



ТЕМА ДНЯ

Помощь нужна только деньгами

- Что творят-то, совсем совесть потеряли, - вздыхала женщина в маршрутке после порции утренних новостей.

- Да, всех эти китайцы переплюнули. У них больше всех золотых медалей, - согласилась с ней соседка.

- Я не Олимпиаду, а Южную Осетию имела в виду, - с укором сказала первая. И обе женщины тяжело вздохнули.

Действительно, последние трагические события в Южной Осетии никого не оставили равнодушными, Олимпиаду отодвинули на второй план. Когда люди погибают, не до медалей и побед. К нам в редакцию за последнюю неделю поступило множество звонков от ангарчан, которые спрашивали, чем и как можно помочь пострадавшим осетинцам. Деньгами, вещами, состраданием?

В четверг, 14 августа, пункт приёма помощи Южной Осетии открылся на базе городского совета женщин. Расположен пункт по адресу: 15 микрорайон, дом 36 (ос-

тановка трамвая №3 "Ул. Коминтерна"), и работает ежедневно, кроме выходных, с 11 до 19 часов.

- Пока откликнулось лишь несколько человек, - рассказала Евгения СИЗОВА, заместитель председателя совета, когда мы пришли узнать, как идут дела. - Особенно меня поразила одна пенсионерка. Она принесла нам 1500 рублей и представляться не захотела. Я спросила её, зачем она столько отывает от пенсии, а она заплакала и сказала, что детям эти деньги нужнее будут.



■ Евгения Марковна СИЗОВА, зампредседателя совета женщин: «Эти вещи мы обязательно передадим нуждающимся!»

стр. 2

ВОПРОС ДНЯ

Как вас задела война в Южной Осетии?

Ольга СМИРНОВА,
главный врач
станции
переливания
крови:

- У меня сын
служит в армии,
поэтому я восприняла эту
войну болезненно вдвойне.
Мы с сотрудниками провели не-
большое собрание, обсудили
трагические события и органи-
зовали сбор средств в помощь
тим людям. Деньги передадим
по линии Красного Креста. На-
деюсь, что наш маленький вклад
тоже поможет осетинам пре-
жить беду.



Тамара
ДИАНОВА,
68 лет,
пенсионерка:

- Мы всей се-
мьёй пережи-
ваем за жителей
Южной Осетии. Горько за ста-
риков и детей, которым приш-
лось пережить такое, потерять
близких и родных. Вспомни-
лась Великая Отечественная
война. Неужели тот опыт ниче-
му не научил народ? Мы ре-
шили помочь людям, соб-
рать вещи и отнести на
пункт сбора. А в организа-
ции у мужа решили пере-
числить часть зарплаты.



Дмитрий
ГУЩЕНКО,
17 лет, студент:

- Сразу свя-
злся с друзья-
ми, которые
служат в армии,
и узнал, как у них дела. Ко-
нечно, они далеко от горячей
точки. Но всякое может быть. В
чеченскую войну малоопытных
солдат посыпали без разго-
ров. А вообще меня поражает:
почему в 21 веке большие поли-
тики разрешают споры через
оружие и кровь? Неужели нель-
зя пойти мирным путём?



Светлана
КЛЁЦКИНА,
директор
интерната №7:

- Наши вос-
питанники сей-
час отдыхают в
детском лагере в Анапе. Мы
созванивались с ребятами, и
они рассказали, что в лагерь
привезли детей из Южной
Осетии. В глазах у них страх,
горе и потерянность. Наши ре-
бята тоже напуганы, потому что
одно дело смотреть войну по
телевизору, а другое дело об-
ращаться с людьми, которые это
пережили.



Евгения
САМЫГИНА,
28 лет, мастер
производствен-
ного обучения
ПУ № 8:

- Родственни-
ков и знакомых у меня в тех
краях нет, но всё равно стало
страшно. Я представила себя
на месте этих людей. Грузин-
ское руководство доказало,
что от скорострельных полити-
ков можно чего угодно ожи-
дать.

Спрашивала Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

СИТУАЦИЯ

Общежития АЭХК:

долгий путь
в город

Закон разрешает жильцам общежитий приватизировать свои комна-
ты, но только после передачи зданий в муниципалитет. Многие предприятия города свои обще-
жития передали. Напомним нашим читателям, что АЭХК не был в их числе: это предприятие хотело оставить три молодежно-
жилищных комплекса в своей собственности, включив его в свой уставный фонд. В результате 580 семей – более 2 тысяч че-
ловек – никогда не смогли бы приватизировать свои комнаты.

Но в прошлом году АЭХК согла-
сился отдать МЖК. Прежняя адми-
нистрация города была готова его принять, но просила устранить строительные недоделки или заплатить 50 миллионов рублей, чтобы город залатал эти дыры своими си-
лами. Руководство АЭХК на такие траты не пошло.

Как сообщила пресс-служба АЭХК, Александр БЕЛОУСОВ, новый генеральный директор этого пред-
приятия, готов передать общежития в муниципальную собственность. Документы уже направлены адми-
нистрации Ангарска. Теперь дело за главой города. Но договорились ли два новых руководителя – города и АЭХК и на каких условиях? Чтобы выяснить это, в минувший четверг, 14 августа, инициативная группа МЖК была на приеме у главы города Леонида МИХАЙЛОВА. Он сказал, что дважды встречался с генераль-
ным директором АЭХК:

- Согласие сторон на передачу и прием есть. Сейчас создана комис-
сия, которая составила акт недоделок. АЭХК должен устроить или компенсировать их, поскольку такие затраты в бюджете города не пред-
усмотрены. У нас нет и полного пакета документов. В частности, вы-
писки из реестра департамента гос-
регистрации прав на недвижимое имущество.

Глава города заверил, что, как только эти документы будут готовы, ему будет достаточно десяти дней, чтобы подписать акт приема обще-
житий в муниципальную собствен-
ность.

Ольга КРАСНОВА

• ВСТРЕЧА

От бюджета выживания к бюджету развития

Более двух часов длилась пресс-конференция временно исполняющего обязанности губернатора Иркутской области Игоря ЕСИПОВСКОГО. Встреча с представителями СМИ состоялась 13 августа. Как отметил Игорь Есиповский, «через два дня исполнится ровно 4 месяца, как я возглавляю регион».

Реже всего глава области подвел итоги своей деятельности на этом посту. За прошедшие четыре месяца Игорь Есиповский побывал в ряде муниципальных образований, прошла ревизия всего областного хозяйства в сфере экономики, социальной сфере, системе управления. Особо Игорь Есиповский подчеркнул, что наконец-то закончили споры по месту базирования нового аэропорта, поставлена «точка в вопросе длиной в 29 лет». Кроме того, выведена на финишную прямую система очистки бытовых и промышленных стоков БЦБК и г.Байкальска. 15 сентября состоится официальный запуск очистных сооружений, комбинат перейдет на замкнутую систему водооборота. Завершена подготовительная работа совместно с областным институтом законодательной и правовой информации над стратегическим документом – уставом Иркутской области. В конце месяца устав будет опубликован для всенародного обсуждения.

Отвечая на вопросы журналистов, Игорь Есиповский обозначил основные приоритеты развития области. Средства необходимо вкладывать в инфраструктуру: дороги, ЖКХ, электро- и теплосети, переработку отходов, экологию и водоочистку. При этом не снижать темпов создания социальной инфраструктуры. Руководитель области отметил,

что готовится проект программы развития Иркутской области на период до 2013 года и до 2020 года. В нее обязательно войдут программа развития северных территорий, программа газификации, программа развития электрических генерирующих мощностей и программа развития автомобильных и железных дорог.

Глава региона подробно остановился на вопросе о целях и задачах собственной деятельности и работы администрации области. По мнению главы региона, необходимо модернизировать всю систему управления. Должно быть эффективное взаимодействие на всех уровнях: область – муниципальное образование – поселковая власть. При выстраивании этой системы идет обновлениеправленческого аппарата администрации области.

Одна из основных задач – развитие лесопромышленного комплекса. В этой сфере необходимо навести порядок с соблюдением всех законодательных норм. Кроме того, нужно заниматься глубокой переработкой леса. Это создание современных предприятий, причем регистрация их на территории области, все налоги – в бюджет. Должна быть жесткая управляемость в этой сфере, в том числе через власть на местах.

Цель, которую глава региона поставил перед собой и администрацией области, – формирование бездефицитного бюджета.

- Удивительный факт, что область, имея такой потенциал, дотационная. Надо пересмотреть подходы к формированию бюджета, надо работать над доходной частью и над ее инвестиционной составляющей. Наша цель – перейти от бюджета выживания к бюджету развития. А в 2010 году предстоит утвердить бюджет на три года, – подчеркнул Игорь Есиповский.

Пресс-служба губернатора Иркутской области

• ТЕМА ДНЯ

Помощь нужна только деньгами

(Начало на 1 стр.)

Пока мы беседовали, из Иркутска с совещания по организации помощи Осетии вернулась председатель совета Тамара МАРТЕМЬЯНОВА.

- Всё, сказали, вещи больше не принимать.

- Почему? – удивились мы.

- Такое решение принял региональный Красный Крест. Дело в том, что отправлять посылку из Сибири выйдет очень накладно. К тому же центральный район России уже собрал необходимое количество вещей, моющих средств, обуви. Мы решили помочь деньгами, потому что они сейчас нужнее. Дома восстанавливать надо, школы, больницы.

- И куда теперь пойдут принесённые вещи? Отдадите обратно дарителям? – поинтересовались мы.

- Не переживайте. Нуждающиеся всегда найдутся, – успокоила нас Тамара Иванова. – Мы ведь собираем вещи и для малоимущих. Они к нам часто приходят и вы-

бирают подходящую одежду. К тому же сейчас идёт традиционная акция «Школьный портфель», мы собираем канцтовары, ранцы для школьников из многодетных и малообеспеченных семей. Так что каждая вещь найдёт нуждающегося и порадует его.

Если вам есть чем помочь Осетии или малоимущим ангарчанам, приходите в совет женщин или звоните по телефону 55-17-22.

Деньги для жителей Южной Осетии можно принести к нам в редакцию или отправить через Сбербанк России. По информации «Интерфакс», при приёме денег в помощь беженцам комиссия удерживается не будет.

Зачастую дарители не хотят называть своих имён. И это достойно, добрые дела делаются просто так, от чистого сердца, из сострадания, потому что горе чужим неывает.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото на 1-й стр. Николая СТЕРНИНА

РЕКВИЗИТЫ

БАНК ПОЛУЧАТЕЛЯ: Северо-Кавказский банк Сбербанка России ОАО
БИК 040702660
К/с 30101810600000000660
ПОЛУЧАТЕЛЬ: Министерство труда и социального развития Республики Северная Осетия – Алания
ИНН 1501003170
Р/с 40410810860340000001
КПП 151501001

Чем запомнилась нам эта неделя
Марина САСИНА, руководитель отдела здравоохранения Ангарского муниципального образования

1. **Потрясла война.** При моей гуманной профессии мне никогда не было понятно, как можно взять и убить человека, а здесь война против целого народа. Какая политика может оправдать зверства тех, кто посягнул на жизнь детей, стариков, женщин? За что? Самое страшное и вызывающее трепет в душе – это минуты скорби по телевидению. Простые люди рассказывали о том, как всё произошло тогда, 8 августа, как на их глазах уничтожали родственников, знакомых.

2. **Очень впечатлил праздник молодых пар, решивших связать свою судьбу друг с другом.** Правда, я бежала на заседание администрации и могла посмотреть всего какую-то минуту-две на это торжес-

тво. Меня эти вещи всегда потрясают, потому что я очень люблю жизнь, люблю красивых, жизнерадостных молодых людей, у которых все ещё впереди.

3. **И, конечно, Олимпиада.** Я спо- смен в душе, в свое время выступала за сборную Таджикистана по гандболу. Мне понятны и волнение перед стартом, и переживания от проигрышей. Я патриот и наши победы и неудачи принимаю близко к сердцу. Наши виды спорта ещё впереди, и, думаю, российская сборная проявит себя и возьмет серебро и золото.

Записал Владимир ПОПОВ,
фото Николая СТЕРНИНА



• ОЛИМПИЙСКИЙ БЛОКНОТ

Шесть первых олимпийских дней миновали, а российские спортсмены по-прежнему не радуют себя и болельщиков золотыми медалями.

Шесть первых дней и шесть последних

Борцы – молодцы чуть разбавили тренировки золотыми медалями горяче ожидали, и все! Страна в оцепенении. Когда же? Ведь обещали! Мы ведь помним вахты предолимпийские слова, Леонид Васильевич ТЯГАЧЕВ (президент олимпийского комитета России), про то, что сборная России в неофициальном командном зачете хоть на одну медаль, но обойдет китайцев. Вы же говорили, что медалей российские спортсмены завоюют около ста, из них треть – золотые, во как! Но пока, по состоянию на 15 августа, сборная Китая имеет в активе уже 22 золотых! США – 10, а мы, великкая спортивная (и не только) страна, с тремя золотыми на восьмом месте включим жалкое существование лузеров.

Уже привычно не доплывают первыми пловцы. Ну есть серебро, есть бронза, а золота нет! Теннисисты-мужики все уже вылетели, женщины еще играют, надеются. Волейболисты, гандболисты, ватерполисты, баскетболисты не дают болельщикам спокойно вздохнуть – то уверенно выигрывают, то героически прощают. Гимнасты просто растоптали. Сначала в командных соревнованиях отвалились от пьедестала, словно не было у нас великих традиций. Так еще и поскандалили между собой – Антон ГОЛОЦУЦКОВ обвинил товарища по команде Максима ДЕВЯТОВСКОГО в отсутствии желания бороться. Правда, потом Девятовский очень старался в борьбе за абсолютное первенство, но как ни старался, разделил с ХАРХОРДИНЫМ пятые и шестое места. Комментатор гимнастических соревнований Лидия ИВАНОВА очень веселила фразами. Например:

- Этот Янг ВЕЙ (олимпийский чемпион из Китая) очень мешает нашим ребятам (наши гимнасты и без вредного Янга Вея даже до бронзы не дотянулись бы).

- Ну сорвался с перекладины – ну какая это травма (когда очень опасно упал с перекладины немец Фабиан КАМБЫЮХЕН).

- Отработал как кочегар на палке (это японец выполнил программу на перекладине).

- Какие бесполковые судьи! (про судейские затяжки времени).

- Этот безумный Янг Вей сидит с таким лицом, наверное, свои миллионы считает (это она про то, что китайское правительство обещало каждому своему олимпийскому чемпиону по одному миллиону долларов! Кстати, российские чемпионы должны получить за медаль всего 100 тысяч евро).

В целом наши спортивные комментаторы вполне оживляют тягостное настроение от российских неудач. Так, один, комментируя соревнования пловцов, заметил, что одиннадцатикратный олимпийский чемпион американец Майлз ФЕЛПС потребляет ежедневно около 12

тысяч калорий. Для сравнения, меню простого смертного составляет от 1,5 до 3 тысяч калорий. Комментатор: «Суперрыбы жрёт за десятерых!»

К большому сожалению, в турнире боксеров опять налицо антироссийские, а также прокитайские инсинуации. Началось это в бою «мухача» против украинца. Очень спортивная получилась победа боксера из Украины. Наши руководители с трудом, но проглотили эту какую,

тем более что сам президент AIBA приходил вечером в наш лагерь, извинялся, говорил, что судьи того поединка наказаны, что такое, мол, не повторится. Но уже на следующий день, когда в весе до 81кг Артур БЕТЕРБИЕВ встретился в бою с китайцем, судейские чудеса продолжились. Артур бил, попадал, но судьи просто вагнули жали кнопки, прибавляя счет невразумительному хозяину ринга. Может, кнопка у сволочей залипла?

Наш спортивный чиновник ТЯГАЧЕВ сказал в одном из интервью, что последние 6 дней Олимпиады станут для сборной России самыми удачными. Мол, самыми урожайными видами на золото будут пятиборье, художественная гимнастика и легкая атлетика. Про другие виды спорта не упомянул, видимо, посчитал их бесперспективными. «Главный секрет китайцев – трудолюбие!» – заключил Тягачев.

Я по этому поводу вспомнил одного боксера-неудачника, который не щадил себя на тренировках, просто умирал. Но наступил день соревнований, и в первом же бою этому усердному бойцу так доставалось по лицу, что мама не горюй! Он выходил из ринга жалкий и побитый, но твердил как заклинание: «Надо больше тренироваться!»

Нет, уважаемый президент олимпийского комитета, не только в трудолюбии секрет. Поздоревать в отсутствии трудолюбия олимпийца-некитайца - дело неправое. Как тут не упомянуть слова тренера по тяжелой атлетике Владимира САФОНОВА (его ученица серебряный призер Олимпиады Оксана СЛИВЕНКО), который был очень удивлен выступлением китайцев. Ведь они в тяжелой атлетике еще два года назад проигрывали нам безоговорочно, а в Пекине увеличивают поднимаемый вес на 10-15 кг! Мы, говорит Сафонов, сдаем кровь на допинг-контроль по нескольку раз в день, а китайцев в этих лабораториях не видим. Вот это секрет так секрет!

В большом спорте без помощи государства тренерам, спортсменам, спортивной медицине делать нечего. Делать нечего без строительства и оснащения современных арен, стадионов, залов. А у нас пока только декларируют тщательную заботу о спорте. Она если и есть, то только в столицах. Углубляясь в провинцию, заботливость эта мелеет с каждым километром.

Специалисты справедливо полагают, что три первых места в командном зачете на Олимпиаде займут три ведущие экономики мира: Китай, США и ... Будем верить, что третий будет Россия.

Николай СЕРГЕЕВ

• ЦИФРА НЕДЕЛИ

Двухтысячная Оля

В Ангарском отделе ЗАГСа 12 августа выдали свидетельство о рождении с порядковым номером 2000. В прошлом году такое событие произошло только 31 августа. По информации заместителя начальника управления службы ЗАГС Иркутской области Галины Радченко, Ангарск первый в Иркутской области, где прозвучала эта цифра! Произошло это потому, что в Иркутске четыре отдела ЗАГСа, и в каждом из них актовые записи только перевалили за тысячу.

Новорожденная и долгожданная Ольга Зангеева, ставшая двухтысячной, живет в Одисске. Ее папа Александр Зангеев - работник «Ангарских электросетей», а мама Елена Зангеева - санитарка в МСЧ-28. Появилась малышка на свет 11 июля с богатырским весом 4 290 граммов, рост 56 см. Темноглазая красавица с длинными, легкими, как пух, волосами, очень похожа на папу. По рассказам мамы, очень койная девочка. И на самом деле, только под конец нашего визита

● 01



■ Глава семьи Александр, сын Антон, племянница Тома и маленькая Оля с мамой Еленой. Двоих детей в семье - это явный недобор. Надо третьего.

