

Анатолий Миронов,
спортсмен:

**СТАТЬ
ДЕДУШКОЙ
ПО ИМЕНИ
МОГУ**

стр. 4



Время

Суббота,
7 апреля 2007 года,
№37 (11919)

Издается в г. Ангарске с 24 ноября 1951 года

● НАСТРОЕНИЕ



ПОРА МЫТЬ ОКНА

Весна. Ленин на площади снял кепку и расстегнул пальто. Бумбокс на башне вдруг сыграл кусок: «...и даже пень в воскресный день...». Показалось или в самом деле? По извилинам мозга ездят детские паровозики-рифмы: настроение – весеннее, вот и Пасха – жизнь-сказка, веснушки – девушки. Маршрутки метят пешеходов фонтанами из-под колес. В парках и скверах дотаивает серое, мокрое, бывшее когда-то белым и пушистым. Умирает снег, пропитывая землю животворной влагой.

Люди линяют. Мех слазит, обнажая натертые шарфами шеи и свалянные под шапками волосы. На этом аморфном фоне удивительно жизнерадостно различимы блондинки. Натуральные и фальшивые. Белокожие, с глазами новорожденной пушистой дурашки. Задеваются за живое! Тянет помочь им разобраться с проблемами криптоzoоморфологии.

Женщины вообще ходят в не понятках. Что надеть? «Что я, дура? В этом меня уже видели!

Круглый год в одном и том же. Им бы вообще надеть сексуальный минимум, но весеннее солнце так изменчиво. То погладит ласково по головке, спинке, попке, а то задернет шторы облаков, и так зябко без него, так апатично. Утешит разве что первая зелень травы да чай-то волнующий, заинтересованный взгляд. Как сказал классик, расцветают деревья – распускаются женщины. С этим ожидающим теплом несовместим холод отношений. Людям очень хочется любви. До заикания, до бормотания нечленораздельного. На этом фоне набор слов «ты целуй меня везде – восемнадцать мне уже» кажется шедевром от лауреата Нобелевской премии по литературе. На городской Аллее любви собираются ее жертвы. Тушат жар весенним пивом. Высматривают себе подобных. Целуются до треска за ушами.

Отголосил кошачьими свадьбами март. Апрель, как обычно, начался смешно, затем постно, и вот, слава тебе Господи, Пасха! Храм, радость, куличи, красные яйца, мясо, рыба, вино.

Там, где любимые, родственные и просто приятные рожи, там как на грядках цветут сочные улыбки и аппетитные поцелуи. **Настроение многообещающее. Вот-вот потянет с Байкала ароматами костров, копченого омуля и шашлыков. Нежный ветерок напомнит о ночном разговоре с пластичной волной, о созерцании солнечных пожаров по утрам и о кровожадных закатах по вечерам.**

Репетиция лета. Первый дождь выжал на лицо серую губку туч. Вот и вспух над головами первый упругий зонт. Лазерным диском выгнулась над Китоем радуга, и город опьянел озоновой благодатью. Человек подошел к окну. Высунул голову в форточку. Нюхнул носом – волнующий запах, вывалил язык – терпкий вкус. Капли дождя слепыми мухами бились в стекло. Человек достал записную книжку и записал: «Мир станет прекрасней, если просто помыть окно».

Весна, пора мыть окна.

Николай СЕРГЕЕВ

Тито,
байкальская нерпа:

**НЕ ГЛУПЕЕ
ДЕЛЬФИНОВ**



стр. 5

● ВОПРОС ДНЯ

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ?

Александр АНОСОВ,
54 года, оператор:

- Есть. Это даже учёные подтвердили опытным путём. Взвешивали нескольких человек до смерти и после смерти, разница между мёртвым и живым телом была 9 граммов. Это и есть душа, которая живёт вечно.



Надежда БЕЛОВА,
56 лет, пенсионерка:

- Конечно. Я об этом много читала. Не зря же есть девять и сорок дней, когда мы поминаем усопших, а, по поверью, их души ещё присутствуют в земном мире. Это идёт из древности, а тогда люди об этом деле знали больше нас.



Владимир КОЗДЫРЕВ,
42 года, водитель:

- Очень хочется в это верить, а то земная жизнь такая короткая. Мужчины вообще меньше женщин живут! А хочется жить вечно. Для этого надо соблюдать заповеди и делать побольше добрых дел.



Ирина ИВАНОВА,
27 лет, педагог:

- Думаю, да. С одной моей знакомой случилась такая история после смерти её отца. Она шила штаны для сына. И вот ей снится сон, что приходит умерший отец и говорит: «Дошьёшь штаны и приходи ко мне, у нас хорошо!» Женщина поняла, что штаны дошивать не стоит. А вдруг это не просто сон?



Галина МИТЧЕНКО,
специалист отдела
по молодёжной политике:

- В школе мы учили теорию Дарвина, которая гласит, что человек – животное, произошло от обезьяны. Следовательно, когда он умирает, в этом мире ничего от него не остаётся. Я в это верила. Хотя недавно засомневалась и покрестилась. С сознанием того, что существование продолжается на небесах, жить легче.



Вадим БАЛЫШЕВ,
26 лет, замдиректора
ДК «Энергетик»:

- Вообще-то я реалист и верю только тому, что лично со мной происходит. Пока никаких подтверждений того, что жизнь после смерти существует, в моей практике не было. Ответ на этот вопрос узнаю только тогда, когда умру.



Спрашивала Светлана ГАЙНУТДИНОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

● ГРАДУСНИК

		т.возд.	Характер погоды	Давление мм	Ветер	Солнце	Луна
Суббота, 7 апреля	ночь	0 -5		730	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 06.46, заход 20.18, дл.дуги дня 13.32	восход 01.26, заход 07.32, Луна убывает
	день	+10 +15					
Воскресенье, 8 апреля	ночь	0 -5		730	юго-восточный 3-8 м/сек.	восход 06.44, заход 20.20, дл.дуги дня 13.36	восход 02.43, заход 08.03, Луна убывает
	день	+10 +15					

● СЛУШАЕМ ВАС

РАНЬШЕ ТАК НЕ РАБОТАЛИ...

По поводу медицины ангарчане высказывались целый день, и, честно говоря, от их звонков стало жутко. Потому что НИ ОДИН не сказал ничего хорошего. А некоторые читатели пытались даже не просто высказаться, а задать через газету наболевшие вопросы. Потому как на них больше им нигде никто не ответил.

Ирина КИЖАЕВА:

- Мы с мужем Александром Владимировичем МОРОЗОВЫМ прожили вместе 21 год. Мой муж был водителем «скорой». 14 июля 2006 года его не стало. Был инфаркт, вызывали «скорую» аж три раза! Первая назначила мужу лекарство от желудка. Вторая передала дело третьей. Когда наконец муж оказался в стационаре БСМП, он просидел там в приёмном покое с 12 до 16 и был отправлен домой. До сих пор мы с адвокатом собираем справки о том, что причиной смерти была некомпетентность врачей «скорой» и приёмного покоя. Не знаю, удастся ли это доказать, но человека уже не вернуть.

Людмила ВЛАСОВА,
инвалид 3 группы:

- Я чернобылец, отработала там 9 месяцев. Болею. В июле 2006 года проходила профосмотр. Всё плохо: нога не ходит, сахар - 15 единиц! Просила направление в стационар. Но все твердили, что я здорова для своих лет (мне 61 год)! Написала жалобу Малову, начальнику нашей МСЧ-28. Хирурга уволили, невропатолог получил взыскание, а в стационаре или направлении на профилакторное лечение, положенное чернобыльцам, мне всё равно отказали. Признали... здоровой!

Татьяна ДМИТРИЕВА,
жительница 82 квартала:

- В среду мне было очень плохо, давление поднялось 180 на 100. Вызвала ночью «скорую». Мне так поставили укол в вену, что истекали все

● 01

ДЕТЕЙ СПАС СОСЕД

В четверг, 5 апреля, в три часа дня произошел пожар в двухкомнатной квартире 3-го дома в 38 квартале. Квартира была на два хозяина, в ней жили молодая семья с двумя детьми и одинокий пенсионер. Причину пожара пока до конца не установили, но начальник ОГПН Игорь БАСНИН считает, что виной могла быть детская шалость со спичками. 2-летнего Гришу и 5-летнюю Кристину оставили без присмотра. В их квартире загорелся диван, и первым на помощь пришел сосед. Он успел вывести детей из квартиры, а сам, несмотря на астму, стал в дыму тушить огонь.

Пенсионера увезли в БСМП с ожогами и острым отравлением дыхательных путей углекислым газом. Он находится в реанимации в тяжелом состоянии. Дети тоже успели глотнуть дыма, и их увезли в детскую больницу. Сейчас их состояние вне опасности.

● 02

СНЯЛИ СО СТОЛБА

В ночь с 4 на 5 апреля в милицию позвонили с ул. Иркутской: на столбе электроосвещения сидит неизвестный. В этом районе с прошлой недели постоянно вырезали по ночам кабель освещения, поэтому на место немедленно выехал экипаж ППС. На верхушке столба действительно сидел молодой человек, категорически отказался спускаться вниз. Оказалось, что в роли «ночного электрика» выступал 20-летний уроженец Тельмы, переехавший в один из ангарских бичевников после того, как сел на иглу. За три дня он, вооруженный одними лишь кусачками, срезал на улицах Иркутской и Набережной более полутора километров провода. Впрочем, окончательный подсчет не сделан, следствие только началось. Возбуждено уголовное дело по ст. 158 ч. 2 УК (кража, до 5 лет).

● ПЕРЕПОЛОХ

АНГАРСКИЕ КАНИКУЛЫ

В среду, 4 апреля, в Ангарске нашлись четыре иркутские школьницы, сбежавшие из дома 28 марта. Почти неделю ангарская милиция перетряхивала притоны и подвалы в поисках пропажи. Все это время подруги-восьмиклассницы, одной из которых 16, другим по 15 лет, ночевали на даче в садоводстве «Спутник-3», а днем гуляли по городу, рассматривая объявления о своем розыске. На дачу их пустила женщина по просьбе парней, с которыми иркутянки познакомились в Ангарске. В садоводстве на четырех «дачница» обратили внимание и позвонили в милицию. Когда девчата доставили в дежурную часть ОМ-3 и вызывали родителей, они рассказали, что сели в автобус и приехали в наш город отдохнуть на каникулы после ссор в семьях.

Родители в этот же день развезли «находки» по домам.

Игорь КАРИН

«В» №36
от 5 апреля
2007 года
«Белая халатность»

руки. Я попросила, если не получается, дать лекарство в таблетках, а медсестра на меня посмотрела с такой ненавистью. А как они с врачом со мной ругались! Хотела узнать их фамилии, но они сказали, что это не моё дело. На «скорой» меня также отфутболила диспетчер. Хотелось бы через газету узнать, что за бригада выезжала ко мне в среду с 22 до 22.30 по адресу: 82 квартал, дом 9, квартира 41.

**Павел Леонидович,
инвалид 3 группы:**

- У меня язва желудка. Хожу в поликлинику горбольницы №1. 21 декабря 2006 года моя врач была в отпуске, я прошёл ФГС по направлению заведующей отделением, и во время ФГС моя язва обострилась. Дали направление на госпитализацию в стационар. Но в больницу не приняли, сказали: нужно направление и от терапевта!. Пришлось ждать, когда выйдет из отпуска мой терапевт, потом брать к нему талон, потом брать талон к гастроэнтерологу, потом обследоваться амбулаторно... В больницу я попал только 11 января! Да за это время 33 раза умереть можно было!

**Раиса Александровна,
бывший фельдшер:**

- В наше время так не работали. Было уважение к пациенту, а не к деньгам. Сейчас многие медработники сами себя не уважают. Идёшь по поликлинике №1, где раньше я работала, врачи и медсёстры в раздолбанных китайских тапочках, халаты мятые... Да если бы мы так выглядели, нас бы выгнали. А теперь никого не выгоняют. Медсестра участковая сидит – ей 70 лет! Посмотрите, кто у нас в стационарах! Врачи либо молодёжь, вчерашние выпускники, либо пенсионеры. Среднее поколение, сильное и опытное, мы потеряли.

Слушала Яна АРХИПОВА



ДО И ПОСЛЕ

Выставка «Женский портрет» открыта в обновленном ремонтом выставочном зале на ул. Глинки. Веласкес, Ренуар, Да Винчи, Гойя, Брюлов, Рубенс, Рафаэль... - все это, конечно, копии, но особенные, высокоточные, поскольку выполнены компьютерным способом на настоящих холстах.

К копиям из фондов городского музея до-

бавили шесть оригинальных женских портретов советских художников.

У ангарчан есть возможность увидеть, как выглядела прекрасная половина человечества, когда не было фитнеса, кремлевской диеты и пластической хирургии.

Фото Николая СТЕРНИНА



■ Ангарский музыкант Сергей ЛУЗИН поёт, повернувшись спиной к почти пустому залу: «Спокойной ночи, господа, усните с Богом!» Тем, кто забыл, тем, кто не услышал, спокойной ночи.

ГРУСТНЫЙ КОНЦЕРТ

5 апреля, в четверг, ангарские музыканты почтили большим концертом память ушедшего из жизни в прошлом году своего коллеги Раиса БАСЫРОВА. Известнейший ангарский музыкант умер, не успев постареть.

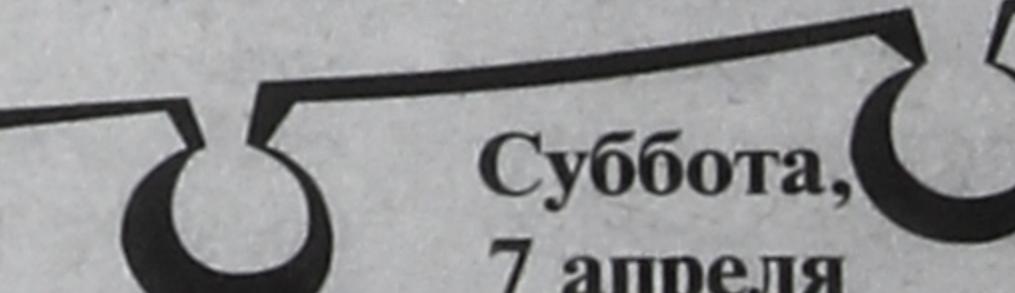
Друзей собралось очень много. 17 групп и отдельных исполнителей, в разное время игравших с Раисом, участвовавших в его проектах. Джаз, рок, ВИА и даже ангарские барды, которым Раис помогал записывать их альбомы, выступая гитаристом.

Концерт получился очень трогательным и

буквально выворачивал душу. А ещё ужасно тоскливо и обидно становилось, когда взгляд переходил в зал. Практически все, кто действительно пришёл почтить память музыканта, оказались на сцене. Зрителей было всего около 40 человек... И это при том, что билеты стоили 50 рублей. Кстати, из молодых «звезд» не было никого.

А. ЯНКОВСКАЯ,
фото Николая ЗАХАРОВА

ПОСТИМСЯ ВМЕСТЕ



**Суббота,
7 апреля**

Благовещение Пресвятой Богородицы,
Великая Суббота

8.30 – Литургия.
20.00 – Исповедь.
23.00 – Полунощница.
24.00 – Крестный ход.
На трапезе разрешается вино.
Завтрак: Каша манная с вареньем. Чай.
Обед: Овощное рагу. Грибочки соленые. Компот.
Ужин: Салат из свеклы с черносливом и греческим орехом. Фасоль с овощами. Чай.

Воскресенье, 8 апреля

ПАСХА

10.00 – Пасхальный молебен. Освящение куличей и яств.

Службы ведутся одновременно в Свято-Троицком кафедральном соборе и церкви Успения Пресвятой Богородицы в 4-м поселке.

Курс валют на 6 апреля				
Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
Альфа-банк	25,60	26,15	33,95	34,95
БайкалРосбанк	25,75	26,18	34,30	35,00
ВТБ-24	25,90	26,10	34,50	35,00
ИТ Банк	25,95	26,15	34,50	34,90
МДМ Банк	25,60	26,10	34,50	35,05
Промсвязьбанк	25,50	26,15	34,50	34,90
УРСА Банк	25,98	26,09	34,64	34,91
Банк «Союз»	25,92	26,19	34,49	35,00
Сбербанк	25,75	26,18	34,20	35,00
Китайские юани (за 10)				
	Покупка 33,00	Продажа 36,00		

ХРИСТОС ВОСКРЕС! ВОИСТИНУ ВОСКРЕС!

Дорогие земляки, уважаемые ангарчане, братья и сестры!

Вновь празднует вселенная победу над смертью - Христос воскрес! Величие этого события не меркнет через многие столетия после совершившегося чуда - Господь Иисус Христос Свою смертию и тридневным воскресением открывает дорогу каждому человеку через самую страшную и непостижимую грань бытия.

Века, прожитые человечеством, украсили этот праздник многими и многими трогательными обычаями и традициями, сделав Пасху поистине всенародным и радостным днем.

И все же подлинный смысл этого праздника праздников и торжества из торжеств потрясает свою глубиною и величием.

Бог сделался человеком, чтобы понести страдания и муку каждого из нас, любого из живших и живущих; и эта невместимая мера любви опрокинула незыблемый закон смерти! Жизнь жительствует, смерти нет более - Христос даровал нам свободу!

Пусть же эта радостная весть подвигнет и нас к жертвенной любви, к новой свободе, научит нас быть для ближних утешением и облегчением в их скорбях и нуждах. Такой любви нет предела

- самая смерть отступает перед нею, ибо эта любовь - Христос!

Позвольте же, дорогие братия и сестры, поздравить вас Пасхальной радостью и пожелать мира, благополучия и любви в этот светлый миро-пасительный праздник каждому дому, всем людям, благословенным Воскресшим Христом!

С любовью о Христе Воскресшем настоятель, клирик и причт Свято-Троицкого кафедрального собора и храма Успения Пресвятой Богородицы, г.Ангарск

● ВЕЧНЫЕ ИСТИНЫ

ПРОПАДАЛ И НАШЕЛСЯ



Тысячи фильмов, сотни тысяч книг, миллионы часов телеэфира показывают современному человеку то, как он должен выглядеть. Настоящий человек (объясняют ему) - это тот, кто живет сам по себе. Тот, кто полностью независим от окружающих.

На этом построен весь Голливуд. Герои красивых киношек живут сами по себе, ни в ком не нуждаются, выглядят полностью счастливыми и советуют так же выглядеть всем остальным.

Однако стоит нам посмотреть не на кино, а на жизнь, и идеал рушится. Как известно, самые независимые существа на свете - это бездомные собаки. Вот только почему у них такие несчастные глаза?

В реальности нормальной жизни другие люди нужны человеку сильнее, чем воздух и витамины. Самое ужасное, что происходит с человеком, попавшим в тюрьму, это не ограничение свободы и не жесткая кровать, а то, что вокруг него враждебно настроенные люди. Те, кто никогда его не полюбит. Именно от этого заключенные сходят с ума.

Человек, который стремится к деньгам, власти, славе или успеху у женщин, ищет одного: быть любимым.

Человеку нужно, чтобы его любили. Человеку жизненно необходимо быть единственным возлюбленным. Быть тем, кого ценят дороже жизни. Ради этого миллионеры наживают состояния, а маньяки совершают преступления. Ради этого делается вообще все на свете.

Посмотрите на свою собственную жизнь и убедитесь: что бы вы ни делали, вы делаете это лишь из желания быть любимым. Только, чтобы увидеть это, на свою жизнь нужно посмотреть честно.

