



КРЕСТОХОДЦЫ

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй нас» - 182 дня, 4270 километров пути. Молитва Иисусова звучит, не прекращаясь, на протяжении всего Крестного хода. А идут православные из Владивостока до самой до Москвы.

стр. 2



www.gazetavremya.ru

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Время

Суббота, 17 ноября 2007 года,
№129 (12011)

ВОПРОС ДНЯ

ЧТО БЫ ВЫ ПОПРОСИЛИ У БОГА?

Ирина
ДЕМИНЕНКО,
45 лет, медик:

- Здоровья для себя и своих близких. У меня их много: муж, дети, внуки и старенькая мама, которая часто болеет. Здоровье - самое важное в жизни и зачастую от нас не зависит. Вот, например, люди пока не в состоянии победить рак. Было бы здорово, если бы Бог осенил какого-нибудь врача и даровал ему рецепт спасения.

Игорь АДЕГОВ,
35 лет,
электрогазосварщик:



- Лично я Господа понапрасну стараюсь не беспокоить. Все проблемы привык решать сам, надеюсь только на себя. К Богу нужно обращаться только в самых крайних случаях, когда на душе так тяжело, что никто больше помочь не в силах. **Можно попросить у Бога лишь поддержки и силы пережить что-то.** И он обязательно поможет.

Даниил
ШАЛЫГИН,
18 лет,
студент:



- Чтобы все дети на планете были счастливы, любимы и жили в семьях. К сожалению, пока это не так. Я всегда читаю в газете рубрику «Возьми меня» и ужасаюсь. А сколько у нас беспризорников, которые живут в колодцах и нюхают клей, прямо страшно становится.

Вениамин
ТВЕРДОХЛЕБОВ,
директор
профессиональ-
ного
училища №8:



- Счастья. Людям его так не хватает, это по лицам видно. Едут утром в маршрутках все хмурые, без улыбок, в глазах тоска. Это, я думаю, потому, что у наших людей нет уверенности в завтрашнем дне. А без будущего, как известно, и настоящего нет.

Татьяна
ГОРДОВА,
начальник
ЗАГСа:



- Хорошего слуха. К сожалению, большинство браков распадается потому, что супруги не хотят и не умеют слушать друг друга.

ИДЕТ ПОДПИСКА на ПЕРВОЕ половодие 2008 года



У соседа есть «Победа»,
Куча дел на времена...
А со мной газета «Время»
И любимая жена!

ХОББИ-ПОЧТАЛЬОН

Автора этой частушки Галину Григорьевну УЛАНОВУ знает весь 29-й микрорайон – мало того, что она там живет, так еще и разносит нашу газету. Сейчас у нее на участке больше 250 подписчиков. Представляете, какая сумочка тяжелая получается, особенно в четверг? А теперь представьте, что это не основная работа Галины Григорьевны. Она вообще-то работает в охране АНХК.

– А газету ношу ради спортивного интереса, чтобы форму не потерять и жир не нарастить. Плюс еще с людьми общаюсь: пока сортирую, газету прочитаю, а потом с подписчиками новости обсуждаем. Такой у нас клуб читателей.

Кстати, Галина Григорьевна не только первая газету читает, но и первая ее себе выписывает! А как же можно предлагать другим то, чего сам не пробовал?

Светлана ЗЛОБИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

Вы можете подписать и получать
газету в магазинах города
(в отделах по продаже газет и журналов)

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА

Сангородок - «Фортуна»
Центр. рынок - магазин №47
74 кв-л - «Сударушка»
85 кв-л - «Олимпиада», «Весна»
86 кв-л - Женская консультация
92 кв-л - ТД «Север»
93 кв-л - Универмаг
95 кв-л - «Ангара», «Медео»
106 кв-л - «Карлен»
Рынок ДСК, «Сатурн»

МИКРОРАЙОНЫ

Ба мкр - «Витязь», «Ангарский», «Чиполлино»,
поликлиника №3

7а мкр - Управление строительства

8 мкр - «Элегант»

9 мкр - «Таежный»

12 мкр - «Гренада»

12а мкр - ТД «Гефест»

13 мкр - с/к «Ресо-гарант»

13 мкр - ДОСААФ

17 мкр - «Трапеза»

18 мкр - Универсам

22 мкр - Поликлиника БСМП

«КВАРТАЛ»

177 кв-л - «Силуэт», «Галант»

188 кв-л - «Лювена»

рынок «Юность»

206 кв-л - «Салон красоты»

210 кв-л - Поликлиника МСЧ-28

219 кв-л - «Продукты»

Отдел подписки и доставки тел. 52-29-55

• ПОДРОБНОСТИ КРЕСТОХОДЦЫ

(Нач. на 1 стр.)

14 ноября Крестный ход «Под звездой Богородицы» прибыл в Иркутск (читай «В» №128 от 15 ноября). Сейчас крестоходцы находятся на острове Ольхон. Мимо Ольхона никак пройти было нельзя, поскольку Крестный ход идет с иконой Державной Божией Матери. А на острове посреди Байкала стоит единственная церковь. И как раз во имя Державной Божией Матери. Здесь была совершена служба. А 20 ноября Крестный ход движется в сторону Ангарска.

«Фанаты какие-то», – говорят маловерующие. А православные объясняют: «Они идут пешком, освящая молитвами и святынями свой путь, города и поселки, большие села и маленькие хутора. Паломники несут миру свой крест, свое молитвенное покаяние за нас с вами, за Россию, за весь православный мир».

Международная духовно-просветительская программа «Под звездой Богородицы» началась с благословения Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II и посвящается историческому воссоединению Русской православной церкви. Восемь крестных ходов, символизирующих собой лучи звезды Богородицы, в начале июня 2008 года сольются в Москве.

Первый Крестный ход, Владивосток-Москва, начался 20 мая. Второй, Якутск-Москва, начался 30 июня. Сейчас эти два Крестных хода объединились. Третий Крестный ход – из Барнаула, планируется начать в первой декаде марта 2008 года. Из Архангельска Крестный ход планируется 2 апреля, из Ростова-на-Дону – 18 апреля, из Санкт-Петербурга – в начале мая 2008 года.

Два международных Крестных хода – из Иерусалима и Афона – начнутся в конце марта будущего года. По Украине эти Крестные ходы пойдут в начале апреля из Одессы и Севастополя. На территории России эстафету международных Крестных ходов в мае 2008 года примут Брянск и Белгород.

Крестоходцы несут с собой много святынь: чудотворные иконы и частицы мощей множества святых угодников Божих. Поклониться им, пройтись несколько километров с Крестным ходом и ощутить на себе благодать Божию могут все желающие.

Около 20 человек идут Крестным ходом постоянно от самого Владивостока. Среди них и иркутяне, супруги Галина и Александр ДЬЯЧКОВЫ. Оба пенсионеры, им за 60 лет. И всю дорогу пешком. Летом приходилось проходить километров по 45, зимой идут до 35 километров в день. Но оставаться дома они не намерены, собираются идти дальше, насколько Господь сил даст.

По пути следования к Крестному ходу присоединяются люди. Кто несколько километров пройдет, кто несколько десятков, а кто и несколько сотен. Таким образом, постоянно в пути от 50 и больше человек.

Когда Крестный ход вошел в Иркутск со стороны Шелехова, его встречали и простые прихожане иркутских церквей, и первые лица: губернатор Александр ТИШАНИН и мэр Иркутска Владимир ЯКУБОВСКИЙ. Им было доверено нести список с иконой Державной Божией Матери.

Когда к ходу присоединились иркутяне, получилось человек 250-300. Шли от поста ГИБДД у Шеле-



▲
Крестный ход объединил простых людей... и власть



хова до Знаменской церкви. Потом на Синюшиной горе образовались большие пробки. Тоже испытание для водителей: и кто не хотел, иди, все равно присоединился к Крестному ходу.

А пешком шли в колонне по 3 человека. Впереди мужчины с хоругвями и иконами, дальше постоянные участники, потом все, кто присоединился по ходу. В конце замыкающая женщина в ярком жилете. По краю в таком же ярком жилете ходит мужчина, смотрит, чтобы никто не выбивался из колонны. Это важно для безопасности, поскольку идут крестоходцы по проезжей части. Женщина-замыкающая, она же и запевающая молитву Иисусову. Присоединившиеся поначалу идут молча, каждый молится про себя. Но потом присоединяются к общему молитве. Кто идет уже долго, подсказывает: «Пойте, так и идти будет легче». И в самом деле легче: выравниваются и дышат, и мысли.

Если и у вас появилось желание пройтись с молитвой «Под звездой Богородицы», ощутить на себе благодать Божию, поклониться святыням, которые несут с Крестным ходом, 20 ноября в 19.00 приходите в Свято-Троицкий кафедральный собор, где будут собираться прихожане и откуда направятся встречать Крестный ход.

Светлана ЗЛОБИНА,
фото Николая СТЕРНИНА

Молитва Державной Божией Матери (за Россию)

О мира застуپнице, Матерь Есепетая,
со страхом, верою и любовию
принадающе перед честною иконою Твою
Державною, үсердно молим Тя:

не отврати лица Твоего от привлекающих
к Тебе,
умоли, милосердная Матерь Света,

Сына Твоего и Бога нашего,
сладчайшего Господа Иисуса Христа,
да сохранит в мире страну нашу,

да утвердит державу нашу в благоденствии,

да избавит нас от междуусобных вражд,

и укрепит святыю Церковь нашу Православную,

да незыблешу соблюдет ю от неверия, раскола
и ересей.

Не имамы во иных помощи, не имамы иных
надежды,

разве Тебе, Пречистая Дева:

Ты еси всесильная христиан застуپница пред

Богом,

праведный гнев Его үмягчающая.

Извини всех, с верою Тебе молящиҳ,

от падений греховных, от навета злыҳ человек,

от глада, скорбей и болезней. Да руҳ нам дүх

сокрушенія,

смирение сердца, чистоту помышлений,

исправление греховных жизнин и оставление

согрешений наших,

да вси благородне воспекающе величия Твоя,

сподовимся Небесного Царствия и тамо

со всеми святыми прославим пречестное

и великолепое имя в Троице славимаго

Бога, Отца, Сына и Святаго Духа.

Дамын.

• НАГРАДА

ГУБЕРНАТОР РАЗДАЛ МЕДАЛИ



Медаль «За заслуги перед Иркутской областью» и премию в 10 тысяч рублей на днях на приёме у губернатора получили семь человек: предприниматели, металлурги, общественные деятели. Среди них один ангарчанин – 70-летний Виктор БАДЕНИКОВ, доктор технических наук, профессор, академик Международной академии наук высшей школы, академик Академии горных наук РФ, 22 года возглавлявший АГТА. К награде нашего земляка представил департамент по высшему образованию области и совет ректоров за долголетний труд и весомый вклад в развитие образования и науки.

Как шутят сам профессор, у нас в стране ордена и медали – явный намек на пенсию, потому что дают их в финале трудового пути. Виктор Яковлевич после ухода с должности ректора не ушёл на заслуженный отдых. Он читает лекции студентам и председательствует в учёном совете по защите докторских диссертаций.

Заметим, что это вторая награда за этот год. Весной Виктор Яковлевич привёз из Москвы позолоченный орден «Звезда Отечества».

Светлана ГАЙНУТДИНОВА

• НОВОСЕЛЫ

ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ

В Ангарск приехали первые переселенцы – участники федеральной программы. Это две семьи из Казахстана.

Одна из них – супруги Снегуренко. Глава семьи будет работать зубным техником, супруга – парикмахером.

У других переселенцев муж – инженер-механик, жена – учитель музыки. Впрочем, как сказали нам в отделе по труду АМО, женщины готовы сейчас работать хоть нянечками в детских садах, лишь бы куда-нибудь устроиться.

– Для всех работающих членов семей-переселенцев уже есть рабочие места, – утверждает начальник отдела по труду АМО Татьяна МУРАТОВА.

Причину переезда этих семей озвучило управление федеральной миграционной службы в

г. Иркутске. Она одна – это негативное отношение к русскому языку, особенно в школах, где учились дети (у новосёлов пятеро детей от 6 до 17 лет). У обеих семей в нашей области живут родственники, поэтому они и выбрали Сибирь.