Ольга вежливым кряхтением напомнила, что хочет есть.

У Зангеевых свое хозяйство: две коровы, теленок. Так что придется старшему брату Антону сидеть с Ольгой, пока мама управ-

ляется по дому и во дворе. Пока он это делает немножко неумело, но со временем научится.

Алена ЗОРИНА,
фото автора

● ДОРОГА



■ Аварийным бригадам понадобилось полтора часа, чтобы вернуть трамвай на рельсы и восстановить движение.

Отклонение от маршрута

Аварийное состояние трамвайного полотна послужило причиной схода вагона с рельсов вечером 14 августа. На перекрестке улиц Чайковского и Гагарина неожиданно потерял управление и вспорол асфальт стальными колесами многотонный вагон 6-го маршрута с пассажирами. Потеряв питание от контактной

сети, трамвай застыл, перекрыв движение со стороны храма. Пассажиры покинули вагон. К счастью, в этот отрезок времени машин в попутном направлении не было.

С начала года это уже шестой случай схода трамваев с рельсов.

Евгений
КОНСТАНТИНОВ,
фото Николая
ЗАХАРОВА

● 02

Дело рук маньяка?

Во вторник, 12 августа, недалеко от АЭМЗ были найдены тела двух задушенных женщин. Они лежали в 20 метрах от дороги, идущей с Московского тракта до АЭМЗ. Рядом валялись шприцы, рублевая мелочь и презервативы. Установлено, что убиты 28-летние ангарчанки. Юлия и Елена жили в 17 и ба микрорайо-

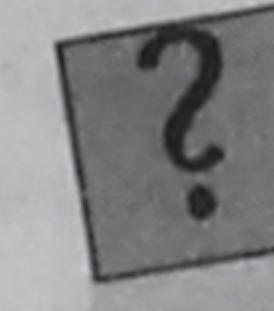
нах. Обе незамужние, детей нет. По данным милиции, подруги около 10 лет сидели на игле, а деньги на героин зарабатывали придорожным интимом. Все водители знают, что на том повороте на АЭМЗ постоянно толкуются дорожные. Они-то и обнаружили пропажу «коллег», которых видели последний раз живыми 9 августа.

Прокуратура возбудила уголовное дело по ст. 105 ч. 2 УК (убийство двух и более лиц, до пожизненно-го). Рассматриваются разные версии причин убийства. Одна из них: месть клиентов, получивших вместе с удовольствием венерическую заряду.

Максим БУРОЗУБ



Кто оплатит льготу за свет и газ?



- Если я перейду на 100% оплату коммунальных услуг, то какова будет оплата за электроэнергию и как часто можно будет за 50% получать баллонный газ?

А.Н.Малашин, инвалид 2 гр.

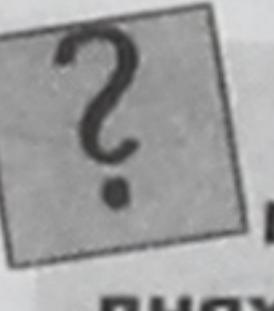
С этим вопросом мы обратились в управление департамента социальной защиты населения, которое агитирует федеральных льготников вместо 50% льготы на услуги ЖКХ получать денежную компенсацию.

Александр ГЕРАНЮШКИН, начальник управления, говорит, что у федерального льготника есть выбор: законом Иркутской области №118-ОЗ предусматривается возможность получения мер социальной поддержки по оплате жилья и коммунальных услуг или в 50% льготе, или в денежной компенсации. При этом сумма денежной компенсации равна сумме скидки в 50%, положенной по закону.

Сейчас вы как льготник получаете 50% скидку за электроэнергию и газ. По словам Геранюшкина, если вы будете получать денежную компенсацию, то у вас останется скидка 50% - как и прежде, вам нужно будет платить половину стоимости услуг. Но разница в том, что компенсация будет выплачиваться лишь по факту ваших затрат. Допустим, нагорело у вас за месяц 100 кВт, вы платите за них полную сумму, то есть 45 рублей. А затем соцзащита вернет вам половину - 22 рубля 50 копеек. Или вы заказали баллон газа, который стоит 420 рублей. После его доставки газовики сообщат в соцзащиту о ваших тратах, и те вернут вам 210 рублей.

Ольга КРАСНОВА

Дама с коляской



- Я молодая мама. Своему маленькому сыну покупаю вещи и обувь в магазинах эконом-класса. На днях зашла в «Сундучок», что в 8 микрорайоне, а там мне запретили проходить с коляской, велели оставить на улице. На дверях магазина «Для всех» даже объявление такое висит. Правомерны ли действия продавцов?

Наталья Николаевна

На этот вопрос нашей газете ответила начальник отдела потребительского рынка и защиты прав потребителей администрации Ангарска Ерофеева Людмила Васильевна:

- Нормой, контролирующей закон, вход в торго-

вые точки с колясками не запрещен. Если в магазинах имеются такие надписи, но условия для сохранения имущества покупателей не созданы, то продавцы и другие работники не имеют права не пускать мам с колясками.

Надежда ДОРОЩЕНКО

● ПОГОДА							
		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 16 августа	ночь	+12 +14		723	северо-западный 5-10 м/сек.	восход 06.03, заход 21.02, долгота дня 14.59	заход 05.06, восход 20.51, Луна растет
	день	+22 +24					
Воскресенье, 17 августа	ночь	+10 +15		723	северо-западный 5-10 м/сек.	восход 06.05, заход 21.00, долгота дня 14.55	заход 06.30, восход 20.59, Полно- луние 01.18
	день	+18 +23					
Понедельник, 18 августа	ночь	+10 +15		723	северо-западный 5-10 м/сек.	восход 06.07, заход 20.57, долгота дня 14.50	заход 05.54, восход 21.06, Луна убывает
	день	+18 +23					

• УЗКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Ольга БОНДАРЧУК, заместитель главного врача инфекционной больницы:

Не ходите больными на работу



Пока мы ждали Ольгу БОНДАРЧУК, заместителя главного врача областной инфекционной клинической больницы, ее пациенты информировали нас, что зараза в Ангарске еще не пришла, потому в больнице много свободных мест. Что это за зараза и откуда она приходит? Об этом мы спросили Ольгу Васильевну.

- Инфекции постоянно вокруг нас. Инфекционные болезни не победишь: бациллы всегда будут находиться в природе. Когда я 10 лет назад пришла работать в инфекционное отделение, здесь было 80 коек, и все были заполнены. Бывало до ста человек, больных рожей, ангиной, клещевым энцефалитом, менингитом, острым гепатитом. Сейчас у нас 56 коек.

Вспышка энтеровирусной инфекции в Ангарске последний раз была в 2003 году. Сейчас наблюдается

ется спад.

- Человека защищает его иммунная система?

- В трех городах - Ангарске, Шелехове и Иркутске - были проведены исследования напряженности иммунитета. У ангарских детей иммунитет крайне низкий.

- В разгаре лето - овощи, фрукты, грибы. Кишечных заболеваний становится больше?

- Действительно, заболеваемость зависит от сезона. Но сейчас вспышки кишечных заболеваний нет: за 4 дня поступило всего 11 человек. Повышенная заболеваемость кишечными инфекциями, как это ни странно, была нынешней зимой. Причина - плохо вымытые овощи и фрукты.

- А мы больше грешим на некачественные китайские продукты.

- Привозные овощи и фрукты проходят санитарный контроль. Но если к нам попадает человек с отравлением и подозревает, что виновато в этом употребление некачественных продуктов, мы даем сообщение в Роспотребнадзор. Эпидемиологи обязательно проводят свое расследование. Но чаще причина инфекции - грязные фрукты.

- В Иркутске говорят о вспышке ботулизма. Откуда взялась эта болезнь?

- Причина последней вспышки ботулизма - рыба горячего и холодного копчения, купленная на рынке в Култуке. Яд ботулотоксин образуется в среде, где нет кислорода, по-

этому копченую частниками рыбу надо покупать с осторожностью. Ботулизм - опасная болезнь. У нас 2 ангарчанина болели ботулизмом в тяжелой форме, лежали в МСЧ-28 на аппарате.

- Еще одна зараза - клещ, от которого не спастись даже в городе. Люди боятся выйти в парк.

- Не надо бояться, надо делать прививки. В этом году укусенных много, но больных клещевым энцефалитом не было. А все потому, что с мая в городе работала программа профилактики клещевого энцефалита, массово ставили прививки. Но если клещ укусил, надо аккуратно снять его и обратиться в больницу. Любая инфекция требует обращения к врачу.

- Но сейчас в аптеках достаточно лекарств.

- Это меня и беспокоит: неконтролируемая продажа лекарств в аптеках может привести к печальным последствиям. Недавно сама была свидетелем: в аптеку пришла молодая мама и спрашивала у продавца: «У ребенка понос, что посоветуете?» А тот, хотя и не врач, советует антибиотики. А их бесконтрольное употребление приводит к дисбактериозу, а никак не к выздоровлению.

- А что вы посоветуете, когда у ребенка понос?

- Вызывать врача. Ни в коем случае не лечить малыша дома. Это раньше лечили травками. И была высокая смертность от кишечных инфекций. А в течение последних

трех лет у нас в городе нет детской смертности от инфекций. В частности благодаря вакцинации.

- А без вакцинации нельзя? Нельзя ли ее заменить: летом - купание, велосипед, зимой - коньки, лыжи?

- Здоровый образ жизни - это в том числе и вакцинация. Она обязательна. Почему несколько лет назад возникла вспышка дифтерии? Тогда была широкая кампания в прессе о противопоказаниях вакцинации, и родители перестали делать своим новорожденным прививки.

- Но от всех болезней прививок нет.

- Соглашусь: от всех нет, но от многих есть. Эти прививки включены в национальный календарь прививок: дифтерия, столбняк, коклюш, корь, краснуха. А вот прививку от клещевого энцефалита надо ставить по ситуации - если есть дача и вы ходите в лес за грибами и ягодами, то обязательно.

- Как уберечься от инфекционных заболеваний?

- Достаточно соблюдать правила гигиены и санитарии. А если все же заболели, то не затягивать болезнь - вовремя обращаться к врачу и хорошо лечиться. Это важно, потому что сейчас людям, как они говорят сами, болеть некогда. Люди вынуждены, болея, работать. Но всегда существует определенный порог, когда человека можно вылечить. В это время иммунная система человека мобилизуется, а врачи в этом помогают.



Или другая ситуация: в больнице человеку чуть полегчает, и он сбегает. Недавний случай: женщина поступила с ангиной. Она живет в Китое, держит большое хозяйство, поэтому сразу в больницу не пошла. Несколько дней сама лечилась - полоскала горло. Разве это лечение? Поэтому к нам поступила уже с миокардитом. Мы провели интенсивный курс лечения. Через три дня ей стало лучше, и она ушла, потому что у нее козы, свиньи, куры и огород. Что тут скажешь?

- Хорошее здоровье требует много времени?

- Конечно, например, если ребенок болеет ангиной, то его родителям нужно постоянно делать ему санации у ЛОР-врача. Это требует немало времени, а родителям... когда. Но если такие процедуры проводить регулярно, ребенок вырастает здоровым. Это тем более необходимо, потому что экология в Ангарске плохая.

- У вас строгий режим, больные сидят взаперти?

- Инфекционный стационар - это закрытый стационар. У нас нет свиданий и прогулок. Психологически для больных тяжело и то, что мы передачи проверяем и часто возвращаем назад. Если человек хочет пройти курс лечения и выйти из больницы здоровым, он должен слушаться врачей.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

• РЕЦЕПТ

Как быть здоровым? По Полю Брэггу

Сто золотых рекомендаций! Феноменальные советы. Потрясающие факты.

Формула совершенства. И ангарчане будут жить 100 лет!!!

Всех СМИ и специальных газетных и книжных выпусках, теле- и радиопередачах о том, как не болеть и быть здоровым, много говорилось.

Казалось бы, мы знаем всё. А нет! Я проштудировал книги, где здоровые ассоциируются с физкультурой. Но чтобы быть объективным, я перелистал и изучил полезные пособия и отечественных, и зарубежных авторитетных академиков, специалистов по долголетию и здоровью человека. Амосов, Кораблев, Саркисов-Серазини, Малахов, Николаев, Мерзляков, Зациорский, Буркит, Х.Моль, Синклер и др. И, конечно, несколько книг выдающегося американского учено-физиотерапевта, великого борца за здоровый образ жизни, который пользуется большой популярностью во всем мире, ПОЛЯ БРЭГГА.

А сам БРЭГГ одолел столетнюю планку? Нет. Он ушел из жизни не от старости. В свои 95 лет он был силен и подвижен, гибок и вынослив

как юноша. Он бегал трусцой ежедневно по 4-5 км, путешествовал в горах, много плавал и также много танцевал и играл в большой теннис. Трагическая случайность оборвала жизнь этого человека.

В 95 лет он увлекался еще и серфингом - катался на специальной доске на волнах океанского прибоя. В декабре 1976 года гигантская волна накрыла Брэгга и поглотила его навсегда.

«Я сам заработал здоровье своей жизнью. Я здоров 365 дней в году, у меня не бывает никаких болей, усталости, дряхлости тела. И вы можете добиться таких же результатов!»

ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ – НЕ УКОРАЧИВАТЬ ЕЁ

Итак, уважаемые земляки, мы нацелены на достижение планки 100, которую установила нам сама природа. Но мы сами, черт возьми, схватили себя за горло. Гигиенизм - болезнь века. А это нарушение всех функций

организма: опорно-двигательного аппарата, кровообращения, пищеварения, дыхания...

Физический труд создал человека. Это бесспорно. Человек жил и формировался в движении, совершая свои физические качества - силу, ловкость, выносливость и т.д.

Он лазил по деревьям, доставал плоды, много передвигался, ходил, бегал. Метал копье в зверя, додгоняя его. Потом кушал. И сам, спасаясь от хищника, давал такого деру, чтобы не скушали его.

Человек перестал колоть дрова, косить сено, ходить с коромыслом к колодцу за водой... Словом, человек стал мало двигаться и много сидеть.

Мы планируем подготовить ряд печатных рекомендаций. С ними вы встанете на тропу здоровья, с которой уже потом будет трудно свернуть.

• Вы объявите бойкот лифту и всему общественному транспорту. Свой лимузин вы будете брать не ежедневно

но, а через день - два, спасая тем самым себя от геморроя.

• Вы выбросите в форточку все копченые продукты. Вы ограничите себя колбасным соблазном. Вы выбросите в унитаз всю соль и половину сахара ("белую смерть").

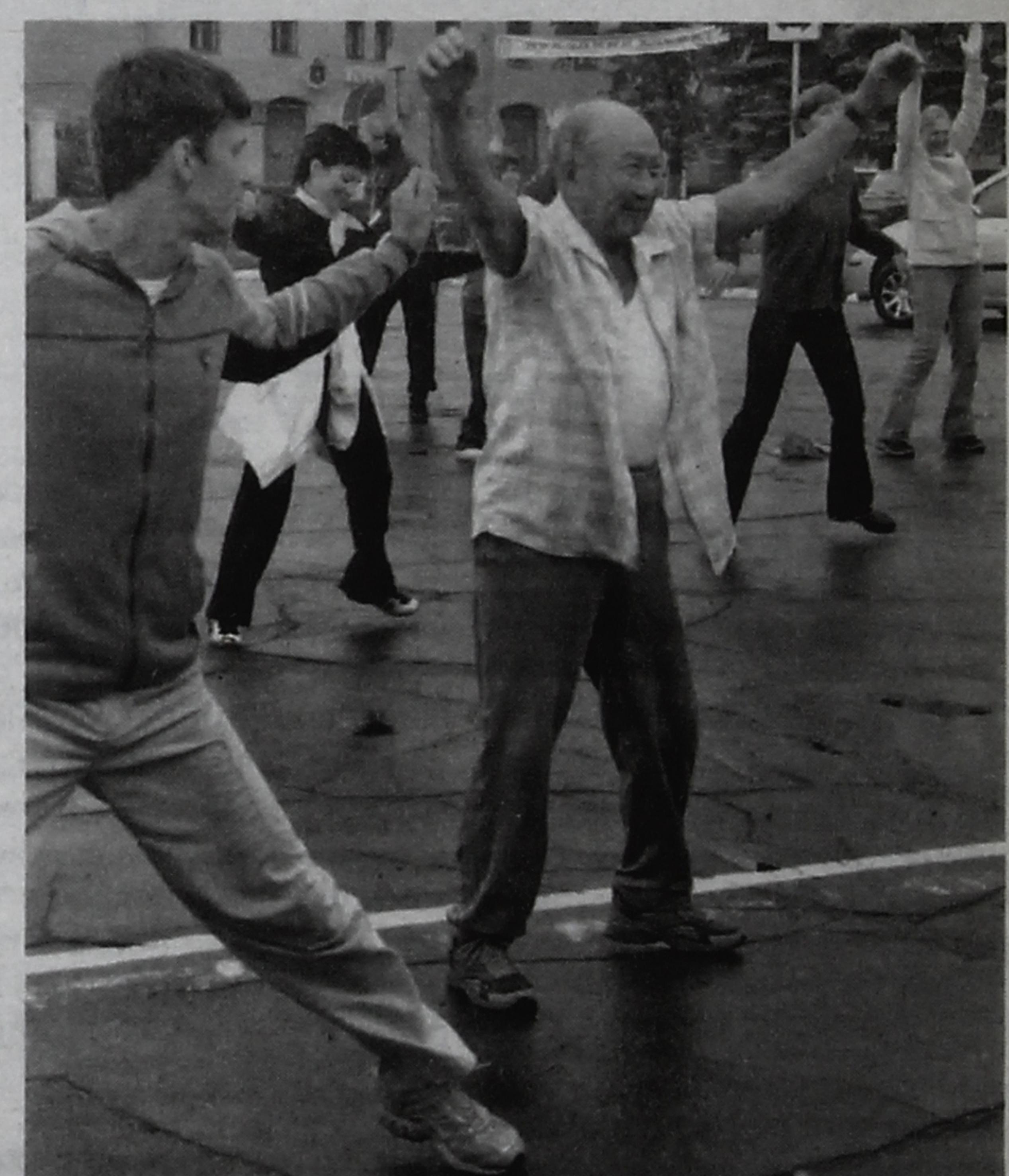
• Вы не будете совершать самоубийство посредством ножа, вилки и рюмки, ежедневно переедая, да еще после 20 часов.

• Мы излечим вас от пивного вируса.

