



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Время



Суббота,

23 августа 2008 года,

№91 (12120)

ПОСЛЕДСТВИЯ

Ветром надуло

Ураганы стали обрушиваться на Ангарск с периодичностью Олимпийских игр – раз в четыре года. Правда, ветер 17 августа сего года по сравнению с ветром 16 июля 2004 года напоминал легкий бриз: под его порывами рухнуло всего 435 деревьев. А четыре года назад небесная канцелярия выписала лесо-рубочные билеты более 4 тысячам деревьев.

Тем не менее последствия урагана оказались тяжелыми. Убытки пока до копейки не подсчитаны, но уже ясно, что выбиты стекла в подъездах у 78 домов и проломлено 135 крыш в разных районах города, нарушено уличное освещение. Жилищные организации, которым выпала карта ликвидировать упавшие деревья со своих территорий, надеются, что затраты на это поможет покрыть бюджет.

стр. 3



Чтобы убрать такое дерево, нужно 7 рабочих и 5 единиц техники.

Фото Николая СТЕРНИНА

ВОПРОС ДНЯ

К чему у вас спортивный интерес?

Завтра – закрытие Олимпиады



Светлана АГАПИТОВА,
77 лет,
пенсионерка:

- Найти продукты по-дешевле. Я

живу в микрорайоне, а затрачиваясь езжу на «Сатурн», потому что там всё на несколько рублей дешевле. Сначала пробегаю с десяток кабинок и только потом делаю выбор. Экономия выходит хорошая, да и для здоровья такая пробежка полезна. Никакой аритмии и одышки. Движение – это жизнь.



Андрей САВИН,
тренер спортивно-туристического клуба «Ритм»:

- К преодолению препятствий в жизни. Преград на нашем пути встречается немало. И чем они сложнее, тем интереснее. Но должны быть выносливость и воля к победе. Мы с ребятами, моими воспитанниками от 9 до 16 лет, учимся этому вместе. Ходим в походы, гоняем на великах по горам, принимаем участие в соревнованиях. Кстати, на этой Олимпиаде детский веломотокросс впервые должен был быть включён в число игр. Может, и мы когда-нибудь в сборную попадём.



Валентин ГОЛОВАЧЁВ,
директор
ДК «Современник»:

- К Олимпиаде, конечно. Сейчас её вся страна смотрит. Но мне было больно за этими играми наблюдать. Обидно, что мы опустились на такой уровень. В былые времена наши спортсмены всегда были первыми. Мне кажется, причина поражения в том, что в спорте мы потеряли массовость. Позакрывали спортшколы, дворовые спортплощадки, и вот вам результат. То же сейчас происходит и в культуре. Закроют ДК – и таланты открывать станут некому.



Наталья ЖЕЛДЯКОВА,
46 лет,
кладовщик:

- К лёгкой атлетике. Раньше я сама профессионально занималась, 12 лет отдала тренировкам и соревнованиям, призовые места занимала, кандидат в мастера спорта. Но потом сломала ногу и на беге поставила крест. Теперь наблюдаю за нашими бегунами, на этой Олимпиаде болела за всех российских спортсменов. И считаю, что в целом ребята выступили достойно.



Владислав МАТВИЕНКО,
19 лет,
помощник
машиниста:

- Хочу, чтобы сын Роман по-быстрее начал ходить. Сейчас ему десять месяцев. Он вовсю ползает, комнату преодолевает за считанные минуты в погоне за любимой игрушкой. Я его тренирую и жду не дожусь, когда он встанет на ноги и мы вместе будем бегать по утрам.

ОБЩИЙ СБОР
Осетии
от медиков



Сотрудник «Весты» Людмила ГРАЧЕВА (слева) и Надежда ЯНКОВИЧ готовят к отправке помощь ангарчан.

С 11 августа профком работников здравоохранения Ангарска объявил акцию по сбору помощи населению Южной Осетии. Коллектив управления здравоохранения перечислил однодневный зарплаток, а медики больниц и диспансеров несли, кто сколько может.

- Мы никого не принуждали, но откликнулись все. Не только главврачи, но даже санитарочки, получающие всего 3 тысячи, – говорит председатель профкома Надежда ЯНКОВИЧ.

Представители гуманной профессии с бедой и болью сталкиваются каждый день. Поэтому и реагируют на это особенно остро. МАНО и детская больница сдали деньги два раза. Со станции переливания крови поступило предложение послать на Кавказ донорскую кровь, несмотря на то, что её и в Ангарске большая нехватка. От идеи отказались – слишком далеко везти. По этой же причине медики не стали собирать вещи – посылка дорого обойдется. Сделали упор на деньги. Собрали и перечислили 85095 рублей. Говорят, что собрали бы больше, но в период отпусков не все знают про акцию.

Кабинет Надежды Янкович заставлен пакетами. Ангарчане, не имеющие отношения к медицине, но прочитавшие расклеенные в больницах объявления, тоже решили внести свой вклад. Постельное белье, одежда, шампуни. Всё новенькое. В пакете с детской одеждой лежит записка: «Для семьи, где есть девочка 2 лет. МОСЦИНСКАЯ Софья Павловна». Еще для одного ребенка отправила посылку Ольга

КРАВЧУК из 82 квартилы. Стремление помочь объединило и предпринимателей Марину БОЛГОВУ и Елену ДЕМИДОВУ и пенсионерку Людмилу ИСАЕВУ. Собранные вещи отправили 21 августа в центр соцобслуживания «Веста».

- К нам уже привезли посылки, собранные в обществе инвалидов, совете женщин. Сколько накопилось? Да уместен ли тут скрупулезный подсчет? Много, – говорит Лариса БАЖЕНОВА, директор центра. Она рассказала нашей газете, что все собранное будет отправлено в понедельник в аналогичную областную организацию. Будет все-таки организована отправка посылки в Южную Осетию или собранное раздадут по детдомам и нуждающимся семьям, она пока не знает.

- Со следующей недели мы будем выходить с инициативой о сборе помощи на градообразующие предприятия. И еще на торговые организации. Это не инвалиды и медики, и возможности у них иные. Посмотрим, как откликнутся они.

Редакция газеты «Время» и наши читатели тоже внесли свой вклад: собрали для жителей Южной Осетии 10500 рублей и новые вещи, которые передали в совет женщин Ангарска.

Игорь КАРИН,
фото Николая СТЕРНИНА

Спрашивала Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Чем запомнилась нам эта неделя

Галина РУДНИКОВА,

руководитель МУП «Ангарский водоканал»

■ В воскресенье мы с мужем возвращались с дачи домой и попали в самую грозу с ливнем! Теперь я могу точно сказать, почему в тот день не везде сработала система ливневого стока. На перекрестке улиц Московской и Горького дорога превратилась в сплошную лужу, а я точно знаю, что в этом месте у нас стоит дождеприемник. Скинула тапочки, подтянула подол платья и пошлепала босиком к нему. И точно! Дождеприемник забил листвой и ветками. Повыбрасывала руками весь этот мусор, убедилась, что слив воды нормальный, и села в машину. Муж мне и слова не сказал. Сам водоканалец и все понимает. Считаю, что с таким нежданным и мощным порывом стихии наша ливневая система справилась удовлетворительно.

Смотрела ночью прямую трансляцию из Цхинвали концерта Валерия Гергиева. Я давно не испытывала такого потрясения и даже заплакала. Конечно, я, как и все осталь-

ные нормальные люди, переживала за трагедию Южной Осетии. Наша организация перечислила деньги. Но по-настоящему меня пронзило и я поняла, что такое война, лишь когда увидела глаза людей на площади расстрелянного города! Это был не плакат, не агитационная хроника. В глазах людей читалось, что теперь они искренне поверили, что их в самом деле **ЛЮБЯТ** и ни за что **НЕ БРОСЯТ**.

■ Наши девочки-пловчихи покорили весь мир своим выступлением в Пекине. Я сама очень неравнодушна к плаванию. Каждый день в пять утра иду в бассейн (если он работает) и отмахиваю не меньше двух километров. Но то, что российские девочки выделялись в воде... Знаете, я пожалела, что не существует чего-то выше золотой медали. Россиянки достойны золотой медали с плюсом!

Записал Игорь КАРИН,
фото Николая ЗАХАРОВА

• КОММУНАЛКА

В поселках отключили воду

Со среды, 20 августа, жители Цемпоселка и Шеститысячника сидят без горячей воды

Как рассказала нашей газете жительница Татьяна МАЛЕЙ, предупреждения об отключении горячей воды за долги появились на дверях подъездов еще в прошлую пятницу. Долг, предъявляемый теплосбытовой компанией всем жильцам, составляет больше 3 миллионов рублей. И АТСК грозит не только отключить горячую воду, но и не подать тепло в начале отопительного сезона. Предупреждение начало исполняться 20 августа.

По словам директора теплосбытовой компании Ольги ЛЕНЦ, собираемость платежей с поселков составляет всего

56%. Нет технической возможности отключать от горячего водоснабжения только должников в их квартирах. Но есть возможность подключать каждый дом отдельно, как только 80% жильцов заплатят старые долги. Добросовестным плательщикам, которые оказались заложниками своих соседей-бичей, будет сделан пересчет.

А насчет холодных батарей теплосбытовая компания просто пугает, чтобы люди зашевелились и начали платить. Неподача тепла – это чрезвычайная ситуация, и на такие меры никто не пойдет.

Ирина РУКОСУЕВА

• ДОРОГА

Сорванный отдых

Не успели автомобилисты Ангарска обрадоваться открытию дороги по улице Мира, как на следующее утро, 22 августа, на перекрестке улиц Ленина и Мира случилась авария. Автомобиль «Ленд-Крузер», направившийся со стороны автостанции, не уступил дорогу движущейся по главной трассе «Хонде-Стрим» и въехал ей в бок, из-за чего «Хонда» откинула и перевернула на бок. Водитель «Хонды» Валентин ШИРЯЕВ, работник НПЗ, рассказал нашей газете, что он вместе с друзьями направлялся на фестиваль электронной музыки на Байкал, в его машине было трое пассажиров. Прибывшие на место аварии сотрудники ГИБДД опровергли версию того, что виной аварии стал не работающий до сих пор свето-



■ К счастью, в этой аварии, кроме «Хонды», никто не пострадал.

фор. Налицо факт нарушения правил дорожного движения водителем «Ленд-Крузера».

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото Николая ЗАХАРОВА

• ОЛИМПИЙСКИЙ БЛОКНОТ



■ Чемпионка Олимпиады в спортивной ходьбе Ольга Канийская.

Спринт, закрученный болтом

Олимпиада в Пекине, выражаясь спортивными терминами, выбежала в финишный створ. Еще пару дней, и «Птичье гнездо» покинут шумные стаи болельщиков и спортсменов. Косяки быстрых аэроптиц разлетятся по материкам. Но пока не взревели моторы, российские атлеты продолжают биться за презренный, но такой заветный желтый металл.

20 августа стало счастливым для Анастасии ДАВЫДОВОЙ и Анастасии ЕРМАКОВОЙ, которые в синхронном плавании предсказуемо победили. Пока наши девушки в этом виде олимпийской программы самые материальные авторитеты.

В другом виде плавания, в открытой воде, золотой заплыв получился у молодой талантливейшей волгоградской красавицы Ларисы ИЛЬЧЕНКО. На дистанции 10 км кто-то пытался бороться с нашей амфибией, но Лариса – любимица Посейдона, а с таким покровителем в воде не потонешь.

Продолжили победную поступь борцы-вольники. Мужчины, представляющие славную красноярскую школу борьбы, но с гордыми кавказскими фамилиями, принесли нашей олимпийской команде еще три золотые медали. Мавлет БАТИРОВ, Ширвани МУРАДОВ и Бувайса САЙТИЕВ в схватках против таких же восточных ребят, но из сборных Казахстана, Узбекистана, Азербайджана и др., показали хватку силу российской школы борьбы. А Бувайса Сайтиев стал еще и трехкратным олимпийским чемпионом, приблизившись по величине к легендарному Сан Санычу КАРЕЛИНУ. Сайтиев, как и подобает великим, необычным и достойным человеком на ковре и в жизни. В своем интервью чемпион признался, что очень скучает по своим домашним питомцам – четырем собакам, трем коровам и десятку кур и уверен, что и они его с нетерпением ждут. А его тренер Дмитрий МИНДИАШВИЛИ вспомнил, что, когда Сайтиев появился у него в борцовском зале, увидеть в нем будущего гения борьбы было совсем непросто. Худой как велосипед, нескладный, «жертва Хиросимы» – назвал его тренер.

Если бы не было в программе Олимпиады легкой атлетики, то Россия волочилась бы в командном зачете рядом с Индией, Египтом или Буркина-Фасо. Легкоатлеты

по-прежнему наши медальные спасители. 21 августа в спортивной ходьбе на 20 км Ольга КАНИЙСКАЯ из Саранска чемпионской поступью взошла на вершину олимпийского пьедестала. Скромная девушка, прожившая большую часть своей жизни в мордовской деревне, с трудной, изломанной судьбой, но благодаря своему упорству и хорошим людям она добилась небывалого успеха.

Не случайно наш эксперт сегодня – известный ангарский тренер по легкой атлетике Альберт ПОТАПОВ. От него хотели услышать многообещающие спортивные пророчества.

Альберт Потапов: «Если говорить о легкоатлетическом золоте Олимпиады, то вероятные претенденты из России – это, конечно, женщины в эстафете 4 по 400 метров. Все девочки очень ровные. Думаю, что в прыжках в высоту может победить Анна ЧИЧЕРОВА. Она в соперничестве с великой Бланкой ВЛАСИЧ выглядит сейчас предпочтительней. Шестовик ЛУКЬЯНЕНКО распрыгается, может и на золото претендовать. Ну а Таню ЛЕБЕДЕВУ никто не списывает из рядов потенциальных чемпионов в прыжках в длину. Посмотрел в предварительных забегах Юрия БОРЗАКОВСКОГО и что-то засомневался, что он сможет завоевать золото. Но в тройке все же он будет».

Да, есть еще кем восхититься. И не только нашими. Феноменальный спринтер из Ямайки Усейн БОЛТ уже в предварительных забегах просто издевался над соперниками, позволяя себе переходить на шаг перед финишем – такая сила в нем! А в финальных забегах на 100 и 200 метров его мировые рекорды взорвали мозги многим специалистам спринтерского бега. Хваленные американцы так растерялись (ведь их многолетнее господство в спринте было незыблым), что в эстафетах 4 по 100 метров теряли эстафетные палочки и мужчины, и женщины. Такой был позор!

Кого еще можно назвать настоящими олимпийскими чемпионами, так это одного безымянного китайца и его маму. Этот скромный герой, сев на свой велосипед и зацепив тележку с сидящей там мамой, проехал от своей деревни до Пекина 1300 километров! Маме, между прочим, 98 лет!

Николай СЕРГЕЕВ

● 02

Накрыли «самовар»

19 августа оперативники ОБЭП накрыли подпольный мини-завод по переработке нефти.

В лесу, в трехстах метрах от поселка Юго-Восточный, за бетонным забором с колючей проволокой поверху расположилось целое хозяйство. Милиция в прошлом году в него уже наведывалась, но обнаружила лишь следы демонтированного «самовара». Видимо, его владельцы ре-

шили восстановить преступное дело. За забором стояли автоцистерны с остатками нефтепродуктов. Сам агрегат по переработке был отключен. При нем находились четыре человека. Один представился сторожем, другие строителями. Как водится, никто из них ничего не знает. До решения о возбуждении уголовного дела мини-завод опечатали. Параллельно идет поиск его хозяина.

Игорь КАРИН

● ПОДРОБНОСТИ

Ветром надуло

(Начало на стр. 1)

На первом совещании комиссии по чрезвычайной ситуации чиновники администрации данным жилищникам даже не поверили: неужели действительно рухнуло столько деревьев и нанесен такой ущерб? Или, может, жилищники занимаются приписками, пытаются списать на ураган свои огни и под шумок выиграть у города денег? Решили проверить. Специалисты «Службы заказчика» специально провели рейд и посчитали поваленные деревья, указанные в акте одной из жилищных компаний. Все, однако, совпало. Действительно большой ущерб. И уборка после урагана влетит в копеечки.

Мы были свидетелями уборки тополя высотой 24 метра, рухнувшего

● КОММЕНТАРИИ

Сергей СУЧЕНКОВ,
директор ООО
«Фито-Флер»:

**Старые
посадки
отжили
свой срок**

- Когда мы обследуем деревья и выносим вердикт, что они больны и подлежат вырубке, горожане готовы нас линчевать. Но посмотрите, к чему это приводит. Я с ответственностью заявляю, что нашему городу нужно капитально обновить озеленение: убрать все деревья, которым больше сорока лет, и посадить новые. Иначе подобные разрушения мы будем переживать постоянно.

С виду абсолютно здоровые деревья рушатся при дуновении ветра. В этот ураган случился казус: на территории МСЧ-28 растет старый тополь, и нам поступил заказ его спилить. Но мы не успели до урагана. И что вы думаете? Деревья кругом повалило, а этот тополь стоит!

Ольга ЗАГОРОДНЕВА,
начальник отдела
дошкольного
образования:

**В детских
садах
лесоповала
почти нет**

- В прошлом году на ликвидацию аварийных деревьев на территории детских учреждений впервые были выделены деньги из бюджета - 4 миллиона 326 тысяч рублей. Эти деньги были потрачены не напрасно. Последний ураган показал, что те детские учреждения, в которых старые деревья были убраны, последнюю стихию пережили без сучка, без задоринки.

го на крышу двухэтажного жилого дома №12 в 23-м квартале. Такое дерево жилищная организация своими силами убрать не может, пришлось вызывать специалистов «Фито-Флера», у которых есть и квалификация, и специальная техника. Возле упавшего тополя водили хоровод семеро рабочих, один кран-погрузчик, вышка и три самосвала. И никто без дела не сидел и не курил. Дерево убирается сверху вниз: сначала сучья, затем ствол распиливается на чурки так, чтобы еще больше не повредить дом, не выбить ненароком стекла. На уборке деревьев люди работают с 9 утра до 10 вечера.

Как рассказала директор ЖЭУ-6 Светлана ХАМИРУЕВА, чтобы убрать деревья с крыш только на ее территории обслуживания, нужно около 600 тысяч рублей. И это несмотря на

то, что полигон сейчас бесплатно принимает мусор, связанный с ликвидацией последствий урагана.

Кто все-таки будет платить за ремонт после урагана?

Жилищные организации намерены выставить счет городу и просить денег из бюджета по факту выполненных работ. Администрация города в финансовой помощи напрямую не отказывает, однако считает, что глобальных разрушений ураган не принес, все разрушения попадают под текущий ремонт, а им должны заниматься жилищные компании за счет собственных средств. Хотя правильнее будет сказать: за счет наших с вами денег, собираемых в качестве квартплаты.

Ирина РУКОСУЕВА,
фото Николая СТЕРНИНА



■ «Служба заказчика» проверяет сведения о последствиях урагана, предоставленные жилищными организациями.

● ВЕРСИЯ

Анатолий САМОХИН, пенсионер:

Гроза замаскировала прилет НЛО

- Ищу свидетелей происшествия, которое случилось 17 августа в 20 часов над пустырем между 22-м и 17-м микрорайонами. Три свидетеля у меня уже есть, правда, все они женщины, а сам я ничего не видел. Но все они рассказывают одинаково: из огромной черной тучи беззвучно летело нечто в виде квадрата размером больше экрана телевизора. В центре квадрата виднелось пламя. Одна из свидетельниц почувствовала большое волнение, как будто на нее кто-то пристально смотрел из этого квадрата, испугалась и убежала. Когда квадрат долетел до 22 микрорайона, он трансформировался в форму сердца, которое потом нырнуло в черную тучу. Другая свидетельница приняла происходящее за пиротехнические штуки богатой свадьбы.

Я как любитель занимаюсь проблемой статического электричества и точно

знаю, что это явление не могло быть шаровой молнией. Во-первых, слишком большой размер, а во-вторых, молния не трансформируется. Думаю, это был НЛО, который и устроил нам эту грозу, чтобы замаскировать свой прилет. Думаю, возможности внеземных цивилизаций в этом плане безграничны.

**А ЧТО ВЫ ДУМАЕТЕ
ПО ЭТОМУ ПОВОДУ?
КАК ВЫ ПЕРЕЖИЛИ
УРАГАН?**

Звоните сегодня, 23 августа,
с 17.00 до 19.00
по телефону 52-26-58.

● ПРИЗНАНИЕ

Школа имени академика

Тангутская средняя школа, расположенная в Нукутском районе Иркутской области, названа именем нашего земляка. Такой чести удостоился бывший ректор АГТА, академик Виктор БАДЕНИКОВ.

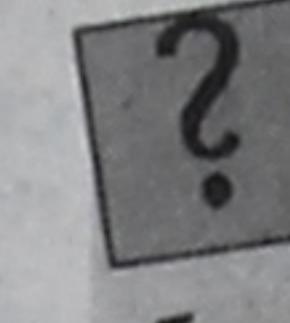
Много лет назад Виктор Яковлевич эту школу закончил. Но односельчан не забыл, школа стала подшефной. Академик сам часто ездил туда, проводил семинары, помогал обеспечивать оборудованием.

ем. Но решение деревенского схода и Думы Нукутского района о присвоении школе его имени стало для Виктора Яковлевича полной неожиданностью. 1 сентября он поедет в школу на День знаний, чтобы открыть торжественную линейку. Быть может, через много лет кто-то из нынешних первоклашек тоже станет академиком.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА



Как возместить ущерб?



- В нашем дворе от падения деревьев во время урагана пострадали две машины. На этих деревьях были метки, указывающие на аварийность, но мы заметили их гораздо позднее, когда разбирали завал. Как вести себя в этой ситуации? Можно ли получить компенсацию за ущерб?

Теоретически можно.

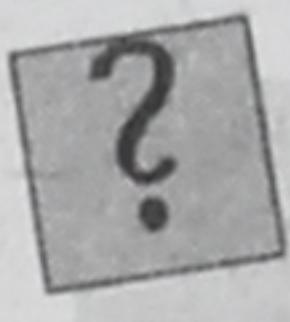
Как рассказал нашей газете директор юридического агентства «Частное право» Юрий СМИРНОВ, законные основания для предъявления иска в этом случае, безусловно, имеются. Но на практике это будет сложно. На кого подать в суд? Ответчиком представляется жилищная организация. Но так как предмет городского озеленения ей не принадлежат, она кинет на администрацию города. Та в свою очередь отфутболит подачу обратно, и это может продолжаться долго, а что решит суд, неизвестно.

