



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года



Суббота,
13 сентября 2008 года,
№100 (12129)

РАДОСТЬ ДНЯ

Цирк приехал!



Фото Николая СТЕРН

Раньше, когда в город приезжал цирк, его артисты вместе с животными шли по центральным улицам города, чтобы заслать зрителей на представление. Времена изменились, и сейчас вместо слонов по городу ездят машина с громкоговорителем.

Первое представление обещали 10 сентября, но состоялось оно на следующий день. Администратор Александр ГРОМОВ объяснил нашей газете:

- Из-за сильного ветра с дождем 9 сентября купол цирка поставить было невозможно, поэтому пришлось представление пере-

нести. Чтобы пол арены был ровный, мы специально вызывали грейдер. До Ангарска мы выступали в Братске, а там мельчайшая угольная пыль носится в воздухе и оседает на всем, поэтому пришлось вызывать пожарную машину, чтобы отмыть купол от грязи. Но и это не помогло, пришлось еще поработать швабрами.

Администрация цирка находится в Красноярске, а артисты в нем из Омска, Москвы, Питера, Анапы и др. городов России. В труппе 13 человек. А также собаки, кошки, удав, варан, игуана, гигантская сухопутная черепаха, попугай ара и какаду. Животные живут со своими хозяевами на квартирах, которые для них снимают заранее. Живут свободно, только

для перевозки используются клетки. В цирке есть медведи, леопарды, пума. Но сейчас они стали мамами, поэтому отдыхают и не выступают.

Шапито небольшое. Внутри всего шесть зрительных рядов. Но все в нем настоящие. Начиная шпрехшталмейстером (так называют человека, который объявляет очередной номер) и униформистами и заканчивая освещением, своим для каждого номера. Лишних людей в труппе нет, у каждого несколько обязанностей. Пока кто-то выступает, свободный артист подносит ему реквизит, готовит животных.

стр. 2

ВОПРОС ДНЯ

Кого вы укрощаете?

Светлана ЯКОВЧИЦ,
заместитель
главврача БСМП:

- Саму себя.
Говоря по-научному, не могу иногда

спокойно реагировать на нестандартную ситуацию. Нет, на работе, в коллективе я всегда спокойна и выдержанна. А вот после, когда немного расслабляешься, бывает срываюсь. Недавно в автобусе школьник толкнул меня ранцем, и я ему кое-что высказала. Потом себя же и корила: ну чего на пацана взъелась?!

Дмитрий ЧЕРЕПАНОВ,
зампрокурора
Ангарской
спецпрокуратуры
по надзору
в исправительных
заведениях:

- Понятное дело кого, преступников! Правильнее сказать, преступность. Меня иногда спрашивают, каких преступников легче, а каких тяжелее, хм, укротить. Мне выбирать не приходится. Если мне как укротителю придется совать голову в пасть тигра, то я её засуну!

Зинаида ГОЛОВАЧЕВА,
библиотекарь
из Архангельска:

- В целях воспитания шестой год укрощаю своего любимого мужа. Не часто, но приходится. Я к этому вопросу подхожу как профессиональный укротитель. Работаю по методу кнута и пряника. Кнутом у меня служит веское слово, а пряником - жареная свинина на косточках. Муж её обожает. Он же мужчина, то есть хищник по природе, а хищники травой не питаются.

ПРИГЛАШЕНИЕ Попробуй ангарское!

Сегодня, 13 сентября, в 10.00
на площади Ленина откроется первая
городская ярмарка достижений
местных производителей

«Покупай ангарское» - так называется первая городская ярмарка услуг и товаров ангарских производителей, которую проводят администрация города, Совет по развитию малого предпринимательства при администрации города и ангарское некоммерческое партнерство «Союз промышленников и предпринимателей». В субботу на площади Ленина соберутся представители около 90 частных фирм и предприятий города, которые занимаются производством собственных товаров и услуг.

Обратите внимание: речь идет не просто о торговле продуктами питания, сельскохозяйственной продукцией, строительными материалами, мебелью, одеждой, а об изготовлении этих и других товаров предпринимателями нашего города. На каждом из представленных на ярмарке продуктов можно ставить печать «Сделано в Ангарске». Качество и популярность товаров известных ангарских производителей, таких, как ОАО «Молка», «Ангарский мясокомбинат», «Курочка рядом», «Тепличное», «Каравай», «Лактовит», «Шоколадный рай», и многих других, давно уже перешагнули границы города и известны далеко за его пределами.

Надо отметить, что сегодня на ангарском рынке товаров и услуг действуют около 1400 малых предприятий. Суммированное количество средних и крупных бизнес-структур Ангарска позволяет говорить о развитии частного предпринимательства в городе. Первая городская ярмарка «Покупай ангарское» призвана содействовать насыщению потребительского рынка качественными товарами и популяризировать торговые марки и бренды местных производителей. Самые активные получат возможность принять участие в международных и общероссийских выставках, форумах за счет средств городского бюджета.

Итак, что же ждет нас 13 сентября? Большой и красочный праздник. Иначе то, что будет происходить в субботу на главной площади города, трудно назвать. Каждый участник ярмарки

будет занимать свое место, оформит стенд, представит товар, а некоторые предложат зрителям... попробовать свою продукцию. Праздничную дегустацию готовят кулинары, производители мясной и молочной продукции, предприятия общепита. Отдельным стендовым блоком будут представлены фирмы, предлагающие ангарчанам парикмахерские, клининговые, банковские и другие услуги.

Кроме этого, горожан ожидают культурно-развлекательная программа, бармен-шоу, показ свадебных платьев, множество конкурсов и розыгрыш призов. Известный предприниматель Ангарска Александр Левицкий проведет лотерею среди посетителей выставки старинных и редких денег, которая с 18 июля проходит в городском музее часов.

Предстоящая ярмарка обещает оказаться очень богатой не только на шумные площадные забавы, но и на вполне серьезные диспуты и обсуждения. Участники выставки достижений сядут за «круглый стол», чтобы обменяться производственным опытом и обсудить главную тему «Роль предпринимателя в построении гражданского общества». Желающие смогут принять участие в мастер-классе «Клиентоориентированное управление», который проведут специалисты новосибирского центра бизнес-мастерства. Среди других гостей, пожелавших принять участие в ярмарке «Покупай ангарское», можно будет увидеть представителей областной администрации, приглашения получили главы всех поселений Ангарского района, Иркутска, Усолья.

Позаботились организаторы и о соблюдении порядка во время ярмарочных мероприятий - для поддержания правопорядка задействованы силы сотрудников УВД и ЗАО «Охранно-правовое предприятие «Викинги».

Остается только добавить, что организаторы ярмарки «Покупай ангарское» приглашают участников, гостей и зрителей на площадь Ленина с 10 до 18 часов. Поддержи отечественного производителя - приди на ярмарку и купи ангарское!

Вера ИНЕШИНА



Вячеслав
ВЛАСЕНКО,
работник НПЗ:

- Мне доводилось дрессировать только собак. Пуделя и овчарку.



Юрий
Федорович
Юрчук,
пенсионер:

- Меня укрощают! Жена.

Как 39 лет назад поженились, так и дрессируют. Я сам даже и не пытался, да и не жалею. Нормально прожили. Двух дочерей вырастили. Две внучки есть. Главное здесь что? Не надоедать друг другу. У нас это получилось, потому что почти всё время мы в разные смены проработали.

Спрашивали Игорь КАРИН,
Николай СТЕРНIN и Николай ЗАХАРОВ (фото)

Чем запомнилась нам эта неделя

Виктор РУКАВИШНИКОВ, доктор медицинских наук, профессор, директор НИИ медицины труда и экологии человека СО РАМН

Завершился V Байкальский экономический форум. Первый заместитель премьер-министра Игорь Шувалов в своем прекрасном докладе огласил стратегию российского правительства в отношении Сибири и Дальнего Востока. Все грамотно, все правильно, расставлены акценты, выявлена основная проблема, но есть у меня большие сомнения, что это мы реализуем. Почему? Когда мы беремся за решение глобальных проблем, у нас все удивительным образом рассыпается. Какое-то стрельение из пушки по воробьям. За последние пятнадцать лет в Иркутской области ничего существенного не сделано для того, чтобы люди стали жить лучше.

Запуск Большого адронного коллайдера. Мы присутствуем при рождении новой прорывной идеологии, именно идеологии, которая вне политики и принадлежности к научным школам смогла объединить над разработкой передовой технологии сотни выдающихся ученых. Думаю, что картина мира скоро изменится настолько, что многое мы увидим в ином свете.

Наш институт, единственный в системе Академии медицинских наук РФ, получил грант США. За изучение влияния диоксинов на организм человека. Это чрезвычайно стойкие органические загрязнители, которые длительное время могут находиться в природе. А источниками их могут являться пожары, любое химическое предприятие, связанное с производством и применением хлора, мусоросжигающие заводы и др. У американцев чрезвычайно актуальным это стало после пожара двух торговых башен в Нью-Йорке. Мы начали проводить обследования на наличие в организме человека диоксина в 1998 году после пожара на кабельном заводе в Шелехове. Сегодня, чтобы сделать один анализ, требуется 3 тысячи долларов. А контрольные группы обычно насчитывают 12-14 человек. У нас есть разработки по этой теме, а у американцев есть деньги. На этом мы и сошлись. Исследования продолжаются.

Записал Владимир ПОПОВ

• ИТОГИ

На Байкальском экономическом форуме

подписаны соглашения на сумму более 75 млрд. рублей

Об этом заявил на итоговой пресс-конференции врио губернатора Иркутской области Игорь Есиповский. "По соглашениям, которые должны начать реализовываться в этом году, объем инвестиций составляет более 75 млрд. рублей", - уточнил он.

По словам Есиповского, в рамках форума подписан также ряд соглашений о намерениях реализовывать проекты на общую сумму более 680 млрд. рублей. Среди заключенных соглашений врио губернатора отдельно выделил крупные инфраструктурные проекты. "Компания "Интеравиа" будет создавать региональную авиакомпанию, с Минтрансом мы договорились о строительстве нового аэропорта в Иркутске с объемом инвестиций в 40 млрд. рублей, кроме того, "Национальная инвестиционная группа" планирует вложить более 120 млн. евро в строительный

комбинат", - рассказал он.

Как подчеркнул Есиповский, "на сегодняшний день наш регион находится на первом месте в Восточной Сибири по объему инвестиций, и рассчитываю, эту позицию мы будем удерживать". В то же время он признал, что эффективность инвестиций в регионе мала. "У нас есть с этим проблемы, мы хотим еще увеличить отдачу от инвестиций", - заявил Есиповский.

Подводя итоги форума, председатель Совета Федерации Сергей Миронов отметил, что площадку удалось превратить в место об-

суждения вопросов не только регионального, но и международного формата. "Главное, что нам удалось сделать форум интересным", - добавил он. Миронов также заявил, что уровень представительства на форуме был самым высоким за всю его историю. Он напомнил, что в работе форума принимал участие первый вице-премьер и три федеральных министра. И это несмотря на то, что половина заявленных членов кабинета министров в Иркутск не приехала.

ИТАР-ТАСС

ПОПРАВКА

МЭР НА ФОРУМЕ НЕ ДОКЛАДЫВАЛ

В материале «Наши на форуме» («В» №99 от 11 сентября) допущена ошибка. Министр АМО Андрей КОЗЛОВ не выступал по теме «Создание особой экономической зоны как фактор инвестиционной привлекательности региона за счет инновационного подхода и оптимального пользования инфраструктурой», он участвовал в круглом столе «Проблемы инновационного развития Сибири и Дальнего Востока». И доклада не делал.

Ирина РУКОСУЕВА

(Нач. на 1 стр.)

Первым номером было выступление со специальными катушками, которые раскручиваются при помощи тонкого шнура с двумя ручками на концах. Как потом нам рассказали, этот номер свое начало берет от старинной французской игры с интригующим названием «Дьябolo». Синхронность и точность при перебросах этих катушек со шнуром на шнур выдавали долгие тренировки. Сразу возникла уверенность, что этот цирк приехал не просто заработать, но и порадовать зрителей, удивить их.

Согласитесь, трудно халивать, спускаясь на руках вниз головой по ступенькам лестницы. Так делала женщина-кошка Инесса АДЛЕР. Или «Эквилибр на катушках» в исполнении Владимира ИЛЬЮЩЕНКО, требующий нечеловеческого умения устоять на ходящих ходуном по-

верхностях. Кстати, с этим номером Владимир взял гран-при на конкурсе в Китае. А уж китайцы в цирке знают толк! А еще Владимир продемонстрировал номер «Воздушный гимнаст на полотнах». Это очень красивый номер, который многие видели по телевизору, всякий раз поражаясь возможностям человеческого тела.

Ну а больше всех аплодисментов сорвал Юрий Инкулец, потрясающе сложенный двадцатилетний мастер уличного балета и паркура. В своем номере он с разбега перепрыгнул через 8 (!) зрителей, и только тяжелое дыхание на поклоне выдавало, чего это ему стоило. Во время антракта мы поинтересовались, сколько труда стоит за этим аттракционом.

- Акробатикой я занимаюсь с шести лет, а первый раз на манеж вышел в девять лет в Анапе. Семья у меня не цирковая, но родители смирились с

• ПОДПИСКА-2009



Золотое было время!

Счастливые моменты из жизни ангарчан

1985 год. Коллектив детского ателье «Алёнушка», которое размещалось на втором этаже «Чебуречной», отмечает 25-летие фабрики индивидуального пошива одежды.

Это фото нам принесла Нэля Васильевна МИРОНОВА (на снимке она в центре в первом ряду), которая 40 лет проработала закройщиком и 20 лет была председателем цехового комитета в «Алёнушке».

- В ателье работало 40 человек. В июле, августе и сентябре заказов было столько, что можно было жить на работе. Цеха просторные, светлые... Медицинское обслуживание бесплатное... Путевки в санаторий давали каждый год... Только сейчас понимаешь, какое это было счастье!

А когда вы в последний раз были счастливы? Приносите свое фото и рассказывайте свою историю. За самые интересные наградим!

• РАДОСТЬ ДНЯ

Цирк приехал!

моим выбором. В цирк попал из интереса. Просто пошел посмотреть, а оказалось, что все это очень весело, и я остался. Паркур выбрал за свободу действий. Тренируясь целыми днями, бывает, что и на улице перекуришься, если вижу подходящее препятствие. Конечно, из-за кочевой жизни личная не получается, да я считаю, что рано еще. Зато есть возможность страну посмотреть: проехал от Украины до вашего города. Дальше поедем в Усолье, Читу. Зимой будем отдыхать, тогда поеду домой.

Все представление на арене был клоун Лелик, лауреат конкурса имени Леонида Енгибарова. Оказывается, можно вызывать смех и без столь модных нынче шуток ниже пояса. Родители веселились наравне со своими детьми, а уж покидать большие мячи никто не отказался. Вообще зрители очень активно участвовали во всех но-

мерах. Однако при исполнении последнего номера Юрия Инкулец всех попросили сесть на свои места и взять детей на руки, а слабонервных вообще покинуть зал. Потому что видеть, как в человека кидают дротики или гнут об его шею стальной прут, не всякий сможет. А еще Юрий повторил фокус Гарри Гудини: освободился от стальных цепей, подвешенных за ноги к горящей веревке под куполом цирка. А после того, как по Юрию проехала «Toyota-FunCargo», зал ахнул:

- Супер!

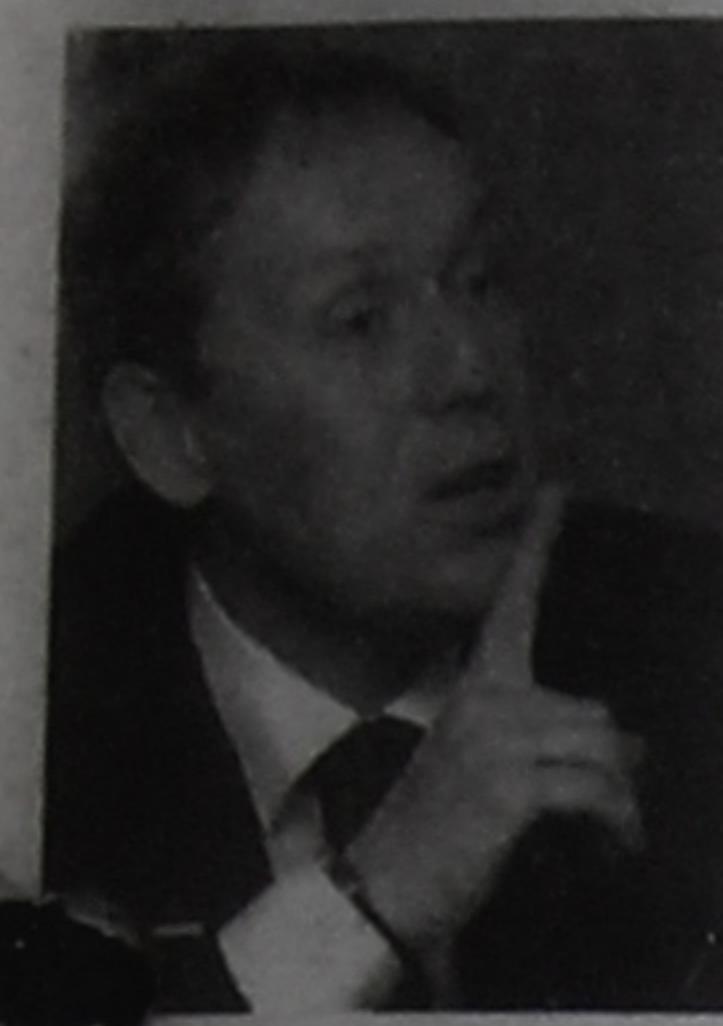
Алена ЗОРИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

Цирк пробудет в нашем городе до 21 сентября. Стоит сходить, даже если ваши дети выросли.

Зрители заковали Юрия Инкулец на совесть. Еле успел освободиться за минуту.

● ВИЗИТ
Андрей ЛУГОВОЙ:

Я верю в Сибирь



Пятый юбилейный БЭФ посетил депутат Государственной Думы РФ от фракции ЛДПР Андрей Луговой. Он принял участие в нескольких круглых столах, побывал на пленарном заседании «Сибирь – земля возможностей».

- Безусловно, важно продолжать развитие этого региона, который по сути дела обеспечивает основное благосостояние нашей страны за счет нефти, газа, леса, других полезных ископаемых. Другое дело, если говорить об Иркутской области. Надо стремиться, чтобы Сибирь и Дальний Восток были не просто сырьевым придатком России, но чтобы уделялось много внимания производству готового продукта, - высказался Андрей Константинович.

Куратор Иркутской области от ЛДПР также в целом оценил уровень Байкальско-экономического форума, его возможности и перспективы.

- Для Иркутской области, учитывая богатейший экономический потенциал региона, ежегодное проведение Байкальского экономического форума является важным шагом на пути выхода из кризисного положения.

Как и любое мероприятие подобного формата, экономический форум позволяет

не только обсудить стратегические вопросы развития всего Сибирского округа, познакомиться с конкретными проектами, заключить выгодные контракты, но и привлечь в сибирские и дальневосточные регионы серьезные инвестиции. Кроме того, участие в форуме представителей федерального и регионального уровня власти, бизнес-сообщества позволяет совместно разработать те законодательные инициативы, которые будут стимулировать динамичное развитие таких регионов, как Иркутская область. В целом ежегодный уровень представительства участников форума свидетельствует об актуальности обсуждаемых на форуме вопросов, серьезном внимании к развитию стратегически важных субъектов Сибирского федерального округа.

