



Надежда КАРГОПОЛЬЦЕВА,
зав.библиотекой профкома
АНХК:

**РАНЬШЕ КНИГУ
БЫЛО ТЯЖЕЛО
ДОСТАТЬ, ТЕПЕРЬ –
ДОРОГО КУПИТЬ**

стр. 7

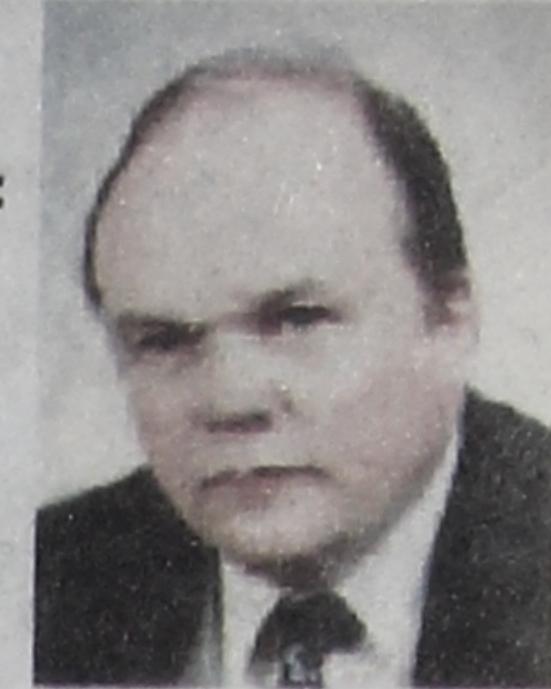
Время

Суббота,
26 мая 2007 года,
№56 (11938)

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Евгений ВЕЛИХОВ,
президент
«Курчатовского института»:

**ОТРАБОТАВШЕЕ
ЯДЕРНОЕ
ТОПЛИВО –
ЭТО ВСЕГДА
ОЧЕНЬ ОПАСНО**



стр. 6

• ДОСЛОВНО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ТОЛЬКО В ОБМЕН НА ЛЬГОТЫ

23 мая президент нефтяной компании Роснефть 50-летний Сергей Богданчиков побывал в Ангарске. Ангарские нефтехимики, готовясь к встрече, в спешном порядке уничтожали атрибуты прошлой жизни. За два дня от ЮКОСа не осталось и следа. Даже со спецовок спороли нашивки с его логотипом, остался только фасон и цвет.

Богданчиков сразу отмел слух о перепродаже АНХК, заявил, что никаких договоров с Газпромом по этому поводу у них не было и быть не может - Роснефть пришла в Ангарск надолго. Президент уже оценил покупку:

- Я искренне рад, что у нас появился блок нефтехимии. У АНХК большой потенциал для развития, профессиональный коллектив.

О планах на будущее:

- Впереди огромный пласт работы. Во-первых, надо реально снижать затраты. Во-вторых, увеличивать доходы.

О зарплате:

- Все сохранится как есть: действующий коллективный договор, в том числе и уровень зарплаты. Мы не имеем права расторгнуть его, даже если бы хотели это сделать. Что касается следующих лет, то структурные изменения произойдут, общий социальный уровень не



■ Эмблема Роснефти - нефтяной факел из золотых труб. Корпоративные цвета теперь желтый и черный.

уверен, что намного, но будет улучшаться.

О кадрах:

- Если мы хотим, чтобы предприятие в будущем было высокоеффективным, нам придется перепрофилировать людей, если будут излишки. Политика нашей компании - высококвалифицированными кадрами не разбрасываться, а находить им место работы. Нам есть куда их направить. Мы в три раза увеличиваем мощность туапсинского завода, нам потребуются люди. Мы будем строить завод на берегу Тихого океана - две очереди по 10 млн. тонн. Там нет ни одного человека. Из Ангарска можно половину персонала забрать и везти туда работать вахтово-

вым методом.

О сотрудничестве:

- Мы будем вкладывать оговоренный объем средств в развитие нашего бизнеса на этой территории - открывать заправки, строить новые установки и т.д. А местный парламент при поддержке администрации принимает закон, в соответствии с которым нам дается льгота по налогу на прибыль и налогу на имущество. Приложением к такому договору идет соглашение по благотворительности. Думаю, что у администрации Иркутской области есть побудительные мотивы заключить с нами такое соглашение.

Ольга КРАСНОВА,
фото Николая ЗАХАРОВА



• ПРИГЛАШЕНИЕ

■ Зарядка не стоит бюджету ни копейки, все проходит исключительно на общественных началах.

СУББОТА, ПЛОЩАДЬ, ЗАРЯДКА

В субботу, 26 мая, в десять часов утра на площади Ленина пройдет первая в этом году общегородская зарядка. С этого дня зарядка будет проходить каждую субботу в одно и то же время. Проводить ее будут инструкторы ангарского спортивного клуба «Русич».

Первый раз зарядку провели в 2005 году, и теперь она становится хорошей традицией

для Ангарска.

Время зарядки - полчаса. Приглашаются все желающие. Приходить лучше всего в спортивном костюме. Никаких гантеляй и ковриков нести с собой не надо, поскольку зарядка больше похожа на спортивные танцы.

Наталья ФЕДОТОВА,
фото из архива редакции

• ВОПРОС ДНЯ

Повод: 24 мая закончил работу второй ангарский экономический форум

ЧТО БЫ ВЫ ПОКАЗАЛИ НА ФОРУМЕ?

Виктор ПИРОГ, заместитель директора по производству Ангарского ОКБА:



- Наши приборы: гигрометр «Байкал-2ВМ» и газоанализатор «Гиацинт». Буквально на днях в Москве прошла специализированная выставка-конкурс «Метрология-2007», в которой участвовало более 100 организаций, в том числе и Ангарское ОКБ. За газоанализатор «Гиацинт» мы получили диплом и золотую медаль, а еще два свидетельства - «Знак качества средства измерения» на гигрометр «Байкал» и газоанализатор «Гиацинт».

Сергей СВИСТЕЛЬНИКОВ, 43 года, военнослужащий:



- Картофель моих знакомых. Крупный, вкусный, без глазков. Копать приятно: две лунки - ведро. Хранится хорошо и долго. Правда, название сорта никто не знает, потому что в свое время семена так перемешались, что получился кардинально новый продукт красного и белого цвета.

Марина КИТАЕВА, зав. пульмонологическим отделением городской больницы №1:



- Бронхоскопический кабинет. Там у нас стоит японский бронхоскоп, который позволяет на ранних стадиях выявлять легочные заболевания, и работает отличный врач Елена ВАРЛАМОВА. Она диагностирует болезни и помогла многим ангарчанам снова стать здоровыми.

Марина ПЛОТНИКОВА, 44 года, директор магазина:



- Запчасти для автомобилей. Хоть у нас их и не производят, зато все ими пользуются: у каждого пятого своего машина. А вот нужных запчастей часто не достать, многим приходится заказывать их в Америке и Японии. Так что я бы привезла всех поставщиков, пусть облегчат жизнь автомобилистам.

Алексей СОБОЛЕВ, 25 лет, охранник:



- Наш родной круглый чёрный хлеб. Я когда-то повёз его с собой друзьям в Томск в качестве гостинца. И они на него подсели. Теперь, как еду, везу несколько булок, иначе они меня на порог не пустят.

Пётр БАКАЛОВ, 43 года, военнослужащий:



- Свой педагогический коллектив. Благодаря его стараниям наши выпускники показывают хорошие результаты: побеждают в олимпиадах, поступают в вузы страны на бюджетной основе. Последние пять лет у нас всегда есть 2-3 медалиста, хотя раньше это было мечтой.

Спрашивали Светлана ГАЙНУТИНОВА, Николай СТЕРНИН (фото)

● ПЕРВЫЙ ОТКЛICK

«Жизнь взаймы» - «В» №55 от 24 мая

ЗАКРОЙТЕ СВОБОДНЫЙ ДОСТУП К КРЕДИТУ!

Владимир, работник АНХК:

- Почему кредиты дают всем подряд? Мой сын, 22-летний наркоман, взял кредит в двух местах и не платит. Мы прописаны по одному адресу, приходится мне платить. И никто не может подсказать, как закрыть ему доступ к кредиту. Я уже обзвонил все банки, но теперь на каждом углу открываются разные кредитные агентства, где деньги дают только по паспорту!

Галина Клементьева, менеджер:

- Многие заемщики обижаются на банки. Но обижаться надо только на себя. Я постоянно живу в кредит. Главное – хорошо рассчитать свои финансовые возможности. Например, беру 20-30 тысяч на год, съезжу в отпуск, а потом по-тихоньку расплачиваюсь.

Михаил Нагорнов, водитель:

- Я взял в «Русском стандарте» 30 тысяч, платил как положено. Но звоню в банк, и оказывается, что я должник! И ведь не докажешь, потому что банк в Москве, хоть зазвонись, а платить будешь столько, сколько они скажут. Переплата такая, что впору руки на себя наложить! Не знаю, как из этой истории выпутаться. Работаю как вол. Уже не верю, что настанет тот день, когда я с ними расплачусь...

Анна КУЧЕРЕНКО, молодая мама:

- В прошлом году мы с мужем купили сотовый телефон. Стоимость его чуть больше 3,5 тысячи рублей. Кредит в «Русском стандарте» оформили быстро, прямо в магазине. В течение года каждый месяц мы платили 450 рублей. Итого телефон мы купили почти за 6 тысяч рублей!

Михаил ЗАХАРСКИЙ, предприниматель:

- Кредитом нужно умело пользоваться. У моих знакомых предпринимателей в прошлом году родился ребенок и они захотели поменять двухкомнатную квартиру на трехкомнатную с доплатой. Взяли в банке кредит 200 тысяч рублей на два года. На эти деньги открыли на «Сатурне» кабинку по продаже бытовой химии. В результате рассчитались с банком меньше чем за год, подкопили солидную сумму и теперь занимаются покупкой квартир. А та кабинка, что они купили на кредит, продолжает приносить прибыль.

Анатолий, работник агентства недвижимости:

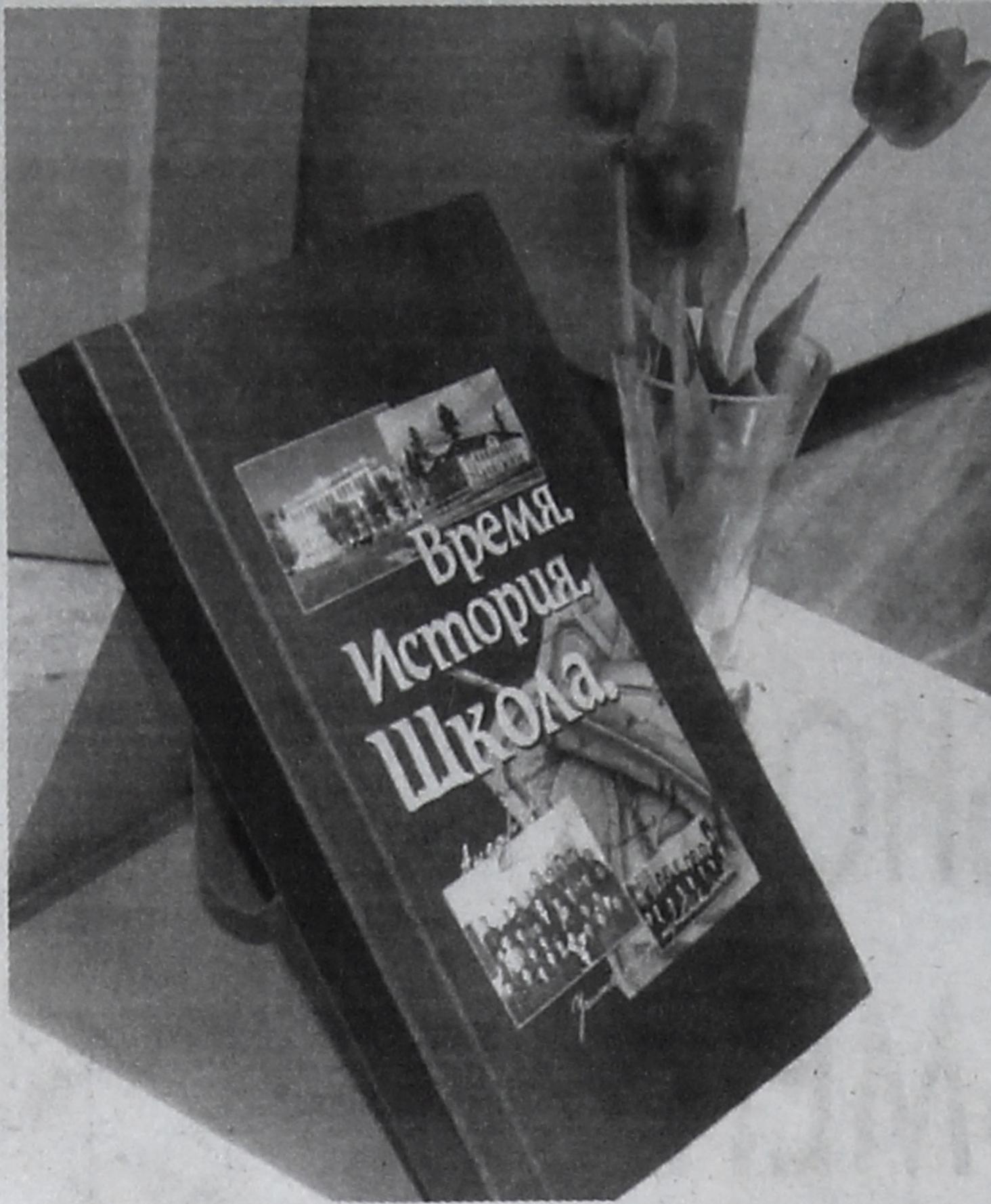
- Я, оценив свои силы и возможности, пошел брать кредит на покупку машины. Пытался долго, так как в нескольких, самых солидных банках получил отказ без объяснений. Почему? Кредитов я до этого не брал, зарплата у меня хорошая... Пришлось идти в тот самый банк, который дает кредит за полчаса по паспорту под сумасшедшие проценты.

Слушали Ольга КРАСНОВА и Юлия ВОЛКОВА



■ Новый фильм надо смотреть поклонникам не только пиратов, но и моды. Такие шляпки и смотрятся прикольно, и от солнца спасают.

● ТИХИЕ РАДОСТИ



■ Уже сегодня ясно: книга эта будет большой редкостью. Денег от гранта хватило на издание лишь 175 экземпляров.

КНИГУ о ШКОЛЕ ПИСАЛИ 300 АВТОРОВ

24 мая в музее Победы состоялась презентация книги «Время. История. Школа».

Материал для нее собирали около двух лет. Она посвящена истории развития ангарского школьного образования, и у нее более трехсот авторов. Это ветераны педагогического труда, ученики ангарских школ, сотрудники музея.

В книге два раздела. Первый посвящен истории ангарского образования начиная с 1947 года. Второй содержит историю всех школ города – от более 40 муниципальных до частных и православных.

Тираж книги всего 175 экземпляров. Несколько экземпляров будут находиться в отделе культуры Ангарска. Еще несколько подарят заслуженным учителям Ангарска, их 32. Остальные разойдутся по библиотекам города.

Наталья ФЕДОТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● ПРЕМЬЕРА

ПОСЛЕДНИЕ ПИРАТЫ

24 мая ангарчане

вместе со всеми
другими россия-
нами увидели наконец премье-
ру самого ожидаемого фильма
года – третьей части «Пиратов
Карибского моря» под названи-
ем «На краю света». Не скажем
за всю Россию, но в Ангарске би-
летов не было ни в «Родине», ни в
«Мирмаксе» уже за несколько ча-
сов до начала сеансов. В обоих
залах полный аншлаг.

Почти за три часа создателям
пришлось связать в один морской
узел все ранее начатые сюжетные
линии и попытаться привести их к

какому-то логическому заверше-
нию. В результате время от време-
ни нить происходящего теряется,
не всегда удается разобраться,
кто же плохой, а кто хороший, тем
более что каждый из героев точит
зуб на другого.

Отзывы о фильме можно было
услышать разные. Кто-то смотрел
только на Джека Воробья, кото-
рый остается самым романтичес-
ким пиратом в истории кинемато-
графа. Кто-то скучал, потому
что не мог толком понять, что про-
исходит и откуда столько новых
персонажей, которые разговари-
вают сплошными загадками. А

кто-то наслаждался потрясающи-
ми съемками и спецэффектами.

Но главное – создатели филь-
ма буквально из пепла возродили
забытый после Индианы Джонса
жанр приключенческого кино.
«Пираты Карибского моря» на-
долго закроют флибустьерскую
тему, потому что добавить больше
нечего. «На краю света» – послед-
няя часть «Пиратов», продюсер
Брукхаймер уже не раз говорил об
этом. Хотя может быть и продол-
жение. Почему бы, например, не
снять фильм по истории реально-
го пиратства?

