



Зоя БУШУЕВА,
председатель городского
совета ветеранов войны:

ВЕТЕРАНЫ ЖДУТ ПЕНСИИ ОТ МЭРА

стр. 2

● ТИХИЕ РАДОСТИ



ВСЕ ПУЧКОМ!

Лето в город приходит с фонтанами. Всю зиму они стояли серые и угрюмые, служа гигантской урной. Но в один прекрасный день случается чудо, и их включают.

Вторник, 8 мая, в городе заработали фонтаны. Открыл сезон фонтан-ветеран, тот, что в парке ДК нефтехимиков. Морды львов обновили бронзой, закрасили надпись «Цой жив!», и вода пошла. За ним зажурчали фонтанчики в 7 микрорайоне возле касс Аэрофлота, на Аллее любви, возле ДК «Современник» и в 8 микрорайоне у магазина «Центральный».

Как сообщил начальник производственного отдела МУП АМО «Водоканал» Алексей Денисюк, журчащие устройства заработали по плану, в преддверии 9 мая. Работникам «Водоканала» пришлось не только подключить и проверить всю фонтанную систему, смонтировать насосы, подключить их после зимней консервации, но и очистить от мусора чаши перед запуском. После этого забота о фонтанах переходит к жилищным компаниям, на территории которых они находятся.

Пользуясь случаем, жилищники просят не бросать мусор в фонтаны. Иначе этой красоты не хватит даже на наше короткое лето.

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая СТЕРНИНА



Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

Геннадий ОНИЩЕНКО,
председатель
Роспотребнадзора:

ЦЕНА СИГАРЕТ НАПИСАНА НА ПАЧКЕ

стр. 9

● ФОТОФАКТ



■ Стоимость одного детского городка от 20 до 100 тысяч рублей. Учитывая тот факт, что деньги на строительство берут из квартплаты, жильцы должны относиться к этим постройкам как к своему личному имуществу.

ИГРУШКА во Дворе

Началась работа над строительством детских площадок в старой части города. Уже сейчас рабочие собирают горки, песочницы, качели. Во второй половине мая большая часть дворов обзаведется своими собственными детскими городками. Каждый городок будет включать в себя большую горку, домик, песочницу, качели, карусели, турники и теннисные столы.

Автор проекта – ангарчанин, плотник Борис ЗАЙЦЕВ. Всего городков будет тринадцать. Появятся они в следующих кварталах - 73, 2, 27, 47, 60, 61, 59, 25, 38, 51, 37. В каждом из этих кварталов будет стоять по одной детской площадке. А в 72 квартале будет аж два детских городка.

Наталья ФЕДОТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА



■ Михаил АКСЁНЕНКО и Сергей СОРОКОВИКОВ, плотники УК «Центр», доделывают очередную детскую горку: «Эх, жаль, что наше детство уже прошло!»

• ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА



ВЕТЕРАНЫ ЖДУТ ПЕНСИИ от МЭРА

Отсверкал салют 9 мая, но жизнь у ветеранов продолжается и после праздника. Председатель совета ветеранов войны З.Ф.БУШУЕВА рассказывает, что без помощи местных властей деятельность совета, а значит, и реальная помощь каждому участнику ВОВ была бы под большим вопросом:

- Без них нам очень сложно было бы провести День пожилого человека, День ветерана, встречи с участниками Курской, Сталинградской и других битв. Часто эти встречи проходят в зале администрации или в ДК нефтехимиков. 136 тысяч рублей выделено из бюджета совету по программе поддержки общественных организаций, из которых 15 тысяч пошли на 20-летний юбилей совета. Перед праздником ветераны первичных организаций получили по 150 рублей дополнительно к пенсии.

Все пенсионеры, и ветераны в том числе, ждут обещанные надбавки мэра к пенсиям. От 30 до 50 млн. рублей из бюджета планируется потратить на эту программу.

Два года назад, к 60-летию Победы, совету ветеранов было выделено 500 тысяч рублей. В этом году администрация разослала по предприятиям письма с просьбой об оказании материальной помощи. Откликнулись все.

300 тысяч рублей заложено в этом году на выполнение бесплатных ремонтов ветеранских квартир. Когда составляли список, в него вошли 62 квартиры. Когда жилищные компании пошли составлять детальные сметы, выяснилось, что половина квартир записана не на ветеранов, а на «внучку с Жучкой», которые и должны содержать жилье. В результате список похудел до 35 квартир, принадлежащих непосредственно ветеранам-инвалидам. Недостающие по смете 70 с лишним тысяч добавила Дума.

Сложнее обстоит дело с лечением. Свои курорты и профилактории имеют только работники АЭХК, АУС и АНХК, которые не оставляют без внимания своих ветеранов. Но есть те, кто ушел на пенсию с предприятий, ныне обанкротившихся или не существующих. Вот они-то, инвалиды любой группы, могут пройти курс лечения в профилакториях Иркутской области. В этом году через фонд социального страхования выделено 700 путевок, что на тысячу меньше, чем в прошлом. Конечно, на них немалая очередь. Еще 8 человек сможет принять нынче Иркутский военный госпиталь. Там же, в Иркутске, действует гериатрический центр, где отдохнут и подлечатся 8 (а возможно, и больше) человек.

Совет ветеранов поднял вопрос о создании подобного центра у нас в Ангарске. Обсудив это предложение, отдел здравоохранения АМО ответил, что здание для центра должно быть построено отдельно. Новое капитальное строительство город пока не потянет. К тому же есть нехватка врачей, которых придется привлекать из других больниц и поликлиник. Как альтернативу администрация АМО обещала открытие отделений сестринского ухода, а также создание на базе МАНО ЛДЦ центра патологии речи и нейрореабилитации для ветеранов, где предполагается открытие дневного стационара для больных с последствиями инсульта и черепно-мозговой травмы.

Виктория КОСТИНА

На снимке: З.Ф.Бушуева, председатель совета ветеранов войны и труда Г.Ангарска.

• КАК ЭТО БЫЛО



АНГАРСК. 9 МАЯ. пл. ЛЕНИНА

*Иная жизнь давным-давно,
В иных условиях и границах,
Но все ж забвению не дано
Смыть отсвет бед на наших лицах.*

*Какая нас снедала грусть,
Какие горести до срока!
Но счастье было, помнят пусть,
И мы дышали им глубоко.*

Натали ЗЛОННИКОВ



Фото А.ТИМОНИЧЕВА



Фото Николая СТЕРНИНА

• ВИЗИТ
НОВЫЙ
СОБСТВЕННИК
ЗНАКОМИТСЯ
с АНХК

10 мая на АНХК

приехала рабочая группа нефтяной компании «Роснефть», возглавляемая вице-президентом Александром САПРОНОВЫМ.

Цель поездки - ознакомиться с новыми подразделениями, приобретенными на торги 3 мая, подробно их изучить.

По информации службы по связям с общественностью АНХК, представители «Роснефти» вручают своим предприятиям документы на перерегистрацию прав собственности.

Ольга КРАСНОВА

Кстати

**РОЗНИЧНЫЙ
БЕНЗИН
ПОДОРОЖАЛ**

В пятницу, 11 мая, на большинстве АЗС города резко взлетели цены на весь бензин. Как рассказали нам на АЗС ОМНИ, у них цены поднялись в среднем на 1 рубль, же самое и на АЗС «Сибирский регион». Литр 95-го бензина сейчас стоит 21 руб. 60 коп., 92-й бензин - 20 руб. 20 коп., 80-й бензин - 18 руб. 20 коп.

Анастасия КУРМАЗОВА

• ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

СТУЛ ВЫЛЕЧАТ

На базе горбольницы №1 открылось отделение проктологии, которое имеет межрайонное значение, здесь могут лечиться не только ангарчане, но и жители окрестных городов и сел. Если раньше в поликлинике горбольницы №1 принимал один проктолог - мужчина (и многие женщины стеснялись к нему обращаться), то сейчас их стало трое. Одна из врачей-проктологов - женщина, прием ведут всю рабочую неделю после обеда.

Как сказал врач-прок-



■ У Раисы Николаевны Филипповой на попечении 30 больных. Ее задача – помочь им быстрее стать здоровыми.

РАЙСКИЕ СЕСТРЫ

Сегодня мир отмечает День медицинских сестер. У нас это не самая престижная профессия, но по-прежнему одна из самых необходимых людям. Без квартирных риэлторов и менеджеров сетевого маркетинга, многочисленных юристов и даже многих руководителей и депутатов мы прожить сможем, а вот без медицинских сестер едва ли. Особенно в больнице. Там, если повезет на медсестру, повезет и вылечиться. Ведь это она гоняет нянечек и напоминает о вас врачу, ставит уколы и водит на процедуры, приносит таблетки, утешает и помогает.

Правда, тех, кто все это делает с любовью и желанием, не так-то и много. Буквально на вес золота. Пишут-то ведь тоже все поголовно, а хорошими писателями становятся единицы.

Раиса Николаевна Филиппова, мед-

сестра ЛОР-отделения МСЧ-28, одна из таких. В своей работе она - Лев Толстой. С ее советами даже такие врачи, как заинтересованный отделением Георгий Хааков, считаются.

Много лет назад, будучи уже замужем и имея маленького ребенка, Раиса Николаевна поступила в иркутское медуниверситет. Четыре года шесть раз в неделю после работы (нянечкой в больнице) она ездила в Иркутск на занятия и возвращалась на последней электричке. Она хотела стать медицинской сестрой, и она это стала. На радость своим пациентам, которые зовут ее исключительно Раечкой, полагая, что слово это происходит от слова «рай».

Зоя БЕЛКИНА,
Сергей ТЕТЕРИН,

фото Николая ЗАХАРОВА

• ПОДСКАЗКА



В ОБЪЕЗД

В связи с производством работ по реконструкции в период с 10 мая до 15 октября закрыто движение по улице Карла Маркса, на участке от площади Ленина до улицы Горького.

Движение общественного транспорта будет о-

ганизовано по улицам Ленина, Московской и далее по существующему маршруту.

В районе 73 квартала, по улице Московской, обустраивают временную посадочную площадку.

Оксана ТИХАЯ,
фото Николая ЗАХАРОВА

• ГРАДУСНИК

	т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце		Луна
					восход	восход	
Суббота, 12 мая	ночь	-1 -3	725	переменный до 5 м/сек.	восход 05.23,	восход 03.51,	заход 21.28, долгота дня 16.04
	день	+18 +20			заход 21.28,	заход 15.16, Луна убывает	
Воскресенье, 13 мая	ночь	-2 +3	725	юго-восточный 6-11м/сек.	восход 05.23,	восход 03.58,	заход 21.30, долгота дня 16.07
	день	+21 +26			заход 21.30,	заход 16.50, Луна убывает	
Понедельник, 14 мая	ночь	+3 +8	725	северо-западный 10-15м/сек., ночные порывы 17-22м/сек.	восход 05.21,	восход 04.06,	заход 21.32, долгота дня 16.11
	день	+10 +15			заход 21.32,	заход 18.28, Луна убывает	

Курс валют на 11 мая

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
ВТБ24	25,60	25,95	34,70	35,40
ИТ Банк	25,75	25,95	34,85	35,15
Промсвязьбанк	25,50	25,92	34,50	35,10
УРСА Банк	25,77	25,93	34,84	35,11
Сбербанк	25,55	25,97	34,65	35,25

Горячий телефон Редакции

50-89-69

ЗАЧЕМ ТЕПЛО, КОГДА ЖАРКО?



- Почему батареи продолжают работать на полную мощность, когда на улице плюсовая температура? В квартире просто невозможно находиться. Все обращения в ЖЭК безрезультатны, АТСК тоже ничего существенного не говорит. Кто решит данную проблему? Неужели нельзя снизить температуру?

Елена Тихоновна,
жительница 15 микрорайона

Отвечает директор Ангарской теплосбытовой компании Ольга ЛЕНЦ:

- В данной ситуации руководят не энергетики. Решение об окончании теплового сезона принимается органами местного самоуправления. Постановление главы города по этому вопросу уже вышло, в нем сказано, что отопительный сезон заканчивается 15 мая. Администрация исходила из долгосрочного прогноза, согласно которому после праздников предполагалось похолодание. Дело в том, что раннее окончание отопительного сезона автоматически приведет к прекращению подачи тепла в детские сады и другие социально значимые учреждения. А мы помним холодный май прошлого года и возмущение по поводу того, что в квартирах и детских садах было холодно. Подавать тепло только в социально значимые учреждения, минуя жилые дома, очень сложная задача для тепловых сетей. Зато у наших управляющих компаний есть возможность регулировать поступление тепла на своих тепловых узлах. Но они не хотят этим заниматься – дело это трудоемкое.

Наталья ОЖОГИНА

ЧТО ЗНАЧИТ СВЕРХУРОЧНО?



- Какая работа считается сверхурочной и как она должна оплачиваться?

Л.Г.ГЕРАСИМЕНКО

Ответ на ваш вопрос дает статья 99 Трудового кодекса РФ. Сверхурочной работой считается та работа, которая производится по инициативе работодателя за пределами установленной продолжительности рабочего времени, а при суммированном учете рабочего времени – сверх нормального числа рабочих часов за учетный период.

Законом оговорено несколько случаев, когда работодатель с письменного согласия работника может привлечь его к сверхурочным работам:

- когда необходимо закончить работу, что невозможно было сделать из-за непредвиденной задержки по техническим условиям производства в рабочее время (если невыполнение может повлечь порчу или гибель имущества работодателя (в том числе имущества третьих лиц), если работодатель несет ответственность за его сохранность), государственного или муниципального имущества или создать угрозу жизни, здоровью людей);

- при временных работах по ремонту и восстановлению механизмов или сооружений, если их неисправность может вызвать прекращение работ большого числа работников;

- для продолжения работы при неявке сменяющего работника, если нельзя допускать перерыва (в таких случаях работодатель обязан сделать все необходимое, чтобы заменить смену другим работником).

Есть случаи, когда работодатель может привлечь работника выполнять сверхурочные работы без его согласия:

- когда это необходимо для предотвращения катастроф, производственной аварии либо устранения их последствий или последствий стихийного бедствия;

- при общественно необходимых работах по устранению аварий в системах водо- и газоснабжения, отопления, освещения, канализации, транспорта, связи;

- при работах, необходимость в которых возникла из-за чрезвычайного и военного положения, чрезвычайных обстоятельств, то есть в условиях бедствия или его угрозы (пожара, наводнения и т.п.). И в других случаях, когда под угрозой находятся жизнь, нормальные условия жизни населения.

Привлекать к сверхурочным работам в других ситуациях можно только с письменного согласия работника и с учетом мнения профсоюза организации.

Работать сверхурочно могут не все. Закон запрещает привлекать к такой работе беременных женщин и тех, кому нет еще 18 лет.

Сверхурочные работы для каждого человека не должны быть больше четырех часов в течение двух дней подряд и в целом 120 часов в год. Естественно, необходим точный учет часов.

Что касается оплаты, по статье 152 за первые два часа сверхурочной работы полагается платить не менее чем в полуторном размере, за последние часы – не менее чем в двойном размере. По желанию работника вместо повышенной оплаты сверхурочная работа может компенсироваться предоставлением дополнительного времени отдыха (но не меньше времени, отработанного сверхурочно).

Юлия ВОЛКОВА

Здоровье

АЛЛЕРГИЯ НА ВЕСНУ

Врачи бьют тревогу: почти треть человечества больна поллинозом

История болезни

— Ты видишь, что творится?! — дрожащим от ужаса голосом произносила моя сестра всякий раз, когда после изнуряющих зимних дней сквозь облачную дымку появлялась робкая улыбка весны. Увы, она не шутила, для нее, тяжелого аллергика, весь весенне-летний период действительно превращался в кошмар: она чихала, кашляла, из красных воспаленных глаз текли слезы, нападали приступы мигрени. В лес на прогулку выехать или устроить пикничок на лужайке — и думать не смей! Настроение, сами понимаете, на нуле. И так почти полгода.

В прошлом веке аллергия так распространялась по миру, что сегодня с ней знаком уже каждый пятый житель планеты. Такой всплеск заболеваемости специалисты связывают с ухудшением экологии, нерациональным питанием, стрессовыми нагрузками, малоподвижным образом жизни, бесконтрольным приемом лекарств.

К сожалению, сверхмощная реакция иммунной системы на аллергены передается по наследству. Это не значит, что дети родителей-аллергиков обязательно заболеют, но вероятность высока. Любая нестандартная жизненная ситуация может включить наследственный механизм, и тогда... Врачи говорят: если аллергией болен один из родителей, ребенок наследует недуг в 30 процентах случаев, если же оба — риск увеличивается до 80 процентов.

Маэта начинается с середины апреля

Разновидностей аллергии множество, но самая распространенная — поллиноз (от латинского pollen — «пыльца»). С приходом теплых дней поллиноз вступает в свои права, и для трети человечества радостная песнь флоры превращается в какофонию. Чихать и кашлять аллергики начинают уже с середины апреля, когда на деревьях появляются первые сережки.

