



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Время

Суббота,

19 января 2008 года,

№5 (12034)

Цифра

на
65.000.000
рублей
подорожало
содержание чиновников
администрации
с 2005 года

стр. 2

ТОВАР ДНЯ

ТЕПЛОХОДЫ

СИБИРСКИМ МОРОЗАМ –
СИБИРСКИЕ ВАЛЕНКИ

Когда температура на улице опускалась ниже минус тридцати градусов, ангарчане тут же вспомнили, что живут в Сибири, и побежали в магазины брать что-нибудь для сугреву. Не в смысле спиртное, а согревающее тело и дом.

Какие товары спасают от мороза и пользуются зимой большим спросом? Ответ на этот вопрос мы искали на рынках и в магазинах города.

Валенки. Тому, кто их придумал, нужно поставить памятник. И нечего выпендриваться и щеголять в сапогах с острым носом – свои ноги любить надо!

Сделаны валенки из чистой шерсти, поэтому очень хорошо сохраняют тепло. Некоторые люди даже умудряются носить их на голую ногу, потому что в носках жарко.

Константин, продавецвойлочной обуви на «шанхайке», рассказал нам, что торгует валенками уже десять лет и всегда они пользуются спросом. Их берут пенсионеры, рабочие и мамы для маленьких ребятишек. Сейчас есть не только серые и чёрные валенки, а разноцветные, с вышивками, ушками, отворотами, с яркой шнурковкой, в общем, на любой вкус.

– За сезон я продаю около тысячи пар валенок, – делится продавец. – Средняя цена на детские модели - 350 рублей, на взрослые – 600 рублей. Пары валенок хватает на несколько сезонов, а если их ещё подшивать, то вообще прослужат долго. Я свои уже четвёртый год ношу.

В этом году на «шанхайке» можно было купить гламурные красные валенки и со страшами. Меняются модели вместе с модой, а боится эта обувь только одного – голого асфальта, потому что быстро вышаривается.

Фото Николая СТЕРНИНА

стр. 7

ВОПРОС ДНЯ

ЧТО ВАС В МОРОЗ ГРЕЕТ?



Олег
СТАРОСТЕНКО,
руководитель
ансамбля песни
и танца
«Сибирские
напевы»:



Елена
ЧЕХОВСКАЯ,
регистратор
ЗАГСа:

Любовь
близких. Когда
знаешь, что они
рядом и любят, на душе теплее
становится. А вообще с мороза я прихожу домой, наливаю себе чашечку горячего ароматного чая с карамелью и закутываюсь в тёплую большую шаль – моментально согреваюсь.



Нина
Васильевна,
55 лет,
пensionerka:

Говорят, что сибиряк не тот, кто не мёрзнет, а тот, кто хорошо одевается. Я так и делаю с самой молодости, поэтому редко простужаюсь. А на современных девчонок с гольми поясницами и животами смотрю с ужасом. Красота, конечно, требует жертв, но не в минус тридцать градусов.



Александр
ГЕНДЛЕР,
56 лет,
предприниматель:

Тёща. Как? Обвязывает нас. Каждую зиму мы носим связанные ею носки, варежки, шапки, шарфы из собачьей шерсти, которую она вычесывает у своего пекинеса. Вещи получаются очень тёплыми ещё и потому, что сделаны с любовью. Огромное ей спасибо.



Игорь
ХЛЕБНИКОВ,
18 лет, студент:

Друзья. С ними так весело, что никакой мороз не страшен. Вот на днях мы вернулись из Байкальска, где проходил областной молодёжный слёт по самоуправлению. Нам было даже жарко, потому что мы много двигались, шутили, а друзей было 90 человек. И все горячие!

Песня. Ещё на БАМе мы голосили под баян и тем самым согревались. Самой горячительной была народная песня «Чарочка моя серебряная». Мы до сих пор поём её на зимних концертах, и народ признаётся, что прямо чувствует тепло.

• КАДРЫ

ВЛАСТЬ В КОРИДОРАХ

Администрация раздула штаты настолько, что чиновникам не хватает кабинетов

Всером доме полным ходом идет кадровая перетасовка. Утвержденная Думой перед новогодними праздниками структура городской администрации из документа на бумаге превращается в реальность.

Напомним, что новая власть не стала довольствоваться тем, что было у города до ее прихода, и решила взять на себя дополнительные полномочия, слегка «подвинув» район. Так, сейчас создаются несколько отделов, которых в городе раньше не было. И некоторые из этих отделов полностью дублируют аналогичные, но районного масштаба.

Новая структура городской администрации такова: напрямую на главу города замыкаются юридический отдел, информационно-аналитический отдел, аппарат главы и три заместителя.

В юридическом отделе ничего не меняется. А вот четверо сотрудников городского информационно-аналитического отдела из команды прежней власти перешли в район, а новая власть наберет четверых своих. Начальником отдела стал бывший депутат Николай БАРХАТОВ.

Первый заместитель Вадим СЕМЕНОВ курирует департамент по экономике и финансам, по муниципальному имуществу, отдел цен, отдел учета и отчетности, лесного надзора, отдел по делам с обращениями граждан и административно-хозяйственный отдел.

Уже создан департамент по муниципальному имуществу из 15 чиновников во главе с Марией АЛЕХИНОЙ. Следовательно, КУМИ - такому же количеству чиновников - стало нечего делать, потому что раньше они выполняли работу для города, которая оплачивалась межбюджетными трансфертами. Однако штаты ни на одного человека в КУМИ не сократились.

Городской отдел цен будет утверждать тарифы на горячую воду и вывоз мусора. А сотрудники районного отдела цен - стоимость медицинских и образовательных услуг. Также еще не создан отдел лесного надзора.

Еще один заместитель главы Юрий ДУДАКОВ курирует работу департамента архитектуры. Здесь не планируется кадровых изменений.

Заместитель главы Ольга ШАПОВАЛОВА курирует отдел по жилищной политике, отдел по молодежной политике, культуре и спорту, отдел потребительского рынка и отдел по развитию малого предпринимательства.

Кстати

ЦЕНА ВОЛЬНОСТИ

Гредновогодний опрос Левада-центра засвидетельствовал, что за больший гражданский контроль над чиновниками, за право свободно выражать свое недовольство властью высказывается более 80% населения. Молчать в тряпочку и наблюдать, как власть занимается самообеспечением и самовосхвалением, готовы лишь 7% «социальных ягнят».

«АиФ»

• ТОЧКА КИПЕНИЯ



■ Последний раз педагоги выходили на митинг 12 октября 2005 года.

Фото из архива редакции

ПЕДАГОГОВ ДОВЕЛИ

Ангарские педагоги намерены приостановить работу из-за задержки заработной платы за декабрь. Деньги школьные учителя должны были получить по графику до 10 января, однако до сих пор их карточки пустуют.

Как рассказала Татьяна СМИРНОВА, заместитель начальника управления образования по финансовым вопросам, до нового года учителям выплатили аванс в размере 49% от зарплаты. И надеялись, что до 10 января деньги, а это 17 миллионов 629 тысяч рублей, придут. Но обладь, а именно оттуда

поступают средства, подвела.

В связи со сложившейся ситуацией ангарский горком профсоюза работников образования и науки направил письмо в адрес губернатора А. Тишанина с просьбой принять безотлагательные меры и решить этот вопрос.

Деньги ждут со дня на день. Однако если задержка превысит 15 дней, то в соответствии с законодательством учителя приостановят работу с 26 января.

Светлана ГАЙНУТДИН

● 01



■ Пожар начался на захламленной кухне.

БАРДАК-ПОЖАР

Вчетверг, 17 января, произошел пожар в квартиле А. На пульт 01 вызов поступил в 15.25. Жильцы одного из подъездов дома 14 обратили внимание на дым, выбивавшийся из-под дверей квартиры на 3 этаже. В квартире проживал одинокий 44-летний инвалид, передвигающийся на костылях. На стук в дверь он не отвечал. Тогда вызвали пожарных. Звено газодымозащитной службы взломало дверь и проникло в квартиру. Первым делом был эвакуирован хозяин. Мужчина лежал в ком-

нате на диване в бессознательном состоянии. Затем потушили кухню, в которой начался пожар. Кухня была в захламленном состоянии, и пока трудно сказать о причине возгорания. По словам соседей, мужчина раньше работал в ЖЭКе. Вышел на пенсию по инвалидности, видимо, невнимательно следил за противопожарным состоянием жилья. В больницу он был доставлен с отравлением углекислым газом.

Максим БУРОЗУБ,
фото Николая ЗАХАРОВА

• В ОТКЛЮЧКЕ

ГОЛОВНОЙ ПРОБОЙ

В пятницу, 18 января, без электричества более часа оказались 75, 77, 78 кварталы и ул. Восточная. Как пояснил нам диспетчер Ангарских электросетей Владимир ЗАГВОЗДИН, во втором часу дня произошел пробой изоляции на головном кабеле 6 киловольт, проложенном под землей в 77 квартале. К

месту была направлена электролаборатория. После прозвонки одного участка в 77 и 75 кварталы был подан свет. На выпуске субботнего номера перебой электроэнергии не сказался. Причина пробоя изоляции будет установлена энергетиками позже.

Артур ШОСТАК

• КОШЕЛЕК
ДОРОГАЯ
ИРКУТСКАЯ
ОБЛАСТЬ

В Иркутской области за прошлый год цены на потребительские товары и услуги выросли больше, чем во всех других регионах Сибирского федерального округа, - на 12,2%. Об этом сообщает Федеральная служба государственной статистики по Новосибирской области (данные на декабрь 2007 года по сравнению с декабрям 2006 года).

На втором месте по уровню инфляции Алтайский край (на 12,1%), на третьем - Новосибирская область (на 11,6%). Меньше всего цены выросли в Кемеровской области - на 9,8%, в Красноярском крае - на 9,2% и в Читинской области - 10,9%.

«Сибирские новости»

УБИВАТЬ СТАЛИ МЕНЬШЕ

В УВД АНГАРСКА ПОДВЕЛИ ИТОГИ РАБОТЫ ЗА ПРОШЛЫЙ ГОД

В общем преступность, что никого уже не удивляет, выросла. Говоря служебным языком, массив зарегистрированных преступных посягательств выявил 7902 преступления. В 2006 году их было 7689.

Получается, что на 100 ангарчан приходится 3 преступления.

У нас самый большой удельный вес уличной преступности - 26,4%. Ангарские подростки больше всех в области грабят, калечат, воруют. 33,4% совершенных преступлений на совести «деток-малолеток». Однако в УВД считают, что, несмотря на сложность обстановки, личный состав сохранил контроль над криминогенной ситуацией. И даже добился улучшения показателей в своей работе. Раскрыто 2667 преступлений против 2568 в 2006 году. Незначительно, на несколько процентов, но выросла раскрываемость особо тяжких преступлений, краж автотранспорта, грабежей. К уголовной ответственности привлекли 37 «группировщиков». Столько же членов организованных преступных групп привлекли в 2006 году.

Количество убийств сократилось с 93 до 81. Самым нашумевшим убийством в прошлом году стало убийство женщины-таксистки Юлии МАХИНА, мать троих детей, была зарезана наркоманом. Были и заказные убийства, как всегда, нераскрыты: застрелили начальника сектора внутренней бе-

зопасности АНХК В.ПОПОВА, в прошлом подполковника милиции, начальника автошколы РОСТО полковника Е.СКРЕБЦОВА и криминального авторитета М.ГЕВОРКЯНА. В основном же (примерно 80%) убийства происходят на бытовой почве. Пили, поругались, и кто в морге, кто в тюрьме оказались.

Сократилось количество тяжких телесных повреждений со смертельным исходом (с 52 до 32), грабежей (с 1878 до 1684). Зато резко (с 315 до 509) подскочило количество мошенничеств. Добычей все ча-

■ Получается, что на 100 ангарчан приходит-ся 3 преступления.

ще становится сотовый телефон.

По данным ГИБДД, в 2007 г. произошло 273 ДТП. Погибло 39 человек. Различные травмы получили 294 человека. Самое резонансное ДТП произошло в феврале. Пьяный водитель вылетел на площадку перед торговым домом «Север» и сбил насмерть двух женщин.

Суд приговорил его к 2 годам условно, однако подсудимый собирается обжаловать приговор.

По сравнению с 2006 годом обс-

ПРИЗ за ДОСЬЕ

Центральная городская библиотека заняла второе место в областном конкурсе по повышению правовой культуры населения, который проводил избирком. Эксперты следили за тем, как библиотеки работают с избирателями и насколько хорошо их информируют.

Оказалось, что ангарчане в этом вопросе - одни из самых продвинутых. Перед каждой избирательной кампанией библиотекари собирают на кандидатов досье: публикации об этих людях в СМИ, информационные лис-

товки, фотографии. Любой читатель в библиотеке может узнать, кто есть кто, прочитать всё о процедуре проведения голосования.

Людмила ТИМОФЕЕВА, директор центральной городской библиотеки, рассказала, что они получили от избиркома диплом и премию в размере 15 тысяч рублей. Деньги ушли на поощрение коллектива. Сейчас сотрудники библиотеки готовятся к президентским выборам, которые пройдут 2 марта, и собирают новые досье.

Светлана ГАЙНУТИНОВА

• ИТОГИ

УБИВАТЬ СТАЛИ МЕНЬШЕ

В УВД АНГАРСКА ПОДВЕЛИ ИТОГИ РАБОТЫ ЗА ПРОШЛЫЙ ГОД

тановка на дорогах Ангарска остается прежней. Продолжают пить за рулем. Подпитых и уколовых набралось 1829. При этом больше тысячи отказались от медосвидетельствования. Торопыги продолжают гибнуть на встречной полосе при обгоне. Только за последнюю декаду декабря такой маневр унес четыре жизни. Инспектора ДПС выявили 26 534 водителя, нарушивших скоростной режим. Часто водители скрываются с места аварий. Они не подозревают, что группа розыска ГИБДД в 70% находит беглецов. Следует помнить: по новым правилам за это можно сесть на 15 суток, а то и на 1,5 года. Кстати, по новым правилам в этом году на 15 суток уже оформили двух водителей. Они ездили под хмельком и без прав, которых были лишены именно за вождение в пьяном виде.

В целом же свою работу за 2007 год в УВД оценивают как удовлетворительную.

Игорь КАРИН,
подготовлено при содействии
пресс-служб ГИБДД и УВД

А какую оценку милиции поставили бы вы?

Звоните в субботу, 19 января, с 15.00 до 19.00 по телефону 52-37-90.

• ДОРОГА

СБИЛ ДЕРЕВО ПО НЕОПЫТНОСТИ

Такую печальную картину могли видеть прохожие и «проезжие» вечером в минувшую среду на улице Горького, в районе 95-го квартала.

«Тойота-Хайс-Региус» двигалась от торгового дома «Медео» в сторону магазина «Чайка». Машиной управлял 18-летний парень, в салоне вместе с ним был его друг. Оба были трезвые. Водитель рассказал нашему корреспонденту, что «перестраивался в другой ряд и его занесло». Понятно, что он не просто ехал, а мчался на порядочной скорости. По счастливой случайности, ни пешеходы,

ни другие машины под колеса не подвернулись. Водитель и пассажир тоже остались целы.

По информации сотрудников ГИБДД, причиной этого происшествия стала неопытность водителя и то, что он не соблюдал безопасный скоростной режим, не учел метеоусловия, состояние дороги. В результате чего допустил съезд с проезжей части и наехал сначала на одно, а потом на другое дерево.

Юлия ВОЛКОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

• УСПЕХ

ГОРЯЧИЙ ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ



ВЗРЫВ ГАЗА – КТО ОТВЕЧАЕТ?

Смотрел и читал о разрушительных взрывах газа. Возник вопрос: если человек является собственником приватизированного жилья, а при взрыве газа у соседей разрушена часть его квартиры, кто за это должен отвечать?

Мурашев А.А.

На вопрос отвечает юрист Ангарской городской коллегии адвокатов №1 Александр ШАЙКОВ:

В таком случае вопрос можно решить двумя способами. Первый - если у вас был заключён договор добровольного страхования квартиры, то при наступлении страхового случая вы получите от страховой компании компенсацию.

Второй - собрать документы, свидетельствующие о причинении вреда, и обратиться в суд с заявлением о возмещении. В рамках гражданского дела будет проведена экспертиза для установления причины взрыва. Заключение экспертизы повлияет на установление виновного в причинении вреда.

