

Запрещенный маневр

17 ангарчан погибли с начала этого года в ДТП. В прошлом и позапрошлом году в сводках ГИБДД на аналогичный период значились приблизительно те же цифры.



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года



РЕПОРТАЖ

Незабытые ремесла

...В субботу утром мне позвонила подруга и предложила поехать на выставку. Вставать, когда за окном дождь, и ехать на маршрутке в такую даль совершенно не хотелось. Спасибо Людмиле Шабаевой, в конце дня я благодарила ее за настойчивость.

Зайдя в павильон центра, мы словно бы оказались в сказке. Женщины в кокошниках и сарафанах, мужчины в льняных воротках и главной лыжной повязке, в вре-

мята. По залу шел деревянный рядок и впереди головной убор. Глаз заметил бурятские и татарские костюмы. Наши костюмы подчеркивали редкую красоту людей, их носивших. И это немудрено, ведь человек, долгие годы профессионально занимающийся творчеством, оттачивает не только мастерство, но и душу, а это всегда видно. Мы попали как раз в тот момент выставки, когда мастерам дали задание за шесть часов сшить чудо своими руками, на глазах у

жюри и гостей выставки. Пока мастера работали, мы ходили, раскрыв рты. Удивляться было чему. В центре зала стояла огромная, до потолка, башня из сырой кожи, сущеных черепов коров, лошади, ягнят и деревянных палок, украшенная масками из кожи и перевязанная грубым жгутом. Завершал композицию большой шаманский бубен. Эта работа Анжелики Алсаткиной называлась «Ось мироздания». Она буквально завораживала. Рядом висели гобелены из конского волоса Ефима Осипова. По мнению кандидата психологических наук, профессора, искусствоведа Мариной Ивановой, павильон Усть-Ордынского округа был самым богатым и профессионально выполненным. Забегая вперед, скажу, что и жюри было того же мнения. Ефиму Осипову за сохранение и

развитие традиционных народных промыслов России вручили гран-при – телевизор.

Следующим утром шло награждение участников. Если вчера мастера были одеты в повседневную национальную одежду, то сегодня многие сменили костюмы на праздничные. От этого обстановка в павильоне стала еще краше. Умельцы, получив признание и ценные подарки за свою работу, были в приподнятом настроении. Радость и веселье буквально крутились в воздухе.

Председатель жюри, независимый эксперт и искусствовед Наталья Михайлова Макаревич (она же научный секретарь музея декоративно-прикладного и народного искусства города Москвы) рассказала нашей газете, что такой фестиваль впервые проходил на территории Сибирского округа, в центральных райо-



нах России это мероприятие проходит уже седьмой год. Пользуясь случаем, мастера приехали отовсюду, себя показать и других посмотреть, набраться новых впечатле-

ний, зарядиться свежими идеями и почувствовать значимость того, что они делают.

стр. 9

ВОПРОС ДНЯ

Вы попадали в ДТП?

Геннадий
ВАСИЛЬЕВ,
мастер
на железной
дороге:

- Не попадал, старюсь ездить как можно аккуратнее. Но один знакомый побывал в аварии лет шесть назад. Он живет в поселке Северный и как-то ехал там на «девятке» по главной дороге. Вдруг со второстепенной вылетела «Волга». Как оказалось, за рулем была женщина, у которой на днях умер муж, так что она из-за своего состояния машину моего знакомого просто не заметила. Повреждения получились серьезные – у «Жигулей» была разбита передняя часть. Помню, что деньги за ущерб пришлось довольно долго выивать через суд.



Наталья ВОРОШИЛОВА,
директор управляющей
компании «Агата»:

- Это было страшно: я попала в аварию 1 октября примерно десять лет назад. За рулем была моя приятельница, с нами поехал её коллега по работе. Сначала он сидел впереди, рядом с водителем, а потом попросил меня пересесть на его место и пристегнуться. Мол, за рулем женщина, гололед, мало ли что. Мы поменялись, и это спасло мне жизнь. Недалеко от Усолья нашу «Ниву» вынесло на встречную полосу, мы столкнулись лоб в лоб с другой машиной. Я сразу отключилась. Получила сложные переломы, так что год после этого пришлось лечиться. А вот того мужчину через заднее сиденье, через багажник выбросило на дорогу, и он скончался... Только пережив такое, начинаешь понимать, что дорога действительно опасна для жизни.



Ирина
ТКАЧУК,
уборщица
в АНХК:

- Лет 10 назад днем на своем «Москвиче» мы ехали из Черемхова. За рулем сидела моя мама, водитель малоопытный. Дорога была мокрая – шел дождь. На повороте около Усолья мама не справилась с управлением, и машину перевернуло на бок. Мы очень испугались. По счастливой случайности никто тогда не пострадал, машину перевернули, и мы поехали домой на ней же. Естественно, не обошлось без ремонта – меняли дверь и крыло.



Валерий
ГОЛУБЕВ,
главный врач
городской
детской
больницы №1:

- Не приходилось – у меня жена Ирина (кстати, тоже врач, работает в МСЧ-36) прекрасно водит машину, лучше многих мужчин. Она держится за руль уверенно и чувствует ситуацию на дороге. Жена водит автомобиль с 18 лет, начинала ездить на машине отца. Я сам не автомобилист. Учился, но вижу, что способностей к этому у меня нет. Так что не рисую, ведь дорога не прощает ошибок.



Марина
АЛЕКСЕЕВА,
директор
ДК «Энергетик»:

- Я за рулем три года, слава Богу, опасных ситуаций на дороге удавалось избежать. Зато год назад я, а точнее, мой автомобиль пострадал в ДТП, которое произошло во дворе дома в 76 квартале. Я завела машину и поставила на прогрев. Рядом разворачивался другой водитель и въехал в мою машину. Смотреть надо, куда едешь!

Юлия ВОЛКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ГОРОДСКАЯ ДУМА

Депутаты зарубили льготу для пивзавода, но пожалели городскую администрацию

В повестке Думы от 31 июля стояло 18 вопросов, депутаты рассмотрели только 11, остальные были сняты для доработки и перенесены на более позднее время. Из оставшихся самым злободневным был вопрос о предоставлении налоговой льготы ОАО «Сан ИнБЕВ» (новому пив заводу).

Депутатам предлагалось выйти на Законодательное собрание области с инициативой освободить на три года (2008–2010 годы) от уплаты налога на имущество филиал ОАО «Сан ИнБЕВ» в Ангарске, для чего внести соответствующие изменения в областной закон «О налоге на имущество организаций». Из бюджета области в таком случае выпали бы в 2008 году – 80768 тыс. рублей, в 2009 – 51422 тыс. рублей, в 2010 – 46794 тыс. рублей. Предприятие бы сэкономило на этом 178 984 тысячи рублей, которые бы направило на увеличение объема производства в Ангарске с 0,81 млн. гектолитров пива в 2008 году до 3,3 млн. гектолитров в 2010. Поскольку производство пива является деятельностью, облагаемой акцизным сбором, полностью поступающим в бюджет области, то увеличение производства увеличило бы и налоговые поступления на сумму более 500 млн. рублей в год.

Поддержать пив завод на Думу приехал лично депутат ЗС области Юрий Фалейчик. Он объяснил, что Ангарск ничем не рискует, а при положительном решении данного вопроса может даже кое-что поиметь. Прозвучала цифра в 20 млн. в качестве единовременного благотворительного взноса компании в бюджет города в случае положительного решения, а также финансирование социальных проектов Ангарска из областного бюджета, точнее, из тех денег, которые туда потекут от акцизных сборов пив завода. Правда, в пояснительной записке «Сан ИнБЕВ» об этих пивных реках с золотыми берегами была только одна фраза: «...В случае получения льготы компания

рассматривает возможность увеличения объема финансирования социальных проектов на территории города Ангарска». Заметим: рассматривает, а не гарантирует или там обещает. Это не прошло мимо внимания многих депутатов.

В обсуждении вопроса приняли участие депутаты Петров, Моляров, Дыдыкин, Горбачев, Ленц, Городской, Рудникова.

Мнения разделились. Так, Ольга Ленц охарактеризовала обещания «Сан ИнБЕВ» как сказку о лягушке, которая, если ее поцелуют, начнет полотна ткать и пироги печь. Депутат и председатель бюджетной комиссии Николай Горбачев – как реальный шаг к лучшей жизни:

«Сейчас там 600 человек работают, будут 800. Средняя заработная плата – 19 тысяч. Почему не поддержать инициативу?»

Он вспомнил, как ангарчане «зарубили» идею строительства в городе завода шампанских вин, успешно реализованную в Братске, а также Омск, где такую льготу «Сан ИнБЕВ» дали и теперь там развиваются социальные проекты.

Насчет «проектов» председатель Думы Владимир Жуков попросил не вводить в заблуждение:

«Нам говорили, что сооружение пив заводом игровой площадки в 12 микрорайоне – социальное партнерство, а оказалось, что площадка построена в счет компенсации за вырубку леса на месте строительства завода.

Кстати: согласно документам, представленным в Думу заводом, работают там 229 человек, а средняя зарплата составляет 10 тысяч 832 рубля – непонятно, где председатель бюджетной комиссии сказок начитался.

Депутат Александр Го-

родской призвал откликнуться на инициативу президента и начать помогать бизнесу, как малому, так и большому. Вот большой первым попросил, ему и дать. Депутат Артем Дыдыкин отрезал: пиво – это алкоголь. Давать льготу на производство пива – значит, поддерживать социальную нестабильность в городе. Депутат Сергей Петров призвал к благородному: мол, расширение производства на заводе произойдет независимо от нашего решения, не для того и строили, чтобы сворачивать, у нас есть шанс хоть что-то с этого поиметь.

Главным был вопрос: что конкретно? Ведь возможность города получать финансирование из областного бюджета за счет акцизных сборов с пив завода нигде не прописана, все на уровне разговоров и обещаний, причем устных. Фалейчик возмутился: да вы что? Это же договоренность между главой города и замгубернатора области, это серьезно! Но депутаты ему не поверили и большинством голосов проголосовали против налоговой льготы для пив завода. Продиктовано ли это решение недоверием к Большому бизнесу, которому наши местные проблемы что собака баян, или руководителям области, которые последнее время так часто меняются, сказать трудно, ясно одно: верить на слово сегодня никто никому не хочет.

В этой пне тихо и единогласно прошел вопрос об утверждении новой структуры администрации города. На день заседания Думы она состояла из 3 департаментов и 11 отделов, после решения депутатов департаментов будет 4, а отделов 15. Добавляются транспортный отдел (3 человека), отдел информационных технологий (3 человека), отдел муниципальных закупок (5 человек), отдел по работе с правоохранительными органами (3 человека), вводится должность уп-

равляющего делами администрации, а в департаменте по молодежной политике, культуре и спорту будут работать 14 человек и будет свой главный бухгалтер. Таким образом, штатное расписание администрации города увеличилось на 14 единиц, работать здесь будет 141 чиновник. Это означает дополнительно 1687,7 тысячи рублей до конца года на зарплату и отпуска плюс 506,3 тыс. рублей на содержание новых структур. Общая сумма дополнительных средств составит 2 миллиона 194,0 тысячи руб-

Чем запомнилась нам эта неделя

Геннадий Кондobaев, вице-президент иркутского областного общественного объединения «Байкальский экологический парламент»:



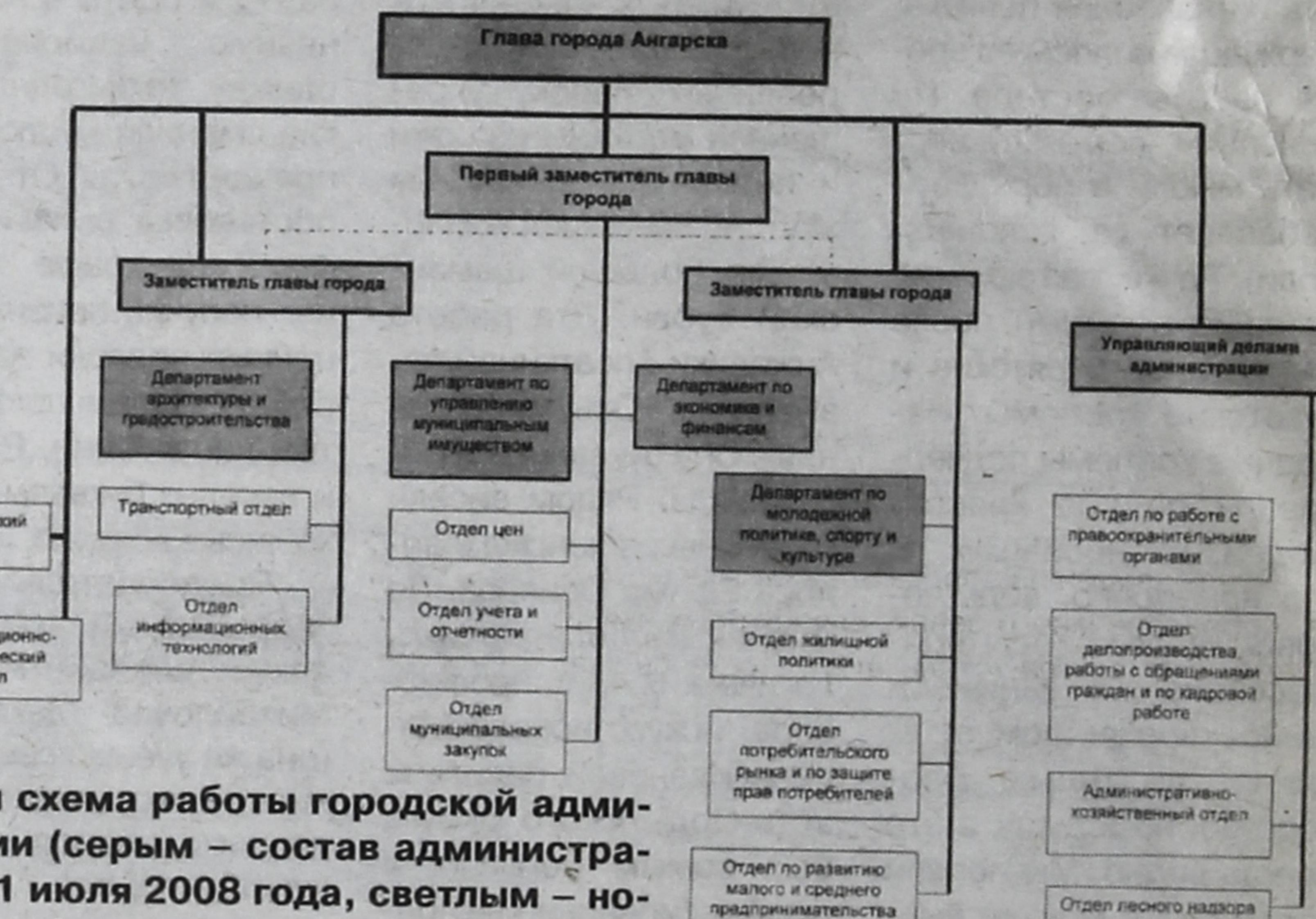
■ На днях мне пришлось принять участие в семинаре, где основной темой был вопрос экологической безопасности города Ангарска. Организатор семинара – общественная организация «Современники». Сейчас ведется много разговоров по Международному центру по обогащению урана на АЭХК. Я как специалист в этом вопросе заявляю – людей сознательно пытаются увести в сторону от насущных проблем экологической безопасности. В Ангарске есть много других болевых экологических моментов. Например, в нашем городе очень плохая питьевая вода, вот проблема, которую мы должны решать.

■ На Байкале опускаются батискафы

«Мир-1» и «Мир-2», несколько я понимаю, с научной целью. Меня тревожит тот факт, что в батискафы лезут депутаты от «Единой России», тот же Груздев, например, Чилингаров, полярный исследователь. Они спутали научную экспедицию с пиар-акцией. Мы готовы из любого серьезного исследования сделать шоу.

■ Президент встретился с олимпийцами. И все свелось к одному – «победим!» Уже посчитали медали, их у нас, оказывается, будет 80 штук. Примет участие в Олимпиаде 450 спортсменов, сколько поедет чиновников от спорта, депутатов Госдумы? Наверное, больше, чем самих спортсменов. И все на наши бюджетные деньги.

Записал Владимир ПОПОВ



■ Новая схема работы городской администрации (серым – состав администрации до 31 июля 2008 года, светлым – новые отделы).

лей. Кстати: вот где зарплаты – пив завод и рядом не лежал. Управляющий делами – 53280 в месяц, начальник транспортного отдела – 34 160, начальник департамента по культуре – 39 600 и т.п.

Рост расходов на аппарат депутатов не смущил. Депутат Ленц высказалась в том смысле, что нужно поддержать попытки новой городской администрации наладить наконец свою работу. Если работа означает расширение штатов, можно предположить, что скоро в городе возникнет департамент по благоустройству городских улиц и уборке парков и зон отдыха, комитет по делам лиц без определенного места жительства с подотделом по строительству городского спецприемника и ночлежки, комиссия по ликвидации двойных ценников в супермаркетах ... -

список можно продолжить. На фоне растущей армии чиновников небылицами кажутся рассказы очевидцев о европейских городах, где мэрия занимает одно здание, а в городе тишь, гладь и божья благодать.

Депутаты проголосовали против вопроса о внесении изменений в муниципальную программу «Развитие дворового спорта в Ангарске на 2008 год». Предлагалось до сих пор неиспользованное финансирование в размере 2 млн. рублей сократить до 400 тысяч, а 1 млн. 600 тысяч передать программе «Молодежь Ангарска», купив на них оборудование для строительства в парке у «Современника» площадки для занятий роликами и скейтбордом. Депутат Торбеев не согласился:

«строим, мол, строим, а ничегошеньки не работают». Ведь кроме площадок нужны тренеры, которым сегодня никто не платит, вот площадки и стоят пустыми. Пусть работают те, что уже построены, на это, мол, и деньги надо тратить. В итоге денег на оборудование не дали, но это вовсе не означает, что тренеры на наших дворовых площадках появятся, а заложенные в программу деньги будут до конца года использованы. Одно дело – купить оборудование и совсем другое – найти людей и организовать работу.

В целом Дума работала, несмотря на жару, так бойко, что, отправившись после нее на премьеру «Мумия: гробница императора драконов», я там едва не уснула, несмотря на пальбу. Наши-то депутаты покруче любых мумий будут. Да и «стреляют» у нас по-настоящему.

Галина АМЯГА

• О ЧЕМ ГОВОРЯТ

Билет на Олимпиаду стоит 26 тысяч долларов

До Олимпиады в Китае осталась неделя. По информации СМИ, в столичных туристических офисах путевки в Китай тают на глазах. А что у нас? Ведь нам до Китая ближе, чем москвичам.

Как рассказали нашей газете ангарские туроператоры, по весне люди еще интересовались путешествиями в Пекин на Олимпиаду, но после того, как узнавали ценник, интерес резко снизился. Сейчас уже полмесяца на Китай нет спроса.

Минимальная стоимость путевки в Китай по сравнению с прошлым годом подскочила в два раза и составляет 17 тысяч рублей за проживание плюс 13 тысяч и выше за авиаперелет и 1600 за оформление индивидуальной визы. Но это просто Китай. А для того, чтобы посетить мировой спортивный форум, желающим надо приготовиться выплатить около 26 тысяч долларов, куда входит стоимость дороги из Москвы, проживание и посещение 10 соревнований. При таких ценах даже не всем китайцам по карману «поболеть» за

своих соотечественников вживую.

Попасть на олимпийские соревнования без оформления специальных тур-пакетов практически невозможно. Китайская сторона заботится не только о приеме гостей, но и о безопасности, поэтому визовый режим значительно усложнился.

Одно из немногих агентств, которое в Ангарске отправляет болельщиков именно на Олимпиаду, - «Интур-Авиа». У них путевки купили 30 человек.

Оксана ТИХАЯ

● КСТАТИ

Соревнования перед стартом

В Иркутске сейчас присутствуют около 100 спортсменов, входящих в олимпийскую команду. Сегодня, 2 августа, на новом стадионе Иркутской политехнической академии проходят традиционные соревнования памяти знаменных леглоатлетов Прибайкалья. Многие сборники примут в них участие. Обяза-

ловки у них нет, но пока нет и отказов в участии. Наоборот, это будет для них хорошей тренировкой перед главными стартаами.