• Вы будете еженедельно голодать по 36 часов! Пить в это время только дистиллированную или кипяченую воду.

• Вы запишитесь в оздоровительную спортивную или танцевальную секцию.

И если после всего этого вы еще наденете х/б спортивный костюм и самостоятельно будете совершать пробежки вокруг дома, поклоняясь туловище, поднатужите округленный животик и слегка подыграйте застойной ножкой, то за этот ваш подвиг автор будет вам безмерно благодарен,



■ Зарядку нужно делать ежедневно. Тогда вы будете взрослеть, а вот стареть - никогда.

что смог оздоровить вас.

Вместе с тем с самого начала нашего газетного общения я хотел бы предсторечь читателя.

И к этим рекомендациям нужно подходить разумно, опираясь на многолетние исследовательские научные аргументы.

Человек никогда не занимался физкультурой и вдруг резко галопом побежал. Или вы всю жизнь ежедневно ели мясо и вдруг

До встречи в следующую субботу,
Анатолий МИРОНОВ

● ИНИЦИАТИВА НЕДЕЛИ

В Самаре работники, не отвлекающиеся в течение рабочего дня на перекуры, смогут претендовать на большую зарплату. Это предложение вынесли самарские власти совместно с лигой здоровья нации и комиссией общественной палаты по формированию здорового образа жизни. Они решили, что, может быть, денежный стимул подстегнет курильщиков отказаться от вредной привычки.



■ Перекуры мешают и работе, и здоровью. И если нельзя штрафовать курильщиков, то можно премировать некурящих.

Не куришь? Получай!

Мы решили выяснить, как работодатели в Ангарске борются с курильщиками и борются ли вообще.

Светлана КУДРЯВЦЕВА, директор профессионального лицея № 34, рассказала, что ей повезло – коллектив собрался женский и некурящий. Гонять приходится студентов, которые не сняются дымить на крыльце и во дворе училища.

«Об оборудовании курилки не может быть и речи», – говорит Светлана Геннадьевна. – «Мы пропагандируем здоровый образ жизни, поэтому у нас на территории училища курить запрещено. С нарушителями мы проводим разъяснительную работу. Но понижать им стипендию не имеем права».

В АНХК курить разрешено только в специально оборудованных местах – производство – опасное. Никаких премий некурильщикам не выплачивают. Та же система предусмотрена и на других предприятиях и в фирмах города. Хотя во многих есть негласное правило: тратить на перекуры более десяти минут за рабочий день считается плохим тоном. Начальник может косо посмотреть или сделать замечание. На зарплате этот факт никак не отражается.

Однако есть работодатели, которые просто не берут курящих сотрудников. Как пояснила Ольга ИЗВОЛЬСКАЯ, руководитель кадрового агентства «Сонар», в основном такое ограничение су-

ществует для продавцов. Хозяевам бутиков невыгодно, чтобы их девочки курили, потому что в торговле время – деньги. К тому же очень неприятно, когда от товара и продавца несёт как от пепельницы.

Встречаются некурящие организации, которые ищут некурящих менеджеров. Но это большая редкость. Хотя в Иркутске работники без вредной привычки пользуются преимуществом. Их чаще принимают на хорошо оплачиваемую работу.

Как рассказали некоторые руководители фирм, им всё равно, сколько времени работник тратит на перекуры. Главное, чтобы он успевал делать свою работу качественно и в срок. Вот тогда его точно ждёт повышение зарплаты.

Так что до здорового образа жизни нам с вами как до Луны пешком. Несмотря на то, что в апреле Россия присоединилась к Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения. Это значит, что в стране постепенно будет введён полный запрет на рекламу сигарет и курение в общественных местах. Возможно, что сигареты подорожают. К примеру, в Европе пачка сигарет стоит 5 евро (около 185 рублей). А в России купить отраву может каждый за 15-20 рублей. Может, когда станет жалко денег на сигареты, тогда на здоровье перестанем экономить.

Светлана ГАЙНУДИНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

● ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НЕДЕЛИ

Дорожная афера

Новый вид мошенничества появился на дорогах нашей области. В редакцию обратилась постоянная читательница нашей газеты из 84 квартала Нина ЧЕРНИГОВСКАЯ, чтобы рассказать, как она стала жертвой аферистов.

12 августа Нина вместе с мужем и подругой ехала из Ангарска в Залари на машине по Московскому тракту. Проехав Кутулик, Черниговские заметили на обочине две машины, возле которых копались трое мужчин. Муж нашей читательницы из водительской солидарности остановился, чтобы помочь. На ломаном русском «Афин из Израиля» (так представился мужчина) рассказал, что у них кончились масло и бензин. Машинное масло наших читателей им не подошло. Тогда иностранец пожаловался, что у него совсем нет русских денег, и предложил нашим героям купить у него что-нибудь. Под «что-нибудь» подразу-

мевалась массивная золотая печатка. Подруга Нины согласилась купить ее за тысячу рублей. Тот, пожалев, что мало дают за кольцо, все-таки согласился, ведь деньги были нужнее.

Водителю «Афин» предложил обменять сотовый телефон на 50 граммов золота, но тот не согласился, ведь этот телефон был ему подарен супругой на годовщину свадьбы. После отказа иностранец стал менее разговорчив, и ангарчане продолжили свой путь в Залари. В поселке заехали в магазин за подарками родственникам и очень кстати наткнулись на ювелирный отдел, где попросили продавца взвесить золотой перстень. Реакция продавца на просьбу была, мягко говоря, неадекватной: она просто рассмеялась им в ответ. Оказалось, что это седьмой по счету перстень, принесенный в ее отдел. Причем о золоте и речь не идет – печатка сделана из латуни. Сколько таких печаток приносили в другие ювелирные салоны других городов и сел нашей области, остается только догадываться.

Надежда НИКИФОРОВА

КНИЖНАЯ ПОЛКА

от Полины ПРОСЕКИНОЙ



Книга в мониторе

Смирившись с тем, что книга существует сегодня не только в традиционном, бумажном, виде, и принял факт появления ее электронной версии, мы поговорим об удобствах чтения этих самых электронных изданий.

Итак, чтение с монитора. Рискну предположить, что если вы когда-либо прочитали хотя бы одну книгу, сидя перед монитором, то делали это, конечно, не в Word. А если все-таки в Word, то не удивлюсь, что ваше знакомство с электронной книгой как началось, так и закончилось, и вы навсегда остались сторонником традиционного, книжно-бумажного способа чтения, заявляя при случае: «Чтение с монитора? Это не для меня!»

Как бы то ни было, но, во-первых, есть множество людей, которым читать с монитора нравится(!), а, во-вторых, иногда именно такой способ является единственной возможностью прочесть то или иное издание.

Для более удобного чтения с монитора существует не один десяток специализированных программ – «читалок». Большинство из этих программ превращают экран вашего монитора в страницы

но преобразовать жизнь библиофилов.

Вот подборка наиболее удобных бесплатных «читалок», найденных мною в Сети:

BookReader
ToM Reader
ICE Book Reader Professional
Fastreader
Суперчиталка 2
Bookseer
Read Assistant
Text reader Book Shelf

Все эти программы разделяются на группы. Например, книжные менеджеры и просмотрщики, книжные имитаторы и программы для обучения быстрому чтению. У каждой из них свои особенности, и здесь все будет зависеть от того, что именно и как именно вы намерены читать с монитора. К примеру, **Bookseer** кроме всего прочего позволяет каталогизировать ваши книги и сформирует вашу библиотеку электронных книг, а **Fastreader** проведет курс обучения скорочтению.

Главное предназначение всех этих программ – сделать наше с вами электронное чтение наиболее комфортным и наименее вредным для здоровья.

Список недостатков электронного чтения как был, так и остается длинным и

Правила чтения книг за компьютером

Задерните шторы или используйте фильтр, чтобы уменьшить блики
Экран развернут перпендикулярно окну

Рука согнута в локте под углом чуть более 90 градусов и опирается на подлокотник

Верхняя треть экрана чуть ниже уровня глаз

Держатель документов прикреплен сбоку или немного впереди монитора

Монитор с диагональю от 18 до 22" удален от глаз на расстояние вытянутой руки

Тело поддерживается креслом от таза до плеч

Клавиатура немного наклонена в обратную сторону (задняя часть ниже передней) и находится на пару сантиметров ниже локтей

Мышь на уровне или даже чуть выше уровня клавиатуры

Ноги согнуты в коленях под углом чуть более 90 градусов. Стопа выдвинута вперед

Откиньтесь в кресле

Стопа прямо стоит на полу или на специальной подставке

Примерно 5 сантиметров между коленными сгибами и креслом

Сгиб в пояснице под углом 95-110 градусов, чтобы было комфортно

Бедро параллельно поверхности пола

обычной книги. То есть рисует те же книжные страницы на экране, заполняет их текстом с выбранного файла и дает возможность листать страницы, расставлять закладки, добавлять свои заметки и т.д. Вдобавок эти программы умеют запоминать, где закончилось чтение, и в момент следующего запуска выдают нужную страницу. Особо продвинутые программы-«читалки» умеют менять цветовую температуру и яркость/контрастность монитора. Сделано это опять же с целью приблизить характеристики электронного изображения к бумажному, ведь обычно мониторы дают белый цвет значительно «голубее», слишком яркий и контрастный.

В общем, именно попытка гармонизировать чтение и компьютер в едином процессе и привела к разработке множества этих программ, призванных улучшить восприятие электронного текста и прият-

общеизвестным. И, конечно, ни одна программа не сможет повлиять на такой «врожденный» недостаток чтения перед монитором, как необходимость долго и прямо сидеть за столом, подвергая при этом риску свой организм, начиная от глаз и заканчивая тем самым местом, на котором, собственно, мы и расположились.

Но все же электронные издания – это уже огромная ниша в сегодняшнем книжном мире, и неудивительно, что целая армия программистов с интересом принялась разрабатывать и оптимизировать именно это направление.

Для поклонников этого вида чтения открываются все новые и новые возможности – ноутбуки, КПК, коммуникаторы, смартфоны, планшеты для чтения электронных книг. Но об этом в следующий раз.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ



от Оксаны Тихой

• РЕЙД

Только для взрослых

На днях был проведен совместный рейд с участием специалистов разных ведомств. Проверяющие следили, как выполняются законы о запрете продажи несовершеннолетним спиртного и табачных изделий.

На ул. Московской были проверены три киоска - «Дело вкуса», «Продукты» и «Мороженое». В них при контрольных покупках 16-летнему подростку отказали в продаже пива и сигарет. В этом же плане порадовали проверяющих киоск «Продукты» на ул. Горького, магазин «Тусок» в 11 микрорайоне и киоск

«Продукты» напротив поликлиники №3 в 6 мкрн.

В магазине «Ветерок» в 95 квартале (ПБОЮЛ Ворожцова) подростку тоже не продали пиво и сигареты. Но при более серьезной проверке обнаружилось, что в книге отзывов и предложений нет ответов руководителя на жалобы потребителей. Тут же продавались разрезанные, подгнившие яблоки по цене 20 рублей за кг, отсутствовал маркировочный ярлык на свежемороженную сельдь. По выявленным нарушениям руководитель приглашен в отдел потребительского рынка и по защите прав потребителей для принятия решения.

• ВОПРОС-ОТВЕТ

Контрольный вес

В ТД «Город А» (13 мкрн) в мясном отделе купил говядину общим весом 1600 граммов. Перевесил ее на контрольных весах - вес был 1500. Продавец на мои претензии ответила, что «эти контрольные весы неправильные», отказалась признать недовес. К тому же продавец отказалась даже чек проить: ей, мол, некогда, народу много. Каковы должны быть действия потребителя в таком случае?

Анатолий

По словам ведущего специалиста Роспотребнадзора Екатерины БОДТРУШЕВИЧ, контрольные весы потому и называются контрольными, что стоят в торговых залах для проверки веса. Пункт 7 правил продажи отдельных видов товаров устанавливает: «Продавец обязан иметь и содержать в исправном состоянии средства измерения, своевременно и в установленном порядке проводить их метрологическую проверку. Для проверки покупателем правильности цены, меры и веса приобретенного товара в торговом зале на доступном месте должно быть установлено соответствующее из-

мерительное оборудование». Администрация магазинов знает, если торговая проверка выявит в этих весах отклонения (неопломбированные, невыверенные), то мало ей не покажется.

Продавец совершил грубейшую ошибку, что не пробил товарно-кассовый чек. Он обязан был при продаже любых продовольственных и промышленных товаров! Понятно, что отговорки насчет очереди тут от лукавого. Данный инцидент покупатель должен зафиксировать в книге жалоб и предложений. И вежливо, но твердо настоять на том, чтобы покупка была взвешена вновь.

Мультишный ранец

Первого августа начали свою работу школьные базары.

Самый ходовой товар - ранец. Причем предпочтение ему отдают не только первоклашки, но и учащиеся старших классов. Первые просят у родителей ранцы с изображением мультишных героев, кукол Барби, более старшие грызуны науки покупают спортивные ранцы. Слава родителям, сумевшим убедить своих детей в том, что ранцы не только очень хорошо влияют на осанку школьников, но и находятся сейчас на пике моды. Об удобстве использования ранцев

известно всем. По словам продавцов, ранцы покупают даже бабушки, утверждая, что с ними удобноходить на рынок. Цена на эти ультрамодные школьные сумки на уличных базарах колеблется от 200 до 1000 рублей. Самыми дорогими в этом сезоне стали ранцы российского производства из термоводостойкой ткани, китайские сумки обойдутся дешевле.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото автора

Выбор ранца - дело важное, поэтому родители покупают их вместе с детьми.

• СЕЗОН

Халява, сэр!

Все мы любим распродажи. В этом году, пожалуй, впервые распродажная лихорадка пронеслась по всем без исключения ангарским торговым точкам. Витрины и окна практически всех фирменных магазинов одежды и обуви запестрели привлекательными предложениями: «Скидки от 30 до 70%!» Ну как тут пройдешь мимо?

По утверждению маркетологов, сезонные распродажи выгодны в первую очередь для покупателя, а для продавцов эта мера вынужденная. Как легко догадаться, на сезонной распродаже приобретаются вещи только что закончившегося сезона (если речь идет об одежде или обуви) либо несколько устаревшей модели (это касается техники). Главная цель, которую ставят перед собой

продавцы при проведении таких распродаж, - избавиться от нераспроданных экземпляров старой коллекции и высвободить оборотные средства для новой.

Это нам подтвердила и директор магазина «Finn-Flare» Мария КУРЛОВИЧ:

- В Ангарске уже достаточно много солидных магазинов, которые, как правило, четыре раза в год меняют коллекцию. Это привлекает покупателей в отличие от других магазинов, в которых вещи висят годами, теряя товарный вид, но чтобы сбросить цену - ни-ни! Поэтому владельцы устраивают распродажи не в расчете на прибыль, а для того, чтобы вернуть потраченные за товар деньги и освободить место для новой коллекции. Грандиозные распродажи - до 70% - бывают два раза: после Нового года

• ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Бери и помни

На распродажах бывают не все размеры, расцветки, модели, что вполне объяснимо - продаются остатки. Тем не менее сама возможность купить товар за полцены весьма привлекательна. Я отнюдь не считаю зазорным покупать зимнюю и осеннюю обувь классических моделей в конце сезона, когда она дешевле на 30%. Это дает возможность получить желанные обновки и сэкономить деньги.

Если вы не в первых рядах ярых борцов за моду, а, скажем, её умеренный последователь - на распродажах у вас есть реальный шанс приобрести действительно «носильные» вещи. Не стоитходить на распродажи для того, чтобы что-то купить. Идти надо за чем-то.

Перед посещением магазина проведите тщательную ревизию своего гардероба (можно даже в голове), разделив его содержимое на три кучки. Первая - это то, что вы не наденете никогда под страхом смерти. Смело выбросьте или отдайте кому-нибудь на переделки. Вторая - то, что может пригодиться в качестве одежды для дома, дачи, выездов на природу и т.д. И третья - то, что вы с удовольствием ноносите еще не один сезон.

Попытайтесь представить, чего вам не хватает. Быть может, к нескольким парам джинсов вам не хватает трикотажного джемпера. Представьте, каким он может быть по цвету и материалу, а каким быть катего-



■ Покупать и просто мерить одежду за 70% от стоимости - занятие необыкновенно увлекательное. Главное - в нужный момент самому себе сказать «стоп!»

рически не должен. Мысленно переберите всё, чем бы вам хотелось пополнить гардероб, от обуви до шляпок и сумок. И выделите нужную на это сумму.

По прибытии в магазин первым делом ищите то, что хотели купить. Процесс захватывает, и вместо джемпера вы можете купить еще одну пару джинсов. Поэтому, если сомнения терзают вас больше десяти минут, не покупайте эту вещь - она не ваша. Как правило, дальше начинаются мечты: «как здорово я могла бы



распродавать ассортимент осени-зимы, в июле - весны-лета. Часто сезон еще не закончился, а приличные скидки уже начались.

Те вещи, которые не нашли своего покупателя даже со значительной скидкой, убираем на склад до следующего сезона, если видим, что фасон не потеряет своей актуальности. Если же торговая площадь позволяет, вещи остаются в зале на отдельной стойке с большой скидкой.

Продавец трикотажа на рынке ДСК Юлия призналась, что сезонные распродажи для продавца выгодны меньше всего. Почти всегда на таких акциях товар расходится по себестоимости или с минимальной прибылью. Если удается получить хотя бы 15-20% прибыли, продавец считает, что распродажа прошла удачно.



выглядеть в этой летней мини-юбке, если бы скинула килограммов 5-7, а до следующего лета время есть». Вы точно рискуете сделать бессмысленную покупку.

В условиях нашего климата продуктивнее приобретать одежду осенне-зимних коллекций. Ведь трикотажная кофточка согреет вас и прохладным летним вечером, чего не скажешь о шифоновом платье, лежащем в шкафу десять месяцев в году.

Фото Николая ЗАХАРОВА

Пора в сад

В скором времени нам с сыном предстоит пойти в детский сад. И естественно, эта тема сейчас для меня на первом месте. Одна мама на детской площадке рассказала, что ее дочь так не хочет ходить в сад, что после первого же дня пребывания там у нее поднимается температура. А стоит только оставить девочку дома, как она мигом выздоравливает...

Pаньше малыш находился в окружении близких людей, и общение его было ограничено. А после выхода в детский сад ребенок целый день находится в большой и шумной компании с незнакомыми ему людьми. Он оторван от мамы. Правила, по которым ребенок жил дома и по которым ему приходится жить в саду, разные. Малышу приходится каждый день переключаться с вашего стиля общения на стиль общения воспитателя и обратно. Как же смягчить эту травмирующую ребенка ситуацию?