Анастасия КУРМАЗОВА

● ВРЕМЯ ПОДПИСКИ

ДЕШЕВОЕ – НЕ ВСЕГДА ХОРОШЕЕ

Наш 8500-й подписчик
Дмитрий Владимирович
ВОРОБЬЕВ – мастер по ре-

монту телевизо-
ров. И самыми
нужными для
него в газете
«Время» страни-
цами остаются
бесплатные
объявления. Потому
что именно здесь он часто
находит старые, ненуж-
ные телевизоры, из ко-
торых можно сделать почти новы-
й. За 13 лет ремонта Дмитрий
Владимирович пришел к выводу, что при покупке телевизора
лучше не кидаться на дешевизну. Дешевое чаще ломается.

От нашей газеты семье Воробьевых достался электрочай-
ник. Нужная вещь – народу в семье много, двое старших детей
и 2-месячная дочка.

И у нас небольшой юбилей. Появился 10-тысячный под-
писчик. Им стал (или стала) ХАМЧЕНКО А., получает газету
«Время» в зубопротезной клинике в 74 квартале. Приходите
за подарком с паспортом и квитанцией.

Подарки вручали Наталья ОЖОГИНА и Николай ЗАХАРОВ

● ОБЛОМ



■ После Иркутска модное дефиле вместо Ангарска увидят Сингапур.

МОНГОЛЫ АНГАРЧАН не ЗАЦЕПИЛИ

Монгольский дом моды «Торго»
25 мая уже в третий раз пред-
ставил коллекцию одежды ир-
кутянам. Дело было в музыкальном театре.
Все наряды сшиты из шёлка, кожи, меха, до-
полнены украшениями из металла, кораллов
и блёсток. Одежду от «Торго» носят звёзды
эстрады, светские персоны. Например, голливудская актриса Мила Йовович. Весят пла-
тты 3-10 килограммов, а стоят примерно 7
тысяч долларов. Чтобы увидеть шоу, иркутя-
не покупали билеты заранее. Так что за два
дня до концерта свободных мест уже не бы-
ло.

«Торго» должно было блестать и в Ангар-
ске, в ДК «Современник», но его отменили.
Почему? С этим вопросом обратились к
директору ДК Валентину ГОЛОВАЧЁВУ.

- Мы продали только 11 билетов, и шоу
пришлось свернуть. Ну не хотят ангарчане
смотреть на монголов, даже на очень краси-
вых! Хотя билеты у нас стоили дешевле, чем
в Иркутске: от 200 до 800 рублей.

Так что мы сами лишили себя праздника
и сможем увидеть эксклюзив только по теле-
визору.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Дума города Ангарска сердечно поздравляет почетного гражданина Ангарского муниципального образования ШАГАЛОВА Ефима Евсеевича с юбилеем!

Желаем вам крепкого здоровья и долгих лет жизни!

Нет никакого сомнения – ваши знания, ваш опыт, ваша энергия принесут еще немало пользы нашему городу.

Счастья вам и душевного тепла от тех, кто вас окружает!

Сегодня, в этот славный юбилей, Пусть тень годов не отразится болью, Желаем только светлых в жизни дней, Большого счастья, крепкого здоровья.

Председатель Думы города Ангарска Г.РУДНИКОВА

• ИЗ РАЙОННОЙ ДУМЫ
ДЕПУТАТАМ ЛЕТО ПОНРАВИЛОСЬ

Районная Дума от 22 мая «отстрелялась» очень быстро. Спикер Владимир НЕПОМНЫЙ не давал депутатам толком попреть, а чиновникам как следует высказаться. Все время ссыпался на то, что в сопровождающих бумагах все написано. Мол, все и так понятно.

Дума приняла пункт о подготовке образовательных учреждений к летней оздоровительной кампании. Как сообщила начальник Управления образования Наталья БЕЛОУС, на нынешний летний отдых выделено 8 миллионов рублей плюс 750 тысяч рублей от программы «Выбор» (питание и зарплата для подростков, работающих в межшкольном лагере труда и отдыха). Для сравнения: в прошлом году на детский отдых было выделено 3 миллиона рублей. Управление утверждает, что организовано отдохнут нынче на 1,5 тысячи детей больше, чем в прошлом году, то есть 19 тысяч.

Из этих денег на загородные оздоровительные лагеря уйдет 1 миллион 980 тысяч рублей (отдохнут 220 детей). На летние оздоровительные площадки, которые будут работать при 24 образовательных учреждениях, - 2 миллиона 125 тысяч рублей (2500 детей). На летние лагеря труда и отдыха - 600 тысяч рублей (600 детей). На программу «Аниматор» (организация досуга разновозрастных детей в группах по месту жительства) - 250 тысяч рублей (2630 детей). И на профильные смены, которые охватят 1500 детей старше 14 лет, выделено 3 миллиона 45 тысяч рублей. Одна смена будет состоять из 1 взрослого и 10 детей, которые в течение 7-14 дней будут заниматься туризмом, спортом, экологией, краеведением и так далее.

Безвозмездное пользование передали и помещение, которое занимает ангарская прокуратура (до этого прокуратура снимала его в аренду у муниципалитета).

Эту программу депутаты даже похвалили.

Депутаты Игорь ШАДРИН и Галина КНЯЗЕВА предложили признать их

Наталья ОЖОГИНА

• ФОТОФАКТ



**ДОБРАЛИСЬ
до МОСКОВСКОЙ**

Рабочие по ремонту фасадов за три последних года постепенно перешли с главных городских улиц на второстепенные. Вот и на Московскую пришел праздник.

По словам заместителя директора «Службы заказчика» Любови СУББОТИНОЙ, в этом году будут покрашены фасады 59 домов на сумму 29 миллионов рублей. Кроме улицы Московской, эти дома располагаются на улице Горького, в 178, 179, А и Б кварталах.

Людмила КУДРЯКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

• КОНКУРС

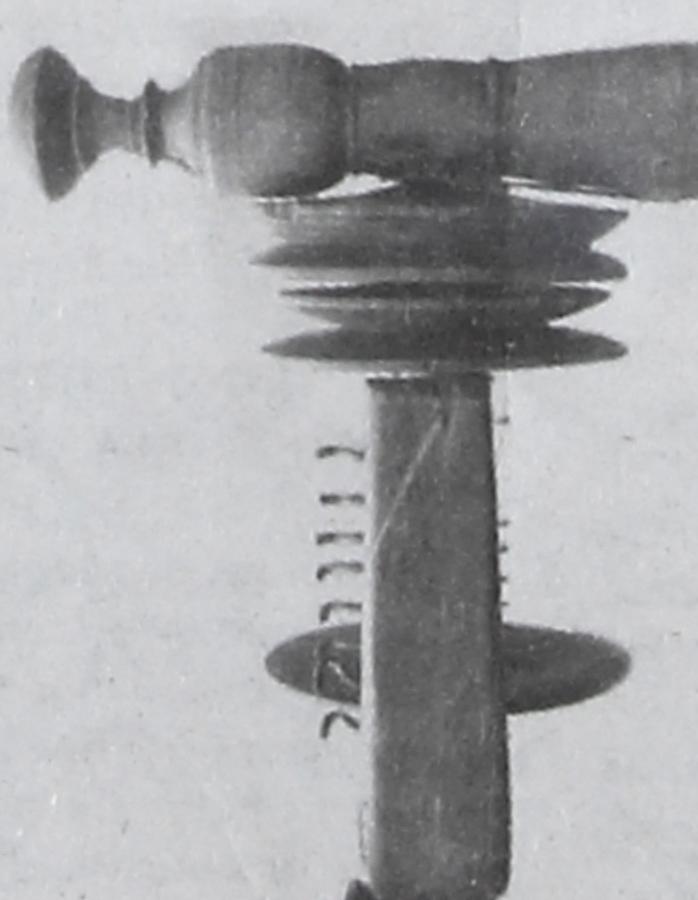
ЖИЗНЬ в ДЕТАЛЯХ

За 20 минут мы получили 45 правильных ответов на загадку, опубликованную в прошлый четверг (№52 от 17 мая). И только два было неправильных (терка и колесо от асфальтоукладчика). Победителем конкурса стала Мария Николаевна ПРОСВИРИНА, живущая в 22 микрорайоне. Она первой в назначенный час смогла дозвониться к нам в редакцию. Печатную машинку

узнала без труда – дочь всю жизнь проработала секретарем, до мозгов пальцы сбивала на «Ундервуде» и «Москве». Сама Мария Николаевна работала на ДОКе-2 кладовщиком. Тоже часто приходилось на машинке документацию заполнять. Больше всего любила «Москву» – у нее клавиатура компактная, пальцы растопыривать не приходилось.

Для получения приза – набора моющих средств – просим подойти Марию Николаевну в редакцию в рабочее время с квитанцией о подписке на 2-е полугодие 2007 года и удостоверением личности.

А теперь новое задание. Угадайте, что это. Звоните с ответом по телефону 52-32-17 в понедельник, 28 мая, ровно в 17.00. Раньше назначенного срока звонки не принимаются.



**ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ:
ОПЯТЬ ДВАДЦАТЬ ПЯТЬ**

• Когда мы сможем получить детские пособия за апрель?

Мария В.

Как мы уже писали («В» от 19 мая), ангарские мамы не могли в апреле получить детские пособия за этот месяц на детей до полутора лет. По информации Валентины ВОЛКОВОЙ, и.о. начальника управления департамента соцзащиты, деньги на выплату апрельских пособий поступили в Сбербанк еще 16 мая. Причем в тот же день были зачислены на лицевые счета получателей. С понедельника, 21 мая, ангарчане начали апрельские деньги получать.

В нашем городе сумма детских пособий составляет более 3 млн. рублей, соответственно банку за услугу перевода денег на лицевые счета получателей нужно заплатить более 45 тысяч рублей. Но это расчеты взрослых, от которых не должны страдать маленькие дети. Тем не менее задержка, похоже, повторяется: в двадцатых числах мая должны были прийти детские пособия за май. Пока денег нет.

СБЕРБАНК ПЛАТИТ

• Как получить в Сбербанке компенсацию на похороны после смерти вкладчика?

Ирина

По информации пресс-службы отделения Байкальского Банка Сбербанка России, компенсация выплачивается наследникам или тем, кто оплатил похороны.

Компенсация на оплату ритуальных услуг может составлять до шести тысяч рублей. Ее сумма зависит от размера вклада на сберкнижке. Если у вкладчика было 400 рублей и более, то его наследники получат 6 тысяч. Если вклад умершего был меньше, то сумма компенсации будет равна сумме вклада, умноженной на 15. Например, на книжке было двести рублей, умножаем на 15 и получаем три тысячи рублей. Такую сумму получат наследники на похороны владельца вклада.

Для получения необходимы документы: свидетельство о смерти и свидетельство о наследовании от нотариуса.

Компенсацию на похороны может получить не только родственник, но и посторонний человек. Но только в том случае, если онтратил свои деньги на похороны. Для этого ему необходимо со всеми чеками прийти к нотариусу и получить постановление. Этот документ и даст ему право на получение компенсации. Деньги можно получить в день обращения с документами до истечения шестимесячного срока со дня смерти вкладчика.

Ольга КРАСНОВА

Курс валют на 25 мая

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	25,89	26,10	34,70	35,30
ИТ Банк	25,85	26,05	34,70	35,05
Промсвязьбанк	25,75	26,12	34,65	35,10
УРСА Банк	25,90	26,02	34,73	35,00
Сбербанк	25,65	26,06	34,50	35,10

• ГРАДУСНИК

Суббота, 26 мая	Ночь	t.возд.	Характер	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
		+3 +8					
	День	+16 +21		715	северо-западный 10-15м/сек.	восход 05.01, заход 21.52, долгота дня 16.51	заход 03.03, восход 15.44, Луна растет
Воскресенье, 27 мая	Ночь	0 +5		715	юго-восточный 4-9м/сек.	восход 05.00, заход 21.54, долгота дня 16.54	заход 03.08, восход 16.59, Луна растет
	День	+23 +28					

Здоровье

ЧЕМ ОПАСНА «НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА»?

Иному больному и в голову не придет, что рецепт из бабушкиного сундука может оказаться для него последним. Голова заболела - накладывает на лоб капустный лист, прыщ вскочил - лепит на него хлебный мякиш с медом. «Российская газета» вместе с практикующими врачами составила своеобразный рейтинг шести самых вредных мифов народной медицины.

МИФ ПЕРВЫЙ УРИНОТЕРАПИЯ

Миф о лечебных свойствах уринотерапии - самый чудо-вищий и, к сожалению, самый распространенный. Тысячи доверчивых больных и здоровых пьют собственную мочу, кипятят ее в кастрюлях. Люди думают, что лечатся от «всего на свете». На самом деле этот варварский метод способен привести к почечной недостаточности, от которой погиб не один человек.

Любая моча содержит азотистые вещества, мочевую кислоту и другие вещества, от которых организм избавился естественным путем. А приверженец уринотерапии с упорством, достойным лучшего применения, вновь и вновь заталкивает в себя этот мусор.

Действительно, при уринотерапии больной первое время чувствует облегчение. Это объяснимо: в моче есть кортикостероидные гормоны, называемые гормонами стресса. Именно они дают временное облегчение от физических страданий. Но правда в том, что болезнь от атак гормонов не исчезает. Чаще наоборот - здоровые печень и почки начинают приходить в негодность от все увеличивающегося шлака.

Тем же, кто прикладывает мочу к открытым ранам, нелишне напомнить - вы выбираете прямой путь к загноению этих самых ран.

МИФ ВТОРОЙ ГОЛОДАНИЕ

Голодать сейчас модно, голодает и стар, и млад. Пошло поветрие по нескольку дней не есть и не пить: мол, очищает организм, худеем. Однако следует помнить, что подобная мода может привести вас к подагрическому артриту.

Голодание усиливает в организме распад тканей мышц, жировой клетчатки. При этом шлаки не выводятся, а новые скапливаются. Образуются кетоновые тела, родственники ацетона. А голодющий кишечник все продолжает копить и копить токсические вещества.

МИФ ТРЕТИЙ РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО НАТОЩАК

Один из самых вредных рецептов звучит так: «При болях в правом подреберье, желтоватых склерах глаз очищайтесь на здоровье растительным маслом». Следует помнить, что такое «очищение» - верный способ угробить желудок.

Человек пьет масло. Спустя некоторое время у него начинаются резкие боли в животе, рвота, повышается температура. Больной свято полагает, что именно так из него выходят «шлаки». Однако на самом деле это означает, что пришла печеночная колика и развивается калькулезный холецистит.

У большинства людей к зрелому возрасту, особенно у женщин, имеющих детей, в желчном пузыре образуются камни. Многие даже и не подозревают об этом заболевании, пока не начинают пить масло. Масло выталкивает камни, они застревают в протоке, в ре-

«Очищение» растительным маслом - верный способ угробить желудок.

зультате развивается острый холецистит - воспаление желчного пузыря. Это прямой путь к перитониту. Тяжелая операция обеспечена - это еще при том условии, что вы вовремя успеете к хирургу. А если не успеете?

Употребляя растительное масло натощак, можно лишиться жизни крайне болезненным и мучительным способом.

МИФ ЧЕТВЕРТЫЙ БАНЯ ОТ ВСЕХ ХВОРей

Сколько раз мы слышали: «Горло болит? Иди в баню. Спина ломит? В баню. Ноги не ходят? В баню». Если вы больны, не поддавайтесь на уговоры, серьезные осложнения придется лечить очень долго.

Независимо от того, начинается у вас ангина, заканчивается или начинается грипп, -



никаких бань! Повышенной температуре, любой болезни в острой форме противопоказано лечение баней. Горячим паром вы не убьете вирусы и бактерии, ведь тело никогда не нагреется до температуры, уничтожающей их. Однако

собен вызывать сильный ожог пищевода, трахеи - вплоть до угнетения дыхательного центра и паралича в тяжелых случаях. Такие исходы медицине известны.

МИФ ШЕСТОЙ ВОСТОЧНЫЕ СНАДОБЬЯ

Сейчас в уличных ларьках полно снадобий «от всех болезней», сделанных на Востоке. Человек покупает таблетку, помогающую якобы от двадцати серьезных заболеваний сразу, и попадает на больничную койку.

Во-первых, не стоит покупать лекарственные средства в уличных ларьках.

Доверия могут заслуживать только препараты, продающиеся в аптеке. Во-вторых, даже приобретая средство в аптеках, стоит следовать всем советам своего врача, а не фармацевта. Не приходит же вам в голову самостоятельно накладывать гипс или проводить себе хирургическую операцию! В-третьих, увлекаясь восточными добавками, вы теряете драгоценное время, которое пошло бы на нормальное лечение под присмотром специалиста. В-четвертых, ни лекарств, ни добавок «от всего» не бывает.

Чем больше показаний к применению и чем меньше противопоказаний у «волшебного восточного порошка», тем сомнительнее он.

МИФ ПЯТЫЙ ЧУДЕСНЫЙ КЕРОСИН

Керосин чудесен только как топливо, но ни в коем случае не как лекарство. Любые полоскания керосином противопоказаны горлу. Керосин, попав в горло, сжигает слизистую оболочку, спо-

Шесть самых вредных мифов нетрадиционного лечения

Авторитетное мнение

КАК РАСПОЗНАТЬ ШАРЛАТАНА?

