

Завтра не забудьте поздравить строителей с их праздником!



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Время



Суббота,

9 августа 2008 года,
№85 (12114)

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

Сделано в Ангарске

Двадцать тысяч квадратных метров жилья сдает в этом году «Стройкомплекс». Из них более пяти тысяч квадратных метров буквально через пару месяцев уже будут обживаться в так называемом комплексе «Домино» в 33 микрорайоне.

Дом с виду немногого необычный для Ангарска: выглядит по-современному, над крышей какая-то интересная конструкция в виде куба. Что это и кто это придумал? Чтобы узнать, едем на стройплощадку.

Дождь зарядил, как из автомата. И надежды кого-то застать за работой у нас было мало: у строителей такие дни, когда работать вроде как не положено, называются актированными. Но нет, стройка кипит. Внутри здания отделочники выкладывают в подъездах напольную плитку, рабочие застилают в квартирах полы.

- Уже давно нет такого понятия, - улыбается главный инженер ЗАО «Стройкомплекс» Виктор МАКСИМИЯК, наш проводник по стройплощадке. - А есть понятие сделка – если сегодня что-то не сделал, завтра при-



■ Жилой комплекс «Домино» включает в себя 5 блок-секций. Это более 9 тысяч квадратных метров жилья.

Фото Николая СТЕРНИНА

ется работать в два раза больше. Деньги строителям сейчас платят только за то, что сделали, а не за то, что в дождь прохлаждались. Если что-то по технологии в дождь делать нельзя, на стройке всегда найдется другая работа, для которой нет плохой погоды.

Оказалось, что непривычный для нашего глаза дом придумали наши проектировщики! Эта серия домов на безригерном каркасе разработана в ООО «Ангарскпроект», которое входит в объединенную управляемую дирекцию «Стройкомплекс». Вообще-то се-

рия уже опробована: по этой технологии построен дом в 12а микрорайоне, строится в 29 микрорайоне. Они только внешне друг от друга отличаются, но суть одна: на железный каркас «надеваются» бетонные стены. Это не плиты. Дом как будто выливается из бетона при помощи специальной опалубки. Такого понятия, как несущие стены внутри дома, нет. Там стены из гипсокартона, что позволяет двигать их по желанию заказчика в любом направлении. В квартирах так называемой свободной планировки только санузлы

имеют свое фиксированное место: по технологии положено, чтобы на всех этажах туалет был над туалетом, а ванная комната над ванной.

Квартиры по стандартной планировке (если покупателей такой вариант устраивает) в доме двух- и трехкомнатные. Девушки жилья площадью 30,7 квадратов общей 55 квадратов более 2 миллионов рублей, трешки – жилой 47,9 квадратов общей 77,5, за три миллиона рублей.

стр. 2

ВОПРОС ДНЯ

А вы что построили?

Павел КРАВЧЕНКО,
директор
кинотеатра
«МИР@так»:



- Семью. Больше тридцати лет мы с женой вместе. Причём в наше время день, на который приходилось бракосочетание, не имел никакого значения. Это сейчас все гоняются за восьмёрками. Но главное не это. Главное в семейной жизни – любовь, терпение, общие интересы, а ещё дети и внуки. Они скрепляют семью лучше любого цемента.

Павел ПАРЦ,
26 лет,
водитель:



- Домик для своей трёхлетней дочки на нашем дачном участке. Она давно просила свой уголок. Там всё сделано под её рост: кроватка, стол, стулья. Мы ей даже свет привели и шторы сшили, а она принесла туда игрушки и посудку. Ульяна проводит там всё свободное время. Вот только недавно, когда нас на даче не было, на домик налетели хулиганы и всё разнесли. Теперь строю новый, чтобы дочка не плакала.

Анастасия
ШИПУНОВА,
31 год,
специалист
по кадрам:



- Строю се-
бя, то есть са-
мосовершен-
ствуюсь с помощью разных
психологических тренингов и
книг. Говорят же, чтобы поменять мир, начни с себя. У меня получается. Оказывается, повернуть жизнь к себе лицом довольно просто. Нужно улыбаться всем, не говорить ничего плохого о людях и принимать всех такими, какие они есть.

Валерий
ЛЕСНОВ,
директор
профессионального
училища № 35:

- Этот год ви-
сокосный, по
идее начинать новую стройку
нежелательно. Но мы рискну-
ли и оборудовали в училище
новую мастерскую по произ-
водству евроокон. За летнюю
практику наши студенты изгото-
вили несколько десятков окон.
Так что на днях начнём менять ок-
на в здании училища. Придут 1
сентября ребята других специ-
альностей и будут приятно удив-
лены.



Ольга
ШИПНЯГОВА,
54 года,
маляр:

- Приложи-
ла кисть к
строительс-
ву Ангарска. Я 35 лет ра-
ботаю маляром, отремонти-
ровала не одну сотню домов
в городе, красила фасады.
Конечно, свою квартиру в
старом доме ремонтирую
только сама. Дом у меня –
конфетка.

Спрашивала Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ФАКТЫ

Стройка идёт

• Самому старшему строителю Ангарска ОАО АУС ныне исполнилось 60 лет. Его строители возводили Ангарск, Байкальск, Саянск, АНХК, АЭХК, АЭМЗ, Ангарский цементно-горный комбинат, объекты теплоэнергетики. За эти годы построено 8,5 миллиона квадратных метров домов, 40 школ, 80 детских садиков и яслей, 4 больничных комплекса, 4 санатория-профилактория, 12 поликлиник, 6 детских загородных лагерей, 190 столовых и многое другое.

• В 2007 году в эксплуатацию введено 28069 кв. метров жилья. Сейчас активно строится 32 микрорайон, по проекту здесь в ближайшее время появятся пять жилых домов. Также наши строители работают на объектах Иркутского алюминиевого завода, на АЭХК, строят здание Пенсионного фонда в Иркутске, кирпичный завод в Новомальтиńskе и другие объекты.

• В АУС работают 4150 человек. 27 ангарчан за всю историю стройки были удостоены редкой награды – звания заслуженного строителя РФ. Последним награду получил в 2000 году Виталий Васильевич СМОЛЬНИКОВ, главный инженер СМУ-5.

Подготовила Светлана ГАЙНУТДИНОВА

ТИХИЕ РАДОСТИ

Как люди

В дни рождения принято получать подарки. АУС же к Дню строителя сделало его себе само. А заодно и всем ангарчанам. Не один десяток лет люди ходили от остановки «Узел связи» к микрорайонам в районе АУС через лесок. В хорошую погоду прогулка всегда в удовольствие, а в распутицу приходилось лавировать между лужами.

В понедельник на тропинке появилась дорожная минитехника. УСМР АУС приступило к обустройству пешеходной дорожки. За три дня рабочие заасфальтировали участок протяженностью 210 метров и расширили парковочный карман рядом с входом в профилакторий «Жемчужина».

Проходящая чуть левее отсыпанная дорога для автомобилей скорее всего прекратит своё существование. По словам рабочих, проезд вскоре перекроют плитами.

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая ЗАХАРОВА



• СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

Сделано в Ангарске

(Начало на стр. 1)

- А кухни-то, как везде, рядом с санузлом...

- Да, потому что так проще строить: разводка на горячую-холодную воду идет сразу на санузел, ванную и на кухню. Можем перенести, если клиент очень сильно хочет. Но поверьте, это не так просто, - объясняет Виктор Максимяк.

Газа в домах не будет, жильцам придется покупать электропечи (квартиры ими не оборудованы). Все потому, что после серии взрывов бытового газа по России были ужесточены требования к проведению газовых сетей. Выполнить их теперь очень и очень сложно, проще оборудовать дома электропечками.

Еще одна непривычная новинка – так называемые «плавающие полы». На самом деле они никуда не плывут, а даже, наоборот, очень ровно и крепко стоят на месте. Просто технология такая: пол засыпается керамзитом, выравнивается по уровню, а на него сверху кладутся два слоя водонепроницаемых листов ГВЛ (гипсокартон). Сверху можно кладь плитку, линолеум, ламинат – любое покрытие.

- В этом комплексе у нас будет так называемое элитное жилье, - рассказывает Виктор МАКСИМЯК. – Двор будет закрыт, на въезде предусмотрена вахта, внутри двора подземная автостоянка для жильцов, на ней детская площадка и спортивный комплекс. Сначала мы полностью благоустроим территорию, а уже потом раздадим ключи жильцам. Надеюсь, к осени управимся.

Но что нас поразило больше всего, можно даже сказать, убило, на стройплощадке вплотную к дому расстут сосны! В последнее время у нас строители больше рубят, чем сбирают.

- Вообще-то эти деревья мы должны были свалить. Но решили оставить. Кору, правда, тяжелой техникой немного повредили, но, думаю, затянется. Зато жильцы нас потом благодарить станут.

- Думаете, ругать сов-



■ У этой квартиры в 33 микрорайоне уже есть хозяин. И он пожелал, чтобы у него была только одна большая комната. И строители убрали все перегородки.

ЦИФРА

36000

квадратных метров жилья планируется сдать в эксплуатацию в Ангарске в этом году

сем не будут?

- Строителей всегда есть за что ругать. Сам дом, так как он из однородного материала, простоят века, это точно. Конструкция и так прочная, и проектировщики в него дополнительно заложили так называемый «коэффициент спокойного сна» – конструкцию усилили. Но внутри недоделки и брак наяву будут. Из-за недобросовестности исполнителей. Если у мастера 25-30 человек в подчинении, он не может за всеми одновременно усмотреть. Но мы свои гарантийные обязательства выполняем. При обнаружении жильцами брака будем устраниять.

по канадской технологии

Если в элитном жилом комплексе квадратный метр стоит больше 40 тысяч руб-

лей, то в городе строится и социальное жилье по цене чуть больше 20 тысяч рублей за квадратный метр. Правда, оно не простоят – материал не тот. Это дома в так называемом дачном некоммерческом партнерстве «Звездочка», которые собирает из сэндвич-панелей ООО «Стройснаб». И дома №13, 14, 15 и 16 в 271 квартале из того же материала строила «Индустриальная строительная компания».

К последней у жильцов большие претензии.

Оксана БЕЛОУСОВА купила однокомнатную квартиру общей площадью 40 квадратных метров по муниципальной программе 50/50, работая в детском учреждении. Пять лет будет отдавать за нее половину стоимости. А половину оплатил бюджет. Должна бы радоваться – решилась ее жилищная проблема. Но огорчена.

- Нам первый вопрос все задают: в домах тепло? Да, тепло дом действительно держит хорошо. Проблема не в сэндвич-панелях, а в наших строителях. Крыша течет, хотя ее уже дважды ремонтировали. Подвал нет, поэтому, когда у меня прорвало канализацию, пришлось под домом рыть яму, чтобы ее отремонтировать. Бойлер маленький, если в семье есть дети, горячей воды не хватает (здесь не центральное, а бойлерное отопление). Водостоков нет, тут место болотистое, дом в дождь в луже стоит. Мы свой дом называем бараком, потому что квартиры прижаты друг к другу так, что, когда соседи жарят картошку, слышно, как масло на сковороде шипит. И самое главное – нас почти полгода назад заселили, а документов на квартиру мы так и не получили, соответственно и прописаться в ней не можем. И куда только не жаловались! А толку нет.

День строителя в этих домах жильцы собираются отмечать ударным трудом: устранять строительные недоделки.

Постройщикам ходили Светлана ЗЛОБИНА, Николай СТЕРНИН (фото)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Если жильцам не везло и в их новом жилье обнаружились недостатки и недоделки, то им нужно обращаться в компанию, с которой заключен договор покупки жилья. То есть написать жалобу и оставить один экземпляр у секретаря. Экземпляр с входящим номером оставить себе. После этого руководство компании в письменном виде потребует от подрядчика устранения недостатков и установит сроки устранения. Подрядчик в свою очередь обязан письменно отчитаться об устранении недостатков.

Алена КУТНЯКОВА



■ 271 квартал, дома 13, 14, 15 и 16. Проект выполняло ООО «Стройпроект», главный инженер-проектировщик Сергей Никулин. Интересно, сам бы он хотел жить в таком доме и с таким двором?

Чем запомнилась нам эта неделя

Юрий СЕЛЕЗНЕВ, депутат Законодательного собрания Иркутской области

1. Состоялась региональная конференция партии «Единая Россия», где был оглашен партийный список по выборам в Законодательное собрание. Из почти четырех тысяч членов партии города Ангарска в проходной части, то есть в первой двадцатке партийного списка, нет ни одного представителя нашего города.



2. Дума города Ангарска не пошла на сокращение налоговых сборов компании «Сан Инвест». Если бы этот вопрос решился положительно и его вынесли бы на Законодательное собрание, я бы однозначно проголосовал против этой налоговой поблажки. Не тот объект.

3. Смерть Солженицына. Духовное здоровье нации сегодня не на высоте. И когда уходят такие великие писатели, как Солженицын, которого очень сложно читать, – большие произведения и своеобразный язык – невольно обращаешься к истории своего государства, к осмыслению прожитых лет.

4. Моя дочь получила первую зарплату. Она инженер-экономист, работает в другом городе. Хотя я и рад, что у неё все неплохо складывается на работе, жалею, что молодые кадры уезжают из родного города. Это нерадостный факт.

5. Открытие Олимпиады и проводы наших олимпийцев президентом Медведевым. Вспомнились пятилетние планы, когда мы брали обязательства выполнить и перевыполнить. В спорте иначе. Когда начинаешь заранее подсчитывать медали и «раздаешь» спортсменам «золото» и «серебро», то эта надежда руководства страны не вдохновляет, а подавляет спортсмена.

Записал Владимир ПОПОВ

• ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие друзья!

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником!

Строительство во все времена было и остается одним из самых важных и востребованных направлений деятельности.

Возводимые жилые дома, промышленные объекты и здания социально-культурного назначения, надежные, качественные и комфортные, – результат серьезной работы.

Создание новых объектов – ваш ежедневный труд, направленный на благоустройство жизни ангарчан и процветание нашего города.

Объем и качество строительства являются показателем стабильности и развития города. Благодаря вашей работе Ангарск находится на передовых позициях.

Желаем всем работникам строительной отрасли крепкого здоровья, счастья, благополучия и прекрасного настроения! Успехов в осуществлении планов и в покорении новых профессиональных высот!

С праздником!

Глава города Ангарска
Леонид МИХАЙЛОВ,
председатель Думы города Ангарска
Владимир ЖУКОВ

Уважаемые работники строительной отрасли, земляки!

Примите поздравления с профессиональным праздником – Днем строителя.

Это праздник всех, кто работает в строительных и проектных организациях, архитектурных мастерских и на предприятиях строительной индустрии.

Мы по праву гордимся вами – теми, кто своим каждодневным трудом создает комфортные и красивые здания, неповторимый облик района и города.

Сегодня строительный комплекс Ангарска развивается как никогда активно и динамично. При этом большое внимание уделяется не только увеличению объемов строительства, но и качеству возводимых объектов. Специалистами отрасли осваиваются современные материалы и передовые технологии, позволяющие воплощать самые смелые архитектурные замыслы. Особое спасибо ветеранам-строителям за их героический труд.

От всей души желаем всем работникам строительной отрасли трудовых успехов и личного благополучия. Здоровья и счастья вам и вашим семьям!

Владимир НЕПОМНЯЩИЙ, председатель Думы Ангарского муниципального образования,
Андрей КОЗЛОВ, мэр Ангарского муниципального образования

• ЕСТЬ ПОВОД: 9 АВГУСТА - ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

Альбина ХОМИЧ:

В спортзал хожу два раза в неделю

Накануне праздника мы решили поговорить с чемпионкой мира, заслуженным мастером спорта Альбиной ХОМИЧ, которая благодаря спорту и усиленным тренировкам сделала себе имя и прославила наш город.

Уйдя из большого спорта, вы не ушли из спорта совсем?

- Нет, уйти я не смогу никогда. С 16 до 30 лет моя жизнь полностью была посвящена спорту, и я об этом нисколько не жалею. Это был решающий этап, благодаря которому я нашла свое место в жизни. Сейчас два раза в неделю я занимаюсь в спортзале. Помимо этого я работаю в УСКС АНХК инструктором по спорту, готовлю ребят по гиревому спорту на всероссийскую спартакиаду РОСНЕФТИ, которая пройдет в сентябре в Сочи.

Помимо работников нефти вы еще кого-ни-



будь тренируете?

- Нет, работа тренера - это не мое. К каждому ребенку нужен свой подход, для этого нужен дар, который есть у моего тренера Андрея СТАРИКОВА. Мне кажется, у меня этого дара нет. Молодые ребята, начинающие спортсмены, приходя заниматься, сразу интересуются зарплатой, перспективами на будущее. Хотя на

первоначальном этапе тренировок трудно делать прогнозы, ведь все зависит от самих ребят.

С какими трудностями вы столкнулись, уйдя из спорта?

- После 14 лет, проведенных в режиме постоянных тренировок, первые полтора года я привыкала к новому образу жизни. С приходом на новую работу расширился круг общения. Было нелегко, но благодаря поддержке близких людей я смогла справиться с трудностями. В жизни, как и в спорте, нужно всегда двигаться вперед. Только так можно добиться результата.

Были минуты, когда не хотелось идти на тренировки? Что помогало преодолеть слабость?

- Бывало, как и у всех. Не каждому человеку хочется с утра идти на работу. Для спортсмена тренировки -

это та же работа.

День физкультурника вы считаете своим праздником?

- Да, ведь я имею прямое отношение к спорту.

Какими будут ваши пожелания?

- Желаю ангарчанам заботиться о себе, друг о друге и заниматься спортом. Ведь спорт - это творец добра и мира, благодаря ему удавалось даже останавливать войны. Счастья и удачи всем!

Беседовала Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото Николая ЗАХАРОВА

P.S. Современная история преподносит нам иные примеры - 8.08.08 г. Грузия открыла военные действия в отношении Южной Осетии. Очень хочется молодому грузинскому президенту поиграться в войнушку.

● КСТАТИ Спортивные болячки

месяца проводят их комплексное обследование. Врачи диспансера обслуживают все городские соревнования.

Здесь не редкость пустые коридоры. В это время врачи проводят контрольные осмотры прямо на тренировках: измеряют у ребятишек пульс, давление, наблюдают, нет ли одышки и явного перенапряжения.

Зато в диспансерные дни, которые бывают два раза в неделю, народу хватает. Узкие специалисты принимают не только спортсменов, но и всех желающих на условиях оплаты. Не каждая поликлиника имеет собственный велоэргометр - прибор, определяющий пульс и максимальное потребление кислорода. А в диспансере их три. На них

обследуют ведущих ангарских спортсменов.