Необходимо подготовить ребенка к посещению детского сада. Узнайте режим вашего садика и начинайте потихоньку вводить его дома.

Если малыш по каким-то причинам не спал днем, то, если он будет спать в 7.30 или в 8.00, к середине дня наверняка начнет позевывать. Укладывайте его в кровать, читайте ему книжку, понемногу приучайте его тихо лежать одного.

Научите малыша самостоятельно умываться, одеваться, засыпать и аккуратно есть за общим столом (пользоваться вилкой, ложкой и пить из чашки). Важно также, чтобы ребенок мог обходиться без посторонней помощи в туалете и сообщать взрослым о такой потребности.

Подберите ребенку одежду, которую будет в состоянии легко снять и надеть.

Время пребывания в группе следует увеличивать постепенно, в течение первой недели это может быть несколько часов, например до

11:00 или до обеденного сна. Увеличивать время пребывания в новом коллективе можно только при хорошем эмоциональном состоянии ребенка.

Какой бы ни была подготовка ребенка к детскому саду, первые дни пребывания в нем будут трудными. В этот период необходимо максимально бережно и внимательно относиться к малышу. Не стоит водить его в гости, поздно возвращаться домой, принимать гостей у себя.

ЛЮБИМЫЕ РОДИТЕЛИ

Не забывайте о том, что ребенок целый день не видел вас. Не следите, приведя кроху домой, сразу же бросаясь выполнять домашние дела. Побудьте с ним вдвоем, почитайте или поиграйте в тихие игры. Попробуйте не слишком спешить домой после сада, остановитесь на детской площадке или просто побродите в парке либо около дома.

КОГДА СОЛНЫШКО СЯДЕТ

У многих детей повышенная тревожность, вызванная разлукой, наступает с первых дней посещения садика. Другие вначале ведут себя хорошо и становятся капризными чуть позже.

Когда малыш впервые идет в детский сад, это вызывает у него бурю приятных эмоций. Но когда он начинает осознавать, что так будет всегда: каждое утро мама будет оставлять его и уходить (совсем уходить, без него!), вполне нормально, если он начинает плакать при про-

щании. В таких ситуациях не остается ничего, кроме как утешать, подбадривать и терпеть.

Не называйте ребенка маленьким и не браните его, чтобы не добавить к его расстройству еще и чувство вины и унижения. Пусть знает, что его чувства вполне оправданы.

Не критикуйте воспитателя и детский сад в присутствии ребенка, это вызовет в нем желание неходить в такое плохое место.

Чтобы малыш не скучал, повесьте ему на шею кулон с вашей фотографией. Нарисуйте ему картинку или оставьте отпечаток своей помады у него на руке.

ПОЧЕМУ ОН НЕ СЛУШАЕТСЯ ДОМА?

Ваш малыш старается изо всех сил быть хорошим в саду. После того как половину дня ребенок вел себя очень хорошо (а для него это тяжелый труд), возможность забыть о дисциплине – большое облегчение. Он знает, что вы любите его. И вполне безопасно ведет себя с вами так, как никогда не делает в садике.

Мы раздражаемся, когда наши дети приносят домой новые, нежелательные поступки, слова или выражения, и часто недовольны поведением других детей и их родителей.



Расскажите крохе, что вернется за ним, «когда солнышко сядет и начнет темнеть». Или скажите: «Ты поспишь, затем покушаешь, и сразу после этого я приду». Такие характеристики времени понятны ему в отличие от абстрактных «после работы» или «вечером».

Период адаптации в саду занимает в среднем полгода.

Объясните, что каждая мама поступает по-своему. Разговоры о семейных правилах важны: правила указывают на то, что в вашей семье есть свои ценности и убеждения, которые семья будет отстаивать. Постепенно ребенок научится распознавать людей, которые могут оказаться на него дурное влияние, и не подражать им.

МЕНЯ ОБИЖАЮТ

Учите малыша защищаться и смело говорить то, что он думает. Короткие фразы «Со мной так нельзя!» или «Я не хочу!» выручат, когда кто-то попробует его обидеть. Драки являются частью процесса взросления. Внимательно слушайте, но не пытайтесь справиться с ситуацией за малыша. Заверите ребенка, что вы не сомневаетесь в его способности самостоятельно разрешить конфликт.

ОН МОЛЧИТ...

Ребенок подавлен, дома участились капризы, но по дороге домой он молчит и не идет на контакт?

В 3-4 года ребенку еще трудно выражать словами свои мысли и чувства и правильно оценивать промежутки времени; если вечером спросить, что было утром в детском саду, он не знает, как ответить. Задавайте конкретные вопросы, на которые можно ответить «да» или «нет», например: «Ты сегодня играла с Соней?» или «Вы строили домик?». Если напомнить о событиях в детском саду, он сам расскажет о том, что вспомнил. Обращайтесь к чувствам ребенка: «Ты расстроился из-за того, что пришел долго меня ждать?» На выскакивания такого рода ребенок может реагировать без проблем. Помните, когда вопросы задаются в слишком общей форме: «Ну как там было? Как прошел день?», дети умоляют.

Алена ГРЯЗНОВА



■ Пока в состав семейного общества входят 10 мам. Если вы хотите к ним присоединиться, то можете позвонить по телефону 68-44-68.

Мы вместе!

Узная, что в нашем городе появился семейный клуб, я как молодая мама искренне обрадовалась. Потому что знаю, что такое острая нехватка общения. В своем тесном кругу подруг я единственная замужем и первая стала мамой, поэтому девочкам трудно понять мои проблемы и заботы. Невольное раздражение появлялось в их поведении, когда на самом интересном месте разговор обрывался криком дочки. Обижаться на это не-понимание я не могла, ведь сама совсем недавно была

такой же. Но как все-таки хотелось поделиться радостью материнства, рассказать о первых маленьких, но таких значимых достижениях дочки! И вот наконец нашлись люди, точнее, мамы, создавшие центр сознательного материнства «Вместе». Не пойти туда я не могла.

Организаторами центра стали Наталья ЛОСОВА, Марина КУЗЬМЕНКО, Ольга ПОРТНОВА. Определенного места для собраний у центра нет. Несколько встреч они проводили в комитете солдатских матерей. Но для детей, которых мамы берут с

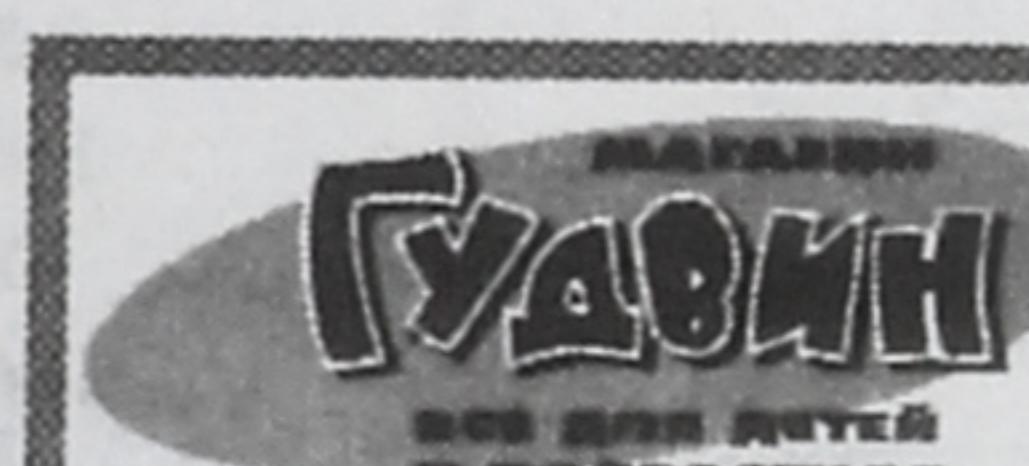
собой, там не хватает места. Поэтому сейчас молодые родители находятся в поиске уголка для собраний. Между тем мам, которые хотят встречаться и брать на встречи своих детей, собрались уже десять человек. Папы тоже, если в это время не работают, приходят на собрания.

В клубе я познакомилась с семейной парой, ожидающей в самом ближайшем будущем появления долгожданного сына. Здесь Наталья и Михаил ПРИВАЛОВЫ покупали слинг для малыша. Приехали Приваловы по со-

вету друзей в наш город рожать из Нижнеудинска. От родственников, у которых они и остановились, узнали, что в Ангарске недавно появился центр сознательного родительства.

- Мы по-хорошему завидуем ангарским мамам и папам, у нас в городе вряд ли такой центр появится. Хотя именно здесь можно многое научиться, можно поделиться и набраться опыта.

Мамы на собраниях делятся опытом. На одном из собраний демонстрировали самодельные игрушки, которые не только привлекают



Предлагает развивающие игрушки для ваших малышей.

Для ребенка от 18 месяцев – КРОЛИК БАННИ. Наденьте малышу на ручку браслет в виде морковки, и веселый кролик будет везде следовать за ним. Если кролик не видит ребенка, он останавливается и начинает звать его по имени.

Кроме этого, в магазине «Гудвин» представлено множество других развивающих игрушек ведущих фирм.

206 кв-л, д. 3, тел. 54-45-15, ул. Ленина, 31

внимание малышей, но и способствуют более интенсивному их развитию.

- Игрушки, сделанные своими руками, позволяют хорошо сэкономить, – рассказывает Марина Кузьменко. – Помимо этого, они обладают положительной и такой родной для ребеночка энергетикой мамы или папы, а это немаловажный фактор, влияющий на развитие деток.

В центре уже составлен план тем, которые будут обсуждаться на ближайших встречах. Одной из самых важных считается питание мамы и малыша. Девочки не сомневаются, что на обсуждение этой темы уйдет не одно занятие.

Немало в клубе мам, у которых уже два-три ребенка. 23-летняя Катя успела стать мамой дважды: дочке 1 год 7 месяцев, а сыну всего полтора месяца. Между тем Катя трудно отнести к категории «залетных» мам.

- И дочку, и сына мы с мужем планировали, – расска-



МЕНЯ ОБИЖАЮТ

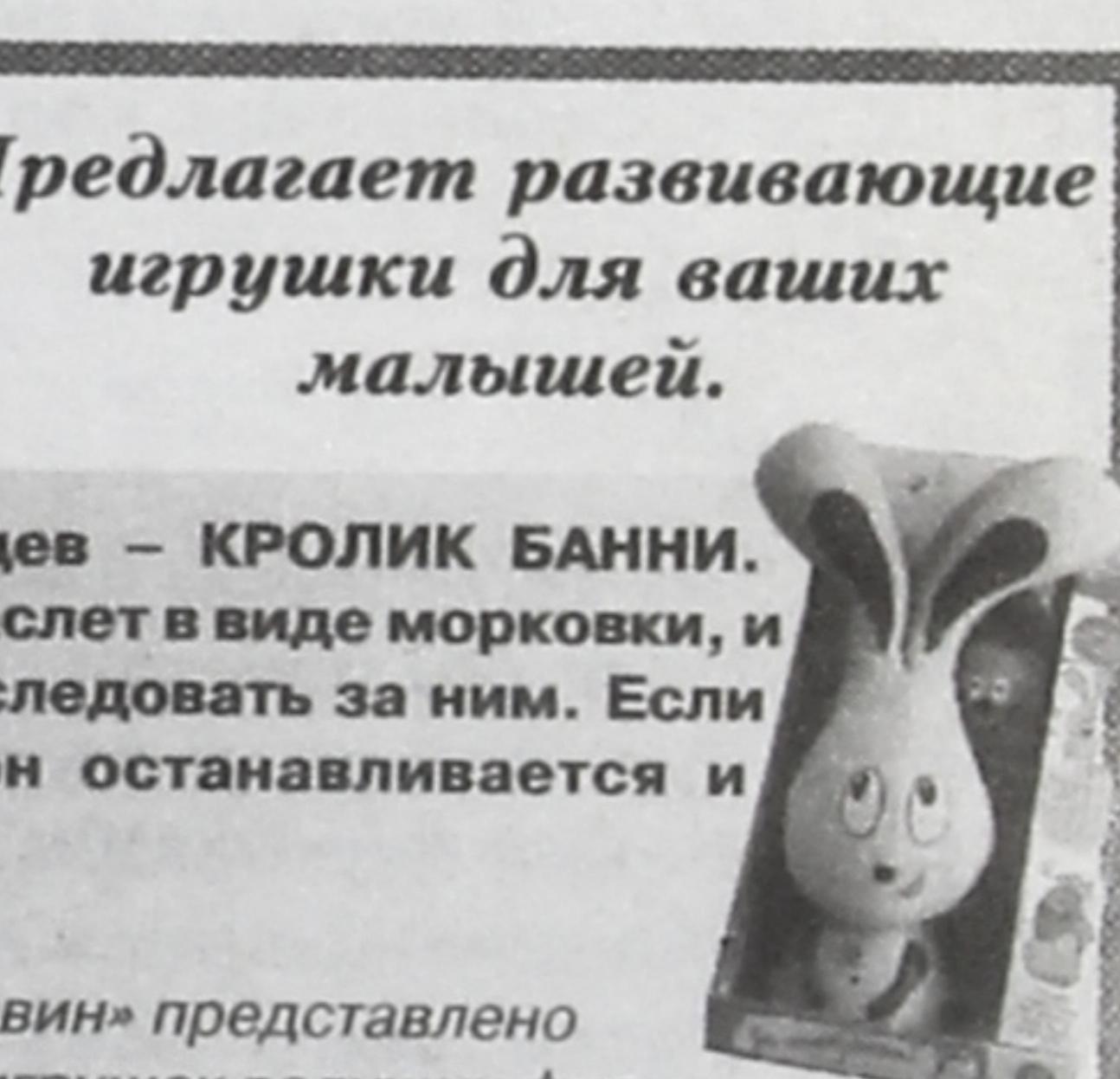
Учите малыша защищаться и смело говорить то, что он думает. Короткие фразы «Со мной так нельзя!» или «Я не хочу!» выручат, когда кто-то попробует его обидеть. Драки являются частью процесса взросления. Внимательно слушайте, но не пытайтесь справиться с ситуацией за малыша. Заверите ребенка, что вы не сомневаетесь в его способности самостоятельно разрешить конфликт.

ОН МОЛЧИТ...

Ребенок подавлен, дома участились капризы, но по дороге домой он молчит и не идет на контакт?

В 3-4 года ребенку еще трудно выражать словами свои мысли и чувства и правильно оценивать промежутки времени; если вечером спросить, что было утром в детском саду, он не знает, как ответить. Задавайте конкретные вопросы, на которые можно ответить «да» или «нет», например: «Ты сегодня играла с Соней?» или «Вы строили домик?». Если напомнить о событиях в детском саду, он сам расскажет о том, что вспомнил. Обращайтесь к чувствам ребенка: «Ты расстроился из-за того, что пришел долго меня ждать?» На выскакивания такого рода ребенок может реагировать без проблем. Помните, когда вопросы задаются в слишком общей форме: «Ну как там было? Как прошел день?», дети умоляют.

Алена ГРЯЗНОВА



1275

зывает Катя. – Я сразу предупредила мужа: или рожаем второго ребенка сразу, или воспитываем дочку, но в втором не может быть и речи. Муж согласился на сына. Конечно, порой трудно приходится. Но к рождению сына мы хорошо подготовились. С психологом я заранее обсудила тему детской ревности, как лучше себя вести с детьми. Конечно, первое время было тяжело гулять с двумя детьми. Но теперь, когда мы приобрели слинг, проблем гораздо меньше: младшего в переноску – и вперед! Поэтому дедушек-бабушек нагружаем своими проблемами гораздо меньше.

Особенно радует глаз и сердце то, что мамы, входящие в центр «Вместе», не похожи на мамаш, распивающих пиво и дымящих возле колясок на скамейках парков и аллей города.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото автора



• Успевай!

скоро в школу



Здравствуйте, ребята! Может быть, я вас немного расстрою, но до конца лета осталось ровно две недельки. Но, надеюсь, ваше лето прошло не зря. Вы на-

купались, загорели и немножко подросли, узнали много нового и завели новых друзей. Наелись ягод и фруктов. Побывали в гостях у бабушек и дедушек или у других родственников. А может быть, даже на море или за границей.

А еще вы скоро увидите своих одноклассников и учителей, по которым, конечно же, соскучились. Начнутся школьные будни, в которых тоже есть своя прелесть. Не зря же про школу и проделки в ее стенах помнят потом всю жизнь.

А я вам желаю провести последние недели так, чтобы о них хватило воспоминаний до следующего лета!

Ваша Аленка



• Отгадай-ка

веселый счет

Давай немного посчитаем! Не пугайся, задачки, которые я тебе предлагаю, несложные, зато веселые! А в кружочках подпиши ответ.

1
К двум зайчатам
в час обеда
Прискакали 3 соседа.
В огороде зайцы сели
И по 7 морковок съели.
Кто считать, ребята, ловок:
Сколько съедено морковок?



2
Посадила бабка в печь
Пирожки с капустой печь -
Для Наташи, Маши, Тани,
Коли, Оли, Гали, Вани.
Пирожки уже готовы,
Где еще один пирог?
Кот под лавку уволок,
Да в печи четыре штуки.
Пироги считают внуки.
Если можешь, помоги
Сосчитать им пироги.



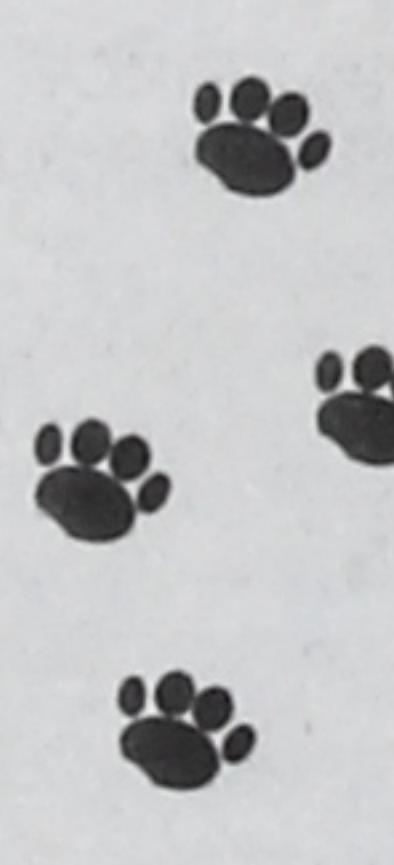
3
Я, Сережа, Коля, Ванда -
Волейбольная команда.
Женя с Игорем пока
Запасных два игрока.
А когда подучатся,
Сколько нас получится?



4
2 цыпленка стоят,
2 в скорлупках сидят,
6 яиц под крылом
У наседки лежат.
Посчитай поверхней,
Отвечай поскорей:
Сколько будет цыплят
У наседки моей?

