

ТЕМА ДНЯ

Кто-то после землетрясения пытался дозвониться до родственников, кто-то сбирая на всякий случай деньги и документы, а 26-летняя ангарчанка Анна ЛЕЛЮК рожала прямо на улице около роддома.



Любовь Петровна ШИПИЦЫНА: - Первый за 50 лет ангарчанин родился на свет во дворе роддома.

Родить нельзя погодить

Любители «горячего» видео, не брезгую ничем, пытались заснять роды на камеры мобильных телефонов, отталкивая в сторону медсестер, окруживших роженицу. Отогнать их было некому - сотрудники МЧС прибыли к роддому только через полтора часа после объявления тревоги, внимание медперсонала роддома было приковано к молодой маме.

Любовь Петровна ШИПИЦЫНА, акушерка с 57-летним стажем, принимавшая роды, вспоминает:

- Несмотря на то, что роды проходили в экстремальных условиях, Аня держалась молодцом, соблюдала все наши указания. Поэтому всё прошло благополучно. За сорок с лишним лет моей работы в Ангарске это первые «уличные» роды. Малыш родился здоровеньким, 3,164 кг весом, ростом 52 см.

Сама Аня до сих пор пребывает в шоке:

- В роддом я приехала уже по-

ле первых сильных толчков. Конечно, не думала, что придется рожать в таких условиях, но ради малыша постаралась, взяла себя в руки. Сказался опыт, ведь у меня уже есть две дочки, которые родились в нормальных условиях.

Дома в микрорайоне Строитель Анну с маленьким сыном Савелием ждут папа и дочки.

Сейчас малыш находится под наблюдением врачей. Разглядеть сына Анна смогла только на следующий день, в первый день мальчик находился в детском отделении, отдельно от мамы.

Заведующая детским отделением ангарского роддома Надежда Сергеевна БЕЛЬСКАЯ рассказала:

- Удивило то, что и другие мамы вели себя очень сдержанно, не впали в панику, хотя считается, что они относятся к категории самых впечатлительных людей. А малыши, которых они выносили на руках, даже не заплакали, несмотря

на тревожное состояние мамочек. Очень оперативно отреагировали папы, подъехавшие к роддому всего через несколько минут после эвакуации. Своих и чужих жен сажали в машины вместе с детьми. Прибывшие через полтора часа сотрудники МЧС помогли занести вещи, мебель, послеоперационных женщин.

Однако не весь медперсонал по боевой тревоге покинул помещение роддома. Работники реанимационного отделения на свой страх и риск остались с малышами, которых невозможно было оторвать от аппаратов жизнеобеспечения.

Всего 27 августа в Ангарске родилось 9 детей.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото Николая ЗАХАРОВА

стр. 7



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Городская газета

Время



Суббота,
30 августа 2008 года,
№94 (12123)

ЕСТЬ ПОВОД!

Доживем до понедельника

стр. 2

ВОПРОС ДНЯ

Какое потрясение вы пережили?



Ирина
БУРЫНДИНА,
директор
областного
детского дома:

- Это землетрясение. Ведь оказалось, что Ангарск не готов к подобным ситуациям. Система оповещения не работала, по телефону нигде не дозвониться. Слава Богу, ничего страшного не случилось. Будем считать, что это был экзамен, который мы завалили. Нужно серьезно готовиться к пересдаче.



Ольга
ПИЛИГРИМОВА,
электромонтер:

- В среду во время землетрясения. Я была на работе, а дома дочь одна сидела. Правда, она догадалась схватить кошку (у нас их две) и выскоить на улицу. Но я-то об этом не знала! Целый час не могла до нее дозвониться, чуть с ума не сошла.



Юрий
Николаевич,
пенсионер
из 82 квартала:

- Война в Южной Осетии. Наши войска правильно сделали, что поставили Грузию на место. Это ведь все американские прописки - они хотят пользоваться нашими ресурсами, качать там нефть. Не дадим! Пусть знают, что мы все еще сила!



Елена ПОПОВА,
распределитель
работ
на авиазаводе:

- У меня пapa умер в возрасте 35 лет - сердечный приступ. Мне тогда всего 17 лет было. Мы не были готовы к такому горю. Представьте: был человек здоровый, сильный. И в одну секунду его не стало.



Владимир
АНДРЕЕВ,
директор
«Ангарских
электрических
сетей»:

- Это было 20 лет назад: у меня внучка родилась, Наталья. В то время мамам заранее еще не сообщали, кто будет. У меня два сына, поэтому появление девочки в семье было большой и очень приятной неожиданностью.

Спрашивали Светлана ЗЛОБИНА,
Николай СТЕРНИН (фото)

Чем запомнилась нам эта неделя

Ольга Сенюкова, директор Дворца творчества детей и молодежи



На днях я вернулась из Турции. После 43 - градусной жары нас встретила солнечная Москва, затем Иркутск, где было всего 7 градусов тепла. И это в течение одного дня. Продемонстрировать южный загар на родной сибирской земле как-то не удалось.

Волнует все, что происходит и происходит в Южной Осетии и вокруг нее. В Турции очень много выходцев из Советского Союза. В одной лавке, торгующей золотом, работает парень из Северной Осетии. Сотрудник гостиницы, где мы проживали, - грузин. По утрам мы постоянно приветствовали друг друга по-грузински - "гамарджоба". На житейском уровне каждый из нас най-

дет общий язык с человеком любой национальности. А война - это уже большая политика. И она разъединяет нас.

Среду утром нас собрали на совещание в семнадцатой школе. Я должна была выступать с публичным отчетом по работе учебно-методического отдела нашего Дворца. Вышла на сцену, приготовилась к докладу. Помню, подумала: неужели я так волнуюсь, что у меня под ногами земля заходила ходуном? Это оказалось землетрясение. Всех охватило смятение, но паники не было, хотя из школы выходило в общем сложности человек триста. Все сразу бросились звонить домой, а сотовые не работают. И это было еще одно потрясение.

• ВСТРЕЧА



■ На фото слева направо: внучка Инна Валюшкина, правнучка Юля Валюшкина, старшая дочь Любовь Сизых, внук Алексей Сизых, правнук Семен Валюшкин.

Часы пробили 100 лет

28 августа в музее часов встретились родственники и друзья Павла Васильевича КУРДЮКОВА. Повод для встречи - день рождения основателя музея часов в Ангарске.

На вечер собралось много людей, знавших Павла Васильевича лично. Иван КОЗЛОВ, краевед, который помогал Курдюкову создать музей часов, приехал из Иркутска специально на эту встречу. Ангарский поэт Иннокентий НОВОКРЕЩЕННЫХ читал свои стихи для собравшихся.

Нина КРЫЛОВА, директор музея часов, рассказала нашей газете:

- Перед этой встречей мы с родственниками Курдюкова ездили на кладбище. Прибрались на могилке, обновили надписи. На самой встрече мы вспоминали и рассказывали истории из жизни музея и Павла Васильеви-

ча, смотрели ролик десятилетней давности, когда мы встречались на 90-летие Курдюкова. За это спасибо нашему штатному оператору Григорию СКИРДА. Кстати, он и эту встречу снимал.

Семен ВАЛЮШКИН, правнук Курдюкова, человек творческий. На вечере памяти своего именитого деда он сыграл на гитаре и спел несколько музыкальных произведений, за что получил заслуженные аплодисменты.

После разговоров и воспоминаний актеры театра «Чудак» показали спектакль «Не думай о мгновениях свысока», а Леонид БЕСПРОЗВАННЫЙ прочитал несколько своих стихотворений, посвященных Павлу Курдюкову.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

• ОБЩИЙ СБОР

Поможем Южной Осетии

Департаментом социальной защиты населения Иркутской области открыт счет для зачисления средств на оказание помощи Южной Осетии.

Банковские реквизиты для перечисления денежных средств:

ИНН 3808170986

КПП 380801001

БИК 042520001

Банк ГРКЦ ГУ Банка России по Иркутской области

р/сч 40603810800003000001

Департамент финансов Иркутской области (департамент социальной защиты населения Иркутской области, л/с 10403000010).

Пресс-служба губернатора

• ЕСТЬ ПОВОД!

Доживем до понедельника

Новую жизнь можно начать не только с нового года. Это доказывают около 50 тысяч ангарчан, которые в эти последние выходные лета заняты одним - подготовкой. К новой жизни готовятся дети, родители, учитель. В понедельник в школу.

Новая одежда, новые тетрадки, девственно чистые дневники, новые шансы, новые силы. Новые знания. И старые друзья, с которыми не виделись всё лето.

В понедельник пойдут в школу 2335 первоклассников. Взгрустнут 1480 работников детских учреждений, окончательно простившись со своими выпускниками.

Вернутся с каникул 24 тысячи школьников.

Выходут из отпуска 2150 учителей. Заработают пенсионерки-дачницы - букет из трех гладиолусов стоит 350 рублей.

День знаний - особенный для всех, всенародный праздник, любимый многими, несмотря на то, что вовсе не выходной день. Поэтому что учиться никогда не поздно.

Учитесь, дорогие ангарчане!

Людмила КУДРИНА

• ПОЗДРАВИТЕЛЬНАЯ ОТКРЫТКА

Дорогие школьники и студенты, уважаемые педагоги и родители! Поздравляем вас с началом нового учебного года и замечательным праздником - Днем знаний!

Тысячи ангарских мальчишек и девчонок усядутся 1 сентября за школьные парты. Кто-то продолжит увлекательный путь по прекрасной стране знаний, для других эта полная открытий дорога начнется впервые. И по этой непростой, но интересной стезе им помогут пройти учителя.

В этот день желаем всем педагогам учительского счастья – благодарных учеников, творческих успехов, смелого научного поиска и признания коллег!

Всем школьникам, учащимся, студентам желаем упорства, отличных знаний и доброго отношения преподавателей!

**Председатель Думы Ангарского муниципального образования
В.А.НЕПОЖИЯЩИЙ**

**Мэр Ангарского муниципального образования
А.П.КОЗЛОВ**

• ТИХИЕ РАДОСТИ

Личная жизнь ангарских татар

В прошлый четверг в Ангарской центральной библиотеке прошла презентация книги «Мы – сибиряки. Семейные хроники татар».

В наше время издать подобную книгу-альбом сродни подвигу. Такой маленький подвиг и совершила её автор Раиля Абдрахимовна ЗАБОЛОТСКАЯ – создатель и бессменный руководитель татаро-башкирского культурного центра. Найти деньги на издание очередного чтива в электричке несложно, но когда задумывается проект книги об истории народа, о его культуре – не скоро найдешь благотворителей. И тем не менее Заболотская в начале этого года деньги на книгу нашла: выиграла грант Ангарского муниципального образования. Правда, вначале пришлось побороться. Все 120 тысяч рублей были вложены в издательский проект.

Летопись «Семейные хроники татар» – книга памяти. Собиралась она буквально по крупицам. Каждый из тех, кто живёт в Ангарске не один год, встретит здесь знакомые лица. Это и первооткрыватель города Суфьян Гизетович ФАЙЗУЛИН, и наш коллега журналист-фотокор Амир Шамсивалеевич ХАМЗИН, которого все мы звали на русский лад Сан Саныч, и заслуженный работник просвещения РФ, режиссёр детского театра «Родничок» Тагир Романович ХАМИТОВ, и адвокат Халиль Борисович АГЖИГИТОВ, и Юрий Григорьевич НАСЫРОВ, в прошлом заведующий городским отделом народного образования, – это те, с кем меня сводила судьба. И, конечно же, знаменитый борец, заслуженный мастер спорта РФ, чемпион мира и обладатель Куб-



■ Сарbihjan Saidovna Galieva (справа) ценят за то, что она всегда готова прийти на помощь. Слева руководитель татаро-башкирского общества Раиля Абдрахимовна Заболотская.

ка мира, четырехкратный чемпион СССР по борьбе самбо Халим Рашидович ГАРЕЕВ. И известная многим по выступлениям татарского национального ансамбля «Чишмя» его бессменный руководитель и солистка Сания Фатыховна Файзулина.

**Владимир ПОПОВ,
фото Николая ЗАХАРОВА**

Чья собственность?

В городской администрации прошло совещание по вопросу передачи имущества Ангарского муниципального района городу Ангарску. Глава города Леонид МИХАЙЛОВ отметил, что вопрос собственности – главный вопрос формирования бюджета города.

Район наконец-то начал собственность отдавать. Так, две недели назад город получил 127 объектов. Среди них база "Горзеленхоз" в микрорайоне Старо-Байкальск, кладбище "Березовая роща", МУП ДРСУ с дорогами, спортивный клуб "Ермак", парки и скверы, ДК нефтехимиков и библиотека, бывший кинотеатр "Пионер", гостиница "Саяны", конторы ЖЭКов.

Но не всё так просто. Мария

АЛЕХИНА, начальник департамента по управлению муниципальным имуществом администрации города, отметила, что очень сложно решается вопрос передачи жилья. В списке уже переданного имущества жилищного фонда нет. Только 8 общежитий (в 49-м и в 78-м кварталах) и 40 квартир в микрорайоне Новый-4, которые находятся в аварийном состоянии и подлежат сносу.

Законом на разграничение прав на имущество было дано три года. Осталось всего полгода, и вряд ли за это время район успеет оформить и передать городу жилищный муниципальный фонд, в котором около 30 тысяч квартир.

Город не может обслуживать муниципальные квартиры, закон запрещает ему вкладывать деньги в

собственность, которая принадлежит району. А с 1 января 2009 года и район не сможет распоряжаться имуществом. Администрация АМО соглашается, что вопрос разграничения собственности нужно решать в спешном порядке, и обещает выделить городу 2 миллиона рублей на оформление технических паспортов квартир.

Мария Алешина утверждает, что эта сумма ничтожно мала. На оформление документов на одну муниципальную квартиру нужно около 2 тысяч рублей. Нетрудно подсчитать, что для 30 тысяч неприватизированных квартир, которые планируется переоформить в собственность городу, необходимы десятки миллионов рублей.

Ольга КРАСНОВА

• ФОТОФАКТ



Солдата обложили

Началось давно
и обещанное
благоустройство
мемориального комплекса в 95 квартале. В прошедшие выходные мастера резьбы по камню выложили декоративной облицовочной плиткой горизонтальную площадку и ступени, ведущие со стороны улицы Горького к бронзовому монументу. Художники использовали в работе плитку тёмных тонов. Вертикальные места памятного знака облицуют плиткой красного цвета. Планируется также выделение особым орнаментом

подножия скульптуры и пятиконечной звезды, из центра которой в дни памяти и скорби будут вырываться языки пламени. До наступления холдов специалисты должны завершить все работы. В День Российской милиции, 10 ноября, коллектив управления внутренних дел проведёт в этом месте митинг и развод личного состава. А вот посадка саженцев деревьев и устройство цветников и клумб, к сожалению, перенесены на весну и лето следующего года.

Евгений КОНСТАНТИНОВ,
фото Николая ЗАХАРОВА

• УГРОЗА

Вода прибывает

С начала августа уровень воды в Байкале увеличился на 17 см. Наибольший уровень воды наблюдался в первую декаду месяца – 13 см. В связи с этим увеличен сброс воды на Иркутской

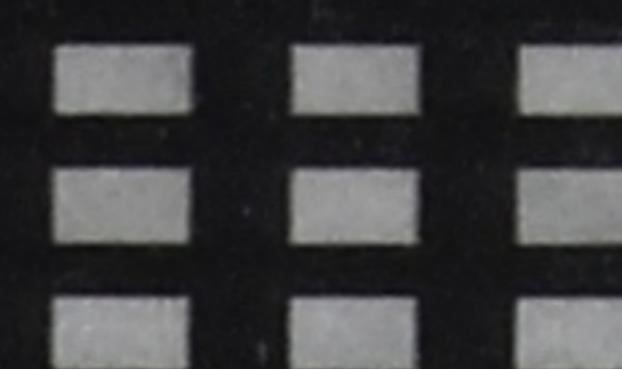
КСТАТИ

Уровень воды в Китое, по данным гидрометеорологической обсерватории, ровный. Он составляет 147 см. А учащенное наблюдение за уровнем воды начинается, когда он достигает 350 см. Как объяснили нашей газете гидрологи, в августе опасаться наводнений нам не стоит. Даже при сильных дождях.

Самый опасный период – июль, когда начинается таяние снега в горах, мы уже благополучно пережили.

(Собств.инф.)

ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ



50-89-69

От запеканки закукарекали

Чем кормят наших детей в садиках? В меню практически постоянно творожная запеканка. Летом говорилось о том, что питание детей будет оздоровительным, только вот меню это как-то не подтверждает, пару раз давали яблоко, и все!

Евгения

Дорогая Евгения, а творожная запеканка чем не здоровая пища?

Более того, директор комбината детского питания Роман ДОНСКОЙ, который поставляет продукты к столу дошкольников, считает, что абсолютно все блюда, входящие в меню детских учреждений, оздоровительные. С ним трудно не согласиться, ведь питание детей построено на основе медицинских норм, оно сбалансировано.

Вот у меня на столе меню на август. Смотрим первые блюда: суп гороховый, борщ, лапша по-домашнему, солянка, свекольник, суп картофельный, уха, рассольник – разве это не разнообразие? На полдники даем «снежок», яблоки, бананы, сок. В списке на месяц более ста блюд! Что касается творожной запеканки, то 50

граммов творога ребенок должен ежедневно съедать обязательно! Немногие дети готовы есть творог, а запеканку они уплетают охотно, – доказывает Роман Викторович.

Не поспоришь. Редкая работающая мама будет каждый день готовить разные первые блюда. Не секрет, что многие семьи в рабочие будни обходятся дежурными пельменями или сосисками-саурдельками, что никак не подпадает под категорию правильного питания. Пусть не согласятся с нами многие родители, но дома у ребенка гораздо больше шансов находиться вредных продуктов.

На питание одного ребенка в день заложено 38,20 рубля. Мамы, попробуйте полноценно накормить детей на эту сумму четыре раза, – предлагает Роман Донской.

