздушные змеи: 21 змей

Птичий вопрос:



● Посчиталка

кто сильнее?



Встретились на улице две собаки -
Шарик и Дружок.
И поспорили, кто из них
самый быстрый и умный.
Спорили, спорили, но так ничего
и не решили.
А на самом деле тот сильнее,
у кого больше сумма чисел.
Помоги им разобраться.



● Почемучка

почему пальто, шапка и варежки в мороз греют?



Оказывается, на самом деле ни пальто, ни шапка, ни варежки в мороз не греют. Так что вопрос стоит задать по-другому: почему в них тепло даже в мороз? И еще, как ты думаешь, почему в варежках из ткани холоднее, чем в вязаных, а в вязаных

холоднее, чем в меховых? Все потому, что не пропускают холод вовсе не нитки ткани или пряжи, а воздух, который прячется между ними и отлично сберегает тепло. Чем пущистее и ворсистее ткань, тем больше в ворсинках воздуха, тем нам теплее. Например, в шелке ворсинок мало, скрученены они плотно, поэтому шелк холодный. В шерстяной ткани ворсинок много, они пущистые – шерсть теплая. А уж между волосинками

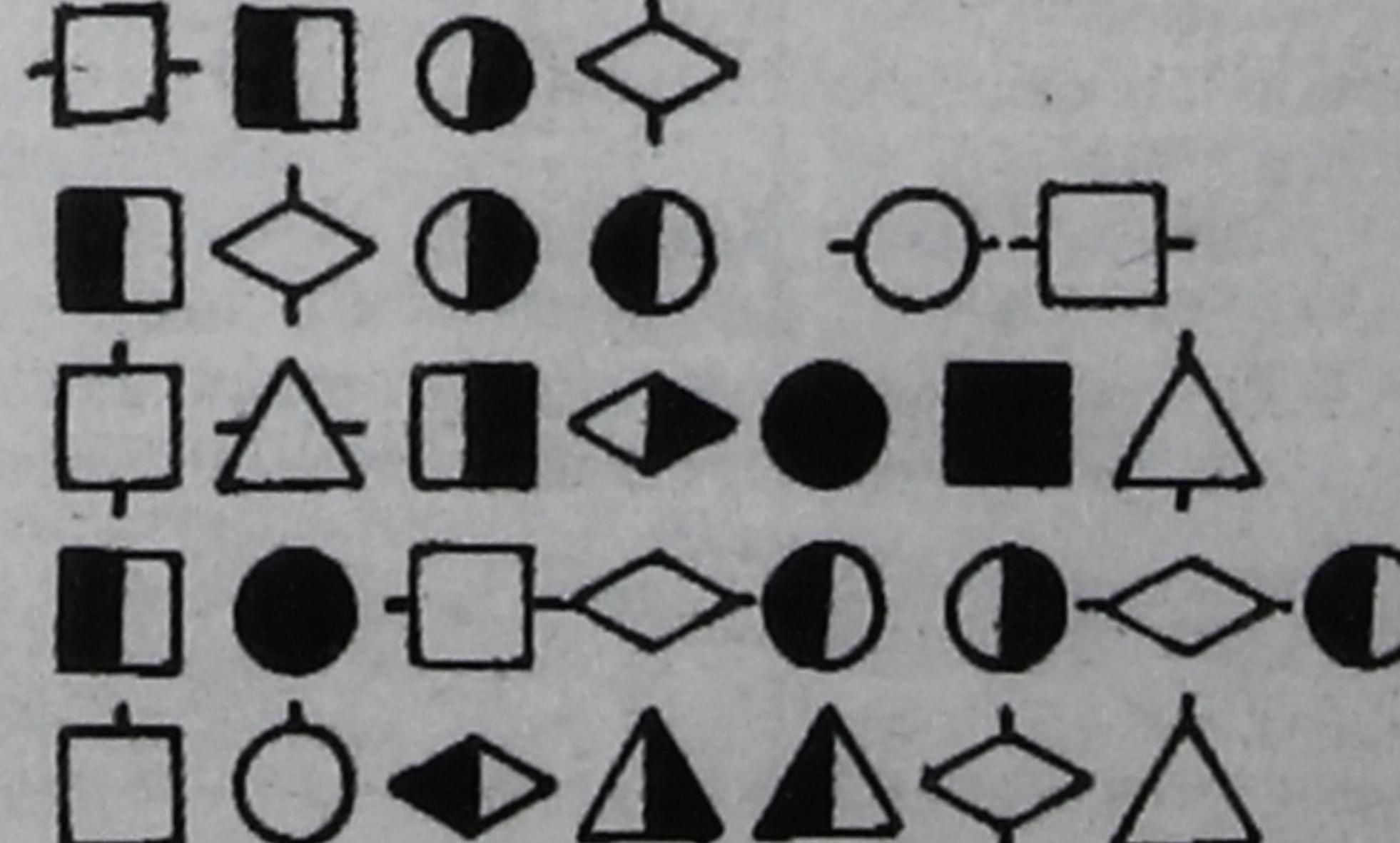
меха воздуха еще больше. Поэтомуходить в морозную зиму в шубе не только красиво, но и тепло.

Помните, как нахоливаются воробы в морозный день и сидят, распустив перья? Оказывается, тоже для тепла. Между перышками и пушинками помещается больше воздуха, поэтому воробы теплее. Потому и у животных, которые живут на улице, к зиме вырастает густой подшерсток.

Всезнайка

● Криптограмма

Г	:	-		
О	Ы	Н	А	Л
В	Е	С	З	Ё
И	К	Р	Ь	
Т	О	Ч	У	



отгадай пословицу

Пользуясь таблицей,
 прочти пословицу.



Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

ОБРАЗОВАНИЕ



■ Наталья Михайловна ХВОЙНОВА, учитель русского языка и литературы гимназии №1, член экспертного совета по проверке ЕГЭ, выпустила в 2008 году 12 ребят. ЕГЭ по русскому они сдали на «4» и «5». Двое получили 100 баллов. Сейчас она учит 5-6 классы.

ЕГЭ входит в штат

Единый государственный экзамен выпускниками 2008 был сдан в июне. Но только в октябре в области и в городе подбили все результаты и напечатали брошюры с цифрами и выводами.

Как рассказала Виктория ФИРСТОВА, ведущий специалист управления образования АМО, лучше всего ЕГЭ сдали ребята из лицея №1, лицея №2, школы №10, школ №23, 36, 15. При подсчёте данных учитывались только те предметы, сдавали которые более пяти человек.

Всего за курс средней школы отчитывалось 1823 школьника. Средний балл по математике - 3, по русскому - 3,3. Лучше всего русский сдали в лицее №1, математику в лицее №2. Лицейцы из «первого» также лучше других ребят знают химию, обществознание, английский язык. У выпускников «девятерки» лучший балл по биологии и географии, конёк гимназии №1, судя по статистике, история и литература.

Педагоги утверждают, что результаты ЕГЭ-2008 лучше, чем прошлогодние. Причин на то две. Первая. Систему проведения экзамена за три года отработали. Вторая. Учителя

стали целенаправленно готовить ребят к выпускным, натаскивать на тестах. В итоге 83% школьников стали студентами высших учебных заведений. Правда, никто не считал, скольким удалось поступить бесплатно.

Однако радоваться тут особо нечему. С 2009 года единый государственный экзамен прекращает быть экспериментом и входит в штатный режим работы. То есть теперь «единый» будут сдавать все без исключения выпускники, а все вузы обязаны будут принимать только по результатам ЕГЭ. При этом со следующего года организаторы грозятся удалить подстраховочную систему «+1», которая нынче действовала. То есть выпускник при неудачном раскладе получал по русскому, математике и литературе оценку на балл выше: вместо «двойки» «тройку», к примеру. Если «+1» отменят, то возникает вероятность получить вместо аттестата справку об окончании школы и ждать пересдачи.