Мемориал памяти иркутских легкоатлетов имеет статус международного турнира, на него вот уже шестой год съезжаются самые титулованные спортсмены. Обычно он проходит в конце августа, но в этом году его пере-

несли на время подготовки сборной страны к Олимпиаде. Около десяти ангарских спортсменов из спортивных школ «Сибиряк» и «Ангара» ездили в Иркутск для участия в турнире за опыт и для того, чтобы познакомиться с именитыми коллегами по легкоатлетической дорожке.

Светлана ЛУКИНА

● АВАРИЯ

Запрещенный маневр

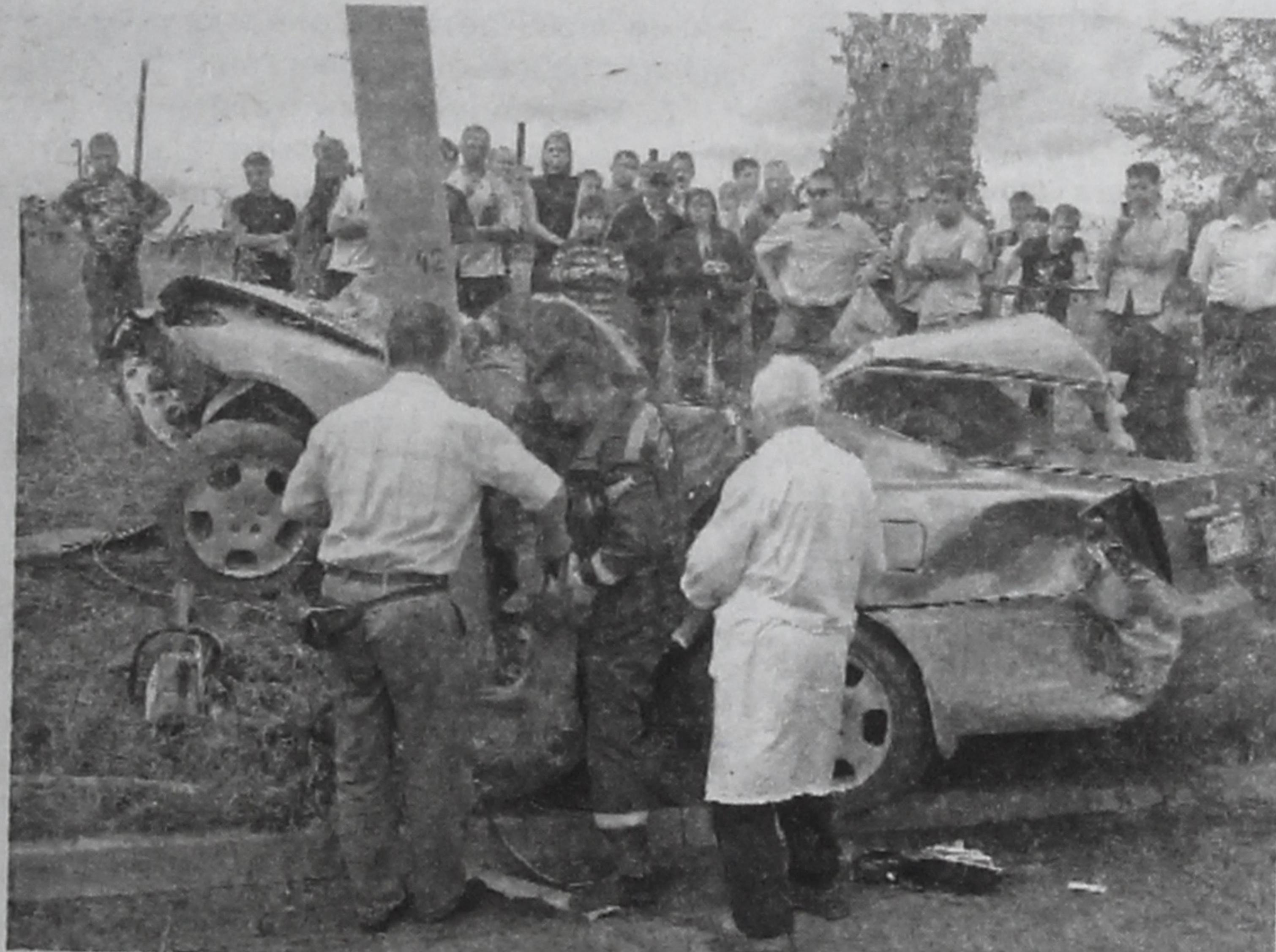
Начало на 1 стр.

Водитель «Тойоты-Камри» не дожил до приезда «скорой». Из искореженной машины его только через полчаса удалось вытащить спасателям с помощью гидравлических ножниц. Остальные два водителя практически не пострадали – водитель «Хонды» получил ушибленную рану правой кисти. Оба – молодые парни. Водитель «Хонды» через несколько минут после аварии рассказал нашему корреспонденту:

– Когда «Камри» врезалась в меня, я ничего не смог сделать – понял, что сейчас эту машину начнет круить.

После аварии на дороге образовалась пробка, собралось много зевак, для которых чья-то смерть, как всегда, стала шоу. Кто-то снимал происходящее на камеру сотового телефона. Толпа нагло лезла к изуродованной «Камри», мешая работать сотрудникам ГИБДД, врачам, спасателям... Странное отношение к жизни, которое еще раз показывает: смерти на дорогах не прекратятся до тех пор, пока мы не станем уважать и ценить свою и чужую жизнь.

Юлия ВОЛКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА,
компьютерная обработка схемы
Алексея БЕЗБОРОДОВА



■ Погибшего водителя вытаскивали из машины с помощью спасателей и спецоборудования.

ЗОДИАК



КСТАТИ

На следующее утро, 31 июля, произошла еще одна авария. В 4 часа утра на 1848 км автодороги «Байкал» 33-летний иркутянин, управлявший «Тойотой-Ипсум», наехал на пешехода. Человек, личность которого пока не установлена, скончался на месте.

Если вы являетесь свидетелем этого ДТП или знаете что-либо о погибшем, обратитесь в следственный отдел №3 УВД по адресу: проспект Карла Маркса, 52, кабинет №434, к следователю Павлу ЕЖОВУ или позвоните по телефону 53-40-59.



Квартплату повысили всем?

? - Все СМИ говорят о повышении квартплаты, но это о приватизированных квартирах. У меня неприватизированная квартира, и в одном ЖЭКе говорят, что это не имеет значения, а в другом, что повышение квартплаты нас не касается. Как узнать конкретно?

Людмила Николаевна

Управляемые компании с 1 июня повысили квартплату на 18% и для собственников, и для нанимателей. Другое дело, что до сих пор не дана правовая оценка этому повышению и есть большие сомнения в его законности.

Тем не менее управляющие компании уже начали рассыпать счета с суммой долга тем жильцам, которые ждут действий от прокуратуры и платят квартплату по старым тарифам до выяснения всех обстоятельств.

А в прокуратуре до сих пор нет никаких новостей. Старший помощник прокурора Виталий КУРДЫБАН, который проверяет законность повышения квартплаты, сообщил нам, что ему для этого нужна еще одна неделя.

Инна РУКОСУЕВА

ЕДВ добавили

? - Говорят, что с 1 июля 2008 года увеличили сумму ЕДВ и соцпакет. Почему же мне принесли прежнюю сумму?

Евдокия Петровна

Действительно, с 1 июля увеличили ЕДВ и стоимость набора социальных услуг. Но постановление президента Медведева вышло в свет только 14 июля, так что новые ЕДВ в августе выплатят сразу за два месяца – за июль и август.

Однако особо радоваться нечему – добавки коевые. Так, соцпакет увеличился всего на 10 рублей, сейчас он стоит 567 рублей. Новые размеры ЕДВ у разных льготников разные. По информации Валентины КЛИМЕНКО, замначальника ангарского управления ПФ, инвалиды

Великой Отечественной войны будут получать по 2732 рубля, участники войны – 2049 рублей, инвалиды первой группы – 1913, второй – 1366, третьей – 1093 рубля, чернобыльцы, дети-инвалиды – 1366 рублей.

Вы, Евдокия Петровна, не указали, какой вы льготник: федеральный или региональный. По информации управления соцзащиты населения, ЕДВ региональным льготникам с 1 июля не увеличивалась. Последний раз выплаты на 50 рублей им повышали в феврале 2008 года.

Ольга КРАСНОВА

● ПОГОДА							
		t воздух.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 2 августа	ночь	+15 +17		719	северо-западный 6-11 м/сек, при грозе до 14 м/сек.	восход 05.37, заход 21.33, долгота дня 15.56	закат 21.49, восход 06.41, Луна растет
	день	+23 +25					
Воскресенье, 3 августа	ночь	+10 +15		719	северо-западный 5-10 м/сек.	восход 05.38, заход 21.31, долгота дня 15.53	закат 21.58, восход 08.12, Луна растет
	день	+19 +24					
Понедельник, 4 августа	ночь	+10 +15		719	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 05.40, заход 21.29, долгота дня 15.49	закат 22.05, восход 09.39, Луна растет
	день	+23 +28					

• УЗКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Виноваты чипсы

Согласно эпидемиологическим исследованиям центра аллергологии и иммунологии нашего города, 5% ангарчан страдают аллергической патологией. Пора цветения трав и деревьев увеличила количество обращений к врачам-аллергологам в два раза. На самые главные вопросы об аллергии нашей газете ответила Светлана БОДИЕНКОВА, врач-аллерголог МАНО "Лечебно-диагностический центр".

- В последнее время диагноз аллергия становится все более привычным. Что за напастя такая и почему еще 50 лет назад народ был здоровее?

- Аллергия – это усиленная реакция иммунной системы организма на различные вещества. Проявляться реакция может в любом возрасте, но чаще ее проявления начинаются еще в детстве. Многие придерживаются ошибочного мнения, что если в детстве не было аллергии, то и потом ей неоткуда будет взяться. Поэтому не торопятся пройти обследование, если вдруг чувствуют недомогание.

По данным статистики, 30-40% населения земного шара страдают аллергической реакцией. Число аллергиков постоянно растет, и не только в Ангарске. За последние 30 лет каждое десятилетие заболеваемость этой патологией увеличивается в два раза. Причин много. Главная – изменение рациона питания. Например, вместо привычной 30 лет назад редиски мы съедаем банан, ананас. Вместо приправ из огорода добавляем в блюда непривычные для нашего организма химические добавки. С раннего возраста даем детям шоколад, криешки, чипсы, которые представляют собой соединение многих ингредиентов, способных вызвать аллергическую реакцию. Помимо этого, экология играет не последнюю роль. Это один из предрасполагающих факторов аллергической патологии. Поэтому городские жители страдают от этой напасти чаще, чем деревенские.

- Какая категория людей наиболее подвержена аллергии?

- Это люди, имеющие наследственную предрасположенность к аллергическим заболеваниям. Если у ребенка кто-то из близких родственников страдает аллергией, то вероятность заболевания малыша 30-60%. Чаще всего заболевание передается по материнской линии. К группе риска относятся люди с ослабленным иммунитетом, женщины после родов, приверженцы неправильного питания, любители употребления соков в огромных количествах. Стресс тоже может спровоцироватьявление патологии.

- Каковы первые признаки аллергии?

- Для периода цветений трав и растений характерен поллиноз. Это аллергия на пыльцу растений: деревьев, трав, кустарников. Она проявляется в таких симптомах, как чихание, зуд в носу, заложенность носа, насморк, зуд век, покраснение глаз, слезоточивость. Мужчины заболевают такой аллергией в основном до 20 лет, женщины – с 20 до 30 лет. Связано это с перестройкой организма, у женщин также с беременностью, родами.

Если симптомы беспокоят круглый год,

особенно во время уборки, чтения старых книг, нахождения в запыленных помещениях, то это признаки бытовой аллергии. Связано появление такой аллергической реакции с повышенной чувствительностью к компонентам домашней пыли.

Пищевую аллергию чаще всего вызывают такие продукты, как молоко, яйца, клубника, арахис, лесные орехи, пищевые злаки, рыба и морепродукты. Признаки такой аллергии – зуд в горле, во рту, удушье, крапивница, отек лица, тошнота, боли в животе, рвота. При появлении таких симптомов нужно посетить не только терапевта, но и врача-аллерголога.

- Чем грозит нелеченая аллергия?

- Последствия могут быть очень тяжелыми. Для начала отмечай, что ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Многие больные сразу хватаются за капли в нос, то есть за сосудосуживающие препараты. Но не всем известно,

что, убирая отек носовой пазухи, капли только вредят. Сначала становится легче дышать. Но потом появляется обратный эффект. Отек становится больше, что требует увеличения дозы и частоты применения капель для достижения желаемого результата. Такое самолечение может привести даже к гаймориту.

Часто легкая степень аллергии при таком отношении к себе переходит в более тяжелую. Например, поллиноз у детей может перейти в бронхиальную астму. Атопический дерматит (аллергия на коже) тоже может перейти в бронхиальную астму. Так что аллергию нужно лечить сразу.

- Какой тип аллергии самый распространенный в нашем городе?

- В основном распространен поллиноз, пищевая непереносимость. У детей чаще встречается атопический дерматит.

- В какое время года пациентов больше всего?

- Весной и осенью обостряется бронхиальная астма, летом поллиноз. Бытовая, пищевая аллергия может проявляться в любое время года.

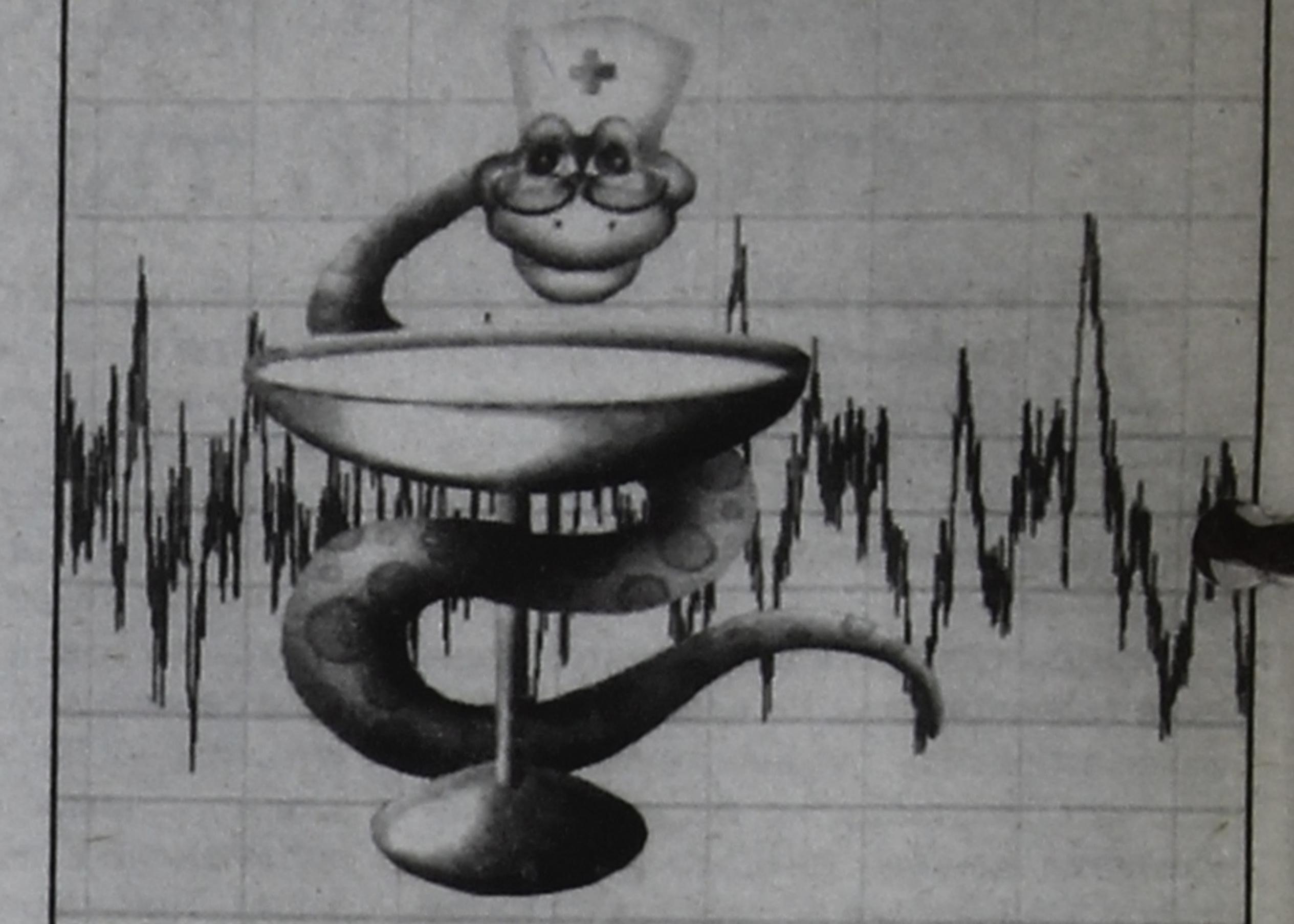
- Как вы относитесь к лечению аллергии с помощью народной медицины?

- Если лечение нетрадиционными способами проводится совместно или после медикаментозного лечения под контролем врача-аллерголога, то народная медицина может хорошо помочь в борьбе с недугом. Есть такие нетрадиционные методы, как рефлексотерапия (иглоукалывание), санаторно-курортное лечение, климатотерапия, когда меняется климат. К таким способам я отношусь положительно. Но еще раз призываю жителей нашего города не заниматься самолечением, а вовремя обращаться к врачу.

Бесседовала Надежда ДОРОЩЕНКО, фото автора и Николая ЗАХАРОВА



ЗДОРОВЬЕ



ДОСЬЕ

Светлана Геннадьевна БОДИЕНКОВА в 2002 году окончила медицинский институт в Иркутске, затем аспирантуру. С 2005 года кандидат медицинских наук, защитила работу по специальности «Педиатрия и иммунология». После окончания института работала в Иркутском институте педиатрии и репродукции человека заведующей лабораторией клинической иммунологии и иммунопрофилактики. Полгода назад приехала жить и работать в Ангарск.

5 советов от врача-аллерголога Светланы БОДИЕНКОВОЙ

1. Избежать аллергической реакции сложно, но возможно при соблюдении диеты. Не ешьте продукты, на которые у вас аллергия.

Если молодая мама во время беременности и в период грудного вскармливания не соблюдает элементарную диету, которую ей назначает врач, она рискует, что у ее малыша разовьется аллергия.

2. Не увлекайтесь экзотикой. Чаще всего пищевой аллергией страдают дети из обеспеченных семей. Родители балуют малыша экзотическими лакомствами, не задумываясь над тем, как на них отреагирует организм ребенка.

3. Вероятность заболевания значи-

тельно увеличивается, если в доме кто-то курит. Даже если человек курит в туалете, это негативно влияет на иммунитет семьи и ослабляет его, открывая двери не только для аллергии, но и для многих других тяжелых заболеваний.

4. Берегите нервы. Очень негативно влияет на состояние как молодого, так и взрослого человека неблагоприятная обстановка в семье, стрессы. Отмечено, что в неблагополучных семьях дети болеют чаще.

5. Слушайте доктора. Спровоцировать появление аллергической реакции может самолечение, нерациональное применение лекарственных препаратов.



■ Лучший способ избежать аллергии – устранить ее источник. Иногда для этого приходится даже переезжать в другой район.

Рецепт

Народная медицина против аллергии

● Весной, перед началом цветения растений, в течение 4-6 недель принимать витамин С. По возможности употреблять в пищу свежие фрукты и дополнительно принимать дважды в день по 1 г аскорбиновой кислоты.

● Принимать по 1-2 ч.л. 3 раза в день сок свежего корня сельдерея за 30 мин. до еды. Сок можно заменить отваром корня (залить стаканом кипятка 2 ст.л. измельченного корня, греть на малом огне 10 мин., остудить) или настоем (залить 1 стаканом холодной кипяченой воды 1-2 ст.л. измельченного корня сельдерея и настоять 2 ч.). Пить отвар или настой следует по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 мин. до еды.