Павел ЕВДОКИМЕНКО,
врач-ревматолог,
автор пяти книг о здоровье:

- Один из самых опасных медицинских шарлатанов - Поль Брэгг и его последователи. Они советуют лечиться мочой и голоданием. На практике же я постоянно сталкиваюсь с жертвами их советов и всякий раз вижу людей с обострившимися заболеваниями почек, печени, желчного пузыря, сердца. Запомните: в результате нетрадиционного лечения сбой дают все системы организма!

Многие шарлатаны не указывают имена, предпочитают оставаться безымянными. Но распознать их несложно. Во-первых, они чрезвычайно агрессивно относятся к традиционной медицине, все болячки объясняют порчей или глазом, обещают вылечить любую болезнь. А главное - никогда не говорят о противопоказаниях и побочных результатах своего лечения. Это должно послужить тревожным звонком, потому что у любого действенного средства или метода противопоказания есть обязательно. В итоге часто случаются настоящие трагедии.

Я лично наблюдал грустный финал пациентки, 38-летней женщины, которой поставили диагноз рак молочной железы. Обычная история, ранняя стадия, операция на час. Но женщина пошла к целителю. Тот ей надрезал грудь, наложил на рану дегтярный компресс. Через два месяца метастазы пошли по всему организму, спасти уже было невозможно, женщина скончалась от метастаза в мозг.

Не следует забывать, что даже бескорыстные столетние бабушки могут ненароком покалечить. Они пользуются старыми травниками, где, например, ревматизмом называется любая болезнь суставов: артозы, артриты... Надо ли объяснять, что разные болезни бабушки пытаются лечить одним средством?

Статистика

80 процентов пациентов, по аннонимному исследованию научного центра РАМН, обращались к целителям и колдунам. Нетрадиционные методы никому не помогли, а некоторым стоили жизни. Наиболее страшные случаи - когда, послушавшись иных советчиков, раковые больные во время планового курса химиотерапии применяли токсические яды аконита - растения семейства лютиковых. 95 процентов народных целителей не имеют медицинского образования, а свыше 40 процентов из них нуждаются в лечении психических отклонений.

Компьютерный FORUM

ПОДКЛЮЧЕНИЕ WEBSTREAM В САЛОНАХ «СОТА-АНГАРСК»

Сегодня все организации строят свою работу на информации, будь то банки или социальные структуры, торговые холдинги или консалтинговые компании. Сбор, хранение, переработка и распространение информации в различных сферах деятельности приобретают решающее значение для успеха в конкурентной борьбе. Более того, состояние информационных коммуникаций - один из индексов качества развития экономики в развитых странах. Скорость получения информации решает все: успех фирмы пропорционален скорости доступа к информации и скорости принятия решений.

И так, если вы любите скорость, хотите найти современное и экономичное решение для вашего бизнеса или просто предпочитаете качественно проводить время за компьютером (общаться неограниченное время в сети, качать последние музыкальные новинки и фильмы), то вам будет интересна услуга WEBSTREAM!

Подключить дополнительную услугу WEBSTREAM вы сможете в салонах «СОТА-АНГАРСК» уже в июне этого года. Что даст вам подключение дополнительной услуги? Вы получите постоянное высокоскоростное соединение с Интернетом (до 8 Мбит/с) по обычной телефонной линии на базе технологии ADSL. ADSL (Asymmetric Digital Subscribe Line) - асимметричная цифровая абонентская линия, для которой не требуется прокладки дополнительных проводов. Технология ADSL, разделяя спектры аналоговых и цифровых сигналов, дает возможность одновременно использовать и телефонную связь, и высокоскоростную передачу данных по одной и той же линии. То есть вы сможете работать в Интернете и говорить по телефону одновременно.

Услуга также позволяет объединить удаленные офисы в единую корпоративную сеть с высокой степенью защиты от несанкционированного доступа. Абонент может создать домашний офис и работать с корпоративными ресурсами виртуальной частной сети VPN, находясь у себя дома. При этом затраты внутри корпоративной сети будут минимизированы.

Преимущества WEBSTREAM достаточно весомы:

- использование существующей телефонной линии, которая всегда остается свободной;
- постоянный доступ к сети ИНТЕРНЕТ, когда нет необходимости

Сервисный центр ООО «Сота-Ангарск» примет на работу МАСТЕРА ПО РЕМОНТУ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ.
Справки по тел. 569-369

• СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ • КОМПЬЮТЕРЫ •
Сота  **FORMOZA™**
если вы думаете о будущем

AMD
Smarter Choice
Разумный Выбор
www.amd.ru

Самая высокая производительность сегодня и готовность к 64-разрядному ПО завтра

FORMOZA™
если вы думаете о будущем
www.formoza.ru

АКЦИЯ!

**Нет причин для беспокойства,
когда у Вас есть пожизненная
гарантия!**

Теперь Вы решаете,
сколько прослужит Ваш
персональный компьютер

Как быть компьютерному пользователю, который хочет ежедневно работать, играть, смотреть кино, учиться с помощью компьютера, а вовсе не обслуживать его? Ответом может послужить новое предложение компании «Формоза» — пакет дополнительных сервисных услуг «Пожизненная гарантия».

Только с 25 мая по 10 августа 2007 года компания «Формоза» предлагает Вам современный персональный компьютер Formoza D3800+ на базе двухъядерного процессора AMD Athlon™ 64 X2 3800+ по специальной низкой цене. И подарок — сертификат «Пожизненная гарантия» на этот компьютер.

Пожизненная гарантия это:

- Пакет дополнительных сервисных услуг по профессиональному обслуживанию компьютера Formoza.
- Бесплатный ремонт и замена комплектующих в течение шестипятилетнего срока службы компьютера при обязательном платном профилактическом обслуживании каждые полгода.

Номинальная стоимость сертификата «Пожизненная гарантия» составляет 1 000 руб., и только в период акции Вы получаете сертификат бесплатно.

Получив подарок Вы самостоятельно принимаете решение о том, воспользоваться пакетом данных услуг или нет.

Спрашивайте в федеральной розничной сети «Компьютеры Formoza».

9550 руб.



Компьютер FORMOZA D3800+
• Двухъядерный процессор
AMD Athlon™ 64 X2 3800+
• 512M RAM 690/6100 + 512M
• 80G • DVD-RW • CardReader



ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ

Если у вас есть компьютер, то я с уверенностью могу сказать, что хотя бы раз в неделю вы поминаете его «незлым тихим словом». Вам хочется каждый день работать, играть, смотреть кино, учиться с помощью компьютера, а он подкидывает вам одну задачку за другой, отказывается работать и требует технической помощи. Что делать?

Прежде всего успокоиться и хорошенько подумать о качественном сервисе для вашего компьютера.

Kомпания «ФОРМОЗА» прекрасно понимает все беды и заботы простого пользователя ПК. Каждый год на компьютерном рынке появляются новые устройства, которые надо правильно подключать, устанавливать драйверы, обеспечивать обновление антивирусных программ, чистить диск от хлама, старых программ и пр. Не нужно становиться компьютерным гением, пытаясь решить проблемы своего ПК, достаточно просто стать участником всероссийской акции «Первый компьютер Formoza с пожизненной гарантией», стартовавшей 25 мая этого года.

В Ангарске данная акция будет проходить только в салонах компании «ЛАНСИС», которая является авторизованным партнером по продаже компьютеров Formoza. В рам-

ках акции создано два специальных предложения:

Спецпредложение 1. Вы можете купить системный блок (хороший и недорогой компьютер начального уровня) всего за 9550 руб. Двухъядерный Athlon 64 X2 3800+ / 512M AM2 6100 mATX / AMD690 / 512M / 80G / DVD-RW / CardReader. Компьютер, который точно работает во всех приложениях, не имеет ничего лишнего.

Спецпредложение 2. Системный блок за 15550 руб. - конфигурация очень хорошего современного домашнего ПК. Компьютер, у которого все есть, с запасом на будущее. Двухъядерный Athlon 64 X2 4400+ / 512M AM2 nF550 ATX / 1G / 250G / DVD-RW / FDD3 / CardReader / 256M GF7300GT/1600 PRO.

Более того, каждый покупатель

получает в подарок сертификат «Пожизненная гарантия», который обеспечивает ему в дальнейшем пакет дополнительных сервисных услуг — фирменный профессиональный компьютерный сервис. В Ангарске такая сервисная поддержка будет осуществляться в авторизованном сервисном центре «Формоза», расположенным по адресу: 29 мкрн, МОРУЦ АНХК, оф. 102.

Программа «Пожизненная гарантия» не имеет аналогов на компьютерном рынке России. Компания «ФОРМОЗА» поддерживает ее специальными мероприятиями и на производстве: определен строгий круг производителей компонентов, обеспечивающих высокую надежность работы всех узлов компьютера, отлаживаются внутренние производственные процессы.

Эта программа расширяет стандартную трехлетнюю бесплатную гарантию, которую дает на свои компьютеры компания «ФОРМОЗА»: пакет сервисных услуг «Пожизненная гарантия» действует в течение всего срока эксплуатации ПК. За более подробной информацией вы можете обращаться по телефону 68-08-08.

ЛАНСИС ООО «ЛАНСИС» - авторизованный партнер «FORMOZA»
в Ангарске, ☎ 68-08-08
→ 29 мкрн, учебный центр АНХК, оф. 102
→ ТД «Олимпиада», пав. 49
→ ТД «Комсомолец», пав. 10а
→ Рынок ДСК, пав. №1

СОТА-АНГАРСК ☎ 566-366

- ТД «Олимпиада»
- ТД «Щелкунчик»
- м-н «Жасмин»
- м-н «Автомобили»
- м-н «Октябрьский»
- ТД «Империал»
- м-н «Меридиан»
- Кинотеатр «Мир@max»
- ТЦ «Лавина»
- г. Усолье-Сибирское
- Ул. Интернациональная, 83, магазин «Маркет», тел.: 3-51-37

● ПРИЗЫВ

СРОЧНО на ПОЛТОРА ГОДА

На этой неделе от музея Победы уходили на срочную службу на полтора года 27 парней. Служить они будут на Тихоокеанском флоте, в специальных и сухопутных войсках. Всего за весенний призыв город должен «поставить под ружье» 156 новобранцев. Наш военкомат всегда выполняет и перевыполняет задания по призыву.

В этот же день уехали служить в мотострелковый полк под г. Борзя два контрактника. Один для этого специально приехал в Ангарск из Нижнего Новгорода заключить контракт. Одного человека отправили в читин-

скую школу прапорщиков. Еще 51 человека, в том числе 8 офицеров, направили на месячную переподготовку в одну из частей ангарского гарнизона.

В последние годы на переподготовку стали обращать все больше внимания. Резервисты от 27 до 46 лет в части будут поставлены на все виды довольствия. Они получат денежное содержание в зависимости от должности, а на постоянном месте работы за них законом сохраняется средняя зарплата.

Всего этой весной на срочную службу уже призвано 56 новобранцев.

Игорь КАРИН

● ПРИГЛАШЕНИЕ

ОТМЕТИМ ТРОИЦУ

День Святой Троицы, выпавший нынче на 27 мая, в Ангарском муниципальном образовании решено отметить особенно торжественно: с праздничными гуляниями, концертами, играми, ястями и лакомствами.

- Ангарский Свято-Троицкий кафедральный собор впервые будет праздновать свой престольный праздник – День Святой Троицы в новом храме, - напомнил отец Владимир. - Это, безусловно, большое событие в жизни не только православной общины, но и всего города. Традиционно в русской церкви в Троицы день устраивались праздничные гуляния и забавы. Думается, возрождение этой старинной традиции украсит жизнь горожан.

Троицкие богослужения начнутся накануне, 26 мая – родительская суббота. С 8.30 в ангарском храме начнётся божественная

литургия. В 16.00 – всенощное бдение Святой Пятидесятницы.

С литургии в 8.30 начнётся и 27 мая, 12.30 – старт праздничных гуляний на соборном дворе. Организаторы прикладывают все силы, чтобы в этот день не скучали ни взрослые, ни дети.

Начальник отдела по молодёжной политике Марина Шкабарня рассказала:

- В празднике примут участие молодежные объединения города. Предположим, почему бы не использовать асфальтированный двор собора как площадку для роллеров? Потистине уникальный пример: одновременное приобщение молодых и к русским религиозным традициям, и к активному отдыху.

Торжества продлятся до 15.00.

Пресс-центр АМО

● ТИХИЕ РАДОСТИ



■ Работницы детского сада №72 готовили свой номер со шляпами в сончес и после работы.

УЧИТЕЛЯ ТАНЦУЮТ ФЛАМЕНКО

21 мая на сцене Дворца творчества детей и молодежи соревновались работники школ и детских садов города.

Вот уже 7 лет проводится фестиваль художественного творчества среди людей этой профессии. Отборочный тур в апреле из множества коллективов выделил 23. Именно они в минувший понедельник показали себя на заключительном городском этапе.

Геннадий КУЗНЕЦОВ, педагог и концертмейстер Дворца творчества, виртуозно исполнил на баяне композицию «Карусель», а потом привел в восторг женскую половину зала песней «Без тебя».

Наталья БОЛГАРОВА, и.о. директора коррекционной школы №2, которая имеет высшее музыкальное образование и долгое время учила детишек петь, своим красивым сопрано исполнила песню «Россия».

Детский сад №58 представил на фестива-

ле целый вокальный ансамбль из шести женщин (воспитателей, логопеда и заместителя заведующей) и одного мужчины, который работает в саду сторожем. Они спели «Гимн Ангарска» на стихи поэтессы Надежды КУДАШКИНОЙ.

Хорош был эстрадный танец со шляпами молодых и стройных работниц детского сада №72. И страстное фламенко учителей школы №40.

Исполнители этих номеров вошли в состав двенадцати победителей, которые 5 июня на зональном фестивале будут состязаться с работниками образования Ангарского, Усольского и Черемховского районов. Если они победят, то представят наш город на областном фестивале осенью.

Юлия ВОЛКОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● О ЧЕМ ГОВОРЯТ



■ 16 декабря 2006 г. Митинг в Иркутске.

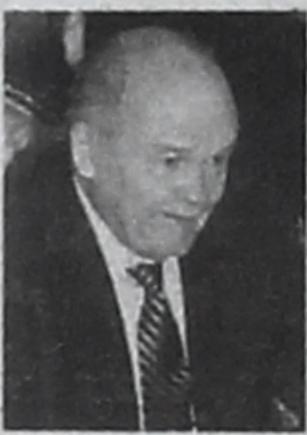
Фото Николая СТЕРНИНА

БЕЗОПАСНАЯ ОПАСНОСТЬ

(Начало в №55)

Чем ОЯТ отличается от «свежего» ядерного топлива?

Е.П. Велихов, президент Российской научного центра «Курчатовский институт», академик



«Свежим» называют ядерное топливо до загрузки его в реактор, отработавшим – то же топливо, но после облучения. Главное отличие ОЯТ от «свежего» топлива – огромная радиоактивность, обусловленная на- колленными продуктами деления.

Для «свежего» ядерного топлива характерна очень малая радиоактивность. Настолько слабая, что при изготовлении блоков из литого естественного урана нет необходимости использовать противорадиационную защиту персонала.

У нас в Курчатовском институте экскурсантам, которые посещают первый в Европе и Азии экспериментальный реактор Ф-1 (кстати, успешно работающий с 1946 года), даже дают подержать один из таких блоков в руках, не

Н.Н. Клюев, ведущий научный сотрудник Института географии РАН, доктор географических наук



Отличий у «свежего» и отработавшего ядерного топлива немало. Но в контексте обсуждаемой темы главным представляется то, что топливо, не побывавшее в реакторе, конечно, обладает радиоактивностью, но ее уровень относительно низок. Его опасность для окружающей среды и здоровья человека несопоставимо мала по сравнению с отработавшим ядерным топливом, радиоактивность которого огромна и может нанести чрезвычайно серьезный ущерб природе, а также представляет пря-

мую угрозу здоровью и жизни людей. Здесь необходимо подчеркнуть, что при обращении с ОЯТ мы имеем дело с очень опасным веществом, и любая аварийная ситуация или нарушение технологии в ходе его переработки неминуемо приведут к самым тяжелым последствиям.

Поэтому при решении вопроса о целесообразности ввоза ОЯТ из-за рубежа и оценке финансовых выгод от этого предприятия было бы правильным учитывать в том числе и возможные экономические потери в случае какой-либо нештатной ситуации.

