

По данным  
областного УВД,  
71 кандидат  
в органы  
местного  
самоуправления  
привлекался  
к уголовной  
ответственности

Городская газета

www.gazetavremya.ru

Суббота, 24 сентября 2005 года, №105 (11696)

# Время

Издается с 24 ноября 1951 года. Выходит три раза в неделю

## Тема дня



# КАНДИДАТСКАЯ БРИГАДА

Как известно, выборы в органы местного самоуправления пройдут 9 октября в 377 муниципальных образованиях разных уровней Иркутской области. Будет избрано более 300 мэров и более 3 тысяч депутатов муниципальных Дум. Кандидатов на власть, как водится, в несколько раз больше, чем портфелей.

На выборах в этом году свои кандидатуры выдвинули и сотрудники правоохранительных органов – 25 человек. В Ангарске ни один милиционер в кандидатах не зарегистрирован.

При ГУВД Иркутской области создан временный оперативный штаб по подготовке к муниципальным выборам. Одна из функций этого штаба – «просветить» всех зарегистрированных кандидатов на предмет причастности к криминальному миру, проверить, нет ли у них неснятой или непогашенной судимости.

На прошлой неделе штаб обнародовал потрясающие цифры: 71 кандидат привлекался к уголовной ответственности или был осужден. А один из кандидатов даже числился в розыске! Ангарск, по данным этого штаба, попал на «почетное» третье место по количеству братвы, рвущейся к власти, уступив только Иркутскому и Брат-

скому районам.

Как пояснил референт временного оперативного штаба ГУВД Иркутской области Герман СТРУГЛИН, данные о кандидатах обновляются каждую неделю. Фамилии кандидатов, светящихся в информационном центре УВД, штаб не называет – во-первых, это тайна личной жизни, а во-вторых, сии факты могут быть использованы конкурентами кандидатов для черного пиара.

К тому же при более подробном рассмотрении этой информации, распространенной Байкальской службой новостей, оказалось, что судимости у этих 71 кандидата на самом деле погашены или сняты. Так что милиция на прошлой неделе просто выпустила в зрительский зал предвыборного цирка вкусную дрессированную утку. Кря-кря!

Ведь, как известно, такое пятно на биографии, как судимость, сегодня можно вывести безо всякой «Кометы». Уголовный кодекс снимает судимость, даже если гражданин отсидел по особо тяжкой статье, через восемь лет после отсидки. А если прегрешение перед законом было менее тяжким, то и того быстрее. Если судимость погашена или снята, никто не имеет права назвать человека уголовником, даже если он в свое время отсидел за многократно совершенные убийства. Тем не менее штаб ГУВД пообещал прислать под-

робную информацию, по каким статьям были ранее осуждены ангарские кандидаты, как только эта аналитическая справка будет готова и передана в облизбирком.

Заместитель председателя территориальной избирательной комиссии АМО Владимир ВОЛКОВ рассказал, что на посты мэров не зарегистрировано ни одного кандидата с неснятой или непогашенной судимостью. Что касается кандидатов в депутаты, то они регистрируются в многочисленных окружных комиссиях, и там, вполне возможно, могут такие кандидаты быть.

Однако по закону о выборах неснятая судимость – это не повод отказать кандидату в регистрации, если кандидат самолично уведомил избирком о таком факте своей биографии. К примеру, был один такой кандидат в мэры, и он был зарегистрирован, но потом по собственной инициативе снял свою кандидатуру с выборов.

Если же кандидат не уведомил избирком о судимости и будет зарегистрирован, и в ходе избирательной кампании этот момент выяснится, и то не факт, что ему придется покинуть предвыборную арену. Да, можно засветить кандидату «красную карточку», но делается это только по решению суда. В суд могут подать конкуренты кандидата, избиратели или избирательная комиссия, причем последняя не обязана это делать. Избирательная

комиссия, узнав о судимости одного из кандидатов, может лишь обнародовать этот факт, но не снимать кандидата с выборов.

В советские времена в обязанность избирательных комиссий входило широкое информирование избирателей через прессу обо всем, что касалось кандидатов на выборные должности. Сейчас по закону о выборах любая информация о кандидате, выходящая в прессе, должна быть оплачена со счета кандидата. Неважно, хорошая или плохая. Ну кто же будет про себя плохое публиковать? Если конкуренты не подсутятся и не откроют «черный чемоданчик» с компроматом, заплатив за его публикацию, то избирательный электорат никогда ничего плохого о кандидате и не узнает. А на рекламных баннерах кандидаты о своих судимостях не пишут.

Да, избирательная комиссия издает листовки с биографиями кандидатов, которые вывешивает непосредственно на избирательных участках. Но, во-первых, сведения для этих биографий предоставляют сами кандидаты, а во-вторых, 9 октября каждому избирателю надо будет выбрать 12 человек (мэр города, мэр района, 5 депутатов в городскую Думу, 5 депутатов в районную) из почти 50 фамилий.

Когда читать-то?..

Инна РУКОСУЕВА.  
Рисунок Алексея МЕРИНОВА.

**Большой сбор**

Фото Николая ЗАХАРОВА.

# ЛЮДИ, ГОРОД, ПЕРСПЕКТИВЫ

## Ангарск три дня обсуждал, как дальше жить

С 21 по 23 сентября в городе работал первый Ангарский экономический форум – мероприятие совершенно новое и ни на что прежнее не похожее. Это был гибрид старого доброго партийного съезда, совмещенный с выставкой достижений ангарского хозяйства и мощной рекламной акцией под девизом «От стабильности к развитию».

Для участия в форуме зарегистрировалось более 500 человек из разных городов России и области. В нем приняли участие руководители, специалисты, представители администраций из Иркутска, Усолья-Сибирского, Саянска, Красноярска, Москвы. В том числе Пётр ВОРОНИН, председатель комитета по жилищной политике администрации Иркутской области, Нина ТКАЧУК, директор фонда поддержки малого

предпринимательства Иркутской области, Дмитрий ПИВЕНЬ, заведующий кафедрой общественного здоровья Иркутского института усовершенствования врачей, Елена ГАНДРАБУРА, Леонид СМИРНЯГИН и Кирилл ЗЕНДРИКОВ – специалисты московского фонда «Институт экономики города».

Работали секции образования, ЖКХ, предпринимательства, спорта, культуры и другие. В результате каждая секция выдвинула предложения, как решить существующие проблемы. На их основе был составлен меморандум, который по идее должен стать основой работы новой администрации на следующие три года нового бюджета.

На фоне всеобщего праздничного настроения неожиданным было заявление кандидата экономических наук Леонида Смирногина, представителя фонда «Институт экономики города» (г. Москва). Похвалив Ангарск за внешнюю красоту, он предсказал городу не слишком радуж-

ные перспективы. Главная проблема, с которой мы столкнемся, по его словам, лет через 30, – это отсутствие специалистов. Молодежь уезжает из города, поэтому надо сегодня начать создавать условия для их «укоренения» на родной земле. А это возможность приобретения жилья и получение высокооплачиваемой работы.

Очень важную проблему в области медицины и здравоохранения озвучил профессор Дмитрий Пивень, заведующий кафедрой общественного здоровья Иркутского университета усовершенствования врачей.

Он сказал:

- Положительные перемены в экономике не могут существовать одновременно с ухудшением здоровья населения. Если такая ситуация имеет место, значит достижения в экономике либо раздуты, либо для людей не несут никакой пользы.

**Юлия ВОЛКОВА,  
Анастасия КУРМАЗОВА.**

## Коммуналка ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ

В рамках экономического форума прошло заседание секции «ЖКХ – от стабильности к развитию». Председательствовал на секции руководитель комитета по жилищной политике администрации Иркутской области Петр ВОРОНИН – один из самых рьяных апологетов реформы ЖКХ.

На заседании выяснилось, что в Ангарске нет конкуренции между управляющими компаниями. По словам Воронина, в Иркутской области официально работают 70 управляющих компаний, и они не должны ограничивать обслуживание жилья только теми городами, где базируются. Надо заходить в другие города, и другие города пусть заходят к нам – тогда и будет конкуренция.

Также выяснилось, что ангарский жильц относительно Жилищного кодекса вообще не в теме. И надо его в этом

плане воспитывать. К примеру, в Саянске собственник настолько грамотный, что может поменять управляющую компанию, обслуживающую его дом, аж два раза на неделе.

В области произошло несколько случаев, когда управляющие компании, наобещав жителям с три короба, смыкались с деньгами, едва собрав квартплату. Во избежание подобных прецедентов создано некоммерческое партнерство управляющих компаний, куда вошли те, кто уже достойно себя зарекомендовал на рынке. Ангарчане тоже решили туда вступить.

**Резолюция совещания** была следующей: хватит только содрать жилье, надо начинать его строить. Воронин пообещал протекцию ангарским «пилотам» в выбывании денег из федерального бюджета на строительство социального жилья, которое они построят, затем станут его собственниками и будут сдавать в социальный наем.

**Ирина РУКОСУЕВА.**

## Цифра дня СУПЕРЭКОНОМ

В пятиэтажных домах 271-го квартала установлены приборы учета тепловой энергии и горячей воды. В прошлом году они были приняты на коммерческий учет «Энергосбытом». На заседании одной из секций ангарского экономического форума управляющая компания, обслуживающая эти дома, похвасталась следующими цифрами.

Счетчики показали, что потребление тепловой энергии оказалось ниже нормативного на 23% (экономия составила 170 тысяч рублей), потребление горячей воды оказалось ниже нормативного на 59% (экономия составила 34 тысячи рублей).

Между тем жильцы весь год платили за тепло и горячую воду по тарифам – 7,13 рубля с квадратного метра за тепло и 102 рубля с человека за горячую воду. А по показаниям счетчика должны были платить по 5,8 рубля с квадратного метра за тепло и 38 рублей с человека за горячую воду.

**Людмила КУДРЯКОВА.**

## Образование

# ШКОЛЫ ДЕЛАЮТ УМНИЦ И ДЕНЬГИ

На секции «Образование третьего тысячелетия» педагоги обсуждали: какими должны быть учителя, ученики и сам образовательный процесс к 2010 году.

Главная задача, решили педагоги, вырастить и воспитать личность, способную конкурировать в современном обществе. Современный школьник должен быть коммуникабельным, мобильным, предприимчивым, самостоятельным и терпимым

к жизни, к людям, к себе. Он должен знать и уметь больше, чем его родители, быть успешнее и социально активнее. Именно для этого в школах создаются республики и управляющие советы, появляются президенты и спикеры, а в «Гармонии» работает клуб старшеклассников «Новая цивилизация».

Чем наши школы могут гордиться?

Прежде всего светлыми головами учеников, которые ежегодно занимают победные места на российских и област-

ных олимпиадах, и учителями, которые их этому научили. А еще компьютерными классами, которые были приобретены по программе «Электронная Россия» и есть теперь в каждой ангарской школе.

Еще достижение.

Наши школы научились зарабатывать деньги сами, с помощью грантов, спонсоров и родителей. Так, ЦО №8 заработал 1,5 миллиона рублей в прошлом учебном году, т. е. всего за 9 месяцев.

**Светлана ГАЙНУТДИНОВА.**

## Вопрос дня

Повод: 25 сентября - Всемирный день глухонемых

## КТО ВАС НЕ СЛЫШИТ?

**Валерий АЛФЁРОВ,**  
47 лет, частный предприниматель:

- **Власть.** И не только меня, а весь народ. У людей так много проблем с работой, с зарплатой, с жильём, а чиновникам хоть бы что. Правильно говорят, сыйтый голодного не разумеет.

**Екатерина ВОРОНИНА,**  
75 лет, пенсионерка:

- **Автоколонна 1948.** Автобусы совсем плохо ходят. Многие пенсионеры жалуются. Последняя "семёра" в 19 часов идёт. А я только в восьмом часу вечера с дачи возвращаюсь. Проездной купила за 150 рублей, а сажусь в маршрутку. Неужели нельзя больше автобусов пустить?

**Олег НОВИКОВ,**  
18 лет, студент АГТА:

- **Меня все слышат, потому что я кричу громко.** А если серьёзно, то нужно просто уметь хорошо всё объяснять, тогда вас не только услышат, но и поймут.

**Любовь КОРОЛЁВА,**  
43 года, военнослужащая:

- **Никто.** У нас в гарнизоне в посёлке Средний очень плохая связь. Ни МТС, ни БВК, ни ТЕЛЕ2 толком не ловят.

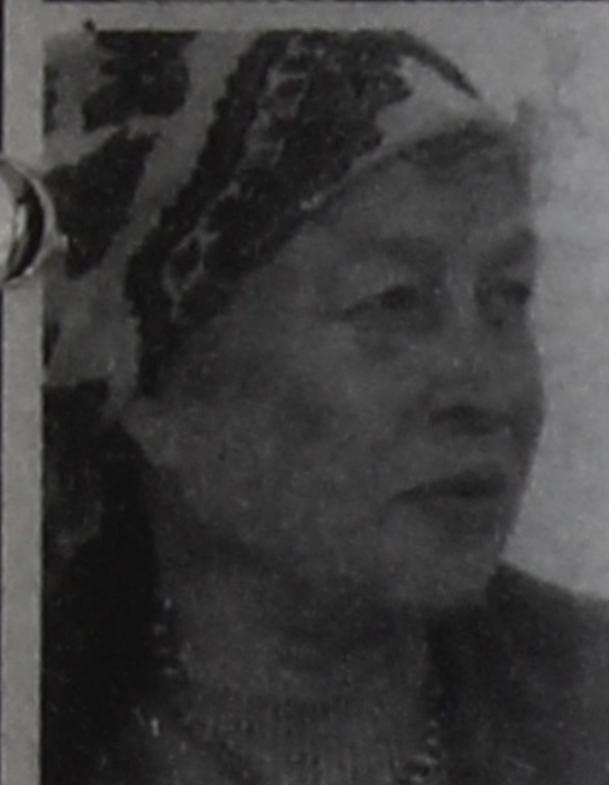
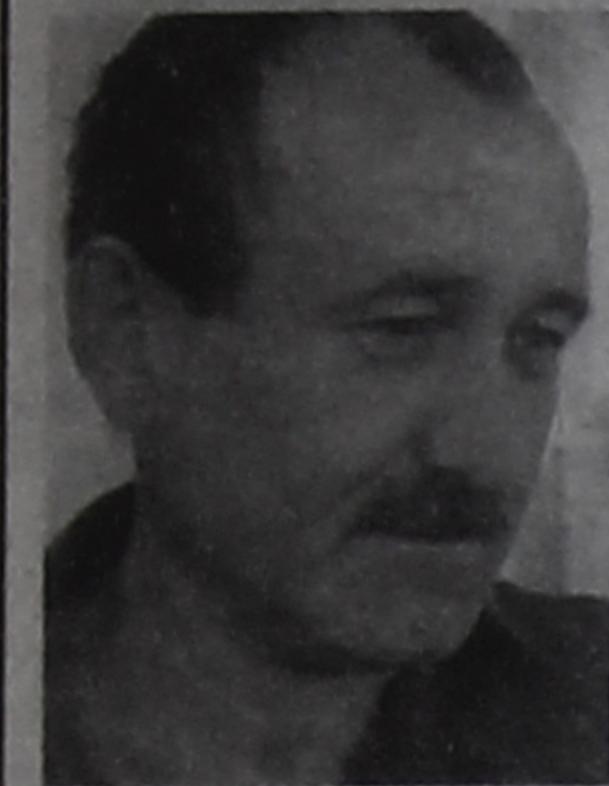
**Олег МАНЧЕНКО,**  
35 лет, водитель:

- **Одногруппники.** Мы вместе в 1988 году закончили ПУ №35. Вот уже год предлагаю им собраться и посидеть, молодость вспомнить. А они всё мимо ушей пропускают. Может, ваша газета на них подействует. Ребята, давайте наконец встретимся!

**Анна ИОНОВА,**  
17 лет, учащаяся ПУ №30:

- **Подруга.** У неё на подъезде стоит железная дверь. Нет ни домофона, ни кодового звонка. Вот и приходится каждый раз кричать, чтобы открыла. Но она меня ещё ни разу не услышала - музыку слишком громко включает.

Спрашивали  
Светлана ГАЙНУТДИНОВА,  
Николай СТЕРНИН (фото).



**60-летию Победы**

## ФОТОГАЛЕРЕЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

**ЗАБОЛОТСКИХ Владимир Алексеевич**  
В августе 43-го 93-й стрелковый полк 76-й дивизии. Центральный фронт. Смоленщина. Штурмовой батальон. Рядовой пехоты. Стальная кираса на груди, каска, автомат, финка и гранаты. 6 октября 43-го в атаке ранен осколком мины в лицо. Присел бы ниже – в висок, чуть выше – в грудь.