Несмотря на то, что ан-

гарчане уже однажды пережили подобный ураган с аналогичными потерями, в ангарском суде не появилось precedента по этому поводу. Однако судьи вспомнили, что однажды было дело о супльке, которая, упав с крыши, убила человека. ЖЭК тогда понес ответственность. Так что шансы есть, но все будет зависеть от доказательств, которые гражданин сможет предъявить.

А реально уже сейчас возмещают ущерб страховые компании. Но только тем, кто застрахован на полный пакет КАСКО. Компенсируются повреждения только внешнего вида автомобиля.

В одночасье почернела



- Я большая трусиха, и меня всегда пугают природные катаклизмы. Вот и последняя гроза на меня, видимо, повлияла. Я после нее утром проснулась и увидела в зеркале, что у меня седые брови почернели и седых волос на голове стало меньше. Может ли вы это прокомментировать?

Пенсионерка

Главный врач психиатрической больницы Валентин ЛЕВЧЕНКО слышал о подобных случаях:

- Чаще, конечно, известны случаи, когда человек в одночасье седеет. Но бывает и наоборот. Сильный стресс иногда может повлиять на организм положительно. Этот процесс сродни тому, как от самовнушения у людей рубцевались раны и рассасывались швы, к примеру, под влиянием Кашпировского.

Заведующий медико-психологическим центром Андрей ПРОТАСОВ согласился с коллегой:

- Сам я не видел, но чи-

тал, что в медицинской практике случалось подобное, но больше от положительного стресса, а не от страха. Чаще всего такое явление бывает у пожилых мужчин: влюбился в молодую красавицу седой лунь и почернел без всякой краски для волос! А у известного психотерапевта Сытина есть даже специальная методика, как можно заставить организм не только не седеть, но и восстановить природный цвет уже седых волос. Делается это самовнушением перед зеркалом. И есть люди, добившиеся в этом успеха, про них я тоже читал.

Людмила КУДРЯКОВА

● ПОГОДА

| | t воздух. | Характер погоды | Давление мм | Ветер | Солнце | Луна |
|----------------------------|-----------------|-----------------|-------------|-----------------------------|--|--|
| Суббота, 23 августа | ночь +3 +5 | | 717 | северо-западный 3-8 м/сек. | восход 06.17, заход 20.45, долгота дня 14.28 | заход 15.21, восход 22.08, Луна убывает |
| | день +17 +19 | | | | | |
| Воскресенье, 24 августа | ночь +0 +5 | | 717 | северо-западный 5-10 м/сек. | восход 06.19, заход 20.43, долгота дня 14.24 | заход 16.50, восход 22.44, Луна, четв. 03.51 |
| | день +14 +19 | | | | | |
| Понедельник, 25 августа | ночь +0 +5 | | 717 | северо-западный 5-10 м/сек. | восход 06.21, заход 20.40, долгота дня 14.19 | заход 18.04, восход 23.41, Луна убывает |
| | день +11 +16 | | | | | |



■ Многие травы встречаются только в Сибири, и надо беречь то, что имеем, а не изводить под корень.

•ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

прошлогодние листья, которые Людмила Александровна нам сначала и продемонстрировала. Они не гниют по несколько лет. Из них-то и заваривают знаменитый чагирский чай, обладающий согревающим, вяжущим и бактерицидным действием.

Людмила Александровна именно его нам и приготовила, добавив траву курильского чая и фирменную вытяжку из растений. Заодно и продемонстрировала, как выглядит правильно собранный курильский чай. Оказывается, собирают только листья с цветущего побега текущего года, ни в коем случае не ломая его вениками. Брать побеги с плодами тоже не имеет смысла – они бесполезны. Если правильно собирать, то на растении ос-

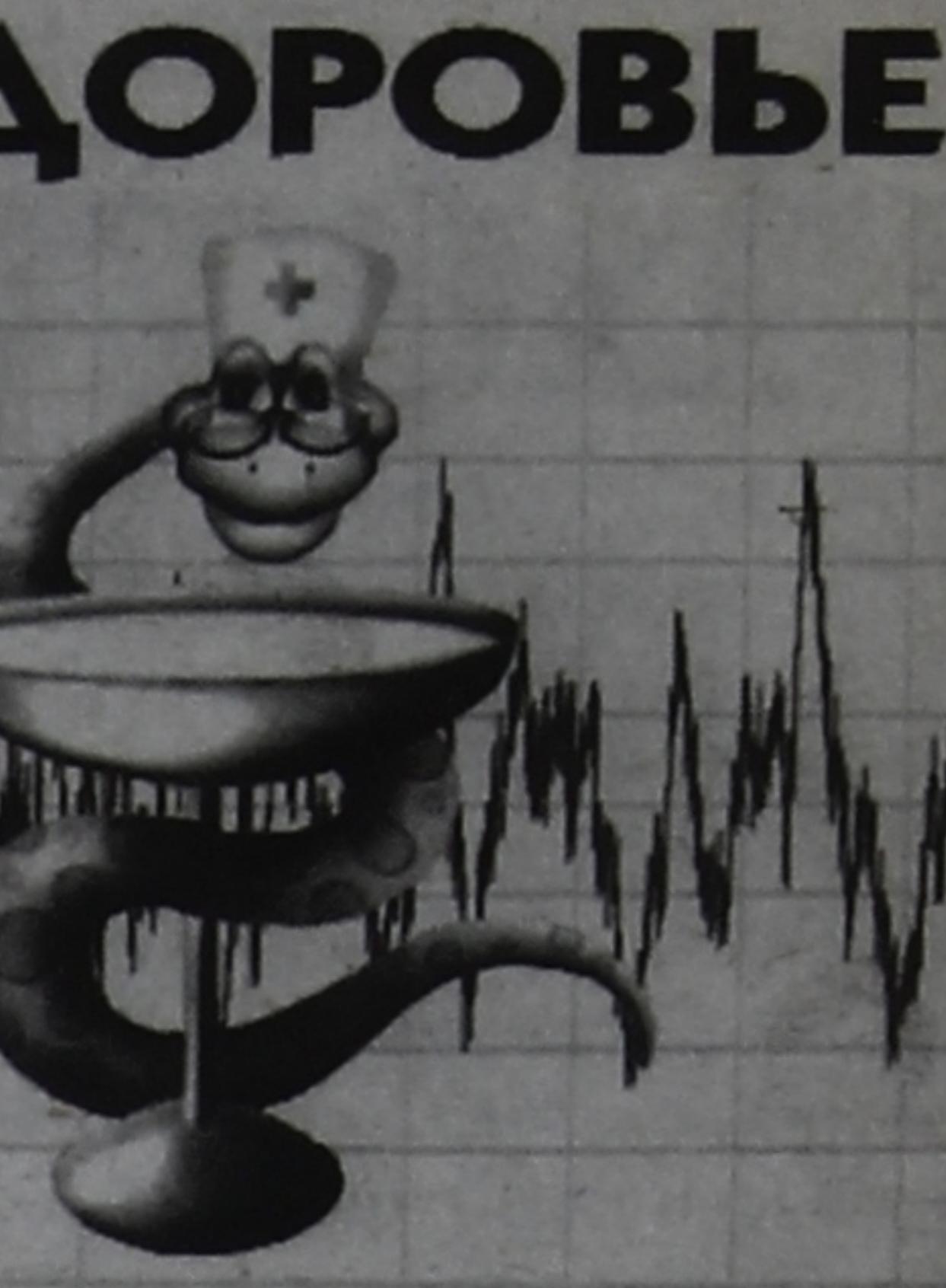
Курильский чай великолепно регулирует работу желудочно-кишечного тракта. Людмила Александровна много лет заготавливает эту траву для мужа своей сестры. У него диабет, но благодаря этому замечательному растению ему не нужны инъекции инсулина. Есть некоторые данные, что курильский чай может выводить из организма ослабевшие и готовые к перерождению в раковые клетки. Самое главное, что это растение не имеет противопоказаний и относится к пищевым. Свои целебные свойства курильский чай сохраняет только год. На следующий его действие слабее.

Очень интересна трава подмаренник. Эта трава немного токсична, но если не превышать дозировку,

листья акации, карагану гравестру (верблюжий хвост). Её близкий родственник карагана златоцветная – обыкновенная акация, растущая на наших улицах. Оказывается, эта акация хороша при ангине. Можно зимой наловать молодых веток, то есть не обрезанных при формировании, положить в кастрюльку и залить кипятком. Подержать на малом огне или лучше на водяной бане минут 10. Потом этим настоем полоскать горло и пить.

В городе немало лекарственных растений, которые мы просто топчем ногами. Гравилат можно использовать как противоязвенное, а можно прикладывать к чирьям. Длиннолистный горец почечуйный лечит грыжу и геморрой. Спорыш употребляют при воспалительных заболеваниях. На улицах растет ильм мелколистный, особенно много его в старом городе. Кора с молодых побегов используется в лечении рака кожи. Но использовать его надо под наблюдением специалиста, так как он токсичен.

- Мы очень мало знаем окружающую нас природу и кидаемся в крайности, узная о целебных свойствах отдельных растений. И начинаем заваривать и пить отвары литрами. Применять очертя голову многие растения нельзя! Необходима консультация с врачами-фитотерапевтами. Взять хотя бы известный и, казалось бы, безобидный спорыш, обладающий сильным мочегонным действием, или хвощ. В результате бесконтрольного применения, теряя жидкость, организм может по-



терять необходимые ему соли, так можно заработать остеопороз, – предостерегает Людмила Александровна.

Часто встречается в продаже на рынках сагандайля. Безусловно, это очень полезное растение для сердечников. Лечит стенокардию. Если использовать её как лекарство, то нужно взять столовую ложку травы и залить 0,5 литра кипяченой воды комнатной температуры. Настаивать сутки. Но применять только после консультации врача, потому что сильный приятный запах этой травы обусловлен наличием в ней эфирных масел. При запаривании они растворяются и становятся сильным раздражителем для почек. Могут даже вызвать пиелит, воспаление почечных лоханок. Поэтому в чайник для заваривания кладется не больше двух-трех листочек! Наиболее полезными являются только молодые побеги, то есть верхняя веточка.

Для Людмилы Александровны травы как дети, и ей особенно больно, когда она видит, что их собирают как попало, лишь бы получить доход. О том, что часто такие растения просто сено, не могущее принести пользы, многие покупатели и не догадываются.

**Алена ЗОРИНА,
фото Николая СТЕРНИНА**

Трава у дома

Людмила Александровна ТУРБИНА
травы собирает давно. Поэтому назубок знает, как, когда и какие. Это-то и привело её в редакцию.

- На рыночке рядом с супермаркетом «Юбилейный» женщина продает лекарственную траву курильский чай. В таком виде, в каком она её собрала, трава абсолютно бесполезна. Жаль растение, теперь оно долго будет восстанавливаться после варварского обращения: его срезали почти под корень. Напишите для ангарчан, как на самом деле нужно собирать лекарственные растения.

Как оказалось, Людмила Александровна сегодня собирает лекарственные

растения для личных нужд. Хотя в свое время она много лет ходила в Тункинскую долину с единомышленниками на заготовку лекарственных растений для фитотерапевтов. Про травы и их целебное действие она знает с детства, так как её родители были биологами. Даже сейчас у нее два шкафа забиты специальной литературой.

Нас она сразу поставила в тупик, принеся горсть сухих черных листьев. И даже когда она принесла нам само растение в горшке, мы не догадались, что это и есть знаменитый бадан. Это растение полезно от корней до листьев. Корни используют при кишечных инфекциях, дизентерии, как противоизвестенное и противораковое средство. Полезны даже отмершие

тается много листьев, из-за этого корень не погибает. Поэтому много лет можно заготавливать его на одном и том же месте.

РЕЦЕПТ САМОГО ЧАЯ: по горсти чагира и курильского чая залить горячей водой (около 90 градусов), добавить травяную вытяжку.

Вытяжку готовят из листьев смородины, малины, земляники, мяты-шизантеты, мать-и-мачехи, душицы. В общем, из всего, что можно вырастить и собрать на даче. Каждый слой слегка посыпают сахаром и сбрызгивают спиртом. Закрывают и дают постоять примерно месяц. Затем процеживают. Должна получиться тягучая жидкость, обладающая иммуностимулирующим и противовирусным действием.

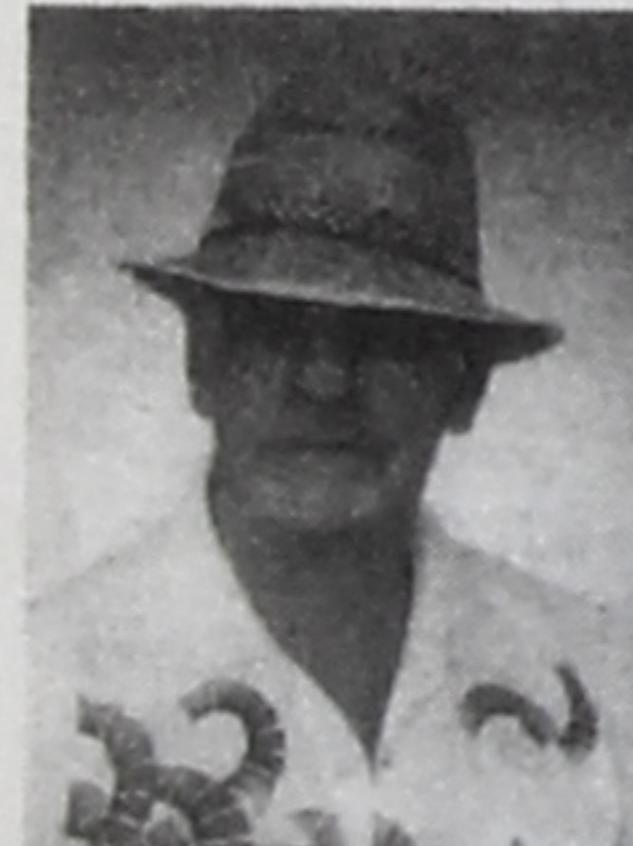
безвредна. Обладает мощным противоаллергическим действием. А еще успокаивающее и мягкое снотворное. В этом качестве её запаривают (1 чайная ложка измельченной травы на стакан кипятка) и принимают одну треть стакана на ночь как снотворное для взрослых. Для детей дозу уменьшают. Как противоаллергическое средство разделить этот стакан на три приема по 1/3 стакана в день. Обычно хватает суток, чтобы снять симптомы аллергии. Для компрессов, примочек и ванночек заваривают столовую ложку травы на стакан кипятка.

А еще Людмила Александровна показала нам несколько веточек шипастого растения с мелкими листочками, похожими на

•РЕЦЕПТ

Как быть здоровым? По Поль Брэгту

**Формула совершенства. Потрясающие факты.
Феноменальные советы. 100 золотых рекомендаций!
И ангарчане будут жить 100 лет!**



Миронов Анатолий Петрович
стал заниматься тренерской работой еще в 60-х годах прошлого века. Но никто не скажет, что в начале века нынешнего Петрович сдал. Ничего подобного. Он мастерски владеет теннисной ракеткой, а также, если постараешься, может на коньках выдать фигуру высшего пилотажа. На то он и тренер.

Своим опытом сохранения здоровья и бодрости он и захотел поделиться с читателями газеты. Это вторая публикация, первая в прошлом субботнем номере.

ПЕРВЫЙ ДОКТОР – ОТДЫХ

А вы умеете отдыхать?

Прежде чем критиковать мо-

лодых «новых русских» с их сигаретозаразной и пивозаразительной привычками, давайте критично отнесемся к себе.

А как мы, «старые русские», умели отдыхать? Честно говоря, в свои молодые годы мы тоже в житейском бескультурьешибко валяли дурака в те давние застойно-застольные годы.

После жаркого знойного денька, побронзовевшие до шоколада на берегах Китоя, мы спешили в кабаки на вечернюю трапезу. В тесноте и суете, под звуки оглушительных барабанов, в дыму табачного угара мы частенько проводили время в «Севере», «Тайге», «Саянах», растрочивая и прожигая свое здоровье.

Да, мы пили и ели, пили и ели, не опасаясь за свою удивительно

выносливую и одновременно легкоранимую, уникальную трехсортную машинку, называемую СЕРДЦЕМ. Мы пили и ели, не опасаясь за свой безразмерный живот, создавая там брожение и ядонакопление, которые оседали на органах, кровеносных сосудах и, как ржавчина, разрушали всё внутри.

С такой закладкой «фундамента здоровья» преодолеть 100-годовую планку будет трудновато. Но не отчайвайтесь, земляки, в дальнейшем мы постараемся направить вас на благоразумный, продлевавший жизнь путь.

А что вторит нам по части отдыха Поль Брэгг? Листа страницы его книги. Опять эта чистая водичка, фрукты, свежие овощи и, конечно, чудо-голодание. Бе-



■ Отдохните на лоне природы – она ваш союзник!

з словно, мы коснемся этой изнурительной, но потрясающей процедуры, которую я испытал на себе.

«Отдых на природе. Это лучший, отвлекающий, расслабляющий, оздоровительный отдых» (П.Б.).

Ищите любую возможность отдохнуть на лоне природы. Это может быть поездка или лучше поход до Китоя. Это может быть дача, где легко расслабиться, не думая о делах и заботах. Благо

вокруг Ангарска и в его окрестностях пока много мест, где можно полюбоваться лесом, полями и окунуться в прохладные воды рек. Берегите эти места, не давайте их загаживать, уничтожать – они помогают нам сохранить здоровье, душевное равновесие.

До встречи в следующем номере.

Анатолий МИРОНОВ

• ТРАДИЦИИ

Без тыла никуда

**■ Ирина ШИШНЯЕВА:**

- Хоть и тяжело ходить, стараюсь не пропускать приглашения.

20 августа в музее Победы прошла встреча ветеранов тыла Великой Отечественной войны. Как рассказала нашей газете Лариса ДАВЫДОВА, директор музея, День тыла отмечается вообще-то 1 августа. Этую дату определило Министерство обороны РФ 7 мая 1998 года.

- Но так как летом многие уезжают из города, то мы решили собрать всех тружеников тыла только сейчас. На встречу было приглашено 64 человека. Мы привыкли отмечать День Победы и чествовать тех, кто воевал. А ведь без тыла победы бы не было, поэтому их ни в коем случае нельзя забывать.

Среди приглашенных - Ирина ШИШНЯЕВА. Четырнадцатилетней девочкой во время войны она работала на военном заводе в городе Лысьва Пермской области. Вместе с такими же девочками выпускала шлемы и каски для солдат. После окончания войны

Ирина Андреевна проработала на этом заводе еще двадцать один год. Потом с мужем и двумя дочками «захотелось фруктов поесть», как выразилась сама Ирина Андреевна, и семья перебралась в Киргизию. А в 1993 году, в разгар перестройки, переехали в Ангарск.

На торжественном приеме присутствовала Зоя БУШУЕВА, председатель ангарского совета ветеранов. Ученики школы №5 подготовили развлекательную программу.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

• ПЕРВЫЙ ОТКЛИК

«Подростков не оправдывают»

(Время) №89 от 19 августа)

В этой статье мы сообщили, что в Краснодарском крае с 1 августа вступил в силу региональный закон, разрешающий детям и подросткам выходить на улицу поздно вечером или ночью только в сопровождении взрослых. За нарушение закона штраф до 500 рублей. Мыслями о введении подобного закона в Ангарске и мерах наказания за его нарушение мы попросили поделиться наших читателей.

Людмила Федоровна, главный бухгалтер на пенсии:

- Как главбух, я считаю умею и поэтому считаю, что родители должны сами следить, чтобы после девяти вечера дети сидели дома. И не надо ссылаться на работу или неполную семью. Я в одиночку вырастила двух дочерей, и никогда они у меня по ночам не шлялись. Теперь одна работает следователем, а другая - замдиректора большого предприятия. Так же воспитывала и внука. Сейчас он учится в университете.

Алена РАСКАТОВА, диспетчер такси:

- Штраф 500 рублей с родителей? Маловато будет! Надо не меньше 1500 рублей. А еще лучше не штрафовать, а задействовать гуляющих ночью детей на общественных работах. Это следовало сделать с начала лета. У всех каникулы, а проштрафившиеся на глазах одноклассников улицы метут... Зато на будущее урок.

Инна Тимофеевна, школьный учитель:

- Надо завести такой порядок. Родители тех детей, которые за ночь поломали лавочки, побили уличные плафоны или просто завалили все мусором, должны все восстановить. Не платить, а самолично починить, убрать, помыть. И качество исполнения проверять!

Тамара Тимофеевна, пекарь:

- Прочитала в вашей статье, что в Краснодарском крае ввели закон о

штрафовании родителей за детей, гуляющих по ночам. Я сама потомственная кубанская казачка. Родители привезли меня в Ангарск, так я здесь и осталась. Хочу сказать, что и до принятия закона в Краснодаре на улицах было относительно спокойно даже в последние годы. А вот в Ангарске... Когда я выросла, мы, работающая молодежь, приходили вечером уставшие, но как только звонила музыка на танцплощадке, я первая бежала к зеркалу реснички подмазывать. Но сейчас нет танцплощадок, молодежи некуда податься. И родители не всегда виноваты. Достаточно завестись в компании одному мальчишку-плохишу, и готово дело. Нужен закон в нашем городе. Я бы только слегка передвинула график. Летом пусть гуляют не до 21, а до 22 часов.

Алексей Александрович, ангарчанин с 1957 года:

- Шли с Китая со своей бабушкой домой и решили в дороге передохнуть. Наши скамееки, а вокруг них пивных бутылок-банок по колено! Думаете где? Около Дворца творчества детей и молодежи!

БАРАНОВ Иван Гаврилович, ветеран АНХ:

- Что это за дебаты такие: нужно закон принимать, не нужно? Давно пора! В нашем подъезде вечно отирается толпа пацанов. Пытался их турнуть и оторопел: «А ты, дед, права выгонять нас не имеешь!» Тогда я позвонил «Викингам». Они приехали, пацаны попрятались, и старший группы мне сказал: «Больше нам не звоните, комендантского часа в городе не объявляли!»

