

**Завтра –  
День  
матери  
России**

Городская газета

[www.gazetavremya.ru](http://www.gazetavremya.ru)

Суббота, 26 ноября 2005 года, №131 (11722)

**Время**

Издается с 24 ноября 1951 года. Выходит три раза в неделю

**Тема дня**

# ТЫ У МЕНЯ ОДНА

**Какая она, современная  
мама - строгая, добрая,  
слабая, сильная? В чём  
нуждается? О чём мечтает?  
Об этом мы в преддверии  
Дня матери решили спро-  
сить у ангарских школьни-  
ков 7-16 лет. В опросе было  
задействовано около 200  
учащихся из школ №6, 30  
и ЦО №8.**



**Каждый ребёнок любит свою маму, даже если она пьяница, даже если бьёт, даже если ужасна - детские ручонки тянутся к ней с надеждой на любовь, ласку и заботу. Её не заменит никто - ни бабушка, ни старшая сестра, ни папа, который, как поётся в песенке, может делать всё, что угодно, но только мамой не может быть.**

По мнению всех 18 второклашек из школы №6, для полного счастья их мамам не хватает исключительно материальных вещей. На первое место ребята поставили золотые серёжки, кольца, машины, затем следуют духи, лаки, платья, цветы, тортики, конфеты и картины. Только два человека - Ваня и Юля - решили порадовать мам открыткой и рисунком собственного производства.

3 «а» из школы №30 с ними согласились, но к списку предметов, необходимых для маминого счастья, приложил ещё набор кастрюль, косметику и подушку. 8 из 24 школьников считают, что их мамам недостаёт вечных ценностей: счастья, радости, добродетели, любви.

2 «б» из ЦО №8 в количестве 21 человека предпочёл не повторяться. Их мамам нужны стихи, бриллианты, норковая шуба, книги, новый принтер, путёвки на курорт,

1000 баксов и «пятёрки».

Ребята из 6-7 классов тоже хотят видеть своих мам богатыми. Из 60 опрошенных 30 думают, что мамам нужны вазы, браслеты, розы, драгоценные камни и один вращающийся круг, который рекламируют по ТВ. Другие писали, что нет ценнее подарков, чем праздничный концерт, снег в новогоднюю ночь, радость, счастье и большие мягкие игрушки. Каждый пятый хотел бы подарить маме щенка (ещё бы, лучший подарок тот, который хочется оставить себе).

Десятиклассники считают, что мамино счастье не в богатстве. Ребята из школы №30 сошлись во мнении, что мамам хочется повернуть время вспять и не стареть, быть здоровыми и счастливыми.

Как живётся мамам? Несладко. Жизнь свалила на них все мыслимые и немыслимые проблемы. Дети прекрасно понимают, даже самые маленькие, что «мамы работают день и ночь без выходных» (Аня, 6 кл., школа №6), встают рано, плачут, воспитывают детей, ведут хозяйство, зарабатывают больше пап и тянут на себе всё семейство. У них «ломаются ногти» (Миша, 8 лет, ЦО №8) и случаются неприятности на работе.

Один мальчик из 7 класса мечтает сказать своей маме: «Мама, ты много работаешь, быстро уволилась!», а гордится ею за

то, что «без тебя вся милиция сплилась бы и перестала выполнять свои обязанности».

Дети жалеют вас, милые мамы, за то, что вы «не спите по ночам от бессонницы» (6 кл., школа №6), за то, что «папа ругается» (3 кл., школа №30), за «горе в жизни» (3 кл., школа №30), за то, что «я и моя сестра такие нервные» (10 кл., школа №30, ЦО №8). 10% детей считают, что их мамы несчастные, поскольку их «бьют и обижают папы» (3 кл., школа №30) и у них «плохие мужья» (10 кл., школа №30).

Все дети своими мамами гордятся. 10 класс, школа №30: «...она смелая и выносливая, понимает меня и даёт напутствия».

Шести- и семиклассники гордятся тем, что мамы могут за себя постоять и зарабатывают деньги. 3 класс школы №30: «Горжусь тем, что она вырастила сестёр, брата и меня» (Алена), «смелая и ничего не боится» (Кристина). 2 класс ЦО №8 гордится тем, что мамы умеют вкусно готовить, и тем, что они богатые.

С такими мамами дети делятся всем: секретами, школьными новостями, личной жизнью, мечтами, любовью и сладостями.

Подводя итоги, можно сказать, что на

современной маме мир держится. Она и глава в доме, и добытчик, и хозяйка, которую жизнь заставила идти напролом и бороться за будущее своих детей. Но в первую очередь она ранимая и чуткая женщина, которую есть за что пожалеть. Она - Любовь, Доброта и Нежность.

**Светлана ГАЙНУТДИНОВА.**

(Благодарим за помощь в подготовке материала школы №6, 30 и ЦО №8.)

✓ **Самый трогательный ответ:** «Я бы подарил маме ребенка» (Андрей, 2 кл., ЦО №8)

✓ **Самый оригинальный ответ:** «Горжусь мамой, потому что она убирается у меня в портфеле» (Дима, 2 кл., школа №6)

✓ **Самый страшный ответ:** «Я жалею её после папиных ударов» (3 кл., школа №30)

**О чём разговаривают с мамами взрослые дети, читайте на стр. 2**



• СЛУШАЕМ ВАС!

# “ГДЕ В АНГАРСКЕ ФОНДИТ”

«В» №129 от 22 ноября

Раиса ПУШКАРЕВА,  
пенсионерка:

- В то, что ученые исследовали у нас все, как полагается, я верю. Но с трудом верю в результаты, которые опубликованы. Все как-то смутно, намеками: то ли есть опасность, то ли ее нету... Это что, наследие коммунистического прошлого - бояться говорить правду? Нам нужна точность, в каких конкретно кварталах фонит? Как от этого спасаться, может, цветы какие-то на подоконниках посадить, пусть они и митируют? Не бойтесь, народ в панику не впадет. Нам, ангарчанам, поздно паниковать - у нас вся молодежь уже в 18 лет хронически и патологически больная.

Надежда ГОРЫШЕВА,  
пенсионерка:

- Приняли сообщенное в газете к сведению как постфактум. Если наша городская администрация хочет быть демократичной и открытой - пусть опубликует нормальную карту радионом опасности, где четко обозначены кварталы и микрорайоны, раз уж она потратила деньги на такое широкомасштабное исследование. И пусть наконец выделит деньги на строительство скважины для обеспечения города нормальной питьевой водой. А врачи пусть расскажут через газету, как выводить из организма радионуклиды.

Валентин ЩЕРБАКОВ, пенсионер,  
бывший инженер отдела охраны  
окружающей среды АЭХК:

- Все это для меня не ново. Удивляет отношение энергетиков, описанное в статье, - как будто они впервые узнали о том, что фон от ТЭЦ во много раз превышает фон от деятельности электролизного комбината. Я лично еще в 1985 году по распоряжению своего руководства брал пробы угольной пыли на ТЭЦ-10 для исследования. Наши исследования подтвердили, что ТЭЦ по выбросам радиации в 9 раз вреднее,

чем АЭХК. Энергетикам бы не мешало начать использовать новые технологии по охране окружающей среды.

Виктор ОВЧИННИКОВ,  
житель Китоя:

- Про Ангарск я все понял - там безопасно. Самые опасные места в пойме Китоя. А микрорайон Китой, который близок к этой реке, исследовали? Ну и где данные? Можно там жить-то?

Геннадий КОНДОБАЕВ, вице-президент  
общественной организации  
«Байкальский экологический  
парламент»:

- О результатах этих исследований сообщили все ангарские газеты. И кое-где, я не говорю о газете «Время», мелькают журналистские размышления, что-де «сложился стереотип об Ангарске как о неблагополучном городе». Да не стереотип это, а официальное заключение государственной экологической экспертизы, которая еще черт-те когда признала наш город зоной экологического бедствия! А депутаты в погоне за никому не нужным городским имиджем закрыли на это заключение глаза. Другие депутаты ликвидировали независимый мониторинг окружающей среды, и теперь различные ученые со стороны доказывают нам, что все ПДК у нас в норме.

Никто и не сомневался, что относительно радиации у нас все хорошо. Мы знаем, что у нас не Чернобыль. Наша главная экологическая проблема - воздух и вода. Чем составлять «безопасную» карту города, лучше бы наладили учет источников ионизированных излучений в ангарских приборах и контроль за ними. Ах, фонил музей Победы из-за старых приборов! А сколько таких приборов валяется на наших свалках? Я не уверен, что они утилизируются по всем правилам. Вот это реальная опасность.

Подготовила Инна РУКОСУЕВА.

## • ГОСТИ

## БУТУСОВ ПРИВЕЗ ЦОЯ

**23** ноября в ДК «Современник» дал концерт Вячеслав БУТУСОВ, создатель группы «Наутилус-Помпилиус». Состав группы, сопровождающей звезду отечественного рока, был почти аскетическим: Бутусов с гитарой, ударные и соло-гитара.

Новые песни публика слушала молча и тихо, зато под старенькие, до дыр затертые, но любимые всеми песни зал подпевал и махал зажигалками. Кроме своих старых и новых песен Вячеслав исполнил три песни Виктора Цоя, которые прошли на ура.

В отличие от многих других гастролеров, которые часто пересыпают свои выступления разными байками, Бутусов был немногословен до слез. Он сказал: «Здравствуй, Ангарск», «С наступающим Новым годом» и «Спасибо». Вот и весь его запас конфетанье. Впрочем, Бутусов никогда на концертах не баловал публику рассказами, предпочитая заполнить это время музыкой, мол, на что пришли, то и слушайте. Всегда начинал концерт лишь после продолжительных аплодисментов и никогда не пел на бис. В этом он и здесь остался верен себе.

Наталья ОЖОГИНА.

(Подробности читайте в четверг)



**МУЧКИНА-ДОНСКАЯ Ольга Алексеевна.** До войны окончила курсы медсестер. Едва исполнилось девятнадцать, в августе 41-го добровольцем ушла на фронт. 93-я стрелковая дивизия, сформированная из сибиряков, хирургическая медсестра в медсанбате. Боевой путь начался в конце ноября 41-го в 60 километрах от Москвы, под Подольском. Медаль «За боевые заслуги» получила из рук Жукова в январе 42-го. Дивизия уже именовалась 26-й гвардейской. Участовала в штурме Кенигсберга. Не раз приходилось вытаскивать раненых и с передовой. Победу встретила в Польше. Старшина медицинской службы.

Николай ЗАХАРОВ.  
Фото автора.

## • НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

## АЛЮМИНИЕВЫЙ ПОНТОН - ВЫБРОСАМ ЗАСЛОН

**Т**о, что здоровье человека зависит не только от того, чем он питается, но и от того, чем он дышит, факт общеизвестный. Особенно для жителей Ангарска. Еще каких-то лет десять-двадцать назад ангарчанам приходилось мириться с наличием неприятных запахов, они воспринимались как данность - ничего, дескать, не попишешь, это неизбежные издержки проживания в городе нефтехимиков. Однако время не стоит на месте, и современные технологии позволяют решать неразрешимые прежде проблемы.

Цифры подтверждают, что за последние годы благодаря успешной реализации экологических программ промышленные выбросы компании сократились.

«На 2005 год компания запланировала 33 природоохранных мероприятия, из них 12 - по охране атмосферного воздуха, - рассказывает начальник отдела экологической безопасности ОАО АНХК Александр Михайлович Мясников. - Наряду с мерами, направленными на ликвидацию неорганизованных выбросов загрязняющих веществ в атмосферу, оптимизацию режима горения технологических печей, со строительством и пуском в эксплуатацию нового газофакельного хозяйства НПЗ, установки по переработке ловушечного нефтепродукта в текущем году были продолжены работы по монтажу алюминиевых понтонов «Ультрафлоут» на товарно-сырьевом производстве компании. Затраты на приобретение и монтаж понтонов составили только в этом году 30,4 миллиона рублей».

Модернизация резервуарных парков началась на АНХК около трех лет назад. За это

время был установлен 91 понтон, включая во семнадцать, смонтированных в нынешнем году.

Для того чтобы по достоинству оценить масштабы реконструкции, достаточно привести следующий пример. Из одного только не оборудованного понтоном резервуара объемом 2 тысячи тонн в среднем за год улетучивалось до 40 тонн бензина. А это не только потери дорогостоящей продукции - в буквальном смысле деньги на ветер, но и выбросы в атмосферу вредных для окружающей среды веществ.

Отечественные понтоны из стали, которые еще недавно использовались на предприятиях были недостаточно надежны и герметичны. Всё время перекачки нефти бывали случаи, когда стальные понтоны клинило и от малейшей искры мог возникнуть пожар. По этой причине руководство Ангарской нефтехимической компании приняло решение о замене устаревшего и далеко несовременного оборудования на более современное, эффективное и безопасное.

Понтоны американской фирмы «Ультрафлоут», в отличие от отечественных, пожаробезопасны, что особенно важно при работе с легко воспламеняющимися веществами. Конструкция понтона полностью исключает малейшие перекосы и зависание. Как показывают исследования санитарной лаборатории компании эффективность понтонов составляет 99,7%. Другими словами, попадание вредных веществ в атмосферу практически сводится к нулю.

По словам Александра Мясникова, в 2006 году планируется продолжить работы по приобретению и монтажу понтонов. А это неизбежно скажется на дальнейшем улучшении экологической обстановки.

Мария БАБКИНА  
Фото Андрея ЛЕВКУНА

## • ТЕАТР

## «ДУЭЛЬ ДЛЯ СЛАБЫХ СОЗДАНИЙ»

**И**менно так называется спектакль, с которым приедут и будут радовать ангарчан народные артисты России. Данный спектакль стал победителем третьего международного конкурса «Амурская осень» в номинации «Лучший антрепризный спектакль».

Увлекательная и поучительная комедия в 2-х действиях по мотивам произведений А.П.Чехова произведет на вас неизгладимое впечатление и станет приятным отдыхом.

В спектакле заняты такие звезды российского театра и кино, как Екатерина ВАСИЛЬЕВА, она снялась в более чем 80 фильмах: «Бумбараш», «Соломенная шляпка», «Обыкновенное чудо», «Жена ушла» и др.;

Аристарх ЛИВАНОВ, народный артист России, лауреат Государственной премии РФ, актер МХАТа им. М.Горького. Снялся в 85 фильмах: «Государственная граница», «На Муромской дорожке», «Линия смерти», «Три на дядку уничтожить» и др.;

Наталья ЕГОРОВА, народная артистка России, лауреат Государственной премии РФ и премии Петра Великого, актриса МХАТа им. А.П.Чехова. Снялась в фильмах «Старший сын», «Царевич Алексей», «Срок давности», «Луна-парк», «Тайна дворцовых переворотов», в сериале «Дальнобойщики» и др.;

Евгений КИНДИНОВ, народный артист

России, профессор школы-студии МХАТа, артист МХАТа им. А.П.Чехова. Снялся в более чем 40 фильмах: «Романс о влюбленных», «Городской роман», «Золотая мина», «Приключения принца Флоризеля» и др.;

Анна МИХАЛКОВА окончила ВГИК. Снималась в фильмах «Ревизор», «Лицо французской национальности», «Сибирский цирюльник», «Небо в алмазах» и др.;

Михаил ВИНОГРАДОВ окончил Московскую консерваторию, с 1983 г. артист МХАТа им. А.П.Чехова. Играет в спектаклях «Три сестры», «Дядя Ваня», «Вишневый сад» и др.;

Режиссер Владимир САЛИЮК работал в МХАТе им. А.П.Чехова, где поставил спектакли «Похожий на льва», «Последний шанс», «Дачники» и многие др.;

Художник Михаил СОЛОВЬЕВ в 2002 году приглашен в Московский областной камерный театр на должность главного художника театра. Автор сценографии к 27 спектаклям.

«Дуэль для слабых созданий» - это спектакль о том, как председатель совета директоров задумал отметить юбилей своего банка. Но тут нагрянула болтушка жена, а потом еще и беспардонная просительница. Что получилось? Надо видеть!..

