

Пора в школу!



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Время



Вторник, 2 сентября
2008 года, №95 (12124)

● ОБРАЗОВАНИЕ

Места есть



В школе №19 в новом учебном году сформировано три класса по 25 человек. Но пока набрано только 64 человека. Как рассказала нашей газете Ирина ДЕЕВА, заместитель директора, они готовы принять в первые классы еще 11 детей.

В этом году в школе №19 первые классы поделены на три разные учебно-развивающие программы. Первая программа - «Гармония». С ее помощью дети учатся учиться. Следующая программа - «Два сто» - дает школьникам навыки коммуникативного общения. Третья - «Классическая» - работает по развивающему направлению.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

Школа - не сарай

Все 42 школы Ангарска признаны готовыми к новому учебному году. Иного ожидать и не приходится – не могут же дети не начать учиться. Но идеальное соответствие школы предъявляемым требованиям готовности и реальная жизнь – это разные вещи.

По требованиям Роспотребнадзора во всех школах должны быть противопожарная сигнализация, охрана, видеонаблюдение, резервные источники питания, медицинские кабинеты, пищеблоки для организации горячего питания детей.

Как рассказала нашей газете начальник управления образования Наталья БЕЛОУС, все контролирующие инстанции оценили готовность

школ к новому учебному году на «хорошо».

- До идеала по некоторым показателям нам далеко, но мы к нему стремимся. Например, видеонаблюдение у нас есть только в двух школах - №5 и №15. Но это пока желательное требование, а не обязательное. Впрочем, мы постепенно оснастим видеокамерами все школы, как в свое время сделали противопожарную сигнализацию.

В этом году 10 школ получили лицензии на медицинские кабинеты, у остальных этот вопрос на стадии решения. Горячее питание в этом году организовано во всех школах, а 6500 детей из малообеспеченных семей будут питаться бесплатно.

Резервные источники питания должны быть обязательно только в сельских школах, в Одинске у нас есть. С остальными селами будем

работать. В савватеевской школе сейчас идет капитальный ремонт на 10 миллионов рублей, но 1 сентября учебный год начался. По традиции в начале учебного года школьники здесь заняты на уборке урожая, а к октябрю ремонт должен закончиться. Сейчас там установлены евроокна, идут сварочные работы, меняется система холодного водоснабжения и канализации.

Всего на подготовку школ к новому учебному году ушло: капитальные ремонты – 58 миллионов рублей, противопожарные мероприятия – 5 миллионов рублей, дезинфекция – 1,5 миллиона рублей.

По словам заместителя начальника ангарского отделения Роспотребнадзора Татьяны КАМЫК, серьезных замечаний к школам по поводу готовности к учебному году нет.

Инна РУКОСУЕВА

• ТЕМА ДНЯ Личное дело

Американская фразочка «Ничего личного!» к российскому менталитету прирастает с трудом. У нас, наоборот, очень часто бывает так: исполняет человек свои обычные служебные обязанности, а другой трактует его поведение как личный выпад. Обижается!

Почти весь мелкий бизнес – это семейное дело, когда партнер если не жена или муж, то обязательно сват или брат. Здесь поступят «ничего личного» вообще не работает.

Как бизнес влияет на личную жизнь? Мы спросили об этом у ангарских предпринимателей.

Алексей КОНЮХОВ,
генеральный директор
ООО «Автогид»:

Бизнесмены тоже рожают

– У нас с женой разный бизнес, у каждого свойственный, у каждого дел невпроворот. Помочь друг другу можем иногда только советом, но друг друга все равно понимаем и поддерживаем. Удивляюсь только, как еще ребенка при такой напряженной жизни умудрились завести! Сын еще пока совсем маленький, но мы стараемся, чтобы за делами не забылось воспитание. Пусть не всегда все идет гладко, зато, надеюсь, ему будет что унаследовать и от мамы, и от папы, когда вырастет.



● СТИХИЯ

Земля дрожит

После землетрясения 27 августа некоторые ангарчане еще две ночи спали одетыми, вздрагивая от проезжающих трамваев и большегрузной техники и держа под рукой пакет с документами и теплыми вещами. Как будто для того, чтобы оправдать эти ожидания, в субботу, 30 августа, в 22.15 нас снова тряхнуло.

Конечно, не так, как в среду, но все же ощущимо. Эпицентр землетрясения находился в 15 км к северо-западу от Слюдянки. В Иркутске сила толчков достигла 3-4 баллов, до нас дошло 3 балла.

Как рассказали нашей газете диспетчеры службы ГО и ЧС, звонков в это время и позже поступило очень много. Узнав о силе толчков, люди успокаивались. Утром на мобильные телефоны пришло очеред-

ное сообщение МЧС типа без паники!

Дежурный по городу напоминает, что делать во время землетрясения. Не паниковать! Встать в дверной проем, под арку или дверь или зайти в туалет или ванную, дверь за собой не закрывать. Во время толчков на улицу небежать! Позже покинуть квартиру, держась подальше от перил, ближе к стене. Не пользоваться лифтом. Не толпиться на лестничной площадке, выходить гуськом.

Выходя из здания, отойти от него на расстояние его высоты – в этом радиусе возможны обрушения. Таким образом в среду ангарчане совершили одну ошибку: с детьми и членами семьи они дождались конца света, сидя на лавочках возле своих домов или стоя в пяти метрах от офисов.

Оксана ТИХАЯ

КСТАТИ

«Жертвой» последних землетрясений может стать Байкальский экономический форум. Ряд участников саммита уже высказал опасение по поводу усилившейся сейсмической активности в регионе. По слухам, многие высокопоставленные чиновники из Москвы уже сообщили о том, что на БЭФ приедут лишь их заместители.

«Бабр»

•ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Научите выжить

В пятницу на АЭХК прошла очередная экскурсия для членов общественного совета по вопросам безопасного использования атомной энергии в Иркутской области. Им показали промплощадку комбината, а также хим завод и приборное производство. Впервые вместе с делегацией по территории ходил штатный дозиметрист, что давало возможность увидеть на приборе уровень радиации в разных местах промплощадки АЭХК.

Вот что рассказал нашей газете об этом походе член общественного совета Дмитрий ТАЕВСКИЙ, активист «Байкальского движения», редактор «Бабр.ру»:

- На промплощадке уровень радиации в пределах нормы. Но чем ближе к хранилищу с обедненным гексафторидом урана, тем он выше. В метре от контейнера с ОГФУ он составляет 300 микрорентген, вплотную (через металлическую стенку) - 3000 микрорентген. Дозиметрист сказал, что максимальный показатель, который фиксировали его приборы, - 10000 микрорентген. Я пока не знаю, как к этому относиться, нужно, чтобы эти показатели прокомментировали специалисты.

Члены общественного совета депутат Законодательного собрания Юрий ФАЛЕЙЧИК, священник Владимир КИЛИН и журналист Михаил КУЛЕХОВ рассказали о том, что они

своими глазами увидели, как комбинат стablyно работает и какая там железная дисциплина и порядок в цехах. На что журналист «Восточно-Сибирской правды» Георгий КУЗНЕЦОВ возразил:

- На таком предприятии и должен быть порядок, еще бы его там не было! Другое дело, что и Чернобыльская АЭС, пока работала, была безопасной. Мы ничего не знаем о последствиях возможных аварий. Вот что плохо.

По словам генерального директора АЭХК Александра БЕЛОУСОВА, во время землетрясения 27 августа предприятие работало в штатном режиме.

- Проектные возможности АЭХК позволяют выдержать землетрясение в 12 баллов. Если будет более того, то проблемы будут везде и без комбината.

Но если при землетрясении у людей все-таки есть шанс спастись, то что будет в случае аварии на АЭХК, мы не знаем. Тут тряхнуло, и то весь город был в панике. Хотя все знают, что нужно делать: выходить на улицу или прятаться в туалете. А что делать, если что-то случится на комбинате, нас вообще никто не учил. Надевать ватно-марлевую повязку? Пить йод? Спускаться в подвал? Или вообще ничего не делать, потому что все бесполезно?

Светлана ЗЛОБИНА

•ПРИЗНАНИЕ

Попали в рейтинг

29 августа врио губернатора Иркутской области Игорь ЕСИПОВСКИЙ награждал победителей рейтинга предприятий, которые зарекомендовали себя как социально ответственные, надежные и эффективно работающие.

Есть среди этих предприятий и ангарские. Так, в группе «Топливно-энергетический комплекс» на втором месте МУП «Ангарский водоканал» (первое место у «Иркутскэнерго»). В группе химический комплекс второе место у ОАО «Ангарский завод полимеров», третье - у ОАО «Ангарский завод катализатора».

ров и органического синтеза» (первое место у «Саянских пластиков»). В группе «Транспорт и связь» на третьем месте МУП «Ангарский трамвай» (первое место - ВСЖД, второе - «Иркутскэнергосвязь»).