Врачи знают, что для разных групп спортсменов характерны свои заболевания. Тренерам лыжников дают комплекс упражнений для укрепления мышц спины. У баскетболистов часто бывают травмы коленных суставов, болезнь Шляттера, когда мышцы «не успевают» за ростом суставов. Слабое место футболистов - вывихи голеностопов. Часто случаются переломы и вывихи у гимнастов.

Врачи диспансера могут припомнить немало случаев, когда на их глазах заморыши превращались в могучих здоровяков.

- Однажды мама привела к нам хиленского 9-летнего мальчика, только начавшего заниматься дзюдо, - вспоми-

нает Людмила Кузьминична.

- Сейчас это красивый, здоровый парень, мастер спорта. Главное - желание изменить себя. Шварценеггер и Сталлоне тоже в детстве не отличались развитой мускулатурой.

Оксана ТИХАЯ

Рецепт здоровья от Людмилы Вельматовой:

- Любите себя, но не лежа на диване. Больше двигайтесь. Каждую зиму я хожу на лыжах. Люблю плавать. При нашем диспансере уже 15 лет занимается группа бабушек от 55 до 75 лет. Они выполняют такие упражнения - молодые обзавидуются!

● ОЛИМПИАДА-2008 500 часов спорта



Смотрю Олимпиаду с папой.

Пекине будут заканчиваться не позже восьми вечера по Москве, так что на «Спорте» и «НТВ-Плюс», где организован круглосуточное вещание, в это время наступит пора повторов. Зрители смогут увидеть в записи то, что не уместилось в основной эфир, либо повторы самых интересных финалов и матчей.

ЧТО УВИДИМ ПОМИМО ТРАНСЛЯЦИЙ?

Первый канал ограничится традиционными «Дневниками Олимпиады» и расширенными выпусками новостей. «Спорт» в своих дневниках представит более полный набор видеосюжетов. Репортажи с тренировок, сюжеты о наших олимпийцах, съемки в пекинской студии с приглашенными спортсменами и

тренерами нашей сборной - все это увидят зрители канала.

«НТВ-Плюс» сняла сразу несколько передач. Так, из 16 серий «Путешествий дилетантов в Поднебесной» зрители узнают подробности жизни в Китае во время игр в Пекине. Нашему вниманию представляют хроникально-исторические передачи вроде «Клуба олимпийоников». Подготовлен цикл передач «16 историй не только о спорте» и, конечно, всевозможные тематические выпуски, посвященные происходящему на аренах китайской столицы и около них.

НЕ ТОЛЬКО ТВ

Главное новшество, которое ожидает российских зрителей во время Олимпиады в Пекине по сравнению с предыдущими играми, - это трансляции на Интернет-портале Sportbox.ru. Пользователи сети Интернет смогут следить за соревнованиями в Пекине одновременно в пяти открытых окнах.

Игры в Пекине станут первыми, которые в полном масштабе будут транслироваться в режиме высокой четкости. По прогнозам, Олимпийские игры увидят более четырех миллиардов зрителей во всем мире.

«Советский спорт»

В ближайшие две с половиной недели внимание миллионов болельщиков будет приковано к событиям в Пекине. В России трансляции игр запланированы на трех федеральных каналах - первом, «Россия» и «Спорт», а также на спутниковом «НТВ-Плюс».

ГДЕ ПОКАЖУТ?

ВГТРК покажет церемонию открытия Олимпиады, первый канал - церемонию закрытия игр. Объем вещания у обоих каналов примерно одинаков - зрители смогут следить за играми по три-четыре часа в день. Большинство этого времени займут прямые трансляции.

«Спорт» будет вести трансляции до 23 часов в сутки, а некоторые каналы - «НТВ-Плюс» («Спорт», «Спорт Онлайн», «Футбол» и «Спорт HD») - круглосуточно. Только «НТВ-Плюс Теннис» ограничится «всего» 12 часами в день в течение недели, пока в Пекине будет идти теннисный турнир.

КОГДА ПОКАЖУТ?

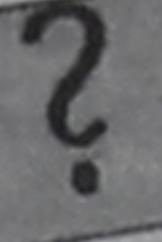
На канале «Россия» будет два блока трансляций - утренний (с 8 до 10 утра по московскому времени) и вечерний (с 18 до 20 часов). Все соревнования в

горячий телефон редакции



50-89-69

Награда за четверых



- Слышала, что в России появился новый орден «Родительская слава». Не могли бы вы рассказать подробнее, кому и за что его дают?

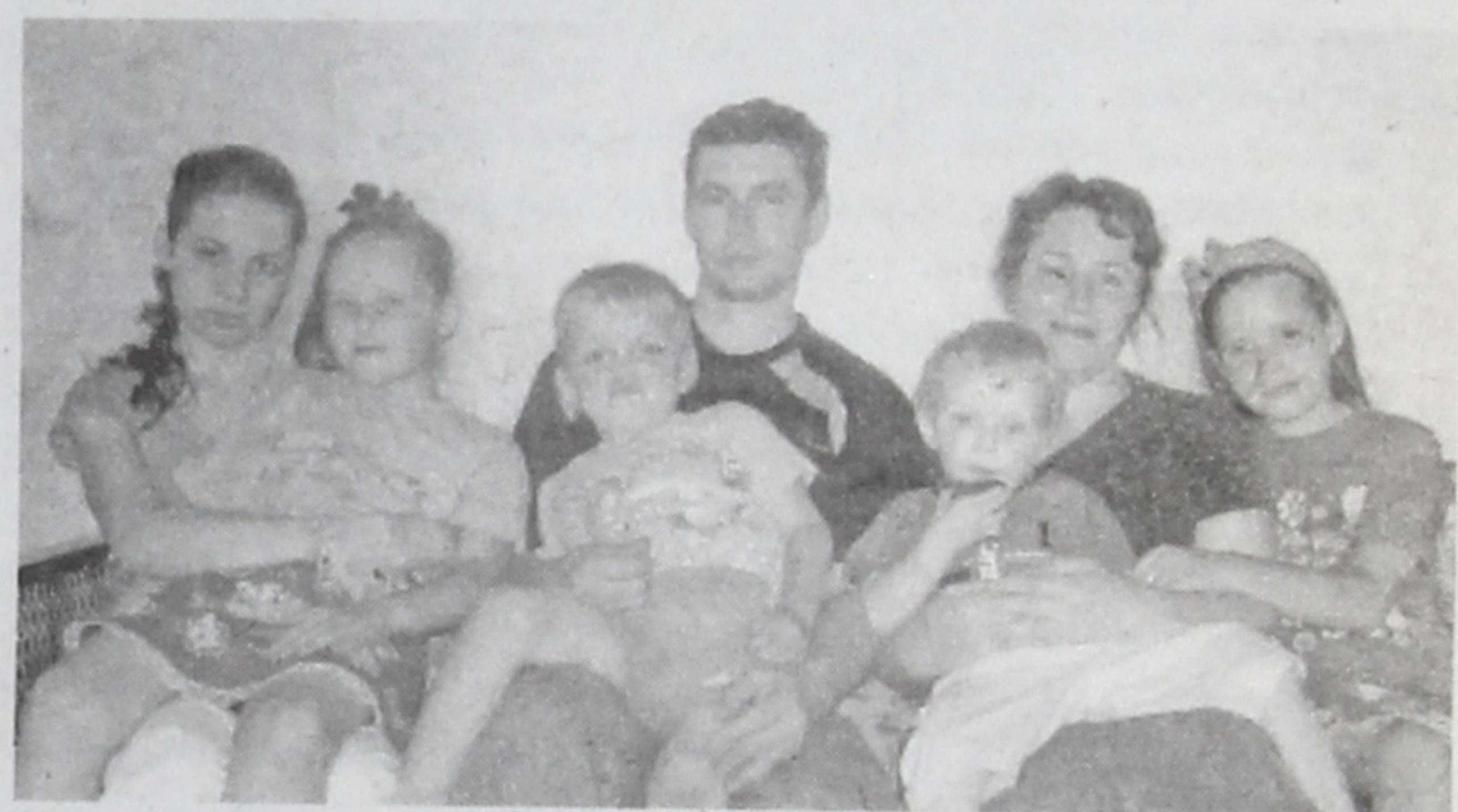
Мария Владиленовна

Действительно, летом этого года указом президента РФ учрежден новый орден «Родительская слава». Он заменил собой прежний орден «Материнская слава», который не выдают с 1995 года и который считался почетным, но материального вознаграждения не предусматривал. При награждении новым орденом одному из родителей (усыновителей) будет выплачено единовременное денежное поощрение в размере 50 тысяч рублей.

Получить орден «Родительская слава» могут родители или усыновители, состоящие в официальном браке (или один из них), которые воспитывают четырех и бо-

лее детей. Награждение возможно при достижении четвертым ребенком возраста 3 лет и если живы все остальные дети, за исключением особых случаев.

В принципе, все кандидатуры достойных родителей на виду - у соседей, друзей, коллег по работе, социальных работников. Поэтому предприятия и организации должны активнее направлять ходатайства о их награждении в районную администрацию. Понятно, что далеко не все многодетные семьи (в Ангарске их 744, в них 2379 детей) могут претендовать на награду. Ведь главное условие - не число детей, а их достойное воспитание, забота о здоровье и образовании.



■ Одна из тех, кто реально может претендовать на получение ордена «Родительская слава», - семья ИВАЩЕНКО, в которой шестеро детей (фото). На снимке нет только 13-летнего Кости, он сейчас в лагере. Мама Елена со старшей дочерью Софьей (18 лет) поют в церковном хоре храма Святой Троицы. Соня перешла на 3 курс заочного обучения филфака ИГУ. А Костя, Валя (11 лет) и Саша (8 лет) занимаются на фортепиано во Дворце творчества детей и молодежи. У школьников полная папка грамот об участии в самых разных олимпиадах и конкурсах. Самые младшие - Максим (4 года) и Герман (2 года). Отец семьи Дмитрий работает каменщиком в СМУ-2 и учитсяочно на 3 курсе Московского лингинститута.

Впрочем, не одни Иващенко живут так тесно. Уж сколько мы писали про семью Ирины Сутыриной. Она по-прежнему живет с мамой и четырьмя детьми в комнате общежития на 16,5 к.м!

Господа депутаты, ну обратите же наконец внимание на то, что крепкие и дружные семьи живут в таких условиях! Когда, как не в Год семьи, для них можно сделать что-то действительно полезное? Не на словах, а на деле.

Оксана ТИХАЯ,
фото Надежды ДОРОЩЕНКО

● ПОГОДА

		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 9 августа	ночь	+9 +11		723	северо-западный 2-7 м/сек.	восход 05.50, заход 21.18, долгота дня 15.28	заход 23.01, восход 16.24, Пер. четв. 00.21
	день	+21 +23					
Воскресенье, 10 августа	ночь	+8 +13		723	переменный до 5 м/сек.	восход 05.52, заход 21.16, долгота дня 15.24	заход 23.28, восход 17.38, Луна растет
	день	+23 +28					
Понедельник, 11 августа	ночь	+8 +13		723	переменный до 5 м/сек.	восход 05.54, заход 21.14, долгота дня 15.20	заход - восход 18.42, Луна растет
	день	+23 +28					

• НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Радон против экземы

Мария Филипповна ФИЛОНОВА приехала в Ангарск в декабре 1950 года двадцатилетней девчонкой. До этого она жила в деревне Селилово Калужской области. Там же закончила два класса школы, а потом три года была в фашистской оккупации. Много подростков в те годы без образования осталось. А тут дядя приехал в Ангарск и позвал племянницу к себе, мол, здесь и доучишься. По возрасту стыдно было в класс заходить. Поэтому Мария Филипповна пошла в учебный комбинат и стала учиться на оператора завода полукоксования. Тогда все спрашивали: «Что за оператор такой? Как в кино, что ли?»

A самого завода полукоксования тогда только нулевой цикл был готов. Послали учеников в качестве практики посмотреть на место будущей работы, а там одни эфиры. Девчонкам в группе Марии Филипповны было по 16 – 18 лет, от такого соседства страшно стало, пришлось от практики отказаться. Курсы через 6 месяцев закончились, а завод все еще не был готов, пришлось поработать в других городах на таких же заводах полукоксования. В 1953 году завод пустили, и Мария стала на нем работать. Получила комнату, с пареньком Колей из своего цеха ходила домой, потому что рядом жили, так за него и замуж вышла. Родила сына Василия и дочь Ольгу, обоим дала высшее образование.

Так жизнь текла, пока Мария Филипповна не заметила, что на левой ноге небольшой участок кожи покраснел и стал чесаться. Сходила к врачу и стала мазать ногу мазью, которую тот выписал, не помогло.

Только еще больше чесалось стало, пятно стало расти. Выписали другую мазь – тот же результат. Кожа постоянно шелушилась и зудела до невозможности. Мария Филипповна уж не знала, что и делать, как встретила на улице свою знакомую, которая рассказала, что ее приятельница с такой же проблемой ездила в Нилову Пустынь на радоновые ванны. И вернулась как новенькая копеечка.

Начала и Мария Филипповна собираться туда же. Оформила санаторную карту, взяла продукты и поехала. Следует добавить, что примерно за месяц до поездки она переболела ангиной, у нее появилось осложнение в виде гайморита. Так что пока она сидела в ванне с радоном, мочила платочек и накладывала на область гайморовых пазух. А еще набирала воду в горсть и втягивала ее осторожно носом. То есть промывала носовые пазухи. Так и от гайморита избавилась. Еще у нее были постоянные головные боли – она головой постоянно

Противопоказания

- Острые воспалительные процессы, лихорадочные состояния
- Беременность
- Заболевания крови, нарушение кровообращения
- Все стадии лучевой болезни
- Злокачественные новообразования
- Тяжелые формы неврозов.

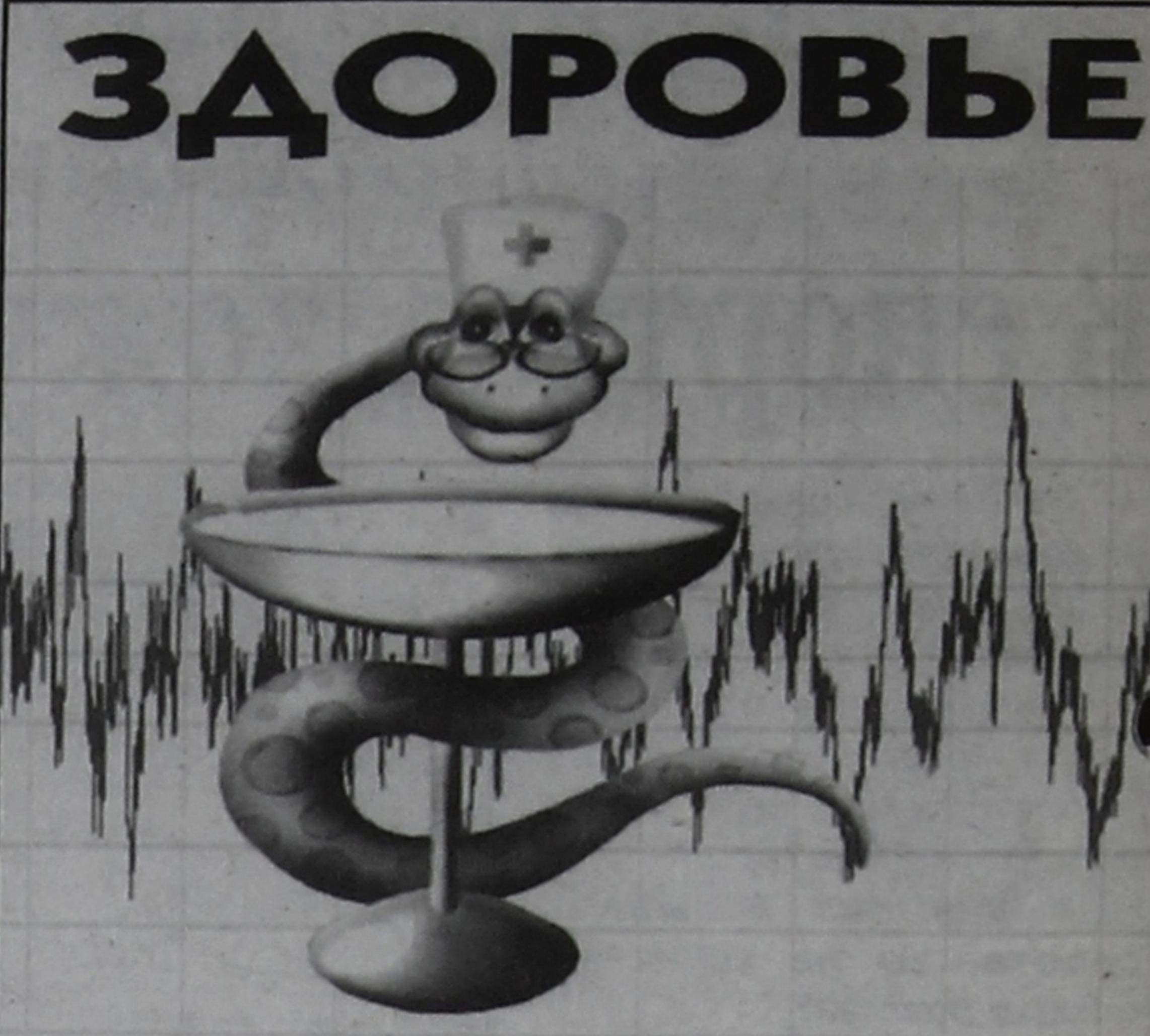


■ Мария Филипповна сейчас 77 лет. А экземы нет уже больше 20 лет.

После этого она забыла, что такое экзema.

Жаль, что не нашлось приятельницы, которая бы подсказала, что надо делать с небольшим покраснением на ступне правой ноги. Из-за диабета да этой маленькой ранки Мария Филипповна потеряла ногу. Хотя ей повезло в другом: у нее замечательные дети и внук, которые для своей мамы и бабушки делают все и окружают ее любовью и заботой.

Алена ЗОРИНА,
фото автора



СПРАВКА

Радоновые ванны – это ванны, приготовленные из концентрированного раствора радона, полученного в лаборатории. Радон – это продукт распада радия, кратковременно действующий изотоп, активный инертный газ с периодом полураспада 3,8 суток.

