

Время

Суббота,
9 февраля 2008 года, №14 (12043)

ДИАГНОЗ

ВИРУС на ПОРОГЕ

В 7 городах России активизировался грипп, Иркутск в их числе – там предэпидемиологическое состояние. По информации Ангарского центра гигиены и эпидемиологии, в нашем городе грипп в этом году пока не регистрировался. Зато много заболевших ОРВИ. Людмила ВОТЯКОВА, заведующая эпидемиологическим отделом центра, рассказывает:

- По данным на прошлый понедельник, в Ангарске зарегистрировано 504 случая заболевания острыми респираторными инфекциями. В том числе у детей от года до двух лет 421 случай, от 3 до 6 лет – 349 и от 7 до 14 лет – 257 случаев. Прирост заболеваемости идет именно у детей. На 3% больше по сравнению с предыдущей неделей заболело детей в возрастной группе до 2 лет, на 8,3% – детей от 3 до 6 лет.

Сегодня с ОРВИ госпитализировано 19 ангарчан, из них 12 детей.

Чтобы уберечься от гриппа, эпидемиологи советуют реже бывать в местах, где скапливается много народа, особенно с детьми. А также принимать препараты и продукты, укрепляющие защиту организма.

Юлия ВОЛКОВА



ТИХИЕ РАДОСТИ

■ Гранат в руках у Галины Алексеевны вырос за год. Ребята из 10 «Б» специально пришли на это посмотреть. Они здесь частые гости – помогают управляться с растениями, а летом озелняют пришкольную территорию.

ГРАНАТЫ В ШКОЛЬНОЙ ТЕПЛИЦЕ

Как растёт картофель, морковь и лук каждый знает, потому что грядки на даче есть у всех. А какие листики у авокадо, граната, ананаса, кокоса, лимона, мурайи? Кусты это или деревья, колючие или нет? Ответ на эти вопросы знают ребята из школы №15. Ведь эти иноземные растения пустили корни в их пришкольной теплице.

Раньше такие теплицы были во многих школах города. От

большинства остались только остатки. Директору школы №15 Виктору МЕНЬШОВУ удалось теплицу сохранить.

Работает здесь озеленитель Галина ОЛЕКСЕНКО. В её хозяйстве 98 видов разных растений: от комнатных цветов до ананаса. При постоянной температуре плюс 21 градус цветы цветут, а лимоны и гранаты плодоносят. Плоды лимона после девятимесячного вызревания рождаются по 830 граммов, а гранаты величиной с мароккан-

ский мандарин. Всё очень вкусное и сладкое.

Галина Алексеевна с помощью теплицы озеленяет все три школьных этажа. И постоянно экспериментирует. Гранаты, авокадо и другие экзоты посанжены её руками из обычных семечек. Недавно укоренила кокос. Пока он высихает и не зеленеет, но школьники верят, что чудо обязательно произойдет. Ананас же принял!

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

КАК ВЫ ЗАЩИЩАЕТЕСЬ от ГРИППА?



Владимир БОЛГАЛИЕВ,
тренер детской спортивной школы «СЭНЭ»:

– Ежедневными тренировками. Спорт повышает сопротивляемость организма к инфекциям. Наши ребята очень редко болеют, потому что сильны духом телом. А ещё лично я для профилактики простудных заболеваний каждую зиму ем лимон. Атираю лимоны прямо с цедрой, перемешиваю с сахаром, надув в баночку и в холодильник. Кусочно и полезно.



Алена БЕЙГЕЛЬ,
заместитель начальника управления здравоохранения по родовспоможению и детству:

– Весной и осенью нужно обязательно пропить курс витаминов. Это сделает организм сильным, выносливым и повысит иммунитет. Зимой детям стоит по утрам давать чайную ложку мёда и включить в рацион лимон. Взрослым я бы посоветовала поставить у себя на рабочем столе или дома аромалампу и купить разные масла. Для профилактики гриппа и простуды подойдут эвкалиптовое и пихтовое масла.



Ирина ДЕРГУНОВА,
заведующая д/у №63:

– Дышим чесноком. Если вы зайдёте к нам в садик, то почувствуете его запах. Это наше главное оружие против вирусов. Одну дольку ребята носят на шее в пластиковой колбочке с отверстиями. Резаный чеснок представлен по садику в блюдечках с водой. Мы и дома советуем делать так же. Весь год в саду для профилактики мы проводим закаливание, пьём фиточай и используем бактерицидные ионизаторы воздуха.



Татьяна ТЕЛЕГИНА,
фармацевт:

– Самое эффективное средство на сегодняшний день, конечно, прививка. Но если вы её не поставили, то стоит принимать арбидол. Это противовирусное средство рекомендуется взрослым, и детям. По одной таблетке в день в течение десяти дней. Перед выходом на улицу внутреннюю поверхность носа мажьте оксолиновой мазью. Мы с коллегами этим спасаемся.



Олег НИЗОВЦЕВ,
директор школы №4:

– У нас учатся 960 ребят, и, если грипп разгуляется, может получиться школьная эпидемия. Поэтому мы ставим прививки. Не всем, конечно, но большая часть учителей и ребят у нас защищена. Вакцинация для школьников проходит бесплатно по российской программе. Пока заболевших в школе нет.

ПОДРОБНОСТИ ГУБЕРНАТОР ПРОСИТ ПОВЫСИТЬ АНГАРЧАНАМ ЗАРПЛАТУ

Как мы уже писали («В» №13 от 7 февраля), в Ангарске прошло выездное заседание регионального совета Иркутской области. В его составе главы городов и районов области. Руководит советом губернатор Александр ТИШАНИН.

Первым вопросом повестки была презентация программы социально-экономического развития Ангарского муниципального образования до 2017 года. Выходя к трибуне, мэр АМО Андрей КОЗЛОВ заверил, что Ангарск намерен закрепить позиции лидерства в области качества жизни и условий ведения бизнеса внутри агломерации Иркутск-Ангарск-Шелехов:

– У нашей территории сильная позиция. В частности, высокий уровень благоустройства жилого фонда, развитая транспортная инфраструктура, наличие площадей под жилищную застройку.

Но, однако, живем мы не в раю. У нашей территории есть и слабые стороны. По мнению Андрея Козлова, это высокая степень износа основных фондов, неоднородность развития территории – большой разрыв по уровню жизни между городом и сельскими поселениями, высокое загрязнение окружающей среды. Но администрация района настроена создать условия не только для экономического роста, но и для улучшения социального климата. В частности, по завершении строительства пивзавода планируется создание около 300 рабочих мест, предполагаемый объем инвестиций около 80 миллионов евро.

У нас хорошая перспектива: за 10 лет ввод жилой площади с 17 тысяч кв. метров до 75 тысяч, то есть в 4 раза. Еще один важный момент: за 5-10 лет средний уровень заработной платы ангарчан повысится в 1,9 раза.

Но такой рост нашей зарплаты не устроил Александра Тишанина. Он спросил:

– Почему так занижен прогноз роста заработной платы? По региону зарплата в 2007 году по сравнению с 2006 годом увеличилась на 29%. У вас большая индустриальная составляющая, от которой зависит рост зарплаты.

стр. 2

• ЦИФРА

ПРИГЛАШЕНИЯ НА ВЫБОРЫ ГОТОВЫ **(196 000)**

**ангарчан имеют
право голоса на выборах
президента России.**

По информации территориальной избирательной комиссии АМО, с 11 февраля начнется рассылка приглашений на выборы президента России 2 марта. Списки избирателей уже готовы, переданы в участковые избирательные комиссии, где с ними может ознакомиться любой желающий.

По словам председателя территориальной избирательной комиссии Валентины МАЗИНОЙ, президентские выборы обещают быть спокойными.

Людмила КУДРЯКОВА

• ПЕРВЫЙ ОТКЛИК КОРОЛЕВСКИЕ ТРУЩОБЫ

«В» №13 от 7 февраля

Евгений, госслужащий:

- Я-то недавно купил квартиру, а вот родители мои в поселке остались. Они бы с удовольствием переехали, живут в неблагоустроенном бараке за линией, возле церкви, где нет коммуникаций, зато есть непролазная грязь, вонь от соседских коров. Но тот дом никто не будет сносить, потому что земля без коммуникаций никому не нужна под застройку.

Анна Петровна ФЕДОРОВА, жительница поселка Кирова:

- А почему наше жилье не расселяют? Ведь город в нашу сторону быстрее строится.

Ольга Викторовна АЛЕКСЕЕВА:

- Я 17 лет простояла в очереди на улучшение жилищных условий. И вот получила жилье в этих домах-сэндвичах, теперь буду за него еще десять лет расплачиваться. Качество строительства этих домов ужасное. Квартира без отделки, не было ни одной двери, кроме входной, не было электропечи, пол волнами, лестница качается как на корабле, унитаз сломан. В эти квартиры хозяева должны вложить очень много денег, чтобы они приобрели нормальный жилой вид.

Сергей СОБОЛЕВ, предприниматель:

- Какое классное жилье! Вы только подумайте: подъезда нет, теплового узла нет, квартплату платить не надо! Прилегающую территорию можно самим подметать. Счета от теплосбытовой компании тоже оплачивать не надо, потому что батареи электрические, а горячая вода подогревается. А если поставить водосчетчик на холодную воду, то и «Водоканал» можно платить меньше. Содержание такого жилья будет стоить намного дешевле содержания городской квартиры.

Владимир ПЕРЕВЕРЗЕВ, инженер:

- Меня очень расстроила позиция заместителя главы города Ольги Шаповаловой. Какая-то она очень жесткая. А вот адвокат совершенно права, я тоже считаю, что жильцов нельзя переселять насилием.

Слушала Инна РУКОСУЕВА



■ Семен КРУТЬ:

- Врачи обязаны выписывать то лекарство, которое необходимо больному, сколько бы оно ни стоило.

ГУБЕРНАТОР ПРОСИТ ПОВЫСИТЬ АНГАРЧАНАМ ЗАРПЛАТУ

(Нач. на 1 стр.)

Aндрей Козлов заверил, что программа, хотя ее разрабатывал московский институт экономики города, будет корректироваться.

Юрий НОЖИКОВ, экс-губернатор Иркутской области, поинтересовался, чем Ангарск может удержать молодых инициативных людей, которые уезжают из города?

Мэр АМО согласился с тем, что лучшие выпускники школ уезжают учиться в Москву или Санкт-Петербург и оттуда не возвращаются. Но он считает, что это объективный процесс:

- К нам приезжают молодые специалисты из других городов - Усолья, Черемхова, с севера. Хотя мы решили использовать такое преимущество Ангарска, как близость областного центра, и создать в Ангарске условия для комфортного проживания молодежи.

Андрей Петрович уточнил, что в основном градостроительная перспектива - большие свободные площади для строительства жилья.

ЛЬГОТНЫЕ ЛЕКАРСТВА БЕЗ НОРМЫ

Cемен КРУТЬ, заместитель губернатора - директор департамента соцзащиты населения Иркутской области, рассказал о ходе выполнения программы обеспечения льготников необходимыми лекарствами.

Он сильно ругал врачей, которые почему-то решили, что расчетная сумма в 417 рублей на одного льготника является нормативом по отпуску лекарств:

- Одна областная больница к своему стыду даже вывесила объявление, что один льготник может получить лекарств не более чем на 417 рублей. Никакого норматива не существует! Врачи обязаны выписывать то лекарство, которое необходимо больному, сколько бы оно ни стоило. Дорогостоящие лекарства есть у целой группы больных: сахарный диабет, онкология и многие другие.

Те суммы, которые мы предварительно обозначили по каждой терри-

тории, являются предварительными расчетными лимитами. Будут эти деньги заканчиваться, будем пользоваться деньгами второго квартала. Закончатся они, будем брать следующие. Финансы есть. То лекарство, которое людям положено, врачи должны выписывать.

По информации Семена Викторовича, область буквально завалена деньгами на лекарства льготникам:

- Раньше обеспечением лекарств занималась федерация, в декабре 2007 года Минздрав эти полномочия частично передал субъектам. Мы получили 552 миллиона рублей и организовали конкурс на поставки льготных лекарств. Победили две компании - РОСТА и областная аптечная база.

Слушая такую информацию, хотелось спросить: если деньги есть, почему льготники не могут получить свои лекарства? В конце своего выступления директор департамента соцзащиты все же признался, что он знает о нынешнем дефиците:

- Сейчас 2005 рецептов на отсроченном обслуживании. Мы понимаем, что за каждым рецептом стоят живые люди, и будем предпринять все меры, чтобы эти лекарства людям отдать. Ситуация исправится. Поставщики долго не заключали с нами контракты, потому что только в декабре 2007 года мы смогли погасить 300 миллионов рублей - долг за 2006 год. Сейчас деньги есть, эти медицинские средства уже поступают в аптечную сеть.

Второй момент, на котором остановился Семен Крутъ, - дефектура выписки лекарств. Он привел примеры по прошлому году, где упомянуты и Ангарский район. У нас практически каждый третий рецепт (28,2%) - дефектный. Или, проще говоря, липовый. Выписанные лекарства при проверке оказались неподтвержденными. То есть больному они не нужны - этот льготник даже не обращался к врачу, в его карточке нет записи.

БРАТСК НА ВЫСОТЕ

Mэра Братска Сергея СЕРЕБРЕННИКОВА собравшиеся руководители го-

родов и районов слушали очень внимательно. Братчане со своей программой реформирования муниципальных финансов на 2005-2007 годы участвовали в конкурсе Минфина. И победили, обойдя Красноярск, Тольятти, Сургут. 5 декабря Минфин подвел итоги: Братск выполнил программу на 104%. Это был лучший результат в России. Поэтому из федерального бюджета победитель получил 111,9 миллиона рублей.

Программа реформирования муниципальных финансов направлена на прозрачность и качество планирования бюджета, эффективность бюджетных расходов. Одна из ее целей - повышение качества бюджетных услуг, предоставляемых населению. В Братске существует единый реестр, в который включены 25 бюджетных услуг по образованию, спорту, культуре, медицине и ЖКХ. В городе периодически проводят социологические исследования по качеству этих услуг. Смотрят, соответствуют ли они установленным муниципальным стандартам качества. Ведется учет жалоб, по каждой жалобе проводится служебное расследование.

В Братске предприниматели не на словах, а на деле ощущают помощь администрации: в 2007 году оказана поддержка 572 субъектам малого предпринимательства, создан совет мэра по малому бизнесу. А если есть такая поддержка, есть и отдача. Еще одна инициатива братчан - налоговые льготы для предпринимателей. Финансы на них составляют всего 0,012 бюджета, но претендентов на их получение не счесть. А это немалый стимул поднять экономику города.

- Предприятие не сможет получить налоговые льготы при низкой финансовой эффективности производства.

Братчане нацелены продолжить реформирование муниципальных финансов в 2008-2010 годах. Они готовы поделиться своим опытом. Были бы желающие.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

• ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Уважаемого
Виктора Пантелеимоновича ШОПЕНА
от всей души поздравляем
с 70-летним юбилеем!

Выражаем искреннюю признательность и благодарность за ваш плодотворный труд, за все годы, посвященные развитию крупнейшего предприятия нашего родного Ангарска. Ваша деятельность отмечена рядом высоких государственных наград - премиями Совета Министров СССР и правительства РФ, орденами «За заслуги перед Отечеством» и «Знак Почета», званием «Почетный гражданин Ангарского муниципального образования».

Богатый опыт, обширные знания, замечательные деловые и человеческие качества снискали Вам заслуженный авторитет и уважение среди коллег, общественных деятелей и жителей. Уверены, что присущие Вам энергия, знания, целеустремленность и мудрость будут и впредь направлены на развитие Вашего предприятия, улучшение благосостояния работников АЭХК, а также на решение важнейших социально-экономических задач города.

Желаем Вам неиссякаемой энергии и оптимизма. Пусть воплотятся в жизнь все Ваши намерения и планы. Пусть комбинат растет, развивается и процветает на благо Ангарска, региона и всего государства. Доброго Вам здоровья, счастья, благополучия и мира Вам и Вашему дому!

С уважением
глава города Ангарска
Л.Г.МИХАЙЛОВ,
председатель Думы города Ангарска
В.В.ЖУКОВ



• 02

УБИТ ТАКСИСТ

Рано утром в среду, 6 февраля, на дороге за онкологическим диспансером в сторону ГСК-2 было найдено тело мужчины со следами ножевых ранений. Позже было установлено, что убили 32-летнего ангарчанина Алексея КАЗАНЦЕВА, работавшего в одной из городских фирм такси.

По информации руководства фирмы, Алексей посадил к себе в три ночи около бывшего кинотеатра «Октябрь» пассажира или пассажиров, нарушив строжайший запрет брать пассажиров с улицы. После этого Алексей на связь

не выходил. Видимо, в последний момент он пытался обороняться: ладони погибшего все в порезах. Но удары ножом в шею не оставили ему шанса... Такси «Тойота-Калдина», принадлежащее фирме, пропало. В фирме говорят, что у Алексея вряд ли могло быть при себе много денег. Значит, позарились на машину. Заведено уголовное дело по ст. 105 ч. 1 УК (убийство). Алексей пришел работать таксистом в сентябре. У него осталась жена и ребенок, которому не исполнилось и двух лет.

Игорь КАРИН

• ЧЕМ ДЫШИМ
МОНИТОРИНГ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В АНГАРСКЕ
с 29 января (с 13 часов) по 5 февраля (до 7 часов) 2008 года

Ингредиенты	Предельно допустимые концентрации (ПДК), мг/м³	Максимальные концентрации за указанный период, мг/м³	Дата максимальной концентрации в воздухе	Пункты наблюдений, зафиксировавшие максимальную концентрацию
Пыль	0,5	0,4	30.01.08 г. 19 час.	25
Диоксид серы	0,5	0,181	29.01.08 г. 19 час.	25
Диоксид азота	0,2	0,13	31.01.08 г. 13 час.	25
Оксид углерода	5	7	30.01.08 г. 19 час.	25
Сероводород	0,008	0,006	30.01.08 г. 19 час.	25
Фенол	0,010	0,005	02.02.08 г. 13 час.	27
Аммиак	0,20	0,02	31.01.08 г. 07 час.	25
Формальдегид	0,035	0,007	01.02.08 г. 07 час.	27

Загрязнение атмосферного воздуха в городе в течение указанного периода оставалось в пределах нормы, кроме 30 января 2008 г. – в 19 часов на пересечении улиц Чайковского и Ворошилова зафиксировано превышение предельно допустимой концентрации оксида углерода в 1,4 раза.

• ПРИЗНАНИЕ
УРОК АНГАРСКОГО УЧИТЕЛЯ - ЛУЧШИЙ В РОССИИ

В понедельник, 4 февраля, в Москве состоялся съезд общественной организации «Всероссийское педагогическое собрание».

Мероприятие проходило в Колонном зале Кремлевского Дворца съездов. Присутствовали заместитель министра образования Калина, депутаты Государственной Думы, руководители департаментов образования краев, республик и областей России.

На съезде были подведены итоги всероссийской акции «Урок президенту». Урок нашего земляка, учи-

теля истории и заместителя директора гимназии №1 Александра БЕРДНИКОВА вошел в десятку лучших уроков России. Его тема: «Смертная казнь: за и против».

Также были подведены итоги конкурса «Лучший директор образовательного учреждения: развитие попечительских и управляемых советов». Одним из дипломантов стала Едогонская школа Тулунского района. Жаль, что ангарские директора не приняли в нем участия. А ведь им, без сомнения, есть что показать.

Павел ШИКОТЬКО

• ОБЪЯСНИТЕЛЬНАЯ
ТРАМВАЙ на БОЛЬНИЧНОМ

Многие жители Ангарска заметили, что наши трамваи стали ходить реже.

В трамвайном управлении нам объяснили, что тому виной морозы.

Во-первых, промежуточки движения вагонов составляют от 6 до 12 минут в дневное время. Но когда стоишь на остановке в холодный день, то и десять минут покажутся как полчаса.