Специалисты выделяют три группы аллергенных растений — деревья, злаки, сорные травы и три периода обострения поллиноза — весенний, ранний летний и поздний летний, или летне-осенний. Первыми начинают пылить ольха, береза, орешник, ива, тополь. С этого момента приходится не только переживать обострение болезни, но и быть разборчивыми в еде. Известны случаи, когда человек, реагирующий на пыльцу березы, съедал яблоко или персик и у него начинался приступ удушья — развивалась пе-

ЦИФРА

35 процентов россиян больны аллергией. В России за последние 40 лет количество аллергиков увеличилось в 4-5 раз.

осень и листопад.

Ориентируемся по симптомам

Аллергия на пыльцу проявляется по-разному. У одних в сезон цветения краснеют, зудят и слезятся глаза, распухают веки, под глазами появляется синева или «мешки». Это пыльцевой конъюнктивит. У вторых чешется нос, из него безудержно течет водянистая слизь, одолевают приступы чихания, слезятся глаза, а под ними темными кругами проступают так называемые «аллергические фонари». Этим симптомы пыльцевого ринита. Третьи на пыльцу реагируют кожей: на открытых участках тела она краснеет, покрыва-

ется сыпью, чешется, мокнет. Врачи называют это пыльцевым дерматитом. Бывает и так: у человека садится голос, появляется сухой кашель, становится трудно дышать — это предвестники пыльцевой бронхиальной астмы.

Симптомы болезни возникают каждый год приблизительно в одно и то же время. Состояние напоминает простудное, но чаще всего без температуры.

Кто в группе риска?

Поллинозом может заболеть любой от мала до велика, но обычно первые симптомы болезни начинают беспокоить в детском и юношеском возрасте. Появление симптомов в определенный сезон — признак пыльцевой аллергии. Обычно больные начинают реагировать на пыльцу, когда ее концентрация превышает безопасный предел — 10-20 пыльцевых зерен на 1 кубический метр воздуха. Чем суще и теплее воздух, тем больше пыльцы вырабатывают растения. В холодные дни производство ее заметно снижается, но удлиняется период цветения. Аллергикам стоит помнить, что утром — с 5 до 11 часов — интенсивность пыления достигает максимальных значений, к вечеру уменьшается и к ночи сходит до минимума. Меньше всего летучих аллергенов в воздухе после дождя и в безветренную погоду.

Тест

СТОИТ ЛИ ОПАСАТЬСЯ ПЫЛЬЦЫ?

Нынешняя весна — ранняя. Значит, и растения зацветут-запылят раньше обычного, и обострение не за горами.

Проверьте себя: предрасположены ли вы к аллергии?

1. Появляются ли у вас весной или летом какие-либо из перечисленных симптомов?

- закладывает нос
- из носа течет вода
- крылья носа зудят
- слишком часто и много чихаете
- веки чешутся
- слезы текут без видимой причины

• глаза краснеют
• в горле першит, хочется откашляться
• иногда бывает трудно дышать
Если вы ответили «да» хотя бы на один из этих пунктов, переходите ко второму вопросу.

2. Когда появляются эти симптомы?

- они не покидают меня весь год
- они беспокоят меня только весной, летом, осенью. За городом, на улице, а также в сухую ветреную погоду они усиливаются.

Если симптомы проявляются в определенное время года, возможно, вы действительно подвержены аллергии на пыльцу. Переходите к третьему вопросу.

3. В какой период эти симптомы на-

иболее выражены?

- апрель-май
- май-июль
- июль-октябрь

Теперь вы можете узнать причину вашего сезонного недомогания.

Вариант 1. Если перечисленные симптомы беспокоят вас с середины апреля до конца мая, скорее всего у вас аллергия на пыльцу цветущих в это время деревьев: березы, ольхи, лещины.

Однако чуть раньше — в начале апреля в воздухе появляются споры грибов рода Cladosporium. Они также способны вызывать аллергию. Если симптомы не проходят с середины мая до середины июня, аллергическая реакция может быть связана с

пылевидением хвойных деревьев: ели и сосны.

Вариант 2. Если катаральные симптомы беспокоят с конца мая до конца июля, возможно, вы подвержены аллергии к пыльце злаковых: тимофеевки, овсяницы, ежи, мяты, раги, пшеницы, ржи, овса.

Концентрация в воздухе грибных спор в это время очень высокая!

Вариант 3. Если эти симптомы беспокоят вас с конца июля по конец октября, у вас может быть аллергия к пыльце маревых и сложноцветных: лебеди, полыни, амброзии, крапивы.

Помните: высокая концентрация в воздухе грибных спор сохраняется!



Авторитетно

ПРОСТИЕ СОВЕТЫ

весна опасна
для аллергиков

Современная медицина, к сожалению, не может полностью избавить людей от поллиноза. Однако есть способы более или менее мирного с ним существования.

Чтобы избежать перекрестной аллергии, определите с врачом своих скрытых «врагов» и опасные для вас продукты.

Установите в квартире очистители воздуха. Если семейный бюджет не выдержит такой покупки, действуйте по старинке: завесьте окна марлей, чаще смачивайте ее и через день меняйте. Утром и вечером увлажняйте занавески, в комнатах расставьте тазы с водой.

Не сушите вещи на улице или на балконе — на них оседает пыльца.

Ежедневно проводите в квартире влажную уборку.

По улице гуляйте только после дождя, когда пыльца прибита к земле. Вернувшись домой, промывайте нос теплой водой, принимайте душ и мойте голову.

Во время цветения откажитесь от гигиенических средств с экстрактами растений, даже с пометкой «гипоаллергенные».

Вы аллергик, но хотите завести ребенка? Тогда постарайтесь уменьшить риск развития болезни у малыша. Говорят, что наследственность можно обмануть, если правильно спланировать зачатие, и советуют страдающим поллинозом обзаводиться потомством осенью или зимой. Однако в шутку или всерьез — неизвестно.

Как можно дольше кормите малыша грудью. Это позволяет уменьшить риск развития аллергии в 4 раза, а порой и полностью ее предотвратить.

НЕ КУРИТЕ ДОМА!

В семьях, где курят хотя бы один человек, дети в 5 раз чаще страдают аллергии. Да и любые другие заболевания у них протекают тяжелее из-за снижения иммунитета.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ В ДОМАШНЕМ ЦВЕТОВОДСТВЕ

Если в доме живет человек, страдающий аллергией, лучше всего не разводить фикусы, герань, бегонию, плющ, жасмин, хризантемы и диффенбахию. Эти растения могут спровоцировать приступы аллергии. Не стоит и украшать квартиру композициями из сухих цветов.

• ПОДРОБНОСТИ

ОПАСНАЯ ЗОНА

Если разделить отходы всех производств, расположенных на территории Иркутской области, на каждого жителя придется до полутонны. Регион находится в зоне экологического риска – аварии только на 10 из 400 областных предприятий способны вызвать масштабные техногенные бедствия. Какие именно предприятия представляют наибольшую опасность? Эксперты уверены, что самый высокий риск связан с утечками при транспортировке нефти и возможными катастрофами в химической отрасли. А вот опасность радиационного заражения, о которой так много говорят сегодня экологи, учёные считают маловероятной.

Иркутская область входит в 15 крупнейших индустриальных территорий страны, здесь расположено более 400 промышленных предприятий. Учёные-эксперты сходятся в мнении: основная масса техногенных рисков приходится на химические производства и транспортировку нефти. В аварийной «топ-десятке» региона лидируют нефтетехнические и нефтеперерабатывающие производства, отмечают специалисты Иркутского государственного технического университета (ИрГТУ). Основное количество аварий происходит в крупных промышленных центрах и на железной дороге.

Семь городских поселений Иркутской области входят в 45 городов России с высокой степенью загрязнения атмосферного воздуха. По этому показателю наш регион – лидер в РФ.

Химические риски

Эксперты Восточно-Сибирского института МВД РФ отмечают, что серьёзными источниками техногенного риска являются магистральные трубопроводы (общая протяжённость около 1,2 тыс. км) и Транссибирская магистраль, региональный участок которой составляет около 2,7 тыс. км. Ежегодно по магистрали перевозится не менее 20-30 тыс. тонн нефти. Специалисты ВС МВД РФ говорят и о так называемом «неоценённом» риске – в области насчитывается около 100 как лицензированных, так и несанкционированных мест хранения токсичных отходов с суммарным объёмом около 100 тыс. тонн.

Однако самая высокая угроза загрязнения – и в этом сходятся все эксперты – на химических предприятиях. В перечень химически опасных включены 124 производства области, девять из них относятся к объектам с первой степенью опасности. Если авария произойдёт хотя бы на одном из этих производств, в зону поражения попадут около 75 тыс. человек. По оценкам специалистов кафедры управления промышленными предприятиями ИрГТУ, 11 городов области попадают в зону высокого химического риска (здесь в случае аварии пострадает более 50% населения). К ним относятся Усолье-Сибирское, Ангарск, Братск, Саянск, Байкальск.

Радиационные риски

Объекты атомной энергетики и смежные производства учёные относят к «умеренно опасным». По данным Иркутского гидрометцентра, аварий на предприятиях, способных повлиять на радиационную обстановку в Иркутской области, не зафиксировано. Тем не менее радиационный фон в регионе несколько повышен. Это влияние и природных особенностей территории, и ядерных взрывов, которые производились за пределами области и на её территории. Учёные подчёркивают: основным источником радиоактивного загрязнения области являются так называемые «следы» ядерных взрывов. Иркутская область находится в зоне остаточного влияния атомных испытаний на Семипалатинском и Новоземельском полигонах.

нах. Радионуклиды есть в атмосфере, оседают в почве и содержатся в поверхностных водах. Взрывы проводились и на территории Иркутской области (к примеру, объект «Рифт-3» в Осинском районе), что повлекло за собой увеличение числа больных онкологическими заболеваниями в зоне поражения.

Все остальные источники радиации (а именно – предприятия, работающие с радиоактивным сырьём) «являются локальными» и практически не загрязняют окружающую среду, отмечают учёные Иркутского гидрометцентра. Этую точку зрения поддерживает и заместитель директора Института геохимии СО РАН, профессор, доктор физико-математических наук Александр Непомнящий. Учёными Института геохимии СО РАН проводился мониторинг радиоэкологической обстановки на АЭХК и прилегающих районах. «Полученные нами результаты свидетельствуют, что опасных концентраций радионуклидов в районах, прилегающих к комбинату, не обнаружено», – заявил учёный. Доля электролизного комбината в общем объёме выбросов составляет не более 1-2%, а основные «поставщики» загрязняющих веществ в районе Ангарска – это Ангарская нефтетехническая компания и тепловые станции.

Самые опасные отходы

Сегодня в Иркутской области накоплено около 4,5 млн. тонн отходов, основная масса из них – ртуть. Учёные называют ртутные отложения «крупномасштабными экологическими минами замедленного действия». По данным исследования, проведённого группой учёных Института геохимии СО РАН под руководством доктора наук Павла Коваля, суммарное поступление ртути в окружающую среду от комбинатов «Усольехимпром» и «Саянскхимпласт» составило за годы работы не менее 3,4 тыс. тонн.

– Если говорить о действительно серьёзной опасности, то необходимо обратить внимание на Братское водохранилище, – считает и.о. заведующей лабораторией проблем геохимического картирования и мониторинга Института геохимии им. А.П. Виноградова ИНЦ СО РАН Валентина Гребенщикова. – Цех ртутного электролиза был закрыт около 10 лет назад, сегодня на предприятии и в его районе хранится 338 тонн ртути. Пробы воздуха, взятые в прошлом году в Усолье-Сибирском, показали, что опасности для жителей города нет, однако в самом цехе и в его районе ПДК превышают все допустимые нормы. В почвах содержание ртути превышает нормы в 10 раз.

За годы работы предприятий в Ангару было слито более 76 тонн ртути. Основная масса этого отравляющего вещества осела в верхней части Братского водохранилища (около 65 тонн, или 97% всей ртути, содержащейся в донных отложениях). И сегодня существенных улучшений в зоне самого высокого загрязнения практически не наблюдается. Учёные обнаружили в Братском водохранилище мигрирующее ртутное пятно.

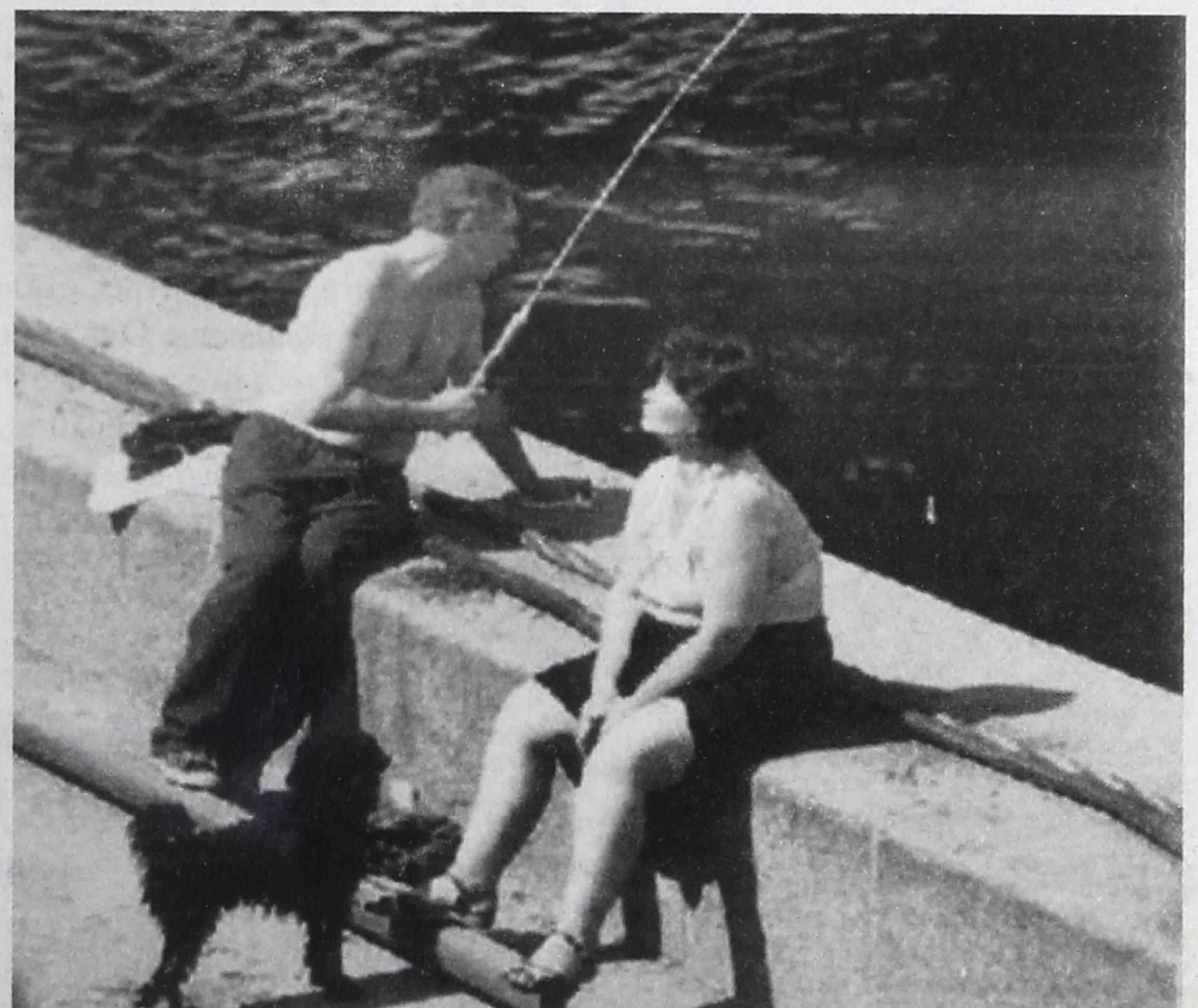
**ВСП. Конкурент,
фото Николая ЗАХАРОВА**



■ В России только 23 предприятия, на которых хранится более 2 тыс. тонн химически опасных веществ. Два из них – в Иркутской области. Это Ангарская нефтетехническая компания и ООО «Усольехимпром».



■ Исследование техногенной опасности, проведённое специалистами Иркутского гидрометцентра, показало, что дополнительную опасность создаёт низкая рассеивающая способность атмосферы (вредные вещества, выделяемые в воздух, застаиваются в виде смога над промышленными центрами).



■ Специалисты Института геохимии СО РАН отмечают, что за последние десятилетия содержание ртути в рыбе в различных водоёмах региона возросло в 6-15 раз. Так, сегодня содержание ртути в налимах Братского водохранилища составляет 2 мг/кг, в сомах – 1,17 мг/кг (при норме 0,5 мг).

Отдых круглый год

Туристическая фирма "Ривьера Байкала"

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ОФИС!!!
18 мкрн, д. 1, тел. 65-35-25,
пн.-пятн. с 9.00 до 18.00.

