

Через три года в Ангарске не будет плохих дорог

Издаётся с 24 ноября 1951 года. Выходит три раза в неделю

Тема дня

# СКАТЕРТЬЮ ДОРОГА!



■ В ближайшие 3 года еще 6 улиц и одна площадь должны стать такими же красивыми, как улица Горького.

**К**ак известно, в России две беды: дураки и дороги. И если с первой бороться бесполезно (дураков не сеют, не жнут – они сами растут), то со второй вполне можно. Этим и занимаются работники дорожного хозяйства, которые сегодня отмечают свой профессиональный праздник.

В нашем городе в последнее время за дороги принялись активно. Тут тебе и ремонт улицы Горького, и открытие второй полосы движения по улицам Социалистической и Космонавтов. Улицы, годами не видевшие ремонтных работ, наполнились техникой и людьми – в 2005 году дорог отремонтировано в 3 раза больше, чем в прошлом, 2004. По словам директора дорожно-ремонтного строительного управления Игоря АНБРОСЕНКО, работать приходилось в предельно сжатые сроки, чтобы успеть всё закончить до наступления холода.

В каком состоянии находятся ангарские дороги? Смотря с чем сравнивать, говорит Анбросенко. Если с Европой, то ремонта предстоит ещё очень много – на дорожном полотне не должно быть дырок, заплаток, дороги должны быть широкими, светлыми, с удобными тротуарами и озеленением. А если посмотреть на соседние города, то нам есть чем гордиться, там дороги еще хуже.

Продолжится ли ремонт улиц в следующем году? Администрация города приняла программу на три года, в которой расписаны ремонт и реконструкция улиц, находящихся в самом плачевном состоянии. Так, в 2006 году нас ожидает переделка

улиц Институтской, Карла Маркса, Декабристов, Ангарского проспекта (от Ленинградского проспекта до улицы Алёшина), Орочкина, Рыночной, площади Ленина. Дорожники надеются, что с принятием бюджета в план добавятся и другие улицы, требующие немедленного ремонта. Например, улицы Крупской и Чайковского на всём своём протяжении.

Кроме того, не мешало бы продолжить ремонт внутриквартальных дорог. В этом году некоторым дворам посчастливилось, но работы ещё столько, что хватит на долгие годы.

Сибирским дорожникам труднее, чем европейским. Ведь в Европе нет такого, чтобы от минус 30 до плюс 30 температура скакала. Из-за нашего резко континентального климата после каждой зимы даже на новом асфальте появляются трещины, которые постепенно превращаются в ямы. От сильного перепада температур "ходят" грунт и гравий под асфальтом. По идеи, нужно было бы под низ класть бетонные плиты – тогда дороги бы стояли по многу лет в целости и сохранности. Но в этом случае вместо пяти новых денег у нас хватило бы только на одну. Поэтому приходится придумывать более дешевые способы ук-

репления основания – грунт насыпают в несколько слоёв, утрамбовывают, в асфальт добавляют разные примеси. В этом году дорожники попробовали положить на улицах новый состав асфальта – посмотрим, насколько его хватит.

Появилась в нашем ДРСУ и новая техника. Теперь специальная машина вырезает в асфальте аккуратные дырочки. Раньше для таких целей использовался отбойный молоток, который вредил не меньше, чем суровый климат. Отдолбят дыру в асфальте, залатают, а трещины от отбойного молотка пойдут ещё дальше, так что на следующий год приходится рядом класть ещё одну заплатку. Новая машина "вырезает" дырки тихо и аккуратно. Но, конечно, заплатки – это не дело. "Мы стараемся заменять сразу участки дороги, – говорит Игорь Анбросенко. – Получается, конечно, дороже, но зато потом никакого ремонта не потребуется, и качество дороги намного выше – не нужно скакать по разным кускам асфальта".

В общем, дорожники надеются, что с ангарскими дорогами в ближайшее время станет значительно лучше. Как говорится, были бы деньги, а уж работать они умеют. Свой профессиональный праздник они тоже хотят встретить на работе – приходится спешить с завершением ремонта улицы Космонавтов. Остается пожелать им хорошей и тёплой погоды.

Анастасия КУРМАЗОВА,  
Николай СТЕРНИН (фото).

Наша справка  
**ГДЕ И ЧТО ОТРЕМОНТИРУЮТ**

**2005 ГОД**

- Реконструкция ул. Горького от ул. Московской до ул. К. Маркса (24 400 616 рублей);
- Строительство второй полосы ул. Социалистической от Ленинградского проспекта до ул. Коминтерна (5 млн. рублей);
- Строительство ул. Институтской от ул. Чайковского до Ленинградского проспекта (100 000 рублей);
- Строительство второй полосы ул. Космонавтов на участке от Ленинградского проспекта до ул. Коминтерна (1 млн. рублей).

**Всего на 30,5 млн. рублей.**

**2006 ГОД**

- Строительство второй полосы ул. Социалистической от Ленинградского проспекта до ул. Коминтерна (10 млн. рублей);
- Реконструкция ул. Горького от ул. Московской до ул. К. Маркса (2 833 375 рублей);
- Строительство ул. Институтской от ул. Чайковского до Ленинградского проспекта (11 900 000 рублей);
- Строительство второй полосы ул. Космонавтов на участке от Ленинградского проспекта до ул. Коминтерна (19 млн. рублей);
- Реконструкция ул. К. Маркса на участке от пл. Ленина до ул. Горького (9 млн. рублей);
- Реконструкция пл. Ленина (10 млн. рублей);
- Строительство ул. Декабристов на участке от Ангарского проспекта до ул. Алешина (10 млн. рублей);
- Строительство Ангарского проспекта на участке от Ленинградского проспекта до ул. Алешина (2 млн. рублей);
- Реконструкция ул. Горького от ул. Мира до Московского тракта (10 млн. рублей).

**Всего на 84,7 млн. рублей.**

**2007 ГОД**

- Строительство второй полосы Ангарского проспекта на участке от Ленинградского проспекта до ул. Алешина (20 млн. рублей);
- Строительство ул. Декабристов на участке от ул. Энергетиков до ул. К. Маркса (25 млн. рублей);
- Строительство ул. Рыночной (20 млн. рублей).

**Всего на 65 млн. рублей.**

(Из городской программы по ремонту дорог).

## Актуальное интервью

Евгений КАНУХИН:

# НАМ НЕ НУЖНО ВРЕМЕНИ НА РАСКАЧКУ

- Итоги выборов сегодня официально оглашены избиркомом и вошли в законную силу. Проигравшая сторона не согласна с итогами. Обвиняет вас, победителей, в подлогах, фальсификации и во всех смертных грехах. Как вы к этому отноитесь?

- Поведение проигравших понятно, ведь они были на грани победы, и вдруг она ушла из-под носа. Но ведь это выборы, прогнозировать их сложно. Достаточно сказать, что, если бы один голос был в плюсе, и этого бы хватило для победы. Что касается нас, мы и не рассчитывали на огромный перевес в голосах. Прекрасно понимаю, что всегда найдутся люди, не довольные действующей властью. Но посмотрите правде в глаза, сейчас во всей стране проводят реформы в ЖКХ, в здравоохранении, в образовании, и они идентичны тем, что у нас уже прошли. Зато мы уже начали реконструировать и сам город. Разве плохо, что ремонтируют крыши и фасады домов? Разве плохо ходить и ездить по ровным асфальтированным дорогам? Разве плохо, когда благоустраиваются дворы и близлежащая территория? Разве плохо, когда строится жилье? Да столько, сколько сделано нашей администрацией, не делалось никакой другой с 1990 года!

Я бы посоветовал проигравшим не баламутить город своими домыслами и предположениями, а иди в суд. Вот там цивилизованно и разберемся.

- За полтора месяца, что вы провели в предвыборных баталиях, работа в администрации практически всталла. Не принимались, не подписывались решения. Не обсуждался бюджет будущего года. Не станет ли потом бюджетная сфера заложником вынужденного простоя?

- Недавно мне позвонил руководитель одного из предприятий и удивился, что все руководители аппарата на месте. Он думал, что мы до сих пор празднуем победу. Такой вот наивный товарищ. Все уже на работе с понедельника – и я, и Андрей Козлов. Уже несколько раз собирали депутатов и районного, и городского звена. И, конечно, уже обсуждали бюджет-2006. С зарплатой бюджетников разбирались. Уже почти полностью ее выплатили. Работаем так, как привыкли за 4 года. Хотя мы должны в ближайшее время привести положенную по закону процедуру снятия полномочий с городской администрации и наделение полномочиями районной. Одновременно с этим должна произойти передача практически всей бюджетной сферы в район. Хотя законом еще не прописаны межбюджетные отношения. И мне вовсе не хотелось бы отдавать бюджетные организации в район, поскольку 80-90 процентов бюджетных денег будут в городской казне. А районный бюджет будет формировать вышестоящий бюджет, то есть областной.

Многие кандидаты в мэры шли с попытками речами о том, что в районе будет теперь достаточно средств. Я представляю, в каком ступоре окажется областная власть, когда ей придется делить деньги не между 30 субъектами области, а между почти четырьмястами. Именно столько по закону №131 РФ вновь образовано администраций, в большинстве которых денег нет и без помощи областного бюджета не будет. Как вы думаете, кому в первую очередь будут помогать деньгами? Правильно, тем, кто ниоткуда, кроме как из области, денег получить не сможет. Поэтому на бюджет Ангарского района обратят внимание в последнюю очередь.

- Помнится, вы в период предвыборных выступлений говорили, что будет стремиться переименовать городское поселение и Ангарский район в городской округ. Чем он хорош?

- А тем, что денег на управление бу-

дет тратиться значительно меньше, легче управлять компактной структурой. И решать проблемы Мегета и Китоя, Одинска с Савватеевкой соответственно. Но после консультаций с юристами, которая прошла буквально два дня назад, у меня нет еще полной уверенности, как поступать. С одной стороны, с 1 января мы можем провести референдум среди жителей всех населенных пунктов Ангарского района, спросить их, где они хотят жить – в городском поселении или в городском округе. Но тогда в случае отказа жителей жить в поселении мы сталкиваемся с другой юридической коллизией: как быть с избранными депутатами Ангарского района? Не избежать и здесь су-

дет защищать интересы города, района?

- Уверен, что большинство из них – это деловые, конструктивные товарищи. С ними нужно выстроить нормальные, деловые отношения и работать. Я против конфликтов. Я за конструктивный разговор с любым депутатом.

- По закону они должны будут избирать из своей среды председателей Дум. Вы с этим согласны?

- Будут выбирать, и здесь я только на стороне закона. Повторяю, что я только за конструктив с любым человеком. Не приемлю конфликтов. Я рад за горожан, что в Думу прошли такие люди, с которыми в ближайшее время мы будем работать.



дов. С другой стороны, я рассчитываю на помощь Законодательного собрания, депутаты которого могут объявить мораторий на действие закона №131 на нашей территории, чего не запрещает федеральное законодательство.

- Если ничего не будет изменено, то есть все останется, как есть на сегодняшний день, что может ждать, например, житель Мегета?

- То хотя бы, что мы уже вложили в ремонт здания, которое нам передала «Сосновгеология» за долги, 1700 тысяч рублей для организации в нем поликлинического обслуживания. Когда здание полностью отремонтируем, передадим районной администрации, и пусть уже она наполняет ее кадрами и оборудованием.

- А в городе будет сохраняться та динамика новостроек, которую все наблюдали в течение нынешней весны и лета?

- Если будут деньги, да. Если нет, то проблематично. А наличие или отсутствие денег в первую очередь будет зависеть от того, согласятся ли областная администрация и областные законодатели с нашим предложением не формировать районную администрацию в тех объемах, которые предписаны законом. Закон гласит, что надо организовать 700 новых чиновничих мест. А это десятки миллионов рублей только на зарплату. А если сюда еще приложить новое здание администрации, новую мебель и т.д. Какие там дороги и жилье? Впору бы хватило только на зарплату. Моя задача как можно больше оставить денег в бюджете развития. Нельзя останавливаться, нельзя терять динамику, иначе начнется отставание.

- Люди, которые прошли на выборах в депутаты, с ними можно бу-

- На встречах с избирателями вы, наверно, получили много материала в виде наказов. В ближайшее время или на ближайшую перспективу вы их планируете выполнить?

- Самым легким наказом оказалось отсыпка путепровода от дороги, которая идет на АЭХК в направлении 17 микрорайона. Засыпаны все буераки и колдобины, подготовлена поверхность для асфальтирования.

В Мегете просили, чтобы туда вошел нормальный, деятельный «пилот» для обслуживания ЖКХ. Это сделаем.

Вчера собиралась общественная палата вместе с советом директоров и обсуждали проблему наркомании, которая уже замучила всех. Надо мобилизовать все здоровые силы на борьбу с этим злом. Вот при встрече с избирателями в техникуме легкой промышленности молодежь и руководители учебных заведений в один голос заявили, что пора создавать в городе молодежную организацию по типу комсомольской. Главное направление в работе этой организации будет воспитание патриотизма и борьба с негативными проявлениями в молодежной среде. Надо заниматься молодежью, надо вовлекать ее в нормальную общественную полезную деятельность, отвлекать от криминальных структур. Она должна быть массовой организацией.

Еще один наказ – это восстановление института наставничества. Выходят молодые специалисты из училищ с низкими разрядами, и никто их брать на работу не хочет. Вот проблема. И ее будем решать, так что работы много. Почивать на лаврах некогда.

Беседовал Н.ИЛЬИН.

## Телефон

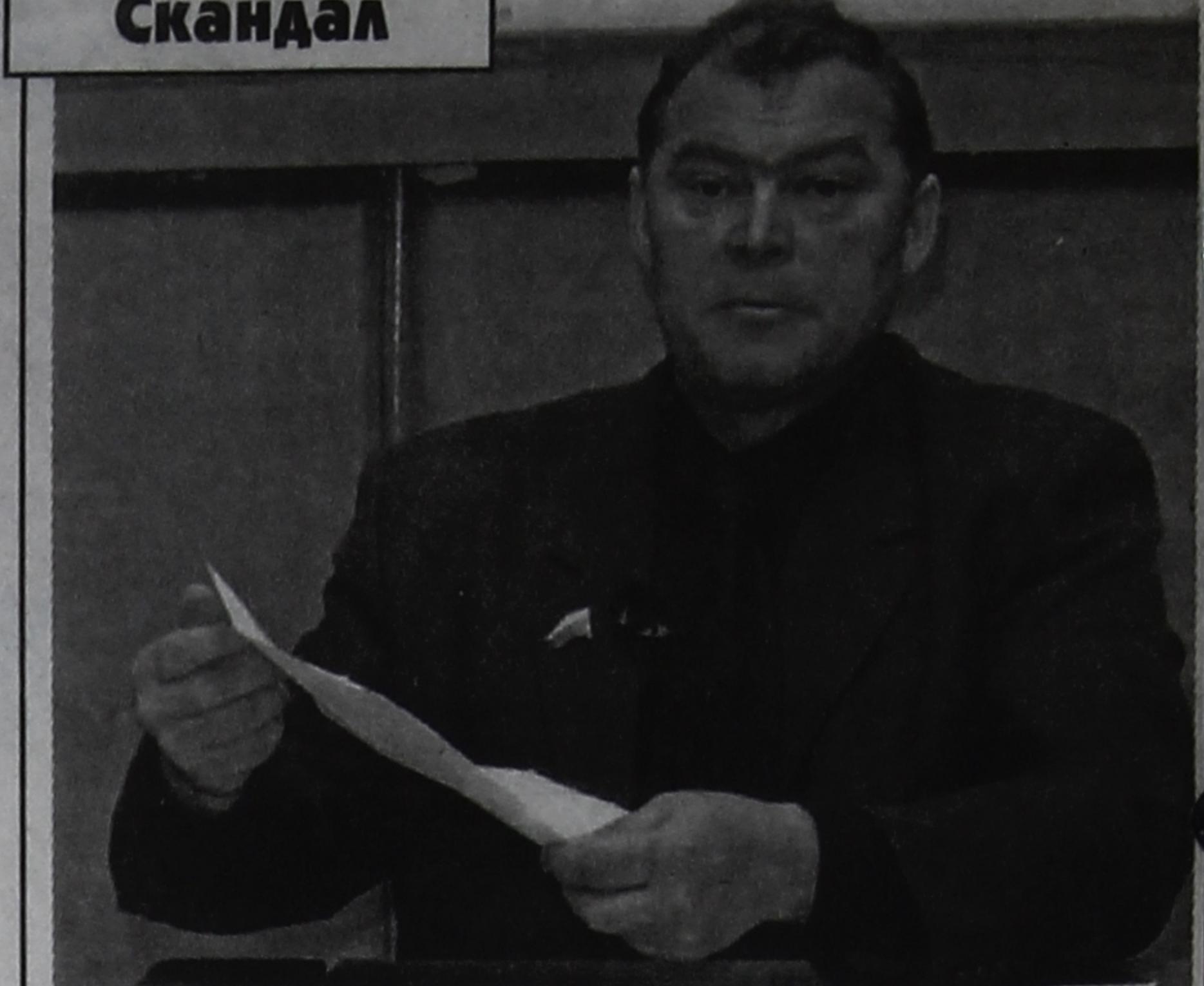
## ГУБЕРНАТОРУ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ МОЖНО ПОЗВОНИТЬ

П о поручению губернатора Иркутской области Александра Тишанина в администрации области открыта телефонная линия губернатора для устных обращений граждан по телефону 20-00-15, звонить можно круглосуточно.

Также в здании администрации области по адресу: ул. Ленина, 1а, на первом этаже установлен почтовый ящик для обращений. Об этом сообщает пресс-служба администрации губернатора.

«Байкал Инфо».

## Скандал



## Михаил КИЛИШКИН: Я БУДУ СУДИТЬСЯ!

В четверг, 13 октября, начальник ФСБ Ангарска Михаил КИЛИШКИН собрал пресс-конференцию. Причиной для этой встречи Михаил Васильевич назвал огромное количество телефонных звонков от избирателей с вопросами, а также необходимость дать правовую оценку прошедшему выборам.

- В первые же часы выборов ко мне поступила информация о разбросанных листовках, где говорилось, что я отказываюсь от предвыборной борьбы. В течение дня активно работали распространители билетов (для тех, кто проголосует против меня) на шоу на стадионе «Ангар». Во время подсчета голосов до 1 часу ночи около половины избирательных участков динамично доложили, что голосование состоялось. На это время мы получили перевес в тысячу голосов. С часу ночи – непонятная пауза. Я пошел в ТИК, спросил Валентину МАЗИНУ, в чем дело, она ответила, что проводится подсчет голосов. Это было непонятно, количество избирателей везде одинаково, количество членов комиссий – тоже. Почему одни считали намного медленнее других? Практика предыдущих выборов свидетельствует, что к двум часам ночи обычно подсчет голосов заканчивается. К тому времени Братск, Зима, Иркутск (с некоторым запозданием) доложили, что подсчет голосов закончен. Наше опоздание было трехкратным и симптоматичным. С 2 часов ночи начал развиваться другой сценарий. С большими паузами с отдельных избирательных участков стали появляться данные, где я отставал по голосам. Подсчет продолжался до 11 часов дня, что само по себе крайне удивительно.

- У вас есть очевидцы, которые могут засвидетельствовать то, что вы говорите?

- Есть свидетели, которые говорят, что в течение всей ночи в Китое и Цемпоселке ездили машины, которые предлагали проголосовать за деньги за конкретные кандидатуры. Мы получили данные, что во время выборов работала так называемая

«вертушка». Человек, предварительно проинструктированный, заходит на участок, чтобы получить чистый бюллетень, выходит, отдает его, получает взамен заполненный (за деньги) и идет с ним голосовать на избирательный участок. Есть заявления от конкретных лиц по этому поводу. Огромная масса людей пошла по квартирам к тем, кто не мог пойти на голосование из-за болезни или других причин. И если избиратель хотел проголосовать за меня, ему говорили, что снял свою кандидатуру. И такие свидетели у нас имеются. Показательны два одинаковых участка в 17 микрорайоне: №68 и №69. В 68-м выездное голосование вне участка провели у 13 избирателей. В 69-м проголосовало вне участка 276 человек! Это при том, что количество населения в этих участках практически одинаковое. Сотрудники милиции сопровождают членов избирательных комиссий, а затем сдают свои рапорты. Председателя участка №60 наш сотрудник сопроводил до администрации в 6 часов утра, но только в 10 часов утра он появился в избиркоме. Где он был с 6 до 10 утра?

- Итак, ваш вывод?