В ближайшее время ожидается приезд ещё нескольких семей из Казахстана и Молдавии. Есть также заявки на приезд бывших русских из Германии и Израиля, но пока неизвестно, получили ли эти семьи разрешение на въезд.

– Мы очень довольны нашими новыми жителями, – призналась нашей газете Татьяна Муратова. – Это хорошие русские люди, нормальные семьи, квалифицированные специалисты. Мы надеемся, что и все остальные переселенцы будут такими же.

Анастасия КУРМАЗОВА

• ДИАГНОЗ

АНГАРСК и ПИТЕР ПРОТИВ СПИДА

К настоящему дню в Ангарске были выявлены ещё 223 случая заражения ВИЧ. Общее число больных ангарчан подходит к трём тысячам. По этим показателям Ангарск вошёл в десятку худших городов страны.

О том, как сдержать эпидемию, в пятницу в кабинете заместителя мэра АМО Ирины ЦЫПЕНКО совещались организации, занимающиеся в городе борьбой с ВИЧ-СПИД. Помочь ангарчанам приехали представители объединения «Гуманитарное действие» из Санкт-Петербурга.

По словам гостя Ильи ЖУКОВА, на 1 ноября 2007 года в России живут более 400 тысяч ВИЧ-инфици-

рованных. И это только официальная статистика. По данным ВЦИОМ, реальное количество заражённых ВИЧ – до полутора миллионов россиян.

За время эпидемии 33 тысячи 844 ребёнка в России родились от ВИЧ-инфицированных мам. Частота передачи ВИЧ от мамы к ребёнку в России – 11,8% (во всём мире этот порог ниже 2%).

В Ангарске ежегодно рождается до 45 детей от ВИЧ-инфицированных матерей. Но если ещё в прошлом году почти все дети от таких мам оставались на казённом обеспечении, то в этом году большинство новорожденных забрали домой. Это результат работы новой программы

по работе с женщинами, больными ВИЧ, которую ведёт центр социального обслуживания «Веста».

А в Петербурге по городу ездят несколько машин и автобус, в которых приём ведут врачи-инфекционисты, психологи, социальные работники. В таком автобусе без всяких документов, анонимно, можно сдать кровь на ВИЧ, узнать результат и получить направление на лечение в дружественную клинику. Часть питерского опыта показалась ангарчанам достаточно ценной. Сотрудничество планируется начать уже в следующем году.

Яна АРХИПОВА

• ВОПРОС ДЛЯ ЗНАТОКОВ



А ТЕПЕРЬ ВОПРОС №3

Когда появился первый пароход на Байкале? Как он назывался? Что вы о нем знаете?

Если вы знаете правильный ответ, звоните во вторник по телефону 52-32-17.

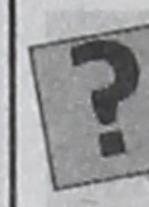
УСЛОВИЯ ПОБЕДЫ

В викторине первым будет тот, кто даст большее количество правильных ответов. Сегодня в лидерах Николай Александрович Шерстов (2 ответа) и Геннадий Якунин (2 ответа).

Надежда ЕЛКИНА,
ведущая конкурса



ПРОЩЕ КУПИТЬ, ЧЕМ СДЕЛАТЬ



– Я живу в 12а микрорайоне в доме №13 на первом этаже. Балкона у меня нет, но я знаю, что его можно сделать. Где взять на это разрешение?

Анна Евгеньевна

По словам заместителя начальника управления архитектуры и градостроительства Татьяны СОКОЛОВОЙ, у нас в городе таких реализованных проектов нет.

– Пристой балконов – не перепланировка квартиры. В комплексе это называется внешние работы или реконструкция жилого дома. В Москве подобные эксперименты в жилых домах запретили именно потому, что вопрос очень сложно решить юридически.

Для любого жилищного строительства (в том числе и под балкон на первом этаже) необходимо выкупить на аукционе

земельный участок. И даже если объект «подведен» в воздухе, чтобы получить разрешение на его строительство, под ним должен быть оформлен в собственность земельный участок.

Для определения границ землепользования нужно провести публичные слушания и выполнить проект межевания.

Также необходимо получить согласие собственников жилья в своем доме. Вот и представьте, сколько инстанций придется пройти и сколько на это потребуется времени. Проще купить квартиру, где балкон уже есть.

Оксана ТИХАЯ

КОШЕК НЕ СНИМАЕМ



– У наших соседей кошку загнали на дерево собаки. Спускаться сама она боялась, залезла слишком высоко. Соседи не могли до нее добраться. Мы пытались позвонить в службу спасения, но там нам сказали, что снимать кошку с деревьев не входит в их обязанности. Но ведь они спасатели!?

Зинаида Ковальская, 19 микрорайон

Александр КОЧНЕВ, инженер ангарского спасательного отряда:

– Не проходит и недели, чтобы нас не попросили снять кошку с дерева. Хочется всем напомнить, что **такая работа действительно не входит в наши обязанности**. Мы выезжаем, если есть угроза жизни человека. На

будущее скажу, что ни одна кошка еще не умерла на дереве.. Паника, которую устраивают внизу ее хозяева, еще больше пугает и без того напуганное животное. Надо прекратить шуметь и уйти. А под дерево положить что-нибудь вкусное. Сама спустится.

Игорь КАРИН

• ПОГОДА

	т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 17 ноября	ночь	-22 -24			восход 08.08, заход 16.20, долгота дня 08.12	
	день	-10 -12	733	северо-западный 3-8 м/сек.		
Воскресенье, 18 ноября	ночь	-13 -18			восход 08.10, заход 16.18, долгота дня 08.08	
	день	-10 -15	733	юго-восточный 3-8 м/сек.		
Понедельник, 19 ноября	ночь	-17 -22			восход 08.12, заход 16.17, долгота дня 08.05	
	день	-10 -15	733	северо-западный 5-10 м/сек.		

● ВРЕМЯ СЮРПРИЗОВ

**ПРОСТО ФЕЯ!**

Наша подписчица Марина Анатольевна БУТАКОВА стала обладательницей 3500-й квитанции. Домой из редакции Марина Анатольевна ушла с новым утюгом.

Подарок не совсем обычный, это утюг-невеличка. Он пригодится во время поездки туда, где есть электричество и нет никаких бытовых приборов (а выглядеть красиво хочется везде). А еще для утюжения маленьких вещей. Например, детских. В случае с Мариной Анатольевной мы угадали, ведь она рукодельница и мастерица, занимается швейным делом, а главное ее хобби – шить одежду для любимой внучки Настеньки, которой исполнилось 4,5 года.

Молодой бабуле хочется, чтобы маленькая Настя всегда выглядела как куколка.

- Сейчас шьем красивую модную шубу, - рассказывает Марина Анатольевна, - где комбинируем натуральный и искусственный меха. Цвета одни из самых модных в этом сезоне – черный и серый.

А еще бабушка сейчас придумывает новогодний костюм, в котором Настя пойдет на садовский утренник. В прошлом году она была феей цветов, нынешний образ пока держится в тайне.

Юлия ВОЛКОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА

**Доставка газеты
на I полугодие 2008 года**



**Подписка проводится
до 31 декабря
и оформляется
во всех почтовых отделениях!**

**Подписку можно оформить
на срок 1-6 месяцев.**

1 мес. 6 мес.

19-50	117 руб.	● Без доставки (получение в редакции)
22-50	135 руб.	● Для пенсионеров, инвалидов, ветеранов ВОВ
27-00	162 руб.	● Для других категорий подписчиков
26-50	159 руб.	● Получение в киосках “Союзпечать” ● Получение газеты в магазинах города (в отделах по продаже газет и журналов).
30-00	180 руб.	● С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков) ● Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
75-00	450 руб.	● Для предприятий и организаций

Вы можете вызвать почтальона на дом,
в офис и на предприятие по тел. 52-29-55



● ДОКУМЕНТ

В ДЕТСКИЙ САД без ОЧЕРЕДИ

У нас в городе 78 детских садов, которые способны принять 10 тысяч детей. Но детей больше. В очереди на устройство в детские учреждения сегодня стоит 2000 детей до 3 лет. И только 55% детей этого возраста ходят в ясли.

Причиной резкой нехватки мест чиновники называют демографический взрыв: начиная с 2001 года каждый год в среднем рождалось на 104 малыша больше, чем в предыдущем, то есть рождаемость постоянно увеличивалась. Этого наша власть не предусмотрела, когда 10-15 лет назад массово отдавала здания детских садов в аренду.

Долгое время чиновники от образования очереди в детские сады в упор не замечали. Наконец, проблему признали и начали решать: определили финансирование в размере 327 миллионов рублей и пообещали, что к 2012 году любой родитель сможет без всякой очереди устроить своего ребенка в детское учреждение. В муниципальной программе развития образования на этот счет есть все: и строительство новых детских учреждений в районах новостроек, и возращение зданий, которые сейчас отданы в аренду, и открытие дополнительных групп.

Первым документом, который попытается ввести бурную реку очередников в цивилизованное русло, стало положение «О порядке приема и отчисления воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений», принятое в прошлом месяце.

Согласно ему определен конкретный срок записи детей в детское учреждение: с 1 апреля по 15 сентября. В остальное время заведующих звонками просить не беспокоить. Беременным женщинам записывать будущих малышей тоже не надо. Четко определен размер группы – 20 детей в группе детского сада и 15 детей в яслях. Принимать в ясли теперь будут детей от полутора

лет, а не с года, как было раньше.

Главное новшество – перечислены категории детей, места которым должны быть предоставлены в первую очередь. Это:

- дети, родители которых являются инвалидами 1 и 2 группы;

- дети из неполных семей, где родитель работает;

- дети из многодетных семей;

- дети, находящиеся под опекой;

- дети, родители (один из родителей) которых находятся на военной службе;

- дети студентов, обучающихся по дневной форме;

- дети из семей вынужденных переселенцев, беженцев, безработных, состоящих на учёте в центре занятости населения;

- дети, родители которых принимали участие в боевых действиях в условиях чрезвычайного положения и при вооруженных конфликтах;

- дети, родители (один из родителей) которых являются сотрудниками муниципальных дошкольных образовательных учреждений;

- дети, утратившие право посещать муниципальные образовательные учреждения компенсирующего вида для воспитанников с отклонениями в здоровье, физическом и (или) психическом, по заключению врачебно-консультационной или психолого-педагогической комиссии;

- дети из семей, переселенных из районов, подвергшихся радиоактивному заражению, получивших или перенесших лучевую болезнь и другие заболевания с лучевой нагрузкой, инвалидов вследствие чернобыльской катастрофы;

- дети, чьи родные брат или сестра уже посещают данное дошкольное учреждение;

- дети, родители (один из родителей) которых являются работниками органов внутренних дел, прокуратуры, суда;

- дети граждан, эвакуированных из зон отчуждения и переселенных из зоны отселения.

Из детского учреждения будут отчислять.

За прогулы – если ребенок без уважительной причины в течение месяца непрерывно не ходил в сад. Уважительные причины: болезнь, санаторное лечение, обследование ребенка, карантин и отпуск родителей до 75 календарных дней.

За долги – если они составляют 1 месяц и более.

За нетактичное поведение родителей – если они позволяют себе скандалить с воспитателями, другими родителями, нецензурно выражаются.

Также будут отчислять на основании медицинского заключения, не позволяющего ребенку посещать детский сад.

Теперь заведующие обязаны вести три журнала. В одном – отмечать посещение детей, в другом – нуждающихся в месте, а в третьем – отчисленных. Каждый квартал данные из этих журналов будут представляться в управление образования для составления единой базы данных по всему городу.

А вообще практика показывает следующее: нет у родителя денег – и он стоит в очереди, потому что все места заняты. Есть деньги – заплатит добровольный вступительный взнос, и место для его ребенка тут же отыщется. Положение предусматривает 50 резервных мест, которые будут распределяться по личному распоряжению начальника управления образования.