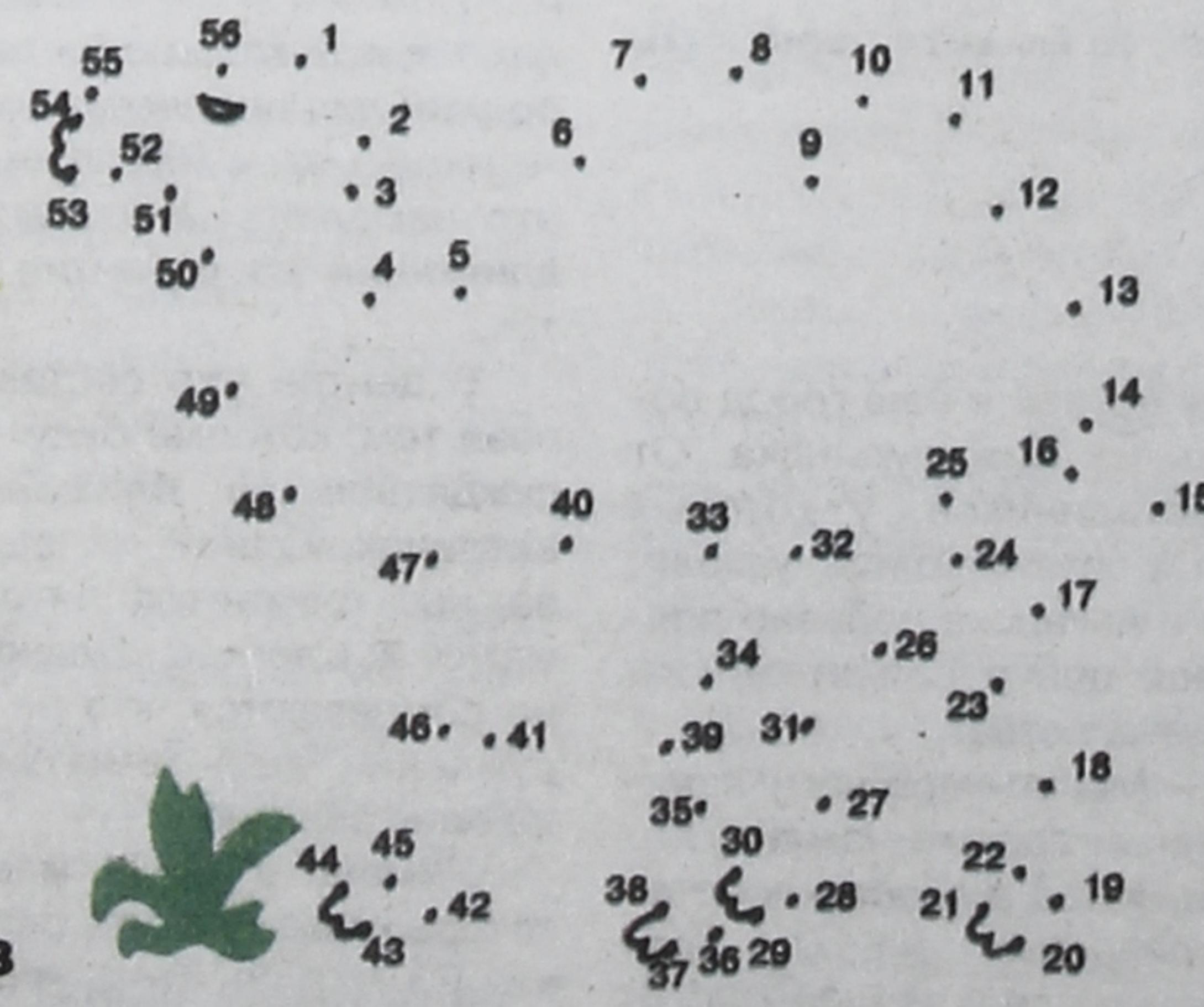


5
Как-то вечером к медведю
На пирог пришли соседи:
Еж, барсук, енот, косой,
Волк с плутовкою лисой.
А медведь никак не мог
Разделить на всех пирог.
От труда медведь вспотел.
Он считать ведь не умел!
Помоги ему скорей,
Посчитай-ка всех зверей.



Ответы: 35, 12, 6, 10, 7, 16.

• Рисовалка



Кто это?

Соедини точки,
посмотри, кто получится.
Где это животное
обитает?

Составил Юрий НОВОСЕЛОВ



• Ответы на загадки прошлого номера

У КОТА В МЕШКЕ: 1. Дурак. 2. Ветер. 3. «Ель». 4. Рокфор. 5. Бабуся. 6. Котел. 7. Игла. Две рыбки.

Анаворд «МАШЕНЬКА И МЕДВЕДЬ» 1. Пенек. 2. Бабушка. 3. Короб. 4. Крыльце. 5. Дедушка. 6.

Пирожок. 7. Избушка. 8. Машенька.

РЕБУСЫ: Ведро, Канада



• Сделай сам

картины из цветов

должен перекрывать половину предыдущего. Края листьев, выступающие за границы подложки, подрезают ножницами.

Другим вариантом основы для картины может стать ватман, плотная цветная бумага, упаковочный картон. Или даже ткань (шелк, хлопок, лен, бархат), наклеенная на плотную подложку.

Когда основа будет готова, можно приступить к созданию изображения из цветов и трав. Все действия с засушенными растениями производят не руками, а при помощи пинцета.

Сначала композицию (не приклеивая!) просто выложи на плоскую поверхность. Если что-то не понравится, то можно поменять цветы местами, поправить форму лепестков и листьев ножницами, то есть поступать так, как подсказывает тебе твое воображение.

Далее букет переносится на подложку с фоном. Каждая деталь приклеивается к фону клеем. Работа с высушеным цветком требует осторожности: держи цветок пинцетом, наноси капли клея в центр с обратной стороны цветка.

Главное - не повредить цветок и не испачкать клеем готовую часть композиции. Перенося рисунок на основу, не забудь о том, что тебе понадобится место по кра-

ям листа для рамки.

Иногда фантазия художника позволяет из самого необычного материала создавать сказочные, невиданные по красоте изображения. Попробуй добавить в композицию необычные сухие плоды, семена, чаинки, тополиный пух, соломку, мох, кусочки бересты. Недостающие элементы можно подрисовать красками. Только не злоупотребляй рисованием - все-таки это должна быть картинка из засушенных растений.

И последний штрих. Прежде чем работу запрятать под стекло, дай ей денек-другой отлежаться. Периодически подходя к ней, ты с легким взглядом сможешь оценить ее заново, чтобы доработать отдельные штрихи, внести недостающие детали.

Теперь, когда все-все готово, можно поместить картину в рамку под стекло.



Катя МАШЕНЬКА

• Анаворд

1. Что можно услышать от пушкинского кота, идущего налево по золотой цепи?

2. С его помощью старик поймал золотую рыбку.

3. Отравленный плод из сказки о мёртвой царевне.

4. Царь, убитый золотым петушком.

5. Он и по морю гуляет, и кораблик подгоняет в сказке о царе Салтане.

6. Над чем чахнет Кощей Бессмертный?

7. «Да скажите же: ... Гвидон шлёт-де свой поклон».

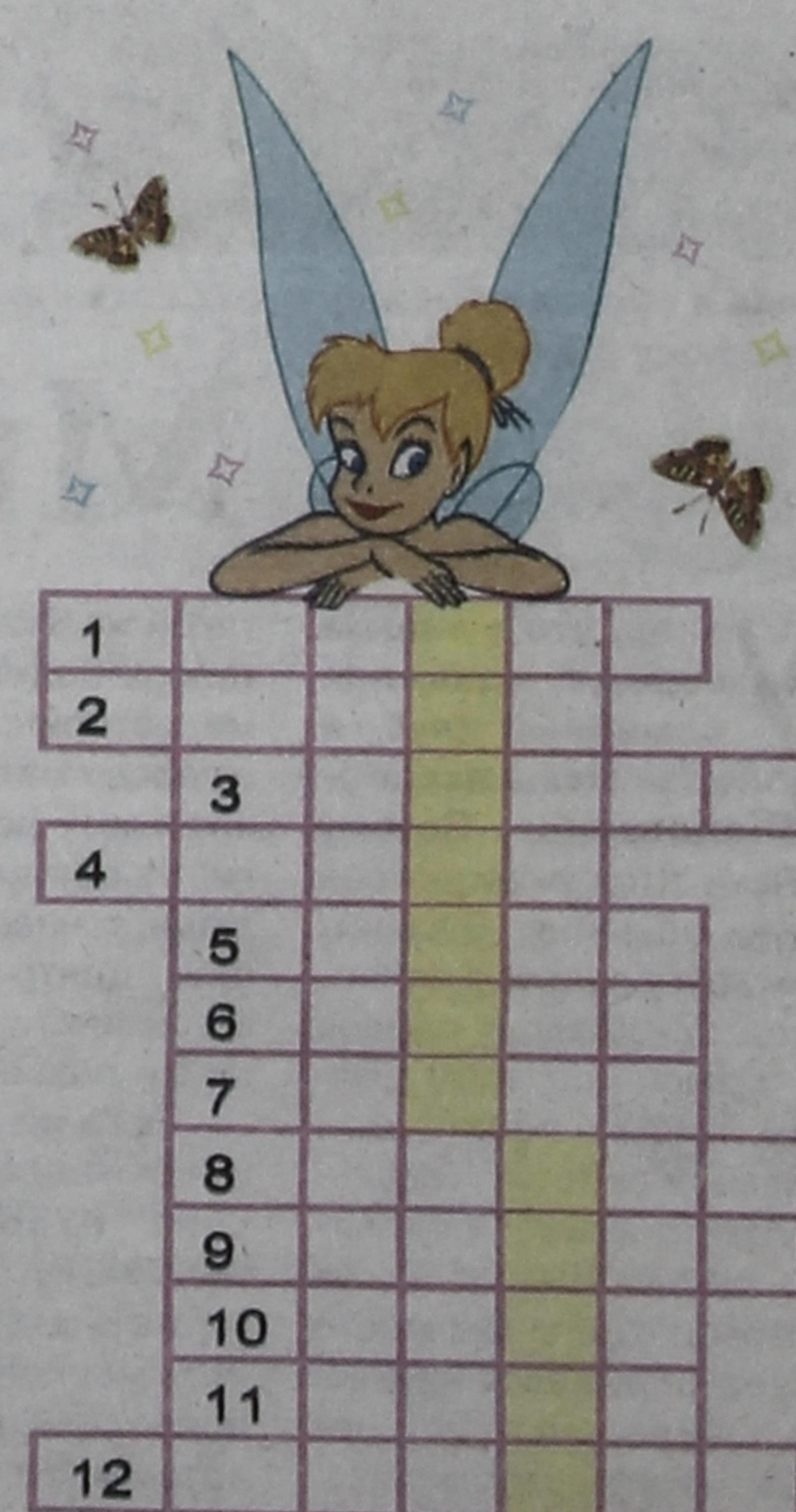
8. Слово, с которым золотая рыбка обращалась к старику.

9. Что в конце концов осталось у злой старухи из сказки о золотой рыбке?

10. Что составляет любимое блюдо Балды?

11. На каком корабле плавали по морю князь Гвидон с царицей?

12. Говорящий предмет, принадлежащий злой царице из сказки про мёртвую царевну.



ЖАМ - 16

ГЕРОЙ

Денис НЕФЁДОВ, выпускник лицея № 1: Мой счастливый номер - тринацать

На 10 тысяч населения в России
приходится 630 человек, стремящихся
и уже получающих
высшее образование.

С введением единого государственного экзамена в школах страны поступить в вуз на бюджетную основу стало сложнее. К тому же бесплатные места с каждым годом сокращаются. К примеру, если в 2005 году по всей стране было 468 тысяч бюджетных мест, в 2006 – 425 тысяч, в 2007 – 408 тысяч. За два года количество мест снизилось на 60 тысяч. Бюджет выделяет 36% мест на технические специальности, 33% – на экономические, 15% – на педагогические, 12% – на

гуманитарные, 3% – на естественные, остаток приходится на сельскохозяйственные и другие.

Так что за выпуск-2008 учителя очень переживали. Нет, не потому, что ребята слабые. Просто экзамен по математике, который каждый сдавал обязательно, был сложным даже для учеников матклассов. Тем не менее многие выпускники не испугались и, вооружившись сертификатами, поехали покорять вузы Питера и Москвы. И не зря.



■ Впереди у Дениса шесть лет учёбы. В Ангарск он скорее всего не вернётся. А жаль.

Смелый 17-летний парень Денис НЕФЁДОВ, золотой медалист лицея №1, подавал документы сразу в несколько вузов Санкт-Петербурга. И во все поступил! Как ему это удалось? Денис согласился раскрыть все свои карты.

- Конечно, я, как и все, переживал за результаты выпускных экзаменов. Но ЕГЭ написал неплохо: 80 баллов из 100 по математике, 79 по русскому, 72 по физике. В ИГУ на матфак меня бы приняли, но мне всегда хотелось учиться в Санкт-Петербурге. Город очень нравится, да и уровень образования выше. В конце июня мы с папой поехали поступать. Подали заявления в четыре вуза. И тут нас ждал большой сюрприз. Оказалось, что сертификатов ЕГЭ и аттестата с отличием недостаточно. Нужно дополнительно сдавать устные и письменные экзамены по профилюющим предметам. И тут началась гонка: утром экзамен в одном вузе, в обед в другом. Причём так было не только на матфаках. Ребята, которые поступали на другие факультеты, также попали.

- И когда гонка для тебя закончилась?

- 16 июля в 6 утра по питерскому времени нам позвонила мама с радостной вестью. Она зашла на сайт и увидела среди зачисленных в СПбГУ мою фамилию под номером тринацать. Я сразу проснулся и выдохнул. Это был тот вуз, в котором я больше всего хотел учиться. Потом узнал, что и в остальные поступил. Но выбрал всё-таки классический университет.

- А номер тринацать тебя не смущал?

- Наоборот, порадовал. Это ведь мое счастливое число. Билеты №13 я всегда знал. Если экзамен выпадал на 13-е число, то проходил успешно.

- Всё же что тебе помогло поступить?

- Знания в первую очередь. Без головы ни в один вуз на бюджет не берут. И ещё хитрость. Подавать документы нужно сразу в несколько вузов. Тогда поступишь на верняка. Десять ребят с моего выпуска так сделали. И все поступили. А один парень штурмовал только один вуз, и ему не повезло. Второе правило: не отдавать в прямые комиссии оригиналы сертификатов ЕГЭ, как бы вас ни уговаривали. Это расширит ваши возможности и позволит сде-

лать выбор. Третье правило: не бояться. Поступить на бюджет в большом городе намного проще, чем в Иркутске или Ангарске. Просто потому, что там больше вузов. Если вас пугают диким конкурсом, не берите в голову. Дело в том, что абитуриенты поступают одновременно в несколько вузов, поэтому конкурс увеличивается. Но в итоге каждый находит своё место под солнцем.

- Многие родители боятся отпускать своих детей далеко.

- Мои не испугались. Когда папа увидел, где я буду учиться, порадовался за меня. Факультет находится в Петергофе, там же расположено общежитие со скоростным лифтом. Комнаты в общаге на 2-3 человека, оплата чисто символическая – максимум 3500 в год. Конечно, много денег будет съедать дорога домой. Но можно ездить раз в год.

- Раскрой секрет, как добиться подобного успеха?

- Мне кажется, что это успех моих родителей. Они с детства много вкладывали в меня, постоянно со мной занимались, водили в школы развития, разные кружки. Учили упорству, трудолюбию. В старших классах я участвовал в лицейских играх

Блиц-опрос

Знак зодиака: Скорпион в год Лошади

Родители: мама Ольга Викторовна, юрист; папа Эдуард Анатольевич, предприниматель

Любимый предмет: математика

Напиток, еда: абрикосовый сок, картофель фри

Главный учитель: Людмила Васильевна БЕНДЛИНА, математик

Любимый город: Ангарск

Девиз: «Никогда не сдаваться!»

Книга: Жюль Верн «Таинственный остров»

Фильм: «Назад в будущее»

Хобби: веб-дизайн

«Что? Где? Когда?». Это помогло мне научиться быстро находить ответы на вопросы, всегда быть эрудированным. Но без мамы и папы вряд ли у меня что-то получилось бы. Спасибо им огромное!

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

УСПЕХ

Красота в глянце

В августе на обложке глянцевого журнала в Иркутске выходит победительница конкурса «Юная краса Байкала» Катя ГРЕДЮШКО, выпускница нашего модельного агентства «ModelPro&Baikal-Stars».

Путь Кати к успеху был непростым. Сначала конкурс в Усолье, от которого на память осталась только фотография, потом «Юная краса - 2007», где новенькой модели просто не заметили среди 40 участниц. Успех пришёл в этом году, когда Катя настроилась на победу в конкурсе «Юная краса Байкала - 2008» и сделала это. Она стала признанной красавицей среди четырёх регионов России, принимавших участие в конкурсе. В итоге девушку заметили. А оказавшись на обложке, она поверила в свои силы. Теперь для неё всё только начинается.

КРАСИВЫЕ
ЛЮДИ
ИРКУТСК
ЖУРНАЛ О СВЕТСКОЙ ЖИЗНИ

I
♥
ЛЕТО

Первая вице-мисс Россия
Юлия Самойлова
безупречная красота

Михаил
Пореченков
Герой нашего
времени

Мисс «Красивые люди» 2008

Ксения Бородина
Фотоальбом

Эксклюзив:
Cartier –
ювелир королевы
королевской
символики
самых изысканных
и привлекательных
женщин мира

ПРИГЛАШЕНИЕ

Заяви о себе!

Четвёртая всероссийская конференция «Молодёжь и формирование гражданского общества в России» пройдёт 9-10 октября в Волгограде. Ребята будут обсуждать проблемы в области права, политики и культуры, а также отстаивать свою гражданскую позицию.

По информации пресс-службы областного агентства по молодёжной политике, конференция пройдёт в два этапа. Первый – региональный (до 15 сентября), второй – федеральный (15-25 сентября). Организаторы – Российский союз молодёжи, Волгоградский институт бизнеса и волгоградская региональная общественная организация «Гражданский союз».

Заявки для участия можно подавать прямо сейчас, заполнив заявление на сайте www.volbi.ru. На конференцию принимаются научные работы школьников, студентов, аспирантов, молодых специалистов, членов общественных организаций.

