

Завтра, 12 октября, выбираем депутатов в областное Законодательное собрание

А нам это надо?

Благодарю за печать моего мнения о предстоящих выборах. Предполагаю, что оно не понравилось ни тем, кто организует сам процесс, ни тем, кто отвечает за количество и качество, и тем, кто участвует кандидатами. Но как же иначе? Мы уже проходили этап кухонной гласности или традиций демократического большинства. Ну и что. Во власть пролезли предатели и соглашатели, лизоблюды и бездари. Так вот, именно они и профукали государство. Ну будут они ласкать наш слух победными данными в экономике и политике, в медицине и образовании. Будут ласкать слух своих начальников звездными речами. Да разве это нам надо?

Вот уже СМИ замордовали нас тем, что они мнение о выборах - идти или не идти - спрашивают у чиновников. То мы их, чиновников, записываем скопом в фарисеи, в казнокрады, во взяточники и коррупционеры, то работники СМИ с подачи партии власти делают из них чревовещателей. «Пойду», «надо идти», «все, как один, пойдем» - заговорили чиновники. А что им еще говорить?

Тут слышу, местное радио спрашивает, пойдет ли на выборы Мазина. Ну вообще договорились! Видимо, всех «достойных» перебрали. А она и сама была удивлена, что к ней с таким вопросом обращаются радищники: «Ну вы нашли, у кого спрашивать!» - говорит она. Причем радиорежиссеры дают этот текст без монтажа. Видимо, сами не понимают казуса ситуации.

Владимир,
ангарчанин



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Время



Суббота,
11 октября 2008 года,
№ 112 (12141)

ТИХИЕ РАДОСТИ

Дом без подъезда

В среду в городе заселяли 15 квартир одного из блоков малоэтажного жилого комплекса таун-хаус в 30 микрорайоне. Что это такое, можно посмотреть в 271 квартале: многоквартирный дом, в котором нет общего подъезда, а есть двухуровневые квартиры, каждая имеет отдельный вход. В 30 микрорайоне угловые квартиры имеют ещественный гараж.

В день сдачи объекта всё шло по сценарию: фуршет, гирлянды шаров, речи известного ведущего Александра Дрозда, новоселы и любопытствующие. Принимали дома специалисты МУ «Служба заказчика». Построены они по уже не новой для Ангарска канадской сэндвичной технологии, дополненной сибиряками: теперь стены отделаны не сайдингом, а обложены кирпичом. У каждой квартиры есть свое чердачное помещение, которое некоторые новоселы попросили строителей превратить в благоустроенную утепленную мансарду.

На заселении не случайно присутствовали представители адми-



■ Строители накрыли стол для новоселов. Как говорится, сегодня только о хорошем. А все претензии потом.

нистрации. Пять ключей с красными ленточками из 15 достанутся ангарчанам по программе переселения из аварийного жилья и бюджетникам. Кто их получит, решится в ближайшее время.

Новоселы Андрей и Анжелика КИРИЧЕВСКИЕ приобрели здесь две квартиры: для себя и матери жены. Глава семьи к новым технологиям относится спокойно:

- Всё по европейскому стандарту, экологичные материалы. Совсем не обязательно иметь стену в 60 сантиметров, как строили раньше, чтобы дома было тепло.

Кстати, отопление в доме центральное. Единственное, что не радует новоселов, - привозной баллонный газ.

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая СТЕРНИНА

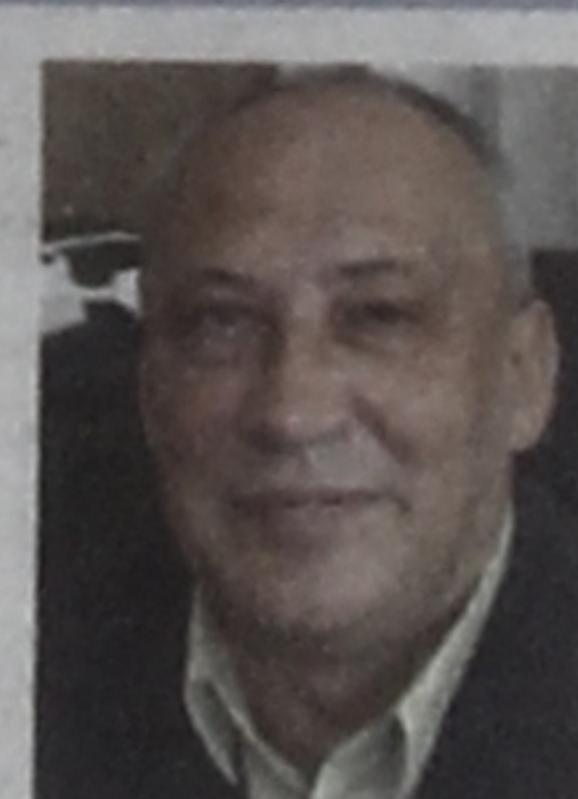
ВОПРОС ДНЯ

Вы идете на выборы?



Борис ВОЛОДИН,
директор магазина
«Добро»:

- Однозначно нет. Я не принимаю такой расстановки, когда большинство депутатов являются выдвиженцами одной партии. На таком фоне других партий почти не видно. Я считаю это попиранием моих прав. Надо, чтобы, как раньше, баллотировались кандидаты от всех слоев общества. От профсоюзов до общества книголюбов. И не 5-7% от общего числа кандидатов, а поровну. Я сам историк и хорошо знаю, к чему может привести положение дел в стране, в которой преобладает власть одной партии.



Сергей МАЛКИН,
директор охранных
предприятий
«Антари»:

- Я не хожу на выборы только тогда, когда бываю в командировке. Считая себя человеком с довольно богатым жизненным опытом, я, полагаю, научился разбираться в людях. Например, из числа кандидатов я знаю многих лично. Есть среди них люди вполне добропорядочные, честные, достойные. Но нет главного для депутата: политического опыта. Поэтому голосовать за них я не стану. Хороший человек - это не профессия.



Валерий
ГРАЧЕВ,
военный
пенсионер:

- Я пойду, жена не собирается. Говорят, что все кандидаты одинаковы независимо от партийной принадлежности. А я по другим критериям живу. Отставной военный, подполковник, бывший коммунист. Пусть я и продолжаю работать, потому что на пенсию, даже на военную, сейчас не проживешь. Всё равно у меня осталось чувство, что раз Родина мне что-то дала, мне положено отдавать долги.



Елена
НАГОРНАЯ,
домохозяйка:

- Пойдем, мы всегда ходим. Жаль только, что кандидат, который мне симпатичен, проходит по другому округу. А тех, которые по нашему, я совсем не знаю. Лишь по рекламным плакатам да статьям. Там они все Герои соцтруда. А человеческого лица не видно. Придется голосовать наугад, вслепую.

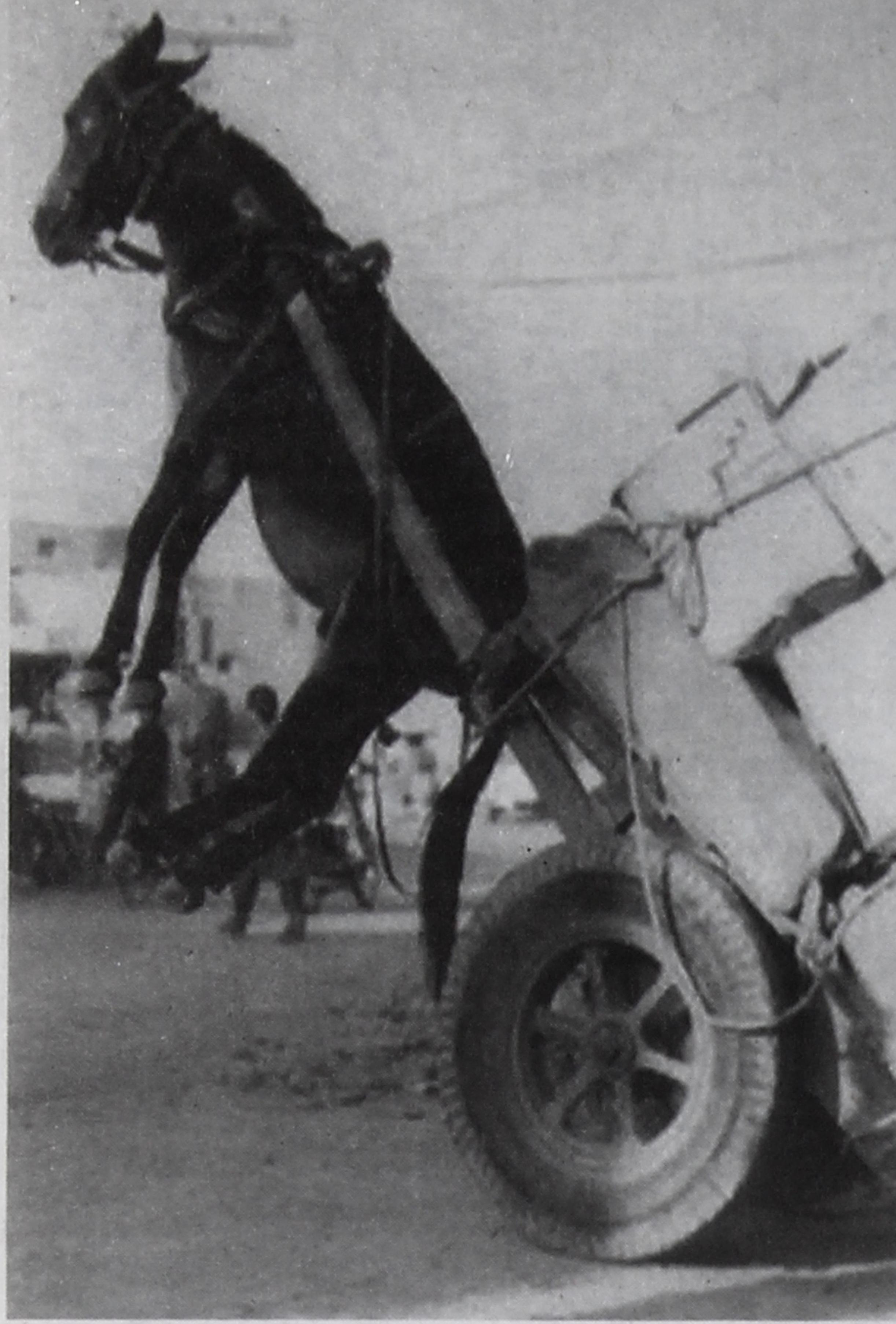


Жанна
ФЕДЕЙКОВА,
парикмахер:

- Всегда ходила и сейчас пойду обязательно. Какие у меня основания принять участие в выборах? Самые простые и понятные - я думаю о судьбе своего города!

Спрашивали Игорь КАРИН, Николай СТЕРНИН (фото)

• ВРЕМЯ СЮРПРИЗОВ



Процесс пошёл!

Вы ещё не подписались на газету «Время»? Тогда она к вам не придёт долгожданным гостем три раза в неделю с новостями, героями, хорошим настроением и призами. Потому что в нашей традиционной осенне-весенней игре «Время сюрпризов» везёт тому, кто подписывается. И это проверенный факт.

Однажды к нам в редакцию пришёл очередной победитель, молодой человек лет тридцати.

- Я пять раз свою фамилию перечитывал, пока до меня дошло, что это я тот самый счастливчик и есть. А вообще я первый раз подписался. Говорят, новичкам везёт.

Вообще по жизни везёт тем, кто верит в себя, в родных, в удачу. Вот и вы поверите и подписывайтесь! Игра уже началась! И мы приглашаем в редакцию первых победителей: 500-го подписчика Т.С.КАРНАУХОВУ (АНХП, вахта) и 1000-го - Л.А.ЧЕСНОКОВУ (19 мрн, д/у 106). Не забудьте паспорт и квитанцию!

Светлана ГАЙНУДИНОВА

Где подписаться на газету «Время», читайте на стр. 16

• ДОРОГА

Сбитый в сознание не приходил

В среду, 8 октября, на ул. Коминтерна был сбит человек. В 23.00 в районе 22 микрорайона улицу перебегал мужчина. В этом месте нет пешеходного перехода, еще сказалось темное время суток. Мужчина был сбит «Волгой» ГАЗ-3110. «Скорая помощь» увезла его в БСМП в тяжелейшем состоянии с диагнозом открытая черепно-мозговая травма и переломы. Пострадавший жив, но в себя он не пришел и документов при себе не имеет. Поэтому опознать мужчину пока не удалось. На вид пострадавшему 40-45 лет.

Максим БУРОЗУБ

Чем запомнилась нам эта неделя?

Марина КОРЕНЕВА, председатель координационного совета Ангарского территориального объединения отраслевых профсоюзов



1. 7 октября по инициативе Генерального совета международной конфедерации профсоюзов во всем мире прошли митинги. В Иркутске также был проведен митинг. Он был посвящен Всемирному дню действий профсоюзов «За достойный труд!». Из Ангарска в нем приняли участие профсоюзы АНХК, АЭХК, образования, профсоюзы госучреждений. Митинг собрал около трех тысяч человек. Отмету один факт. Никто из представителей областной власти, ни кандидаты в депутаты Законодательного собрания не пожелали прийти на митинг, хотя приглашения были разосланы. В этот день в Иркутске был спикер Совета Федерации Сергей Миронов, но он гостил по выборным делам и к народу не вышел.

2. Тревожит вопрос с ликвидацией женской консультации. Считаю, что уничтожать специа-

лизированное учреждение нельзя. Да, акушерству и родовспоможению выделяются средства из государственного бюджета, сертификаты и прочее, но возникает вопрос к чиновникам от медицины: что, обязательно надо в Год семьи устраивать показательный процесс с уничтожением женской консультации, кстати, муниципального учреждения? Забрать здание и создать прототип МАНО? Но там будут оказывать услуги состоятельный женщинам. Мы идем к цивилизации и культуре через головы неплатежеспособных, а оттого вдруг оказавшихся лишними женщин, нуждающихся в помощи.

3. Похудела в последнее время, стрижку сделала и стала моложе.

Записал Владимир ПОПОВ,
Фото Николая ЗАХАРОВА

• ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Второе рождение ангарского вытрезвителя

В скором времени он примет своих первых клиентов. 8 октября в 4-м поселке перед его крыльцом уже перерезали красную ленточку.

Событие, можно сказать, беспрецедентное – подобные учреждения в последние лет 15 только закрывались. И в Ангарске вытрезвитель был закрыт в 2003 году из-за нехватки средств в бюджете на его содержание. Но оказалось, без него никак. И мы первые в регионе решили вернуть вытрезвитель. По такому случаю на открытие даже приехал начальник ГУВД по Иркутской области генерал-лейтенант Алексей АНТОНОВ.

Как прозвучало на открытии, более 30% преступлений совершается в нетрезвом виде. Пьяные у нас садятся за руль. За 6 месяцев 2008 года только официально зарегистрировано около тысячи случаев управления автомобилем в нетрезвом виде.

А ангарчане, отсыпающиеся после посиделок

под кустом или на лавке? Мало того, что это неэстетично, так ведь зимой они еще и замерзают!

Но всех пьяных с улицы девять было некуда.

- Медицинский вытрезвитель – это не только лечебное заведение, но и профилактическое, – сказал Алексей Антонов. – Здесь будет проводиться комплексная работа по профилактике алкоголизма, в том числе среди несовершеннолетних.

Новый вытрезвитель находится в здании бывшего отделения сестринского ухода психиатрической больницы, которое долго пустовало. Здесь не работали водопровод, канализация, не было электричества, отопления. Восстановили всё заново, на что ушло 14 миллионов рублей из районного бюджета. Работы выполнены иркутской строи-



■ Теперь всех пьяных с улицы будут привозить сюда, в 4-й поселок (недалеко от здания ГИБДД).

тельная фирма «Промстроймонтаж». Сделали всё быстро – решение о вытрезвителе было принято в прошлом году.

Вытрезвитель может вместить более 50 посетителей. Есть отдельные мужские и женские палаты, душевые. Сегодня разрабатывается штатное расписание – здесь будут работать сотрудники милиции и врачи.

Сколько же будут сто-

ить услуги вытрезвителя? Как сказал Владимир РОГОВ, советник мэра района по правоохранительной деятельности, пока такую плату вносить никто не будет. Но клиенты ответят по закону – за нахождение в общественном месте в нетрезвом виде положен штраф от 100 до 500 рублей.

Юлия ВОЛКОВА,
Фото Николая ЗАХАРОВА

• ЕСТЬ ПОВОД: 10 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Поговорил – и полегчало

Вангарском медико-психологическом центре уже девять лет работает кабинет психологической помощи. Психолог центра, ответственный за организационно-методическую работу в областной психиатрической больнице Ангарска Сергей ВИЖУХОВ рассказал нашей газете:

- От психического здоровья человека зависит общее его состояние. Наша задача не допустить того, чтобы депрессия перешла в болезненное состояние, которое лечить потом придется в стационаре. Нелеченная депрессия может довести до шизофрении или инсульта.

По мнению психологов центра, психически здоров тот, кто способен меняться вместе с жизнью. Однако в нашем мире трудно быть психически здоровым человеком: жизнь меняется настолько быстро, что успевают за ней не все.

- За советами к нам обращается добрая половина нашего города.

Многие требуют от нас советов. Однако работа психолога заключается в том, чтобы помочь человеку самому найти ответ на вопрос, почему его жизнь так складывается.

К примеру, пришла ко мне недавно женщина, находящаяся в состоянии жуткой депрессии из-за увольнения с работы. Ответ на вопрос

«что делать?» лежал на поверхности – искать другую работу. Только перед этим нужно успокоиться, подумать, решить, какая работа нужна и с какой работой человек способен справиться. Обычно люди обращаются к нам в трудные периоды, когда им просто нужна поддержка человека, который со стороны может посмотреть на ситуацию и поможет найти выход из нее.

Если вы не успеваете за темпом жизни, чувствуете, что находитесь на грани срыва, тогда записывайтесь на беседу с психологом по телефону 55-10-36. Все консультации и занятия проводятся бесплатно.

Надежда ДОРОЩЕНКО



Время :жизнь продолжается!

ОТЦЫ и ДЕТИ



■ Ангарск, 1983 год. Семья Корнильцевых (слева направо): Таня, отец Борис Михайлович, жена Вера Захарова, Лада, мать Лидия Ивановна и сам Олег Корнильцев.

■ Санкт-Петербург, 2008 год. Слева направо: Таня, Лада, Олег Борисович, сватья Ursula, зять Кристоф и внучки Верочка и Валя. Фотографировал внук Максим.