2 декабря в 19.00 в ДК «Современник».

(Собств. инф.)

## • ОБЩИЙ СБОР



■ Анатолий КВАШНИН: «Берите пример с мэра Норильска, он на оленях приехал поучиться у ангарчан, как работать в коммуналке».

## МЭРАМ ВСТАВИЛИ ДВА КРЫЛА

**В** четверг, 24 ноября, в Ангарске опять были перекрыты некоторые улицы, и как шли в этот день маршрутки, некоторые милиционеры не могли ангарчанам даже ответить — милиционеры были неместные. Это наш город во второй раз за последние три месяца посетили полномочный представитель по Сибирскому федеральному округу Анатолий КВАШНИН и губернатор Иркутской области Александр ТИШАНИН.

В МОРОЦ прошло расширенное совещание по проблемам жилищно-коммунального хозяйства с участием большинства глав местных администраций Сибири. Причем Квашнин сразу заявил всем мэрам, что это «не совещание, а учебно-методический семинар, поэтому не спать, а записывать, потом проэкзаменовать». И весь день бедные мэры, боясь уснуть, слушали сладкие речи ангарских самых успешных «пилотов» об

их достижениях. И было от этого мэрам не очень комфортно, потому что в большинстве регионов коммуналка — это исчадие ада.

Ирина РУКОСУЕВА.  
Николай ЗАХАРОВ (фото).

Подробности о визите высоких гостей и о пребывании их на нашей земле читайте во вторник.

## • ВРЕМЯ СЮРПРИЗОВ

## ИЗ ОТХОДОВ — МИКСЕР

**М**ы подвели итоги очередного конкурса на самого умного подписчика газеты «Время». Наш очередной вопрос звучал так: «Какие отходы лежат в основе города Ангарска? Что ангарчане научились делать из них первыми в стране?»

Вопрос оказался легким. Самой первой дозвонилась Раиса Николаевна БИЗИМОВА, педагог дополнительного образования музея Победы. Она ответила: «Это зола. И ангарчане первыми в стране научились делать строительные панели из газозолобетона». За что и получила от нашей редакции миксер.

Раиса Николаевна сама участвовала в процессе строительства домов из этих панелей. В 1959 году, еще до поступления в институт, она работала крановщиком на ЭЖБИ-4, который располагался прямо за забором ТЭЦ-1, и сама поднимала на кран газозолобетонные панели. А потом всю жизнь проработала в школе.

Несмотря на то, что Раисе Бизимовой 64 года и она на пенсии, сидеть дома на диване не намерена. Сейчас собирает материалы на книгу по истории ангарского просвещения.

## • ДИАГНОЗ

## ГРИПП ПРИДЕТ К НОВОМУ ГОДУ

**П**о информации Ольги БОЛТИНОЙ, главного специалиста ТО ТУ Роспотребнадзора, врача-эпидемиолога, за прошедшую неделю в городе зафиксировано 874 случая простудных заболеваний (из них 670 детей). Только в двух случаях диагноз грипп, остальные — ОРЗ.

Для ноября эти показатели считаются обычными. Пик заболеваний гриппом в нашем городе приходится на конец января. Тогда заболевают от 20 до 25% населения. Эпидемиологи страны предполагают, что в этом году грипп атакует людей раньше — в декабре. Так что ставьте прививки и жуйте чеснок, чтобы не встретить Новый год с температурой.

Кстати, в этом году из муниципального бюджета не было выделено ни копейки на проведение вакцинации населения. Даже школьников прививают только за родительские деньги.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА.

## • СИТУАЦИЯ

## ТУРИСТЫ В ХАРБИН НЕ ЕДУТ

**У**же несколько дней в Харбине из-за экологической катастрофы — крупного выброса токсического вещества на химическом заводе — нет воды. В данный момент в Харбине, возможно, находятся ангарчане, но сколько их — неизвестно. Татьяна АКИМОВА, старший менеджер турфирмы «Байкал-информ», рассказала:

— От нашей фирмы в Харбин должны были ехать два человека. Когда мы узнали о катастрофе, известили их и переориентировали на Маньчжурию.

Аналогичный ответ дали и в турфирме «Регион тур», оттуда в Харбин тоже должно было ехать несколько человек. О катастрофе стало известно, когда они доехали до Маньчжурии, там и остались, получив разницу в стоимости путёвки.

Через фирму «Турцентр» два человека должны были отправиться в Харбин, но отказались от путевок.

Юлия ВОЛКОВА.

## • ВОПРОС ДНЯ

## КАК ДАВНО ВЫ РАЗГОВАРИВАЛИ С МАМОЙ?

Елена БАРМИНА, домохозяйка, 25 лет:

— Сегодня утром. Мамочка у меня самая лучшая, потому что я могу ей рассказать все, что меня волнует. Многие боятся говорить своим родителям правду, потому что она их расстроит. Я же своей маме не вру, потому что знаю: вместо того чтобы охать и ахать, она меня поддержит.



Вера Николаевна ГУСЕВА, председатель клуба ангарской интеллигенции «Общение», 68 лет:

— Сын разговаривал со мной в субботу. По телефону, потому что он, и дочь живут за границей. Общаемся каждую неделю. Каждый раз они зовут меня к себе жить. Но я не собираюсь уезжать из Ангарска. Мне достаточно знать, что дети счастливы и не забывают меня. И вовсе не обязательно жить рядом с ними.



Александр ЕКИМОВ, инженер, 43 года:

— Позавчера. Мы ездили к отцу на кладбище. А вообще раз в неделю обязательно с мамой видимся. Она живет в Ангарске, но на частые встречи времени не хватает.



Сукон ГИЯСОВ, строитель, 23 года:

— Месяц назад звонил ей. Хотел бы чаще разговаривать, но она далеко живет: минута переговоров стоит 20 рублей. Она как всегда просила меня: приезжай домой, женись. Маме отказывать нельзя, поэтому скоро поеду.



Виктория КИРЕЕВА, приемщик мороженого на хладокомбинате, 29 лет:

— Вчера. Родители живут в деревне в Боянском районе, приезжали недавно ко мне в гости. Как только до дому добрались, позвонили, сказали, что все в порядке. Мы каждый день созваниваемся, чтобы узнать, как здоровье, работа, дела.



Сергей КОВАЛЕВ, оператор ТЭЦ, 46 лет:

— Сегодня. Я ей часто звоню, хожу в гости. Потому что есть вещи, о которых могу рассказать только ей. А кому же еще? Она же мама...



Спрашивали Светлана ЗЛОБИНА, Николай СТЕРНИН (фото).

## Курс валют на 25 ноября

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
Альфафабанк	28,20	28,95	33,20	34,20
БайкалРосбанк	28,60	28,94	33,50	34,30
ИТ Банк	28,72	29,05	33,30	34,30
МДМ Банк	28,60	29,00	33,70	34,20
Сибакадембанк	28,60	28,89	33,60	34,17
Банк "Союз"	28,65	28,85	33,50	34,14
Сбербанк	28,50	28,93	33,50	34,50
Китайские юани (за 10)				
Покупка 34,50		Продажа 37,50		

**Здоровье. Ведущая Яна АРХИПОВА. Тел. 52-26-58**

# МАЛЫШ-КРЕПЫШ, или Как вырастить здорового ребенка

Завтра, 27 ноября, мы будем отмечать День матери. Поэтому сегодняшний наш выпуск посвящен самому ценному, что есть у каждой мамы, - детям. Как сохранить здоровье ребенка? Как правильно кормить, засаливать, способствовать лучшей эффективности лечения? Сегодня страничка "Здоровье" дает советы мамам и отвечает на их самые волнующие вопросы.

• ДИАГНОЗ

### Аллергия вдоль и поперек

Нужели еще одна аллергия, думают родители, когда их малыш, у которого аллергия на пыльцу, вдруг перестает переносить яблоки. Как считают специалисты, за этим кроется перекрестная аллергия: возбудители, например, яблочной и бересковой пыльцы очень похожи.

Перекрестная аллергия возможна между различными видами растений и пищи. Симптомы часто ограничиваются раздражением полости рта и глотки, однако возможны также понос, астма и даже аллергический шок. Выход один: избегать соответствующих пищевых продуктов.

Ниже мы приводим таблицу, в которой можно увидеть, как "работает" перекрестная аллергия и каких продуктов по возможности следует избегать аллергикам заранее. Данная таблица разработана педиатрами ЦМСЧ-28 и впервые представлена на конференции "Дети и здоровье" в 2001 году.

	косточковые, семечковые	свежие фрукты	морковь	сельдерей	томаты	лесные орехи	арахис	бобовые	зерновые	соевые	травы / горячности	картофель	овощи
клен													
полынь													
береза													
бук													
дуб													
ольха													
ясень													
трава/злаки													
лещина													
травы/зелень													
тополь													
рожь													

А что же тогда можно есть при аллергии? Диета, к сожалению, значительно ограничит ребенка, но ее не избежать. Итак, разрешается есть капусту свежую и отварную, свежие огурцы, репу, брюкву, кабачки, сельдерей, салат (листья), яблоки зеленого цвета, груши, черешню, сливы и чернослив, персики, ананасы, чернику, черемуху, голубику, бруснику, клюкву.

Каша, кроме манной. Лучше рисовую. Все каши желательно варить на воде. Масло любое. Из мяса отварную баранину, индейку, крольчатину, говядину. Хлеб ржаной или диетический. Вместо сахара лучше есть ксилит или сорбит.

• ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ  
**Был ребенок весел,  
потому что весил...**

Все, наверное, помнят этот детский стишок, где взвешивают цыпленка, козленка и котенка. Стишок призывает ребятишек больше гулять, кушать в меру и не бояться весов. Большой вопрос всех родителей - ребенок плохо ест, не набирает вес или (реже), наоборот, передает, намного полнее своих сверстников. Так сколько же должен весить ребенок?

Во-первых, все зависит от роста. Простите, если в 14 лет у парня рост 180 сантиметров, то он никак не должен весить 50 килограммов. Это явное истощение, или дистрофия. Свои нормы есть и у детей младшего возраста.

Детей до переходного возраста делят на Б, С, М. Что это такое? Большой ребенок, средний и маленький. Имеется в виду рост и наследственность. Если мама с папой у ребенка ростом 165 сантиметров, то, скорее всего, их ребенок будет относиться либо к категории М, либо к С. Высокие дети обычно рождаются у высоких родителей, тут уж ничего не подпишешь. Вес зависит от телосложения и питания. Помните,



что ребенок, особенно в дошкольном и младшем школьном возрасте, не понимает, сколько ему нужно есть, и его рацион целиком и полностью зависит от родителей.

У педиатров есть таблица, по которой измеряются допустимые отклонения роста и массы тела детей. Сегодня мы публикуем такую таблицу для детей от 2 до 9 лет. В ней указаны так называемые идеальные цифры. Но если ваш ребенок в них не попал - не отчаивайтесь. У врачей считается нормальным отклонение от указанных нормативов (в большую и меньшую сторону) на 2-4 кг по весу и на 2-4 см по росту. Естественно, нормальным отклонение считается только в том случае, если, например, увеличены рост и вес. А если рост уменьшен, а вес, наоборот, увеличен, то у ребенка развивается ожирение.

Возраст, лет	Тип ребенка	Средний рост (см)	Средняя масса (кг)
2	Б	97,6	14,2
	С	91,8	12,1
	М	83,8	9,8
3	Б	105,4	16,8
	С	98,7	13,4
	М	91,3	11,3
4	Б	113,3	17,1
	С	106,2	15,4
	М	98,5	12,2
5	Б	120,4	24,3
	С	111,6	16,3
	М	104,0	13,9
6	Б	124,2	27,2
	С	118,7	21,7
	М	113,2	16,2
7	Б	131,6	29,2
	С	123,1	23,7
	М	118,6	18,2
8	Б	140,6	34,4
	С	131,6	30,4
	М	122,6	22,4
9	Б	144,8	40,8
	С	138,6	35,0
	М	124,8	23,5

• ЛФК ДЛЯ ГРУДНИКА

### Физкультурой по простуде

Зима - пора нескончаемых простуд. ОРЗ - главная беда всех детей. А знаете ли вы, что педиатры считают одним из эффективных способов лечения ОРЗ лечебную физкультуру? Она способствует более быстрому восстановлению нарушенных при заболевании функций, предупреждению осложнений, стимулирует защитные силы организма, повышает эмоциональный тонус больного ребенка.

Заниматься лечебной физкультурой можно с 3-месячного возраста и только после того, как у ребенка спадет температура. Лучшее время для занятий - с 10 до 12 часов. Комнату нужно непременно проветрить, ребенка положить на одеяло. Время занятий для грудничка - 5-7 минут, для ребенка постарше - 10-15 минут. Каждое упражнение нужно повторять около 5 раз.

**Зарядка, которую можно делать с заболевшим ребенком в возрасте до года, очень проста и походит скорее на игру.**

1. Малыш лежит на спине, мама массирует ему руки легкими поглаживаниями.

2. Скрестить руки на груди и развести их в стороны.

3. Поглаживаниями с легкой вибрацией помассировать грудь.

4. Дыхательное упражнение: ритмично надавливать на грудную клетку, ее передние и боковые поверхности, обхватив грудину.

5. Помассировать живот поглаживаниями по часовой стрелке.

6. Положить ребенка на бок и двумя пальцами, двигаясь снизу вверх, помассировать пространство около позвоночника.

7. Массаж ног поглаживаниями.

8. Сгибать ноги вместе и попеременно, приводя их к животу.

9. Положить малыша на живот, погладить по спине.

10. Поглаживая от ягодиц к голове тыльной стороной кисти, а от головы к ягодицам - ладонной поверхностью, помассировать спину.

11. Подержать ребенка в вертикальном положении на руках, ритмично надавливая на грудную клетку.

Нужно знать, что, если во время занятий состояние ребенка ухудшается, он плачет, чувствует дискомфорт, зарядку нужно прекратить и не возобновлять до консультации с врачом.

# Здоровье

• ПРЕДЛОЖЕНИЕ

## ОТКАЖИСЬ ОТ ТАБЛЕТОК!

В последние годы все большее внимание уделяется нефармакологическим методам лечения, таким, как иглотерапия, медицинский массаж, физиотерапия, гидроколонотерапия. Главное достоинство этих методов в том, что лечение проводится без насыщения организма химическими веществами.

**C**пециалисты медицинского центра «Арт-медиа» профессионально владеют всеми перечисленными методами.

Лечению методом иглотерапии хорошо поддаются неврозы, остеохондрозы, вегето-дистония, заболевания легких и желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы.

Постановка игл проводится почти безболезненно с помощью специальной трубочки. Применяются другие более комфортные методы: прогревание лечебных точек с помощью травяных сигар, точечный массаж, электростимуляция точек с помощью специального аппарата «Диа ДЭНС», вакуум-терапия с применением набора вакуум-банок с магнитным наконечником. Подбор метода воздействия индивидуален.

Эти методы воздействия успешно используются в комплексном лечении детей и подростков, людей любого возраста.

В центре «Арт-медиа» вам предложат как отдельное, так и одновременное применение иглотерапии и других лечебных методов.

### МЕТОДЫ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА ОТ ШЛАКОВ

Последнее достижение фирмы TRANSOM - аппарат гидроколонотерапии - позволит безболезненно очистить толстый кишечник. Всего за 3-8 сеансов вы сможете снизить объемы тела, улучшить цвет кожи лица и тела, а также провести введение в кишечник бифидобактерий, лечебное орошение минеральной водой. Здесь же можно получить консультации врача по диете, необходимым методам диагностики организма.

Вторым, пассивным, мето-

дом очищения от шлаков является массаж тела.

Массаж моделирующий, как показала практика, лучше проводить после сеанса очищения кишечника. Этот вид массажа является самым эффективным по быстрому уменьшению объемов тела (зона талии и бедер). В перерыве между процедурами (10-15 минут) вас угостят травяным чаем и предоставят информацию по правильному питанию.

Специалисты центра проводят диагностику гастро-кишечных заболеваний: ФГДС, рентгеноскопия и др.

### МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АРТ+МЕДИКА

Прием ведется  
по предварительной записи  
по тел. 53-23-64.

Адрес: г. Ангарск, 94 кв-л, д. 27.  
Проезд маршрутным такси №10, 11  
до остановки «Ул. Крупской»,  
рядом со школой №38.

### • ПОПРОБУЙ

## Я СНОВА ИДУ В «СОВЕРШЕНСТВО»

временная жизнь учит нас,

о, прежде чем купить что-либо или воспользоваться какой-либо услугой, необходимо обойти несколько мест, попробовать, спрашивая. И только потом принимать решение.

Клиенты центра оздоровительного массажа «Совершенство» утверждают, что, обратившись сюда один раз, вы больше никогда не пойдёте. Нет надобности. Здесь вы получите и вежливое обслуживание, и уютную, располагающую обстановку, и решение проблемы, с которой вы обратитесь.

Любовь Геннадьевна, 30 лет: «Началось всё с того, что купила дублёнку, которая мне очень нравилась. Но влезть в неё оказалось проблематично. Поэтому в июне, прочитав в газете о работе массажного салона «Совершенство»,

я решила туда сходить.

Поначалу это были пробные сеансы, я присматривалась, оценивала полученные результаты. Сначала «делала» живот, потом спину, ноги. Теперь я сразу оплачиваю весь курс, потому что уверена, вложенные в себя средства дадут эффект.

Главное, у меня никогда не возникало желания попробовать сдвинуть себе массаж где-то в другом месте. Зачем?

Сам салон очень располагает к посещению. Уютно, как дома. Приятно пообщаться, получить консультацию. У массажиста, как гово-

рят, хорошие руки. Именно такие руки помогают решать проблемы, с которыми приходишь в «Совершенство».

Мой размер был 52-й, а теперь 48-й. Так что, сами понимаете, новая дублёнка мне в самый раз. А я собираюсь пройти курс массажа для лица. И, конечно же, снова в «Совершенстве».

Сам салон очень располагает к посещению. Уютно, как дома. Приятно пообщаться, получить консультацию. У массажиста, как гово-

### • СЕНСАЦИИ И ФАКТЫ

## «НАРТОК» ПРОТИВ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА

Свидетельство о государственной регистрации №77.99.23.3.У.3881.4.05

**N**аркомания и алкоголизм – чума ХХI века. Любая другая болезнь, пройдя инкубационный период, проходит. От наркотиков человек страдает как физически, так и морально. Сам он не может порвать с этим злом. В начале этого года учеными США было сделано мировое открытие в направлении снятия наркотической и алкогольной зависимости. Впервые в мире создан наркоблокатор «Нарток»! Натуральный интегральный состав препарата разработан таким замечательным образом, что целенаправленно и без сбоев запускает необратимую программу уничтожения наркотической и алкогольной зависимостей в клетках удовольствий головного мозга. Более того, «Нарток» нейтрализует молекулы веществ, вызывающих эйфорические ощущения, и не допускает их взаимодействия с клетками головного мозга. Что немаловажно, при абсолютной безвредности препарата способен создать для любого человека, еще не подверженного нарко- и алкоязависимости, мощный иммунитет – так называемый бронежилет, что очень важно для неискушенных подростков и молодых людей. Накапливаясь в организме, активные вещества препа-

рата обеспечивают высокую степень защиты. Уже после месячного приема «Нартока» мозг не нуждается в искусственном подхлестывании. Такого удивительного результата не ожидали даже сами разработчики. Колossalная эффективность действия препарата поставила «Нарток» в ряд самых перспективных разработок 21 века. Правительство страны и национальный институт здоровья США удостоили разработчиков «Нартока» национальных премий за неоценимый вклад в медицину.

**Курс приема – 2-3 упаковки. Анонимный прием без ведома больного:** содержит капсулы добавлять в негорячую пищу или в несодержащие алкоголь напитки. «Нарток» – мощнейший удар по наркомании и алкоголизму! (Принимая во внимание сложность и длительность регистра-

ции «Нартока» как лекарственного средства, препарат был зарегистрирован в РФ в качестве БАД, что ни в коей мере не умаляет его фармакологических свойств.)

Препарат приобретайте в аптечной сети ООО «ФАРМГАРАНТ», тел. 544-636, и в аптечной сети ООО «Аптека», тел. 56-50-25.

рата постелился здорово. Такого удивительного результата не ожидали даже сами разработчики. Колossalная эффективность действия препарата поставила «Нарток» в ряд самых перспективных разработок 21 века. Правительство страны и национальный институт здоровья США удостоили разработчиков «Нартока» национальных премий за неоценимый вклад в медицину.

**Курс приема – 2-3 упаковки. Анонимный прием без ведома больного:** содержит капсулы добавлять в негорячую пищу или в несодержащие алкоголь напитки.

«Нарток» – мощнейший удар по наркомании и алкоголизму! (Принимая во внимание сложность и длительность регистра-

ции «Нартока» как лекарственного средства, препарат был зарегистрирован в РФ в качестве БАД, что ни в коей мере не умаляет его фармакологических свойств.)

Препарат приобретайте в аптечной сети ООО «ФАРМГАРАНТ», тел. 544-636, и в аптечной сети ООО «Аптека», тел. 56-50-25.

### КОНТАКТНЫЕ

ЛИНЗЫ (Россия, США)  
ВРАЧ-ОКУЛИСТ

Радуют глаз!

Аптека-оптика 206 кв-л, дом 3  
54-54-81 в будни  
с 13 до 18 часов

### Стоматологический «Зубная фея» салон

Для всех, кому небезразличны  
собственный имидж и здоровье

### КОСМЕТИЧЕСКАЯ И ЛЕЧЕБНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ◆ художественная реставрация
- ◆ исправление прикуса
- ◆ протезирование
- ◆ профессиональное отбеливание
- ◆ профессиональный уход за полостью рта
- ◆ установка СКАЙСОВ



179 кв-л, дом 15 (м-н «Ярославна», 2 эт.) 54-88-36, 54-42-09

### • УЗКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

## УЗЛОВАЯ ЭРИТЕМА

- Расскажите об узловой эритеме. Чем опасно это заболевание, его последствия, какой специалист лечит?

О.Борисова.

**O**твечает зам.директора по медчасти МАНО «Лечебно-диагностический центр», врач-терапевт высшей категории Татьяна Владимиrowна ГУРШПОН:

- Эритема узловая – дерматоз, характеризующийся поражением сосудов кожи и проявляющийся возникновением в дерме или подкожной клетчатке на коленях и бедрах многих болезненных узлов. Чаще заболеванием страдают женщины 20-30 лет.

Причинами заболевания могут быть стрептококковая инфекция, сальмонеллез, первичная туберкулезная интоксикация, саркодоз, регулярный прием пероральных контрацептивов, злокачественные новообразования. Очень часто причину заболевания установить невозможно.

Обследование проводится у терапевта или ревматолога. Основная цель обследования – выявление основного заболевания для проведения специфического лечения.

### • ВОПРОС-ОТВЕТ

## ПОЧЕМУ ЛИХОРАДИТ?

- Несколько раз за зиму я страдаю от «простуды» на губах, вызванной герпесом. С чем это может быть связано?

Каверзина Е.П.

ткожи и слизистых оболочек (царапины, трещины и др.).

Первичная инфекция дремлет и протекает почти бессимптомно, пока не возникнут факторы риска: общее недомогание, стресс, длительное пребывание на холода или солнце, беременность или менструация, небольшие травмы, трещины губ, контакт с вирусонасителем.

## КОРОВЯК ПРОТИВ ЯЧМЕНИЯ

- Расскажите о народных способах борьбы с ячменем.

Минских Я.П.

- Причина ваших страданий скроется всегоavitaminоз и переохлаждение. В таких случаях часто появляются воспаления (гнойные) у основания ресниц. По величине и форме они схожи с зерном ячменя – отсюда и название заболевания. Лечить это заболевание лучше под наблюдением врача.

В народной медицине для ускорения процесса созревания ячменя пользуются припарками, которые готовят из трав и в теплом виде прикладывают на глаз 2-3 раза в день. Вот несколько таких рецептов:

1. Листья коровяка скрепированного (30 граммов) варить в течение 10 минут в стакане молока, немного остудить. Затем смочить стерильный бинт и накладывать на глаз.

2. Испечь луковицу в духовке в закрытой кастрюле, остудить, вырезать небольшой кусочек из середины луковицы и прикладывать к глазу, пока луковица не остынет. При этом необходимо соблюдать особые меры предосторожности во избежание ожога или попадания лечебного вещества в глаз.

Подготовила Лана ГОРБУНОВА.

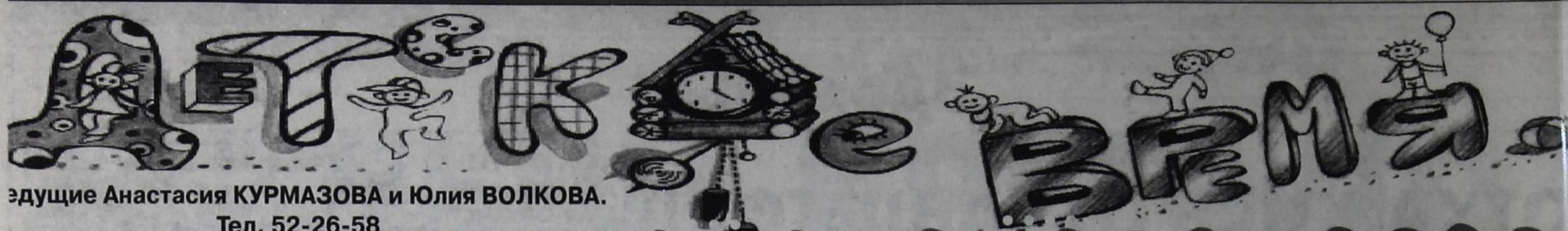
Рубрика «Здоровье» КУПОН  
**Время** “ВОПРОС СПЕЦИАЛИСТУ”

(не более 25 слов)

Ф.И.О.:

Тел.:

возраст:



ведущие Анастасия КУРМАЗОВА и Юлия ВОЛКОВА.

Тел. 52-26-58

### • Конкурс

**Н**а прошлой неделе мы объявили конкурс "Каляки-маляки" на самый красивый и оригинальный почерк. Наша первая участница Лена ГОЛОВЧЕНКО придумала стихотворение о том, для чего людям нужно уметь писать.

Завидуя её ровному и аккуратному почерку? Специально для тех, у кого не никак не получается красиво писать, Лена придумала сказку.

### ВОВА И ЧЕЛОВЕК, ПОХОЖИЙ НА БУКВУ А

Жил мальчик Вова, который всё время отставал по русскому языку. Однажды вечером он делал домашнее задание, но тут увидел во дворе ребят, которые лепили снеговика. Забыв про уроки, он побежал во двор. На следующий день в школе его вызвали к доске. Домашним заданием было красиво написать слова "грамматика", "чистописание" и "орфография". Учитель поставил ему двойку, потому что в тетради чистописанием и не пахло, а была сплош-

Пишут и взрослые,  
Пишут и дети,  
Пишут все люди  
На всем свете.  
Пишут и в школе,  
Пишут и дома,  
Пишут сюда,  
И пишут знаками.  
Одни пишут письма,  
Другие - открытки,  
А вы это все  
Прочитайте с умом!

### КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАЛЯК-МАЛЯК?

ная КАЛЯКА-МАЛЯКА.

Огорчённый Вова вернулся домой. Мальчик открыл дверь и увидел необычного человечка, похожего на букву А.

- Ты мальчик Вова? - строго спросил незнакомец.

- Да, - ответил удивлённый Вова.

- И ты чем-то огорчён?

- Да, - вздохнул Вова и почесал в затылке, - двойку получил, а всё эти буквы виноваты!

- Чем же буквы-то провинились? - рассмеялся человечек, похожий на букву А.

Вова молчал, размышляя о том, как огорчится мама, заглянув в его тетрадь.

А незнакомец продолжал:

### • Викторина

### СКОЛЬКО КРАСАВИЦ ЗНАЕШЬ?

**Н**а вопросы правильно ответили двое: Лена ГОЛОВЧЕНКО и Серёжа ГЛАВИНСКИЙ. Они получают бесплатные билеты на музыкальную сказку "Спящая красавица", которую покажут в ДК "Современник" 30 ноября и 4 декабря. Билеты можно забрать в редакции во вторник, 29 ноября.

### • Хочу все знать

## ПЕРВЫЙ, ПЕРВЫЙ, Я ВТОРОЙ, КАК СЛЫШИТЕ МЕНЯ?

**К**ак мы общаемся друг с другом? Правильно, разговариваем, обмениваемся жестами. А если человек, которому нужно сказать что-то важное, находится далеко? Мы пользуемся телефоном, пишем письма. А как же люди обменивались разными сведениями, когда не было ни телефона, ни газет да много чего ещё?

С древности для передачи информации люди использовали звук. В городах Европы, у нас в России строились колокольни, и о разных событиях жителей извещали колокола. Если, к примеру, раздавались частые удары, это означало тревогу. Колокола созывали людей в храм, будили по утрам. А жители Африки, чтобы сообщить о чём-то на расстоянии, били в особые барабаны - тамтамы. Разные сигналы передавались с помощью дыма костров и даже зеркал, точнее, солнечных зайчиков.

Конечно же, издавна посылали люди друг другу и письма. Кто писал их на бересте, кто на папирусе, кто на глиняных табличках. Американские индейцы не писали, они завязывали узелки, из их комбинаций и составлялись послания.

Пользовались люди и услугами голубей и пчёл. Дело в том, что они прекрасно ориентируются и преодолевают большие

расстояния быстро, потому что летают по прямой.

На море люди придумывали другие способы общения - на мачты кораблей прикреплялись флаги, которые сообщали о том, торговый он или военный, из какой страны и так далее. Для передачи длинных сообщений была придумана семафорная азбука, когда матрос брал в обе руки по яркому флагу и начинал выделять руками в воздухе разные фигуры, т.е., как мы говорим, он начинал семафорить. Разные положения рук обозначали какую-то букву или цифру.

Но с помощью колокола о многом не расскажешь, дым костра может разметать ветер, а семафорить во время тумана и ветра невозможно. Люди подумали, подумали и придумали кое-что новое - стрелочный телеграф. Он работал на электричестве по принципу: ток изменяет положение магнитной стрелки. В 1832 году сделали специальный прибор с буквами и стрелкой, сообщение передавалось по проводам, а стрелка указывала на нужную букву.

Наука развивалась, со временем изобрели телефон, а сегодня людям помогают ещё и спутники, которые летают вокруг нашей планеты, с помощью них и передаётся связь. Она так и называется - спутниковая.



■ Так в семафорной азбуке изображается буква "В".

### • Новинка

### О ЧЕМ МЕЧТАЮ ДЕВОЧКИ

**Т**ы попала в сказку или перенеслась на много лет назад? Нет, просто ты заглянула вместе с родителями в магазин "Добро" (178 квартал, тел. 54-00-06). Там тебя встретили красавицы куклы в национальных костюмах: украинки, русские, белоруски. Это настоящие большие куклы, с красивыми волосами и оригинальной одеждой. Они станут твоими верными подругами во всех играх.

Фото Николая СТЕРНИНА.

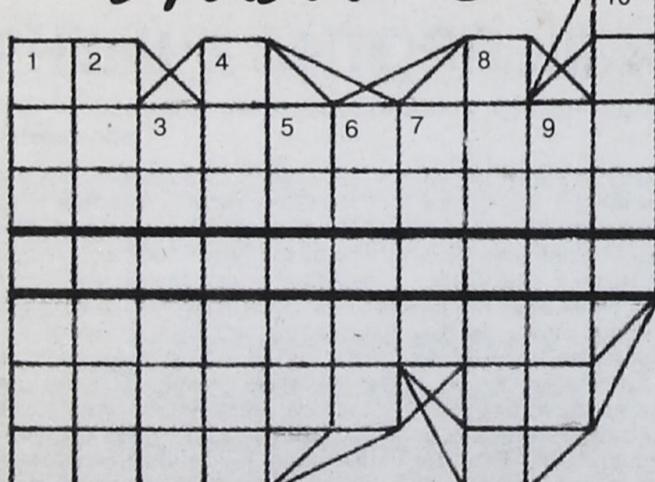


Составил  
Юрий  
НОВОСЕЛОВ.

