

СТРАНА - ДВА ЛАГЕРЯ

Лагерь на Селигере и лагерь под Ангарском - наглядная иллюстрация нашей политической жизни.

Один - массовый, показательный, с портретами президента. Второй - маленький, но все, кто там собрался, собрались из-за своих убеждений, а не мотивов карьеры.

Один - охраняемый. Второй - с добровольцем-часовым.

Один посещают, показывают, пиарят. Второй вначале вытесняют милицией, а потом разгоняют при помощи хулиганов.

В одном отдыхают. В другом получают по голове.

В одном говорят о патриотизме и любви к Родине. А в другом просто идут и защищают экологию страны.

Один приезжают чиновники. А в другой они присыпают телеграммы с со- злезнованиями.

В одном - вся мощь госмашины. В другом - надежда только на себя, свои убеждения и своих товарищей.

В одном живут и радуются жизни. В другом ставят свечи по погибшему товарищу.

Символично.

Олег КОЗЫРЕВ

стр. 2

ФТОР и УРАН
ПОДАРОК ВЛАСТЕЙ
для
ЧУГАРЧАН!

Издаётся в г. Ангарске
с 24 ноября 1951 года
www.gazetavremya.ru



Суббота, 28 июля 2007 года,
№82 (11964)

ВОПРОС ДНЯ

ЗА ЧТО БЫ ВЫ ВСТАЛИ В ПИКЕТ?

Михаил ЛЕВИН,
54 года,
составитель
вагонов:

- За то, чтобы
зарплату давали
вовремя. У нас на
предприятии уже два
месяца ее задержи-
вают! Я работаю посменно, часто вы-
хожу в ночь, а получаю шиш. На-
чальство объясняет это временными
трудностями. Мол, они тоже без де-
нег сидят. А мы с мужиками уже на
взводе: если в ближайшее время
свои кровные не получим, пойдём на
митинг!..

Светлана
КРИВОШЕИНА,
33 года,
художник-
оформитель:

- За бесплат-
ное образование.
По закону в школе
оно такое есть, тем не менее каж-
дый год за двоих дочерей приходится
отдавать около четырёх ты-
сяч рублей на разные нужды. Я
воспитываю детей одна, и эти сбо-
ры сильно бьют по семейному
бюджету. Когда я училась, мы ниче-
го не платили и даже вузы были
бесплатные. На какие деньги будут
получать высшее образование мои
дети, я ума не приложу.

Андрей НЕЧАЕВ,
26 лет,
экономист:

- За город без
радиации. Я про-
тив расширения
производства по
обогащению урана у
нас и международного ядерного
центра – не хочется быть ангарским
мутантом. Заверения Кириенко о
том, что атом мирный, меня не ус-
покаивают. Вот если бы глава «Ро-
сатома» привёз в Ангарск свою се-
мью, тогда другое дело. Но ведь он
никогда этого не сделает.. Риско-
вать своим здоровьем придется
нам, а не тем, кто принял решение о
МЦОУ в Ангарске.

Лилия
ФИЛИППОВА,
оператор:

- За фикси-
рованные цены
на продукты и
товары первой
необходимос-
ти. А то цены растут быстрее,
чем зарплата и пенсия. Нашу се-
мью сильно подкосило повыше-
ние цен на хлеб и бензин. Есть
мы, конечно, меньше не стали,
но расходы увеличились, жить
стало труднее.

Александр САВИН,
директор
спортивно-
технического
клуба:

- За детей. Госу-
дарство сегодня
совсем о них не за-
ботится. К примеру,
в советское время все кружки были
бесплатными: выбирай, что хочешь,
и занимайся. Теперь без денег нику-
да. Одна тренировка на мотоцикле в
нашем клубе мотокросса обходится
в 500 рублей, значит, все радости
детства достанутся лишь детям из
состоятельных семей.

Спрашивали Светлана ГАЙНУТИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

МАММОГРАФЫ ИДУТ!

В город поступил первый маммограф по нацпроекту «Здоровье». Он достался по- клинике горбольницы №1.

Новый аппарат подключили и проверили специалисты из Иркутска. В четверг, 26 июля, на нём сделали первые пробные снимки. Сейчас для аппарата готовится специальный кабинет. Через неделю рентгенологическое отделение откроется после ремонта, и маммограф начнет работать. В скором будущем в поликлинике появится свой маммолог (специалист, не только делающий и описываящий снимки с маммографа, но и назначающий лечение при патологиях груди).

Напомним, что сегодня в городе всего один такой специалист, принимающий в онкологическом диспансере, чтобы попасть к нему на прием, в очереди сидят до 6 часов! Также по нацпроекту «Здоровье» в этом году получат маммографы БСМП и женская консультация.

Среди онкологических заболеваний рак груди по числу заболевших ангарчан держит третье место.

Яна АРХИПОВА

НЕХОРОШИЕ НОВОСТИ

В СРЕДНЕМ НА 0,6% ВЫРОСЛИ ЦЕНЫ НА ПОТРЕБИТЕЛЬСКОМ РЫНКЕ ОБЛАСТИ В ИЮНЕ

В среднем на 0,6% выросли це-
ны на потребительском рынке
Приангарья в июне нынешнего
года, по данным Иркутского стата. С начала
года цены поднялись на 5,2%, что на
уровне среднего по стране. Как сообщи-
ли в службе по тарифам Иркутской об-
ласти, на рынке продовольственных то-
варов области в июне на 10% стали де-
шевле яйца, на 11% - молоко разливное,
более чем на 1% – творог, крупы овсяная
и перловая и соль.

Более всего – в среднем на 3% – в пре-
дыдущем месяце выросли цены на плодо-
войочный продукцию. Из-за сезонного сокра-
щения предложений местных производите-
лей и устойчивого спроса, а также поступле-
ния в продажу импортной продукции нового
урожая на 13% подорожала морковь, на 11%
капуста свежая белокочанная, на 9% свекла
и на 6% картофель. В июне на 2% подорожа-
ли яблоки и виноград. По отношению к де-

кабрю прошлого года плодовоощная про-
дукция в области стала дороже в среднем на
16% (среднероссийский показатель – 39%).

В связи с изменением цен местными то-
варопроизводителями за месяц на 5% по-
высились цены на мясо птицы и маргарин,
на 4% – на хлеб и хлебобулочные изделия,
на 3% – на подсолнечное масло. Из завози-
мой продукции на 2,7% подорожала замор-
оженная рыба, на 1% – мука и рыбные кон-
сервы. Из-за сезонного повышения спроса
на сахар его цена выросла за месяц на 3%.

Непродовольственные товары в облас-
ти стали дороже в июне на 0,1%, с начала го-
да – на 3,8%, в России в среднем эти пока-
затели равны 0,3% и 2,2% соответственно.

Кроме того, в июне подорожали наибо-
льше востребованные товары: куртки муж-
ские из плащевых тканей, плащи женские,
велосипеды для дошкольников, стеклянная
посуда, наборы фломастеров – на 2-3%, из
строительных материалов шифер – на 2,6%.

Индекс цен набора медикаментов из
отслеживаемых статистикой 25 наименова-
ний составил в июне 98,9%, с начала года –
99,5%. Платные услуги населению в июне
подорожали в среднем на 1%, с начала года –
на 9,2% (среднероссийские показатели –
0,6% и 9,8% соответственно).

На 28% за месяц подорожали экскурси-
онные услуги, так, цены на туристические
поездки в Финляндию и на автобусе по го-
родам Европы увеличились на 10-14%. На
8,9% выросли цены на проезд в поездах
дальнего следования. Кроме того, на 2,5-5%
в июне стали дороже ремонт и техническое
обслуживание транспортных средств, про-
езд в городском автомобильном транспорте,
услуги высшего образования, изготовление
фотографий для документов, на 1,7% –
медицинские услуги.

Ирина КУСТОВА,
пресс-служба администрации губернатора

● О ЧЕМ ГОВОРЯТ



ЭКОЛОГИЯ ВСТАЛА над ПОЛИТИКОЙ

25 июля возле кинотеатра «МирФмах» молодежный экологический лагерь провел первый за неделю своего существования в Ангарске санкционированный пикет.

И хотя о пикете нигде в прессе заявлено не было (его согласовали только в понедельник, когда наша газета уже ушла в печать), на него пришло больше сотни ангарчан: «сарафанное радио» сообщило.

ПОЛИТИКА ВСТАЛА над ЭКОЛОГИЕЙ

В этот же день за три часа до пикета глава города Ангарска Евгений КАНУХИН, прокурор города Андрей НЕКРАСОВ и начальник УВД Ангарска Андрей БАЛИН дали пресс-конференцию о ходе расследования уголовного дела № 18274 по факту нападения на экологический лагерь.

Следствие уже установило всех участников нападения – их было 18 человек. 15 были задержаны, 13 из них по ходатайству следственных органов арестованы ангарским городским судом. Нападавшие разделяют идеи неформального движения скинхедов, которое оказывает противодействие движению «Автономное действие» и другим течениям анархического и антифашистского толка.

Мотивом нападения, по мнению следствия, послужили конфликты между лидерами «Автономного действия» и скинхедов, которые происходили с 2006 года в Иркутске на футбольных матчах и вочных клубах. Остальные участники нападения действовали из хулиганских побуждений, будучи вовлечеными в совершение преступления из ложного понятого чувства товарищества.

Пикет – не митинг, использовать звукоусиливающую аппаратуру на нем запрещено. Но высказаться смогли все желающие. Большинство говорило на тему, почему в этой борьбе против ядерной свалки в Ангарске мы никак не можем объединиться вместе. Молодежь стоит одним лагерем, «Байкальская экологическая волна» от протеста на данный момент отказалась совсем и встала другим, информационно-образовательным, лагерем на станции Дачная. Видимо, после побоища испугались за свою безопасность? Кто-то в

толпе сказал простое емкое слово: сдулись.

Но ангарчане на последнем пикете доказали: им все равно, под какими флагами стоять за свое здоровье и экологическую безопасность – черными, красными, зелеными, главное – чтобы не белыми. Сдаться сейчас означает проиграть.

С 1 августа протестный экологический лагерь молодежного движения «Автономное действие» продолжит проводить пикеты в Ангарске.

На вопрос журналистов, как же следствию так быстро удалось установить всех участников нападения, которые с места преступления скрылись, ответил Андрей Балин:

– Сторона нападавших привлекла некоторых ангарчан, которые, увидев намерения нападавших, испугались, отказались участвовать и сообщили об этом, – тут начальник УВД сразу же оговорился, – нам стало известно об этом уже после случившегося.

Хотя до случившегося и милиция, и ФСБ уже познакомились с участниками эколагеря. В первый же день, 14 июля, 10 человек были задержаны в ОМ-3, накануне перед нападением снова были задержаны и доставлены в ОМ-3 четверо участников лагеря.

В ходе этих задержаний следствие установило, что в числе лиц, находившихся в палаточном лагере на Еловском водохранилище, были участники и лидеры отделения анархо-коммунистического движения «Автономное действие». В момент первого задержания 14 июля у них были изъяты печатные материалы с информацией о проведении 27-29 июля в указанном палаточном городке съезда анархистов.

С трудом верится в то, что, так обрабатывая лагерь, ни УВД, ни ФСБ не знали о ГОТОВЯЩЕМСЯ нападении.

● ОТКРЫТИЕ

КИТАЙЦЫ РАБОТАЛИ за ЕДУ

В минувшую среду, 25 июля, сотрудники миграционной службы совместно с ОБЭП Иркутской области проводили рейд. По информации Натальи ЛАГЕРЕВОЙ, майора внутренней службы, заместителя начальника ангарского отдела управления Федеральной миграционной службы, в одном из корпусов АЭМЗ, который сдавался в аренду, задержали 35

китайцев без документов: 31 мужчину и 4 женщин.

Эти люди работали нелегально. Взявшись, не выходя из цеха, они занимались плавкой металла, тут же жили в ужасных условиях.

Задержанных доставили в приемник-распределитель для выяснения личностей. Правоохранительные органы не могут найти их работодателя, по-

кольку китайцы по-русски не говорят. То ли не знают языка, то ли не хотят выдавать своего нанимателя. Хотя, как предполагают, он в большом долгу перед китайцами: деньги им не платил, рассчитывался продуктами.

Меню рабов было более чем скромным – хлеб, испеченный тут же, огурцы и рис.

Ольга КРАСНОВА

● ЦИФРА

В ПОТРЕБИТЕЛЬСКУЮ КОРЗИНУ ДОБАВИЛИ 93 рубля

Губернатор подписал постановление, определяющее прожиточный минимум за второй квартал 2007 года. Как сообщила главный специалист отдела по труду и управлению охраной труда администрации АМО Наталья САМЕЛЬЧУК, по сравнению с первым кварталом он вырос на 93 рубля и составляет сейчас 3728 рублей.

В Ангарске прожиточный минимум для трудоспособных граждан составляет 3981 рубль, для детей – 3582 рубля, для пенсионеров – 2892 рубля.

Людмила КУДРЯКОВА

● ПЕРВЫЙ ОТКлик
«В» №81 от 26 июля,
«Бери и плати!»

ТЕПЕРЬ РАБОТАЕМ НА КРЕДИТ

Елена, работница АНХК:

– Мне нужны были деньги на учебу. Обзвонила все ангарские банки, в том числе кредитный союз «Виват». Девушка сообщила, что их услуги кредитования очень удобны. Она звонила соловьев, пока я не спросила, а какие, собственно, у них годовые проценты? Допытывалась я долго. Наконец служащая нехотя сказала, что если платить по графику каждый месяц, набегает 38, а за год – 72 процента! При этом, чтобы взять 100 тысяч рублей, «Виват» требует двух поручителей, залог имущества в 250 тысяч!

Любовь БИКЛЕР, заведующая общежитием:

– Мы взяли кредит 104 тысячи рублей на машину в «Русском стандарте». За ведение счета заплатили 2800 рублей. Уже год платим по 10 тысяч. Информацию о годовой кредитной ставке нам не предоставили, мы ее посчитали сами. Получилось, что переплата составит 92 тысячи. На сто рядов уже пожалели, что связались! Теперь работаем на кредит.

Людмила, экономист:

– Во всем мире банки помогают людям сохранить и приумножить деньги. В России все наоборот. Наши банки дерут со своего клиента три шкуры, причем так, что клиент не сразу сообразит, сколько переплатит. Правда, в последнее время народ понял, что с банками лучше не связываться: ВЦИОМ провел исследование, согласно которому половина населения в ближайшие год-два не планирует воспользоваться банковскими кредитами.

Ангарчане пока еще исключение из правил, у нас в банке, мы правильно заметили, за кредитом стоит очередь.

Нина РОМАНОВА, учитель:

– Почему банки не имеют общей информационной базы, ведь в их интересах знать, кто ходит в должниках? Мой сын, которому 21 год, взял кредиты сразу в трех банках! Бездолжен. Отовсюду звонят мне и требуют заплатить за него. Когда это был один банк, я согласилась, но три кредита не потяну. Сказала банкирам, что теперь это их проблема – надо знать, кому деньги давать!..

Елена РЫКВАНОВА, инженер:

– Я не спорю: кредит – дело хорошее, если человек берет его, хорошо просчитав свои возможности. Весь мир живет в кредит. Но у нас, насколько я знаю по своим знакомым, кредит берут на авось. А потом локти кусают, бегают, у знакомых деньги занимают. Часто обращаются во второй банк за кредитом, чтобы погасить долг в первом. Это не кредит, а чушь собачья!

Наталья РАЗУМОВА, менеджер:

– У меня сестра, инвалид 2 группы, взяла кредит в банке «Хоум-кредит», купила ноутбук за 28 тысяч рублей. Теперь и ноутбук не можем сдать, и деньги надо возвращать – по 2 тысячи каждый месяц. А у нее пенсия 2300 рублей! Куда банкиры смотрели, когда давали ей кредит? Это настоящее мошенничество! Хочу в прокуратуру жалобу написать, пусть разберутся.

Читателей слушали Оксана ТИХАЯ и Ольга КРАСНОВА



• БЛАГОУСТРОЙСТВО

ДВОР УКРАСЯТ НА 475 ТЫСЯЧ



• ТОЧНЫЙ АДРЕС

Дополнительный офис в г. Ангарске

Филиал АБ «Газпромбанк» (ЗАО) в г. Иркутске открыл дополнительный офис в г. Ангарске. Это первый универсальный банковский офис Газпромбанка в Иркутской области, который будет осуществлять комплексное обслуживание как физических, так и юридических лиц. Предполагается предоставление широкого спектра банковских продуктов и услуг.

«Планомерное расширение филиала вписывается в рамки реализации концепции регионального развития Газпромбанка. На сегодняшний день Ангарск — один из наиболее динамично развивающихся городов Иркутской области. Здесь наблюдается значительный рост инвестиционной активности, существенное увеличение спроса на качественные и удобные банковские продукты как среди организаций, так и среди частных лиц», — отметил управляющий Иркутским филиалом Горшков Юрий Викторович. Руководителем ДО «Ангарский» назначен Гурьяновский Александр Георгиевич.

Газпромбанк имеет рейтинг инвестиционного уровня крупнейших международных агентств. Присвоенный агентством Moody's рейтинг долгосрочных депозитов в иностранной валюте находится на уровне странового потолка — Baa2, а рейтинг долговых обязательств — один из наивысших в России — A3. Рейтинги инвестиционного уровня BBB присвоены также агентством Standard & Poor's как для долгосрочных кредитов, так и для долговых заимствований банка.