В настоящее время судебная практика сложилась так, что при рассмотрении подобных дел суд возлагает ответственность на газоснабжающую организацию. Даже в том случае, если вина этой организации в произошедшем взрыве не установлена, а также в случае, если не установлена вина лиц, проживавших в квартире, где произошел взрыв.

Подчеркну, что даже в приватизированной квартире вы владеете только стенами. Вся электропроводка, трубы горячей и холодной воды, газовые трубы - одним словом, коммуникации не приватизируются и принадлежат соответствующим обслуживающим организациям.

Но если будет установлено, что взрыв произошел вследствие умысла потерпевшего, то газоснабжающая организация будет освобождена от ответственности по возмещению вреда. В этом случае требование необходимо предъявить виновному во взрыве.

Есть еще одно основание, по которому газоснабжающая организация будет освобождена от ответственности, - это когда вред возник в результате действия непреодолимой силы (объявленная или фактическая война, гражданская волнения, эпидемия, блокада, землетрясение и другие стихийные бедствия).

Павел ШИКОТЬКО

• ПОГОДА

	t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 19 января	ночь -31 -33		739	северо-западный 3-8 м/сек.	восход 08.45, заход 16.35, долгота дня 07.50	заход 06.35, восход 12.15, Луна растет
	день -21 -23					
Воскресенье, 20 января	ночь -34 -39		739	переменный 1-6 м/сек.	восход 08.44, заход 16.37, долгота дня 07.53	заход 07.47, восход 13.18, Луна растет
	день -22 -27					
Понедельник, 21 января	ночь -32 -37		739	переменный 1-6 м/сек.	восход 08.42, заход 16.39, долгота дня 07.57	заход 08.33, восход 14.43, Луна растет
	день -22 -27					



Здоровье

• УЗКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ

Есть такой знаменитый фантастический сюжет, когда на Землю прилетели злобные монстры-инопланетяне и начали крошить налево и направо. Люди ничего не могли поделать. А потом вдруг «гости» начали сами по себе умирать. Оказалось, виной всему мириады бактерий, вирусов, которые летают в воздухе, живут на поверхности предметов... У людей есть мощное оружие против них – иммунитет. Вот именно его мы и выбрали темой для разговора с узким специалистом. Ведь зима с её морозами – дополнительный стресс для и без того ослабленного из-за нехватки солнца и витаминов организма.

На наши вопросы ответила врач-инфекционист Светлана НАУМОВА, заведующая гепатоцентром МАНО ЛДЦ.

- Что такое иммунитет?

Это ответ человеческого организма на встречу с микроорганизмом, то есть инфекционным агентом. Таковые бывают разными – вирусы, бактерии, простейшие, грибковые.

Попросту говоря, иммунитет – это наши лейкоциты (кровяные клетки, борющиеся с микробами) и лимфоциты (особые лейкоциты, которые образуются в лимфоузлах). Мы рождаемся с определенным количеством таких клеток, с течением жизни они обновляются.

Сколько их у нас, зависит от многих условий: образа жизни, питания, психического и физического здоровья. И конечно, от экологии. К сожалению, город Ангарск из-за своих химических предприятий не является тем местом, где иммунный статус жителей на высоте. Дети, рожденные сейчас, – это третье поколение ангарчан. И доказано, что с каждым поколением иммунитет в нашем городе становится все ниже и ниже.

Иммунитет бывает врожденный и приобретенный. Причем считается, что врожденный очень нестойкий. Он возникает у ребенка, как правило, только в период грудного вскармливания. С молоком анти-тела от мамочки передаются ребенку.

- А как мы приобретаем иммунитет?

Приобретенный иммунитет считается наиболее важным. Это тот иммунитет, который мы получаем в результате специфической или неспецифической профилактики. Сейчас все объясняю.

Специфическая профилактика – это вакцинация от различных инфекций, например, от вируса гриппа, краснухи, дифтерии. Кстати, в нашем учреждении давно существует кабинет вакцинопрофилактики, где можно привиться бесплатно.

Специфический иммунитет вырабатывается и после встречи с инфекцией. Например, если человек ранее переболел вирусным гепатитом А или В, то повторная встреча с этой инфекцией к заболеванию не приведет.

- Но есть вирусы, от которых нет прививок...

Совершенно верно. Например, от ВИЧ-инфекции или гепатита С. Эти вирусы без конца мутируют, подстраиваются под

нас, под окружающую среду.

В последнее время по некоторым странам прокатились такие инфекции, как птичий грипп, атипичная пневмония. Это ведь все различные типы вируса гриппа, который изменил себя. Раньше, например, птичьим гриппом люди вообще не болели – только птицы. А теперь он все же под нас подстроился. Ежегодно вирус гриппа видоизменяется, но мы успеваем за ним и каждый год создаем новую вакцину.

- Как еще кроме вакцинаций можно повысить защиту организма?

С помощью препаратов, которые стимулируют иммунитет. Это и есть неспецифическая профилактика. Таких препаратов много, например, анаферон, который широко применяется в детской практике, амиксин, циклоферон, арбидол, римантадин. Их нужно применять не в любое время, а когда начинается эпидемия или когда вы контактировали с больным, например, ОРВИ. Кстати, неспецифическая профилактика – самое лучшее средство обезопасить себя от ОРВИ, потому что вакцины от этих инфекций нет (ведь вирусов ОРВИ известно больше 500).

Есть возможность повысить иммунитет и способами не химического плана, т.е. бабушкиными методами. Так, издавна вешают чеснок над кроваткой грудных детей. А вот еще рецепт: возьмите контейнер от киндер-сюрприза, сделайте в нем несколько отверстий, поместите внутрь перезанный чеснок – и на шею ребенку. Пусть так и идет в детский сад. Весь день он будет вдыхать фитонциды, которые способствуют гибели вирусов.

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот период человек без конца простывает и его иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет, посоветуйте уйти на больничный (инфекция лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

посоветуйте уйти на больничный (инфекция

лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

посоветуйте уйти на больничный (инфекция

лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

посоветуйте уйти на больничный (инфекция

лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

посоветуйте уйти на больничный (инфекция

лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

посоветуйте уйти на больничный (инфекция

лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

посоветуйте уйти на больничный (инфекция

лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

посоветуйте уйти на больничный (инфекция

лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

посоветуйте уйти на больничный (инфекция

лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

посоветуйте уйти на больничный (инфекция

лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

посоветуйте уйти на больничный (инфекция

лечится успешнее и не оставляет осложнений).

Очень хороший метод – закаливание.

- А почему мы чаще болеем именно зимой?

Вирусы ОРВИ очень хорошо переносят низкие температуры. Им ни почем ни -25, ни -40 градусов. При этом хуже для них температуры высокие.

Кроме того, когда мы замерзаем, испытываем сильный физический стресс. В этот

период человек без конца простывает и его

иммунный статус снижается.

Если кто-то на работе чихает, кашляет,

Здоровье

Рецепт дня

ПОВЫШАЕМ ЗАЩИТУ

Доктор медицинских наук, профессор Борис Борисович Першин предлагает следующий иммунопрофилактический комплекс. Его состав:

1. Поливитамины с микроэлементами.
2. Адаптогены (экстракт элеутерококка жидкий либо дигазол 0,02 и др.).
3. Имуноактивные метаболиты пуринового и пиримидинового рядов: рибоксин 0,2; калия оротат 0,5; метилурацил 0,5; панангин и другие.
4. Бифидумбактерин и его аналоги.

Иммунопрофилактический комплекс рекомендуется взрослым лицам:

- при встрече с инфекцией неизвестной природы;
- находящимся в неблагоприятных экологических условиях;
- работающим во вредных производственных условиях;
- при частых или длительных эмоциональных срывах;
- при операционном стрессе;
- подвергнутым частым простудным заболеваниям;
- страдающим хроническими соматическими заболеваниями;
- при чрезмерных или недостаточных физических нагрузках.

Препараторы комплекса следует принимать одновременно 1 раз в день через 30 мин. после еды, запивать небольшим количеством воды.

Схема разового приема: 1 табл. поливитамина (витрум) + 1 таблетка (рибоксин) + 1 таблетка (калия оротат) + 1 доза бификола + 1 чайная ложка элеутерококка.

Принимать препараты ежедневно 20 дней подряд. Допустимые перерывы между приемами 1-2 дня. Через 4 месяца курс иммунопрофилактики можно повторить.

У гипертоников экстракт элеутерококка может быть заменен на 1 табл. дигазола 0,02.

Побочные действия отсутствуют.

Помните! При приеме препаратов менее 20 раз или перерывах между приемами более 3-4 дней эффективность профилактики снижается.

imedik.info

В домашнюю аптечку

ПОПУЛЯРНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Топ-10 лекарств в России

Арбидол

Средство от простуды и гриппа
Объем продаж в 2006 году: \$44 000 000

Международное название: арбидол

Показания к применению. Самое продаваемое лекарство России, естественно, помогает от русской национальной напасти - простудно-вирусных инфекций и гриппа. Арбидол - исключительный пример успеха отечественной биотехнологической индустрии, что еще интереснее, даже является признанным в мире успехом российской науки. Обнаруженное в 1974 году в Обнинском медицинском радиологическом научном центре РАМН органическое соединение действует по двум направлениям. Во-первых, арбидол повышает в организме уровень белка интерферона, важнейшего компонента иммунной системы, а во-вторых, препятствует взаимодействию вирусов гриппа типа А и В в клеточной мембраной, чем затрудняет развитие инфекции. Хотя точный механизм действия арбидола остается туманным (что было бы немыслимо для лекарства в широкой продаже на западных рынках), клинические исследования показывают его эффективность для лечения и профилактики вирусных заболеваний.

Форма выпуска. Всероссийский химико-фармацевтический НИИ провел испытания арбидола еще в конце 80-х, но до начала 2000-х препарат пребывал в безвестности и продавался за копейки в случайных аптеках. В этот момент им заинтересовались удачливые игроки русского фармрынка Александр Шустер и Виталий Мартынов. Их компания «Мастерлек» по дешевке выкупила права на арбидол у первооткрывателей и развернула победоносную кампанию по его продвижению. Точечная реклама в момент эпидемии гриппа, маркетинговые акции вроде бесплатной раздачи арбидола сотрудникам аптек, массированная лоббистская деятельность привели к тому, что в 2005 году Минздрав внес арбидол в минимальный ассортимент аптечных учреждений. Теперь по закону он должен всегда продаваться в десятках тысяч аптек по всей стране. Кроме того, широко распространенные клинические исследования в России и Китае, кажется, показали эффективность арбидола против птичьего гриппа. В результате арбидол вместе со всей фирмой «Мастерлек» был продан в 2006-м принадлежащей структурам Абрамовича компании «Фармстандарт» за \$146 000 000 - фантастическая для России сумма.

Стоматологическая клиника

Лицензия Д 155869

ЕВРОДЕНТ

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ

с высококачественным обезболиванием, а также исправление прикуса у детей и взрослых.



Доступные цены.

Гарантированный инфекционный контроль.

Внимательное отношение к клиентам.

Консультации бесплатно!

Адрес: 50 кв-л, дом 2. Тел. 52-66-77.

С 8 до 19 часов, в субботу с 9 до 14 часов.

Совет

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

Обморожение 1-й степени: кожа сначала краснеет, слегка припухает, затем становится белой и немеет.

Нужно, не входя в теплое помещение, осторожно растереть пораженное место рукой, сухой шерстяной тряпкой (или носком) до появления чувствительности и исчезновения белизны кожи.

Обморожение 2-й степени: кожа становится белой, нечувствительной, покрывается водяными пузырями.

Нужно сделать компресс (5 столовых ложек водки на 1 стакан воды), после чего смазать пораженные места борным вазелином, пищевым маслом или гусиным жиром, затем наложить стерильную повязку.

Обморожение 3-й степени: кожа темнеет, сморщивается, мертвееет, покрывается струпьями.

Никаких мер, кроме наложения стерильной повязки, принимать не следует. Сразу же обратиться к врачу.



Стоматология
«Дента-Люкс»

532-000

Адрес: ул. Файзулина (88 кв-л, д.25, напротив школы №27).

• лечение зубов и десен

• исправление прикуса у детей (врач-ортодонт, к.м.н., доцент)

• все виды

протезирования (врач высшей категории)

• удаление зубов (врач высшей категории)

ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00,

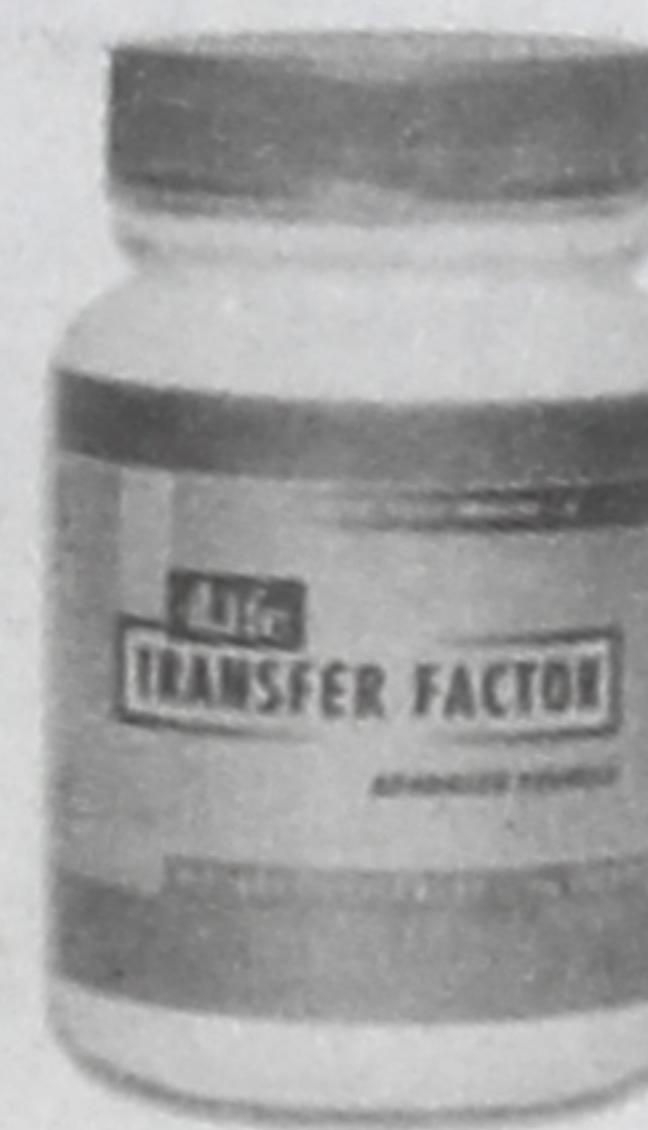
медицинский центр
“Арт-МЕДИКА” 53-23-64.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ:
◆ позвоночника (остеохондроз, грыжа позвоночных дисков)
◆ суставов
◆ хронической усталости
◆ начальной гипертонии
◆ кожных болезней (нейродермит, псориаз)
◆ желудка, поджелудочной железы и др.

Весь январь
зимние
скидки

МАНУАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ
ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
МАССАЖ

ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА
(очищение организма от шлаков)



Мне был поставлен диагноз гепатит С. Несколько лет я не обращал на это внимания, да и не беспокоило меня ничто. Но вот последнее время стал часто чувствовать усталость, пропал аппетит, появились проблемы с желудком и головные боли, тяжесть в правом подреберье. Пошел на прием к врачу, и оказалось, что у меня начал развиваться цирроз. Доктор рассказал мне, что гепатит называют ласковым убийцей – он протекает незаметно для больного, а заканчивается, если не лечить, циррозом и раком печени. Я узнавал – лечение интерферонами очень дорогое, мне не по карману, к тому же протекает крайне тяжело и дает малый процент выздоровления. Как же мне быть? Помогите! Подскажите, есть ли другие способы избавиться от страшного недуга?

Евгений Р., Ангарск

Традиционное лечение вирусных гепатитов доступно не всем, не дает 100% гарантии полного излечения, не лечить – подписать приговор развития неблагоприятного исхода, что на сегодняшний день может повлиять на жизнь целого поколения!

В этой связи предста-

КОГДА ДРУГИЕ МЕТОДЫ БЕССИЛЬНЫ!