### ГОЛОВОДУМИЯ АССОРТИ

#### • Серия "Алфавит"

#### БУКВА "О"



Если вы отгадаете все слова, то в выделенной строке узнаете о пригороде Стокгольма, где Карлсон всегда берёт молоко.

1. Какое угощенье приготовил Журавль Лисе в сказке "Лиса и Журавль"?

2. Этот братец из "Сказок дядюшки Римуса" очень боится щекотки.

3. Лапута в романе о Гулливере.

4. Лекарство, которое принимал Леопольд для храбрости.

5. Старик Хоттабыч называл так Вольку Костылькова.

6. Любимое занятие кота Базилио и лисы Алисы.

7. Что было нарисовано на холсте в каморке папы Карло?

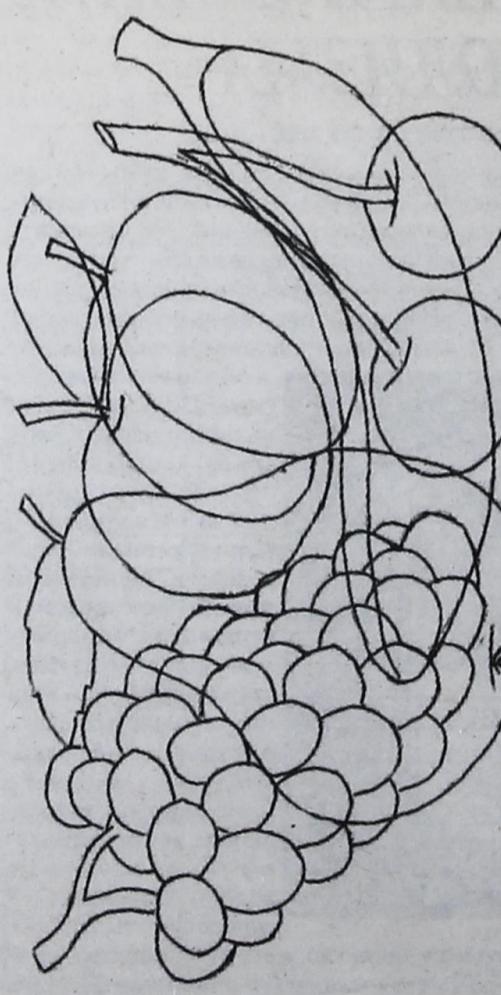
8. Волшебная трава, спасающая от всех недугов.

9. Полное имя героини сказки "Королевство кривых зеркал".

10. Кем был отец Золушки для её сестёр?

В САДУ

• Отгадай

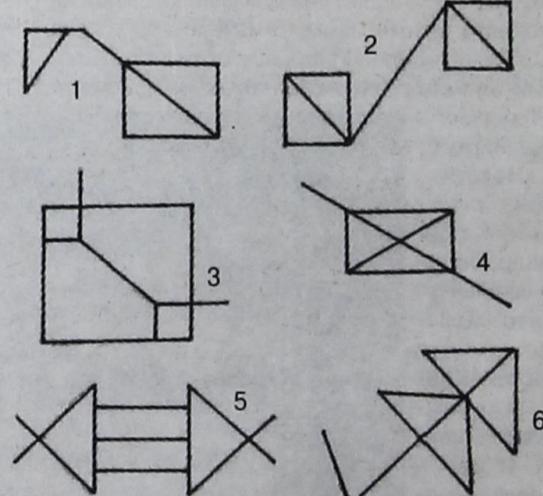


Найди названия фруктов.

### • Головоломка

### ПРОБЛЕМНАЯ ФИГУРА

Четыре из этих пяти фигур имеют одно подобие, которого недостаёт оставшейся. Какая фигура лишняя и почему?



### ОТВЕТЫ НА ГОЛОВОДУМИЮ ПРОШЛОГО НОМЕРА

**БУКВА "Н":** 1. Незнайка. 2. Нагайна. 3. Носорог. 4. Небылица. 5. Несмейна. 6. Надел. 7. Нильсон. 8. Нехота. 9. Невод. 10. Народ. - "Наследство".

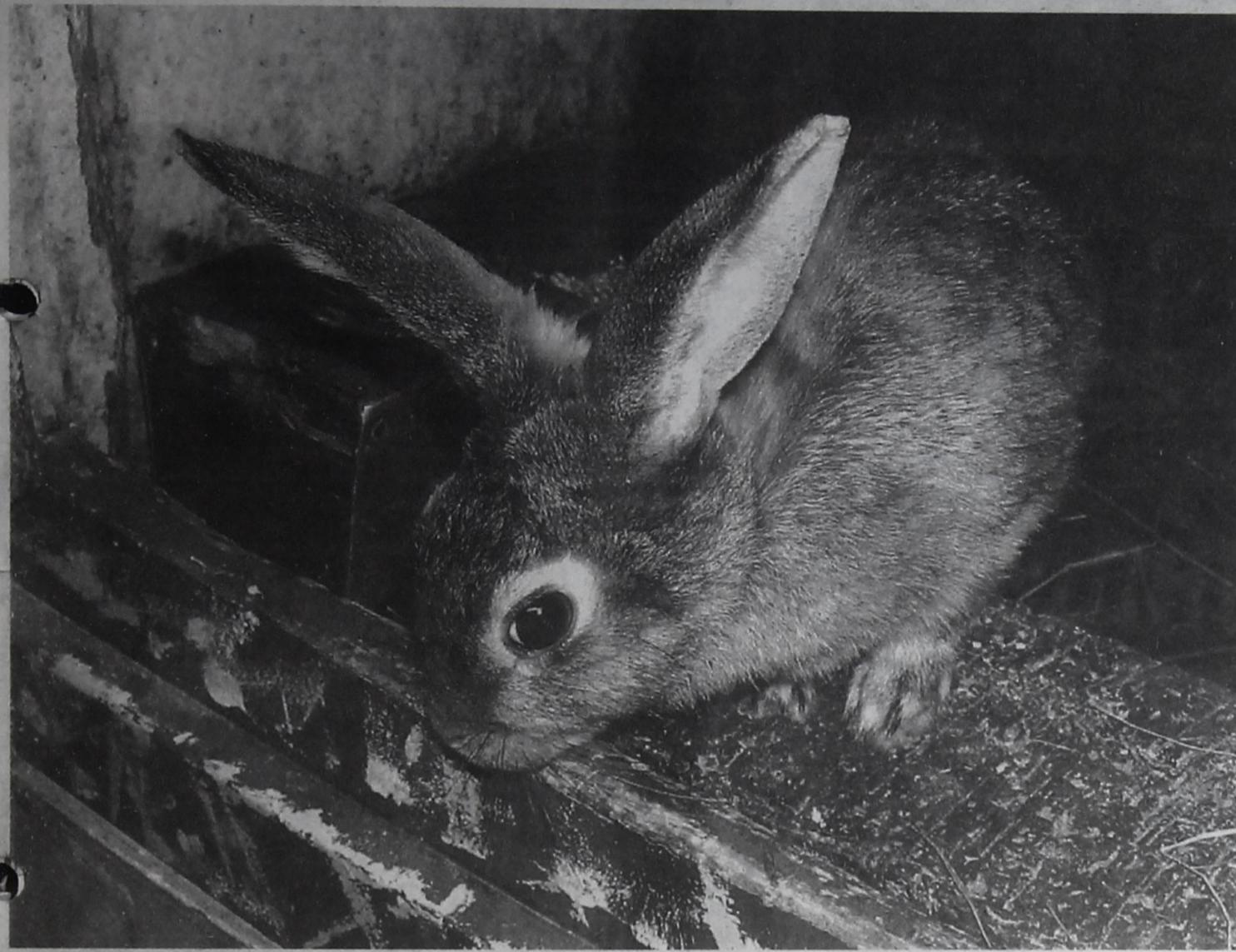
**ПИРАМИДКИ:** 1, 5.

**СКОРОГОВОРКА:** У Агриппины и Арины растут герань и георгины.

**РЕБУС:** Подошва.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ. Ведущая Светлана ЗЛОБИНА. Тел. 52-26-58

### • ПОРОДА



# УШИ В ТРУБОЧКУ

**Кролики – это не только ценный мех и два-три килограмма легкоусвояемого..., они еще живут вместе с кошками и собаками в доме человека. Их можно приучить ходить в туалет в одно место. Они, как и собаки, выбирают себе хозяина (скоро всего это будет тот, кто регулярно кормит). Не лают, по столам не лазят, неприхотливы в еде, ласковы – выгодны во всех отношениях. Забавные, прыгающие по дому комочки. Кролики миролюбивы и покладисты. А представитель карликовой породы, которая появилась в России всего 5-6 лет назад, до старости останется маленьким и потешным зайчонком.**

**В** Ангарске кролики живут в зоопарке Дворца творчества детей и молодежи. Его руководитель Сергей ТАРАНЕНКО рассказал, что у них есть карликовые кролики, но не чистопородные. Породистые – редкость, потому что очень дорогие. В Иркутске на рынке такой экземпляр может стоить больше 2 тысяч рублей, разводят их в питомниках, у них есть документы с родословной.

Сергей Тараненко советует:

- Если хотите завести себе ушастого друга, берите детеныша, стоит он не больше ста рублей. Беспородные, кстати, меньше подвержены болезням, живучие. Дома надо держать его в клетке и выпускать иногда для общения. У кроликов, как и у всех животных, разный характер, поэтому в квартире желательно иметь совместимых по темпераменту животных или выпускать кроликов в присутствии хозяев. А то нахальный ничего не стоит отобрать корм у кошки, а трусливых собачек может потрепать.

Всего на свете более 60 пород кроликов. Самая большая – бельгийский великан, или фландр, вес его достигает 10 килограммов, длина туловища - 1 метра. Самая маленькая порода – мадлен, весит от 600 до 1500 граммов, легко помещается на ладони. Во многих странах, например, во Фландрии, кроликов разводят главным образом для удовольствия и развлечения. Для людей это хобби. В городе Генте, главном центре разведения фландротов, проходят ежегодные выставки, на которых кролиководы соревнуются, кто вырастил лучшего великана выставки.

Главный признак карлика - длина ушей, она не должна превышать 5 сантиметров. Кроликов выращивать удобнее и

выгоднее – места мало занимают, на корте можно сэкономить. А еще у них очень причудливые окрасы и разная пушистость – от гладких, почти лысых (английский пятнистый) до длинношерстных. Представьте себе, лежит на диване длинноволосый парик с пробором – это перуанский кейви. Кролики породы Гавана шоколадного цвета, или, как выражаются кролиководы голландского общества, цвета гаванской сигары. Нидерландский карлик ну вылитая мышь белая с маленькими розовыми ушками. Вислоухий говорит сам за себя: уши у него по земле тянутся, как у спаниеля. А кролики породы эрекс, видимо, приносят в дом счастье: окрас у них, как у кошки, трехцветный, бело-рыже-черный. У русских самый декоративный из ушастых красавцев – русский горностаевый. Сам белый, а уши, лапы, кончик морды и хвостик черные.

**О**шибочное мнение, что кролики произошли от зайцев. Родоначальниками домашних кроликов являются дикие кролики. Современный ареал диких и одичавших кроликов занимает Австралию, Новую Зеландию, Западную Европу, Польшу, Украину.

В природе у кроликов существует иерархия. Сильнейшие отвоевывают право быть лидером. Иногда эта особенность у пушистого комочка может всплыть из генов далеких предков в виде агрессии. Поэтому ушастика лучше держать в ежовых рукавицах и вовремя напоминать, кто в доме хозяин.

- Иначе получится как у моих знакомых, - вспоминает Сергей Тараненко, – трехгодовалый самец кому-то позволял делать из себя мягкую игрушку, а на кого-то мог кинуться и цапнуть за палец.

### • В РУЖЬЕ

## ГУБЕРНАТОР УСТАНОВИЛ ЛИМИТЫ ОХОТНИКАМ

**В** Иркутской области установлены лимиты на добчу объектов животного мира для представителей коренных малочисленных народов на охотничий сезон 2005-2006 годов. Соответствующее распоряжение подписал губернатор Александр Тишанин.

Лимиты предназначены для эвенков, тофов и лиц, не относящихся к этим народам, но постоянно проживающих в местах, где охота является основой существования. В Иркутской области такие места есть в шести районах – Бодайбинском, Казачинско-Ленском, Катангском, Мамско-Чуйском, Нижнеудинском и Усть-Кутском. В сезон охоты 2005-2006 годов здесь можно будет добыть 50 северных оленей, 50 изюбрея, 82 лося, 13 медведей и 10 кабанов. Об этом сообщили в комитете по лесному хозяйству и лесоперабатывающей промышленности администрации губернатората.

## • ДИКИЕ ЗВЕРИ В ТУЛУНЕ МЕДВЕДЬ УБИЛ ЖЕНЩИНУ

**Н**а территории одного из кафе Тулуне на человека напал медведь. Жертвой зверя стала 50-летняя женщина. Она получила травмы, несовместимые с жизнью, и скончалась до приезда врачей «Скорой помощи».

Как выяснили прибывшие на место происшествия сотрудники милиции, пострадавшая и ее муж работали в кафе, на территории которого находилась клетка со зверем. Утром они как обычно отправились покормить медведя завтраком и убрать мусор в его жилище. Как только супруги зашли в клетку, зверь набросился на женщину и разорвал ее на части. Ее муж медведь распорол бок. Однако мужчине удалось выбраться из клетки и взобраться на крышу кафе. Поскольку клетку никто не закрыл, зверь выбрался на свободу. Приехавшие милиционеры застрелили медведя. Об этом сообщили в отделе контроля и надзора за охраной, воспроизводством и использованием охотничьих животных территориального управления федеральной службы Россельхознадзора по Иркутской области.



Как пояснил начальник отдела Юрий Яковлев, медведь содержался в неволе незаконно – у владельцев кафе не было на это соответствующей лицензии. По его словам, сегодня в регионе нелегально содержатся еще десять медведей и один кабан.

В 2005 году федеральная служба Россельхознадзора издала приказ «О порядке получения временного разрешения на содержание объектов животного мира в повышенных условиях и искусственно созданной среде». Он вступит в силу в ближайшее время. Согласно документу штрафы за незаконное содержание будут соответствовать размерам стоимости лицензий на добчу зверя. При этом содержащиеся в неволе животные будут изыматься и распределяться по зоопаркам и циркам России.

«Байкальская служба новостей»

Светлана ЛУКИНА.

Фото Николая СТЕРНИНА.



Редактор выпуска

Светлана  
ГАЙНУДИНОВА,

тел. 52-26-58



БОМБА НЕДЕЛИ

Утро - состояние души,  
а не время суток.

**С**5 по 13 ноября в Москве проходил конкурс «Супермодель России», организованный элитной модельной студией «Ренессанс». Из 20 участниц от 15 до 20 лет были четыре сибирячки из Омска, Иркутска и Ангарска. Остальные девушки – жительницы средней части России (см. «В» №130 от 24 ноября). Наш город представляла на конкурсе 15-летняя ученица педагогического колледжа Екатерина ВОЛКОВА, которая занимается в модельной студии «Модел Про». Напомню, что Катя попала на конкурс, пройдя кастинг в столице. Сегодня Катя у нас в гостях.

- Ты первый раз участвовала в конкурсах подобного масштаба, как впечатление?