Инна РУКОСУЕВА

А как вы устраивали своего ребенка в детский сад?

Звоните нам в субботу по тел. 52-26-58
с 17.00 до 19.00



Здоровье

• УЗКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

ГРУДЬ ЛУЧШЕ БУТЫЛОЧКИ

Помогите! У меня ребёнку всего месяц, и уже пропало молоко. А в городе молочный кризис, из аптек пропала бесплатная смесь. Если ее покупать, то очень дорого, а трат сейчас и без нее много. Можно ли мне сейчас как-то вернуть своё молоко?

Настя

Для помощи мамам, которые хотят кормить ребенка грудью, в 2004 году была создана межрегиональная общественная организация «Ассоциация консультантов по естественному вскармливанию» (АКЕВ). Оксана МИХАЙЛЕЧКО, председатель правления АКЕВ, самый известный иркутский консультант по грудному вскармливанию. В 2003 году прошла обучение на курсах Всемирной организации здравоохранения «Консультирование по грудному вскармливанию» и с тех пор работает с иркутскими роддомами (областным и городским перинатальными центрами).

- Какое количество детей у нас мамы кормят самостоятельно?

- По данным АКЕВ, в Иркутской области 51% детей от 3 до 6 месяцев питаются только грудным молоком. Среди детишек от полугода до года получают грудное молоко только 12%. К сожалению, этот показатель говорит о том, что наши мамы или не умеют, или не хотят кормить своих малышей, предпочитая смеси.

- Что можно посоветовать тем, кто не умеет, но хочет сохранить молоко?

- Самое главное – кормить ребенка по требованию, как только он начнет беспокоиться. Обычно в первые месяцы бывает от 12 до 16 кормлений в сутки. Это нормально.

Второй важный момент – нужно сразу правильно научиться прикладывать ребенка к груди. Тогда кормление будет безболезненным, а молока всегда будет достаточно. Первое время всегда подавайте грудь ребенку сами, потому что малыш еще не умеет брать ее правильно. Дождитесь, когда ребенок

откроет рот максимально широко, и вложите грудь в рот как можно глубже. Нижняя и верхняя губки должны быть вывернуты наружу, подбородок и носик касаются маминой груди.

Третье – кормление должно длиться не менее 20 минут, иначе ребенок недополучит более жирное «заднее» молоко и будет плохо прибавлять в весе.

Обязательны 2-3 ночных кормления, они поддерживают нормальный уровень выработки молока, обеспечивают стабильную и долгую лактацию.

Допаивать ребенка (до введения прикорма) не надо, так как в грудном молоке 89% воды, а лишняя вода снижает аппетит ребенка и уменьшает количество молока, усиливает брожение в желудке.

Откажитесь от сосок и кормления из бутылок. Использование сосок приводит к недостаточному набору веса. А сосание бутылочки может провоцировать отказ от груди.

Сцеживать молоко после каждого

■ Только 1-3% женщин действительно не имеют молока и не могут кормить по причинам здоровья.

го кормления не надо. При кормлении по требованию молока вырабатывается столько, сколько нужно ребенку. Сцеживание необходимо в случае лечения застоя, нагрубания груди, в случае вынужденного разлучения матери с ребенком.

- Какие распространенные предрассудки мешают нормальному грудному вскармливанию?

- Например, определение «молочности» мамы по наследственности



ти. Зачастую наши мамы кормили мало не потому, что были «не молочные», а потому, что практика кормления была иной, приводящей к сокращению продолжительности грудного вскармливания: то же кормление по часам, соски. На самом деле только 1-3% женщин действительно не имеют молока и не могут кормить по причинам здоровья.

Второй распространенный миф, что есть продукты, повышающие количество молока. Производство молока – процесс гормональный, зависящий от частоты и силы импульса, который идет от соска в головной мозг, гдерабатываются гормоны пролактин и окситоцин. Также влияют на их выработку частота удаления и количество удаленного молока из груди. То есть чем правильнее и чаще ребенок сосет, тем больше высасывает молока, тем больше его образовывается. Как видите, процесс пищеварения тут не участвует. Хотя, конечно, кормящей маме надо хорошо и разнообразно питаться.

- А если ребенок уже переведен на смесь? Можно ли вернуть его к груди?

- Если с момента отлучения прошло меньше месяца, а у мамы все еще нормальное количество молока, то можно. Чем больше пройдет времени, тем сложнее, так как ребенок забывает навык сосания. Каждый отдельный случай нужно индивидуально прорабатывать с консультантом по вскармливанию. Правда, у врачей немного другая точка зрения на этот вопрос, но реальная практика показывает, что ребенка к груди вернуть можно почти в любом возрасте.

Ольга ГОНЧАРОВА**Подсказка**

ГДЕ В АНГАРСКЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ГРУДНОЕ МОЛОКО?

По словам заведующей женской консультацией Натальи ТОМКО, просто советов о том, как сохранить молоко, часто бывает недостаточно. Нужен практический пример. Его можно абсолютно бесплатно получить каждый четверг в 12.00 в «Школе будущих родителей» в роддоме.

Туда могут обращаться не только беременные, но и уже кормящие мамы.

Также в случае проблем с молоком нужно, не откладывая, обратиться к своему акушеру-гинекологу. Промедление, по словам Натальи Александровны, опасно – уже через неделю после потери грудного молока меняется гормональный фон, и вернуть его очень трудно.

Альтернатива

НЕ СОЕВОЕ, А КОЗЬЕ!

Если уж молоко у мамы совсем пропало, то в качестве наиболее естественного заменителя некоторые специалисты и практики рекомендуют не сухие смеси, а натуральное, частично обезжиренное козье молоко. Таким молоком кормят малышей наши соседи в Усолье. Вот уже 10 лет фирма «Вита» обслуживает усольские детские молочные кухни. Для этих целей держат большое козье стадо.

Буквально сегодня в Иркутске завершается областной агропромышленный форум, на котором подобную инициативу заявили и ангарчане – ферма «Зверево». Проектом снабжения наших грудничков козьим молоком серьезно заинтересовались в областном и районном сельхозуправлении. План развития фермы одобрен. Возможно, в 2008 году и Ангарск сможет отказаться от молочных смесей в пользу более ценного натурального продукта.

Рецепт дня
**для тех, кто не успел привиться
от гриппа**

ЧЕСНОК – УБИЙЦА

В профилактике гриппа среди народных средств самое большое место занимают лук и чеснок. Их во время начала эпидемии врачи советуют есть или хотя бы жевать, не проглатывая, по 2-3 минуты, несколько раз в день. Глотать лук и чеснок нельзя людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, почек, печени.

Можно также делать профилактические ингаляции с чесноком и даже капать его в нос. Для ингаляций чеснок нужно почистить, мелко нарезать, положить в блюдце и залить кипятком. Поставить в комнате. Малышам можно вешать измельченный чеснок над кроватью в холщовом мешочке, а в садик делать чесночные «медальоны» – в пластмассовую упаковку от «киндер-сюрприза» положить измельченный чеснок, в упаковке проткнуть мелкие дырочки, вдуть веревочку. Каждый день содержимое «медальона» менять.

Чесночные капли в нос тоже помогут предотвратить грипп – 2-3 долек чеснока почистить и мелко порезать, залить 30-50 мл кипятка, настоять 1-2 часа. Процедить. Капать в нос 1-2 раза в день.

В домашнюю аптечку

ПОПУЛЯРНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Таблеток стало слишком много. Мировая фарминдустрия работает вовсю, новые названия появляются каждый сезон, и даже аптекари в них нередко путаются. Мы составили гид по самым главным лекарствам, в него вошли лидеры продаж в США – главном фармакологическом рынке мира, лидеры продаж в России и те препараты, о которых чаще всего слышат и которыми охотнее всего пользуются жители больших городов.

Липитор (Lipitor)

Средство для снижения уровня холестерина
Объем продаж в 2006 году - \$6 600 000 000

Международное название: аторвастатин

Показания к применению. Снижение уровня холестерина в крови – чуть ли не главная национальная идея Америки. Неудивительно, что самое продаваемое лекарство в США (и мире) направлено на достижение этой цели. В общем, это правильно: повышенный холестерин откладывается на стенках сосудов, образует атеросклеротические бляшки и ведет к атеросклерозу, который становится причиной до 40% смертей. Годовой объем его продаж в США примерно равен годовому объему продаж всех готовых лекарств в России.

Фармакологическое действие. Вещество аторвастатин, которое скрывается под брендом Lipitor, – представитель большого класса статинов. Эти препараты снижают активность фермента, который участвует в синтезе холестерина в клетках печени. Статины были обнаружены в начале 70-х японцем Акиром Эндо, который искал новые антибиотики. За свое открытие Эндо не получил ни копейки – все деньги пошли корпорациям вроде Merck и Pfizer, разработавшим каждая свой синтетический статин.

Побочные эффекты. Как самый жирный кусок лекарственного пирога аторвастатин подвергается постоянным нападкам со всех сторон. Утверждается, что он вызывает мышечные боли, импотенцию, депрессию и проблемы с печенью. Хуже того, есть данные, что он в 12 раз повышает вероятность рака молочных желез у женщин.

Продолжение в следующую субботу

● О ЧЕМ ГОВОРЯТ

Цены на многие продукты питания за последние несколько недель резко выросли. Доктор экономических наук, профессор Григорий Вадимович Заорский считает, что один из очередных резких скачков цен может привести к новому дефолту. Дело лишь в сроках. По мнению ученого, сейчас правительство искусственно сдерживает этот процесс в связи с предстоящими выборами, не желая наносить удар по созданному имиджу президента. Но это может произойти в период смены или передачи власти. Какие же предпосылки имеются для этого?

1. Рост денежной массы

- Вопреки официально объявленным 8%, инфляция в России, по моим подсчетам, составляет не менее 25% в год, — говорит Григорий Заорский. — Инфляция начинается тогда, когда вздувается денежная масса, а рост ВВП по сравнению с ней ничтожен. Рост денежной массы в последние годы идет стремительными темпами.

В 1999 году в России в обращении было 454 миллиарда рублей, а на 1 января 2007 года денежная масса выросла уже до 9 триллионов рублей — за восемь лет в 20 раз! Сегодня она составляет астрономическую цифру — около 12 триллионов рублей.

В это же время ВВП ежегодно прибавляет по 5-6 процентов, да и то в основном за счет роста добычи и реализации природных ресурсов, что к росту уровня жизни в наших условиях не ведет. По прогнозам, уже к концу этого года денежная масса составит не менее 13 триллионов рублей. Это приведет к новому витку инфляции, а в конце концов — к дефолту.

2. Центробанк увеличит ставку

Дефолт (англ. default) означает прекращение платежей, невыполнение обязательств в установленный срок. Он возникает в случае невнесения должником своевременных плат.

В 1998 году государство оказалось не в состоянии выплачивать проценты по своим обязательствам перед лицами, вложившими деньги в ГКО (государственные казначейские обязательства). Сегодня, как вариант развития событий, Центробанк может существенно увеличить процентную ставку потому, что она в 2-2,5 раза ниже темпов инфляции, банкам невыгодно кредитовать население и предприятия.

С другой стороны, финансовая встрика возможна в случае, если правительство и президент наконец-то озабочатся состоянием отечественной экономики и во избежание дальнейшего банкротства предприятий и роста социальной напряженности пойдут на увеличение стоимости доллара.

3. Предприятия-паразиты

В Иркутской области сегодня существует множество предприятий, которые ничего не дают экономике области, только ввозят сюда денежную массу. Они отправляют за границу природные ресурсы. Там с ними расплачиваются валютой, которая здесь за рубли продается государству. Часть валюты обменивается на импортные товары народного потребления. Это значит, что ТНП перестают производиться у нас. Ввозя денежную массу, такие предприятия раскручивают инфляцию, разбалансируют экономику.

В целом по России экспорт в 2006 году составил 304 миллиарда долларов, а импорт — 164 миллиарда (то есть вывезли мы почти в два раза больше, чем ввезли). В Иркутской области этот показатель еще хуже: мы вывезли продукции (в основном сырье) на 5,7 миллиарда долларов, а ввезли товаров на сумму 1,1 миллиарда долларов. Пока в Иркутской области инфляция гораздо выше, чем в целом по России.

