



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

# Время



Суббота,  
31 мая 2008 года,  
№58 (12087)

РАДОСТЬ ДНЯ

## Пятый элемент

22 мая в семье Оксаны и Андрея Кайгородовых произошло пополнение. На свет появилась дочка Наталья, которая после Кристины (19 лет), Артура (18 лет), Левона (8 лет) и Катерины (1,5 года) стала пятым ребенком в семье.

История этой семьи особенная. Кристина, Артур и Левон - дети от первого брака Оксаны. Оксана овдовела рано: мужа, как часто, к сожалению, бывает в нашем городе, убили, и Оксана осталась одна с тремя детьми. Все, что планировали вместе с мужем, в одиночку делала. Как тут было не пасть духом на нескончаемых мыслей: как жить дальше? Как дать детям достойное образование? Да и молодая, 31 год ведь всего, личного счастья тоже хочется, но кто возьмет женщину замуж с тремя детьми? Так и жила она шесть лет: дом-работа-дом. Вот и еще один Новый, 2006 год Оксана собиралась встречать только с детьми. Но новогодние чудеса случаются! Только не всегда сразу понимаешь, что это чудо.

29 декабря Оксана, как всегда, ехала на работу в ЗАО «Иркутскэнергомонт». Служебный автобус сломался посреди дороги. Зима, мороз, но тут на горизонте замаячили фары автобуса, везущего работников ТЭЦ-10, среди которых был и Андрей. Этот автобус и подобрал промерзших людей. Андрей заметил Оксану и, пока ехали, не сводил с нее глаз. Потом подошел знакомиться. Оксана Андрей тоже понравился, поэтому она решилась на отчаянный шаг: пригласила его отметить Новый год вместе. С тех пор они не расстаются.

Андрея не смущило, что у Оксаны трое детей. Он нам признался:

- Страха не было. Какая разница, чьи это дети? Теперь все мои.

Андрей не стал настаивать, чтобы его называли «папа», все-таки дети помнят своего настоящего отца, но иногда уже проскакивает в разговорах это заветное слово.

А еще Андрею очень хотелось понянчиться с маленьким, поэтому родили четвертую - Катюшку. Ну а где четвертый,



там и пятый - так появилась Наталья.

- Раз я принял решение, чтобы у меня было столько детей, значит, моя задача, как любого нормального мужика, чтобы они ни в чем не нуждались, - сказал глава семьи Андрей.

Мужик сказал - мужик сделал. Взял кредит, и Кайгородовы поменяли двухкомнатную квартиру на четырехкомнатную, специально для того, чтобы у каждого из детей был свой уголок. А следующая задумка - о доме, построенном собственными силами. Слышали они, что вроде как принял закон о выделении на льготных условиях многодетным семьям земельных участков под строительство. Но сколько ни обращались к ангарским чиновникам, те от них только отмахивались: мол, ничего не знаем. Но Кайгородовы рук не опускают и верят, что дом у них все-таки будет!

В этой семье принято решать все проблемы самостоятельно, и, видимо, именно за это судьба их иногда благует.

Николай Кондратьев, директор фирмы «Никалит», в которой Андрей работает механиком по ремонту отопительно-холодильных установок, постоянно оказы-

вает семье и моральную, и материальную помощь. Например, недавно помог с покупкой машины. А агентство недвижимости «Сибирь», с помощью которого они два года назад покупали квартиру, когда родилась Катюша, подарило ей мягкие игрушки.

Также Оксана попросила через нашу газету поблагодарить акушерку Елену Ильинскую и врача акушера-гинеколога Дмитрия Дуканича за прекрасно принятые роды.

- Во время родов Дмитрий Леонидович постоянно шутил и рассказывал анекдоты, так что из-за смеха я не поняла, когда и родила! - сказала Оксана.

Думается, что ребенка, мама которого смеялась во время родов, ждет прекрасное будущее.

А сегодня, 31 мая, у маленькой Наташи состоится первый праздник. В честь Дня города в отделе ЗАГСа г. Ангарска пройдет праздник, на котором Наташе торжественно выдадут свидетельство о рождении, первый ее документ.

Алена ЗОРИНА,  
фото Николая СТЕРНИНА

С ПРАЗДНИКОМ!

Дорогие дети, родители,  
старшее поколение!

Сердечно поздравляю всех вас с радостным и светлым праздником - Днем защиты детей.

Мы верим в ваше счастливое будущее и стараемся сделать все возможное, чтобы создать вам достойные условия для учебы и отдыха, духовного и физического развития. В этот праздничный день желаю вам, дорогие ребята, удачи и счастья, светлой мечты и крепкой дружбы.

Уважаемые родители, дедушки и бабушки, педагоги! 1 июня - знаменательный день и для вас. От вашего понимания, любви и требовательности во многом зависит будущее нашего поколения. Поддерживайте своих детей во всех хороших начинаниях, пусть они растут достойными гражданами нашей Родины. Желаю всем здоровья на долгие годы. С праздником!

Временно исполняющий обязанности губернатора Иркутской области  
И.Э. ЕСИПОВСКИЙ

Дорогие ангарчане!

Депутаты Думы города Ангарска от всей души поздравляют вас с 57-летним днем рождения нашего любимого города!

Ангарск, по сравнению с другими городами России, очень молодой. Строился он в едином архитектурном стиле, поэтому получился современным, уютным и симпатичным. Несмотря на молодость, за сравнительно короткое время Ангарск успел вырасти, обзавестись своей историей, своей культурой и вошел в тройку величайших городов Иркутской области. Каждый из ангарчан испытывает настоящую гордость за свой город, за его традиции и гостеприимство. Мы верим в большое будущее нашего города.

Дорогие земляки! Желаем вам крепкого здоровья, счастья и любви! Пусть мир, добро и благополучие будут в каждой ангарской семье! Успехов и удачу во всех делах во имя процветания нашего большого дома - города Ангарска.

Председатель Думы города Ангарска  
В.В. ЖУКОВ

### ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Альбина ХОМИЧ,  
наша чемпионка и депутат Думы АМО:

## Девчонки отлично сохранились!

Пришла с концерта «Мира» охрипшая. Такая ностальгия пробила, это же моя ранняя юность, первые школьные дискотеки! Как мы гонялись за этими записями, переписывали друг у друга... Билет стоил 1300 рублей, но артисты отработали на совесть. Девчонки - молодцы, отлично сохранились, а песни после современной обработки только лучше стали. А наряды сце-

нические какие стильные, танцы! Но самым приятным сюрпризом было выступление «маленького принца» Саши Хлопкова, которого не объявляли в афише: у него голос ничуть не изменился, я чуть не расплакалась. Теперь всем знакомым взахлеб про этот концерт рассказываю.

стр. 5

### ВОПРОС ДНЯ

## Чего вы не видели в Ангарске?

Виктор ПОГАРСКИЙ,  
директор охранного агентства «Викинги»:

- Чистоты после праздников. Мыдежурим на улицах города и видим, как мусор с вечера начинает накапливаться. Молодёжь гуляет и бросает бутылки, пачки из-под чипсов, обёртки от мороженого. К утру площадь Ленина, парк нефтехимиков превращаются в свалку. И гвардия дворников выходит всё это убирать, с ужасом ожидая нового общегородского мероприятия.



Дмитрий ПОДГОРНЫЙ,  
34 года, инженер-программист:

- Планетария. Звёздное небо я наблюдал в одесском и московском планетариях. Было это в детстве, но впечатления остались на всю жизнь. Нам рассказывали о созвездиях и планетах, потом на уроках астрономии мне было легко учиться. Да я и сейчас помню все крупные созвездия и могу легко показать. Планетарий - это не только романтика, это ещё и знания.



Анастасия АНДРЕЕВА,  
24 года, продавец:

- Пива в пакетиках. Законом запрещено распивать спиртные напитки в общественных местах, но можно поставить пиво в пакетик и пить. К примеру, в Иркутске так и делают. В Ангарске же все дуют пиво в открытую в парках, на улицах и никого не боятся. Что будет в День города, даже боюсь представить.



Людмила КРАВЧЕНКО,  
директор школы искусств №3:

- Настоящего театра. Хорошие постановки у наших театров есть, и столичные актёры приезжают. Но нет самого здания, где дух театра живёт, куда хочется прийти обязательно в вечернем платье с биноклем и пережить те самые эмоции, которые переживаешь в охлопковском или в Большом.



Анна МАРЬЯСОВА,  
29 лет, агент по недвижимости:

- А я ещё ничего не видела толком, потому что недавно переехала в ваш город из Шелехова. Но уже заметила, что Ангарск очень красивый, ухоженный, цветущий. Вот только в парках у вас нет биотуалетов. Это серьезное упущение, тем более летом, когда повсюду начинают работать кафе, а люди по вечерам гуляют на улице.

Спрашивала Светлана ГАЙНУДИНОВА, фото Николая СТЕРНИНА

**С**егодня никотиновая зависимость самая распространенная на земле, курит каждый второй житель планеты. Только по официальным данным, в России проживает около 20 миллионов курящих мужчин и 5 миллионов курящих женщин. Пора завязывать. Почему? Вот пять причин.

**Причина 1. Самая главная:  
это вредно для здоровья**

При выкуривании одной сигареты курильщик пропускает через дыхательные пути около 20 литров табачного дыма.

Рассказывает Павел ЛАПА, заведующий отделением медицинской профилактики лечебно-физкультурного диспансера «Здоровье»:

— Сигарета — «универсальная» фабрика, производящая более 4 тысяч различных химических соединений, в том числе более 40 канцерогенов — аммиак, оксид углерода, канцерогенные углеводороды, бензипрен, бензантрацен, радиоактивный изотоп калия, полония, мышьяк и другие. Многие курильщики думают, что от всего этого спасает фильтр, однако на самом деле он задерживает лишь до 20% вредных веществ.

У курящих язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки встречается в 2-3 раза чаще, чем у некурящих. Смертность от этих заболеваний у них в 4 раза выше. Курение способствует развитию рака пищевода и поджелудочной железы.

Составные части табачного дыма ослабляют легкие. Курение — одна из причин рака легких. 90% всех случаев рака легких приходится на долю курильщиков.

От курения на 20-25% повышается кровяное давление, вдвое увеличивается вероятность инфаркта. Повышается содержание холестерина в крови, что ведет к атеросклерозу. Просвет артерии постепенно сужается и застраивается, нарушаются питание тканей, в результате — гангрена и ампутация.

**Причина 2. Экономическая:  
это невыгодно**

В среднем курильщик выкуривает пачку в день: А теперь посчитаем. Возьмем «демократичную» цену — 35 рублей за пачку. Итого в месяц 1050 рублей. А какие замечательные покупки можно позволить себе, любимому, на тысячу каждый месяц вместо си-

● ГРАДУСНИК



■ 28 мая 2008 г. Перевал по дороге к Еланцам. Вот такое у нас лето.

## Майские морозы

**Е**сть такая народная примета: как только весной отключают батареи, жди похолодания. Вот и в этом году теплый, ласковый май сменился холодной.

Александр ЧЕПРАСОВ, начальник ангарской гидрометеобсерватории, сказал, что ничего необычного в этом мае нет. Средняя температура мая была +8,5 градуса. В 2006 году — плюс 8,1 градуса, в 2007 году — плюс 11 градусов. Охладил весну

холодный фронт воздуха. Июнь, по прогнозам синоптиков, будет дождливым, но теплым. В первой декаде июня днем будет +24+29 градусов, во второй и третьей декаде +14+19. Преобладающая температура ночью +8+13 градусов. Какими будут июль и август, синоптики пока не загадывают. Но можно бросать монетки на хорошую погоду.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,  
фото Николая СТЕРНИНА

● ПОГОДА

	t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 31 мая	ночь +1 +6	+1 +6	726	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 04.54, заход 22.01, долгота дня 17.07	восход 02.47, заход 17.39, Луна убывает
	день +16 +21	+16 +21				
Воскресенье, 1 июня	ночь +1 +6	+1 +6	726	юго-восточный 2-7 м/сек.	восход 04.53, заход 22.02, долгота дня 17.09	восход 02.59, заход 19.18, Луна убывает
	день +18 +23	+18 +23				

● КАЛЕНДАРЬ: 31 МАЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

# Хватит небо коптить



■ По данным исследований, средний возраст начала курения женщин — 25 лет. Самый ранний возраст начала курения женщин составляет 9 лет. До 20 лет начинают курить 30% всех курящих женщин.

гарет! Это 6 банок красной икры, или столько же лицензированных дисков с любимыми фильмами (либо походов в кино), или 5 книг, а может быть, куча минут разговора по телефону, хороший крем для ухода за кожей, около 10 поездок на такси...

**Причина 3. Психологическая:  
это мешает жить**

Один мой знакомый проснулся утром и обнаружил, что его закрыли в квартире, а ключей у него не было. Благо зима, отпуск, можно было до прихода семьи весь день не выходить. Но вот загвоздка — у него кончились сигареты. Вместо того, чтобы расслабиться и получить удовольствие от покоя и отдыха, он два часа метался по квартире в поисках хотя бы одной сигареты. В итоге отправился в киоск через... окно. Хорошо,

**Мнение**

Юлия ТУМАНОВА, психолог:

- Успокаивающий эффект сигареты на самом деле обусловлен лишь тем, что сигарета находится у вас во рту. Природой задумано, что человек успокаивается под действием сосательного рефлекса. Так младенец успокаивается у маминой груди. На этом, кстати, основано известное средство от бессонницы — выпить на ночь через соломинку стакан теплого молока.

что живет он на втором этаже, а на нижнем балконе есть решетки.

**Причина 4. Эстетическая:  
это некрасиво**

От курения тускнеют волосы, желтеют зубы, быстро увядает кожа.

Вообще в последнее время во всем цивилизованном мире стало модно следить за здоровьем — долой вредные привычки, да здравствует бег по утрам и естественный румянец...

**Причина 5. Сильная:  
это реально сделать**

Михаил БАЧИН, директор дворца культуры нефтехимиков, курил с 10 класса.

- Тогда у нас в поселке все курили махорку, и я начал.

Жил я в Култуке. Потом приехал в Ангарск, поступил в техническое училище №1 на слесаря, затем устроился на завод полуокосования. Сигарета продолжала оставаться спутницей его жизни. Постепенно стал курить по пачке в

день.

При этом с 5 класса Михаил Филиппович занимался танцами.

- Мне казалось, что курение мне как человеку творческому необходимо.

В 34 года курить он резко бросил. Но никаких потрясений и шоков, просто склонилась радость — родился сын.

- Я задумался: а как же жить мне, курящему, в одной квартире с маленьким? В поездъезд выходить неудобно, а травить ребенка нельзя. Теперь понимаю, что сначала у меня в жизни была сомнительная радость — привычка курить, но потом появилась радость настоящая, охота курить отпала сама собой.

Михаил Бачин перестал покупать сигареты. Через неделю жена заметила:

- А что это ты не куришь?

- Бросил.

Не поверила, решила — ненадолго. Но он не курит до сих пор. Кстати, сын Алексей, ради которого это и было сделано, курит. Как ни пытаются Михаил Филиппович повлиять.

Юлия ВОЛКОВА,

фото Николая ЗАХАРЬИНА

**Кстати**

## Сигарета-убийца

Пожар с гибелю людей произошел в четверг, 29 мая, в садоводстве «Рябинушка». На рассвете загорелся дачный домик. Когда подоспели пожарные, от дома остались лишь груда обгоревших досок, и отстаивать пришлось постройки на соседних участках. Два обгоревших тела нашли при разборке пепелища. По версии пожарных, люди погибли при неосторожном курении.

Артур ШОСТАК

● ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Дмитрий КОСАРЕВ, председатель Думы Мегета:

## Я там был!

17 мая 2008 года в газете «Время» была опубликована статья «Выгребная яма», где журналист Инна Рукосуева описала прохождение публичных слушаний в Мегетском муниципальном образовании. Журналистом были опубликованы невер-

ные факты:

председатель Думы Дмитрий Валентинович Косарев на публичных слушаниях присутствовал (высыпало копию листка регистрации);

Татьяна Школьникова не является депутатом Думы;

регламент заменила повестка

публичных слушаний;

посадочных мест было 30, а на слушаниях присутствовало 20 человек.

Нарушения в процедуре голосования по вопросам, вынесенным на голосование, не отрицаю.

**От редакции**

## Дело не в стульях

Дмитрий Валентинович, да разве в мебели дело? У вас в Мегете допущено нецелевое использование 1,6 миллиона бюджетных денег, а вы стулья в зале заседаний зачем-то считаете.

А на публичных слушаниях я вас не заметила, потому что вы никак не показали своего присутствия, кроме регистрации в списке под номером 1. Вы не выразили своего мнения по поводу доклада председателя контрольно-счетной палаты, хотя как председатель Думы просто обязаны были как-то отреагировать на озвученные публично вопиющие факты! Или забыли, с каким трудом вам досталось кресло местного спикера?

Татьяну Ивановну ШКОЛЬНИКОВУ я ошибочно назвала депутатом только потому, что она вела себя на публичных слушаниях очень активно, как настоящий депутат: занимала место за столом заседаний, аргументированно вступала в прения, четко обозначила

свою гражданскую позицию, выносила предложения, которые, кстати, и были приняты. То есть сделала то, чем по идеи должны были заниматься вы.

К сожалению, закон таков, что публичные слушания признаются состоявшимися, даже если на них пришел и зарегистрировался хотя бы один человек, так что совсем неважно, двадцать человек было или пять. И решение публичных слушаний носит лишь рекомендательный характер. А вот решение Думы — это уже нормативный акт. К сожалению, мне пока неизвестно, что именно решит Дума, потому что заседание по этому вопросу только еще планируется.

Но депутаты должны осознавать, что «поселковое происхождение» не оправдывает дремучести и ошибок как при принятии решений, так и при процедуре голосования. Если уж Мегет в свое время выступил против объединения в городской округ и стал отдельным поселением со своей ис-

полнительной и законодательной властью, то надо соответствовать.