Лечебное действие радоновых ванн сохраняется от 3 до 6 месяцев.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Чудеса случаются

Старший врач ангарского отделения кожно-венерологического диспансера Людмила ГРЕБЕНЩИКОВА:

- Экзema – это хроническое кожное заболевание. Возникает она на фоне многих причин: профессиональной деятельности, заболеваний внутренних органов, аллергических реакций, на нервной почве, при наличии в организме очагов хронических инфекций. Лечение комплексное, включает в себя лечение у дерматолога, а потом длительный процесс реабилитации. В лечение входит курс успокаивающих процедур, препараты противозудные, противоаллергенные, консультации узких специалистов для выявления очагов сопутствующих инфекций. В тяжелых случаях может потребоваться лечение в стационаре. Одним из главных

условий успешного лечения является постоянное увлажнение кожи. То есть нанесение питательных кремов, препаратов для создания защитного слоя. Также большую роль в лечении экземы играет санаторно-курортное лечение. Это не только радоновые ванны, но комплекс различных процедур. В Сибири чистых радоновых ванн нет, есть радоново-углекислые ванны. Они улучшают состояние кожи, нормализуют состояние нервной и иммунной систем. Я как врач считаю, что одними радоновыми ваннами победить экзему нельзя. Хотя все зависит от настроения пациента. В жизни еще и не такие чудеса случаются.

• ПОДСКАЗКА

Все процедуры – платные

Ангарчанка Ирина на днях вернулась из Ниловой Пустыни, где отдыхала с семьей. Как известно, это самое близкое к нам место, где лечат радоном. Мы попросили ее рассказать нашим читателям о возможностях лечения в этом месте.

– В Ниловой Пустыни работают 11 пансионатов, цены везде разные. Самыми дорогими считаются «Энергетик» и «Металлург», это пансионаты повышенной комфортности. Там в номерах есть ванные комнаты, телевизоры, кормят вкусно и много. Цена от 1000 до 1500 рублей с человека в сутки. Пансионаты с номерами без телевизоров и с общими туалетами, но с питанием стоят от 570 до 650 рублей в сутки. Очень много отдыхает пенсионеров. Они берут койку за

150 рублей в сутки в комнате на несколько человек. Питание и белье – свои. Готовят сами на общей кухне.

Самое главное: в стоимость путевки входит только проживание и питание, все процедуры – платные. Так, радоновая ванна стоит 210 рублей, обычный курс составляет от 6 до 12 ванн.

В принципе можно поехать туда самостоятельно и купить путевку на месте, главное, чтобы у вас была санаторно-курортная карта. Каждый день с иркутского автовокзала ходят

автобус «Иркутск – Нилова Пустынь». Билет стоит около 400 рублей. Брать надо туда и обратно, т.к. в самой Ниловке билеты обратно не продают.

С собой надо брать побольше теплых вещей. Купальники и шорты могут вообще не понадобиться. Дело в том, что ванны – горячие, после них важно не простыть. Обычная форма одежды на этом курорте – носки, спортивные костюмы, кроссовки. Это очень тихое и спокойное место отдыха. Радоновые ванны обладают сильным успокаивающим эффектом, после них страшно тянется в сон. Врачи рекомендуют после процедур отдохнуть полтора-два часа, вот все и спят.

Самое большое впечатление лично на меня произвел мужчина, прие-



хавший откуда-то с Дальнего Востока. Он был весь в коростах и бинтах, а когда спустя две недели мы уезжали, у него уже была

розовая, как у младенца, кожа. Еще там много «ветеранов» – людей, которые отдыхают здесь ежегодно. Они объясняют это тем,

что после здешнего лечения год потом живут как новенькие.

Записала Зоя БЕЛКИНА

• ПРОБЛЕМА

Богатыри не мы

Спорт силачей стремительно распространяется по всему миру. Более чем в 100 странах ежегодно проводится свыше 500 соревнований. У него много болельщиков, ведь это спорт, требующий такой комбинации энергии, силы, выносливости и железной воли, как ни один другой. Это самая тяжёлая и комплексная проверка человеческой силы и выносливости. Типичный атлет сегодня - рост 190 см, вес 130 кг, бицепс 60 см, грудь 175 см — больше похож на супергероя.

В конце июля в Иркутске, на площади у стадиона «Труд», состоялся этап кубка России по «Strong Man» за звание самого сильного богатыря Байкала.

Спортсмены должны были преодолеть сложнейшие этапы: поднять 110-килограммовое бревно, восемь раз перекатить шину от К-700, удержать легко-

вушку весом 1800 кг.

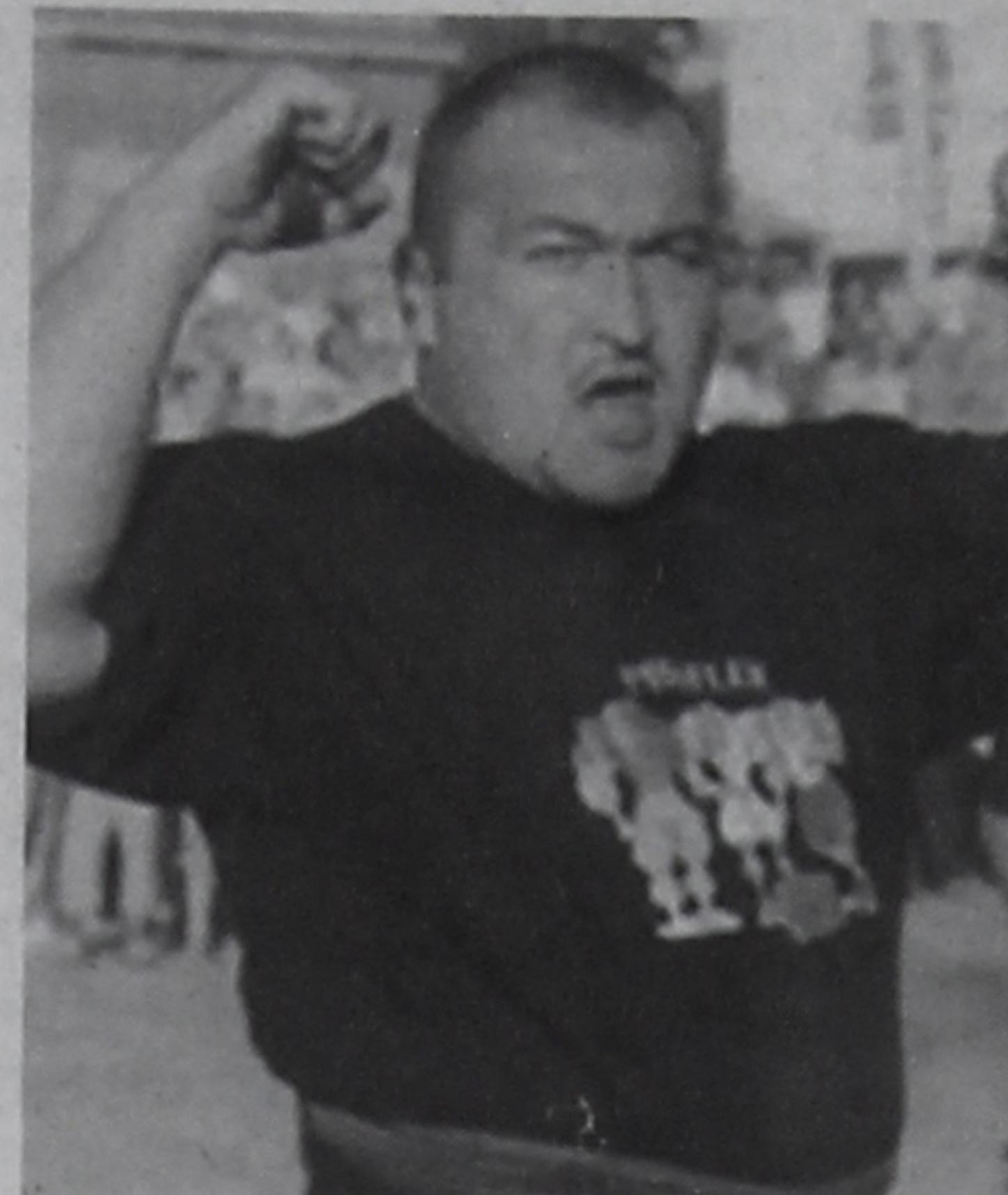
В результате три главных приза увезли с собой атлеты с Урала, а звание «Богатырь Байкала» завоевал челябинец Эльбрус Нигматуллин, чемпион России с 2005 года и бронзовый призер чемпионата мира, который прошел в Китае. Его земляк Дмитрий Кононец взял «серебро», третье место с Михаилом Сидорычевым ушло в Иваново.

Сергей Усов, председатель силового экстремального спорта Иркутской области и руководитель Русского национального благотворительного фонда во имя Святителя Иннокентия Иркутского, признался нашей газете:

- Победители в качестве приза получили байкальского омуля — столько, сколько каждый смог увезти с собой.

- Ого, это по 1800 килограммов?

- Вы путаете спринтерскую



■ Эльбрус Нигматуллин из Челябинска признан «Богатырем Байкала».

программу с марафонской. Дорога за Урал длинная.

- Как вы находите таких богатырей?

- Самы приходят.

- Почему не было богатырей из Ангарска или их в принципе нет в нашем городе?

- Нашего брата вообще сложно найти в России-матушке.



■ Наши силачи тренируются в «Русиче».

Приехав в Ангарск, я созвонилась с Эдуардом Ищенко, чей клуб «Русич» известен группой силового жонглирования гирями.

- Эдуард Борисович, неужели в нашем городе нет богатырей?

- Есть, и если бы мы заранее знали о мероприятии, то выставили бы целую команду. Сейчас лето, и многие парни отдохивают вне города. Надо спросить начальника отдела по спорту, почему до нас не доходит информация о таких крупных соревнованиях, проходящих прямо под боком. Выезжать на дальние расстояния нам не под силу финансово. Таких богатырей, как у нас в Ангарске, нет от Урала до Дальнего Востока! Мы единственные в своем роде! Раньше было как? Ходили, занимались, об-

щались. Возникло желание помериться силой — устраивали соревнования.

Приобретали новый опыт, новые знания, впечатления, знакомства. Получали признание, и это стимулировало к дальнейшим тренировкам и новым вершинам. Возвращались домой. Придя в свой двор, мальчишки делились эмоциями, впечатлениями, тем самым привлекая в спортзалы новых ребят. Так самая активная часть молодежи оказывалась в клубах, а не на улице. Спортсмен становился примером и авторитетом во дворе, создавая здоровую обстановку в городе.

К счастью, наши спортсмены как ходили на тренировки, так и ходят, но сегодня мы недвигаемся дальше желания помериться силой.

- Как будете менять ситуацию?

- Мы надеемся на поддержку администрации, которая должна прекратить вкладывать бюджетные деньги в «мертворожденное дитя». Под ним я имею в виду тот вид спорта, который сейчас не столь интересен и востребован в молодежной среде, но, однажды начав его финансировать, город продолжает делать это из года в год. Это хоккей. Наши многоуважаемые заслуженные тренеры (отдаю должное их мастерству) ведут 8 групп по 3 человека и зарабатывают по 80 тысяч рублей. В то время как молодые и менее именитые тренеры по другим видам спорта не имеют возможности набрать большую группу ребятишек, куда те сами стремятся попасть, по-

кольку у них нет ставок и нет зарплаты.

Когда мы начинали развивать группу силового жонглирования, у нас было финансирование, и мы ездили на соревнования, выступали и привозили для города золотые, серебряные и бронзовые медали. Теперь, видимо, будем ждать «золота» от хоккея или пересматривать взгляд на спорт в городе. На сей счет у меня такая рекомендация для нашей администрации: ввести, как в Европе, рейтинги посещения клубов. Они включают в себя анализ работы клубов, их посещаемость, эффективность и значимость для города в целом. Соответственно рейтингу и распределять деньги. Чем выше рейтинг, тем больше финансирования.

Екатерина БЕРЕЗОВСКАЯ

книжная полка

от Полины ПРОСЕКИНОЙ



Литература и сетевая литература

В последнее время писатели и читатели, критики и книгоиздатели много и оживленно говорят о том, убывает ли Интернет литературу. Мнения, как всегда, разделились. Многие писатели считают, что Интернет литературу уже давно убил. Действительно, сегодня любой желающий может быстро опубликовать в сети все, что ему заблагорассудится, без всякой цензуры. Появился даже термин такой — сетевая литература и производственный компьютерный сленг — сетература.

Выложить что-нибудь в Интернете сегодня очень просто, не нужно быть веб-мастером, к услугам желающих уже готовы всевозможные сайты и блоги. Хочешь — можешь порадовать мир новым анекдотом, а хочешь — выкладывай роман собственного производства, можно и с продолжением. Конечно же, качество такого романа остается только на совести автора. Редактором, корректором и цензором тоже будет являться исключительно совесть создателя. Вот и негодуют настоящие, «бумажные», писатели. Во-первых, сетевым авторам достается незаслуженно большая аудитория, а во-вторых, ремесло, издавна считавшееся ремеслом избранных, стало слишком уж легкодоступным. Их можно понять.

Однако и среди писателей есть те, кто сразу оценил возможность предоставления своих творений в открытый доступ. К примеру, известный бразильский писатель Паоло Коэльо первым открыл специальный блог, который назвал *Pirate Coelho* («Пират Коэльо»). На его страницах регулярно появляются ссылки на ресурсы, где можно скачать книги Коэльо на различных языках. По словам самого Коэльо, после того, как он стал публиковать ссылки на пиратские копии своих книг, продажи легальных копий выросли в несколько раз. Коэльо убежден, что благодаря возможности скачивать книги бесплатно у людей есть свобода выбора. Большинство скачавших, если им понравилась книга, все равно приобретают легальную печатную копию, которой гораздо удобнее пользоваться, чем сетевой.

Но это, как говорится, другая сторона прилавка. А мы с вами, с нашей, «читательской», стороны,

имеем лишь неоспоримые дополнительные удобства: возможность более широкого выбора, возможность познакомиться с текстом до покупки книги и, что не менее важно, возможность сэкономить деньги. Прочитал — понравилось — купил. Не понравилось — не купил, а при нынешних ценах на книги это важно.

Сегодняшний литературный Интернет, разбросанный раньше по домашним страничкам, объединился в мощные литературные порталы вроде Proza.ru, Stih.ru, Litera.ru либо в сообщества по интересам — фантасты, юмористы, модернисты и т.п.

Вряд ли в нашей стране отыщется хотя бы один пользователь Интернета, который ничего не слышал о знаменитой электронной библиотеке Максима Мошкова, расположенной по адресу

<http://lib.ru>. На протяжении уже довольно долгого времени этот уникальный ресурс посещают ежедневно десятки тысяч человек.

Это касается не только книг, но и любой периодики. Зачем, к примеру, покупать дорогостоящий номер «элитного» глянцевого журнала, когда можно абсолютно идентичную версию каждого нового номера увидеть и пролистать в Интернете?

А возможность пользоваться виртуальными словарями! При поиске любого заинтересовавшего вас слова сайт Gramota.ru предложит вам воспользоваться одновременно десятью (!) словарями. У каждого ли из нас найдутся дома словарь трудностей, словарь синонимов, словарь русского словесного ударения и т.д.?

Но это уже частности. А в целом книга и Интернет являются двумя совершенно самостоятельными видами культуры. При всех неоспоримых заслугах литературного Интернета имеется один очень серьезный, на мой взгляд, недостаток: читать с экрана — удовольствие ниже среднего.

Так что книге в ее бумажном обличье гибель не грозит. Скорее всего книга бумажная и книга электронная будут еще очень долго существовать вместе, дополняя и заменяя одна другую. Другой вопрос, на что будет больше спрос: на цифровую или бумажную литературу? И что окажется сильнее: магия бумаги или магия пикселей?

НАША СПРАВКА

Наиболее популярные эл.библиотеки:

- [http://lib.ru/ - библиотека Мошкова](http://lib.ru/)
- [http://www.fictionbook.ru/ - библиотека](http://www.fictionbook.ru/)
- [http://lib.aldebaran.ru/ - библиотека](http://lib.aldebaran.ru/)
- [http://www.litportal.ru/ - библиотека](http://www.litportal.ru/)
- [http://www.bookz.ru/ - библиотека](http://www.bookz.ru/)
- [http://www.fenzin.org/ - библиотека фантастики](http://www.fenzin.org/)
- [http://www.litera.ru/stixiya/ - поэзия](http://www.litera.ru/stixiya/)
- [http://magazines.russ.ru/ - литературные журналы](http://magazines.russ.ru/)

• ТОВАР ДНЯ

Торпеда и Колхозница

Каждое второе воскресенье августа в Туркменистане отмечают национальный праздник дыни с раздачей сладкого и ароматного плода всем желающим.

Дыня – это овощ семейства тыквенных. Люди всегда относились к дыне с особым благоговением, считая ее райским плодом, обладающим силой продлевать человеческую жизнь. Халифы, султаны и шахи, цари и короли во все века лакомились и даже лечились ею. Дыня полезна всем, кроме людей, страдающих сахарным диабетом.

По содержанию микроэлементов в дыне особенно много кальция – первое место среди овощей и плодов (а это здоровые кости, зубы и ногти). В народной медицине дыню советуют есть при истощении и малокровии. Особенно полезна она тем, кто страдает запорами, ей приписываются способность выводить камни из почек и мочевого пузыря. А также очищать кожу от угрей и пигментных пятен.

Очень хороша для сухой кожи освежающая дынная маска. Разомните мякоть дыни и нанесите ее на лицо и шею на 15 минут. Эту маску не смывают, а стирают ватным тампоном, после чего кожу обя-

зательно смазывают питательным кремом. А если регулярно умываться остуженным отваром семян (одна столовая ложка измельченных семян на ста-

кан кипятка), это сделает кожу более мягкой, подтянутой и слегка отбелит ее.