**Два с половиной месяца в госпитале. 1885-й зенитно-артиллерийский полк при 31-м танковом корпусе. Наводчик зенитного орудия. Декабрь 43-го. 1-й Украинский, львовское направление. Львов, Броды, форсирование Вислы, Сандомирский плацдарм. Германия. Прикрывая переправу корпуса через Одер, зенитчики не допустили ни одного попадания бомб в pontoonный мост. Хотя «юнкерсов» кружилась тьма и раскаленные стволы меняли через несколько минут.**

**9 мая 45-го встретил под Прагой. Но воевал еще до середины мая, уничтожая окруженных фашистов. Демобилизован в марте 47-го.**

**Боевые награды: орден Красной Звезды, медали «За отвагу» и «За боевые заслуги»**

**Николай ЗАХАРОВ.**  
Фото автора.

**ЗАБОЛОТСКИХ Владимир Алексеевич**  
В августе 43-го 93-й стрелковый полк 76-й дивизии. Центральный фронт. Смоленщина. Штурмовой батальон. Рядовой пехоты. Стальная кираса на груди, каска, автомат, финка и гранаты. 6 октября 43-го в атаке ранен осколком мины в лицо. Присел бы ниже – в висок, чуть выше – в грудь.

**Два с половиной месяца в госпитале. 1885-й зенитно-артиллерийский полк при 31-м танковом корпусе. Наводчик зенитного орудия. Декабрь 43-го. 1-й Украинский, львовское направление. Львов, Броды, форсирование Вислы, Сандомирский плацдарм. Германия. Прикрывая переправу корпуса через Одер, зенитчики не допустили ни одного попадания бомб в pontoonный мост. Хотя «юнкерсов» кружилась тьма и раскаленные стволы меняли через несколько минут.**

**9 мая 45-го встретил под Прагой. Но воевал еще до середины мая, уничтожая окруженных фашистов. Демобилизован в марте 47-го.**

**Боевые награды: орден Красной Звезды, медали «За отвагу» и «За боевые заслуги»**

**Николай ЗАХАРОВ.**  
Фото автора.

## В отключке

## КОРОТНУЛО

**В четверг, 22 сентября, около 21 часа на несколько секунд погас свет в домах 76-го квартала.** После скачка напряжения свет в окнах домов загорелся, а вот фонари и знаменитая подсветка улицы Ленина не смогли.

По словам директора ангарских электрических

сетей Владимира АНДРЕЕВА, это вышел из строя высоковольтный кабель с выходом на 76-й квартал. Несправность электрики устранили за один день, и железноз пообещали: вечером 23 сентября улица Ленина опять будет светлой.

**Людмила КУДРЯКОВА.**

## Губернские хроники

ПРИЗНАНИЕ  
ГОВОРИН В ПОЧЕТЕ

Постановление о присвоении бывшему губернатору Борису Говорину звания "Почетный гражданин Иркутской области" было одобрено на заседании 12-й сессии Законодательного собрания 22 сентября. За проголосовали 37 депутатов. Двое были против, трое воздержались.

Напомним, Борис Говорин избирался на должность губернатора два раза подряд - в 1997 и 2001 годах. 7 сентября истек срок его полномочий на этом посту. Ра-

## льготы

## РАДИО ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ БУДЕТ ДЕШЕВЛЕ

Льготы на оплату радиоточек и коллективных антенн будут возвращены некоторым категориям ветеранов. Такое решение приняла 12-я сессия Законодательного собрания (ЗС) Иркутской области, утвердив в окончательном чтении закон "О внесении изменений и дополнений в закон "О мерах социальной поддержки отдельных категорий ветеранов в Иркутской области".

В результате голосования поправка администрации Иркутской области, которая исключала из закона норму о предоставлении льгот на пользование радиоточками и коллективными антennами, была отклонена. По данным ГУСЗН, скидкой в 50% на данный вид услуг смогут воспользоваться около 30 тыс. жителей Прибайкалья. "Цена вопроса" - около 6,5 млн. рублей.

## ВИЗИТ

## ГРЕФ ОЦЕНИЛ БАЙКАЛ

Рабочая поездка главы Министерства экономического развития и торговли РФ Германа Грефа по регионам России завершилась 21 сентября в Иркутской области. Утром министр совместно с губернатором Александром Тишаниным провел совещание по социально-экономическому развитию Иркутской области, в его рамках были представлены крупные региональные проекты ОАО "РУССИА Петролеум" и ОАО "Сургутнефтегаз". После этого Герман Греф отправился на озеро Байкал. Там ему был представлен проект создания особой экономической зоны туристско-рекреационного типа.

Количество туристов, посещающих озеро в Иркутской области, быстро растет. Так, в 2000 году на Байкале побывало около 50 тыс. человек, в 2004-м - около 300 тыс., из них порядка 50 тыс. иностранцев. В последнее время удалось достичь загрузки туристической инфраструктуры в зимнее время

во многом благодаря фестивалю "Зимниада".

Сейчас на Байкале есть всего две рекреационные территории. После реализации проекта их будет 46. Площадь зон увеличится с 11 до 875 кв. км. Для активного развития туристической инфраструктуры необходимо реализовать 22 инвестиционных проекта. Из федерального бюджета для этого понадобится 6 млрд. 220 млн. рублей. В основном средства нужны для создания объектов транспортной сферы - причалов, дорог, аэропортов, а также на санитарную очистку территории.

По мнению Германа Грефа, для реализации всех 22 инвестиционных проектов необходимо на порядок больше средств. По его словам, заявленную сумму в 6 млрд. государство готово представить. Однако министр убежден, что сначала нужно разработать общий для Иркутской области и Республики Бурятия проект, своего рода бизнес-план создания рекреационных зон.

## ЦИФРА

## ЦЕНЫ В АВГУСТЕ ВЫРОСЛИ

Сводный индекс потребительских цен на товары и платные услуги населению в Иркутской области в августе составил 100,24%. В августе 2004 года он равнялся 100,46%. Об этом сообщили 22 сентября председатель комитета цен Иркутской области Павел Прошук. Он отметил, что с начала года цены выросли на 6%, что значительно ниже, чем в среднем по России и в других регионах Сибирского федерального округа. Так, средний показатель по стране - 8,3%, в Новосибирской области - 8,1%, в Красноярском крае - 7%, в Читинской области - 8,2%, в Республике Бурятия - 13%.

Индекс цен на продовольственные товары, включая алкогольные напитки, в среднем по Иркутской области в августе составил 99,72%. Больше всего подорожал мясо (говядина, свинина, баранина) и мясопродукты. Это связано с сокращением поголовья скота у сельхозпредприятий. Одновременно подорожали на 3-16% мясные консервы, на 0,5-27,9% - мясо птицы.

По словам Павла Прошука, в августе продолжали повышаться цены на соль - на 2-29,5%, сахар - 0,8-6,6%, сыр - 0,6-11,3%, рыбные консервы - 0,6-12,8%. Это связано с увеличением поставщиками оптово-отпускных цен на заготовленную продукцию. В сентябре в отдельных магазинах отмечается снижение цен на сахар. Большинство овощей в Иркутске в августе стоили дешевле, чем в соседних городах Сибири. К примеру, картофель продавался по цене 14,39 рубля за кг, капуста - 8,41 рубля за кг, морковь - 18,15 рубля за кг. Цены на хлеб в августе оставались стабильными.

Стоимость минимального набора из 33 основных продуктов питания в среднем по области в конце августа составила 1 тыс. 452,2 рубля в месяц. По сравнению с концом июля она снизилась на 0,9%, - сказал Павел Прошук. С начала года стоимость минимального набора продуктов увеличилась на 13%. С наступлением нового учебного года на 1,5-5,1% подорожали отдельные виды одежды для детей и школьные портфели. На 2-8% выросли цены на пододеяльники и простыни из хлопчатобумажной ткани, некоторые виды строительных материалов (цемент, шифер), бензин автомобильный, ряд медикаментов.

Платные услуги населения в августе стали дороже на 0,9%. С начала года их стоимость увеличилась на 8,1%. Значительно подорожали билеты на самолет - за август на 18,5%, с начала года на 35,6%, в основном за счет большого спроса. По этой же причине на 3-4% повысились цены на проезд в поездах дальнего следования, обучение в средних специальных учебных заведениях и туристические услуги. На 1-2% выросла стоимость парикмахерских услуг, а также ремонта и техобслуживания легковых автомобилей. Об этом сообщили в пресс-службе администрации губернатора Иркутской области.

"Сибирские новости".

## Диагноз

## СТРАНА НЕПУГАНЫХ ГСК

**О**тдел экологии начал проверку ангарских гаражно-строительных кооперативов, которых в нашем городе около 200, на предмет загрязнения своих территорий. Из двух сотен проверено чуть больше десятка, и практически в каждом были несанкционированные свалки.

**Рассказывает Владимир ПУТЬЯТО, начальник отдела экологии:**

- То, что мы увидели, превзошло все ожидания. В ГСК "Звездный" в гаражном боксе выращивают... кур. Вонь стоит неописуемая. Прямо посреди другого гаражного кооператива стоит кафе "Емеля". Люди устраивают в боксах мастерские, по всей округе разносятся запахи лаков и красок. Это факт, что почти каждый водитель, меняя масло, выливает 4-5 литров отработанной жидкости в грунт. Частносособственнический рефлекс заводит людей неизвестно куда. Причем все это мы видели только в наземных ГСК. Что происходит в подземных гаражах, остается только догадываться.

Отдел экологии оштрафовал несколько ГСК, но свалки на их территориях от этого не уменьшились. Теперь за эти ГСК взялась прокуратура.

Некоторые ГСК вмещают в себя почти три тысячи боксов. Это уже целые маленькие города, в которых нет никакого порядка

Наталия ОЖОГИНА.

## Градусник

24 сентября - временами дождь, ветер северо-западный 5-10 м/сек., порывы 12-17 м/сек., температура ночью 0+5 гр., днем +10+15 гр.

25 сентября - ночью временами дождь, ветер северо-западный 5-10 м/сек., днем без осадков, ветер юго-восточный 2-7 м/сек., температура ночью -1+4 гр., днем +13+18 гр.

Ангарская гидрометеорологическая обсерватория.

## Курс валют на 23 сентября

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
Альфа-Банк	27,85	28,55	33,95	34,95
Байкальский Банк	28,15	28,55	33,80	34,80
ИТ Банк	28,30	28,50	34,00	34,85
МДМ Банк	28,20	28,65	34,20	34,80
Сибакадембанк	28,20	28,55	34,20	34,75
Банк "Союз"	28,28	28,57	32,90	34,80
Сбербанк	28,10	28,55	33,50	34,85
Китайские юани (за 10)				
Покупка 34,50</td				

**Здоровье. Ведущая Яна АРХИПОВА. Тел. 52-26-58**

**Диагноз**

# ХУДЕТЬ НАДО с ДЕТСТВА

Раньше педиатры говорили, что ребенок попросит столько еды, сколько ему нужно, и предпочтет съесть то, что ему необходимо. А сегодня говорят, что через 10-15 лет нас ждет взрыв детского ожирения. Ангарский детский врач-эндокринолог Галина ТОБОЛЕВА (детская поликлиника №4) подтверждает - детей, страхающих избыточным весом, с каждым годом становится все больше. Основная причина этого - малоподвижный образ жизни и неправильное питание.

Родители действительно могут доверять вкусу своего малыша. Могут, пока сами его не испортят. Если мама каждый день пичкает ребенка пирожными, шоколадными батончиками, газировкой и колбасой, то о чем бы ни говорили ему инстинкты, он постепенно привыкнет так питаться. Дети часто едят на бегу, пищу, в которой не содержится никаких микроэлементов (например, пельмени), рафинированную, высококалорийную. Кроме того, на вес детей влияют экологическая ситуация в нашем городе и врожденные нарушения нервной и эндокринной систем.

Для самих детей полнота прежде всего косметический дефект. Врачи смотрят на это как на проблему медицинскую. Потому что вслед за ожирением идут свыше 30 заболеваний, включая онкологические и сахарный диабет.

В случае отклонения от нормы веса ребенка обязательно нужно показать врачу. В некоторых случаях назначается лечение, в некоторых - диета, а кому-то врач просто посоветует заняться физкультурой. Но самостоятельно ограничивать ребенка в еде ни в коем случае нельзя. Галина Тоболева предостерегает:

- Самим садить ребенка на диету опасно, он может недополучать жизненно важные витамины и микроэлементы и потом начнет отставать в развитии по всем показателям. Кроме того, малышу очень сложно выдержать диету, она назначается только в определенных случаях. Лучше просто следить за тем, чтобы питание было правильным, сбалансированным.

Почему дети толстеют? Иногда это следствие полученного при родах повреждения гипоталамуса (отдела мозга, регулирующего обмен веществ). Дети с гипоталамическим ожирением уже в грудном периоде перебирают вес. Когда у грудного ребенка нет таких нарушений, перекормить его невозможно, он будет отказываться от еды и срыгивать.

Очень важен внутриутробный период. Если ребенок, будучи еще в животе у матери, голодал, велика вероятность, что потом он не сможет контролировать свой аппетит и пищевое поведение.

Дети, родившиеся уальных родителей, - это основная группа риска по развитию ожирения. Как рассказала Галина Тоболева, официально уже выявлен ген ожирения и прослеже-



на наследственность в приобретении лишнего веса. Поэтому ребенку с такими генами будет гораздо сложнее держать себя в форме, всегда придется считать потребляемые калории и ни в коем случае не переедать.

Еще одна причина избыточного веса - эндокринный срыв, который наступает у подростков 12-13 лет. Связан этот срыв с половыми созреванием и в этом случае тоже не обойдется без помощи врачей. Дети, возвращаясь из школы, садятся делать уроки, играть на компьютере и в результате очень мало двигаются. Калорий тратится намного меньше, чем потребляется. Отсюда ожирение, лишний вес. Главное условие хороших фигур - ребенок - активный образ жизни. Заставляйте его играть во дворе с друзьями, почаще вместе выбирайтесь на прогулки (заодно и сами отдохните и расслабитесь).

Не пренебрегайте мнением врачей о сбалансированном питании. Нужно научиться разбираться в продуктах, их маркировке, калорийности. Каждая мама неп-

ременно должна знать питательную ценность овощей, фруктов, молока, мяса, рыбы, каши. Но учтите, что вкусы малыша могут меняться. К примеру, если раньше он с удовольствием ел каши, а теперь вдруг стал воротить нос, не принуждайте его. Иначе он возненавидит их на всю жизнь. Подождите какое-то время, а потом снова предложите это блюдо.

Чтобы не ошибиться, следуйте советам педиатров:

• Не переусердствуйте в том, чтобы накормить ребенка. Проблемой насыщения подросший малыш озабочен гораздо меньше мамы. Ведь на свете есть вещи намного интереснее еды. Не заставляйте его думать иначе.

• Важно, чтобы система поощрения и наказания ни в коей мере не была связана с питанием. Очень часто родители подкупают ребенка обещанием сладкого: "Скорее доедай каши (убери игрушки и т.д.) и получишь конфетку". Такое поведение взрослых лишь разжигает у малышей тягу к сладкому.

• Не заменяйте фрукты покупными фруктовыми соками. Верить в то, что соки - это витамины, наивно. Чего там действительно много, так это сахара. Кроме того, сок повышает аппетит. Только два вида натуральных соков не способствуют увеличению массы тела - морковный и томатный, и врачи разрешают их в детском питании без ограничений. Лучше, если это будут соки домашнего приготовления.

• Не злоупотребляйте йогуртами, в них слишком много крахмала. В йогуртах терминизированных (или пастеризованных) вообще не содержится никаких полезных веществ. Ребенок получает достаточно калорий, притом в виде легкоусвояемых углеводов.

Они очень быстро сгорают в организме, и так же быстро наступает чувство голода. Лучше выбирайте для ребенка традиционные кисломолочные продукты - кефир, творог, сметана, куда для сладости можно добавить немного сиропа или варенья.

• Не заменяйте животные масла растительными. Ребенку холестерин крайне необходим для построения клеток, мембран, созревания нервной системы. От животных жиров чувство сытости наступает быстрее. Причем калории и в том, и в другом случае съедаются одинаково.

• Ограничьте до минимума фастфуды. Съев ходу "Сникерс" или чипсы, ребенок получит достаточно калорий (300-500 ккал), а вот ощущения, что он полноцен но поел, все равно не будет. Пицца, жареный картофель - все это еда вредная. В ней много канцерогенов, углеводов, жиров.

• Пирожные, торты, печенье имеют три недостатка: в них много жира, сахара и крахмала (а значит, много калорий), мало полезных веществ, и, наконец, они портят зубы. Можно иногда угостить ими малыша. Но постоянное их присутствие в рационе нежелательно.

**Анастасия КУРМАЗОВА.**

**КСТАТИ:**

**Сбросить лишний вес** малышу поможет несложное упражнение. О нем нам рассказала инструктор по фитнесу детского клуба "Сибирия" Лариса ЧЕРНЫХ.

Исходное положение: лежа на спине, руки вдоль туловища, ноги выпянуты, бедра, колени, лодыжки и носки вместе, колени туго натянуты.