Маша ВЛАСОВА

Кристина АЛОНСКАЯ

Здоровье

ХУДЕЙТЕ с «МЯО ТАО»

Биологически активные добавки к пище (БАД) - вещества природного происхождения, которые нормализуют баланс питательных веществ, способствуют поддержанию здоровья (профилактика заболеваний) и ускоряют процесс выздоровления.

Область применения БАДов довольна обширна. Многие БАДы содержат вещества адаптогенного и тонизирующего действия, которые стимулируют защитные силы организма, повышают общую устойчивость и жизненный тонус, физическую и умственную работоспособность, уменьшают отрицательное воздействие окружающей среды и стрессов. Такими свойствами обладают вытяжки из различных растений (аралия, левзея и др.), органов животных (панты марала и др.), эликсиры и бальзамы из лекарственных трав, цветочная пыльца, прополис (пчелиный клей), маточное молочко (продукт пчеловодства), мумие. В пищевых добавках вышеупомянутые компоненты содержатся, как правило, в комплексе с витаминами, минералами, пищевыми волокнами (клетчаткой) и другими веществами.

Биологически активная добавка «Капсулы «Мяо Тао», разработанная компанией «Чиан Синь», обладает целым рядом свойств, полезных для организма.

Биологически активная добавка «Капсулы «Мяо Тао», разработанная компанией «Чиан Синь», обладает целым рядом свойств, полезных для организма.

Данный препарат вы можете приобрести в аптечной сети «Алекс»

◆ 30 м/р-он, д.1, 61-07-70
◆ 29 м/р-он, д.7, 56-50-25
◆ 10 м/р-он, д.47 Б, 65-11-13
◆ 6 м/р-он, д.15/15А, 61-90-60
◆ 210 квартал, д.22, 54-89-25

◆ 22 м/р-он, возле д.№ 5, 65-34-39
◆ Ул. Карла Маркса, д.35, 52-75-06
◆ Ул. Чайковского, д. 43, 53-86-22
Аптека «Цэфи»
◆ 212 квартал, д.8, 54-71-10
◆ 15 м/р-он, д. 24, 65-37-27

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК 680-917

**ПРАКТИКУЮЩИЙ ПСИХОЛОГ-КИНЕЗИОЛОГ
Погорелова Дина Геннадьевна**

Консультации, коррекция, восстановление психологического комфорта, эффективные методы снятия стресса, детские переживания, страхи.

Тел.: 54-72-21, 8902-769-20-11.

Доктор БОРМЕНТАЛЬ: РЕЦЕПТЫ СТРОЙНОСТИ

Ежедневно на земле 3 миллиарда человек засыпают и просыпаются с мыслью, как похудеть. Индустрия средств для снижения веса каждый день вырасывает на рынок новые предложения для достижения стройности.

Прежде чем соблазниться на призыв «моментально навсегда похудеть», подумайте: сколько раз вы уже пытались это сделать? По данным ВОЗ, только 3% людей при самостоятельном похудении могут сохранять свой результат.

Основным отличием метода «Доктор Борменталь» является то, что человек не только возвращает себе стройность, но и умеет ее сохранить.

Девиз международного медико-психологического объединения «Доктор Борменталь»: честность и профессионализм. На предварительной консультации клиенту объясняется, что процесс снижения



веса - это серьезная перестройка всего организма, психики и социума. Волшебной таблетки от лишнего веса нет, а есть система, следуя которой, можно научиться сбрасывать любое количество килограммов.

Реабилитационная программа, в которую входят разработки по

психологии, косметологии, мануальной терапии, массажу, физиотерапии, тот опыт, которого больше нет ни у одного предприятия в области снижения веса,

позволит человеку эффективно и безопасно пройти этап перестройки организма во время снижения веса и закрепления результата.

**Адрес: 12а мкрн, д.2, офис 75,
тел.: 63-08-03, 63-53-28, 8-800-200-33-10
(звонок по России бесплатный).**

Если вы видите, что ребенку не хватает материнского молока, используйте «Млечный путь»!

«МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ»

Специализированный продукт, предназначенный для увеличения грудного молока

Лактация (образование молока в молочных железах), как известно, сложнейший физиологический процесс, предъявляющий особые требования к женскому организму. В этот период большое значение имеет полноценное питание матери. Рацион питания женщины оказывает значительное влияние как на состояние здоровья матери, так и на состав и количество

грудного молока. При условии рациональной диеты матери ребенок получает с грудным молоком все необходимые питательные и биологически активные вещества. Кормление грудью сопряжено с секрецией молочными железами значительных количеств молока с большим содержанием питательных веществ – белков, жиров, углеводов. Для восполнения этих потерь пищевой рацион

кормящей женщины должен включать специализированные продукты питания, обогащенные всеми этими веществами, а также витаминами и минералами.

Специализированный продукт для кормящих матерей «Млечный путь», разработанный НИИ питания Российской академии медицинских наук, – это первая отечественная молочно-белковая смесь, которая не только

нормализует витаминно-минеральный состав пищевого рациона кормящей женщины, но и имеет в своем составе эффективную лактогенную добавку – экстракт травы галеги, собираемой в экологически чистых районах горного Алтая. **Прием данного продукта увеличивает лактацию в 1,5-2 раза.**

«Млечный путь» рекомендуется для питания всем кормящим матерям с первых

дней лактации, но особенно женщинам, отнесенным к группе риска по гипогалактии (снижение функций молочных желез), в период лактационных кризов (снижение или прекращение выработки молока), а также после кесарева сечения.

Суточная доза составляет 200 - 400 мл (1-2 стакана) - 2 раза в день по 100-200 мл.

Продолжительность приема не менее 2 недель (может быть увеличена до достижения достаточной лактации).

Продукт изготовлен из сырья, не подвергаемого генетической модификации - 100% натуральное сырье.

**Спрашивайте
в аптечной сети «Алекс»**



5230

1252

Детский мир здоровья

• ВАЖНО ЗНАТЬ!

Чтобы повысить умственную трудоспособность ребенка в неблагоприятный (и вдобавок чрезвычайно ответственный) период сезонных адаптаций, воспользуйтесь ароматерапией. Побрызгайте белье, ковры в детской комнате травяным коктейлем.

Трава и цветы фиалки ароматной, почки тополя,

листья рябины, земляники и смородины (1:1:2:2:3) - 3-4 ст. ложки смеси залейте 1 л кипятка в термосе, настаивайте 6 часов, процедите, залейте в баллончик с пульверизатором, окропляйте комнату несколько раз в день.

Это взбодрит ребенка, улучшит усвоение материала и настроит его биоритмы на здоровье.

«Арт-Медика»

Адрес: 94 кв-л, дом 27 (остановка «Ул.Крупской», марш. №10, 11; около школы №38). Тел. 53-23-64.

*Прием врачей:

- уролог
- дерматовенеролог
- терапевт
- мануальный терапевт

*Рефлексотерапия для детей:

- точечный массаж
- классическая иглотерапия

*Компьютерная диагностика по ФОЛЛО

*УЗИ

- *Гидроколонотерапия – глубокое очищение кишечника на европейском аппарате

*Массаж

- *Физиотерапия
- *Современные нанотехнологии лечения различных заболеваний

5446



ФАРМАЦИЯ
экстемпоре

КАНИКУЛЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ!

Только с 1 по 7 сентября

в аптеках «Фармация»

всем школьникам фиточай «Витаминный»
БЕСПЛАТНО!

Акция проходит с 1 по 7 сентября с 14.00 до 16.00
в аптеках «Фармация» по адресам: 22 мкрн, д. 2, 12а мкрн, д. 7а.

Зарядись энергией
на весь учебный год!

1297

АПТЕКА
ФИТОБАР
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВ

Здоровье

• ИЗОБРЕТЕНИЕ

БЫВШИХ ЗДЕСЬ НЕТ

Бывших алкоголиков и наркоманов, так же как и «слегка», не бывает, т.к. все начинается с капли вина.

действие на причину развития болезни с применением одновременно суммы стимулов. При этом вырабатывается психофизиологический феномен доминанты мотива, сознательного и умышленного поступка на абсолютную трезвость.

Старые одноразовые методы попыток «чудесного» избавления от вредных привычек себя не оправдали, и коренное население продолжает сокращаться. В настоящее время причина смерти с участием алкоголя вышла на первое место, работает программа добровольного самоуничтожения. Дело в том, что разовые техники с отрывом от алкоголя не предусматривали дальнейших действий по охране здоровья, человек после отрыва от алко-

голя был предоставлен самому себе, оставался один на один с проблемой. Сам по себе отрыв от алкоголя является очень сильным стрессом для организма. Это все равно что ребенка оторвать от соски. Ребенок орет, человек терпит этот стресс, который может вибрировать в памяти всю жизнь. Алкоголики не зря говорят «терпел 10 лет». Такая установка на здоровый образ жизни давала временный эффект, а дальше будь что будет. У людей стрессоустойчивых, ранимых, чаще всего с тревожно-мнительным характером, скрытных, склонных к уходу в себя, импульсивных под воздействием накапливающихся дополнительных стрессов может наступить настолько мощная генера-

лизация отрицательно окрашенных накопившихся эмоций, что наступает состояние предвосхищения аффекта, человек теряет голову. Возникает невыносимое состояние, которое требует компенсации, и человекнейтрализует это сверхраздражение, снимая его... правильно, употреблением алкоголя.

Новая технология отличается тем, что после разового отрыва от алкоголя проводится обследование на уровень стресса, затем сеанс для снятия тревожного психоэмоционального состояния. При тестировании выявляют причину развития заболевания и акцентацию характера. С учетом этой причины проводят сеансы из базы данных ЭВМ для снятия тяги к алкоголю - всего 10

сеансов в течение года. Одновременно проводится по 10 сеансов эмоционально-стрессовой эстетопсихотерапии (ЭСТ) на отвращение к алкоголю и 10 сеансов АТ - волевых тренингов для восстановления воли.

Лечение комплексное, проводится в течение года на основе договора на гарантированную медицинскую помощь. По показаниям могут применяться медикаменты.

В Ангарске
медицинско-профилактический центр расположён по адресу:

13 мкрн, дом 26,
телефон 56-38-33.

Режим работы:
ежедневно
с 10 до 19 часов.

5521

Ландшафтный дизайн

Ландшафтный дизайнер

Миневиг Светлана

- Устройство альпинариев, рокарииев
- Водоемы – озера, каскады, ручьи
- Озеленение офисов крупномерами
- Профессиональный уход за комнатными растениями



63-01-97, 8-908-6-513-319.

ФГУ ИК-15

реализует:

- ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной,
- ДОСКУ заборную,
- ШТАКАТНИК,
- ЧЕРЕНКИ,
- ДЕКОРАТИВНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ОГРАЖДЕНИЯ,
- КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- ШЛАКОБЛОКИ
- и другую продукцию.

Справки по тел. 50-18-81.

ООО «Керамика-Центр»

КАЧЕСТВЕННАЯ ПРОДУКЦИЯ
РОССИЙСКИХ
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ:

- ♦ керамическая плитка,
- ♦ керамогранит, мозаика,
- ♦ сухие строительные смеси,
- ♦ сопутствующие товары.

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.

Адрес: г.Ангарск, ул.Чайковского, 2а

(тер. рыбобазы).

Тел./факс (3955) 69-77-93,

8-908-648-1333.

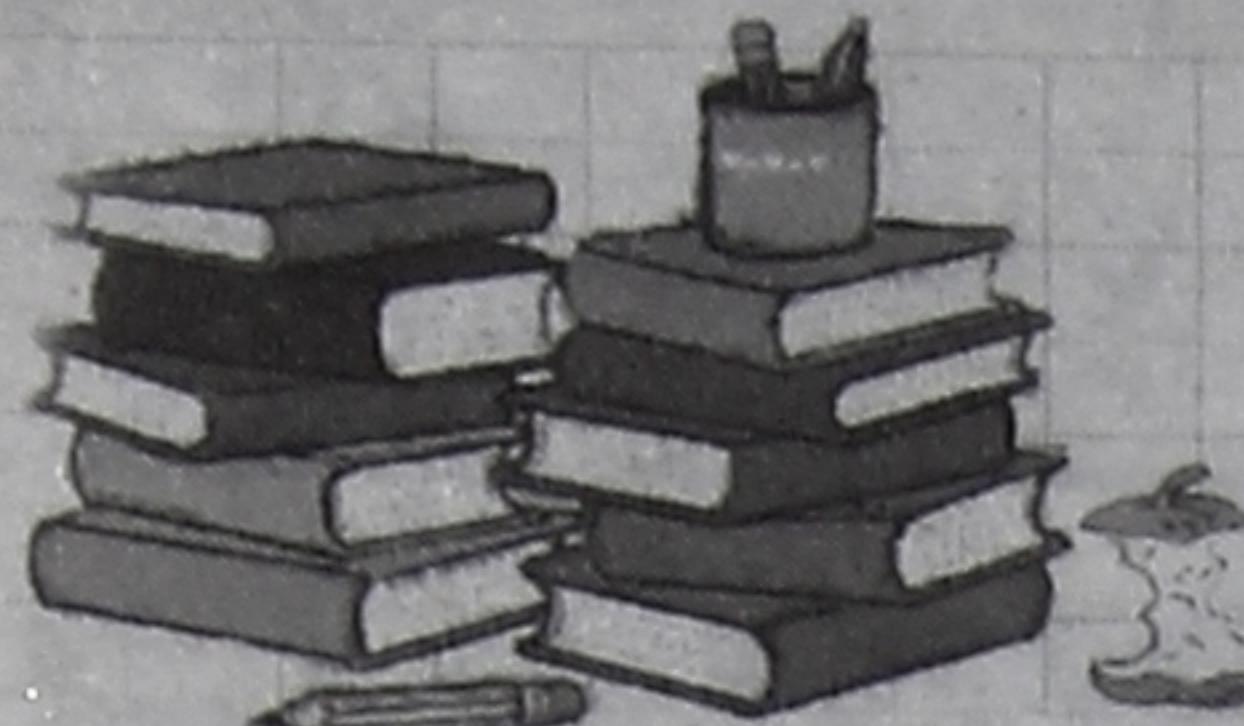
ООО «Лес-сервис»
реализует и пилит

под заказ пиломатериал:

доска обрезная, брус
любого размера, дрова,
доска заборная, опилки.

Конт.тел. 54-46-14,
сот. 89025695827.

1093



ШКОЛЬНЫЙ

Вот так повезло!

Поздравляем победителя конкурса
«Веселые пазлы»
ШАУЛЬСКОГО Сергея (12 лет).



Сертификат на сумму 1000 рублей от
фирменного отдела «Forward» (Мага-
зин «Петр Первый», ул. К.Маркса
(106 кв-л), ост. «Оптика»). ста-
нет отличным подарком к дню
рождения, который будет 19
августа. Сережа - активный
мальчик, всегда участвует в
различных конкурсах и пра-
вильно разгадывает все за-
дания. Несмотря на то, что он
учится в школе №10 с математическим
уклоном, в будущем хочет освоить сложную,
но интересную профессию
журналиста.

А наш конкурс не заканчи-
вается! Все участники - мол-
одцы, желаем удачи и побед!

Конкурс!



Вырежи
меня

Конкурс!



Вырежи меня

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

КОСТЮМОВ

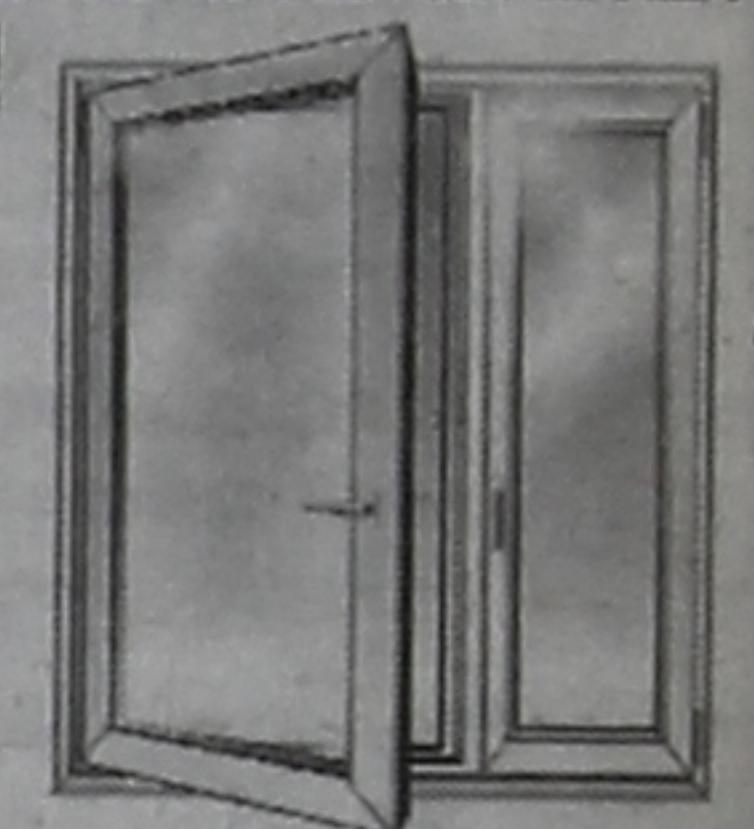
для учебы
и работы.

Обладателю
купонов
скидка
3%.

- ТД «Север», каб. 18;
- ТД «Щелкунчик» - «Принц», каб. 60;
- Рынок ДСК, зал 1, каб. 10; зал 3, каб. 38.

Адреса:

Конкурс!



Вырежи
меня

Учебный год начинается в ПРОДАЛИТЕ!

Все необходимые Вашему ребенку учебники,
учебные пособия и канцелярские товары !!!

Ангарск ПродаЛить Квартал 182 кв, д. 17, т. 8(3955) 54-05-72
Ангарск ПродаЛить Центр Пл. Ленина, д. 30, т. 8(3955) 52-82-69
Ангарск ПродаЛить Лола М/р 6, д. 19, т. 8 (3955) 67-26-17
Ангарск Чайковского ул. Чайковского, д. 43, т. 8 (3955) 53-21-44

Мы всегда рады Вам!



УЧИТЬСЯ, ЕЩЕ РАЗ УЧИТЬСЯ

Нам 10 лет!!!
АНГАРСКАЯ ШКОЛА
БИЗНЕСА, ПРАВА И
ИСКУССТВ



Федеральное государственное
образовательное учреждение
среднего профессионального
образования
«АНГАРСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

Лицензия А №268883



Ангарский
филиал
ИРКУТСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Лицензия А № 1669373 от 22.11.2006г.
регистрация № 7819, свидетельство о государственной аккредитации № 0428 от 22.12.2006г.