Но самое главное, чтобы решения, принятые на форуме, не оставались на бумаге, а были реализованы.

Марина НИКИТИНА



Маугли

В четверг вечером, 11 сентября, прохожие обратили внимание на малыша, который в одиночку расхаживал по лесочку около БСМП. На ногах у Маугли, как потом прозвали его в больнице, был всего один сапог. Бродил он, видимо, не один час, успел здорово извозиться. В 18.30 наряд милиции доставил ребенка в детскую инфекционную больницу. Заведующая отделением кишечных заболеваний Наталья ГОРБАТЮК рассказала нашей газете:

Мальчик здоровый, упитанный, очень контак-

тный. Откликается почти на все имена. Часто вспоминает маму и Катю. На вид около трех лет. Когда его привезли, то жадно съел кашу и проспал до утра. Устал после блужданий. Мамаша его не появлялась. Но приди она хоть сейчас, ребенка получит (или не получит) только с согласия органов опеки.

Всех, кто узнал Маугли и владеет информацией о его родителях, просят позвонить в инспекцию по делам несовершеннолетних УВД. Тел. 53-40-10.

Игорь КАРИН,
фото Николая СТЕРНИНА

«Цветы» по осени



■ Песню про богатырей музыканты исполняли обнявшись.

Соскучившаяся за лето по эстрадным звездам ангарская публика отвела душу на концерте легенд прошлого века группы Стаса НАМИНА «Цветы», который прошел в ДК «Современник» 11 сентября.

Даже то, что сам Стас не приехал, поклонников не огорчило. На протяжении всего концерта зрители пели, танцевали под любимые песни «Честно говоря», «Есть глаза у цветов», «Рок-н-ролл», «Колыбельная» и другие. Для исполнения всем известной песни «Ormala» музыканты пригласили на сцену нашего земляка Владимира, который зажигал на сцене не хуже самих звезд, исполнявших все песни вживую. Завершился концерт хитом «Мы желаем счастья вам», который зал вместе с артистами пел стоя.

После концерта солист легендарной группы Олег ПРЕДТЕЧЕНСКИЙ дал интервью нашей газете.

- В следующем году будет 40-летие вашей группы, вы уже знаете, как отметите его?

- Безусловно, собираемся коллективом и отметим наш юбилей. Что касается концертов, юбилейного тура, то этим занимаются наши организаторы, продюсер. Может быть, устроим большой концерт в Москве, как это было в честь 35-летнего юбилея. Однако я уверен, что, несмотря на солидную дату, и в следующем году мы продолжим гастролировать.

- На концерте вы отметили, что вы группа прошлого века. В то вре-

мя было очень много вокально-инструментальных ансамблей, чем вы объясняете свой успех?

- Нам просто повезло – и на песни, многие из которых сразу стали хитами, и на исполнителей, многие из которых стали звездами.

- У каждого музыканта есть своя муз...

- В вашем зале было столько муз! Вот для них мы и пеем. А также для родных, которые терпеливо ждут нас дома.

- За 40 лет состав «Цветов» много раз менялся. Поддерживаете ли вы отношения с музыкантами, входившими в состав группы раньше?

- Со многими участниками группы

мы общаемся до сих пор. Многие из них принимали участие в концерте, посвященном 35-летию группы. Например, Саша МАЛИНИН, Игорь САРУХАНОВ, Костя НИКОЛЬСКИЙ, Ян ЯНЕНКОВ и другие известные музыканты, выросшие из «Цветов».

- Какие впечатления остались у вас от нашей публики?

- Несмотря на то, что зал у вас не большой, было ощущение, что не одна тысяча людей с нами поет. Приятно, что публика нас не хотела отпускать. Спасибо ангарчанам за незабываемые эмоции. Мы желаем счастья вам!

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото Николая ЗАХАРОВА

● НАХОДКА

Наш e-mail: vrem@irmail.ru



Зачем нужен теплосчетчик?



- Я живу в доме №22 в 6-м микрорайоне. В нашем доме строителями были установлены приборы учета тепловой энергии. Но сотрудники управляющей компании «ЖилКом» пришли к нам с листом предварительного голосования по установке этого прибора. Они хотят оформить кредит на покупку устройства, затем с экономии оставить 10%, а потом, возможно, на сэкономленные средства нам установят в подъезде пластиковые окна, двери с кодом или построят детскую площадку. Правомерны ли действия сотрудников «ЖилКома»?

Геннадий Владимирович

Как рассказала нашей газете заместитель директора ООО «ЖилКом» Татьяна ПАРЫГИНА, Геннадий Владимирович ошибочно считает, что приборы учета на его доме были установлены строителями. Строители оборудовали счетчиками только дома №9 и 10 в 6-м микрорайоне, но эти счетчики не использовались, потому что не были поставлены на коммерческий учет. В прошлом году жилищная компания начала массово устанавливать приборы учета – сейчас их установлено 62 на 46 домах. Было проведено заочное голосование среди жителей, что они согласны, чтобы управляющая компания сама платила за тепло по счетчикам, а деньги, которые жильцы переплачивают согласно установленным тарифам, экономила. Кстати, дом №22, где живет наш читатель, едва-едва набрал нужное количество голосов – 51%.

Нужно учитывать, что дома в 271 квартале – новое жилье, там хорошее оборудование, хорошая теплоизоляция, пластиковые окна. Будет ли выгодным содержание счетчика в старых домах, пока нам неясно. К примеру, на «хрущевки» ставить теплосчетчики бессмысленно – это известно уже сейчас. Если жителям дома не понравится рассчитываться по счетчику, они могут сообщить нам об этом, проведя голосование, и мы без проблем демонтируем счетчик и переставим его на другой дом, где жители согласны. А если понравится, то после того, как будет известна сумма сэкономленных денег, они смогут распорядиться ими по собственному усмотрению – хоть разделить между собой. Но для этого тоже нужно решение общего собрания. Сэкономленные деньги лежат на отдельном счете, и управляющая компания оттуда ни копейки не берет, – заявила нашей газете Татьяна Евгеньевна.

Людмила КУДРЯКОВА

● ПОГОДА

		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 13 сентября	ночь	+3 +5					
	день	+13 +15		729	северо-западный 5-10 м/сек.	восход 06.57, заход 19.51, долгота дня 12.54	закат 04.07, восход 19.08, Луна растет
Воскресенье, 14 сентября	ночь	+2 +7					
	день	+11 +16		729	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 06.59, заход 19.49, долгота дня 12.50	закат 05.31, восход 19.16, Луна растет
Понедельник, 15 сентября	ночь	-1 +4					
	день	+14 +19		729	юго-восточный 5-10 м/сек.	восход 07.01, заход 19.46, долгота дня 12.45	закат 06.56, восход 19.23, полнолуние 13.15

• ЕСТЬ ПОВОД!

Несчастье по случаю

Большинство детей попадают в реанимацию прямо из дома

В конце сентября реанимационная служба Ангарской городской детской больницы отмечает 30-летний юбилей. За годы многое изменилось, но одно осталось неизменным – именно здесь, как на передовой, идет борьба за жизни маленьких ангарчан. Как и почему дети оказываются в реанимации? Об этом нашей газете рассказал Евгений ЧУРИН, заведующий отделением анестезиологии-реаниматологии детской больницы.

- По каким причинам к вам чаще всего попадают дети?

- Самый большой процент – это дети с заболеваниями, такими, как осложненная пневмония, тяжелые вирусные инфекции. Последнее время поступает много недоношенных детей. Раньше такие дети не выживали, сейчас их выхаживают в роддоме, а потом они переводятся к нам.

На втором месте травмы. Виноваты в основном родители, ведь дети чаще травмируются дома. Происходит это по элементарному недосмотру, невнимательности.

Около трех лет назад к нам в тяжелейшем состоянии поступила маленькая девочка с пулеметным ранением в голову. Каким-то образом дома к ней в руки попал отцовский пистолет «Оса», она играла и выстрелила. Нам удалось вывести ребенка из острого состояния, после чего девочку доставили в Иркутск, где удалили пулю. К счастью, все закончилось благополучно. Но ведь этой страшной травмы можно было избежать.

- **Какие травмы дети получают в быту чаще всего?**

- Преобладают отравления – около 40 в год. Так, первый ребенок в этом году поступил 5 января из 86 квартала именно с таким диагнозом. Годовалый мальчик нашел в домашней аптечке таблетку, в составе которой оказался тяжелейший яд. К счастью, помощь была оказана вовремя и ребенок остался жив.

Нередки факты отравления уксусной кислотой. В

этом году бабушка оставила уксус открытый, и годовалый внук выпил его. Боли мучительные, лечение в таких случаях длится много месяцев, в пищевод вставляется специальный буж. Еще один мальчик нашел в квартире и выпил жидкость для очистки сантехники и труб. Сейчас он инвалид.

От 10 до 20 детей в год поступают с ожогами. Самые маленькие, которые недавно научились ходить, наиболее часто переворачиваются на себя кипящий чайник, кастрюлю с печкой.

Один из недавних случаев – 9-месячный ребенок облился кипящей водой. В итоге 12% ожогов. Другой 10-месячный ребенок в аналогичном случае получил ожоги 2-3 степени, лечился почти год.

В прошлом году маленький ребенок чуть не погиб в ванне. Всё обошлось, но в такой же ситуации несколько лет назад годовалого малыша спасти не удалось. Тогда мама стала набирать воду в ванну и на несколько минут вышла на кухню ответить на телефонный звонок. Этого времени хватило, чтобы ребенок погиб...

- С чем к вам попадают дошкольники и школьники? В этом возрасте дети уже более самостоятельны и травм, наверное, еще больше?

- Они, как правило, тоже домашние. Ни одного серьезного случая из ближайших лет, когда бы ребенок травмировался.

ровался в детсаду или в школе, мне на память не приходит.

Школьники часто получают травмы во время игр дома и во дворе.

Вспомним 11-летнего Колю Кученова, о котором писали все газеты. Этим летом дети играли с бензином и спичками около дома, Коля загорелся и получил 40% ожогов. Сейчас, к счастью, мальчик идет на поправку.

Подростки довольно часто попадают с попыткой суи-

■ **Один мальчик нашел в квартире и выпил жидкость для очистки сантехники и труб.**

цида. Вот смотрю журнал – 14-летняя девочка приняла горсть различных таблеток, от аспирина до клофелина. Парни выбирают петлю и попадают уже не к нам... Статистика действительно страшная – в

год происходит около 70 попыток суицида среди детей, и порой медицина уже бессильна.

- Вам часто приходится откачивать подростков в алкогольной коме?

- Примерно 10 раз в год попадают дети с алкогольным отравлением в бессознательном состоянии.

В основном по праздникам, особенно которые проводят в школах. И мы видим, что от благополучия в семье, достатка ничего не зависит. Недавно поступил 12-летний мальчик. Сначала родители отрицали, что он пил, но после обследования ребенка истинная причина отравления раскрылась. Выяснилось, что играли в карты, и большие мальчики угостили

ЦИФРА

181

ребенок с начала 2008 года был доставлен в отделение анестезиологии-реанимации детской больницы

КАДРЫ

Организовал работу отделения анестезиологии-реаниматологии детской больницы, кстати, одного из первых в области, Дмитрий Абрамович ШЕХТМАН в 1978 году. Именно он начал внедрять новые технологии в лечении детей.

У истоков отделения вместе с Дмитрием Абрамовичем стояли анестезиолог Валентина Ивановна ЗАБЕЛИНА, старшая медсестра Тамара Васильевна КАЛМЫКОВА, бывший заведующий отделением Александр Александрович МАЛКИН, Игорь Иннокентьевич ВАСИЛЬЕВ. Сейчас здесь работает 25 человек.

ПОДСКАЗКА

- При малейшем подозрении на отравление таблетками (например, во время игры) вызывайте «скорую» – нужно промыть желудок. Ждать симптомов нельзя: когда яд всосется в кровь, будет уже поздно.

- Свежие ожоги нельзя тереть и чем-либо мазать, в том числе маслом. До приезда «скорой» нужно остудить ожог холодной проточной водой в течение 1-2 минут.

- При подозрении на травму позвоночника переносить ребенка самостоятельно до приезда врача ни в коем случае нельзя.

- При переломе ноги или руки нужно обеспечить неподвижность конечности, наложив шину с помощью подручных средств.

- При артериальном кровотечении (алая кровь, пульсирует) нужно наложить жгут выше ранения. При венозном – наложить туго повязку.



■ Сегодня в отделении анестезиологии-реаниматологии городской детской больницы две палаты на шесть коек. На фото медсестра Дина НЕВЗОРОВА.

Рецепты здоровья

День с зарядки

Формула совершенства. Потрясающие факты. Феноменальные советы. 100 золотых рекомендаций! И ангарчане будут жить 100 лет!



Давайте распределим условно нашу жизнедеятельность на пять основных компонентов: ДОМ, РАБОТА, ВЫХОДНОЙ, БУДНИ, ОТПУСК.

Утро начинается с рас- света. Трудовой день с зарядки.

Вы помните, уважаемый читатель, как в старые добрые времена ежедневно в 7.15 утра всесоюзное радио под музыкальное сопровождение приятным бодрящим женским голосом вещало: «А теперь поставьте ноги на уровне плеч, глубоко вдохнули и сделаем наклоны туловища вперед, назад. Раз, два, три...» Это было замечательно. Это было правильно. Теперь этого нет.

Лично я делаю зарядку по-разному.

Если сон был крепок, то обязательно в 7 утра пробежка по парку возле музея Победы. 15-20 минут. Потом упражнения для всех групп мышц. Обязательно 3-4 подхода к от-

жиманию от земли по 10-15 раз. Затем подтягивание на перекладине 3-4 подхода по 5-6 раз. В конце прыжки на месте 100-150 раз. В завершение прохладный душ. Иногда очень холодный. Рекомендуется принимать душ контрастный. Тепло-холод, тепло-холод. Это для игры сосудов.

Если вы не располагаете по утрам свободным временем, рекомендуется программа-минимум. Всего-то 10 минут, но приучите себя ежедневно выполнять зарядку в течение этого времени.

Какое самое главное упражнение в утренней гимнастике?

Я опросил многих коллег, никто не знает. Хотя все говорили правильно. Что надо начинать с ходьбы, постепенно, с потягушки, руками вверх-вниз, затем легкая пробежка. Это верно.

Но главное упражнение, считает Поль Брэгг, – лечь спиной на коврик и резко выбра-

сывать колени к груди! И так 30-40 раз.

Дело вот в чем. Наш сон длится 7-8 часов. В это время мы в покое, без движения. Наша кровь залежалась, застоялась в области таза и брюшной полости. Так вот ее надо разогнать! От пятки до затылка.

Минимальная продолжительность зарядки – 10 минут. Соблюдать последовательность в нагрузках, особенно людям с ослабленным здоровьем или плохо тренированным. Здоровые люди в возрасте 30-40 лет могут выполнить упражнения в темпе. Пульс до 150 ударов в минуту. Для 50-летних частота пульса не должна превышать 140 уд. в мин., а для 60-70-летних – 110-120 уд. в мин.

Итак, земляки, на зарядку становись!

Но мы ее не сделали. Это первая наша ошибка. Мы спешим сразу к столу, где плотно завтракаем. После работы, глубоким вечером, мы еще

плотнее ужинаем. А потом бух на диванчик. Часами смотрим телевизор, где подобно бракованному кинескопу быстро тускнеем и быстро сгораем. До глубокой ночи, не поднимаясь, мы улавливаем десятки программ. Мы смотрим все: Мы знаем в лицо всех политических деятелей, знаменитых артистов, толстосумов-олигархов, но мы не знаем своих соседей по дому. Не здороваляемся, не общаемся с ними. Мы знаем, что дорогу нужно переходить на зеленый свет светофора. Но мы опасно шарахаемся на красный! Мы знаем, что такое физкультура, вам каждый ответит: здоровье. Но мы почему-то не занимаемся ею. Отчего же, господа? От культуры, сознания, отсутствия современных привлекательных спортплощадок, тренажерных залов, бассейнов, теннисных кортов, тренеров, инструкторов. Надо привыкать любить себя и беречь здоровье, которому только вы приносите пользу.

Лично я, когда мне необходимо взять свой транспорт, иду в гараж быстрым шагом от 12а микрорайона до 17-го. На это уходит 30-35 минут.

Рекомендую всем автолюбителям игнорировать общественный транспорт и своим ходом, но быстрым шагом до гаража (медленная ходьба не приносит пользы). Каждый раз вы прибавляете себе кусочек здоровья, еще и склоня-

мив 10-12 рублей.

Поль Брэгг и другие научные умы по оздоровлению нашего хилого современного человека рекомендуют ежедневно ходить пешком в быстром темпе не менее получаса. В дальнейшем надо переходить на оздоровительный бег трусцой. Вначале 50 метров быстрым шагом прошли, затем 50 метров потрусили. И так ходьба, бег, ходьба, бег. Далее непрерывный бег по 20-40 минут. Вначале через день, потом ежедневно. Это уже, разумеется, после работы или рано утром.

Во время работы (если она сидячая) рекомендуется чаще менять положение тела, вставать, делать упражнения для плечевого пояса, наклонять туловище, приседать... Часть обеденного перерыва используйте для того, чтобы активно подвигаться. Хотя бы 10-15 минут, потом легкий обед.

Пока, до следующей субботы.

Анатолий МИРОНОВ

• МАСТЕР-КЛАСС

Ручная работа



14 сентября, в День Байкала, при поддержке отдела культуры в ДК «Энергетик» пройдет выставка «Экологический рай». Одна из её постоянных участниц Елена Лапуга, которая состоит в творческом объединении «Феникс» при художественном фонде, работает заведом на станции юных техников и ведет кружок «Веселый сувенир».

Вход у Елены Лапуга идет не только природный материал, но и то, что мы обычно отправляем в мусорку, - сечетки от яблок, конфетные коробки, флаконы от косметики и кофе, старые колготки, обрывки пряжи и многое другое. Всё это основа для очередной работы.

Сколько себя помнит, Елена всегда занималась творчеством. Освоила многие технологии: флизику, тестопластику, лоскутное шитье, объемное конструирование. Однако больше всего любит работать в смешанной технике коллажа.

В 2006 году Лапуга представляла в Сибэкспоцентре серию авторских кукол, за что получила диплом I степени и была признана первой куклыницей области. И попала в творческое объединение «Феникс», цель которого – возрождение народных промыслов и традиций.

- Если мастер отдает себя другим, он должен что-то и получать, верно? Замечательно, что появилось объединение мастеров с таким говорящим названием - «Феникс». Прикладники встречаются с художниками, обмениваются опытом и впечатлениями. Такая эмоциональная подпитка выгодна всем.

НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ!

Настоящий мастер легко найдет новое применение бумажным тру-

бам от тканей и kleenki, нетканому материалу (тряпочкам для пыли) и сантехническому льну для обмотки труб. Стоит такое сырье копейки, а то и вовсе ничего. А получается такое!

К примеру, в последнее время очень популярны сувениры в виде различных мешочек богатства, веничиков, домовых. Идею можно заимствовать, а всё остальное сделать самим.

- Для изготовления веничиков добра и счастья на нашем центральном рынке мы покупаем кисти для побелки из ковыля, которые не отличить от сувенирных. Флористическим пистолетом (продается в строительных магазинах) приклеиваем искусственный цветок, фасоль, бобы, колоски овса и пшеницы, немного тесьмы. Сувенир готов. Дети в кружке осваивают такую работу за три занятия.

