



[www.gazetavremya.ru](http://www.gazetavremya.ru)

Суббота, 12 ноября 2005 года, №125 (11716)

14

Издается с 24 ноября 1951 года. Выходит три раза в неделю

## Тема дня

# САВВАТЕЕВКЕ не светит



**Восемьдесят восьмую годовщину Великой Октябрьской социалистической революции жители Савватеевки встретили без лампочки Ильича – света 7 ноября не было весь день. Вечером свет на несколько часов включился, а затем опять погас. Это Ангарскому электролизному химическому комбинату, который обеспечивает Савватеевку электроэнергией, надоело заниматься благотворительностью, и он за долги (1,7 миллиона рублей) ограничил населению подачу электричества. И пообещал, что если долг не будет погашен, с 10 ноября будет уже не ограничение, а самое настоящее отключение.**

Поскольку «в розницу» отключать рукоильники не позволяют технические возможности, пришлось вырубить всех «оптом», так что под раздачу попали не только должники, но и добросовестные платящие. С тех пор савватеевцы живут по такому режиму: утром до работы успеть

вскипятить чайник, пока не отрубилось электричество, а вечером за пару часов быстренько успеть сварить покушать на весь следующий день (плиты в Савватеевке не газовые, а электрические). Слава Богу, у многих в домах есть печки, так что с голода никто не умирает.

От любимых сериалов пришлось отказаться. Холодильники разморозить – благо уже осень, и продукты можно хранить на улице. Спать приходится ложиться рано – не прилучине же сидеть, когда 21 век на дворе. Так что через девять месяцев можно реально ожидать в Савватеевке демографический взрыв, за который следует благодарить Шопена. А чем еще заняться людям долгими зимними темными вечерами, как не размножением?

Странно то, что население и не подумало жаловаться на жизнь «в каменном веке». После трех дней такой жизни 10 ноября оперативно-диспетчерская служба 088 не имела ни одного звонка из Савватеевки по поводу отключки.

Школа, детский сад и прочие организации не имеют задолженности по электроэнергии, так что у них со светом все в порядке. Мы узнали о происходящем от жительницы Савватеевки, которая была в городе по делам, зашла мимоходом в редакцию и спокойно, без всякого надрыва в голосе, сообщила: «Сидим без света».

А что официальные источники? Позвонив

в администрацию Савватеевского муниципального образования, мы обнаружили там только нового заместителя нового мэра Виктора ГЕРАСИМОВА – чиновника, приезжающего на работу в село из Ангарска. Виктор Николаевич разъяснил, что до 1 января избранный мэр Александр БУДИЛОВ и его команда к своим обязанностям приступить неполномочены, так что проблему с обеспечением жителей электричеством должна решать прежняя власть.

Пресс-секретарь мэра Ангарского района Ирина БЕЛОВА сообщила, что администрация района ничего неизвестно о ситуации в Савватеевке. Ни на одной планерке у мэра района Андрея КОЗЛОВА на этой неделе данный вопрос не поднимался. Ни писем, ни телефонных звонков из села не было.

Бывший глава администрации Савватеевки Александр ГРИГОРЬЕВ, еще не сложивший свои властные полномочия, но появившийся на рабочем месте только к обеду, тоже ничего не пояснил. В район о происходящем он не сообщал. А зачем? Все равно денег на погашение долга не выпросить. Да и с какой стати бюджет должен гасить долги населения?

Пока не удалось узнать, сколько из этих 1,7 миллиона реально должны люди, а сколько – долги савватеевского коммунального предприятия, которое вовремя не расплачивается с поставщиком. Над этими данными сейчас коряпят бухгалтеры. Обрываем теле-

фоны чиновников с целью получить хоть один внятный и толковый комментарий, но терпим сокрушительную неудачу. Вот первый пример того, как реально у нас будет работать пресловутый закон о местном самоуправлении. Верхи не в курсе, что там происходит внизу. А низы живут по принципу «не чеши проблему – сама пройдет».

А как насчет законности ограничения населения в подаче электроэнергии фактически в зимнее время? В прокуратуру по этому поводу никто не обращался. Прокурор города Василий ВОЙКИН пояснил, что этот вопрос не в его компетенции, поскольку в деле замешан режимный объект – АЭХК, за действиями которого он надзирать не властен, для этого есть специальная служба.

По словам заместителя иркутского прокурора по надзору за исполнением законов на режимных объектах Игоря ШЕРСТОВА, сейчас идет прокурорская проверка по ситуации в Савватеевке. По его мнению, на первый взгляд все формальности со стороны АЭХК соблюdenы, и поставщик энергии в своем праве отключить должника от услуги.

Так что, сидеть савватеевцам при свечах до нового года, пока новый мэр не вступит в должность и не начнет решать проблему?

Инна РУКОСУЕВА.  
Николай ЗАХАРОВ (коллаж).

Что делают люди без света?  
Читайте на странице 2.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
ФИНАНСОВО-  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ

Гос. аккредитация № 0757 от 03.12.2002 г. Лицензия № 24-0920 от 20.06.2002 г.

\*БУХГАЛТЕР \*МЕНЕДЖЕР \*МАРКЕТОЛОГ  
ВТОРОЕ ВЫСШЕЕ - ЗА 3 ГОДА!  
Обучение заочно-дистанционное  
Без выезда на сессии  
12000 рублей в год.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ  
Ангарск, 59 кв-л,  
зд. 29 (за гост. "Саяны"),  
офис 306 ☎ 508-045

## • ВОПРОС ДНЯ

# ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ БЕЗ СВЕТА?



Александр ЛОМАКОВ,  
сотрудник УВД, 23 года:

- Звоним в аварийку, мастера приезжают и налаживают. Если на долго отключили, звоним друзьям, зовем их в гости и устраиваем ужин при свечах.



Тамара КОЛПАКОВА,  
учитель начальных классов, 68 лет:

- Закрываю глаза и отдыхаю, привожу свои мысли в порядок. Помнить есть над чем: у меня 7 внуков, одному надо что-то купить, с другим куда-то пойти, третьему что-то сказать и так далее. В тишине посидишь, подумаешь – и все получается.



Эдуард СКЛЯНОВ,  
55 лет:

- Просто молча сижу в темноте и жду, когда свет дадут. Если даже отключение длилось 5 минут, кажется, что вечность прошла. Мы ведь дети цивилизации, без телевизора никак не можем.



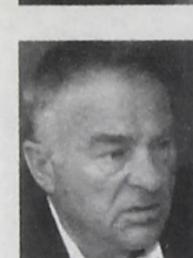
Татьяна ИВАНОВА,  
студентка техникума легкой промышленности, 19 лет:

- Начинаем решать семейные проблемы, говорить друг другу то, о чём молчали. Я вообще считаю, что свет для профилактики семейных отношений нужно отключать регулярно раз в месяц. Отсутствие телевизора и возможности заняться домашними хлопотами сближает.



Марина ЖИТОВА,  
заведующая Института биофизики, 45 лет:

- Света нет, а газ-то есть! Начинаю готовить. Жизнь на электричестве не замыкается. Можно убираться, стирать на руках. А когда все домашние дела переделаны, можно сходить в гости к друзьям, у которых свет есть.



Валерий КРАВЧЕНКО,  
главный врач БСМП:

- Мы запитаны от двух источников: если на одном авария, автоматически переключаемся на другой. А если авария случится сразу на двух, тогда у нас возникнут проблемы. В операционной есть аккумуляторы, так что начатую операцию мы сможем закончить. А вот те больные, которые подключены к аппаратам ИВЛ, окажутся в отключке. Нужна автономная дизельная подстанция, которой, кстати, нет ни в одной ангарской больнице.

Людей спрашивали Светлана ЗЛОБИНА, Николай СТЕРНИН (фото).

## • ПРЕЦЕДЕНТ

## ДУБЫНИН И ПЫХАЛОВ ЗАПЛАТЯТ ЗА СОРВАННЫЕ ВЫБОРЫ

Избирательная комиссия в судебном порядке возложила расходы на проведение выборов в Законодательное собрание в 2004 году на бывших кандидатов Александра ДУБЫНИНА и Василия ПЫХАЛОВА.

**Н**апоминаем, что накануне выборов 10 октября 2004 года эти два кандидата без уважительной причины одновременно отказались от участия в выборах, сделав их безальтернативными – в шестом округе остался всего

один зарегистрированный кандидат Юрий ФАЛЕЙЧИК. Выборы по шестому округу были отложены.

На прошлой неделе суд удовлетворил иск избирательной комиссии и обязал бывших кандидатов перечислить на счет областного избиркома по 44771 рубль. Общая сумма, которую должны возместить кандидаты, – 89542 рубля. По словам судьи Людмилы ТОЛМАЧЕВОЙ, решение было принято заочно, потому что бывшие кандидаты в суд не явились. Оно вступит в законную силу после того, как в суд вернутся уведомления, что ответчики получили на руки копии решения суда.

Инна РУКОСУЕВА.

## • БДИ!

## ЛЖЕангарский ОГУРЕЦ

**П**о информации Александра КОЛЧАКА, и.о. директора ОАО "Тепличное", огурцы, выращенные на ангарских грядках, отошли ещё в сентябре. Однако на прилавках до сих пор красуется зелёный овощ, якобы выращенный в "Тепличном". На самом деле в октябре-декабре огурцы привозят из Китая и Ташкента. Ангарские витамины вновь появятся в магазинах с 20 января.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА.

## • ВРЕМЯ СЮРПРИЗОВ

Новый год не за горами, поэтому за овощным консервированным набором наша 2500-я подписчица Ирина ДОБРИЦКАЯ пришла очень быстро. И правильно. А ну если в редакции кто-то не выдержит и что-нибудь съест? А у Ирины Добрицкой семья большая: сын, дочь и муж.



## ОЛИМПИЙСКИЙ ПРИВЕТ!

**Н**аша счастливая победительница работает бухгалтером в УОР (училище олимпийского резерва), ей 35 лет и она любит нашу газету, особенно спортивную страницу и статьи о проблемах города.

Звезд, которых воспитывает наше УОР, вы и сами знаете, достаточно напомнить, что из этих дверей в большой свет вышли Альбина ХОМИЧ и Евгений ЛАЛЕНКОВ. Наша подписчица рассказала, что будущие олимпийцы воспитываются в

достаточно скромных условиях. Стипендия будущей звезды спорта - 200 рублей в месяц плюс хорошее питание.

Подарки дарили Наталья ОЖОГИНА и Николай СТЕРНИН (фото).

## • КАДРЫ



■ 20-летний Антон ИВАНОВ в 2003 году окончил профессиональное училище №32. До 2005 года он работал по своей специальности монтажник-сварщик в частной фирме, откуда уволился из-за слишком низкой заработной платы - 2,5 тысячи рублей. На ярмарке вакансий ЗАО "КАНЖАЛ" предложило ему работу газорезчика с зарплатой около 7 тысяч.

## В ГОРОДЕ НЕ ХВАТАЕТ СТРОИТЕЛЕЙ

10 ноября в Ангарском городском центре занятости населения прошла ярмарка вакансий по строительным профессиям. Вакансии на ярмарке предложили 15 работодателей, среди них ОАО АУС, ООО "СПЕЦСТРОЙСЕРВИС", ООО СМУ-11 и т.д. Предлагаемые работодателями вакансии и заработка платы были самые разные: от 3 тысяч рублей (маляры, слесари-сантехники низкого разряда, сторожи) до 12 (каменщики, электромонтеры высокого разряда, машинисты экскаватора, бульдозера). Всего было 112 вакансий.

Елена ЗАКУРДАЕВА, и.о. директора Ангарского центра занятости, рассказала:

- В городе наблюдается острая нехватка специалистов строительного профиля, потому что многие сейчас стремятся по-

лучить высшее образование или же по-даться в торговлю.

Как рассказала Наталья ЮРЬЕВА, ведущий специалист по кадрам ОАО АУС, их предприятие предложило самое большое число вакансий - 15:

- К нам сегодня обратилось меньше 20 человек, причём в основном без опыта работы. Просто невозможно сегодня найти, например, опытного геодезиста. Так, сегодня к нам обратились только две выпускницы с таким образованием, и скорее все они будут принятые.

Желающих устроиться на работу было на ярмарке не так уж и много - 206 человек. Среди них 90 договорились с работодателем о собеседовании.

Юлия ВОЛКОВА.  
Николай ЗАХАРОВ (фото).

• СЛУШАЕМ ВАС  
**У НАС  
ДОСТАТОЧНО  
СВОЕЙ РАБСИЛЫ**

"Время" от 10 ноября 2005 года. Стр. 2 и 14.

Наталья ВОЛОДИНА,  
жительница 10 мкрн:

- Я много лет прожила на Северном Кавказе и точно знаю: **ничего хорошего эти гастролеры нам не привнесут**. Они везут с собой тяжелые болезни, преступность, наркотики, свои нравы, пренебрежительное отношение к женщинам. К примеру, в Таджикистане гепатит - то же самое, что у нас понос, им там очень многие болеют. Их культура совсем другая, здесь им не место.

Владимир ЗАХАРОВ,  
житель 7а мкрн:

- С мнением Олега Тюменева я полностью согласен, спасибо ему за такую гражданскую позицию. Чего мы ждем? Приезжими захвачены все рынки, магазины. **Скоро русских в Сибири да и в России совсем не останется. Страна просто гибнет.** И если не изменить курс развития экономики, ничего хорошего в будущем нас не ждет.

Нина Ивановна,  
жительница 59 квартала:

- Кого из нас хотят сделать? Милиция не может защитить стариков на улицах, нас бьют, грабят средь бела дня. Молодежь не может найти работу, а мы приглашаем иностранцев! **Нам они не нужны, дайте своим возможностям зарабатывать.**

Владимир КОТОВ,  
житель 179 квартала:

- Нам не нужны эти люди! Страна еще ничего не имеет, не может вылезти из кризиса, а мы уже повторяем за цивилизованными соседями ошибки, приглашаем иностранную рабсили. **Не сомневаюсь в том, что скоро нас ждет то же, что и Францию, только у нас это будет намного страшнее. Почему власть этого не видит?** Наверное, потому, что ее усилия направлены на наше уничтожение.

Любовь Васильевна,  
жительница 8 мкрн:

- Мне жалко наших детей. В моложе надо вкладывать деньги, помогать им искать работу. Такое чувство, что сейчас ребенок должен рождаться с двадцатью годами рабочего стажа! Молодежь брошена, никому не нужна, поэтому она и шляется по улицам, пьет и наркоманит, а работают эти иностранцы.

Виктор ФЕДОРЕНКО,  
житель 33 мкрн:

- Такое впечатление, что правительство все делает против народа. Особенно дико, что они заботятся не о своих гражданах, а об иностранцах. Вот сделали упрощенный въезд в страну для граждан Таджикистана. Мы тоже умеем класть асфальт, рельсы, забивать сваи, нам не нужны гастролеры. О своих людях нужно думать.

Виктор СЕМЕНОВ,  
житель пос. Северный:

- Люди потеряли ориентиры, веру во власть. В свое время мы предали тех, кто остался в ближнем зарубежье, а теперь заботимся о тех, кто хочет приехать из Таджикистана. А они нам здесь совершенно не нужны!

Подготовила Анастасия КУРМАЗОВА.

• МАСТЕР



## ЖЕЛЕЗНЫЕ СЛИВКИ

**У**Виктора Алексеевича Сливки очень редкая профессия – кузнец. Несмотря на грубый материал – металл, увесистые инструменты, она еще и творческая. В этом убедились посетители выставки «Мир металла», открытой 9 ноября в музее часов.

Ажурные канделябры, настенные фигуры причудливых животных, наборы для камина – кочерга с утонченно – изогнутыми формами, совок с веником, подвешенные на крюке за изогнутую петельку. Огонь и металлы могут рождать изящные вещи. В маленьком зале музея поместились 80 экспонатов (это, по словам мастера, его творческая часть работ), остальные (производственная часть) горожане ежедневно видят на улице. Это затейливые ограждения, торшеры для цветов, ажурные скамейки, фонари.

Хороший ремесленник, считает мастер, должен быть художником – в куске железа видеть произведение.

- Через мою мастерскую за четыре с небольшим года прошли почти 30 молодых человек. К сожалению, не хватило юношам упорства и настойчивости. Ведь профессия кузнец, по статистике, стоит на первом месте по умственно-трудовой отдаче.