Набирает силу новый метод лечения инфекционно-вирусных заболеваний, в т.ч. гепатитов В и С

вляет интерес остановить свой выбор на Трансфер Факторах производства фирмы 4Life Research L.C., США.

Имея статус парафармацевтика, натурального продукта, вырабатываемого из коровьего молозива, Трансфер Фактор по сути является новым мощным лечебным средством в руках врача. При этом он является умным препаратом, никогда не дающим организму ничего, кроме пользы.

Основной биологической функцией ТФ в организме является обеспечение иммунной защиты от микробов (бактерий, вирусов, грибов, простейших), раковых клеток и других антигенных веществ, способных привести к нарушению жизненно важных процессов в организме.

Многие врачи-инфекционисты в Новосибирске, Барнауле, Иркутске, С-Петербурге, Алма-Ате в борьбе с вирусными инфекциями, в том числе и такими сложными, как вирусные гепатиты В и С, цитомегаловирусы, герпесы и т.д., придерживаются новой тактики. Основное лечение – ТФ и базисная терапия. Обычно этого хватает. Эффективность такого лечения не ниже, чем при интерферонотерапии, но оно не только не имеет противопоказаний и нежелательных побочных эффектов, но-

борт, улучшает состояние всего организма и показано всем. При этом стоимость ТФ-терапии в 10-15 раз меньше, чем ИНФ-терапии, не говоря уже о пентаглюкозе.

Лечение становится гораздо короче, в десятки раз дешевле, с улучшением состояния всего организма, без побочных эффектов. Это даже не лечение, это оздоровление организма в целом. При гепатитах, цитомегаловирусе, герпесе до полной элиминации!

Появление в медицине метода полной иммунореабилитации с использованием ТФ стало революционным событием.

Трансфер Фактор РЕВОЛЮЦИЯ В ИММУНОЛОГИИ! НОВЫЙ МОЩНЫЙ, УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ ИММУНОМОДУЛЯТОР И АДАПТОГЕН, ПОВЫШАЮЩИЙ РЕЗИСТЕНТНОСТЬ ОРГАНИЗМА, с противовирусной активностью для всей семьи!

- ✖ Применяется для профилактики и лечения инфекционно-вирусных и соматических заболеваний.
- ✖ Резко сокращает длительность и интенсивность болезни.
- ✖ Помогает предотвратить развитие осложнений.
- ✖ Применяется у взрослых и детей, в том числе младшего возраста.
- ✖ Абсолютно безопасен и безвреден, не имеет противопоказаний к применению, не вызывает побочных действий.
- ✖ Совместим с другими лекарственными средствами.

Назначение препаратов осуществляется после консультации у врача.

Тел. для консультаций 8-902-7-648-368.

ЗВЕРЬ МОЕ

• ПОРОДА

ГАВ ПО-ЯПОНСКИ

У Елены Смольниковой и ее сына Ромы в доме живут три собаки: скотчтерьеры Баки и Дюня и пока малоизвестная для нашей области американская акита по кличке Аика Йору, которую дома зовут ласково Кими. Порода американская акита имеет еще одно название – большая японская собака (БЯС).

Сколько себя помнит Елена, у них всегда жили немецкие овчарки. Уже подростком она стала активным членом клуба служебного собачеводства ДОСААФ, занималась у известных ангарских дрессировщиков Виталия Нестеренко, Александра Печкина, Татьяны Мазуркевич (сейчас Судоплатова), а начинала у Нины Геннадьевны Бухвостовой. Впоследствии все эти детские забавы, подростковое увлечение

стало профессией, и сейчас Елена работает старшим инструктором-кинологом ИК-14, одновременно заканчивает СИПЭУ по специальности эколог.

Чуть более года назад Е. Смольникова, познакомившись с достоинствами американской акиты, решила, что это именно ее порода: хороший компаньон, умница и видом отличается от других пород. Щенка от родителей – чемпионов России привезли в трехмесячном возрасте из московского питомника.

Древнейшая японская собака называлась акита-ину, то есть собака из города Акита, расположенного на северо-западе острова Хонсю в Японии, она является старейшей породой айнов. Эта порода из лайкоидов, имеющая признаки, характерные для лаек и шпиццев, когда-то их применяли для охоты на крупного зверя и для охраны подворья.

Как японская собака стала американской?

В 1854 году Япония согласно международному договору открыла свои порты для иностранных кораблей, и на островах стали появляться иноземные собаки, что поставило под угрозу полного исчезновения коренную породу.

После второй мировой войны чистокровные собаки породы акита практически исчезли. В 1948 году породу начали восстанавливать. С 1 января 2002 года порода была признана официально. Существуют два раздельных вида: японская и американская акита. Работа американских и японских кинологов-акитистов проводится в разных

направлениях.

Американская акита, или БЯС, – собака крупного размера, мощная, пропорционального сложения, с массивным костяком. Высота в холке кобелей 66–71 см, сук – 61–66 см. Взрослые особи весят около 55–60 кг.

Елена считает, что ее собака требует малого ухода: в дни линьки хозяева собирают шерсть и прочесывают, после прогулки протирают собаке лапы и раз в два месяца купают, время от времени удаляют зубной камень при помощи специальных зубных ток и паст.

В дом к Смольниковым акита вошла легко и сразу стала атаманшей стаи, а вот кошку Елене пришлось отдать друзьям, так как она была постоянным предметом охоты Кими: при любом кошачьем движении собака начинала ее преследовать.

Елена Смольникова всегда берет свою собаку на работу, где Кими выполняет те же действия, что и немецкие овчарки. Кими досматривает въезжающий и выезжающий из зоны автотранспорта. В общем, собака работоспособна и легко обучаема, а хозяев понимает с одного взгляда и с полуслова. Еленина акита уже имеет почетные титулы: лучший бэби породы, лучший щенок породы.

Американская акита, или большая японская собака, по мнению кинолога Елены Смольниковой, по-самурайски сдержанна и имеет непреклонный характер.

Сергей ТЕТЕРИН,
фото Николая СТЕРНИНА

• ОНИ И МЫ

КЛИЧКА – СУДЬБА

Как и у людей, у кошек и у собак тоже бывает мода на имена (называют-то их все-таки люди). Времена Машек-Васек и Шариков прошли. Потом было поколение Чубайсов (так звали всех рыжих котов) и Клеопатр (дома их звали Клепами). А теперь даже домашних кошек называют Люсилем, а уж у животных с родословными имена такие, что и не вышепечешь. Как зовут современных животных? Мы спросили у владельцев.

У Сергея Трухина проживает двухлетняя кошка Лалунас Руслана Светлана Дорофеевна. Она старшая среди кошек Сергея и держит в лапах весь прайд, при этом вполне дружелюбная. Как понимаете, обращаться к кошке по имени занятие довольно обременительное, поэтому Сергей и члены его семьи зовут ее просто Руся.

У Ольги Зотовой живет курильский бобтейл Адам Санта Изабель, по-женски добрая и ласковая, моментально откликается на домашнюю кличку Бела.

Наталья Омельченко давно разводит донских сфинксов. Одну из ее кошечек зовут Афродита Богиня Красоты, а ее домашнее имя – Фрося. Как видите, имя из греческой мифологии легко перешло в старорусское.

Совсем недавно Омельченко стала разводить новую в городе породу кошек – канадских сфинксов. Первой появилась Лавинья Сеттабан, а упрощенное имя ей дала дочка, 6-летняя Лизавета, которая назвала кошечку Лапоч-

кой. Сейчас Лапочка уже имеет громкое звание – лучший котенок в бесшерстной группе.

Как выяснилось, часто владельцы породистых животных не выбирают им имена (разве что только домашние). Покупая котенка или щенка, владелец получает на руки метрику, где уже записана кличка. Часто она состоит из нескольких слов. И у некоторых животных кроме имени есть еще и фамилия. Например, в Ангарске у многих персидских кошек и экзотов есть приставка Арс Нова: Ягуар Арс Нова, Жемчужина Арс Нова и так далее. А у курильских бобтейлов часто встречается приставка Курилан. Это название питомников, из которого вышли животные, и оно обязательно присутствует в кличке, указывая на происхождение.

С кличками собак та же ситуация. Если щеночек из питомника, то кличка состоит из названия питомника и личного имени щенка. Кроме того, имена щенков в одном помете всегда начинаются на одну и ту же букву, ко-



Неважно, что тебя принимают за кого-то другого. Важно, за кого тебя принимают. Донской сфинкс Биатриса Милашка (владелец Ирина Кучинская).

торую заводчикам называют в клубе. Это необходимое условие для регистрации помета.

Так, гранд-чемпион России и вообще очень титулованный цвергшнауцер Глорис Кип Ин Тач (в переводе с англ. – «пожелание удачи») является родоначальником черного поголовья своей породы в Ангарске, он принадлежит Наталье Калгиной. Своего веселого и уравновешенного питомца, большого любителя покушать, Наташа зовет Кеня.

Американского бульдога, живущего у Владимира Иванова, согласно родословной зовут Гранд Амиго Даллас («большой друг из Америки» – англ.). Многократный призер всевозможных выставок собак, он еще и надежный защитник своего хо-

зяина, который кличет его по простому – Тюба.

Огромной собакой отечественной породы – кавказской овчаркой – владеет Алёна Ведерникова. В родословной этого пса записана кличка Тверская Жемчужина Хайбер, но дома его прозвали Барином по той причине, что он с щенячьего возраста ведет себя как аристократ.

Годовалый кобелек, мамаша которого стаффтерьер, а отец непонятной породы, живет у Ксении Степановой. Веселый и хитроумный пес имеет кличку Карэн, хотя дома его зовут всяч на свой лад и порой по настроению хозяев: Карэн, Карыч, Байстрюк. Собака откликается на все эти имена.

Олег ВОРОБЬЕВ

• СОВЕТ
КИНОЛОГА
**ДРУЗЕЙ
ПРИХОДИТСЯ
ТЕРЯТЬ**

- Как правильно объяснить ребенку в возрасте 4 лет, что собака умерла?

Анна

Отвечает Наталья КАЛГИНА, руководитель общества любителей животных «Ольхон»:

- В 4 года говорить о смерти с ребенком, наверное, рано. Поэтому лучше будет в этом случае сказать неправду: Только не говорите, что собака потерялась, потому что тогда ребенок будет ее искать. Правильнее будет сказать, что она лежит в больнице, но к ней не пускают. А когда ребенок уже привыкнет к тому, что животного нет рядом (возможно, пройдет несколько месяцев или даже год), очень тактично объясните, что собака уже никогда не вернется домой. Потому что она теперь живет на небе.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

• ТОВАР ДНЯ

(Начало на 1 стр.)

Шерсть. Вязаные носки, варежки из натуральной шерсти тоже разбирают влёт. Самые тёплые вещи получаются из овечьей шерсти и шерсти яка, хотя собачьи носки тоже хорошо согревают. А вот вещи из синтетической нитки лучше не брать — них никакого толку, они пропускают и ветер, и холод.

Как выяснилось, большую часть носков и варежек вяжут не местные бабушки на пенсии, а вязальщицы из Кабардино-Балкарии, Таджикистана. Оттуда товар к нам и привозят. Средняя цена за пару — 130-150 рублей.

Обогреватели. Рекомендуются тем, кто дома и на работе мёрз-



■ Наши бабушки вяжут носки только своим внукам. На оптовую продажу теплыми вещами сибиряков снабжают вязальщицы из ближнего зарубежья.

СИБИРСКИМ МОРОЗАМ-СИБИРСКИЕ ВАЛЕНКИ

знет. Николай ЧЕРКАШИН, заместитель директора магазина «Эльдорадо» в 18 микрорайоне, рассказал, что обогреватели бывают двух видов — масляные и тепловентиляторы.

Масляные. С виду та же батарея, только втыкается в розетку. Обычно их применяют в жилых помещениях, потому что они не шумят и не пахнут. А ещё работают в экономичном режиме, то есть нагреваются до определённой температуры и автоматически выключаются. При этом сохраняют тепло. Единственный минус — комнату они нагревают медленно.

Тепловентиляторы помещение нагревают быстро, потому что холодный воздух превращают в горячий и потом гоняют его по комнате. Но шумят, а спирале ещё и пахнут. Поэтому такие обогреватели советуют применять на работе или в гараже.

Кремы. Спасают нашу кожу от холода и ветра. Но не все, а только специально для этого предназначенные. В аптеках продаются детские кремы «Морозко», «Рукавички». Стоят 30 рублей. В принципе их могут использовать и взрослые. Фишкой защитных кремов в том, что они не просто впитываются в кожу, а создают плёнку, сквозь которую мороз пробраться не может. Вот только наносить крем нужно за 40-60 минут до выхода на улицу, тогда защита будет сильнее. В состав кремов входят витамины, питательные вещества и масла.

Ещё помогают зимой средства «Спасатель», «Хранитель», «Депантенол», которые используют при обморожении. Если отморозили кончик носа, щёчку, то эти кремы — первые помощники.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ПРОВЕРЕНО ПОТРЕБИТЕЛЯМИ

Сегодня одной из главных проблем на отечественном рынке товаров и услуг является отсутствие (за исключением рекламы) полной и объективной информации о качестве тех или иных товаров, соотношении цены и качества, их конкурентоспособности.

В целях информирования российского потребителя о высококачественных товарах и услугах и помощи отечественным производителям в достижении высокого качества производи-

мых товаров и услуг союз потребителей Российской Федерации и центр независимой потребительской экспертизы учредили в 1998 году знак высокой потребительской оценки качества товаров и услуг — «ПРОВЕРНО». Союз потребителей России. Центр независимой потребительской экспертизы».

Знак зарегистрирован в Роспатенте и имеет свидетельство о регистрации № 204676 от 29.08.2001 г. Церемония награждения знаком проводится два раза в год — в марте (Всемирный день

• РЫНОК АЛКОГОЛЬ ВОЗЬМУТ ПОД КОНТРОЛЬ

Аналитики оценивают российский алкогольный рынок в 37 млрд. долларов. Из них свыше 15 млрд. приходится на водочный сегмент. По экспертным данным, за последние четыре года объем рынка водки упал на 10%. Однако рынок водки и крепкого алкоголя превысил объемы 2005г и отстает от 2004г. всего на 4%. По итогам прошедшего года рынок коньяка увеличился на 50%. Рынок импортных крепких спиртных напитков, среди которых ром, джин, виски, текила, показал рост в 230% за несколько лет (с 2004 г.).

Доля нелегальной водки в России составляет от 30 до 50%. Доля производства легального спирта за последние четыре года сократилась на 25%.

Эксперты называют 2008 г. сложным и непонятным для алкогольного рынка, аргументируя это тем, что пока позиция государства непредсказуема. Директор центра исследований федеральных и региональных рынков алкоголя «Цифра» Вадим Дробиз считает, что к изменению алкогольного рынка вернутся после выборов президента, «когда власти нужно бы начать самоутверждаться». А проще всего это сделать именно через алкогольный рынок: с одной стороны, он безобидный, никто не отвечает за интересы рынка спиртных напитков в Госдуме, а с другой — отсутствие или дефицит алкоголя может

обострить экономическую ситуацию в стране. По статистике, россияне пьют крепкого алкоголя в 1,5-2 раза больше, чем в европейских странах.

По мнению некоторых экспертов, на алкогольном рынке можно ожидать введения госмонополии на производство спирта. С ее помощью государство рассчитывает победить в борьбе с нелегальной водкой, поскольку контролировать оборот алкоголя на государственном уровне будет достаточно проблематично, предполагает В.Дробиз. Сегодня на этом рынке работает 200 тыс. магазинов в рознице, 2,5 тыс. оптовых и логистических компаний, порядка 800 производителей.

Заместитель генерального директора по развитию компании «Кристалл-Лефортово» Артур Жиряков предполагает, что госконтроль за производством спирта будет установлен в 2009 г. Возможно, что до осени этого года будет спокойный период.

При этом в Госдуму внесен законопроект, предоставляющий региональным властям создавать госкомпании с исключительным правом продажи алкогольной продукции, за исключением точек общепита. По мнению экспертов, в случае утверждения законопроекта розничные продавцы могут потерять около 20% оборота.

rbk.ru

• ЖАЛОБНАЯ КНИГА

ТЕЛЕФОН УШЕЛ ИЗ БАНИ

В декабре у Елены Викторовны в бане на Матросова украли сотовый телефон прямо из гардероба.