Департамент общественных связей АБ «Газпромбанк»
Фото Николая СТЕРНИНА

На правах рекламы.



▲ АБ «Газпромбанк» (ЗАО) входит в тройку крупнейших банков России. В списке крупнейших банков Центральной и Восточной Европы Газпромбанк занимает пятое место.

ГАЗПРОМБАНК Дополнительный офис «Ангарский»
располагается по адресу: Иркутская область,
г. Ангарск, 75 кв-л, дом 7, помещение 21 (ул. Ленина, 39).
Тел. 52-56-10, факс 52-28-40.
Генеральная лицензия Банка России №354.



А теперь следующее задание. Если вы угадали, что это, звоните в понедельник, 30 июля, ровно в 17.00 по телефону 52-32-17. Кому удастся дозвониться в назначенный час с правильным ответом, тот и победит. Раньше ответы не принимаются.

СКЛАД В СКЛАДЕШКЕ

Название «перочинный ножик» говорит само за себя: маленькие складешки придумали еще в то время, когда люди писали гусиными и лебяжими перьями. Потом оказалось, что это изобретение удобно и в дороге, и в быту. Стали на складной нож приделывать штопор, открывашки, вилки и даже ложки.

Первым угадал, что на фрагменте фотографии именно складной нож, абитуриент ИГУ Андрей ЕРИСОВ. Ждем его в редакции с квитаницей о подписке и паспортом.

Малую архитектурную форму в виде шара с бабочками, в народе называемую «унитазом», которая раньше стояла напротив лицея №1, установили в 17-м микрорайоне во дворе дома №10. Чтобы внутри полого шара не ночевали бомжи, его забаррили и засыпали землей, превратив в клумбу, посадили цветы. Как видим, воспитание жильцов оставляет желать лучшего: дворовые дети регулярно покушаются на бархатцы.

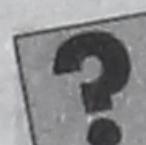
По словам маркетолога ООО «Наш дом» Ксении ВЕРШИНСКОЙ, треугольная скамейка с шаром положила начало глобальному благоустройству этого двора. Здесь будут освоены 300 тысяч рублей муниципального гранта, плюс 175 тысяч рублей управляющая компания добавит от себя. Планируется создать уголок для мам: будет много скамеек и ярких детских городков от фирмы «Ксили».

Людмила КУДРЯКОВА,
фото автора

Горячий телефон редакции

50-89-69

ПРЕДЕЛ — НЕ ФАКТ



- Прочитали информацию «Утверждена предельная квартплата». Не могли бы вы подробнее рассказать о повышении тарифов, а то получилось запутанно и непонятно.

Людмила Николаевна



- Как можно публиковать такие тарифы? Вы хотите, чтобы я всю пенсию отдавал в кассу ЖЭКа? Где это видано, чтобы за квадратный метр платили по 50 рублей?

Иван Савельевич

Напомним, что правительство утвердило новые федеральные стандарты по оплате жилищно-коммунальных услуг. В следующем году для Иркутской области обозначена предельно допустимая плата за жилье и коммунальные услуги в 53,3 рубля с квадратного метра. Также определено, что на капитальный ремонт желательно тратить дополнительно 5,1 рубля с квадратного метра. Сегодня в Ангарске действует следующий стандарт: 31,9 рубля с квадратного метра за жилищно-коммунальные услуги и 4,4 рубля за капитальный ремонт. То есть очевидно, что до предела есть целых 21,4 рубля с квадратного метра, и теоретически коммунальные организации могут в пределах этой суммы тарифы поднимать.

Практически же это никогда не происходит, потому что по закону коммунальщики должны обосновать тариф, который они предлагают, подтвердить это обоснование результатами экспертизы и дождаться утверждения тарифа контролирующими органами.

Так, плату за тепло, горячую воду и электричество утверждает региональная энергетическая комиссия. Плату за холодную воду, очистку стоков, вывоз мусора утверждает отдел цен муниципалитета. Плату за газ утверждает областной комитет цен. А плату за техническое обслуживание жилья (то, что мы обычно называем квартплатой) утверждает общее собрание собственников каждого отдельного жилого дома. И далеко не все свои затраты жилищникам и коммунальщикам удается обосновать.

К примеру, обычно энергетики готовят обоснование повышения тарифов на 20%, а РЭК позволяет это сделать только на 15%. По словам начальника отдела цен администрации АМО Натальи МИ-

НАКОВОЙ, при утверждении тарифов на 2007 год отдел цен сократил желания коммунальных организаций на 153 миллиона рублей. А собственники приватизированных квартир в прошлом году высступили категорически против повышения квартплаты, так она и не повысится, если сами же собственники на это не согласятся.

Кроме федерального стандарта правительство ежегодно устанавливает предельный индекс повышения тарифов. В Иркутской области он составляет в этом году 15%. А губернатор, в свою очередь, определил предельный индекс повышения каждого муниципальному образованию, и у всех он получился разный: в Иркутске — 8%, в Усть-Илимске — 30%, в Зиме — 17%, Саянске — 22%, в Усолье — 11%, в Черемхово — 25%, в Ангарске — 20%. На следующий год предельный индекс будет устанавливаться по этому же принципу. Уравниловки не будет.

Руководители «Водоканала» и теплосбытовой компании ознакомили ангарчан со своими планами по поводу тарифов следующего года. Так, к примеру, «Водоканал» будет просить повышения своих тарифов на 37%. Вроде бы ужасно много и невозможно «устаканить» эти проценты в предельную величину повышения. На самом деле возможно, но если «Водоканал» утверждает такое повышение, значит, не утвердят кому-то другому. Главное — соблюсти принцип и не вылезти за предельный индекс в совокупности всех тарифов. А с этим у нас все в порядке.

Так что предельно допустимая квартплата и фактическая квартплата — это разные вещи. Поэтому, люди, не пугайтесь. Но считайте.

Инна РУКОСУЕВА

• ГРАДУСНИК

	t возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 28 июля	ночь					
	+13 +15					
Воскресенье, 29 июля	ночь					
	+29 +31					
Понедельник, 30 июля	ночь					
	+14 +19					
	день					
	+25 +30					

Здоровье

• ДИАГНОЗ

СТЬ хвори, где страусиная политика может оказаться фатальной. Болезни опорно-двигательного аппарата - из их числа. Тот, кому каждый шаг дается со «скрипом», знает: с больными суставами шутки плохи. По количеству трудопотерь, то есть выданных больничных листов, болезни опорно-двигательного аппарата занимают третье место (после сердечно-сосудистых и респираторных). И одно из первых по количеству разнообразных и подчас нелепых мифов и заблуждений, с которыми постоянно приходится сталкиваться врачам. Прокомментировать самые распространенные из них мы попросили одного из лучших российских ревматологов, старшего научного сотрудника Института ревматологии РАМН, кандидата медицинских наук Сергея ШУБИНА.



АХИЛЛЕСОВА ПЯТА

МИФ 1

Больные суставы -

удел лиц пожилого возраста

Дегенеративно-дистрофические (к которым относится печально известный артоз), связанные с изношенностью межсуставных хрящей, и впрямь чаще встречаются у людей среднего и старшего возраста. Заболевания суставов воспалительного характера (ревматоидный, реактивный артрит, болезнь Бехтерева) могут настигнуть человека в любом возрасте. Даже в детском. Правда, в последнее время и артоз помолодел. Все чаще коленки «скрипят» и у тридцати-, и у двадцатилетних.

МИФ 2

Болезнями опорно-двигательной системы страдают

преимущественно мужчины

Женщины подвержены ревматическим заболеваниям гораздо больше мужчин. Всему виной - особый защитный механизм, который выработался у дам в процессе эволюции. И который нередко провоцирует возникновение чрезвычайно острых иммунных реакций. Особенно после наступления менопаузы, когда естественная гормональная защита у женщин сводится на нет. Но и у мужчин есть своя ахиллесова пята: инфекционным реактивным артритом и болезнью Бехтерева, поражающей связочный аппарат позвоночника, чаще всего страдают представители сильной половины человечества.

МИФ 3

Болезни суставов - следствие травм

Отчасти это действительно так. Во всяком случае, если речь идет об артозе. **Больше всего достается спортсменам.** Из-за постоянных перегрузок хрящ, покрывающий поверхность суставов, изнашивается, растрескивается, истончается. Если при этом у человека еще и избыточный вес, нагрузка на суставы увеличивается еще больше.

А вот реактивные артриты - это всегда результат перенесенной инфекции. Чаще всего - хламидиоза, поражающего мочеполовую систему и различные ткани (в том числе суставные), грозного внутриклеточного паразита.

На втором месте после реактивных артритов мочеполового происхождения - артриты постэнтероколитические, связанные с такими распространенными и бактериальными на первый взгляд кишечными инфекциями, как йерсении, сальмонеллы, шигеллы. Мучаясь от нестерпимой боли в колене, вспомните, не перенесли ли вы незадолго до этого кишечного расстройства. Для врача-ревматолога подобная информация может иметь решающее значение в определении тактики вашего лечения.

МИФ 4

Во всем виновата плохая наследственность

Есть такое мнение. И оно, увы, не лишено оснований. **Давно замечено: если ваши родители страдали каким-либо заболеванием опорно-двигательного аппарата, шанс повторить их судьбу очень велик.** Есть и еще одно обстоятельство, повышающее нашу уязвимость, - наличие в крови особого антигена под маркировкой HLA-B27, который, как резус-фактор, передается по наследству. У его носителей риск заболеть так называемыми серонегативными артритами инфекционного происхождения в 40 раз выше, чем у остальных людей. Считается, что в мире около 7% носителей этого антигена.

МИФ 5

Больные суставы всегда болят

А еще хрустят и щелкают, что свидетельствует не только об изношенности межсуставных хрящей, но и об образовании остеофитов, которыми, как шипами, обрастают лишенные естественной амортизации суставные поверхности. Цепляясь друг за друга, эти наросты как раз и производят неприятный скрип. До поры до времени никакой боли при этом может и не быть.

Чего не скажешь об артритах, заявляющих о себе резкой болью, припухлостью, покраснением кожи вокруг больного сустава, а то и повышенной температурой. В запущенном состоянии артрит инфекционного происхождения переходит в хроническую, скрытую форму, когда и диагностировать, и лечить его очень сложно. Достаточно простого переохлаждения, переутомления или сильного стресса, и готов пациент.

МИФ 6

Суставы болят из-за отложения солей

За отложение солей часто принимают остеофиты - причиняющие боль и затрудняющие движение наросты, образующиеся при артрозе. Но к отложению солей они никакого отношения не имеют.

Суставы ноют к перемене погоды. Тот, кому со «скрипом» дается каждый шаг, знает это наверняка. Почему человек с больными суставами превращается в ходячий барометр, доподлинно неизвестно. По мнению Сергея Шубина, на погодные колебания, скорее всего, реагируют сосуды, которыми щедро снабжена синовиальная оболочка сустава.

МИФ 7

Предвосхитить развитие болезней опорно-двигательного аппарата невозможно

Можно, если научиться прислушиваться к своему организму. В первую очередь - обратив внимание на характер болей. При артозе чаще всего страдают суставы ног (тазобедренные, коленные, голеностопные), на которые приходится максимальная нагрузка. Другая отличительная черта артоза - механический ритм боли, возникающей во время движения.

Ревматоидный артрит заявляет о себе острой болью в суставах кистей и стоп. Как правило - симметричной. Болевые ощущения при реактивном артите инфекционного происхождения чаще носят асимметричный характер: ноют не оба сустава, а один. Боль перемещается с ноги на ногу. Особенно бдительными в этом случае следует быть тем, у кого в семье уже встречались случаи заболевания реактивным артритом. Для подстраховки можно сдать специальный анализ на наличие у вас в крови злосчастного антигена HLA-B27, а следовательно - предрасположенности к такого рода ревматологическим заболеваниям.

Подтвердить диагноз поможет и рентгенологическое исследование: при реактивном артите и при болезни Бехтерева - таза, при артозе - коленей и кистей, при ревматоидном артите - кистей и стоп.

МИФ 8

Болезни суставов - это приговор

Спору нет, в подобном диагнозе нет ничего оптимистичного. Тем более если это запущенный артоз или ревматоидный артрит. Вылечить эти заболевания окончательно невозможно. Но при грамотном и постоянном поддерживающем лечении (противовоспалительными препаратами, лекарствами, стимулирующими регенерацию хряща, влияющими на иммунные процессы) можно существенно затормозить их развитие и улучшить качество жизни. А при реактивном артите инфекционного происхождения полностью излечиться. При одном условии: лечение нужно начинать как можно раньше: препаратами, воздействующими на иммунитет, и антибиотиками. Без последних инфекцию не победить. В особо тяжелых, запущенных случаях курс лечения повторяют.

МИФ 9

Справиться с напастью поможет диета

Никаких специальных диет при болезнях опорно-двигательного аппарата (за исключением подагры, когда нужно ограничить потребление ряда пищевых продуктов и алкоголя) нет. Что действительно полезно ввести в свой ежедневный рацион тем, у кого болят суставы, так это богатые хондропротекторами (веществами, улучшающими структуру хряща) куриные и мясные хрящи. Многоценных и полезных для пострадавшего сустава веществ содержат в себе рыбные блюда. Не потому ли в странах, чья национальная кухня включает в себя морепродукты, процент артозов гораздо ниже?

МИФ 10

После визита к ревматологу о занятиях спортом можно позабыть

Ничего подобного! Гиподинамия больным суставам вредна не меньше, чем здоровым. Занятия такими видами спорта, как плавание, лыжи и велосипед, укрепляют мышечный каркас, улучшают обмен веществ в большом суставе и не дают ему «закостенеть».

А вот о беге, прыжках, приседаниях и поднятиях тяжестей, увы, действительно придется забыть. Такая нагрузка для больших суставов может оказаться чрезмерной.

Здоровье

● СЕНСАЦИИ И ФАКТЫ

НЕ РОДИЛАСЬ КРАСИВОЙ - ПОМОЖЕМ!

Хочется всегда молодо и подтянуто выглядеть, но нет времени. Надо быть всегда в форме, но нет времени на массаж, аэробику и тренажерный зал. Страдаете от ожирения. Для вас создали уникальный препарат ДИЕНАЛ. Комплексный препарат – результат новейших биотехнологий в противовес преждевременному увяданию, хронической усталости, ожирению и захламлению организма шлаками.

ДИЕНАЛ – это биологически активная добавка и не является лекарством. Каждый из компонентов **ДИЕНАЛА** действует на проблемный участок организма. А собраны вместе в одной таблетке ком-



поненты многократно усиливают реабилитационный эффект. **ДИЕНАЛ** работает на ваше преображение и успех! Прежде всего нормализует, регулирует углеводно-жировой обмен организма. Регулярное употребление препарата препятствует отложению жировой ткани.

ДИЕНАЛ кардинально снижает аппетит и уменьшает массу тела. Витаминная составляющая и минералы препарата дают общеукрепляющий, тонизирующий эффект. Молодо, подтянуто выглядеть, быть на высоте, сохранять невозмутимость, истощать уверенность! Вот что вам нуж-

но. Помимо эффекта похудения и снижения аппетита натуральные компоненты препарата способствуют омоложению и очистке организма человека. Пора действовать!

Препарат приобретайте
в аптечной сети
ООО «ФАРМГАРАНТ»

т 544-636

- 177 кв-л, д. 1 т 54-71-59
- 13 мкрн, д. 12 т 67-09-41
- ул. Ленина, д. 31а т 52-65-70
- ул. О. Кошевого, д. 10 т 52-24-45

После покупки препарата внимательно ознакомьтесь с инструкцией и противопоказаниями по приему препарата.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Регистрационное свидетельство №77.99.23.3.У.3638.10.04

● ЕСТЬ ПОВОД

ВОДА,
ДАРЯЩАЯ
ЗДОРОВЬЕ

В июле 1717 года Петр I издал указ Сенату оказывать содействие доктору Шуберту в его поисках и исследованиях русских ключевых вод. Впоследствии под Петрозаводском был создан первый российский курорт. И сейчас на большинстве курортов лечение пациентов строится именно на основе ключевых, то есть минеральных, вод.

Далеко за пределами Иркутской области известен курорт «Ангара», оздоравливающий отдыхающих минеральной водой, которая добывается на территории курорта из скважины глубиной 120 м. Эта вода уникальна. Она на протяжении долгих лет формировалась в подземных источниках: проходя сквозь пласты почвы, обогащаясь различными соединениями и минералами. Сейчас возможность пить воду, которая излечила многих, появилась и у нас с вами. В большинстве магазинов города продается расфасованная в бутылки по 0,5 и 1,5 литра минеральная вода «Курортная Иркутская», та самая, которая добывается на курорте «Ангара».

Гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридно-натриевая вода со слабощелочной реакцией позволяет устроить курорт дома, помогая организму справляться с недомоганиями. Почему она так полезна? Дело в том, что помимо шести основных ионов (натрия, кальция, магния и пр.) в составе воды присутствует почти вся таблица Мен-



делеева. Согласно бальнеологическому заключению эта вода является аналогом лечебно-столовых вод геленджикского типа. А жители Кавказа еще четыре тысячи лет назад заметили целебные свойства минеральной воды, способной восстанавливать силы, активизировать иммунную систему и омолаживать организм.