Вытянуть обе руки над головой, ладони вверх. Сделать 1-2 вдоха и выдоха. Выдохнуть, поднять обе ноги под углом 30 градусов. Оставаться в этом положении 5-10 секунд. Дышать normally. Снова выдохнуть и поднять ноги до угла 60 градусов. Оставаться в этом

положении 5-10 секунд. Дышать normally. Выдохнуть и поднять ноги до прямого угла. Оставаться в этом положении 20 секунд, при этом руки и спина должны быть сильно выпянуты, колени - напряженные, дыхание normalное. Выдохнуть, медленно опустить прямые ноги в исходное положение. Расслабиться. В первые дни выполнять это упражнение 3 раза, позднее - 6-8 раз.

При правильном и регулярном выполнении этого упражнения позвоночник укрепляется, а талия становится тоньше. Желательно контролировать выполнение упражнения или делать его вместе с ребенком, совместная приятное с полезным.

**Зеленая аптека**

## СТЕВИЯ ВМЕСТО САХАРА

Сейчас в продаже появился травяной чай со стевией. Говорят, она заменяет сахар для диабетиков. Можно купить и семена этого растения. Расскажите, пожалуйста, какие у него лечебные свойства и правда ли, что оно рекомендуется при сахарном диабете?

**А.Никитина, 63 года.**

Стевия (иначе медовая трава) - многолетнее растение семейства сложноцветных, произрастающее в тропиках Южной Америки, преимущественно в северо-восточных областях Парагвая и Бразилии. Каждый среднестатистический парагваец употребляет более 8 кг стевии в год, а японские потребители только в 1987 году использовали более 700 тонн стевии.

Сырые листья стевии и травяной (зелёный) порошок, а также очищенные экстракты стевии имеют немногого горьковатый привкус, характерный для солодки. Стевия действительно широко используется как заменитель сахара, искусственных подсластителей. Из-за отсутствия калорий стевия особенно полезна людям с избыточной массой тела, причём она не поднимает уровень сахара в крови и может быть частью диеты больных с сахарным диабетом.

Интересно, что в Парагвае, на

родине стевии, несмотря на низкий уровень жизни населения, распространенность инсулинозависимого сахарного диабета среди населения составляет всего 0,5 %, что в несколько раз ниже, чем в России. Стевия оказывает положительное влияние на восстановление нормальной функции поджелудочной железы.

Также это растение содержит рост и размножение патогенных микроорганизмов, в том числе микрофлоры полости рта, повышает защитные свойства слюны, с чем связано использование его в лечении и профилактике кариеса и пародонтоза (полоскание полости рта).

Бактерицидные свойства растения проявляются при наружном использовании в виде примочек при трофических язвах, в том числе при "диабетической стопе", при ожогах и укусах ядовитых насекомых, при дерматите, экземе. Стевию можно использовать и как косметическое средство в виде влажных масок на кожу лица и рук для её смягчения.

Однако у нас в основном стевию используют как пищевую добавку в виде чая и чайных напитков. Для того чтобы применять стевию, как было сказано выше, нужно вырастить растение самому. Если семена есть в продаже, то не поленитесь их купить. Вы вырастите отличное лекарство.



## РЕЦЕПТЫ ОТ ДИАБЕТА

**Брусника.** Есть как можно больше свежих ягод. **Голубика.** Отвар листьев и молодых побегов. 1 столовую ложку травы заварить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 минут, охладить, процедить. принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

**Свекла красная.** Пить свежий сок свеклы по 1/4 стакана 4 раза в день.

**Черника.** 1 чайная ложка листьев черники на 1 стакан воды, настоять на горячей плите. Пить по 1/3 - 1/4 стакана 3 раза в день.

**Листья смородины** принимают в виде отваров и в смеси с черникой.

**Фасоль обыкновенная.** 3 столовые ложки стручков фасоли в смеси с листьями черники и порезанной соломой овса (по 2 части каждого компонента) смешать с одной частью льняного семени, кипятить 20 минут в 3 стаканах воды. Пить отвар по 3 столовые ложки 3 раза в день.

**Сборы для снижения сахара в крови:**

Листья черники, корень одуванчика, листья крапивы двудомной взять в равных частях. Настоять 8 часов (1 столовая ложка на 1 стакан горячей воды). Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Корень лопуха, листья черники в равных пропорциях принимать в виде настоя по 1 столовой ложке 3-4 раза в день до еды.

## Благодарность ВРАЧЕЙ ОСТАВИТЬ, КРОВАТИ ПОМЕНЯТЬ

Уважаемая редакция!

20 ноября 2004 года, выходя из магазина, расположенного в 11 мкрн, я упала. При падении сломала шейку бедра. «Скорая помощь» отвезла меня в БСМП. К сожалению, в моём возрасте такой перелом плохо срастается. Лечачим врачом у меня был Евгений Сергеевич БРЕУС. Это толковый, внимательный, решительный и уверенный в своих силах доктор. Он сделал мне операцию, при которой 3 шурупами головку стуства соединили с бедром. Операция прошла хорошо, без осложнений.

Евгений Сергеевич внимательно ко мне относился, пока я лежала в БСМП, и после выписки в течение 8 месяцев не отказывал в осмотрах и консультациях. Чувствуется, что он заинтересован в излечении своих больных. Мне кажется, будущее медицины именно за такими врачами.

А вот оборудование, кровати и постельные принадлежности в БСМП надо менять. Больные в основном лежачие, отделение переполнено. Чтобы подъехать к больному с каталкой, надо переставить в середине стоящие кровати в сторону. А на кровати лежат деревянный щит, постельные принадлежности, больной, который иногда весят до 90 кг. У кроватей нет колёсиков, ножки стоят на резинках. Ничего себе труд для женщин - санитарок!

Я выражают глубокую благодарность всем сотрудникам травматологического отделения БСМП, особенно Бреусу Евгению Сергеевичу. Мне 70 лет, а я после такой травмы хожу на своих ногах, правда, пока с тросточкой. Но уверена, что скоро смогу обходиться и без неё. Мне очень хочется, чтобы моё письмо опубликовали.

С благодарностью пенсионерка Раиса Ивановна ВОЯКИНА.

# Здоровье

## Новые традиции

Мы живем в век стрессов, в загрязненной среде обитания, наши продукты питания напичканы химией. Агрессивное влияние окружающей среды вызывает рост заболеваемости по всем видам патологий и снижение рождаемости.



Людмила ИВАНОВА,  
руководитель предприятия "ИНТЕРФИТ"

# ПРОЩАЙТЕ, ТАБЛЕТКИ

По результатам исследований Иркутского мединститута известно, что в зоне экологического напряжения (это у нас!) 70% новорожденных детей попадает в группу риска по той или иной патологии. При поступлении в школу 55% детей имеют хронические заболевания. У 50% детей выявлены отклонения в иммунитете.

Если в 50-е годы 20 века соотношение острой и хронической патологии среди общей картины заболеваний было 50 на 50, то сейчас «хроника» нас преследует в 90% случаев. Причем болеем мы такими болезнями, которые плохо лечатся современными терапевтическими средствами. Лечить, к примеру, гипертонию, сахарный диабет или астму только медикаментозно - тупиковый путь. Проще предупредить болезнь. И предупреждать

ее лучше с детства.

Два года назад Министерство здравоохранения РФ издало приказ о внедрении оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений. У нас же, в Ангарске, еще в 1998 году начала работать программа фитопрофилактики заболеваемости в детских дошкольных учреждениях и школах.

**Людмила ИВАНОВА**, руководитель предприятия "ИНТЕРФИТ", говорит:

- Во время подготовки прог-

раммы мы провели исследование в четырех детских садах 195 детей в возрасте от 3 до 7 лет. И обнаружили при первичном анализе здоровья, что почти половина детей (46,1%) страдают от аллергических заболеваний; 42,5% ребятишек имеют функциональный систолический шум в сердце; 26,2% - заболевания орга-

шают им, а самые сильные - уничтожают их. Поэтому лечить и предупреждать болезни лучше всего при помощи природных средств. Многие исследователи утверждают, что в природе нет болезней, против которых в растительном мире нет лекарства.

Так "ИНТЕРФИТ" взялось за фитопрофилактику болезней у наших детишек в садиках и школах города. Фитопрофилактика действует медленно, но верно. Она идет по пути слабого, но постоянного влияния на организм. По сути это усиленная подпитка витаминами, микроэлементами, ферментами, которые помогают организму наладить свой собственный баланс сил и иммунитет.

Скажете, какая профилактика на будущее, когда дети болеют прямо сейчас! На самом деле все далеко не так. За последний год общая заболеваемость детей в садах и школах, где проводится программа фитопрофилактики, снизилась на 18%. Вначале сотрудники "ИНТЕРФИТА" не поверили получившимся данным, но научная статистическая обработка материала показала подлинность этой цифры.

Наталья ОЖОГИНА.

## Позвольте за вами поухаживать!

### По лечению и профилактике заболеваний позвоночника

- Диагностика врачей-специалистов: невролога, ортопеда, травматолога
- Аутокинезитерапия-занятия на ортопедических аппаратах
- Классический массаж
- Рефлекторно-сегментарный массаж
- Точечный массаж
- Плантарный массаж
- Лимфодренажный массаж
- Антицеллюлитный массаж
- Стоун-терапия
- Разработка индивидуальных комплексов ЛФК

"Если расположенные рядом пастище выглядят более зелеными, то это только потому, что уход за ним лучше".  
Поль Брегг

### ЦЕНТР «ЛЁН» - К ВАШИМ УСЛУГАМ:

Уникальные методики  
вернут вам здоровье!

Ждем вас по адресу:  
г. Ангарск, 7 мкрн, дом 16.  
Тел. (3951) 67-84-67.

## Обратная связь

# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

- Расскажите о сахарном диабете. Чем отличается инсулиновизависимый от инсулиновезисимого?

Лукьянова О.Ю., 44 года.

**Н**а вопрос отвечает врач-эндокринолог первой категории МАНО «Лечебно-диагностический центр», зав. диабетологическим центром Яковлева Елена Геннадьевна:

- Сахарный диабет является одним из наиболее распространенных эндокринных заболеваний. Это заболевание характерно для более зрелого возраста: оно выявляется часто после 40 лет. Около 90% больных сахарным диабетом 2 типа имеют избыточный вес. Начинается заболевание в отличие от диабета 1 типа постепенно, поэтому человек может достаточно долго болеть, но не знать об этом. Повышенный уровень сахара в крови может быть выявлен случайно, при обследовании по поводу какого-либо заболевания. Но бывают и случаи с яркими проявлениями (слабость, жажда, зуд и т.д.).

Сахарный диабет 1 и 2 типа, несмотря на общую их черту (повышенный уровень сахара в крови), лечат по-разному. С первого же дня установления диагноза диабета 1 типа больному необходимо лечение инсулином, т.е. восполнение его недостатка в организме. При сахарном диабете 2 типа основная цель лечения – улучшить чувствительность клеток к инсулину. Поэтому для лечения используют диету, таблетированные препараты, но со временем может возникнуть необходимость в назначении инсулина.

Самая главная цель в лечении диабета – достижение и постоянное поддержание уровня сахара в крови, максимально приближенного к норме.

**Рубрика "Здоровье" КУПОН**  
**Время "ВОПРОС СПЕЦИАЛИСТУ"**

(не более 25 слов)

Ф.И.О. _____	Тел. _____
Возраст: _____	
Страницу подготовила Светлана МУРАШЕВА.	

# ДИЕНАЛ- СЕКРЕТ ВОСТОРЖЕННЫХ ВЗГЛЯДОВ

Хочется всегда молодо и подтянуто выглядеть, но не хватает средств посещать салоны красоты. Надо быть всегда в форме, но нет времени на массаж, аэробику и тренажерный зал. Страдаю от ожирения, но никакие средства не помогают... Собрав огромную "книгу жалоб", ученые российской компании "Виктория Инк." кропотливо разрабатывали и создали уникальный биопрепарат-реабилитатор "Диенал". Комплексный препарат - результат новейших биотехнологий в противовес преждевременному увяданию, хронической усталости, ожирению и захламлению организма шлаками. Формула препарата уникальна. Каждый из 28 компонентов "Диенала" действует целенаправленно на проблемный участок организма. А собранные вместе, в одной пилюле, компоненты многократно усиливают реабилитационный эффект. "Диенал" творит чудеса! Прежде всего "Диенал"



нормализует, регулирует углеводно-жировой обмен организма. Дальше - больше. Регулярное употребление препарата препятствует отложению жировой ткани. "Диенал" безжалостно снижает аппетит и уменьшает массу тела.

Параллельно начинают работать компоненты препарата, стабильно поддерживающие обменные процессы головного мозга, миокарда, печени. Витаминная составляющая и минералы препарата дают общеукрепляющий, тонизирующий эффект. Молодо, подтянуто выглядеть, быть на высоте, сохранять невозмутимость, истошать уверенность! Вот цель, к которой стремятся пациенты и разработчики уникального препарата. "Диенал" дает надежду тем, кто оказался в самых трудных ситуациях. Препарат поддерживает нормальный уровень сахара в крови, позволяет больным диабетом значительно сократить потребность в инсулине. Обладает желчегонным, противовоспалительным, спазмолитическим действием. К чему обречено наблюдать за успехами других, более молодых, привлекательных и жизнерадостных, когда есть "Диенал"? Пора действовать!

Натуральный биопрепарат-реабилитатор не имеет противопоказаний (за исключением беременных женщин и малолетних детей). Препарат содержит витаминный комплекс, который поможет преодолеть недостаток витаминов весной в организме.

Препарат содержит 300 пилюль, отпускается без рецепта.

Неудивительно, что вскоре вам с удовольствием захочется обновить альбом ваших фотоснимков.

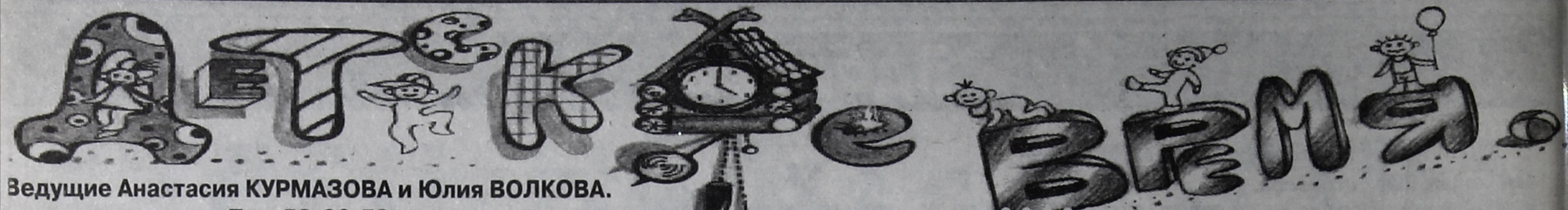
Биопрепарат-реабилитатор приобретайте в аптечной сети ООО "ФАРМГАРАНТ" по адресам:

- 177 кв-л, д. 1, тел. 54-71-59
- 13 мкрн, д. 12, тел. 67-09-41
- ул. Ленина, 31а, тел. 52-65-70

- ул. О. Кошевого, 10, тел. 52-24-45
- 22 мкрн, д. 5, тел. 55-94-57

Справочная служба 54-46-36.

Приглашаем аптеки к сотрудничеству. Тел. (4232) 702-413.



Ведущие Анастасия КУРМАЗОВА и Юлия ВОЛКОВА.

Тел. 52-26-58

• Урок

## УЧИСЬ БЫТЬ ПЕШЕХОДОМ



**В**есь сентябрь у нас в городе государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД) проводит акцию "Внимание, дети!". Мы уже не раз писали на тему поведения на дороге и продолжаем это делать, потому что некоторые дети никак не хотят понять, что проезжая часть - место очень опасное для жизни и переходить дорогу нужно осторожно.

Вы наверняка видели на улицах людей в форме с полосатыми жезлами в руках - это инспектора ГИБДД. Они смотрят за поведением водителей и пешеходов на дороге, но это не всё, они устраивают разные конкурсы, занятия для детей. На прошлой неделе такое занятие прошло для детей, живущих в социально-реабилитационном центре. Было устроено настоящее представление: на сцене выступали маленькие артисты, они читали стихи, пели и провели зрителям в страну Светофорию. В этой стране оживали дорожные знаки, ходили пешеходы, которые то и дело пересаживались на детские автомобили. Зрителям

пришлось попереживать за девочку Наташу, она так торопилась перейти дорогу, что чуть не угодила под машину. Потом ребята разделились на две команды и стали соревноваться в знаниях правил дорожного движения, отгадывали загадки, рисовали, состязались в ловкости и быстроте. После конкурсов ребят за знание правил наградили сладостями.

День знания правил дорожного движения инспектора ГИБДД провели и для детей из православной школы.

Мы предлагаем вам устроить такие же занятия с конкурсами и призами у себя во дворе. Пригласите младших ребят. Расскажите им, как вести себя на дороге, объясните, что переходить её можно только на зелёный свет светофора и по пешеходному переходу, не помешает при этом посмотреть сначала налево, а потом направо, вдруг какой-нибудь водитель окажется нарушителем и не остановится у светофора. Так вашим зрителям да и вам самим будет легче научиться быть правильным пешеходом.