Н.Ф. Глазовский, вице-президент Международного географического Союза, член-корреспондент РАН



Есть в обсуждаемой проблеме один весьма неожиданный аспект, на который мало обращают внимание. Это появление новых изотопов, которых вообще нет в природе. «Свежий» уран, не побывавший в реакторе, содержится в земной коре. Реакция биосфера на увеличение или уменьшение его количества в целом изучена. Но ведь во время ядерного синтеза, происходящего в реакторе, возникают трансуранные элементы и искусственные изотопы обычных веществ – это, на мой взгляд, одна из самых больших проблем ядерной энергетики, да и не только ее. Перед современным человечеством в полный рост встает вопрос о загрязнении биосферы теми элементами и химическими соединениями, которых в ней никогда не было. Поясню свою мысль: раньше на улицах городов для борьбы с гололедом разбрасывали соль. Из-за этого гибла растительность, но особого загрязнения биосферы в целом не проис-

ходило, потому что и натрий, и хлор (из которых состоит поваренная соль) – одни из самых распространенных элементов земной коры. Некоторое перераспределение этих веществ в общем не трагично, хотя и может вызвать весьма негативные последствия для данного конкретного скверика. Совсем иное дело, когда начинают накапливаться совершенно новые химические элементы и вещества, которые встречаются в природе в предельно малых количествах. Что в этом случае будет происходить, никто просто не знает, потому что у нас еще нет соответствующего опыта. Мне представляется, что проблема новых изотопов и химических соединений, возможно, даже более серьезная, чем проблема радиоактивного загрязнения, о котором наши знания за последнее время существенно расширились. При этом проведение хотя бы двухэтапного тестирования того или иного вещества стоит очень дорого, из-за чего значительная часть вновь появляющихся соединений вообще никак не оценена с экологической точки зрения.

Чем ОЯТ отличается от радиоактивных отходов?

Читайте в следующем номере

• ДАТА: 27 МАЯ - ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БИБЛИОТЕК

РАЙ где-то Рядом

**«Приду пораньше на работу,
пройдусь по залам в тишине,
уходят лишние заботы,
здесь книги душу лечат мне».**

Л.Наумова

Центр города, площадь Ленина. В 1956 году профсоюзная библиотека нефтехимиков, расположенная здесь, встретила своих первых читателей.

Вот как вспоминает о библиотеке тех лет одна из первых наших читательниц, а теперь москвичка Светлана МАСЛЕНOK: «...в библиотеке было так торжественно-академично: мраморная, с классическими перилами, лестница с красной ковровой дорожкой вела на второй этаж, в залы. Тишина, особый уют, удобные столы, лампы с зелеными абажурами. Дворцовые библиотекарши поражали меня своей памятью: без списка, внимательно выслушав, они неспешно удалялись в «закрома» и через 1-3 минуты возвращались оттуда со стопкой заказанных книг. В этих уютных залах я провела много-много интересных часов... Позже, бывая в разных библиотеках разных городов, я сравнивала их с дворцовской библиотекой. Она осталась эта-лоном».

Англичане подсчитали, что фунт стерлингов, вложенный в библиотеки, дает экономике страны прибыль в шесть фунтов.

Перенимая традиции, созданные первым поколением библиотекарей, наш коллектив и сегодня сохраняет атмосферу радушия и гостеприимства.

Так уж повелось в нашей стране, но хорошая книга всегда была удовольствием, доступным не для всех. Раньше дефицит, а теперь дороговизна. Богатые личные библиотеки были и остаются достоянием избранных. Поэтому услуги библиотек востребованы всегда.

Наша библиотека хотя и принадлежит профсоюзному комитету Ангарской нефтехимической компании, но ее книжным фондом пользуются все ангарчане. 150-180 человек в день – такова посещаемость библиотеки сегодня. К услугам ангарчан 140000 экземпляров книг по всем отраслям знаний, 112 наименований газет и журналов.

Библиотека ориентируется на «некоммерческие» потребности и ожидания людей, которые связанны с расширением кругозора, творческой самореализацией и профессиональным развитием. В библиотеке не только читают, но и совместно размышляют, обмениваются идеями, влюбляются. Здесь никогда не бывает тихо. Никакие новшества этого не заменят. Хотя и в наш классический интерьер удачно вписались компьютеры. Ими может пользоваться каждый читатель, все они подключены к Интернету. Помимо прочего в библиотеке можно воспользоваться ксероксом, сканером, принтером и сброшюровать документы.

Н.КАРГОПОЛЬЦЕВА,
зав.библиотекой

Человечество любит спорить. У каждого поколения свой предмет спора. Сегодня спорят о том, вытеснят ли традиционные книги электронные средства. Выживут ли библиотеки в третьем тысячелетии? Уверена, что выживут! Вот и великий интеллигент 20 века, академик Д.С.Лихачев тоже считал: «Книга - одно из самых великих созданий человеческой культуры. И поэтому самое главное в культуре любой страны, как бы это ни казалось для кого-то странным, - библиотеки».

Совершенствуя свою работу, в читальном зале создали сектор экономической литературы, цель которого помочь развитию цивилизованного предпринимательства в Ангарске. Стараемся оперативно комплектовать библиотеку новыми книгами, пособиями и монографиями. Благодаря своеестественному финансированию со стороны профсоюзного комитета мы

не знаем проблем с приобретением новинок.

В 90-е годы в стране повсеместно позакрывались профсоюзные библиотеки.

Сейчас профсоюзной сети библиотек уже не существует. Остались лишь единицы. Мы - одна из них. Со своим предприятием переживаем все взлеты и падения. Хоть и затратное это дело - содержать библиотеку, но наши руководители понимают, что культура - отрасль с «отложенным эффектом деятельности». Англичане подсчитали, что фунт стерлингов, вложенный в библиотеки, дает экономике страны прибыль в шесть фунтов.

Тринадцать лет работает в библиотеке литературная гостиная. Слава о наших вечерах распространилась далеко за пределы Ангарска. За эти годы у нас в гостях побывали практически все ангарские и иркутские литераторы. Здесь проходят творческие вечера и презентации новых книг, встречи с интересными людьми. Своеобразным итогом работы в этом направлении стало издание сборника стихов и прозы работников Ангарской нефтехимической компании «Свет Маяка». В сборник вошли произведения 22 авторов.

Известный поэт, писатель и библиотекарь Хорхе Луис Борхес говорил: «Я всегда воображал, что Рай будет чем-то вроде библиотеки». Именно в таком учреждении мы и работаем. Пользуясь случаем, поздравляю всех коллег с нашим профессиональным праздником. Желаю долгих лет жизни и многих читателей.



■ Надежда Каргопольцева и Ольга Тирских в книжном хранилище библиотеки. Оно занимает...пять этажей, есть даже собственный лифт.



Фото Николая ЗАХАРОВА

ЧТО ЧИТАЮТ?

Официальный рейтинг продаж книжных магазинов

- 1) Татьяна Устинова «Колодец забытых желаний».
- 2) Сергей Минаев «Media Sapiens-2. Дневник информационного террориста».
- 3) Пауло Коэльо «Ведьма с Портбельло».
- 4) Василий Аксенов «Редкие земли».
- 5) Александра Маринина «Все не так».
- 6) Дарья Донцова «Золушка в шоколаде».
- 7) Борис Акунин «Нефритовые четки».
- 8) Сергей Минаев «DYXLESS. Повесть о настоящем человеке».
- 9) Оксана Робски «Устрицы под дождем».
- 10) Сергей Минаев «Media Sapiens. Повесть о настоящем человеке».

ЧТО СТОИТ ЧИТАТЬ?

Рейтинг от любителей и знатоков словесности

1. В.Аксенов «Редкие земли».

Роман об олигархе, проигравшем в борьбе с властями. Рассказ о том, как веселые комсомольцы-мгновники стали богачами. Фирменный аксеновский стиль. Поскольку нефть – это банально, Аксенов обогатил своих героев на редкоземельных металлах.

2. П.Алешковский «Рыба».

Героиня романа – Вера-медсестра. Ее молитва: «Отче Бог, помоги им, а мне как хочешь!» Она бежит из Средней Азии, как и многие русские после вывода советских войск из Афганистана, скитаются по стране, попадает в Москву. Она надеется найти свое счастье, хотя сорокалетней женщине в чужом городе это надежда на чудо.

3. В.Астафьев «Прокляты и убиты».

Самый правдивый и страшный роман о войне. Вновь пройти тем кровавым путем, терзая сердце и память, – это подвиг. И писателя, и читателя.

4. А.Волос «Аниматор».

Несмотря на элементы фантастики, роман реалистичен. Он состоит из девяти историй, которые являются картинками сегодняшней жизни, часто с криминальным оттенком.

5. Повести Е.Гришковца «Реки», «Рубашка», рассказы в сборнике «Планка».

Гришковец – лучшая терапия для человека, задержанного будничной гонкой. Описывает он не события, а душевные переживания.

6. А.Кабakov «Все поправимо».

Хроника частной жизни. Автор точен в передаче как деталей одежды и быта, так и... запахов ушедшей эпохи. От сталинского детства в маленьком военном городке и оттепельной стиляжной юности в Москве до наших дней, где сладость свободы погребена под ло-

жью, потерями друзей, изменениями.

7. И.Лиснянская «Хвастунья».

Биографический роман. Автор жила в гуще литературных событий второй половины 20 века. Она рассказывает истории из своей жизни и жизни своих знакомых: Булата Окуджавы, Арс. Тарковского, Марии Петровых, В.Каверина, Л.Чуковской. Такими знакомствами и встречами грех не похвастаться.

8. Д.Рубина «На солнечной стороне улицы».

Роман-воспоминание о детстве, проведенном в послевоенном Ташкенте. Изумительный язык. «Из дому надо выходить с запасом тепла... – мне до сих пор тепло» – этими словами заканчивается роман.

9. П.Санаев «Похороните меня за плинтусом».

10 лет прошло после выхода журнального варианта романа, но это по-прежнему одна из самых читаемых книг. Это очень искренняя книга о безумной любви. О любви, которая может погубить и отравить жизнь. Такой любовью наделена бабушка героя книги – маленький мальчик, от лица которого идет повествование. Под гнетом любви проходит все его детство.

10. Л.Улицкая – обладатель всех литературных премий. Каждая ее новая книга становится лидером продаж, а в библиотеках устанавливается очередь. Так было с романами «Казус Кукоцкого», «Искренне ваш Шурик», «Медея и ее дети», со сборниками «Бедные родственники», «Цю-юрих», «Сквозная линия», «Люди нашего царя». Несколько особняком стоит последний роман «Даниэль Штайн, переводчик», роман о богоискательстве. Герой всю жизнь проповедует простую, но в то же время очень сложную идею: религии разных конфессий должны объединиться. Эта книга требует неторопливого, осмысливного чтения.

Детское время

• Конкурс

моя

Всем привет! Мы начинаем новый конкурс. На этот раз предлагаю вам хорошенько подумать и нарисовать свою будущую машину. Даже не сомневаясь в том, что все наши читатели, когда вырастут, обязательно купят себе самые-самые крутые машины. А может быть, они к тому времени уже научатся плавно парить над землей? Попробуй помечтать.

Может, ты хочешь стать водителем большого грузовика или мощного внедорожника, а может, мечтаешь управлять стремительным спортивным автомобилем? Кстати, девочки тоже



машина

могут принять в нашем конкурсе участие. Ведь сейчас женщины – полноправные участницы дорожного движения. Им так идут прикольные маленькие машинки ярких цветов: розовые, голубые, зелёные. А может быть, ты мечтаешь о шикарном белом «Кадиллаке» с открытым верхом, в котором

нужно ездить обязательно в шляпке и с развевающимся шарфиком? Или о длинном лимузине, в котором тебя будет возить твой личный шофер в форменной фуражке?

В общем, не стесняйся, рисуй то, что тебе нравится. И приноси или присытай свои рисунки к нам в редакцию до 13 июня. Победителям – призы!

Ваша Настя

• Наша почта

первая и любимая

Мы у Аллы Николаевны Чужакиной, нашей учительницы, второй выпуск, а она у нас первая. Она называет нас умницами, хотя мы на уроках иногда хулиганим. Мы любим Аллу Николаевну за то, что она очень молодая и современная. Мальчишке она учит аккуратности, а девочкам показывает, как быть стильной.

За два года она стала нашей второй мамой. В походах, в ки-

но, в библиотеке – мы вместе. Даже на родительских собраниях устраиваем концерты со стихами и песнями. Поэтому на концерты, то есть на классные собрания, ходят все родители.

Мы знаем, что Алла Николаевна дома выращивает цветы и воспитывает двух собачек – таксу и пуделя. Еще она большая рукодельница. Нас на уроках труда научила не только шить и клеить, но и расшивать бисером пасхальные яйца, де-

лать картины из сухих листьев.

28 мая у Аллы Николаевны день рождения. Желаем нашей первой учительнице здоровья, а главное – таких же умных, веселых и талантливых учеников, как мы. Обещаем, что будем прибегать на переменах в гости в свой любимый класс к нашей доброй и заботливой маме – Алле Николаевне.

4 класс, школа № 32,
фото Николая ЗАХАРОВА



▲ Еще Алла Николаевна – мама дочери-студентки. А выглядит, будто сама только что из института.

• Серия "Русские сказки"

теремок

В сетке этого филворда «спрятались» обитатели сказочного теремка. Найди их.



Составил Юрий НОВОСЕЛОВ

• Ответ на загадку прошлого номера

ЛИСИЧКА-СЕСТРИЧКА И СЕРЫЙ ВОЛК: 1. Рыбка. 2. Хвост. 3. Нора. 4. Ночь. 5. Мала. 6. Битый. 7. Тесто. 8. Волк. 9. Мозги. – «Коромысло».

• Игра

наводки

Давно мы не делились с вами рецептами хорошего настроения. Так что теперь самое время. «Как это?» – спросите вы. Легко и просто. Мы расскажем вам об одной интересной игре, в которую можно играть с друзьями дома или во дворе. Хорошее настроение обеспечено!



Итак, игра в «Наводки» учит понимать друг друга.

Играют в неё четыре человека. Они делятся на две команды А и В по два человека. Садятся друг напротив друга (по диагоналям стола).

Команды загадывают по слову. Например, игроки команды А загадали слово «рыбка». Они сообщают его на ухо шепотом одному из игроков команды В.

В то же время игроки команды В тоже задумывают свое слово и

сообщают одному из игроков команды А.

Вторые игроки команды должны угадать задуманные слова. А победит тот, кто сделает это первым.

Но как угадать слово?

Для этого первый игрок дает «наводку», то есть говорит какое-то слово, близкое к задуманному. Например, для слова «рыба» хорошей наводкой стали бы слова «река» или «чешуя».

«Наводки» и попытки угадать слово делаются по очереди.

В этой игре побеждает тот, кто лучше знает партнера по команде, кто сможет подобрать ассоциацию («наводку»), которая была бы ему понятна. Ведь иногда

лучшая «наводка» для

одного человека совсем не подходит другому. Согласитесь, не все могут при слове «чешуя» представить именно рыбку!

Юлия ПЕТРОВА

● МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАРКОВ



■ Парк за ДК нефтехимиков.



■ Парк "Пионер".

для полного счастья

Парк за ДК нефтехимиков

Площадь: около 5 га.
Хозяин: нами не найден. Приналежал АНХК и ДК нефтехимиков, после проводов социально-культурной сферы в самостоятельную жизнь перешел муниципалитету, до недавнего времени убирался силами ЖЭК-3, теперь управляющая компания «Центр» утверждает, что отношения к парку не имеет.

Особые приметы: самый красивый и родной. У каждого ангарчанина в домашнем альбоме есть фотография, где он в этом парке или в коляске, или на велике, или в фонтане в мокрых трусах. Ограда парка и его фонтан со львами – наша гордость. Потому что как у

больших, в Петербурге. Действительно, именно ленинградские архитекторы придумали нам эту красоту. В советское время в парке работали тир, детская площадка, танцплощадка, общественный туалет. Ничего этого сейчас там нет. Остались сосны, черемухи и яблони. Когда последние цветут, над парком стоят душистые облака.

Тревоги. Точнее будет сказать: стояли. С каждым годом живых деревьев там все меньше. Парку нужен садовник, а не только дворник. Однако пока в нем есть только убогое летнее кафе-палатка, в меню которого только пиво и кириешки.

Парк ДК «Современник»

Площадь: 11, 2 га.
Хозяин: фирма ООО «Босс-электрострой», получившая в управление парк в этом году, директор Сергей ИВАНОВ.

Особые приметы: в «квартале» этого парка единственный. С советских времён там сохранились аттракционы для детей и взрослых и даже асфальтированная трасса для велосипедистов. Раньше велосипеды и самокаты в парке выдавали напрокат. Трасса и сейчас активно используется: по ней рассекают и на роликах, и на великах. В хорошем состоянии летняя

эстрада, где выступают творческие коллективы ДК и проходят праздники. Есть целых два фонтана. Зимой в парке всегда есть снежный городок с ёлкой.

Недостатки: нет ни одного туалета, поэтому эту функцию выполняют кирпичный замок, башня и лабиринт. Заходить внутрь этих сооружений опасно: вместо сказки там самая суровая реальность. Высох фонтан внутри парка, где раньше любили коротать летние деньги мамы с малышами. Теперь там запустение, даже лавочки исчезли.

Парк строителей

Площадь: чуть более 104 тысяч кв. метров.
Хозяин: ООО «Страт». Получил парк в управление в этом году.

Особые приметы: на сегодняшний день это единственный парк, в котором есть освещение. И оно работает! Кроме того, есть три летних кафе, в которых всегда полно народа. Вход в парк со стороны ул. Моск-

ковской сделан в форме ключа, который как бы запирает старый Московский тракт, чтобы по нему больше не ходили заключённые в кандалах.