Инна РУКОСУЕВА

Мягкой посадки!

Ехала на работу в маршрутке №17. Ни одно сиденье не прикреплено как следует. Села на боковое и при резком торможении улетела в проход вместе с сиденьем. Пассажиры держатся друг за друга. Как можно выпускать на линию транспортное средство в таком состоянии?

Эльза Мартыновна

Все мы вынуждены мириться с особенностями поездок на маршрутных такси, потому что для многих это единственный способ добраться куда надо. Альтернативы у пассажира нет, и это капитально расслабило владельцев маршруток.

«Газель» – это средство заработка, и многие хозяева вкладывают в свою маршрутку только со стороны капота – лишь бы ездила и деньги привозила. А плохо прокрашенная дверь и отлетающие сиденья на ходовые

качества ведь не влияют. Редкий хозяин заботится о комфорте пассажиров, шьет чехлы, вешает шторы.

Катапультирующие сиденья – это, конечно, недопустимо. Если вам что-либо не нравится в обслуживании маршрутных такси, нужно записать его номер и пожаловаться как минимум в три места:

«Служба заказчика» – 521-727,
«Роспотребнадзор» – 676-976,
ГИБДД – 544-274.

Людмила КУДРЯКОВА

• ПОГОДА

	т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 30 августа	ночь +2 +4		726	переменный до 5 м/сек.	восход 06.30, заход 20.28, долгота дnia 13.58	восход 05.43, заход 20.06, Новолуние 23.59
	день +19 +21					
Воскресенье, 31 августа	ночь +4 +9		726	переменный 1-6 м/сек.	восход 06.32, заход 20.25, долгота дnia 13.53	восход 07.11, заход 20.14, Луна растет
	день +18 +23					
Понедельник, 1 сентября	ночь +4 +9		726	северо-западный 5-10 м/сек.	восход 06.34, заход 20.23, долгота дnia 13.49	восход 08.36, заход 20.21, Луна растет
	день +18 +23					

ЗАЩИТИТЕ ЩИТОВИДКУ

• ДИАГНОЗ

Когда заболевает щитовидная железа, малыши плохо растут, а взрослые глупеют.

БОЛЬШАЯ БАБОЧКА

Щитовидная железа - одна из самых крупных желез внутренней секреции. У взрослого человека она весит аж 15-20 граммов. Она располагается рядом с хрящом гортани, который очень похож на рыцарский щит. Этот хрящ и дал железе ее красивое и устрашающее название. Сама щитовидная железа, кстати, имеет форму... бабочки.

Назначение щитовидки, как и любой железы, - вырабатывать свои собственные особенные гормоны. У нее таких гормонов два - тироксин и трийодтиронин. Для их правильной работы обязательно нужен йод.

У некоторых людей щитовидка отсутствует совсем. Если раньше младенцы, родившиеся без щитовидной железы, были обречены, то сейчас синтетические гормональные препараты полностью компенсируют отсутствие в крови естественных тиреоидных гормонов.

БАЗЕДОВА БОЛЕЗНЬ И ЙОДОДЕФИЦИТ

Болезни щитовидки делятся на две группы:

- нарушение структуры самой железы;
- нарушение ее функций.

Изменения структуры железы - явление довольно частое. Появляются в щитовидке наполненные жидкостью полости - кисты и узлы, и только УЗИ может точно определить их возникновение.

Нарушение функций - это когда железа вырабатывает меньше или больше своих гормонов.

Базедова болезнь: по неизвестной причине сам организм начинает вырабатывать антитела, которые мешают железе работать.

Ну а причина нарушения работы щитовидки - недостаток йода. Что происходит, если йода в пище не хватает? Чтобы захватить больше йода, щитовидная железа начинает разрастаться - увеличивается количество и объем тиреоидных (йодовых) клеток, - образуется зоб - неприятное уплотнение на горле. Так организм пытается

компенсировать недостаток йода. Но если нехватка йода сохраняется достаточно долго, то появляются симптомы йододефицита.

СКОЛЬКО ЙОДА НУЖНО

Суточная потребность всего организма составляет 100-200 мкг йода в зависимости от возраста и состояния здоровья. Врачи-эндокринологи рекомендуют следующие нормы потребления йода:

- детям от 2 до 6 лет - 90 мкг;
- детям от 7 до 12 лет - 120 мкг;
- взрослым от 12 лет и старше - 150 мкг;
- беременным и кормящим женщинам - 200 мкг.

БЕРЕМЕННЫЙ ЙОДА - БОЛЬШЕ ВСЕХ

Таким образом, самое большое количество йода требуется беременным женщинам. Это неудивительно: для развития плода необходимы тиреоидные гормоны. Щитовидная железа плода начинает работать с 12-й недели беременности, поэтому первые три месяца эмбрион развивается исключительно за счет тиреоидных гормонов матери. Если их недостаточно, страдает весь организм будущего ребенка, и прежде всего его мозг. Кроме того, дефицит йода опасен и для матери, поскольку потребление йода организмом во время беременности возрастает. А значит, недостаток его в пище беременной женщины может привести к быстрому развитию зоба.

НЕМОЕ ЙОДИРОВАНИЕ

Самый простой и не бьющий по карману метод восполнить недостаток йода - есть йодированную соль и хлеб. Этот метод профилактики называется «немым»: человек зачастую не знает, что употребляет в пищу продукт питания, обогащенный йодом. В настоящее время в России принят новый стандарт, который предполагает внесение в поваренную соль 40 ± 15 мг йода на килограмм. Применение йодированной поваренной соли во многих случаях способно ликвидировать йодный дефицит.

Народные рецепты

ЧТО ПОМОГАЕТ

- Столовую ложку сухого порошка морской капусты залить одним стаканом кипятка, настоять до разбухания, процедить. Добавить 2-3 объема свежего творога, порошок 10 ядер грецких орехов, 1 ст.л. чеснока, заправить подсолнечным маслом и добавлять в пищу 1-2 раза в неделю.

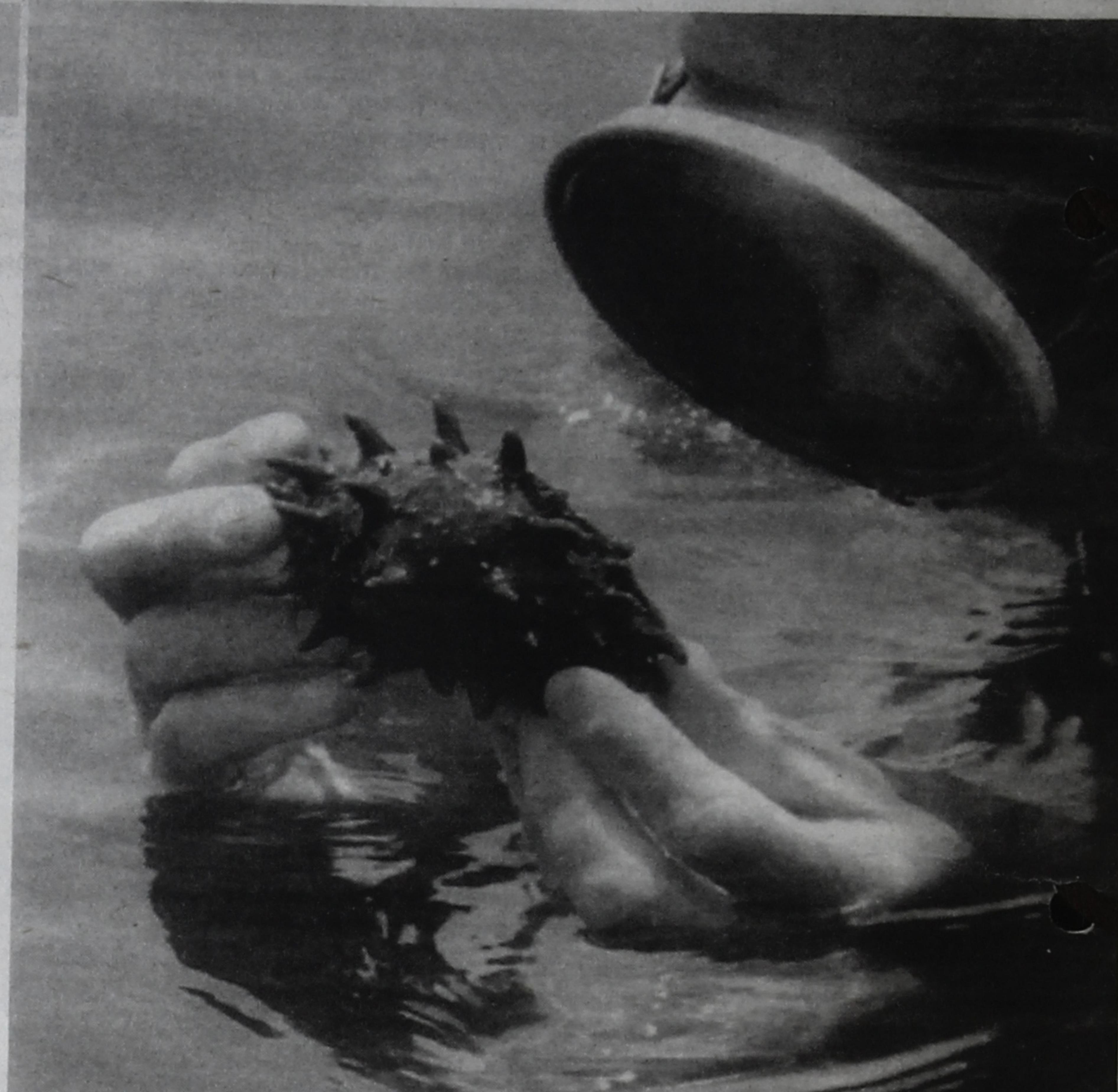
- Мед, измельченные гречка и орехи. Хранить в холодильнике внизу. При зобе 2-3-й степени 1 день в неделю есть только эту смесь. Чай, вода - по потребности. Курс лечения - 6 недель. При необходимости повторить через месяц.

Подсказка

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДКИ

Слабость и повышенная утомляемость;
Снижение памяти;
Снижение потенции;
Нарушение менструального цикла;
Сухость кожи;

Ломкость, тусклость волос и ногтей;
Нарушение сердечного ритма, перебои в работе сердца;
Депрессия.



■ Если ежедневно употреблять в пищу морепродукты - устриц, трепангов, кальмаров, морскую капусту и морские гребешки, про дефицит йода можно забыть.

ЕДЕМ К МОРЮ?

Лучшими природными источниками йода считаются: морская капуста, морская рыба (сельдь, лосось, скумбрия, тунец) и морепродукты (креветки, крабы, мидии, устрицы). В сыром картофеле приличное количество йода, но 50% разрушается при варке.

Если ежедневно употреблять в пищу морепродукты - устриц, трепангов, кальмаров, морскую капусту и морские гребешки, про дефицит йода можно забыть. Вот японцы, например, поглощают рыбу во всех видах и, получается, потребляют до 1500 мкг йода в день. И никакого зоба. Другое дело, где ее взять, столько йодиро-

ванной еды. Можно переехать ближе к морю. Или просто принимать биодобавки с йодом и употреблять соль все-таки не обычную, а йодированную.

Если вовремя не начать лечить нарушение щитовидной железы, со временем это может обернуться:

- понижением интеллекта, появлением частых головных болей из-за повышения внутричерепного давления;
- снижением уровня гемоглобина в крови;
- частыми инфекционными и простудными заболеваниями;
- хроническими отеками вокруг глаз;
- у женщин - нарушением менструальной функции, у мужчин - снижением потенции.

(«РР»)

А у нас

Цифра Около

2000
человек в Ангарске
страдают
заболеваниями
щитовидной железы

по научной работе Института медицины труда и экологии человека в Ангарске Салим ШАЯХМЕТОВ рассказал нашей газете:

- Переесть йодированных продуктов невозможно. Это как стакан, который вместит в себя ровно такое количество воды, на которое он рассчитан, остальное просто перельется через край. Так и йод усваивается в необходимых организму количествах, остатки выводятся естественным путем. Однако хочу отметить, что лекарственные препараты йода нужно принимать только по назначению врача, самолечение может привести к ухудшению состояния здоровья.

Заместитель директора

Подготовила
Надежда ДОРОЩЕНКО

•КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?
ПО ПОЛЮ БРЭГГУ

Упорно сидячие



**Формула совершенства.
Потрясающие факты.
Феноменальные советы.
100 золотых рекомендаций!
И ангарчане будут жить
100 лет!**

Физическая активность - это основа всей нашей жизни. Ежедневный бег трусцой в течение 15-20 минут, гимнастические упражнения в течение 15-20 минут. Держите пульс на отметке 120-130 ударов в минуту, и вы забудете дорогу в поликлиники и аптеки.

Сколько раз мы были на приеме у врачей, и что-то мне не припоминается, чтобы наши медики предостерегали нас: «У вас, голубчик, недостаточная физическая активность. Вы должны заняться физкультурой!» А ведь большая часть жизни современного человека непосредственно связана с совершенно недостаточными физическими нагрузками, что приводит к различным заболеваниям.

Самолеты, автомобили оставляют нас без мышечного напряжения и физических затрат, катают ежедневно по всему городу, в командировки, на работу, с работы, в магазины, детсады и т.д. Мы плотно приштамповали свою задницу к креслу - врагу нашего здоровья номер один!

Мир колес и кресел сделал нас упорно сидячими. Кресло школы, кресло дома, у телевизора, у компьютера, стул института, сидячее место у рабочего стола - это неминуемо приводит к гиподинамии.

Вот список основных заболеваний, связанных с недостаточной физической активностью, представленный авторитетными учеными и, конечно, Брэггом:

- Заболевания кровеносных сосудов
- Инфаркт миокарда
- Болезни суставов
- Ослабление связок и мышц
- Заболевания нервной системы
- Нарушение осанки
- Нарушение обмена веществ
- Болезни пищеварительной системы
- Ослабление защитных сил организма.

Здоровье - всему голова, - гласит русская пословица. Наши государственные отцы и политики плохо заботятся о здоровье своей нации. Они уверяют, что экономика - всему голова.

Но могут ли сегодня поднять экономику люди, угасающие в расцвете

Вот поэтому, ленивые вы мои, необходимо крепко сдружиться с физкультурой! А посему нам нужно вас убедить, заинтересовать, вдохновить. И окрылить! Поддать вам под пухлый зад. Ведь человек иногда обретает крылья благодаря хорошему пинку. И с высоты птичьего полета вы, теперь уже стройненький и здоровенький, увидите, как прекрасен этот мир.

Анатолий МИРОНОВ



• СИТУАЦИЯ

■ Помощь общежитиям страдальцам пришла от совершенно постороннего человека - пенсионерки Юлии ЛАПАРЁНОК из соседнего дома №5, у которой душа изболела, когда она видела всё происходящее. Она принесла и поставила на пожарный кран свой домашний вентиль, чтобы люди могли брать воду. Вода, кстати, не питьевая, а техническая. Но покупать бутилированную не по средствам для жильцов общежития керамического завода.

Общежитие без воды

- Сколько можно? Четыре дня без воды, ни умыться толком, ни в комнатах убраться...

- Попробуйте-ка на пятый этаж затащить воду!

- Мы понимаем, когда ситуация чрезвычайная - пожары, обвалилось что-то. Но ведь тут всё можно было поправить за один вечер!

Накал эмоций жильцов общежития керамического завода в 91-м квартале был такой силы, что, окажись здесь представители завода, им бы не поздоровилось. Людей можно понять. Когда в доме на несколько часов отключают холодную воду, это неудобно, но потерпеть все-таки можно. А тут четвертый день в пятиэтажке у 200 человек с маленькими детьми нет ни холодной, ни горячей воды и даже, извините, в туалет толком не сходить.

Авария случилась в ночь на 23 августа. Первоначальная версия: прорвало трубу. Вызванный во вторник слесарь сказал, что ничего сложного: нужно собрать деньги на задвижку, поставить её и прочистить канализацию.

Подобное здесь уже было полтора года назад: в затопленном подвале месяц стояла вода. Жильцы собирали

деньги и оплачивали работу машины, которая откачивала воду. Руководство завода тогда ничем не помогло своим работникам - ни водовозкой, ни простым человеческим участием. Сейчас ситуация повторилась один в один.

У Ольги ЖЕН-КО, единственной из жильцов, стационарный телефон. Когда она дозвонилась до приемной завода, чтобы сообщить об аварии, трубку бросили и больше не брали.

■ Администрация завода ведет себя крайне цинично. Мало того, что общежитие как цех продают вместе с жильцами, так еще пообещали создать такие условия, что мы сами будем вынуждены уйти отсюда. За что? За то, что отдали заводу здоровые и годы жизни? Теперь, нас хотят вышвырнуть, как отработанный материал,

Жильцы уверены, что авария только на руку администрации завода: общежитие признают ветхим, жильцов выселят.

- возмущается Вера Юрьевна, живущая в этом общежитии.

Одной из женщин сказали открытым текстом: «Как зас..., так и чистите сами!» Жильцы уверены, что авария только на руку администрации завода: общежитие признают ветхим, жильцов выселят. И это похоже на правду. Однако же оплату - коммерческий наем в размере 300 рублей за

квадратный метр - собирают и высчитывают из зарплаты исправно.

Молодая мама Оксана ДРАГУНСКАЯ за эти дни вышла из рамок семейного бюджета по памперсам. Дедовским методом греет воду для купания 4-месячного ребенка. Еще надо стирать, делать влажную уборку в комнате. Таких младенцев до года в общежитии шесть.

Коменданта общежития Марины ГИГИАШВИЛИ на месте мы не застали, не смогли дозвониться ей и по совету телефона. Жильцы злословят: как вызвать кого-то на сверхурочную работу - она здесь, а помочь - её нет.

**Оксана ТИХАЯ,
фото Николая ЗАХАРОВА**

P.S. Тонкая струйка появилась в кранах лишь поздно вечером в среду, 27 августа.

- Если бы не администрация города и не чрезвычайные службы, мы бы и сейчас еще сидели без воды. Додолбили-таки наше руководство, прислали слесарей, - благодарят жильцы.