- Выборы были фальсифицированы. Жители Ангарска лишили конституционного избирательного права. По этому поводу в Уголовном кодексе РФ есть две статьи: №142 (фальсификация избирательных документов) и №278 (удержание власти). В связи с этим я подал исковое заявление в городской суд по конкретным фактам, чтобы признать недействительным голосование по отдельным участкам. Это не мой личный интерес и не частная ситуация. Уже сейчас зреет мощное протестное движение ангарчан. Люди собираются выходить на митинги. Я против этого (можно создать на их фоне провокацию, которая уведет нас в другое русло), но люди настаивают на своем. Они говорят, что разочаровались в чистоте выборов. Если закон не работает – общество живет по понятиям.

Записала Наталья ОЖОГИНА.  
Фото Николая ЗАХАРОВА.

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ: «В» №113 «ПОЧЕМУ МОЛЧИТ «АВТОС» ВОЛНА С СЕДЬМОГО ЭТАЖА

Руководство «Автоса» распространяет информацию о том, что им прекратили информацию на средних волнах частотой 1242 Гц якобы из-за результатов выборов. Это не так. Лицензию на вещание на этих волнах имело муниципальное учреждение «Ангарская радиоредакция». Согласно лицензии учреждению дано разрешение на вещание радиопрограммы «Седьмой этаж». В связи с финансовыми трудностями, появившимися на муниципальном радио, 2 года назад временно был заключен договор на безвозмездное использование средней волны радиопрограммой «Автос». Сроки договора, естественно, были ограничены сроками действия самой администрации Е.П.Канухина. Дни прошли. Сегодня формируются новые администрации. После профилактики на передатчике вещание радио «Седьмой этаж» будет возобновлено, как того требует лицензия.

Пресс-служба администрации АМО.

## Митинг



# ЕЩЁ ПОТЕРПИМ?

12 октября по всей стране педагоги, преподаватели, студенты и работники культуры вышли на площади своих городов с протестом против нищенского уровня оплаты труда.

**A**нгарск не был исключением. Наши педагоги и врачи ровно к 16.30 подтянулись к площади Ленина и встали отдельными кучками по 5-10 человек. Некоторые держали транспаранты с лозунгами: «Сначала финансирование, потом реформирование», «Власть, поделись достаточным уровнем жизни с кадрами», «Доступную зарплату. Не экономьте на детях, сокращая нам ставки». Правда, щиты промаячили над головами собравшихся минут 10, потом куда-то исчезли. Видно, устал народ их держать.

На площади собралось около трёх тысяч человек, при том, что в городе около 8 тысяч педагогов и 5

тысяч врачей. Среди этих трёх тысяч была группа поддержки (человек сто) - члены профсоюзов промышленников и работники АНХК, АЭХК, горгаза, трамвайного управления.

Ольга СЕЛЮГИНА, председатель профсоюза работников народного образования и науки РФ, говорит, что народу пришло действительно мало.

- Дело в том, что мы не отменяли занятий, не закрывали садики, поэтому многие были на рабочих местах, - говорит Ольга Семёновна. - Да и устали наше педагоги в течение 15 лет стоять с протянутой рукой.

Надежда БОРОДИНА, врач городской больницы №1, считает, что смысл в подобных акциях есть.

- Правительство должно знать, что мы протестуем и требуем, а не молчим.

Валентина АНИКИНА, врач лечебной физкультуры, сейчас на пенсии, но пришла поддержать коллег, потому что ей надоело смотреть на их нищету.

Молодые учителя ЦО №11 Виолетта ТЕТЕРИНА и Ольга СОЛОВЬЁВА приехали на площадь сознательно. Работать на 2 ставки и получать 6 тысяч, тянуть на себе детей и семейный бюджет женщины устали. У Ольги муж-инвалид, у Виолетты - работник бюджетной сферы. Так что помоши им ждать неоткуда.

Татьяна ЖУРАВКОВА в этом году закончила педуниверситет и работает психологом в д/у №37, получает зарплату ниже прожиточного минимума - 2400 рублей.

Всем миром было принято решение отправить письмо президенту и правительству РФ с требованием повысить размер оплаты труда на 19% до конца года и на 50% в 2006 году.

И все-таки митинг шел как-то вяло. Не было в этой трёхтысячной массе единства и народного гнева. То ли погода была нелётная, то ли готовы еще потерпеть.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА, Николай СТЕРНИН (фото).

## Льготы

## ДОНОРОВ ПРОСЯТ ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ

**В** Ангарске 996 почетных доноров. Все они вместе прежних льгот в этом году могут получить единую денежную выплату (ЕДВ) в сумме 6 тысяч рублей. По информации Ольги МИНЧЕНКО, заместителя заведующей департаментом соцзащиты населения, это не разовая выплата, деньги поступают в течение года частями. На сегодняшний день все доноры уже получили по 4 тысячи рублей.

Чтобы и в будущем году получать по 6 тысяч руб-

лей, им необходимо пройти перерегистрацию на станции переливания крови. Ольга СМИРНОВА, главный врач станции, просит доноров до 15 декабря этого года позвонить по телефону 67-16-83 (с 8 до 13 часов) и сообщить свои паспортные данные и прописку.

Кстати, выяснилось, что 19 доноров до сей поры не поменяли старые паспорта, по недействительному документу они не смогут оформить и получить ЕДВ.

Ольга КРАСНОВА.

## Дорога

## ДО ВЕСНЫ БЕЗ ДАЧИ

**А**втоколонна 1948 продолжает закрывать сезонные маршруты пригородного сообщения. Так, с 13 октября закрылся маршрут микроавтобусов до садоводческого общества «Строитель». С 17 октябрь-

я закроются маршруты автобусов №104К «Ангарск-кладбище», №118 «Ангарск-садоводческое общество «Нива», №121 «Ангарск - садоводческие общества «Лужки», «Усть-Цейлоты».

Наталья ОЖОГИНА.

## Шанс

## АНГАРЧАНКА МЕТИТ В СУПЕРМОДЕЛИ

**15** -летняя ангарчанка Екатерина ВОЛКОВА, студентка 1 курса педколледжа, нынешней осенью будет представлять наш город на престижном конкурсе «Супермодель мира» в Москве.

Катя второй год занимается в модельной студии «Модел Про» и успешно прошла фотокастинг, организованный агентством «Модус Вивендис». Теперь девушку ждут две недели в столице за счёт организаторов конкурса, съёмки, репетиции и сам конкурс, куда приедут 20 самых красивых девчонок России. Если Кате улыбнётся удача, она попадёт в финал, который проводят компания «Форд» с призом 250 тысяч долларов.

Даша ВЛАСОВА.

## Градусник

**15 октября** - временами мокрый снег, ветер северо-западный 7-12 м/сек., порывы 15-20 м/сек., температура ночью +2-3 гр., днем 0+5 гр.

**16 октября** - временами мокрый снег, ветер северо-западный 7-12 м/сек., температура ночью -2-7 гр., днем 0+5 гр.

Ангарская гидрометеорологическая обсерватория.

## Подписка

Юрий Алексеевич БОЛДЫРЕВ, директор военно-патриотической школы «Мужество»:

## «ВРЕМЯ» - ЭТО ГОЛОС НАРОДА

**Я** начал выписывать газету «Время» (тогда ещё «Знаменку») в 1979 году, как только приехал в Ангарск. До этого её выписывали мои родители.

Считаю, что это самая объективная, народная газета, освещавшая все события в городе. Люди могут сами высказать своё мнение в газете - написать письмо, задать вопрос, рассказать о том, что наболело.

Меня как человека, работающего с молодёжью, волнуют проблемы города в этой сфере. Когда прочитал во «Время», как пьяные девушки на «Ангаре» пошли в рукопашную, то понял, что работа с молодёжью на уровне города у нас не просто плохая, она сведена к нулю. В Иркутске при администрации есть комитет по молодёжной политике, у нас - ничего. Один из бывших мэров реорганизовал отдел по молодёжной политике, а остальные не хотят исправлять эту ошибку. Нужно было поднять этот вопрос?



Как больно думать, что среди беснующейся толпы на «Ангаре» были, скорее всего, и наши воспитанные курсанты! Молодёжь клонула «на бесплатный уксус»...

Хотелось бы читать в газете больше информации на патриотические темы. Ну и, конечно, узнать, от кого зависит и насколько закончен этот пивной молодёжный произвол. Может, хотя бы публикации в газете наставят нашу администрацию на путь истинный - не спаивать и веселить надо молодых, а развивать физически и морально.

**До 1 ноября вы можете выписать нашу газету на первое полугодие 2006 года по самым низким ценам**

## Диагноз

## ОРВИ РАЗБУШЕВАЛАСЬ

**3** а прошедшую неделю в Ангарске зафиксировано 1325 случаев ОРВИ, 1013 из заболевших - дети школьного и детсадовского возраста.

Обычно в осенний период заболевают не более 700 человек, а переход за тысячу больше свойственен январю-февралю, когда вирусы находятся на пике своей активности. Ольга БОЛОТИНА, главный специалист ТО ТУ Роспотребнадзор, врач-эпидемиолог, считает, что толчком для распространения ОРВИ послужило похолодание, которое наступило ещё до того, как в городе включили отопление. Дети сидели в холодных классах, мёрзли

в детских садах - вот и результат.

К счастью, грипп ещё не проснулся. Но Ольга Васильевна рекомендует уже сейчас обезопасить себя от болезни и привиться. Это можно сделать в муниципальном лечебно-диагностическом центре в 6 мкрн (бывшая поликлиника №3, тел. 51-86-26). Стоимость прививки напрямую связана со страной - производителем вакцины. Привиться отечественной вакциной «Гриппол» можно за 110 рублей, французские «Ваксигрипп» и «Инфлювак» обойдутся в 220 и 250 рублей соответственно.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА.

## Курс валют на 14 октября

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
Альфа-Банк	28,10	28,80	33,65	34,65
БайкалРосбанк	28,35	28,80	34,00	34,90
ИТ Банк	28,57	28,80	33,80	34,70
МДМ Банк	28,40	28,80	33,90	34,60
Сибакадембанк	28,40	28,78	33,93	34,53
Банк «Союз»	28,40	28,76	32,00	34,45
Сбербанк	28,30	28,80	33,50	34,70
<b>Китайские юани (за 10)</b>				
Покупка 34,50		Продажа 37,50		

## Календарь

Завтра - Всемирный день продовольствия



# НЕ ПРОДАВАЙТЕ ДАЧИ!

**Праздник родился вместе с продовольственной и сельскохозяйственной организацией Объединенных наций (ФАО) в 1945 году. Образование подобной организации в тот год было делом насущным. Война подкосила все естественные продовольственные источники. А народу надо было что-то кушать.**

**С**ейчас не война. Но продовольственная политика государства - это его стратегический плацдарм. Уничтожение этого плацдарма может поставить все государство на грань вымирания.

Что мы имеем на данный момент?

**Первое и самое очевидное - бактериологическую угрозу нашему продовольствию** (мы же мясо любим кушать!). Вирусы угрожают нам как на западе страны (где бушует куриный грипп), так и на востоке (где окопался ящур).

На 12 октября Минсельхоз со ссылкой на Россельхознадзор подтвердил заболевание птичьим гриппом в 50 населенных пунктах шести регионов Российской Федерации. В 87 населенных пунктах поголовье птиц находится под подозрением в заболевании.

Ситуация с ящуром стабилизируется. Из 4 населенных пунктов Хабаровского края лишь один остался с ярлыком "неблагополучный", из 9 пунктов Приморского края оздоровлены (и привиты) все.

**Рассказывает Елена ПЕТРОВА,** старший эпизоотолог Ангарского района:

- Недавно был подтвержден случай куриного гриппа в Бурятии. Мы взяли пробы по всем поселкам, где люди держат домашнюю птицу, результаты пока отрицательные. Все частники предупреждены, что птицу за пределы подворья выгонять нельзя. Наши птицефабрики находятся в самом жестком санитарном режиме. Теперь - по ящуре. Мы находимся в буферной зоне, в начале ноября у нас начнется полная вакцинация животных. Вакцина уже закуплена, потрачено более 100 тысяч рублей, прививки будут проводиться бесплатно.

В это же время и ящур, и куриный грипп начали распространяться по всему миру. В южном штате Бразилии Мату-Гросу-ду-Сул зарегистрированы случаи ящура. Уже сейчас многие страны ввели ограничения на ввоз бразильско-

го мяса (а Бразилия - самый крупный в мире импортер мяса). Куриный грипп добрался до Турции и Румынии. "Заболела" птичьим гриппом Колумбия.

Если дело так пойдет, поневоле станем вегетарианцами, с тоской вспоминающими вкус котлеты по-киевски...

**Обеспечение сельхозпродукцией - вторая проблема нашей страны**, которая после перестройки уменьшила объем сельхозпроизводства в три - четыре раза в одних регионах и в десять раз в других (к последним относится Иркутская область).

В то же время отечественные сельхозпроизводители не потеряли своих ресурсов и желания вырваться из этой производственной ямы. Одно только маленькое Одинское хозяйство могло бы обеспечить немалую часть ангарчан сельхозпродуктами.

**Рассказывает Игорь АНТОНОВ,** глава Одинского муниципального образования:

- Мы могли бы прокормить половину Ангарска, по крайней мере, "квартал" - точно. Но для этого нужен приличный начальный капитал, а его у нас нет. Все зависит от того, захотят ли ангарчан свежего мяса и помогут ли нам в развитии.

Упадок отечественного сельского хозяйства как такового провоцирует не просто заход, а прямо-таки заезд на наш рынок китайской сельхозпродукции. Она дешевле и количеством своим давит.

Только наши предприниматели, торгующие овощами-фруктами "маде ин Китай", не задумываются, что очень многие из них генетически модифицированы (ГМП). А это третья угроза нашему продовольствию. Потому что если смотреть в будущее пессимистически, то вполне возможен вариант полного перехода на ГМП. К чему приведет такая диета, ученые не знают, потому что мы уже сейчас едим помидоры со встроенным в их ДНК геном акулы (чтобы не гнили) и модифицированную картошку, которая до весны не морщится и не прорастает.

В общем, как в мире, так и в стране, все идет к тому, что здоровое и экологически чистое питание становится дороже удовольствием. На этом фоне очень даже славно смотрятся наши дачи и огороды, где такое питание и произрастает. Не продавайте дачи!

Наталья ОЖОГИНА.

## Вопрос дня

# ЧЕГО ВЫ НИКОГДА НЕ ПРОБОВАЛИ?

**Наталья КЕЛИНА,** домохозяйка, 41 год:

- **Настоящий фрукт манго.** Он ведь у нас продаётся только в виде сока. Чтобы его свежий купить, нужно куда-то ехать. Чтобы ехать, нужны деньги. А у нас их ограниченное количество. Мы даже дыню в этом году ни разу не брали - дорого.

**Игорь ТАРАНОВ,** слесарь АНХК, 47 лет:

- **Мидии.** Даже не знаю, что это такое. А так многое пробовал, у меня dochь работает в кафе, и в новые продукты, которые в Ангарске в про-даже появляются, мы пробуем в первую очередь.

**Евгения КОВАЛЕВА,** загрузчик на цемзаводе, 59 лет:

- **Авокадо и кокосовое молоко.** Я вообще люблю пробовать: если другие едят, значит, не отрава. Например, некоторые кониной презрят. А я поела недавно конской колбасы - вкус детства! Давно уже не ела такой колбасы, которая бы так пахла мясом.



**Наталья НЕУПОКОЕВА,** директор ангарского филиала страховой компании «РЕСО-гарантия»:

- Когда была в Париже, попробовала много экзотических блюд, даже суп с устрицами. Но лягушачьи лапки есть так и не рискнула, хотя выглядели они очень аппетитно. Еще не ем продуктов из сои, потому что, говорят, она вся генетически измененная.



**Сергей АДУШИНОВ,** инженер, 34 года:

- **Мечтаю попробовать суп из трюфелей.** Нужные продукты, может быть, можно было и собрать. Но в Ангарске нет повара, который сумел бы его приготовить.



**Наталья ФРОЛОВА,** студентка техникума легкой промышленности:

- **Суши.** И мне оно не надо, хотя у меня подружка работала в суши-баре. Рассказывает, что с приправами это вполне съедобно. Но я лучше картошки с селедочкой поем.

Опрос проводили Светлана ЗЛОБИНА, Николай СТЕРНИН (фото).

## Высота

# НА ГОРУ ЗАБРАЛСЯ, А В ДУМУ НЕ ПРОШЕЛ

**Т**рои альпинистов из Ангарска - Сергей КИРИЛЛОВ, Сергей ПЕТРОВ и Олег НАУМОВ - покорили 6 октября одну из самых высоких вершин мира - Джаулагири в Гималаях. На высоту 8 тысяч 148 метров они поднялись вместе с известными российскими альпинистами Евгением Виноградским и Алексеем Болотовым. Все трое наших земляков занимаются альпинизмом более 10 лет, они не раз покоряли другие вершины мира и России. Директор «Стройкомплекса» Сергей Петров в свои 47 лет постоянно участвует в лыжных марафонах, весной он

выдержал 90-километровый пробег в Швейцарии. Его коллега по «Стройкомплексу» Олег Наумов увлекается велоспортом, ангарские байкеры знают его как отца зимней ночной гонки «Гуталин». Мастер спорта и тоже строитель Сергей Кириллов известен в мире альпинизма как покоритель всевозможных вершин и член сборной России.

Наши земляки сейчас находятся в Непале, они приехали в столицу Катманду и горят желанием вернуться домой. Увы! Покорить Джаулагири оказалось проще, чем место депутата в городской Думе.

Леонид МУХИН.

## 60 - летию Победы

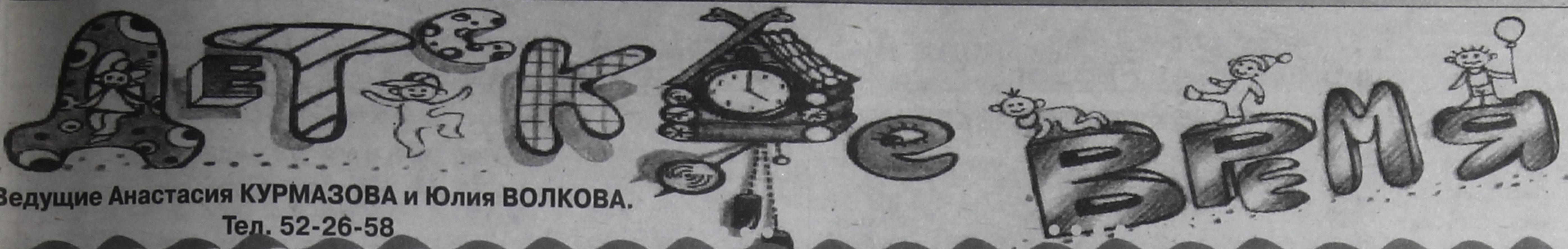
### ФОТОГАЛЕРЕЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

**М**ЕРЗЛИКИН Иван Сергеевич. Призван в апреле 41-го. Присягу принял утром 22 июня под гул бомбёжки Луцка. Прекрасно помнит свой первый бой на следующее утро, когда сожгли более десятка немецких танков. Потом было отступление, ранение в руку под Черниговом. После госпиталя - курсы младших командиров связи. Сер-жант. Телефонист. 12-я стрелковая бригада. Крымский фронт. Керченский полуостров. 15 апреля 42-го двойное осколочное ранение. В госпитале познакомился со снайпером, решил держаться вместе и создать пару. Хотелось лично уничтожить фашистов, тем более что стрелком был хороший. Так попал в 33-ю гвардейскую стрелковую дивизию на Сталинградский фронт. «Снайперок» не хватало, стал обычным стрелком. Летом 42-го прорывался из окружения. Легкораненый сбежал из санбата и разыскал тех, с кем выходил из окружения. Затем был Калининский фронт, 9-я гвардейская стрелковая дивизия Белобородова. Связист.

Победу встретил в Прибалтике в должности командира взвода связи. Младший лейтенант. Награжден орденом Славы III степени, орденом Отечественной войны II степени, медалью «За отвагу». Уволен в запас лишь в мае 47-го.



Николай ЗАХАРОВ.  
Фото автора.



Ведущие Анастасия КУРМАЗОВА и Юлия ВОЛКОВА.