В рейтинге есть еще по крайней мере две позиции, в которых ангарчане тоже могли бы присутствовать: это «Лесопромышленный комплекс» и «Производство товаров народного потребления». Но лес у нас рубят пираты, а товары народного потребления делают китайцы.

(Соб.инф.)

•ПЕРВЫЙ ОТКЛИК

Натерпелись страху

(«В» №94 от 30 августа)

Владимир Евтифеевич ТИХОНОВ, приезжий:

- Я приехал в гости к сыну из Железногорска Нижнеилимского района, где добывают железорудный концентрат. Смотрел телевизор, когда почувствовал толчки. По привычке подумал: опять в карьере взрывают. У нас в городе раз в неделю такие «землетрясения» происходят, мы - люди привычные.

Валентина Васильевна, жительница 13 дома 22 микрорайона:

- Всё это время я сплю одетая. Я шла с ведром воды, собираясь мыть полы. Сразу и не сообразила, что это землетрясение. Стоял страшный грохот, стучала металлическая дверь, ходуном ходила мебель. У нас на втором этаже делают большой ремонт, и сначала я подумала, что они включили какую-то технику. Но когда всё поняла и хотела заскочить в ванную, от двери меня откинуло в спальню!

Светлана ИВАЩЕНКО, молодая мама:

- Я пошла с ребенком в детскую поликлинику №4. Народу было, как всегда, много. Началась сумасшедшая паника, а это самое страшное. Кричали испуганные дети. Мы растерялись и остались в здании. Большинство, включая медперсонал, были в ступоре, с ватными ногами.

Михаил Михайлович ГУМЕНЮК, пенсионер:

- К землетрясению я отнесся очень спокойно. Видимо, это передалось и моей супруге. Я пил чай, жена готовила обед. При первых толчках мы встали с ней в дверной проем под балку и переждали. Потом жена ушла выносить мусор, а я читал на диване и снова почувствовал землетрясение, но более слабое. Потом начались звонки. Вот наши знакомые оказались такие баламуты: и дом где-то разрушился, и взорвалось что-то на комбинате, и ночью будут сильные толчки. Не испугался я и землетрясения 1999 года. Тогда я был на работе в трампарке на козловом кране и ничего не ощутил.

Слушала Оксана ТИХАЯ

•ОБЩИЙ СБОР



■ Только на ярмарке покупатель видит производителя в лицо и покупает по реальным ценам.

Площадь низких цен

30

августа на площади перед ДК нефтехимиков, а 31 августа на площади перед ДК

«Современник» при поддержке аграрной партии России проходил праздник урожая. Члены ангарских клубов садоводов «Академия на грядках» и «Надежда» хвастались плодами рук своих и земли: гигантские помидоры, перцы от здоровущих тепличных до миниатюрных декоративных, загадочное растение момордика, флоксы, гладиолусы всех расцветок. Продавали также саженцы, семена, декоративные растения, мед и даже синие елки. Помимо ангарчан на выставках было много иркутских садоводов.

Самые большие очереди были к машинам с продукцией ОАО «Тепличное», ЗАО «Савватеевское», ОАО «Иркутский масложиркомбинат». Люди хватали огурцы и помидоры по 20 рублей за кг, морковь 15 руб. за кг, баклажаны 70 руб./кг, свекла 15

руб./кг, перец 45 руб./кг, картошка 14 руб./кг. С машины с логотипом «Янта» продавали молоко по 20,5 рубля за литр, сливочное масло - 54 рубля, творог - 21 рубль, яйца 1 категории - 33 рубля десяток, курица шла по 74 рубля за кг – вот они – реальные цены от производителей.

На следующий день около ДК «Современник» овощи продавали уже одни савватеевцы. Заместитель генерального директора ОАО «Тепличное» Александр КОЛЧАК рассказал нашей газете:

- Низкие цены на этой ярмарке обусловлены нашей борьбой с ценами на китайские овощи. А еще тем, что сегодня мы торгуем без посредников-магазинов. На праздник для реализации мы привезли около тонны помидоров и огурцов, которые собрали в пятницу. Все это готовили на два дня, но покупатели смели за один.

Алена ЗОРИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

•УЧЕНИЯ

Недалеко уехали

Служба инкасации Сбербанка России по городу Ангарску и УВД провели накануне совместные командно-штабные учения по отражению нападения на группу по перевозке материальных ценностей и поиску предполагаемых похитителей. В учениях приняли участие работники частных сыскных агентств, пожарной охраны и медицинской службы города. Всего в операции было задействовано 36 человек, ис-

пользовалось 12 служебных радиостанций, 11 патрульных автомобилей, 22 единицы табельного оружия.

Учебную тревогу в филиале Сбербанка в 58 квартале подняли инкассаторы, подключились правоохранительные органы. Автомобиль, на котором скрылись нападавшие и похитители денег, был задержан через 38 минут в 9 километрах от места происшествия.

Евгений КОНСТАНТИНОВ

•СПАСАТЕЛИ

Тревожные выходные

В субботу вечером в ангарский спасательный отряд позвонила пожилая женщина. В лес по грибы-ягоды ушла с подругой ее дочь. Три часа назад она позвонила по телефону: мы заблудились! Спасатели быстро установили, что ангарчанки, 1960 и 1975 гг. рождения, сейчас находятся на правом берегу Ангары. В районе Зверево есть лодочная станция. Любой желающий может воспользоваться за 100 рублей услугами лодочника-перевозчика. Пока в спасательном отряде разобрались и сориентировались, стало темнеть. Искать в лесу ночью - дело бесполезное. Женщинам по телефону дали советы, как

проводить ночь, а с первыми лучами солнца пять человек во главе с замначальника отряда Александром ФЕДОРОВЫМ прибыли на другой берег. Вскоре они вышли на женщин. Обе целы, живы и здоровы.

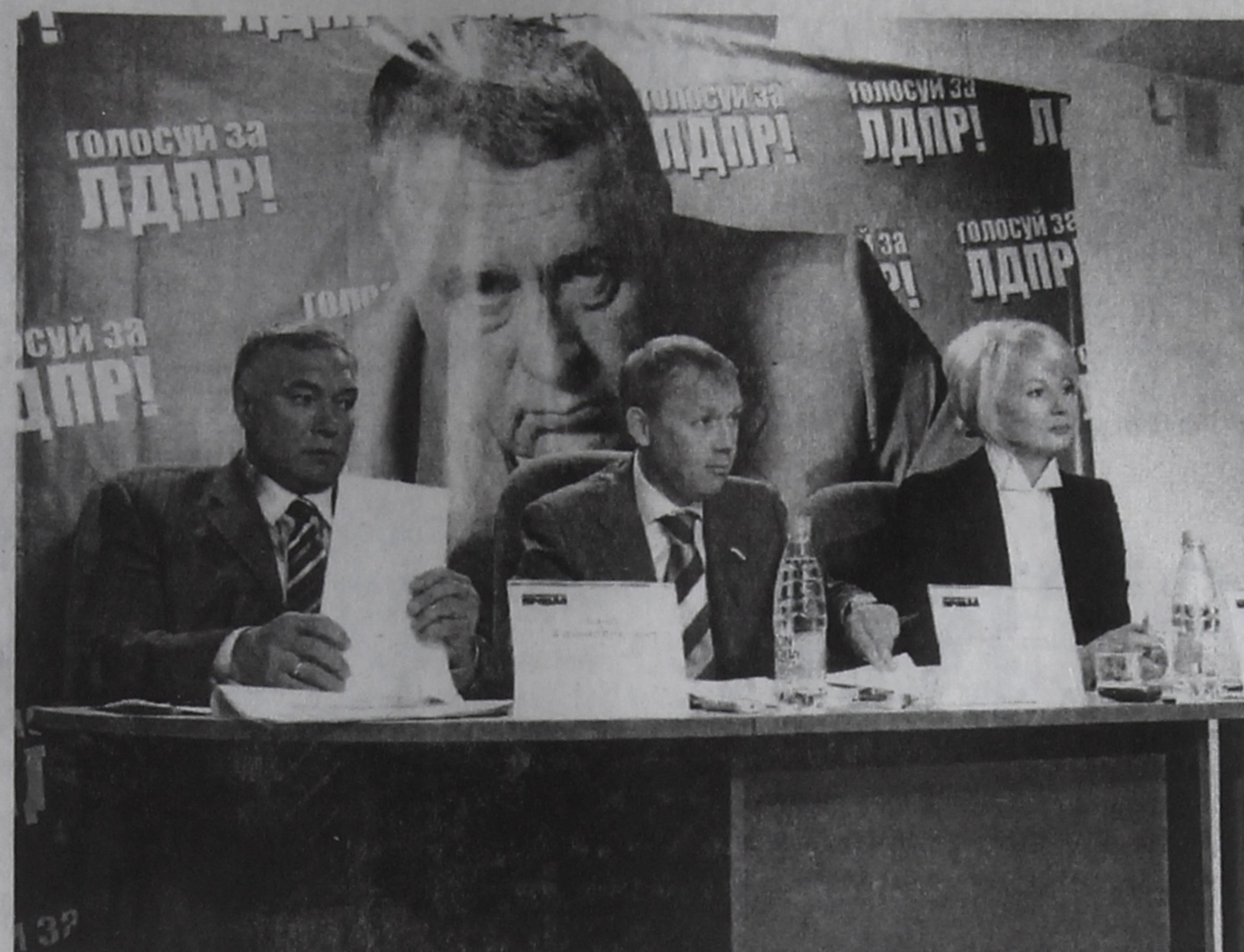
Но отбой в воскресенье дали нескоро. Поступило сообщение, что на острове напротив НПЗ найден труп. Этот остров находится в зоне действия УВД Иркутска, где будут устанавливать личность девушки примерно 20 лет и причину ее смерти. Но если ее и убили, то явно не из корысти. На теле остались нетронутыми золотые украшения.