Татьяна Михайловна, бухгалтер, 15 микрорайон:

- У нас в округе молодняк развлекается круглые сутки. Как и чем повторяться не буду. Звоню в два ночи «Викингам». Отвечают: «А что еще детям делать?» Верно. Мои дети всегда себе занятие находили. Ходили в кружки, сын даже вязать научился. Надо закон ввести и

деньги направить на возрождение детских клубов.

Валентина Михайловна, пенсионерка, в прошлом педагог:

- Зря говорят, что раньше подростковой преступности не было. До 1974 года мы жили на Дальнем Востоке, в городе Арсеньеве, и проблемы с детьми и подростками по вечерам там были. Все прекратилось, когда городские власти стали штрафовать родителей на 50 рублей. Почти ползарплаты! А еще фамилии родителей объявляли по местному радио.

СПИРИНА Лидия Алексеевна, 102 квартал:

- В нашем дворе 7-летние ребята до трех ночи носятся. А в нашей семье свой закон принял и успешно действует. В 22.00 внуки и правнуки должны быть дома!

Надежда, бабушка:

- В нашем 32 микрорайоне пора не комендантский час, а военное положение объявлять. Молодежи здесь совершенно некуда податься. Все, что они могут придумать, - это пить, что и делается, куда во дворе ни посмотрят. Солнце давно зайдет, а «детвора» все пивными банками гремит. И совсем маленькие вокруг них вертятся. Я свою 6-летнюю внучку тяну вечером домой, а она мне: «Баба! Но ведь другие-то еще гуляют!»

Мария Гавриловна, 76 лет:

- Во время грозы у нас в подъезде укрылся маленький ребенок. Он, видимо, впервые попал в такую передрягу. Даже плакал с перепугу. Я подумала, а хватилась ли сына в этот момент мать? Не уверена. Я старшая по дому, в котором живут такие семейки, которые с перепою не хватаются детей, хоть землетрясение начнись. А ведь дом наш невелик, всего 12 квартир. Представьте, сколько таких семей в больших домах?

Слушал Игорь КАРИН

КНИЖНАЯ ПОЛКА

от Полины ПРОСЕКИНОЙ



Книга В МОБИЛЬНИКЕ

Продолжая разговор об электронных книгах и удобстве их чтения, поговорив о книге в мониторе стационарного компьютера, просто невозможно обойти вниманием мобильные, иначе говоря, переносные устройства для чтения книг в цифровом виде.

Одним из наиболее распространенных устройств для чтения электронных книг по праву являются мобильные телефоны и коммуникаторы. Это неудивительно – вес и размеры как телефона, так и коммуникатора оптимальны для чтения, например, в электричках.

Конечно, никому не придет в голову читать «Войну и мир» или «Игру в классики» на дисплее мобильного телефона, для такого чтения необходимы совершенно другие условия. А вот легкую, развлекательную литературу, призванную скрасить вам, например, долгую и иногда утомительную поездку на работу, отчего бы и нет?

Несколько подводят счастливых обладателей коммуникаторов лишь сравнительно короткое время функционирования в автономном режиме.

Другой проблемой представляется экран – диагональ большинства из них не превышает 3,5 дюйма, да и разрешение маловато. Проблема с работой дисплея при сильном дневном освещении та же, что и у ноутбука, – он «слепнет».

Но для тех, кто все-таки использует свой телефон или коммуникатор для чтения, существует целый ряд программ, призванных оптимизировать этот процесс и полностью адаптировать книгу к марке и модели вашего телефона.

Да что там чтение! В прошлом году итальянец Роберт Бернокко опубликовал первую в мире книгу, написанную с помощью мобильного телефона. Роман в жанре научной фантастики называется «Сом-

пагни di Viaggio» («Попутчики»). Бернокко, работающий в ИТ-индустрии, трудился над своей книгой в дороге, во время поездок на электричке на службу и обратно. Писался роман на сотовом телефоне Nokia 6630 с помощью системы предиктивного ввода текста T9. При этом Роберт Бернокко совсем не использовал сокращения и жаргонные выражения, характерные для текстовых сообщений, а писал свое произведение на хорошем, традиционном итальянском языке. Сохраненные в памяти телефона

параграфы автор затем переносил на свой домашний компьютер для дальнейшего редактирования. Через семьдесят недель ежедневного труда 384-страничная книга была готова.

От свершившегося факта никуда не уйти! Книга уже проникла в мобильный телефон, обосновалась там и в ближайшее время будет только развиваться.

Функции телефона давно вышли за рамки только осуществления связи.

Мобильный телефон или коммуникатор сегодня – это еще один удобный способ хранить и просматривать информацию. И если правильно отнести к источнику информации и целям ее получения, то из этого мероприятия можно извлечь очень и очень много пользы.

КСТАТИ

Министр по делам ислама Саудовской Аравии Салех Аллу-аш-Шейх выпустил в 2007 году указ, запрещающий имамам читать текст Корана с мобильного телефона во время коллективных молитв.

«Это совершенно недопустимо. Тот, кто хоть раз поступит так, будет наказан», – заявил министр, подчеркнувший, что богословы могут использовать во время богослужений только книжные варианты Корана. Такую реакцию министра вызвали саудовские имамы, загрузившие в свои мобильники текст священной книги мусульман и читавшие его в ходе коллективной молитвы. Так что теперь современные и находчивые мусульмане станут читать Коран в своих телефонах только дома.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ



ОТ ОКСАНЫ ТИХОЙ

● ТОВАР ДНЯ



Цены, кстати, вовсе не олимпийские. Мужской костюм стоит 2700 рублей, женский и подростковый — 2500 рублей.

Как наши в Пекине

То, что китайцы чемпионы не только в спорте, но и на рынке, мы знаем и без Олимпиады. Китайский производитель моментально реагирует на конъюнктуру рынка: к примеру, не успел еще какой-нибудь известный модельер показать свою коллекцию на неделе высокой моды, как китайские швеи уже все скопировали, пошли и расширировали по миру. Вот и сейчас — Олимпиада в Пекине закончится только завтра, а спортивные костюмы, скопированные с тех, в которых российская сборная щеголяет по олимпийской деревне, уже сейчас висят на ангарской «шанхайке».

Производитель — фабричный Китай, кто бы сомневался. Но и в специализированных магазинах спортивных товаров картина та же, потому что одежда даже известных мировых брендов все равно отшивается в Поднебесной, ведь рабочая сила там намного дешевле.

Белая спортивная

Инна РУКОСУЕВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• СИТУАЦИЯ Волосы не зубы - вырастут

Неудачные стрижки, маникюр, педикюр нас расстраивают. Но доказать, что услуга была оказана некачественно, сложно. Это же не строчка на одежде — если прошито криво, то сразу видно. И не заводской брак в бытовой технике, который легко определяется при помощи специальных тестов.

Как определить и, главное, доказать, что оказанная в салоне красоты услуга была некачественной? Стоит ли куда-то жаловаться или лучше подождать, когда волосы или ногти отрастут?

Aнгарчанка Ирина Ш. заранее записалась к своему мастеру Ксении на обрезной маникюр. Но в день приема сообщили, что мастер не сможет её принять, и посоветовали другого. Совершая гигиенический маникюр, молодая девушка-мастер очень болезненно для клиентки обработала кутикулу, оставив кое-где заусенцы. Покрывая ногти лаком, она измазала кожу вокруг. «Я бы сама сделала лучше», — рассказывает Ирина.

Она высказала свои претензии администратору и поинтересовалась сертификатом маникюрши. Оказалось, что курсы те закончила всего год назад, в данном салоне работает две недели. Впрочем, на оплату услуг это никоим образом не повлияло: с Ирины взяли 300 рублей, столько же, сколько стоят услуги опытного мастера. Придя домой,

Ирина стерла лак, так как идти с таким маникюром на работу было просто стыдно.

Зато когда Ирина в очередной раз пришла к своему мастеру Ксении, денег в салоне с ней не взяли и привнесли свои извинения. Так что моральное и материальное удовлетворение она всё же получила. Чего не скажешь о другой ангарчанке.

Светлана К. записалась на модное колорирование, которое предполагало окраску в два приёма. Парикмахер почти одновременно обслуживала трех клиенток, и так получилось, что с краской на волосах Светлана пересидела 15 минут. После этого голову помыли и покрасили еще раз.

Когда мастер промывала волосы вторично, Светлана почувствовала неладное и ужаснулась, увидев полную раковину своих волос. Парикмахер ушла за перегородку, и Светлана услышала, как она шепнула



подругам, что «переборщила с раствором». Когда клиентка возмутилась, другие мастера поддержали свою подругу: мол, вы сами запустили свои волосы, а теперь сваливаетесь всё на нас. Светлана ничего не смогла доказать и ушла, мысленно поклявшись, что больше сюда ни ногой! Хотя заплатить ей все же пришлось.

О том, что делать в подобных случаях, мы спросили ведущего специалиста Роспотребнадзора, отдела по защите прав потребителей, Екатерину БОЛТРУШЕВИЧ.

— С жалобами на бытовое обслуживание люди обращаются к нам достаточно редко. В таких случаях мы советуем обратиться с претензией к руководителю салона. Как правило, потом никто не перезванивает.

● ПОДСКАЗКА

Смотрите на штамп!

В Сибири на наше с вами счастье живы и работают сельскохозяйственные предприятия, благодаря которым мы можем покупать действительно натуральные продукты — молоко, яйцо, мясо, птицу. Из чего же складывается возможность приготовить на завтрак нежный омлет из свежих яиц, напоить ребенка настоящим молочком, а не восстановленным из сухого голландского?

Складывается прежде всего из самоотверженного труда людей, работающих на сельхозпредприятиях, и способности руководителей видеть пути развития предприятия в наших сибирских условиях, в зоне рискованного земледелия.

Об одном из таких хозяйств, сельскохозяйственном кооперативе «Окинский», рассказывает заместитель директора, заслуженный экономист России Волошина Аля Петровна.

СПК «Окинский» — уникальное предприятие. Здесь промышленное производство яиц успешно развивается с производством кормов с собственной пашни, разнообразной продукции животноводства (молока, свинины, говядины), хлеба и кондитерских изделий и, конечно же, собственной сети розничной торговли.

Наличие собственной пашни дает возможность отказаться от использования привозных кормов. Сегодня СПК «Окинский» производит витаминно- травяную муку (ВТМ) — прекрасный естественный корм, богатый витаминами и каротиноидами, незаменимыми элементами в питании птицы, животных: в рационе кормления ВТМ

составляет 3-5%, и это не химическая добавка, а растительный корм, что особенно ценно. Наше предприятие единственное в области закупило и использует технологию обогащения яиц йодом: курочка получает йод-дрожжевину с кормами, а в снесенном яйце он уже природный! То есть усваивается организмом в необходимом количестве.

Сейчас, в летний период, особо хочется сказать о доставке нашей продукции. Доставляется она по области только собственным автотранспортом, то есть через считанные часы уже на прилавках магазинов.

А именно летом на террито-

рии Иркутской области увеличивается поток привозного яйца из других регионов. Доставляется такое яйцо по железной дороге: в это жаркое время года проводят в дороге до 20 суток!

За это время оно становится продуктом не только бесполезным, но и опасным для употребления. Поэтому важно при покупке обратить внимание на штамп на самом яйце.

На окинском яйце это первые буквы названия предприятия (ОКИН) и цифра категории.

Все эти факторы, а так-

же заботливое и бережное отношение делают нашу продукцию качественной и исключительно полезной для здоровья. Мы надеемся, что вы, дорогие читатели, останетесь нашими постоянными покупателями. И мы благодарны вам за сотрудничество, потому что, покупая нашу продукцию, вы вкладываете деньги в нашу пашню, в наше производство. Вы — наши единственные и главные инвесторы и партнеры!

Н.КОЛОСКОВА

На правах рекламы



Пойдем гулять

Солнце, песок, море... Всем родителям хотелось бы вписать в этот пейзаж своего ребенка. Но не всем удается летом вывезти ребенка на отдых. И даже тем, у кого это получается, неизбежно приходится проводить некоторое время на прогулках в городе.

Где же можно безопасно и спокойно погулять с ребенком? Если честно, то, пожалуй, нигде! Благоустройство города, конечно, улучшается. И во дворах появилось большое количество песочниц, разных качелей, деревянные машинки и горки. Но больше не значит лучше. Так, например, на некоторых горках слишком большие пролеты от ступеньки до ступеньки, и малыш, который недавно научился спускаться и подниматься по лестнице, с легкостью может в эти пролеты пропасть. На других горках отсутствуют перила. А в песочницах вообще до середины лета нет песка. И когда детишки с лопаткой и формочками подходят к таким песочницам, в глазах читается разочарование. Чем играть?

Приходится объяснять малышу, что песочек еще не привезли. Искать другую песочницу, где песок есть. А в ней есть не только он, но и, к большой радости

ти детей и огорчению родителей, куча окурков, битого стекла, шелухи от семечек и множество другого мусора.

Ну а если вы вышли погулять вечером, то детские площадки непременно заняты молодыми и не очень молодыми людьми, которые пьют пиво, курят и ругаются матом. И бесполезно, а порой и опасно вызывать к совести этих людей. И милицию не вызовешь, так как административное наказание предусмотрено только за распитие в общественных местах спиртных напитков, а пиво тавоям не считается.

Но это еще не все неприятности, которые ждут вас с малышом на прогулке. Владельцы собак тоже не спешат выгуливать их на поводках и в намордниках.

Представьте ситуацию: вы гуляете с малышом во дворе, вдруг из подъезда вылетает огромная псина и с лаем несется к вам. Ваши действия? Вы, естественно, хватаете ребенка



■ Даже если родители не пьют, все ангарские дети знают, как выглядят пивные бутылки.

на руки. Игрушка, которую он держал, падает. Малыш плачет, не понимая, в чем дело. Псина пролетает мимо и пристраивается «по делам» под соседний кустик или задирает ногу на песочницу. А удивленный хозяин, через пару минут появившийся из подъезда, не может понять сути ваших претензий. Она же вас не укусила! А что собака с лаем выбежала из подъезда, так это она радуется. И вообще она еще ни разу

никого не укусила. Вот только это у нее на лице написано. А ребенок может испугаться и просто неожиданно появившейся перед ним собаки. И совершенно добродушный пес может толкнуть ребенка, обнюхивая его, или ударить хвостом, виляя им от радости.

Ну а говорить о том, что владельцы собак выгуливают их только в положенных местах, вообще не приходится. Хочется толь-

ко вспомнить случай, свидетелем которого я сама была пару недель назад. Бабушка гуляет с девочкой, девочка играет в песочнице, рядом бегает небольшая добродушная собачонка. Она запрыгивает в песочницу к девочке и, простите за грубость, гадит в нее. Реакция бабушки: она забрасывает то, что наделала их собака, песком, берет девочку и уходит в другую песочницу...

И в таких ситуациях



нельзя винить собак. Думать должны владельцы. Но, к сожалению, каждый думает только о себе.

Относительно повезло тем, чьи дети еще спят или, по крайней мере, сидят в коляске. Хотя и им непросто в нашем городе. Не в каждый магазин или аптеку можно зайти с коляской, и не только из-за того, что это не разрешается, а еще и потому, что входы не оборудованы специальными пандусами.

Подобных примеров наплевательского отношения к другим, в том числе и к детям, очень много. Не хочется перебирать их все. Хочется, чтобы ангарчане помнили о том, что дети - наше будущее. И необходимо бережнее и внимательнее относиться к ним. Неужели вам нравится, когда наши дети играют в мусоре, собачьем помете и падают с горок, на которые невозможно подняться?

Алена ГРЯЗНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Ребята-цыплятки

Вспоминаю себя в роддоме. Моя малышка на второй день от рождения стала желтенькой. Врач-неонатолог объяснил это повышением уровня билирубина и назначил моей дочке фототерапию.

Когда крошку положили под лампу, я испугалась, что слишком долгое пребывание под ней может плохо повлиять на её организм. Несмотря на убеждения врачей, я очень волновалась, и Ульянка, чувствуя мое волнение, плохо спала. На следующий день пошел в роддом и сын моей соседки по палате. Мне тогда показалось, что это мы заразили Мишеньку. Однако врачи объяснили мне, что желтуха новорожденных не имеет никакого отношения к инфекционной желтухе и уже более ею нельзя заразиться.

Подробнее о физиологической желтухе нашей газете рассказала врач-неонатолог, исполняющая обязанности заведующей грудничковым отделением детской



■ В ангарском роддоме больше десятка ламп фототерапии. Они светят каждому пятиному новорожденному.

больницы Ангарска Светлана КРАСУЛИНА.

- Светлана Георгиевна, расскажите, что такое желтуха новорожденных и каковы причины её появления?

- Многих молодых мам пугает этот диагноз, хотя он относится к самым безобидным. Появляется желтушка обычно на второй-третий день жизни ребенка, более выражена

она у недоношенных детей, держится тем дольше, чем более ослаблен малыш. Если были проблемы в родах, то желтуха тоже может затянуться. Общее состояние ребенка, как правило, остается близким к норме, иногда новорожденный может быть чуть беспокоен. Причиной появления желтухи является ферментативная незрелость печени

малыша.

- Можно ли как-то предупредить появление физиологической желтухи?

- Предупредить её вряд ли возможно, ведь физиологическую желтуху трудно назвать болезнью. Можно облегчить её течение. Прежде всего мама должна следить за своим питанием не только после рождения крохи;

Гудин
ДЛЯ МОИХ МАТЕЙ & ПОДРОСТКОВ

представляет широкий выбор:

- кроватей (пр-во России) :
- «Качалка-колеса»
- С попечным и продольным механизмом качания
- С автоматически опускающейся стенкой
- Все кровати защищены латексной накладкой на спинке.
- комодов и ортопедических матрацев

206 кв-л, д. 3, тел. 54-45-15, ул. Ленина, 31

но и до него. С самого первого дня беременности рацион питания мамы влияет на развитие организма малыша, употребление вредных продуктов оказывает негативное влияние на поджелудочную железу ребенка, поэтому будущая мама, желающая родить и воспитать здорового малыша, должна соблюдать элементарную диету: поменьше кушать жирного, соленого, очень не рекомендуется употребление газированных напитков, острых приправ, уксусодержащих продуктов. По советам опытных родственников и друзей мамы буквально литрами пьют молоко, которое в чрезмерных количествах может негативно отразиться на здоровье маленького организма, ведь коровье молоко - это сильнейший аллерген.

Если мама вопреки рекомендациям врачей не будет соблюдать диету, то и лечение не даст быстрых положительных результатов. Одним из основных способов лечения физиологической желтухи в нашем роддоме является фототерапия. Малыша помещают под специальную лампу, обычно такое «освещение» длится несколько дней. Также малышу назначаются ферменты и сорбенты.

- А может ли физиологическая желтуха перейти в инфекционную?

- Нет, она не может быть причиной появления и развития болезни Боткина. Желтуха Боткина - это инфекция, а физиологическая желтуха - это нормальное состояние новорожденного. Также хотелось бы отметить, что по наследству желтуха новорожденных не передается.

Беседовала
Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото Николая ЗАХАРОВА

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

• Важно знать!

правила поведения



▲ Детям до 14 лет выезжать на дорогу на велосипедах запрещено!

Здравствуйте, ребята! Сегодня я хочу поговорить с вами о правилах дорожного движения. Многие из вас прошли лето за городом, и что-то из того, как надо вести себя в городе, подзабылось.

О своей безопасности надо помнить, уже выходя из подъезда. Внимательно посмотри по сторонам и убедись, что нет подъезжающей машины. Это особенно важно, если около дверей твоего дома растут деревья. Ведь ты можешь появиться неожиданно для водителя.

Идя по тротуару, держись ближе к домам. Замедляй шаг перед выездами из дворов – по ним может ехать машина, не забывай об этом.

Перед тем, как переходить дорогу, внимательно посмотри по сторонам. Не стой при этом на краю тротуара, можешь невзначай упасть на проезжую часть. Прежде чем ступить на дорогу, конечно же, на зеленый сигнал светофора, убедись, что машины стоят. А если ты переходишь улицу, где нет светофора, то переходи только по "зебре", и делай это, когда уви-

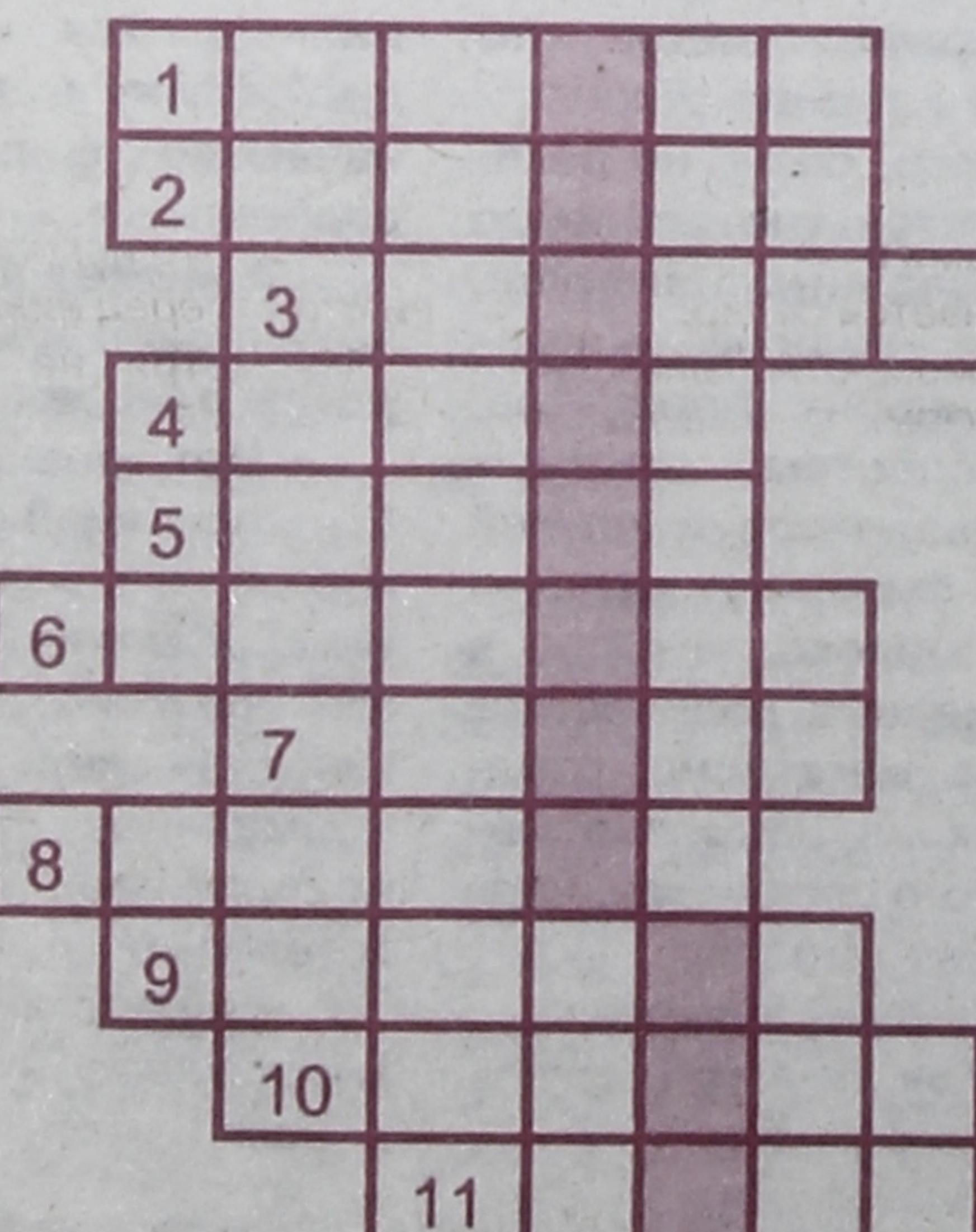
дишь, что машины остановились и пропускают тебя. Выходи из дома заранее, чтобы иметь возможность не спеша переждать поток транспорта. И лучше опоздай, но только не перебегай перед машинами! Они не могут остановиться мгновенно, а ты можешь запутаться и упасть или на что-то отвлечься. Именно поэтому никогда не разговаривай и не балуйся с друзьями, переходя дорогу. И никогда не высакивай на дорогу из-за кустов – водитель может не успеть затормозить. Внимательно относись к



• Анаворд

«сказки а.с. пушкина»

Если вы отгадаете все слова, то в выделенных столбцах узнаете, сколько богатырей было у дядьки Черномора.



