



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Время



Суббота,
12 июля 2008 года,
№75 (12104)

КАДР ДНЯ

Новости с доставкой на дом

День российской почты 13 июля отмечают не только 437 работников федеральной почтовой связи, но и многочисленные наши помощники, доставляющие газету подписчикам. 14 лет назад газета «Время» создала собственную, альтернативную службу доставки газет. Светлана СЕВАСТЬЯНОВА работает у нас почтальоном 12 лет.

Этой 58-летней женщине ни за что не дашь её лет. Яркая, энергичная, общительная. Женщина-фейерверк. По профессии она инженер-строитель, большую часть жизни проработала в проектном отделе Сибхиммонтажа. Родила во время перестройки второго ребенка, а потом попала под сокращение. Чтобы устроить ребенка в садик, пошла работать туда няней.

- В то время нужно было хвататься за любую работу, ведь зарплату не платили, пенсии задерживали. Заведующая, узнав о моем высшем образовании, стала меня продвигать. Через год я сдала экзамен на воспитателя.

Её любили и дети, и родители. Но в 1996 году их комбинатовский садик в числе многих передали муниципалитету. Начались знакомые проблемы с безденежьем.

Хорошая знакомая Светланы тогда сколотила неплохой капитал, мотаясь «челноком» в Китай. Предложила Светлане. Но та сказала, как отрезала: торговля – не мое.

В это время у соседки, которая работала почтальоном в нашей редакции, заболел отец, «Света, выруч! Понеси газету хотя бы месяц!» - взмолилась она. И привела Севастьянову в отдел доставки.

стр. 2



Газету «АиФ» рекламирует дворняжка, а у нас во «Времени» практически в штате уже 10 лет вместе со Светланой Севастьяновой почтальоном работает ньюфаундленд Джон.

Фото Николая СТЕРНИНА

ВОПРОС ДНЯ

Какую удачу вы поймали в этом году?

13 июля - День рыбака



Мария АЛЁХИНА,
председатель
департамента
управления
муниципальным
имуществом:

- В этом году я впервые побывала в храме Гроба Господня в Иерусалиме. Это было на Пасху, и я своими глазами видела только что сошедший священный огонь – мы стояли в числе других паломников со свечами, которые зажигали от факелов, вынесенных из храма. Я испытала сильный восторг и чувство духовного единения с десятками тысяч верующих.

В Иерусалиме я гостила у своей давней подруги – Марии Беспальчук, которая, кстати, когда-то была директором ангарского ДК «Энергетик».



Андрей СТАРИКОВ,
заслуженный
тренер России:

- Самая большая гордость и удача – моя ученица, 20-летняя Виктория Савенкова стала в этом году чемпионкой мира по тяжелой атлетике. Это блестящая награда за наши труды. Вот только жаль, что власти города никак не отреагировали на победу, как будто чемпионами мира ангарчане становятся каждый день... Вика, как и многие талантливые спортсмены, живет в общежитии олимпийского резерва. Кредиты и ипотеки ей не по карману. Городу необходима хорошая программа, которая бы помогла молодежи с приобретением жилья.



Виктор СЛИВКА,
художник-кузнец:

- В этом году птица счастья буквально приземлилась со мной рядом. В феврале в Москве было очередное заседание Кузнецкой академии, которая существует в России еще с довоенных лет, и 12 членов совета (из 13) проголосовали за то, чтобы присвоить мне звание академика кузнечных искусств. Я стал 91-м по счету россиянином, которому когда-либо присваивали такое звание. В Сибири нас двое. Три недели назад я вернулся из столицы, где мне торжественно вручили свидетельство и удостоверение.



Елена ЛОБАНОВА,
начальник
отдела
по жилищной
политике
 администрации
г. Ангарска:

- Мой сын Слава с хорошиими результатами закончил школу. И готовится к поступлению в Высшую школу милиции. Идет по нашим стопам – я до 2006 года работала старшим следователем по особо важным делам, отец – бывший омоновец. Слава уже прошел медкомиссию и теперь готовится к экзаменам.



Михаил БУБНА,
автослесарь:

- Я вернулся в Ангарск! Так получилось, что сразу после школы я перебрался отсюда в Железногорск. Вот теперь снова здесь. Это большая удача для меня. Здесь вся моя родня. Здесь больше возможностей развиваться, здесь интереснее и красивее.

Юлия ВОЛКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ПОДРОБНОСТИ:
“В” от 10 июля - “БЕЗ ИНТЕРНЕТА”

Интернет вернулся, а «Бэйс» нет

8 июля в 12.00 Юрия ШЕРА, агента-провайдера фирмы «Бэйс» в Ангарске, вызвали в кабинет директора «Сибирьтелекома» (Юрий работает также инженером этой компании).

Сразу за Юрием в кабинет вошли неизвестные ему люди в штатском. Они приказали ему встать лицом к стене, надели наручники и в таком виде, как преступника, провели по всему предприятию к выходу, посадили в машину и повезли к Юрию домой.

Оказалось, что это были сотрудники отдела по борьбе с экономическими преступлениями УВД. Только дома Юрию показали постановление о возбуждении против него уголовного дела за незаконную предпринимательскую деятельность: якобы он работает без лицензии.

Оказывается, уголовное дело по этой статье возбудить легко. Для этого надо просто написать заявление. В советское время так же возбуждались уголовные дела по политическим статьям. Сейчас экономические статьи позволяют расправляться с неугодным предпринимателем или конкурентом.

По словам Юрия, без всякой санкции было изъято

то всё оборудование со станции «Бэйс», а также в его квартире и квартире его родителей был проведен обыск, изъяты домашний компьютер, ноутбук, сотовые телефоны, документы.

Шер остался без техники, а более тысячи его клиентов – без Интернета. Что это означает, никому объяснять сегодня не нужно. Отсутствие Интернета парализовало работу многих ангарских фирм и предприятий. Естественно, никто не стал ждать, когда предприниматель решит свои проблемы, люди стали искать нового провайдера. Тут, очень вовремя, от «Сибирьтелекома» Юрию поступило дружеское предложение передать им сеть «Бэйс» и таким образом вернуть Интернет его клиентам. Он согласился, поскольку другого выхода не видел.

Юрий Шер утверждает, что ему как агенту для работы лицензия не требуется, а у фирмы «Бэйс» она есть. Однако всё это уже не имеет никакого значения. Ведь если даже обвинение с Юрием Шером снимут, клиентов своих он уже потерял.

Очевидно, что именно этого добивался тот, кто написал на него заявление в ОБЭП.

КОММЕНТАРИЙ

Ресурс для конкурента

Дмитрий УФИМЦЕВ, адвокат:

- К сожалению, сейчас сплошь и рядом ОБЭП используют как дополнительный ресурс для конкурентной борьбы. А тот факт, что следственное управление сейчас стало самостоятельной структурой, позволяет проводить процедуру изъятия без согласования с прокуратурой. Просто старший следователь пишет постановление об изъятии, приглашаются понятые, составляется опись изъятого имущества и протокол об изъятии. Все. В ОБЭПе потом хоть полгода могут проводить проверку оборудования фирмы. За это время человек обычно теряет свой бизнес.

Совет предпринимателям, которые попали в подобную ситуацию: в постановлении об изъятии должно быть конкретно указано, что у вас собираются изъять. Если нет, то в протоколе об изъятии укажите это замечание. Потому что если сотрудники правоохранительных органов не знают, за чем пришли, то эта процедура больше похожа на обыск, а не на изъятие. А на обыск требуется санкция прокурора. Копия протокола выдается на руки человеку, с ней можно и нужно обратиться с жалобой в прокуратуру.

Светлана ЗЛОБИНА

Главные новости прошлой недели

глазами зампредседателя Думы г.Ангарска
Антона МЕДКО



1. В пятницу подвели итоги работы городской комиссии, которая оценивала деятельность управляющих жилищных компаний «Наш дом», ЖЭУ-6 и «Жилком». Двери, дома, подъезды произвели на членов комиссии приятное впечатление. Мы увидели, что жильцы этих домов подхватывают инициативу жилищных компаний и включаются в работу по благоустройству территорий и домов. Порадовало, что в некоторых подъездах на окнах даже висят занавески и вообще они имеют ухоженный вид.

2. Приезд в город московской комиссии во главе с президентом ОАО «НК «Роснефть» Сергеем БОГДАНЧИКОВЫМ и заместителем министра внутренних дел России Михаилом СУХОДОЛЬСКИМ. Кро-

ме вопросов безопасности в АНХК и на АЭХК одним из главных вопросов был рост цен на топливо. Давно пора разобраться с абсурдной ситуацией, которая сложилась у нас. Город, который производит бензин, стал заложником каких-то бизнес-структур. Необходимо взять ситуацию под контроль и спросить с конкретных людей, допустивших такой беспредел. Высокая цена на бензин кроме того, что добавила головной боли автолюбителям, усилив социальную напряженность в городе, даст скачок цен в торговле и в автоперевозках.

3. Участие России во встрече «большой восьмёрки». Это первая после XII экономического форума международная встреча лидеров восьми ведущих государств мира. С каждой встречей на высшем уровне мы видим, как меняется отношение к России в мире в лучшую сторону. Это не может не радовать.

• ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ: «В» от 10 июля

Берите пример!

Когда мы писали в газете о сливах с БОС-З в Ангаре, смертельные для живых существ, обитающих в воде, в Японии как раз проходила встреча руководителей восьми государств. Они объединились для решения политических, экономических и экологических проблем. В данную встречу «восьмёрка» (как принято называть это объединение) как раз и обсуждала экологические

проблемы. Японцы создали такие условия для работы встречающихся сторон, что об экологии невозможно было не думать.

Вся электроэнергия международного пресс-центрарабатывалась солнечными батареями, которые к тому же выполняли роль окон. Из вторсырья была изготовлена не только бумага, но и урны, и короба вентиляции. Здание, где проходила встреча, площадью в несколько тысяч

квадратных метров сделано тоже из переработанного материала и после окончания работы саммита будет утилизировано. Оригинальной оказалась и система кондиционирования – для охлаждения всех помещений использовался обыкновенный снег, который сохранили с зимы.

Не потому ли Япония так хорошо живет, что относится к своей земле, воздуху и рекам не как к помойным ямам?

Собств. инф.

• ПОЛИТИКА

Партии формируют списки

Приближаются выборы в областное Законодательное собрание. Партии формируют списки кандидатов. Теперь основной костяк депутатов областного парламента соберут именно по ним. Оставили и одномандатные округа, чтобы сквозь них прошли самые опытные депутаты вроде Юрия Фалейчика или богатые и претенденты личности, которым страсть как хочется заявить о себе.

Кстати, Юрий Фалейчик был в первоначальном партийном списке от «Единой

России», но после московской «промывки» его там не оказалось. Впрочем, не только его.

Нет там и Игоря Гринберга, шелеховского алюминиевого магната, нет и Виктора Шопена, ангарского атомного экс-директора. А все они были, да и остаются влиятельными политическими деятелями местного масштаба. Наблюдатели говорят, что «Единая Россия» делает сегодня ставки на молодежь и женщин. Правда, пока не совсем понятны их рокировки. Например, Валентина Межевича, который

давно депутатствует и даже представлял в Совете Федерации Иркутскую область, заменили на его помощницу, то есть на девушку у телефона. Она помещена в список №16, то есть наверняка пройдет.

Ну, в общем, это и объяснимо. Когда состав формируется наскоро, по телефону, случайности неизбежны. Занимаются составлением списков и другие партии. Но они малоинтересны, поскольку малочислены и заметной роли в парламенте, как правило, не играют.

Н.ИЛЬИН

• КАДР ДНЯ

Новости с доставкой на дом

Завтра не забудьте поздравить почтальонов

(Начало на стр. 1)

Пока Светлана работала обещанный соседке месяц, сломал руку другой почтальон. И Света, добрая душа, согласилась еще раз выручить газету. Да так и осталась.

- Первое время комплексовала, - честно признается Светлана Ивановна. - Думала: столько родителей меня знают, столько людей, а я с газетами. Много времени прошло, пока я поняла, что с газетой я человек очень уважаемый, меня знают, ждут и ценят.

В 2000 году опять же от знакомых (вот они, преиму-

щества широкого круга общения!) она узнала, что требуются работники в социальную службу «Веста». Для 10 бабушек и дедушек она стала живой ниточкой с миром - покупала продукты и лекарства, платила за коммунальные услуги.

- Я все распланировала. Три дня разносала газету, два дня обслуживала стариков, среда для поликлиник и выписки рецептов, а воскресенье для себя.

Когда вышла на пенсию в 2005 году, Светлана Ивановна здраво рассудила, что две работы ей ни к чему. И выбрала только одну работу – почтальоном.

- В моей работе столько

плюсов! Я двигаюсь в любую погоду, а значит, гиподинамия мне не страшна. Мало того, что я себе здоровье приношу, так еще и деньги на этом зарабатываю! Иной раз встану, чувствуя себя неважко, давление под 150. Но к концу разноски чувствую – расходилась. Давление уже меньше. Выхожу, свои проблемы забываю, один что-то рассказал, другой... А еще, знаете, мне люди такие судьбы поверяют, хоть книгу пиши.

Однажды на даче Светлана Ивановна опрокинула себе на ноги таз с кипящим вареньем. Ожоги были страшные. Приехала

«Скорая», муж. А у неё первая мысль: кто же завтра газеты понесет? Кстати, за 12 лет это был единственный случай, когда она брала больничный.

- У меня есть знакомые, которые говорят: «Ой, ты что же, всё с газетами бегаешь? Как мне тебя жалко, бедненькую». А мне хочется ответить: «Это ты бедненькая: на 10 лет младше, а уже вся сморщенная. Это же так трудно - дома сидеть!»

Всех своих подписчиков она знает в лицо. В праздники редко кто получает столько поздравлений, как она.

Оксана ТИХАЯ

• ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



■ Напомним, что ремонт в музее часов начался в прошлом году. Стоимость ремонта - 3 миллиона рублей из городского бюджета.

• БЕДА Мокрая дорога

Недавно, на обездной дороге в автокатастрофе погибла 50-летняя заведующая терапевтическим отделением клиники НИИ медицины труда и экологии человека Ольга ПРОКОПЕНКО.

В половине девятого вечера Ольга Леонидовна со своей сестрой, дочерью, подругой дочери и еще одной пассажиркой возвращались с Байкала. За рулем минивэна «Ниссан-Страйдж» была она сама. Знакомые говорят, что Ольга Леонидовна управляла автомобилем давно, была опытным водителем.

Неожиданно машина вылетела со своей полосы и врезалась в ограждение на противоположной стороне дороги. Удар был такой силы, что машина развалилась пополам, её части разбросало друг от друга на 5 метров. Ольга Прокопенко погибла, а остальные пассажиры в тяжелом состоянии доставлены в БСМП и в МСЧ-28.

В ГИБДД предполагают, что причиной автокатастрофы могла стать высокая скорость на мокрой дороге – в это время шел сильный дождь. Автомобиль шел с горы и, вероятно, попал в поток воды, машина пошла юзом. Еще одной возможной причиной могло стать лопнувшее колесо.

Максим БУРОЗУБ,
Ольга КРАСНОВА,
Людмила КУДРЯКОВА

Часы на месте

Через неделю, 18 июля, музей часов откроет свои двери для посетителей после капитального ремонта. По словам Нины КРЫЛОВОЙ, директора музея, сейчас идет построение экспозиции:

- В пятницу из выставочного зала музея минералов,

в котором почти год находились наши экспонаты, перевезли коллекцию часов. Посетителей обновленного музея ждет много неожиданностей: новые стеллажи, новое оформление выставки. Появились и новые экспонаты.

Мария СУХАНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• ЦЕНЫ

Цены на бензин планируют расти дальше

Всередине июня произошел резкий скачок цен на бензин. Так, и без того не дешевый АИ-92 с 28,2 рубля за литр поднялся до 32-34 рублей. Тогда повышение объяснили поломкой на установке 35/11 АНХК, в связи с чем прекратился выпуск бензина. До 24 июня установку обещали наладить. Так что жила надежда – когда она заработает в прежнюю силу, цены на бензин станут прежними. По информации пресс-службы Ангарской нефтехимической компании, установка вошла в прежний режим работы.

Еще 29 июня на установке Л-35-11-1000 был возобновлен выпуск автомобильных бензинов. А со 2 июля установка переведена на режим выпуска компонента высокооктанового бензина Регуляр-92.

Итак, вернутся ли цены? Оптовики считают, что нет.

Директор одной из сетей автозаправочных станций на условиях анонимности рассказал нашей газете:

- В июне образовался дефицит из-за того, что АНХК прекратила отгрузки бензина оптовикам. Создался ажиотаж на рынке. В связи с этим оптовики начали выезжать за топливом на свои нефтебазы, расположенные в других регионах, например, в Бурятию. Соответственно накладные расходы взлетели, вместе с ними и цены для потребителя. Они уже повышаются. Скорее всего нет. В России два игрока на топливном рынке – «Роснефть» и «Газпром». Цены зависят от них. И, судя по опыту, цены у нас никогда не меняются в сторону понижения, а только растут. По нашим прогнозам, к примеру, АИ-92 в скором времени будет стоить за 30 рублей (минимальная цена сегодня – 29,50 рублей).

Ирина ДОЛГОВА

• ПОГОДА

	т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 12 июля	ночь +8 +10		725	северо-западный 3-8 м/сек., при грозе порывистый	восход 05.02, заход 22.07, долгота дnia 17.05	заход 00.22, восход 17.23, Луна растет
	день +19 +21					
Воскресенье, 13 июля	ночь +7 +12		725	северо-западный 5-10 м/сек.	восход 05.03, заход 22.06, долгота дnia 17.03	заход 00.37, восход 18.40, Луна растет
	день +20 +25					
Понедельник, 14 июля	ночь +7 +12		725	северо-западный 5-10 м/сек.	восход 05.05, заход 22.05, долгота дnia 17.00	заход 00.58, восход 19.51, Луна растет
	день +20 +25					

• ЕСТЬ ПОВОД: 13 ИЮЛЯ - ДЕНЬ РЫБАКА

Виктор КОНЬКОВ, председатель общества рыболовов АНХК:

У рыбы должны быть выходные

В День рыбака, который отмечается в России во второе воскресенье июля, члены ангарского общества охотников и рыболовов примут участие в областных соревнованиях по рыбной ловле на Братском море.

Инженер по вибродиагностике АНХК Виктор Александрович КОНЬКОВ занимается рыбакой и охотой уже больше 40 лет. Он является председателем общества рыболовов комбината и уже более 30 лет состоит членом городского общества рыболовов и охотников.

- Скажите, правда, что рыбак рыбака видит издалека?