Олег КОРНИЛЬЦЕВ, писатель:

Счастье было завтра

Олега Борисовича КОРНИЛЬЦЕВА в основном помнят и знают работники АНХК, поскольку долгое время он работал на радио комбината. И те, кто интересуется творчеством местных писателей: он и жена Вера ЗАХАРОВА, ныне покойная, – авторы пронзительных книг, в которых ангарчане узнают себя и своих знакомых.

У Олега Борисовича две дочери: Лада и Татьяна.

Ладе 41 год, сейчас она с семьей живет в Америке. Когда училась в Питере в ЛГУ на философском факультете, познакомилась с немцем: Кристофом в Питере проходил стажировку.

– Она у меня упрямая в хорошем смысле этого слова, – рассказывает Олег Борисович. – Три года поступала в ЛГУ, 7 экзаменов сдавала – и поступила. Когда вышла замуж за Кристофа и уехала в Германию, материально было довольно сложно, потому что Кристоф учился и работать не мог. А Лада работала упаковщиком в ресторане, секретарем-референтом. Кристоф защитил докторскую, сейчас работает в IBM, и

они уже 10 лет живут в Америке. Лада там преподает немецкий и русский языки. У них двое детей: Максим и Валя.

– Они русский язык знают?

– Дома разговаривают на немецком, в школе – на английском. Лада им иногда в порыве эмоций что-то говорит по-русски, вот эти слова они знают. Но с Верочкой, дочкой Тани, они как-то находили общий язык: и играли вместе, и ссорились, и мирились.

– А Таня где живет и чем занимается?

– Ей 28 лет, закончила филологический факультет ИГУ, живет в Иркутске с дочкой Верочкой. Работала маркетологом в ресторане, в рекламных агентствах, сейчас второй год преподает в техническом университете рекламу-маркетинг.

– Вспомните самый трудный и самый счастливый дни в своей жизни.

– Какую-то конкретную дату вспомнить не могу. Когда мне трудно, я, наоборот, собран, эмоции придавлены. Помню, как болела жена, как я дежурил у нее в больнице, как мне все помогали: и на работе, и друзья. Но только когда я

ей уже похоронил, проснулся и понял: мы с Таней остались одни. Тане тогда было 13 лет.

Так и в счастливые дни: пока длится день, просто его живешь. А потом проснешься утром и понимаешь: это и было счастье. В сентябре Лада с Кристофором и детьми приезжали в Россию. Мы договорились встретиться в Питере – 15 лет назад они поженились в этом городе. Сняли квартиру в центре, две недели жили вместе: я, обе мои дочери, все внуки и зять, сватья. Вернулся домой и понял, как мне там было хорошо!

Записала Светлана ЗЛОБИНА

А КЕМ СТАЛИ ВАШИ ДЕТИ?
Расскажите нам по тел. 52-32-17.
Фотографии обязательны.

● ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Другое время, другие герои

9 октября во всероссийский прокат вышел фильм режиссера Андрея Кравчука «Адмиралъ». Жанр картины можно обозначить как кинороман о любви легендарного адмирала Колчака и Анны Тимиревой.

Создатели фильма, по-видимому, и не претендуют на большее. Некоторые неточности, которые может заметить зритель, знакомый с российской историей и жизнью Александра Колчака, думается, не особо заботят создателей фильма. Как, впрочем, и идеология белого движения, и тот многогодовой пласт, который сложился в сознании советского народа в отношении фигуры верховного правителя России.

Сегодняшние фильмы, снятые продвинутыми режиссерами, очень похожи на книжные поделки, ежемесячно выбрасываемые на рынок российскими издательствами. Странный сплав свободы действий, невежества и непомерного честолюбия авторов. Фильм рожден в тусковых бдениях и с привлечением актеров своей команды.

Эту команду мы уже видели в «Иронии судьбы». Продолжение, где блистали в главных ролях Константин Хабенский и Лиза Боярская. В «Адмирале» та же пара обаятельных и талантливых артистов, погрузившись в революционную эпоху, пытается прожить жизнь героев – многотрудную, но светлую и чистую в своих чувствах и душевных борениях.

Александр Колчак в исполнении Константина Хабенского предстает благородным, благовоспитанным, отважным человеком. Уроки патриотизма русский офицер проходил на полях сражений, а не в военных академиях. Александр Колчак Хабенского и Владимир Каппель Безрукова – это воины Российской империи, отмеченные знаком благородства и бесстрашия.

Анна Тимирева в исполнении Лизы Боярской изначально несет в себе жертвенную любовь и неумение, нежелание справиться с чувством, охватившим её. Такая пойдет с любимым человеком на все смертные муки. Что и доказала в жизни: провела в сталинских концентрационных лаге-



■ Кадр из фильма «Адмиралъ». Анна Тимирева (Лиза Боярская) и Александр Колчак (Константин Хабенский).

рях более тридцати лет, при этом сохранила память о любимом человеке до последних дней. Фильм завершается песней, написанной на её стихи.

И все же при всей виртуозности операторской работы, актерской работы картина не выходит на уровень серьезного осмысления истории России. Во всем просматривается хороший государственный заказ на перестройку сознания старшего поколения. Мол, другое време-

мя, другие герои. Мы должны помнить тех, кто верой и правдой служил своему государству. И одним из таких ярких представителей ушедшей эпохи является Александр Колчак.

Ну а молодому поколению этот фильм может рассказать о том, что мы потеряли когда-то в революционное лихолетье и к чему сегодня следует стремиться – к красоте чувств, благородству отношений, к любви.

Владимир ПОПОВ



Есть еще дороже

■ Мой сын проживает в Иркутске, у них холодная вода стоит 32 рубля с человека. Почему у нас она стоит 100 рублей? Объясните!

Мы попросили это сделать Галину РУДНИКОВУ, директора МУП «Ангарский водоканал» и депутата городской Думы.

– Постановлением главы города Ангарска №104-г от 28.01.2008 г. были утверждены тарифы на услуги водоснабжения и водоотведения для населения в размере:

– холодное водоснабжение – 6,64 руб./куб.м (с НДС);

– водоотведение – 3,94 руб./куб.м (с НДС).

Норматив потребления холодной воды на 1 человека в сутки составляет 0,23 куб.м (230 литров).

Норматив потребления горячей воды на 1 человека (которая после использования уходит в канализацию) – 0,165 куб.м (165 литров). С учетом использования холодной воды водоотведение на 1 человека в сутки равно: 0,23 куб.м + 0,165 куб.м = 0,395 куб.м (395 литров).

Рассчитаем плату за услуги водоснабжения и водоотведения с одного человека в месяц:

– за водоснабжение: 6,64 руб./куб.м * 0,23 куб.м в сутки * 365 дней в году / 12 месяцев = 46,45 рубля в месяц.

– за водоотведение: 3,94 руб./куб.м * 0,395 куб.м в сутки * 365 дней в году / 12 месяцев = 47,33 рубля в месяц.

Таким образом, ангарчане, проживающие в благоустроенных домах (водопровод, канализация, центральное отопление и горячее водоснабжение, с ванной и душем и не оборудованных приборами учёта воды и стоков), платят в месяц и за водоснабжение, и за водоотведение 46,45 + 47,33 = 93,78 рубля.

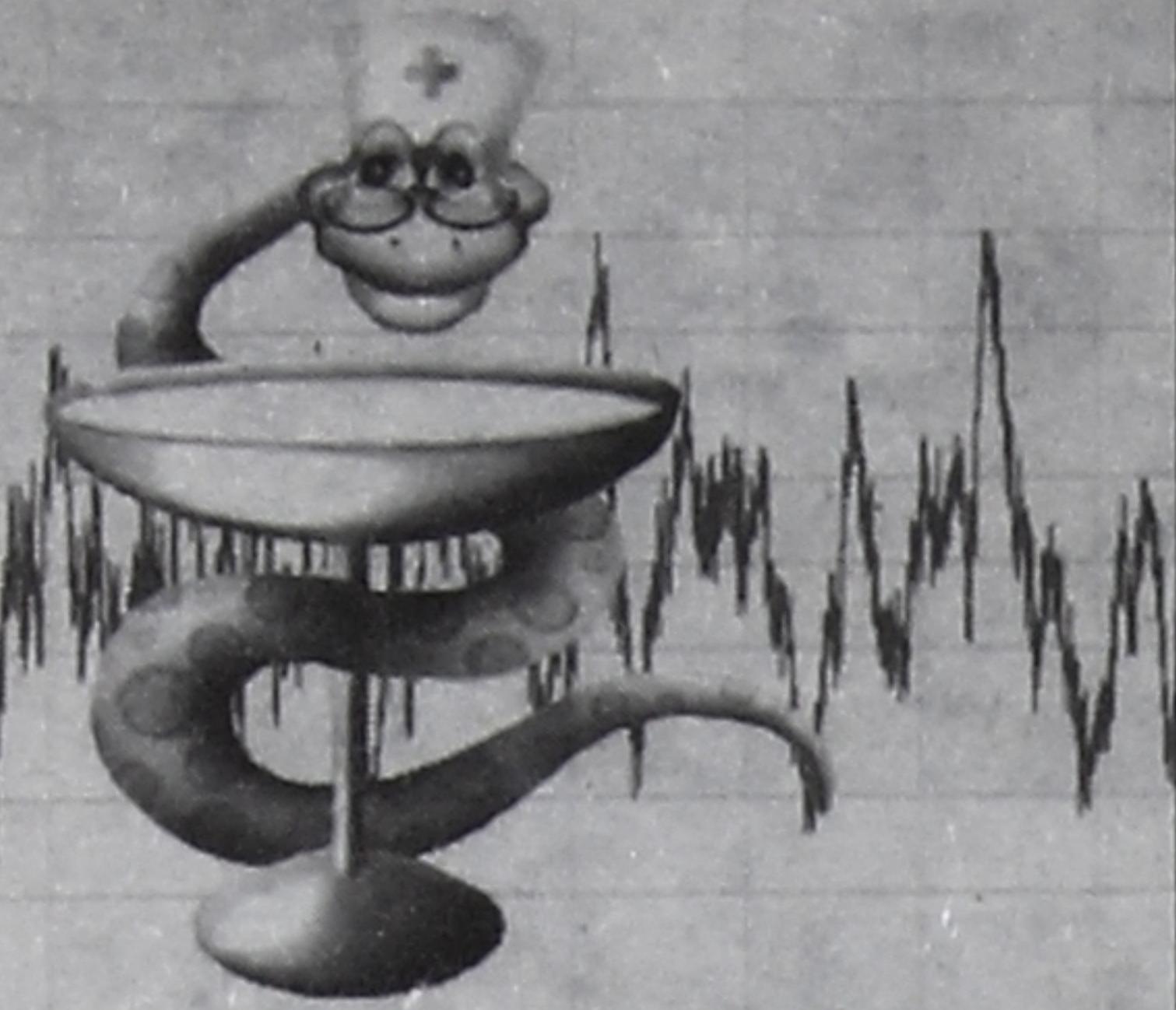
А теперь, для сравнения, данные по другим городам Иркутской области на 2008 год:

	Водоснабжение, руб.	Водоотведение, руб.	Всего, руб.:
Иркутск	31,85	57,53	89,39
Черемхово	47,85	101,75	149,60
Усолье-Сиб.	21,09	92,45	113,54
Братск	53,80	74,37	128,16
Ангарск	46,45	47,33	93,78

Таким образом, можно сделать вывод, что читательница Татьяна Павловна сравнила плату только за водоснабжение в городе Иркутске (31,85 руб./чел. в месяц) с суммарным тарифом на водоснабжение и водоотведение в городе Ангарске (93,78 руб./чел. в месяц). Разница в тарифах по городам не только в Иркутской области, но и по всей России зависит от многих факторов: разная вода – из поверхностного источника или подземного источника, разная технология водоподготовки, следовательно, себестоимость тоже разная. В Ангарске, например, не только хлорируют воду, как в Иркутске, но и очищают на фильтрах, а в паводковый период еще и коагулируют.

● ПОГОДА							
Суббота, 11 октября	t воздух.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна	
	ночь	-2 -4					
Воскресенье, 12 октября	день	+13 +15					
	ночь	+3 -2					
Понедельник, 13 октября	день	+12 +17					
	ночь	+3 -2					

ЗДОРОВЬЕ



Рецепты здоровья

ФОРМУЛА СОВЕРШЕНСТВА.
ПОТРЯСАЮЩИЕ ФАКТЫ.
ФЕНОМЕНАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ.
100 ЗОЛОТЫХ
РЕКОМЕНДАЦИЙ!
И АНГАРЧАНЕ БУДУТ ЖИТЬ
100 ЛЕТ!

Обойдемся без депрессии



Наше здо-
ровье зависит
не только от
неправильного
питания и
отсутствия
физической
активности,
но и:

- ОТ ПОГОДЫ. Вот и нынче. Резкий переход от жаркого лета к холодной осени повлиял на наше настроение, самочувствие, а значит, и здоровье.

- ОТ ДЕНЕГ. Когда их нет, настроение подавлено. Надо возвратить долги. Заплатить за квартиру. Купить шубу, сапоги. Впереди зима. Без денег плохо спится. А ведь крепкий сон - залог здоровья!

- ОТ ЧЕЛОВЕКА. Каков он дома? Ласковый, непьющий, может починить проводку. И на работе у него дело спорится, значит, на больничный не тянет.

Помню, приняли депутаты постановление о назначении себе такой пенсии, что старенький фронтовик аж из галифе катапультировался.

- ОТ СТРАХА. Страх потерять работу. Заболеть. Страх, что тебя могут ограбить. И квартиру, и дачу, и машину. И шапку снять, и по головенке дать.

- ОТ ВЕРЫ В БУДУЩЕЕ.

При всех факторах подавленности, плохого настроения важно всегда оставаться оптимистом. Человеком жизнерадостным, веселым, бодрым. Всегда с надеждой и верой в будущее, «чтоб только не стреляли, не убивали! Все остальное смех».

Человек на работе: творческий, работающий, с огоньком. Человек дома: ласковый, непьющий, хозяйствственный, может починить проводку. Человек в Думе - патриот России, искренне заботящийся о благе своего народа. И он заботится. В первую очередь, помню, приняли депутаты постановление о назначении себе такой пенсии, что старенький фронтовик аж из галифе катапультировался.

Мы так быстро скакнули от социализма к дикому капитализму, что сами стали дикими. Эгоистичными, нервными, грубыми, агрессивными. Чуть что - сразу за лацкан пиджака, за стакан. Словом, стали крутые, как хребет Хамар-Дабана, однозначные, как милиционская дубинка.

Да, больше всего зла человеку приносит человек.

Анатолий МИРОНОВ



• ДИАГНОЗ

■ Если бы наши мужчины не пили пиво и не курили с 14 лет, то и жили бы дольше.

До смерти доводит жизнь

В России смертность просто запредельная, особенно среди мужчин трудоспособного возраста. Она настолько велика, что демографы называют её сверхсмертностью. К примеру, в 45-50 лет и 55-59 лет смертность мужчин превышает смертность женщин аналогичного возраста в два-три раза. В Иркутской области крайне высока смертность от предотвращаемых причин (если бы не обстоятельства, человек мог бы жить дольше).

Убийства и суициды составляют 18,5% и 18,3% соответственно, транспортные травмы - 13,7%, случайные отравления алкоголем - 10,5%. По первым трем причинам смертности Иркутская область сохраняет лидерство в Сибирском федеральном округе и России.

Почему мужчины живут меньше женщин?

От чего сибиряки умирают чаще всего?

Ситуацию комментирует Ярослав ЛЕЩЕНКО, доктор медицинских наук, заведующий лабораторией системных исследований общественного здоровья НИИ медицины труда и экологии человека.

- По Ангарску на сегодняшний день средняя продолжительность жизни мужчин - 57,1 года, женщин - 71,9 года. Тогда как в 1987 году мужчины в среднем жили 67,1 года, женщины - 75,1. На это есть несколько причин. Первая - генетическая. Природой так заложено, что женщины живут дольше, потому что они являются хранителями генофонда. Их задача сохранить и приумножить потомство. Мужчины же так называемые экологические разведчики, то есть они исследуют обстановку и потом передают эту информацию детям. Вторая причина - экономическая. Мужчины тяжелее переживают стрессы и сложнее приспособливаются к социально-экономическим изменениям в стране. Дефолты, нестабильность, инфляции, потеря работы выбивают их из колеи. Третья причина - разрушительный образ жизни: курение, алкоголь, авантюры.

• То есть экономическое положение в стране и смертность взаимосвязаны?

- Ещё как. Закономерность такая: чем выше уровень жизни, тем смертность ниже. В послевоенные годы, примерно до 60-х годов, в СССР снижение показателей смертностишло быстрыми темпами, мы практически не отставали от стран Западной Европы. Потому что люди верили в буд-

ущее, экономика поднималась, да и система здравоохранения была передовой. Период подобного жизненного подъёма был и в горбачёвскую перестройку. Люди стали дольше жить, и даже был подъём уровня рождаемости. Но потом начались реформы, кризис, всё опять пошло на спад.

• Но ведь сейчас в стране бэби-бум?

- Демографы не спешат радоваться и благодарить нацпроекты. Просто в репродуктивный возраст как раз вступило многочисленное поколение, рожденное в конце 80-х. Поэтому показатели рождаемости выросли. Грустно будет, когда рожать начнёт малочисленное поколение 90-х. Начнётся демографическая яма.

• По каким причинам чаще всего люди умирают?

- На первом месте стоят болезни системы кровообращения: инсульты, инфаркты миокарда, ишемическая болезнь сердца. На втором - онкологические заболевания. На третьем в развитых странах идут болезни органов дыхания, пищеварения. У нас в стране - смерть от неестественных причин: травмы, отравления, несчастные случаи, ДТП, случайное отравление алкоголем. Всё то, что не связано с заболеваниями. Смерть от внешних причин характерна именно для России. Вспомните, как два года назад люди травились некачественным алкоголем и гибли от токсического гепатита. Ни в одной западной стране такого просто не могло произойти.

• Почему по показателям смертности Иркутская область - лидер?

- Исследования в этом вопросе однозначны. Причина в том, что мы живём в неблагополучном по социально-экономическим характеристикам регионе, депрессивном. Наши люди редко выезжают куда-то отдыхать, чаще переживают стрессы, живут от зарплаты до зарплаты. Как следствие чаще страдают онкологическими и сердечными заболеваниями.

• Как можно продлить жизнь?