- У какого пушкинского царя сын родился "к исходу сентября"?
- Слово, с которым Золотая рыбка обращалась к Старику.
- Королевич, который искал мёртвую царевну.
- Пушкинский герой, обогнавший чертёна.
- Шпиль, на который царь Дадон посадил Золотого петушка.
- Говорящий предмет, принадлежащий злой царице из сказки про мёртвую царевну.
- Он и по морю гуляет, и кораблик подгоняет в сказке про царя Салтана.
- Бабриха из сказки о царе Салтане.
- Что в конце концов осталось у злой Старухи из сказки о Золотой рыбке?
- Тот самый Буян, мимо которого лежал путь в царство славного Салтана.
- Злая пушкинская волшебница.

Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

тем машинам, которые показывают сигнал поворота, убедись, что они тебя пропускают.

Даже при посадке в трамвай, автобус, маршрутку есть свои правила. Не подходи к дверям, пока транспорт не остановился. Не старайся запрыгнуть в трамвай или автобус, когда двери уже закрываются – тебя может прищемить ими. Когда выйдешь из автобуса или маршрутки, то обходи их сзади, чтобы тебя могли увидеть водители, едущие следом, и понять, что ты хочешь перейти дорогу. А вот трамвай надо обходить спереди, чтобы тебя увидел водитель трамвая, идущего навстречу.

Пожалуйста, соблюдай эти несложные правила, и тогда тебе не придется лежать в больнице и расстраивать маму с папой. Они тебя очень любят и не хотели бы потерять.

Ваша Алена,
фото Николая
СТЕРНИНА



Шел Слоненок на день рождения к Мартышке, задумался о подарке, прислонился к стене и нечаянно сломал ее. Сколько кирпичей понадобится, чтобы восстановить стену?

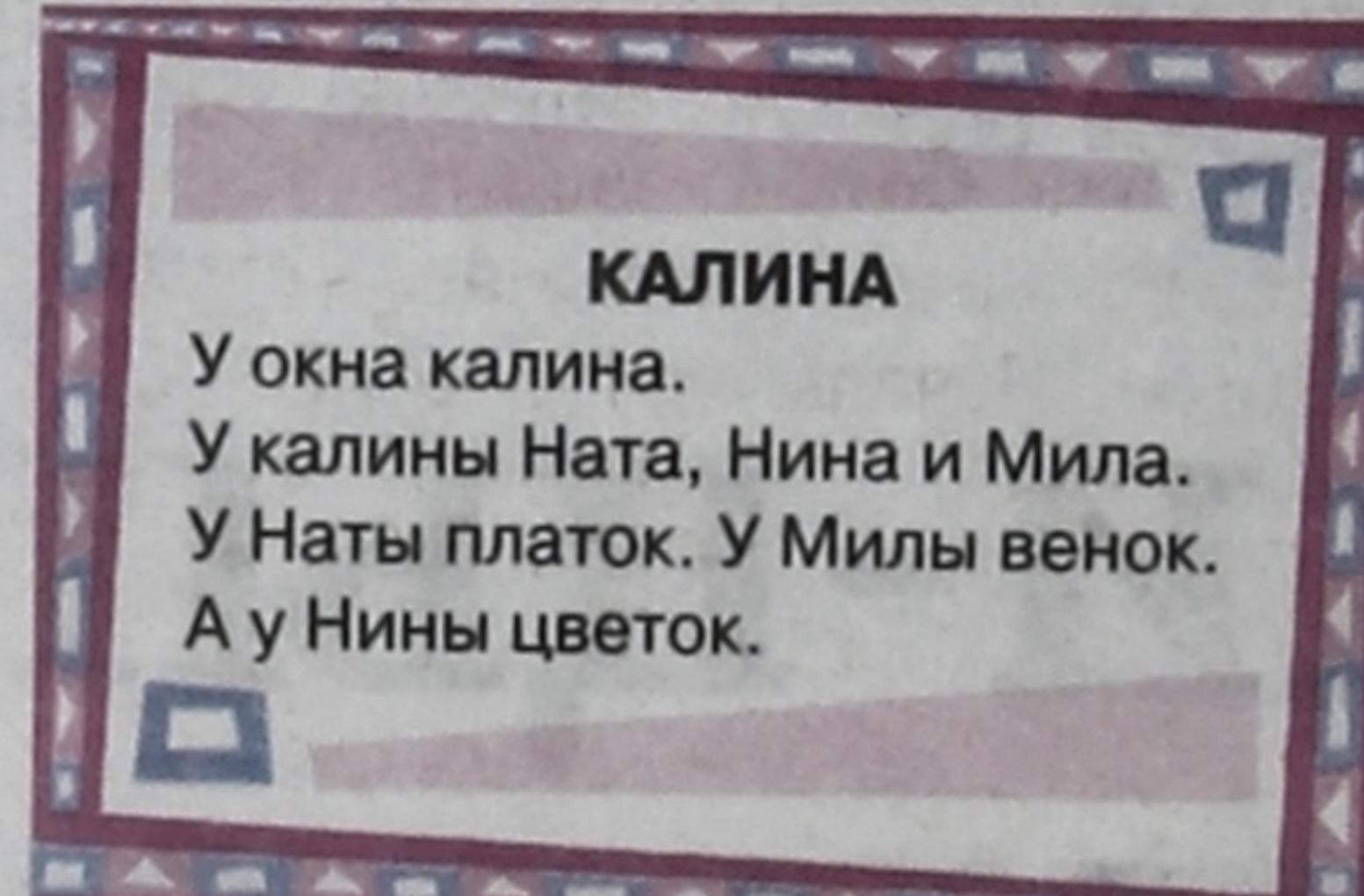


• Скороговорки

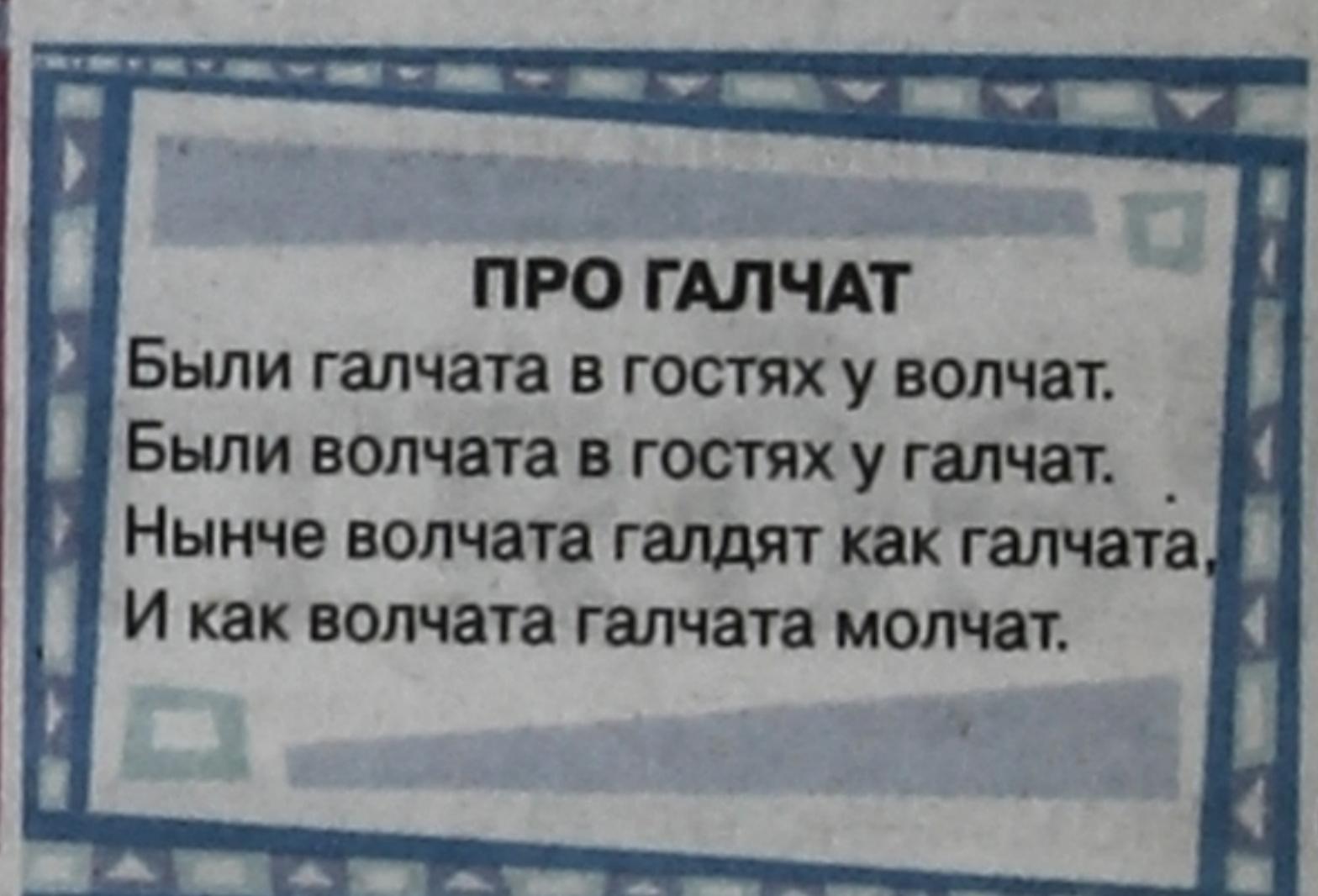
ПОГОВОРИМ?

Посмотри, какие интересные стихи. Их рассказывают не медленно и с выражением, а наоборот – очень быстро. Но так, чтобы каждое слово и звук были произнесены очень четко.

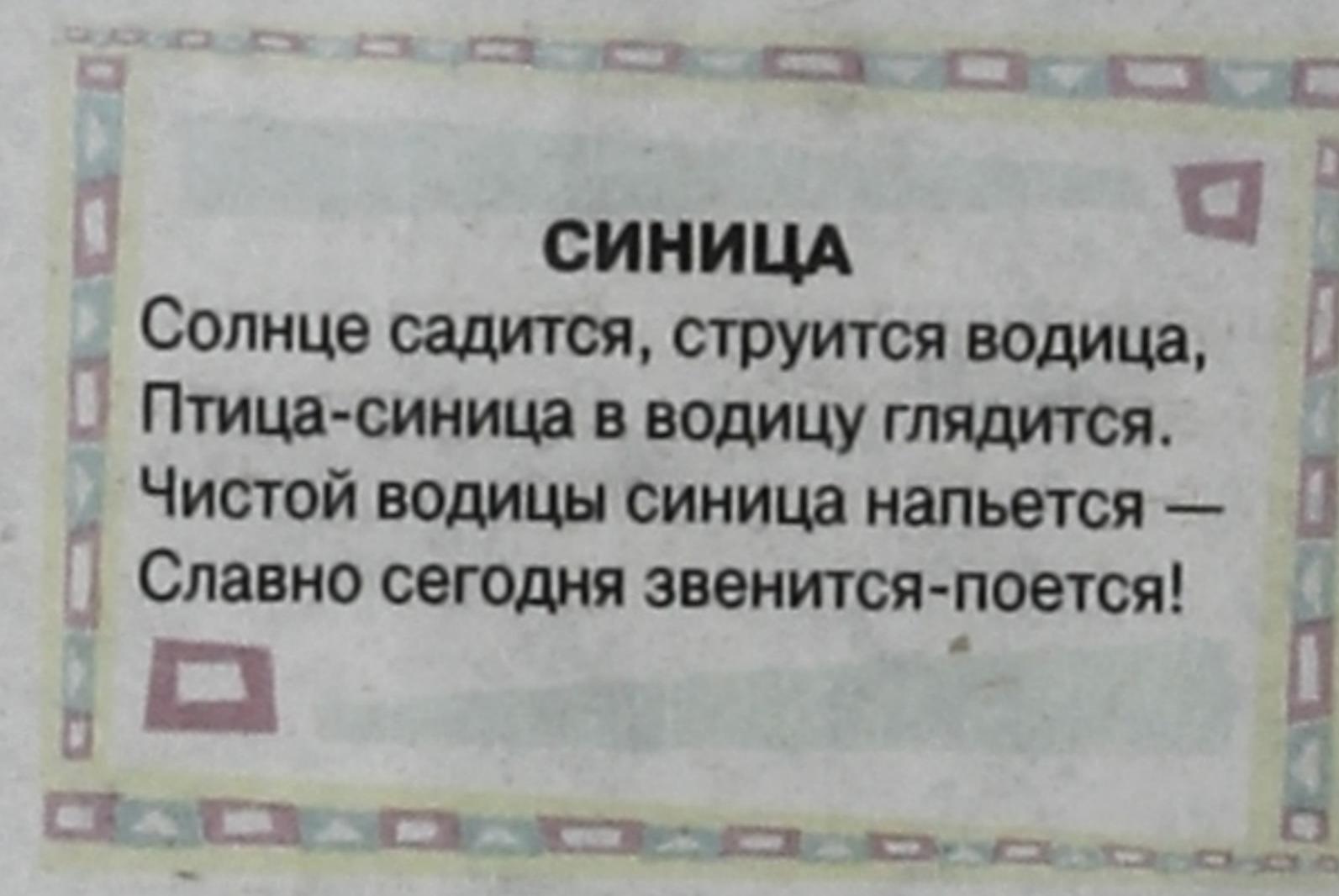
Потренируйся сам, а потом расскажи друзьям.



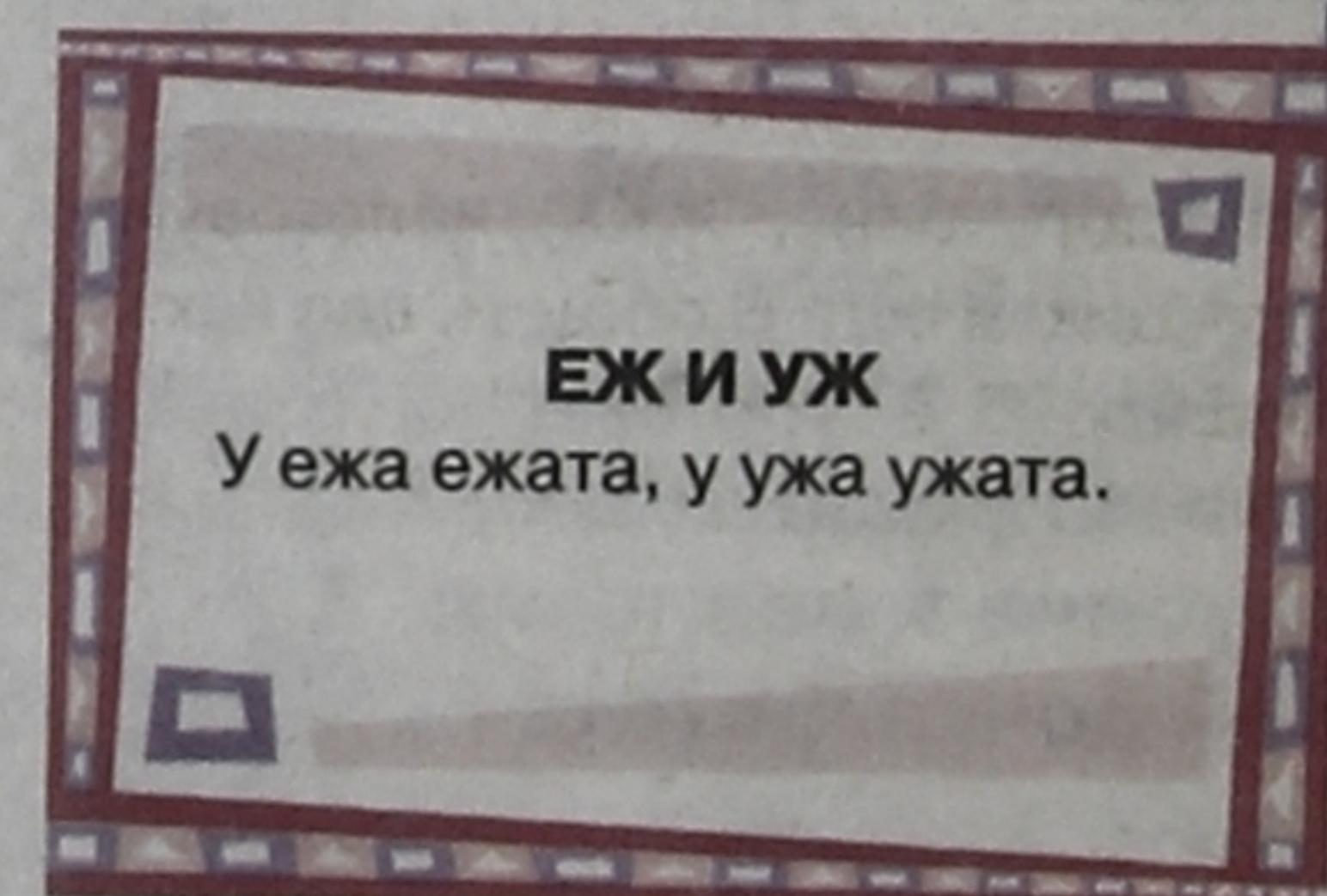
КАЛИНА
У окна калина.
У калины Ната, Нина и Мила.
У Наты платок. У Милы венок.
А у Нины цветок.



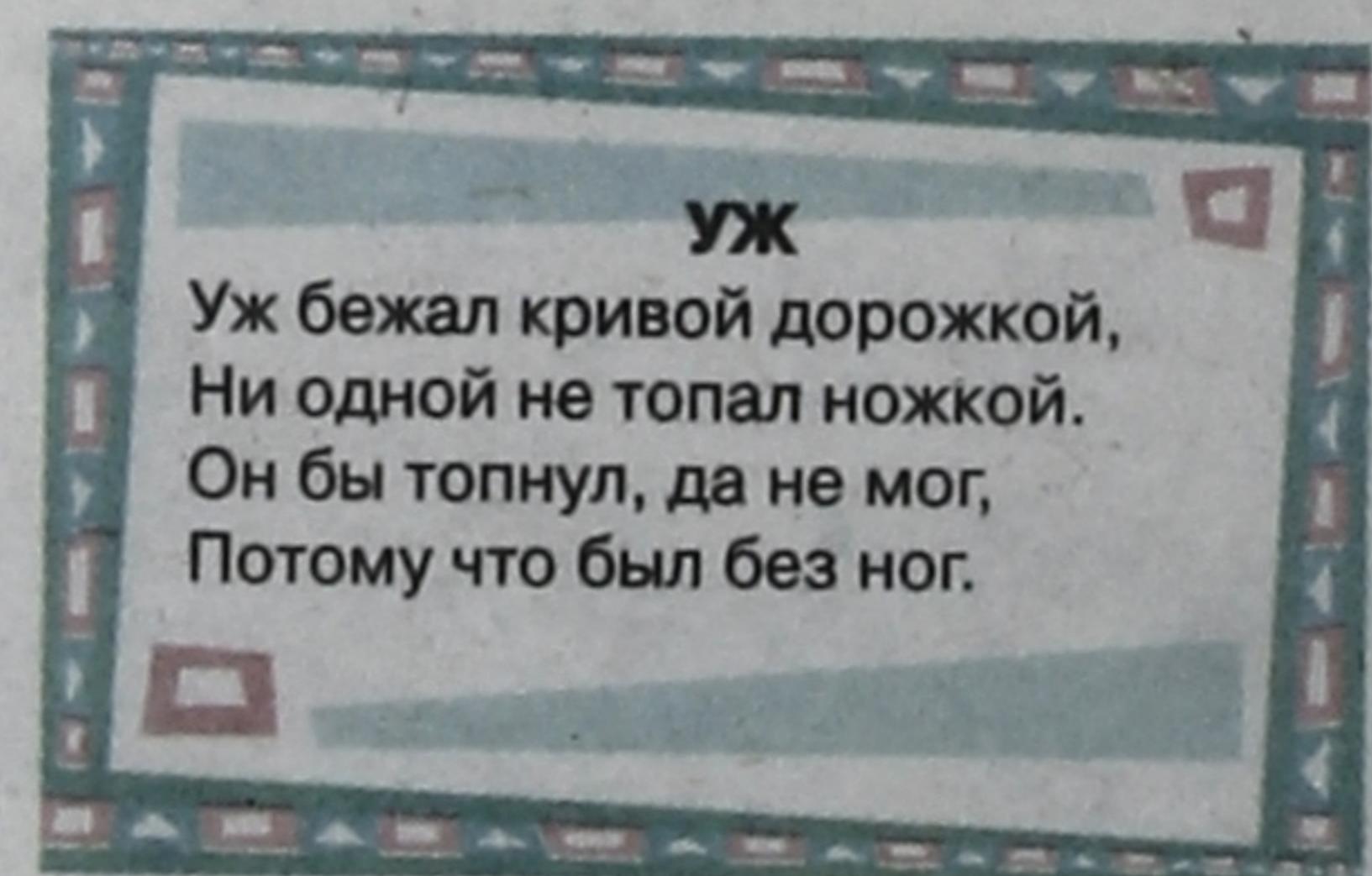
ПРО ГАЛЧАТ
Были галчата в гостях у волчат.
Были волчата в гостях у галчат.
Нынче волчата галдят как галчата,
И как волчата галчата молчат.