Вот отсюда и можно начинать разговор о христианстве. Великая тайна моей веры в том и состоит, что каждый из нас УЖЕ любим. Каждый из нас единственный ребенок самого прекрасного из отцов. Христиане знают ответ на самый главный вопрос. Христиане знают, что они любимы Богом.

Именно вокруг этого все в христианстве и вертится. Можно сказать, что ничего, кроме этой тайны, в христианстве и нет.

В Евангелии от Луки приведена история, которую вы, разумеется, много раз слышали. Это история о молодом негодяе, который решил, будто прекрасно обойдется без семьи. Надеюсь, вы простите, если я попробую рассказать вам ту же самую историю еще раз.

Дело было так. У некоего зажиточного человека было два сына. Старший, как водится, был неплохим малым, а вот младший... Решив, что жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на скучного стареющего отца, младший попросил причитающуюся ему долю наследства и съехал из родительского дома.

Библейсты поясняют ситуацию. В Израиле, говорят они, существовал закон, по которому в исключительных случаях дети могли претендовать на наследство еще при жизни родителей. Впрочем, это неважно. Речь вообще не об этом.

Уехав в некую «далекую страну», юноша предался разврату по полной. И, разумеется, очень быстро потратил все до копеечки. И именно в это время там, где он жил, начался голод.

Скатываясь все ниже, блудный сын вскоре оказался свинопасом. Это и сама по себе грязная работа, а ведь юноша плюс ко всему был еврей. Прикасаться к свинине для него было низшей точкой деградации. Впрочем, никакой другой работы для него не было. Голод достиг такой фазы, что бедняга был бы рад отнять у свиней бобы и съесть сам, да только никто ему этого не давал.

И тогда молодой человек призадумался:

- Сколько работников у моего отца! Все они едят до отвала, и еще остается, а я тут погибаю с голоду! Вернусь к отцу. Скажу ему: «Отец! Я виноват перед Небом и перед тобою! Я больше недостоин называться твоим сыном! Дай мне быть хотя бы твоим работником!»

И он пошел к отцу.

Совершили ли вы когда-нибудь поступок, о котором с самого начала знали, что совершать его не стоит, что потом вы будете корчиться от стыда и жалеть о содеянном, но который вы все

равно совершили?

Не отвечайте, я и так знаю, что совершили.

Поставьте себя на место этого молодого человека. Он наплевал на все, что считалось принятым в обществе. Он бросил стающую отца, нарушил все принятые нормы, и теперь ему предстояло вернуться и признать, что он был не прав. Каково вам было бы в этой ситуации?

И ведь что здесь обиднее всего? Обиднее всего, что теперь ты идешь просить. Не требовать, как привык, а признавать совершенную ошибку. На тебя станут глядеть якобы сочувствующими (а на самом деле торжествующими!) глазами... и качать головой... молча слушать твои извинения и заставлять тебя ехать от унижения... этому не будет конца, и вынести это будет невозможно!

Огромное количество людей предпочло бы и дальше есть из одного корыта со свиньями, лишь бы не такое! А вот блудный сын все-таки вернулся.

О том, что было дальше, лучше, чем написано в Евангелии, не скажешь.

Он был еще далеко, когда отец увидел его, и ему стало жалко сына. Он побежал, бросился сыну на шею и поцеловал его.

Сын сказал ему:

- Отец, я виноват перед Небом и перед тобою! Я больше недостоин называться твоим сыном!

А отец сказал слугам:

- Быстрее! Принесите ему самую лучшую одежду и оденьте его!

Наденьте ему перстень на руку и сандалии на ноги! Приведите и зарежьте откормленного теленка: будем есть и веселиться! Ведь это мой сын! Он был мертв, а теперь ожил! Пропадал и нашелся!

Ни единого слова упрека. Никаких «Теперь-то ты понял? Больше-то ты не станешь так поступать?» Вся история заканчивается коротким выводом: «И они устроили праздник».

Как-то я видел наброски Рембрандта к картине «Возвращение блудного сына». На одном из набросков видно: старик отец обут только в одну сандалию. Он увидел сына, потерял голову, торопясь, бросился ему навстречу, бежал, боялся не успеть, на ходу рыдал от счастья и не обратил внимания на то, что бежит босиком. Потому что он очень хотел обнять того, о ком скучал.

За свою жизнь я прочел огромное количество историй о любви. Мне нравятся такие истории, и, наверное, я знаю в них толк. Но пронзительнее этих слов я не читал никогда: отец увидел сына, и ему стало его жалко.

История, которую христианство рассказывает миру, это и есть история о блудном сыне. Христианство - это очень просто и очень нужно. Потому что блудные дети - это каждый из нас. И еще потому, что Бог потерял сандалию, когда увидел нас, и, забыв обо всем, без упреков и нравоучений, бросился навстречу.

Обнял и сказал: «Будем веселиться! Сын мой пропадал, но наконец-то нашелся!»

История, которую христианство рассказывает миру, - это притча о блудном сыне. Этот юноша оказался там, где и должен был оказаться: в объятиях отца.

А вы?

Ответ на вопрос, что изменилось после Голгофы, прост. Для сына изменилось все. Он пережил главное приключение своей жизни. А для тех, кто вместе с ним пас свиней на чужбине, но отказался возвращаться домой, - для них все осталось прежним.

Сын услышал самые прекрасные слова на свете:

- Быстрее! Принесите ему самую лучшую одежду и оденьте его! Наденьте ему перстень на руку и сандалии на ноги! Приведите и зарежьте откормленного теленка: будем есть и веселиться! Ведь это мой сын! Он был мертв, а теперь ожил! Пропадал и нашелся!

А свинопасы этих слов не услышали. Они и годы спустя придирили глаза по утрам, чувствовали привычный запах и шли пастись свиней. В их жизни ничего нового не произошло. И уже не произойдет.

Посмотрите на свою собственную жизнь. Только посмотрите честно! И ответьте на простой вопрос: на кого вы похожи больше - на сына, вернувшегося домой, или на свинопасов, которые смеются над тем, что где-то в мире может существовать дом?

Илья СТОГОВ

**Ведущая
Светлана
ГАЙНУТДИНОВА**
Тел. 52-26-58

УСПЕХ

ЖАЖ - 16

АНГАРЧАН ПОЗВАЛИ В ШТАТЫ

С сентября по март в Иркутске решался вопрос: кого отправить жить в Америку на год? Это знаменитая программа международного обмена FLEX, по которой несколько ребят из России отправляются жить, учиться и познавать культуру Америки. В 2007/08 учебном году в Штатах будет жить около 2000 российских школьников. Из Ангарска уже точно едут четверо учеников из школы №27, лицея №1.

Мы встретились с финалисткой Юлией ТРУФАНОВОЙ из 10 класса лицея №1.

- Юля, сложный был конкурс?

- Достаточно сложный. Надо было ответить на 30 вопросов по грамматике, прочитать и понять текст за 15 минут. Потом меня пригласили на второй тур (там проходило аудиорирование). На третий тур я поехала с мамой, огромное спасибо ей за поддержку. Там мы общались с американцем и участвовали в психологическом тренинге.

- Знаю, что в таких конкурсах ребята пишут письма приемным семьям в

Америке. Ты писала?

- Я отнеслась к этим письмам весьма шутливо, предполагая, что никуда не поеду. Видимо, американцам юмор понравился. Писала про мост взаимопонимания между нашими двумя странами, про себя, своих предков, животных.

- Когда стало известно о твоей поездке?

- Буквально 3 недели назад. Я была одна. Всю орала громкая музыка, а тут звонок. Поднимаю трубку, а там голос с акцентом говорит, что я прошла конкурс международного обмена. Я была в шоке. Уезжаю в августе. В какой именно штат, пока не знаю. Мне дали электронный адрес семьи, поэтому буду переписываться с ними через Интернет.

- Представь, ты будешь жить в США целый год. Что хочешь увидеть?

- Конечно же, Голливуд. Мечтаю побродить по Звездной авеню. А еще съездить на американскую ферму в Техас и поиграть в бейсбол. Хочется узнать, как живут американцы, как нам показывают в фильмах. Думаю, что год в Америке пойдет мне на пользу, хотя бы язык отшлифую.

Беседовал Михаил ЗЕЛЕНЦОВ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ЖИЗНИ

(Начало в №9, 12, 15)

→
-4-
ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Культура и дополнительное образование

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА «ГАРМОНИЯ». Ул. Фестивальная, д.10 (квартал А), тел.: 54-59-11, 54-34-83, 54-05-78.

Подготовка к школе – с 6 лет.

Студия вокально-инструментального творчества «Рондо»: фортепиано - 6-11 лет, баян, домра, гитара - 9-12 лет, вокальный ансамбль и солисты – с 6 лет, фольклорный ансамбль «Таусен» - с 7 лет.

Образцовый ансамбль классического танца «Подснежник» - 5-12 лет.

Ансамбль спортивного бального танца «Эдельвейс» - 6-18 лет.

Молодёжный ансамбль эстрадного танца «Дансер» - 6-18 лет.

Клуб бардовской песни – 13-21 год.

Театры «Динь-Дон» и «Перемена» - 6-18 лет.

Школьная лига КВН – 12-17 лет.

Дзюдо, айкидо – с 7 лет, каратэ – с 10 лет.

Оригами (бумагопластика) – с 7 лет, ИЗО, дизайн – с 13 лет.

Тестопластика, юный художник – с 7 лет.

Аквариумное рыбоводство – с 7 лет.

Допрофессиональная подготовка: дошкольная педагогика, психология, основы сестринского дела, правоведение, современная экономика, товароведение, парикмахерское дело, кулинария, делопроизводство, основы журналистики, основы профориентации, бухучёт – с 15 лет; основы информатики и вычислительной техники – с 10 лет; моделирование и конструирование одежды, швейное дело – с 13 лет.

Профессиональная подготовка (по окончании выдаётся диплом государственного образца): агент по рекламе, продавец продовольственных/непродовольственных товаров, официант, повар, кондитер, социальный работник, бухгалтер – с 14 до 16 лет.

СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТЕХНИКОВ. Ул. Кирова, 32, тел.: 51-23-94, 51-23-93.

E-mail: mgjsut@rambler.ru, admin@sutangarsk.ru, www.sutangarsk.ru

Филиал: 89 квартал, д.22, тел. 53-02-53.

Кружки для детей - от 6 до 18 лет

Научно-технический отдел: «Умелые руки», «Самоделкин», «Воздушные змеи», детское конструкторское бюро «Маленький принц», «Компьютер – дорога – дети», «Юный конструктор».

Художественно-эстетический отдел: изостудия, фотостудия «Начало», «Волшебный клубок» (вязание), «Глиняная игрушка», художественное конструирование.

Спортивно-технический отдел: судомодельный, авиамодельный, стендовое моделирование, картинг, автомоделирование, радиоспорт, шахматная школа «Магия».



■ Юля обещает, что научит своих приемных родителей в Америке русскому языку.

Справка

Программа обмена действует больше десяти лет. Финалисты программы - ученики старших классов российских школ - живут в американских семьях, учатся в американских школах и принимают участие в жизни местного сообщества в течение одного учебного года. Программа полностью финансируется правительством США. Отбор участников на основе открытого конкурса проводится Американ-

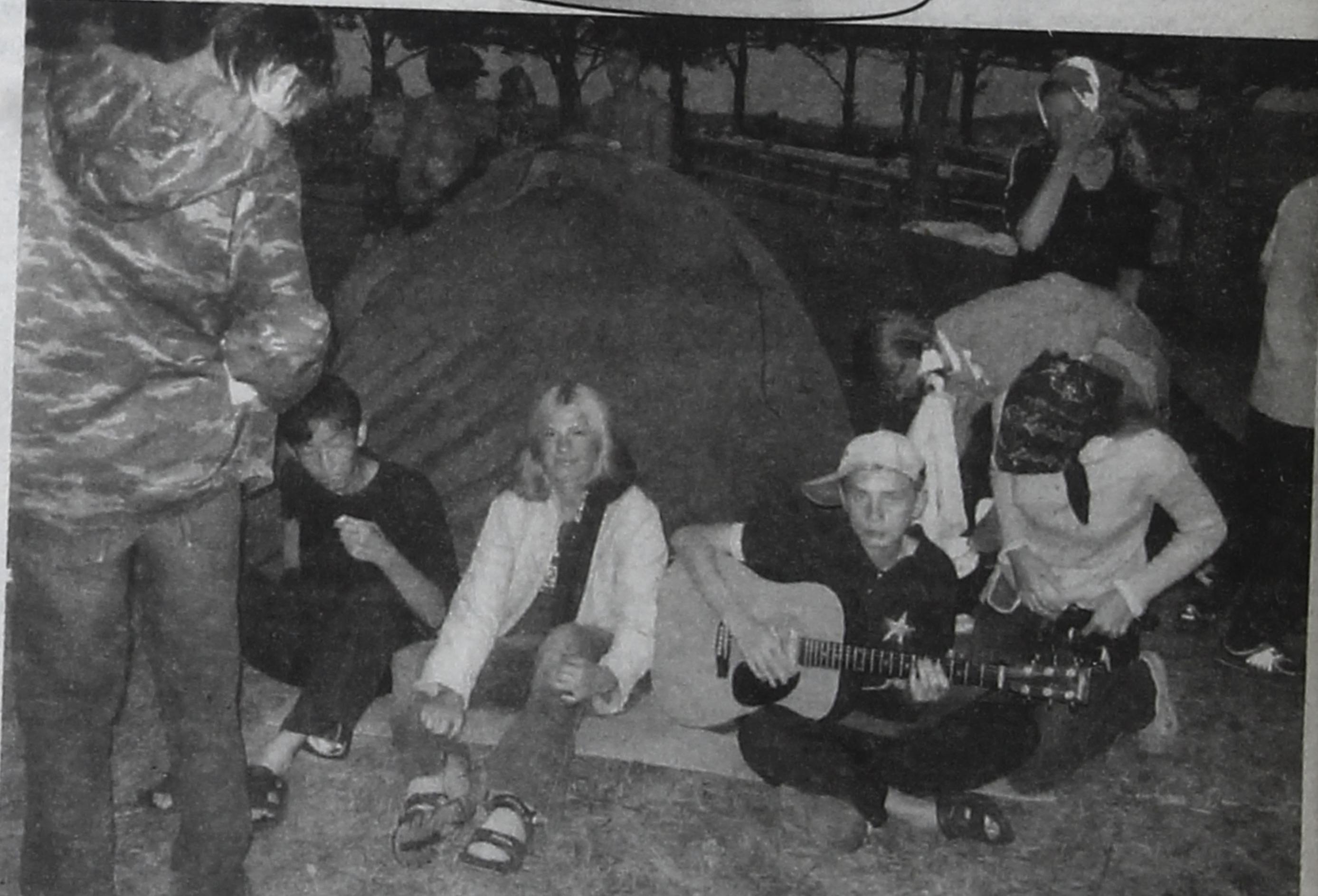
скими советами по международному образованию (АСПРЯЛ/АКСЕЛС) в сотрудничестве с Министерством образования и науки РФ. Кандидаты должны хорошо владеть английским языком, иметь хорошие и отличные оценки и обладать личными качествами и навыками, которые позволят им извлечь максимальную пользу из этой программы. Всего по программе за границей побывало уже более 50 ангарчан.

КОНКУРС

МОДЕЛЬ МЕСЯЦА

На сайте модельного объединения www.baikal-stars.narod.ru проходит конкурс «Модель года». Участвуют в нём юноши и девушки старше 14 лет и дети не только из Иркутской области и Ангарска, но и из Новосибирска, Москвы, с Украины. Для того чтобы показать себя, нужно просто выставить на сайте фото. Каждый месяц победителем становится тот, кто наберёт больше всего голосов посетителей сайта. Финал конкурса пройдёт в одном из престижных клубов Иркутска в октябре 2007 года, куда приедут 12 самых-самых. Так что заходи, голосуй, размещай свое фото.

ФЕСТИВАЛЬ



■ Обычно летом НЦ отдыхает вот так: на Ольхоне в обнимку с друзьями и гитарой.

ОТДОХНУЛИ ЦИВИЛИЗОВАННО

В дни каникул в лагере «Здоровье» состоялся шестой фестиваль клуба старшеклассников «Новая цивилизация», который раньше спонсировал ЮКОС. Теперь клуб выживает самостоятельно: на энтузиазме педагогов и ребят.

На нынешний сбор приехало более 250 человек. Фестиваль прошел по стандартной схеме: участники пробовали управлять собственными государствами, сталкивались с трудностями, но в конце концов добивались побед. За-

вершилась встреча спортивным соревнованием под девизом «В здоровом теле – здоровый дух».

Этот фестиваль был местного масштаба, а бывают ещё и всероссийские, где активисты из разных городов проводят игровые предвыборные кампании, учатся зарабатывать деньги, проявлять лидерские качества и нести позитив в люди.

Елена РУСАНОВА, школа №27

Звере мое

• ОЧЕВИДЕЦ

БАЙКАЛЬСКИЕ ДЕЛЬФИНЫ

Уже три года в Иркутске работает нерпинарий - единственный в мире. Иркутские нерпы поют, танцуют, считают до десяти и даже (!) рисуют. Увидеть это уникальное зрелище может каждый, нерпинарий открыт для посетителей каждый день. Однако парадокс заключается в том, что про него до сих пор знают далеко не все жители Иркутской области. Даже не все иркутяне.

РАЗ, ДВА, ТРИ...

Мы попали на представление, когда оно было в самом разгаре. Едва открыли дверь и вышли к бассейну, в котором плавают нерпы, одна из них оглянулась на нас, как это сделал бы человек. Животное на несколько секунд задержало на нас свой взгляд, как бы желая понять, кто мы и что интересного можно от нас ожидать. При этом можно было бы поклясться, что в глазах у нерпы было больше интеллекта, чем у иного человека.

- Так, теперь ты! - обратилась дрессировщица к мальчику лет десяти. - Задай им задачку на сложнее.

- Четыре плюс шесть! - выкрикнул мальчуган, явно не сильно задумываясь, что даже первоклашке порой трудно посчитать до десяти. Что уж говорить о животных?

- Ну, - девушка-дрессировщица вздохнула и обратилась к одной из нерп, - постараюсь. Несси, до десяти посчитать!

И Несси послушно начала бить ластами по воде. Раз, два, три, четыре, пять, шесть, семь, восемь, девять, десять! Получилось!

- Теперь ты, - обращается дальше девушка к другому мальчику. - Только давай на вычитание.

- Шесть минус три, - говорит послушно паренек.

И Несси так же послушно отвечает - бьет ластами по воде.

- Так, а теперь, Тито, покажи ребятам, что будет, если купаться в холодной воде? - дрессировщица очень уверенно обращается к нерпам, и совершенно непонятно, как же она их различает.

Одна из нерп втягивает голову так, что у нее появляются плечи, и начинает мелко-мелко трястись, как будто она сильно замерзла. При этом она прикрывает пасть лапкой и забавно чихает. Дети и взрослые радостно смеются.

- А теперь потанцуем! - объявляет дрессировщица. Начинает играть музыка, и нерпы совершенно натурально кружатся в вальсе. Потом они выныривают и целуются! Прижимаются мордами и замирают на несколько секунд.

ЭТО ЧУДО? НЕТ, ЭТО НЕРПА!