РЭИ
РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ФИНАНСОВО-
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ И ТЕХНИКУМ

АНГАРСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ТЕХНИЧЕСКАЯ
АКАДЕМИЯ



Среднее профессиональное образование

Специалист по туристическим услугам - самая востребованная профессия в нашем регионе

Профессиональная переподготовка (второе высшее, среднее профессиональное образование)
Туризм, бухучет, дизайн, менеджмент и маркетинг, программирование, основы предпринимательства, психология, консультант по налогам и сборам, оценочная деятельность (бизнес, недвижимость, транспорт и т.д.)

Курсы для школьников

Основы туризма, психология общения, юный программист, юный предприниматель

Краткосрочные курсы (профессиональные и повышения квалификации)

Пользователь ПК, 1:С Бухгалтерия, 1:С Торговля и склад, 1:С Зарплата и кадры, обслуживание и ремонт компьютерной техники, автокад, евродизайн интерьера, прикладной дизайн, компьютерный дизайн

По окончании диплом
государственного образца,
дающий право
на профессиональную
деятельность.
Все направления образования
имеют государственную
аккредитацию.

Удостоверение
государственного образца.

г.Ангарск,
ул.Маяковского,31
Тел./факс
(83955) 527-597
E-mail:
asb03@mail15.com
доп. офис
Ангарск, квартал
205, дом 3, оф.
302. Тел. 548-357.

продолжает набор на дневное и заочное отделение на базе
11 классов на бюджетной и коммерческой основе по специальностям:

- Автоматизированные системы обработки информации и управления
- Программное обеспечение вычислительной техники и автоматизированных систем
- Экономика и бухгалтерский учет
- Менеджмент
- Дизайн
- Моделирование и конструирование швейных изделий
- Технология швейных изделий

- Есть возможность получить специальность бесплатно.
- Окончившие 11 кл. принимаются по результатам ЕГЭ по русскому языку и математике.
- К услугам студентов компьютерные классы, библиотека с читальным залом, спортивный и тренажерный залы, столовая, медицинский и стоматологический кабинеты, психолог, кружки и факультативы, общежитие.
- Бизнес-центр «Менеджер»: дополнитель-

- ные образовательные услуги по подготовке, переподготовке, повышению квалификации с ускоренными сроками обучения по дневной, вечерней и дистанционной формам обучения по вышеуказанным специальностям, а также по специальностям закройщик, оператор ЭВМ и ВТ.
- В индивидуальном порядке можно изучить специальные компьютерные программы, языки программирования, русский язык для иностранных граждан.

Объявляет набор на обучение по специальностям:

- психология
- реклама
- документоведение и документационное обеспечение управления

Заочная сокращенная программа обучения
на базе высшего - 3 года,
на базе профильного среднего специального - 4 года

Обучение только на коммерческой основе:

- по дневной форме обучения на базе среднего образования 5 лет;
- по заочной форме обучения на базе среднего образования 5 лет

1307
Ленинградский
проспект, 13.
Тел.: 67-08-64
(приемная комиссия),
67-49-91
(дневное отделение),
67-49-91
(заочное отделение),
67-17-12
(бизнес-центр
«Менеджер»).

ул.Чайковского,
д.4.
Тел.53-26-43,
53-02-89

● Бухгалтерский учет;
● Менеджмент; ● Маркетинг.
Форма обучения: заочная (с применением
дистанционных технологий), без отрыва от работы.
Сроки обучения: в институте РЭИ - от 3 до 6 лет,
второе высшее 3 года,
в техникуме РФЭТ - 3 года.

- ♦ Авторская методика обучения профессора С.Л. Аксенова.
- ♦ Полное обеспечение учебными материалами.
- ♦ Зачисление без вступительных экзаменов.
- ♦ Фиксированная стоимость обучения - 15 000 рублей в год.

5033
Адрес:
59 квартал,
офисное здание 29
(за гост. "Саяны"),
каб. 306.
Тел.: 508-045,
635-067.

17 специальностей

химико-технологического, кибернетического,
строительного,
экономического и экологического профилей.

- Высшее профессиональное образование
- Второе высшее образование
- Повышение квалификации и профорганизация
- Аспирантура
- Очная, заочная, сокращенная формы обучения
- Бюджетное и платное обучение, льготы
- Профессорско-преподавательский состав

- Современная материально-техническая база
- Читальный зал, уникальная библиотека
- Студклуб (КВН), фотоклуб, туризм
- Спортивный комплекс, бассейн, тренажерный зал
- Иногородним предоставляется общежитие
- Отсрочка от армии

665835, г.Ангарск,
ул.Чайковского, 60,
главный корпус

АГТА
(ост. «Узел связи»).
Тел. (3955)
67-34-17
(приемная
комиссия).

Лицензия А №164670
от 18.04.2005 г.,
свидетельство о государственной аккредитации №1938
от 24.06.2005 г.

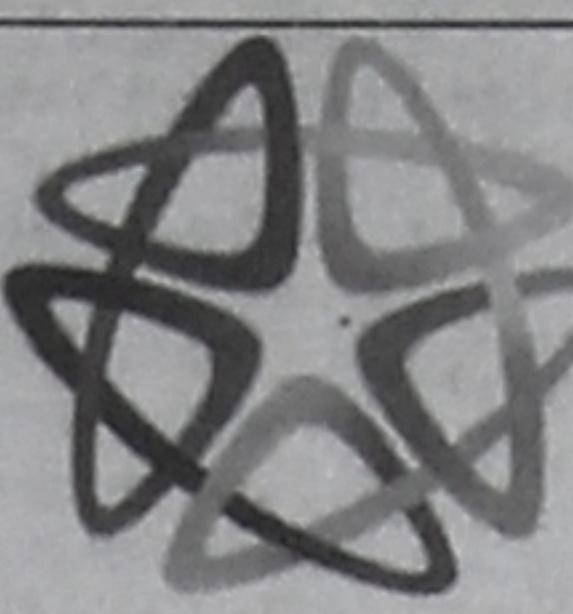
На правах рекламы

1266

БАЗАР

СОВРЕМЕННЫЕ НОУТБУКИ И КОМПЬЮТЕРЫ
 (настройка с учетом всех ваших пожеланий)
КОНКУРЕНТОСПОСОБНЫЕ ЦЕНЫ
 (а также скидки и подарки)
ЛЕГКИЙ ВЫБОР СЛОЖНОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ
 (всегда свободный консультант, доставка, кредит)

ПРИХОДИТЕ
К НАМ!



ПОЗИТРОНИКА
на Ленинградском

сеть магазинов компьютерной техники

Ленинградский проспект, ТЦ «Силуэт» 514-514

Вырежи меня



Конкурс!

Вырежи
меня

**МАГАЗИН
“КОТОФЕЙ”**
 ПРЕДЛАГАЕТ
ШИРОКИЙ
АССОРТИМЕНТ
**ШКОЛЬНОЙ
ОБУВИ**
 отечественных
производителей.
 Наш адрес: 80 кв-л,
 д. 4, тел. 52-91-37.

**Магазин
детской обуви**
 предлагает

**широкий ассортимент
детской обуви.**

Адрес: 84 кв-л, д. 17а
 (возле м-на «Сибирячка»), тел. 56-02-94.

Конкурс!

ТЕТРАДЬ

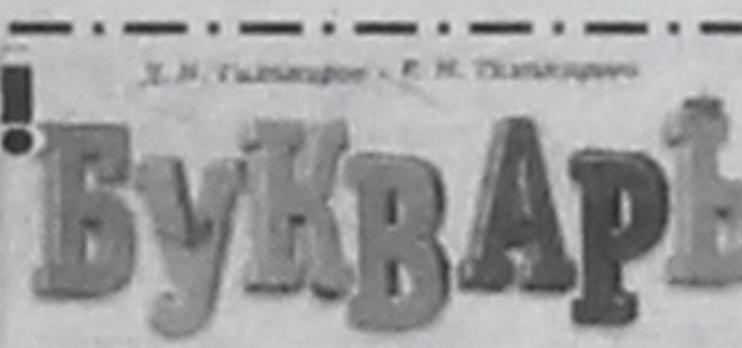
Вырежи
меня

Конкурс!



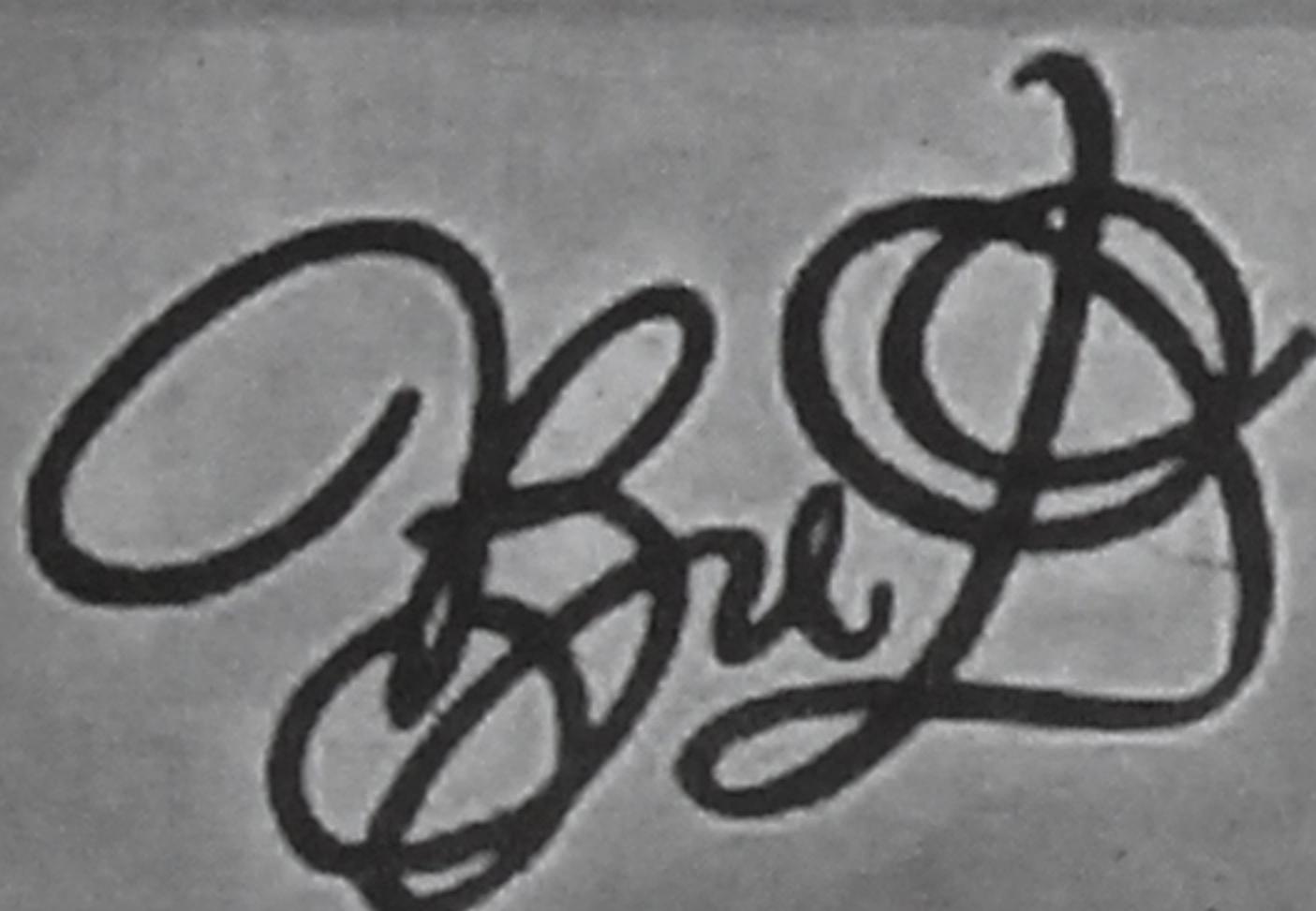
Вырежи
меня

Конкурс!



Вырежи
меня

**ОТЛИЧНЫЙ ВИД
ОТЛИЧНАЯ УЧЕБА!**



**КОСТЮМЫ ДЛЯ
ШКОЛЬНИКОВ**

Костюм для мальчика от 1600 руб.
 Костюм для девочки от 1400 руб.

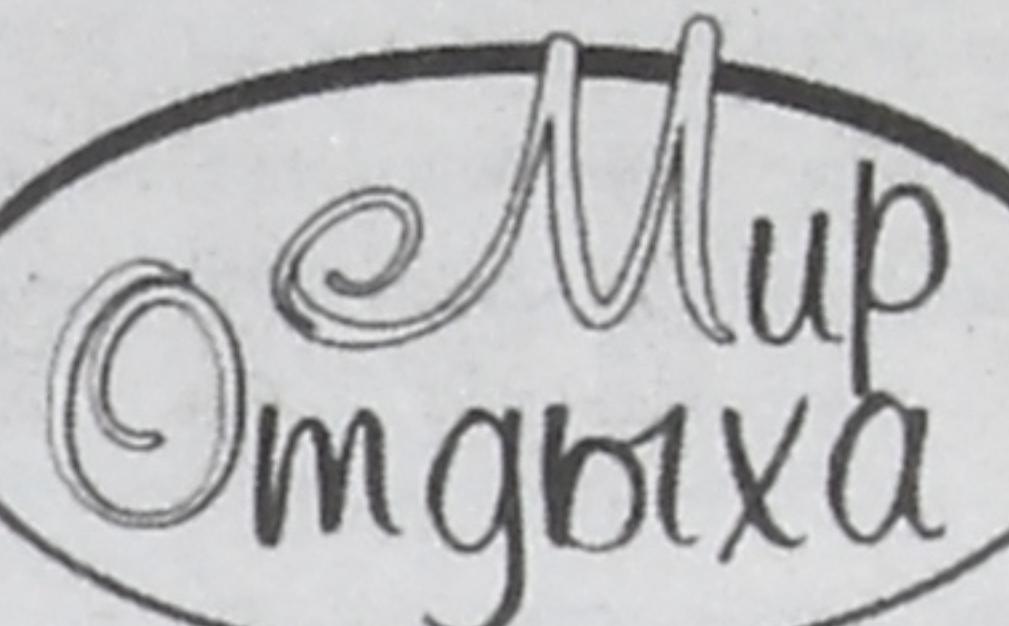
Адрес: г. Ангарск, м-н «ВИД», ул. Чайковского, 28, тел. (3955) 53-12-58.

«Леди-Стиль»

Для нового учебного года
 ткани СО СКИДКОЙ 10%

Вам не придется искать ателье,
 оно находится в магазинах.

М-н «Ткани», 177 кв-л, д. 13, тел. 54-86-39.
 М-н «Меркурий», 6 мкрн, д. 3, тел. 61-48-02.



ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»), зал №3, пав. 13,
 тел. 571-261;
 ТД «Юность», 188 кв-л, 2
 этаж, пав. 126 или 121.

Оптом ПРОДАМ
 или отдаю НА РЕАЛИЗАЦИЮ
 товары к школе:

- СУМКИ
- ПЕНАЛЫ • РЮКЗАКИ
- а также
- АКСЕССУАРЫ
- ДЛЯ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
- ФОТОАЛЬБОМЫ

Тел. 89027676799.

Конкурс!

Вырежи
меня



Пять секретов детской обуви

Вот-вот наступит первое сентября. Куплены ранец и пенал, тетрадки и ручки дожидаются своего часа. А задумались ли вы, в чем ваше чадо войдет в новый учебный год в буквальном смысле слова?

Выбрать удобную, красивую и качественную обувь даже взрослым не просто, а уж подобрать обувь для ребенка - задача особенно сложная. Во-первых, потому, что детская обувь должна быть чрезвычайно прочной, ведь ей предстоит выдерживать и беготню по лужам, и катание с горок, и футбол на переменах. Во-вторых, обувь должна идеально подходить к ноге ребенка, иначе можно деформировать растущую стопу. В-третьих, к новому учебному году нужно выбрать не один, а как минимум три комплекта обуви - для улицы, для «сменки» и для физкультуры. К чему стоит присмотреться, выбирая обувь для детей? Специалисты фирмы «Юничел» вам подскажут. Они знают толк в хорошей обуви!

1. БЕЗОПАСНОСТЬ. Обувь для ребенка должна быть сделана из экологически чистых, нетоксичных, преимущественно натуральных материалов. К сожалению, это не всегда так: многие производители используют некачественные искусственные красители, выделяющие токсичные вещества, которые влияют на детское здоровье самым неблагоприятным образом. Врачи утверждают, что 98% детей рождаются со здоровыми ногами, а при достижении зрелого возраста почти 40% людей страдают различными заболеваниями ног - и всему причиной некачественная обувь.

2. МОРОЗОУСТОЙЧИВОСТЬ. Этому параметру зачастую не соответствует даже обувь хороших европейских марок: ведь даже самая качественная обувь не всегда может выдержать нашу зиму. А учитывая, что дети много времени проводят на улице, следует выбирать обувь, которая будет снабжена подкладкой из натурального меха и толстой, не пропускающей холода подошвой.

3. ПРОЧНОСТЬ. Покупая ребенку обувь, вы должны понимать,

что он в ней будет не только чинно прогуливаться до школы и обратно. О нет, эти ботинки ждут гораздо более насыщенная жизни! Так что обувь должна быть сделана с повышенным запасом прочности, но достаточно гибкой, чтобы не стеснять движений вашего чада.

4. ОРТОПЕДИЯ. Разрабатывая детскую обувь, производители должны тщательно учтывать антропометрию стопы ребенка, ведь любая ошибка может деформировать ногу малыша. Так что хорошая детская обувь должна быть легкой, достаточно просторной в носовой части, но при этом нога в ней должна быть прочно зафиксирована. Для того чтобы грамотно подобрать обувь по размеру вашему малышу, мерить ее лучше во второй половине дня и в положении стоя.

5. КРАСОТА. Обувь для детей ни в коем случае не должна быть скучной и унылой! Больше красок, больше цвета, больше интересных деталей! В новой детской коллекции от «Юничел» все это присутствует! По разработкам итальянских специалистов челябинские дизайнеры соз-

дали веселую и радужную детскую коллекцию. Обувь для самых маленьких похожа на игрушки, ее так и хочется взять в руки: тут и посеребренные снежинки, и снеговики в ярких шарфиках, и бантики, и цветы из меха. Хороша и обувь для детей постарше: от изящных балеток и классических ботинок до стильных кроссовок и по-прежнему супермодных кед.

ЮНИЧЕЛ
 Опираясь на эти критерии, вы сможете подобрать своему ребенку хорошую, качественную обувь. Но еще одним немаловажным критерием остается цена обуви. Ведь ваш малыш постоянно растет, и вскоре обновка, которую купили совсем недавно, становится ему мала. В фирменных магазинах «Юничел» легко найти обувь от 300 рублей, что позволяет обновлять гардероб малыша без ущерба для семейного бюджета!