Из более 400 сортов дынь, существующих в ми-

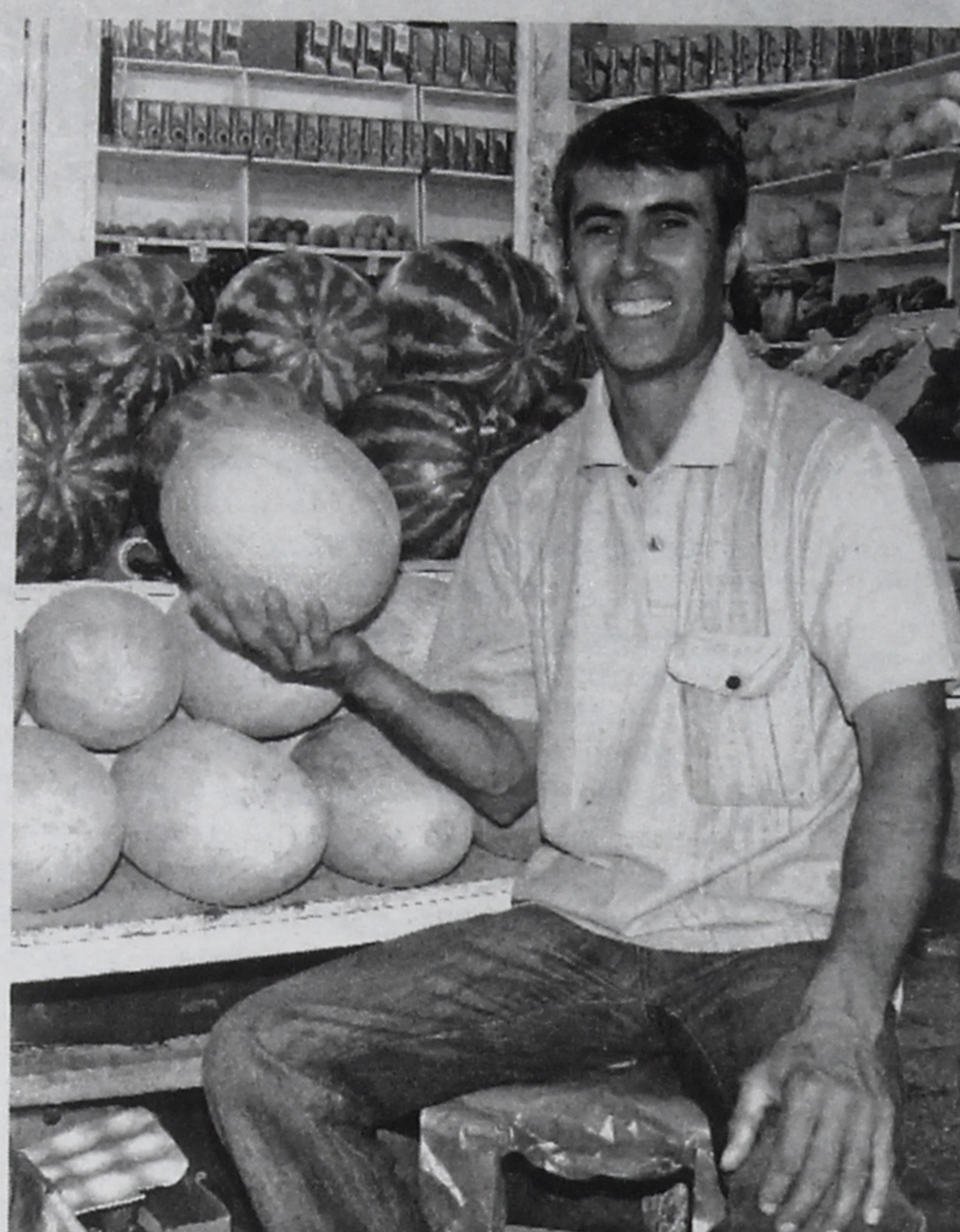
ре, на нашем ангарском рынке представлены только два. Это большая ташкентская дыня Торпеда и маленькая, ярко-желтая, гладкая дынька Колхозница. Торпеда своим внешним видом напоминает огромную тыкву, только вся в трещинках и овальная. Колхозница – это скоропелый плод круглой формы, почти всегда мягкий.

Опытные продавцы советуют выбирать дыню по следующим признакам: плод должен быть чистым, без черных пятен. Нос, с противоположной стороны от хвоста, должен быть чуть-чуть мягким. Если сильно мягкий – уже перезрела, если твердый – зеленая. Дыня Торпеда лучше, когда она мягкая и неплотная, хотя кожура у нее жестковатая. А вот на Колхознице очень часто бывают черные пятнышки, она очень нежная, мнется и чернеет даже от грубого прикосновения рук, зато более душистая.

Спелая медовая дыня от удара ладонью издает глухой звук.

Одно но. Когда будете лакомиться дынькой, помните: она не терпит соседства в желудке с другими продуктами, кроме хлеба. Ешьте ее за 2-3 часа до или после приема пищи.

Фото Николая ЗАХАРОВА



■ По словам таджики Раджабали, для восточной женщины самый лестный комплимент: "Ты сладкая, как дыня!"

■ Из более 400 сортов дынь, существующих в мире, на нашем ангарском рынке представлены только два.

• ИНСТРУКЦИЯ

Мобильник-утопленник

Летом в сервисные центры по ремонту сотовых телефонов обращается в два раза больше людей. Реанимировать приходится не только телефоны-«утопленники», но и перегревшиеся на солнце и «наевшиеся песка». Как уберечь мобильник от неприятностей, мы спросили у менеджера сервисного центра «Сота» Анастасии БАНЬКО.



- Но ведь нередко бывает, что после просушки батареи дома телефон вновь исправно работает?

- Да, но совсем недолго. И срок его работы значительно сокращается. Сначала просто не срабатывают кнопки, потом он вдруг сам по себе выключается, а затем начинает «глючить» так, что пользоваться им уже невозможно. Но люди забывают о случайному купанию мо-

бильника и списывают это на неисправность телефона. Требуют провести гарантийный ремонт за счет магазина, хотя намокание телефона и его составляющих не относится к гарантийным случаям.

Многие, приходя к нам, отрицают факт того, что телефон был в воде или перегрелся на солнце. Нам же не стоит большого труда это определить. Первый признак попадания влаги в сотовый телефон – это размытый или изменивший цвет маркер. Он находится либо на торцевой части телефона, либо в разъеме, куда ставится аккумулятор. Это маленький квадрат белого цвета, на некоторых моделях на маркере нарисованы звездочки. Перегретая аккумуляторная

батарея просто надувается как подушка. Поэтому обмануть нас практически невозможно.

- Какие модели телефонов чаще ломаются?

- Бывает мнение, что самые надежные телефоны «Нокия». Однако дело тут не в марке, а в месте его сборки. Все телефоны, собранные на заводе-изготовителе, приблизительно одного качества. Поэтому при покупке телефона рекомендуем ознакомиться с сертификатом, подтверждающим факт изготовления на заводе, подпольные цеха вообще не имеют никаких документов. Большинство сервисных центров не принимают в ремонт такие телефоны.

Надежда ДОРОЩЕНКО

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ



от Оксаны Тихой

• ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Остались без снимков

Молодые родители Сергей и Вика С. купили недорогой фотоаппарат – пленочную мыльницу, для того, чтобы фотографировать своего первенца Алеши. Трогательные сцены купания и кормления малыша, его первые шаги уместились на четырех пленках. Родители решили отпечатать все фотографии позже оптом.

Каково же было их разочарование, когда, заплатив значительную сумму в ателье за проявление пленки и отпечатывание снимков, они получили фотографии некачественные. Обиднее всего, что повторить снимки невозможно: не вернешь же ребенка во младенчество!

Было установлено, что виновен в браке фотоаппарат. Поскольку фотоаппарат находился на гарантийном обслуживании, фирма-продавец удовлетворила требование расторжения купли-продажи. Однако возвратила меньшую сумму, чем супруги уплатили при покупке, мотивируя тем, что стоимость фотоаппарата за это время снизилась.

Статья 24 закона «О защите прав потребителей»

гласит, что при расторжении договора купли-продажи расчеты с потребителем производятся в случае повышения цены на товар – исходя из цены на товар на день удовлетворения требования потребителя о расторжении договора купли-продажи, а в случае снижения цены товара – исходя из цены товара на день его покупки.

Кроме того, Вика и Сергей вправе потребовать полного возмещения

убыток, причиненных им вследствие продажи товара ненадлежащего качества, т.е. в данном случае стоимость фотопленки плюс стоимость работ по проявлению и печати фотоснимков.

Одновременно надо учесть, что потребителям, которым товар был продан в кредит, в случае расторжения договора купли-продажи возвращается уплаченная за товар сумма в размере погашенного ко дню возврата товара кредита, а также возмещается плата за предоставление кредита.

• ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

от Анастасии БАНЬКО

► Прежде всего нужно читать инструкцию по использованию техники.

► Не оставлять телефон на солнце.

► Не брать его с собой в ванную комнату. Даже если вы не уроните его случайно в ванну, со временем все равно в него попадет влага. Даже вспотевшие руки могут стать причиной попадания влаги в сотовый.

► Лучшей одеждой для мобильника является кожаный чехол. В силиконовых телефонах отсыревает.

► На пляже в телефон может попасть песок и повредить динамики и микрофон.

► Зимой от переохлаждения аккумулятор может «сесть», после этого «разогнать» его за 150 рублей смогут только специалисты.

► Покупать телефон лучше у официальных дилеров, пусть вы заплатите немного больше, зато телефон вам прослужит дольше.

Сота РЕМОНТ И ПРОДАЖА
сотовых телефонов

29 мкрн, учебный центр АНХК, оф. 114, тел. 566-366.



• Внимание, конкурс!

Чье лето лучше?

Дорогие ребята! Лето еще не закончилось, и наш конкурс тоже. Напоминаю, что он продлится до 10 сентября, и у вас, свежих и отдохнувших, есть все шансы победить в нем. И пока на улице дождик, беритесь за ручку, краски, подключайте фантазию, и то, что в результате получилось, приносите мне в редакцию.

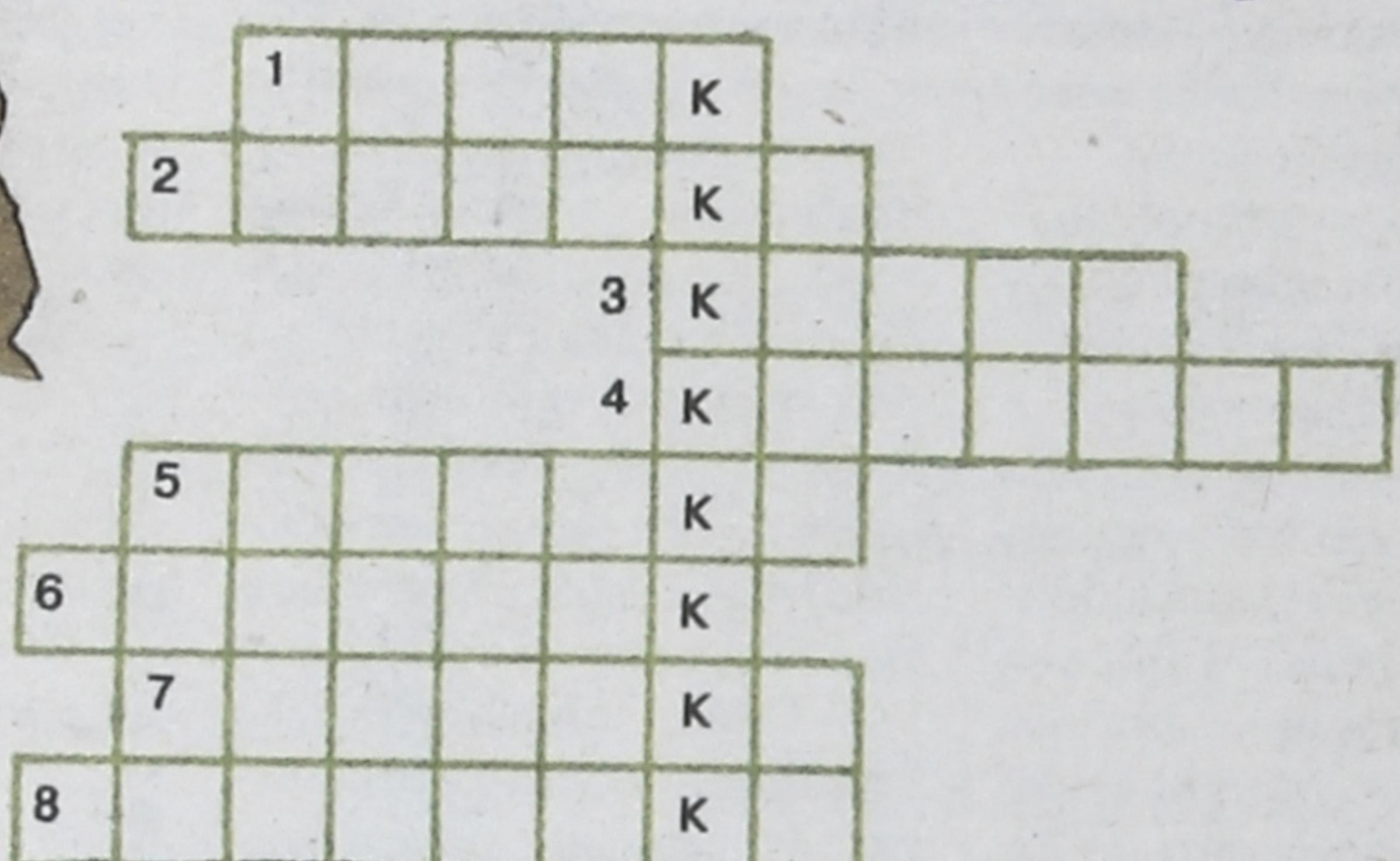


- Умелые руки - за поделку, выполненную из природного материала;
- Юный художник - за рисунок на летнюю тему;
- Храбрый портняжка - за лучшую идею, рисунок или фото летнего костюма;
- Зоркий глаз - за интересную, смешную летнюю фотографию;

Ваша Алена

• Анаворд

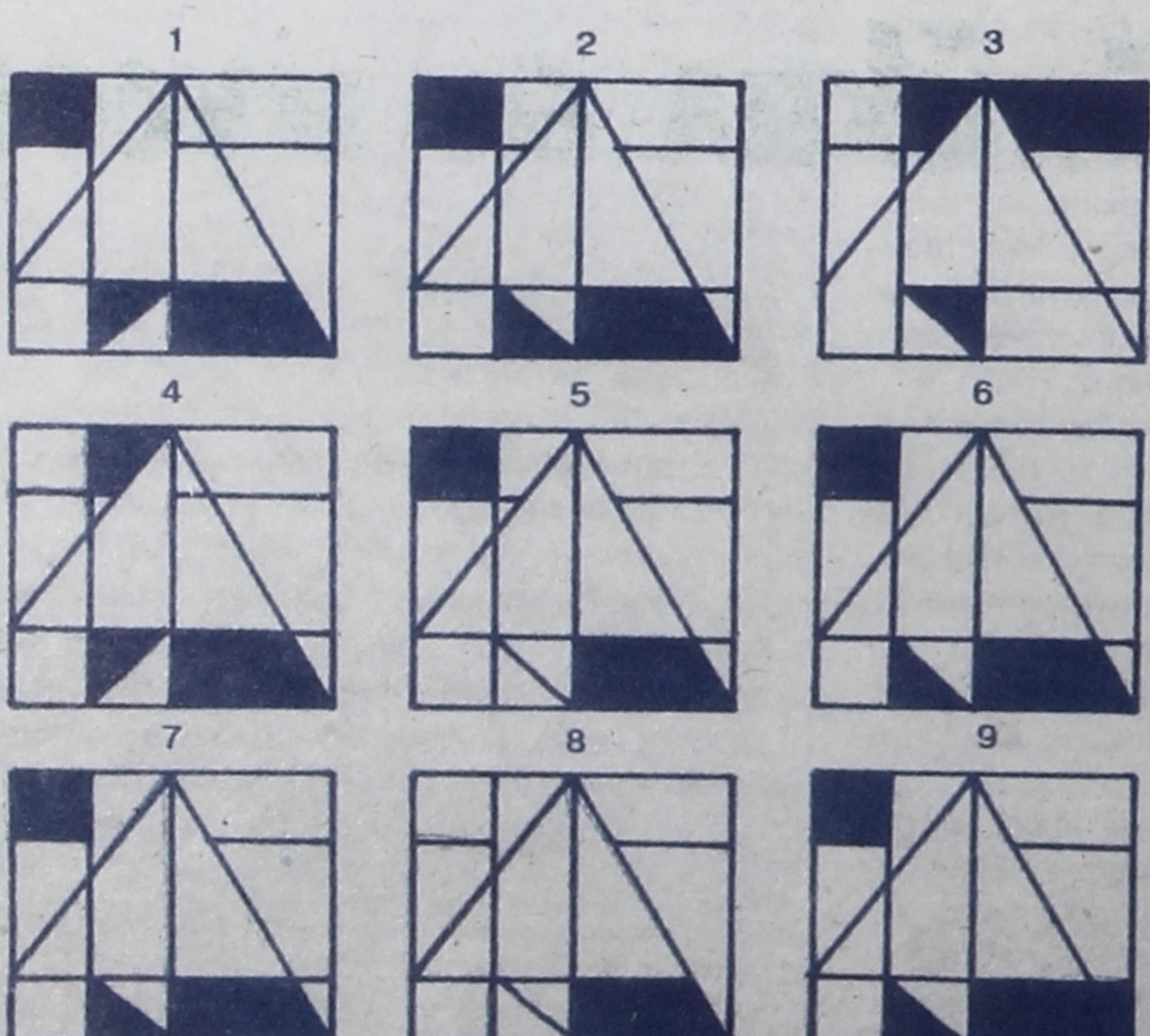
«Машенька и медведь»



1. Куда садился медведь, чтобы съесть пирожок?
2. Кто ждал Машеньку дома?
3. Куда Машенька положила пирожки?
4. Куда вышел мёдведь, чтобы посмотреть, не идет ли дождик?
5. А еще кто ждал Машенькиного возвращения?
6. «Сяду на пенек, съем ...?»
7. Где жил медведь?
8. Имя героини сказки?