Два сына – Антон и Павел – стали рядом с отцом по зову того самого внутреннего голоса, и у них есть энергия, а главное – желание стать художником – кузнецом. Старший сын закончил архитектурно-строительный техникум, а младший на втором курсе мединститута после долгих бесед с отцом решил: медицина хорошо, а кузнец лучше. С братьями бок о бок трудятся их ровесники – два ученика подмастерья Володя и Глеб. У ребят, по словам мастера, есть произведения, достойные выставки, поэтому через год им можно показывать совместные работы.

Светлана ЛУКИНА.  
Фото Николая СТЕРНИНА.

• ДОРОГА



## РЕЙСОВЫЙ НАЕЗД

**В**четверг, 10 ноября, около 9 часов утра на перекрестке улиц Ворошилова и Горького столкнулись рейсовый автобус и маршрутное такси. В результате сильного удара маршрутка протаранила ехавшую впереди "Тойоту-Камри". По предварительным оценкам ГИБДД, авария случилась по вине водителя автобуса, который не выдержал скоростной режим. Пострадал один человек, пока неизвестно, чьим он был пассажиром.

Андрей КНЯЗЕВ.  
Фото Николая СТЕРНИНА.

• ПОДРОБНОСТИ

## ВЗРЫВ ОСТАВИЛ МУЖЧИНУ БЕЗ ГЛАЗА

**4** ноября в доме №7 182 квартала произошел взрыв бытового газа. Жительница квартиры чудом уцелела, а вот проходившему мимо дома мужчине не повезло. 43-летний Александр Журавлев возвращался из торгового центра "Баргузин" вместе с семьей, когда над его головой прогремел взрыв. Жена и дочка успели прикрыть головы руками, а мужчине осколки стекла попали прямо в лицо. В результате тяжелая травма глаза: отслоение сетчатки, потеря хрусталика и стекловидного тела. Александр работает плотником в СМУ-1, в результате травмы он лишается допуска к работе на высоте (то есть фактически работы). Врачи говорят, что нужна операция по протезированию, но ее можно будет сделать только в апреле.

Семья Журавлевых обращается к людям, бывшим свидетелями трагедии. Звоните в редакцию по тел. 52-37-90 в рабочее время.

Анастасия КУРМАЗОВА.

• ПОДСКАЗКА

## ДЕВЯТЬ ТЫСЯЧ АНГАРЧАН МОГУТ ПРОСПАТЬ ЛЬГОТЫ

**Б**ольшинству региональных льготников (ветераны труда, труженики тыла, реабилитированные) ежемесячная денежная выплата (ЕДВ) была назначена автоматически, без заявлений и представления каких-либо документов.

Однако, по информации Марата ПОНЯТОВСКОГО, зам. начальника департамента соцзащиты населения, законодательство требует оформить на каждого из них выплатное дело. Чтобы не остаться без льгот, эти люди еще несколько месяцев назад должны были «заявить» департамент соцзащиты необходимыми документами. Но льготники не торопятся – сегодня около 9 тысяч человек не подали документов.

В департаменте их по-прежнему ждут. Льготникам нужно или самим принести копии необходимых документов (в рабочие дни, кабинет 220) или направить по почте по адресу: 665813, ул. Мира, 71, а/я 4932.

Копии каких документов нужны?

- Паспорта или иного документа, удостоверяющего личность;
- удостоверения или свидетельства о праве на льготы;
- пенсионного удостоверения;
- страхового свидетельства государственного пенсионного страхования (у кого имеется на руках).

Ольга КРАСНОВА.

Курс валют на 11 ноября

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
Альфа-Банк	28,20	29,00	33,20	34,20
БайкалРосбанк	28,60	29,03	33,50	34,40
ИТ Банк	28,75	29,00	33,00	34,15
МДМ Банк	28,70	29,00	33,65	34,10
Сибакадембанк	28,70	29,05	33,50	34,02
Банк "Союз"	28,70	29,01	33,65	34,35
Сбербанк	28,45	29,00	33,30	34,50
Китайские юани (за 10)				
Покупка 34,50		Продажа 37,50		

• ГРАДУСНИК

12 ноября – времена небольшой снег, ветер северо-западный 6-11 м/сек., температура ночью -8-13 гр., днем -1-6 гр.

13 ноября – небольшой снег, ветер юго-восточный 3-8 м/сек., температура ночью -13-18 гр., днем 0-5 гр.

Ангарская гидрометеообсерватория.

# Здоровье. Ведущая Яна АРХИПОВА. Тел. 52-26-58

## Есть повод

13 ноября -

Всемирный День слепых.

Поэтому сегодня выпуск странички "Здоровье" целиком и полностью посвящён зрению. Как сохранить зрение до старости? Как правильно подобрать очки и контактные линзы? Какие упражнения полезны тем, кто по долгу службы вынужден регулярно перенапрягать зрение? На эти и другие вопросы сегодня нам отвечает врач - офтальмолог - контактолог Зоя Георгиевна ДРУЖИНИНА.

## Профилактика

# ЧЕТЫРЕ "НЕ", КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ

**1. Не перенапрягайте глаза.** А проще - давайте своим глазам отдохнуть.

Как говорят врачи, глаза должны отдыхать от своей постоянной работы каждый час. Особенно если ваша повседневная деятельность связана с активной работой глаз. Раз в час нужно оторваться от дел, закрыть глаза, расслабиться и посидеть в тишине. Делать это желательно в проветренном помещении или на свежем воздухе. Потому что глазной мышце, как и любой другой мышце организма, необходим кислород.

Поэтому для хорошего зрения глазам необходим регулярный отдых на свежем воздухе.

Когда вы выезжаете отдохнуть на природу, для глаз очень полезно смотреть на зелёный ландшафт и гладкую поверхность воды.

**2. Не подхватите "дисплейную болезнь".**

Сам термин этого заболевания появился после того, как в нашу жизнь прочно вошли компьютеры. Телеэкраны и компьютерные мониторы (дисплеи) - главнейшие враги зрения современного человека. Мониторы, кстати, вредны еще и электромагнитным излучением, все, кроме жидкокристаллических.

Как спастись? Во-первых, за монитором нельзя проводить больше 4 часов в день. Это говорится во всех медицинских нормативах. А детям вообще можно находиться у монитора самое большее 30 минут. Каждый час необходимо отдохнуть. Упражнение для тех, кто работает за компьютером: встать в 50 сантиметрах от окна, посмотреть на окно, потом на горизонт, снова на окно. Повторять упражнение несколько минут, потом посидеть с закрытыми глазами. Кстати, существуют медицинские нормы по организации рабочего места сотрудников, работающих с ПК. По ним расстояние от глаз до экрана должно быть 60-70 см, а устанавливается монитор на такой высоте, чтобы центр экрана был на 15-20 см ниже уровня глаз. И никакого компьютера дома, если на работе вы «перебираете» четырехчасовую норму.

**3. Не откладывайте визит к врачу.** Раньше, в советские времена, почти в каждой поликлинике был кабинет профилактики заболеваний глаз. Там вели разъяснительную работу, проводили лечение

на различных аппаратах. Сейчас таких кабинетов нет, окулистов в городе мало, очереди к ним огромные. Медосмотры практически везде перестали быть обязательными. Вот и запускают люди свое зрение так, что потом становится поздно.

В идеале врача необходимо посещать раз в год. Дело в том, что при исследовании зрения, в частности глазного дна, можно увидеть не только заболевания самого глаза, но и изменения, свойственные другим болезням. Особенно ярко диагностируется гипертония и сахарный диабет. Исследование глазного дна может даже помочь эндокринологу диагностировать степень диабета. На глазном дне отчетливо видны атеросклеротические бляшки и другие проблемы организма.

Если у васших близайших родственников были проблемы со зрением, тем более не откладывайте визит к окулисту. Проще предупредить, чем лечить. Близорукость, амблиопия и прочие глазные болезни наследственными не являются. Наследственна предрасположенность к ним, особенности строения глазного яблока, глазных мышц. А вот развитие болезни зависит исключительно от образа жизни самого человека.

**4. Не пренебрегайте рекомендациями доктора.** Сейчас в продаже столько очков всех моделей и по любой цене - глаза разбегаются. Многие люди, даже не имеющие проблем со зрением, покупают очки из-за стиля.

Для тех, кто не желает, несмотря ни на что, портить первозданный вид своего лица, есть контактные линзы. Для решивших исправить зрение раз и навсегда - операция. Делают ее в иркутском филиале МНТК экзимерным лазером. Перед операцией придется пройти в клинике усиленное обследование. Эффект восстановления зрения почти 100%. Стоимость, правда, приличная - от 30 тысяч рублей.

Мало того, всем нам необходимо поддерживать глаза изнутри. Для этого в аптеках сейчас продаются множество витаминных комплексов, содержащих необходимые витамины и микроэлементы. Но перед тем, как покупать витамины, необходимо посоветоваться с врачом.

## Рецепт

# ЙОГА ДЛЯ ГЛАЗ

Простые упражнения для глаз позволяют жителям Индии до старости сохранять отменное зрение. Все они делятся всего несколько секунд. Когда вы устанете от упражнений, моргните несколько раз, закройте глаза и отдохните. Следите за тем, чтобы голова не двигалась - работают только глаза.

1. Закройте глаза и сильно помассируйте несколько секунд по направлению от внутреннего к внешнему краю глаз.

2. Поморгайте полминуты, быстро сжимая разжимая веки.

3. Посмотрите вверх и внутрь - точка вашего видения должна находиться между бровями. Теперь посмотрите на кончик носа.

4. Отведите глаза влево (не поворачивая головы), вправо, вниз, вверх. Затем влево вниз (глядя на левое плечо), вправо вниз (глядя на правое плечо). Затем посмотрите влево вверх, вправо вверх.

Можно чередовать эти упражнения, например, посмотреть влево и вверх, вправо и вниз и т.д. - как вам больше нравится.

5. Сосредоточьте взгляд на каком-либо предмете перед вами и следите за ним глазами, одновременно поворачивая голову вправо-влево, вверх-вниз.

6. Несколько раз вращайте глазами по часовой стрелке. Затем против часовой стрелки. То же самое повторите с закрытыми глазами.

7. Выберите несколько предметов и очертите глазами их форму.

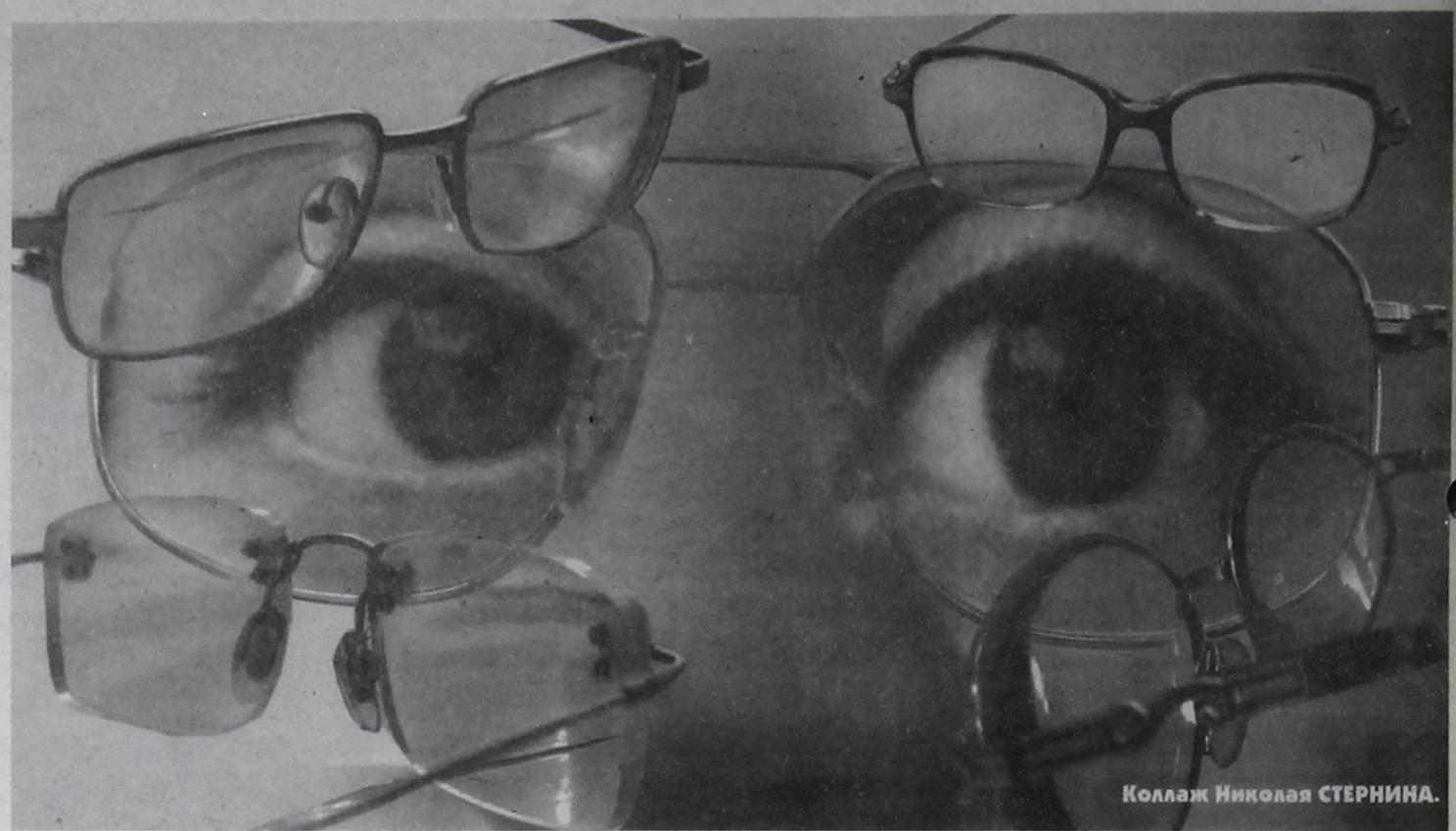
8. Возьмите любой небольшой предмет - можно использовать палец, - поднесите к глазам, посмотрите на него, затем переведите взгляд вдаль. Повторите несколько раз. Теперь отдалите, то приближайте предмет и следите за ним глазами.

9. Нарисуйте на оконном стекле большую чёрную точку. Встаньте на расстоянии 0,5 м от окна и посмотрите на точку, затем переместите взгляд вдаль, за окно, и снова сосредоточьтесь на точке. Повторите несколько раз. Особенное полезно тренировать таким образом глаза детям с небольшим косоглазием, близорукостью. При этом желательно, чтобы об этом знал врач.

10. Закройте глаза и посмотрите в темноту. А теперь широко откройте их и посмотрите перед собой.

11. Прекрасная картина для глаз - находящееся вечером солнце (ни в коем случае не смотрите на солнце днём - получите ожог сетчатки!). Посмотрите на закат сначала справа от солнца, затем слева - и так несколько раз. За 5 минут вы получаете стимуляцию сетчатки, сравнимую с лазерной.

12. Понадобится смотреть на огонь, наблюдать за текущей водой, вообще любуйтесь природой - глазам от этого только лучше.



Коллаж Николая СТЕРНИНА.

## Путеводитель

# В ОПТИКЕ ПРОДАЮТ ДАЖЕ СЛЕЗЫ

**Итак, свершилось. Доктор прописал очки. Обречённо вздыхая и пересчитывая содержимое кошелька, вы идете в оптику. А, собственно, беспокоиться не о чем. Главное, верно пользоваться нашим путеводителем. Итак, выбираем очки.**

### 1. Оправа

Никогда не покупайте монокорпусные очки (их ещё называют одноразовыми). Ими завалены все лотки на «шанхайке» и в магазинах. Они дешевы - от 30 рублей, но зрение вы в них лишь испортите. Кроме «минуса» или «плюса» ведь есть ещё множество других медицинских характеристик линзы. Китайскому производителю, вас в глаза не видевшему, эти нормы, простите, до фени.

Самое главное правило при подборе оправы - чтобы она сидела на самом верху носа, тогда стёкла очков будут находиться непосредственно на центре глаз. Если оправа сползает, то вы будете смотреть не в линзу, а в периферию, что приводит к зрительным искажениям.

### 2. Линзы для очков

Линзы делятся на две большие группы - стеклянные и пластиковые.