- Если глобально, то нужно поднимать экономику. А так нужно себя беречь - отказаться от вредных привычек, полноценно отдыхать, заниматься спортом и своевременно обращаться к врачам.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

КСТАТИ

По информации отдела по труду администрации АМО, в 2007 году в Ангарском районе проживало 254,4 тысячи человек, из них 3000 на селе. В 2006 году население составляло 256 тысяч. Мужчин на 22 тысячи меньше, чем женщин. В трудоспособном возрасте пребывают 160,8 тысячи ангарчан. В районе почти 40 тысяч детей. На постоянное место жительства к нам переехало 2155 человек. Но коэффициент естественного прироста всё равно отрицательный, так как умерли в прошлом году 3430 человек, а 3147 уехали из Ангарска.

• РОДОМ ИЗ КОМСОМОЛА



■ Методический совет зональной комсомольской школы. Ангарск, 1976 г. Среди них много известных ангарчан. Первый ряд: крайний справа - первый секретарь Ангарского горкома комсомола Евгений Соловьев, третий справа - директор зональной комсомольской школы Николай Лынкин.

Второй ряд: крайняя слева - зав. сектором Ангарского горкома комсомола Людмила Тиханкина, пятый слева - создатель ангарского музея Победы Иван Никитович Пулас, седьмой слева - первый секретарь Иркутского обкома комсомола Анатолий Орлов.

Если надо, значит надо

Рассказывая молодежи о комсомоле и людях той поры, надо всегда оглядываться на день сегодняшний. Психология современного молодого человека значительно отличается от психологии его сверстников 60-70-х годов. И если в минувшие дни молодежь можно было поднять на великие дела одним возгласом тогдашних лидеров, то сегодня молодой человек, получив профессиональные навыки, уже ищет работу сам. Или вообще не ищет, находясь под впечатлением рассказа

какой-нибудь кинодрамы. Целая эпоха, спрессованная из горбачевской перестройки, ельцинской демократии и путинского госкапитализма, уместилась в двадцать пять лет. Годы, за которые выросло совсем иное поколение.

Сегодняшний рассказ о человеке, у которого идеалом был Павка Корчагин, а не Роман Абрамович. Который создавал, а не только потреблял. У которого были цели в жизни, и он к ним шел, а не предавался балдежу, попивая пиво.

В 1969 году Анатолий ОРЛОВ окончил Воронежский технологический институт. Тогда было такое правило: отучился бесплатно за государственный счет – отработай там, где нужны специалисты. Выпускников распределяли и гарантированно трудоустраивали. Накануне вечером, перед тем как идти в ректорат за распределением, он с друзьями договорился о том, чтобы выбрать какой-то один город. Логика простая – жили бок о бок пять лет, дружили. И вдруг по разным городам разъехаться? Взяли карту, посмотрели, нашли город. Им оказался Ангарск. Как решили, так и получилось – впятером отправились в Сибирь, на Ангарский нефтехимический комбинат. Впоследствии трое вернулись домой, а Анатолий с другом остались в Ангарске. Работал на азотно-туковом заводе в ремонтно-механическом цехе №37.

В 1972 году Анатолия Орлова как толкового, инициативного, энергичного молодого специалиста избирают секретарем комитета комсомола Ангарского нефтехимического комбината.

В те времена на АНХК со всего Советского Союза ежегодно приезжали до полутора тысяч молодых специалистов, окончивших институты и техникумы. Руководством комбината была поставлена задача объединить молодежь вокруг большого дела. Прежде всего их необходимо было познакомить с тем, какую продукцию выпускает Ангарский нефтехимический комбинат, рассказать о перспективах, которые открываются перед молодыми работниками.

Непосредственное участие в этом принимал совет молодых ученых и специалистов, возглавляемый А. Зильберманом.

Во времена, когда жилищная проблема стояла очень остро, всем

приезжающим молодым специалистам предоставлялось общежитие. Если человек обзаводился семьей, то уже через полгода-год ему давали комнату в коммунальной квартире из жилищного фонда комбината, а через год-полтора его семья получала квартиру. В то время активно шло строительство 8, 9, 10 микрорайонов.

В 1973 году Анатолия Орлова избирают первым секретарем Ангарского горкома комсомола, а в декабре 1974 года – вторым секретарем обкома комсомола, с 1975 по 1982 год – он первый секретарь Иркутского обкома комсомола.

Работая в обкоме комсомола, он принимал участие в организации всесоюзных ударных комсомольских строек.

Когда начиналось строительство Байкало-Амурской магистрали, а это был май 1974 года, на станцию Таюра приехал отряд имени XVII съезда комсомола. Первое время все шло по плану, было определенное количество рабочих мест, палаток, жилья. Но вскоре количество желающих строить БАМ превзошло все ожидания. Ежемесячно приезжали сотни и сотни молодых рабочих. Что делать? Тогда была дана установка командиру СМП (строительско-монтажного поезда) принимать без разговоров тех, кто от Усть-Кута (последняя станция магистрали) пешком доходит до станции Таюра, а это семьдесят километров по тайге! И шли ведь! Это был порыв молодости. Каждый хотел попробовать себя в большом деле. Доказать себе и другим, что он тоже может не просто выжить в тайге, где летом гнус и комарье, зимой морозы за сорок, но и работать.

Анатолий Орлов постоянно бывал на БАМе. Обком комсомола вместе с хозяйственными и административными работниками под руководством обкома партии (тогда его возглавлял

Николай Васильевич Банников) нес персональную ответственность за все, что происходило на западном участке БАМа, который составлял 320 км.

Не один БАМ в те годы курировал обком комсомола, а 13 комсомольско-молодежных строек. Три из них в Усть-Илимске. Тот же Усть-Илимский лесопромышленный комплекс строился под эгидой СЭВ (советско-финской взаимопомощи). Первым на стройку приехал комсомольско-молодежный отряд им. Николая Островского из Советского Союза. Затем – комсомольско-молодежный отряд из Болгарии. Далее венгерский отряд строителей, комсомольско-молодежные отряды из Польши и Германии. Сколько было проведено совместных вечеров и фестивалей дружбы, конкурсов профессионального мастерства, различных соревнований. Все это делалось для того, чтобы молодежь знакомилась друг с другом, лучше знала культуру, традиции, обычай других народов, делилась передовым опытом работы.

Сегодня Анатолий Орлов – заместитель генерального директора по общим вопросам управляющей компании «Сибменеджмент». Руководитель регионального общественного движения «Ветераны комсомола». В него входят освобожденные комсомольские работники и активисты 1950-1980 годов. Движение не преследует никаких политических целей и ни в каких политических акциях не принимает участия. Главное для него – объединение ветеранов комсомола и помочь друг другу.

Анатолий Орлов и сегодня полон созидающей энергии. В нем жив комсомольский задор и желание помочь людям, особенно тем, кто в этой помощи нуждается.

Владимир ПОПОВ

КНИЖНАЯ ПОЛКА

от Полины ПРОСЕКИНОЙ



Русский Букер

2 октября жюри литературной премии «Русский Букер» огласило короткий список произведений, составивших шестерку финалистов премии 2008 года за лучший роман на русском языке.

Старейшая в России независимая литературная премия будет вручаться в этом году уже в семнадцатый раз. И что бы ни говорили о «Русском Букере», но именно этой премии удается держать очень и очень высокую планку литературного качества, этим обстоятельством и обусловлен ежегодный выбор финалистов. В шорт-лист нынешнего литературного года вошли книги, отличающиеся и стилем, и жанровым разнообразием и, главное, повышенным вниманием к сюжету, а, значит – к читателю.

За семнадцать лет эта, пожалуй, самая престижная литературная премия в России несколько раз меняла свое название – в зависимости от того, кто выступал спонсором акции. Но независимо от того, называлась ли она «Smirnoff-Букер» или «Букер – Открытая Россия», привлекалась ли в качестве спонсора Британский совет в Москве или Михаил Ходорковский, для ценителей русской литературы она была и остается «Русским Букером». Новые значимые и славные

имена, серьезные, качественные, модные и просто хорошие книги непременно находят свое место в списках номинаций «Русского Букера».

А теперь, собственно, о финалистах.

Питерский прозаик **Илья Бояшов** второй год подряд оказывается на самой вершине литературного Олимпа: его романы не первый раз попадают в лонг- и шорт-листы престижных литературных премий. Он увлечен историей битв и сражений, историей войн. Именно баталии и становятся сюжетами его книг. Представленный на «Букер» роман «Армада» – это морская антиутопия, где выпавшие из реальной жизни военные моряки пародийно раскручивают в сжатые сроки историю человечества – с заговорами, революциями и реформациями.

«Библиотекарь» – четвертая и самая большая по объему книга **Михаила Елизарова**. Это большой постсоветский роман, реакция поколения 30-летних на тот мир, в котором они оказались. Главный герой – «вечный студент», «лишний» человек, не вписавшийся в капитализм, оказывается втянут в гущу кровавой войны, которую ведут между собой так называемые «библиотеки» за наследие большого

советского писателя.

Елена Некрасова – это пока новое имя в современной российской прозе. «Щукинск и города» – ее вторая книга, интеллектуальный острожетный роман-путешествие. В романе переплетается множество тем: фермерские будни маленького городка и шокирующие Интернет-дневники, шумный Нью-Йорк и тайны провинциального Щукинска. Сменяют друг друга Вена, Одесса, Москва, Тольятти. «Щукинск и города» – это встречи в городской толпе, которые обрачиваются для одних любовью, для других – кошмаром, а третьим помогают обрести самого себя.

Владимир Шаров в своем романе «Будьте как дети» пишет о событиях 1917 года, используя евангельскую притчу, и перед читателями проходят отряды беспризорников со всех концов России, маленький северный народ – энцы, священники и шаманы, юродивые и блудницы. Все они идут в крестовый поход за светлым будущим, правда, каждый представляя ее себе по-разному.

■ Над своей книгой она работала в течение трех лет, переписала ее пять раз. И достигла вершины, о которой можно только мечтать.

Герман Садулаев «Таблетка». Этот роман, наверное, можно отнести к новому литературному направлению, так называемой «офисной прозе». Жизнь неприметного менеджера среднего звена неожиданно приобретает характер древнего хазарского мифа, когда на складе импортной продукции среди упаковок с голландским замороженным картофелем он находит коробку со странными розовыми таблетками.

Галина Щекина из Воронежа в романе «Графоманка» рассказывает о том, как нелегко быть писателем в настоящей российской глубинке. Над своей книгой она работала в течение трех лет, переписала ее пять раз. И достигла вершины, о которой можно только мечтать.

Так выглядит шестерка победителей, таковы имена самых талантливых и, несомненно, самых удачливых российских писателей этого литературного сезона.

А имя автора лучшего романа года, лауреата премии «Русский Букер»-2008 станет известно 3 декабря.

Спи, моя радость

Если ваш ребенок хорошо спит, значит, вам сильно повезло в жизни. Ничто так не выматывает, как недосып, которым страшат родители мало, беспокойно спящих и плохо засыпающих детей. Да и невыспавшийся ребенок - плохой подарок. Так что сон - это серьезно.



Если у малыша возникают сложности со сном или засыпанием, это, как правило, говорит о некоторых психологических трудностях, дискомфорте, который он испытывает, повышенной тревожности. У малыша не так много возможностей рассказать нам о своих трудностях, нарушенный сон - это своего рода знак для родителей: вашему маленькому требуется поддержка.

Некоторым детям просто необходимо закапить истерику перед тем, как ложиться спать. Таким малышам надо значительно больше времени на подготовку ко сну, вечера нужно посвящать тихим, спокойным играм, а дни подчинять четко установленному режиму.

Чтобы быстро и легко заснуть, малыш должен лечь в кроватку в хорошем настроении.

и, как это ни странно, отдохнувшим. Иначе первую половину ночи он будет приходить в себя и лишь вторую просыпается сну.

От чего же устает ребенок? И от своей собственной высокой физической активности, и от общения, поскольку это тоже труд, связанный с концентрацией внимания и энергии. Особенность ребенка всякого возраста состоит в том, что, утомившись, он возбуждается и становится капризным. Для того чтобы избежать перевозбуждения, нужно знать следующее.

- Малыш не должен находиться в комнате, где работает телевизор. Понимает он или не понимает, что там показывают, - второй вопрос, а вот видеть и слышать все происходящее он, так сказать, обречен. А телевизор сегодня возбудит кого угодно, не только малыша.

- Приход гостей и особенно время их ухода надо планировать заранее, подстраиваясь под распорядок жизни малыша. Это же правило нужно соблюдать, собираясь в гости.

- Посещать с ребенком вечерние представления, например, цирковые, не стоит

ит. Традиция детских утренников возникла не на пустом месте.

- Хорошим завершением вечера для ребенка старше года станет прогулка после ужина, за которой последует ванна и отход ко сну.

Для возбудимых детей необходимо соблюдать правило «один рук». В оставшиеся 1,5-2 часа перед сном ребенок должен находиться под присмотром кого-то одного из взрослых. Совсем не обязательно, чтобы это была только мама или папа, бабушка. Если у мамы появились дела, она может передать малыша бабушке, но вот заниматься им и бабушке, и дедушке одновременно нежелательно.

ГДЕ ПОСТАВИТЬ КРОВАТКУ

Поставьте кроватку малыша в светлый теплый уголок на расстоянии не менее одного метра от окна и батареи.

Если планируете повесить в детской кондиционер, расположите его в противоположной от кроватки стороне и настройте так, чтобы прямой поток воздуха не попадал на ребенка.

Пока работают батареи центрального отопления, следите за уровнем влажности воздуха в детской. В этом деле не обойтись без увлажнителя воздуха, он же очистит его от пыли.

Чтобы малыш чувствовал

Клуб первых мам

точно 13-14 часов сна в сутки. От полутора до трех лет - 12-14 часов в сутки. В этом возрасте детям еще нужен дневной сон, но некоторые малыши могут пытаться отказаться от тихого часа. Тем не менее, если ребенок не спит, уложите его в кроватку, почитайте ему.

От трех до шести лет, как правило, спят 11-13 часов. Меньше половины 4-летних детей спят днем каждый день. А к пяти годам большинство вырастает из этой хорошей привычки. И зря! Небольшой дневной отдых все еще важен в этом возрасте.

Как полюбить тихий час, не бояться темноты и отучить малыша от родительской кровати - обо всем этом читайте в следующую субботу.

До встречи!

АЛЕНА ГРЯЗНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

предлагает:

Уникальные коляски фирмы «Bertini» (Австралия)

- с облегченным коробом
- широкими шасси
- с автокреслом и летней коляской

А также широкий ассортимент кроватей, комодов и манежей.

**206 кв-л, д. 3, тел. 54-45-15
ул. Ленина, 31**

•НЕ ПРОПУСТИ!

Право выбора - за нами

«Пойдешь ли ты на выборы 12 октября?» – спросил меня недавно старый знакомый. «Пойду, – ответил я. – Обязательно! Потому что не хочу отводить глаза и оправдываться, мол, от меня все равно ничего не зависит, мой голос ничего не решит. Я уверен: от моего мнения зависит многое – и в первую очередь в какой стране я буду жить. Ведь страна – это мой дом, моя улица, мой город и моя Иркутская область, которая достойна лучшей жизни.

Можно долго говорить о гарантированном Конституцией России праве гражданина выбирать власть – выбирать тех, кому веришь. Во время выборов каждый голос важен – в первую очередь для самого гражданина. Некоторые люди не ходят голосовать, и за них это делают другие. После выборов неголосовавшие, зачастую молодые, энергичные люди уныло твердят – мол, все было предрешено, мы ничего не могли и не можем изменить! Но они даже и не пытались реализовать свое право на голосование. В результате во власть иногда попадают политики, которые далеки от интересов своих избирателей, которые просто не могут и не хотят ничего решать, а самые конструктивные силы не набирают нужного представительства в местных парламентах. Ведь для

того чтобы депутаты работали успешно, необходимо выполнить целый ряд условий. Первое – в парламенте должны работать профессионалы. Второе – один в поле не воин. Третье – депутаты должны заботиться о людях, своих избирателях.

Демократическая процедура выборов известна давно. Еще в школе, старательно зубря странички учебника истории, ученики знакомятся с восстаниями римских рабов, которые в общем-то и протестовали из-за того, что не имели прав гражданина – права выбирать власть. Они – рабы, вольноотпущенники, иммигранты, могли жить в Риме, но не имели права избирать и быть избранными. И были готовы умереть, чтобы изменить законы! Надо отметить, эти убеж-

Если человек не приходит на свой избирательный участок и собственоручно не заполняет бюллетень, он дает путь прозрачную, но все-таки возможность для того, чтобы им распорядился кто-то другой.

дения актуальны и в современном мире. По мнению известного фантаста Роберта Ханлайна, автора популярного романа «Звездная пехота», в будущем вопрос гражданства будет еще более актуальным. В книге и снятом по этому произведению фильме гражданство еще необходимо завоевывать. Герои романа вынуждены идти на воинскую службу, чтобы стать настоящими гражданами Земли, иметь права избирать и быть избранными.

Мы же пока к своим правам относимся не так трепетно. Более того, демонстративно отказываемся от голосования. Может быть, оттого, что не пони-

маем степень влияния законодательной власти на общество? Депутаты принимают законы, по которым мы живем. И для того чтобы не получилось, как в поговорке «закон что дышло – куда повернулся, туда и вышло», нужны хорошие депутаты – люди, которые принимают грамотные, квалифицированные решения.

А нормальные, проработанные законы очень нужны обществу. Сейчас в стране развиваются приоритетные национальные проекты, определяется стратегия развития до 2020 года. Для того чтобы Иркутская область не отставала в своем развитии, а напротив, становилась

опорным регионом на востоке страны, необходимо принимать качественные местные законы и программы. Для этого и требуется подготовленный высокопрофессиональный парламент.

Воля народа – закон для власти. Каждый избиратель вправе поддержать того кандидата, который ему по душе. Жители Иркутской области уже умеют отличать предвыборные «обещалки» от проработанных, реальных программ. Но давайте предположим, что в Законодательное собрание придут люди, которые избраны случайно, не волей большинства, а благодаря тем, кому не лень встать с дивана в воскресенье и проголосовать за кандидатов, чей удел – митинговщина и популизм. Начнутся политика и интриги, выбивание теплых мест, а не нормальная профес-

сиональная работа. Вполне может быть, такие депутаты займутся лоббированием только своих корыстных интересов. Для того чтобы этого не случилось, необходимо выбирать депутатов осознанно, и выбирать всем вместе, тогда и работа Законодательного собрания будет вменяемая и адекватная.

Нередко сегодня говорят и о фальсификации выборов. Но если человек не приходит на свой избирательный участок и собственоручно не заполняет бюллетень, он дает путь прозрачную, но все-таки возможность для того, чтобы им распорядился кто-то другой. Люди, которые не ходят на выборы, потом критикуют власти, которые выбрали не они – имеют ли они право на это? Если вы не хотите, чтобы все решения принимали за вас – идите на выборы.