● При аллергической сыпи, крапивнице, фурункулезе, экземе, золотухе в качестве хорошего кровоочистительного средства при-

меняют яснотку (крапива глухая). Нужно заварить 1 стаканом кипятка 1 ст.л. цветков яснотки, настоять, укутав, 20 мин. и процедить. Настой следует пить по 1/2 стакана 4 раза в день или по 1 стакану 3 раза в день в теплом виде до еды.

● Смешать по 1 ч.л. корня лапчатки прямостоячей (калганы), порошка из суших лавровых листьев, цветов календулы, травы чедры. Заварить смесь 0,5 л кипятка, настоять ночь в термосе, процедить и добавить 2 ч.л. яблочного уксуса и столько же темного меда. Пить 3 раза в день по 1/3 стакана за 30 мин. до еды. После еды следует принимать порошок из яичной скорлупы белого цвета на кончике ножа. Продолжать до полного выздоровления.

Прежде чем использовать эти рецепты, убедитесь, что у вас нет аллергии на их компоненты.

● НОВЫЕ ТРАДИЦИИ



Генеральная репетиция полонеза состоится 4 августа в 19.00 на площади. Дамы будут в кринолинах. Приходите посмотреть.

Свадьба у Ленина

31 июля на площади Ленина прошла репетиция свадебной церемонии, которая состоится 8 августа 2008 года. Будущим молодоженам рассказали, как они будут подъезжать к месту торжества. В этот день ГИБДД перекроет улицы, на площадь будут пропускать только свадебные машины по спецпропускам.

Молодые люди отрепетировали танец, как надеть кольца, расстановку на ступенях ДК нефтехимиков для общей фотографии и хором прокричали «Да!» на вопрос регистратора, доб-

ровольно ли они вступают в брак.

Марина Попова, ведущий специалист отдела по культуре, занималась постановкой свадебного полонеза.

- Полонез называют танцем королей, поэтому мы выбрали именно его. Движения упростили, потому что при разучивании большинство пар и так путалось, где правая нога, а где левая. Да еще свадебные платья и каблуки будут мешать. Но надеемся, станцевать у всех получится.

Алена ЗОРИНА,
фото Николая ЗАХАРОВА

● ТИХИЕ РАДОСТИ



■ Этот малыш не знает, что мама бросала его два раза. Первый раз в роддоме. Потом забрала. А недавно снова бросила на скамейке в садоводстве с запиской, в которой указала только имя.

Сняней,
но без мамы

29 июля в педиатрическом отделении № 3 детской горбольницы № 1 состоялось открытие отделения для малышей до года, которых бросили родители. В отделении был проведен капитальный ремонт, в комнатах, где находятся малыши, стены разрисованы мультишками, стоят ходунки, на кроватках висят игрушки. Оборудована комната для медицинского персонала, санузел.

Ремонт был сделан на деньги благотворительного фонда «Юнона» и стоил около 600 тысяч рублей. Анна АКСЕНОВА, председатель правления этого фонда, рассказала нашей газете:

- Я сама мама и знаю, что детская комната должна быть яркой и красивой, теплой и домашней. К сожалению, брошенные дети в грудничковом отделении видят голые больничные стены. Мы решили это изменить. А сейчас совместно с администрацией района продумываем идею введения штатной единицы няни, которая бы занималась только уходом за детьми. У медсестер на это не всегда хватает времени. От фонда мы будем привлекать узких специалистов – психологов, массажистов и так далее. Еще хотим докупить для от-

деления мебель и оборудование.

Отделение рассчитано на 24 койки, в этом году в нем находятся 12-14 детей, а в прошлом году было и 36. Малышам проводят медицинское обследование, оформляют документы, после чего передают в Дом ребенка.

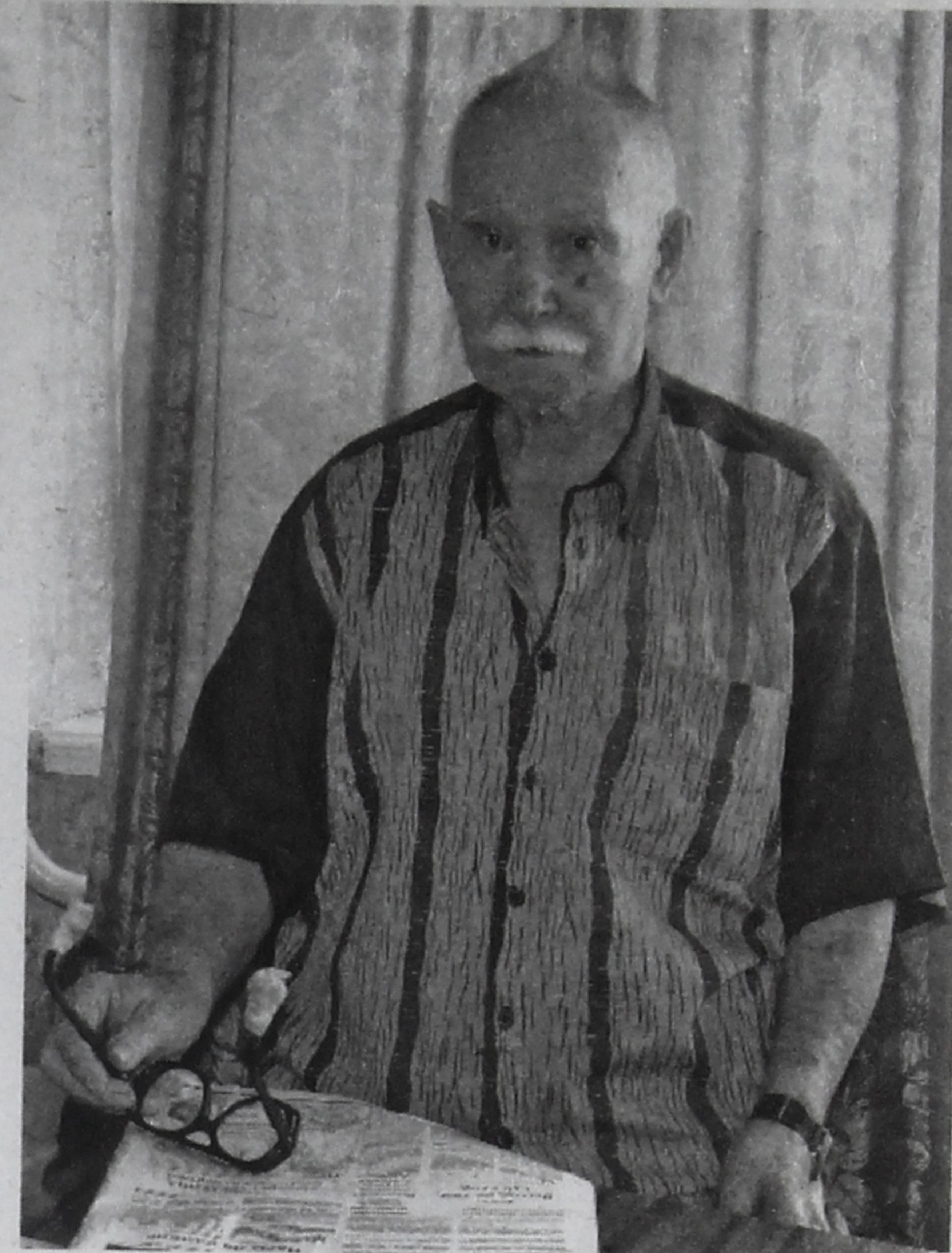
Как отмечают работники отделения, количество брошенных детей возрастает через девять месяцев после основных праздников – Нового года, Восьмого марта, выпускных баллов. Есть тетки, которые оставляют уже второго и третьего ребеночка.

А одна до того морально опустилась, что даже гордится тем, что детей, которых она бросила, усыновили во Францию и США.

Алена ЗОРИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

Держите
себя
в форме

● МЕМУАРЫ



■ Долгожитель не пропускает ни одного номера нашей газеты.

В молодости мы все надеемся, что будем жить долго и счастливо. Под понятием «долго жить» думаем: ну лет до 60 – 70. И кажется, что нам этих лет хватит. «Не хватит», – уверяет Александр МАРТЫНОВ, который 22 июля отметил свое 94-летие. Александр Максимович считает, что этого мало, хочется еще.

Родился наш герой в деревне Гомель, что в 30 километрах от Черемхово. Отца арестовали, когда маленькому Саше не исполнилось и года, а мать умерла в 1922 году от тифа. Вот так в 8 лет Александр стал беспризорником. Сначала жил у дяди, но получал за каждую провинность, то ведро погнуло, то скотину не накормил.

- Лупцевали, помню, сильно и больно, – вспоминает Александр Максимович, – я раз терпел, два терпел, а на третий не выдержал – убежал. Так оказался в нижнеудинском детском доме. Прожил там до 1932 года.

После детдома поступил Саша в военное училище в Иркутске, а там война, фронт, ранение. Вернулся с войны инвалидом второй группы. Но не унывал.

- Если бы на судьбу свою жаловался, – говорит долгожитель, – не выжил бы в этой жизненной мясорубке. А так вернулся в Черемхово, начал работать в черемховском железнодорожном пункте милиции оперативником, женился, детишки пошли.

С женой Лидой жили дружно и счастливо. Воспитали трех детей: сына Володю (сейчас живет в Ханты-Мансийске, но отца своего помнит, постоянно звонит) и двух дочерей – Галию и Валю. Галия, к сожалению, умерла в 1998 году. Жена умерла еще в 1996 году. Хорошо, что младшая, Валя, не забывает своего старика и каждый день навещает.

Всю жизнь прожил в Черемхово, Александр Максимович в начале 90-х годов переехал в Ангарск. Спрашиваю: почему?

- Галия хотела, чтобы мы с матерью жили рядом с ней и внуками. Вот мы и обменяли свою двухкомнатную квартиру в Черемхово на такую же в Ангар-



■ ГАЗ-51 – первая машина Александра Максимовича. В 1956 году ездил на нем по оперативным делам.

Цифры

в Ангарске долгожителей:

- от 90 до 94 лет – 283 чел.
- от 95 до 99 лет – 60 чел.
- от 100 лет и старше – 11 чел.

По данным отдела госстатистики

ске, – говорит долгожитель.

Несмотря на возраст, Александр Максимович постоянно следит за последними новостями, в курсе всех проблем. Выписывает четыре газеты, в том числе и наше «Время», смотрит телевизор. Из-за ранения сейчас его мучают постоянные боли, по квартире передвигается с трудом, что уж говорить о прогулке на свежем воздухе. На улицу не выходил уже полтора года. Говорит, хватает подышать воздухом из окна.

- Да и то могу простоять, – смеется ветеран, – а так у меня есть чем себя занять. На балконе соорудил что-то вроде огородника, там у меня огурцы, помидоры, лук и даже земляника. Это моя работа и отдушина.

И правда, на маленьком балкончике сплют помидоры с ягодой. Огурцы уже снимать пора. Кроме огорода Александр Макси-

радные лианы опутали практически весь зал. Листьев было много, а плодов нет, я его и выбросил.

Несмотря на свой возраст, Александр Максимович старается следить за собой, поддерживает себя в хорошей физической форме. Родственники не забывают долгожителя, постоянно навещают, звонят.

Наша редакция желает Александру Максимовичу отметить совместно столетний юбилей!

Мария СУХАНОВА,
фото Николая
ЗАХАРОВА и из личного
архива А.М.Мартынова

КАК ПРОЖИТЬ ДО СТА ЛЕТ

Советы от Александра Мартынова

1. **Заниматься физкультурой.** Например, я каждый день утром и вечером проделываю такое упражнение: упираюсь руками об стол и отжимаюсь. Побольше ходите, даже по квартире, если нет возможности выходить на улицу. Гиподинамия – страшная вещь, она может сгубить любого, и от неё, кстати, многие болезни обостряются.

2. **Дышите свежим воздухом.** Я на балконе проводжу очень много времени.

3. **Заведите как можно больше комнатных растений.** И воздух очищают, и при болезнях помогают (например, алоэ), и ухаживать за ними приятно и полезно.

4. **Откажитесь от вредных привычек:** курения, алкоголя.

5. Ну и, конечно, общайтесь вволю. С родными, с сёдями, старыми друзьями. Не замыкайтесь в себе. Делитесь любой радостной вестью.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ



● ТОВАР ДНЯ

Губка на раз

Лето. Жара. Пикник. Веселая компания млеет после шашлыков. Но есть такие, кому приходится потом мыть жирные шампуры и противни. Где взять горячую воду? Да и «Фэйри» не всегда под рукой.



На помощь пришли, как всегда, изобретательные китайцы, которые снабдили нас одноразовыми губками-подушечками из тончайшего стального волокна, пропитанными моющим составом. Чуть смачиваешь губку в воде, протираешь поверхность — и она блестит как новая! Никаких заморочек. Найти эту палочку-выручалочку для ленивых хозяек можно в хозяйственных магазинах, стоит чуть больше 20 рублей.

Неказистые на вид подушечки быстро и эффек-

тивно очищают раковины и другую сантехнику, кафельную плитку, смесители, поверхности из нержавеющей стали. Отлично удаляют любые сильные загрязнения: темные пятна от чая и кофе, жир, накипь, ржавчину, нагар и известковый налет. Подушечками можно вернуть блеск кастриям и чайникам, столовым приборам и плюте. Снова блестят шашлычица и барбекю, садовый и спортивный инвентарь, хромированные поверхности автомобиля и велосипеда.

Фото Николая ЗАХАРОВА

● СЕРВИС

Мелочь, а приятно

По самым скромным подсчетам, в Ангарске более двух десятков ювелирных магазинов и отделов. Везде красивые интерьеры, кондиционеры, вежливые продавцы... Однажды довелось стать свидетельницей такого случая. Покупательница попросила примерить серьги. Продавец, показывая нежное ажурное украшение, приснула на каждую серьжу жидкостью из какого-то пульверизатора.

— Ой, что это вы делаете? — испугалась потенциальная покупательница.

— Обычная дезинфекция, — невозмутимо ответила продавец.

Мы поинтересовались у специалистов, обязательно ли данная процедура при примерке ювелирных украшений. Оказалось, нет. Но некоторые магазины включают ее в свои услуги. Специальный состав убивает возможных микробов и при этом не дает тускнеть благородным камням и металлом. Лишней эта мера предосторожности точно не будет. Неизвестно же, кто до тебя примерял серьжи и пуссеты...

Виктория КОСТИНА

Свадьба и кухня

● СИТУАЦИЯ

«Мы устраивали нашу свадьбу 19 июля в кафе «Театральное» ДК нефтехимиков. Заказали 10 бутылок водки, 15 бутылок вина и 15 бутылок минералки. Нам еще разрешили докупить своего спиртного. Мы просили, чтобы наш стол был накрыт вместе с родителями и свидетелями. А когда приехали, увидели, что накрыто на четверых. На столах сначала должна была стоять водка, которую заказывали в кафе, а стояла наша.

Еще оказалось, что вино не в литровых бутылках, а по 0,7 л. Когда мы попросили выставить вино, которое заказали у них, нам грубо ответили, что вина больше нет. Минералка была в 0,6 л вместо 1,5-литровых бутылок. Стало звонить хозяйке: где вино и водка, что мы заказывали? Та стала кричать на невесту, что она считать не умеет. Мы посчитали все бутылки вина, которые выставило кафе, отказались от дешевой водки и попросили подпись под этим обслуживающим персоналом.

Вместо обговоренной в меню курицы, которая дол-

жна была быть в виде филе, снятого с окорока, принесли мелко нарезанные кусочки. А вместо картошки фри — отварной картофель. При этом на стол очень грубо ставили тарелки с горячим, все наши гости были в шоке от такого обращения. При оплате аренды зала нам сказали, что мы можем гулять хоть до утра, а позже заявили, что работают до 22.00. Но так как у нас была заказана музыка до 00.00, то мы и гуляли до этого времени.

Когда в понедельник мы пришли разбираться по поводу гарнира, хозяйка сказала, что сломалась установка, которая жарит картошку фри, и что-то невнятно объяснила про спиртное. В конце концов она пересчитала нам спиртное и минералку, отдала 4360 рублей. Только она сказала прийти завтра, так как у неё нет денег. Но едва мы попросили снять кассу и достать накладные на закупку продуктов и спиртного, через 20 минут она привезла деньги. Банкет обошелся нам в 51318 рублей, плюс мы докупали у них минералку. Они бы и так заработали себе денег, но, видимо, им было мало».



■ Раньше невесту заботило, как сохранить невинность до свадьбы, а теперь — как бы ничего не пропало со свадебного стола.

ло. Тогда я распорядилась подогревать котлеты и выносить в зал.

Я плохо себя чувствовала и ушла домой. Девочки позвонили мне около 7 вечера: «Роза Львовна, что еще должно быть на столах?» Я ответила, что спиртное, купленное молодоженами, стоит в холодильнике. «Они говорят, это не всё».

Чуть позже опять звонок — невеста по-прежнему недовольна. Я попросила передать ей трубку, мне сказали: «У вас всё не так, как полагается. Приезжайте, будем разбираться». На часах около 10 вечера. Я предложила разобраться в понедельник.

В понедельник пришли жених с невестой и двое

сопровождающих. И началось! Такого мы о себе ещё никогда не слышали, а ведь обслуживали не первую свадьбу. Совсем недавно по линии отдела культуры принимали Евтушенко.

Почему мы сначала выставили их водку, а не нашу? Спиртного было с избытком (о чём я и предупреждала), и наша водка оказалась не нужна. Поэтому нам легко было сделать перерасчет. Мне же заявили, что у нас была дешевая, «паленая» водка. Я предложила тут же, у нас, проверить её на приборе для определения подлинности. Водка от кафе называлась «Раунд Люкс», только не в литровых, а в пол-литровых бутылках. Количество тоже самое.

Теперь об изменениях в меню. Я не подумала, что клиенты будут недовольны. Ведь картофель фри идет по 34 рубля за порцию, а картофель, запеченный с сыром, который подавали на стол, — по 40 рублей.

К вопросу аренды мы никакого отношения не имеем. Сами арендуете помещение у ДК.

Уходя, новобрачная пообещала: «Вы мне отравили свадьбу, я вам отравлю всю оставшуюся жизнь». Я тоже для себя решила: больше навстречу никому идти не буду. Не положено приносить с собой спиртное или закуски — значит, не положено. А то хочешь как лучше, а получается...

Оксана ТИХАЯ

● МНЕНИЕ

И. о. начальника отдела потребительского рынка и ЗПП администрации города Светлана БЕРДНИКОВА:

Не выбрасывайте тару до конца банкета

- Алехина была вправе отказать клиентам в приобретении спиртного на стороне. Но если кафе пошло навстречу потребителю, по большому счету всё равно, в каком порядке выставят на стол своё и покупное спиртное. Так ведь?

Серьезнее вопрос с заменой спиртного разных емкостей. Чем меньше упаковка, тем дороже. Поэтому 0,5 дороже, чем литр. Это касается не только спиртного, а всего —

шампуней, духов и прочего. Если в счете была цена за литр, то при отсутствии такой тары и замене на другую надо было заручиться письменным согласием клиентов и пересмотреть расчеты. Конечно, хочется верить людям, что будет всё по-доброму. Но не всегда так получается. Знают, страхуйте себя письменно!

Есть замечание и по поводу горячего. Если в меню была прописана курица-филе, значит, она и должна бы-

ла быть одним куском. А если нет — это нарушение.

Хочу напомнить, что при устройстве банкетов вся пустая тара не уносится и не выбрасывается, а ставится в зале на отдельный столик во избежание подобных скандалов. Раньше в советских ресторанах каждая бутылка любого спиртного обязательно была со штампом.

Как себя вела невеста — вопрос другой. Это была ее свадьба. Как хотела, так и поступала.

Поперек лавки

К сожалению, ни один ребенок не вырос, ни разу не провинившись. А значит, никому еще не удалось избежать хоть какого-то наказания. Многим из нас приходилось слышать: «Надо было лупить, пока поперек лавки лежал!» Такие вот советы дает старшее поколение. И мы задумываемся, глядя на непослушных, уже повзрослевших детей: может, и вправду надо было?