Игорь КАРИН

•ПОГОДА

	1 возд.		Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
	ночь	день					
Вторник, 2 сентября	+6 +8	+18 +20		722	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 06.36, заход 20.20, долгота дня 13.44	восход 09.59, заход 20.29, Луна растет
Среда, 3 сентября	+4 +9	+13 +18		722	северо-западный 5-10 м/сек.	восход 06.38, заход 20.17, долгота дня 13.39	восход 11.21, заход 20.37, Луна растет
Четверг, 4 сентября	+4 +9	+13 +18		722	северо-западный 5-10 м/сек., днем порывы до 14 м/сек.	восход 06.40, заход 20.15, долгота дня 13.35	восход 12.43, заход 20.49, Луна растет

В Иркутске с рабочим визитом побывал Андрей Луговой, депутат Государственной Думы от фракции ЛДПР. Он представил двух кандидатов в депутаты Законодательного собрания Иркутской области от либерал-демократов – генерального директора ГК «Фортуна» Нину Чекотову и представителя г. Тулун, профессора, доктора технических наук Владимира Киреева.



■ На фото (слева направо): Владимир КИРЕЕВ, доктор технических наук, профессор, генеральный директор ООО «Тулунский мясной двор», Андрей ЛУГОВОЙ, депутат Государственной Думы РФ от фракции ЛДПР, Нина ЧЕКОТОВА, генеральный директор ГК «Фортуна».

ЛДПР готова возглавить регион

Представители партии пообещали, что предвыборную кампанию будут проводить агрессивно

Как отметил Луговой, в регионе необходимо изменить тот политический расклад сил, который присутствует сейчас, к власти должны прийти совершенно новые люди, и в связи с этим предвыборная кампания будет проводиться достаточно агрессивно.

По словам депутата Госдумы, сегодня ЛДПР достаточно активно, понятно и решительно заявит о своих амбициях.

- Мы постараемся в оставшиеся месяцы и дни показать себя партией конструктивной, которая собирается серьезно выступить на политической арене Иркутской области, - заявил Андрей Луговой. - Сейчас выборы проходят в несколько иной ситуации в целом в стране, учитывая последние события на Кавказе и обращение Думы и Совета Федерации с призывом признать независимость Южной Осетии и Абхазии, выступление президента о признании независимости этих двух субъектов и реакцию со стороны западных держав. Сейчас мы видим нагнетание ситуации в Черном море, и, безусловно, партия будет придерживаться весьма жестких позиций по отношению к любым агрессорам, направленным против России.

Планов у ЛДПР в нашем регионе много. Нужно развивать малый и средний бизнес, поднимать промышленность и сельское хозяйство. Охватить вниманием проблемы небольших поселений также одна из первоочередных задач партии.

- Необходимо создавать инфраструктуру. Содержать дороги, а если их нет, строить. Проводить линии электропередач, нужно содержать в порядке больницы, школы, чтобы там начала развиваться жизнь, - делится Владимир Киреев.



■ Андрей ЛУГОВОЙ:
К власти должны прийти совершенно новые люди.

Что же касается выборов в Законодательное собрание региона, то, по словам Андрея Лугового, есть все основания предполагать, что кандидатам в депутаты от ЛДПР удастся благополучно пройти выборы.

- За последние полгода партия была проведена серьезная, решительная работа, и мы рассчитываем изменить тот политический расклад сил, который сейчас присутствует в Иркутской области, - заявил Андрей Луговой. - Мы считаем, что должна быть ротация чиновников, к власти должны прийти совершенно новые люди, и в связи с этим будем вести избирательную кампанию достаточно агрессивно.

На сегодняшний день в ряды ЛДПР входит 3,5 тысячи жителей Иркутской области. Как отметила Нина Чекотова, генеральный директор ГК «Фортуна», она целиком и полностью разделяет позиции ЛДПР.

- Как руководитель предприятия я могу сказать, что ко мне лично обращается очень большое число людей с просьбой о материальной помощи. Конечно, мы стараемся помочь всем, но наши возможности не так велики. Хотелось бы, чтобы мы могли сделать так, чтобы люди не нуждались в этой помощи, - отметила кандидат в депутаты Законодательного собрания Иркутской области.

По словам генерального директора ГК «Фортуна», среди многочисленных проблем, которые существуют, - низкий процент развития бизнеса в стране. А это во многом обусловлено коррумпированностью чиновников.

- Меня радует то, что ЛДПР первым вопросом ставит борьбу с коррумпированностью чиновников. Второй вопрос - поднятие уровня жизни людей за счет развития промышленности и сельского хозяйства. Именно на это должны быть направлены главные шаги. По этим вопросам я готова предложить свой опыт и энергию, - говорит Нина Чекотова.

Как отметила генеральный директор ГК «Фортуна», если ей удастся стать депутатом Законодательного собрания, то она хотела бы войти в состав комитета по борьбе с коррупцией.

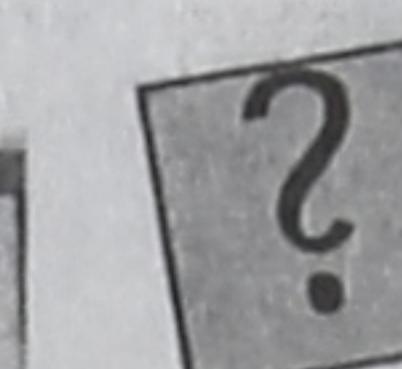
По словам Андрея Лугового, партия готова возглавить всю Иркутскую область.

- Мы будем вести предвыборную кампанию в рамках закона и использовать весь творческий потенциал. Есть уже заготовки, наш основной принцип - доходить до каждого избирателя, не забывать себя эфирами, билбордами, а всегда быть на острие событий.

Лидия ГЕРГЕСОВА,
«СМ Номер один»