4. Сидим на трубе

То, что Россия сегодня прочно «сидит на трубе», уже ни для кого не секрет. Мы стали сырьевым придатком как развитых цивилизованных, так и бурно развивающихся, но не очень цивилизо-

ПОСЛЕ ВЫБОРОВ БУДЕТ ДЕФОЛТ

В ЭТОМ УВЕРЕН ИРКУТСКИЙ УЧЕНЫЙ-ЭКОНОМИСТ ГРИГОРИЙ ЗАОРСКИЙ

ванных стран. Вот уже пятнадцать лет у нас стабильно быстро уменьшается количество своих заводов и фабрик, производящих какую-либо конечную продукцию. Зато у нас есть нефть, газ, лес, алюминий и другие пока еще не до конца исчерпанные ресурсы.

- Давайте посмотрим, что мы вывозим сегодня из Иркутской области, — предлагает Григорий Заорский. — Почти 95 процентов нефти, газа, леса, того же алюминия идет на экспорт. А что мы ввозим? Одежду, товары народного потребления, из продуктов — мясо и тоже молоко, произведенное из химических составляющих.

Президент сказал, что, поскольку наши производители молока и молочной продукции не могут повысить объемы производства и увеличивают цены, мы будем ввозить продукты из-за границы. Очень дальновидный для политика, любящего свой народ, шаг с трагическими для многих последствиями.

За вывезенные ресурсы ввезли валюту без счета, обменяли ее на новую напечатанные рубли, раскрутили инфляцию, довели производителя до необходимости повысить цены, его же в этом обвинили, а затем наказали: ввоз дешевой продукции из-за рубежа больно ударит по нашему производителю. Это путь к разорению, ликвидации тех немногих наших предприятий, заводов, которые хоть как-то держались на плаву.

- Когда мы ввозим из-за рубежа готовую одежду, компьютеры, машины и телевизоры, мы лишаем своего производителя возможности работать. Трудоспособное население резко деградирует. Это политика геноцида по отношению к собственному народу, — говорит Григорий Заорский.

5. Зачем России ВТО?

Вступление в эту международную организацию, по мнению Григория Заорского, ничего положительного России не даст, лишь только усугубит ее тяжелое экономическое положение.

- Зачем нам сегодня вступать в ВТО? — спрашивает Григорий Заорский. — Во-первых, никто не слышал внятных доводов о необходимости и полезности этого шага. А кроме того, неужели наша нефть, наши газ и лес никто не покупает? Наоборот, очередь выстраивается из желающих и готовых проложить к своим границам от нас газо- и нефтепроводы, вырубить под корень наши леса, вывезти металлы и расположить на нашей территории предприятия по переработке грязных отходов.

Вступление в ВТО сразу поставит страну в очень жесткие рамки: добывать и отдавать ресурсов нужно будет столько-то и не меньше, но обязательно купить

товаров этих и вот этих и по строго определенным ценам, а свои производить нельзя, вплоть до применения санкций.

Никто за границей не хочет, чтобы Россия была достойным (и даже недостойным) конкурентом. Им нужна Россия, которая бы исправно поставляла за границу дешевое сырье, дешевые электроэнергию, нефть и газ. Вот и президент Путин в очередной раз показывает, какой он видит будущую Россию — энергетической сверхдержавой.

Не промышленной, не высокотехнологичной, не страной, где все заняты и получают заработную плату, где расстает уровень жизни. Нет. Сказано — энергетической сверхдержавой. Все на производство энергии! Но специалисты утверждают, что недалек тот день, когда будут изобретены новейшие методы получения энергии из других источников, а не из нефти и газа. И кому мы тогда будем нужны со своей экономикой, ориентированной только на продажу природных ресурсов?

6. Что делать?

- Для того чтобы заново отстроить разрушенную экономику, необходимо поставить все с головы на ноги, — уверен Григорий Заорский. — Государственный сектор в экономике должен превалировать. Надо уменьшить экспорт природных ресурсов, а ввозить в страну ровно столько предприятий и технологий, на сколько мы продали нефти, леса и газа.

Из товаров народного потребления в страну надо ввозить только то, что мы сами не в состоянии произвести: например, кофе, бананы или киви. Да и то в обмен на собственные конечные продукты, а не ресурсы. Убрать за пределы страны грязные производства, то, что сегодня сделали другие страны с Россией. Надо признать природные ресурсы общенациональным достоянием и прекратить их хищническое использование.

Для России слово «дефолт» навсегда связано с 17 августа 1998 г. Объявленный в тот день правительством РФ дефолт по внешнему долгу повлек за собой рост инфляции и резкий обвал рубля. До сих пор августовские события большая часть россиян вспоминает с содроганием. Цены в магазинах тогда выросли в несколько раз, зарплата резко сократилась. Даже залежавшиеся овсянка и перловка были сметены с полок магазинов. Банковские офисы брали чуть ли не штурмом. История российской экономики навсегда разделилась на то, что было до и после дефолта.

Оксана ГОРДЕЕВА,
«Пятница»

ЗВЕРЬ МОЕ

● ПОРОДА

ХРАПЕЛКИ И ПЫХТЕЛКИ

Разновидностей бульдогов, как терьеров или овчарок, в мире существует много.

Английский бульдог — символ спокойной уверенности в себе. Американский бодигард (телохранитель). А французский бульдог — это просто милый друг, веселый и очень умный ёс без злобности и агрессивности. Кажется, что собаки этой породы всю свою жизнь остаются щенками. О своих «французах» — пятилетней Фане и семимесячной Варваре — нам рассказала кинолог Ангарского общества охотников и рыболовов Ольга ЧЕРНЫШЕВА.



Маленькие и жизнерадостные собачки хорошо подходят для содержания даже в небольших квартирах. Они имеют необычно выразительную и уморительную мордашку с великолепной мимикой, а их огромные глаза всегда смотрят на мир с удивлением.

Во второй половине XIX века, во время массовой миграции рабочих-ткачей из Англии на континент, многие из них обосновались во Франции. Вместе с ними переместились и той-бульдоги. Во Франции эти собачонки имели бешеный успех. Уже в 1880 году они из предместий и рынков (первоначальные места их обитания), где их владельцами были мясники и лавочники, рабочий люд, проститутки и возницы, перемещаются в богатые районы, а их хозяев становятся представители аристократии и богемы.

Дворяне и члены царской семьи, известные артисты Российской империи стали первыми содержателями «французов». Среди них были граф Ф.Ф.Юсупов и Ф.И.Шаляпин. У одной из дочерей последнего русского самодержавца Николая II в любимцах также был французский бульдог.

В период 1917-1945 гг. порода практически ликвидируется в нашей стране как элемент мещанства, к моменту окончания Великой Отечественной войны в Москве остается официально единственный высокородный представитель французского бульдога. Возрождение породы возобновилось в 1948 году, когда в СССР доставили собаку отличных кровей из Венгрии.

В 2002 году Ольга принесла в свой дом щенка французского бульдога. Ольга Чернышева уверяет, что французские бульдоги неприхотливы и просты в содержании. Небольшое неудобство может доставлять постоянное похрапывание или сопение. К этому быстро привыкаешь и просто не обращаешь внимания.

Сергей ТЕТЕРИН

Здоровье

Стоматологическая клиника

Лицензия Д 155869

ЕВРОДЕНТ
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ

с высококачественным обезболиванием, а также исправление прикуса у детей и взрослых.

Доступные цены.
Гарантированный инфекционный контроль.
Внимательное отношение к клиентам.
Консультации бесплатно!
Адрес: 50 кв-л, дом 2. Тел. 52-66-77.
С 8 до 19 часов, в субботу с 9 до 14 часов.



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

20 ноября с 9 до 11 часов по адресу: ДК нефтехимиков,

по вашим поступившим заявкам состоится продажа слуховых аппаратов «Соната». Настройка и консультация. Аппараты российского производства.

Заушные - 2000 руб., карманные - 1300 руб., «Исток» - 3500 руб., «Соната У1» - 4200 руб., «Соната У2» - 4300 руб., «Соната У3» - 4800 руб.

Имеются вкладыши, проводки. Пенсионерам СКИДКА 10%.

Стоматология
«Дента-Люкс»**532-000**

Адрес: ул. Файзулина (88 кв-л, д.25, напротив шк. №27).

• лечение зубов и десен

• удаление зубов

• исправление прикуса

у детей (врач-ортодонт, к.м.н.)

• все виды протезирования

• удаление бородавок,

папиллом жидким азотом

ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ

с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00.

• ПРИЗНАНИЕ

УРОЖАЙ на НАГРАДЫ

Что бы мы делали без работников сельского хозяйства, пищевой и перерабатывающей промышленности? Голодали бы, понятное дело. Осеню народные кормильцы всегда подводят итоги своего труда.

В рамках смотра достижений народного хозяйства на ВДНХ в Москве традиционно 12 - 16 октября проводилась выставка «Золотая осень». Иркутскую область на ней представляли 11 лучших предприятий региона, среди которых честь Ангарска защищало предприятие по производству молочных детских и лечебно-профилактических продуктов питания «Лактовит». Для области, отмечающей в 2007 году свое 70-летие, особо значима полученная награда – гран-при «Золотая статуэтка», которой были удостоены за высокие достижения лучшие регионы страны. Хотя наша область не является житницей страны в силу сурового сибирского климата, её вклад в обеспечение россиян продуктами питания очень велик. Иркутская область занимает пятое место среди 13 регионов РФ по объемам производимых продуктов питания. И действительно, Иркутской области есть чем и кем гордиться. Многие предприятия области



получили на выставке золотые, серебряные и бронзовые медали, были отмечены передовые хозяйства и лучшая продукция, производимая в России.

На всероссийской конференции «Функциональные продукты - залог здоровья нации» среди лучших предприятий страны, удостоенных высоких наград, было и уникальное ангарское предприятие - ООО «Фирма «Лактовит». Его высококачественная, натуральная продукция в очередной раз была удостоена диплома и золотой медали Министерства сельского хозяйства. Высокую оценку получили продукты «Лактовита», выпускаемые для детей раннего возраста: «Бифилин», «Бифидок», «Бифилайф», «Молоко для детей раннего возраста» и «Творог». В очередной раз было доказано высокое качество и эффективность молочных продуктов торговой марки «Лактовит» для детей и взрослых. Отличное качество продуктов в немалой степени

обеспечено высоким качеством молока, которое поставляет крепкое хозяйство ЗАО «Железнодорожник».

12 ноября 2007 г. губернатор Иркутской области А.Г.Тишанин отметил лучшие пищевые и сельскохозяйственные предприятия области дипломами и наградами за их весомый вклад в экономику региона и неизменно высокое качество продукции. Три ангарских предприятия - хлебокомбинат «Каравай», мясокомбинат «Ангарский» и фирма «Лактовит» - достойно представили наш город и заслуженно получили такие значимые награды.

Профессиональные успехи наших земляков обеспечивают качество нашей с вами жизни.

IV Лактовит

Фирма «Лактовит» желает работникам сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности - в их профессиональный праздник здоровья и благополучия, удачных начинаний, осуществления всех планов и задумок, новых трудовых достижений на благо наших дорогих земляков и всеобщего процветания!

медицинский центр «АРТ+Медика» Тел. 53-23-64.

КОНСУЛЬТАЦИИ

- ◆ терапевта
- ◆ дерматолога
- ◆ косметолога

ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА

ЛЕЧЕНИЕ:

- ◆ остеохондроза,
- ◆ сколиоза
- ◆ позвоночника,
- ◆ кожных заболеваний и др.

СТУДИЯ ТАТЬЯНЫ ЛУКОВНИКОВОЙ
«5 ЭЛЕМЕНТОВ» предлагает:

• 30 ноября – 2 декабря - выездной тренинг-интенсив - целительные практики ОШО «Радость дыхания», ведущий Боди Рэй (США), тел. 89025116298.