Адреса:
 г. Ангарск, ул. К. Маркса, 46, в м-не «Карлен»
 22 мкрн, д. 6, в м-не «Фея»

1301

РАБОТА В АНГАРСКЕ



Администратор торг.зала (ПК, оргтехника) - м/ж, в/о, опыт в рознице, пк. З/п 2000-25000

Бухгалтер - ж., до 45, опыт от 3-х лет, учреждена. З/п от 10000

Бухгалтер - м./ж., от 25, в/о, опыт: 1С Б., З/п 12000

Бухгалтер (самост.баланс) - м./ж., 25-45, в/о, опыт: 3/н 15000-30000

Водитель (л/м/а 13 мест) - м., от 25, опыт от 2 лет. З/п от 15000

Водитель автотранса - м., до 45, опыт работы. З/п от 13000

Водитель автопогрузчика (3 вакансии) - м., от 25, опыт от 13000

Врач - м/ж, до 45, опыт, возможны командировки. З/п 20000

Главный инженер - м., до 50, в/о, опыт: 3/н 30000

Грузчик - м/ж, до 40, без в/о. З/п 8000-13000

Дизайнер - м/ж, до 40, опыт, ПК. З/п 10000-20000

Директор исполнительного - м., в/о, опыт руководства от 5 лет. З/п 50000

Директор филиала - м., в/о, опыт руководства от 5 лет. З/п от 50000

Зав. складом - м/ж, до 45, опыт, 1С. З/п от 15000

Инженер по охране труда - 30-50, техник/о, опыт от 3-х лет, удостоверения по ПБ, ПК. З/п 15000

Инженер-программист - м./ж., 25-45, опыт, 1С, общие базы. З/п 15000-25000

Кассир - ж., от 20, опыт 2/2, З/п от 11900

Кладовщик - м., опыт работы. ПК. З/п 12000

Контролер - м., до 35, без опыта, 2/2, З/п 8000-10700.

Контролер-охранник - м., 22-35, опыт или лицензия. З/п 8000-13000

Машинист буровой установки - м., 30-55, опыт: З/п 10-15000

Менеджер коммерческого отдела (ТСМ) - м., опыт в торговле ГСМ, в/о. ПК. З/п 20000-40000.

Менеджер по продажам - м./ж., 25-40, опыт, ПК: 1С "ТиС". З/п от 12000

Менеджер по рекламе - м./ж., 21-35, в/о, опыт: З/п 12000-15000

Менеджер по сбыту - ж., 25-35, ПК, 1С, в/о, опыт в продажах. З/п 10000-20000

Менеджер по сбыту - м./ж., до 45, опыт от года. З/п от 10000+%

Менеджер по снабжению - м./ж., 25-40, опыт; 1С "ТиС". З/п 15000+%

Монтажники металлоконструкций - м., 25-50, опыт: З/п от 20000

Монтажники кондиционеров - м., 23-30, опыт от года. З/п от 30000

Начальник МСУ - м., 30-55, в/о, техник, опыт: З/п 25000

Начальник ПТО - м., до 50, в/о, опыт на производстве. З/п 25000-30000

Оператор печатного салона - ж., до 20, знание photoshop, corel draw, autocad, компы. З/п 12000

Оператор сервис.центра - ж., от 24, знание 1С "ТиС". З/п от 12000

Оператор-кладовщик - ж., до 50, опыт, 1С "ТиС". 8/2, З/п 13000

Официант - ж., 18-35, опыт без в/о. З/п 10000

Повар-кондитер - ж., до 45, опыт: З/п 5000-8000.

Продавец-консультант (быт.техника) - м/ж, 20-30, ПК, 1С. З/п 8000-

18000

Продавец-консультант (7 вакансий) - м./ж., 20-45, опыт, обучение. З/п 7000-15000

Продавец-консультант (мебель) - ж., 20-30, ПК, опыт в торговле. З/п 10000-20000

Прораб - м./ж., в/о ПГС, опыт от года. З/п от 20000

Секретарь - ж., до 30, в/о экономическое, бухгалтерское, опыт от 6 мес. З/п 12000

Слесарь холод.оборуд. - м., до 45, опыт. З/п 13000.

Учетчица - ж., от 22, опыт, знание 1С "ТиС". З/п 12000

Шеф-повар - м/ж, до 45, опыт. З/п 15000

Экономист - м/ж, до 40, в/о, ПК, опыт: З/п от 17000

Юрист - м/ж, до 30, в/о, опыт от 2-х лет. З/п от 12000.

Юрист - м/ж, до 30, в/о, опыт от 2-х лет. З/п от 12000.

: подбор персонала

: трудоустройство

: тестирование персонала

: психологические консультации

205 квт, стр. 3, офис 212

Тел./факс: (3955) 548238

8 904 145 0001

Email: karera@angarskhome.ru

1227

Успех всегда рядом!

① 535-029, 535-031, 535-036.

94 кв-л, д.30, оф. 27

(бывшее д/у за мат. "Эконом")

Подбор персонала. Трудоустройство. Составление резюме.

Часы раб. 9.00-18.00, в пт. 9.00-17.00 без обеда

E-mail: ktn1@mail.ru; www.myangarsk.ru

Женщины во все времена следили за своей внешностью и стремились выглядеть привлекательно независимо от возраста и настроения. Прически, маникюр, макияж, различные омолаживающие процедуры – чего только не придумывали женщины, чтобы нравиться себе и окружающим. А знаете ли вы о том, что:

Первая энциклопедия о косметике была написана в Древнем Египте, такой спрашивающий создала себе Клеопатра.

В средние века были в моде высокие прически (высотой в среднем 70 см), на сооружение которых уходило около 6 часов при работе 4 парикмахеров.

Хотя впервые начали красить ногти еще в Древнем Египте, первый настоящий лак для ногтей изобрели лишь в 1932 году — он был красного цвета.

Первые украшения для пирсинга изготавливались из дерева



Кадровое агентство

ooo Успех

Автослесарь муж. от 25, опыт: от 20000

Администратор. торг. зала 25-35, от техн., опыт: 15000+прем

Аппаратчик (процесс-во) 25-35, стукчи/двой., опыт: от 15000

Бухгалтер 22-45, В/О, кр. диплом, опыт желат., 30000

Бухгалтер (НДС; ОС) 20-50, опыт: от 15000

Бухгалтер-ревизор 25-45, В/О-бух., товаровед., от 18000

Гл. бухгалтер (торговля) Ирк. 28-45, В/О, 40000-60000

Водитель 1С:ПТ (стаж 3 года, соц.пакет, з/п 25 т.р.)

Водители (з/п от 15 т.р.)

Работники строит. специальностей (без опыта, без образования, з/п от 10 т.р.)

Помощник руководителя (опыт, соц.пакет)

Администратор (опыт, соц.пакет)

Менеджер активных продаж (з/п от 16 т.р., опыт, знание 1С, соц.пакет)

Секретарь (от 18 лет, соц.пакет, знание ПК)

Мастер строит. и монтаж. работ (з/п от 20 т.р., соц.пакет)

Экономист (з/п от 15 т.р., в/о, опыт)

Гл. бухгалтер (опыт, соц.пакет, з/п 20 т.р.)

Менеджер-оператор (знания 1С:ТиС, опыт, з/п от 8 т.р.)

Начальник ПТО (стаж 3 года, соц.пакет, з/п 25 т.р.)

Водители (з/п от 15 т.р.)

Работники строит. специальностей (без опыта, без образования, з/п от 10 т.р.)

Помощник руководителя (опыт, соц.пакет)

Администратор (опыт, соц.пакет)

Менеджер активных продаж (з/п от 16 т.р., опыт, знание 1С, соц.пакет)

Секретарь (от 18 лет, соц.пакет, знание ПК)

Мастер строит. и монтаж. работ (з/п от 20 т.р., соц.пакет)

Экономист (з/п от 15 т.р., в/о, опыт)

Гл. механик (в/о, опыт, знание ПК, Auto Cad, з/п 37 т.р.)

Начальник участка (з/п 30 т.р., соц.пакет)

Производственный рабочий (з/п от 9 т.р., соц.пакет, лытоги)

Зав. складом (м., опыт, з/п от 11 т.р.)

Руководитель городского представительства (з/п от 15 т.р., соц.пакет)

Кредитный менеджер (без опыта, з/п 30 т.р.)

Кредит. инспектор (Банк) от 22, В/О, обучение, от 15000

Кредит. менеджер 25-40, В/О, опыт раб. с клиент., 15000

Маркетингер (вахтовый метод) муж./жен., опыт, 10000

Мастер монтажа. участка м. 25-50, от 15 т.р.)

Менеджер по персоналу 25-40, в/о, опыт; 1С:ПТ.

Менеджер по продажам 25-45, В/О, опыт; 1С:ПТ.

Менеджер по продажам (з/п от 18 т.р., соц.пакет)

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

➤ Ремонт кв-р. Недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. 5310
 ➤ Ремонт кв-р. Тел. 89246242731. 5515
 ➤ Мягкая кровля. Тел. 649-359. 4882
 ➤ Сантехработы. Тел.: 890251482219, 63-82-19. 5310
 ➤ Сантехработы. Тел.: 53-15-49, 8-964-2-256-921. 278
 ➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. 5125
 ➤ Грузоперевозки. Тел. 645-972.

➤ Грузоперевозки, любые расстояния, 3-5 т. Грузчики. Тел.: 52-68-75, 8-964-657-99-89. 4362
 ➤ Перевозки. Тел. 89646580059. 4467

➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 89501203340. 5131
 ➤ Грузоперевозки кран-борт. Тел.: 680-441, 89025790441. 5250

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

➤ 3-комн.кв-ру (7а мкрн, 67/46/9, 4/5, состояние хорошее). Тел. 67-26-55. 5464
 ➤ Дачу в с/о «Родник» в р-не Стеклянки (без урожая). Тел.: 54-59-89 вечером, 89643539454. 5511

К ВАШИМ УСЛУГАМ ИТСС "МАГЕЛЛАН"
514-202, 52-85-80 -
КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО !!!

**РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ, ФИРМ, ВНОВЬ
ОТКРЫВШИХСЯ МАГАЗИНОВ !**

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ СВОИ
ФИРМЫ В ЛУЧШЕЙ РОССИЙСКОЙ СПРАВОЧНОЙ
СЛУЖБЕ "МАГЕЛЛАН" И В ГАЗЕТЕ "ВРЕМЯ"!!!**

➤ "МАГЕЛЛАН" БУДЕТ ВАШИМ НАДЕЖНЫМ ПАРТНЕРОМ
И ЕДИНСТВЕННЫМ ПОСРЕДНИКОМ МЕЖДУ ВАМИ
И ВАШИМИ КЛИЕНТАМИ
 ➤ ВАШИ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ, ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ,
ВАШЕ МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ БУДУТ ДОВЕДЕНЫ
ДО СВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
 ➤ ВАША ФИРМА ВСЕГДА БУДЕТ ПРЕДЛОЖЕНА ПО ВАШИМ ВИДАМ УСЛУГ.
 С АВГУСТА 2008 ГОДА НАЧИНАЕТ РАБОТАТЬ НАШ САЙТ,
ГДЕ ВЫ НАЙДЕТЕ НУЖНУЮ ВАМ ИНФОРМАЦИЮ
И СВОЮ ФИРМУ

ПК «Прогресс»

реализует

ПАМЯТНИКИ, ЦВЕТНИКИ
из мрамора, гранита, бетона и
АРМИРОВАННУЮ
МОЗАИЧНУЮ ПЛИТКУ.
Производит благоустройство
могильных площадок.

Адрес: ул.Файзулина, 10
(106 кв-л, во дворе
магазина «Карлен»).
Тел. 52-20-35.

Утерянную печать ИП Олеи-
вой Людмилы Николаевны
считать недействительной.



МЕЛЬНИК
**МУКА
САХАР**

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
кормосмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Одна из лучших в России

1 сорт, в/с-50,25,10,2 кг,

50,25 кг

Доставка

Сахар - 25/50 кг

Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг

Окорочка, масло, рыба, рис

54-74-66

Доставка

56-19-42

Доставка

5094

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

5463

ПОКУПАЙТЕ дешевле!

ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

Огромный выбор!

ЖЕНСКИЕ

- ветровки
- френчи
- плащи
- куртки
- на синтепоне

МУЖСКИЕ

- ветровки
- куртки
- на синтепоне

ТД "Баргузин",
3 этаж, пав. №91.



НА ЛЕТНИЙ
АССОРТИМЕНТ

СКИДКИ
от 5 до 30%

ОКНА Лоджии Жалюзи
КАЧЕСТВО.
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ В ПОДАРОК.
8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

Омдел «КОВРЫ»
Производство:
Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г.Люберцы, г.Витебск
(детские, религиозные).
А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)
М-н «Надежда», 3 этаж (бывший м-н «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».

НОВИНКА!
КОВРЫ-ШКУРЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии
В наличии и под заказ. Новые и б/у.
Имеется ВСЁ.
Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;
17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

ООО "Майская типография"

- ★ Печать газет, брошюр,
- ★ Бланки с нумерацией
- ★ Этикетки на самоклейке
- ★ Полноцветная печать формата А3
- ★ Изготовление папок разной модификации
- ★ Канцелярия
- ★ Бумага, картон
- ★ Удостоверения
- ★ Архивные короба
- и многое др.

г. Ангарск,
мкрн Майск, ул. Димитрова, 1
Тел./факс: 8 (3955) 57-38-69,
57-89-15.
Тел.: 8 (3955) 686-485, 686-082.
Склад: 8 (3955) 686-486.

КУПИМ ДАЧИ, УЧАСТИКИ
(можно заброшенные, с долгами).
Только при срочной продаже.
Оплата сразу.
Возможен обмен на другие районы.
Тел.: 8(3955) 635264,
8(3955) 645330, 89025149326,
Александра.

Кемпинговый лагерь
Лесная сказка
(зона заповедника)

дешевле!

салон мебели
«ЯСЕНЬ»

«Иркутск-мебель»
Обновленная
коллекция
кухонь!

Адрес: квартал Б, дом 4,
тел. 54-31-86.

Беспроцентный КРЕДИТ.
БЕСПЛАТНАЯ доставка и сборка.
СКИДКА за наличный расчет.

СКИДКА 2%

мир ОКНО
12а мкрн, д.2.
65-34-11.
Супер Акция
под ключ 8300
1300

ОКНА Лоджии Жалюзи
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА !ПОДАРОК!
БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж, вывоз мусора, замеры

СКИДКИ 30%

При предъявлении
купонов вы получаете
ПРАВО на скидку!

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные

ДВЕРИ

- Эконом-класса

- Ламинированные

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ:

- Межкомнатные

- Входные

- металлические.

80 кв-л, д.1 (напр. «Волшебница»). Тел.: 52-82-42, с.т. 639-570.

Качественные

ОКНА

из профилей:

REHAU,

MONBLAN, LG

• Пластиковые с антивандальной фурнитурой

СКИДКИ
до 30%

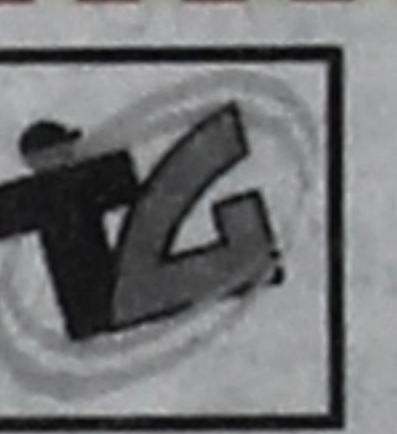
5442 **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 3 %**

ОКНА Лоджии Жалюзи
ПОДАРОК -
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ
ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%

Скидки! Кредит!
МЕБЕЛЬ
ГОТОВАЯ И НА ЗАКАЗ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%



"ТОДЕКС"

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

- 177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж, (рядом с офисом)
- 54-59-46, 54-51-57
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 1 этаж.

502-218.

ФГУ ИК-14 ГУФСИН России по Иркутской области
ПРЕДЛАГАЕТ СЛЕДУЮЩУЮ ПРОДУКЦИЮ:

- Ящики почтовые;
- Кованые изделия;
- Торговые павильоны;
- Здания контейнерного типа;
- Металлические двери, ворота;
- Контейнеры под мусор;
- Оконные и дверные блоки;
- Детские городки, беседки;
- Тарную продукцию (ящики, поддоны);
- Шлакоблоки.

ООО «Домофон сервис» 634-007

Стоимость установки домофона
с металлической дверью с
одной квартиры:

36 квартир – 1017 руб.
20 квартир – 1520 руб.
15 квартир – 1920 руб.

**СКОРАЯ ПОМОЩЬ
ВО ФЛАКОНЕ**

Экологический центр
Eliminator-антибиотик нового поколения, безопасный для детей и взрослых!

- Эффективно устраняет любую патогенную микрофлору.
- Снимает зубную боль и кровоточивость дёсен.
- Снимает отёк и воспаление горла при ангине.
- Быстро останавливает кровотечение.
- Необходим для обработки ран, ушибов и укусов насекомых.
- Первая помощь при отравлениях.
- Eliminator незаменим вам в дороге и дома.

Инф. 8950-11-50-387

Доступный отдых на БАЙКАЛЕ

Вам будет предложено:

- проживание (туры по 7 дней/8 ночей, а также отдыши на выходные - 3 дня/2 ночи);
- питание (отличное трех-разовое питание, все приготовлено на живом огне);
- баня на берегу Байкала;
- экскурсии (Скриптер, обзорная, пещера древнего человека, Чертова мост);

Наш адрес: г. Ангарск, 11 м/он, дом «пластина», офисный подъезд, 5 этаж, офис 10 (левое крыло).

Телефон/факс: 8 (3955) 65-32-65, 58-80-19.

8-902-514-80-19

E-mail: bap@irlist.ru, baikplus@yahoo.ru.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. «Горячий телефон»: 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.

Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55

* Все справки по содержанию объявлений - у рекламируемого. «Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Время» обязательна.

Редактор О. Н. Тюменев

Время

АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Тираж
сертифицирован
национальной
тиражной службой
Св-во №250

Материалы с подписью «На правах рекламы» являются заказными.
Отпечатано в типографии АО НПО «ОБЛАМАШИНФОРМ»,
г.Иркутск, ул. Советская, 109*6*. Зак. №2962
Срок сдачи в печать 14.00 час

Верстка: А. Безбородов,
М. Лесовая, М. Лукашин.
Ответственный корректор Ю. Белова
Тираж 20 600 экз.

Учредитель: ООО «Газета Время». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219