Есть вольер для выгула собак, заброшенная танцевальная площадка и неработающий фонтан.

Недостатки: слишком

Чтобы выжить, человеку нужно в общем немногое: вода, еда, тепло. Чтобы жить, этого мало. Особенно, если жить хочешь по-человечески, так, как давно уже мир живет. В списке необходимого для такой жизни обязательно есть парк. Не АЗС, не торговый центр, не сауна, не ресторан, не казино – парк.

Место без машин, полное света и деревьев, травы и цветов, фонтанов и тишины. Там причаливают к верхушкам сосен облака и можно услышать, как падает с яблонь цвет.

Время, проведенное в парке, Господь не засчитывает. Не случайно рай ассоциируется у многих именно с парком или садом (последнее означает парк с большим количеством плодовых деревьев и цветов).

Парки – часть городской культуры и цивилизации. Не бывает городов без парков (конечно, если их имя не Задрюпинск). В нашем городе парки есть, и уже это заставляет нас себя уважать. Но состояние их таково, что, если немедленно не принять меры, они сгинут из-за ежегодных пожогов, заваленные пивными бутылками и использованными шприцами, засенные пьяницами, загаженные собаками, заезженные автомобилями, поломанные бездельниками. Парк – это вещественное доказательство нашей культуры – такой, какая она у нас есть.

Содержание парков – задача нелегкая, одна охрана и уборка обойдется в копеечку. Попытки администрации города найти тех, кто все это будет делать за свой личный счет, однажды уже потерпели неудачу. Нет никаких оснований полагать, что новые хозяева с этой задачей справятся. Кафе и аттракционы могут работать там только в теплое время года, что у нас означает месяцев пять, если с погодой повезет. А убирать и охранять парк понадобится все двенадцать! Кроме того, налоги тоже придется платить круглый год, гуляют у тебя в парке люди или нет, тепло на улице или холодно.

Надо быть очень богатым человеком, чтобы пойти на такой бизнес. На что уж ЮКОС был не бедный, а и тот не взялся даже за парк ДК нефтехимиков. Роснефть и вовсе пришла в город делать деньги, а не культуру. И что же теперь?

Без паники! Такой богач в городе есть. Это – сам город и его бюджет. Все, что требуется человеку, чтобы он «чувствовал себя гордо», должно финансироваться из городского бюджета. Это общепринятая практика, во всем мире парки содержатся муниципалитетами, так как считаются элементами городской культурной среды и благоустройства. Так было и до революции в России, и в СССР при коммунистах. Последние, говорят, совсем хозяйствовать не умели, однако же в парках играли духовые оркестры и гуляли люди, а не собаки и алкоголики.

Ангарским паркам нужны не только дворники и охрана, им нужны садовники и озеленители. Но главное – им нужен хозяин. Не тот, который, поставив пивную палатку, срубит по-быстрому бабок за сезон, а после хоть траву не расти. А тот, кто и траву посеет, и цветы посадит, и деревья полечит, и поставит «раковину» для открытой концертной площадки, а потом пусть ее берут в почасовую аренду индивидуы и коллективы – все, кто хочет публично для народа выступить.

И тогда в наших парках можно будет снять туфли и побродить по траве. Или покормить белок с руки. Попробовать фонтаном. Или цветущими яблонями. И почувствовать себя человеком, которому повезло родиться и жить в таком благоустроенном и культурном городе, как Ангарск.

Зоя БЕЛКИНА

Парк Победы

Площадь: 4,5 га.

Хозяин: парк является собственностью Ангарского муниципального образования, находится на территории управляющей компании ЖЭУ-6, но они не обслуживают его.

Особые приметы: Спасская часовня. Правда, службы там проходят очень редко. Именно здесь установлен удивительной красоты обелиск, посвященный павшим воинам.

Недостатки: бесчисленное множество использованных шприцев валяется на его территории. Не случайно парк Победы в народе зовут еще наркопарком. Главный контингент отдыхающих здесь – это подвыпившие или откровенно пьяные люди. Они спасают свою нужду прямо за музеем Победы, и эта часть парка к настоящему моменту превратилась в отхожее место.

Парк «Пионер»

Расположен между «круглым» рынком и казино «Победа». Это самый первый парк в городе, он заложен в 1951 году.

Площадь: 2 гектара.

Хозяин: парк принадлежит муниципалитету, но обслуживает его – добровольно – Центральный рынок как свою прилегающую территорию, тратя на это ежегодно немало тысяч рублей.

Особые приметы: забор – тут не ездят машины.

Столбики на воротах в виде жемчужин, « античные » белые вазы. Здесь, прямо в центре города, синеют в траве кукушкины слезки.

Недостатки: неработающий фонтан. Три года назад главный инженер рынка осматривал его, прикидывая, во сколько обойдется его запустить. Оказалось, что дешевле построить новый. Однако строить новый фонтан за счет собственных средств рынок не стал.

Парк имени 10-летия Ангарска

Площадь: 19,1 гектара.

Хозяин: в этом году парк передан в управление индивидуальному предпринимателю Крестьянинову.

Особые приметы: самый большой в Ангарске парк, значительная часть его проходит по берегу Китоя. Здесь есть карусели и асфальтированная площадка, где можно устраивать соревнования по экстремальным видам спорта (на роликах, велосипедах и др.) или устанавливать сцену во время праздников. В нем находится знаменитая Аллея любви и интересная скульптурная композиция с каменными львами. Слишком большая территория и отсутствие хорошего ограждения привели к тому,

что парк страшно замусорен и пожжен.

Перспектива: о ней мечтает индивидуальный предприниматель Виталий КРЕСТЬЯНИНОВ.

- На восстановление парка хотя бы до такого состояния, каким он был лет 15 назад, потребуется минимум 18 миллионов рублей. Планирую привлечь инвесторов. Необходимо постоянно вывозить кучи мусора, наладить освещение, восстановить летний кинотеатр, чтобы парк работал и приносил прибыль круглогодично. Тогда можно будет организовать хорошую охрану. На все это, по моим расчетам, понадобится минимум 3-4 года и льготы по налогообложению.

В парках гуляли наши корреспонденты
Светлана ГАЙНУТИНОВА, Ольга КРАСНОВА,
Юлия ВОЛКОВА, Инна РУКОСУЕВА, Наталья ФЕДОТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

Здоровье

• ПОПРОБУЙ

ГЛАВНОЕ - МАССАЖ ПОМОГАЕТ!

От работы скрючило и перекосило, дают о себе знать старые болочки, от дачных забот о будущем урожае уже спину ломит? Дело плохо, но поправимо! Ведь существует замечательное средство - массаж!

Зачем человеку нужен массаж?

Чтобы привести организм в состояние равновесия и гармонии.

Когда человек особенно нуждается в массаже?

При сильном переутомлении и усталости, после перенесенных заболеваний и травм, когда массажист поможет встать на ноги. Массаж восстановит жизненные силы, изгонит хандру, плохое настроение, раздражительность, избавит от нервного стресса. Хороший массаж приведет мышцы в тонус, и вы будете выглядеть стройным, подтянутым. А кроме того, массаж - это приятная процедура, если ее проводят профессионал.

Где в Ангарске делают качественный массаж?

В салоне «Совершенство». Там умеют обычную медицинскую про-

цедуру превратить в блаженство. Талантливый массажист в своей работе руководствуется не только алгоритмом проведения процедуры, но и искренней добротой, желанием помочь пациенту, проникается его физическим и душевным состоянием. В этом случае массаж становится особенно целебным, обеспечивая гармоничную энергетическую подпитку. После сеанса человек чувствует улучшение физического и душевного состояния. Именно то, что вам нужно!

Массажисты в салоне - классные специалисты с медицинским образованием. Здесь же вы можете получить консультацию врачей высокой квалификации, с солидным опытом работы, к таким в поликлинике не всегда удается попасть. С доктором обсудите свои проблемы, он оценит всю имеющуюся у вас ин-

формацию, результаты исследований, ответит подробно на ваши вопросы. Специалисты «Совершенства» за профессионализм, которому есть все основания доверять.

Насколько удобно время проведения массажа?

Сеансы назначаются в удобное для клиента время, по предварительной записи. Процедуры делятся не 10-15 минут, а сколько это необходимо каждому. Приятно, что в «Совершенстве» к человеку относятся не только как к пациенту, но и видят в нем доброго знакомого, после массажа предложат отдохнуть, попить чайку. И не удивительно, что слышат в ответ:

- Главное - массаж помогает. С каждой процедурой я чувствую себя лучше и лучше.



**Массажный салон
«Совершенство»
Тел. 58-34-34.**

• ПРЕДЛОЖЕНИЕ

СОВЕТЫ МАМАМ от «ЛАКТОВИТА»

Дорогие мамы! Много лет «Лактовит» занимается детским питанием, помогая вскармливать малышей, по разным причинам лишенных материнского молока, и в дальнейшем обеспечивая подросших деток здоровыми продуктами питания. Поэтому хотели бы поделиться с вами своими знаниями, рассказать о том, как правильно кормить маленького ребенка, постараться ответить на наиболее часто возникающие у вас вопросы.

Известно, что материнское молоко является самой идеальной пищей для грудного ребенка, особенно в первые месяцы жизни.

Изучая особенности женского молока и находя в нем новые и новые компоненты, ученыe не перестают удивляться, насколько природа предусмотрела его состав и свойства. Грудное молоко полностью обеспечивает все потребности в пищевых веществах и энергии детей первых месяцев жизни.

Ценность материнского молока не ограничивается его уникальным составом, оно содержит факторы защиты (секреторный иммуноглобулин A, лизоцим, лимфоциты, анти-тела и др.), являющиеся надежным барьером на пути различных заболеваний.

Молоко из груди матери малыш получает стерильным, свободным от микробов (это надежная профилактика острых кишечных заболеваний), к тому же его не нужно подогревать, оно всегда именно той температуры, которая нужна для оптимального насыщения детского организма.

Да и само кормление грудью разве просто физиологический, нейтральный процесс? Это непрекращающаяся после рождения ребенка связь с матерью, не только телесный, но и глубоко духовный контакт, благотворно влияющий на обоих.

У детей, находящихся на грудном вскармливании, снижается риск развития аллергии, анемии (малокровия), инфекционных заболеваний, у них реже встречаются нарушения процессов пищеварения и обмена веществ.

Специальные исследования показали, что кормление грудью **закладывает фундамент здоровья** и в старшем возрасте. У детей, длительно получавших грудное молоко, снижается риск развития ожирения, аллергии, гипертонии, ишемической болезни сердца.

Грудное вскармливание оказывает положительное влияние и на состояние здоровья матери: предупреждает возможность послеродового кровотечения, обеспечивает нормальный гормональный статус, является профилактическим фактором развития злокачественных опухолей молочных желез, яичников, матки. В период кормления грудью снижается вероятность беременности.

Любая практически здоровая женщина не только должна – может! – вскармливать своего ребенка грудью. Однако здесь важен психологический настрой матери. Необходимо, чтобы сама мама желала кормить ребенка грудью и была твердо убеждена: для малыша ее молоко – лучшая пища.

Хорошей и длительной лактации способствуют многие факторы. Так, в настоящее время с этой целью рекомендуется раннее прикладывание ребенка к груди матери (в первые 30 минут после родов), совместное пребывание в одной послеродовой палате матери и ребенка, свободное вскармливание, т.е. вскармливание ребенка не по режиму, а по его требованию, правильное прикладывание малыша к груди матери.

Свободное вскармливание (до 10-12 раз в сутки) обычно используется в первые месяцы жизни ребенка. К месячному возрасту у

ребенка формируется свой биоритм питания, он постепенно входит в необходимый режим: к 2-3 месяцам число кормлений уменьшается до 6-7 раз в сутки.

Другое дело, если по каким-то причинам материнского молока ребёнку не хватает или его нет. Тогда, после совета врача, необходимо прикармливать малыша специальными смесями или «Бифилином». Готовый к употреблению кисломолочный продукт «Бифилин», вырабатываемый на адаптированной смеси, сквашенной бифидо- и лактокультурами, выпускается в стерильных стеклянных бутылочках. Применять его в случае необходимости можно с 0 месяцев до 1 года.

Малышам постарше (с 6-8 месяцев) рекомендуется включать в рацион не менее полезные натуральные «живые» кисломолочные продукты – лактоворты.

Для детей и взрослых, которые не могут усваивать молочный сахар, с 2007 года выпускается **новый продукт «Бифитончик»**, который вырабатывается из натурального молока, сквашенного закваской, состоящей из пропионовокислых, бифидо- и лактокультур. Молочный сахар – лактоза подвергается в процессе производства обработке специальным ферментом, который расщепляет лактозу на глюкозу и галактозу, благодаря чему продукт становится слаще на вкус.

Дорогие мамы! Если есть грудное молоко – кормите им своих малышей как можно дольше! Тогда ваши дети будут расти здоровыми и умными, ведь все нобелевские лауреаты были вскармлены грудью.

Для того чтобы родился здоровый и крепкий ребёнок, мы рекомендуем потреблять лактоворты и мамам, особенно за месяц до родов и месяц после родов. Для этого в женской консультации на 2 этаже открыт фирменный отдел «Лактовита».

• РЕЦЕПТ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА ангарский способ дал поразительный эффект

Б настоящем времени в России зарегистрировано более двух миллионов изобретений, но только пять процентов из них внедрены в жизнь. Что касается антиалкогольных технологий, их можно пересчитать по пальцам одной

руки. Медицинские вузы не готовят психотерапевтов, а гастроэнтерологи специалисты проводят сомнительные сеансы, эффективность которых равна нулю.

Но ангарчанам в этом отношении повезло. В

нашем городе существует медико-профилактический центр, где успешно внедряется новая медицинская технология по профилактике и лечению хронического алкоголизма. Это изобретение теперь уже известного в России психотерапевта Александра КУЩИНА подтверждено патентом на изобретение №2250125.

Прошло менее года, и ангарский способ лечения алкоголизма дал поразительный эффект. 84 процента пациентов, побывавших в центре, перестали быть

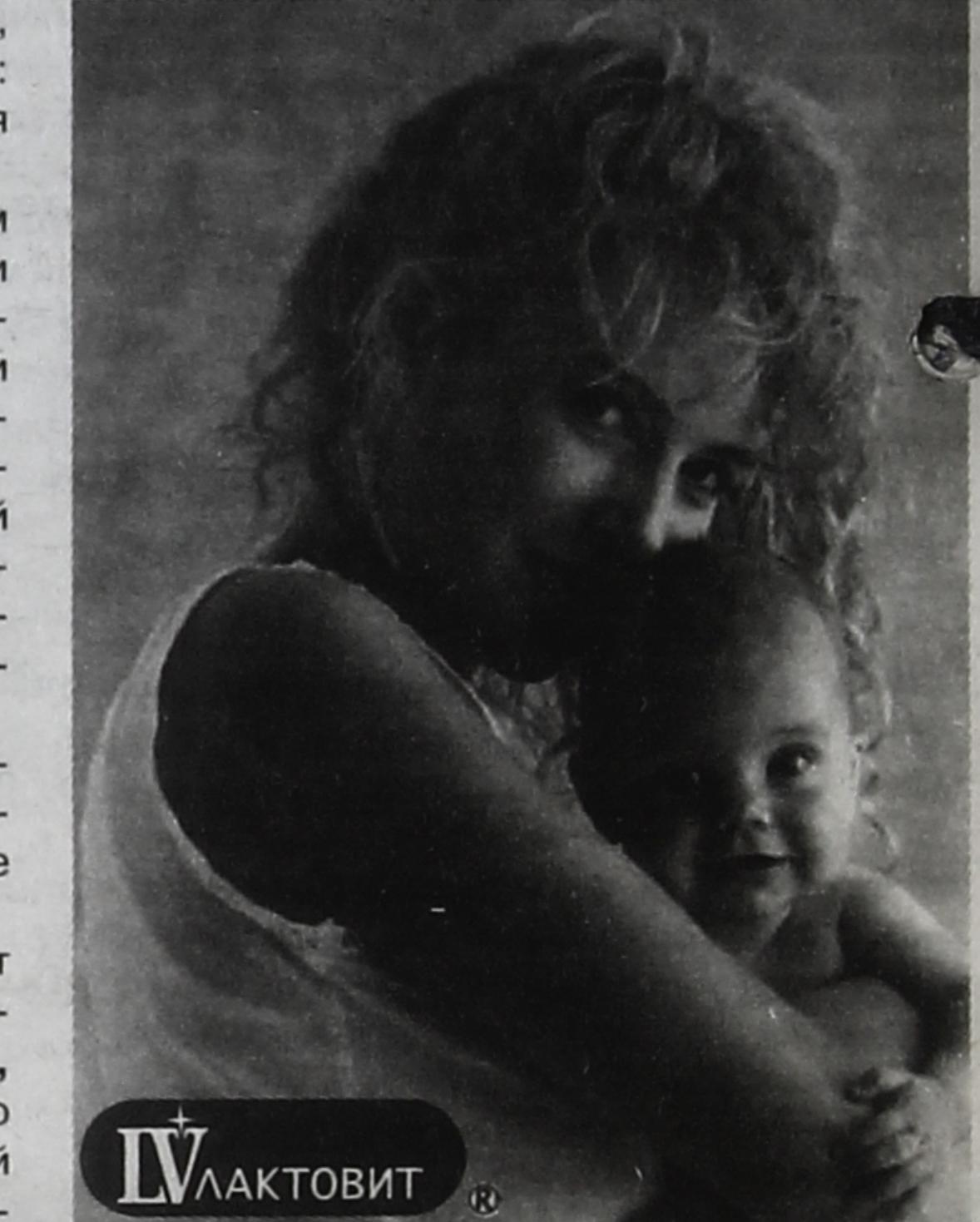
алкоголиками. Между тем, по общепринятым стандартам, эффективность в 54 процента считается превосходным показателем.