В центральной прессе проходила информация о том, что родители московских школьников обратились в прокуратуру с требованием отменить ЕГЭ, поскольку он противоречит Кон-

ституции РФ и не даёт права выбирать. Вопрос ещё рассматривают. Но, очевидно, что решится он не в пользу родителей. Слишком уж выгодное это дело – ЕГЭ.

Вузы рубят на «едином» хорошие деньги. Уже сейчас газеты пестрят объявлениями о приёме на курсы по подготовке к ЕГЭ. В среднем полугодичный курс по одному предмету стоит 2 тысячи рублей с человека. Кто от такого откажется!?

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

КСТАТИ
**КУДА ПОСТУПИЛИ
СТОБАЛЛЬНИКИ?**

Артём ЯНЦЕН, школа №10, математика – МГУ им.Ломоносова, механико-математический факультет.

Татьяна КАЙГОРОДЦЕВА, Евгения БУРОВА, гимназия №1, русский язык – Иркутский государственный университет, мировая экономика и филфак соответственно.

Анна ЕГОРОВА, лицей №1, химия – МГУ им.Ломоносова химический факультет.

СОВЕТЫ БУДУЩИМ ВЫПУСКНИКАМ

Наталья Михайловна ХВОЙНОВА:
Русский на сто

1. Соберись! При решении тестов нужно быть предельно внимательным, уметь прочитать задание и понять, что от тебя нужно.
2. Полюби свои ошибки. Ты должен уметь их объяснять: на какое правило допущена ошибка, приведи два подобных примера.
3. Начни тест с блока С. Прочитай задание и только потом знакомься с блоками В и А. Пока решаешь блок А, в голове уже прокручивается последнее задание.

4. В блоке С не стоит лить воду в 200-300 слов. 150-165 слов – «золотое сечение». Пиши чётко, грамотно, аргументированно.
5. Приучи себя к просмотру общественно-политических программ «Время», «Вести», «Пусть говорят», будь в курсе всех событий, читай прессу. Всё это поможет сформировать свой взгляд, гражданскую позицию и справиться с заданием пункта С.
6. У тебя должно быть желание хорошо сдать ЕГЭ. Чем чаще ты будешь решать тесты и разбирать ошибки с учителем, тем больше шансов на успех.

МОЛОДЫЕ ВЕТРА

НАУЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ

Твоя дорога

- Как найти себя? Как не оступиться и не потеряться в толпе?

Отвекает Алексей РУДЫХ, преподаватель психологии БГУЭП, главный редактор газеты межвузовского движения «Золотое поколение»:

- Когда в маленьком человеке рождается взрослый, он начинает поиск себя. Девочки красятся, мальчики делают странные прически, ходят в качалку и т.д. Кто-то становится панком, хиппи, неформалом. Я, к примеру, отрастил длинные волосы и бороду. Уверяю всех, это нормально! Личность таким образом самовыражается. Но только внешне. Важнее развиваться внутренне.

Загляни в себя, оцени, насколько ты образован, эрудирован. Здесь я имею в виду не столько школьные или вузовские предметы, сколько жизненный опыт и

мудрость. А их всегда не хватает в любом возрасте. Обратись к своим родителям, пусть они расскажут, какими были в твоём возрасте, о чём переживали. Уверяю, вы найдёте много общего. Общайся с бабушкой и дедушкой, с учителями и лекторами, которые поведают тебе много мудрого и полезного.

Обратись к истории личностей, к жизни великих людей, которые заряжают своей энергией и по сей день. Например, Че Гевара, который не только думал о том, что покушать и как спать, он переживал и боролся за свободу своего народа. Жанна Д'Арк - 17-летняя девушка изменила ход истории, убедив армию англичан вернуться на свои земли. Такие люди нашли смысл жизни и погибли за свою идею. Конечно, умирать я никому



не советую, ведь не всем быть освободителями народа.

Читай полезную литературу. Существует целое направление под названием «Психология смысла жизни», которое помогает определиться людям разного возраста с целью жизни. Всё это поможет тебе найти свою дорогу и стать человеком.

Анна КОЧКУРОВА,
фото автора

Ждем твои
вопросы
по тел. 52-26-58

ШАНС



■ Анна УВАРОВА вернется домой к зимней сессии.



■ Для Инны СУПРЯГА это уже вторая неделя высокой моды в Китае.

**Русские
красавицы
едут в Пекин**

Модели ангарского агентства красоты «ModelPro&BaikalStars» Инна СУПРЯГА и Анна УВАРОВА уехали на неделю высокой моды в Пекин. Их ждут показы одежды от известных в мире дизайнеров и фотосъёмки. По словам девушек, в среднем за один показ моделям платят около 300 долларов.

В Китае красавицы задержатся на два месяца. Как рассказывает директор агентства Ольга ШВЕЦ, модельный бизнес в Китае находится в самом зените. Крупные компании раскручивают свои бренды и привлекают девушек с европейской внешностью к рекламе своих товаров.

Для Инны и Анны это не первая поездка за границу. Инне 23 года, она уже работала на показах в Китае. Анне 18 лет, недавно девушка вернулась из Южной Кореи. Для них модельный бизнес – интересная работа, но не хлеб на всю жизнь. Инна окончила Иркутский иняз, Аня учится на журналиста в БГУЭП. Так что настоящая профессия за плечами будет. Хотя шанс выйтись в известные модели и работать в Европе у них есть. Но для этого нужно долго и упорно работать: изучать языки (сейчас китайский), участвовать в дефиле и фотосессиях.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото из архива
Ольги ШВЕЦ

Здоровье

ПАН-ЦУЙ
СТОПРОЦЕНТНАЯ ПОТЕНЦИЯ!

На мужчину отсутствие секса действует угнетающе. "Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть", - считают специалисты.

Преодоление этой, не побоимся сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. На создание препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства.

Новейшая разработка в этой области - препарат ПАН-ЦУЙ.

ПАН-ЦУЙ - это 100% натуральное нелекарственное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основу состава заложить редкие, практически уже исчезнувшие дикорастущие растительные компоненты, которые упоминаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов царства Бахай и чжурученов, проживавших на территории юга Дальнего Востока. А также привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживающее мужское либидо, но и усиливающее эрекцию, значительно продлевая продолжительность полового акта. С уверенностью можно сказать что

препарат «Пан-Цуй» является активным борцом с неясной эрекцией и психическим и возрастным расстройством эрекции мужчины.

Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и оздоровлению организма.

Действие «Пан-Цуй» обеспечивает растения-эндемики, в том числе легендарные женщины, элеутерококк, иохимби, пальма сереноа.

Целенаправленное применение «Пан-Цуй» позволит эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом! «ПАН-ЦУЙ» - это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

Внимание!

Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г.Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант»

по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба – 54-46-36

**ОДЕЖДА ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ**

- Здравствуйте! Хочу рассказать читателям вашей газеты, как я вылечилась от мучившей меня болезни. Я долгое время страдала от варикоза, кроме этого, мучила боль в пятке, перепробовала все средства: таблетки, мази, народную медицину. Пару месяцев назад мне посоветовали приобрести лечебные гетры от китайской компании «Хуа Шен». Результат не заставил ждать. В первый же день я надела гетры всего лишь на 40 минут и сразу же почувствовала облегчение в ногах, боль в пятке прошла, уменьшились отеки! Я начала регулярно носить гетры. Постепенно моя болезнь стала сходить на нет, а сейчас я вообще забыла, что такое варикоз. Кстати, лечебное белье от «Хуа Шен» помогает и от многих других заболеваний. Всем, у кого есть какие-то проблемы со здоровьем, советую проконсультироваться со специалистами и попробовать белье «Хуа Шен». Желаю всем не болеть!

Т.Барановская

Мы обратились в ангарский офис компании «Хуа Шен» к специалисту Мисюркоевой Светлане Ивановне за профессиональной консультацией.