- Отличное. Дни пролетели как один. Мы много работали: оттачивали походку, учились ходить на 20-санитметровой платформе, на которой устоять было сложно и ноги затекали, перемерили много вся-

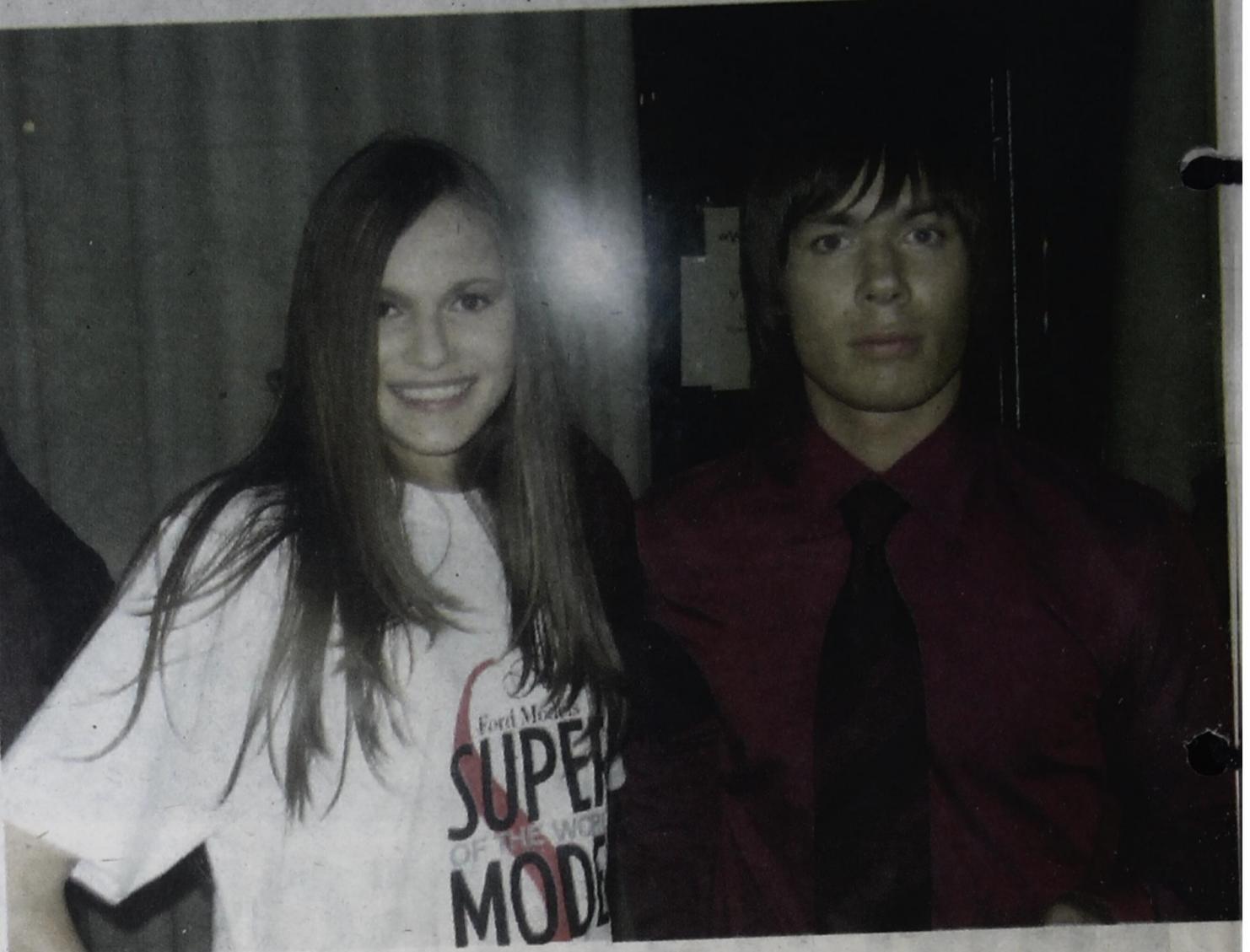
на нижнем белье. Все вещи очень дорогие, в них чувствуешь себя королевой. Кстати, первый выход на подиум был, по традиции, в фирменных футболках и джинсах. Все вещи потом, естественно, у нас забрали. Даже футболки на память не оставили.

- Какая была развлекательная программа?

- Развлекаться было особо некогда. Все время занимала подготовка. Мы посещали бассейн и тренажёрный зал для поддержания формы, загорали в солярии. Девчонок подстригали, красили. Мои тёмно-русые волосы трогать не стали. Сказали, что сейчас модно быть естественной, поэтому в моём случае отказались и от яркого макияжа.

- Что больше всего поразило?

- Показ проходил на красивом стеклянном подиуме, который подсвечивался изнутри. Это было необычно. На конкурсе между нашими выступ-



■ Из всех красавиц России Стас Пьеха выбрал ангарчанку.

**Катя Волкова:**

## МЫ ХОДИЛИ ПО СТЕКЛУ

кой одежды. В том числе модели из коллекции известного модельера Алишера. Он одевает Аллу Пугачеву, Жасмин и других звёзд. Его стиль – всё яркое, броское, необычное, какие-то рюшечки, воланы. Впервые в жизни утопала в мехах – шубах из лисы, рыси, шиншиллы, норки от дизайнера Елены Ярмак. Это удовольствие дорогое. Шуба из рыси от Ярмак, например, стоит 180 тысяч евро. Пришлось демонстрировать и современные купальники от дизайнера Эстеля Адони, который специализируется ещё и

лениями пели Дима Маликов, группа «Пропаганда», Стас Пьеха. Стас, кстати, очень жеманный и фототаться ни с кем не захотел. Повезло только мне, сделали кадр, а потом он сразу куда-то испарился. Видела я и Ксению Собчак. В жизни она такая же, как и в «Доме-2», высокомерная и аристократичная.

- Кто победил в конкурсе?

- 16-летняя Олеся из Комсомольска-на-Амуре. Ей подарили шикарное платье. Остальным участникам бижутерию, наборы конфет «Коркунов» и цветы.

- Что тебе дало участие в конкурсе?

- Прежде всего, уверенность в себе. Я поняла, что ничуть не хуже других девчонок и могу реализовать себя как модель. Но для начала нужно закончить учёбу.

- Кто оплачивал поездку?

- В Москве всё было за счёт фирмы. Мой пapa купил только билеты на самолёт. Но без Ольги Швец, руководителя «Модел Про», вряд ли что-то получилось бы.



## СЧЕТНЫЙ БОЙ

**В** начале ноября в городе Белорецке на Урале проходил 26-й турнир юных математиков, куда съехалось около 40 команд умников и умниц со всей России. Ангарск представляли шесть ребят 7-8 классов из школы №10 (все ученики учителя математики Валентины Афанасьевны ВАСИЛЬЕВОЙ). Целую неделю они пытавшие над задачами и примерами, проверяли свои силы в личных и командных олимпиадах, кружились на математической карусели. Чья команда больше задачек «обкатает», та и выиграет.

Наших ребятам пришлось сражаться и в математическом бою, где за 4 часа нужно было решить десять задач без изъянов. Если пробелы в решениях обнаружатся, то команда теряет баллы. Ангарчане все трудности преодолели. В итоге команда «Десяточка» заняла третье место. А в личном первенстве третьей стала восьмиклассница Наташа ТУРБИНА.

Даша ВЫСОТИНА.

## ОН и ОНА

**В** школе №27 театр под названием «4 этаж» существует уже более 10 лет, там играют старшеклассники. Руководит студией Сергей Николаевич ВАСИЛЬЕВ.

Каждый год репертуар пополняется новыми спектаклями. Молодые актеры сыграли «Великолепную шестёрку», «Антигону», «Домой», «В пылающей тьме». Для маленьких зрителей и их родителей ставятся новогодние сказки.

В начале ноября состоялся показ спектакля по пьесе Татьяны Долговой «Звезда над крышей». Действие разворачивается на чердаке. Двое подростков загнаны сюда «благодаря» нашей жизни, опасной и безнравственной. У героев нет имён. Просто ОН (Сергей Дунаев) и ОНА (Вика Прохоренко), возможно, потому, что на их месте мог бы оказаться любой. ОН предан близким человеком, единственные его друзья – это звёзды. ОНА – наркоманка, её жизнь – ежедневная погоня за очередной дозой. У неё есть друзья – Королева Марго (Елена Розова) и Гонщик (Кирилл Иванков). Для них наркотики – способ заработать, они и загоняют ребят на чердак.

Каждый герой ищет свой покой: ОН – в звёздах, ОНА – в наркотиках, Королева – в смерти. Но только юноша верит в жизнь, борется за неё, убеждает девушку верить в будущее. Он выслушивает её, делится тайнами и в конце концов спасает.

В этой пьесе нет победивших и побежденных, быть может, добро слегка выигрывает – зло уходит с чердака... Но главные герои разбиты и обессилены.

Данная пьеса – предупреждение всем нам. Она о проблемах молодого поколения, страдающего от наркотиков и отсутствия понимания, сочувствия и душевного тепла.

Спектакль не оставил никого равнодушным. Пьеса закончилась, зрители сидели в недоумении. Ждали продолжения. Но постановщик Сергей Васильев оставил конец открытым. Каждый должен всё решить для себя сам. Актеры несколько раз выходили на поклон. Теперь ребята ёщё собираются выступить в 10 и 24 школах. Приходите, не пожалеете!

Юлия ГОРЗОВА.



■ Сцена из спектакля.

# Фестиваль ДЕТИ И ТЕЛЕВИДЕНИЕ

П прошлым летом единственная в городе детская телестудия «Пульс» отправилась на турбазу «Голубые ели», где проходил первый международный фестиваль «Детскому телевидению – быть!» Съехались команды из Шелехова, Иркутска, Саянска.

Будущие журналисты, операторы, редакторы работали под чутким руководством специалистов НТВ (Максим АКИЛОВ) и ОРТ (Алексей ЗЕЛЕНОВ). Ребята в течение трёх дней составляли собственные сюжеты в экстремальных условиях – не было аппаратуры для озвучивания, монтажа, а камера была одна на весь большой коллектив. Хорошо, что мы привезли собственную видеокамеру и этим облегчили себе работу. График был плотным: с самого утра до поздней ночи мы проходили мастер-классы, где оттачивали мастерство ведущих, дикторов, операторов, обсуждали отснятые работы и участвовали в психологических тренингах. Сюжеты студии «Пульс» были оценены по достоинству. Ребят наградили грамотой «За активное участие в фестивале», а нашего оператора Владислава КОЧКАРЕВА отметили как лучшего оператора.

Юлия ГОРЗОВА.  
Фото из архива «Пульса».



■ На прощание Алексей ЗЕЛЕНОВ назначил «Пульсу» свидание на фестивале в Каннах. Снимут гениальный сюжет – поедут.

## Заморозки



■ В основном за работу промоутера берутся молодые и энергичные студенты. Час работы стоит от 50 рублей и выше.

# СУПЕРВАЗА

**М**оя знакомая три месяца искала работу, и вот наконец свершилось – её взяли промоутером. «Это деньги, что ли, проматывать?» – решила сострить я. «Наоборот, зарабатывать. Ты что, деревня, не знаешь, что это за профессия?»

Оказалось, что сложным иностранным словом именуются люди, которые рекламируют, продают, а иногда и на халяву раздают фирменные штучки. Примеров куча. Вспомните таблетки «Фармгарант», которые носятся по городу. Или молодых людей возле киосков «Дело табак», которые предлагают поменять пачку сигарет «Пётр» на «Винстон». Каждая уважающая себя торговая компания обязательно имеет промоутера – двигателя торговли.

Как пояснили нам в кадровом агентстве «Успех», торговые представители к промоутерам никакого отношения не имеют. Представители в магазинах не стоят, а сами ищут новые торговые точки, заключают договоры, отслеживают поступление товаров и оплату счетов. Здесь без коммуникальности никуда. Зарплата от 6 тысяч рублей.

Есть ещё и мерчендайзеры. Согласитесь, непонятное слово, его даже в словаре иностранных слов пока нет. Я думала, это что-то типа менеджера или банкира. Оказалось намного проще. Это всего-навсего специалист по выкладке товара на витрину. Да, и такие у нас имеются. Долой апельсины в тазиках. Товар нужно уметь выложить так, чтобы покупатель на него в первую очередь внимание обратил и обязательно купил. Это целое искусство, которому в институтах не учат.

Командует над торговыми представителями и мерчендайзерами суперваза, прос-

тите, супервайзер. Он следит за тем, как идут дела, и руководит работой.

Теперь попробуем разобраться с менеджерами. Они бывают и топ, и офис, и по сбыту. Менеджер – это специалист по управлению, профессиональный управляющий предприятия, фирмы, магазина. Дополнение топ означает, что это специалист не среднего звена, а главный, ведущий менеджер, начальник над всеми специалистами. Офис-менеджер – это секретарь со знанием ПК, делопроизводства и кадровой работы. Менеджер по сбыту занимается поставками, оформляет счета и ведёт учёт товара. Берут людей только с высшим образованием.

Встречаются в объявлениях о работе профессии транспортных логистиков, диск-джокеев, маркшейдеров и многие другие. Кто есть кто, без помощи не разберёшься. Видимо, придётся нашим кадровикам выпускать словарь профессий. Он будет пользоваться спросом.

Эмма ФЛИРТ.

## Словарик

**Маркшейдер** – специалист по пространственно-геометрическим съёмкам недр земли и участков её поверхности, их изображению на планах, картах.

**Транспортный логистик** – специалист по распоряжению транспортом на предприятии.

**Диск-джокей** – человек, ведущий программу на дискотеке.



Ведущий  
Василий ЗИМИН

## F.E.A.R.

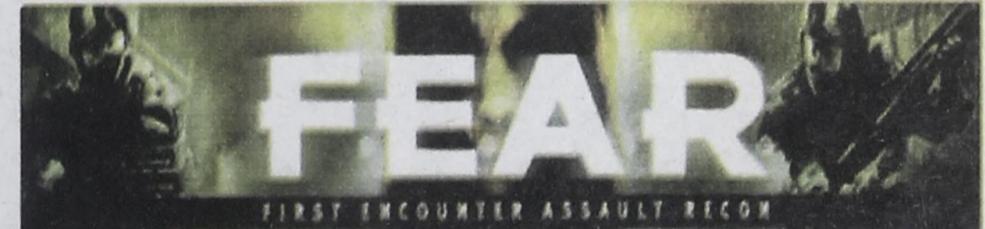
**Я** долго ждал этот проект. Следил за новостями на телевидении, в Интернете и прессе. И вот свершилось. F.E.A.R. выводит игры на совершенно новый уровень технического развития.

Сразу обрати внимание на графику. Мягкие тени, реалистичное освещение, детализированные персонажи, потрясающая анимация, буквально фейерверки искр и целые облака пыли – всё очень приближено к реальности и смотрится великолепно. Часто после выстрела из мощного оружия противник буквально проваливается в стену. Прекрасный звук дополняет события, происходящие на экране. Но все эти прелести требуют для запуска мощный компьютер. К примеру, я тестировал F.E.A.R. на машине со следующими характеристиками: CPU 2.0 GHz, Video Card Radeon 9600 XT, ОЗУ 768 Mb. Данный компьютер по современ-



тов, обозлённый на мир злодей Феттел и, естественно, безымянный главный герой – твоё альтер эго в F.E.A.R.

Противники в игре не примитивные. Они рассчитывают оптимальный маршрут до местонахождения игрока, оценивают ситуацию, обмениваются друг с другом сведениями, грамотно прячутся за различными предметами интерьера. Для них не проблема пробить окно и выпрыгнуть через него тебе навстречу. В девяти из десяти случаев в твою сторону полетит боевая граната от случайно показавшегося на глаза и спрятавшегося обратно электронного соперника. Подобные схватки являются одним из самых зрелищных и увлекательных моментов в F.E.A.R. Режим, замедляющий время, помогает справляться с ними.



ным требованиям уже прошлый день, но эта игра на нём работает сносно. Предупрежу заранее, на процессорах ниже, чем 1,7 GHz, игра будет заметно тормозить.