Елена не боится раскрывать секреты. Она инициатор проведения мастер-классов не только для педагогов дополнительного образования, но и для всех увлеченных людей. В прошлом году это был мастер-класс по изготовлению домовят, в руках у которых были миниатюрные венички для изгнания нечистой силы.

- Иногда дома лежит целая куча ракушек, а человек не знает, что с ними делать. Самое простое: купить стеклянную рамку, произвольно приклеить несколько ракушек и вставить свою фотографию на фоне моря. Я из поездок на Ольхон или Аршан возвращаюсь с пакетами сокровищ: обмылками моря - обточенными цветными стеклышками, коряжками.

ПОШЛО-ПОЕХАЛО

В кружке у Елены Анатольевны нет постоянных экспозиций, всё в движении. В прошлом году выставляли серию капитошек, забав-

ных маленьких существ из рогожки. Изучая историю народного костюма, здесь мастерили обереги-ожерелья и куклы-закрутки. Потом была новая серия кукол-малышек в стиле фэнтэзи - очеловеченные зайчики, медвежата и др. Они на веревочках и набиты крупой, от которой у совсем маленьких деток хорошо развивается моторика пальцев.

- Я не открываю Америку, а помогаю детям увидеть необычное в обычном. Интересно наблюдать, как первые два-три занятия они просто слушают, а потом «если мы так возьмем, вот это приключим». И пошло-поехало. Некоторые буквально фонтанируют идеями.

Один из самых любимых материалов Елены – тесто. Он благодатный и сам по себе, и как дополнение к другим работам. А самая капризная – соломка: её нужно заготовить, обработать, сварить и проутюжить, чтобы у нее появился красивый золотистый цвет.

БАЛОВСТВО ИЛИ ИСКУССТВО

На Западе хэнд мэйд (ручная работа) переживает второе рождение, затмевая порой фабричные, штампованные предметы интерьера и дизайна. У нас в России до сих пор кое-кто считает, что занятия прикладным творчеством от бедности: мол, всё примитивно, по-крестьянски.

Тэддисты (мастера мишек) и другие кукольники создают самые настоящие произведения искусства. За которые, между прочим, ценители большие деньги платят. Но сама Елена своими капитошками, бурханчиками, хозяюшками и дядюшкой Ау не торгует. Она их просто дарит тем, кто ими искренне восхищается.

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая ЗАХАРОВА

КНИЖНАЯ ПОЛКА

от Полины
ПРОСЕКИНОЙ



Автограф

Каждый город славен своей историей. История Ангарска не очень богата в сравнении, к примеру, со столичными российскими городами, славными великими подвигами в войнах, историческими событиями, культурными и историческими памятниками. Но если не изучать и не беречь историю родного края, для понятия и понимания своей Родины и вовсе не останется в душе места.

Знаем ли мы ангарских писателей и поэтов? Много ли их? Найдутся те, кто следит за литературной жизнью города. Но большинство, конечно же, нет. Очень многие ангарчане без запинки назовут нынешних и бывших когда-то руководителей и директоров ангарских предприятий, авторитетных личностей, имена которых следует называть, понижая голос, а вот писателей – их попросту не знают. Отчего же так? Ведь не только нефтепереработкой и ураном славен наш город. Были, есть и будут среди ангарчан люди, которых надо знать, которыми следует гордиться.

Об этом всем я и думала, когда попала в библиотеку Дворца творчества детей и молодежи, что на улице Ленина. Вера Николаевна КРАСНОВА, пригласившая меня, провела экскурсию. Небольшая комната, в которой размещается библиотека, уютна именно той библиотечной уютностью, которой не нужны ни современная мебель, ни прочие материальные нагромождения.

■ Не только нефтепереработкой и ураном славен наш город. Были, есть и будут среди ангарчан люди, которых надо знать, которыми следует гордиться.

и славы, которые держатся исключительно на романтиках и энтузиастах. Дверь в библиотеку внезапно распахнулась, в нее вихрем внеслись двое ребят. Оказалось, выпускники прошлого года. Теперь у них новая жизнь – школа осталась позади. Гена СЕМЕНОВ и Слава ИГНАТЬЕВ зашли проводить своего наставника Веру Николаевну.

Украдкой поглядывая на веселую и трогательную встречу, я пыталась увидеть в этих ребятах нечто, что выделяет их из толпы сверстников. Никакого особого литературного огня в этих парнях обнаружить не удалось – нормальные ребята, симпатичные, молодые и современные. А ведь именно они умеют ценить и сохранять то самое литературное и культурное наследие, наличием или отсутствием которого определяется культурный статус города.



ОТ 0 ДО 3 МЕСЯЦЕВ

Поскольку именно в этом возрасте ребенок легко привыкает к режиму и предлагаемой вами модели поведения, постарайтесь научить маленького оставаться наедине с самим собой. Выберите момент, когда ребенок будет сыт и доволен, и попробуйте отойти на некоторое время, что-нибудь приговаривая или напевая. С ростом ребенка увеличивайте интервал между «встречами». Не бросайте все дела по первому зову малыша. Вы приучите ребенка к тому, что он будет требовать каждого появления с помощью крика или плача, не имея для этого особых причин.

ОТ 6 ДО 12 МЕСЯЦЕВ

В этом возрасте ребенок учится сидеть, ползать, вставать и ходить. Однако свобода его передвижений постоянно ограничивается: родители стараются направить малыша в нужное русло, закрывают перед ним опасные двери. В результате у ребенка создается впечатление, что все интересное, яркое и привлекательное для него закрыто, и начинает требовать от вас компенсации в виде повышенного внимания. Как выйти из положения? Попробуйте предложить малышу манеж. Положите в него несколько игрушек и время от времени подходите к малышу, чтобы предложить ему поиграть с чем-нибудь новеньким.

Поиграйте с малышом в прятки. Дети очень любят эту игру, а взрослые не догадываются, насколько она полезна. Эта игра развивает не только сообразительность – таким способом малыш пытается справиться со страхом разлуки. На мгновение мама исчезает за кроваткой, потом внезапно появляется. Ребенок начинает понимать, что родители могут исчезать, но они всегда возвращаются.

ОТ ГОДА ДО ТРЕХ ЛЕТ

Если малыш хочет быть с вами на кухне, пока вы готовите обед, прикрепите к холодильнику лист бумаги и предложите ему порисовать. Или посадите ребенка на стульчик, дайте ему стаканчики из-под йогурта и научите его переливать воду или вкладывать одну формочку в другую. Ребенка постарше научите лепить фигуры из соленого теста. Купите 10-минутные песочные часы. Объясните ребенку, что пока песок пересыпается, ему нужно успеть расставить все игрушки, нарисовать картинку или собрать что-нибудь из конструктора. Каждый раз, когда малыш сможет обойтись без вашей помощи более продолжительное время, хвалите его за самостоятельность.

Создайте видимость своего отсутствия. Почитайте книгу или примите ванну. Как только ребенок перестанет постоянно отвлекать вас и обращаться к вам за помощью, переходите к следующему шагу.

Устраивайте короткие отлучки. Не более чем на 10-20 минут. Если по возвращении вы застаете малыша испуганным и заплаканным, отложите дальнейшие попытки на некоторое время.

Одна моя подруга буквально с месячного возраста отправляла своего малыша на выходные к бабушке. В результате она не знала, что такое капризы при расставании, да и адаптация в саду прошла на ура.

Мамин хвостик

МАМА НА РАБОТЕ

Мама – самый близкий, родной человек. Ее запах, голос, прикосновение рук успокаивают и защищают ребенка, без них он не может прожить и минуты. Совершенно естественно, что мама старается как можно больше проводить времени с младенцем, берет его на руки, играет с ним, разговаривает. И в результате он превращается в ее «хвостик».

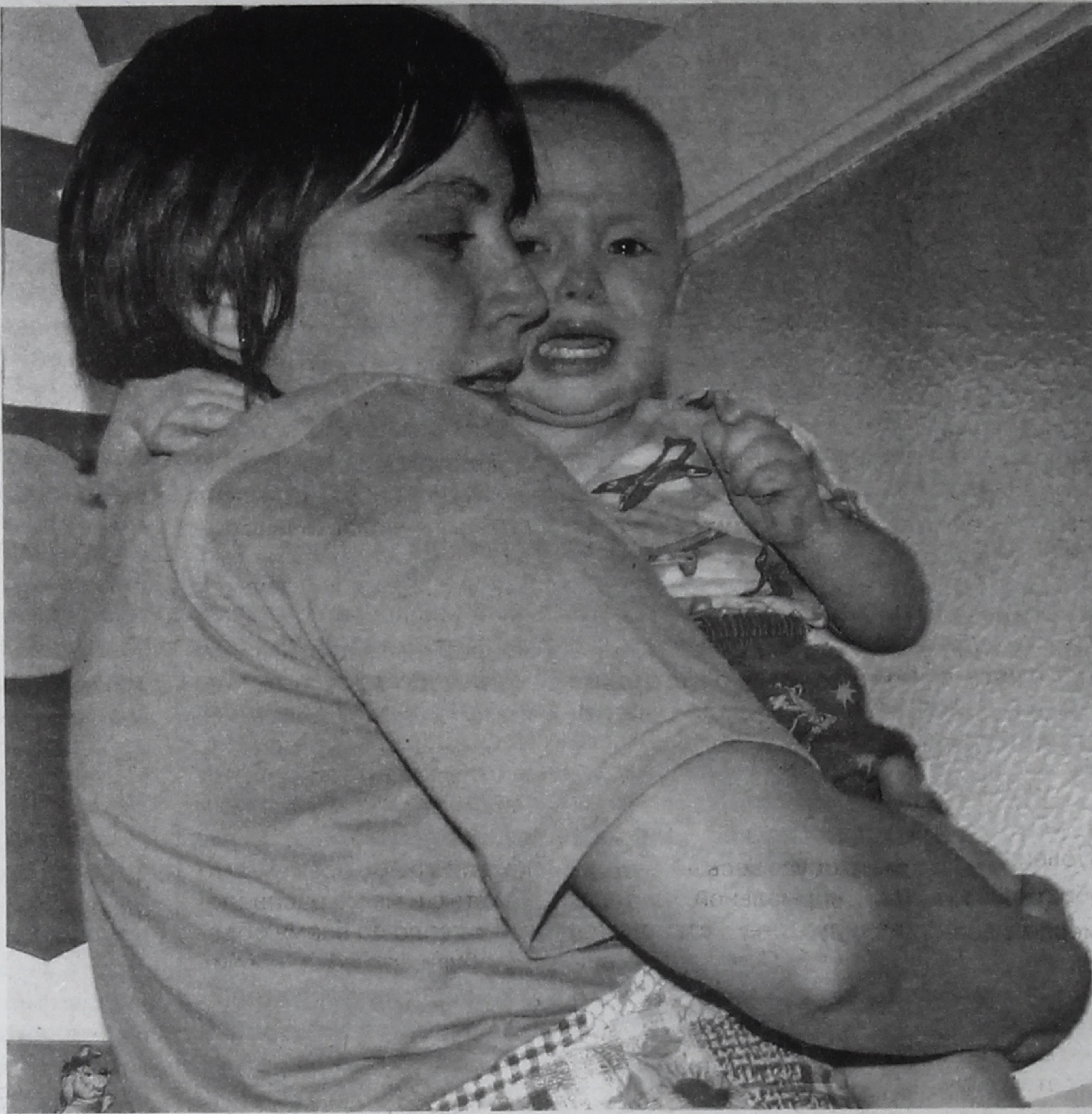
Несколько иначе выглядит ситуация, когда присутствие мамы становится для ребенка обязательным пунктом программы. Обычно этого требуют излишне впечатлительные и тревожные дети: как только мама пропадает из поля зрения, они думают, что она ушла навсегда.

МАМА ТОЖЕ ПЕРЕЖИВАЕТ

Совершенно нормально испытывать смешанные чувства при разлуке с малышом. С одной стороны, это растерянность и вина, с другой – нежность и любовь. Переживание разлуки необходимо для раз-

мучительно. Единственное, что он чувствует: он одинок, и это может быть навсегда. Боязнь ребенка разлучиться с вами проявляется в раннем детстве, примерно в возрасте от 5 до 12 месяцев, и убывает к двум годам. Хотя может длиться и до трехлетнего возраста, а иногда и дольше.

Одна моя знакомая рассказывала про



вания. Сначала это разлука с утробой, потом малышу перерезают пуповину, потом отлучают от груди, потом он первый раз остается без вас, когда вы уходите в магазин, первый раз оказывается один в яслях, затем в школе. И каждая разлука делает маленького человека все более и более самостоятельным, подготавливает его к своему собственному пути, который он будет проходить уже без вас.

Но разлука тяжела не только для детей, вся эта буря чувств вернется к вам спустя несколько лет, показав свою обратную сторону. Придет время, когда ваш повзрослевший ребенок объявит вам о дальнейшей поездке с друзьями с доселе неизвестной вам ноткой независимости, и вы вдруг обнаружите, что ваш милый мальчуган уже взрослый, самостоятельный человек. Когда наши дети впервые уходят на день рождения, остаются ночевать у бабушки, идут в детский сад, мы ощущаем разрыв жизненной связи. И тоже должны учиться переживать такие моменты суворенно и твердо. Сохраняйте спокойствие, и ваш малыш сможет быстро справиться с капризами.

ЧУВСТВА МАЛЫША

Ребенок, который больше всего боится разлуки с близкими людьми, часто чувствует себя заброшенным и одиноким. У него отсутствует чувство времени и пространства. Ожидание для него долго и

свою пятилетнюю дочку: «Она очень болезненно реагирует на расставание со мной. Стоит мне начать собираться куда-либо, как начинается истерика, я долго успокаиваю ребенка, но все без толку. Мне проще потихоньку собраться и уйти, пока она не видит, но как только она понимает, что мамы нет дома, закатывает скандал бабушке, после чего садится у окна и ждет моего возвращения. Эта ситуация выматывает и дочку, и меня, и бабушку, которой достается больше всех...»

Слезы – это первая реакция на ваш уход: малыш думает, если он заплачет, то это вас остановит. Или в крайнем случае вы останетесь с ним подольше. Дети учатся на собственном опыте, если вы покажете ребенку, что его слезы заставляют вас задержаться, он будет плакать всегда, когда вы уходите. Вместо этого присядьте на корточки, чтобы оказаться на уровне глаз ребенка, и объясните ему, куда и на сколько вы уходите и почему не можете взять его с собой. Обязательно скажите, что вы любите малыша, будете скучать без него и постараитесь вернуться поскорее. Затем, поцеловав ребенка, быстро и решительно уходите. Вы должны помочь ему понять, что ничего страшного не происходит. В первую очередь малышу поможет ваша невозмутимость, поэтому ведите себя спокойно, будьте радостны и бодры.

Если вы вышли на работу, самым сложным для вас будет утро. Не прощайтесь с ребенком подолгу. Если малыш каждый день плачет, провожая вас на работу, то лучше уходить незаметно, пока он чем-то отвлечен, но не забудьте предупредить заранее, что вам необходимо уйти.

Мысленное общение с ребенком помогает работающей маме легче воссоединиться с ним после работы. Звоните вашему малышу. Даже если он молчит и не разговаривает с вами, знайте: ваш звонок для него значимое событие. Это говорит о том, что вы скучаете по нему и постоянно о нем думаете. Уходя на работу, оставляйте для крохи маленькие сюрпризы, чтобы он мог обнаружить их случайно: машинку, шарик, конфетку или вашу личную вещь, с которой он любит играть. Но не злоупотребляйте покупкой игрушек. Это не компенсирует вашего отсутствия, для ребенка важнее всего ваше внимание.

Я ВЕРНУЛАСЬ

Время после возвращения домой, которое у вас остается до укладывания, принадлежит малышу. Искупайте его, полежите с ним, прочтите ему сказку он долго и терпеливо ждал этого момента. Приготовить ужин и поговорить с кем-нибудь по телефону вы сможете после девяти, когда кроха заснет. Чаще рассказывайте ребенку о вашей работе, что полезного для других вы делаете, тогда малыш будет знать, что работа – это нужное дело, а не огромная черная дыра, в которой мама исчезает каждое утро. Будьте готовы к тому, что, когда вы придете домой, малыш буквально повиснет на вас и не будет отходить от вас ни на шаг, постоянно проверяя ваше присутствие. Отнеситесь со всей серьезностью к его желанию быть рядом, не отталкивайте его. Ничего страшного, если вы переоденетесь после работы чуть-чуть попозже, когда малыш насытится вашим теплом. Заведите свои маленькие традиции, по выходным, например, гуляйте вместе в парке. В воскресенье утром понежьтесь вместе в кровати, обнимайте малыша и говорите с ним. Обеспечьте ребенку чувство безопасности и ощущение постоянного вашего присутствия, и со временем он убедится, что мама будет всегда рядом с ним, что она его любит и никогда не оставит.

Наслаждайтесь моментом, пока ребенок нуждается в вашей заботе и постоянном присутствии. Время летит незаметно, через несколько лет вы не будете так необходимы ему, как раньше.

**Алена Грязнова,
фото Николая Захарова**



Гудвин
МАГАЗИН
ДЛЯ ДЕТЕЙ
и подростков

предлагает:

Огромный выбор детских стульчиков
(более 20 видов на любой кошелек).

Стульчик с мини-подиусом (от 5 до 36 мес.). Меняет 6 положений по высоте.
Угол наклона – 4 положения.
С тормозами на задних колесах и с точечными ремнями безопасности.

А также широкий ассортимент кроватей, комодов, манежей, ходунков.

206 кв-л, д. 3, тел. 54-45-15, ул. Ленина, 31

• ТОВАР ДНЯ



Копай или покупай

В сентябре только и разговоров, выкопали ли картошку и каков урожай. Работающий люд волнуется, сверяется с прогнозом погоды и народными приметами, подгадывая под выходные... Но сколько ни волнуйся, а каждый год картошка благополучно выкапывается и засыпается в подвалы.

Ни к чему не привязаны лишь пенсионеры. Они бегутся за лопату, как только выглядят солнышко и чуть просохнет земля. Вот и Галина Петровна из с/о «Ангарский садовод» (на фото) копает себе потихонечку, на небо не заглядывает. Урожай в этом году средний. Но десятое ведро она уже набрала.

В пятницу на Центральном рынке, наверное, из-за дождей свежей картошки было немного. В основном привозят её из Усольского района с полей под Белореченском и из Новожилкино. За 5-литровые ведёрки, как и в прошлом году, продавцы просят 45-50 рублей, 30-килограммовые кули идут за 300 рублей, что, конечно, выгоднее.

У Нины Валентиновны из села Хомутово то же 5-литровое ведёрко стоит уже 60

рублей. Продавец охотно рассказывает, почему такая разница в цене.

- Вы сначала не на цену смотрите, а на вес. У меня картошка средних размеров, сколько её в ведро входит? А у других продавцов она крупная, никто не спорит, зато сколько пустот в ведёрке!

В полиэтиленовых пакетах по килограмму бабушки продают мытую картошку, она дороже своих чумазых подружек на 5 рублей.

P.S. Мы обратились к ангарским фермерам с вопросом, какие сорта картофеля они рекомендуют для посадки в следующем году? Фермер Лидия ЗУЕВА рассказала нам, что в этом году на своих 10 га они посадили и довольны полученным урожаем от хорошо известных сортов Скарлет и Невский. Невский дает очень хороший урожай в наших климатических условиях. Скарлет - сравнительно ранний сорт, но хорошо зарекомендовал себя тем, что отменно хранится и имеет более плотную кожуцу.