Однако история, случившаяся второй раз, вполне может иметь продолжение.

Жильцы убеждены, что общежитию необходима штатная единица слесаря, работу которого они не должны оплачивать дополнительно. Поэтому что и так платят за проживание здесь огромные деньги.

Комментарий

Сергей СТУПИН, замдиректора муниципального бюджетного учреждения «Служба АМО по вопросам ГО и ЧС»:

- О ситуации, сложившейся в общежитии керамического завода, мы узнали только 26 августа. Это говорит о том, что руководство завода о произошедшем никого из администрации и служб города в известность не поставило. Почти сразу в общежитии выехали я и начальник нашего опера-

тивного отдела Сергей ТРИЗНОВ. Убедившись, что люди сидят без воды, мы посетили керамический завод. Заместитель директора по общим вопросам нас заверил, что собранная на заводе аварийная группа приступит к ремонту 27 августа. Сообщение, что в общежитии №15 чет-

веро суток нет горячего и холодного водоснабжения и канализации, мы направили в прокуратуру, главам города и района. Мы будем следить за ситуацией и, если руководство завода ничего не предпримет, будем принимать решительные меры.

КНИЖНАЯ ПОЛКА от Полины ПРОСЕКИНОЙ



Злые шутки преследуют мастера "Иронического детектива", королеву русского женского романа Дарью Донцову. Уже не один раз она побывала в самом эпицентре скандала.

Вновь и вновь все новые обвинения звучат в адрес самой успешной российской писательницы: Дарья Донцова умерла; онкология Донцовой - это пиар; за Донцову пишут негры; за Донцову пишет муж; за Донцову пишет дочь; за Донцову пишут мопсы; мопсов Донцова берет только для съемок... Можно продолжать долго.

Недавно признаки заимствований заметили читатели и поклонники известного Интернет-блогера, редактора журнала "Максим", постоянного автора журнала "Marie Clair" Игоря Черского.

Началось с того, что в книге Дарья Донцовой Игорь Черский обнаружил совершенно типичный случай плагиата своего собственного рассказа под

Воскресный папа

Сынишка радостно бежит к дверям, заслышив звонок. Дверь открывается, и счастливому ликованию ребенка нет предела: на пороге папа. Начинаются игры в машинки, демонстрация новых игрушек. К сожалению, такую картину в нашей семье можно наблюдать не чаще одного раза в неделю. Мы с мужем расстались, когда малыш еще не появился на свет.

Даже если вы расстались с мужем по обоюдному желанию и без долгих затяжных битв, развод все равно оставляет болезненные ощущения. По мнению психологов, чем меньше вы поддерживаете отношения с бывшим супругом, тем больше шансов выбраться из-под обломков брака. Но все усложняется, когда речь заходит о ваших общих детях - ради них вы не должны сжигать мосты, даже если очень хочется... Так что стараемся найти баланс между обещанием и независимостью.

ОН ВЕДЕТ СЕБЯ КАК ДОМА

Одна моя знакомая оставила бывшему мужу ключи от своей квартиры. И через некоторое время начала жаловаться, что он приходит когда ему вздумается, ведет себя как дома... А ее это раздражает.

Известность Дарьи Донцовой не дает покоя многим. Во-первых, немного найдется сегодня авторов, которые живут на гонорары от своих книг. Да еще и неплохо живут. Во-вторых, удивляет плодовитость Донцовой, выпускающей в год более десятка романов. Однако как раз этот феномен Дарьи Донцовой объясняет очень легко. На онлайн-конференции, прошедшей пару лет назад, Дарья Донцова сказала: "Я встаю в 6 утра и пишу свою норму, 20 страниц. Если я не успеваю их написать, дописываю вечером. Наверное, я не творческий человек, потому что работать могу в любой ситуации, в любом месте и без всяких заморочек".

"Я пишу от руки. Мои рукописи - это не обезличенные файлы. Найдете хотя бы одну строчку, написанную чужой рукой, - отдам гонорар за эту книгу", - так проектировала Дарья Донцова попытку обвинения в плагиате в одном своем интервью.

Легко представить, с каким рвением бросились пользователи сети собирать по крупицам доказательства того, что Донцова действительно использует плоды чужого творчества! Экстременно созданный организационный комитет предлагает всем, поймавшим Донцову на плагиате, давать комментарии на сайте <http://dontsova.org>. Такая деятельность, безусловно, имеет право на существование, однако достойной и почетной как-то не представляется.

деле родители расстались или нет. И это очень дестабилизирует. В общем, нужно быть твердым: у каждого есть ключи только от того дома, где он сейчас живет, и каждый звонит в дверь, прежде чем войти в квартиру к экс-супругу.

ПОЗВОНИ МНЕ

Постоянное общение пусть и по бытовым, "низменным" вопросам бередит незажившие раны. Бывшего мужа звонок заставляет врасплох, отсюда возможны раздражение, нервозность... Супругам необходимо прийти к соглашению: например, назначить время для звонков и не нарушать "расписание" (если, конечно, речь не идет о жизни и смерти). Идеально подходит для общения между бывшими Интернет: он позволяет соблюсти дистанцию, не реагировать моментально, дает время на раздумье. Но это что касается супругов. Понятно, что дети не должны переходить на дистанционный режим общения с отцом или матерью. Лучший выход - купить им мобильный телефон, чтобы они могли общаться с отсутствующим родителем когда захотят.

РОДИТЕЛИ БЫВШЕГО СУПРУГА

Мы все прекрасно понимаем, что дети нуждаются не только в родителях, но и в бабушках-дедушках, причем с обеих сторон. Но и экс-супругов понять можно: оказаться лицом к лицу с бывшими уже родственниками не лучшая перспектива. К тому же родители жены или мужа редко соблюдают нейтралитет и чаще всего заступаются за своего ребенка, обвиняя во всех грехах его или ее половину.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЧУВСТВА ОДИНОЧЕСТВА

Необходимо найти альтернативную "непарную" поддержку. Не только чтобы убежать от страданий, но чтобы подтвердить свою значимость и почувствовать, что вы способны существовать вне пары. Такой поддержкой может стать спорт, творчество или хобби. Многие уже занимались чем-то подобным и в браке - тем лучше. И ни в коем случае не надо бросать любимое занятие под предлогом нехватки времени и того, что надо посвятить себя детям.

В любой ситуации, если у вас есть ребенок, следует действовать исходя из его интересов, порой даже наступая на горло своим амбициям и гордости.

Не стоит винить друг друга в том, что все радости воспитания ребенка, начиная с бессонных ночей, грязных пеленок, первых слов и шагов и заканчивая учебой в школе и поступлением в институт, достаются только маме.

Для ребенка будет тяжело видеть, как одинаково любимые им мама и папа



ругаются, кричат друг на друга, хлопают дверями и так далее.

Несмотря на все разногласия между вами и отцом ребенка, не стоит выяснять отношения в присутствии малыша.

Не говорите ребенку и не позволяйте говорить другим плохо о его папе, результат может быть прямо противоположным ожидаемому. Малыш станет капризным и непослушным.

Для того, чтобы развод не стал трагедией и для вас, и для ваших детей, старайтесь найти в нем положительные стороны. И помните, что малышу гораздо хуже, чем вам. Постарайтесь не показывать свои эмоции ему. Счастливый ребенок будет только у счастливой мамы. А отцу ребенка можно быть благодарной только за то, что у вас есть такой замечательный малыш. И посочувствовать, ведь он не может проводить столько времени, сколько

Алена ГРЯЗНОВА

представляет
интерактивного
щенка
"Иди за мной!"



ЩЕНОК побуждает малыша ползать и ходить.
Малыш путешествует, бегает, дотрагивается до собачки!
А щенок весело лает и скрипит!

Также в магазине представлено много других развивающих игрушек ведущих фирм со скидками до 10%.

206 кв-л, д. 3, тел. 54-45-15, ул. Ленина, 31

Детский маникюр

Стричь ногти малышам - это ювелирная работа. Но со временем её осваивают все родители. Новорожденным ногти стричь вовсе не обязательно, они не могут врастти, потому что до пятой недели жизни ноготки очень тонкие и мягкие. Достаточно просто спрятать ручонки в спе-

циальных варежках-царапках, чтобы малыш не поранил себя. На втором месяце жизни ногти ребенка становятся твердыми и требуют ухода. Стричь их нужно не менее одного раза в неделю на руках и два раза в месяц на ногах, там они растут медленнее.

До полутора я стригла дочке ногти во сне, заранее искупав её. Ведь после купания ноготки становятся мягкими и податливыми. Ножнички тоже нужно приготовить заранее. Перед подстриганием хорошо помыть их и обдать кипятком, потом положить на чистую салфетку около кровати. После 20 минут сна можно начинать стричь ногти.

Более взрослому малышу вряд ли удастся подстричь ногти во сне. Посадите его к себе на колени, левой рукой держите руку ребенка, каж-

дый раз отодвигая подушечку пальца с конца ноготка. При стрижке ногтей на ножках лучше отвлечь ребенка интересной игрушкой, которую он может вертеть в руках. Неплохо отвлекать малышей и реклама, при её изобилии на многочисленных каналах сделать это несложно. Во время процедуры разговаривайте с крохой, учите стишками, эмоционально рассказывайте сказки. Тем самым вы будете поддерживать хорошее настроение.

Внешний вид ногтей говорит о состоянии организма как взрослого, так и маленького. Ногти наряду с волосами получают минеральные вещества и витамины из пищи. Поэтому их здоровье напрямую зависит от питания малыша. Если малыш ничего не кушает, кроме материнского молока, то вы должны тщательно следить за своим питанием и есть только разрешенные врачами, полезные продукты. Здоровые ногти должны быть гладкими, розоватыми, слегка выпуклыми. Если же вы заметили, что ногти малыша слоятся, ломаются, на них видны полосочки, белые пятнышки, это может свидетельствовать о недостатке питательных веществ в организме. Об этом нужно сообщить педиатру.

Надежда НИКИФОРОВА



и

• ПОДРОБНОСТИ

Натерпелись страха

27 августа в 17.00 в администрации Ангарского муниципального образования состоялось расширенное заседание комиссии по чрезвычайным ситуациям под председательством заместителя мэра Ангарского района Сергея ГЕРЯВЕНКО. На встречу были приглашены руководители всех структур, занимающиеся вопросами жизнеобеспечения Ангарска.

Как сообщил директор муниципального бюджетного учреждения (служба) АМО по вопросам ГО и ЧС Александр НАРИЖНЫЙ, все жилые дома Ангарских предприятий сработали профессионально, не допустив паники среди работников.

- Чтобы предотвратить панику в случае повторных земных толчков, - отметил Сергей Герявенко, - необходимо задействовать все службы оповещения населения города.

Впрочем, обратило на себя внимание замечание, высказанное Александру Нарижному заместителю главы города Вадимом СЕМЕНОВЫМ, который был удивлен, почему служба ГО и ЧС не посчитала необходимым в первые же минуты поставить в известность городскую власть о проводимой среди населения работе.

СВЯЗЬ ДАЛА СБОЙ

В первые же минуты после землетрясения многие жители Ангарска, Иркутска и других населенных пунктов области прибегли к самому распространенному средству связи - мобильному телефону, дабы узнать, как чувствуют себя их родственники и близкие. Но дозвониться было невозможно. Операторы сотовых компаний объясняют это перегрузкой сети из-за резкого увеличения звонков. Специалист по связям с общественностью корпорации «Северная корона» Ирина КАРАТУЕВА рассказала нашей газете:

- Ни одна сеть не может строиться с расчетом на такие форс-мажорные ситуации, иначе ни одна сеть не была бы рентабельна.

Специалист по связям с общественностью компании «БайкалВестКом» Наталья ПУСТЫНСКАЯ на вопрос о данной проблеме ответила, что землетрясение спровоцировало увеличение трафика в сети БВК в 3-4 раза, поэтому количество успешных соединений значительно сократилось. К двум часам дня мобильная связь ожила. Оборудование всех сотовых компаний, обслуживающих наш регион, не пострадало от природного явления.

На протяжении всего дня операторы мобильной связи «Билайн» и МТС отсылали своим абонентам смс-сообщения, в которых просили не паниковать.

СТАРАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА БЫЛА НА ГРАНИ

Как рассказал нашей газете начальник группы технического надзора «Оргстройпроекта» Виктор ПАРШИН, землетрясение подтвердило, что сейсмоустойчивость ангарских зданий рассчитана верно. Дело в том, что когда проектируется здание, никто

НА РЫНКЕ ЧУТЬ НЕ ЗАТОПТАЛИ ЧЕЛОВЕКА

27 августа единая дежурная диспетчерская служба (т. 088) приняла 1200 звонков. (И ничего, обычная сетевая связь не подавилась валом звонков.) В обычные дни звонков бывает 50-60. 27 августа обычным днем не было. На запах газа в разных районах города пожаловались 15 раз. Служба 04 сделала проверку. На их коммуникациях всё в порядке. Впрочем, как и на всех других тоже. Сообщали о трещинах на домах в 8, 10 микрорайонах, 86 квартале. Позвонила директор школы №21 Людмила ВЫСОКИХ из Цемпоселка. По её словам, школа - трехэтажное здание, построенное в 1956 году, - треснула:

- Я бы своего ребенка в такую школу 1 сентября не отправила. Для проведения ремонта надо создать комиссию по обследованию здания, но будет ли она создана? Скорее всего, мы сами эти трещины будем замазывать.

У ангарских спасателей



■ 27 августа сотовая связь оказалась не мобильной.



■ Татьяна ЧЕРНЫШОВА, замначальника ЗАГСа:

- Эти хрустальные люстры приобрели еще в советское время. Несколько плафонов разбились. И потолок пошел трещинами, кое-где штукатурка обвалилась. Хорошо, что в этом году у нас запланирован ремонт...

телефон тоже не молчал: 180 звонков. В факсе даже бумага закончилась! К счастью, реальная помощь спасателей никому не потребовалась.

На «скорую помощь» звонили даже во время первого толчка! Заместитель главврача БСМП Светлана ЯКОВЧИЦ вспоминает, что многие из звонивших были на грани истерии. Всего за 27 августа «скорую помощь» выезжала 11 раз на вызовы, которые были непосредственно связаны с землетрясением. Инфаркт, ситуационные неврозы, гипертонический криз. Одного гражданина привезли с Центрального рынка. Рванувшая к выходу толпа сбила его с ног. Хорошо хоть не затоптали. В целом «скорая помощь» работала в штатном режиме. На 03 звонили медики других, отдыхающих смен: Предлагали помочь. Но дежурящая смена справилась без привлечения дополнительных сил.

У милиции день тоже был почти рекордный. Всего 5 зарегистрированных преступ-

лений! Да и то мелочь. Кражи, алименты, незаконная вырубка леса. Видимо, преступный мир тоже был потрясен и решил сегодня «на работу» неходить. Правда, свидетели рассказывали, что когда тряхнуло и люди бросились бежать с Центрального рынка, то карманники стремились «ввинтиться» в самую гущу. Паника - лучшее время для щипача.

В ЗАГСЕ УПАЛА ЛЮСТРА

Правду говорят, бог не Тимошка - видит немножко. Если бы было иначе, то 27 августа во Дворце бракосочетания мог бы случиться не праздник, а трагедия. Одна из трех люстр, висевших в зале регистрации, грохнулась прямо на пятачок, где всегда стоят регистратор и жених с невестой. К счастью, никого из брачующихся не было: среда - неприемный день.

- Если бы землетрясению угораздило случиться в другой день, представляю, какая

была бы паника. Уже в четверг у нас регистрировались 35 пар, - рассказывает начальник ангарского ЗАГСа Татьяна ГОРДОВА.

У сотрудницы ЗАГСа Елены ЧЕХОВСКОЙ дома на 8 этаже со стола упал монитор, псыпались на пол альбомы с фотографиями. Ребенок, которого разбудила «живая» мебель, очень испугался.

НА «ЖЕЛЕЗКЕ» СБИЛСЯ ТОЛЬКО ГРАФИК

Железная дорога считается самым безопасным видом транспорта по сравнению с автомобильным и воздушным. Но когда стихия показала свой крутой нрав, были приняты упреждающие меры безопасности. Поговаривали, что на станции Ангасолка въезд в тоннель завалила глыба, отколовшаяся от скалы. Ангарским железнодорожникам этот факт неизвестен. По сообщениям информационного агентства «Теленформ», в результате землетрясения не произошло никаких серьезных повреждений железнодорожного пути, полотна, зданий и сооружений ВСЖД.

Но произошли серьезные изменения в графике движения. Для перестраховки движения поездов по участку Мысовая-Ангарск было приостановлено на 50 минут и вновь открыто около 2 часов дня. Вообще в зону землетрясения попали 5 поездов дальнего следования и 8 поездов пригородного сообщения. Можно себе представить, что чувствовали их пассажиры.

Из-за близости к эпицентру землетрясения с опозданием на 4 часа 30 минут отправился электропоезд «Кругобайкальский экспресс». Как сообщили специалисты по связям с общественностью ВСЖД, после случившегося оперативные службы сразу выехали на Кругобайкальскую железнодорожную дорогу, где с помощью спасателей провели тщательный анализ ситуации и проверку состояния пути. Все оказалось в порядке.

СИСТЕМЫ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ ВЫДЕРЖАЛИ

Владимир АНДРЕЕВ, директор ангарских электрических сетей:

- Землетрясение - это вам не ураган, у нас проблем не возникло. Отключился лишь один из трансформаторов в юго-западном районе - там четыре тонны масла, его во время толчка взболтало. Через десять минут мы эту неприятность устранили.

Сергей ДУНАЕВСКИЙ, заместитель начальника участка тепловых сетей ОАО «Иркутскэнерго»:

- У нас все в полном порядке.

Валентина ЕВСИГНЕЕВА, начальник производственно-технического отдела ангарского филиала «Иркутскоблгаза»:

- Сразу после землетрясения мы начали комиссионно обследовать свои сети. Повреждений и утечек не обнаружили. Некоторым горожанам казалось, что пахнет газом, и они вызывали нас. Очень правильное поведение. Мы выехали на восемь заявок, но они, слава богу, оказались ложными.