О том, что у нерп есть потрясающие особенности, Евгений Баранов, сотрудник лимнологического музея в Иркутске, знал давно. Идея создать нерпинарий родилась у него десять лет назад, когда он изучал байкальских пресноводных тюленей, то есть нерп, для своей научной работы.

- Нерпы не глупее дельфинов, - говорит Евгений Баранов, ныне генеральный директор ООО «Аквариум байкальской нерпы». - А если дельфины умеют петь и рисовать, то, значит, все это могут и нерпы.

Главные звезды, выступающие сегодня в шоу, - Тито и Несси - появились у него шесть лет назад.

- Их поймали знакомые охотники, и я попросил их отдать мне, - вспоминает Евгений.

Надо сказать, что самым сложным в обуче-



нии нерп является привыкание к человеку. Дело в том, что в природе у байкальской нерпы нет естественных врагов, кроме человека. Человек для нерпы - это единственный и самый страшный враг. В природе нерпу невозможно увидеть на расстоянии менее чем 200 метров. При этом у них очень хороший слух.

- Однако они очень любопытны, - говорит еще один сотрудник нерпинария, помощник директора Сергей Смелов. - Это их и губит. Охотники рассказывают, что для того, чтобы увидеть, где прячется нерпа, нужно на берегу включить приемник. Если нерпа рядом, то она обязательно высунет голову, чтобы посмотреть - что же это такое?

Именно потому, что в природе у нерпы нет врагов, они сами регулируют свою численность. У них настолько слабая репродуктивная система, что при малейшем неблагоприятном факторе в первые два месяца беременности у самки эмбрион рассасывается сам собой! Таким фактором может быть как недостаточное количество пищи, так и слабое здоровье животного. Именно по этой причине в неволе нерпы не размножаются вообще.

Открылся нерпинарий 1 июня 2004 года, сегодня здесь тренируются семь нерп. Правда, непосредственно в иркутском помещении живут только артисты Тито и Несси и фотомодель Ласка.

- Фотомоделью Ласка стала потому, что живет в малом бассейне, где каждый может сфотографироваться с ней на память, - улыбается Сергей. - При этом она всегда выбирает такую убедительно женственную позу, как настоящая женщина-фотомодель!

Также в иркутском нерпинарии живет молодой тюлень-стажер. Несколько живут на территории лимнологического музея. А еще несколько - в другом нерпинарии, который откроют летом в поселке МРС, рядом с поселком Ольхон.

- Этот нерпинарий будет работать только летом и отличаться от иркутского тем, что там можно будет находиться прямо под открытым небом, - говорит Сергей Смелов. - Когда мы первый раз открыли купол, наши нерпы были ужасно удивлены. Они всю ночь разглядывали звездное небо.

Еще один интересный факт: нерпы спят очень мало, всего два-четыре часа в сутки. Причем даже в воде. Дело в том, что нерпы могут задерживать дыхание на очень длительный промежуток времени. Установленный рекорд - 70 минут! При этом они, кажется, совсем не устают. Всего в день у нерп бывает одиннадцать представлений. Каждое представление длится по 30 минут, а перерывы между ними минут по сорок. Тем не менее животные никогда не отказываются от выступлений. Для них это как игра, в которую они каждый раз вступают с новой энергией.

Живут нерпы около 60 лет. А на то, чтобы обучить нерпу всем премудростям актерской профессии, требуется один год.

КИСТОЧКУ В ЗУБЫ

Самая удивительная часть выступления начинается, когда перед нерпами ставят белый лист бумаги и тюби-

ки с красками и кисточками.

- Сейчас Тито будет рисовать, - объявляет дрессировщица, - причем какой краской рисовать, он всегда выбирает сам.

После этих слов девушка макает кисточку в синюю краску и предлагает ее Тито.

- А как вы их отличаете? - спрашивает в этот момент дрессировщица одни из посетительниц.

- Все нерпы очень разные, - улыбается девушка-тренер. - У Тито, например, ушные раковины немного изогнуты, а у Несси на шее коричневый окрас заметный.

Тито в это время выводит первый зигзаг. Рисует он всегда по-разному, как душе угодно. За последнее время стиль у него изменился.

- Раньше он рисовал больше хаотично, - говорит Сергей Смелов, - а теперь как-то более плавно и симметрично. Совершенствуется как настоящий художник!

Надо сказать, что Тито не первый художник в среде животных. Истории уже известны факты, когда рисовали животные. Иногда их полотна стоили просто баснословных денег. Известен факт, что Пикассо приобрел для себя картину, нарисованную шимпанзе по кличке Конго. Вот и шедевры Тито продаются каждый раз

подлинность картины. Самые удачные картины Тито висят по всему нерпинарию в художественных рамках, и у каждой есть название.

У Тито, как у любого нормального художника, уже были персональные выставки! Первая состоялась в декабре 2005 года в самом нерпинарии. А в августе прошлого года его картины выставлялись в музее природы. В коллекцию выставки входит около 50 картин. Если подходить к ним очень требовательно, из них можно отобрать штук тридцать картин сюжетом.

Сам по себе нерпинарий занимает не много места - помещение несколько тесноватое. Даже в зале с бассейном, где вмещается 80 человек, не очень-то просторно. Но от этого возникает ощущение уюта. Буквально через месяц у нерп появится возможность жить при естественном освещении, и уюта станет еще больше.

- Мы сейчас делаем монтаж электропроводки, - объясняет Сергей Смелов. - У нас лампы будут разгораться так, будто восходит солнце, и потухать так, будто оно садится. Чтобы нерпам жилось комфортнее. Все это - продолжение исследования жизни нерп. Кто знает, может, нам повезет и у нас родится потомство.

Сегодня байкальскую нерпу совсем перестали изучать из-за недостаточности финансирования, и даже неизвестно, сколько нерп осталось в природе.



после того, как картина нарисована.

- Картина закончена, - объявляет девушка, когда Тито сделал свой последний мазок. На бумаге несколько полос синего, зеленого и желтого цвета. Дрессировщица объясняет, что это не самые любимые цвета нерп. Самый любимый - серебристый. Поскольку напоминает цвет рыбы.

Первоначальная цена картины 100 рублей. Иногда за то, чтобы получить в свою собственность шедевр, созданный Тито, люди начинают торговать не на шутку. Однажды цена выросла аж до 1700 рублей! После сделки покупатель получает в руки сертификат, удостоверяющий

- К сожалению, саморегуляция рождающейся может стать причиной вымирания нерп, - вздыхает Евгений Баранов. - Поскольку люди внедряются на их территорию все больше и нарушают естественный баланс их жизни.

Будем надеяться, что этого не случится. Ведь стоит только взглянуть в глаза нерпе, и что-то меняется в душе. У них такой вид, будто они инопланетяне. Может, не стоит искать иной разум где-то в глубинах космоса, а надо лишь внимательнее присмотреться к братьям нашим меньшим?

Наталья ФЕДОТОВА,
фото Николая СТЕРНИНА

КОРМ для ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Тел. 644-598

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ



ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ

ЗАВОДЧИКАМ-СКИДКИ

База "Сатурн", зал №4, каб. 2.



**Ведущая
Яна
АРХИПОВА
Тел. 52-26-58**

Здоровье

• ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

ЗА ЛЕКАРСТВОМ- В МОСКВУ

Светлана ХАСЕРИНА обратилась в редакцию газеты, отчаявшись найти помочь в аптеках города. Дело в том, что её брат Леонид ХАСЕРИН, инвалид первой группы, не может получить льготный препарат психотропного ряда циклодол, на который имеет рецепт. Психиатрическая больница помочь не может – названного препарата нет даже в стационаре.

Ни в одной аптеке Ангарска, Иркутска и других близлежащих районов этого препарата нет уже почти полгода.

Светлана Владимировна, как единственный опекун родного брата, решила не сдаваться. Ну не умирать же теперь человеку! Она отправилась в управление здравоохранения АМО. Там ей сказали, что она пришла не по адресу. Поставками льготных лекарств занимается ТФОМС (территориальный фонд медицинского страхования). В ТФОМСе ответили, что и они дефицитом в аптеках не занимаются. Круг замкнулся.

И тут на помощь пришла наша газета (в номере за 3 апреля мы опубликовали телефоны, по которым можно пожаловаться на врачей). Светлана Владимировна решила позвонить в Москву по указанному телефону, чтобы наконец-то разобраться, куда подевался злополучный препарат и что делать тем, кому он жизненно необходим, ведь замены в льготном списке нет.

- До горячей линии дозвонилась легко. Там мою проблему сразу поняли и дали телефон другой горячей линии - по льготным лекарствам. Звонок на неё бесплатный. Я рассказала свою историю и получила ответ. С заводом в Прибалтике какие-то проблемы, поэтому циклодола нет. Раньше его выпускали и в России на заводах Брынцалова, но теперь это производство закрыто. А насчёт того, что же делать, ведь аналог в льготном списке не предусмотрен, посоветовали... покупать за свой счёт похожий по действию препарат пэка-мед.

- Разобраться, внедрить этот новый препарат в список не обещали?

- Нет. Но хоть ответили, и то спасибо.
- О чём-то ещё вы спрашивали?

- Да, об аналогах других препаратов, которые убрали из льготного списка. Я спросила, что нужно сделать, чтобы препарат, который жизненно необходим, появился в льготном списке. Мне сказали, что управление здравоохранения на местном уровне должно рассматривать, какая потребность в каком препарате не удовлетворяется, и подавать заявки в вышестоящие организации здравоохранения. Список же формируется не абы как, а из исследования этих потребностей. А наши потребности никому не интересны, иначе не скажу. Поэтому придётся покупать лекарства за свой счёт.

Как мы узнали, пэка-мед в аптеках есть. Упаковка стоит 200 рублей.

Единственное, что под сомнением, - это соответствие дозировки этого препарата циклодолу (у того была 100 мг, а у нового – 200 мг). Светлана Владимировна, купив препарат, пошла за консультацией к психиатру. Тот успокоил, сказав, что дозировка подойдёт, но препарат этот пока не очень хорошо известен во врачебной практике.

Теперь женщина сокрушается, как бы брату хуже не стало. Проверять неизвестанный препарат на близком человеке в непонятной дозировке – что может быть хуже?! Но другого пути нет. Даже если до Москвы пешком дойти...

Напоминаем нашим читателям, что в Москву за правдой по медицинским вопросам можно обратиться по адресу: 109074 г.Москва, Славянская площадь, дом 4, строение 1. А также позвонить по телефону горячей линии 8-495-68-9-2807.

Телефон же горячей линии по льготным лекарствам 8-495-68-9-2688, который узнала Светлана Хасерина.

• ПРИВИВОЧНЫЙ КАБИНЕТ

БЕСПЛАТНЫЙ УКОЛЬЧИК

Главный государственный санитарный врач Ангарска и Ангарского района Геннадий БОДИЕНКОВ подвёл итоги иммунизации ангарского населения в ушедшем году в рамках реализации национального проекта в сфере здравоохранения.

Итак, охват прививками против гепатита В составил 79,9%, заболеваемость же гепатитом В в ушедшем году снизилась на 18%. Несмотря на 100-процентное выполнение плана по вакцинации против краснухи, уровень иммунной прослойки среди взрослого населения остаётся низким. В прошлом году наблюдался резкий подъём заболеваемости краснухой по сравнению с 2005 годом. Неудовлетворительно в прошлом году была проведена прививочная кампания по дополнительной иммунизации против гриппа. Дети, посещающие детские сады, были привиты на 52,8%, учащиеся 1-4 классов – 63%, лица старше 60 лет – 53,3%. Управление здравоохранения АМО не провело своевременного перераспределения вакцины между отдельными контингентами группы риска, из-за чего остались неиспользованными 9316 доз вакцины.

В новом году федеральной службой Роспотребнадзора, Министерством здравоохранения и социального развития РФ принятые нормативные документы, способствующие

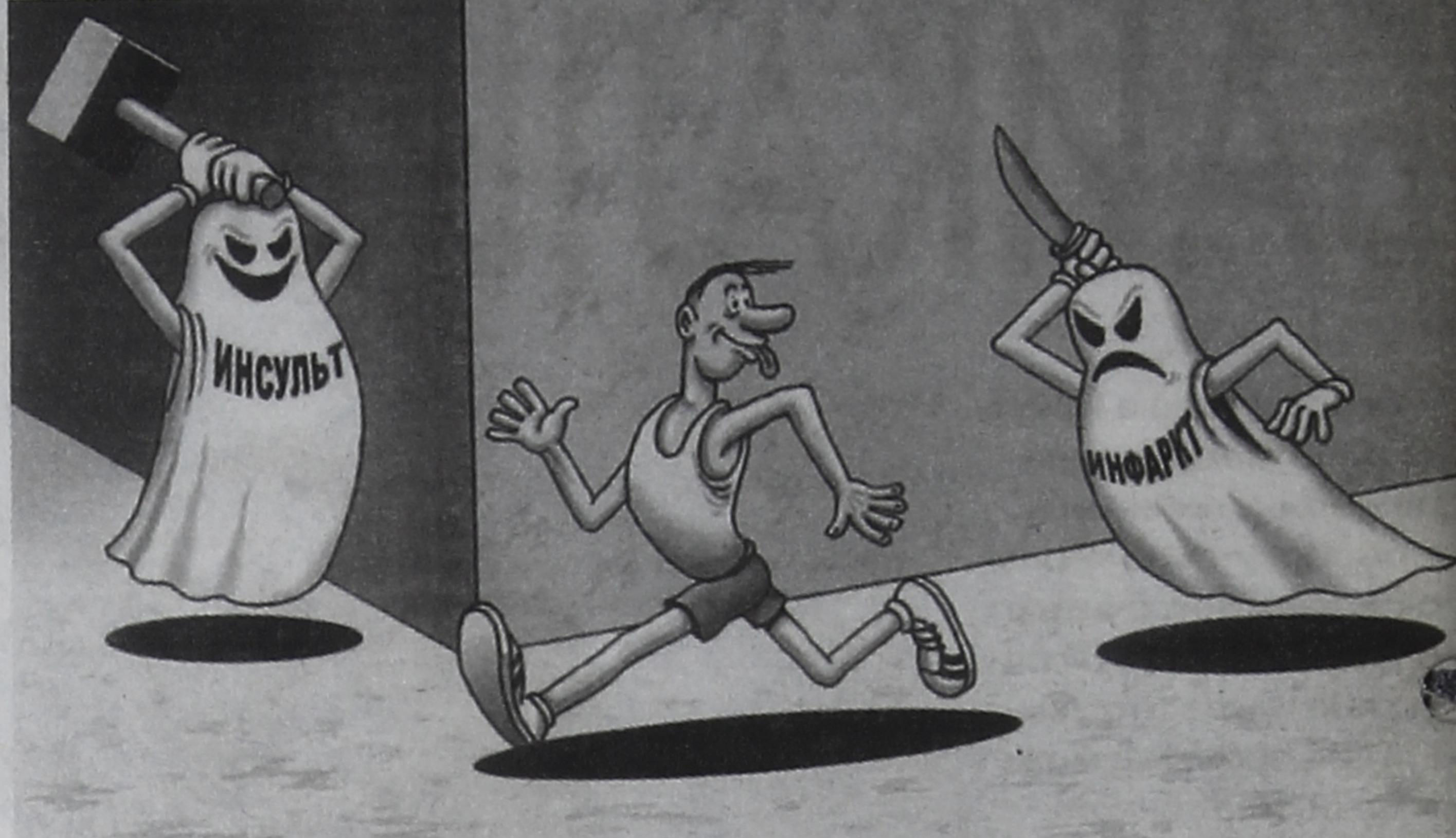
повышению эффективности системы иммунизации.

На основании чего Геннадий Бодиенков постановил:

Оказывать всестороннюю поддержку и помощь органам и учреждениям здравоохранения в проведении дополнительной иммунизации населения.

Предусмотреть для этого необходимые ресурсы (транспорт, холодильное оборудование, лекарственные средства и т.д.).

Начальнику управления здравоохранения Людмиле ЙОРГЕНСОН организовать и провести дополнительную иммунизацию против гепатита В, краснухи, гриппа и полиомиелита населению, не привитому в 2006 году. Бесплатно прививки против краснухи получат дети в возрасте от 1 года до 17 лет и женщины от 18 до 25 лет, против гриппа – взрослые люди старше 60 лет, медицинские работники, работники дошкольных образовательных учреждений, дети, посещающие эти учреждения, а также учащиеся 1-9 классов. Против полиомиелита прививают инактивированной вакциной детей с первичным иммунодефицитом, в том числе и ВИЧ-инфицированных, детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями, детей, в семьях которых есть ВИЧ-инфицированные. А также детей с установленным диагнозом онкогематологических заболеваний, длительно получающих иммуносупрессивную терапию, всех воспитанников домов ребёнка, недоношенных детей, а также детей, нуждающихся в госпитализации в первые три месяца жизни.



• ПРОФИЛАКТИКА

БЕГОМ от ИНФАРКТА

В наше перестроено-реформаторское время, время небывалого технического прогресса, мы перестали много двигаться. Болезнь уже нового века – гиподинамия - достигла своего апогея.

Каждый раз, приходя с работы, мы блаженно плюхаемся на комфортный диванчик, часами лежим, валяемся «котовской», смотрим телевизор, читаем, жуем, потягиваем пивко.

Кресло на работе. Кресло у компьютера. Кресло в лимузине. Кресло у телевизора... От всего этого креслосидячества мы пухнем, толстеем, жиреем, приобретаем целый букет болезней.

А ведь мы – природа человеческая, подобно H_2O . Вода лежачая, без движения превращается в болото. Она тухнет, портится, гниет. А ручей бежит, журчит. Кристальный, чистый, живой. Так и человек.

Что делать?

Катапультироваться, господа мои хорошие! И бежать трусцой с самого раннего утра, пока воздух чист. Как это делает О.А. ЛЕНЦ, депутат городской Думы (кстати, мой теннисисточка).

Великий Лев Толстой много ходил. Лиго гонял на велике по Ясной Поляне. Дабы придать свежесть мыслям и ясность уму, Лев Николаевич поигрывал и в лаун-теннис. Сам видел. На картинке. Вот что писал гигант мировой литературы:

“При усидчивой умственной работе без движения и телесного труда - Сущее Горе. Не походи я, не поработай руками и ногами в течение одного хоть дня, вечером я уже никуда не гожусь: ни читать, ни писать, голова кружится, а в глазах звезды какие-то и ночь проводится без сна”.

Великий Александр Суворов, если бы не занимался закаливанием, физкультурой и давал бы волю своему желудку, вряд ли бы смог перемахнуть через Альпы.

Бег равномерный, трусцой, считается одним из основных и самых эффективных оздоровительных физических упражнений. Академик Н. Амосов: “Если вы будете бегать регулярно, через день, удерживая пульс в течение 20-40 мин. на отметке 120 уд. в минуту, то вы забудете дорогу в аптеки”.

Что же происходит при беге? Какие оздоровительные факторы возникают? Говоря языком специалистов, заглядывая в студенческий конспект, следует сказать о шести главных аргументах.

Первое. Происходит активизация всей сосудистой системы, что ведет к открытию

многочисленных капилляров, к очищению сосудистого русла, повышению эластичности стенок сосудов.