Тел. 52-26-58

## •Правила игры

**БЕЛЬЕ МЕДВЕДИ И УТКИ**

**В**от две дворовых игры, о которых мы хотим вам сегодня рассказать. Надеемся, что они вам понравятся.

**"Охотники и утки"**

Эта игра хороша тем, что в ней могут участвовать от трех до сорока человек, правила просты, а веселья много. Играющие делятся поровну на две команды - "охотники" и "утки". Чертится круг (если участников много, больше десяти, то круг должен быть большой - диаметром 6-10 метров). Внутри него находятся утки, а за его пределами - охотники. У одного из охотников в руках мяч. Не входя в круг, охотнику нужно "подстрелить" утку, т.е. задеть (осалить) ее мячом. Охотники могут перебрасывать мяч друг другу, дожидаясь удобного момента для броска. Игра длится до тех пор, пока не будут "подстрелены" все утки. После этого команды меняются местами.

В этой игре можно придумывать свои правила, тем самым делая ее интереснее и сложнее. Например, не считается осаленным игрок, если мяч попал в него, отскочив от земли. Или, например, осалить игрока можно только в ноги. Или

так: последняя оставшаяся утка может спасти свою команду, если у нее получится увернуться от десяти бросков охотников или поймать мяч. Тогда все утки "затянут" обратно в круг.

**"Белые медведи"**

Для этой игры лучше всего набрать побольше народа, так будет веселее и игра будет продолжаться дольше. Вся площадка - это море. С краю очерчивается небольшое место - льдина. На ней находится водящий - белый медведь. Остальные игроки - медвежата, которые как хотят могут расположиться по всей площадке.

Медведь кричит: "Выходи на ловлю!" - и начинает догонять медвежат. Поймав одного медвежонка, он отводит его к себе на льдину. Поймав еще одного, сам медведь остается на льдине. А два пойманых медвежонка, соединив руки, ста-



раются поймать других медвежат. Как только медвежонок оказался между руками догоняющих медвежат, они кричат: "Медведь, на помощь!" Медведь подбегает и осаливает пойманного, который затем идет на льдину. Когда на льдине опять окажутся двое пойманых медвежат, они тоже берутся за руки и ловят оставшихся медвежат. Игра продолжается, пока не будут переловлены все медвежата. Последний пойманный становится белым медведем.

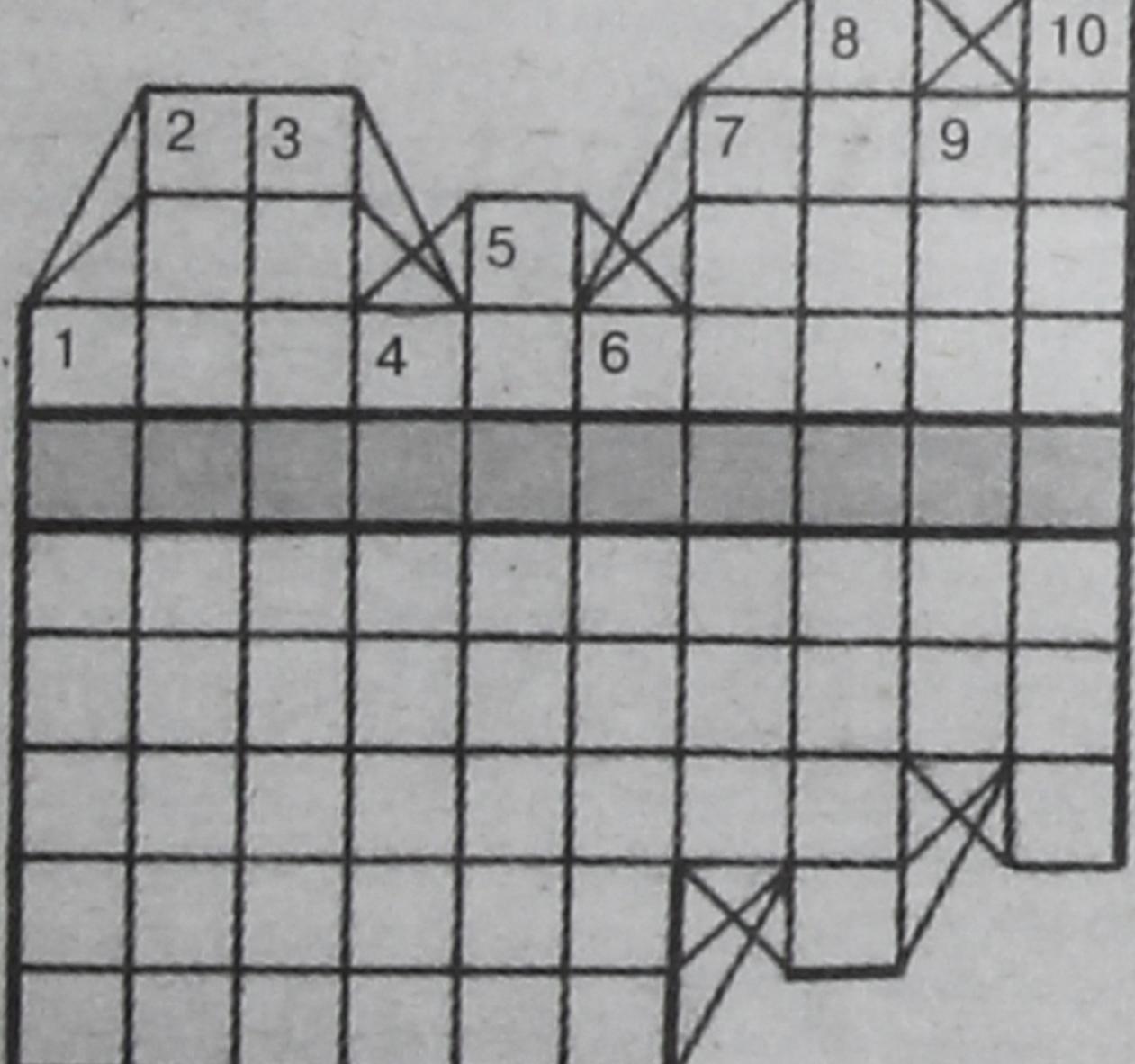
Фото Николая СТЕРНИНА.

## •Итоги

**ТРИ СЧАСЛИВЧИКА**

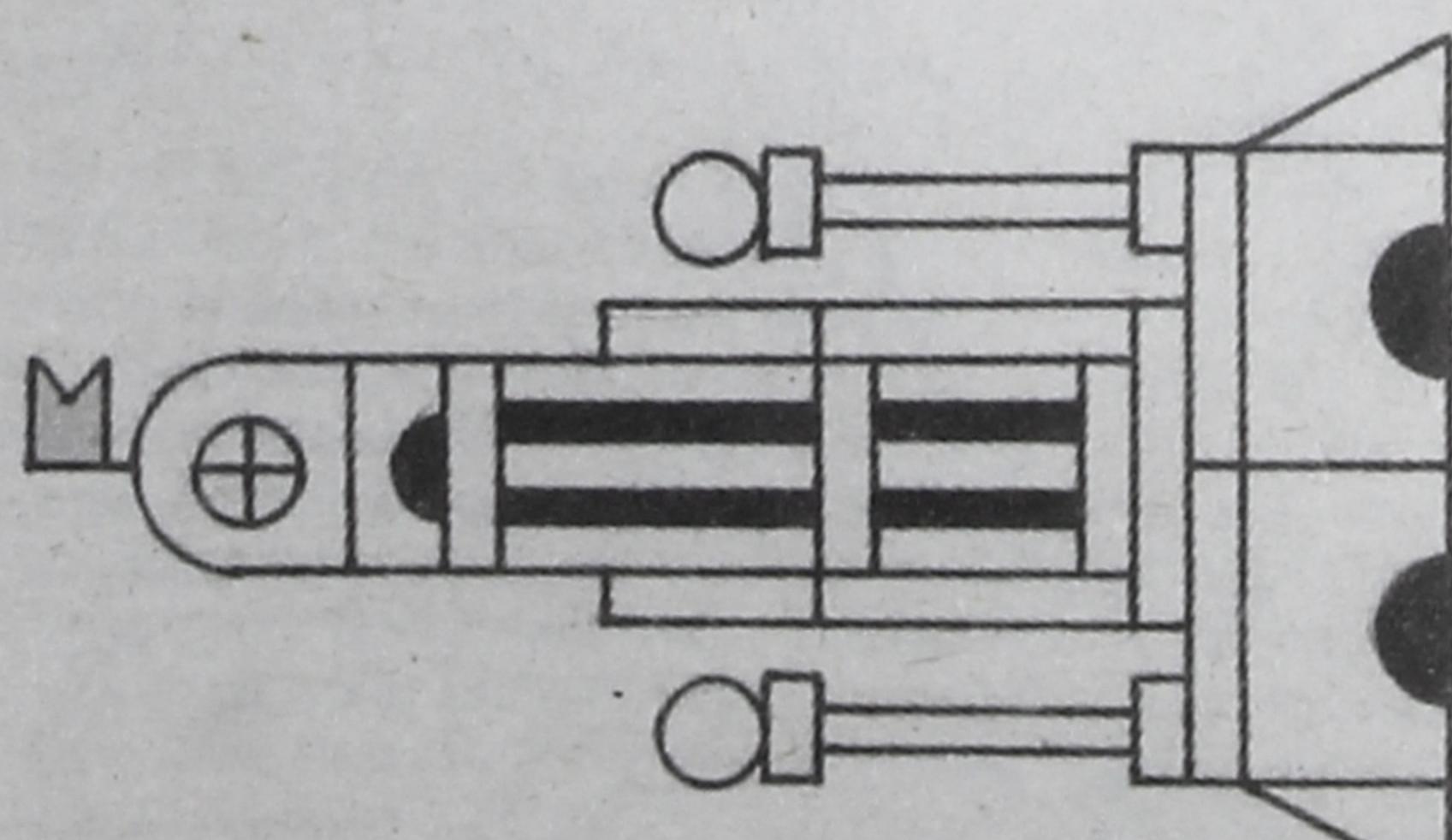
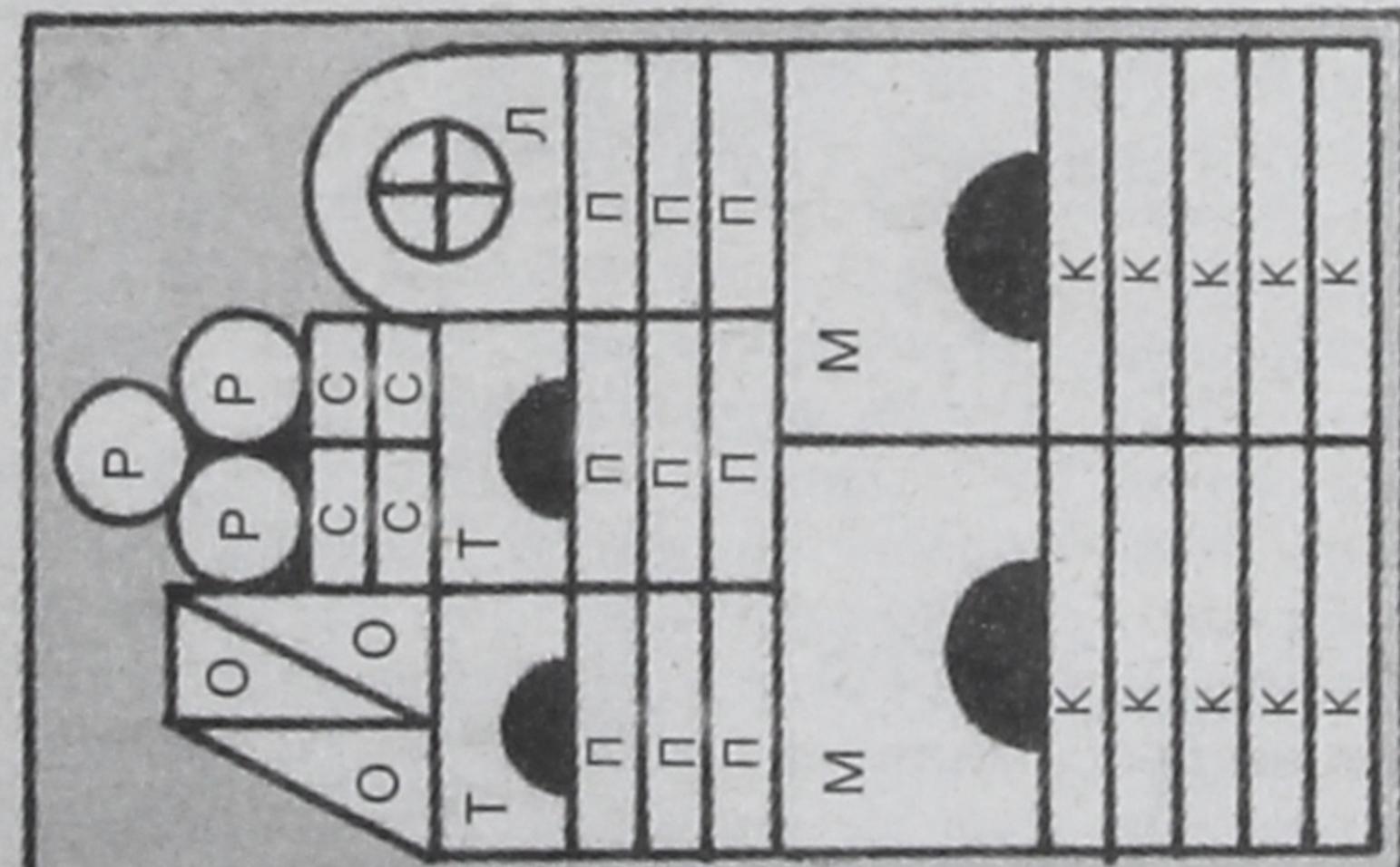
На вопросы музыкальной викторины («В» №111) правильно ответили Максим ВАГИН, 4 класс, школа №4, Катя АСТРАХАНЦЕВА, Миша МИНЕЕВ, 1 класс, школа №10. Этих ребят ДК «Современник» 16 октября, в воскресенье, приглашает на музыкальную сказку «МУЗЫКАНТЫ ШУТЯТ». Начало в 12 часов.

Билеты вы можете взять в кассе ДК в удобное для вас время.

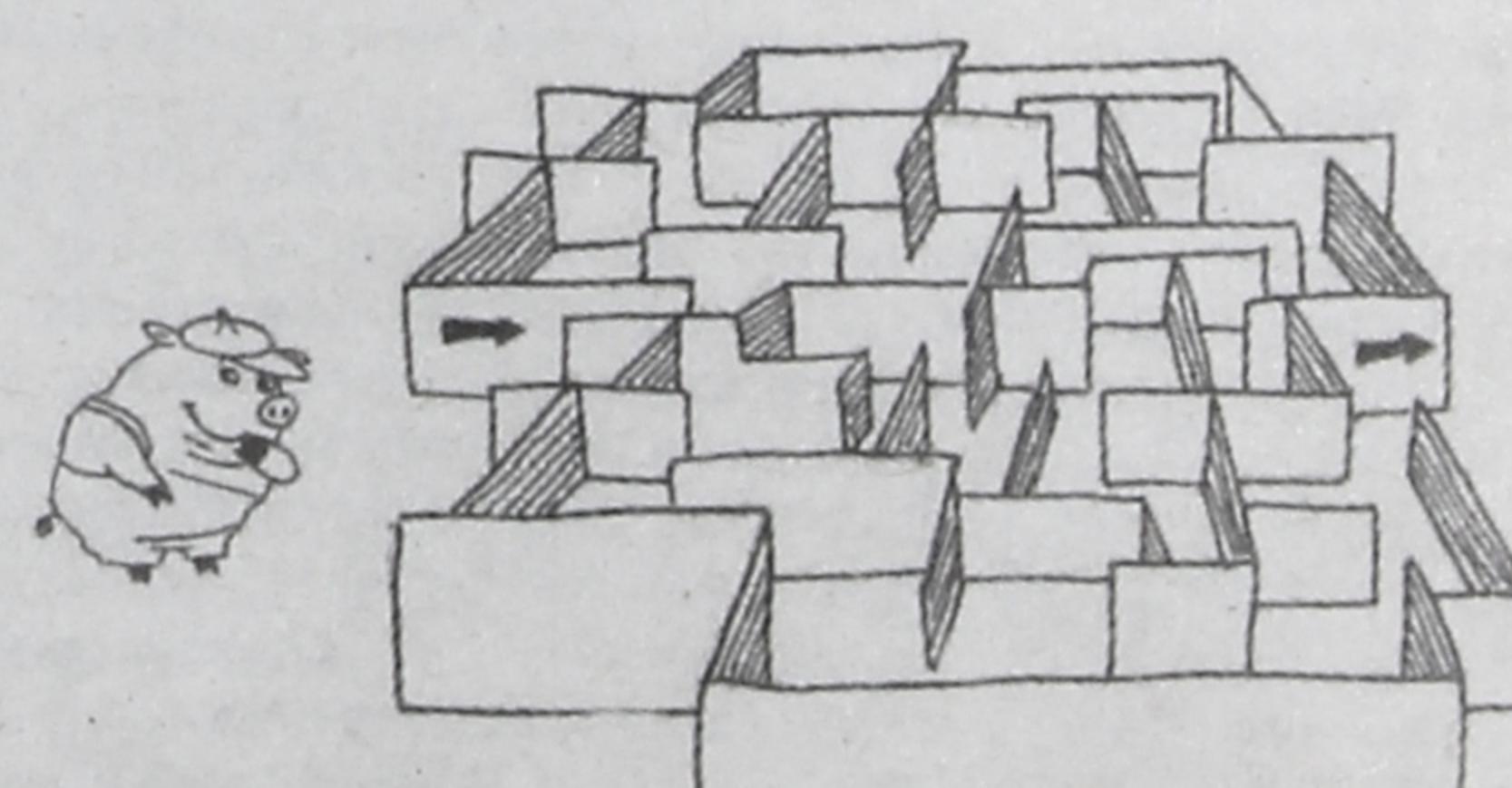
**ГОЛОВОДУМИЯ****Сериал "Алфавит"****БУКВА "Й"**

Если вы отгадаете все слова, то в выделенной строке узнаете о малыше, жившем в одном доме с Незнайкой в Цветочном городе.

1. Враг черепашек-ниндзя.
2. Первый музикальный инструмент, который безуспешно пытался освоить Незнайка.
3. Улица, на которой жил человек рассеянный.
4. Что развернули на площадке позади детского сада крокодил Гена с друзьями.
5. Каждая из дам, окружающих принцессу в сказке Г.Х.Андерсена "Свинопас".
6. "И прибежала зайчиха, и закричала: "Ай, ай! Мой мальчик, мой мальчик попал под..."! (К.Чуковский).
7. Старик, который живет в болоте и дружит с лягушками.
8. Что вел кот Матроскин в доме дяди Федора из Простоквашино.
9. Помощник Ивана из "Летучего корабля".
10. Кто из коротышек Цветочного города уронил в воду автомобиль, придуманный Винтиком и Шпунтиком.

**Отыскалки****СТРОИТЕЛЬНЫЙ НАБОР**

Вот набор строительных элементов, из него построена башня, но использованы не все элементы. Из букв на элементах, оставшихся после строительства, сложите название постройки.

**Лабиринт****ПОМОГИ ПОРОСЕНКУ****ОТВЕТЫ НА ГОЛОВОДУМИЮ ПРОШЛОГО НОМЕРА**

**БУКВА "И":** 1. Индия. 2. Изумруд. 3. Йагупол. 4. Иероним. 5. Игорь. 6. Ивашка. 7. Италия. 8. Иголки. 9. Йорк. - "Император".

**СКОРОГОВОРКА:** Карл украл у Карла кларнет.

**СКОРЛУПКИ:** 1-8, 2-5, 3-6, 4-7.

Составил  
Юрий  
НОВОСЕЛОВ.

**•Путешествие**

**X**отите поехать в Москву? Наверняка хотите, ведь это большой и красивый город, столица нашей страны. А если вам скажут, что Москва - это небольшой городишко в американском штате Айдахо? Наверняка вы посмеетесь и

**В АМЕРИКЕ КАК ДОМА**

объясните сказавшему, что он ошибается. А вот и нет! Оказывается, в Соединенных Штатах Америки полно городов с русскими и украинскими названиями - Москва, Санкт-Петербург, Одесса, Киев, Полтава, Галич. А есть даже такие городки, которые называются Россия, Русское, Русская земля.