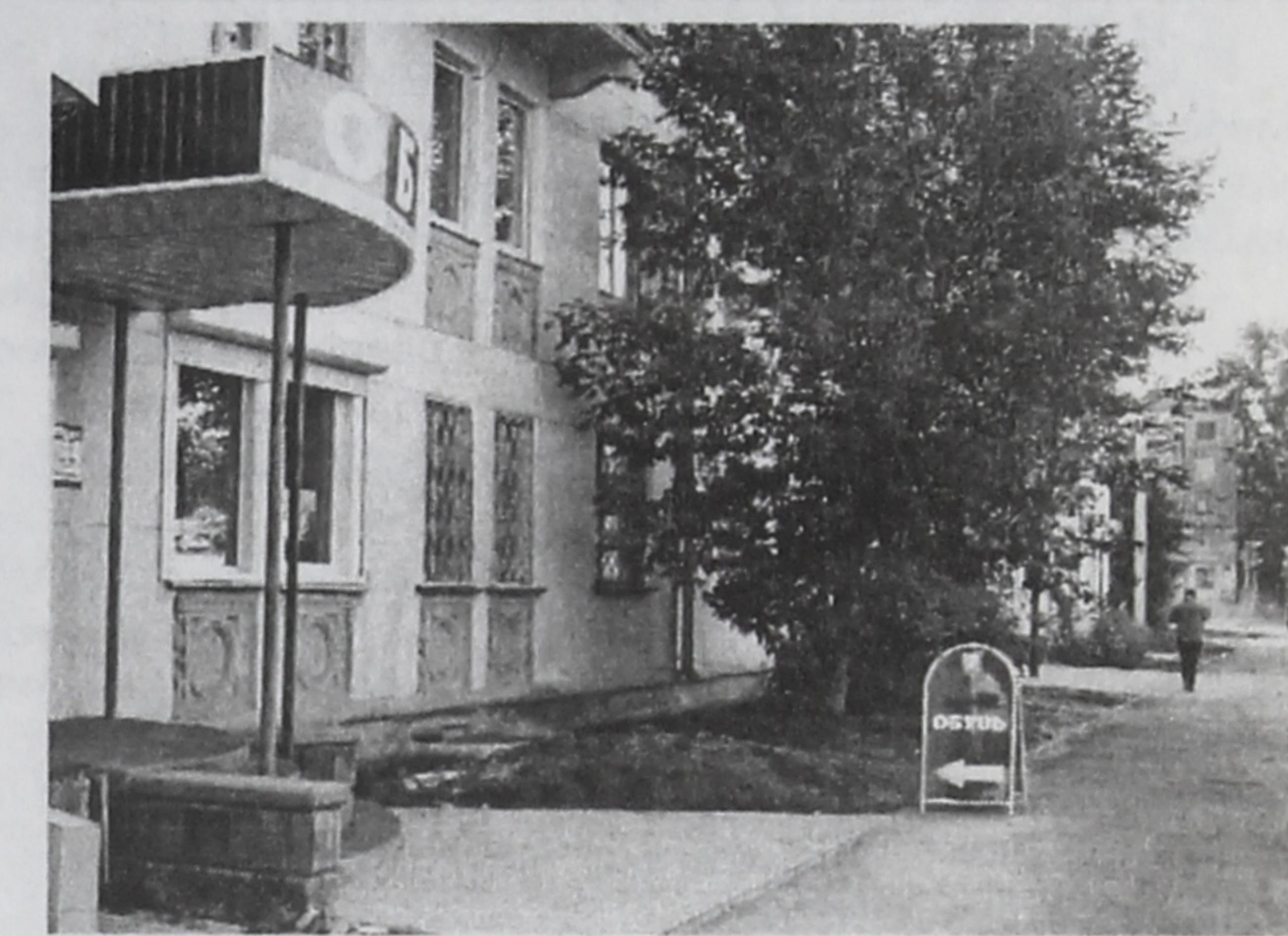


Кому мешают деревья?



- Чтобы открыть подход к обувному магазину, который открывается в 89 квартале рядом с офисом «Элит-Лайн» по улице Карла Маркса, владельцы магазина вырубили большую красивую рябину. Неужели есть возможность вырубать деревья, которые не устраивают или мешают?

Ольга Тимофеевна



■ Квартира, под окнами которой растет этот клен, тоже продается под офис. Покупатель, оставьте дерево, и ваш бизнес будет процветать.

К сожалению, Ольга Тимофеевна, такая возможность есть, и предприниматели ею свободно пользуются.

Вариант первый – срубить дерево самовольно и заплатить штраф, если поймают за руку.

Вариант второй – добиться признания дерева аварийным, уговорить жителей дома подать заявку в ЖЭК, и ликвидация дерева предпринимателю даже не будет ничего стоить.

Вариант третий, самый популярный, – нанять архитектора, сочинить проект благоустройства прилегающей территории и согласовать его в департаменте архитектуры. Там разрешают рубить деревья за деньги.

Мы имеем в виду не взятки, а компенсационные посадки, которые, к сожалению, принимаются не живыми деревьями, а деньгами. Так, например, ОАО «Каравай» заплатило за 360 вековых со-

сен 5 миллионов рублей, пивзавод за погубленные 2000 деревьев - 8 миллионов рублей. А мелкие предприниматели в этом году нарубят на 700 тысяч рублей. Кто ж от таких денег откажется?

К сожалению, у нашей власти не хватает политической воли запретить вырубку зеленых насаждений. Остается надеяться на совесть предпринимателей. Ну неужели нельзя заказать такой проект, в котором найдется место рябине или клену? Внимание к таким «мелочам» – это и есть социальная ответственность бизнеса, о которой так много говорят.

Как можно бороться с предпринимательским лесоповалом? Думаем, только одним способом – бойкотировать магазины, владельцы которых являются убийцами деревьев.

Инна РУКОСУЕВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Игорь САВИЧЕВ, исполняющий обязанности директора ООО «Профимед»:

Работаю ради семьи



- Благодаря бизнесу я могу позволить себе путешествовать всей семьей. Целый год пашу, чтобы потом иметь возможность отдохнуть в самых разных частях света. Пусть родные весь год меня не видят, потому что я занят, зато во время отпуска я принадлежу только своей семье. Хочу показать ей весь мир.

Моя работа мне нравится, ухожу я на работу в хорошем настроении и возвращаюсь в прекрасном расположении духа. Жена мною очень довольна.

ДЕЛОВОЙ ВТОРНИК

Мария ШАРЫГИНА, психолог:

Выключайтесь из розетки!

В среде предпринимателей слово «стресс» звучит буквально на каждом шагу. Ни один бизнес без нервных перегрузок не обходится. Как уберечь себя от нервных потрясений? Мария ШАРЫГИНА, медицинский психолог МАНО «Лечебно-диагностический центр», подсказывает:

- Надо развивать стрессоустойчивость - «разруливать» проблемные ситуации с меньшими потерями. Уметь расслабиться.

- Выпивать, что ли?

- Это иногда спасает. Но недолго. Хорошо, когда у человека есть увлечение помимо работы, которое позволяет ему переключиться. Кто-то ездит на охоту, на рыбалку или по выходным с друзьями играет в футбол. То есть надо дать себе возможность «выпасть» из рабочего состояния, отодвинуть работу на задний план, «выключиться из розетки». Этому надо учиться.

- Тратить время? У серьезного предпринимателя и так его не хватает.

- Тем не менее нeliшим будет когда-то сесть и подумать о том, что вызвало стресс и как помочь самому себе быть успешным и оставаться здоровым. Лучше, если это проговорить, найти свободные уши собеседника, который не будет комментировать и учить жизни. В этой ситуации нужно только выслушать.

И возможно, когда вы выговаритесь, то поймете, что не так страшен черт, как его малют. Ведь когда внутри себя мы прокручиваем какую-то проблему, как правило, краски сгущаем. А когда проговариваем её, происходит освобождение от негативного эмоционального заряда. Настроение поднимается. И часто разумные решения приходят сами собой.

Проблема в том, что все жалуются на стресс, но не все относятся к нему серьезно. Хотя от стресса человек «выгорает» - снижается настроение, появляется усталость, раздражительность, нарушение сна и сексуальной потенции. Повторяющиеся негативные эмоции не ограничиваются только психологическими проявлениями, а приводят к развитию телесных расстройств, чаще со стороны сердечно-сосудистой, пищеварительной систем.

- То есть все болезни от нервов?

- Когда человек не выражает свои эмоции, он «замораживает» их в виде телесных ощущений. Таким образом, он, хотя и неосознанно, создает себе болезнь. А раз так,

сам может от нее избавиться. Нужно только научиться.

- Подскажите нашим читателям, как, с чего начать учиться?

- Стресс развивается по определенным закономерностям и проходит ряд этапов. Первая стадия - мобилизация: повышается внимание, активность, силы расходуются экономно, целесообразно. Нагрузки, даже частые, на этой стадии приводят к тренировке организма, повышению его стрессоустойчивости. Но если проблему решить не удается, возникает избыток отрицательных эмоций - ярость, гнев, агрессия. Повторные нагрузки, доходящие до этой стадии, приводят к истощению организма. Человеком овладевают тоска, отчаяние, неверие в возможность выхода из тяжелой ситуации. А дальше невроз, срыв. Человек полностью деморализован, он смирился с поражением.

- Ну, понервничал человек. С кем не бывает? Потом же успокоился.

- Действительно, природа устроила организм человека с огромным запасом прочности. Еще в 1920-е годы американский физиолог Кэннон считал эмоции, такие, например, как гнев или страх, биологически оправданными, полезными. Они подготавливают организм, чтобы выжить всё возможное из мышц. Но если неандертальцу, одетому в звериные шкуры и вооруженному каменным топором, этот механизм помогал одолеть в бою врага, то нашему современному в костюме и при галстуке, вооруженному лишь телефонной трубкой и «паркером», в большинстве ситуаций проявлять физическую агрессию против собеседника, вызвавшего негативную эмоцию, увы, нельзя.

Необходимо соблюдать компромисс между выплескиванием эмоций и их сдерживанием, придерживаясь золотой середины и тщательно прорабатывая с помощью методов психологической саморегуляции остаточные проявления задержанных эмоций, которые вызывают, казалось бы, беспричинную тоску, тревогу или раздражительность.

- Часто после конфликта, в кризисной ситуации или просто к концу рабочего дня, недели человек чувствует себя подавленным, измотанным, как выжатый лимон. Вот он и разряжает накопленные эмоции. Что делать, если разгорается эмоциональный пожар?

- Многие люди привыкли к собс-

твенной раздражительности и вспыльчивости, ищут самооправдания, не веря в возможность что-то изменить в себе: «Такой у меня характер», «Это у меня в крови».

Для людей определенного психологического склада легче всего разрядиться за счет подчиненных, членов семьи, перенеся на них свое раздражение. Хотя это не всегда дает облегчение. Для людей же сдержаных, хранящих свои чувства в себе, этот способ и вовсе неприемлем.