Турция: Алания - от \$582,
Кемер - от \$699, Сиде - от \$704.

В России: Сочи, Адлер, Геленджик,
Кавказские минводы, Туапсе, Анапа

Базы отдыха Байкала

и Малого моря

- сан. «Электра» (12 спец. программ)

- Усть-Илимск (сан. «Русь»)

- Белокуриха (сан. «Алтай-West»), Ни-

ловы Пустынь, Аршан, Жемчуг и др.

В Китае: Далянь («Ракушка», «Кон-

корд»), Харбин, Аяншань (Танганцы -

минеральные грязи, бамбуковые бан-

ки, иглоукалывание), Халунь, Шэнью,

Циндао и др.

Адрес: 95 кв-л, д. 22 (за маг. «Медео»).

3001 Тел./факс: 56-57-58, 585-436, e-mail: riverabaikal@mail.ru

ОТКРЫЛСЯ!!! Дополнительный офис: 18 мкрн, д. 1, тел. 65-35-25. 3001

Экскурсионный и пляжный отдых.
Байдахэ, Пекин, Вэй-Хай.

Летние каникулы в КИТАЕ

Набираем группы

Курортный город ДАЛЯНЬ:

Детские каникулы на пляжах города
Далянь

Торопитесь!!!

Фестиваль ПИВА с 20 июня.

Для ценителей прекрасного

карнавал МОДЫ.

Детский оздоровительный отдых

оз.Байкал, Приангарье,
Черное море, Аршан.

ШОП-ТУРЫ

Монголия - 7800 руб. (5 дн./4 н.)

Маньчжурия - 5600 руб. (5 дн./4 н.)

«Байкал АКТИВ Плюс»

ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС!

Идет продажа и бронирование путевок на лето-2007
на Байкале (в мае скидка 5%).

• Байкал: кемпинги - Большие

Коты «Лесная сказка»,
о.Ольхон «Юнтур» и «Семь сосен»;

активный отдых - велотуры

(о. Ольхон, Аршан),
конные (о. Ольхон, Большие Коты),
пешие (о. Ольхон,
Шумак, Хамар-Дабан,
Листвиця-Голоустное);

детский отдых - о. Ольхон

(т/б «Шаманка»), б/о «Саяны»,
КБЖД (б/о «Ангасолка»).

НА ВЫХОДНЫЕ: Листвиця, Аршан.

• Монголия (шоп-туры), о. Хубсугул.

Тел. 65-32-65.

11 мкрн, «пластина», офисный подъезд, 5 этаж (налево), оф. 10.

лиц. ТК № 0000730
3026



Турфирма «Бай-Хай Тур»

Лицензия ТД № 0004325 от 09.04.2002 г.

Турция - очень низкие цены.

ТУРЫ в Египет, на Кипр, в ОАЭ, Индию, Италию, Грецию, Болгарию, Чехию, Хорватию. И в любую точку мира. Автобусные туры по ЕВРОПЕ.

ТУРБАЗЫ БАЙКАЛА - пора уже бронировать, скоро лето!

Шоп-туры в Маньчжурию, Харбин, ж.д./авто

Пекин: экскурсионный, шоп (ж.д. и авиа).

ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ:

Далянь, Байдахэ, Вэй-Хай, Циндао.

САНАТОРИИ КИТАЯ:

Удалячи, Аишань, Танганцы, Харбин.

САНАТОРИИ РОССИИ:

«Электра», Н.Пустынь, Горячинск, Аршан, Белокуриха

Тур выходного дня: ЛИСТВЯНКА, АРШАН.

ОТДЫХ В КРЕДИТ.

ДЛЯ ВАС РАБОТАЕТ АВИАКАССА:

магазин «Силуэт», тел. 54-31-93, 59-29-19.

субботняя разминка

Каждый из 6 больших ромбов представляет собой замкнутый чайнворд, берущий начало в верхней клетке с римской цифрой и раскручивающийся по часовой стрелке. А в каждом из 17 малых ромбиков заключено 9-буквенное слово, которое стартует тоже по часовой стрелке из помеченной клетки и в ней же оканчивается.

БОЛЬШИЕ РОМБЫ:

I. Букашка • Симфония Н.Римского-Корсакова на сюжет восточной сказки • Любитель рассуждать длинно, скучно и нравоучительно • Геодезический знак • Крошка ..., сын Кенги, друг Винни-Пуха и Пятачка • Французский автоматический пистолет.

II. И список, и степень высоты голоса • Художник-баталист, автор панорамы «Бородинская битва» • Деформированый круг • Удилищная нить • Один из богов солнца в Древнем Египте • «Толкач» свежих идей.

III. Аукцион • Ракита • Скрипка-переросток • Ткань для матраса • Гоночная микролитражка • Джин энд ... • Форма земельной собственности в Римской империи времён упадка.

IV. Кок или кашевар • И противотанковый, и крепостной • Юбиляр - ... торжества • Мастерок каменщика • Река на севере Португалии • Род многолетних трав (в европейской части России - в

бассейнах Волги и Дона).

V. Крестьянка с серпом за работой • Боди ... - смываемая живопись по живому телу • Боярский особняк на Руси • «..., ..., что я буду делать?/ ..., ..., как мы будем жить?» (песен.) • Экстрасенс ... Чумак • Прозвище- псевдоним, используемое в электронной переписке • Английский мореплаватель • Разгульная по-пойка.

VI. Одногодок • Республика с Сыктывкаром • Небольшой двухмачтовый парусник • Овраг • Роман О.Бальзака «Отец ...» • Имя нескольких норвежских королей • Римский баснописец.

МАЛЫЕ РОМБЫ:

1. Лекарственное растение, способное, однако, отпугнуть мужчин своим называнием.

2. Устройство для изменения рабочих параметров машин и приборов.

3. Театральное «меню».

4. Любимый сорт яблок писателя И.Бу-

нина.

5. Сантехник печных дымоходов.

6. Дека гитары как усилитель звука.

7. Занятие дровосеков.

8. Коллективизированный советский крестьянин.

9. Граф из «Севильского цирюльника», а также названный в его честь мужской плащ.

10. Напарник следователя Швецовой из сериала «Тайны следствия», однофамилец известного поэта.

11. Заядлый преферансист.

12. Сибирский орешник.

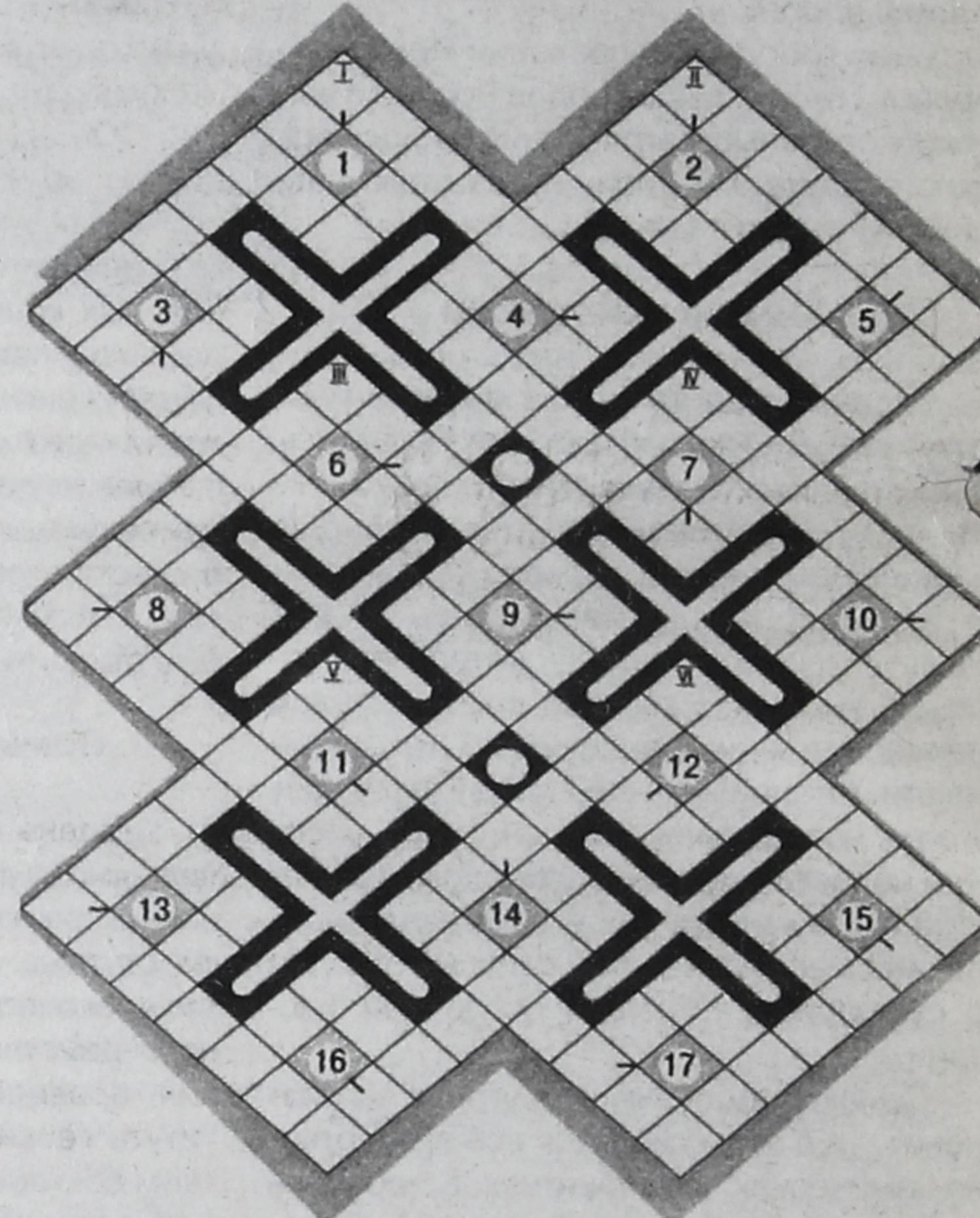
13. Артист театра типа того, что организовал С.Образцов.

14. Меньше этого кровеносного сосуда только капилляр.

15. Специалист по производству колбасных изделий.

16. Сплав металла с ртутью.

17. Специалист по ледникам.



Итоги УГАДАЙ-КИ

от 5 мая 2007 г.

Победителем конкурса стала

Тарбеева Екатерина Ивановна. Она вместе с дочерью

Любовью Васильевной, постоянные участницы

наших конкурсов, и вот первый выигрыш.

Как раз к началу дачного сезона небольшое

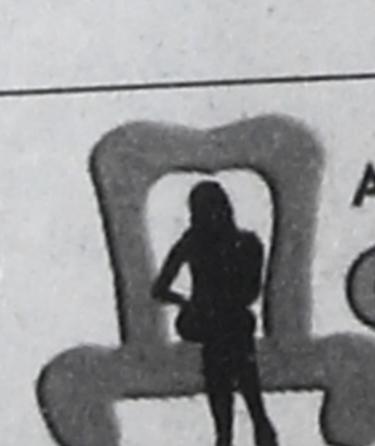
подспорье для семьи - пленка для теплицы.

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Фото Николая ЗАХАРОВА

Ответы на загадки:

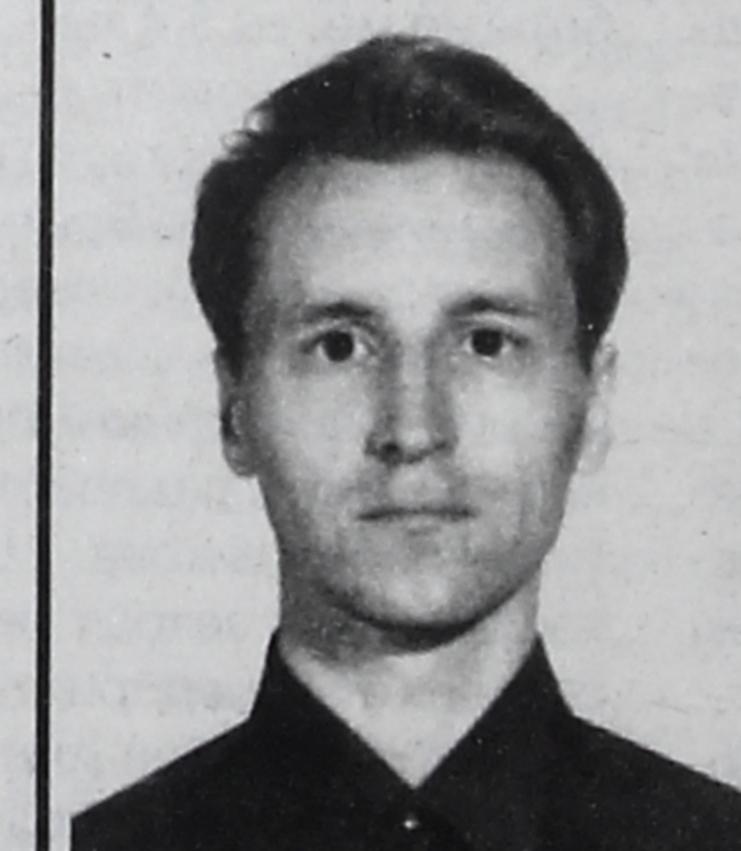
- Хрен
- Картошка
- Редиска
- Клубника



АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
**ДОМАШНИЙ
ЮРИСТ**

АДРЕС:

*кв-л 72, д. 6,
т 56-777-0,
56-777-5,
56-999-0.



12 апреля 2007 года ушел из дома
и до настоящего времени не вернулся

ЧЕРНОУСОВ

Вадим Леонидович,

1977 года рождения. Проживал по
адресу: 7 мкрн, д. 12а, кв-ра 29.

Приметы: рост 175 см, волосы
темные, нос с горбинкой. Был одет:
пиджак черный от костюма, джинсы
черные, ботинки черные, зимние.

Просим видевших или что-либо
знающих об этом человеке сообщить
по тел.: 67-41-50, 8-950-052-52-
63, группа розыска 53-40-63.

Консультационная фирма
«КОНСУЛЬТАНТ-БИЗНЕС-ЦЕНТР»

- Юридические консультации по любым вопросам;
- Подготовка исков, защита в суде;
- Ведение кадровой работы для организаций и индивидуальных предпринимателей;
- Консультации по вопросам трудового законодательства;
- Регистрация, ликвидация, реорганизация юридических лиц;
- Налогообложение и бухгалтерский учет;
- Подготовка возражений по актам проверок налоговых органов;
- Подготовка исковых заявлений и защита ваших интересов в суде по налоговым спорам;
- Оформление документов и регистрация права собственности
или аренды на любую недвижимость и земельные участки;
- Оформление деклараций на получение вычетов за квартиру, обучение, лечение;
- Оформление права собственности на самовольные постройки, перепланировку квартир;
- Перевод квартир из жилых в нежилые;
- Оформление землеустроительных дел и постановка земельных участков на кадастровый учет;
- Выполнение всех видов топографо-геодезических работ.

Адрес: г.Ангарск, 278 квартал, дом 2 (ост. «Горгаз»). тел. 56-20-92, 61-43-01.

ГЛАВНОЕ

ЕГЭ СПИСАТЬ НЕ УДАСТСЯ

Весна совсем разгулялась, и тебе же хочется. Но нельзя. Впереди самые важные в твоей жизни экзамены – выпускные. От них зависит, как повернётся твоя судьба, куда ты поступишь, что будет дальше. Так что лучше сейчас немножко поднапрячься, включить мозги, сосредоточиться на книжках, учебниках, консультациях. А потом, когда желаемый результат и место в вузе будет в кармане, отдохнуть на полную летнюю катушку. А чтобы ты в последний момент не сдался, мы решили помочь тебе настроиться на нужную волну.

К ЧЕМУ ГОТОВИТЬСЯ?

Как ты уже знаешь, в этом году всех без исключения одиннадцатиклассников ждёт единый государственный экзамен. Попросту ЕГЭ. (Собственно, к этой пытке учителя тебя весь год и готовили.) В этой ситуации радует то, что не ты первый, не ты последний. Боеевое крещение уже прошли выпускники прошлого года. Справились, поступили. Значит, и у тебя всё получится.

Всего тебе предстоит сдавать шесть экзаменов: три обязательных и три на выбор. В число обязательных включены русский язык, математика и литература. Русский и математика принимаются строго в формате ЕГЭ, литературу можно сдавать, как душа пожелает: либо как ЕГЭ, либо в традиционной форме.

Экзамены на выбор поделились на две группы – ЕГЭ и обычная форма. Только как ЕГЭ принимаются история России, физика, химия, обществознание, география, биология, английский, немецкий языки. Только в обычной форме – французский, испанский языки, астрономия, ОБЖ, информатика. Сроки проведения экзаменов в обычной форме устанавливаются в каждой школе индивидуально, ЕГЭ сдаётся по общегородскому графику. В формате ЕГЭ лучше сдавать те экзамены по выбору, которые тебе пригодятся при поступлении в вуз. Поэтому заранее узнай, какие предметы нужны в том вузе, который ты выбрал.