Во-вторых, на сегодняшний день 18 водителей трамваев находятся на больничном (в основном с простудными заболеваниями). И это обстоятельство, естественно, оказывается на режиме движения.

И наконец, причиной нарушения расписания становится ДТП. Например, в среду авария на улице Горького парализовала движение трамваев на 26 минут.

Федор ПРОКАЗОВ

• ФИНИШ
ДАЕШЬ ФРАНЦИЮ!

С 4 по 8 февраля на турбазе «Юбилейная» проходили лыжные гонки на кубок Сибири среди спортсменов Сибири.

Соревнования подобного масштаба проходят в Ангарске впервые. 90 лыжников выставила Иркутская область, еще 117 приехали из регионов Западной Сибири и Бурятии. 11 возрастных групп от 30 до 80 лет стартовали в двух видах лыжной ходьбы: классической и свободной.

Самой старшей ангарчанкой, пробежавшей дистанцию 3 км с отличным результатом, стала 70-летняя Лидия МЕЛЬНИКОВА. На

разных дистанциях призеры места заняли наши Елена МАРЮТИНА, Елена СМИРНОВА, Елена МОЖАКО, Польшат ТИМОФЕЕВА, Любовь ТЮЗИНЧЕВА, Константин БЕРЕЗИН, Александр СИМОНОВ, Леонид БЕЛОУСОВ. Кубок остался в команде Иркутской области.

Ангарские призеры теперь имеют право принять в будущем году участие в чемпионате мира по лыжным гонкам среди любителей. Он будет проходить во Франции. Ангарские лыжники-любители горят желанием обойти на лыжне все страны мира. Лишь бы деньги на поездку были.

Артур ШОСТАК

Горячий телефон редакции



50-89-69

ДЫМ над «КИОТО»

? - Находимся по соседству с рестораном «Киото», руководство ресторана экономит на вывозе мусора, постоянно его жгут здесь же на территории. Мы, жители соседних домов, задыхаемся от едкого дыма. Как прекратить это безобразие?

Владимир Михайлович, пенсионер из 75 квартала

Разъяснения по этому вопросу дал начальник отдела экологии Владимир Путято. Вообще в Ангарске несколько тысяч предпринимателей, обязанных утилизировать мусор, возникающий в процессе их работы. К сожалению, не все из них добросовестно относятся к этому вопросу. Во время проверок специалисты отдела экологии требуют с организаций три основных типа документов, связанных с мусором, – декларация на твердые бытовые отходы, договор со специальной организацией по вывозу отходов и финансовые документы, подтверждающие вывоз мусора.

Главная сложность при поджогах мусора – доказать факт того, что конкретное лицо, обязанное вывозить мусор, причастно к поджогу. Здесь нам очень могут помочь сами жители, которые могли бы сфотографировать конкретного нарушителя – поджигателя. В случае установления факта нарушения хранения и утилизации мусора на нарушителей составляется административный протокол. Сигнал в отношении «Киото» отделом экологии принят и проведен. Руководство ресторана строго предупреждено, обещало впредь подобных ситуаций не повторять.

Подготовил
Павел ВЛАДИМИРОВ

• К ЮРИСТУ БЕСПЛАТНО
для подписчиков газеты «Время»

Агентство недвижимости
«Домашний юрист»
предлагает:

- получение бесплатной консультации по всем правовым вопросам, в том числе консультации по недвижимости, земле, по оформлению наследства и т.д.;

10-процентную скидку на услуги:

- оформление сделок с недвижимостью;
- оформление перевода жилого помещения в нежилой фонд;
- оформление в собственность земельных участков, частных домов;
- узаконим самовольные постройки, перепланировки в квартирах, жилых домах;
- правовой анализ договоров агентств недвижимости;
- восстановление утраченных, украденных и незаконно удерживаемых документов на квартиру (ордер, договоры приватизации, купли-продажи, технические паспорта и т.д.);
- приватизация жилья (срочная, несрочная, в рассрочку);
- составление жалоб, претензий, исковых заявлений в суд;
- споры по защите прав потребителей;
- помочь по уголовным делам;
- помочь в оформлении ипотеки;
- заключаем договоры пожизненного содержания с иждивением;
- юридическая помощь по выселению из жилого помещения (квартиры) бывших членов семьи собственников; по спорам о выселении из жилого помещения (квартиры) по договору социального найма;
- и многое другое!

Внимание! Акция! Только до 15 февраля самая низкая цена на приватизацию жилья – 3000 руб.

Время приема по вторникам с 14.00 до 19.00.

Адрес: 72 кв-л, д.6.
Тел.: 610-700, 610-710, 56-77-75, 56-77-70.

• ПОГОДА

	т.возд.	Характер погоды	Давление, мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 9 февраля	ночь	-23 -25		732	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 08.09, заход 17.19, долгота дня 09.10
	день	-12 -14				
Воскресенье, 10 февраля	ночь	-25 -30		732	северо-западный 6-11 м/сек.	восход 08.06, заход 17.21, долгота дня 09.15
	день	-16 -21				
Понедельник, 11 февраля	ночь	-27 -32		732	юго-восточный 4-9 м/сек.	восход 08.04, заход 17.23, долгота дня 09.19
	день	-13 -18				

Адреса ПНЗ:

- ПНЗ №25: ул. Чайковского, 43 (пересечение улиц Чайковского и Ворошилова)
- ПНЗ №27: сангородок, по ул. Чапаева (территория МСЧ-36)

Здоровье

• СИТУАЦИЯ

ЛОЖНЫЙ ВИЧ

Вредакцию обратилась женщина, шокированная случаем, произошедшим с ней сразу после новогодних праздников. Елене Николаевне (фамилию она попросила не указывать) 58 лет, у неё двое взрослых детей, двое внуков. Из-за проблем с ногами ей нужно было лечь в стационар одной из городских больниц. Перед этим Елена Николаевна проходила обследование у специалистов.

- Гинеколог отправила меня сдавать платный анализ на ВИЧ-инфекцию. Через несколько дней, когда я пришла снова, врач объявил, что у меня положительный результат...

Елена Николаевна не поверила, она была в ужасе.

- Этого не может быть, ответила я врачу, но та, ничего толком не объяснив, в свою очередь направила меня к врачу-инфекционисту. Инфекционист отреагировала очень странно. У меня была истерика, а она стала успокаивать словами: «Что вы распереживались? Живут же люди с таким диагнозом. Вот недавно две женщины узнали, что их заразили мужья. И ничего...» Тут же она дала мне направление на повторный анализ.

Елена Николаевна сдала кровь повторно. А после этого ей сообщили, что требуется сдать анализ и в третий раз.

Пока женщина ждала очередного результата, перестала разговаривать с родственниками, потеряла сон, в голову лезли самые страшные мысли, даже о самоубийстве. Наконец через две недели мучений Елена Николаевна пришла за результатами третьего анализа. **Результат на этот раз был отрицательным!** То есть никакой ВИЧ-инфекции у нее не оказалось.

- Врач ничего мне не объяснила, а лишь ответила, что такое случается, - рассказывает Елена Николаевна. - Передо мной даже никто не извинился. Объясняйте, с чем мо-

Первый результат ни в коем случае не может стать основанием для постановки диагноза.

может быть связана такая ошибка в результатах анализов.

Кто виноват? Мы попросили разъяснить ситуацию Ольгу СКРИПНИКОВУ, психолога ангарского центра СПИД:

- Перед тем, как направить человека на проведение анализа на ВИЧ-инфекцию, врач обязан поговорить с ним и рассказать о всех возможных результатах и методах, с помощью которых будет сделан анализ. Врачи в основном, ссылаясь на занятость, не делают этого. И поэтому ко мне часто попадают люди в шоковом состоянии после ситуаций, подобных той, что вы описали.

Ольга Владимировна рассказала, что первый анализ может показать положительную реакцию, и не обязательно, что у человека ВИЧ-инфекция.

Дело в том, что наличие ВИЧ-инфекции в организме определяют с помощью специальных тестов. Эти тесты можно разделить на две группы: непрямые (которые определяют наличие в организме человека не самого вируса, а антител к нему) и прямые (определяющие наличие в



▲ Если первый анализ на ВИЧ оказался положительным, это еще не значит, что у вас ВИЧ-инфекция. Врач должен назначить повторные исследования.

организме особых белков, составляющих часть вируса).

В основном применяются непрямые. Например, иммуноферментный анализ (ИФА), как было в случае с Еленой Николаевной. Этот метод более дешевый, поэтому является первым. Отрицательный результат означает, что в данной пробе крови не обнаружено антител к ВИЧ, значит, нет и самого ВИЧ. Положительный результат означает, что в пробе крови обнаружены скорее всего антитела к ВИЧ. Поэтому первый положительный результат подлежит проверке другим тестом.

А все потому, что ИФА может приводить к ложноположительным результатам. То есть этот тест реа-

гирует на антитела, похожие на антитела к ВИЧ. Подобные мо- гут нахо-

диться в случаях:

- когда женщина беременна, особенно если это первые роды;
- при почечной недостаточности;
- у тех, кто перенес пересадку органов;
- у больных раком и некоторыми аутоиммунными заболеваниями, например, артритом;
- у тех, кто недавноставил противогриппозную вакцину;
- при нарушении технологии постановки теста.

Положительный результат при таком методе может оказаться, даже если накануне вы съели много жирного и выпили спиртного (организму тяжело, и он откликается на это как при болезни).

Так что после первого анализа на ВИЧ, сделанного этим методом, часто назначается второй анализ.

Повторные анализы на ВИЧ стали обязательными, когда по Москве прокатилась волна суицидов. Были случаи самоубийств беременных женщин, которым сообщили о положительном результате ИФА.

Итак, первый результат ни в коем случае не может стать основанием

для постановки диагноза.

Есть другой тест, так называемый иммуноблотинг. Он очень дорогостоящий, его делают только в Иркутске и лишь в том случае, когда нужно подтвердить результат первых анализов. Этот метод требует значительного времени и жестких лабораторных условий.

Отрицательный результат иммуноблотинга говорит о том, что не было найдено антител к ВИЧ. Если после положительного результата, например, ИФА, этот тест показывает отрицательный результат (как раз случай Елены Николаевны), значит, первый результат был ложноположительным.

Положительный же результат иммуноблотинга означает, что человек, сдавший кровь, является ВИЧ-инфекцированным. Ложными результаты этого анализа могут быть только тогда, когда были нарушены технологии постановки теста.

Но! При этом teste кроме отрицательного и положительного может быть неясный результат. Если:

- пациент инфицирован ВИЧ, но выработалось еще недостаточное количество антител
- пациент не инфицирован, но что-то в организме имеет сходные с антителами ВИЧ-компоненты
- у пациента СПИД, поэтому иммунная система значительно ослаблена и уже не производит достаточное количество антител.

При неясном результате через три месяца берут повторный анализ.

Как видите, анализ на ВИЧ - процедура очень не простая и проводится в несколько этапов. Врач должен объяснять это пациенту. Елена Николаевна утверждает, что этого сделано не было.

Мы обратились в больницу, где она сдавала анализы. К сожалению, врач, с которым она консультировалась, сейчас в отпуске. Мы поставили в известность руководство больницы, и нам обещали провести внутреннее расследование.

Юлия ВОЛКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Рецепт дня

ЦИСТИТ И МОЛОКО

Цистит, воспаление мочевого пузыря, может быть как самостоятельным (первичным) заболеванием, так и следствием другой патологии в мочевом пузыре. Чтобы избавиться от болезни, попробуйте (после консультации с врачом) эти рецепты.

Купите 3 л молока, вскипятите. Возьмите тазик и влейте в него большую кружку горячего молока. Когда будет терпимо, садитесь в таз и по пояс укройтесь одеялом. Как молоко остывает, долейте еще одну кружку. И так пока все 3 л молока не выпьете в таз. Его можно использовать еще раз, поставив банку в холодильник, чтобы потом, перед процедурой, снова вскипятить. Повторяйте лечение, пока не полегчает. Бывает достаточно трех таких прогреваний. Говорят, хорошо помогает при болях в почках и женских болезнях. Не зря раньше господа купались в молочных ваннах!

А вот еще один молочный рецепт. В 1 стакан теплого молока влить 5-10 капель березового дегтя, тщательно размешать и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день. Заварить в 1,5 стакана кипятка 1 ст.л. укропа с семенами, настоять 30 минут. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Имидик.Инфо

В домашнюю аптеку

ПОПУЛЯРНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Но-шпа

Болеутоляющее средство

Объем продаж в 2006 году: \$30 000 000

Международное название: дротаверин

Показания к применению. Популярное в СССР антиспазматическое средство, предположительно способствующее расслаблению гладкой мускулатуры внутренних органов. Изобретено венгерскими фармацевтами фирмы Gedeon Richter и никогда не использовалось за пределами стран СЭВ. Эффективность но-шпы вызывает большие сомнения у западных медиков (высказывается мнение, что это просто дорогостоящее плацебо), и поэтому с распадом СЭВ она была вычеркнута из списков лекарственных средств большинства восточноевропейских стран. Тем не менее даже после покупки выпускающих но-шпу заводов корпорацией Sanofi-Aventis производство продолжается. Почему бы и нет - линии отложены, а безвредность средства никем под сомнение не ставилась. Да и спрос есть: в России за 2006 год но-шпы продано на 30 000 000 долларов.

Факты и цифры

- ◆ 40 миллионов людей живут с диагнозом ВИЧ/СПИД;
- ◆ 11 человек каждую минуту в мире заражаются ВИЧ-инфекцией;
- ◆ около 1 миллиона ВИЧ-инфицированных проживают в России;
- ◆ Иркутская область занимает лидирующее место в России по темпам распространения ВИЧ-инфекции;
- ◆ по данным на конец 2007 года, в Ангарске было зарегистрировано 2505 ВИЧ-инфицированных;
- ◆ по неофициальному данным, каждый 20-й житель Ангарска ВИЧ-инфицирован;
- ◆ 80% ВИЧ-инфицированных – молодые люди в возрасте от 15 до 30 лет;
- ◆ в Ангарске каждый второй инфицируется половым путем;
- ◆ 9 из 10 ВИЧ-инфицированных не знают, что они заражены;
- ◆ среди заболеваний СПИД стоит на четвертом месте по количеству уносимых жизней.

Если у вас возникли вопросы, связанные с этим заболеванием, звоните в городской отдел профилактики ВИЧ/СПИД по тел. 51-29-61.

● ФАКТЫ

ПРОВАЛ

Как-то, беседуя со своим знакомым, был сильно удивлен, что 30-летний парень, живущий в Иркутской области с рождения, так мало знает о главной ценности нашего края – уникальном озере Байкал. Я пообещал восполнить его географические познания в газетной публикации и встретился с доктором геолого-минералогических наук Валерием РУЖИЧЕМ. А кроме того, поговорил со специалистами Иркутского института земной коры.

Сама байкальская впадина образовалась около 25-30 миллионов лет назад и первоначально не была заполнена водой, это произошло позже. Котловина получилась в результате длительных и значительных движений земной коры под действием внутренней тепловой энергии Земли (тектонические движения). Озеро продолжает активно формироваться и сегодня, изменяя свой береговой рельеф на малые миллиметры в год.

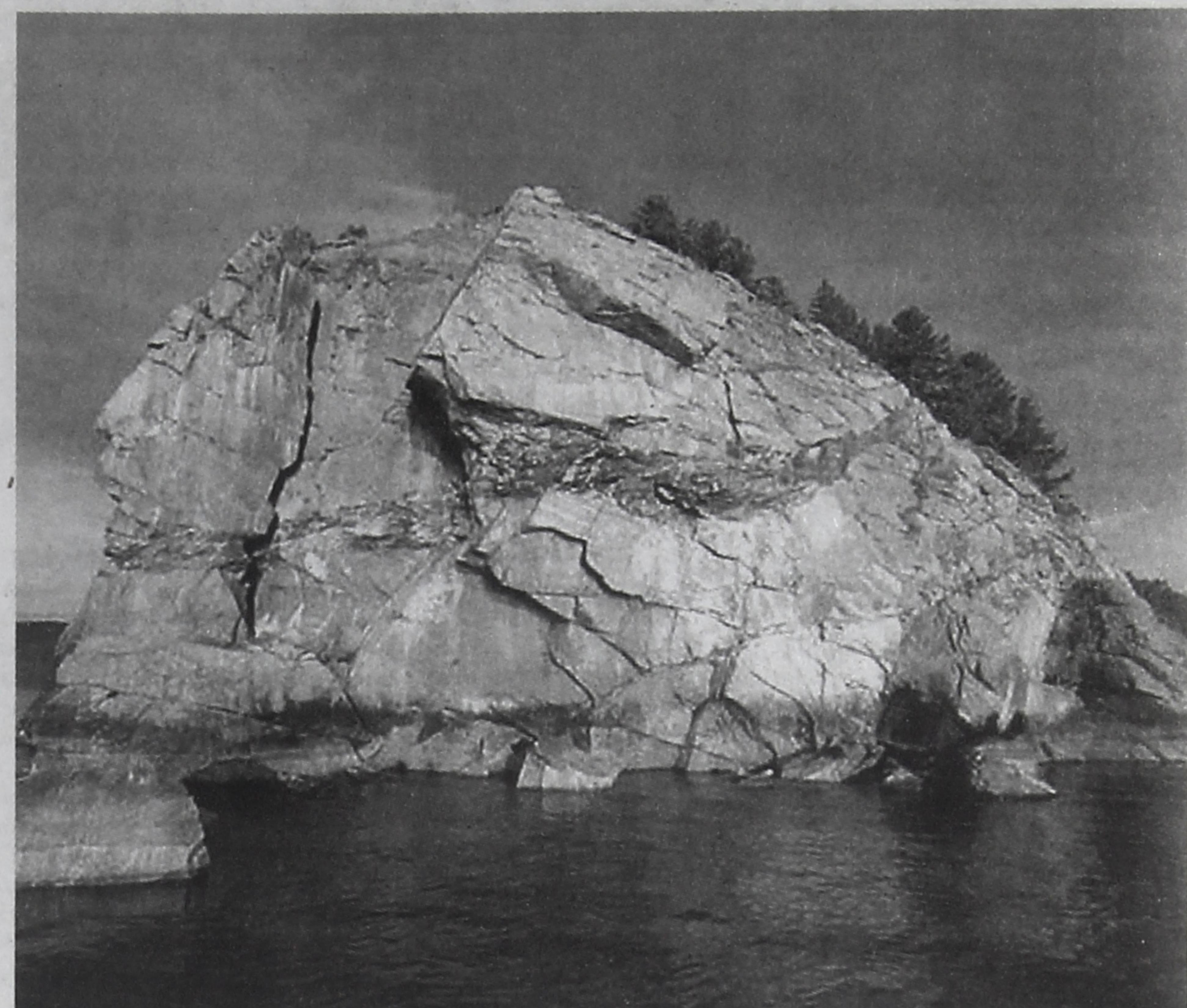
После начала эксплуатации Иркутской ГЭС уровень воды в Байкале значительно повысился, на 91 сантиметр, в связи с чем, естественно, изменился и контур берега.

Случаются землетрясения на Байкале без какой-либо периодичности. Ощущимых землетрясений у озера десятки в год, а не больших по своей энергетике сотни, их иркутяне и ангарчане просто не замечают. Все они происходят в акватории озера. Вероятность сильных землетрясений очень низка. В последние 150-180 лет таких (9-10 баллов) землетрясений на Байкале произошло четыре, под Иркутском их сила уже была около шести баллов.

Так, в 1861 году, в ночь с 11 на 12 января, случилось десятибалльное землетрясение в устье реки Селенги. И тогда появился знаменитый залив (по-местному сором) - Провал. Селенга – это крупнейшая из впадающих в озеро рек, имеет громадную дельту и в своем устье распадается на 30 проток, а значит, при их разливах в этой местности отлагается большое количество рыхлого почвенного материала.