• **Стройность без запретов!** Методика позволяет расслабиться с лишними килограммами без диет, клизм, таблеток, запретов и прочего насилия над организмом! Вы начинаете мыслить, питаться и жить как стройный человек. Методика популярна по нескольким причинам. Самая главная из них – удается сохранять достигнутые результаты. Дополнительным бонусом являются приятные изменения, которые наполняют вашу жизнь – жизнь в Стране Идеальной Фигуры.

• В группе **ХОЛОТРОПНОГО ДЫХАНИЯ** вы получите навыки управления стрессом, улучшите состояние здоровья и др.

Тел.: 55-44-86, 89025116298.

• НОВИНКА

ВОССТАНОВИ ИММУНИТЕТ

НОВЕЙШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ МЕДИЦИНЫ
НА БЛАГО ЗДОРОВЬЯ

Цель предлагаемой информации - восстановление утраченного иммунитета, запуск механизма саморегуляции и роль в этом процессе аминокислоты L-аргинина.

Человек заболел. Ему говорят: слабый иммунитет. Где причина этого, где нарушена связь между больным органом и мозгом, который дает сигнал бросить все защитные силы организма на уничтожение вирусов, чужеродных клеток, на восстановление здоровья?

L-аргинин - незаменимая аминокислота, которая работает в нашем организме информатором. Появилась большая клеточка, L-аргинин сообщает об этом мозгу, который запускает защитные силы нашего организма.

Оказывается, эту аминокислоту мы получаем в чреве матери, этого запаса хватает человеку в среднем до 30 лет, потом медленное старение и болезни. Встал вопрос, как же восполнить запасы L-аргинина.

В 1998 году американские учёные Роберт Фарчготт, Луис Игнаро, Ферид Мирад удостаиваются Нобелевской премии в области физиологии и медицины за создание окиси азота как сигнальной молекулы в кардиоваскулярной системе.

Факт образования с помощью L-аргинина монооксида азота в клетке, который, минуя мембрану, может управлять функциями других клеток, признан новым принципом подачи сигналов в живых организмах и открыл возможность новых подходов в лечении огромного числа заболеваний.

Выпускается L-аргинин в виде геля (торговое название про-

дукта компании KGC Networks - Volupta), который наносится на слизистые, с которых быстро всасывается в кровоток за счет входящего в состав ментола.

Секрет в том, что Volupta благодаря входящему в него L-аргинину активизирует естественные процессы саморегуляции и самовосстановления. Происходят регенерация, восстановление и нормализация функционирования клеток, органов, систем, повышаются адаптационные способности человека, сопротивляемость к различным заболеваниям. Volupta повышает иммунитет, поэтому организм сам в состоянии бороться с заболеванием.

Это не панацея, это не лекарство, а скорее «запчасть» для организма. В отличие от медикаментов не дает побочных эффектов.

Перечислять болезни, при которых помог Volupta, не хватит места.

Более всего впечатлили случаи с 30-летним геморроем, которого не стало за 7 месяцев использования Volupta, излечением миомы матки, мастопатии, человек поднялся на ноги после года парализации при инсульте, помощь при артритах, солевых отложениях, проблемах позвоночника, заболеваниях, связанных с обменом веществ, астме, сахарном диабете, при заболеваниях мочеполовой системы, бесплодии, возвращенная радость супружеской жизни и т.д.

За окном 21-й век, а многие из нас не знают и не пользуются открытиями, сделанными в конце 20-го века.

Справки по тел. 55-93-55.

Сертификат 6708605

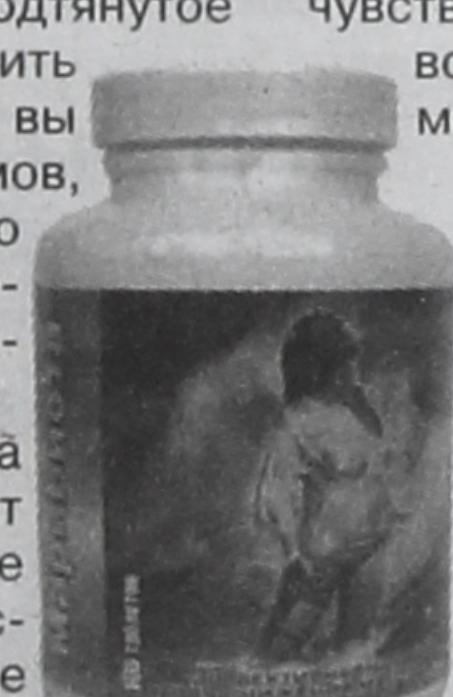
СТРОЙНОСТЬ

ОБРЕТАЕМ с ОСЕНЬЮ!

Окончилась пора летних отпусков. Наверное, вы ездили к морю, в жаркие денечки хотелось быть поближе к природе и пляжу. Вот только не всем удавалось чувствовать себя в многолюдном месте отдохна раскованно. Когда у вас стройное, подтянутое тело, вам нечего стыдиться и приятно ловить на себе восхищенные взгляды. А вот если вы обременены десятком лишних килограммов, ситуация совсем иная, поэтому заботу о своей красоте не стоит откладывать до следующего купального сезона. Начинать нужно сейчас.

Традиционный способ похудения - диета вкупе с физическими нагрузками - подходит не всем. Выдержать до конца диету часто не хватает силы воли, а на занятия в фитнес-центрах нужно время и приличные денежные средства.

Есть ли выход? Конечно, современная мировая диетология начала развивать принципиально новое направление средств для похудения на основе морских водорослей. В них содержатся волокна, обладающие способностью разбухать под действием жидкости, заполнять объем желудка, вызывая ощущение сытости, и выводить из организма лишние жиры. Пожалуй, одним из лучших таких препаратов по праву считается «МАРИБИОТА». В этом препарате используются водоросли, прошедшие специальную сложную технологическую обработку, что позволяет им усваиваться организмом на все 100%.



Применение «МАРИБИОТЫ» даёт эффект устойчивого снижения массы тела, помогает худеть с максимальным комфортом, без депрессий и стрессов, без изнурительных диет, не испытывая постоянно чувства голода. Еще один плюс - препарат благотворно влияет на кожу, обладая выраженным косметологическим эффектом.

Морские водоросли, входящие в состав «МАРИБИОТЫ», имеют богатейший набор макро- и микроэлементов, а также являются неиссякаемым источником йода, являющегося незаменимым компонентом здорового существования человека.

Не откажите себе в удовольствии - станьте королевой пляжа вместе с препаратом «МАРИБИОТА». Все компоненты препарата полностью натуральны. Курс приёма препарата до 3 месяцев. «МАРИБИОТА» - это не лекарство, а биодобавка, перед применением необходима консультация врача, имеются противопоказания.

Приобретайте препарат в г.Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант»

по адресам:

Справочная служба - 54-46-36
13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

1615

Препарат сертифицирован, свидетельство о государственной регистрации 77.99.23.003.У.002082.03.06 от 10.03.2006 г.

ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ в ГАЗЕТУ "ВРЕМЯ" В КРЕДИТ.

Ангарск, Усолье-Сибирское - 084, Черемхово - 0084

Вождь нации

Празднование Нового года носит в себе самые радостные чувства и связано с миром, любовью и взаимопониманием. Этот праздник, как и многие другие, имеет свои корни в глубокой древности. В России Новый год стали отмечать по указу Петра Великого с 1 января 1700 года. До этого отмечали начало нового года 1 сентября.

Для нас новогодние праздники немыслимы без елки, богато и ярко украшенной. А знаете ли вы, что во многих странах дом украшается букетами омелы? Этот обычай пришёл из Англии. В праздничный вечер в домах англичан букетики омелы есть даже на лампах и люстрах, по обычаю, вы можете поцеловать человека, стоящего в середине комнаты под букетиком омелы.

В стране восходящего солнца Японии все жители городов и сел утром 1 февраля выходят на улицу встречать восход солнца. Когда первые солнечные лучи озаряют землю, японцы поздравляют друг друга с наступившим годом и обмениваются подарками. Очень красиво во время празднования Нового года в Китае. Вся страна похожа на большой светящийся шар. А происходит это потому, что во время праздничной процессии, которая проходит по улицам Китая в новогоднюю ночь, люди зажигают множество фонарей. Это делается для того, чтобы осветить себе путь в новый год. В Монголии Новый год совпадает с праздником скотоводства, поэтому для него характерны спортивные состязания, проверки на ловкость и смелость. Даже Дед Мороз прихо-

дит у них в одежде скотовода. Очень красивые обряды встречаются Нового года в Индии. Там люди украшают себя розовыми, красными, белыми цветами.

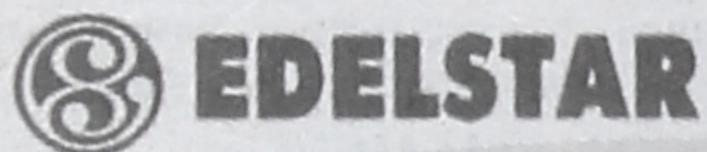
Весело встречают Новый год в Болгарии. Когда люди собираются у праздничного стола, во всех домах на три минуты гасят свет. Эти минуты называют "минутами новогодних поцелуев", тайну которых сохраняет темнота. В Румынии принято запекать в новогодние пироги различные маленькие сюрпризы - мелкие деньги, колечки, стручки горького перца. Если вы найдёте в пироге кольцо, значит, новый год принесёт вам счастье.

В европейских странах рождественские праздники предшествуют новогодним, поэтому все основные приготовления ведутся здесь с начала декабря. Для испанцев, использующих любой повод для веселой фиесты, основным праздником остается Рождество: этот вечер проводят исключительно с семьей за богато накрытым столом. Для скандинавских народов новогодняя неделя между Рождеством и 31 декабря проходит по-сказочному. В маленьком городке Лапландии Романиеми, по преданию, живет самый настоящий Дед Мороз. Именно отсюда он отправляется в свое путешествие в рождественскую ночь, чтобы успеть раздать подарки детям всей планеты.

В общем, Новый год можно спровоцировать как угодно: наряжать елки (пальмы, кактусы и т.д. - выбирать по вкусу), сидеть в ресторане и слушать эстрадных певцов (петь караоке, танцевать или удовлетворенно падать лицом в салат), купаться в море или кататься на оленевых упряжках, танцевать самбу на пляже Рио-де-Жанейро или вальсировать в вечернем платье на Венском балу... Выбор только за вами! А туристические компании помогут вам ориентироваться во всем многообразии новогодних туров.



КЛУБ УМНЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ



ПРЕДЛАГАЕТ ПОЛЕЗНЫЙ НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

Лечебно-оздоровительная

ПОДУШКА ИЗ ЛУЗГИ ГРЕЧИХИ

подарит вам
самые сладкие сны!



- Гипоаллергенна
- Не накапливает статическое электричество
- Идеально повторяет форму тела
- Снимает первое напряжение

ДК нефтехимиков, офис 7,
тел. 529-536 (понед.- пятн. с 9 до 18 часов).

1750

Зимняя коллекция

Огромный выбор -
более 30 моделей!



Женские: • пуховые куртки, пальто,
• куртки, пальто на синтепоне.

Мужские: • пуховики,
• куртки на синтепоне.

ТД «Баргузин», 3 этаж, пав. 91.

Обувная компания
Диал-обувь рада сообщить
о поступлении
новой коллекции зима-2007-2008
и приглашает
за покупками
постоянных
и новых
покупателей
по адресам:
Ангарск, ул. К. Маркса, 39;
ул. К. Маркса, 56;
188 кв-л, д. 7 (напротив «Ермака»).

6814

НОВЫЙ ГОД и РОЖДЕСТВО в САЯНАХ!

- ◆ Уютные домики
- ◆ Сибирская баня
- ◆ Экскурсии
- ◆ Доставка вертолетом

Турбаза
"Шумак"

Вылет
29 декабря
и 3 января

Г. Иркутск,
ул. Пискунова, 140/4.
Тел.факс (3952) 534-000
e-mail: katya@aero-star.ru

Костюмы Деда Мороза (российского производства), карнавальные принадлежности, бумфеты.