Это так. Зимнего рыбака можно узнать по загоревшему, обветренному лицу и светлому лбу. Светлый лоб потому, что в морозы рыбаки натягивают шапку на самые глаза. Летний рыбак тоже отличается ранным загаром и обветренным лицом. А еще рыбаки с первой минуты находят общий язык. Не зная друг друга, мы можем трещать часами.

- Вы помните свою первую рыбальку?

- Мне лет десять было, я тогда еще в Боянском районе жил с родителями. Поймал на маленькой речушке своего первого пешкарика и гордо понес домой. Бабушка пожарила его с яйцом. До сих пор помню его вкус и это безграничное счастье.

- В семье вы один рыболов?

- Родители у меня не рыбачили, зато зять и старший внук мои. Даже младенец 2-летний внучок просит удочку. Думаю, из него тоже выйдет неплохой

рыболов. Благодаря рыбальке я быстро нашел общий язык с зятем. Дочка у нас с женой одна, может, потому, что рожать второго было некогда, я ведь с молодости все выходные провожу на рыбальке.

- И жена спокойно вас отпускает?

- Да, ведь улов и добыча с охоты всегда были неплохим подспорьем для семейного бюджета. Особенно в тяжелые годы перестройки. Нередко выезжаем на рыбальку целыми семейными компаниями. Летом берем с собой жен. Мы рыбачим, они ягоды собирают. Потом варим варенье прямо на огне в котелках. И жены отдыхают, и нам хорошо.

- Каков ваш самый крупный улов?

- 370 омулей за рыбальку. Самая большая рыба в моей рыболовной практике - щука 12 килограммов. А самая ценная - четырехкилограммовый сиг.

Вообще настоящий рыбак сможет выловить рыбу даже из колодца, но для этого нужен как минимум 20-летний опыт. Я по молодости злился сам на себя, когда старшие товарищи ловили по десятку-два как минимум, а я за весь день пару рыбок. Присматривался к ним, учился их хитростям. Со временем понял, что на каждую рыбку своя приманка. Поэтому к каждой рыбальке готов-

ился по-разному. Если едем на омуля, готовлю мушку. Все искусственные приманки делаю сам.

- На что ловите чаще всего?

- И на удочки, и на спиннинги. Сетями в последнее время ловить не разрешают. Хотя раньше система была лучше. Разрешалось ловить два дня в неделю, а в среду и четверг запрещалась любая рыбалька - у рыбы были выходные. Поэтому клев был очень хороший. Сейчас такого нет. Хотя, может быть, и надо возродить такую традицию. Потому что многие начинающие рыбаки неправильно ведут себя на подледной рыбальке. Рассекают по льду на машинах, пугают рыбу. Это очень опасно. Было несколько случаев, когда машины уходили под лед, попав на испарину. Ту молодежь, которая вместо рыбальки пьет водку, трудно назвать рыбаками.

- В какое время суток рыба ловится лучше всего?

- Утром и вечером. А самый клев перед грозой, штормом, минут за двадцать до непогоды. Рыба сама бросается на наживку. Омуля легко поймать ночью, потому что он в темноте хорошо видит.

- У рыбаков существует уйма разных баек, расскажите какую-нибудь.

- Поехали как-то мои знакомые рыбачить зимой, Викторы

Обухов и Калашников. Сделали лунку, отошли за спиннингами. Пока разбирали вещи, лунку заняли другие рыбаки. Обухов пошел и говорит: «Вы что, Калашникова не боитесь?» Те сразу свернули удочки и уехали. Через день рыбаки отправились домой, по дороге их остановили милиционеры в бронежилетах, положили лицом к земле, проверили их ста-

рый «Москвич». Потом спрашивали: «А где автомат-то?» Те парни подумали, что товарищ Калашникова угрожал им автоматом, и дождали в милицию!

**Беседовала
Надежда ДОРОЩЕНКО,
фото из домашнего альбома
В. Конькова**



• РЕЦЕПТ ОТ КОНЬКОВА Рыба-пятнадцатиминутка

Свежую рыбу очищаем от костей и шкурки. Получившееся филе режем на мелкие кусочки, выкладываем в литровую банку. Добавляем одну столовую ложку соли, перец по вкусу, мелко нарезанный лук, 100 граммов постного масла, сок одного лимона. Если его нет, можно чайную ложку уксуса или сок ягоды-кислицы. Если и этого нет, просто вливаем в банку 100 граммов водки. Все хорошо перемешиваем. Через 15-20 минут можно есть. Получается очень вкусно.

• ПРОБЛЕМА

Китайская по мойка

Выходные. На небе - ни облачка. Всё живое вокруг нежится в тёплых лучах ласкового солнца. В такую погоду все мысли лишь о том, как бы взять в охапку домочадцев и рвануть купаться и загорать на Китой. И только оказавшись у реки, понимаешь, что лучше лишний раз в нее не соваться.



Кстати:

спаси природу может каждый. Для этого надо сфотографировать факт такого мытья (номер машины должен быть виден) и написать заявление участковому.

Достаточно много мест в Китое, взяться прозрачности? где вода настолько мутная и грязная, что даже на мелководье невозможно разглядеть дно. А откуда

В любой из летних деньков, прогуливаясь в пойме Китоя, нетрудно заметить людей, моющих машины в реке. Большинство

из них поливают своих железных друзей из ведер, трут тряпками, смывая грязь опять же в реку. Есть и такие, которые загоняют своих «железных коней» прямо в реку. Будь это единичный случай, урон Китою был бы не такой уж большой. Но так как мытье машин на реке носит массовый характер (причем происходит это годами!) вред, причиняемый реке, становится весьма значительным.

Однажды я решила поинтересоваться у этих «мойщиков», почему же они это делают. Ведь столько моек сейчас работает. Да и в гараже этим тоже можно заниматься. Ответы были разные:

- Просто мы с друзьями решили съездить отдохнуть, позагорать, покупаться, шашлыки поесть. Вот заодно и помыли машинки, что в этом плохого?

- От одной моей машины река грязнее не станет!

- Вон посмотрите, сколько еще народа моет! Вот идите и задавайте им свои вопросы!

- Я, безусловно, беспокоюсь об экологии. И, конечно, хочу, чтобы моя семья отдохнула на чистых водоёмах. Вот и поливаю из ведёрка. Это совсем не загрязняет реку. Ведь я стою на берегу!

- Делать мне больше нечего, как тратиться на автомобильные мойки! Я лучше сам помою. И деньги сэкономлю, и свежим воздухом подышу.

- Не лезьте не в своё дело. Идите, куда шли, пока цели.

Никто из опрашиваемых не признал своей неправоты и не прекратил намывать

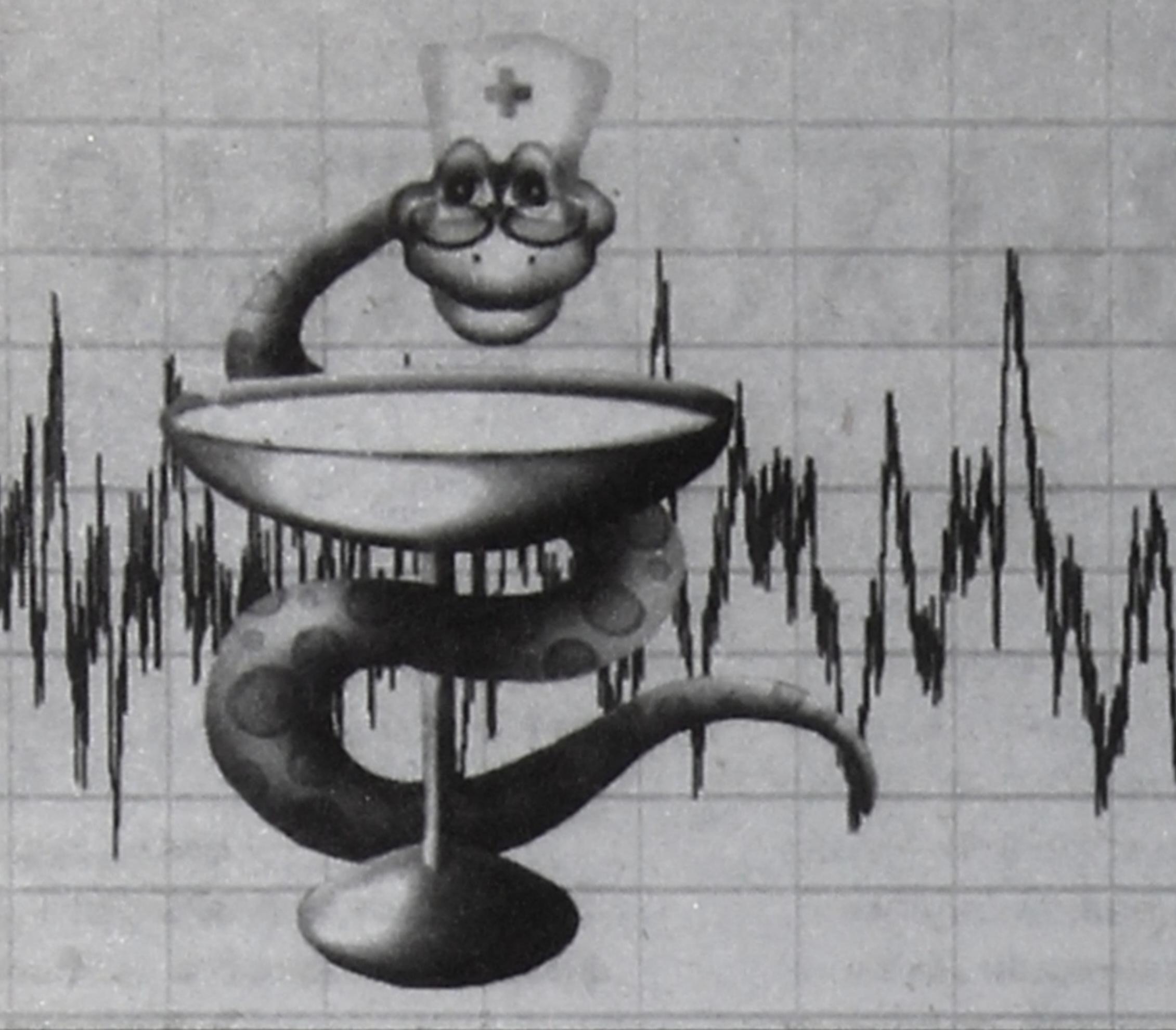
бока и колеса своих «красавиц». А ведь именно на этих частях машин оседает большая часть вредных веществ, которые при мытье попадают в реку. Это канцерогены и токсичные компоненты: альдегиды, сажа, бензалирен, бензантрацен, дibenзантрацен, диметил, свинец (тетраэтилсвинец), бром, хлор и их соединения, а также оксиды азота. Как нам сказали специалисты, длительный контакт со средой, отравленной этими веществами, вызывает общее ослабление организма - иммунодефицит, гайморит, ларинготрахеит, бронхит, бронхопневмонию, рак, атеросклероз сосудов головного мозга. Могут возникнуть и различные нарушения сердечно-сосудистой системы.

Кроме всего написанного выше надо еще помнить, что помывка автотранспорта как в реке, так и на её берегу согласно законам Российской Федерации является административным правонарушением, за которое полагается административный штраф на гражданина в размере от одной тысячи пятисот рублей до двух тысяч; на должностных лиц - от трех до четырех тысяч рублей; на юридических лиц - от тридцати до сорока тысяч рублей. Хорошие деньги, которые наверняка разбудили бы совесть у мойщиков.

Если бы нарушителей наказывали по закону, они бы быстро смекнули, что мыть машину на мойке гораздо выгоднее, чем в реке.

**Елена МУРАТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА**

ЗДОРОВЬЕ



Серебряная вода против астмы

Эта история - яркий пример того, как опасен грипп и его осложнения. Рассказала нам ее пенсионерка из 89 квартала Нина Сергеевна.

Еще будучи студенткой Томского политехнического института, заболела она гриппом. По молодости легкомысленно отнеслась к болезни. Лечилась амбулаторно, потому что пропускать лекции было нельзя - сразу выгоняли. Вот дело и закончилось осложнениями - стала постоянно болеть бронхитом и воспалением легких. А еще после летней сессии студентов отправили на сенокос в тайгу. С поля на поле переходили через горные речки по грудь в

ледяной воде. Нине с ее слабыми легкими этого хватило, чтобы «заработать» астму. Да не простую, а гормонозависимую. Да еще и бронхэкстазию в придачу - это когда альвеолярные мешочки легких наполняются мокротой и растягиваются. Воспаление перекидывается на другие альвеолы, и легкие отмирают. Заболевание это неизлечимо. Для окружающих не заразно, но болеющий человек умирает.

В 1967 году Нине Сергеевне хотели даже удалить половину легкого. От операции она отказалась и в попытках вылечиться объяла половину Советского Союза. Хороших отхаркивающих лекарств в те времена не было, поэтому люди рас-

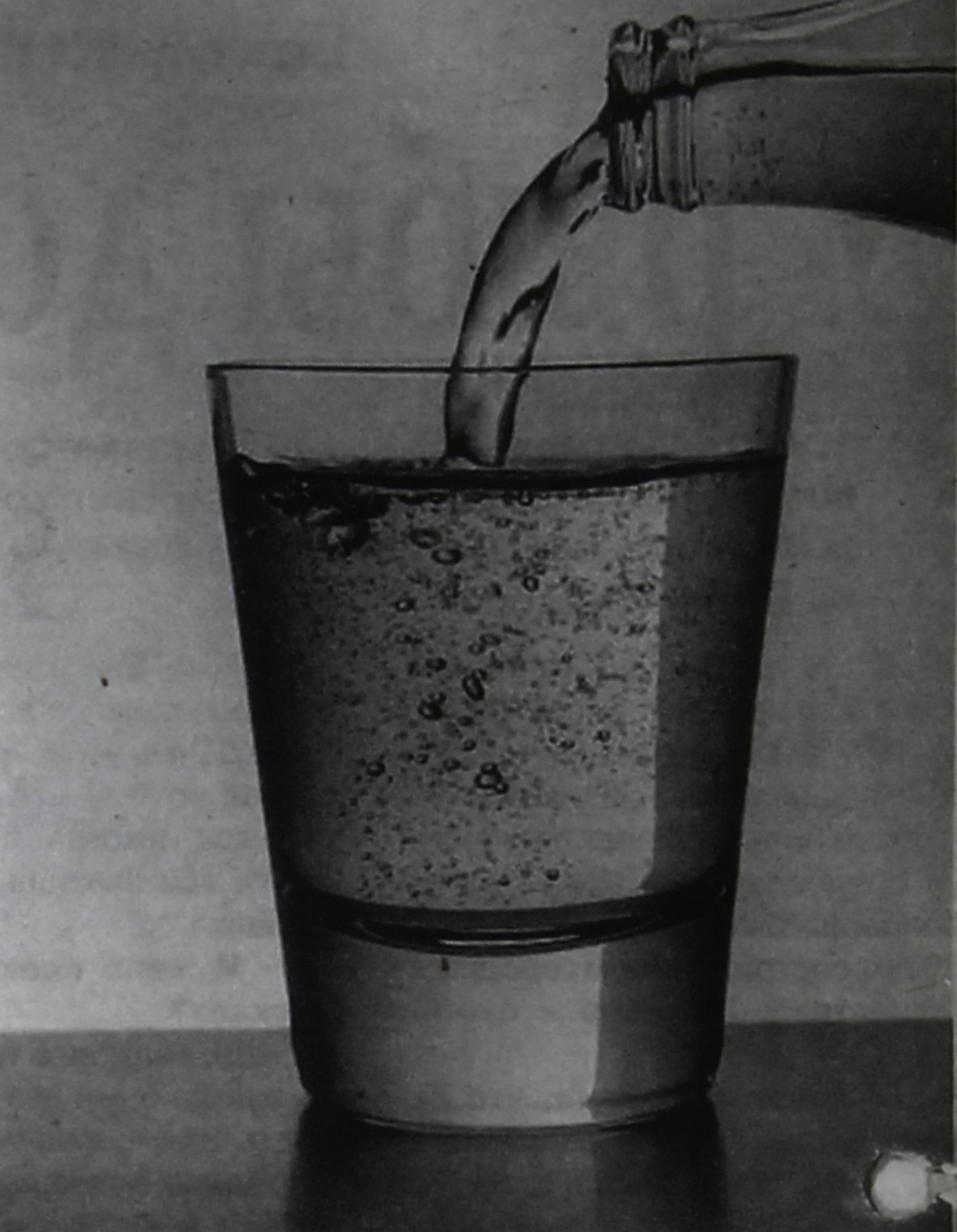
сказывали друг другу разные народные рецепты. Одним из них с Ниной Сергеевной поделилась подруга с таким же диагнозом. После года лечения серебряной водой подруга практически избавилась от мокроты в легких. И для Нины это лечение тоже оказалось панацеей.

У Нины была серебряная цепочка высокой пробы. Она ее разъединила на две половинки. В дощечке проделала две дырки с расстоянием между ними 5 мм, сквозь которые пропустила половинки цепочки так, чтобы с одной стороны торчал

Пила эту воду вместо обычной воды. И через год врач не узнал ее легкие. Мокрота практически ушла. Так Нина пила серебряную воду 10 лет.

А еще в первый год пила масло с прополисом. 1 кг несоленого сливочного масла растопить в эмалированной миске. 150 г прополиса измельчить и засыпать в остуженное до 80 градусов масло. Мешать в течение 20 минут, по мере остывания снова нагревать. Масло получается желтоватого цвета с зеленоватым оттенком и горьковатым вкусом. Употреблять 3 раза

• ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ



■ Сейчас продаются промышленно изготовленные ионизаторы, в которых используется серебро высшей пробы.

Алена ЗОРИНА

в день по 1 ст. ложке независимо от приема пищи.

КСТАТИ

Применять серебряную воду полезно при гриппе, ОРЗ (ринитах, фарингитах инфекционной природы), состояниях после тонзиллэктомии, ангине - в виде орошений (полосканий) стенок глотки, миндалин, полости рта, капель в нос 3-4 раза в день.

При бронхитах (острых и хронических), особенно сопровождающихся выделением гнойной мокроты, пневмонии, бронхэкстазической болезни, муковисцидозе - в виде ингаляций 2 раза в день.

При хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, хроническом колите, бескаменном холецистите - внутрь по 150-200 мл 3 раза в день.

При гнойных ранах, гнойничковых заболеваниях кожи, ожогах, дерматозах, экземе, вульвовагинитах, геморрое - в виде орошений, ванночек, примочек.

Для дезинфекции воды при купании детей, при дерматозах, детской экземе, ожогах применяется в виде орошений, ванночек, примочек.



А ЧЕМ ВЫ ЛЕЧИТЕСЬ?