**Плюсы стеклянных:** они дешевые, не царапаются, могут быть облегчёнными (тонкими) и обычными (толстыми), многие утверждают, что стекло в отличие от пластика не вредит здоровью. На стеклянные линзы наносится специальное солнцезащитное покрытие, покрытие для работы за компьютером, они бывают с эффектом «хамелеон» (фотохромные).

**Минусы:** стеклянные линзы намного тяжелее пластиковых, даже облегчённые, в отличие от пластика легко бьются, запотевают. На них нельзя нанести разноцветную тонировку.

**Плюсы пластиковых линз:** они лёгкие и тонкие, что особенно важно для людей с большим «минусом» или «плюсом» - очки такие же тоненькие, как и без диоптрий. На них наносятся любые тонировки, защита. Можно нанести и защиту от запотевания. Пластик рекомендуют детям и водителям - он не бьётся, не наносит травм.

### Минусы: пластик царапается.

Выбирая линзы, обязательно проконсультируйтесь с продавцом. Если вы давно проверяли зрение у окулиста и прежние очки уже не дают хорошей видимости, можете пройти обследование прямо в оптике. Сейчас в любой из них есть высокотехнологичные машины для проверки зрения.

квалифицированный врач-окулист.

### 3. Контактные линзы

Особенно нужны линзы людям некоторых профессий, например, спортсменам, работникам милиции, военным, водителям и т.д.

**- С какого возраста их можно носить?**

Официально с 4 лет. Но в нашем городе пока ещё не было случаев столь раннего обращения за контактной коррекцией. Родители считают, что очки в таком возрасте практичнее. Хотя линзы не заносят инфекцию, как многие думают. Они снабжены сильными очищающими растворами.

**- Можно ли поставить одну линзу, если второй глаз видит хорошо?**

- Да. Очень много подобных случаев.

**- Сколько по времени можно носить линзы?**

Линза может находиться в глазу не более 10-12 часов. После этого её нужно обязательно снимать. Дело в том, что она слегка нарушает естественное питание сетчатки глаза - на ней не полностью попадает кислород. Если линзу вовремя не снять и не обработать, можно не только травмировать сетчатку, но и занести инфекцию.

**- Глаз, если на него надета линза, не дышит вообще?**

Дышит, если линза подобрана правильно. Она чуть-чуть смещается, под неё попадает слеза и омывает роговицу. Если глаза при ношении линз пересыхают, нужно капать препараты искусственной слезы. Их сейчас в оптиках большой выбор.

**- С какими заболеваниями нельзя носить линзы?**

Только с инфекционными заболеваниями глаз. Все остальные болезни противопоказаниями не являются, кроме аллергии и индивидуальной непереносимости.

Из тяжёлых заболеваний глаз противопоказанием является диабет в третьей стадии.

**- Линзы и очки подбираются одинаково?**

Нет. Обычно линзы подбираются на полдиоптрии ниже, чем очки.

**- Какой срок службы у линз?**

В среднем около года. После того, как срок годности закончился, линзы носить нельзя.

**- Как выбрать линзы?**

Подбирает линзы на основании рецепта и обследования врача оптика. Он же даёт рекомендации по уходу за линзами, как их надевать, чистить, обрабатывать. Если соблюдать все рекомендации в точности - линзы вам прослужат долго и носить их будет одно удовольствие.

# Здоровье

## Предложение

# ВОДНАЯ ДИЕТА

**Спросили как-то туристы у столетнего горца, который выглядел не старше пятидесятилетнего: "Как вам удалось сохранить свое здоровье и молодость? С помощью какой диеты?" Горец ответил просто: "Вода - это жизнь".**

**К**азалось бы, что такое вода? Мы меньше всего заморачиваемся по поводу того, что пьем. Заливаем в чайники воду из-под крана, варили супы и компоты из нее. А что? Вода да вода! Прозрачная. Мокрая.

На самом деле вода из водопровода уже давно не отвечает всем экологическим и санитарным требованиям.

Во-первых, мы собираем опивки, обмычки и смывки от Иркутска, стоящего выше по реке, а состояние его хозфекальных очистных оставляет желать лучшего. Во-вторых, такая препеняющая вещь, как паводки, взбаламывает воду в Ангаре, последние четыре года качество водопроводной воды заметно ухудшилось.

С водопроводной водой распространяется большое количество патогенных для человека и животных энтеровирусов, которые вызывают такие заболевания, как гепатит А, полиомиелит, серозный менингит, энцефалит, инфекционная экзема, острые респираторные заболевания, и еще более десяти видов.

Это не список инфекционных болезней из медицинского справочника. Тем, кто смотрит новости по центральному телевидению, известны случаи эпидемий, возникших из-за некачественной водопроводной воды.

Летом этого года в городе Ржеве Тверской области произошло массовое заражение населения гепатитом А, из-за которого пострадало более тысячи человек. Вначале эпидемиологи подозревали в распространении инфекции квас, пиво и лимонады ржевского пивкомбината. Оказалось, что виновата вода из-под крана. Не менее массовым был совсем недавний случай заражения жителей Нижнего Новгорода гепатитом А. По предварительным данным, причиной вспышки гепатита стала авария на канализации.

циональных сетях Нижнего Новгорода.

Еще не напугались? Тогда продолжим. Всю заразу, плывущую по водопроводным трубам, надо уничтожать на корню. Делается это при помощи хлора. Однако при соединении хлорки с органическими веществами в воде образуются канцерогены. Диоксины. А представить нашу водичку совсем без органических веществ невозможно.

Более того, как говорят специалисты ангарского Роспотребнадзора, хлор не может полностью уничтожить вирусы и бактерии. Таких кардинальных методов очистки водопроводной воды пока не существует. Давайте прибавим к этому соли тяжелых металлов и органические загрязнители, которые не могут не быть в водопроводной воде, и вам сажим будет страшновато подставлять стакан под кран.

Многие из нас взяли моду пить минеральную водичку. Хорошее дело, если точно знать дозу ее применения и список показаний для конкретной воды. Если же пить ее много и бесконтрольно, это все равно, что пить лекарства без рецепта врача. Хотите



навредить себе - пейте минералку литрами и без разбору.

А теперь обратим свои взоры к цивилизованному миру, который помешан на собственном здоровье. И увидим, что там люди уже давно пьют бутылочную питьевую воду и варят из нее пищу.

Что такое бутылочная питьевая вода? О ней мы вам расскажем на примере "Чебогорской" воды, добываемой в Китайском месте.

Она же вода из Китая, но в Китае ее не называют "Чебогорской", а просто "Чебогорской" называют сибиряков, просто необходима.

О пользе селена, без которого лица наших детей бледны, наши кровеносные сосуды неэластичны, а внутренний баланс наших организмов нарушен, наверное, многие успели узнать из разных медицинских статей. Остается магний - важнейший помощник в деле развития организма собственного иммунитета. И вы поймете, что "Чебогорская" нам, сибирякам, просто необходима.

Хотя "Чебогорскую" воду и чистят сама природа, все-таки компания "Вода Сибири", которая производит эту волшебную водичку, все равно ее очищают с помощью системы водоподготовки. Эта система позволяет уничтожить вредные бактерии, оставляя состав воды природным. Прибавим к этой системе ультрафиолет, который в отличие от озона не окисляет воду, и получим в результате чистейшую субстанцию.

Кстати, компания "Вода Сибири" получила на выставке "Сибпродовольствие" в Сибирском центре весной 2005 года золотую медаль за качество воды! А в октябре 2005 года на выставке "Приграничное сотрудничество", которая проходила в Чите, была премирована второй золотой медалью (причем это была единственная на выставке золотая медаль)! Две золотые медали за год - это не совпадение, это констатация факта. А 10 ноября 2005 года "Вода Сибири" стала дипломантом 8-го всероссийского конкурса "100 лучших товаров России".

Итак, вода "Чебогорская" - это чистейшая питьевая вода, которая своим качеством завоевала поклонников не только в Ангарске, но и в других городах.

А теперь просто спросите себя, давно ли вы пили такую воду, которую можно назвать просто вкусной? Давно? Значит, вы не пробовали "Чебогорскую". Попробуйте, вам понравится.

**Заказать эту воду вы сможете по телефонам: в Ангарске - 508-152, 599-200, 599-204, 599-212, в Иркутске - 258-396. E-mail: watersib@irmail.ru Наталья Ожогина.**

## Попробуй

# ЧИСТЫЙ КИШЕЧНИК - ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ!

В наш неспокойный век современному человеку жить очень непросто. Нервное и физическое напряжение, неправильное питание, неблагоприятные промышленные факторы, накопление в организме радионуклидов, солей тяжелых металлов приводят к засорению организма. В первую очередь все эти факторы влияют на нервную систему. Все признаки - апатия, депрессии, усталость, нейродерматиты, бронхиальная астма, артриты, аллергия в чистом виде, ожирение - есть не что иное, как зашлакованность организма.

По данным исследований Санкт-Петербургского Национального Института здоровья, одной из самых действенных форм лечения без употребления химиопрепаратов является очистка организма через очищение толстого кишечника. В результате процесса брожения и гниения в толстом кишечнике образуются ядовитые продукты и газы. Выделяемые токсины попадают в кровяное русло, отравляя в первую очередь мозг, органы желудочно-кишечного тракта и другие системы организма.

Специалисты Национального Института здоровья считают, что глубокое очищение толстого кишечника рекомендовано людям любого возраста, начиная с 17-18 лет, не имеющим противопоказаний для этого метода. В нашем медицинском центре АРТ-Медика в кабинете ГКТ можно сделать глубокое очищение кишечника на испанском аппарате «TRANSCOM». Достаточно 4-5 сеансов с интервалом 2-3 дня, чтобы

избавиться от шлаков и запоров. Процедура совмещена с введением живых бифидо-, лактобактерий, минеральной воды, отвара трав.

После процедуры очищения кишечника и 10-минутного отдыха вы можете пройти сеанс оздоровительного массажа спины или всего тела.

Заключительной точкой в комплексном оздоровлении организма является сеанс акупунктуры (иглотерапия). Иглоукалывание не только улучшает физическое состояние, поднимает настроение, но и воздействует на сознание, обогащая восприятие.

**Берегите себя и будьте здоровы!**

Запись по тел. 53-23-64.

Адрес: г. Ангарск, 94 кв-л, дом 27 (по ул. 40 лет Октября), остановка маршрутного такси №10, 11 "Ул.Крупской".

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
**АРТ+МЕДИКА**

Мёд и отвары трав - первое средство в сезон гриппа и простуды. Но часто случается так, что именно эти средства усиливают и чихание, и отёчность глаз, и заложенность носа. В чём же дело?

А дело в том, что вы, скорее всего, страдаете от поллиноза. Поллиноз - это группа аллергических заболеваний, вызванных пыльцой растений. Аллергия вызывает не любая пыльца: из нескольких сотен тысяч растений только несколько десятков способны вызвать симптомы аллергии.

Поллиноз может развиваться в любом возрасте, но чаще всего встречается у детей и подростков. Симптомы поллиноза имеют чётко повторяющуюся сезонность, совпадающую с периодом цветения растений, и напоминают простуду: зуд, отёчность и покраснение глаз, слезотечение, чихание, заложенность носа,

обильный насморк, зуд в носу. Очень часто человек так и думает, что где-то простудился, и начинает лечиться самостоятельно.

Но такая ошибка может дорого стоить: если не лечить и не проводить профилактику поллиноза, в следующий раз могут возникнуть кашель, одышка и приступы удушья - проявления пыльцевой астмы.

В зимнее время обострения возникают при употреблении пищевых продуктов (овощей, фруктов, злаков) или лечении мёдом, продуктами пчеловодства и травами. Например, широко применяющиеся в лечении простуды горчица и полоскания травами, имеющими родственные с пыльцой растений

аллергены, могут сыграть далеко не целительную роль, а стать новинками острых проявлений аллергии с отёками и удушьем.

Итак, если вы заметили проявления, похожие на поллиноз, у себя или у своего ребёнка, обязательно проконсультируйтесь у врача-аллерголога. Он при необходимости проведёт обследование и предложит индивидуальные рекомендации по лечению и профилактике пыльцевой аллергии. И сделать это нужно задолго до начала нового сезона цветения!

Обращайтесь в филиал поликлиники №2 (возле к/т «МИР@такс»), каб. №4-5, тел. 53-02-21.

## Личный опыт

# ПОДАРИ СЕБЕ «СОВЕРШЕНСТВО»

Жизнь научила меня крутиться, как белка в колесе. Я придерживаясь принципа: как потопаешь, так и пополаешь. Топаю я не на своих двоих, а на авто.

Машину - это не роскошь, а средство передвижения. Без авто я не могу жить. Более того, мог утонуть в иной иномарке является моим рабочим местом. Я подрабатываю в такси. Представляете, какой ужас меня охватил, когда появились проблемы со здоровьем? У меня жутко разболелась спина, я не могла сидеть, тянуло руки, ломило шею. Терапевт посоветовала качественный массаж.

- Вам необходимо снять напряжение мышц, - заявила она. - Медикаментозно можно убрать спазмы,

но не избавиться от первопричины. А вся загвоздка в мышцах.

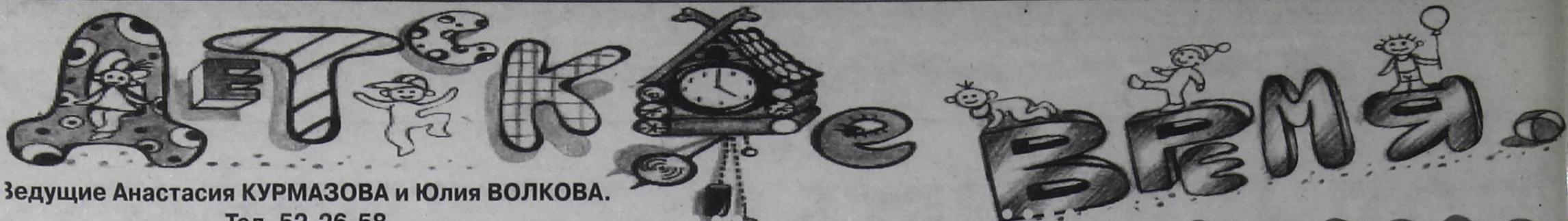
При вождении мышцы напрягаются и становятся, как говорят, железными. Из-за этого я испытывала сильные боли и даже не могла водить машину.

Я обратилась в центр оздоровительного массажа «Совершенство». Там меня внимательно выслушали и с пониманием отнеслись к моей проблеме. Мне предложили курс общего массажа. Сюда входит массаж всего тела, поэтому он и называется общим. По-другому я бы назвала его не просто массажем, а исследованием тела. На процедурах мне казалось, что каждую клеточку моего крапивного организма ставят на место.

После третьего сеанса у меня перестала болеть спина, и ночью я спала спокойно и сладко. А по окончании всего курса вернулась к прежнему образу жизни. Я вновь почувствовала себя независимой, самостоятельной, самодостаточной... Отныне посещение центра «Совершенство» стало для меня регулярным. Я на личном опыте убедилась в том, что себя нужно беречь и любить.

**Елена Ионова.**





Зедущие Анастасия КУРМАЗОВА и Юлия ВОЛКОВА.

Тел. 52-26-58

• Один дома

## УСТРОИМ БАЛ!

На каникулах полно времени, так что можно позволить себе устроить дома весёлый праздник, напоминающий старинный бал. Главное, всё сделать по правилам!

**И** так, если ты хочешь устроить бал, то для начала нужно запастись всякими вкусностями: фруктами, конфетами и шоколадом. Бал желательно давать во дворце, куда может поместиться не меньше тысячи человек. Но можно, в принципе, и дома. Гостей приглашают заранее, посыпая приглашения. По правилам приглашения посыпают за три недели, а нам придётся поспать хотя бы за день.

Гостям положено немного опоздать, а хозяину их ждать и встречать. Кавалеры должны быть одеты во фраки или смокинги, ни у ни хотя бы в нарядные рубашки или кофты. И белые перчатки обязательно! Девушки надевают что-нибудь самое модное и красивое. Шея должна быть открыта, и на ней должно быть украшение. Просто с голой шеей являться неприлично.

Приглашать даму на танец нужно примерно так: "Вы так прекрасны сегодня, что любоваться вами одно удовольствие. Надеюсь, вы подарите мне счастье любоваться вами в мазурке?" Дама может отказать, если кавалер без перчаток или если она не хочет танцевать вообще. У каждой дамы - маленькая записная книжечка, куда она записывает, с кем какой танец будет танцевать. В середине бала - ужин. Кроме того, должен работать буфет (в нашем случае - просто небольшой столик в стороне), где всегда можно съесть мороженое или конфетку.