На самом деле избавиться от негативных эмоций вполне реально. Нужно только внимательно прислушаться к подсказкам природы, к внутренней мудрости нашего организма. В организме заложены биологические маятники, благодаря которым его состояние закономерно меняется, и на смену реакции напряжения (стрессу) приходит расслабление (покой, отдых). Умение вызывать нужную реакцию лежит в основе занятий саморегуляцией.

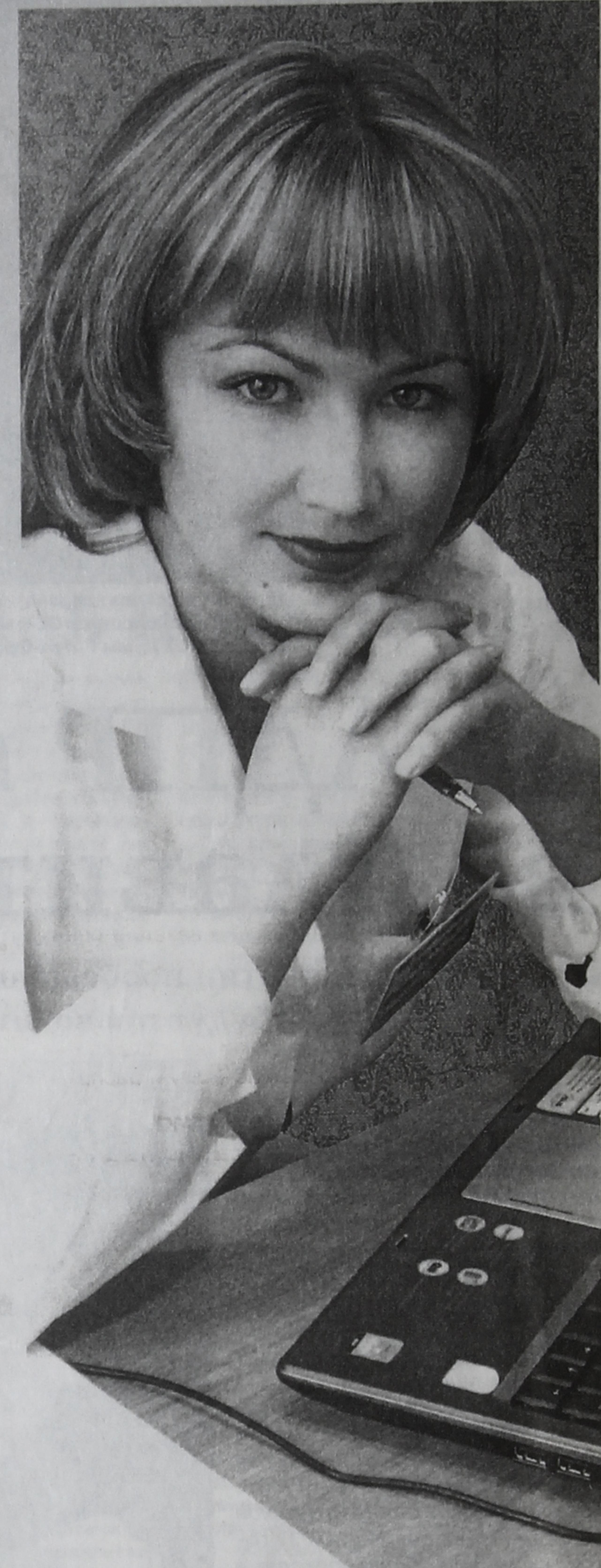
- Из стресса можно извлекать пользу?

- Можно. Чтобы застраховаться от возможных негативных последствий стресса, надо всего-навсего в нужный момент снимать напряжение. Но не обольщайтесь: знание еще не гарантия того, что вы в действительности сможете это сделать. Заметив в себе эмоцию, чувство, примите это как предупредительный сигнал. Подумайте, что волновать и переживать по этому поводу бессмысленно, это всё равно что бояться собственного страха, ругать собственный аппетит, словом, пытаться наказать собственное тело, укусив себя за локоть.

- Но в минуты нервного срыва трудно совладать с собой.

- Конечно, нужна довольно хорошая подготовка, чтобы в стрессовой ситуации, когда отрицательные эмоции буквально захлестывают, суметь вызвать у себя противоположную реакцию - расслабления. Это не просто, но этому стоит научиться. Проверьте себя, и, быть может, проснется скрытый в вас талант перевоплощения.

Надо научиться простой ситуации: быть здесь и сейчас. О том, что это довольно сложно, говорится в известной буддистской притче. Когда ученик спросил Мастера, в чем смысл великого Дао, учитель ответил ему: «В простом здравом смысле. Когда я голоден - я ем, когда я устал - я сплю».



● ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Сергей МАЛКИН, директор охранного предприятия «Антариc»:

Жену на работу не беру

- Я служил офицером в учебном полку в Юго-Восточном, там и познакомился с женой, она тоже служила, все тяготы и лишения воинской службы прекрасно понимала.

После выхода на пенсию организовал охранное предприятие. График работы, конечно, совсем другой, ненормированный. Город криминальный, так что во время становления бизнеса по тревоге почти еженощно приходилось подниматься. А вот это жена уже не всегда понимала.

Она просила, чтобы я её к себе устроил, но я считаю, что жена и муж не должны работать вместе. Тогда вся семейная жизнь в одну работу превратится. И ей плохо - если она будет у меня работать, как она тогда будет жаловаться мужу на дурака-начальника? А вот сына я к себе взял.



ПРАВОЕ ДЕЛО

• СИТУАЦИЯ

Тормоза

Приватизация общежитий остановлена из-за разногласий между городом и районом

Жильцам общежитий не везет. В то время как жители многоквартирных домов становились собственниками своего жилья, обитателям общаг оставалось лишь право проживания. Потому что по закону приватизация общежитий не разрешена.

Однако полтора года назад в Ангарске для жильцов некоторых общежитий появилась лазейка: муниципальные общежития были переведены в статус жилых домов, и комнаты разрешили приватизировать.

Но это разрешение было дано лишь теоретически. А на практике оказалось, что перевод общежития в статус жилого дома требует много бумажной работы. И прежде чем жильцы могли приступить к приватизации, чиновники должны были эту работу сделать: разделить общежития на квартиры, составить технические паспорта, присвоить номера. Это дело не одного дня. Жильцы терпеливо ждали.

Безусловно, в общежитиях некоторым людям абсолютно все равно, они квартплату и коммунальные услуги-то не оплачивают. Есть крыша над головой, не гонят, и ладно. Какая приватизация, столько денег на нее тратить... Но есть и те, кто очень беспокоится, что из-за волокиты не ус-

певает реализовать свое право на бесплатную приватизацию. Ведь по закону она заканчивается 1 января 2010 года.

Несколько жителей общежития №14 в 47-м квартале обратились в редакцию со своей проблемой. Год назад, в сентябре 2007 года, когда их общежитию был присвоен статус жилого дома, они сдали свои ордера в отдел по учету и распре-

■ Общежития, которым еще два года назад был присвоен статус жилых домов, переданы в город как... общежития!

делению жилья переделывать на договоры социального найма, чтобы начать приватизацию. С тех пор они слышат от чиновников только одну фразу: «Приходите завтра».

Люди обеспокоены, получается, что сейчас они живут в общежитии на птичьих правах, без всяких документов на квадратные метры. Даже в суд подать не могут, потому что предъявить в суде нечего. А время идет, до конца приватизации

чуть больше года осталось. Для всех это единственный шанс стать собственниками жилья.