И последнее. Мне стало известно, что в Мегете ходят разговоры, будто я — журналист, ангажированный определенной группой, имеющей политический и социальный вес в вашем поселке, и подружка председателя контрольно-счетной палаты, поэтому и написала такую предвзятую статью. Заверяю всех мегетчан, что на публичные слушания я приехала по приглашению жителей, которым, судя по всему, небезразличны дела, происходящие в местной администрации. Мегетских политиков я впервые увидела в день публичных слушаний в зале заседаний. Ни в какие политические коалиции и группировки не вступала и никаких интересов не лоббировала. Ни с кем в Мегете не дружу. Просто написала о том, что лично увидела на публичных слушаниях. И непременно продолжу эту тему.

Инна РУКОСУЕВА

• СОБЕСЕДНИК

Людмила ДОБРЫНИНА:

# Закручивать тоже уметь надо

31 мая, накануне Международного дня защиты детей, отмечают профессиональный праздник инспектора по делам несовершеннолетних. Мы встретились с начальником ОДН УВД Ангарска Людмилой ДОБРЫНИНОЙ.

- Вы в отделе 1 июня отмечаете?

- Давайте сразу оговоримся, что эта дата в календаре к милиции имеет весьма далекое отношение. Ну, можем организовать детскую экскурсию в музей УВД, конкурс детского рисунка провести. А главная наша задача - искать, ловить, привлекать. Как детей, так и их родителей. В этом году уже возбуждено 8 уголовных дел по ст. 156 УК за жестокое обращение с детьми в семьях. Если смотреть в этом плане, то да, мы детей от родителей защищаем. Ведь какая может быть материнская любовь, если об голову керамические кружки бьют? Или, как недавно в Мегете, мамаша из сырых сплошных синяка сделала?!

**Сядет?**

- Я не судья, но вряд ли. Помните, как мальчишку из Китоя по фамилии Пивень мать изуродовала? Получила условный срок! У нее в семье еще есть малолетние дети, и закон позволяет матери продолжать их воспитывать.

**А как вас воспитывали?**

- Для нас с братом отец был непрекаемым авторитетом, хоть и простой строитель. Стоило матери многообещающе постучать пальцем по столу: «Смотрите, придет отец вечером...», и повторять два раза не приходилось. Я это не к тому, что в каждой семье ремень должен на стене вместо иконы висеть. Ремень-то сейчас как раз малополезен, а порой и опасен. Подросток озлобится и пыннет родителя ножом. Воспитывать надо, как ни банально это звучит, всей своей жизнью. Меня родители, порядочные и уважаемые люди, прошли их не подводить. Мы с братом это понимали. Брат теперь с семьей живет в Германии, а я работаю в милиции. И свою дочь Александру так же учила. Не в угол на ночь заталкивала, а просила: «Не позорь меня!» Дочь закончила университет и сейчас работает юристом в банке. Надеюсь, и внуков так воспитывать будет.

**Одно время профессора от педагогики бились на диспутах насмерть. Первые пробивали линию ежовых рукавиц. Вторые - что ребенку нужно предоставить свободу действий. Кто прав?**

- Ни те, ни другие. Это как с гайками. Недокрутил - разболтается и сорвется. Перекрутил - тоже резьбу сорвешь. Безусловно, у ребенка должна быть своя личная жизнь и его надо учить отстаивать свои права. В разумных пределах. Помню, в восьмом классе учитель забрал у моей подруги тетрадь с личными записями и стал читать ее вслух. Я не выдержала, поднялась. Читка прекратилась, и тетрадь вернули. Учителя хватило ума понять, что он неправ. К сожалению, сейчас, при росте неблагополучных семей, дети растут на опыте пьяных семейных разборок и дебошей. Вот и подумайте, с каким багажом они приходят в жизнь.

**В школе кроме педагогов есть школьные участковые инспектора?**

- Есть. Четыре инспектора на 40 школ, не считая интернатов. К тому же инспектор - не социальный педагог, а

кадровый офицер милиции. Его главная задача - предупреждение, профилактика малолетней преступности, проведение лекций по правовым вопросам. Чтобы подростки, которые предрасположены к совершению преступлений, не совершили их.

- Не секрет, что подростки совершают преступления в основном в вечернее и ночное время. Когда у нас введут комендантский час?

- Скажу даже больше. Подростки не только по ночам преступления совершают, но и сами становятся жертвами. За прошлый год против несовершеннолетних было совершено 473 преступления. Надо вводить не комендантский час, а ограничение пребывания на улице. Например, несовершеннолетний может ночью находиться на улице, но только в присутствии родителей. Руководство УВД Ангарска в феврале этого года направило подобный запрос в администрацию АМО. Месяц назад был получен ответ, что наш запрос будет рассмотрен в Законодательном собрании Иркутской области совместно с Думой АМО в БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ.

- Бытует мнение, что, попав в спецшколу, подросток следующую остановку в жизни обязательно сделает в колонии для малолетних.

- Неверно. Есть немало других примеров. Был у меня подопечный Слава. Воровал-воровал и доворовался до спецшколы. Честно скажу, я на нем крест поставила. Думала, что зоной и закончит. Недавно встретила его мать и порадовалась своей ошибке. Парень вырос. Завязал дурить. Завел свое дело. На машине ездит. А Наталью взять? Девчонка родители как раз «закрутили гайки», и она назло им сорвалась с резьбы. Воровала, по неладам дома не жила. Я лично ее нашла и привела в райотдел. Делать нечего, надо оформлять документы в специализированное учреждение. Девчонка шипела, грозила отомстить.

По прошествии времени «мистерица» пришла ко мне и похвасталась: два диплома по окончании специализации получила, на повара и на швея 4-го разряда! Поблагодарила за науку, и сейчас у нее все в порядке. В закрытых специализированных учреждениях для несовершеннолетних свой распорядок, дисциплина и традиции. Катавшиеся до этого во вседозволенности богатых пап и мам поначалу теряются, затем начинают учиться жить заново. Тем, кому на свободе терялись, кроме алкашей-родителей, нечего, тоже открываются другие горизонты. Кто понимает, что теперь будущее зависит от него лично, тот станет человеком.

Я ни в коем случае не собираюсь утверждать, что каждого мальчишку после привода в милицию за кражу сотового телефона следует определять за решетку. Это не кино: «В тюрьме тебя человеком сделают!». Главное - изначально не ставить клеймо: отпетый!

- По одному из каналов показывали американского полицейского, который ходил по школе с пистолетной кобурой, из которой тор-

чала рукоятка револьвера. А ваши инспектора, среди которых нет ни одного мужчины, могут проходить в школу с оружием? Ходить с ним на проверку по пьющим семьям? Вы ведь лучше меня знаете, какая может сложиться ситуация в бичхате, где собрался перепившийся сброд?

- Про Америку не знаю. Наверное, это был школьный охранник. У каждого нашего инспектора есть табельный «Макаров». Есть и у меня. В оружейке хранится. Но увидеть инспектора ОДН с пистолетом в руках вы сможете лишь в одном случае: при сдаче аттестационных зачетных стрельб.

Хотя про свое боевое крещение с применением физической силы могу рассказать.

Только начинала работать. В 12-м микрорайоне мне с коллегой Ольгой МАНГИРОВОЙ удалось поймать пацана, на которому спецшкола уже изрыдалась. А он хоть и крохотный, но, видимо, так не хотел с волей расставаться, что сил прибавилось как у взрослого. Машины, конечно, нет. И мы, вцепившись каждая ему за руку, потащили через микрорайоны до отдела милиции. Еле-еле дотащили, но по дороге пацан успел мне все пуговицы на платье оборвать. Вот такая у нас обычная боевая практика и боевые потери.

**Со своими детьми инспекторам ОДН Ангарска приходится применять «боевую практику» в воспитательных целях?**

- Нужды не было. Я же говорю, воспитываем на примере собственной жизни. И, уверяйте, это срабатывает. У нас на 23 инспектора 23 ребенка от 1,5 до 25 лет. И никаких залетов я что-то не припомню.

**Традиционно считалось, что сына должен воспитывать отец. А дочку - мать. Как бы сейчас сказали: профильное воспитание?**

- Кто так считает, тот путает мужское и женское воспитание с мужской и женской работой. Так не бывает! Так не должно быть! Особенно если учесть, что сейчас девочки ни в чем от парней не отстают. С плохой стороны. Так же воруют, грабят, пьют и бьют. Порой с большой жестокостью. В полной семье никто не должен тащить воз воспитания в одиночку или распределять меж собой детей по половому признаку. Надорветесь. Только вдвоем. Но здесь есть одно условие. Для начала родители должны сами уважать друг друга. По-настоящему. Детей ведь не обманешь. И когда дети вам поверят, считайте, полдела уже сделано.

Игорь КАРИН,  
фото Николая СТЕРНИНА

#### СПРАВКА

За 5 месяцев 2008 г. ОДН УВД Ангарска направил 65 материалов на лишение родительских прав. Поместил в центр временной изоляции несовершеннолетних 40 подростков. 51 подросток был привлечен к уголовной ответственности. Всего на учете в ОДН состоит 608 подростков и 472 неблагополучные семьи.



• СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ СПАСТИ ВАШУ ЖИЗНЬ  
Предупреждающие сигналы вашего тела

### Голова

#### ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

##### Совет 1

Внезапная мучительная головная боль, более сильная, чем испытывавшая когда-либо ранее в жизни, может означать, что произошло кровоизлияние в мозг. Случай требует неотложной медицинской помощи.

В основном головные боли вызываются напряжением, стрессом, пазушными инфекциями, аллергией и/или усталостью. Они имеют склонность усиливаться к вечеру и проходить после лечения обычными медикаментозными средствами, продающимися в аптеках, или после отдыха. Но если у вас когда-нибудь начнется внезапная мучительная головная боль, которую можно считать самой сильной в вашей жизни, нужно иметь в виду, что это распространенный начальный симптом кровоизлияния в мозг. Головная боль часто появляется во время физической нагрузки. При этом необходима срочная врачебная помощь.

Кроме того, если ваш друг или член семьи жалуется на начавшуюся головную боль и у него появляется ярко выраженная сонливость и заторможенность в действиях, это также может быть признаком кровоизлияния в мозг, нужно срочно вызвать «Скорую помощь».

Субарахноидальное кровоизлияние - медицинский термин для обозначения кровоизлияния под мягкую мозговую оболочку, в так называемое субарахноидальное пространство. Череп человека, который можно сравнить с плотно прилегающим шлемом, защищающим мозг, не дает крови, скапливающейся во время кровоизлияния, возможности перераспределиться. Это приводит к увеличению давления на мозг.

Если субарахноидальное кровоизлияние значительное, кровь продолжает скапливаться, сминая мягкую мозговую ткань, поскольку головной мозг имеет консистенцию спелой земляники, он может быть серьезно поврежден.

Субарахноидальное кровоизлияние часто возникает при разрыве аневризм сосудов мозга. Аневризмы (участки истончения стенки артерий) могут быть врожденными или приобретенными; например, после серьезного ушиба головы. Первые признаки кровоизлияния в мозг - мучительная головная боль, рвота, головокружение, общие судороги, затмение сознания, сонливость, невнятность речи, двоение в глазах, неодинаковое расширение зрачков левого и правого глаза и потеря сознания. Часто присутствует только мучительная головная боль, которая иногда может ненадолго уменьшаться, но только чтобы закончиться коматозным состоянием. Если человек испытывает мучительнейшую головную боль в жизни, благородно немедленно связаться с врачом.

(Продолжение следует)

## Как мы живем с диабетом и без инсулина

На протяжении последних лет наблюдаю одно и то же – наступает весна, и начинаются хождения по мукам страдальцев-льготников, как региональных, так и федеральных. Всегда одно и то же: лекарств по льготным рецептам нет, когда будут неизвестно, звоните по аптекам, записывайтесь на очередь.

Не хочется повторяться, но приходится – есть лекарства, без которых, увы, жить нельзя. Одним из таких является инсулин. Больные диабетом и их родственники

знают, какая это тяжелая и дорогая болезнь. Помимо инсулина нужны и другие дорогостоящие лекарства, так как эта болезнь разрушает сосуды, сердце и многое другое. Разумеется, льготного пакета хватает только на средства, непосредственно снижающие сахар. Остальные, тоже жизненно необходимые препараты приходится покупать в аптеке. С этим положением мы давно смирились. Но когда наступают перебои с инсулином, беспокойство и страхи становятся главными чувствами в жизни. Начинаем

звонить друзьям по несчастью, делимся по возможности остатками инсулина (а уж какие там остатки, когда выписывают его, считая каждую каплю на инъекцию). И вот вопрос, который каждый из нас задает себе и врачу: ЧТО ЖЕ НАМ ДЕЛАТЬ?!

Ответа нет.

Я – диабетик с большим стажем, знаю, что врач тут ничего изменить не может – не его компетенция разбираться в высших финансовых сферах. А причина-то именно там – сколько ни меняя министров, а если нет денег или они распределя-

ются непонятно как и принцип распределения неверен и порочен, то, оставаясь в прежних принципах и нормах, ничего изменить невозможно. И все наши воззвания и слезы – глас вопиющего в пустыне.

И еще. Это уже о том, что возможно и необходимо сделать для больных старых людей, вынужденных проводить долгие часы в поликлиниках.

Ничего не хочу сказать плохого о поликлинике №1. И врачи хорошие, и ремонт красивый, и зайти приятно, но...

- Нельзя ли поставить на лестничной площадке скамейку, чтобы ползущие по перилам больные могли приступить и передохнуть между вторым и третьим этажами?

- Нельзя ли выписывать тот же инсулин не на месяц, а хотя бы на два? Ведь сейчас, чтобы выписать рецепт, получить его на следующий день (а то и на третий день), затем помыкаться по аптекам, уходит почти неделя.

- Почему бы не установить лифт? Хотя бы наверх?

Вопросов много, но похоже, что все они – ритори-

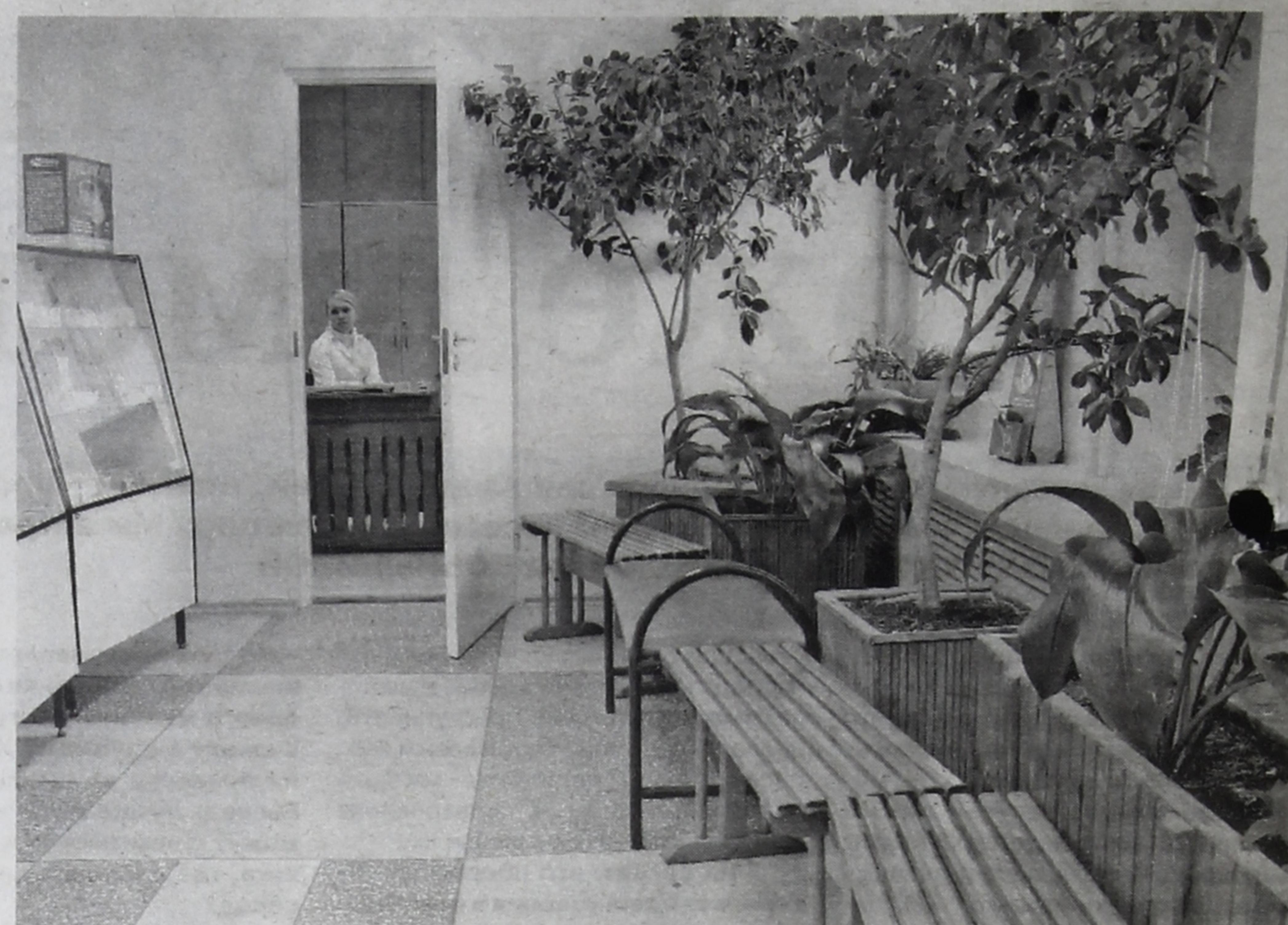
ческие. Слишком хлопотное дело – распутывать чиновничьи клубки, вот воз и ныне там.

Больно сознавать, что приходится бороться не только за качество жизни, но и за саму жизнь как таковую. А ведь известна истинна: пока жизнь ругаешь, она проходит...

Письмо не подписываю сознательно, чтобы оно не выглядело личной проблемой одного конкретного человека. Увы, совсем даже не одного.

## Здоровье

### • БОЛЕВАЯ ТОЧКА



■ Обычно здесь не протолкнуться. Но нет льготных лекарств – нет и очередей.