Зачем же американцы называют свои города нашими названиями? - спросите вы. Дело в том, что когда-то люди часто переезжали с места на место в поисках хорошей жизни. Одних из родных мест выгоняла война, других - бедность. Очень многие люди ехали в Америку, потому что в 18-19 веках ходили слухи, что там много золота, природных богатств и свободной земли, на которой может селиться каждый, кто за-

хочет. Но, покинув свои родные места, люди не перестали скучать по своей стране, ее природе и родным названиям. Вот и называли новые города старыми названиями, чтобы всегда помнить о родине. Поэтому в Америке так много городов с названи

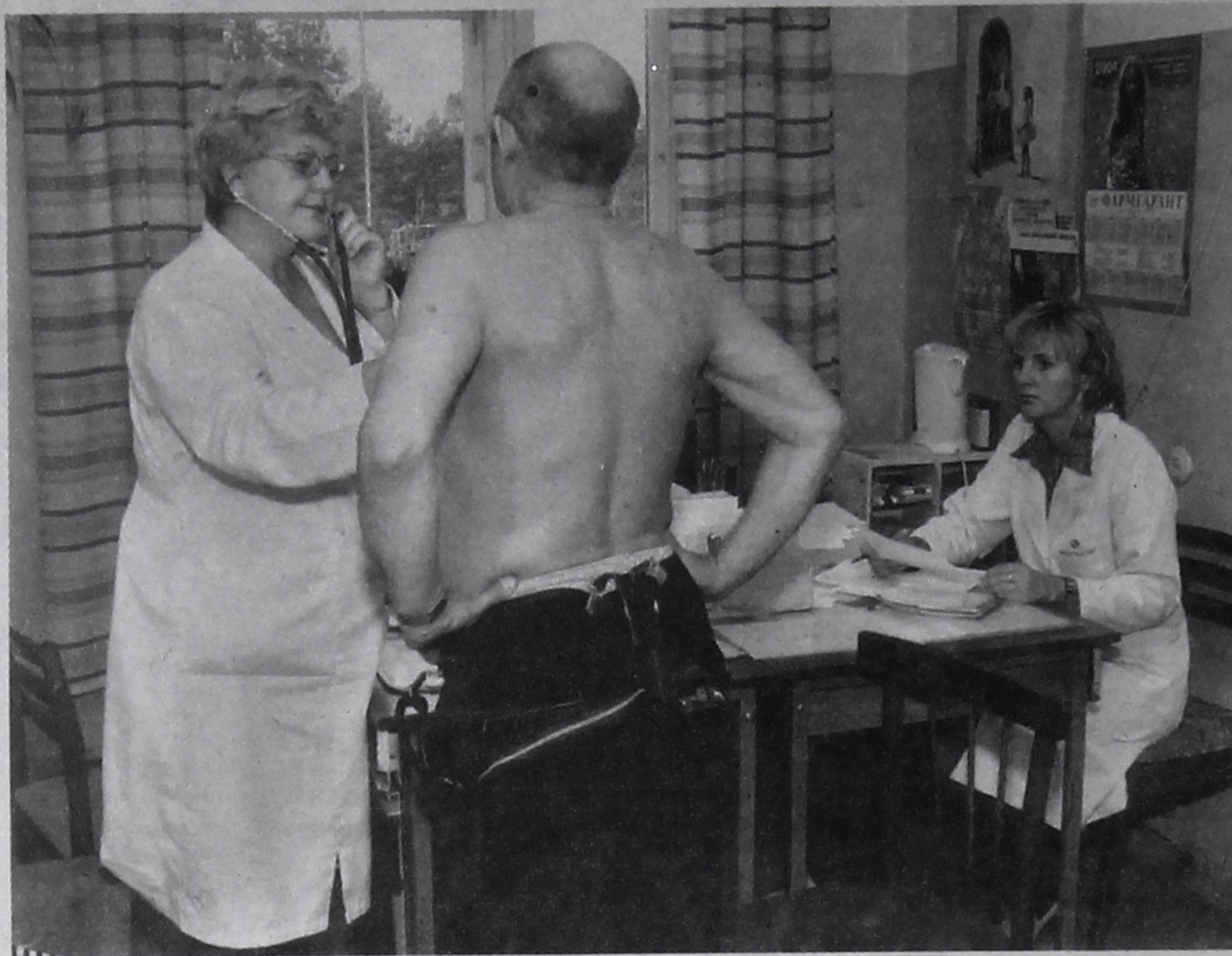
ями повторяющимися, и не только русскими. Немало туда приехало англичан, и они свои города назвали Йорком и Орлеаном - как в добре старой Англии.

А бывали случаи, когда местные жители переименовывали свой город в честь другого. Например, в штате Мичиган появился город Москва во время войны с Наполеоном. Тогда Москва воспринималась как символ сопротивления захватчику. А жители Кантвелле Бридж из штата Делавэр переименовали свой город в Одессу. Тогда шла Крымская война, и Одесса тоже были символом сопротивления врагу.

Кстати, в западной части России есть второй город Ангарск! Попробуйте найти его на карте.

# Здоровье. Ведущая Яна АРХИПОВА. Тел. 52-26-58

## Узкий специалист



Кардиолог высшей категории Нина ЩЕРБАКОВА: «Если бы все так следили за своим здоровьем, как наш первый пациент!»

6 октября во всех лечебных учреждениях города состоялся День профилактики заболеваний сердца. Все желающие могли абсолютно бесплатно пройти обследование в поликлиниках на предмет выявления у себя сердечных недугов. До этого целую неделю все желающие могли измерить в поликлиниках артериальное давление.

# СЕРДЕЧНЫЙ ПРИЕМ

День профилактики сердечных заболеваний мы наблюдали в поликлинике БСМП.

Несколько кабинетов в течение всего дня вели прием. Можно было получить консультацию и обследование высококвалифицированного врача-кардиолога, измерить артериальное давление, сделать ЭКГ. После подведения итогов обследования врач давал больному свои рекомендации.

Уже к 8.30 утра начали подходить пациенты. Первым из них оказался 76-летний пенсионер Орест Иосифович из поселка Байкальск.

Он, пациент, ничего о проводимом мероприятии не знал, а просто пришел на прием к окулисту. Поскольку к этому врачу была большая очередь, медики предложили ему провести ближайший час не в коридоре, а с пользой для своего здоровья пройти обследование. Так Орест Иосифович оказался у кардиолога.

При первичном осмотре, несмотря на возраст, никаких патологий у него выявлено не было - давление "как у космонавта", пульс и сердцебиение в норме.

По словам врача-кардиолога высшей категории, заведующей отделением кардиологии БСМП Нины ЩЕРБАКОВЫ, это редкий случай, когда у людей столь преклонного возраста нет проблем с сердцем. Сам пациент сказал, что его здоровье - результат физического труда (все же в частном секторе живет) и здорового образа жизни.

"Если бы таблетки, как другие старики, пачками ел, давно бы уже на кладбище отыхал". Но на всякий пожарный случай здорового дедулю отправили на ЭКГ, пусть посмотрят.

Как говорит Нина Васильевна, заболевания сердца в нашем городе находятся на первом месте по числу летальных исходов. Инфаркты становятся все "молодые и моложе". Основной риск заполучить инфаркт или инсульт - гипертония. Именно ею страдает большинство кардиологических больных.

Для выявления группы риска по гипертонии и сопутствующим заболеваниям проводится День профилактики сердечных заболеваний.

Существуют определенные нормы артериального давления. Когда оно выше "планки" - человек уже в группе риска. Как же определить для себя эту группу, если на прием попасть так и не удалось? Стоит ли при одышке или головной боли срочно бежать к кардиологу или причина вашего недомогания не в сердце?

Во-первых, сейчас в каждой аптеке продают тонометры. От обычных, со-

ветского образца, с трубкой-фонендоскопом, до японских электронных, сразу же выдающих на циферблате не только давление, но и пульс пациента. Кстати, для пожилого человека больше подойдет этот вид прибора - цифры там крупные и слушать пульс не надо.

**Людям старше сорока лет врачи настоятельно рекомендуют измерять давление ежедневно и результаты замеров заносить в специальную тетрадь.** Такой дневник поможет врачу отследить зависимость вашего давления от погоды и принять соответствующие меры, которые, возможно, помогут вам своевременно увернуться от инсульта.

Идеальное давление, как все мы знаем, 120/80. У людей молодого возраста, лет до 30, нормальным считается давление и чуть ниже указанной нормы. Если у вас 100/70 - ничего страшного, жить будете, явных признаков гипотонии (пониженного давления) у вас нет.

Так называемая "мягкая гипертония" - это когда верхнее давление повышается до 140-150 единиц. При таком давлении уже начинают происходить негативные изменения в сосудах сердца и головного мозга.

Второй важный момент - показатель диастолического (нижнего) давления. Дело в том, что верхнее (истолическое) давление моментально реагирует на стресс, алкоголь и прочие раздражители, иногда его завышенная цифра не может быть полностью объективной. Нижнее давление на все наши глупости реагирует мало, и по нему можно четко отследить опасную тенденцию. "Тревожная" шкала по нижнему давлению начинается с 90 единиц.

**140/90 - это давление "красной линии".** При таком показателе нужно обязательно и регулярно принимать прописанные врачом препараты!

Как говорит Нина Васильевна, основная цель медиков убедить больных людей в регулярном приеме прописанных врачом лекарственных препаратов от повышенного давления. Не нужно глотать нитроглицерин пачками, когда уже наступил гипертонический криз. Принимать препараты нужно ежедневно, чтобы этот криз предотвратить! Но пока, к сожалению, у наших больных другая логика поведения: "пока гром не грянет - мужик не перекрестится".

**Кстати, по всероссийской статистике, инсульты и инфаркты чаще всего диагностируются именно осенью - в сентябре-декабре.** Именно в это время в природе происходят

резкие перемены давления, и метеозависимые гипертоники, не выполняющие указаний врача, первыми встают под удар.

Основной контингент людей, пришедших на обследование, конечно, пенсионеры. Но, как ни странно, у них чаще всего гипертония оказывается единственным, часто распространенным заболеванием.

**Гораздо хуже, по словам Нины Щербаковой, дела обстоят у молодежи.** Ишемия, пороки сердца, тахикардия - это еще не полный перечень болезней, которые поражают сердца молодых.

Причин тому несколько: первая - и самая серьезная - экология. Поколение тех, кому до 30 лет, рождалось в крайне неблагоприятных экологических условиях. Постоянный смог над городом, химические и прочие выбросы отнюдь не способствовали здоровью молодого поколения англичан с самого дня их рождения. Вторая причина - нездоровы образ жизни. Курение, систематическое употребление алкогольных напитков, стрессы - вот вам предвестники сердечных заболеваний.

И самое страшное, что в отличие от старшего поколения молодежь абсолютно не озабочена своим здоровьем. "Букет" заболеваний сердца у молодых гораздо разнообразнее, чем у стариков. Сразу возникает вопрос: кого они родят? Конечно, далеко не все заболевания передаются по наследству, но прием лекарственных препаратов в случае серьезных проблем с сердцем необходим и молодым.

Всего за один день через руки специалистов прошло около 300 человек, попытавшихся узнать, что же происходит с их сердцем. Остальным врачи дали соответствующие рекомендации, нескольким рекомендовали даже пройти обследование в стационаре.

Ситуация по сердечным заболеваниям в Ангарске продолжает оставаться тяжелой.

**Для** всех нас было бы нелишним сходить на прием к кардиологу. Для имеющих полис ОМС прием бесплатный. Как минимум раз в год любой сознательный человек должен посетить кардиолога. А человек старше 40 лет - не реже 2 раз в год. Не забывайте о том, что 60% летальных исходов - это гибель от инфарктов и инсультов. Обратите внимание на сердце, пока оно не обратило внимание на вас!

Фото Николая СТЕРНИНА.

## Скорая помощь

# ДЕРЖИТЕ УДАР

**П**ервую помощь при подозрении на инфаркт или инсульт должны уметь оказывать все. Итак, для начала нужно определить симптомы.

### Симптомы инсульта:

- внезапные нарушения со стороны нервной системы, онемение уголков рта, перекос лица больного,
- онемение рук и ног, резкая интенсивная головная боль,
- внезапное ухудшение зрения на один или оба глаза.

Особенно опасно, если все эти симптомы возникают одновременно!

### Симптомы гипертонического криза:

- резкое повышение артериального давления,
- шум в голове, боли в сердце,
- мельчание различных точек, колбочек перед глазами,
- резкое покраснение покровных тканей кожи, особенно на голове, лице.

Помните, что гипертонический криз, если его вовремя не приостановить, может привести к инфаркту или инсульту!

**Первая помощь** - немедленно уложите больного в хорошо проветриваемом помещении. Подушка обязательно должна быть высокой - когда голова приподнята, лучше идет отток крови от головного мозга. Таблетки давайте только те, что прописывал врач. **Сосудорасширяющие препараты (но-шпа, папаверин и прочие)** давать противопоказано!

Резко снижать давление большими дозами таблеток опасно, оптимально - на 10-15 мм ртутного столба от первоначального, остальное

за вас сделает врач "скорой". Если у вас есть подозрение, что у больного инфаркт (резкая боль в области сердца при симптомах гипертонического криза, потеря сознания) или инсульт (симптомы выше), непременно сообщите об этом диспетчеру "скорой" - на станции есть на этот случай специальные кардиологические и неврологические бригады. В тяжелом случае может потребоваться реанимобиль (машина-реанимация).

По данным статистики, активное лечение необходимо начинать в первые 3-8 часов после кризиса - позже шансы вернуть человека к полноценной жизни резко снижаются. Весь острый период болезни после инфаркта или инсульта - 21 день - больной должен находиться в стационаре под постоянным врачебным наблюдением. Даже если заболевание прошло в легкой форме, это делается для того, чтобы избежать возможного рецидива. После выписки из больницы с диагнозом инфаркт или инсульт как минимум в течение трех месяцев ведущие врачи рекомендуют посещать невролога или кардиолога.

Но, конечно, с этого дня вам непременно придется ограничить физические нагрузки. Как бы там ни было, последствия инфаркта или инсульта можно загладить с помощью реабилитации, но вернуть организм к прежнему состоянию у вас не выйдет. Поэтому скорее всего работу на приусадебном участке, тяжелую работу дома или на производстве врачи посоветуют вам не вести.

## Зеленая аптека

# ТРАВЫ ОТ ГИПЕРТОНИИ

**В** начальной (и только в начальной!) стадии болезни, когда давление легко поддается нормализации при соблюдении соответствующих режимов труда, отдыха и диеты, можно попробовать использовать фитотерапию. Но только вместе с остальными лечебными мерами.

• В начальной стадии гипертонии рекомендуется бессолевая диета с минимальным количеством жидкости (800-1000 мл/сут).

• При гипертонической болезни 1 и 2 стадии назначают фитотерапию. Противопоказаний к лечению гипертонии фитопрепаратами не установлено. Но следует заметить, что, лечась таким способом, можно ориентироваться в первую очередь на самочувствие больного и частоту кризов. Хорошее самочувствие может сохраняться даже при высоком артериальном давлении на уровне самовнушения. Эффект наступает не ранее чем через 4-5 недель ежедневного приема назначенней лекарственной формы (кстати, не забудьте посоветоваться с врачом, если хотите принимать какое-либо фитосредство для лечения). При положительном эффекте лечения фитотерапия должна быть продлена в течение 1-1,5 года, после чего можно сделать перерыв на 1-2 месяца.

### Народная медицина также рекомендует гипертоникам:

- пить настой цветков клевера лугового (столовую ложку сырья залить стаканом кипятка, настаивать 30 минут) по 1/2 стакана 3 раза в день;
- есть печенный картофель в мундире вместе с кожурой, а также лук, чеснок;
- смешать стакан свекольного сока со стаканом меда, пить по столовой ложке 3-4 раза в день перед едой;
- принимать настойку чеснока (40 г очищенных зубков чеснока залить 100 мл 95% спирта, настаивать 7 суток в закрытом сосуде, желтый раствор слив и добавить по вкусу настойку мяты) по 10-15 капель 2-3 раза в день за 30 минут до еды;
- есть в любом количестве свежие ягоды жимолости;
- столовую ложку измельченных листьев салата посевного залить стаканом кипятка, настаивать 2-3 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день или по стакану на ночь;
- есть ягоды калины с сахаром по 2-3 столовые ложки 2 раза в день в течение 3 недель, пить морс из калины;
- пить свежий сок свеклы столовой по 3 стакана в день, сок ягод брусники по стакану 2 раза в день.

# Здоровье

**Дата**

14 октября 2005 года  
исполнилось 50 лет  
санаторию-профилакторию  
"Родник".

# ЛУЧШАЯ ЗДРАВНИЦА

За эти годы санаторий-профилакторий из общетерапевтического профилактория превратился в санаторно-курортную бальнеологическую многопрофильную здравницу регионального значения.

Я пришла работать в санаторий-профилакторий "Родник" в 1976 году врачом-терапевтом, с 1978 по 1990 г. работала заместителем гл.врача Шалаева Игоря Алексеевича. Вместе с ним мы осуществили применение минеральных вод с лечебной целью, которые были открыты С.В.Петровским. При Шалаеве были построены спальный корпус на 250 мест и столовая на 550 мест, а санаторий-профилакторий "Родник" стал базовым методическим центром среди здравниц региона. Весь медицинский персонал обучен на циклах по физиотерапии.

Мы с И.А.Шалаевым при поддержке председателя профкома компании Е.Е.Шагалова первыми среди санаториев-профилакториев СССР открыли заезды по оздоровлению детей вместе с родите-

лями круглогодично и оздоровлению детей из детских дошкольных учреждений.

Мне досталось руководить санаторием-профилакторием в самое трудное время: с 1990 по 2004 год. С начала 90-х годов предприятия акционировались, сокращать заводские здравницы на средства социального страхования они не могли. В регионе из 53 санаториев-профилакториев уцелели только 16. Но мы выстояли, несмотря на то, что АНХК переходила от одного хозяина к другому. В 1990-1993 годах в санатории-профилактории был построен лечебный комплекс (водолечебница, грязелечебница, физиолечебница), принят в эксплуатацию и оснащен новейшей медицинской аппаратурой.

Открыты новые методы лечения: тракционная терапия, мануальная, иглорефлексотерапия, лазеротерапия, баротерапия, ароматерапия, термо- и криотерапия, диетическо-разгрузочная терапия и многое другое.

Мы первыми из здравниц региона получили лицензию на добывчу

минеральных вод. Первыми нашли источник финансирования санатория-профилактория за счет средств добровольного медицинского страхования. Открыли детский санаторный круглогодичный лагерь на 100 мест, получили при-



■ В отделении баротерапии «Родника» зав.отделением К.П.Разжигаева (справа) и медсестра Т.Г.Морякова. 2005 год.

ритет в конкурсе на право проводить реабилитацию лиц, пострадавших на производстве.

Старое овощехранилище по моей инициативе реконструировано в цех розлива минеральной воды, недостроенный корпус "Мать и

дитя" реконструирован в плавательный бассейн с двумя чашами и двумя саунами, проведен капитальный ремонт второго спального корпуса с реконструкцией комнат. Проведен подбор и защита заявок на современное оборудование, которым сейчас оснащается лечебная база санатория-профилакто-

рия.

В преддверии юбилея я искренне благодарю всех работников санатория-профилактория "Родник", которые долгие годы трудились со мной, были мне надежной опорой и поддержкой, всех тех, которые ушли на заслуженный отды и которые продолжают трудиться.

Желаю вам всем доброго здоровья, счастья, радости в труде, и пусть наш с вами "Родник" продолжает процветать, пусть царит мир и взаимопонимание, уважение друг к другу в нашем с вами доме - "Роднике". И пусть наши традиции и достижения никогда не иссянут.

**С уважением К.П.РАЖИГАЕВА,**  
**экс-главный врач санатория-профилактория "Родник".**

## ВРАЧ-ГОМЕОПАТ

приглашает на прием взрослых и детей

- ▲ лечение иммунодефицитных состояний;
  - ▲ помощь онкологическим больным;
  - ▲ лечение гормонозависимых заболеваний:
- бронхиальная астма, заболевания щитовидной железы, кожные заболевания, эндометриоз, бесплодие.

Поликлиника №1. Тел. регистратуры 52-30-17, ост. «Швейная фабрика». Поликлиника №3. Тел. регистратуры 51-86-26, 6 мрн.

### Предложение

## О ПРОЕЗДЕ ДО МЕСТА ЛЕЧЕНИЯ гражданам льготных категорий

Фонд социального страхования Российской Федерации сообщает, что 2 августа 2005 года было принято постановление правительства Российской Федерации 477 «О внесении изменения в правила финансирования расходов по предоставлению гражданам государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг, утвержденные постановлением правительства Российской Федерации от 29 декабря 2004 г. З 864».