— Мне сказали, что за сохранность вещей администрация ответственности не несет. А как же в данном случае мы защищены? Или для того, чтобы сохранить свои вещи, нужно брать их в парилку?

Во всех банях висят объявления «за деньги и ценные вещи, оставленные в кабинках, администрация ответственности не несет». Но ни в одной из них нет подобия сейфа с ячейками для хранения важных мелочей клиентов — ключей от квартиры и машины, документов, сотовых телефонов. К тому же многие женщины ходят в баню после работы, не всегда успевая снять с себя дорогостоящие украшения.

Андрей ЗАМАЩИКОВ, управляющий директор бани на Матросова, об

инциденте впервые услышал от журналистов и отрицал саму возможность данного случая. Однако заверил, что вопрос можно было решить, если бы клиентка сразу обратилась к нему.

— Я смирилась с пропажей телефона, уже и номер восстановила, — говорит Елена Викторовна.

Кто должен нести ответственность за пропавшие в общественном месте деньги и ценные вещи посетителей?

В случае кражи потребитель должен обратиться сначала к администрации того учреждения, где произошел инцидент, а при отсутствии принятых мер — в отдел УВД с письменным заявлением. Администрация обязана провести служебное расследование, итоги которого сообщить клиенту.

Оксана ТИХАЯ

• ЭКСПЕРТИЗА

ПРОВЕРЕННО ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

прав потребителей) и в ноябре (Всемирный день качества).

Наличие знака свидетельствует о том, что товар (услуга) прошел компетентную проверку и находится под контролем центра независимой потребительской экспертизы и союза потребителей России.

Независимые эксперты ЦНПЭ могут в любое время проверить качество товара без уведомления производителя, добровольно согласившегося на постоянный контроль. При этом потреби-

тель гарантируется стабильность качества приобретаемого товара (услуги), маркированного знаком.

На сегодняшний день знак присвоен более 180 товарам и услугам, представленным российскими предприятиями. Среди них есть и товары, производимые в Ангарске: серия шампуней ОАО «Ангарский завод бытовой химии».

www.potrebitel.net



• Конкурс

ЛЮБИМАЯ ЗИМА

Привет! Что ты видишь за окном? Снег. Деревья, еще осенью сменившие зеленые наряды на легкие снежные накидки. Людей, которые спешат домой, кута-

ясь в шубы и греют нос варежкой. Конечно, детьвору. Для детей на улице даже в мороз полно интересных занятий – катание с горок, игра в снежки и много чего еще.

Классно, правда? Зима – это замечательная пора. И мы предлагаем тебе поучаствовать в нашем новом конкурсе с говярящим названием «Любимая зима». Просто напиши, за что ты любишь зиму, чем занимаешься в это время года – гуляешь с друзьями во дворе, катаешься на коньках или лыжах, делаешь кормушки для птиц или что-то еще... А может, ты любишь зиму за то, что в это время бывает самый лучший праздник - Новый год?

Нарисуй свое любимое зимнее занятие. Рисунок и рассказ принеси в редакцию до конца января (чем быстрее, тем лучше). Авторам интересных работ мы приготовили подарки.

Юля ПЕТРОВА

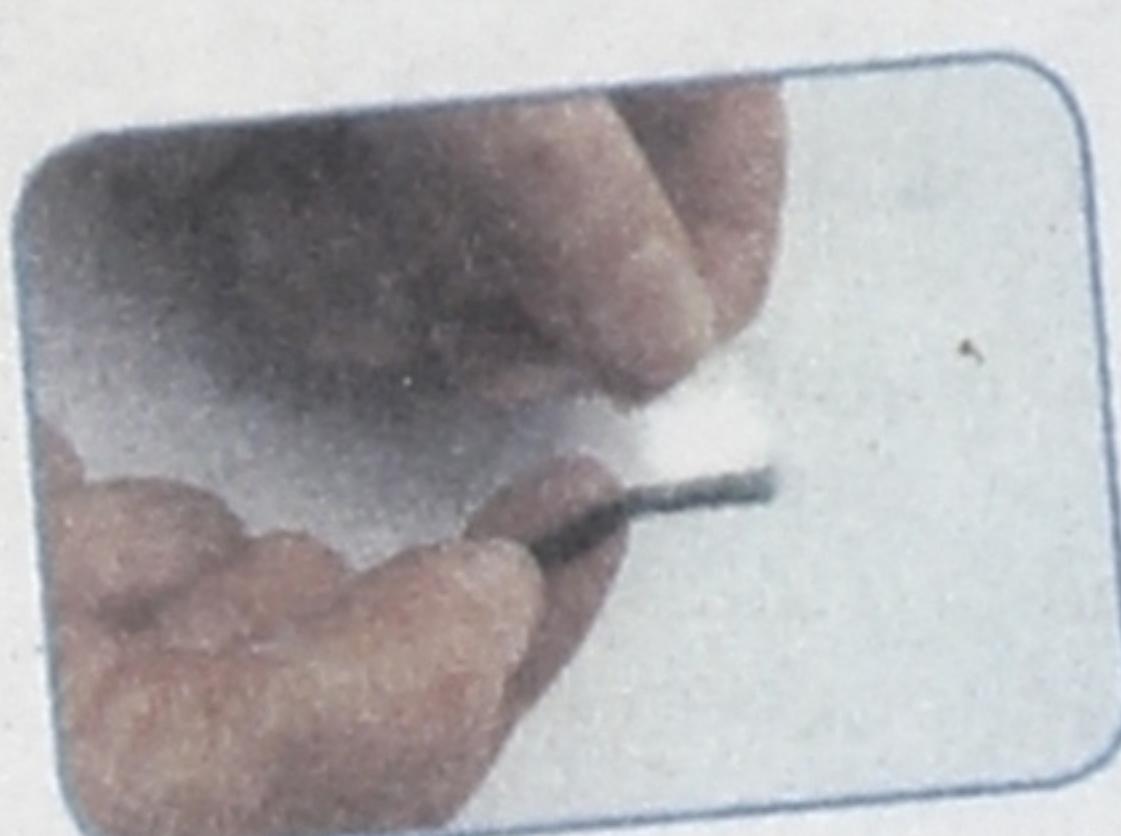
• Сделай сам

марионетка

Сейчас мы тебе подскажем лучшее средство от скуки. Достаточно просто взять и сделать что-нибудь прикольное своими руками. Например, смешного человечка-марионетку.

Для работы понадобятся: макароны-колесики, две большие толстые макаронины для туловища, макароны-улитки (неокрашенные и цветные), четыре макаронины среднего размера для ручек и ножек. А еще три шнурка, суперклей, скотч и четыре большие бусины.

Макаронины можно использовать цветные, а можно раскрасить их самим с помощью акриловых красок (их помогут купить родители).



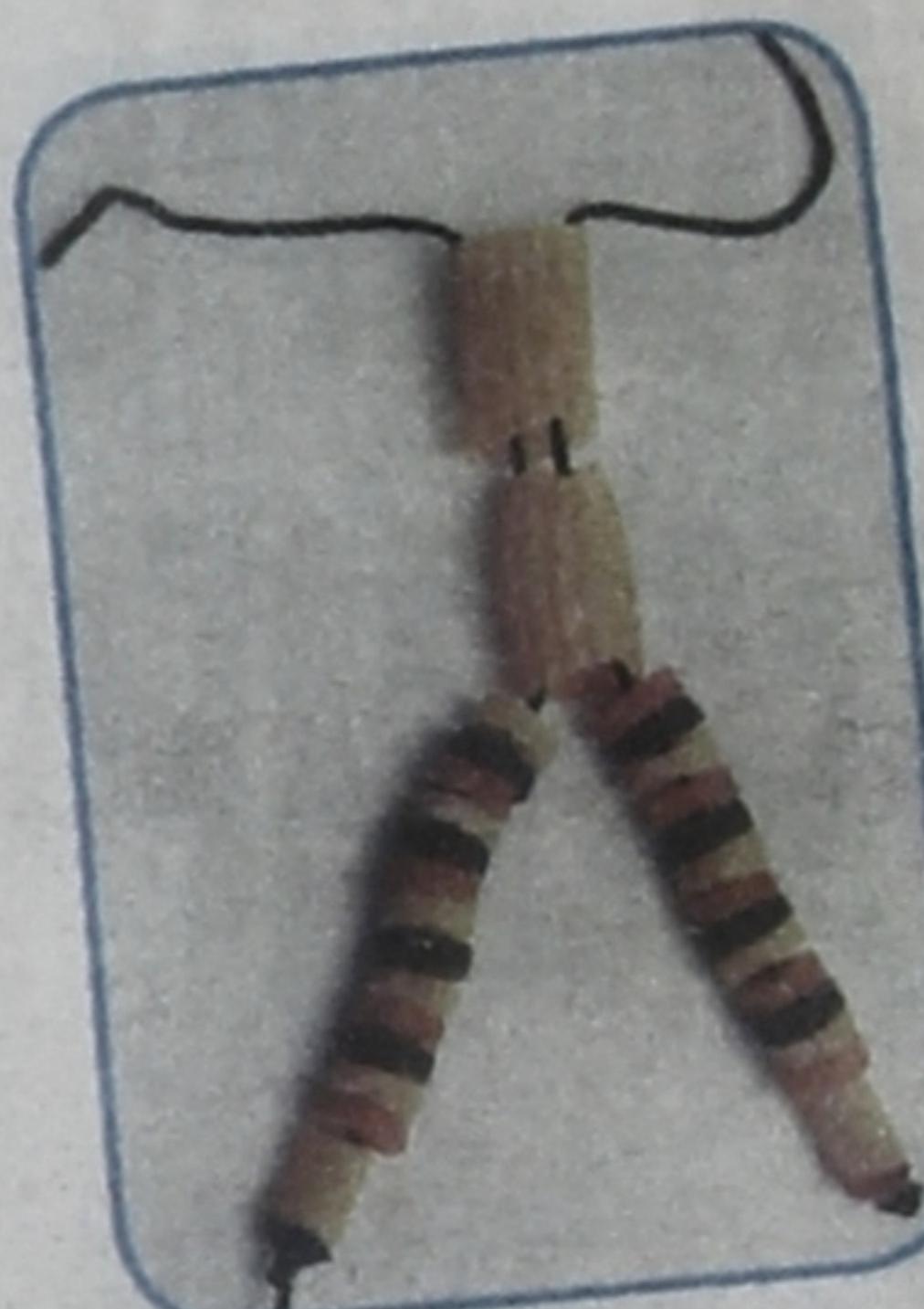
1. Возьми два шнурка. Закрепи конец одного скотчем так, чтобы он не развалился. Сделай на другом конце узел. То же самое повтори с другим шнурком.



2. Для «ног» человечка сначала надо нанизать бисерину, потом небольшой «макаронный» цилиндр, а затем 12-13 цветных колесиков. Повтори операцию с другим шнурком. А затем соедини обе нити в туловище, продев их сквозь две большие макаронины.



4. Берем третий шнурок и делаем из него «шею», привязав к туловищу.



5. Осталось склеить концы этого шнурка между собой и поместить в раковины-улитки, которые тоже склеены между собой и образуют «голову». Украшим шапочку какой-нибудь деталью (включи фантазию) и человечек готов!

• Интересные вопросы

откуда в море звезды?

В одной сказке произошла такая удивительная история.

Далеко в космосе, где всегда холодно и темно, жила-была Звезда. Она была красивая и яркая и всегда хотела веселиться. Но в космосе ей было однико – другие звезды далеко, и с ними можно было только пересигиваться лучами. Единственным интересным занятием Звезды было смотреть на Землю. А на Земле она видела столько всего: звери прятались в лесах, птицы парили в небе, где-то падал пушистый снег, где-то цветли травы и деревья, а в морях отражались облака. Звезда всегда мечтала превратиться в какое-нибудь животное и жить на Земле... И вдруг придумала, как это сделать.

Она знала, что люди,

которые живут на Земле, верят: увидел падающую звезду, загадывай желание.

Звезда обрадовалась, начала падать и сразу же загадала желание. Но тут поняла, что никак не может увидеть себя, а ведь это важное условие исполнения желания. Что же делать? Сейчас она упадет на Землю и, не превратившись в животное, станет простым камнем...

Но Звезда была находчивая и, падая, заглянула в море. В отражении она увидела себя. «Все заветные мечты обязательно сбываются, если сильно захотеть», – подумала Звезда и превратилась в звезду морскую.

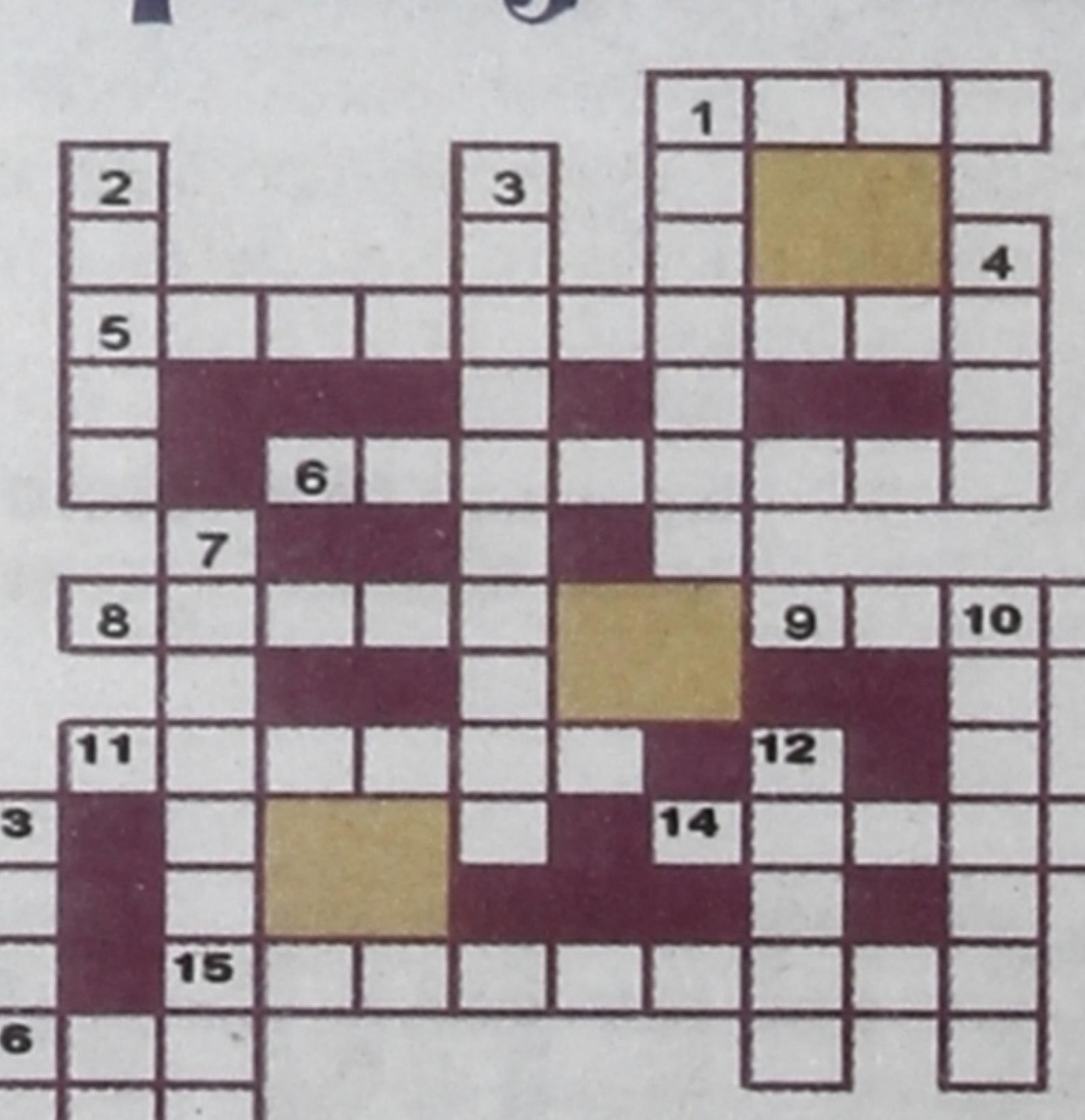
Это сказка. Хотя в ней, как в

любой волшебной истории, есть доля правды. Морские звезды – это животные. Да-да, не растения, а именно животные. Они передвигаются по морскому дну, ищут себе пищу. У большинства имеется пять «рук» – лучей, расходящихся из центра. Если один оторвать, он постепенно отрастет снова.