## Льготникам предложено звонить

бесплатным рецептам аптеки отпускали остатки поступивших от ЗАО РОСТА лекарств и закупали недостающие на свои средства. Сейчас губернатор взял ситуацию под контроль и дал ЗАО РОСТА гарантию по оплате из областного бюджета поставки недостающих лекарственных средств.

По информации на 27 мая, поступившей от Агентства по лекарственному обеспечению Иркутской области, сейчас ЗАО РОСТА закупает препараты, поставку которых выиграло на аукционе. В течение недели эти лекарства поступят в аптечную сеть. Сейчас управление здравоохранения города считает ос-

новной задачей организацию работы медучреждений в части обоснованного назначения и правильной выписки льготных лекарственных средств, входящих в стандарты лечения, и мониторинг количества и стоимости выписанных препаратов и их обеспечение аптеками.

В городе открыты «горячие линии» для пациентов, чтобы они могли узнавать информацию о льготных лекарствах из первых рук, а горздрав – прогнозировать ситуацию исходя из потребностей льготников.

**Алена ЗОРИНА,  
фото Николая ЗАХАРОВА**

### ГОРЯЧИЕ ТЕЛЕФОНЫ ПО ВОПРОСАМ ЛЬГОТНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ

Прошу указывать имя и телефон для обратной связи.

Управление здравоохранения администрации АМО: 52-32-97;  
МУЗ БСМП, поликлиника: 67-25-56;  
МУЗ «Городская больница №1», поликлиника №1: 52-27-58;  
Поликлиническое отделение п.Мегет: (83952) 49-29-03;

Поликлиническое отделение п.Китой: 65-60-09;  
МУЗ «Городская детская больница №1», поликлиника №4: 67-25-96;  
МАНО «Лечебно-диагностический центр»: 67-99-26;  
ЦМСЧ-28, поликлиника № 1 (взрослое отделение): 54-01-48;

ЦМСЧ-28, детская поликлиника № 1: 54-97-25;  
МСЧ-36, поликлиника: 57-15-01;  
ОГУЗ «Ангарская областная психиатрическая больница»: 51-27-22, 51-25-17.



## Китай опять в дыму

- В поселке Китай горят свалки в непосредственной близости от жилых домов. Мы звонили в ... Там отказались выезжать, мотивируя это тем, что недостаточно большой массив возгорания.

Сергей Алексеевич

**K**аждый год весна в Китое начинается с дымного и смрадного кольца. Горит мусор, наваленный в округе поселка. Плюс чадят многолетние залихи опилок, доставшиеся от почившего «Китойлеса». Этот год также ничего свежего в атмосферу не принес.

И. начальника ОГПС Ангарска и Ангарского района - Виталий СИТНИКОВ рассказал нашей газете:

- Скорее всего Сергей Алексеевич позвонил нам в самый разгар лесных пожаров. Все силы были брошены на них. Но при любой возможности мы направляли машины на китайскую свалку. С «Водоканала» туда регулярно выезжала водовозка. Но всё это бесполезно. Водой с машины пожар на свалке не потушить. Мы бесильны, выход только в рекультивации свалки.

С пожарным начальником частично не согласен начальник отдела экологии АМО Владимир ПУТЬЯТО:

- На заседании КЧС АМО 7 мая 2008 г. обозначено, что пожарные, патрулированию

Игорь КАРИН

## ● ВРЕМЯ СЮРПРИЗОВ Удача идёт на крючок



**Е**лена ЕРМАКОВА, 6000-я подписчица, работает психологом в ангарской областной психиатрической больнице. На работе она трудится, а расслабляется на рыбалке и охоте, куда каждый сезон ездит со своим молодым человеком.

Самой большой рыбой, которую Елена поймала вместе с любимым, была щука. Тащили её из Байкала вместе, в четыре руки. Рыба оказалась восьмикилограммовой.

Елена считает, что удача приходит к тем людям, которые трудятся. Не зря пословица есть: без труда не вытащишь и рыбку из пруда. Младший брат Елены, Роман ВОТЯКОВ, ангарчанин, нынче закончил Новосибирскую консерваторию по классу контрабаса и работает в музыкальном театре.

Светлана ГАЙНУДИНОВА, фото Николая ЗАХАРОВА

Приглашаем за призами следующих подписчиков: 7000-го Юрия БЕСЕДИНА (107 кв-л), 7500-го ЩЕРБИНИНА (Байкальск).

Ждём вас в редакции с паспортом и квитанцией!

# ● ВПЕЧАТЛЕНИЕ Кино под попкорн

Новая работа Стивена Спилберга «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа» собрала за пять дней показа общую кассу в \$313 млн., сообщает AFP. Премьера четвертой части «Индиана Джонса» состоялась в рамках Каннского кинофестиваля. На сегодня проект Стивена Спилберга является лидером проката в 62 странах мира.

**O**чередная мировая премьера от режиссёра Стивена Спилберга, продолжение легендарного фильма «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа», триумфально идёт по всем кинотеатрам России. Зрители всех возрастов заполняют залы кинотеатров и с восхищением наблюдают за действиями старых любимцев на экранах. Один Харрисон Форд чего стоит – исполнитель главной роли Индиана Джонса, доброго малого Инди, профессора-археолога с авантюрной жизнью. А весёлый раздолбай-рокер в исполнении Шия ЛаБефа, восходящей звезды Голливуда?! А бесподобная Кейт Бланшетт в роли любимицы Сталина, беззаботной коммунистки, дочери украинских степей?! Здесь можно поведать и о закрученном сюжете, и о племенах майя, и о внеземных цивилизациях, о гигантских муравьях-людоедах и о смешных обезьянках. Можно с приподнятым рассказывать и дальше о великой картине знаменитого Спилберга. Но, на мой взгляд, этого делать не стоит.

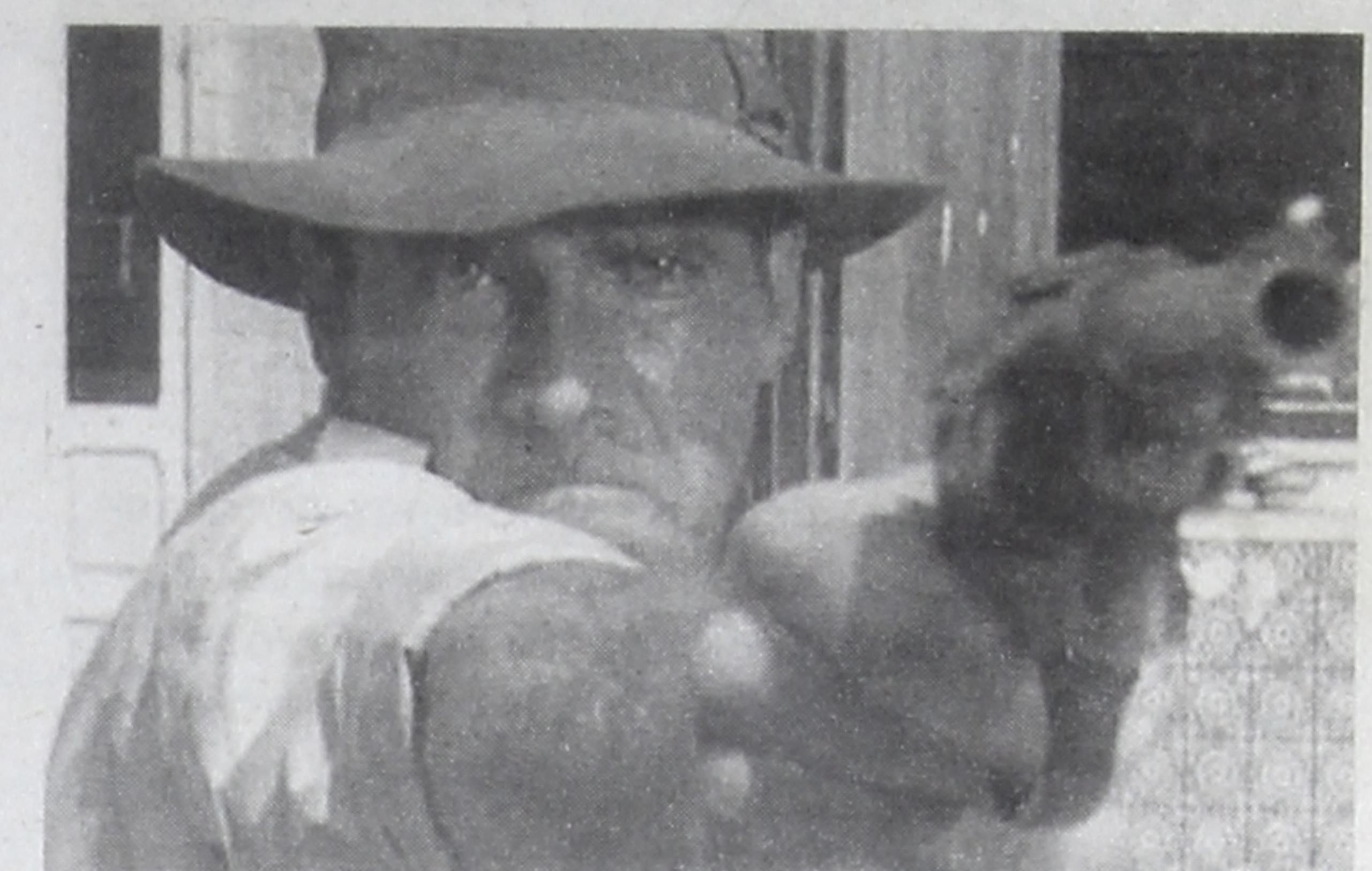
Если трилогия об Индиане Джонсе была поистине легендой кинематографа и советские пионеры и американские скауты смотрели с восторгом фильмы о приключениях дядюшки Инди, то в этот раз очередной сиквел, или клон, кому как угодно, напоминает продолжение известной юльверновской истории, написанное пре-

данными почитателями. Получился не фильм, а нарезка из уже известных сюжетов, историй, приколов. Вроде как пришёл в гости к интересному собеседнику, а он тебя кормит анекдотами с бородой и начинает первым хохотать. И твой смех уже не над рассказанным, а над ним самим.

Но Спилберг есть Спилберг, и любая его работа должна заслуживать внимания. Сдаётся мне, что мэтр снял очередного «Индиана Джонса» специально в жанре скрытого стёба, сегодня это очень модно у продвинутых режиссёров. Но, может быть, это попытка затащить старый дедовский диван в новую квартиру и поставить на самое видное место...

Впрочем, самое время познакомить с сюжетом фильма.

Итак, 1957 год. Пустыня штата Невада, переодетые русские офицеры всесильного КГБ захватывают профессора Джонса и его старого друга Мака, который оказывается завербованным агентом советской разведки. Инди показывает все лучшие качества рядового американского налогоплатильщика, он непреклонен и не говорит лишнего на допросе. А допрашивает его сама Ирина Спалько (Кейт Бланшетт) – стальной взгляд, бесчувственная дама с садистскими наклонностями. Да, забыл сказать, действие сюжета разворачивается вокруг поиска ценной реликвии – хрустального черепа. Обладатель его владеет какими-



то сверхъестественными знаниями и возможностью внушать солдатам противника и муравьям нужные мысли и задачи. Череп как новая разновидность психотропного оружия? Почему бы нет? Как и в предыдущих сериях, нас пичкают легендами об Эльдорадо, конкистадорах и артефактах прошлых цивилизаций – Древнего Египта, Шумерии и т.д. Почему-то этими артефактами кагэбэшникам надо непременно завладеть. Погоня, драки, перестрелки и прочая атрибутика отличного боевика. По ходу фильма мы становимся свидетелями ядерного взрыва в городе, который заполнен людьми-манекенами: дома у телевизора семья – манекены, на улице – манекен на велосипеде, на скамейке – манекен. Джонс, убегая от преследователей, забирается в холодильник, – сообразительный какой! – тем и спасается. Но история похождений всеобщего любимца заканчивается ожидаемым хеппи-эндом. Инди встречает свою любимую женщину, попутно узнав, что молодой балбес, бросивший школу, с которым он проникает в святыне майя, его сын. Индиана Джонс и его благородная сочетаются законным браком в окружении своих друзей.

Фильм, если его смотреть не думая, то есть глязеть на экран как на монитор компа во время очередной игры и жевать жареный картофель, запивая пивом, как делает основная масса поклонения попкорна, производит впечатление лихо закрученного приключенческого боевика. Но если придёшь в кино поностальгировать, встретиться с любимыми актёрами, вспомнить те захватывающие истории, которые тебе рассказывал Стивен Спилберг в далёкие семидесяти, когда ты был молод и ярче и чище воспринимал этот мир, то есть попытаться войти второй раз в ту же реальность, ты поймёшь, что тебя обманули.

Владимир ПОПОВ

## ● ГОСТИ

# «Мираж» на горизонте

28 мая солистки легендарной группы «Мираж», суперпопулярной в конце восьмидесятых, Наталья ГУЛЬКИНА и Маргарита СУХАНКИНА с первых же нот взорвали зал ДК «Современник».

Поколение зрителей «кому за тридцать» забыло о возрасте и статусе и заорало, завопило, громко запело, выбрасывая руки вверх. Полтора часа концерта превратились в сумасшедшую ретровечеринку, где все, взявшись за руки, были друзьями.

А перед концертом, между первым и вторым звонком, солистки «Миража» дали нам лиц-интервью...

- Девочки, вы отлично выглядите! Что-то вы к нам зачастали в последнее время...

- Принимают нас тут хорошо, публика любит.

- Каково это, возвращаться в шоу-бизнес после многолетнего забвения?

Наталья:

- А я и не уходила никуда, меня просто по телевизору не показывали. Мы уже четы



■ Слева Маргарита СУХАНКИНА, справа Наталья ГУЛЬКИНА.

ре года гастролируем вместе с Маргаритой. Каждый артист время от времени теряет популярность, а потом опять взрывается успехом, если он талантлив. А если нет, то его больше никто и никогда не увидит, он так и останется певцом одной песни. С нами этого не произошло, и доказательство тому – полные залы, которые

мы собираем. Ведь музыка диско никогда не выйдет из моды.

Маргарита:

- А я не вернулась, я просто показалась. Двадцать лет назад во время выступлений «Миража» я, бывшая солистка Большого театра, стояла за кулисами и пела. Я была голосом, а Таня Овсиенко, Света Разина –

лицами группы. Они были на сцене, их публика знала, а меня узнала лишь недавно.

- Ваш репертуар держится на старых хитах?

Маргарита:

- Если мы уберем из программы старые песни, народ не поймет. Люди требуют песни своей молодости, кричат из зала, обзываются, если мы не поем то, что они просят. Старых песен в нашем репертуаре большинство. Но мы постоянно перекраиваем репертуар, чтобы были и новые песни, к ним тоже надо публику привлечь. Сейчас работаем над новым альбомом, снимаем клипы.

- В «Мираже» пело более десяти солистов, не считая двойников. Спустя двадцать лет вы можете признаться, кто действительно пел, а кто только рот открывал?

Наталья:

- Перед вами стоят два человека, которые только и пели. Вот как на духу! И сейчас мы покажем живой концерт, и вы в этом убедитесь!

Инна РУКОСУЕВА,  
фото автора

## БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ



Главной новостью молочных прилавков стал новый закон, принятый Государственной Думой во втором чтении на прошлой неделе. Называется он «Технический регламент на молоко и молочную продукцию». Несмотря на то, что планируется еще третье, окончательное чтение, производители уже готовятся к тому, что через полгода им придется работать по новым правилам. Главное правило – они должны будут писать на упаковках молока правду.

Не секрет, что не все производители из под коровы молоко в пакеты и коробки наливают. Многие делают жидкое молоко из сухого, а городской житель, привыкший к такому молоку с детства, считает его натуральным. А теперь то, что мы, горожане, привыкли называть молоком, по новому закону будет называться молочным напитком. Производителям дано полгода, чтобы исправить надписи на упаковках. Чтобы информация невнятного содержания «Сделано из натурального молока», как сейчас, к примеру, на «Большееланском», не появлялась.

### Ликбез

## Непонятными словами не выражаться!

**С**ейчас на этикетках много надписей, неясных простому человеку. Разобраться с молочной терминологией нам помог начальник отдела сельского хозяйства АМО Владимир САМЧУК.

**Цельное молоко** – то, которое непосредственно из-под коровы.

**Нормализованное молоко** – продукт промышленной обработки цельного, которое сначала сепарируют, отделяя сливки, а потом опять смешивают, соблюдая пропорции жирности в соответствии с ГОСТом. Ведь коровы разные, и они не могут все как одна давать молоко определенной жирности. А на пачках жирность четко указана.

**Восстановленное молоко** – просто добавь воды в сухое.

**Пастеризованное молоко** – нагретое до 80 градусов, а потом остуженное. Таким образом избавляются от вредных бактерий, чтобы срок

хранения молока был дольше, чем три дня. Все сельскохозяйственные производители обязаны пастеризовать молоко перед продажей.

**Стерилизованное молоко** – кисломолочные бактерии убиты насмерть. Такое молоко хранится в тетрапаках без холодильника до полугода и не киснет, когда откроешь коробку. Просто со временем становится горьким, невкусным. Простокваша естественным путем из него не получается, а чтобы получилась, надо «подсевить» в него кисломолочные бактерии.

**Концентрированное молоко** – из цельного молока выпаривают влагу, как правило, оно получается большой жирности, но это еще не сливки.

**Сгущенное молоко** – в концентрированное молоко намешали сахар.

**Сухое молоко** – влагу выпарили практически до нуля.

# • ТОВАР ДНЯ

# Молочная река

■ Новый закон коснется производства не только молока, но и всех молочных товаров: сыров, масла, мороженого, кисломолочных продуктов.



### Комментарии

Любовь ЗАЙЦЕВА, директор ООО «Лактовит»:

## Из сухого молока бифидок не получится

С 1 июня этого года производителям дано полгода, чтобы согласовать все этикетки и определить, к какой конкретно категории молочных продуктов относится их товар. Новый закон делит продукты на молочные (изготовленные из молока или его составных частей), молочные составные (где 50% молока) и молокосодержащие (где молока от 20 до 50% от общего состава).