• Отыскалки

Найди два одинаковых квадрата



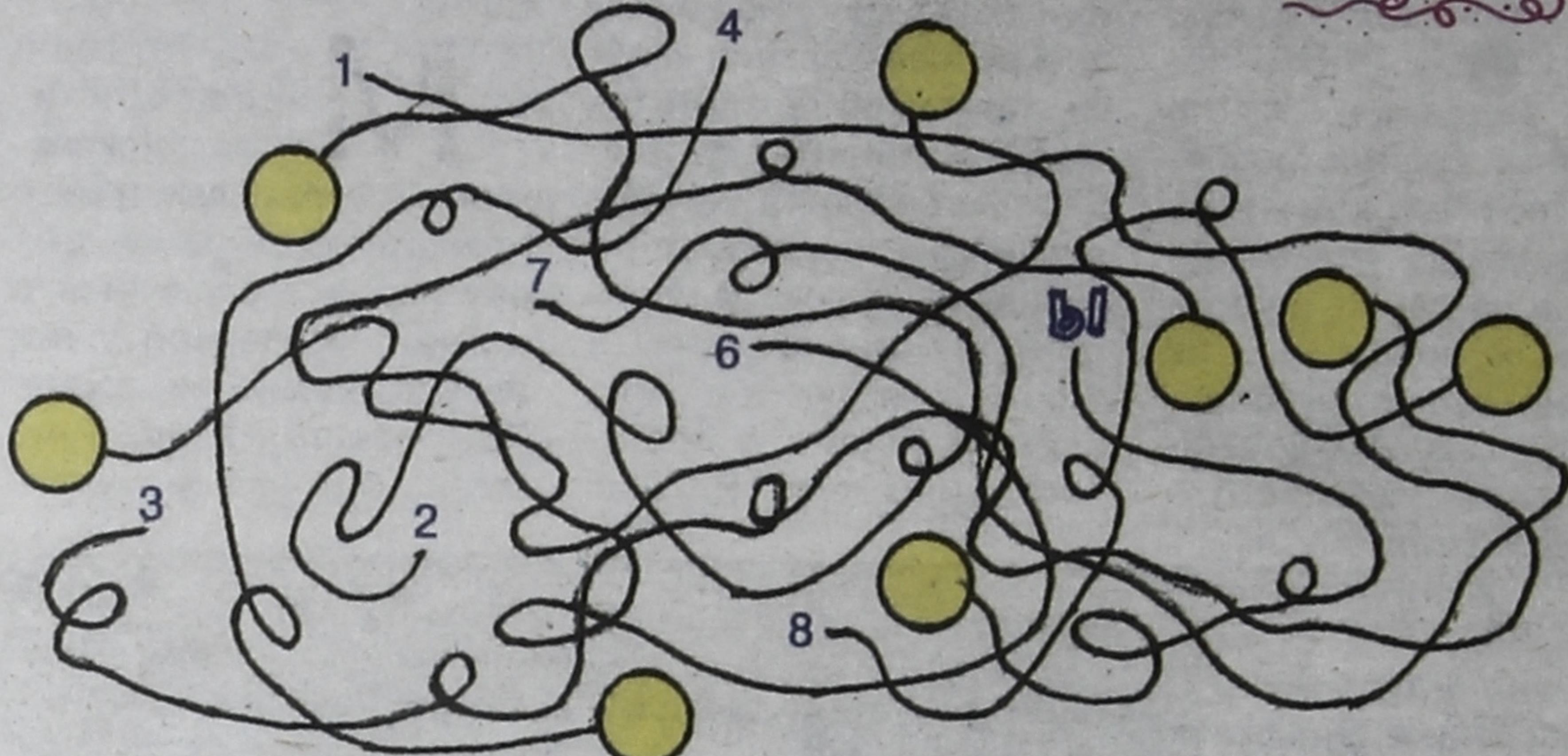
Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

• Путаница

у кота в мешке



Ответьте на вопросы. Первые буквы отгаданных слов проведите по дорожкам и узнаете, что у кота Мурзика в мешке.



1. У старинушки три сына: старший умный был детина, средний был и так и сяк, младший вовсе был ...
2. Кто подсказал пушкинскому королевичу Елисею, где искать свою невесту?
3. Сказка Г.Х. Андерсена.
4. Любитель сыра, друг Чипа, Дейла и Гайки.
5. Хозяйка двух веселых гусей.
6. Емкость, в которую в конце концов свалился царь из сказки П. Ершова «Конек-Горбунок».
7. В чем смерть Кащея Бессмертного?

• Сделай сам

Картины из цветов

Сейчас по телевизору показывают много передач про то, как украсить свой дом. И наверняка твоя мама их с увлечением смотрит. Профессиональные дизайнеры в этих программах показывают различные способы украшения интерьера, в том числе и с помощью флористики. Листья, цветы, соцветия, травки и колоски - вот материалы для красивых работ в этой технике.

Из собранных и засушенных растений можно сделать неповторимые открытки, картины - натюрморт, пейзаж, изображения животных или цветочные композиции. Маленькой картинкой из засушенных растений можно украсить карточку, приложенную к подарку или букету цветов.

Работу по составлению композиции можно разделить на три части: сбор растений, их засушивание и создание картины.

Заготовливать растения можно начиная с ранней весны и заканчивая поздней осенью. Но лучше всего летом, когда на дачах буйное разноцветье.

Отправляясь за растениями, возьми с собой побольше газет, сложенных вдвое, и папку. Собирать растения надо в сухую погоду, иначе в местах, где осталась влага, при подсушивании образуются нежела-

тельные пятна. Все цветы для сушки должны быть свежими. Постоявшие в вазе сушить не стоит.

Следующий этап работы самый ответственный - обработка и засушивание растений. В большинстве случаев лепестки цветов отделяют от цветоножек, укладывают на лист мягкой бумаги и накрывают сверху таким же листом. Листы бумаги с цветами обкладываются снизу и сверху четырьмя слоями газеты, после чего зажимают с двух сторон толстыми книгами. На этот многослойный "бутерброд" сверху ставится груз.

Впитывающие влагу газеты меняются каждый день в течение пяти дней. Высушенные лепестки хранятся в картонных коробочках.

Сушить листья немного проще. Не обязательно обкладывать их бумагой: достаточно четырех слоев газет снизу и



сверху, которые к тому же можно не менять. Однако ставить под пресс, зажав между книгами, листья нужно обязательно. У всех листьев перед сушкой обрезают черенки.

А еще сушить растения можно утюгом, но только очень толстые сочные листья (рого-за, ирис, камыш, ландыш). Гладят листья через газету до полного высыхания. Цветы утюгом не сушат, разве что васильки.

На сегодня все. В следующий раз я расскажу тебе, как из высушенных цветов сделать картину.

Катя МАЛЕНЬКАЯ

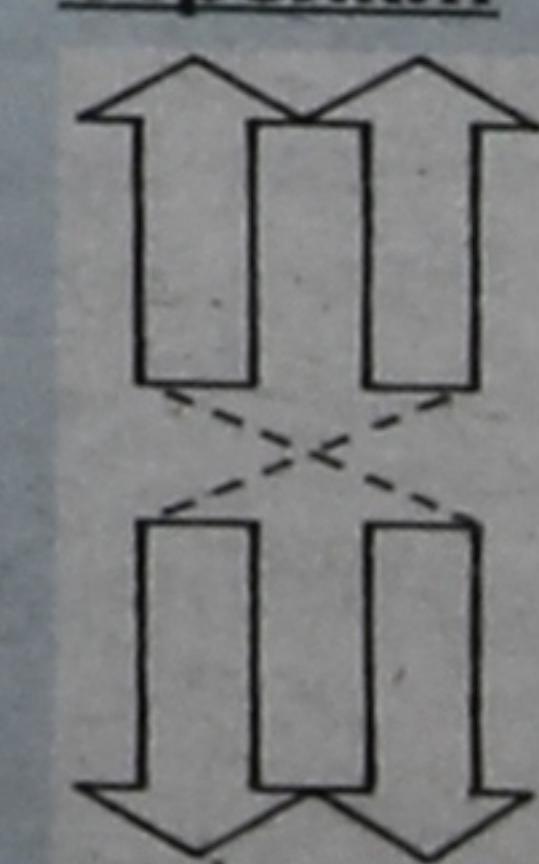
• Ребусы



• Ответы на загадки прошлого номера

- Анаворд «Золотой ключик»: 1. Пиявки. 2. Школа. 3. Кости. 4. Папа. 5. Алиса. 6. Ветка. 7. Сахар. 8. Тайна. 9. Шишки. 10. Пьеро. Выделенное слово - воспитание.

Стрелки:



ЖАМ - 16

ФЕСТИВАЛЬ



На время фестиваля поселок Хужир превращается в театральную Мекку.

Бабы ищут счастье, а актёры - сцену

Девятый раз остров Ольхон (поселок Хужир) принимал весёлое и вдохновенное актёрское племя. Международный фестиваль любительских театров «Сибирская рампа» облюбовал это место на Байкале не случайно. Вместо задников, нарисованных художниками, простор и магическая панорама самого Байкала. Кроме действующих лиц на импровизированной сцене в «игру» вступают небо, краски которого могут меняться в течение дня от серого до ярко-синего, солнце, облака, закаты, крики чаек, трава, цветы, запахи чабреца и иван-чая.

- Как-то утром, - рассказывает Александр КОНОНОВ, режиссер театра «Факел» и один из организаторов фестиваля, - ко мне пришёл режиссёр екатеринбургского театра и сказал, что ему для спектакля нужен закат, словно от меня зависит - быть этому закату или нет. Но, слава Богу, всё обошлось и выдался удивительный закат, на фоне которого ребята сыграли сказку С.Козлова «Разрешите с вами посумерничать». Всё было так тонко завязано и сочеталось с природными

Атмосфера фестиваля всегда настолько удивительна и не поддаётся никаким логическим объяснениям, что театры, побывавшие на Ольхоне всего один раз, рвутся сюда снова и снова. Есть театры, которые приезжают уже в пятый и шестой раз.

**Владимир ПОПОВ,
фото Никиты ЩЕПАКИНА**

ФАКТЫ

На фестиваль приехали 31 театр, 420 участников, 6 педагогов из Москвы и Петербурга. Театры из Италии, Германии, Литвы, Челябинска, Екатеринбурга, Иркутска, Ангарска, 14 театров из Иркутской области.

Организаторы фестиваля - театр «Факел» Дворца культуры «Современник» и режиссёр Александр Кононов, Союз театральных деятелей России (г.Москва), отдел культуры Ангарского муниципального образования.

КОНКУРС

10 августа в парке культуры и отдыха в 95 квартале состоится прослушивание ребят, желающих принять участие в фестивале детского музыкального творчества «Созвездие-2008».

Сам фестиваль пройдет 15 – 16 августа в парке культуры и отдыха в 95 квартале. Как рассказал нашей газете Анатолий ЦОЙ, организатор фестиваля и руководитель студии «Орион», в концертной программе могут принять участие молодые люди в возрасте от 10 до 20 лет.

- Мы разделили конкурсную программу по возрастному критерию: в первой подгруппе будут участвовать ребята от 10 до 15 лет, во второй - от 15 до 20 лет. Нам уже подали заявки 28 сольных исполнителей и 5 групп.

ТВОЯ звезда

Мы также ждем гостей из Усолья. Это профессиональные группы «Торнадо» и «Астрал».

Главная идея этого мероприятия – вывести на сцену талантливых ребят, которые по каким-то причинам не смогли попасть в творческие коллективы ДК, познакомить широкую публику с их творчеством.

Например, у Анатолия Петровича в «Орионе» занимается 10-летний Володя ИЛЬИН. Паренек сам пишет музыку и стихи, неплохо играет на фортепиано. Зрителя он может познакомить уже с восемью своими произведениями. И таких одаренных ребят, по утверждению Анатолия Цоя, очень много.

Мария СУХАНОВА

ПЕРВАЯ РАБОТА

Билетик в жизнь

Летом почти каждый из нас мечтает не только отдохнуть, но и подзаработать. Проблема в том, что в нашем городе с работой туго. Работодатели неохотно берут школьников и студентов. И те, кому удаётся устроиться, считаются счастливчиками.

Одна из тех, кому повезло, 16-летняя студентка лицея №36 Лера ИСАЕВА. Лера работает кондуктором в автобусе 8-го маршрута.

- Как ты попала на эту работу?

- Меня устроил дед. Ему знакомый шофер автобуса рассказал, что многие пассажиры ездят зайцами, поэтому начальство предложило водителям найти контролеров. Моя кандидатура подошла. Зарплата 500 рублей в день, смена с 6 утра до 8 вечера. Три дня работаю, три дня отдыхаю. Поначалу ездить целый день было тяжело, но я привыкла. И теперь чувствую себя в автобусе комфортно.

- Твои друзья тоже пристроены на лето или отдыхают?

- У нас с подругами бы-

ла цель – поработать летом. Во-первых, хочется иметь свои карманные деньги, во-вторых, доказать родителям, что мы уже взрослые и тоже можем работать. Поэтому одна моя подруга тоже работает контролером, а вторая – вожатой в детском лагере.

- Что самое сложное в твоей работе?

- Найти контакт с пассажирами. Я ведь не только продаю билеты, но и слежу за порядком. Очень неприятно, когда в салон заходят с пивом, проливают его на соседей, грубыят. Мне приходится делать замечания, но не все слушают, потому что я слишком юная. Честно говоря, я устаю от людей. За один день более 1000 человек проходит. Поэтому домой зачастую прихожу выжатая, как лимон. Непросто достаются деньги.

- Кто обеспечивает твою безопасность?

- Водитель с монтировкой. Слава Богу, никто не пытался меня обокрасть или обидеть. Но другого контролера пытались. Правда, вора быстро догнал шофер. А вообще нес-



■ Валерия учится на коммерсанта и мечтает открыть своё дело. Первый урок, как достаются деньги, она выучила этим летом.

колько раз в день я сдаю деньги, поэтому их в моей сумке не так много, как все думают.

- Что дал тебе этот трудовой опыт?

- Я научилась ценить деньги. Теперь я понимаю, как они нелегко достаются нашим родителям. Я бы

всем посоветовала поработать, чтобы это понять и не клянчить у мам и пап дорогое безделушки. Свою зарплату я трачу на себя, покупаю подарки младшей сестрёнке и близким.

Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото автора

АКЦИЯ

Байкал без мусора



■ На чистом берегу Байкала отдохнуть одно удовольствие.

Ребята из китайской школы этим летом побывали на Байкале. Поездку организовали учителя ЦО №8. Они решили показать школьникам достопримечательности озера и провести экологический десант.

Девчонки и мальчишки за пять дней познакомились с островом Онгой: там построена буддийская ступа, это место паломничества буддистов со всего мира. Есть пове-

рие, что, если пройти 108 кругов вокруг ступы, любое желание сбудется. Также ребята побывали в Сарминском ущелье, где рождается ветер сарма. И много чего увидели, но главное – они очистили берег Байкала от мусора. Было его столько, что огромные мешки еле поместились в грузовик. Школьники решили, что будут приезжать на озеро каждое лето и очищать его от мусора. Пусть взрослым будет стыдно.

Татьяна ПОТЕХИНА

Здоровье

«МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ»

Специализированный продукт, предназначенный для увеличения грудного молока

Лактация (образование молока в молочных железах), как известно, сложнейший физиологический процесс, предъявляющий особые требования к женскому организму. В этот период большое значение имеет полноценное питание матери. Рацион питания женщины оказывает значительное влияние как на состояние здоровья матери, так и на состав и количество грудного молока. При условии рациональной диеты матери ребенок получает с грудным молоком все необходимые питательные и биологически активные вещества. Кормление грудью сопряжено с секрецией молочными железами значительных количеств молока с большим содержанием питательных веществ – белков, жиров, углеводов. Для восполнения этих потерь пищевой рацион кормящей женщины должен включать специализированные продукты питания, обогащенные всеми этими веществами,

а также витаминами и минералами. Специализированный продукт для кормящих матерей «Млечный путь», разработанный НИИ питания Российской академии медицинских наук – это первая отечественная молочно-белковая смесь, которая не только нормализует питательно-минеральный состав пищевого рациона кормящей женщины, но и имеет в своем составе эффективную лактогенную добавку – экстракт травы галеги, собираемой в экологически чистых районах горного Алтая. **Прием данного продукта увеличивает лактацию в 1,5-2 раза.**

«Млечный путь» рекомендуется для питания всем кормящим матерям с первых дней лактации, но особенно женщинам, отнесенными к группе риска по гипогалактии (снижении функций молочных желез), в период лактационных кризов (при снижении или прекращении выработки молока), а также

Если вы видите, что ребенку не хватает материнского молока, используйте «Млечный путь»!

после операции кесарева сечения.

Суточная доза составляет 200 - 400 мл (1-2 стакана) - 2 раза в день по 100-200 мл.

Продолжительность приема не менее 2-х недель (может быть увеличена до достижения достаточной лактации).

Продукт изготовлен из сырья, не подвергаемого генетической модификации - 100% натуральное сырье.



Спрашивайте
в аптечной сети «Алекс»

ВЫБЕРИТЕ КАЧЕСТВО

Профессионально
Красиво
Надежно
Доступные цены
Совершенная эстетика
Короткие сроки



● Лечение и реставрация зубов с применением светоотверждающих материалов производства Германии.

● Эффективное эндодонтическое лечение корневых каналов.

● Отбеливание зубов по европейским технологиям.

● Все виды протезирования, в том числе металлокерамика, импрес-керамика, таргис-вектрис.

● Лечение и удаление зубов с применением современных методов обезболивания.

● При полном или частичном отсутствии зубов применяются различные виды имплантатов.

● Косметические операции (удаление бородавок, татуировок, родимых пятен, разглаживание морщин, коррекция форм ушных раковин).

● Современные методы физиолечения, лазеротерапия.

665832, г. Ангарск, 6 мкр, дом 14, ОАО «Городская стоматологическая поликлиника».

Тел.: 95-24-67, 95-21-80. E-mail: anga@irmail.ru

Ортопедическое отделение, ул. К. Маркса, 29. Тел.: 52-60-50, 52-28-11

ХУДЕЙТЕ с «МЯО ТАО»



Биологически активные добавки к пище (БАД) – вещества природного происхождения, которые нормализуют баланс питательных веществ, способствуют поддержанию здоровья (профилактика заболеваний) и ускоряют процесс выздоровления.

О область применения БАДов довольно обширна. Многие БАДы содержат вещества адаптогенного и тонизирующего действия, которые стимулируют защитные силы организма, повышают общую устойчивость и жизненный тонус, физическую и умственную работоспособность, уменьшают отрицательное воздействие окружающей среды и стрессов. Такими свойствами обладают вытяжки из различных растений (аралия, левзея и др.), органов животных (панты марала и др.), эликсиры и бальзамы из лекарственных трав, цветочная пыльца, прополис (пчелиный клей), маточное молочко (продукт пчеловодства), мумие. В пищевых добавках вышеупомянутые компоненты содержатся, как правило, в комплексе с витаминами, минералами, пищевыми волокнами (клетчаткой) и другими веществами.

Биологически активная добавка «Капсулы «Мяо Тао», разработанная компанией «Чиан Синь», обладает целым рядом свойств, полезных для организ-

ма, при этом помогает худеть без строгих диет. «Капсулы «Мяо Тао» содержат в своем составе порошок кокосовидную, семена кассии торы, плоды коикса, бунзенник обыкновенный, корень дудника китайского, листья периллы нанкинской. Эти растения давно и с успехом применяются в традиционной китайской медицине, славящейся своим мягким и точечным характером воздействия на организм человека.