Катастрофа произошла севернее реки, в саганской (белой – бур.) степи, где были расположены четыре бурятских улуса. При больших землетрясениях появляются разломы и образуются трещины. Сейчас известно, что провал в саганской степи тоже произошел по трещине, под воду ушло огромное обжитое пространство суши. Точнее, в опустившуюся местность хлынули байкальские воды, также вода просачивалась в появившиеся большие и малые трещины.

Местное население спаслось почти всё, ведь у каждой приморской семьи возле жилища в зимнее время хранились рыбачьи лодки, и люди, прихватив необходимые пожитки и еду, смогли обезопасить себя. В ту роковую ночь погибло три человека, которые находились на ледовой рыбалке.



■ Землетрясения на Байкале – явления постоянные, говоря образно: «Земля дышит».

Вновь образовавшийся залив имеет почти треугольную форму, а его открытая к Байкалу сторона протянулась аж на 22 км. Он отделен от озера цепью удлиненных островков, которые разделены между собой проливами разной ширины, по-местному прозванными. Наибольшая глубина затопления 8 метров.

В 1903 году девятибалльное землетрясение произошло также в дельте реки Селенги. 29 августа 1959 года случилось землетрясение (9 баллов) под названием среднебайкальское, когда незначительно

пострадали строения в близлежащих селах. Под утро 25 февраля 1999 года случилось землетрясение с эпицентром на Байкале и в районе истока Ангары. Сила толчка была оценена в 7 баллов.

Кстати, институт земной коры Иркутска справляется ежеквартальный и ежегодный среднесрочный прогноз землетрясений на уровне вероятности, которые поступают в главное областное управление МЧС для служебного пользования. В Ангарск подобная информация, к сожалению, не поступает.

Сергей ТЕТЕРИЧ

О том, что понедельник, 21 января, станет для нее не просто тяжелым, а черным днем, медсестра детского сада №46 Альбина Павловна ВАЛИЕВА тогда еще не догадывалась. Начинался он как всегда: обход групп, прививки ... Работала она в тот день до обеда. А во вторник в медкабинет к Валиевой вошла старший воспитатель Оксана Анатольевна БЫРГАЗОВА и без предисловий начала: «Ты знаешь, Альбина Павловна, заведующая говорит, ты у нее вчера со стола золотой браслет взяла...» Альбина Павловна сначала ничего толком не поняла. Чего взяла? Какой браслет? Она?! Её окатило будто кипятком. Кинулась к заведующей: «Татьяна Иннокентьевна, надо объясняться».

«Конечно, надо», – ответила та, – но сейчас я уезжаю, поговорим потом». Поговорить получилось только в среду.

– Татьяна Иннокентьевна, как вы могли на меня такое подумать? Побойтесь Бога, найдете вы свой браслет, только как потом мне в глаза смотреть будете?

Но заведующая гнула свое:

– Ко мне в кабинет заходили только Быргазова и вы. Оксана Анатольевна вышла почтой сразу. А для вас я доставала из сейфа документ, браслет же лежал на столе.

Так ни до чего не договорившись, женщины разошлись. С застланными от слез глазами Альбина Павловна шла домой, ничего не видя перед собой. Дочь Наиля говорит, что первый раз в жизни видела маму в таком состоянии: она как соннамбула ходила из угла в угол. Лицо опухло от слез.

Для Валиевой, имеющей 35 лет безусловно ризенного трудового стажа в детских учреждениях, это было смерти подобно. С другой стороны, она понимала: оправдываться – не самый лучший способ доказать истину. Да и почему она должна оправдываться?!

Дома Альбина Павловна упала. Как это произошло, она не помнит. Закружилась голова, и она рухнула с четвертой ступенькой на бетонный пол, рассекла себе веко и висок. Зыванная бригада медиков констатировала, что травма произошла в результате потери координации из-за резкого скачка давления, случившегося на нервной почве.

Сейчас Наиля, оставив дома полуторагодовалого сына, каждый день возит маму в дневной стационар. Сколько лекарств и денег уйдет на лечение, неизвестно. А самое главное – закончится ли все благополучно?

На рваную рану на левом виске, переходящую на веко, наложили десяток швов. Врачи сомневаются в целостности височной кости, а значит, придется делать рентген и томографию мозга.

Воспитатели, пришедшие проводить коллегу, рассказали, что злополучный браслет нашел в коридоре мальчик из подготовительной группы.

Однако главная неожиданность была впереди. Воспитатели, пришедшие проводить коллегу, рассказали, что злополучный браслет нашел в коридоре мальчик из подготовительной группы.

Еще несколько дней после этого Альбина Павловна ждала, что заведующая хотя бы позвонит и извинится. Но урегулировать конфликт добровольно Татьяна Иннокентьевна не пожелала.

Тогда на семейном совете было принято решение действовать. Дочь Наиля 30 января отнесла начальнику управления образования Наталье Белоус заявление с просьбой разобраться и принять меры к заведующей, которая посмела бездоказательно обвинить человека в воровстве.

– Я не позволю порочить доброе имя матери. Никто не дает права руководителю оскорблять подчиненных безнаказанно. Она что, бог и царь? Обиднее всего, что до этого мама с заведующей работали душа в душу. При необходимости мама оставалась за воспитателя и физрука. Заведующая всегда го-

ворила: «Вы, Альбина Павловна, для нас палочка-выручалочка». Она же помогла маме получить высшую квалификацию медсестры. И вдруг такое!

Конечно, мы не могли не встретиться с другим участником событий – Татьяной Иннокентьевной МОРОЗОВОЙ, которая рассказала нам свою версию событий.

Придя в понедельник утром на работу, она вытащила браслет из белого золота, который на выходные оставляла в служебном сейфе. Положила на бумаги на край стола. В это время в кабинет заглянула заместитель Оксана Анатольевна БЫРГАЗОВА. Она занесла общественные деньги и почти сразу вышла.

А позже к заведующей зашла Альбина Павловна. Она попросила для сверки в Пенсионный фонд трудовую книжку мужа, который работал в садике дворником и плотником.

В круговорти ежедневных дел и обязанностей заведующая хватилась браслета лишь после обеда. Она посмотрела все карманы халатов, обшарила все на столе и на полу. Потом стала анализировать. Так как в кабинет никто не входил, кроме Быргазовой и Валиевой, на них и пало подозрение. Однако первая все время была на глазах, а доставать документы для медсестры пришлось из сейфа, который стоял на полу.

Перед самым Новым годом из сейфа Морозовой пропали золотые зубные коронки. По ее словам, тогда она не стала никому об этом рассказывать, чтобы не портить настроение перед праздниками. Однако после пропажи браслета Татьяна Иннокентьевна решила, что это уже слишком. Поэтому в четверг, 24 января, она собрала экстренное собрание, на котором рассказала о случившемся, призвав коллектив к бдительности.

Любовь Георгиевна ИВАНОВА, воспитатель подготовительной группы, запомнила 21 января потому,

что в тот день она повела ребятишек на прививку:

– Дверь была приоткрыта, заведующая была у себя. Ни я, ни дети к ней не заходили. Закончив с прививками, мы вернулись в группу. Время было перед обедом. Один из детей сказал, что нашел какую-то цепочку. Так как девочки у нас часто приносят всякую бижутерию, я почему-то не подумала, что это настоящее украшение. Цепочка была белого цвета, тоненькая, как игрушечная. Спросила у детей, чье это. Не найдя хозяина, положила цепочку в карман халата и забыла о ней на три дня.

Когда же Татьяна Иннокентьевна сказала о пропаже, я сразу вспомнила. Это оказалась именно она. Паша сказал, что нашел цепочку в коридоре, который вплотную примыкает к кабинетам заведующей и медсестры.

О своих подозрениях в отношении медсестры заведующая говорит: «Что я должна была подумать, если все указывало на нее?»

Родственники Альбины Павловны собираются подать исковое заявление в суд об оскорблении чести и достоинства. Есть такая статья 152 в Гражданском кодексе, которая предусматривает пострадавшей стороны компенсацию морального вреда.

То же событие подпадает и под статью 129 УК «Распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица и подрывающих его репутацию». За это предусмотрен штраф до 80 тысяч рублей либо исправительные работы сроком до года.

А еще мы знаем, что, если в коллективе случаются подобные случаи, расследовать их – дело службы безопасности, а коли таковой нет, то милиции. Самому выносить решения и давать волю подозрениям без неоспоримых доказательств недопустимо для руководителя, который обязан быть для подчиненных образцом выдержки и этики.

Оксана ТИХАЯ

Р. 7 февраля заведующая позвонила к Валиевой домой и, не спросив о здоровье, заявила, что работать вместе они не смогут. Со всеми вытекающими последствиями.

Детский Время

Конкурс

Наши зимние победители

Привет! Настало время объявить победителей конкурса «Любимая зима». Почти целый месяц мы получали от вас рисунки со снеговиками, горками, лыжниками. Читали ваши признания о том, почему же все-таки вы любите зиму.

Участников в этот раз было очень много, определить из них лучшего не получилось, поэтому мы выбрали сразу нескольких победителей. И как сейчас модно, расписали их всех по номинациям.

Итак, в номинации «ЗИМА ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ» победила Олеся СОБОЛЕВА из детского сада №85. Ей всего 6 лет. Олеся прислала нам сразу две работы. Видно, что девочка рисовала сама. Молодец, получился ярко и здорово. Посмотрев на рисунки Олеи, мы сразу же захотели надеть коньки или же взять санки и пойти на улицу. Сама Олеся вместе с другими ребятами из их детсада тоже любит зимние прогулки – с воспитателями они кормят птиц, лепят фигуры из снега. А любимое занятие – кататься с гор, а еще ходить на каток с мамой.

Вместе с Олеей Соболевой

Знай наших!

Вундеркинд с теннисной ракеткой



▲ Максим АДУШИНОВ стоит крепко, бьет метко.

11-летний Максим АДУШИНОВ, ученик 1-й гимназии, стал чемпионом зонального первенства России по настольному теннису. Мальчик будет единственным ангарчанином на финале России, который пройдет в апреле в Магнитогорске.

Когда 5 лет назад тренер центра возрождения и развития настольного тенниса Галина МАТОРИНА набирала на учебу пацанов, первоклассник Максим даже ракетку держать не умел. Но парень был упорный, а главное – способный. У Галины Ивановны

мы хотели отметить за участие в конкурсе всю подготовительную группу детсада №85 – для группы мы подготовили отдельный поощрительный приз. Ребята дружно, под руководством воспитателя Веры Иосифовны ЩЕРБАКОВЫЙ, взя-

тешь его.

И, наконец, последний наш победитель Лева БЯЛЫНИЦКИЙ, одноклассник Кати Ястребовой. Его номинацию мы назвали «УМЕЛЫЕ РУЧКИ», потому что Лева зиму нам не нарисовал, а сделал своими руками из бумаги (этот аппликацию мы могли видеть в прошлом выпуске «Детского времени»).

Поздравляем победителей и ждем в редакции за призами.

лись за работу, из их рисунков был составлен целый плакат, посвященный зимним забавам.

В номинации «ДРУЖНАЯ РАБОТА» мы хотим отметить ребят из школы-интерната №7, они прислали нам целую пачку писем с рисунками. Интересно было узнать, что зимние каникулы у этих сорванцов прошли удачно – они ездили в ледяной городок в Иркутск, а студенты приезжали к ним в гости и устраивали праздник Рождества.

За «ЛУЧШЕЕ ПИСЬМО» от-

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Кстати, чуть не забыли. Приближаются два праздника: 23 февраля – День защитника Отечества и 8 марта – Международный женский день. Поэтому мы объявляем новый конкурс – на лучшую открытку к любому из этих праздников. Пишите и рисуйте. Ждем!

Интересные вопросы

Кто такой святой валентин?

День святого Валентина, когда все дарят друг другу сердечки, совсем скоро – 14 февраля. А кто же такой этот святой Валентин и почему именно в его день принято поздравлять любимых людей? Вот это мы сейчас и узнаем.

Началось все с христианского священника Валентина. Было это очень давно, почти две тысячи лет назад (примерно в 269 году), во времена, когда существовала огромная и могущественная Римская империя.

Как вы знаете, это государство было очень сильным и всегда вели войны. Именно поэтому армии нужно было множество солдат для военных походов. Их не всегда хватало. И знаете, что придумал главный военный начальник Римской империи? Он запретил легионерам, то есть солдатам, жениться. Он думал, что женатый легионер меньше думает о службе и все свои мысли посвящает семье.

Но ведь солдаты тоже люди, и их сердце не может подчиняться никаким указам и законам, поэтому, конечно же, влюбляться они не перестали, как и не перестали

создавать семьи с римлянами. Но что же делать?

К счастью, нашелся человек, который, не боясь ни военачальников, ни даже императора, стал тайно венчать легионеров с их возлюбленными. Этим человеком был священник по имени Валентин. Все знали, что он всегда мирил поссорившихся, помогает писать письма возлюбленным и придумывать приятные подарки.

Вот отсюда-то и началась традиция писать в День святого Валентина открытки (валентинки) и дарить сюрпризы. А еще в этот праздник любят устраивать свадьбы и венчаться.

День Валентина пришел к нам из Европы, где этот праздник очень любят. И правда, почему бы не воспользоваться лишним поводом для того, чтобы сделать любимому человеку приятное, будь то друзья, родственники.

Очень интересно, что в разных странах есть свои традиции праздновать Валентинов день. Например, в Японии дарят очень много шоколада. В Дании люди посыпают друг другу засушенные белые цветы.

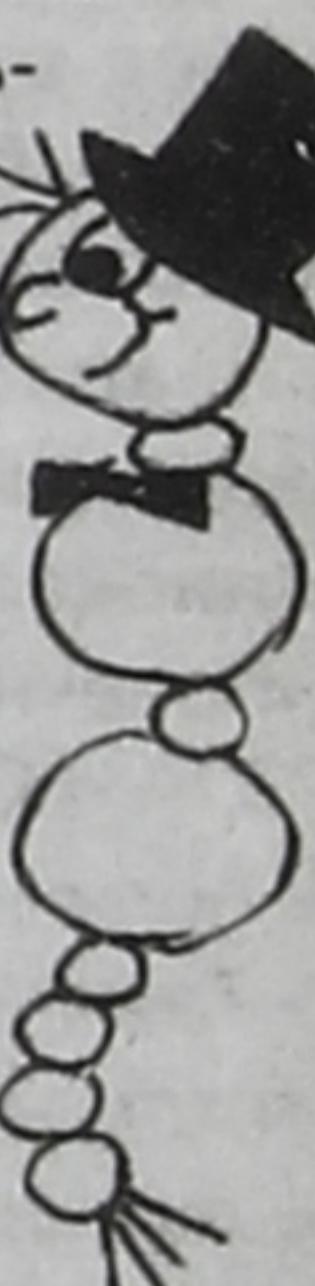
Жаба

1. Куда мечтала поехать Жаба?
2. Где лягушки пригласили Жабу на концерт?
3. Кто жил на крыше домика?
4. С его помощью маленькая Жаба поднялась из колодца.

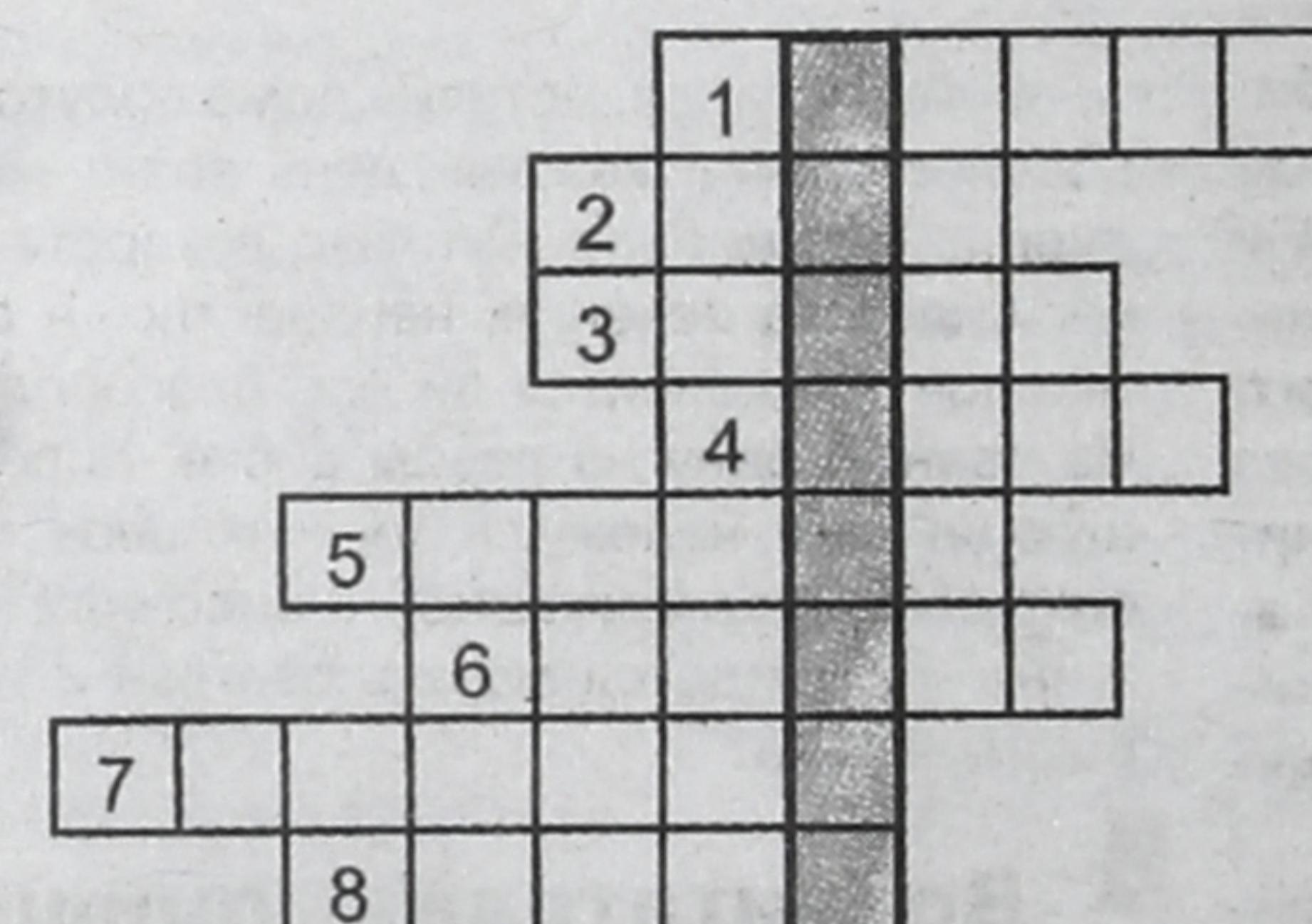
5. «Но у кого-то из них, а может быть, и у меня самой спрятан в голове драгоценный...»
6. От неё Жаба вступилась за Гусеницу.

7. Где проживало большое семейство жаб?

8. «Зелёные лягушки слушали её, выпучив ...»