Позвоните по телефону 52-37-90 и расскажите свою историю болезни

• ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ: "В" ОТ 26 ИЮНЯ

Против гангрены

После публикации о том, как Клавдия Артамонова избавилась от гангрены, вызванной атеросклерозом, с помощью агавы, мы только и делали, что отвечали на звонки с просьбами дать ее адрес или телефон.

Как оказалось, атеросклероз - распространенная болезнь. Люди пошли по всем цветочным магазинам, но оказалось, что агавы нет ни в одном из них.

И чтобы хоть как-то помочь людям, мы нашли вот такие народные рецепты лечения гангрены.

1) Заварить полевой хвощ и держать ногу в отваре по 5 часов день.

2) Свежую говяжью печень накладывают на пораженное гангреной место, оборачивают целлофаном и ждут два часа. После этого иглой прокалывают нарывы, смазывают ногу облепиховым маслом и обрабатывают листьями лопуха.

3) Больным атеросклерозом полезна

морская капуста, горох, очищенные от кожуры баклажаны в жареном и тушеном виде, цветная капуста, земляника, инжир, изюм, грецкие орехи, лук, вишни, грейпфруты, арбузы, гречневая каша, кабачки. Очень полезно в день съедать 2-3 зубчика чеснока. Чтобы не было запаха, пожевать листик петрушки или лимон.

• КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

Николай АЛЕУЛИН, заведующий хирургическим отделением ЦМСЧ-28:

Хоть год, но на ногах

Атеросклероз - заболевание общее. Лет с 30 он начинает потихонечку прогрессировать у КАЖДОГО. Атеросклеротическими бляшками могут повреждаться все сосуды. Артерии ног поражаются чаще всего, потому что находятся далеко от сердца и имеют маленький диаметр. Зачастую одна бляшка может перекрыть всю артерию и уменьшить кровоснабжение ног. Гангрена - это последняя стадия атеросклероза, когда просвет артерий полностью закрывается бляшками, ткани отмирают. Чтобы не дожидаться таких тяжелых последствий, необходимо устранить шесть

основных факторов риска развития атеросклероза:

- высокий уровень холестерина,
- высокое артериальное давление,
- курение,
- низкая двигательная активность,
- избыточная масса тела,
- стресс.

Я знаю, что многие люди отказываются от ампутаций, ездят в санаторий в Кемеровской области, принимают кедровые бочки, и у них наступает облегчение. Но всем этим они только снимают внешние проявления атеросклероза. Да, уходят опухоль и чернота, но первопричина болезни - бляшки - никуда не делась. И

рано или поздно все начнется заново.

Народные рецепты дают только противоспалительный эффект. Хотя, безусловно, даже год, прожитый со своими ногами, бесценен. Поэтому я не отрицаю народные рецепты, и если они помогают пациенту, то я только за.

А еще я хочу рассказать про средство из традиционной медицины - препарат «Вазапростан», который великолепно лечит предгангризное состояние. Но препарат дорог - на курс лечения необходимо около 30 тысяч рублей.

Фото Николая СТЕРНИНА

• ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

С каким мужем жить веселей

Мужской мир, словно земной шар в представлении древних, стоит, как ни крути, на трех китах.

Это работа, алкоголь и женщины. Ни добавить, ни отнять.

Что бы ни говорили о мужчине, о том, какой он сексуальный, интеллектуальный, спортивный, оперативный, все это рано или поздно скатывается к трем неразменным монетам.

За шелухой роз, духов, мехов скрывается один из трех типов. Это трудоголик, бабник или алкоголик. Большего не надо. Все эти типы в ближайшем рассмотрении трудно адаптируются в семейной жизни. Но выбора-то нет. Поэтому мы решили разобраться, у кого какие плюсы-минусы.

ИСТОРИЯ ПЕРВАЯ

Прелести жизни с алкоголиком

Елизавета к тридцати годам попробовала два брака, поэтому с удовольствием разглагольствовала на эти темы:

- Первый муж даже мимо отдела женского белья пройти не мог. Меня это нервировало страшно. Я страдала, рыдала и в конце концов с ним развелась. Второй любил только меня, но не мог пройти мимо любого места, где наливают. Я страдала, рыдала и в конце концов с ним тоже развелась. Но с высоты своего опыта могу сказать: бабник спокойнее для семейной жизни. Он придет весь в губной помаде, зато виноватый и тихий. А пьяница придет на ушах, деньги потеряет, мебель порушит. Да и нарколог берет дороже, чем проститутка. Ужас!

Подруги надолго задумались, потом одна прервала молчание:

- Лизавета, ты не права. В наше время для женщины главное - имидж. Ты приходишь утром на работу и говоришь: "А мой вчера опять где-то напился!" Тебе и почувствуют, и позавидуют: "Ну надо же, как у всех!" А теперь представь, что ты приходишь и говоришь: "А мой вчера опять где-то... м-м-м... любовью занялся!" Чуюешь разницу? Вот то-то и оно!

ИСТОРИЯ ВТОРАЯ

Радости жизни с бабником

Танюша влюбилась в настоящего мачо. Влюбилась раньше, чем присмотрелась, потому что очень уж классный у него был одеколон. Принюхаться и упасть!

Танюшка была длинногородкой красоткой, а Вадим красоток очень уважал, поэтому она стала его четвертой женой. Скоро выяснилось, что красоток на земле больше, чем он может повести в загс, и все они требуют самого пристального внимания. А Таня научилась не обращать внимания сначала на длинные волосы на пиджаке, потом на длинные волосы в ванной, потом на неправильно заправленную постель. Казалось, что ее терпению предела нет. Но однажды Вадим, совершенно в духе академика Лан-

да, попросил жену попозже прийти домой с работы. В ее квартиру (они жили у нее). И тут у Танюши весь страх его потерять как отрезало. Следующий ее молодой человек был ниже ее ростом на голову и страдал ранним облысением. Танюша потолстела и порозовела лицом от мирной жизни.

ИСТОРИЯ ТРЕТЬЯ

Счастье жизни с трудоголиком

- Повезло тебе с мужем, все время на работе, - завидовали Ленке подружки, - не пьет, бабы ему среди ночи не звонят, карьеру сделал. Деньги есть.

- Проблем нет, - констатировала Ленка, - и дома Паши тоже никогда нет... Когда родилась Томочка, Пашка сначала перестал успевать приезжать к вечернему кормлению, потом к купанию, ну а когда понял, что я справляюсь одна, то вообще стал приезжать к ночи. Так и пошло.

Их отношения со стороны идеальны. Например, договариваются, что в четверг идут ужинать. И каждый в ежедневнике пишет: ужин в 20.00.

- Хоть бы ты интрижку какую завел, - говорила иногда Ленка.

- Зачем? - удивлялся Паша. - Я же тебя люблю.

Иногда, чтобы хоть как-то разнообразить семейную жизнь, Ленка устраивала выяснение отношений. Даже била посуду. Но в итоге, с деловой точки зрения, быть в ссоре оказывалось менее выгодно, так что они мирились и снова жили счастливо и спокойно. Каждый своей отдельной жизнью.

ЧЕГО ОТ НИХ ЖДАТЬ?

Трудоголик

- вечно торчит на работе;
- зато много зарабатывает;
- однако делится деньгами неохотно;
- но покупает все необходимое в дом;
- жене всегда известно, где находится, что делает, куда ходил и с кем обедал.

Бабник

- склонен крутить служебные романы;
- поэтому всегда выглядит с иголочки;
- но все деньги тратит на свои шмотки;
- зато если уж дарит, то модные вещи;
- его жена не может быть уверена, что вместо совещания он не поехал в гости к секретарше.

Алкоголик

- в период "просветления" пашет на работе как трудоголик;
- зато его часто выгоняют с рабо-



Принеси мне фен, дорогой!

ты в период "потемнения";

- если поймать его в день зарплаты, то не все пропьет;
- но после загула пытается загладить свою вину и может "купить жене сапоги";
- жена никогда не знает, где он находится и сколько нужно спасателей МЧС, чтобы его оттуда вынести.

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Не ломайте мужчин

- Любая женщина все-таки подсознательно выбирает себе мужа "по силам", - считает психолог Наина СТЕКЛОВА. - Если она почувствует, что жизнь с бабником ее угнетает, то она вряд ли выйдет за него замуж. Некоторые женщины даже придумывают градации: я слышала, например, "отпетый бабник" или "вдумчивый алкоголик". Главный совет - не пытайтесь сломать или переделать мужчину силой. Он взбрыкнет и впадет во все тяжкие. Если вы живете с трудоголиком и вся его жизнь подчинена расписанию, то впишите себя в эту жизнь и в это расписание. Здесь нет ничего обидного, а он иначе не может. Если вам "повезло" жить с бабником, то с самого начала договоритесь о каких-то жестких правилах. Самое оптимальное: вы ничего не хотите знать, никаких внебрачных детей, никакихочных звонков, точка. Самый тяжелый и самый распространенный тип - это ал-

коголики. Это могут быть тонкие и чувствительные люди в трезвой жизни и тираны в пьяном углу. У вас есть один выход - научитесь распознавать первые признаки будущего запоя. Найдите домашнего нарколога, запишите мужа на курс лечения или посещайте занятия для алкоголиков вместе с ним.

ПЬЮТ:

2,4% россиян страдают алкоголизмом и наркоманией (по данным национального научного центра наркологии)

ИЗМЕНЯЮТ:

74%-76% мужчин
24%-26% женщин

МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД

Две основные разновидности женщин - это "кролики" и "зайчики". Дама- "кролик" - забавное пушистое существо с прижатыми ушками. Треть жизни она зубрит уроки; третья тянет домашнее хозяйство и без особого энтузиазма работает ровно по восемь часов в день; третья - нянчит внуков и растит капустку на своем огороде. Такие умные, красивые и очень домашние кролики. В большинстве случаев уживается со всеми типами мужчин.

"Зайчики" - юркие, диковатые и не всегда предсказуемые. Как гласит учебник зоологии, "может сильно поранить своими мощными задними лапами". Обычно троичница, но если решает

учиться хорошо, то для того, чтобы "всех сделать"; мужа выбирает не потому, что так надо, а вдумчиво и расчетливо; работает увлеченно и ради карьеры; на пенсии посылает внуков к родителям и оттягивается. Далеко не всегда красавицы, но "что-то в них есть". Отсутствие мозгов легко заменяет шармом. Подходит пьяницам и бабникам, но только в том случае, если они способны предложить им достойную компенсацию за моральный ущерб.

Есть еще одна разновидность - "саблезубые кролики". Эта мутация появляется под воздействием агрессивной внешней среды. Если проще - довели. Где-то прочитал фразу: "Характерные признаки бешеного кролика: бешеного кролика вы узнаете сразу". Этот бывший домашний зверек распихивает своими сумками попутчиков в общественном транспорте, подкарауливает мужа у кассы в день получки, ударом хвоста убивает тех, кто лезет без очереди. К концу жизни похожа на собирательный образ анекдотов про тещ.

Помнить надо одно: женщины не выходили замуж за алкоголиков и бабников; а мужчины не женились на саблезубых кроликах. Всё, что имеем, мы сделали своими руками.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ



от Оксаны ТИХОЙ

Сахар в магазинах сейчас можно найти какой угодно. И быстрорасторимый, и леденцовый, и такой, что только с чаем вприкуску. И белый, и коричневый... И даже фруктовый – разноцветные кубики, оттененные вкусом земляники, лимона, апельсина и проч. Этую новинку мы видели недавно в одном из ангарских магазинов по цене 35 рублей за полкилограмма. Продавцы говорят, что фруктовый сахар разошелся быстро. А вот его тростниковый собрат по цене 114 рублей за кг на прилавке стоит спокойно. Кстати, почему он так дорог?

В Россию тростниковый сахар импортируют. Но высокие цены этим

объясняются лишь отчасти. Главная причина, как утверждают производители, – дорогая выработка. И небольшие объемы производства. По технологии сахарный тростник перерабатывается свежесрезанным в течение суток, что позволяет сохранить в сахарае природные микроэлементы и витамины.

Коричневый сахар люди едят с древности. Чем он темнее, тем больше в нем органических примесей из сока растения. Чем белее, тем тщательнее сахар очищен.

Это как с растительным маслом. Лет 10 назад все свято верили в преимущества масла рафинированного. На нем, мол, и жарить полезнее – на сковородке не чадит,

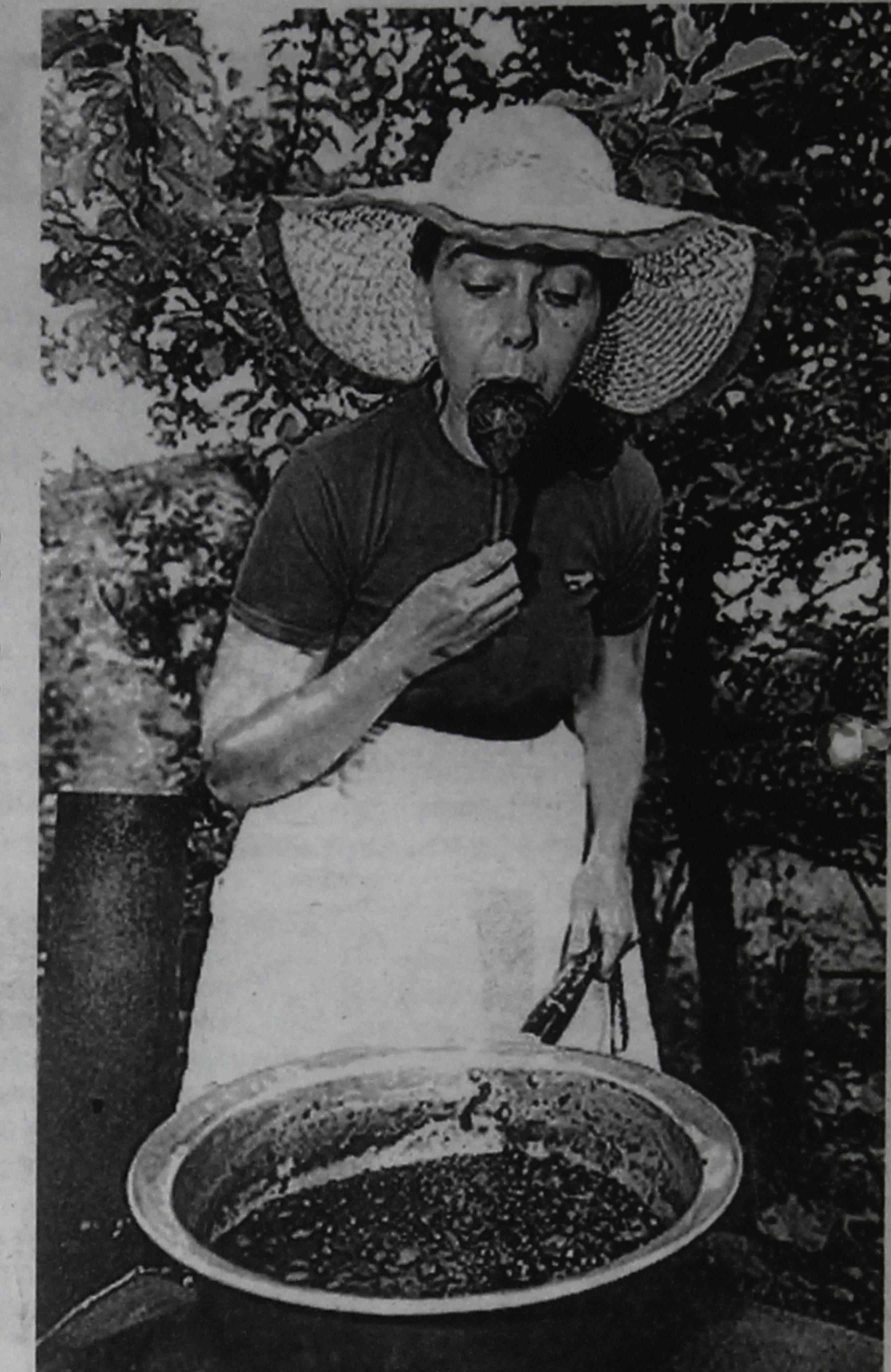
канцерогенами не тратит, запаха никакого. Но сегодня в моде масло нерафинированное, ведь только в нем сохраняются ценнейшие биологически активные вещества.

Сегодня бурый тростниковый сахар на грани моды. Бурый – значит, не очищенный от так называемой черной патоки. Еще недавно черная патока считалась отходом сахарного производства и шла на выработку рома. Сегодня поняли, что черная патока ужас как полезна, поскольку содержит уйму микроэлементов: калий, кальций, железо. Пара-докс: веками добивались белизны сахара. А выяснилось, что рафинированный продукт менее

полезен.

Наш белый сахар, полученный из свеклы, тоже содержит микроэлементы, но у нас как-то не принято заявлять об этом на этикетке.

В последнее время не умолкают разговоры о том, безопасны ли заменители сахара – аспартам, ксилит и проч. Не спрашивая нас, производители вводят их в большинство сладких газированных напитков, соков, пастилу, йогурты, жевательную резинку. Но если говорить о том, чем заменить сахар, не стоит забывать про мёд. Этот натуральный подсластитель более ценен по составу и содержит глюкозу, фруктозу, органические и минеральные вещества.



• ТОВАР ДНЯ

Сладкая жизнь

Июль – верхушка лета. Значит, близится время домашних заготовок, когда спелые ягоды и фрукты превратятся в варенье, пастилу, цукаты, джемы и компоты. Уже сейчас сахар нужен, чтобы сварить варенье из ревеня и клубники.

• ИНСТРУКЦИЯ

Я сам обманываюсь ради...

...Михаил Александрович лежал с газетой на диване и уже погружался в сладкую послеобеденную дрему, когда раздался звонок в дверь. В глазок он увидел симпатичную девушку и юношу. Пенсионер решил, что ищут соседей (в квартире напротив как раз сменились хозяева), и открыл дверь.

– Мы представители N-фирмы. В честь своего юбилея рады предложить вам нашу продукцию со значительными скидками...

Что было дальше, вы уже догадались. Михаил Александрович не только пустил совершенно незнакомых людей в квартиру, но и накупил кучу совершенно ненужной ерунды. Причем он никак не мог понять, в какой момент с ним случилось затмение разума.

Зачем ему второй электрический чайник неизвестно какой фирмы, без упаковки, страшного черного цвета? Зачем ему машинка для стрижки волос, если его стрижет старший сын? И наконец, к чему ему механическая соковыжималка для цитрусовых, если апельсины и лимоны в семье пенсионеров появляются не так уж часто? За всё это он отдал 2 тысячи рублей, причем деньги из укромного места доставал прямо на глазах незнакомцев.

Наверное, сыграла роль магическая фраза: «все это стоит гораздо дороже, но в честь юбилея...» А может, уж очень располагающая внешность была у златокудрой девицы со спутником – такие по определению не могут обманывать.