О приезде новых гостей всем собравшимся сообщают, например, так: "Граф Иван с графиней Натальей!"

Когда танцевать надоест, можно поиграть. Раньше на балах любили играть в фанты. Дама по жребию выбирала кавалера и загадывала желание. Например: "Пусть этот фант споёт нам смешную песенку".



• Хочу все знать

**М**еня всегда привлекал таинственный мир сказок, надеюсь, как и вас. В сказках всегда происходит что-нибудь волшебное, а главное - добро всегда побеждает зло. Но что за странные существа там живут, откуда они взялись и как выглядят?

ется созвездие Стрельца (знак зодиака).

**Джинны:** в восточных сказках - это духи, причём часто злые. Но бывают и добрые, к которым люди обращаются в трудную минуту. Считалось, что они созданы Богом из бездымного огня и имеют воздушные или огненные тела. Они могут приобретать любую форму и исполнить любые приказания. Иногда в сказках джинны живут в старых лампах, бутылках. Если потешить бутылку три раза, джинн вылетит оттуда и выполнит три желания.

**Циклопы:** древние греки называли так сказочных великанов с одним глазом посреди лба.

Они мощные и дикие. Живут вдалеке от людей и едят только то, что родит земля, то есть фрукты или коренья. Обитают в глубоких пещерах и не умеют ни пахать, ни сеять, не знают ремёсел.

**Драконы:** они появляются в сказках почти всех народов мира. Выглядят как существа с элементами разных животных: у них обычно одна или несколько голов, туловище змеи или ящерицы и крылья птицы, иногда плавники рыб. Дракон символизировал плодородие и водную стихию (моря, океаны), иногда драконов считали хозяевами вод. Также они считались покровителями сокровищ, получить которые можно, если убить дракона. Люди думали, что в его пещере хранится много золота и он спит на нём. Часто драконов представляли огнедышащими.

## СКАЗОЧНЫЕ СУЩЕСТВА

**Гномы:** в их существование верили народы Европы. Они представляли их маленькими существами, которые обитают под землёй, в горах или в лесу. Ростом с ребёнка или даже с папацем, но наделены сверхъестественной силой. Они носят длинные бороды, а иногда вместо ног у них козлиные копыта или гусиные лапки. Гномы живут намного дольше людей. Под землей, в скалах они хранят добытые сокровища - драгоценные камни и металлы. Они искусные ремесленники, могут выковывать волшебные кольца, мечи. Могут быть как добродушными советниками людей, так и враждебными. А часто сами обращаются за помощью к людям, за что могут щедро одаривать сокровищами. А ещё они не любят полевых работ, которые вредят их подземному хозяйству.

**Кентавры:** древние греки представляли их дикими существами, полуподьями-полуконями. Люди думали, что они живут в горах и лесах, отличаются буйным нравом. Одни кентавры бывают мудрыми и воспитывают героев, другие - враждебны людям, похищают невест. Они не бессмертны. Кстати, в виде кентавра изобража-

## СКОЛЬКО КРАСАВИЦ ЗНАЕШЬ?

**Т**ы наверняка любишь сказки. И уже заметил, что есть герои, которые встречаются и в русских, и в немецких, и во французских сказках. Ответь, в произведе-

ниях каких авторов встречается образ спящей красавицы? Чем больше сказок назовёшь, тем лучше. Ответы мы ждём в редакции по адресу: ул. Ленина, 43, до 24 ноября. Победители

• Новинка

## ФИЗРА ДОМА

**В**се мечтают быть крепкими и здоровыми. Ведь хочется же быть быстрее, выше и сильнее всех на уроках физкультуры! Есть одно очень интересное реше-

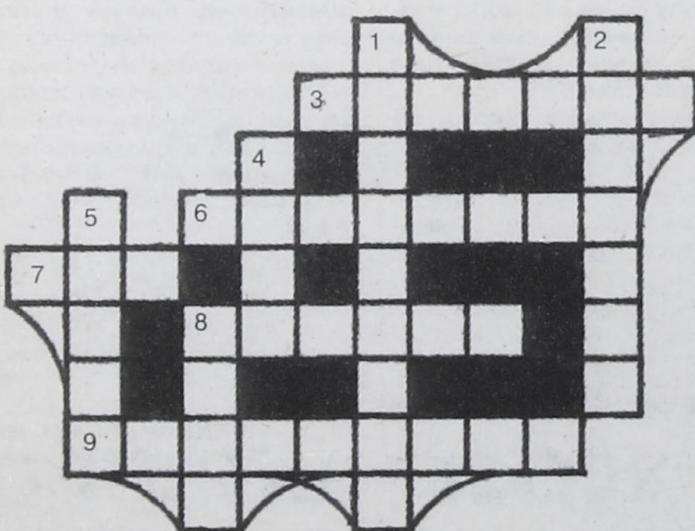
ние этой проблемы - домашний детский спортивный комплекс. С его помощью укрепляются мышцы, снимается напряжение с позвоночника, проводится профилактика плоскостопия. А

ещё спортивный уголок сделан из дерева, самого простого и экологически чистого материала. Приобрести его можно в магазине "Добро", что в 178 квартале (тел. 54-60-06).

## ГОЛОВОДУМИЯ

• Сериал "Алфавит"

### БУКВА "М"



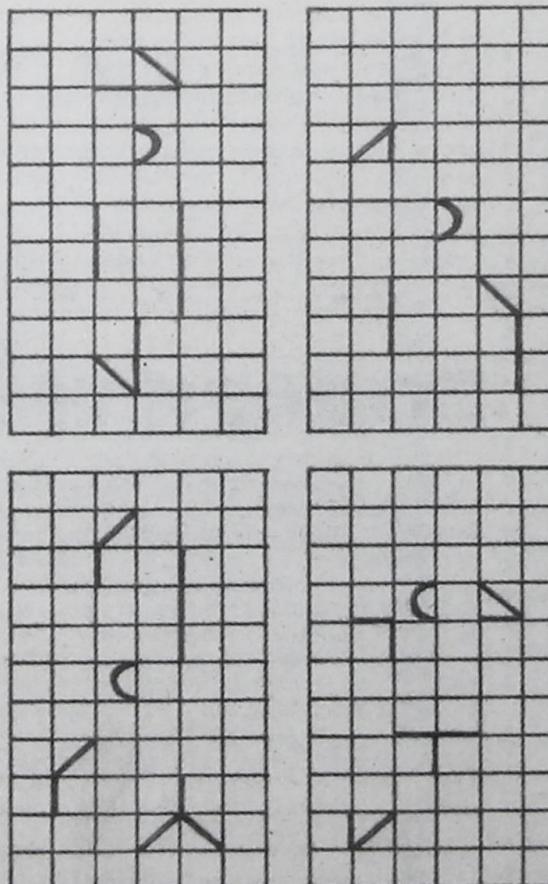
**По горизонтали:** 3. Профессия Синдбада, героя восточных сказок. 6. Этих грибов набрал в лесу полное лукошко Иванушка-дурачок в сказке "Сивка-Бурка". 7. Маленький герой сказки В.Гауфа, обладатель волшебной тросточки и туфель. 8. Персонаж сказки Ш.Перро "Золушка". 9. Стальная западня, стоявшая в кошkinом доме.

**По вертикали:** 1. Этим лекарством, приготовленным им самим, Мороз Иванович угостил за обедом Рукодельницу в сказке В. Одоевского. 2. Кто помог Дюймовочке уплыть на листе кувшинки от Жабы и её сына. 4. Гостеприимная невеста Комара с позолоченным брюхом и са- моваром в приданое. 5. Город, откуда был родом русский богатырь по имени Илья. 8. Героиня сказки "Три медведя".

• Конструктор

### СОВМЕЩЕНИЕ

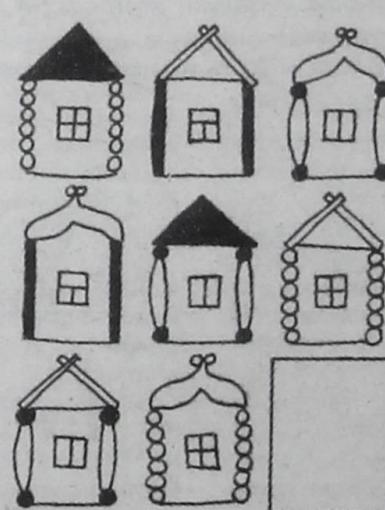
Совместите все четыре рисунка. Что получилось?



• Отыскалки

### ПОСТРОЙТЕ ДОМ

Дорисуйте недостающий домик.



ОТВЕТЫ НА ГОЛОВОДУМИЮ ПРОШЛОГО НОМЕРА

**БУКВА "Л".** **По горизонтали:** 2. Леший. 4. Лимончик. 6. Лимон. 7. Лес. 9. Льюис. 11. Лев. 12. Левша. 13. Леприкон.

**По вертикали:** 1. Лилия. 2. Леопольд. 3. Лидия. 5. Ледяная. 8. Линейка. 10. Лелек.

**Кувшинчики:** Кувшин без ручек.

**СКОРО ЗИМА:** Валенки.

Составил  
Юрий  
НОВОСЕЛОВ.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ. Ведущая Светлана ЗЛОБИНА. Тел. 52-26-58

### Проблема

Недавно к нам в радио позвонила женщина и рассказала такую историю.

"В нашей семье живет дворняга - добрый, безбоязный пес. Вернее, был добрый. До тех пор, пока его несколько раз не покусал соседский ротвейлер. Стычки случались всякий раз, когда мы со своим барбосом выходили гулять на улицу. Наш - на поводке, рядом со мной или с моим пожилым отцом, как положено. А тот, совершенно свободный от рук и глаз владельца, гулял обычно по двору один. Чувствуя себя хозяином двора, при виде собак он со злостью кидался на нашу псину и вцеплялся прямо в морду. Сразу растаскить собак невозможно. Представьте себе разъяренного рычащего кобеля, который, брызгая слюной, старается сожрать вашу орущую от боли собаку. Разнимать их помогала иногда выбегавшая из подъезда хозяйка ротвейлера, иногда ее шестнадцатилетний сын, а однажды прохожий с палкой. На мои отчаянные возмущения женщина отвечала мне часто не менее яростным, чем ее пес, отпором:

"Попробуйте только вызвать милицию, я тогда натравлю собаку на вас!" Недавно в наш дом переехали новые соседи, у них стаффорд. Утром просыпаемся от шума, выглядываем в окно, а там ротвейлер рвет набегавших со всей округи собак, а новенький лежит на земле покусанный.

Еще через несколько дней выходим со своим псом гулять и буквальнонос к носу сталкиваемся с наглецом. Разнимали их снова долго. Теперь наша озлобленная собака лает на всех собак, а я боюсь, что она может накинуться и на прохожего.

Дважды я обращалась за помощью к участковому. Когда отдавала второе заявление, в УВД меня заверили, что участковый обязательно разберется. Возможно, разобрался, потому что пока в нашем дворе затишье. Хозяева сами выводят гулять собаку, держа ее на поводке. Но надолго ли?

Из десяти моих знакомых, имеющих собак, шесть сталкивались с проблемами выгула. Кто-то имел неприятную встречу на улице с однократно бродящим псом и отдельно сидящим на лавке с бутылкой пива хозяином,



## ЗАКОН В ЗУБЫ

### 196 владельцев заплатили штрафы за кусачих собак

кто-то наблюдал картину дерущихся псов на поводках, испытывая при этом страх за своего взъяненного питомца. И не раз, с их слов, приходилось собачиться по этому поводу с владельцами четвероногих.

По официальным источникам, случаев нападения собак на своих сородичей очень много. Как сказала нам директор клиники БИО + ВЕТ Н.Е. ЛУКОВА, ежемесячно в клинику обращаются 15-20 хозяев с покусанными собаками.

Собаки и с одной, и с другой стороны в этих случаях переносят жесточайшие стрессы, от которых восстанавливаются дольше, чем люди. Иногда меняется их психика - склонные к агрессии становятся неуправляемыми, спокойные - трусивыми.

Чаще всего это случается вечером или ночью, когда хозяева выпускают собак из подъездов, оставаясь дома, и те устраивают разборки между собой. Нередки случаи, когда подогретые алкоголем хозяева натравливают своих питомцев на подруги. Собаки, чувствуя боевую настройку хозяина, готовы на все, достаточно дать команду. Недавно был случай, когда один стафф покусал за вечер около десяти собак, кроме того, хозяева собак наслышались много угроз и оскорблений от владельца стаффа. Конечно, на него нашлась управа: заявления участковому и выплаты компенсаций за причиненные ущербы, но покусанные лапы и порваные уши заживали долго. Бывают нападения крупных собак на

маленьких. Для хозяев последних это нередко заканчивается огромной трагедией. Вспоминается инцидент, когда ротвейлер перекусил позвоночник таксе, из-за несомненной с жизнью раны пришлось собачку усыпить. А однажды большая собака откусила пуделя ухо, пришлось купировать и второе. Кудрявому повезло, он остался жив, но собачьих выставок ему не видать как своих ушей.

Собаки и с одной, и с другой стороны в этих случаях переносят жесточайшие стрессы, от которых восстанавливаются дольше, чем люди. Иногда меняется их психика - склонные к агрессии становятся неуправляемыми, спокойные - трусивыми.

Чаще жертвами собак становятся люди. По словам медсестры травмпункта БСМП Л.М. КОСИЛОВОЙ, в этом году к ним обратилось 289 человек с укусами собак, а в прошлом году 346 человек, то есть собаки кусают людей почти ежедневно. И если в случаях драки между собаками хозяева обращаются к участковому очень редко, то при нападении собаки на человека последнего данный факт обижает больше. По словам председателя административной комиссии

М.Н. КОЗУБ, за этот год на административной комиссии по материалам, представленным им участниками, рассматривалось 196 административных дел.

Существуют правила содержания кошек и собак на территории Ангарского муниципального образования, утвержденные решением Думы в 2003 году. Там говорится: нельзя выгуливать собак на детских площадках, в парках, в скверах. Что касается собак служебных и бойцовских пород, их необходимо выводить только в намордниках, с поводками и лицами старше 14 лет. Нарушителей наказывают в соответствии со ст. 12 закона Иркутской области от 05.05.2003 года «Об административной ответственности за правонарушения в сфере благоустройства городов», которая предусматривает штраф от 100 до 500 рублей.

Воспитание собак и ее поведение на улице зависит только от ее хозяина. У доброго, уравновешенного владельца пес никогда не допустит излишних вольностей. Сами знаете, от какой жизни собака бывает кусачей.

Светлана ЛУКИНА.

### Калейдоскоп

## АМЕРИКАНСКИЕ КОТЫ СИДЯТ НА РАДИОВОЛНЕ

В Лос-Анджелесе вещает радиостанция для домашних животных. 17 часов в день DogCatRadio.com ведет в радиоэфире, а через Интернет станция работает круглосуточно. Программа рассчитана на собак, кошек, хомяков и попугаев.

Идея станции возникла у владельца независимой студии звукозаписи в Лос-Анджелесе Адриана Мартинеса. Он считает, что музыка помогает домашним животным легче переносить одиночество в отсутствие хозяев.

В плей-лист станции входят популярные шлягеры, в которых упоминаются животные. Большим успехом пользуются песня Элвиса Пресли "Hound Dog" и хит группы Baha Men "Who let the dogs out (woof, woof, woof, woof)." Адриан Мартинес предположил, что многие животные в Калифорнии и юго-западных штатах США живут в семьях, где говорят на двух языках, поэтому в расписании станции появился специальный "Испанский час". Недавно слушатели из Австралии попросили владельцев DogCatRadio выделить эфир для лошадиных

передач. Программы DogCatRadio получили одобрение некоторых известных ветеринаров. Так, Ларри Фэмили, ведущий передачи для владельцев домашних животных на одной нью-йоркской радиостанции, порекомендовал владельцам беспокойных собак включать своим любимцам DogCatRadio на весь день.

Интернет-аудитория DogCatRadio пока невелика: около 8 тысяч посетителей в неделю, но традиционных слушателей у станции около 20 миллионов. Возможно,



что в скором времени в эфире зазвучит и реклама для целевой аудитории. И это не шутка: по экспертным оценкам, в 2005 году американцы потратят 39,5 миллиарда долларов на товары и услуги для домашних любимиц. В Америке любители домашних животных могут купить для своих питомцев все: от электрических зубных щеток для собак до кошачьих лотков со смывным устройством и педикюрных щипчиков для попугаев.