Наказание - это палка о двух концах. Она больно бьет и по родителям, и по детям. Когда вы наказываете малыша, а потом смотрите на него, крохотного и зареванного, то неизменно испытываете чувство вины. И начинаете заискивать перед ним. А маленькие дети очень тонко чувствуют родительское настроение и быстро понимают, какую пользу можно извлечь из вашего раскаяния. В результате ребенок начинает манипулировать вами. Дети, пока они малень-

эмоциональной перегрузки и вовремя помогайте ему расслабиться. Если видите, что ребенок «закипает», помогите ему оторваться от накопившейся агрессии. Отвлеките его, предложив какую-нибудь активную деятельность - например, подвижную игру или бокс (вместо боксерской груши возьмите подушку). Если ребенок ведет себя агрессивно, не надо отвечать ему тем же: криком здесь не поможешь. Дети часто копируют своих родителей, поэтому обратите внимание, как вы сами ве-

что можно, а что действительно нельзя.

Если вы что-то требуете от ребенка, старайтесь сформулировать свою фразу в повелительном наклонении, объяснив, зачем это нужно. Например: «Через полчаса мы идем гулять, поэтому убери, пожалуйста, игрушки на место».

Низзя!

Постарайтесь уложитьсь в 10 запретов, больше ребенок просто не сможет запомнить. Запреты должны быть понятны

говорите впустую «нельзя».

Альтернатива подзатыльнику

Как же правильно наказывать ребенка? Ни в коем случае нельзя наказывать трудом. Не заставляйте его убирать игрушки только потому, что он не захотел вовремя ложиться спать.

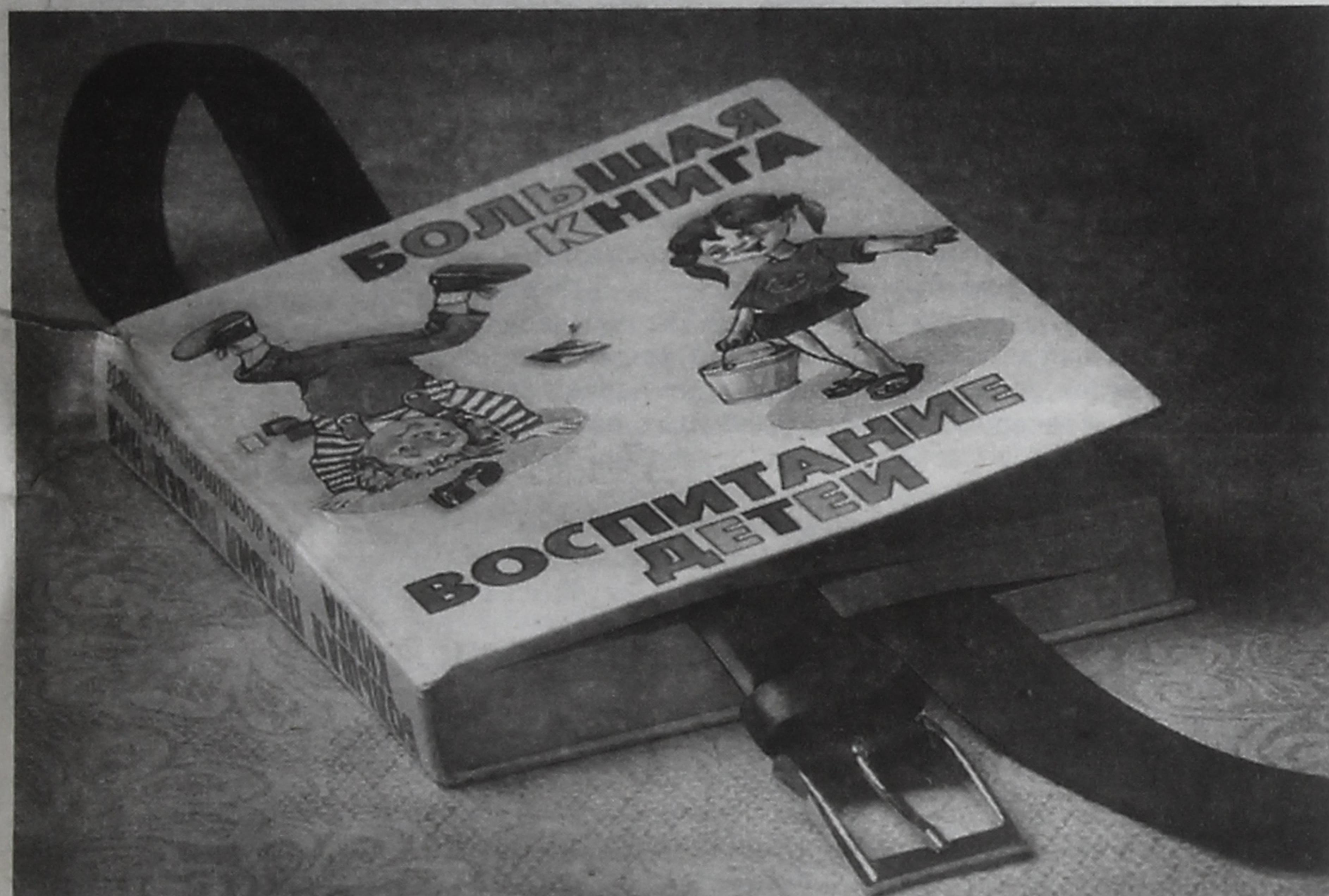
Физические методы воспитания не принесут желаемого результата. Когда малышу больно, ему не до мыслей о том, что он сделал не так. Таким образом мы просто выпускаем пар. Провоцирует нас на такие действия одно из двух: собственное бессилие или лень. Второе обычно встречается чаще. Не верите? Что ж, давайте вспомним.



угрожая: «Я не буду тебя любить...», «Уходи, ты плохой». Для любого малыша это самые страшные слова. Боритесь не с ребенком, а с поступком. Поступок может быть плохим, ребенок - всегда хорошим. Ребенок, который часто чувствует себя плохим, которого редко хвалят, но наказывают за проступки регулярно, может допустить еще какой-то досадный промах. Дошкольники очень любят помогать взрослым, но вместо поощрения инициативы часто слышат: «Не мешай!», «Не трогай», «Ты все испортишь». А ведь этот возраст - самое благоприятное время для приучения малыша к труду. Позже вам не придется заставлять его делать домашние дела из-под палки.

Учитывайте возрастные особенности ребенка. Например, в два года для ребенка понятия «свое» и «чужое» пока еще являются абстрактными. И он, несмотря на ваши запреты, возьмет чужую игрушку и попытается принести домой. В этом возрасте ребенок не способен удержаться от соблазна, и обещание не есть грязные фрукты на улице не будет выполнено, если пакет с ними окажется в руках у малыша. Не толкайте ребенка на «преступление», тогда не понадобится и наказание.

Алена ГРЯЗНОВА



кие, сильно зависят от взрослых и потому готовы сотрудничать с близкими людьми. Если они идут им наперекор, значит, на это есть причины. За каждым поступком ребенка всегда кроется какой-то мотив.

Я устал

У малышей до трех лет истерики чаще всего случаются не из вредности, а как следствие эмоциональных перегрузок и обыкновенной физической усталости. Кроха пока еще не может контролировать свои чувства, поэтому его стоит не наказывать, а пожалеть. Обнимите малыша, покачайте на руках. Может быть, он сразу и не успокоится, но будьте терпеливы, подождите. Дайте маленькому выплеснуть отрицательные эмоции, и ему станет легче. Вспомните себя в стрессовой ситуации: вы говоришиесь, выплачешься - и полегчает. А в следующий раз постараитесь не доводить его до такого взрыва. Замечайте у ребенка первые признаки

дете себя в той или иной ситуации - возможно, малыш просто подражает вам.

Я расту

Учитывайте особенности развития. В каждом ребенке заложена определенная программа роста и развития. И если пришел срок, вам не удержать малыша от того, чему он должен научиться. Вот младенец освоил переворот со спины на животик. Вы в восторге! А если он однажды, переворачиваясь, упадет с дивана? Вам и в голову не придет ругать его, наоборот, вы пожалеете кроху и станете более бдительны. А если малыш полез к розетке? Залез в грязь и испачкался с головы до пят? Если потянул скатерть со стола? Наверняка вам захочется его наказать. Но сначала подумайте - за что? Ведь на самом деле маленький ребенок, совершая такие поступки, не хулиганит. Он изучает мир. Задача родителей помочь ему в этом. И объяснить,

малышу. Обязательно объясните ему, почему нельзя этого делать и за что вы его наказываете. Короткое и непонятное «потому что так делать нельзя» ничего не объяснит и вызовет протест. Получается, что вы наказали малыша просто так, а это никому не понравится. Ну не понимает он еще, почему дорогими французскими духами нельзя побрызгать кошку. Если ребенок не уяснит возможных последствий своего поведения, то в следующий раз он поступит так же.

Всегда добивайтесь, чтобы ребенок прекратил свои «противоправные» действия. Пустое замечание вовсе не пустяк. Впервые, ребенок привыкает с раннего возраста их игнорировать, во-вторых, теряет ориентиры. Он не знает, когда необходимо подчиниться и где кончается та граница, которую ему нельзя переходить. Будьте последовательны в своих разрешениях и запретах. Решите, что ребенку вы позволяете делать, а что - нет. И как можно реже

вот девочка подбегает к лесенке и начинает подниматься по ступенькам. «Катя, нельзя!» - кричит папа со скамейки, отрываясь от газеты. Девочка, чуть поколебавшись, лезет дальше. Папа повторяет... папа запрещает, но с лавочки не встает. Можно предположить, чем это закончится, Катя упадет или после 5-6 окриков папа подойдет и снимет ее с лестницы. И накажет. А за что?

Не обобщайте и не лгите. «Никогда не куплю...», «Никогда больше не пойдешь гулять...», «Последний раз была с тобой на этой горке...». Только вы знаете, что эта фраза - для эффекта. А малыш сначала поверит вам, а потом изумится, что вы его обманули. Он постепенно поймет, что: а) взрослые говорят глупости; б) их угрозы - пустые слова. Можно наказать кроху лишением привилегий. Например, он ударил малыша на детской площадке, а вы за это запретили ему смотреть мультфильмы вечером. Только об этом ему нужно сообщить сразу же, а потом обязательно выполнить обещание.

И уж, конечно, никогда не запугивайте ребенка,

жет отчаяться и стать неуправляемым.

Дайте шанс

Дайте ребенку шанс исправиться и покажите, как это сделать (например, помочь вытереть разлитую им воду).

Никогда не ругайте ребенка за то, что, решив вам помочь, он разбил чашку, разлил воду или

Подсказка

Каждый раз, когда малыш не слушается вас, прежде чем хвататься за голову, задайте себе такие вопросы:

- - ПОЧЕМУ мой малыш поступает так, а не иначе?
- - ЧЕГО я хочу добиться этим самым наказанием?
- - КАКИЕ выводы он сделает для себя?
- - КАК это поможет его развитию?

Уникальные развивающие игрушки!

● Компьютер «ОБУЧАЮЩАЯ СОВА» с 6 мес. Ребенок слушает и повторяет буквы, слова и звуки животных.



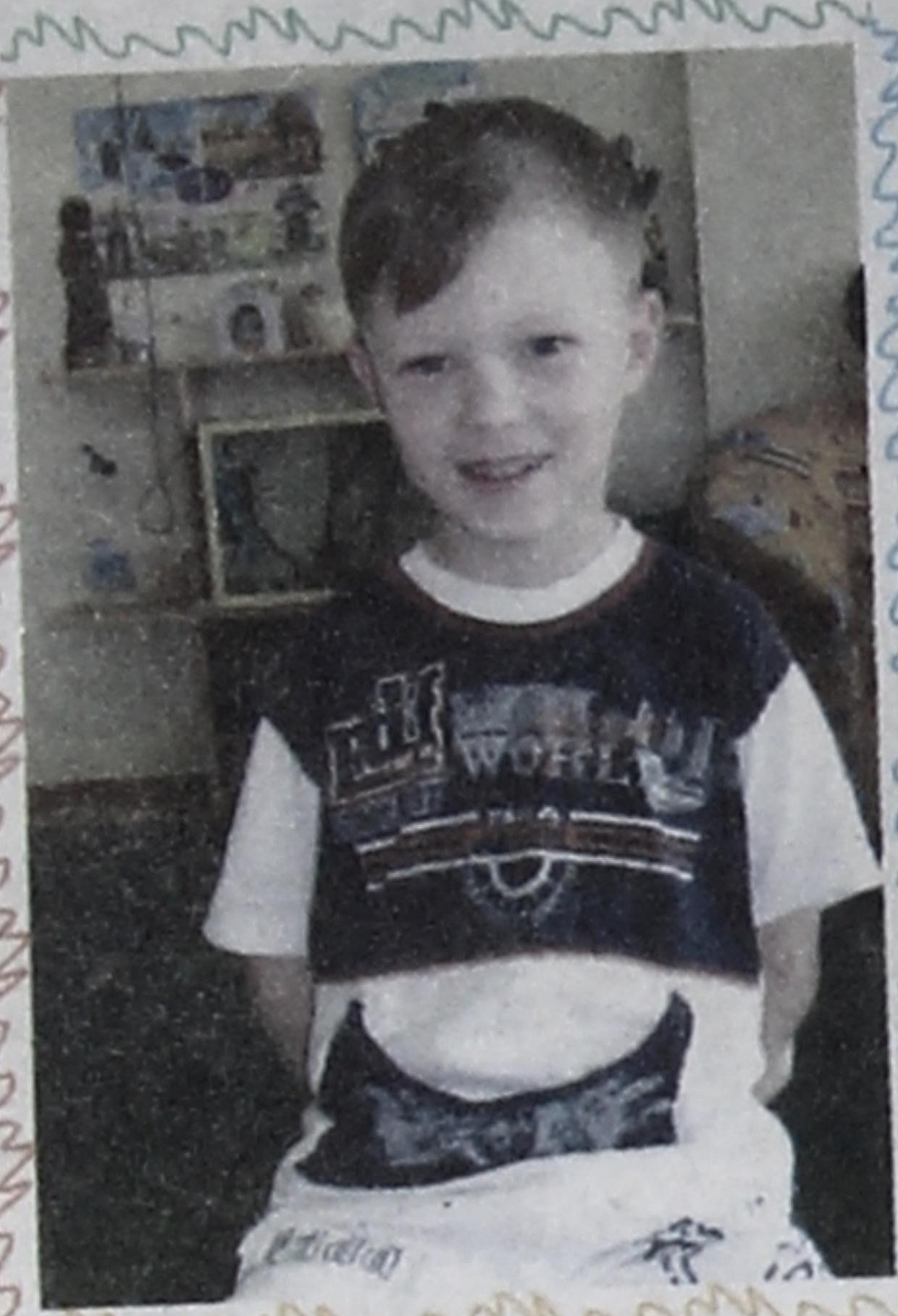
● Интерактивный Винни-Пух расскажет и покажет много интересного!

Большой выбор пляшущих игрушек, ходячих, разговаривающих смешариков, ломтиков и разных животных.

ТД «Баргузин», 2 этаж, каб. 36



• Таланты



скульптор из детского сада

Здравствуйте, ребята! Сегодня я хочу вам рассказать про одного мальчика, который лепит из пластилина. Вы скажете: «Ну и что тут такого? Я тоже умею лепить!» Но посмотрите на поделки Бори Корнеева. Ему 6 лет, он ходит в детский сад № 54 и практически все свое время посвящает пластилину. Для него в группе даже выделен специальный столик. Специально лепке Бориса никто не учил, но фигуры получаются профессиональные. Борис очень любит слушать сказки, и пока воспитатели читают, он ле-

пит, тщательно прорабатывая каждую мельчайшую деталь: выющиеся волосы Мальвины, колпак Буратино, крошечные коготочки на лапках у павлина. А капитан Крюк вообще выше всяческих похвал.

Воспитатель Галина Васильевна Аранзина и мл. воспитатель Вера Андреевна Гагарина организовали в детском саду выставку Бориных поделок под названием «Сказочный калей-

доскоп». На этой выставке есть как фигурки сказочных героев, так и персонажи мультиков с канала «Мультимания». И еще Боря нравится лепить фигурки из киндер-сюрпризов, вот только попадаются почему то только чебурашки. А заветная мечта - слепить фигурку Танского монаха и царя Тритона из мультиков.

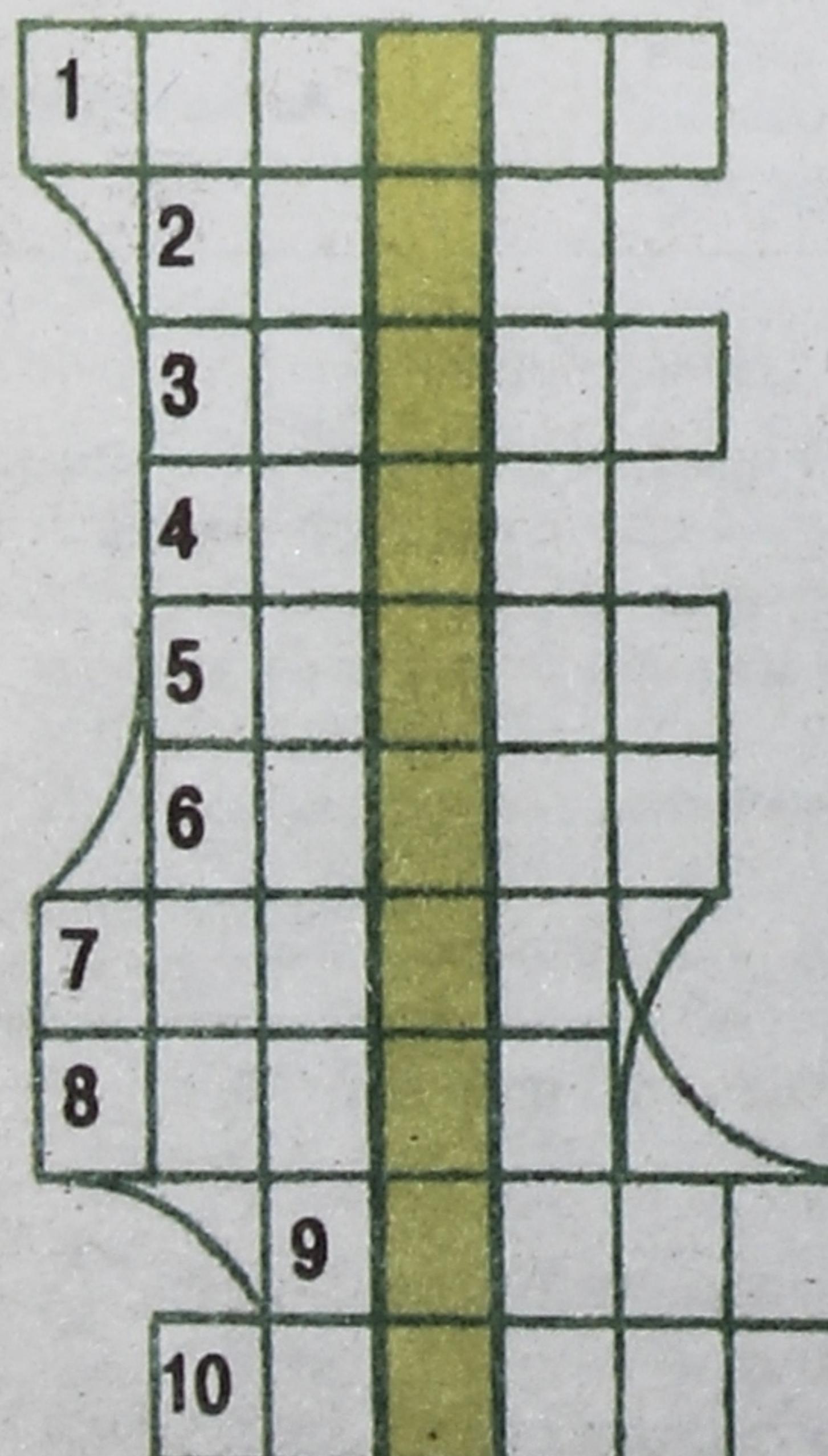
Катя МАЛЕНЬКАЯ,
фото автора



• Анаворд

золотой ключик

Если вы правильно отгадаете все 10 слов, то в выделенном столбце узнаете любимое занятие Мальвины



1. Товар Дурремара.
2. Куда послал учиться Буратино папа Карло?
3. Что бросил Карабас Барабас в кувшин, в котором прятался Буратино?
4. Буратино называл его ... Карло.
5. Ковылявшая на трех лапах «нищая» обманщица и попрошайка.
6. На ней разбойники повесили Буратино вниз головой.
7. Единственное, что обнаружили в карманах у Буратино дежурные полицейские псы.
8. Как по-другому можно назвать секрет, о котором не хотел проговориться Карабас Барабас, поэтому заткнул себе рот обомими кулаками и сидел с выпученными глазами?
9. Из них Буратино развел у входа в пещеру костер, такой сильный, что закачались ветви на высокой сосне.
10. Этот герой кукольного театра в длинной рубашке с длинными рукавами был влюблен в девочку с голубыми волосами и посвящал ей стихи.