Наше производство таково, что

мы не можем работать на сухом или восстановленном молоке, ведь бифидокультуры не могут жить в искусственной среде, каковой является восстановленное молоко. Они размножаются только в натуральном молоке, поэтому как сырье нам нужно только натуральное цельное. Его мы закупаем в Усольском районе, у ЗАО «Железнодорожник», где специально для нас держат отдельное стадо. Так что каждое утро мы получаем высококачественное мо-

локо прямо из-под коровы, из которого и делаем свои бифидопродукты.

И еще один важный момент, который есть в новом законе, – теперь производители обязаны указывать, от кого получено молоко: от коровы, козы, ослицы, лошади, верблюдицы.

Как отличить натуральное молоко? У него при кипячении появляется пенка, а когда оно стоит в банке, наверху собираются сливки.

Игорь МАТВИЕНКО, коммерческий директор сельскохозяйственного предприятия «Белореченское»:

## Цельное молоко не продается

У нас стадо из 30 молочных коров, но молоко мы не продаем – у нас нет оборудования для пастеризации. Из молока делаем сметану и творог и реализуем в городе в киосках.

Молоко – вещь сезонная. Любой деревенский житель знает, что летом молока много, а зимой его вообще нет несколько месяцев, потому что коровы стельные. У нас коровы «в запуске» два месяца в году, в октябре и ноябре. Но в крупных хозяйствах эту проблему стараются решать, руководители сами определяют, когда корове быть стельной, а когда давать молоко.

Как отличить натуральное молоко? Да по вкусу! Но это не всем дано, а только тем, кто знает вкус цельного молока с детства – он его уже ни с чем не спутает.

## Цены должны отличаться в два раза

Закон этот очень своевременный. Молочный рынок наводнен продукцией производителей, которые делают молочные напитки непонятно из какого сырья и какой воды, сбивают цену, а потребители даже не чувствуют разницы! Новый закон позволит отличать натуральное молоко от того, что и молоком-то называется не может.

Заявляю сразу: натуральный продукт дешевым быть не может. В Европе, например, цены между молоком и молочным напитком различаются в два раза. Так что, я думаю, в следующие полгода цена на натуральное молоко вырастет, а на восстановленное – упадет. Но достигнет ли ценовой разрыв европейского уровня – неизвестно.

• ВКЛЮЧИСЬ!

# Лето начнется со Спартакиады

С 6 по 8 июня в нашем городе пройдут зональные соревнования IV Спартакиады НК «Роснефть». Спартакиада - главный спортивный праздник компании, который проводится ежегодно. В зональных соревнованиях, которые в этом году кроме Ангарска проходят в Хабаровске, Самаре, Краснодаре и Нижегородске, принимают участие все предприятия компании, в том числе и ОАО АНХК.

В конце сентября в Сочи состоится финальный тур, куда поедут победители зональных игр.

- 6 июня в Ангарске померятся силами соберутся девять команд, - рассказывает начальник физкультурно-оздоровительного отдела УСКС АНХК Валерий САХАРОВСКИЙ, - они будут представлять такие предприятия, как Ангарская нефтехимическая компания, ЗАО «Ванкорнефть», ОАО «Томскнефть», ОАО «Ингаский НПЗ», ОАО «Ангарский завод полимеров», ОАО НК «Роснефть-Алтайнефтепродукт», ЗАО «Иркутскнефтепродукт», ОАО «Ангарскнефтехимпроект», сборная команда будет от ОАО «Бурятнефтепродукт» и ООО «Бурят-Терминал». Надо отметить, что в этих коллективах очень сильные спортивные традиции.

В соревнования вой-



■ На фото А.Левкуна: спортсмены АНХК готовятся к Спартакиаде.

дут наиболее популярные и доступные виды спорта. Это футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, легкая атлетика, шахматы и такие не совсем традиционные для нас виды, как перетягивание каната и поднятие гирь.

Подготовку к участию в соревнованиях мы начали давно. В компании создан оргкомитет, который возглавляет генеральный директор Федор Иванович Сердюк. Утверждены кандидатуры в мандатную комиссию, судейский аппарат по всем видам спорта, места проживания и питания спортсменов, спортиво-оружие, на которых будут

дет торжественное закрытие зонального тура IV Спартакиады НК «Роснефть» с награждением победителей.

Чтобы накопить соревновательный опыт, наши спортсмены накануне принимали участие в различных областных состязаниях, матчевых встречах с АЭХК, авиа заводом, шелеховскими, усольскими и саянскими спортсменами. Спортивные команды АНХК серьезно настроены попасть в число победителей зональных соревнований, с тем, чтобы поехать на финал в Сочи. Будем надеяться, что у нас это получится!

Анастасия ЗИНКОВА

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

# Вредная мелочь

Маленькие дети все тянут в рот. И если предмет маленького размера, ребенок легко может им подавиться. Как помочь ребенку в этом случае, нам рассказал заведующий реанимацией детской больницы Евгений Константинович ЧУРИН.

**Б**ыл случай, когда в детском саду ребенок подавился сосиской. Воспитатель спас жизнь малыша, сумев быстро и без паники вытащить её. Таким образом, первое, что нужно сделать, это попытаться освободить дыхательные пути ребенка. И вызвать «скорую помощь». Лучше это делать одновременно, не теряя времени. В том случае, если вы с ребенком одни, сначала вызовите «скорую» или позвоните кого-то на помощь.

**По каким признакам можно понять, что у ребенка в горле инородное тело?**

Первый признак - затруднение дыхания, удушье с удлиненным вдохом, периодическим сильным кашлем. Может появиться посинение лица. Бывают случаи, когда инородные тела попадают ниже связок и трахеи в бронхи. При этом малыш словно бы не может откашляться, появляются одышка, сухие и свистящие хрипы, губы синеют, ему трудно дышать.

Не теряя времени звоните 03.

**Как помочь ребенку до приезда «скорой помощи»?**

При наличии подвижного тела в трахее, то есть когда проход не полностью закупорился, а предмет как бы ходит от связок к бронхам, а также при попадании инородного тела в устье гортани и нарастающей асфиксии (удушье) необходимо попытаться срочно извлечь инородный предмет, чтобы предотвратить летальный исход. Если ребенок без сознания и не дышит, откройте ему рот и посмотрите, есть ли там что-то. Если есть, вытащите пальцами. Когда ребенок в сознании, успокойте его и уговорите выкашлять это. Для ребенка старше одного года, если он в сознании, можно применить прием Геймлиха. Именно его демонстрирует главный герой фильма «День сурка», когда спасает мужчину в ресторане. Итак, поверните ребенка к себе спиной, обхватите руками, руки должны находиться между мечевидным отростком (конец ребер) и пупком. Наклоняйте его вперед и делайте пять резких надавливаний с интервалом в 3 секунды. При этом говорите, чтобы малыш попытался выкашлять предмет, который ему мешает. В случае, если малыш находится без сознания, положите его на бок, ладонь выше пупка. Пять раз ударьте по тыльной стороне своей ладони, лежащей на животе ребенка, с интервалом в три секунды. Если предмет не вышел, делайте искусственное дыхание рот в рот и непрямой массаж сердца.

**А как помочь ребенку младше года?**

Положите ребенка животом на предплечье левой руки лицом вниз на 60 гра-

дусов и ребром ладони правой руки делайте сильные удары между лопаток. Пять ударов с промежутком в 3 секунды. Если ваши действия не принесли результата, не следует продолжать больше двух минут. Не теряйте времени и, если ребенок по-прежнему не дышит, проводите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

**Что делать, если малыш подавился водой или соком?**

Если ребенок совсем маленький и во время питья закашлялся и начал синеть, не пугайтесь. Трехмесячному ребенку в бронхи не может попасть жидкость. Начинается ларингоспазм, связки смыкаются и не дают воде пройти дальше. Постарайтесь успокоить малыша, возьмите его на руки, приласкайте, поднесите к окошку. Через 20 секунд связки расслабятся и всё пройдет. Вот при обильном срыгивании или рвоте осложнения могут возникнуть, особенно во время сна. Поэтому после

бы малыш не даст. Не давайте играть маленькому с мелкими игрушками и вообще, прежде чем дать ему в руки любую игрушку, тщательно открутите от неё всё, что откручивается. Сейчас нашим производителям что только в голову не приходит! Сама видела маленькую куклу, у которой откручивалось буквально всё – руки, ноги, юбочка, даже волосы! Ну и чего ждать от такой игрушки, кроме неприятностей?

Чтобы обезопасить ребенка, спрячьте подальше от него моющие средства, такие, как «Шуманит», «Крот», «Фейри», чистящие порошки, шампунь, гель для душа. Ребенку интересно не только посмотреть и потрогать эти красивые баночки (многие сделаны в виде ярких утят), но и попробовать их содержимое на вкус. Только в апреле с отравлениями разного происхождения в городской реанимации оказалось 10 детей разного возраста.

Что касается лекарств, это вообще



■ Совет дня: дайте себе передышку. Пусть малыш отдыхает, а вы наблюдайте и наслаждайтесь .

кормления нужно подержать ребенка столбиком, а спать укладывать на бочок. И, конечно, не оставляя одного надолго.

Как известно, теория хороша, когда она подкрепляется практикой. К сожалению, курсов по оказанию первой доврачебной помощи у нас в городе нет, а такие службы, как пожарные и милиция, не так хорошо, как их зарубежные коллеги, владеют (если вообще владеют) этими навыками. Поэтому соблюдайте осторожность! Убирайте всю мелочь повыше, что-

отдельная тема. Столько уже об этом и писалось, и говорилось, всё без толку. Отравлений меньше не становится. В городе были случаи, когда спасли ребенка не удавалось. Поэтому заведите самую высокую полку для лекарств или врежьте в ящик, где их храните, мебельный замок. И не оставляйте недопитые таблетки и капли на столе.

Будьте здоровы!

Алена ГРЯЗНОВА,  
фото Николая ЗАХАРОВА

## ДЕТСКИЙ МИР

### ПРОДАЖА

- Коляску «зима-лето» (бордовая с бежевой вставкой, надувные резиновые колеса, 3 положения спинки, сумка для мамы, короб для переноски малыша) – 4800 руб. Тел. 555-232.
- Коляску-трансформер «зима-лето» (серая, большие колеса, дождевик, москитная сетка, сумка для мамы, корзина под продукты, б/у) – 3000 руб. Тел.: 69-35-74, 89500630446.
- Коляску «зима-лето» (Польша, цвет бежево-голубой, 3 положения, б/у 1,5 года) – 2500 руб. Тел. 89149524139 после 15 часов.
- Кроватку деревянную (съемная стенка, матрац из кокосовой стружки, ортопедическая подушка) – 2500 руб. Тел. 89086509523.
- Стул для кормления (фирма BREVI, цвет бежевый) – 1200 руб. Тел. 51-91-28.
- Игрушки в кроватку, коляску – 200 руб., комбинезон (розовый, с ушками) – 300 руб., муз.игрушку (лошадки) в кроватку – 200 руб. Тел. 677-303.
- Коляску-трансформер (цвет розово-голубой, сумка для мамы, переноска для малыша, москитка, дождевик, амортизация) – 5000 руб. Тел. 8-924-622-04-87.

## Магазин «Гудвин»

представляет уникальную аудиовизуальную систему DVD MAGIC для развития малышей (от 3 до 36 мес.).



### 7 элементов развития:

- речь и общение
- познание
- эмоциональность
- органы чувств
- общие моторные навыки
- мелкая моторика
- постоянство объекта

206 кв-л, д. 3,  
тел. 54-45-15,  
ул. Ленина, 31



## • Праздник от чего надо защищать детей

Привет! Вот вы, наверное, сидите себе, читаете газету и не знаете, какой завтра день? Завтра же 1 июня – Международный день защиты детей. Очень важная дата.

А что вы знаете про него? От чего нужно защищать детей? Сейчас разберемся.

1 июня – один из самых старых международных праздников. Проводить его много лет назад решила организация с длинным названием – Международная демократическая федерация женщин. Было это в 1949 году. А уже в 1950 году этот день отмечали в первый раз.

1 июня для всех взрослых людей лишний повод задуматься о том, как важно защищать права детей, заботиться об их здоровье, жизни. Представьте себе, не все взрослые это делают. Например, есть такие семьи, где мама и папа не следят за своим ребенком, не играют с ним, не интересуются, как дела в школе, не беспокоятся, когда он гуляет днем, не покупают одежду, не водят в поликлинику к доктору.

Хорошо, что не все родители такие! Большинство мам и пап любят своих дочек и сыновей по-настоящему.

Но не только взрослые могут защищать детей. Часто сами дети много могут сделать для своей безопасности:

- Не подходить к незнакомым людям, даже если они обещают показать щенка или угостить конфетой.
- Не гулять по стройкам.
- Переходить дорогу только



по пешеходному переходу и на зеленый свет светофора.

- Иди домой, как только на улице стемнело.

Это только основные правила, как

защитить себя маленьким людям в этом большом мире.

Юля ПЕТРОВА,  
фото Николая ЗАХАРОВА

### ОБЪЯВЛЕНИЕ КАК МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ ОТМЕТЯТ В АНГАРСКЕ

1. Ребята, 1 июня вас вместе с родителями ждут на площади Ленина. В 12.00 там пройдут конкурс рисунка на асфальте, игры, соревнования. Веселить гостей будут огромные «живые» игрушки, детские творческие коллективы. Пришедшим обещают подарки и праздничный фейерверк.
2. На Еловском водохранилище пройдут соревнования на велосипедах. Участники из клуба «Ритм» проведут кросс-каньи, то есть гонку на велосипедах по пересеченной местности. Для участия приглашаются дети с 10 лет и взрослые любого возраста. Начало в 10.00.

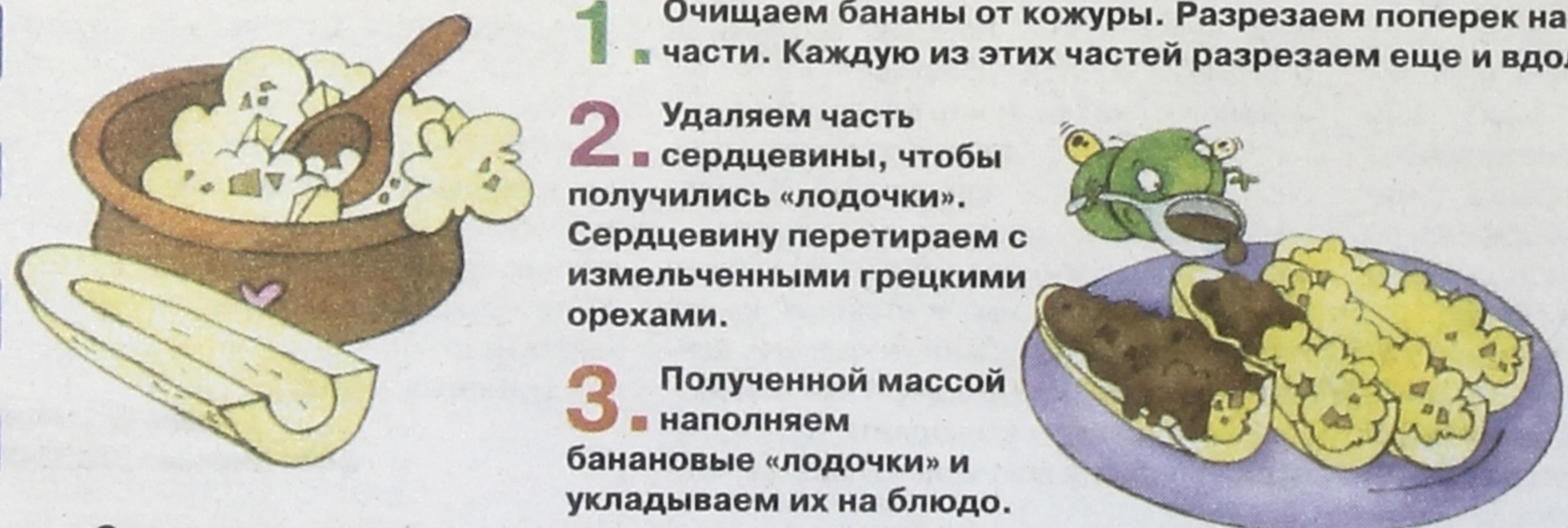


### • Вкусный рецепт

## банановое настроение

На каникулах полно свободного времени. Можно экспериментировать на кухне и удивлять семью разными вкусностями.

Для чудесного, питательного и необыкновенно вкусного блюда «Банановое настроение» потребуется 2 банана, 3-4 грецких ореха и шоколадка.