Позвоночника у морских звезд нет, но есть скелет, состоящий из костных пластинок.

Они умеют раскрывать раковины и доставать оттуда моллюсков, которых едят. Для этого звезды сжимают обе створки раковины и тянут их в сторону. Рот у морских звезд расположен в нижней части тела.

крокодил Гена и Чебурашка



По горизонтали: 1. Какой урок хотела преподавать в школе старуха Шапокляк? 5. Что развесил по городу крокодил Гена, чтобы завести себе друзей? 6. Музикальный инструмент, на котором играл крокодил Гена. 8. Оружие старухи Шапокляк. 9. Работница детского театра, подруга крокодила Гены и Чебурашки. 11. Благодаря проделке старухи Шапокляк он упал на голову Чебурашки во время открытия Дома дружбы. 14. Пёсик, благодаря которому крокодил Гена и Чебурашка познакомились со львом Чандром. 15. Иван Иванович, который всегда писал на бумагах «разрешить» или «не разрешить». 16. Сколько ошибок допустил крокодил Гена в своем объявлении?

По вертикали: 1. Что находилось в будке, где проживал Чебурашка? 2. Есть такой мультфильм «Чебурашка идет в ...». 3. Домик для птиц, который никак не мог сделать крокодил Гена, из-за чего его не взяли в пионеры. 4. «Молодой крокодил, пятидесяти лет», ходивший на работу в зоопарк. 7. Вещь крокодила Гены, которую Мария Францева случайно запихнула за щеку. 10. Любимая крыска старухи Шапокляк. 12. Её объявила старуха Шапокляк крокодилу Гене и его друзьям. 13. Имя жирафа из зоопарка.

10. Любимая крыска старухи Шапокляк. 12. Её объявила старуха Шапокляк крокодилу Гене и его друзьям. 13. Имя жирафа из зоопарка.

Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

Ответы на загадку прошлого номера

1. Робин. 2. Ослик. 3. Пятачок. 4. Тигра. 5. Кролик. 6. Винни. 7. Ру. 8. Сова. 9. Кенга.



Ведущая
Светлана
ГАЙНУТДИНОВА
Тел. 52-26-58

ЕЖЕДНЕВНИК

ЖАМ - 16

ПРОБЛЕМА

ЗАГОВОРИЛИ ПО-РУССКИ

Как сказал Осип Мандельштам: «Европа без филологии - это цивилизованная Сахара, мерзость запустения». Чтобы не стать этой мерзостью, надо любить и уважать русское слово, русский язык и родную литературу. На прошлой неделе такую любовь продемонстрировали в лицее №1. Там провели тематическую неделю филологии.

Понедельник. Ни слова из сленга. Теперь только классический русский, как у Пушкина.

Вторник, среда. Объявлен странноведческий конкурс. В лицее обучаются 5 языкам (английскому, французскому, немецкому, испанскому и латинскому). Ребята должны были сделать стенгазеты на тему и рассказать о разных городах. Были представлены Монако, Квебек, Париж, Севилья и т.д. Прошла вик-

торина «Творчество Александра Вампилова», посвященная его 70-летию.

Четверг. Практически решалась судьба 11-классников. Был устроен выездной день открытых дверей, т.е. профессора-филологи сами приезжали в лицей и рассказывали будущим филологам, лингвистам и журналистам о своих вузах, правилах сдачи ЕГЭ. Стало страшно!

Пятница. Литературный конкурс «Серебряный век». Команды читали наизусть стихи Игоря Северянина, отгадывали силуэты поэтов 20 века и разбирались в невероятно сложном футуризме.

Суббота. Разучились говорить как наши сверстники. А сленг режет уши. А еще научились выражать свои мысли красиво, грамотно, по-русски. Вот всегда бы так!

Михаил ЗЕЛЕНЦОВ

ЗНАЙ НАШИХ!



■ В Новосибирске сибиряк будет жить ещё 1,5 месяца, как и остальные скульптуры.

СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК

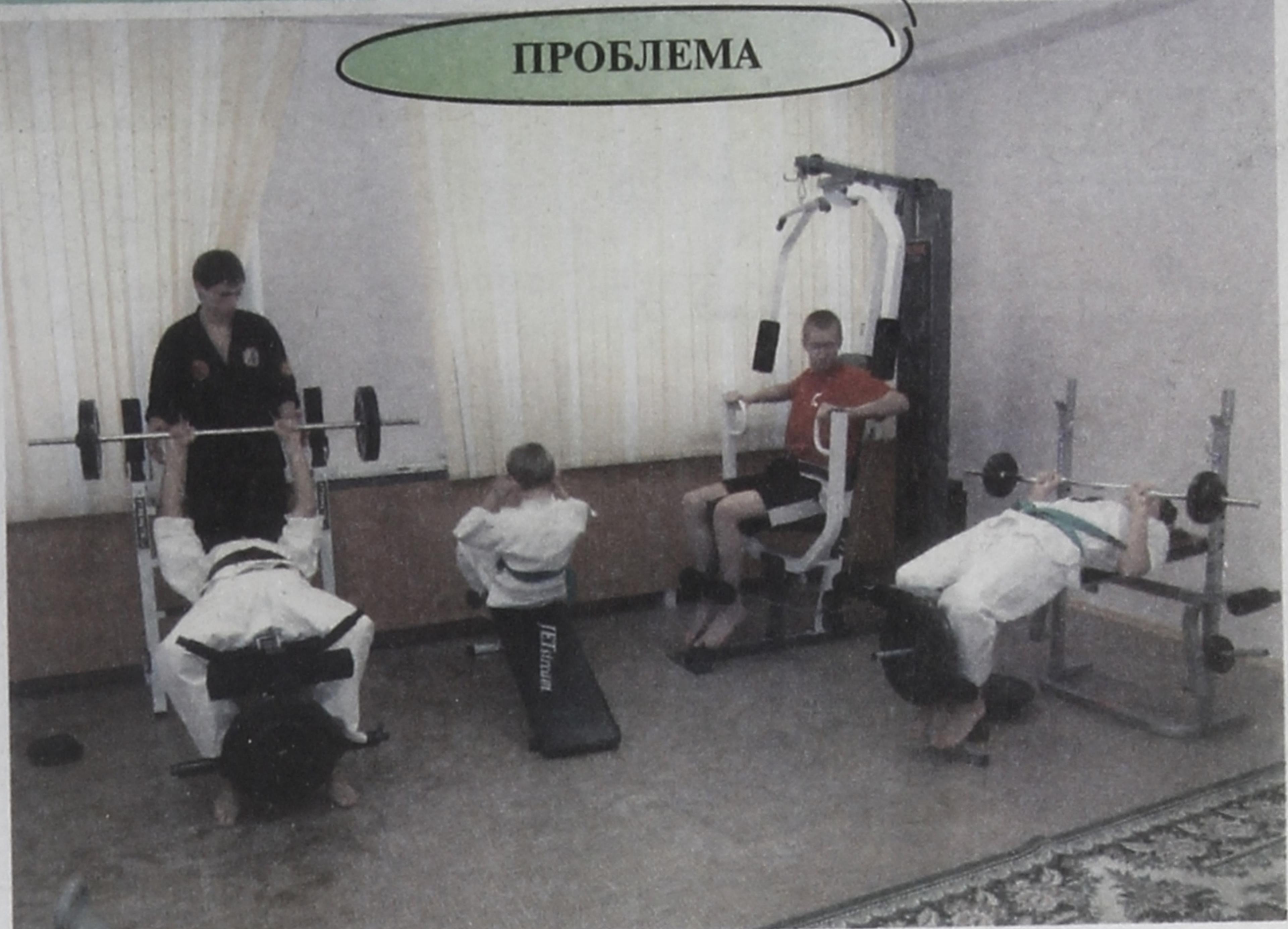
В Новосибирске прошёл восьмой международный фестиваль снежной скульптуры. В сквере Кирова на площади Ленина за пять дней из огромных снежных кубов на свет появились 24 скульптуры. Темы были две: 115-летие Новосибирска и Рождественские сказки. Авторы работ - 12 взрослых и 12 детских команд из разных уголков России и ближнего зарубежья.

Ангарчане, студенты - дизайнеры из профессионального лицея №36, тоже приехали с готовым сюжетом в голове. За два дня Ксения ИКСАНОВА, Сергей ПОТАПОВ, Дмитрий РАКОВ и Юлия ЕРЁМИНА высекли сибирского таёжника в шапке-ушанке, с ружьём. У ног его сидела лайка. Сибиряк получился настолько

реалистичным, что посетители выставки принимали его за настоящего человека во всём белом.

Наши участвовали уже второй год и признаемся, что их побаиваются в сердце Сибири. Ангарчане показывают совсем не детский уровень. Об этом говорит тот факт, что только они из молодёжных команд сделали человека. Остальные высекали сыр, ёлочки, животных.

Игорь Артурович ИПАТОВ, преподаватель, говорит, что человека вылепить сложнее всего, потому что нужно соблюсти пропорции, что не всегда удается даже опытным художникам. У ребят получилось, и их снова отметили взрослые скульпторы.



■ В прошлом году школа каратэ получила 60 тысяч рублей. Купили тренажёры. Теперь на них занимаются все 230 воспитанников.

ДЕТИ БЕЗ ПЛЕЧА

Только 24 молодёжных и детских общественных объединений Иркутской области получают денежную государственную поддержку в этом году. К сожалению, в списке значится только одно ангарское объединение - школа контактного каратэ им. В.А.Башурова. А самих объединений в городе в общей сложности 14, и никто бы из них от денег, предназначенных на саморазвитие и покупку инвентаря, не отказался. Мы решили разобраться, почему деньги дают не всем.

Ирина БОНДАРЕВА, главный специалист отдела по молодёжной политике, рассказала, что согласно положению, утверждённому губернатором, получить господдержку могут только зарегистрированные объединения, существующие не менее одного года. К тому же количество воспитанников должно быть не меньше ста человек. Проблема как раз в том, что многие ангарские объединения просто не зарегистрированы. Почему?

- Регистрация - процесс очень трудоёмкий, приходится открывать счёт в банке, собирать кучу бумаг и, как следствие, вводить в штат бухгалтера, расписывать зарплату. На самом деле многие преподаватели работают на добровольной основе и бесплатно либо закрепляются на базе какого-то образовательного учреждения как кружок, - комментирует Ирина Юрьевна. - Часто регистрироваться - себе дороже. Тем более что по закону объединение может иметь только устав и жить без регистрации. Деньги каждый изыскивает как может: ищет спонсоров, вкладывает свои. Наверное, трудно поверить, но это просто энтузиасты, фанаты своего дела, которые вкладывают силы в детей не ради выгоды (на детях денег не заработкаешь), а просто потому, что иначе жить не могут.

На данный момент в городе зарегистрировано только 6 объединений из 14, почти все они спортивной направленности. Опять же заявку на

поддержку в течение трёх лет подают только два - школа контактного каратэ им. В.А.Башурова и Федерация спортивной гимнастики и акробатики. Те, кто никогда поддержки не прощал, объясняют, что на это нужно очень много времени, сил и опять же денег, чтобы оформить нужные бумаги.

Сумма поддержки каждый год разная - 60, 80, 100 тысяч рублей - и зависит от того, сколько организаций со всей области эти деньги получают.

Наталья БАШУРОВА, руководитель ангарской федерации «Школа контактного каратэ им. В.А.Башурова», рассказывает:

- Наше объединение, как и многие, держится на небольших взносах, которые платят родители воспитанников. Хотя берём мы их опять же не со всех. Бесплатно занимаются ребята из малообеспеченных и неполных семей, дети из областного детского дома. Большинство наших средств уходит на оплату коммунальных услуг, телефона, а нужно ещё ездить на соревнования и покупать спортивный инвентарь. К примеру, боксёрский мешок изнашивается за два года, а стоит 8 тысяч рублей. Нехватка денег и подстёгивает меня участвовать в проекте. Да, это непросто, приходится неоднократно ездить в Иркутск, собирать документы. Но это стоит того.

Геннадий СТАРЫГИН, руководитель ангарской Федерации спортивной гимнастики и акробатики, тоже получает деньги и тратит их на самое необходимое - на прыжковых коней, брусья и другое оборудование. Он считает, что такая поддержка должна осуществляться в более крупных размерах и на уровне страны. Ведь дают же школам миллионы.

До страны пока дойдёт. Но есть же город. Почему бы не начать помогать своим организациям, ведь они распят и воспитывают не чужих, а наших детей.

Фото Николая СТЕРНИНА

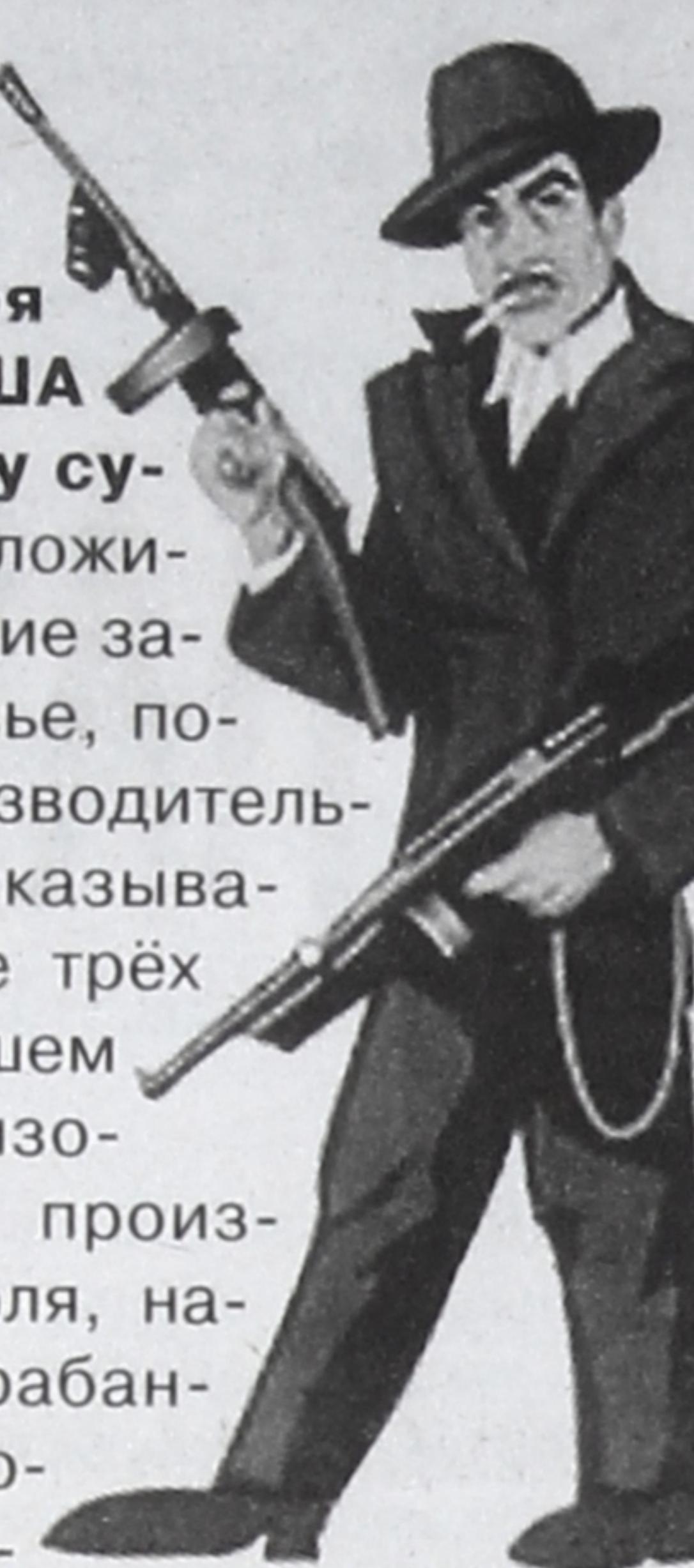
ИНТЕРЕСНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

история и современность

СУХОЙ ЗАКОН

В первые запреты, связанные с обращением алкоголя, были приняты в Северо-Американских Соединённых Штатах в середине XIX века. В период с 1846 по 1855 год сухой закон вводился в 13 штатах, но вследствии его там отменяли и объявляли антиконституционным.