В соответствии с указанным постановлением Фонд социального страхования РФ с 16 августа 2005 года предоставляет гражданам, имеющим право на получение государственной социальной помощи, бесплатный проезд на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

Предоставление гражданам бесплатного проезда к месту санаторно-курортного лечения в санаторно-курортные учреждения федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию осуществляется при представлении гражданином путевки, выданной органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения и социальной защиты населения.

Предоставление гражданам бесплатного проезда к месту лечения и обратно осуществляется на основании направления на ле-

чение, выданного исполнительными органами власти субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения, заверенного печатью и подписью уполномоченного лица. Оплата проезда гражданам, имеющим право на получение государственной социальной помощи, к месту лечения и обратно не производится при представлении указанными гражданами в Фонд направлений, выданных лечебно-профилактическими учреждениями или иными организациями.

Компенсация гражданам, имеющим право на получение государственной социальной помощи, расходов на оплату проезда к месту лечения и обратно на междугородном транспорте, произведенных ими самостоятельно, в том числе после вступления в силу постановления правительства Российской Федерации, действующим законодательством не предусмотрена.

Телефон «горячей линии»  
Фонда социального страхования 56-68-27.

## Узкий специалист СТАЦИОНАРЗАМЕЩАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ. ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

**Стационарзамещающие технологии – это методы, которые дают возможность провести обследование и лечение без госпитализации. Такие технологии особенно востребованы в гинекологии.**

**В**от что рассказывает врач-гинеколог высшей категории, кандидат медицинских наук Игорь Геннадьевич ЗОРИН.

- Если вам рекомендовали диагностическое высабливание, знайте, что есть такие одноразовые приборы, с помощью которых эта операция не только упростится, но, по сути, вообще перестанет быть операцией.

Исследования влагалища и матки можно проводить миниатюрным инструментом Пайпель, который назван именем своего французского изобретателя. Этот прибор очень прост в обращении, представляет собой эластичную пластиковую трубку диаметром 3 мм, и в то же время по своей значимости может в известной мере сравняться с рентгеном или с исследованием ультразвуком. При этой процедуре используются стерильные одноразовые инструменты, что гарантирует предупреждение инфекционных ос-

ложнений.

Подобная современная, безболезненная амбулаторная диагностическая процедура применяется во многих лечебных центрах, не требует наркоза и не снижает качества последующего лечения. Это современная технология по контролю эффективности лечения миомы матки и других гинекологических заболеваний, которая позволяет отказаться от такой процедуры, как высабливание полости матки.

Данная процедура проводится в МАНО «Лечебно-диагностический центр», 6 мрн (поликлиника №3). Предварительная запись к врачу-гинекологу Игорю Геннадьевичу Зорину проводится в регистратуре. Справки по телефонам: 51-66-37, 51-86-26.

### Рецепт

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СПИНЫ

(Окончание. Начало в №108 от 1 октября)

### для более подготовленных и продвинутых

Для выполнения этих упражнений потребуются 2 гантеля весом 2-5 кг.

1. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Согните колени и наклонитесь вперед, спина параллельна полу. Руки с гантелями опущены вниз, ладони обращены назад. Согните локти, поднимая их вверх и слегка разводя в стороны до уровня плеч. Выпрямите руки, развернув ладони внутрь. Снова согните локти, подтянув их к талии.

Не выпрямляясь, сделайте все повторы (2-3 подхода по 8-10 повторов).

2. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Согните локти так, чтобы гантеля были на уровне плеч, ладони обращены внутрь. Напрягите пресс. Расслабьте плечи. Усилием мышц спины и плеч поднимите гантеля над головой, не сгибая запястий. Локти в верхней точке остаются немного согнутыми. Вернитесь в исходное положение.

Сделайте 2-3 подхода из 8-10 повторов.

### Внимание:

1. При остеохондрозе, сколиозе и прочих заболеваниях позвоночника упражнения с отягощением нужно выполнять с большой осторожностью, после предварительной консультации врача-вертебролога и под руководством профессионального тренера.

2. Для достижения максимально-го эффекта по укреплению и развитию мышц спины используйте тренажеры «кабельная тяга», «гребля» в тренажерных залах под руководством профессионального тренера.

### 6 ЭФФЕКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ВСЕХ

#### 1. «Палочка-выручалочка»

Возьмите гимнастическую палку, заведите за спину и зажмите за нее руки. Очень важно не напрягать при этом мышцы, руки и плечи должны быть максимально расслаблены. Ходите так по 10-15 минут в день.

#### 2. «Золотая рыбка»

Лягте на пол на спину, сцепленные руки положите под шею. Не отрывая пяток от пола, тяните носки на себя, а сами извивайтесь как рыба в воде.

#### 3. «Замок»

Встаньте прямо, руки опущены, плечи расслаблены. Правую руку поднимите вверх, согните в локте и заведите за голову, левую опустите вниз. Тоже-согните в локте и заведите за спину. Попытайтесь их соединить.

#### 4. «Наклоны на стуле»

Сядьте на стул ближе к краю, ноги расставьте в стороны, плечи отведите немного назад и расслабьтесь. Поднимите руки вверх, затем медленно опуститесь вниз, доставая руками до пола. Расслабьтесь, наклонившись как можно ниже, и задержитесь в таком положении, считая до 10.

#### 5. «Стойка у стены»

Встаньте спиной вплотную к стене, руки поднимите вверх ладонями вперед. Оставайтесь в этом положении сколько сможете.

#### 6. «Приседания у стены»

Прижмитесь спиной к стене, ноги выставьте вперед на пол шага, руки опустите. Не меняя позиции, присядьте. Лопатки должны быть плотно прижаты к стене, а плечи расслаблены. Сохраняйте такое положение 5 минут.

# БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ. Ведущая Наталья ОЖОГИНА. Тел. 52-26-58

## Товар дня



# ОРАНЖЕВОЕ СОЛНЦЕ

**Э**тот древний экзотический фрукт гостит у нас всю зиму. На прилавках ангарских магазинов он появился уже недели три назад. Продавец магазина «Осень» Нэлия ЧЕБАНЮК сообщила нам, что привезли его из Ташкента, а зимой он поступает из Китая. Сейчас у фрукта не очень товарный вид, хотя он вполне дозревший. Стоимость за килограмм в магазинах пока 77 рублей, к зиме, естественно, фрукт подешевеет.

Латинское название хурмы - «пища богов». Ее родина — центральные и северные районы Китая и Японии. Там она появилась задолго до нашей эры. Сегодня в окрестностях Пекина можно встретить 500-летние деревья, обвешанные пищей богов. В 1760 году хурма была завезена на юг Франции, в начале XX века — в Италию, Египет и США. В нашей стране хурму выращивают с 1889 года в Грузии, Крыму, Узбекистане, Краснодарском крае. Плоды растут на деревьях и кустарниках до 12–15 метров высотой. Известно более 100 видов хурмы. Она не только кормит, но и строит, веселит. Из древесины (черное дерево) изготавливают мебель, духовые инструменты.

В зависимости от сорта хурма бывает сферической, плоской или угловатой формы. Цвета тоже разного — от желто-оранжевого до темно-оранжевого, красного. Вес колеблется от нескольких десятков граммов до полукилограмма!

Хурму ласково называют оранжевым солнцем. Наверное, из-за ее полезных свойств, которые так необходимы сибирякам.

Плоды имеют большую пищевую цен-

ность в основном за счет содержания в них (до 25%) глюкозы и сахарозы. В ее состав входят также витамин С, провитамин А, яблочная и лимонная кислота, много железа, кальция, меди, марганца и калия. Недаром она продаётся осенью. Поев хурмы вдоволь, мы будем полностью готовы к зиме. Медики считают хурму отличным средством для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы. 100 г хурмы содержат около 60 ккал.

Пища богов используется и в народной медицине, ее издавна применяли как кровоостанавливающее, гипотензивное (снижающее артериальное давление) и мочегонное средство.

Хурма обладает тонизирующими свойствами. Это диетический продукт, который рекомендуют при расстройствах пищеварения. Еще она улучшает аппетит, повышает работоспособность, успокаивает нервную систему, обладает очищающими свойствами. Сок хурмы уничтожает кишечную палочку и стафилококк. Еще в древности он использовался при малокровии, туберкулезе, воспалительных заболеваниях, цинге, воспалении женских половых органов, после тяжелых операций. Обратите внимание те, кто страдает проблемами щитовидки, — оранжевое солнце содержит много йода.

## СОВЕТ

Для устранения вяжущего вкуса плоды следует подержать в теплой воде 10–12 часов или заморозить.

## Рецепты

### ДЛЯ КРАСОТЫ

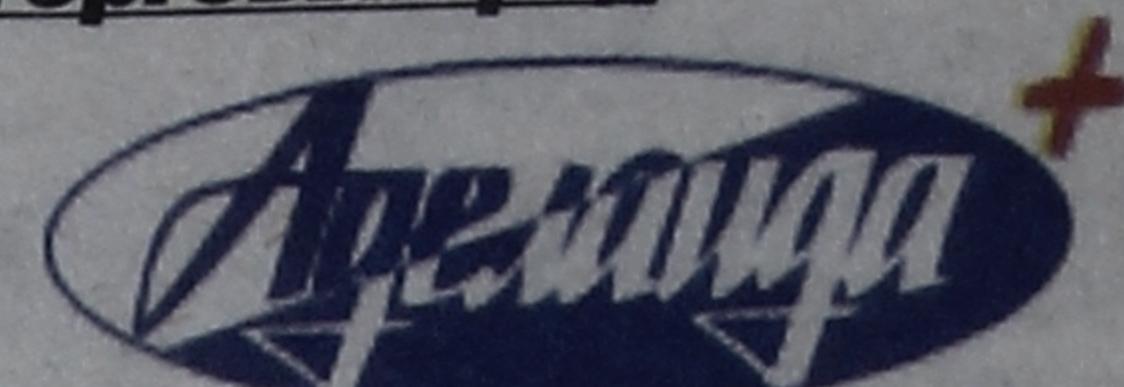
В косметологии мякоть и сок хурмы используют для изготовления масок, кремов и лосьонов. Сухую увядшающую кожу полезно протирать таким лосьоном: смешать сок одного плода хурмы с 0,5 стакана воды, 1 ст. ложкой одеколона и 1 ч. ложкой глицерина. Для любого типа кожи подойдет маска, приготовленная из растертого в кашицу одного плода хурмы, в которую добавляется крахмал для связывания. Маска накладывается на лицо на 10–15 минут, после чего смывается водой.

### ДЛЯ СЛАДКОЕЖЕК

Запеканка. Смешать 200 г творога со 100 г мякоти хурмы, посолить по вкусу, выложить полученную массу в смазанную сливочным маслом и посыпанную манной крупой формочку, сверху сбрзнуть сметаной, уложить несколько ломтиков хурмы и запекать в духовке до румянной корочки. Подавать со сметаной или киселем, сиропом из ягод или фруктов. И вкусно, и для здоровья полезно.

Подготовила Светлана ЛУКИНА.  
Фото Николая СТЕРНИНА.

## Торговый ряд



# СВЕТ ПО ДЕМПИНГОВЫМ ЦЕНАМ

«АДЕЛАИДА+», говорит:

- Цены, по которым продается электрика в нашем отделе, — на уровне иркутских, то есть на 10–15% ниже, чем в ангарских магазинах. Поездив по городу Ангарску, я нигде таких цен не встретил.

В магазине «Европейский», который находится в 22 микрорайоне, открылся новый отдел — «АДЕЛАИДА+». Именно в этом отделе можно купить все, что связано со световой электротехникой: электротехническое оборудование (лампы, светильники), электроустановочное оборудование, средства электробезопасности, УЗО (устройства защитного отключения), трансформаторы, щиты освещения, светотехнику, электросчетчики, кабельно-проводниковую продукцию и многое другое.

Вы можете сказать, что подобные вещи можно купить и в других отделах города. Но Александр ВОЛКОВ, представитель фирмы

Фирма «АДЕЛАИДА+» уже 13 лет работает на иркутском рынке. Причем работает только с заводами-изготовителями. Это говорит о качестве товара. «АДЕЛАИДА+» дает гарантию на срок от 6 месяцев до 3 лет (в зависимости от товара).

Есть в отделе и товары, которые пользуются особой популярностью по сезону. Так,

например, в «АДЕЛАИДЕ+» летом всегда можно найти вентиляторы любой мощности, а зимой обогреватели любой модификации — от воздушных до масляных.

Если вас предыдущие строки убедили, адрес отдела вы знаете. Тел. 65-83-57 (добавочный 124). ®

## Жалобная книга



# РАЧКИ и ЧЕРВЯЧКИ

**В**редакцию со своей жалобой обратилась Августина СНЕГИРЁВА. Протянула пакет с конфетами и сказала:

- Верите или нет, но там черви.

На рынке «Сатурн» она купила 300 граммов конфет «Дубок» и «Рачки». Принесла их домой, а в них эта самая живность обитает. Августина Кирилловна сразу обратилась в ТО ТУ Роспотребнадзор. Специалисты выехали на торговую точку предпринимателя, взяли эти конфеты на исследование. Факт

нарушений налицо: мало того что в конфетах обнаружилась жизнь, на торговой точке в целом неудовлетворительным оказалось санитарно-эпидемиологическое состояние. Предпринимателю выписано предписание на устранение нарушений. Поэтому теперь Августина Кирилловна имеет полное право прийти к владельцу точки и потребовать свои деньги назад. Если он не согласится, его вызовут в ТО ТУ Роспотребнадзор. Так что вернуть деньги ему всё-таки придётся.

## Комментарий специалиста

Елена БОРОВИКОВА, ведущий специалист территориального отдела территориального управления Роспотребнадзора, сказала:

- Такие жалобы к нам поступали не однажды, причём не только на эти конфеты, но и на печенье «Птичье молоко», по двум торговым точкам. Жалоб было не меньше четырёх за полгода, в том числе и на рынок «Сатурн». Такие «червячки» обычно заводятся из-за несоблюдения санитарно-эпидемиологических требований: не проводится санитарная обработка помещений, санитарный день. На самом деле это фруктовая моль, и заносится она с фруктовой гнилью и сухофруктов. Моль откладывает,

например, в конфету личинки, которые и начинают там развиваться. Они абсолютно безопасны для здоровья человека, но приятного мало. У предпринимателя, который допустил такое, мы изываем партию товара и утилизируем её. После этого покупателю возвращаются деньги, а предпринимателю выносится предписание на устранение нарушений. Если предписание не соблюдается, предприятие должно выплатить штраф в размере от 2 до 4 тысяч рублей.

Подготовила Юлия ВОЛКОВА.  
Николай ЗАХАРОВ (фото).

**Новые традиции****ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬСЯ!**

**«Горячую линию» открыла федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей (Роспотребнадзор).**

Подобная «линия» уже работала 15 марта этого года. Тогда телефоны, по словам сотрудников Роспотребнадзора, просто раскалились от огромного количества звонков. Больше всего народ жаловался на качество продуктов и товаров длительного пользования: холодильников, оконных стеклопакетов, компьютеров. Были нарекания и на качество медицинских, туристических, банковских и страховых услуг, ремонт техники. Специалисты ведомства не только консультировали по этим вопросам, но и брали на контроль решение тех или иных проблем.

В этот раз специалисты Роспотребнадзора решили сделать «горячую линию» постоянной, чтобы в строго определённые дни выходить на связь с потребителями.

Принимать жалобы россиян сотрудники Роспотребнадзора будут по телефону в Москве (095) 973-18-58 в первый и последний вторник каждого месяца с 10 до 14 часов (время московское). Первый сеанс приёма жалоб пройдёт 25 октября.

К сожалению, новшество ещё не дошло до нашей сибирской глубинки, в ангарском филиале Роспотребнадзора об этом и слыхом не слыхали. Если у вас есть желание и деньги на переговоры, звоните в столицу. Жалобы в письменном виде рассматриваются в Ангарске в отделе по защите прав потребителей (ул. Ворошилова, 10, тел. 53-57-79).

Коллаж Николая СТЕРНИНА.

**Ликбез****КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ КОЖАНОЙ КУРТКИ**

Наступила настоящая осень, дали о себе знать портные холода, снег, ветер и дождь. Ещё на прошлых выходных лихо щеголявшие в джинсах и флисовых, мы срочным порядком сменили «раннеосенний» приклик на тёплые, в большинстве своём кожаные с подкладом плащи и куртки.

Конечно же, кожаную куртку каждый сезон менять не будешь - дорогое это удовольствие (не дешевле 5 тысяч). Поэтому сегодня БД даёт всем желающим дальние советы по уходу за кожаными и замшевыми вещами.

Наш собеседник - частный предприниматель, художник ателье по пошиву и ремонту кожаных изделий Инна ВОРОНИНА.

- Как ухаживать за кожаными и замшевыми куртками, чтобы они и спустя пару лет выглядели как новые?

- Любая натуральная кожа, как и кожа человека, должна обязательно получать подпитку. Раньше кожаные изделия выделявали более щадящими способами, поэтому кожа требовала меньшего ухода. Сейчас при производстве выделка чаще всего делается кислотами, поэтому кожа начинает очень быстро сохнуть,



трескаться.

Для товарного вида раз в месяц куртку нужно протирать влажной х/б тряпкой (раствор - нашатырный спирт + вода).

Ни в коем случае не страйте куртку и не используйте слишком влажную тряпку для пропитки, её нужно отжать! После обработки куртку проветрите 1-2 часа и

промажьте детским кремом (самый лучший в голубом тюбике с оранжевой лисичкой Екатеринбургского производства). Щёткой с натуральной щетиной аккуратно разотрите крем.

- Сейчас в моде замша. За ней нужно ухаживать по-другому?

- Замша требует более щадительного ухода. Если вы

купили замшевое изделие, сразу же приобретите к нему специальную губку, лучше фирмы «Salamander». Этой губкой нужно раз в неделю прочищать изделие по ворску. Во-первых, грязь снимете, во-вторых, поддержите товарный вид куртки.

- Влияет ли погода (дождь, снег, температура) на внешний вид вещи?

**Глас народа****НА ЧТО БЫ ВЫ ПОЖАЛОВАЛИСЬ?**

Ольга КОЗЛОВА, оператор АНХК:

- На хамское отношение к покупателю. Некоторые работники торговли ведут себя так, будто я у них бесплатно вещь беру, а не за деньги. Как-то покупаю ребёнку маечку в «Олимпиаде», прошу показать. Девушка за прилавком меня оглядела с ног до головы и говорит: «Эта майка 300 рублей стоит». Мол, вам она и не светит. Как таких только хозяева держат?

Галина ТЕЛЕГИНА, зав. педиатрическим отделением детской поликлиники №4:

- Обсчитывают. Обычно я сдачу не считаю – доверяю продавцам. А на днях делала покупки в магазине в 12а мкрн, так меня на десятку надули! Хорошо, что я вовремя спохватилась, возмутилась, и продавец с невинным видом деньги вернула.

Виктор КОКУХИН, пенсионер:

- На качество колбасных изделий. Лежит колбаса на прилавке розовая, аппетитная, прям душа к ней тянется. Беру, приношу домой, отрезаю ломтик,кусаю... и плеваться хочется - одна соя, про мясо,кажись, забыли. Раньше колбаса за 2 рубля 20 копеек вкуснее была.

Татьяна НЕПОМНЯЩИХ, начальник вокзала:

- Продают просроченные продукты. Мне приходилось уже несколько раз с этим сталкиваться. Часто без очков и не определишь, истёк срок годности у товара или нет, веришь на слово продавцу. А потом оказывается, что продукт уже не годен к употреблению.

Владимир ПЕТРОВ, частный предприниматель:

- Мебель оставляет желать лучшего. Купили с женой диван нашего производства три года назад, отдали 13 тысяч. Думали, лет десять протянут. Уже разваливается. Оказалось, что он не из дерева сделан, а из прессованных опилок. Халтура, одним словом.

Анна СОЛОВЬЕВА, студентка ИрГТУ:

- Возмущает качество китайских товаров. Из бытовой техники на «шанхайке» точно ничего нельзя покупать. Чайники через два дня выходят из строя, у одежды швы плохо прошиты и нитки со всех сторон торчат. Короче, не зря в народе говорят: китайское «Г».

Справившая Светлана ГАЙНУТДИНОВА.

- А если вы в чём-то обляпали куртку? Как вывести пятно?

- Конечно, атмосферные осадки сильно влияют на внешний вид кожаных и замшевых вещей. Если вы носите кожаные изделия при большом минусе, то лучше всего купите специальный жир «Salamander». Содержание в нём большого процента воска и металлического мыла сохранит кожу от микротрещин. Главное, не забывать регулярно обрабатывать вещь.