Будь готов к тому, что экзамены в формате ЕГЭ будут проходить в чужой школе, с незнакомыми учителями. За партой ты будешь сидеть в гордом одиночестве, и соседа-отличника, который всегда подсказывал, рядом не будет. Варианты у всех будут разные, и общаться будет нельзя. Да и некогда – время строго ограничено.

КАК ГОТОВИТЬСЯ?

Поскольку в течение одиннадцати лет, мы надеемся, ты учился, а не валял дурака, то необходимый рюкзак знаний за плечами у тебя имеется.



■ Парни из лицея №2 Григорий ЯШИН, Роман КИРЕЕВ и Григорий НЕФЁДОВ уже поступили в МГТУ им. Баумана по итогам четырнадцатой всероссийской научной конференции молодых исследователей «Шаг в будущее», где они представляли свои исследования и участвовали в олимпиадах. Но ЕГЭ им всё равно придётся сдавать, без него аттестата не получишь.

Вот и будешь потихонечку доставать нужную информацию и выполнять задания. Поверь, за три недели к ЕГЭ подготовиться невозможно. Хотя были редкие случаи, когда ребята просто расставляли галочки в тестах по вкусу и угадывали правильные ответы. Представляешь, каким счастливчиком надо быть, чтобы всё получилось?!

Выпускники прошлых лет советуют перед экзаменом лёгче спать по раньше, приготовить с вечера паспорт, две гелевые чёрные ручки (по требованиям ЕГЭ, только такие подходят), листочки-черновики, парадную одежду и расслабиться. Утро вечера мудренее. На экзамен лучше не опаздывать: зачем тебе лишние переживания? В классе спокойно, очень внимательно прогляди тест и начни с того задания, которое тебе кажется самым простым. Не отвлекайся, никому не подсказывай – за это могут просто удалить с экзамена, придётся пересдавать. После того, как всё выполнишь, прогляди тест ещё раз. Но не для того, чтобы что-то исправить. Запомни, первые два задания теста проверяет машина, поэтому любая помарка или исправление будет считаться ошибкой. Главное, чтобы в твоём тесте не было невыполненных заданий.

Самым сложным считается русский язык, поэтому учителя советуют особо повторить орфографию и синтаксис. В частях А и В тебе придётся выполнять тестовые задания, в части С – работать с текстом и написать не большое сочинение. Ольга РОМАНОВА, учитель русского языка и литературы лицея №1, советует чётко формулировать свои мысли, обязательно использовать сложные предложения. Писать просто, но красиво, теми словами, которые ты точно знаешь, как пишутся. За ошибки в этом задании тоже снимаются баллы.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Недавно по «мылу» мы получили письмо от 11-классницы Ольги Турченковой. Оля спрашивает, какие можно сделать шпаргалки, чтобы

100-процентно списать на ЕГЭ.

Из прошлогоднего опыта стало совершенно ясно: списать ЕГЭ со шпаргалок – дохлый номер. Во-первых, это могут заметить, тогда тебя однозначно выгонят из класса. Во-вторых, ни одна шпаргалка не способна вместить в себя весь школьный материал. Хотя шпоры можешь писать – они отлично тренируют память. Но вот использовать их не советуем. Рассказываем по секрету, который поведали нам выпускники-2006: отправлять смс и выходить в Интернет по сотни тоже очень опасно. Ребята на последних партах пытались использовать современные технологии, но это слишком заметно и ни к чему не приводит. Так что рассчитывай только на себя.

ЧТО В ИТОГЕ?

Когда испытания закончатся, ты получишь сертификат о сдаче ЕГЭ, который придёт из Москвы в течение 7–10 дней после сдачи предмета, и заветный аттестат. С этими документами двери тебе откроет любой университет страны, кроме МГУ. Здесь пока ещё не признают результаты ЕГЭ. А дальше остаётся только надеяться на удачу! Ни пуха ни пера!

КОГДА, ЧТО И СКОЛЬКО СДАЕМ?

- 29 мая – русский язык (41 задание, 3 часа).
- 4 июня – математика (27 заданий, 4 часа).
- 9 июня – история России (57 заданий, 3 часа), физика (40 заданий, 3,5 часа).
- 13 июня – химия (50 заданий, 3 часа), обществознание (50 заданий, 3 часа).
- 16 июня – география (50 заданий, 3 часа), биология (55 заданий, 3 часа), литература (27 заданий, 4 часа).
- 19 июня – иностранный язык (английский или немецкий) (43 задания, 142 минуты).
- 21, 22 июня – резервные дни для тех, кто по уважительной причине не смог сдать экзамен в обозначенный день.



Ведущая
Светлана
ГАЙНУТДИНОВА
Тел. 52-26-58

ИНИЦИАТИВА

АНГАРСКИЕ СТУДЕНТЫ ПИШУТ ЗАКОНЫ

Депутаты молодёжного парламента Иркутской области Надежда ГРИЦКИХ и Сергей ШВАЛОВ в январе 2007 года написали поправки к закону о материнском капитале в рамках всероссийского конкурса молодёжи образовательных учреждений и научных организаций на лучшую работу «Моя законотворческая деятельность». Прошли отборочные туры сперва на региональном, потом на федеральном уровне. Сейчас Надежда и Сергей получили приглашение на финаль-

ную часть конкурса, которая будет проходить в Москве с 22 по 24 мая.

Молодые депутаты считают, что закон никак не затрагивает интересов девушек 18–25 лет, готовых родить первого ребёнка, но не имеющих достаточных финансовых возможностей. Как рассказали ребята, если они победят на этом конкурсе, у них будет возможность «протащить» эти поправки в жизнь. «Иначе зачем существовать нашему парламенту?» – считают они.

Анастасия КУРМАЗОВА

ПОДСКАЗКА

ИЗ ШКОЛЫ С ДИПЛОМОМ



■ Эти ребята – кондитеры. Всего этой профессии учатся 12 парней (!). Во-первых, любят готовить, во-вторых, понимают, что на кухне работать выгодно: в ресторанах профессионалам хорошо платят, а в армии никогда голодным не будешь.

Получить бесплатно профессию, учась в школе, возможно. Это уже делают ребята 9–11 классов: проходят обучение на профориентационных курсах в центре развития «Гармония» после обычных уроков. Здесь готовят агентов, продавцов, официантов, поваров, кондитеров, социальных работников и бухгалтеров. На это, конечно, нужны и силы, и время. Зато вместе со школьным аттестатом выпускники получают дипломы государственного образца и могут работать по профессии.

Для того чтобы заразить хорошим примером и других школьников, в «Гармонии» прошла ярмарка, на которой старшеклассники демонстрировали, чему научились за 1–2 года. К примеру, повара удивили зрителей яствами.

Кстати, практику ребята проходят в крупных магазинах, ресторанах, социальных службах города. Так что летом без дела не болтаются, зарабатывают.

Если ты заинтересовался, звони по тел.: 54-59-11, 56-62-44 с 18.00 до 20.00.

Маша ВЛАСОВА

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

• Конкурс

национальная победа

Привет, наши маленькие читатели! Пришло время объявить, кто же победил в конкурсе «Национальный костюм».

И сразу приятная новость – никто из участников не остался в проигрыше! Такое решение мы приняли, когда вы только понесли свои работы. Знаете, когда мы смотрим на них, даже настроение повышается. Пускай не все рисунки выполнены безупречно, но все они яркие, неповторимые.

Итак, первое место по праву занимает 11-летний Даниил РЫЧКОВ из 5 «а» класса школы №35. Его индонезийский и японский воины просто замечательные. Рисунки аккуратные. У мальчика явно талант.

На втором месте 11-летняя Лена ДЕДЮХ из школы №3. Её национальный молдавский костюм вы можете посмотреть в прошлом номере «Детского времени». Лена изобразила костюм просто и понятно – глядя на рисунок



▲ Даниил РЫЧКОВ
(на рисунке индонезийский воин).

нок, легко можно определить, из каких деталей состоит национальная одежда жителей этой страны.

- у молдаван, как правило, яркая, расшитая цветными узорами одежда, - пишет Лена.

Кроме того, Лена приложила к рисунку изображение флага Молдовы и не просто небольшой рассказик об особенностях страны, а подробное интересное описание на полторы страницы рукописного текста. Какая природа в Молдове? Что там производят? Какие города интересно посетить туристам? На эти и другие вопросы можно найти ответы в Ленинском письме.

Третье место мы присудили семерым девочкам из 4 «б» класса школы №31. Очень хорошо,



▲ Наташа МИЛЬКОВА из 4 «б» класса школы №31 нарисовала сразу несколько костюмов – казахский, индийский и украинский.

что они так дружно собрались и поучаствовали в конкурсе. Олеся ЧИСТИЯКОВА нарисовала жителя жаркой Африки в повязке из пальмовых листьев, Катя ТЕРЕНТЬЕВА – японку в красном шелковом кимоно, их одноклассницы изобразили киргизочки, индийских женщин. Особенно хочется отметить работу Кати ОСОКИНОЙ из этого же класса. Она нарисовала болгар и единственная из одноклассниц выполнила задание конкурса полностью – рассказала о Болгарии.

- В мире славятся болгарские огурцы, помидоры, перцы, различные фрукты. Их, к примеру, в консервированном виде можно увидеть на прилавках наших магазинов, - рассказала

Катя.

Учениц 4 «б» класса школы №31, а также других победителей конкурса ждут подарки. Остальных участников (Алену ФЕЛЬДЕ, Анну САРАЕВУ и Яну ЖАРКОВУ) просим прийти в редакцию за поощрительными призами.



▲ Болгары. Катя ОСОКИНА из 4 «б» класса школы №31.

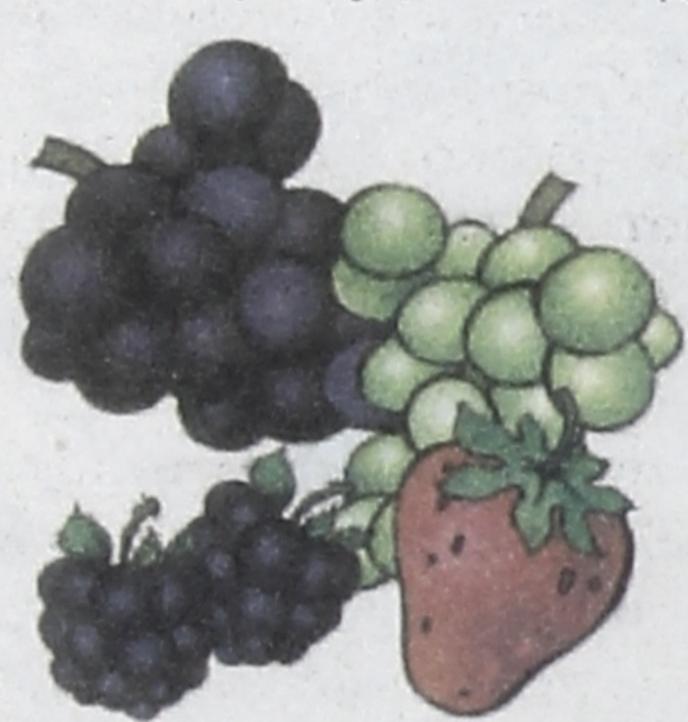
Юлия ПЕТРОВА

• Сделай сам

шоколадные человечки

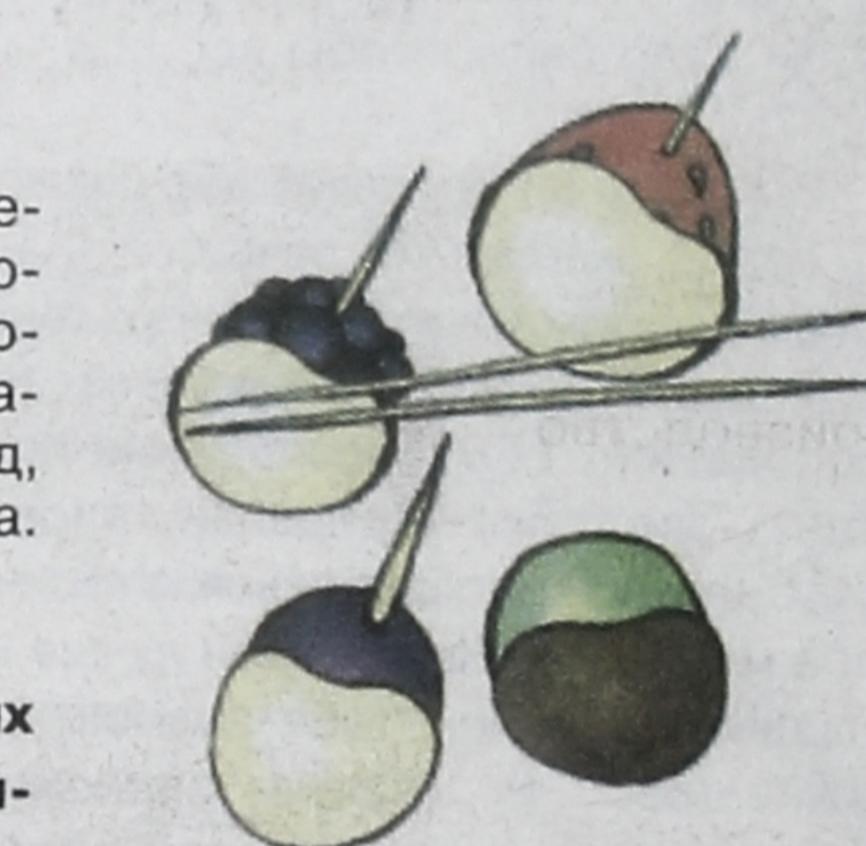
Всем привет! Что-то давненько мы с вами не делали ничего вкусненького. А ведь приближается конец учебного года. Это значит, что сейчас нужно есть побольше витаминов, чтобы голова хорошо работала на всяких контрольных. А ещё это значит, что скоро будет лето и долгие-долгие

каникулы. Будет время порадовать свою семью новыми блюдами, а заодно потренироваться на кухне. Итак, давайте сделаем шоколадных человечков. Вам понадобятся мастина, ежевика, тёмный и светлый виноград, чёрный и белый шоколад, кокосовая стружка.

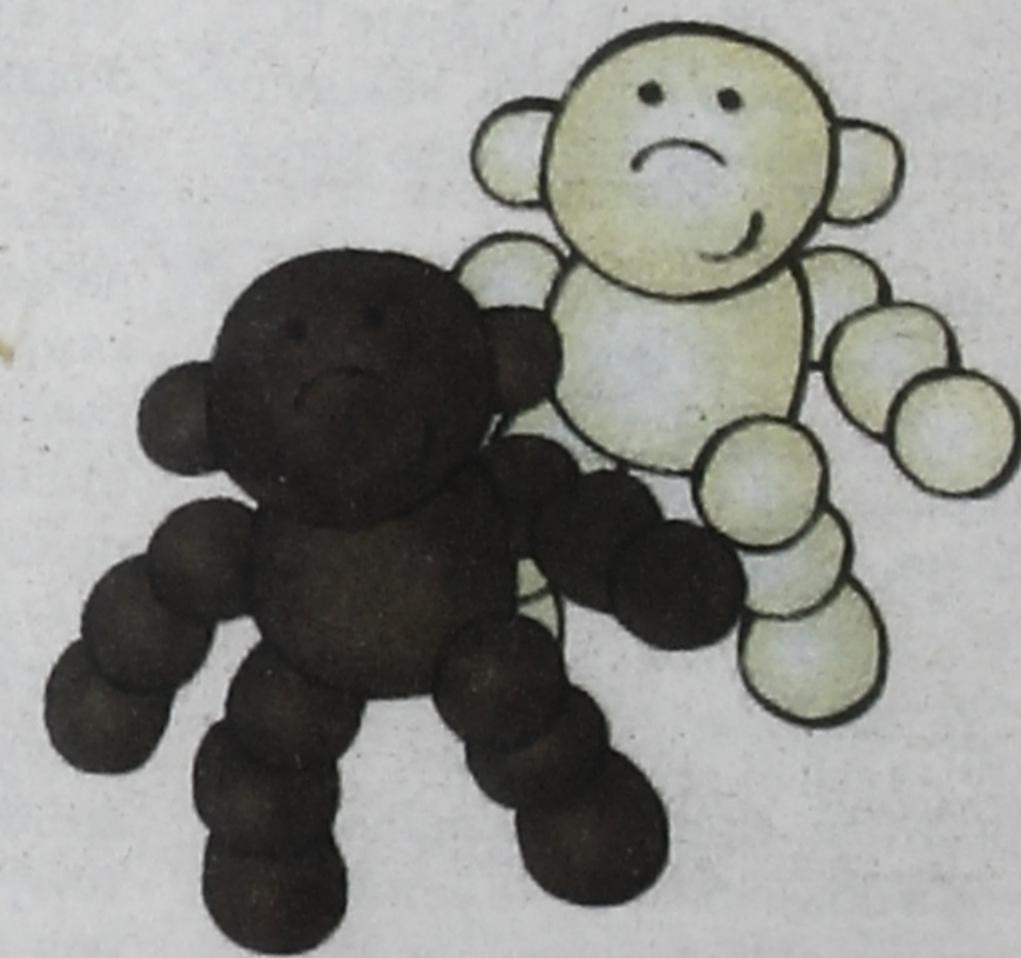


1. Моем и сушим ягоды – клубнику, ежевику, чёрный и зелёный виноград.