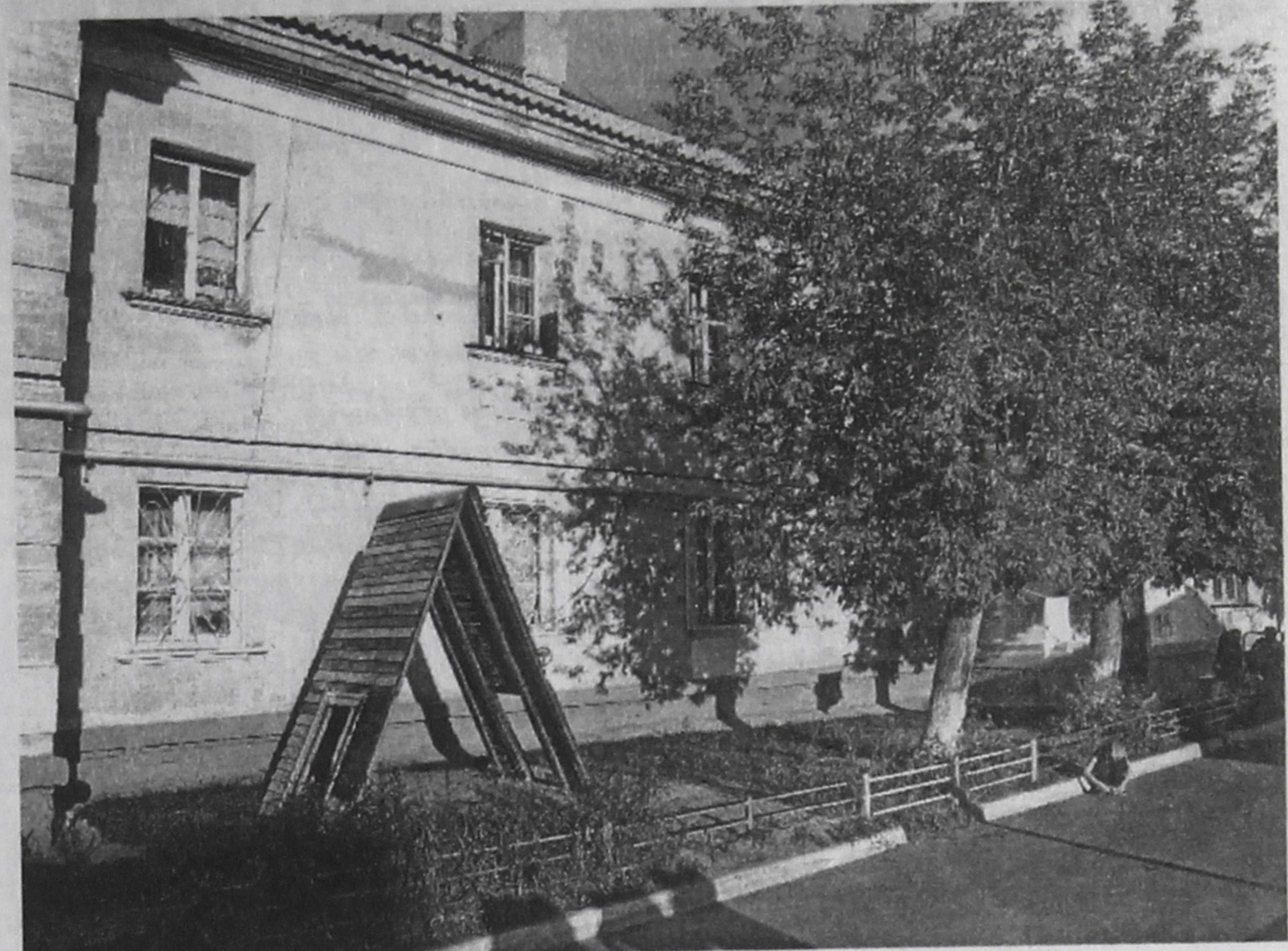
- Мы хотим знать, что случилось. В чем причина задержки оформления? Когда это закончится? - спрашивает жительница общежития №14 Ольга.

Оказалось, что виновато в сложившейся ситуации уже набившее всем оскомину противостояние между городом и районом. Как известно, уже несколько месяцев из района в город идет передача имущества. Ни один объект муниципального имущества не был еще передан спокойно и без цирка. Точно так же получилось и с общежитиями.

Как рассказала заместитель начальника департамента по управлению муниципальным имуществом Марина ТИХОНРАВОВА, сейчас общежития из района в город уже переданы. Однако есть одно огромное но.

Несмотря на то, что согласно постановлению мэра еще два года назад общежитиям был присвоен статус жилых домов, в состав городского имущества они переданы... именно как общежития! А значит, теперь надо начинать все сначала. Опять переводить в жилые дома, опять присваивать адреса, опять переделывать все документы. Иначе приватизация невозможна.

Кстати, еще не факт, что это все произойдет. Власть ведь сменилась. Возможно, команда Леонида Михайлова решит не избавляться от общежитий. По крайней мере, по словам Марины Ювенальевны, есть мнение, что несколько общежитий необходимо оставить как специализированный жилой фонд, не подлежащий приватизации, для тех же молодых специалистов-бюджетников. Возможно, в масштабах города и с позиций соци-



■ В общежитии №14 - 30 комнат. Пятеро хозяев уже несколько лет не платят квартплату.



■ Комната в общежитии - недоброкачественная собственность. Квартплата - 46 рублей с квадратного метра. На кухне две плиты и всего 3 работающих конфорки, а плату за газ берут с каждого прописанного человека. За каждого гостя, остающегося ночевать, приходится платить 10 рублей. Уборщица давно уволилась, и обязанность хотя бы по мытью общих туалетов распределена между жильцами.

альной политики это и правильное решение. Но при этом люди, уже проживающие в этих общежитиях, лишаются последней возможности приобрести в собственность хотя бы такие квадратные метры.

- В ближайшее время будет принято решение, какие общежития переводить в жилые дома, а какие нет. Спешу успокоить жильцов, эта работа не займет много времени. По крайней мере, приватизировать свои комнаты до 2010 года они точно успеют, - сообщила Марина Ювенальевна.

Инна РУКОСУЕВА,
фото
Николая СТЕРНИНА

• ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Тамара БОЯРСКИХ, руководитель кондитерского цеха:

Бизнес хоронит личную жизнь

- Занялся бизнесом - забудь про личную жизнь. Бизнес, как новорожденный ребенок, отнимает все свободное время. Какая личная жизнь, тут в отпуск бы вырваться! Поэтому я уже и не мечтаю выйти замуж. Мне даже сплю, если повезет, максимум 6 часов в сутки.

На моем предприятии трудится мой сын, причем рядовым сотрудником. Поблажек я ему не делаю, не хочу, чтобы другие работники чувствовали его превосходство. Скорее наоборот, предъявляю завышенные требования.



ПРИОРИТЕТНАЯ ПРАВА КОНСАЛТИНГОВЫЙ ЦЕНТР

- ✓ Оформление квартир, домов, земельных участков, гаражей, дач
- ✓ Представительство в суде
- ✓ Регистрация юридических лиц

Высококвалифицированные юристы (бесплатные консультации)

Профессионализм, индивидуальный подход, оперативность, порядочность, положительный результат гарантирован!

Наш новый адрес: 81 кв-л, стр. 4, офис 110 (ул. Горького, здание швейной фабрики). Предварительная запись по тел.: 50-70-64, 51-98-57, 8-964-225-1425. e-mail: PankratoV_81@mail.ru

РАБОТА В АНГАРСКЕ



Системный администратор - муж, до 45, в/о, ПК, 1С 7.7, 8.0, 3/н 2000
 Водитель (урагановоз) - муж, 25-50 лет, неформированный р/д, 3/н от 15000.
 Водитель автокрана(2 вакансии) - м., до 45, опыт работы, 3/н от 13000.

Водитель автомобилей (3 вакансии) - м., опыт 3/н от 15000.
 Водитель на ГАЗ 53 - муж, до 45 лет, опыт 3/н от 12000.
 Водитель с/л/а (внедорожник или УАЗ) - муж, до 45 лет, 3/н почасовая.

Водитель с/л/а (микрогрузовик) - м., до 25, опыт от 1 года, 3/н 15000-20000.

Водитель-экспедитор(В.С) - м., 25-50, опыт от 5 лет, 3/н от 10000.

Врач - м/ж, до 45, травматолог, хирург, спортивная медицина, в/o, опыт: Командировщик, 3/н 20000.

Дизайнер - м/ж, опыт, ПК, 3/н 15000-20000.

Директор МСУ - муж, до 50 лет, в/o, опыт руководства от 3-х лет, 3/н 30000.

Директором компании - м., до 50, в/o, опыт руководства от 5 лет, 3/н 90000.

Зам.глав.бухгалтера - жен., от 30, ПК, 1С, ОСНО, ЕНВД, 3/н от 15000.

Инженер по охране труда - 30-50, технич./о, опыт от 3-х лет, удостоверения по ПК, 3/н 15000.
 Инженер-электромеханик - м., до 45, опыт 2-5 гр.допуска, 3/н 14000-18000.

Инженер-электронщик - м., 25-45, в/o, опыт знание радиотехники, 3/н от 16000.

Кладовщик (инструмент) - м/ж, опыт, желательно паспортинер, 3/н от 6000.

Менеджер по продажам (оборудование) - муж, до 35 лет, опыт в продажах, ПК, 3/н 15000-15000.

Менеджер по продажам (отп) - жен, 25-35 лет, в/o, опыт, ПК, 3/н 15000.

Менеджер по продажам(ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

Менеджер по продажам(страйматериалы) - м/ж, опыт, 3/н 10000+%

Менеджер по рекламе - м/ж, 21-35, в/o, опыт, 3/н 12000-15000.

Монтажник КИПиР - муж, до 50 лет, 4-6 разряд, 3/н от 10000.

Монтажник кондиционеров - муж, 23-30, опыт от 1 года, 3/н 25000.

Монтажник технолог.оборудования - муж, до 50 лет, 4-6 разряд, 3/н от 10000.