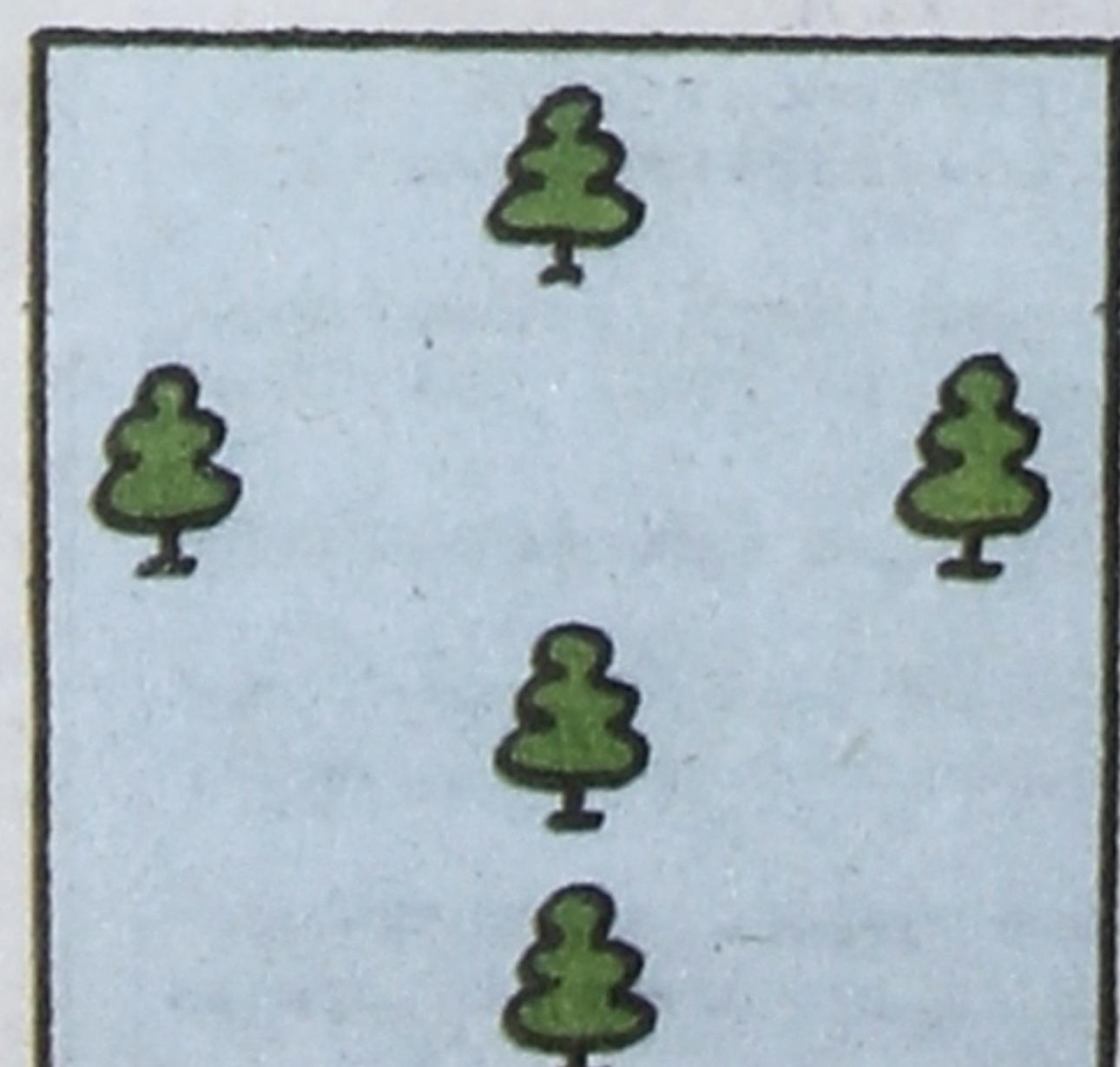
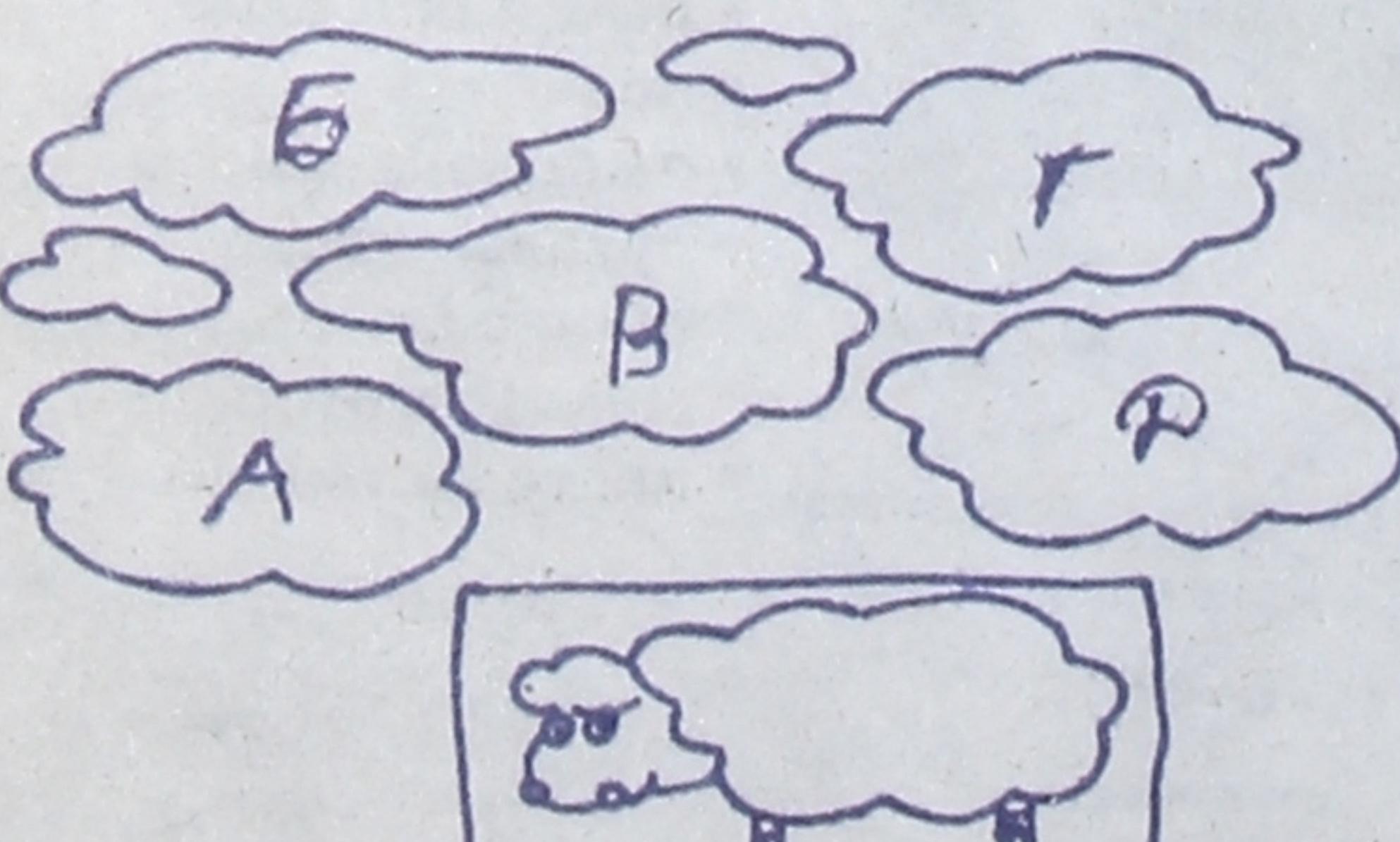


Осталось растопить шоколад и полить им бананы.  
Приятного аппетита!

Катя МАЛЕНЬКАЯ

### • Отыскалки вдохновение

Какое облачко вдохновляло художника, когда он рисовал овечку?



Проведи три прямые линии, чтобы каждое дерево находилось за оградой.

### • Хочу все знать

## все про нос

Есть много выражений, которыми надо уметь пользоваться.

Что значит, например, «остался с носом»? Нос ведь и так всегда на своем месте. Или что такое «с гулькин нос»? Такие выражения называются фразеологismами, и их значение можно посмотреть во фразеологическом словаре. А мы начнем с ними знакомиться прямо здесь и сейчас. Начнем с носа.



\* Повесил нос – так говорят, когда человек расстроился, огорчился

\* Заруби себе на носу – запомни

\* Выше нос – прибодрись

\* Водить за нос, оставить с носом – обманывать, лукавить

\* Не видит дальше своего носа – зациклился на самом себе, не замечает окружающих, не слышит полезных советов

\* С гулькин нос – совсем мало

\* Воротить нос – испытывать чувство неприязни

\* Клевать носом – сильно хотеть спать

\* Не кает носа – не появляется на людях, на работе, в школе

\* Нос не дорос – человек не очень разбирается в деле, у него небольшой опыт или возраст

\* Утрут нос любому – докажет свою правоту

\* Держи нос по ветру – не изменяй своим принципам, будь стойким

\* Комар носа не подточит – все в порядке, без ошибок и по правилам.

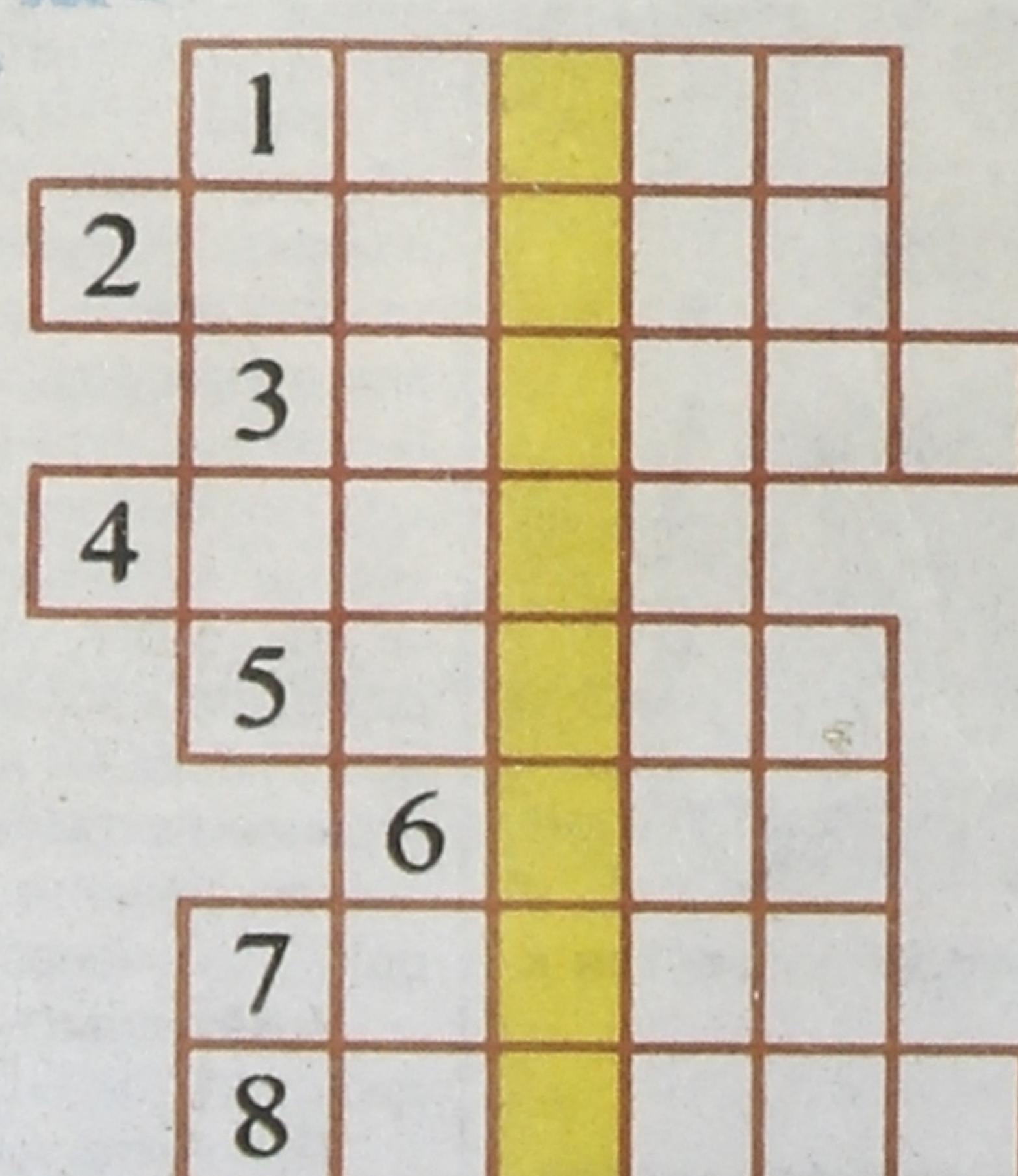
Желаю удачи! Употребляй слова правильно и не попадай впросак.

Знайка

### • Буква "Э"

## ЭЛЛИ

Если вы отгадаете все слова, то в выделенном столбце прочтете, что всегда лежало в корзинке Элли для Железного Дровосека из сказки про волшебника Изумрудного города А.Волкова.



1. В чём Элли улетела из Канзаса?
2. Чему учил Элли её отец?
3. Почему Элли не могла вернуться домой без помощи волшебника Изумрудного города? Что отделяло её страну от волшебной страны?
4. Волшебная обувь Элли.
5. Как всегда отправлялись в путь Элли и её друзья?
6. Так звали мать Элли.
7. Старик-жевун, проводивший Элли в путь по ёлкой кирпичной дороге.
8. Ветер, который перенёс Элли в сказочную страну.



Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

### • Ответы на загадки прошлого номера

ЧИПОЛЛИНО: 1. Фасоль. 2. Груша. 3. Апельсин. 4. Тыква. 5. Каштан. 6. Маркоу. 7. Вишня. 8. Порей. 9. Помидор. 10. Вишня. 11. Мандарин. 12. Кактус.

КОНСТРУКТОР: Б

ЖАМ - 16

# Из редакции в МГУ

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ



Ведущая  
Светлана  
ГАЙНУДИНОВА  
Тел. 52-26-58

Самое трудное в нашей с тобой жизни – определиться.  
Куда идти после школы и на кого учиться? Я сделал выбор  
в 10 классе. Сегодня я – выпускник лицея №1, сдаю ЕГЭ. Но  
уже знаю, что мой путь лежит на журфак МГУ.

Покладывать дорогу к Воробьевым горам я начал два года назад, когда пришёл на курсы юнов в газету «Время». Надо сказать, что это мне и помогло. На журфак любого университета требуются публикации в СМИ. Без творческих работ там нечего делать.

Поступить в МГУ непросто. В марте для ребят со всей страны проходил конкурс абитуриентов «Стань журналистом-2008!» Нужно было по Интернету отправить письмо со сведениями о себе и творческие работы. Только потом избранным приходило приглашение на творческий конкурс. Я попал в их число.

Но это ещё не всё. Чтобы поступить на журфак МГУ, нужно пройти 5 туров: заочный конкурс публикаций, творческое сочинение, творческое собеседование с журналистом-практиком (в жюри бывают такие известные люди, как Андрей Малахов, Тина Кандлаки, журналисты с самого крутого канала НТВ), сочинение по литературе, эссе по иностранному языку плюс результаты ЕГЭ по русскому языку. В апреле в Москве проходили первые 3 тура, куда я и поехал, захватив с собой публикации в газете «Время».

## ПЕРВЫЙ ТУР. КОНКУРС ПУБЛИКАЦИЙ

Спасибо любимой редакции – статей у меня было предостаточно. Стандарт – 5

материалов. Я привёз 10. После собеседования в приёмной комиссии меня утвердили на... международную журналистику. А через два дня у дверей легендарного здания на Моховой (журфак – единственное подразделение МГУ, находящееся не на Воробьевых горах, а возле кремлевских стен) я узнал результат конкурса публикаций. У меня был высший уровень.

## ВТОРОЙ ТУР. ТВОРЧЕСКОЕ СОЧИНЕНИЕ

Абитуриентскому волнению нет предела. Прямо напротив Кремля стоит толпа молодых ребят и девчат, которые будут пытаться счастье во втором туре творческого конкурса. Процедура входа в здание пострашнее, чем всякий ЕГЭ: ровно в 16.00 всё здание окружает ОМОН, каждого абитуриента обнюхивает овчарка, каждый человек должен пройти через металлоискатель и зарегистрироваться.

Когда мы сели на свои места, в кабинет зашел декан с конвертом, в котором содержались темы сочинений. Я выбрал тему «Репортаж моей мечты» и писал о том, как я, корреспондент «Первого канала», беру интервью у премьер-министра Японии иучаствую в национальном японском празднике. Тем самым попытался отразить свою будущую деятельность журналиста-международника. И на этом этапе я получил высший уровень.



■ 21 июня у Миши выпускной, а потом он летит в Москву, чтобы стать журналистом-международником.

## ТРЕТИЙ ТУР. ТВОРЧЕСКОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ

Самое страшное для абитуриента-журналиста. Собеседование началось в 17.00. У международников была отдельная комиссия, в которую входили декан, куратор международного отделения, завкафедрой зарубежной журналистики, журналист НТВ Егор Колыванов и главный редактор «Новой газеты».

На международное отделение принимают только парней, девочонок не пропускают. Всего было 34 парня. Все шли по очереди. У меня был номер 27, поэтому я вышел с журфака около 12 ночи.

На собеседовании меня спрашивали о моей литературной и научной работе, попросили рассказать о городе, в котором я живу. Далее пошли вопросы посложнее – география, зарубежная история и даже кино. Однако я справился, хотя и с чувством, что завалил собеседование. Результаты должны были вывесить через пару дней. И в это время я уехал к моим друзьям в Питер.

Приехав в понедельник рано утром, первым делом побежал на Моховую и узнал, что прошёл весь творческий конкурс с высшим уровнем. То есть пропуск на журфак получил. Но чтобы стать студентом, нужно ещё хорошо сдать ЕГЭ. Чем я сейчас и занимаюсь.

Знаешь, я понял, что достичь своей цели может каждый, главное – очень этого хотеть. Верь в свои силы! Ни пуха ни пера!

Михаил ЗЕЛЕНЦОВ,  
фото Николая ЗАХАРОВА

## ЗНАНИЯ - СИЛА



■ Марина ПЕРФИЛЬЕВА из савватеевской школы рассказывала комиссии о Пасхальной неделе.

# Церковные чтения

В православной школе во имя Святой Троицы прошла пятая научно-практическая конференция «Кирилло-Мефодиевские чтения».

Чтения собирают на конференции учеников разных школ. Их работы оценивают церковные деятели и преподаватели православных школ. В этом году помимо ангарских школьников участвовали ребята из Иркутска и Братска. Всего около 60 человек.

- Ребята тщательно готовятся к чтениям, - говорит организатор

конференции, руководитель учебного центра православного образования Иркутской области Ирина ШВЕЦ, - с начала года сами выбирают тему и разрабатывают вместе с педагогами. В этом году мы решили провести кирилло-мефодиевские чтения в православной школе, до этого они проходили в храме.

Открытие конференции началось с молебна святым равноапостольным Кириллу и Мефодию. С приветственным словом выступил протоиерей Владимир Килин. Потом ребята разошлись по кабинетам, где защищали свои рефераты.

В прошлом году конференция работала только по двум направлениям: словесности и истории. Сейчас у школьников более широкий выбор тем, так как рамки чтений расширились до девяти направлений. Появились секции краеведения, православных праздников, православного искусства, экологии души, информатики, журналистики и рукоделия.