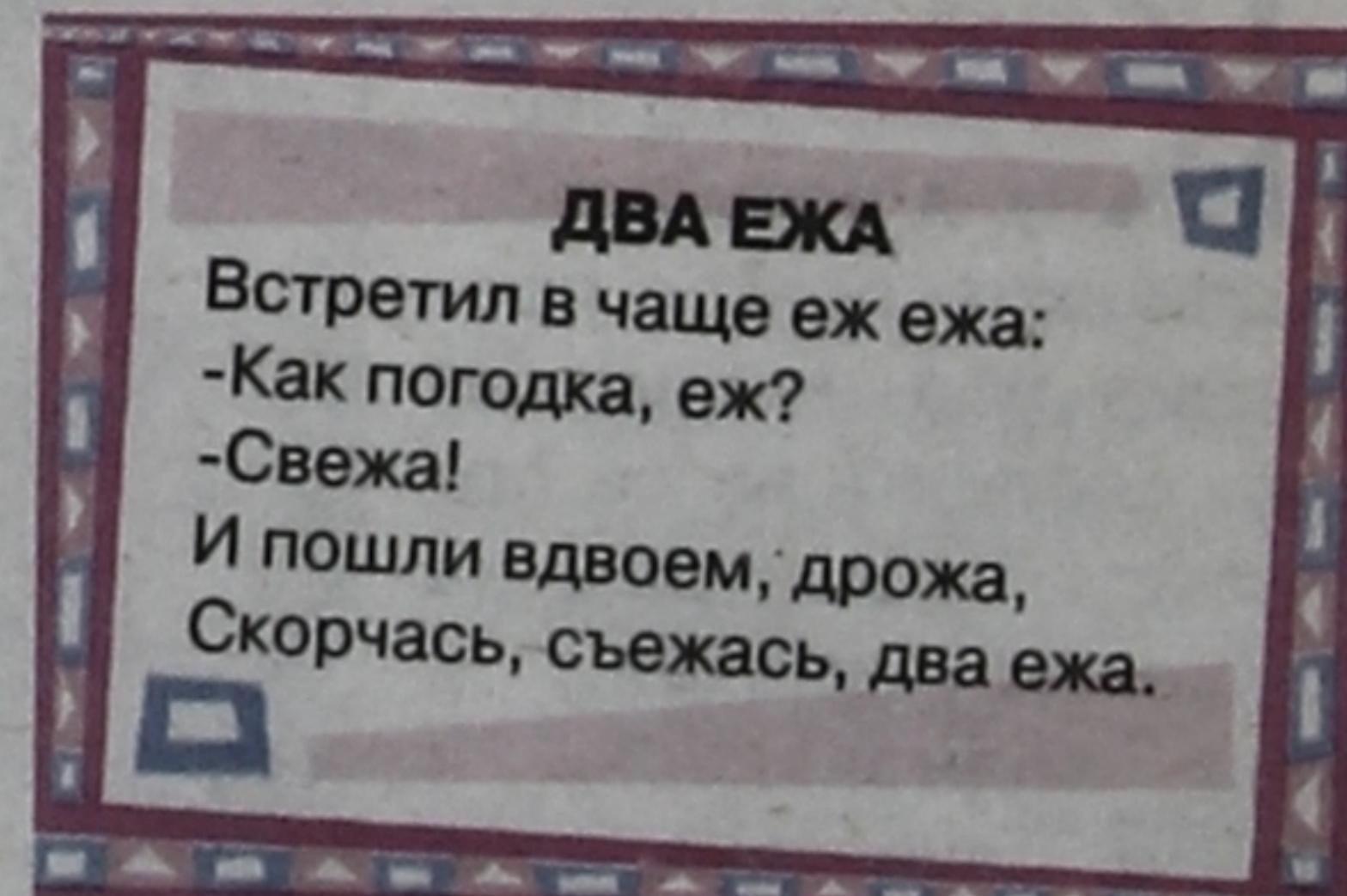
СИНИЦА
Солнце садится, струится водица,
Птица-синица в водицу глядится.
Чистой водицы синица напьется —
Славно сегодня звенится-поется!



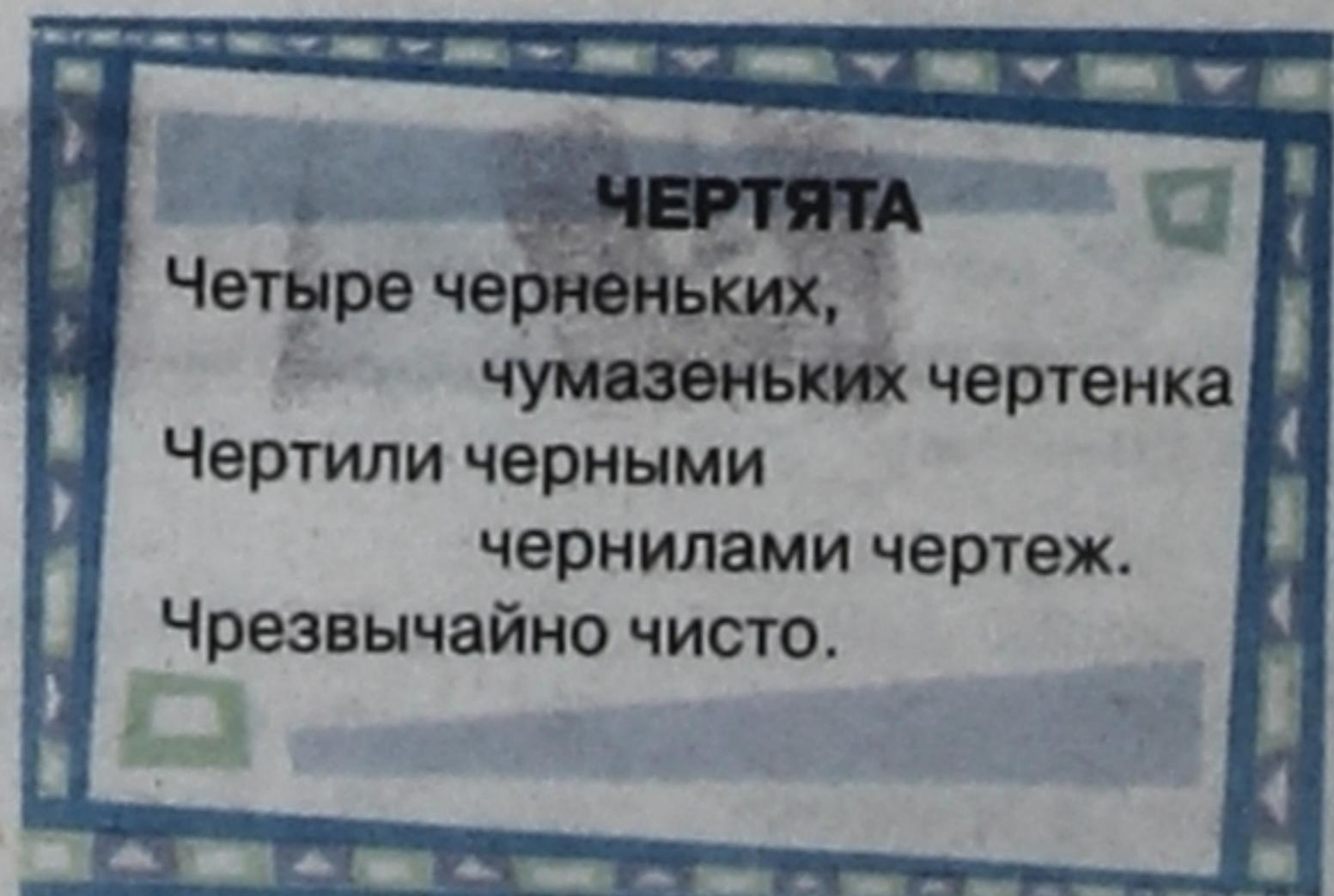
ЕЖ И УЖ
У ежа ежата, у ужа ужата.



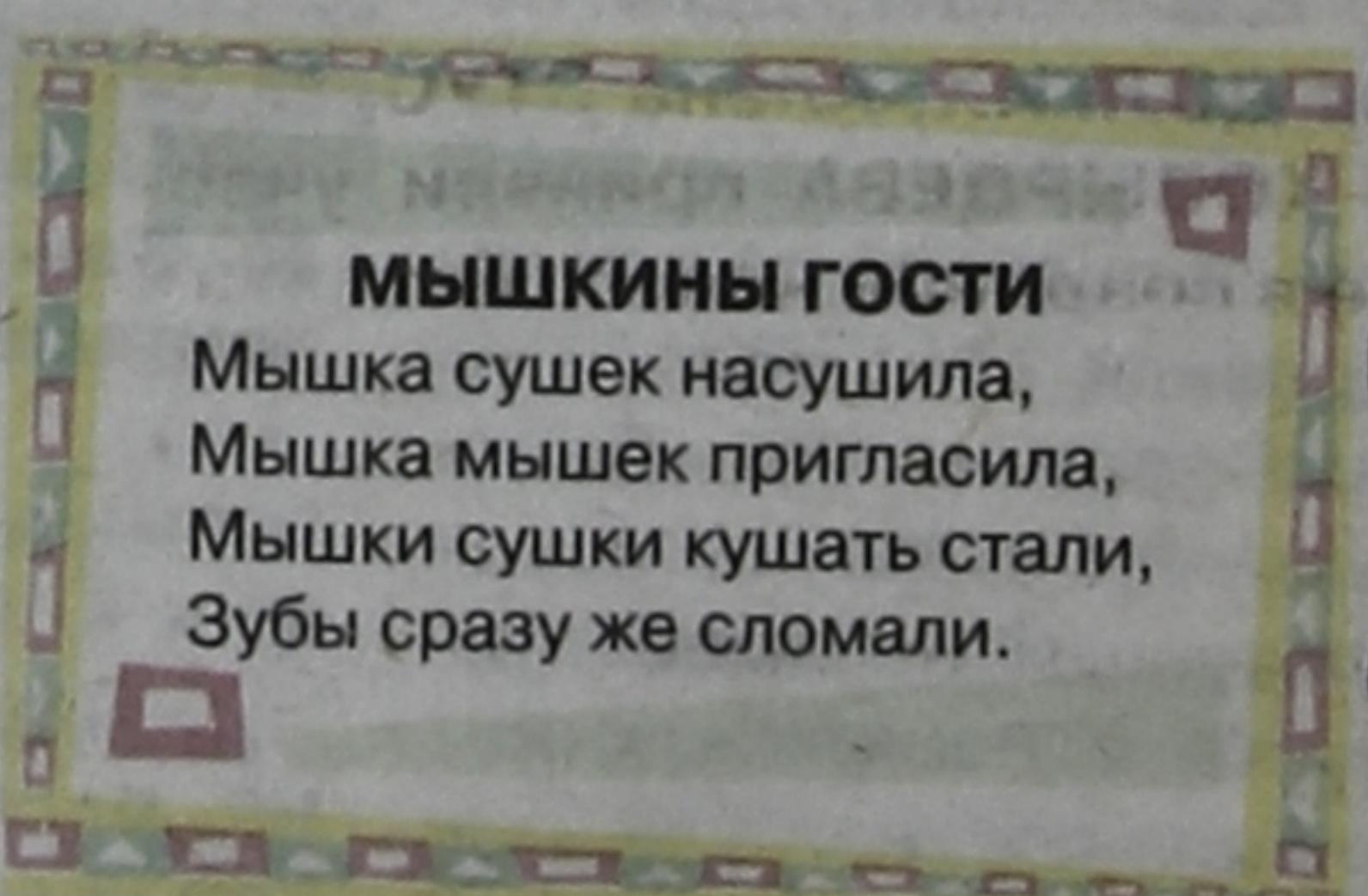
УЖ
Уж бежал кривой дорожкой,
Ни одной не топал ножкой.
Он бы топнул, да не мог,
Потому что был без ног.



ДВА ЕЖА
Встретил в чаще еж ежа:
-Как погодка, еж?
-Свежа!
И пошли вдвоем, дрожа,
Скорчясь, съежась, два ежа.



ЧЕРТЯТА
Четыре черненьких,
чумазеньких чертенка
Чертили черными
чернилами чертеж.
Чрезвычайно чисто.



МЫШКИНЫ ГОСТИ
Мышка сушек насыпала,
Мышка мышек пригласила,
Мышки сушки кушать стали,
Зубы сразу же сломали.

Катя МАЛЕНЬКАЯ

• Ответы на загадки прошлого номера

Анаворд: 1. Сказка. 2. Невод. 3. Яблоко. 4. Дадон. 5. Ветер. 6. Злато. 7. Князь. 8. Старче. 9. Корыто. 10. Полба. 11. Зеркало.

В выделенных клетках – «Золотая рыбка»

Рисовалка: Получился верблюд

ЖАМ - 16

ИНИЦИАТИВА



■ Вот оно какое, будущее России.

Молодежь построила город

В начале августа 36 ребят, участников летнего лагеря «Муниципион», вернулись в Ангарск. За 10 дней на Байкале, в районе Малого моря, школьники и студенты создали город, выбрали мэра и городской совет, приняли устав города, распланировали работу.

В выборах мэра, на должность которого претендовали 3 человека, победил Алексей КОЗЛОВ, ученик 11 класса ЦО №8. В городской совет из 9 кандидатов прошли четверо: Иван ГИРЕЕВ, Иван ДОРОФЕЕВ, Николай СВИСЕНКО, Александр АРТАМОНОВ. При городском совете новоиспеченные чиновники организовали несколько служб: Горпотребнадзор, банк, ЖКХ, налоговую инспекцию и суд. В общем, все как у взрослых. В бюджете города было 8000 бабосов (так назывались деньги:

ги, ходившие в пределах выдуманного города). Ребята зарабатывали, создавая и обеспечивая работу фирм и предприятий.

Интересные дела рассматривались в суде. Эльдина МИХЛИНА, главный судья, рассмотрела три дела. Первое было о защите чести и достоинства. А последнее – самое громкое. Начальник Горпотребнадзора провел махинацию, обманув тем самым городскую власть. Но в итоге был разоблачен. Модная тема борьбы с коррупцией была затронута и в молодежном городе.

По окончании работы летнего лагеря «Муниципион» ребята в своих анкетах написали, что никогда не будут обманывать государство и не станут вступать ни в какие аферы.

Светлана ХРОМОВА, руководитель лагеря, рассказала нашей газете:

- Такие программы нужны, потому что они формируют у молодежи правовую культуру, приучают активно участвовать в общественной, политической, социальной сферах жизни. Помимо этого ребята разработали несколько проектов, которые хотят предложить отделу по молодежной политике.

Участники «Муниципиона» считают, что в Ангарске обязательно надо провести фестиваль рабочих специальностей. Для решения социальных проблем проводить в школах и институтах лекции по правовой культуре молодежи.

На организацию образовательной программы летнего лагеря «Муниципион» из городского бюджета потрачено 300 тысяч рублей.

Анна ОСТРОВСКАЯ

Часы перевели

В выпускницы английской школы №27 Ксения ШАРИПОВА, Ксения ДОЛГИХ, Алёна СТУС, Настя КОВЫРЦЕВА приняли участие в создании нового буклета к 40-летию нашего музея часов. Девчонки переводили статьи о музее и часах на английский и подписывали каждый экспонат.

Идея совместной работы музея и школы возникла у педагога Татьяны Тимофеевны ВЯТКИНОЙ. Она ещё в начале учебного года предложила сделать информацию о музее доступной не только русскоговорящим посетителям, но и иностранцам. Девчонки увлеклись работой и целый год упорно изучали историю музея, выискивали



■ Ксения ШАРИПОВА, Ксения ДОЛГИХ, Алёна СТУС: «Мы тоже вложили частичку себя в историю нашего города».

разные легенды, а потом копались в словарях, чтобы вернее перевести специфические слова.

И вот работа завершена, буклет выпущен, а девчонки выпорхнули из школы, поступили в университеты Санкт-Петербурга и

Иркутска. А Татьяна Тимофеевна с новыми учениками уже обдумывает новый проект. Какой? Время покажет.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ФЕСТИВАЛЬ

Дуэт
речитативом

Первый молодежный летний фестиваль «Созвездие-2008» прошел недавно в Ангарске. Более тридцати участников - солистов и групп - познакомили публику со своим творчеством. По словам одного из организаторов Анатолия ЦОЯ, здесь выступали те ребята, которые занимаются не в студиях при Дворцах, а дома.

Жюри определяло победителей по трем номинациям: рэп-исполнители, рок-группы и вокалисты. После окончания фестиваля члены жюри побеседовали с каждым участником, подсказывая, над чем ещё нужно поработать.

- Стихи рождаются быстро, - говорит Сергей, сочинитель текстов в группе, - пришло вдохновение, и через 30 минут текст песни может быть уже готов. Но надо сказать, русский язык сложен для рэп-исполнителей, очень трудно подбирать нужные слова, чтобы они звучали мягко, слитно. Английский язык более подходит для рэпа, поэтому в той же Америке хип-хоп-культура сильнее развита, чем в России.

Получили ребята уже и некоторое признание. Хоть и не берут у них ещё автографы на улице, но их песни уже переписывают на диски и передают по блогам.



■ На фестивале «Созвездие-2008» Сергей МАТКОВ и Юлия СНИХОВСКАЯ получили диплом, подарки и билетик в кино.

В номинации «Лучший рэп-исполнитель» победил дуэт «Хип-Хоп Зон» с песней «Репутация». Лучшей рок-группой признана усольская команда «Торнадо». Из вокалистов лучшие – Володя ИЛЬИН и Вадим ЛУКЬЯНЧИКОВ, которые выступали с песней «Берёзы». Кстати, тринадцатилетний Володя сам пишет стихи и музыку, играет на фортепиано. Как признался юный исполнитель, творчество отнимает много времени, поэтому похвастаться пятерками в гимназии №1 у него получается редко.

Дипломом отметили рэп-дуэт «OUTCRY». Пять лет назад это был квартет, потом дуэт, сейчас – трио, правда, на фестивале выступали только Юлия СНИХОВСКАЯ и Сергей МАТКОВ. Третий участник – Лев КОНДРАТЬЕВ – уехал в Москву поработать летом. Но, несмотря на отсутствие одного участника группы, ребята выступили достойно. Их песни «Время» и «Любовь без границ» были приняты собравшейся публикой на ура, а это один из главных критериев успеха выступления. Текст и музыку пишут сами.

- На свадьбе у друга услышала совершенно случайно свою песню, - рассказывает Юля, - сначала подумала, что у нас украл тему, потом думаю, может, мы где-то у кого-то что-то спёрли. А потом поняла, что это наша вещь. Я бегом к парню, у которого был диск с записями, спрашивала: откуда? Он мне говорит, что у знакомого на компьютере было, понравилось – переписал. Только, говорит, не знаю, кто исполняет. Как же он был рад и удивлен, что исполнитель песни стоит перед ним.

Несмотря на успехи на творческой ниве, участники рэп-дуэта «Outcry» признаются, что жить одной только музыкой сложно. А поэтому Юля учится в госуниверситете на третьем курсе по специальности менеджмент организации, Сергей – в Байкальском госуниверситете экономики и права на экономиста.

В планах у ребят записать альбом, в который войдут лучшие композиции группы. Выбирать есть из чего – 25 песен готовы.

Мария СУХАНОВА,
фото автора



Стоматология

«Дента-

Люкс»

532-000

Адрес: ул. Файзуллина (88 кв-л., д.25, напротив школы №27).

• лечение зубов и десен

• исправление прикуса

у детей

(врач-ортодонт, к.м.н., доцент)

• все виды

протезирования

(врач высшей категории)

• удаление зубов

(врач высшей категории)

ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ

с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00.

Если вы видите, что ребенку не хватает материнского молока, используйте «Млечный путь»!

«МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ»

Специализированный продукт, предназначенный для увеличения грудного молока

Лактация (образование молока в молочных железах), как известно, сложнейший физиологический процесс, предъявляющий особые требования к женскому организму. В этот период большое значение имеет полноценное питание матери. Рацион питания женщины оказывает значительное влияние как на состояние здоровья матери, так и на состав и количество грудного молока. При условии рациональной диеты матери ребенок получает с грудным молоком все необходимые питательные и биологически активные вещества. Кормление грудью сопряжено с секрецией молочными железами значительных количеств молока с большим содержанием питательных веществ – белков, жиров, углеводов. Для восполнения этих потерь

пищевой рацион кормящей женщины должен включать специализированные продукты питания, обогащенные всеми этими веществами, а также витаминами и минералами.

Специализированный продукт для кормящих матерей «Млечный путь», разработанный НИИ питания Российской академии медицинских наук, – это первая отечественная молочно-белковая смесь, которая не только нормализует витаминно-минеральный состав пищевого рациона кормящей женщины, но и имеет в своем составе эффективную лактогенную добавку – экстракт травы галеги, собираемой в экологически чистых районах Горного Алтая. **Прием данного продукта увеличивает лактацию в 1,5-2 раза.**

«Млечный путь» рекомендуется для питания всем кормящим матерям



с первых дней лактации, но особенно женщинам, отнесенными к группе риска по гипогалактии (снижение функций молочных желез), в период лактационных кризов (снижение или прекращение выработки молока), а также после кесарева сечения.