Еще раз вернемся к истории. С древних времен людей наказывали, лишая гражданских прав. Не могли распоряжаться собой крепостные, их не приводили к присяге, когда приходил к власти новый царь. В советские времена лишили гражданских прав осужденных по специальному решению суда. Сейчас некоторые люди сами не ходят на выборы, а потом удивляются, что власть не решает нужные им вопросы и... снова не идут на избирательные участки. Получается замкнутый круг, и разорвать его может лишь тот, кто исполнит гражданский долг – воспользоваться правом проголосовать за улучшение своей жизни, будущее своих детей, развитие родной Иркутской области.

Анатолий ПЕТРОВ

• ТОВАР ДНЯ

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ



от Оксаны ТИХОЙ

• СОВЕТ ДНЯ

Чтобы окна блестели

Октябрь – месяц массового мытья окон. Загрязненные окна способны задерживать до 50% света. Зато чистые преображают комнату и улучшают настроение.



Лучше всего мыть окна в нежаркий безветренный день: если стекла высыхают слишком быстро, могут образовываться радужные разводы. Многие англичане поставили пластиковые окна, уход за которыми минимальный: сполоснув чистой водичкой – и порядок. Засоры в воздуховодах можно прочистить ватными палочками.

Обладатели деревянных рам должны знать, что от горячей воды на стекле остаются подтеки, окрашенные поверхности тускнеют и со временем разрушаются. Многие хозяйки отдают предпочтение нашатырному спирту, разбавленные растворы которого (1 столовая ложка на 1 литр

воды) универсальны – они одинаково хорошо моют и оконные стекла, и рамы, и подоконники. Устойчивый блеск стекол достигается добавлением в воду крахмала (1 столовая ложка на 1 литр воды).

Чтобы предохранить оконные стекла от запотевания и замерзания, их надо смазать изнутри следующим раствором: 1 часть жидкого мыла, 1 часть глицерина и 10 частей спирта. Этот совет подходит и для евроокон.

• ПОДСКАЗКА

Меняем резину

Уже самое время покупать или доставать с полок зимнюю обувь. Что нужно сделать, прежде чем ее надеть, мы спросили у мастера «Галант» Нэлли ПРИСЯЖНОВОЙ.

– Даже если вы купили новую обувь, она обязательно нуждается в дезинфекции: смочите ватку в уксусе и протрите обувь снаружи.

Осмотр обуви перед началом сезона лучше доверить профессионалу. В большинстве мастерских эта услуга оказывается бесплатно. Надеяться на себя не стоит, глаз профессионала увидит самые маленькие трещины и разрывы, которые нужно ремонтировать сразу. Если этого не сделать, через неделю

другую обувь просто «пойдет по швам».

Многие обувные мастерские предлагают услугу по наклейке на подошву и каблук несколько зящей специальной резины, которая убережет вас от падений, – так называемая профилактика. Наклеивать самим на подошву лейкопластырь нельзя. Такая подошва более опасна для ходьбы по гололеду, чем обычная.

Надежда ДОРОЩЕНКО

Ателье «Галант»
177 кв-л,
д. 7а.
Тел.: 53-24-79,
54-47-91, 54-51-54

Обувная косметичка

Осенняя распутица – суровое испытание для любой обуви. Заводской защитной пропитки обычно хватает на две-три недели постоянной носки, а дальше мы должны сами регулярно ухаживать за обувью. Не у каждого есть возможность иметь на каждый сезон две-три пары, а ведь обувь должна отдыхать от нас, как и мы от неё.

Кажется, совсем недавно куплены новые туфли, а уже никакого вида не имеют. И хотя кожа на сапожках не такая нежная, как на лице, ей тоже требуется своя косметика. На смену старому добро-му гуталину пришла целая армия современных средств по уходу за обувью. Теперь можно не заморачиваться, протирая пятна-затеки на замшевых сапожках столовым уксусом. Для этого есть специальная краска для замши, велюра и нубука, которая закрасит проблемные места так, что вы и сами забудете, где они были.

Проще всего с кожаной обувью. Ухаживайте за ней с помощью специальных кремов и спреев. Губки, пропитанные силиконовым раствором, хороши как скорая помощь. Но качественный крем, который поможет надолго сохранить внешний вид обуви, должен содержать не менее 40% жиров и натуральный пчелный воск.

Не нужно протирать глицерином, касторовым маслом или взбитым яичным белком лакированную обувь. Народных средств никто не отменял, но гораздо быстрее и проще сделать это с помощью специальных средств по уходу за лакированной кожей.

Новенькие туфли безбожно натирают пятки или замок с трудом скользят на икре? И это не проблема с пеной-растяжителем, которая быстро и эффективно сделает тесную и неудобную обувь комфортной и не оставит следов и разводов даже на замше и нубуке. Когда-то наши родители с этой целью использовали ватки, пропитанные спиртом. А сейчас нужно просто нанести пену с внешней (а можно и внутренней) стороны.

Незаменимой в обувной косметичке станет пена-очиститель для одного из самых капризных видов кожи – замши и нубука. Раньше замшу



■ В косметичке для обуви обязательно должны лежать водоотталкивающая пропитка, цветной и бесцветный крем для гладкой кожи и замши, губки с силиконовой пропиткой.

чистили мелкой солью, коркой черствого хлеба, резинкой и даже шершавой поверхностью спичечной коробки. Пена-очиститель не только легко удаляет загрязнения различного происхождения, но и содержит активные вещества, которые восстановят цвет и эластичность обуви. А для достижения наилучшего результата не поспешишь приобрести специальные силиконовые щеточки.

Возьмите за правило

за 15 минут до первого выхода на улицу в новенькой обуви обработать её водоотталкивающей пропиткой. Осенью и весной не забывайте это делать раз в неделю.

И еще. Если лакированная обувь сильно потрескалась, не спешите её выбрасывать. Подберите лак для ногтей в тон к коже (теперь он бывает какого угодно цвета, даже черного) и закрасьте трещины.

Фото Николая ЗАХАРОВА

• ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Милое сердцу барахло

Не один десяток лет простоял без дела у Зои Егоровны Михайловой сломанный магнитофон «Вега». «Там встроенный приемник, который мог бы еще послужить», – уверяет пенсионерка. Денег у неё всегда не хватало, поэтому ремонт громоздкого аппарата откладывался годами. Но когда Зоя Егоровна всё-таки дошла сначала до одной, а потом до второй мастерской, мастера отказали ей в ремонте, только услышав марку магнитофона. «Может, там и делать-то нечего, а они даже не посмотрели», – пожаловалась в редакцию пенсионерка.

Мы отправились в Рембыттехнику, чтобы узнать, что не принимают сегодня в ремонт ни под каким видом. Именно сюда по старой памяти большинство англичан несет свои «захороненные» приборы. Это предприятие прошло добровольную сертификацию, получив три лицензии на ремонт бытовой техники, радиоэлектронной аппаратуры и компьютеров.

По словам мастера Анатолия МАЛЮТИНА, почти вся радиоизделия техника советского периода не имеет никакой цены. Прошла целая эпоха, и заводы либо перестали выпускать нужные радиодетали, либо сами канули в небытие. Впрочем, в Рембыттехнике есть

другой мастер, Геннадий ИСАЕВ, тоже считает пустой тратой денег на ремонт техники, проработавшей свыше 10 лет. Сделаешь одно – сломается другое. А еще в людях живет стереотип, что вся японская и другая импортная техника непременно вечная.

– Вот мужчина принес чайник фирмы «ТЕФАЛЬ». Запала кнопка включения, пожелтел пластмассовый корпус и колодка обогрева. Похоже, что чайник подтекает. Но клиент просит отремонтировать, попробуем сделать, – говорит диспетчер.

Здесь принимают технику со стоимостью ремонта до 500 рублей. А если ремонт сложный и дорогостоящий, к примеру, в микроволновке вышел из строя трансформатор или магнетрон стоимостью свыше полутора тысяч рублей, то клиента ставят в известность. Вдруг он не захочет тратиться на ремонт и купит новую печь?

В Рембыттехнике возвращают к жизни старинные холодильники типа ЗИЛ, «Юрюзань», «Бирю-

са». Поменять потерявшую эластичность резину можно без проблем. А вот с деформированными от времени и кое-где треснувшими пластмассовыми панелями сложнее.

Важная тонкость есть и в отношении мелкой техники. Например, блендеры и фены берут в ремонт только разборные, то есть на защелках. А есть такие, которые после вскрытия корпуса скрепить никак нельзя.

Вряд ли кто захочет пользоваться феном, обмотанным скотчем.

– Ремонтируем мы и швейные машины советского периода – «Чайку», подольские. Но не беремся делать «Тулу» – на неё давно нет деталей, как и на «Зингер» с горизонтальным челноком начала 20 века, – рассказала нам диспетчер.

Предварительная проверка стоит по-разному: 30 рублей – электробритва, 50 рублей – чайник, утюг, 250 рублей – импортная стиральная машина. А далее стоимость ремонта зависит от цены детали и сложности работ.



• Праздник пешеходы с документом



▲ Теперь мы настоящие пешеходы.

Придет всем! Вот что я хочу у вас спросить: какое удостоверение вы, ребята, с собой носите? Нет, тетрадки по школьным предметам не подходят. Надо, чтобы было, как у взрослых, — с фотографией, с именем и фамилией, адресом.

Наверняка у вас пока нет такого. А вот 8 октября в гимназии №8 удостоверения вручали 130 первоклашкам на празднике «Школа пешеходных наук».

Удостоверение юного пешехода, именно так они называются — это ламинированная карточка, на которой фо-

тография ребенка, имя, фамилия, адрес и телефон. Зачем адрес и телефон? Вдруг первоклассник потерялся в городе? К сожалению, не все дети помнят свой адрес. Такое удостоверение поможет добраться до дома.

На оборотной стороне удостоверения есть другая важная информация: как вести себя, чтобы не попасть в беду на дороге:

- при переходе проезжей части остановись, посмотри по сторонам, убедись в безопасности;
- переходи дорогу только на разрешающий ЗЕЛЕНЫЙ сигнал светофора ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ;
- не перебегай проезжую часть перед близкоидущим автомобилем и там, где нет «зебры»;
- не играй около дороги и на её проезжей части;
- нельзя ездить на велосипеде по дорогам тем, кому еще нет 14 лет.

Эти удостоверения для детей изготавливают в Государственной инспекции дорожного движения и в скором времени такие карточки получат все первоклашки.

Катя МАЛЕНЬКАЯ

• Рецепт лесная тайна

Давно известно, что мороженое и шоколад поднимают настроение, а орешки добавляют сил. В этом несложном рецепте вся эта вкуснятина объединяется в нежный десерт с красивым названием «Лесная тайна».

ПОНАДОБЯТСЯ: 1 столовая ложка какао, миндаль, фундук, мороженое.

1. Размешиваем полстакана молока с 2-3 столовыми ложками сливок, 1 столовой ложкой какао-порошка и 100-граммовой плиткой разломанного шоколада.

2. Кипятим и разливаем в чашки.

3. Выкладываем сверху по шарику мороженого.

4. Посыпаем жареными измельченными орехами, лучше миндальными или фундуком, но, конечно, подойдут и кедровые, и грецкие.



• Анаворд кот в сапогах

Если вы отгадаете все слова, то в выделенном столбце узнаете, какую вкусную дичь носил королю в подарок Кот в сапогах

1. Какой дворянский титул присвоил Кот в сапогах своему хозяину?
2. Лакомство для зверька, который первым попался в мешок Кота.
3. Маркиз, выдуманный Котом в сапогах.
4. Хозяин прекрасного замка и владелец лугов.
5. Прежде чем отправиться на охоту, Кот попросил у своего хозяина дать ему мешок и ..., чтобы легче было бродить по лесу.
6. Что хитростью отобрал у Людоеда Кот в сапогах?
7. Что съедобного хранилось в мешке у Кота, когда он шёл в заповедный лес?
8. Кто первым попался в мешок Кота?
9. Кого обманул хитрый Кот в сапогах?



• Ответы на загадки прошлого номера

Анаворд: 1. Антенна. 2. Пираты. 3. Аврал. 4. Капитан. 5. Регата. 6. Сало. 7. Палец. 8. Белки. 9. Яхта. — «Навигация»

Лабиринт: 7-3-4-1-2-5-6

Криптограмма: Новое время — новые песни

• Хочу все знать

когда люди научились летать?



Человек всегда смотрел на небо, на птиц, которые легко порхают под облаками, и мечтал о полете. Воздушные змеи, странной формы планеры и дельтапланы, чего только не придумывали мечтатели, чтобы приблизиться к заветной мечте. В старину изобретатели, например, приделывали себе крылья разной конструкции — как у бабочки, орла, но ничто не помогало задержаться в воздухе надолго.

Наконец в 1783 году французы братья Жак и Жозеф Монгольфье сделали воздушный шар, который надувался горячим воздухом и от этого летел. Братья были его первыми пассажирами и пролетели на нем 25 минут.

Примерно через 100 лет был сконструирован дирижабль. Он был похож на огромный воздушный шар, напоминающий кита. Снизу к нему была присоединена гондола, где могло поместиться много народа. Такие дирижабли в основном использовали для развлекательных прогулок по воздуху.

Через некоторое время в Америке, в 1903 году, сделали первый самолет. Он летал не очень быстро. В воздухе он уже держался за счет крыльев, взле-

тал и садился за счет рулей подъема и поворота, а двигался благодаря пропеллеру, который вращал бензиновый двигатель.

Этого человечеству было мало. Хотелось лететь выше и быстрее. На смену винтовым самолетам пришли самолеты реактивные, с реактивными двигателями. Работает двигатель, в нем сгорает топливо, раскаленные газы с огромной силой вырываются через отверстия-сопла назад, а сам самолет движется от этого вперед. Скорость полета и высота современных самолетов впечатляют. Благодаря им мы можем преодолевать огромные расстояния с невероятной быстротой. Например, в Москву на самолете можно долететь меньше чем за 6 часов. На поезде на такое путешествие придется потратить почти четыре дня!

Всезнайка

• Приглашение выходные со сказкой

Хочешь посмотреть интересные детские спектакли? Тогда приходи каждое воскресенье в детский театральный центр (ДТДиМ).

12 октября, 12.00 — иркутский областной театр кукол «Аистёнок» — спектакль «Приключение Дружка».

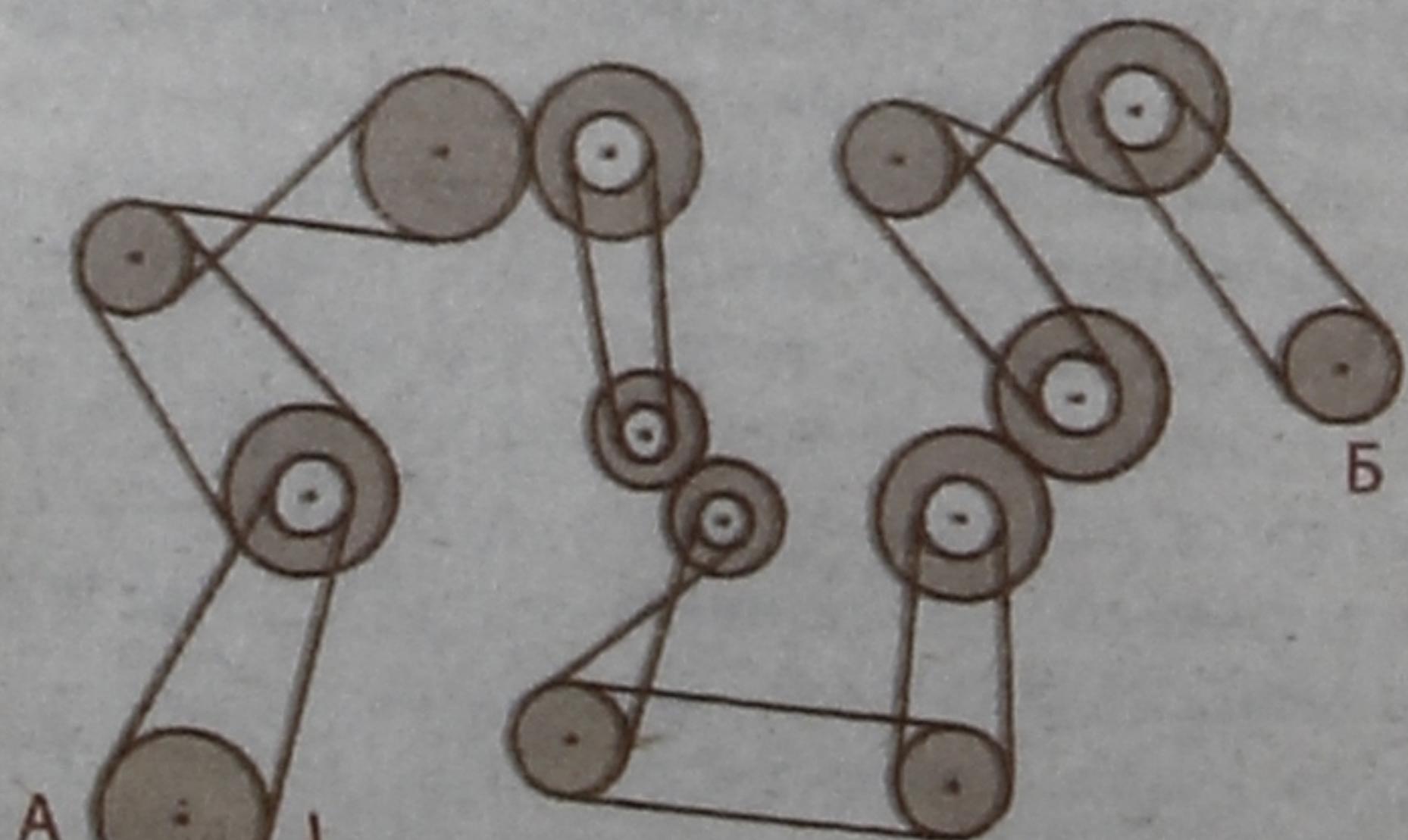
19 октября, 12.00 — театр миниатюр «Чапля» — «Что наша жизнь? Игра!».

Если ты хочешь попробовать себя в качестве актёра, тебя здесь тоже ждут.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 68-50-40.

• Отмыкалки ременная передача

В какую сторону будет вращаться колесо Б, если колесо А вращается вправо?



Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

ЖАМ - 16

НАУЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ

В 16 лет быть ребенком уже не хочется. Не хочется, чтобы тобой распоряжались, потому что приходит понимание, что своей жизнью ты можешь распоряжаться сам. Вот только не всегда это хорошо получается – опыта не хватает. Без взрослых не обойтись. Но нам не нужны их указания, нам нужны их советы. Общение на равных.

В этой рубрике мудрые взрослые будут давать ответы на ваши вопросы. Задавайте их по телефону 52-26-58.

Дело за дело

Как правильно выбрать профессию и в какой вуз поступить?

Отвечает Инна Владимировна ШАРЫПОВА, учитель физики лицея №1, стаж работы 24 года:

- Хороший вопрос. Задайте его своим родителям. Ведь они вас лучше всех знают. Помнят, во что вы играли, чем увлекались. Поговорите с ними о своем детстве.

В игре можно увидеть очень многое. Кто-то собирается из конструктора машинки – это явно физико-математический склад ума. Другой строил дом, следил за тем, чтобы внутри было комфортабельно, были спальные места, обеденный стол – здесь прослеживается забота о людях, тяга к гуманитарным наукам.

Вспомните ваши любимые игрушки, возможно, они подскажут вам, кем быть.

Кроме того, существуют психологические тесты, которые диагностируют, буде-

те ли вы работать в области «человек – человек», «человек – машина», «человек – символ», «человек – природа». Это один из главных вопросов, в котором вы должны определиться. Главное – выбрать направление, а потом уже профессию.

Спросите ваших знакомых, в роли кого они вас видят в будущем. Со стороны ведь виднее.

Есть еще один сложный вопрос: как правильно выбрать вуз? Обычно все вузы себя хвалят. Но лучше спросить студентов, которые там учатся. И всегда нужно пытаться поступать на бюджетные места. Если вы поступите бесплатно, может быть, эти деньги пойдут на лечение вашей мамы, а может, эти деньги пойдут на вашу квартиру. Родители не будут за вас платить, значит, вы заработали. И, будучи студентом, вы тоже можете зарабатывать себе на пропитание. Конечно, не на первом курсе. И даже не на втором – в это время нужно

учиться. А вот на третьем уже можно работать, причем не грузчиками, а своей головой. Некоторые студенты обучают школьников, дают тот материал, который они сами когда-то в школе изучали. Да, у них мало свободного времени, но свободного времени и не должно быть. Никогда не убивай время, иначе время убьет тебя. Поэтому у каждого человека должен быть четко организован день. Во-первых, есть много домашних дел. Например, каждый должен уметь готовить хотя бы несколько блюд, чтобы не остаться голодным. Определенное время выделяется на уборку. Выполняя обычные домашние дела, вы готовитесь к самостоятельной жизни и семье помогаете. А также важно посещать спортивные секции, творческие объединения. Когда много разных дел, сложно стать лентянем. Ведь только у лентяев ничего не успевается и не получается.

Анна КОЧКУРОВА

ХОББИ

Играем по-серьезному



Лучший актерский дуэт – Андрей КРАСНОВ и Павел МАЗУРЕНКО.

Театр «Росток» открыл свой 23-й сезон спектаклем «Хармсинки» в школе №4.

– Для детского театра 23 года – это серьезный возраст, – говорит Александр ГОВОРИН, руководитель и режиссер театра «Росток». – С «Хармсинками» мы стали лауреатами четвертого всероссийского театрального фестиваля «Дети играют для детей», который проходил в Сызрани в конце августа.

Ребята на берегу Волги стали лучшими. В копилке

театра «Росток» теперь имеются следующие дипломы: за лучший актерский дуэт (Андрей Краснов и Павел Мазуренко), за роль второго плана (Катя Сергеева) и общая награда как для актеров, так и для режиссера – диплом за ансамбль.

Мальчишки и девочки после уроков бегут в школу №4. Там в подвале их театр. Настоящий! С отдельным входом, раздевалкой, режиссерской комнатой и зрительным залом.

Мальчишки и девочки

– Многие наши актеры – ученики школы №4, но есть и из других учебных заведений, – рассказывает Александр Анатольевич, – и вечерами, бросив все свои дела, они идут сюда, в театр.

Катя СЕРГЕЕВА, маленькая, хрупкая девочка, играет в театре уже пять лет. Во втором классе пришла в «Росток» просто ради интереса. И осталась здесь на долго.

– Когда к нам в класс пришли и позвали сюда, многие пошли, – говорит Катя, – но осталось только пять человек. Театр – это не развлечение на вечер. Это серьезное занятие на всю жизнь.

Максим ПРОКОШЕВ учится в лицее №2. Но каждый вечер проводит в кругу своих театральных друзей. И так со всеми остальными ребятами.

Режиссер мечтает поставить спектакль без слов. И справится! Ведь удалось ему сложного автора Даниила Хармса поставить на детской сцене и даже выиграть награды.

Мария СУХАНОВА,
фото из архива
театра «Росток»

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Деньги на дороге не валяются

Вопрос о том, где подработать, возникает у каждого второго студента. На стипендию не проживешь, а просить деньги у родителей на старших курсах как-то несолидно. Здесь каждый выкручивается как может.

Василий КОВАЛЕНКО, студент четвёртого курса АГТА, два месяца летних каникул после сессии провёл в студенческом строительном отряде. Был бригадиром. Вместе с ним работали ещё десять ангарских парней.

– Как вы попали в строитряд?

– Благодаря молодёжному парламенту нашего города. Ребята из парламента решили возродить строитряды в Ангарске по примеру Иркутска. Навели с иркутянами мосты. Там с 1996 года действует отряд при ЗАО «Труд», который каждое лето участвует в строительстве дорог. Мы получилиглашение к ним присоединиться.

– Какая работа вам досталась?

– Тяжёлая. В июле-августе вкладывали на трассе «Чита-Хабаровск», которую ещё называют дорогой века. Именно по этой дороге перегонщики гоняют из Владивостока автомобили. Наша задача была готовить полотно к укладке асфальта. Физически было тяжело, хотя ребята собирались подготовленные. Жили в полевых условиях, в вагончиках, питались в столовой. Расходы на спецодежду, питание, проживание и проезд брали на себя принимающая сторона. Выходной мы себе устраивали один раз в неделю, чтобы больше заработать. А так продолжительность рабочего дня с 8 до 18-20 часов в зависимости от объёма работ. В среднем каждый из нас привёз с трассы по 30 тысяч рублей за два месяца.

– И это стоило того?

– Конечно. Наше поколение и то, что за нами, к несчастью, воспитано на гламуре и работать не привыкли. По телевизору показывают молодых сильных парней с золотыми цепями, красивыми тачками, квартирами. У ребят создаётся впечатление, что это и есть настоящая жизнь, а деньги сыплются с неба. Но это ведь мираж. В реальности нужно ра-



■ Василий гордится, что часть дороги века построена и его руками.

ботать не покладая рук, желательно и физически. Там на трассе ты проверяешь себя, на что способен, что можешь. Учишься работать в команде и познаёшь друзей, кто чего стоит. Это школа жизни, которую каждый должен пройти, чтобы стать сильнее.

– Как попасть в строитряд?

– На следующий год есть планы привлечь студентов для работы на строительстве объектов Иркутской области. Заявки принимают уже сейчас от парней, достигших 18 лет. Оставить заявку с анкетными данными (ФИО, место учёбы, возраст, контактный телефон) можно по электронной почте: Petrov_ns@mail.ru

Светлана ГАЙНУТИНОВА

НОВАЯ ВОЛНА

Фэнтази через объектив



■ Русалочек жители деревни приняли за настоящих. Но потом разглядели, что водоросли – это всего лишь огуречная ботва, да и хвостов у девушек нет.

искали цветущий папоротник и прыгали через костёр. А чтобы увидеть, кто и как вживался в образ, устроили фотосессию.

Сейчас на уроках актёрского мастерства девочки разбирают, из кого получи-

лись сирены, нимфы и ведьмы, а кому над вживлением в образ придётся ещё поработать. Ведь впереди новые спектакли, которые зрители должны оценить.

Маша ВЛАСОВА

Здоровье

«Прасковья»

Оздоровительный фитоцентр
приглашает старых и новых друзей на оздоровительный

КУРС ПРОЦЕДУР В КЕДРОВЫХ БОЧКАХ

Посвежеть и снизить вес,
Вернуть к жизни интерес,
Радость в буднях замечать -

Это счастье и здоровье
Обещает
вам «Прасковья».

Также предлагает КЛАССИЧЕСКИЙ,
АНТИЦЕЛЛОЛИТИЧЕСКИЙ И БАНОЧНЫЙ МАССАЖ.

Запись по тел. 63-09-03. Адрес: ул.Ворошилова, 10а (за ЗАГСом).

ПАН-ЦУЙ

СТОПРОЦЕНТНАЯ ПОТЕНЦИЯ!

На мужчину отсутствие секса действует угнетающе. «Жизнь теряет краски, не приносит радости, если мужчина по какой-то причине не имеет полноценной возможности удовлетворить свою плоть», - считают специалисты.

Преодоление этой, не побоимся сказать, проблемы века занимает умы современных врачей и учёных. На создание препаратов-биостимуляторов половой потенции для мужчин ежегодно тратятся баснословные денежные средства.

Новейшая разработка в этой области - препарат ПАН-ЦУЙ.

ПАН-ЦУЙ - это 100% натуральное нелекарственное средство, рекомендуемое в качестве активного комплекса восстановления и усиления мужской потенции, а также для профилактики всей половой сферы и работы предстательной железы.

Уникальность препарата состоит в том, что при его разработке ставилась задача в основу состава заложить редкие, практически уже исчезнувшие дикорастущие растительные компоненты, которые упоминаются в составе подобных стимуляторов в исторических хрониках исчезнувших народов царства Бахай и чжурчжэней, проживавших на территории юга Дальнего Востока. А также привлечь широко известные, отлично себя зарекомендовавшие вещества, используемые в современной медицине.

В результате создано современное средство, не только восстанавливающее и поддерживающее мужское либидо, но и усиливающее



эрекцию, значительно продлеваящее продолжительность полового акта. С уверенностью можно сказать что препарат «Пан-Цуй» является активным борцом с неясной эрекцией и психическим и возрастным расстройством эрекции мужчины.

Спектр воздействия препарата затрагивает и работу иммунной системы, способствуя усилению и оздоровлению организма.

Действие «Пан-Цуй» обеспечивает растения-эндемики, в том числе легендарные женьшень, элеутерококк, иохимби, пальма сереноа.

Целенаправленное применение «Пан-Цуй» позволит эффективно восстановить половую потенцию в любом возрасте, улучшит функциональное состояние предстательной железы, благотворно скажется на здоровье мужского организма в целом! «ПАН-ЦУЙ» – это 30 взрывных капсул полноценной любви, которые вернут вам силу молодости и долголетие!

Внимание!

Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

Приобретайте препарат в г. Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Справочная служба – 54-46-36

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

1455

14

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

➤ Ремонт кв-р. Тел. 56-17-62. 6685

➤ Ремонт квартир. Тел. 54-56-80. 929

➤ Мягкая кровля. Тел. 649-359. 6614

➤ Сантехники. Медь. Быстро, качественно. Тел. 645-389. 6972

➤ Сантехники. Тел.: 53-15-49, 8-964-2-256-921. 616

➤ Квалифицированные мастера навесят карнизы, шкафы, люстры, установят сантехнику, выполнят электроработы, подключат стиральную машину. Тел.: 68-48-30. 566

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево. Гарантия. Тел. 54-21-12. 6719

➤ Проблемы с компьютером? Тел. 8-950-134-49-87. 6988

➤ Ремонт мебели. Тел. 639-383. 5330

➤ Кран 3 т, борт 5 т. Тел.: 680-441, 89025790441. 5730

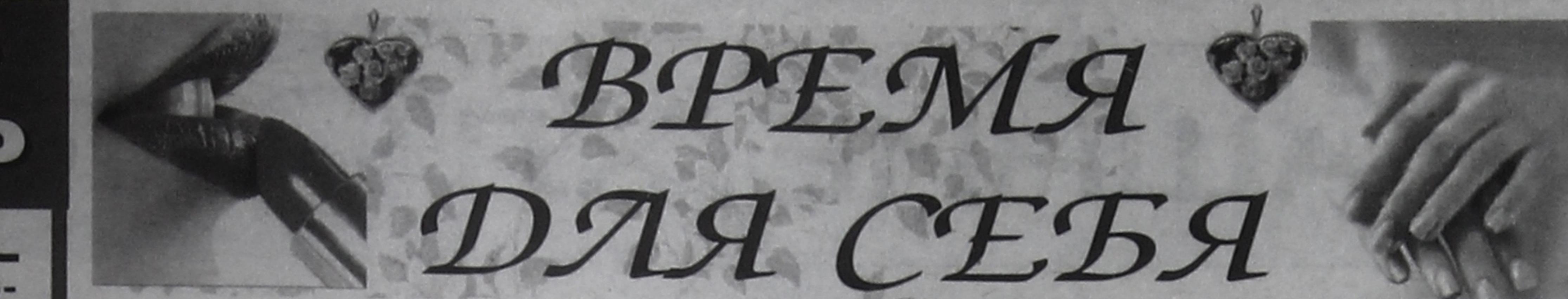
➤ Переезды. Грузчики. Тел. 619-113. 6696

➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 89501203340. 6736

➤ Грузоперевозки м/г (2 т, тент). Тел. 632-202. 6867

➤ Грузоперевозки (2 т, кран-борт). Тел. 8-908-655-23-63. 6886

Лечебно-профилактический продукт кедровое молочко, согласно патентному праву на творчество, исследуемое А.Кущиным как лабораторный образец для клинических наблюдений, дает благоприятные результаты при лечении алкоголизма. Организм при длительных запоях отправляется ядами распада алкоголя - ацетальдегидами. У алкоголиков при длительном употреблении зерна в организме накапливаются ацетальдегиды, потому что это обусловлено наследственностью. При передозировках алкоголем у здорового человека немедленно активизируется выработка в печени фермента - алкогольдегидрогеназы, алкоголь очень быстро распадается до конечного продукта - CO₂ и H₂O, и человек наутро спасен от похмельного синдрома - состояния



*Парикмахер
*Косметолог (новые техники по массажу лица)
*Мастера по маникюру, педикюру, наращиванию ногтей (новые техники по массажу стоп)
*Солярий

АЛОНА
СТУДИЯ КРАСОТЫ

Внимание!
Проводится кастинг по набору парикмахеров 15.10.2008 г. с 9.00 до 12.00.

Предварительная запись по тел. 52-97-24.
Адрес студии: Ангарск, 106 кв-л, дом 76.

➤ Перевозки. Тел. 8-964-658-00-59. 6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

➤ 2-комн.хрущ. (82 кв-л, 1 эт., не угловая, солнечная). Недорого. Возможна ипотека. Тел.: 606-456, 8-902-510-64-56. 6977

➤ Участок в с/о «Горки» (15 соток, разработанный, насаждения). Тел. 55-42-57. 6978

➤ Гараж в а/к «Квартальский» (на две машины, 48 кв.м.). Дорого. Тел. 89140071166. 6705

➤ Остановочный киоск - 230 тыс.руб. Тел. 646-999. 5790

➤ Действующий киоск. Тел. 89140142578. 6973

АРЕНДА

СНИМУ

➤ Гараж в районе 89, 106, 107, 88, 91 кварталов. Тел. 89148994196. 6998

СДАМ

➤ Торговую площадь (5 и 10 кв.м). Тел. 8-902-768-8264. 6952

➤ Срочно офисную мебель. Тел. 89140048554. 6851

УТЕРИ

➤ Утерянную зачетную книжку, выданную Ангарским политехническим техникумом на имя Бухарова Виктора Борисовича, считать недействительной. 6968

➤ Утерянную зачетную книжку №061346, выданную АГТА на имя Власова Сергея Георгиевича, считать недействительной. 6969

салон-парикмахерская

“ВНИМАНИЕ!
АКЦИЯ!

Только в течение октября, приобретая абонемент в солярий на сумму 1000 рублей, вы получаете 10 сеансов массажа на кровати NUGA BEST-5000 В ПОДАРОК!!!



МАССАЖ
ТЕЛ. 630-911.

278 кв-л, дом 2, оф. 202,
ост. «Горгаз»,
рядом с мага-
зином «Кон-
тинент». 6971

“Эталон”

Современный вертикальный турбосолярий со встроенными лампами для загара лица и зоны декольте Sun Vision V200 XXL

Услуги парикмахера, косметолога. Педикюр. Маникюр.

Адрес: 7 мкрн, дом 9 (напротив ТД «Пола»), тел. 67-52-88

1674

САЛОН КРАСОТЫ
“Элит”

Удивите всех своим загаром!

З ВЕРТИКАЛЬНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТУРБОСОЛЯРИЯ

- Зеркальные полы
- Аквабриз (увлажнение)
- Мощная вентиляция
- Музыка
- С косметикой «California», «Swedish Beauty», «Emerald Bay» возможно все: здоровая, ухоженная кожа, красивый, ровный, бронзовый загар и как результат ваше прекрасное настроение каждый день.

Загорая в солярии, вы можете получить удовольствие от:

- | | |
|------------|-------------------|
| ✓ контроля | ✓ скорости загара |
| ✓ удобства | ✓ сервиса |

Вывод: современный профессиональный солярий дает возможность загорать быстро, красиво, безопасно!

Адрес:
88 кв-л,
д. 2
(за к/т
“Миромакс”).
Тел.:
53-87-62,
682-000.