Темы работ очень интересные. К примеру, Кристина ХАБУДАЕВА из 6 класса школы №17 рассказала об истории Тельминского православного храма. А Анастасия МУСЕНКО из 10 класса ЦО №8 рассмотрела причины подростково-юношеского суицида в секции «Экология души».

Ставшие уже добной традицией кирилло-мефодиевские чтения приурочены к церковному празднику - памяти святых Кирилла и Мефодия, которые, как известно, создали алфавит для славянских народов, он лёг в основу и русского языка.

Мария СУХАНОВА,  
фото Николая ЗАХАРОВА

## СЛОВАРИК

# Люди - трейсеры

Паркур - искусство эффективного преодоления препятствий.

Трейсер - человек, занимающийся паркуром.

Паркур зародился во Франции, а в России появился не очень давно. Но, несмотря на это, у нас в городе уже более ста юных трейсеров. Они классно исполняют трюки. Каждый трюк требует хорошей физической подготовки. Для того, чтобы выполнить трюк, необходимо перебороть свой страх перед препятствием, что очень сложно.

Вот некоторые из базовых трюков, которые в первую очередь осваивает каждый начинающий трейсер.

King kong - опорный прыжок, выполняется через большое расстояние. Тело должно быть параллельным земле, постановка рук - на

дальний край препятствия.

Lazy - преодоление препятствия с помощью опоры рук на препятствие и перенесения ног через него.

Трюкам ребята учатся сами – смотрят профессиональное видео, а затем повторяют. Но не надо думать, что трейсерами могут быть только мальчики, девочки тоже не прочь прыгать через столы и бегать по стенам. Их, конечно, меньше, но надо признать, что они очень смелые.

Тренируется народ на «Ангаре», около «Севера», иногда в скейтпарке. Ведь для того, чтобы быть профессиональным трейсером, нужно не только испытывать разные поверхности - от металла до песка, но и усложнять препятствия.

Виктория ЦУРИКОВА,  
школа №29



**Мажорель** РЕСТОРАН  
Вкус настоящего

**К ВАШИМ УСЛУГАМ:**

- по-домашнему вкусные обеды в разгар рабочего дня с 12 до 15 часов;
- изысканная кухня;
- атмосфера дружелюбия и гостеприимства;
- живая музыка (четверг, пятница, суббота).

Наш адрес: г. Ангарск, 13 мкрн, д. 26 (Ангарский пр-т).  
67-32-94, 67-55-51.

Принимаем заявки на проведение корпоративных вечеров, свадеб, юбилеев и т.д. (банкетный зал на 30 человек).

## Denis' School

Международная система школ иностранных языков предлагает незабываемый отдых и обучение на Байкале.

Лингвистический лагерь на Байкале  
Английский+отдых  
Преподаватель из Великобритании

56-91-08, 67-20-39  
www.dschoo.ru 3350

Лето -  
время года,  
когда  
матерям  
необходимо  
терпение  
учителей.

# ЛЕТО

центр профессионального образования  
*Миллениум*

ПРОВЕДИ ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ!

ПРИГЛАШАЕТ  
НА КРАТКОСРОЧНЫЕ КУРСЫ

<input checked="" type="checkbox"/> наращивание ресниц	1 день
<input checked="" type="checkbox"/> химическая завивка ресниц	1 день
<input checked="" type="checkbox"/> оформление бровей, окраска бровей и ресниц	1 день
<input checked="" type="checkbox"/> парикмахер-стилист	6 мес.
<input checked="" type="checkbox"/> визажист-стилист	3 мес.
<input checked="" type="checkbox"/> техника макияжа	2 мес.
<input checked="" type="checkbox"/> маникюр, все виды	1 нед.
<input checked="" type="checkbox"/> моделирование ногтей, гель, акрил, с дизайном	1 мес.
<input checked="" type="checkbox"/> педикюр, все виды	2 нед.
<input checked="" type="checkbox"/> педикюр классический	1 нед.
<input checked="" type="checkbox"/> педикюр аппаратный	1 нед.

Доверяйте профессионалам!

Преподаватели только дипломированные специалисты. Выпускники получают лицензированные дипломы российского образца.

Адрес: 13 мкрн, здание ДОСААФ (правое крыло). Тел. 56-07-08.  
ОБУЧЕНИЕ В КРЕДИТ.

В ресторане мужчине главное не перепивать, женщине - не переживать.

## Кофейня Странник

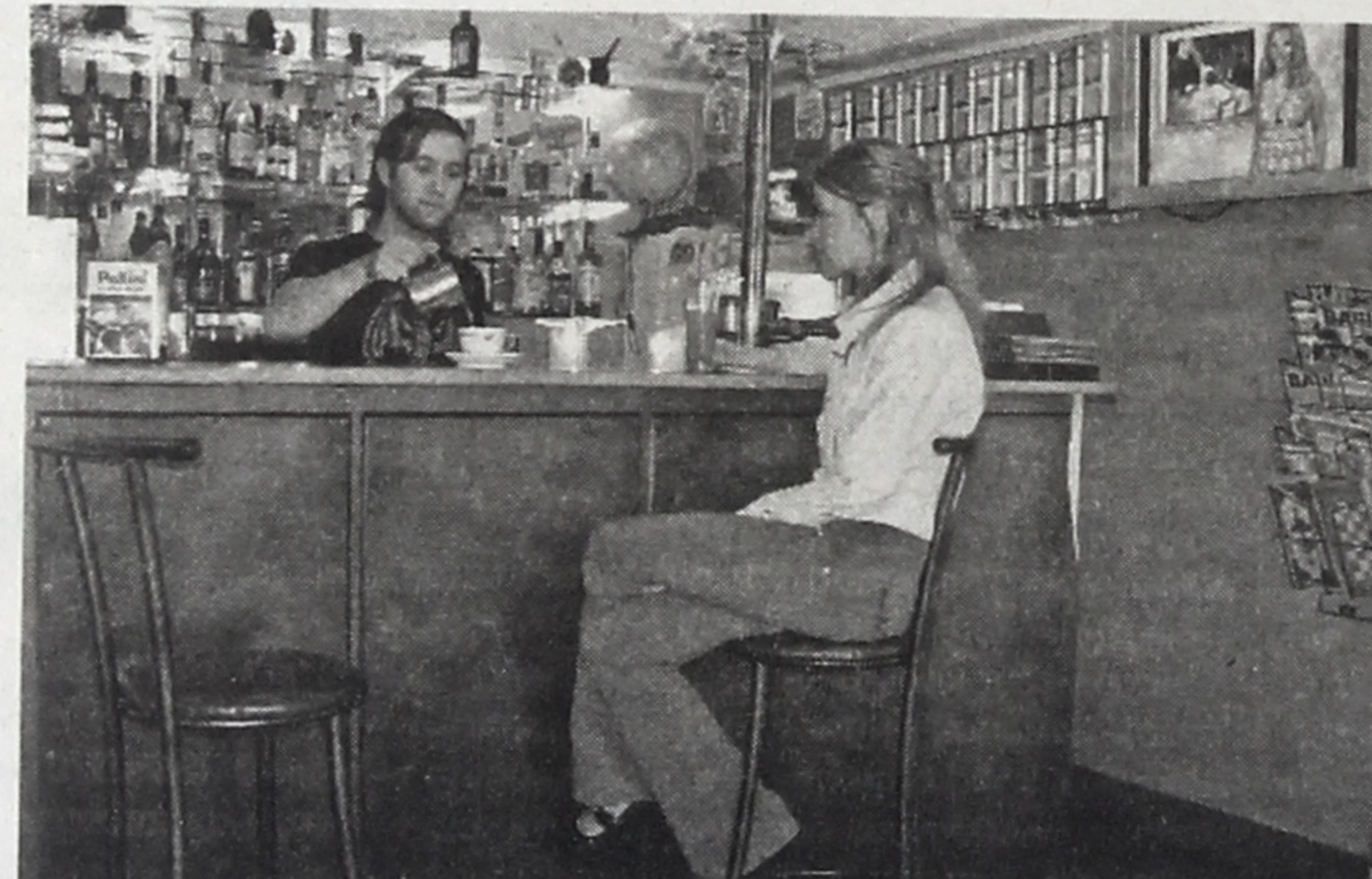


В выходной день мы с семьей решили устроить культурный выход. Муж настаивал на том, чтобы в том месте, куда пойдем, можно было заказать настоящий кофе, десятилетний сынишка просил мороженое и молочный коктейль, ну а я хотела просто выпить свежего фруктового сока. Мы долго спорили о том, куда лучше сходить, и в конце концов сошлись во мнении, что стоит зайти в кофейню «Странник», где мы еще ни разу не были.

Кофейня оказалась небольшой, но очень уютной. Барная стойка, стеклянные столики и непередаваемый кофейный аромат.

Вежливый офицант предложил нам меню. Чего там только не было! Огромный выбор кофе, чая, мороженого, молочных и алкогольных коктейлей, элитных спиртных напитков, соков, а также различные закуски. Муж долго раздумывал, какой кофе лучше выбрать, наконец, определившись, заказал себе сразу же два: «Эспрессо» и «Венский». На улице стояла жаркая погода, и мне хотелось чего-нибудь освежающего, я заказала апельсиновый фреш. Кроме этого, офи-

## МЕСТО ДЛЯ ДУШЕВНЫХ ВСТРЕЧ



■ Огромный выбор кофе, чая, мороженого, коктейлей, напитков, закусок.

циантка посоветовала мне попробовать домашний лимонад, в состав которого входит холодная газированная вода, фрукты и лед. Наш сын выбрал мороженое с кедровым орехом, пирожное и детский молочный коктейль, но не с сиропом, а с ягодами. Через несколько минут нам принесли заказ.

Допив выбранные напитки, мы с мужем заказали гляссе - холодный кофе с мороженым и блины, а ребенку еще одну порцию мороженого. Кофе порадовал меня своим необычным вкусом, а выпечка была настолько свежей, что таяла во рту. Муж и сын тоже остались довольны. Когда мы собирались уходить, они в голос протянули: «А ког-

да мы еще сюда придем? Ведь мы еще все не попробовали!» И действительно, выбор огромный - напитки и закуски найдутся на любой вкус. А с наступлением теплой погоды можно будет сидеть не только в помещении кофейни, но и на свежем воздухе, возле здания.

Домой мы пришли в хорошем настроении. Отныне для нас не стоит вопрос, как провести выходные дни, куда сходить всей семьей или с друзьями.

Адрес:  
182 кв-л, д. 13,  
ост. «Современник»,  
тел. 54-04-74

Кристина ПЕТРОВА,  
фото Николая ЗАХАРОВА

## ВАШ ВЫБОР

т. 53-07-37

# МОРОЖЕНОГО

В каждом из нас живет маленький ребенок, вот только повседневные взрослые заботы не дают ему проявить себя. Но лето - это то время года, когда можно позволить себе расслабиться и выпустить внутреннего ребенка на волю. А что любят взрослые и дети одинаково? Конечно, мороженое!

В торговой сети «Ваш выбор» продают самое лучшее в мире мороженое от фирмы «Инмарко», изготовленное по лучшим российским традициям. Всегда можно выбрать мороженое на любой вкус, потому что там его более ста видов!

Вкуснейшее мороженое «Магнат», «Фишка», «Джемка» с разными вкусами, наполнителями и глазурью давно пользуется спросом у ангарчан. Не менее популярны вафельные стаканчики мороженого «Золотой стакан» с карамелью, сгущенкой, вареньем. Ну а для детей главная радость в жаркий день - это фруктовый лед со вкусами дыни, лимона, апельсина, ну и, конечно, смешное мороженое «Нетающая долька», которое гнется во все стороны.

Все это разнообразие можно купить в любом уголке нашего города,

потому что торговая сеть «Ваш выбор» - это 22 киоска и более ста холодильников в магазинах Ангарска с фирменным логотипом «Инмарко» и наклейкой «Ваш выбор» с забавным ежиком.

Если вы идете в гости и хотите сделать оригинальный подарок, то стоит только найти холодильник с такой наклейкой, и торт-мороженое станет хитом вечеринки. А если гости идут к вам, то можно купить весенное мороженое и стать добрым волшебником, подав каждому из гостей любимое лакомство на выбор: с тертым шоколадом, орехами, вареньем. Или сделать коктейли с мороженым, и тогда о вашем домашнем празднике будут долго и с удовольствием вспоминать.

Торговая сеть «Ваш выбор» - официальный представитель компании «Инмарко», поэтому мороженое продаётся по тем ценам, которые рекомендует компания, без всяких торговых накруток посредников. И покупатели всегда могут быть уверены, что за свои деньги получат действительно качественное и вкусное мороженое. Мы ждем вас!

Алена БАБЕНКО

# Город

**ЕВРО-2008**  
ВСЕ МАТЧИ  
**ПРЯМЫЕ ТРАНСЛЯЦИИ**  
И МАТЧИ В ЗАПИСИ



Перед каждым матчем  
искуссии болельщиков

Время начала матчей узнавать по  
**тел. 65-74-02**  
Караоке клуб *My story* 22 мкр., д. 13

**000 «БАЙКАЛ - ЕВРОТУР»** предлагает

- ♦ Экскурсии в нерпинарий и мини-зоопарк - 400 руб.
- ♦ Экскурсия на детскую ж/д и катание по Ангаре - 400 руб.
- ♦ Путешествие по Кругобайкальской ж/д - 990 руб.
- ♦ Полет на вертолете на Шумак туда и обратно - 12 500 руб.
- ♦ Прогулки по оз. Байкал на катерах и яхтах
- ♦ Отдых на т/б Малого моря.

47 кв-л, школа предпринимателей, оф. 5. Тел.: 63-80-81, 89025148081.

Зачем  
ехать  
в какие-то  
жаркие  
страны,  
когда  
в своей  
полно  
горячих  
точек?



**«Байкал Актив Плюс»**  
ВАМ ПОНРАВИТСЯ!!!  
**ТУРЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ!**

- п. Большие Коты. Кемпинг «Лесная сказка» (3 дн./2 н., 8 дн./7 н.), проживание, питание, баня, экскурсии - пешие, конные, водные. б/о «Маяк» - размещение.
- п. Большое Голоустное (3 дн./2 н.) - проживание в домиках, юртах, питание, экскурсии (пешие, водные).
- КБЖД «Кругобайкальский экспресс» (1 день) - среда, четверг, суббота, воскресенье.
- Листвинка, Талцы (1 день).
- Листвинка - п. Большие Коты (1 день, 2 дн./1 н.) - квадроциклы, конные прогулки, пешеходный маршрут.
- п. Аршан (доставка, размещение).

Уже хотите? звоните!!!  
Контактные телефоны: (3951) 65-32-65, 58-80-19.  
Адрес: г. Ангарск, 11 мкр, дом 7/7а (пластинка), офисный подъезд, 5 этаж, офис 10.

3373

Монгольская туристическая компания «Stratus Co.,Ltd» предлагает

### ТУРЫ В МОНГОЛИЮ

- ЭКОНОМ-ТУРЫ
- ШОП-ТУРЫ
- ЛЕЧЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ
- ПУСТЫНЯ ГОБИ (экстрем)
- ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ

- ВИЗЫ: приглашение и оформление

- ТРАНСФЕР

- БРОНИРОВАНИЕ

ГОСТИНИЦЫ Тел.: 8-902-174-11-92, 8-902-561-46-18, 8-950-115-11-90.

Оформление виз 8-950-053-50-52.

3326

Приезжайте к нам, вы получите незабываемые впечатления!

турагентство

**BountyTour**

б/о «ЗВЕЗДНЫЙ» - от 750 руб.  
турбаза «ЧАРА» (Малое море) - от 760 руб.  
санаторий «ЭЛЕКТРА» (п. Листвинка) - от 1950 руб.  
пансионат «ЭНЕРГЕТИК» (Нилова Пустынь) - от 1100 руб.  
б/о «ЗАМА» (Малое море) - от 1980 руб.  
б/о «ЗОРИ КИТОЯ» (берег р. Китой) - от 800 руб.

Гостинично-ресторанные комплексы

- «Крестовая падь» (п. Листвинка) - от 1800 руб.
- «Байкальские терема» (п. Листвинка) - от 2800 руб., в стоимость входит завтрак
- «Прибайкальская» (п. Листвинка) - от 1480 руб.

• Организуем сплавы по р. Иркут

• Конные прогулки

• Велосипедные маршруты по о. Ольхон

• Катание на квадроциклах

• Путешествие на яхтах, катерах, теплоходах.

г. Ангарск, 80 кв-л, дом 2, помещение 69.  
Тел./факс (3955) 52-90-02.  
E-mail: bountytour@list.ru

Утром едешь на дачу,  
а вечером возвращаешься  
с этого гребаного огорода.

**ООО «ОЛИМП»** тел. 51-27-69,  
ост. «Центральный рынок» тел./факс 51-28-84

В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ

- садово-огородный инвентарь
- пленка, семена, земля
- гвозди, замки
- электроинструменты
- посуда
- подушки (пухо-перовые)
- одеяла (шерстяные)
- ткани, обои
- люстры, бра, торшеры (Россия, КНР)

2181

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

**ПЛАСТИК**

**Пленка для теплиц «Радуга» на 3 года!**

• Пленка хозяйственная, горшки для рассады.

Срок службы - 3 года  
Не разрушается под действием солнечных лучей  
Рассеивает солнечные лучи и предотвращает ожоги растений  
Повышает урожайность растений  
Не снимается на зиму

**ВСЯ ПЛЕНКА по цене производителя**

- г. Ангарск, 33мкр, д. 9 "В", тел 59-15-02, 54-68-99

### ФГУ ИК-15

реализует:

- ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной,
- ДОСКУ заборную,
- ШТАКЕТНИК,
- ЧЕРЕНКИ,
- ДЕКОРАТИВНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ОГРАЖДЕНИЯ,
- ШЛАКОБЛОКИ
- и другую продукцию.