Буква "Ж"

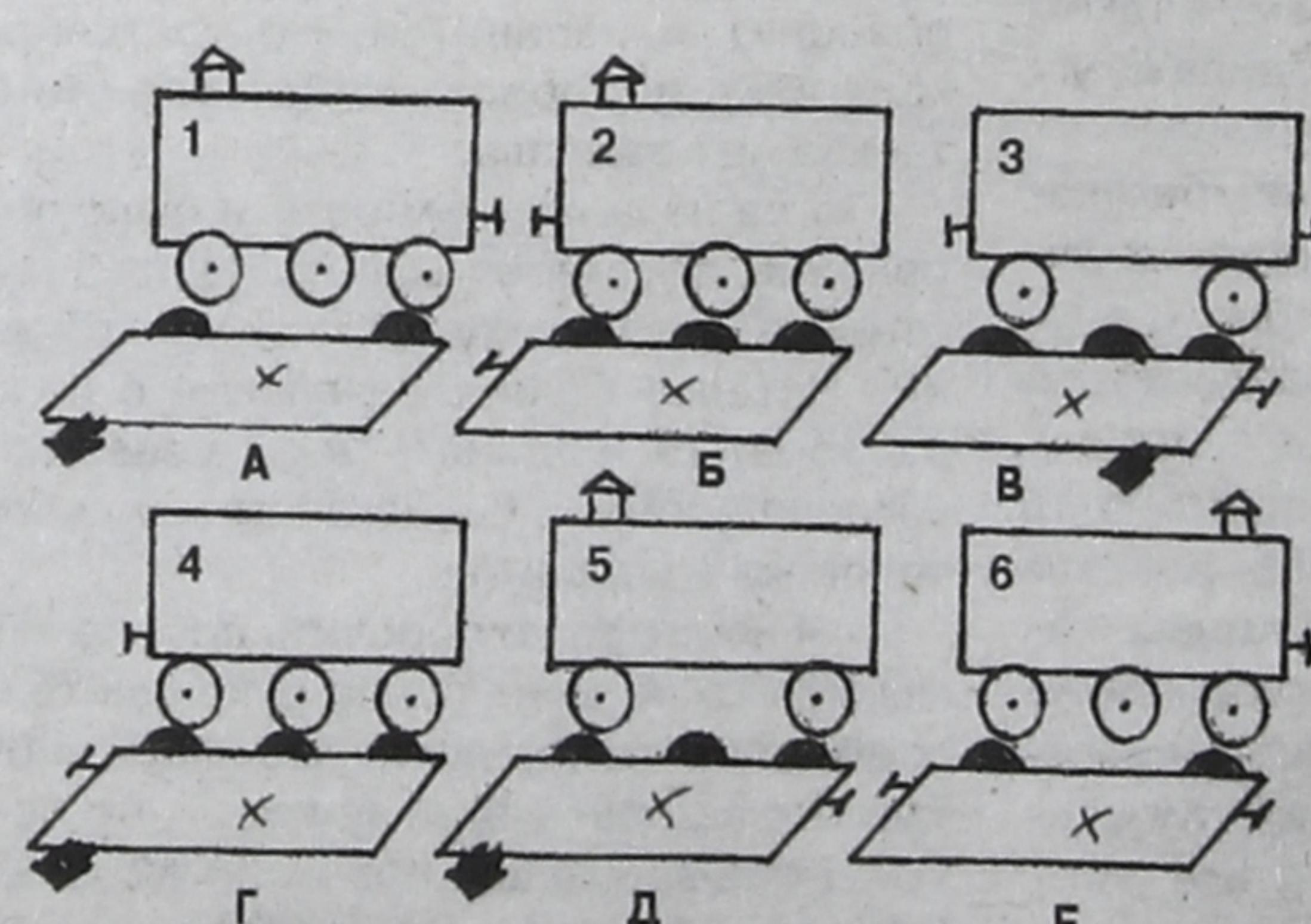


Если вы отгадаете все слова, то в выделенном столбце узнаете, с кем встретилась Жаба на огороде в сказке Г.Х.Андерсена.

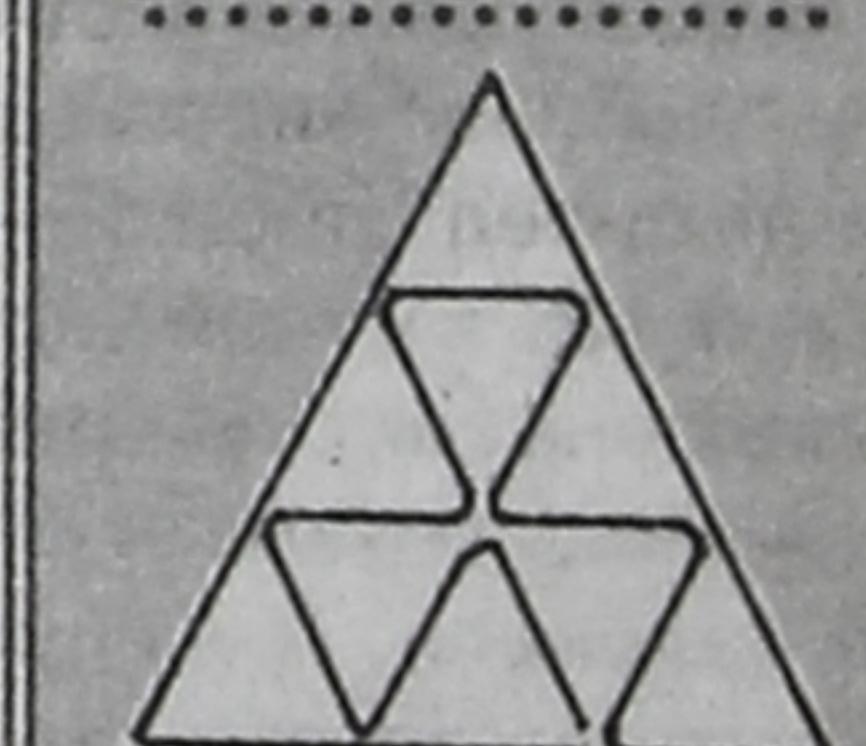
Отыскалки

тени

Тени перепутались. Расставьте их так, чтобы каждая соответствовала своему вагончику.



Ответы на загадки прошлого номера



1. Царевна.
2. Емеля.
3. Царство.
4. Щука.
5. Вёдра.
6. Дубинка.
7. Дрова.
8. Лежбока.
9. Несмеляня.
10. Неухота.
11. Лень. – «Нерадивость»

Ведущая
Светлана
ГАЙНУТДИНОВА
Тел. 52-26-58

УДИВИСЬ!

ЖАМ - 16



Девчонки вместе справляют все дни рождения и собираются даже летом.

ДЕВЧАТА БЕЗ РЕБЯТ

На филологическом отделении лицея №1 нет вообще мальчишек!

Набор в группу филологов-лингвистов проходил в 2005 году. И как всегда конкурс был велик, девушки в литературе оказались сильнее парней, мальчик поступил только один. Уже в сентябре он отказался быть одним лицом мужского пола и перешел в другую группу, где учились мальчишки. Девочки были явно обижены, но со временем примирились.

Прошло уже 3 года. Я задал им вопрос: «Как жизнь? Без парней, наверно, одиночка?» Они, не задумываясь, ответили: «Совершенно нет! Напротив, мы стали самой дружной группой лицея!» Действительно, выпендриваться на уроках не перед кем, кроме учителя, ни скори и драк из-за «того парня». Полнейшая гармония. А пообщаться с мальчиками можно и на переменах. Благо в гуманитарном лицее они есть.

Михаил ЗЕЛЕНЦОВ, лицей №1

ЛОВИ ИДЕЮ!

СЕМЬ ВАЛЕНТИНОК

14 февраля мы ждём от любимых чего-то особенного. Я подскажу тебе несколько вариантов, как удивить свою вторую половину.

1. Вырежи из ватмана большое сердце, раскрась его в алый цвет и заполни своими чувствами. Нарисуй и напиши то, что у тебя в сердце. Преподнеси вместе с разноцветными воздушными шарами.

2. Укрась его (её) подъезд. Подойдут плакаты с признаниями в любви и разноцветные шары. Произведёшь впечатление и заставишь улыбнуться не только любимого человека, но и его соседей.

3. Подари кактус. Он, как любовь, колючий, но иногда цветёт.

4. Подари билет на романтическую поездку в трамвае. Перед экскурсией узнай историю создания всех достопримечательностей города, придумай новые названия остановкам и объявляй их вслух. Таким образом, ты сможешь блеснуть эрудицией, чувством юмора и оригинальностью.



5. Надуй несколько шаров с сюрпризом. В каждый положи небольшую записку с комплиментами. Когда шары лопнут, будет что почитать. Если не сможешь надуть много шаров, придумай комплимент на каждую букву алфавита. Можешь выпендриться и сделать это на английском языке.

6. Испеки торт с вашими именами. Рецепт спроси у бабушки или мамы. Буквы можно нарисовать сладким кремом или кокосовой стружкой.

7. Вылепи сердце из снега под окном у любимого. Когда стемнеет, расставь свечи, зажги их. Когда твоя половинка подойдёт к окну, точно обалдеет. И полюбит тебя ещё больше.

Катя СУБАЧЕВА

В одном из городов России есть школа, где парней и девчонок разделили. То есть в одних классах учатся только мальчишки, а в других только девчонки. Вроде бы для того, чтобы лучше учились, не отвлекаясь на противоположный пол. Мы решили найти в Ангарске подобное явление. И вот что выяснилось.



Эти парни своих девчонок берегут.

СВОИ ПАРНИ

В лицее №2 чисто мальчишеского класса нет. Зато есть удивительная группа ИТ 2-1, единственная в своём роде, где из 25 человек всего две девчонки. Катя ЖИЖИНА и Надя НИЗОВЦЕВА выбрали индустриальные технологии по влечению ума: обе девушки собираются поступать в технические вузы.

Чтобы узнать, что чувствуют девушки, окруженные одними парнями, я задала несколько вопросов.

- Каково вам учиться среди пар-

ней? Наверное, купается в мужском внимании?

- Сначала парни изучали нас и даже осторегались. А теперь мы стали скорее «своими парнями». Можем поддержать автомобильную и компьютерную тему помочь разобраться с чертежами. Даже чаще стали носить брюки, но следить за собой не забываем. На нас ведь смотрят 23 пары глаз.

Екатерина ЕМЕЛЬЯНОВА, лицей №2

КОММЕНТАРИЙ

Татьяна ПОЦЕЛУЙКО, психолог лицея №1:

- Для гармоничного развития подростка важно общаться с противоположным полом. Когда в классе есть и девчонки, и мальчишки, это стимулирует учиться лучше, потому что есть желание понравиться кому-то из класса, выделить себя. Хотя, как показывает практика, и чисто девчачьи, и чисто мальчишеские классы вполне счастливы. Ведь на переменах девочки и мальчики всё равно общаются друг с другом.

ОБЩИЙ СБОР

ВСТУПИЛИ В «ЦИВИЛИЗАЦИЮ»

В клубе старшеклассников «Новая цивилизация» прошло посвящение новобранцев. Программы проекта «Новая цивилизация» пришли в Ангарск весной 2002 года. За семь лет в социальных, туристических, образовательных мероприятиях, проводимых клубом, приняло участие несколько тысяч ангарских школьников и студентов.



Клуб в игровой форме учит ребят социальной ответственности и тому, как достичь успеха в жизни.

Посвящение проходило тепло и весело. Всё началось с мини-парада: прошли три колонны - новобранцев, «старичков» и педагогов клуба. После приветственного слова президента клуба Ольги БЯНКИНОЙ новичкам предстояло пройти семь различных испытаний. От краткой самопрезентации

до преодоления «лесного завала», созданного из столов и стульев. На этапах нужно было проявить юмор и находчивость, все новички с задачей справились.

Вместе с ребятами от души веселились педагоги клуба - в обычной жизни преподаватели и студенты, начальники отде-

лов и заместители директоров школ. На посвящении были молодые люди, бывшие активные члены клуба - нынешние студенты вузов Томска и Иркутска.

Встреча закончилась торжественным вручением новобранцам форм, галстуков и чаепитием.

Павел ШИКОТЬКО

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

• ТОВАР ДНЯ

ПУТЬ К СЕРДЦУ

Некоторые люди говорят, что День святого Валентина придумали работники торговли. Это они оттого так считают, что просто не влюблены. Даже странно, что этому нечаянному празднику в конце долгой зимы не все рады, ведь русский человек способен принять на ура любой повод... то есть праздник. Невлюбленным задумам разрешаем перевернуть страницу.

Путь к сердцу в любом случае лежит через кошелек. Но мало иметь деньги, нужна идея, как их потратить, чтобы достучаться до любого сердца.

ИТАК, ИДЕИ ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО БЮДЖЕТА

Прикольная или трогательная открытка, смешная смс-ка – без комментариев.

Фотография на память. Увеличьте самый удачный снимок,



хоть дома, хоть рабочего кабинета. Или сделать доску почета: достать сантрессолей школьные грамоты за хорошую учебу, примерное поведение и спортивные достижения, вставить их в



мок, который вам обоим что-то напоминает, оформите его в красивый багет с паспарту или просто подарите вместе с рамкой. Можно войти в раж и подарить целую фотогалерею, она отлично украсит интерьер

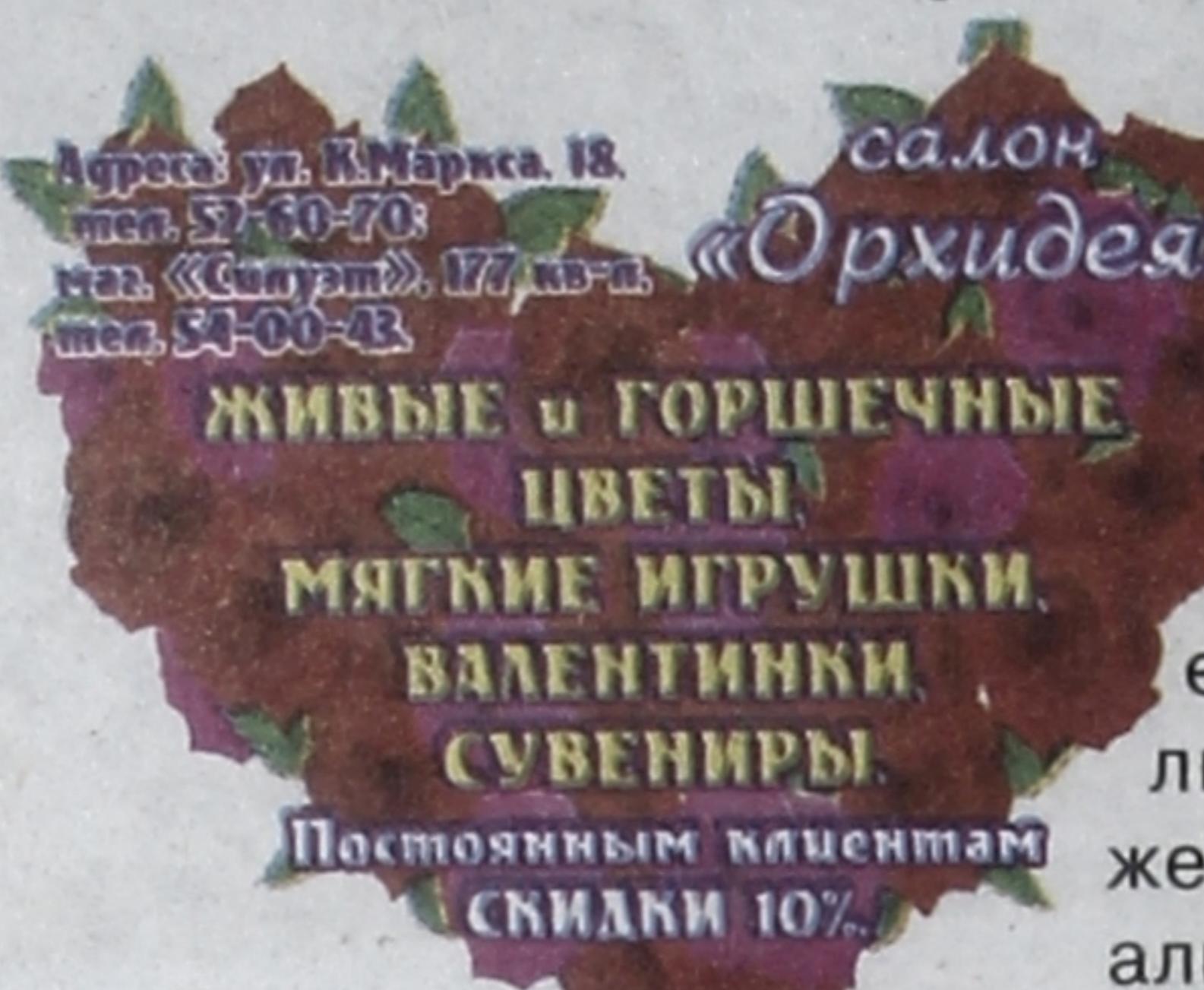
Дорогие друзья!
Сеть салонов «Медиа Ленд»
поздравляет вас
с Днем святого Валентина!

День влюбленных что за чудный праздник?
День влюбленных праздник на века.
День влюбленных самый лучший в мире праздник!
День влюбленных в унисон стучаше сердца!



Выбери подарок для близкого человека с 9 по 14 февраля и стань участником розыгрыша призов.
Главный приз ТЕЛЕВИЗОР
и другие ценные подарки.

• Супермаркет «Юбилейный», тел. 67-26-84, с 9 до 22.30.
• ТД «Лола», 1 этаж, тел. 61-93-83.
• «Универмаг» на Чайковского, 2 этаж
E-mail: media-land@mail.ru



рамки и повесить на стену, чтобы любимый человек мог почивать на лаврах.

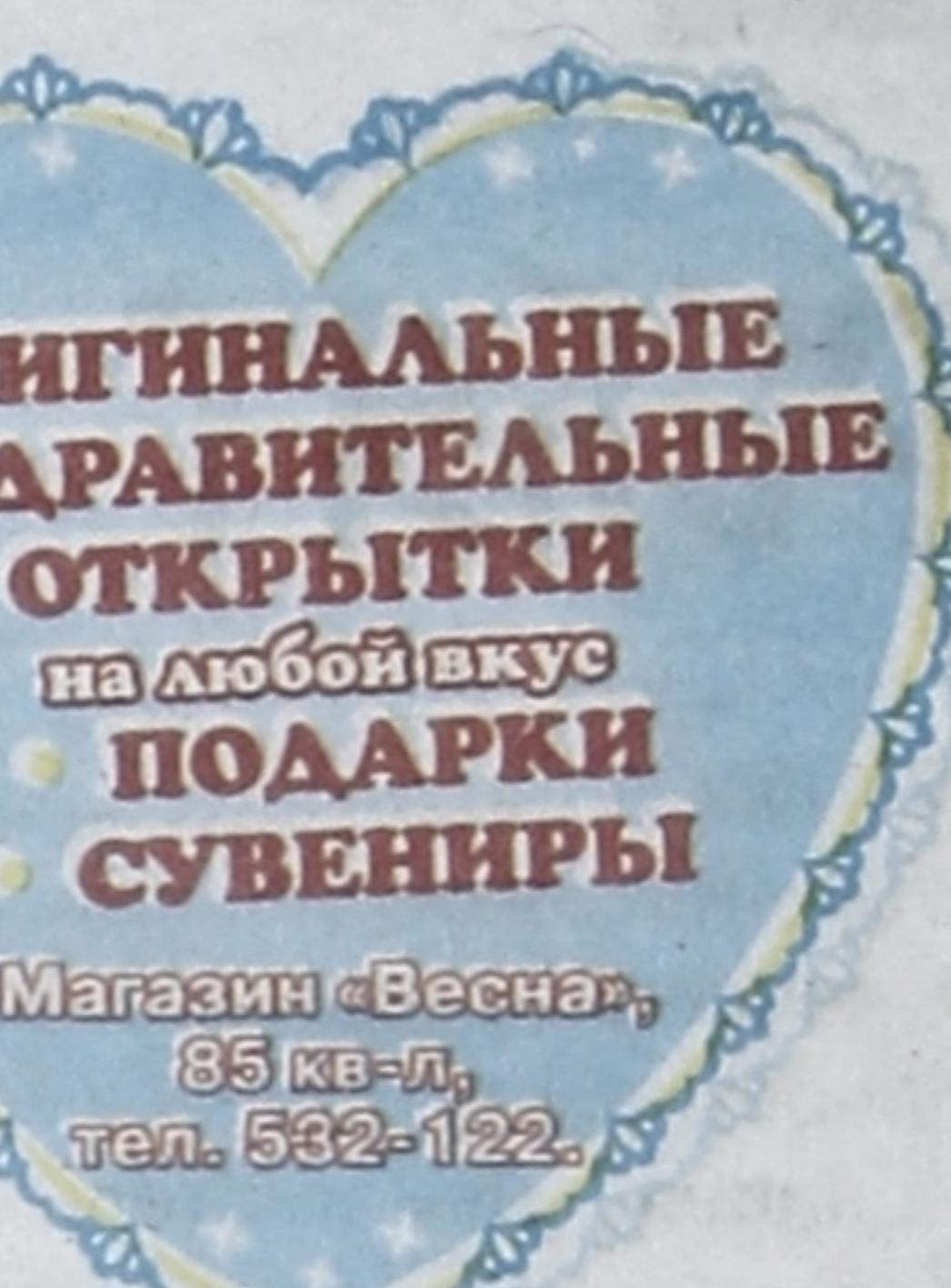
Безделушка.