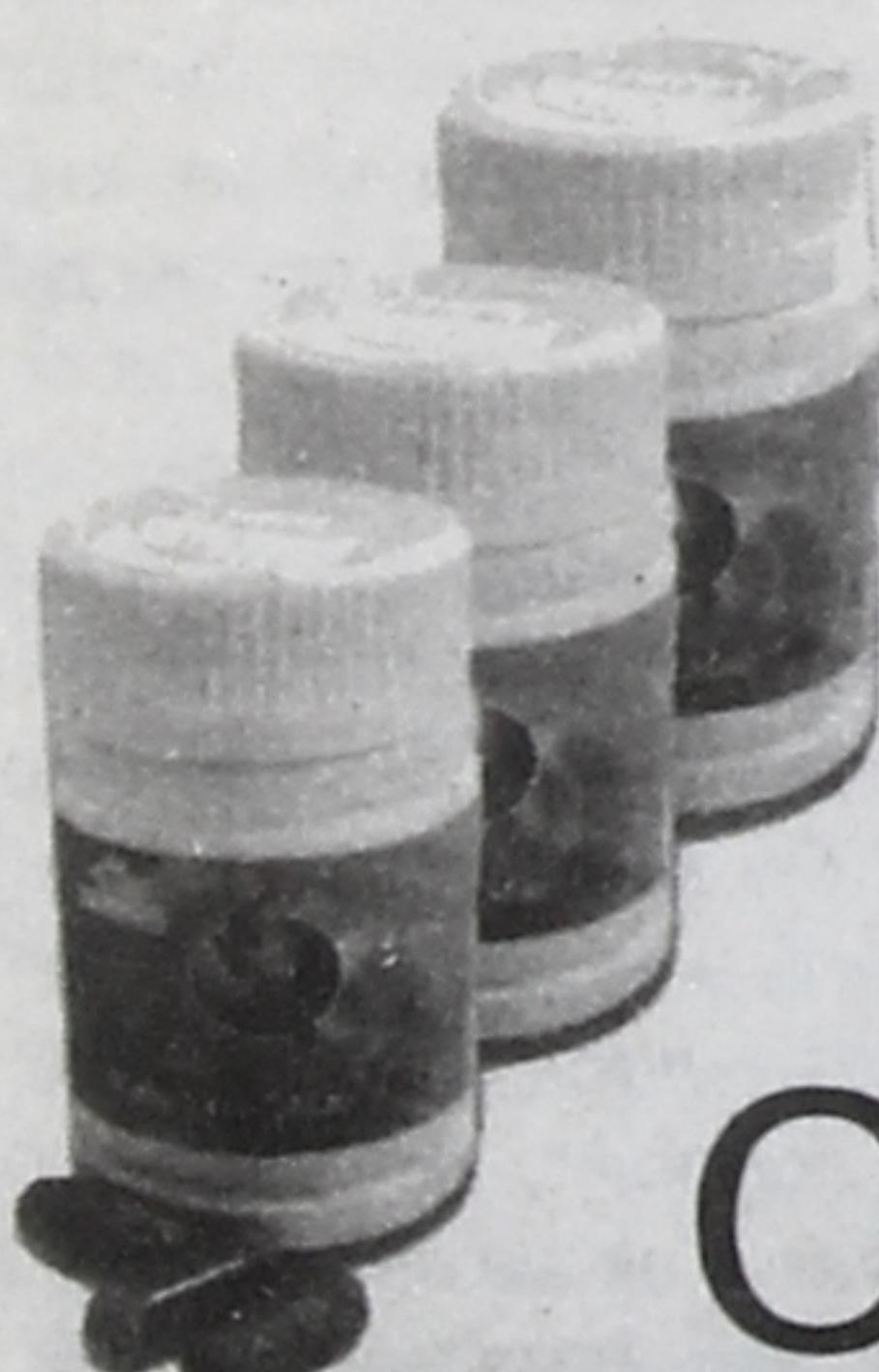
Суточная доза составляет 200 - 400 мл (1-2 стакана) - 2 раза в день по 100-200 мл.

Продолжительность приема не менее 2 недель (может быть увеличена до достижения достаточной лактации).

Продукт изготовлен из сырья, не подвергаемого генетической модификации – 100% натуральное сырье.

Спрашивайте
в аптечной
сети «Алекс»

1252



ХУДЕЙТЕ С «МЯО ТАО»

Биологически активные добавки к пище (БАД) – вещества природного происхождения, которые нормализуют баланс питательных веществ, способствуют поддержанию здоровья (профилактика заболеваний) и ускоряют процесс выздоровления.

Область применения БАДов довольна обширна. Многие БАДы содержат вещества адаптивного и тонизирующего действия, которые стимулируют защитные силы организма, повышают общую устойчивость и жизненный тонус, физическую и умственную работоспособность, уменьшают отрицательное воздействие окружающей среды и стрессы. Такими свойствами обладают вытяжки из различных растений (аралия, левзея и др.), органов животных (панты марала и др.), эликсиры и бальзамы из лекарственных трав, цветочная пыльца, прополис (пчелиный клей), маточное молочко (продукт пчеловодства), мумие. В пищевых добавках вышеперечисленные компоненты содержатся, как правило, в комплексе с витаминами, минералами, пищевыми волокнами (клетчаткой) и другими веществами.

Биологически активная добавка «Капсулы «Мяо Тао», разработанная компанией

«Чиан Синь», обладает целым рядом свойств, полезных для организма, при этом помогает худеть без строгих диет. «Капсулы «Мяо Тао» содержат в своем составе порцию кокосовидную, семена кассии торы, плоды коисса, бусенник обыкновенный, корень дудника китайского, листья периллы нанкинской. Эти растения давно и с успехом применяются в традиционной китайской медицине, славящейся своим мягким и точечным характером воздействия на организм человека.

Немаловажно, что «Капсулы «Мяо Тао» прошли экспертизу в НИИ питания Российской академии медицинских наук, на основании которой были признаны соответствующими нормам СанПин и рекомендованы для государственной регистрации, которую и прошли в 2007 году в федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Рекомендации по применению «Капсул «Мяо Тао» для взрослых - 2 капсулы в день

Здоровье

ПОХУДЕЙ И ОСТАНЬСЯ СТРОЙНОЙ

(секреты одной методики)

Если вы прежде пытались похудеть, но вам это не удавалось, вы снижали вес, но он возвращался, обратитесь в центр снижения веса «Борменталь».

За 17 лет работы здесь накоплен колоссальный положительный опыт работы с лишним весом. Как же «Борменталь» добивается результата? Оказывается, есть всего 3 простых секрета.

1. В ЧЕМ ПРИЧИНЫ ПОЛНОТЫ?

Психологические. К ним относятся «заедание» стрессов, аппетит от скучи, безделья, а также от склонной жизни.

Пищевые привычки и стереотипы питания. Некоторые, например, признаются врачу: «живут не могу без шоколадки». Другие привыкают к обильной еде после рабочего дня.

Физиологические. Это наследственная полнота, сниженные обменные процессы, полнота после рождения ребенка и кормления грудью.

Социальные. Еда «за компанию», чаепития на работе и так далее.

Подходя индивидуально к каждому случаю, специалисты центра выявляют как явные, так и неосознанные (скрытые) причины избыточного веса.

2. АЗАРТНОЕ ЗАНЯТИЕ – ХУДЕТЬ

Базовая методика центра включает 25 специальных психологических техник (дыхательные, медитативные, нейролингвистические методики), предназначенных для снижения аппетита, уменьшения объема желудка, активизации обменных процессов, формирования устойчивой мотивации на похудение, насыщения от маленького объема пищи.

Все методики хорошо отработаны, каждая последующая усиливает действие предыдущей, работает на результат.

Это позволяет снижать вес без насилия над собой, без запретов на продукты и при сохранении прежнего образа жизни.

3. ИСКУССТВО ЖИТЬ В СТРОЙНОМ ТЕЛЕ

Умение сохранять стройность такое же, как умение ездить на велосипеде: достаточно один раз научиться, чтобы всегда уметь пользоваться. Поэтому специалисты центра формируют у клиентов стереотип питания стройного человека. Это является лучшей гарантией сохранения результата в дальнейшем. На протяжении всего периода похудения и в дальнейшем клиенты могут обратиться за бесплатной консультацией, если такая потребность возникнет.

Для многих людей непросто приспособиться «жить в стройном теле». Но к хорошему привыкаешь быстро.



Адрес: 12а мкр, д.2 а, офис 20.
тел.: 63-08-03, 63-53-28,
8-800-200-33-10
(звонок по России бесплатный).

щего эффекта, обладают легким мочегонным действием, принимают участие в противовоспалительном, антимикробном действии добавки. БАДы не являются лекарствами, поэтому рецепт на их приобретение не требуется.

Не является лекарственным средством.

Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

ИП ОГРН № 304380115200028
Свидетельство о государственной регистрации БАД № 77.99.23.3.У.9181.11.07 от 20.11.2007 г.

Данный препарат вы можете приобрести в аптечной сети «Алекс»

- ◆ 30 м/р-он, д.1 61-07-70
- ◆ 29 м/р-он, д.7 56-50-25
- ◆ 10 м/р-он, д.47 Б 65-11-13
- ◆ 6 м/р-он, д.15/15А 61-90-60
- ◆ 210 квартал, д.22 54-89-25

- | | |
|--------------------------|----------|
| ◆ 22 м/р-он, возле д.№ 5 | 65-34-39 |
| ◆ Ул. Карла Маркса, д.35 | 52-75-06 |
| ◆ Ул. Чайковского, д. 43 | 53-86-22 |
| Аптека «Цэфи» | |
| ◆ 212 квартал, д.8 | 54-71-10 |
| ◆ 15 м/р-он, д. 24 | 65-37-27 |

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК 680-917

Здоровый ребенок

В школу с позитивом

Психологический комфорт нужно формировать уже с детства, чтобы ваш ребенок чувствовал себя полноценной личностью.

Януш Корчак

Я продолжила работу с мамой, у которой гиперактивный мальчик пойдет в 1 класс «Время» №78, 19.07.08).

- Мой сын пойдет в 1 класс, как помочь ребенку адаптироваться в новом коллективе?

- Очень хорошо, когда ребенок идет в школу с удовольствием, без страха, осознанно. И сложнее, когда ребенок волнуется, тревожится, это может проявляться не только в скованности и сдержанности, но и в гиперактивности. Здесь многое зависит не только от учителя, но и от того, как ребенка поддерживают родители дома. В младших классах ребенок еще не осознает, зачем он учится, и поэтому он учится не для себя, а для родителей. И то, как они реагируют на его способности, является главным стимулом в учебе. Не нужно сравнивать ребенка с другими детьми, говорить, что кто-то аккуратнее, сообразительнее, расторопнее, так как это может стать большим тормозом к усердию. Нужно хвалить ребенка, вселять оптимизм, повышать самооценку.

- Переживаю, что учительница будет жаловаться. Сын очень активный, неусидчивый.

- Прежде всего запаситесь терпением. Не пренебрегайте походом к психологу. Его суетливость - это борьба за внимание к себе. Больше общайтесь с ребенком, любите его, и не только за хорошие оценки!

- В школе многие дети насторожены друг над другом. Как ребенку реагировать?

- Ребенка надо учить распознавать особенности, характеры людей, механизм их поведения, выбирать приоритетное поведение, которое бы позволяло не терять ему чувство собственного достоинства, не занижали его самооценку. Не относитесь к его проблемам свысока. Ему даже тяжелее, чем вам, так как у него еще нет опыта.

Консультирование,
коррекция,
эффективное снятие
стрессов,
экстренная
психологическая помощь.

Дом.т.л. (83955)54-72-21
сот.т.л. 89027692011
Дина Геннадьевна
ПОГОРЕЛОВА

5679

ВИТАМИННОЕ ЧАЕПИТИЕ



Летняя пора подходит к концу. Скоро в школу... Снова придётся рано вставать и учить уроки. Три месяца беззаботной жизни пролетели совсем незаметно. Пришло время снова взяться за ум.

именно на этот чай, рассказывает заведующая одной из аптек ООО «Фармация-экстемпоре» Елена Николаевна СОКОЛОВА:

- Мы остановились на этом фиточае, конечно же, не случайно. Его название говорит само за себя. С наступлением осени погода значительно меняется: холод и сырость вкупе с началом школьных будней могут вызвать снижение иммунитета, упадок жизненных сил, вялость, ухудшение настроения ребёнка. Наш фиточай поможет решить эти проблемы. Он обладает приятным вкусом сибирских ягод, сти-

мулирует умственную деятельность, содержит витамины A,C и группы B, которые способствуют укреплению иммунитета, благотворно влияет на кровеносную систему, заряжает бодростью на весь день. Поэтому мы уверены, что такая недельная терапия положительно скажется на общем состоянии ребёнка, а также поможет быстрее адаптироваться к учёбе. В наших детях будущее, поэтому мы прилагаем все усилия, чтобы сохранить их здоровье. Приятного чаепития! Мы всегда рады вам.

22 мкрн, д. 2, 12а мкрн, д. 7а.

ФАРМАЦИЯ
экстемпоре

Приглашает с 1 по 7 сентября всех школьников
с 14.00 до 16.00 в гости на чай.

1327

Ландшафтный дизайн

Адрес: г. Ангарск, ул. Восточная, 28.
Телефон: (3951) 52-82-80.
Сот. телефон: 8-950-1-271-172

Кузница на Восточной

Художественная ковка

балконные ограждения, перила, лестницы, ворота, ограды

Металлические конструкции

ворота, двери, киски, печи, баки и многое другое

Производим сантехнические и

электромонтажные работы любой сложности

3874

000 «Керамика-Центр»

КАЧЕСТВЕННАЯ ПРОДУКЦИЯ
РОССИЙСКИХ
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ:

- ◆ керамическая плитка,
- ◆ керамогранит, мозаика,
- ◆ сухие строительные смеси,
- ◆ сопутствующие товары.

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.

Адрес: г.Ангарск, ул.Чайковского, 2а
(тер. рыбобазы).
Тел./факс (3955) 69-77-93,
8-908-648-1333.

ФГУ ИК-15

реализует:

- ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной,
- ДОСКУ заборную,
- ШТАКЕТНИК,
- ЧЕРЕНКИ,
- ДЕКОРАТИВНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ОГРАЖДЕНИЯ,
- КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- ШЛАКОБЛОКИ
- и другую продукцию.

Справки по тел. 50-18-81.

Теплицы и парники

Из оцинкованного профиля и на пластиковых дугах

а также

- детские спортивные комплексы для дачи и дома
- ультразвуковой отпугиватель грызунов
- жидкая кожа

Тел.: 63-69-56,
8-902-514-69-56

ООО «Лес-сервис»
реализует и пилит под заказ пиломатериал:

доска обрезная, брус любого размера, дрова, доска заборная, опилки.

Конт.т.л. 54-46-14,
сот. 89025695827.

1036

ОНИ СОШЛИСЬ: ЦВЕТОК И КАМЕНЬ

Когда соединились любовь и мастерство, можно ожидать шедевра.

Д. Раскин

Осень... Буйство осенних красок не может не привести в восхищение даже самого отечественного горожанина. А уж те, кто живет или трудится за городом, любят осень особенно! Что нужно сделать, чтобы ваш уголок природы был прекрасным, наполненным жизнью и красками? Об этом надо позаботиться уже сейчас.

Необходимо заранее спланировать свои действия и осуществлять намеченное шаг за шагом.

Проблема очень многих садоводов – мусор. Наша соседка Лидия Васильевна справилась с этой проблемой быстро и без лишних затрат. Сейчас все чаще

стали использовать для озеленения участка новомодные рокарии и их разновидности. Но, оказывается, это не только прекрасное украшение с определенным стилем, но и природная горка с основанием. Дренажем может служить любой подручный материал: гравий, бетон, обломки кирпичей и даже битое стекло. А Лидия Васильевна умело спрятала туда мусор. Поверх дренажного слоя насыпала рыхлой земли для укладки камней. Самым сложным моментом в обустройстве рокария было найти и доставить камни на участок. Если у вас нет возможности ни привезти материал самостоя-

тельно, дизайн-студия «Авантаж» всегда к вашим услугам. Камни (особенно с лишайником) необходимо укладывать в землю так, чтобы они естественно выходили на поверхность. А между камнями в почве идеально смотрятся различные растения. Сад будет служить достаточно долго, а значит, растения должны быть многолетними. С альпийской растительностью можно использовать представителей степной и лесной флоры, такие, как папоротники, можжевельники, хвойные и другие. Довольно часто распространена сосна. Несмотря на такую разногласицу, мелкие почвокровные растения (например, флоксы, гипсофилы,

очиток) идеально сочетаются с таежными представителями и не перестают радовать глаз. А галерея рокария создает законченный образ сада. Это может быть элемент дизайна, архитектурный рокарий и многое другое.

Была бы только фантазия и золотые руки! Альпийская горка как разновидность рокария станет самым уютным и теплым местом для отдыха. А для игр ваших детей станет излюбленным местом!

Получить информацию о том, как создать рокарий, вы можете у любого специалиста.

Статью подготовила
Анастасия СВЕШНИКОВА

Адрес: кв-л 254, стр. 1, оф. 35.
Тел.: 638-234, 8-902-514-82-34.
E-mail: avantage-design@yandex.ru



1278

ШКОЛЬНЫЙ БАЗАР

Конкурс "Веселые пазлы" продолжается!

До первого сентября осталась 1 неделя. И у вас еще есть шанс получить приз к Дню знаний! Вам нужно собрать слово из 12 букв. Это слово - то же самое, что справочное издание, дающее свод знаний о мире и человеке в целом. Нужно отгадать, какие предметы зашифрованы в каждом пазле, и

Конкурс!

Вырежи меня



Конкурс!

Вырежи меня

Конкурс!

Вырежи меня

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ КОСТЮМОВ для учебы и работы.

Обладателю
купонов
скидка
3%

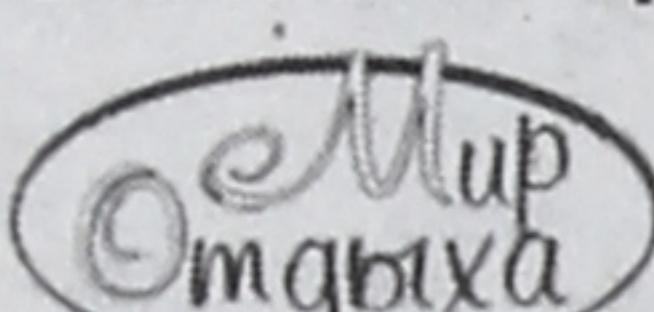
Адреса:
 ● ТД «Север», каб. 18;
 ● ТД «Щелкунчик» -
 «Принц», каб. 60;
 ● Рынок ДСК,
 зал 1, каб. 10; зал 3, каб. 38.

Вот так повезло!

Поздравляем победителя конкурса
«Веселые пазлы»

ЧЕЛОМБИТЬКО Владимира (11 лет),

который получил скейтборд от



ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»),
зал №3, пав. 13, тел. 571-261;
ТД «Юность», 188 кв-л, 2 этаж,
пав. 126 или 121.

Володя не ожидал и был очень рад подарку. Теперь они с братом Юрай вдоволь смогут покататься на скейте в последние теплые днечки. Ведь времени до первых школьных дней осталось не так уж много. А наш конкурс продолжается! Участвуйте, и вам обязательно повезет!



УЧИТЬСЯ, ЕЩЕ РАЗ УЧИТЬСЯ

Нам 10 лет!!!
**АНГАРСКАЯ ШКОЛА
БИЗНЕСА, ПРАВА И
ИСКУССТВ**



Ангарский
филиал
**ИРКУТСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ**
Лицензия А № 1669373 от 22.11.2006г.
регистрация № 7819, св-во о госаккредитации № 0428 от 22.12.2006г.

Государственная академия
образования



АНГАРСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ТЕХНИЧЕСКАЯ
АКАДЕМИЯ

Среднее профессиональное образование
Специалист по туристическим услугам - самая востребованная профессия в нашем регионе
Профессиональная переподготовка (второе высшее, среднее профессиональное образование)
Туризм, бухучет, дизайн, менеджмент и маркетинг, программирование, основы предпринимательства, психология, консультант по налогам и сборам, оценочная деятельность (бизнес, недвижимость, транспорт и т.д.)

Курсы для школьников

Основы туризма, психология общения, юный программист, юный предприниматель

Краткосрочные курсы (профессиональные и повышения квалификации)

Пользователь ПК, 1:С Бухгалтерия, 1:С Торговля и склад, 1:С Зарплата и кадры, обслуживание и ремонт компьютерной техники, автокад, евроризайн интерьера, прикладной дизайн, компьютерный дизайн

По окончании диплом государственного образца, дающий право на профессиональную деятельность. Все направления образования имеют государственную аккредитацию.

Удостоверение государственного образца.

г.Ангарск,
ул.Маяковского,31
Тел./факс
(83955) 527-597
E-mail:
asb03@mail15.com
доп. офис
Ангарск, квартал
205, дом 3, оф.
302. Тел. 548-357.

Объявляет набор на обучение по специальностям:
 -психология
 -реклама
 -документоведение и документационное обеспечение управления

Заочная сокращенная программа обучения
на базе высшего - 3 года,
на базе профильного среднего специального - 4 года

Обучение только на коммерческой основе:

- по дневной форме обучения на базе среднего образования 5 лет;
 - по заочной форме обучения на базе среднего образования 5 лет

ул.Чайковского,
д.4,
Тел.53-26-43,
53-02-89

17 специальностей химико-технологического, кибернетического, строительного, экономического и экологического профилей.

- Высшее профессиональное образование
- Второе высшее образование
- Повышение квалификации и профпереподготовка
- Аспирантура
- Очная, заочная, сокращенная формы обучения
- Бюджетное и платное обучение, льготы
- Профессорско-преподавательский состав

- Современная материально-техническая база
- Читальный зал, уникальная библиотека
- Студклуб (КВН), фотоклуб, туризм
- Спорткомплекс, бассейн, тренажерный зал
- Иногородним предоставляется общежитие
- Отсрочка от армии

665835, г.Ангарск,
ул.Чайковского, 60,
главный корпус
АГТА

(ост. «Узел связи»).

**Тел. (3955)
67-34-17**

(приемная комиссия).

Лицензия А №164670
от 18.04.2005 г.,
св-во о госаккредитации №1938
от 24.06.2005 г.

На правах рекламы

СПОРТИВНЫЕ КОСТЮМЫ

для школьников, студентов

(р-ры от 40 до 62), от 2400 руб.



Магазин «Петр Первый»,
ул. К.Маркса (106 кв-л), ост. «Оптика».

В костюме «Forward»
ты с олимпийской
сборной России!