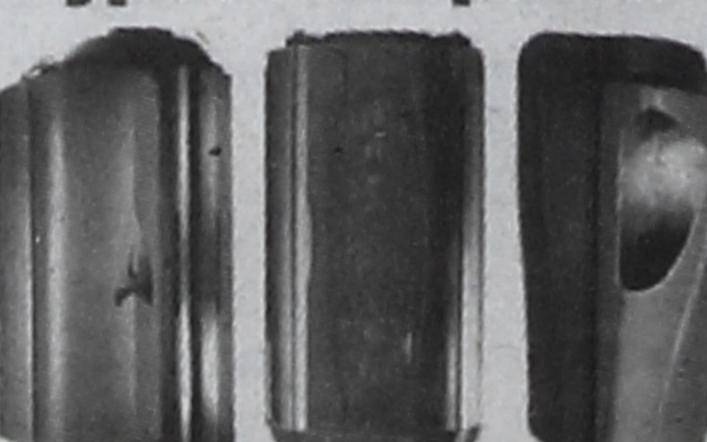
Мы находимся по адресу:
ателье «Соболь», 177 кв-л, отдел «Интересная затея».

Часы работы в будни с 10.00 до 19.00
(с 13.00 до 14.00 - обед),
в выходные дни с 10.00 до 17.00 без обеда.
Тел. для справок 8-904-659-3918.



SunVision V250 XXL - у конкурентов шансов нет!

НОВЫЕ ЛАМПЫ во всех трёх турbosоляриях!



Всегда в наличии косметика
для загара в солярии!

В следующем номере на ваши вопросы ответит
оператор студии загара
Черных Людмила Федоровна.

Адрес: 88 кв-л, д. 2 (за к/т "Миромакс"),
т. 53-87-62, 682-000

2443

САЛОН КРАСОТЫ
Элит

- * Лампы 225 Вт/48 шт.
- * Светорассеивающее акриловое покрытие стекла
- * Наивысший комфорт с уникальной увлажняющей системой Аква-Бриз
- * Инновационная система вентиляции
- * Зеркальный пол, обеспечивающий абсолютно равный загар и для ног

ВЕЛЛ
отель агентство
пляжного
отдыха

отдых в любой
точке мира!

well.ru

Новый Год - замечательная возможность
сменить обстановку, набраться ярких впечатлений
и просто узнать, что такое настоящее волшебство!

В нашем офисе вы сможете выбрать отдых на любой
вкус и бюджет! Для любителей экзотики -
встречайте Новый год под пальмой!

- ♦ Доминикана, Куба - вылет из Москвы, система все включено!
- ♦ Египет (новогодние и рождественские программы)
- ♦ Новинка сезона: круиз по Нилу + отдых на Красном море.
- ♦ Экскурсионный тур: Каир-Александрия + отдых на море
- ♦ О. Хайнань - тропический остров (рейс из Иркутска)
- ♦ Марокко ("Сокровища древнего Магриба")
- ♦ Жемчужины Иордании (Мертвое море, Петра)
- ♦ Новогодние праздники на о. Тенерифе (Испания)
- ♦ Индия (ГОА) "Отдохни как махараджа!"

Если вы предпочитаете традиционную
встречу Нового года -

- елка, Дед Мороз, лыжи, санки и коньки - для вас:
- ♦ Новогодняя ночь в парк-отеле "Бурдугуз".
- ♦ Байкал-Отель" - " В гостях у Мышиного короля".
- ♦ Курорт "Гора Соболиная".
- ♦ "Ветер странствий" - "Маломорская сказка".
- ♦ "Хрустальный колодец", "Узоры Сибири", б/о "Звездный".

Вы хотите встретить Новый год в Европе?

Париж, Прага, Рим, Мадрид, Афины. В программе туров - новогодние ужины в ресторанах и замках европейских столиц.

Для любителей горных лыж!

Курорты Австрии, Германии, Франции, Италии, Испании, Болгарии. Гарантированные места в отелях и шале, ski-pass на время пребывания, виза, страхование. Российские горнолыжные курорты: "Истлэнд", "Гора Соболиная", Домбай, "Красная Поляна", Приэльбрусье.

Принимаются к оплате карты: Visa, Mastercard, Maestro
Тел/факс: 500-779, 500-778
ул. К.Маркса, д.6, дц "Квадрат" оф.14



Турфирма «Бай-Хай Тур»

Лицензия ТД № 0004325 от 09.04.2002 г.

Новогодние туры в Китай

МАНЬЧЖУРИЯ (автобус, ж/д) - 28.12-04.01, 28.12-07.01, 04.01.-11.01.

ХАРБИН (ж/д) - 28.12-07.01, 28.12-11.01, 01.01.-08.01, 01.01.-11.01.

ПЕКИН, о.ХАЙНАНЬ, санаторий УДАЛЯНЧИ

Новогодний тур в Монголию с 28.12 - 03.01.

Встреча Нового года

на базах отдыха, турбазах Байкала

(Листянка, Слюдянка, Малое море), Аршана, Ангарского района (Саяны, Звездный, Зори китоя и т.д.)

САНАТОРИИ: «Электра», Нилова Пустынь «Энергетик».

Новогодний однодневный тур по
КРУГОБАЙКАЛЬСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ
ТАИЛАНД с 24.11, 22.12, 24.12, 26.12, 27.12, 28.12, 29.12,
05.01, 12.01, 19.01, 26.01.08 и т.д. - самые экономичные цены.

Египет, Кипр, ОАЭ, Индия, Италия, Греция, Болгария, Чехия, Хорватия... и в любую точку мира

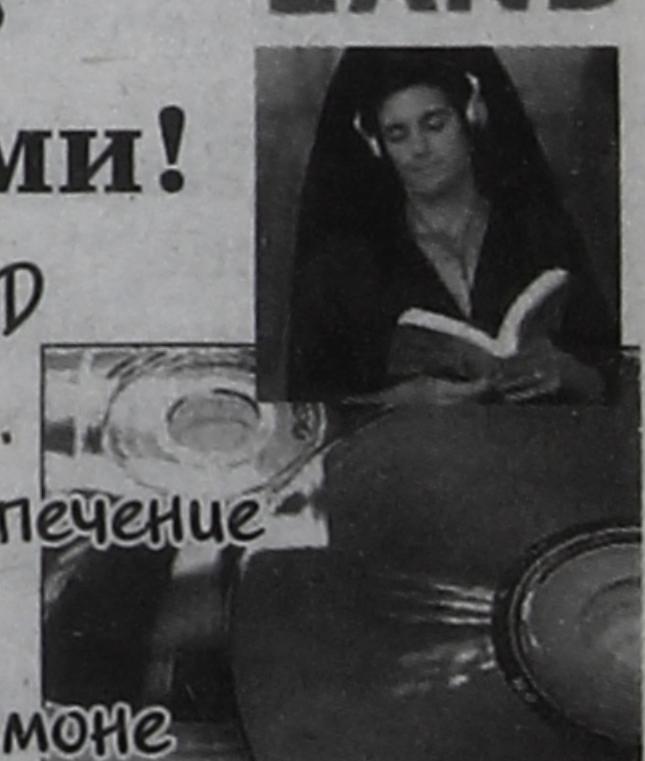
ОТДЫХ В КРЕДИТ

магазин «Силуэт», т. 54-31-93, 59-29-19.

6997

Отделы **MEDI LAND**
Торопитесь
за подарками!

- Большой выбор DVD
- CD, аудиокниги
- Программное обеспечение
- Игры
- Подставки и портмоне



Действует система дисконтных карт.

Супермаркет «Юбилейный», тел. 67-26-84, с 9 до 22.30.

ТД «Лола», 1 этаж, тел. 61-93-83.

«Универмаг» на Чайковского, 2 этаж.

E-mail: media-land@mail.ru

1700

новогоднего чуда

Продолжаем разговор об оформлении
(нач. "В" 10.11.2007, №126)

Одна из новогодних тенденций 2008 года – использование в декоре помещений шишек, бус, ленточек с новогодней тематикой, а также ракушек и множества фруктов. Стили украшения новогодней елки могут быть разными.

Но какому бы стилю и цвету вы ни отдавали предпочтение, на нашей предновогодней страничке вы всегда найдете полезные советы по украшению и декорированию вашего дома или офиса.

**Секрет Вашего успеха
в наших руках!**

Прекрасное дополнение
к любому наряду.

БИЖУТЕРИЯ

От Арт-салона «У Наташи»

В изделиях
используются стразы
SWAROVSKI

М-н «Весна», 1 этаж

терси!

**ОФОРМЛЕНИЕ ИНТЕРЬЕРА
К ПРАЗДНИКАМ
И ТОРЖЕСТВЕННЫМ ДАТАМ**

Мы помогали создавать
праздничное настроение:

- НК «Транснефть»
- ООО «ЦУП ВСТО»
- Сети кафе Макфуд's
- Супермаркету «Юбилейный»
- Ювелирному салону «Жемчужина»
- Ресторану «Мажорель»
- Кафе «Саквояж»,
- Кафе «Мастер Гриль»
- «ЮКОС-РМ»

Предлагаем оформление:

- офисов, холлов, квартир
- ресторанов, гостиниц, кафе
- торговых центров, магазинов, витрин
- загородных домов, придомовых территорий

Возьмем на себя украшение живых и искусственных новогодних елок

ул. Ленина, 36,
и отдел в супермаркете
«Юбилейный»

52-10-02

Отделы «КЛАСС»

предлагают для оформления поделки, сделанные собственными руками. И дети, и взрослые любят что-то мастерить. Выбор очень широкий:

- с наборами «МЯГКАЯ ИГРУШКА» можно самостоятельно шить. Один из самых сложных этапов создания игрушки – раскрои – максимально упрощен: контуры выкроек с припусками на швы уже нанесены на ткань;

- с наборами «БАРЕЛЬЕФЫ» и «ПОДСВЕЧНИКИ» вы почувствуете себя настоящим скульптором, а ребенок получает возможность максимально проявить свои творческие способности и воображение, занимаясь раскраской полученных фигурок и свечей.

Если нет времени заниматься поделками, отделы «КЛАСС» предлагают вам «ФИГУРКИ НА МАГНИТАХ». Очень интересные и забавные игрушки, которые прилипают к любым металлическим поверхностям. С помощью озорных зверят на магнитах можно преобразить холодильник, входную дверь.

Ассортимент и выбор новогодних украшений, сувениров, подарков велик и разнообразен. Остальное зависит от вас.

КЛАСС
ДЕЛОВАЯ КАНЦЕЛЯРИЯ

М-ны «Фея», 22 мрн; «Гном», 18 мрн; «Силуэт», 177 кв-л; маг. «Каскад»; 29 мрн, «Весна», 85 кв-л; «Карлен», 106 кв-л; маг. «Гефест», 12 мрн, рынок ДСК, продзal, № 79.

1727

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749

1749</

17 ноября 2007 г.
№43

**Заказ
объявлений
на канале НТА**
066
в г. Ангарске

44100
в г. Усолье-Сибирское
в кредит. круглосуточно

Телекомпания НТА на конкурсной основе примет
МЕНЕДЖЕРА ПО РЕКЛАМЕ
(желательно спец.образование).
г. Ангарск, 7 мкрн, дом 35.

Продам а/м "Т-Королла" 2000 г.
вып., универсал, г/п, цвет белый, 1
год в РФ - 160 тыс.руб., торг. Тел.: 58-
69-56, 8-902-5-146-956.

ПЕЧАТИ, ШТАМПЫ
528-609

Салюты, фейерверки!
М-н "Лювена" (188 кв-л).
Тел. 540-272.

ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩИ И ПОДАРКИ В ТЕЛЕМАГАЗИНЕ
теперь по адресу:
182 кв-л, универмаг "Лювена" (2 эт.). Тел. 58-69-56.
✓ Обогреватели "Доброе тепло",
✓ жидккая кожа (средства для ремонта),
✓ детские спортивные комплексы, обручи - тренажеры,
✓ теплицы и парники (по старым ценам),
✓ компактные стиральные машины,
✓ средства для устранения запаха из холодильника
и многое др.



Новый проект

"Ангарские звезды"

В ЭФИРЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.
С 19 НОЯБРЯ 2007 Г.