Жена, вернувшаяся из магазина часом позже, проела пенсионеру всю плешь. Машина, кстати, оказалась нерабочей. Чайник отвезли на дачу. Соковыжималка до сих пор так и валяется без дела среди кухонной утвари.

Такие истории случаются в нашем городе гораздо чаще, чем можно представить. Много подобных «коммивояжеров» ходит не только по квартирам, но и по офисам, предлагая купить книги, канцтовары, косметику, бытовую технику, белье (речь идет не о сетевом маркетинге). Уже давным-давно нет вещевого дефицита, а люди продолжают покупаться на «доброжелателей», несущих товар прямо в руки.

Специалисты отдела по защите прав потребителей советуют очень серьезно подумать, прежде чем сделать такую покупку. Не поддавайтесь на ажиотаж коллег и зазывные фразы продавцов. Как правило, так спускают непривидный товар фирмы дистанционной торговли. Его продают с грубыми нарушениями правил продажи отдельных видов товаров и закона «О защите прав потребителей». А именно:

- техника не прошла предпродажной подготовки, то есть не была проведена проверка качества товара и комплектности;
- у покупателя нет ни товарного, ни кассового чека, по которому можно было бы выяснить номер магазина, его фактическое местонахождение, а также дату покупки и цену товара;

- инструкция по эксплуатации если и прилагается, то чаще всего на иностранном языке;
- гарантитные талоны или отсутствуют, или не дают полной необходимой информации.

Покупая товар у таких агентов, вы остаетесь беззащитным, потому что без товарного чека и гарантитного талона не сможете в случае обнаружения недостатка воспользоваться своими правами, предоставленными законом «О защите прав потребителей».

• ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Предупрежден – значит вооружен

Супруги Елена и Александр ВИКУЛОВЫ купили в иркутском магазине диван и два кресла. Мягкая мебель порадовала и расцветкой, и ценой, и удобством. В семье – маленький ребенок и две собаки. Поэтому через год (в период гарантийного срока) Елена решила почистить мебель с помощью жидкого моющего средства. В результате такой чистки тканевое покрытие неожиданно изменило цвет: ткань стала как будто выгоревшей.

Продавец отказался заменить мебель, мотивируя это тем, что Викуловы нарушили инструкцию по эксплуатации. Но такой инструкции (в которой, оказывается, оговорено, что мебель чистится пылесосом) супруги при покупке мебели не получили, так же, как и устного предупреждения об особых свойствах ткани. Однако продавец заявил, что Викуловы сами (!) должны были потребовать инструкцию.

В данном случае продавцом нарушена ст.10 закона «О защите прав потребителей», в которой установлена его обязанность предоставить необходимую и достоверную информацию о товаре в технической документации, прилагаемой к товару.

Кроме того, в ст.12 этого же закона оговорено, что при рассмотрении требований потребителя о возмещении убытков, причиненных не-

достоверной или недостаточно полной информацией о товаре, необходимо исходить из предположения об отсутствии у потребителя специальных знаний о свойствах и характеристиках товара. Иными словами, при каждой покупке продавец должен буквально как попугай проговаривать необходимую информацию.

Согласно ст.18 и 21 вышеуказанного закона требования Викуловых на замену мебели правомерны. Продавец обязан заменить её с доставкой за свой счет в 7-дневный срок со дня предъявления требования. В случае необходимости проведения экспертизы срок увеличивается до 20 дней.

Однако иркутская фирма продолжает упрямиться. Что ж, это может обойтись ей еще дороже с учетом пени и издержек за моральный вред.



В последние три месяца для моего полуторагодовалого сынишки нет лучшего подарка, чем книга. Он засыпает под мое чтение и днем, и вечером. Сам с удовольствием рассматривает картинки. Пытается копировать интонацию, с которой ему читают. А последнее время начал узнавать некоторые буквы из кроичной азбуки для малышей (специально не учили, просто читали).

Когда я начала читать ему наизусть стихи, сыну не было и двух недель. Услышав это, моя бабушка удивилась: зачем ты это делаешь, ведь он еще ничего не понимает? Это не так. Чтение – это общение, тесный контакт с ребенком, причем интеллектуальный. Дети, которым много читают и которые рано учатся читать, впоследствии пытаются гораздо меньше трудностей в обучении. Они более развиты, лучше говорят, имеют большой словарный запас.

Что почитать маленькому ребенку? Какую книгу выбрать – с понятным сюжетом или красивыми иллюстрациями?

Первые книжки, конечно, стихи детских классиков: Корнея Чуковского, Самиула Marshaka, Агнии Барто. Очень понравятся малышам и книжки-игрушки. Они забавно щуршат, гремят, звенят.

От рождения до года. Малыши лучше воспринимают рифмованную речь. Читайте нараспев, держа малыша на руках и поглаживая его. Плененная малыша, качая его, читайте вслух наизусть стихи, потешки. Известен случай, когда мама, укачивая кроху, читала ему «Медного всадника». И что вы думаете? Когда в школе стали изучать это произведение, сын признался родителям: я его буквально наизусть знаю! А вы говорите: не понимают...

От года до двух. В этом возрасте ма-



Первые сказки

льша заинтересуют

большие, красочные книги из плотного картона. Их можно кусать, но нельзя порвать. Чтобы ребенок пытался повторять услышанное, читайте стихи по несколько раз. Он просит без конца читать ему одно и то же? Ему это действительно нужно! Повторения дают малышу возможность предугадывать события. Поощряйте его стремление, спрашивайте про уже знакомый сюжет: «Кого сейчас встретит Кобяк?», «Что будет с Машей?»

Упрощайте тексты сказок, если чувствуете, что малыш не все понимает. Изображайте героев «Колобка», «Репки», «Курочки Рябы».

Правильная литературная речь поможет развить его собственную.

Для ребенка от

бирайте красочные книжки-раскладушки. Рассматривая их, помогайте перелистывать страницы, объясняйте, что изображено на картинках, спрашивайте, как малыш понимает текст. Очень важны иллюстрации. Их должно быть много – крупных, ярких, красивых и добрых. Желательно на каждой странице. Тогда детям будет интересно слушать. Шрифт должен быть только черный, крупный и контрастный, бумага хорошего качества: белая или чуть бежевая, плотная, лучше не глянцевая.

Если малыш непоседлив, читайте ему чаще и понемногу. Страйтесь заинтересовать, регулярно принося новые книги. Но не принуждайте слушать дольше, чем

отношение родителей к книге – беречь, не бросать, не заламывать страницы, перелистывать их бережно – передается детям. Чтение книги, умение за словами видеть ситуацию, понимать, представлять, чувствовать, сопереживать – это все-таки работа, которая может на всю жизнь стать для ребенка работой приятной или неприятной.

Ребенок, которому много и при этом ненавязчиво читают, непременно полюбит этот процесс. И вы оглянуться не успеете, как он сам начнет читать.

Мамам часто не терпится похвастаться: «А мой-то в три уже азбуку знает!», «А мой-то уже по слогам читает!». Но торопиться и тем более насилием заставлять

книжная полка

от Полины ПРОСЕКИНОЙ



Модные книги

«Лучше читать расписание поездов или каталог, чем ничего не читать»

Сомерсет Моэм

И так, модная литература, модные книги и модные писатели. Как бы мы ни относились к таким явлениям жизни, придется смириться: да, есть мода на писателей, есть модные книги и, наконец, есть модные темы.

Говоря о по-настоящему модных писателях, начинать нужно, конечно же, с Паоло Коэльо. Именно с него и началась эпоха так называемых «модных» авторов. Уже почти двадцать лет, с момента первого выхода его знаменитого «Алхимика» в Бразилии, его романы входят в разряд культовых и не перестают продаваться во всем мире.

Примерно в то же время на мировом литературном подиуме обозначился Ричард Бах и его «Чайка Джонатан Ливингстон».

И уже двигался с Востока экзотический Харуки Мураками. И снова – повальное, всемирное увлечение. И хотя серьезные критики никогда высоко не оценивали «разжеванную философию» модных авторов, их читал, без преувеличения, весь мир. Тиражи книг, к примеру, Паоло Коэльо отмечены даже книгой рекордов Гиннеса.

Такого размаха «модность» впечатляет. Маленькие и в общем-то простенькие книжечки Коэльо... Притчи на бессмертные темы. Оттого, наверное, и модные, что вечные.

Обидно, что в то время, когда весь «модно читающий» мир уже присматривался к Фредерику Бегбедеру и Чаку Паланику, российские издатели вдруг решили, что нужно тоже «быть в теме». Изрядно почитанные, модные западные (и восточные) авторы заполонили российский книжный рынок.

В эту же, видимо, волну попал и японский однофамилец Харуки Мураками с коротким именем Рю. А для экзотики на одну полку с ними встал еще один японец – Кобо Абэ, который, вероятно, и в самом горячечном сне не видел себя «модным».

Что касается книжной моды в России, на мой взгляд, она нелогична. Возможно, слишком мала читающая аудитория – ну не на рынках же действительно обсуждать литературные новости! Возможно, слишком велико влияние масс-медиа. Как, к примеру, осознать тот факт, что у нас модным писателем оказался Патрик Зюскинд? Конечно же, после экранизации его «Парфюмера».

После экранизации «Идиота»

Федор Михайлович Достоевский вдруг стал «лидером продаж» в книжных магазинах. Здорово, конечно, но как-то, мягко говоря, запоздало. Или спели по телевидению «Я душу дьяволу продам за ночь с тобой», и готово – народ кинулся в магазины за «Собором Парижской Богоматери».

А вот Дэн Браун стал у нас модным писателем еще до того, как его «Код да Винчи» перенесли на экран.

Еще одно веяние времени – писательство в среде известных людей. В этом ряду «Секс в большой политике» Ирины Хакамада, «Библия от Владимира Соловьева», «Кулинарные рецепты» от Ларисы Рубальской, книжка о личном гардеробе от Ксении Собчак... Стоит только кому-то чем-то прогреметь на всю страну, и готово – он «пишет» книгу. Так, на днях увидела в магазине «Красивую энциклопедию о животных»... Тины Канделаки! Полагаю, что она о них знает разве что через... шубу.

Мемуары и автобиографии отошли сегодня на задний план, актуальны разного рода книги-советы от известных телевизионных личностей. Эти книги, конечно же, сезонны, как и положено моде.

Можно, наверное, сделать вывод, что книжная мода – палка о

ЕСЛИ КНИГ ЧИТАТЬ

НЕ БУДЕШЬ



СКОРО ГРАМОТУ ЗАБУДЕШЬ

двух концах. С одной стороны, модные книги и писатели – полностью созданный рынком продукт. В имя автора и саму книгу вкладываясь большие деньги, которые, естественно, потом нужно окупать.

А есть совершенно другие писатели – их действительно нужно читать, а модными они становятся по стечению обстоятельств, просто как-то попали со своими книгами в нужное время. Такими «модными русскими» можно, наверное, назвать Виктора Пелевина, Дмитрия Липскера, Людмилу Улицкую, Дину Рубину, Бориса Акунина, Евгения Гришковца и многих других, читать которых и увлекательно, и очень-очень «модно»!

Алена ГРЯЗНОВА

ДЕТСКИЙ ОРЕМЯ

детсадовский театр

Чем можно заниматься в детском саду? Ходить на прогулку, играть с друзьями, есть ненавистную манную кашу... А еще можно создать свой театр, как это сделали ребята старшей группы в детском саду №75. Название ему придумывали долго, но в итоге сами ребята называли его театр сказок «Страна чудес». Этот театр существует с сентября прошлого года, но на его счету уже шесть постановок и даже опера «Теремок».



30 июня театр показал свою очередную постановку «Секреты здоровья». В этом спектакле ребята рассказали про жителей деревни Неболейкино – Зайчика, Волчонка и Медвежонка, с которыми приключались разные истории, потому что они не следили за своим здоровьем. Например, у Зайчика разболелся животик, потому что он съел немытую морковку. На ней и на Зайкиных лапках оказались злые микробы, из-за которых животик и разболелся. А микробы от радости еще и песенку спели:

- Мы микробы бяки-буки,
Не выносим чистоты.
Никогда не мойте руки,
Мы с грязнушами дружны!

Но доктор Неболей рассказал Зайчику, что перед едой нужно обязательно мыть не только овощи и фрукты, но и лапки. И микробы вынуждены были исчезнуть.

А дальше доктор Неболей помог Медвежонку навсегда вылечиться от простуды. Он рассказал ему про закаливание: мыть ножки прохладной водой, открывать форточку, чтобы проветривать домик, по утрам принимать прох

ладный душ.

И Волчонку помог Неболей. Волчонок постоянно смотрел телевизор лежа на диване и до того ослаб, что даже Зайчика не мог догнать. Неболей посоветовал ему каждый день делать зарядку, и тогда у него будет красивое тело и здоровый аппетит.

А в конце спектакля все артисты спели песенку:



Если очень захочеть
Взрослым всем и детям,
Можно жить и не болеть
Никогда на свете.
Мы хотим вам дать совет,
Как дожить до сотни лет.

Зарядкой заниматься,
Почаще умываться,
Конечно, закаляться.
Конфеты не жевать!
Морковку, кашу кушать
И маму с папой слушать!
А вместо телевизора
На улице гулять!

Спектакль всем очень понравился, и артистов наградили бурными аплодисментами.

Руководит театром воспитатель старшей группы Людмила Федоровна Пикалова. А подбирает музыку и аккомпанирует музыкальный руководитель Наталья Архиреева.

Ваша Алена, фото автора

• Угадайка веселые загадки

Дорогие ребята!
Вам, наверное, приходилось отгадывать много загадок.

Это увлекательное занятие, если отгадка легко рифмуется с текстом загадки.
А если наоборот?
Отгадай мои загадки и напиши правильные ответы.

Дочерей и сыновей
Учит хрюкать _____



С пальмы вниз, на пальму снова
Ловко прыгает _____

Кто любит по ветям носиться?
Конечно, рыжая _____

Очень медленно и тихо
По листу ползёт _____

Кто в малине знает толк?
Косолапый бурый



Кто грызёт на ветке шишку?
Ну, конечно, это _____

Катя МАЛЕНЬКАЯ

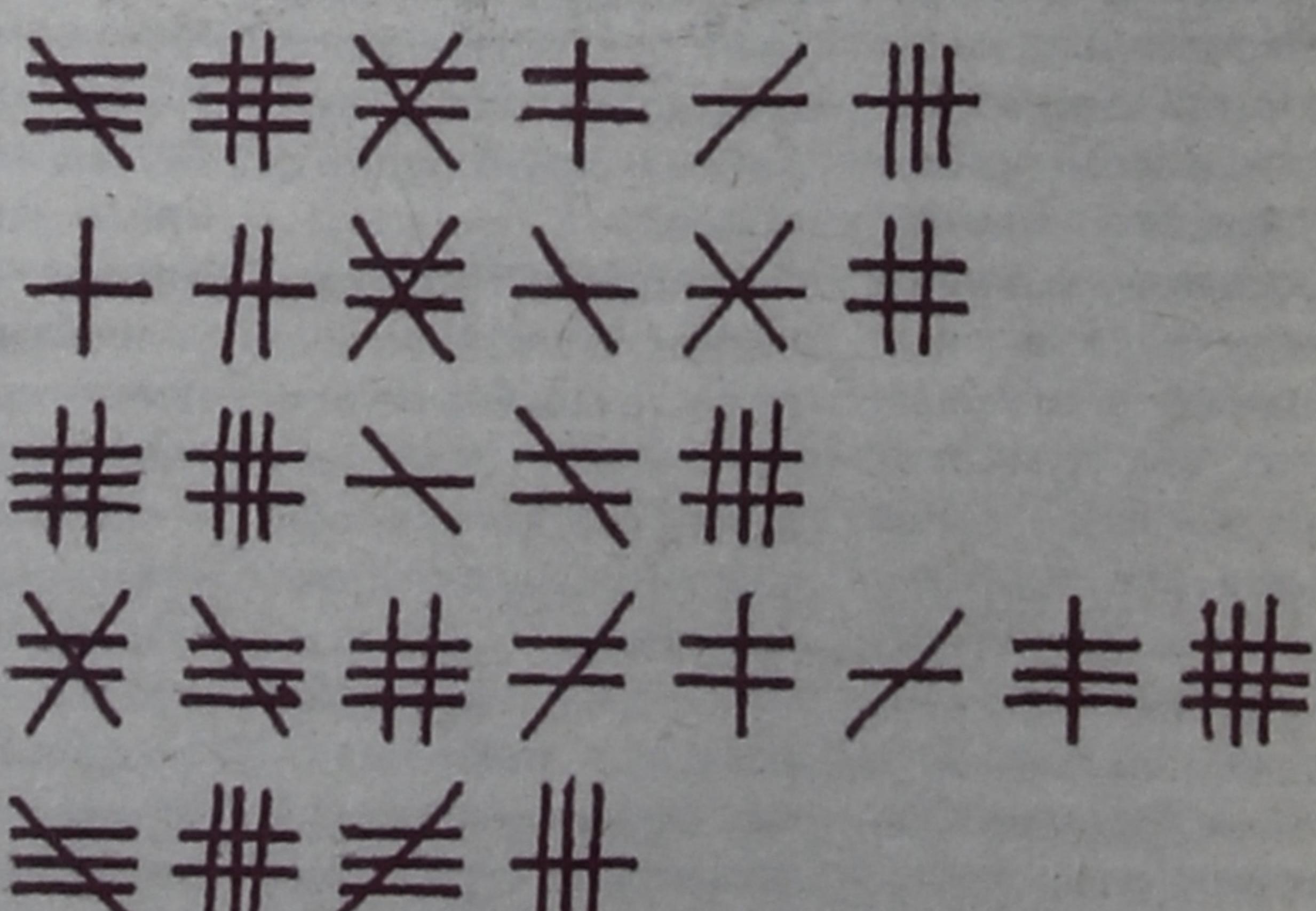
Фото: Смирнова, Елена, Григорьева, Елена, Пикалова, Наталья

• Головоломка

Прочти народную мудрость:

◆	I	II	III	/	X
-	Д	Р	Я	Г	А
=	Ш	Х	Е	Ч	Ы
≡	Т	Л	Ь	С	Б

Ключ к ней:



• Ответы на загадки прошлого номера

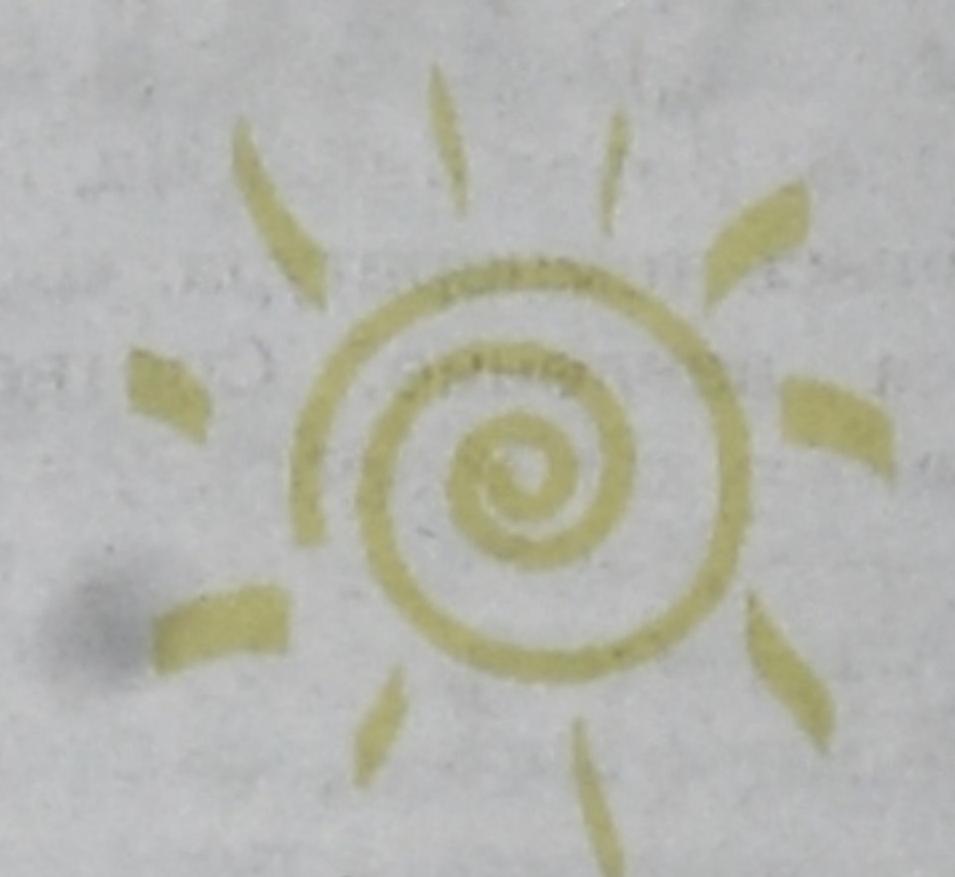
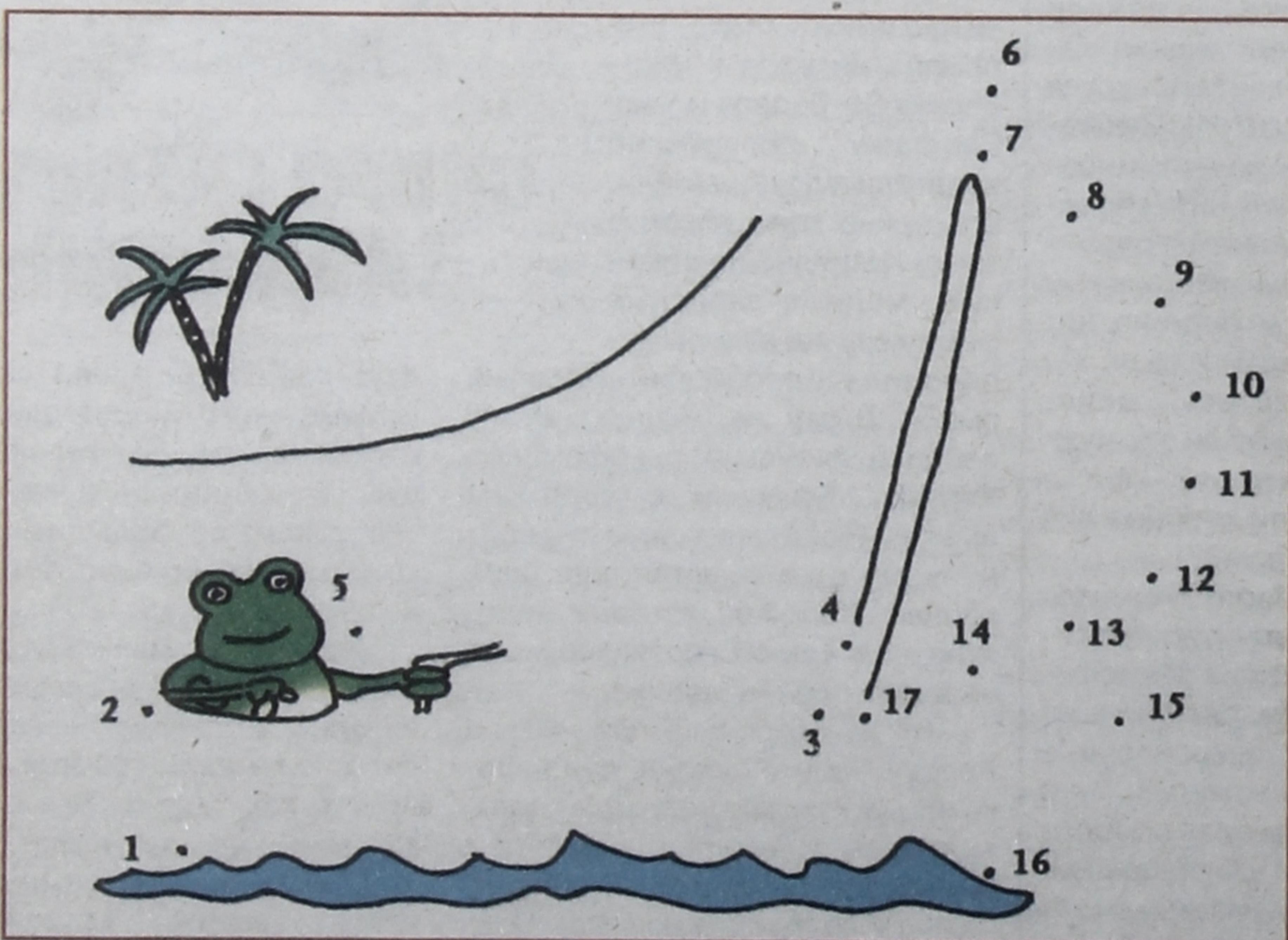
Кроссворд «Сказки Андерсена». 1. Калоши. 2. Кай. 3. Осколки. 4. Крапива. 5. «Соловей». 6. Городина. 7. Остенде. 8. «Огниво». 9. Солдат. 10. Лето. 11. Тролли. 12. Утенок. 13. Игла.

Кто девятый? Человечек на рисунке Б.

Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

соедини точки

Соедини точки с первой по семнадцатую, и ты увидишь, на чем плывет лягушонок.



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ЖАЖ - 16

Почаще звоните родителям

В прошлом месяце в Ангарске пропали три девушки. По городу даже поползли слухи о маньяке. Но оказалось, что все три пропажи друг с другом не связаны: одну, продавщицу «Баргузина», нашли мертвую (убийца пойман), вторая девочка нагулялась и пришла домой сама. И только третья, как оказалось, пропала по-настоящему.

Родители 16-летней Даши Крючковой места себе не находят с 17 июня – дня, когда их единственная дочка ушла из дома и не вернулась.

- Мы уже обзвонили и поставили на ноги всех, кому можно, – рассказывает Светлана Юрьевна, мама Даши, – но никому ничего неизвестно. За три недели мы с отцом много чего предумели, но всё же надеемся, что Даша найдется.

Даша в прошлом году закончила центр образования №8, по отзывам преподавателей и одноклассников, была хорошей ученицей, отзывчивым другом. После 9 класса решила поступить в колледж бизнеса, права и туризма. Первый курс закончила без троек. Училась в художественной школе №2. Танцевала в

«Веснушках».

Что могло стать причиной ухода из дома, непонятно. Даша из нормальной семьи. Мама – парикмахер. Отец работает токарем в «Водоканале». Они никогда не замечали за дочкой стремления к бродяжничеству. Она всегда сообщала, куда, с кем, зачем идет.

- В тот день я ей позвонила около пяти часов вечера, – говорит мама, – она мне сказала, что сегодня будет ночевать у подружки. Но, как выяснилось, до подружки она так и не дошла. И вообще они с ней уже неделю как не виделись. Ещё 18 июня Дашин телефон был включен, до неё доходили смс, правда, с большим опозданием, но ни ответа на них, ни звонков не было. А потом телефон отключился совсем.

Если бы Даша ушла из

дома целенаправленно, считает Светлана Юрьевна, она хотя бы взяла с собой документы, необходимую одежду и деньги.

- Паспорт лежит дома. Были у неё небольшие денежные накопления – они тоже остались дома. Ушла в белой футболке, трико стального цвета, сандалиях и с черной сумкой, ничего не взяла с собой. Только купальника нет, – чуть не плачет мама.

По всем приметам Даша не собиралась надолго уходить из дома. Значит, пропала она по чьей-то злой воле?

Родители хотели в ближайшее время менять свою однокомнатную квартиру на двухкомнатную, чтобы у дочки появилась своя комната.

- Она так о ней мечтала. Даша у нас единственный



■ Даша со своим педагогом на выпускном в художественной школе.

ребенок, и мы просто не можем предположить, куда она пропала. Если даже Дашенка где-то загуляла, она обязательно позвонила бы мне. Но уже прошло три недели – от неё ни слуха, ни духа. Да и не стали мы её сейчас ругать, вернулась бы только жива, здорова.

Даша – девушка замет-

ная, всё при ней. На улицах на неё всегда обращали внимание как молодые люди, так и мужчины постарше. Как говорят подружки, она ни в коем случае не села бы в незнакомую машину. Не пошла бы по первому зову неизвестно с кем.

Тогда что же случилось? Никто не знает ответа. Но факт остается фактом: гу-

лять вечером в нашем городе, тем более одной, очень опасно.

И еще: почаще звоните родителям, предупреждайте их о каждом своем шаге. Это не для контроля, а для вашей же безопасности.

Мария СУХАНОВА,
фото из домашнего
архива Крючковых

МОДА

Тату на всегда



■ Илья Либега занимается тату около двух лет. Собирается открыть в Иркутске собственный салон.

Делают ли художественные татуировки в Ангарске? Честно говоря, найти мастера тату в нашем городе задача практически невыполнимая. У нас сегодня нет ни одного салона, специализирующегося на татуировках. Мастера тату Илью Либега нам удалось разыскать через один из городских салонов красоты – Илья раньше занимался боди-артом. Живет он в Усолье, а работает в Ир-

кутске – выполняет частные заказы жаждущих украсить свое тело. Одно время пытался обосноваться в Ангарске, но клиентов было слишком мало. Иркутяне оказались более активными – в день к Илье на тату приходят 3-4 человека.

- Илья, это больно?

- У каждого по-разному. Есть те, кто во время работы мастера в обморок падает. А был человек, который во время процедуры просто

спал. А у другого клиента после того, как его кололи более 3 часов подряд, поднялась температура, кровяное давление. Соответственно это сопровождалось интенсивным выделением крови, так что вся краска просто вымывалась и работать дальше было невозможно.

Самыми болевыми местами являются область вдоль позвоночника и внутренняя сторона плеча, где очень нежная кожа.

- А как долго создается татуировка?

- Машинка работает довольно быстро – делает около 5 тысяч проколов в минуту. Но время зависит от размера рисунка. Например, рисунок размером с сигаретную пачку наносится около двух с половиной часов.

- Привычки, увлечения людей с годами проходят. Сделал, например, татуировку лет в 20, а в 30 она уже не нравится. Её можно удалить?

- Конечно, сегодня это можно сделать даже без шрама. Выполняется процедура лазером, такую услугу оказывают в Иркутске. Правда, стоит она довольно дорого – около 2 тысяч за квадратный сантиметр.

Можно удалить тату с помощью марганцовки, но тогда останется след.

Самый лучший вариант, к которому прибегают чаще всего, – забыть старый рисунок другим, более красивым.

- Люди какого возраста приходят к тебе?

- Самого разного. Много молодежи. Недавно у меня была женщина 35 лет. В Усолье ко мне обратилась 65-летняя женщина, ей нужно подновить тату. Что за рисунок, я пока не знаю. Придет – увидим.

- Что сегодня модно изображать на теле?

- Женщины чаще всего просят выполнить абстракцию в области крестца или на лопатках. У мужчин пользуются спросом изображения животных, буквально вчера я делал клиенту пантеру, которая крадется по плечу. Также популярны абстракции и кельтские мотивы.

Но вообще у каждого свои интересы. Например, одному мужчине в Усолье нравятся черепа. У него по огромному черепу на каждом плече.

Обычно тату делают со смыслом. Оскал льва, к примеру, ярость. Скорпиона накалывают те, кто служил в определенных войсках, либо если это их знак Зодиака. Дельфин – свобода и т.д.

- Были у тебя необычные заказы?

- Один человек в Иркут-

ске хочет забыть весь участок тела, который можно спрятать под майкой. Сделали уже одно плечо, на очреди другое, а затем спина.

35-летняя женщина попросила меня выколоть... лист конопли в области крестца, чтобы был виден только кончик рисунка.

- У тебя самого есть тату?

- 11 штук. Два кельтских узора, на плече надпись на

латинском: «Цени момент, дорожи мгновеньем», есть китайский иероглиф (знак Зодиака), инициалы, цветная акула на ноге и еще имя вдоль позвоночника. Татуировки мне нравятся. Поэтому в планах только совершенствовать мастерство и продолжать любимое дело – украшать тело себе и другим.

Юлия ВОЛКОВА

КСТАТИ

Еще один популярный способ украсить тело – пирсинг (от англ. «to pierce» – протыкать). На первом месте стоит пирсинг мочек ушей, на втором – пупочной складки, на третьем – бровей, затем в списке губа и нос. Но всё это не так безопасно. Тату и пирсинг, оказывается, имеют свои противопоказания.

Тату:

- может вызвать кожную инфекцию и осложнения типа дерматита,
- пигмент, используемый для тату, может привести к аллергии,

- татуировки опасны для людей с экземой – заболевание может усиливаться,
- если тату выполняется в антисанитарных

условиях, у непроверенного мастера, то велика вероятность заполучить гепатит С, столбняк, ВИЧ.

Пирсинг:

- если он сделан профессионально, проблем не будет. Исключение – пирсинг языка. Много случаев, когда он приводил к повреждению зубов, кровотечениям, воспалениям, аллергическим реакциям, отекам (а значит, затрудненному дыханию),

- пирсинг противопоказан людям с экземой, псориазом, сахарным диабетом,

- при пирсинге бровей, щёк велика вероятность занесения инфекции, что чревато острой воспалительный процессом, аллергией и поражением лицевых нервов.

Если ты в поход собрался или едешь на Канары, не забудь перед дорогой заглянуть в УНИВЕРМАГ.

Здесь есть все необходимое для приятного путешествия.

• СУМКА ДОРОЖНАЯ

на колесах

• ЧЕМОДАН, САКВОЯЖ

• СУМКА ДЛЯ КОСМЕТИКИ

• ТЕРМОСЫ, ФЛЯЖКИ,

• ПОСУДА из пластмассы

• МАНИКЮРНЫЕ НАБОРЫ



Адрес: ул. Чайковского, 23, УНИВЕРМАГ

- ДОРОЖНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ (мыльница, футляр для зубной щетки, массажная щетка)
- ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ (мыло, шампунь, зубная паста)

1136

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

1333

</

ДЕНЬ РЫБАКА

Рыбалка -
та же пьянка,
только
в резиновых
сапогах.

(Точка зрения
замужней женщины)

ЭЛЕКТРО-БЕНЗО ИНСТРУМЕНТ

лодки

лодочные моторы

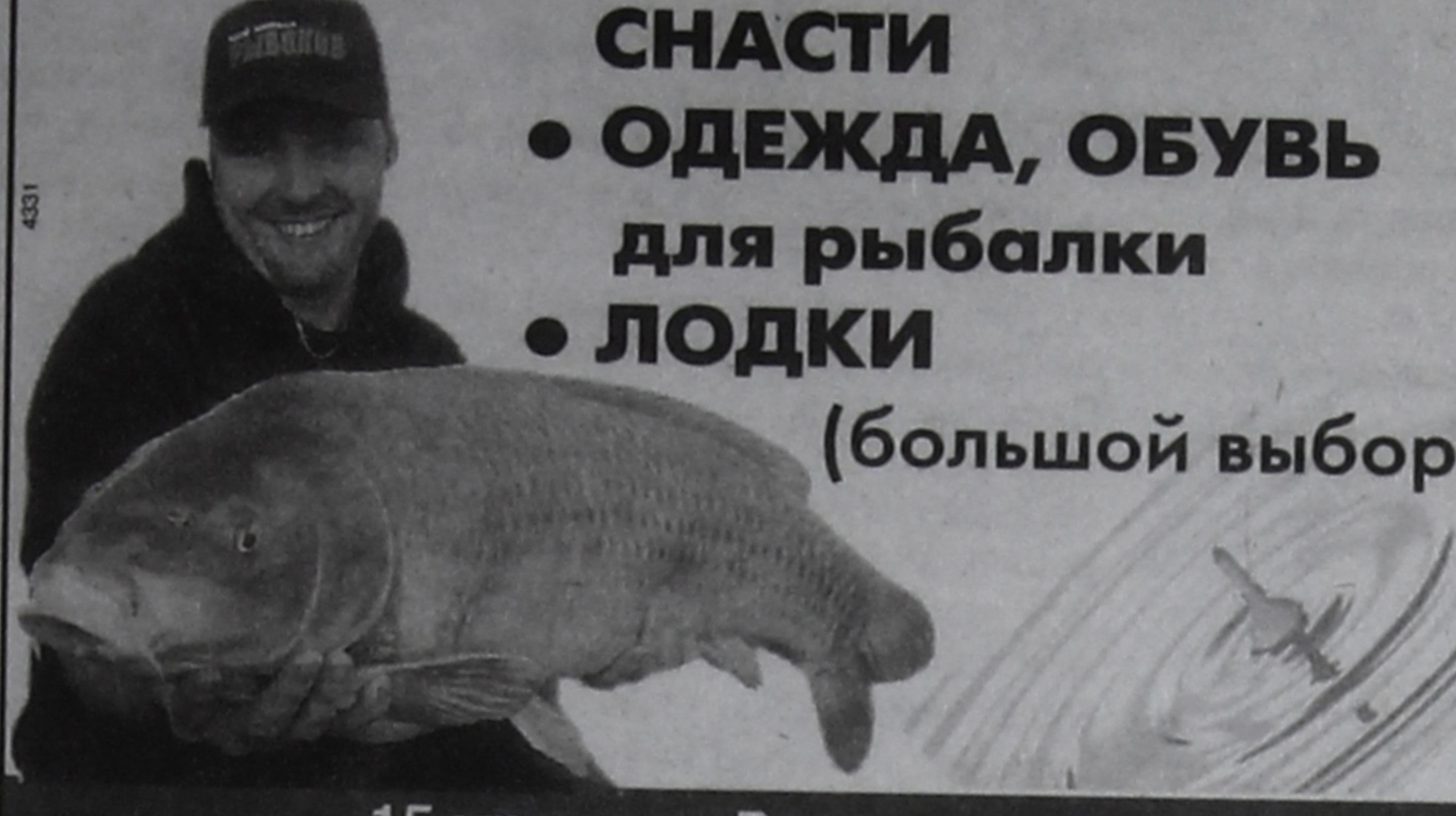
катера

ТД «Север», ул. Чайковского, 29, тел. 53-58-58;
фирма «Автомобили», 17 мкрн, павильон 19;
магазин строительных материалов, ул. Иркутская, 53;
центр строительных материалов, база «Сатурн», павильон 38, 45, 9 (уллица).