Самого умного и смешленого ждет приз - подарочный сертификат на 1000 рублей, с которым вы сможете приобрести аудио, видео-диски, аудиокниги, игры, программы и многое другое в фирменных отделах «Медиа Ленд».



И СТУДЕНТУ, И ШКОЛЬНИКУ

Приближается первое сентября. Для кого-то это праздник, а в нашей семье появилась проблема. Моя старшая дочь поступила в институт, а младшая пойдет в первый класс. К сожалению, в нашей двухкомнатной квартире нет возможности выделить детям разные комнаты. А отделить рабочие зоны для девочек нужно обязательно, для того, чтобы они могли нормально готовиться к учебе и заниматься своими делами, при этом не мешая друг другу.



Мы с мужем подумали и решили, что выход из ситуации есть – купить подходящую мебель. В выходной мы отправились в мебельный салон «Атриум». Там нас встретили приветливые консультанты, которым мы рассказали суть нашей проблемы. Нам тут же предложили несколько моделей комплектов мебели, учитывая размеры нашей комнаты.

Для будущей студентки мы выбрали компьютерный стол, к нему удобный стул и раскладывающийся диван. Для первоклашки – стол поменьше, настенный шкаф с полками, кровать. Оба комплекта были сделаны в едином исполнении, одного цвета, но, несмотря на это, мебель для старшей девочки

более офисного типа, а для первоклашки – в детском оформлении. А еще оказалось, в «Атриуме» можно приобрести не только отдельные предметы и скомпоновать их по своему вкусу, но и выбрать готовые комплекты. Кстати, поставщики мебели, представленной в салоне, – «Иркутскомебель», фабрики Омска, Калининграда, Тюмени.

К вечеру нам привезли мебель, а когда мы расставили ее, результат превзошел все ожидания. Казалось, что мебель создана именно для нашей комнаты, она гармонично сочеталась с нашим интерьером, а главное, для обеих дочерей нашелся свой личный уголок.

Мы всей семьей остались довольны и в скором времени собираемся заменить старый

шкаф. Мы хотим приобрести в «Атриуме» вместительный шкаф, для того чтобы наши модницы не переругались, кто и куда будет складывать свои наряды.

Если вы хотите, чтобы вашему ребенку было удобно делать уроки и отдыхать в своей комнате, подумайте, может стоит заменить старую мебель? А если решились, смело обращайтесь в мебельный салон «Атриум», там вы найдете все, что пожелаете, а консультанты помогут подобрать мебель по вашим размерам и к вашему интерьеру.

Адреса: мебельный салон «Атриум» - ул. Горького, 2, магазин «Ясень» - квартал Б, дом 4.

Ирина КИРСАНОВА

1244

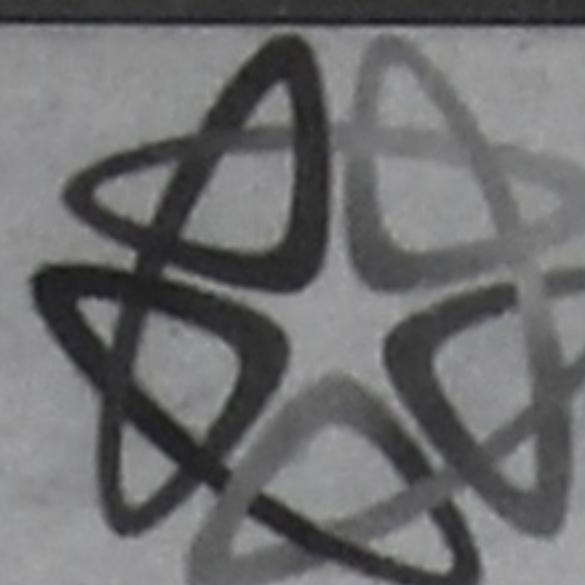
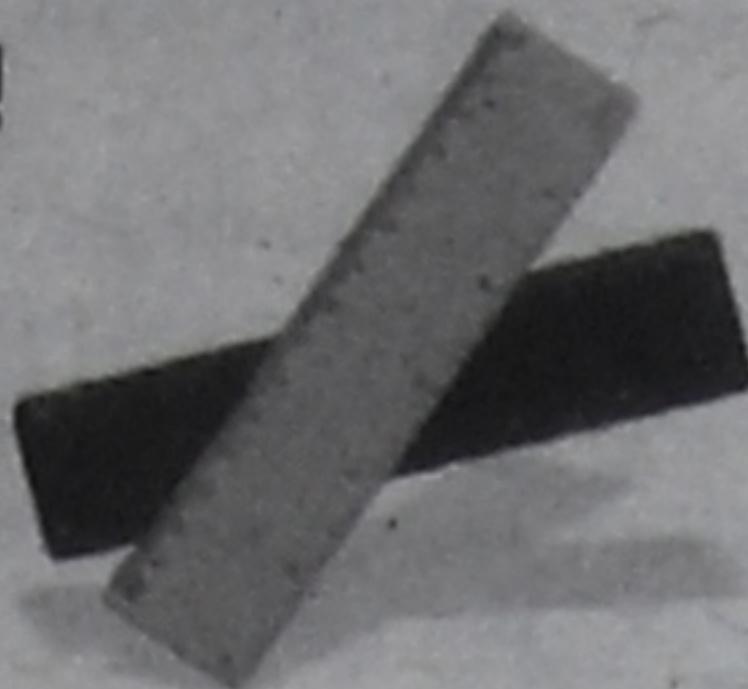
СОВРЕМЕННЫЕ НОУТБУКИ И КОМПЬЮТЕРЫ
 (настройка с учетом всех ваших пожеланий)
КОНКУРЕНТНОСПОСОБНЫЕ ЦЕНЫ
 (а также скидки и подарки)
ЛЕГКИЙ ВЫБОР СЛОЖНОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ
 (всегда свободный консультант, доставка, кредит)

ПОЗИТРОНИКА

на Ленинградском

Ленинградский проспект, ТЦ «Силуэт» тел. 514-514

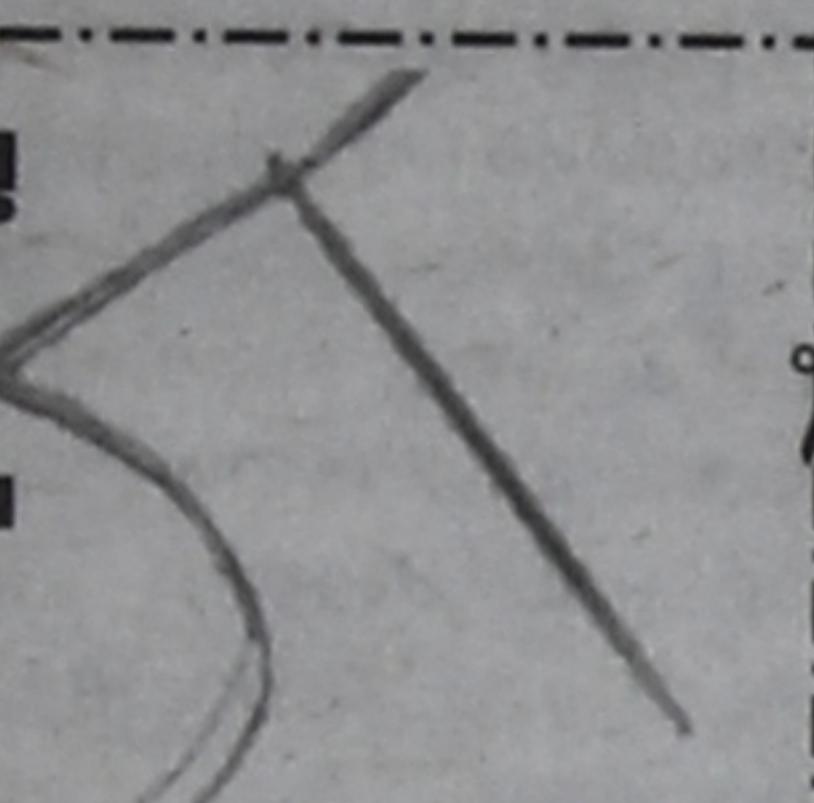
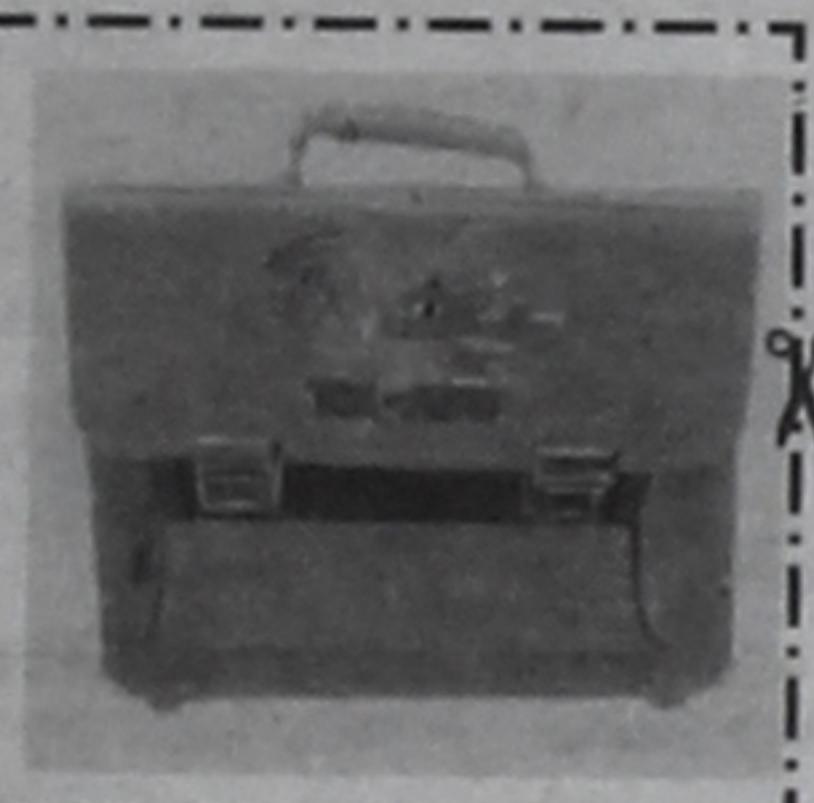
**ПРИХОДИТЕ
К НАМ!**

**Конкурс!**Вырежи
меня**Конкурс!**Вырежи
меня**Конкурс!**Вырежи
меня**Конкурс!**Вырежи
меня

**Магазин
детской обуви**
предлагает

**широкий ассортимент
детской обуви.**

Адрес: 84 кв-л, д. 17а
(возле м-на «Сибирячка»), тел. 56-02-94.

Конкурс!Вырежи
меня**Конкурс!**Вырежи
меня**Конкурс!**Вырежи
меня

**ОТЛИЧНЫЙ ВИД
ОТЛИЧНАЯ УЧЕБА!**

**КОСТЮМЫ ДЛЯ
ШКОЛЬНИКОВ**

Костюм для мальчика от 1600 руб.
Костюм для девочки от 1400 руб.

Адрес: г. Ангарск, м-н «ВИД», ул. Чайковского, 28, тел. (3955) 53-12-58.

**Детский мир
ГНОМИК**

Скоро в школу!!!

- Не забыть
купить:
1. Школьную форму
 2. Спортивную одежду
 3. Нарядную блузку
 4. Туфли
 5. Кроссовки
 6. Портфель

Приходите к нам.

У нас есть все!!!

18 мкрн. Дом 4.

Маг. "Универсам" 2 этаж
тел. 8(3955) 55-33-84

УСЛУГИ

➤ Ремонт кв-р. Недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. ⁵³¹⁰
 ➤ Мягкая кровля. Тел. 649-359. ⁴⁸⁶²
 ➤ Печи, камини. Отделка. Тел. 8900983115. ⁵⁵⁵¹
 ➤ Отделка балконов, лоджий, остекление, плотничные работы. Тел.: 54-10-69, 8-950-0-520-679. ²⁵⁹
 ➤ Электромонтаж. Квартиры, гаражи, дачи. Тел. 632-052. ⁵⁵⁵¹
 ➤ Сантехника. Тел.: 53-15-49, 8-964-2-256-921. ⁸⁵⁰
 ➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. ⁵⁵⁷¹
 ➤ Квартирные переезды, опытные грузчики, город, межгород, любые машины. Тел.: 527-120, сот. БВК 89501-275-831. ¹¹⁶⁰

➤ Грузоперевозки. Тел. 645-972. ⁴³⁵⁸

➤ Грузоперевозки, любые расстояния, 3-5 т. Грузчики. Тел.: 52-68-75, 8-964-657-99-89. ⁴³⁶²

➤ Перевозки. Тел. 89646580059. ⁴⁴⁶⁷

➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 8-950-

120-33-40. ⁵¹³¹

➤ Грузоперевозки кран-борт. Тел.: 680-441, 89025790441. ⁵²⁵⁰

➤ Грузоперевозки. Тел. 8-924-

624-86-87. ⁵⁵⁶⁶

**НЕДВИЖИМОСТЬ
ПРОДАЖА**

➤ Участок в с/о «Нефтехимик» (в живописном месте, на берегу Китая). Дорога. Тел. 8-902-579-06-90. ⁵⁶⁷¹

➤ Гараж в а/к «Привокзальный-4» (около сторожка) - 370 тыс.руб. Тел. 89025784211. ⁵⁰⁰⁵

➤ Остановочный киоск. Тел. 646-999. ⁵⁰⁹⁶

➤ Прод.кабинку в «Каскаде». Тел. 89086430468. ⁵⁵⁹⁸

**АВТОТРАНСПОРТ
ПРОДАЖА**

➤ А/м «Инфинити» (американец) 2004 г. вып., цвет берилиум, в отл. состоянии - 1 млн. 150 тыс.руб. Тел. 89025790690. ⁵⁶⁷⁰

**РАЗНОЕ
ПРОДАЖА**

➤ Емкость на эстакаде (8 куб.м.). Тел. 89025790690. ⁵⁶⁷²

➤ Продам сруб 5,5*5,5 с пиломатериалом, под шифером. Тел. 8-908-651-6499, 8-950-116-1927. ¹⁶²

ДОМАШНИЙ ЗООПАРК

➤ Продам щенка кавказской овчарки. Тел. 89027694915. ⁵⁶⁶²

УТЕРИ

➤ Утерянный диплом на имя Сухинина Дмитрия Евгеньевича считать недействительным. ⁵⁶⁵⁸

➤ Утерянный вкладыш к аттестату о среднем полном образовании №38АА 0025856, выданный МОУ «Большебеланская СОШ» на имя Глазник Александра Викторовича, считать недействительным. ⁵⁶⁶⁸

РАБОТА

➤ Утерянный студенческий билет Р 07037, выданный ИГЛУ на имя Левановой Анастасии Михайловны, считать недействительным. ⁵⁶⁸⁴

РАБОТА

➤ Требуется продавец в киоск. 3/п 600 руб. Тел. 649-477. ⁵⁰⁹⁷

➤ В столовую требуются повар, пекарь-кондитер (без опыта, опыт, санкнижка). Тел. 638-588. ⁵⁵⁷⁵

➤ Требуется продавец в магазин одежду. Тел. 52-99-84. ⁵⁶⁰⁵

➤ Требуются слесари-сантехники, электрогазосварщики. Зарплата высокая. Тел.: 683-099, 530-060. ¹³²¹

СРОЧНО В НОМЕР

**Учебный год начинается
в ПРОДАЛИТЕ!**

Все необходимые Вашему ребенку учебники, учебные пособия и канцелярские товары !!!

Ангарск ПродаЛитъ Квартал 182 кв, д. 17, т. 8(3955) 54-05-72

Ангарск ПродаЛитъ Центр Пл. Ленина, д. 30, т. 8(3955) 52-82-69

Ангарск ПродаЛитъ Лола мкрн 6, д. 19, т. 8 (3955) 67-26-17

Ангарск ПродаЛитъ Чайковского, д. 43, т. 8 (3955) 53-21-44

Мы всегда рады Вам!

**«Леди-Стиль»**

Для нового учебного года
ткани СО СКИДКОЙ 10%

Вам не придется искать ателье,
они находятся в магазинах.

М-н «Ткани», 177 кв-л, д. 13, тел. 54-86-39.
М-н «Меркурий», 6 мкрн, д. 3, тел. 61-48-02.

Детская и
подростковая
обувь в магазине
"Олимпиада"
(отдельный вход слева)



85-й квартал, 24.

т. 56-42-55

Приглашаем ангарчан
на новую коллекцию
осень - зима
в наши магазины:

**205-й квартал, 3. "Квартал",
тел. 54-81-63**

**ул. К.Маркса, 35."Степ",
тел. 52-24-44**

НЕ МАШИНКА, а ПЕСНЯ

В 1851 году американец Исаак Мерит Зингер получил патент на швейную машинку.

• Собственную конструкцию швейной машины создал американец Уолтер Хант, правда, он не запатентовал изобретение.

• Что же сделал Зингер? Он придумал стол-доску для материи и ножку-держатель, в результате стало возможным вести непрерывный шов практически любой протяженности. Кроме того, расположил челнок горизонтально, благодаря чему нить перестала путаться и обрываться. Он также установил ножной привод, позволивший работать на машине без посторонней помощи.

• Но самое главное в изобретении Зингера – это игла. Она двигалась вверх-вниз и имела ушко внизу. Просто, но гениально. Достаточно сказать, что такие иглы до сих пор используются во всех швейных машинках мира.

• До России империя Зингера добралась в 1863 году, когда у нас появилась мануфактурная компания «Зингер», преобразованная в 1896 году в русское акционерное общество.

Сегодня швейная машина есть чуть ли не в каждой семье. Доставшаяся по наследству от прабабушки, с тяжелым чугунным основанием, ставшая семейной реликвией или самая суперсовременная, со множеством сложных операций. В настоящее время на рынке представлен огромный выбор самых разных моделей бытовых швейных машин.

В нашем городе вот уже 12 лет в магазине «Мелодия» работает специализированный отдел по продаже современных швейных машин. Продавец-консультант Сергей Караваев может дать самую подробную информацию о каждой модели. Будьте уверены, что, покупая в «Мелодии» швейную машину, вы приобретаете ту мо-

дель, которая нужна именно вам. «Прежде чем продать покупателю машинку, – говорит Сергей, – надо знать, для каких целей ее приобретают: Если нет необходимости использовать при шитье сложные виды обработки швов, можно купить модель попроще и, разумеется, подешевле. Зачем платить за то, чем вы не будете пользоваться?»

Швейные машины отличаются количеством операций, мощностью двигателя (от этого зависит скорость шитья), видом петли (автомат или полуавтомат). Очень важно, может ли выполнять машина так называемый трикотажный шов. Если вы шьете вещи из трикотажных тканей, без этой операции не обойтись!

Есть модели с регулировкой скорости шитья, эта функция понадобится вам, если вы шьете толстые ткани, т.к. пробивная

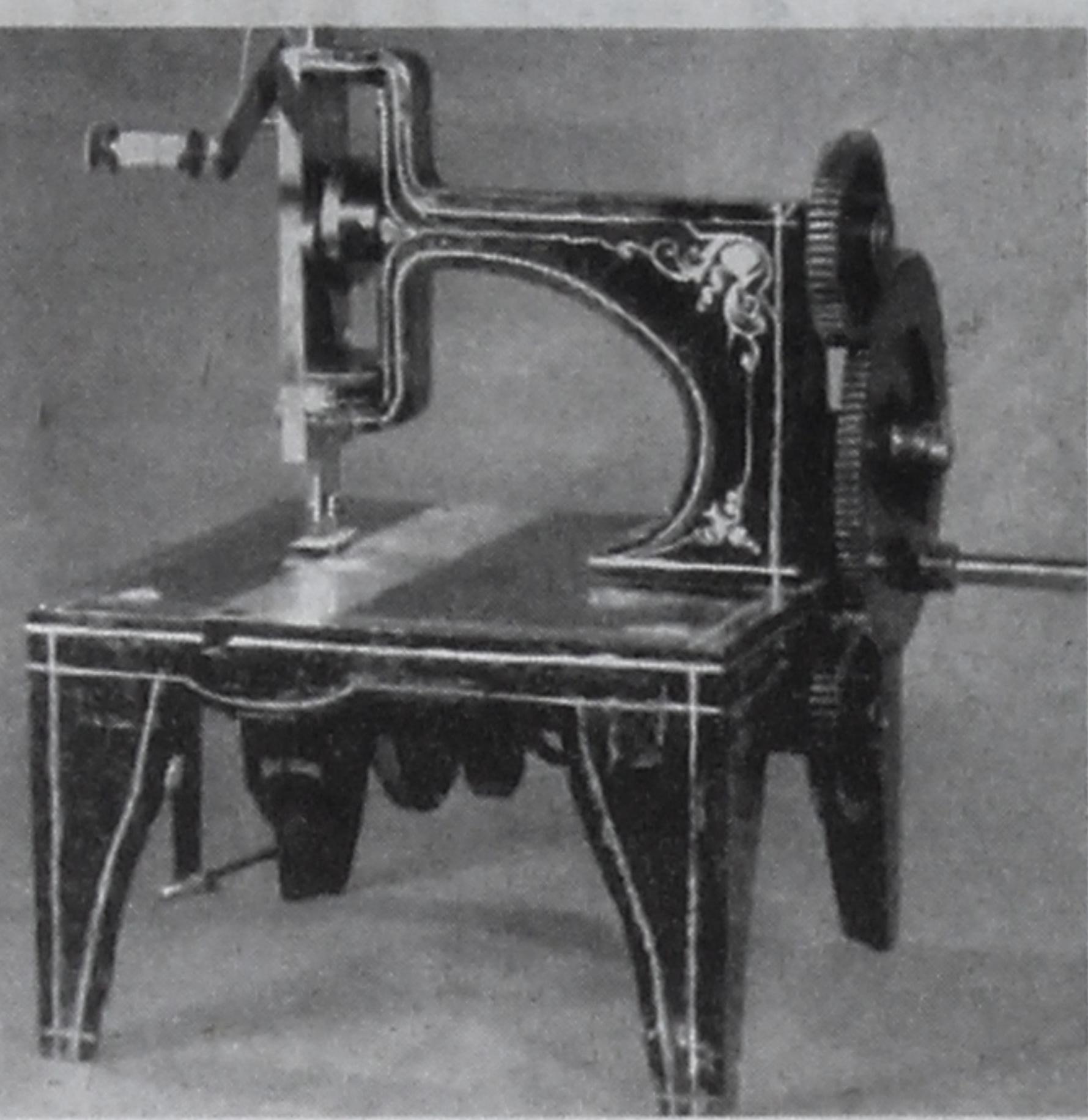
способность увеличивается за счет снижения скорости шитья.