По вопросам поддержки
проекта звоните 51-74-56



Регистрационный № И-0195 Издатель: ООО "Газета "Время"

Ангарск, 7 мкрн,
дом 35
Для писем:
665832,
Ангарск-32,
а/я 5772
e-mail:
reklama_nta@mail.ru,
ntanews@mail.ru,

телефоны: редакция
информации 67-88-71
отдел рекламы 52-91-90,
52-26-54
факс 51-74-63
Ответственный за выпуск
И.Щукин

P/c 40702810518310100666
в Байкальском банке
СБ РФ г.Иркутска
ИНН 3801040233

Учредитель газеты "Пирамида"-НТА.
Ответственность за содержание рекламных
объявлений несет рекламодатель.
Точка зрения авторов публикаций не обяза-
тельно отражает точку зрения редакции НТА.
Тираж 21.500 экз.

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

➤ Ремонт кв-р. Недорого.
Тел.: 54-65-80, 58-97-73. 7251

➤ Ремонт кв-р, косметика,
евроотделка под ключ. Тел.
8-950-115-3128. 7375

➤ Ремонт квартир. Быстро и
качественно. Умеренные це-
ны. Тел. 8-951-736-93-96. 7380

➤ Ремонт кв-р, штукатурно-
малярные работы. Тел. 56-
17-62. 1481

➤ Электрик. Тел. 8-950-
2160-162. 7411

➤ Все виды сантехуслуг,
сварка. Качество. Гарантия.
Тел. 8-908-655-3950. 7201

➤ Сантехработы. Тел.: 55-
46-39, 8-908-640-88-96. 7316

➤ Сантехработы любой
сложности. Тел. 8-950-115-
3128. 7374

➤ Ремонт ТВ. Тел. 51-54-90.
6959

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Де-
шево. Гарантия. Тел. 54-21-
12. 7095

➤ Ремонт ТВ. Недорого. Га-
рантия. Тел. 61-50-84. 7402

➤ Перевозки. Тел. 587-752.
5414

➤ Грузоперевозки. Тел.
645-972. 7304

➤ Грузоперевозки, борт,
тент, будка, грузчики. Тел.
58-52-20. 7371

➤ Перевозки. Любые рас-
стояния, 3-5 т, грузчики.
Тел.: 52-68-75, 8-904-657-
99-89. 7394

➤ Грузоперевозки 4 тонны.
Тел. 8-908-643-3190. 7405

➤ Гадаю, правлю голову.
Тел. 59-41-28.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОДАЖА

➤ Гараж в а/к «Привокзаль-
ный-5». Тел. 8-902-514-7508.

➤ Гараж на две машины в а/к
«Космос» (тепло, свет). Тел.
52-60-83 после 19.00.

➤ Гараж. Тел. 8-902-172-0365.

➤ Капгараж (4,8х6, яма, теп-
ло) за автоколонной 1948. Тел.
64-76-30. 7404

➤ Гараж в а/к «Луч-2», район
горгаза, есть все, весь тран-
спорт 50 м. Или сдам. Тел. 51-
85-45. 709

СООБЩЕНИЯ

➤ Найден стафф (кобель).
Тел.: 52-58-10, 8-908-655-
2327. 7346

➤ Утерянные договор о прива-
тизации, технический паспорт
на квартиру, справку о выписке
из реестра, справку о составе
семьи, справку из БТИ о техни-
ческой характеристике кварти-
ры, справку об инвалидности
на имя Мисюркеева Николая
Анатольевича вернуть за воз-
награждение. Тел. 8-924-60-
557-87. 7398

РАБОТА

➤ Требуются охранники.
Собеседование. Тел. 53-99-
77. 7384

➤ Требуются сторожа (се-
мейная пара) в СНТ «Ясная
поляна». Тел.: 55-79-08, 67-
13-73. 7386

➤ Требуется сварщик. Соц-
пакет. Тел. 53-03-77. 7391

➤ Работа-офис. Тел. 8-924-
60-772-34. 7392

➤ Требуются газоэлектрос-
варщики, слесари-сантех-
ники. З/п высокая. Тел. 530-
060. 1728

➤ Компании «Драйв» требу-
ются бригады субподрядчиков
по монтажу окон ПВХ,
витражей, вентилируемых
фасадов. Тел. 8-902-5-680-
904. 1737

➤ Требуется программист 1С
(знание торгового докумен-
тооборота, создание и под-
держание дополнительных
модулей, опыт, по совмести-
тельству). Тел. 8-914-946-
0898 с 10.00 до 12.00. 1738

➤ Требуются маляры-шту-
катуры (опыт). Оплата
сдельная, от 10000 руб. Тел.
8-914-946-0898 с 10.00 до
12.00. 1738

➤ Требуются специалисты
по гипсокартону (опыт). Оп-
лата сдельная, от 10000 руб.
Тел. 8-914-946-0898 с 10.00
до 12.00. 1738

➤ Требуется техник по ре-
монту и обслуживанию ком-
пьютерных систем и оргтех-
ники (опыт). Оплата сдель-
ная, от 7000 руб. Тел. 8-914-
946-0898 с 10.00 до 12.00.
1738

➤ Работа для преподавате-
лей и психологов от 30 лет.
Доход от 15999-61999 руб.
Тел. 8-950-12-77-280. 733

➤ Для организационно-кад-
ровой работы требуется сот-
рудник/сотрудница, доход
высокий, возраст от 30. Тел.
8-951-741-62-15. 887

➤ Срочно требуется води-
тель на маршрут № 2. Тел.:
8-924-62-12-840, 52-92-29.
964

УТЕРЯ

➤ Утерянный военный билет
на имя Хуйруллина Марата Ми-
ниадисовича считать недей-
ствительным. 7376



ИТ БАНК

Уважаемые ангарчане!

Время преумножения денег началось!

Близится СЕЗОН 2008 года,

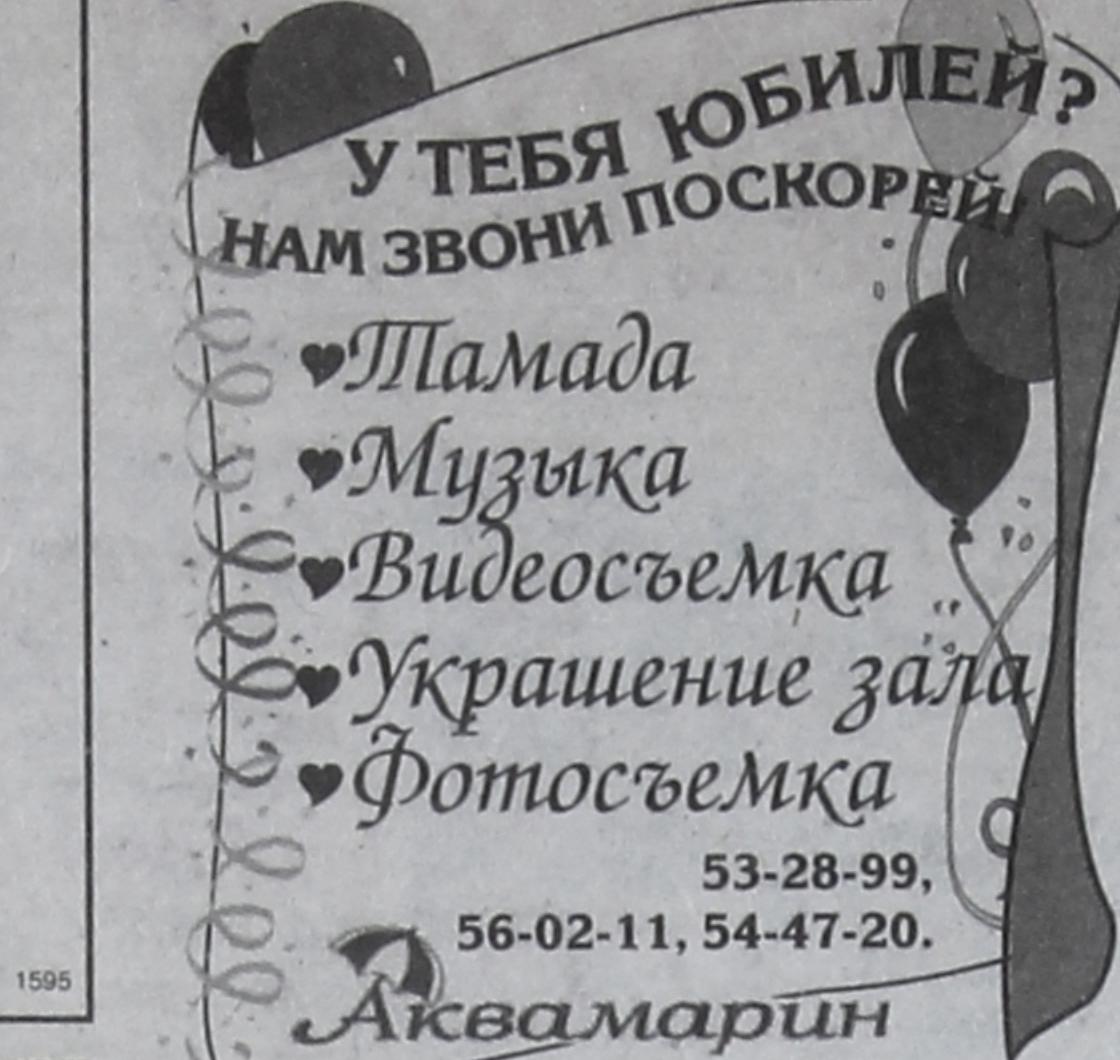
и вы задумались о нем!

Тогда **вам** подойдет вклад «Классический», условия по которому улучшились (повысилась процентная ставка, ежемесячное начисление процентов, возможна их выдача, пополнение вклада, многократная пролонгация).

Срок вклада - от 14 дней до 2 лет!

Вклады надежно ЗАСТРАХОВАНЫ!

Адрес: 29 мкрн, дом 15а,
остановка «Узел связи».
Тел.: 508-232, 56-40-04.



Курс валют на 16 ноября

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	24.40	24.55	35.85	36.20
ИТ Банк	24.45	24.65	35.85	36.20
Промсвязьбанк	24.20	24.60	35.80	36.10
УРСА Банк	24.46	24.63	35.77	36.07
Сбербанк	24.20	24.64	35.60	36.21

В течение дня курсы валют могут меняться

Отдел кадров располагается
по адресу:
г. Ангарск, ул. Чайковского, 62,
каб. №10 (здание узла связи)

67-28-98
56-29-70

kadr@angarskpost.ru



Ангарский почтамт
УФПС Иркутской области-
филиал ФГУП "Почта России"

Приглашает на работу
мужчин и женщин от 18 до 45 лет
с высшим или средним
специальным образованием.

НА ВАКАНСИЮ
Почтальон

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ
широкий выбор вакансий
(в т.ч. без опыта работы),
бесплатное обучение,
карьерный
и профессиональный рост,
стабильную выплату
заработной платы, премии,
медицинское страхование,
полное соблюдение ТК РФ.

7 самых популярных вопросов о страховании жизни

Сегодня мы ответим на самые популярные вопросы о страховании жизни: те, которые вы всегда хотели задать, но не знали, у кого спросить. За вас это сделали мы и спросили у Светланы Дмитриевны Агафоновой, руководителя департамента страхования страховой компании «Росгосстрах-Жизнь».

- В жизни всякое бывает. А вдруг человек заключил договор, заплатил всего один взнос и потом погиб. Страховку выплатят в любом случае?

Максим Петров, 32 года

- В случае смерти застрахованного лица его семья получит 100% страховой суммы, даже если он успел заплатить только один взнос. Если человек теряет трудоспособность и получает инвалидность I или II (нерабочей) групп, он освобождается от уплаты текущих взносов. При этом за них сохраняется право на получение полной страховой суммы по договору накопительного страхования по окончании срока страхования.

- Для того чтобы застраховать жизнь, я обязательно должна пройти медицинское обследование?