16 января 1920 г. В США вступил в силу сухой закон. Положительное действие закона на здоровье, повышение производительности труда сказывалось в течение трёх лет. В дальнейшем мафия организовала тайное производство алкоголя, наладила контрабандный ввоз спиртного из Европы.



ны. В результате закон оказался блокирован. Под давлением общественности, израсходовав 12 млн. долл. на борьбу с нарушителями сухого закона, правительство в декабре 1933 г. его отменило.

В России тоже есть своя история борьбы с пьянством. Так, 18 июля 1914 г., в связи с начавшейся войной, царское правительство России ввело запрет на продажу алкоголя до окончания войны. Эстафета запрета было продолжена и после Великой Октябрьской революции. На другой

день после её победы, 8 ноября 1917 г., Петроградский военно-революционный комитет издал приказ, который гласил: "Впредь до особого распоряжения воспрещается производство алкоголя и всяких алкогольных напитков".

В настоящее время наибольшей известностью пользуется антиалкогольная кампания в 1985-1987 гг.,

7 мая 1985 г. были принятые постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР, 16 мая 1985, вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР "Об усилении борьбы с пьянством и алкоголизмом, искоренении самогоноварения". Во время кампании были

Израсходовав 12 млн. долларов на борьбу с нарушителями сухого закона, правительство США в декабре 1933 г. его отменило.

приняты жесткие меры против распития спиртного в общественных местах, на работе, пойманые в пьяном виде имели серьёзные неприятности на работе. По стране прокатилась волна безалкогольных свадеб, из фильмов вырезались алкогольные сцены. Результат кампании: повысилась рождаемость, уменьшилось количество ослабленных новорожденных, увеличилась ожидаемая продолжительность жизни мужчин на 2,6 года. Однако, несмотря на все принимаемые меры, потребление алкоголя населением снизилось очень незначительно, а его производство частично перекочева-

ло в теневую экономику. В сельских населённых пунктах, в частных секторах городов и даже в многоквартирных домах выросло самогоноварение, несмотря на возможную уголовную ответственность или штраф. Стали создаваться подпольные цеха по производству алкоголя. Участились случаи массового отравления, в особенности в случае подмены этилового спирта метиловым, что грозило летальным исходом. Осознав, что антиалкогольная кампания провалилась, советское руководство постепенно ослабило репрессии и свело ограничения на нет.

Все вышеперечисленное говорит о том, что **запреты не всегда действенны. Можно попытаться решить проблему и другими способами. И одним из таких способов является культура питания.**



АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

от эконом до суперпремиум

оригинальные
и высокого качества

напрямую от производителя

ПРИ ПОКУПКЕ от 1500 руб.
карта постоянного

покупателя в подарок

(карта дает право на скидку,
а также на участие в акциях, дегустациях)

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

ЛОЗА
Сеть винных магазинов

На пересечении улиц Ленина и Московской



Чрезмерное употребление

НЕ ПИТЬ?

О КУЛЬТУРЕ ПИТИЯ

Что такое культурно пить? Вероятно, делать это так, чтобы самому не потерять человеческий облик, а главное — получать удовольствие, не причиняя вреда другим. Для этого, как и в любом рискованном деле, нужно изучить правила техники безопасности. Иными словами, если взялся за алкоголь, нужно уметь пить.

Но существует ли такое умение? Нужно ли учиться пить? Прежде чем ответить на эти вопросы, подчеркнем еще раз главное: взрослый человек сам несет ответственность за свои поступки и способен принять решение самостоятельно. А вот что касается несовершеннолетних, тут необходимо ответить совершенно однозначно: категорический запрет. Потому что в юном возрасте путь от первой рюмки до алкоголизма может оказаться очень коротким.

Что касается взрослых людей, особенно в современной России, то для них умение пить окажется немаловажной частью полезного жизненного опыта. Конечно, есть люди, которые сознательно по тем или иным причинам отказываются от алкоголя, но таких людей в наше время не так уж много. Стародавние традиции неизменного застолья, сопровождающие россиянина на протяжении столетий, приводят к тому, что практически каждому из нас нужно выработать у себя навыки так называемого культурного питания, чтобы, с одной стороны, не выглядеть на общем фоне белой вороной, а с другой — получить удовольствие от употребления спиртного и избежать вредного воздействия алкогольных напитков. Для этого надо знать следующее.

СЕКРЕТЫ ТРЕЗВОЙ ГОЛОВЫ

Теперь, обобщив все сказанное выше, **сформулируем правила**, которые позволят человеку не довести себя до полу- или полностью бессознательного состояния, в минимальной степени повредить своему здоровью и избежать многочисленных неприятностей, поджидающих тех, кто предается неумеренному питию:

- Конечно, не стоит идти на банкет с обилием деликатесных закусок и вкусных блюд, плотно пообедав дома. Но и натощак отправляться не следует — на голый желудок алкоголь действует мгновенно.

- Каждый человек, привычный к употреблению спиртных напитков, знает свою дозу, которой ему достаточно для того, чтобы достигнуть желанной первой степени опьянения. Остановиться или хотя бы сделать получасовой перерыв необходимо на пороге этой дозы, но ни в коем случае не переступив его.

- Торжественные мероприятия с обильными возлияниями тянутся, как правило, долго. Тосты сменяются с реактивной скоростью. Если вы как воспитанный человек после каждого из них будете следовать призыву «пей до дна!», то очень скоро этого дна и достигнете, а точнее, свалитесь под стол. Чтобы не прослыть невежливым, чокайтесь вместе со всеми, подносите рюмку к губам, слегка пригубите и ставьте ее на стол.

- Обязательно закусывайте, и закусывайте плотно. Ведь любое застолье на Руси, как правило, связано с обилием вкуснейших блюд. Позвольте себе почревоугодничать. Пища, во-первых, замедляет всасывание алкоголя в стенки желудка, а во-вторых, способствует ослаблению его действия. Страйтесь не избегать жирных блюд — жир препятствует всасыванию алкоголя в кровь.

- Запивайте каждую выпитую рюмку компотом, минеральной водой и т. п., но помните, что газированные напитки усиливают действие алкоголя.

- Уделяйте больше времени не рюмке, а общению с другими людьми. Это будет предохранять вас от чрезмерного опьянения.

- Если вы курильщик, имейте в виду, что неумеренное курение усиливает действие алкоголя. Так что не тяните сигареты из пачки одна за другую.

- Пожалуй, самый важный секрет культуры питания — употребляйте алкоголь хорошего качества. Приобретайте спиртные напитки в специализированных магазинах — например в магазине «ЛОЗА».

- Можно рюмку со спиртным заменить аперитивом.

Аперитив (фр. aperitif, от лат. aperire — открывать) — обычно алкогольный напиток, подаваемый перед едой и вызывающий аппетит, слюноотделение и улучшающий пищеварение.

Виды аперитивов

- В качестве аперитивов используют алкогольные напитки, безалкогольные напитки, соки. Среди популярных аперитивов вермут, шампанское, херес, портвейн, кампари, ракия, узо.

- Из безалкогольных напитков минеральная, а также газированная, содовая и простая охлажденная вода. Лучшими соками для аперитива служат лимонный, апельсиновый, грейпфрутовый, гранатовый, томатный, березовый, виноградный (из несладких сортов винограда).

Аперитивы делятся на три группы:

одинарные, комбинированные и смешанные

- Одинарным называется аперитив, состоящий только из одного напитка, например, подают только один вермут, один вид сока или минеральной воды.

- Комбинированный аперитив состоит из нескольких напитков, подаваемых одновременно, например, минеральная вода, соки и вино.

- Смешанные аперитивы состоят из специально приготовленных смесей различных напитков, например, коктейлей.

Интересные факты

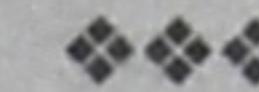
Первые колонисты в Новой Англии зимой зачастую выставляли за дверь бочки сидра. Вода вымерзала, содержание спирта в напитке увеличивалось.



Крепкие спиртные напитки, такие, как коньяк, виски и бренди, изначально бесцветны в отличие от пива и вина. Их золотисто-коричневый цвет, равно как и другие оттенки, обусловлен процессами старения во время выдержки в деревянных бочках.



В хорошо оснащенном баре из присутствующих в нем напитков можно приготовить 17 864 392 788 различных коктейлей.



Шотландское виски обязано своим необычным ароматом дымка особенностям технологии изготовления. Ячменный солод, используемый в качестве сырья, подвергается дымовой сушке, топливом служит торф.



Белое вино невозможно получить из красных сортов винограда.



Большинство вин с возрастом портится.



Мускат в переводе с итальянского — «вино с мухами».



В британском флоте с 1651 по 1970 год каждому моряку ежедневно выдавалась порция рома.



В бутылке шампанского около 49 миллионов пузырьков углекислого газа.



В спиртных напитках можно найти 13 жизненно необходимых для нашего организма минеральных веществ.



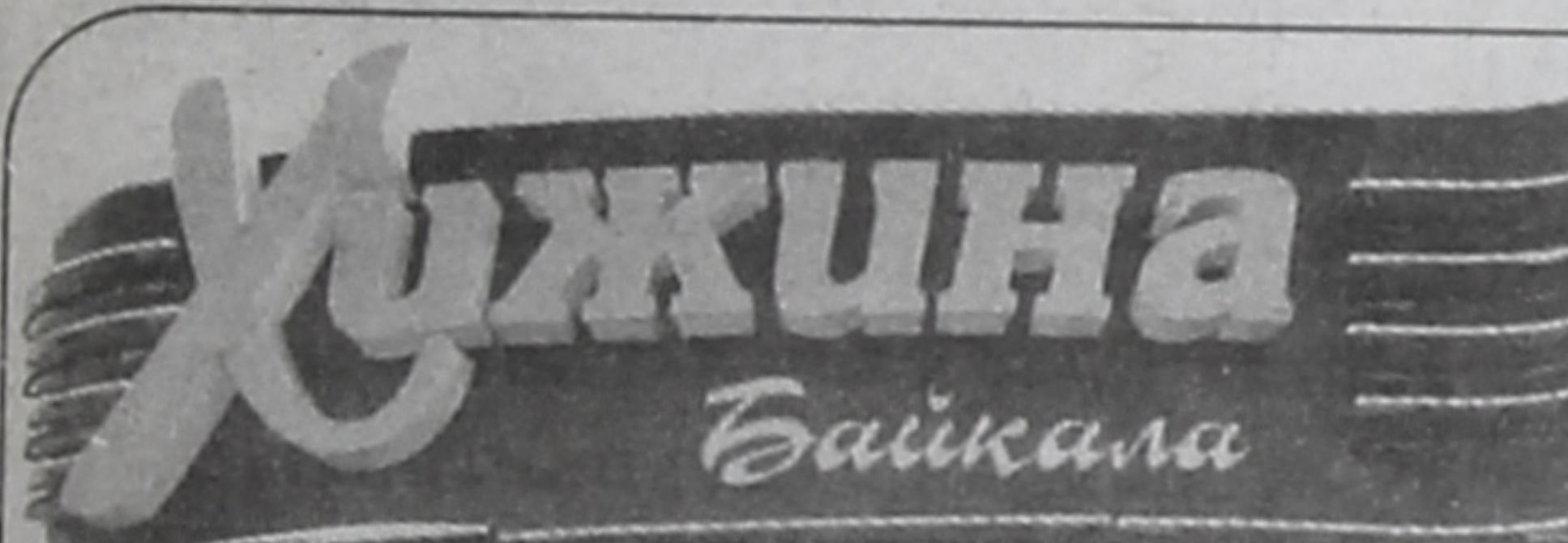
Для изготовления лучших сортов портвейна до сих пор используется виноградный сок, отжимаемый путем топтания голыми ногами в бочке с виноградом.



Максимально возможная крепость спирта 96 градусов (медицинский спирт). Это обусловлено тем, что 100-процентный спирт вбирает в себя влагу из воздуха и саморазбавляется.



До нашего времени дошли, например, такие алкогольные фамилии: Брага, Брагин, Бражников, Винник, Винников, Виноделов, Винокур, Винокуров, Винолюбов, Винский, Винцов, Водопьянов, Гулеевой, Загульнов, Запьянцовский, Кабаков, Кабачников, Кириюхин, Корчмарев, Нагульнов, Наливайко, Наливайкин, Наливкин, Недопил, Опохмелов, Петров-Водкин, Пивных, Пиводелов, Пивоваров, Пиволов, Похмелкин, Похмелов, Похмелюк, Пьянков, Пьянцов, Пьяных, Рюмин, Рюмин, Хмелев, Хмелевский, Хмельницкий, Хмельнов и др.



Ждем вас
с 11 до 24 часов,
20 квартал, дом 1.
Тел. 513-332.

Коктейли от «Хижины Байкала»

Зимний глинтвейн

1 литр красного портвейна

250 г апельсинового ликера

2 лимона

мускатный орех

В эмалированную посуду влить вино, растворить в нем сахар, довести до кипения, но не кипятить. Приготовленную смесь снять с плиты, положить в нее лимон, влить ликер и дать настояться около 10-15 минут.

Готовый глинтвейн разлить по чашкам, сверху посыпать мускатным орехом, измельченным на мелкой терке.

Коктейль с водкой «Кулл Эйд»

15 мл сиропа «Миндаль»

15 мл сиропа «Арбуз»

30 мл водки

60 мл клюквенного сока

Все ингредиенты смешать в шейкере со льдом и хорошо взбить. Коктейль украсить веточкой мяты.

СОЧЕТАНИЕ ВИНА С БЛЮДАМИ

Магазин «Осень» предлагает огромный выбор продуктов питания, а также алкогольных напитков — идеально сочетающихся друг с другом по вкусу.

Сочетание вина с блюдами — это очень сложный вопрос, поскольку вино постоянно изменяется и невозможно приготовить два раза блюдо с совершенно одинаковым вкусом. Поэтому найти идеальную комбинацию вина и блюда — это талант и в большей или меньшей степени удача. Но для начала предлагаем ознакомиться с классическими правилами: А они следующие:

1. Нельзя предлагать вино к салатам, блюдам с уксусом, шоколадом и кислым свежим фруктам;

2. Нельзя подавать красное вино к дарам моря;

3. Нельзя подавать белое вино к красному мясу и дичи;

4. Белое вино подается перед красным, молодое перед старым, легкое перед мощным, более холодное перед менее холодным и сухое перед сладким.

Но, конечно же, в некоторых случаях оправдано отступать от этих правил.

И наконец, некоторые классические сочетания, которые начинающие в этом деле могут без риска посоветовать своим гостям:

- красные мощные вина — к дичи, омлетам с грибами, луком, чесноком;
- красные молодые легкие, а также красные местные вина — к супам, овощам, фруктам;
- красные или сухие белые вина — к холодным блюдам, сыркам, только с одним условием: к голубым сыркам подают только красное вино;
- красные, сухие белые вина — к птице, телятине, в зависимости от способа их приготовления;
- красные и сладкие белые вина — к паштету из утиной печени (Foie gras);
- сухие белые вина — к макаронам, яйцам, к дарам моря;
- сухие и сладкие белые и розовые вина — к рыбе;
- сладкие белые вина — к десертам и фруктам;

Не забывайте наливать гостю воды перед каждым новым блюдом и перед каждым новым вином.

Любая местная кухня сделана для того, чтобы наилучшим образом сочетаться с вином, рожденным на той же земле. Поэтому, предлагая к испанским закускам (tapas) херес и сопровождая паялью вином из Валенсии, вы никогда не сделаете ошибку.

» Адрес: 92 кв-л, 10, ост. трамвая «Радуга». Тел. 53-01-12. Круглосуточно доставка товаров на дом.

Магазин «Осень»





Субботний вечером



ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ

• Мужская одежда, костюмы, сорочки и пальто. М-н «Весна», ул. Чайковского, 46. Тел. 53-21-22.

ПРАЗДНИЧНЫЕ УСЛУГИ, ПОДАРКИ

• Сувениры, подарки, посуда, открытки. М-н «Весна», ул. Чайковского, 46. Тел. 53-21-22.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

• Студия красоты «Жанна». Ул. К. Маркса, 50 (рядом с «Сибирью»). Тел. 53-53-97.



УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ
для юных исследователей
и их родителей

ОТ ПРОФЕССОРА ЭЙН.

Ателье «Соболь», 177 квартал.
Справки по тел. 8-904-6-593-918.

Центр эстетики
и имиджа

CERRUTI

Перманентный
макияж

Тату



ИТОГИ ВОТ ТАК ПОВЕЗЛО! С книжным магазином "СОЮЗПЕЧАТЬ"

В нашем конкурсе, проводимом совместно с книжным магазином «Союзпечать», победителем и обладателем главного приза стал Сопкинов Андрей Михайлович.

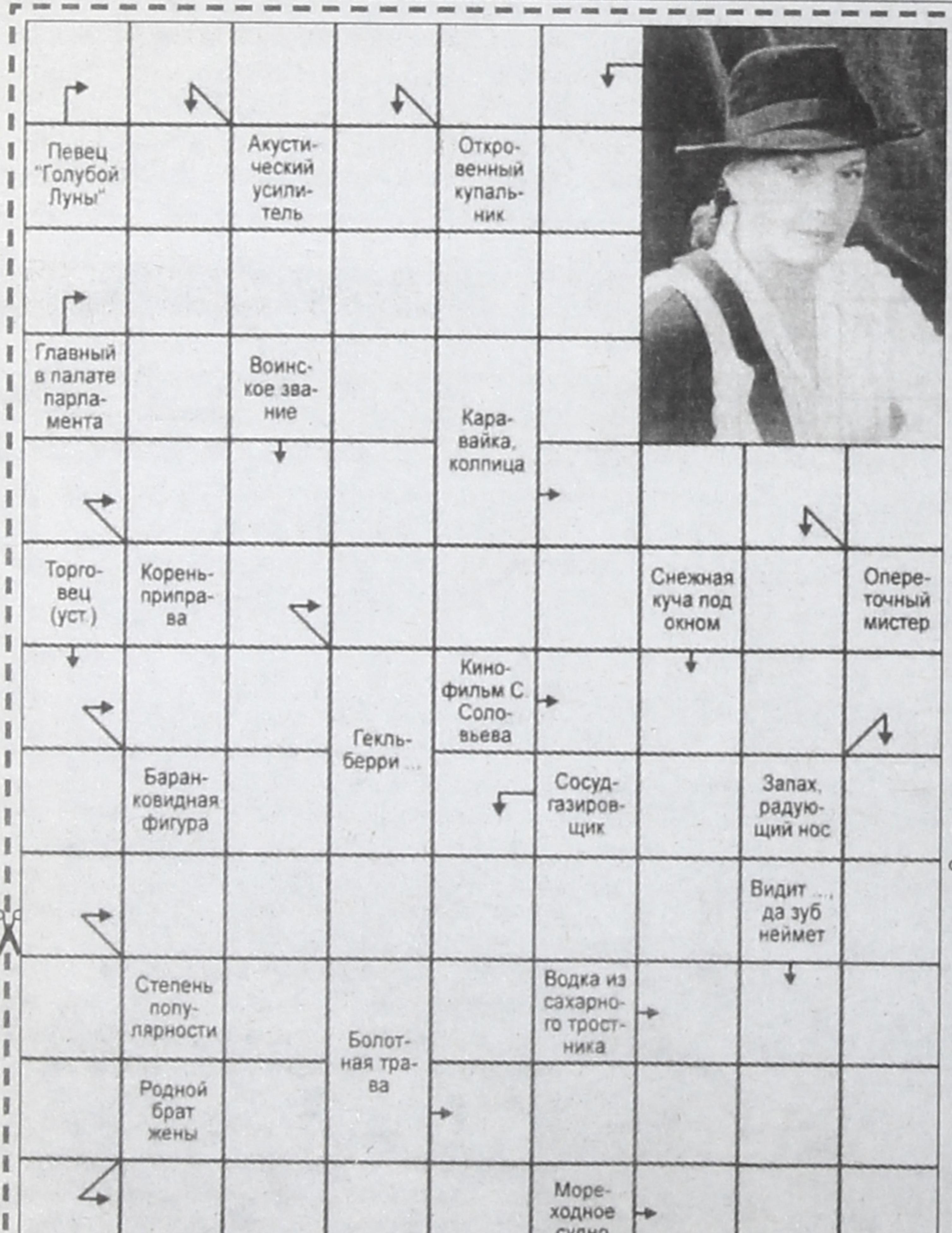
Он работающий пенсионер, работает на ТЭЦ-1. Ему в разгадывании сканворда помогала внучка Арина, она ходит в первый класс.

Магазин «Союзпечать» решил поощрить небольшими подарками еще 20 человек, которым нужно с паспортами подойти в магазин за призами по адресу:

22 мкрн, д. 2, ост. «Аптека»

Чижова Олеся, Жилина Н.И., Зразин Максим, Володина, Еветратенко Р.Г., Быргазова Л.М., Дроздова А.С., Тарбееева Е.И., Доенина Л.И., Конева Л.В., Васильев А.Г., Гаузяк В.Л., Турченкова Н.А., Моргун Р.В., Зубнов Ю.В., Королев А.Н., Атлашкина А.И., Сидорова Л.К., Стенькин В.Д., Кульчицкий В.Н.

Адрес: ул. Файзулина, школа №19.
Тел.: 58-57-57.



Ждем ваши сканворды до 23 января!

рынок ДСК,
зал №1, каб. 116,
зал №2, каб. 48,
зал №3, каб. 76,
ТЦ «Фея», 22 мкрн.

Ф.И.О. _____

Адрес _____
Телефон _____

ПРИЗ ЗА 5 МИНУТ

Отгадайте сканворд,
и вы сможете получить
подарочный сертификат

НА СУММУ
1000 РУБЛЕЙ!



От торговой
сети
Mobile CITY

Торговая сеть MOBILE CITY

Осуществляет СКУПКУ,
ПРОДАЖУ, ОБМЕН
сотовых телефонов,
а также з/у, наушников, корпусов,
чехлов и многоего другого.

Вас приятно удивят наши цены
и большой выбор всех видов товара.

Хотите продать телефон,
звоните 8-904-1111-820.

Будь на связи с MOBILE CITY.

КРАСОТА ЗИМОЙ

С наступлением холода мы начинаем кутаться в меха и шерсть. И практически только наше лицо остается подверженным всем капризам зимы. Зима, особенно в нашей климатической зоне, - время серьезных испытаний для кожи. Ей требуется особенно тщательный и щадящий уход. Постоянны перепады температур - чередование сухого воздуха в помещениях и холодного на улице - ведут к пересушиванию и соответственно к обезвоживанию кожи. Кроме того, ухудшается обмен веществ, нарушаются ее питание, теряется эластичность. Зачастую кожа становится неестественно бледной, вялой, появляется шелушение или раздражение.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ.

Разные типы кожи по-разному реагируют на мороз и ветер. Косметолог салона «Каприз» Надежда АФАНАСЬЕВА советует: сухую кожу зимой лучше всего очищать косметическими сливками или молочком и не злоупотреблять водными процедурами и пилингом. Особое внимание зимой уделяйте маскам. В это время в них обязательно должны входить жиры, желток, творог, витамины. Маски дадут лучший эффект, если предварительно сделать компресс из чая, сока, молока и т.д.

МАСКА для сухой кожи: 2 ч.л. лимонного сока, 1/2 сырого желтка, ст. ложка жирного творога, ч.л. оливкового масла. Перемешать. Смесь нанести на чистую кожу. Маски держать 15-20 мин., смыть теплой водой.

Жирная кожа, склонная к образованию угрей, при использовании жироодержащих кремов может воспаляться. Попробуйте успокоить и смягчить кожу тонизирующими и смягчаю-

БАРХАТНЫЕ ЩЕЧКИ В ЗИМНИЕ МОРОЗЫ

щими масками. А средства для зимнего ухода наносить, только когда: это действительно необходимо. Обладательницы **жирной кожи** должны отказаться зимой от спиртовых лосьонов. Для очищения лица используйте только безалкогольные тоники и гели. Но надо сказать, что этот тип кожи наиболее приспособлен к морозу и ветру - защита у такой кожи природная.

МАСКА для жирной кожи: смешай ст. ложку кефира со ст. ложкой творога средней жирности. Это обеспечит замечательный противовоспалительный эффект и улучшит цвет лица.

Если кожа у вас **нормального** или **комбинированного типа**, забудьте про лосьоны и тоники, которые вас так выручали летом. Более жирные участки лица очищайте средствами для снятия макияжа без жира, сухие - содержащими жир или косметическими сливками.

Зимой кожа страдает не только от мороза, но и от резких перепадов температуры, она с трудом адаптируется, когда мы выходим из теплого помещения на улицу (и наоборот). Наша задача — максимально облегчить эту адаптацию с помощью специальных защитных кремов и всегда помнить строжайшие классические правила по уходу за кожей зимой: **любые препараты, содержащие воду (увлажняющие кремы, тональные средства и пр.), наносят на кожу не позже чем за час до вы-**

хода из дома! Содержащаяся в них вода способствует охлаждению кожи, что нарушает обменные процессы, кожа начинает зудеть и шелушиться еще сильнее. Увлажняющий крем наносите на предварительно очищенное лицо вечером. Излишки крема обязательно удалите, промокнув лицо салфеткой. Не пренебрегайте в холодное время года декоративной косметикой, особенно тональным кремом. Хороший тональный крем обладает защитными свойствами.

Зимой кожа сильно иссушается, поэтому каждый вечер обильно накладывайте на лицо увлажняющий крем или гель. В увлажняющие средства, которые вы используете в это время года, обязательно должны входить гиалуроновая кислота и лецитин. Если в течение дня вас не покидает ощущение стянутости кожи, значит, вы недостаточно ее увлажнили. Прежде чем наносить тональный крем (обратите внимание на маркировку: oil free, то есть свободный от жира, вам не подходит), сбрызните лицо из пульверизатора очищенной кипяченой водой. И когда вы находитесь в помещении, делайте это как можно чаще. Воду не вытирайте, дайте ей высохнуть.

Есть зимняя процедура, которая занимает всего 5 минут и при этом разглаживает кожу, придает ей приятный розовый оттенок: пригоршню чистого снега высыпьте в салфетку, а концы ее закрутите. Среднюю часть салфетки со снегом

довольно сильно прижмите к лицу и шее, пока лицо не замерзнет. Процедуру можно делать утром, когда еще не смывте ночной крем, или перед сном.

В это время года просто необходимо пользоваться защитным кремом. Дневные и жирные кремы наносите под пудру за 30-40 минут до выхода на улицу. Излишки крема нужно снять сухой бумажной салфеткой, потом можно нанести пудру. Кстати, защитные кремы можно приготовить дома.

При обморожении кожи немедленно разотри пострадавший участок варежкой или шарфом. Дома сразу смажь кожу растительным маслом. При появлении трещин можно использовать витаминизированный рыбий жир. Можно приложить к коже вареный теплый размятый картофель, а потом протереть слабым раствором яблочного уксуса. При сильном обморожении лучше обратиться к врачу.

При обветривании и трещинах на губах нанести тонким слоем мед.

Если отекли и воспалились веки, сделайте примочки из крепкого свежего чая.

Воспользуйтесь нашими советами, и ваша кожа будет великолепно выглядеть в любое время года.

**Салон «Каприз»,
административное
здание роддома,
тел. 65-84-75.**

Профессиональные косметологи советуют:

в зимний период вам просто необходима профессиональная помощь по уходу и защите лица.

Все наши препараты отличаются от домашних повышенным содержанием биологически активных веществ, вы почувствуете, как ваша кожа станет молодой, упругой и защищенной.

Порадуйте себя посещением нашего центра.

Адрес: ул. Файзулина, шк. 19, тел. 58-57-57.

CERRUTI

Гlamur в «Орифлейм»

ЛОТЕРЕЙНЫЙ БИЛЕТ

Вырежи и принеси лотерейный билет по адресу: гост. «Саяны», оф. 328, часы работы: пн., ср., чт., сб. с 15.00 до 19.00,

и ПРИМИ УЧАСТИЕ В РОЗЫГРЫШЕ ПРИЗОВ от «Орифлейм».

Розыгрыши состоятся 21, 23, 24, 28, 30, 31 января в 18.00.

Тел. для справок 52-20-72

(пн., ср., чт., сб. с 15.00 до 19.00).

oriflame

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

УНИВЕРСАЛЬНАЯ ЗИМНЯЯ МАСКА ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ:

2 столовые ложки семени льна залейте 2 стаканами воды и варите до кашицы. На жирную кожу маска наносится теплой, на сухую и при куперозе - холодной. Смойте маску кипяченой водой. Если провести курс в 10 - 15 масок по 2 - 3 раза в неделю, кожа отлично справится с зимними холодами.

Практические рекомендации:

1. Очень полезно пить много жидкости, так как по закону диффузии вода поступает из нижних слоев кожи в верхние и насыщает их (от мокрого к сухому). Американские ученые провели обследование группы пациентов, подвергенных частой смене настроения, и предложили им изменить свой пищевой рацион и пить больше воды. В итоге 80% опрошенных, которые ели больше овощей и пили много воды, отказались от антидепрессантов.

2. Очищение кожи можно проводить с помощью растительных масел тонких сортов - оливкового, персикового, кукурузного, масла грецких орехов, что особенно рекомендуется при сухой или нормальной коже. Налейте столовую ложку масла на ладонь, а другой рукой нанесите его на лицо, тщательно втирая и делая одновременно массаж. Избыток масла после протирания снимается бумагой косметической салфеткой, а лицо умывают косметическим молочком или пенкой. Тщательно смойте все водой, лучше кипяченой. Масло желательно покупать в небольших бутылочках и хранить его в холодильнике, чтобы не окислилось. Хорошо проделывать эту процедуру два раза в день. Также сухую кожу можно очищать с помощью кисельного умывания - на 1 литр воды 1 чайная ложка крахмала. Для жирной кожи подходит простокваша или кефир.

Салон-парикмахерская «УСПЕХ»

Стрижки, укладки, окрашивание, мелирование, колорирование, лечение волос, химическая завивка, долговременная укладка.

Коррекция и покраска бровей.

Услуги маникюрного мастера, педикюра.

СОВЕТ: в зимний период пользоваться восстанавливающим и масками для волос.

Тел.: 55-02-46, 8-902-519-4595,
19 мкрн, школа №9, центральный вход

Учебный центр “Миллениум” приглашает:

- **стрижка** - 10 рублей
- **химическая завивка** - от 50 рублей
- **окраска волос** - от 100 рублей
- **наращивание ногтей** - 200 рублей

Адрес: 13 мкрн, здание ДОСААФ (правое крыло). Тел. 56-07-08.





ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
СПОНСОР
ПРОЕКТА

СЕТЬ АЗС



Сибирский Регион

Спонсор шоу

мебельная фабрика



г. Усолье-Сибирское
ТЦ "Гранд"
тел. 403-07

ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПОДДЕРЖКА



104.4 FM

Реалити-Шоу



Ведущий шоу Александр Дрозд!

Смотрите
только на



ПЕРВАЯ независимая
ТЕЛЕКОМПАНИЯ
Приангарья

КТО СТАНЕТ ЛУЧШЕЙ ПАРОЙ?

Анкеты
на участие
в офисе НТА:
Ангарский
проспект,
7 мкр. дом 35

телефон
51-74-56



3991

Отправить SMS СРАЗУ
500 тысячам абонентов?
ЛЕГКО!
**SMS-ЧАТ
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ НТА**
и это увидят все!

ежедневно
с 21:00
и до утра!



для ВСЕХ GSM ОПЕРАТОРОВ ОБЛАСТИ

Видео с вашего мобильного попадет в "Новости НТА"!

Стали свидетелем интересного или шокирующего события?
Снимайте его на мобильный телефон
и срочно приносите к нам в телекомпанию.



автору лучшего сюжета месяца
сотовый телефон в подарок
от телекомпании НТА!

Главное условие - актуальность отнятого материала
и своевременное предоставление его к нам в студию.

Наш адрес: Ангарский пр-т, 7 м/н, д. 35.
Тел.: 67-88-71, 51-74-56.