Поймайте рыбу своей мечты

- СПИННИНГИ, УДИЛИЩА
- РЫБОЛОВНЫЕ СНАСТИ
- ОДЕЖДА, ОБУВЬ для рыбаки
- ЛОДКИ

(большой выбор)



15 мкрн, м-н «Вояж»; Тел. 585-344.
ул. К. Маркса, 6, м-н «Европа».

POWER
TOOLS



Ландшафтный дизайн

ДЕКОРАТИВНЫЙ ОБЛИЦОВОЧНЫЙ КАМЕНЬ

- ✿ Любые цветовые решения
- ✿ Стойкий цвет, яркие пигменты
- ✿ Цена от производителя

Тел. (8-3955) 68-55-88, 8-908-640-55-88.



ООО «Лес-сервис»
реализует и пилит
под заказ пиломатериал:

доска обрезная, брус
любого размера, дрова,
доска заборная, опилки.

Конт. тел. 54-46-14,
сот. 89025695827. 1093

Дизайн-студия «Авантаж»

- ✿ разработка дизайн-проектов
- ✿ все виды ландшафтных работ: устройство газонов, цветников, фонтаны, водопады, альпийские горки, посадка живых изгородей.

Тел.: 638-234, 8-902-514-82-34.
Адрес: кв-л 254, стр. 1, оф. 35.

E-mail: avantage-design@yandex.ru

Поймайте рыбу своей мечты

- СПИННИНГИ, УДИЛИЩА
- РЫБОЛОВНЫЕ СНАСТИ
- ОДЕЖДА, ОБУВЬ для рыбаки
- ЛОДКИ

(большой выбор)



15 мкрн, м-н «Вояж»; Тел. 585-344.
ул. К. Маркса, 6, м-н «Европа».

Здоровье

ОЗДОРОВЛЕНИЕ:

бесплодие, миома, мастопатия, остеохондроз, восстановление обмена веществ, потенция, боли в суставах, щитовидка – рассасывание узлов.

Тел. 89501260703.

студия Татьяны Луковниковой "5 ЭЛЕМЕНТОВ" предлагает:

программа коррекции веса «СТРОЙНОСТЬ БЕЗ ЗАПРЕТОВ!»
Методика позволяет расстаться с лишними
килограммами без диет, таблеток и прочего насилия
индивидуально и в группах.

Тел.: 55-44-86, 89025149011, 89148724249.

Кезля Владимир Николаевич

приглашает снять порчу, сглаз.

Убираю негативную энергетику и ставлю защиту:
офисы, квартиры, автомобили.

Гадание на картах «Таро»
и просто выслушаю

ПРАКТИКА 15 ЛЕТ.

Запись по тел.: в Иркутске 8(3952) 65-26-25, в Ангарске 63-80-09.

Стоматологическая клиника

Лицензия Д 155869

ЕВРОДЕНТ

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ

с высококачественным обезболиванием,
а также исправление прикуса у детей и взрослых.

Доступные цены.
Гарантированный инфекционный контроль.
Внимательное отношение к клиентам.
Консультации бесплатно!

Адрес: 50 кв-л, дом 2. Тел. 52-66-77.
С 8 до 19 часов, в субботу с 9 до 14 часов.



ПОХУДЕНИЕ без ЗАПРЕТОВ?

(письмо разгневанного мужа похудевшей жены)

«Мою жену не узнать. Я просто взбешен. Что вы себе позволяете! У нее была идеальная фигура 90x160x190. 120 кг, из которых я обожал каждый килограммчик, каждый грамм, каждый квадратный и каждый круглый сантиметр ее плечади. Как я ее любил! Это была во всех смыслах большая любовь. Зачем она увидела ваше объявление? Зачем она отправилась на ваши сеансы? Я целую неделю слышал: «Ах, Борменталь, ах, Борменталь! Как это интересно! Я просто счастлива! Теперь ты будешь любить меня еще больше». Как больше, если сама она станет меньше!

Я сразу заподозрил неладное. Я пытался образумить ее. «Милая, говорил я, – ты не сможешь есть свои любимые пирожные и черный пористый шоколад. Тебе придется истязать себя жуткими диетами, прыгать на скакалке и вставать в шесть утра, а твои психологи сделают из тебя зомби. Одумайся, моя булочка, вернись в семью, мой пирожок!»

Ничего не помогло. Как вам удалось завербовать ее? Она только смеялась и говорила, что **Борменталь разрешает есть все, что захочется, запрещает физические нагрузки и изменение образа жизни**. Вы просто ловкачи. Не знаю, сколько вас там – один доктор Борменталь или несколько, но имейте в виду: вам все это даром не пройдет...

Боже, как мучительно было смотреть на жену все это врем-

я! Она просто угасала на глазах. Через неделю сеансов я почувствовал, что ее не остановить. Через месяц жены стало меньше на 10 кг, через два она разменяла сотню. Полгода спустя я почувствовал себя практически холостым – 75 кг и исключительно подозрительная радость в ее глазах. Неужели это еще не все? Что же вы молчите, д-р Борменталь? Кто позволил вам разрушить мое счастье? Насколько я знаю, я не один пострадавший. Да-да, около вашего центра уже проходил пикет возмущенных мужей. Знаите, я тоже на их стороне и, уж будьте уверены, сумею постоять за себя.

Не понимаю, почему жена не хочет видеть, что вы с ней натворили. Ей как будто ее новая фигура даже нравится. «Посмотри, дорогой, – говорит она, – не маловато ли мне это платье, не полнил ли оно меня?» Полнил! Теперь мне только и остается надеяться, что ее хоть что-то будет полнить. Говорят, ваши чертовы методики так эффективны, что возврата назад уже не бывает. Так ли это? Неужели у меня нет ни одного шанса? Неужели моя большая любовь в прошлом? Неужели я никогда не увижу ее прежней? Как вы могли, доктор, сделать с ней такое! Как вы могли!

Доктор Борменталь.
Избавляем от полноты.
Без запретов.

ЦЕНТР снижения ВЕСА
БОРМЕНТАЛЬ

Адрес: 12а мкрн, д.2, офис 75,
тел.: 63-08-03, 63-53-28,
8-800-200-33-10
(звонок по России бесплатный).

4307

Здоровье

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Общественная организация «Фундамент здоровья»
Вам - важная информация!

НИКОГДА прежде у врача не было возможности настоящего, этиотропного лечения аллергических и аутоиммунных заболеваний, таких, как бронхиальная астма, нейродермит, экзема, ревматоидный артрит, системная красная волчанка, аутоиммунный тиреоидит, псориаз и т.д.

ТЯЖЕЛО, ДОРОГО и МАЛОЭФФЕКТИВНО обычное лечение вирусных гепатитов В и С, менингитов, энцефалитов.

ОЧЕНЬ СЛОЖНО врачу проводить патогенетическое лечение атеросклерозов, нарушений ритмов сердца, стенокардии, ИБС, решать женские проблемы - миомы, мастопатии, кистозы, полипозы, эндометриозы.

ТЕПЕРЬ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО ■ метод базисной иммунореабилитации с помощью Трансфер Факторов (метод. письмо Минздрава РФ №14/231)

Приглашаем врачей и всех заинтересованных на бесплатную ознакомительную лекцию!

14 июля в 18.30 в малом зале ДК нефтехимиков состоится встреча с представителями общественной организации «Фундамент здоровья» (г.Новосибирск).

ТЕМЫ ВСТРЕЧИ:

1. «Метод базисной иммунореабилитации с помощью Трансфер Факторов как основа патогенетической терапии иммунозависимых заболеваний» - Ежов Борис Васильевич (руководитель общественной организации «Фундамент здоровья»).
2. «Опыт применения Трансфер Факторов при лечении заболеваний» - Замятко Сергей Алексеевич, врач высшей категории, онколог (г.Барнаул).
3. «Презентация возможностей с компанией 4Life» - Ежов Б.В.

Приглашаются врачи и все, кто заинтересован в применении и продвижении революционных препаратов на основе ТФ.

Ищем активистов для информирования населения об этом удивительном методе.

Телефон для консультаций 8-902-7-648-368.
Более подробная информация о Трансфер Факторе
на сайте: www.4Live-siberia.ru



4564

МариБиота

- СЕНСАЦИЯ В ДИЕТОЛОГИИ!

- Суперсовременный сенсационный препарат «МариБиота» - совершенное оружие борьбы с избыточным весом! Препарат разработан и произведен с целью прорыва на новый, ранее недоступный уровень современной диетологии.

шествию фигуры - этот препарат для вас.

Ваши усилия не пропадут напрасно - стройная талия и успех в карьере и жизни неразделимы.

Все компоненты препарата полностью натуральны. Курс приема препарата до 3 месяцев.

Препарат сертифицирован федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Свидетельство о государственной регистрации 77.99.23.003.У.002082.03.06 от 10.03.2006 г. ТУ 9197-174-12424308-06. Экспертное заключение ГУ НИИ питания РАМН №72/Э-7426/6-05 от 29.12.2005 г.

Имеются противопоказания, перед применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца
ООО «Фармгарант»

по адресам:

Справочная служба - 54-46-36;
13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41;
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59;
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70;
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57;
92 кв-л, дом 11, тел. 61-13-11.



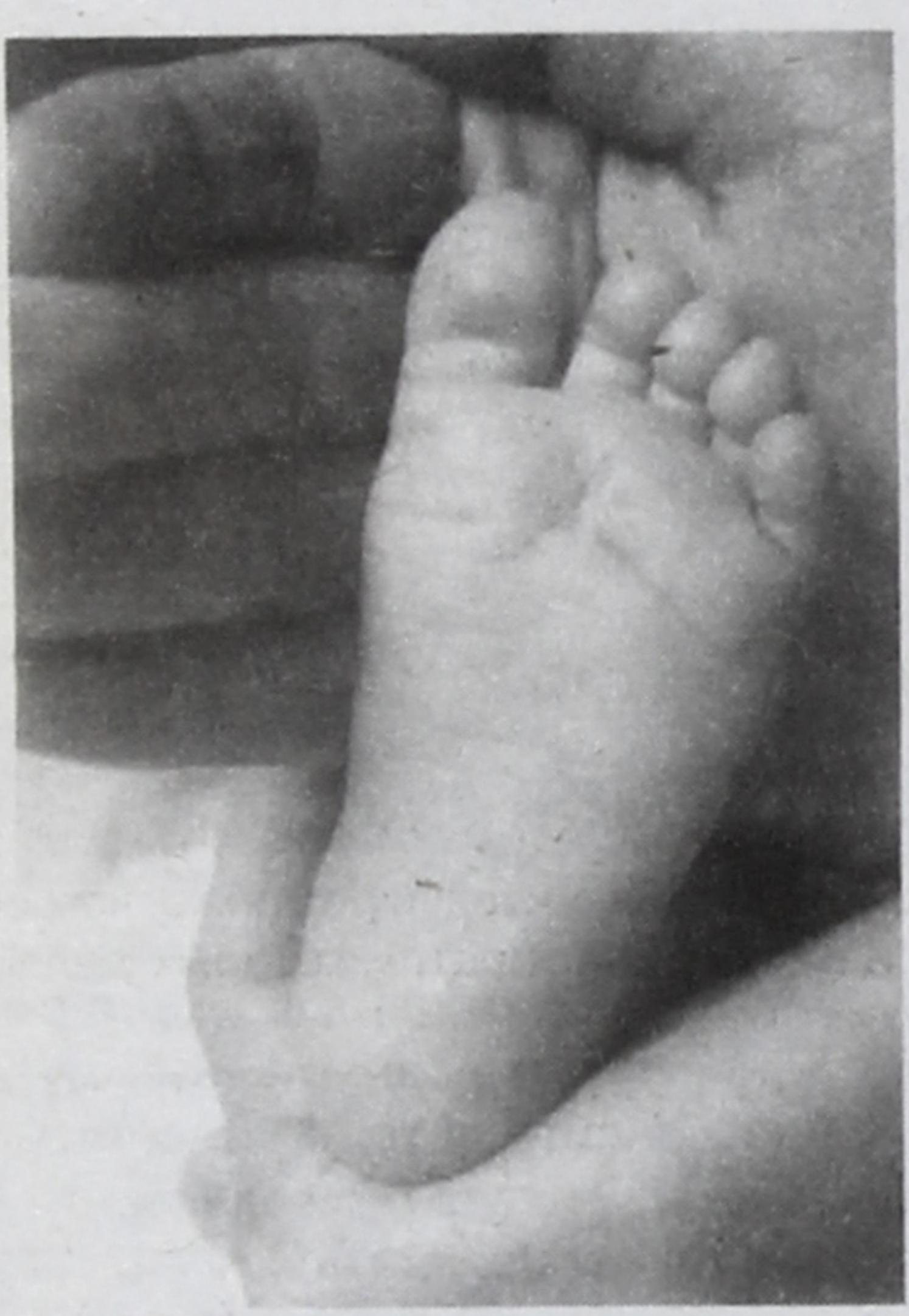
Так начинается сенсационная статья доктора Виктора Хальмера (Гарден Сити Парк Нью-Йорк) о впечатляющих возможностях «МариБиоты» - нутрицефтика, разработанного на основе водорослей Мирового океана специально для северных регионов мира. Тема в действительности сверхактуальная. Ведь многие другие скжигатели жира в северных регионах не работают. «МариБиота», напротив, доступный и эффективный, явился откровением для диетологов. Результаты применения препарата весьма высоки. Большинству пациентов он позволяет без оглядки на калории и диеты, не прибегая к физическим упражнениям, избавиться от 7-10 килограммов излишнего веса, даже тем, кто, казалось бы, не обратимо толст и кому уже совершенно ничего не помогает. После окончания приема препарата потерянные килограммы, как правило, не возвращаются, так как нет скачкообразного изменения режима питания. Люди, которые попробовали на себе действие препарата, ставят высокую оценку его действию. Вместе с уменьшением веса улучшается цвет лица, исчезают отеки под глазами, организм получает мощнейшую дозу морских минералов, йода и микроэлементов, которые практически не встречаются в наземных растениях.

Если вы стремитесь к красоте и совер-

ТОП, ТОП, ТОПАЕТ МАЛЫШ...

Продолжение. Начало в №72 от 5 июля 2008 г.

Во время интенсивного роста организма - в 3 и 6 месяцев, 1, 3 и 5 лет - необходимо регулярно посещать ортопеда, так как в этот период происходит деформация формы и структуры костей. Для правильного формирования сводов стопы нужна постоянная стимуляция мышц и связок. Стимуляторами могут выступать жесткая трава, камни, песок, земля (если ходить по ним босиком). Агрессивной поверхностью для стопы является паркет, ламинат, любые твердые покрытия, толстая ригидная подошва обуви, при которой мышцы и связки стопы не работают. Неработающие мышцы атрофируются и провисают, вызывая деформацию и нарушение биомеханики стопы. По данным литературы, 65% и выше детей к школьному возрасту приобретают плоскостопие. Широко распространенное понятие, что плоскостопие у детей до 6 лет является физиологичным и не требует коррекции, не совсем правильное. Именно до 5-6 лет, когда не закрыты точки окостенения, легче исправить или предупредить развитие деформации стоп и сформировать правильную походку. Врачи-ортопеды, которые специализируются на болезнях ног, называются подиатры (от латинского podis - стопа и iatros - врач).



Если учитывать, что в большинстве городов России нет врачей - подиатров, то полноценная коррекция деформаций стоп населению просто недоступна.

При плоскостопии самое пагубное не боли и деформация, а их последствия - нарушение работы всего опорно-двигательного аппарата, в том числе и позвоночника. Искривления позвоночника у ребенка можно избежать или хотя бы остановить его развитие, если вовремя начать лечение. Стоит показать ортопеду и подиатру ребенка, который быстро устает и просится на ручки. Самостоятельно лечить ребенка не стоит. Массаж, физиолечение, индивидуальные корректирующие стельки, лечебные упражнения назначаются врачом. Ортопедические стельки должны изготавливаться строго индивидуально, с учетом анатомо-физиологических и статико-динамических функций детской стопы. Детская обувь должна быть с небольшим каблучком, жестким задником и рессорным индивидуальным супинатором. Только супинатор рессорного типа обеспечит формирование свода стопы.

Приближается пора юности мягкой, то есть, с точки зрения ор-

тений край подошвы и каблука, при полой стопе - наружный край подошвы. Полезно сравнить два башмака.

Неодинаковая степень износа говорит об укорочении ноги. Та, на которой обувь больше снашивается, длиннее, так как несет большую нагрузку.

При плоскостопии болят подошва стоп, ломят косточки предплечья и ноют мышцы голени - под коленом и по наружной поверхности голени. Может болеть и голеностопный сустав, и внутренняя поверхность колена (вследствие неправильной нагрузки на связки). Боль появляется к вечеру на фоне усталости, особенно если работа стоячая или связана с длительной ходьбой. К утру боль проходит, и какое-то время человек чувствует себя хорошо. При осмотре продольный свод уплощен, мышцы голени напряжены. Имеется деформация большого пальца с образованием косточек и грубые напотыши, в простонародье пятоночные шпоры.

Среди болезней стоп хотелось бы выделить еще одну - диабетическую стопу.

У диабетиков нарушаются процессы заживления кожных покровов — всякая царапина или поте-

тость долго и мучительно мокнет, гноится, на ее месте может образоваться трофическая язва из-за нарушения процессов питания в тканях. Такие незаживающие раны могут встречаться у больных сахарным диабетом. При этой болезни происходит специфическая деформация стоп: крючкообразная, молоткообразная деформация пальцев, отклонение их к тылу стопы, деформация переднего отдела стопы с образованием напотышей. Из-за нарушения чувствительности больной диабетом не ощущает дискомфорта. Постепенно это приводит к образованию язв. Самое грозное осложнение при диабетических язвах на стопе - гангrena. В этом случае лечение одно - ампутация.