- Белье, представленное китайской компанией «Хуа Шен», из 100%

хлопка, на него с помощью уникальной технологии насыщаются биофотоны (микро частицы, полученные из лекарственных трав, с энергией, положительно воздействующей на организм). Действие белья заключается в устранении воспалений и боли, но главным образом в регулировании внутренних каналов, очистке крови, укреплении иммунитета. Мы предлагаем широкий ассортимент лечебной продукции от компании «Хуа Шен»: мужское и женское белье, постельное белье, наколенники, налокотники, перчатки, носки, бюстгальтеры, трусы, шапочки и многое другое. Белье не имеет побочных действий и не вызывает аллергических реакций.

Приглашаем всех заинтересовавшихся в наш офис, расположенный по адресу: 11 мкрн, (пластами), 5 этаж, ком.4, тел. 89148986050, 89501017154.

Здесь вы сможете получить консультацию, ознакомиться с продукцией компании «Хуа Шен» и приобрести ее (в будние дни с 14.00 до 19.00, в субботу – с 10.00 до 14.00).

Ирина КИРСАНОВА

МОЖЕМ ЛИ МЫ ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ?

Уверена, если вы и думали об этом, то только в отрицательном аспекте. Устоявшийся быт, семья, здоровье не очень, да и лет уже не восемнадцать! Какие тут перемены? Но в то же время вы не могли не заметить, что одни люди топчутся на месте, погружаются в депрессию и болезни, а другие довольны и успешны. Почему так происходит: одним – все, другим – ничего? Одним – светлая дорога в счастливое будущее, а другим – проблемные ситуации, повторяющиеся с «завидной» закономерностью?

Я долго не могла найти ответ на этот вопрос, пока не побывала в эниоцентре компьютерной диагностики ауры человека «ЯДВИГА». Честно говоря, посещение центра стало для меня настоящим открытием, удивлением, одним из наиболее значимых событий последнего времени. Почему? Потому что там мне предложили по-другому взглянуть на привычные вещи.

«ЯДВИГА» – эниоцентр. Энио – от слова «эниология» (энергия, информация, обмен, мысль). Эниология – новая и одновременно хорошо забытая наука древности. Тысячелетия назад люди уже знали, что мир многомерен, что бренное физическое тело – всего лишь часть огромного организма, называемого мирозданием.

Сейчас мы говорим, что пришел век информации. А что такое информация? Это энергия. Так вот, эниология заключает в себе знания об энергоинформационном обмене человека, подчеркивая, что все в этом мире – вибрации. Их можно усилить или разрушить.

Выбирает все, и мы с вами тоже. Выбирает и наша аура – биоэнергетическое поле, содержащее информацию о физическом и душевном здоровье, мыслях, характере и многом другом. Она откликается на любую информацию: мысли (наши и других людей), эмоции и прочие воздействия (сглаз, порча и т.д.).

Причем отклик этот зачастую негативен. Аура пробивается, разрывается, появляются блоки, а в результате уходит энергия, необходимая для жизни. Отсюда депрессии, стрессы, плохое физическое самочувствие и даже хронические болезни!

Можно годами бегать по врачам, посещать психологические тренинги, но так и не обрести здоровье и душевное равновесие. А можно провести диагностику ауры. Эта процедура, которую предлагает эниоцентр «ЯДВИГА», не отнимет у вас много времени и сил. С помощью специального прибора у вас измерят показания контрольных биологически активных точек. Результаты введутся в компьютер, и программа выдаст несколько видов аурограммы – картинок, как выглядит ваша аура. Затем специалист расшифрует вам эти картинки, объяснит происхождение негативных факторов, определит уровень распределения энергии в органах тела, силу внешних негативных воздействий, состояние чакр (энергетических цен-

тров организма). Этой методике более ста лет. Ее открыл известный физик Николай Тесла, который впервые сфотографировал ауру человеческого тела. В 70-е годы XX века ведущие специалисты Академии наук СССР активно исследовали, как аура связана со здоровьем, психоэмоциональным состоянием и духовным развитием человека. Увы, их знания были недоступны для большинства людей, ими могла воспользоваться лишь политическая элита Советского Союза!

«Хорошо,

– скажете вы. –

Увидят проблемы, сглаз или порчу, подскажут советом. А если времени нет или сил, чтобы советы эти в жизнь претворять? Что тогда делать-то?». А вот тогда вам на помощь могут прийти универсальные приборы, которые убирают негативные последствия и нормализуют ауру.

Каким образом? Все очень просто. Помните, я говорила о

том, что весь мир – это вибрации? Если что-то в организме или в психологическом состоянии не так, значит, нормальная вибрация нарушена. Как ее наладить? С помощью другой, правильной вибрации. На основе знаний природы тонких физических полей и разрабатываются устройства защиты. Аппараты создают благоприятные условия, в результате чего организм гармонизирует все свои процессы и восстанавливает утраченные функции.

Подобных приборов в центре «ЯДВИГА» много. Спешу заметить, что все приборы медицинского назначения, имеющие соответствующие патенты, сертификаты и регистрационные удостоверения Минздрава.

Например, КФС (корректор функционального состояния), получивший 8 патентов Российской Федерации. Аналогов аппарату не существует! КФС представляет собой небольшую платину, умещающуюся на ладони, которая синхронизирует внутренние ритмы организма с ритмами внешнего поля. Лечебным фактором КФС выступают информационные блоки, поляризация лечебных трав (более 40 видов!), образы водных кристаллов Массару Эмото, записанные на магнитные носители. Существует несколько типов КФС, которые очищают организм от вирусов, стимулируют выведение шлаков и токсинов, сжигают излишки жира. Более того, на КФС записана информация для противодействия психоэнергетическим воздействиям и нейтрализации биопатогенных полей. Вы просто носите с собой (или на себе) небольшой прибор, который день за днем исправляет

ваш организм, возвращая его во времена молодости, когда ничего не болело, все удавалось, а оптимизма и энергии было хоть отбавляй!

Помимо КФС в эниоцентре «ЯДВИГА» есть и другие аппараты. Перечислю лишь некоторые.

Дидограф – информационный фильтр для воды, благодаря которому вода принимает первозданные, наичистейшие свойства. Употребляя такую воду, человек оздоравливается. Так как наш организм на 80% состоит из воды, то можно использовать прибор для снятия болей, воспалений и других проблем со здоровьем. А система «Человек-фрегат» является информационной структурой, которая выводит сознание человека на уровень ноосферы. Вы сможете использовать незадействованные ресурсы мозга, изменять свойства окружающего пространства и управлять этими изменениями!

«Фантастика!» – скажете вы. «Не фантастика, – отвечу я, – а современная наука». Наука, которая действует то, что невозможно увидеть в микроскоп, стирает нарушения в памяти клеток, управляет эмоциями, защищает от энергетических воздействий и омолаживает организм на 10-20 лет! Так что теперь я знаю ответ на вопрос, можем ли мы изменить свою жизнь. Можем. И должны. И нужно для этого совсем немного: сделать портрет ауры и получить рекомендации от профессионалов!

Полина АКСАКОВА
Эниоцентр компьютерной диагностики ауры человека «ЯДВИГА»:
пр. К.Маркса, 19 («Саяны»),
оф. 319, тел. 539-555.

Здоровье

ТАЙНА ЖИВОЙ ВОДЫ

«Экстрем Х2О» изменяет молекулярный состав воды.

ЕЖЕДНЕВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАКОЙ ВОДЫ ПОМОГАЕТ ВАШЕМУ ОРГАНИЗМУ:

- ◆ Усвоить витамины и минералы от пищи, которую вы едите
- ◆ Противодействовать артриту и сердечным заболеваниям
- ◆ Чистить почки, кишечник и печень
- ◆ Предохранять организм от разрушения клеток свободными радикалами
- ◆ Увеличивать подвижность мышц и суставов
- ◆ Увеличивать уровень кислорода

- ◆ Контролировать проблемы пищеварения
- ◆ Регулировать сахар в крови
- ◆ Нормализовать кровяное давление
- ◆ Нейтрализовать опасные кислоты, ведущие к заболеваниям
- ◆ Помогает в борьбе против рака и др. заболеваний



Вода - это самый употребляемый продукт на планете!!!

Термобелье для спортсменов

Магазин «Путь здоровья»,
107 кв-л, д. 9, тел. 52-23-19.