Недовольны остались фермеры Зуевы новым сортом Снегирь, который обещали как ранний, но таковым он себя не показал.

Фото Николая ЗАХАРОВА

РЕЦЕПТ ДНЯ

Картошка в мундире, запеченная в духовке

Не очищая картошку от кожиц, тщательно вымыть, посыпать солью, перцем и любимыми специями. Важно: полить растительным маслом и тщательно перемешать руками, чтобы все прилипло к картошке. Выложить картофель на противень, поставить в духовку. Примерно через 15-20 минут перевернуть на другую сторону, чтобы румяная корочка покрыла всю картофелину. Проверять на готовность деревянной палочкой (зубочисткой). Подавать на стол немедленно! Совет: готовить надо сразу много, потому что очень вкусно!

Алена ЗОРИНА

• НОВИНКА

Ручка на весь год

Наступление учебного года принесло не только радость встречи со старыми друзьями и учителями, но и поставило родителей перед огромным выбором канцелярских товаров.

На прилавках канцелярских отделов ассортимент ручек очень большой, цены такие же разные, как сами ручки, от 4 рублей и до бесконечности.

В последнее время большим спросом стали пользоваться так называемые «масляные» стержни, то есть вместе с чернилами в их состав входит масло. Такой состав продлевает жизнь стержням и сохраняет нервы их пользователям.

Продаются они везде, стоят от 9 рублей и выше, такие цены по карману даже семье с низким прожиточным минимумом. Внешне они ничем не отличаются от других ручек, поэтому спрашивайте у продавцов - обычный в них стержень или масляный.

Масляных пятен, вопреки опасениям, такая ручка не оставляет. Несомненным плюсом масляных ручек является их морозоустойчивость. Можно делать записи зимой на улице, а также заполнять бланки и бумаги, что называется, на стене: при горизонтальном использовании чудо-ручка продолжает писать без перерыва.

Надежда ДОРОЩЕНКО

• СОВЕТ

Сухая обувь - здоровые ноги

В Сибири две трети года приходится на непогоду и распутицу, и всем известны проблемы, связанные с влажной и мокрой обувью, - простуды, обострение ревматических заболеваний. А еще наши ноги имеют свойство дышать: у кого меньше, у кого сильнее. Поэтому, если не снимать обувь весь день, даже при нормальной погоде к вечеру она становится влажной. Появляется неприятный запах, создаются

снижает срок службы обуви. А если обувь потеряла мягкость и эластичность - жди мозолей и потертостей. К тому же эти способы практически не устраняют неприятные запахи.

В последнее время во всех хозяйственных магазинах можно приобрести необыкновенно полезную вещицу - сушилку для обуви. Электрические нагреватели греют всей поверхностью и мягко распределяют тепло по всему объему обуви, что её не портят. Время сушки составляет



■ Стоят электросушилки от 200 до 400 рублей.

благоприятные условия для развития грибковой микрофлоры. А что бывает, когда мы попадаем в сильный ливень или в зимнюю снежно-солевую кашу? Обувь необходимо сушить, это не вызывает сомнений. Но как?

Наши родители традиционно сушили промокшие туфли, ботинки и сапоги на батареях отопления или набивали их старыми газетами. Все эти способы имеют существенные недостатки. Газеты сушат долго. А жар от батареи коробит и растворяет клеевые соединения и

4-8 часов. Достаточно на ночь вставить сушилки в обувь - и к утру она будет сухой.

Важно, что корпус сушилок выполнен из негорючей пластмассы, а сами они потребляют энергию в 10 раз меньше, чем обычная 100-ваттная лампочка. Но технический прогресс не стоит на месте. Последние модели сушилок предусматривают возможность использования аромо-антисептических пластин, которые обеспечивают ароматизацию и дезодорацию внутренней поверхности обуви.

Фото Николая ЗАХАРОВА

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ



от Оксаны Тихой

• СЕЗОН

Опята пошли



После прошедших сильных дождей по всем приметам жди грибов. Уже почти отходят маслята, зато много груздей, подберезовиков, обабков и только-только начинается пора опят. В лесах с корзинками наперевес рыхут грибные охотники. Надеемся, им помогут наши советы, как наилучшим образом обработать и сохранить лесной урожай.

• При чистке грибы не почернеют, если поместить их в кастрюлю с холодной водой, в которую добавлено немного уксуса.

• Чтобы сырёжки не крошились, их нужно ошпарить кипятком.

• Не оставляйте грибы открытыми после варки. Закройте их хотя бы натянутой марлей.

• Наиболее крепкие и равномерно уваренные грибы получаются, если опустить их в кипящую, а не в холодную воду.

• Если маслята ошпарить кипятком, то пленка со шляпки снимется легко и быстро.

МАРИНОВАННЫЕ ГРИБЫ

Для маринования годятся маслята, опята. Грибы отвариваются в слабом растворе соли и уксуса, снимая пену. Когда грибы оседут на дно, вынимаем их из кастрюли и выкладываем на сито. Перекладываем в банки и заливаем маринадом. **Маринад:** на 1 л воды 3 ч.л. уксуса, 2 ст.л. сахара, 4 ч.л. соли, 3 лавровых листа, 6 горошин черного перца, 3 шт. гвоздики, корица - всё смешиваем и кипятим. Сверху в банки наливаем немного растительного масла.

СОЛЕНЫЕ ГРИБЫ

Рыжики. Перебираем, промываем и укладываем в деревянную или эмалированную посуду. Пересыпаем солью (5-6% от веса грибов). Сверху кладем деревянный кружок, а на него гнет. Через 5-6 дней грибы готовы. Чтобы грибы сохранились как можно дольше, перекладываем их в банки и заливаем свежим рассолом (3% соли от веса грибов), добавляем чайную ложку уксуса. Стерилизуем литровые банки 10 минут.

Грузди. Грибы перебираем, моем и вымачиваем 3-5 дней в холодной воде, меняя её два раза в сутки. А потом засаливаем так же, как рыжики.

ЗАСОЛКА ГРИБОВ С РАССОЛОМ

В кастрюлю с холодной водой положить сырую картофелину средней величины. Добавляем столько соли, чтобы всплыла картофелина. Вымоченные и промытые грузди и волнишки складываем в банки, прослаивая специями (укроп, листья смородины и т.д.). Заливаем соленой водой и закатываем банки.

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ



Дорогие ребята!

Наш летний конкурс подошел к концу. Надеюсь, что ваше не очень активное участие объясняется только нежеланием садиться за письменный стол в разгар ка-

никул. Но мы благодарны тем из вас, кто пришел и принес нам свои рассказы и рисунки. Подарок за участие в номинации «Зоркий глаз» получает Максим Фламинго. Стоит отметить, что Максим постоянный участник наших конкурсов и его можно похвалить за богатую фантазию и активность. Сюрприз ожидает Сашу Петрук в номинации «Юный художник», а в номинации «Бойкое перо» стоит отме-

тить Виталия Прусакова. Он летом путешествовал по нашей стране и принес очень интересные рассказы о городах, в которых побывал. Многие вещи в учебниках написаны очень скучно, а Виталий написал очень интересно и познавательно. Сегодня мы представляем вам его рассказ о городе Коломна.

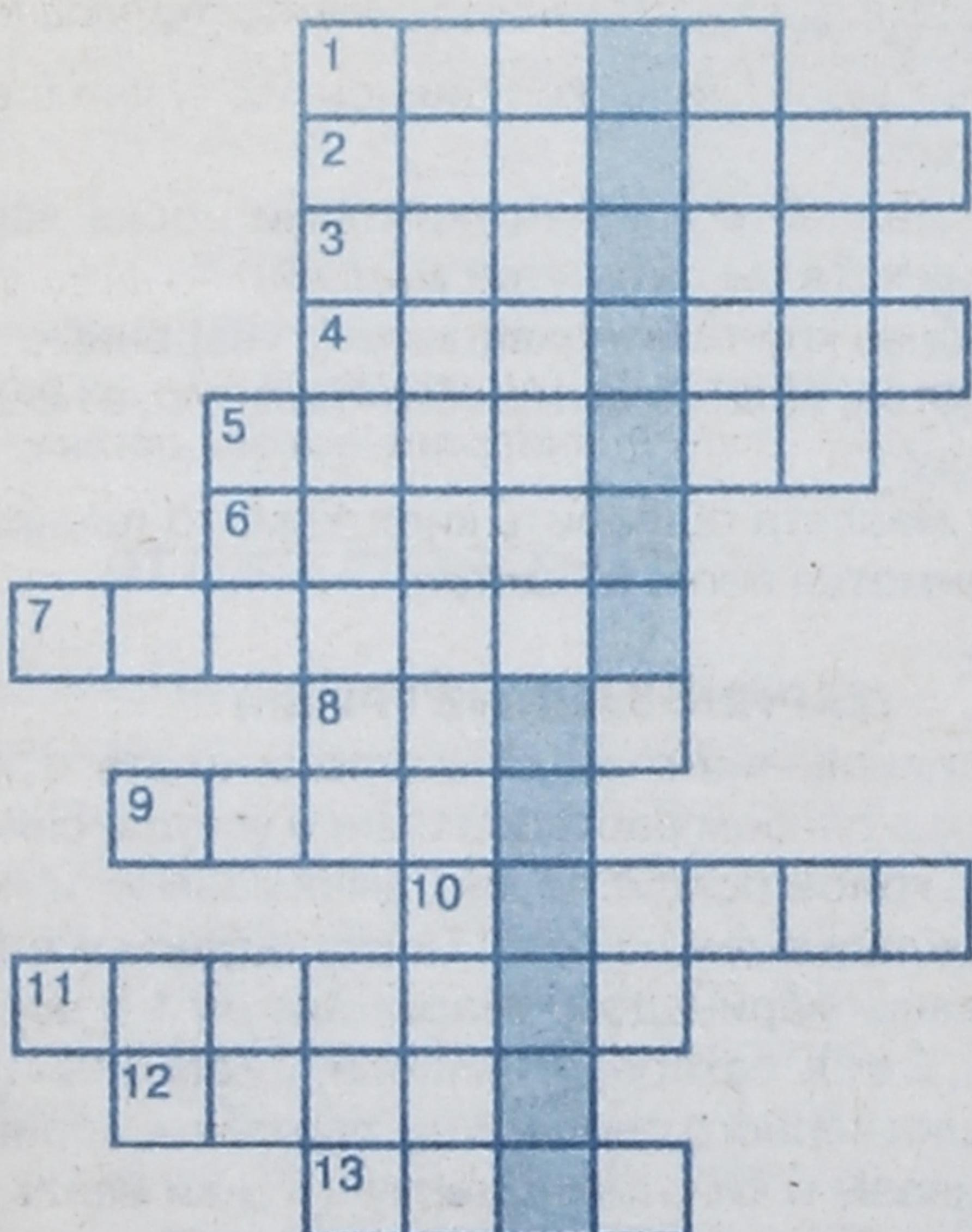
А для вас скоро будет новый конкурс. Не пропустите!

ВАША АЛЕНКА

• Анаворд

«По щучьему велению»

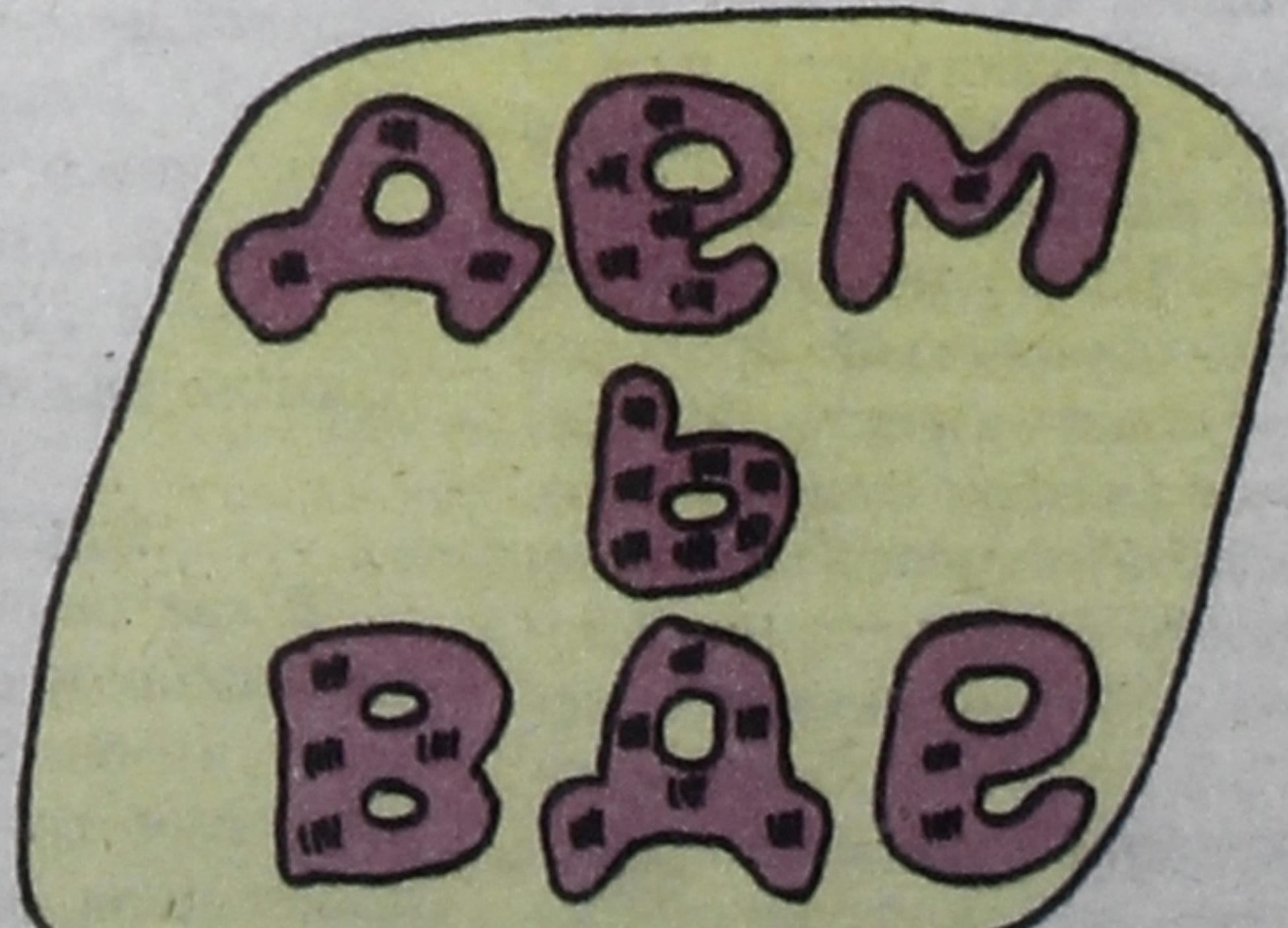
Если вы отгадаете все слова, то в выделенных столбцах узнаете, что больше всего из одежды любил Емеля.



1. В ней путешествовали по морю Емеля и Марья-царевна.
2. Где Емеля поймал волшебную щуку?
3. «Что ж ты, дурень, сел в сани, а ... не запряг?»
4. Марья, дочь царя.
5. Что велел топору Емеля вырубить себе в лесу?
6. «Кругом зелёный сад: цветы цветут и ... поют».
7. «По щучьему велению, по моему хотению – дубинка, ... им бока!»
8. Волшебная рыба, исполнявшая желания Емели.
9. За ними Емеля ездил в лес.
10. Кого в первый раз царь послал за Емелей?
11. Самое любимое слово Емели.
12. Они сами пошли в избу Емели.
13. Она родилась прежде сказочного Емели.

• Путаница

Какой зверь запутался в этих буквах?



• Ответы на загадки прошлого номера
Кроссвордик от Буратино

- А:** 1. Рогач. 2. Какао. 3. Товар. 4. Сахар.
Б: 1. Обман. 2. Тайна. 3. Башмак. 4. Карман.
В: 1. Чулан. 2. Крекс. 3. Пустынь. 4. Каморка.
Г: 1. Театр. 2. Жаркое. 3. Афиша. 4. Шушара.
Д: 1. Поле. 2. Очаг. 3. Азор. 4. Небо.
Е: 1. Золотой. 2. Рот. 3. Лев. 4. Рак. 5. Чемодан. 6. Нос.

Микрорайон:
одинаковые дома
№ 7 и 11

Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

• Впечатления

КОЛОМНА



Коломна - старинный город, ему 835 лет! В Коломне у меня живут родственники, поэтому они рассказали мне легенды, связанные с коломенским Кремлем. Да-да, не только в Москве есть Кремль, но и в других городах. Только в Коломне от Кремля осталось три части стен и несколько башен. Я побывал в Оружейной и Наугольной башнях. В Оружейной на стенах висят много оружия и доспехов, и мне разрешили их даже примерить. А с Наугольной связана старинная легенда. Наугольная башня так называется потому, что стояла на углу, рядом с ней шли три главные дороги: на Рязань, Москву и Тверь. Но в народе ее прозвали Марининой, потому что в ней была заточена Марина Мнишек – жена Лжедмитрия I. Когда Лжедмитрия казнили, Марина Мнишек сбежала в Коломну, где ее приняли как царицу. Коломенцы решили, когда Марина снова взойдет на престол, то будет благодарна городу за доброту. Марина жила в доме на городской площади, и уже тогда жители Коломны стали подозревать, что она ведьма.