Различаются модели и по количеству петель. Один вид петли имеет любая машина – это стандарт. Некоторые модели имеют 10 различных видов петель для разных тканей.

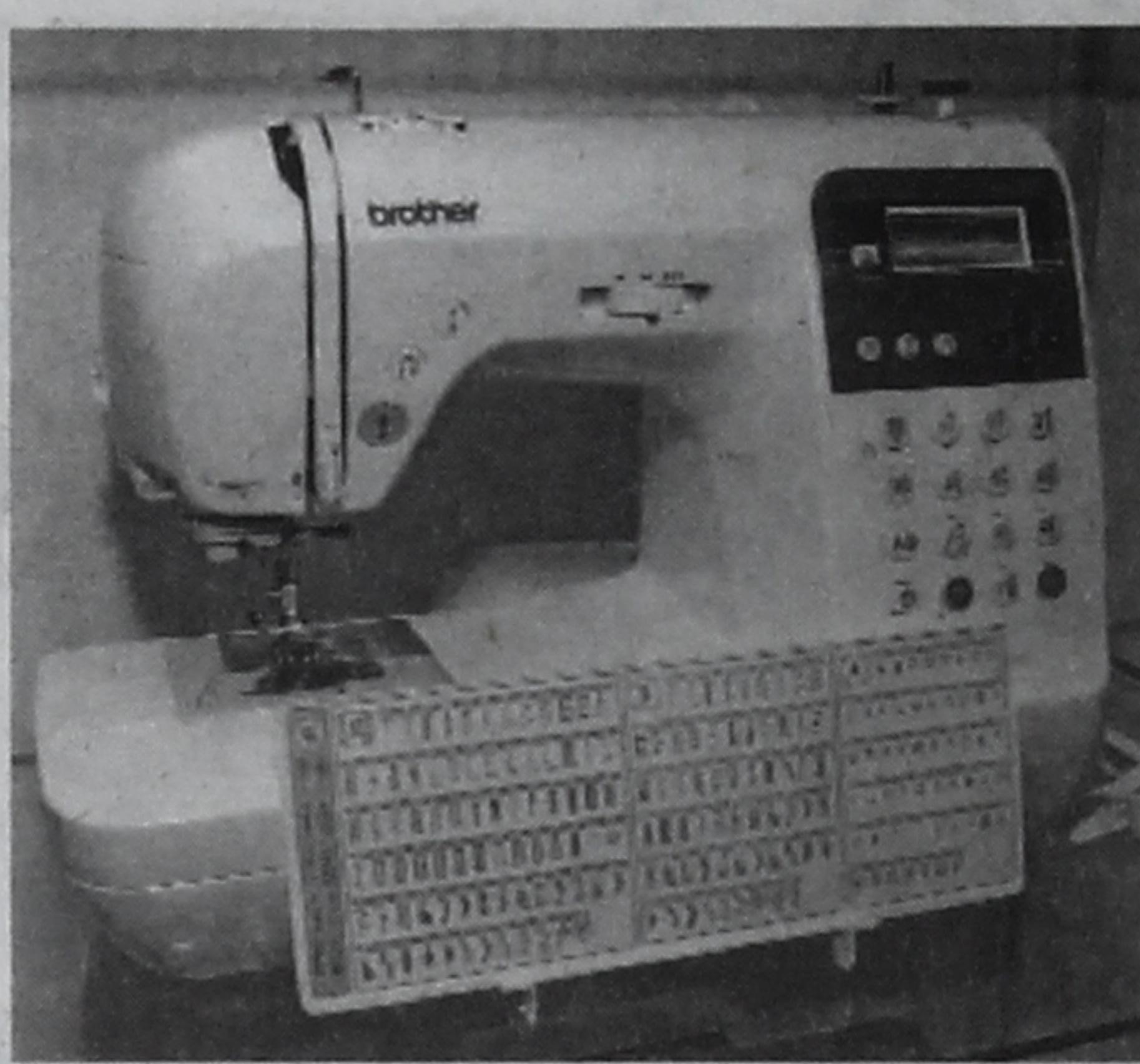
■ «Одна из редких полезных вещей, изобретенных человечеством», – сказал о швейной машинке фирмы «Зингер» ярый противник вещизма Махатма Ганди.

шва для обработки края, но может быть 2-3 вида оверлочного шва опять-таки для разных видов тканей.

– В нашем отделе сегодня представлена модель швейной машины, которая выполняет 139 операций. Не машинка, а песня! – Сергей Караваев, рассказывая об этой модели, не скрывает своего восторга, дейс-



■ Первая серийная машина «Зингер».



■ В магазине «Мелодия» сегодня представлена модель швейной машины, которая выполняет 139 операций.

ИНТЕРЕСНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

тивительно супермодель! На ней можно не только шить, но и вышивать.

Например, вы хотите подарить на день рождения красивую, расшитую цветами сорочку. Запрограммируйте вашу швейную машинку, и она выполнит все операции в строгой последовательности.

Сначала обработка оверлочным швом, затем вышивка, сшивание изделия, обработка краев и т. д. в соответствии с заданной вами программой.

За 12 лет работы специализированным отделом магазина «Мелодия» накоплен большой опыт. Здесь представлено около 30 моделей швейных машин и 6-7 видов оверлоков различных производителей. Это известные бренды Зингер, Пфафф, Бразер, Джаноме, Ягуар. Хорошее качество товара гарантировано.

Приобретая швейную машинку в магазине «Мелодия», вы не только получаете грамотную консультацию и качественный товар. По истечении гарантийного срока вам предоставят сервисное обслуживание. Если возникнут вопросы по эксплуатации, звоните в магазин, и к вам направят механика.

Лена НИКОЛИНА

М-н «Мелодия», квартал 207/210, тел. 54-37-22.

РАБОТА В АНГАРСКЕ

КАРЬЕРА

Администратор торг.зала (обувь) - ж., 25 - 35, 1С "ТиС", опыт руководства, з/п 9000-15000
Бухгалтер - ж., от 25-35, в/о, опыт от 3-х лет, ПК, все виды отчетности, 1С "Б", з/п 15000
Водитель (кат. В, С, Д, Е) - м., опыт 3/п 15000
Водитель автотранса (2 вакансии) - м., до 45, опыт работы: 3/п от 13000
Водитель с п/а (микрорулон.) - м., от 25, опыт от 1 года: 3/п от 15000
Водитель (кат. В) - м., 25-55, опыт 3/п от 10000
Дизайнер - консультант - ж., до 35, опыт: ПК: 3/п от 10000
Директор филиала - м., до 50, в/о, опыт руководства от 5 лет: 3/п от 50000
Зав.производством полуфабрикатов - м./ж., до 45, опыт от 2-х лет: 3/п от 12000
Зав. складом - м./ж., до 45, опыт: 1С "П" 3/п 20000-25000
Инженер по лесоустройству - м., до 55 лет, опыт: в/о, з/п от 18000
Инженер по охране труда - 30-50, технич., опыт от 3-х лет, удостоверения по ПБ, ПК: 3/п от 15000
Инженер-программист - м., 25-45, опыт: программирование 1С: 3/п от 15000
Инженер-электронщик - м., 25-45, в/о, опыт, знание радиотехники, з/п от 16000
Ипотечный брокер - м/ж., 20-35, ПК, коммуникабельность, 6 раб. дней, возможно обучение: з/п 12000+%

Капитан на "Ярославец" - м., опыт работы: 3/п высокая
Кассир - ж., от 20, опыт: 2/п 3/п от 11900
Кладовщик - ж., опыт: 1С "П" 3/п от 10000
Кладовщик (пенсионер) - ж., опыт: 3/п 6000-7000
Конструктор-проектировщик - м/ж., до 50, опыт: ПК AutoCAD: 3/п от 20000-30000
Контролер (охранник) - ж., 22-35, лицензия, либо опыт: з/п 13000
Маркетолог - м./ж., от 23, в/о, опыт работы: 3/п 10000-15000
Менеджер (логист) - м./ж., 24-40, опыт: 1С "ТиС", з/п от 12000-15000
Менеджер по продажам - м./ж., 25-40, опыт: ПК: 1С "П" 3/п от 20000
Менеджер по работе с клиентами - ж., 22-35, в/о, опыт: 1С "ТиС", з/п от 10800
Менеджер по рекламе - м./ж., 21-35, в/о, опыт: 3/п 12000-15000
Механик главный - м., до 50, опыт: в/о, з/п от 35000
Нач. отд. маркетинга - м./ж., до 35, в/о, ПК, опыт от 3-х лет: 3/п от 15000
Начальник участка упаковки - ж., 25-45, экономическое образование, ПК, 1С, опыт: з/п 11500
Оператор 1С - м./ж., 22-35, в/о, опыт: з/п 12000-15000
Оператор печатного салона - ж., от 20, знание photoshop, corel draw, autocad, компас, опыт: 3/п 12000
Оператор сервисного центра - ж., от 24, знание 1С "П" 3/п от 12000
Оператор сущиновых установок - м., 20-45, опыт: 1/3, з/п 10000
Офис - менеджер - ж., 22-35, в/о, опыт: ПК: 3/п 12000
Охранник (офис) - ж., до 35, опыт: з/п 8000-10000
Повар - ж./м., 18-40, опыт: шеф-поваром: з/п от 8000
Повар мясного цеха - ж., до 45, можно без опыта: з/п от 8000
Продавец - консультант (7 вакансий) - от 25, опыт: 3/п от 7000 до 14000
Продавец (обувь) - ж., до 35, обучение: з/п 7000-13000
Продавец (продукты) - ж., 18-40, 2/п 3/п 6800-10000
Продавец - ж./м., в/о ПГС, опыт от 2000
Ст. продавец (продукты) - ж., 25-50, опыт: з/п от 12000
Технолог - ж., до 50, опыт: з/п 13000
Учительница (спед.) - ж., до 45, опыт: знание ПК: 1С "ТиС", з/п 12000
Учитель каб. информатики, физ. культуры, англ.языка - м./ж., пед./о. з/п от 7000(предсобеседование)
Учитель нач. классов - м./ж., опыт: з/п 7000(при собеседовании)
Экономист - м./ж., 22-40, опыт: ПК: 3/п от 17000
Энергетик - м., 25-55, опыт: 4/5 гр. допуска: з/п от 15000
Юрист - м./ж., до 30, в/о, опыт от 2-х лет: 3/п от 12000

Успех всегда рядом!

① 535-029, 535-031, 535-036.
94 кв-л, д.30, оф. 27
(бывшее д/у за маг. "Эконом")
Подбор персонала. Трудоустройство.
Составление резюме. Мониторинг.
Часы раб. 9.00-18.00,
в пт. 9.00-17.00 без обеда
E-mail: ktn1@mail.ru; www.myangarsk.ru

Кадровый центр на базе «Регионального Бизнес Парка»

ВАКАНСИИ АНГАРСКА:
Мастер строит. и монтаж. Работ (з/п от 20 т.р., соц.пакет)
Экономист (з/п от 15 т.р., в/о, опыт)
Гл.бухгалтер (опыт, соц.пакет, з/п 20 т.р.)
Менеджер тортового зала
Инженер ПТО (з/п от 15 т.р., опыт, в/о п/с)
Водитель (з/п от 15 т.р., гибкий график)
Секретарь (от 18 лет, соц.пакет, знание пк)
Сборщик мебели (з/п от 10 т.р., соц.пакет)
Логист (з/п на собес., з/п от 17 т.р., м./ж.)
Зав.складом готовой продукции (з/п от 10 т.р., 1С:тис, опыт)
Производственный рабочий (з/п от 9 т.р., соц.пакет, лыготы)
Руководитель городского представительства (з/п 30 т.р., соц.пакет, опыт)
Зам.директора по коммерции (з/п от 20 т.р., соц.пакет)
Оператор торгового склада (1С:тис, з/п 12 т.р.)
Начальник участка (з/п 30 т.р., в/о п/с, опыт)
Гл. механик (в/о, опыт, знание пк, автоcad, з/п 37 т.р.)
Производитель работ (з/п 25 т.р., опыт)
Зав.складом (м., опыт, з/п от 17 т.р.)
Кладовщик (з/п 12 т.р., 2/2)
Инженер-проектировщик (з/п от 15 т.р., соц.пакет)
Грузчик (з/п от 10 т.р.)
Прораб по строительству телекоммуникационных сетей (з/п от 18 т.р., соц.пакет)
Юрист (можно без опыта, до 30 лет, в/о, з/п 12 т.р.)
Котлочист (з/п 15 т.р., соц.пакет)
Маркетолог (з/п от 15 т.р., в/о, можно без опыта)
Завод производством (з/п от 17 т.р., опыт, до 55 лет)
Главный экономист (з/п на собес., опыт, до 50 лет)

ТРУДОУСТРОЙСТВО В Г. ИРКУТСКЕ:
Менеджер по персоналу (з/п от 18 т.р., в/о, опыт, соц.пакет)
Экономист отдела отчетности (з/п от 18 т.р., соц.пакет, в/о)
Менеджер организаций (в/о, командировки)
Секретарь-референт (в/о, опыт)
Инженер-электронщик (ср/спец/о, соц.пакет)
Маркетолог (з/п 15 т.р., в/о)
Товаровед (1С:тис, опыт, з/п 16 т.р.)
Специалист по логистике (з/п на собес., 20-35 лет)
Бухгалтер, зам. гл. бухгалтера (ж., опыт, в/о, з/п от 20 т.р.)
Менеджер по продажам (з/п от 20 т.р., знание 1С)
Координатор производства (до 55 лет, з/п от 25 лет)
Инженеры по обслуживанию и ремонту техники
Менеджер по работе с клиентами сервисного центра
Руководитель отдела рекламы (з/п от 25 т.р., соц.пакет, в/о, опыт)
Оператор-товаровед (ср/спец/о, знание пк, 1С: т.с. 7.7)
Архивариус (опыт)

РАЗНЫЕ ВАКАНСИИ ДЛЯ РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ
+ ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ПРЕДПРИЯТИЯ

Адрес: 22 мкрн, д. 16 Тел.: 55-91-94, с 10 до 18, (справа от м-на "Европейский") 8-914-874-30-77, e-mail: rbp2005@mail.ru

СОНАР

адрес: 100000, г. Иркутск, ул. Сибирская, 10
СОНАР кадровое агентство
Администратор торгового зала (26-35 лет) 20-25 т.р.
Администратор офисного центра (м., опыт, в/о, до 45 лет) от 17 т.р.
Бухгалтер на расчет з/п, 13-15 т.р.
Бухгалтер (от 27 лет, желат. опыт) 8 т.р.
Бухгалтер (налоговая ответственность) от 12 т.р.
Ведущий экономист (до 40 лет) 20 т.р. и выше
Ведущий специалист по пластиковым картам (м./ж., до 35 лет) 16-18 т.р.
Ведущий менеджер (сантехника, 1С, от 25 лет) 12 т.р. + премии
Водитель грузчика (от 18 лет) 10-13 т.р.
Водитель (с личным микровозом/траком) 1100 руб./день + ГСМ
Гл.бухгалтер (опыт, 25-60 лет, з/п Иркутском) от 25 т.р.
Гружчики 8-11 т.р.
Директор филиала (опыт в управлении предприятием, 30-50 лет) з/п при собеседовании
Диспетчер (муж, нефтегазовое образование, 25-45 лет, увер. ПК, в/о, 1/1 день, з/п 15-18 т.р.)
Зам. гл.бухгалтера, з/п 15-18 т.р.
Инженер-строитель, з/п 15-20 т.р.
Инженер-строитель, з/п 50 т.р.
Инженер горный (Иркутск) от 50 т.р.
Инженер ПТО, з/п 15 т.р.
Инженер склада труда (м./ж., опыт) 16 т.р.
Инженер-конструктор (Астана, Компас) от 10 т.р.
Испектор по кадрам + секретарь 8 т.р.
Кладовщик (опыт, от 35 лет, 5 дней с 8.00 до 17.00) от 10 т.р.
Логист (муж, жен., опыт) 15-20 т.р.
Логист (з/п закупкам) 15 т.р.
Машинист экскаватора (05.5126) в г.Иркутск от 40 т.р.
Маркетолог (опыт) от 15 т.р.
Мерчендайзер (опыт) з/п при собеседовании
Менеджер закупок промтоваров (в/о, ПК, 1С) 10800+премии
Менеджер по продажам от 10 лет
Менеджер по инфраструктуре (муж, 30-50 лет) 15-20 т.р.
Менеджер по продажам пластиковых и дисковых карт, з/п 15-18 т.р.
Менеджер по продажам авто (права, наличие авто, опыт) сделка + оклад
Механик, з/п 15-18 т.р.
Мастер теплоизоляции, з/п от 20 т.р.
Мастер монтажных работ, з/п 20 т.р.
Нач. сектора малого и среднего бизнеса, з/п 30-35 т.р.
Нач. складского комплекса (муж, 20-50 лет, опыт) 20 т.р.
Нач. отл. продаж от 20 т.р. + бонусы
Оператор 1С, з/п 7-10 т.р.
Оператор ПК, з/п 5-8 т.р.
Офис-менеджер, з/п от 10 т.р.
Охранники, з/п 12-17 т.р.
Прораб монтажных работ, з/п 25 т.р.
Продавец бытовой химии, парфюмерии (свид-во ИП, 18-40 лет) 10-11 т.р.
Продавец-консультант ПК (35-36 лет) 13-20 т.р.
Продавцы-консультанты на различные группы товаров (муж./жен.), з/п 7-15 т.р.
Помощник руководителя, з/п от 10 т.р.
Психолог (опыт, жен.) от 15 т.р.
Программист (муж, з/п от 30 т.р.)
Повар (лучший) в Москве, новый ресторан, опыт, спецобразование, муж./жен., от 20 до 35 лет, з/п 15 т.р.
Специалист складского учета (муж., 1С 7.7/8.0, опыт, з/п инструмент) от 10 т.р.
Секретарь, з/п от 10 т.р. (2 вакансии)
Токарь, з/п 20 т.р.
Управляющий (общепит) от 15 т

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

Огромный выбор!

МУЖСКИЕ

- ветровки
- френчи
- плащи
- куртки на синтепоне

- ветровки
- куртки на синтепоне

ТД "Баргузин",
3 этаж, пав. №91.

НА ЛЕТНИЙ АССОРТИМЕНТ СКИДКИ от 5 до 30%

БЕСПЛАТНО!
доставка,
демонтаж,
вывоз мусора.

СУПЕРАКЦИЯ
Информация у менеджера

ОКНА
Лоджии
Жалюзи

КАЧЕСТВО.
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ В ПОДАРОК.

8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

Отдел «КОВРЫ»

Производство:

Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г.Люберцы, г.Витебск
(детские, религиозные).

А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-н «Надежда», 3 этаж (бывший м-н «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».

Кредит, рассрочка

НОВИНКА!
КОВРЫ-ШКУРЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

Мебельный центр

Амриум

огромный выбор

детских комнат!

большой выбор

мягкой мебели!

▼ Беспроцентный кредит.

▼ Работает терминал.

▼ Бесплатная доставка и сборка.

кухни,
мягкие
уголки,
гостиные,
много
новинок!

Адрес:
ул. Горького, 2,
тел. 52-24-94.

СКИДКА при оплате за наличный расчет 2%

5172 **мир** 12а мкрн, д.2. Супер Акция

65-34-11.
под ключ 8300

КОН 1300

ОКНА
Лоджии
Жалюзи

БЕСПРОЦЕНТНАЯ
РАССРОЧКА
!ПОДАРОК!

БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж,
вывоз мусора, замеры

СКИДКИ 30%

При предъявлении
купонов вы получаете
право на скидку!

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные

ДВЕРИ

Эконом-класса

Ламинированные

НОВОЕ

ПОСТУПЛЕНИЕ

• Межкомнатные

• Входные

металлические,

Пластиковые

с антивандальной

фурнитурой

Качественные

ОКНА

из профилей:

REHAU,

MONBLAN, LG

СКИДКИ

до 30%



ООО "АФРО"



1244



5442



5172



5172



5172



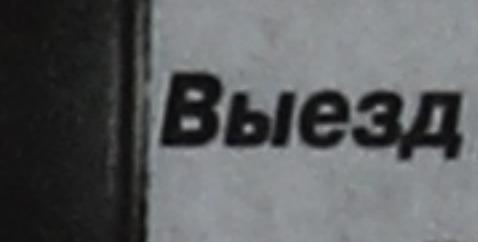
5172



5172



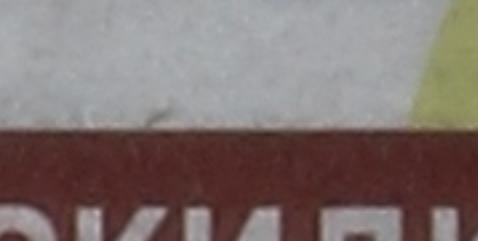
5172



5172



5172



5172



5172



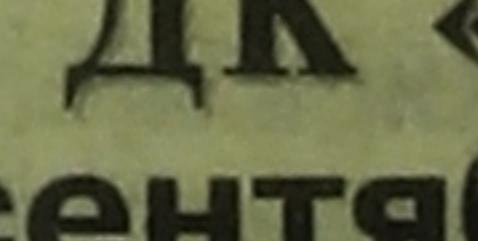
5172



5172



5172



5172



5172



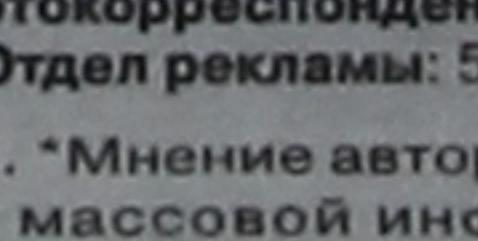
5172



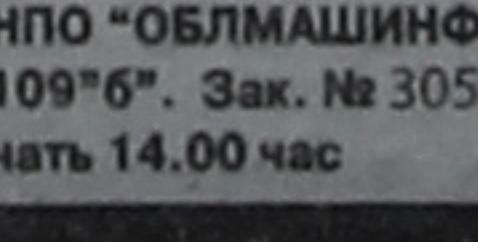
5172



5172



5172



5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

5172