Решение проблемы - профилактика травматических поражений кожи диабетической стопы, прежде всего гигиенический уход за ногами, рациональная обувь. Для больных диабетом существуют специально разработанные ортопедические стельки, которые не только поддерживают своды стопы, снимают нагрузку с участков избыточного давления, но и осторожно и бережно контактируют с кожей, не натирая ее. Эти стельки делаются из специального атравматического материала. Ортопедические стельки должны изготавливаться только по индивидуальному слепку стопы.

Многие женщины во время беременности предъявляют одни и те же жалобы - жалобы на боли в ногах. В силу естественного прибавления в весе в этот период, асимметричного расположения плода центр тяжести смещается вперед и в сторону. Это вызывает неравномерное перераспределение нагрузки на конечности, коленные суставы и стопы. Возникает скolioз беременных. Ноше-

ние супинаторов с ранних сроков беременности позволяет поддерживать своды стоп и сохранять их от деформации в этом сложном для женщины периоде.

К оперативному лечению плоскостопия и других деформаций стопы прибегают крайне редко. Лечение преимущественно консервативное, направленное на купирование болевого синдрома и профилактику прогрессирования деформации стоп. Применяют теплые ванночки, массаж, мануальную терапию, ношение индивидуальных ортопедических стелек, лечебную гимнастику.

Легкая походка тоже синоним красоты, одна из ее непременных составляющих. Что же делать, если плоскостопие не позволяет летать как пух. Выход есть - надо заказать индивидуальные корректирующие стельки, которые изготавливаются только для вас в центре «Лён».

Врач ортопед-подиатр первой категории
Э. ЗАЛЕСКЕЕВИЧ

ПОДСКАЗКА ПО ВЫБОРУ ОБУВИ:

- обязательно кожаный верх.
- Желательно кожаная подошва.
- каблук невысокий, у детской обуви он должен занимать не менее трети подошвы, носок широкий.
- хорошее качество кожи: отсутствие неприятного запаха, осыпаний наружного слоя, трещин. Хорошая кожа не пачкает носки, не вызывает аллергии, потертостей и ортопедических болезней.
- подошва гибкая, мягкая.
- наличие супинатора.

Продолжение следует

7 мкрн, д. 16,
центр «Лён».
Конт.тел. 67-84-67.



Здоровье

УКОЛ ДЛЯ ИММУНИТЕТА

«На прививку, первый класс! Вы слыхали? Это нас!» - эти слова из стихотворения С. Михалкова известны каждому. И практически каждый из нас в своей жизни испытал волнение, а может, и страх после слов: «Тебе нужно сделать прививку».

Сегодня во всех цивилизованных странах вакцинация превратилась в элемент здорового образа жизни. У специалистов не возникает сомнений в её необходимости. Однако среди населения еще существует мнение о вреде прививок. Давайте разберемся, что из этого правда, а что нет.

Иммунопрофилактика инфекционных болезней - это система мероприятий, которые направлены на предупреждение, ограничение распространения и ликвидацию инфекционных болезней путем проведения профилактических прививок.

Профилактические прививки, или вакцинация, - это введение в организм человека ослабленного микроорганизма, его частички или готовых антител к болезнестворным микроорганизмам для формирования специфического иммунитета, невосприимчивости к заболеваниям.

ИСТОРИЯ

История современной вакцинопрофилактики началась 14 мая 1796 года, когда английский врач Эдвард Дженнер привил против натуральной оспы первого жителя земли. Толчком для этого послужил разговор ученика с молочницей, которая утверждала, что она не может заболеть натуральной оспой, так как переболела коровой оспой. Дженнер привил коровью оспу мальчику и доказал, что тот стал невосприимчивым к натуральной оспе. В России оспенную прививку стали проводить в самом начале 19 века. В 1800 году в Санкт-Петербурге был основан Оспопрививательный институт им. Дженнера.

Во второй половине 19 века неожиданный случай помог французскому ученому Луи Пастеру сделать решительный шаг в области вакцинологии. Применяя культуру возбудителя куриной холеры, оставленную на длительное время в термостате, Л.Пастер обнаружил, что она утратила болезнестворные свойства и вызывала у кур не заболевание, а стойкий иммунитет. Ослабление патогенных свойств микробов под влиянием различных факторов Л.Пастер начал широко использовать для получения вакцин. В 1880 году Пастер создает вакцину против бешенства.

Таким образом, Л.Пастер является основателем медицинской микробиологии (наряду с Дженнером) и вакцинологии.

Изобретение вакцины позволило человечеству достичь невероятных результатов в борьбе с инфекциями. В мире благодаря прививкам полностью ликвидирована натуральная оспа – заболевание, ежегодно уносившее жизни миллионов человек. Практически исчез полиомиелит, продолжается глобальная ликвидация кори. В сотни и даже тысячи раз снижена заболеваемость дифтерией, краснухой, коклюшем, эпидемическим паротитом. Однако когда на фоне эпидемиологического благополучия люди перестают делать прививки, предусмотренные национальными системами здравоохранения, инфекции, считавшиеся давно побежденными, снова дают о себе знать. Примеры тому – вспышки полиомиелита в Чечне, дифтерии в 90-е годы прошлого века. Тогда в результате кампаний против прививок, развернутой псевдоспециалистами, дифтерией заболели более 100 тысяч человек, несколько тысяч из них умерли.

За период с 1993 по 1997 г. в Ангарске отмечался подъем заболеваемости дифтерией. Дифтерией в этот период заболели 633 человека. Из них зарегистрированы смертные случаи: 2 смертных случая среди детей, которые оказались непривитыми. И только массовая вакцинация позволила остановить эпидемию.

За 2007 г. в Ангарске зарегистрировано:

- 3 случая заболевания дифтерией (1 взрослый, 2 подростка);
- 7 случаев носительства среди детей.

Среди привитых дифтерия протекает легко и не сопровождается осложнениями.

ЗАКОН

В 1998 году принят закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней человека». В соответствии с этим законом вакцинация является частью государственной политики в области здравоохранения. Закон обеспечивает доступность профилактических прививок:

- бесплатное проведение прививок, включенных в национальный календарь и проводимых в организациях государственной и муниципальной систем здравоохранения;
- социальную защиту граждан в случае поствакцинальных осложнений.

Закон четко определяет право граждан на получение от медработников полной и объективной информации о необходимости прививок, последствиях отказа от них и возможных осложнениях; выбор государственных, муниципальных или частных форм здравоохранения; отказ от профпрививок.

В случае отказа граждан от профпрививок закон предусматривает определенные права государства, к ним относятся:

- запрет для граждан на выезд в страны, пребывание в которых требует конкретных профпрививок;
- временный отказ в приеме в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;
- отказ в допуске к работам, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями;
- возможность вмешательства без согласия граждан при проведении противоэпидемических мероприятий, регламентируемых санитарным законодательством. В соответствии с «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан» перед прививкой должно быть получено согласие гражданина, а если это ребенок, то согласие его законных представителей (родителей или опекунов). Поэтому мы обращаемся к родителям: если ребенок принес из школы листок согласования на прививку, отнеситесь к нему внимательно. Если у вас возникли какие-то вопросы, обратитесь к фельдшеру школы или в поликлинику. Если вы приняли решение отказаться от прививки, то обязаны в соответствии с вышеупомянутыми законами оформить свой отказ в письменном виде.

НОМЕР ОДИН

Первую вакцинацию ребенок получает в первые сутки своей жизни. Это прививка против вирусного гепатита В. Затем перед выпиской из роддома его прививают против туберкулеза вакциной БЦЖ. А потом он будет получать календарные прививки в детской поликлинике: в 3-4 с половиной и в 6 месяцев вакцинируют против коклюша, дифтерии, полиомиелита, гепатита В. В возрасте 1 года малыши прививают от кори, эпидемического паротита, краснухи. При посещении поликлиники в 1 год 6 мес. надо будет сделать ревакцинацию АКДС и полиомиелита, в 1 год 8 мес. - вторую ревакцинацию против полиомиелита. Желательно все прививки по возрасту закончить до поступления в детское учреждение.

В детских учреждениях один раз в год каждому ребенку делают пробу Манту. Это не прививка, а диагностическая проба. Проводят её с целью раннего выявления туберкулеза. Для организма она безвредна, и бояться её не стоит. В детских учреждениях оборудованы прививочные кабинеты и соблюдаются все требования к проведению прививок. В 6 лет ребятишкам проводят ревакцинации против



число истинных медицинских противопоказаний к вакцинации. В среднем по стране не более 1% детей имеют такие противопоказания. Вакцина не вводится второй раз, если после предыдущего её введения у ребенка была сильная реакция - температура выше 40 градусов, выраженный отек в месте инъекции или необычная для данной прививки реакция. Все живые вакцины не вводятся при наличии первичного иммунодефицитного состояния (встречается у 1-3 детей из миллиона). Для БЦЖ-вакцины противопоказанием является вес ребенка менее 2000 г. Прививку АКДС-вакциной не проводят при наличии прогрессирующих заболеваний нервной системы, в том числе протекающих с судорогами.

Для живой коревой, паротитной и краснушной вакцин противопоказаниями являются тяжелые аллергические реакции на антибиотики из группы аминогликозидов и на куриный белок.

Временными противопоказаниями к прививкам являются острые заболевания и обострение хронических. В этом случае необходима отсрочка вакцинации до исчезновения острых симптомов заболевания.

В каждом конкретном случае вопрос о сроках введения и виде вакцин решает врач, ориентируясь на состояние ребенка и информацию об уже сделанных прививках.

Многие считают, что инфекции можно предупредить, укрепляя организм с помощью закаливания, витаминов, здорового образа жизни. Это не так. И пример некоторых непривитых детей, не заболевших той или иной инфекцией, ничего не доказывает. Просто им повезло, и они не встретились с источниками инфекции, которых благодаря вакцинации становится всё меньше. Но достаточно еще раз вспомнить эпидемию дифтерии в России в конце прошлого века, когда число заболевших достигло 100 тысяч, чтобы понять, что прекращать прививки нельзя, нравится это кому-то или нет.

Настоящие осложнения после прививок встречаются крайне редко, обычно речь идет о реакциях на прививку - покраснение и зуд кожи в месте инъекции, небольшом и кратковременном повышении температуры тела. Отдаленных последствий для здоровья эти реакции не имеют. Осложнения в большинстве своем также проходят бесследно. Серьезные осложнения со стойкими последствиями могут развиться при несоблюдении противопоказаний.

Следует помнить, что осложнения вакцинации встречаются в тысячи раз реже, чем осложнения инфекций, против которых делают прививки.

Подавляющее большинство серьезных заболеваний, развившихся после введения вакцины, не являются осложнениями вакцинации, а представляют собой обычные болезни, совпавшие по времени с вакцинацией.

Для проведения прививки здоровому человеку, в том числе и ребенку, кроме осмотра врачом и измерения температуры, никаких других обследований не требуется.

Накануне прививки не нужно как-то менять режим дня и питания, хотя при наличии у ребенка аллергии на продукты можно рекомендовать не давать менее чем за неделю новые виды пищи. Необходимо сообщить врачу о наличии в семье больных с иммунодефицитными состояниями, об аллергических реакциях, о введении ранее иммуноглобулинов, плазмы или крови, так как это может нейтрализовать живые вакцины. При вакцинации молодых женщин против краснухи важно убедиться, что они не беременны.

В день прививки воздержитесь от купания ребенка. Достаточно будет гигиенического душа или подмывания. Не допускайте переохлаждения или перегревания ребенка, не посещайте с ним людных мест. По возможности в первые несколько дней после прививки оградите от контактов с больными. Не вводите в меню малыша новых продуктов.

Уважаемые родители, знайте: прививая ребенка, вы защищаете его от инфекционных болезней. Отказываясь от прививок, вы рискуете здоровьем и жизнью вашего ребенка!

РАБОТА В АНГАРСКЕ



Администратор торг. точек - ж., 25-35, в/о, опыт в продажах, кат. В, 3/н от 20000

Архивариус - ж., от 25, опыт делопроизводства, З/н 5000

Бухгалтер - ревизор - ж., 25-45, опыт, ПК: 1С "ТиС", З/н 15000

Водитель (кат. В) - м., 25-50, опыт, З/н от 9000

Водитель (кат. Е) - м., до 45, опыт, допуск: 3/н от 15000

Водитель (кат. В, С) - м., до 50, опыт, З/н от 7000

Водитель-экспедитор (В, С, Д, Е) - м., 25-45, опыт; 2/2 или 3/3, З/н 15000

Гл. бухгалтер - ж., от 25, опыт, знание ПК: 1С "Б", З/н от 15000

Гл. механик - м., 30-50, в/о, опыт работы от 5 лет, знание ПК: офис, автотехник, З/н от 7000

Дизайнер - м./ж., 22-30, спец. о, знание Corel, PhotoShop, опыт от 2/2 или 3/3, З/н от 15000

Зав. производством - ж., 25-50, опыт, калькуляция, З/н 12000

Зав. складом - ж., 30-45, опыт, знание ПК, 1С "П", З/н от 15000

Зам. рук. офис-центра - ж., 25-45, в/о, опыт, знание ПК, З/н от 15000

Инженер КИПиА - м., 25-45, опыт, знание пром. электроники, З/н 16000

Инженер по охране труда - 30-50, технич./о, опыт от 3-х лет, удостоверения от ПБ, З/н 15000

Инженер ПТО - м./ж., 25-50, опыт от 3 лет, З/н 15000

Инженер-программист - м./ж., 25-45, опыт, 1С, общие базы, З/н от 15000

Инженер-электромеханик - м., до 45, опыт, 2-5 допуска, З/н от 14000

Исполнительный директор - м./ж., 30-40, в/о, опыт, З/н 50000

Кладовщик - м./ж., до 35, опыт от года, знание 1С: ТиС, З/н от 8000

Контролер - м., до 35, без опыта, З/н от 7000

Куриец - м., опыт работы, З/н 10-15000

Логист - м./ж., до 40 лет, в/о, З/н от 10-15000, если с л/а + амортизация+ТСМ

Маркетолог - м./ж., до 35, в/о, опыт работы, З/н от 15000

Мастер диагностики авто - м., до 23, опыт работы, З/н от 15000

Мен. коммерч. отд. (опт. реал. ГСМ) - м., опыт в торговле ГСМ, в/о, ПК, З/н 20000-40000.

Мен. по продажам - м./ж., 20-35, в/о, опыт, 1С: ТиС*, З/н 50000+премии от продаж

Менеджер по сбыту - м./ж., до 45, опыт от года, З/н от 10000

Менеджер по снабжению - м./ж., 25-40, опыт, 1С: ТиС*, З/н от 15000

Монтажник систем вентиляции(самостоятельность), м., опыт, работа на 2 месяца, З/н 26000

Монтажник (рекламы) - м., от 25, сп. спец., в/о, ПК, кат. В, С, З/н от 10000

Нач. ПТО - м./ж., 25-50, в/о ПТО, опыт работы, З/н 25000

Оператор 1С - ж., 24-40, опыт, ПК: 1С: ТиС*, З/н от 10000

Охранник (офис) - м., до 35, опыт, З/н от 7000

Пом. юриста - м./ж., 21-35, в/о, орфич., опыт, З/н от 9000

Продавец - консультант - м./ж., до 30, опыт, без в/п, З/н от 8000

Продавец (продукты) - ж., до 50, З/н от 9000

Прораб - м./ж., в/о ПТО, опыт от года, З/н от 20000

Секретарь - ж., до 30, опыт, З/н от 6000

Сметчик - м./ж., 25-40, в/о, опыт, Гранд Смета(сомнечение), З/н от 10000

Торг. пред. - м., до 23, в/о, п/а, опыт, З/н 10-20000.

Установщик сигнализации - м., 20-40, опыт, знание радиотехники, З/н 5-10000

Фасовщик/уборщик - ж., 2/2, З/н 6000

Фин. директор - м./ж., до 45 лет, в/о, опыт руководства, ПК, З/н при со-беседовании(от 35000).

Экономист - м./ж., до 45 лет, в/о, опыт(производство), 1С: ТиС*. З/н 12000

Энергетик - м., до 40, опыт, гр допуск, З/н от 15000

Юрист - м./ж., до 45, в/о, опыт от 2-х лет, З/н от 14000.

Юрист муж./жен., 23-45, в/о, опыт, от 15000

Подбор персонала

трудоустройство

тестирование персонала

психологические консультации

205 кв.м, стр. 3, офис 212

тел./факс: (3955) 548238

8 904 145 0001

Email: karera@angarskhome.ru

1049

Успех всегда рядом!

① 535-029, 535-031, 535-036.

94 кв-л, д.30, оф. 27

(бывшее д/у за маг. "Эконом")

Подбор персонала. Трудоустройство.

Составление резюме. Мониторинг.

Часы раб. 9.00-18.00.

в пт. 9.00-17.00 без обеда

E-mail: ktn1@mail.ru; www.myangarsk.ru

ГДЕ УЧИТЬСЯ ПОСЛЕ ШКОЛЫ В АНГАРСКЕ

ОГОУ НПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ №30

Лицензия серии А №055444

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ №37



АНГАРСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ

Для выпускников 9 классов (среднее общее образование):

- Повар, кондитер, срок обучения 3 года;
- Повар, срок обучения 2 года;
- Кондитер, срок обучения 3 года;
- Продавец, контролер-кассир, срок обучения 3 года;
- Агент: по снабжению, сбыту, рекламный, срок обучения 3 года.

Ваш надежный партнер и помощник в выборе профессии осуществляет обучение профессиям, востребованным на рынке труда.

- Портной
- Парикмахер
- Токарь-универсал
- Автомеханик
- Мастер по ремонту холодильного оборудования.

Для выпускников 11 классов (среднее (полное) общее образование):

- Официант, срок обучения 1 год;
- Продавец, контролер-кассир, срок обучения 1 год;
- Агент: по снабжению, сбыту, рекламный, срок обучения 1 год.

На базе 9 классов - 3 года

На базе 11 классов - 1 год

Без среднего образования - 2 года (токарь, портной)

+ обучение бесплатное;

+ прием без вступительных

экзаменов;

+ 100% трудоустройство на лучших предприятиях торговли и общественного питания города, в том числе в сети магазинов «Континент»;

+ среднее (полное) общее образование в вузах;

+ социальная поддержка: академическая стипендия, а дети-сироты, оставшиеся без попечения родителей, опекаемые, имеющие одного родителя, из многодетных и малообеспеченных семей - академическая и социальная стипендия - 420 руб.

+ общежитие.

Приемная комиссия работает

с 1 июня по 31 августа.

Профессиональная подготовка

в училище ведется в течение года.

За время обучения вы сможете получить: Тем, кто работает или ищет работу,

мы предлагаем получить новые профессии или повысить

дополнительную профессию. свою квалификацию.