7005

Клин вышибают клином,

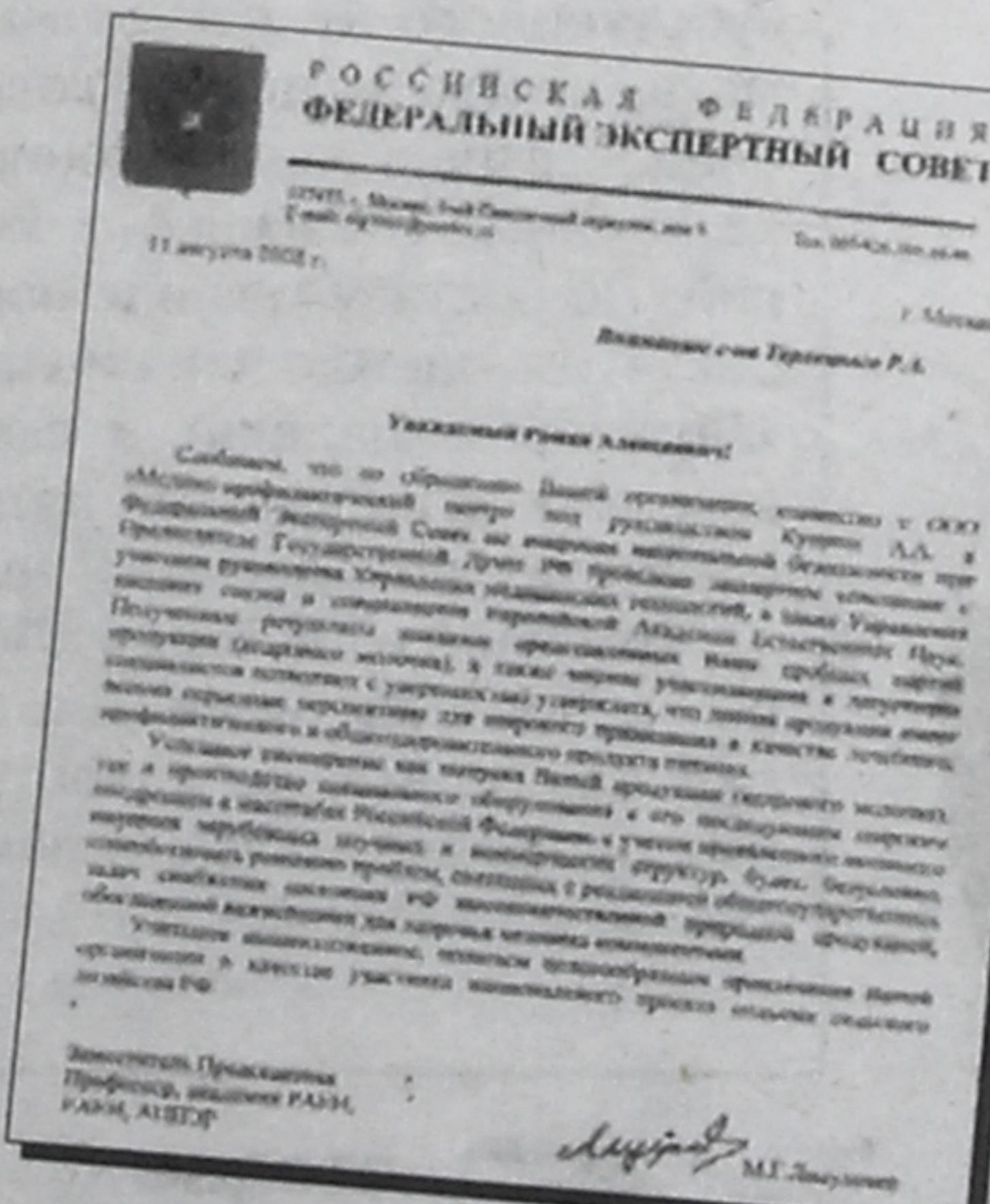
Чекушка кедрового молочка против чекушки водки



после отравления промежуточными продуктами распада алкоголя - ацетальдегидами.

Таким образом, похмельный, или абстинентный, синдром - это состояние после длительного отравления алкогольным ядом. У алкоголиков активация в печени фермента алкогольдегидрогеназы угнетена, вследствие чего малое количество ее работает как попало. При употреблении больших доз алкоголя распад лишнего алкоголя осуществляется медленно. Наступает момент, когда в организме у таких людей накапливается такое количество этой отравы, что оно несовместимо с жизнью, и человек «сгорает» от водки, вина, пива и других алкогольсодержащих веществ. При длительных запоях отравление достигает такой степени, что возникают психические расстройства, галлюцинации, эпилептические припадки. Эти состояния после длительного употребления алкоголя называются абстинентным синдромом, или, попросту, похмельным синдромом (адаптационное состояние после отрыва от алкоголя). Адаптационный синдром, чаще при наличии коморбидной сопутствующей патологии, например, психогенетический синдром, может развиться в хроническое заболевание ЦНС - например, хронический алкогольный галлюцинационный синдром, бред ревности и т.д. По этому поводу Гиппократ говорил, что пьянство - это добровольное сумасшествие. Для выхода из этого

постинтоксикационного состояния в тот момент, когда происходит отрыв от алкоголя после трехдневного воздержания, в комплексе лечебных мероприятий А.Кущин согласно очередному новому изобретению «Способ получения кедрового молока» назначает его в качестве лечебно-профилактического



продукта, в котором есть все для восстановления жизнедеятельности организма, все микроэлементы для восстановления водно-солевого обмена в остром периоде после запоя.

В состав кедрового молочка входят почти все незаменимые аминокислоты, ненасыщенные жирные кислоты (антиоксиданты), которые нейтрализуют яды, а также минералы - таниды и флавоноиды, которые содержатся в скорлупе и рубашке ореха. В кедровом орешке очень

много Vite, провитаминов, которые стимулируют потенцирующее начало у мужчин и повышают иммунитет. Полный набор «всего, чего надо», после того как убрали «чего не надо», восстанавливает жизнедеятельность человека. Организм привыкает к алкоголю при его длительном применении и включает его в обмен веществ для выработки жизненной энергии человека, в состоянии длительного запоя перестает употреблять пищу и переходит на алкоголь, что, в свою очередь, приводит к истощению организма, тотальному истощению, а зачастую и к смерти. Круг замыкается. Чтобы разорвать этот круг при состояниях, когда убрали алкоголь из пищи, при адаптационном синдроме, вместо алкоголя назначается кедровое молоко: по 100 г натощак за полчаса до еды - перед завтраком, обедом и ужином. Замена алкогольного питания кедровым молоком полноценна, так как организм очень быстро восстанавливается, повышая эффективность лечения при алкоголизме, потому что молоко - энергетический и калорийный продукт питания.

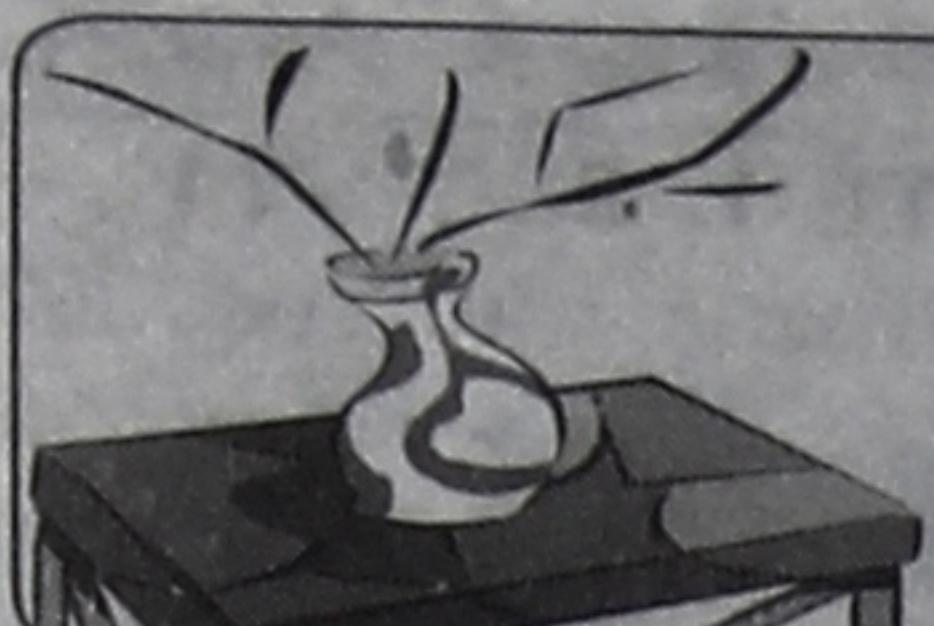
Кедровое молоко - это всё лучшее, что могла создать природа для

человека. Существует легенда, что когда Адам уходил из рая, то захватил с собой семя сибирской для выживания животного мира и человека в условиях длительной депривации холодового стресса в Сибири. Воистину говорят, что в этом исконно сибирском продукте звериная сила. Употребляя этот чудесный напиток, вы вернете себе и своим близким сибирское здоровье. В настоящее время кедровое молоко проходит испытания в международном центре в Москве для использования лечебно-профилактического продукта при онкологических заболеваниях, особенно в период истощения организма вследствие анорексии. Испытания проводятся под руководством академика Борисова. Получены первые положительные результаты. Онкологические заболевания, так же, как и алкоголизм, являются основными причинами преждевременной смерти человека. Издревле кедровое молоко применялось как лечебное питание при туберкулезе. Еще 200 лет назад академик Паллас, когда молоко продавалось в аптеках Швейцарии, говорил, что «оно с пользой употребляется чахоточными людьми в результате своего бальзамического действия».

В Ангарске медико-профилактический центр расположен по адресу:

13 мкрн, дом 26,
телефон 56-38-33.

Режим работы: ежедневно с 10 до 19 часов.



ДОМАШНИЕ ХЛОПОТЫ



ПЕРЕОДЕНЬСЯ!

Желаю вашей одежде
длой жизни,
носите с удовольствием!

Будет, будет скоро лето звездное, лето красное, лето жаркое. А сейчас уже самая настоящая ОСЕНЬ. И самая пора надеть что-нибудь пухистое, мягкое, объемное. О своих домашних хлопотах нам рассказала директор туристической фирмы «Мандарин» Якушено Людмила Юрьевна.

- Вот и закончились теплые денечки, а значит, волей-неволей приходится убирать летние вещи до следующего сезона и уже заниматься осенним и зимним гардеробом. А так как вся одежда у ме-

ня любимая, я отношусь к ней с особым трепетом и подготавливаю ее соответствующим образом. Про-сушиваю ее в течение 2-3 часов в сухую, солнечную погоду в затемненном месте. После просушки обязательно снимаю пыль с изделия. Одежду и головные уборы

обычно очищаю волосяными щетками, а меховые изделия выбиваю ладонью. Верхнюю летнюю одежду, которую нельзя стирать, отдаю в химчистку, после чего вешаю на подходящие плечики и заворачиваю в целлофан или простыню, чтобы предохранить от пыли. Одежду, ко-

торую можно стирать, после стирки не гладжу, а аккуратно сворачиваю с полотенцем. Как приятно по долгой зимы достать чистую, свежую одежду, в которой чувствуешь себя намного увереннее. Но даже небольшое пятнышко делает вещь практически непригодной к носке и может испортить настроение. Поэтому свои вещи я периодически подвергаю чистке, и они служат на 2-3 года дольше. От правильного хранения во многом зависит товарный вид и долговечность.

Ателье по пошиву женской одежды.
Ремонт, подгонка по фигуре шуб, дубленок, кожаной одежды (жидкая кожа), трикотажа, верхней одежды.
Адрес: 91 кв-л., дом 13, 64-54-36; тел. 68-10-36;

Салон-ателье «ВРЕМЕНА ГОДА»
6998
Ремонт и пошив одежды Вышивка Реставрация Широкий выбор тканей
Адрес: 9 мкрн, дом 27, тел. 51-39-61. Предъявите купона СКИДКА 5% до 20 октября

пошив «Belle Femme» АТЕЛЬЕ по пошиву и ремонту одежды
6974
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, в том числе свадебные, карнавальные костюмы, верхняя одежда.
А также РЕМОНТ и РЕСТАВРАЦИЯ верхней и легкой одежды, трикотажных изделий.
Режим работы: понедельник-пятница с 10.00 до 19.00, суббота с 10.00 до 15.00.
Адрес: 13 мкрн, дом 12 (возле аптеки «Фармгарант»). Тел. 56-97-83.

«Классика» Ателье
ПРЕДЛАГАЕМ:
замену молний, реставрацию и мелкий ремонт одежды, пошив спецформы.
пошив повседневной одежды, сценических и концертных костюмов, пошив спецформы.
Тел.: 8-964-659-20-20, 8(3955) 64-36-36.
Адрес: 11 мкрн, дом 7/7а (пластыни), 7 этаж (со стороны дороги)
с 10.00 до 18.00, обед с 13.00 до 14.00
выходные - суббота, воскресенье.

Дадим вашей вещи новую жизнь!

• ПОШИВ И РЕМОНТ ИЗДЕЛИЙ ИЗ КОЖИ, ШУБ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО МЕХА, ДУБЛЕНКОВ



• ПЕРЕШИВАЕМ вышедшие из моды модели на современные
• УСТРАНЯЕМ РАЗРЫВЫ на изделиях из натуральной кожи.

• Ателье «Галант», кв-л 177, д. 7а, тел. 54-51-50;
• Ателье «Приянгарье», 10 мкрн, д. 46, тел. 55-45-13;
• проспект Ленинградский, д. 6а (учебный центр АНХК – МОРУП), 1 этаж, тел. 57-29-64.

ателье «Элегант»
Пошив и ремонт всех видов одежды
• Замена подкладов и замков-молний
• Реставрация шапок из натурального меха, воротников, горжеток
• Покрытие шуб
• Реставрация, изменение фасона одежды из натурального меха
• Пошив мужских костюмов, брюк
• Пошив юбок, блуз
• Пошив одеял и комплектов постельного белья.



6975

И ПОЧИСТИМ, И ПОКРАСИМ в еврохимчистке "ЛОТОС"

С наступлением холода мы начинаем вынимать из шкафов тёплую одежду и с удивлением замечаем, что зимнее пальто потеряло свой первоначальный вид, а на любимой куртке остались с весны пятна. Не знаете, как вернуть одежду новую жизнь, обратитесь к профессионалам.

В химчистке «Лотос» всегда рады видеть своих постоянных и новых клиентов. Здесь вам предложат широкий спектр услуг и скидок: чистка всех видов верхней одежды, в том числе дублонок, пальто, пуховиков, шуб из искусственного и натурального меха, чистка и стирка ковров, пледов, отпаривание и тонировка кожаных и замшевых изделий. По составу ткани и маркировке на одежде специалисты «Лотоса» определят и скажут вам, можно ли вывести пятна и привести в порядок вашу вещь.

Для чистки одежды в «Лотосе» используют немецкое оборудование, только качественные профессиональные немецкие и итальянские химикаты,

пятновыводящие средства, специальные растворители и крашители. В зависимости от степени загрязнения срок чистки одежды составляет от 2 часов до недели. В «Лотосе» вам предложат качественную чистку по приемлемым ценам. Судите сами, чистка дубленки стоит от 800 рублей, а чистка пальто всего лишь 360 рублей.

Если хотите продлить жизнь своей любимой вещи, к которой привыкли, обратитесь в еврохимчистку «Лотос»

по адресам:
47 кв-л, тел. 52-60-62;
10 м-н, тел. 55-62-98;
177 кв-л, тел. 54-24-77

6947

Советы
от специалистов
ХИМЧИСТКИ «Лотос»

• Не стоит забывать, что пятна разного происхождения (от ржавчины, крови, шоколада и т.д.) нужно выводить по-разному, и не всегда для этого подойдет обычное мыло или порошок. Лучше не экспериментировать в домашних условиях, а обратиться в химчистку.

• Если вещь дорогая, лучше проконсультируйтесь с профессионалами. Неверно подобранные средства в отдельах бытовой химии могут навредить одежде. Практически невозможно привести в порядок неправильно почищенную в домашних условиях вещь, умудряются стирать дома в стиральной машине пальто из драпа, кашемира, даже кожаные и замшевые вещи, и химчистка бесполезна после таких экспериментов.

• Прежде чем решиться привести в порядок одежду самостоятельно, обратите внимание на вшитую, как правило, в подкладке маркировку по уходу за вещами.

Ирина КИРСАНОВА

1633
СНЕГИНКА
ХИМЧИСТКА-ПРАЧЕЧНАЯ
• европейское качество
• химчистка всех видов одежды
• система скидок
• сеть приемных пунктов

г. Ангарск, ТЦ «Юность», 188 кв-л; ТЦ «Лола», 6 мкрн; м-н «Универмаг», ул. Чайковского, 23.

58-55-50

58-55-50

6995
ателье «Белка»
• Изготовление и пошив шапок и горжеток из меха заказчика и меха ателье
• Ремонт и перешив из старых шапок (новые модели)
• Есть меха в продаже
Адрес: 13 мкрн, здание школы ДОСААФ, центр. вход, каб. 211.
Тел.: 8-914-88-40-989, 8-902-1-724-531.

6994
ателье «Мечта»
• ПОШИВ И РЕМОНТ ОДЕЖДЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
• ПОШИВ И РЕСТАВРАЦИЯ ШАПОК И ШУБ

в кратчайшие сроки, гарантия качества, приемлемые цены, индивидуальный подход к каждому клиенту.

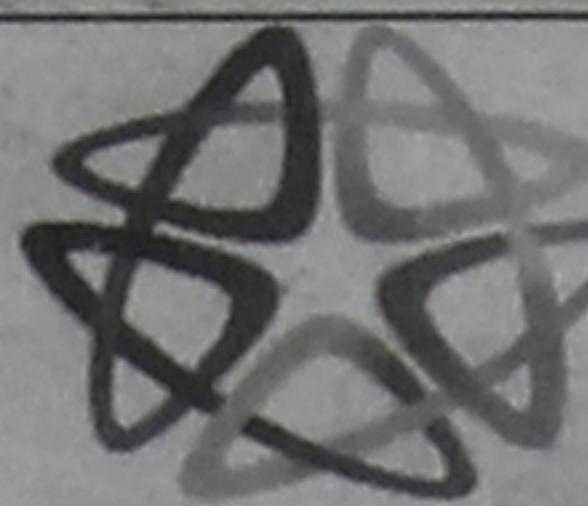
Адрес:
ул. К.Маркса, 29, тел. 52-20-19.



СОВРЕМЕННЫЕ НОУТБУКИ И КОМПЬЮТЕРЫ
 (настройка с учетом всех ваших пожеланий)
КОНКУРЕНТОСПОСОБНЫЕ ЦЕНЫ
 (а также скидки и подарки)
ЛЕГКИЙ ВЫБОР СЛОЖНОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ
 (всегда свободный консультант, доставка, кредит)

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

**ПРИХОДИТЕ
К НАМ!**

**ПОЗИТРОНИКА**

на Ленинградском

Ленинградский проспект, ТЦ «Силуэт» 514-514

сеть магазинов компьютерной техники

БОЛЬШОЙ ТЕННИС
Обучение.
Возраст 10-50 лет.
Тел. 55-20-82,
Анатолий
Миронов.



НЕНУЖНЫХ ЗНАНИЙ НЕ БЫВАЕТ



Адрес:
 60 кв-л, стр. 39
 (напротив
 магазина
 "Лукошко").

- * Общеобразовательные занятия
- * Логопед
- * Вокал
- * Английский язык
- * Психолог детский (сказкотерапия, цветотерапия)

Тел. для справок: 8-904-142-1148
 52-98-02

- * Музыкальные занятия
- * Детский фитнес
- * Дыхательная гимнастика
- * Подготовка детей к школе
- * Подготовка к музыкальной школе
- * Психолог взрослый

6903

Иркутский государственный университет путей сообщения

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЕГЭ

по математике, физике и русскому языку (по выбору).