К Александру Кущину обращаются не только алкоголики-одиночки, но и семейные пары, подверженные порочной привязанности. Сотни людей вернулись к нормальной жизни, покупают автомобили, квартиры, успешно занимаются бизнесом. Одним словом, сэкономленные на алкоголе деньги находят свое полезное применение.

Показатели эффективной работы

вдохновили автора изобретения Александра Кущина. В настоящее время идет проработка материала для прохождения регистрационной процедуры в Федеральной службе по надзору в сфере медицинской деятельности и социального развития. Это необходимо для широкого применения способа лечения в России и за рубежом.

В Ангарске медико-профилактический центр расположен по адресу: 13 микрорайон, дом 26, телефон 56-38-33. Режим работы: ежедневно с 10 до 19 часов.



IV ЛАКТОВИТ

Купить продукцию «Лактовита» можно не только в молочных отделах магазинов города, но и в фирменных отделах, расположенных по адресам:

- 12а мкрн, д.17
- 93 квартал, д.29
- 17 мкрн, д.20
- 84 квартал, детская поликлиника №2
- Поликлиника №1 ЦМСЧ-28, 207/210 кв-л
- Женская консультация (2 этаж), 85 кв-л

В статье использованы материалы профессора, доктора медицинских наук научного центра здоровья детей РАМН К. ЛАДОДО

**Поздравляем с наступающим
праздником –
Днем защиты детей!**



Здоровье

Частный ЛОР-кабинет (206 кв-л, «Аптека 28»)

с 28.05 переходит на летнее расписание: будни с 11.00 до 17.30.

- Современные эндоскопические методы исследования
- Лазерная терапия
- ФГС, ФКС, бронхоскопия.

Тел. 54-54-81.

Филиал иркутской клиники в вашем городе

- гинеколог	ООО «Доктор Смайл»	- педиатр
- эндокринолог		- семейный врач
- невролог		- УЗИ всех органов.

*Индивидуальный подход к каждому клиенту
*Одноразовые инструменты

*Программы АНТИ-СПИД, АНТИ-гепатит
*Впервые в городе – лазерная терапия эрозии шейки матки.

Лиц. № 38-01-000420 от 26.04.07 г.

Тел. 68-33-88, 107 кв-л, дом 16 (детская стоматологическая поликлиника, 2 этаж).

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ и СИСТЕМА ПРОТОННЫХ ПОМП ЖЕЛУДКА ЧЕЛОВЕКА

Истинной причиной увеличения содержания сахара в крови является желудок, а если точнее, то система протонных помп, функционирующая в желудке человека.

Одна из функций этой системы заключается в вырабатывании в желудке электробиологической энергии, которая по определенным законам распространяется в организме. При этом система протонных помп поддерживает постоянный уровень электрического мембранных потенциала клеток всех органов и функциональных систем организма человека.

При нарушении работы сис-

Способным передаю уникальные знания индивидуально.

Бушмелев Анатолий Николаевич Тел.: 56-41-14, 8-908-549-35-05

МариБиота – СЕНСАЦИЯ В ДИЕТОЛОГИИ!

Суперсовременный сенсационный препарат «МариБиота» – совершенное оружие борьбы с избыточным весом! Препарат разработан и произведен с целью прорыва на новый, ранее недоступный уровень современной диетологии.

Так начинается сенсационная статья доктора Виктора Хальмера (Гарден Сити Парк, Нью-Йорк) о впечатляющих возможностях «МариБиоты» - нутрицевтика, разработанного на основе водорослей Мирового океана специально для северных регионов мира. Тема в действительности сверхактуальная. Ведь многие другие скжигатели жира в этих северных регионах не работают. «МариБиота», доступный и эффективный, явился откровением для диетологов, результаты применения препарата весьма высоки, большинству пациентов он позволяет без оглядки на калории и диеты, не прибегая к физическим упражнениям, избавиться от 7-10 килограммов излишнего веса, даже тем, кто, казалось бы, не обратимо толст, кому уже совершенно ничего не помогает. После окончания приема препарата потерянные килограммы, как правило, не возвращаются, так как нет скачкообразного изменения режима питания. Люди, которые попробовали на себе препарат, ставят высокую оценку его действию. Вместе с уменьшением веса улучшается цвет лица, исчезают отеки под глазами, организм получает мощнейшую дозу морских минералов, йода и микроэлементов, которые практически не встречаются в наземных растениях.



Если вы стремитесь к красоте и совершенству фигуры – этот препарат для вас.

Ваши усилия не пропадут напрасно - стройная талия и успех в карьере и жизни неразделимы.

Все компоненты препарата полностью натуральны. Курс приема препарата до 3 месяцев.

Препарат сертифицирован федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Свидетельство о государственной регистрации 77.99.23.003.У.002082.03.06 от 10.03.2006г. ТУ 9197-174-12424308-06. Экспертное заключение ГУ НИИ питания РАМН №72/Э -7426/б -05. от 29.12.2005г.

Имеются противопоказания, перед применением желательна консультация специалиста.

Приобретайте препарат в Ангарске у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант»
по адресам :
справочная служба 54-46-36
13 мкр, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
22 мкр, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

684

Регистрационное удостоверение № 77.99.23.3.У.2082.3.06. от 10.03.2006г.

Итоги УГАДАЙ-КИ

В этом конкурсе победителем стал

Максим Барбин, дорожный строитель. За призом пришла его жена Мария, в данный момент она находится в декретном отпуске. Мария рассказала, что они участвуют в нашем конкурсе впервые, а помогала им отгадывать мама Марии. Теперь всей семьей они будут ходить на шашлыки с мангалом от АН «Домашний юрист».

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДЕЛЕЙ,

а остальным участникам желаем победы в других наших конкурсах.

Ответы на загадки: 1. Делу время - потехе час. 2. Работа не волк – в лес не убежит. 3. Если весел на работе, то на отдыхе играй. 4. Сделал дело – гуляй смело.

УГАДАЙ-КА!

КОНКУРС!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ НАШ КОНКУРС
от АН «Домашний юрист».

На этот раз для вас необычный
сюрприз –

РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН НА ДВОИХ
В РЕСТОРАНЕ «МАЖОРЕЛЬ»!

Вы можете пригласить на ужин любого дорогого для вас человека. Для этого необходимо только выбрать из трех ответов правильный.

Участвуйте и выигрывайте!



Ждем ваши ответы
ДО 30 МАЯ

по адресу:

* кв-л 72, д. 6,
тел.: 56-777-0, 56-777-5,
56-999-0.

Ответьте на загадки

1. Блюдо, приготовленное под открытым небом на угле:

- A) глазунья
- B) барбекю
- C) галушки

2. Острая приправа:

- A) жульен
- B) карамель
- C) карри

3. Игристый напиток из рома, вскипченного с сахаром, водой и фруктовыми приправами:

- A) кляр
- B) пунш
- C) компот

4. Пельмени, фарш - кнельная масса из птицы, говядины:

- A) лангер
- B) майоран
- C) равиоли

Ф.И.О. _____

Адрес _____

Телефон _____



АДРЕС:

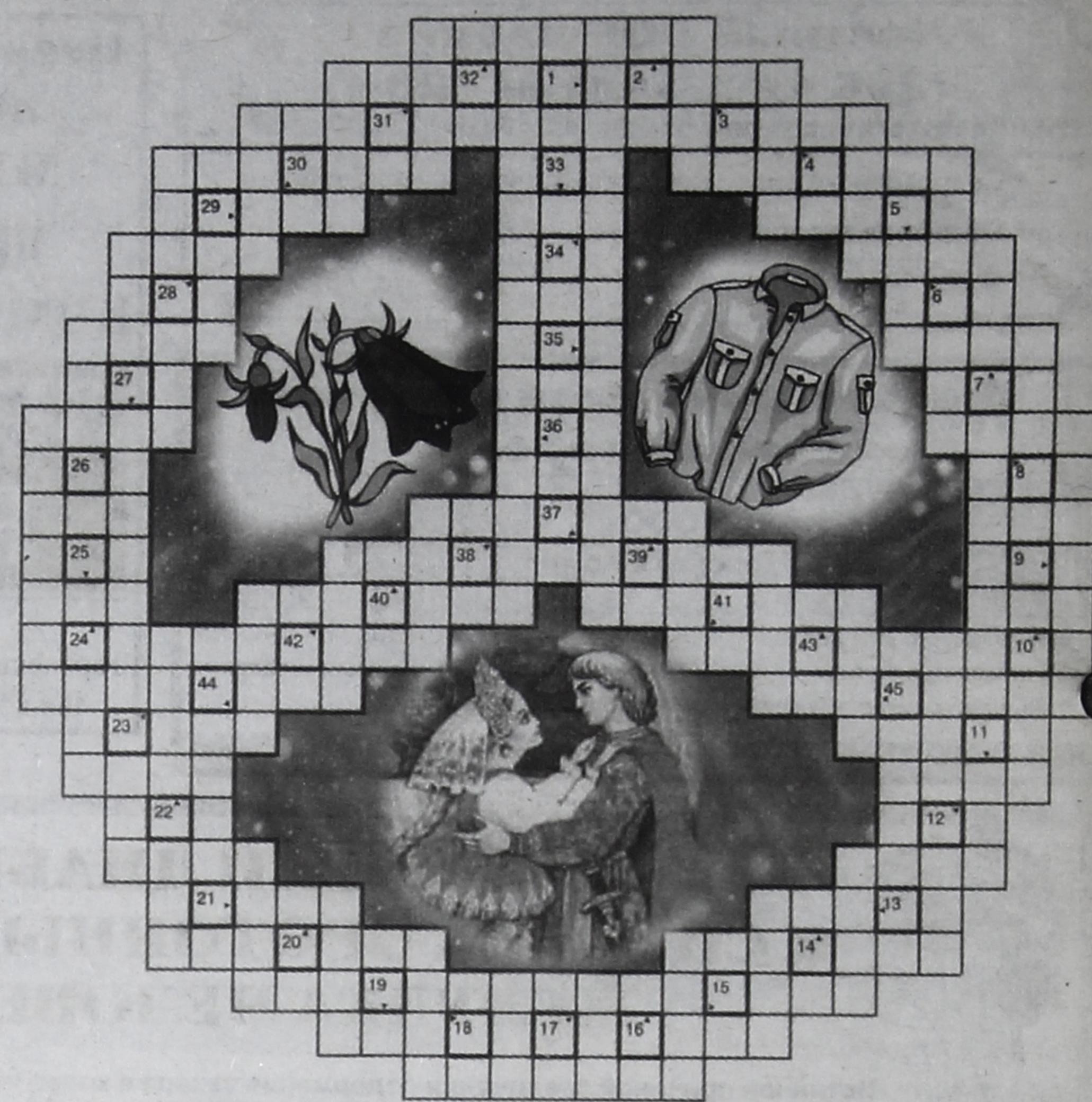
* кв-л 72, д. 6,
56-777-0,
56-777-5,
56-999-0.

субботняя разминка

Пишите 8-буквенные ответы по часовой стрелке, начиная с отмеченной клетки.

1. Каждый из членов экспедиции за золотым руном под предводительством Ясона. 2. Дирекция вуза. 3. Ладонью кирпичи колят, а пяткой челюсти сворачивает. 4. Студент-сверхсрочник. 5. То же, что и кинза. 6. Супруга В. И. Ленина. 7. Самое крупное финансово-кредитное учреждение России. 8. Страна, которую ещё не так давно называли «владычицей морей». 9. Научная или политическая концепция. 10. Стенограмма курса лекций. 11. Зажим для белья. 12. Надзор, постоянное наблюдение. 13. Резерв КПСС в прошлом. 14. Штат между Канзасом и Техасом. 15. Бумажник. 16. Стихотворение Н. Некрасова «Генерал ...». 17. Скептик типа тургеневского Базарова. 18. Героиня русских народных сказок ... Прекрасная. 19. Препарат для обработки меха перед крашением. 20. Человек, чьи убеждения твёрже камня. 21. Яичная «броня». 22. Одноразовая пушечка, стреляющая конфетти. 23. Чин Гавриила, принесшего Благую Весть Деве Марии. 24. Твёрдая лекарственная форма. 25. Боевая гусеничная машина 1920-30-х гг. 26.

Криминальное чтиво. 27. Баронесса или графиня. 28. «Носатое» чувство. 29. Оптико-механический прибор для получения увеличенного изображения на экране. 30. Давление, нажим. 31. Лёгкая рубашка с короткими рукавами. 32. Напряжение - вольтметр, давление — 33. Подпись на память. 34. Советская киноактриса, заслуженная артистка России («Подруги», «Музыкальная история», «Свадьба»). 35. И анод, и катод, и даже сетка. 36. Скоростной спуск с гор на специальных санях без рулевого управления. 37. Румянец. 38. Второй по величине город Греции. 39. Морское ракообразное к пиву. 40. Карабин — кавалерийская 41. Распускание бутонов. 42. Служебная, трёхкомнатная, коммунальная. 43. «Ах, мой милый ..., ..., ...!» (песен.). 44. Знаменитый античный философ, которому приписывается изречение: «Нельзя дважды войти в одну и ту же реку». 45. «Эй, ...! — слышу я вслед. — / У тебя ни стыда, ни совести! / Но гоню я на красный свет / На немыслимо бешеною скорости» (из песни И. Аллегровой).



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Лиственное дерево. 7. Мифическая жительница рек и озер. 9. Авторитетный запрет. 10. Испанский футбольный клуб. 11. Балет А.Хачатуриана. 15. Вечнозеленое растение семейства агавовых. 18. Все сочинения композитора. 21. Столлярный инструмент. 23. Навигационный прибор. 24. Швейцарский живописец, автор "Шоколадницы". 25. Царь-злодей. 26. Прозвище американцев. 27. Игорный дом. 29. 6-й месяц французского календаря. 30. Полуостров в Каспийском море. 31. Бильярд по своей сути. 33. Дугообразное перекрытие. 35. Государство в составе СНГ. 39. Атмосферные осадки. 40. Французский писатель. 41. Река в Бирме. 42. В средние века вид императорского закона.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Штат США. 2. Прибор для изучения глубин. 4. Элемент конструкции, поперечные размеры которого малы по сравнению с длиной. 5. Парусное судно. 6. Военная машина. 8. Одновременный выстрел нескольких орудий. 12. Воинское звание. 13. Эстрадное представление. 14. Уровень этого гормона в крови повышается во время стресса. 16. Автор рассказов о Маугли. 17. Начало для любой теории. 18. Заготовка или деталь, получаемая в литейной форме. 19. Лицо, возведенное церковью в ранг святых. 20. Продукт труда по Марксу. 22. Положительный электрод. 28. Инструмент палача. 32. Боксерская площадка. 34. Текст, произносимый актером. 35. Денежная единица Мавритании. 36. Страна в Африке. 37. Город в Красноярском крае, порт на реке Енисей. 38. Герой гражданской войны.

Ответы на кроссворд от 12 мая

БОЛЬШИЕ РОМБЫ:

I. Козявка. «Антар». Резонер. Репер. Ру. Уник. II. Регистр. Рубо. Овал. Леса. Атон. Новатор. III. Торги. Ива. Альт. Тик. Карт. Тоник. Колонат. IV. Повар. Ров. Виновник. Кельма. Ави. Иссоп. V. Жница. Арт. Терем. Мама. Алан. Ник. Кук. Кутёж. VI. Ровесник. Коми. Иол. Лог. Горио. Олаф. Федр.

МАЛЫЕ РОМБЫ:

1. Козлятник. 2. Регулятор. 3. Репертуар. 4. Антоновка. 5. Трубочист. 6. Резонатор. 7. Лесоповал. 8. Колхозник. 9. Альмавива. 10. Винокуров. 11. Картёжник. 12. Кедровник. 13. Кукольник. 14. Артириола. 15. Колбасник. 16. Амальгама. 17. Гляциолог.