Жанр игры – экшен. Это означает море оружия и кучу противников, прямо-таки жаждущих, чтобы вы отправили их на тот свет. Нет надоедающих монстров, выпрыгивающих из каждого тёмного угла. Сюжет пропитан стилем японских фильмов ужасов. В главных ролях таинственная девочка Альма, предводитель клонов-террорис-

т. В минусы можно отнести однобразность локаций и некоторые мелкие ошибки. Но ураганный игровой процесс не даёт повода замечать их. Как ни прискорбно, но даже на максимальном уровне сложности игру можно одолеть за десять-двенадцать часов. Пара свободных выходных – и события F.E.A.R. позади.

Что ни говори, проект удался. Если вы ещё не побывали в запутанном мире F.E.A.R., рекомендую срочно решить этот вопрос.

## КОНКУРС! КОНКУРС! КОНКУРС!

И. Рама- йан, и Ильиада	т	п	о	с	Звук из уст ран- нного	и	Норко- вая мечта женщины	должник без гроша в кармане	Норма- тивный доку- мент
Индийский "выпадающий" остров	Соловьев мера дружбы	ч	у	... вы- дуивает меди	т	р	у	б	а
Круглый снаряд авзле пушки	ж	у	9	0	Топ- ливная емкость авто	б	а	к	с
Возмож- ность одна из тысячи	ж	а	б	и	ж	а	к	т	а
ш	а	р	о	ф	Союз бо- ровщиков с Гер- манией	н	и	о	т
а	Наши- ний предмет одежды	а	б	а	Разбой- ничьи на- морские просторах	п	р	а	т
к	Ухо- ритель растений	б	и	ч	"Леонид" для Агу- тина или Брежнева	и	о	к	о
с	Часть буква- терского баланса	т	ч	и	Сообщение о скорой премьере	о	к	т	о
а	Цифры рядом с товаром	ж	е	н	Пред- шественник стерео	и	о	к	о
о	Полимер для ин- рументов и посуды	т	и	а	Вер- блуд из Южной Америки	ж	и	к	а
е	Фильмы с Ж. Рено и Н. Порт- ман	т	е	а	То- карный агрегат	и	и	а	я
с	Корм, заготов- ленный на зиму	и	г	о	Говорят, не при- ходит одна	т	и	и	и
и	Общепартий- ное за- седание	о	н	е	Русский аналог пива	и	и	и	и
и	Картина в красном утюг избей	ж	о	х	Сель- ская мадам	б	а	б	а
и	Э. Скрибз	и	и	а	Огуреч- ное коли- чество ле- карства	г	р	у	о
и	Во- дя- тель Э. Скрибз	и	и	и	и	и	и	и	и

Разгаданный сканворд  
приносите до 30 ноября  
по адресам:

- 74 кв-л, д. 6 (ул. Горького),  
маг. «DIGITAL»
- 73 кв-л, д. 1 (напротив АГТА)
- 9 мкр, д. 84 (напротив  
к/т «Родина»)

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

**Время**

## ВОТ ТАК ПОВЕЗЛО! с магазином "Фотомаркет!"

Действительно очень повезло 20-летнему Юрию Левандовскому.  
Среди 300 купонов с правильными  
ответами администрация магазина  
«Фотомаркет» вытянула купон  
молодого работника НПЗ.

По словам Юрия, он впервые участвовал в конкурсе «Приз за 5 ми-

нут», при решении трудных заданий  
обращался за помощью к отцу. А  
когда наш сканворд был полностью  
заполнен, Юрий отнес его в отдел  
магазина «Фотомаркет».

Вот так легко и просто можете по-

лучить приз и вы!  
Желаем Юрию удачных снимков.

Владельцами фотоальбомов – поощрительных  
подарков от магазина «Фотомаркет» - стали:

- Морозова Г.
- Белых Н.
- Шакина Л.
- Грошева М.
- Молчанова О.
- Аланова С.
- Юсев В.
- Шаталова С.
- Серебренникова О.
- Домбровская Т.

Приглашаем вас в редакцию для получения  
подарка, не забывайте документ, удостоверяющий личность.



\* Настольные календари  
\* Плакаты с вашими  
фотографиями  
Именные  
Новогодние  
Полноцветные  
Тел. 52-21-37

**РАЗМЕСТИМ РЕКЛАМУ**  
В радиоэфире ТЦ «Ангарский»

**Справочная «Сатурна»**  
Представляем информацию  
о товарах фирм, расположенных  
на территории базы «Сатурна»  
**508-590**

**Виват**  
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ГРАЖДАН  
ОПЕРАТИВНЫЕ  
ЗАМЫСЛЫ ПРЯМО СЕЙЧАС  
**ВКЛАДЫ**

**ДРАЙВ**  
**ОКНА**  
ПЛАСТИКОВЫЕ  
"ЭКСПРОФ"  
ЗАЩИТНЫЕ  
ЖАЛЮЗИ  
АЛЮМИНИЕВЫЕ  
РАЗДВИЖНЫЕ  
БАЛКОНЫ  
(Испанские)  
г. АНГАРСК, ул. Гленика, 16, тел.: (21) 32-66-79  
база "Сатурн" ЦСМ, поз. 30, тел.: (21) 375-000

**Steel PLAST**  
пластиковые окна и двери  
Скидка 15%  
Выгодный кредит  
Замеры и демонтаж  
Рассрочка  
Срок изготовления 20 лет  
Гарантия качества 3 года  
бесплатно  
Мир в ярких цветах  
Для дверей  
и строительных организаций  
специальные цены  
Тел/факс: (3951) 52-45-17  
Адрес: Ангарск, ул. Ленина 26а

# **КОНКУРС! КОНКУРС! КОНКУРС!**

# **КОНКУРС! КОНКУРС! КОНКУРС!**

# *На любими сіркачан!*

## **ЧТО ЗА ПРЕЛЕСТЬ ЭТИ СКАЗКИ!**

Русская литература - бесценная сокровищница национальной культуры. В ней собрано много сокровищ, а среди них самые удивительные – сказки. Они учат нас и наших детей доброму, справедливости и заботе о близких, благодаря сказкам понимаем, что хорошего в жизни намного больше.

**Итак, третий тур нашего конкурса посвящен любимой волшебной детской литературе.**

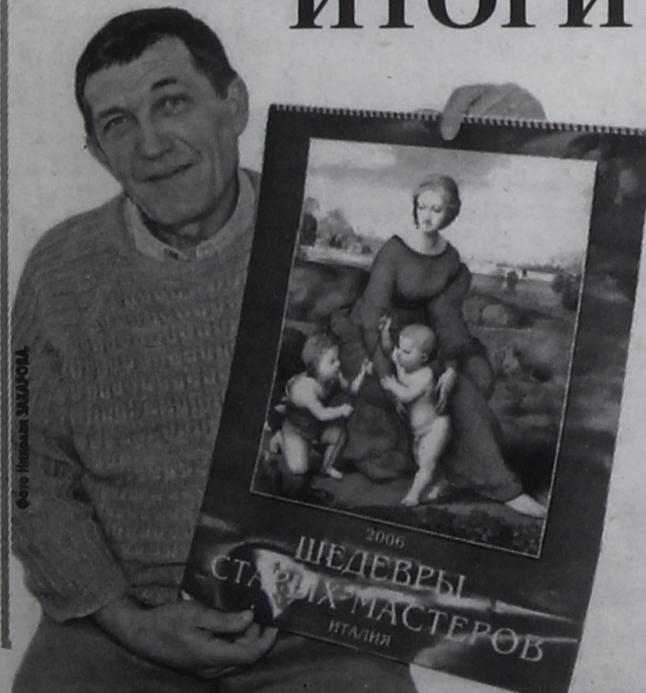
Окунуться в сказочный мир вам помогут чудесные издания, приобретенные в "Доме книги"



## Задания из сказок детства:

- 1.** Вставьте слова в песенку плю-  
шевого сладкоежки Винни-Пуха:  
**Я** Тучка, Тучка, Тучка,  
А вовсе не медведь.  
Ах, как приятно Тучке  
По небу лететь!  
Ах, в синем-синем небе  
Порядок и уют —  
Поэтому все Тучки  
.....!  
**2.** Любимая зимняя обувь  
Шарика из Простоквшино

## ИТОГИ 2 ТУРА



А самым удачливым поклонником творчества Б.Акунина стал Пустовалов Анатолий, водитель МУП «Ангарский водоканал». Благодаря нашей газете и, конечно же, Дому книге украшать интерьер семьи Пустоваловых теперь будут знаменитые картины художников.

## **Ответы на задание по творчеству Бориса Акунина:**

- Григорий Шалвович Чхартишвили.
  - «Азазель».
  - 1877 г.
  - Елизавета Александровна Эверт-Колокольцева.

## **Ответы на задание по творчеству Бориса Акунина:**

1. Григорий Шалвович Чхартишвили.
2. «Азазель».
3. 1877 г.
4. Елизавета Александровна Эверт-Колокольцева.

**н Милн, Борис Заходер**  
ки-Пуха?! Добрый, веселый и смеш-  
орить сердца и детей, и взрослых. О  
нка Винни -Пуха и его лучших друз-  
я, Кролика, Тигры - вам поведают

Автор знаменитых «Айболита», «Мойдодыра» и «Мухи-Цокотухи» Корней Иванович Чуковский вошел в историю литературы как выдающийся детский писатель. Советуем вам обзавестись классическими произведениями К.И.Чуковского, ведь на этих добрых, умных и веселых стихах и сказках выросло не одно поколение.

В книге из серии "Для самых маленьких" обаятельный, умный кот Леопольд расскажет вашему ребенку секреты дружбы, вежливости радоваться.

Красочные смешные иллюстрации симпатичного кота и озорных мышат развеселят вашего малыша.



- 3.** Добрый девиз кота  
Леопольда.

**4.** Первый сказочный пациент  
доброго доктора Айболита, ко-  
торого укусила оса.

Скорее отнесите ваш шанс на удачу в "Дом книги",  
(ул. Чайковского) ☎ 53-07-94. Ждем ваши ответы до 30 ноября!

Ильинского, — 35-37. Идем ваши отцы до 35-го покол.

*Время*

Ф.И.О.	Адрес	Телефон
Ответы на задания третьего тура		
1.		
2.		
3.		
4.		

**Приз победителю третьего тура —  
красочное подарочное издание  
«Сказки русских классиков»**

Замечательная книга для детей дошкольного и младшего возраста наполнена самыми любимыми и интересными сказками, которые нам еще в детстве рассказывали мамы, и красочными иллюстрациями.

В «Сказках русских классиков» собраны произведения трех авторов. Уклад и дух народной сказки в стихотворной форме великолепно передаёт великий А.С. Пушкин в «Сказке о царе Салтане», «Сказке о рыбаке и рыбке», «Сказке о мёртвой царевне и семи богатырях», «Сказке о золотом

петушке».

Известен всем **П.П.Ершов** и его замечательная сказка «Конек-Горбунок», а веселый герой **А.Н.Толстого** Буратино, превратившийся из полена в озорного деревянного человечка, обрел поистине всенародную известность.



# СКАЗКИ РУССКИХ КЛАССИКОВ

**ПРИЗ**



# ЯПОНСКИЙ КРОССВОРД

**В японском кроссворде картинка зашифрована с помощью цифр, расположенных слева и сверху от сетки.**  
**Каждая цифра указывает, сколько клеточек подряд нужно закрасить в этой строке или столбце. Группы закрашенных клеточек отделяются одна от другой как минимум одной пустой (помните об этом). Самое важное - определить количество пустых клеточек. Лучше всего учиться решать японские кроссворды на конкретном примере.**

**Итак, давайте попробуем:**

**Перед вами рис. 1.** Сначала найдите самые большие числа вверху и слева от рисунка. В нашем случае это 9 в среднем столбце и четвертой сверху строке. Так как размер сетки 9×9 клеточек, мы смело закрашиваем их целиком, как показано на рис. 2.

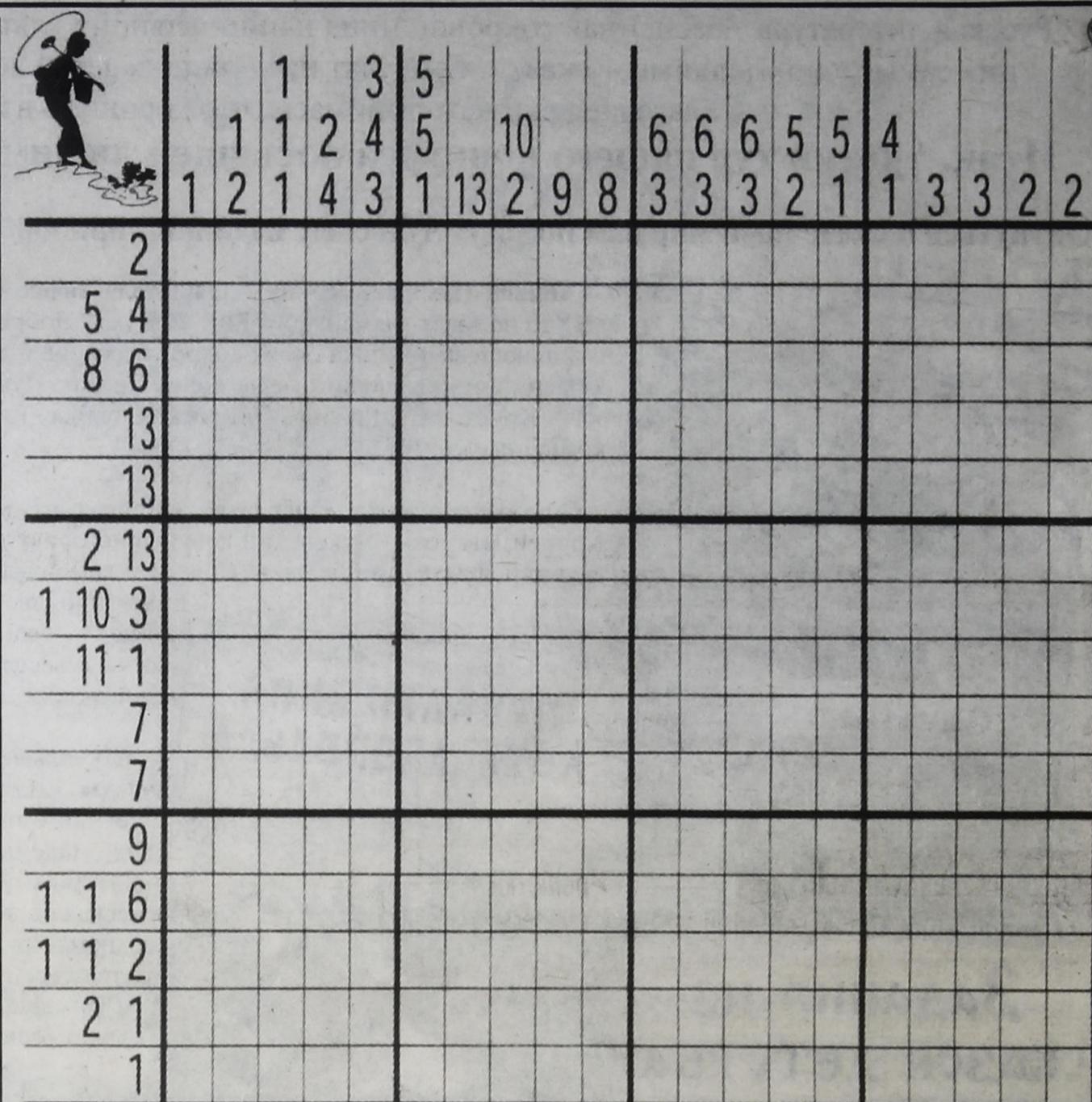
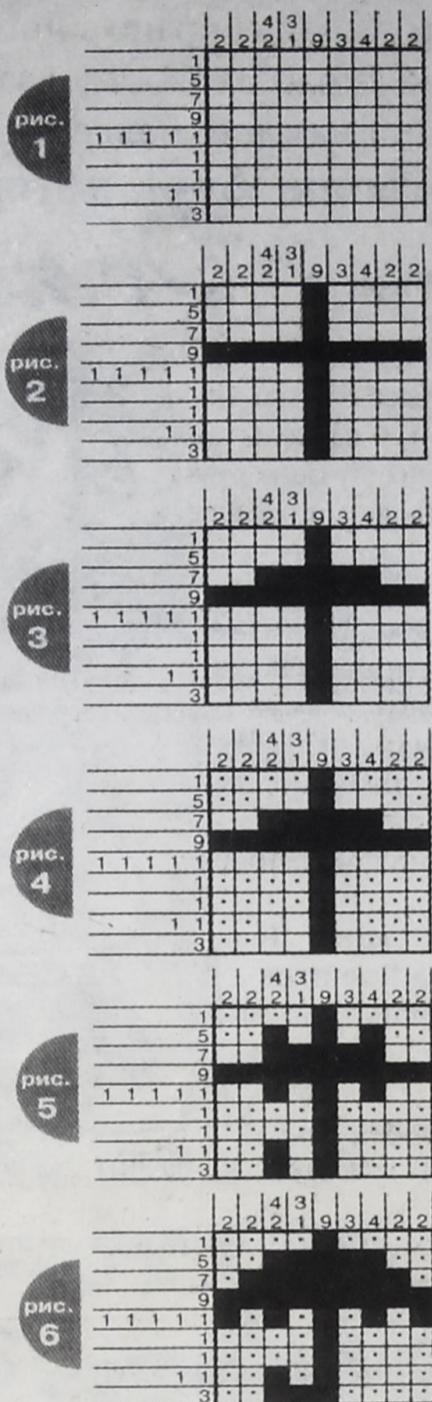
**Перейдем к рис. 3.** Если число рядом со строкой или столбцом всего одно и составляет больше половины длины, то можете закрашивать несколько клеток в середине. У нас это строка с цифрой 7 - как ни размещай блок из семи клеточек, пять обязательно окажутся закрашенными.