7325

«Прасковья»

оздоровительный
фитоцентр

приглашает старых и новых друзей на оздоровительный
КУРС ПРОЦЕДУР В КЕДРОВЫХ БОЧКАХ

Посвежеть и снизить вес,
Вернуть к жизни интерес,
Радость в буднях замечать -
Это счастье и здоровье
Обещает

вам «Прасковья».

Также предлагает **КЛАССИЧЕСКИЙ,
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ И БАНОЧНЫЙ МАССАЖ.**

Запись по тел. 63-09-03. Адрес: ул.Ворошилова, 10а (за ЗАГСом).

6780

Клин вышибают клином,

Чекушка кедрового молочка против чекушки водки

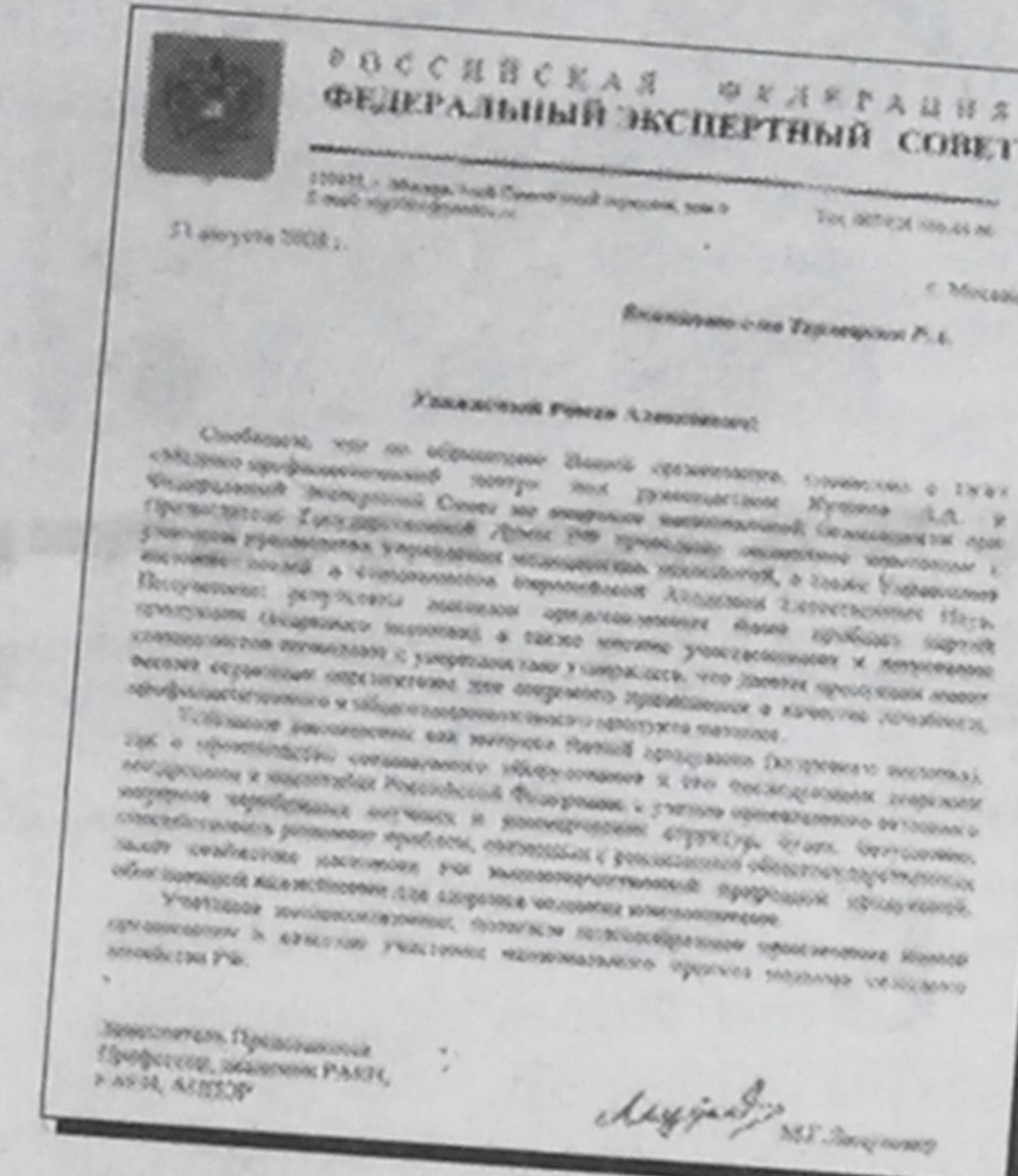


Лечебно-профилактический продукт кедровое молочко, согласно патентному праву на творчество, исследуемое А.Кузиным как лабораторный образец для клинических наблюдений, дает благоприятные результаты при лечении алкоголизма. Организм при длительных запоях отправляется ядами распада алкоголя - ацетальдегидами. У алкоголиков при длительном употреблении зелья в организме накапливаются ацетальдегиды, потому что это обусловлено наследственностью. При передозировках алкоголем у здорового человека немедленно активизируется выработка в печени фермента - алкогольдегидрогеназы, алкоголь очень быстро распадается до конечного продукта - CO₂ и H₂O, и человек наутро спасен от похмельного синдрома - состояния

после отравления промежуточными продуктами распада алкоголя - ацетальдегидами.

Таким образом, похмельный, или абстинентный, синдром - это состояние после длительного отравления алкогольным ядом. У алкоголиков активация в печени фермента алкогольдегидрогеназы угнетена, вследствие чего малое количество ее работает как попало. При употреблении больших доз алкоголя распад лишнего алкоголя осуществляется медленно. Наступает момент, когда в организме у таких людей накапливается такое количество этой отравы, что оно несовместимо с жизнью, и человек «сгорает» от водки, вина, пива и других алкогольсодержащих веществ. При длительных запоях отравление достигает такой степени, что возникают психические расстройства, галлюцинации, эпилептические припадки. Эти состояния после длительного употребления алкоголя называют абстинентным синдромом, или, попросту, похмельным синдромом (адаптационное состояние после отрыва от алкоголя). Адаптационный синдром, чаще при наличии коморбидной сопутствующей патологии, например, психоорганический синдром, может развиться в хроническое заболевание ЦНС - например, хронический алкогольный галлюцинация, бред ревности и т.д. По этому поводу Гиппократ говорил, что пьянство - это добровольное сумасшествие. Для выхода из этого

постинтоксикационного состояния в тот момент, когда происходит отрыв от алкоголя после трехдневного воздержания, в комплексе лечебных мероприятий А.Кузин согласно очередному новому изобретению «Способ получения кедрового молока» назначает его в качестве лечебно-профилактического



продукта, в котором есть все для восстановления жизнедеятельности организма, все микроэлементы для восстановления водно-солевого обмена в остром периоде после запоя.

В состав кедрового молочка входят почти все незаменимые аминокислоты, ненасыщенные жирные кислоты (антиоксиданты), которые нейтрализуют яды, а также минералы - таниды и флавоноиды, которые содержатся в скорлупе и рубашке ореха. В кедровом орешке очень

много Vite, провитаминов, которые стимулируют потенцирующее начало у мужчин и повышают иммунитет. Полный набор «всего, чего надо», после того как убрали «чего не надо», восстанавливает жизнедеятельность человека. Организм привыкает к алкоголю при его длительном применении и включает его в обмен веществ для выработки жизненной энергии человека, в состоянии длительного запоя перестает употреблять пищу и переходит на алкоголь, что, в свою очередь, приводит к истощению организма, тотальному истощению, а зачастую и к смерти. Круг замыкается. Чтобы разорвать этот круг при состояниях, когда убрали алкоголь из пищи, при адаптационном синдроме, вместо алкоголя назначается кедровое молоко: по 100 г натощак за полчаса до еды - перед завтраком, обедом и ужином. Замена алкогольного питания кедровым молоком полноценна, так как организм очень быстро восстанавливается, повышая эффективность лечения при алкоголизме, потому что молоко - энергетичный и калорийный продукт питания.