### Несерьезно

## ЧИСТО НОВЫЕ РУССКИЕ ПОРОДЫ



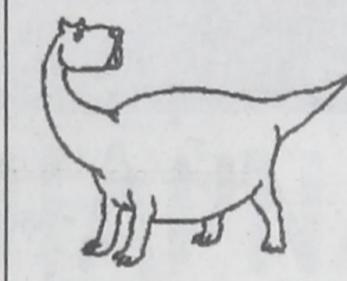
**РУССКАЯ САМОГОНЧАЯ** (русский борзой бухунд). Выведена не для охоты ни на кого, а просто по погоде носиться. Способна уношать за версту молодой первач. Применяется также для поиска бутылок и хозяев, спящих на необычных сибирских просторах. Отличается от большинства других пород красным носом и огромными мешками под глазами. Уважает хозяина. Неприхотлива - где нажрется, там и спит.



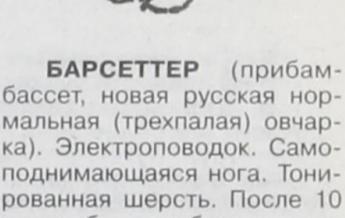
**АМЕРИКАНСКИЙ ХОТДОГ**. Очень красивая собака: вытянутый корпус, оканчивающийся с обеих сторон сосискообразными хвостом и головой. Распространяет по квартире прекрасный запах. Имеет дурную привычку клать лапы на стол. Щенков этой породы можно недорого приобрести буквально на каждом углу в чистых красивых киосках.



**СРЕДНЕАЗИАТСКАЯ ГОРЗЯЯ**. Единственная в мире ядовитая собака. Ее укус или полиз смертельный. В то же время отличается добродушным нравом, любит детей.



**МАССАДАВ**. Был выведен по ошибке как сторожевая собака, на самом деле годится лишь для охраны бочек с квашеной капустой. Имеет приплюснутую снизу морду, подвержен отечности, пролежням. Очень неподвижен. Любят, когда ему приносят кофе в подстаканнике.



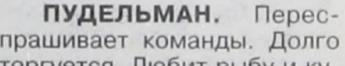
**БАРСЕТТЕР** (прибамбасет, новая русская нормальная трехпалая овчарка). Электропроводок. Самоподнимающаяся нога. Тонированная шерсть. После 10 км пробега требует замены коврика.



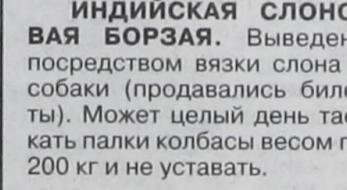
**СИБИРСКАЯ КУСАЙКА**. У собак этой породы хорошо развиты зубы. Кусает без злобно, но больно. Может нанести жертве сорок укусов в живот.



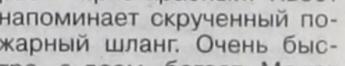
**ТОЛСТАЯ БОРЗАЯ**. Очень быстро ходит (до 5 км/ч) на короткие расстояния. Обладает хорошо развитой одышкой. Прекрасно потеет. Иногда носит в зубах кредитные карточки хозяина.



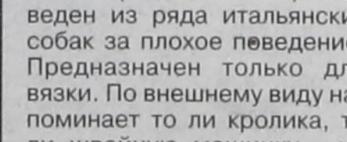
**ЧИХУА-ЧИНЕХУА** (украинская хуя). Отличается характерным лаем («гау»), любовью к салу и ненавистью к московской еленивой.



**ИНДИЙСКАЯ СЛОНОВАЯ БОРЗАЯ**. Выведена посредством вязки слона и собаки (продавались билеты). Может целый день таскать палки колбасы весом по 200 кг и не уставать.



**ПУДЕЛЬМАН**. Переспрашивает команды. Долго торгуется. Любит рыбу и курицу. В рацион следует включать чуть больше воды, чем другим собакам.



**БРАНДСПОЙНТЕР** (московская пожарная). Окрас - ярко-красный. Хвост напоминает скрученный пожарный шланг. Очень быстро, с воем, бегает. Может задирать ногу на уровень второго этажа.

"Красная бурда".



Редактор выпуска  
Светлана  
ГАЙНУДИНОВА,  
тел. 52-26-58



БОМБА НЕДЕЛИ

Жизнь - это то, что  
происходит вокруг, пока ты  
строишь другие планы.

Внимание



## "АНГЛИЧАНЕ" на БАЙКАЛЕ

**Н**ет ничего лучше, чем провести выходные на природе с компанией друзей. Тем более если погода сопутствует путешественникам. Так, в октябре ученики школы №27 отправились в интересное путешествие по старой Кругобайкальской железной дороге от Иркутска до порта Байкал. Я была одной из этих счастливчиков, которые на два с половиной дня забыли, что такое город и суета.

Кругобайкальская железная дорога - особая страница в биографии Транссиба, самый красивый и загадочный участок Восточно-Сибирской дороги, который вскоре отметит своё столетие.

100 лет назад вдохновенный гений и простые человеческие руки без всякой техники смогли создать памятник, которому нет равных в мире. Даже непосвященному посети-

телю Кругобайкальки видны труды этих рук: 38 тоннелей, 18 каменных и железобетонных галерей, 248 мостов и виадуков и многое другое. За уникальность эту дорогу называют «золотой пряжкой» Сибири. Пряжкой потому, что она соединила разорванную Байкалом Транссибирскую магистраль, а золотой потому, что по стоимости работ она превзошла все существовавшие в России дороги.

В основном работали специалисты из Италии. Поэтому на станции Половинная сооружен памятник итальянцам - деревянный крест, который возвышается над головами посетителей. А также здесь находится самый длинный тоннель - 788 м. Когда проходишь по этому тоннелю и останавливаешься на середине, тебя охватывает чувство восхищения и в то же время какого-то страха перед темнотой.

Еще одно из удивительных мест

- это бухта Берёзовая и уникальное сооружение под названием «Итальянская стена». До неё нам предстояло пройти 4 км, и в поход отправились самые стойкие, которые готовы были пропустить даже ужин...

После продолжительной прогулки, вернувшись в поезд, мы все пошли на дискотеку, которая закончилась уже под утро. Уставшие, но довольные, ребята быстро угомонились.

А утром, после завтрака, отдохнувшие и бодрые, все отправились в новое путешествие. Нам предстояло ознакомиться с новыми тоннелями, прекрасными видами Байкала, с одним из самых привлекательных мест на Старой дороге - долиной реки Шабартуй, где создан необыкновенный комплекс с водопадом и беседками. Ну и самой последней остановкой была станция Култук, где нам рассказывали об истории Байкала.

Мы бегали по большим камням на берегу озера, фотографировались, влюбленные (а были и такие) оставили надписи на камнях на долгую память.

Все сели в поезд... Мы немного загрустили, потому что теперь все возвращались домой, и выходные подходили к концу. Очень не хотелось покидать Священное море с его прекрасными пляжами, незабываемыми горами; не хотелось расставаться с такой веселой компанией.

Особую благодарность мы и наши руководители хотим выразить Давиду Татулашвили, президенту компании «БАФОРС», который уже неоднократно спонсировал учеников нашей школы на спортивных соревнованиях и подарил нам это незабываемое путешествие! Спасибо!

Юлия ГОРЗОВА,  
ученица школы №27.

Страна СССР

## ЗИМА на НОСУ

**З**имой так или иначе изменится ритм жизни, и она потечет уже по другому, зимнему, пути. Я предлагаю тебе варианты использования свободного времени.

**Вариант первый** – впасть в зимнюю спячку и просидеть всю зиму перед телевизором или компьютером. Однако ты просто потратишь время и ничего не получишь взамен.

**Вариант второй** – готовиться к экзаменам. Но это удел сильных мира сего. Если ты человек целеустремленный и с твердой силой воли, вперед!

**Вариант третий** – айда на улицу! У нас в городе есть несколько мест, где можно с пользой для здоровья провести время. Это прокат коньков около стадионов «Ангара» и «Ермак» (прокат от 50 рублей за пару, но лучше иметь свои). Каток уже заливают. Или вставай на лыжи. Сейчас у нас остался только один прокат лыж около лыжной базы «Ермак», напротив 189 квартала. База начнет работать, когда снега выпадет побольше. Прокат лыж будет стоить 35-40 рублей.

GT.

Предложение

## ОТДОХНИ на "ЮБИЛЕЙНОЙ"



**К**ажется, что зимой жизнь останавливается. Ты пролистываешь фотки в альбоме и вспоминаешь, как здорово было летом в лагере. Гони ностальгию прочь и действуй! Специально для тебя и твоих друзей на турбазе «Юбилейная» начался новый зимний сезон. Здесь ждут школьников, студентов, участников творческих коллективов и спортивных секций. Можно приехать в выходные или среди недели. «Юбилейная» всегда рада гостям! На турбазе можно проводить выездные занятия и семинары, совмещая отдых с учёбой. Так, например, уже несколько лет делают клуб «Новая цивилизация» и школьники города, которые участвуют в различных муниципальных программах.

Если от учёбы ты устал, на турбазе предусмотрен целый калейдоскоп развлечений. Для любителей свежего воздуха и зимних видов спорта - каток, прекрасная лыжная трасса, горки. Нет, тащить с собой

лыжи и коньки не надо. Спортивный инвентарь получишь на складе. Для желающих есть бильярд и теннис.

Потратил калории – пора подкрепиться. Кормят здесь просто на убой - три раза в день. Проверено на себе. В меню салаты, фрукты, сладости, вкусная выпечка.

После ужина – культурная программа. На сцене «Юбилейной» часто выступают творческие коллективы города. А главным сюрпризом для тебя станет дискотека.

Ну что, загорелся? Тогда собирай ребят, уговаривай классного руководителя или тренера - и вперёд. Автобус на турбазу отходит каждую пятницу в 18 часов от ДК нефтехимиков. Обратно вернётесь в воскресенье в 16 часов.

Не забудь захватить фотоаппарат и хорошее настроение!

Если на «Юбилейной» ты уже был, можешь поехать на турбазы «Утулик» или «Ангара». Там тоже скучать не придётся.

Справки по тел. 52-34-04.

Даша Высотина.



■ В городе на катке, конечно, хорошо. Но свежим воздухом здесь не пахнет.



## ЗАЧЕТ ВМЕСТО ЭКЗАМЕНА

**В** текущем учебном году Министерство образования и науки РФ намерено изменить систему отметок на школьных выпускных экзаменах. Единый государственный экзамен (ЕГЭ) по математике для желающих заменят зачётом. Это связано с тем, что в течение пяти лет эксперимента с ЕГЭ от 20% до 40% выпускников школ сдавали математику на «двойку».

Таким образом, в департаменте госполитики в сфере образования решено было сохранить обязательный экзамен по математике по форме ЕГЭ, но избавить гуманитариев от отметок по этому предмету, то есть фактически превратить для них экзамен в зачёт. Теперь в аттестатах выпускников, чья вузовская специальность не включает профильную математику, будет записано лишь «зачёт», «незачёт».

Напомним, ЕГЭ в Ангарске впервые проходил прошлым летом. Единый сдавали 220 из 2368 ангарских одиннадцатиклассников. По информации управления образования, по русскому языку оценку «отлично» получили 25, «хорошо» - 105, «удовлетворительно» - 86, «неудовлетворительно» - 4 человека. Математику на «отлично» и «хорошо» сдали 52 и 88 выпускников соответственно, 60 человек получили «тройки», 20 - «двойки». Тем не менее Ангарск на уровне области признан территорией с наибольшим количеством «четвёрок».

Маша ВЛАСОВА.



## ПИСАТЬ или ГОВОРИТЬ

**Е**сли ты уже на все сто уверен, что готов вступить в ряды общественных и смелых людей, которые именуются журналистами, приостановись и задумайся – что ты уже сделал для этого? Если ты неплохо пишешь сочинения на заданные темы, не думай, что этого достаточно для поступления в вуз на специальность «журналистика».

Сперва реши для себя, в какой сфере журналистики хочешь работать. Как считает Л.В. Колпаков, зам.редактора «Литературной газеты», «журналист, который готов писать про всё, хоть про спорт, хоть про политику, не может называться профессионалом». В университете упорно накапливай знания исключительно в выбранной сфере. Так будет легче в будущем.

Каким специалистом ты хочешь стать – говорящим или пишущим? Иначе говоря, ты будешь работать в прессе? на телевидении? или на радио?

Если в прессе – самостоятельно учись писать статьи, очерки, репортажи, мими-советы, аннотации, за-



■ На эту усадьбу ушло 140 коробок спичек, 10 тюбиков клея «Момент» и две недели труда.

## ДЕРЕВО от СГЛАЗА

**Что современные дети могут сделать своими руками?**  
Многие считают, что ничего хорошего. Таким я советую прямо сейчас сходить на ангарскую станцию юных техников на выставку «Деревянные фантазии».

Выставка открылась 28 октября. Ученики 3-7 классов ангарских школ принесли сюда свои изделия из дерева, бревна, лозы. Всего получилось 126 работ 109 маленьких умельцев.

**З**десь много чего интересного. Например, пенёк с включающимися электрическими глазами.

В центре внимания усадьба из спичек, у неё точно есть шанс потягаться на областях, куда поедут лучшие экспонаты. Пятиклассник Евгений РИПП из гимназии №1 из спичек склеил всё – избу, ворота, баню, дровяник с дровами, сеновал, стайки, курятник, не забыл и о конуре для Жучки. Такой спичечный конструктор лучше всякого «Лего»: стоит недорого, а интересный. Кстати, очень хорошее решение для родителей непоседливых детей – пусть детишки сидят себе собирают, заодно и мелкую моторику разовьют, может, даже станут более терпеливыми.

Идея «спички» пришла в голову

учителю по труду Юрию Неустроеву.

Оказывается, это целая наука. У наших предков ничего просто так не делалось. Всё имело свой особый смысл: «лицом» (тремя окнами) дом смотрел на восток, двор был двойной – «чистый» для гостей и «грязный» для животины, баня строилась у воды. А сам дом был украшен резьбой от глаза. Квадратик – земля. Точка в квадрате – засеянное поле, много квадратов – дорога. Волнистая линия – вода. Вырезанная буква «ж» – знак Перуна, охраняет мужчин, а «ж», перекрёстная по горизонтали, – женский охранный знак.

Учителем труда Юрий Неустроев работает 13 лет, преподает

оригами и резьбу по дереву. Архитектуру из спичек он взял на вооружение в 1997 году после курсов в Иркутске. Вовремя и страничка из журнала «Наука и жизнь» попала.

Кстати, о резьбе. Усадьба не единственное, что представили ученики Юрия Неустроева. На выставке есть и резные деревянные кухонные доски, скаклы, рамки для зеркал. Это всё тоже делалось на уроках труда. Попрактиковавшись на спичках, сразу после школы свой дом можно начинать строить.

Юлия ВОЛКОВА.  
Николай ЗАХАРОВ (фото).



**Ведущий  
Василий ЗИМИН**

## ТРЕКМАНИЯ SUNRISE

**П**риветствую вас в клубе гонщиков. Наденьте каску, падают, пристегните ремни и вперед!

Напряженное ожидание старта, 3, 2, 1 – вперед! Резко сорвавшись с места, спортивный автомобиль быстро набирает скорость. На спидометре свыше 800 км/ч. Это лишь малая часть того, что ожидает игрока в TM. Всего в игре четыре режима. Самый первый называется «Игра на время». Суть режима заключается в том, чтобы как можно быстрее пройти трассу, каждая мелкая ошибка на треке ведёт к потере драгоценного времени. Второй режим, на мой

ходящий за рамки представления стандартных гонок, третий режим работает по принципу «сделай сам» и называется «Конструктор трасс». Смысл прост – достраиваем себе дорогу из доступных деталей и как можно быстрее добираемся до финиша. Четвертый по счёту режимносит название «Безумные гонки» и отдалённо напоминает классические заезды «на вылет», работает по принципу «гонщик, идущий на последнем месте, выбывает».

TM Sunrise по графике ни в чем не уступает современным гоночным аркадам, маленькие карты, по которым



проносишься буквально за 10-15 секунд. Соревнования длились практически восемь часов, мы и не заметили, как время пролетело. Если хотите приобрести себе хорошую игру, то вперед за Трекманией Sunrise.