Сейчас их множество, на все жизненные темы, самим денег тратить на это жалко, но вот если подадут... Есть безделушки, которые коллекционируют, так что для коллекционера выбрать подарок труда не составит.



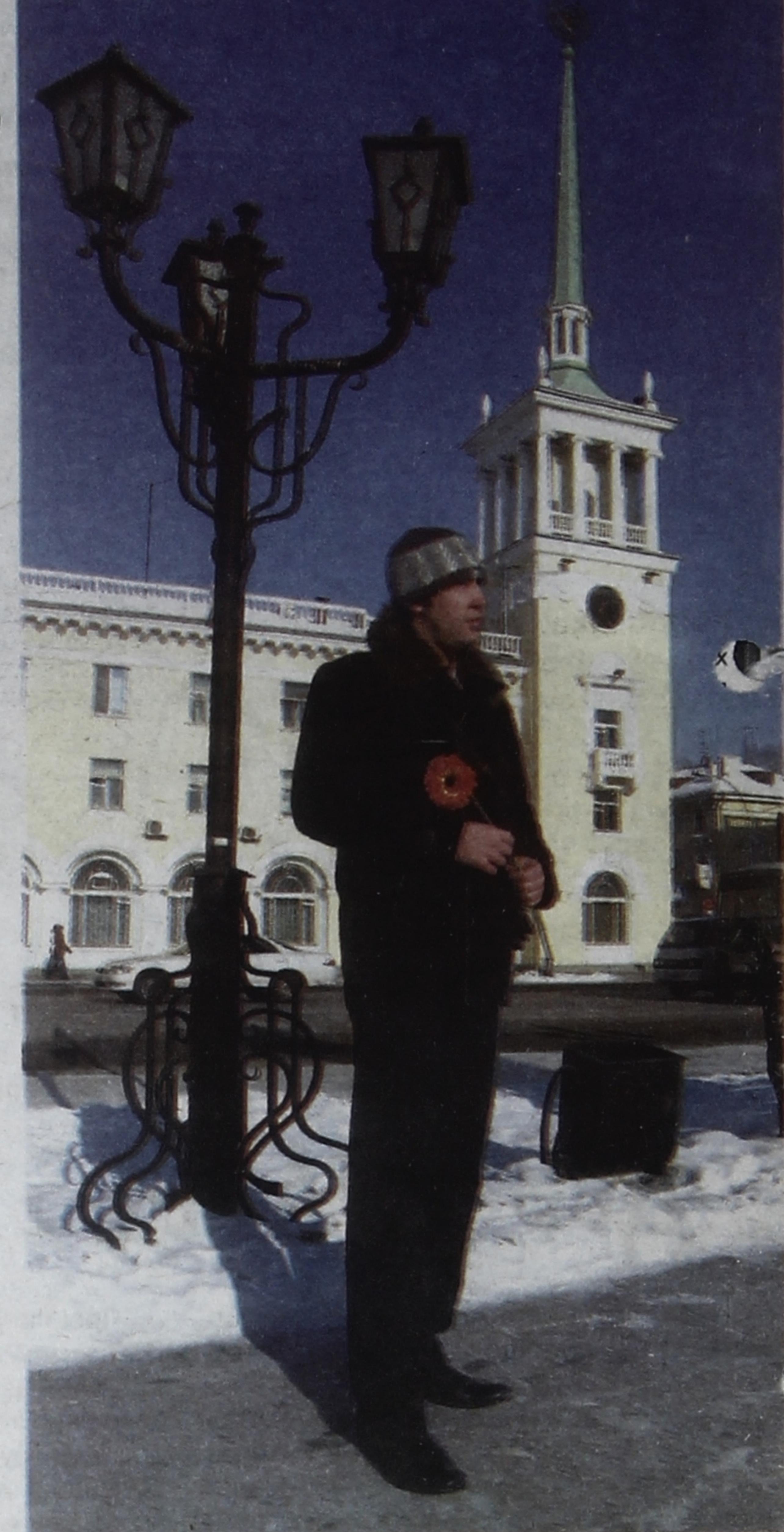
Цветы. Только не надо букетов – это прошлый век. Они завянут и будут некрасиво торчать из мусорного ведра. Дари-

те цветы в горшках. Желательно коллекциями: если цикламены, то белые, розовые и красные, если азалии, то белые, малиновые, желтые, фиолетовые, алые, розовые, розовые с белой каймой, белые с розовой каймой (их всего в мире около 160 сортов, но в Ангарске мы встречали только эти).



банально будет подать луковичные нарциссы и крокусы. А вот драцены, фикусы, кактусы, юкки и прочие финики не надо. Мужчины, помните: женщина может швырнуть вам в лицо букет метровых роз, но у нее никогда не поднимется рука на живое существо, распущенное в горшке.

Кино. У каждого человека есть любимый фильм, который он готов пересматривать бесчисленное



12а мкр. д.7, тел. 658-546, 8-950-0524-688.

ул. К.Маркса, д.1, тел. 652-87-75, 8-950-0524-686.

никто не отметил. Только не осьминоги и не каракатицы! Подарите большой кусок настоящего мяса, сочного, с

приправами, только что из духовки и без костей. Не умеете сами – закажите у профессионалов. И бутылку сухого красного вина, чтобы мясо зря не пропадало.

количество раз, сидя долгим зимним вечером на диване в халате и заедая просмотр пивом-шоколадом. Подарите коллекционное издание.

Еда. Банальную истину, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок,



Универмаг «Лювена»

- Картины, скульптуры, сувениры, фонтаны, вазы, игрушки-подушки.
- Изящный хрусталь и фарфор.
- Красивые композиции из декоративных и природных материалов с милыми сердечками.



Адрес: 188 кв-л,
магазин «Любовь, Вера, Надежда».
Тел. 54-02-72

Найди свое сердце-купи два парных аромата!
С 10 по 14 февраля при покупке парных ароматов скидки!

При покупке 2 ароматов дополнительная скидка 10%*

* максимум на один аромат 20%



www.letolle.ru

Адрес магазина: Ул. К.Маркса, 18, тел. 52-72-75



Поздравьте любимых первыми!

- Подарки
- Свечи
- Воздушные шары
- Живые цветы
ул. Ленина, 36,
и отдел в супермаркете
«Юбилейный»
52-10-02

Мы работаем
с 7.00 до 21.00.

ИДЕИ ДЛЯ СРЕДНЕГО БЮДЖЕТА

Коробочка. Да-да! Женщины очень любят коробочки, шкатулочки, сундучки и прочую стеклотару. И производители коробочек это понимают, потому что специально ко Дню всех влюбленных они конструируют все эти штучки в форме сердец. Их делают из сибирского кедра, нефрита, бересты, фарфора,

Салон-магазин "ИНТИМ"
Подарите любимым ночь страсти.
У нас есть для этого все...

- 179 кв-л, м-н "Ярославна", 2 эт.
- рынок ДСК ("шанхайка"), прод. зал, пав. №55
- 82 кв-л здание "Чебуречной"

ра,

хрусталия. Это очень нужная в хозяйстве вещь. Но и не сковородка или пылесос, которые получить в подарок для женщины бывает обидно.

Апгрейд. Бывает мужской и женский. Мужской – все для любимицы: оплетка на руль, чехлы из каракуля, косметика и да-

Что подарить?

Включи меня!

Подарите уникальный подарок влюбленной песнями "Поздравляю тебя от друзей и друзей!"

тел. 8-903-648-10-11

лее по прайсу любого магазина автозапчастей. Сюда же можно причислить все для мобильного, компьютера, фотоаппарата.

Женский – абонемент по системе «все включено» в любой салон красоты.

Постель. Все мы проводим треть жизни во сне, а спать хочется уютно. Где-то в магазинном мире есть шелковое постельное белье для романтика, есть старая добрая бязь с вышивкой или рисунком. Белые простыни оставьте больницам.

Флакончик. С этим подар-

ком будьте осторожнее. Флакончики коварны: стоят не три копейки, а налито там может быть вовсе не то, что хочет тот, кому вы это дарите. Поэтому бьюти-продукты лучше покупать либо с доверенным лицом, либо заменить конвертиком с бумажкой. Боже упаси klaсть в конвертик деньги! Купите подарочный сертификат, которые сейчас распространяют все уважающие себя магазины.

ИДЕИ ДЛЯ БОЛЬШОГО БЮДЖЕТА

Путешествие. В конце долгой зимы и в разгар делового сезона хочется куда-нибудь сорваться, хотя бы на выходные дни. Не на Бали, так на Байкал. Впрочем, и возле Савватеевки сейчас красиво: сосны, снег, тишина... Романтика!

Золотинка. Количество ювелирных магазинов на душу населения нашего города не устает поражать, так что проблем с выбором нет никаких. Какие золотинки кому подходят, можно прочитать в любом гороскопе.

Обручальное кольцо. Без комментариев.

Людмила КУДРЯКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



Побалуйте себя в
Л'Этуаль
L'Etoile

**К Дню святого Валентина!
Только 11 февраля!**

Впервые в Ангарске
в магазине «Л'Этуаль» работает
консультант-косметолог
дома CHANEL в России.

Для вас:
• Диагностика состояния кожи лица.
• Составление индивидуальной
программы ухода за кожей.

Запись по тел. 52-72-15.
Ул. К.Маркса, 18.

CHARSON!

даёт свое сердце!

Отличное качество из Франции по цене,
близкой русскому сердцу!
Всего 144 рубля
за бутылку хорошего французского вина!

ЛОЗА
Сеть винных магазинов

На пересечении улиц Ленина и Московской

ПРИВЫКАЙТЕ К ХОРОШЕМУ!

Здоровье

• СОВЕТ

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ГРИППА

Тысячи людей болеют острыми респираторными инфекциями (ОРВИ). В коллективах происходит интенсивный обмен вирусами, что приводит к росту заболеваний.

Резкое похолодание, проблемы с отоплением жилых помещений и учебных заведений приводят к заметному подъему острых вирусных инфекций во второй декаде октября. Но это еще не грипп!

Эпидемический подъем гриппа обычно ожидается в конце декабря, в январе, реже – в феврале.

Вирус гриппа передается от больного человека к здоровому по воздуху, даже на расстоянии 2-3 метров. Больной инфицирует каждого пятого из тех, с кем разговаривал.

Первые признаки заболевания могут проявляться через четыре часа после заражения (максимум через двое суток).

Грипп опасен своимисложнениями (пневмонии, гаймориты, обострение сердечно-сосудистых заболеваний, хронических болезней почек и др.). Нельзя переносить грипп на ногах.

Как защитить себя от гриппа:

- самое надежное средство – вакцинация, которую рекомендуется провести в прививочных кабинетах до середины декабря;
- следует употреблять белковую пищу (мясо, рыбу, птицу) для улучшения выработки иммунитета, а также чеснок, лук;

- во время эпидемии перед выходом на улицу смазывать слизистую носа оксолиновой мазью;

- чаще проветривать помещения;
- с профилактической целью можно использовать антигриппин, афлубин, инфлюцид и другие гомеопатические средства, витаминные препараты.

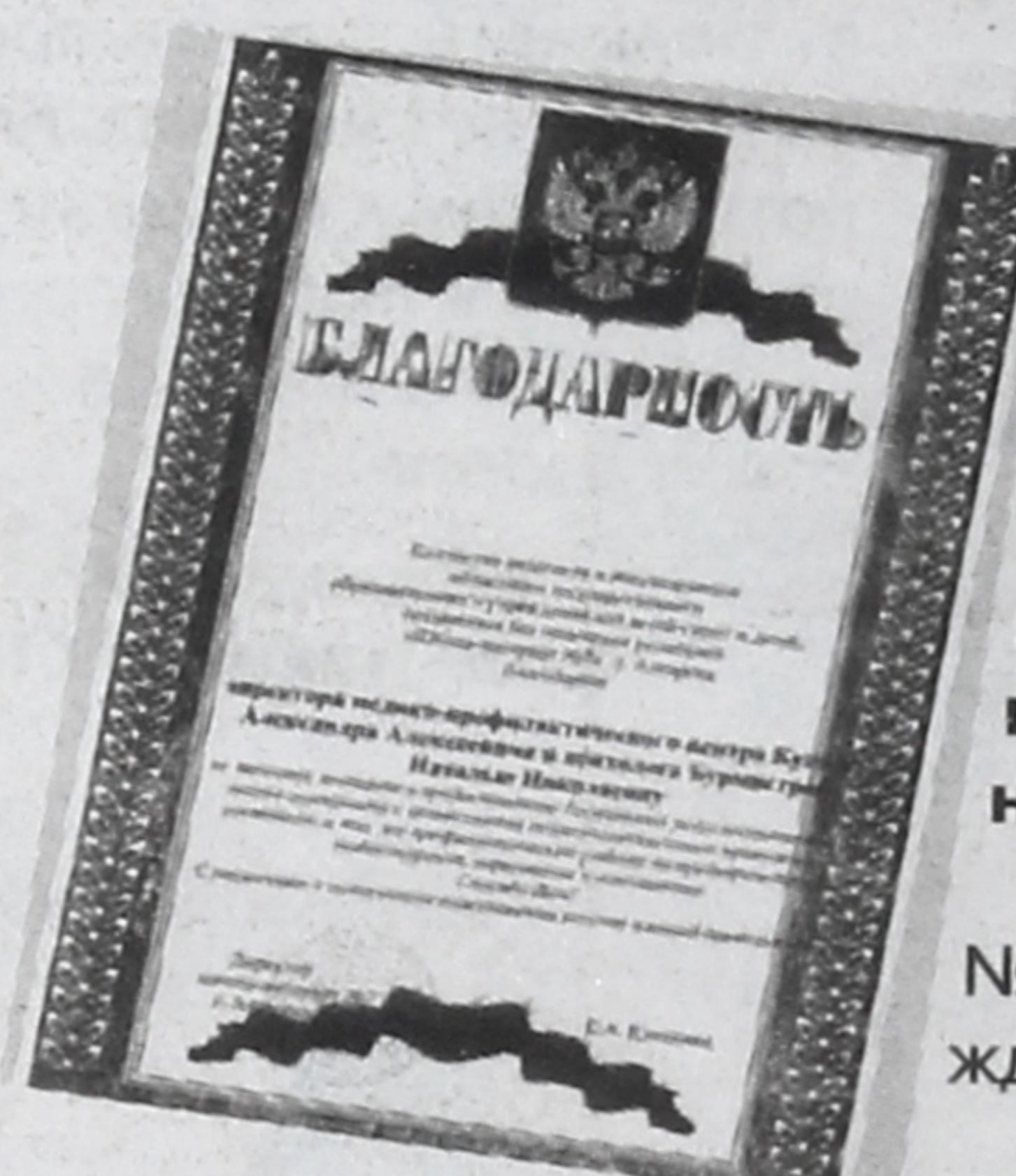
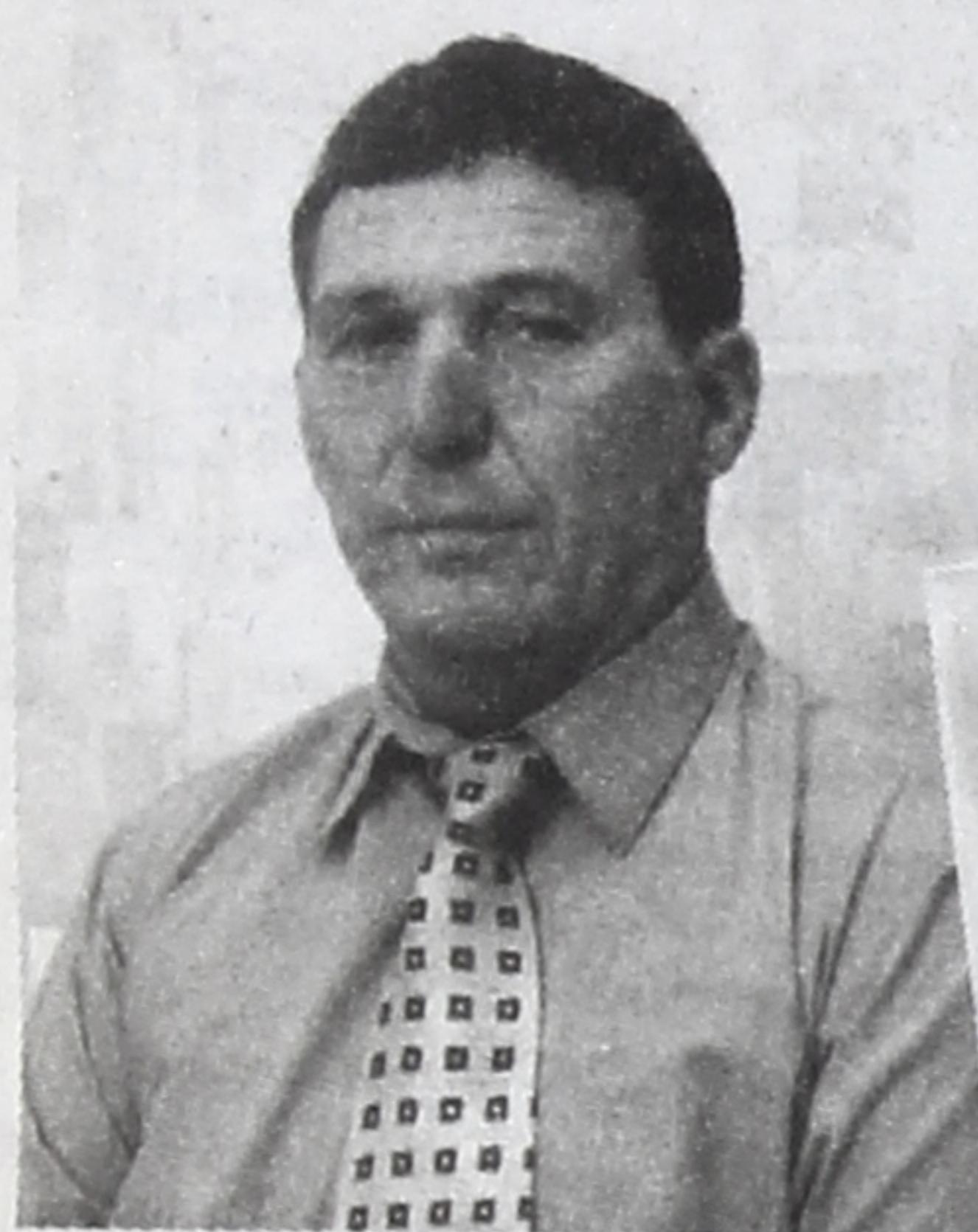
При появление первых признаков заболевания останьтесь дома и вызовите врача.



• ИЗОБРЕТЕНИЕ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

ангарский способ дал поразительный эффект



В настоящее время в России зарегистрировано более двух миллионов изобретений, но только пять процентов из них внедрены в жизнь. Что касается антиалкогольных технологий, их можно пересчитать по пальцам одной руки. Медицинские вузы не готовят психотерапевтов, а гастроэнтерологи специалисты проводят сомнительные сеансы, эффективность которых равна нулю.

Но ангарчанам в этом отношении повезло. В нашем городе существует медико-профилак-

тический центр, где успешно внедряется новая медицинская технология по профилактике и лечению хронического алкоголизма. Это изобретение теперь уже известного в России психотерапевта Александра КУЩИНА подтверждено патентом на изобретение №2250115.

Прошло менее года, и ангарский способ лечения алкоголизма

дал поразительный эффект.

Лечение сопровождается заменой алкоголя на профилактический оздоровительный суперпродукт, дающий пациенту жизненную энергию.