2. Растираем в двух разных ёмкостях шоколад – белый и горький чёрный. Растирали нужно на очень медленном огне, а плитки поломать на мелкие кусочки.



3. Накалываем каждую ягодку на шпажку или зубочистку и окунаем до половины в тёплый шоколад. Светлые ягоды опускаем в тёмный, а чёрные – в белый. Сушим.

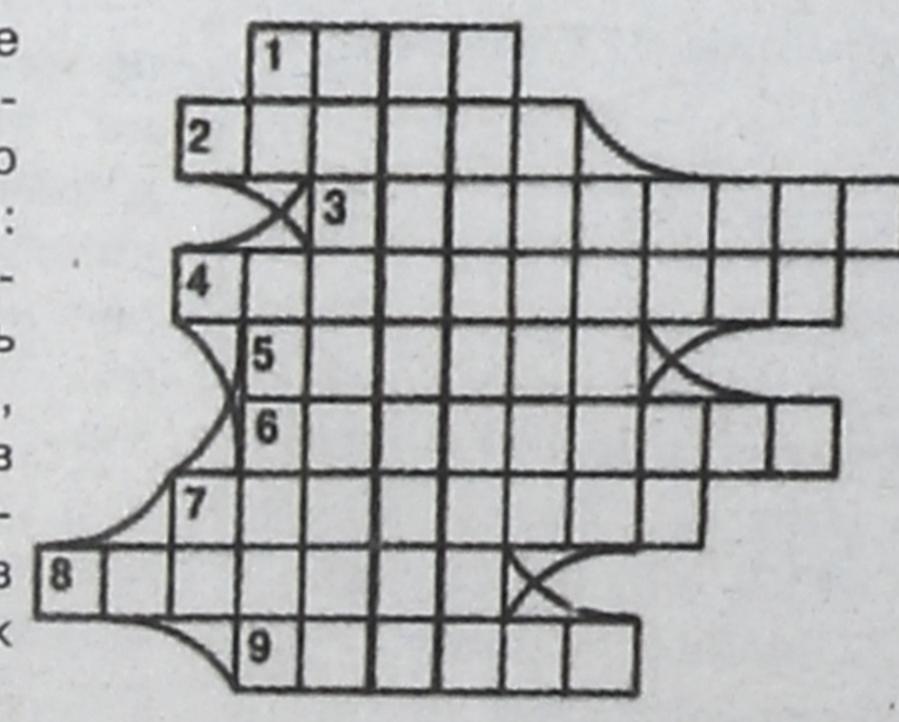


Приятного аппетита!
Ваша НАСТА

• Сериял “Русские сказки”

хаврошечка

Если вы отгадаете все слова, то в выделенном столбце узнаете, что пропущено в следующем выражении: «...-матушка, меня бьют-журят, хлеба не дают, плакать не велят». 5. 1. «Красная ..., влезь ко мне в одно ... , а в другое вылезь, всё будет сработано». 2. Что выросло из косточек коровушки? 3. Как звали третью дочь хозяйки?



4. Как звали первую дочь хозяйки? 6. Как звали вторую дочь хозяйки? 7. Главную героиню сказки звали ...-Хаврошечка. 8. У кого было три дочери? 9. «Быстро ... сказывается, да не скоро дело делается» (поговорка).

Составил
Юрий НОВОСЕЛОВ

• Ответ на загадку прошлого номера

ИВАН-КРЕСТЬЯНСКИЙ СЫН И ЧУДО-ЮДО: 1. Шесть. 2. Земля. 3. Ворон. 4. Пещера. 5. Дозор. 6. Молод. 7. Дубина. 8. Полночь. 9. Комар. – «Смородина».

Подсказка родителям

тедди для пола

Ваш малыш много времени проводит на полу, любит там играть? Тогда вам просто необходимо позаботиться о его здоровье. Мягкие, пушистые, необычные шкуры зверей – белых и бурых медведей, леопардов – из искусственного меха не только украсят интерьер комнаты, но и позволят малышу свободно и безопасно возиться на полу. Они такие приятные на ощупь, что даже можно сладко уснуть на них. Медведь, развалившийся на полу, может стать и любимой игрушкой. Размеры шкур позволяют прилечь рядом папе и маме.

Приобрести шкуры можно в салоне-магазине «Добро», 178 квартал, здание почты, 2-й этаж. Тел. 54-60-06.



Катя МАЛЕНЬКАЯ



Ведущая
Наталья
ОЖОГИНА
Тел. 52-26-58

•ЛИКБЕЗ

ЗА БАДами БДят

Роспотребнадзор и Институт питания РАМН взялись за легенду о том, что БАДы (биологически активные добавки) являются лекарством от болезней. По идеи, согласно статье 25 федерального закона «О рекламе», производители БАДов не имеют права подавать свой товар как вещество, которое имеет лечебный эффект. То есть люди, конечно, могут покупать какие-то добавки, и, возможно, они даже могут улучшить состояние здоровья, но рекламировать их как панацею нельзя.

Институт питания провел исследования нескольких БАДов. Результатом оказалась приостановка реализации этих пищевых добавок. Ангарский Роспотребнадзор прислал в нашу редакцию информацию об этих добавках.

В черный список попала биологически активная добавка «Пекто» (производство ФГУП ОКТБ «Марс», город Нальчик), распространяется с вкладышем, в котором написано, что ее можно применять взрослым и детям при дисбактериозе, острых кишечных инфекциях, нарушениях обмена веществ, пищевой и лекарственной аллергии и диатезе. Мало того что содержание этого вкладыша нарушает закон «О рекламе», он еще может ввести людей в заблуждение. Ведь что нужно делать при острой кишечной инфекции? Срочно ехать в инфекционную больницу, а не глотать БАДы в надежде, что плохие бактерии сами рассосутся.

Институт питания приостановил также:

- БАД «Оптик Вижн» (производство ООО «Натурофармацевтическая компания», город Томск, с датой изготовления 17.01.2007);
- БАД «Бора Бора» (производство ООО «В-МИН», город Сергиев Посад);
- БАД «Поджелудочные травы» (производство ООО «Леовит нутрио», Москва);
- БАД «Кламин» (производство ООО «Фитолон-Ркоин», Санкт-Петербург);
- БАД «Диетрин натуральный» (производство США).

Как сказала ведущий специалист-эксперт ангарского Роспотребнадзора Елена БОРОВИКОВА:

- Мы проверили наши аптеки и обнаружили довольно-таки крупные партии этих БАДов. 14 партий «Бора Бора», 9 партий «Кламина» и 3 партии «Поджелудочных трав». Это большое количество для БАДов. Эти добавки сняты в аптеках с реализации и возвращены поставщикам. Остальные БАДы, которые упоминаются в списке Института питания РАМН, нами не найдены.

- > тёплые
- > не обмерзают
- > возможен стеклопакет
- > противомоскитная сетка
- > раздвижные
- > распашные
- > комбинированные

БАЛКОНЫ ПВХ

ОКНА
ДВЕРИ
ФАСАДЫ
БАЛКОНЫ
ВИТРАЖИ

КОМПАНИЯ
ДРАЙВ



■ Это картинка с одной из пачек сигарет, продаваемых в Бразилии. Надпись на пачке говорит о том, что этот ребенок рожден курящей мамой.



■ Это легкие курильщика. Черные, как уголь.



■ Пачка из Голландии. Куришь? - прямая дорога на тот свет.

• НОВЫЕ ПРАВИЛА

ПОСЛЕДНЯЯ ЗАТЯЖКА

Курильщиков на Западе пугают болезнями, а у нас деньгами

Каждый курильщик знает, что сигарета – это скорее враг, чем друг. Однако отказаться от этого врага не каждый может. По статистике, в нашей стране курят 65% мужчин и свыше 30% женщин. При этом за последние 20 лет число курильщиков увеличилось на 440 тысяч человек – в основном за счет молодежи и женщин. Кто и как борется с этой напастью в России?

С 1 января 2007 года у нас действует новая система взимания табачных акцизов: производитель наносит на пачку сигарет максимальную розничную цену (МРЦ), которую должны соблюдать продавцы. С 1 июля 2007 года производство сигарет и папирос без указания МРЦ запрещено. Максимальная розничная цена изобретена Минфином, а не Минздравом. Цель – эффективнее собирать с производителей акцизы. Допустим, раньше табачная фабрика отпускала своему посреднику пачку по 10 рублей, а тот перепродавал ее дистрибутору по 20 рублей. Разница оставалась у производителя с посредником, а налог платился с первоначальной цены. Теперь налог берется исходя из МРЦ.

Циферки с максимальной розничной ценой наносятся на донышко пачки. Обычно меленьким шрифтом. В продаже могут попадаться и сигареты без указания МРЦ, пока «старых» и «новых» сигарет поровну.

Следить за розницей, которая дол-

жна соблюдать МРЦ, должен Роспотребнадзор. А его глава Геннадий ОНИЩЕНКО известен тем, что постоянно выступает за повышение цен на сигареты, чтобы сделать их менее доступными для курильщиков. А тут он вынужден следить за тем, как бы сигареты в рознице не стоили слишком дорого.

Если сопоставить цель и средства, то получается, что государство в очередной раз подумало не о здоровье нации, а о здоровье бюджета страны.

Однако экономисты считают, что именно это нововведение постепенно отучит русских чуть чего бежать к табачному ларьку. Уже сейчас они говорят, что нововведение привело к тому, что налоговая нагрузка на табачный бизнес в этом году выросла на 30%. А заодно и средняя стоимость пачки сигарет на 20-30%.

Например, если раньше пачка «Честерфильда» стоила около 20 рублей, то сейчас ее цена поднялась до 23 рублей. Пачка «Винстона» стоила около 17 рублей, сейчас продаётся по 21 рублю.

Акцизы на табачную продукцию каждый год будут увеличиваться на 20%.

Большинство экспертов уверено, что цены на сигареты будут расти, хотя и не столь стремительно, как в начале года.

По статистике, рост цен даже на 10% приводит к тому, что от курения отказываются 3-4% потребителей. Так что, возможно, кого-то из курильщиков действительно начнет давить не кашель, а жаба.

Наша справка

По данным ВОЗ, в мире и отдельных регионах курение входит в первую четверку ведущих потерь здоровых лет жизни. В России количество смертей от курения за последние 20 лет выросло в 1,5 раза и составляет 17% от общего количества.

Нам удалось увидеть пачки сигарет, привезенные из Бразилии и Голландии. Судя по их оформлению, там нашли куда более действенный способ отвадить курильщиков от сигареты. Прямо на продаваемых пачках люди могут увидеть страшные последствия курения.



Здоровье



ПРОЩАЙ, ГЕРПЕС!

Герпесвирусы, к которым относятся два типа простого вируса герпеса (ВПГ-1 и ВПГ-2), цитомегаловирус, а также возбудители ветрянки, оспы, опоясывающего лишая, мононуклеоза и синдрома хронической усталости (СХУ), гораздо большая угроза, чем привыкли думать многие из нас.

На некоторые вопросы, связанные с этой, затрагивающей практически каждого проблемой, ответила в рамках прошедшего недавно в г. Ангарске открытого семинара "Представим Трансфер Фактор миру!" к.м.н., член правления Иркутской региональной ассоциации инфекционистов М.Ю. КУШЕВЕРСКАЯ.

- Многие думают о герпесе лишь как о простуде на губах...

- Это не так, герпес является системным заболеванием всего организма, при котором могут поражаться очень многие органы и даже системы органов. У ряда больных герпес приобретает столь упорное течение с такими частыми и тяжелыми обострениями, что их жизнь превращается в ад.

Нередко вирус никак не проявляет себя, но из-за его влияния на организм женщина не может стать матерью. Бесплодие и привычные выкидыши - типичные проблемы, связанные с возбудителем герпеса и его ближайшим родственником - цитомегаловирусом (ЦМВ).

- Вирус герпеса подозревают еще и в том, что он способствует развитию злокачественных опухолей?

- Есть два типа вируса простого герпеса - ВПГ-1 и ВПГ-2. С вирусом второго типа связывают развитие рака шейки матки у женщин и рака простаты у мужчин. Возникнуть они могут у тех, кто долго страдает генитальным герпесом и не лечится. К тому же нужно, чтобы к возбудителю герпеса присоединился вирус папилломы человека (ВПЧ). Он тоже может передаваться половым путем, как герпес и цитомегаловирусная инфекция.

- Кстати, именно сейчас в США правительство рассматривает новое предупреждение для презервативов. На их упаковках будут писать, что они защищают не от всех болезней, передаваемых половым путем. И в первую очередь они не предупреждают заражения вирусом папилломы. Защищают ли они от герпеса?

- Презервативы действительно не всегда защищают от ВПЧ, но они являются единственной защитой при очень многих заболеваниях, передаваемых половым путем. И переоценить их роль в этом трудно. Так что при герпесе игнорировать презервативы не стоит.

- Говоря образно, вирус герпеса часто бывает очень откровенным - лихорадку на губах трудно спрятать от посторонних глаз. Но иногда он становится весьма скрытым. Как заподозрить его при существии в организме в таком случае?

- Вирус герпеса присутствует в организме человека чаще, чем мы думаем. ВПГ первого типа есть в организме почти у 95% людей. ВПГ-2 встречается реже - он есть примерно у половины людей, активно меняющих своих сексуальных партнеров. Не менее 50% взрослых являются носителями цитомегаловируса. И большинство обладателей таких вирусов даже не догадываются о том, что они носят их в себе, - они чувствуют себя здоровыми, так как в их организме эти вирусы находятся под «надзором» иммунной системы, которая не дает им размножаться и вредить здоровью. Но вот если к нам обращается пара, которая никак не может обзавестись ребенком, то у них надо обязательно исключать герпес или цитомегаловирусную инфекцию. Более того, согласно новым зарубежным научным данным, ДЦП (детский церебральный паралич) вовсе не является результатом ошибки акушера, как считали раньше, а возникает вследствие наличия в организме матери цитомегаловирусной инфекции (65% случаев) или ВПГ-2 (34% случаев) средней и высокой плотности. Есть данные, что по этим же причинам возникает детский аутизм.

Раньше врачи в основном обращали внимание на состояние здоровья женщины: считалось, что именно ее вирусы мешают зачатию или развитию плода. Но оказалось, что примерно в 25-30% случаев в проблеме бесплодия виноваты мужчины. Мы все чаще обнаруживаем вирус герпеса или цитомегаловирус в мужских половых клетках, когда признаков поражения половых органов нет.

По сути речь идет о болезни самого сперматозоида: в его генетическую программу встраиваются гены вирусов, и они могут повредить развитию зародыша. К сожалению, многие такие случаи остаются невыясненными. Мужчины обычно обращаются к урологам, а те крайне редко проводят вирусологическое исследование спермы.

Проблема скрытного выделения вирусов герпеса и цитомегаловирусов очень серьезна. Их выявляют у 40-60 процентов людей, инфицированных вирусами герпеса и не имеющих никаких признаков болезни. Естественно, они легко заражают вирусами своих партнеров по сексу.

- Почему вирусы у одних ведут себя активно, а у других «спят»?

- Если в организме есть вирус герпеса, то в любое время он может активироваться и показать себя во всей красе - лихорадкой на губах, высыпаниями на коже или слизистых. Факторы, способствующие активности вирусов, многочисленны. К их числу относят переохлаждение, долгое нахождение на солнце, алкоголь, пограничности в диете, гормональные циклы, но чаще всего его провоцирует на активизацию проникновение в организм и развитие других вирусных инфекций, которые, временно ослабляя иммунную систему, расчищают для него дорогу.

- Передача вируса будущему ребенку с половыми клетками отца понятна. А как он заражается от матери?

- Здесь возможны два способа. Через плаценту, когда плод находится еще в утробе, или контактным путем во время родов, когда у матери бывает обострение генитального герпеса. В последнем случае вирус проникает в организм ребенка, и может развиться герпес новорожденного с поражением нервной системы и внутренних органов. Такая болезнь обычно заканчивается гибелью младенца, а выжившие в 85% случаев остаются инвалидами. Мы рекомендуем молодым парам, планирующим завести ребенка, пройти обследование на инфекции. Это поможет выявить скрытое течение герпеса, цитомегаловирусной или какой-либо другой инфекции, которая может осложнить беременность.

- Какие еще заболевания, кроме уже названных, вызывает вирус герпеса?