Немаловажно, что «Капсулы «Мяо Тао» прошли экспертизу в НИИ питания Российской академии медицинских наук, на основании которой были признаны соответствующими нормам Сан-Пин и рекомендованы для государственной регистрации, которую и прошли в 2007 году в Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Рекомендации по применению «Капсул «Мяо Тао» для взрослых - 2 капсулы в день во время еды. Продолжительность приема - 3-4 недели. За этот срок организм будет получать необходимые вещества, а чело-

век, принимающий «Капсулы «Мяо Тао», худеть!

Это подтверждают и результаты клинической проверки, проведенной специалистами ГУ НИИ питания РАМН. Она показала, что компонентный состав БАД представлен хорошо известными растениями, содержащими вещества, обладающие высокой биологической активностью. Соединения, содержащиеся в «Капсулах «Мяо Тао», способствуют оказанию обезболивающего, спазмолитического и успокаивающего эффекта, обладают легким мочегонным действием, принимают участие в противовоспалительном антимикробном действии добавки. БАДы не являются лекарствами, поэтому рецепт на них приобретение не требуется.

Не является лекарственным средством.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

ИП ОГРН № 304380115200028
Свидетельство о государственной регистрации БАД
№ 77.99.23.3.У.9181.11.07 от 20.11.2007 г.

◆ 22 м/р-он, возле д. № 5 ,
◆ Ул. Карла Маркса, д.35,
◆ Ул. Чайковского, д. 43,
Аптека «Цэфи»
◆ 212 квартал, д.8,
◆ 15 м/р-он, д. 24,
61-07-70
56-50-25
65-11-13
61-90-60
54-89-25
52-75-06
53-86-22
54-71-10
65-37-27
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК 680-917

МариБиота

– СЕНСАЦИЯ В ДИЕТОЛОГИИ!

– Суперсовременный сенсационный препарат «МариБиота» – совершенное оружие борьбы с избыточным весом! Препарат разработан и произведен с целью прорыва на новый, ранее недоступный уровень современной диетологии.

Так начинается сенсационная статья доктора Виктора Хальмера (Гарден Сити Парк Нью-Йорк) о впечатляющих возможностях «МариБиоты» - нутрицефтика, разработанного на основе водорослей

Мирового океана специально для северных регионов мира. Тема в действительности сверхактуальная. Ведь многие другие склоняются к жира в северных регионах не работают.

«МариБиота», напротив, доступный и эффективный, явился откровением для диетологов.

Результаты применения препарата весьма высоки.

Большинству пациентов он позволяет без оглядки на калории и диеты, не прибегая к физическим упражнениям, избавиться от 7-10 килограммов излишнего веса, даже

тем, кто, казалось бы, не обратимо толст и кому уже совершенно ничего не помогает.

После окончания приема препарата потерянные килограммы, как правило, не возвращаются, так как нет скачкообразного изменения режима питания. Люди, которые попробовали на себе действие препарата, ставят высокую оценку его действию. Вместе с уменьшением веса улучшается

цвет лица, исчезают отеки под глазами, организм получает мощнейшую дозу морских минералов, йода и микроэлементов, которые практи-

чески не встречаются в наземных растениях.

Если вы стремитесь к красоте и совершенству фигуры – этот препарат для вас.

Ваша усилия не пропадут напрасно - стройная талия и успех в карьере и жизни неразделимы.

Все компоненты препарата полностью натуральны. Курс приема препарата до 3 месяцев.

Препаратор сертифицирован Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Свидетельство о государственной регистрации 77.99.23.003.У.002082.03.06 от 10.03.2006 г. ТУ 9197-174-12424308-06. Экспертное заключение ГУ НИИ питания РАМН №72/Э-7426/05 от 29.12.2005 г.

Имеются противопоказания, перед применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкр, д. 12, тел. 67-09-41;
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59;
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70;
22 мкр, д. 5, тел. 55-94-57;
92 кв-л, дом 11, тел. 61-13-11;
Справочная служба – 54-46-36.

1082

Здоровье


ФАРМАЦИЯ
экстемпоре
КАНИКУЛЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ!**Только с 1 по 7 сентября****в аптеках «Фармация»****всем школьникам фиточай «Витаминный»
БЕСПЛАТНО!**Акция проходит с 1 по 7 сентября с 14.00 до 16.00
в аптеках «Фармация» по адресам: 22 мкрн, д. 2, 12а мкрн, д. 7а.Зарядись энергией
на весь учебный год!АПТЕКА
ФИТОБАР
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВ
ОЗДОРОВЛЕНИЕ: бесплодие, миома, мастопатия, остеохондроз, восстановление обмена веществ, потенция, боли в суставах, щитовидка - рассасывание узлов.

Тел. 89501260703.

**Я ИЗМЕНИЛАСЬ
с ГОЛОВЫ до НОГ
(куда исчез мой лишний вес)**

Еще год назад я была как три толстяка, вместе взятые. Плыла по улицам, колыхаясь и подрагивая, как холец. К счастью, попала в международный центр «Доктор Борменталь», избавляющий от избыточного веса, и изменилась буквально с головы до ног.

Куда девается лишний вес при походах, для меня так и осталось загадкой, хотя никакой тайны из этого специалисты не делали - их методика основана на испытанных психологических приемах.

...Иногда кажется, что начинаю поправляться. Бегу к весам - уф, вес в порядке!

Что испытывают толстяки и толстушки

Как и обещали, месяц за месяцем мой организм избавлялся от лишнего веса.

Волшебство происходило постепенно - в первый вечер все пришедшие знакомились между собой. Узнав, каким образом толстяки и толстушки пытались бороться с любовью хорошо покушать, врачи и психологи направили мышление пришедших в русло нового, стройного образа жизни.

Во второй и третий вечер уже подготовленному народу предлагаются дыхательные техники. С их помощью можно добраться до глубин подсознания и выяснить, зачем оно подталкивает на поедание лишних бутербродов. Для худеющих же достаточно просто заставить организм перестроиться на работу в новом ритме - ускорить обменные процессы, настроить на негативное отношение к обжорству. Можно поделиться удачным или неудачным опытом, поведать друг другу сны и переживания после путешествия в транс. К концу третьего вечера организм кардинально перестраивается.

ищется на работу по-новому. Группа стимулирует скорость психологических изменений. Вы видите людей с той же проблемой, что и у вас, можете поделиться с ними своим опытом, рассказать о своих ощущениях.

Финалом (четвертый вечер) становится обсуждение жизненных планов с «новым» телом и закрепление положительной установки на долгие годы. Никакие стрессы, дни рождения с горами еды и прочие соблазны заморить червячка вас не сбьют с толку.

«Что-то ты осунулась!»

Жизнь постепенно меняется. Вдруг начинает болтаться юбка - крутится на талии. Талия-то появилась: застежку обнаруживаешь каждый раз на новом месте. Дальше - больше. В юбку вместе со мной входит ладонь, затем кулак. Отыскиваешь далеко заброшенные вещи, к которым и не мечтала вернуться. Ах, как это увлекательно! Четыре сеанса - и начинаешь худеть прямо на глазах обалденных сослуживцев. «Что-то ты осунулась», - замечают женщины из соседнего отдела. А ты загадочно улыбаешься. Как объяснишь им отказ от аппетитного торта на чьем-то юбилее? А его действительно не хочется!

Еда? Свобода!

Сколько зависит от еды! Вроде и раньше немного ела. Посчитала, оказалось - много. Сейчас сразу чувствую, если проглотчу лишнее.

Говорят, выгляжу я значительно моложе. Но не это главное. Похудев за полгода, почти на тридцать килограммов, я стала другим человеком, более свободным, что ли. Тому, кто никогда не был толстым, меня не понять. Хочется быть красивой и здоровой, теперь я знаю, что для этого нужно.

Меня этому научили в «Борментале».

**Стоматология
«Дента-Люкс»**
532-000
Адрес: ул. Файзулина (88 кв-л., д.25, напротив шк. №27).
• лечение зубов и десен
• исправление прикуса у детей (врач-ортодонт, к.м.н., доцент)
• все виды протезирования (врач высшей категории)
• удаление зубов (врач высшей категории)
ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ
с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00.



Aвтор новой психотерапевтической техники, подтвержденной патентным правом на изобретение «способ лечения хронического алкоголизма», Александр Кущин предлагает комплексное лечение с учетом сопутствующей патологии по поводу алкогольной зависимости, психофизиологику рецидивов, клиническое наблюдение. Здесь же производится разрушение отрицательно окрашенных акцентуаций, возникших в результате применявшихся ранее неудачных попыток разового кодирования. Технология предусматривает воздействие на причину развития болезни с применением одновременно суммы стимулов. При этом вырабатывается психофизиологический феномен доминант мотива, сознательного и умышленного поступка на абсолютную трезвость.

Старые одноразовые методы попыток «чудесного» избавления от вредных привычек себя не оправдали, и коренное население продолжает сокращаться. В настоящее время причина смерти с участием алкоголя вышла на первое место, работает программа добровольного самоуничтожения. Дело в том, что разовые техники с

ВОЗЬМИ В ДОРОГУ

Если ты *в поход собрался* или едешь на Канары, не забудь перед дорогой заглянуть в **УНИВЕРМАГ**.

Здесь есть все необходимое для приятного путешествия.

СУМКА ДОРОЖНАЯ

на колесах

- ЧЕМОДАН, САКВОЯЖ
- СУМКА ДЛЯ КОСМЕТИКИ
- ТЕРМОСЫ, ФЛЯЖКИ,
- ПОСУДА из пластмассы
- МАНИКЮРНЫЕ НАБОРЫ
- ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

(мыло, шампунь, зубная паста)



1136

ДОРОЖНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

(мыльница, футляр для зубной щетки, массажная щетка)

МАХРОВЫЕ ПРОСТИНЫ, ПОЛОТЕНЦА, ПЛЕДЫ

• ТУФЛИ пляжные, домашние

КАПРИ, БРИДЖИ, ШОРТЫ

спортивные, БРЮКИ, КУПАЛЬНИКИ

Адрес: ул. Чайковского, 23, УНИВЕРМАГ

клуб умных покупателей
EDELSTAR

Домашняя аптечка пригодится и в дороге

Экспресс-средство от ран и царапин

«Stop problem»

дезинфицирует и быстро заживляет раны и ссадины, снимает зуд после укуса насекомых, избавляет от прыщей и других проблем на коже.

А также необходимы в дороге кремы:

«Стоп боль», «Здоровая спина», «Здоровые пятки», бальзамы от насморка и головной боли.

ДК нефтехимиков, оф. 7, тел. 52-95-36.

**СКОРАЯ ПОМОЩЬ
ВО ФЛАКОНЕ**

Экологический центр NEWAYS™

Eliminator - антисептик нового поколения, безопасный для детей и взрослых!

• Эффективно устраняет любую патогенную микрофлору.**• Снимает зубную боль и кровоточивость дёсен.****• Снимает отёк и воспаление горла при ангине.****• Быстро останавливает кровотечение.**

• Необходим для обработки ран, ушибов и укусов насекомых.

• Первая помощь при отравлениях.

• Eliminator незаменим в дороге и дома.

Инф. 8950-11-50-387

• ИЗОБРЕТЕНИЕ**БЫВШИХ
ЗДЕСЬ НЕТ**

Бывших алкоголиков и наркоманов, так же как и «слегка», не бывает, т.к. все начинается с капли вина.

отрывом от алкоголя не предусматривали дальнейших действий по охране здоровья, человек после отрыва от алкоголя был предоставлен самому себе, оставался один на один с проблемой. Сам по себе отрыв от алкоголя является очень сильным стрессом для организма. Это все равно что ребенка оторвать от соски. Ребенок орет, человек терпит этот стресс, который может выбирать в памяти всю жизнь. Алкоголики не зря говорят «терпел 10 лет». Такая установка на здоровый образ жизни давала временный эффект, а дальше будь что будет. У людей стрессоустойчивых, ранимых, чаще всего с тревожно-мнительным характером, скрытных, склонных к уходу в себя, импульсивных под воздействием накапливающихся дополнительных стрессов может наступить настолько мощная генерализация отрицательно окрашенных накопившихся эмоций, что наступает состояние предвосхищения аффекта, человек теряет голову. Возникает невыносимое состояние, которое требует компенсации, и человекнейтрализует это сверхраздражение, снимая его... правильно, употреблением алкоголя.

Лечение комплексное, проводится в течение года на основе договора на гарантированную медицинскую помощь. По показаниям могут применяться медикаменты.

тем, что после разового отрыва от алкоголя проводится обследование на уровень стресса, затем сеанс для снятия тревожного психоэмоционального состояния. При тестировании выявляют причину развития заболевания и акцентуацию характера. С учетом этой причины проводят сеансы из базы данных ЭВМ для снятия тяги к алкоголю - всего 10 сеансов в течение года. Одновременно проводится по 10 сеансов эмоционально-стрессовой эстетопсихотерапии (ЭСТ) на отвращение к алкоголю и 10 сеансов АТ - волевых тренингов для восстановления воли.

Лечение комплексное, проводится в течение года на основе договора на гарантированную медицинскую помощь. По показаниям могут применяться медикаменты.

**В Ангарске
медицинско-профилактический центр расположены по адресу:**

13 мкрн, дом 26,

телефон 56-38-33.

Режим работы:

ежедневно

с 10 до 19 часов.



Адрес: 12а мкрн, д.2, офис 75,
тел.: 63-08-03, 63-53-28,
8-800-200-33-10
(звонок по России бесплатный).

• ПРЕДЛОЖЕНИЕ

100 килограммов. Где их одеть?

Этим летом моя дочь окончила институт и устроилась на работу в престижную фирму. В этой фирме оказался корпоративный стиль одежды: верх - белая блузка, низ - темные брюки или юбка. Пересмотрев весь гардероб, мы с дочерью пришли к выводу, что белую блузку нужно покупать, причем не одну, ведь всем известно, как быстро пачкаются светлые вещи.

О бойдя многие магазины, мы ничего подходящего не нашли. Конечно, белые блузки были, но либо слишком дорогие, либо не очень хорошего качества, если же цена и внешний вид нас устраивали, вставала другая проблема – маленький размер.

Совсем отчаявшись, мы случайно зашли в торговый дом «Медео», в одной из кабинок нас приятно удивил выбор блузок. Большие размеры, одежда аккуратно прошита, нигде не торчат нитки, но больше всего нас поразила цена. Мы тут же спросили продавца: «В чем все-таки подвох? Почему так дешево?» Нам объяснили, что товар привезен в основном из Новосибирска, поэтому цены ниже, чем у зарубежных поставщиков. Кроме этого, есть качественные турецкие вещи. И самое главное – размеры аж до 64-го! Обрадовавшись, моя дочь купила себе сразу две блузки и начала присматривать симпатичные бриджи.

Передо мной всегда стояла проблема выбора брюк – как-никак 56-й

размер! И если находишь большие, то модели остаются желать лучшего. А в этом отделе я нашла множество красивых брюк – классические черные, вельветовые, джинсовые – все не перечислишь. А цены просто смешные. Посмотрев на все это, я сразу решила, что сегодня же расскажу об этом отделе своей подруге. Она со своим 62-м размером вообще одежду только на заказ шьет, и то не всегда удачно получается, а здесь можно приобрести такие красивые готовые модели. Мы с дочерью, не раздумывая, купили сразу несколько вещей и, довольные, собирались идти домой, но продавец остановила нас и сказала, что, оказывается, мы еще получаем подарок от отдела как покупатели, купившие товар



■ Здесь вы найдете одежду любого размера и на работу, и на праздник.

на сумму более трех тысяч. «Какой подарок?» – спросите вы. Отвечу только, что нам очень понравился. А если вам стало интересно, посетите этот отдел.

Теперь моя дочь на работе одна из самых красиво одетых девушек. Между прочим, такой корпоративный стиль (белый верх, темный низ) существует

во многих организациях и фирмах. А вообще здесь вы найдете не только одежду офисного типа, но и блузки, юбки, брюки, предназначенные как для повседневной носки, так и для праздников. Я, например, уже присмотрела пару ярких вещей, которые обязательно куплю себе к дню рождения.

Всем же, перед кем стоит вопрос, что надеть на юбилей, на работу, да и просто на каждый день, советую посетить этот отдел, расположенный по адресу: 29 мр-н, ТД «Медео», каб. 6А.

Кристина ИВАНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА.

5342

УЧИТЬСЯ, ЕЩЕ РАЗ УЧИТЬСЯ

ОГОУ НПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ №30

Лицензия серии А №055444

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ №37

БАЙКАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ ИНСТИТУТ Байкальский финансово-правовой колледж, Ангарский филиал

Современная гуманитарная академия



АНГАРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ

Для выпускников 9 классов (среднее общее образование):
- Повар, кондитер, срок обучения 3 года;
- Повар, срок обучения 2 года;
- Кондитер, срок обучения 3 года;
- Продавец, контролер-кассир, срок обучения 3 года;
- Агент: по снабжению, сбыту, рекламный, срок обучения 3 года.

Ваш надежный партнер и помощник в выборе профессии осуществляет обучение профессиям, востребованным на рынке труда.

- Портной
- Парикмахер
- Токарь-универсал
- Автомеханик
- Мастер по ремонту холодильного оборудования.

Для выпускников 11 классов (среднее (полное) общее образование):
- Официант, срок обучения 1 год;
- Продавец, контролер-кассир, срок обучения 1 год;
- Агент: по снабжению, сбыту, рекламный, срок обучения 1 год.

На базе 9 классов – 3 года
На базе 11 классов – 1 год
Без среднего образования – 2 года (токарь, портной)

- обучение бесплатное;
- прием без вступительных экзаменов;
- 100% трудоустройство на лучших предприятиях торговли и общественного питания города, в том числе в сети магазинов «Континент»;
- среднее (полное) общее образование и возможность продолжать обучение в вузах;

За время обучения вы сможете получить: Тем, кто работает или ищет работу, мы предлагаем получить новые профессии или повысить свою квалификацию.

- социальная поддержка: академическая стипендия, а дети-сироты, оставшиеся без попечения родителей, опекаемые, имеющие одного родителя, из многодетных и малообеспеченных семей получают академическую и социальную стипендию - 420 руб. + общежитие.
- Приёмная комиссия работает с 1 июня по 31 августа.
- Профессиональная подготовка в училище ведется в течение года.