Минеральная вода всегда считалась целебным напитком и самым простым способом поддержания здоровья. Скажите, насколько вы уверены, что ваш организм защищен от всевозможных болезней? Ослабленный иммунитет, суррогатная пища, тонны лекарств, съеденные человечеством. Из поколения в поколение ситуация ухудшается. Увы, сегодня люди уже рождаются уязвимыми для любой инфекции. Что делать? Как использовать те дары, которые предоставила нам природа? Как сохранить первозданность организма? Ответ очевиден: максимально бережно использовать природный потенциал. Быть ближе к земле. Составляющей частью этой кон-

цепции является использование натуральных продуктов и натуральной минеральной воды.

Врачи утверждают, что нашему организму ежедневно требуется около 2-3 литров воды. Казалось бы, вывод напрашивается сам собой: чем больше мы пьем, тем сильнее помогаем организму выводить шлаки и другие вредные вещества. Однако давайте посмотрим, какую воду мы пьем, называя ее природной. Около наших дач бывают роднички, текут ручьи, и в этой воде мы купаемся, пьем ее, готовим на ней пищу. Но кто нам скажет, каков состав этой воды?

Кто делал ее анализы и кто даст гарантию, что употребление такой водички не скажется на нас всевозможными аллергическими реакциями, отравлениями и прочими неприятностями?

Механизм воздействия воды очень тонок: клетки желудка испытывают легкий стресс, когда минералка попадает внутрь. Стressовая ситуация запускает ответное активное действие гормонов – в слизистых оболочках желудка и верхнего отдела пищеварительной системы находится 80 % этих ценнейших ферментов. Стимулируя выработку этих гормонов, минеральная вода активизирует работу внутренних органов. И вы ведь не захотите, чтобы «активизация» была неправильной. Получается, если мы хотим быть здоровыми, если мы себя любим, то пить нужно только проверенную воду, такую, какой является «Курортная Иркутская».

«Курортная Иркутская» полезна всем. Если вы здоровы, то запомните, что со стакана минеральной воды очень хорошо начинать свой день: вода взбодрит вас, заставит проснуться организм, зарядит его бодростью и энергией ничуть не хуже, чем кофе. Поддерживать вашу работоспособность минеральная вода может в течение всего дня. Помимо прекрасного дополнения к завтракам, обедам и ужинам она прекрасно утолит жажду в жаркие летние дни и будет просто незаменима дома, в офисе и на даче. «Курортная Иркутская» – лучший спутник тех, кто хочет прожить долгую, активную жизнь.

Если же у вас есть проблемы со здоровьем, то на «Курортную Иркутскую» необходимо обратить особое внимание. Кальций, содержащийся в воде, делает нас крепче, калий поддерживает баланс влаги в организме; а магний улучшает настроение и укрепляет сердечную мышцу.

Медики курорта «Ангара» рекомендуют минеральную воду при болезнях органов пищеварения. Ее можно пить теплой или холодной, но всегда перед основным приемом пищи, медленно, небольшими глотками.

Лечебный эффект от употребления теплой и холодной воды разный. Тёплая снижает повышенную моторику, снимает спазм привратника, уменьшает секрецию желудка. Такая вода прекрасна при лечении гастритов с повышенной секреторной функцией, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при хронических энтеритах, хронических колитах с повышенной двигательной активностью, нарушениях обмена веществ. Большую пользу она принесет при сахарном диабете и ожирении.

Холодная минеральная вода гораздо быстрее теплой переходит из желудка в кишечник, усиливая его перистальтику. Вода повышает двигательную и секреторную активность желудка, вызывает растяжение стенок желудочно-кишечного тракта (пилорический эффект), усиливает выделение панкреатического сока и желчи. Таким образом, она восстанавливает нарушенную при болезни динамику различных отделов желудочно-кишечного тракта и регулирует различные виды обмена питательных веществ в организме. Принимая холодную «Курортную Иркутскую», вам легче будет справиться с хроническими гастритами со сниженной и нормальной секреторной функцией, хроническими энтеритами и энтероколитами с пониженной моторной функцией, гипомоторными дискинезиями желчевыводящих путей.

Кстати, не забудьте, что помимо всего прочего природная минеральная вода поднимает настроение. Задумайтесь, почему у французов на обеденном столе всегда стоит бутылочка с минералкой? И почему они жажду утоляют исключительно минеральной водой? Да потому, что жажда возникает при потере человеком воды. А вместе с водой уходит и небольшое количество солей. Компенсировать эту потерю лучше всего минеральной водой.

Вот такая она, правильная и полезная, природная минеральная вода. Ее можно пить только на здоровье! Она и вылечит, и лишний раз напомнит о том, что предупредить болезнь легче, чем ее лечить. Помните, здоровье не придет само, его никто не подарит – о нем нужно заботиться каждый день! И лучшей помощницей в этом может стать минеральная вода «Курортная Иркутская».

Мария ПАВЛОВА

Оздоровительный фитоцентр «Прасковья»

приглашает старых и новых друзей на оздоровительный

КУРС ПРОЦЕДУР В КЕДРОВЫХ БОЧКАХ

Особенно полезно при заболеваниях

опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы.

Опытные массажисты проведут курс классического

и антицеллюлитного массажа.

Адрес: ул. Ворошилова, 10а (за ЗАГСом). Тел. 580-903.

EDELSTAR
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

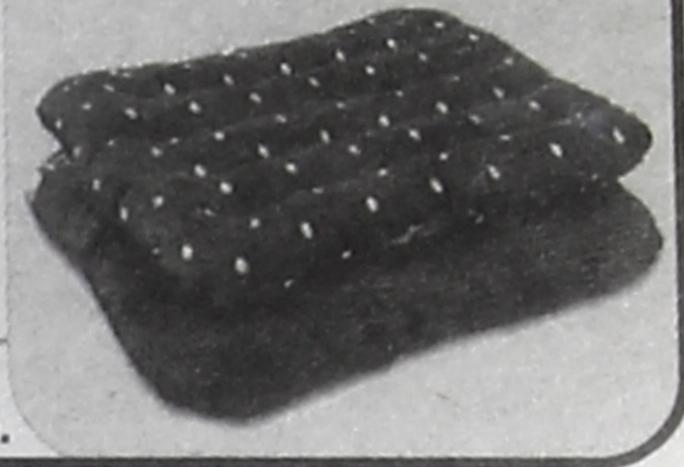
Адрес: 8 мкрн, д. 3 (рядом с кафе «Баскин Роббинс»), тел. 611-608.

Геморрой? Простатит? Импотенция?

Волшебная подушка-сидушка из гречневой лузги необходима всем, кто проводит сидя более 3-4 часов в день.

- Водителям
- Программистам
- Офисным работникам
- Студентам
- Школьникам
- Домохозяйкам

Эффект кондиционирования и массажа



Размер подушки-сидушки - 40x40 - подходит для стула, офисного кресла, водительского сиденья.

Зверье мое

• ПЕРСОНА

КОШКИН ДОМ

Марина Кузьменко, ее муж Сергей и десятилетняя дочь Майя живут в однокомнатной квартире. Вместе с ними живут еще семь кошек. Количество животных в этой семье постоянно меняется, ведь Марина и Майя регулярно подбирают кошек на улице. Они уверяют, что нет никакой проблемы пристроить бездомное животное. Поэтому что главное в этом процессе – желание.

- Меня еще в детстве называли «кошачьей мамой», - улыбается Марина. - Я постоянно возилась с кошками, подбирала их, жалела, выкармливала. Даже не вспомню всех имен, потому что их было очень много.

Марина – коренная ангарчанка. Однако в родном городе она живет всего два года после десятилетнего перерыва. До этого жила и работала во Владивостоке вожатой во всероссийском детском центре «Океан». Там она познакомилась со своим будущим мужем Сергеем, там же родилась Майя.

Во Владивостоке Марина тоже подбирала бездомных животных, однако там их меньше. В городе возле океана с бездомными животными дела обстоят намного лучше – там есть своя служба «Зоонифо», есть приют, куда можно отнести найденного котенка или щенка. В Ангарске ничего подобного нет.

- Я просто удивляюсь этому, - восклицает Марина. - А когда начинаю поднимать этот вопрос, мне неизменно отвечают: у нас для людей приютов нет, а вы для животных хотите! Но это же две совершенно разные проблемы. Причем решать нужно обе.

Из Владивостока Марина привезла с собой кошку Соню, которой сейчас уже шесть лет.

- Про Соню я вам одну историю расскажу, - говорит Марина. - Нарезала я как-то колбасы и пошла встречать Майю из школы. И только по дороге вспомнила, что оставила колбасу на столе. Ну все, думаю, Соня ее съест! Приходим домой – точно, колбасы на столе нет. Я наклонилась над Соней и стала ее расплакать: ах ты плохая кошка! Она смотрела на меня, смотрела и вдруг положила одну лапку мне на губы, а сама чуть ли головой в сторону не кивает. Я оглянулась, а колбаса на другом столе лежит!

Марина, Майя и глава семьи Сергей (который не только не против кошек, но помогает кормить и убирать за ними) про каждую из своих нынешних и уже ушедших кошек могут рассказать массу историй. Вот, например, белоснежная Жужжа. Ее подобрали маленьким котенком, всю в зеленых пятнах. Когда отнесли к ветеринару, оказалось, что это не болезнь, а всего лишь зеленка. Жужжу хорошо помыли. И она стала ровного зеленого цвета, чем очень долго удивляла всех гостей. А кота по кличке Белый Марина нашла в тамбурах электрички. Он был весь в мазуте и истошно кричал, путаясь под ногами людей.

- Когда я принесла его к ветеринару, оказалось, что у него на лапах кожа сожжена кислотой, - вспоминает Марина. - И все говорили, что он у меня не выживет. Он

действительно едва дышал. Зато сейчас вон какой большой и красивый котята!

Майя – самая верная помощница мамы. Сейчас именно она взяла на себя бремя пристраивать бездомных котят. Вместе с мамой они нарисовали табличку «Отдадим котенка». С ней Майя встает в тамбурах между дверями магазина «Олимпиада». Обычно, чтобы пристроить одного, уходит примерно час. Вместе с котенком обязательно дают телефон, чтобы его не выкинули снова на улицу, если вдруг он не приживется.

- За все время возвращали только одного, - вспоминает Марина. - И мы его очень скоро снова пристроили. Новая хозяйка потом даже благодарила за котика. У каждого в жизни есть свой хозяин, его просто надо найти.

Конечно, кошки попадаются разные. И чаще всего они совсем некрасивые, блохастые и больные. Но Марина и ее дочь говорят, что это их не отпугивает. Просто дома надо держать минимальный набор: шампунь от блох, ушные капли от клеща и капли для глаз. Этим лечат большинство проблем бродячих животных.

- Мы однажды такого котенка нашли, выглядел он просто ужасно! На шее шерсть выползла как от ошейника, весь в коростах. Мы его даже в руки брать не стали, а варежками загнали в коробку и привезли к ветеринару, - вспоминает Марина. - Оказалось, что он даже не заразный! Просто у него была кошачья аллергия.

Но люди предпочитают обходить таких животных стороной.

- Меня порой просто ужасает людское отношение, - говорит Марина. - Однажды в ветеринарной клинике встретили девушку, которая за шкирку принесла совершенно очаровательного, пушистого котенка персикового цвета. Надоел, говорит, хочу усыпить!

Надо сказать, что на содержание и лечение животных у Кузьменко уходит совсем немного денег. 2 килограмма куриных лапок стоят 50 рублей. Если варить суп, хватает надолго. Всего в месяц на лапки, мелкую рыбешку уходит примерно 200 рублей. Шампуня, капель и таблеток хватает на полгода – это еще 150 рублей. Еще знакомые приносят остатки еды.

Газеты пестрят объявлениями: «Отдам котика в хорошие руки», «Люди добрые, заберите котят от дворовой кошки», «Заберите котенка и его маму», «Возьмите котят...» Иногда от таких объявлений просто веет безнадегой – «Отдам в добрые руки дога. 3 года, добрый, большой. Кормить нечем», «Отдам кота, 3 года, держать не можем, усыплять жалко» или «Заберите 8 красивых щенят от дво-



■ В фотосессии вместе с Мариной и Майей согласились участвовать только шесть кошек, а седьмая, по кличке Катя, скромно спряталась под кровать.

ровой собаки на автостоянке».

Ловишь себя на том, что хочется приютить всех мохнатых сирот, и тут же одергиваешь – нельзя обогреть весь мир!

Однако почему нельзя? Проблема не в отсутствии времени, денег или жилплощади (ведь это главные аргументы, по которым мы обычно не можем взять животное к себе в дом). Проблема в отсутствии желания! Нам просто не хочется тратить время на поиск нового хозяина для животного, уборку квартиры и деньги на корм. Не хочется отмывать от вшей и лечить. Гораздо проще пройти мимо. И ребенка провести.

- Наша семья не только кошкам помогает, - говорит напоследок Марина. - Мы чувствуем себя ответственными за всю нашу планету. 22 апреля мы всей семьей отмечаем День Земли – выходим на улицу и убираем город. Я лично себя в городе чувствую как в своей квартире. И всегда стараюсь убираться, причем не только в своем дворе. Вот недавно с подругами убрали берег Китоя в 95 квартале. Людям надо более осознанно относиться ко всему, что нас окружает, – к животным, природе, другим людям. Тогда наша жизнь станет чище и добре.

Первая помощь бездомным

Если у вас нет времени самим пристраивать животных, можно обратиться к профессионалам. Правда, за это с вас возьмут деньги. Но надо понимать, что иначе этих животных не на что будет кормить. В Ангарске таких услуг никто не предоставляет. Но в Иркутске есть две фирмы, которые принимают, выхаживают и пристраивают животных.

Любую собаку можно наловить в собачий питомник «К-9» совершенно бесплатно. Сложность только в том, что там не всегда бывают места. Собаку здесь можно оставить на время, пока не найдется хозяин. Стоит содержание 250 рублей в сутки.

Телефон «К-9» (83952)56-04-90.

А вот ветеринарная служба «Русская охота» принимает как собак, так и кошек. Но навсегда оставить животное здесь можно только за плату. За собаку берут в зависимости от породы. Содержание крупной собаки обходится дороже, поэтому и цена больше. Щенки, а тем более всем пометом, будут стоить дешевле – всего 2000 рублей. Здесь тоже можно оставить животное на время – посуточная оплата от 150 до 250 рублей. Всех животных кормят, вакцинируют, здесь они живут постоянно до тех пор, пока их не пристроят новому хозяину.

Телефон «Русской охоты» (83952)20-00-67.

Наш менталитет таков, что очень сложно понять, почему мы должны платить деньги за то, чтобы кому-то что-то или кого-то отдать. Обычно все происходит наоборот – мы платим и что-то приобретаем. Но ведь в том случае, когда мы пристраиваем бездомное животное, мы приобретаем очень много. В первую очередь спасаем жизнь. Чью-то. А по философским понятиям, значит, и свою.

Наталья ФЕДОТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



КОРМ для ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Тел. 644-598

ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ

ЗАВОДЧИКАМ-СКИДКИ

База "Сатурн", зал №4, каб. 2.



Ведущая
Наталья
ОКОГИНА

Тел. 52-26-58

ЯГОДКА в ПОЛОСОЧКУ

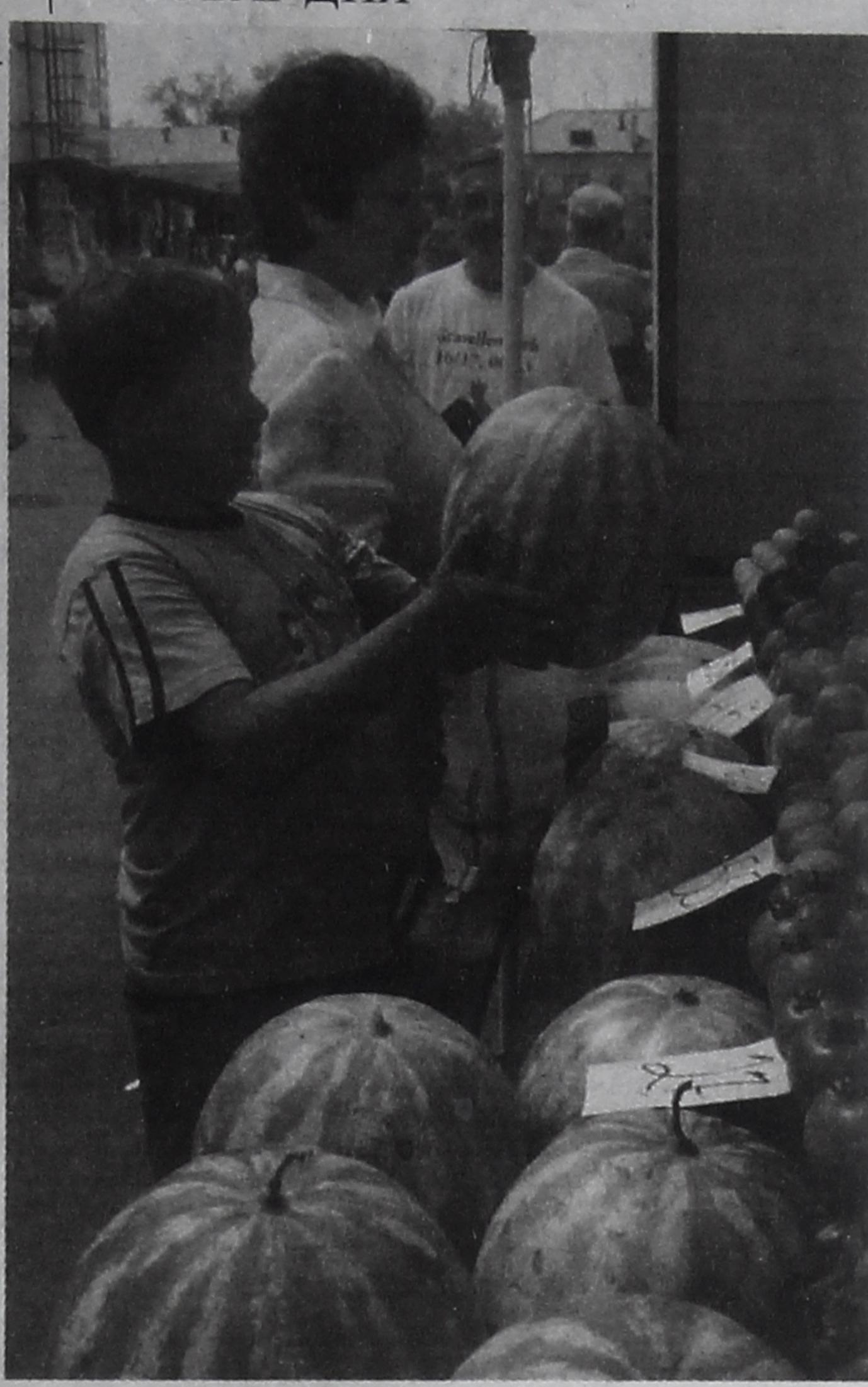
На заре туманной юности где-то вычитала, что официальный бахчевый сезон начинается 20 августа, поэтому все дыни и арбузы, которые продаются до этого срока, либо недоспелые, либо их специально «поспевали» с помощью уколов под арбузную кожу какими-нибудь страшными химикатами. Сейчас на рынках пошли полосатики нового урожая. Пока только ташкентские, астраханским рано. Ну и каковы они?