(Изобретение №2004137189, подтверждено патентом).

84 процента пациентов, побывавших в центре, перестали быть алкоголиками. Между тем, по общепринятым стандартам, эффективность в 54 процента считается превосходным показателем.

К Александру Кущину обращаются не только алкоголики-одиночки, но и семейные пары, подверженные порочной привязанности. Сотни людей вернулись к нормальной жизни, покупают ав-

томобили, квартиры, успешно занимаются бизнесом. Одним словом, сэкономленные на алкоголе деньги находят свое полезное применение.

Показатели эффективной работы вдохновили автора изобретения Александра Кущина. В настоящее время идет проработка материала для прохождения регистрационной процедуры в федеральной службе по надзору в сфере медицинской деятельности и социального развития. Это необходимо для широкого применения способа лечения в России и за рубежом.

**В Ангарске
медико-профилактический
центр расположен
по адресу: 13 микрорайон,
дом 26, телефон 56-38-33.**

**Режим работы:
ежедневно с 10 до 19 часов.**

ИГРЫ

Официальная тиражная таблица 385-го тиража Тираж проводился 03.02.2008

В тираже участвовало 98 009 билетов. Невыпавшие шары: 25, 46, 84.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	15	74 30 86 28 22 37 38 35 34 18 53 82 60 16 07	52	1 000 руб.
ДЖЕК ПОТ	32	44 50 69 40 05 14 79 42 48 15 77 89 39 90 52 13 41	-	не разыгран
БИНО-ОДИН	46	09 68 66 55 29 67 36 33 27 47 71 88 26 04	2	76 000 руб.
Выиграл билет серии 385 №0207154 г. Тюмень №0262754 г. Хабаровск				
БИНОГДВА	63	17 76 62 73 83 75 87 08 70 06 21 72 20 45 02 81 80	1	152 000 руб. ВА3-2107
Выиграл билет серии 385 №0266470 г. Мытищи				
БИНОГТРИ	76	43 23 56 61 85 01 78 54 51 19 03 11 31	1	152 000 руб. ВА3-2107
Выиграл билет серии 385 №0138172 г. Санкт-Петербург				
	77	24	2	3 191 руб.
	78	58	10	1 600 руб.
	79	12	16	1 500 руб.
	80	10	28	1 004 руб.
	81	59	63	510 руб.
	82	63	180	300 руб.
	83	65	373	200 руб.
	84	49	875	180 руб.
	85	57	1 500	150 руб.
	86	64	3 010	122 руб.
	87	32	6 130	89 руб.
В фонд "джек-пот" следующего тиража перечислено				1 107 563 руб.
ВСЕГО:				13 535
				2 149 626 руб.

**В 695-м тираже участвовало 319.098 билетов.
Общий призовой фонд 7. 977. 450 руб.
Невыпавшие числа: 10, 56, 59.**

ТУР	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ ЧИСЕЛ В РОЗЫГРЫШЕ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	ВЫИГРЫШ КАЖДОГО БИЛЕТА (РУБ.)
1	29, 48, 1, 65, 88, 5, 64, 44, 71	4	25.000
2	82, 78, 32, 19, 81, 79, 4, 67, 62, 2, 35, 68, 28, 53, 80, 47, 90, 21, 70, 52, 58, 77, 39, 83, 85, 51, 72, 27, 25, 60, 6	1	120.000 снегоход
3	17, 31, 11, 20, 74, 66, 89, 49, 73, 76, 61, 8, 86, 63, 38, 75, 16, 54, 18, 40, 84, 12, 33, 87	1	120.000 снегоход
4	36, 14, 69	1	120.000 снегоход
5	24	1	5.000 снегоход
6	15	3	2.003
7	22	6	1.000
8	57	8	600
9	34	22	400
10	42	52	300
11	9	82	201
12	3	122	160
13	26	160	134
14	46	376	100
15	37	514	95
16	7	772	80
17	23	1126	78
18	45	2306	60
19	41	3278	50
20	30	4664	40
21	43	6875	30
22	50	15446	25
23	55	23478	20
24	13	33724	15
	Розыгрыш "Кубышки" В призовой фонд джек-пота	1754	136
			180.000

Здоровье

**ПЛАТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
В ГАЗЕТУ "ВРЕМЯ"
В КРЕДИТ**
Ангарск,
084 - Усолье-
Сибирское
Черемхово - 0084

медицинский центр **"Арт-МЕДИКА"** Тел. 53-23-64.
ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ
КИШЕЧНИКА
(очищение организма от шлаков)
МАНУАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ
ЛЕЧЕНИЯ
ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
МАССАЖ
КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГА

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ:
 ◆ позвоночника (остеохондроз, грыжа позвоночных дисков)
 ◆ суставов
 ◆ хронической усталости
 ◆ начальной гипертонии
 ◆ кожных болезней (нейродермит, псориаз)
 ◆ желудка, поджелудочной железы и др.

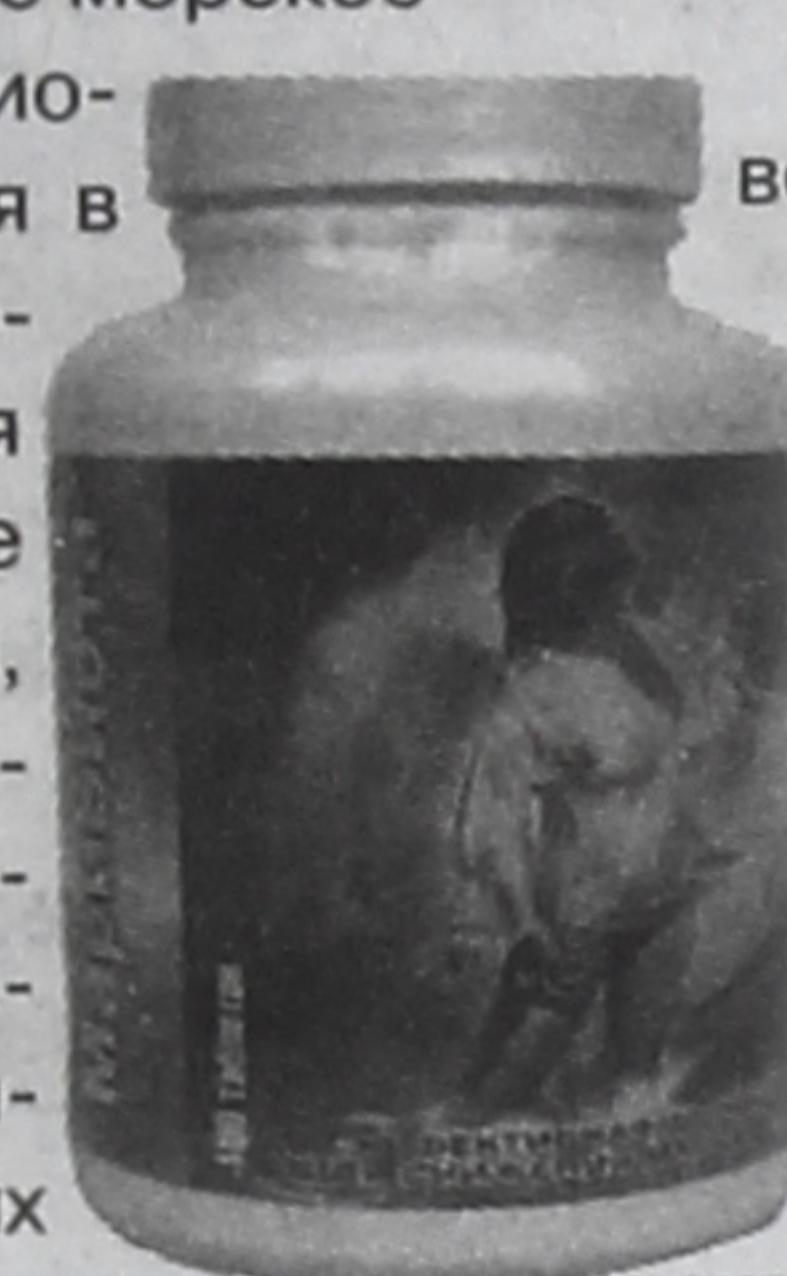
ПРОЩАЙ, ПОЛНОТА!

Эффект разорвавшейся бомбы среди диетологов всего мира произвёл метод морского биологического похудения, зарекомендовавший себя как эффективный инструмент борьбы с излишками жира в организме человека.

Один из продвинутых биопрепараторов – МариБиота – всё более обращает на себя внимание людей, страдающих ожирением, и специалистов-диетологов.

Алгоритм современных технологий и высококачественное натуральное морское сырьё явились основой этого биологического препарата. Сочетая в себе в качестве основных компонентов как наземные растения (гарцинию), так и морские бурые водоросли (ламинарию и фукус), МариБиота запускает в организме мощный процесс биологического омоложения. Биологические ингредиенты препарата уникальны, это комплекс основных веществ, таких, как гидроксилимонная кислота, алкалоиды, пищевые волокна, альгинаты и элемент жизни – йод.

Процессы омоложения вашего организма, улучшение эластичности кожи и оздоровление подкожной клетчатки, эффективное и быстрое снижение массы тела, снижение аппетита, значительное повышение энергообеспеченности организма и появление гормона радости становятся



не обратимыми и значительными.

Отдельно необходимо отметить йод – элемент, заставляющий работать организм на гормональном уровне. Синтез гормонов щитовидной железы воистину придаёт организму вторую молодость.

МариБиота не является лекарством.

Если вы стремитесь к красоте и совершенству фигуры – этот препарат для вас.

Свидетельство о государственной регистрации 77.99.23.003:У.002082.03.06 от 10.03.2006г.

Препарат противопоказан беременным и кормящим. Желательна консультация диетолога.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41,
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59,
ул. Ленина, 31 а, тел. 52-65-70,
22 мкрн, д.5, тел. 55-94-57,
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11.

• ВАЖНО ЗНАТЬ

СОВЕТЫ МАМАМ ОТ «ЛАКТОВИТА»

(Продолжение разговора.
Начало в №56 от 26.05.07 г., №70 от 30.06.07 г., №138 от 08.12.07 г., №144 от 22.12.07 г.)

Все хорошее когда-нибудь заканчивается. Так, раньше или позже, для наших деток заканчивается и тот сладкий период, когда их кормят грудью мама. Отнятие от груди, пожалуй, самый важный момент в жизни вашего младенца, поэтому подготовиться к нему необходимо заранее.

Материнское молоко – идеальная пища для ребенка, о которой позаботилась сама природа. К тому же во время кормления грудью возникает особая атмосфера теплоты и безопасности для малыша, в которой он может успокоиться и отдохнуть. Поэтому отлучение от груди – достаточно продолжительный процесс, происходящий постепенно, шаг за шагом. Резкий переход с грудного молока на кашу может вызвать большой стресс, страдания ребенка и матери. Самое главное – отнимать от груди надо так, чтобы ребенок не чувствовал себя покинутым, ведь плавное начало – залог успеха.

Процесс отнятия от груди можно условно разделить на два этапа. Первый этап: приучение ребенка к получению пищи из другого источника, кроме груди. Второй этап: сокращение количества грудных кормлений. Пропустите одно кормление в день, то, в котором ребенок меньше всего заинтересован (чаще всего дневное). В это время займите малыша чем-нибудь: почитайте книжку, сходите на прогулку и т.д. Затем сделайте паузу на несколько дней, чтобы ребенок мог привыкнуть к этой потере, и только потом ис-



лючите следующее кормление. Прежде чем отучать ребенка от груди, следует посоветоваться с педиатром о времени отнятия малыша от груди.

Многие мамы ошибочно считают, что введение прикорма – это уже знак к тому, что малыш пора отлучать от груди. Однако большинство детских врачей советуют продолжать кормление грудью как можно дольше, даже до полутора – двух лет (хотя бы утром и на ночь).

Вы считаете, если кормить грудью в течение нескольких лет, то у ребенка появится стойкое чувство зависимости от матери? Спешим успокоить: кормлением грудью испортить нельзя! И опыт, и исследования показали, что длительное грудное кормление не создает зависимости. Напротив, дети, которых не отняли преждевременно от груди, вырастают более самостоятельными и дисциплинированными, с высоким интеллектом. И не забывайте, что все нобелевские лауреаты

вскормлены исключительно грудью!

А вот чем можно испортить детей, так это недостатком внимания. Для некоторых мам грудное кормление – единственный вид общения с ребенком. Мама автоматически предлагает грудь всякий раз, когда ребенок плачет или с ним что-то случилось. Помните, что кормление грудью лишь одна из нитей, связывающих вас с малышом. Постепенный разрыв этой нити не ослабит узы и не уменьшит любовь, существующую между вами, если во время привыкания ребенка к новому режиму вы окружите его еще большей заботой и вниманием. Одно из правил – ребенок должен быть все время занят, ведь ничто не подталкивает к желанию сосать столь сильно, как скука.

То есть отнятие от груди – это расширение взаимоотношений мамы и ребенка, а не потеря их. Сказки, стишечки, песни, игры, игрушки, прогулки – в этом ребенок будет находить удовлетворение и, уверяем, предпочтет новый образ жизни.

Важная задача мамы – обеспечить своему малышу наилучший физический, эмоциональный и умственный старт. Ведь если фундамент заложен качественно, то и результат будет отличным!

- 12а мкрн, д. 17,
- 93 кв-л, д. 29,
- 17 мкрн, д. 20,
- 84 кв-л,
- детская поликл. № 2,
- 207/210 кв-л, поликл. №1 ЦМСЧ-28,
- Женская консультация, 2 эт.,
- Центр "Лён", 7 мкрн, д.16.



• НОВИНКА
"ЛИНЧЖИ КОРДИЦЕПС"
Здоровье мужчин и женщин

Данный препарат вы можете приобрести в аптеках ФАРМГАРАНТ

- ◆ 13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
- ◆ 177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
- ◆ ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
- ◆ 22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
- ◆ 92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11, а также в аптечной сети "Алекс":
- ◆ 29 мкрн, д. 7,
- ◆ ул. Карла Маркса, 35,
- ◆ ул. Чайковского, 43,
- ◆ 10 мкрн, д. 476,
- ◆ 22 мкрн, возле дома №5,
- ◆ 210 кв-л, д. 22,
- ◆ 6 мкрн, 15/15а

Тел. для справок (8-3952) 600-978.
БАД не является лекарственным средством.
576-2 Реклама ИП Донец Сан. эпидем. закл.:
77.99.03.916.Б.000251.02.04. от 26.02.04.



Лицензия на мед. деят-ть № 38-01-000136 от 11.08.2005

**Медицинский центр
семейного здоровья
«АмритА»**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРИЕМ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
СПЕЦИАЛИСТОВ**

✓ **ГИНЕКОЛОГ:** бесплодие, невынашивание беременности, нарушение менструального цикла, миома, воспалительные заболевания женской половой сферы, эрозия шейки матки, лейкоплакия, пластическая гинекология, климактерический синдром и др. заболевания.

✓ **МАММОЛОГ-ОНКОЛОГ:** заболевания молочных желез: мастопатия, маститы.

✓ **АНДРОЛОГ:** проблемы мочеполовой сферы у мужчин: бесплодие, эректильная дисфункция, простатит, уретрит, цистит.

✓ **НЕВРОЛОГ:** родовые травмы, неврозоподобные синдромы, нейроциркуляторная дистония, заболевания позвоночника, болевой синдром и др.

✓ **АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ**

✓ **ПЕДИАТР:** детские болезни. Выезд на дом. Заболевания бронхолегочной системы. Оздоровление детей.

✓ **ТЕРАПЕВТ**

✓ **СТОМАТОЛОГ**

✓ **ДЕРМАТОЛОГ-КОСМЕТОЛОГ:** кожные заболевания, бородавки, угри, папилломы и др. – удаление жидким азотом и электроагуляцией; чистки, лечение, пилинги. Омоложение и устранение морщин препаратами «Диспорт», «Ботокс», «Рестилайн».

✓ **ЭНДОЭКОЛОГ, ДЭНС-терапевт:**

очищение организма на клеточном уровне, восстановление постоянства внутренней среды организма, саморегуляция работы органов и систем.

✓ **МАССАЖ:** лечебный, косметический, антицеллюлитный, классический, точечный, аромамассаж, массаж на меду.

✓ **ПСИХОТЕРАПЕВТ, ПСИХИАТР, НАРКОЛОГ:** помочь при тревоге, страхе, вспышчивости, бессоннице. Решение семейных и личностных психологических проблем.

Если вы дорожите своим здоровьем – обращайтесь к нам!



Предварительная запись по телефону 55-66-25 (ООО ЦЭФИ). Адрес: 15 микрорайон, дом 24 (ост. «Вояж»).

РАБОТА В АНГАРСКЕ



Бухгалтер (реализация, з/п; бух.-кассир, бух.-товаровед; в отдел внедрения) жен. до 41, от техн., 1С, опыт, 10000-15000
Водитель муж., опыт, от 10000-15000
Директор по IT муж., в/о, руков. опыт, 1С, от 40000
Зам. гл. инженера м., 23-45, в/о - ПГС, от 30000
Инженер пожарной охраны м. 25-45, в/о-техн., опыт, от 23000
Инженер-строитель (сметы, акты) ж./м. 22-45, в/о - ПГС, опыт желат., ПК, от 10000
Инкассатор с а/м м. 30-50, лицензия (оружие), от 15000+ГСМ
Маркетолог м./ж. 22-35, в/о, опыт, от 15000
Менеджер по продажам (ГСМ) 25-35, в/о, опыт, от 12000
Менеджер по прод. (мебель) 22-35, от спр.-спл., опыт, от 15000
Менеджер по сбыту/снабж. с а/м м. 21-35, в/о, б/о, от 15000
Мен. по туризму 22-30, ПК, опыт в междунар. тур., от 15000
Начальник АХО м./ж. 30-45, опыт, от 15000
Начальник кредитн. отдела м./ж., 25-45, в/о, опыт, от 30000
Начальник отдела маркетинга до 35, в/о, опыт, общепит от 15000; розница 10000-18000
Оператор АХО жен., 22-45, от 10000
Программист 1С м./ж. 23-40, в/о - спец. опыт, 20000
Продавец; кассир жен. 20-35, от 8000
Прораб м. 23-45, в/о, опыт, от 30000+сот.
Руководитель рекл.отдела от 25, в/о - спец. опыт, от 25000
Сист. админ. м. 20-45, 1С, опыт, 12000-18000
Технолг обществ. пит. ж. 30-50, спец. об разов., опыт, 10000
Товаровед ж. 22-35, от спр.-спл., опыт, 1С, от 10000
Финансовый аналитик 28-48, в/о, фин. анализ, 20000-25000
Финансовый директор до 45, в/о, опыт, от 30000
Вед. экономист (бюджетиров.) до 42, опыт, в/о, 15000-23000
Экономист 22-50, в/о, опыт, от 13000
Юрисконсульт жен., опыт в произв-ве, банке, в/о, от 15000

Успех всегда рядом!

① 535-029, 535-031, 535-036.

94 кв-л, д.30, оф. 27

(бывшее д/у за маг. "Эконом")

Подбор персонала. Трудоустройство. Составление резюме. Мониторинг.

Часы раб. 9.00-18.00,

в пт. 9.00-17.00 без обеда

E-mail: ktn1@mail.ru; www.myangarsk.ru

СРОЧНО В НОМЕР

Требуются продавцы в киоск ("квартал"). Тел. 649-499 с 10 до 18 часов. ⁶⁰⁰

Требуется продавец в круглогодичный киоск. З/п 500 руб./сутки. Тел. 649-477. ⁶⁰²

Требуются врач-стоматолог, менеджер по продажам тов. мед. назначения. Тел. 523-668. ⁷⁰³

Организации требуется сотрудник для работы в офисе. Зарплата 18 тыс.руб. Тел. 8-904-110-51-33. ⁵⁶⁶

Бизнесцентру требуется специалист по административной работе, доход 30 тыс.руб., возраст от 35 лет. Тел. 8-902-5-193-868. ⁵⁸¹



Ангарский филиал
ОАО АКБ "ИТ Банк"
примет на конкурсной основе

квалифицированного
юрисконсульта

в возрасте от 25 до 40 лет.
Резюме и фото обязательны.