Наш адрес:
665827, г. Ангарск,
22 мкрн, д. 17.
Тел./факс 55-71-51,
55-76-65,
55-90-38.
E-mail:
pu-30-angarsk@yandex.ru
сайт
pu-30-ang.narod.ru

1018

Двухступенчатое образование на базе 9 классов, базе 11 классов, базе среднего специального и высшего образования.

Специальности:
• Юриспруденция.
• Финансы и кредит.
• Менеджмент.
• Экономика и бухгалтерский учет.
• Земельно-имущественные отношения.
• Государственное и муниципальное управление.

Современные электронные, дистанционные, телекоммуникационные технологии обучения. Ежегодное обновление учебного материала.

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Бакалавриат, магистратура, аспирантура,
- Юриспруденция
- Экономика
- Менеджмент
- Психология

дополнительное и школьное инновационное образование.
- Информатика и вычислительная техника

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, УСКОРЕННЫЙ КУРС 10-11 КЛАССОВ

- Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта
- Автоматизированные системы обработки информации и управления

- Экономика и бухгалтерский учет
- Менеджмент
- Право и организация социального обеспечения
- Маркетинг (по отраслям)

Все формы обучения - очная,очно-заочная,заочная. Индивидуальный график обучения

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ: очная, очно-заочная



Адрес:
г. Ангарск,
ул. Восточная, 14,
3 этаж.
Тел./факс (3955)
52-93-46.

1107

17 специальностей химико-технологического, кибернетического, строительного, экономического и экологического профилей.

- Высшее профессиональное образование
- Второе высшее образование
- Повышение квалификации и профориентация
- Аспирантура
- Очная, заочная, сокращенная формы обучения
- Бюджетное и платное обучение, льготы
- Профессорско-преподавательский состав

- Современная материально-техническая база
- Читальный зал, уникальная библиотека
- Студклуб (КВН), фотоклуб, туризм

- Спорткомплекс, бассейн, тренажерный зал
- Иногородним предоставляется общежитие
- Отсрочка от армии

665835, г. Ангарск,
ул. Чайковского, 60,
главный корпус
АГТА
(ост. «Узел связи»).

Тел. (3955)

67-34-17

(приемная
комиссия).

Лицензия А №164670
от 18.04.2005 г.,
св-во о госаккредитации №1938
от 24.06.2005 г.

На правах рекламы

1104

ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ОТДЫХ от ВЕЛЛ!!!

В самом разгаре летний сезон отпусков. Базы отдыха на Байкале радушно встречают своих гостей. В этом году июль стал особенно «жарким» - найти свободные места на базах отдыха за 3 дня до выезда практически невозможно. В августе выбор еще есть. Новинки этого сезона - базы отдыха на Южном берегу Байкала: «Энергия», «Посольская».

Остались последние места на чартер из Иркутска в Анталию (Турция) в сентябре 1-го числа, 8-го и 15-го с возвратом через Москву.

«Другая Турция»: Эгейское побережье (Мармарис, Бодрум, Кушадасы, Фетхие) – вылеты из Москвы, от 7 дней. Отдых в этом регионе Турции рекомендуем для лю-

бителей активного отдыха, близость к Эфесу, Измиру, Трои позволяет организовать насыщенную экскурсионную программу.

Бархатный сезон на Черном море: есть места в пансионатах и санаториях Адлера, Сочи, Геленджика, Анапы, Абхазии, в Крыму. Заезды от 7 дней в августе, в сентябре заезды свободные: на любое количество дней с любой даты.

В продаже появился интереснейший экскурсионный тур в Абхазию - «СЕМЬ ЧУДЕС СТРАНЫ ДУШИ» (заезды с 20 сентября, 8 дн./7 н.).

Новинки осенне-зимнего сезона 2008-2009 гг.

Ставшие уже привычными прямые перелеты в Бангкок (Таиланд) в

этот сезоне будут осуществляться с ноября 2008 по апрель 2009. Поскольку пиковые даты осенних, зимних и весенних каникул пользуются повышенным спросом, то уже сейчас вы можете забронировать места на авиаперелет. Существенно расширены возможности комбинированного отдыха в Юго-Восточной Азии, в течение двух недель стало возможным посетить Малайзию, Сингапур, Индонезию (о.Бали), Вьетнам, Камбоджу.

Более доступным становится отдых в Израиле. С сентября текущего года для граждан России, выезжающих по туристической путевке, оформлять визу для въезда в страну не потребуется.

Для более искушенных туристов предлагаем путешествие и отдых в Мексике и Бразилии. Для въезда в эти страны необходима виза, оформление которой занимает весьма продолжительное время (рассмотрение в консульстве до 30 дней).

Отдых в Арабских Эмиратах считается самым элитным. Мы предлагаем гарантированные места на ноябрьские праздники в отелях Дубая.

Выбрать стандартный тур или разработать индивидуальный маршрут поездки вам поможет менеджер агентства пляжного отдыха «Велл».

Адрес: г.Ангарск, ул. Карла Маркса, д. 6, ТЦ «Квадрат», каб.6 (1 этаж).
Тел./факс: 500-779, 500-778.

Для удобства наших туристов теперь мы работаем каждый день.

Понедельник-пятница с 10.00 до 20.00.

Суббота и воскресенье с 10.00 до 18.00.

Работаем в кредит.



ШКОЛЬНЫЙ БАЗАР

Конкурс!



Вырежи меня

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

КОСТЮМОВ

для учебы и работы.

Обладателю купона скидка 3%.

Адреса:

- ТД «Север», каб. 18;
- ТД «Щелкунчик» – «Принц», каб. 60;
- Рынок ДСК, зал 1, каб. 10; зал 3, каб. 38.

Конкурс!



Вырежи меня

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

стильной

одежды

для девочек

до 13 лет



МАГАЗИН
ГУДВИН
ЧЕССАДЛЯ ДЕТЕЙ
и подростков

. Блузы . Брюки
. Туники . Куртки
. Сарафаны

ТОРОПИТЕСЬ! На новый ассортимент СКИДКА 20%.
Распродажа летней коллекции одежды (пр-во Польши)

СКИДКИ ДО 50%.

Адрес: 206 кв-л, д. 3. Тел. 54-45-15.

Конкурс!



Вырежи меня

Конкурс!

Мальчишки и девчонки, а также их родители! Вот и приближается 1 сентября – День знаний. Совсем скоро вы опять увидите любимых учителей, сядете за парты и приступите к изучению новых предметов. А чтобы с удовольствием собраться в школу и ничего не забыть, мы придумали для вас конкурс «Веселые пазлы». Задание: вам нужно собрать слово из 7

букв.

Слово это пришло к нам из английского языка и на русский переводится как главный нападающий игрок, вперед или дальше. И это же слово стало названием известного бренда спортивной экипировки сборных команд России. Нужно отгадать, какой необходимый предмет для школы зашифрован в каждом пазле, и из первых букв составить это интересное английское слово. Буквы вырезать, собрать в правильном порядке и принести по адресу: ул. Карла Маркса (остановка «Отика»), магазин «Петр Первый», фирменный спортивный отдел



Торопитесь, самого умного и смывшленного ждет приз – подарочный сертификат на сумму 1000 рублей.

Конкурс!



Вырежи меня

Хорошая мебель – отличные оценки

Скоро первое сентября – день, когда мой сынишка отправится в первый класс. О ручках и тетрадках уже позаботились бабушка с дедушкой, костюм и спортивную форму нам подарила заботливая тетя. А я подумала, что нужно окунуть критическим взглядом комнату сына и купить то, чего в ней не хватает. Хотя компьютера у нас еще нет, первое, что я решила приобрести, был компьютерный стол, ведь сыну нужно будет где-то готовить уроки, писать, рисовать.

В поисках стола я зашла в мебельный салон «Атриум». От количества представленной там мебели у меня просто разбежались глаза. Консультанты попросили меня описать, как выглядит комната сына, какая мебель в ней уже есть. Я рассказала продавцам, что детская у нас небольшая, а год назад мы купили ребенку новую кровать. Исходя из этого, мне предложили несколько столов, наиболее подходящих по цвету к кровати и по размеру к комнате. Мне оставалось только выбирать.

Уже собираясь уходить из магазина, я решила, что в скором времени обязательно приду в «Атриум» и поменяю кровать сынишки на

более удобную, с вместительными ящиками, куда можно складывать игрушки, которых у мальчика становится все больше. А вообще в «Атриуме» возможно приобрести не только отдельные предметы и скомпоновать их по

своему вкусу, но и готовые комплекты мебели, их в салоне также большой выбор.

Кстати, поставщики мебели, представленной в салоне, – фабрики Омска, Калининграда, Тюмени, а также «Иркутскомебель».

Когда мы расставили мебель в детской, я осталась очень довольна. Но больше меня радовался сын. Он уже представляется, как после уроков в школе будет заниматься за новеньkim столом. Кстати, скоро у него день рождения, и я кроме традиционных игрушек и сладостей хочу подарить ему стул,

■ Детская «Мечта-14» войдет даже в самое маленькое помещение.

чтобы было удобно сидеть за новым столом. Так что скоро снова отправлюсь в мебельный салон «Атриум» за подарком!

Если вы тоже хотите красиво и правильно обставить комнату вашего школьника или студента, то непременно сходите в мебельный салон «Атриум», расположенный по адресу: ул. Горького, 2, а также в магазин «Ясень» по адресу: квартал Б, дом 4.

Ирина КИРСАНОВА

1244

Вырежи меня

Оптом ПРОДАМ или отдаю НА РЕАЛИЗАЦИЮ товары к школе:

• СУМКИ

• ПЕНАЛЫ • РЮКЗАКИ а также

• АКСЕССУАРЫ

ДЛЯ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

• ФОТОАЛЬБОМЫ

Тел. 89027676799.

Конкурс!



Вырежи меня

Конкурс!



Вырежи меня

РАБОТА В АНГАРСКЕ



000

Кадровое агентство
000 Успех

Автослесарь муж. от 25, от 20000
Администратор торг. зала (ПК и оргтехн.) - м./ж., 26 - 35, в/о, опыт работы, 3/н от 20000-25000
Бухгалтер - ж., 23-35, опыт от 3-х лет, упрощенка, ответственность. 3/н 8000-15000
Бухгалтер (зарплата/кассир) - ж., до 50, опыт 1С*П*. 3/н 11000 - 13000
Бухгалтер главный - м./ж., УСН, услуги, опыт. 3/н 13000.
Бухгалтер (подработка) - м./ж., опыт от 3 лет, самост.баланс. 3/н 8000
Водитель (кат. В, С, Д, Е) - м., опыт. 3/н 15000
Водитель (кат. Д) - м., 30-55, опыт 5 лет. 3/н 7500-8000
Водитель (автоматографист) (заканчиваю) - м., опыт. 3/н от 13000
Дизайнер печат.салонов - м./ж., опыт. 3/н 15000-20000
Зам.руководителя офис-центра - ж., 25-45, в/о, опыт; знание ПК. 3/н от 15000
Заправщик лазерных картриджей - м., от 20, знание ПК. 3/н 15000-20000
Инженер по безопасности ДД - м., 25-45, опыт; в/о, ПК. 3/н от 13000.
Инженер по лесоустройству - м., до 55 лет, опыт, в/о. 3/н от 18000
Инженер по охране труда - 30-50, техник, о/п, опыт от 3-х лет, упрощенка на ПБ. 3/н 15000
Инженер ПТО - м./ж., 25-50, опыт от 3 лет. 3/н 15000
Инженер-электроник (возможность совмещения) - м., от 20, знание и ремонт ПК. 3/н 10000-20000
Инженер-электромеханик - м., до 45, опыт, 2-5 гр.допуска. 3/н 14000-18000
Испол. директор - м./ж., 30-40, в/о технич., опыт руководства на производстве от 5 лет. 3/н 50000
Кладовщик - м., опыт работы, ПК 1С. 3/н от 12000
Конструктор-проектировщик - м./ж., до 50, в/о ПТС, знание ПК, автом.кад. 3/н 15000-25000
Маркетолог - м./ж., до 35, в/о, опыт работы. 3/н от 15000
Менеджер (логист) - м./ж., 24-40, в/о, опыт, 1С*ПС*. 3/н от 12000-15000
Менеджер по инфраструктуре (АХЧ) - м., 30-50, опыт от 2-х лет. 3/н 15000-20000
Менеджер по продажам - м./ж., 25-40, опыт, среднеспец/о, 1С*ПС. 3/н от 12000
Менеджер по рекламе - м./ж., 21-35, в/о, опыт. 3/н 12000-15000
Менеджер по сбыту - м./ж., до 45, опыт от года. 3/н от 10000+
Менеджер по снабжению - м./ж., 25-40, опыт, 1С*ПС*. 3/н 15000+
Механик главный - м., до 50, опыт, в/о. 3/н от 35000
Монтажники кондиционеров - м./ж., 23-35, опыт от года. 3/н от 25000
Монтажники электрика - м./ж., 25-35, в/о ПТС, опыт работы. 3/н 25000
Начальник ПТО - м./ж., 25-50, в/о ПТС, опыт работы. 3/н 25000
Начальник отдела продаж (банк) - м./ж., 23-35, в/о - высокая
Нач. производ. отдела м./ж., 23-55, в/о - ПТС, ПК, от 25000
Начальник участка - м./ж., 25-45, в/о, опыт желат., от 10000
Программист (сети, БД) 22-30, в/о, опыт, 15000
Программист (сети, БД) 22-30, в/о, опыт, 15000
Продавец (пром/прод. тов.) 20-35, 8000-10000, 14 вакансий
Производитель работ муж. 25-55, в/о - ПТС, от 25000
Прораб м./ж., 22-35, в/о - ПТС, опыт желат., от 15000
Системный администратор (совместн.; продвижение сайтов) м./ж., опыт, 3/н - 7000-10000
Технический директор муж. 25-45, в/о, опыт, 20000
Глав. специалист отдела розничного кредитования 23-35, в/о, опыт, от 17000
Спец. по оформлению технич. документации жен. 22-35, в/о - технич., 20000
Финансовый аналитик 28-48, в/о - бух., экон., опыт ведения ЧП, фин. анализ, 20000-25000
Ведущий экономист м./ж., до 45, в/о, опыт, 20000-22000
Экономист жен/муж. до 45, в/о, опыт, 15000
Экспедитор муж. 18-40, от сред.-спец., от 12000
Юрист муж./жен. 23-45, в/о, опыт, от 15000
Юрист муж./жен. 22-30, в/о, опыт желат., 12000

• подбор персонала
• трудоустройство
• тестирование персонала
• психологические консультации
205 квл, стр. 3, офис 212
Тел./факс: (3955) 548238
8 904 145 0001
Email: karera@angarskhome.ru

Успех всегда рядом!
① 535-029, 535-031, 535-036.
94 кв-л, д.30, оф. 27
(бывшее д/у за маг. "Эконом")
Подбор персонала. Трудоустройство.
Составление резюме. Мониторинг.
Часы раб. 9.00-18.00,
в пт. 9.00-17.00 без обеда
E-mail: ktn1@mail.ru; www.myangarsk.ru

Кузница «ТОР»
предлагает:
• Ограждения, решетки
• Балконы
• Кованая мебель
• Интерьер
Работа по эксклюзивным
проектам.
Тел.: 89021720414,
89021721423.

Расширяя границы участка, или Устройство газонов

Хотите иметь красивый ухоженный газон? Сколько времени нужно на создание хорошего газона? Говорят, в Англии на это уходит 200 лет. А нам ждать никогда. Мы хотим быстро! Тем более что все для этого есть: семена газонных трав на любой вкус, прекрасные удобрения, различные газонокосилки.

Газоны могут располагаться в любой части сада. Существует 2 типа травяного покрытия: или засевать газон семенами, или уложить на нем дерн. Выбирать придется только один раз. Поэтому перед посадкой необходимо проконсультироваться со специалистом. Если у вас достаточно влажная земля, необходимо заложить дренаж, добавить немного песка и перегной (но ни в коем случае не торф) и выровнять ее грабельками. И можно приступить к делу, тем более что в период с конца июля до середины августа самое время сеять газон. Земля к этому времени достаточно прогрета и увлажнена. И не забудьте уделить внимание семенам: трава для газона должна быть устойчивой к выпариванию, засухо- и морозустойчивой, а также мириться с полутенью.

Все газоны подразделяются на 3 класса. Партерные газоны 1 класса обычно предполагают ровную поверхность и густой травяной покров, что нехарактерно для нашего рельефа. Для сибирской почвы специалисты дизайн-студии «Авантах» советуют газоны 2 и 3 класса. Какой из них выбрать – решать вам! В этом вопросе подход у специалистов фирмы индивидуальный к каждому клиенту, ведь одни предпочитают большую спортивную площадку с плотной почвой и устойчивыми сортами трав, другие видят на своем участке некий оазис, который представляет собой яркую живописную лужайку из низкорослых трав и цветущих все лето полевых цветов. Несложным и в то же время изысканным будет луговой, или мавританский, газон 3 класса. Одной клиентке помогли устроить такой газон вблизи забора. В результате это место стало радовать не только хозяев, но и случайных прохожих. А этим летом она решила посадить у себя на огороде недалеко от теплицы хвойные и лиственные деревья и кустарники. Вроде бы ничего особенного, а все-таки как приятно будет наслаждаться прохладой в знойный день под тенью деревьев!

Еще несколько полезных советов от дизайн-студии «Авантах»: в дальнем уголке сада сделайте небольшую посадочную площадку. Если вдруг, не дай Бог, в каком-то месте вашего газона появилась проплешина, вы всегда сможете пересадить кусочек и сделать заплатку. И не забывайте о том, что их надо вовремя ликвидировать, т.к. на их месте появляются мхи, бороться с которыми не так уж просто.

Для полива газона используйте разрыхляющие насадки, так как полив из шланга приводит к вымыванию семян.

В зимний период нельзя складывать на газон снег, так как это приводит к выреванию травы, развитию плесени и грибков. Если весной снега очень много, можно распылить по нему золу, чтобы ускорить процесс таяния.

Не следует ожидать от газона прекрасного вида сразу после того, как взойдут семена. Он приобретет надлежащий вид только через год-два.

Помните, что зеленая трава снимает напряжение с глаз, успокаивающее действует на самочувствие человека, а также очищает воздух! А какой газон выбрать вам, подскажут дизайнеры студии «Авантах».