Справки по тел. 50-18-81.  
816

### Дагники!

#### РЕАЛИЗУЕМ ДЛЯ ВАС:

- ШЛАНГИ ПОЛИВОЧНЫЕ;
- БАЛЛОНЫ ГАЗОВЫЕ БЫТОВЫЕ 5, 12, 27 литров;
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ и ГАЗОВЫЕ НАСТОЛЬНЫЕ ПЛИТКИ;
- УПЛОТНИТЕЛЬ ПОД СТЕКЛО для теплиц.

Рынок «Сатурн»,

Центр стройматериалов, павильон 42.

ООО «Лес-сервис»  
реализует и пилит  
под заказ пиломатериал:

доска обрезная, брус любого размера, дрова, доска заборная, опилки.

Конт.тел. 54-46-14,  
сот. 89025695827.

Парники

Из оцинкованного профиля и на пластиковых дугах а также

- детские спортивные комплексы для дачи
- отпугиватель грызунов и насекомых
- жидккая кожа

Тел.: 58-69-56, 8-902-514-69-56

### 000 «БайкалЛесПром»

предлагает широкий ассортимент пиломатериала:  
**БРУС, БРУСОК,**  
**ДОСКА ОБРЕЗНАЯ,**  
**ДОСКА ЗАБОРНАЯ**  
(резка, опилки  
БЕСПЛАТНО - САМОВЫВОЗ).

### 000 «Бетанг-СтройТех»

Изготовление и продажа шлакоблоков.

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ.**

Тел. 53-06-54

Цветочный салон

**БАМБУК СЕМЕНА ГАЗОННЫХ ТРАВ**

Упаковка

от 0,5 кг до 20 кг цветущие газоны.

в т.ч.

Адреса:  
7а мкр, д. 106, тел. 67-43-67;  
10 мкр, д. 476, тел. 55-63-64.



для всех  
**Пленка для теплиц «Мечта»,**  
срок службы 3-5 лет.

### ПЛЕНКА ПОЛИЭТИЛЕНОВАЯ

(толщина 80, 100, 150, 200 микрон).

г. Ангарск, п. Майск, ул. Связи, 19.

Тел.: 52-86-58, 57-57-32

**Самое лучшее в физических упражнениях - отдых от них.**

# БАССЕЙНЫ ИНТЕКС

## Бассейны с надувным кольцом EASY SET



Модель 56970  
224x76 см  
Цена 2830 руб.

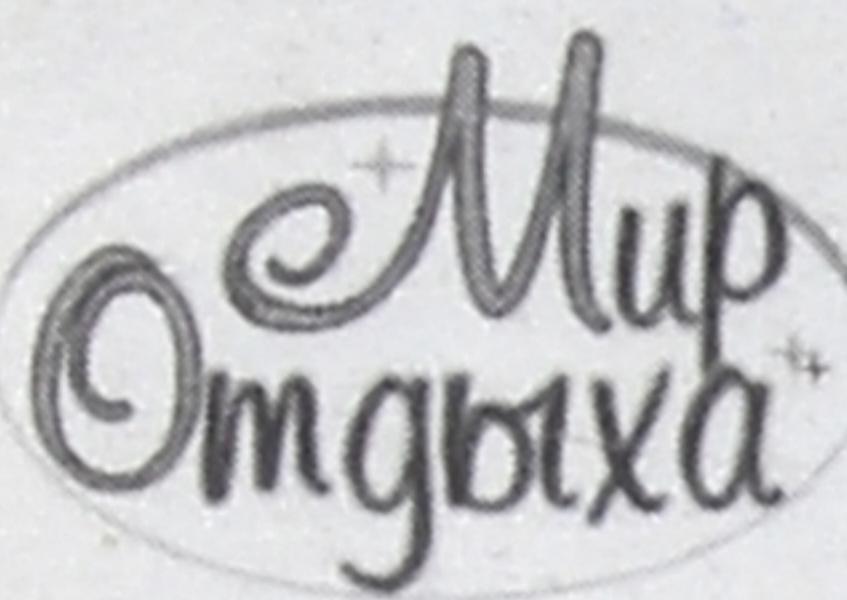
Модель 56920  
305x76 см  
Цена 3690 руб.  
Модель 56930  
366x91 см  
Цена 5770 руб.  
Модель 56412  
457x91 см  
Цена 9840 руб.

## Бассейны с надувным кольцом OVAL FRAME



Модель 57982  
610x366x122 см  
Цена 33830 руб.

Установка - до 60 минут  
Компактность при хранении



Гарантия. Кредиты. Услуги по установке бассейнов. Полный спектр аксессуаров.

- ТЦ «АНГАРСКИЙ» (БАЗА «САТУРН»), ЗАЛ №3 ПАВ. 13 ☎ 571-261
- ТД «ЮНОСТЬ», 188 КВ-Л, 2-й ЭТАЖ, ПАВ. 126; ☎ 8-902-7-691-391



# — ЭТО Я



■ Не просто модно, а еще и стильно.

Ну вот и лето наступило... Пришла пора каникул, отпусков, да и просто отдыха. Отдых на природе, у воды, а кто-то предпочитает экстрем в горах, на водопадах, да мало ли еще где. И конечно же, отдых зависит от множества факторов. Среди них такие, как погода, насекомые, звери, соседи по отдыху – этого мы не выбираем, от этого никуда не деться, к этому нужно быть готовым. Но есть факторы, которые мы можем выбирать, – это место, компания, вид отдыха. Кто-то любит удобства с пятью звездами. Кто-то предпочитает палатку с костром и песнями под гитару.

Все так. Однако, чтобы себя комфортно чувствовать в любой ситуации, необходима уверенность, что ты в порядке. В порядке фигура. В порядке обувь, одежда. И если о фигуре надо заботиться заранее и постоянно, то об одежде можно и не беспокоиться. Пусть беспокоятся «специсты», которые моделируют одежду и обувь, составляют коллекции для разнообразных жизненных ситуаций. Для спорта, фитнеса. Для активного отдыха. Для того, чтобы и в городе, и за городом выглядеть не на пять с плюсом, а как минимум на семь. Ведь не секрет, что для фитнеса совсем не пригодна одежда,

в которой можно с удовольствием рассекать на водном мотоцикле, и, наоборот, в одежде для фитнеса совсем будет не весело в тайге у костра. К чему я речь веду? Да к тому, что походы в магазины не за горами, и чтобы не быть понапрасну ноги и не тратить впустую время и нервы, посетите магазин «Sprandi», где опытные и компетентные продавцы с удовольствием помогут вам подобрать одежду, отвечающую вашим требованиям. Вы даже можете не зацикливаться на вопросе: модно ли это? Ответ очевиден – модно! Не просто модно, а еще и стильно! Ну а по стилю, я думаю, каждый опре-

делится сам. Разнообразие одежды, представленной в магазине «Sprandi», отнюдь не должно вас пугать. Определяйтесь со стилем, который вам ближе, будь то лавстайл, кожуал, актив, спорт или фитнес. Остальное вас просто не должно волновать! Подходите к продавцу, и после того, как вы объясните, чего хотите, вас не просто оденут и обуют, а сделают это в определенной цветовой гамме, быстро и как минимум с улыбкой. Не забудьте прихватить с собой дисконтную карту, если таковая имеется. Ведь улыбка появится и у вас на лице, когда вы сообщите продавцу, чтобы он оформил каждую покупку отдельно, т.к. система скидок накопительная и с каждой следующей покупкой у вас увеличивается скидка (иначе она будет у вас, как будто вы оформили одну покупку по общей цене). Кроме одежды и обуви от фирмы «Sprandi» вас приятно удивят коллекция спортивных костюмов от компании «ULTRA», являющейся поставщиком спортивной экипировки для Олимпийского комитета России.

Или как у Тимати: футболки, кепки, ветровки и кросссы – «Sprandi» для тех, кто решает вопросы. Иными словами, приходи в «Sprandi», и ты найдешь все, что тебе нравится. А найти магазин проще простого: добравшись до площади Ленина, подходи к мэрии, переходи дорогу, и ты у цели. Для удобства магазин работает с 10 до 21 без перерывов и выходных, тел. 680-128.

Юрий САВВАТЕЕВ,  
генеральный директор  
компании «Байк@Л»,  
фото Николая СТЕРНИНА



## Пейнтбольный клуб «Барс»

- ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ПЕЙНТБОЛ • ТИР
- ПЕЙНТБОЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 16 ЛЕТ

### Специализированные площадки:

- «Ангарская горка»
- Турбаза «Электроник» (2-этажное специализированное здание для игр)
- Казачий лагерь (бывшая «Сковородка») 100x250 м
- ❖ Игры с рациями и гранатами
- ❖ Детские корпоративы
- ❖ Клубная амуниция
- ❖ Именинники играют за 50% + подарочный сертификат + подарок
- ❖ Подарочные сертификаты

Адрес: 14 мкр, Ангарский пр-т, здание ДОСААФ.  
Тел./факс 8(3955)56-30-15, тел. сот.: 8(3955) 585-160, 586-770.  
Интернет-адрес: www.bars.myangarsk.ru

## СПОРТ-БЛИЦ

### В широком ассортименте:



- Американские горные велосипеды.  
Ремонт. Сервис.
- Туристическое оборудование: палатки, спальные мешки и многое др.

А также большой выбор американской туристической обуви.

Адрес: 225 кв-л, д. 3. Тел. 59-25-01.

Если в маршрутке люди, глядя на тебя, начинают поправлять свою ёлку, значит, тебе нужно причесаться.

**ИМИДЖ-СТУДИЯ  
«КАМЕЛИЯ»**

Адрес: 206 кв-л, бассейн «Аквамир» 1 этаж, левое крыло ☎ 54-53-30.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КАЧЕСТВЕННЫЙ  
ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!

<b>Роялти красоты</b>	→ Парикмахер-универсал
Цены приятно	→ Мастер маникюра-педикюра
вас удивят!	→ Визажист-стилист

**Гранго**

Вы устали? Вам хочется перемен и новых ощущений?  
Приглашаем в наш салон, где вас ждут специалисты высокого класса, которые предложат широкий спектр услуг:

- КРЕАТИВНЫЕ СТРИЖКИ как для мужчин, так и для женщин
  - самые последние тенденции в окрашивании и стрижках, художественное окрашивание
  - специальные программы для выпускников
  - программы для невест
- МАСКИ (омолаживающие, отбеливающие)
- АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ, БИКИНИ-ДЕПИЛЯЦИЯ
- МАНИКЮР SPA
- ЕВРОПЕЙСКИЙ ПЕДИКЮР (обрезной, необрезной)
- СОЛЯРИЙ – 8 руб./мин.

Адрес: 92/93 кв-л, д.13. Тел. 51-07-05.

**ГРАНДИОЗНЫЕ АКЦИИ** от салона «АКВАРЕЛЬ»!!!

Только до 15 июня

- при стрижке и окрашивании волос – укладка в ПОДАРОК!
- при окрашивании – маска-восстановление в ПОДАРОК!
- также вас ждет мастер маникюра и педикюра!

**ВЫ НЕПОВТОРИМЫ И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫ!!!  
А МАСТЕРА САЛОНА «АКВАРЕЛЬ»  
ДОБАВЛЯТ ВАШЕМУ ОБРАЗУ ИЗЫСКАННОСТИ!!!**

Позвоните и запишитесь по телефону 680-585.  
212 квартал, 15 дом, салон «Акварель».

**СТУДИЯ КРАСОТЫ «Фрея»**

- эксклюзивные стрижки
- креативное окрашивание и наращивание волос
- вечерние, выпускные и свадебные прически
- маникюр (SPA, аппаратный, классический)
- наращивание, лечение, дизайн ногтей
- косметические процедуры
- педикюр (SPA, аппаратный, классический)
- визаж: свадебный, вечерний
- массаж
- перманентный макияж
- пирсинг
- турбосолярий

**Оптики ОАО «Комэкс»**

извещают о новом поступлении эксклюзивных моделей оправ и солнцезащитных очков производства Японии, Франции, Германии, Италии, Англии и т.д. Оригинальные изысканные формы и богатейшая цветовая гамма удовлетворяет потребности самых избалованных модников.

**ДЛЯ ВАС ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ, ОСНАЩЕННЫЙ ОБОРУДОВАНИЕМ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ:**

- Подбор очков любой сложности детям и взрослым на компьютере;
- Безошибочное определение астигматизма;
- Компьютерная диагностика органа зрения;
- Контактная коррекция (работаем с линзами нового поколения высокого качества);
- Биомикроскопия;
- Офтальмоскопия;
- Измерение ВГД.

Детям до 14 лет  
и пенсионерам  
**СКИДКА.**

**ВНИМАНИЕ!** Извещаем вас об открытии нового современного салона оптики по адресу: 188 кв-л, д. 11 (слева от кафе «Макфудс»).

**МЫ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС В НАШИХ САЛОНАХ ПО АДРЕСАМ:**

• 74 кв-л, остановка «Музей часов», тел. 52-39-39.

• 13а мкрн, рядом с ДК «Бытовик», тел. 67-05-19.

Напоминаем: очки, купленные не в специализированных салонах, с лотков, в киосках, на рынках, могут нанести непоправимый вред вашему здоровью!

В широком ассортименте представлены оправы и солнцезащитные очки для детей любой возрастной группы. Людям пенсионного возраста предлагаем оправы стоимостью от 26 руб.

**Какой русский не любит ... русскую баню?  
Где лучше отдохнуть и расслабиться?**

Целебный банный дух, хорошая задушевная беседа и правильные аксессуары – вот формула настоящего отдыха

**В отделах «Банный день» вы найдете:**

- осиновые шайки и ковши;
- пушистые махровые полотенца и килты;
- душевые эфирные масла и веники;
- шерстяные шапочки, рукавицы и коврики;

- и море косметики: скрабы, маски, гели, шампуни.

Очень много антицеллюлитных средств.

**Кстати, имеется специальное белье для похудения.**

**Ждем вас в магазинах:**

«Лювена» (188 кв-л, 2 эт.)

«Гефест» (1 эт.)

«Пальмира» (2 эт.)

«Сатурн», центр строительных материалов (каб. 2а)

Универмаг (2 эт.)

**ЛЕТО – за ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ!!!**

Санаторий-профилакторий **«РОДНИК»** приглашает в

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС**

Желающие могут приобрести на 14 - 21 день:

**АМБУЛАТОРНЫЕ КУРСОВКИ:**

ДЕТСКИЕ - от 210 руб./день, ВЗРОСЛЫЕ - от 390 руб./день

ПУТЕВКИ - от 1017 руб./день

отдельные ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

**ДЛЯ ВАС:**

- ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ
- МИНЕРАЛЬНЫЕ ВАННЫ
- НОВЕЙШЕЕ МЕДИЦИНСКОЕ
- ФИЗИОТЕРАПЕТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

**ВСЕ ЛЕТО:**

- БАССЕЙН - чистая вода, комфортная температура
- СОЛЯРИЙ
- САУНА
- ГИДРОМАССАЖ
- АЛЬФА-СПА

**Справки по тел.: 67-22-74, 67-37-46.**

**Развлекательный комплекс****ЗОДИАК**

*Всегда праздник!!!*

**Неоднократный победитель конкурса «СЕРЕБРЯНАЯ МЕГА»**

как лучший клуб города Ангарска рад приветствовать вас у себя!!!

7 июня – открытие летнего сезона!

**RAINBOW PARTY! ПЕННАЯ ФЕЕРИЯ!!!**

Специально приглашенный гость DJ MARTIN (г. Красноярск)

*Девушкам, одетым*

*в одежды ярких цветов радуги, вход бесплатный!*

*Примите участие в конкурсе на лучшую радужную красавицу вечеринки! Не пропустите!*

*Лето - это яркие цвета природы и буйство красок!*

**Бабье лето**  
длится с 8 марта  
до глубокой осени.

**АНГАРА Show**

**ЗАКАЗ АРТИСТОВ**  
**Private party**

Тел. 8-902-7-689-229.

У вас летом  
праздничное событие?  
Свадьба?

День рождения, юбилей?

Фирма «Аквамарин»

**ОРГАНИЗУЕТ**

**ЛЮБОЙ ПРАЗДНИК.**

**Красочно, красиво,**

**по высшему**

**классу.**

**Агентство «Впечатление в подарок»  
предлагает множество способов отдохнуть:**

- ПРЫЖОК С ПАРАШЮТОМ – 1450 руб.
- ПОЛЕТ ЗА НТУРВАЛОМ НА АН-2, ЯК-52 – от 6000 руб.
- ПОЛЕТ НА МОТОДЕЛЬТАПЛАНЕ – 1000 руб.
- ПРОГУЛКИ НА ЛОШАДИ
- ОДНОДНЕВНЫЙ КОННЫЙ ПОХОД – 1600 руб./чел.
- ПРОГУЛКА В КАРЕТЕ – от 2000 руб.
- КАТАНИЕ НА КВАДРОЦИКЛЕ – 1500 руб./час
- КАРТИНГ – 350 руб.

Адрес: ул. Чайковского, м-н «Универмаг», 2 этаж.  
Тел. 8-904-1-393-093.

- ДАЙВИНГ – 2000 руб.
- ФИТОПАРОСАУНА – 350 руб. сеанс
- ИНДИЙСКИЕ ВИДЫ МАССАЖА – от 850 руб.
- ФОТОСЕССИЯ – 1500 руб.
- ПОСЕЩЕНИЕ ЦЕНТРА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
- ПРОГУЛКИ И ТУРЫ НА КАТЕРАХ И ТЕПЛОХОДАХ ПО БАЙКАЛУ
- ИГРА В ПЕЙНТБОЛ

**СКАЗКА В ПОДАРОК**

На следующей неделе моему сыну исполняется десять лет – первый маленький юбилей. Мне хотелось бы, чтобы этот праздник остался в его памяти на долгие годы. Но что для этого сделать, ума не приложу!

Вдруг я вспомнила, что недавно у дочки моей подруги был день рождения, позвонила ей и буквально завалила вопросами:

- Как отметили? Кого приглашали? Что подарили? Ей понравилось?

- Приглашали мы «Радугу желаний!» – ответила подруга. – Они такой праздник устроили нашей малышке, ты просто не представляешь! Она, да и все гости надолго запомнят такое чудесное событие.