Справки по тел. 56-40-04, 67-59-00.

- ГЛ. ЭНЕРГЕТИК

000 "Иркутский трубный завод"
(г. Ангарск, Первый пром. массив, 17 квартал)
производит набор специалистов:

- ГЛ. МЕХАНИК

- ПРОГРАММИСТ

(высшее специальное образование, стаж не менее 5 лет, уверенное знание компьютера)

- ВОДИТЕЛИ 1 класса,

- СВАРЩИКИ 5-6 разряда,

- ЭЛЕКТРИКИ 5-6 разряда,

- ТОКАРИ 5-6 разряда,

- СЛЕСАРИ 4-5 разряда,

- ВОДИТЕЛИ АВТОКРАНА
(действующее удостоверение).

- ТРАКТОРИСТ.

- ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА

Прием по собеседованию.
Телефон/факс: 57-33-55
(резюме)

E-mail: litz_reg38@mail.ru



Менеджер международных связей Интернет - муж./жен., 18-60 лет, активная позиция, жаждание учиться работе на ПК и повышать уровень собственного дохода, высокие коммуникативные навыки (возможно совмещение).

Бригадир (продуктовый цех) - жен., до 45 лет, опыт руководства: 2/2, 3/п от 13000.

Бухгалтер - жен., от 24-40 лет, опыт от года, 1С "Бухгалтер 7.0", касса, 3/п от 9000.

Бухгалтер материальной группы - жен., до 40 лет, в/о, ПК, 1С, опыт 3/п от 14000.

Бухгалтер-кассир - жен., до 40 лет, опыт от 2-х лет, 1С, ПК, 3/п 11000-15000.

Водитель "ВСЕ" - муж., 30-45 лет, стаж от 5 лет, пятидневка, 3/п от 12000.

Водитель "ВСДЕ" - муж., до 55 лет, стаж, пятидневка, 3/п от 15000.

Водитель автопогрузчика - муж, до 50 лет, опыт, допуск, 2/2, 3/п 10000.

Грузчик - муж., до 45 лет, без в/п, 2/2, 3/п 7000-8000.

Директор по ИТ технологиям - муж., в/о, опыт от 5-6 лет, опыт руководства: 3/п от 40000.

Зав. производством - жен., до 40 лет, опыт работы в торговле от 2-х лет. 3/п от 13000.

Заведующая цехом - жен., до 40 лет, опыт от 2-х лет, 3/п 2000.

Зам. Директора по маркетингу - муж./жен., до 45 лет, в/о, опыт, 3/п 40000.

Зам. Директора по техническим вопросам - муж., до 50 лет, в/о, ПК, опыт 5-6 лет, 3/п от 50000.

Инженер - муж., 22-30 лет, в/о (технические специальности), возможна без опыта, 3/п от 10000.

Кладовщик-оператор - жен., до 45 лет, опыт 1С "Торговля и склад" 8.0, ПК, 2/2, 3/п от 9600 и выше.

Коптильщик - муж., до 45 лет, опыт 2/2, 3/п от 9000.

Мастер по погрузке - муж./жен., до 50 лет, опыт с докум. по ЖД, 3/п от 9000.

Менеджер отдела маркетинга - муж./жен., до 35 лет, в/о, ПК, опыт от 2-х лет, 3/п от 10000-15000.

Менеджер по продажам (оборудование) - муж., до 40 лет, в/о, ПК, опыт, 3/п от 10000-20000.

Механик цеха - муж., до 45 лет, образование техническое, опыт 3/п от 15000.

Начальник грузовой смены - муж./жен., до 45 лет, в/о, опыт руководства, 3/п от 16000.

Начальник отдела маркетинга - муж./жен., до 40 лет, в/о, опыт, ПК, 3/п при собеседовании (от 20000).

Повар (4 вакансии) - муж./жен., до 40 лет, опыт от 3/п 9000 - 12000.

Резчик ламината - муж., до 45 лет, опыт работы, 3/п 12000 - 15000.

Сборщик мебели - муж., до 45 лет, опыт работы, 3/п от 15000.

Сборщик ПК - муж., 22-30 лет, знание комплектующих, желательно в/о, 3/п от 10000.

Торговый представитель - муж., 22-30 лет, в/о, ПК, 3/п 15000-30000+ГСМ+амортизация.

Экономист - муж./жен., до 45 лет, в/о, ПК, опыт: 3/п 14000.

Юрисконсульт - муж./жен., до 40 лет, в/о, ПК, опыт от 3-х лет на предприятии либо в банке, 3/п от 15000.

♦ подбор персонала

♦ регистрация юр. лиц

♦ бухгалтерский учет

205 кв.л, стр. 3, офис 212

Тел./факс: (395 1) 548238

8 902 5 123 682

Email: karera@angarskhome.ru

**Работа для людей,
работающих посменно.**

Тел. 8-924-60-77-234.

Приглашаем

**СИСТЕМНОГО
АДМИНИСТРАТОРА**

на полный рабочий день.

Опыт настройки серверов и сетей linex обязателен. Желательно знание программирования 1С, php, sgl.

3/п от 10000 руб., соцпакет.

Испытательный срок 2 мес.

Тел. 500-773.

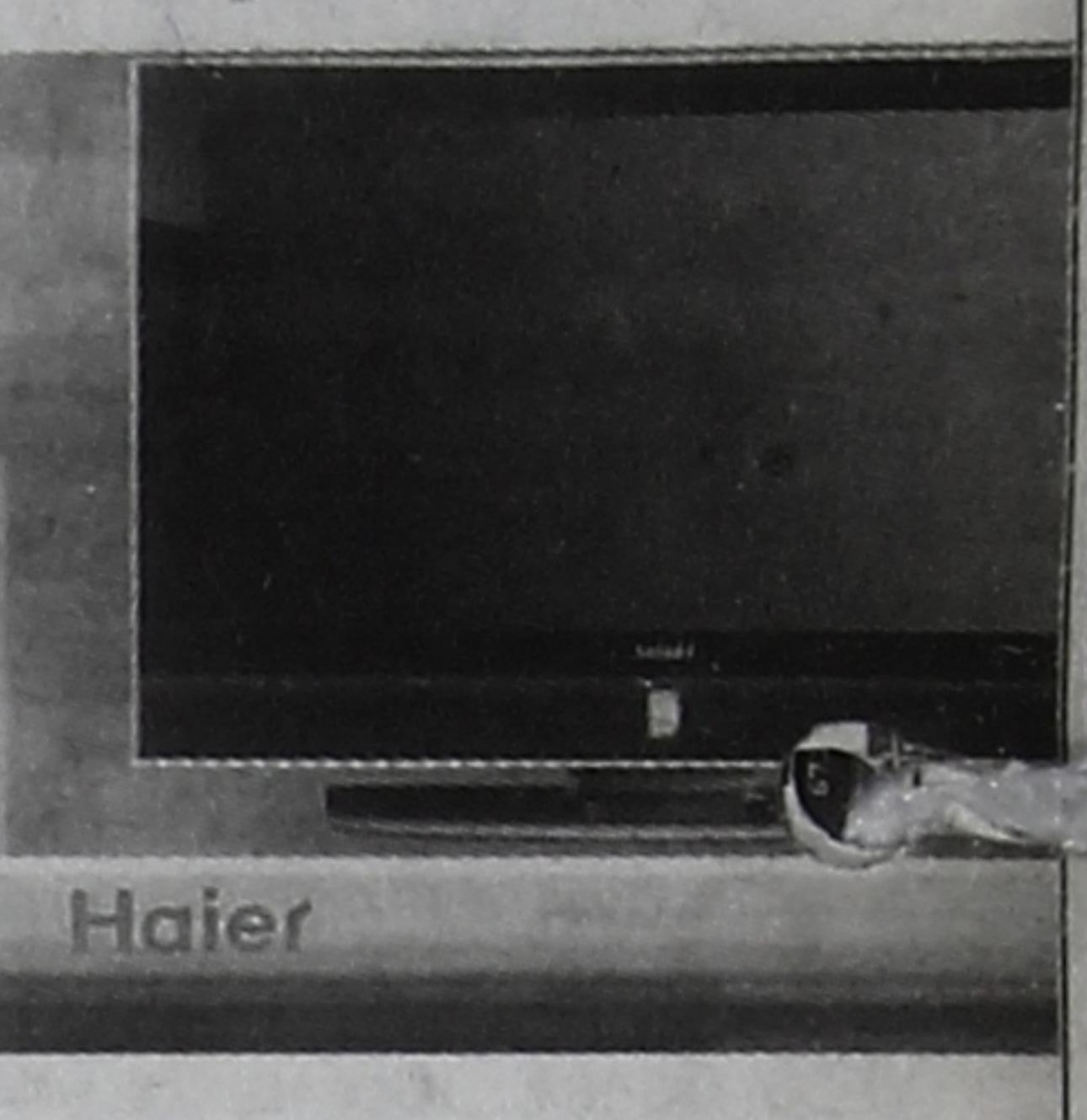


**ИНТЕРЕСНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ**
**История
и современность**

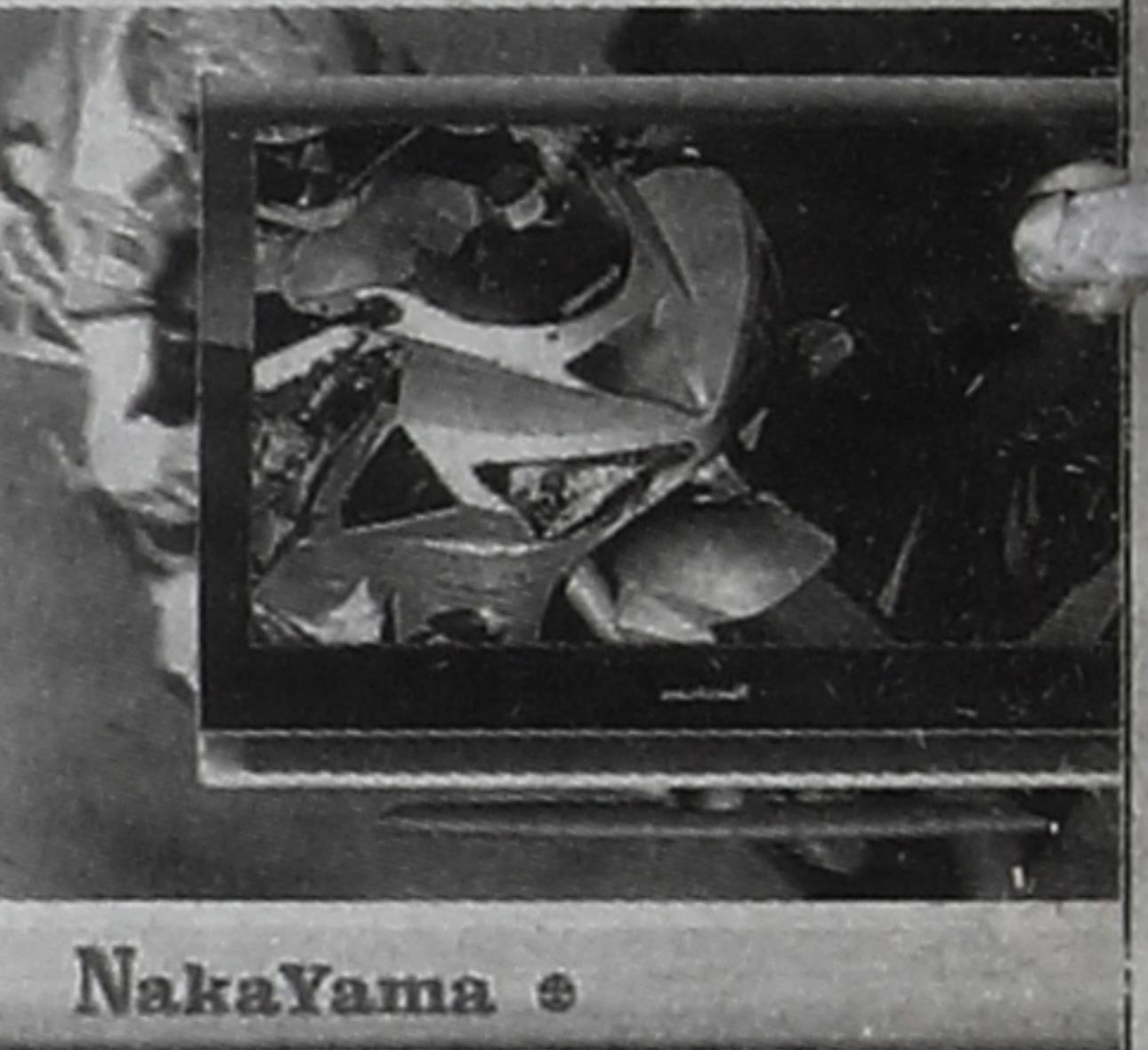
В конце января 2008 года человечество отметило скромную дату — 82-летие прообраза культового предмета наших современников — телевизора. Именно в эти дни в 1926 году шотландский изобретатель Джон Бэрд в маленькой лаборатории в лондонском районе Сохо впервые в мире продемонстрировал широкой публике свое изобретение. Это было слабое мерцающее изображение размером примерно с почтовую марку. Телевизионная система шотландского ученого очень отличалась от современного телевидения, но тем не менее это было первое телевизионное изображение.

ДРУГ СЕМЬИ - ТЕЛЕВИЗОР

В наше время прочное лидерство в производстве современных телевизоров занимают восточные страны. Например, корпорация «Хайер» — одно из самых известных государственных предприятий по производству бытовой техники, DVD-плееров, стиральных машин, холодильников и, конечно, телевизоров. Занимая 4-е место по производству бытовой техники в мире, «Хайер» стал символом предпринимательского успеха.



Недавно магазин бытовой техники «Сибальянс» стал официальным дистрибутором корпорации «Хайер». На сегодняшний день только в «Сибальянсе» корпорация «Хайер» представила новинку — жидкокристаллический телевизор (2 его модели с диагоналями 42 и 37 дюймов).



Еще несколько лет назад жидкокристаллический телевизор был не столько видеотехникой, сколько модной штучкой, признаком принадлежности его владельца к элите. Сегодня ситуация изменилась: жидкокристаллические телевизоры стали доступны многим людям и со средним достатком. А теперь появилась уверенность, что счастливых обладателей ЖК-панелей станет еще больше.

Все, что вы видели раньше, все, что до этого вызывало у вас восхищение, покажется вам черно-белым сном, который, к счастью, внезапно закончился, и вы увидели настоящие краски — яркие, сочные. **Жидкокристаллические телевизоры Nakayama**, представленные в «Сибальянсе», откроют вам новый мир, новую реальность.

Но если вы поклонник плазменной панели, то и это ваше желание исполнено. Плазменные панели легко могут превратить вашу квартиру, например, в спортивную арену, если вы не пропускаете ни одного футбольного матча. Или, скажем, в океанариум, если любите показывать друзьям отснятые во время отпуска сюжеты о подводном мире.

Продуманный и сдержанный дизайн данных телевизоров станет удачным дополнением к любому интерьеру — будь то строгая классика или стиль хай-тек.

Союз ваших желаний и наших возможностей — это магазины бытовой техники «Сибальянс». Компания работает на рынке Иркутска и Иркутской области более 15 лет и не сдает лидирующих позиций в оптовой и розничной торговле аудио-, видео- и бытовой техникой.

Компания «Сибальянс» рождена здесь, на берегу Байкала, и олицетворяет собой силу и надежность. Это развитая сеть магазинов, где покупателям предлагается современная техника для дома от признанных мировых производителей. Богат



Субботний вечером



ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ

• Мужская одежда, костюмы, сорочки и пальто. М-н «Весна», ул. Чайковского, 46. Тел. 53-21-22.

ПРАЗДНИЧНЫЕ УСЛУГИ, ПОДАРКИ

• Сувениры, подарки, посуда, открытки. М-н «Весна», ул. Чайковского, 46. Тел. 53-21-22.

SECOND
HAND «ЩЕГОЛЬ»
Одежда
европейского качества!
211 кв-л, д. 2 (напротив м-на «Бригантина»).
т 54-89-54.

754
Арабские танцы НАСЛАДИТЕСЬ ЭКЗОТИКОЙ ВОСТОКА!
Чарующий арабский танец на юбилеях, свадьбах, корпоративных вечеринках.
Приглашаем всех желающих на занятия восточными танцами.
Возраст значения не имеет.
Тел. 8-950-1-051-551.

КАФЕ “Театральное”

Свадьбы Бизнес-ланч от 90 руб.
Банкеты (домашняя кухня)
с 12 до 16 часов.
Детские праздники
Корпоративные
вечеринки

Ритуальные обеды

Время не ограничено, для 50 человек и более предоставляем верхнее фойе на паркете.

РАБОТАЕМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ С 10 ДО 22 ЧАСОВ.

«СОЮЗПЕЧАТЬ» Акция! Акция! Акция!
 книжный магазин «Счастливый чек»
 Только 12, 13, 14 февраля
 купи книгу и стань обладателем счастливого чека, получи 2 билета в к/т «МИР@max». 22 мрн, д. 2,
 ост. «Аптека». Тел. 55-77-27.

В РОЗЫГРЫШЕ 100 БИЛЕТОВ! ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!

Скоро женский 8 Марта праздник

А в праздник всегда
дарят подарки.

С 8 февраля по 8 марта
снижение цен

НА ТКАНЬ

рубежного производства

от 15
до 50%



М-н «Ткани», 177 кв-л, д. 13, тел. 54-86-39,
м-н «Меркурий», 6 мрн, д. 3, тел. 61-48-02,
маг. «Весна», тел. 8-904-127-85-12.

КРОССВОРД-1

О ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Слеза. 8. Истец. 9. Пуни. 10. Диво. 11. Трос. 13. Радио. 14. Слюда.

5. Клерк. 18. Борть. 21. Елей. 23. Джаз. 24. Кета. 25. Скот. 26. Рокер.

О ВЕРТИКАЛИ: 1. Слуга. 2. Сени. 3. Тавро. 4. Сипос. 5. Стих. 6. Невод. 11. Тире. 12. Слой.

5. Ложка. 17. Кляча. 18. Бедро. 19. Тотем. 20. Хаос. 22. Кекс.

КРОССВОРД-2

О ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Лассо. 5. Диск. 7. Глушь. 8. Сокол. 9. Яマル. 10. Асс. 11. Вирус.

2. Теория. 14. Закон. 16. Лье. 17. Диод. 19. Мореход. 21. «Родня». 22. Трость. 23. Совесть.

О ВЕРТИКАЛИ: 1. Листва. 2. Сакура. 3. Огласка. 4. Чувство. 5. Дьявол. 6. Стабильность.

3. Кимоно. 14. Здание. 15. Ком. 18. Метод. 20. Ость.

Коллекция надувных и каркасных бассейнов
и фирмы «INTEX» (США) сезона 2008 года пополнилась большим количеством новинок (NEW!).
Но новые уникальные модели бассейнов, новые модели тентов для бассейнов, светодиодная плавающая подсветка для бассейна, наборы для игры в баскетбол, волейбол и водное поло, плавающий батут для прыжков.

Бассейны «Easy Set» - реальная альтернатива сборным металлическим бассейнам. Они легко и быстро устанавливаются без применения технических средств - отвертка пригодится только для установки фильтра и лестницы. Процесс сборки займет от 10 до 45 минут. Глубина от 76 до 132 см, диаметр от 244 до 549 см. Благодаря современным ПВХ-материалам стенки бассейнов INTEX имеют тройную прочность и заполнены из трех отдельных слоев. Два слоя плотного армированного винила и один, внешний, из полиэстера для особой прочности. Борта бассейна поддерживаются надувным кольцом, которое по мере заполнения бассейна поднимается вместе с уровнем воды, направляя стеки. Помпа-фильтр обеспечивает очистку воды и редкую ее замену (всего 1 раз в месяц).