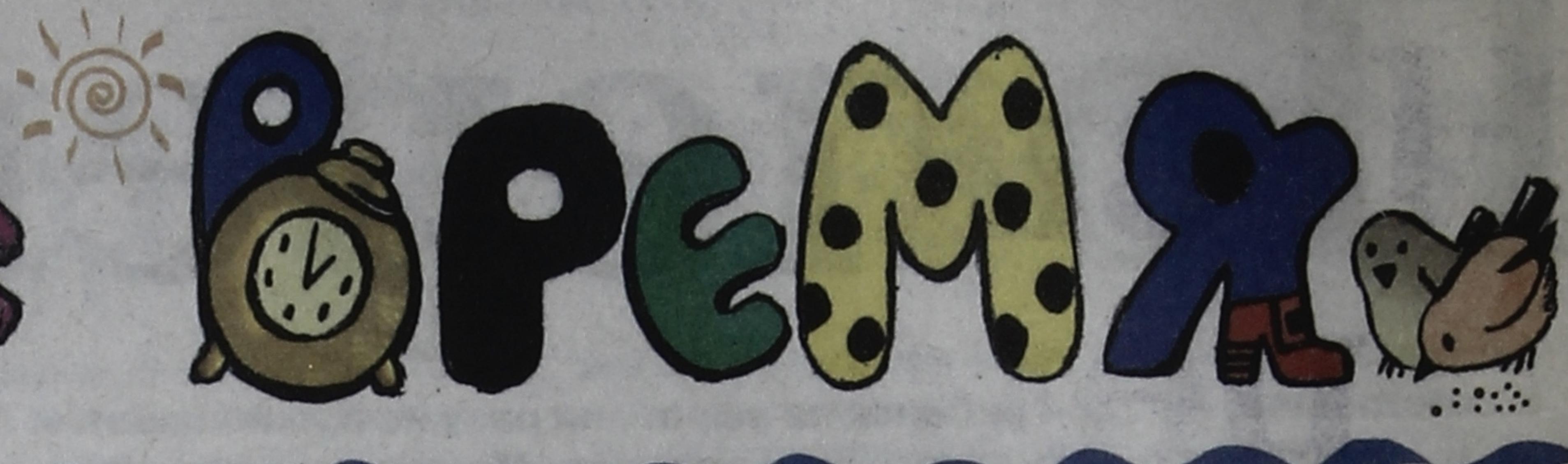
Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

• Ответы на загадки прошлого номера

СТРОИМ САМИ: все детали использованы в постройке В

АНДРОВД «ДРУЗЬЯ ИЗ ПРОСТОКВАШИНО»

1. Пес. 2. Корова. 3. Галлонок. 4. Трактор. 5. Колбаса. 6. Посылка. 7. Семья.
8. Молоко. 9. Сено. Слово - почтальон



• Внимание, конкурс!



Чье лето лучше?

Вот и стали приходить первые работы на наш конкурс «Чье лето лучше». Максим Фламинго принес свой рассказ об отдыхе на Байкале.

«Я недавно ездил с мамой на Байкал и жил там шесть дней. Кормил рыбок, стоя в воде, а они легонько покусывали меня за ноги. На воде сверкала солнечная дорожка, и волны несли меня прямо по ней. А вечером мы разожгли костер и смотрели на звезды. Я увидел Млечный путь. Это было чудесно и волшебно! Я

очень обрадовался, что увидел такое. Я сказал маме, что красивее байкальской природы ничего не видел.

А когда мы приехали домой, нас встречала... радуга! От дома до дома. Это было чудо, на которое мы смотрели и не могли оторваться».

А еще Максиму не откажешь в наблюдатель-

ности. На номинацию «Зоркий глаз» он принес фотографию, сделанную в парке ДК нефтехимиков. На снимке с голубями он увидел в белом голубе, сидящем выше всех, принца, который раздает всем приказы, в то время как все остальные ему кланяются.

Напоминаю, что конкурс продолжается и вы тоже можете принести свои фотографии, рассказы, поделки. Очень жду.

Ваша Алена

• Рецепты от Золушки

цитрусовый лед (сорбет)

Лето... жара... Так хочется чего-нибудь лёгкого и освежающего! Самое время сделать какой-нибудь сорбет - замороженный сок.

СОСТАВ

3-4 апельсина, 1 лимон, 0,5 стакана сахара, 0,5 стакана воды

С одного апельсина срезать цедру (окрашенный слой шкурки).

В небольшую кастрюльку насыпать сахар, влить воду и положить цедру. Варить при слабом кипении 5 минут (только аккуратно, чтобы не обжечься). А еще лучше попроси кого-нибудь из взрослых помочь тебе. Взамен пообещай угостить их вкусным лакомством). Полученный сироп оставь остывать.

Из апельсинов и лимона выжать сок - должно получиться не менее 1 стакана сока. Попроси маму помочь отфильтровать его через плотную ткань. Смешать сок с сиропом (цедру выкинь или отдав ее маме для других блюд). Попробуй, если жидкость слишком сладкая, до-

бавить еще лимонного сока.

Вылей смесь в широкую ёмкость - чем шире посуда, тем меньше будет высота сока и тем быстрее он замёрзнет - и поставь в морозильник на 4-5 часов.

Каждые 30 минут приоткрывай морозильник и вилкой перемешивай замерзающую жидкость. Первые 2-3 раза нужно просто размешивать лёд, образующийся у стенок лотка, с жидким соком в середине. При этом происходит разрушение крупных кристаллов льда. В последующем нужно не просто перемешивать лёд, а интенсивно его взбивать. От взбивания лёд будет приобретать мелкозернистую структуру и насыщаться воздухом.



Через 3-4 часа, когда сок достаточно замёрзнет, т.е. уже не будет незастывшей жидкости, вынуть лёд из морозильника и взбить его миксером или венчиком.

Разложи взбитый лёд в порционные чашечки или креманки (в качестве чашечек можно использовать апельсиновые корочки).

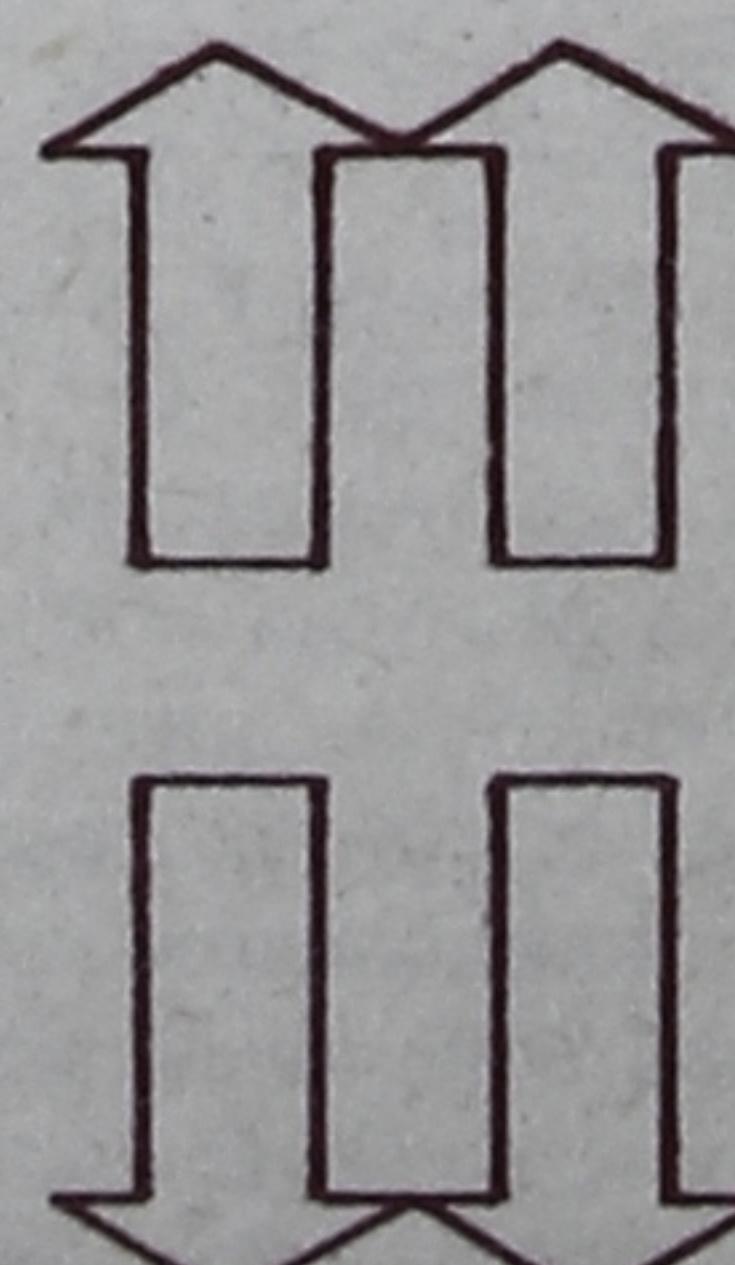
Если не получится сразу угостить домашних, то фруктовый лед можно убрать в морозильник до момента подачи.

ЗОЛУШКА

• Рисовалки

стрелки

Подрисуйте две прямые линии так, чтобы стрелок стало на две больше



• РЕПОРТАЖ

Незабытые ремесла

На выставке «Русь мастеровая» ангарчан не было

(Начало на 1 стр.)

Так, город Саянск шьёт к своему 40-летию покров-оберег. Это лоскутное покрывало состоит из множества сшитых квадратов размером 50 на 50, которые присылают в Саянск со всего мира. На вопрос, сколько их нужно, ответили: чем больше, тем лучше.

Во всем этом празднике меня лично огорчил тот факт, что мастеров из нашего города там не было.

Наталья Ленкова, главный организатор фестиваля, объяснила:

- Информация была передана всем отделам культуры, так что все претензии к местной администрации, либо берите инициативу в свои руки. Все выставки распланированы на 2-3 года вперед, так что приходите, берите расписание и участвуйте, ограничений никаких нет.

После награждения удалось поговорить с победителями.

Ефим Осипов (32 года):

- Такое признание окрыляет и дарит силы для новых творческих свершений. Порой, бывает, сидишь за гобеленом, а голову сверлит мысль: «Да кому это вообще нужно?» Сегодня понимаю – НУЖНО. Благодарен за поддержку моей супруге Екатерине. Она профессиональный гобеленщик в отличие от меня, окончила в Бурятии профессиональное училище. Все наши работы – результат совместного творчества. На один квадратный метр гобелена уходит 3-4 килограмма сырья. Если бы не А.И.Иванов, директор совхоза «Приморский» села Хадахан Нукутского района, где мы живем, разрешивший мне стричь совхозный табун, победа бы не состоялась. На гобелен идут в основном гривы, хвосты чуть-чуть. Одна лошадь максимально может подарить 500 граммов волоса. Затем два года она будет его отращивать. Если найду спонсоров, обязательно поеду через два года в Монголию, отстаивать первенство на международном бурятском фестивале «Алтаргана».

Спартак Михайлович Арбатский (72 года) получил диплом и медаль народного мастера Иркутской области:

- 25 лет занимаюсь работой по капле, использую также бивень мамонта, рога изюбра и только сегодня впервые получил нечто более ценное, чем обычно (грамота, диплом), – медаль и 20 тысяч рублей. Поставлю себе новые зубы. Это моя шкатулка из капы с изображением Девы Марии обо мне позабочилась! Дело в том, что трудно найти свой кап в тайге, второго такого уже просто нет. Видно, это сам Господь руководил мною и не дал отсечь на миллиметр дальше или ближе. Когда обрабатываш кап, рисунка не видишь. Потом, когда готовое изделие пропитывается подсолнечным маслом, рисунок проявляется. Я тогда увидел Деву Марию и прямо закричал: «Чудо!» Жена даже испугалась.

Василий Юдинков из Братска занял первое место в резьбе по дереву:

- В Сибирь я приехал из Белоруссии. Там занимался резьбой и продолжал эти традиции здесь, обучая ребятишек в детской школе ремесел поселка Падун вместе со Светланой Шведовой, занявшей второе место в номинации «Роспись по дереву».

Фестиваль закончился, и погода наладилась, словно бы благословляя нас и вселяя уверенность в том, что Русь мастеровая живет, будет жить и никуда не денется. Пока работают умельцы и передают свое мастерство малым деткам, мир не пропадет.

Дорогие родители, найдите время, чтобы приобщить ваших ребятишек к прекрасному. Покажите им, что многое в этой жизни можно сделать своими руками, а не только купить в магазине. Вы сами и ваш ребенок в состоянии сделать то же самое или еще лучше, и потому ДЕЛАЙТЕ. Делайте вместе!

Екатерина БЕРЕЗОВСКАЯ,
фото автора



■ Мастера из Саянска шьют для города покров-оберег. Лоскуты размером 50 на 50 см присылают им со всего мира. Ангарчане тоже могут поучаствовать.

Русский литературный топ

Какие книги и авторы наиболее популярны у нас в России?
Недавно Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) ответил на этот вопрос, составив список самых популярных российских писателей.

С заметным отрывом лидирует автор иронических детективов **Дарья Донцова**. Ее продают в каждом магазине, на каждом лотке, торгующем книгами. Популярность этой писательницы в нашей стране не знает границ. Еще более фантастической является работоспособность Донцовой – в год она пишет 12 детективов!

На втором месте **Борис Акунин**. Что ж, нету пока в современной русской беллетристике равных Акунину. Пусть его романы не очень серьезны. Пусть даже киньюнтурны. Но за легкость повествования, за безупречность текста, за мастерскую стилизацию и увлекательность сюжета можно многое простить. А то, что после него народ кинулся читать «Преступление и наказание», это факт.

Третье место принадлежит **Татьяне Устиновой**. Татьяна Устинова одна из немногих, кто пишет сегодня в жанре классического детек-

тива. Страшное преступление, длинное запутанное расследование с участием читателя, от которого не скрывают информацию, не подставляют «рояль в кустах» – и непременный хеппи-энд. Нужен ли опыт криминалиста при написании детективов? «Не нужен!» – категорически уверждает писательница.

На четвертом месте **Александра Маринина**. Потомственный юрист, Маринина черпает сюжеты для своих книг в реальных уголовных делах. Она подарила нам Настю Каменскую, которая в России будет посильнее Эрколя Пуаро.

Пятое место занимает **Александр Солженицын**. Остается только гадать, как общепризнанный великий писатель попал в эту столь несерьезную десятку. Возможно, сыграла свою роль экранизация «В круге первом». Обычно после хорошего кино у нас и до книги руки доходят.

На шестом месте **Татьяна Толстая**. И хотя сегодня Татьяна Никитична, окруженная имиджмейкерами и болтунами ни о чем, все чаще мелькает в телепередачах, прежде всего она русский писатель, и писатель большой. «Кысь» – это наше всё!

Седьмое место у **Полины Дашковой**. Общий тираж ее книг давно перевалил за 10 миллионов. Сама писательница объясняет свой успех так: « Я честно работаю. Не халтурю и не заискиваю перед читателем. Пишу как умею, но выдаю свой максимум. Я поломала миф о том, что есть развлекательная литература – пошлая, сделанная левой пяткой и есть некая высокая – элитарная, доступная кругу избранных интеллектуалов».

На восьмом месте **Сергей Лукьяненко**. Сергей Васильевич написал более ста литературных произведений, из них как минимум одно великое. «Дозоры» не просто

книжная полка

от Полины ПРОСЕКИНОЙ



популярная серия книг, тема «сумеречных» интриг стала масштабным социальным явлением. А после триумфального проката «Дозоров» в кинотеатрах его книги издаются уже в двадцати странах мира.

Девятый – **Сергей Минин**. Известный столичный тушевщик, популярный сетевой автор вдруг издает книгу, которая сразу же становится бестселлером. О чем это говорит? Конечно же, о том, что и издатели, и продавцы обеспечили книге правильную рекламу. Да и сам автор, называя свою книгу «The тёлки», заранее приобретает себе некую стартовую аудиторию.

Замыкает десятку **Рената Литвинова**. Успех книги «Обладать и принадлежать» – это, возможно, не литературный, а личностный успех са-

мой экстравагантной российской кинодивы. Если бы она была американкой, она бы была Мадонной. Если бы у нас в стране было развито феминистское движение, она бы стала его знаменем. Но она написала книгу. Почему нет?

Вот каков он, современный российский литературный Олимп. Можно ли утверждать, что Акунин и Донцова более популярны, чем Пушкин или Толстой? Конечно же, нет! Просто совместными

усилиями издателей и продавцов книг создан новый книжный жанр – бестселлер. Этимология слова понятна – «самый продаваемый».

Огромная аудитория читателей заходит в магазин и смотрит на стеллажи как на киноафиши: что там интересенное? Зашел, увидел, купил. И если в магазине все хорошо с «навигацией», магазин выведет тебя на модные, популярные книги. А лучшие они или нет – это уже тот самый вечный спор о вкусах. Бессспорно – самые популярные.



Презент с берегов Байкала



- научно-популярные фильмы
- этническая музыка и песни
- интерактивный Байкал на DVD
- видеосериалы

✓ Супермаркет «Юбилейный», тел. 67-26-84;
✓ 6 мрн, ТД «Лола», 1 этаж, тел. 61-93-83;

✓ ул. Чайковского, универсмаг 2 этаж;
✓ гипермаркет «Апельсин», отдел «Медиа Ленд»

● Где учиться после школы

СОВРЕМЕННАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ
ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИРКУТСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

<p>Образование престижных вузов России в Ангарске. Современные электронные, дистанционные, телекоммуникационные технологии обучения. Ежегодное обновление учебного материала.</p> <p>ВЫСШЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ</p> <p>Технические специальности (инженер):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Автомобили и автомобильное хозяйство - Инженерная защита окружающей среды - Энергообеспечение промышленных предприятий - Механизация сельского хозяйства - Метрология и стандартизация. <p>Гуманитарные специальности (бакалавриат):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Юриспруденция - Экономика - Менеджмент - Психология - Информатика и вычислительная техника. <p>Нормативный срок обучения на дневном факультете: колледж - 1 год 10 мес., бакалавр - 4 года, специалист - 5 лет, магистр - 2 года.</p>	
<p>СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта - Автоматизированные системы обработки информации и управления - Экономика и бухгалтерский учет - Менеджмент - Право и организация социального обеспечения - Маркетинг (по отраслям) <p>Вступительное тестирование по мобильному телефону.</p>	

г. Ангарск,
ул. Московская,
д. 19, оф. 25.
Тел.: 56-40-27,
56-97-82.



БАЙКАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ ИНСТИТУТ
 Байкальский финансово-правовой колледж Ангарский филиал



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ И ТЕХНИКУМ

<p>Двухступенчатое образование на базе 9 классов, на базе 11 классов, на базе среднего специального и высшего образования.</p>	<p>Специальности:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Юриспруденция. • Финансы и кредит. • Менеджмент. • Экономика и бухгалтерский учет. • Земельно-имущественные отношения. • Государственное и муниципальное управление.
--	--

- Бухгалтерский учет;
- Менеджмент; ● Маркетинг.

Форма обучения: заочная (с применением дистанционных технологий), без отрыва от работы.

Сроки обучения: в Институте РФЭИ - от 3 до 6 лет, второе высшее 3 года, в Техникуме РФЭТ - 3 года.

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ:

очная,
очно-заочная.



Адрес:
г. Ангарск,
ул. Восточная,
3 этаж.
Тел./факс (3955)
52-93-46.

5093
Адрес:
59 квартал,
офисное здание 29
за гост. "Саяны",
каб. 306.
Тел.: 508-045,
635-067.



АНГАРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ

17 специальностей химико-технологического, кибернетического, строительного, экономического и экологического профилей.