ИГРЫ



Официальная тиражная таблица 348-го тиража
Тираж проводился 20. 05. 2007

В тираже участвовало 128 453 билета. Невыпавшие шары: 19, 87.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	15	46 18 17 50 63 53 36 80 52 89 02 65 31 03 86	83	500 руб.
ДЖЕК - ПОТ	32	69 16 71 42 30 51 74 45 05 81 41 56 72 76 62 10 20	-	Не разыгран
БИНГО ОДИН	45	43 33 37 48 13 88 26 64 04 55 15 90 83	2	15 000 руб.
БИНГО ДВА	60	66 79 12 32 22 67 38 68 60 77 47 25 85 44 54	1	30 000 руб.
БИНГО ТРИ	76	39 08 06 78 21 70 84 61 09 59 34 01 58 35 73 27	1	30 000 руб.
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	77	14	1	2 000 руб.
	78	23	7	1 371 руб.
	79	57	12	500 руб.
	80	40	48	300 руб.
	81	11	93	204 руб.
	82	24	250	150 руб.
	83	07	431	120 руб.
	84	28	1 003	100 руб.
	85	49	1 834	90 руб.
	86	82	4 259	78 руб.
	87	29	7 998	68 руб.
	88	75	16 107	68 руб.

В фонд "Джек - пот" следующего тиража перечислено 586 849 руб.

В 658-м тираже участвовало 293.492 билета.
Общий призовой фонд 10. 052. 180 руб.
Невыпавшие числа: 23, 62, 69.

Тип	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	9, 54, 7, 26, 75, 25, 86, 85, 79	1	120.000
2	31, 38, 67, 61, 90, 47, 16, 63, 34, 49, 66, 81, 46, 19, 55, 40, 59, 56, 82, 76, 29, 35, 77, 32, 6, 3, 15, 39, 14, 74, 83	1	210.000
3	28, 80, 68, 37, 1, 52, 48, 24, 17, 87, 10, 65, 88, 84, 36, 4, 60, 45, 8, 18, 43, 78, 42, 30, 51	1	300.000
4	11, 73	1	10.000
5	12	2	5.000
6	5	7	3.000
7	70	3	2.000
8	89	17	1.500
9	53	25	1.000
10	13	39	700
11	22	104	500
12	33	85	300
13	72	185	200
14	58	329	150
15	50	435	120
16	27	1015	100
17	71	1181	95
18	21	2356	80
19	41	3518	75
20	20	5474	70
21	44	7546	69
22	57	11587	67
23	2	18926	66
24	64	34370	65
	Розыгрыш "Кубышки"	1631	125
	В призовой фонд джек-пота	333.201	

Выплата выигравшей 658 тиража с 20.06.07 по 20.12.07, до 1000 руб. с 22.05.07.

В ПОМОЩЬ САДОВОДУ

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ:

- садово-огородный инвентарь
- дачная мебель
- качели
- тачки
- удобрения.

Маг. «Все для дома», 189 квартал, д. 2,
тел. 54-05-62, с 10.00 до 20.00, без перерыва.

Антивандальные ТЕПЛИЦЫ и ПАРНИКИ

под сотовый поликарбонат
и под пленку
по цене от 3 190 руб. до 34 500 руб.
со склада в г. Ангарске.

СКИДКИ, КРЕДИТ

в Ангарске 8-902-51-978-47,
в Иркутске (22) 960-331.

ПОЛИМЕР

ЧУДО-ПЛЕНКА «МЕЧТА» для ТЕПЛИЦ, проверенная временем и садоводами. Срок эксплуатации 3-5 лет.

ПЛЕНКА ПОЛИЭТИЛЕНОВАЯ
для теплиц обыкновенная, толщина 80, 100, 150, 200 микрон.
ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ с вашим логотипом
Цены производителя.

г. Ангарск, п. Майск,
ул. Связи, 19.
Тел.: 52-86-58,
57-57-32

ТЕПЛИЦЫ-ПАРНИКИ РАЗЛИЧНОЙ КОНФИГУРАЦИИ

в наличии
и под заказ
от 1300 руб.

Также
ДУШ для дачи, плоскорезы
Фоссина, отшугиватель
грызунов "Гориада",
обогреватели, пляжные
палатки, укрытия от
солнца и др. товары.

Адрес: г. Ангарск, ул. К. Маркса, 44 (106 кв-л, д. 7 в), телемагазин.
Тел.: 58-69-56, 52-59-71.

НА МНОГОЛЕТНИЙ СЕЗОН ВОПРОС С ПЛЕНКОЙ РЕШЕН!

РАДУГА - светостабилизированная ПЛЕНКА ДЛЯ ТЕПЛИЦ

Проверенный срок эксплуатации - 3-5 лет.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

ПЛАСТИК

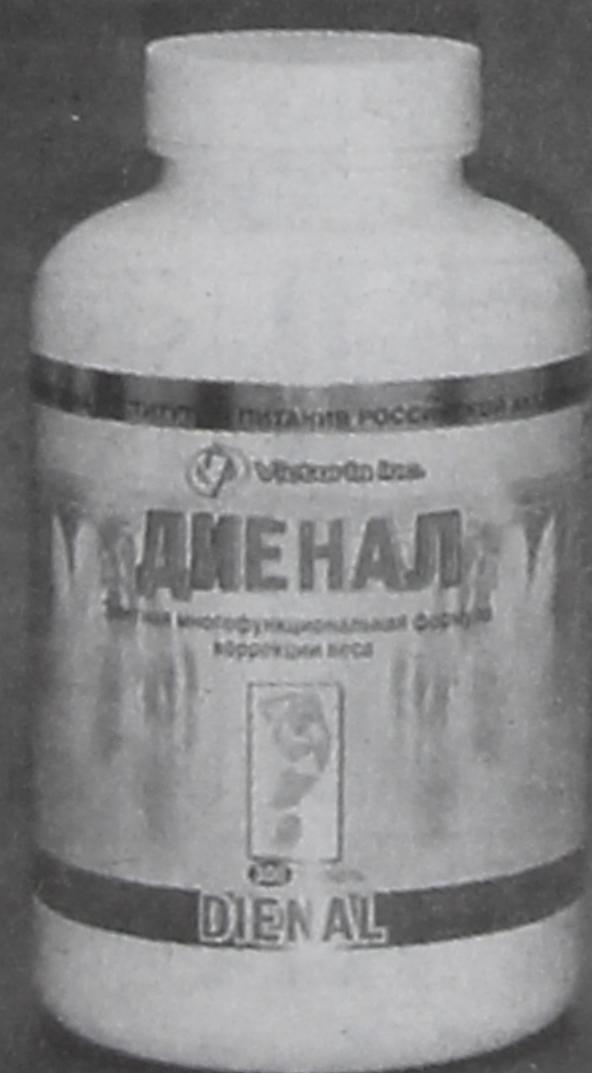
33 мкрн, дом 9 в (напротив АЗС ЮКОС),
ТЦ «Ангарский», зал 1, каб. № 6.
Тел.: (3951) 54-68-99, 59-15-02.

• ПРЕДЛОЖЕНИЕ

НЕ РОДИЛАСЬ КРАСИВОЙ - ПОМОЖЕМ!

Хочется всегда молодо и подтянуто выглядеть, но нет времени. Надо быть всегда в форме, но нет времени на массаж, аэробику и тренажерный зал. Страдаете от ожирения. Для вас создали уникальный препарат ДИЕНАЛ. Комплексный препарат - результат новейших биотехнологий в противовес преждевременному увяданию, хронической усталости, ожирению и захламлению организма шлаками.

ДИЕНАЛ - это биологически активная добавка и не является лекарством. Каждый из компонентов ДИЕНАЛА действует на проблемный участок



организма. А собранные вместе в одной таблетке компоненты многократно усиливают реабилитационный эффект. ДИЕНАЛ работает на ваше преображение и успех! Прежде всего нормализует, регулирует углеводно-жировой обмен организма. Регулярное употребление препарата препятствует отложению жировой ткани. ДИЕНАЛ кардинально снижает аппетит и уменьшает массу тела. Витаминная составляющая и минералы препарата дают общеукрепляющий, тони-

ирующий эффект. Молодо, подтянуто выглядеть, быть на высоте, сохранять невозмутимость, истощать уверенность! Вот что вам нужно. Помимо эффекта похудения и снижения аппетита натуральные компоненты препарата способствуют омоложению и очистке организма человека. Пора действовать!

Препарат приобретайте
в аптечной сети
ООО «ФАРМГАРАНТ»
т. 544-636

- ♦ 177 кв-л, д. 1 т. 54-71-59
- ♦ 13 мкрн, д. 12 т. 67-09-41
- ♦ ул. Ленина, д. 31а т. 52-65-70
- ♦ ул. О. Кошевого, д. 10 т. 52-24-45

После покупки препарата внимательно ознакомьтесь с инструкцией и противопоказаниями по приему препарата.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Регистрационное свидетельство №77.99.23.3.У.3638.10.04

**СОВЕТЫ
ОТ
“ЛАРИСЫ”**
56-77-76



Все для вашего
богатого урожая

ГРИБЫ

Один из самых популярных и любимых продуктов. Их употребляют в любом виде: солёные и маринованные, жареные и сушёные. Вот только не у всех получается сходить за ними в лес. Зато мицелий позволяет собирать грибы на садовом участке и даже в квартире. Конечно, их надо будет посадить и поухаживать. Зато и результат будет.

КОЛЬЦЕВИК

Выращивается в парниках, теплицах, подвалах, на грядках в открытом грунте. Компоненты: свежая солома (ржавая, пшеница), 4-5 кг мицелия (1 порция - 100 грамм), покровная смесь (50% торф, 50% огородная или лесная земля). Солому увлажняют путём замачивания на 48 часов, пропаривают в течение 8-10 часов. Отжимают и укладывают в заранее вырытую грядку в 2-3 слоя (по 10 см). Каждый слой утрамбовывают. Перед утрамбовкой последнего слоя мицелий равномерно высеваются на всю поверхность грядки и прикрывают третьим слоем соломы. Сразу после посадки грядки накрывают влажной чистой мешковиной или плотной бумагой, которая постоянно поддерживается во влажном состоянии. Разрастание мицелия - 3-5 недель в зависимости от температуры. Когда грибница разрастается, мешковину убирают и субстрат засыпают покровной землёй 1-2 см. Дальнейший уход - опрыскивание водой из распылителя. Площадионование в замкнутом помещении начинается через 15-20 дней. Развитие гриба длится 7-10 дней в зависимости от температуры, рекомендуется проветривание. Урожай 3-4 волны. На садовом участке кольцевик, выращенный в мае, плодоносит до поздней осени. А более поздняя посадка позволяет получить урожай и на следующий год. Надо только накрыть осенью грядку пленкой, соломой или сухой листвой. И следующей весной можно будет собирать свежие грибы.

ВЕШЕНКА И ОПЁНОК
Свежеспиленные лиственные бруски (пни) длиной 30-40 см, диаметром 20-25 см, на 1 брускок 2 упаковки мицелия. Брускок замочить в воде на 3-7 дней. Затем в бруске просверлить 10-15 отверстий диаметром 10-12 мм и внести в них мицелий, закрыть сверху мхом или заклеить пластирем. Можно от бруска отпилить диск толщиной 1,5-2 см, на торцевую часть бруска нанести мицелий, диск поместить сверху и забить несколько гвоздиков. Есть и ещё один способ посадки: в брусках сделать запилы, поместить в них мицелий, прикрыть корой и обвязать. После посадки бруски установить в помещении (температура 15-20 градусов), укрыть их полиэтиленом, а через 7-10 дней проделать в нём отверстия. Заражение брусков длится 2-2,5 месяца. После этого бруски надо закопать на затенённом участке сада. Расстояние между брусками

20-30 см. В течение первого месяца после их установки при сухой, жаркой погоде проводят полив. Грибы появляются весной и осенью при температуре 8-12 градусов. На зиму укрытия не требуется.

ШИИТАКЕ

(китайский древесный гриб)

В древесине лиственных пород с корой диаметром 10-15 см делают отверстия диаметром 5-8 мм, глубиной 1,5 см, в шахматном порядке (10-15 шт.). Перед посадкой мицелия полено замочить на 3-5 дней. Каждое отверстие заполняется мицелием и заделать деревянной пробкой, воском, пластилином или клейкой лентой (100 г мицелия на 1 полено). Для разрастания мицелия полено на первые 3-4 месяца помещают в полиэтиленовый пакет или накрывают полиэтиленом. Через 7-10 дней сделать отверстия, 1-2 раза в месяц полено опрыскивать водой. После того как грибница разрастётся, полено вымачивать 1-2 дня в холодной воде. Затем полено размещают в вырастное помещение без соприкосновения с землёй. Свет в течение дня должен быть 4-6 часов, температура 12-20 градусов, влажность высокая. Грибы начнут появляться через 7-10 дней. Площадионование длится 3-6 лет, до полного разрушения древесины. Грибы, выращиваемые не на дереве, не срезают, а выкручивают из почвы.

Купить мицелий этих грибов можно в отделах фирмы «Лариса».

**Ярмарка для садоводов 26 мая
в ДК «Современник» с 10 до 14 часов.**

- ♦ ДК «Современник»
- ♦ Рынок ДСК, зал 3, каб. 27
- ♦ ТД «Лола», цокольный этаж, пав. 19
- ♦ М-н «Олимпиада», пав. 38
- ♦ ТЦ «Ангарский», зал 4, каб. 11

Специальный выпуск НТА и "ВРЕМЯ"

ИНГАРСКАЯ

на канале **НТА** **066**

В КРЕДИТ. КРУГЛОСУТОЧНО

ПЕЧАТИ ШТАМПЫ

528-609

Кредит

КРЕДИТ

Стиль Байкал

RU

VEKA

26 МАЯ 2007 г. №18

Товарный знак зарегистрирован в Государственном реестре товарных знаков и знаков обслуживания РФ 01 февраля 2007 года

Сертификат соответствия на двери деревянные внутренние № РОСС RU.CK63 H00087

Лицензия на монтаж № ГС-6-38-02-27-0-3801070615-005515-1

2020 2430 2120 1930 1460 R555

Входная 2050x966 Спальная 2050x866 Кухня 2050x766 Ванная 2050x666 Сан/узел 2050x666 Зал 2050x1266

Ориентировочные цены на дверные блоки изготовленные по финской технологии для квартир улучшенной планировки:

* 4365	3973	4164	3817	3817	6846
** 5985	5749	5942	5217	5217	9768
*** 6985	6649	6840	6117	6117	10828

Дверные блоки указанных размеров с коробкой 80 мм и обналичкой 60 мм с лицевой стороны. В цене учтена покраска изделий акриловой краской. Цвет по выбору заказчика.

* - Цена столярного изделия без фурнитуры, стекла и услуг;

** - Цена изделия с учетом фурнитуры Archie и стекла "Водопад тонированный";

*** - Цена изделия "под ключ" с учетом монтажных услуг.

Продукция подлежит обязательной сертификации

- Предусмотрена система скидок на изделия.

- Профессиональную консультацию относительно ассортимента продукции и стоимости Вашего заказа Вы можете получить в салонах компании:

- База "Сатурн", Центр Строительных Материалов, павильон 14 / тел. 589-000
- 179 квартал, дом 4 / тел. 59-24-65
- пос. Майск, ул. Тельмана, 12 / тел. 51-29-40, 51-20-45, 51-26-70, 61-20-75
- www.stilbaikal.ru e-mail: stilbaikal@mail.ru

Заказ обувь

на канале **НТА** **066**

В КРЕДИТ. КРУГЛОСУТОЧНО

ВЕЛОСИПЕДЫ Stels

СКИДКИ 20%

ПАЛАТКИ, СПАЛЬНЫЕ МЕШКИ, РОЛИКИ

М-н "Лювен" (188 кв-л).
Тел. 540-272.



1000 долларов!

за домашнее видео



на НТА

Стань участником конкурса!

Принеси свое видео и заполни анкету

по адресу:

Ангарский проспект, 7 м/н, д.35.

Телекомпания НТА.

Участуй и выигрывай!

Справки по тел. 67-88-71

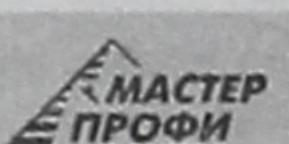


ГЛАВНЫЙ ПРИЗ
1000 \$!

Каждый понедельник в 19:20 на телеканале НТА программа "Кадромания"!

Повторы: вторник - 7:40, среда - 15:50, четверг - 15:45, пятница - 19:20, сб - 10:40, 20:00, вскр - 8:50, 19:00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР



РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
Честность и профессионализм!