Американский мальчик Ларри Льюис в 10 лет сделал первую пробежку. Затем, вставая в 5 утра, он стал ежедневно пробегать 10 км. Так продолжал 95 лет! Последнюю пробежку в 106-летнем возрасте Ларри совершил за день до смерти. Патологи-анатомы после вскрытия поразились прекрасному состоянию кровеносных сосудов и сердца. Для Америки это была мощная реклама. И американцы побежали. По подсчетам, в Штатах регулярно совершают пробежки около 20 млн. человек. В России 1 млн. человек.

Второе. Высокотренирующее воздействие бега на сердечную мышцу. 300-граммовая уникальная машинка-мотор нуждается в разумных регулярных тренировках. Начинать надо с ходьбы, затем чередование: 30-50 м ходьба, 30-50 м бег. Лучше начинать с физкультурного врача-диспансера, если вы в годах да еще новичок.

Третье. При беге усиливаются обменные процессы, происходит насыщение кислородом всех тканей организма.

Четвертое. Массаж внутренних органов.

При беге стопа ударяется о землю. Затем пауза-полет, опять о землю и т.д. Кровь внутри органов смещается вверх-вниз. Лучшего массажа не придумаешь.

Пятое. При беге вырабатывается мужской половой гормон тестостерон.

В 70 годков вы можете жениться, черт возьми. Тогда стоит обогнать пивные и водочные павильончики и вдоль Китая махнуть за тестостерончиком. Знаменитый бегун на 10 км, олимпийский чемпион Петр Болотников, которому уже около 75, говорит: “На потенцию никогда не жаловался. Мне даже кажется, она с каждым годом все усиливается”.

Шестое. С обильным потоотделением организм высвобождается от шлаков и ядов. Сгорают жировые излишки.

Вы становитесь более энергичным, стройным, красивым, жизнерадостным, здоровым!

И вы проживете 100 лет!

Заяц и кролик – два идентичных животных. Заяц живет в два раза дольше кролика. Почему? Русак бегает. Кролик ведет угрюмый образ жизни.

В поисках мне нужного лекарства Я обегал семь аптек.

Вдруг себя почувствовал прекрасно, понял:

Лучшее лекарство – бег!

Итак, все на бег!!!

Анатолий МИРОНОВ

● ВЕРА

МЫ КУПЛЕНЫ ДОРОГОЮ ЦЕНОЮ



СМЕРТЬ ПРОШЛА МИМО

Пасха сегодня широко празднуется во всей России. В день Пасхи во многих домах раздается: «Христос воскрес!» А люди отвечают: «Воистину воскрес!» А потом садятся за стол, распивают спиртные напитки. Поют народные песни, пляшут. Потом, вероятно, в праздничном угаре подерутся и разойдутся домой. Согласитесь, мало кто серьезно задумается в этот день: для чего все это? В чем смысл этой традиции? Зачем он? И что такое вообще Пасха?

Давайте мысленно перенесемся в Древний Египет на несколько тысячелетий назад. На Египет сыплются одна за другой страшные беды: то вода в реке превратилась в кровь и вымерли все рыбы, то все египтяне покрылись гнойными нарываами, то на землю обрушился страшный град и убил скот и людей, то неизвестно откуда налетела саранча и покрыла собой всю землю... Только один народ, который жил в земле египетской, эти беды обходили стороной. Это были евреи. Именно из-за них Бог насыпал на Египет казни - за то, что упорный и жестокий сердцем фараон не хотел отпускать евреев из своей

земли. Хотя рабы фараона говорили ему: «Отпусти этот народ, неужели ты не видишь, что Египет гибнет?» Последняя казнь была воистину самая страшная: в одну ночь умерли все первенцы египтян, в том числе и первенец фараона, и не было дома в Египте, где не было мертвца (Исход 12 глава, 30 стих). Только евреи миновала смерть - потому что они по слову Бога взяли пучок травы и помазали косяки на своих дверях кровью беспорочных агнцев (ягнят). И ангел смерти, который шел по земле и губил первенцев, проходил мимо помеченных домов. И в ту же ночь евреи должны были есть заколотого агнца. «Ешьте же его так: пусть будут ваши чресла препоясаны, обувь ваша на ногах ваших и посохи ваши в руках ваших.

И ешьте его с поспешностью, это Пасха Господня» (Исход 12 глава, 11 стих).

Господь не даром повелев евреям быть одетыми, потому что в ту же ночь египтяне просили евреев уйти из Египта. И евреи покинули страну, в которой им пришлось перенести немало унижений и тягот.

Бог повелев своему народу навеки соблюдать этот день и помнить об избавлении от смерти и египетского рабства. «Храните сие, как закон для себя и для сынов своих навеки. Когда войдете в землю, которую Господь даст вам, как Он говорил, соблюдайте сие служение. И когда скажут вам дети ваши: «Что это за служение?», скажите: «Это пасхальная жертва Господу, который прошел мимо домов сынов Израилевых в Египте, когда поражал египтян, и дома наши избавил» (Исход 12: 24-27).

МЫ ВОСКРЕСНЕМ!

Но нам может показаться, что нас вроде бы эта история не касается. Речь ведь шла о евреях и о египетском рабстве. А на дворе 21 век, и евреев среди нас не так много. Тогда нам следует совершить еще одно путешествие в историю. Из Древнего Египта мы отправляемся на несколько веков вперед, во времена первых апостолов. «Ибо Пасха наша, Христос, заклан за нас», - пишет святой апостол Павел в послании к коринфянам (1Кор.глава 5, стих 7). Здесь нельзя не заметить связи между тем ягненком, кровь

которого помогла евреям спасти свои дома от смерти, и Иисусом Христом, которого Библия часто называет Божиим Агнцем. «...Не тленным серебром или золотом искуплены вы от суетной жизни, преданной вам от отцов, но драгоценна Кровью Христа, как Непорочного и чистого агнца» (1Петра 1:18-20), - напоминает апостол Петр. Вы слышите? За нас заплатил Своей Кровью Сам Господь! Вы, наверное, знаете известное выражение: «Смертию смерть поправ». Это говорится именно о том, что произошло на кресте, когда иудеи распинали Христа. Распятый и похороненный в склепе, Господь Иисус Христос три дня спустя явился своим ученикам целым и невредимым. Своей смертью Он победил нашу смерть и обещал нам, что никто, верующий в Него, не умрет, но будет иметь жизнь вечную. Да, вы не ослышались. Господь говорит, что смерти нет. Пасха наша, Иисус Христос победил ее! «Но как же так, ведь люди умирают, в чем же победа Христа?» - недоуменно пожмет кто-то плечами. «Бог воскресил Господа, воскресит и нас силою своею» (1 Кор.6:14), «...Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и мертвые во Христе воскреснут» (1Фес.4:16), - пишет апостол Павел о событиях, которые миру предстоит еще увидеть. Через воскресение Христа воскресают и те, кто верит в Него. Но с Ним мы можем воскреснуть уже в этой жизни! «Бывши погребены с Ним в крещении, в Нем мы и совоскресли верою в силу Бога, который воскресил Его из мертвых, и вас, которые были мертвы во грехах...оживил вместе с Ним, простили нам все грехи». Христос победил на кресте наши грехи и вместе с ними смерть. Потому что смерть вошла в этот мир через грех, с его уничтожением она и уходит.

ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ?

Пока мы лжем, завидуем, ненавидим, избываем, оскорбляем, ссоримся, бегаем к гадалкам, блудим, ставим себя в центр миоздания - мы мертвы в глазах Бога. Души наши лежат в могилах наших же грехов. Но если мы однажды говорим себе «стоп», останавливаемся и раскаиваемся в своих грехах и зовем на помощь Бога, то Христос воскрешает нас, срывает с нас одежды греха и ведет к спасению и вечной жизни. «Истинно, истинно говорю вам: кто соблюдет слово Мое, тот не увидит смерти вовек», - обращается к нам Христос. Если мы принимаем Иисуса в свое сердце, свой разум, свою душу, если соблюдаем Его Слово, то мы как будто наносим Ему Святую Кровь на косяки наших жизней. И смерть тогда обойдет нас стороной. «Боязливых же и неверных, и скверных, и убийц, и любодеев, и чародеев, и идололюбителей, и всех лжецов - участь в озере, горящем огнем и серою; это - смерть вторая» (Откровение 21:8). С теми, кто верует в Иисуса Христа и служит Ему всей свою жизнью, этого никогда не будет. Господь запишет нас в Книгу жизни и избавит нас от вечной тьмы и вечной смерти. Хотите ли вы быть мертвыми, когда будете знать, что Бог устранил смерть? И жизнь - прекрасная, без страданий и боли, полная наслаждения от присутствия рядом Бога - вам недоступна! Господь дает нам сделать выбор на этой земле. Мы можем продолжать не замечать Бога и жить так, как нам захочется. Тогда нам некого винить в том, что мы и в той жизни, которая ждет нас после нашей земной смерти, Его не увидим, но будем мертвы и там. Но мы можем принять Иисуса Христа, свою Пасху, поверить в Бога и иметь вечную жизнь с Ним даже после нашей земной смерти.

Константин КАЧАН,
член совета евангельских церквей
г. Ангарска

ПОДСКАЗКА

В АНГАРСКЕ ВЫ МОЖЕТЕ СВЯЗАТЬСЯ С ЦЕРКВЯМИ:

Церковь «Байкальская»	55-04-11	Церковь «Слово Жизни»	67-56-56
Церковь «Благодать»	51-67-64	2-я Церковь евангельских христиан баптистов	53-79-51
Церковь «Благословение»	65-40-10	Комитет	
(филиал)	65-81-16	евангельских церквей	65-40-10

2121

ИГРЫ

Официальная тиражная таблица 341-го тиража Тираж проводился 1.04.2007

В тираже участвовало 152 003 билета. Невыпавшие шары: 34, 59.

ПРИЗ	ХОД	ПОРЯДОК ВЫПАДЕНИЯ И НОМЕРА ШАРОВ	КОЛ-ВО ВЫИГРАВШИХ БИЛЕТОВ	СУММА ВЫИГРЫША
ЛИНИЯ	15	30 28 87 25 83 38 09 79 05 20 33 53 08 64 23	73	500 руб.
ДЖЕК-ПОТ	32	31 88 42 37 70 13 18 02 24 26 45 74 35 39 67 04 01	-	Не разыгран
БИНГО ОДИН	43	73 80 10 65 41 61 89 76 52 72 17	1	Автомобиль ВАЗ-2121 (Нива) 245 000 руб.
Выиграл билет серии 341 №0423843 г.Благовещенск				
БИНГО ДВА	65	55 47 12 63 44 54 40 19 51 21 66 57 22 07 75 71 90 36 03 32 29 43	2	135 000 руб.
Выиграли билеты серии 341 №0327709 г.Краснодар, №0436125 г.Чебоксары				
БИНГО ТРИ	77	68 77 69 46 48 06 60 85 58 49 15 16	1	Автомобиль ВАЗ-2107 152 000 руб.
Выиграл билет серии 341 №0041269 г.Новосибирск				
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	78	50	8	1 500 руб.
	79	27	9	1 400 руб.
	80	56	29	827 руб.
	81	14	78	596 руб.
	82	84	306	120 руб.
	83	78	446	104 руб.
	84	86	1 265	93 руб.
	85	82	2 561	85 руб.
	86	11	4 753	78 руб.
	87	62	9 608	76 руб.
	88	81	19 001	71 руб.
ВСЕГО	38 141		3 667 018 руб.	

В 651-м тираже участвовал 351.581 билет.

Общий призовой фонд 16. 897. 969 руб.

Невыпавшие числа: 17, 21, 83.

Тип	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	40, 16, 56, 75, 24, 90, 53	1	200 000
2	32, 76, 4, 87, 86, 73, 25, 42, 28, 37, 88, 2, 6, 1, 26, 55, 58, 11, 70, 72, 7, 68, 39, 13, 60, 79, 77, 12, 59, 41, 65, 35, 34, 61	2	150 000
3	48, 57, 30, 89, 14, 33, 19, 18, 29, 50, 10, 9, 51, 78, 8, 66, 3, 84, 27, 52	1	400 000
4	63, 44	1	30 000
5	82	1	10 000
6	64, 15	2	5 000
7	43	4	3 000
8	38	7	1 500
9	5	5	1 000
10	45	15	500
11	62	28	300
12	67	36	200
13	47	56	150
14	31	95	120
15	69	135	100
16	85	312	95
17	23	561	90
18	49	769	85
19	71	1237	80
20	20	2190	75
21	54	2832	70
22	74	4379	67
23	46	6428	65
24	80	11507	63
25	81	16050	62
26	36	24041	61
27	22	40598	60
Розыгрыш "Кубышки"		3108	97
В призовой фонд джек-пота			615.757

Вот так повезло! с отделом «НЕОБЫЧНЫЕ ПОДАРКИ»!

В этот раз победителями стали 3 участника. Все они получили необычный подарок - сертификат на изготовление 1 комплекта пазлов. Победитель №1 **ХУШЕЕВА Иля Борисовна** - пенсионерка. Разгадывать и относить купоны ей помогают трое внуков. Проработала много лет изложившей на производстве.

Победитель №2 **КРАЕВ Кирилл** - ученик 1 класса, он любит участвовать в различных конкурсах. Победительница №3 **ДЕРГУНОВА Светлана** - ученица 8-го класса школы 15. Поздравляем наших победителей и желаем им дальнейших успехов.

Фото Николая ЗАХАРОВА



ИТОГИ КОНКУРСА ПРИЗЫ 5 минут от 31 марта

НЕОБЫЧНЫЙ ПОДАРОК на все случаи:



• Конкурс

время назад

Наш конкурс «Мастер на все руки» закончился на прошлой неделе. Места определены, призы разданы. Однако некоторые умельцы никак не успокоятся. Кто-то болел и не смог вовремя прочитать о начале конкурса, а кому-то просто понадобилось очень много времени, чтобы изготовить свою самую-самую лучшую поделку.

Итак, после завершения конкурса на моём столе оказалось ещё 9 отличных работ. Что делать? Не отправлять же авторов обратно, ждать до следующего конкурса.



1
Ира ЖУРАВЛЁВА (фото 1), сделавшая очень сложный и красивый букет из бисера и проволоки.

Что ж, побуду немного настоящей волшебницей и сделаю так, чтобы время немного вернулось назад. Как будто сегодня всё ещё 31 марта и мы продолжаем объявлять победителей нашего конкурса. Только победители будут новые. На этот раз первое место заняла Ира ЖУРАВЛЁВА (фото 1), сделавшая очень сложный и красивый букет из бисера и проволоки.



На втором месте – Руслан ДЕМИДЕКО и Кристина БАСЮК (фото 2). Ребята вместе сделали очаровательную куколку из ниток.

На третьем месте – Алёна ДАНИЛЬЧУК (фото 3). Алёнка сделала самую оригинальную открытку-сувенир, который можно поставить на полку или повесить на стену.

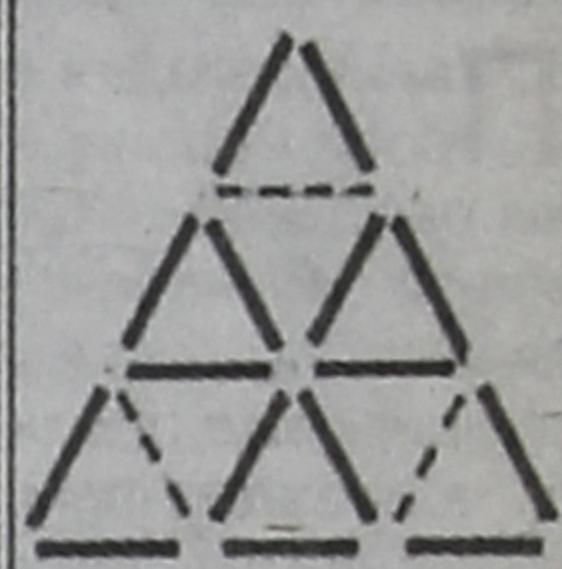
Молодцы ребята! Спасибо, что не побоялись принести свои работы уже после того, как конкурс закончился. Всех мы ждём в редакции, чтобы вручить призы и подарки.

Ваша Настя,
фото Николая СТЕРНИНА

• Ответы на загадки прошлого номера

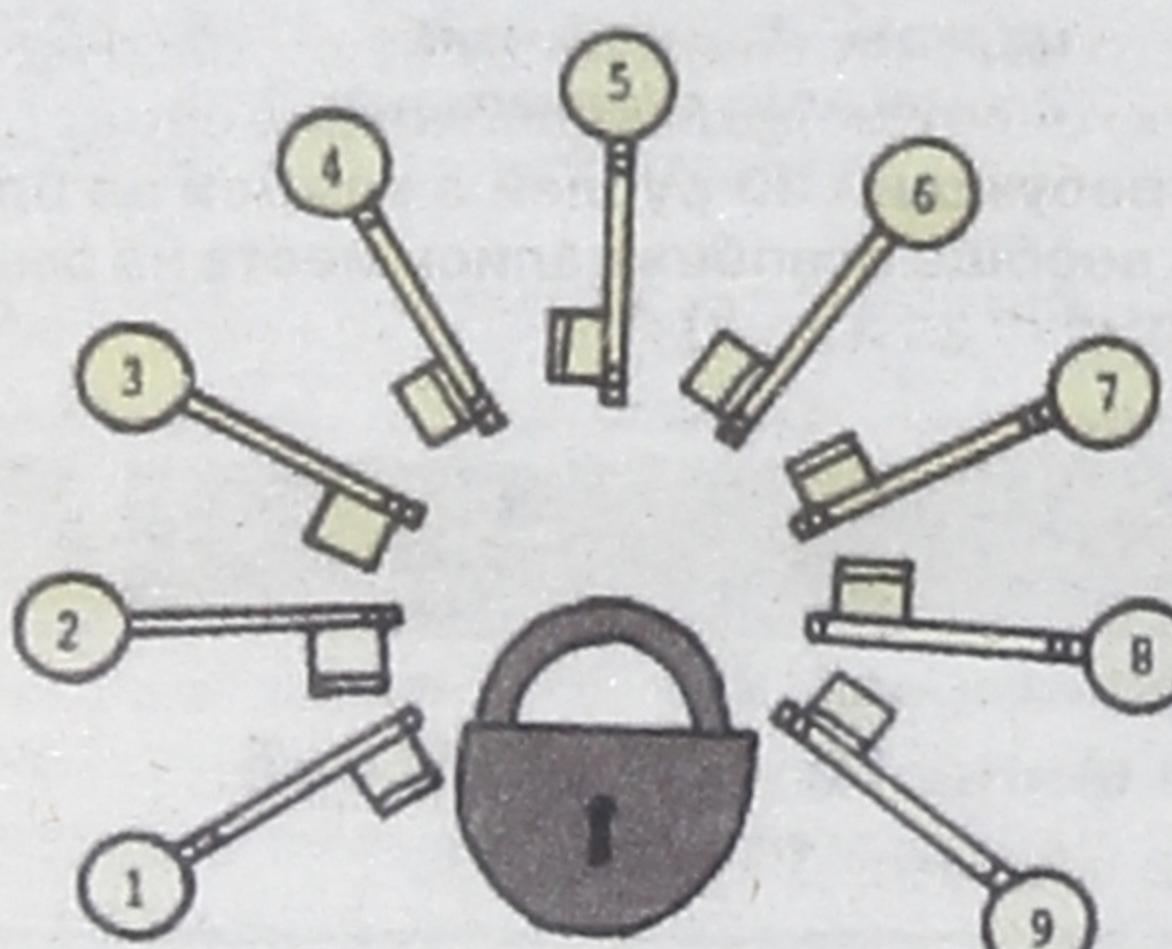
ЛАБИРИНТ: в

СПИЧЕЧНАЯ ЗАДАЧА:



• Отыскалки

ключи

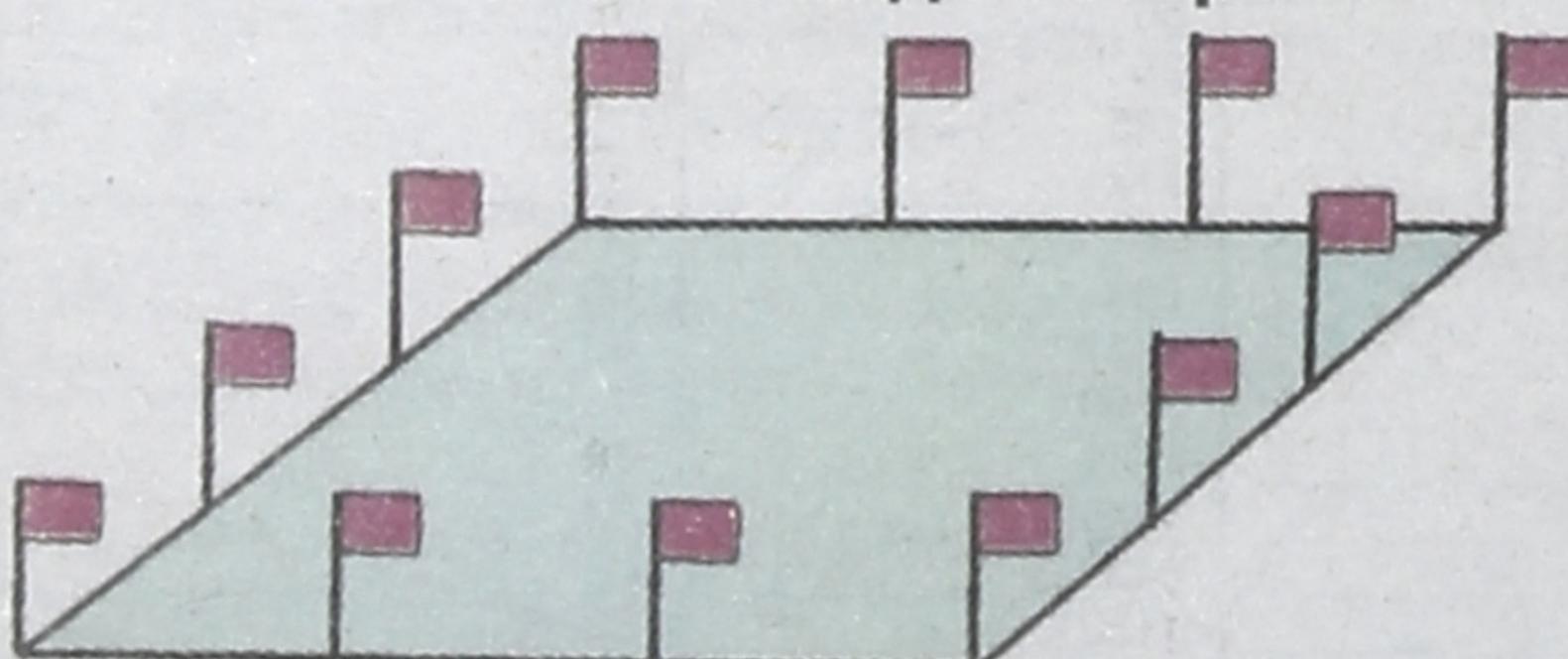


Мастер делал на заказ копии ключей. Ко всем ли ключам он успел сделать пару?

• Головоломка

флажки

Вокруг спортивной площадки поставили 12 флажков, по четыре на каждую сторону. Можно ли эти флажки разместить по пять, а то и по шесть с каждой стороны?



• Подсказка родителям

пластичиновое чудо

Как здорово лепить себе игрушки из пластилина. Можно сделать настоящий корабль или утку с утятами. Вот только жаль, что такие поделки не будут держаться на воде... А вот и нет. В салоне-магазине «Добро» появилась новинка – плавающий пластилин. Он очень мягкий, легко превращается в разные фигуры. А

ещё он в два раза легче, чем обычный пластилин, поэтому и не тонет в воде.

Катя МАЛЕНЬКАЯ



• Игра

Не знаете, чем развлечь гостей на дне рождения? А может быть, хотите найти занятие поинтереснее во время

прогулки с друзьями? Для подобных случаев и существуют такие вот игры. Обязательно сыграйте в них. Весело-о!

художник

Игра развивает зрительное воображение. Особенно будет полезна тем, кто собирается в будущем стать художником.

Итак, пусть все участники садятся в круг. У каждого в руках должен быть чистый листок бумаги, краски, фломастеры или карандаши. Теперь все сосредоточьтесь. Представьте то, что вы хотели бы нарисовать.

Первый играющий начинает рассказывать, что он представляет нарисованным на

своем листке. Второй играющий (следующий по кругу) дополняет это описание. Третий дополняет описание второго и так далее. Предупредим сразу – слишком не увлекайтесь, помните, что речь идет не о фильме, а о картине, которую вы должны нарисовать. И согласитесь, что трудно будет изобразить, например, как увеличиваются цветы или лают собаки. Не описывайте активные события.

Описания должны закончиться тогда, когда картина

уже переполнена подробностями. Все свои воображаемые картинки запомнили?

Теперь все играющие в течение какого-то времени должны вспомнить, что было перечислено, и нанести это в виде рисунков на свой листок.

Наконец, все картинки рассматриваются, обсуждаются, и выбирается победитель – тот, кто изобразил на своем рисунке больше подробностей.

как на сцене

Эта игра развивает артистические способности. Она старинная, возможно, в ней играли ваши прабабушки и прадедушки. Играет в такую игру очень интересно, она украсит любой домашний праздник. А ещё увлекательнее станет, если привлечь взрослых – пусть тоже поугадывают, отвлекутся от своих проблем.

Всем нужно разделиться на две команды. Сначала загадывают одни, а другие разгадывают, потом меняются местами.

Для подготовки загадывающая команда уходит в другую комнату.

Что угадывать? Слово, которое вы сначала должны придумать, точнее, вспомнить. Главное, что оно должно состоять из нескольких частей, которые

тоже являются самостоятельными словами. Например, паровоз («пар» и «воз»), парашют («пара» и «шут»), парад («пар» и «ад»).

Затем загадывающая команда должна представить две-три коротенькие сценки с каждой составляющей слова. Перед каждой сценкой выходит один из участников команды и объявляет: «Первое!» (и вы, например, изображаете пар). Потом: «Второе!» (и вы изображаете воз). Наконец: «Третье!» (вы изображаете слово целиком – паровоз).

Пусть каждая команда сделает по несколько заходов, например, по три, а потом вы подсчитаете баллы и выберите победителя.

Юля ПЕТРОВА





Ведущая
Наталья
ОЖОГИНА
Тел. 52-26-58

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

ИНОСТРАНЦЫ, БАБУШКИ и ДЕНЬГИ

Чтоб не обули, не разули,
Чтоб тень не села на плетень,
Чтоб не надули, не обдули,
Чтай взахлеб «Базарный день».

Хотите подешевле?

Успевайте подписаться на второе
полугодие 2007 года на нашу газету
по льготной цене.
Тел. 52-29-55

После 1 апреля на рынках страны начала действовать нулевая квота на иностранных граждан. Напомним, что 15 ноября 2006 года правительство РФ выполнило поручение президента России Владимира Путина «защитить коренное население страны» и выпустило постановление, которое запрещает иностранцам работать продавцами в сфере розничной торговли.

Директор федеральной миграционной службы Константин РОМОДАНОВСКИЙ считает, что в целом по стране сейчас не наблюдается повышение цен, не связанное с инфляцией и сезонным фактором. Он походил по московским рынкам и прокомментировал увиденное так:

- Если у акулы удалить 10-15 зубов, ничего страшного не случится. Привычный для российского потребителя ассортимент ежедневных покупок не пострадает. Могут возникнуть некоторые проблемы с поставками экзотических фруктов и овощей. Но это не затронет широкий круг покупателей, а лишь коснется людей с толстыми кошельками, которые любят экзотику.

Мы создаем систему, когда на мигрантов влияют работодатели. Спрос всегда рождает предложение, а значит, многих трудовых мигрантов в России ждет переквалификация.

Как и все законы, которые в нашей стране принимаются скоропалительно, постановление правительства РФ № 683 вызвало волнения и нарекания. Наверное, поэтому федеральная миграционная служба на днях подготовила методические рекомендации, которые позволят иностранным гражданам из безвизовых стран, имеющим незначительные нарушения режима пребывания в России, не выезжая из нашей страны, заплатить штраф и оформить все необходимые разрешительные документы.

Сейчас рекомендации находятся на регистрации в Минюсте. А незарегистрированные мигранты ждут выхода «рыночной амнистии».

Другие торопятся оформить документы. По

некоторым данным, количество регистраций мигрантов в миграционных службах сейчас стало резко возрастать. В некоторых городах в разы.

Заместитель начальника отдела управления Федеральной миграционной службы по Иркутской области в Ангарске Наталья ЛАГЕРЕВА говорит:

- Если сравнить в цифрах, то в прошлом году за первый квартал было зарегистрировано 624 иностранных гражданина, за первый квартал этого года - 715. Хочу отметить, что сейчас иностранным гражданам стало гораздо проще оформить разрешение на работу. Если раньше это мог сделать только работодатель, то сейчас сам иностранный гражданин может подать документы (миграционную карту, заявление и паспорт) и в течение 10 дней получить разрешение. И спокойно работать в течение года. Хочу напомнить, что разрешения оформляем только мы (наш адрес: 12 микрорайон, дом № 21), никакие коммерческие службы не имеют на это права.

По закону с 1 апреля иностранным гражданам запрещено торговать на рынках и в уличных палатах на территории РФ. При этом мигранты имеют право работать на рынках в качестве грузчиков, уборщиков, оптовиков, руководителей, арендаторов рабочих мест. Постановление вышло под девизом «Дадим торговые места нашим фермерам!». Но, по данным Росстата, на конец марта, фермеры и частные лица использовали лишь 52% выделенных им торговых мест.



Правительство освободило бабушкам места на рынках, а они по-прежнему торгуют на улицах. Потому что на рынках дорогие торговые места.

• ПОДСКАЗКА

ОДЕВАЕМСЯ как СЛИСКА!

Самым наглядным показателем наступающей весны является женская одежда. Чуть потеплело, и серо-черно-коричневые мышки чудесным образом превращаются в разноцветных райских птичек. Пора обновлять свой гардероб.

Однако многие женщины находятся в растерянности. Мода нынче настолько разнообразна и демократична, а магазинов так много, что просто не знаешь, на чем остановить свой выбор. К какому стилистическому берегу пристать? Что примерить? Себя, любимых, невольно хочется одеть в качественную одежду, да так, чтобы при этом кошелек не сильно пострадал.

Фирма «Гармония» представляет изделия фабрики классической одежды «Pand V» (Варшава, Польша). Костюмы этой фирмы носят многие известные люди.

Например, помощник президента Любовь СЛИСКА говорит:

- Я не могу себе позволить одеваться у Зайцева и Юдашкина, но меня вполне устраивают элегантные костюмы фирмы «Pand V».

26 января 2007 года, в момент десятилетия, «Pand V» была переименована в «P&V». Если расшифровать эту аббревиатуру, получится «POTIS & VERSO» - «дающие направление» или «законодатели моды». Одежда от «P&V» изготовлена из французской и итальянской тканей. Достоинство этих тканей в том, что они экологически чистые. Украшения - камни от Сваровски, который также является спонсором этой фирмы.

В Москве костюмы от «P&V» продаются

в трех бутиках и стоят от 12 до 25 тысяч рублей. А у нас, в Иркутской области, эту красоту можно купить по куда более доступным ценам: от 3,5 до 9,8 тысячи рублей.

Поверим безупречному вкусу Слиски и пройдемся по галерее моделей «P&V». Что же предлагают «Гармония» и «P&V» этой весной и летом?

Основной идеей нынешнего теплого сезона стала женственность. Линии одежды стали более мягкими и плавными. Женственность проявляется не только в крою, но и в цветовой гамме - она становится более нежной.

Не менее интересной стала группа одежды телесного цвета, который варьируется от светло-бежевых оттенков до золотистого оттенка загара. А загар всегда автоматически волновал противоположный пол.

Черный цвет остается актуальным всегда, многие модельеры пытались вывести его за пределы подиума, но он упрямо возвращался. «P&V» предлагает в этом сезоне теплые коричнево-черные тона.

Кроме черного впольской коллекции «Весна-лето - 2007» можно найти и черно-белые варианты, и «горький шоколад», и коричнево-красные, оранжевые расцветки. Так что энергичные особы, которые не приемлют бледности в одежде, найдут себе яркие наряды.

Основной идеей коллекции «Весна-лето - 2007» стала функциональность и минимализация цветового разнообразия. Эта изящная простота позволяет увидеть чистоту и благородство линий. И высокий уровень технологического исполнения одежды, которым славится «P&V».

Ведущие стили модной одежды, которые сейчас разрабатывают лидеры мирового дизайна, находят свое отражение в коллекции «P&V». Минималистический и ностальгический стиль «RETRO», летняя классика в стиле «SAINT-GERMAIN», летняя романтика в стиле «SANSOUCI» - фанта-

зийная и смелая. Ну и, конечно, стиль «MANHATTAN» - современная элегантность и классический стиль «BUSINESS LOOK».

Глядя на все это великолепие, остается только искренне посочувствовать мужчинам. Никогда, нет, никогда им не ощутить на себе это феерическое разнообразие стилей, красок, тканей и фасонов. Пусть любуются со стороны. Это наша, женская территория.

Примерив одежду от «P&V», наверное, любая женщина сможет спеть, глядя в зеркало, припев из известной песенки Мэри Поппинс: «Ах, какое блаженство - знать, что ты совершенство!»

Валентина ИЛЮШИНА, директор фирмы «Гармония», говорит:

- Нашу одежду носят в Европе и Америке. Я горжусь тем, что имею единственный в Иркутской области контракт с этой фабрикой. Вот уже в течение 10 лет эта одежда радует женщин как нашего города, так и других городов области. И главное, одежда фабрики индивидуальна - на весь мир производится не более 300-500 экземпляров одного наименования. В одежде от «P&V» вы не повторитесь!

Обращайтесь в фирму «Гармония» по адресам:

- ТД «Север», 2-й этаж,
- ТД «Гефест», 44 павильон,
- ТД «Каскад», 35 павильон,
- супермаркет «Алекс», 2-й этаж,
- а также специальный отдел в магазине «Ярославна», 2-й этаж, где одежда фирмы «Гармония» продается по ценам производителя.

Справки по тел. 8950-2-161-285



Гармония
САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ



7 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Каким бы ни было ваше здоровье,

На российском рынке средств лечения и профилактики многих заболеваний появился новый революционный препарат Трансфер Фактор (ТФ) компании 4Life Research (США), изучение возможностей которого позволяет утверждать: теперь есть выход из тех ситуаций со здоровьем, где их просто не было!

«Трансфер Фактор» обучает, настраивает и ... программирует нашу иммунную систему!

Иммунная система в широком смысле – это вся система защиты человека от угроз окружающего мира. Она борется со всеми опасностями: инфекциями, стрессами, свободными радикалами, отравлениями, ожогами, токсинами усталости, паразитами, чужеродными клетками, раковыми опухолями, холестериновыми бляшками и т.д.

Ежедневно сталкиваясь с разнообразными изменениями вирусами, микробами и другими угрозами, иммунная система приобретает новые навыки, запоминает информацию. Такой «опытный» иммунитет действует точно, с малыми расходами и, главное, гораздо быстрее.

В самом деле, когда наш организм сталкивается с инфекцией впервые, иммунная система должна сначала распознать её, а затем уничтожить. Этот процесс занимает от 10 до 14 дней. После этого иммунная система «запоминает» нарушителя, и его повторной атаки мы обычно не замечаем, столь быстро и эффективно реагирует наша система защиты. Переоборв в детстве ветрянкой, например, мы уже не заболеем ею до конца своих дней. Это значит, что иммунная информация хранится многие годы в тимусе, в клетках иммунной памяти. Иммунные клетки живут 1-3 месяца и заменяются новыми, которые считывают накопленную в тимусе информацию и компетентно действуют.

В 1949 году Лоуренс (H. S. Lawrence) установил, что иммунная информация может передаваться от одного организма другому при введении ему экстракта лейкоцитов, содержащего особые молекулы, на которых и записан иммунный опыт первого. Эти молекулы, имеющие очень малый размер и массу, были названы Трансфер Факторами (факторы переноса). Скоро ученые выяснили, что они одинаковы у всех позвоночных животных, а значит, их не обязательно брать от человека. Очень много ТФ в крови, но еще больше в молозиве и яичном желтке. С момента открытия опубликовано более 3000 научных работ по ТФ и проведено 11 международных симпозиумов по этой тематике.

Детеныш позвоночных рождается с врожденным иммунитетом, но приобретенного не имеет и может погибнуть раньше, чем его накопит. Но ведь у матери этот иммунный опыт уже накоплен и записан! Природа поступает просто и разумно: материнский опыт, записанный на ТФ, передается детенышу сразу при рождении, у млекопитающих – с первыми каплями молозива. При рождении мы должны получить иммунную информацию, состоящую из двух «файлов»: своего – врожденного и маминого – приобретенного ею. Таков замысел. Но несколько десятилетий детей к груди подносили лишь на третий день – считалось, что молозиво вредно.

Практически все взрослые люди в нашей стране не получили должную иммунную информацию при рождении и имеют изначально деформированную и неправильно запрограммированную иммунную систему. Такие факторы, как ухудшающаяся экология, использование антибиотиков, повышение ритма жизни, стрессы, структура питания, еще усиливают эту деформацию.

Так, например, активность НК-клеток (натуральных киллеров), которые должны уничтожать раковые и инфицированные вирусами клетки, у условно здоровых жителей России и США составляет 30-50 единиц активности при норме 150-200. Снижение в 4-5 раз! Стоит ли удивляться разгулу рака и вирусных инфекций?

Что происходит, если в программу работы иммунной системы заложена искаженная информация?

РАК. В организме каждого человека под воздействием солнечной и земной радиации ежедневно образуется около 80 миллионов раковых клеток – и ничего страшного, так как НК и другие иммунные клетки их уничтожают. Баланс – и все в порядке! А если иммунная система не сумеет уничтожить все раковые клетки? Формируется раковый процесс.

Рак возникает только тогда, когда это позволяет иммунная система.

Подобная ситуация со многими заболева-

ПРОЩАЙ, ЭПОХА АНТИБИОТИКОВ?!

ниями, в том числе с аллергическими, аутоиммунными, сердечно-сосудистыми, гепатитами В и С, герпесом, ВИЧ-инфекцией.

Иммунная система разрегулирована, и врачи вынуждены действовать за нее, извне. Долго, дорого, тяжело и плохо получается. Но других вариантов многие годы просто не было. А если можно перепрограммировать иммунную систему и она начнет действовать как положено сама? Теперь это возможно благодаря Трансфер Фактору.