По словам главного специалиста ангарского отдела Роспотребнадзора Натальи КРЕСТОВНИКОВОЙ, арбузы продаются легальные, качественные и имеющие сертификаты, оптовые продавцы документы оформили должным образом. А понятия «бахчевый сезон» не существует, ведь арбуз сейчас присутствует на прилавках даже под Новый год.

Ранние сорта арбузов уже поспели. Действительно, судя по тому, что демонстрируют продавцы, мякоть красная, а семечки черные.

На «шанхайке» полосатая ягода стоит 15 рублей за килограмм, целый арбуз вытягивает на 8-10 килограммов. Не скучитесь и берите целый плод. Упаси вас Бог купить половину, запакованную пленкой, или арбуз с вырезанным хвостиком! Там уже расплодилось столько бактерий, что ближайшую ночь вы наверняка проведете в туалете.

Как выбирать арбуз? Кто-то советует,



что хвостик арбуза должен быть сухим. Кто-то различает арбузы аж по половому признаку: «девочки» более округлые и сладче «мальчиков». Кто-то простукивает плоды и считает, что спелый арбуз более звонкий. Секретов много, а продавцы смеются одинаково над всеми.

К счастью, генная инженерия до арбузов еще не добралась. Но уже есть предложения скрестить его с тараканом: разрезаешь, а косточки сами разбегаются.

Инна РУКОСУЕВА,
Фото автора

• ЗАЯВЛЕНИЕ

Александр ТИШАНИН:

ЦЕНА НА ХЛЕБ В ПРИАНГАРЬЕ БУДЕТ СТАБИЛИЗИРОВАНА

Об этом заявил губернатор 25 июля после рабочего совещания, в котором приняли участие представители департамента агропромышленного комплекса, финансового управления, а также руководители крупнейших хлебокомбинатов региона - ОАО «Каравай», ОАО «Иркутский хлебозавод», ОАО «Хлебная база № 5», которые обеспечивают своей продукцией 60% населения области.

Руководитель департамента агропромышленного комплекса Александр Скворцов сообщил, что с начала этого года произошло резкое повышение цены на хлебопродукцию во всех городах РФ. В Иркутске на 01.01.07. стоимость хлеба ржаного была установлена в размере 15 руб. 88 коп. По данным на 16.07.07., его стоимость составляет 18 руб. 94 коп. Хлеб из муки пшеничной 1,2 сорта стоит 17 руб. 31 коп., в настоящее время - 19 руб. 22 коп. Однако в сравнении с крупными городами Сибирского федерального округа цены на хлебопродукцию в Иркутске ниже, чем в Новосибирске, Чите, Улан-Удэ, под-

черкнул Александр Скворцов.

- Учитывая наметившуюся тенденцию, связанную с ростом цен на хлебопродукцию, было принято решение о выдаче пяти тысяч тонн зерна из резервного фонда области основным хлебопроизводителям для стабилизации цены на рынке, - сообщил Александр Тишанин. По словам главы региона, это позволит удерживать ценовую политику на данный вид продукции несколько месяцев.

Кроме того, глава региона дал поручение руководителю финансового управления областной администрации Ирине Бондаревой проработать вопрос доформирования стабилизационного фонда зерна в объеме до 20 тысяч тонн. Для этого необходимо подготовить соответствующие поправки в областной бюджет на этот год инести их на рассмотрение очередной сессии Законодательного собрания.

Ольга БЕРСЕНЕВА,
пресс-секретарь губернатора
Иркутской области

От редакции

Иркутские цены, названные пресс-секретарем губернатора, нас очень смущили. Получается, что у нас в городе хлеб дешевле, чем в Иркутске. Но ведь все мы видим, что это не так. Как выяснилось, чиновники посчитали цены на хлеб не в булках, а в килограммах. Это в корне меняет дело.

В магазине «Краковский» 26 июля цена на хлеб составила:

«Дарницкий» от «Каравая» - 17 рублей за булку весом 600 граммов.

«Дарницкий» от Иркутского хлебозавода

- 13 рублей за булку весом 620 граммов. Этот хлеб испечен из ржаной муки.

«Городской» хлеб из муки первого сорта от «Каравая» - 16 рублей за булку весом 500 граммов.

«Заливной» хлеб из муки второго сорта - 12,5 рубля за 500 граммов.

По словам заведующей «Краковским» Татьяны ХАРЧЕВНИКОВОЙ, магазин резко снизил продажи хлеба от «Каравая» и стал обращаться к иркутским поставщикам, у которых хлеб дешевле.

Инна ЧУНСКАЯ

Наш e-mail: vrem@irmail.ru

БАХЧАРЖЫЙ ЭЗЭСЬ

• ТОВАР ДНЯ

ПОЛ-ЛЕТА за ПОЛЦЕНЫ!

Как только любой из сезонов перевалит за середину, начинается время распродаж. И если еще не все деньги потрачены на отпуск или если никогда было обновить гардероб, самое время пройтись по магазинам, а то и сходить на «шанхайку».

На «шанхайке», например, можно найти яркую детскую футболочку по цене 40 рублей. Женскую маечку или топик за 50 рублей. Женскую или мужскую футболку за 100 рублей. Платье-халатик за 100-150 рублей. Мужские носки за 15 рублей. Мужские или подростковые сланцы за 80 рублей, а женские или детские - за 60 рублей. Женские летние брюки за 150 рублей.

тели рядом хватают все подряд. Все не успевают. А вам нужно внимательно изучить ткань, качество, цветовую гамму понравившейся вещи.

Третье: прежде чем скупить все подряд по дешевке, спросите себя: «Куда я могу наладить эту вещь?» Вы должны насчитать не менее трех мест. Еще один важный вопрос: «С чем это носить?» Вы должны вспомнить как минимум две вещи из вашего гардероба. И последнее. Если у вас нет подходящих к новой вещи аксессуаров, вы со спокойной душой откладываете ее.

Главное - не забывайте, что во время распродаж надо покупать вещи с холодной головой.

Одежду большего размера покупать можно, меньшего - никогда. В первом случае вы всегда сможете ушить вещи в пояс или в вытачках на спине, и это не будет затратным и трудоемким делом.



Можно встретить и необычные распродажи. Например, модных в этом году туник, но их отдавали подороже - за 200 рублей. Причем торговаться в таком случае, как и вообще на любой распродаже, бесполезно. Продавцы уверяют, что выставляют товар и так по самой низкой цене.

Уважающие себя магазины тоже начинают сбрасывать сезонный товар. Обычно они проводят сезонные распродажи два раза в год. Зимние коллекции распродаются с января по март, летние - с июня по сентябрь. Скидки на таких акциях - явление вполне объяснимое с экономической точки зрения. Магазины в это время выставляют на продажу новые коллекции, для которых нужно место. Именно поэтому они заинтересованы в том, чтобы избавиться от вещей прошедшего сезона, пусть и по сниженным ценам.

Обычно действует система скидок от 20% до 50%, в зависимости от цены и восприимчивости товара. На вещи, которые популярны в этом сезоне, а значит, будут еще пользоваться спросом через год, скидка меньше.

Конечно, любая распродажа пробуждает в нас охотничий инстинкт. Азарт застил глаза и не дает критически подойти к процессу выбора вещи.

Поэтому, прежде чем по самую макушку зарываться в процесс шопинга, стоит взять на вооружение несколько правил.

Первое: собираясь в магазин на распродажу, не берем много денег.

Второе: поход по шмоткам, в отличие от обычной схемы «бежать, хватать», надо начинать медленно. Даже если другие покупа-

ют специально худеть, чтобы влезть в маленькую вещь, не стоит. Куда тогда вы денете весь остальной гардероб?

Вещь стоит купить, если она идеально подходит к остальному вашему гардеробу или является классикой на все времена, - вроде кожаного пальто или кашемирового свитера.

Советуем подружиться с продавцами в нужных бутиках. И за две-три недели до распродажи договориться с ними, чтобы они сообщили о предстоящей акции или отложили понравившуюся вам вещь.

Согласно статье 25 закона о защите прав потребителей заявления продавца, а также вывески «уцененные вещи обмену или возврату не подлежат» не имеют никакой силы. Гарантия на купленный скидкой товар все равно сохраняется, и потребитель вправе предъявить претензии в случае обнаружения недостатков.

Если товар уценили из-за какого-то дефекта, продавец обязан вас об этом предупредить. Но даже после этого, если обнаружится производственный (то есть возникший не по вашей вине) брак, вы имеете право на возврат или обмен товара.

Иключение составляет секонд-хенд. Этот товар попадает под действие правил о комиссионной торговле, и гарантию на него продавец вправе не давать.

И еще одно правило. К неизбежному ажиотажу на распродаже нужно морально подготовиться. Ведь скидки будут не в последний раз в вашей жизни, и вы еще не однажды получите возможность дать себе волю.

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

Хочу все знать

ночные



охотницы



Kакая птица самая таинственная и загадочная? Конечно же, сова! Именно она по ночам ухает и стонет, словно старое привидение. И внешний вид тоже странный: огромные глаза, уши с кисточкиами, когтистые лапы и совершенно бесшумные крылья...

Однако на самом деле совы вовсе не опасные птицы. Они хищные и охотятся по ночам, а днём стараются скрыться от яркого света и спать. Крылья у них покрыты необычайно

мягкими перьями, поэтому они и летают совершенно бесшумно. Это нужно совам для того, чтобы ловить добычу – маленьких и очень пугливых мышей и других мелких грызунов.

Сова отлично видит даже при очень слабом свете, а кроме того, обладает очень острым слухом. Так что даже в полной темноте она может высматривать мышь, ориентируясь по малейшему шороху. А самое удивительное в совах то, как устроена у них голова. Она может поворачиваться на 180 градусов и смотреть назад.

сов и смотреть назад.

На нашей планете живёт 130

видов сов. Многие из них отличаются очень большими размерами. Большая северная сова сравнима по длине с рукой взрослого человека. У совы короткий хвост и тонкие лапки с острыми когтями, способными залезть даже в отверстие,

всё реже. Потому что теперь стало меньше заброшенных построек и ста-

То, что все считают у сов ушами, вовсе не уши, а перья. А настоящие уши у сов, как и у всех других птиц, спрятаны внутри головы.

рых дуплистых деревьев - мест, где совы могли бы откладывать яйца. Ведь своих гнёзд они делать не умеют. Совам, живущим в пустыне, частенько приходится откладывать яйца прямо на верхушках гигантских кактусов.

Всезнайка

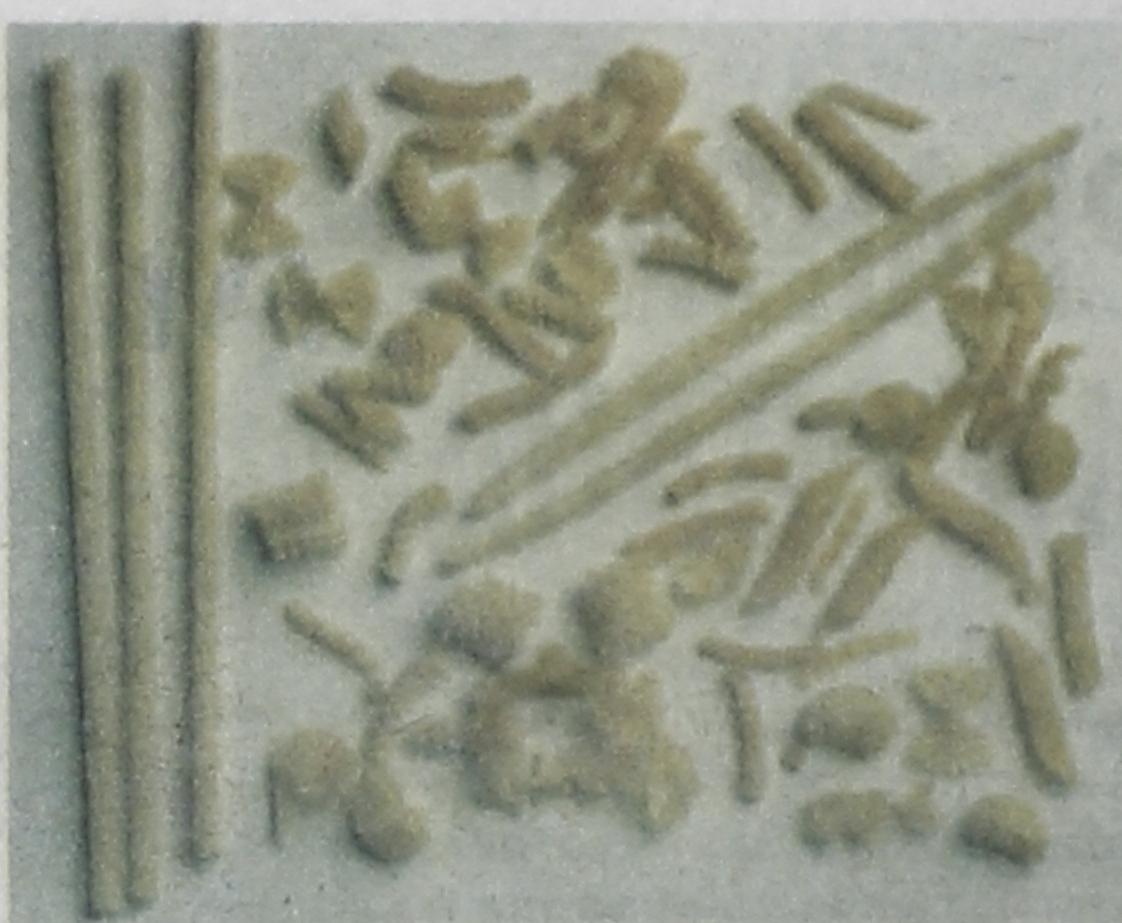
Поймав мышь или мелкую птицу, сова съедает её целиком, с костями, мехом или перьями. Позже всё несъедобное она выплёвывает на землю в виде шарика.

нённый вид сов – амбарные. Однако даже они сейчас стали встречаться

• Серия "Русские сказки"

• Сделай сам

картина из макарон



- Лист картона или фанеры выкрась в чёрный или тёмно-фиолетовый цвет.
- Сделай эскиз и создай композицию из макарон. Пока не получится красивый рисунок, ничего не приклеивай!
- Макароны лучше приклеивать на суперклей.
- Подожди, пока изделие высохнет, для большей прочности нанеси на всю поверхность виниловый клей, лучше в несколько приёмов. Это придаст нашему панно и прочность, и блеск.

Раз уж мы заговорили о совах, то давайте нарисуем эту ночную птицу. Думаете, это будет очень сложно? А вот и нет. Ведь картину мы будем делать из...макарон.

Для того чтобы сделать такую картину, нам понадобятся макароны разных видов: ракушки, колёсики, пёрышки, спагетти и так далее. Можете подобрать цветные макароны, яичную лапшу. Кроме того, нужно будет найти какую-нибудь деревянную коробочку или картонку – к ней мы будем приклеивать макароны. Приготовьте виниловый клей, кисточку, двухсторонний скотч, ножницы.

Чтобы придать макаронам более весёлый вид, их можно покрасить. Лучше всего подойдут акриловые краски. А если вы хотите, чтобы картинка получилась естественного «макаронного» цвета, приготовьте бесцветный лак. Есть и ещё один способ декорировать этот съедобный материал, придав ему коричневатый оттенок, – поджарить на сковороде без масла. Особенно эффектно это будет выглядеть при изготовлении ожерелий, но и для совы может сгодиться. На сковороде сухие макароны следует держать 7-8 минут, постоянно помешивая. Внимательно следи, чтобы сковорода не пригорела, и лучше, чтобы тебе помогали взрослые.