Начало занятий с 1 ноября 2008 г.

Занятия будут проходить по субботам с 8.30 до 15.00.

Мы ждем вас по адресу:

Иркутск, ул.Чернышевского, 15, центр довузовской подготовки, офис 110Д.
 Справки по тел. (3952) 63-83-87.
 Сайт <http://www.irgups.ru>
 E-mail: mail@irgups.ru

Профессиональная переподготовка

(второе высшее, среднее профессиональное образование)
 Туризм, дизайн, бухучет, менеджмент и маркетинг, программирование, основы предпринимательства, психология, консультант по налогам и сборам, юриспруденция.

Курсы для школьников

Основы туризма, психология общения, юный программист.

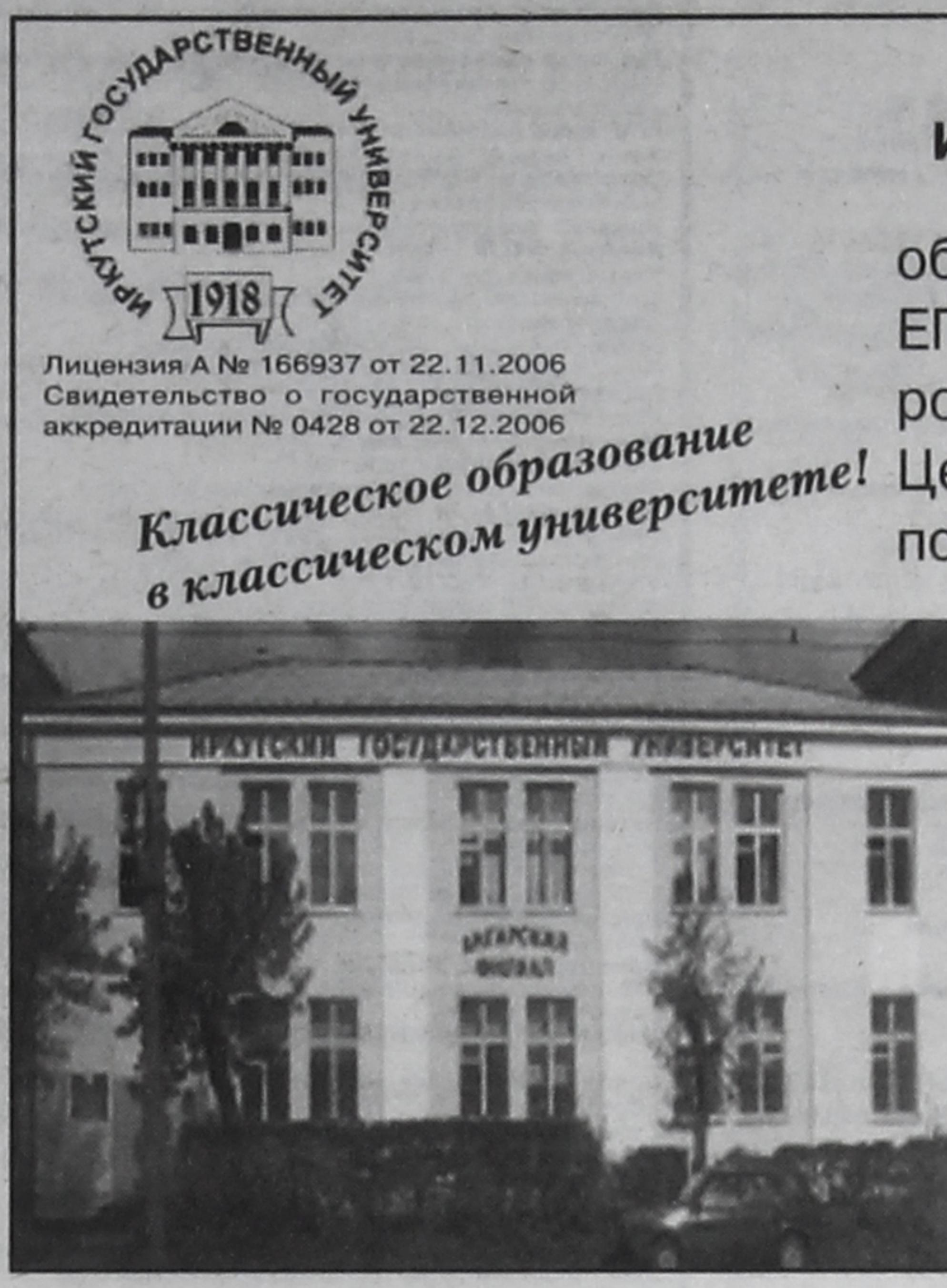
Краткосрочные курсы (профессиональные и повышения квалификации)

Пользователь ПК, 1:С Бухгалтерия, 1:С Торговля и склад, 1:С Зарплата и кадры, обслуживание и ремонт компьютерной техники, Автокад, евроремонт интерьера

АНГАРСКИЙ ФИЛИАЛ

Иркутского государственного университета

объявляет набор на курсы по подготовке к ЕГЭ, которые включают репетиционное тестирование по программе "К-ЕГЭ: Подготовка" Центра тестирования МГУ и консультации психологов



Для всех желающих проводится платное тестирование по программам Центра тестирования МГУ: "Профориентатор", "Профкарьера", "Профконсультант", которое сопровождается консультациями психологов

**ул. Чайковского, 16, ауд. 202
 53-02-89, 53-02-93, 53-02-95**

По окончании диплом государственного образца, дающий право на профессиональную деятельность.
 Все направления образования имеют государственную аккредитацию.

Удостоверение государственного образца.

СКИДКИ ДО 30 %

г.Ангарск,
 ул.Маяковского,31
 Тел./факс
 (83955) 527-597
 E-mail:
 asb03@mail15.com

Нам 10 лет!!!
**АНГАРСКАЯ ШКОЛА
 БИЗНЕСА, ПРАВА И
 ИСКУССТВ**



• ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Можно ли изменить жизнь?

Прекрасные времена наступили, все в наших руках, жизнь бьет ключом, всё вокруг меняется, только мало изменяется мы сами, а почему? А кто научил жить по-новому, кто подсказал, где соломки подстелить, чтобы не упасть? Рецептов много, но я поделюсь одним: как изменить свою жизнь в профессиональном плане.

Во-первых, это профессиональная переподготовка, а во-вторых, повышение профессиональной квалификации. Десять лет Ангарская школа бизнеса, права и искусств занимается образованием взрослых и детей, более двух тысяч человек прошли обучение по разным направлениям, и все успешно заняты своим делом. Трудно решиться изменить свою профессию, а кто это сделал, счастливы, занимаясь любимым, интересным делом.

Современные условия требуют и современных знаний, очень важно повышать свою квалификацию.

Необходимо изменить свое отношение к делу, это не просто источник добывания денег - это ваша жизнь со всеми ее проявлениями и чудесами, найдите в своей профессии привлекательность и красоту, вы будете счастливы или... вам необходимо сменить профессию. В школе бизнеса вас ждут для повышения квалификации и профессиональной переподготовки. Курс «Основы психологии» позволит приобрести новую профессию, повы-

сить квалификацию педагога и врача, покажет, на что вы способны. Также курсы «Основы программирования», «Профессиональный пользователь ПК и Интернет» позволяют вести свою деятельность на современном уровне, получать удовольствие и прибавку к вашей оплате труда.

Большим потенциалом владеют наши предприниматели - все первые этажи жилых домов на центральных

улицах заняты под магазины и различного рода офисы. Для таких увлеченных людей разработаны несколько курсов: «Основы предпринимательства», «Бухгалтерский учет», «Юриспруденция», где вас научат открыть свое дело, составлять бизнес-планы, юридически правильно вести хозяйственную деятельность и занимать лидирующие позиции в бизнесе. Ждем различного рода руководителей и

всех желающих для повышения квалификации и профессиональной переподготовки.

Особой стратегией бизнеса является управление, практически на всех успешных предприятиях ведущая роль принадлежит маркетингу и менеджменту, в нашем городе ощущается дефицит специалистов данной квалификации,

поэтому второй год существует

курс «Специалист по менеджменту и маркетингу».

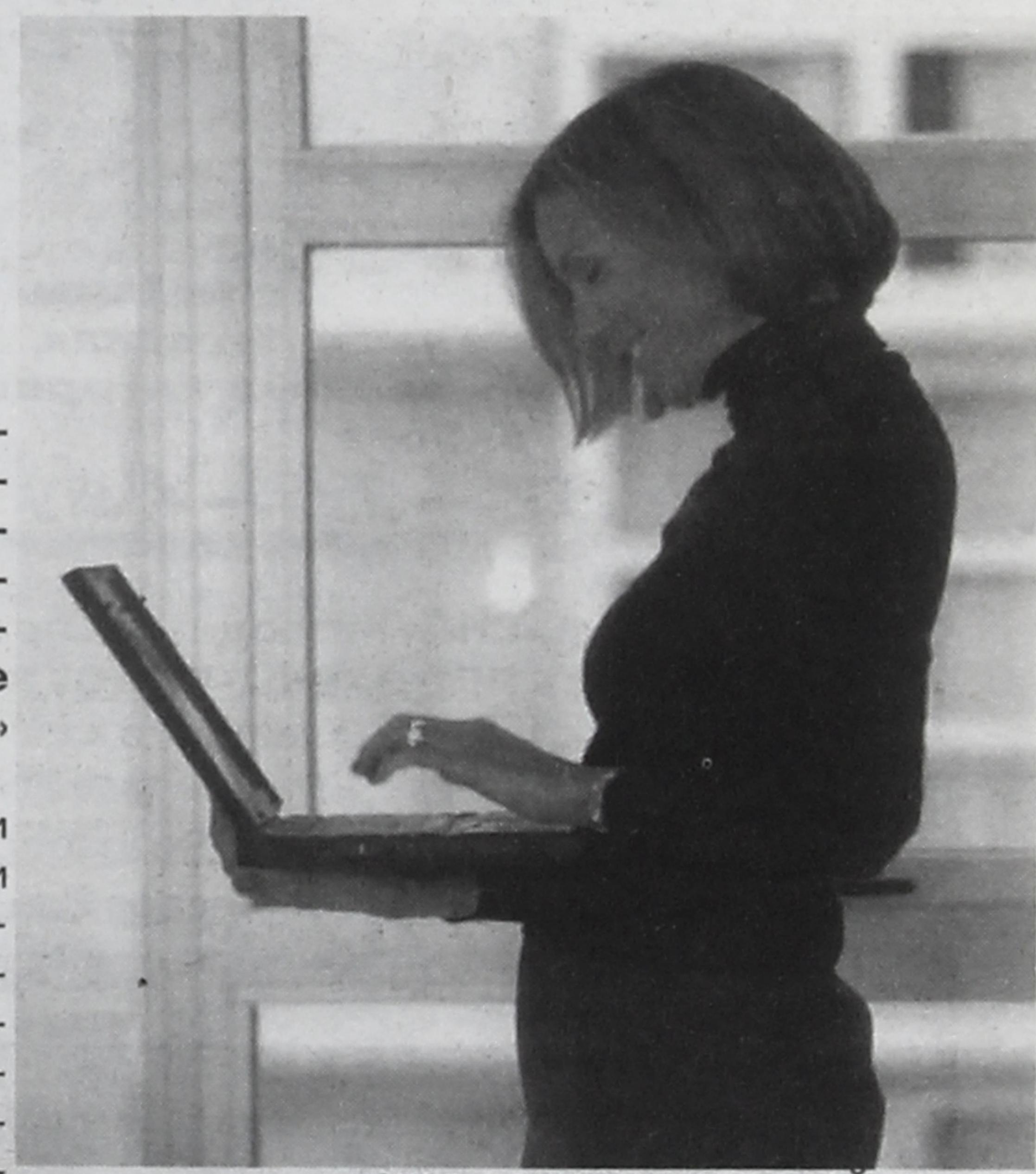
«Консультант по налогам и сборам» - новый востребованный учебный курс, который дает возможность оптимизировать налоги и сборы в рамках законодательства.

Приглашаем пройти подготовку по направлениям «Основы дизайна» и «Основы туризма», данные направления очень актуальны в современном мире, а также краткосрочные курсы «Евро-

дизайн интерьера», «Ремонт и обслуживание компьютерной техники», «Все программы 1С» и другие.

Все наши направленности прошли процедуру лицензирования, аттестации и аккредитации. Школа имеет государственный статус учреждения дополнительного профессионального образования и право выдавать документы государственного образца с гербовой печатью.

Вы можете получить в нашей школе вторую профессию на базе высшего и среднего профессионального образования с вручением государственного диплома о профессиональной переподготовке, дающего право ведения нового вида профессиональной деятельности. Всем прошедшим краткосрочные и долгосрочные курсы выдаются государственные удостоверения и свидетельства о повышении квалификации. Документы явля-



ются единными для всей территории России.

Школьникам предлагаем пройти профессиональные курсы «Основы туризма» с выдачей государственного свидетельства о присвоении квалификации организатора туризма. Для старшеклассников работает авторский профориентационный курс «Психология общения», а для младших школьников - «Юный программист».

Мы имеем большой потенциал, чтобы вы могли выполнить все свои желания.

В честь 10-летия школы до 20 октября всем предлагаются СКИДКИ!

Борис РАСПУТИН

**Наш
адрес:** г.Ангарск,
 ул.Маяковского, 31 (59 квартал).
Телефон 527-597.

РАБОТА В АНГАРСКЕ



Бухгалтер на з/п - х., 35-45, в/о, опыт от 5 лет, знание 1С:ЗиК/3/н от 20000

Бухгалтер старший - х., 25-40, в/о, опыт работы в банке, 3/н от 20000

Бухгалтер-логист - муж./жен., 23-35, в/о, опыт от 1 года, 4 часа в день, 3/н 10000

Водитель-автогонка - м., до 55, опыт работы 3/н от 13000

Водитель-экспедитор (кат. В, С, Д, Е) - м., 25-45, опыт работы, 2/2, 3/2, 3/н 15000

Водитель (категория - м., от 25, опыт от 3 лет, 3/н 15000

Водитель п/грузовиком (категория В) - м., от 25, опыт от года, 3/н от 15000+ТСМ

Инженер-конструктор - м./ж., опыт работы, знание АвтоКада, ЕСКД, сопеседование, 3/н сдельная (15000 - 20000)

Кладовщик - х., опыт работы, знание ПК, 3/н 10000

Кладовщик-грузчик - м., 23-45, опыт работы, 3/н 12000

Коммерческий директор (сбыта) - м./ж., 35-45, в/о технич./экономич., опыт от 5 лет/3/н 10000-45000

Инженер-электротехник - м., 25-45, в/о опыт, знание радиотехники, 3/н от 15000

Инженер-электроинженер - м., 25-45, в/о опыт, знание радиотехники, 3/н от 15000

Маркетолог - м./ж., до 35, в/о, опыт работы, 3/н от 15000

Мастер леса - м., до 55, опыт от 3 лет, в/о/з/н от 14000.

Мастер по ремонту и пошиву одежды - жен., 25-45 лет, опыт от 6 мес. 3/н 6000-10000

Менеджер активных продаж - м., 30-45, опыт от 2 лет, знание ПК, "1С", 3/н 10000 - 35000

Менеджер по работе с клиентами - ж., 22-35, опыт, знание 1С:ТиС.

3/н 8000 - 12000

Менеджер по снабжению - м./ж., 24-40, опыт, знание "1С:ТиС", 3/н 15000

Механик АТС - м., 28-45, в/о технич., опыт от 3 лет, 3/н 22000

Монтажник ОПС, СКС - м., 18-45, опыт, обучение, командировки.

Нач. материально-технич. отдела - м./ж., до 50, опыт от 3 лет, 3/н 26000

Нач. склада, хозяйств - м./ж., до 50 лет, опыт от 2-3 лет, 3/н 26000

Оператор печатного салона - х., 20, знание photoshop, corel draw, adobe, компас, опыт 3/н 12000

Официант (3 вакансии) - ж., 18-30, с обучением, опыт, без в/о, 6000 - 8000

Охранник - м., 25-60, опыт, лицензия, 1/2, 3/н 6000-8000

Повар - муж., 25-50, 4-5 разряда, работа в ресторане, 2/2, 3/н 8000-10000.

Помощник директора (секретаря) - ж., 26-35, в/о, опыт от 5 лет, 3/н 10000-15000

Продавцы/фармацевты - м./ж., в/о мед., опыт от 5 лет, 3/н 20000 - 25000

Продавец (продукты) - ж., 18-40, 2/2, 3/3, 3/н 6800-11000.

Продавец-консультант (сбыта) - х., 22-35, опыт, обучение.

3/н 7000-15000

Продавец (обувь) - ж., 25-40, спец./о, знание ККМ, 3/н от 10000

Прораб/мастер МСУ - м./ж., в/о ПТС, опыт от года, 3/н от 25000

Секретарь отдела снабжения - ж., 22-40, технич./о, опыт от года, знание ПК, 3/н от 10000

Систем. администратор (программист 1С) - м., 23-45, в/о, знание ПК, 1С, 7, 8, 8.0, 3/н 20000

Сметчик - м./ж., опыт работы, знание ГрандСметы, ЗП при собеседовании (от 10000)

Теплоэнергетик - м., до 50/в/о спец., опыт от 5 лет/3/н 25000

Технич. связь - м., до 45, опыт обучения, командировки, 3/н 10000 - 20000

Технич. специалист - м./ж., в/о, знание сетевых подключений, настройка ПК, з/п от 10000 - 14000

Торг. представитель - м./ж., 22-45, опыт, в/о/з/н от 15000

Экономист ведущий - м./ж., до 45 лет, в/о, опыт, ПК, 3/н от 25000.

Энергетик главный - м., 23-45, опыт работы от 3 лет, 3/н 20000

Зарплата - м./ж., 25-45, опыт от года, 3/н от 15000

Кадровый центр на базе «Регионального Бизнес Парка»

Вакансии Ангарска:

Столяр-станочник (опыт, з/п от 15 т.р.)

Инженер теплознегнетик (опыт, з/п 25 т.р.)

Оператор котельных установок (от 23 лет, график 1/3, з/п/н 11500)

Электрик (опыт, 3,4 группы допуска, служ.транспорт)

Начальник планово-экономической службы (опыт, з/п от 15 т.р.)

Слесарь по ремонту обор-я (удостоверение токара, 4 разряд, з/п от 17 т.р.)