Свантаж

Адрес: кв-л 254, стр. 1, оф. 35. Тел.: 638-234, 8-902-514-82-34.
E-mail: avantage-design@yandex.ru

Кадровый центр на базе «Регионального Бизнес Парка»

Начальник участка (3/н от 30 т.р., соц.пакет)

Каменщики, плотники, плотники-бетонщики (3/н от 15 т.р., соц.пакет)

Маркетолог (опыт; в/о маркетинг; з/п сдельная)

Менеджер по сбыту (опыт; в/о, з/п от 15 т.р., соц.пакет)

Координатор проектов (зп от 15 т.р., в/о техническое, можно без опыта)

Кладовщик-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.пакет)

Зав. складом (муж., опыт; з/п от 11 т.р.)

Логист (зп от 15 т.р., можно без опыта; в/о)

Разнорабочие (3/н от 8 до 10 т.р., соц.пакет)

Б/у.бухгалтер (общий режим налогового обложения, соц.пакет, з/п от 20 т.р.)

Менеджер-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.пакет)

Зав. складом (муж., опыт; з/п от 11 т.р.)

Логист (зп от 15 т.р., можно без опыта; в/о)

Разнорабочие (3/н от 8 до 10 т.р., соц.пакет)

Б/у.бухгалтер (общий режим налогового обложения, соц.пакет, з/п от 20 т.р.)

Менеджер-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.пакет)

Зав. складом (муж., опыт; з/п от 11 т.р.)

Логист (зп от 15 т.р., можно без опыта; в/о)

Разнорабочие (3/н от 8 до 10 т.р., соц.пакет)

Б/у.бухгалтер (общий режим налогового обложения, соц.пакет, з/п от 20 т.р.)

Менеджер-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.пакет)

Зав. складом (муж., опыт; з/п от 11 т.р.)

Логист (зп от 15 т.р., можно без опыта; в/о)

Разнорабочие (3/н от 8 до 10 т.р., соц.пакет)

Б/у.бухгалтер (общий режим налогового обложения, соц.пакет, з/п от 20 т.р.)

Менеджер-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.пакет)

Зав. складом (муж., опыт; з/п от 11 т.р.)

Логист (зп от 15 т.р., можно без опыта; в/о)

Разнорабочие (3/н от 8 до 10 т.р., соц.пакет)

Б/у.бухгалтер (общий режим налогового обложения, соц.пакет, з/п от 20 т.р.)

Менеджер-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.пакет)

Зав. складом (муж., опыт; з/п от 11 т.р.)

Логист (зп от 15 т.р., можно без опыта; в/о)

Разнорабочие (3/н от 8 до 10 т.р., соц.пакет)

Б/у.бухгалтер (общий режим налогового обложения, соц.пакет, з/п от 20 т.р.)

Менеджер-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.пакет)

Зав. складом (муж., опыт; з/п от 11 т.р.)

Логист (зп от 15 т.р., можно без опыта; в/о)

Разнорабочие (3/н от 8 до 10 т.р., соц.пакет)

Б/у.бухгалтер (общий режим налогового обложения, соц.пакет, з/п от 20 т.р.)

Менеджер-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.пакет)

Зав. складом (муж., опыт; з/п от 11 т.р.)

Логист (зп от 15 т.р., можно без опыта; в/о)

Разнорабочие (3/н от 8 до 10 т.р., соц.пакет)

Б/у.бухгалтер (общий режим налогового обложения, соц.пакет, з/п от 20 т.р.)

Менеджер-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.пакет)

Зав. складом (муж., опыт; з/п от 11 т.р.)

Логист (зп от 15 т.р., можно без опыта; в/о)

Разнорабочие (3/н от 8 до 10 т.р., соц.пакет)

Б/у.бухгалтер (общий режим налогового обложения, соц.пакет, з/п от 20 т.р.)

Менеджер-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.пакет)

Зав. складом (муж., опыт; з/п от 11 т.р.)

Логист (зп от 15 т.р., можно без опыта; в/о)

Разнорабочие (3/н от 8 до 10 т.р., соц.пакет)

Б/у.бухгалтер (общий режим налогового обложения, соц.пакет, з/п от 20 т.р.)

Менеджер-оператор (зание 1С: торговля и склад, з/п от 13 т.р., полный соц.п

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

➤ Ремонт кв-р. Недорого. Тел.: 54-65-80, 63-97-73. 5310
 ➤ Ремонт квартир. Все виды работ. Тел. 68-02-01. 5348
 ➤ Мягкая кровля. Тел. 649-359. 4882
 ➤ Электрик. Тел. 8-964-2-160-162. 5133
 ➤ Сварочные сантехработы. Качественно. Тел. 89149432521. 5328
 ➤ Сантехработы. Тел.: 53-15-49, 8-964-2-256-921. 761
 ➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. 5125
 ➤ Грузоперевозки. Тел. 645-972. 4358
 ➤ Грузоперевозки, любые расстояния, 3-5 т. Грузчики. Тел.: 52-68-75, 8-964-657-99-89. 4362
 ➤ Перевозки. Тел. 89646580059. 4467
 ➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 89501203340. 5131
 ➤ Грузоперевозки, кран-борт. Тел.: 680-441, 89025790441. 5250
 ➤ Грузоперевозки. Тел. 63-96-76. 5343

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

➤ Гараж в а/к «Привокзальный-4» (около сторожа) - 370 тыс.руб. Тел. 89025784211. 5005
 ➤ Гараж в а/к «Фармсервис» (свет, тепло, охрана, техэтаж) - 380 тыс.руб. Тел. 89021765599. 5124
 ➤ Остановочный киоск. Тел. 646-999. 5096

ПОКУПКА

➤ Дачу в р-не Юго-Восточного (дом, баня, 6 соток, можно в сентябре). Тел.: 53-80-39, 89041417480. 5332

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

➤ «Тойота-Хайс» 1996 г.вып., в РФ 2 мес. Тел. 89149526060. 5327
 ➤ «Тойота-Корса» 1998 г.вып. Тел. 89041421106. 5344
 ➤ Срочно «Ниссан-АД» 2000 г.вып., цвет белый, V 1,5 л - 130 тыс.руб. Тел. 8-924-622-13-73. 663

УТЕРИ

➤ Утерянный аттестат Г №439822 от 11.06.1993 г. за курс основной общей школы на имя Нарцовой Натальи Анатольевны считать недействительным. 5326

➤ Утерянное пенсионное удостоверение №20676 П на имя Арфанова Александра Николаевича считать недействительным. 5345

➤ Утерянный аттестат об основном общем образовании №1471961 от 2005 г. на имя Коноваловой Виктории Олеговны считать недействительным. 5347

➤ Утерянный аттестат о полном среднем образовании на имя Шестакова Александра Александровича считать недействительным. 015

РАБОТА

➤ Требуется продавец в киоск. 3/п 600 руб. Тел. 649-477. 5097

➤ Требуется токарь-универсал 5-6 разр. Тел. 89086553028. 5334

➤ Требуется помощник печатника. Тел. 57-48-72 с 8 до 17 часов. 5341

➤ Требуется продавец в кондитерский отдел. Тел. 8950-115-23-12. 792

➤ Требуется гардеробщик в ресторан «ГИС». Тел. 8950-115-23-12. 797

Курс валют на 8 августа

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	23.35	24.00	36.10	36.80
ИТ Банк	23.55	23.85	36.10	36.80
Промсвязьбанк	23.40	23.85	35.80	36.70
Сбербанк	23.20	23.80	36.10	36.80

В течение дня курсы валют могут меняться

ОБ ОБЩЕСТВЕННЫХ СЛУШАНИЯХ

2 сентября 2008 года в 10.00 в конференц-зале (каб. 24) управления центральных электрических сетей ООО «Иркутская электросетевая компания» по адресу: г.Ангарск, ул.Богдана Хмельницкого, 22, состоятся общественные слушания по получению права на деятельность по сбору, обезвреживанию, транспортировке, размещению опасных отходов филиала ЦЭС ООО ИЭСК в части обращения с отходами на территории АМО.

Ознакомиться с материалами слушаний можно с 8.00 до 17.15 ежедневно, кроме выходных, в каб. 20, тел. 502-766.

Администрация ЦЭС ООО ИЭСК

УСЛУГИ АВТОБУСА,

КамАЗа (прицеп 12 метров).

Тел.: 89021740427, 61-54-10.

ПК «Прогресс» реализует

ПАМЯТНИКИ, ЦВЕТНИКИ из мрамора, гранита, бетона и АРМИРОВАННУЮ МОЗАИЧНУЮ ПЛИТКУ. Производят благоустройство могильных площадок.

Адрес: ул.Файзулина, 10 (106 кв-л, во дворе магазина «Карлен»). Тел. 52-20-35.

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
54-74-66

МУКА, САХАР
корма, рис, гречка
Тел. 55-67-74

С базы «Сатурн»
ДОСТАВКА на дом
Сахар (Краснодар)
Мука (Алтай)
52-94-02

КАРТОФЕЛЬ
ДОСТАВКА
52-68-75, 58-50-39, 8-964-657-9989.

МЕЛЬНИК
МУКА
САХАР
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных, кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

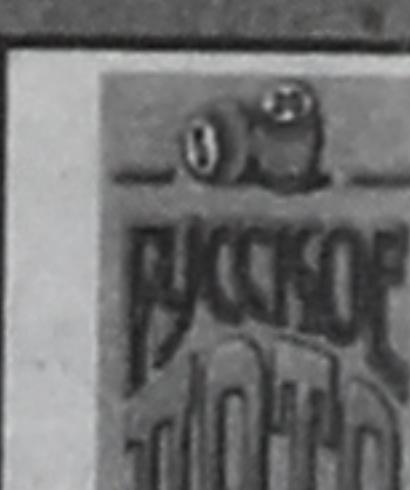
ИГРЫ

Официальная тиражная таблица 411-го тиража
Тираж проводился 03.08.2008

В тираже участвовало 67 336 билетов. Невыпавшие шары: 61, 81.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	15	22 42 72 05 52 89 76 11 03 01 68 60 77 28 16	46	500 руб.
ДЖЕК-ПОТ	32	29 65 67 50 82 88 24 45 37 44 73 80 64 12 75 07 20	-	не разыгран
БИНГО ОДИН	43	43 86 18 49 56 70 04 83 69 14 39	2	35 000 руб.
БИНГО ДВА	67	57 40 58 78 53 54 62 71 46 90 34 08 19 32 38 87 79 26 21 48 06 59 27 74	1	Туристическая путёвка 60 000 руб. + 10 000 руб.
БИНГО ТРИ	77	51 35 02 17 31 23 10 13 63 33	3	23 334 руб.
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	78	Выиграл билет серий 411 №0033008 г. Москва, №0117086 г. Самара	4	1 344 руб.
	79	Выиграл билет серий 411 №0027848 г. Череповец	7	1 210 руб.
	80	Выиграл билет серий 411 №0037241 г. Курск, №0084493 г. Москва, №0098049 г. Новосибирск	22	500 руб.
	81		43	313 руб.
	82		122	200 руб.
	83		270	150 руб.
	84		583	120 руб.
	85		1 072	100 руб.
	86		2 135	89 руб.
	87		4 154	75 руб.
	88		8 551	66 руб.

В 721-м тираже участвовало 233.533 билета.
Общий призовой фонд 5.838.325 руб.
Невыпавшие числа: 12, 32, 35, 65.



ТИР	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ ЧИСЕЛ В РОЗЫГРЫШЕ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	ВЫИГРЫШ КАЖДОГО БИЛЕТА (РУБ.)
1	31, 60, 7, 55, 62, 47, 44, 49, 27, 14	8	12.548
2	89, 22, 79, 16, 74, 67, 29, 4, 17, 87, 78, 56, 82, 46, 25, 28, 70, 57, 24, 26, 83, 77, 51, 63, 75, 5, 80, 68, 76, 13, 39, 73	1	200.000
3	6, 88, 64, 1, 42, 21, 38, 11, 48, 41, 71, 81, 59, 85, 34, 45, 15, 37, 36, 43, 18	1	300.000
4	58, 54, 53	2	65.000
5	90	3	35.000
6	10	5	14.000
7	61	4	7.000
8	30	15	1.000
9	40	17	700
10	2	62	500
11	23	48	400
12	72	88	300
13	69	163	200
14	20	220	150
15	8	517	130
16	84	556	115
17	50	1075	106
18	3	1790	100
19	52	2499	98
20	19	4157	97
21	33	7554	96
22	9	10556	95
23	66	17152	94
Розыгрыш "Кубышки"		206	453
В призовой фонд джек-пота		230.000	

Поздравляем!

Любимого сына
КАШАПОВА Радика Даниловича
с 45-летним юбилеем!

Пусть будет в жизни все что нужно,

Чем жизнь бывает хороша:

Любовь, здоровье, счастье, дружба

И вечно юная душа!

Папа, мама, брат

5111

Л

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ
Огромный выбор!

ЖЕНСКИЕ
• ветровки
• френчи
• глащи
• куртки
на синтепоне

МУЖСКИЕ
• ветровки
• куртки
на синтепоне

ТД "Баргузин",
3 этаж, пав. №91.

НА ЛЕТНИЙ
АССОРТИМЕНТ

СКИДКИ
от 5 до 30%

БЕСПЛАТНО!
доставка,
демонтаж,
вывоз мусора.

СУПЕРАКЦИЯ!
Информация
у менеджера

ОКНА
Лоджии

Жалюзи

КАЧЕСТВО.

ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ В ПОДАРОК.

8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

Отдел «КОВРЫ»

Производство:

Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г. Люберецы, г. Витебск
(детские, религиозные).

А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-н «Надежда», 3 этаж (бывший м-н «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

НОВИНКА!
КОВРЫ-
ШКУРЫ

кредит, рассрочка

ДЕШЕВЛЕ!

Мебельный центр
Амриум
огромный выбор
детских комнат!
большой выбор
мягкой мебели!

▼ Беспроцентный кредит.
▼ Работает терминал.
▼ Бесплатная доставка и сборка.

КУХНИ,
МЯГКИЕ
УГОЛКИ,
ГОСТИНЫЕ,
МНОГО
НОВИНОК!

Адрес:
ул. Горького, 2,
тел. 52-24-94.

СКИДКА при оплате за наличный расчет 2%

При предъявлении
чекона вы получаете
ПРАВО на СКИДКУ!

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные

ДВЕРИ

• Эконом-класса

• Ламинированные

НОВОЕ

ПОСТУПЛЕНИЕ

• Межкомнатные

• Входные

металлические.

80 кв-л, д.1 (напр. «Волшебница»). Тел.: 52-82-42, с.т. 589-570.

Качественные

ОКНА

из профилей

REHAU

• Пластиковые

с антивзломной

Фурнитурой

СКИДКИ
до 30%

Алюминиевые

ЛОДЖИИ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 3 %

ОКНА
Лоджии
ЖАЛЮЗИ
ПОДАРОК -
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%

мира 12а мкрн, д.2.
65-34-11.
Супер Акция
под ключ 8300 1300
БЕСПРОЦЕНТАЯ
РАССРОЧКА
!ПОДАРОК!
БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж,
вывоз мусора, замеры

СКИДКИ 30%

"ТОДЕКС"
Производственная группа
Выезд дизайнера, сборка, доставка.

ВЫСТАВОЧНЫЕ
ЗАЛЫ:

- 177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж, (рядом с офисом)
- 54-59-46, 54-51-57
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 1 этаж.

Скидки! Кредит!
МЕБЕЛЬ
ГОТОВАЯ И НА ЗАКАЗ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у.

Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;
17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

ПРОДАЕТСЯ ДОМ

в п. Култук
Слюдянского р-на
– 300 тыс. руб.

Конт.тел. 89501317683.

ОКНА ЭККОНОМ

Не экономь на качестве,
экономьте на цене!

Если найдете дешевле, мы вернем вам деньги.

Тел.: 680-273, 89025790273.

ООО "Майская типография"

- ★ Печать газет, брошюр,
- ★ Бланки с нумерацией
- ★ Этикетки на самоклейке
- ★ Полноцветная печать формата А3
- ★ Изготовление папок разной модификации
- ★ Канцелярия
- ★ Бумага, картон
- ★ Удостоверения
- ★ Архивные короба и многое др.

г. Ангарск,
мкрн Майск, ул. Димитрова, 1
Тел./факс: 8 (3955) 57-38-69,
57-89-15.
Тел.: 8 (3955) 686-485, 686-082.
Склад: 8 (3955) 686-486.

КУПИМ ДАЧИ, УЧАСТИКИ

(можно заброшенные, с долгами).
Только при срочной продаже.
Оплата сразу.
Возможен обмен на другие районы.
Тел.: 8(3955)638264,
8(3955)648330, 89025149326,
4864
Александра.

ПРОДАМ ПАВИЛЬОН №42

на базе «Сатурн»,
территория «Рулетки»
(50 кв.м, отдельно стоящий).
Тел.: 89149-52-92-82,
89149-241-222
в любое время.

ООО «Домофон сервис»

Стоимость установки домофона
с металлической дверью с
одной квартиры:

36 квартир – 1017 руб.
20 квартир – 1520 руб.
15 квартир – 1920 руб.

Доступный отдых на БАЙКАЛЕ

Вам будет предложено:

- проживание (туры по 7 дней/8 ночей; а также отдыши на выходные - 3 дня/2 ночи);
- питание (отличное трех-разовое питание, все приготовлено на живом огне);
- баня на берегу Байкала;
- экскурсии (Скриптер, обзорная, пещера дреанного человека, Чертова мост).

Наш адрес: г. Ангарск, 11 м/он, дом «Пластика». офисный подъезд, 5 этаж, офис 10 (левое крыло).

Телефон/факс: 8 (3955) 65-32-65, 58-80-19,
8-902-514-80-19
E-mail: bap@irlist.ru, baikplus@yahoo.ru

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО ПЛАСТИК

1. КРЫШКИ для закрывания и консервирования
 2. ФАСОВОЧНЫЕ ПАКЕТЫ
 3. ОДНОРАЗОВАЯ ПОСУДА
 4. МЕШКИ с фирменной печатью
 5. ЯЩИКИ полимерные для хранения овощей
- Цены завода-изготовителя

Адрес: г. Ангарск, 33 мкрн, д. 9в,

тел.: 59-15-02, 54-68-99.



Редактор О. Н. Тюменев

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219



Тираж
сертифицирован
национальной
тиражной службой
Св-во №250

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.
Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМСИНФОРМ",
г. Иркутск, ул. Советская, 109 "б". Зак. №2869
Время сдано в печать 14.00 час.

Верстка: А. Безбородов,

М. Лесовая, М. Лукашин.

Ответственный корректор А. Соколова

Тираж 20 600 экз.