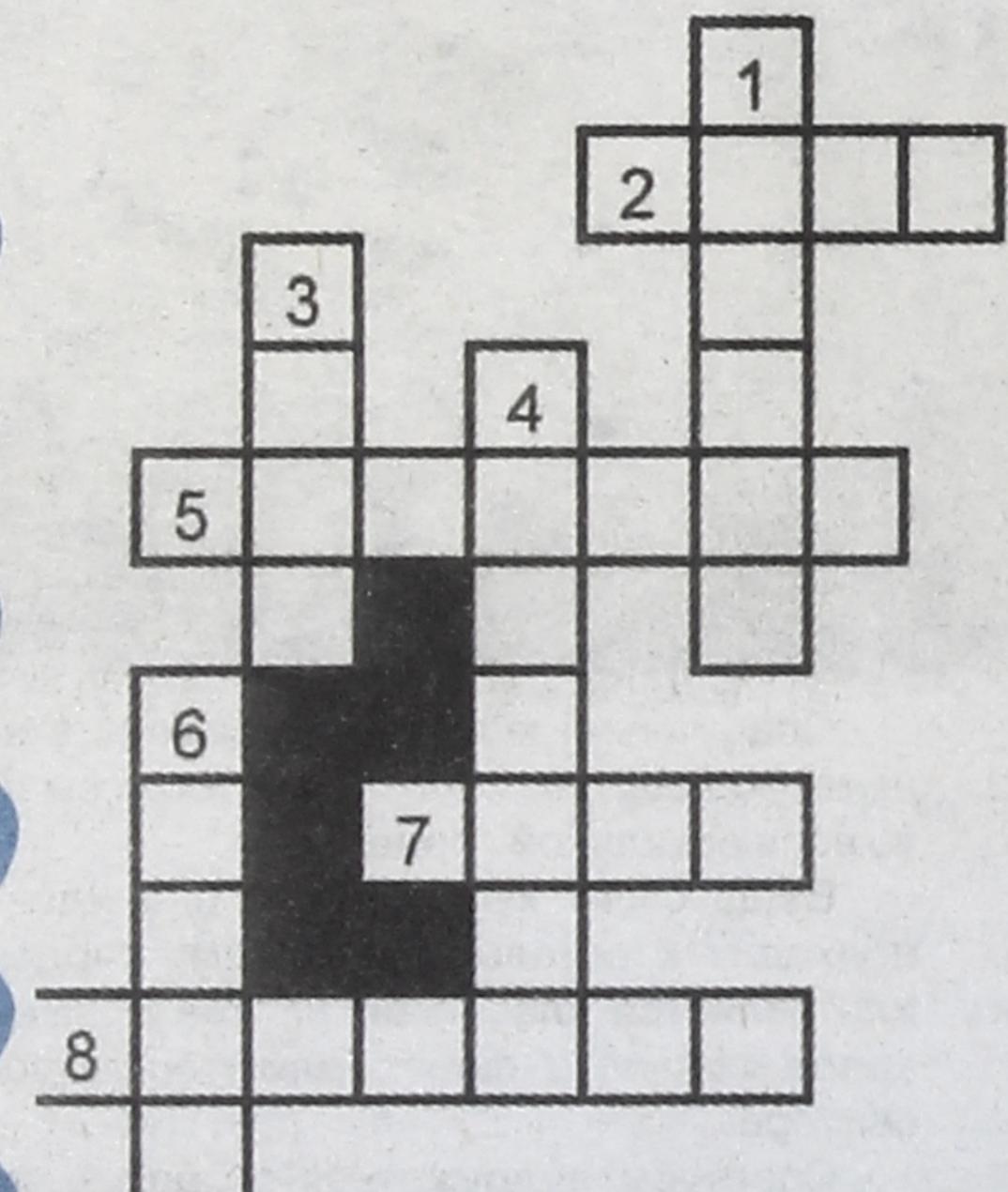
Итак, приступаем к изготовлению нашей совы.



Вот такая сова получилась у нас. Можешь придумать свой вариант, всё зависит от формы макарон, которые ты выберешь.

Ваша Настя

волк и козлята



Составил Юрий НВОСЕЛОВ



• Ответ на загадку прошлого номера

МОРСКОЙ ЦАРЬ И ВАСИЛИСА ПРЕМУДРАЯ: 1. Царство. 2. Утро. 3. Утка. 4. Озеро. 5. Пастух. 6. Пшеница. 7. Кольцо. 8. Праздник – «Старушка».

ЖАЖ - 16

ЗНАКОМСТВО



Ведущая
Светлана
ГАЙНУДИНОВА
Тел. 52-26-58

НЕ ФОРМАТ

Некоторые противники из битого и разгромленного молодежного экологического лагеря говорят, что все выступающие против уранового центра – иногородние. Еще и неформалы какие-то! В Ангарске, мол, таких не было никогда.

В нашем городе они тоже есть: скинхеды, готы, эмо. Разницу между ними объяснила Алина Старикова, экс-неформал города Ангарска. Она и помогла провести экскурс по субкультурам Ангарска, численность членов которых никогда никто не подсчитывал.

Скинхеды

Идеология. Скины («бритоголовые») предпринимают жесткие антиобщественные меры, проводят аморальные акции, искажают, облагораживая и приукрашивая, такие понятия, как расизм, нацизм, национализм. «Библией» для скинхедов является знаменитая книга Адольфа Гитлера «Моя борьба» («Майн

ИДЕЯ



■ Это фото было сделано на молодёжном фестивале экстремальных видов спорта в Иркутске. Но паркур есть и у нас. Где они тренируются и как к ним присоединиться, читай в следующем номере.

ВВЕРХ НОГАМИ

До конца лета остался всего месяц. Не успеешь оглянуться – канулы кончатся. Будет здорово, если за оставшееся время ты успеешь не только как сле- дует отдохнуть, накупаться и загореть, но и научиться чему-нибудь новому. К примеру, освоить модное нынче направление под названием пар-

кур. Паркур – это акробатика в городских джунглях, то есть прыжки с высоты, со ступенек и просто на ровном месте. Это значит, что у тебя сразу же появится куча новых друзей, любимое занятие, способ самовыражения, а главное – будет хорошая физическая подготовка.

Эми ФЛИРТ,
фото
Алексея БЕЗБОРОДОВА

Шестой областной слёт школьных лесничеств проходит сейчас в Братске. Туда съехались около 50 делегаций и 200 ребят, знатоков биологии и зоологии, со всей Иркутской области и Бурятии. Ангарск не стал исключением. Наш город представляют трое учеников школы №23.

Как говорит Нина РУБЦОВА, руководитель школы лесничих, по положению поехать на слёт могли только те ребята, которые в течение учебного года занимали первые места в областных мероприятиях. В итоге в звёздную тройку вошли десятиклассники Владимир БОГДАНОВ и Анастасия ЕМЕЛЬЯНОВА, восьмиклассник Андрей БОГДАНОВ, победители олимпиад и конференций.

К сбору ребята готовились пол-лета. Вместо того чтобы отдыхать, штудировали учебники и дополнительную литературу по биологии, зоологии, лесному делу, готовили парадную форму зелёного цвета, рисовали агитационные плакаты, цель которых – привлечь внимание людей и призвать народ беречь и охранять природу. А ещё оформляли гербарь из 60 видов раз-

личных растений. Всё это повезли с собой.

Соревнование будет проходить в несколько этапов: нужно будет продемонстрировать теоретические знания и проявить смекалку, а также показать себя на практике в лесу.

Нина Рубцова считает, что у ребят есть все шансы на победу. Один Вова Богда-

нов, лауреат президентской премии, чего стоит. Это он написал научную работы «Лесные пожары Иркутской области» и привёз со всероссийского конкурса первое место (см. «В» №66 от 21 июня).

Главными конкурентами ребята считают сверстников из Братска и Бурятии. Хотя в прошлом году ангарчане

всё-таки взяли первое место, но тогда конкурс проходил дома, в оздоровительном лагере «Космос», где стены помогали.

Как выступят наши лесники, станет известно в начале следующей недели. Будем надеяться, что всех победят.

Маша ВЛАСОВА

кампф»). Каким-то образом апологеты арийской расы приобщили к своей идеологии «очищения славянской расы». Напомним бритоголовым, что немецкие фашисты считали славян нацией рабов.

Как узнать? Больше похожи на рокеров. Носят простые футболки либо кофты с изображением мужика с битой и с надписью «Россия для русских!» или «Борьба до Победы. Гитлер жив!»

Места тусовок. Парк ДК нефтехимиков, а именно вблизи малого стадиона. Территория около ДК «Энергетик» (только тогда, когда проходят «Сейшены» – тусовки, концерты неформалов), район кинотеатра «Родина».

Готы

Идеология. Готы – представители готической субкультуры, вдохновлённой эстетикой готического романа, эстетикой смерти, готической музыки. Готическая эстетика использует египетскую, христианскую, кельтскую символику. Что касается ангарских готов, то их количество за последний период сократилось.

Как узнать? Эти «нефоры», как правило, брюнеты (либо красятся в них), носят черную одежду и обувь. У них на груди разные оккультные крестики, колечки и т.д. Чаще всего они никогда не улыбаются и ходят в постоянной депрессии.

Места тусовок. Старые и заброшенные парки, опять же те самые «сейшены» и городские кладбища. Именно из-за этого порицание готической культуры в Ангарске ярко выражено.

Эмо

Идеология. Эмо (сокращение от emotion – «эмоциональный») начало свое существование в 80-х годах на Западе. Прародителем эмо был панк-рок. Выражение эмоций – главное правило для эмо-кидов (эмо-кид – тот, кто относит себя к субкультуре эмо). Самовыражение, противостояние несправедливости, особенное, чувствительное мироощущение, эмо-кид часто ранимый и депрессивный подросток.

ОБЩИЙ СБОР

ЛЕСНАЯ ШКОЛА



■ Для Вовы Богданова этот слёт второй. Прошлым летом он тоже был в составе команды.

личных растений. Всё это

повезли с собой.

Соревнование будет проходить в несколько этапов: нужно будет продемонстрировать теоретические знания и проявить смекалку, а также показать себя на практике в лесу.

Нина Рубцова считает, что у ребят есть все шансы на победу. Один Вова Богда-

нов, лауреат президентской премии, чего стоит. Это он написал научную работы «Лесные пожары Иркутской области» и привёз со всероссийского конкурса первое место (см. «В» №66 от 21 июня).

Главными конкурентами ребята считают сверстников из Братска и Бурятии. Хотя в прошлом году ангарчане

EDELSTAR
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Адрес: ДК нефтехимиков,
офис 7, с 11.00 до 18.00,
в субботу с 10.00 до 13.00.

Для вас, дорогие и любимые,
лечебно-оздоровительная подушка
из лузги гречихи, которая
подарит самые сладкие сны.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 10%



- Гипоаллергенна.
- Снимает нервное напряжение.
- Не накапливает статическое электричество, идеально повторяет форму тела.

МариБиота — СЕНСАЦИЯ В ДИЕТОЛОГИИ!

- Суперсовременный нутрицевтик «МариБиота» — совершенное оружие борьбы с избыточным весом! Биопрепарат разработан и произведен с целью прорыва на новый, ранее недоступный уровень современной диетологии.

Так начинается сенсационная статья профессора Виктора Хальмера (Гарден Сити Парк Нью-Йорк) о впечатляющих возможностях «МариБиоты» — нутрицевтика, разработанного на основе водорослей Мирового океана специально для северных регионов мира. Тема в действительности сверхактуальная. Ведь многие другие скжигатели жира в этих северных регионах не работают. «МариБиота», напротив, доступный и эффективный, явился откровением для разработчиков, результаты применения биопрепарата весьма высоки. Большинству он позволяет без оглядки на калории и диеты, не прибегая к физическим упражнениям, избавиться от излишнего веса, и даже тем, кто, казалось бы, не обратимо толст. После окончания приема потерянные килограммы, как правило, не возвращаются, так как нет скачкообразного изменения режима питания. Люди, которые попробовали на себе действие «МариБиоты», ставят высокую оценку его действию. Вместе с уменьшением веса улучшается цвет лица, исчезают отеки под глазами, организм получает мощнейшую дозу морских минералов, йода и микроэлементов, которые практически не встречаются в наземных растениях.

«МариБиота» — это биологически активная добавка и не является лекарством.



Если вы стремитесь к красоте и совершенству фигуры, этот биопрепарат для вас.

Ваша усилия не пропадут напрасно — стройная талия и успех в карьере и жизни неразделимы.

Все компоненты, входящие в состав, полностью натуральны. Курс приема до 3 месяцев.

Нутрицевтик сертифицирован федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Свидетельство о государственной регистрации 77.99.23.003.У.002082.03.06 от 10.03.2006 г. ТУ 9197-174-12424308-06. Экспертное заключение ГУ НИИ питания РАМН №72/Э-7426/б-05 от 29.12.2005 г.

Имеются противопоказания, перед применением необходима консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант» по адресам:

справочная служба 54-46-36
13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

• ПОПРОБУЙ ЧТОБЫ ОТПУСК НЕ ПРОПАЛ

Человек ждал очередного отпуска, чтобы съездить куда-нибудь отдохнуть, но когда он настал, оказалось, что накопились разные дела, которые никак не отпускают из города. Тогда я все равно решила в рутине домашних дел максимум посвятить себе — своему здоровью. Сначала распланировала время на походы по различным инстанциям (ЖЭК, АТСК и т.д.), затем записалась ко всем необходимым медицинским специалистам (стоматолог и т.д.).

Тут же я вспомнила о том, что давно не ходила на массаж, хотя прекрасно знаю, что спина и позвоночник — основа всего здоровья. Тем более, в последнее время стала за собой замечать, что плохо сплю, быстро утомляюсь и вообще общее состояние какое-то разбитое.

Но как выбрать массажиста среди такого количества рекламы? Я полностью положилась на свою женскую интуицию. Так я впервые пришла в салон «Совершенство» и

после первого сеанса поняла, что не ошиблась. В салоне работают только дипломированные специалисты, в основном мужчины. А что у мужчины руки сильнее — об этом говорить даже не стоит. Качество массажа на очень высоком уровне. Уже после первых сеансов я стала лучше спать, энергия появилась, да и спина ожила. А после окончания всего курса я себя просто не узнала, летаю, все успеваю, чувствую себя прекрасно. Я очень довольна.

Дала себе слово, что буду следить за спиной и регулярно посещать массаж.

Самое интересное — вначале я думала, что отпуск пропал, а получилось все наоборот. Оказывается, никуда не уезжая из города, можно хорошо отдохнуть и восстановить свое здоровье. Если меня спросят, стоит ли обращаться в «Совершенство», я скажу так — стоит попробовать хотя бы один сеанс, думаю, что вам понравится.

Светлана НОВИКОВА, 35 лет



Массажный салон “СОВЕРШЕНСТВО”
Тел. 58-34-34.

4720

• ПРОБЛЕМА

РОДОВАЯ ТРАВМА не ПРИГОВОР

Очень много проблем со здоровьем взрослого человека связаны с травмой, полученной еще при рождении. Согласно статистике, 90% детей на сегодняшний день рождаются с разной степенью послеродовых травм. Проходя через родовые пути, ребенок как бы прописывает программу своей судьбы, в том числе программу здоровья. Поэтому от того, насколько комфортно протекала беременность, как проходили роды, не было ли родовой травмы, будет зависеть здоровье человека.

Родовая травма — это «мина замедленного действия».

Протекая незаметно, нарушения обязательно проявятся с годами, но самое эффективное время для лечения — первые месяцы жизни малыша. Гипервозбудимость, повышение внутричерепного давления, аллергии — это первые сигналы, первые последствия незамеченной родовой травмы. Когда ребенок пойдет в школу, они проявятся головными болями, повышенной утомляемостью, нарушением письма и речи, неспособностью концентрировать внимание.

Трудности в обучении при отсутствии нарушений интеллекта обычно относят к дефектам воспитания, потому коррекцию этих проблем доверяют психологам. На самом деле в большинстве случаев это медицинская проблема. Если бы мы осознавали это, наверняка было бы меньше так называемых трудных детей и подростков. Многие нарушения в реакциях, поведении и характере связаны с расположением здоровья. Если родители этого не осознают и не начнут лечение, то невротические симптомы стущаются, но усиливаются вегетативные расстройства внутренних органов. Как результат — вегетосудистая дистония, астматический бронхит, энурез, проблемы со зрением и так далее. Надежды на то, что ребенок «перерастет», обманчивы. И можно представить, с каким «буketом» болезней будет жить

такой человек, когда станет взрослым.

Как же понять, что у ребенка есть родовая травма? Ведь, к сожалению, в роддоме врачи могут об этом не сказать, и молодая мама будет в недоумении — почему же ее ребенок плохо спит, при плаче синеет и заходит в крик? И по неопытности даже может думать, что это — норма. Нет, это не норма, это как раз одно из проявлений родовой травмы.

К родовым травмам относятся поражения головного и спинного мозга, а также внутренних органов новорожденного.

Это приводит к поражению центральной нервной системы и, как следствие, к таким тяжелым заболеваниям, как ДЦП, эпилепсия, гидроцефалия и так далее.

Первое место среди родовых травм занимают травмы шейного отдела позвоночника, полученные путем механических повреждений и перегрузок в родах. Весьма часты такие травмы, как перекручивание головы и шеи, чрезмерное вытягивание шеи и вколоченные подвыихи.

Второе место среди родовых травм занимают травмы головы. Их легко диагностировать, так как при травмах головы происходит деформация черепа. Кроме деформаций бывают ссадины, ушибы, отеки, гематомы (синячки) на голове.