Вера Петровна, 45 лет

- Мы предлагаем нашим клиентам перед тем, как заключить договор, заполнить медицинскую анкету. И составляем договор на доверие к нашим клиентам. Медицинское освидетельствование не нужно в том случае, если договор стандартный - до 500 тысяч (или до 1 млн. руб. по некоторым программам). В интересах самого клиента сказать правду. Вы понимаете, если вдруг произойдет страховой случай, а потом выяснится, что человек знал о серьезном заболевании и умолчал об этом, он может не получить страховую выплату. Думаю, вам это не нужно.

Но когда человек заключает договор на страховую сумму более одного

миллиона рублей, мы предлагаем пройти медицинское обследование за счет компании.

- Если мне срочно понадобятся деньги, могу ли я забрать накопления, если срок договора еще не закончился?

Вячеслав Пронин, 40 лет

- Да. Через определенное время можно забрать накопления. Например, через 3 года можно забрать 70% накопленной суммы, через 5 лет - 95%, это почти вся сумма. Но, согласитесь, каждый человек, открывая страховку, должен заранее всезвестить, уметь нести финансовую ответственность.

- Я хотела бы заключить договор на ребенка, но меня беспокоит, что будет со страховкой, если я не смогу выплачивать взносы? Всякое в жизни бывает, можно работать лишиться, что тогда будет?

Ольга Петрова, 41 год

- Застраховать ребенка можно от года до 18 лет. В случаях, если вы вдруг не сможете выплачивать взносы, мы предлагаем несколько вариантов. Во-первых, вам дается льготный период в течение двух месяцев для уплаты очередного взноса, при этом все обязательства перед вами за этот период. ООО «Росгосстрах-Жизнь»

будет нести полностью. Во-вторых, если двух месяцев недостаточно, мы предлагаем пересмотреть сумму договора, тогда уменьшится и размер страхового взноса. По программам «Дети» и «Семья» страхователь может быть освобожден от уплаты взносов в случае установления ему I или II нерабочей группы инвалидности или в случае смерти страхователя по программе «Дети». В этом случае страховщик по окончании срока страхования произведет страховую выплату по риску «доходите» в полном размере.

- Могу ли я восстановить договор, уплатив все просроченные

страховые взносы? Если да, то в течение какого времени?

Кирилл Максимов, 38 лет

- Условиями договора страхования не предусматривается возможность его возобновления. Если по истечении льготного периода очередной страховой взнос не был уплачен, вы не информированы в письменной форме «Росгосстрах-Жизнь» о желании досрочно расторгнуть договор или произвести изменения его условий, то действие договора может быть продолжено без дальнейшей уплаты взносов в уменьшенной страховой сумме, если к моменту прекращения уплаты страховых взносов договор действовал не менее 2 лет в зависимости от программы.

- Если со мной произойдет несчастный случай не на территории России, получу ли я страховку? Какие документы мне для этого потребуются?

Антонина Васильевна, 45 лет

- Получите. Для решения вопроса о выплате представляются оригиналы медицинских документов, подтверждающие факт наступления страхового события и проведенного лечения, а также официально заверенный их перевод на русский язык.

- У меня нерусское гражданство, но я хотел бы застраховать свою жизнь. Я смогу это сделать?

Сагатбек Канатов, 38 лет

- Да, при этом выплата осуществляется на территории России в рублях.

Мы не ответили на ваш вопрос? Не беда. Более подробную информацию вы сможете найти на сайте «Росгосстрах-Жизнь» <http://www.rgslife.ru>, а также, обратившись

по телефонам:

(3951) 55-99-45, 55-77-21

и по адресу:

г. Ангарск, 22 мкрн, д. 2.

Лицензия: 3984 77 ФССН.11.11.2005

Поздравляем!

Дорогого, любимого мужа, отца, дедушки
БЛИНОВА Александра Ильина
с 70-летием!

Мы пожелать тебе хотим
Не волноваться без причин,
Совсем не знать, где что болит,
Всегда иметь здоровый вид.
Живи на свете долгий век,
Дорогой наш человек.

Зоя, Юра, Люда, Володя и внуки

Любимую мамочку, бабушку, прабабушку
БУБНОВУ Екатерину Дмитриевну
с 70-летним юбилеем!

Юбилеи бывают нечасто,
Юбилей словно в небе звезда.
Мы хотим пожелать только счастья,
Счастья прочного и навсегда.
Мы целуем тебя, обнимаем,
Много радостных дней
И спокойных ночей,
Долгой жизни, здоровья желаем!
Дети, внуки, правнук

Отделу Global CD
СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
ПРОДАВЕЦ
ДИСКОВ.
Tel. 8-902-5193-872.

Курсы
крошки
и шитья.

7409
Тел.: 52-46-52, 52-49-63.

ДОСКА

ЗАБОРНАЯ КРОМЕННАЯ
(длина 2 м, 4 м).

Доставка.

Tel. 8-950-1412-781.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ
ДЛЯ ДОСТАВКИ ГАЗЕТЫ «ВРЕМЯ»
по 92, 92/93 кварталам.

РАБОЧИЕ ДНИ: вторник, четверг, суббота с 8 до 13 часов.
ТРЕБОВАНИЯ: жен. 40-60 лет, физич. выносливые, прожив. в данных кварталах.
Тел. 522-955. Адрес: ул. Ленина, 43, редакция газеты «Время», с 9.00 до 18.00.

ПРИМЕМ
СПЕЦИАЛИСТА
ПО КОМПЬЮТЕРНОЙ
ВЕРСТКЕ
с опытом работы.
Полный соцпакет.

Tel. 52-25-46

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КООПЕРАТИВ
«ПРОГРЕСС»
• Заливные памятники от 450 руб.
• Мраморные памятники.
• Надгробные и облицовочные плиты из мрамора и бетона.
• Венки, цветы.

Хранение памятников до весны
БЕСПЛАТНО.

Адрес: ул. Файзулина, 10,
106 квартал, во дворе м-на «Карлен».

52-20-35

7414

Краснодарский САХАР
Элитная алтайская МУКА

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

Сахар - 25/50 кг Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг
Окорочка, масло, рис

56-19-42

7408

САХАР МУКА 25/50 кг
рис, окорочка

54-72-87

6258

САХАР МУКА 25/50 кг
рис, окорочка

51-15-17

7000

САХАР МУКА 25/50 кг
рис, окорочка

52-52-41

7414

КАРТОФЕЛЬ
ДОСТАВКА.

52-68-75, 58-50-39, 8-904-657-9989.

6242

КАРТОФЕЛЬ
пшеница, дробленка
Тел.: 614-035, 539-939

7088

С базы «Сатурн»
ДОСТАВКА на дом

Сахар (Краснодар)

Мука (Алтай)

52-94-02

7356

МЕЛЬНИК
МУКА
САХАР

1 сорт, в/с-50, 25, 10, 2 кг,

50, 25 кг

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
корносмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.

АО «Сатурн», склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

• 182 квартал, дом 7,
тел.: 54-93-65, 68-01-01



SOFTLINE
3-камерный



SOFTLINE
5-камерный

ОКНА СКИДКИ
до 30%

КРЕДИТ:
0 х 0 х 6
взнос % мес.

ПОДАРОК

ПОДАРОК

ZOOSMIR

- Большой выбор аквариумных рыбок
 - Аквариумы по вашим размерам
 - Живые корма
 - Аксессуары
 - И многое другое для ваших любимцев
- 29 мкрн, ТД "Медео" 8 мкрн, д. 93. Тел. 643-991

СКИДКИ

РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

Магазин "Европа"
Карла-Маркса 6,
тел.: 58-50-56

СКИДКА от 3 изделий 5%

ОКНА Лоджии Жалюзи

КАЧЕСТВО.
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ
в ПОДАРОК.
8 мкрн, д.3. Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

БАССЕЙНЫ "ИНТЕКС"

Все размеры от 2,44 до 9,75 метра!

Приглашаем заключить договоры на поставку бассейнов "Интекс" коллекции 2008 г.



- Адреса:
- ★ ТЦ "Ангарский" (б. "Сатурн"), зал №3, пав. 13, (3951) 571-261.
 - ★ ТД "Юность", 188 кв-л, 2 эт. (правое крыло), пав. № 126. 8-902-7-691-391.

СЕГОДНЯ ДЕШЕВЛЕ до 35%

ОКНА ЛОДЖИИ ЖАЛЮЗИ ПОДАРОК - ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЗАВОД НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ «НОВЕЛЬ»
французские потолки по ценам производителя.

РАССРОЧКА от 2 до 6 месяцев БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ 10 лет!

7 лет на рынке натяжных потолков!
ДОВЕРИЯТЕ ЛУЧШИМ!

Адрес: ул. К. Маркса, 6, 3 этаж, оф. 106.
www.nouvel.ru 58-30-30

СКИДКИ 15%

Скидки! Кредит!

Рассрочка платежа до 6 месяцев

МЕБЕЛЬ готовая и на заказ

- Офисные шкафы, горки, столы
- Шкафы-купе от 7000 руб.
- Угловые шкафы, гардеробные
- Прихожие, тумбы ТВ, детские
- Межкомнатные двери
и многое др.



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

КОНЬКИ "Альфа Каприз"

- ✓ фигуры
- ✓ хоккейные
- ✓ раздвижные



ТЦ «Ангарский» (б. «Сатурн»), зал №3, пав. 13, (3951) 571-261
ТД «Юность», 188 кв-л, 2 эт (правое крыло), пав. №126. (8-902-7-691-391)

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
СКИДКА 3%

При предъявлении
купона вы получаете
ПРАВО на СКИДКУ!

УЛЬТРА
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ



Корпусная мебель на заказ

КУХНИ

шкафы-купе
и многое другое

Распил деталей ЛДСП

Магазин "Ангарский", 6а мкрн, ТД "Легенда" (2 эт.), 85 кв-л.
Тел. 51-72-44, 64-40-70

СКИДКИ до 10% + 2%



Ангарский производитель
пластиковых окон и дверей

КАЧЕСТВЕННЫЙ
ЗИМНИЙ МОНТАЖ

10 мкрн, д. 46,
65-35-86,
53-27-13.

ПРИГЛАШАЕМ
к сотрудничеству
дилеров, застройщиков,
ремонтно-строительные
фирмы.

Интер Пласт
Окна
Двери
Перегородки
Лоджии

СКИДКИ на все и для всех

"ТОДЕКС"

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

- 177 кв-л, м-н «ГАЛАНТ», 2 этаж,
- 54-59-46, 54-51-57 (рядом с офисом)
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 2 этаж

Предсказательницы
Тамара и Валентина



ВАША ВЕРА - МОЯ СИЛА

Одна из лучших магов третьего тысячелетия, провидица, почетная паломница, феноменальная гадалка, посетив святыни Иерусалима, возвратилась с новыми силами.

Порой у человека что-то не складывается в жизни, возникают проблемы со здоровьем, теряются отношения с близкими. В доме всё чаще вспыхивают ссоры, скандалы, проблемы с работой. Не понимая происходящего с ними, люди всё чаще посещают дорогие клиники, дорогих психоаналитиков, первоначально виня себя. Их уверяют, что с ними всё в порядке. Человек пытается начать всё заново, но дальше еще хуже. Вы были в такой ситуации?

ПЕРВЫЙ СОВЕТ: не отчайрайтесь и верьте в хорошее.

ВТОРОЙ: не бойтесь обращаться к специалистам, людям, владеющим тайнами потустороннего мира, обладающим целительными силами и даром предвидения.

За эти годы они помогли сотням семей и одиноким людям изменить судьбу к лучшему.

Мои двери открыты для всех!

Тел.: 580-881, 8-914-932-87-02.

Редактор О.Н. Тюменев

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail: vrem@irmail.ru

Время

АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Тираж
сертифицирован
национальной
тиражной службой
Св-во №250

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.

Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛМАШИНФОРМ"
г. Иркутск, ул. Советская, 109/6*. Зак. № 4049.
Время сдано в печать 14.00 час.

Верстка: А. Безбородов, А. Чупрова,
М. Лесовая, М. Лукашин.
Ответственный корректор Ю. Белова

Тираж 21 500 экз.

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219