•Хочу все знать!

**Н**аверное, каждый из вас, сидя на уроке, чувствовал непреодолимое желание потянуться и зевнуть. Но нельзя: учительница будет ругаться, мол, не слушаешь, спишь на уроке. А особенно тянет зевать, когда делаешь уроки дома. И странное дело, когда играешь, не тянет, когда телевизор смотришь, не тянет и когда на

улице гуляешь - тоже... А как сядешь за уроки, так прямо рот не закрывается. Мама тоже ругает: не спи, занимайся, делай уроки!

Оказывается, проблема зевоты волнует и взрослых. Её изучением даже занимались американские учёные Роберт ПРОВАЙН и Рональд БЕННИНДЖЕР. Так вот, зевок - это своеобразное потягивание мышц лица и челюсти. Так что, зевая, мы своеобразно потягиваемся. Поэтому в зевке очень важно именно раскрыть рот пошире. Только надо не забыть при этом рот прикрыть ладошкой - кому интересно разглядывать ваши зубы?

Однако почему зевать тянет именно тогда, когда мы учимся или делаем домашние задания? И тут всё оказывается очень просто. Нашему мозгу для хорошей работы нужен кислород. Чем его больше, тем быстрее и лучше он думает. В школе нам часто приходится сидеть в одной позе, причём не самой удобной для поступления кислорода

в кровь и в мозг. Кроме того, работа, которую мы делаем, достаточно монотонная, однообразная (попробуй-ка пол-урока выводить одну и ту же загогулину!). Вот наш мозг и взбадривает себя, как бы говорит: "Не спи, будь внимателен!"

Как заметили учёные, больше всего зевать тянет на уроках математики. И вовсе не

## ЗЕВАЙ НА ЗДОРОВЬЕ!

потому, что математика - самая скучная наука. Просто примеры, которые ребятам приходится решать, очень сложные, и они зевают, чтобы сосредоточиться и сконцентрировать внимание.

Кстати, не только люди любят зевнуть. Наверное, каждый видел, что очень любят зевать и потягиваться и кошки, и собаки. А знаете ли вы, что кроме них зевают крысы, птицы, бегемоты, леопарды, даже амфибии и некоторые тропические рыбы. Учёные заметили, что львы в зоопарках перед обедом начинают зевать всё чаще и чаще, хотя спать совсем не хотят. Так что потягивать мышцы свойственно очень многим животным.

Надеемся, что во время прочтения этой статьи вы не зевали. Значит, она получилась не однообразной. а если зевали - тоже хорошо. Значит, вы поняли, как это важно и полезно - зевать!

•Новинка **СТОЛ С КАРТИНКАМИ**

**В**увлекательный мир знаний поможет отправиться набор складной детской мебели "Дэми". Столешница покрыта ярким, красивым обучающим рисунком, который любого непоседу сможет познакомить с миром букв и цифр. Набор очень удобен: под столешницей находится вместительный пенал, где хорошо разместятся книжки, карандаши, краски. Столик подойдёт не только для обучения и игр, его можно сделать и обеденным. Даже в небольшой комнате детский набор не будет загромождать место, ведь после занятий его можно легко сложить и убрать.

Фото Николая СТЕРНИНА.

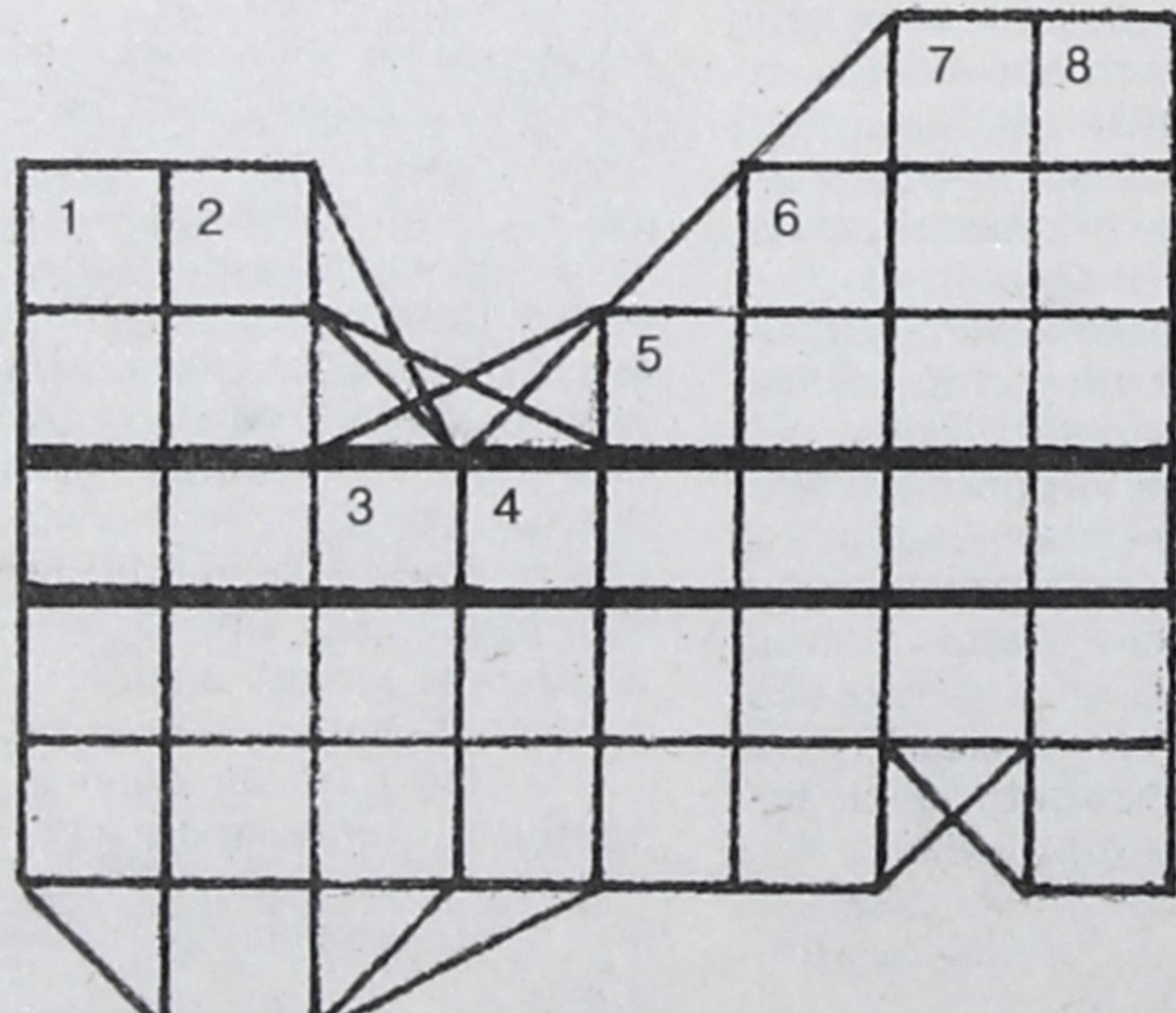


Составил  
Юрий  
НОВОСЕЛОВ.

## ГОЛОВОДУМИЯ

•Сериал "Алфавит"

### БУКВА "Ж"



Если вы отгадаете все слова, то в выделенной строке узнаете, что слышалось, когда в комнату Малыша прилетал Карлсон, который живет на крыше.

1. Какое чувство мучило Мастино, когда его надул Чиполино? 2. Игра из русской сказки про Машу и медведя. 3. Он решил, что Дюймовочка ему не пара, поскольку у нее нет крыльев. 4. Из-за пера этой птицы происходили все приключения в сказке "Конек-Горбунок". 5. В нее превратился мерзкий Абаж из королевства Кривых зеркал. 6. Кем приходился Елисей из пушкинской сказки мертвый царевне? 7. Хозяин оружейного магазина в сказке про Незнайку. 8. Металл, из которого был сделан Дровосек из сказки про волшебника Изумрудного города.

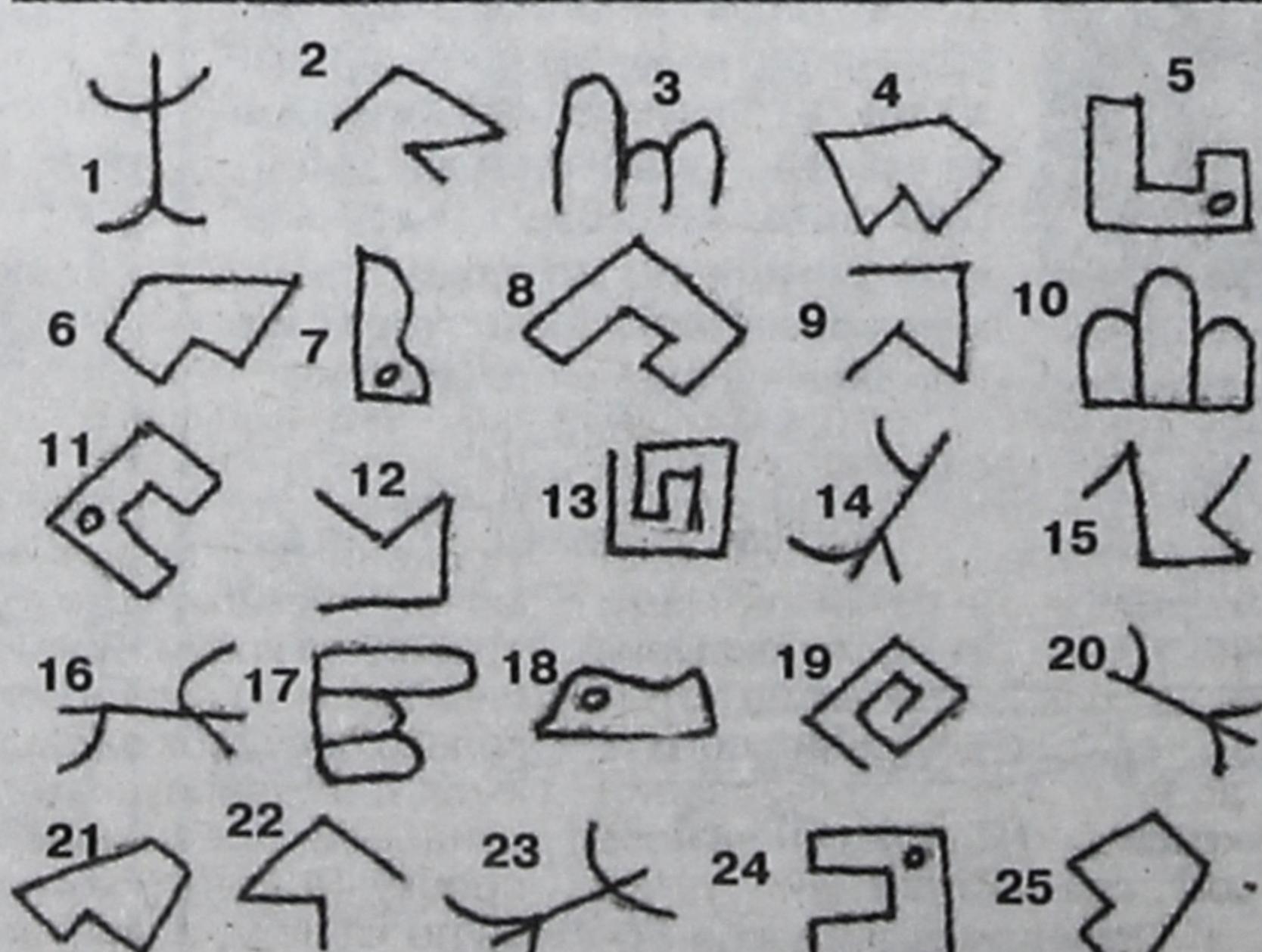
•Отыскалки

### РАЗБЕРЕМСЯ!

Каждая из помеченных буквами фигурок имеет двойника среди набора из 25 фигурок внизу. Найди их.

А Б В Г Д

Е Ж



•Филворд

### РОДСТВЕННИКИ

В этом филворде "спряталось" 19 родственников. Найди их.

н	и	т	е	ь	м	а	у	н
д	р	у	с	т	ь	т	ч	в
о	ч	ш	с	в	р	о	к	а
а	ь	б	а	е	к	в	ь	р
к	ш	у	б	а	т	а	е	к
о	т	е	б	р	и	ц	в	с
т	я	ц	н	в	н	с	е	с
е	т	к	у	п	н	я	р	т
н	ы	с	т	л	е	м	а	а
я	и	н	н	е	щ	я	д	я
м	п	и	к	а	д	д	е	ш
е	л							у

ОТВЕТЫ НА ГОЛОВОДУМИЮ ПРОШЛОГО НОМЕРА

БУКВА "Е": 1. Елена. 2. Ершов. 3. Емеля. 4. Енот. 5. Елисей. 6. Елка. 7. Ехал. - "Ермолка".

ШАРИКИ: 2, 5.

ГОСУДАРСТВА: Болгария, Молдавия, Норвегия, Германия, Беларусь, Ирландия.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ.

Ведущая Светлана ЗЛОБИНА. Тел. 52-26-58

## Порода

**Завтра, 25 сентября, в ДК нефтехимиков пройдет международная выставка кошек. Организовывает ее, как обычно, ангарский клуб любителей кошек «Арс-НОВА» (председатель Светлана ПРОХОРОВА). Если вы желаете принять участие в выставке со своим питомцем, приходите пораньше – к девяти утра. А если хотите просто посмотреть на то, какие кошки есть в Ангарске, выбрать самую красивую, то можно прийти в любое время с 10 до 16 часов.**

**К**стати, на этой выставке кошек впервые будет участвовать канадский сфинкс с ангарской «пропиской». У нас в городе уже давно и прочно прижились голые кошки-сфинксы. Но до сих пор у нас были только донские сфинксы. Теперь появились и канадские.

«Сфинкс» – это устойчивая ассоциация: пирамиды, пески, мистика Древнего Египта. А что же такое кошка-сфинкс? Это тоже магия, но реальная, состоящая из плоти и крови. Это кошка – статуэтка. Мягкие линии тела, гармония, взгляд зеленых глаз прямо в сердце. Они очень похожи на человека: у них лапки, как ручки, они любят спать под одеялом, уложив розовые ушки на подушку, смотрят прямо в глаза, не отводя взгляда, что не свойственно другим животным.

**Вообще в мире существуют 3 породы голых кошек-сфинксов:**

- \* канадский сфинкс;
- \* донской сфинкс (или донской лысак);
- \* петербургский сфинкс (или питер-болд).

На данный момент мировое

роткошерстных котят. Обратное спаривание этих особей с голыми котами дало шестнадцать роткошерстных котят и восемнадцать голых. Так людьми были выведены сфинксы в Канаде.

**К**анадских кошек отличает очень высокий интеллект. Характер сфинкса нельзя назвать в полной мере кошачьим. У этой кошки немало собачьих черт и главная среди них – необыкновенная привязчивость и преданность хозяину. «Канадцы» отличаются очень устойчивой психикой, у них нет такого разнообразия стилей поведения, например, как у донских. Психика сфинксов настолько устойчива, что разозлить их практически невозможно. Эти кошки добрые и ласковые существа, которые совершенно лишены агрессии (она выбраковывалась). Охотничий инстинкт, столь естественный для всех кошачьих, у сфинксов почти отсутствует, зато человеческие привычки есть. Речь своих хозяев они понимают, как никто другой из четвероногих. И отвечают богатством мимики и интонаций в обычном «мяу».

Да, голым кошкам без нас не



**Вид маленьких сфинксов просто уникален, в них невозможно не влюбиться. Они похожи на Чебурашку и динозаврика одновременно. Очень ушастые, голенькие, в складочку, включая лапки и хвостик. Они носятся по комнате, громко топая, как стадо ежиков, прижав уши к спине, а если падают, то раздается громкий шлепок. Характер и поведение у них как у озорных детишек. Безусловно, кошками они себя не считают. Они интеллектуальны.**

# ДОБРЫЕ и НЕПУШИСТЫЕ

признание получили пока только канадские сфинксы. Это достаточно стабильная порода с 40-летним стажем, передающая свои признаки по рецессивному типу.

Две другие разновидности сфинксов – питер-болд и донской сфинкс – относительно молоды (около 15 лет) и находятся на пути становления.

Происхождение сфинкса покрыто тайной. Натуральная мутация этих очаровательных котов прослеживалась еще в прошлом столетии в районах Нью-Мексико и Канады.