**Рис. 4.** Теперь можете отметить точками клеточки, которые однозначно не могут быть закрашены. Почему? Потому что, к примеру, в строках с цифрой 1 уже есть одна закрашенная клеточка, а в столбцах с цифрой 2, как бы ни располагалась вторая черная клеточка, она обязательно будет рядом с уже закрашенной.

**Снова обратимся к рис. 4** и проверим столбцы: в третьем и седьмом уже ясно видно, как расположатся закрашенные группы клеток. **Результат - на рис. 5.**

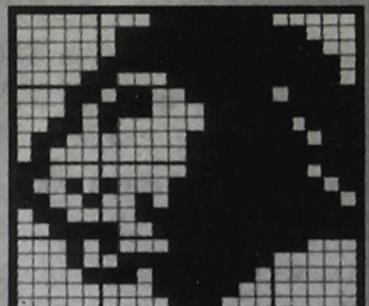
**рис. 5.**  
Далее найдите строки, решение которых однозначно. Это вторая, пятая, восьмая и девятая строки.

Теперь вы почти у цели. Расположение последних двух черных клеточек в строке с цифрой 7 легко определить, глядя на цифры во втором и восьмом столбцах. **Готовая картинка на рис. 6.**



**ПОЗДРАВЛЯЕМ: ВЫ – НАСТОЯЩИЙ  
МАСТЕР «ЯПОНСКОЙ ЖИВОПИСИ».**

**Ответ от  
19 ноября**



ИГРЫ



**Официальная  
тиражная таблица  
270-го тиража  
Тираж проводился  
20.11.2005**

Количество проданных билетов 215 658  
Выиграло билетов 64 839

Приз «БИНГО» выпал на 44 ходу тиража,  
выиграл билет 270 - 0684419 г. Улан-Удэ

Выпали следующие номера (в порядке выпадения):						
62	66	81	60	61	69	26
63	31	05	03	84	21	53
02	78	71	72	11	58	54
42	27	56	83	36	23	25
22	37	20	55	57	15	09
51	35	85	64	76	77	34
80	73					

- Совпадение 5 номеров в любой горизонтальной строке любого игрового поля до 15 хода
- «Джек-Пот» (совпадение 15 номеров в одном из игровых полей до 34 хода)
- Приз «БИНГО» (совпадение 15 номеров в одном из игровых полей)
- Совпадение 14 номеров в одном из игровых полей
- Совпадение 13 номеров в одном из игровых полей
- Совпадение 12 номеров в одном из игровых полей
- Совпадение 11 номеров в одном из игровых полей
- Совпадение 10 номеров в одном из игровых полей

34	3 806 руб.
не разыгран	857 901 руб.
1	258 790 руб.
35	5 179 руб.
447	483 руб.
3 303	131 руб.
15 360	57 руб.
45 659	42 руб.

Выигрышные билеты принимаются к оплате на следующий день после проведения тиража с предъявлением документа, удостоверяющего личность. Выигрыши в размере 50 000 рублей и более выплачиваются оператором лотереи ООО «Лотерейный торговый дом» после проведения экспертизы лотерейного билета. Выплата прочих выигрышей производится региональными распространителями лотереи «ТВ БИНГО ШОУ» после предъявления оригинала выигрышного лотерейного билета. Билеты серии 270 с №0628631 по №0628640, с №0805861 по №0805870 не принимаются к оплате по причине кражи. Выигрышные билеты 270-го тиража принимаются к оплате до 20.05.2006г.



## Результаты 580 тиража, состоявшегося 19 ноября 2005 года

Невыпавшие числа: 27, 31, 81

Если ни одного из этих чисел на игровом поле  
вашего билета нет, то ваш билет выиграл!

Выплаты выигравшим 580 тиража: 22.12.05 - 22.06.06, до 1000 руб. - с 22.11.05. Часть средств от выручки для целевой адресной помощи будет перечислена в Чукотский автономный округ (номер региона 87).



**Предъявителю купона скидка!!!**

**Сеть магазинов "Анфилада"**

**ПРЕДЛАГАЕТ**

**ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ**

**ОПТОВИКАМ СКИДКИ**

**РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА**

г. Иркутск ТЦ "Город Мастеров", пав. 225 8 902 763 5197  
г. Ангарск  
г. Московский тракт, Центр строительных материалов, зал 6, пав. 1А, тел.: (3951) 57-81-88, аб. 244

товар подлежит сертификации

**Салон "Ремикс"** Гарантия качества  
Замер и установка в 61-49-53.

**ЖАЛЮЗИ**

Защитные, декоративные.  
278 кв-л, д. 2, 2 этаж

# СМОТРИТЕ

на канале

**проект**

с Юлей и Верой

**НТА**

**БЮРО ДОБРЫХ УСЛУГ**

## РЕАЛИТИ-ШОУ "МЕЧТЫ сбываются!"

смотрите



Голосуй за участников шоу - отправь SMS на номер 25205 с номером финалиста:

**D4** - Климина Дарья**D6** - Сидоренко Татьяна**D1** - Неумоина Екатерина**D9** - Мальцева Александра**D10** - Самойлов Никита**ФИНАЛ 4 декабря в 21:00**

генеральный спонсор

**ПроБизнесКапитал**

Быстрые кредиты для ваших покупок

тел. 508-998

культурно-развлекательный



центр

**"Золотой век"**  
Ювелирный салон

тел. 54-59-52

Спонсоры:

«КАРАВАЙ»

тел. 54-18-25

Би-Трейд

тел. 508-189

ФИрма Я

тел. 52-08-00

«Все для дома»

Бытовая техника и товары для дома

тел. 53-04-06

страховая компания

РЕСКО

(Услуга SMS платная, стоимость одного SMS - 0,75 у.е оператор БВК, 0,90 у.е - остальные операторы)

СОХРАНЯЮТ ЛЮБОВЬ

**greenline**  
новая экологическая рецептура  
НЕ СОДЕРЖИТ СВИНЦА

**КРЕДИТ**

• ОКНА  
• ДВЕРИ  
• ЖАЛЮЗИ  
• ЛОДЖИИ

18 мкр, д. 1, офис 13,  
т. 553-006

**тёплые ОКНА**

**СКИДКИ до 30 %**

**Набор для ремонта "Жидкая кожа"**

Поможет отремонтировать любые изделия из кожи и винила.

С помощью набора можно подобрать нужный цвет и фактуру. Дыры, порезы и проколы исчезнут без следа.

Вы можете использовать комплект для восстановления тканей - обивочных, окрашенных, а также ковровых покрытий и тканей с грубой фактурой.

Цена набора 1200 рублей.

Звоните прямо сейчас! **52-59-71**

Адрес: ул. К. Маркса, 44, офис НТА.

**ПРОДАМ**  
**582-504.**

участок 0,15 га в садоводстве  
"Нефтехимик"  
(фундамент под дом, баня) -  
389000 руб., торг.

Эл. счетчики от 580 руб.  
TV кабель RG6 - 5 руб.  
Кабель-канал - от 6 руб.  
ТД "Городок", пав. №34.  
Тел. 8904-658-7986.

ДЮНА-Т - аппарат для светодиодной терапии-1440 руб.  
Окажет эффективную помощь в лечении простудных, инфекционных, неврологических, стоматологических, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, гинекологических заболеваний, травм, ожогов, суставов, маститов, проблем кожи, повысит иммунитет, разгладит морщины.  
ВНИМАНИЕ, НОВИНКА!  
СВЕТОДИОДНАЯ СОСКА - сохранит здоровье ребенка! 1200 руб.  
ул. К. Маркса, 44, офис НТА **52-59-71**

**ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО**  
Горбуша потрошена (с/м) 47 руб./кг  
**ОПТ, МЕЛКИЙ ОПТ**  
Минимальная партия 1 коробка - 22 кг  
**Тел. 51-67-29.**

**Доставка.**  
**КОМБИКОРМ,**  
**ПШЕНИЦА, ОВЕС.**  
**58-50-71.**

**КАРТОФЕЛЬ**  
ПШЕНИЦА, ДРОБЛЕНКА 4-50  
Тел. 614-035, 539-939

**Доставка**  
**картофеля**  
**52-68-75.**

**Сахар** - 25/50 кг  
**Мука** в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло "Злато", рис, рыба  
**56-19-42**

**Краснодарский САХАР** ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО  
Элитная алтайская МУКА **52-52-41.**

**Сахар** - 25/50 кг  
**Мука** в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло "Злато", рис, рыба  
**54-74-66**

**МЕЛЬНИК**  
**МУКА** 1 сорт В/С, 50, 25, 10, 2 кг ржаная  
отруби, овес, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных, кормосмесь для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.  
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

**САХАР** 25/50 кг  
рис, с/корма, окорочка  
**51-15-17, 54-72-87.**

**МУКА, САХАР**  
корма  
РИС, ГРЕЧКА  
**Тел. 51-69-19**

**МУКА, САХАР**  
корма  
РИС, ГРЕЧКА  
**Тел. 53-56-75**

**САХАР, МУКА,**  
**ОКОРОЧКА,**  
**РИС, МАСЛО, РЫБА**  
**Тел. 53-83-81, 61-86-24.**

**САХАР, МУКА,**  
**ОКОРОЧКА,**  
**РИС, МАСЛО, РЫБА**  
**Тел. 53-83-81, 61-86-24.**

**САХАР, МУКА,**  
**ОКОРОЧКА,**  
**РИС, МАСЛО, РЫБА**  
**Тел. 53-83-81, 61-86-24.**

**САХАР, МУКА,**  
**ОКОРОЧКА,**  
**РИС, МАСЛО, РЫБА**  
**Тел. 53-83-81, 61-86-24.**

**САХАР, МУКА,**  
**ОКОРОЧКА,**  
**РИС, МАСЛО, РЫБА**  
**Тел. 53-83-81, 61-86-24.**

**САХАР, МУКА,**  
**ОКОРОЧКА,**  
**РИС, МАСЛО, РЫБА**  
**Тел. 53-83-81, 61-86-24.**

## ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### УСЛУГИ

► Ремонт кв-р, штукатурно-малярные работы. Тел. 56-17-62.

► Евромонт. Тел. 89086485555.

► Ремонт кв-р. Тел.: 54-65-80, 58-97-73.

► Косметический ремонт квартир. Недорого. Тел. 61-01-03.

► Строим дома из бруса, отделка вагонкой, полы, фронтонны, кровля. Тел. 53-11-92.

► Эмалировка ванн - 850 руб. Тел. 55-78-43.

► Перевозки. Тел. 502-802.

► Перевозки. Тел. 526-096.

► Перевозки. Тел. 587-752.

► Перевозки. Тел. 54-69-63.

► Перевозки (будка) 2,5 т. Тел. 58-19-12.

► Грузоперевозки от 140 руб. Тел.: 56-69-84, 67-33-02.

► Ремонт TV, видео, ПК. Гарантия. Дешево. Тел. 54-21-12.

► Ремонт импортных ТВ. Вызов бесплатн. Тел. 546-964.

► Ремонт ТВ. Гарантия 3 мес. Тел. 53-36-70.

► Ремонт швейных машин. Без выходных. Тел. 51-13-75.

► Перетяжка мебели. Тел. 511-517.

► Перетяжка мебели. Тел. 55-64-03.

► Перетяжка, ремонт мягкой мебели, матрацев. Тел. 528-225.

► Гаражи на «Ангарских воротах» (свет, тепло, охрана). Тел.: 52-67-50, 58-28-22.

► Гараж напротив «шанхайки» (свет, тепло, яма, охрана). Тел. 680-703.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 89025129651.

► Гараж в р-не 51-го квартала. Тел. 58-99-44.

► Автомобильный ремонт. Тел. 53-84-45, 89021729008.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 89025129651.

► Гараж в р-не 51-го квартала. Тел. 58-99-44.

► Автомобильный ремонт. Тел. 53-84-45, 89021729008.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 89025129651.

► Гараж в р-не 51-го квартала. Тел. 58-99-44.

► Автомобильный ремонт. Тел. 53-84-45, 89021729008.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 89025129651.

► Гараж в р-не 51-го квартала. Тел. 58-99-44.

► Автомобильный ремонт. Тел. 53-84-45, 89021729008.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 89025129651.

► Гараж в р-не 51-го квартала. Тел. 58-99-44.

► Автомобильный ремонт. Тел. 53-84-45, 89021729008.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 89025129651.

► Гараж в р-не 51-го квартала. Тел. 58-99-44.

► Автомобильный ремонт. Тел. 53-84-45, 89021729008.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 89025129651.

► Гараж в р-не 51-го квартала. Тел. 58-99-44.

► Автомобильный ремонт. Тел. 53-84-45, 89021729008.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 89025129651.

► Гараж в р-не 51-го квартала. Тел. 58-99-44.

► Автомобильный ремонт. Тел. 53-84-45, 89021729008.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 89025129651.

► Гараж в р-не 51-го квартала. Тел. 58-99-44.

► Автомобильный ремонт. Тел. 53-84-45, 89021729008.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 89025129651.

► Гараж в р-не 51-го квартала. Тел. 58-99-44.

► Автомобильный ремонт. Тел. 53-84-45, 89021729008.

► Аренда кв-р, меблированную кв-ру. Тел. 8902512965

# Поздравляю!



Дорогую, любимую дочку,  
внучку, племянницу  
**ШИШОВУ Элиночку**  
с днем рождения!

Поздравляем с днем рождения –  
год исполнился тебе!  
Будь ты нашим наслажденьем,  
ярким солнышком в судьбе!!!  
Говорят, коль в папу дочка,  
то счастливой будет точно  
и смышленой, как и он,

то генетики закон!  
Если дочка в мать пошла,  
будет так же хороша  
и кокетливо-игрива,  
всем на радость и на диво.  
Прабабушка, бабушка, мама,  
папа, Илона, Алексей.

Огромное спасибо  
зам.главного  
врача ГРД  
**БРЕУС**

**Наталье Петровне**  
за высокий  
профессионализм в  
проведении операции.

За чуткость и доброту в  
обращении с пациентами.  
Низкий вам поклон и  
успехов во всех начинаниях!  
С благодарностью семья  
Быковых.

Любимого внука  
**БАНДУРИНА**  
**Мишу**

с успешным  
окончанием  
института  
и с днем  
рождения!