Галина РУДНИКОВА, директор МУП АМО «Ангарский водоканал»:

- После того, как была объявлена тревога, нам пришлось отключить хлорирование.

В ШКОЛАХ ПОТРЕСКАЛИСЬ СТЕНЫ

От землетрясения пострадали многие ангарские школы. Например, в школе № 4 разошлись температурные швы. Появились трещины во многих кабинетах, в некоторых местах они достигают 2 сантиметров в ширину, полопались обои на стенах. Пострадали спортзал, кабинет бухгалтерии, лаборантская кабинета физики, столярная и медкабинет.

Есть последствия в школе №10. По информации Натальи КОЛЧЕВОЙ, завхоза школы №10, больше всего пострадал четвертый этаж.

- В коридорах потрескались потолки, в 12 аудиториях трещины, некоторые начинаются на потолке и заканчиваются на полу. В одном из классов над доской полнули два светильника. Самое обидное, что мы провели тут ремонт. Ремонтируемся уже сейчас собственными силами.

В школе №14 потрескались соединительные швы между старым и новым зданием, во многих кабинетах осыпалась штукатурка.

- Мы ещё от урагана не отошли, - говорит Любовь ДУБНИНА, директор школы №14, - тогда у нас крыша пострадала, до сих пор не сделали. А сейчас ещё придется и косметический ремонт делать.

В 24 школе также образовалась трещина от верхних этажей до фундамента.

В семнадцатой школе под балками раскрошились швы, кое-где упали карнизы. А так всё нормально.

В связи с землетрясением мы спросили у директоров школ, будут ли увеличены часы уроков ОБЖ. Любовь Дубнина сказала, что пока никаких указаний сверху не поступало. ОБЖ - предмет обязательный, входящий в школьную программу. И выделен на него всего один час в неделю.

Подробности узнавали Игорь КАРИН, Надежда ДОРОЩЕНКО, Владимир ПОПОВ, Оксана ТИХАЯ, Мария СУХАНОВА, Ирина РУКОСУЕВА, Николай ЗАХАРОВ (фото)



А как вы пережили это землетрясение?

Звоните сегодня, 30 августа, с 17 до 19 часов по телефону 52-26-58



• Пожелания

ветер перемен



Здравствуйте, дорогие ребята!

Вот и осень наступила, и многих из вас ждут большие изменения в жизни. Я говорю о тех, кто впервые переступит порог школы, — о первоклассниках.

Все у вас впереди. И первые пятерки, и первые, увы, двойки. Не стоит их бояться, просто они для вас напоминание, что многое можно было бы сделать лучше, если постараться.

Не переживай, что сразу не запомнишь имен всех одноклассников. Если потом подойдешь и тихонько скажешь «Как тебя зовут?» да еще улыбнешься, то на те-

бя никто не обидится. И если почувствуешь себя потерянным и одиноким, оглянись вокруг: вдруг кому-то сейчас хуже, чем тебе? Подойди к нему, и вместе вам станет легче. И кто знает, вдруг вы подружитесь на всю жизнь? Не стоит стесняться, что чего-то не знаешь и не умеешь. Ведь ты как раз и пошел в школу, чтобы всему научиться.

А перед первым сентября ляг пораньше, чтобы хорошо выспаться. Утром улыбнись в зеркало своей самой веселой улыбкой — ведь сегодня твой праздник, возьми букет и вперед, в школу! Удачи!

Ваша Алена

• Поиграем?

игры с друзьями

Хоть по утрам уже и холодно, но вечерами еще тепло. Лови последние солнечные денеки, зови друзей во двор. А я подскажу вам, во что поиграть.

УХО, ГОРЛО, НОС

Игроки становятся в шеренгу. Ведущий встает перед ней и говорит: «Каждый будет закрывать то, что я буду называть». Он начинает по очереди называть ухо, горло, нос и так далее, но при этом закрывает другие части тела, специально путая играющих. Кто ошибается, тот выбывает из игры. Выигрывает тот, кто останется последним.

НАЙДИ МЯЧ

Участники игры становятся в круг, близко друг к другу, лицом в центр круга, где стоит ведущий. Игроки держат руки за спиной. Одному из них дают мяч среднего размера, и играющие начинают передавать мяч друг другу за спиной. Ведущий старается отгадать, у кого находится мяч. Обра-

щаясь то к одному, то к другому участнику, он говорит: «Руки вверх!» После этих слов игрок должен сразу поднять руки вверх. Тот, у кого оказывается мяч, становится ведущим.

ИГРА С ЛОЖКОЙ

Игроки делятся на две команды. Для игры необходимы 2 ложки и 2 мячика от настольного тенниса. На расстоянии 7-8 м ставят 2 флагжа. Игроки (по одному от каждой команды) берут в руку ложку, на которой лежит мячик. По сигналу ведущего они должны как можно быстрее добежать до флагжа и вернуться назад. Если мячик упадет, участник эстафеты должен быстро поднять его, положить назад в ложку и



продолжить свой путь. Мячик нельзя придерживать другой рукой. Та команда, чьи игроки быстрее проделают весь путь, считается победителем.

ВЫШЕ НОГИ ОТ ЗЕМЛИ

Перед игрой нужно отметить территорию, за пределы которой нельзя выбегать. Затем выбрать одного ловца. Он ловит игроков, которые перебегают с одного предмета на другой: камень, скамейка, пенек, бордюр... Ловец может поймать игрока только тогда, когда он касается ногами земли. Но и на предмете больше 20-30 секунд стоять нельзя. Если ловец догонит игрока, то они меняются ролями.

• Анаворд

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Если вы отгадаете все слова, то в выделенных строках узнаете об обманщиках с Поля Чудес из Страны Дураков

• Ответы на загадки прошлого номера

Анаворд: 1.Салтан. 2.Старче. 3.Елисей. 4.Балда. 5.Сгица. 6.Зеркало. 7.Ветер. 8.Святая. 9.Корыто. 10.Остров. 11.Наина. В выделенных столбцах — тридцать три

Каменщик: выпало 9 кирпичиков

- На лист какого растения влез Буратино, когда его бросили в пруд?
- На ней у входа в театр было написано: «Только одно представление! Торопитесь, торопитесь, торопитесь!»
- Что бросал Карабас Барабас в кувшин, в котором прятался Буратино?
- Что было за потайной дверью в каморке папы Карло?
- Что пил Буратино из носика кофейника в гостях у Мальвины?
- Этим пищевым продуктом простофиля Буратино засыпал свои золотые на Поль Чудес в Стране Дураков.
- Сосна, вокруг которой замоталась борода Карабаса Барабаса.
- Великолепное украшение петуха, где спрятался Буратино, чтобы пробраться к очагу на кухне в харчевне «Три пекаря».
- Что было нарисовано на холсте в каморке папы Карло?
- Имя «Буратино» переводится с итальянского языка как «деревянная ...».
- Он горел в очаге, нарисованном на холсте в каморке папы Карло.
- Единственный предмет мебели в каморке папы Карло.
- Фельдшерица, которая сказала о Буратино: «Пациент скорее жив, чем мёртв».
- Страшное помещение в доме Мальвины, куда был посажен Буратино в наказание за свою неряшливость.
- Что упало на лапу Азора?
- Так называли свой новый кукольный театр Буратино и его друзья.
- Там хитроумные лиса Алиса и кот Базилио собирали урожай золотых монет.
- «Золотая открывалка».
- Что мучило Буратино, когда он в первый раз остался один в каморке папы Карло?

• Внимание, конкурс!

конкурс продолжается



▲ Саша ПЕТРУК, школа №6

чер, полная луна освещает лодочку на воде. Под деревьями легли тени. После повседневных забот уставшие люди пришли домой ужинать. В домике вспыхнул свет. Немного погодя, может быть, они выйдут на крыльце, чтобы поговорить друг с другом.

А какие мечты посетили вас этим летом? Конкурс продолжается...

Катя МАЛЕНЬКАЯ

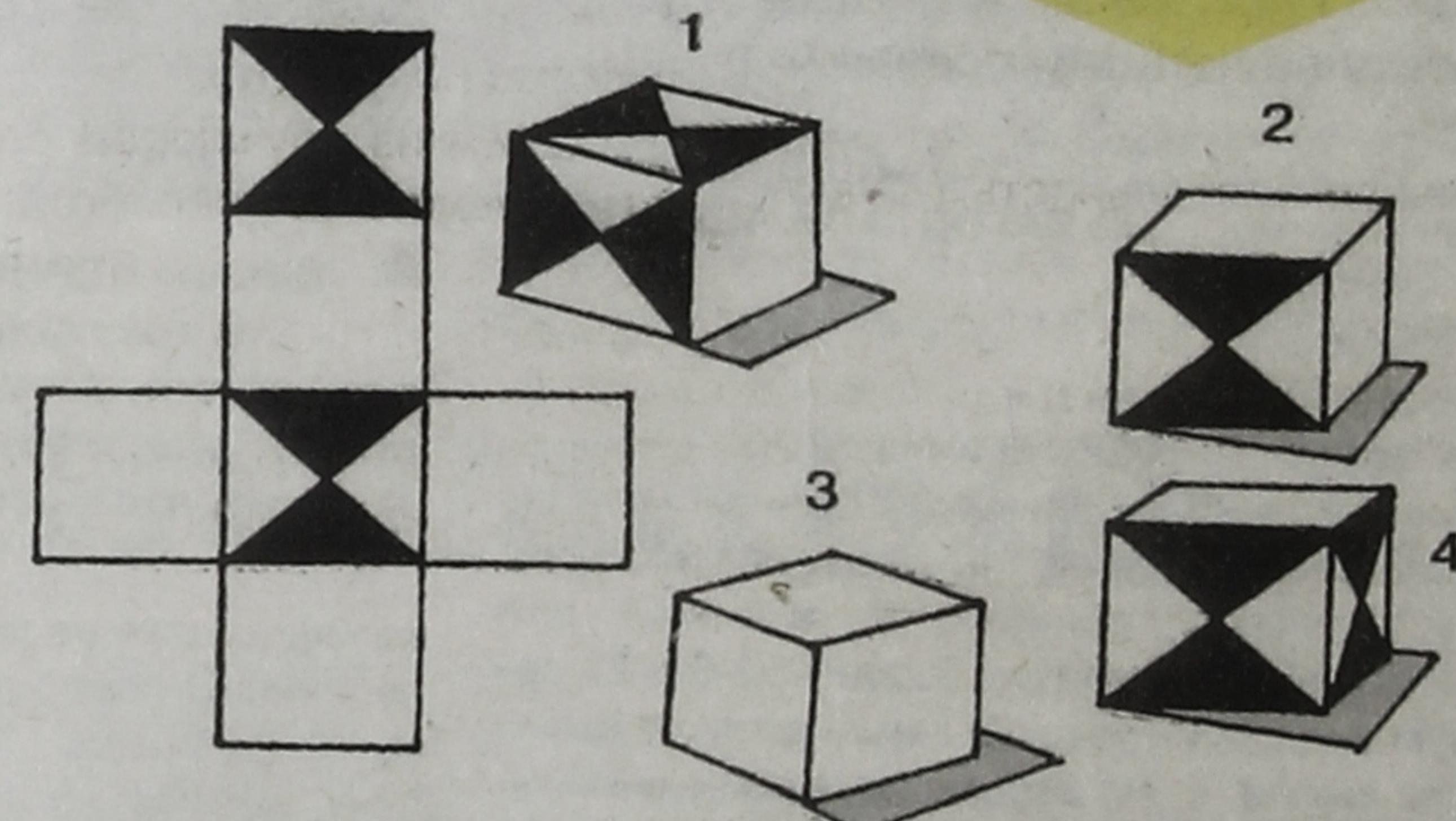


▲ Максим ФЛАМИНГО, школа №38

• Задачка

кубики

Какой кубик можно склеить из заготовки?



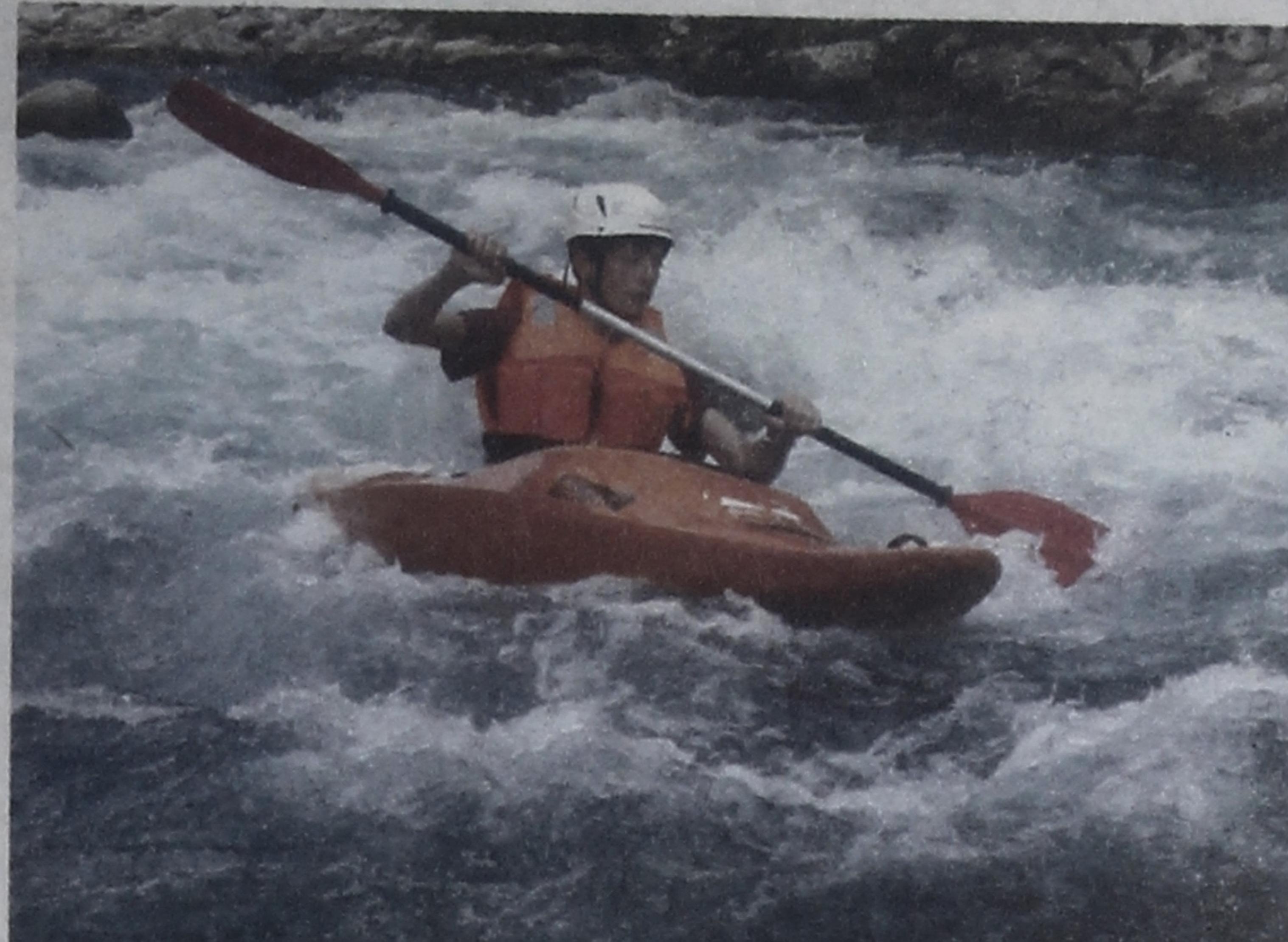
1	2	3	4

ЖАЖ - 16

ОТДЫХ



■ Каждый вечер ребята складывали скаутский костер и пели песни.



■ 18-летний Никита ЧИСТИКОВ обучал ребят сплавляться на каяках. Сам он занимается в спасотряде при МЧС.

Сибирские первопроходцы

Вот и закончилось лето. Школьники и студенты вернулись домой из туристических походов, лагерей, с турбаз.

На озере Байкал в поселке Мурино в скаутском палаточном лагере «Сибирские первопроходцы 21 века» отдохнуло в этом году около 300 ребят. Лагерь работает при Дворце творчества детей и молодежи уже второй год. По признанию ребят, им там очень нравится.

- Этим летом я отдохнула там целых два месяца, и скажу честно, неохота было уезжать, - рассказывает Алина ИЗМАЙЛОВА по прозвищу «Белка», - организаторы постарались, чтобы отдых был полезен во всех смыслах.

Лагерь «Сибирские первопроходцы» является профильным. Программа смен предусматривала работу по четырем основным направлениям:

- образовательная деятельность (экономика, политика)
- школа специальностей
- туристическая деятельность
- творческое и нравственно-эстетическое воспитание.

Рассказывает Олег ОРЛОВ, директор лагеря:

- Мы придумали в лагере свое государство, с его помощью изучали политическую ситуацию в нашей стране и регионе в ХХ-ХХI вв., создали систему лагерного самоуправления. Группы примеряли на себя различные социальные роли, учились жить в обществе и понимать суть происходящих в нем перемен.

В ходе экономической программы участники изучали экономическую ситуацию, складывающуюся в стране и в регионе в ХХ-ХХI вв., знакомились с тем, как происходит формирование бюджета, учились организовывать и развивать собственное дело.

В ходе политico-экономической программы участники научились нести ответственность за принятые решения и поступки, жить в гражданском обществе и работать в команде. Например, трехлетняя Настя, которая была самой маленькой участницей лагеря, вполне самостоятельно проголосовала на выборах президента.

Одним из обучающих блоков программы лагеря являлась разработанная база специальностей. Участники отрядов могли добровольно решить, какой специальностью они хотели бы овладеть, при этом заранее ознакомились со всеми имеющимися специальностями, пройдя однодневную «кругосветку». В конце курса, который проходил на протя-

жении всего пребывания в лагере, участники сдали зачеты.