Замшу, если вы попали под дождь, обязательно хорошо просушите в проветриваемом помещении. При этом желательно для лучшего результата приподнять ворс с помощью губки или кисточки.

- А если случилась неприятность, как скрыть царапину или другое повреждение?

- Если вы где-нибудь зацепились и на куртке образовался небольшой разрыв или царапина, её можно отремонтировать в домашних условиях. Для этого вам понадобятся маленький тюбик резинового клея из натурального каучука и красящий крем. Подложите изнутри разрыва маленький кусочек кожи и аккуратно проклейте kleem. Сверху прокрасьте жидким красящим кремом (лучший из них «Still» производства Турции). Ни в коем случае не пользуйтесь kleem «Момент» и сходными с ним по составу! Иначе вы просто испортите вещь (кожа не переносит ацетона). С более крупными повреждениями лучше всего обратиться к специалисту.

Замшевые куртки чинятся так же, как и кожаные.

Надеемся, что после наших дальних советов ваши куртки проживут ещё не один сезон и будут выглядеть как «только что с прилавка».

Яна АРХИПОВА.

Коллаж Николая СТЕРНИНА.

# ТВ-ПРОГРАММА

Понедельник,  
17 октября

Вторник,  
18 октября

Среда,  
19 октября

Четверг,  
20 октября

Пятница,  
21 октября

Суббота,  
22 октября

Воскресенье,  
23 октября

**Муз-ТВ**  
 10.00 - «PRO-Новости Питер» с К.Назаровой и П.Верховым.  
 10.10, 12.00 - «Энергетик».  
 11.00, 14.30 - «Наше».  
 15.00 - «Детская 10-ка».  
 16.00 - «10 наших» с О.Кучерой.  
 17.00 - «Натуральный обмен».  
 17.30, 23.55, 02.55 - «Цели».  
 18.00 - «Настройка».  
 19.00 - «Срочный хит-парад».  
 19.30, 21.00, 08.00 - «Шэйкер».  
 20.15, 01.20 - «33».  
 20.25, 02.25 - «Аниме».  
 21.30, 05.00 - «Шальные деньги».  
 21.40 - «20».  
 22.40, 05.05 - «Концерт».  
 00.25 - Реальное шоу «Поехали!»  
 00.55 - «Мультишка».  
 01.35, 04.30 - «Линия».

01.55 - «Синемания» с Р.Литвиновой.  
 03.25 - «Мобильная 10-ка».  
 04.50 - PRO-Новости.  
 06.05 - «Музыка со СМыСлом».

**Домашний**  
 12.00, 12.45 - Полезное утро.  
 12.15, 23.30 - Городские новости.  
 15.30 - Полевые работы с С.Новиковым.  
 16.30 - Муз. фильм «Аляска, сэр!»  
 18.30 - «Время красоты».  
 18.45 - В форме.  
 19.00 - Т/с «Уроки любви».  
 20.00, 03.30 - Мир в твоей тарелке.  
 20.30, 04.30 - Ток-шоу «Все решим! С доктором Курлатовым».  
 21.30, 05.30 - X/ф «Ущелье Аламасов».  
 23.05 - Свободное время.  
 00.00 - Т/с «Мужчины, женщины и собаки».  
 00.30 - Мелодрама «Белый ворон».  
 03.00 - Ручная работа.

03.15 - Декоративные страсти.  
 04.00 - Т/с «Секс в большом городе».  
 06.50 - Т/с «Сильное лекарство».  
 07.35 - Т/с «Змей».  
 08.20 - Т/с «Тайны нераскрытых преступлений».  
 09.05-10.25 - Т/с «Молодые и дерзкие».

**MTV-Россия**  
 11.00, 14.00, 17.30 - MTV пульс.  
 12.00, 13.30, 18.30 - Ru-zone.  
 12.30 - Бодрое утро.  
 15.00 - «С утра постарше с Александром Ивановым».  
 16.00 - «Молодцы». Шоу Тутты Ларсен.  
 17.00 - News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
 19.15, 04.30 - Стать VJ MTV.  
 19.30 - Сводный чарт. Хит-парад.  
 20.30 - IDентификация.  
 21.00 - По фитнесу.

21.30 - Стол! Снято. Jessica Simpson.  
 22.00 - SMS-чарт.  
 23.00 - Аниме «Рубаки».  
 23.30 - Дуракавалинение.  
 00.00 - Хочу все снять.  
 00.30 - Гид по стилю с Таней Геворкян.  
 01.00 - Доступный экстрим.  
 01.30 - Киночарт с Арчи.  
 02.00 - Ходоки-2.  
 02.30 - М/ф «Южный парк».  
 03.00 - Семейка Осборнов.  
 03.30 - Шоу Бачинского и Стиллавина.  
 04.40 - News блок Daily с Ярославом Александровичем.  
 04.55 - Ночной флирт с Иреной Понарошку.  
 06.55 - MTV бессонница.

сет-хаунд».  
 13.00, 17.00, 23.00, 05.00 - «Новости высоких технологий».  
 13.30, 05.30 - «Линия авто».  
 14.00, 23.30 - «Приятного аппетита! С Бертом Вулфом». «Зальцбург. Австрия».  
 15.00, 01.45 - Т/с «Горец-2». «Разжигательные войны».  
 16.00, 02.45 - Т/с «Хроники Конан Дойла».  
 «Глаза пациентки», ч.1.  
 17.30, 01.15 - «Энциклопедия тайн». «Контроль над стихией. Кто управляет погодой?»  
 20.30, 00.05 - «Тайны, магия и чудеса».  
 22.00 - «Экстремальные истории».  
 03.50 - Д/с «Самые, самые, самые...» «Технологические катастрофы».  
 06.00 - Интерактивная программа.

**Муз-ТВ**  
 10.00, 12.00 - «Энергетик».  
 11.00, 14.30 - «Наше».  
 15.45, 05.20 - PRO-Новости.  
 15.55 - «Мобильная 10-ка».  
 16.55 - «Синемания» с Р.Литвиновой.  
 17.30, 23.55, 02.55 - «Цели».  
 18.00 - «Настройка».  
 19.00 - «Срочный хит-парад».  
 19.30, 21.00, 08.00 - «Шэйкер».  
 20.15, 01.20 - «33».  
 20.25, 02.25 - «Аниме».  
 22.10, 05.30 - «Шальные деньги».  
 22.20 - «Кухня».  
 22.55 - «DA CHART» с Пашу.  
 00.25 - «Экстрим».  
 00.55 - «Мультишка».  
 01.35, 04.30 - «Линия».  
 01.55 - «Напросились».

03.25 - «Shéyker Hits».  
 04.50 - «Техника секса».  
 05.35 - «Музыка со СМыСлом».

**Домашний**  
 12.00, 12.45 - Полезное утро.  
 12.15 - Т/с «Без ума от тебя».  
 16.30 - Мелодрама «Белый ворон».  
 18.40 - Линия жизни.  
 19.00 - Т/с «Уроки любви».  
 20.00, 03.30 - Шеф.  
 20.30, 04.30 - Ток-шоу «Все решим! С доктором Курлатовым».  
 21.30, 05.30 - Детектив «Колье Шарлотты».  
 23.05 - Городское путешествие.  
 23.30 - Городские новости.  
 00.00 - Т/с «Мужчины, женщины и собаки».  
 00.30 - Комедия «Дама с попугаем».  
 03.00 - Бездонные антресоли.

04.00 - Т/с «Секс в большом городе».  
 06.50 - Т/с «Сильное лекарство».  
 07.35 - Т/с «Змей».  
 08.20 - Т/с «Тайны нераскрытых преступлений».  
 09.05-10.25 - Т/с «Молодые и дерзкие».

**MTV-Россия**  
 11.00, 14.00, 17.30 - MTV пульс.  
 12.00, 13.45, 18.30 - Ru-zone.  
 12.30 - Бодрое утро.  
 15.00 - Стать VJ MTV.  
 15.00 - По домам.  
 15.30, 23.00 - Аниме «Рубаки».  
 16.00 - Сводный чарт. Хит-парад.  
 17.00 - Доступный экстрим.  
 19.15, 04.30 - News блок Daily с Ярославом Александровичем.  
 19.30, 00.00 - Обыск и свидание.

20.00, 02.00 - Ходоки-2.  
 20.30, 03.00 - Семейка Осборнов.  
 21.00 - Киночарт с Арчи.  
 21.30 - Точка кипения.  
 22.00 - SMS-чарт.  
 23.30 - Аниме «Евангелион».

00.30 - Звезда танцпола-2.  
 01.00 - Хочу, и баста!  
 02.30 - М/ф «Южный парк».  
 03.30 - Дом 70-х.

**Муз-ТВ**  
 10.00, 12.00 - «Энергетик».  
 11.00, 14.30 - «Наше».  
 15.50, 04.50 - PRO-Новости.  
 16.00 - «20».  
 17.00 - «Очень важная персона».  
 17.30, 23.55, 02.55 - «Цели».  
 18.00 - «Настройка».  
 19.00 - «Срочный хит-парад».  
 19.30, 21.00, 08.00 - «Шэйкер».  
 20.15, 01.20 - «33».  
 20.25, 02.25 - «Аниме».  
 21.40 - «Яппи на пикапе».  
 22.10, 05.00 - «Шальные деньги».  
 22.20 - «Натуральный обмен».  
 22.55 - «Движок».  
 00.25 - «Zoom».  
 00.55 - «Мультишка».  
 01.35, 04.30 - «Линия».  
 01.55 - «Напросились».

01.35, 04.30 - «Линия».  
 01.55 - «Испытание верности» с Лерой.  
 03.25 - «10 наших» с О.Кучерой.  
 05.05 - «Музыка со СМыСлом».

**Домашний**  
 12.00, 12.45 - Полезное утро.  
 12.15, 23.30 - Городские новости.  
 16.00, 03.00 - Дом с мезонином.  
 16.30 - Комедия «Дама с попугаем».  
 18.40 - «Детская».  
 19.00 - Т/с «Уроки любви».  
 20.00, 03.30 - Кулинарный техник.  
 20.30, 04.30 - Ток-шоу «Все решим! С доктором Курлатовым».  
 21.30, 05.30 - Детектив «Колье Шарлотты».  
 23.00 - Старая афиша.  
 00.00 - Т/с «Мужчины, женщины и собаки».

00.30 - Мелодрама «Зонтик для новобрачных».  
 02.45 - Модная прививка.  
 04.00 - Т/с «Секс в большом городе».  
 06.40 - Т/с «Сильное лекарство».  
 07.25 - Т/с «Змей».  
 08.10 - Т/с «Тайны нераскрытых преступлений».  
 08.55-10.15 - Т/с «Молодые и дерзкие».

**MTV-Россия**  
 11.00, 14.00, 17.30 - MTV пульс.  
 12.00, 13.30, 18.30 - Ru-zone.  
 12.30 - Бодрое утро.  
 14.45 - Стать VJ MTV.  
 15.00, 21.00, 00.30 - Звезда танцпола-2.  
 15.30, 23.00 - Аниме «Рубаки».  
 16.00 - Рингтон чарт. Хит-парад.  
 17.00, 20.00, 02.00 - Ходоки-2.  
 19.15, 04.40 - News блок Daily с Ярославом Александровичем.

17.00 - Киночарт с Арчи.  
 19.00 - Стать VJ MTV.  
 19.15, 04.40 - News блок Daily с Ярославом Александровичем.  
 20.00, 02.00 - Ходоки-2.  
 20.30, 03.00 - Семейка Осборнов.  
 21.30 - Точка кипения.  
 22.00 - SMS-чарт.  
 23.30 - Аниме «Евангелион».

00.30 - Звезда танцпола-2.  
 01.00 - «Потелуй на вышает» с Туттой Ларсен.  
 02.30 - М/ф «Южный парк».  
 03.30 - Дом 70-х.

**Муз-ТВ**  
 10.00, 12.00 - «Энергетик».  
 11.00, 14.30 - «Наше».  
 15.50, 04.50 - PRO-Новости.  
 16.00 - «Движок».  
 17.00 - «Испытание верности» с Лерой.  
 17.30, 23.55, 02.55 - «Цели».  
 18.00 - «Настройка».  
 19.00 - «Срочный хит-парад».  
 19.30, 21.00, 08.00 - «Шэйкер».  
 20.15, 01.20 - «33».  
 20.25, 02.25 - «Аниме».  
 21.40 - «Яппи на пикапе».  
 22.10, 05.00 - «Шальные деньги».  
 22.20 - «Реальное шоу «Поехали!»  
 22.55 - «Мобильная 10-ка».  
 00.25 - «Очень важная персона».  
 00.55 - «Мультишка».  
 01.35, 04.30 - «Линия».  
 01.55 - «LoveStory».

03.25 - «Shéyker Hits».  
 05.05 - «Музыка со СМыСлом».

**Домашний**  
 12.00, 12.45 - Полезное утро.  
 12.15, 23.30 - Городские новости.  
 16.30 - Мелодрама «Зонтик для новобрачных».  
 18.30 - Время красоты.  
 19.00 - Т/с «Уроки любви».  
 20.00, 03.30 - Иностранный кухня.  
 20.30, 04.30 - Ток-шоу «Все решим! С доктором Курлатовым».  
 21.30, 05.30 - Детектив «Колье Шарлотты».  
 23.00 - Гнездо.  
 00.00 - Т/с «Моя жизнь и я».  
 00.30 - Мелодрама «Белый король, красная королева».  
 02.45 - Правильный дом.

03.00 - Самые красивые дома мира: неогротический стиль.  
 04.00 - Т/с «Секс в большом городе».  
 06.40 - Т/с «Сильное лекарство».  
 07.25 - Т/с «Змей».  
 08.10 - Т/с «Тайны нераскрытых преступлений».  
 08.55-10.15 - Т/с «Молодые и дерзкие».

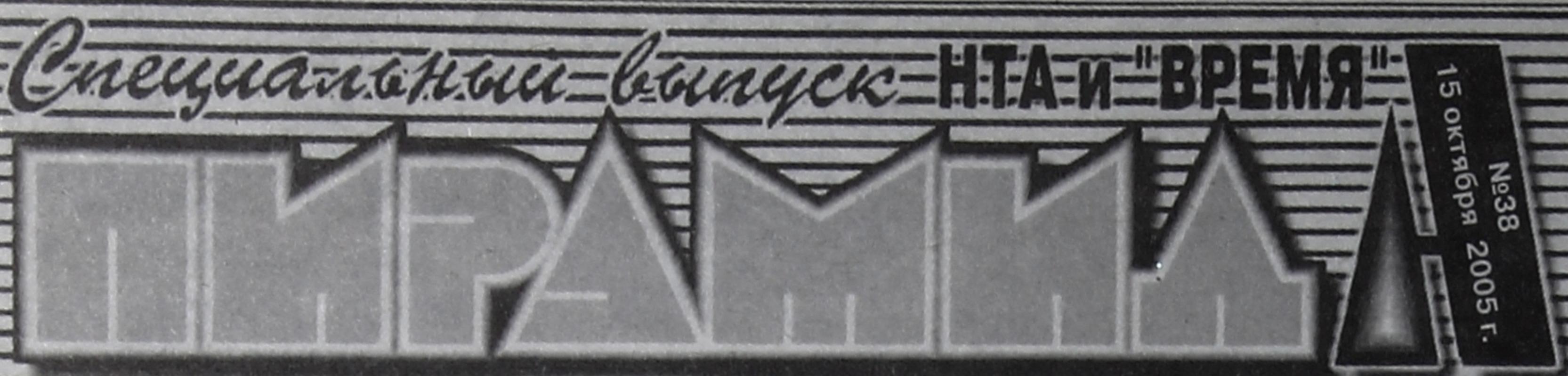
**MTV-Россия**  
 11.00, 14.00, 17.30 - MTV пульс.  
 12.00, 13.30, 18.30 - Ru-zone.  
 12.30 - Бодрое утро.  
 14.45 - Стать VJ MTV.  
 15.00, 21.00, 00.30 - Звезда танцпола-2.  
 15.30, 23.00 - Аниме «Рубаки».  
 16.00 - Рингтон чарт. Хит-парад.  
 17.00, 20.00, 02.00 - Ходоки-2.  
 19.15, 04.40 - News блок Daily с Ярославом Александровичем.

17.00 - Киночарт с Арчи.  
 19.00 - Стать VJ MTV.  
 19.15, 04.40 - News блок Daily с Ярославом Александровичем.  
 20.00, 02.00 - Ходоки-2.  
 20.30, 03.00 - Семейка Осборнов.  
 21.30 - Точка кипения.  
 22.00 - SMS-чарт.  
 23.30 - Аниме «Евангелион».

00.30 - «Потелуй на вышает» с Туттой Ларсен.  
 02.30 - М/ф «Южный парк».  
 03.30 - Дом 70-х.

**Муз-ТВ**  
 10.00, 12.00 - «Энергетик».  
 11.00, 20.20 - «Наше».  
 15.50 - PRO-Новости.  
 16.00 - «Zoom».  
 16.30 - «Кухня».  
 17.00 - «Следующий».  
 17.30 - «20».  
 18.30 - «Синемания» с Р.Литвиновой.  
 19.05 - «LoveStory».  
 19.35 - «Цели».  
 20.05, 00.30 - «Мультишка».  
 21.00, 03.30 - «Яппи на пикапе».  
 21.30 - «Экстрим».  
 22.00 - «Шальные деньги».  
 22.05, 08.00 - «Шэйкер».  
 23.30 - «Детская 10-ка».  
 00.15 - «PRO-Обзор».  
 00.45 - «Концерт».  
 02.00 - «Напросились».  
 02.30 - «Движок» с Ириной Пудовой.





**Стекло Байкал**

589-000  
592-465

**ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ**  
Ваши окна на VEKA

## Отдел вневедомственной охраны при УВД г. Ангарска

Оборудует техническими средствами охраны и принимает на пульт централизованного наблюдения квартиры и гаражи граждан (стоимость монтажных работ от 9000 до 14000 рублей)

Принимает под охрану объекты различных форм собственности

С 1 ЯНВАРЯ 2005 Г. ВВЕДЕН НОВЫЙ ТАРИФ  
ЗА УСЛУГИ ОХРАНЫ КВАРТИР.

**Срочно! Перезаключить договоры по новой форме (до 1 декабря 2005 года).**

Клиенты ОВО обязаны заключить дополнительное соглашение об оплате за использование телефонной линии охранными устройствами с ОАО «Сибирьтелеком» по адресу: 84 кв-л, ЭТУС, абонентский отдел.

Адрес ОВО при УВД г. Ангарска:  
207 кв-л, д. 9, тел.: 599-532, 599-547, 599-501.

**КАРТОФЕЛЬ**  
ПШЕНИЦА, ДРОБЛЕНКА 4-50  
Тел. 614-035, 539-939



Регистрационный № И-0195 Издатель: ООО "Газета "Время"

**САХАР** 25/50 кг  
МУКА рис, с/корка, окорочка  
51-15-17, 52-82-25.

**МУКА** корка  
рис, гречка  
Тел. 53-56-75

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло "Золото", рис

56-19-42

**Доставка**  
картофеля

52-68-75.

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло "Золото", рис

54-74-66

**Доставка**

52-52-63

**С полей Алтая**

Мука всех сортов,  
крупы, САХАР, масло  
подсолнечное "Лидер",  
корка для с/животных

Цены низкие,  
зато мука хорошая!

Адрес: 215 кв-л, склад № 13.  
Тел. 54-43-05 (склад).

**Доставка**

52-52-63

**МЕЛЬНИК**

**МУКА**

**САХАР**

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,

коромсмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

### Телекомпании требуются:

+ДИЗАЙНЕР (со знанием Adobe After Effects, Adobe Premiere, Adobe Photoshop, Flash)

+ВЕДУЩИЕ (возраст 20-30 лет, приятная внешность, хорошая дикция)

Ждём ваши резюме по адресу:  
ул. Карла Маркса, 44. Тел.: 52-91-90, 52-26-54

**Салон "Ремикс"** Гарантия качества  
Замер и установка  
61-49-53.

**ЖАЛЮЗИ**

Защитные, декоративные.  
278 кв-л, д. 2, 2 этаж

**Вниманию жителей  
6, 6а, 7, 7а, 8, 9, 10, 11, 12, 12а, 13  
микрорайонов!!!**

Если вы хотите качественно смотреть  
НТА и 25 других интересных каналов -  
**ПОКА БЕСПЛАТНО.**

**Звоните по тел. 56-75-67  
ООО "Ангарское телевидение".**

Продаем макаронную линию (Санкт-Петербург),  
мука обойная - 4 руб. за кг. Тел. 57-59-8

**ДЖИНСЫ**  
утепленные

**ПУХОВИКИ**

Gloria Jeans

M-и "Лювена" (188 кв-л).  
Тел. 54-02-72.