Вот что она рассказала:

- Утром наша малышка, одетая в честь праздника в бальное платье, вышла на улицу и... попала в сказку. Перед домом стояла белоснежная сверкающая карета, пажи в нарядных костюмах помогли имениннице подняться в экипаж, который доставил ее на банкет. Под музыку и звук хлопушек балетмейстер пригласил слегка удивленную, но довольноюю именинницу и всех гостей в зал, где начались веселые бальные танцы. Дети (и совсем маленькие, и постарше) с задорным смехом танцевали в облаке мыльных пузырей, которые переливались всеми цветами радуги под

блеск светомузыки. Пока дети танцевали, художники-шаржисты рисовали забавные портреты всех желающих. Каждому ребенку после танцев вручали разноцветные коробки с призами. Затем начались различные конкурсы – от фантов до жмурок, а веселый фокусник учил малышей своим волшебным фокусам. После развлечений пришло время праздничного обеда. Больше всего всех присутствующих порадовало и удивило большое блюдо с шоколадным фонтаном, шоколад из которого лился рекой. Дети и взрослые обмакивали фрукты в шоколадные струи и с удовольствием ели получившиеся сладости. А после обеда в зале появилась злая колдунья, хотевшая помешать веселому празднику, но именинница и ее друзья не испугались, а перевоспитали ее, и все вместе дружно приняли участие в зажигательной дискотеке. Вечер закончился салютом, но не обычным, а из живых бабочек!

- Масса впечатлений, море радостных эмоций! – закончила свой рассказ подруга. – Правда говорят, что с «Радугой желаний» сбываются любые желания! Советую и тебе к нам обратиться, тогда день рождения точно станет незабываемым событием для твоего сынишки.

Ирина КИРСАНОВА

Адрес: 13 мкрн, д. 12. Тел.: 67-44-33, 8-914-002-47-18.

# Здоровье

**ЭФФЕКТИВНАЯ  
ПРОТИВОПАРАЗИТАРНАЯ ПРОГРАММА**  
(в том числе для беременных и детей).  
Центр экологического просвещения «Нью Вейс». Тел.: 53-59-61, 8-950-115-03-87.

Лицензия №65 от 20.06.2006 г.  
Байкальская психологическая ассоциация

## ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД

- \* лечение алкогольной интоксикации
- \* купирование наркотической ломки
- Телефон «горячей линии» 564-514.

Наши качества основаны на профессионализме.

СТУДИЯ ТАТЬЯНЫ ЛУКОВНИКОВОЙ "5 ЭЛЕМЕНТОВ" предлагает:

• 23 июня начало группы

### «СТРОЙНОСТЬ БЕЗ ЗАПРЕТОВ!»

Методика позволяет расстаться с лишними килограммами без диет, таблеток и прочего насилия над организмом! Люди, пришедшие на курс, учатся не бороться с собственным телом, а сотрудничать. Это сотрудничество – основа успеха в вопросе снижения веса, и в избавлении от хронических заболеваний, и в том, чтобы быть уравновешенной личностью.

Тел.: 55-44-86, 89025149011, 89148724249.



### ОЗДОРОВЛЕНИЕ:

бесплодие, нормализация миома, а/давления, мастопатия, повышение остеохондроз, иммунитета, потенция,

Тел. 8-950-126-07-03.

## «СТОМАТОЛОГ и Я»

- Лечение детей и взрослых
- Исправление прикуса
- Протезирование

всеми видами материалов

т 657-397.



22 мкрн, д. 13,  
ост. «Империал».

## УЗИ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЬНО  
СКИДКА 10%

ЭНДОКРИНОЛОГ  
ГИНЕКОЛОГ  
НЕВРОЛОГ  
ПЕДИАТР

Иркутские  
специалисты

г. Ангарск, кв-л 107, дом 16 (Детская стом. поликлиника)  
тел.: (3951) 68-33-88

irk.232303@rambler.ru

ДОКТОР  
СМАЙЛ

676

## “ЛИНЧЖИ КОРДИЦЕПС”

Здоровье мужчин и женщин

«Линчжи Кордицепс» оказывает тонизирующее влияние на половую систему - активизирует сперматогенез, а также повышает устойчивость пени и почек к токсическим воздействиям (алкоголь, лекарственные препараты), оказывает иммуностимулирующее действие. Дополнительно «Линчжи Кордицепс» благоприятно действует на почки, укрепляет их, восстанавливает и повышает половую функцию, регулирует работу желез и уровень гормонов, улучшает функционирование центральной нервной системы, стимулирует кровообращение, повышает потенцию, лечит бесп



плодие.

С помощью препарата «Линчжи Кордицепс» супружеская пара может вновь испытать радость медового месяца.

Данный препарат вы можете приобрести: в аптечной сети

“Алекс”

- ♦ 29 мкрн, д. 7,
  - ♦ ул. Карла Маркса, 35,
  - ♦ ул. Чайковского, 43,
  - ♦ 10 мкрн, д. 476,
  - ♦ 22 мкрн, возле дома №5,
  - ♦ 210 кв-л, д. 22,
  - ♦ 6 мкрн, 15/15а
- а также в аптеках
- “ФАРМГАРАНТ”
- ♦ 13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
  - ♦ 177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
  - ♦ ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
  - ♦ 22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
  - ♦ 92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

Тел. для справок  
(8-3955) 68-09-17

БАД не является лекарственным средством. 576-2 Реклама ИП Донец Сан. эпидем. закл.: 77.99.03.916.Б.000251.02.04. от 26.02.04.

Фирма «Лактовит» поздравляет ангарчан с Днем защиты детей!



Чтоб здоровыми вам быть,  
Продукт лечебный  
надо пить.  
Всё в большом  
ассортименте  
Мы вам можем предложить.  
Чтобы было всё о'кей  
Со здоровьем у детей  
И у взрослых было тоже,

В этом фирма  
вам поможет.  
Если вдруг что заболит,  
Приходите в «Лактовит»!

Мы трудимся  
Уже 15 лет  
И укрепляем  
Ваш иммунитет!

Настоящий тренажер «Сделай Тело» можно приобрести по адресам:

- в Иркутске, ТЦ «Пассаж на Литвинова», 1 этаж, тел. 550-593;
- в Ангарске, «Универмаг на Чайковского», 1 этаж, тел. 508-591;
- в Братске, маг. «Прометей», ул. Кирова, 35, тел. 308-311.

Наш сайт: [www.sdelai-telo.ru](http://www.sdelai-telo.ru)  
Приобретайте только качественный товар от российского производителя. Гарантия 1 год.

S  
dela  
telo

Сделай тело - гибкое решение,  
изящный результат

### ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ◆ Тренажер «Сделай Тело» может использоваться в домашних условиях;
- ◆ Заменяет собой целый комплекс тренажеров, 10 вариантов тренажера, на которых можно выполнить более 90 видов упражнений;
- ◆ При вращении тренажера на талии от 15 до 20 минут ежедневно можно добиться снижения объемов на 12 см в месяц;
- ◆ Тренажер рекомендован врачами ЛФК для исправления осанки и восстановления после травм;
- ◆ Стоимость тренажера «Сделай Тело» эквивалентна стоимости трехмесячного абонемента в тренажерный зал, но при этом заниматься на тренажере вы можете сколько и когда угодно, самостоятельно планируя время занятий и требуемые нагрузки.



### ВНИМАНИЕ! УВАЖАЕМЫЕ ПОКУПАТЕЛИ!

В связи с появлением на рынке тренажеров, очень ПОХОЖИХ на тренажер-обруч «Сделай Тело», просим вас при покупке ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ на:

1. инструкцию к тренажеру. На нашей инструкции ЧЕТКО ЗАФИКСИРОВАНО название «Сделай Тело». Других названий НЕТ. Если вам скажут: «Это одно и то же», знайте, что это не так!
2. состояние тренажера. СОГНИТЕ тренажер, он НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ:
  - слишком слабым (т.е. тренажер-обруч не держит давление внутри и при сгибании появляются заломы);
  - слишком жестким (т.е. тренажер-обруч элементарно не сгибается, а значит, вы не сможете делать упражнение на различные группы мышц).
3. цену тренажера. Качественный товар с гарантией НЕ МОЖЕТ СТОИТЬ ДЕШЕВО.
4. ассортимент дополнительных аксессуаров. В наших точках продаж имеются чехлы, коврики, пакеты с фирменной символикой «Sdelai Telo», а также DVD-диски с комплексом упражнений.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «КОНТЕРРА»  
ОБЪЯВЛЯЕТ О НАЧАЛЕ ПРОЦЕССА ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБСУЖДЕНИЙ  
по материалам обоснования намечаемой деятельности и получения лицензии на вид деятельности  
«СБОР, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ, ОБЕЗВРЕЖИВАНИЕ, ТРАНСПОРТИРОВКА  
И РАЗМЕЩЕНИЕ ОПАСНЫХ ОТХОДОВ»  
в пределах АЗС, находящихся по адресу:

- АЗС №6 – Иркутская обл., Ангарский район, федеральная автодорога Новосибирск - Иркутск, 1855 км, строение 4;
- АЗС №14 – Иркутская обл., г. Ангарск, вдоль правой стороны автодороги Новосибирск - Иркутск, в 1100 метрах юго-восточнее пересечения с ул. Чайковского.

Слушания состоятся 30 июня 2008 г. в 14 часов по адресу:  
г. Иркутск, ул. Полярная, 77.

С материалами обоснования можно ознакомиться по адресу: г. Иркутск, ул. Полярная, 77, предварительно договорившись по тел. (8-3952) 38-65-18.

## РЕМБЫТТЕХНИКА

• Изготовление и установка металлоизделий (ворота, двери, решетки и др.)

• Художественная ковка

Гарантия, низкие цены, пенсионерам скидки.

Тел.: 005, 52-33-06.

## СРОЧНО В НОМЕР

## УСЛУГИ

• Ремонт кв-р, штукатурно-малярные работы. Тел. 56-17-62. 3104

➤ Ремонт кв-р. Тел. 89085426731. 3368

➤ Мягкая кровля. Тел. 649-359. 2233

➤ Электрик. Тел. 8-950-2-160-162. 3319

➤ Организация выполнит промывку систем отопления и комплекс работ по подготовке к отопительному сезону. Тел. 683-099. 811

➤ Сантехники. Тел.: 53-15-49, 8-950-2-256-921. 346

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. 3314

➤ Ремонт мебели. Тел. 589-333. 2220

➤ Перевозки. Тел. 587-752. 1953

➤ Грузоперевозки. Тел. 645-972. 2349

➤ Перевозки. Тел. 89046580059. 2865

➤ Перевозки 1,5 т. Тел. 8-950-120-33-40. 2067

➤ Грузоперевозки, кран-борт. Тел.: 680-441, 8-902-5-790-441. 2873

➤ Перевозки, любые расстояния. Грузчики. Тел. 52-68-75. 2061

➤ Грузоперевозки. Тел. 644-613. 3075

➤ Грузоперевозки, кран-борт (кран 3 т, борт 5 т), эвакуатор. Тел. 89500636266. 3643

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## ПРОДАЖА

➤ 2-комн.кв-ру, готовую под офис. Недорого. Тел. 8-950-145-08-21. 366

## РЕМОНТ

- холодильников (ПРОДАЖА запчастей)
- стиральных машин
- СВЧ и др.
- быт. техники

- продажа и ремонт кондиционеров
- витрин и морозильных ларьков
- перетяжка мебели

Магазин «Свет»  
(улица)

БОЛЬШОЙ  
ВЫБОР  
ТОВАРА:

- Люстры, бра, торшеры
- Бытовая техника
- Электроинструмент
- Замки, краски, растворители, сантехника

К.Маркса, 23,  
тел. 52-19-30.

## АРЕНДА

➤ Сниму торговую площадь, магазин (20-30 кв.м) в долгосрочную аренду в центральных районах. Тел. 89086617677. 3512

РАЗНОЕ  
ПРОДАЖА

➤ Сотый поликарбонат и теплицы. Тел. 8-914-94-55-737. 3554

➤ Лицензированное строительное предприятие приглашает к сотрудничеству организации и ИПР. Тел. 683-099. 811

## РАБОТА

➤ Требуется продавец в киоск. 3/п 600 руб. Тел. 649-477. 3413

➤ Требуется продавец в киоск. Тел. 52-24-03. 3527

➤ Требуются рабочие для производства изделий из бетона. Тел. 51-78-49. 3652

➤ Требуются слесари-сантехники. Тел. 683-099. 811

## УТЕРИ

➤ Утерянный судовой билет АА №339243, выданный на имя Грядовкина Владимира Александровича, считать недействительным. 3635

➤ Утерянный аттестат о среднем полном общем образовании серии 5 №0057084, выданный в 2003 году МОУ СОШ №10 на имя Мериновой Анастасии Сергеевны, считать недействительным. 3636

## КРЕДИТ.

Помощь в получении от 150 тыс. рублей до 2 млн. рублей.

## Жителям области.

Сжатые сроки.  
Конфиденциальность, результат.

Тел. 8-902-767-06-82.

## Покупаем акции

## АУС

Тел.: 52-61-93, 52-61-90.

г.Ангарск, ул. К.Маркса, 6, деловой центр «Квадрат», оф. 24. 3130

**ПОМОЩЬ**  
в оформлении документов  
для получения  
кредита жителям  
Иркутской области  
от 300 тысяч рублей  
до 3 млн. рублей.

индивидуальный подход.  
Гарантия в получении.  
Консультации специалистов.

Тел. 8-914-902-7922.

**Продаем**  
**цемент, битум**  
(строительный, дорожный),  
**пленку п/эт.**  
Доставка.

Тел.: 61-22-84, 61-23-72.

**Организации требуются**  
**менеджеры**

**активных продаж**  
с опытом работы, не моложе 25 лет.

**водитель-экспедитор**  
с личным авто.

Тел.: 61-22-84, 61-23-72.

Мебельному предприятию на  
постоянную работу

на конкурсной основе требуется

## продавец

Гарантированный соцпакет.  
3/п от 8000 руб.

Тел. 578-678.

Мебельному производству  
на постоянную работу

требуются

сборщики мебели,

станочники,

рабочие, кладовщик.

Гарантированный соцпакет.

Тел. 578-678.

Администрация и Дума Ангарского муниципального образования выражают искреннее соболезнование родным и близким

## МАСКАКОВА

Владимира Сергеевича, почётного гражданина Ангарского муниципального образования, в связи со смертью.

Память о Владимире Сергеевиче

навсегда останется в наших сердцах.

## Поздравляем!

Дорогую доченьку  
АРКАДЬЕВУ Ирину Дмитриевну  
с замечательным юбилейным днем рождения!

Желаю в жизни ярких событий, приятных неожиданностей, потрясающей элегантности, активного долголетия и чтобы сбылись все твои самые невероятные мечты!

Желаю в работе точности, в здоровье бодрости, в семье счастья и благополучия.

Живи и здравствуй, доченька, долгие годы.

Мама

Дорогого мужа, папу, дедушку, прадедушку  
ДЕНДЕРЯ Ивана Гавриловича  
с 80-летием!

Наш самый любимый,  
Мы в твой юбилей Счастливым всегда,  
Спешим пожелать: Никогда не болей,  
Будь бодрым, веселым,  
Счастьем всегда,  
И пусть не страшны Твои жена, дети, внуки, правнучка



## УВАЖАЕМЫЕ АНГАРЧАНЕ!

Предлагаем **НОВЫЙ ВКЛАД - «ЛЕТНИЙ»**.

Условия - выгодные, сроки - от 14 дней до 2 лет, пополнение допустимо.  
Вклады «Пенсионный», «Срочный», «Классический» принимаются под повышенный процент.  
Сроки разные, процентные ставки тоже.  
Мы учли ваши пожелания и ждем в банке!

Адрес: 29 микрорайон, дом 15а, остановка транспорта «Узел связи», тел. 508-232.

**КАФЕ**  
**Багира**

Любимая музыка, уютная обстановка, блюда на любой вкус.

Мы всегда рады устроить для вас веселую вечеринку или романтический чай.

Ул. К.Маркса, 22, кафе "Багира" 565-333

## Курс валют на 30 мая

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	23.50	23.95	36.30	37.30
ИТ Банк	23.65	23.85	36.65	37.15
Промсвязьбанк	23.10	23.85	36.60	37.25
УРСА Банк	23.66	23.80	36.82	37.06
Сбербанк	23.40	23.87	36.60	37.25

В течение дня курсы валют могут меняться

## КАРТОФЕЛЬ

Тел.: 614-035, 539-939

## МУКА, САХАР

корка

РИС, ГРЕЧКА

Тел. 53-47-46

Сахар - 25/50 кг

Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг

Окорочка, масло, рыба, рис

54-74-66

Сахар - 25/50 кг Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг

Окорочка, масло, рыба, рис

56-19-42

## Доставка

# ПОКУПАЙТЕ

# ДЕШЕВЛЕ!

## ТЕКСТИЛЬ ДОМАШНИЙ

### ШЬЕМ И ПРОДАЕМ:

матрасы, одеяла, постельное белье, подушки, ткани и пухо-перовые изделия.

### Ласковых снов!

30 кв-л, д. 2 (район Центр. рынка) Т. 51-22-11

Предъявителю купона скидка 5%.

При предъявлении купона вы получаете ПРАВО на СКИДКУ!

ЗИМА - ЛЕТО

### КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные

### ДВЕРИ

• Эконом-класса

• Ламинированные

### НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

• Межкомнатные

• Входные

металлические.

Качественные

### ОКНА

из профилей

### REHAU

• Пластиковые

с антивзломной

фурнитурой

### АЛЮМИНИЕВЫЕ ЛОДЖИИ

80 кв-л, д. 1 (напр. «Волшебницы»). Тел.: 52-02-42, с.т. 589-570.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 3 %

## ЛЕТНЯЯ

коллекция верхней одежды

### Огромный выбор!

#### ЖЕНСКИЕ

• ветровки

• френчи

• плащи

• куртки

на синтепоне

#### МУЖСКИЕ

• ветровки

• куртки

на синтепоне

ТД "Баргузин",  
3 этаж, пав. №91.

НА ВЕСЕННИЙ АССОРТИМЕНТ

СКИДКИ  
от 5 до 20%