- Высшее профессиональное образование
- Второе высшее образование
- Повышение квалификации и профпереподготовка
- Аспирантура
- Очная, заочная, сокращенная формы обучения
- Бюджетное и платное обучение, льготы.
- Профессорско-преподавательский состав

- Современная материально-техническая база
- Читальный зал, уникальная библиотека
- Студклуб (КВН), фотоклуб, туризм

- Спорткомплекс, бассейн, тренажерный зал
- Иногородним предоставляется общежитие
- Отсрочка от армии

665835, г. Ангарск,
ул. Чайковского, 60,
главный корпус
АГТА

(ост. «Узел связи»)

**Тел. (3955)
67-34-17**
(приемная комиссия).

Лицензия А №164670
от 18.04.2005 г.,
св.-во о госаккредитации №1938
от 24.06.2005 г.

На правах рекламы

● ПРЕДЛОЖЕНИЕ

«ОКНА-VIP»,

или СЕРВИС ПО-СЕРЬЕЗНОМУ

В нашем стремительно меняющемся мире очень быстро происходит переосмысление многих ценностей. Например, качественные вещи становятся для нас не роскошью, а нормой жизни. Вспомните, лет 7-8 тому назад мы так завидовали счастливчикам, которые могли себе позволить пластиковые окна! Сейчас пластиковые окна стали неотъемлемым атрибутом жизни. Мы все хотим, чтобы наши квартиры и офисы были уютными, защищенными и красивыми. Местом, где исполняются мечты, для многих ангарчан стала фирма «Окна-VIP», сотрудники которой работают профессионально, корректно и оперативно.

Фирма «Окна-VIP» появилась на ангарском рынке профилей ПВХ недавно - в августе 2007 года. Молодое предприятие, персонал которого не был новичком в сфере продажи окон, активно преодолевало дебри рынка. Казалось бы, один год – срок небольшой, но фирме есть чем гордиться. Руководители предприятий и простые горожане остались довольны качеством и оперативностью услуг. А людская благодарность на пустом месте не рождается. Почему люди говорят «Окна-VIP» спасибо? Потому, что с ними работают коммуникабельные, надежные и компетентные сотрудники. Благодаря накопленному опыту они прекрасно знают рынок и сумеют подобрать каждому клиенту выгодный, беспроигрышный вариант!

А еще в фирме дорожат клиентами, бережно относятся к их времени, учитывая все до мелочей. «Окна-VIP» гарантируют комфорт и спокойствие. Ведь хорошее окно, качественно и в срок смонтированное, - это прежде всего

чувство защищенности, тепла, благополучие и уюта.

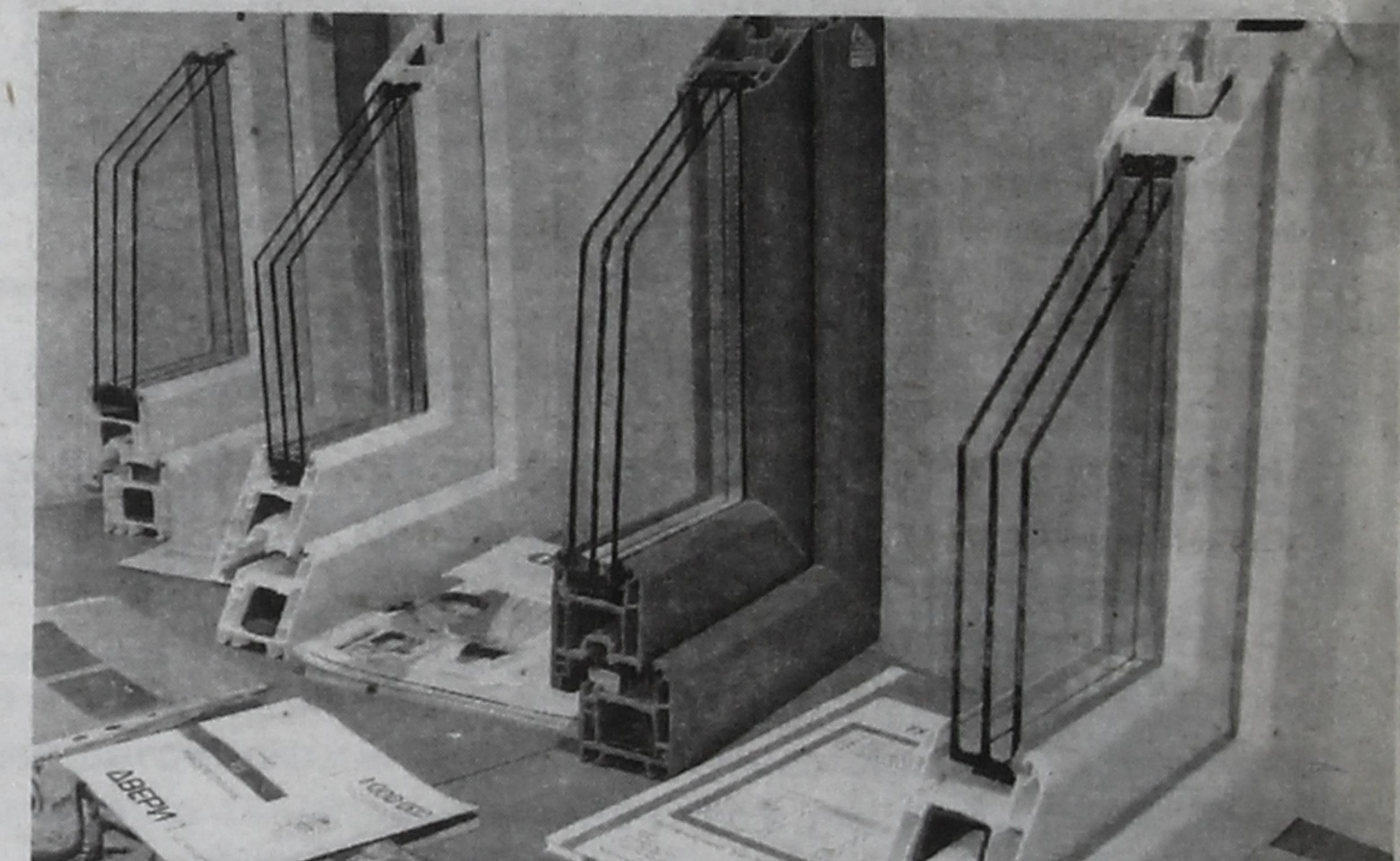
«Окна-VIP» предлагают профили для тех, кто по-настоящему ценит качество. В Иркутской области по пальцам можно перечислить фирмы, которые работают с подлинными германскими профилями, эталоном качества. «Окна-VIP» относятся к их числу, представляя продукт высоких технологий, профили «Феникс» и «Гелиос» от германской компании «Funke Kunststoffe». Профили прошли сертификацию в Германии и России и соответствуют всем санитарно-эпидемиологическим нормам.

«Феникс» и «Гелиос» хороши и надежны. Ориентированные на сибирский климат, экологически чистые, устойчивые к деформации, они прекрасно защищают от перепадов температуры, дождя и порывов ветра. Дизайн окон абсолютно новый, продуманный до мелочей. Здесь не видны «лишние» детали, зрительно увеличено оконное пространство, уплотнитель защищен от уличной грязи и пыли, а элегант-

ный скос не дает дождевой воде задерживаться на окне. Что немаловажно, профили очень долго остаются белоснежными, глянцевыми и антистатическими (то есть пыль на них не оседает).

Да, и обратите внимание на фурнитуру! Все петли, запоры, механизмы открывания, защелки и фиксаторы обеспечивают комфорт и надежность. К тому же фурнитура противовзломная, обеспечивающая защиту окна и дома, предохраняющая жилище от визита нежеланных гостей.

На профили можно любоваться бесконечно. Но мы-то с вами знаем, что хорошее окно хорошо лишь тогда, когда качественно смонтировано. Монтажные процессы в фирме «Окна-VIP» выполняются на самом высоком уровне, с соблюдением всех норм и технологий. Да и материалы используются лучшие. А сами монтажники образованы, обучены, сертифицированы. Их стопроцентная профпригодность подтверждается еще и тем, что все операции проводятся строго по ГОСТу. А это значит, что окошко будет на славу долгие годы!



■ Трех- и пятикамерные системы германских профилей «Феникс» и «Гелиос» - надежная защита от пыли, холода и других природных явлений.

В небольшой статье невозможно описать все подробности профессионального монтажа фирмы «Окна-VIP» и отличительные особенности германских профилей «Феникс» и «Гелиос». Хотите узнать больше? Обратитесь к специалистам фирмы. Они не просто дружелюбны и компетентны, их отличает искреннее желание помочь клиенту, ответить на все его вопросы и максимально удовлетворить все его «оконные» потребности. Зайдите в «Окна-VIP» стоит еще и потому, что в августе, в

честь дня рождения фирмы, проводится акция «Выбери подарки сам!» Покупая окно, вы бесплатно приобретаете какую-нибудь необходимую сопроводительную вещь, например, москитную сетку. Кстати, в фирме очень часто проводятся всевозможные акции и разнообразные скидки, позволяющие купить профили по очень приятной цене!

«Окна-VIP» всегда рады постоянным клиентам и новым покупателям. Вас с добрым улыбкой встретят профессионалы своего дела, люди грамотные и творческие, на деле доказывающие, что название «Окна-VIP» было выбрано не случайно. Здесь все VIP (то есть высший класс): VIP-профили, VIP-фурнитура, VIP-монтаж и VIP-обслуживание!

Ирина СЕРГЕЕВА,
фото Николая ЗАХАРОВА



«Окна-VIP»: 6 микрорайон, д. 2/2а.
Тел.: 61-55-40, 61-55-22, 64-64-63.



Уважаемые ангарчане!

Предлагает

**ФИЗИЧЕСКИМ ЛИЦАМ УСЛУГИ
ПО ДЕНЕЖНЫМ ПЕРЕВОДАМ**

(без открытия счета):

- в рублях (Россия) по системе «КОНТАКТ»
- в валюте (зарубежье) по системам «КОНТАКТ» и «MONEYGRAM»
- в банк по реквизитам получателя

Переводы принимаются в погашение процентов и кредитов, в оплату за товары, услуги и учебу, материальная помощь и за путевки.

Ждем вас!

БЫСТРО, НАДЕЖНО, ВЫГОДНО, УДОБНО.

Проверено временем за годы работы!

Работаем: понедельник-пятница с 9.00 до 18.30,
суббота с 9.00 до 16.00.Адрес: 29 микрорайон, дом 15а,
остановка транспорта «Узел связи», тел. 508-232, 671-921.
Кафе «Роман»

• СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ

• ДНИ РОЖДЕНИЯ • ОБЕДЫ на дом и в офис

В дни скорби поможем организовать ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ.

Чай освежает тело, укрепляет дух, смягчает сердце,
пробуждает мысли, гонит лень.

Разнообразие чайных напитков (горячие, холодные).

К вашему столу свежая выпечка, разнообразные пирожные.

К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД.

Тел.: 589-681, 580-889. Часы работы: 12.00-24.00.

ООО «Домофон сервис»
Стоимость установки домофона
с металлической дверью с
одной квартиры: 36 квартир - 1017 руб.
20 квартир - 1520 руб.
15 квартир - 1920 руб.
АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у.

Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. 15, «Автомир», тел. 500-798;
17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.
К ВАШИМ УСЛУГАМ ИТСС «МАГЕЛЛАН»
514-202, 52-85-80 -**КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО !!!**РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ, ФИРМ, ВНОВЬ
ОТКРЫВШИХСЯ МАГАЗИНОВ !ПРИГЛАШАЕМ ВАС ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ СВОИ
ФИРМЫ В ЛУЧШЕЙ РОССИЙСКОЙ СПРАВОЧНОЙ
СЛУЖБЕ «МАГЕЛЛАН» И В ГАЗете «ВРЕМЯ»!!!

- «МАГЕЛЛАН» БУДЕТ ВАШИМ НАДЕЖНЫМ ПАРТНЕРОМ
и единственным посредником между вами
и вашими клиентами
- ВАШИ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ, ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ,
ВАШЕ МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ БУДУТ ДОВЕДЕНЫ
ДО СВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
- ВАША ФИРМА ВСЕГДА БУДЕТ ПРЕДЛОЖЕНА ПО ВАШИМ ВИДАМ УСЛУГ.
С АВГУСТА 2008 ГОДА НАЧИНАЕТ РАБОТАТЬ НАШ САЙТ,
ГДЕ ВЫ НАЙДЕТЕ НУЖНУЮ ВАМ ИНФОРМАЦИЮ
И СВОЮ ФИРМУ

**ЦЕНТР
торговый** **VIDEOREKLAMA В СУПЕРМАРКЕТАХ**
586-222 • 586-333 **reklama-angarsk.ru**

НОВЫЙ МЕХАНИЗМ ПРОДАЖ

Справочная **«Сатурна»** **508-590**

Предоставляем информацию о товарах фирм, расположенных на территории базы «Сатурн»

**БОЛЬШОЙ
АССОРТИМЕНТ**

- ✓ БАССЕЙНЫ INTEX
надувные и каркасные
- ✓ Надувные кровати INTEX
- ✓ Детские спортивные комплексы
(шведские стенки, Россия)
- ✓ Теннисные столы START LINE,
аксессуары для тенниса
- ✓ Роликовые кроссовки HEELYS
- ✓ Роликовые коньки, скейты

БИВАТ **ОПЕРАТИВНЫЕ
ЗАЙМЫ ПРЯМО СЕЙЧАС**

Вклады

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ГРАЖДАН

**Г. Ангарск,
10 мкрн, д. 46.
Тел.: 65-23-02,
654-505.**

Целевой **до 24% годовых**
Потребительский **до 30% годовых**
Медицинский **до 30% годовых**
Детский **до 30% годовых**
Пенсионный **до 30% годовых**

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

ВОЗЬМИ В ДОРОГУ
Если ты в поход собрался или едешь на Канары,
не забудь перед дорогой заглянуть в УНИВЕРМАГ.

Здесь есть все необходимое для приятного путешествия.

СУМКА ДОРОЖНАЯ

на колесах

- ЧЕМОДАН, САКВОЯЖ
- СУМКА ДЛЯ КОСМЕТИКИ
- ТЕРМОСЫ, ФЛЯЖКИ,
- ПОСУДА из пластмассы
- МАНИКЮРНЫЕ НАБОРЫ
- ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

(мыло, шампунь, зубная паста)

**ДОРОЖНЫЕ
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ**
(мыльница, футляр для зубной щетки,
массажная щетка)

- МАХРОВЫЕ ПРОСТЫНИ,
ПОЛОТЕНЦА, ПЛЕДЫ
- ТУФЛИ пляжные, домашние
- КАПРИ, БРИДЖИ, ШОРТЫ
спортивные, БРЮКИ, КУПАЛЬНИКИ

Адрес: ул. Чайковского, 23, УНИВЕРМАГ

клуб умных покупателей
EDELSTAR

Домашняя аптечка пригодится и в дороге

Экспресс-средство от ран и царапин
«Stop problem»дезинфицирует и быстро заживляет раны
и ссадины, снимает зуд после укуса насекомых,
избавляет от прыщей и других проблем на коже.А также необходимы в дороге кремы:
«Стоп боль», «Здоровая спина», «Здоровые пятки»,
бальзамы от насморка и головной боли.

ДК нефтехимиков, оф. 7, тел. 52-95-36.

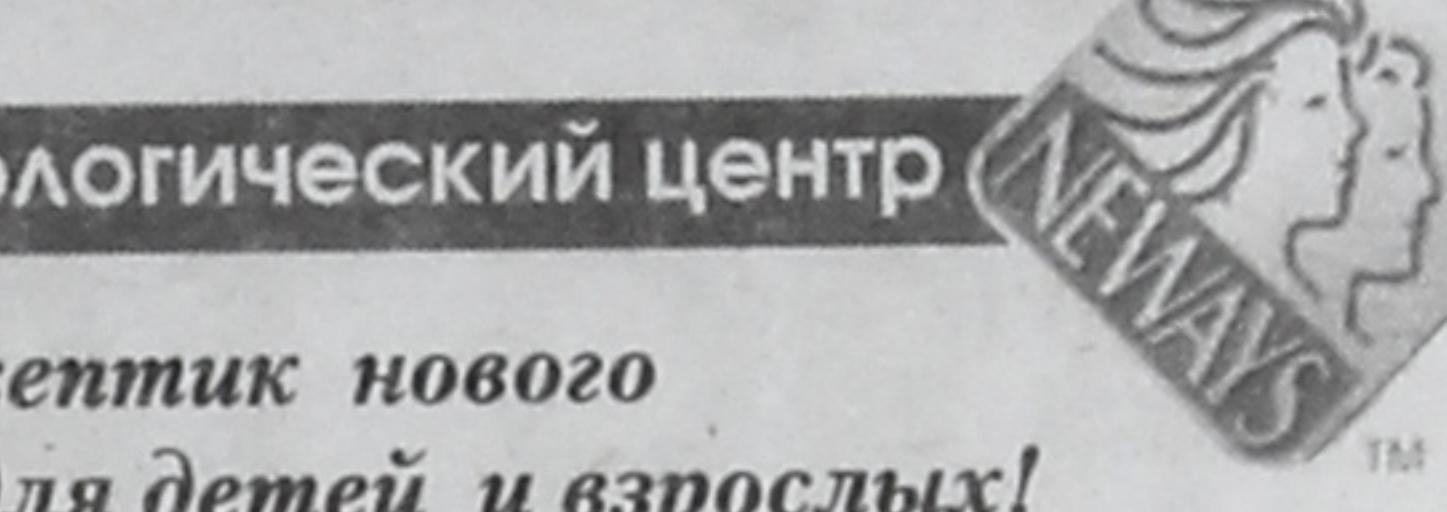
**СКОРАЯ ПОМОЩЬ
ВО ФЛАКОНЕ**

Экологический центр

Eliminator-антисептик нового
поколения, безопасный для детей и взрослых!

- Эффективно устраняет любую патогенную микрофлору.
- Снимает зубную боль и кровоточивость дёсен.
- Снимает отёк и воспаление горла при ангине.

Инф. 8950-11-50-387



- Быстро останавливает кровотечение.
- Необходим для обработки ран, ушибов и укусов насекомых.
- Первая помощь при отравлениях.
- Eliminator незаменим вам в дороге и дома.

**ШКОЛЬНЫЙ
БАЗАР**

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

КОСТЮМОВ
для учебы
и работы.Обладателю
купонов
скидка

3%.

- ТД «Север», каб. 18;
- ТД «Щелкунчик» - «Принц», каб. 60;
- Рынок ДСК, зал 1, каб. 10; зал 3, каб. 38.

Адреса:

3 сентября 2008 г.
В 14.00
в научно-технической
библиотеке пройдут
общественные обсуждения
по вопросу
лицензированияОАО «Ангарский завод
катализаторов
и органического
синтеза»

на осуществление деятельности по сбору, использованию, обезвреживанию, транспортировке, размещению опасных отходов.

С материалами обоснования намечаемой деятельности по сбору, использованию, обезвреживанию, транспортировке, размещению опасных отходов можно ознакомиться в читальном зале научно-технической библиотеки ОАО АНХК.

доска обрезная, брус
любого размера, дрова,
доска заборная, опилки.Конт.тел. 54-46-14,
сот. 89025695827.ПРОИЗВОДСТВО
• ТРОТУАРНОЙ
ПЛИТКИ
• БРУСЧАТКИ
• БОРДЮРА.
• АСФАЛЬТНЫЕ РАБОТЫ.Услуги по укладке.
Скидки каждому.

г. Ангарск, ул. Восточная, 28.

Тел.: 684-707, 89025692527.

5169

ООО «Лес-сервис»
реализует и пилит
под заказ пиломатериал:
ФГУ ИК-15

реализует:

- ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной,
- ДОСКУ заборную,
- ШТАКЕТНИК,
- ЧЕРЕНКИ,
- ДЕКОРАТИВНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ОГРАЖДЕНИЯ,
- КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- ШЛАКОБЛОКИ
- и другую продукцию.

Справки по тел. 50-18-81.