Например, изучали туризм: горный, пеший и водный. Ребята сходили в трехдневный поход на пик Тальцинский, а также были в походах в устье реки Лангутай. Сплавлялись по реке Хара-Мурино.

- Было, конечно, страшно, но очень интересно, - делится впечатлениями Никита ГОМЕНОК, - в таких водных сплавах испытываешь себя.

В бытовом плане ребята тоже не испытывали никаких проблем. Жили в палатках по три-четыре человека, еду готовила повар Наташа, которую все первопроходцы хвалили.

- Нас кормили пять раз в день. Причем сколько хочешь, столько и ешь, - вспоминает Лия СМИРНОВА, - многие в лагере не только отдохнули, но и поправились.

В обязательный комплект для снаряжения помимо рюкзака, спальника, теплой одежды и других нужных вещей входили гитара, аккордеон или другие музыкальные инструменты. Они были нужны для того, чтобы каждый вечер собираясь у костра и петь по кругу.

В общем, все ребята, отдохнувшие в «Сибирском первопроходце», уже с нетерпением ждут следующего лета.

Мария СУХАНОВА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Опыт по обмену

В Приангарье формируется база молодых специалистов для участия в международных молодежных обменах. Об этом сообщил руководитель агентства по молодежной политике Иркутской области Игорь ИВАНОВ:

- Сегодня важно поддерживать молодых ученых, талантливую молодежь, оказывать им содействие в повышении квалификации. Конкурс краткосрочных стажировок поможет выявить лучших. Главная задача конкурса состоит в том, чтобы молодые люди, прошедшие курс стажировок, вернулись в родной регион и применяли полученные навыки на практике.

Молодые специалисты, сту-

денты и преподаватели, включенные в эту базу, станут первоочередными кандидатами на участие в программах профессиональных международных молодежных обменов, на прохождение краткосрочных стажировок (10-14 дней) за рубежом. Приоритетными темами для прохождения стажировок являются машиностроение, атомная промышленность, биотехнологии, энергетика и энергосбережение, роботостроение, медицина, в том числе фармацевтика, а также нанотехнологии, космические и авиационные технологии, разработка программного обеспечения и интернет-технологии.

Одна из претенденток на стажировку за рубежом, Людмила

ДУРАСОВА, студентка ИрГТУ, победительница Седьмых Всероссийских Дельфийских игр в номинации web-дизайн, уверена в том, что молодежь, которая интересуется инновациями и наукой, необходимо принимать участие в подобных конкурсах.

Для того, чтобы принять участие в конкурсе, необходимо заполнить анкету в электронном виде, которая расположена на сайте АМП www.ampirk.ru в разделе «Конкурсы: Всероссийские конкурсы». Заполненные анкеты можно отправлять на e-mail: kmp@govirk.ru в срок до 10 сентября 2008 года.

Татьяна МУДРОВА,
пресс-служба агентства
по молодежной политике

ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ
БИЛЕТ

Сам себе массажист

ОБЪЕДИНЕНИЕ
«ЮНЫЕ МАССАЖИСТЫ»

при Дворце творчества детей и молодежи производит прием учащихся 8-11 классов на обучение начальным формам массажа.

Запись, знакомство и обучение начинается 3 сентября в 15 часов. Обучение бесплатное.

По всем вопросам обращаться по тел. 67-12-90 с 17.00 до 20.00.



■ В прошлом году Дворец творчества выпустил 53 юных массажиста.

Михаил ЗЕЛЕНЦОВ

МНЕНИЕ

Деградация телевидения

44% современной молодежи в существующем СМИ-пространстве отдают предпочтение телевидению, 28% - Интернету, 16% слушают радио и только 12% читают газеты и журналы.

Основными критериями в журналистике наших дней являются информационность и комментирование, сенсационность, криминальность журналистского материала. Подчас это выдается за творчество, потребность зрителя. На современном ТВ преобладает диктат рейтинга. Мы хотим выйти на эталон, построить телевидение по примеру западной модели. Однако хотели как лучше, а получили как всегда...

А что же делать с молодежью, которая постепенно начинает деградировать?

Из моего личного опыта: смотрю только MTV и СТС, поскольку от всего другого просто тошнит. Переключая кнопки, понимаешь, что ТВ потеряло свою образовательную функцию.

Уже отвратительно (как ни банально звучит) смотреть «Дом-2», слушать «желтые» новости из жизни звезд, слушать, как наши современники искают собственный язык (придумывая свой – NewTVslang), и смотреть примитивные сериалы, которые успеешь забыть за несколько дней.

Что же осталось на нашем «обширном» телевидении? Отчасти это телевизионные олимпиады и викторины – ветеран первого канала «Умники и умницы» и программы СТС «Самый умный» и «Кто умнее пятиклассника?»

Сугубо аналитических передач, затрагивающих молодежную проблематику, не осталось в принципе. (В архиве передач на телеканале «Ретро» идет аналитический молодежный круглый стол – программа 90-х годов «Акуна Матата».)

Увы, но наша ТВ-журналистика забывает, что должна не только формировать общественное мнение, но и учитывать его. Нам остается только подчиняться всесильному рейтингу с его пресловутыми программами.

Здоровье

ПОХУДЕЙ И ОСТАНЬСЯ СТРОЙНОЙ

(секреты одной методики)

Если вы прежде пытались похудеть, но вам это не удавалось, вы снижали вес, но он возвращался, обратитесь в центр снижения веса «Борменталь».

За 17 лет работы здесь накоплен колоссальный положительный опыт работы с лишним весом. Как же «Борменталь» добивается результата? Оказывается, есть всего 3 простых секрета.

1. В ЧЕМ ПРИЧИНЫ ПОЛНОТЫ?

Психологические. К ним относятся «заедание» стрессов, аппетит от скуки, безделья, а также от спокойной жизни.

Пищевые привычки и стереотипы питания. Некоторые, например, признаются врачу: «жить не могу без шоколадки». Другие привыкают к обильной еде после рабочего дня.

Физиологические. Это наследственная полнота, сниженные обменные процессы, полнота после рождения ребенка и кормления грудью.

Социальные. Еда «за компанию», чаепития на работе и так далее.

Подходя индивидуально к каждому случаю, специалисты центра выявляют как явные, так и неосознанные (скрытые) причины избыточного веса.

2. АЗАРТНОЕ ЗАНЯТИЕ - ХУДЕТЬ

Базовая методика центра включает 25 специальных психологических техник (дыхательные, медитативные, нейролингвистические методики), пред назначенных для снижения аппетита, уменьшения объема желудка, активизации обменных процессов, формирования устойчивой мотивации на похудение, насыщения от маленького объема пищи.

Все методики хорошо отработаны, каждая последующая усиливает действие предыдущей, работает на результат.

Это позволяет снижать вес без насилия над собой, без запретов на продукты и при сохранении прежнего образа жизни.

3. ИСКУССТВО ЖИТЬ В СТРОЙНОМ ТЕЛЕ

Умение сохранять стройность такое же, как умение ездить на велосипеде: достаточно один раз научиться, чтобы всегда уметь пользоваться. Поэтому специалисты центра формируют у клиентов стереотип питания стройного человека. Это является лучшей гарантией сохранения результата в дальнейшем. На протяжении всего периода похудения и в дальнейшем клиенты могут обратиться за бесплатной консультацией, если такая потребность возникнет.

Для многих людей непросто приспособиться «живь в стройном теле». Но к хорошему привыкаешь быстро.



Адрес: 12а мкрн, д. 2а, офис 20.
тел.: 63-08-03, 63-53-28,
8-800-200-33-10
(звонок по России бесплатный).



ХУДЕЙТЕ с «МЯО ТАО»

Биологически активные добавки к пище (БАД) - вещества природного происхождения, которые нормализуют баланс питательных веществ, способствуют поддержанию здоровья (профилактика заболеваний) и ускоряют процесс выздоровления.

Область применения БАДов довольно обширна. Многие БАДы содержат вещества адаптивного и тонизирующего действия, которые стимулируют защитные силы организма, повышают общую устойчивость и жизненный тонус, физическую и умственную работоспособность, уменьшают отрицательное воздействие окружающей среды и стрессов. Такими свойствами обладают вытяжки из различных растений (аралия, левзея и др.), органов животных (панты марала и др.), эликсиры и бальзамы из лекарственных трав, цветочная пыльца, прополис (пчелиный клей), маточное молочко (продукт пчеловодства), мумие. В пищевых добавках вышеупомянутые компоненты содержатся, как правило, в комплексе с витаминами, минералами, пищевыми волокнами (клетчаткой) и другими веществами.

Биологически активная добавка «Капсулы «Мяо Тао», разработанная компанией

«Чиан Синь», обладает целым рядом свойств, полезных для организма, при этом помогает худеть без строгих диет. «Капсулы «Мяо Тао» содержат в своем составе порошок кокосовидную, семена кассии торы, плоды коикса, бусенник обыкновенный, корень дудника китайского, листья периллы нанкинской. Эти растения давно и с успехом применяются в традиционной китайской медицине, славящейся своим мягким и точечным характером воздействия на организм человека.

Немаловажно, что «Капсулы «Мяо Тао» прошли экспертизу в НИИ питания Российской академии медицинских наук, на основании которой были признаны соответствующими нормам СанПин и рекомендованы для государственной регистрации, которую и прошли в 2007 году в федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Рекомендации по применению «Капсул «Мяо Тао» для взрослых - 2 капсулы в день

во время еды. Продолжительность приема - 3-4 недели. За этот срок организм будет получать необходимые вещества, а человек, принимающий «Капсулы «Мяо Тао», худеть!

Это подтверждают и результаты клинической проверки, проведенной специалистами ГУ НИИ питания РАМН. Она показала, что компонентный состав БАД представлен хорошо известными растениями, содержащими вещества, обладающие высокой биологической активностью. Соединения, содержащиеся в «Капсулах «Мяо Тао», способствуют оказанию обезболивающего, спазмолитического и успокаиваю-

щего эффекта, обладают легким мочегонным действием, принимают участие в противовоспалительном, антимикробном действии добавки. БАДы не являются лекарствами, поэтому рецепт на их приобретение не требуется.

Не является лекарственным средством.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

ИП ОГРН № 304380115200028
Свидетельство о государственной регистрации БАД № 77.99.23.3.У.9181.11.07 от 20.11.2007 г.

Данный препарат вы можете приобрести в аптечной сети «Алекс»

- ◆ 30 м/р-он, д.1 61-07-70
- ◆ 29 м/р-он, д.7 56-50-25
- ◆ 10 м/р-он, д. 47Б 65-11-13
- ◆ 6 м/р-он, д.15/15А 61-90-60
- ◆ 210 квартал, д.22 54-89-25

- | | |
|---------------------------|----------|
| ◆ 22 м/р-он, возле д. № 5 | 65-34-39 |
| ◆ Ул. Карла Маркса, д.35 | 52-75-06 |
| ◆ Ул. Чайковского, д. 43 | 53-86-22 |
| Аптека «Цэфи» | |
| ◆ 212 квартал, д.8 | 54-71-10 |
| ◆ 15 м/р-он, д. 24 | 65-37-27 |

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК 680-917

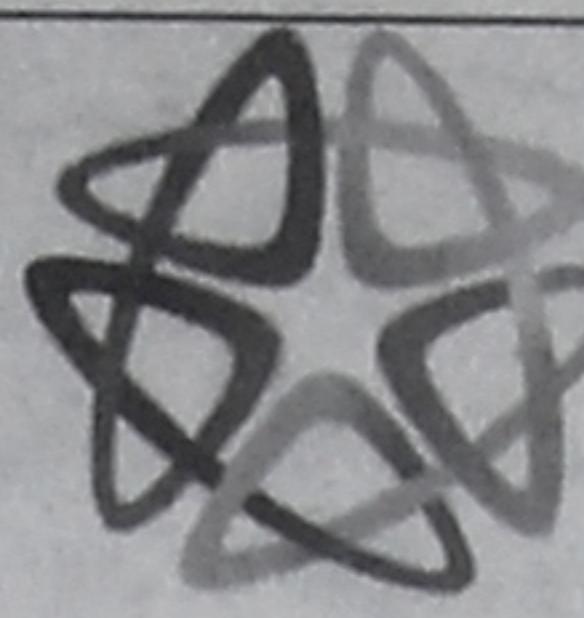


ШКОЛЬНЫЙ БАЗАР



СОВРЕМЕННЫЕ НОУТБУКИ И КОМПЬЮТЕРЫ
 (настройка с учетом всех ваших пожеланий)
КОНКУРЕНТОСПОСОБНЫЕ ЦЕНЫ
 (а также скидки и подарки)
ЛЕГКИЙ ВЫБОР СЛОЖНОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ
 (всегда свободный консультант, доставка, кредит)

ПРИХОДИТЕ
К НАМ!



ПОЗИТРОНИКА
на Ленинградском

Ленинградский проспект, ТЦ «Силуэт» 514-514

сеть магазинов компьютерной техники

Магазин детской обуви
 предлагает широкий ассортимент детской обуви.
 Адрес: 84 кв-л, д. 17а (возле м-на «Сибирячка»), тел. 56-02-94.

Конкурс!



Вырежи
меня

Конкурс!



Вырежи
меня

«Леди-Стиль»

Для нового учебного года
кани со скидкой 10%

Вам не придется искать ателье,
они находятся в магазинах.

М-н «Ткани», 177 кв-л, д. 13, тел. 54-86-39.
М-н «Меркурий», 6 мрн, д. 3, тел. 61-48-02.

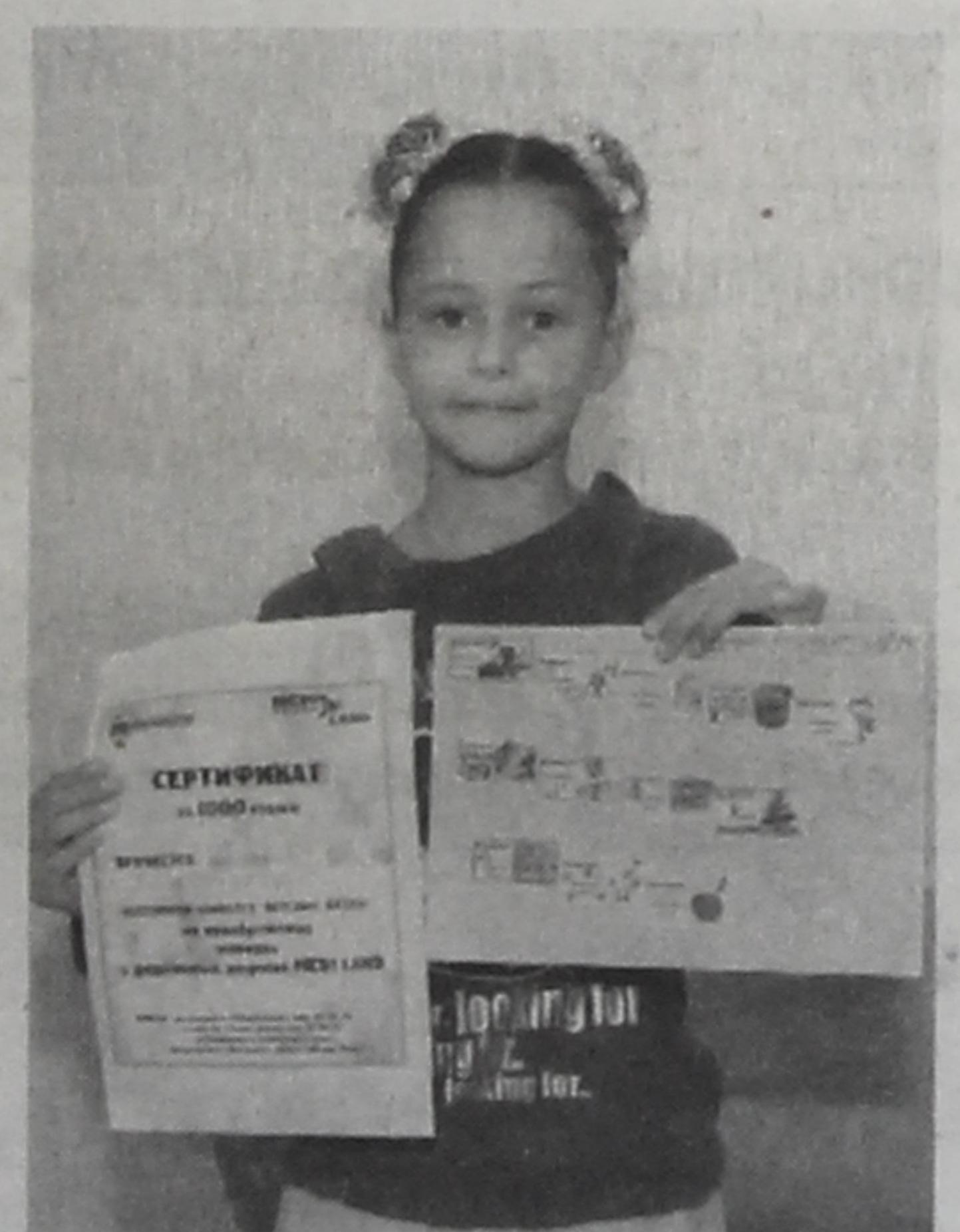
Вот так повезло!

Победителем конкурса
"Веселые пазлы"
на этой неделе стала
ПИЧУЕВА Кристина (8 л.).



И вправду говорят, что новичкам везет. Кристина первый раз участвовала в конкурсе, принесла очень красиво оформленную работу и получила заслуженный приз - сертификат на сумму 1000 рублей, с которым она сможет приобрести аудиокниги, диски, энциклопедии к новому учебному году!

Адреса фирменных отделов
MEDI LAND: супермаркет
«Юбилейный», тел. 67-26-84; 6
мрн, ТД «Лола», 1 этаж, тел. 61-
93-83; ул. Чайковского, универ-
маг, 2 этаж; гипермаркет «Апель-
син», отдел «Медиа Ленд».



Конкурс!