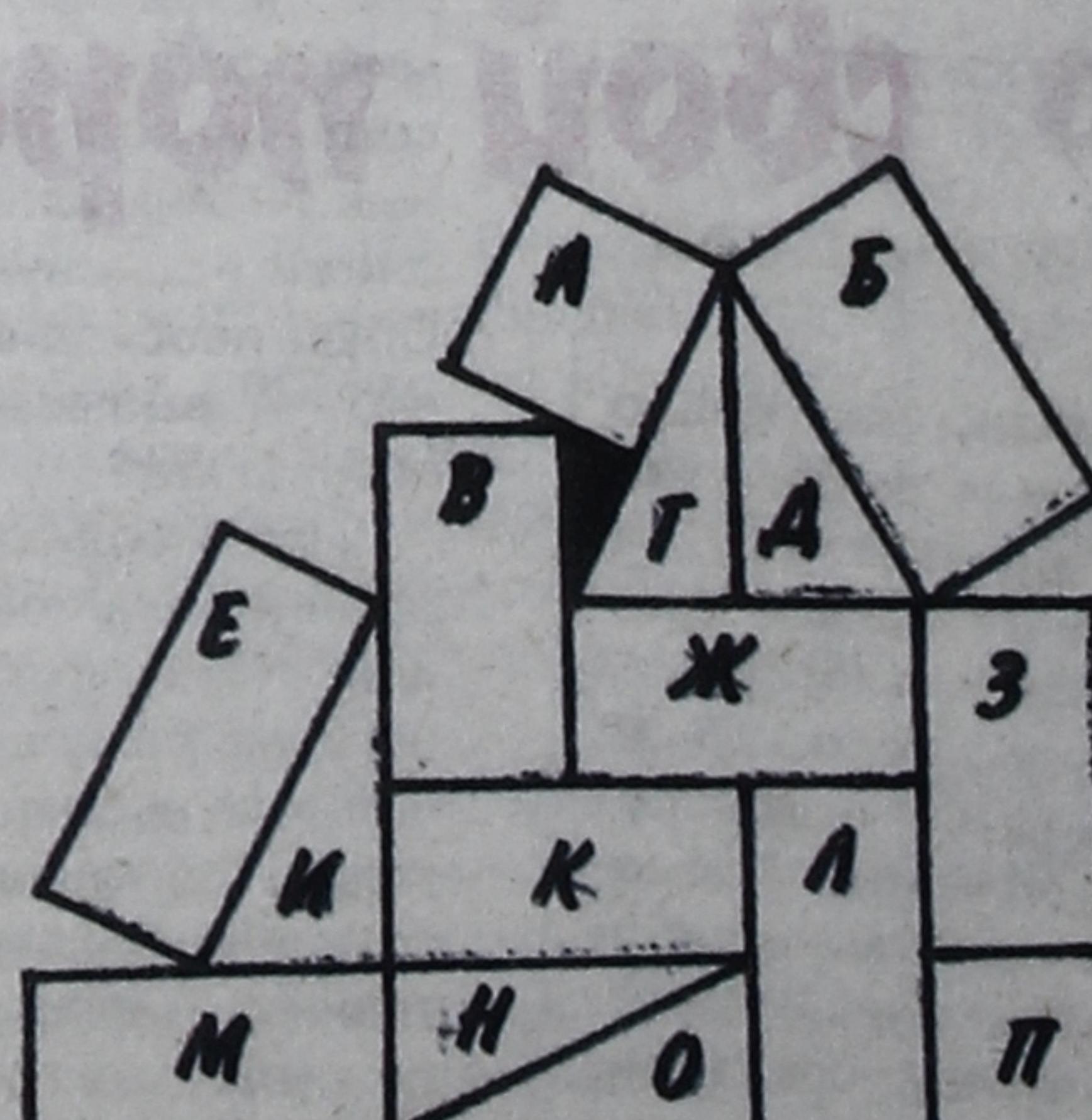
Через некоторое время Марина примкнула к Лжедмитрию II. Когда его отряд подошел к воротам Коломны, то горожане, узнав Марину, открыли воинам ворота. А те, ворвавшись в город, сожгли прекрасный монастырский яблоневый сад и разграбили все церкви. На этом заканчивается исто-

Виталий ПРУСАКОВ



• Затруднение

Помоги понять Жирафусу, какой из кубиков соприкасается с большим числом других кубиков.



ПРИЗНАНИЕ



■ Обязательным условием прохождения участников по набережной Балчика на открытии фестиваля было наличие государственного флага.

Привет, «МЮЗЕТ»!

С победой вернулись из Болгарии музыканты центральной детской школы искусств. Инструментальный ансамбль «Мюзет» под руководством Натальи ХАРЧЕНКО на международном фестивале в городе Балчик занял почетное третье место. Конкурс проходил с 15 по 25 августа. И у наших ребят оказалось впечатление, что в Болгарии не бывает плохой погоды - каждый день +30. Черное море, кипарисы, ботанический сад, вход в который для участников фестиваля был бесплатным.

Конкурентами наших ребят были музыканты из Украины, Болгарии, Румынии, а также россияне. Первые два места англичане уступили ансамблю народной музыки из Альметьевска, но не расстроились. По-

тому что те играли поистине виртуозно. Но и наши ребята понравились - их пригласили на украинский фестиваль и в Варну.

В ансамбле играет 11 человек. Скрипачи Алина Осипова, Евгений Мурзин и Сергей Парфиненко, флейтисты Роман Раскулов и Егор Непряхин, саксофонисты Иван Пешков и Дмитрий Гуменный, кларнетист Евгений Шмаков, гитаристка Наталья Кривда, ударник Рудольф Ярос. Рудику 10 лет, но он отыграл так, что у жюри челюсти отвисли. Играли два произведения: вальс Георгия Свиридова и увертюру из к/ф «Два капитана». Выступали в храме святой Елены и святого Константина. Акустика была потрясающая, не потребовалось ни микрофонов, ни подзвучки.

Алена ЗОРИНА

ЛИЧНЫЙ РЕКОРД



■ Женя Федоров и Сергей Ломухин на Лангатуйском пороге проверяли, на что они способны. Оказалось, на многое.

У каждого свой порог

29 -31 августа группа молодых ребят из туристического клуба «Фортуна» под предводительством Олега ОРЛОВА поехала сплавляться на Лангатуйский порог. Тренироваться и отдыхать, так сказать, совместить приятное с полезным. Юные туристы проходили порог третьей степени сложности на четырехместном катамаране. Особые смельчаки решались на преодоление сложной дистанции на каяке (одноместном плавательном средстве, которое является очень легким и, следовательно, быстрее и чаще переворачивается на волнах). Среди ребят особо отличился Сергей ЛО-

МУХИН, студент ангарского политехнического техникума. Он первым преодолел порог на каяке. Однако отличился не только этим, но и способом преодоления препятствий. Сергей прошел это препятствие не передом, а задней частью каяка.

Каждый сплав - это море адреналина, острых эмоций и незабываемых впечатлений. Ребятам это занятие нравится. Кому-то в жизни нужен экстрим, а кому-то - тихая прогулка по набережной. Ведь в жизни «каждому свое: мерзнуть под солнцем, греться под дождем». Мы выбираем экстрим!

Саша СЕЛИВАНОВА

ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Ангарчане и англичане

Четверо ангарчан целый месяц жили в Лондоне и общались непосредственно с носителями английского языка. Как они туда попали?

Максим БИРЮЛИН, Маша ОВЧИННИКОВА, Рита ИБРАГИМОВА, Вика КАЗАКОВА - ученики школы №27. Каждое лето ребята из этой школы ездят на стажировку в Англию. Цель таких стажировок - совершенствование английского языка.

УЧЕБА В КОЛЛЕДЖЕ

Отдых ребят был строго спланирован. Летняя школа располагалась на базе университета Роухэмптон. От общежития до школы наши ребята добирались минут сорок на лондонском метро. В день было два урока по полтора часа. Как признаются сами ученики, уроки там значительно легче и проходят в форме игры по различным обучающим программам.

- Как только мы приехали и разместились, - говорит Маша, - прошли тестирование. По



■ В Лондоне люди сидят не на лавочках, а на ступеньках и зеленых лужайках. Например, традиционное место встреч англичан - лестница национальной галереи.

ми были прогулки в городском Ричмонд Парке. Катались на знаменитом колесе обозрения London Eye. В обучающую программу стажировки входит посещение 15 достопримечательностей Лондона, таких, как Британский музей, музеи в Оксфорде и Кембридже, национальная галерея, собор святого Павла, исторический музей и другие. Остальное за свой счет.

- Как правило, - рассказывает Вика, - бесплатно посещать можно не самые интересные места. Например, тот же музей восковых фигур мадам Тюссо не входит в этот список. Но мы все равно туда сходили. Хоть билеты и дороговаты - 20 фунтов. На наши деньги это около тысячи рублей.

Главную улицу Оксфорд-стрит ребята прошагали вдоль и поперек. Побывали в каждом уголке знаменитого замка Тауэр. Даже истории с привидениями не испугали юных ангарчан.

- Страшно было в лондонской подземке, - говорит Вика, - там собраны все страшилки и потрясения Лондона. А еще знаменитая лондонская погода показала себя во всей красе. То дождь, то солнце, то жарко, то холодно. И не знаешь, что надевать.

БЫТ

Жили ребята в общежитии на базе университета Роухэмптон.

- У девочек комнаты были больше раза в два, - жалуется Максим, - а все потому, что мы жили в новом здании, где все сделано по современным стандартам, а девочки - в старом.

Как говорят ребята, жить в общежитии намного лучше, чем в семьях.

- Когда ты живешь в какой-то семье, то не все родители стараются организовать твой досуг, - говорит Рита. - Ты можешь после уроков часами сидеть у телевизора, и до тебя никому не будет дела. В общежитии, кроме общения со своими сверстниками из других стран, организаторы занимают весь твой день полезными занятиями.

В общем, учите язык, и перед вами открывается весь мир. У ребят, например, появилось очень много друзей из Испании, Италии, Греции, Турции, Польши.

Мария СУХАНОВА,
ФОТО ИЗ ЛИЧНЫХ АЛЬБОМОВ УЧЕНИКОВ
ШКОЛЫ №27

СОВЕТ

Тамара Гладыш, преподаватель английского языка школы №27

- Чтобы добиться успехов в изучении английского языка, обязательно нужны личные качества: упорство, трудолюбие и желание преодолевать трудности. Ленивым язык не дается.
- Уделите внимание грамматике английского. Если у вас в голове выстроенная система, структура языка, то остальное обязательно приложится.
- Побольше читайте, не только на уроках, но и дома. Чтение на изучаемом языке позволяет существенно расширить словарный запас.
- Тренируйте слух, чтобы воспринимать собеседника. Для этого слушайте аудиокассеты, смотрите фильмы без субтитров.
- Говорить на английском языке - особое умение. Языковой барьер нужно преодолевать, общаясь с носителем языка или в учебной группе.
- Ну и, конечно, стажировка в стране. Но тут нужны желание и возможности родителей ребенка.

Здоровье

МариБиота — СЕНСАЦИЯ В ДИЕТОЛОГИИ!

Суперсовременный сенсационный препарат «МариБиота» — совершенное оружие борьбы с избыточным весом! Препарат разработан и произведен с целью прорыва на новый, ранее недоступный уровень современной диетологии.

Так начинается сенсационная статья доктора Виктора Хальмера (Гарден Сити Парк Нью-Йорк) о впечатляющих возможностях «МариБиоты» — нутрицефтика, разработанного на основе водорослей Мирового океана специально для северных регионов мира. Тема в действительности сверхактуальная. Ведь многие другие скажут, что в северных регионах не работают. «МариБиота», напротив, доступный и эффективный, явился откровением для диетологов. Результаты применения препарата весьма высоки. Большинству пациентов он позволяет без оглядки на калории и диеты, не прибегая к физическим упражнениям, избавиться от 7-10 килограммов излишнего веса, даже тем, кто, казалось бы, не обратимо толст и кому уже совершенно ничего не помогает. После окончания приема препарата потерянные килограммы, как правило, не возвращаются, так как нет скачкообразного изменения режима питания. Люди, которые попробовали на себе действие препарата, ставят высокую оценку его действию. Вместе с уменьшением веса улучшается цвет лица, исчезают отеки под глазами, организм получает мощнейшую дозу морских минералов, йода и микроэлементов, которые практически не встречаются в наземных растениях.



Если вы стремитесь к красоте и совершенству фигуры — этот препарат для вас.

Ваша усилия не пропадут напрасно — стройная талия и успех в карьере и жизни неразделимы.

Все компоненты препарата полностью натуральны. Курс приема препарата до 3 месяцев.

Препарат сертифицирован федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Свидетельство о государственной регистрации 77.99.23.003.У.002082.03.06 от 10.03.2006 г. ТУ 9197-174-12424308-06. Экспертное заключение ГУ НИИ питания РАМН №72/Э -7426/б-05 от 29.12.2005 г.

Имеются противопоказания, перед применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41;
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59;
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70;
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57;
92 кв-л, дом 11, тел. 61-13-11;
Справочная служба — 54-46-36.

ЛЕН

Центр «ЛЁН»
по лечению и профилактике
заболеваний позвоночника
ждёт вас!

- РАЗНООБРАЗИЕ МАССАЖНЫХ МЕТОДИК
- МАНИУЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВНЫХ ПРОБЛЕМ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК
- ПРОГРАММЫ КРАСОТЫ

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЖИЗНЬ
И НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!

А также:

- ♦ Омолаживающие техники
- ♦ Позитивное влияние на нервную, эндокринную, иммунную и сердечно-сосудистую системы

Центр «ЛЕН»: Ангарск, 7 мкрн, дом 16. Т 67-84-67

С наступлением осенних холодов в нашем организме появляются усталость, недомогание, обостряются хронические заболевания, да и просто нет сил ни на что.

Снова нужно пить таблетки и витамины. А знаете ли вы, что лечиться и повышать иммунитет можно не только с помощью медицинских препаратов и биодобавок, но и при помощи одежды? Конечно, речь идет не об обычных вещах, а о специальном белье с биофотонами от китайской компании «Хуа Шен».

После долгих исследований ученые доказали, что лекарственные травы, используемые в традиционной китайской медицине, способны излучать микрочастицы с энергией (биофотоны), положительно воздействующей на организм человека. Биофотоны стимулируют кровообращение органов и тканей, снабжают клетки кислородом и питательными ве-

НАДЕВАЕМ и ЛЕЧИМСЯ

ществами, стимулируют обмен веществ, эффективно снимают усталость, повышают иммунитет, придают бодрость и энергичность.

С помощью уникальной технологии биофотоны насылаются на поверхность ткани из чистого хлопка. Из такой ткани изготавливается лечебное белье, которое при взаимодействии с телом оказывает оздоровительное действие на проблемные участки.

Компания «Хуа Шен» предлагает широкий выбор лечебного белья и аксессуаров:

* мужское и женское нательное белье, постельное белье (оказывают лечебное действие при гипертонии, заболевании сосудов сердца и мозга, сахарном диабете, параличе, ломоте в мышцах),
* наколенники, гетры, налокотники, на-

пульсники (при ревматическом артите, невралгии, варикозном расширении вен, отеках, судорогах голеней),

* трусы мужские и женские (применяются для лечения хронических заболеваний мочеполовой системы),

* бюстгальтеры-топики (оказывают лечебное действие при мастите, опухолях молочных желез),

* перчатки (применяются при отеках пальцев рук, сухости и трещинах кожи, лечении артритов),

* носки и стельки (применяются при потливости, трещинах, неприятном запахе ног, кожном зуде),

* шапочки (снимают усталость, головную боль, мигрени, устраняют бессонницу, головокружения),

* накладки на глаза (улучшают сон, зрение, устраниют морщины и мешки под глазами, оказывают лечебное действие при гайморите, синусите, рините) и многое другое.

Лечебное белье с биофотонами не имеет побочных эффектов, не вызывает аллергических реакций, раздражений кожи. Продукция компании «Хуа Шен» изготовлена из стопроцентной хлопчатобумажной ткани и не теряет свои лечебные свойства даже после 400 стирок.

Ирина КИРСАНОВА

О лечебном белье
вы сможете узнать по телефонам:
89148986050, 89149237748.

Фитобочка в «Прасковье»

Укрепить и восстановить ваше здоровье поможет лечебный пароконцентрат и кедровая бочка

Снятие стрессов. Восстановление и укрепление нервной системы

Успокоение и умиротворение наступает буквально с первого раза. Приятный, насыщенный лечебными травами пар окутывает тело, конденсируется на коже, капельки стекают вниз, смывая пот и снимая стресс. Напряженные мышцы при этом приятно расслабляются. Вырабатывается устойчивость к стрессам. Те, кто регулярно «заныряивает» в кедровую бочку, более спокойны, готовы к трудностям. Находясь в ней, отключаешься от забот, навязчивых мыслей.

Улучшение кожи, избавление от целлюлита

Практически все функции кожи в кедровой бочке активизируются. Потовые железы выделяют большое количество секрета, происходит шелушение эпидермиса, число патогенных микроорганизмов на коже уменьшается. При регулярном пользовании кедровой бочкой проявляется выраженный омолаживающий косметический эффект, кожа становится упругой, гладкой, эластичной. Кедровая бочка эффективно способствует излечению дерматита и псориаза.

Лечение сердечно-сосудистой системы

Воздействие кедровой бочки на сердеч-

но-сосудистую систему проявляется в расширении и увеличении количества функционирующих капилляров, облегчении продвижения крови по артериям. Когда человек погружается в насыщенное целебными травами облако пара, расширяются мельчайшие капилляры, кровь идет на периферию, освобождая организм от венозного застоя, включаются резервные возможности кровеносной системы. Усиленное движение крови способствует хорошей терморегуляции, привыканию к неблагоприятным условиям внешней среды. Специалисты, наблюдавшие пациентов в течение 11 лет, установили, что кедровая бочка особенно эффективна при ИБС, аритмии, брадикардии, гипертонии, гипотонии, атеросклерозе, постинфарктных и постинфарктных состояниях (только не ранее 6 месяцев после приступа).

Реабилитация от последствий травм и других заболеваний суставно- связочного аппарата

Пар, насыщенный целебными травами и кедровыми фитонцидами, способствует уменьшению околосуставных отеков, т. к. усиливается отток венозной крови и лимфы и происходит восстановление нормальных функций суставов. Специалисты-ортопеды установили, что кедровая бочка является отличным средством профилактики патологии

ческих изменений костной ткани и способствует более быстрому и прочному образованию костной мозоли при переломах и трещинах. Отмечено значительное улучшение подвижности в проблемных суставах у больных после приема кедровой бочки.

Очистка организма

Кедровая бочка чистит организм, выводя из него шлаки и токсины. Пыль, выхлопные газы, копоть труб промышленных предприятий — все это ежедневно падает на нас с вами. Плюс ко всему отсутствие должной физической нагрузки, стрессы — все это способствует глубокому защлаковыванию организма, появляется как бы «панцирь» из токсинов. Чтобы его разрушить, нужно попасть в кедровой бочке. Под воздействием горячего, насыщенного целебными травами пара кожные поры открываются, происходит активное потоотделение. Обильно конденсирующиеся на коже капли пара, стекая по телу, смывают выделившиеся наружу вредные вещества, не давая им всосаться обратно. Таким образом происходит очистка организма, общая и на клеточном уровне, стимулируется работа всех органов и систем, нормализуется обмен веществ, очищается и омолаживается кожа.

Повышение иммунитета, сопротивляемости организма респираторным заболеваниям

При простудных и инфекционных заболеваниях кедровая бочка действует как ингалятор. Травы, которые используются при подаче пара в ней, являются отличным источником эфирных масел, фитонцидов, снимающих отёки слизистых оболочек, спазм дыхательных путей. У человека, находящегося в кедровой бочке, при вдыхании ароматного пара происходит расширение бронхов, расслабляются дыхательные мышцы, восстанавливаются ткани дыхательных органов. Кроме того, вирусы и микробы при высоких температурах погибают. Кедровая бочка активизирует органы дыхания, повышает сопротивляемость организма, ведет его к победе над инфекцией. При эпидемиях гриппа и прочих простудных заболеваниях она незаменима.

НОВИНКА — АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА!

Милые дамы, сделаем первый шаг на пути к совершенству вместе.

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ.

Контактный телефон 63-09-03.
Наш адрес: ул. Ворошилова, 10а (за ЗАГСом).

СТУДИЯ ТАТЬЯНЫ ЛУКОВНИКОВОЙ "5 ЭЛЕМЕНТОВ" предлагает:

5980
программа коррекции веса
«СТРОЙНОСТЬ БЕЗ ЗАПРЕТОВ!»
Методика позволяет расстаться с лишними килограммами
без диет, таблеток и прочего насилия над организмом!
ИНДИВИДУАЛЬНО И В ГРУППАХ. Начало группы 19 сентября
Тел.: 55-44-86, 89025149011, 89148724249.

ПОХУДЕЙ и ОСТАНЬСЯ СТРОЙНОЙ (секреты одной методики)

Если вы прежде пытались похудеть, но вам это не удавалось, вы снижали вес, но он возвращался, обратитесь в центр снижения веса «Борменталь».

За 17 лет здесь накоплен колоссальный положительный опыт работы с лишним весом. Как же «Борменталь» добивается результата? Оказывается, есть всего 3 простых секрета.