Удобный сливной клапан присоединяется к садовому шлангу. Таким образом, воду можно слить в любое удобное место или, например, полить ею сад. Бассейн не испортит ландшафта, так как не нуждается в подготовке грунта.

Рекомендован взрослым и детям от 6 лет. В комплекте DVD-диск с полным описанием процесса установки бассейна и его демонтажа. Стоимость от 2830 рублей.

Бассейны «Metal Frame Pools»
с металлическим каркасом



Процесс сборки занимает 30 минут. Новый стальной пальванизированный каркас с нержавеющим порошковым покрытием теперь позволяет достигать размеров бассейна до 732 см. Укрепляющая полипропиленовая веревка стягивает основание бассейна для удержания формы. Стоимость от 9020 рублей.

Весной 2008 года компания «Мир Отдыха» порадует своих покупателей большим разнообразием надувных детских и семейных бассейнов различными размерами от 60 до 300 сантиметров, лодочек, плотиков и кругов для малышей. Всего до восьмидесяти моделей!

Приобрести или заказать представленную продукцию для вашего коттеджа или дачного участка вы можете в отделах компании «Мир Отдыха».

Если вы решили приобрести бассейн, советуем не откладывать покупку до июня, а оформить ваш заказ как можно быстрее. И на это есть две веские причины.

Во-первых, сегодня вы можете заказать любой бассейн из 24 моделей по каталогу ИНТЕКС-2008, а в июне желаемой модели может уже не быть, так как объем поставок товара ограничен.

Во-вторых, закрывая бассейн сегодня, вы можете сэкономить значительную сумму денег.

Где бы вы ни отдыхали, товары INTEX всегда принесут вам радость и хорошее настроение!

- ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»), зал №3 «Детский мир», пав. 13, тел. (3951) 571-261;
- ТД «Юность», 188 кв-л, 2 этаж (правое крыло), пав. 126 и 121, тел. 8-902-7-691-391.



После зимних праздников подготовьтесь к весне вместе с тренажером.
В будни и праздники хотим пожелать вам главного – ЗДОРОВЬЯ!

С помощью тренажера «Сделай тело» милые dames добываются осиной талии и забудут о проблемных зонах, а мужчины всегда будут выглядеть спортивно, излучать силу и уверенность в себе.

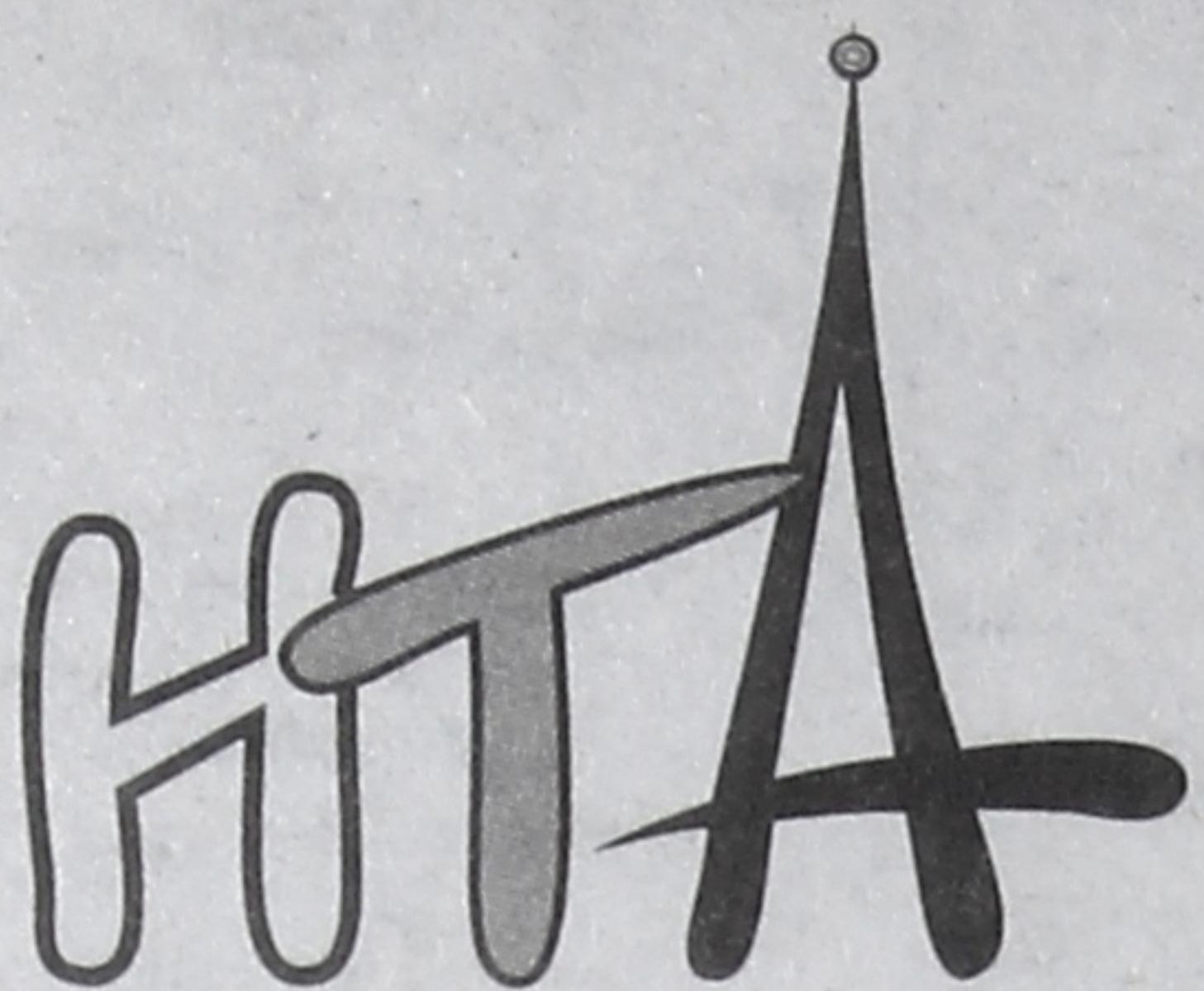
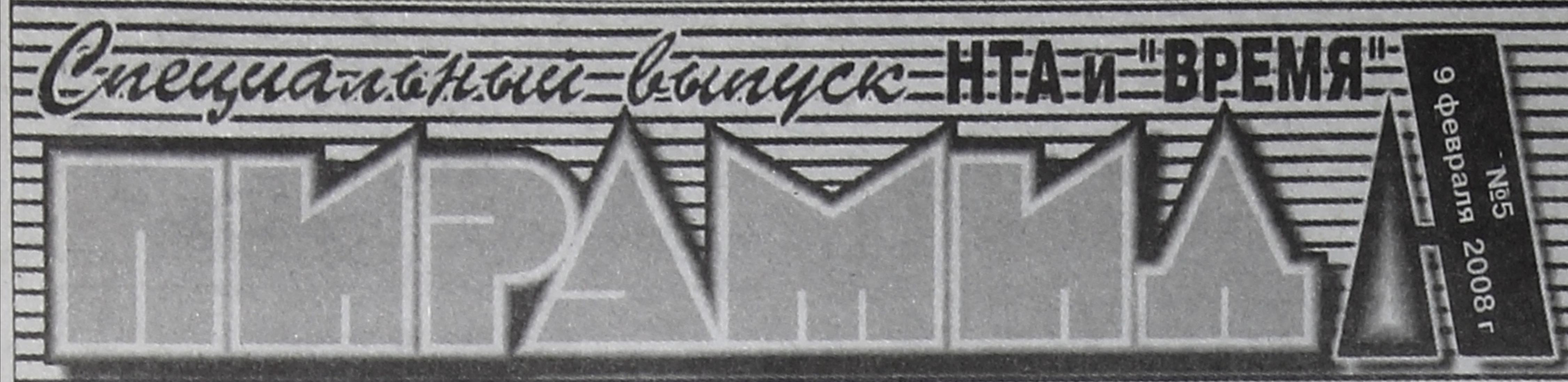
Преимущества:

- ◆ Тренажер «Сделай тело» может использоваться в домашних условиях;
- ◆ Заменяет собой целый комплекс тренажеров, 10 вариантов тренажера, на которых можно выполнить более 90 видов упражнений;
- ◆ При вращении тренажера на талии от 15 до 20 минут ежедневно можно добиться снижения объемов на 12 см в месяц;
- ◆ Тренажер рекомендован врачами ЛФК для исправления осанки и восстановления после травм;
- ◆ Стоимость тренажера «Сделай тело» эквивалента стоимости трехмесячного абонемента в тренажерный зал, но при этом заниматься на тренажере вы можете сколько и когда угодно, самостоятельно планируя время занятий и требуемые нагрузки.

Полная информация о тренажере на сайте www.sdelai-telo.ru

Вы еще думаете, что подарить?
Подарите себе и любимым тренажер «Сделай тело»!
Отделы продаж:
Иркутск: ТЦ «Пассаж на Литвинова», 1 этаж,
тел. 550-593
Ангарск: «Универмаг на Чайковского», 1 этаж,
тел. 508-591
Братск: маг. «Прометей», ул. Кирова, 35,
тел. 308-311

319



НОВОСТИ

КАЖДЫЙ ДЕНЬ
В 20:30

Самые важные события города

Время выходов: 20:30, 01:30, 8:00, 8:30, 9:00, 15:00



Регистрационный № И-0195

Издатель: ООО "Газета "Время"

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

► Ремонт кв-р. Недорого. Тел.: 54-65-80, 58-97-73. ⁵⁴³

► Ремонт кв-р. Тел. 89246242731. ⁵⁶⁵

► Остекление балконов. Полы. Обшивка. Тел. 511-517. ⁶⁴⁶

► Электрик. Опыт. Тел. 65-05-84. ⁶⁸⁹

► Электромонтаж. Тел. 89086521092. ⁷⁶³

► Сантехработы. Тел. 89041254071. ⁷²⁷

► Ремонт компьютеров. Тел. 89148721635. ⁷⁶⁰

► Ремонт мебели. Тел. 589-383. ⁷⁴⁷

► Оздоровление. Аденома, импотенция, мастопатия, щитовидка и другое. Тел. 89501260703. ⁶⁷²

► Гадаю на простых картах. Тел. 617-244. ²⁴⁷

► Перевозки. Тел. 587-752. ⁵

► Грузоперевозки. Тел. 645-972. ⁴⁶⁸

► Грузоперевозки. Тел. 585-220. ⁴⁷⁶

► Перевозки, любые расстояния, 3-5 т. Грузчики. Тел.: 52-68-75, 8-904-657-99-89. ⁵⁸⁷

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАЖА

► Дачу за «кварталом». Тел.: 54-60-13, 89027600913. ⁷⁷⁴

АРЕНДА

► Сдам павильон. Тел. 89500722820. ⁷⁷⁹

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

► «Хонда-Фит» 2002 г. вып., цвет белый, в РФ 1 год. 8 мес. Тел. 51-34-83. ⁷⁰⁰

► «MMC-RVR» 1996 г. вып., спорт, ГИР, V 2 л, 4WD, МКПП, сигнализ. Тел. 89086517398. ⁷³⁶

► ГАЗ-3110 (литъе, газ.оборудование, сост.отличное) – 78 тыс.руб. Торг. Тел. 89021728113. ⁷⁵⁶

► Грузовик «Мазда-Титан» 1988 г. вып., г/п 1,5 т, тент – 135 тыс.руб. Торг. Тел. 89501162849. ⁷⁵⁸

► «Ниссан-АД» 2001 г. вып., V 1,5 л, цвет серый, полусупер. Тел. 67-04-51. ⁷⁶²

РАЗНОЕ ПРОДАЖА

► Сруб. Тел. 89025102793. ⁵⁹⁶

СООБЩЕНИЯ

► Утерянный военный билет на имя Тарасенко Евгения Владимировича прошу вернуть за вознаграждение. Тел. 89246033356. ⁷³²

► Утерянные паспорт, удостоверение помощника мастера на имя Анциферова Виктора Васильевича прошу вернуть за вознаграждение. Тел. 89500553616 в любое время. ⁷⁶⁸

УТЕРИ

► Утерянный атtestат о среднем образовании на имя Чазова Петра Валерьевича 1987 г.р. считать недействительным. ⁷⁵⁵

ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

В ГАЗЕТУ "ВРЕМЯ"

ТЕПЕРЬ ПО ТЕЛЕФОНУ В КРЕДИТ

084 - Ангарск,
- Усолье - Сибирское Черемхово - 0084

Совместная акция телекомпании "НТА" и Станции переливания крови

22 февраля с 8 до 13 часов



СТАНЬ ДОНОРОМ,
И ТЫ СПАСЕШЬ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ
Станция переливания крови (95 квартал)
Телефон регистратуры - 67-16-83
Участвовать в акции может любой здоровый человек старше 18 лет.
С собой обязательно возьмите паспорт.



Байкальский банк
СБ РФ г.Иркутска



АДРЕСА ПРИЕМА
ОБЪЯВЛЕНИЙ
ул. Ленина, 43 (77 кв-л), редакция, тел. 52-21-37;
206 кв-л, салон красоты, 2 этаж, киоск продажи газет и журналов.

ООО «Грайф Ангарск», совместно с администрацией г.Ангарска, организует общественные слушания по материалам обоснования лицензии на осуществление деятельности по сбору, использованию, обезвреживанию, транспортировке, размещению опасных отходов 12 марта в 10.00 по адресу: г.Ангарск, училище №35, актовый зал. Контактный телефон (3951) 573-290.

ООО "БАРС"
 ✓ Услуги охраны
 ✓ Монтаж и обслуживание охранио-пожарной сигнализации
 ✓ Системы видеонаблюдения
 ✓ Лицензия **58-40-07**

ПРОДАМ
 КрАЗ-255Б, МАЗ-500,
 кран КС-4361А,
 экскаватор-2362.
 Тел.: 649-675, 649-771.

АНГАРСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ
 объявляет прием слушателей на 2-месячные платные подготовительные курсы.
 Успешно окончившие курсы пользуются преимущественным правом при зачислении.
Тел. 52-36-73.

ООО «Скорпион»
Физическая охрана любых объектов.
 Тел. 89501048762.

РЕМБЫТТЕХНИКА

- РЕМОНТ холодильников, стиральных машин, СВЧ и др. быт. техники.
- РЕМОНТ И ПРОДАЖА холодильного оборудования магазинов.
- КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- ПЕРЕТЯЖКА мебели
- МОНТАЖ кондиционеров
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЙ

Адрес: ул. Горького, 2в. Тел.: 005, 52-33-06.

Сахар - 25/50 кг
 Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
 Окорочка, масло, рыба, рис
54-74-66

САХАР МУКА 25/50 кг
 рис, окорочка
51-15-17

МУКА, САХАР
 корма
 РИС, ГРЕЧКА
Тел. 53-47-46

КАРТОФЕЛЬ
 52-68-75, 58-50-39, 8-904-657-9989.

Сахар - 25/50 кг Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
 Окорочка, масло, рыба, рис
56-19-42

С полей Алтая
 мука всех сортов,
 крупы, макароны, соль, сахар,
 сухофрукты, масло "Лидер",
 корма для с/х животных
 Адрес: 215 кв-л, строение 21.
 Тел.: 54-43-05, 59-46-23.

КАРТОФЕЛЬ
 пшеница, дробленка
Тел.: 614-035, 539-939

Одна из лучших в России
 1 сорт, в/с - 50, 25, 10, 2 кг,
 50, 25 кг
 отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
 кормосмеси для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.
 АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

МЕЛЬНИК
МУКА
САХАР
 отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
 кормосмеси для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.
 АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

ЦЕНТР ТОРГОВЫЙ
РЕКЛАМА В СУПЕРМАРКЕТАХ
586-222 • 586-333 reklama-angarsk.ru

НОВЫЙ МЕХАНИЗМ ПРОДАЖ

Большой ассортимент
 Детские спортивные комплексы (шведские стенки, Россия)
 Надувные кровати INTEX
 Бассейны INTEX
 надувные и каркасные
 Теннисные столы START LINE, аксессуары для тенниса
 Роликовые кроссовки HEELYS
 Фигурные, хоккейные коньки

Виват
 ОПЕРАТИВНЫЕ ЗАЙМЫ ПРЯМО СЕЙЧАС
 КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ГРАЖДАН
 Г. Ангарск, 10 мкрн, д. 46.
 Тел.: 65-23-02, 654-505.

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ.
 Вызов бесплатный.
Тел. 89041136346.

Справочная «Сатурна» **508-590**

Предоставляем информацию о товарах фирм, расположенных на территории базы «Сатурн»

Поздравляем!

Самую лучшую соседку на свете
ЛЯМИЧЕВУ Надежду Михайловну
 с днем рождения!

Пусть духовная красота, мягкость и чистота, присущие вам, всегда будут с вами. Низкий поклон и самые сердечные пожелания мира, здоровья, любви и согласия в вашем доме.

Соседка

ШЕВЫРЁВУ Галину Иннокентьевну с юбилеем!

Желаем здоровья, любви и тепла, Чтоб жизнь интересной и долгой была, Чтоб в доме уют был, любовь да совет, Чтоб дом защищен был от горя и бед! Муж, дети, внуки, семья Черных

МИНАЕВУ Светлану Викторовну с юбилеем!

Хотим поздравить с юбилеем И счастья в жизни пожелать, На жизнь не стоит обижаться, Не стоит в жизни унывать. Пусть было все: гроза, метели. Пусть будут радость и покой, А если очень будет грустно, То знай, что мы всегда с тобой. Твои родные

Любимого сына ТРОШИНА Сергея с юбилеем!

Здоровья, радости желаем, Душевной силы про запас. Благодарим тебя, родной наш, За все, что сделал ты для нас. За неустанные заботы, За мир семейного тепла. Дай Бог, чтобы во всем ты И впредь такой же был всегда.

Родители

Дорогого ТРОШИНА Сергея Анатольевича с юбилеем!

Тройкой быстрою года
 Мимолетом пролетели.
 Где нам слов таких набрать,
 Чтоб тебя теплом согрели?
 Будь хорошим сыном, зятем,
 Мужем, братом и отцом.
 Проживи сто лет,
 Всегда ты оставайся молодцом.
 Будь заботливым, любимым,
 Ну а мы всегда с тобой.
 Будь ты Господом хранимый,
 Наш хороший, наш родной.

Семьи Трошиных, Болдыревых, Панфиловых,
 Кузиних, Бахматовых, Щепиных

Курс валют на 8 февраля

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	24.60	25.00	35.60	36.40
ИТ Банк	24.60	24.92	35.80	36.40
Промсвязьбанк	24.25	24.80	35.85	36.40
УРСА Банк	24.64	24.90	35.86	36.13
Сбербанк	24.40	24.90	35.70	36.35

В течение дня курсы валют могут меняться

ООО "Майская типография"
 ★ Газеты, брошюры, книги и журналы (более 80 наименований)
 ★ Бланки с нумерацией
 ★ Этикетки на самоклейке
 ★ Полноцветная печать А3 формата
 ★ Изготовление папок разной модификации
 ★ Канцелярия
 ★ Бумага, картон
 ★ Удостоверения
 ★ Архивные короба и многое др.
 г. Ангарск, мкрн Майск, ул. Димитрова, 1
 Тел.: 57-89-15, 57-38-69, 580-082, 588-485, 57-48-65.

МЕБЕЛЬ от производителя
 73 кв-л, дом 9 (ост. Швейная фабрика).
 Тел.: 52-57-87.
 73 кв-л, дом 1. Тел.: 52-32-05.
 Прихожие, 20 видов - от 2640 руб.
 Компьютерные столы, 15 видов - от 1930 руб.
 Компьютерные кресла, 10 видов - от 1100 руб.
 Тумбы под ТВ, 25 видов - от 1180 руб.
 Стенки-горки - от 7810 руб.
 Диваны и наборы - от 6370/9870 руб.
 Спальни, кухни, детские по вашей комплектации
 Беспроцентный кредит. Бесплатная доставка. Пенсионерам - скидки.