Вырежи
меня

**МАГАЗИН
"КОТОФЕЙ"**

ПРЕДЛАГАЕТ
ШИРОКИЙ
АССОРТИМЕНТ

**ШКОЛЬНОЙ
ОБУВИ**
отечественных
производителей.

Наш адрес: 80 кв-л,
д. 4, тел. 52-91-37.

Конкурс!

Вырежи
меня

Конкурс!

Вырежи
меня

Б

Учебный год начинается
в ПРОДАЛИТЕ!

Все необходимые Вашему ребенку учебники,
учебные пособия и канцелярские товары !!!

Ангарск ПродаЛитъ Квартал 182 кв, д. 17, т. 8(3955) 54-05-72
Ангарск ПродаЛитъ Центр Пл. Ленина, д. 30,

т. 8(3955) 52-82-69

Ангарск ПродаЛитъ Лола мрн 6, д. 19,

т. 8 (3955) 67-26-17

Ангарск ПродаЛитъ Чайковского, д. 43,

т. 8 (3955) 53-21-44

Мы всегда рады Вам!



Теплицы и парники

Из оцинкованного
профиля и на
пластиковых дугах
а также

- детские спортивные комплексы для дачи и дома
 - ультразвуковой отпугиватель грызунов
 - жидкая кожа
- Тел.: 63-69-56,
8-902-514-69-56

5.2 М 3 М

ООО «Лес-сервис»

реализует и пилит
под заказ пиломатериал:

доска обрезная, брус
любого размера, дрова,
доска заборная, опилки.

Конт.тел. 54-46-14,
сот. 89025695827. 1093

ФГУ ИК-15
реализует:

- ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной,
- ДОСКУ заборную,
- ШТАКЕТНИК,
- ЧЕРЕНКИ,
- ДЕКОРАТИВНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ОГРАЖДЕНИЯ,
- КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- ШЛАКОБЛОКИ
- и другую продукцию.

Справки по тел. 50-18-81.

Ландшафтный дизайн

Осень - не время для хандры.

Сезон располагает к активным действиям на территории загородной резиденции. По крайней мере, если руки давно чешутся что-нибудь изменить в собственном саду - самое время приступить к бархатной революции.



Конкурс!

Вырежи
меня



Конкурс!

Вырежи
меня

ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ

Перманентный
макияж. Татуировки.



Адрес: ул.Файзулина, 15,
школа 19. Тел. 63-57-57.

НОВОСТИ ИЗ МИРА КРАСОТЫ

30 августа стартует конкурс Elite Model Look Russia 2008, который продлится до начала октября. Это самый крупный и престижный профессиональный конкурс, который открывает широкие возможности для начинающих моделей.

Японские изобретатели создали робота-манекенщицу для дефиле. Эти чудо-роботы вполне могут вытеснить длинноногих красавиц с подиумов. Они не требуют особенного внимания, не капризничают и никогда не устают.

ПЕДИКЮР

классический
и аппаратный



Адрес:

ул.Файзулина,

15,

школа №19.

Тел. 63-57-57.

Салон
“КАМЕЛИЯ”

СВАДЕБНЫЕ,
ВЕЧЕРНИЕ ПРИЧЕСКИ,
МАКИЯЖ
СОФЬЯ
89086554951

САЛОН “КАМЕЛИЯ”,
БАССЕЙН “АКВАМИР”, 206 КВ-Л

Мини-салон “Завиток”

- Парфинотерапия
- Креативные стрижки
- Креативное окрашивание
- Маникюр
- Педикюр
- Моделирование и дизайн ногтей



54-82-88

Адрес:
182 кв-л,
д. 1.

Косметические услуги:

- ❖ чистка
- ❖ оздоровление
- ❖ питание вашей кожи

CERRUTI

Адрес: ул.Файзулина, 15,
школа №19.
Тел. 63-57-57.



УЧИТЬСЯ, ЕЩЕ РАЗ УЧИТЬСЯ



РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ФИНАНСОВО-
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ И ТЕХНИКУМ

- Бухгалтерский учет;
- Менеджмент; ● Маркетинг.

Форма обучения: заочная (с применением дистанционных технологий), без отрыва от работы.

Сроки обучения: в институте РФЭИ - от 3 до 6 лет, второе высшее 3 года, в техникуме РФЭТ - 3 года.

♦ Авторская методика обучения профессора С.Л. Аксенова.

♦ Полное обеспечение учебными материалами.

♦ Зачисление без вступительных экзаменов.

♦ Фиксированная стоимость обучения - 15 000 рублей в год.

Адрес:
59 квартал,
офисное здание 29
(за гост. "Саян")
каб. 306.
Тел.: 508-045,
635-067.

Современная
гуманитарная
академия

Современные электронные, дистанционные, телекоммуникационные технологии обучения. Ежегодное обновление учебного материала.

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Бакалавриат, магистратура, аспирантура, дополнительное и школьное инновационное образование.

- Юриспруденция
- Экономика
- Менеджмент
- Психология
- Информатика и вычислительная техника

Все формы обучения - очная,очно-заочная,заочная. Индивидуальный график обучения

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, УСКОРЕННЫЙ КУРС 10-11 КЛАССОВ

- Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта
- Автоматизированные системы обработки информации и управления
- Экономика и бухгалтерский учет
- Менеджмент
- Право и организация социального обеспечения
- Маркетинг (по отраслям)

г.Ангарск
ул.Московская,
д. 19.
Тел.: 56-40-27,
56-97-82.

Нам 10 лет!!!
АНГАРСКАЯ ШКОЛА
БИЗНЕСА, ПРАВА И
ИСКУССТВ

Среднее профессиональное образование
Профессиональная переподготовка (второе высшее, среднее профессиональное образование)
Туризм, бухучет, дизайн, менеджмент и маркетинг; программирование, основы предпринимательства, психология, консультант по налогам и сборам, оценочная деятельность (бизнес, недвижимость, транспорт и т.д.)

Курсы для школьников

Основы туризма, психология общения, юный программист, юный предприниматель
Краткосрочные курсы (профессиональные и повышения квалификации)
Пользователь ПК, 1:С Бухгалтерия, 1:С Торговля и склад, 1:С Зарплата и кадры, обслуживание и ремонт компьютерной техники, автодизайн, евроремонт интерьера, прикладной дизайн, компьютерный дизайн

По окончании диплом государственного образца, дающий право на профессиональную деятельность.
Все направления образования имеют государственную аккредитацию.

Удостоверение государственного образца.

г.Ангарск,
ул.Маяковского, 31
Тел./факс (83955) 527-597
E-mail: asb03@mail15.com
доп. офис Ангарск, квартал 205, дом 3, оф. 302. Тел. 548-357.

Ангарский филиал
ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Лицензия А №1669373 от 22.11.2006г.
регистр. № 7819, св-во о госаккредитации № 0428 от 22.12.2006г.

Объявляет набор на обучение по специальностям:

- психология
- реклама
- документоведение и документационное обеспечение управления

Заочная сокращенная программа обучения

на базе высшего - 3 года,
на базе профильного среднего специального - 4 года

Обучение только на коммерческой основе:

- по заочной форме обучения на базе среднего образования 5 лет.
Продлен набор до 30 сентября по заочному отделению.

ул.Чайковского,
д.4.
Тел.53-26-43,
53-02-89

АНГАРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ

17 специальностей химико-технологического, кибернетического, строительного, экономического и экологического профилей.

- Высшее профессиональное образование
- Второе высшее образование
- Повышение квалификации и профпереподготовка
- Аспирантура
- Очная, заочная, сокращенная формы обучения
- Бюджетное и платное обучение, льготы
- Профессорско-преподавательский состав

- Современная материально-техническая база
- Читальный зал, уникальная библиотека
- Студклуб (КВН), фотоклуб, туризм

- Спортивный комплекс, бассейн, тренажерный зал
- Иногородним предоставляется общежитие
- Отсрочка от армии

665835, г.Ангарск,
ул.Чайковского, 60,
главный корпус

АГТА
(ост. «Узел связи»).

Тел. (3955)

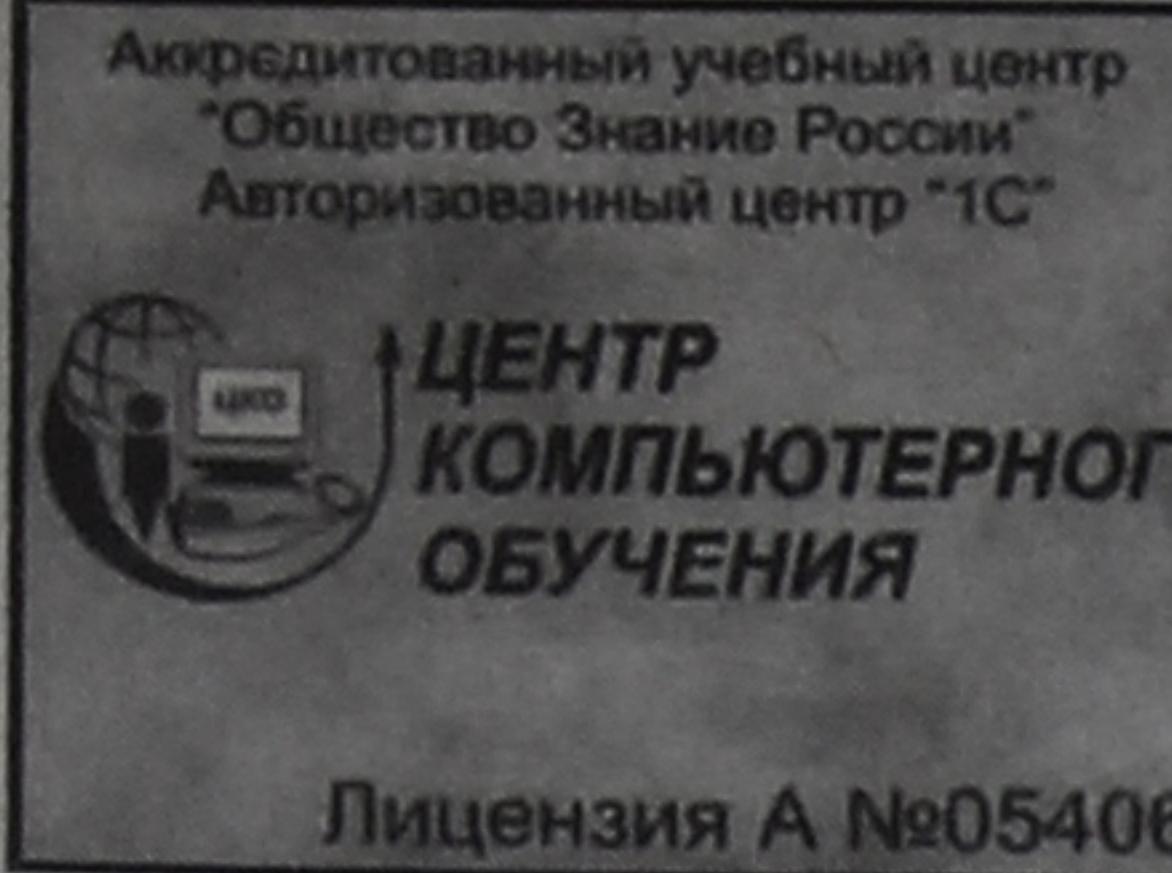
67-34-17

(приемная комиссия).

Лицензия А №164670
от 18.04.2005 г.,
св-во о госаккредитации №1938
от 24.06.2005 г.

На правах рекламы

НЕНУЖНЫХ ЗНАНИЙ НЕ БЫВАЕТ

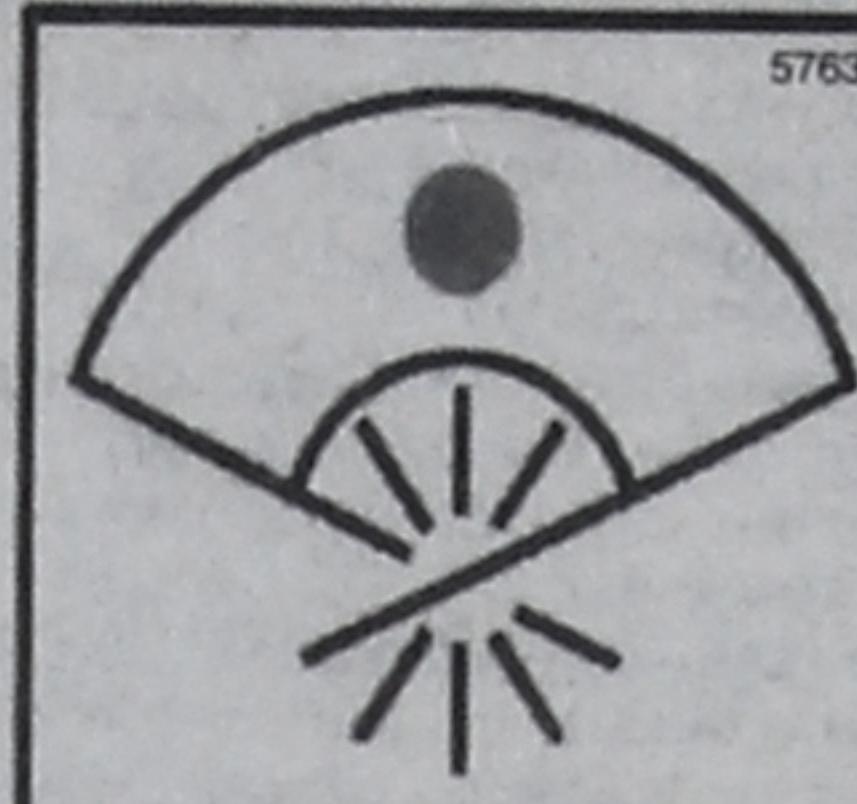


БЛИЖАЙШИЕ КУРСЫ
Пользователь ПК
Пользователь со знанием 1С
1С: Предприятие 8.0
1С: Управление торговлей 8.0
1С: Бухгалтерия 8.0
1С: Зарплата и УП 8.0

Пользователь Экспресс
1С: Бухгалтерия+ Зарплата и кадры 7.7
1С: Бухгалтерия 7.7
1С: Торговля и склад 7.7
1С: Предприятие 7.7
1С: Программирование 7.7

- Обучение в группах и индивидуально.
- В группе 6 человек.
- Полное обеспечение учебными пособиями.
- По окончании курса выдается сертификат Центра и Единый Общероссийский Сертификат

Телефоны:
56-99-95
63-05-85
ул. Чайковского, 62
«Узел связи»
офис № 412



Лучший друг учёбы - спорт!

Снова первое сентября, снова начинаются проблемы! - жаловалась моя подруга пару дней назад.

Казалось бы, канцелярские принадлежности и необходимая одежда уже куплены, осталось только отправить сына-семилетника в школу. Но каждый учебный год подруга сталкивается с одной проблемой - неуспеваемостью ребенка в учебе. Ее сын - мальчик хороший, но очень активный, рассеянный, невнимательный. А от этого и плохие оценки в школе, и замечания учителей, соответственно и неуверенность в себе.

Я рассказала ей, что с моим сыном были такие же проблемы, но выход я нашла - в прошлом году записала его в спортивный клуб "Эрон", в группу армейского рукопашного и универсального боя. Занятия здесь

проводят квалифицированные специалисты, тренеры высшей категории, кандидаты и мастера спорта России. Мой ребенок обучался спортивному каратэ, борьбе, метанию ножа, проходил стрелковую подготовку.

Сначала я хотела, чтобы у сына было хоть какое-то дисциплинирующее его занятие, и даже представить не могла, сколько плюсов у этих тренировок:

- занятия в спортклубе положительно повлияли на учебу сына, уже после нескольких тренировок он стал более внимательным, собраным, спокойным, а главное - уверенным в себе,

- теперь сын не болтается по улицам с сомнительными компаниями, а занимается на тренировках,

- ребенок стал физически подготовленным, теперь в случае чего может постоять за себя,

раньше сын часто подхватывал простуду, а этой зимой ни разу не болел.
В процессе занятий

в группе сына сформировался дружный коллектив, в течение учебного года ребята вместе с тренерами ездили на Шумак, проводили дискотеки, вечера отдыха, играли в пейнтбол.

Многие дети, занимающиеся в клубе "Эрон", состоят в сборной Иркутской области и в сборной России по универсальному бою, принимают участие в соревнованиях российского и международного уровня по различным видам единоборств, получая при этом спортивные разряды и звания. В конце учебного года мой сын сдал экзамены по спортивным дисциплинам и получил пояс по каратэ. В новом году он планирует продолжить занятия спортом.

После нашего разговора моя подруга тоже решила отдать сына на тренировки. Торопитесь и вы, спортивный клуб "Эрон" уже начал набор в группы армейского рукопашного и универсального боя.

Ирина КИРСАНОВА

Записаться или узнать информацию можно по адресам:

15 мкрн, СОШ №30 (спортивный зал),
тел.: 55-58-46, 8-908-669-71-40;
п. Мегет, СОШ №41 (спортивный зал),
тел.: 8-902-172-68-10, 8-924-624-31-60;
189 кв-л, СОШ №23, тел. 8-902-568-59-58.



■ Слева Матонин Антон - чемпион первенства России, справа Чупин Вадим Владимирович. Первенство России по Универсальному бою, апрель 2008 года

Центр развития творчества детей и юношества «Гармония» приглашает детей и подростков от 5 до 18 лет в коллектизы:

- ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЕ
«Подснежник», «Дансер», «Эдельвейс»;
- ФОЛЬКЛОРНЫЙ АНСАМБЛЬ «Таусень»;
- ВОКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ «Лора»;
- СТУДИЮ ВОКАЛЬНО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО ТВОРЧЕСТВА «Рондо»;
- КЛУБ БАРДОВСКОЙ ПЕСНИ;
- ОТДЕЛЕНИЕ ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ТВОРЧЕСТВА (ИЗО, тестопластика, орнаментика, аквариумное рыбоводство);
- КАРАТЭ-ДО, ДЗЮДО, АЙКИДО;
- НА ОТДЕЛЕНИЕ ДОПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ (дошкольная педагогика, психология, основы сестринского дела, правоведение, основы информатики и вычислительной техники, парикмахеры, швейное дело, экономика и делопроизводство, основы журналистики);

- НА ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИАМ:
повар, кондитер, агент, парикмахер, продавец, социальный работник, бухгалтер (с получением диплома государственного образца).
- ЦЕНТРЫ:
Юный Спасатель,
Зебра,
Новая Цивилизация,
Школа Волонтеров (профилактика вредных привычек).