Игру можно приобрести в магазинах фирмы «GLOBAL CD» по адресам: магазин «Силуэт», правое крыло, «Ангарский» (ба мрн), ТЦ «Шелкунчик» (магазин «Принц», павильон 43), рынок ДСК, пав. 94, 291.



взгляд, самый интересный, называется «Игра на попытки». Здесь тебе придётся переворачиваться в воздухе, ездить по стенам, прыгать с вертикальных трамплинов, круто поворачивать и резко тормозить в воздухе. Ограничения во времени нет.

Не совсем привычный, даже вы-

сунд, сменяются большими и сложными уровнями, где, несмотря на скорость, приходится обдумывать каждое своё действие. Особенно хорошо поиграть в TM Sunrise в кругу друзей. На прошлой неделе у меня дома проходил турнир по скоростному прохождению трасс на спор. Друг-

Алла БЫКОВА,  
студентка МГУ.

GLOBAL  
CD

КОНКУРС! КОНКУРС! КОНКУРС!

# По любимым страницам!

Сегодня мы предлагаем вашему вниманию новый конкурс, который проводим совместно с книжным магазином "Дом книги"



**A** первый выпуск посвящен творчеству примадонны детективного жанра Дарьи Донцовой. Сколько романов украсили досуг нашим любителям частного сыска, которые вместе с героями вели увлекательные расследования, раскрывали закрученные сюжеты и просто смеялись и негодовали сообща?

Даша Васильева, Евлампия Романова, Виола Тараканова стали подругами и интересными собеседницами для многих.

А если вы до сих пор не знакомы с творчеством Дарьи Донцовой, для начала порадуйте себя чтением одной книги - отдельной истории со своим

Вас ожидают занимательные вопросы о творчестве писателей, о жизни героев, любопытные факты из книжных новинок.

сюжетом и загадками. И сами не заметьте, как окажетесь в водовороте событий, и книги из серии романов Дарьи Донцовой начнут появляться на вашей книжной полке.

А теперь давайте вспомним интересные моменты творчества Дарьи Донцовой.

## ИТАК, ЗАДАНИЯ ПЕРВОГО ТУРА:

1. Назовите настоящее имя Дарьи Донцовой, автора десятков романов в жанре "Иронический детектив"
2. Кого привез профессор Баратянский из Таиланда для проведения своих научных опытов и благодаря этому Евлампия Романова вляпалась в скверную историю?
3. Исполнительница главной роли сериала "Даша Васильева: любительница частного сыска".
4. Его называют "джентльменом сыска". Он герой последних романов Дарьи Донцовой.



Ну что, догадались? Впишите правильные ответы в купон.

Скорее отнесите ваш шанс на удачу в "Дом книги",  
(ул. Чайковского), **53-07-94**. Ждем ваши ответы до 16 ноября!

**Время**

Ф.И.О.

Адрес

Телефон

Ответы на задание первого тура.

1.

2.

3.

4.

Следите за конкурсом "По любимым страницам",  
который будет проходить в 4 тура по субботним номерам.



**ПРИЗ**

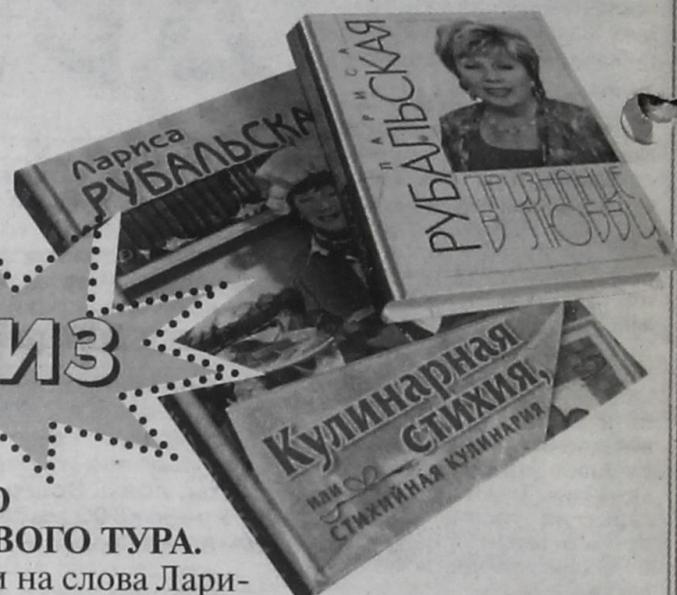
ПОБЕДИТЕЛЮ

ПЕРВОГО ТУРА.

Стихи и песни на слова Ларисы Рубальской известны и любят многими. А вот какая она великолепная кулинарка и внимательная хозяйка, знают только близкие и друзья, те, кто бывает в ее гостеприимном доме. Сегодня поэтесса рада поделиться своими секретами.

В этой книге собраны не только кулинарные рецепты от Ларисы Рубальской. Готовить, скрупулезно сверяя с бумагой, не ее стихия. С каждым блюдом, описанным в книге, связаны какие-то истории, воспоминания, конечно же, стихи.

Сборник стихов и уникальная кулинарная книга Ларисы Рубальской - настоящая находка для романтичной домохозяйки.



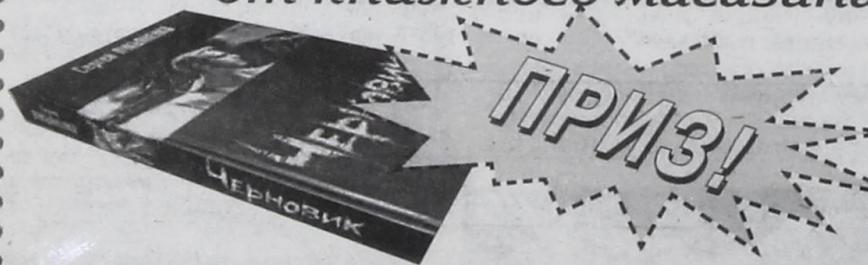
## ПРИЗ за 5 минут

от книжного магазина «Союзпечать»

Фантастический

роман

Сергея Лукьяненко  
«ЧЕРНОВИК».



В твоей квартире живут чужие люди...

Твое место на работе занято другими...

Тебя не узнают ни друзья, ни любимая девушка...

Тебя стирают из этого мира. Кто?

**ХОТИТЕ УЗНАТЬ?**

Участвуйте в конкурсе и ответ найдете

на страницах романа «Черновик».

Итоги будут подведены 19 ноября.

Ф.И.О.	Время	Собачья физиономия	Футболистка Порту	Минерал черных глаз
Адрес		Надежная защита иначе	"Вкусная и здоровая" из книги	Тонко-рунное созидание
Телефон		Книга, красившая Русь	Изысканный иудеям	Пулеметчица в отряде Чайки
		Разгаданные сканворды приносите до 16 ноября в книжный м-р «Союзпечать» по адресу: 22 мкр, д. 2, ост. «Аптека», тел. 55-77-27	Супраб, замеченный выгой	Хвойное дерево с Кавказа
Работница склада	Базаров по своим взглядам	Река украинской столицы	Смола циркового богослужения	Цифры, ставшие ключом
	Обетованье в комедии Рязанова	Тонкое дело для Петрухи	Приятнейший минимум (разг.)	Легендарная балерина Галина
	Архангел извес-тивший Марии	Продажа готовой продукции	Авто родом из Хиросимы	Сугроб, где были гладиаторы
	Рыбье мясо кирзового цвета	Рассказала мурка про Джин Эр		Круг, где были гладиаторы
	Приго-говаривания в другую		След лягушечьи пули	Существо в армии человек

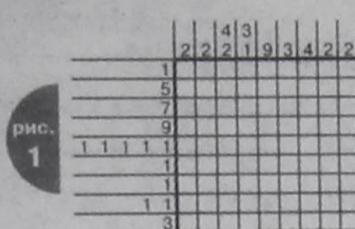
# КАК РЕШАТЬ ЯПОНСКИЕ КРОССВОРДЫ?

**В японском кроссворде картинка зашифрована с помощью цифр, расположенных слева и сверху от сетки.**

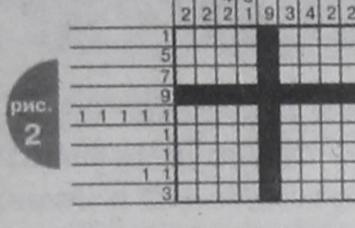
Каждая цифра указывает, сколько клеточек подряд нужно закрасить в этой строке или столбце. Группы закрашенных клеточек отделяются одна от другой как минимум одной пустой (помните об этом). Самое важное - определить количество пустых клеточек. Лучше всего учиться решать японские кроссворды на конкретном примере.

**Итак, давайте попробуем:**

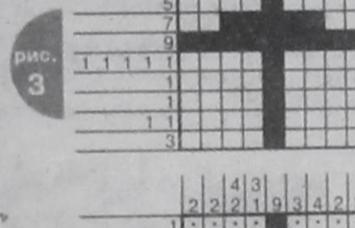
**Перед вами рис. 1.** Сначала найдите самые большие числа вверху и слева от рисунка. В нашем случае это 9 в среднем столбце и четвертой строке. Так как размер сетки  $9 \times 9$  клеточек, мы смело закрашиваем их целиком, как показано на рис. 2.



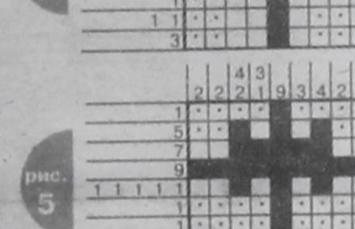
**Перейдем к рис. 3.** Если число рядом со строкой или столбцом всего одно и составляет больше половины длины, то можете закрашивать несколько клеток в середине. У нас это строка с цифрой 7 - как ни размешай блок из семи клеточек, пять обязательно окажутся закрашенными.



**Рис. 4.** Теперь можете отметить точками клеточки, которые однозначно не могут быть закрашены. Почему? Потому что, к примеру, в строках с цифрой 1 уже есть одна закрашенная клеточка, а в столбцах с цифрой 2, как бы ни располагалась вторая черная клеточка, она обязательно будет рядом с уже закрашенной.

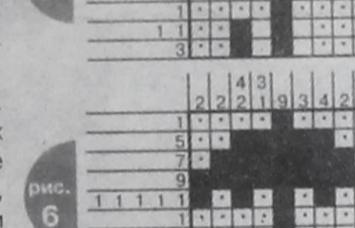


**Снова обратимся к рис. 4** и проверим столбцы: в третьем и седьмом уже ясно видно, как расположатся закрашенные группы клеток. **Результат - на рис. 5.**



решение которых однозначно. Это вторая, пятая, восьмая и девятая строки.

Теперь вы почти у цели! Расположение последних двух черных клеточек в строке с цифрой 7 легко определить глядя на цифры во втором и восьмом столбцах. Готова!



**ПОЗДРАВЛЯЕМ: ВЫ - НАСТОЯЩИЙ  
МАСТЕР «ЯПОНСКОЙ ЖИВОПИСИ»**

ИГРЫ



**Официальная  
тиражная таблица  
268-го тиража  
Тираж проводился  
06.11.2005**

Количество проданных билетов 185 549  
Выигрыш билетов 65 417

Приз «БИНГО» выпал на 42 ходу тиража,  
призовой билет 268-0082499 г. Москва

Выпали следующие номера (в порядке выпадения):					
50	01	56	28	78	20
35	41	46	82	53	74
87	77	55	60	17	80
13	37	08	58	14	79
89	27	24	31	39	64
69	86	44	75	07	45
09	38	54	25	30	65

Совпадение 5 номеров в любой горизонтальной строке любого игрового поля до 15 хода  
«Джек-Пот» (совпадение 15 номеров в одном из игровых полей до 32 хода)  
Приз «БИНГО» (совпадение 15 номеров в одном из игровых полей)  
Совпадение 14 номеров в одном из игровых полей  
Совпадение 13 номеров в одном из игровых полей  
Совпадение 12 номеров в одном из игровых полей  
Совпадение 11 номеров в одном из игровых полей  
Совпадение 10 номеров в одном из игровых полей

84	1 326 руб.
не разыгран	371 090 руб.
1	222 654 руб.
47	3 331 руб.
459	405 руб.
2 763	108 руб.
11 304	59 руб.
32 038	53 руб.

Выигрышные билеты принимаются к оплате на следующий день после проведения тиража с предъявлением документа, удостоверяющего личность. Выигрыши в размере 50 000 рублей и более выплачиваются оператором лотереи ООО «Лотерейный торговый дом» после проведения экспертизы лотерейного билета. Выплата прочих выигрышей производится региональными распространителями лотереи «ТВ БИНГО ШОУ» после предъявления оригинала выигрышного лотерейного билета. Билеты серии 268 с №0671791 по №0671799 не принимаются к оплате по причине истечения срока действия. Выигрышные билеты 268-го тиража принимаются к оплате до 06.05.2006г.

**Результаты 577 тиража,  
состоявшегося  
29 октября 2005 года**

**Невыпавшие числа:** 28, 30, 50.

**Если ни одного из этих чисел на игровом поле  
вашего билета нет, то ваш билет выиграл!**

**Билеты, номера которых оканчиваются на 163472 выиграли автомобиль ВАЗ-2110. Выплаты выигравшей 577 тиража: 01.12.05 - 31.05.06, до 1000 руб. - с 01.11.05. Часть средств от выручки для целевой адресной помощи будет перечислена в Брянскую область (номер региона 32).**



Предъявителю купона скидка!!!

Сеть магазинов "Анфилада"

ПРЕДЛАГАЕТ  
ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
ДВЕРИ

двойной сталепрокатный лист  
запирание по всему периметру  
скрытые антивандальные шарниры  
замки повышенной защищенности  
улучшенная тепло-, звукоизоляция  
оригинальный дизайн  
широкий выбор моделей  
доставка, установка

ОПТОВИКАМ  
СКИДКИ

РАССРОЧКА  
ПЛАТЕЖА

г. Иркутск  
г. ТЦ "Город Мастеров", пав. 225  
г. Ангарск  
г. Московский тракт, Центр строительных материалов,  
зал 6, пав. 1А, тел.: (3951) 57-81-88, аб. 244

8 902 763 5197

66  
Заказ  
объявлений и  
поздравлений на НТА  
в КРЕДИТ  
КРУГЛОСУТОЧНО

### Набор для ремонта "Жидкая кожа"

Поможет отремонтировать любые изделия из кожи и винила.

С помощью набора можно подобрать нужный цвет и фактуру. Дыры, порезы и проколы исчезнут без следа.

Вы можете использовать комплект для восстановления тканей - обивочных, окрашенных, а также ковровых покрытий и тканей с грубой фактурой.

Цена набора 1200 рублей.

Звоните прямо сейчас! **52-59-71**  
Адрес: ул. К. Маркса, 44, офис НТА.

### ПРОДАМ

**582-504.**

участок 0,15 га в садоводстве  
"Нефтехимик"  
(фундамент под дом, баня) -  
389000 руб., торг.

### ЭЛ.ТЭНЫ

воздушные, водяные.

Насосы циркуляционные.

Тепловентиляторы.

ТД "Городок", пав. №34.  
Тел. 8904-658-7986.

Салон Гарантия качества  
"Ремикс" Замер и установка  
**61-49-53.**

### ЖАЛЮЗИ

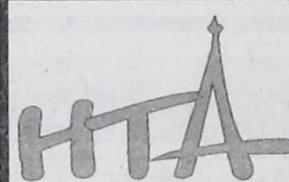
Защитные, декоративные.  
278 кв-л, д. 2, 2 этаж

ДЮНА-Т - аппарат для светодиодной терапии-1440 руб.

Окажет эффективную помощь в лечении простудных, инфекционных, неврологических, стоматологических, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, гинекологических заболеваний, травм, ожогов, суставов, маститов, проблем кожи, повысит иммунитет, разгладит морщины.

ул. К. Маркса, 44, офис НТА **52-59-71**

Доставка.  
КОМБИКОРМ,  
ПШЕНИЦА, ОВЕС.  
**58-50-71.**



Регистрационный № И-0195

Издатель: ООО "Газета "Время"

Доставка  
КАРТОФЕЛЬ  
ПШЕНИЦА, ДРОБЛЕНКА 4-50  
Тел. 614-035, 539-939

Доставка  
картофеля  
**52-68-75.**

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло "Золото", рис, рыба  
**56-19-42**

Краснодарский САХАР 25 кг ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО  
Элитная алтайская МУКА 50 кг **52-52-41.**

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло "Золото", рис, рыба  
**54-74-66**

мельник  
**МУКА САХАР**  
отруби, обес, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,  
корюкисмес для кур, свиней, кроликов, макаронные изделия - 5 кг.  
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

Сертифицировано

СМОТРИТЕ  
на канале  
проект

НТА  
БЮРО  
ДОБРЫХ  
УСЛУГ

с Юлей и Верой

первое в городе реалити-шоу

### "Мечты сбываются!"

Впервые в Ангарске!