Регистрационный № И-0195 Издатель: ООО "Газета "Время"

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

> Плитка, квартиры, дома, печи, камни. Тел. 89500983115. ¹¹⁶

ЕВРОРЕМОНТ
квартир, офисов.
Быстро, качественно.
Тел.: 89501435553, 89511262076.

> Ремонт квартир. Недорого. Быстро, качественно. Все виды отделочных работ. Тел.: 8-902-7-69-20-85, 89041228904. ²¹⁸

> Ремонт квартир. Тел. 8-908-542-67-31. ³⁸⁰
> Электрик. Тел. 8-950-2-160-162. ⁸²⁷⁹

> Сантехники. Тел. 53-15-49. ²⁴⁹

> Сантехники. Тел.: 55-46-39, 89086408896. ¹¹³

> Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12. ⁸⁰⁷⁶

> Ремонт стиральных машин. Гарантия. Тел.: 68-03-19, 67-68-65. ¹⁰⁶

> Ремонт мебели. Тел. 589-383. ⁷⁸⁵⁵

> Грузоперевозки. Тел. 645-972. ⁵⁸⁰¹

> Перевозки. Тел. 587-752. ⁵

> Перевозки, любые расстояния, 3-5 т. Грузчики. Тел.: 52-68-75, 8-904-657-99-89. ⁸⁸

НЕДВИЖИМОСТЬ ОБМЕН

> 1-комн.кв-ру (17 мрн) на 1-комн.хрущ. в 6, 7 мрн. Тел. 51-16-94. ⁴²¹

АРЕНДА СНИМУ

> Гараж. Тел.: 67-56-57, 89041257340. ²¹⁴

СДАМ

> Павильон. Тел. 89500722820. ²⁵²

> Помещение (60 кв.м., в центре, отдельный вход). Тел. 64-97-87. ⁷⁶⁸

АВТОТРАНСПОРТ ПРОДАЖА

> «Т-Дуэт» 2000 г.в., V 1 л, цвет бордовый – 155 тыс.руб. Тел. 89046580810. ²¹⁷

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

> Свинину. Тел. 615-301. ⁵⁹

РАБОТА

> Требуется продавец в магазин. Тел. 522-403. ¹⁰⁴

> Требуются парикмахер-универсал, мастер маникюра. Тел.: 550-246, 8-902-519-45-95. ¹⁷⁴

СООБЩЕНИЕ

> Утерянные паспорт и права на имя Тубукаева Александра Витальевича прошу вернуть за вознаграждение. Тел.: 8-908-544-53-40, 52-82-13. ²²⁶

Предприятию требуются
ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ.

Тел. 89021788846. ²³⁰

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ ПРОДТОВАРОВ.
Требования: 25-50 лет,
санкнижка, опыт работы.
Тел.: 52-76-02, 89086516979. ¹⁹⁶

**Работа для людей,
работающих посменно.**

Тел. 8-924-60-77-234. ²²⁹

**НОМЕРА
ПРИЕМА**
бесплатных объявлений

52-85-80
Справочная служба "Магеллан"
56-46-46
Справочная служба "Автос"
БВК 714

Время

адреса приема
объявлений
ул. Ленина, 43 (77 кв-л), редакция, тел. 52-21-37;
206 кв-л, салон красоты, 2 этаж, киоск продажи газет и журналов.

Курс валют на 18 января

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	24.30	24.65	35.60	36.30
ИТ Банк	24.50	24.73	35.85	36.30
Промсвязьбанк	24.25	24.75	35.75	36.40
УРСА Банк	24.50	24.66	35.80	36.07
Сбербанк	24.25	24.70	35.60	36.25

В течение дня курсы валют могут меняться

ШОУ SERVICE GROUP**ЛАБОРАТОРИЯ**
объявляет набор
девушек
в dance-проект.Обучение, трудоустройство.
Тел. 8(3952) 654-224.

183

Рекламной фирме
ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ
по обслуживанию
рекламных конструкций.
возраст от 22 до 40 лет.

Тел. 8-914-8-998-504.

КАРТОФЕЛЬ
пшеница, дробленка
Тел.: 614-035, 539-939**Краснодарский САХАР**
Элитная алтайская МУКАДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
52-52-41.Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис
54-74-66САХАР МУКА 25/50 кг
рис, окорочка
51-15-17С полей Алтая
Мука всех сортов,
 крупы, макароны, соль, сахар,
 сухофрукты, масло "Лидер",
 корма для с/х животных
Адрес: 215 кв-л, строение 21.
Тел.: 54-43-05, 59-46-23.МЕЛЬНИК
МУКА САХАР
отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
кормосмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.ПРИМЕМ
КОРРЕКТОРА
с филологическим
образованием.
Полный соцпакет.
Конкурс.
Тел. 52-25-46Сахар - 25/50 кг Мука в/с, 1 сорт - 10,25,50 кг
Окорочка, масло, рыба, рис

56-19-42

ДОСТАВКА

ДОСТАВКА

МУКА, САХАР
корза
рис, гречка
Тел. 53-47-46КАРТОФЕЛЬ
МОРКОВЬ, КАПУСТА
52-68-75, 58-50-39, 8-904-657-9989САХАР МУКА 25/50 кг
рис, окорочка
58-09-79Одна из лучших в России
1 сорт, в/с - 50, 25, 10, 2 кг,
50, 25 кгБлагодарим искреннюю
благодарность родственни-
кам, друзьям, знакомым, со-
седям нашего двора и всем,
кто принял участие и разде-
лил с нами горечь утраты до-
рогого, горячо любимого му-
жа, отца, дедушкиНАВАРЕНКО
Евгения Ивановича
Семья НаваренкоБольшой
ассортиментДетские спортивные комплексы
(шведские стенки, Россия)
✓ Надувные кровати INTEX
✓ Бассейны INTEX
надувные и каркасные✓ Теннисные столы START LINE,
аксессуары для тенниса
✓ Роликовые кроссовки HEELYS
✓ Фигурные, хоккейные коньки

Справочная «Сатурна» 508-590

В 692-м тираже участвовало 338.264 билета.
Общий призовой фонд 8. 456. 600 руб.
Невыпавшие числа: 35, 37, 57, 89.

Премиальные

Выигравшие билеты серии 382 №0241056 г. Москва

Выиграл билет серии 382 №0155594 г. Екатеринбург

Выиграл билеты серии 382 №0308395 г. Владивосток, №0320794 г. Иркутск

Премиальные

В фонде джек-пот следующего тиража перечислено

Любимого сына
САЗОНЕНКО Ивана
с 18-летием!Пусть в делах успех
Будет круглый год.
Все ступеньки вверх,
Все пути вперед.
Верен каждый шаг,
Каждый день – сюрприз.
И счастливый шанс
Чаще дарит жизнь.С любовью мама,
Рома, сестренка Олечка

244

Дорогую, любимую маму,
бабушку, прабабушку АВЕРИНУ
Нину Ивановну с 80-летием!Юбилей – это праздник не старости,
Пусть не чувствует сердце усталости.
Береги себя, не болей,
Потому что нет на свете
Человека ближе и родней.
Дети и внуки, слов не жалея,
Поздравляют тебя в день юбилея.
Уважает и ценит вся наша родня,
Милая мама, мы любим тебя.

Дети, внуки, правнутики

215

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО ЦЕНТР ТОРГОВЫЙ

Разместим радиорекламу:

Большой
ассортимент✓ Детские спортивные комплексы
(шведские стенки, Россия)✓ Надувные кровати INTEX
надувные и каркасные✓ Теннисные столы START LINE,
аксессуары для тенниса✓ Роликовые кроссовки HEELYS
✓ Фигурные, хоккейные коньки

Справочная «Сатурна» 508-590

ИГРЫ

Русское лото

В 692-м тираже участвовало 338.264 билета.
Общий призовой фонд 8. 456. 600 руб.
Невыпавшие числа: 35, 37, 57, 89.

Премиальные

Выигравшие билеты серии 382 №0241056 г. Москва

Выиграл билеты серии 382 №0155594 г. Екатеринбург

Выиграл билеты серии 382 №0308395 г. Владивосток, №0320794 г. Иркутск

Премиальные

В фонде джек-пот следующего тиража перечислено

Поздравляем!

ПОБОТАЕВУ Татьяну с 25-летием!

Двадцать пять! Еще ты можешь
Возраст, годы не скрывают,
Ведь куда же быть моложе!
Это же юность – двадцать пять!
Как ты смотришься отлично
В двадцать пять прекрасных лет,
И сама оптимистично
Смотришь ты на белый свет.
Счастья и здоровья тебе, Танюша!

Все твои родные



224

Дорогого, любимого внука
САЗОНЕНКО Ваню с 18-летием!Пусть этот день, который ты встречаешь,
Счастливой датой в жизнь твою войдет.
И все хорошее, о чем мечтаешь,
Пусть даст тебе всемогущий Бог.

Отличной учебы, счастья, здоровья.

Целуем бабушка Валя, тетя Света,

дядя Олег и Насти

ЛАВРЕНТЬЕВА
Алексея Викторовича
с 30-летием!Тридцать лет – прекрасный возраст,
Всё буквально по плечу!Не ходи как можно дольше
К участковому врачу!Пусть улыбка будет ясной.
И счастливым будет взгляд!В жизни всё пусть будет классно
И нервишки не шалят!

Целуем мама, Аня, т. Лена

225

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

Нину Ивановну с 80-летием!

Дорогую, любимую маму,

бабушку, прабабушку АВЕРИНУ

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

Зимняя коллекция

Женские: пуховые куртки, пальто, куртки, пальто на синтепоне.

Мужские: пуховики, куртки на синтепоне.

ТД «Баргузин», З этаж, пав. 91.

СКИДКИ ОТ 5 ДО 30 %

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные ДВЕРИ

- Эконом-класса
- Ламинированные
- НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ!**
- Межкомнатные
- Входные металлические.

Качественные ОКНА из профилей REHAU

- Пластиковые с антивандальной фурнитурой

АЛЮМИНИЕВЫЕ ЛОДЖИИ

Скидки до 30%

80 кв-л, д. 1 (напр. «Волшебницы»). Тел.: 52-82-42, с. 589-570.

Дополнительные скидки 3 %



Корпусная мебель на заказ

КУХНИ

шкафы-купе и многое другое

Распил деталей ЛДСП

Магазин "Ангарский", 6а мкрн, ТД "Легенда" (2 эт.), 85 кв-л.

51-72-44, 64-40-70

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СКИДКИ 15%

ВКУСНОЕ ОТКРЫТИЕ

Добрый день! Пишет вам постоянная читательница Елена. Хочу выразить вашей газете благодарность за статью «Традиции вкуса» («В» от 22 декабря, стр. 11) о чае и кофе, благодаря которой я открыла для себя замечательный магазин и приобрела подарки своим друзьям и коллегам.

Очень порадовало доброжелательное отношение продавца-консультанта, который рассказал о чае и кофе много интересного: о классификации, о сортах, о странах происхождения и способе заваривания. Каждый сорт можно оценить по аромату, уловить нотки бу-

кета и взвесить нужное вам количество.

Чай мне насыпали в бумажный пакетик, взвесили и плотно закрыли специальной лентой. Затем на пакетик наклеили этикетку с названием чая, его составом и способом заваривания.

Посетив магазин «Традиции вкуса», я получила огромное удовольствие от общения и от выбора чая и кофе. А мои друзья были довольны подарками и получили большое наслаждение от ароматного, насыщенного чая и бодрящего кофе. Еще раз большое вам спасибо!

Отдел «Традиции вкуса» находится по адресу: ТЦ "Rauma Plus", Социалистическая, 12, бутик №8 (1 этаж). Тел. 580-813.

Редактор О. Н. Тюменев

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219

При предъявлении купона вы получаете право на скидку!

«ТРАНСФОРМЕР» НОВИНКА

складной стол для игры в бильярд и настольный теннис

Размеры 1,7x0,94 м
Универсальный, компактный, бюджетный

Цена 16 700 руб.

• ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»), зал №3

• ТД «Юность», 188 кв-л, 2-й этаж (правое крыло),

пав. 126 и 121, тел.: 8-902-7-691-391

Офф. Отделка

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

«Бодифлекс»

Решает проблемы ожирения
без диет и утомительных нагрузок.

Результат - минус 10-40 см в неделю!

Тел.: 8-902-567-44-40,

8-950-079-69-26.

СКИДКА 10 %

БЕСПЛАТНО:
доставка,
демонтаж,
вывоз
мусора.

ОКНА

Лоджии Жалюзи

КАЧЕСТВО.
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ
В ПОДАРОК.

8 мкрн, д.3.

Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

“ТОДЕКС”

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

- 177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж, 54-59-46, 54-51-57 (рядом с офисом)
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 1 этаж.



Скидки! Кредит!

МЕБЕЛЬ готовая
и на заказ

- Офисные шкафы, горки, столы
- Шкафы-купе
- Угловые шкафы, гардеробные
- Прихожие, тумбы ТВ, детские
- Межкомнатные двери
и многое др.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

«Домофон-Сервис», г. Ангарск

- Установка домофонов
и обслуживание
- Электромонтажные
работы.

Тел. 584-007.

Рекламисты! Ау!

Где вы? Нужны креативные
и талантливые.
Примем на работу, достойная
зарплата и соцпакет.

Ждем-с.

Тел.: 52-25-46, 52-21-37.

ЧАСТНОЕ ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО "БЕРКУТ"

- Оказание юридической помощи
- Сбор информации об интересующих лицах
(деловые партнеры, семейные неурядицы, фирмы - конкуренты и т.д.)

53-01-30, 53-99-77



Фирменный магазин SAVAGE

на конкурсной основе
примет на должность
продавца-консультанта
энергичных, коммуникабельных
и ответственных молодых людей
без вредных привычек.
Возраст 23-30 лет.

Зарплата стабильная
(от 8000 руб.), соцпакет.

Запись на собеседование по
тел. 8-950-115-04-20.



МЕБЕЛЬ от производителя

73 кв-л, дом 9
(ост. Швейная фабрика).

Тел. 52-57-87.

73 кв-л, дом 1.

Прихожие, Тел.: 52-32-05.

20 видов - от 2640 руб.

Компьютерные столы, 15 видов - от 1930 руб.

Компьютерные кресла, 10 видов - от 1100 руб.

Тумбы под ТВ, 25 видов - от 1180 руб.

Стенки-горки - от 7810 руб.

Диваны и наборы - от 6370/9870 руб.

Спальни, кухни, детские по вашей комплектации

Беспроцентный кредит. Бесплатная доставка. Пенсионерам - скидки.

Покупаем акции

AУС

Тел.: 52-61-93, 52-61-90.

г. Ангарск, ул. К. Маркса, 6,
деловой центр «Квадрат», оф. 24.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
ПОЧТАЛЬОНЫ
ДЛЯ ДОСТАВКИ
ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»
по 94 кварталу,
33, 32 мкрн.

РАБОЧИЕ ДНИ: вторник, четверг,
суббота с 8 до 13 часов.

ТРЕБОВАНИЯ: жен. 40-60 лет,
физически выносливые,
проживающие в данных кварталах.

Тел. 522-955.

Адрес: ул. Ленина, 43, редакция
газеты «Время», с 9.00 до 18.00.

000 "Майская типография"

Газеты, брошюры,
книги и журналы
(более 80 наименований)

Бланки с
нумерацией

Этикетки на
самоклейке

Полноцветная печать
A3 формата

Изготовление
папок разной
модификации

Канцелярия

Бумага, картон

Удостоверения

Архивные короба

и многое другое

г. Ангарск, м-н Майск, ул. Димитрова 1

Тел.: 57-89-15, 57-38-69, 580-082, 588-485, 57-48-55

Редактор: 52-25-46. Зам. редактора: 52-23-17. Отв. секретарь, фотокорреспондент: 52-32-17. «Горячий телефон»: 508-969 с 9 до 21 часа без выходных. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

* Все справки по содержанию объявлений - у рекламируемого.

* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.

Отпечатано в типографии АО НПО «ОБЛМАШИНФОРМ»

г. Иркутск, ул. Советская, 109б». Зак. № 123.

Время сдачи в печать 14.00 час.

Верстка: А. Безбородов, А. Чупрова,

М. Лесовая, М. Лукашин.

Ответственный корректор Ю. Белова

Тираж 21 700 экз.