Первые документальные подтверждения о голых котах были сделаны в 1966 году в Канаде, Онтарио. В помете домашней черно-белой кошки Элизабет один котенок был голым. Элизабет и ее голый сын были приобретены Ryadh Bawa, дипломированным специалистом общей науки университета Торонто, мать которого являлась заводчиком сиамских кошек. После спаривания Элизабет и ее сына были получены нормальные голые котята. Впоследствии голые котята спаривались с короткошерстными и произвели одиннадцать ко-

прожить и самим по себе не гулять. Они ведь лишены не только защитного шерстного покрова, но и усов – важнейшего прибора для охоты! И уж если взяли в дом сфинкса, так терпите неотвязную преданность. Он будет обнимать вас горячими лапками за шею и целовать. Сфинксы очень хорошо общаются с детьми: не имея болевых точек, они не отвечают агрессией на попытку ребенка подергать их за хвост или потянуть за ухо. В числе преимуществ их тихие мелодичные голоса. Кошки очень редко метят в доме.

Если вы решились на покупку голой кошки, то не торопитесь брать первого попавшегося симпатягу. Под видом сфинкса вам могут всунуть абсолютно любого котенка, бритого или обработанного кремом для депиляции. Через неделю на нем начнет расти его родная шерсть...

Покупать животных следует с родословной и обязательно составлять договор с продавцом, где будут обозначены «отходные пути» и санкции, если внешний вид зверька будет отличаться от присущего породе.

Сфинксы отличаются всеядностью и отличным аппетитом,

совершенным отсутствием капризов и привередливости. Это обусловлено повышенным обменом веществ из-за повышенной температуры тела. Но, несмотря на всеядность, необходимо придерживаться сбалансированной диеты.

**Рацион сфинкса примерно такой.**

1. Мясо (сырая говядина), курица отварная, печень сырья или отварная говядина (ок. 60% от общего рациона).

2. Сухие корма (таких фирм, как Hills, Jams) 20% от общего рациона.

3. Молочные продукты (ряженка, Т-молоко, творог, молочные овсяные и манные каши) ок. 15%.

4. Каши (овсянка, рис, манка) и овощные супы (на мелкой терке морковь + капуста + кабачки + овсянка) ок. 5%.

5. Отварное яйцо или сырой яичный желток 1 раз в неделю.

6. Лакомства (в зависимости от предпочтений кошки) ок. 1%.

Сфинксы поглощают и пачкаются, выделяя через кожу коричневатый воскоподобный налет. Вероятно, это вещество является защитой для кожи, лишенной шерсти. При умеренных выделе-

ниях достаточно протирать кошку влажной губкой или детскими очищающими салфетками. Если хочется, можно искупать животное, используя средства для купания младенцев или мягкий шампунь. После купания необходимо насухо вытереть животное и следить, чтобы оно не переохладилось.

**С**финксам, как и людям, полезны в разумных количествах солнечные ванны. Сфинксы загорают, и к концу лета их окрасы становятся просто потрясающими – яркими и контрастными, но надо помнить, что сфинкс может сгореть на солнце. И вообще животное необходимо закалять, оно не должно расти под стеклянным колпаком, как мимоза. Взрослые сфинксы болеют редко. В случае инфекции достаточно быстро выздоравливают, сохраняя иммунитет на всю жизнь. Это обусловлено повышенной температурой тела. Более подвержены инфекциям котята и молодые животные, особенно респираторным заболеваниям. Поэтому при содержании сфинксов обязательно их вакцинация. Сфинксы хорошо ее переносят.

## Кстати

В Британии открыта первая клиника для домашних животных, страдающих лишним весом. Здесь ожиревших котов и собак взвешивают, измеряют, подбирают диету и режим питания для приведения их веса к нормальному. Клиника располагается на базе ветеринарной больницы при Ливерпульском университете (University of Liverpool).

Первым пациентом клиники стал кот по кличке Кларенс директора учреждения Алекса Германа (Alec German). Доктор объяснил, что животным будут проводиться анализы крови и мочи, мониторинг артериального давления и другие диагностические процедуры.

но ухудшается: из-за перерастяжения лопаются кровеносные сосуды мочевого пузыря, кровь изливается в просвет пузыря, а моча попадает в кровь, отравляя организм. Кот отказывается от корма и воды, мало двигается, постоянно пытается помочиться. Со временем появляются рвота, дрожь и судороги.

При своевременном обращении и квалифицированной помощи прогноз обычно хороший. Но задержка мочи свыше 4 суток приводит к гибели каждого второго кота. При более ранних сроках обращения результаты лечения значительно лучше.

Для предотвращения образования и растворения

имеющихся камней в мочевом пузыре обязательно назначают специальный диетический корм. Выбор диеты осуществляют в зависимости от типа камней, вызвавших заболевание. Наилучшие результаты для растворения камней дают корма Waltham diet lower urinary tract support (старое название Whiskas low pH-control diet). Основа профилактики мочекаменной болезни у котов – это сбалансированный рацион и предотвращение ожирения. Прекрасно профилактируют мочекаменную болезнь корма марки Whiskas и Advance. Не рекомендуется постоянно кормить рыбой (любой).

## Толстяки

## БЕЗ СЛАДКОГО

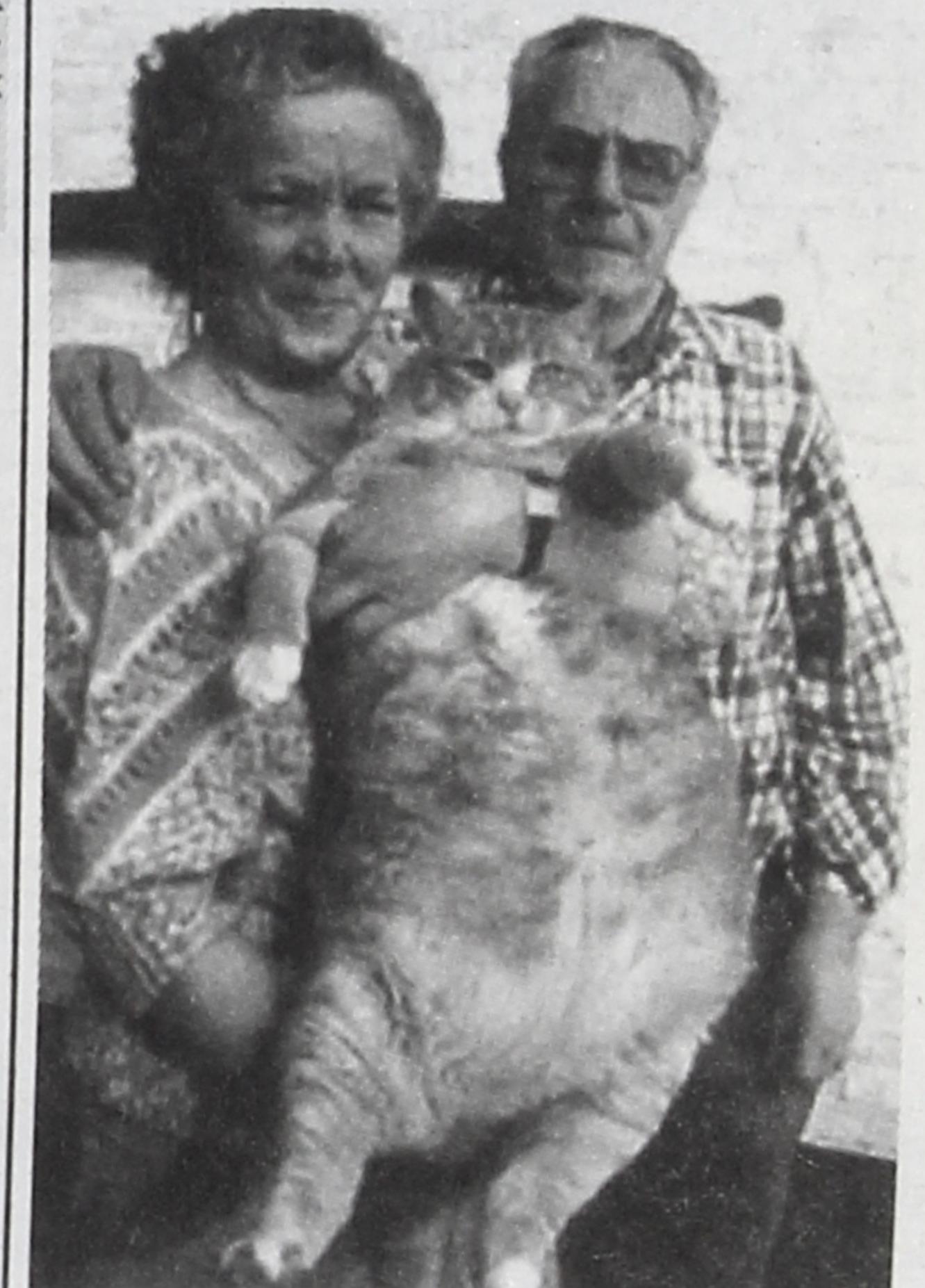
**К**ошки всем известные привереды в еде. И этому факту наконец-то нашлось научное объяснение. Американские химики выяснили, что кошачьим – от тигра до домашнего кота – недоступно восприятие сладкого. Просто потому, что один из двух генов, отвечающих за формирование «сладких» вкусовых рецепторов, у кошек имеет не обратимые дефекты.

В качестве компенсации за невозможность быть сладкоежками тигры, кошки, леопарды и прочие кошачьи получили набор сложных вкусовых рецепторов для аминокислот. Так что людям просто невозможно представить, сколько оттенков вкуса различают кошачьи, когда едят свое любимое мясо. Но несмотря на то, что кошечки вынуждены сидеть на аткиновской диете с белком и без углеводов, они все равно могут расти и развиваться...

## НАГРАДА ЗА ДИЕТУ

**Т**олстый шестилетний кот, который похудел на 5 кг за 9 месяцев, назван в Британии самым стройным домашним животным года. Кот по кличке Миссиф из Стивинэджа потерял 38% собственного веса, похудев до 6,3 кг после того, как его размеры до смерти напугали ветеринаров. Миссиф не мог пройти в кошачью дверку, чтобы выйти из дома, и даже не мог сам умываться. Миссиф разделил почетное звание с Максом, черной помесью колли и лабрадора, который похудел с 55 до 33 кг меньше чем за полгода.

Победители получили по годовому запасу корма, а также всевозможные кошачьи-собачьи аксессуары на 950 долларов, а их хозяева – туристические ваучеры на сумму в 3,8 тыс. долларов.



# КАМНИ от РЫБЫ

нику носят по 2-3 кота с симптомами мочекаменной болезни (летом таких обращений бывает 1-2 в неделю). Но чтобы узнать точно, камни это или цистит, а также назначить правильное лечение, нужно обязательно сдать мочу на анализ.

Мочекаменная болезнь у кошек развивается иначе, чем у людей и собак. Основной причиной является несбалансированное кормление, а именно – избыток в кормах магния и фосфора и изменение кислотности мочи. Такие условия часто воз-

никают при кормлении рыбой – традиционно кошачьей пищей. Серьезным фактором риска является ожирение, а не кастрация, как принято считать. Вопреки распространенному мнению, кормление сухими кормами не приводит к мочекаменной болезни, если не ограничен доступ животного к воде, а при использовании кормов профессионального класса заболевание даже профилактируется.

Выпадая в осадок, излишки магния и фосфора образуют кристаллы в виде

песка и камней. Кристаллы, проходя с мочой по мочеиспускательному каналу, царапают его, вызывая боль, воспаление и кровоточивость. Внешне это проявляется учащенным болезненным мочеиспусканием, иногда с примесью крови. В дальнейшем мелкий камень или несколько песчинок задерживаются в мочеиспускательном канале и превращаются в пробку. При этом кот мочится по каплям, а мочевой пузырь постепенно переполняется. В это время общее состояние животного замет-

**Мочекаменная болезнь – одна из наиболее распространенных патологий, наблюдаемых у кошек. Из-за анатомических особенностей коты страдают от этого заболевания гораздо чаще, чем кошки. Впервые заболевание проявляется обычно в возрасте от 2 до 6 лет.**

По словам врача-ветеринара клиники «Био-Вет» Елены ПАРФЕНОВОЙ, осенью коты чаще страдают мочекаменной болезнью. В день в кли-

# БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ. Ведущая Наталья ОЖОГИНА. Тел. 52-26-58

## Товар дня

По-итальянски – трюфель, по-латински – терратубер, а по-нашему – картошка. Вот сколько имен у обычного земляного овоща. Обычного ли? Вторым хлебом картофель называют не зря: куда сибиряку без нее, любимой, круглосуровенной, со сметанкой или в золотистой корочке с луком. И ведь что примечательно: не приедается.



# МАДАМ КАРТОФАН

**С** «мадам Картофан» связано много забавных историй. Так, например, в 16 веке некий английский адмирал привез из Америки диковинный заморский овощ, которым решил угостить друзей, но повар по незнанию пожарил не клубни, а ботву. Блюдо было отвратительно. Рассерженный адмирал приказал скуче уже посаженным им кусты. Вскоре в золе обнаружили испекшиеся клубни. Попробовали – вкуснятина! Так укоренилась «земляная шишка» в Англии.

А во Франции крестьяне, не жалевшие употреблять в пищу новую культуру, устраивали «картофельные бунты». Тогда королевские власти схитрили: около созревшего картофеля днем ставили охрану, а на ночь убирали. Как нормальные любопытные, думая, что там хранят что-то очень ценное, крестьяне ночью тайком «загоняли хорька» в царский огород, выкапывали клубни, варили их и ели, а позже стали сажать и у себя.

Дольше всех картошка прижилась в России. Даже под страхом каторги крестьяне отказывались разводить и употреблять в пищу «чертовы яблоки». Не одно десятилетие пришлось помучиться властям, чтобы преодолеть такое коллективное сопротивление.

Зато сейчас мы солидарно с поселенцами Анд, жившими много тысяч лет до нашей эры, признаем картошку блюдом, которое спасло от голода целый народ. В то время картофельное блюдо называлось «чуньо». И в Андах по сей день индейцы хранят пословицу «Мясо без чуньо подобно жизни без любви».

С этим согласится, думаю, большинство россиян. Всеми любимая, ни с чем не сравнимая картошка – незаменимый ингредиент в ежедневном меню каждой семьи. Включая ее в свой рацион, мы обеспечиваем организм самым необходимым: аминокислотами, углеводами, минеральными веществами, витаминами. Один килограмм отварного очищенного картофеля обеспечивает организм белками на 20%, углеводами на 40%, витаминами В1 (тиамин) и РР (никотиновая кислота) на 60%, витаминами В2 на 30%, витамином С (аскорбиновая кислота) на 100%, минеральными веществами. Калорийность при этом составляет 800-900 ккал, или 30% от суточной потребности. Любопытен исторический факт: когда картофель широко распространился по Европе, эпидемии цинги практически прекратились.

В обычном полноценном питании считается достаточным каждый день съедать 100 г картофеля, что в переводе на сырой неочищенный продукт составляет 260-300 г. Приготовить «земляное яблоко» в пищу не составит никаких проблем. Современная кулинария насчитывает более 1000 блюд из этого овоща. Замечу только, что отварная в кожуре картошка самая полезная и бесспорно вкусная, потому как нацененнейший для нашего организма белок сосредоточился именно под самым «мундиром».

А сколько за столетия придумано рецептов применения старушки в качестве лекарственного сырья! Она идет на получение крахмала, спирта, медицинской глюкозы. Го-

рячим картофельным паром лечат простуду и кашель. При хроническом бронхите и пневмонии (особенно у детей) с целью длительного и равномерного прогревания применяют картофельное обертывание, свежевыжатый сок – отличное мочегонное, полезен и при гастритах, а еще при заболевании почек и органов сердечно-сосудистой системы показано диетическое питание на основе картофельных блюд.

**К**ак сообщил нам начальник отдела сельского хозяйства администрации Ангарского муниципального образования Владимир САМЧУК, мешок картошки можно приобрести за 250-300 рублей, килограмм в зависимости от места продажи стоит от 5 до 7 рублей.

Притащили авоськи и мешки? А о сохранности позаботились?

Чтобы клубни не потрескались, осталась целой кожица, в подвал или кладовую картофель надо сбрасывать бережно, – продолжает Владимир Григорьевич. – Температура хранения картофеля от 1 до 3 градусов. Хранящийся картофель не любит свет. Он от него зеленеет, становится горьким на вкус и даже ядовитым.

Так что берегите, храните и цените этот незаменимый для сибиряка овощ, дабы не случилось, как в том анекдоте:

– А как это вы добились таких потрясающих показателей роста картофеля – только две недели назад посадили и уже колеете?

– ...очень хочется...

Светлана ЛУКИНА.

## РЕЦЕПТ ДНЯ

От шеф-повара кафе «Орбита» Виктории КИПРИЯНОВЫЙ:

### Салат «Перепелиное гнездо»

Картофель натереть на терке, поджарить во фритюре. Уложить на дно блюда. Добавить зеленый горошек, отварной горячий язык, порезанный соломкой, тертое вареное яйцо, мелко нарезанную зелень. Уложить все в виде гнезда, в центр залить майонез, посыпать сырной крошкой, в серединку аккуратно положить три вареных очищенных перепелиных яйца.