- Воспаление полости рта (стоматит) и десен (гингивит).

Поражение кожи и слизистых оболочек (герпес лица, губ, генитальный герпес и пр.).

Поражение роговицы и других структур глаза, неврит зрительного нерва.

Герпетическая ангинада, воспаление глотки, голосовых связок, поражения уха, вестибулярные расстройства.

Герпетические бронхит и пневмония (воспаление легких).

Поражение сердца (миокардит, миокардиопатия). ВПГ участвует в процессах, приводящих к атеросклерозу.

Болезни пищеварительной системы (гастрит, воспаление подвздошной, толстой и прямой кишки).

Воспаление головного мозга (энцефалит), околопозвоночных нервных узлов (симпатоганглионит) и поражение нервных сплетений.

Поражение лимфатических узлов.

- Какие достигнуты успехи в лечении герпеса?

- Смотря о каком лечении идет речь. Герпесвирусы гнездятся глубоко внутри клетки, куда не способны проникнуть никакие лекарства. В принципе нормально работающая иммунная система должна сама рас-

познавать вирусы, формировать специфический иммунный ответ и сбрасывать инфекцию или по крайней мере брать под постоянный контроль. Но многие вирусы, в том числе и герпесвирусы, научились уходить из-под иммунного надзора, маскируясь различными способами. Иммунная система их просто «не видит». Поэтому долгое время общепринятыми считались такие подходы к лечению:

a) введение препаратов, которые искусственно стимулируют иммунную систему на активную выработку собственных интерферонов (неовир, амиксин, циклоферон);

b) искусственное введение интерферонов в организм извне (виферон и др.). Другими словами - либо подстегивание иммунной системы, либо действие за нее;

v) введение препаратов, встраивающихся в ДНК вируса и препятствующих его размножению (ацикловир, зовиракс, валтрекс, фамвир).

Противовирусные препараты нужно принимать долго - месяцами и годами (на Западе ими так и лечатся). Пока принимаешь препарат, он угнетает вирус, прекратил - возбудитель герпеса может снова активироваться и вызвать

обострение. Результат временный, а лечение дорогое.

- Наши больные так долго лечиться не будут. Противовирусные препараты дороги. В отличие от Запада, где стоимость лечения компенсируют за счет страховки, наши пациенты платят за них сами.

- Так и есть. Но в данном случае не стоит завидовать Западу. Дело в том, что вирус очень быстро мутирует и приспосабливается. Его постоянное искусственное угнетение, практикуемое за рубежом, ведет лишь к появлению все более сильных и опасных типов вируса, для лечения которых приходится создавать все более дорогие и, главное, опасные для здоровья препараты. Это замкнутый порочный круг! Чем меньше лечишь подобными методами, тем лучше. То обстоятельство, что большинству россиян такое лечение не по карману, в данном случае склоняет к благу. В России есть свои варианты лечения. Они, конечно, более скромные (амиксин, циклоферон, неовир, иммунофан), но результат примерно тот же: временное подавление вируса и удлинение ремиссии. По крайней мере бесплодные семьи получают возможность (не без риска) иметь ребенка, а больные с тяжелым течением герпеса начинают жить более комфортно: обострения становятся реже и слабее. Но, по большому счету, все это временные, вынужденные меры, и каждый врач это понимает. Кстати, именно среди врачей герпетические инфекции особенно распространены. Это обус-

ловлено большим числом контактов врача с носителями инфекций и работой врачей на износ, с большим количеством стрессов, вызывающих иммунопатологии.

- Есть ли другие возможности лечения герпесвирусов?

- Да! Наконец-то мы можем с удовлетворением констатировать, что такой метод появился. Речь идет о методе иммунореабилитации с помощью Трансфер Факторов, рекомендованном МЗ РФ в 2004 году. Суть этого метода заключается в снабжении иммунной системы качественной иммунной информацией, полученной от животных, которые могут быть предварительно иммунизированы и уже будут обладать необходимым иммунным опытом для борьбы с герпесвирусными инфекциями. Получив такую информацию, иммунная система как бы прозревает. Она начинает различать вирусы и формировать иммунный ответ. Она сама вырабатывает интерфероны в необходимом количестве, сама решает вопрос о разрушении ДНК вирусов и главное - запоминает все этапы своей борьбы с инфекцией, чтобы в следующий раз быть готовой к встрече с ней. Конечно, борьба иммунной системы с хронической вирусной инфекцией происходит не мгновенно. Понадобится несколько месяцев, прежде чем иммунная система разгребет эти многолетние завалы, но результат будет совсем другой! Нам не надо будет более действовать за иммунную систему - все встанет на свои места и будет происходить так, как заложено природой. Очевидно, это и есть настоящее лечение.

Трансфер Фактор получил высочайшую оценку Министерства здравоохранения РФ, которая отражена в методическом письме МЗ РФ №14/231 от 30.07.2004 г. "Иммуреабилитация при инфекционно-воспалительных и соматических заболеваниях с использованием Трансфер Факторов".

В соответствии с международным стандартом GMP ТФ зарегистрирован в США и еще в 35 странах мира в качестве БДД, где быстро приобрел популярность и по классификации относится к той группе, которая называется паразарматиками и наиболее приближена к лекарственным средствам.

Высокоочищенный Трансфер Фактор не имеет ни ограничений в применении, ни противопоказаний. Он очень нужен всем - от младенцев до стариков, но только высокоочищенный! Технология получения абсолютного чистого Трансфер Фактора запатентована в США (патент №4816563 Трансфер Фактор XF и патент №6468534 Трансфер Фактор E-XF). Владеет патентами компания 4Life Research™. Она же производит ТФ повышенной эффективности - Трансфер Фактор Плюс™, а также ряд целевых препаратов на основе ТФ. Трансфер Фактор следует применять вместе с источниками натуральных витаминов и минералов. Он сочетается с абсолютно любым лечением, назначенным врачом.

P.S. Совсем недавно продукция компании 4Life Research была представлена на проходившей в Улан-Удэ специализированной выставке "Здоровье Бурятии-2007" и вызвала большую заинтересованность среди медицинской общественности Бурятии.

**Телефон для консультаций
8-902-7-648-368.**

Подготовил Иван ВОЛКОВ

**16 мая в 18 часов
в малом зале ДК нефтехимиков
СОСТОИТСЯ ВСТРЕЧА С К.М.Н.
ГИНЕКОЛОГОМ-ЭНДОКРИНОЛОГОМ МЕДВЕДЕВОЙ С.А.
(Г.ИРКУТСК).**

**Тема встречи "Трансфер Фактор и здоровье женщины".
Приглашаются врачи и все, кто заинтересован в применении и продвижении революционных препаратов на основе ТФ.**

Телефон для консультаций 8-902-7-648-368.

Здоровье

Оздоровительный кабинет «Благодать»

КРОВАТИ МАССАЖЕРНЫЕ

«Нуга Бест» - эффективное средство профилактики и оздоровления организма.

Будни - с 9.00 до 20.00,
суббота - с 9.00 до 17.00.

Адрес: 94 кв-л, дом 30 (бывшее д/у).
Тел.: 53-03-17, 8-950-105-45-78.

2953

АНГАРСКИЙ ОПТИМАЛИСТ

БЕСПРОИГРЫШНОЕ, ГАРАНТИРОВАННОЕ ПОХУДЕНИЕ К ЛЕТУ

К тому же очищение, оздоровление, избавление от вредных привычек и любовь к себе.

С 14 мая в ДК нефтехимиков, каб. 15.

Тел.: 52-33-60, 53-49-89, 8-902-172-37-55.

Неврологическое отделение

МУЗ ГБ №1

проводит

комплексное

лече~~н~~ие

боли

86 кв-л,
городская больница №1, 1 эт.
Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

студия **Б элемантов**
ТАТЬЯНЫ ЛУКОВНИКОВОЙ

СЕАНСЫ КОРРЕКЦИИ ВЕСА

запись в группу
холотропного дыхания

Ангарск: Иркутск:

55-44-86 75-62-98

53-75-97 35-46-70

54-99-12 89021728868

3057

• СЕНСАЦИИ И ФАКТЫ

ЧТО ПОМОЖЕТ ОТ НАРКОЗАВИСИМОСТИ и АЛКОГОЛИЗМА?

Краткая памятка для желающих не попасть под влияние «чумы» XXI века.

Все знают: наркомания и алкоголизм – беда общества. Привыкание к наркотикам и алкоголю наступает очень быстро. Без дозы жизнь превращается в пытку. Исход без помощи – ЛЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД. Мы предлагаем оградить вас и ваших близких от возможности соприкоснуться с недугом. Для этого создан уникальный, отвечающий всем требованиям науки наркоалкоблокатор НАРТОК. Разработанный специально для борьбы с наркотической и алкогольной зависимостью, препарат превзошел все ожидания своих создателей. НАРТОК абсолютно целенаправленно препятствует взаимодействию клеток головного мозга с молекулами психотропных веществ. Даже относительно непродолжительное употребление НАР-



ТОКА создает надежную защиту и вырабатывает в организме стойкий иммунитет к воздействию наркотиков и алкоголя, что очень важно для людей, только вступающих в жизнь. НАРТОК - это биологически активная добавка. За полгода существования на российском фармацевтическом рынке НАРТОК приобрели тысячи людей, чтобы обрести зано-

во радость жизни, не одурманенной наркотиками и алкоголем. Оптимальный курс - 3-5 упаковок.

НАРТОК – нокаутирующий удар по наркомании и алкоголизму!

Препарат приобретайте
в аптечной сети
ООО «ФАРМГАРАНТ»,
т. 544-636

- 177 кв-л, д. 1 т. 54-71-59
- 13 мкрн, д. 12 т. 67-09-41
- ул. Ленина, д. 31а т. 52-65-70
- ул. О. Кошевого, д. 10 т. 52-24-45

После покупки препарата внимательно ознакомьтесь с инструкцией и противопоказаниями по приему препарата. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Свидетельство о государственной регистрации №77.99.23.3.У.3881.4.05

287

СПОРТ и МАССАЖ – ДРУЗЬЯ НАВЕК

- Я хожу в тренажёрный зал вот уже почти год. Стараюсь вести здоровый образ жизни. Но вот недавно после тренировки стали сильно болеть ноги, видимо, потянула мышцы. Что делать? Стоит ли продолжать тренироваться? Как избежать подобных проблем в дальнейшем?

Оксана, 24 года

Отвечает специалист по спортивному массажу массажного салона «Совершенство»:

- Занятия спортом бросать не нужно. Но нелишним будет занятия спортом совмещать с сеансами специального спортивного массажа. Спортивный массаж способствует физическому совершенствованию спортсмена, направлен на борьбу с утомлением, повышает работоспособность, устраняет травмы, полученные при физических нагрузках. Спортивный массаж разделяется на три вида: тренировочный, предварительный и восстановительный.

Тренировочный спортивный массаж входит в состав тренировочного процесса. Этот массаж направлен на увеличение амплитуды движений, улучшение эластичности связок, умение расслаблять определенные группы мышц, таким образом подготовливая организм к следующим тренировкам. Предварительный спортивный массаж делается непосредственно перед нагрузкой, что помогает спортсмену перед тренировкой и увеличивает функциональные возможности организма перед ответственными выступлениями.

Спортивный массаж в салоне «Совершенство» делают специалисты с медицинским образованием, имеющие опыт работы не только с новичками, недавно пришедшими в спортзал. Через руки этих мастеров проходили и профессиональные спортсмены.

Поэтому, если хотите заниматься спортом без вреда для здоровья, непременно посетите массажиста.

Беседовала

Кристина РОМАНОВА

Массажный салон
«Совершенство»
Тел. 58-34-34.

2918

ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
в газете "ВРЕМЯ"
теперь
по телефону в кредит

084

- Ангарск,
- Усолье-Сибирское
Черемхово - 0084

2918

МариБиота – СЕНСАЦИЯ В ДИЕТОЛОГИИ!

- Суперсовременный сенсационный препарат «МариБиота» – совершенное оружие борьбы с избыточным весом! Препарат разработан и произведен с целью прорыва на новый, ранее недоступный уровень современной диетологии.

Так начинается сенсационная статья доктора Виктора Хальмера (Гарден Сити Парк Нью-Йорк) о впечатляющих возможностях «МариБиоты» - нутрицевтика, разработанного на основе водорослей Мирового океана специально для северных регионов мира. Тема в действительности сверх актуальная. Ведь многие другие сжигатели жира в этих северных регионах не работают. «МариБиота», доступный и эффективный, явился откровением для диетологов, результаты применения препарата весьма высоки, большинству пациентов он позволяет без оглядки на калории и диеты, не прибегая к физическим упражнениям, избавившись от 7-10 килограммов излишнего веса даже тем, кто, казалось бы, не обратимо толст, кому уже совершенно ничего не помогает. После окончания приема препарата потерянные килограммы, как правило, не возвращаются, так как нет скачкообразного изменения режима питания. Люди, которые попробовали на себе действие препарата, ставят высокую оценку его действию. Вместе с уменьшением веса улучшается цвет лица, исчезают отеки под глазами, организм получает мощнейшую дозу морских минералов, йода и микроэлементов, которые практически не встречаются в наземных растениях.



Если вы стремитесь к красоте и совершенству фигуры – этот препарат для вас.

Ваши усилия не пропадут напрасно - стройная талия и успех в карьере и жизни неразделимы.

Все компоненты препарата полностью натуральны. Курс приема препарата до 3 месяцев.

Препаратор сертифицирован федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Свидетельство о государственной регистрации 77.99.23.003.У.002082.03.06 от 10.03.2006г. Ту 9197-174-12424308-06. Экспертное заключение ГУ НИИ питания РАМН №72/Э -7426/б -05. от 29.12.2005г.

Имеются противопоказания, перед применением желательна консультация специалиста.

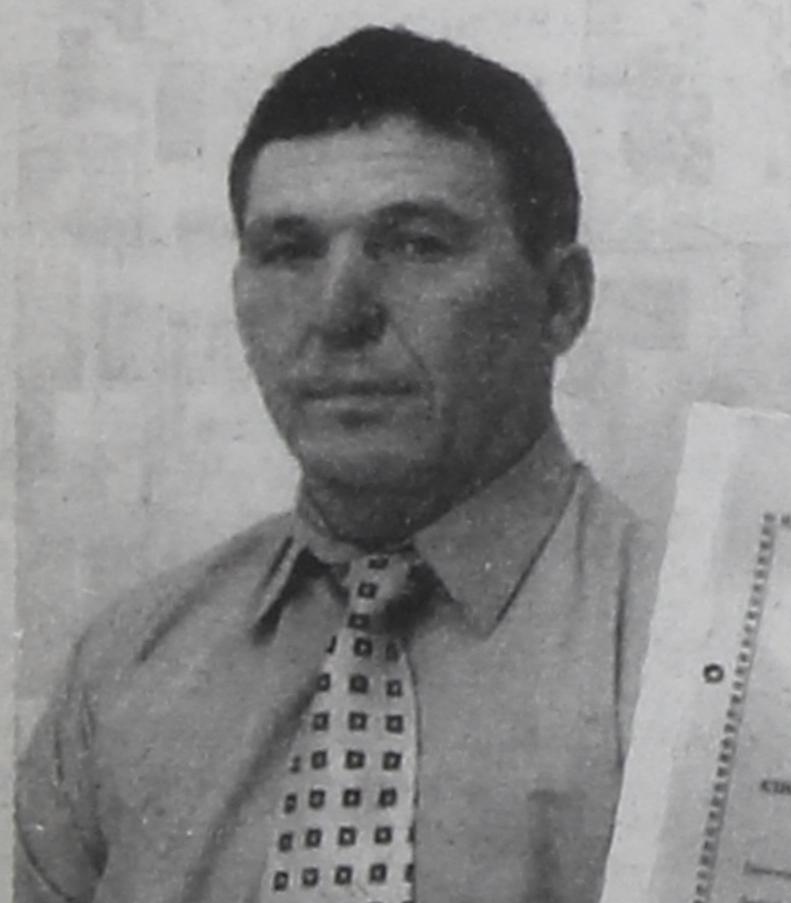
Приобретайте препарат в Ангарске, у эксклюзивного продавца ООО «Фармгарант»
по адресам:
справочная служба 54-46-36
13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70
22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57
92 кв-л, д. 11, тел. 61-13-11

684

Регистрационное удостоверение № 77.99.23.3.У.2082.3.06. от 10.03.2006г.

• НА ЗАМЕТКУ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА ангарский способ дал поразительный эффект



В настоящее время в России зарегистрировано более двух миллионов изобретений, но только пять процентов из них внедрены в жизнь. Что касается антиалкогольных технологий, их можно пересчитать по пальцам одной

руки. Медицинские вузы не готовят психотерапевтов, а гастроэнтерологи проводят сомнительные сеансы, эффективность которых равна нулю.