17 М/Н, СТР. 17. ТЕЛ. 55-96-88

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА:



15 лет
МАСТЕР АНГАРСК

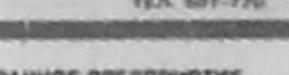
22 М/Н, ДОМ 5
УЛ. ОХОЖЕВОГО, 22
(СЛЕВА ОТ РЕСТОРАНА
"ВЕЧЕРНИЙ")
ТЕЛ. 55-00-46



ДЕМЕТРА
АНГАРСК
ул. ЖДНОВА, 2
АНГАРСКИЙ ЦЕНТР,
ОФИС: 238, ТЕЛ. 506-130

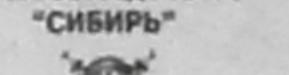
ЦБСЫ
Клуб

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА:



ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
"СИБИРЬ"
САЛОН
ДОЖИНОВОЙ ОДЕЖДЫ

ПЕРВЫЙ МАГАЗИН
ЦВЕТОВ И ПОДАРОКОВ
СПА-САЛОН
"НЕФЕРТИТИ"
КОНДИЦИОНЕРЫ
"ФРЕЙН"



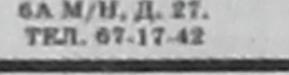
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



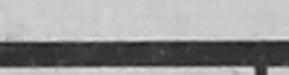
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



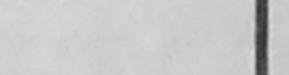
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



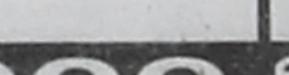
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



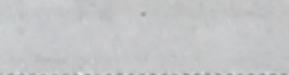
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



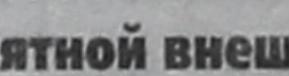
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



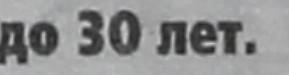
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



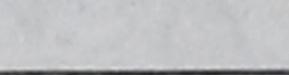
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



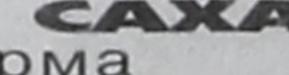
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



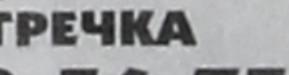
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



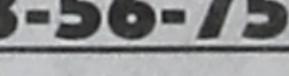
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



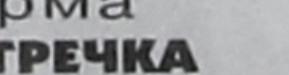
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



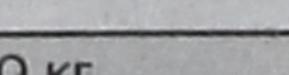
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



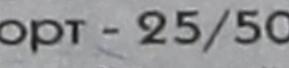
БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



БАУТИАНТ
ДОМ 5, Д. 27.
ТЕЛ. 67-17-42

УЛ. ЛЕНИНА, 36
ТЕЛ. 52-10-02



ЕВРОРЕМОНТ

От эконом-класса
до класса люкс
БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО.
Тел. 58-89-89.

ОАО «Иркутскэнерго»,
филиал ТЭЦ-10
РЕАЛИЗУЕТ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНУЮ
РЕФРИЖЕРАТОРНУЮ
КАМЕРУ РК-1.
Справки
по **8-3951-501-359.** 3347

В СУПЕРМАРКЕТ «БАГИРА»
(ООО «Сибирская Компания»)
ТРЕБУЮТСЯ:
директор → охранники
продавцы → грузчики
① 519-920. 309

АВТОЗАПЧАСТИ
из Японии В наличии
и под заказ,
новые и б/у
ИМЕЕТСЯ ВСЕ

АДРЕСА:

Ангарск, 17 мкрн, фирма "Автомобили", пав. 21а 508-149;
211 кв-л, д. 7, магазин "Бабр" 54-31-57
Иркутск, "Автоград", пав. 154
56-01-47, 8-22-404-321. 2920

ПРОДАЕТСЯ кафе и земельный
участок под АЗС по Московскому
тракту (все в собственности).
Тел.: 89501159093, 89027684060. 3346

ПРОДАЕТСЯ
ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК
под строительство производс-
твенной базы предприятия,
с подъездными путями,
площадью 4,461 га. Документы
на землю оформлены.
Тел.: 57-37-93, 57-39-89. 3346

Консультационная фирма
КОНСУЛЬТАНТ-БИЗНЕС-ЦЕНТР»

- Юридические консультации по любым вопросам;
- Подготовка исков, защита в суде;
- Ведение кадровой работы для организаций и индивидуальных предпринимателей;
- Консультации по вопросам трудового законодательства;
- Регистрация, ликвидация, реорганизация юридических лиц;
- Налогообложение и бухгалтерский учет;
- Подготовка возражений по актам проверок налоговых органов;
- Подготовка исковых заявлений и защита ваших интересов в суде по налоговым спорам;
- Оформление документов и регистрация права собственности или аренды на любую недвижимость и земельные участки;
- Оформление деклараций на получение вычетов за квартиру, обучение, лечение;
- Оформление права собственности на самовольные постройки, перепланировку квартир;
- Перевод квартир из жилых в нежилые;
- Оформление землеустроительных дел и постановка земельных участков на кадастровый учет;
- Выполнение всех видов топографо-геодезических работ.

Адрес: г.Ангарск, 278 квартал, дом 2 (ост. «Горгаз»). 56-20-92, 61-43-01.

РАЗМЕСТИМ РЕКЛАМУ
В радиоэфире ТЦ «Ангарский»

По всем вопросам обращаться **① 89025786323, 52-08-44,**
ТЦ «Ангарский», зал строительных материалов,
кабинет администратора.

Виват
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ГРАЖДАН

**ОПЕРАТИВНЫЕ
ЗАЙМЫ ПРЯМО СЕЙЧАС**
ВКЛАДЫ

Целевой	36% годовых
Потребительский	до 24% годовых
Медицинский	до 30% годовых
Детский	до 30% годовых
Пенсионный	до 30% годовых

СПРАВОЧНАЯ «САТУРНА» Предоставляем информацию о товарах фирм,
расположенных на территории базы «Сатурн» **508-590**

Наш дом

Оказание услуг населению
и предприятиям по договору:

- вывоз мусора;
- автоуслуги;
- уборка территории;
- ремонт подъездов;
- подготовка инженерного оборудования
к отопительному сезону;
- благоустройство дворов.

Поздравляем!

**Любимую маму, бабушку
МАКАРОВУ Анну Алексеевну
с юбилеем!**



Не грусти, мамулька, что бегут года,
Что виски чуть выюга побелила.
Ты душой не старься никогда,
Сколько б лет сегодня не минуло.
Доброту ты даришь детям, внукам,
В мире всем нам от нее теплей.
Пусть счастливым и прекрасным будет
Твой 75-летний юбилей.

Дети, внуки
(Ангарск – Москва – Прага)

Уважаемую
БЛУМБЕРГ
Валентину Никитовну
с днем рождения!

Над сердцем
трепетным
не властна
Прожитых лет
чреда.
Твоя душа
всегда прекрасна,
Ей не страшны года!
В век сумасшедший,
в безумной стране
Интеллигентность
бездержанно тает...
И удивляет, конечно, вдвойне,
Что это чудо судьба нам являет!
С уважением
семья Осиповых-Гармаш

**Нашу дорогую
ГАВРИЛОВУ Машеньку
с 16-летием!**



Рождаемся мы,
чтоб по жизни идти,
Под солнцем
улыбчивым греться,
Желаем тебе
встретить счастье в пути
И доброго друга по сердцу.
Желаем тебе,
чтобы вера в людей

В судьбе твоей песней звенела,
Светились глаза в окруженье друзей
И всякое спорилось дело.

Папа, мама, бабушка Валя, сестра Женя

**Разместим
радиорекламу:**

- на рынке «Сатурн»
- маг. «Олимпиада»
- универмаг на Чайковского
- ТЦ «Баргузин»
- фирма «Автомобили» (17 мкрн)
- к/т МИР@так

**Центр комплектации
отделочными материалами**

САТУРН **САТУРН**
Подвесной, речной, клеевой потолки.
Стеновые панели пластик и МДФ.
Пластиковые окна и двери.
Керамическая плитка.
Линолеум и ламинат.
Двери входные, межкомнатные.
Светильники растровые, точечные.
Сайдинг виниловый.
Решетки радиаторные.
ГКЛ и комплектующие.

Г. Ангарск:
Б. Сатурн, Центр Строительных Материалов каб. 1, 4, 35.
М. Старт, Центр Гипермаркет Ул. Иркутская 53 и 15 м/р д. 5.
ТД "Городок" каб. 8
Строительный центр "Люкс" каб. 2.
Г.Иркутск:
Город. Мастеров зал.3 каб.95
Строекомплекс "Регион" каб.38.

телефоны
57-82-08
57-12-56
51-27-17
55-60-42

**РЕАЛИЗУЕМ
ИЗДЕЛИЯ
из искусственного
мрамора**

- плитка тротуарная
(в ассортименте)
 - бордюрный камень
 - сливы
 - ступени с антискользящей
полосой различного цвета.
- Приглашаем к сотрудничеству
дизайнеров и строительные
организации. **57-35-35.** 3376

**ПЛАТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
В ГАЗЕТУ "ВРЕМЯ"
ТЕПЕРЬ
ПО ТЕЛЕФОНУ**

В КРЕДИТ
084 - Ангарск,
Усолье -
Сибирское
Черемхово - **0084**

**ООО «Наш дом» предлагает
свои услуги по управлению и
эксплуатации многоквартирных
жилых домов.**

**ООО «Наш дом» присутствует на рынке оказания
жилищно-коммунальных услуг более 4 лет.**

**Качество нашей работы вы можете оценить
на обслуживаемой нами территории (17-18 мкрн).**

**Контактный телефон службы
маркетинга 55-38-71.**

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

При предъявлении купона вы
получаете ПРАВО на СКИДКУ

ОКНА Лоджии
КАЧЕСТВО
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ
В ПОДАРОК.
8 мкрн, д.3.
Тел.: 611-609, 642-004.

СКИДКИ 30%

Скидки! Кредит!

Рассрочка платежа до 6 месяцев

МЕБЕЛЬ готовая и на заказ

- Офисные шкафы, горки, столы
- Шкафы-купе от 7000 руб.
- Угловые шкафы, гардеробные
- Прихожие, тумбы ТВ, детские
- Межкомнатные двери
- и многое др.

Летняя распродажа



"ТОДЕКС"

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка
ВЫСТАВОЧНЫЕ

ЗАЛЫ:

- 177 кв-л, м-н. «ГАЛАНТ», 2 этаж,
- 54-59-46, 54-51-57 (рядом с офисом)
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 2 этаж

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 3%

пружинный переплет
чертежи, плакаты, схемы
курсовые, дипломные работы



ПЕЧАТАЕМ ВСЁ!

г. Ангарск: квартал 106, д. 5,
тел.: 8(3951) 52-53-54, 529-295
г. Иркутск: ул. Розы Люксембург, д. 128,
тел.: 8(3952) 633-540

ВСЕМ СТУДЕНТАМ СКИДКА

ОКНА Лоджии
ПОДАРОК -
ПАРОГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

ул. К.Маркса, 6, офис 9. Тел.: 52-93-00, 583-005.

СКИДКИ до 35%

УЛЬТРА
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ



Корпусная мебель на заказ

КУХНИ!

шкафы-купе
и многое другое
Распил деталей ЛДСП

Магазин "Ангарский", 6а мкрн, ТД "Легенда" (2 эт.), 85 кв-л.

51-72-44, 64-40-70

СКИДКИ до 10% + 2%

БАССЕЙНЫ

ИНТЕКС - Качество,
достойное самых изысканных требований!



**Мир
Отдыха**

Адреса компании "Мир Отдыха":

- ТЦ "Ангарский" (б. "Сатурн"), зал №3 "Детский мир", пав. 13, тел. 571-261.
- ТД "Юность", 188 кв-л, 2 эт. (правое крыло), пав. №121, тел. 8-902-7-691-391.
- E-mail: samuray_mo@mail.ru

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА до 5%

ОКНА

ФЕНСТЕР

EVROLINE 3-камерный
SOFTLINE 5-камерный

206 кв-л, салон красоты, 2 эт.,
тел.: 54-93-65, 68-01-01

ПОДАРОК

10 лет! **ПЛАНЕТА МЕБЕЛЬ**

производство
и продажа
мебели

Акция "ЮБИЛЕЙНОЕ НАСТРОЕНИЕ"
с 15 апреля по 15 июня СКИДКА 10% на всю мебель

ПОЙМАЙ НАСТРОЕНИЕ, ПОКУПАЙ СО СКИДКОЙ!

Бесплатная доставка до подъезда
Услуги сборщиков мебели
Пенсионерам скидки
Кредит

• Ул. Ленина, 31 • 212 кв-л, д. 15, мебельный центр "Люкс"

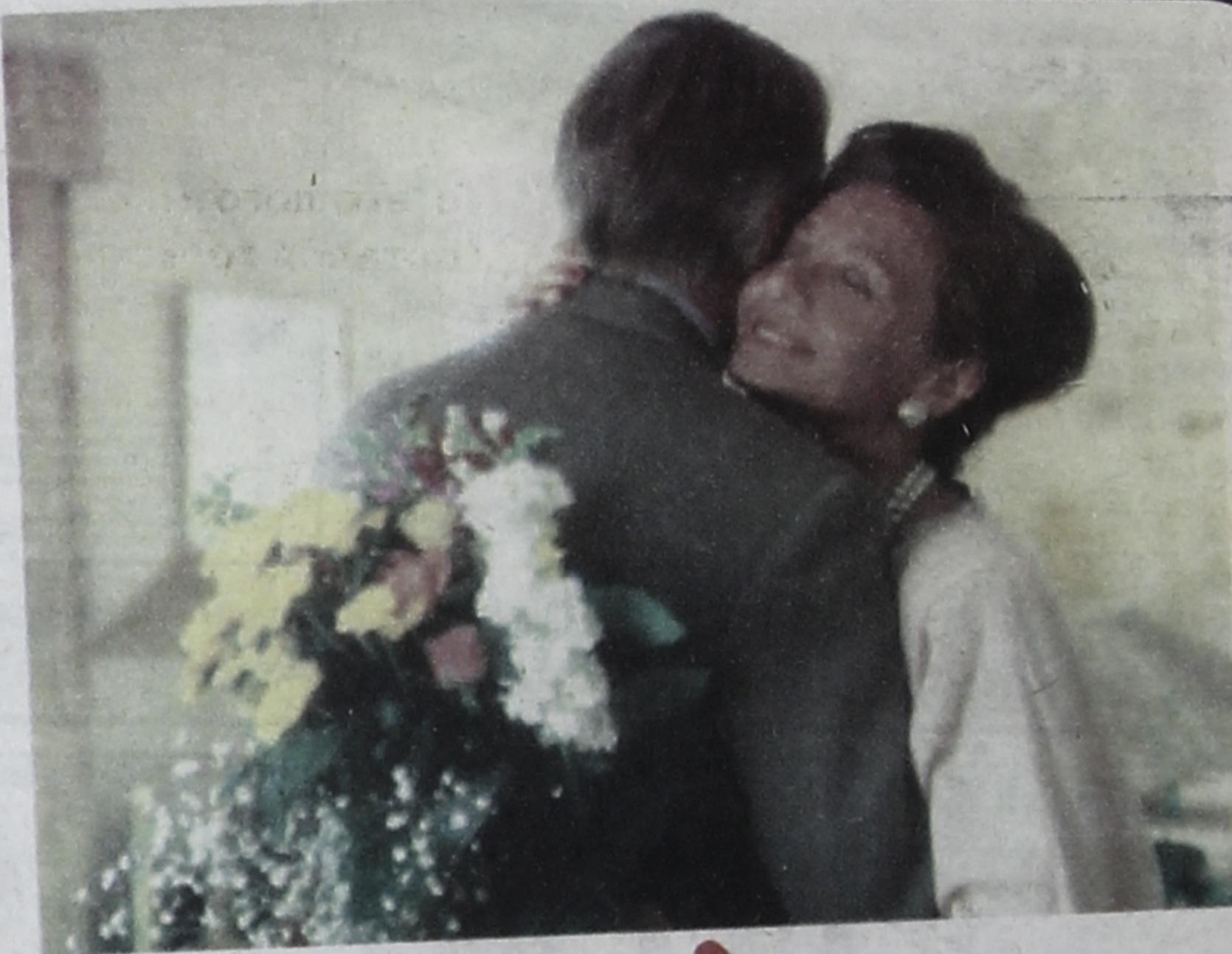
• База "Сатурн", центр мебели, пав. 8 • Ул. Ворошилова, 43.

Телефон горячей линии 508-540

КРЕДИТЫ, РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА



дарить!



Подпиши друга.

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ НА СРОК 1-6 МЕСЯЦЕВ

1 мес.	6 мес.	Доставка газеты на II полугодие 2007 года
18-00	108 руб.	• Без доставки (получение в редакции)
20-00	120 руб.	• Для участников ВОВ
21-50	129 руб.	• Для пенсионеров и инвалидов
25-00	150 руб.	• Для остальных категорий подписчиков
25-00	150 руб.	• Получение в киосках "Союзпечатать"
28-00	168 руб.	• С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
30-00	180 руб.	• Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
59-00	354 руб.	• Для предприятий и организаций
22-00	132 руб.	• Получение газеты в магазинах города (в отделах по продаже газет и журналов).

Отдел подписки и доставки тел. 52-29-55

ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ сохранены до 30 июня!

Редактор О.Н.Тюменев

Адрес редакции:
665830, г.Ангарск,
ул.Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время

АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Тираж
сертифицирован
национальной
тиражной службой
Св-во №250

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.

Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛМАШИНФОРМ",
г.Иркутск, ул. Советская, 109/б". Зак. № 1736 .
Время сдачи в печать 14.00 час

18 мкрн - Универсам
22 мкрн - Поликлиника БСМП

КВАРТАЛ
177 кв-л - "Силуэт", "Галант"
188 кв-л - "Лювен",
рынок "Юность"
206 кв-л - "Салон красоты"
210 кв-л - Поликлиника
МСЧ-28
219 кв-л - "Продукты"
Б кв-л - Рынок "Щербинский"

Верстка: А.Безбородов,
М. Лесовая, А. Чупрова, С. Фролова
Ответственный корректор А. Соколова

Тираж 22 300 экз.



Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219