Желаем здоровья,  
 дальних успехов в жизни.  
Бабушка Маша, дедушка Валя:

Самого замечательного  
и любимого сына, брата, внука  
**ЕПИФАНОВА Александра**  
с 20-летием!

Двадцать лет тебе! Ура!  
Пришла прекрасная пора!  
Всю сбываются мечты –  
все, что захочешь, сможешь ты.  
В мозгах и в мышцах сила есть,  
глаз от фигуры не отведь;  
а кто глядит в твои глаза,

срывает сразу тормоза!  
Желаем мы тебе и вперед  
вперед своей мечтой лететь  
да в жизни светлой и большой  
иметь благотворство за душой!!!  
С любовью папа, мама, брат  
Толя, дедушка, бабушки Нины.

Любимую доченьку  
**ХАМИТОВУ**  
**Карину**  
с днем  
рождения!



Тебе сегодня ровно годик,  
игрушек разных полон дом,  
и улыбается твой ротик,  
и глазки светятся огнем.  
Мама, папа, дедушки  
и бабушки.

С юбилеем самую  
прекрасную  
и любимую дочь  
**АГАФОНОВУ**  
**Людмилу**  
**Геннадьевну!**

Пусть не старится  
твоя молодость.  
Пусть не вянет твоя краса.  
Не белеют пусты  
твои волосы.  
И не блекнут твои глаза.  
Желаем, чтоб любилось  
и мечталось,  
беда чтоб обходила  
стороной,  
душа чтоб неизменно  
оставалась  
красивой, энергичной,  
молодой.  
Мама, папа.



Аквамарин  
**Свадьба**  
от А до Я

Тамада, музыка, видеосъемка,  
фотограф, автомобили, торты,  
украшения для а/машины  
Свадебные платья и аксессуары,  
воздушные шары, приглашения.

т. 56-02-11, 53-28-99.

2 декабря в 19.00

ДК «Современник» и КС «Виват»

представляют

«Дуэль для  
слабых созданий»

Комедия в 2-х действиях  
по мотивам произведений  
А.П.Чехова.

Справки по тел.: 54-50-90, 54-78-54.

**Б.ТЕНИС**

Для любителей тенниса  
«ЭСТЕТ» выпустил  
две уникальные брошюры:  
- «50 УРОКОВ  
ТРЕНЕРОВ США».  
- «ШАГ НАВСТРЕЧУ  
ВАШЕЙ МЕЧТЕ».  
Самоучитель. Самый доступный,  
самый-самый!  
Запись начинающих с 20 до 40 лет.  
Тел.: 67-21-63, 552-082.

Качественно  
печатаем  
баннеры.  
Тел. 52-21-37



ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ до 31 декабря 2005 года

Городская газета  
**Время**  
ПОДПИСКА  
на I-е полугодие 2006 года

ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ  
ПОДПИСКУ:

- Во всех почтовых отделениях
- Во всех киосках Союзпечати
- Во всех кассах ЖЭКОв и ЖЭУ города
- В магазинах:

№47 (Цент. рынок); «Карлен» (106 кв-л); «Универмаг» (93 кв-л); «Весна» (85 кв-л);  
«Сударушка» (74 кв-л); «Байкальский» (277 кв-л); «Ангара» (95 кв-л); «Медео» (95 кв-л);  
«Каскад» (29 мрн); «Чиполлино» (6а мрн); «Витязь» (6а мрн); «Элегант» (8 мрн);  
«Таежный» (9 мрн); «Сказка» (10 мрн); «Гренада» (12 мрн); «Гефест» (12а мрн); «Трапеза»  
(17 мрн); «Силуэт» (177 кв-л); «Лювена» (188 кв-л); «Юность» (188 кв-л);  
Салон красоты (206 кв-л, 2 этаж); «Рассвет» (182 кв-л)

- В редакции газеты «Время» (ост. «Ангарские ворота»)
- У своего почтальона, пригласив его на дом или в офис.

ПОДПИСЫВАЕМ В КРЕДИТ ПО тел. 52-29-55.

“Время сюрпризов”

уже в пути.

Кто не подписывается-  
 тот не выигрывает!

1 мес.	6 мес.	
14-20	85 руб.	• Без доставки (получение в редакции)
17-50	105 руб.	• Получение во всех КИОСКАХ Союзпечати и в следующих магазинах: “Весна” (85 кв-л), “Универмаг” (93 кв-л), “Витязь” (6а мрн), “Таежный” (9 мрн), “Трапеза” (17 мрн), “Лювена” (188 кв-л), Салон красоты (206 кв-л, 2-й этаж).
15-50	93 руб.	• Для участников ВОВ
17-50	105 руб.	• Для пенсионеров и инвалидов
22-00	132 руб.	• Для остальных категорий подписчиков
22-50	135 руб.	• С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
25-00	150 руб.	• Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
47-50	285 руб.	• Для предприятий и организаций

подпись можно оформить  
на срок от 1 до 6 месяцев.

# «ГЕНЕТИКА КРОЯ»

Об уникальной методике конструирования одежды «Генетика кроя» знают уже многие. Месяц назад филиал Центра конструирования и дизайна одежды «Галия» открылся и в Ангарске.

«Генетика кроя» - это новый метод конструирования швейных изделий на индивидуальные фигуры. Построение выполняется не на некоторый условный размер, а на вашу конкретную фигуру, с учетом всех ее особенностей.

Автор методики Галия Злачевская, конструктор швейных изделий, владеет несколькими авторскими методиками конструирования одежды, имеет научные работы по конструированию.

**В** чем преимущество методики «Генетика кроя», что так привлекает в ней любителей и профессионалов?

В разговорах с любителями шитья и профессионалами-швеиниками удивляет такой факт, что технология швейных изделий не вызывает серьезных вопросов. Грамотно собрать изделие, на бытовом языке «сшить», может практически каждая женщина, даже если она не заканчивала соответствующих учебных заведений.

А самостоятельно сконструировать, т.е. раскроить, изделие, хорошо сидящее на фигуре, исключив при этом примерку, не может практически никто. Будь то выпускники вузов и техникумов легкой промышленности или энтузиасты, самостоятельно штудирующие книги «Кройка и шитье». Встает вопрос о причинах такого положения дел.

Известные, так называемые государственные методики предполагают построение на условно-типовых фигурах. Результатом являются примерки, которые отнимают время и силы. А сколько трудов уходит на подготовку изделия к примерке, сметывание, а потом на возможную переделку после примерки и т.д.

При индивидуальном пошиве в ателье, в быту сложность построения и громоздкость формул затрудняют процесс изготовления одежды, что оказывается на объемах оказываемых населению услуг, снижает и так небольшую прибыль частных предприятий.

При использовании методики «Генетика кроя» построение конструкции выполняется на конкретную фигуру с учетом всех индивидуальных особенностей клиента. Полученный крой настолько точен, что дальней-

шая подгонка по фигуре и примерки не требуются. Особое удовлетворение от такого процесса работы получают конструкторы и закройщики, выполняющие частные заказы.

Нет пророка в своем отечестве. Похоже, эта истинна в очередной раз подтверждается. После публикации части методики на сайте season.ru первыми, кто оценил разработки автора, были наши зарубежные коллеги-швеиники. Австралия, Германия, Новая Зеландия открыли список стран, использующих «Генетику кроя».

В Ангарске филиалы открылись благодаря инициативе Фроловой Лины. Узнав по Интернету про действенную методику, она пригласила Галию провести в нашем городе учебный семинар. И теперь в Ангарске есть сертифицированный проповедник «Генетики кроя».

Учебный план рассчитан на три месяца. Интенсивный насыщенный курс обучения включает цикл видеолекций по технологии изготовления швейных изделий. В дополнение к учебному плану регулярно издается литература. Тем, кто добросовестно учится, выполняет домашние и контрольные задания, выдается сертификат Центра «Галия», заверенный автором.

Сертификат дает право на организацию своего раскройного пункта или ателье, но используют такую возможность не все. Кто-то учится для себя, обшивает близких и друзей, некоторые шьют на рынок, обзаводятся своей клиентской базой - тоже способ зарабатывания денег.

У каждого из нас могут возникнуть проблемы с одеждой, и наша задача помочь каждой женщине узнать, как одеть себя, мужа, детей модно, быстро и доступно.

Тел. 56-90-14, Лина.



Зимний набор в региональный финансово-экономический институт

Лицензия А № 169413 от 07.09.2005 г.

Госаккредитация А № 000798 от 03.12.2002 г.

Адрес: г. Ангарск, 59 кв-л, зд. 29 (за гост. «Саяны»), оф. 306. Тел. 508-045.

## ВТОРОЕ ВЫСШЕЕ ЗА ГОДА!

- \*БУХГАЛЬТЕР
- \*МЕНЕДЖЕР
- \*МАРКЕТОЛОГ

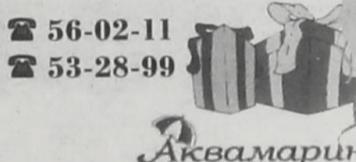
8000 рублей за 1-й курс

Государственный диплом

Заочно-дистанционное обучение  
Без отрыва от работы

## ЮБИЛЕЙ

Тамада  
Музыка  
Фотосъемка  
Видеосъемка  
Украшение зала



Тел. 56-02-11  
53-28-99

Аквамарин

## Новые ТРЕНАЖЕРНЫЕ ЗАЛЫ

в спорткомплексе

«Нефтехимик» (29 мрн) –

40 рублей в час для всех горожан.

Тел. 67-25-94.

## ТЕРМОБЕЛЬЕ



Отделы «Целебный дар»:

Универмаг, ул. Чайковского, 1 эт., направо.  
ТД «Лола», 6 мрн, 1 эт., направо, каб. 5.

ТД «Баргузин», 177 кв-л, 1 эт., каб. 6а.

Ангарскому политехническому техникуму

## СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ

СПЕЦИАЛИСТ с высшим образованием на преподавательскую работу по дисциплине «Электроснабжение отрасли».

Справки по телефонам 522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.

522-007, 522-930.



Такая укладка отлично продержится весь день. Как и хорошее настроение.

## СПЕШИТЕ БЫТЬ В «АВАНГАРДЕ»!

Юлия очень любит разнообразие. Она коммуникабельна, и ее профессия связана с людьми. А потому ей просто необходимо всегда хорошо выглядеть и привлекать к себе внимание. Кроме того, ее прическа должна быть простой и легкой в укладке. За помощью Юлия обратилась к мастеру парикмахерской «Авангард». Вот что посоветовала Светлана Юлии.

Во-первых, стрижку нужно подобрать в соответствии с формой лица. Во-вторых, используем специальную технику стрижки. Это техника «свободной руки», которая поможет создать отличный объем на коротких волосах. Очень важно, что к такой стрижке можно подобрать любую укладку.

Укладка в салоне, конечно же, не сравнится с домашней. Но на то и профессионалы, чтобы дать нам, простым женщинам, совет на миллион долларов.

В салоне «Авангард» Юлии показали такую штуку, как «Дерти трикс». Это специальная матовая глина. Она практически без запаха и ничего общего с обычной глиной не имеет. Растирая ее в

руках, никаких неприятных ощущений вы не получите, тем более если нанесете ее на волосы. Но какие чудеса она творит!

Вы с удивительной легкостью обеспечите стильный стайлинг. А попросту говоря, как захотите волосы уложить, так они и будут лежать или стоять. Направление укладки можно менять много раз. Кроме того, волосы будут выглядеть ухоженными, с особым блеском.

Кстати, об ухоженности. Если чувствуете, что ваши многострадальные волосы уже не вынесут никаких укладок, спешите в салон «Авангард». Специалист оценит их состояние и назначит индивидуальное лечение. Это стоит сделать хотя бы по двум причинам. Первая: зима, и вы как раз поддержите здоровье волос. Вторая: специалист более точно, а значит, и более эффективно подберет необходимые средства.

И еще. Вы можете получить любую консультацию у мастеров парикмахерской «Авангард» совершенно бесплатно.

Спешите быть в «Авангарде»!  
Подготовила Екатерина СМОЛЬНИКОВА.



Все, что нужно сделать утром, это взять фен, немного укладочного средства и рукой «растрепать» все так, как надо.

### САЛОН-ПАРИКМАХЕРСКАЯ

**Авангард**

283 кв-л, ост. «Горгаз»

58-18-58

7079

# ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ПРАВО НА СКИДКУ ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВОИ ПРЕИМУЩЕСТВА



**ФИРМА "Леди"**  
Ткани и швейная фурнитура.  
**Зимнее снижение цен!**  
Проверенное качество – выгодная цена!

до 1 декабря!

м-н «Кудесник», 177 кв-л, 3 эт., тел. 54-86-39  
м-н «Меркурий», 6 мрн, д. 3, тел. 61-48-02

Предъявите это объявление и ...

**минус 1500 рублей** на любую модель из нашего салона

- **ШУБЫ** нутрия, стриженный бобер (Аргентина), р-р до 54
- **АССОРТИ из ДУБЛЕНКОК**, размер до 60

Салон кожи и меха «Золотое руно», 177 кв-л, м-н «Силуэт» (левое крыло)

### ПОРА ПОДУМАТЬ О ЗИМЕ

\* \* \* \* \* В магазине «Лювена» \* \* \* \* \*

\* В отделах «Юнион», «Аистенок», «Анастасия», «Тюль-пан»: теплый трикотаж, куртки, джинсовые изделия с подкладом, рейтузы, перчатки, варежки для взрослых и детей.

\* В отделе «Горница»: новое поступление пледов, матрацев, подушек, обогревателей, тепловентиляторов, в т.ч. с функцией «холодный воздух».

Предновогодние РАСПРОДАЖИ! БЕСПРОЦЕНТНЫЙ КРЕДИТ!  
В цокольном этаже ОТКРЫТА ПАРИКМАХЕРСКАЯ (пенсионерам скидки).

188 кв-л, м-н «Лювена» 54-02-72

**СКИДКА - 10%**

- Пластиковые окна, двери
- Двери деревянные, межкомнатные
- Алюминиевые лоджии
- Защитные жалюзи

Окна производства России (ЭКСПРОФ) и Германии (BRUGMAN AD). Бесплатное обслуживание в течение всего срока эксплуатации. Беспроцентный кредит

М-н «Московский». Тел. 52-91-21.

СКИДКА - 10%

Предъявителю СКИДКА на пластиковые окна 10% при полной оплате

СКИДКА - 10%

Иркутск ВНТ

**SELА** магазин одежды для всей семьи  
НЕ РАССТАТЬСЯ!

**ПОСТУПЛЕНИЕ ЗИМНЕЙ КОЛЛЕКЦИИ**

СПЕШИТЕ ЗА ПОКУПКАМИ  
Действуют клубные карты 5-7% ул. К.Маркса, 18

Большие скидки на пуховики!!!

**«ТОДЕКС»**

Осенняя коллекция Шкафы-купе - от 9000 руб. изготовление от 3 дней  
«Сатурн», центр мебели, пав. 11

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 5%

Гардеробные Детские  
Кухни и многое другое

54-51-57 КРЕДИТЫ:  
0% - 1 взнос  
- переплата

8-902-5-195-958 от 3 мес. до 1 года и более

Универмаг (ул. Чайковского), 2 этаж.

177 кв-л, м-н «Галант», 2 эт.

Предъявителю купона СКИДКА 5%

**Изготовление корпусной мебели на ЗАКАЗ**

✓ шкафы-купе  
✓ кухни  
✓ детские  
✓ прихожие

Замеры, доставка, сборка – бесплатно.

Кредит от 3 до 12 мес.  
Первый взнос – 0%.

A также акции:  
10x10x10  
0x6x10  
7x2

Редактор О.Н. ТЮМЕНЕВ.

**Время**  
АНГАРСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. «Горячий телефон»: 52-26-58. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

«Все справки по содержанию объявлений - у рекламирующих. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

«При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Верстка журналистских материалов А.Безбородов.

Верстка рекламы М.Калиновский, С.Кудрявцева, Ю.Рзаева.

Ответственный корректор А.Соколова.

Тираж 21.150 экз.



Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219