Кедровое молоко - это всё лучшее, что могла создать природа для

В Ангарске медико-профилактический центр расположен по адресу:

13 мкрн, дом 26,
телефон 56-38-33.

Режим работы: ежедневно с 10 до 19 часов.

7336

ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ

Дорогие друзья!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ПРЕЗЕНТАЦИЮ ЛЕЧЕБНОЙ КОСМЕТИКИ VICHY.

Врач-дерматолог с помощью цифрового видеомикроскопа определит тип и состояние вашей кожи и волос, проведет индивидуальную консультацию и поможет подобрать средства по уходу за кожей.

Ждем вас 6 и 7 ноября с 13.00 до 19.00 по адресу:

«Аптека-Алекс», ул. Карла Маркса, 35.

Тел. 52-75-06.



Парикмахер-универсал
Софья

Все виды
парикмахерских
услуг.

ТЕЛ. 8-908-655-49-51.
САЛОН «ИРЭН»,
182 кв-л, д. 6.

7338

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении внеочередного общего собрания акционеров ОАО «Мегетский завод металлоконструкций»
14 ноября 2008 г. в 15 часов по местному времени
по адресу: п. Мегет, ул. Заводская, строение 1б.
Регистрация акционеров с 14.00
по местному времени.

Собрание созывается советом директоров общества – протокол заседания совета директоров от 20 октября 2008 г.

Дата составления списка лиц, имеющих право участия в общем собрании акционеров, – 27 октября 2008 г.

Повестка собрания утверждена следующая:

- Об увеличении количества объявленных акций на 400 000 штук.
- Об увеличении уставного капитала общества.
- О внесении изменений в устав общества, касающихся количества объявленных акций.

С информацией по подготовке к проведению внеочередного общего собрания акционеров можно ознакомиться с 27 октября по 14 ноября 2008 г. по адресу: п. Мегет, ул. Заводская, строение 1б.



ДОМАШНИЕ ХЛОПОТЫ



ДЕТСКИЙ ГАРДЕРОБ

го раннего возраста мы с мужем привили детям аккуратное отношение к одежде и обуви. Вы не представляете, сколько нужно времени и сил для того, чтобы объяснить им, зачем это нужно, и показать, как это делается.

В выходные дни мы с детьми традиционно вместе убираемся, готовим обед и, конечно же, приводим в порядок одежду. Дочь помогает мне стирать вещи, детскую одежду мы стираем в машинке в деликатном режиме, используя при этом специальные гипоаллергенные порошки. После стирки все вместе мы гладим чистое белье.

Несмотря на то, что моему младшему сыну всего два года, он тоже активно принимает участие в наших домашних делах. Я показы-

ваю ему, где хранится одежда и обувь, объясняю, как ухаживать за своими вещами. После прогулок в осенние дождливые дни я просушиваю обувь с помощью специальных плечиков и по необходимости чищу ее.

Мои дети знают, если не позаботиться о любимых вещах заранее, то они могут потерять свой первоначальный вид.

Мы сталкиваемся с двумя проблемами, касающимися детской одежды: во-первых, она быстро приходит в негодность, во-вторых, дети очень быстро ча- частично ходим в магазины, где при- паем новые яркие вещи. Для своих ребят я стараюсь покупать только качественную одежду из натуральных тканей.

В магазине "ШАЛУНИШКА"



- Новая коллекция пуховиков, шапок
- Горнолыжные костюмы, комбинезоны
- Большой выбор теплых брюк, джемперов, толстовок, юбок, платьев
- Широкий выбор обуви (Москва, Новосибирск, Китай)

и игрушек.

АДРЕС:

МАГАЗИН «ШАЛУНИШКА», ПЛОЩАДЬ ЛЕНИНА.

ТЕЛ. 52-39-50.

«СТИЛЬНЫЕ ДЕТКИ»

- Зимние куртки, костюмы «Jsteen» - г. Москва
- Шапки, шарфы, варежки - Россия
- Обувь «Зебра» - г. Москва
- Рейтузы, кальсоны, лосины - Россия.

Постоянным клиентам скидки!

М-н «Лювена», 188 кв-л, д. 2, 2 этаж, тел. 54-02-82; ТЦ «Раума Плюс», 182 кв-л, 2 этаж.

7345

7345

«УМКА» И «БАРБИ» предлагают:

- Большой выбор пуховиков и шапок из холофайбера от российских производителей (легко стираются, очень теплые, отличное качество)
- Шапки, рукавички, шарфы из коллекции «Смешарики» (100% х/б)
- Огромный выбор - от нижнего белья до верхней одежды
- Обувь «Котофей» (Россия)
- Сапожки, валенки на прорезиненной подошве

А также каждую неделю новое поступление от турецких производителей (от 1 года до 13 лет).

При покупке на 1500 рублей дисконтная карта в подарок!

Кредит на 2-3 месяца. Работаем по терминалу.

Адреса:

магазин «Умка», 33 мкрн, дом 6, напротив гимназии №1, тел. 54-43-87

ТЦ «Раума Плюс», 3 этаж, отдел «Барби».

БАССЕЙНЫ "INTEX" СЕЗОНА 2009

Бассейны "Metal Frame Pools" с металлическим каркасом.

Процесс сборки занимает 30 минут. Размеры моделей бассейнов от 305 см до 732 см. Стоимость от 7800 до 68000 рублей.



При правильной эксплуатации и хранении срок службы бассейнов "ИНТЕКС" десять и более лет.

"Мир Отдыха" всегда радует своих покупателей большим разнообразием надувных бассейнов размерами от 60 до 300 см, лодочек, плотиков и кругов для малышей.

Приобрести или заказать представленную продукцию для вашего коттеджа или дачного участка вы можете в отделах компании "Мир Отдыха".

Если вы решили приобрести бассейн, советуем не откладывать покупку до июня, а оформить ваш заказ как можно быстрее. И на это есть две

веские причины: во-первых, сегодня вы можете заказать практически любой бассейн из каталога "ИНТЕКС-2009", а в июне желаемой вами модели может уже не быть, так как объем поставок товара ограничен, а во-вторых, заказывая бассейн сегодня, вы можете сэкономить значительную сумму денег.

Закажите бассейн INTEX и сэкономьте! Сегодня до 30% выгоднее!

Где бы вы ни отдыхали, товары INTEX всегда принесут вам радость и хорошее настроение!

Адреса компаний
"Мир Отдыха":

• ТЦ "Ангарский" (база "Сатурн"), зал №3 (Детский Мир), пав. 13, тел. (3955) 571-261

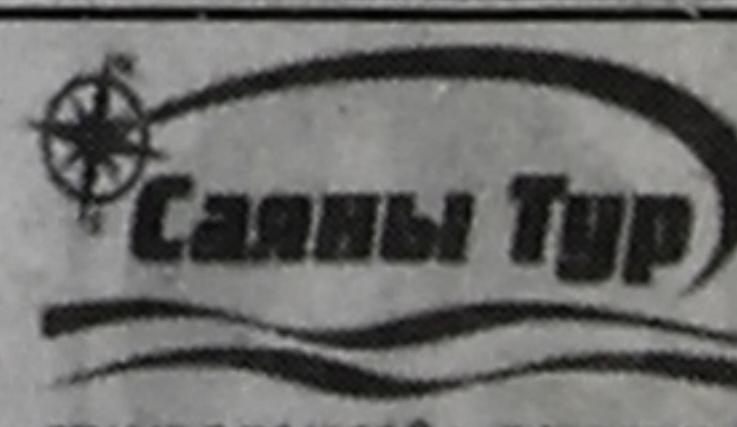
• ТД "Юность" 188 кв-л, 2-й этаж (правое крыло), пав. №126 и 121, тел. 8-902-7-691-391

Бассейны "Rectangular Ultra Frame Pools" с металлическим каркасом.

Этот прямоугольный бассейн имеет размеры от 549 x 274 см до 975 x 488 см в длину и 132 см в глубину. Легко устанавливается. Стоимость от 55800 до 112900 рублей.