НАШ АДРЕС:
КВАРТАЛ А,
ДОМ 20

Тел.: 54-34-83, 54-10-62, 54-05-78.



Театр танца "Сахара" приглашает на:
танец живота для детей и взрослых,
стриппластику.

Тел.: 63-82-10, 8-964-549-04-17.



ДЕТСКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА №2

объявляет набор детей 4-12 лет на художественное отделение и занятия компьютерной графикой.

Ведет прием взрослых в изостудию по интересам (живопись, графика, батик, керамика, ландшафтный дизайн, гончарное дело).

Ведет прием старшеклассников и взрослых для индивидуальной подготовки к поступлению в художественные учебные заведения.

Наш адрес: 212/219 кв-л, д. 15. Тел.: 54-09-86, 54-98-17.

Если вы владеете знанием, дайте другим зажечь от него свои светильники.

Томас Фуллер



«СЮРПРИЗ»

объявляет набор мальчиков и девочек в возрасте от 4 до 9 лет.

Программа занятий включает в себя развивающие детские танцы (группа 4-5 лет), а также латиноамериканскую и европейскую программы (группа 6-9 лет).

Адрес: 12а мкрн, ДЮСШ-3 (за к/т «Родина»).
Тел.: 51-52-56, 8-964-657-50-72.

Бесполезное знание - слабость, полезное - сила.

Вадим Мозговой

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ГОРНЫМ ЛЫЖАМ

производит набор детей 7-9 лет

для занятий горнолыжным спортом.

Занятия ведут тренеры высшей и первой категории.

Доставка для занятий на горнолыжный комплекс автобусом школы.

ТЕЛ. 54-50-89.



Есть только одно благо - знание и есть только одно зло - невежество.

Неизвестный автор



Пейнтбольный клуб «Барс»

NEW Страйкбол

• Пейнтбол для детей от 6 до 16 лет

Специализированные площадки:

- Большая крытая площадка (центр города, теплая, в любую погоду и время года)
- «Ангарская горка»
- Туристический «Электроник» (2-этажное специализированное)
- ❖ Игры с рациами и гранатами
- ❖ Детские и взрослые корпоративы
- ❖ Клубная амуниция
- здания для игр)
- Казачий лагерь (бывшая «Сковородка») 100x250 м
- Полигон ДОСААФ (район цемпоселка) 500x500 м
- ❖ Именинники играют за 50% + подарочный сертификат + подарок
- ❖ Подарочные сертификаты

Адрес: 14 мкрн, Ангарский пр-т, здание ДОСААФ.
Тел./факс 8(3955)56-30-15, тел. сот.: 8(3955) 585-160, 586-770.
Интернет-адрес: www.bars.myangarsk.ru

РАБОТА В АНГАРСКЕ



Системный администратор - муж., до 45, в/о, ПК, 1С 7.7, 8.0, 3/н 2000
 Водитель (Урал-лесовоз) - муж., 25-50 лет, ненормированный р/д. 3/н от 15000
 Водитель автокрана (2 вакансии) - муж., до 45, опыт работы. 3/н от 13000
 Водитель автопогрузчика (3 вакансии) - муж., опыт. 3/н от 13000
 Водитель на ГАЗ-53 - муж., до 45 лет, опыт. 3/н от 12000
 Водитель с п/л (внедорожник или УАЗ) - муж., до 25, опыт от 1 года. 3/н 15000-20000
 Водитель-экспедитор (В.С.) - муж., 25-50, опыт от 5 лет, 3/3. 3/н от 10000
 Врач - м./ж., опыт, 24-45, травматология, хирургия, спортивная медицина, в/о, опыт. Компьютеры. 3/н 20000
 Дизайнер - м./ж., опыт, ПК 3/н 15000-20000
 Директор МСУ - муж., до 50 лет, в/о, опыт руководства от 3 лет. 3/н 30000
 Директор филиала - муж., до 50, в/о, опыт руководства от 5 лет. 3/н от 50000
 Инженер по охране труда - 30-50 лет, технич./о, опыт от 3 лет, удостоверения по ПБ. 3/н 15000
 Инженер-электромеханик - муж., до 45, опыт, 2-5 гр допуска. 3/н 14000-18000
 Инженер-электронщик - муж., 25-45, в/о опыт, знание радиотехники. 3/н от 16000
 Кладовщик (инструмент) - м./ж., опыт, желательно пенсионер. 3/н от 6000
 Менеджер по продажам (оборудование) - муж., до 35 лет, опыт в продажах, ПК. 3/н 8000-15000
 Менеджер по продажам (опт) - жен., 25-35 лет, в/о, опыт, ПК, 1С "Б". 3/н от 10000
 Менеджер по продажам (ПК, бытовая техника) - м./ж., от 22, опыт. 3/н от 7000
 Менеджер по продажам (стройматериалы) - м./ж., опыт. 3/н 10000-%
 Менеджер по рекламе - м./ж., 21-35, в/о, опыт. 3/н 12000-15000
 Монтажник КИПиР - муж., до 45 лет, 4-6 разряд. 3/н от 10000
 Монтажник кондиционеров - муж., 23-30, опыт от 1 года. 3/н 25000
 Монтажник технолог. оборудования - муж., до 50 лет, 4-6 разряд. 3/н от 10000
 Монтажник вентиляции - муж., до 50 лет, опыт. 3/н 12000-15000
 Монтажник кондиционеров - м., 23-30, опыт от года. 3/н от 25000
 Начальник ПТО - м./ж., в/о ПТС, опыт. 3/н 25000
 Оператор 1С - м./ж., 22-35, опыт. 3/н 9000-11000
 Офицант - х., 18-30, с обучением, без в/п. 3/н от 7000
 Повар в горячий цех - м./ж., до 45, опыт. 3/н 9000-11000+переработки
 Повар мясного цеха - м./ж., до 45, можно без опыта. 3/н 8000
 Продавец (продукты) - ж., 25-45, опыт. 3/н 7500-9000
 Продавец (хоз.товары) - ж., 25-45, тех./о, опыт. 3/н 8000-10000
 Продавец-консультант (бытовая техника) - м./ж., 20-30, ПК. 3/н 8000-18000
 Продавец-консультант (обувь) - жен., до 35, с обучением, ПК. 3/н 7000-15000
 Пробаг, мастер МСУ - м./ж., в/о ПТС, опыт от года. 3/н от 25000
 Слесарь по ремонту стационарного оборудования - м., до 50, 4-6 р. 3/н от 10000
 Слесарь по сборке металлоконструкций - муж., до 50 лет; 3-6 р. 3/н от 10000
 Слесарь холодильного оборудования - м., до 50, опыт от 3 лет. 3/н 13000
 Слесарь-электрик (электрооборудование) - м., до 50, 4-6 р. 3/н от 10000
 Слесарь-электрик 5 р. - муж., до 50 лет, опыт. 3/н 12000
 Экономист - м./ж., 22-40, опыт. ПК. 3/н от 17000



Автослесарь - муж., от 25, опыт, от 2000
 Администратор - (знание в/м) муж., 20-45, 12000 +%

Администр.торг. зала - 25-35, от текн., опыт, 15000+прем.
 Аппаратчик (приз-во) - 24-45, суток/дров, опыт, от 15000
 Бухгалтер по учету доходов и расходов - жен., 25-45, в/о, опыт, 30000
 Бухгалтер-оператор - жен., 1С+Т+С, опыт, 15000
 Гл. бухгалтер (торговля, Ирк.) - 28-45, в/о, 40000-60000
 Гл. бухгалтер, соцпакет, знание ПК
 Бухгалтер (спецтех., монтажники металлоконструкций) - жен. бригада: вахтов. метод, доставка, питание, от 65000
 Инж.-по OT - ж., 25-45, в/о, опыт, от 30000
 Инж.-программист - ж., 25-50, в/о ПТС, опыт, 30000+прем.
 Инж.-проектировщик - ж., 25-50, в/о ПТС, опыт, 30000+прем.
 Кладовщик - жен., 25-40, опыт на пром. тов., 12000-17000
 Кредит. инспектор (Банк) - от 22, в/о, обучение, от 15000
 Кредит. менеджер - 25-40, в/о, опыт раб. с клиент., 15000
 Мастер монтаж. уч. - м., 25-50, от сп.тех., от 30000
 Монтажник кондиционеров и вентиляции - муж., 20-40, опыт, от 20000
 Вед. мен. отд. продаж (банк) - 23-35, в/о, опыт, от 17000
 Менеджер по персоналу - 25-40, в/о, опыт, от 25000
 Менеджер по быту (ГСМ) - до 30, в/о, 3/н высокая
 Менеджер по быту/снабжению - ж., до 30, 1С, от 15000
 Менеджер по быту (смазочные маты) - м./ж., 22-35, в/о-мен., 10000+%

Менеджер по снабжению - м./ж., 25-45, в/о, опыт, от 20000
 Менеджер по быту - жен./муж., 24-30, в/о, знание лакокрасочной продукции, от 18000
 Менеджер активных продаж - м./ж., 23-40, в/о, 1С, опыт, 15000-20000
 Наливальщик олифы - муж., 22-40, 18000-20000
 Нач. отдела продаж (банк) - 25-35, в/о эконом., от 25000
 Офис-менеджер - жен., 27-35, в/о пед., опыт работы в школе, от 8000
 Программист - 22-30, в/о, опыт желат., от 10000
 Программист - (сети, БД), 22-30, в/о, опыт, 15000
 Продавец-консультант - 20-35, в/о высокая
 Производитель работ - муж., 25-55, в/о ПТС, от 25000
 Прораб - м., 22-35, в/о ПТС, опыт желат., от 15000
 Сист. админ. - (совмест.; продвик.сайт) опыт, 7000-10000
 Слесарь-ремонтник - муж., до 50, знание гидравлики, электроники, от сп.тех., от 20000
 Гл. специалист отдела розничного кредитования - 23-35, в/о, опыт, от 17000
 Секретарь фин.дир.(Ирк.) - ж., 20-30, в/о бух., 15000
 Технический директор - муж., 25-45, в/о, опыт, 20000
 Торговый представитель - жен., 25-40, в/о (мед. желат.), 18000-20000
 Торговый представитель с а/м - муж., 20-30, от сп.тех., от 15000+ГСМ
 Финансовый аналитик - 28-48, в/о бух., экон., опыт ведения
 Фин. анализа, 20000-25000
 Финансовый директор (финансирование, бюджетирование) - м./ж., до 45, в/о, опыт, от 25000
 Ведущий экономист - м./ж., до 45, в/о, опыт, 20000-22000
 Юрист - муж./жен., 22-30, в/о, опыт желат., 12000

подбор персонала
трудоустройство
тестирование персонала
205 квл, стр. 3, офис 212
Тел./факс: (3955) 548238
8 904 145 0001
Email: karega@angarskhome.ru

Успех всегда рядом!
① 535-029, 535-031, 535-036.
 94 квл, д.30, оф. 27
 (бывшее д/у за маг. "Эконом")
 Подбор персонала. Трудоустройство.
 Составление резюме. Мониторинг.
 Часы раб. 9.00-18.00,
 в пт. 9.00-17.00 без обеда
 E-mail: ktn1@mail.ru; www.myangarsk.ru

Кадровый центр на базе «Регионального Бизнес Парка»

Вакансии Ангарска:
 Охранники (з/п от 8 т.р.)
 Бухгалтер (опыт, соцпакет, з/п 17 т.р.)
 Начальник производства (в/о или ср.спец. технич., опыт)
 Метчик (в/о, з/п от 15 т.р.)
 Инженер-электрик (з/п до 30 т.р., опыт, от 25 лет)
 Менеджер по сбыту (з/п от 15 т.р., активность, трудолюбие)
 Водители (з/п от 15 т.р.)
 Секретарь (от 18 лет, соцпакет, знание ПК)
 Сборщики мебели (з/п от 10 т.р.)
 Продавцы-консультанты (з/п от 10 т.р.)
 Производственный рабочий (з/п от 9 т.р., соцпакет, льготы)
 Электрик (з/п от 14 т.р.)
 Логист (опыт, з/п от 15 т.р.)
 Руководитель городского представительства (з/п от 30 т.р., соцпакет, опыт)
 Администратор (в/о технич., опыт)
 Автомеханик (з/п от 15 т.р.)
 Начальник участка (з/п 30 т.р., в/о ПГС, опыт)
 Производитель работ (з/п 25 т.р., опыт)
 Зав. складом (м., опыт, з/п от 11 т.р.)
 Кладовщики (з/п 12 т.р.)
 Менеджер-оператор (опыт, 1С:ТиС, з/п от 8 т.р.)
 Инженер-проектировщик (з/п от 15 т.р., соцпакет)
 Грузчики (з/п от 10 т.р.)
 Экономист, главный экономист отдела (з/п на собес.)
 Юрист (можно без опыта, до 30 лет, в/о, з/п 12 т.р.)
 Раскрайщик, столяр

Трудоустройство в г. Иркутске:
 Менеджер по персоналу (з/п от 20 т.р., в/о, опыт, соцпакет)
 Координатор производства
 Специалист по логистике (з/п от 15 т.р., в/о)
 Секретарь (в/о, опыт)
 Инженер-электроник (ср.спец./о, соцпакет)
 Товаровед (1С:ТиС, опыт, з/п 16 т.р.)
 Торговый представитель (з/п 20 т.р., опыт)
 Бухгалтер, зам. гл. бухгалтера (ж., опыт, в/о, з/п от 20 т.р.)
 Менеджер по продажам (з/п от 20 т.р., знание 1С)
 Офис-менеджер (з/п от 15 т.р., 1С:ТиС)
 Завскладом (з/п от 20 т.р., 1С:ТиС, опыт)
 Юрист (в/о, опыт)
 Оператор-товаровед (ср.спец./о, знание ПК, 1С: Т и С 7.7)
 Архивариус (з/п от 18 т.р., опыт)

РАЗНЫЕ ВАКАНСИИ ДЛЯ РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ
 + ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ПРЕДПРИЯТИЯ
 Адрес: 22 мкрн, д. 16 Тел.: 55-91-94, с 10 до 18, (справа от м-на 8-914-874-30-77, e-mail: rbp2005@mail.ru

S COHAP
кадровое агентство

Администратор торгового зала (26-35 лет) 20-25 т.р.
 Администратор офисного центра (опыт, в/о, до 45 лет) от 17 т.р.
 Бухг. (1С:ТиС, 1С:Бух., опыт на материалах) от 10 т.р.
 Бухгалтер (от 27 лет, желат. опыт) 13-15 т.р.
 Бухгалтер (небольшой опыт, 1С:Бух.) 21-30 лет, на материалах от 10 т.р.
 Бухгалтер (опыт, без возрастных ограничений) 15-20 т.р.
 Ведущий экономист (до 40 лет) 20 т.р. и выше
 Ведущий специалист по пластиковым картам (в/о, до 35 лет) 16-18 т.р.
 Ведущий менеджер (сантехника, 1С, от 25 лет) 12 т.р. + премии
 Водитель погрузчика 13-16 т.р.
 Водители (кат. А, С, Д, Е) 10-13 т.р.
 Водитель (с личным микротакси/бусом 13 мест) 1100 руб./день + ГСМ
 Грузчик (опыт, 25-60 лет, в г.Иркутск) от 25 т.р.
 Грузчик 8-11 т.р.
 Директор филиала (опыт в управлении предприятием, 30-50 лет) 12 т.р. при собеседовании
 Диспетчер (муж., неформальное образование, 25-45 лет, увер. ПК, в/о 1/1 день, ночь/нед., 3 выходных) от 30 т.р.
 Зам. гл. бухгалтера, 3/п 15-18 т.р.
 Инженер-строитель, 3/п 25-40 т.р.
 Инженер горной от 40 т.р.
 Инженер ПТО, з/п 15 т.р.
 Инженер-программист, з/п 30 т.р.
 Инженер-конструктор (АвтоВАЗ, Компас) от 10 т.р.
 Кладовщик (опыт, от 35 лет, 5 дней с 8.00 до 17.00) от 8 т.р.
 Кассир (25-50 лет, оптика, ПК) 10-11 т.р.
 Логист (муж./жен., опыт) 15-20 т.р.
 Машинист экскаватора (ЭО 5126) в г.Иркутск от 40 т.р.
 Маркетолог (опыт) от 15 т.р.
 Мерчендайзер (опыт) з/п при собеседовании
 Менеджер (муж., опыт) от 18 т.р.
 Менеджер коммерческого отдела ГСМ, з/п от 15 т.р.
 Менеджер по инфраструктуре (муж., 30-50 лет) 15-20 т.р.
 Менеджер по продажам пластиковых и дисковых карт, з/п 15-18 т.р.
 Менеджер по продажам авто (права, наличие авто, опыт) сделка + склад
 Механик, з/п 13-15 т.р.
 Мастер-теплоизол., з/п от 20 т.р.
 Мастер монтажных работ, з/п 10-20 т.р.
 Начальник ПТО, з/п 25 т.р.
 Нач. сектора малого и среднего бизнеса, з/п 30-35 т.р.
 Оператор 1С, з/п 7-10 т.р.
 Оператор 5-15-8 т.р.
 Оператор-товаровед, з/п от 10 т.р.
 Охранник, з/п 4-7 т.р.
 Проверка монтажных работ, з/п 25 т.р.
 Продавец лакокрасочных изделий (жен., 30-45 лет) 10-15 т.р.
 Продавец-консультант ПК (25-36 лет) 13-20 т.р.
 Продавец-консультант на различные группы товаров (муж./жен.) з/п 10-15 т.р.
 Помощник руководителя, з/п от 12 т.р.
 Токарь, з/п 20 т.р.
 Управляющий (общепит) от 15 т.р.
 Ученый, з/п 10-14 т.р.
 Экономист, жен., от 20 до 35 лет, з/п 15 т.р.
 Проводник отдела (алкогольная продукция, опыт, авто, сотовая, ГСМ оплата), з/п высокая
 Специалист складского учета (муж., 1С 7.7/8.0, опыт, з/п 15-18 т.р.)
 Секретарь, з/п 5-8 т.р.
 Уборщица, з/п 10-12 т.р.