Мы исполняем мечты. Голосуй за участников - отправь SMS на номер 25205 с текстом D и номером участника

#### Генеральный спонсор

кредитное агентство

ПроБизнесКапитал

Быстрые кредиты для ваших покупок

тел. 508-998

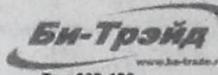
#### Спонсоры проекта:



Открытое акционерное общество

«КАРАВАЙ»

тел. 54-18-85



Тел. 508-189



Ювелирный салон

тел. 54-59-52



тел. 52-88-00



тел. 53-04-06

«Все для дома»

Здесь можно купить всё для вашего дома!

greenline  
новая экологическая рецептура  
НЕ СОДЕРЖИТ СВИНЦА

### КРЕДИТ

- ОКНА
- ДВЕРИ
- ЖАЛЮЗИ
- ЛОДЖИИ

18 мкрн, д. 1, офис 13,  
**553-006**



телефоны: редакция  
информации 67-88-71  
отдел рекламы 52-91-90,  
52-26-54  
факс 51-74-56  
Ответственный за выпуск  
И.Шукин

P/c 40702810000000000073  
БИК042505725  
Кор.сч.  
30101810300000000725  
в Ангарском филиале "ИТ-банка"

Учредитель газеты "Пирамида"-НТА.  
Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель.  
Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции НТА.  
Тираж 21.150 экз.

Работа: ООО "Газета "Время"

► Ремонт кв-р, штукатурно-малярные работы. Тел. 56-17-62.  
► Строительство. Тел. 615-717.  
► Эмалировка ванн - 790 руб. Тел. 55-78-43.  
► Перевозки. Тел. 502-802.  
► Перевозки. Тел. 526-096.  
► Перевозки. Тел. 587-752.  
► Грузоперевозки. Тел. 54-69-63.  
► Грузоперевозки. Тел. 646-596.

► Гараж в 17 мкрн (около ГСК-1). Тел. 89025197457.

#### АРЕНДА

► Сдаю гараж в а/к "Привокзальный-4" - 1200 руб. Тел. 89025784211.

► МЕНЯЮ ДОМ в п.Северный на 3- и 1-комн.кв-ры. Или продам. Тел.: 89027686511, 53-53-30

#### АВТОТРАНСПОРТ ПРОДАЖА

► А/м «Тойота-Сурф» 1996 г.вып., двигатель 1KZ, состояние отличное. Тел.: 52-70-88, сот. 89086432652.

► ВАЗ-21083 1999 г.вып. - 115 тыс.руб. Тел. 53-27-19.

► Срочно «Москвич-2140» в отл.состоянии. Тел. 59-34-21 после 18 часов.

#### РАЗНОЕ ПРОДАЖА

► Поросят. Тел. 89086481354.  
► Шубы норковые (р-ры 50, 46-48), карауль с песцом (р.46-48). Тел. 89027602422 вечером.

► Срочно сот.т. «Моторола C650» (новый). Тел. 89027690580.

Сертифицировано

#### ГАЗОБАЛЛОНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Установка, замена  
продажа запчастей.

**52-36-66.**

# НОВЫЙ УРОВЕНЬ

**КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!**

## ПОКОЛЕНИЕ NEXT ВЫБИРАЕТ



**Внимание! Конкурс «Приключения Макса и его друзей продолжаются»  
ПРОДЛЕВАЕТСЯ ДО КОНЦА ДЕКАБРЯ!**

Такое решение было принято организаторами конкурса ввиду его небывалой популярности.

Напоминаем, что конкурс, который объединил всех любителей йогуртов и йогуртных напитков «НОВЫЙ УРОВЕНЬ», проводит молочный комбинат «Ангарский» - «МОЛКА».

Конкурс «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАКСА И ЕГО ДРУЗЕЙ ПРОДОЛЖАЮТСЯ» достаточно сложный. В этот раз мы не собираем крышечки от йогуртов, мы ждем от вас комиксов. Пример такого комикса изображен на картонной коробочке, в которой

продаются сразу четыре йогурта. Если же вы плохо рисуете, можно просто написать небольшой рассказ о приключениях Макса, мальчика 21-го века, и его друзей – Компика, Винта, Клавы и Мышки.

«НОВЫЙ УРОВЕНЬ» – линия детских молочных продуктов, выпускаемых ОАО «Молочный комбинат «Ангарский». Но это совсем не значит, что в конкурсе могут принимать участие только дети. На молочный комбинат приходят письма от малышей и взрослых, от семей и коллективов. В конкурсе от «МОЛКИ» принимают участие целые классы! Прорисовывают

популярных героев, пишут рассказы и просто о том, как любят йогурты и йогуртные напитки от «МОЛКИ».

Обязательно вложите в письмо логотип **НОВЫЙ УРОВЕНЬ**, который можно вырезать из упаковки йогуртного напитка или йогуртов. Если не хотите отправлять письмо по почте – принесите на молочный комбинат в отдел маркетинга.

Торопитесь! Победители будут объявлены 30 декабря!

Ждем ваших писем по адресу: 665813, г. Ангарск, а/я 221, с пометкой «На конкурс».

Информацию о конкурсе можно получить по телефону 52-39-70.

**ДЕРЗАЙТЕ,  
ТВОРите,  
ВЫИГРЫВАЙТЕ!**



## В ПОДДЕРЖКУ КОНКУРСА



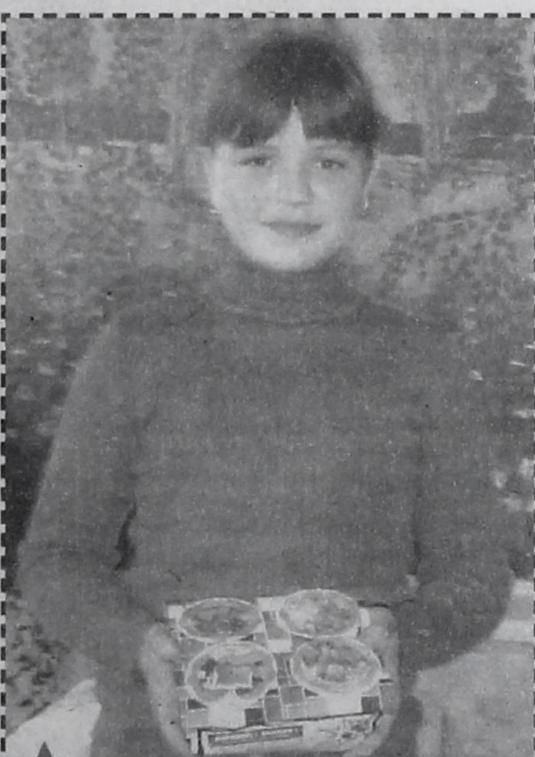
### МЫСЛИ ВСЛУХ

Школа № 39, класс 2 «А»:

- Узнали о конкурсе и решили принять участие всем классом. Рисуем комиксы и придумываем истории в группе продленного дня.



Щербинина Алиса (11 лет):  
- Рисую я не очень хорошо, поэтому на конкурс отправила не комикс, а просто рассказ о приключениях Макса, Винта, Компика, Клавы и Мышки. Мне очень нравится Компик – он такой забавный! А еще я хочу, чтобы в новом комиксе у Макса появился друг или подружка.



## ПРИЗЫ

### ЧТО ЖДЕТ ПОБЕДИТЕЛЯ

Порадуем участников конкурса: у «МОЛКИ» появились партнеры, а это значит, что количество призов возросло! Любезно предоставили призы киносеть «Метелица» – кинотеатр «Мир@Макс» и сеть быстрого питания «МакФудс», пропагандирующая здоровое, полноценное питание.

И так, представим, что вы – победитель конкурса «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАКСА И ЕГО ДРУЗЕЙ ПРОДОЛЖАЮТСЯ»!

Во-первых, интервью с вами и ваша фотография появятся на страницах газеты «Время». Во-вторых, молочный комбинат выпустит упаковку для йогуртов с новым комиксом – вашим комиксом! Вы получите суперприз: бесплатный абонемент в боулинг-клуб «Шарабан» СФК «Олимпийский», куда сможете прийти сами и привести своих друзей!

Если вы не станете победителем, не отчаивайтесь! Истории и комиксы, которые понравятся жюри, обязательно будут отмечены в различных номинациях! Возможно, именно вам достанутся абонементы в кинотеатр «Мир@Макс», купон на посещение «МакФудса» или поощрительные призы от «МОЛКИ»!

Дерзайте, творите, выигрывайте!

Женя Скородумова (8 лет):  
- Никогда не рисовала комиксы, но решила рискнуть. Я очень люблю йогурт с шариковым желе. Этот йогурт такой же веселый, как моя любимая героиня Клава. Она занимается хореографией, как я, поэтому такая же стройная.

Аня Львова (12 лет):  
- Я очень люблю рисовать и сразу же решила принять участие в конкурсе и нарисовать историю, в которой Макс и его друзья попадают в Йогуртовую страну. Надеюсь получить главный приз. Очень хотелось бы поиграть в боулинг.

**Сенсации и факты****«НАРТОК» - ПРИЦЕЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ ПО АЛКОГОЛИЗМУ И НАРКОМАНИИ!**

Свидетельство о государственной регистрации №77.99.23.3.У.3881.4.05

**Б**езуспешность борьбы с алкоголем и наркотиками обусловлена наличием участка мозга - центра удовольствия, который сохраняет память о дурмане. Практикуют даже дорогостоящие нейрохирургические операции (\$15000-20000) по удалению патологического центра влечения к алкоголю и наркотикам, что крайне опасно. Сегодня найдена альтернатива таким операциям! В январе 2005 г. американскими учеными было сделано долгожданное мировое открытие. В одной из лабораторий Национального Института здоровья США был разработан первый в мире наркоалкоблокатор «Нарток». Препарат оказался такой силы воздействия, что благодаря его интегральному составу «Нарток» не только активизирует в клетках удовольствий головного мозга процесс блокирования программы нарко-алкогольной зависимости, но и одновременно вещества, вызывающие эйфорические ощущения, и не допускает их взаимодействия с клетками головного мозга. Даже в случаях нервно-психических перегрузок, затяжных конфликтов, кратковременных «встреч с наркотиками и алкоголем» «Нарток» сводит на нет синдром психической зависимости, вытекающий из участка мозга память о дурмане и депрессиях. Кроме того, «Нарток» планомерно создает для любого человека, еще не подверженного нарко-алкозависимостям, мощный иммунитет – так называемый брон-



жилет, что очень важно для неискушенных подростков и молодых людей. Накапливаясь в организме, активные вещества препарата обеспечивают высокую степень защиты. Уже после месячного приема «Нарток» мозг не нуждается в искусственном подхлестывании. При длительном приеме препарат абсолютно безопасен, он дает возможность начать жизнь с чистого листа, возвращая вкус к реальному миру. «Нарток» очень эффективно применяется также для снятия похмельного синдрома, избавления от патологического влечения особенно к спиртному в комплексном лечении больных опийной наркоманией. А также для достижения наилучших результатов купирования неврозов и психических расстройств, связанных с отравлением организма алкоголем и наркотиками, помогает снять ломку. Высокая эффективность действия препарата поставила «Нарток» в ряд самых перспективных разработок. Курс приема – 2-3 упаковки. Анонимный прием без ведома больного: содержимое капсулы добавлять в не горячую пищу или в не содержащие алкоголь напитки. «Нарток» – мощнейший удар по наркомании и алкоголизму!

Препарат приобретайте  
в аптечной сети  
ООО «ФАРМГАРАНТ», тел. 544-636,  
и в аптечной сети ООО «Аптека»,  
тел. 56-50-25.

**Попробуй**

Помните, как в детстве мы скрушились: «Ну почему все, что полезно, так невкусно? А вкусные сладости, наоборот, вредны для здоровья!»

**З**абудьте эти заблуждения молодости и позвольте представить вам «Comfort food» - «продукты для удовольствия» фирмы «Лактовит». Попробуем? Осторожно открываем крышечку, зачерпываем ложечкой – и ... вкус свежей малины с молоком, аромат лета, аромат детства. Уже съели? Берите следующий стаканчик. Хотите клубничку, банан? Или нет, попробуем абрикос: Ведь по своему составу абрикос - король фруктов. Тут и витамины С, В1, В2, В15, РР, Р, А, каротин, калий, железо, серебро, органические кислоты. А главное, как и во всех лактовитах, **фруктовые лактовиты** – богатый источник витаминов, минеральных веществ и природных углеводов. В них содержатся пектины, которые обладают защитным, диетическим и лечебно-профилактическим действием. Ну и, конечно, эксклюзив фирмы «Лактовит» – наличие живых полезных бифидокультур сохраняется во всех этих продуктах.

Только фруктовые новинки появились на свет, как тут же получили достойную награду. В октябре на Всероссийском конкурсе качества молочных продуктов «Эффективность-2005» в г. Сочи они получили высшую

оценку ведущих специалистов молочной промышленности и деятелей науки в сфере молочного производства. Золотую медаль и диплом среди цельномолочных продуктов завоевали все **фруктовые лактовиты и напиток «Освежающий»** из сыворотки. А сама фирма «Лактовит» признана лучшим предприятием по выпуску продукции высокого качества и награждена дипломом Министерства сельского хозяйства России и Российской академии сельскохозяйственных наук.

Все это делается для вас! И когда холодным осенним утром вам вдруг станет неуютно и зябко, впустите частичку ароматного малинового или клубничного лягушка! Ведь

**фруктовые лактовиты** – это не только вкусное лакомство, это продукты здорового питания, они помогут укрепить ваше здоровье, а вы получите и пользу, и удовольствие.

**Спрашивайте лактовиты в молочных отделах магазинов и в фирменных отделах «Лактовита».**

Телефон потребительской линии 55-68-69.



## Новые ТРЕНАЖЕРНЫЕ ЗАЛЫ

в спорткомплексе  
«Нефтехимик» (29 мрн) –  
40 рублей в час для всех горожан.  
т 67-25-94.

22 ноября в 19.00  
ДК «Современник»  
представляет  
команду  
КВН  
"Утомленные солнцем"  
с новой  
программой  
Справки по тел.: 54-50-90, 54-78-54.

2 декабря в 19.00  
ДК «Современник»  
и КС «Виват»  
представляют  
«Дуэль для слабых  
созданий»  
Комедия в 2-х действиях  
по мотивам произведений  
А.П.Чехова.  
Справки по тел.: 54-50-90, 54-78-54.

В ролях народные артисты России  
Е.Васильева, Н.Егорова,  
Е.Киндинов, А.Ливанов.

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:** каменщики, разнорабочие  
Тел. 52-73-79, сот. 89025685135.

Цеху питания ФГУП  
«Ангарский электролизный  
химический комбинат»  
**ТРЕБУЕТСЯ**  
электромеханик по  
торговому и холодильному  
оборудованию.  
Обращаться в отдел кадров  
комбината по адресу:  
ул. Энгельса, дом 20, каб. №3,  
тел. 54-10-60.

**В профессиональное  
училище №43**  
**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**  
мастера  
производственного  
обучения  
по профессиям:

1. Автомеханик, имеющий навыки работы по ремонту автомобиля и слесарной обработке металла (4-5 разряд).
2. Машинист крана автомобильного, имеющий навыки работы по ремонту автомобильного крана и слесарной обработке металла (5 разряд).
3. Мастер строительных и отделочных работ, имеющий навыки работы штукатурка, маляр (5 разряд).
4. Мастер строительно-плотничных и паркетных работ, имеющий навыки работы плотника (5 разряд).

Образование среднее  
профессиональное или высшее.  
Возраст до 50 лет.  
Заработка плата от 8000 руб.  
За справками обращаться  
в отдел кадров ПУ-43  
или по тел. 51-26-43.

23 ноября в 19.00 в ДК «Современник»  
Лучшие песни  
«Наутилуса Помпилиуса»,  
«Кино», «Ю-Питера»  
в исполнении

**Вячеслава  
Бутусова.**

Справки по тел.: 54-50-90, 54-78-54.