Но ангарчанам в этом отношении повезло. В

нашем городе существует медико-профилактический центр, где успешно внедряется новая медицинская технология по профилактике и лечению хронического алкоголизма. Это изобретение теперь уже известного в России психотерапевта Александра КУЩИНА подтверждено патентом на изобретение №2250125.

Прошло менее года, и ангарский способ лечения алкоголизма дал поразительный эффект.

84 процента пациентов, побывавших в центре, перестали быть

алкоголиками. Между тем, по общепринятым стандартам, эффективность в 54 процента считается превосходным показателем.

К Александру Кущину обращаются не только алкоголики-одиночки, но и семейные пары, подверженные порочной привязанности. Сотни людей вернулись к нормальной жизни, покупают автомобили, квартиры, успешно занимаются бизнесом. Одним словом, сэкономленные на алкоголе деньги находят свое полезное применение.

Показатели эффективной работы вдохновили автора изобретения

Александра Кущина. В настоящее время идет проработка материала для прохождения регистрационной процедуры в федеральной службе по надзору в сфере медицинской деятельности и социального развития. Это необходимо для широкого применения способа лечения в России и за рубежом.

В Ангарске медико-профилактический центр расположен по адресу: 13 микрорайон, дом 26, телефон 56-38-33.

Режим работы:
ежедневно с 10 до 19 часов.

2969

ИНТЕРЕСНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

история и современность

13 мая 1920 года на конференции врачей-стоматологов в Манчестере сахар был назван главной причиной болезни зубов. Для избежания пагубных последствий стоматологи прошлого века порекомендовали после сладостей пить сухое шампанское.

В наших условиях это нереально. Согласитесь, если пить шампанское после каждой съеденной конфетки, так и спиться недолго. Ведь после кислого сухого снова сладкого захочется...

В общем, мы решили обратиться к профессиональным стоматологам, которые порекомендовали бы другие способы сохранения зубов.

Врач-стоматолог зубной клиники «Стоматология плюс» Татьяна ХРОМОВА рассказала нам, что к болезням зубов приводит не только злоупотребление сладким. Причин много. Это может быть и плохой уход за полостью рта. Оказывается, около 80% людей просто не знают, как правильно чистить зубы. И покупка супердорогой зубной щетки и зубной пасты не гарантирует правильную чистку зубов. Также причиной заболеваний зубов могут быть болезни внутренних органов человека. Кстати, зуб - это не ноготь, это отдельный орган в теле человека, и он также может заболеть, если организм по тем или иным причинам дает сбой.

Врач-стоматолог этой же клиники Ольга МЕЛЬНИЧЕНКО добавляет:

- Все считают, что поставленная пломба должна стоять вечно. Но это невозможно. Через какое-то количество лет все в организме меняется. И пломба тоже претерпевает изменения. Поэтому пломба требует замены даже тогда, когда твердо стоит на месте.

Боль и шершавая пломба – это далеко не первый признак заболевания зубов, как чаще всего ду-

ЛЕЧИТЬ НАДО ВОВРЕМЯ

мают люди. С таким подходом человек приходит в клинику тогда, когда во рту у него не одно заболевание зубов, а целый букет. Доводить до этого совсем не нужно.

Для того чтобы не беспокоиться о состоянии своих зубов, нужно **каждые полгода приходить к стоматологу** и выяснить, есть ли какие-то проблемы или нет. И один раз в год проходить профилактическую чистку зубов. Тогда вас не будет беспокоить не только кариес и пародонтоз, но и элементарный запах изо рта.

- «Стоматология плюс» может все, – говорит директор клиники и врач-ортопед Сергей ШАВАЙЛО.

– Начиная от профилактических мероприятий, безболезненного лечения кариеса и его осложнений, заболеваний слизистой оболочки рта и заканчивая восстановлением и реставрацией зубов. Санация полости рта не заканчивается лечением зубов. Для полной санации необходимо протезирование зубов при их отсутствии. Мы приглашаем посетить нашу стоматологию не только работников АНХК, а всех англичан. Наши врачи-ортопеды Людмила МЕЛЬНИЧЕНКО и Михаил СЫСОЕВ делают протезирование качественно и на современном, профессиональном оборудовании.

Еще один момент. Если вы все же злоупотребляли сладким, а до стоматолога вовремя не дошли, то в «Стоматологии плюс» вам и в этом случае помогут. Здесь есть своя лаборатория зубной техники, которая сделает вам новый зуб вместо старого. Причем выглядеть он будет абсолютно естественно, как будто тут и был. А работают в этой лаборатории зубные техники Светлана КУНИЦИНА, Александр АРТЕМОВ, Вячеслав АРТЕМОВ, Вячеслав КОЛЕСНИКОВ, Ольга НЕДЕЛЬСКАЯ и Ольга МАКАРОВА.

И помните! Половина болезней у человека от нервов, а вторая половина – от зубов! Лечите зубы, и ваше здоровье станет куда более крепким.

Наталья ОЖОГИНА,
фото Николая ЗАХАРОВА



▲ Зубной техник Светлана Кунинина сделает новый зуб лучше старого.

8 причин посетить нас:

- 1 все виды протезирования
- 2 лечение зубов, десен, подготовка к протезированию
- 3 безболезненно
- 4 качество
- 5 гарантия
- 6 доступные цены
- 7 беспрецентный кредит
- 8 для всех ветеранов труда, тружеников тыла, реабилитированных г. Ангарска и Ангарского района ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ БЕСПЛАТНО!

С Плюс
Стоматология

Наш адрес:
остановка «Управление АНХК»,
маршрутка №10, 20,
автобус №10, трамвай №5,
поликлиника №2 МСЧ №36.
Тел.: 57-85-18, 57-59-70.



**ООО «Наш дом» предлагает
свои услуги по управлению и
эксплуатации многоквартирных
жилых домов.**

Оказание услуг населению и предприятиям по договору:

- вывоз мусора;
- автоуслуги;
- уборка территории;
- ремонт подъездов;
- подготовка инженерного оборудования
к отопительному сезону;
- благоустройство дворов.

ООО «Наш дом» присутствует на рынке оказания жилищно-коммунальных услуг более 4 лет.

**Качество нашей работы вы можете оценить
на обслуживаемой нами территории (17-18 мрн).**

**Контактный телефон службы
маркетинга 55-38-71.**

ИГРЫ



Официальная тиражная таблица 346-го тиража
Тираж проводился 6. 05. 2007

В тираже участвовало 116 400 билетов. Невыпавшие шары: 22, 79.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ ДЖЕК-ПОТ	15 32	05 73 48 84 41 19 77 25 07 09 23 54 85 46 89 16 31 72 18 65 68 51 52 15 38 60 82 24 66 83 43 44	65	1 000 руб.
БИНГО ОДИН	41	50 21 04 42 69 37 13 30 58	-	Не разыгран
Выиграл билет серии 346 №0197795 г. Уфа			1	50 000 руб.
БИНГО ДВА	65	56 20 35 26 87 62 67 40 36 45 03 71 70 57 12 02 88 64 06 90 28 74 17 33	2	25 000 руб.
Выиграла билеты серии 346 №0277876 г. Ростов-на-Дону, №0399886 г. Красноярск			1	100 000 руб.
БИНГО ТРИ	75	53 80 61 55 59 08 75 76 86 39	1	
Выиграл билет серии 346 №0056273 г. Ижевск			1	
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88	10 14 32 47 11 29 49 27 34 63 01 78 81	2 6 6 22 23 105 179 391 766 1 599 3 213 8 077 14 655	3 000 руб. 1 500 руб. 1 400 руб. 909 руб. 809 руб. 200 руб. 180 руб. 160 руб. 140 руб. 112 руб. 102 руб. 78 руб. 69 руб.
ВСЕГО			29 113	2 698 040 руб. 314 711 руб.

В фонд джек-пот следующего тиража перечислено



В 656-м тираже участвовал 278.771 билет.
Общий призовой фонд 8. 637. 050 руб.

Невыпавшие числа: 13, 36, 60, 70.

Тип	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	40, 51, 81, 62, 33, 9	1	120 000
2	83, 30, 39, 38, 54, 50, 88, 89, 68, 57, 21, 56, 55, 59, 69, 46, 73, 66, 20, 34, 35, 79, 48, 86, 28, 71, 42, 72, 1, 31, 19, 80, 26, 47, 82, 3	1	265 000 (Шевроле Ланс)
3	2, 74, 49, 58, 63, 22, 29, 78, 7, 15, 4, 25, 52, 64, 10, 14, 37, 67, 75, 16, 24, 11, 65, 44	1	280 000 (Дэу Нексия)
4	61	2	270 000 (Рено Логан)
5	84	2	10 000
6	8	6	5 000
7	45	17	3 000
8	41	17	2 000
9	12	41	1 000
10	90	45	700
11	6	108	500
12	43	133	300
13	5	233	200
14	27	345	150
15	77	710	110
16	85	938	100
17	17	1661	95
18	53	2329	92
19	76	3734	90
20	23	5292	88
21	32	9060	85
22	18	14327	82
23	87	18111	80
Розыгрыш "Кубышки"		406	343
В призовой фонд джек-пота			485.754

В ПОМОЩЬ САДОВОДУ

**НА МНОГОЛЕТНИЙ СЕЗОН
ВОПРОС С ПЛЕНКОЙ РЕШЕН!**

РАДУГА – светостабилизированная ПЛЕНКА ДЛЯ ТЕПЛИЦ

Проверенный срок эксплуатации - 3-5 лет.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

ПЛАСТИК

33 мкрн, дом 9 в (напротив АЗС ЮКОС),
ТЦ «Ангарский», зал 1, каб. № 6.
Тел.: (3951) 54-68-99, 59-15-02.

Антивандальные ТЕПЛИЦЫ и ПАРНИКИ

под сотовый поликарбонат
и под пленку
по цене от 3 190 руб. до 34 500
руб. со склада в г. Ангарске.

СКИДКИ, КРЕДИТ
в Ангарске 8-902-51-978-47,
в Иркутске (22) 960-331.



**ЧУДО-ПЛЕНКА
«МЕЧТА»
для теплиц,
проверенная временем и садоводами.
Срок эксплуатации 3-5 лет.**

ПЛЕНКА ПОЛИЭТИЛЕНОВАЯ
для теплиц обыкновенная, толщина 80, 100, 150, 200 микрон.
ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ с вашим логотипом
Цены производителя.

г. Ангарск, п. Майск, ул. Связи, 19.
Тел.: 52-86-58, 57-57-32

ОАО «Швейник»
проводит годовое
собрание акционеров
за 2006 год.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Утверждение порядка ведения собрания.
2. Избрание счетной комиссии.
3. Отчет о результатах финансово-хозяйственной деятельности общества за 2006 год. Утверждение годового бухгалтерского баланса, отчета о прибыли и убытков.
4. Ознакомление с аудиторским заключением по итогам 2006 года.
5. Утверждение отчета ревизора.
6. Избрание ревизора общества.
7. Избрание членов совета директоров общества.
8. Разное.

С материалами по подготовке к собранию акционеров можно ознакомиться по адресу:
г. Ангарск, 11 мкрн, д. 7/7а,
4 этаж, в рабочее время.

Собрание состоится 29 июня
в 16 часов по адресу:
г. Ангарск, 10 мкрн, д. 46.

MCK МОСКОВСКАЯ
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

Лицензия МФ России №2 325977
Московская страховая компания проводит
льготную акцию по страхованию дачных,
загородных домов, коттеджей.
Страховой тариф не более 0,5%!
Страхование от клещевого энцефалита
– семейные СКИДКИ!

Ждем вас по адресу: ДК нефтехимиков, офис 7 а. Тел. 52-19-11.
**Московское страховое качество
для АНГАРЧАН!**

ТЕПЛИЦЫ-ПАРНИКИ РАЗЛИЧНОЙ КОНФИГУРАЦИИ

в наличии
и под заказ
от 1500 руб.

Также
душ для дачи,
плоскорезы Фокина,
отшугиватель грызунов
“Торнадо”,
обогреватели
и др. товары.

Адрес: г. Ангарск, ул. К. Маркса, 44 (106 кв-л, д. 7 в), телемагазин.
Тел.: 58-69-56, 52-59-71.

СПРАВОЧНАЯ «САТУРНА» предоставляем информацию о
товарах фирм, расположенных на территории базы «Сатурн» ☎ 508-590

Центр комплектации отделочными материалами

Подвесной, реековый, kleевой потолок.
Стеновые панели пластик и МДФ.
Пластиковые окна и двери.
Керамическая плитка.
Линолеум и плинолит.
Двери входные, межкомнатные.
Светильники растровые, точечные.
Сайдинг виниловый.
Решетки радиаторные.
ТКП и комплектующие.

Г. Ангарск:
АДРЕСА
Б. Старая Центр Строительных Материалов каб. 1, 4, 35.
М. Строиматериалы Ул. Иркутская 53 и 15 мкрн д.5
ТД "Город" каб. 8
Строительный центр "Люкс" каб. 2
Иркутск:
Город Мастеров зап. З каб. 95
Строикомплекс "Регион" каб. 38.

телефоны
57-82-08
57-12-56
51-27-17
55-60-42

Биват
ОПЕРАТИВНЫЕ
ЗАЙМЫ ПРИМОСЕЙЧАС

кредитный потребительский кооператив граждан
г. Ангарск, 10 мкрн, дом 46.
тел.: 65-23-02, 65-45-05.
круглосуточно

Целевой	36% годовых
Потребительский	до 24% годовых
Медицинский	до 30% годовых
Детский	до 30% годовых
Пенсионный	до 30% годовых



**СОВЕТЫ
ОТ
“ЛАРИСЫ”**
☎ 56-77-76



КАРТОФЕЛЬ

Картофель – второй хлеб
(русская пословица)

Из какого еще продукта можно приготовить столько вкусных и полезных кушаний, как из картофеля! Он традиционно занимает одно из первых мест на нашем столе. В клубнях картофеля содержится 75-80% воды, крахмал, витамины С, В, А, РР и К, множество минеральных солей и других веществ, имеющих большую питательную ценность.

Любому садоводу даже на нескольких сотках хотелось бы получить действительно хороший урожай. Залог получения высокого урожая картофеля – удачный подбор сорта. Опытные садоводы обычно советуют высаживать на участке несколько сортов, различных по спелости.

СОРТА СНЕГИРЬ

Ранний столовый сорт, вызревающий за 65-70 дней. Клубни розового цвета, со светлой мякотью, весом до 80 граммов, содержат большое количество крахмала. Вкус, урожайность, лёгкость – на отлично. При кулинарной обработке не темнеет, поэтому пригоден для производства чипсов.

БЕЛОСНЕЖКА

Среднеранний сорт универсального назначения. Клубни округлые, мякоть и кожура белые, весом 90-110 г. Крахмалистость 18-20%.

светло-жёлтой мякотью. Картофель высокоурожайный, с хорошими вкусовыми качествами.

СКАРП

Среднеспелый столовый сорт. Клубни овальные, с гладкой жёлтой кожурой и жёлтой мякотью. Содержание крахмала 12-17%. Сорт высокоурожайный, хороших вкусовых качеств. Клубни устойчивы к механическим повреждениям, отлично хранятся.

Все перечисленные сорта устойчивы к фитофторозу, раку, другим вирусам.



Ценность сорта: высокие вкусовые качества клубней, хорошая лёгкость, пригоден для приготовления картофелепродуктов.

ЛИНА

Среднеранний столовый сорт. Клубни овальной формы с жёлтой кожурой, белой мякотью, весом 105-250 г. Содержание крахмала 11-18%. Ценность сорта: высокая урожайность, хороший вкус, пригодность для производства чипсов.

ЛУГОВСКОЙ

Среднеранний столовый сорт. Клубни со светло-розовой кожурой и белой мякотью весом 85-125 г. Содержание крахмала 12-19%. Сорт ценится за стабильную урожайность, высокую товарность, хороший вкус и лёгкость.

САРМА

Среднеспелый столовый сорт, выведен иркутскими селекционерами. Клубни овально-продолговатые, с белой кожурой и

ВРЕМЯ ПОСАДКИ

Лучший ориентир в решении этого вопроса – начало распускания листьев на березе, а также цветение черемухи. Это значит, что почва достаточно прогрелась и можно приступать к посадке.

Если же вы хотите получить очень ранний картофель, ориентируйтесь на готовность почвы (скатая в руке и брошенная вниз, она должна свободно рассыпаться на комочки).

УДОБРЕНИЯ

Внесение удобрений является одним из главных условий получения высокого урожая картофеля и формирования клубней хорошего вкуса. Наиболее эффективный способ – это сочетание органических и минеральных удобрений. К таким удобрениям можно отнести «ОМУ-картофель», мягкодействующее органо-минеральное удобрение. Оно идеально сбалансировано по органическим, гуминовым, питательным веществам и микроэлементам.