Монтажник вентиляции - муж, до 50 лет, опыт 3/н 15000.

Монтажник кондиционеров - м., 23-30, опыт от года, 3/н от 25000.

Начальник ПТО - м/ж, в/o ПГС, опыт 3/н 25000.

Оператор ТС - м/ж, 22-35, опыт 3/н 9000-11000.

Офицант - ж., 18-30, с обучением, без в/o, 3/н от 7000.

Повар в горячий цех - м/ж, до 45, опыт, 3/н 9000-11000+переработки.

Продавец (кухня) - жен, от 25, санитарка, посменно 2/2, 3/н 6000-8000.

Продавец (продукты) - ж., 25-45, опыт, 3/н 7500-9000.

Продавец(хоз.товары) - ж., 25-45, тех./o, опыт, 3/н 8000-10000.

Продавец консультант (бытовая техника) - м/ж, 20-30, ПК, 3/н 8000-18000.

Продавец-консультант (обувь) - жен, до 35, с обучением, ПК, 3/н 7000-15000.

Продавец, мастер МСУ - м/ж, в/o ПГС, опыт от года, 3/н от 25000.

Слесарь по ремонту стационарного оборудования - м., до 50, 4-6 разряд, 3/н от 10000.

Слесарь по сборке металлоконструкций - муж, до 50 лет, 3-6 разряд, 3/н от 10000.

Слесарь холодильного оборудования - м, до 50, опыт от 3-х лет, 3/н 13000.

Слесарь-электрик (электрооборудование) - м., до 50, 4-6 разряд, 3/н от 10000.

: подбор персонала

: трудоустройство

: тестирование персонала

: психологические консультации

205 кв-л, стр. 3, офис 212

Тел./факс: (3955) 548238

8 904 145 0001

Email: kagera@angarskhome.ru

КА КОМПАНИОН

АВТОКРАНОВЩИК - з/п от 15 000р.
 АВТОМОЙЩИЦА - дев., можно студ. на подработку, график док., з/п 30%.

АВТОСЛЕСАРЬ - опыт, з/п от 15 000р.

АВТОЭЛЕКТРИК - з/п от 20 000р.

БУХГАЛТЕР МАТ.ГР. - з/п от 12 500р.

ВОДИТЕЛЬ - м/ж, -левоз., до 40 лет, з/п от 25 000р.

ГРУЗЧИК - з/п от 10 000р.

ДИЗАЙНЕР - опыт желат., з/п от 10 000р.

ДИЗАЙНЕР-КОНСУЛЬТАНТ - дев., до 35 лет, 4/2, С 10 до 19+, ПК, з/п от 10 000+%, соц. пакет.

ЖЕСТЬЯНЩИК / ВЕНТИЛЯЦИИ И ВОДОСНАБЖЕНИЮ - от 20 лет до 45 лет, муж, С с обучением, з/п от 15 000р., соц.пакет.

ИНЖЕНЕР / ПРОЕКТИРОВЩИКИ - ЗНАНИЕ АВТОКАДА, з/п от 30 000 до 55 лет.

ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОМЕХАНИК - 5 гр. доп., з/п 17 800р.

КАССИР - от 20 лет, 1С: ТС, С 10 до 19+, скользящие вы-ходные..., з/п после ОМС, от 10 000р.

КЛАДОВЩИК - жен., до 58 лет, С 8 до 17+, з/п 5000р.

МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА - опыт на импорт.техн., з/п от 20 000р.ПОЛНЫЙ соц.пакет.

МЕДИКИНГ / ПРОЕКТИРОВЩИКИ - ЗНАНИЕ АВТОКАДА, з/п от 30 000 до 55 лет.

МЕДИКИНГ-ЭЛЕКТРОМЕХАНИК - 5 гр. доп., з/п 17 800р.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) - м/ж, от 22, опыт 3/н от 7000.

МЕНЕДЖЕР / ПРОДАЖАМ (ПК, быттехника) -

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

БОЛЬШОЙ ДЕМОНТ

**Дизайнерские
работы
для интерьера:**
 • картины,
 • панно,
 • проекты.
 Тел.
 89086518009

**МЕЖКОМНАТНЫЕ
ЛАМИНИРОВАННЫЕ
ДВЕРИ** от 1350 руб.
ЛАМИНАТ от 300 руб./кв.м
 Доставка бесплатно.
 Система скидок, кредит.
 Гарантия. СНИЖЕНИЕ ЦЕН!

**Пол
Мира**
 Адреса:
 ул. К.Маркса,
 89 кв-л, д. 7,
 тел. 53-79-84;
 Стройцентр
 «Люкс»,
 215 кв-л,
 пав. 8,
 тел. 68-60-15.

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические

Цены
от 5900 руб.
Откосы ГВЛ,
МДФ

Установка и доставка, гарантия 1 год,
 теплоизоляция, 2 замка,
 различная толщина полотна – 6, 7, 8, 9 см;
 рассрочка платежа на 2 мес.,
 без процентов, пенсионерам скидка.

М-н «Надежда», З этаж, над «Сибвэзом»
 (ост. «Швейная фабрика»), с 10 до 19 часов.
 Тел.: 645-894, 8-9148-979-411.

5568



Требуются столяры-станочники.

Ул. 15А ОАО АНХК, база СМРС. Тел. 57-67-80

Товар подлежит сертификации

Сеть магазинов «Анфилада»
 предлагает
 входные металлические
ДВЕРИ
 в Т.Ч. ДВЕРИ для КРУПНОГАРАНТИИХ КВАРТИР (2200x950)
 Оригинальный дизайн
 Широкий выбор моделей
 Всегда в наличии комплектующие
 Гарантийное и постгарантийное
 обслуживание
 ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
 РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Пенсионерам скидка 5%.
 Скидка 3% за наличный расчет
 оптовикам скидки

5833

Скидки! Кредит!
МЕБЕЛЬ
 готовая
 и на заказ
РОЗЫГРЫШ
СУПЕРСКИДОК!!!

Ремонт чугунной ванны по европейской технологии
«ВАННА В ВАННУ»
 Гарантия производителя 20 лет!
 КРЕДИТ
 без первого взноса через
 «Восточный Экспресс Банк».

В вашу старую ванну крепится вкладыш из акрила пр-ва фирмы Senoplast (Австрия).

Тел. 630-800

Цена с доставкой и установкой от 6200 руб.

ООО «ОргСтройСервис»
**КОМПЛЕКСНЫЙ
РЕМОНТ КВАРТИР**
 Ангарск, пл. Ленина,
 59 кв-л, дом 1, оф. 203
 тел. 8 (3955) 52-13-90, 52-34-16,
 8-904-139-88-01, 8-902-569-59-02
 Гарантия на все виды работ.
 Высокое качество. Договор-смета. Доступные цены. Кредит

Funke искренне
Соната заботится о вас!
**ОКНА FUNKE
ЛОДЖИИ AL
ЭТО**
 Тепло в вашем доме
 Надежная защита от шума
 Отличный дизайн
 Безопасность
 Экологически чистые материалы
 Каждому клиенту ПОДАРОК!
 Ул. Маркса, 6, деловой центр "Квадрат", 3 эт., офис 10 б.
 Тел./факс: 500-770, 8-951-753-0705.

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
DWT
Вы можете взять НАПРОКАТ:
 • перфораторы – 100 руб./сутки
 • эл. лобзики – 100 руб./сутки
 • болгарки – 100 руб./сутки
 • электродрели – 50 руб./сутки
 • цепные пилы – 400 руб./сутки
 • отбойные молотки – 400 руб./сутки
 И
 многое
 другое!
КУПИМ ЭЛ.ИНСТРУМЕНТЫ на запчасти
РЕМОНТ **ЛЮБОГО** электроинструмента
 → М-н «Олимпиада»,
 2 эт., тел. 56-76-03
 об условиях проката вы можете
 узнать по телефону
56-76-03

МЕБЕЛЬНОЕ АТЕЛЬЕ
ДЛЯ ВАС НА ЗАКАЗ
КУХНИ
ШКАФЫ-КУПЕ
 Скидки до 15 %
 Рассрочка платежа
 Кредитование через "Пробизнес-Капитал"
 "Сатурн", каб. 10, т. 57-81-88, соед. 342

5830

“ТОДЕКС”

Производственная группа
 Выезд дизайнера, сборка, доставка

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

- 177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж,
- 54-59-46, 54-51-57 (рядом с офисом)
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 1 этаж

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

- ✓ Душевые кабины
- ✓ Мебель и аксессуары для ванной комнаты
- ✓ Санфаянс белый и цветной
- ✓ Ванны чугунные и стальные
- ✓ Мойки из нержавеющей стали
- ✓ Алюминиевые радиаторы
- ✓ Полотенцесушители
- ✓ Запорная арматура
- ✓ Фитинги
- ✓ Пластиковая канализация

Для сантехников - специальное предложение !