Осенние каникулы! с 02.11 по 08.11



* Продолжительность сезона 7 дней – стоимость 5200 руб.

* Питание 5 раз в сутки

* Проживание в благоустроенных корпусах.

Для ваших детей предлагаем:

1. Насыщенную, интересную программу.

2. Занятия верховой ездой.

3. Футбол, волейбол, теннис и мн.др.

4. Ежедневные дискотеки.

ЗАЯВКИ НА БРОНИРОВАНИЕ МЕСТ
ПРИНИМАЮТСЯ ПО АДРЕСУ: УЛ. К. МАРКСА,
ГОСТ. «САЯНЫ», ОФ. 320 (3 ЭТАЖ).
ТЕЛ./ФАКС 52-37-06.



24 октября - День соединения частей специального назначения.

Этот профессиональный праздник был утвержден в 2000 году правительством России в честь пятидесятилетия призыва маршала Василевского об организации войск специального назначения.

**Сыны России, верные присяге!
Вы – соль и мед взрастившей вас земли.
Вы – доблесть, честь, достоинство, отвага,
страны надежда, веры корабли.
Защита от заразы и от слалома –
солдаты русского бесстрашного спецназа!**

**УДАЧИ ВАМ, СЧАСТЬЯ И ТЕРПЕНИЯ В НЕЛЕГКОМ ДЕЛЕ
ОХРАНЫ ПОКОЯ РОДИНЫ!**

С уважением руководитель БССП
А.А.ЛЕВИЦКИЙ

1741

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПОКУПАЕТ
ЛЕС КРУГЛЫЙ:**

сосна, лиственница.

РЕАЛИЗУЕТ:

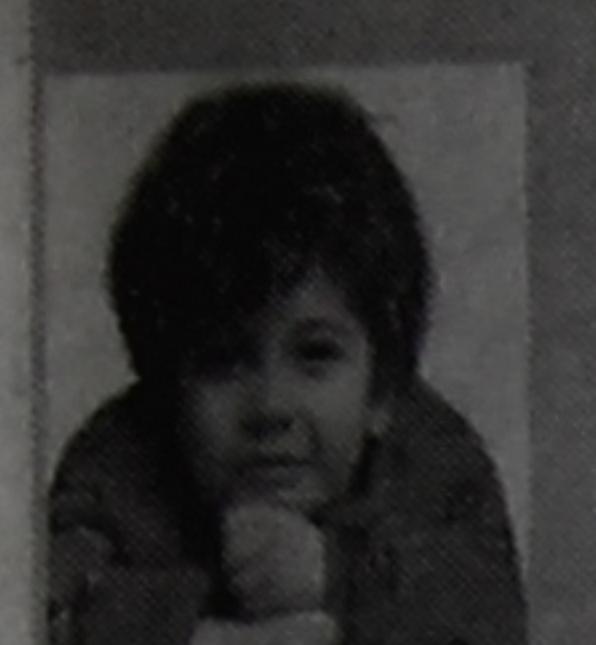
- Евровагонку (лиственница),
- Половую рейку (лиственница)

СО СКЛАДА В АНГАРСКЕ.

Изготовит по заказу пиломатериал и столярные изделия.

Обращаться по тел.:
(3955) 52-24-20, 52-95-01.

1746



НЕНУЖНЫХ ЗНАНИЙ НЕ БЫВАЕТ



Нам 10 лет!!!
АНГАРСКАЯ ШКОЛА
БИЗНЕСА, ПРАВА И
ИСКУССТВ



Профессиональная переподготовка
(второе высшее, среднее профессиональное образование)
Туризм, дизайн, бухучет, менеджмент и маркетинг, программирование, основы предпринимательства, психология, консультант по налогам и сборам, юриспруденция.

Курсы для школьников
Основы туризма, психология общения, юный программист.

Краткосрочные курсы (профессиональные и повышения квалификации)
Пользователь ПК, 1:С Бухгалтерия, 1:С Торговля и склад, 1:С Зарплата и кадры, обслуживание и ремонт компьютерной техники, Автокад, евроремонт интерьера

По окончании диплом государственного образца, дающий право на профессиональную деятельность.
Все направления образования имеют государственную аккредитацию.

г. Ангарск,
ул. Маяковского, 31
Тел./факс
(8395) 527-597
E-mail:
asb03@mail15.com

Удостоверение государственного образца.
СКИДКИ ДО 30 %



АНГАРСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ТЕХНИЧЕСКАЯ
АКАДЕМИЯ

Повышение квалификации организуется на базе начального профессионального, среднего профессионального, высшего профессионального образования

ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПРОФ.ПЕРЕПОДГОТОВКИ КАДРОВ

Довузовская подготовка включает подготовительные курсы по:

- математике
- физике
- химии
- русскому языку

Повышение квалификации с выдачей удостоверения гособразца:

- Графический пакет AutoCAD
- Программный комплекс «Гранд-Смета»
- Программный комплекс «SCAD Office»
- Сметное дело

г. Ангарск,
ул. Московская, 39
2 корпус АГТА
4 этаж, каб. 52
(3955) 51-29-89

Лицензия А164670
от 18.04.2005,
св-во о гос. аккредитации
1938 от 24.06.2005
на правах рекламы

Ангарский
промышленно-
экономический
техникум

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СЛУШАТЕЛЕЙ

на платные пятимесячные подготовительные курсы по русскому языку, математике, информатике и информационно-коммуникационным технологиям на базе 9 и 11 классов.

Занятия на курсах помогут выпускникам школ и училищ подготовиться и успешно сдать ЕГЭ.

Обучавшиеся на подготовительных курсах при поступлении в техникум имеют преимущество при зачислении.

Справки по тел.:
67-08-64,
67-49-91.

ФИТНЕС-КЛУБ «ЕРМАК»
приглашает всех любителей здорового образа жизни посетить:
 * фитнес-зал
 * хореографический зал
 * два тренажерных зала (современное оборудование)
 * финскую сауну
 * массажный кабинет
 * вертикальный солярий
 * кафе-бар

192 кв-л, малая аrena «Ермак», тел.: 54-50-91, 54-50-15, справочная: 56-46-46, БВК: 713.

Малая арена Дворца спорта «ЕРМАК»
приглашает на корпоративные массовые катания на льду Для вас:
 * просторный каток
 * диджей и зажигательная музыка
 * коньки всех размеров
 * горячий кофе прямо в зале
 А также приглашаем на массовые катания:
 пятница с 20:15 до 22:30,
 суббота с 19:00 до 20:00 и с 20:30 до 21:30,
 воскресенье с 19:00 до 20:00.
 детское массовое катание до 12 лет
 по выходным дням с 17:30 до 18:30

Тел.: 547-415, 54-50-15.

БОЛЬШОЙ ТЕННИС
Обучение.
Возраст 10-50 лет.
Тел. 55-20-82,

Школа №14
приглашает на 55-летний юбилей 2 ноября.
Справки по тел. 51-24-55.

Подключи
интернет в салонах «Сота-Ангарск»
и получи

3

wellcom
удобные решения

**гигабайта
в подарок**

wellstar

- 29 мкр., МОРУЦ АНХК
- ТД «Олимпиада», п.49
- 211 кв., м-н «Меридиан»
- 13 мкр., м-н «Октябрьский»
- к/т «Мир@Макс»
- ТЦ «Щелкунчик»
- ТД «Империал»
- м-н «Жасмин»



1918
Иркутский государственный университет
Классическое образование в классическом университете!

Лицензия А № 166937 от 22.11.2006
Свидетельство о государственной аккредитации № 0428 от 22.12.2006



Для всех желающих проводится платное тестирование по программам центра тестирования МГУ "Профориентатор", "Профкарьера", "Профконсультант", которое сопровождается консультациями психологов

**ул. Чайковского, 16, ауд. 202
53-02-89, 53-02-93, 53-02-95**

Иркутский государственный университет путей сообщения
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЕГЭ по математике, физике и русскому языку (по выбору).

Начало занятий с 1 ноября 2008 г.