**Ярмарки для садоводов 12, 19, 26 мая
в ДК "Современные" с 10 до 14 часов.**

- ♦ ДК «Современник»
- ♦ Рынок ДСК, зал 3, каб. 27
- ♦ ТД «Лола», цокольный этаж, пав. 19
- ♦ М-н «Олимпиада», пав. 38
- ♦ ТЦ «Ангарский», зал 4, каб. 11

Специальный выпуск НТА и "ВРЕМЯ"

АНГРАММА

Стиль Байкал

Товарный знак зарегистрирован в Государственном реестре товарных знаков и знаков обслуживания РФ 01 февраля 2007 года

RU

VEKA

Сертификат соответствия на двери деревянные внутренние № РОСС RU.CK63 H00087

Лицензия на монтаж № ГС-6-38-02-27-0-3801070615-005515-1

Входная 2050x966	Спальная 2050x866	Кухня 2050x766	Ванная 2050x666	Санузел 2050x666	Зал 2050x1266
---------------------	----------------------	-------------------	--------------------	---------------------	------------------

Продукция подлежит обязательной сертификации

Ориентировочные цены на дверные блоки изготовленные по финской технологии для квартир улучшенной планировки:

*	4798	3876	3907	3708	3708	5793
**	6418	5652	5685	5108	5108	8715
***	7418	6552	6583	6008	6008	19 228

Дверные блоки указанных размеров с коробкой 80 мм и обналичкой 60 мм с лицевой стороны. В цене учтена покраска изделий акриловой краской. Цвет по выбору заказчика.

* - Цена столярного изделия без фурнитуры, стекла и услуг;
** - Цена изделия с учетом фурнитуры Archie и стекла "Водопад тонированный";
*** - Цена изделия "под ключ" с учетом монтажных услуг.

- Предусмотрена система скидок на изделия.

- Профессиональную консультацию относительно ассортимента продукции и стоимости Вашего заказа Вы можете получить в салонах компании:

- База "Сатурн", Центр Строительных Материалов, павильон 14 / тел. 589-000
- 179 квартал, дом 4 / тел. 59-24-65
- пос. Майск, ул. Тельмана, 12 / тел. 51-29-40, 51-20-45, 51-26-70, 61-20-75
www.stilbaikal.ru e-mail: stilbaikal@mail.ru

36 телеканалов!, включая НТА

Добавились 17, 17а, 16 кварталы, 83, 84, 86 кварталы

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО ИЗОБРАЖЕНИЯ

БЕСПЛАТНОЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ!

ТЕЛ. 56-46-46 (для абонента АТВ)

АНГАРСКОЕ ТВ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Пенсионерам, инвалидам - СКИДКИ

Абонентская плата - всего 50 рублей в месяц

ВЫИГРАЙ 1000 \$! В КОНКУРСЕ ДОМАШНЕГО ВИДЕО



на НТА

Стать участником просто!
Принеси свое видео
и заполни анкету по адресу:
Ангарский проспект,
7 м/н, д. 35. Телекомпания НТА.
Участвуя и выигрывай!
Справки по тел. 67-88-71

Каждый понедельник в 19:20 на телеканале НТА новый выпуск программы "Кадромания".

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
СПОНСОР



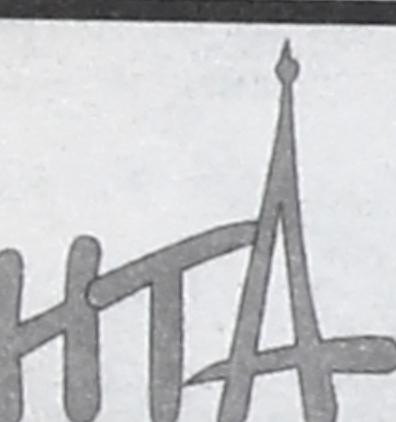
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
Честность и профессионализм!
17 м/н, стр. 17. Тел. 55-96-88

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

САЛОН ДЖИНСОВОЙ ОДЕЖДЫ	ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "СИБИРЬ"	ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН	ПЕРВЫЙ МАГАЗИН ЦВЕТОВ И ПОДАРКОВ	SPA - САЛОН "НЕФЕРТИТИ" КОНДИЦИОНЕРЫ от фирмы "ФРЕЙМ" ТЕЛ. 650-655
15 м/н, ТД "ВОЯЖ" 16 м/н, д. 27. тел. 67-17-42	12 м/н, д. 27. тел. 67-17-42	22 м/н, дом 5 ул. Ленина, 36 тел. 52-10-02	81 кв-л, дом 1. тел. 52-16-13	ТАКСИ 515-515

Учредитель газеты "Пирамида"-НТА.
Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель.
Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции НТА.

Тираж 22.300 экз.



Регистрационный № И-0195 Издатель: ООО "Газета "Время"

СРОЧНО В НОМЕР

УСЛУГИ

➤ Ремонт квартир. Тел. 64-84-12. 3022

➤ Монтаж кровли, сайдинг. Тел. 8-950-1-435-924. 3031

➤ Выполняем эл.монтажные работы, плитка, гипсокартон, ламинат. Сот. 8-950-1-279-874. 3027

➤ Остекление балконов, обшивка, полы. Тел. 511-517. 3024

➤ Снятие краски с окон, полный ремонт. Тел. 518-706. 3012

➤ Навеска гардин, шкафов, люстр, бра и т.п. Тел. 8-904-6-595-036. 3006

➤ Электрик. Сверлим бетон, кафель. Тел. 8-904-6-595-036. 3007

➤ Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево. Гарантия. Тел. 54-21-12. 2453

➤ Ремонт имп. ТВ. Вызов бесплатно. Гарантия 3 мес. Тел. 59-47-83. 2075

➤ Ремонт мебели. Тел. 58-93-83. 2277

➤ Провожу юбилеи, дни рождения. Недорого. Тел. 59-23-23. 2011

➤ Перевозки. Тел. 587-752. 1204

➤ Перевозки. Тел. 8-950-1-151-101. 2091

➤ Перевозки. Тел. 8-902-7-685-870. 2692

➤ Перевозки. Тел.: 54-69-63, 64-40-35. 2870

➤ Грузоперевозки. Тел. 64-59-72. 3038

НЕДВИЖИМОСТЬ

➤ Домик в Тельме (20 соток) - 300 тыс.руб. Тел. (8-243) 6-77-24. 3010

➤ Срочно гараж в ГСК-1 (9х4х3, ворота 285, есть все) - 330 тыс.руб. Тел. 586-933. 3016

➤ Подземный гараж в 7 мкрн. Тел.: 56-23-50, 8-9027-685-670. 822

СДАЮ

➤ Квартиры гостиничного типа. Сутки - 800 руб. Тел. 8-950-1-271-458. 2904

АВТОТРАНСПОРТ

➤ Продам а/м "Хонда-Цивик" 2001 г.выв., без пробега по РФ. Тел. (8-22) 40-25-18.

РАЗНОЕ

➤ Дрова-срезку, опилки, доску заборную. Тел.: 566-984, 673-302. 2995

ПРОДАЖА

➤ Стекло. Б/у, дешево. Тел. 52-90-40. 3015

ЗООПАРК

➤ Продам петухов. Тел. 69-34-74. 3050

РАБОТА

➤ Нужен продавец в отдел прядки. Тел.: 8-908-6-482-699, 54-19-59. 2981

➤ Требуется работник склада (муж., до 27 лет). Тел. 670-576. 616

➤ Казино "Пионер" требуются крупье (обучение, последующее трудоустройство). Адрес: 73 кв-л, д. 3. Тел. 52-67-41.

СООБЩЕНИЯ

➤ Нашедших документы на имя Новокрещенных Иннокентия Федоровича просим позвонить по тел. 52-46-48.

УТЕРИ

➤ Утерянную зачетную книжку №053182, выданную АГТА на имя Климовой Анны Юрьевны, считать недействительной. 3023

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЕТ

А/М ЗИЛ-431410

1994 г.выв., бортовой, газ+бензин - 50 тыс.руб.

Торг.

Тел. (821) 64-96-76. 7079

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ

торговый павильон у ресторана

"Вечерний" (16 кв.м.). 3014

Тел. 529-040.

МУКА, САХАР

корма

РИС, ГРЕЧКА

Тел. 53-47-46. 2982

ПРОДАМ

два холодильника-витрины

"Атлант"

в отличном состоянии.

Тел. 52-31-00,

сот. 8-902-5-125-821.

МУКА, САХАР

корма

РИС, ГРЕЧКА

Тел. 53-47-46. 2982

Сахар - 25/50 кг Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг

Окорочка, масло "Золото", рис

56-19-42

Доставка

С полей Алтая

Мука всех сортов,

крупы, макароны, соль, САХАР,

сухофрукты, масло "Лидер",

корма для с/х животных

Адрес: 215 кв-л, строение 21.

Тел.: 54-43-05, 59-46-23.

Цены низкие, зато мука хорошая!

Доставка

МЕЛЬНИК МУКА САХАР

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,

коромсмесь для кур, свиней, крысы, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Одна из лучших в России

1 сорт В/

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Время дарить!**Подпиши друга.****льготные
цены
только
до 20 мая!****Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев.**

1 мес.	6 мес.	Доставка газеты на II полугодие 2007 года
18-00	108 руб.	• Без доставки (получение в редакции)
20-00	120 руб.	• Для участников ВОВ
21-50	129 руб.	• Для пенсионеров и инвалидов
25-00	150 руб.	• Для остальных категорий подписчиков
28-00	168 руб.	• С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
30-00	180 руб.	• Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
59-00	354 руб.	• Для предприятий и организаций
22-00	132 руб.	• Получение газеты в магазинах города (в отделах по продаже газет и журналов).

Отдел подписки и доставки тел. 52-29-55

Российский фонд федерального имущества сообщает о проведении 14 июня 2007 г. в 10 часов аукциона по продаже имущества ООО «Пищепромкомбинат «Черемховское молоко», ИНН 3820005940, 665401, Иркутская обл., г.Черемхово, ул. Пятисотниц, д.53.

На торги выставляются отдельными лотами следующие объекты недвижимости:

1. Нежилое кирпичное 2-этажное здание молокозавода, общая площадь - 2538,3 кв.м. Адрес объекта: 665401, Иркутская обл., г.Черемхово, ул. Пятисотниц, д.53. Номер объекта 38:44:030109:25:294:53:53/A. Начальная цена — 100000 рублей.

2. Шлакобетонный гараж, состоящий из 6 боксов, общая площадь - 367,4 кв.м. Адрес объекта: 665401, Иркутская обл., г.Черемхово, ул.Пятисотниц, д.53. Номер объекта 38:44:030109:25:294:53:53/A5. Начальная цена - 15000 рублей.

Задаток - 30% от начальной цены. Организатор торгов - ЗАО «Росмедснаб».

Аукцион проводится открытым как по составу участников, так и по форме подачи предложений.

Критерий определения победителя - наивысшая цена. В день проведения аукциона с победителем подписывается протокол о результатах торгов, имеющий силу договора купли - продажи. Аукцион состоится при наличии не менее 2 участников по адресу: г. Ангарск, ул. Коминтерна, 2. Для участия в аукционе необходимо подать заявку и внести задаток по следующим реквизитам: Получатель: УФК по Иркутской области (ОФК 05, филиал российского фонда федерального имущества в Иркутской области, п/с 05140823710), ИНН/КПП 7704097841/380831003, р/счет 40302810200001000001 ГРКЦ ГУ Банка России по Иркутской области г.Иркутск, БИК 042520001. Задаток должен поступить на счет не позднее даты окончания приема заявок. К заявке прилагается следующий пакет документов: платежный документ, подтверждающий перечисление задатка на основании заключенного с организатором торгов договора о задатке; нотариально заверенные копии учредительных документов и копия свидетельства о регистрации, бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату, протокол о назначении исполнительного органа, решение уполномоченного органа об участии в торгах; копия паспорта (для физических лиц); доверенность на лицо, уполномоченное действовать от имени заявителя при подаче заявки на участие в торгах; опись документов (в двух экземплярах); иные необходимые документы. Ознакомиться с правоустанавливающими документами на объект продажи, формами документов и подать заявку можно по адресу проведения аукциона. Окончательный срок приема заявок до 17.00 7 июня 2007 г.

Телефон для справок в г.Ангарске 51-45-47.

**МЕБЕЛЬ
от производителя
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!**

Прихожие, 20 видов - от 2410 руб.
Компьютерные столы, 12 видов - от 1770 руб.
Компьютерные кресла, 10 видов - от 1100 руб.
Тумбы под ТВ, 25 видов - от 1100 руб.
Стенки-горки - от 10550 руб.
Диваны и наборы - от 6390/10340 руб.

**Спальни, кухни, детские
по вашей комплектации.**

Беспроцентный кредит. Бесплатная доставка. Пенсионерам скидки.

1618 • 73 кв-л, дом 9
(ост. «Швейная фабрика»). Тел. 52-57-87.
• 73 кв-л, дом 1. Тел. 52-32-05.

ЗАО «ПРОФСТАЛЬ»

для работы в Ангарске

**ТРЕБУЕТСЯ
КЛАДОВЩИК**

(высшее образование).

1 8902-5-770-450.

Руководство, совет директоров ОАО «Ангарское управление строительства» выражают искреннее и глубокое соболезнование заместителю главного инженера ОАО АУС Шаповалову П.Н. в связи со смертью отца

Поздравляем!

**Дорогого сыночка и брата СУЛТАНОВА Наиля
с 20-летием!**

Желаем счастья и добра,
Улыбок, солнца и тепла.

Пусть будут радость и веселье
В твой светлый праздник – день рождения!

Папа, мама, брат Руслан и родственники



**ДОМБРОВСКОГО
Адольфа
Станиславовича
с юбилеем!**

Желаю здоровья
и радостных лет,
Пусть каждый из дней
будет солнцем согрет,
Пусть счастье живет
в вашем доме всегда,
Пусть будет душа,
как сейчас, молода!

Друг семьи Августа



**С днем
рождения,
любимая!**

Твой Котик



**Любимую подругу
ШЕЛЛ Катеньку с днем рождения!**

Пожелать тебе хочется много:
Чтобы счастье свое ты нашла,
Чтобы длинной была та дорога,
По которой ты в жизни прошла.
Чтобы люди тебя уважали
И светлее все было вокруг.
И чтоб рядом с тобой оставался
Хоть один, но надежный твой друг.

Арцер



**Дорогую, любимую жену, маму, тещу, бабушку
ПАВЛУТИНУ Нину Васильевну с юбилеем!**

Пусть года торопятся упрямо,
Для нас тебя дороже нет.
Будь здорова, будь счастлива, мама,
Не тревожься за нас, а себя береги.
Без сна ночей твоих прошло немало,
Забот, тревог за нас не перечесть.
Земной поклон тебе, родная мама,
За то, что ты на свете есть.

Семьи Павлуткиных, Власюк



МОУ СОШ №5 объявляет запись в 1 и 10 профильные классы:

- Индустриально-технологический (железнодорожный) при Иркутском государственном университете путей сообщения (ИрГУПС).

Профильные предметы - математика, физика, черчение, информатика.

- Информатика и информационные технологии. Профильные предметы

- математика, информатика.

Основная задача этих классов – усиление базовой подготовки по профильным дисциплинам,

а также выявление и развитие творческих способностей учащихся. В профильные классы принимаются учащиеся средних школ, имеющие неполное среднее образование, по результатам собеседования.

Запись по тел. 55-47-10.

СОЮЗ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

• Создание, реорганизация и

ликвидация предприятий,

любые изменения "под ключ"

• Регистрация предпринимателей

• Юридические консультации

• Регистрация выпуска акций

• Бухгалтерское и

налоговое обслуживание

• Отчетность в электронном виде по

телекоммуникационным каналам связи

• Изготовление печатей и штампов

• Возврат на квартиру, учебу.

Тел. 52-32-86.

Адрес: 58 кв-л, д.1 (подвал).

АВТОЗАПЧАСТИ

из Японии В наличии
и под заказ,
новые и б/у

ИМЕЕТСЯ ВСЕ

АДРЕСА:

Ангарск, 211 кв-л, д. 7, магазин "Барб" 54-31-57

17 мрн, фирма "Автомобили", пав. 21а 508-149

Иркутск, "Автоград", пав. 154

506-01-47, 8-22-404-321.

170

Компания «Альфа Маэстро», поставщик компьютеров с 1994 года, лидер продаж ноутбуков в Ангарске, примет на работу:

- АДМИНИСТРАТОРА МАГАЗИНА

(в/о, опыт административной работы, 24-40 лет);

- МАРКЕТОЛОГА

(в/о, опыт по профессии, ПК, 1С);

- СПЕЦИАЛИСТА ПО ЛОГИСТИКЕ

(в/о, опыт по профессии, ПК, 1С);

- СПЕЦИАЛИСТА ПО РЕКЛАМЕ

(в/о, опыт по профессии. Создание, размещение, оценка эффективности. На неполный раб.день).

Резюме принимаются до 20.05.2007 г.

Факсом 514-514, почтой personal@amaestro.ru

Лучшие условия – за лучший результат.

2867