1. В ЧЕМ ПРИЧИНЫ ПЛНОТЫ?

Психологические. К ним относятся «заедание» стрессов, аппетит от скуки, безделья, а также от спокойной жизни.

Пищевые привычки и стереотипы питания. Некоторые, например, признаются врачу: «живу не могу без шоколадки». Другие привыкают к обильной еде после рабочего дня.

Физиологические. Это наследственная полнота, сниженные обменные процессы, полнота после рождения ребенка и кормления грудью.

Социальные. Еда «за компанию», чаепития на работе и так далее.

Подходя индивидуально к каждому случаю, специалисты центра выявляют как явные, так и неосознанные (скрытые) причины избыточного веса.

2. АЗАРТНОЕ ЗАНЯТИЕ - ХУДЕТЬ

Базовая методика центра включает 25 специальных психологических техник (дыхательные, медитативные, нейролингвистические методики), предназначенных для снижения аппетита, уменьшения объема желудка, активизации обменных процессов, формирования устойчивой мотивации на похудение, насыщения от маленького объема пищи. Все методики хорошо отработаны, каждая последующая усиливает действие предыдущей, работает на результат.

Это позволяет снижать вес без насилия над собой, без запретов на продукты и при сохранении прежнего образа жизни.

3. ИСКУССТВО ЖИТЬ В СТРОЙНОМ ТЕЛЕ

Умение сохранять стройность такое же, как умение ездить на велосипеде: достаточно один раз научиться, чтобы всегда уметь пользоваться. Поэтому специалисты центра формируют у клиентов стереотип питания стройного человека. Это является лучшей гарантией сохранения результата в дальнейшем. На протяжении всего периода похудения и в дальнейшем клиенты могут обратиться за бесплатной консультацией, если такая потребность возникнет.

Для многих людей непросто приспособиться «жить в стройном теле». Но к хорошему привыкаешь быстро.



Адрес: 12а мкрн, д. 2а, офис 20.
Тел.: 63-08-03, 63-53-28,
8-800-200-33-10
(звонок по России бесплатный).

5710

Здоровье

Клин вышибают клином,

или Чекушка кедрового молочка
против чекушки водки



Лечебно-профилактический продукт кедровое молочко, согласно патентному праву на творчество, исследуемое А.Кузиным как лабораторный образец для клинических наблюдений, дает благоприятные результаты при лечении алкоголизма. Организм при длительных запоях отравляется ядами распада алкоголя - ацетальдегидами. У алкоголиков при длительном употреблении зелья в организме накапливаются ацетальдегиды, потому что это обусловлено наследственностью. При передозировках алкоголем у здорового человека немедленно активизируется выработка в печени фермента - алкогольдегидрогеназы, алкоголь очень быстро распадается до конечного продукта - CO₂ и H₂O, и человек наутро спасен от похмельного синдрома - состояния после отравления промежуточными продуктами распада алкоголя - ацетальдегидами.

Таким образом, похмельный, или абстинентный, синдром - это состояние после длительного отравления алкогольным ядом. У алкоголиков активация в печени фермента алкогольдегидрогеназы угнетена, вследствие чего малое количество ее работает как попало. При употреблении больших доз алкоголя распад лишнего алкоголя осуществляется медленно. Наступает момент, когда в организме у таких людей накапливается такое количество этой отравы, что оно несовместимо с жизнью, и человек «сгорает» от водки, вина, пива и других алкогольсодержащих веществ. При длительных запоях отравление достигает такой степени, что возникают психические расстройства, галлюцинации, эпилептические припадки. Эти состояния после длительного употребления алкоголя называют абстинентным синдромом, или, попросту, похмельным синдромом (адаптационное состояние после отрыва от алкоголя). Адаптационный синдром, чаще

при наличии коморбидной со-путствующей патологии, напри-мер, психоорганический син-дром, может развиться в хрони-ческое заболевание ЦНС - нап-ример, хронический алкоголь-ный галлюциноз, бред ревности и т.д. По этому поводу Гиппократ говорил, что пьянство - это добровольное сумасшествие. Для выхода из этого постинток-сиационного состояния в тот момент, когда происходит отрыв от алкоголя после трех-дневного воздержания, в ком-плексе лечебных мероприятий А.Кузин согласно очередному новому изобретению «Способ получения кедрового молока» назначает его в качестве лечебно-профилактического продукта, в котором есть все для вос-становления жизнедеятельнос-ти организма, все микроэле-менты для восстановления вод-но-солевого обмена в остром периоде после запоя.

В состав кедрового молочка входят почти все незаменимые аминокислоты, ненасыщенные жирные кислоты (антиоксиданты), которые нейтрализуют яды, а также минералы - таниды и флавоноиды, которые со-держатся в скорлупе и рубашке ореха. В кедровом орешке очень много Vite, провитаминов, которые стимулируют потенции-рующее начало у мужчин и повышают иммунитет. Полный набор «всего, чего надо», после того как убрали «чего не надо», восстанавливает

жизнедеятельность че-ловека. Организм при-выкает к алкоголю при его длительном приме-нении и включает его в обмен веществ для вы-работки жизненной энергии человека, в состоянии длительно-го запоя перестает упот-реблять пищу и переходит

на алкоголь, что, в свою оч-редь, приводит к истощению организма, тотальному исто-щению, а зачастую и к смерти. Круг замыкается. Чтобы разорвать

этот круг при состояниях, когда убрали алкоголь из пищи, при адаптационном синдроме, вместо алкоголя назначается кедровое молочко: по 100 г на-тощак за полчаса до еды - перед завтраком, обедом и ужином. Замена алкогольного питания

кедровым молочком полноцен-на, так как организм очень быс-тро восстанавливается, повы-шая эффективность лечения при алкоголизме, потому что молочко - энергоемкий и кало-рийный продукт питания.

Кедровое молочко - это всё лучшее, что могла создать при-рода для человека. Существует легенда, что когда Адам уходил из рая, то захватил с собой семя сосны сибирской для выжи-вания животного мира и человека в условиях длительной депри-вации холодового стресса в Си-бири. Воистину говорят, что в этом исконно сибирском про-дукте звериная сила. Употреб-ляя этот чудесный напиток, вы вернете себе и своим близким сибирское здоровье. В насто-ящее время кедровое молочко проходит испытания в междуна-родном центре в Москве для ис-пользования лечебно-профи-лактического продукта при он-кологических заболева-ниях, особенно в период истощения организма вследствие анорек-сии. Испытания проводятся под руководством академика Бори-сова. Получены первые положи-тельные результаты. Онкологи-

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ
177473, г. Москва, 7-й Саввинский переулок, дом 9
E-mail: fees@yandex.ru
Тел. 097-028-105-44-44
11 августа 2008 г.

г. Москва

Высказывание сана Гуревича Р.А.

Уважаемый Роман Алексеевич!

Собираясь, что по обращению Вашей организации, совместно с ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЭКСПЕРТНЫМ СОВЕТОМ по вопросам профессиональной безопасности при Президентстве Государственной Думы РФ проводится экспертное совещание с участием руководства Управления медицинской безопасности, а также Управления Погодных, гидрометеорологических и ветеринарных служб, Института гигиены и эпидемиологии (Кедровое молочко), а также мнение участников в легитимности продукта (кедрового молочка) и его целесообразности для широкого применения в качестве лечебного, профилактического и общедиетического продукта питания.

Уважаемые участники, расширите как волнистую (кедровое молочко), так и прямую (лечебно-профилактическую) обработку зерен с сухими подсолнечниковыми нюхами в местах Российской Федерации, с учетом производственного потенциала, интересов научных, научно-исследовательских и коммерческих структур, будет, бесспорно, способствовать решению проблем, связанных с реализацией общественного продовольствия. Позитивные результаты Вашими предпринимательскими и научными организациями подтверждают в заключении, что данный продукт имеет право на использование в качестве лечебного, профилактического и общедиетического продукта питания.

Заместитель Председателя
Профессор, академик РАН,
КАЗИ, АНДР

М.Г.Лихачев

ческие заболевания, так же, как и алкоголизм, являются основ-ными причинами преждевре-менной смерти человека. Из-девле кедровое молочко приме-нялось как лечебное питание при туберкулезе. Еще 200 лет на-зад академик Паллас, когда молочко продавалось в аптеках Швейцарии, говорил, что «оно с пользой употребляется ча-хоточными людьми в результа-те своего бальзамического дей-ствия».

В Ангарске медико-профилактический центр расположен по адресу:
13 мкрн, дом 26,
телефон 56-38-33.

Режим работы: ежедневно с 10 до 19 часов.

5238

Азбука красоты

АВТОЗАГАР

Не удалось отдохнуть летом? Средства, делающие кожу смуглой, помогут вам не выглядеть «белой вороной». Если позагорать все-таки удалось, автозагар усилит полученный шоколадный оттенок. Но не стоит путать полученный цвет с тем, что дарит нам солнце: искусственный загар – результат реакции белковых молекул кожи с особым веществом в составе крема.

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

ВРЕМЯ
ДЛЯ СЕБЯ

Мини-салон "Завиток"

- Парафинотерапия
- Креативные стрижки
- Креативное окрашивание

- Маникюр
- Педикюр
- Моделирование и дизайн ногтей

Адрес:
182 кв-л,
д. 1.

54-82-88

Салон-парикмахерская "ЛУИС"
предоставляет услуги:

- стилист-парикмахер (стрижка, окраска, мелирование, художественное окрашивание бровей, прически)
- маникюр, наращивание ногтей, наращивание ресниц
- педикюр, SPA-педикюр

Адрес: кв-л Л, д. 3. Тел. 61-55-36.

ДОМАШНИЕ ХЛОПОТЫ



Золотая осень в доме

делаю это исходя из возможностей и настроения. Конечно, времени и денег нужно потратить немало на банальную смену обоев. И не обязательно получится желаемый результат.

К наступившей так быстро осени я начала готовиться заранее. Прикупила побольше интересных предметов – шкатулочек, подсвечников, статуэток, сувениров. Жаль, что у меня не хватает времени сделать их своими руками, потому что именно они придают квартире еще больше очарования и уюта.

С приходом каждого времени года я стараюсь менять интерьер квартиры, – рассказывает маркетолог ОАО «Пластик» Попова Алина. – И

Стол в гостиной – это для меня особенная зона. Его я люблю оформлять не только вкусными блюдами, но и различными яркими скатертями, необычными салфетками и вазами. Сейчас я оформила свой стол красивой вазой, в которой всегда есть фрукты. Они не только от депрессии избавляют, но и организм витаминами укрепляют.

И, конечно же, особое внимание я уделила свету. С наступлением пасмурных дней в квартире должно быть как можно больше света. Это могут быть торшеры, настольные лампы, ночные светильники, да что душа угодно! Я купила абажур с золотым украшением и тяжелыми кистями, которые актуальны этой осенью. На улице холод, сырость, слякоть, а в доме моем царит настоящая золотая теплая осень в желтых и оранжевых красках. Главное, были бы идеи, которые можно воплотить в жизнь!

Магазин Весна

Всё для оформления дома и загородного участка!

А также

большой выбор сувениров, подарков, скульптур, картин, фонтанов и многое другое.

Тел. 53-21-22.
Магазин "Весна",
ул. Чайковского, 46

1491

Все лучшее для ваших питомцев!



ЗООМАРКЕТ

- Корма и аксессуары
- Профессиональная косметика
- Декоративные животные
- Консультации специалистов

Адрес: г. Ангарск, 78 квартал,
дом 9 (Ангарские ворота). Тел. 528-676.

современные
АКВАРИУМЫ

от 20 до 400 литров
и аксессуары к ним.

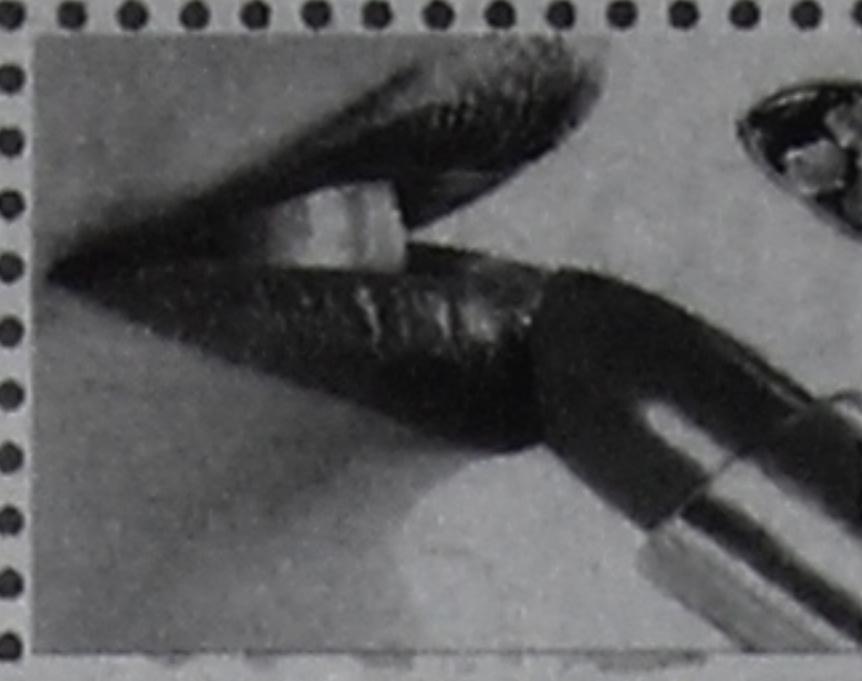
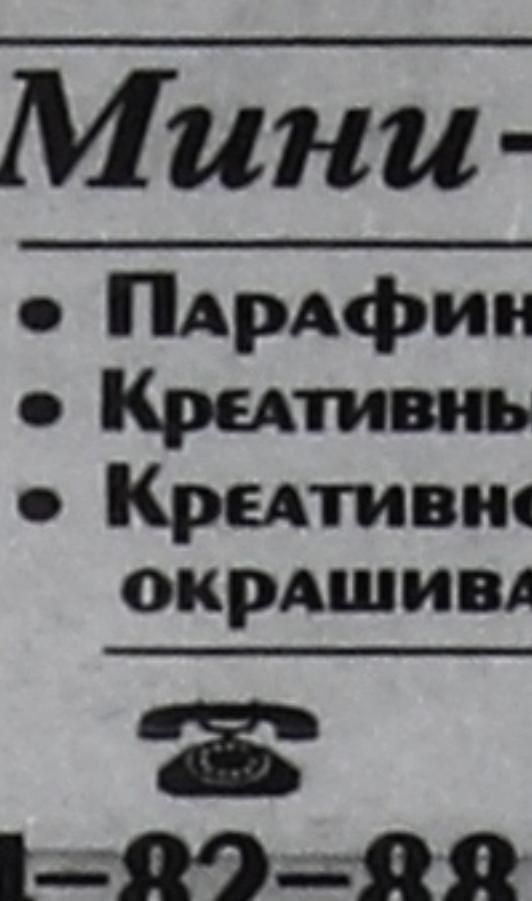
Корма и препараты для воды "Tetra"

Кредит
на месте Тел. 634-999

ТЦ "Легенда", 85 кв-л



6268

ВРЕМЯ
ДЛЯ СЕБЯ

Мини-салон "Завиток"

- Парафинотерапия
- Креативные стрижки
- Креативное окрашивание

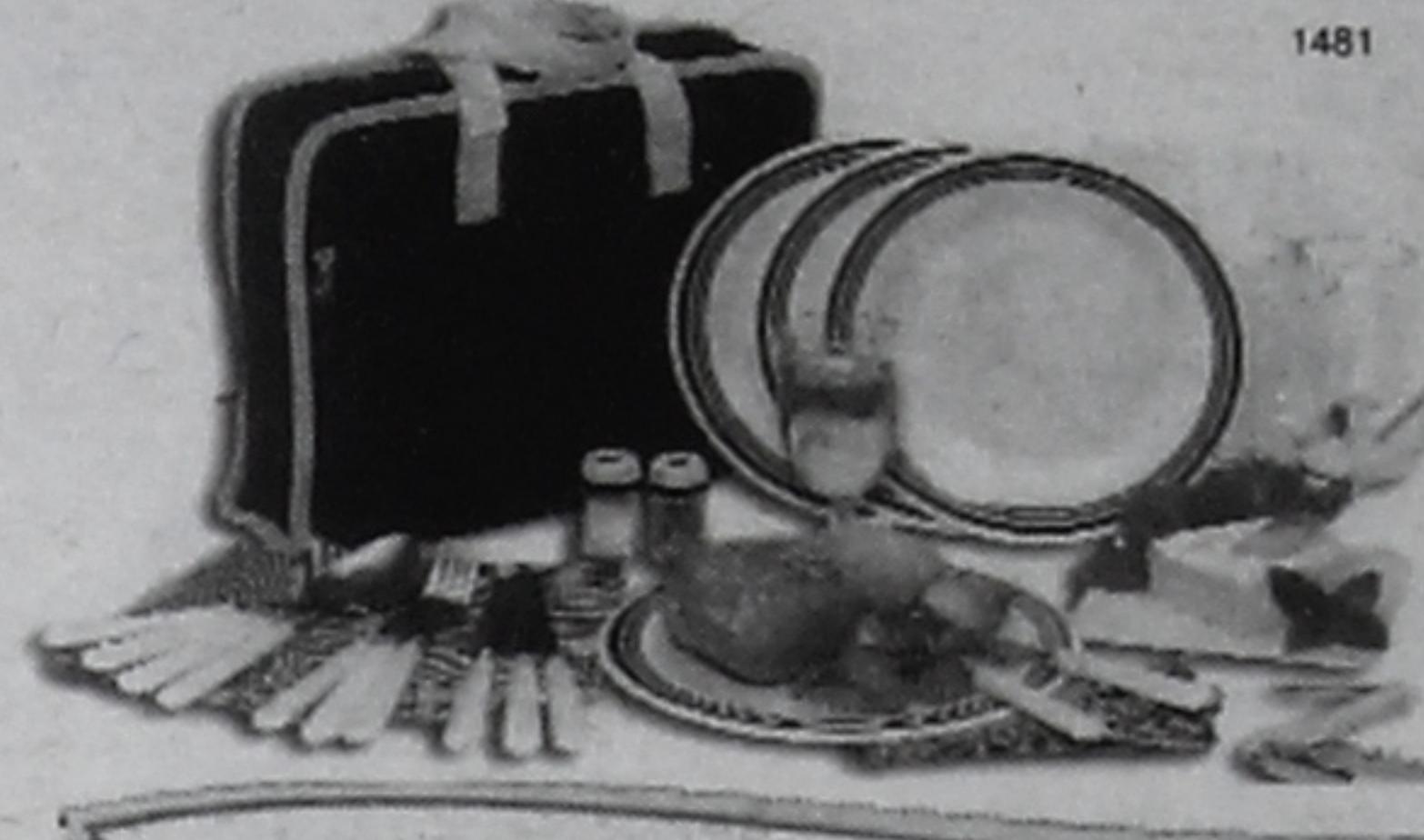
- Маникюр
- Педикюр
- Моделирование и дизайн ногтей

Адрес:
182 кв-л,
д. 1.