Грузчик (з/п 15 т.р.)

Кладовщик (опыт, знание 1С:ТиС, з/п от 15 т.р., график с 8 до 17 т.)

Бухгалтер (опыт, знание 1С, з/п 15 т.р.)

Главный энергетик (опыт, в/о, с 23 лет до 45 лет)

Слесарь по ремонту обор-я (удостоверение токара, 4 разряд, з/п от 17 т.р.)

Юрист (опыт, з/п от 15 т.р.)

Отделочники (опыт, з/п от 15 т.р.)

Каменщики (3-4 разряд, опыт, з/п от 15 т.р.)

Торговый представитель (на Ангарск, з/п от 15 т.р.)

Помощник оператора литьевой установки (з/п сдельная)

Начальник складского хозяйства (з/п 26 т.р., 1С:ТиС)

Мастер участка тепло-водоизделий (з/п 23500 т.р.)

Электротехносварщик (5 разряд, з/п от 18 т.р.)

Водитель на служебный автобус (з/п 10 т.р., график с 6.15 до 8.45 и с 17.15 до 18.45)

Плотник (опыт, з/п 15 т.р.)

Менеджер по персоналу (карьер рост, корп политика)

Стропальщик (опыт, з/п 15 т.р.)

Продавец-консультант (з/п 15 т.р., скользящий график)

Ведущий инженер (опыт, з/п до стажа)

Слесарь-электрик (5 разряд, з/п от 15 т.р.)

Экономист отдела труда (моп спецт, з/п от 15 т.р.)

Наладчик КИПиА (без разряда, опыт, з/п от 16 т.р.)

Начальник РСО (опыт, в/о техническое, AutoCAD, з/п 13600)

Системный администратор (опыт, 1С 7.7 и 8.0, з/п 20000 р.)

Водители (з/п 15 т.р.)

Сметчик, конструктор-проектировщик, дизайнер (стриот фирма, з/п высокая)

Консультант (опыт, з/п от 13 т.р.)

Разнорабочие (з/п от 10 т.р.)

Директор опфиса (страх, з/п высокая)

Охранники

Машинист универсального погрузчика (удостоверение тракториста, з/п 15 т.р.)

Кровельщик (опыт, з/п 15 т.р.)

Специалисты на производство мебели (з/п от 12 т.р.)

Сборщик стекловолнистов (з/п от 15 т.р., соц.пакет)

Мастер OTK (в/о технич., з/п от 14 т.р.)

Повар, кондитер, десертобрифчицы (опыт, з/п 10 т.р.)

Помощник менеджера (в/о, тендери, возможно молодой специалист)

Огромная база вакансий г. Иркутска, а также работа по Иркутску для молодых специалистов!

**РАЗНЫЕ ВАКАНСИИ ДЛЯ РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ
+ ПРИГЛАШАЕМ К СОТрудничествУ ПРЕДПРИЯТИЯ**

Адрес: 22 мкрн, д. 16 Тел.: 55-91-94, с 10 до 18, 8-914-874-30-77, e-mail: rbp2005@mail.ru

СОНАР
кадровое агентство

Бухгалтер-логист (1С:ТиС, 1С:ЗиК, опыт, на 4 часа) 10 т.р.

Бухгалтер-калькулятор (опыт) от 15 т.р.

Бухгалтер (сам.баланс, упрощ., доставка) от 10 т.р.

Бухгалтер (меб. производство, опыт, вмен., упрощ., НДС, розница, от 35 лет) от 15 т.р.

Бухгалтер старший (опыт в банке, без ограничений по возрасту, в/о экономист) от 20 т.р.

Бухгалтер-экономист (до 40 лет) 20 т.р. и выше

Ведущий экономист (до 40 лет) 20 т.р. и выше

Бухгалтер бухгалтер (20-30 лет) 20 т.р.

Водитель погрузчика (20-30 лет) 20 т.р.

Водитель кат. ВС (15 т.р.)

Водитель кат. BCDE от 15 т.р.

Водитель бензовоза (допуск обязателен, 25-50 лет, опыт) 15500-16400+квартальная премия

Гл.бухгалтер 20 т.р.

Геодезист от 30 лет.

Директор (предприятие) (опыт в управлении предприятием, 30-50 лет) з/п от 10000

Директор коммерческий (опыт, муж./жен., з/п договорная)

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

ПожТехСервис

Поставка

- первичных средств пожаротушения
- пожарных шкафов, стендов и щитов
- противопожарного оборудования
- специальной одежды и снаряжения
- средств индивидуальной защиты
- пожарных автомобилей

Проектирование, монтаж, наладка и ТО систем:

- Охранно-пожарной сигнализации
- видеонаблюдения
- оповещение
- автоматического пожаротушения

Отказоустойчивая обработка

Перезапуск спутников

Испытания пожарных лестниц

Обучение мерам пожарной безопасности

Изготовление планов эвакуации

ПРОДАЕТСЯ АГРЕГАТ ШПАКЛЁВОЧНЫЙ СО150Б

Предназначен для подачи и нанесения на обрабатываемую поверхность шпаклевок подвижностью не менее 12 см, кроме ацетоносодержащих. Агрегат может быть использован для подачи и нанесения грунтовок, клеевых и водо-клевые красок, а также для подачи и нанесения шпаклевок подвижностью не менее 7 см. Агрегат также может быть использован для инъектирования раствора подвижностью не менее 8 см при выполнении ремонтных и реставрационных работ.

тел./факс: 8(3955) 69-66-42
тел./сот.: 8-901-641-62-42



КУЗНИЦА

на «Восточной»

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КОВКА БАЛКОНОЕ ОГРАЖДЕНИЕ, ПЕРИЛА, ЛЕСТИЦЫ, ВОРОТА, ОГРАДКИ.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КОНСТРУКЦИИ
ВОРОТА, ДВЕРИ, КНОСКИ, ПЕЧИ, БАЛКИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

ПРОИЗВОДИМ
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Адрес: г. Ангарск, ул. Восточная, 28.
Телефон: (3955) - 52-82-80
моб. телефон: 8-950-1-271-172

Курс валют на 10 октября

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	25.65	26.50	35.25	36.10
ИТ Банк	25.95	26.45	35.30	35.95
Промсвязьбанк	25.70	26.40	35.30	36.45
Сбербанк	25.85	26.40	35.40	36.10

В течение дня курсы валют могут меняться

**ФГУ ИК-14 ГУФСИН России по Иркутской области
ПРЕДЛАГАЕТ СЛЕДУЮЩУЮ ПРОДУКЦИЮ:**

- > Ящики почтовые;
- > Кованые изделия;
- > Торговые павильоны;
- > Здания контейнерного типа;
- > Металлические двери, ворота;
- > Контейнеры под мусор;
- > Оконные и дверные блоки;
- > Детские городки, беседки;
- > Тарную продукцию (ящики, поддоны);
- > Шлакоблоки.

**502-218.**

1357



Официальная тиражная таблица 420-го тиража Тираж проводился 5. 10. 2008

В тираже участвовало 69 147 билетов. Невыпавшие шары: 28, 56.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	14	87 30 16 18 13 75 45 86 72 02 71 34 80 82	12	15 600 руб.
ДЖЕК-ПОТ	32	48 77 52 76 60 15 22 53 23 81 14 57 05 47 70 31 46 24	-	Компьютер
БИНОГ ОДИН	43	17 67 73 58 40 26 55 65 32 63 36	1	не разыгран
БИНОГ ДВА	63	83 10 61 85 64 49 78 50 62 39 35 90 11 74 01 06 25 27 07 04	1	20 700 руб.
		Выиграл билет серии 420 №0111924 г. Ханты-Мансийск		Ноутбук
БИНОГ ТРИ	76	33 41 54 21 09 44 66 59 79 29 12 51 37	1	152 000 руб.
		Выиграл билет серии 420 №0036308 г. Кисловодск		VAZ-2107
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	77	03	1	2 943 руб.
	78	84	9	700 руб.
	79	19	6	600 руб.
	80	38	24	500 руб.
	81	20	43	310 руб.
	82	68	113	200 руб.
	83	69	213	156 руб.
	84	43	527	100 руб.
	85	88	1 167	90 руб.
	86	89	2 207	80 руб.
	87	42	4 268	71 руб.
	88	08	8 737	61 руб.
ВСЕГО:			17 330	1 644 876 руб.
				292 841 руб.

В фонд джек-пот следующего тиража перечислено



Милениум

- Стрижка - 20 руб.
- Окрашивание волос - от 170 руб.
- Хим. завивка - от 100 руб.
- Наращивание ногтей (гель, акрил) - 200 руб.
- Педикюр - от 100 руб.

56-07-08.

ПК «ПРОГРЕСС»
РЕАЛИЗУЕТ
АРМИРОВАННУЮ
МОЗАИЧНУЮ ПЛИТКУ
500x500.

Адрес: ул. Файзулина, 10 (106 кв-л, во дворе магазина «Карлен»). Тел. 52-20-35.

**ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
В ГАЗЕТУ "ВРЕМЯ"
ПО ТЕЛЕФОНУ
В КРЕДИТ
084**
- Ангарск,
- Усолье-Сибирское
Черемхово - 0084

МУКА, САХАР
Корма, рис, гречка
Тел. 55-67-74

САХАР - 25/50 кг
МУКА в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
54-74-66

КАРТОФЕЛЬ
ДОСТАВКА.
52-68-75, 63-22-50, 8-964-657-9989.

САХАР - 25/50 кг **МУКА** в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
56-19-42

ИГРЫ

Поздравляем! НАЙМУШИНУ Людмилу Михайловну с юбилеем!

Юбилеи бывают нечасто,
Юбилей словно в небе звезда.
Мы хотим пожелать только счастья,
Счастья прочного и навсегда.
Мы цеулем тебя, обнимаем,
Много радостных дней
И спокойных ночей,
Долгой жизни, здоровья желаем.
С уважением муж, дети, внуки

УВАЖАЕМЫЕ АНГАРЧАНЕ!

У нас снова НОВЫЙ ВКЛАД – «ПОДАРОК»!

Сделайте его себе
или своим близким к Новому году.
Вы этого достойны!
Процентная ставка – высокая,
сроки – удобные!
Ждем вас в банке!

Адрес: 29 микрорайон, дом 15а,
остановка транспорта «Узел связи».
Тел.: 508-232, 67-19-21.

ООО «Домофон сервис» 634-007

Стоимость установки домофона с металлической дверью с одной квартиры:
36 квартир – 1017 руб.
20 квартир – 1520 руб.
15 квартир – 1920 руб.

МЕБЕЛЬ

от производителя

73 кв-л, дом 9 (ост. «Швейная фабрика»).

Тел. 52-57-87. 73 кв-л, дом 1. Тел. 52-32-05.

Прихожие, 30 видов – от 2800 руб.
Компьютерные столы, 40 видов – от 1930 руб.
Компьютерные кресла, 10 видов – от 1100 руб.
Тумбы под ТВ, 40 видов – от 1250 руб.
Стенки-горки – от 7810 руб.
Диваны и наборы – от 6370/9870 руб.
Спальни, кухни, детские по вашей комплектации

МЕБЕЛЬ

от производителя

73 кв-л, дом 9 (ост. «Швейная фабрика»).

Тел. 52-57-87. 73 кв-л, дом 1. Тел. 52-32-05.

Прихожие, 30 видов – от 2800 руб.
Компьютерные столы, 40 видов – от 1930 руб.
Компьютерные кресла, 10 видов – от 1100 руб.
Тумбы под ТВ, 40 видов – от 1250 руб.
Стенки-горки – от 7810 руб.
Диваны и наборы – от 6370/9870 руб.
Спальни, кухни, детские по вашей комплектации

МЕЛЬНИК МУКА САХАР

Одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,

50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия – 5 кг.

АО «Сатурн», склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Краснодарский САХАР ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
Элитная алтайская МУКА 52-52-41.

В 730-м тираже участвовало 270.079 билетов.
Общий призовой фонд 6.751.975 руб.
Невыпавшие числа: 7, 39, 68, 73.



БИНО

ПОКУПАЙТЕ

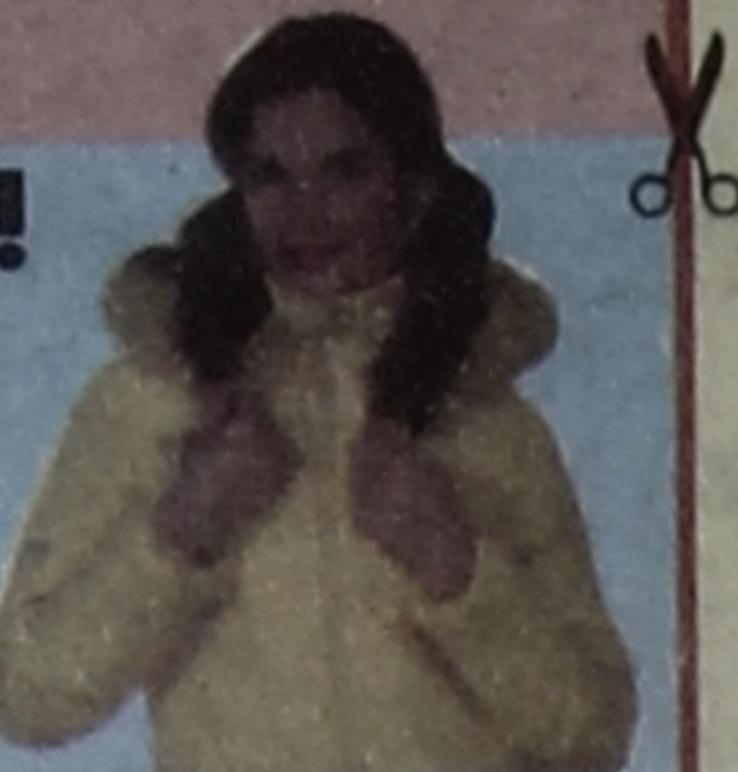
ДЕШЕВЛЕ!

ЗИМНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

Огромный выбор!

ЖЕНСКИЕ МУЖСКИЕ

- пуховые куртки, полупальто пальто куртки на синтепоне
- пуховики куртки на синтепоне



ТД "Баргузин",
3 этаж, пав. №91.

НА ОСЕННИЙ АССОРТИМЕНТ

СКИДКИ до 10%

6502

мир Супер Акция
КОН под ключ 1300
12а мкрн, д.2.

65-34-11.

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА !ПОДАРОК!
БЕСПЛАТНО!

доставка, демонтаж, вывоз мусора, замеры

СКИДКИ 30%

ОКНА Лоджии Жалюзи СКИДКИ 30%

Универсальный центр йоги и релаксации
"Йога Центр"

- Йога (для любого уровня подготовки)
- Аюрведические процедуры
- Солярий (мощный, новый)

Только до 31 октября
есть возможность записаться на
ознакомительный массаж со СКИДКОЙ 50%.

Тел. 63-33-58. 84 кв-л, д. 26.



Омдел «КОВРЫ»

Производство:
Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г. Люберцы, г. Витебск
(детские, религиозные).

А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-н «Надежда», 3 этаж (бывший м-н «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».

НОВИНКА!
КОВРЫ-ШКУРЫ

Кредит, рассрочка

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж, вывоз мусора.
ОКНА Лоджии Жалюзи
СУПЕР АКЦИЯ
Информация
о менеджерах

8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

Скидки! Кредит!
МЕБЕЛЬ
ГОТОВАЯ И НА ЗАКАЗ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

При предъявлении купона вы получаете ПРАВО на скидку!

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ, РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные ДВЕРИ

Эконом-класса

*Ламинированные

*Межкомнатные

*Входные

металлические.

80 кв-л, д.1 (напр. «Волшебницы»). Тел.: 52-82-42, с.т. 639-570.

Качественные ОКНА

из профилей:

REHAU, MONBLAN, LG

Пластиковые

с антивандальной

фурнитурой

СКИДКИ до 30%

дополнительные скидки 3 %

ОКНА ЛОДЖИИ ЖАЛЮЗИ
ПОДАРОК - ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%

"ТОДЕКС"

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж, (рядом с офисом)

54-59-46, 54-51-57

• ТЦ «Сатурн», 11 каб.

• Центральный универмаг, 1 этаж.

25 октября 2008 года в ДК «Современник»

Н. Кадышева и ансамбль «Золотое кольцо».

Сделайте подарок себе и своим близким.

Тел. 54-50-50

1511

6640

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у.

Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;

17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

Городская газета
Время



Доставка газеты на I полугодие 2009 года

Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев.

1 мес.

19-00 117 руб.

23-50 141 руб.

29-00 174 руб.

30-00 180 руб.

31-00 186 руб.

72-50 435 руб.

27-00 162 руб.

6 мес.

● Без доставки (получение в редакции)

● Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ

● Для остальных категорий подписчиков

● С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)

● Для владельцев абонентских ящиков

(для всех категорий подписчиков)

● Для предприятий и организаций

● Получение в киосках «Союзпечать» и магазинах города

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

ГОРОДА

МСЧ - 36

ОАО АНХК (офис)

Магазин №47 (24 кв-л)

72 кв-л - «Надежда»

74 кв-л - «Сударушка»

85 кв-л - «Олимпиада»

«Весна»

86 кв-л : Женская

консультация

92 кв-л - ТД «Север»

93 кв-л - Универмаг

95 кв-л - «Ангара»

«Медео»

106 кв-л - «Карлен»

МИКРОРАЙОНЫ

ба мкрн - «Витязь»

«Ангарский»

8 мкрн - «Арес»

9 мкрн - «Таежный»

12 мкрн - «Гренада»

12а мкрн - ТД «Гефест»

Дет. пол-ка № 4

13 мкрн - СК «Ресо-Гарантия»,
ДОСААФ

17 мкрн - «Трапеза»

18 мкрн - Универсам

22 мкрн - Поликлиника

БСМП

29 мкрн - «Каскад»

«Прибрежный»

«КВАРТАЛ»

177 кв-л - «Силуэт»

188 кв-л - «Лювен»

рынок «Юность»

206 кв-л - «Салон красоты»

Отдел подписки и доставки тел. 52-29-55

Главный редактор О. Н. Тюменев

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219



Св-во №250

Тираж
сертифицирован
национальной
тиражной службой

Св-во №250

Материалы с подписью «На правах рекламы» являются заказными.

Отпечатано в типографии АО НПО «ОБЛАСТИНФОРМ».

г. Иркутск, ул. Советская, 109/б. Зак. № 3885.

Время сдачи в печать 14.00 час

Верстка: А. Безбородов,
М. Лесовая, И. Томашевская.

Ответственный корректор Ю. Белова

Тираж 21 150 экз.