Третье место среди родовых травм занимают травмы плечевого сплетения и периферических спинномозговых нервов, ведущие к параличу или парезу одной руки, реже двух рук (так называемые акушерские параличи). Часто встречаются переломы ключицы, как самостоятельные, так и комбинированные с травмой шейного отдела позвоночника.

Кстати говоря, не надо думать, что если сделать кесарево сечение, то родовой травмы можно избежать. На самом деле родовые травмы

при кесаревом сечении встречаются в три раза чаще по сравнению с естественными родами — такова статистика во всех странах мира. Дело здесь в том, что при кесаревом сечении происходит так называемый «эффект банки», или, под другим, научным названием, «феномен ретрофетального вакуума». Хирург-акушер вынужден насищенно извлекать плод из полости матки. Вследствие этого за телом плода формируется разрежение — отрицательное внутриматочное давление, «вакуум», препятствующий выходу тела

плода из матки. Это можно сравнить с эффектом банки, поставленной на спину. Вакуум внутри банки, втянувший в себя кожу спины, не позволяет снять банку без усилия, так как банка не отдает эту кожу. Так и несокращающаяся матка, не уменьшающаяся в своем объеме, не отдает плод хирургу-акушеру.

Врачу приходится с усилием вытаскивать плод из полости матки, вытаскивать за голову, тянуть вперед и вверх, в то время как тело плода не отпускается маткой. При этом большие нагрузки приходятся на слабо оформленный шейный отдел ребенка.

Список заболеваний, которые могут проявиться в связи с родовой травмой, бесконечно велик. Конечно, родителям необходимо самим прислушиваться к новорожденному. Признаками нарушения регуляции в системе желудочно-кишечного тракта являются частые колики, запоры, срыгивание, беспричинная рвота, ребенок давится, поперхивается при кормлении. Последствием родовой травмы может быть нарушение мышечного тонуса, выраженное в возбуждении — вздрагиваниях, криках. При повышенном внутричерепном давлении кроха может таращить глазки, вставать на мостик. Причем в обратной ситуации,

когда малыш слишком спокоен, заторможен, вяло сосет грудь, тоже лучше не радоваться легкой жизни.

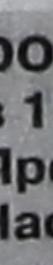
Лучше всего сразу после рождения ребенка обратиться за помощью к грамотному специалисту. И даже если ваше чадо родилось не вчера и ему уже много лет, это не значит, что в свое время у него не было родовой травмы и не нужно лечить ее последствия. Если вас что-то беспокоит в поведении и здоровье ребенка, не тратьте время, бегая по узким специалистам и пытаясь решить проблему в одиночку. Вам необходимо комплексное обследование и лечение.

К счастью, в Ангарске появился центр, где занимаются диагностикой, лечением и устранением проблем именно родовых травм. В ООО ЦЭФИ «Центр семейного здоровья «Амрита» кроме медицинской помощи родители получают и психологическую поддержку. Здесь работают высококлассные специалисты, оснащенные самым современным оборудованием. Доктора объяснят особенности развития малыша, проведут комплексное обследование, назначат лечение.

Лиза ЯГОДИНА

ООО ЦЭФИ «Центр семейного здоровья «Амрита» работает в 15 микрорайоне, дом 24. Предварительная запись по телефону 55-66-25. Часы работы — понедельник-пятница с 9.00 до 20.00, субботу-воскресенье с 9.00 до 16.00.

1092



Здоровье

КУРСЫ МАССАЖА

Тел.: 543-983,
8-902-576-3669.

Ведет ГОЛУБЕВ А.Ф. (Санкт-Петербург). Начало занятий 1 августа в 18 часов в здании МОРУЦ.

Лицензия МЗ №0245/03 от 02.06.2003 г.

ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ
ТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД

- * прерывание запоев,
- лечение алкогольной интоксикации,
- похмельного синдрома;
- * купирование наркотической «ломки».

Многолетний опыт – отличные результаты.

4066

СТУДИЯ ТАТЬЯНЫ ЛУКОВНИКОВОЙ
“5 ЭЛЕМЕНТОВ”СЕАНСЫ
КОРРЕКЦИИ
ИЗБЫТОЧНОГО
ВЕСА

Стройность без запретов!

Перед началом группы – бесплатная консультация.

Здесь же запись в группу ХОЛОТРОПНОГО дыхания.

Тел.: 55-44-86, 54-99-12, 8-902-511-6298,
8-902-172-8868.

e-mail: tanic@7yandex.ru

4548

Стоматология
“Дента-Люкс”

ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ

532-000
 Адрес: ул. Файзулина (88 кв-л, д.25, напротив шк. №27).
 • лечение зубов и десен
 • удаление зубов
 • исправление прикуса
 у детей (врач-ортодонт, к.м.н.)
 • все виды протезирования
 • удаление бородавок,
 папиллом жидким азотом

с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00.

3996

• РЕЦЕПТ

ЛЕЧЕНИЕ
АЛКОГОЛИЗМАангарский способ
дал поразительный эффект

поразительный эффект.

84 процента пациентов, побывавших в центре, перестали быть алкоголиками. Между тем, по общепринятым стандартам, эффективность в 54 процента считается превосходным показателем.

К Александру Кущину обращаются не только алкоголики-одиночки, но и семейные пары, подверженные порочной привязанности. Сотни людей вернулись к нормальной жизни, покупают автомобили, квартиры, успешно занимаются бизнесом.

Одним словом, сэкономленные на алкоголе деньги находят свое полезное применение.

Показатели эффективной работы вдохновили автора изобретения Александра Кущина. В настоящее время идет проработка материала для прохождения регистрационной процедуры в федеральной службе по надзору в сфере медицинской деятельности и социального развития. Это необходимо для широкого применения способа лечения в России и за рубежом.

Но ангарчанам в этом отношении повезло. В нашем городе существует медико-профилактический центр, где успешно внедряется новая медицинская технология по профилактике и лечению хронического алкоголизма. Это изобретение теперь уже известного в России психотерапевта Александра КУШИНА подтверждено патентом на изобретение №2250125.

Прошло менее года, и ангарский способ лечения алкоголизма дал

результаты. В нашем городе существует медико-профилактический центр, где успешно внедряется новая медицинская технология по профилактике и лечению хронического алкоголизма. Это изобретение теперь уже известного в России психотерапевта Александра КУШИНА подтверждено патентом на изобретение №2250125.

В Ангарске
медико-профилактический
центр расположен
по адресу: 13 микрорайон,
дом 26, телефон 56-38-33.

Режим работы:
ежедневно с 10 до 19 часов.



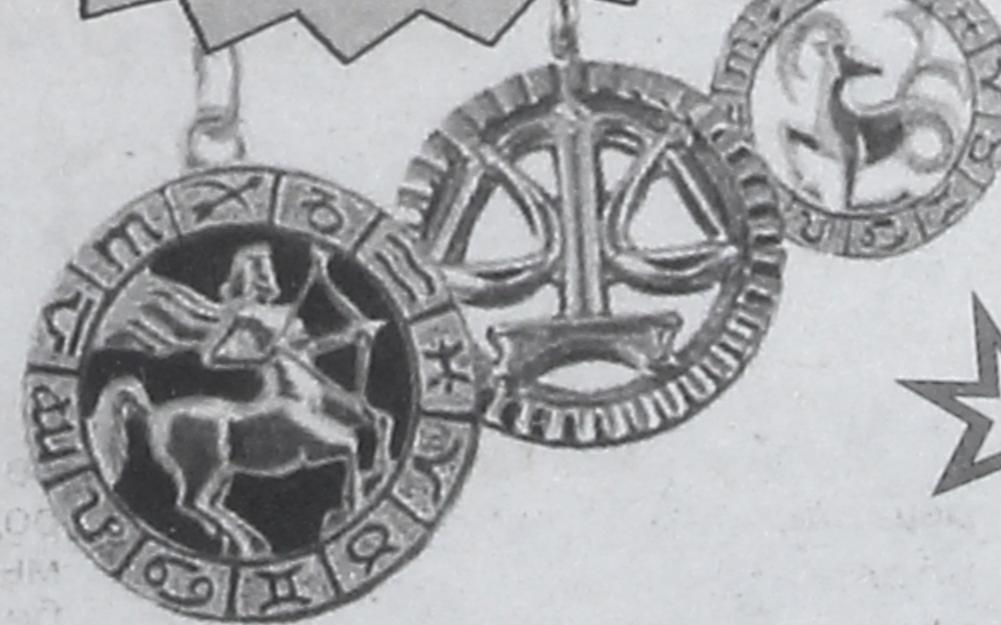
В настое-
щее время
в Рос-
сии зареги-
стриро-
вано более двух
миллионов изобретений, но
только пять процентов из них внед-
рены в жизнь. Что касается антиал-
когольных технологий, их можно пе-
ресчитать по пальцам одной руки.
Медицинские вузы не готовят пси-
хотерапевтов, а гастроэнтерологи
специалисты проводят сомнитель-
ные сеансы, эффективность которых равна нулю.

Но ангарчанам в этом отношении повезло. В нашем городе существует медико-профилактический центр, где успешно внедряется новая медицинская технология по профилактике и лечению хронического алкоголизма. Это изобретение теперь уже известного в России психотерапевта Александра КУШИНА подтверждено патентом на изобретение №2250125.

Прошло менее года, и ангарский способ лечения алкоголизма дал

КОНКУРС
продолжаетсяСеть ювелирных салонов
Жемчужинавсем знакам зодиака в их период предоставляет
СКИДКУ 10% на все украшения.«ЮВЕЛИРНЫЙ
ГОРОСКОП»В сегодняшнем номере
мы поздравляем победителей
в номинации «Дева» и «Скорпион».

Ими стали

Филиппов Сергей Алексеевич (Скорпион)
и Афанасьева О. В. (Дева).Приглашаем победителей получить призы
в магазинах «Жемчужина».ПРИЗЫ
ЮВЕЛИРНЫЕ
УКРАШЕНИЯ

А всем остальным мы предлагаем просмотреть свои фотоархивы, сделать интересные фотографии и побороться за призы от ювелирной фирмы «Жемчужина», выиграть золотые подвески со знаками зодиака Весы, Стрелец и Козерог.

Ждем ваши фотографии

до 2 августа удачи!!!

- 23 кв-л, дом 9, тел. 52-76-11
- 22 мкрн, дом 13, тел. 65-13-85
- 6 мкрн, ТД «Лола».

ВНИМАНИЕ!!! Не забывайте на обороте фотографий
писать ФИО и телефон.



Школьный базар

Ещё несколько лет назад, собирая ребёнка в школу, важно было накупить побольше детской канцелярии.

Сегодня школьнику для успешной учёбы нужны не только ручки и тетради.

Следите за выпусками нашего «Школьного базара», и вы не забудете ничего. Самых внимательных и разумных родителей ждут специальные цены и подарки.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР КАНЦТОВАРОВ

Спешите, только сейчас **ВСЕМ ПОКУПАТЕЛЯМ ДИСКОНТНЫЕ КАРТЫ**

доставка организациям

Mag. «РИМ» переехал из 89 кв-ла на ул. Крупской (здание бывшего кинопроката). Тел. 67-22-91. 1181
«Шанхайка», продзal, киоск №85; Лицей №1 (бывший ДК «Строитель»). Тел. 528-500.

СУМКИ
молодежные, дорожные, спортивные

школьные ПОРТФЕЛИ и РАНЦЫ
для мальчиков и девочек.

Адрес:
маг. «Универмаг», ул. Чайковского.
Тел. 53-08-91.

УЧИМСЯ ЛЕГКО!

Вот и приближается август - горячая пора для детей и их родителей. Сколько нужных вещей необходимо успеть купить в этот период! И новое платье «с фартуком»? Красивые туфельки, и новенький рюкзачок с его содержимым. А что еще может пригодиться вашему ребенку в таком нелегком труде, как знания?

Салон **MEDI LAND**, который находится в Супермаркете «Юбилейный», славится своим широким ассортиментом. Огромный выбор аудиокниг различных жанров и на любой вкус, а также по программе школьной литературы (как русской, так и зарубежной). Вас порадует серия «Кругозор» для любознательных читателей, в которой интересно и увлекательно изложены биографии великих людей, истории цивилизаций, естествознание, мифология, культура и искусство. Невозможно оставаться равнодушными!

Если вы хотите открыть для своего ребенка мир звуков, то советуем приобрести шедевры классической музыки таких великих гениев, как Бетховен, Бах, Моцарт, Шопен. А также не забыть про любимых поэтов и писателей.

Популярные серии BBC, Живая природа, Дикий мир и Хищники не заставят скучать вас и вашего ребенка и окунут в мир загадочной природы и всего неизведанного.

В учебном процессе верными друзьями и помощниками для вас станут энциклопедии (познавательные программы о животных и птицах с иллюстрациями для детей дошкольного и школьного возраста), сочинения, рефераты (в ассортименте), репетиторы Кирилла и Мефодия (в которых собраны различные варианты ЕГЭ, работы над ошибками, подготовка к сдаче экзаменов, а также обучение самостоятельной работе с материалом). А если ваш маленький человечек только готовится идти в школу или уже учится в начальных классах, различные интересные задания, головоломки в увлекательной серии «Гарфилд» помогут не

только выучить буквы и цифры, но и развить навыки мышления, смекалку.

Юные полиглоты могут с удовольствием выбрать аудиокурс любого языка любого уровня сложности (шведский, португальский, иврит, голландский, польский, турецкий, международные языки) и освоить его за 1 час, за 3 недели и более.

Подготовила Анастасия СВЕШНИКОВА

Все это и многое другое вы можете приобрести по адресам:

MEDI LAND

- Супермаркет «Юбилейный», т. 67-26-84.
- ТД «Лола» 1 этаж, т. 61-93-83.
- Магазин «Универмаг» 2 этаж.
- E-mail: media-land@mail.ru.

Добро пожаловать в наш салон! Приходите, не пожалеете!
Действует система дисконтных карт.

КОНКУРС

Мальчишки и девчонки!

ФИРМА

Контакт

приглашает вас к участию в конкурсе рисунков на тему «МОИ ЛЮБИМЫЕ ШКОЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ»,

посвященном 1 сентября и школе.

Ваши рисунки вы можете приносить до 15 августа по адресам:

ул. Ворошилова, 8, или ул. Глинки, 16.

Участуйте и выигрывайте!

- Канцелярские товары
- Школьные принадлежности
- Ранцы, рюкзаки, сумки

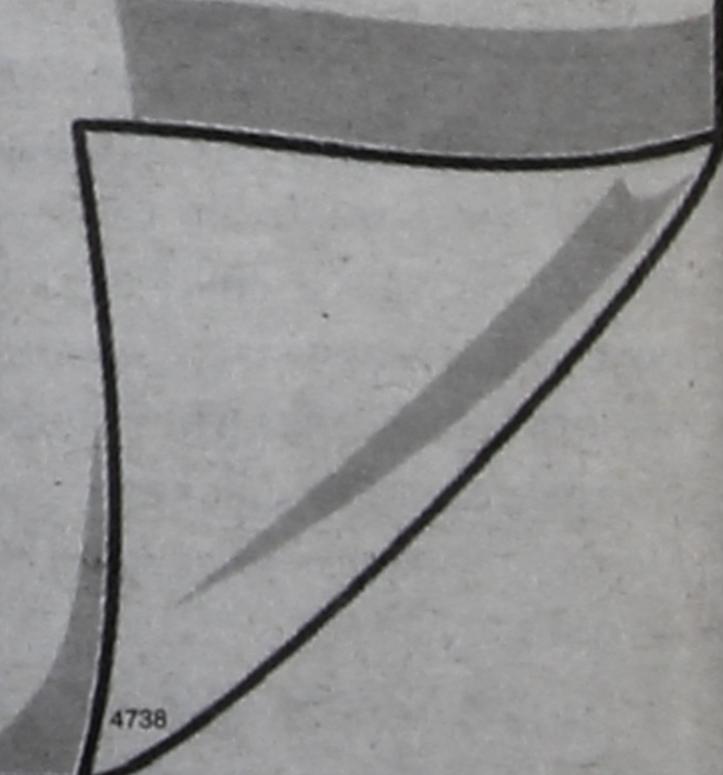
**Все, что нужно, подберем!
Приходите, мы вас ждем**

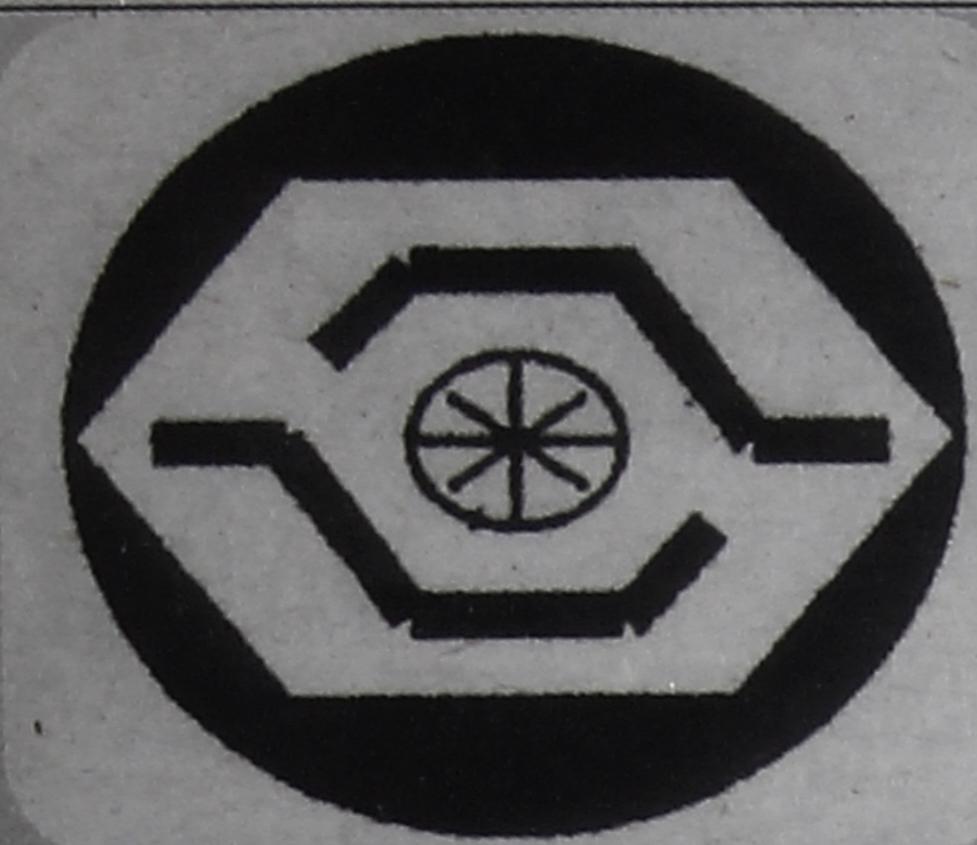
Контакт

ул. Ворошилова, 8,
тел. 52-65-33

Контакт
МАРКЕТ

ул. Глинки, 16,
тел. 52-49-00





**ОАО «АНГАРСКИЙ
ЗАВОД ПОЛИМЕРОВ»
ПРЕДЛАГАЕТ
К РЕАЛИЗАЦИИ:**

- ◆ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ,
ГРУЗОПОДЪЕМНОЕ оборудование
и ЗАПЧАСТИ;
- ◆ ОБОРУДОВАНИЕ
ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЯ и КИП;
- ◆ МЕТАЛЛОпродукцию, ТРУБЫ,
ЗАПОРНУЮ АРМАТУРУ и
ДЕТАЛИ ТРУБОПРОВОДОВ;
- ◆ МЕТИЗНУЮ, ПОДШИПНИКОВУЮ
ПРОДУКЦИЮ и ПРОЧИЕ МАТЕРИАЛЫ.