Лечение становится гораздо короче, в десятки раз дешевле, с улучшением состояния всего организма, без нежелательных побочных эффектов. Это даже не лечение в привычном понимании – это оздоровление организма в целом. При гепатитах, цитомегаловирусе, герпесе – до полного выздоровления! При СПИДе – устойчивая ремиссия и подавление присоединенных инфекций, а это главная проблема.

Метод, позволяющий делать такие чудеса, известен уже более 50 лет.

В 1989 году в США запатентована технология получения абсолютно чистых Трансфер Факторов из таких источников лейкоцитов, как молозиво и яичный желток. Метод заключается в качественной ультрамолекулярной фильтрации, в результате которой маленькие молекулы ТФ полностью отделяются от крупных белковых молекул, вызывающих аллергию.

Концентрация ТФ в таком экстракте в 50 раз больше, чем в сухом молозиве.

При этом Трансфер Факторы имеют статус БАДов и не воспринимаются организмом как что-то чужеродное. В России, как и во всем мире, врачи относятся к БАДам (биологически активным добавкам к пище) со скепсисом, признавая, впрочем, их вспомогательное действие. Но даже очень короткие клинические испытания, проведенные на минимальных дозах, дали такие результаты, что произошло небывалое: Минздрав РФ по одному БАДу американского производства утвердил и направил врачам специальное методическое письмо, в котором рекомендуется использовать ТФ при таких заболеваниях, как СПИД, вирусные гепатиты В и С, язва желудка, рак, аллергии, остеомиелит, в том числе и как основной препарат. Ничего себе БАД! Статус БАДа означает природное происхождение и отсутствие ограничений в применении, но по эффективности ТФ превосходит очень многие самые сильные и дорогие лекарства, в том числе интерфероны и интерлейкины.

На сегодняшний день в России и за рубежом получены многочисленные клинически подтвержденные устойчивые результаты при заболеваниях, при которых никакими средствами не удавалось достичь значительной положительной динамики либо она достигалась очень тяжело и дорого.

Речь идет о вирусных заболеваниях: ОРВИ, грипп, ВИЧ, герпес, гепатиты В и С, цитомегаловирус, вирус Эпштейна-Барра, папилломы человека и др.

Описторхоз, токсоплазмоз (после дегельминтизации).

Хламидиоз, туберкулез, остеомиелит, в том числе и антибиотикоустойчивые, бронхит, холецистит, панкреатит, гастрит, дуоденит, простатит, аднексит, нефрит, артрит, язвенная болезнь, менингит и др.

Миомы, мастопатии, кистозы, полипозы, эндометриозы, аденоны.

Сенная лихорадка, полиноз, бронхиальная астма, псориаз,нейродермит, холодовая аллергия.

Системная красная волчанка, гломерулонефрит, ревматоидный артрит, аутоиммунный тиреоидит, рассеянный склероз, геморрагический васкулит.

Злокачественные (раковые) процессы желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, крови, легких, молочной железы и др.

Стенокардия, инфаркт, атеросклероз, тромбы, флеги, гипертоническая болезнь.

Длительно незаживающие язвы, в том числе при диабете. Улучшение состояния при диабете. Детский аутизм и т.д.

Таким образом, появление в медицине метода полной иммунореабилитации с использованием ТФ стало революцион-

ным событием. Его значение не меньше, чем появление антибиотиковой терапии!

В соответствии с международным стандартом GMP ТФ зарегистрирован в США и еще в 35 странах мира в качестве БАД, где быстро приобрел популярность и по классификации относится к той группе, которая называется парафармацевтиками и наиболее приближена к лекарственным средствам.

Высокоочищенный Трансфер Фактор не имеет ни ограничений в применении, ни противопоказаний. Он очень нужен всем: от младенцев до стариков, но только высокоочи-щеный!

Технология получения абсолютно чистого Трансфер Фактора запатентована в США (патент № 4816563 Трансфер Фактор XF и патент № 6468534 Трансфер Фактор Е-ХФ). Владеет патентами компания 4Life Research™. Она же производит ТФ повышенной эффективности – Трансфер Фактор Плюс™, а также ряд целевых препаратов на основе ТФ. Трансфер Фактор следует применять вместе с источниками натуральных витаминов и минералов. Он сочетается с абсолютно любым лечением, назначенным врачом.

Т. ДАШКОВА



Ученые о Трансфер Факторе

Э.А. Оганова, доктор медицинских наук, академик РАМН:

- По своему воздействию на иммунную систему Трансфер Факторы компании 4Life значительно превосходят другие иммуностимулирующие продукты. Трансфер Фактор и Трансфер Фактор плюс остались далеко позади таких широко известных продуктов, как эхинацея, чеснок и даже молозиво. Независимые исследования in vitro эффективности использования препаратов в сопоставлении с другими иммуномодуляторами показали, что Трансфер Фактор усиливает иммунный ответ за счет активности клеток-киллеров на 103 процента, Трансфер Фактор плюс – на 243 процента, тогда как молозиво увеличивает его только на 23 процента, а эхинацея – на 43 процента. Проведенные в различных клиниках Российской Федерации исследования показали клинико-иммунологическую эффективность использования продуктов Трансфер Фактор.

В.А. Тульян, академик РАМН, профессор, доктор медицинских наук, директор Института питания РАМН:

- Трансфер Факторы – наиболее выдающееся крупное достижение в здравоохранении мирового масштаба. В настоящее время мы самым серьезным образом исследуем потенциальные возможности Трансфер Факторов. Нутрицевтики, подобные тем, которые выпускает компания 4Life Research, - новая и весьма перспективная волна будущего.

В.А. Дадали, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой биохимии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии:

- Включение Трансфер Фактора в комплекс лечения больных остеомиелитом оказывает положительное воздействие на клиническое течение заболевания. Это подтверждают результаты лабораторных исследований.

Установлено, что продукт способствует снижению пероксидации липидов, белковых структур и проявляет мембранные стабилизирующее действие, которое опережает развитие благоприятного иммунного ответа.

К. МакКосланд, доктор медицинских наук, академик РАМН, вице-президент отдела исследований и развития компании 4Life:

- Много лет назад природа создала способ передачи иммунитета от поколения к поколению в целях защиты молодой, неокрепшей иммунной системы. Природа использует молекулы-посредники, называемые Трансфер Факторами. Продукты из линии Трансфер Факторов компании 4Life содержат созданные материей-природой информационные молекулы, которые способствуют улучшению общего состояния организма и повышению эффективности иммунной системы.

Н.В. Карбышева, доктор медицинских наук, доцент кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии Алтайского государственного медицинского университета:

- Изучение эффективности использования Трансфер Фактора плюс при лечении больных ВИЧ-инфекцией выявило положительные изменения иммунного статуса больных. Трансфер Фактор плюс может быть рекомендован в качестве средства патогенетической терапии больных ВИЧ-инфекцией.

9 апреля в 19 часов
в малом зале ДК нефтехимиков
СОСТОИТСЯ ВСТРЕЧА С К.М.Н., ЧЛЕНОМ ПРАВЛЕНИЯ ИРКУТСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ ИНФЕКЦИОНИСТОВ КУШЕВЕРСКОЙ М.Ю.

Тема встречи "Трансфер Фактор: вопросы и ответы".
Приглашаются врачи и все, кто заинтересован в применении и продвижении революционных препаратов на основе ТФ.

Телефон для консультаций 8-902-7-648-368.



7 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

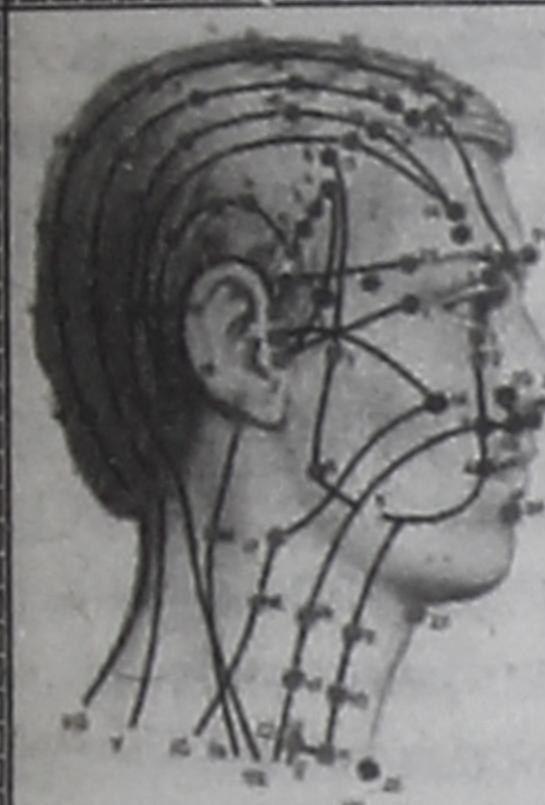
его хватит до конца жизни

АПТЕКА 28

Отдел оптики

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОПРАВ
отечественного и импортного
производства по доступным ценам.
К вашим услугам КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-ОФТАЛЬМОЛОГА по подбору
очков и контактных линз.

Аптека имеет в продаже широкий ассортимент
сертифицированных БАДов, лечебной косметику
и изготавливает лекарство по рецепту врача.



ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

- ВЛАДЕЮ старинными китайскими и современными западными МЕТОДАМИ.
- НАХОЖУ ПРИЧИНЫ самых сложных системных ЗАБОЛЕВАНИЙ (сахарный диабет, гепатиты, иммунодефицит, щитовидная железа, дерматиты, позвоночник, ЦНС, эндокринная система, системы крови, лимфы, почек, мочеполовая, мастопатия, протонные помпы желудка, железы головного мозга и т.д. и т.п.)
- ДЕЛАЮ точный ПОДБОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ или МИКРОЭЛЕМЕНТОВ, необходимых для полного выздоровления
- ДИАГНОСТИРУЮ И ОПРЕДЕЛЯЮ как эффективность уже принимаемых человеком любых лекарственных препаратов, так и воздействие любого препарата на организм еще до приема этого препарата.

При этом диагностирую и определяю состояние от 60 до 100 и более функциональных систем организма человека или комбинаций из взаимосвязей этих систем.

- С помощью диагностики и расчетов ОПРЕДЕЛЯЮ КАЧЕСТВО ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗМА, полученное человеком при рождении
- ДИАГНОСТИРУЮ И РАССЧИТАВОЮ СОВМЕСТИМОСТЬ семейной пары или двух человек (бытовая, душевная, сексуальная, психологическая и т.д.)

Способным передаю уникальные знания индивидуально.

Для диагностики и передачи знаний использую современную интеллектуальную диагностическую базу (систему).

Бушмелев Анатолий Николаевич Тел.: 56-41-14, 8-908-549-35-05

РЕЦЕПТ 100% ЛЮБВИ!

вероятно эффективная рецептура, направленная на многократное усиление и восстановление мужской потенции.

Спустя годы кропотливой работы удалось не только разгадать алгоритм легендарной рецептуры, основными компонентами которой оказались мака перуанская и мирина пурпурная, но и создать на ее основе с учетом последних достижений науки притягивающий к мужчинам женщин препарат **Лестат**. Применение показало: **Лестат** оказывает поистине «несгибаемое» влияние непосредственно на органы, отвечающие за половое влечение и воспроизведение семени! **Лестат** – биологически активная добавка, которая в

После покупки препарата внимательно ознакомьтесь с инструкцией и противопоказаниями по приему препарата.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

ДОМАШНИЙ ДОКТОР

В одной из больниц Санкт-Петербурга в отделении онкологии произошел случай, оставшийся загадкой для врачей. В недоумении они наблюдали, как один безнадежно больной пациент, находящийся на последней стадии заболевания и давно не вставший с постели, стал возвращаться к жизни. Он перестал кричать от боли, начал нормально питаться и позже даже самостоительно выходить на прогулку. Что же произошло, какое чудо поставило человека на ноги?

Как выяснилось, в один из вечеров к больному пришла жена и прикрепила ему на грудь непонятный маленький кругляшок. С этого все и началось – врачи недоумевали, больной и родственники радовались исцелению. А чудодейственный диск, который помог избежать, казалось бы, неизбежного, назывался «Биоактиватор».

Десятки тысяч людей с помощью «Биоактиватора» справились со своими недугами. «Биоактиватор» – фантастическое открытие

российских ученых. Его универсальность заключается прежде всего в возможности осуществлять безлекарственную коррекцию организма.

«Биоактиватор» – аккумулятор биоэнергии, источник биокоррекционного поля. Это поле воздействует на процессы обмена веществ в клетке. В результате в клетке активируются химические окисительно-восстановительные процессы – усиливается приток крови, несущей клетке питательные вещества, а затем выводящей из нее

токсические продукты.

В результате эта клетка и, следовательно, орган начинают работать как здоровые. Это и обуславливает профилактический, общееоздоравливающий, реабилитационный и координирующий эффект применения данного устройства. И в этом смысле ему нет аналогов в мировой практике.

К перечисленным выше достоинствам «Биоактиватора» следует добавить также ряд важнейших преимуществ. Одно из них – отсутствие возрастных барьеров в

ГИМНАСТИКА ЗДОРОВЬЯ

для мужчин.
Остеохондроз, радикулит.
Тел. 8-951-124-12-88.

Стоматология
«Дента-Люкс»

532-000

Адрес: ул. Файзулина (88 кв-л, д.25, напротив шк. №27).

- лечение зубов и десен
- удаление зубов
- исправление прикуса у детей (врач-ортодонт, к.м.н.)
- все виды протезирования
- удаление бородавок, папиллом жидким азотом

с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 14.00.

ПРИЕМ ПО ПОЛИСАМ

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

Тел.: 53-05-22, 64-58-52.

2112

86 кв-л,

городская больница №1, 1 эт.

7 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Здоровых людей не бывает -

Молоко – драгоценная жидкость, дающая организму человека всё самое необходимое и самое полезное. Это важный источник энергии, протеинов, жиров, витаминов и минералов, особенно кальция, молочного сахара. Все дети рождаются с энзимной лактазой – ферментом, позволяющим перерабатывать молочный сахар (лактозу). Тем не менее около 70% населения во всём мире не могут переваривать лактозу. Многие люди жалуются: попил молока – и сразу на унитаз. Почему это происходит?

носимость – это когда в семье кто-то не может пить молоко.

Второй вид лактозной непереносимости – временная. На сегодняшний день большое число детей рождаются недоношенными, а чем менее зрелый ребёнок, тем более высок у него процент лактозной непереносимости. Кроме того, нормальных родов 20%, а патология у матери во время беременности влияет на формирование ферментов у ребёнка, ещё находящегося в утробе. Такой вид лактозной непереносимости врачи называют транзиторной (временной), т.е. на период, пока у грудничка незрелый кишечник, он будет питаться спе-

IV+ЛАКТОВИТ®
фитончик». Он очень приятен на вкус – слабо-кислый и в меру сладкий. Предназначен для непосредственного употребления в пищу детям с 8 месяцев и всем возрастным группам населения.

На заметку маме. Как выявить и отличить непереносимость лактозы у грудного ребёнка и не спутать её с кишечной инфекцией или дисбактериозом? В родильном до-

ЛЬГОТНЫЕ ЛЕКАРСТВА ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

С 1 января 2006 года в Ангарском муниципальном образовании начал действовать приоритетный национальный проект «Здоровые».

В рамках этого проекта на территории Российской Федерации на основе государственного задания оказывается дополнительная медицинская помощь, которая предусматривает обеспечение отдельных категорий граждан необходимыми лекарственными средствами (ДЛО). Дополнительное лекарственное обеспечение предоставляется в соответствии с федеральным законом «О государственной социальной помощи».

Сегодня в г. Ангарске проводится дополнительная диспансеризация, в том числе оказывается дополнительная медицинская помощь участковыми терапевтами, предусматривающая дополнительное лекарственное обеспечение. Цель программы дополнительного лекарственного обеспечения (ДЛО) – обеспечение льготных категорий граждан, в частности инвалидов, лекарствами.

С января 2007 года МАНО «Лечебно-диагностический центр» выполняет муниципальный заказ – задание по дополнительному лекарственному обеспечению только неработающего населения, проживающего в 6, 6а, 7 и 8 микрорайонах. В связи с чем МАНО «Лечебно-диагностический центр» не имеет возможности осуществлять выписку лекарственных средств по дополнительному лекарственному обеспечению неработающим гражданам, проживающим на территории других участков Ангарского муниципального образования.

В свою очередь, в полном объеме ДЛО
указанных категорий граждан, имеющих право
на получение набора социальных услуг,
обеспечивается по месту жительства
в муниципальных учреждениях здравоохранения:
МУЗ «Больница скорой медицинской помощи»
и МУЗ «Городская больница № 1».

Поэтому большая просьба к вам, уважаемые льготники, проживающие на территории обслуживания других лечебных учреждений, для получения дополнительного лекарственного обеспечения открепиться от МАНО ЛДЦ и встать на учет по месту жительства в других лечебных учреждениях. Таким образом, ваше льготное право будет обеспечено.

Для открепления и получения справок необходимо прийти в поликлинику МАНО ЛДЦ или позвонить по тел.: 51-86-26, 51-66-37, сотовый 8-9500-850-221.

ПОЛЕЗНАЯ НОВИНКА

Почему болит живот?

Лактозная непереносимость – это непереносимость молочного сахара. Возникает она при отсутствии у взрослого человека или ребёнка специального фермента – лактазы, который ответствен за расщепление молочного сахара. Вместо того, чтобы расщепиться и всосаться в тонком кишечнике, он (молочный сахар) проходит в толстый кишечник, где его быть не должно (тем более в большом количестве). Попав в толстый кишечник, лактоза начинает бродить. У человека появляется пенистый стул с пузырьками зелёного цвета, потому что реакция кала становится кислой, и запахом творога или кефира. В результате брожения образуются газы, кишечник расширяется, живот пучит, мучают боли. Ребёнок в этом случае отказывается от еды, кричит. Установлено, что 18-20% новорожденных детей страдают лактозной непереносимостью.

Непереносимость молочного сахара бывает двух видов: наследственно обусловленная и временная. Наследственная непере-

циальными смесями. Постепенно всё придёт в норму.

Что же делать? Для питания детей и взрослых, страдающих лактозной непереносимостью, нужны молоко и молочные продукты, лишиенные молочного сахара – лактозы. **Вот такой очень необходимый кисломолочный продукт под названием «Бифитончик» появился у нас в городе.** Выпуск новинки начался всем известная фирма «Лактовит». «Бифитончик» вырабатывается из натурального молока, сквашенного закваской, состоящей из пробиотических культур – пропионово-кислых, уксусно-кислых, бифидо- и лактобактерий. Молочный сахар – лактоза – подвергается обработке специальным ферментом, который расщепляет лактозу на глюкозу и галактозу, благодаря чему продукт становится сладче на вкус.

Молоко и молочные продукты, обработанные ферментом, могут усваиваться практически любым человеком. Поэтому, если у вас проблемы с усвоением молока, рекомендуется употреблять новинку торговой марки «Лактовит» – «Би-

ме ребёнок ещё мало ест. Обычно первые проявления лактозной непереносимости наблюдаются именно дома: жидкотвёрдый зелёный стул, вздутия. И именно мама должна обратить на это внимание и своевременно обратиться к врачу. Если сданы анализы и дисбактериоз и кишечная инфекция у вашего малыша не выявлены, надо обратиться за консультацией в поликлинику к педиатру.