**СКИДКИ**

Телекомпания НТА исполняет мечты!  
Стань участником первого в городе реалити-шоу  
"Мечты сбываются"

Заявки на участие принимаются по адресу:  
ул. К.Маркса, 44 при себе обязательно  
иметь фотографию

Генеральный спонсор проекта  
кредитное агентство

**ПроБизнесКапитал**  
Быстрые кредиты для ваших покупок  
тел. 508-998

Спонсоры проекта:

Открытое акционерное общество

**«КАРАВАЙ»**

**Би-Трайд**  
www.bi-trade.ru  
тел. 508-189



при поддержке страховой компании

**PECO**  
гарантия

тел. 53-04-06

Эл. счетчики от 580 руб.  
TV кабель RG6 - 5 руб.  
Кабель-канал - от 6 руб.  
ТД "Городок", пав. №34.  
Тел. 8904-658-7986.

**ДЮНА-Т** - аппарат для светодиодной терапии-1440 руб.

Окажет эффективную помощь в лечении простудных, инфекционных, неврологических, стоматологических, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, гинекологических заболеваний, травм, ожогов, суставов, маститов, проблем кожи, повысит иммунитет, разгладит морщины.

ул. К. Маркса, 44, офис НТА Тел. 52-59-71

Доставка БЕСПЛАТНО  
Краснодарский САХАР 25 кг  
Элитная алтайская МУКА 50 кг Тел. 52-52-41.

МУКА, САХАР  
корка  
рис, гречка  
Тел. 51-69-19

САХАР, МУКА,  
ОКОРОЧКА,  
РИС, МАСЛО  
Тел. 53-83-81, 61-86-24.

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло "Золото", рис

56-19-42

Доставка  
картофеля

52-68-75.

Сахар - 25/50 кг  
Мука в/с, 1 сорт - 25/50 кг  
Окорочка, масло "Золото", рис

54-74-66

Доставка  
52-52-63

С полей Алтая

Мука всех сортов,  
крупы, САХАР, масло  
подсолнечное "Лидер",  
корка для с/животных

Цены низкие,  
зато мука хорошая!

Адрес: 215 кв-л, склад № 13.  
Тел. 54-43-05 (склад).

Доставка  
52-52-63

МЕЛЬНИК

МУКА

САХАР

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,

коромсмесь для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.

АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

### ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

#### УСЛУГИ

Ремонт кв-р, штукатурно-малярные работы. Тел. 56-17-62.

Ремонт кв-р. Тел.: 54-65-80, 58-97-73.

Эмалировка ванн - 790 руб. Тел. 558-359.

Плитка. Ремонт. Тел. 53-84-70.

Перевозки. Тел. 502-802.

Перевозки. Тел. 526-096.

Перевозки - 130 руб./час. Тел. 559-506.

Перевозки. Тел. 587-752.

Ремонт импортных ТВ. Вызов бесплатно.

Тел. 546-964.

Ремонт ТВ, видео, ПК. Дешево, гарантия. Тел. 54-21-12.

Ремонт ТВ, в/м. Тел. 55-05-49.

Переоборудование а/м на газ, запчасти, миникит от 4500 руб. Тел. 52-36-66.

Ремонт швейных машин. Без выходных. Тел. 51-13-75.

Перетяжка и ремонт мягкой мебели и матрацев. Тел. 528-225.

Тамада. Тел. 8908-54-364-28.

#### НЕДВИЖИМОСТЬ АРЕНДА

Сниму 1-2-комн.кв-ру. Порядок, чистота. Тел. 641-596.

#### ПРОДАМ ДАЧУ в с/о «Нефтехимик»

(3-эт.дом, обложжен кирпичом,

с гаражом, баня, 15 соток земли).

Раб.тел.: 57-69-71, 57-54-03,

дом.тел. 53-30-10.

#### АВТОТРАНСПОРТ ПРОДАЖА

А/м ГАЗ-31029 1992 г.вып., хор.сост. - 40 тыс.руб. Тел. 508-870, сот. 89027689874.

#### ЗООПАРК

Продам щенка шарпея (сука, привита, с родословной, от чемпиона России). Тел. 584-371.

11 октября в районе 107 квартала найдена собака. Хорошая охранница, понимает команды: дает лапу, свои. Ухоженная. В ошейнике. Тел. 52-50-39.

#### РАБОТА

Требуется специалист по компьютерам. Тел. 51-09-47.

#### УТЕРИ

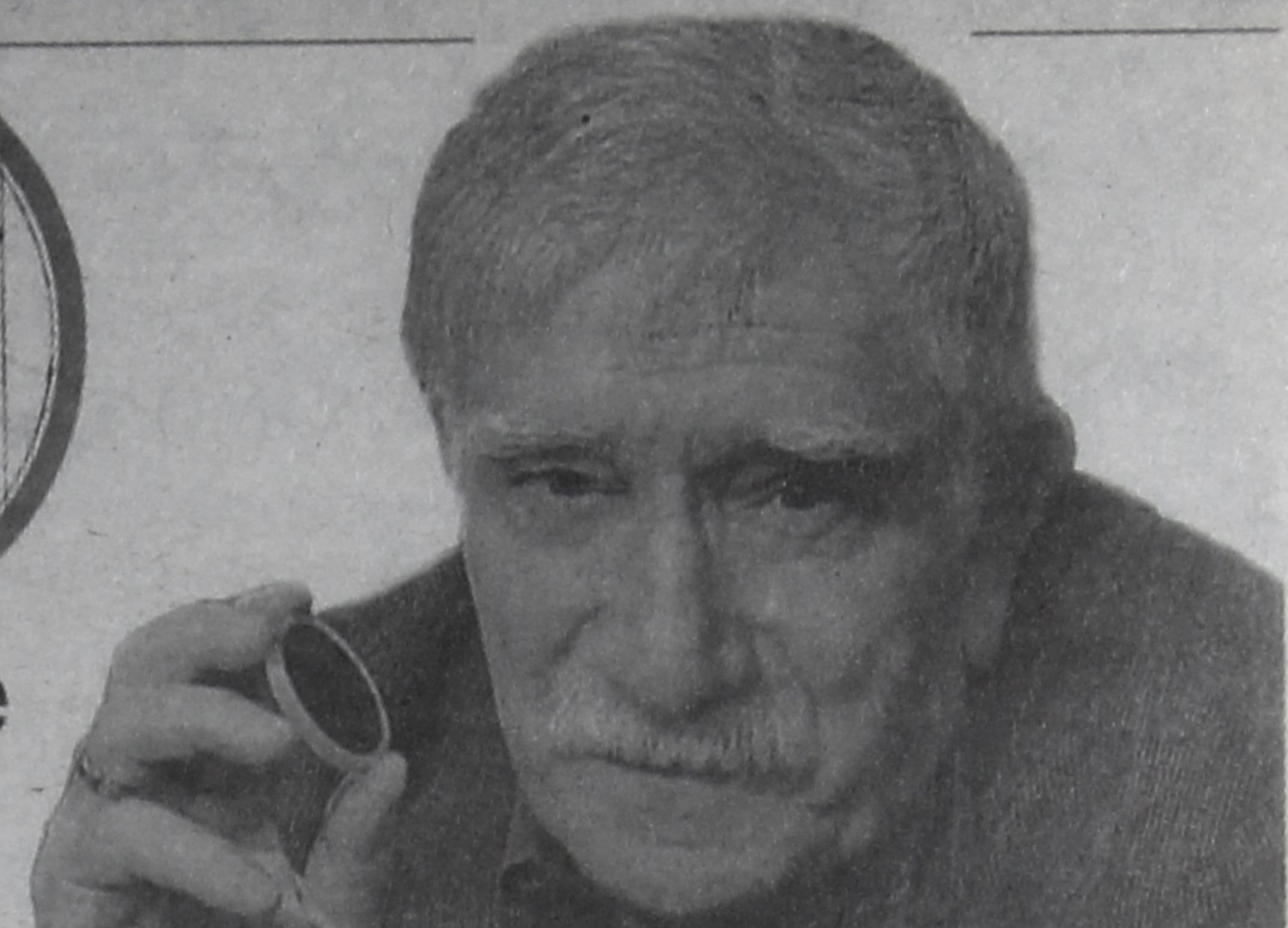
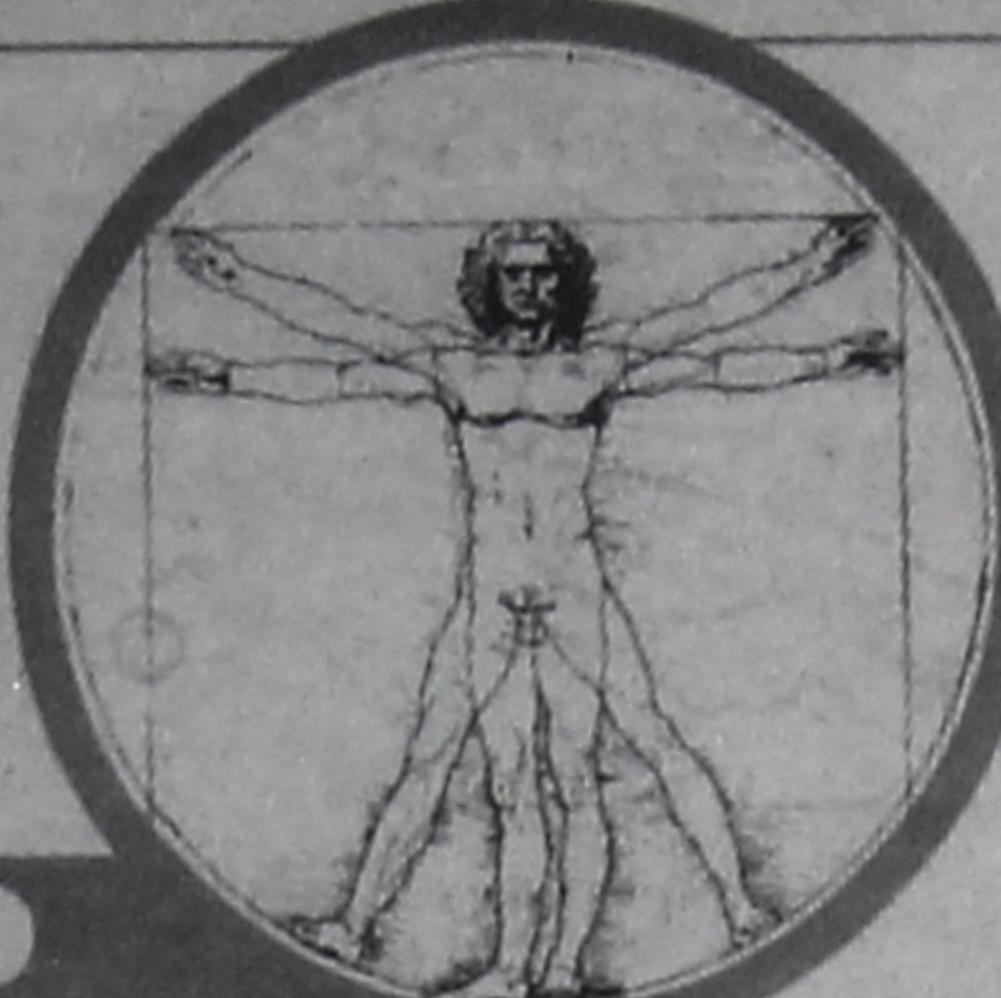
Утерянный диплом, выданный Ангарским промышленным техникумом на имя Краснова Антона Александровича, считать недействительным.

Утерянный студенческий билет №043027 АГАТ на имя Чухуновой Анастасии Валерьевны считать недействительным.

# Амулет здоровья

## БИОАКТИВАТОР

спасающий жизнь и сохраняющий здоровье



«Биоактиватор» приобрела 22 февраля 2005 года. Очень помог он мне уже за один месяц. У меня была операция, удаляли надпочечник, были страшные боли в этом боку, ребрах и швах. Ровно через десять дней я почувствовала улучшение, а вот через месяц независимо от изменений погоды боли меня перестали мучить. У меня много болячек - и ишемия, и сахарный диабет, и склероз. Вот один раз очень разболелась голова, звон в ушах и головокружение, приложила на лоб и легла спать. Проснулась как новый пятак. Очень благодарна изготовителю.

Алтунина Валентина Захаровна,  
67 лет.  
г.Братск.

Прочитав это письмо, многие зададут вопрос: «Как удалось придумать такой «пятачок», который помогает при огромном количестве заболеваний?»

Применяем «Биоактиватор» в профилактории «Солнечный» г.Красноуральска в течение 3 лет. Прибор входит в комплекс основных процедур физиокабинета.

Гл.врач профилактория  
«Солнечный»  
Светлана Константиновна.

У меня остеохондроз всего позвоночника и тазобедренного сустава. Ношу «Биоактиватор» на теле всего месяц, чувствую облегчение, то есть нагибаюсь без острых болей. Большое спасибо.

Погорелова Н.М.,  
г.Усть-Кут.

Приобрела «Биоактиватор» в 2004 году. У меня пальцы на правой руке болели, деформировались суставы. Прикладывала на ночь к руке и забывала про боль. Но как только заболит, я сразу прикладываю, и боль уходит.

Парфенова  
Зинаида Степановна,  
г.Усть-Илимск.

Использую «Биоактиватор» три года, очень хорошо помогает при перепадах давления. Улучшилось здоровье – болели суставы, не разгибала руку, привязывала «Биоактиватор» к локтевому суставу – рука разгибается, боли ушли. Благодарю создателей этого чуда!

Рудакова Валентина  
Михайловна, г.Братск.

Моему сыну 7 лет, он страдает от дисбактериоза уже 4 года. Лечились лакто- и бифидобактериями. Как и все дети, он часто болел простудными заболеваниями, которые лечатся при помощи антибиотиков. А, как известно, антибиотики разрушают кишечную флору. И вновь обострение дисбактериоза. 2 года назад моя подруга посоветовала приобрести «Биоактиватор». Спасибо тем, кто его изобрел. Вот уже около 2 лет как мы забыли не только о дисбактериозе, но и о простуде. Обратила внимание, что мой сын стал хорошо есть, стал более усидчив и спокоен.

Ткаченко И.А.  
г.Уфа.

## Как это было

Чудодейственный диск, который помог избежать, казалось бы, неизбежного, называется «Биоактиватор». Оказывается, не имеющий на сегодняшний день аналогов прибор был изобретен в ходе длительных исследований в клиниках Военно-морской академии и научно-исследовательских институтах, был создан принципиально новый энергетический прибор. Эксперименты, которые проводятся с самого первого момента изобретения «Биоактиватора», подтверждают высокоеэффективное воздействие этого прибора на организмы человека. «Биоактиватор» – это нормализатор энергоинформационного обмена. Попросту это аккумулятор биологической энергии, состоящий более чем из 100 биологически активных веществ, проходящих в процессе изготовления многоступенчатую обработку. «Биоактиватор» корректирует биополе, если оно нарушено, забирая энергию патологического процесса, и отдает организму восстановительную энергию находящихся в нем биологически активных веществ.

Высокоэффективен «Биоактиватор» при сердечно-сосудистых заболеваниях. Случалось, он помогал и больным рассеянным склерозом, хотя это заболевание считается неизлечимым. В накаленной практике излечения есть все – от ангины до инсульта. «Биоактиватор» помогает при бесплодии, сексуальных расстройствах, облегчает страдания при ожогах, помогает восстановиться в послеоперационный период. Все перечислить просто невозможно.

2. «Биоактиватор» безопасен для организма человека.

Десятки тысяч людей с помощью «Биоактиватора» справились со своими недугами. Это остеохондроз и радикулит, холецистит и почечнокаменная болезнь, расстройство щитовидной железы и большое количество случаев онкологических заболеваний.

«Биоактиватор» помогает при бесплодии, сексуальных расстройствах, облегчает страдания при ожогах, помогает восстановиться в послеоперационный период. Все перечислить просто невозможно.

Его можно носить здоровым людям. И не только можно... Явления привыкания он не дает, зато заметно повышает иммунитет и выносливость. Если носить его на уровне солнечного сплетения, то он предохраняет от стрессов и психических перегрузок.



## Карманный доктор

Когда нас касается какое-либо заболевание, только тогда мы начинаем задумываться о своем здоровье и искать метод, чтобы залечить свои болячки чем-то недорогим и эффективным. Отклики людей, которые уже испробовали на себе чудодейственный диск, говорят сами за себя.

## А что думает Минздрав?

По заказу Федерального центра Госсанэпидемнадзора Минздрава России группа ученых провела экспертизу «Биоактиватора». Выписка из заключения:

1. «Биоактиватор» – нормализатор энергоинформационного обмена, прибор, содержащий специально подобранные биологически активные природные компоненты: смолы, вытяжки, экстракты лечебных трав и фитонаполнители, обладающие способностью излучать слабые и сверхслабые низкочастотные сигналы, оказывающие на организм иммуномодулирующее, антиоксидантное и адаптогенное воздействие.

Моя мама вылечила аритмию. В этом ей помог прибор «Биоактиватор». Она очень довольна им и посоветовала нам пройти лечение вашим прибором. Хотим выразить вам благодарность за это добре и важное дело.

Булгакова  
Наталья Александровна.  
Тюменская область,  
г.Салехард.

В феврале 2004 года перенесла инсульт. «Биоактиватор» приобрела в марте 2005 года. Ношу постоянно, чередуя, ночью – центр лба, днем – солнечное сплетение. Была нарушена речь. Уже через месяц почувствовала результат. Речь значительно улучшилась, и самочувствие в целом стало лучше.

Раиса Николаевна,  
г.Усть-Илимск.

## ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ!

Достаточно приложить его к больному месту, как это делаю я, и вы почувствуете облегчение.

Армен Джигарханян

Приобрела «Биоактиватор» в 2001 году. У меня сахарный диабет второй степени. При применении «Биоактиватора» стала чувствовать себя намного лучше, стало сердце нормально работать. Хочу еще приобрести «Биоактиватор» себе и мужу.

Бирюля Галина Ивановна,  
г.Железногорск-Илимский.

Приобрела «Биоактиватор» три года назад. У меня был множественный перелом ребер – прикладывала «Биоактиватор» на место перелома, уже через неделю прошла боль, и повязку сняли. Маялась поясницей – и здесь «Биоактиватор» помог. Когда болит спина или голова, прикладываю, и боль уходит через полчаса.

Александрова Маргарита Ивановна, г.Братск.

Ношу «Биоактиватор» с мая 2005 года. Положительные результаты: снимает судороги (я перенес ранение); улучшилось зрение (глаза больше не слезятся); улучшилась работа сердца, память.

Пятин В.С.,  
г.Усть-Илимск.

После инфаркта пил таблетки, когда приобрел «Биоактиватор», таблетки пить стал меньше, а через год вообще перестал.

Чудов Иван Сергеевич,  
г.Иркутск.

Пользуюсь «Биоактиватором» с 2002 года. Перенесла операцию по удалению желчного пузыря. Прикладывала «Биоактиватор» на швы, буквально за три недели швы заросли без болей. Также беспокоил шум в голове. Теперь все нормально. У меня был хронический пиелонефрит, при болях прикладывала «Биоактиватор» на область почек – боли не беспокоят больше до сегодняшнего дня.

Щеглова Лидия Игнатьевна,  
г.Братск.

«Биоактиватором» пользуюсь более трех лет. Ношу на пупке. Раньше страдал дисбактериозом. При ношении «Биоактиватора» желудок, кишечник работают нормально.

Власенко В.И.,  
г.Иркутск.

Приобрела «Биоактиватор» в 2002 г., очень удобное изобретение при заболевании почек, нервной системы, головных болях. Искренне желаю, чтобы и другим людям он помогал так же.

Деркач  
Александра Николаевна,  
г.Братск.

Я купила 14 сентября 2001 года «Биоактиватор», приложила в область поджелудочной железы, после 2-3 часов боль спала. Приступы панкреатита наблюдались на протяжении 2 месяцев (вообще заболевание железы наблюдается два года). У мужа бронхиальная астма, болеет более 20 лет. Последние 2 года приступы в сутки 12-15 раз. Приняли «Биоактиватор», и в первые же сутки приступы уменьшились до 3 раз в сутки. Большое вам спасибо!