В СЛУЧАЕ ВАШЕЙ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ,
А ТАКЖЕ ПО ВСЕМ ВОЗНИКАЮЩИМ
ВОПРОСАМ ПРОСИМ ОБРАЩАТЬСЯ
ПО ТЕЛЕФОНАМ:

(3951) 574-586, (3951) 573-927.

**ПРЕДЛАГАЕМ ФРАГМЕНТ из РАСШИРЕННОГО
СПИСКА РЕАЛИЗУЕМЫХ
МАТЕРИАЛОВ И ОБОРУДОВАНИЯ:**

Наименование ТМЦ	Номенклатурный номер	Ед. изм.	Кол-во	Наименование ТМЦ	Номенклатурный номер	Ед. изм.	Кол-во
Подшипник 80205	4619224040	шт.	14	Электродвигатель			
Подшипник 50206	4612735351	шт.	2	ВА02-280S4	3341600002	шт.	2
Подшипник 180026	4619825071	шт.	2	ТЭН 32A13/0,5 Р 220	3443500321	шт.	4
Подшипник 1205	4613120693	шт.	4	ТЭН 45A16/1,0 0 220	3443500451	шт.	10
Подшипник Ш20	4649111751	шт.	4	ТЭН 80A13/1,6 0 220	3443500801	шт.	10
Подшипник 180507	4619836999	шт.	10	ТЭН 80A13/1,0 0 220	3443510801	шт.	10
Ключ гаечный накидной 46	3926564646	шт.	47	Переходы ст.12Х18Н10Т 159x8-108x6мм	41803009	шт.	5
Ключ кольцевой 30	3926563031	шт.	90	Переходы ст.12Х18Н10Т 219x10-159x8мм	41803117	шт.	3
Ключ кольцевой 41	3926564142	шт.	30	Переходы ст.09Г2С 426x16-325x12мм	3799414325	шт.	9
Ключ кольцевой 46	3926564647	шт.	30	Переходы ст.10Г2 530x14-325x12мм	3799414623	шт.	5
Фреза полукруглая вогнутая 80x7x25	3918418025	шт.	14	Труба ст.20 Ø10x2,0мм	1344411002	т	1,029
Фреза полукруглая вогнутая 80x7x22	3918418022	шт.	19	Труба ст.20 Ø18x2,5мм	1344411825	т	0,556
Фреза полукруглая вогнутая 80x7x18	3918418018	шт.	19	Труба ст.20 Ø19x2,5мм	1344411925	т	0,115
Фреза полукруглая вогнутая 63x4x14	3918416314	шт.	19	Труба ст.20 Ø20x2,5мм	1344412225	т	0,696
Мешки п/пропиленовые 56x90 (ПВД)	2297120134	шт.	25937	Труба ст.20 Ø38x3,5мм	1344415520	т	1,902
Шпаклевка фасадная БАЗИС пр-во Пермь	2331110018	кг	16000	Труба ст.15Х5М Ø20x2,5мм	1319462025	п.м	1881
Электродвигатель ВАС02-37-24	3341000001	шт.	2	Труба ст.20 50x12,0мм	1341411490	т	0,917
Электродвигатель ВАС02-37-14	3341000002	шт.	2	Труба ст.20 68x12,0мм	1341412444	т	1,26
				Труба ст.10-20 г/к 108x12,0мм	1381410812	т	2,6
				Труба ст.20 325x14,0мм	1540325014	т	0,892

1155

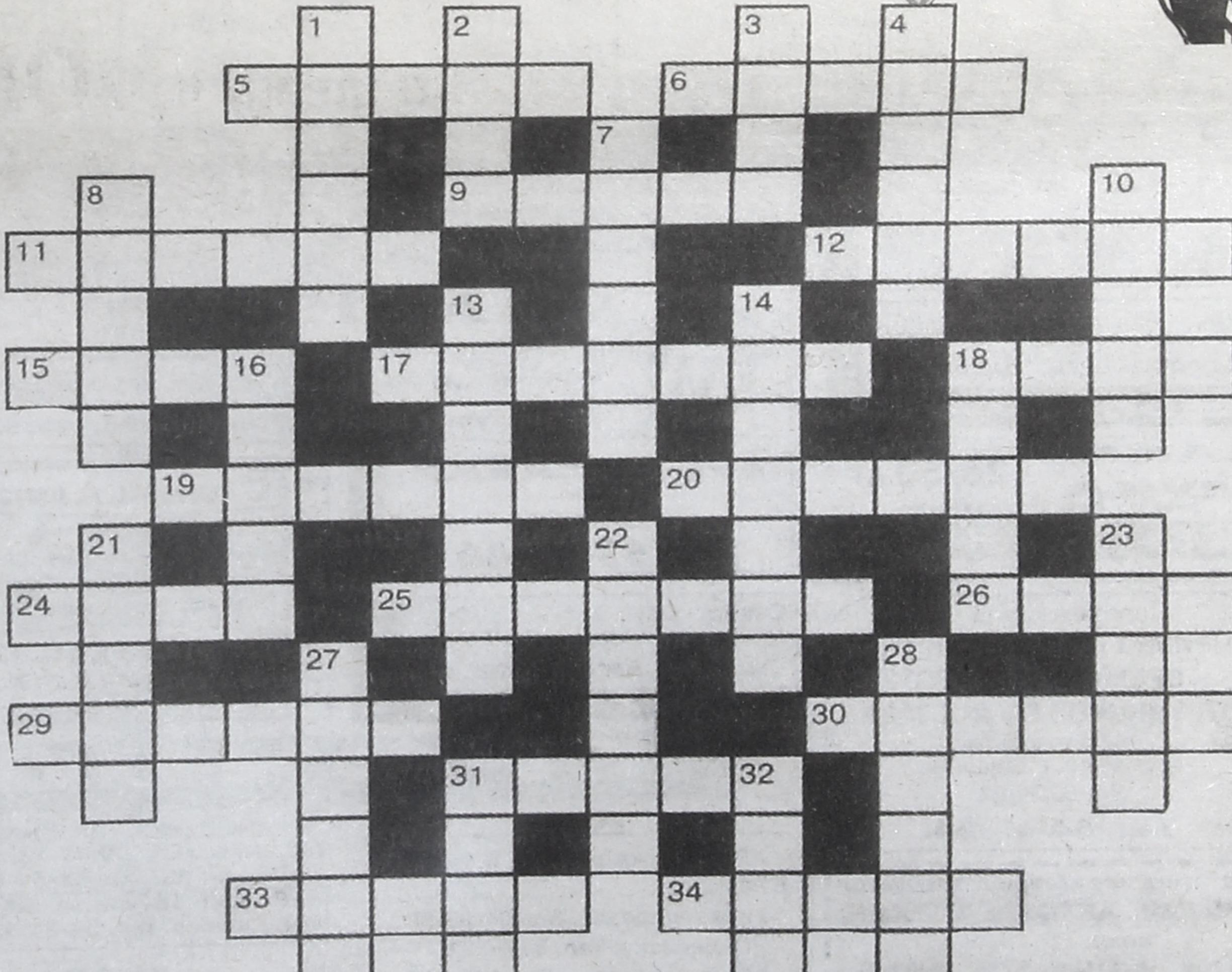
Субботняя разминка

Это было недавно, это было... КИНО

Добавив к прилагательным существительные, восстановите названия отечественных фильмов разных лет

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. «Белый ...» (1981)
6. «Мертвый ...» (1968)
9. «Царская ...» (1990)
11. «Единственная ...» (1974)
12. «Собственное ...» (1976)
15. «Меченный ...» (1972)
17. «Осенний ...» (1979)
18. «Золотое ...» (1981)
19. «Крепкий ...» (1967)
20. «Неотправленное ...» (1959)
24. «Запретная ...» (1988)
25. «Небесный ...» (1945)
26. «Усатый ...» (1977)
29. «Последняя ...» (1975)
30. «Бешеные ...» (1981)
31. «Вольный ...» (1961)
33. «Частная ...» (1982)
34. «Ослиная ...» (1982)
1. «Лунная ...» (1983)
2. «Чистое ...» (1961)
3. «Маленькая ...» (1988)
4. «Жестокий ...» (1984)
7. «Белорусский ...» (1970)
8. «Нежданный ...» (1972)
10. «Зимняя ...» (1985)
13. «Свободное ...» (1987)
14. «Черный ...» (1988)
16. «Благочестивая ...» (1980)
18. «Служебный ...» (1977)
21. «Коронный ...» (1987)
22. «Покровские ...» (1982)
23. «Открытая ...» (1973)
27. «Высокое ...» (1973-74)
28. «Старшая ...» (1966)
31. «Малиновое ...» (1985)
32. «Бриллиантовая ...» (1968)



ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

в газету "ВРЕМЯ" теперь по ☎ в кредит

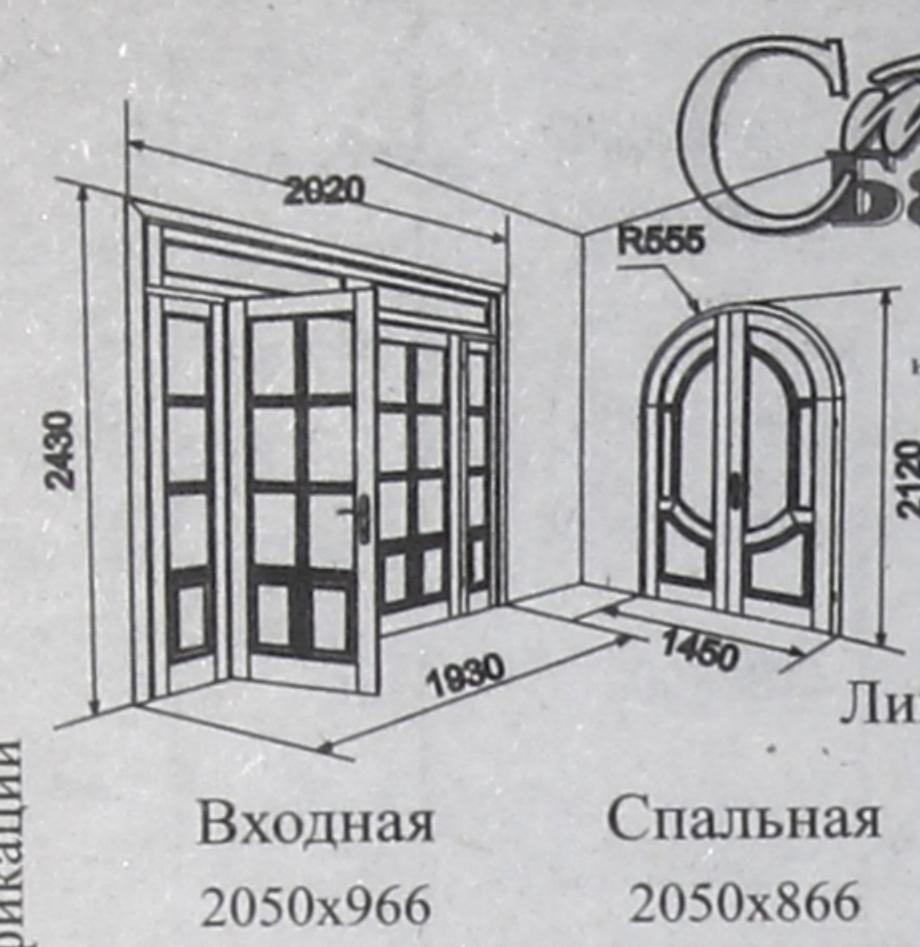
Черемхово - 0084

084 Ангарск,
Усолье-Сибирское

Специальный выпуск НТА и "ВРЕМЯ"

ПИРАМИДА

28 июля 2007 г. №27



**Стилс
Байкал**

Товарный знак зарегистрирован в Государственном реестре товарных знаков и знаков обслуживания РФ 01 февраля 2007 года

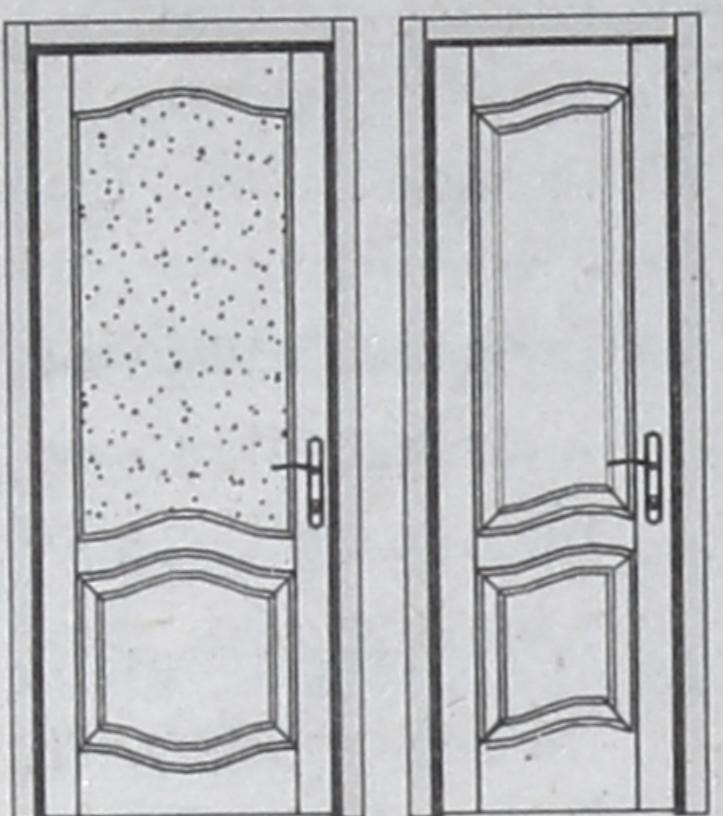
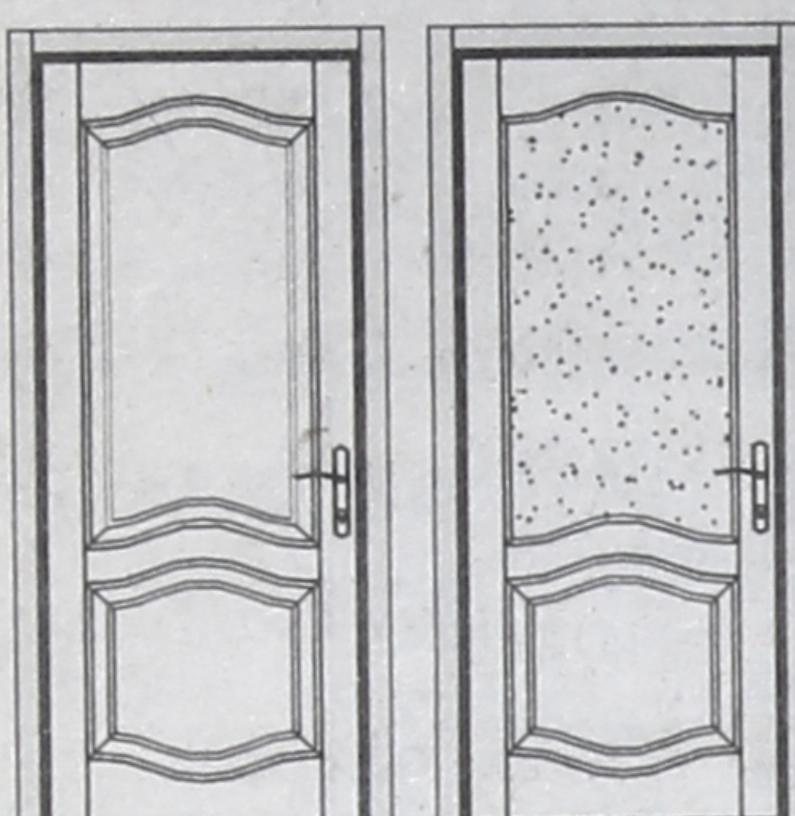


Сертификат соответствия на двери деревянные внутренние № РОСС RU.CK63 H00087

Лицензия на монтаж № ГС-6-38-02-27-0-3801070615-005515-1

Входная Спальная Кухня Ванная Сан/узел Зал

2050x966 2050x866 2050x766 2050x666 2050x666 2050x1266



Ориентировочные цены на дверные блоки из массива для квартир улучшенной планировки:

* 10 910	9 140	8 176	7 760	7 760	15 246
** 12 530	10 916	9 954	9 160	9 160	18 168
*** 13 530	11 816	10 852	10 060	10 060	19 228

Массив ангарской сосны указанных размеров с коробкой 80 мм и обналичкой 60 мм с лицевой стороны. В цене учтена тонировка изделий под ценные породы древесины.