Наш адрес: 665827, г. Ангарск, 22 мкрн, д. 17. Тел./факс 55-71-51, тел.: 55-76-65, 55-90-38.

E-mail:

pu-30-angarsk@yandex.ru

сайт

pu-30-angarod.ru

17 специальностей химико-технологического, кибернетического, строительного, экономического и экологического профилей.

- Высшее профессиональное образование
- Второе высшее образование
- Повышение квалификации и профпереподготовка
- Аспирантура

- Очная, заочная, сокращенная форма обучения
- Бюджетное и платное обучение, льготы
- Профессорско-преподавательский состав

- Современная материально-техническая база
- Читальный зал, уникальная библиотека
- Студклуб (КВН), фотоклуб, туризм

- Спорткомплекс, бассейн, тренажерный зал
- Иногородним предоставляется общежитие
- Отсрочка от службы в армии

665835, г. Ангарск, ул. Чайковского, 60, главный корпус

АГТА (ост. «Узел связи»).

Тел. (3955) 67-34-17

(приемная комиссия).

Лицензия А №164670 от 18.04.2005 г., св-во о госаккредитации №1938 от 24.06.2005 г.

На правах рекламы



Администратор торг. точек - ж., 25-35, в/о, опыт в продажах, кат. В, 3/н от 20000

Архивариус - ж., от 25, опыт делопроизводства, З/н 5000

Бухгалтер - ревизор - ж., 25-45, опыт, ПК: 1С "ТиС", З/н 15000

Водитель (кат. В) - м., 25-50, опыт, З/н от 9000

Водитель (кат. Е) - м., до 45, опыт, допуск: 3/н от 15000

Водитель (кат. В, С) - м., до 50, опыт, З/н от 7000

Водитель-экспедитор (В, С, Д, Е) - м., 25-45, опыт; 2/2 или 3/3, З/н 15000

Гл. бухгалтер - ж., от 25, опыт, знание ПК: 1С "Б", З/н от 15000

Гл. механик - м., 30-50, в/о, опыт работы от 5 лет, знание ПК: офис, автотехник, З/н от 7000

Дизайнер - м./ж., 22-30, спец. о, знание Corel, PhotoShop, опыт от 2/2 или 3/3, З/н 15000

Зав. производством - ж., 25-50, опыт, калькуляция, З/н 12000

Зав. складом - ж., 30-45, опыт, знание ПК, 1С "П", З/н от 15000

Зам. рук. офис-центра - ж., 25-45, в/о, опыт, знание ПК, З/н от 15000

Инженер КИПиА - м., 25-45, опыт, знание пром. электроники, З/н 16000

Инженер по охране труда - 30-50, технич./о, опыт от 3 лет, удостоверения от ПБ, З/н 15000

Инженер ПТО - ж., 25-50, опыт от 3 лет, З/н 15000

Инженер-программист - м./ж., 25-45, опыт, 1С, общие базы

Кемпинговый лагерь
Лесная сказка
(зона заповедника)

Доступный отдых на БАЙКАЛЕ

- Вам будет предложено:
- проживание (туры по 7 дней/8 ночей, а также отдых на выходные - 3 дня/2 ночи);
 - питание (отличное трех-разовое питание, все приготовлено на живом огне);
 - баня на берегу Байкала;
 - экскурсии (Скриптер, обзорная, пещера древнего человека, Чертов мост);

Наш адрес: г. Ангарск, 11 м/он, дом «Пластина», офисный подъезд, 5 этаж, офис 10 (левое крыло).
Телефон/факс: 8 (3955) 65-32-65, 58-80-19.
8-902-514-80-19
E-mail: bap@irlist.ru, baikplus@yandex.ru.

АВТОЗАПЧАСТИ из Японии

В наличии и под заказ. Новые и б/у.
Имеется ВСЁ.

Магазины: 91 кв-л, ул. Чайковского, 1а, пав. №15, «Автомир», тел. 500-798;
17 мкрн, фирма «Автомобили», пав. 21а, тел. 508-149.

МУКА, САХАР
Корма, рис, гречка
Тел. 55-67-74

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
56-19-42

САХАР 25/50 кг
МУКА рис, окорочка
51-15-17

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
54-74-66

МЕЛЬНИК
МУКА САХАР
одна из лучших в России
1 сорт, в/с - 50, 25, 10,2 кг,
50, 25 кг
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Почувствуй вкус лета с новой коллекцией фирмы ИНТЕКС в магазине «Самурай»

ИНТЕКС - мировой лидер в индустрии ПВХ-изделий.

Где бы вы ни отдыхали: в квартире, на даче или на природе, товары фирмы ИНТЕКС принесут радость, веселье и заряд хорошего настроения всей семьи. Хотите осчастливить вашего ребенка? Мы поможем выбрать вам множество надувных изделий. Вы можете не беспокоиться о безопасности ваших детей, об этом позаботилась фирма ИНТЕКС. Все изделия проходят длительное тестирование на прочность, долговечность и экологичность.

ИНТЕКС - это не просто надувные игрушки, это среда обитания круглый год!

Если рядом с вашим домом нет ни озера, ни реки, а хочется купаться? Не отчайтесь! Детские и семейные бассейны помогут устроить пляж прямо под окном. Любой из бассейнов отлично впишется в ландшафт вашего сада, потому что они могут быть любых размеров, форм и конструкций (надувные и каркасные). А уж о многообразии расцветок и говорить не приходится. Самые маленькие могут чувствовать себя на воде вполне комфортно, потому что в «Самурае» есть плотики, жилеты, нарукавники, круги и лодки. А также наборы для подводного плавания, шезлонги, кресла и многое другое.

Отправляясь в поход, не забудьте приобрести удобную портативную кровать. Флокинг (имитация велюра) легко моется и водонепроницаем, что облегчает его использование. Надувной матрац с наивысшей степенью комфорта может использоваться не только в походе, но и как уютная

спальня в походе. Отправляемся в поход, не забудьте приобрести удобную портативную кровать. Флокинг (имитация велюра) легко моется и водонепроницаем, что облегчает его использование. Надувной матрац с наивысшей степенью комфорта может использоваться не только в походе, но и как уютная

спальня в походе. Отправляемся в поход, не забудьте приобрести удобную портативную кровать. Флокинг (имитация велюра) легко моется и водонепроницаем, что облегчает его использование. Надувной матрац с наивысшей степенью комфорта может использоваться не только в походе, но и как уютная

Самурай
бытовая техника
одежда, обувь,
головные уборы

8 м/он, дом 3

Дисконитная карта скидка 5%

51-70-80

56-41-18

Только для друзей

5%

«Самурай» -
магазин настоящей
японской техники.

Адрес: 8 мкрн, д. 3. Тел.: 51-70-80, 56-41-18.

Обменяй изображение дисконтной
карты на дисконтную
карту с постоянной скидкой
от 5% только
с 12 июля по 2 августа

Анастасия СВЕШНИКОВА

Поздравляем!

ДАВЫДОВУ
Дашеньку
с днем рождения!

В день всеобщего веселья
Поздравляем с днем рождения!
Сделай жизнь свою приятной,
интересной и занятной.

Баба Люся, деда Толя

ПРОДАЕТСЯ ПЕНОБЕТОН В БЛОКАХ.

Цена от производителя.

Конт.тел. 89149397088

ПОКУПАЕМ МАКУЛАТУРУ

(газеты, книги, журналы, архивы и прочее, кроме гофрокартона).

Цена 1 руб. 10 коп. за 1 кг. Свыше 100 кг выезд машины бесплатно.

89025197950, 55-21-84,
89500524701.

ООО «Домофон сервис» 634-007

Стоимость установки домофона с металлической дверью с одной квартиры:

36 квартир - 1017 руб.
20 квартир - 1520 руб.
15 квартир - 1920 руб.

Уважаемые ангарчане!

Предлагаем
**НОВЫЙ ВКЛАД -
«ЛЕТНИЙ».**

Условия - выгодные, сроки - от 14 дней до 2 лет, пополнение допустимо.

Вклады

«Пенсионный», «Срочный», «Классический» принимаются под повышенный процент. Сроки разные, процентные ставки тоже.

Мы учли ваши пожелания и ждем в банке!

Адрес: 29 микрорайон, дом 15а, остановка транспорта «Узел связи», тел. 508-232.

РЕМБЫТЕХНИКА

• Изготовление и установка металлоизделий (ворота, двери, решетки и др.)

• Художественная ковка

РЕМОНТ

• Холодильников (продажа запчастей)

• Стиральных машин

• СВЧ и др. быт. техники

ПРОДАЖА И РЕМОНТ

• Кондиционеров (продажа запчастей)

• Витрин и морозильных ларьков

• Перетяжка мебели

Гарантия, низкие цены, пенсионерам скидки.

Тел.: 005, 52-33-06.

8 июля 2008 года трагически погибла

ПРОКОПЕНКО

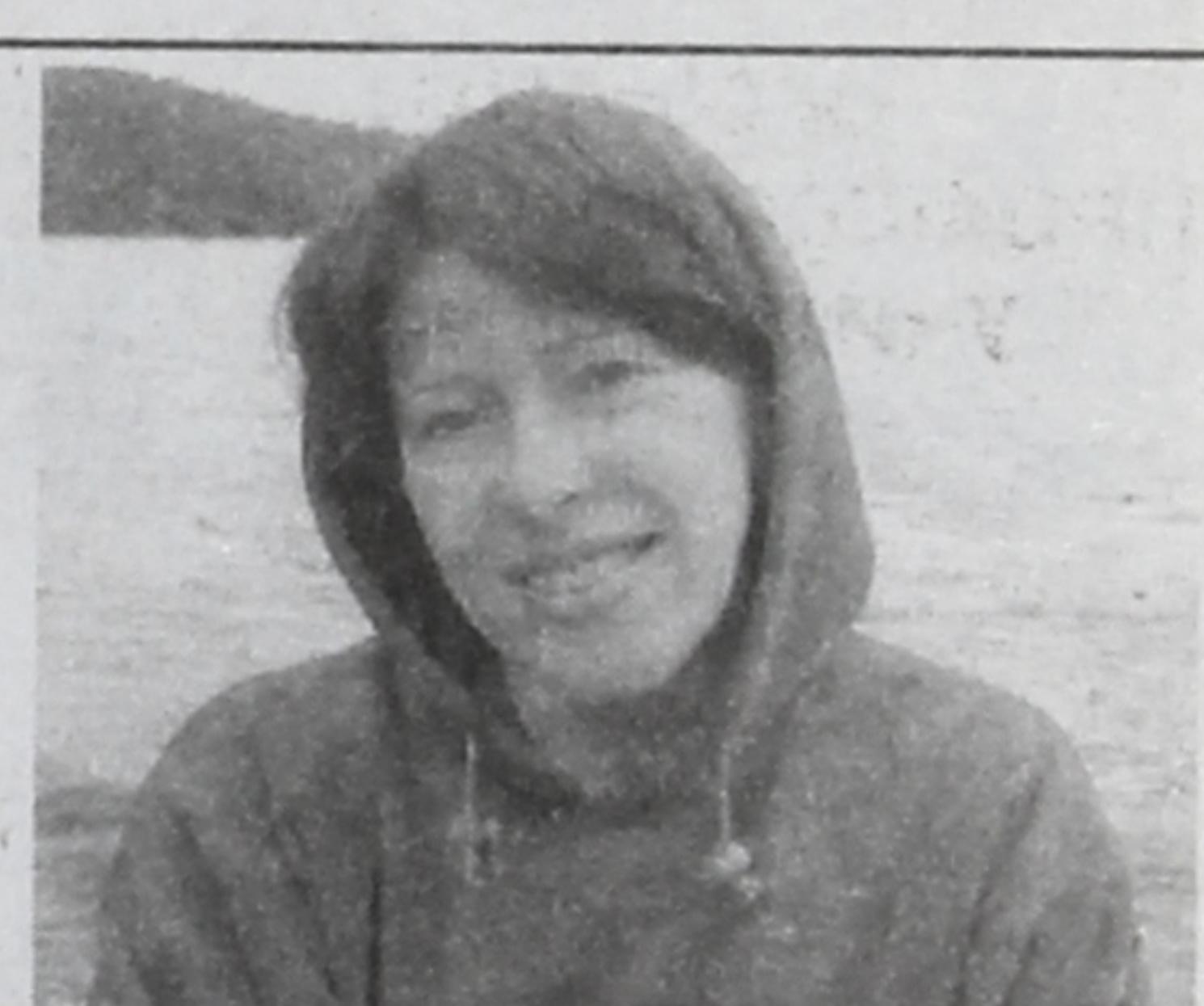
Ольга Леонидовна,

заведующая терапевтическим отделением клиники НИИ медицины труда и экологии человека ВСНЦ СО РАМН, врач высшей категории.

После окончания школы с золотой медалью Ольга Леонидовна пошла по стопам матери - врача-эндокринолога и поступила в Иркутский медицинский институт, который с отличием окончила в 1981 году. Работала врачом-терапевтом поликлиники №1 и больницы №2 ЦМСЧ-28, с 1992 по 1996 год - врачом в санатории-профилактории «Жемчужина», с 1996 года - в клинике НИИ медицины труда и экологии человека.

Ольга Леонидовна была не просто высоким профессионалом, про таких говорят: врач от Бога. Выдержанная, внимательная, доброжелательная, готовая в любую минуту помочь и пациентам, и друзьям, и коллегам. За редкую душевную чуткость её любили пациенты, она была для них и врачом, и другом. Умела убеждать не только словом, но и своимением, особым вниманием и заботой.

Она обладала огромной силой воли, целеустремленностью, с большим желанием познавала всё новое, внесла свой вклад в выполнение научных работ многих сотрудников клиники. В отделении руководила клинической ординатурой по спе-



циальности «Терапия». Молодые врачи в начале своего профессионального пути чувствовали себя спокойно и уверенно с таким мудрым и неравнодушным наставником.

В клинике Ольга Леонидовна освоила смежные специальности - физиотерапевта, ультразвукового дигестора, которые успешно применяла на практике. Всегда училась сама и щедро делилась знаниями с молодыми докторами, медицинскими сестрами. За вклад в развитие профпатологии и практического здравоохранения Ольгу Леонидовну неоднократно награждали почетными грамотами института медицины труда и экологии человека, областного управления здравоохранения и Министерства здравоохранения РФ, почетной грамотой Сибирского отделения РАМН.

Обладая редкой душой, она смогла создать в коллективе прекрасную атмосферу душевного тепла. Весь коллектив НИИ медицины труда и экологии человека скорбит о невосполнимой и неизмеримой утрате. Вечная ей память!

ПОКУПАЙТЕ дешевле!

При предъявлении купона вы получаете право на скидку!

**ЛЕТНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ**

Огромный выбор!

ЖЕНСКИЕ

- ветровки
- френчи
- плащи
- куртки
- на синтепоне

МУЖСКИЕ

- ветровки
- куртки
- на синтепоне

**ТД "Баргузин",
3 этаж, пав. №91.**

НА ВЕСЕННИЙ АССОРТИМЕНТ СКИДКИ от 5 до 20%

ОКНА Лоджии Жалюзи

КАЧЕСТВО.

ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ В ПОДАРОК.

8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

Омдел «КОВРЫ»

Производство:
Монголия (100% шерсть),
Турция, Китай,
г.Люберцы, г.Витебск
(детские, религиозные).
А также большой выбор дорожек
(ширина от 0,7 до 2 метров)

М-и «Надежда», 3 этаж (бывший м-и «Восход»),
ост. «Швейная фабрика».

НОВИНКА!

КОВРЫ-ШКУРЫ

Кредит, рассрочка

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

салон мебели «ЯСЕНЬ»

Иркутск-мебель

Обновленная коллекция кухонь!

Беспроцентный КРЕДИТ.
БЕСПЛАТНАЯ доставка и сборка.
СКИДКА за наличный расчет.

Адрес: квартал Б, дом 4,
тел. 54-31-86.

СКИДКА 2%

мир ОКНО

12а мкрн, д.2. Супер Акция
65-34-11.

под ключ 6500 1300

ОКНА Лоджии Жалюзи

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА !ПОДАРОК!

БЕСПЛАТНО!

доставка, демонтаж,
вывоз мусора, замеры

СКИДКИ 30%

Скидки! Кредит!

МЕБЕЛЬ ГОТОВАЯ И НА ЗАКАЗ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные ДВЕРИ

- Эконом-класса
- Ламинированные
- Межкомнатные
- Входные металлические.

Качественные ОКНА из профилей REHAU

- Пластиковые с антивандальной фурнитурой

Алюминиевые лоджии

80 кв-л, д.1 (напр. «Волшебница»). Тел.: 52-82-42, с.т. 589-570.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 3 %

ОКНА Лоджии Жалюзи

ПОДАРОК - ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%

“ТОДЕКС”

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

- 177 кв-л, м-и «ГАЛАНТ», 2 этаж, тел. 54-59-46, 54-51-57 (рядом с офисом)
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 1 этаж.



Пластиковые окна ТермоЛоджик®
Теплее, потому что толще.

Пластиковые окна разные.

Есть 5-камерные окна толщиной 70 мм и более толстые 6-камерные, 74 мм. Эти параметры влияют на защиту от холода, как плотность и толщина вашей зимней одежды.

Выбирайте более толстые окна ТермоЛоджик от Новолит! Это теплее!

thermo logic

Узнайте больше в офисах продаж официальных представителей:

Ангарск

7 мкрн, 16, тел. (3955) 56-46-81
85 кв-л, 13, тел. (3955) 53-09-39, 53-48-56
22 мкрн, 13, ТЦ «Европейский», тел. (3955) 68-04-08

новолит

ТЦ «Ангарский», 1-й зал, пав. 8, тел. (3955) 58-81-75
278 кв-л, 2, оф. 305, тел. (3955) 50-28-23, 54-66-84
ТЦ «Ангарский», пав. 17; ДСК, зал 2, пав. 63,
тел. (3955) 52-20-97, 69-82-56
278 кв-л, 2, оф. 302, тел. (3955) 61-52-53, 58-80-65
ул. Крупской, 9, тел. (3955) 67-22-82

www.thermolodjic.ru, www.novolit.ru

Отдел по работе с дилерами, Иркутск, тел. (3952) 590-211



Редактор О. Н. Тюменев

Адрес редакции:
665830, г.Ангарск,
ул.Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время

АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 508-969 с 9 до 21 часа без выходных.
Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55
*Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.
*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.
Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМАШИНФОРМ",
г.Иркутск, ул. Советская, 109/6. Зак. №2501
Время сдачи в печать 14.00 час

Верстка: А. Безбородов,
М. Лесовая, М. Лукашин.
Ответственный корректор А. Соколова
Тираж 20 600 экз.