Урванцева Лерина Ефимовна,  
г.Воронеж.

В принципе «Биоактиватор» действует на биологический объект. У него большое будущее, и когда-нибудь каждый человек будет иметь при себе этого маленького карманного доктора. Нужно только выполнять несложное правило эксплуатации: раз в неделю на 6-7 часов «Биоактиватор» класть в морозильную камеру для снятия негативной информации. Тогда гарантированный срок действия – не менее 7 лет.

**ТОЛЬКО  
21, 22 ОКТЯБРЯ  
С 12 до 13 ЧАСОВ**

Выставка-продажа будет проходить в ДК нефтехимиков (пл.Ленина).

Цена «Биоактиватора» - 660 руб.

Инвалидам, ветеранам и пенсионерам СКИДКИ.

Остерегайтесь подделок!  
Голография, которая находится на приборе, гарантирует качество и эффективность.

Справки по тел.:  
Москва - (095) 107-67-22,  
Краснодар - (8612) 274-16-86,  
274-16-87  
Заказы: 350000, г. Краснодар,  
а/я 3959, Крепс М.Г.  
Свидетельство на полезную модель №28032  
выдано Роспатентом РФ 10.03.03  
Санитарно-эпидемиологическое заключение №77  
ФС 19.946.П.000455.11.04 от 24.11.04 г. ГСЭРФ.



**Итоги конкурса****ВОТ ТАК ПОВЕЗЛО!**  
с салоном-магазином  
**"ИНТИМ"**

На этой неделе мы разыграли интересный приз... сексуальный чай, который настраивает на любовную волну каждого, кто его отведает, будь то мужчина или женщина любого возраста.

Победителем конкурса стала **Титова Галина Алексеевна**, акушер родильного дома и постоянная участница нашего конкурса.



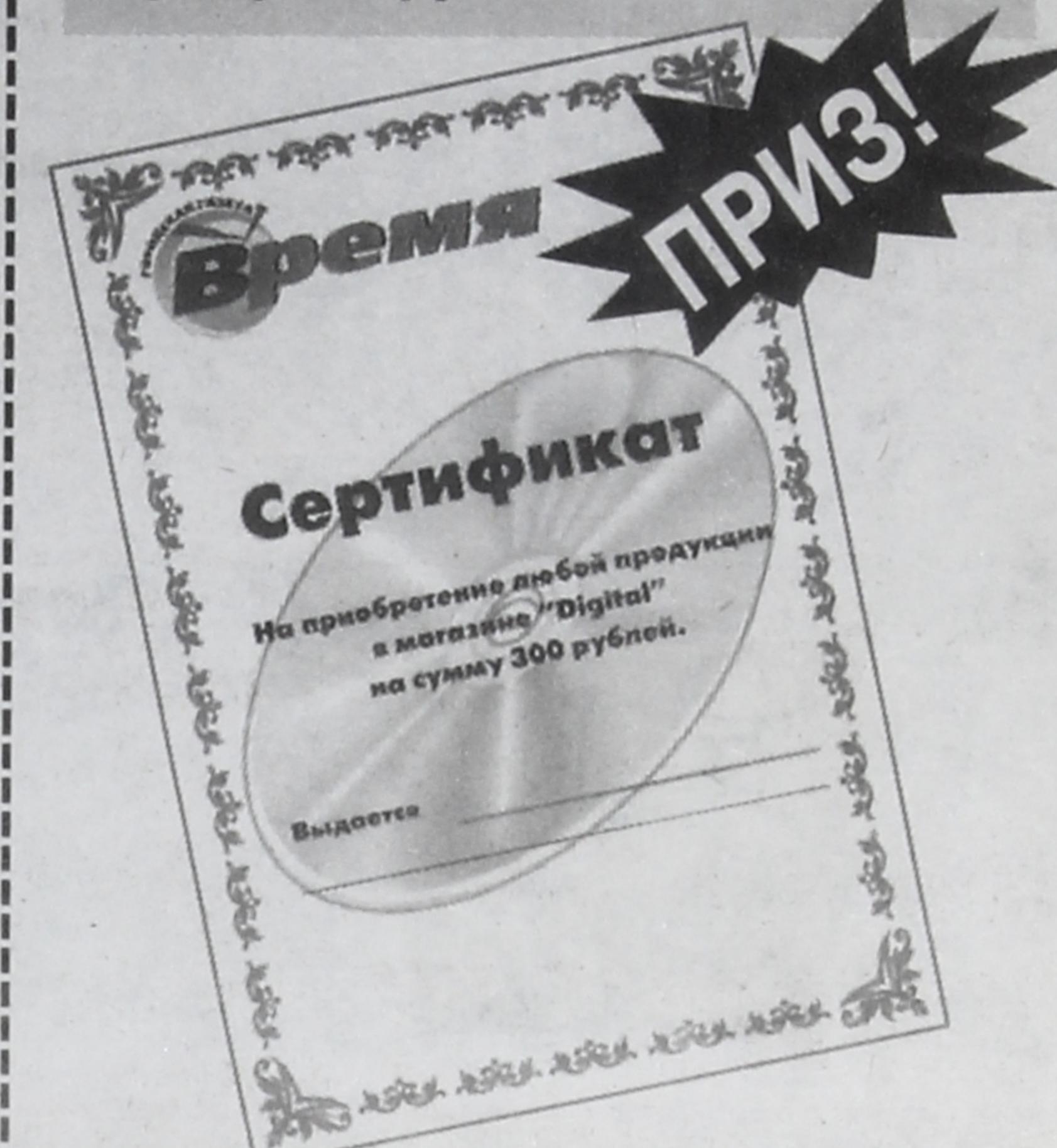
Галина Алексеевна участвовала в конкурсе 3 раза и наконец-то выиграла. Повезет и вам!

Ответы на кроссворд от салона-магазина "ИНТИМ":

1. Красота. 2. Любовь. 3. Камасутра. 4. Ребро. 5. Презерватив. 6. Феромон. 7. Интим. 8. Эндорфин. 9. Афродизиак. 10. СПИД.

**ПРИЗ за 5 минут  
от магазина****«Digital»!**

Заполните сканворт, принесите его в любой отдел магазина "Digital" и получите сертификат на приобретение любой продукции (аудио-, видео-, CD, DVD) на сумму 300 рублей.



Победитель будет объявлен 22 октября.

Говорят, она не дура	Остров на пути к царю Салтану	Брачующее заведение	Бревенчатый дом	Биография святого	Укороченное ружье
Лечит подобное подобным	То же запугивание	Пещерка в парке	Нефтяная жидкость	Разумное основание поступка	Порошок в основе пудры
Назойливая мошкова	Пьер - супруг Марии Скляровской	Мешочек - хранилище табака	Река, текущая возле Тауэра	Отопление помещения	Главный самурайский город
Путаное и утомительное дело	Заря жизни	Александр с поэмой "Двенадцать"			
Родничок рояля в квартире	И сок, и компот			Пишет тексты для хитов Пугачевой	Бутылочка из-под духов
Лестница к самолету	Гимнастка Ка баева	Осадок после оскорблования	"Совершенно секретно" на документе		
Родина Минотавра	Уничтожение неграмотности	Плакучие заросли на берегу			Сказочная баба в ступе
Кромешная темнота	Север на компасе моряка			Монголотатарская напасть на Руси	
		Длинная ловчая веревка			

Разгаданный сканворт  
приносите до 19 октября  
по адресам:

- 74 кв-л, д. 6 (ул. Горького), маг. «DIGITAL».
- 73 кв-л, д. 1 (напротив АГТА).
- 9 мкр, д. 84 (напротив к/т «Родина»).

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

**Время**

**СДАЕМ в АРЕНДУ**  
офисные, складские,  
производственные  
помещения  
в п. Майск  
т. 51-37-46, 69-57-72

**Мебель от производителя**

**Первокласснику СКИДКА 6%**

- Столы письменные и компьютерные (10 видов) от 1600 руб.
- Кресла офисные (10 видов) от 900 руб.
- Детские кровати и диваны от 3750 руб.
- Детские комнаты (10 видов) от 10510 руб.
- Мебель для детских садов, школ и офисов.

**Кредит до 1 года**  
Беспроцентный кредит.  
Бесплатная доставка.  
СКИДКА 3-6%.

**73 кв-л, д. 1, ост. "Швейная фабрика", тел. 52-32-05.**

Педагогический коллектив и учащиеся школы №39 с прискорбием сообщают о преждевременной кончине почетного работника общего образования РФ, человека редкой душевной щедрости, учителя с большой буквы **ШИЛО Нэли Никитичны**

и выражают соболезнования родным и близким.

Коллектив учителей СОУ СОШ №15, учащиеся и родители выражают искреннее соболезнование ученице 9а класса Назарук Екатерине в связи со смертью мамы **НАЗАРУК Галины Викторовны**

Крупная инвестиционная компания

Лицензия ФКЦБ №177-02896-100000 от 27.11.2000 – выдана бессрочно

**купит акции**

ОАО «Иркутскэнерго»

- По высоким ценам.
- Высший рейтинг надежности компании – ААА.
- Гарантия конфиденциальности сделки.

Адрес: ДК нефтехимиков (пл. Ленина).

Тел.: 58-77-85, 52-31-59

## СТРАХОВАНИЕ НА СЛУЧАЙ СМЕРТИ В СК Колымская

Страховой компании «Колымская» в декабре 2005 года исполняется 14 лет! За этот период на страховом рынке России компания неоднократно награждалась золотыми медалями и почетными грамотами и зарекомендовала себя надежным партнером для своих клиентов.

Эксклюзивным видом страхования в СК «Колымская» является **страхование на случай смерти**. Оно выгодно как пенсионерам, которые из своей скромной пенсии откладывают накопления на достойный уход из жизни, так и людям молодого и зрелого возраста, заботящимся о своем будущем. Для удобства наших клиентов по данному виду страхования разработаны несколько комплексов, оплата которых гарантирована страховым полисом и не зависит от роста цен. Сколько бы ни стоили ритуальные услуги через несколько лет – для вас и ваших близких они уже оплачены.

Мы предлагаем два варианта заключения договоров: **первый вариант** – по системе трехгодич-

ного страхования. Каждые три года договор продлевается с очередным внесением взноса и увеличивающимися скидками. По этому варианту с нами заключают договоры люди молодого и среднего возраста, не страдающие рядом хронических заболеваний. Чем моложе человек, тем дешевле обойдется ему страховка. **Второй вариант** – заключение договора с пожизненным сроком действия. Взнос зависит от стоимости выбранного комплекса ритуальных услуг и рассчитан для людей с различными возможностями и разным достатком. Оплатить взнос можно в рассрочку на 6 месяцев. По второму варианту принимаются на страхование все без ограничения возраста и состояния здоровья.

Избавьте себя и своих близких от финансовых и бытовых сложностей в будущем! Мы рады видеть вас в офисе Ангарского представительства СК «Колымская» по адресу: 82 кв-л, дом 5. Тел. 52-99-24.

**Не забудьте оформить автогражданку**

**5-10% СКИДКА** при переформировании договора на повторный срок.

**Ангара** 

\*59 кв-л, д. 29, оф. 205 т. 50-80-10  
\*6 мкр, д. 13/13А, оф. №1 т. 61-88-73  
•Магазин «Автозапчасти» 22 мкр, д. 1  
•Автосалон 29 мкр (возле ИТ банка)  
•«Автомалыш» 93 кв-л, д. 15  
•«Автомаг» 6 мкр, д. 15  
•СТО «Таврия», ул. К.Маркса, 87 т. 53-06-86

**Новое поступление**

**ОБУВИ: скидки. кредит.**

22 мкр, пав. 16 (около «Феи»);  
ДСК, каб. 13; ТД «Юность», 2 этаж, каб. 76.

**АГЕНТСТВО «МАРТАРИТА»**

Организуем праздник на ваш вкус!  
• Тамада  
• Ди-джей  
• Фото-, видеосъемка  
• Клоуны  
• Оформление шарами

ДК «Строитель» (вход со двора),  
тел. 52-97-34.

**ООО «Альянс»**  
салон-магазин

**ЖАЛЮЗИ РИМСКИЕ ШТОРЫ**

АДРЕСА:  
• Гост. «Саяны», оф. 324, тел. 523-543.  
• 10 мкр, дом 46 (один вход с агентством недв. «Банк информации»).

**ООО АСПО ПРОВОДИТ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ:**

- по изготовлению т/узлов и РХВ;
- по ремонту системы отопления;
- по изготовлению сгонов, патрубков, п/с;
- газоэлектросварочные работы.

**ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ:**

- замена, перенос электросчетчиков;
- монтаж квартирных электрощитков;
- монтаж УЗО (устройство защитного отключения).

**ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ НА АВАРИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.**

**Тел.: 53-01-59, 53-27-26.**

# КОНКУРС “Золотой дождь”

**ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ** на вопросы

3 этапа 3, заключительного, тура:

1. Перламутр. 2. Инкрустация. 3. 1996 год.

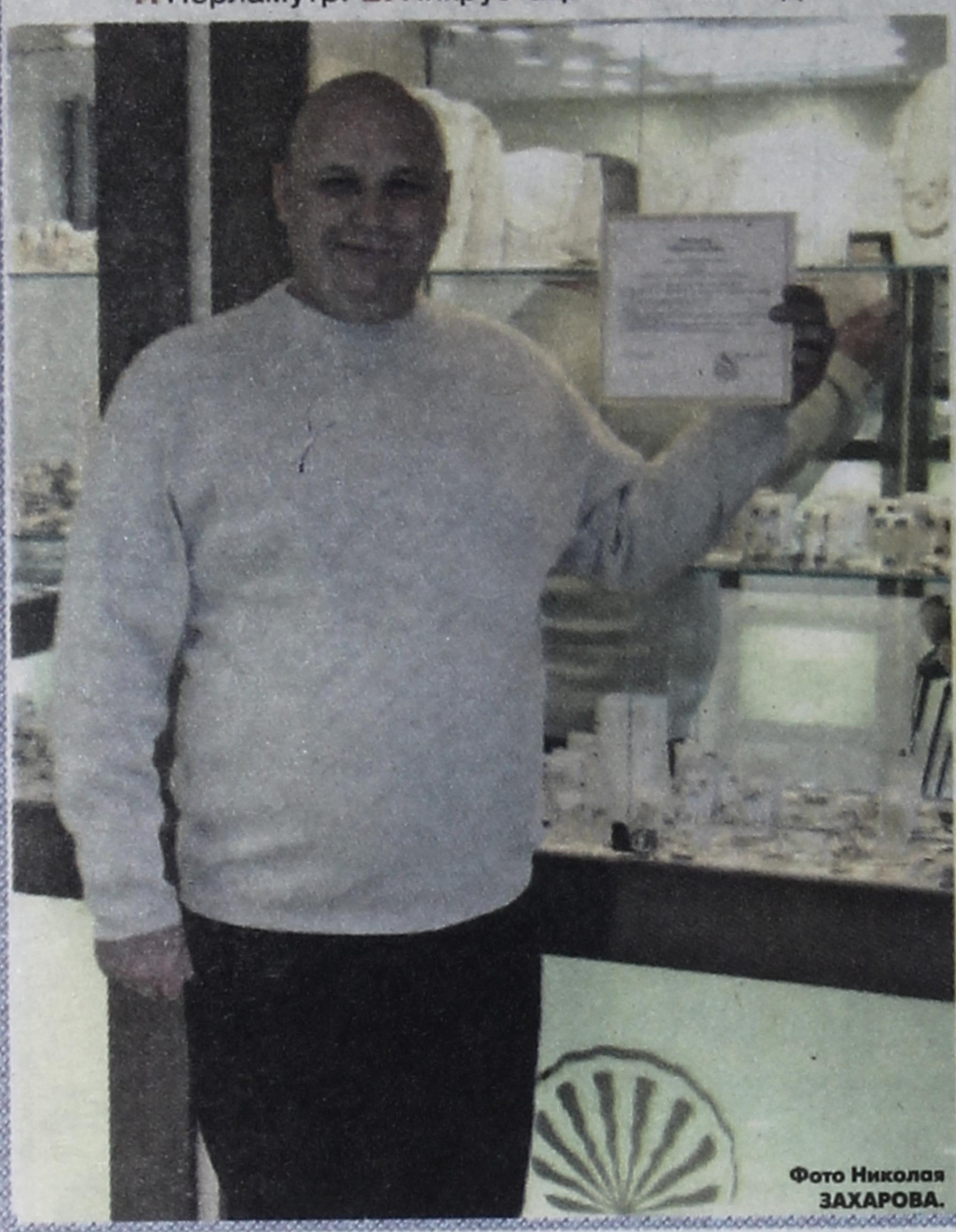


Фото Николая ЗАХАРОВА.

## КОНКУРС

**Ж**аш конкурс закончился. И по правилам мы сегодня объявляем **победителя 3 тура**.

Им стала **Хомкова Ольга**. Ольге 28 лет, она частный предприниматель. В конкурсе стала участвовать потому, что он показался ей очень интересным.

На вопросы 1 тура Ольга ответила легко, а вот на последующих этапах пришлось прибегнуть к маминой энциклопедии. И заслуженная удача улыбнулась Ольге. Мы поздравляем её с победой, а спонсор конкурса ювелирный салон «Жемчужина» дарит победительнице золотую подвеску «Скорпион», ведь это её знак зодиака.

**А**кто же стал победителем всех трёх этапов, кто получил главный приз? **Победитель конкурса «Золотой дождь» Корнилов Алексей Иванович.**

Алексей Иванович – коренной ангарчанин, ему 39 лет. По образованию геолог и много лет проработал по своей профессии, объездил всю Иркутскую область, работал в Красноярском крае. В родной город вернулся, когда обзавёлся семьёй, да и времена уже пошли другие, с профессией пришлось расстаться.

Сегодня Алексей Иванович трудится в Ангарской нефтехимической компании, у него дружная любящая семья. Все вместе фактически и участвовали в конкурсе, ведь некоторые вопросы были совсем не простыми. Помогла здесь и когда-то любимая профессия. А вот ответить на последний вопрос о том, когда открылся первый ювелирный салон «Жемчужина», ему помогла... наша газета.

Дело в том, что Алексей Иванович постоянный наш читатель и подписчик, а старые газеты увозит на дачу. Их там у него аж за 10 лет накопилось. Вот и пришлось ему ехать и перелопачивать кучу старых номеров. В одном из них была напечатана статья по поводу

открытия салона «Жемчужина» в 22 мкрн. И в статье указывалось, что первый салон был открыт 7 лет назад. Ну а дальше – чистая математика: номер газеты за 2003 год, минус семь, получается год 1996.

Вот такие у нас читатели – умные и находчивые! За это Алексей Иванович и получает **главный приз – подарочный сертификат на 2000 рублей**.

Вообще такой сертификат – очень удобная вещь. В течение одного года со дня покупки сертификата по нему можно приобрести понравившееся украшение. Подарочный сертификат от «Жемчужины» выручит, если затрудняешься с выбором когда не знаешь нужного размера или хочешь подкопить необходимую сумму.

Его можно подарить и молодым на свадьбу, и свекрови на юбилей. Можно вручить любимой жене просто так или дочке на совершеннолетие. А можно и для себя любимого. Да мало ли поводов! Вот и наш победитель решил сразу, что его приз – это подарок для любимой жены, у которой день рождения в ноябре, как раз не за горами.

**Мы ещё раз поздравляем победителей и благодарим всех наших участников и читателей. И обещаем, что много интересных и разных конкурсов ждет вас.**

**А ПОТОМУ НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ «ВРЕМЯ», ВСЕГДА ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!**

**СПОНСОР КОНКУРСА**  
**ювелирный салон**  
**Жемчужина**

- 6 мкрн, ТД «Лола»
- 23 кв-л, дом 9 (возле Ц.рынка) ① 52-76-11
- 22 мкрн, дом 13 (рядом с магазином «Европейский») ① 65-13-85

Редактор О.Н. ТЮМЕНЕВ.

Адрес редакции:  
665830, г.Ангарск,  
ул.Ленина, 43.  
www.gazetavremya.ru  
e-mail:vrem@irmail.ru

**Время**

АНГАРСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 52-26-58. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

\*Все справки по содержанию объявлений - у рекламируемого. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции".

\*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

\*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛМАШИНФОРМ",  
г.Иркутск, ул. Советская, 109/б". Зак. № 2559. Время сдачи в печать: 14.00 час.

Верстка журналистских материалов А.Безбородов,  
Верстка рекламы М.Калиновский, Ю.Рязанова,  
Ответственный корректор Ж. Макаровская.

Тираж 21.000 экз.

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219