Занятия будут проходить по субботам с 8.30 до 15.00.

Мы ждем вас по адресу:
Иркутск,
ул. Чернышевского, 15,
центр довузовской подготовки, офис 110Д.
Справки по тел. (3952) 63-83-87.
Сайт <http://www.irkups.ru>
E-mail: mail@irkups.ru

КУЗНИЦА
на «Восточной»

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КОВКА Балконное ограждение, перила, лестницы, ворота, оградки.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КОНСТРУКЦИИ Ворота, двери, козырьки, печи, балки и многое другое.

ПРОИЗВОДИМ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ Любой сложности.

Адрес: г. Ангарск, ул. Восточная, 28.
Телефон: (3955)-52-82-80
моб. телефон: 8-950-1-271-172

Курс валют на 24 октября

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	26.30	28.15	34.00	35.70
ИТ Банк	26.95	27.95	34.50	35.50
Промсвязьбанк	26.40	27.90	34.30	35.50
Сбербанк	26.70	27.70	34.20	35.40

В течение дня курсы валют могут меняться

ИК-14 ГУФСИН России по Иркутской области
ПРЕДЛАГАЕТ СЛЕДУЮЩУЮ ПРОДУКЦИЮ:

- > Ящики почтовые;
- > Кованые изделия;
- > Торговые павильоны;
- > Здания контейнерного типа;
- > Металлические двери, ворота;
- > Контейнеры под мусор;
- > Оконные и дверные блоки;
- > Детские городки, беседки;
- > Тарную продукцию (ящики, поддоны);
- > Шлакоблоки.

**502-218.****МУКА, САХАР**
корма, рис, гречка**Тел. 55-67-74**

Доставка

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис

54-74-66

Доставка

КАРТОФЕЛЬ, КАПУСТА

ДОСТАВКА

52-68-75, 63-22-50, 8-964-657-9989.

МЕЛЬНИК
МУКА
САХАР

Одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50, 25, 10,2 кг,

50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных, кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Торговая база «Сатурн», торговый центр «Ангарский», павильон №11

предлагает вашему вниманию следующие товары:

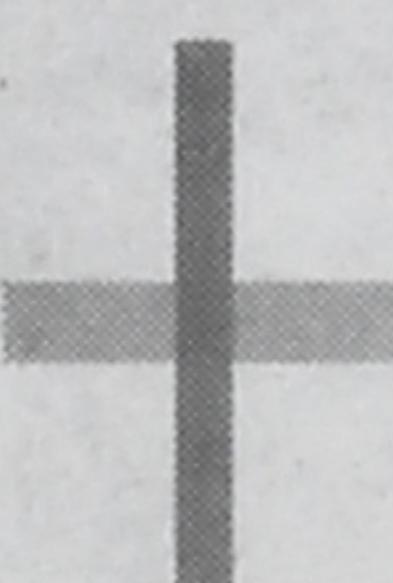
- масло растительное «Волшебный край» (1 л) - 47 руб. 50 коп.,
- молоко конц. (8,6%) - 17 руб. 50 коп.,
- сыр плавленый - 6 руб. 50 коп.,
- молоко тетрапак. «Золотые луга» (3,2%) - 25 руб. 50 коп.,
- молоко тетрапак. «Золотые луга» (3,5%) - 26 руб.,
- молоко тетрапак. «Золотые луга» (2,5%) - 24 руб.,
- сайра в масле - 17 руб. 80 коп. и многое другое.

Посетите наш павильон, останетесь довольны.

1727

- ПЕЧАТИ /ШТАМПЫ
- ВИЗИТКИ
- СРЕДСТВА
- ОФИСНОЙ НАВИГАЦИИ
- ДЕЛОВЫЕ
- И РЕКЛАМНЫЕ СУВЕНИРЫ

Торгово-производственная компания

графика

Предъявителю купона скидка 5%

г. Ангарск, 75-й квартал, 2
тел.: (3955) 52-00-40
e-mail: angarsk@grafics.ru

1667

ИГРЫ**Официальная тиражная таблица 422-го тиража**
Тираж проводился 19. 10. 2008

В тираже участвовало 77 570 билетов. Невыпавшие шары: 19, 32, 84.

ПРЕМИАЛЬНЫЕ

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ - БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	15	14 89 62 82 69 41 09 72 79 55 36 73 07 47 01	59	1 000 руб.
ДЖЕК-ПОТ	32	42 31 44 76 75 80 61 59 18 16 52 06 21 20 02 50 57	-	не разыгран
БИНГО ОДИН	43	43 11 24 27 30 53 28 64 05 90 48	1	50 000 руб.
		Выиграл билет серия 422 №0107914 г. Челябинск		
БИНГО ДВА	65	04 65 88 17 33 29 35 60 13 70 83 26 81 77 68 15 39 78 03 12 54 58	2	25 000 руб.
		Выиграли билеты серии 422 №0069832 г. Уфа, №0145118 г. Красноярск		
БИНГО ТРИ	73	45 56 38 23 67 08 46 37	1	500 000 руб.
		Выиграл билет серии 422 №0037307 г. Москва		
	75	85,34	1	4 000 руб.
	77	87,63	3	1 100 руб.
	78	74	7	851 руб.
	79	49	13	670 руб.
	80	40	21	519 руб.
	81	22	74	300 руб.
	82	10	176	200 руб.
	83	71	281	150 руб.
	84	86	666	120 руб.
	85	66	1 151	101 руб.
	86	25	2 418	92 руб.
	87	151	4 757	81 руб.
				494 975 руб.
				1 738 874 руб.
В фонд джек-пот следующего тиража перечислено				
ВСЕГО:			10 698	

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

Поздравляем!Дорогую
ИЛЬЯШЕВИЧ Юленьку
с 15-летием!С днем рождения поздравляем,
От души тебе желаем:
Будь всегда неповторимой,
Самой нежной,Самой милой!
Чтобы смех твой был
беспречным,
Чтобы счастье было вечным.

Целуем баба Гали, Женя, все Петровы

Единственную, любимую внученьку
СОРОКИНУ Дащеньку
с днем рождения!Солнышко мое, я желаю тебе доброго
здравья, счастья, отличных успехов
в учебе и спорте!

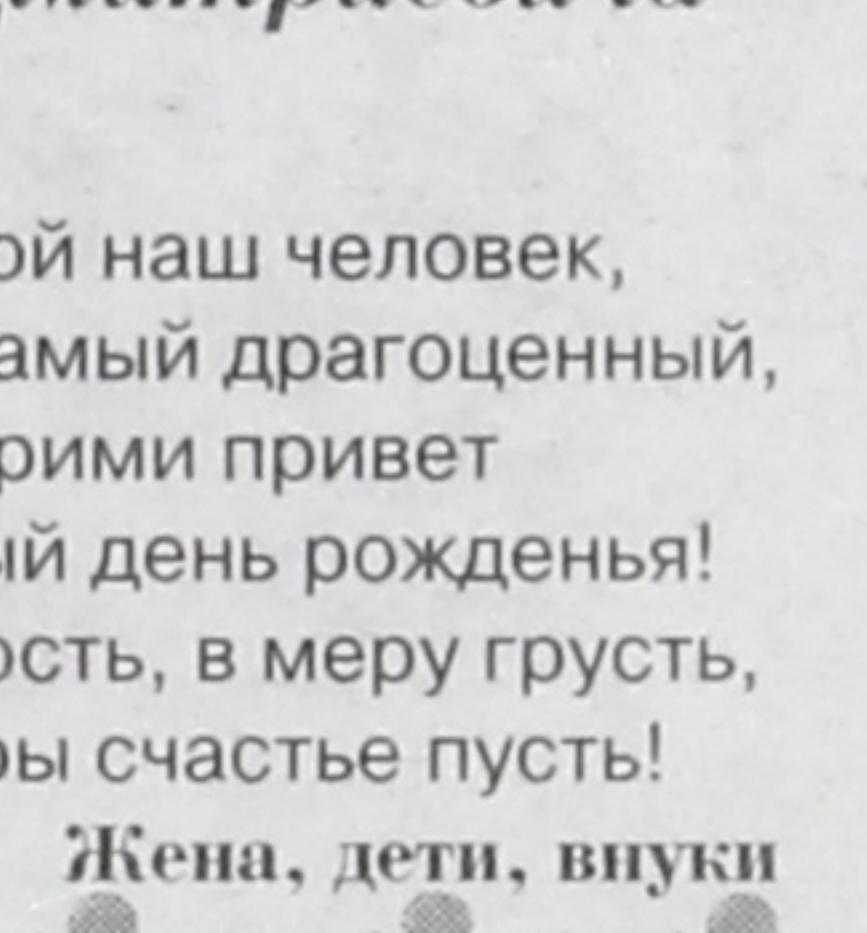
Целую твоя бабуля

Уважаемую
КРАВЧЕНКО Надежду Николаевну
с юбилеем!Пусть будет жизнь полна
прекрасных мелочей,
Цветов, улыбок и сердечных слов друзей.
И как из крошечных песчинок золотых
Большое счастье сложится из них