СОНАР 52-62-59
 По интересующим вас вакансиям обращайтесь в агентство
ИДИВИДУАЛЬНЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ:
 1С: предприятия, 7.7, 8.0, 1С: ТиС, 1С: Бухгалтерия
 1С: ЗиК
 Подбор персонала Составление
 Вакансии ежедневно проф. резюме
 обновляются

Торговая компания приглашает на постоянную работу
 - продавцов,
 - экспедиторов,
 - грузчиков,
 - курьеров.
 З/п 14 тыс.руб.
 Тел. 64-45-94.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
 ПОСТАЛЬОНЫ
 ДЛЯ ДОСТАВКИ
 ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»

92/93 кв-л, 11, 19 мрн,
 п. Байкальск
 (р-н "Октября")

РАБОЧИЕ ДНИ:
 вторник, четверг, суббота
 с 8.00 до 13.00

Обращаться: газета «Время»
 (ост. «Ангарские ворота»),
 тел. 52-29-55.

ТРЕБУЕТСЯ

мастер
 строительно-монтажных
 работ.

Тел. 57-38-14.

1346

Автоцентр примет на работу

МЕНЕДЖЕРА
 по продажам,
АВТОСЛЕ

Уважаемые братья и сестры в Исламе!

1 сентября начало благословенного Рамадана

Месяц терпения, укрепления веры и благочестия мусульман!

Месяц чтения Корана, соблюдения поста (ураза) и совершения ночных намазов Таравих! Благодатный Рамадан - месяц прощения и оказания милости к созданию Всевышнего Аллаха посредством выделения Закята! При этом мы все должны помнить призыв Пророка (мир ему), который при наступлении Рамадана говорил: «О люди! Истинно, явился к вам благословенный месяц, в котором Аллах предписал вам уразу! В этом месяце открываются врата Рая и запираются врата Ада. На его протяжении Сатана и его слуги будут пребывать в оковах. В нём есть ночь прекраснее тысячи ме-

цев! И тот, кто будет лишён блага этого, воистину, будет лишённым блага!» Каждый мусульманин с радостью и надеждой ожидает этот месяц, возвеличивает его своими молитвами, ожидая прощения Всевышнего Аллаха и его милости! Аллах говорит в Коране: «Тот, кто возвеличивает обряды, предписанные Аллахом, истинно, это признак искренности сердец!» В этот месяц следует особенно строго соблюдать уразу и другие предписания Ислама и молить Аллаха о прощении возможных грехов и ошибок!

Ураза предполагает не только воздержание от еды, питья и других определенных действий, но строго требует воздержания от всего греховного. Пророк Мухам-

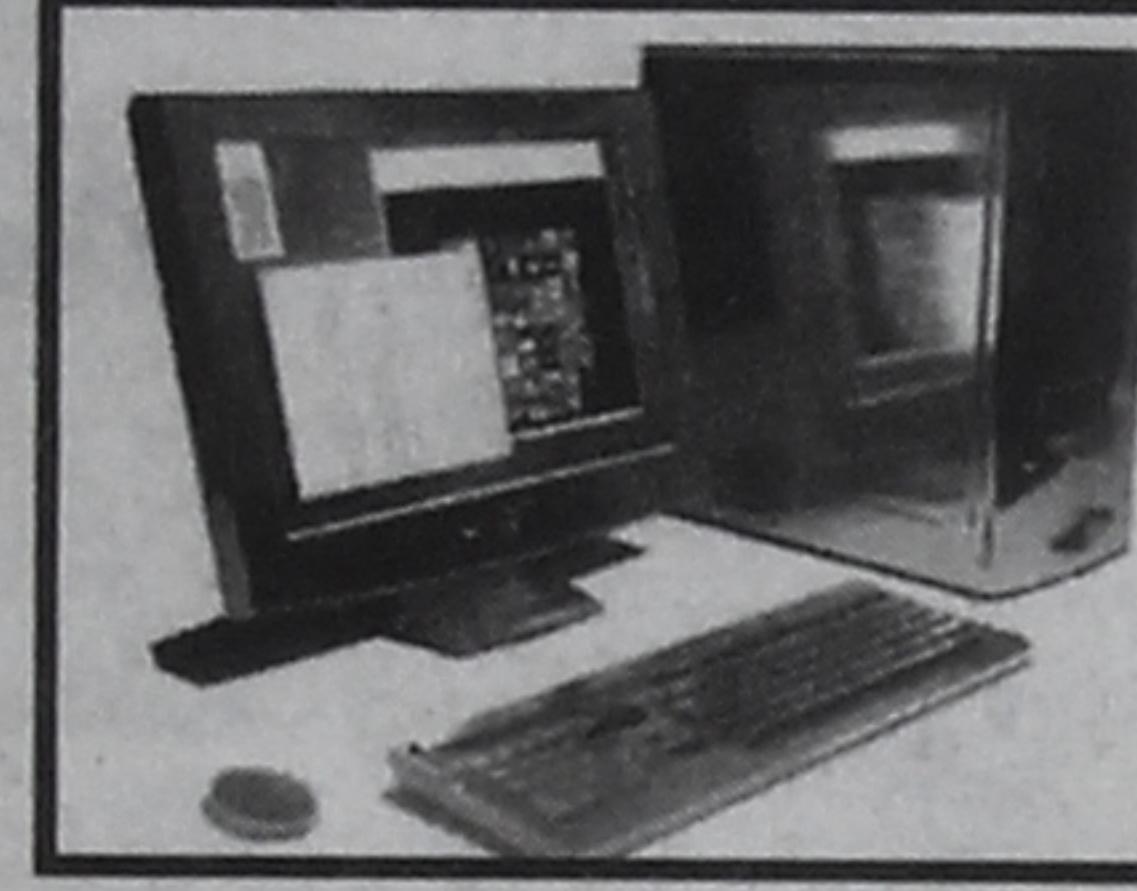
мад (мир ему) наставляет: «Тот, кто, держа уразу, не отказался от лжи и сквернословия, тому нет необходимости отказываться от еды и питья!» Ураза в Рамадан способствует очищению от грехов, приближает мусульмана к милости Аллаха и Его награде! В эти благословенные дни великого месяца Рамадан, когда благочестие и стремление мусульман к милости Аллаха доходят до высшей точки, искренне поздравляю всех моих единоверцев с наступлением этого благого месяца и желаю успехов в деле служения Исламу и обществу! Аллах призывает в Коране: «И сотрудничайте в добре и благочестии, но не помогайте в грехе и вражде...»

С уважением и добрыми молитвами во всех ваших благих и добрых начинаниях имам г.Ангарска Мингалиев Ринат Файзович

1375

КОМФОРТАБЕЛЬНЫЙ АВТОБУС
Иркутск - Братск - Гидростроитель
① 681-606.

5798



Ника.ком

- ремонт, обслуживание ПК
- выезд на дом
- кредит, скидки

89648175441.

КАРТОФЕЛЬ ДОСТАВКА
① 52-68-75, 63-50-39, 8-964-657-9989.

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
54-74-66

ДОСТАВКА

ПК «Прогресс» реализует

ПАМЯТНИКИ, ЦВЕТНИКИ
из мрамора, гранита, бетона и
АРМИРОВАННУЮ МОЗАИЧНУЮ ПЛИТКУ.
Производит благоустройство
могильных площадок.

Адрес: ул.Файзулина, 10
(106 кв-л, во дворе
магазина «Карлен»).
Тел. 52-20-35.

5749

Поздравляем!

5845
ЗЕЛЕНСКОГО Геннадия Михайловича с 60-летием!
БАДИНСКУЮ Алену с 25-летием!
БЕРДНИКОВУ Веру с 50-летием!
С днем рождения:
БАДИНСКОГО Андрея
ЛЫСКОВУ Наталью Сергеевну
ТАРАСОВУ Таню
АЛЕКСЕЕВСКУЮ Тамару Николаевну

Желаем здоровья, мира, счастья и любви, успехов.

Родные

5877
Нашу дорогую, любимую
ГРИДИНУ Веру Платоновну
с 90-летием!

Милый, дорогой наш человек,
Самый близкий, самый драгоценный!
От семьи своей прими привет
В этот юбилейный день рождения!
Здоровья тебе и здоровья еще на долгие, долгие годы.

Семья

**Уважаемые педагоги,
дорогие родители,
школьники и студенты!**



**От имени
компании
«РОСГОССТРАХ»**

примите самые искренние поздравления

с Днём знаний,

самым ярким и волнующим осенним праздником!

Искренне желаем вам огромных

творческих успехов,

осуществления самых смелых планов

и успехов во всех начинаниях.

Помните: то, что мы знаем, -

лишь капля, чего не знаем - море.

Удачи вам и побольше
отличных отметок!

С новым
учебным годом!

МЕЛЬНИК Одна из лучших в России
МУКА САХАР 1 сорт, в/с - 50,25,10,2 кг,
50,25 кг
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

МУКА, САХАР Доставка
корма, рис, гречка
тел. 55-67-74

5830

Сахар - 25/50 кг Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг

Окорочка, масло, рыба, рис

56-19-42

ДОСТАВКА

Краснодарский САХАР ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

Элитная алтайская МУКА

52-52-41

5830

ИГРЫ



Официальная тиражная таблица 414-го тиража
Тираж проводился 24.08.2008

В тираже участвовало 68 355 билетов. Невыпавшие шары: 56, 62.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	15	26 08 25 82 16 13 55 71 30 20 42 18 81 03 05	40	1 000 руб.
ДЖЕК-ПОТ	32	57 28 70 83 63 29 61 52 40 46 87 78 10 53 85 54 60	-	не разыгран
БИНГО ОДИН	47	17 15 74 49 86 89 21 39 72 47 12 73 44 58 79	1	Туристическая путевка 70 000 руб.
		Выиграл билет серии 414 №0019998 г. Екатеринбург		
БИНГО ДВА	67	64 75 48 41 24 88 43 77 84 50 37 04 27 23 65 66 32 06 38 34	1	Туристическая путевка 70 000 руб.
		Выиграл билет серии 414 №0012387 г. Тюмень		
БИНГО ТРИ	75	07 69 33 80 51 02 36 59	1	Туристическая путевка 70 000 руб.
		Выиграл билет серии 414 №0019288 г. Ижевск		
	76	76	1	3 000 руб.
	77	45	2	1 489 руб.
	78	11	5	1 075 руб.
	79	67	18	600 руб.
	80	35	25	500 руб.
	81	90	59	300 руб.
	82	22	105	200 руб.
	83	09	237	150 руб.
	84	19	505	120 руб.
	85	01	935	110 руб.
	86	31	1 874	101 руб.
	87	14	3 821	86 руб.
	88	68	9 474	60 руб.
ВСЕГО:			17 104	1 608 673 руб.

ПРЕМИАЛЬНЫЕ



В 724-м тираже участвовало 291.237 билетов.
Общий призовой фонд 7.280.925 руб.
Невыпавшие числа: 56, 57, 81.

ТИР	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ ЧИСЕЛ В РОЗЫГРЫШЕ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	ВЫИГРЫШ КАЖДОГО БИЛЕТОВ (РУБ.)
1	23, 8, 33, 10, 77, 12, 76, 29	1	90.023
2	6, 40, 27, 34, 30, 66, 64, 5, 37, 90, 65, 11, 55, 53, 1, 61, 79, 35, 47, 41, 3, 83,	1	120.000
3	48, 44, 26, 17, 16, 9, 67, 70, 88, 21	1	150.000
4	50, 75, 89, 19, 63, 87, 51, 68, 15, 2, 73, 45, 24, 46, 42, 54, 25, 20, 52, 84, 49, 62, 69	1	15.000
5	14, 71	1	6.000
6	59	3	3.000
7	74	6	600
8	78	6	450
9	60	20	300
10	28	66	150
11	4	68	123
12	36	145	100
13	18	274	90
14	39	446	86
15	38	706	80
16	80	996	79
17	31	1439	78
18	7	2246	76
19	72	3304	75
20	22	6510	74
21	32	8305	73
22	58	14468	71
23	13	20408	70
24	86	30398	69
25	82	1541	65
26	43	210.000	
	Розыгрыш "Кубышки"		
	В призовой фонд Джекпота		

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

Огромный выбор!

ЖЕНСКИЕ

- ветровки
- френчи
- плащи
- куртки
- на синтепоне

МУЖСКИЕ

- ветровки
- куртки
- на синтепоне

ТД "Баргузин",
3 этаж, пав. №91.

НА ЛЕТНИЙ
АССОРТИМЕНТ

СКИДКИ
от 5 до 30%

При предъявлении купона вы получаете ПРАВО на СКИДКУ!

ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
КУПОНА ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ
ПРАВО НА СКИДКУ!



салон мебели
«ЯСЕНЬ»

Иркутск-мебель

Обновленная
коллекция
кухонь!

Беспроцентный КРЕДИТ.
БЕСПЛАТНАЯ доставка и сборка.
СКИДКА за наличный расчет.

Адрес: квартал Б, дом 4,
тел. 54-31-86.

СКИДКА 2%

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные
ДВЕРИ

- Эконом-класса
- Ламинированные
- Межкомнатные
- Входные
- металлические.

Качественные
ОКНА

- из профилей:
REHAU, MONBLAN, LG
- Пластиковые
с антивандальной
фурнитурой

СКИДКИ
до 30%

80 кв-л, д.1 (напр. «Волшебницы»). Тел.: 52-82-42, с.т. 639-570.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 3 %

ОКНА
Лоджии
Жалюзи

БЕСПЛАТНО!
доставка,
демонтаж,
вывоз мусора.

СУПЕРАКЦИЯ!
Информация
у менеджера

КАЧЕСТВО.
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ В ПОДАРОК.

8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

12а мкрн, д.2.
65-34-11.

Супер
Акция

под ключ
8300
1300

мир
КОН

БЕСПРОЦЕНТНАЯ
РАССРОЧКА
!ПОДАРОК!

БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж,
вывоз мусора, замеры

БЕСПРОЦЕНТНАЯ
РАССРОЧКА
!ПОДАРОК!

БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж,
вывоз мусора, замеры

СКИДКИ 30%

ОКНА
Лоджии
Жалюзи

ПОДАРОК -
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

Компания
БЕСПЛАТНО!
доставка,
демонтаж,
вывоз мусора.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!

ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%

Отдел «КОВРЫ»

Производство:
Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г. Люберецы, г. Витебск
(детские, религиозные).

А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-н «Надежда», 3 этаж (бывший м-н «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».

Кредит, рассрочка

НОВИНКА!
КОВРЫ-
ШКУРЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

Скидки! Кредит!

МЕБЕЛЬ

ГОТОВАЯ И НА ЗАКАЗ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

"ТОДЕКС"

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка.

ВЫСТАВОЧНЫЕ
ЗАЛЫ:

- 177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж, (рядом с офисом)
• 54-59-46, 54-51-57
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 1 этаж.

КУПИМ ДАЧИ, УЧАСТКИ

(можно заброшенные, с долгами).
Только при срочной продаже.
Оплата сразу.
Возможен обмен на другие районы.

Тел.: 8(3955)635264,
8(3955)645330, 89025149326,
Александра.

УВАЖАЕМЫЕ АНГАРЧАНЕ!

Ангарский филиал ОАО АКБ «ИТ Банк»
предлагает

**КРЕДИТЫ
НА ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ
ЦЕЛИ**

работникам финансово стабильных организаций.
Вам понравятся наши условия!

Работаем: понедельник - пятница с 9.00 до 18.00.
Адрес: 29 микрорайон, дом 15а, остановка «Узел связи».
Телефоны: 56-40-02, 67-19-67.

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у.
Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;
17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

000 "Майская типография"

★ Печать газет, брошюр
★ Бланки с нумерацией
★ Этикетки на самоклейке
★ Полноцветная печать
формата А3
★ Изготовление папок
разной модификации
★ Канцелярия
★ Бумага, картон
★ Удостоверения
★ Архивные короба
и многое др.

г. Ангарск,
мкрн Майск, ул. Димитрова, 1
Тел./факс: 8 (3955) 57-38-69,
57-89-15.
Тел.: 8 (3955) 686-485, 686-082.
Склад: 8 (3955) 686-486.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
ПЛАСТИК

1. КРЫШКИ для закрывания и консервирования
2. ФАСОВОЧНЫЕ ПАКЕТЫ
3. ОДНОРАЗОВАЯ ПОСУДА
4. МЕШКИ с фирменной печатью
5. ЯЩИКИ полимерные для хранения овощей

Цены завода-изготовителя

Адрес: г. Ангарск, 33 мкрн, д. 9в,
тел.: 59-15-02, 54-68-99.

ООО «Домофон сервис» 634-007

Стоимость установки домофона
с металлической дверью с
одной квартиры:

36 квартир – 1017 руб.
20 квартир – 1520 руб.
15 квартир – 1920 руб.

ДК «Современник»
13 сентября 2008 г. в 19.00
Игорь Маменко

ПАРАД АНЕКДОТОВ



Редактор О. Н. Тюменев

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Тираж
сертифицирован
национальной
тиражной службой
Св-во №250

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.
Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все спрашивайте по содержанию объявлений - у рекламируемых.

* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.

Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМШИНФОРМ",

г. Иркутск, ул. Советская, 109/б". Зак. № 3141

Время сдачи в печать 14.00 час.

Верстка: А. Безбородов,

М. Лесовая, И. Томашевская.

Ответственный корректор Н. Кузнецова

Тираж 20 600 экз.