54-82-88



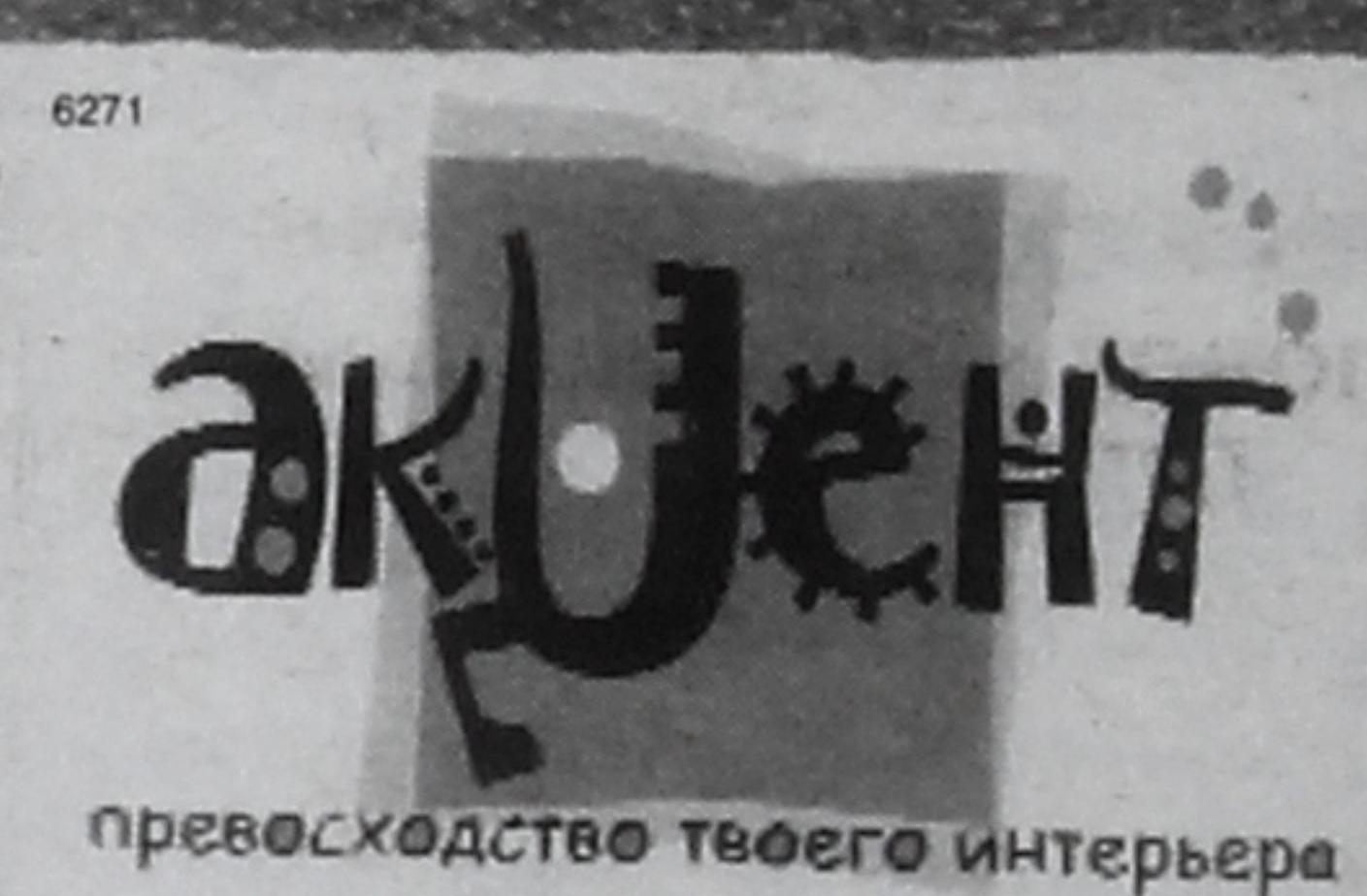
Осень – время домашних хлопот, перемен. Мы спросили наших постоянных читателей о том, как они проводят свое время и досуг.



- Вазы для цветов, конфет, фруктов
- Наборы посуды столовые чайные кофейные

Универмаг
на Чайковского,
1 этаж,
левое крыло,
отдел «Посуда»

- Подсвечники Горки
- Рюмки, фужеры
- Чайные, кофейные пары
- Декоративные подарочные тарелки



превосходство твоего интерьера

Адрес: 22 мкрн,
д. 13,
м-н «Европейский».

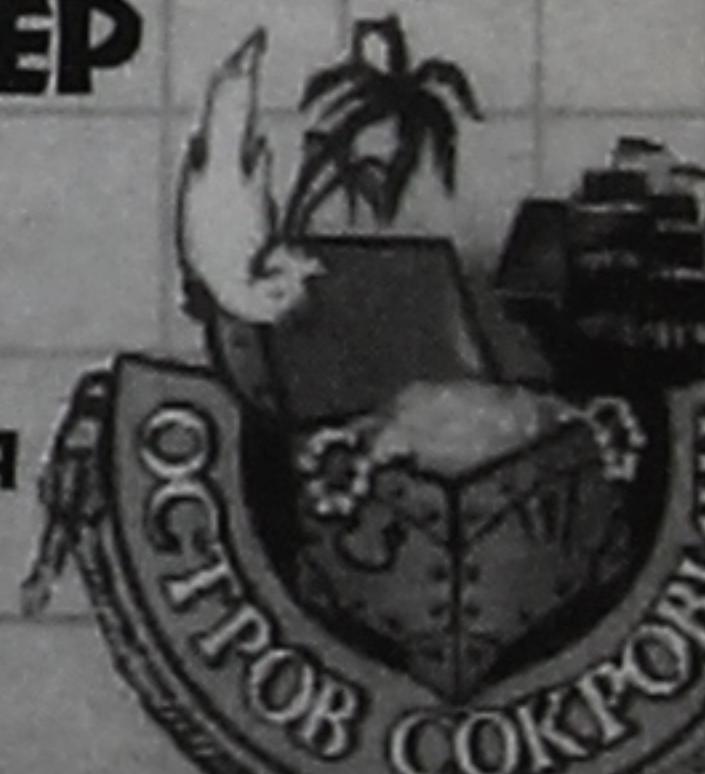
Порази своих
близких и друзей
великолепными
подарками
и эксклюзивными
аксессуарами
своего интерьера!

Приходи к нам!
Ты яркая индивидуальность во всем!

- СУМКИ женские, мужские, дорожные, спортивные, чемоданы
- КОШЕЛЬКИ, ПОРТМОНЕ, КОСМЕТИЧКИ пр-во Россия (Москва, Санкт-Петербург, Новосибирск), Китай
- ЛЮСТРЫ, БРА, ТОРШЕРЫ пр-во Россия, Чехия
- ЧАСЫ настенные, настольные, наручные, будильники пр-во Россия
- МАНИКЮРНЫЕ НАБОРЫ, расчески, массажные щетки пр-во Россия, Китай
- СУВЕНИРЫ фарфор, дерево, керамика, соломка
- ОТКРЫТКИ
- АКСЕССУАРЫ для оформления праздничных торжеств
- ШКАТУЛКИ

Универмаг на Чайковского, 1 этаж, правое крыло.

ПОДАРКИ
СУВЕНИРЫ
ИНТЕРЬЕР
ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ
НАКОПИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА СКИДОК -
ДИСКОНТНЫЕ КАРТЫ
Ангарск, супермаркет «Континент»,
ул. Алешина, 33 мкрн, тел. 8-904-1-459-604;
Иркутск, ТЦ «АВАЛОН-СИТИ», ул. Трактовая,
18, тел. 8-904-1-459-603.



Мой ласковый и нежный зверь

Длинными осенними вечерами здорово погреться дома, закутаться в теплый плед, прижаться к любимому теплому человеку. А может быть, не к человеку? А к ЗВЕРЮ? О своих домашних хлопотах нам рассказала директор цветочных салонов «Бамбук» и «Мерси» Смирнова Олеся Николаевна.

– На сегодняшний день всё моё свободное от работы время занимает мой зверь по имени Травиата Артурия*RU, а дома просто Тигра. Появилась она у нас в мае этого года, привезла её из крупного российского питомника – это кошка породы мейн кун.

И вот теперь повернулось всё так, что это мы являемся счастливыми сожителями забавного полуживотного-получеловека. Иногда на самом деле складывается впечатление, что это не она живёт с нами, а это нам разрешено спать на кровати рядом с ней, мыть руки в раковине, выгребать из-под всего многочисленные мышки-мячики, гулять с ней на улице и совершая самое большое для неё действие – наполнение миски. А вот питание это отдельный пункт. Кушаем мы исключительно натуральные продукты: 1 раз в неделю я еду на рынок и покупаю говядину, печень, перепелиные яйца и мелкие креветки. Всё это потребляется в сыром виде. Кстати, этот зверь очень много ест – одна порция мяса или печени весит 100 граммов. Сейчас вот готовимся к выставке кошек, которая состоится 28.09 в ДК нефтехимиков. Любовь к этому необычному животному захватила меня полностью. Поэтому мы решили приобрести еще одну кошку данной породы, но уже за границей. Дело это оказалось не из легких. И я своим упорством и каждодневными переписками добилась того, что уже в октябре мы станем обладателями ещё одной куяшки.



6251

НЕНУЖНЫХ ЗНАНИЙ НЕ БЫВАЕТ

Нам 10 лет!!!
АНГАРСКАЯ ШКОЛА
БИЗНЕСА, ПРАВА И
ИСКУССТВ



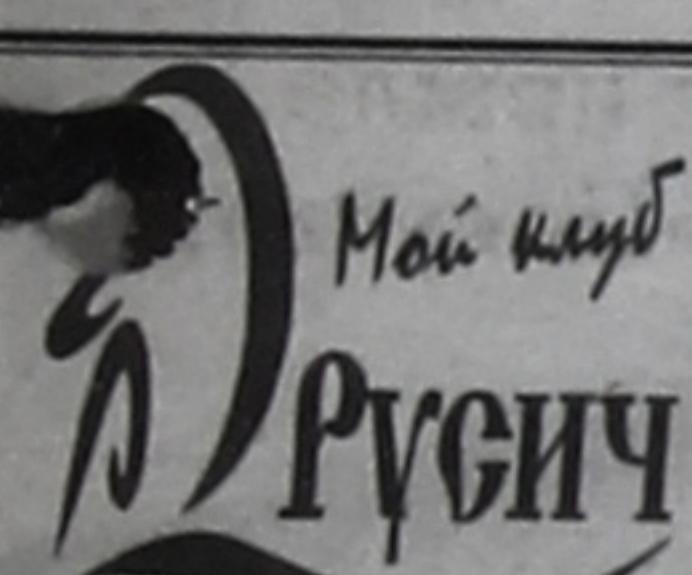
**Школа
общения и речи**

Учебный центр по
подготовке и
переподготовке
кадров «Менеджер»
при Ангарском промышленно-
экономическом техникуме (бывший
техникум легкой промышленности)



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ФИНАНСОВО-
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ

Лицензия А 256139 от 31.05.2007 г.



Детский фитнес развивает не только координацию, гибкость, силовые качества, но и чувство ритма, артистичность. Корректирует осанку, стопы ноги, верхний плечевой пояс.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "РУСИЧ"

объявляет набор в группы детей и подростков:

ФИТНЕС ДЛЯ ДЕТЕЙ
(8-10 лет)

- развивающая гимнастика
- танцевальные направления
- fit ball (аэробика с мячом)

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ГРУППА
(10-17 лет)

- современные танцевальные направления
- стилизация
- стритчинг

ЧЕРЛИДИНГ (14 - 16 лет)

- современная хореография
- стритчинг

Выступления на городских мероприятиях.

Адрес: 85 кв-л, дом 31, тел.: 67-83-07, 565-767.

6171



ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ГОРНЫМ ЛЫЖАМ

производит набор детей 7-9 лет

для занятий горнолыжным спортом.

Занятия ведут тренеры высшей и первой категории.

Доставка для занятий на горнолыжный комплекс автобусом школы.

ТЕЛ. 54-50-89.

Спортивный клуб "ФОК"

Адрес: 15 мкр, между «Престижем» и «Вояжем» (зеленое железное здание). Тел. 555-948.

СПОРТЗАЛ - 200 руб./час

САУНА - 500 руб./час

БОЛЬШОЙ ТЕННИС

**БАСКЕТБОЛ
ФУТБОЛ
ВОЛЕЙБОЛ
БИЛЛЬЯРД**

13

Профессиональная переподготовка

(второе высшее, среднее профессиональное образование)
туризм, бухучет, дизайн, менеджмент и маркетинг, программирование, основы предпринимательства, психология, консультант по налогам и сборам, оценочная деятельность (бизнес, недвижимость, транспорт и т.д.)

Курсы для школьников

Основы туризма, психология общения, юный программист, юный предприниматель

Краткосрочные курсы (профессиональные и повышения квалификации)

Пользователь ПК, 1:С Бухгалтерия, 1:С Торговля и склад, 1:С Зарплата и кадры, обслуживание и ремонт компьютерной техники, автодизайн интерьера, прикладной дизайн, компьютерный дизайн

По окончании диплом государственного образца, дающий право на профессиональную деятельность.
Все направления образования имеют государственную аккредитацию.

Удостоверение государственного образца.

г.Ангарск,
ул.Маяковского, 31

Тел./факс
(83955) 527-597

E-mail:
avb03@mail.com

доп. офис

Ангарск, квартал 205, дом 3, оф.

302. Тел. 548-357.

Запись в группу
по тел.
8-902-172-87-70,
67-10-84
—тел.дом.
преподавателя.

5994

- Обучение навыкам построения и произнесения речи
- Умение излагать мысли, идеи, предложения, замыслы, проекты легко и доступно

- Познание себя. Развитие своей индивидуальности, естественности и непосредственности
- Преобразование внутреннего мира человека, раскрытие творческого потенциала

- Обучение навыкам взаимодействия, понимания и восприятия людей
- Формирование равновесия, спокойствия и уверенности в себе.

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР:

1. Курсы профессиональной подготовки по программе «Бухгалтер».

Пользователь ПК,
Кройки и шитья.

3. Курсы для старшеклассников:

- Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин,
- Основы дизайна.

Тел. для справок:
67-49-91, 67-38-50,
8-964-100-11-30.

Адрес: г.Ангарск,
Ленинградский проспект, 13.

6170

ПРОДОЛЖАЕМ НАБОР НА СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

*Бухгалтерский учет, анализ и аудит;

*Менеджмент организации.

Форма обучения: заочная (с применением дистанционных технологий), без выезда на сессии.

Срок обучения: от 3 до 6 лет.
Второе высшее - 3 года.

ОСОБЕННОСТИ:

МЫ ГАРАНТИРУЕМ КАЧЕСТВО РЕЗУЛЬТАТОВ БИЗНЕС-ОБРАЗОВАНИЯ!

Авторская методика обучения академика С.Л. Аксенова.
Полное обеспечение учебными материалами.

Зачисление без вступительных экзаменов.

Фиксированная стоимость обучения. 15000 рублей в год

Адрес:
59 кв-л, д. 29
(за гост. "Саяны"),
оф. 306.

Тел.: **508-045,**
635-067.

6270

языковая школа
ведет набор детей с 4 лет.
Тел.: 50-70-61,
59-33-42.

**МОУДОД
ДЮСШ"Сибирь"**
объявляет набор в секции:

- спорттивная гимнастика и акробатика (мальчики и девочки 5-6 лет)
- греко-римская борьба (мальчики 7-10 лет)
- баскетбол (мальчики 10-12 лет)

Адрес: 12 а мкр, д. 7 а,
Тел. 51-17-50

Новая студия современного танца

DanceLife

проводит набор энергичных мальчиков и девочек:

- мальчиков от 7 до 10 лет, девочек от 4 до 25 лет.

Приходите! Танец делает жизнь ярче...

Информация по тел.
8-914-957-26-93.

Отдел по культуре администрации Ангарского муниципального образования в рамках муниципальной целевой программы развития сферы культуры Ангарского муниципального образования на 2008-2010 гг.

ПРОДОЛЖАЕТ НАБОР В ШКОЛУ РЕМЕСЕЛ (занятия бесплатные):

1. МОУ ДОД «Школа искусств №4»

(12а мкр, д. 14, тел.: 55-19-62,
55-19-61)

- Гобелен (ковроткачество),
- Батик (роспись по ткани),
- Масляная живопись.

2. МОУ ДОД «Художественная школа №2»

(кв-л 212, д. 15, тел.: 54-09-86,
54-98-17)

- Гончарное дело.

3. МОУ ДОД «Художественная школа №1»

(ул.Маяковского, 26,
тел.: 52-22-71, 52-35-07)

- Глиняная игрушка,
- Роспись по дереву.

4. МОУ ДОД «Школа искусств» п.Мегет

(п.Мегет, ул.Садовая, 1,
тел. 8-3952-49-20-20)

- Керамика.

5. МУП «Художественный центр»

(ул. К.Маркса, 41, тел. 52-26-37)

- Роспись по стеклу,

- Квилт (лоскутное шитье),

- Корнепластика.



1479

ДЮСШОР «Сибиряк» объявляет набор детей

в школу на отделения:

- легкая атлетика с 9 лет (мальчики, девочки),
- настольный теннис с 7 лет (мальчики, девочки),
- тяжелая атлетика с 10 лет (мальчики, девочки),
- футбол с 8 лет (мальчики).

Запись производится по тел.: **53-08-68, 53-05-96.**



1484

РАБОТА В АНГАРСКЕ



Автослесарь муж. от 25, опыт, от 20000
Админ. тогр. зала с а/м ж. 24-35, опыт, 1С, 15000+ГСМ
Аппаратчик (произв.) 24-45, стук/дров., опыт, от 15000

Бухгалтер жен. 25-45, В/О, опыт, 30000

Бух.-экономист ж. 25-45, В/О, опыт на производ., 15000

Гл. бухгалтер (торговля, Иркутск) 28-45, В/О, 40000-60000

Гл. бухгалтер к. 25-45, от сп.-сл., опыт, 1С, от 20000

Водитель с а/м (легк. иномарка) 30-40, опыт, 14000+ГСМ

Водитель В, С муж. 25-45, опыт, от 15000

Инж.-программист 25-45, в/о, 1С:Прогр., опыт, от 15000

Кладовщик (прод.пит.) ж., от 25, 1С, опыт, 12000-15000

Мастер монтаж. уч. м., 25-50, от сп.-техн., от 30000

Менеджер ж., 21-35, В/О, ПК, опыт желат., 10000-12000

Менеджер активных продаж с а/м м., 23-35, опыт, 1С, от 25000

Вед. мен. отд. продаж (банк) 23-35, В/О, опыт, от 17000

Менеджер по персоналу 25-35, В/О, ТК, опыт, от 12000

Менеджер по персоналу 25-40, В/О, опыт, от 25000

Менеджер по сбыту (ГСМ) до 30, В/О, з/п - высокая

Менеджер по сбыту (смазочные мат-лы) м./ж., 22-35, з/п-мен., 10000+%

Менеджер по снабжению 25-45, В/О, опыт, от 20000

Менеджер по снабжению и отгрузкам от 25, от сп.-сл., опыт, от 15000

Менеджер по сбыту ж./м., 24-30, В/О, знание лакокрас.