ДК «Современник»  
27 ноября в 18.00  
**ПРИГЛАШАЕТ НА КОНЦЕРТ**  
ансамбля  
Геннадия Заволокина  
«Частушка».  
Анастасия  
и Захар  
Заволокины.  
Ген.спонсор АН «Суворов».  
Справки по тел.: 54-50-90, 54-78-54.

Ангарская  
Студенческая  
КНВ марафон  
с участием команд - финалистов 2005 г.  
и гостей из Иркутска.

27 ноября  
ДК Современник  
следите за рекламой

телефон для спонсоров: 8-902-7-692-189

Наш спонсор: English class  
школа английского языка  
Антариc

**Ангарский филиал территориального фонда обязательного медицинского страхования**

**ИЗВЕЩАЕТ  
ВНИМАНИЮ**

- организаций, имеющих обособленные подразделения
- частных нотариусов
- адвокатов
- физических лиц, заключивших трудовые договоры с работниками, а также выплачивающих вознаграждение по договорам гражданско-правового характера.

Постановлением правительства РФ от 15.09.05 г. №570 утверждены правила регистрации страхователей в территориальном фонде обязательного медицинского страхования. Регистрация осуществляется на основании заявления и документов согласно названному постановлению.

Для регистрации в качестве страхователя необходимо обратиться в ангарский филиал ТФОМС по адресу: г. Ангарск, ул. К. Маркса, 41. Телефон для справок 52-32-39.

**Новое поступление  
искусственного меха**

**Магазины:**

«Кудесник», «Меркурий»,  
3 этаж, 177 кв.-л., 6 мрн, дом 3,  
т. 54-86-39 т. 61-48-02

**Предприятие  
ПРОДАЕТ  
АВТОТРАЛ 60 т,  
АВТОКРАН «Ивановец»  
на базе «Урала»,  
БЕНЗОВОЗ.**

57-57-08-67

**ВНИМАНИЮ  
ЛЬГОТНЫХ категорий граждан!**

Во исполнение постановления правительства РФ от 12 декабря 2004 года №771 «Об утверждении правил обеспечения в 2005 году инвалидов техническими средствами реабилитации, отдельных категорий граждан из числа ветеранов протезами (кроме зубных протезов), протезно-ортопедическими изделиями за счет средств федерального бюджета» ГУ - Иркутским региональным отделением фонда социального страхования РФ заключен государственный контракт №61 с ООО «Красмед» г. Красноярска о том, что на базе ГУ МНТК «Микрохирургия глаза», расположенной по адресу: г. Иркутск, ул. Лермонтова, 337, будет осуществляться глазное протезирование специалистами ООО «Красмед».

Указанные категории граждан имеют право на бесплатное протезирование глаз за счет средств федерального бюджета через местный фонд социального страхования. Для его получения они должны:

1. Взять справку у окулиста (глазопротезиста) по месту жительства о нуждаемости в виде и сроках глазопротезной помощи.

2. Обратиться с этой справкой в МСЭК по месту жительства (где освидетельствовались на группу инвалидности) и оформить индивидуальную программу реабилитации в 2 экземплярах.

3. С полученными документами обратиться в фонд социального страхования по месту жительства: г. Ангарск, ул. Заурова, 3.

Телефоны для справок: 67-26-49, 67-49-67.

**РАЗМЕСТИМ РЕКЛАМУ  
В радиоэфире ТЦ «Ангарский»**

**Справочная «Сатурна»**

Представляем информацию о товарах фирм, расположенных на территории базы «Сатурн»

508-590

**ОПЕРАТИВНЫЕ  
ЗАЙМЫ ПРЯМО СЕЙЧАС**

**ВКЛАДЫ**

Целевой	36% годовых
Потребительский	до 24% годовых
Медицинский	до 30% годовых
Детский	до 30% годовых
Пенсионный	до 30% годовых

КОМПАНИЯ <b>ФРИЗ</b> ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ	г. Ангарск, Мореховский тракт, 1 База «Сатурн» т. 57-12-11
<b>СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ ПРОДУКЦИЯ:</b>	
<b>РЫБА ОКОРОКА МЯСО ПТИЦЫ</b>	
т. 57-12-11; 508-590	

**ДРАЙВ**  
КОМПАНИЯ  
ОКНА  
Пластиковые  
«ЭКСПРОФ»  
ЗАЩИТНЫЕ  
ЖАЛЮЗИ  
АЛЮМИНИЕВЫЕ  
РАЗДВИЖНЫЕ  
БАЛКОНЫ  
(Испания)

г. АНГАРСК, ул. Глинки, 16, тел.: (21) 52-66-79  
База «Сатурн» ЦСМ, пав. 30, тел.: (21) 575-000  
г. ИРКУТСК, ул. Ст. Разина, 27, офис 103,  
тел.: (395-2) 25-80-83, факс: (395-2) 25-80-89

**Steel PLAST**  
пластиковые окна и двери

Скидка 15%  
Выгодный кредит  
Рассрочка  
Гарантия качества 20 лет  
Срок изготовления 3 дня  
Замеры и демонтаж - бесплатно  
Для дилеров и строительных организаций - специальные цены

Адрес: Ангарск, ул. Ленина 26а

**Не забудьте оформить  
автогражданку**



Для безаварийных водителей  
и при повторном оформлении предусмотрены  
**СКИДКИ 5-10%**

**Уважаемые автовладельцы!**

Автогражданку на новый срок можно оформить по удобным для вас адресам:  
1. Ул. Восточная, 26, офис «ИНГОССТРАХ», тел.: 672-671, 56-28-13, часы работы: 9:00-18:00, обед 13:00-14:00, суббота 9:00-14:00, выходной - воскресенье.  
2. 6 мрн, дом 13/13а, МУП «Ипотечное агентство АМО», тел. 618-875, часы работы: 10:00-18:00, обед 13:00-14:00, суббота 9:00-14:00, выходной - воскресенье.  
3. 17 мрн, фирма «Автомобили», тел. 54-38-90, часы работы: 10:00-18:00, суббота 10:00-17:00, воскресенье 10:00-16:00.  
4. 19 мрн, банк «Союз», тел. 55-20-80, часы работы: 9:00-18:00, обед 13:00-14:00, суббота 9:00-14:00, выходной - воскресенье.  
5. 93 кв-л, д. 19, ВОА (Всероссийское общество автомобилистов), тел. 53-08-82, часы работы: 9:00-18:00, обед 13:00-14:00, выходной - суббота, воскресенье.

**Вниманию автовладельцев!  
РОСГОССТРАХ**

**СКИДКА за  
безаварийность!**

Производит заключение договоров  
автогражданки по адресам:

- 22 микрорайон, д. 2, т. 67-16-97, 55-77-21
- 73 квартал, д. 8, тел. 52-99-48

Часы работы: с 9:00 до 19:00, суббота с 9:00 до 17:00



**Отдых в  
теж сезона**

**ВЫХОДНЫЕ ДНИ ЗА ГОРОДОМ  
С КОМФОРТОМ И РАЗВЛЕЧЕНИЯМИ.  
Для вас ежедневно работают базы отдыха**

**«Утулик»  
и «Ангара»**

**В воскресные дни, во вторник и среду  
вас примет база «Юбилейная».**

3-разовое питание, спорт, развлечения  
сделают ваш отдых приятным и незабываемым.

Справки по тел.: 523-404, 578-308.

**ООО АСПО**

**ПРОВОДИТ**

**САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ:**

- по изготовлению т/узлов и РХВ;
- по ремонту системы отопления;
- по изготовлению сгонов, патрубков, п/с;
- газоэлектросварочные работы.

**ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ:**

- замена, перенос электросчетчиков;
- монтаж квартирных электрощитков;
- монтаж УЗО (устройство защитного отключения).

**ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ НА АВАРИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.**

**Тел.: 53-01-59, 53-27-26.**

**СТРАХОВАНИЕ  
НА СЛУЧАЙ СМЕРТИ  
В СК **Колымская****

Страховая компания «Колымская» за 13 лет работы зарекомендовала себя мощным союзником и надежным партнером для более чем пяти тысяч человек в России и имеет лицензию на 16 видов имущественного и личного страхования.

Визитной карточкой СК «Колымская» является страхование на случай смерти - это компенсация затрат на случай смерти и один из самых популярных видов страхования у людей среднего и пенсионного возраста не только в России, но и во всем мире. Деньги, вложенные в страховой полис, не обесцениваются, так как вы приобретаете гарантированный перечень ритуальных услуг.

Для большинства людей рано или поздно встает вопрос о старости, о пенсии, болезнях и достойном уходе из жизни. Оформление полиса ритуального страхования выгодно как пенсионерам, так и людям молодого и зрелого возраста, благородно заботящимся о своем будущем.

Желаем всем своим клиентам доброго здоровья и долгих лет жизни!  
Приглашаем всех для заключения договоров по адресу:  
82 кв-л, дом 5, тел. 52-99-24.

Выражаю благодарность родственникам моего мужа, соседям, товарищам по работе младшего сына, оказавшим помощь в похоронах моего любимого сына  
**КАКАУЛИНА  
Игоря.**  
Огромное вам спасибо.  
**Раиса Маркова.**

Благодарим службу «Память», коллеги ТЭЦ-1, ТЭЦ-9, родных, соседей за помощь в похоронах  
**МАКУШЕВОЙ  
Таисии Григорьевны.**  
**С уважением Кузиковы и Сочиловы.**



## ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ до 31 декабря 2005 года.

**Время ПОДПИСКА**  
на I-е полугодие 2006 года

ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

- Во всех почтовых отделениях
- Во всех киосках Союзпечати
- Во всех кассах ЖЭКОв и ЖЭУ города
- В МАГАЗИНАХ:  
№47 (Цент. рынок); «Карлен» (106 кв-л); «Универмаг» (93 кв-л); «Весна» (85 кв-л); «Сударушка» (74 кв-л); «Байкальский» (277 кв-л); «Ангара» (95 кв-л); «Медео» (95 кв-л); «Чиполлино» (6а мрн); «Витязь» (6а мрн);

«Элегант» (8 мрн); «Таежный» (9 мрн); «Сказка» (10 мрн); «Гренада» (12 мрн); «Гефест» (12а мрн); «Трапеза» (17 мрн); «Силуэт» (177 кв-л); «Каскад» (29 мрн); «Любена» (188 кв-л); «Юность» (188 кв-л); Салон красоты (206 кв-л, 2 этаж); «Рассвет» (182 кв-л)

• В редакции газеты «Время» (ост. «Ангарские ворота»)

• У своего почтальона, пригласив его на дом или в офис.

## ПОДПИСЫВАЕМ В КРЕДИТ

по тел. 52-29-55

ПОДПИСКУ можно оформить  
на срок от 1 до 6 месяцев.

1 мес.	6 мес.	
14-20	85 руб.	• Без доставки (получение в редакции)
17-50	105 руб.	• Получение во всех КИОСКАХ Союзпечати и в следующих магазинах: «Весна» (85 кв-л), «Универмаг» (93 кв-л), «Витязь» (6а мрн), «Таежный» (9 мрн), «Трапеза» (17 мрн), «Любена» (188 кв-л), Салон красоты (206 кв-л, 2-й этаж).
15-50	93 руб.	• Для участников ВОВ
17-50	105 руб.	• Для пенсионеров и инвалидов
22-00	132 руб.	• Для остальных категорий подписчиков
22-50	135 руб.	• С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
25-00	150 руб.	• Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков)
47-50	285 руб.	• Для предприятий и организаций

ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ

**ПРАВО  
НА СКИДКУ**ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
СВОИ ПРЕИМУЩЕСТВА

Предъявителю купона скидка 5%

СЫРЬЁ  
КОЖА  
МЕХ  
ОПТ  
и  
розницаЭксклюзивные  
изделия  
в наличии  
и под заказМагазин  
«КУДЕСНИК»  
(177 кв-л, д. 12,  
2 этаж)  
6723

8-902-1-720-995

«ТОДЕКС»

Осенняя  
коллекция  
Шкафы-купе  
- от 9000 руб.изготовление от 3 дней  
«Сатурн», центр мебели, пав. 11+ Гардеробные + Детские  
+ Кухни + и многое другое

54-51-57 КРЕДИТЫ:

8-902-5-195-958 0% - 1 взнос  
от 3 мес. до 1 года и более

+ Универмаг (ул. Чайковского), 2 этаж.

177 кв-л, м-н «Галант», 2 эт.

Предъявителю купона скидка 5%  
**Изготовление  
корпусной мебели  
на ЗАКАЗ**

- ✓ шкафы-купе
- ✓ кухни
- ✓ детские
- ✓ прихожие

ба мрн, м-н «Ангарский»  
Тел. 51-72-44Замеры, доставка,  
сборка – бесплатно.Кредит от 3 до 12 мес.  
Первый взнос – 0%.А также акции:  
10x10x10  
0x6x10  
7x2ОТДЕЛ ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ  
**«ШАЛУНИШКА»**

ЖДЕТ СВОИХ СТАРЫХ И НОВЫХ КЛИЕНТОВ.

КОЛЛЕКЦИЯ  
«Зима-2006»Магазин «Арго»  
(площадь Ленина).Предъявителю  
купона скидка 5%.

Предъявителю купона скидка 5%

**ЖАЛЮЗИ**

- ✓ вертикальные
- ✓ горизонтальные
- ✓ рулонные
- ✓ рольставни

Тел. 583-005.

Адрес: 76 кв-л, д. 17  
(отдельно стоящее  
здание).Замеры,  
установка –  
бесплатно!  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**Мобильная химчистка мебели  
мягкой и офисной, ковров и  
ковровых покрытий, жалюзи.

Предъявителю купона скидка 5%

СКИДКА - 10%

- ◆ Пластиковые окна, двери
- ◆ Двери деревянные, межкомнатные
- ◆ Алюминиевые лоджии
- ◆ Защитные жалюзи

Окна производства России (ЭКСПРОФ) и Германии (BRUGMAN AD)

Бесплатное обслуживание в течение всего срока эксплуатации.

Беспроцентный кредит

М-н «Московский».

Тел. 52-91-21.

СКИДКА - 10%

Предъявителю  
на пластиковые  
окна 10%  
при полной  
оплате

СКИДКА - 10%

СКИДКА - 10%

**SELA** магазин одежды для всей семьи  
НЕ РАССТАТЬСЯ!

**ПОСТУПЛЕНИЕ**  
ЗИМНЕЙ  
КОЛЛЕКЦИИ  
СПЕШИТЕ ЗА ПОКУПКАМИ  
Действуют клубные  
карты 5-7% ул. К.Маркса, 18

## Парикмахеры-универсалы

Перфильева Алена - тел. 646-089

Березина Наталья - тел. 645-269.

предлагают новейшие технологии  
в области парикмахерских услуг.+ НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ  
(акрил/гель CREATIVE).+ ОБЪЕМНЫЙ И  
“АКВАРИУМНЫЙ” ДИЗАЙН+ Различные виды моделирования ногтей  
ПРЕДЬЯВИТЕЛЮ  
купона скидка.

Тел. 8-908-65-00003.

Адрес: 91 кв-л, дом 13.

Предъявителю  
купона скидка  
5%

**Француз** кафе

ЭКСПРЕСС-ОБЕДЫ – 100 руб., с 12.00 до 16.00  
ДЕЛОВЫЕ ВСТРЕЧИ  
РОМАНТИЧЕСКИЕ УЖИНЫ  
ДЕТСКИЕ ПРАЗДНИКИ

с 12.00  
до 24.00

22 мрн, д. 12. Тел. 65-74-03

Редактор О.Н. ТЮМЕНЕВ.

Адрес редакции:  
665830, г. Ангарск,  
ул. Ленина, 43.  
www.gazeta.vremya.ru  
e-mail: vrem@irmail.ru**Время**АНГАРСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА—материалы, помеченные  
этим знаком, являются  
рекламными, заказными.Отпечатано в типографии АО НПО “ОБЛАМАШИНФОРМ”,  
г.Иркутск, ул. Советская, 109/б. Зак. №2827. Время сдачи в печать 14.00 час.

Верстка журналистских материалов А.Безбородов.

Верстка рекламы М.Калиновский, С.Кудрявцева, Ю.Рзаев

Ответственный корректор А.Редькова.

Тираж 21.150 экз.

Учредитель: ООО “Газета Время”. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219