## СОВЕТ

Поскольку все витамины водорастворимы, то очищенную картошку не следует долго держать в воде. При варке опускайте ее в кипящую воду, варите в небольшом количестве воды. Драгоценный отвар повара рекомендуют использовать для приготовления других блюд (каш, супов, соусов), косные за день руки, чтобы снять усталость, а заодно и укрепить ногти, и, наконец, гастроэнтерологи – попить, для желудка полезно.

## Мода сезона

# ВТОРАЯ ЖИЗНЬ СТАРЫХ ВЕЩЕЙ

Мы уже писали о модных тенденциях нынешней осени. Магазины порядком обновили «репертуар», и многие сознательные граждане, стараясь не остаться в аутсайдерах, скрепя сердце пошли покупать новый гардероб. А если прошлогодний чувствует себя совсем неплохо? Ведь не у каждого, к примеру, найдутся деньги на модную кожаную куртку, а не отстать от других ах как хочется...

Обновить вещи прошлого сезона можно и с помощью нашивки на них различных кнопок, блочек, шнурков.

Модные цвета нынешнего сезона – золотистый, голубой и оранжевый. А в прошлом году все набрали бордовых курток... Не расстраивайтесь! Можно подобрать вставки и прочие прибамбасы к вашей «старушке» так, что никто и не узнает дату её рождения.



**Р**еанимировать прошлогодний гардероб можно дома, если вы умеете шить и не боитесь испортить вещь, или в частных ателье за сравнительно небольшие деньги.

**О** второй жизни вещей рассказывает частный предприниматель, хозяйка мини-ателье по ремонту кожаных изделий Инна ВОРОНИНА:

Сейчас на верхней одежде актуальна вышивка бисером, замшевые вставки и нашивки, вставки из искусственного меха. Мехом в этом сезоне оторачивают не только воротники, но и карманы, кокетки. Аппликации, нашивки и термостразы нашиваются на х/б ткань. Ими вполне можно реанимировать прошлогоднюю джинсовую куртку или брюки.

В моде джинсовые костюмы. Кто мешает купить к прошлогодним джинсам курточку в стиле на «шанхайке» и для полной совместимости частей будущего костюма друг с другом сделать на них замшевые вставки? Кроме этого, в магазинах швейных принадлежностей сейчас продаются замшевые нашивки с различными замочками, шнурками. Нашить их можно как на джинсовую одежду, так и на кожаную. Стоит такая нашивка около 300 рублей, поэтому

Самый молодёжный пик – на расширенной замшей джинсы надеваются самодельные ремни из деревянных бусин, нашитых на канву. Такой ремень легко можно сделать самим

– бусины различных калибров, металлические прибамбасы к ним и канва продаются в швейных магазинах. Бери и проявляй фантазию. Кстати, на ремень можно нашить нарезанные кусочки замши под цвет вставок на ваших штанах. И никто даже не заподозрит, что вы купили их на «шанхайке» год назад. Наоборот, еще и спрашививать будут, откуда обновка. Проверено!

Яна АРХИПОВА.

Фото

Николая СТЕРНИНА.

**Лицо дня**

## 400 ПИДЖАКОВ И ОДНА ЛЮДМИЛА

Она всегда общительна, жизнерадостна, с ее лица не сходит улыбка. Людмила ДАВИДЮК выглядит намного моложе своих лет. Что за секрет, спросите вы, где она берет косметику и энергию для того, чтобы цвести и пахнуть в наше трудное время?

**С**екрет прост. Людмила работает в магазине "Весна". А магазин "Весна" - мужской магазин. Поэтому на втором этаже, где продаются пиджаки, костюмы, брюки и аксессуары, она чувствует себя настоящей хозяйкой. Той самой, которая относится с вниманием к каждому гостю.

Мужчина в магазине - это робкая дичь, которую можно вслугнуть как хмурым взглядом, так и слишком навязчивым предложением. Мужчина консервативен и редко напялит на себя остромодную одежду. Мужчина никогда не видит себя целиком в новом костюме, поэтому полностью доверяет глазу продавца.

А потому Людмила выработала свою стратегию и тактику в вопросе продажи одежды нашим мужчинам. И эта тактика, видимо, отлично срабатывает. Недаром Людмила Давидюк работает заведующей отделом мужской одежды.

Именно она заметила, что ангарским мужчинам больше всего нравятся черные пиджаки, а также черные в тоненькую белую полоску. Она знает, что в Ангарске много мужчин, кото-

рым недостаточно джемпера и рубашки, чтобы выглядеть хорошо. Что галстук для нашего мужчины - это не тягостная удавка, а символ респектабельности. Так что четыре сотни мужских костюмов из магазина "Весна" не висят здесь даром.

Оказывается, наши мужчины очень даже хотят выглядеть хорошо и твердо намерены нравиться своим дамам, а это, согласитесь, весьма для нас лестно.

И спокойно, потому что есть в Ангарске женщины, которые могут нарядить наших мужчин без чуткого руководства жен.

Людмила пришла в магазин "Весна" в 1980 году, после того, как с отением закончила училище №30, а затем во время работы в магазине не освоила полный курс старшего продавца в техникуме советской торговли.

По каким признакам можно определить, что человеку нравится его работа?

Не тягостно провести весь день на ногах. Каждое новое лицо вызывает не приступ зубной боли, а улыбку. Не хочется загрызть покупателя, зашедшего выбрать вещь за пять минут до закрытия магазина.

И без этих признаков видно, что Людмила в магазине хорошо. Она работает на одном месте вот уже 25 лет и увольняться не собирается.

А счастливые люди всегда выглядят молодые.

Фото Николая ЗАХАРОВА.

**Особое мнение**

## ОБИЖАЕТЕ!

С приходом рынка за прилавок встали длинноногие модельки, которые наступают на пятки, когда ходишь по торговому залу, и мешают выбрать вещь. Или так настойчиво навязывают свои услуги, что заходить не хочется. Никуда не делось и хамство.

**К**огда я сталкиваюсь с этим, мне от души жаль предпринимателей - хозяев торговых точек. Интересно, они догадываются, какой товарооборот упускают из-за того, что за прилавком у них сидит работник, которому покупатели глубоко филологи.

Несколько примеров, случившихся на прошлой неделе.

«Шанхайка», кабинка с чаем-кофе. Покупатель просит упаковку «Ахмада», подает сто рублей. Продавец отвечает: «Нет сдачи». Покупатель идет со своей сотнягой в соседнюю кабинку, из которой вылетает девчонка, разменивает сотню на десятки и подает покупателю чай, и сдачу. Конкуренция!

Снова «шанхайка», кабинка, где продают шапки. Покупательница Людмила КОРОЛЕВА примерила несколько шапок, решая, на какой из них остановить свой выбор. Это почему-то разгневало продавца, и она выгнала покупательницу из кабинки!

Центр мебели на «Сатурне». Ищу компьютерный стол. Нахожу. Продавец смотрит на меня красиво подведенными глазами и выдает фразу: «Знаете, вы сегодня наш единственный покупатель, а склад у нас под Иркутском. Вряд ли водитель согласится везти в Ангарск всего одну вещь». Разворачиваюсь кругом и продолжу поиск. Незадачливая продавщица опомнилась через пару минут, осознав, что упустила покупателя, погналась за мной. Однако поздняк метаться, я уже покупала стол у ее конкурентов, находящихся в том же зале.

И еще один пример, оказавшийся для покупателя неожиданной удачей. Магазин «Силуэт». Мы с сестрой ищем платье для выпускного вечера в школе, но денег у нас для этого ограниченное количество. Сестра делает стойку перед витриной. На ценнике нулей нарисован гораздо больше, чем лежит в нашем кошельке, но сестра затаскивает меня в кабинку. Продавец встречает нас гневным взглядом и грозной речью. Мы пугаемся и отступаем. Продавец тут же хватает нас за подолы, возвращает обратно и представляетя хозяйкой кабинки. Вываливает все платья и делает скидку в 1500 рублей. Вдобавок дарит подъюбник-кринолин и бутоньерку в волосы.

К сожалению, отдел по защите прав потребителей не рассматривает случаи, когда продавец обижает покупателя.

В предпринимательской среде несколько лет гуляет «черный список» работников, которые принесли своим работодателям много головной боли. Говорят, что в нем уже более ста фамилий. Список регулярно пополняется, и многие предприниматели с ног сбиваются, чтобы разыскать его и краем глаза заглянуть. При подборе кадров - вещь незаменимая.

Если бы нашелся дотошный покупатель и составил «черный список» продавцов наших ангарских торговых точек с конкретными разъяснениями, за что тот или иной продавец туда внесен, предприниматели тоже за них гонялись бы. За умеренную плату можно было бы позволить им в него заглянуть.

Инна РУКОСУЕВА.

P.S. По словам главного специалиста управления по торговле и защите прав потребителей администрации АМО Татьяны ГИЖА, нет таких нормативных документов, по которым продавец имеет право отказать покупателю в обслуживании, если у него есть деньги.

**Меню сезона**

## ГОТОВИМ ЛЫЖИ!

Осень - самая пора "готовить лыжи". В смысле укреплять свой организм перед зимними холодами.

Закалять организм пробежками в парке или холодным душем вовсе не обязательно, если вы будете правильно питаться. Сейчас нам нужны натуральные витамины, минералы, а также пища, которая у китайцев классифицируется как пища со знаком "ян".

С нее и начнем. Пища "ян" - согревающая. К ней относятся каши, приготовленные из зерновых. Самый главный "ян" среди каш - гречка. Если вы будете есть ее хотя бы два раза в неделю, энергия сама начнет стучаться в ваши жилы. Следом идет (несколько из нас ее не любят) перловка. Она тоже очень сильный энергетический продукт. Дальше - пшеница, и, если вы работаете мозгами, вам надо налегать на нее: она улучшает память. Нейтрален рис, но он очищает организм, а это немаловажно, ведь токсины - один из факторов нашего плохого самочувствия. Манная и овсяная каши поддержат ваши мышцы, если вам приходится работать физически.

Не брезгуйте хлебом грубого помола с клетчаткой "Бодрость", "Докторский" и прочие. Такой хлеб сразу видно - он сероватый и шершавый. Это волшебный хлеб. Он не только чистит желудок и кишечник, а еще содержит витамины и минералы, такие нужные нам сейчас. В таком хлебушке есть минеральные соли, органические кислоты, витамины Е, РР и группы В, калий, магний, фосфор, кальций и железо!

Вообще добавьте в свой рацион продукты, приготовленные на основе муки грубого помола, из дикого риса, овсяных хлопьев и кукурузы. Неожалеете.

Тем, кто не боится потолстеть, предлагаем обратить внимание на макароны. В осенние хмурые дни завалите тарелочку макарошком с итальянской пастой. Готовится просто: помидор, лук, любое мясо или грибы пережарьте на сковороде, добавьте сыр... Можно чуть-чуть чеснока. Кстати, в макаронах есть очень много вещества под названием допамин, которое поднимает настроение даже в самый хмурый осенний вечер.

К таким же природным антидепрессантам относится наша обычная картошка. Она от кожурки до кожурки набита углеводами, обладающими способностью угнетать действие адреналина, гормона стресса.

Пить при этом нужно не только горячий чай. Нет-нет, вы меня не поняли. Я не пропагандирую спиртное (кстати, любимое многими шампанское - холодящий "иньский" продукт, который не согревает, а, наоборот, охлаждает), а советую присмотреться к кисломолочным продуктам.

Таким, как кефир, ряженка, бифидок и другие.

Дело в том, что эти напитки насыщены бифидо- и лактобактериями, которые действуют на нашу пищеварительную систему, как горячая вода на батарею. Когда они работают внутри нас на своих биологических конвейерах, мы автоматически согреваемся.

Теперь перейдем к таким продуктам, которые не все любят, но кушать в это время просто обязаны. Это лук и чеснок. Если вы так их не любите, то ешьте что-то одно, например чеснок, намазанный на корочку хлеба. Чеснок - вернейшее средство от простуды. Он же очищает печенку. И он же чемпион по содержанию аллицинов, защищающих сердечно-сосудистую систему.

Репчатый лук содержит белок, углеводы и минеральные соли. И положительно влияет на пищеварение, деятельность желчного пузыря и почек. И, говорят, способен остановить уже начавшуюся простуду. Но в этом случае его придется есть живьем. Испытание не для всех вкусовых рецепторов.

Поморклились, пострадали, а теперь ложка меда. Одна-единственная чайная ложка меда снимает слабость и усталость, накопленные вами в течение дня. Вещества, содержащиеся в меде, мгновенно всасываются в кровь и сразу улучшают самочувствие. Кроме того, мед содержит важные витамины, минералы и энзимы, которые поддерживают сердце и эндокринную систему.



Нервную систему, стимулируют защитные силы организма и улучшают пищеварение.

Чувствуя, вы находитесь в некоторой растерянности: описанная диета несколько тяжеловата. А кто вас заставляет жрать голую картошку с хлебом, заедая все это горьким луком и запивая кефиром? Питайтесь так, как вы привыкли, но не забывайте и о вышеописанных продуктах. Они все недорогие, а значит, вполне демократичные.

Кроме них, прекрасным поставщиком энергии могут послужить сухофрукты: курага, инжир, чернослив, изюм. Таким же славным образом нас согреют орехи и сыр.

А уж если ничто из вышеперечисленного вас не прогреет, на душу плохо, на улице холодно - плюньте на страшные байки про холестерин и начните есть сало.

**Жалобная книга**

## ГОРЬКО!



В июне этого года пенсионерка Дарья Павловна КИСЕЛЕВА в кабинке на "шанхайке" купила пол-литра нерафинированного оливкового масла в стеклянной бутылке за 130 рублей. Масло поставила в холодильник и открыла его только в начале июля. Но каково же было разочарование, когда масло, которое женщина уже не первый год постоянно покупает, оказалось горьким.

Дарья Павловна обратилась с жалобой в отдел по защите прав потребителей. Там ей посоветовали отдать масло на экспертизу в Роспотребнадзор. Специалисты провели внеплановую проверку торговой точки, но никаких нарушений не обнаружили: условия хранения, сроки годности масла соблюdenы. Покупательнице выдали письменное заключение, которое гласило, что оливковое масло является нерафинированным и может иметь горький вкус, свойственный нерафинированным маслам.

Рассказывает главный специалист ТО ТУ Роспотребнадзора Наталья КРЕСТОВНИКОВА:

- Все дело в том, что в масле содержатся ненасыщенные жирные кислоты, которые под воздействием света, тепла и металла вступают в реакцию с кислородом и разлагаются. При этом образуются пероксиды, которые портят вкусовые свойства масла - оно становится прогорклым на вкус. Но это можно узнать, только откыв бутылку.

Денег пенсионерке не вернули. И химическую экспертизу продукта тоже не провели, сославшись на то, что причин сомневаться в качестве масла нет.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА, Николай СТЕРНИН (фото).

# ТВ-ПРОГРАММА

Понедельник,  
26 сентября

Вторник,  
27 сентября

Среда,  
28 сентября

Четверг,  
29 сентября

Пятница,  
30 сентября

Суббота,  
1 октября

Воскресенье,  
2 октября

**Муз-ТВ**  
10.00, 12.00 - "Энергетик".  
11.00, 15.00 - "Наше".  
15.30 - "Про-обзор".  
16.00 - "10 - наших" с Оскаром Кучерой.  
17.00 - "Натуральный обмен".  
17.30 - "Детская 10-ка".  
18.00, 02.50 - "Чобиты".  
18.30 - "Настройка".  
19.30 - "Срочный хит-парад".  
20.00, 08.00 - "Шэйкер".  
21.00 - "33".  
21.10 - "Up&Down".  
22.00 - "Семь под солнцем".  
23.00 - "Шальные деньги".  
23.10 - "20".  
00.10, 02.25 - "Линия".  
00.30 - Реальное шоу "Поехали!"  
01.00 - "Мультишка".

01.25, 04.20 - "Цепи".  
01.55 - "Синемания" с Р.Литвиновой.  
03.20 - "Мобильная 10-ка".  
04.50 - "Про-новости".  
05.00 - "Шальные деньги".  
05.05 - "Музыка со СМыСлом".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - Полезное утро.  
12.15, 23.30 - Городские новости.  
15.30 - Полевые работы с Сергеем Новиковым.  
16.30 - X/F "Шестой".  
18.30 - Время красоты.  
18.45 - В форме.  
19.00 - T/c "Уроки любви".  
20.00, 03.30 - Мир в твоей тарелке.  
20.30, 04.30 - Ток-шоу "Все решим с доктором Курлатовым!"

05.00 - "Шальные деньги".  
05.05 - "Музыка со СМыСлом".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - Полезное утро.  
12.15, 23.30 - Городские новости.  
16.30 - X/F "Крепостная актриса".  
18.40 - Линии жизни.  
19.00 - T/c "Уроки любви".  
20.00, 03.30 - Шеф.  
20.30, 04.30 - Ток-шоу "Все решим с доктором Курлатовым!"  
21.30 - X/F "Семейная мелодрама".  
23.05 - Друзья моего хозяина.  
00.00 - T/c "Семейка Аддамс".  
00.30 - X/F "Ждите писем".  
02.45 - САРенина.  
03.00 - Бездонные антресоли.  
04.00 - T/c "Секс в большом городе".  
05.30 - X/F "Семейная мелодрама".