продукции, от 18000

Менеджер активных продаж м/ж. 23-40, В/О, 1С, опыт, 15000-20000

Начальник юр. отдела ж. 25-45, В/О, опыт, от 15000

Оператор 1С ж. от 20, можно с курсами, от 8000

Программист 22-30, В/О, опыт, желат., от 10000

Программист (сети, БД) 22-30, В/О, 15000

Продавец - консультант 20-35, з/п - высокая

Производитель работ муж. 25-55, В/О - ПГС, от 25000

Прораб м. 22-35, В/О - ПГС, опыт желат., от 15000

Сист. админ. (совмещ.; продвиг.сайта) опыт, 7000-10000

Слесарь-ремонтник муж., до 50, знание гидравлики,

электроники, от сп.-сл., от 20000

Гл. специалист отдела розничного кредитования 23-35, В/О, опыт, от 17000

Техник-инвентаризатор 20-50, от сп.-сл., AutoCAD, от 10000

Технический директор муж. 25-45, В/О, опыт, 20000

Торговый представитель жен. 25-40, В/О (мед.-жел.), 18000-20000

Финансовый аналитик 28-48, В/О - бух., эконом., опыт ведения ЧП, фин. анализ, 20000-25000

Финансовый дир. (финансирование, бюджетирование) до 45, В/О, опыт, от 25000

Ведущий экономист м./ж., до 45, В/О, опыт, 20000-22000

Юрист м./ж. 23-45, В/О, опыт, от 15000, 2 вакансии

Успех всегда рядом!

① 535-029, 535-031, 535-036.

94 кв-л, д. 30, оф. 27

(бывшее д/у за маг. "Эконом")

Подбор персонала. Трудоустройство.

Составление резюме. Мониторинг.

E-mail: ktn1@mail.ru;
www.UspexJob.ru



Администратор торг.зала - м./ж., 26-35, опыт от 3 лет. з/п 20000-25000

Бухгалтер по з/п - жен., 2-40, опыт от 3-х лет, ПК, 1С "ЗИК", отчетность, счета, з/п 17000

Водитель кат. В, С, Д, Е - м., опыт, з/п 15000

Водитель кат. С, Е - м., опыт работы на лесовозе, з/п от 20000

Водитель с/а (микроавтобус) - м., от 25, опыт от 1 года. з/п 15000-20000

Водитель кат.Д - м., 30-50, опыт от 3 лет, 4 часа/день, з/п от 10000

Дизайнер - консультант (мебель) - ж., от 35, опыт, ПК, з/п от 10000

Директор МСУ - муж., до 50 лет, в/о-опыт руководства от 3-х лет. з/п 30000

Зав. складом (Иркутск) - м./ж., 20-45, опыт, 1СТП*, з/п 20000-25000

Зам.главного бухгалтера - ж., 25-40, опыт от 3 лет. з/п 20000-25000

Инженер по охране труда - 30-50, технич./о, опыт от 3-х лет, удостоверения по ПБ, ПК, з/п 15000

Инженер связи - м., 22-45, в/о технич., командировки. з/п 12000-30000

Инженер/инвентаризатор - м./ж., в/о, опыт, знание Автокад, Флангад. з/п от 10000

Инженер-электрик - м./ж., 20-45, опыт от 3 лет, знание английского, з/п 16000

Кассир авт/а/жд билетов - м./ж., опыт, 2/2, з/п от 15000

Кладовщик - м./ж., до 45, опыт работы, ПК 1С, з/п от 12000

Конструктор-проектировщик - м./ж., до 50, опыт, ПК AutoCAD, з/п 20000-30000

Контролер - м., до 35, без опыта, з/п 2/3 з/п 10000-10700

Маркетолог - м./ж., до 35, в/о, опыт работы, з/п от 15000

Менеджер (логист) - м./ж., 24-40, в/о, опыт, 1СТП*, з/п от 12000-15000

Менеджер по общим вопросам - м./ж., 22-45, опыт от года, з/п от 15000

Менеджер по персоналу - ж., 25-40, опыт от 3 лет, з/п от 15000

Менеджер по продажам - м./ж., 25-40, опыт, з/п 1СТП*, з/п 10000-20000

Менеджер по рекламе - м., до 40, опыт, з/п от 15000-16000

Менеджер по снабжению - м./ж., 25-40, опыт, 1СТП*, з/п 15000+%

Механик главный - м., 30-50, опыт, в/о технич., з/п 37000

Монтажники ОПС, СКС - м., 18-45, опыт обучения, командировки. з/п 10000-20000

Монтажники вентиляции - муж., до 50 лет, опыт, з/п 12000-15000.

Начальник ПТО - м./ж., в/о ПТО, з/п 25000

Оператор 1С - м./ж., 25-40, опыт, з/п 8000-10000

Оператор сервис-центра - ж., от 24, знание 1СТП*, з/п от 12000

Офис-менеджер - ж., 22-30, з/п 3/п 10000

Охранник - м., 25-60, опыт, лицензия, 1/2, з/п 6000-8000

Повар - ж./м., 18-40, 5-6 раз/дн. оплата шаш-поваром, з/п от 15000

Продавец (продукты) - ж., 18-40, 2/2, 3/п неделя/неделя. з/п 6800 - 10000

Продавец-консультант (5 вакансий) - м./ж., 20-30, обучение, ПК, з/п 3/п 5000-18000

Прораб/мастер МСУ - м./ж., в/о ПТО, опыт от года. з/п от 25000

Ризортер - м./ж., 22-40, з/п, кат. В, обучение. з/п 20% от сделки

Системный администратор - муж, до 45, в/о, ПК, 1С, 7.7, 8.0, з/п от 20000

Супервайзер - м., 25-35, опыт, з/п 3/п 25000-35000

Техник связи - м., до 45, опыт, обучение, командировки. з/п 10000 - 20000

Технический специалист - м./ж., знание настройки ПК, электронные схемы. з/п 8000-14000

Торг.представитель - м./ж., 22-45, опыт, з/п от 15000

Учителя (школа) - ж., до 45, опыт, знание ПК, 1СТП*, з/п от 12000

Экономист ведущий - м./ж., до 45 лет, в/о, опыт, ПК, з/п от 25000

Энергетик - м., 25-35, опыт, 4/5 гр. допуска, з/п от 20000

Юрист - м./ж., 30-45, в/о, опыт от 5 лет. з/п от 20000

Подбор персонала

трудоустройство

тестирование персонала

205 квл, стр. 3, офис 212

Тел./факс: (3955) 548238

8 904 145 0001

Email: karera@angarskhome.ru

Кадровый центр на базе «Регионального Бизнес Парка»

Вакансии Ангарска:

слесарь по ремонту оборудования (удостов.токаря, з/п от 17000)

инженер по инвентаризации (в/о, з/п от 10 тр.)

техник по инвентаризации (з/п от 10 тр.)

юрист (СРОЧНО! от 22 лет)

водители (з/п от 15 тр., прописка)

бухгалтер по начислению з/п (можно выпускника, з/п 16 тр.)

менеджер по браку (без опыта, з/п от 12 тр.)

инженер-электрик (з/п от 15 тр., можно без опыта)

кровельщик (з/п от 10 тр., опыт)

специалист по изготовлению вентиляции (з/п от 15 тр., опыт)

менеджер по персоналу (от 25 лет; опыт)

кладовщик (опыт, 1С:ТиС)

л/бук., строит., комп., з/п от 22 тр., от 3 лет)

гружен



УВАЖАЕМЫЕ АНГАРЧАНЕ!
Ангарский филиал ОАО АКБ «ИТ Банк»
предлагает
КРЕДИТЫ
НА ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ ЦЕЛИ

работникам финансово стабильных организаций.
Вам понравятся наши условия!

Работаем: понедельник - пятница с 9.00 до 18.00.

Адрес: 29 микрорайон, дом 15а, остановка «Узел связи».

Телефоны: 56-40-02, 67-19-67.

КОМФОРТАБЕЛЬНЫЙ АВТОБУС
Иркутск - Братск - Гидростроитель
④ 681-606.

6221
Продам ШЛАКОБЛОКИ, ШЛАК.
Тел.: 56-06-16, 89021726227.

6216
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КОНСТРУКЦИИ, КОЗЫРЬКИ, ВОРОТА, ПЕРИЛА, ЛЕСТИЧНЫЕ МАРШИ и мн.др.
89086481422, 89246236414.

ПК «Прогресс»

реализует
ПАМЯТНИКИ, ЦВЕТНИКИ
из мрамора, гранита, бетона и
АРМИРОВАННУЮ
МОЗАИЧНУЮ ПЛИТКУ.
Производит благоустройство
могильных площадок.

Адрес: ул. Файзулина, 10
(106 кв-л, во дворе
магазина «Карлен»).
Тел. 52-20-35.

МУКА, САХАР
ма, рис, гречка
Тел. 55-67-74

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
54-74-66

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у.
Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;
17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

ФГУ ИК-14 ГУФСИН России по Иркутской области
ПРЕДЛАГАЕТ СЛЕДУЮЩУЮ ПРОДУКЦИЮ:

- > Ящики почтовые;
- > Кованые изделия;
- > Торговые павильоны;
- > Здания контейнерного типа;
- > Металлические двери, ворота;
- > Контейнеры под мусор;
- > Оконные и дверные блоки;
- > Детские городки, беседки;
- > Тарную продукцию (ящики, поддоны);
- > Шлакоблоки.

502-218.

КАРТОФЕЛЬ
доставка.

52-68-75, 63-50-39, 8-964-657-9989.

Одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,
50, 25 кг

Мельник
МУКА САХАР
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
кормосмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Краснодарский САХАР
Элитная алтайская МУКА

доставка бесплатно

5180

52-52-41.

КОЛЫМСКАЯ
страховая компания

лицензия С №050727

СКИДКИ
ПО СТРАХОВАНИЮ
до 15 сентября

16 ЛЕТ РАБОТЫ
НА СТРАХОВОМ РЫНКЕ
РОССИИ

Наш адрес:
г. Ангарск, 82 кв-л, дом 5.
Тел. 52-99-24.

ИГРЫ

Официальная тиражная таблица 416-го тиража

Тираж проводился 7.09.2008

В тираже участвовало 94 310 билетов. Невыпавшие шары: 53, 66.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	16	90 62 25 09 38 39 40 30 80 28 24 08 65 26 34 61	47	500 руб.
ДЖЕК-ПОТ	32	67 41 14 11 17 87 85 78 79 77 18 50 71 27 58 88	-	не разыгран
БИНГО ОДИН	37	12 38 46 22 07	1	100 000 руб.
		Выиграл билет серии 416 №0140862 г. Якутск		
БИНГО ДВА	66	44 56 72 82 04 13 69 75 21 47 43 29 81 05 06 60 59 31 19 86 84 89 35 49 01 68 57 15 51	1	100 000 руб.
		Выиграл билет серии 416 №0054130 г. Москва		
БИНГО ТРИ	75	55 33 83 03 02 73 32 23 48	1	350 000 руб. Chevrolet Aveo
		Выиграл билет серии 416 №0165736 г. Чита		
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	76	45	1	3 000 руб.
	77	76	1	2 900 руб.
	78	37	4	1 815 руб.
	79	52	9	1 271 руб.
	80	20	19	699 руб.
	81	10	48	379 руб.
	82	16	94	290 руб.
	83	64	334	150 руб.
	84	63	642	123 руб.
	85	70	1 473	100 руб.
	86	54	3 208	80 руб.
	87	42	5 888	70 руб.
	88	74	11 770	61 руб.
ВСЕГО:			23 541	2 319 968 руб.
				43 849 руб.

В фонд джек-пот следующего тиража перечислено

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

6229
ГРАНДИОЗНАЯ РАСПРОДАЖА
кожи, дубленок,
шуб
30%, 50%
Спешите
за покупками!
Только
в сентябре.
ТД «Щелкунчик»,
каб. 14, 15
«шанхайка», каб. 26, 37

Поздравляем!

КОНСТАНТИНОВУ Настю
и ОЩЕПКОВА Семёна
с днем бракосочетания!

Пусть не погаснет никогда
Любви счастливой зорька.

Пусть будет сладко вам всегда,
Ну а сегодня - горько!

Родные

Медицинскую сестру

МАНО «Лечебно-диагностический центр»
ГАВРИЧЕНКО Елену Михайловну с юбилеем!

Пусть в жизни ждут вас лишь добрые слова,
Пусть сердце никогда от боли не заплачет,

И пусть твоя кружится голова
От счастья, от любви и от удачи!

Администрация и профсоюзный комитет МАНО

«Лечебно-диагностический центр»

Медицинскую сестру

МАНО «Лечебно-диагностический центр»
БЕЗУТЛОВУ Наталью Павловну
с юбилеем!

Желаем счастья и добра,
Желаем жизни полной.

До самой ночи поздней.
Здоровье, бодрость сохранить

Желаем радости с утра

И много-много лет прожить!

Администрация и профсоюзный комитет МАНО «Лечебно-диагностический центр»

ПОПОВА Ивана Гавриловича
сердечно с 85-летием!

Мы тебе сегодня пожелаем
Здоровья, бодрости

Будь таким,
каким тебя мы знаем:
на долгие годы.

Добрый и отзывчивым всегда.

Дети, внуки, правнуки

Самую лучшую, добрую,
милую, верную подругу

КАРЛЕЕВУ Галину Васильевну
с юбилеем!

За то, что ты помочь всегда готова,

Что можешь выслушать,

а главное – понять,

За это и за много другое

Хочу тебе спасибо я сказать.

От всей души здоровья,

счастья пожелать!

Не поддавайся зрелости тоскливой,

Не уставай смеяться и шутить,

Любую жизнь легко назвать счастливой,

Коль вспомнить кое-что, а кое-что забыть.

Попова Н.В.



МЕБЕЛЬ
от производителя

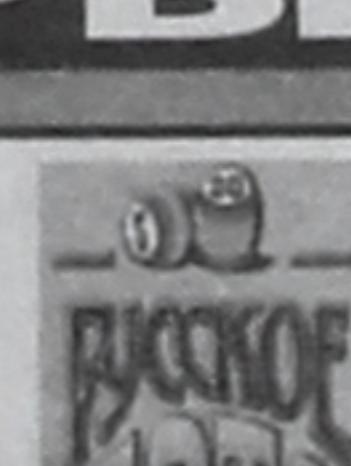
73 кв-л, дом 9 (ост. «Швейная фабрика»).

Тел. 52-57-87. 73 кв-л, дом 1. Тел. 52-32-05.

Беспроцентный
кредит.
Бесплатная
доставка.
Пенсионерам -
скидки.

В 726-м тираже участвовало 239.955 билетов.
Общий призовой фонд 5.998.875 руб.

Невыпавшие числа: 10, 28, 29, 36.



ТУР	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ ЧИСЕЛ В РОЗЫГРЫШЕ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	ВЫИГРЫШ КАЖДОГО БИЛЕТА (РУБ.)
1	87, 1, 77, 76, 65, 54, 9, 82, 20	4	30.000
2	31, 61, 18, 46, 48, 37, 7, 26, 44, 12, 43, 4, 89, 38, 35, 3, 82, 86, 55, 73, 57, 24, 51	1	180.000
3	80, 2, 32, 25, 56, 60, 17, 41, 16, 70, 75, 30, 11, 53, 64, 14, 84, 47, 83, 74, 33, 90, 13, 67, 85, 8,		

ПОКУПАЙТЕ

ДЕШЕВЛЕ!

При предъявлении купона вы получаете ПРАВО на скидку!

ОСЕННЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

Огромный выбор!

ЖЕНСКИЕ

- куртки на синтепоне
- френчи
- плащи
- ветровки

МУЖСКИЕ

- куртки на синтепоне
- ветровки



ТД "Баргузин"
3 этаж, пав. №91.

НА ЛЕТНИЙ АССОРТИМЕНТ

СКИДКИ от 5 до 30%

ОКНА Лоджии Жалюзи

БЕСПЛАТНО! доставка, демонтаж, вывоз мусора.

СУПЕРАКЦИЯ Информация у менеджера

КАЧЕСТВО. ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ В ПОДАРОК.

8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

ОАО «Ангарский завод полимеров» предлагает к реализации:

технологическое, грузоподъемное оборудование и запчасти, оборудование энергоснабжения и КИП; металлопродукцию, трубы, запорную арматуру и детали трубопроводов; метизную, подшипниковую продукцию и прочие материалы.

В случае вашей заинтересованности, а также по всем возникающим вопросам просим обращаться по телефонам:

(3955) 57-45-86, (3955) 57-39-27, (3955) 57-41-62.

Отдел «КОВРЫ»

Производство:
Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г. Люберецы, г. Витебск
(детские, религиозные).

А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-и «Надежда», 3 этаж (бывший м-и «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».

НОВИНКА!
КОВРЫ-ШКУРЫ

Кредит, рассрочка

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

мир ОКНО

12а мкрн, д.2.
т 65-34-11.
Супер Акция
под ключ 8300 1300 5172

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА !ПОДАРОК!

БЕСПЛАТНО! доставка, демонтаж, вывоз мусора, замеры

СКИДКИ 30%

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные **ДВЕРИ**
• Эконом-класса
• Ламинированные **НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ!**
• Межкомнатные
• Входные металлические.

Качественные **ОКНА**
из профилей: **RENAU, MONBLAN, LG**
• Пластиковые с антивзломной фурнитурой

80 кв-л, д.1 (напр. «Волшебницы»). Тел.: 52-82-42, с.т. 639-570.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 3 %

ОКНА Лоджии Жалюзи

Компания **БЕСПЛАТНО!**
доставка, демонтаж, вывоз мусора.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%

Скидки! Кредит!

МЕБЕЛЬ

ГОТОВАЯ И НА ЗАКАЗ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

"ТОДЕКС"

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка.
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

177 кв-л, м-и «ГАЛАНТ», 2 этаж, (рядом с офисом)
т 54-59-46, 54-51-57
• ТЦ «Сатурн», 11 каб.
• Центральный универмаг, 1 этаж.

Доставка газеты на I полугодие 2009 года

Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев.

1 мес. 6 мес.

19-00	117 руб.
23-50	141 руб.
29-00	174 руб.
30-00	180 руб.
31-00	186 руб.
72-50	435 руб.
27-00	162 руб.

- Без доставки (получение в редакции)
- Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
- Для остальных категорий подписчиков
- С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
- Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
- Для предприятий и организаций
- Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

ГОРОДА	86 кв-л - Женская консультация
МСЧ - 36	92 кв-л - ТД "Север"
ОАО АНХК (офис)	93 кв-л - Универмаг
Магазин №47 (24 кв-л)	95 кв-л - "Ангара", "Медео"
72 кв-л - "Надежда"	106 кв-л - "Карлен"
74 кв-л - "Сударушка"	
85 кв-л - "Олимпиада", "Весна"	

МИКРОРАЙОНЫ

ба мкрн - "Витязь", "Ангарский"	17 мкрн - "Трапеза"
8 мкрн - "Арес"	18 мкрн - Универсам
9 мкрн - "Таежный"	22 мкрн - Поликлиника
12 мкрн - "Гренада"	БСМП
12а мкрн - ТД "Гефест", Дет. пол-ка № 4	29 мкрн - "Каскад", "Прибрежный"
	13 мкрн - СК "Ресо-Гарант", ДОСААФ

КВАРТАЛ

177 кв-л - "Силуэт",
188 кв-л - "Лювен",
рынок "Юность"
206 кв-л - "Салон красоты"

Отдел подписки и доставки тел. 52-29-55

Время

Цены снижены до 20 октября 2008 года!



за редактора Г. В. Амяга

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vremya@irmail.ru

Время

АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Тираж сертифицирован
национальной
тиражной службой
Со-во №250

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.
Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМАШИНФОРМ",
г. Иркутск, ул. Советская, 109/б". Зак. № 3387.
Время сдачи в печать 14.00 час.

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219

Верстка: А. Безбородов,
М. Лесовая, И. Томашевская.
Ответственный корректор Ю. Белова

Тираж 21 000 экз.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.

Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.