Приобрести «Бифитончик» в стеклянных бутылочках (тара обменная) можно только в фирменных отделах «Лактовита», расположенных по адресу:

- 17 микрорайон, дом 20
- 12а микрорайон, дом 16
- детская поликлиника №2, кв-л 85, дом 35/1
- поликлиника №1 ЦМСЧ-28, кв-л 210/207
- ул. 40 лет Октября (кв-л 93), дом 32

На все возникшие у вас вопросы ответят специалисты по номеру «горячей линии» в Ангарске 55-67-32.

482

производится на основе воды из байкальских глубин. Благодаря целительным свойствам растений, входящих в рецептуры бальзамов, каждая их капля содержит высокоАктивные биологические вещества и природные витамины, которые так необходимы организму не только в период заболеваний, но и для того, чтобы каждый день чувствовать себя полным сил, энергии и быть уверенным в завтрашнем дне.

Бальзам «Дар Байкала»

В состав бальзама входит более двух десятков лекарственных трав, плодов и кореньев, сбалансированных по целебным и вкусовым свойствам, а также прополис.



ловий, повышает умственную и физическую работоспособность.

Бальзам «Талисман Байкала»

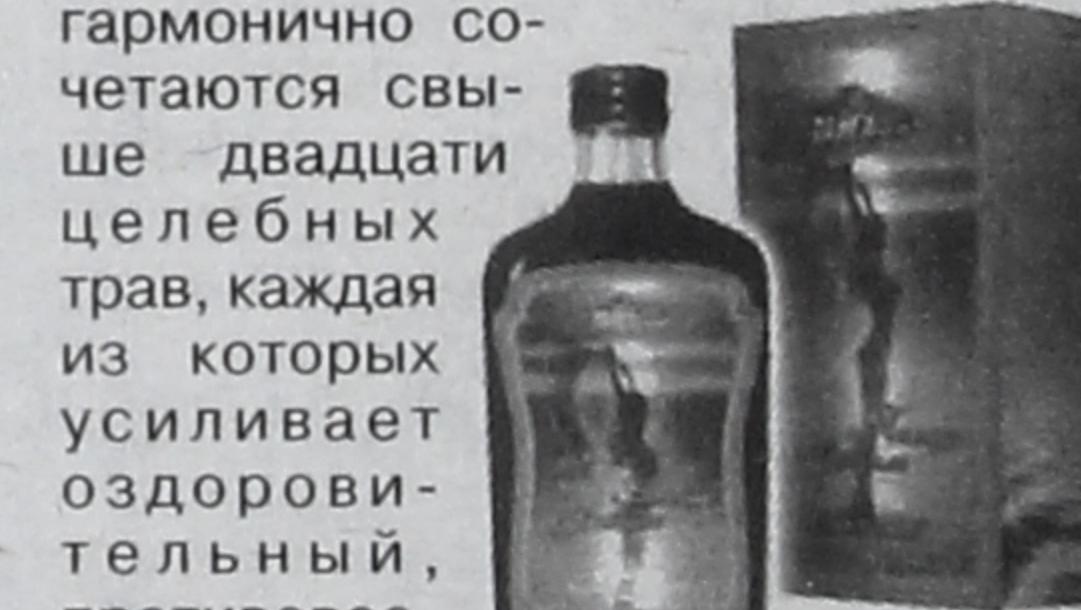
«Талисман Байкала» оказывает успокаивающее действие, снимает раздражительность, повышает устойчивость нервной системы к воздействию различных экстремальных факторов, нервных нагрузок, стрессов, стимулирует работу сердца. Благодаря уникальному многокомпонентному составу бальзам нормализует сон, делая его здоровым и глубоким, что позволяет вам прекрасно выглядеть, несмотря на напряжённые будни, при этом применение бальзама в дневное время не вызывает сонливости.

Бальзам изготовлен по уникальной рецептуре, а сбалансированный комплекс лекарственных растений, входящих в состав бальзама, активизирует его защитные силы и иммунную систему, повышая устойчивость к простудным и инфекционным заболеваниям, ускоряет процесс восстановления организма после перенесенных тяжелых заболеваний, травм и хирургических вмешательств, а также при астенических состояниях в период межсезонья, при резком изменении погоды или перемене климатических ус-

ловий, повышает умственную и физическую работоспособность.

Бальзам «Легенда Байкала»

Состав этого бальзама разработан специально для женщин. В нем



органическими кислотами, которые обеспечивают выраженное оздоровляющее действие на физическое состояние мужского организма.

Регулярное употребление бальзама улучшает работу центральной нервной системы, придаёт бодрость, стимулирует иммунную систему, способствует усилению внимания, улучшению памяти и работоспособности. Магическая сила целебных трав Прибайкалья наделяет бальзам способностью нормализовывать и усиливать потенцию, оказывать противовоспалительное действие.

Народная мудрость гласит: «Счастливый человек – это прежде всего здоровый человек!» Бальзамы от компании «Тайга-Продукт» позволят подарить частичку здоровья и счастья с берегов легендарного озера Байкал вам и вашим близким. Наши бальзамы – это не только уникальный и бесценный подарок в торжественных случаях, но и ежедневная забота о дорогих вашему сердцу людях!

Мы хотим, чтобы вы были здоровы!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА
и в нашей фирменной торговой точке (в магазине «КАРЛЕН»,
ул. Карла Маркса, 46)
665825, Иркутская обл.,
г. Ангарск, а/я 3706;
тел./факс: (3951) 594527, 594532
e-mail: info@taigaproduct.ru

СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ПРЕЖДЕ ВСЕГО ЗДОРОВЫЙ!



Компания «Тайга-Продукт» выпускает серию безалкогольных бальзамов, изготовленных по уникальной рецептуре исключительно из отборных дикорастущих трав и растений Прибайкалья, веками используемых в народной медицине.

Все лекарственные травы, входящие в состав бальзамов, заготавливаются с учётом необходимых требований и условий, причём хочется сделать акцент на использовании компанией именно дикорастущих трав, собранных в труднодоступных местах байкальской тайги, по берегам горных рек, в заливных лугах байкальского ареала. И это немаловажно, так как терапевтический эффект дикорастущих трав наилучший высок.

Бальзамы включают только натуральные компоненты и не содержат синтетических ароматизаторов и красителей. Вся серия бальзамов

гармонично сочетаются свыше двадцати целебных трав, каждая из которых усиливает оздоровительный, противовоспалительный эффект при комплексной терапии женских заболеваний. Бальзам «Легенда Байкала» способствует восстановлению хрупкого женского организма после перенесенных инфекционных, острых и хронических гинекологических и урологических заболеваний. Помогает решить проблемы переходного возраста. При регулярном употреблении может служить профилактикой мастопатии и бесплодия.

Этот бальзам также поможет при переутомлении, повышенных нагрузках, снимет головную боль, поднимет настроение и подарит женщине простое женское счастье.

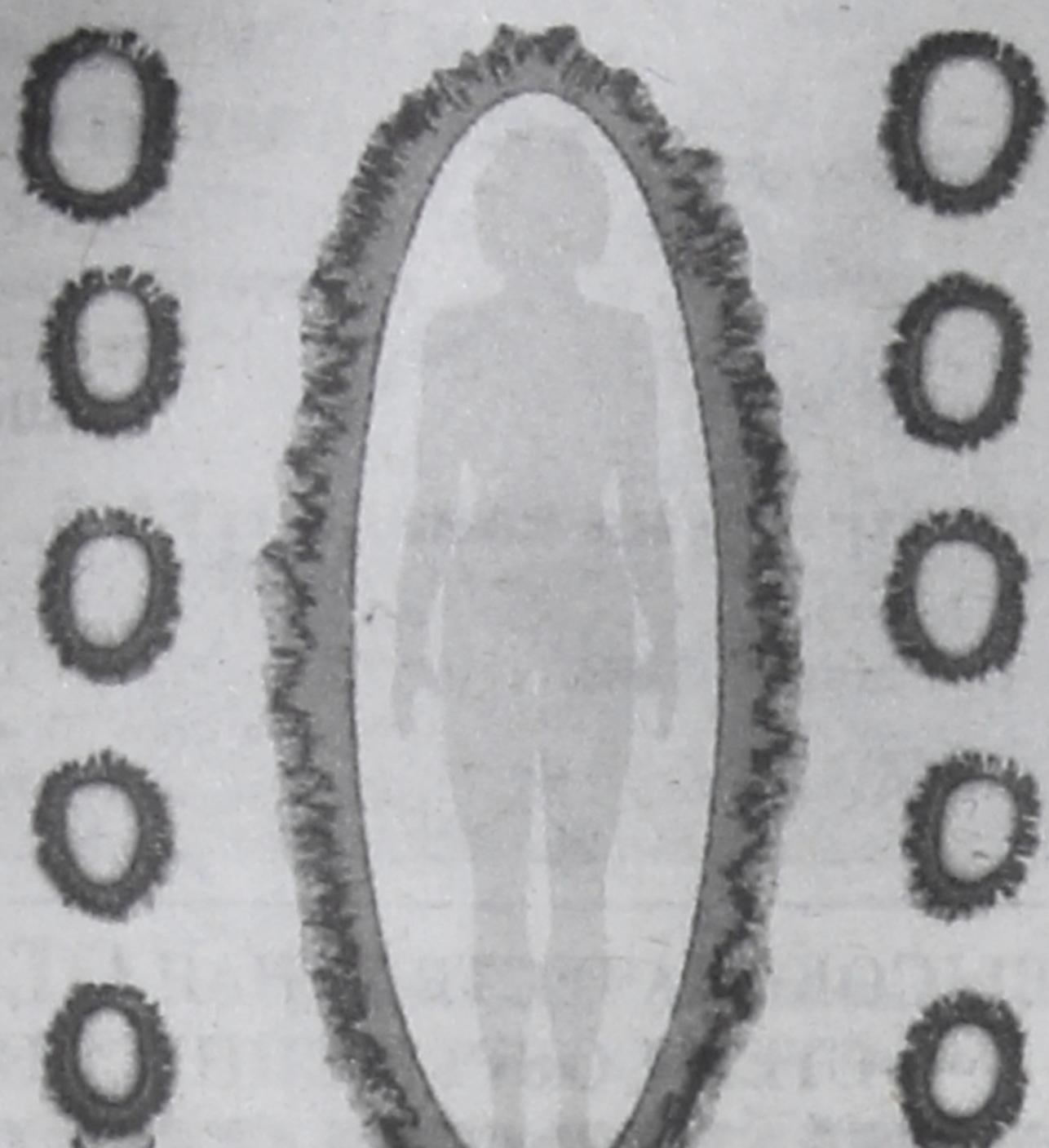


7 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

бываю недобследованные**ОЩУТИТЕ СЕБЯ ПО-НОВОМУ**

Весна - период расцвета для любого живого организма. Но для современного человека как социально активной личности весна несет с собой астенизацию, чувствительность к стрессам, накопившуюся после зимы усталость.

Ощутить себя по-новому свежим помогут простые оздоровительные процедуры (методы): **иглотерапия, массаж, очищение кишечника** в медицинском центре «АРТ-Медика».



Аура и свечение пальцев рук здорового человека.

Новое направление в «старом» методе иглотерапии – **фармакопунктура**. Это метод как профилактики, так и лечения многих функциональных расстройств и астенизий.

К вашим услугам
компьютерная диагностика состояния вашего организма на текущий момент.

Консультация
врача-специалиста поможет подобрать индивидуальное лечение.

Запись по тел. 53-23-64.
АДРЕС: г. Ангарск, кв-л 94, д. 27
(ост. трамвая, маршрут №10, 11).

“АРТ + Медика”
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВЫБОР ЗА ВАМИ

«Вы будете шокированы, когда я сообщу вам, что общее количество нитратов, которые абсорбируются через косметические продукты и средства личной гигиены, в 100 раз больше, чем при потреблении пищи, отравленной теми же веществами».

Доктор Сэмюэль Эпштейн

Несколько лет назад мне позвонила подружка и страшным голосом сообщила: «Голову мыть нельзя, руки - ноги и вообще все тело тоже ни в коем случае, зубы не чистить». Я подумала - ну все, очередной подземный толчок опять выбил подругу из колеи (она жуткая трусишка и на всякий случай в прихожей у нее стоит «тревожный чемодан» с сухарями и одеялом).

Я тут же рванула к ней. Открыла дверь, подруга молча протянула мне книжку «Путеводитель по безопасным продуктам».

Ее авторы - доктор Сэмюэль Эпштейн (председатель международной ассоциации по предотвращению рака, профессор медицины Иллинойского Медикал-Центра в Чикаго) и доктор Давид Штайман (автор научного труда «Диета отравленной планеты»). Доктор Эпштейн в 1998 году был удостоен альтернативной Нобелевской премии - «За беспримерные достижения в познании и самоотверженную активность на благо человечества».

В «Путеводителе по безопасным продуктам» представлен перечень вредных ингредиентов (которые могут вызвать рак, ал-



лергию, импотенцию), применяемых для производства средств бытовой гигиены, косметических препаратов и пищевых продуктов.

Главным фактором в неспособности победить рак д-р Эпштейн считает неосведомленность людей, потому что нужной информацией потребитель не владеет.

Международная ассоциация по предотвращению раковых заболеваний выступает за то, чтобы производители косметики на всех этикетках указывали наличие вредных ингредиентов. Необходимо предотвратить по аналогии с табачными изделиями: «**ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**». Для потребителя перечень ингредиентов на этикетке ни о чем не говорит. **И что такое пропилен-гликоль, лаурилсульфат (SLS) и почему вреден для кожи глицерин или что минеральное масло получают из нефти - никто не знает.**

Покупая продукты, мы обращаем внимание на содержание в них консервантов и различных добавок со значком Е и рядом цифр.

Нам, конечно же, больше нравится колбаса из мяса, а не картофельно-кофейная с красителем. И пирожное лучше без Е.

К сожалению, на этикетке шампуня или мыла Е нет, есть загадочные иностранные слова и перечень экстрактов растений.

Продукция компании «NEWAYS», по утверждению ведущего токсиколога мира д-ра С.Эпштейна, не содержит в своем составе потенциально опасных веществ. В 1998 г. компании «NEWAYS» присвоено звание «Национальный лидер в борьбе с раком».

В лабораториях Neways разработаны формулы, которые являются собственностью компании.

Продукция не испытывается на животных.

Флаконы не токсичны.

Так как продукция защищена от вредного воздействия, она может использоваться в любом возрасте.

В нашем городе уже второй год работает центр экологического просвещения Нью Вейс. Куда мы с подружкой обращаемся за консультацией по вопросам гигиены и здоровья. В центре можно не только получить информацию, но и приобрести продукцию, которая является безопасной для здоровья.

Лена НИКОЛИНА

 NEWAYS
Тел.: 53-59-61, 8-950-11-50-387.

В ПОМОШЬ САДОВОДУ**ЧУДО-ПЛЕНКА
«МЕЧТА»
ДЛЯ ТЕПЛИЦ**

Проверенная временем и садоводами.
Срок эксплуатации 3-5 лет.

ПЛЕНКА ПОЛИЭТИЛЕНОВАЯ
для теплиц обыкновенная, толщина 80, 100, 150, 200 микрон.

ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ с вашим логотипом

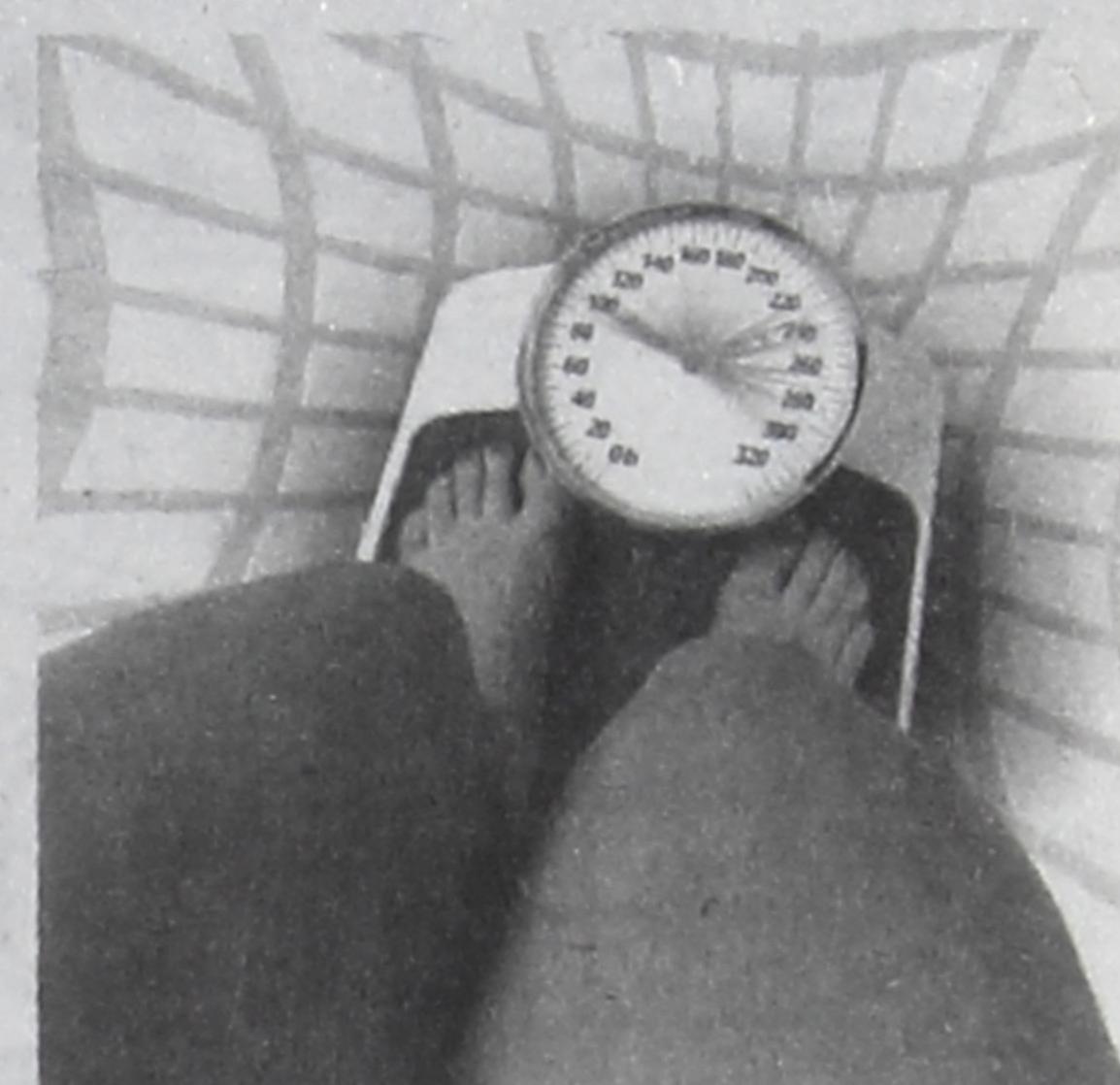
Цены производителя.

г. Ангарск, п. Майск, ул. Связи, 19.

Тел.: 52-86-58, 57-57-32

Наталья никогда не отличалась хрупкими формами. Даже в школе была полненькой, а уж когда родила первого ребёнка, как говорится, вообще разнесло. К тому же эти 9 месяцев со своими килограммами и долгожданным сокровищем во чреве оставили след - боли в спине. Дальше - хуже. Начались проблемы со здоровьем. Одышка, усталость, гипертония, ноги стали отекать и болеть. Наталья хотела и старалась держать себя в руках, стильно одеваться, посещать косметолога, но пополнуто никуда не спрячешь и боли по утрам тоже.