**Дизайн-студия
«Авантидж»**
разработка
дизайн-проектоввсе виды ландшафтных работ: устройство газонов,
цветников, фонтаны,
водопады,
альпийские горки,
посадка живых изгородей.Тел.: 638-234, 8-902-514-82-34.
Адрес: кв-л 254, стр. 1, оф. 35.
E-mail: avantage-design@yandex.ruСахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис

54-74-66

доставка

Здоровье

«ФАРМЭКОНОМ» - АПТЕКА для ЭКОНОМНЫХ



Нет так давно в Ангарске открылась еще одна аптека «Фармэконом». Жители старой части города уже давно полюбили аптеку не только за очень привлекательные цены, но и за качество обслуживания. Теперь и «квартальные» жители

смогут оценить все преимущества покупки лекарств в «Фармэкономе», который находится слева от магазина «Магистральный». Новая аптека выгодно отличается не только ценами, но и ассортиментом: кроме лекарств здесь можно приобрести недо-

рогое детское и диетическое питание, средства личной гигиены и косметику для ухода за кожей и волосами и многое другое. Приветливые провизоры всегда помогут сориентироваться во всем этом разнообразии, дадут грамотную консультацию и пожелают доброго здоровья.

Жители окрестных домов уже успели рассчитать: покупать в «Фармэкономе» действительно выгодно, ведь качество товаров не отличается от других аптек - лекарства везде одинаковые, а цены у конкурентов зачастую существенно выше. «Хорошая аптека, чистенькая, светлая. И цены приятно удивили - купила болеутоляющее на 10 рублей де-

шевле, чем обычно беру», - говорит Ирина Владимировна, покупательница.

Что касается нелекарственных средств, то «Фармэконом» специализируется на качественной продукции отечественных производителей, а также партнеров из бывших советских республик. Такие производители не тратятся на рекламу и раскрутку товара, зато и цены у них совсем не кусаются.

Кроме того, «Фармэконом» подготовил и приятные сюр-

призы. Так, в дополнение к покупке здесь частенько можно получить в подарок пробники косметических средств. А для нескольких самых востребованных препаратов (каких именно, можно узнать в самой аптеке) проводится акция «стоп-цена». Цена на эти средства устанавливается самая низкая по городу и держится в течение 3 месяцев независимо от цен поставщика.

В общем, новая аптека придется по вкусу тем, кто умеет считать деньги, кто умеет экономить с умом.

АПТЕКА
ФАРМЭКОНОМ
Кв-л 219, д. 13, тел. 54-22-47.

ХУДЕЙТЕ с «МЯО ТАО»



Биологически активные добавки к пище (БАД) - вещества природного происхождения, которые нормализуют баланс питательных веществ, способствуют поддержанию здоровья (профилактика заболеваний) и ускоряют процесс выздоровления.

Область применения БАДов довольно обширна. Многие БАДы содержат вещества адаптогенного и тонизирующего действия, которые стимулируют защитные силы организма, повышают общую устойчивость и жизненный тонус, физическую и умственную работоспособность, уменьшают отрицательное воздействие окружающей среды и стрессы. Такими свойствами обладают вытяжки из различных растений (аралия, левзея и др.), органов животных (панты марала и др.), эликсиры и бальзамы из лекарственных трав, цветочная пыльца, прополис (пчелиный клей), маточное молочко (продукт пчеловодства), мумие. В пищевых добавках вышеперечисленные компоненты содержатся, как правило, в комплексе с витаминами, минералами, пищевыми волокнами (клетчаткой) и другими веществами.

Биологически активная добавка «Капсулы «Мяо Тао», разработанная компанией «Чиан Синь», обладает целым рядом свойств, полезных для организма, при этом помогает худеть без строгих диет. «Капсулы «Мяо Тао» содержат в своем составе порцию кокосо-видную, семена кассии торы, плоды коикса, бусенник обыкновенный, корень дудника китайского, листья периллы нанкинской. Эти растения давно и с успехом применяются в традиционной китайской медицине, славящейся своим мягким и точечным характером воздействия на организм человека.

Немаловажно, что «Капсулы «Мяо

Тао» прошли экспертизу в НИИ питания Российской академии медицинских наук, на основании которой были признаны соответствующими нормам Сан-Пин и рекомендованы для государственной регистрации, которую прошли в 2007 году в федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Рекомендации по применению «Капсул «Мяо Тао» для взрослых - 2 капсулы в день во время еды. Продолжительность приема - 3-4 недели. За этот срок организм будет получать необходимые вещества, а человек, принимающий «Капсулы «Мяо Тао», худеть!

Это подтверждают и результаты клинической проверки, проведенной специалистами ГУ НИИ питания РАМН. Она показала, что компонентный состав БАД представлен хорошо известными растениями, содержащими вещества, обладающие высокой биологической активностью. Соединения, содержащиеся в «Капсулах «Мяо Тао», способствуют оказанию обезболивающего, спазмолитического и успокаивающего эффекта, обладают легким мочегонным действием, принимают участие в противовоспалительном антибиотическом действии добавки. БАДы не являются лекарствами, поэтому рецепт на их приобретение не требуется.

Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь с врачом

ИП ОГРН № 304380115200028
Свидетельство о государственной регистрации БАД № 77.99.23.3.У9181.11.07 от 20.11.2007 г.

Данный препарат вы можете приобрести в аптечной сети «Алекс»

◆ 30 м/р-он, д. 1,
◆ 29 м/р-он, д. 7,
◆ 10 м/р-он, д. 47 Б,
◆ 6 м/р-он, д. 15/15А,
◆ 210 квартал, д. 22,

61-07-70
56-50-25
65-11-13
61-90-60
54-89-25

◆ 22 м/р-он, возле д. № 5 ,
◆ Ул. Карла Маркса, д. 35,
◆ Ул. Чайковского, д. 43;
Аптека «Цэфи»
◆ 212 квартал, д. 8.
◆ 15 м/р-он, д. 24,
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК 680-917

65-34-39
52-75-06
53-86-22
54-71-10
65-37-27

В настоящее время состояние здоровья граждан России вызывает серьезное беспокойство. Большой урон здоровью наносят прежде всего массовые инфекции, обладающие способностью быстро распространяться среди людей и вызывать эпидемии. Массовые инфекции приводят к развитию осложнений, инвалидизации и высокой смертности. И борьба с ними в нашей стране носит государственный характер, основная роль в которой отводится профилактической вакцинации как

ций:

- гриппа - с расширением контингентов, входящих в группы риска по заражению и последствиям заболевания во всех возрастных группах;
- краснухи - женщин до 25 лет;
- кори - женщин и мужчин до 35 лет;
- вирусного гепатита «В» - женщин и мужчин до 55 лет включительно.

Перспективные цели профилактики посредством массовой иммунизации:

- предупреждение эпидемии гриппа (хват всей планеты);

чить рождение здорового поколения (т.к. вирусы кори и краснухи при заболевании беременной женщины приводят к развитию у плода различных аномалий, физическим уродствам, слепоте, глухоте, порокам сердца, параличам конечностей, нарушению психического развития, а также к гибели плода).

Мы, медицинские работники, просим задуматься о своем здоровье и здоровье ваших близких. Проще и эффективнее предупредить заболевание, чем его лечить. Сделайте прививки себе

ЗАЩИТИ СЕБЯ И СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ

наиболее эффективному и доступному для каждого средству защиты. Проведение массовой иммунизации позволяет сформировать невосприимчивость населения к инфекциям. За последние десятилетия проведены две массовые иммунизации населения г. Ангарска и Ангарского района - против дифтерии и столбняка (1995-1996 гг., 2003-2004 гг.) и ежегодно проводится иммунизация граждан по прививочному календарю. Результат такой профилактики - 1-2 случая дифтерии среди взрослых по г. Ангарску и Ангарскому району ежегодно и ни одного случая столбняка. В течение 2007-2008 гг. правительство впервые предоставило возможность в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» бесплатно провести массовые вакцинации взрослого населения против четырех инфек-

- ликвидация кори и краснухи во всем мире;
- снижение первично-го рака печени на территории России.

Массовая иммунизация позволяет снизить заболеваемость перечисленными инфекциями, существенно уменьшить число случаев первичного рака печени (гепатокарциномы), т.к. эта форма злокачественной патологии зачастую имеет связь с инфицированием вирусом гепатита «В», предупреждать при тяжелом течении краснухи развитие частых осложнений - артритов (хронического воспаления суставов), уменьшить количество обострений хронической сердечно-сосудистой патологии - инфарктов и инсультов и предупредить летальные исходы среди лиц старшего возраста при заболевании гриппом, ликвидировать врожденную краснуху у новорожденных и обеспе-

чить своим близким. Просим обратить внимание на проведение полного курса вакцинации против вирусного гепатита «В» и дифтерии в течение 6 месяцев, состоящего из трех прививок: 1-я - в выбранный вами день, 2-я - через 30 дней, 3-я - через 6 месяцев после первой прививки (если ранее не прививались). Одна или две прививки не смогут сформировать достаточный уровень иммунной защиты на 7-10 лет.

Поликлиника №1 МУЗ «Городская больница №1» приглашает на прививки (прививочный кабинет №36, 2 этаж) в рабочие дни с 8.00 до 14.30 всех, кто еще не привит или позабыл сделать 2-ю или 3-ю прививку против гепатита «В».

**В.СОЛОВЬЕВА,
врач-эпидемиолог
МУЗ «Городская
больница №1»**

О красных туфельках, нарядном белье и... избыточном весе

Почему женщины хотят похудеть? Одни хотят больше привиться мужу. Другие – самой себе. Третий надеются, что их дети будут ими гордиться. Есть те, которые убеждены, что лишний вес сковывает работоспособность, утомляет. Избавившись от него, они рассчитывают продвинуться по службе. Кто-то мечтает родить ребенка, а кто-то снова влезть в модные джинсы. Часто женщинами движет желание снова носить нарядное белье или купить красные туфельки на высоком каблучке, чтобы сразить окружающих своим изяществом, свежестью и неординарностью. А одна молодая особы призналась: «Я хочу, чтобы меня снова называли девушкой, а не тетей».

Всероссийский центр снижения веса «Борменталь» знает множество подобных секретов. За 17 лет работы мы помогли сотням тысяч женщин в разных городах России. Они достигли цели – обрели нормальный вес. И каждая из них вследствие этого реализовала свою простую мечту, похожую на то, что мы называли выше. Какую именно? Пусть это останется их чистой тайной.

ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ

Если у человека есть осознанная цель и достаточно сильное желание, он обязательно похудеет. 95% наших пациенток добиваются снижения веса, и лишь 3-5% опускают руки – они хотели бы, чтобы лишние килограммы исчезли сами по себе.

Используемый нами метод психотерапии требует высокой квалификации психолога и врача-психотерапевта и их ювелирной работы (непросто выяснить индивидуальную причину лишнего веса). Это он очень прост для клиенток, от которых не требуется немоверных усилий. Они действительно выполняют работу, но им работает с легкостью и азартом.

Что значит «работа»? Все клиенты посещают групповые сеансы, где их учат правильно питаться, правильно относиться к своему телу, по сути управлять своим весом. Выполняя простые упражнения, женщины и мужчины очень

скоро начинают замечать, что вес приходит в норму.

ЧТО ОСТАЕТСЯ НЕЗАМЕЧЕННЫМ

Специалистами центра в процессе работы используется 25 специальных методик. Они предназначены для снижения аппетита, уменьшения объема желудка, активизации обмена веществ и формирования устойчивой мотивации на похудение. На данную тему нашими ведущими специалистами защищены четыре кандидатские диссертации и написано более двух десятков научных статей, а также выпущены четыре научно-популярные книги.

Указанные процессы начинаются уже после первого сеанса. Обычно средняя скорость похудения составляет 5-10 кг в месяц.

МЕНЬШЕ КИЛОГРАММОВ – БОЛЬШЕ СВОБОДЫ

Большинство наших клиентов женщины. Для них важны две вещи: ощущать себя красивой, желанной, любимой, а также быть свободной и независимой в мыслях и поступках. Полнота часто лишает женщину обеих возможностей. Избавляясь от полноты как из плена, женщина обретает радость и свободу. Научившись управлять своим весом, поддерживать его в норме, женщина становится хозяйкой собственного счастья. Мы рады внести в такой замечательный результат свою скромную лепту.

*Избавляем от полноты.
Без запретов!*

Адрес: 12а мкрн, д.2, офис 75,
тел.: 63-08-03, 63-53-28,
8-800-200-33-10
(звонок по России бесплатный).



ОЗДОРОВЛЕНИЕ:

бесплодие, миома, мастопатия, остеохондроз, восстановление обмена веществ, потенция, боли в суставах, щитовидка – рассасывание узлов.

Тел. 89501260703.

СТУДИЯ ТАТЬЯНЫ ЛУКОВНИКОВОЙ

"5 ЭЛЕМЕНТОВ" предлагает:

программа коррекции веса «СТРОЙНОСТЬ БЕЗ ЗАПРЕТОВ!»

Методика позволяет расстаться с лишними килограммами без диет, таблеток и прочего насилия

над организмом!
ИНДИВИДУАЛЬНО
и В ГРУППАХ.

Начало группы
11 августа

Тел.: 55-44-86, 89025149011,
89148724249.



Здоровье

ОКУЛИСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.

Обследование, диагностика, в том числе осмотр на дому.

Запись по тел: 67-69-15 после 18 часов, 89086503770

Лиц. 38-01-000215 от 11.05.06

ПОБЕДА над БОЛЬЮ!

- Ортопедические обувь и стельки
- Ортопедические мячи и обручи, тренажеры «Сделай тело»
- Аппараты для физиолечения на дому («Онега», «Алмаг» и др.)
- Ионизаторы, увлажнители воздуха
- Водоочистители и кувшины «Барьер» и «Аквафор»
- Элитная косметика
- Средства ухода за больными

5068



Адрес: 107 кв-л, д. 9,

тел. (3955) 52-23-19.

Часы работы:

с 9.00 до 20.00 (будни),

с 10.00 до 18.00 (выходные).

МариБиота

– СЕНСАЦИЯ В ДИЕТОЛОГИИ!

- Суперсовременный сенсационный препарат «МариБиота» – совершенное оружие борьбы с избыточным весом! Препарат разработан и произведен с целью прорыва на новый, ранее недоступный уровень современной диетологии.

Так начинается сенсационная статья доктора Виктора Хальмера (Гарден Сити Парк Нью-Йорк) о впечатляющих возможностях «МариБиоты» - нутрицефтика, разработанного на основе водорослей Мирового океана специально для северных регионов мира. Тема в действительности сверхактуальная. Ведь многие другие скандалы жира в северных регионах не работают. «МариБиота», напротив, доступный и эффективный, явился откровением для диетологов. Результаты применения препарата весьма высоки. Большинству пациентов он позволяет без оглядки на калории и диеты, не прибегая к физическим упражнениям, избавиться от 7-10 килограммов излишнего веса, даже тем, кто, казалось бы, не обратимо толст и кому уже совершенно ничего не помогает. После окончания приема препарата потерянные килограммы, как правило, не возвращаются, так как нет скачкообразного изменения режима питания. Люди, которые попробовали на себе действие препарата, ставят высокую оценку его действию. Вместе с уменьшением веса улучшается цвет лица, исчезают отеки под глазами, организм получает мощнейшую дозу морских минералов, йода и микроэлементов, которые практически не встречаются в наземных растениях.

Если вы стремитесь к красоте и совершенству.



Фигуры – этот препарат для вас.

Ваши усилия не пропадут напрасно – стройная талия и успех в карьере и жизни неразделимы.

Все компоненты препарата полностью натуральны. Курс приема препарата до 3 месяцев.

Препарат сертифицирован Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Свидетельство о государственной регистрации 77.99.23.003.У.002082.03.06 от 10.03.2006 г. ТУ 9197-174-12424308-06. Экспертное заключение ГУ НИИ питания РАМН №72/Э - 7426/б-05 от 29.12.2005 г.

Имеются противопоказания, перед применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца

ООО «Фармгарант»

по адресам:

Справочная служба – 54-46-36;
13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41;
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59;
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70;
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57;
92 кв-л, дом 11, тел. 61-13-11.

1082

• ИЗОБРЕТЕНИЕ

БЫВШИХ ЗДЕСЬ НЕТ

**Бывших алкоголиков и наркоманов, так же как и «слегка», не бывает,
т.к. все начинается с капли вина.**

на причину развития болезни с применением одновременно суммы стимулов. При этом вырабатывается психофизиологический феномен доминанты мотива, сознательного и умышленного поступка на абсолютную трезвость.

Старые одноразовые методы попыток «чудесного» избавления от вредных привычек себя не оправдали, и коренное наследие продолжает сокращаться. В настоящее время причина смерти с участием алкоголя вышла на первое место, работает программа добровольного самоизлечения. Дело в том, что разовые техники с отрывом от алкоголя не предусматривали дальнейших действий по охране здоровья, человек после отрыва

от алкоголя был предоставлен самому себе, оставался один на один с проблемой. Сам по себе отрыв от алкоголя является оченьенным стрессом для организма. Это все равно что ребенка оторвать от соски. Ребенок орет, человек терпит этот стресс, который может вибрировать в памяти всю жизнь. Алкоголики не зря говорят «терпел 10 лет». Такая установка на здоровый образ жизни давала временный эффект, а дальше будь что будет. У людей стрессонестойчивых, ранимых, чаще всего с тревожно-мнительным характером, скрытных, склонных к уходу в себя, импульсивных под воздействием накапливающихся дополнительных стрессов может наступить настолько мощ-

ная генерализация отрицательно окрашенных накопившихся эмоций, что наступает состояние предвосхищения аффекта, человек теряет голову. Возникает невыносимое состояние, которое требует компенсации, и человекнейтрализует это сверхзрдражение, снимая его...

правильно, употреблением алкоголя.

Новая технология отличается тем, что после разового отрыва от алкоголя проводится обследование на уровень стресса, затем сеанс для снятия тревожного психоэмоционального состояния. При тестировании выявляют причину развития заболевания и «акцентуацию» характера. С учетом этой причины проводят сеансы из базы данных ЭВМ

для снятия тяги к алкоголю – всего 10 сеансов в течение года. Одновременно проводится по 10 сеансов эмоционально-стрессовой эстетопсихотерапии (ЭСТ) на отвращение к алкоголю и 10 сеансов АТ-воловых тренингов для восстановления воли.

Лечение комплексное, проводится в течение года на основе договора на гарантированную медицинскую помощь. По показаниям могут применяться медикаменты.

**В Ангарске
медицинско-профилактический центр
расположен по адресу:
13 мкрн, дом 26,
телефон 56-38-33.
Режим работы:
ежедневно
с 10 до 19 часов.**



Автор новой психотерапевтической техники, подтвержденной патентным правом на изобретение «способ лечения хронического алкоголизма», Александр Кузин предлагает комплексное лечение с учетом сопутствующей патологии по поводу алкогольной зависимости, психопрофилактику рецидивов, клиническое наблюдение. Здесь же производится разрушение отрицательно окрашенных акцентуаций, возникших в результате применявшимися ранее неудачных попыток разового кодирования. Технология предусматривает воздействие

РАБОТА В АНГАРСКЕ



Кадровое агентство
ooo Успех!