Коллектив аптеки «Виола»

Дорогого племянника
ЛИМОНОВА Евгения Анатольевича
с 35-летней юбилейной
жизненной вехой!Желаю крепкого сибирского здоровья,
дальнейших успехов в трудовой
деятельности, благополучия, любви
и внимания родных и близких,
счастья в личной и семейной жизни.
Поддерживай и береги маму.

С уважением дядя Саша

Дорогого, любимого
КУЛАКОВА Анатолия Дмитриевича
с юбилеем!Милый, дорогой наш человек,
Самый близкий, самый драгоценный,
От семьи прими привет
В этот юбилейный день рождения!
Пусть в меру радость, в меру грусть,
И лишь без меры счастье пусть!
Жена, дети, внуки**АВТОЗАПЧАСТИ из Японии**В наличии и под заказ. Новые и б/у.
Имеется ВСЁ.Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;
17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.В 732-м тираже участвовало 412.213 билетов.
Общий призовой фонд 13.305.325 руб.
Невыпавшие числа: 19, 23, 33, 36, 69.

ТУР	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ ЧИСЕЛ В РОЗЫГРЫШЕ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	ВЫИГРЫШ КАЖДОГО БИЛЕТА (РУБ.)
1	9, 82, 20, 13, 6, 67	1	100.017
2	4, 10, 77, 43, 58, 76, 26, 50, 34, 73, 35, 14, 45, 25, 54, 74, 41, 78, 3, 88, 55, 7, 48, 29, 17, 21, 68-15, 84, 83, 28, 70, 46, 53, 11	1	280.000 Рено Логан
3	85, 24, 31, 62, 2, 56, 42, 51, 8, 5, 86, 30, 12, 87, 49, 1, 27, 75, 66, 72, 63, 57, 61	1	360.000 Хендай Акцент
4	59, 64	1	20.000
5	79	2	10.000
6	38	9	1.000
7	52	5	800
8	65	11	700
9	47	28	610
10	16	34	500
11	39	90	400
12	22	137	300
13	18	210	200
14	81	353	170
15	40	505	145
16	89	923	130
17	44	1311	120
18	80	1850	115
19	37	4122	111
20	32	6416	106

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

**ЗИМНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ**

Огромный выбор!

ЖЕНСКИЕ

пуховые:
куртки,
полупальто
пальто
куртки
на синтепоне

МУЖСКИЕ

пуховики
куртки
на синтепоне



ТД "Баргузин",
3 этаж, пав. №91.

НА ОСЕННИЙ
АССОРТИМЕНТ

СКИДКИ
до 10%

мир ОКНО

12а мкрн, д.2. Супер Акция
т 65-34-11.
под ключ 8300
1300

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА! ПОДАРОК!
БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж, вывоз мусора, замеры

ОКНА Лоджии Жалюзи
СКИДКИ 30%

Омдел «КОВРЫ»

Производство:
Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г.Люберцы, г.Витебск
(детские, религиозные).

А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-и «Надежда», 3 этаж (бывший м-и «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ КОВРОВ

Кредит, рассрочка

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

При предъявлении купона вы получаете ПРАВО на скидку!

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ, РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные

ДВЕРИ

Эконом-класса

Ламинированные

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ:

Межкомнатные

Входные

металлические.

Качественные

ОКНА

из профилей:

REHAU,

MONBLAN, LG

СКИДКИ до 30%

80 кв-л, д.1 (напр. «Волшебницы»). Тел.: 52-82-42, с.т. 639-570.

дополнительные скидки 3 %

ОКНА Лоджии Жалюзи
ПОДАРОК - ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж, вывоз мусора.

ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%

ПожТехСервис

Поставка

- первичных средств пожаротушения
- пожарных шкафов, стендов и щитов
- противопожарного оборудования
- специальной одежды и снаряжения
- средств индивидуальной защиты
- пожарных автомобилей

Проектирование, монтаж, наладка и ТО систем:

- охранно-пожарной сигнализации

- видеонаблюдения

- оповещение

- автоматического пожаротушения

Отказоустойчивая обработка

Перезарядка спутников

Испытания пожарных лестниц

Обучение мерам пожарной безопасности

Изготовление планов эвакуации



665821 г. Ангарск,
ул. Б.Хмельницкого, 1
Тел./факс: (8-3955)
69-66-42
сот.: 8-901-641-62-42

ЮНИЧЕЛ

НОВАЯ ЗИМНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ ОБУВИ

В фирменных магазинах:

г. Ангарск, ул. К. Маркса, 46,

в м-не «Карлен»

22 мкрн, д. 6, в м-не «Фея»

Скидки! Кредит!
МЕБЕЛЬ
ГОТОВАЯ И НА ЗАКАЗ



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

Доставка газеты
на I полугодие 2009 года



Льготные
подписные
цены
сохранены до
31 декабря!

Городская газета
Время

Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев.

1 мес.

19-50 117 руб.

23-50 141 руб.

29-00 174 руб.

30-00 180 руб.

31-00 186 руб.

72-50 435 руб.

27-00 162 руб.

6 мес.

117 руб.

141 руб.

174 руб.

180 руб.

186 руб.

435 руб.

162 руб.

• Без доставки (получение в редакции)

• Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ

• Для остальных категорий подписчиков

• С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)

• Для владельцев абонентских ящиков

(для всех категорий подписчиков)

• Для предприятий и организаций

• Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА

МСЧ - 36

ОАО АНХК (офис)

Магазин №47 (24 кв-л.)

72 кв-л. - "Надежда"

74 кв-л. - "Сударушка"

85 кв-л. - "Олимпиада",

"Весна"

86 кв-л. - Женская

консультация

92 кв-л. - ТД "Север"

93 кв-л. - Универмаг

95 кв-л. - "Ангара",

"Медео"

106 кв-л. - "Карлен"

8 мкрн - "Арес"

9 мкрн - "Таежный"

10 мкрн - "Заря"

12 мкрн - "Гренада"

12а мкрн - ТД "Гефест",

13 мкрн - СК "Ресо-Гарантia",

ДОСААФ, "Город А"

б/мкрн - "Витязь",

"Ангарский"

8 мкрн - "Трапеза"

18 мкрн - Универсам

22 мкрн - Поликлиника

БСМП

29 мкрн - "Каскад",

"Прибрежный"

КВАРТАЛ

17 кв-л. - "Силуэт",

188 кв-л. - "Лювена",

рынок "Юность"

206 кв-л. - "Салон красоты"

Отдел подписки и доставки

тел. 52-29-55

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.

Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМАШИНФОРМ",

г. Иркутск, ул. Советская, 109/6*, Зак. № 4071.

Время сдачи в печать 14.00 час

Верстка: А. Безбородов, М. Оразаева,

М. Лесовая, И. Томашевская.

Ответственный корректор Ю. Белова

Тираж 21 200 экз.

Главный редактор О. Н. Тюменев

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219

Тираж сертифицирован

национальный

тиражный службой

Св-во №250