05.00 - "Шальные деньги".  
05.05 - "Музыка со СМыСлом".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - Полезное утро.  
12.15, 23.30 - Городские новости.  
16.00 - Дом с мезонином.  
16.30 - X/F "Ждите писем".  
18.00, 02.50 - "Чобиты".  
18.30 - "Настройка".  
19.30 - "Срочный хит-парад".  
20.00, 22.00, 08.00 - "Шэйкер".  
21.00 - "33".  
21.10 - "Up&Down".  
23.00 - "Шальные деньги".  
23.10 - "Двихок".  
00.10, 02.25 - "Линия".  
00.30 - "Zoom".  
01.00 - "Мультишка".  
01.55 - "Испытание верности" с Лерой.  
03.20 - "10 наших" с Оскаром Кучерой.  
05.00 - "Шальные деньги".

05.05 - "Музыка со СМыСлом".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - Полезное утро.  
12.15, 23.30 - Городские новости.  
16.30 - X/F "Ночь вопросов..."  
18.45 - В форме.  
19.00 - T/c "Уроки любви".  
20.00, 03.30 - Иностранный кухня.  
20.30, 04.30 - Ток-шоу "Все решим с доктором Курлатовым!"  
21.30 - X/F "Последний жулик".  
23.00 - Старая афиша.  
00.00 - T/c "Семейка Аддамс".  
00.30 - X/F "Ночь вопросов..."  
03.00 - Дом с мезонином.  
04.00 - T/c "Секс в большом городе".  
05.30 - X/F "Последний жулик".  
06.45 - T/c "Сильное лекарство".  
07.30 - T/c "Змей".

05.00 - "Шальные деньги".  
05.05 - "Музыка со СМыСлом".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - Полезное утро.  
12.15, 23.30 - Городские новости.  
15.30 - Полевые работы с Сергеем Новиковым.  
16.30 - X/F "На чужом празднике".  
18.15 - Ручная работа.  
18.30 - Школа здоровья.  
19.00 - T/c "Уроки любви".  
20.00, 03.30 - Мир в твоей тарелке.  
20.30, 04.30 - Ток-шоу "Все решим с доктором Курлатовым!"  
21.30 - X/F "Арифметика любви".  
00.00 - T/c "Семейка Аддамс".  
00.30 - X/F "Свадьба с приданым".  
03.00 - С белого листа.  
04.00 - T/c "Секс в большом городе".  
05.30 - X/F "Арифметика любви".

04.50 - "10 sexy" с Липой.  
05.50 - "Музыка со СМыСлом".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - Полезное утро.  
12.15, 23.30 - Городские новости.  
15.30 - Друзья моего хозяина.  
16.30 - X/F "Свадьба с приданым".  
19.00 - T/c "Уроки любви".  
20.00, 03.30 - На вкус и цвет.  
20.30, 04.30 - Ток-шоу "Все решим с доктором Курлатовым!"  
21.30 - X/F "Летучая мышь".  
23.00 - Дом с мезонином.  
00.00 - T/c "Семейка Аддамс".  
00.30 - X/F "Москва, любовь моя".  
02.45 - Модная прививка.  
03.00 - Декоративные страсти.  
03.15 - Правильный дом.  
04.00 - T/c "Секс в большом городе".  
05.30 - X/F "Летучая мышь".  
06.45 - T/c "Сильное лекарство".  
07.30 - T/c "Змей".

04.30 - "10 sexy" с Липой.  
05.30 - "Рок час".  
06.45 - "Музыка со СМыСлом".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - Полезное утро.  
12.15, 23.30 - Городские новости.  
13.30 - Городское путешествие.  
16.00 - Старая афиша.  
18.35 - Семейный доктор.  
19.00 - T/c "Уроки любви".  
20.00, 03.30 - Иностранный кухня.  
20.30, 04.30 - Ток-шоу "Все решим с доктором Курлатовым!"  
21.30 - X/F "Летучая мышь".  
23.15 - САРенина.  
00.00 - T/c "Семейка Аддамс".  
00.30 - X/F "Двое и одна".  
02.35 - Свободное время.  
03.00 - Гнездо.

21.30 - X/F "Девушка спешит на свидание".  
23.00 - Городское путешествие.  
00.00 - T/c "Семейка Аддамс".  
00.30 - X/F "Крепостная актриса".  
03.00 - Ручная работа.  
03.15 - Декоративные страсти.  
04.00 - T/c "Секс в большом городе".  
05.30 - X/F "Девушка спешит на свидание".  
06.40 - T/c "Сильное лекарство".  
07.25 - T/c "Змей".  
08.10 - T/c "Тайны нераскрытых преступлений".  
08.55 - T/c "Молодые и дерзкие".

**MTV-Россия**  
11.00, 14.00, 17.30 - MTV пульс.  
12.00, 18.30 - Ru-zone.  
13.00 - Бодрое утро.  
15.00 - Звездная жизнь: Outkast.  
15.30 - "Рубаки". Аниме.  
16.00 - 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
17.00 - Девочки хип-хопа.  
19.15 - News блок daily с Ярославом Александровичем.  
19.30 - Киночарт с Арчи.  
20.00 - Ходоки-2.  
20.30 - T/c "Клава, давай!"  
21.00 - Дневник: Brittany Murphy.

21.30 - Точка кипения.  
22.00 - SMS чарт с Юрий Пашковым.  
23.00 - Девочки хип-хопа.  
23.30 - "Изгнаник". Аниме.  
00.00 - Свидание с приданым.  
00.30 - Обыск и свидание.  
01.00 - Хочу, и баста!  
02.00 - Ходоки-2.  
02.30 - Звездная жизнь: Hip Hop Superstars.  
03.00 - T/c "Клава, давай!"  
03.30 - Ночной флирт с Иреной Понарошкой.  
04.30 - News блок daily с Ярославом Александровичем.  
04.45 - Европейская 20-ка. Хит-парад.  
05.45 - "Агент Наджика". Аниме.  
06.15 - Самые-самые... времена года.  
07.15 - MTV бессонница.

21.30 - Аниме "Изгнаник".  
00.00 - Свидание с приданым.  
00.30 - Обыск и свидание.  
01.00 - "Поцелуй навылет" с Туттой Ларсен.  
02.00 - Ходоки-2.  
02.30 - Звездная жизнь: Britney Spears.  
03.00 - T/c "Клава, давай!"  
03.30 - Ночной флирт с Иреной Понарошкой.  
04.30 - News блок daily с Ярославом Александровичем.  
04.45 - Рингтон чарт. Хит-парад.  
05.45 - "Агент Наджика". Аниме.  
06.15 - Самые-самые... времена года.  
07.15 - MTV бессонница.

**Rambler**  
12.00, 19.20 - "Наука во дворе".  
12.30 - "Собаки от "А" до "Я". Афганская борзая".

**MTV-Россия**  
11.00, 14.00, 17.30 - MTV пульс.  
12.00, 18.30 - Ru-zone.  
13.00 - Бодрое утро.  
15.00 - Звездная жизнь: J Lo.  
15.30 - "Рубаки". Аниме.  
16.00 - Европейская 20-ка. Хит-парад.  
17.00 - Киночарт с Арчи.  
19.15 - News блок daily с Ярославом Александровичем.  
19.30 - Свидание с приданым.  
20.00 - Ходоки-2.  
20.30 - T/c "Клава, давай!"  
21.00 - Дневник: Tony Hawk.  
21.30 - Точка кипения.  
22.00 - SMS чарт с Юрий Пашковым.  
23.00 - Аниме "Рубаки".

09.20 - T/c "Молодые и дерзкие".

**MTV-Россия**  
11.00, 14.00, 17.30 - MTV пульс.  
12.00, 18.30 - Ru-zone.  
13.00 - Бодрое утро.  
15.00 - Звездная жизнь: Hip Hop Superstars.  
15.30 - "Рубаки". Аниме.  
16.00 - Рингтон чарт. Хит-парад.  
17.00 - Ходоки-2.  
19.15 - News блок daily с Ярославом Александровичем.  
19.30 - Свидание с приданым.  
20.00 - Ходоки-2.  
20.30 - T/c "Клава, давай!"  
21.00 - Дневник: Beuopse.  
21.30 - Точка кипения.  
22.00 - SMS чарт с Юрий Пашковым.  
23.00 - Аниме "Рубаки".

23.30 - Аниме "Изгнаник".  
00.00 - Свидание с приданым.  
00.30 - Обыск и свидание.  
01.00 - 12 злобных зрителей.  
02.00 - Ходоки-2.  
02.30 - Звездная жизнь: Brad & Jen.  
03.00 - T/c "Клава, давай!"  
03.30 - Ночной флирт с Иреной Понарошкой.  
04.30 - News блок daily с Ярославом Александровичем.  
04.45 - Рингтон чарт. Хит-парад.  
05.45 - "Агент Наджика". Аниме.  
06.15 - Самые-самые... времена года.  
07.15 - MTV бессонница.

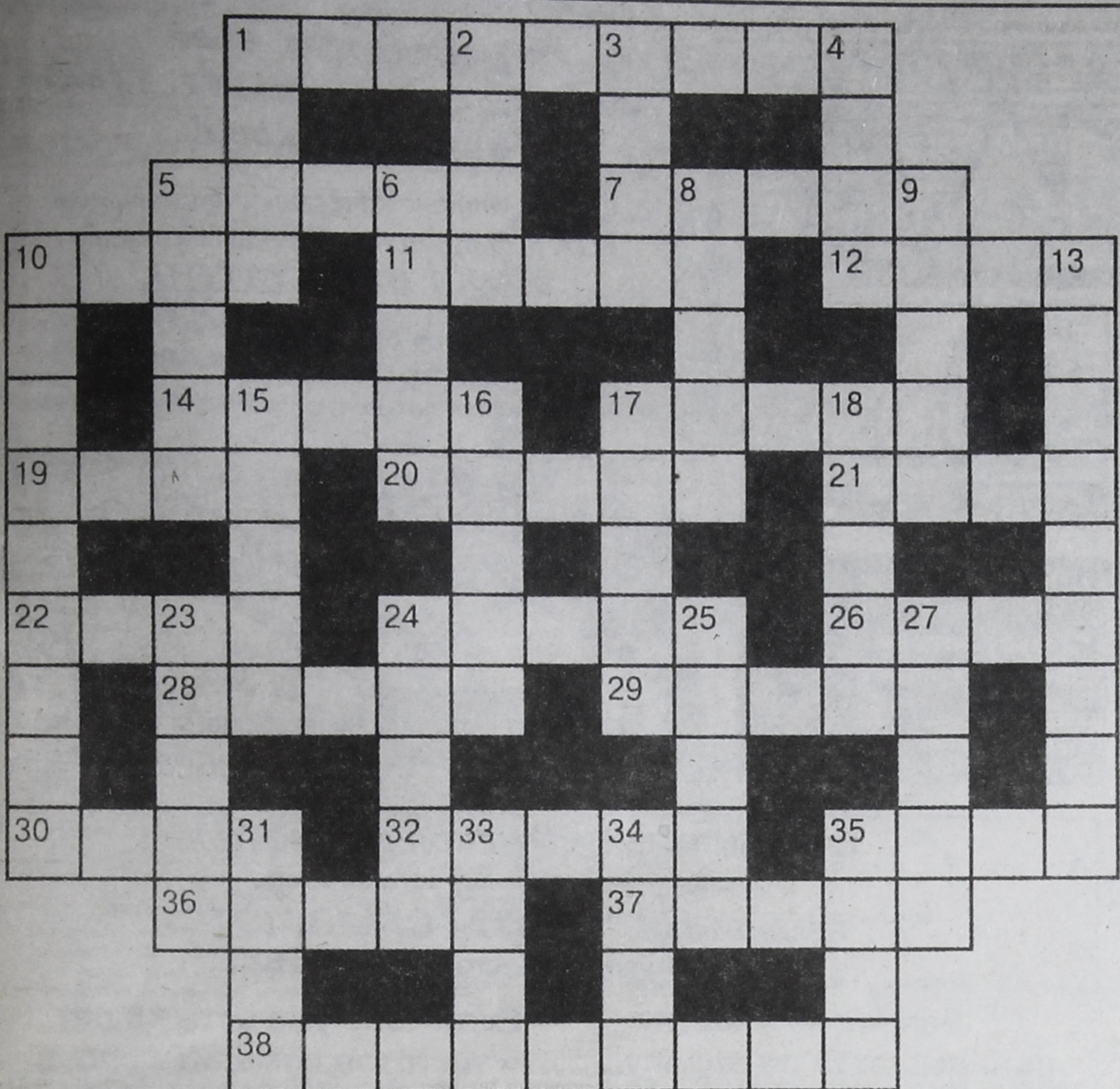
**Rambler**  
12.00, 19.20 - "Наука во дворе".  
12.30 - "Собаки от "А" до "Я". Афганская борзая".

**MTV-Россия**  
11.00, 13.00 - MTV пульс.  
12.00 - Ru-zone.  
13.00 - Бодрое утро.  
15.00 - Аниме "Рубаки".  
16.00 - Сводный чарт. Хит-парад.  
17.00 - Ходоки-2.  
17.30 - Доступный экстремум.  
18.00 - Рингтон чарт. Хит-парад.  
19.00 - News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
19.30 - Свидание с приданым.  
20.00 - Ходоки-2". Дайджест.  
21.00 - По домам.  
21.30 - Подставка.  
22.00 - SMS битва.  
23.00 - Гид по стилю с Таней Геворкян.

08.15 - T/c "Тайны нераскрытых преступлений".

16.00 - Сводный чарт. Хит-парад.  
17.00 - News блок weekly с Александром Анатольевичем.  
19.30 - Свидание с приданым.  
20.00 - Девочки хип-хопа.  
20.30 - IDентификация.  
21.00 - По фитнесу.  
21.30 - Гид по стилю с Таней Геворкян.  
22.00 - SMS чарт с Юрий Пашковым.  
23.00 - Девочки хип-хопа.  
23.30 - "Линия авто".  
00.00 - Ходоки-2". Дайджест.

00.30 - SMS чарт с Юрий Пашковым.  
01.00 - "Свезды жизни".  
01.30 - "Линия авто".  
02.00 - "Рубаки". Аниме.  
02.30 - "Изгнаник". Аниме.  
03.00 - Свидание с приданым.  
03.30 - "Линия авто".  
04.00 - "Свезды жизни".  
04.30 - "Линия авто".  
05.00 - "Свезды жизни".  
05.30 - "Линия авто".  
06.00 - "Свезды жизни".  
06.30 - "Линия авто".  
07.00 - "Свезды жизни".  
07.30 - "Линия авто".  
08.00 - "Свезды жизни".  
08.30 - "Линия авто".  
09.00 - "Свезды жизни".  
09.30 - "Линия авто".  
10.00 - "Свезды жизни".  
10.30 - "Линия авто".  
11.00 - "Свезды жизни".  
11.30 - "Линия авто".  
12.00 - "Свезды жизни".  
12.30 - "Линия авто".  
13.00 - "Свезды жизни".  
13.30 - "Линия авто".  
14.00 - "Свезды жизни".  
14.30 - "Линия авто".  
15.00 - "Свезды жизни".  
15.30 - "Линия авто".  
16.00 - "Свезды жизни".  
16.30 - "Линия авто".  
17.00 - "Свезды жизни".  
17.30 - "Линия авто".  
18.00 - "Свезды жизни".  
18.30 - "Линия авто".  
19.00 - "Свезды жизни".  
19.30 - "Линия авто".  
20.00 - "Свезды жизни".  
20.30 - "Линия авто".  
21.00 - "Свезды жизни".  
21.30 - "Линия авто".  
22.00 - "Свезды жизни".  
22.30 - "Линия авто".  
23.00 - "Свезды жизни".  
23.30 - "Линия авто".  
00.00 - "Свезды жизни".  
00.30 - "Свезды жизни".  
01.00 - "Свезды жизни".  
01.30 - "Свезды жизни".  
02.00 - "Свезды жизни".  
02.30 - "Свезды жизни".  
03.00 - "Свезды жизни".  
03.30 - "Свезды жизни".  
04.00 - "Свезды жизни".  
04.30 - "Свезды жизни".  
05.00 - "Свезды жизни".  
05.30 - "Свезды жизни".  
06.00 - "Свезды жизни".  
06.30 - "Свезды жизни".  
07.00 - "Свезды жизни".  
07.30 - "Свезды жизни".  
08.00 - "Свезды жизни".  
08.30 - "Свезды жизни".  
09.00 - "Свезды жизни".  
09.30 - "Свезды жизни".  
10.00 - "Свезды жизни".  
10.30 - "Свезды жизни".  
11.00 - "Свезды жизни".  
11.30 - "Свезды жизни".  
12.00 - "Свезды жизни".  
12.30 - "Свезды жизни".  
13.00 - "Свезды жизни".  
13.30 - "Свезды жизни".  
14.00 - "Свезды жизни".  
14.30 - "Свезды жизни".  
15.00 - "Свезды жизни".  
15.30 - "Свезды жизни".  
16.00 - "Свезды жизни".  
16.30 - "Свезды жизни".  
17.00 - "Свезды жизни".  
17.30 - "Свезды жизни".  
18.00 - "Свезды жизни".  
18.30 - "Свезды жизни".  
19.00 - "Свезды жизни".  
19.30 - "Свезды жизни".  
20.00 - "Свезды жизни".  
20.30 - "Свезды жизни".  
21.00 - "Свезды жизни".  
21.30 - "Свезды жизни".  
2



## **ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ОТ 17 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Ганнибал. 6. Хаки. 10. Сикомор. 11. Вентури. 12. Руда. 13. Биешу. 14. Баул. 17. Орясина. 18. Андроид. 19. Упряжка. 22. Дворник. 24. Жига. 25. Отбой. 26. Смех. 30. Василёк. 31. Наседка. 32. Грум. 33. Лекторий.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Аркадия. 3. Немо. 4. Бармица. 5. Ловушка. 6. Хана. 7. Кружало. 8. Истр. 9. Диплодок. 15. Биржа. 16. Одеон. 17. Окуджава. 20. Регистр. 21. Артикул. 22. Двойник. 23. «Намедни». 27. Хват. 28. Хlam. 29. Осло.