Кадровый центр на базе «Регионального бизнес-парка»

КА ПЧЕЛА

Администратор торгового зала - ж., 25 - 35, в/о, опыт в продажах, кат. В/о, з/п от 20000
Бухгалтер - ж., до 45, опыт от 3-х лет, упрощенка, з/п от 10000
Бухгалтер (зарплата/кассир) - ж., до 50, опыт, 1СТП., з/п от 11000 - 13000
Бухгалтер главный - м/ж, УСН, услуги, опыт, з/п от 13000.
Бухгалтер (самост.баланс) - м/ж., 25 - 45, в/о, опыт, з/п 15000-30000
Водитель (кат. В, С, Д, Е) - м., опыт, з/п 15000
Водитель автомобилиста - м., до 45, опыт работы, з/п от 13000
Водитель автогрузовика (3 вакансии) - м., опыт, з/п от 13000
Гардеробщик - ж., до 50, соцпакет, з/п 8000-10000.
Грузчик - м., от 20, з/п 11000
Дизайнер печат.салона - м./ж., опыт, з/п по результатам собеседования

Инженер главный - м., до 50, в/о, опыт, з/п от 20000
Инженер по безопасности ДД - м., 25-45, опыт, в/о, ПК, з/п от 13000
Инженер по лесоустройству - м., до 55 лет, опыт, в/о, з/п от 18000
Инженер по охране труда - 30-50, технич.о., опыт от 3-х лет, удостоверения 18-ПБ, ПК, з/п от 15000
Инженер ПТО - м./ж., 25-50, опыт от з/п 3/15000
Инженер-электронщик - м., от 20, знание и ремонт ПК, з/п при собеседовании
Испол. директор - м./ж., 30-40, в/о технич., опыт руководства на производстве от 5 лет, з/п 50000
Кассир - ж., от 20, опыт, 2/2, з/п от 11900
Кладовщик - м., опыт работы, ПК 1С, з/п от 12000
Маркетолог - м./ж., до 35, в/о, опыт работы, з/п от 15000
Мастер на сан.тех.установки - м./ж., от 25, в/о, опыт, з/п 14000
Машинист буровой установки - м., 30-55, опыт, з/п 10-15000
Менеджер (логист) - м./ж., 24-40, в/о, опыт, 1СТПС., з/п от 12000-15000
Менеджер по инфраструктуре (АХЧ) - м., 30-50, опыт от 2-х лет, з/п 15000 - 20000
Менеджер по продажам - ж., 25-35, опыт, среднеспеци.о., 1СТПС., з/п от 15000
Менеджер по рекламе - м./ж., 21-35, в/о, опыт, з/п 12000-15000
Менеджер по снабжению - м./ж., 25-40, опыт, 1СТПС., з/п 15000-%
Механик главный - м., до 50, опыт, в/о, з/п от 35000
Нач.отд. маркетинга - м./ж., до 35, в/о, ПК, опыт от 3-х лет, з/п от 15000
Начальник ПТО - м./ж., 25-50, в/о ПТС, опыт работы, з/п от 25000
Оператор сервис.центра - ж., до 24, знание 1СТПС., з/п от 12000
Повар - ж./м., 18-40, можно без образ., 2/2, з/п 10000-15000
Продавец - консультант - ж., до 30, опыт, без в/п, з/п 8000-12000
Продавец (продукты) - ж., до 50, 2/2, з/п 10700
Риэлтор - м., 22-40, в/о, обучение, п/а, з/п 20% от сделки
Сантехник - м., 20-55, опыт, з/п от 10000
Секретарь - ж., до 30, в/о, экономическое, бухгалтерское, опыт от 6 мес, з/п 12000
Системный администратор, помощники - м, от 22, в/о, з/п от 15000.
Фин.директор - м./ж., до 45 лет, в/о, опыт руководства, ПК, з/п при собеседовании (35000).
Электромонтажник - м., опыт, 3-6 разряд, з/п 8500 - 15000
Электротехник - м., опыт, 4-5 разряд, з/п 12000 - 25000
Энергетик - м., 25-55, опыт, 4/5 гр. допуска, з/п от 15000
Юрист - м./ж., до 30, в/о, опыт от 2-х лет, з/п от 12000.

• подбор персонала
• трудоустройство
• тестирование персонала
• психологические консультации
205 кв-л, стр. 3, офис 212
тел./факс: (3955) 548238
8 904 145 0001
Email: karega@angarskhome.ru

Успех всегда рядом!
• 535-029, 535-031, 535-036.
94 кв-л, д.30, оф. 27
(бывшее д/у за маг. «Эконом»)
Подбор персонала. Трудоустройство.
Составление резюме. Мониторинг.
Часы раб. 9.00-18.00,
в пт. 9.00-17.00 без обеда
E-mail: ktn1@mail.ru; www.myangarsk.ru

РАЗНЫЕ ВАКАНСИИ ДЛЯ РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ
+ Трудоустройство
+ Бизнес-планирование
+ Маркетинговые исследования

ТРЕБУЕТСЯ
ПРОДАВЕЦ
для продажи печатной продукции в офисе. Режим работы - три раза в неделю.
Тел. 52-29-55

ПРЕДПРИЯТИЮ
ООО «Ферро-Темп»
требуются
ЭЛЕКТРИК (3-4 группа допуска),
БУЛЬДОЗЕРИСТ-ЭКСКАВАТОРЩИК.
Конт.тел.: 57-72-06, 57-78-13.

В крупную компанию в г. Ангарске требуется
Водитель погрузчика (карщик)
Муж., 20-35 лет, ангарская прописка, навыки работы на погрузчике.
Высокая зарплата, соцпакет

Официальная тиражная таблица 409-го тиража
Тираж проводился 20.07.2008

В тираже участвовало 73 889 билетов. Невыпавшие шары: 32, 67.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	12	11 81 89 55 52 03 39 71 13 63 10 23	15	3 000 руб. Барбекю
ДЖЕК-ПОТ	32	72 53 08 34 01 70 05 46 27 43 74 65 49 79 18 62 73 14 31 21	-	не разыгран
БИНО ОДИН	40	40 61 29 88 44 48 60 24	1	25 000 руб. Дачная беседка
		Выиграл билет серии 409 №0092668 г. Москва		
БИНО ДВА	64	38 51 36 09 87 35 57 68 12 07 33 59 69 56 37 25 02 15 22 42 85 58 86 76	2	12 500 руб.
		Выиграл билеты серии 409 №0014680 г. Иркутск, №0092649 г. Москва		
БИНО ТРИ	75	82 19 04 90 26 84 78 83 77 20 06	1	152 000 руб. ВАЗ-2107
		Выиграл билет серии 409 №0046870 г. Новосибирск		
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	76	41	1	3 000 руб.
	77	47	1	2 900 руб.
	78	64	2	2 800 руб.
	79	28	8	1 107 руб.
	80	30	26	500 руб.
	81	50	49	200 руб.
	82	16	171	150 руб.
	83	45	260	115 руб.
	84	17	517	95 руб.
	85	75	976	85 руб.
	86	66	2 516	75 руб.
	87	54	4 608	65 руб.
	88	80	9 291	60 руб.



В 719-м тираже участвовало 291.390 билетов.
Общий призовой фонд 9.284.750 руб.
Невыпавшие числа: 53, 59, 86.

ТУР	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ ЧИСЕЛ В РОЗЫГРЫШЕ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	ВЫИГРЫШ КАКДОГО БИЛЕТА (РУБ.)
1	2, 37, 64, 47, 51, 17	1	100.049
2	7, 60, 43, 48, 16, 41, 56, 9, 57, 52, 88, 24, 74, 18, 28, 87, 39, 29, 85, 13, 54, 45, 36, 66, 19, 49, 44, 35, 84, 6, 80, 27, 42, 82, 21, 25, 33	1	200.000
3	58, 32, 5, 1, 70, 68, 69, 90, 89, 22, 65, 67, 15, 50, 26, 73, 81, 4, 72, 83	2	200.000
4	76, 38	1	40.000
5	78	1	20.000
6	20	4	10.000
7	79	2	5.000
8	14	11	3.000
9	77	21	1.000
10	8	28	800
11	62	40	600
12	46	55	400
13	75	101	300
14	3	141	200
15	63	239	165
16	55	458	140
17	11	755	125
18	34	1195	110
19	31	1733	105
20	23	2463	100
21	30	3760	95
22	40	5446	91
23	12	9510	89
24	10	13173	87
25	61	19717	85
26	71	29847	83
	Розыгрыши "Кубышки"	1553	211
	В призовом фонде джек-пота	210.000	

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
ПОЧТАЛЬОНЫ
ДЛЯ ДОСТАВКИ
ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»

11, 19 мрн,
Китай.
РАБОЧИЕ ДНИ:
вторник, четверг, суббота
с 8 до 13.00

Обращаться: газета «Время»
(ост. «Ангарские ворота»),
тел. 52-29-55.

В стабильную крупную компанию
в г. Ангарске требуется

Зав. складом

муж./жен., 21-45 лет,
ангарская прописка, опыт работы

Высокая ЗП, соцпакет

1194

Тел. в г. Иркутске: (395-2)34-74-04

ТРЕБУЕТСЯ
СОТРУДНИК
В ОТДЕЛ
РЕКЛАМЫ.
Возраст от 40 лет,
внимательный,
коммуникабельный,
грамотный
Тел. для контактов
637-508.

000 "Майская типография"

- ★ Печать газет, брошюр,
- ★ Бланки с нумерацией
- ★ Этикетки на самоклейке
- ★ Полноцветная печать А3 формата
- ★ Изготовление папок разной модификации
- ★ Канцелярия
- ★ Бумага, картон
- ★ Удостоверения
- ★ Архивные короба и многое др.

г. Ангарск,
мкр Майск, ул. Димитрова, 1
Тел./факс: 8 (3955) 57-38-69,
57-89-15.
Тел.: 8 (3955) 686-485, 686-082.
Склад: 8 (3955) 686-486.

1027

ИГРЫ

Кемеровский лагерь
Лесная сказка
(зона заповедника)

Доступный отдых на БАЙКАЛЕ

Вам будет предложено:

- проживание (туры по 7 дней/8 ночей, а также отдыши на выходные - 3 дня/2 ночи);
- питание (отличное трех-разовое питание, все приготовлено на живом огне);
- баня на берегу Байкала;
- экскурсии (Скриптер, обзорная, пещера древнего человека, Чертов мост);

Наш адрес: г. Ангарск, 11 м/он, дом «пластина», офисный подъезд, 5 этаж, офис 10 (левое крыло)
Телефон/факс: 8 (3955) 65-32-65, 58-80-19;
8-902-514-80-19
E-mail: bap@irlist.ru, baikplus@yandex.ru;

купим дачи, участки

(можно заброшенные, с долгами).
Только при срочной продаже.
Оплата сразу.
Возможен обмен на другие районы.

Тел.: 8(3955) 635264,
8(3955) 645330, 89025149326,
Александра.

ПРОДАЕТСЯ ПЕНОБЕТОН В БЛОКАХ.

Цена от производителя.
Конт.т.л. 89149397088

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

► Ремонт кв-р. Тел. 8-924-624-27-31.

► Ремонт кв-р. Тел. 63-97-73. 5107

► Мягкая кровля. Тел. 649-359. 4882

► Рамы на балконы. Изоготовим, установим, остеклим. Быстро, качественно. Порты, обшивка. Тел. 51-41-85. 5108

► Электромонтажные работы. Тел.: 533-012, 8-964-756-08-76. 4976

► Электрик. Тел. 8-964-2-160-162. 5133

► Сантехники. Тел.: 8-902-514-82-19, 63-82-19. 4985

► Сантехники. Тел.: 53-15-49, 8-964-2-256-921. 040

► Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. 5125

► Ремонт стиральных машин. Гарантия. Тел.: 68-03-19, 67-68-65. 4803

► Перетяжка, ремонт мебели. Тел.: 54-24-87, 8-924-623-31-32. 5101

► Грузоперевозки. Тел. 645-972. 4358

► Грузоперевозки, любые расстояния 3-5 т. Грузчики. Тел.: 52-68-75, 8-964-657-99-89. 4362

► Грузоперевозки. Тел. 8-964-658-00-59. 4467

► Грузоперевозки, кран-борт. Тел.: 680-441, 89025790441. 4472

► Грузоперевозки 1,5 т. Тел. 8-950-120-33-40. 4514

► Переезды. Грузчики. Тел. 619-113. 4719

► Грузоперевозки. Недорого. Тел. 8-964-734-46-93. 5145

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАЖА

► 3-комн.кв-ру (179 кв-л). Тел. 8-914-878-77-57. 5064

► Гараж в а/к "Привокзальный-4" (около стоянки) - 370 тыс.руб. Тел. 8-902-578-42-11. 5005

► Гараж в а/к "Фармсервис" (свет, тепло, охрана, техэтаж) - 380 тыс.руб. Тел. 8-902-176-55-99. 5124

► Остановочный киоск. Тел. 646-999. 5095

ПОКУПКА

► Гараж в центре города. Тел.: 8-902-514-53-27, 8-914-671-25-94. 4825

АРЕНДА СНИМУ

► Торговую площадь (до 20 кв.м). Тел. 8-902-768-82-64. 5006

АВТОТРАНСПОРТ ПРОДАЖА

► RAV-4 1998 г. вып. Тел. 8-902-569-53-38. 5109

► "Т-Спринтер" 1989 г. вып., конт-двигатель 1998 г. 4A, МКП, электронная панель - 60 тыс.руб. Тел. 8-902-174-28-84. 5127

► М/а "Ниссан-Ваннет" 1992 г. вып., высокий, техосмотр пройден, конт-двигатель 2007 г., сигнализация, состояния хорошее - 88 тыс.руб. Тел. 8-908-655-83-09. 5135

► "Тойота-Виста" 2001 г. вып., отл. сост., V 1,8 л, VVTI. Тел.: 557-979, 89643539497. 5168

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

► Холодильник - 1000 руб. Тел. 8-902-769-35-66. 5120

УТЕРИ

► Утерянный аттестат о среднем полном образовании серии Б №0056855 от 2003 г. на имя Воротковой Полины Александровны считать недействительным. 5128

► Утерянное служебное удостоверение на имя Лепихина Павла Николаевича считать недействительным. 5123

РАБОТА

► Требуются на автостоянку охранники. Тел. 51-14-34. 5028

► Требуется продавец в киоск. З/п 600 руб. Тел. 649-477. 5007

► Требуется печатник, помощник печатника (муж., до 45 лет, без в/п). Тел. 57-48-72. 5112

► Требуется продавец (санкционка). Тел. 89021511186. 5177

► Требуется кладовщик. Тел. 631-474. 570

► Требуются охранники. Тел. 53-99-77. 1003

► Требуется водитель категории Е на лесовоз КамАЗ, МАЗ. З/п достойная. Тел.: 89021728337, 89501055692. 5186

ПАМЯТНИКИ

Платные объявления по телефону в кредит

► 084 – Ангарск,
Усолье-Сибирское
► 0084 – Черемхово

ПК «Прогресс» реализует

ПАМЯТНИКИ, ЦВЕТНИКИ из мрамора, гранита, бетона и АРМИРОВАННУЮ МОЗАИЧНУЮ ПЛИТКУ. Производит благоустройство могильных площадок.

Адрес: ул.Файзулина, 10 (106 кв-л, во дворе магазина «Карлен»). Тел. 52-20-35.

Курс валют на 1 августа

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	23.15	23.70	36.20	37.00
ИТ Банк	23.35	23.65	36.50	36.90
Промсвязьбанк	23.00	23.60	36.00	36.80
Сбербанк	23.00	23.66	36.25	37.85

В течение дня курсы валют могут меняться

ИГРЫ



Официальная тиражная таблица 410-го тиража Тираж проводился 27.07.2008

В тираже участвовало 79 053 билета. Невыпавшие шары: 64, 72.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	15	78 58 17 79 24 03 39 62 15 25 84 46 31 40 48	65	1 500 руб.
БИНГО ОДИН	41	42 57 52 44 41 76 89 68 37 19 61 49 14 33 81 55 08 35 07 20 21 16 87 65 73 67	1	152 000 руб. ВАЗ 2107
БИНГО ДВА	63	71 10 01 11 60 36 66 34 80 30 75 29 43 12 22 27 82 85 18 74 63 02	1	152 000 руб. ВАЗ 2107
БИНГО ТРИ	74	50 47 26 90 51 88 86 56 28 83 38	1	152 000 руб. ВАЗ 2107
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	76	77 69	2	1 700 руб.
	77	05	2	1 600 руб.
	78	06	11	700 руб.
	79	53	12	600 руб.
	80	70	37	500 руб.
	81	45	58	300 руб.
	82	59	138	200 руб.
	83	23	279	150 руб.
	84	09	688	120 руб.
	85	13	1 286	110 руб.
	86	54	2 507	90 руб.
	87	32	4 833	80 руб.
	88	04	9 949	67 руб.

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

Поздравляем!

КОРОБЕЙНИКОВУ Наталью

с днем рождения!

Хотим поздравить с днем рождения! Пусть будет все: гроза, метели, И много счастья пожелать. На жизнь не стоит обижаться, Не стоит в жизни уывать.

С наилучшими пожеланиями Татьяна и Ирина

5137

СОЛОДОВНИКОВУ Валентину Александровну

с юбилеем!

Желаем в славный юбилей
Миру дому вашему и солнечного света,

Здоровья крепкого, богатого стола,

Любви всех окружающих людей,

Чтоб жизнь была прекрасна и добра.

Семьи Соловьевых и Кавецких

5105

Дорогую мамочку
ДАЦЮК Галину Петровну
с 55-летием!

Пять и пять - мама ягодка опять.

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

Огромный выбор!

ЖЕНСКИЕ

- ветровки
- френчи
- плащи
- куртки на синтепоне

МУЖСКИЕ

- ветровки
- куртки
- на синтепоне

ТД "Баргузин",
3 этаж, пав. №91.

НА ЛЕТНИЙ АССОРТИМЕНТ

СКИДКИ от 5 до 30%

При предъявлении купона вы получаете право на скидку

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные

ДВЕРИ

- Эконом-класса
- Ламинированные
- НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ**
- Межкомнатные
- Входные металлические.

Качественные

ОКНА

- из профилей REHAU
- Пластиковые с антивандальной фурнитурой

СКИДКИ до 30%

АЛЮМИНИЕВЫЕ ЛОДЖИИ

80 кв-л, д.1 (квартира «Волшебница»). Тел.: 52-82-42, с.т. 589-005.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 3 %

салон мебели
«ЯСЕНЬ»

«Иркутск-мебель»

Обновленная
коллекция
кухонь!

Беспроцентный КРЕДИТ.
БЕСПЛАТНАЯ доставка и сборка.
СКИДКА за наличный расчет.

Адрес: квартал Б, дом 4,
тел. 54-31-86.

СКИДКА 2%

мир Супер Акция
12а мкрн, д.2. т 65-34-11.

окна
**ОКНА
Лоджии
Жалюзи**

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА !ПОДАРОК!

БЕСПЛАТНО!

доставка, демонтаж,
вывоз мусора, замеры

СКИДКИ 30%

Скидки! Кредит!
МЕБЕЛЬ
ГОТОВАЯ И НА ЗАКАЗ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

“ТОДЕКС”

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

- 177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж,
- 54-59-46, 54-51-57 (рядом с офисом)
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 1 этаж.

**ОКНА
Лоджии
Жалюзи**

БЕСПЛАТНО!
доставка,
демонтаж,
вывоз мусора.

Суперакция
Информация
у менеджера

КАЧЕСТВО.
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ В ПОДАРОК.

8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

Омдел «КОВРЫ»

Производство:
Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г. Люберцы, г. Витебск
(детские, религиозные).

А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-н «Надежда», 3 этаж (бывший м-н «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».

НОВИНКА!
КОВРЫ-ШКУРЫ

Кредит, рассрочка

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

thermo logic



Пластиковые окна ТермоЛоджик®
Теплее, потому что толще.

Пластиковые окна разные.

Есть 5-камерные окна толщиной 70 мм и более толстые 6-камерные, 74 мм. Эти параметры влияют на защиту от холода, как плотность и толщина вашей зимней одежды. Выбирайте более толстые окна ТермоЛоджик от Новолит! Это теплее!

Узнайте больше в офисах продаж официальных представителей:

85 квартал, 13, тел. 53-09-39, 53-48-56

22 микрорайон, 13, ТЦ «Европейский», тел. 68-04-08

8 микрорайон, 15, тел. 61-81-22, 64-45-96

278 квартал, 2, оф. 305, тел. 50-28-23, 54-66-84

ул. Крупской, д. 9, тел. 67-22-82

ТЦ «Ангарский», пав. 17; ДСК, зал 2, пав. 63,

тел. 52-20-97, 69-82-56

278 квартал, 2, оф. 302, тел. 61-52-53, 58-80-65

7 микрорайон, 16, тел. 56-46-41

www.thermologic.ru www.novolit.ru

Отдел по работе с дилерами, Иркутск, тел. (3952) 590-221

Ищите знак

thermo logic
от завода "НОВОЛИТ"

на ручке
окна



Редактор О. Н. Тюменев

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
[www.gazetavremya.ru](mailto:vrem@irmail.ru)
e-mail: vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Тираж
сертифицирован
национальной
тиражной службой
Св-во №250

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.

Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМАШИНФОРМ",

г. Иркутск, ул. Советская, 109*6*. Зак. № 2773.

Время сдано в печать 14.00 час

Верстка: А. Безбородов,

М. Лесовая, М. Лукашина.

Ответственный корректор А. Соколова

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219

Тираж 20 600 экз.