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР САНТЕХНИКИ
 СТРОИТЕЛЬНО-
 ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ
МАГАЗИН ЮЖНЫЙ 15 м/р-н, дом 11
 тел. 55-62-72

Низкие
 цены,
 прямые
 поставки
 с заводов
 изготовителей,
 скидки,
 гарантия,
 кредит,
 доставка
 габаритного
 товара
 до Вашего
 подъезда.

КАЙЗЕР
 • лоджии
 • окна
 • двери
 • жалюзи
 • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 от 200 рублей за м²
 Беспрецентный кредит.

Адрес: г. Ангарск, 10 мрн, дом 46.
 Тел.: 653-413, 68-28-81, 640-124.

**ОКНА
ЛОДЖИИ
ЖАЛЮЗИ**
**ПОДАРОК -
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ**
 ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%

**ОКНА
ЛОДЖИИ
ЖАЛЮЗИ**
БЕСПЛАТНО!
 доставка,
 демонтаж,
 вывоз мусора.
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

8 мрн, д.3.
 ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ
 Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

**мир
КОН**
**ОКНА
ЛОДЖИИ
ЖАЛЮЗИ**
БЕСПЛАТНО!
 доставка, демонтаж,
 вывоз мусора, замеры
СКИДКИ 30%



Доставка газеты на I полугодие 2009 года



Цены снижены до 20 октября 2008 года!

Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев.

1 мес.	6 мес.	
19-00	117 руб.	• Без доставки (получение в редакции)
23-50	141 руб.	• Для пенсионеров, инвалидов и участников ВОВ
29-00	174 руб.	• Для остальных категорий подписчиков
30-00	180 руб.	• С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
31-00	186 руб.	• Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
72-50	435 руб.	• Для предприятий и организаций
27-00	162 руб.	• Получение в киосках "Союзпечать" и магазинах города

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ
ГОРОДА
 МСЧ - 36
 ОАО АИИК (офис)
 Магазин №47 (24 кв-л)
 72 кв-л - "Надежда"
 74 кв-л - "Сударушка"
 85 кв-л - "Олимпиада",
 "Весна"

86 кв-л - Женская консультация
 92 кв-л - ТД "Север"
 93 кв-л - Универмаг
 95 кв-л - "Ангара", "Медео"
 106 кв-л - "Карлен"
 13.мрн - СК "Ресо-арантин", ДОСЛАФ

17 мрн - "Трапеза"
 18 мрн - Универсал
 22 мрн - Поликлиника
 БСМП
 29 мрн - "Каскад", "Гренада", "Пробуждение"
 12а мрн - ТД "Гефест", Дет. пол-ка № 4

177 кв-л - "Силуэт", 188 кв-л - "Любви", рыночная "Юность"
 206 кв-л - "Салон красоты"

Отдел подписки и доставки тел. 52-29-55

СРОЧНО В НОМЕР спутниковые антенны

УСЛУГИ

➤ Ремонт кв-р. Недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. 5587

➤ Электрик. Тел. 89140064315.

➤ Квалифицированные мастера навесят карнизы, шкафы, люстры, установят сантехнику, выполнят электроработы, подключат стиральные машины. Тел. 68-48-30. 5848

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. 5571

➤ Грузоперевозки. Тел. 645-972.

➤ Грузоперевозки, любые расстояния, 3-5 т. Грузчики. Тел.: 52-68-75, 8-964-657-99-89. 4382

➤ Перевозки. Тел. 89646580059. 4467

➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 89501203340. 5131

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

➤ 2-комн.кв-ру в Цемпоселке. Тел. 89501435553. 5925

➤ Гараж в а/к «Привокзальный-4» (около сторожа) - 370 тыс.руб. Тел. 89025784211. 5693

➤ Остановочный киоск - 230 тыс.руб. Тел. 646-999. 5790

РЕШАЮ ПРОБЛЕМЫ ПСОРИАЗА, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, суставов, мужские, женские. Телефон 54-53-01. 5646

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА
 Магазин "Кудесник", 177 кв-л
 54-26-75,
 8902-174-1760.

➤ Участок в Савватеевке (строительный материал). Тел.: 89086502615, 55-24-84. 5940

АРЕНДА

СНИМУ

➤ 1-2-комн. меблированную кв-ру. Тел. 89501330980. 5938

➤ Магазин, торговую площадь (30 кв.м) на длительный срок (район улиц К. Маркса и Социалистической). Тел. 89021714488. 5688

АВТОТРАНСПОРТ

➤ Продам «Т-Лит-Айс» 2003 г.вып., б/п, V 1,8 л. Тел. 8-902-760-30-60. 5872

УТЕРИ

➤ Утерянный диплом начального профессионального образования на имя Чугунова Дмитрия Владимира считать недействительным. 5907

➤ Утерянный аттестат Б №1077878 на имя Золотарева Дмитрия Сергеевича считать недействительным. 5932

РАБОТА

➤ В м-н «Самурай» требуется продавец шапок. Тел. 89148733417. 5931

➤ Требуется продавец в киоск. З/п 600 руб. Тел. 649-477. 5789

СДАМ ПОМЕЩЕНИЕ

(магазин 220 кв.м), парковка, ремонт, сигнализация, жалюзи и др.

Тел. 8902-1729596. 5789

РЕМОНТ

перегородки, арки, потолки (гипсокартон) любой конфигурации, ламинат, линолеум, двери, сайдинг, Низкие цены. Электрика.

Договор, гарантии. Тел. 63-70-29

ОЦЕНКА

всех видов собственности и материального ущерба. БЕЖОВЕЦ С.П.

г.Ангарск, ул.Ленина, 30, оф. 313 (здание БайкалИнвестБанка на площади). Тел./факс (3951) 52-19-17.

000 "Майская типография"

- ★ Печать газет, брошюр,
- ★ Бланки с нумерацией
- ★ Этикетки на самоклейке
- ★ Полноцветная печать А3 формата
- ★ Изготовление папок разной модификации
- ★ Канцелярия
- ★ Бумага, картон
- ★ Удостоверения
- ★ Архивные короба и многое др.

г. Ангарск,
 мрн Майск, ул. Димитрова, 1
 Тел./факс: 8 (3955) 57-38-69,
 57-89-15.
 Тел.: 8 (3955) 686-485, 686-082.

Склад: 8 (3955) 686-486.

ДК «Современник»

Игорь МАМЕНКО



13

сентября

2008 г.

в 19.00

МОУ «Ангарский лицей №1» приглашает учащихся для профильного обучения в рамках муниципального ресурсного центра

- на медико-биологический профиль (обучение 2 года, 10-11 классы),
 - социально-экономический профиль (обучение 2 года, 10-11 классы).
- Ученик обучается в своей школе и по вторникам, четвергам, субботам посещает практические занятия в лицее.

Организационное собрание проводится 4 сентября в 18.00, кабинет 301.

Справки по телефону 52-27-77.

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у. Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798; 5860 17 мрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

КАРТОФЕЛЬ
 ДОСТАВКА
 52-68-75, 63-50-39, 8-964-657-9989.

МУКА, САХАР
 корма, рис, гречка
 Тел. 55-67-74

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
 56-19-42

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
 54-74-66

ЛОМБАРД

льготы пенсионерам и постоянным клиентам

Бывшее кафе "Пингвин", пл. Ленина, с 10 до 19 часов. Тел. 52-20-09, без выходных.

29 мрн, д. 7, ост. "Студенческая", с 9 до 20 час., без выходных. Тел. 612-642.

206 кв-л, д. 3, Салон красоты, 2 этаж, с 10 до 19, без выходных. Тел. 54-93-63.

ТД "Гефест", 2 этаж, с 10 до 19.30, без выходных. Тел. 55-56-04.

М-н "Ангарский", с 10 до 19.00, без выходных. Тел. 51-72-50.

С полей Алтая
 Мука всех сортов, крупы, макароны, соль, САХАР, сухофрукты, масло "Лидер", корма для с/х животных

Адрес: 215 кв-л, строение 21. Тел.: 54-43-05, 59-46-23.

Курс валют на 1 сентября

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	24.25	24.85	35.50	36.60
ИТ Банк	24.47	24.80	35.90	36.50
Промсвязьбанк	24.00	24.80	35.80	36.55
Сбербанк	24.35	24.80	35.95	36.50

В течение дня курсы валют могут меняться

ПРОДАМ ГОТОВЫЙ БИЗНЕС:

prod. отдел - 750 тыс. руб.,

доход 60-80 тыс.руб./мес.

89025146802,

89086519451.

5860

Семья Березюк благодарит всех, принявших участие в похоронах

БЕРЕЗЮК Антона.

Особенно хотим отметить Шеина Ю.В., Зайцеву Л.А., Дроботю Ю.И.

Семья Березюк

Редактор выпуска И.Г. РУКОСУЕВА

Редактор секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН" 508-969 с 9 до 21 ЧАСА БЕЗ