* - Цена столярного изделия без фурнитуры, стекла и услуг;

** - Цена изделия с учетом фурнитуры Archie и стекла "Водопад" тонированный;

*** - Цена изделия "под ключ" с учетом монтажных услуг.

- Предусмотрена система скидок на изделия.

- Профессиональную консультацию относительно ассортимента продукции и стоимости Вашего заказа Вы можете получить в салонах компании:

- База "Сатурн", Центр Строительных Материалов, павильон 14 / тел. 589-000
- 179 квартал, дом 4 / тел. 59-24-65

- пос. Майск, ул. Тельмана, 12 / тел. 51-29-40, 51-20-45, 51-26-70, 61-20-75

www.stilbaikal.ru e-mail: stilbaikal@mail.ru

НАЙДИ 11 ПАРТНЕРОВ "КАДРОМАНИИ" НА ЭТОМ МАКЕТЕ!

SPA - САЛОН "НЕФЕРТИТИ"



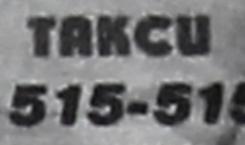
81 кв-л, дом 1.
тел. 52-16-13



6А М/Н, д. 27.
тел. 67-17-42



тел. 650-655



ул. Ленина, 30.
тел. 52-10-02

Стать участником просто!

Принеси свое видео и заполни анкету по адресу:
Ангарский проспект, 7 м/н, д. 35. Телекомпания НТА.

участуй и выигрывай!

Справки по тел. 67-88-71



ул. Ожогинского, 22
(слева от ресторана "Чемерин")

тел. 589-198

7 м/н, дом 19.

тел. 566-566

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР

МАСТЕР ПРОФИ

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

Честность и профессионализм!

17 м/н, стр. 17. тел. 55-96-88

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на территории России все суммы должны обозначаться в рублевом эквиваленте

С 1 июля 2007 г. на

Поздравляем!

Уважаемую РУЖНИКОВУ Раису Ермолаевну
с днем рождения!



Сегодня у вас юбилей,
Красивая, круглая дата.
Какой бесконечной когда-то
Дорога казалась вам к ней.
Стремительно время летит,
Но сколько бы ни миновало,
А лет вам сегодня на вид
Еще удивительно мало.

Такой оставайтесь всегда
Красивою, женственной, милой,
Не знающей скуки унылой
И знающей радость труда.
Чтоб лет через десять опять
Смогли мы как прежде сказать:
На вид вам всего 25,
А может, чуть-чуть с половиной.

Коллеги

Дорогую и любимую
внученку
ПУЩИНУ Полиночку
с 6-летием!



Пусть птицы счастья
сильные крыла
К волшебной
унесут тебя стране!
Чтоб радость
неземную ты нашла,
Ту, о которой грезила во сне!

Бабуля, дедуля, мамочка
и братик Кирилл

Самая дорогая и любимая
мамочка МИНКИНА
Татьяна Романовна!



Бабушка любимая,
родная,
Ты всегда
так ласкова, нежна.
Радости
от всей души желаем,
Счастьем будет
жизнь пускай полна!
С днем рождения!

Твои дети и внучки

Самую любимую, милую, добрую дочку
БАХТИНУ Машеньку с 25-летием!



Юбилеи бывают не часто,
Юбилей словно в небе звезда.
Мы хотим пожелать только счастья,
Счастья прочного и навсегда.
Мы целуем тебя, обнимаем,
Много радостных дней
И спокойных ночей,
Долгой жизни, здоровью желаем.
Прости, что в этот день мы не с тобой.

Твои родители

ОАО АТХМ требуются:

- каменщики 4, 5, 6 разряда,
- плотники-бетонщики
(ученики плотников-бетонщиков),
- электрик,
- мастер СМР (специальность ПГС),
- монтажники металлоконструкций 4, 5, 6 разряда,
- сварщик 4, 5 разряда,
- изолировщики на термоизоляцию 3, 4, 5, 6 разряда,
- разнорабочие.

Заработка плата договорная.

Обращаться по адресу: Ангарск, мкр Новый-4, ул. Саперная, 1.
Тел.: отдел кадров - 69-32-04, секретарь - 54-26-58, 54-26-78.

1145



МОУ ОСОШ №7
совместно

с ГОУ МЦОК и ПП
(межотраслевой центр оценки качества и профессиональной подготовки)

производит набор учащихся
в ускоренные классы
с использованием информационных технологий -
8-9 и 10-11 классы за год
с выдачей аттестата
государственного образца.

ПОДУМАЙТЕ
О СВОЕМ БУДУЩЕМ СЕГОДНЯ!
Телефон 53-06-76, адрес: маршрут
10, 11, ост. «Ул. Крупской».

423

ООО БДСК требуются:

- ИНЖЕНЕР ПГС
- ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК
- МАСТЕР
- МЕХАНИЗАТОРЫ
- ВОДИТЕЛИ
- СЛЕСАРЬ-МОТОРИСТ
- СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ УСТАНОВОК.

Тел. отдела кадров
59-28-91.



Профессиональный лицей №32

приглашает выпускников 9-11 классов получить профессию

Условия приема - собеседование. Обучение бесплатно.

1. Монтажник технологического оборудования химической и нефтяной промышленности.
2. Монтажник по монтажу стальных и железобетонных конструкций, каменщик, электросварщик.
3. Сварщик (электросварочные и газосварочные работы).
4. Монтажник санитарно-технических систем и оборудования. Электрогазосварщик.
5. Мастер отделочных строительных работ.
6. Наладчик сварочного оборудования, сварщик автоматической и полуавтоматической сварки.
7. Электромонтер охранно-пожарной сигнализации.
8. Агент страховой (бухгалтер).
9. Автомеханик.

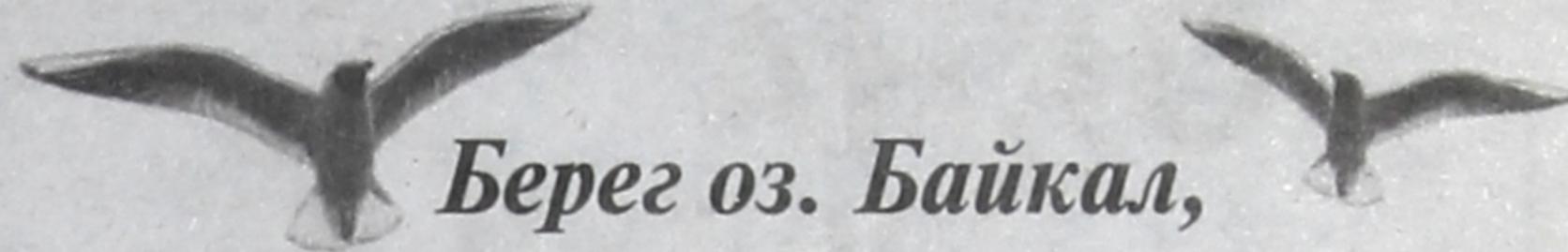
После окончания лицея на базе 11 классов выдается диплом о среднем техническом образовании государственного образца (диплом техникума). Ангарск, ул. Коминтерна, 6а, проезд автобусом №8, маршрутным такси №8, 27, 17, 2, трамваем №3 до остановки «Горгаз». Тел. 53-01-51.

1168

ОАО «Иркутскэнерго» ТЭЦ-9

БАЗА ОТДЫХА

«ЭНЕРГЕТИК» (п. МУРИНО)


Берег оз. Байкал,
расстояние от Иркутска 200 км,
проживание в 3-, 4-местных
домиках и корпусах,
3-разовое питание,
спортивные, развлекательные
и экскурсионные мероприятия
для детей и взрослых.

Стоимость индивидуальной путевки - 550 и 600 руб. в сутки.

Реализация путевок - тел. 503-369.

Справки и информация по тел. 503-149.

ПРОДУКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

«ПРОГРЕСС»

- Заливные памятники от 418 руб.
- Мраморные памятники от 2000 руб.
- Надгробные и облицовочные плиты из мрамора и бетона.
- Венки, цветы.

Производит благоустройство
могильных площадок.

Адрес: ул. Файзулина, 10,

106 квартал, во дворе м-на «Карлен».

52-20-35

935

АВТОЗАПЧАСТИ

из Японии В наличии
и под заказ,
новые и б/у

ИМЕЕТСЯ ВСЕ

АДРЕСА:

211 кв-л, д. 7, магазин "Бабр" 54-31-57

Ангарск, 17 мкр, фирма "Автомобили", пав. 21а 508-149

Иркутск, "Автоград", пав. 154

556-01-47, 8-22-404-321.

4059

Выражаем искреннее соболезнование родным и близким
СЕРГЕЕВА Владимира Борисовича,

так внезапно и безвременно ушедшего из жизни.

Умный, грамотный специалист, отзывчивый товарищ, любящий и заботливый семьянин – таким останется Володя в нашей памяти.

Служащие департамента архитектуры и градостроительства администрации города Ангарска и управления архитектуры и градостроительства администрации Ангарского муниципального образования

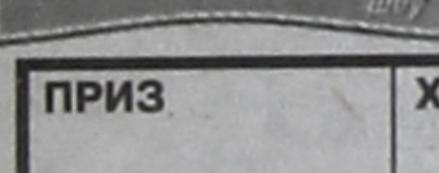
ИГРЫ

Официальная тиражная таблица 357-го тиража
Тираж проводился 22.07.2007

В тираже участвовало 108 149 билетов. Невыпавшие шары: 19, 21

Бинго

шаг



шаг

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

При предъявлении купона вы получаете право на скидку!



КАЧЕСТВО.
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ
в ПОДАРОК.

Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%



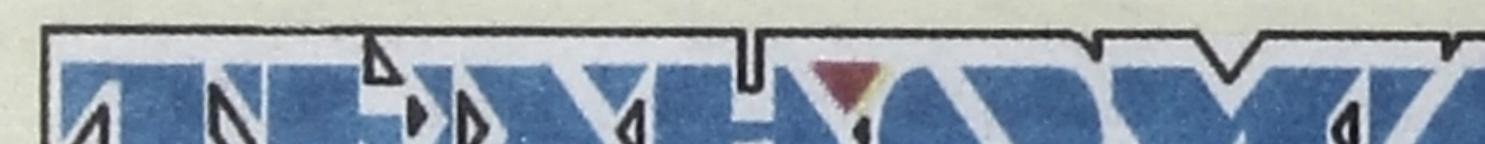
ул. К. Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%



Эксклюзивное предложение
из соломы • бамбука • дерева
206 кв-л, зд. Салона красоты, 2 эт.
Тел.: 54-68-91, 58-48-38

СКИДКИ



БОЛЬШОЙ ВЫБОР
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
ГАЗОЭЛЕКТРИЧЕСКИХ
ПЛИТ "ARDО"

- холодильники
- стиральные машины
- газовые и электроплиты
- телевизоры
- мелкая бытовая техника

✓ Доставка.
✓ Гарантийное обслуживание.
✓ Оплата по пластиковым картам.

Ждем вас по адресу:

м-н "ТЕХНОМИР", 19 мкрн, д. 4. Тел. 55-94-65

СКИДКИ до 10%

Скидки! Кредит!

Рассрочка платежа до 6 месяцев

МЕБЕЛЬ готовая и на заказ

- Офисные шкафы, горки, столы
- Шкафы-купе от 7000 руб.
- Угловые шкафы, гардеробные
- Прихожие, тумбы ТВ, детские
- Межкомнатные двери и многое др.

Летняя распродажа

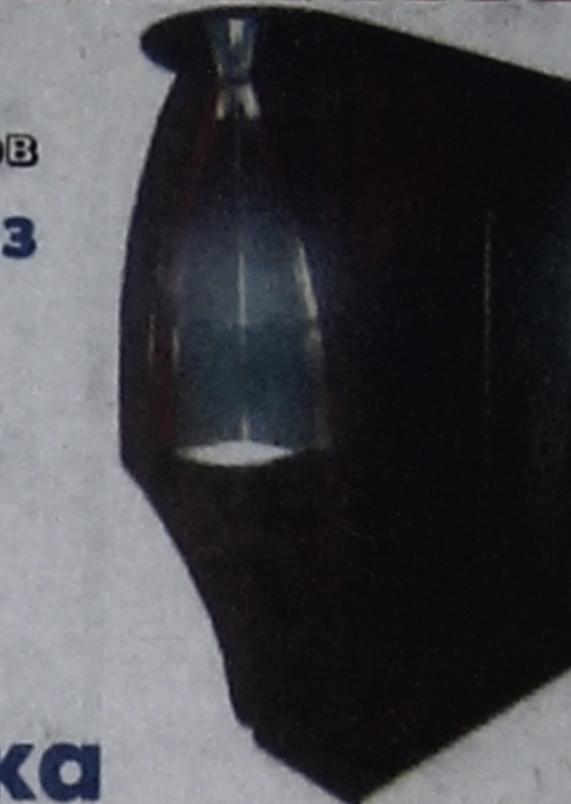


ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

- 206 кв-л, Салон красоты, 2 этаж, тел.: 54-93-65, 68-01-01

ОКНА СКИДКИ до 30%

СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ!
Заказавшим
москитная сетка
в ПОДАРОК!



"ТОДЕКС"

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:

- 177 кв-л, м-н "ГАЛАНТ", 2 этаж, тел.: 54-59-46, 54-51-57 (рядом с офисом)
- ТЦ "Сатурн", 11 каб.
- Центральный универмаг, 2 этаж

Корпусная мебель на заказ
КУХНИ!

шкафы-купе
и многое другое

Распил деталей ЛДСП

УЛЬТРА
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ



Магазин "Ангарский", 6а мкрн, ТД "Легенда" (2 эт.), 85 кв-л.

51-72-44, 64-40-70

СКИДКИ до 10% + 2%

ПОДАРОК

3954

ЗИМА - ЛЕТО

КРЕДИТ. РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Качественные

ДВЕРИ

из профилей

REHAU

Пластиковые

с антивандальной

фурнитурой

СКИДКИ до 30%

АЛЮМИНИЕВЫЕ

ЛОДЖИИ

80 кв-л, д. 1 (напр. «Волшебницы»). Тел.: 52-82-42, с.т. 589-570.

дополнительные СКИДКИ 3 %

10 лет! **ПЛАНЕТА МЕБЕЛЬ**

производство и продажа мебели

ЛЮБАЯ МЕБЕЛЬ для вашего дома

СКИДКА за наличный расчет 6%,

ПЕНСИОНЕРАМ 3%

• Ул. Ленина, 31 • 212 кв-л, д. 15, мебельный центр "Люкс"

• База "Сатурн", центр мебели, пав. 8 • Ул. Ворошилова, 43.

Телефон горячей линии 508-540

СКИДКИ

Получите "ВТОРУЮ ПЕНСИЮ" !

Люди, разместившие у нас свои средства, регулярно и без хлопот получают хорошую "прибавку к пенсии".

* не является государственным или негосударственным пенсионным обеспечением.



ДЕПАРТАМЕНТ
ВКЛАДОВ И ЗАЙМОВ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ
КООПЕРАТИВ ГРАЖДАН

на правах рекламы

Наименование договора*	Срок хранения от	% ставка годовых	Сумма привлекаемых сбережений
ПЕНСИОННЫЙ	18 мес.	26%	от 3 000 до 500 000 руб.
	12 мес.	26%	
	6 мес.	24%	
НАКОПИТЕЛЬНЫЙ	12 мес.	22%	от 5 000 до 1 000 000 руб.
	6 мес.	18%	

*За подробной информацией по другим наименованиям договоров обращаться в офис

ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ

(в зависимости от вида сбережения)

• ежемесячно

• ежеквартально

• в конце срока действия договора

ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ



ЗВОНИТЕ -

(8395-1) **611-411**

ПРИХОДИТЕ -

г. Ангарск, 89 квартал, д. 7

Св-во о рег. серия 38 № 002453219 от 13.07.06 г.

Редактор О.Н.Тюменев

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Тираж
сертифицирован
национальной
тиражной службой
Св-во №250

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.

Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМАШИНФОРМ",
г. Иркутск, ул. Советская, 109/6*. Зак. № 2482.

Время сдано в печать 14.00 час.

Верстка: А. Безбородов, С. Фролова,
А. Чупрова, М. Лесовая, М. Лукашин.
Ответственный корректор А. Соколова

Тираж 20 500 экз.

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219