Отчаявшись, отправилась в

**ПОБЕДА НАД СОБОЙ!**

поликлинику. Но и там лечение не дало хороших результатов.

И тогда Наталья решила испытать... массаж. Даже не для того, чтобы похудеть, а чтобы психологически успокоиться, полюбить себя. Два года собиралась... комплексовала, сомневалась, что найдёт на себя, такую, руки специалиста.

- Успокоилась я сразу, как только переступила порог массажного салона «Совершенство». Там очень уютно и хорошо... Меня внимательно выслушали, я впервые почувствовала себя человеком не из очереди у кабинета, смогла показать свое тело без стеснения и унижения, которые переживала раньше, когда ни во что не верила.

С доктором мы подробно обсудили мои проблемы, я получила кучу ценных советов на 10 лет вперед. Несколько его приемов вокруг моей ноги тонкой талии, и боли 2-летней давности ушли.

ПОВЕРИЛА... впервые в жизни. Согласилась на рекомендованный мне общий лечебно-оздоровительный массаж. Оказалось, что массаж

этот - целый комплекс: и стимуляция мышц, и антицеллюлитный, и выведение шлаков, и успокоение, и... благожелание. После первого сеанса почувствовала себя лучше - ноги словно ожили. После пяти сеансов буквально летала, забыв о лишних килограммах, которые так долго не давали жить и физически и морально. На третий этаж стала подниматься свободно, без остановок на перевод дыхания. А после десяти...

Сейчас начала худеть. Результат налицо - кожа стала более упругой, мышцы появились, живот поджало, кушать меньше хочется. Наконец-то стала появляться долгожданная талия.

Как говорят специалисты «Совершенства», помогать таким пациентам, как Наталья, одно удовольствие. Они готовы к сотрудничеству, стремятся быть лучше, и потому им сопутствует успех.

Кристина РОМАНОВА
**Массажный салон
“Совершенство”**
Тел. 58-34-34.



СТУДИЯ Татьяны Луковниковой «5 ЭЛЕМЕНТОВ»
совместно с ИНСТИТУТОМ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА (г. Москва)

предлагают обучающие семинары:

**«ОСНОВЫ ГЛУБИННОГО, РЕАБИЛИТАЦИОННОГО
И КОРРЕГИРУЮЩЕГО МАССАЖА» (24 ак. часа)**

Десять сеансов этого массажа ставят на ноги даже самых безнадежных больных!

и

**«ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ РАБОТА В ПРАКТИКЕ МАССАЖИСТА
И ТЕЛЕСНОГО ТЕРАПЕВТА» (24 ак. часа).**

Ведущий Андрей ЛУКАШЕНКОВ, MSc. eng. bionics (г. Рига, Латвия): телесно-ориентированный терапевт, специалист по психологии движений, создатель системы целостного развития человека «Равновесие», автор метода биомеханической коррекции функционального состояния позвоночника, член международной ассоциации китайской и нетрадиционной медицины, европейского общества биомеханики, магистр бионики, биомеханики и протезирования, автор книги «Корректирующие гимнастики».

Программа сертифицирована Академией гуманитарных технологий (США).

Участникам семинаров выдается сертификат европейского образца.

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО

Тел.: 53-75-97, 54-99-12, 89021728868,
e-mail: tanic7@yandex.ru, www.proftraining.ru.

Антивандальные ТЕПЛИЦЫ и ПАРНИКИ

под сотовый поликарбонат
и под пленку
по цене от 3 190 руб. до 34 500
руб. со склада в г. Ангарске.

СКИДКИ, КРЕДИТ
в Ангарске 8-902-51-978-47,
в Иркутске (22) 960-331.

**Фирма****«Орхидея»**

ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ

АССОРТИМЕНТ

ЛУКА-СЕВКА

(Голландия)

АДРЕСА:

• ул. К. Маркса, 18,
тел. 52-60-70.
• 177 кв-л, м-н «Силуэт»,
тел. 54-00-53.

463

464

465

466

467

468

469

470

471

472

473

474

475

476

477

478

479

480

481

482

483

484

485

486

487

488

489

490

491

492

493

494

495

496

497

498

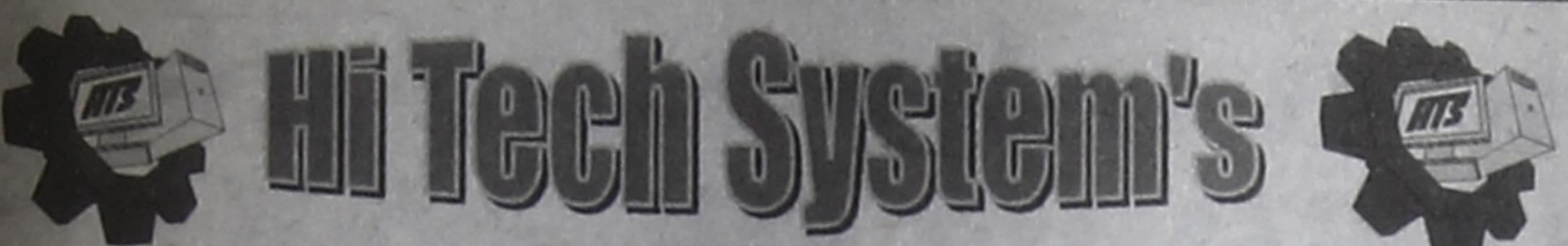
499

500

501

502

503



или СЕРВИС ПО-СЕРЬЕЗНОМУ

Компьютер перестает работать или грузится полчаса, завелись вирусы, пропадает звук или гаснет монитор, принтер перестает печатать? А что может быть хуже, чем оборудование, отказавшее в самый ответственный момент? Тут возникает вопрос: где отремонтировать технику быстро и качественно? Ответ на этот вопрос вам поможет найти фирма Hi Tech Systems, для сотрудников которой ремонт компьютера является профессией.

Давно известно, что обращение к специалистам не просто помогает решить проблему, но и избавляет нас от еще больших неприятностей, материальных убытков и напрасной потери времени. Фирма Hi Tech Systems предлагает комплексное обслуживание компьютерной техники, все виды ремонта (ПК, принтеры, сканеры), диагностику, установку и подключение периферии (сканеры, принтеры, копиры, МФУ), модернизацию, услуги цифровой фото- и видеосъемки (с последующим монтажом и записью на любой цифровой носитель), ремонт сотовых телефонов.

Кстати, недавно Hi Tech Systems приятно порадовала англичан тем, что ВПЕРВЫЕ НА РЫНКЕ УСЛУГ города предложила НЕЗАВИСИМЫЕ и ОБЪЕК-

ТИВНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПОДБОРУ ЛЮБОЙ ТЕХНИКИ. Например, вы хотите купить пылесос, телефон, холодильник или домашний кинотеатр, но боитесь прогадать, потому что не очень разбираетесь в моделях изделий. Именно консультация независимого профессионала, а не продавца в магазине окажет вам столь нужную помощь.

А уж помочь Hi Tech Systems в компьютерном обслуживании незаменима как для простых владельцев ПК, так и для предприятий и организаций города, которые легко смогут решать задачи по расширению офиса, установке новых компьютеров и всевозможного программного обеспечения, модернизации и комплектации существующих ПК.

Закапризничал домашний

компьютер и нет возможности отвезти его на ремонт в Hi Tech Systems? Позвоните в фирму в любое время (Hi Tech Systems работает круглосуточно) и вызовите мастера. Кстати, мастер может не только провести диагностику и устраниТЬ неполадки, но и настроить, подключить к компьютеру фото- и видеотехнику, мобильный телефон, дать консультации и помочь вам овладеть базовыми навыками для работы с MS Office, Internet, Outlook. И все это не выезжая в офис фирмы, а с комфортом расположившись в собственной квартире! К слову сказать, гибкие цены и профессионализм сотрудников не оставят равнодушными. Ведь у всех разные компьютеры и разные семейные бюджеты, а в Hi Tech Systems предлагают максимально выгодный для каждого заказчика способ решения проблемы.

Просто позвоните и проверьте сами! Пусть ваш компьютер обладает теми же лидерскими КАЧЕСТВАМИ, ЧТО И ВЫ!

Дарья АНДРЕЕВА

Фирма Hi Tech Systems:
12а мкрн, школа искусств,
офис № 22. Тел. 681-461.



Нашу дорогую, любимую
Леночку ГОРЛАЧ с 20-летием!

Долгие годы желаем прожить,
Крепко любить и любимо быть,
В жизни заботы и горя не знать -
Вот что хотим мы тебе пожелать.

Твои родные:
бабуля, папа и брат Володя



ЛИТВИНОВУ Татьяну Павловну с юбилеем!

От всей души мы поздравляем
С одной из самых лучших дат,
Еще сто лет прожить желаем,
Не зная горя и утрат!
Желаем только улыбаться,
По пустякам не огорчаться,
Не нервничать и не болеть,
А в общем жить и не стареть!

Муж, дочь



Любимую жену и маму ЮДИНУ Ольгу Александровну с юбилеем!

В твой юбилейный день рождения
Желаем счастья и добра,
Здоровья крепкого, терпенья,
Семейного уюта и тепла.

Муж, дети



2234

"Миллениум"

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
филиал иркутского учебного центра в г.Ангарске

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА МАСТЕРОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- парикмахер-стилист – 6 месяцев
- визажист-стилист – 3 месяца
- мастер маникюра – 1 неделя
- мастер по моделированию ногтей (гель, акрил) – 1 мес.
- наращивание ресниц
- химическая завивка ресниц
- наращивание волос
- программа для школьников 7-10 классов – 18 месяцев

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ
по всем направлениям

13 мкрн, здание ДОСААФ
(правое крыло). Тел. 56-07-08.



Лицензия №053647 от 23.07.03 г.

ЧАСТНАЯ ШКОЛА "DISCOVEREY" ПРЕДЛАГАЕТ
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
для детей и взрослых, для любого уровня, в группе или индивидуально

- Разговорно-грамматический курс
- Подготовка к ЕГЭ
- Бизнес-курс
- Экспресс-курс для выезжающих за границу

2160

Адрес:
59 кв-л, д. 29, офис 201
(бизнес-центр
за гостиницей «Саяны»).
Тел. 69-79-38.

АВТОЗАПЧАСТИ «Маленькая Япония»

ПОИСК ЛЮБЫХ АВТОЗАПЧАСТЕЙ

(в том числе процессоров) Япония, Владивосток.

Привоз автомобилей и спецтехники
под заказ.

Адрес: 74 кв-л, дом 46.
Тел.: 643-304, 8-9043-533-304.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФСОЮЗОВ

Мы даем образование, которое позволит обрести достойное место в жизни!



По данным Министерства образования России, это один из лучших вузов в стране. Постановлением президиума Российской академии образования от 14.12.05 образовательная модель СПбГУП рекомендована для изучения и применения в других вузах России.

Наши выпускники самые востребованные.

Они становятся:

- членами правительства и депутатами выборных органов власти субъектов Федерации;
- директорами и топ-менеджерами ведущих российских и зарубежных фирм;
- федеральными судьями, прокурорами, нотариусами и адвокатами;
- выдающимися артистами и руководителями учреждений культуры;
- профессорами и руководителями высших учебных заведений.

С дипломом СПбГУП вас ждет хорошая работа, а не биржа труда.

• Лучшее трудоустройство среди выпускников гуманитарных вузов Санкт-Петербурга, по данным федеральной службы занятости.



На 2007/2008 учебный год на факультетах СПбГУП экономическом, юридическом, культуре и искусствах
ОТКРЫТ НАБОР НА СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- Юриспруденция;
- Лингвистика и межкультурная коммуникация;
- Реклама;
- Связи с общественностью;
- Организация и управление в туристской отрасли;
- Журналистика;
- Психология;
- Прикладная информатика в экономике, культуре и искусстве;
- Социальная работа;
- Искусствоведение (европейские или восточные языки и международный художественный бизнес);
- Режиссура мультимедиа-программ;
- Музыкальная звукорежиссура;
- Звукорежиссура театрализованных представлений и праздников;
- Народное художественное творчество (хореография);
- Режиссура (телевидение, театр);
- Актёрское искусство (телевидение, театр);
- Коммерция (торговое дело);
- Экономика и управление на предприятиях;
- Гостиничный сервис;
- Спортивно-оздоровительный сервис;
- Менеджмент организации;



5 бюджетных мест по
каждой специальности
дневного обучения.

- Дневная, вечерняя и заочная формы обучения.
- Аспирантура и докторантура.
- Два государственных диплома каждому выпускнику:
- диплом о высшем образовании по специальности;
- диплом переводчика в сфере профессиональной коммуникации.
- Отсрочка от службы в армии.

Открыт прием на заочные подготовительные курсы и в международный лицей СПбГУП на 2007/2008 учебный год.

Студентов обучают 38 академиков и действительных членов академий, 112 докторов наук и профессоров, 196 доцентов и кандидатов наук, 61 народный артист и заслуженный деятель культуры, науки, искусств, юриспруденции.

Представитель СПбГУП в городе:
тел.: 52-25-46, 587-508.

Координатор региона: Балан Александр Иванович, тел. (812) 268-50-64.

Приемная комиссия: (812) 327-2728, 269-1936
Адрес: 192238, Санкт-Петербург, ул. Фучика, д.15
e-mail: pricom@gup.ru, www.gup.ru

408

ПОКУПАЙТЕ ДЕШЕВЛЕ!

**ОКНА
ЖАЛЮЗИ
все виды**

скидки до 35%

ул. К. Маркса, 6, офис 9,
Тел.: 52-93-00, 583-005.



БЕСПЛАТНО!
доставка, демонтаж,
вывоз мусора,
замеры, установка

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ПОДАРОК

КУЗНЯ НА ВОСТОЧНОЙ
Художественная ковка

- Ограждения лестниц и балконов
- Заборы, ворота, калитки
- Оконные решетки
- Козырьки
- Оградки на могилы по оригинальным эскизам

г. Ангарск,
ул. Восточная, 28
(база АРСП).
т. 52-82-80,
сот. 8-908-6-550-270.

**СКИДКА
ДО 5%**

Салон штор
Версаль

**Большой
выбор!**

Магазин «Силуэт»,
178 кв-л, левое крыло;
6 мкрн, ТД «Лола», цок. эт.

СКИДКА

При предъявлении купона вы получаете ПРАВО на СКИДКУ

Скидки! Кредит!

Рассрочка платежа
до 6 месяцев

МЕБЕЛЬ

ГОТОВАЯ и на заказ

- Офисные шкафы, горки, столы
- Шкафы-купе от 7000 руб.
- Угловые шкафы, гардеробные
- Прихожие, тумбы ТВ, детские
- Межкомнатные двери и многое др.

**Весенняя
коллекция**



"ТОДЕКС"

Производственная группа

Выезд дизайнера, сборка, доставка.
**ВЫСТАВОЧНЫЕ
ЗАЛЫ:**

- 177 кв-л, м-н. «ГАЛАНТ», 2 этаж,
т. 54-59-46, 54-51-57 (рядом с офисом)
- ТЦ «Сатурн», 11 каб.
- Центральный универмаг, 2 этаж

СКИДКА 3%



**Центр комплектации
отделочными материалами**

- *Подвесной, реечный, kleевой потолки.
- *Стеновые панели пластик и МДФ.
- *Пластиковые окна и двери.
- *Керамическая плитка.
- *Линолеум и ламинат.
- *Двери входные, межкомнатные.
- *Светильники растровые, точечные.
- *Сайдинг виниловый.
- *Решетки радиаторные.
- *ГКЛ и комплектующие.

А. Б. Сатури, Центр Строительных Материалов, каб. 1, 4, 35
Д. М. «Стройматериалы», ул. Иркутская, 53 и 15 м/р, д. 5
Р. Т. Д. «Городок», каб. 8
Е. Строительный центр «Люкс», каб. 2
О. Город Мастеров, зал. 3, каб. 95
А. Стройкомплекс «Регион», каб. 38.

телефоны
51-27-17
57-82-08
55-60-42

2136

КРЕДИТ

УЛЬТРА
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ

Корпусная мебель на заказ
КУХНИ!

шкафы-купе
и многое другое

Распил деталей ЛДСП

Магазин "Ангарский", 6а мкрн, ТД "Легенда", (2 эт.), 85 кв-л.

51-72-44,
64-40-70

**СКИДКА
ДО 10%**

2136

**СКИДКИ
ДО 30%**

Специальное предложение!
Заказавшим москитная сетка в подарок!

Адрес: 206 кв-л, салон красоты, 2 этаж, тел.: 54-93-65, 68-01-01

ФЕНСТЕР
EVROLINE 3-камерный
SOFTLINE 5-камерный

ПОДАРОК

2014

ОКНА

**Парикмахерская
"Оксана"**

- Модельные мужские, женские стрижки.
- Покраска.
- Мелирование.
- Маникюр.

94 кв-л, за библиотекой.

Предъявителю купона
СКИДКА!

SECOND HAND
«Щеголь»
Летняя одежда из Голландии!

211 кв-л, д. 2 (напротив м-на «Бригантина»), тел. 54-89-54.

Наращивание ногтей
Гель «Живой полимер»
- не содержит жестких химикатов
- позволяет ногтям дышать
Тел. 51-90-80 после 20.00. С выездом на дом.

ИЗУМИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНЫ на ВЕСНУ!

В АПРЕЛЕ

~~3400~~ 1300 1790 900

К. МАРКСА, 35
м-н ОЛИМПИАДА
(слева отдельный вход)

56-42-55



**Парикмахерская
«Эталон»**

- + Стрижка женская, мужская
- + Покраска, укладка волос
- + Вечерние, свадебные прически
- + Наращивание ногтей, классический маникюр, дизайн ногтей.

Адрес: 7 мкрн, д. 9, тел. 67-52-88.
Часы работы с 9 до 20, суб., воскр. с 10 до 18 часов.

Многие уже зарабатывают!

Наименование сбережений	Срок хранения	% ставка годовых	Условия выплаты %	Сумма (руб.)
ПЕНСИОННЫЙ	6 мес. 12 мес. 18 мес.	24 % 26 % 26 %	ежемесячно	от 5 000 руб.
НАКОПИТЕЛЬНЫЙ	6 мес. 12 мес.	18 % 22 %	по окончании срока	от 10 000 руб.
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ	24 мес.	24 %	ежеквартально	от 500 000 руб.

Все услуги предоставляются только членам КПКГ "ДВИЗ"

Подключайтесь!

Департамент вкладов и займов
Кредитный потребительский кооператив граждан
Свид. о рег. № 002453219 от 13.07.06 г.

За дополнительной информацией обращаться по адресу:

г. Иркутск, ул. Дзержинского, 1
20-20-45; 24-13-93

г. Ангарск, 89 квартал, д 7
65-66-66, 611-411

22

Редактор О.Н.Тюменев

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazeta-vremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время

АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219



Тираж
сертифицирован
национальной
тиражной службой
Св-во №250

Материалы с подписью "На правах рекламы" являются заказными.
Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМАСИНФОРМ",
г. Иркутск, ул. Советская, 109/б". Зак. № 1149.
Время сдачи в печать 14.00 час.

Верстка: А. Безбородов, М. Калиновский,
М. Лесовая, А. Чупрова
Ответственный корректор А. Соколова

Тираж 22 300 экз.

на правах рекламы