по горизонтали: 1. Выплата денежной суммы по частям. 5. Болотная трава. 7. Горец, изгнанный из рода. 10. Намывная полоса суши, выступающая в сторону моря. 11. Часть конской сбруи, которую, случается, закусывает человек. 12. Свой груз, который не тянет. 14. Бревенчатое перекрытие землянки. 17. Магнитный сплав железа с никелем. 19. Псевдоним писателя И.Файнзильберга. 20. Углубление от колёс на дороге. 21. Вьючное животное. 22. Словесное состязание, диспут. 24. Смешной случай, происшествие. 26. Город в Московской области. 28. «Острое респираторное» государство в Азии. 29. Столица Ганы. 30. Спутник Сатурна. 32. Грызун семейства беличьих. 35. Гармонь, названная в честь легендарного древнерусского сказителя. 36. Одна из характеристик киноактёра. 37. Внутреннее помещение автобуса, трамвая. 38. Лицо, получающее что-либо во временное пользование.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Одежда православного духовенства. 2. Понижение уровня. 3. Минерал, который может быть драгоценным камнем, а может быть сырьём для цемента. 4. Город в Германии, известный с I в. 5. Время года. 6. Друг, приятель у кавказских горцев. 8. Короткий аллегорический рассказ. 9. Ядовитая змея. 10. Станция московского метро. 13. Самоцвет, в переводе означающий «морская вода». 15. Сомнительное предприятие. 16. Продукт, произведённый для продажи. 17. Персонаж романа М.Булгакова «Мастер и Маргарита». 18. Сосед Марокко. 23. Музыкальный ансамбль. 24. Денежная наличность предприятия. 25. Томление от отсутствия дела. 27. Морская выдра. 31. Водоросли, плавающие густой массой. 33. Еда, которую рекомендуется отдать недругу. 34. Болезнь, побеждённая английским врачом Э.Дженнером. 35. Млекопитающее с ценным мехом.

# ИГРЫ



**Официальная  
тиражная таблица  
261-го тиража  
Тираж проводился  
18.09.2005 г.**

**Количество проданных билетов** 181 667  
**Выиграло билетов** 43 977

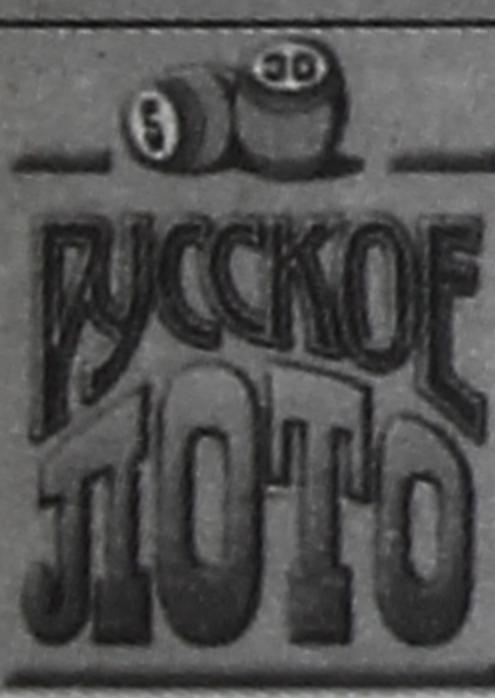
**Приз «БИНГО» выпал на 42 ходу тиража, выигравший билет 261- 04В0636 г. Черкесск**

Санкт-Петербург. Улица Невский, дом 10

**Выпали следующие номера  
(в порядке выпадения):**

Совпадение 5 номеров в любой горизонтальной строке любого игрового поля до 15 хода	178	613 руб.
«Джек-Пот» (совпадение 15 номеров в одном из игровых полей до 35 хода)	не разыгран	1 028 956 руб.
Приз «БИНГО» (совпадение 15 номеров в одном из игровых полей)	1	218 001 руб.
Совпадение 14 номеров в одном из игровых полей	23	7 536 руб.
Совпадение 13 номеров в одном из игровых полей	383	475 руб.
Совпадение 12 номеров в одном из игровых полей	2 381	122 руб.
Совпадение 11 номеров в одном из игровых полей	10 461	63 руб.
Совпадение 10 номеров в одном из игровых полей	30 550	56 руб.

Выигрышные билеты принимаются к оплате на следующий день после проведения тиража с предъявлением документа, удостоверяющего личность. Выигрыши в размере 50 000 рублей и более выплачиваются оператором лотереи ООО «Лотерейный торговый дом» после проведения экспертизы лотерейного билета. Выплата прочих выигрышей производится региональными распространителями лотереи «ТВ БИНГО ШОУ» после предъявления оригинала выигрышного лотерейного билета. Выигрышные билеты 261-го тиража принимаются к оплате до 18.03.2006г.



# Результаты 571 тиража, состоявшегося 17 сентября 2005 года

**Невыпавшие числа:** 7, 46, 80.

**Если ни одного из этих чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл!**

Выплаты выигрышей 571 тиража: 20.10.05 - 20.04.06, до 1000 руб. - с 20.09.05. Часть средств от выручки для целевой адресной помощи будет перечислена в Тверскую область (номер региона 69).

# **ВСЕРОССИЙСКАЯ ТЕЛЕВИЗИОННАЯ ЖИВУЩАЯ ПОТЕРГА**



11 8-51-84

**Невыпавшие шары:** 3, 51, 84

**Выплата выигрышей 372-го тиража 18.10.0**  
**До 1 000 руб. выплачивается с 20.00.05 г.**

# **Результаты 372 тиража**

Тур	Порядок выпадения и номера шаров	Количество выигравших билетов, шт.	Победитель получает, руб.	3	82, 59, 8, 14, 4, 64, 80, 38, 90, 19, 17, 46, 9, 22, 1, 47, 29, 7, 26, 89, 81, 45, 66, 32, 55	1 № 00311507	210.000 руб.
1	21, 11, 57, 27, 15, 34, 42	2 № 00446744 № 00684240	50.000 руб.	20	25	1.999	85 руб.
11	44	21	218 руб.	21	13	2.690	80 руб.
12	78	49	190 руб.	22	30	4.204	76 руб.
13	43	64	167 руб.	4	88	1	5.000 руб.
14	63	122	148 руб.	23	56	7.021	73 руб.
2	23, 18, 61, 33, 71, 49, 31, 65, 5, 83, 86, 54, 62, 76, 70, 50, 69, 52, 20, 72, 28, 40, 16, 87, 39, 41, 68, 48, 58, 12	1 № 00491333	95.000 руб.	5	73	1	2.000 руб.
15	37	195	132 руб.	24	2	11.504	69 руб.
16	67	255	119 руб.	6	36	3	1.000 руб.
17	75	551	108 руб.	25	24	15.976	68 руб.
18	35	843	99 руб.	7	53	2	400 руб.
19	10	1.218	91 руб.	26	74	27.656	65 руб.
				8	60	1	340 руб.
				27	79	37.513	62 руб.
				9	6	9	291 руб.
				28	85	63.768	51 руб.
				10	77	16	251 руб.
				Всего: 175.686		11.248.205 руб.	





# РАЗМЕСТИМ РЕКЛАМУ В радиоэфире ТЦ «Ангарский»

По всем вопросам обращаться

8908-651-7923

8908-651-4225

ТЦ «Ангарский», зал строительных материалов,  
кабинет администратора.

**СДАЮТСЯ МЕСТА**  
на рекламных конструкциях  
под баннеры на базе "САТУРН".  
Размер 1,5x2 м.  
Цена 1500 руб. в месяц.  
89086517923

**КОМПАНИЯ ФРИЗ**  
Г. Ангарск, Московский тракт, 1  
база «Сатурн»  
т.л. 57-12-11

**СВЕЖЕМОРОЖЕННАЯ ПРОДУКЦИЯ:**  
**РЫБА**  
**ОКОРОКА**  
**МЯСО ПТИЦЫ**

тел.: 57-12-11; 508-590

Самые низкие цены в регионе!  
ПРЕДПРИЯТИЯМ И ОРГАНИЗАЦИЯМ  
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОПТОВЫХ ПАРТИЙ

**кафе "ЧАРЛИ"**

Мы рады видеть вас  
ежедневно  
с 12 до 2 часов.  
- торжества  
- свадьбы  
- юбилеи  
- караоке

Ул. Чайковского, 2а. Тел. 69-69-09.

**К** Центр комплектации  
отделочными материалами

- \* Подвесные, реечный, kleевые потолки.
- \* Стеновые панели пластик и МДФ.
- \* Пластиковые окна и двери.
- \* Керамическая плитка.
- \* Линолеум и ламинат.
- \* Двери входные, межкомнатные.
- \* Светильники растровые, точечные.
- \* Сайдинг виниловый.
- \* Решетки радиаторные.
- \* ГКЛ и комплектующие.

А Б.Сатурн, Центр Строительных Материалов, каб. 4, 35.  
А М. "Стройматериалы" Ул. Иркутская 53, и 15 м/р, д.5  
Р Т.Д. "Городок", каб. 8  
Е Строительный центр "Люкс", каб.2  
О Город мастеров, зал.3 каб.95  
А Стройкомплекс "Регион" каб.38.

телефоны  
51-27-17  
57-82-08  
55-60-42

**КРЕДИТ**

**СКИДКА  
на объем**

**У НАС** бессовестно низкие цены!

**АВТОМОЙКА**  
ВРЕМЯ НА ОБСЛУЖИВАНИЕ:

КУЗОВ	от 10 мин
САЛОН	от 20 мин
ДВИГАТЕЛЬ	от 15 мин
ПОЛНЫЙ СЕРВИС	от 40 мин
РАБОТАЕТ ДВА ПОСТА!	
ОБОРУДОВАНИЕ	
KARCHER	

# ПРАВО НА СКИДКУ

## ОПТИКА

Пенсионерам  
СКИДКА  
10%  
Новое поступление!  
Большой выбор  
очки  
и аксессуаров.  
Низкие цены,  
высокое качество.  
Накопительная  
система скидок.  
ТД «Лола», цок. этаж, каб. 15.

Мы рады представить вам  
новый проект помощника  
в планировании вашего бюджета.  
Теперь только читатели нашей газеты  
могут получить право  
на различные скидки.  
Следите за субботними номерами,  
вырезайте купоны скидок,  
используйте свои преимущества.  
С НАМИ ВАШИ ПОКУПКИ ЭКОНОМНЕЕ.

ЦЕНТР КОМПЬЮТЕРНОГО ОБУЧЕНИЯ  
Лицензия А №054067

Наши телефоны:  
50-80-80  
580-585

Предлагает курсы:  
Для взрослых  
Пользователь ПК  
Adobe Photoshop  
Web-дизайн  
Программирование  
1С:Торговля и склад  
1С:Зарплата и кадры  
1С:Бухгалтерия  
1С:Программирование  
Компьютерное делопроизводство

Для детей  
Пользователь ПК  
Создание web-страниц  
Программирование  
Делопроизводство  
Оператор 1С  
Компьютер детям  
4-7 класс  
Компьютер малышам  
1-4 класс

86 квартал, 18 дом (за маг. "Радуга") Обладателю купона скидка 5%

Предъявите это объявление и ...

**-1000 рублей**  
на любую модель  
из НОВЫХ коллекций

♦ ШУБ (нутрия, Аргентина),  
♦ ДУБЛЕНОК ♦ КОЖИ

Размеры до 58.  
ЦЕНЫ ПОКА ЛЕТИЕ!  
Салон кожи и меха «Золотое руно»,  
177 кв-л, м-н «Силуэт» (левое крыло)

**Салон-парикмахерская студия «МЭЙК»**

• все услуги парикмахера  
• услуги визажиста, боди-арт  
• педикюр классический,  
аппаратный, SPA  
• современный маникюр,  
наращивание, дизайн  
• прокалывание ушей  
• специальная программа для невест

Предъявителю купона СКИДКА 5%  
до конца сентября.

Мы рады видеть вас ежедневно с 9 до 20 часов.  
Ост. «Ц. рынок», 23 кв-л, д. 9, тел. 61-21-02.

**«СТАРКОМ-БРИЗ»**  
охранно-правовое предприятие  
Лицензия УВД 048 от 22.01.1998 г.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ ПО ОХРАНЕ  
всех форм собственности (промышленные  
и производственные помещения, офисы,  
дачи, гаражи, квартиры):

- \* вооруженная охрана
- \* вооруженное сопровождение грузов и денежных средств
- \* пультовая радиоохрана всех форм собственности
- \* проектирование и монтаж охранно-пожарной  
сигнализации, систем аудио- и видеодомофона.

Обучение и трудоустройство частных охранников.

Лицензия А 054370

Центр коррекции веса  
**«ДОКТОР БОРМЕНТАЛЬ»**

**ИЗБАВЛЯЕМ  
от ПОЛНОТЫ**  
ВСЕМ МУЖЧИНАМ 10% СКИДКА!!!

Здесь же запись в группу  
холотропного дыхания «Второе рождение»

55-44-86, 54-99-12  
www.doctorbormental.ru

**СКИДКА - 10%** **СКИДКА - 10%**

♦ Пластиковые окна, двери  
♦ Двери деревянные,  
межкомнатные  
♦ Алюминиевые лоджии  
♦ Защитные жалюзи

Окна производства  
России (ЭКСПРОФ)  
и Германии (BRUGMAN AD)

Бесплатное обслуживание  
в течение всего срока эксплуатации.

Беспроцентный кредит

М-н «Московский».  
Тел. 52-91-21.

Иркутск ВНТ

Предъявителю  
СКИДКА  
на пластиковые  
окна 10%  
при полной  
оплате

СКИДКА - 10%

# Кто подился, тот Выиграл

Доставка газеты  
на I-е полугодие  
2006 года

Вы можете  
оформить подписку

- Во всех киосках Союзпечати
- Во всех кассах ЖЭКОв и ЖЭУ города
- В магазинах:

№47 (Цент. рынок); «Карлен» (106 кв-л); «Универмаг» (93 кв-л); «Весна» (85 кв-л); «Сударушка» (74 кв-л); «Байкальский» (277 кв-л); «Ангара» (95 кв-л); «Медео» (95 кв-л); «Чиполлино» (ба мрн); «Витязь» (ба мрн); «Элегант» (8 мрн); «Таежный» (9 мрн); «Сказка» (10 мрн); «Гренада» (12 мрн); «Гефест» (12а мрн); «Трапеза» (17 мрн); «Силуэт» (177 кв-л); «Лювена» (188 кв-л); «Юность» (188 кв-л); Салон красоты (206 кв-л, 2 этаж); «Рассвет» (182 кв-л)

• В редакции газеты «Время»  
(ост. «Ангарские ворота»)  
• У своего почтальона, пригласив его на  
дом или в офис.

**ПОДПИСЫВАЕМ В КРЕДИТ**  
ПО **52-29-55.**

**Закажи себе на Мобильный  
музончик телефончик!**

**Как загрузить  
мелодию?**

Для загрузки мелодий в телефон отправь SMS-запрос,  
содержащий ее цифровой код на сервисный номер **4030**.  
В ответ тебе придет сообщение с выбранной мелодией.

УБЕДИСЬ, ЧТО ТВОЙ ТЕЛЕФОН ПОДДЕРЖИВАЕТ ПОЛУЧЕНИЕ МЕЛОДИИ!

**РИНТОНЫ**: Nokia - Все модели (кроме 5110, 2600), Samsung - C100, D100, D410, E400, F600, E710, N500, N600, N620, P400, P510, R2005, R2105, S200, S300, T100, T500, X400, X450; Alcatel - O835, Siemens - A50, A52, A55, A57, A60, C45, C55, C60, C65, C66, C67, C68, C69, M50, M55, M65, M645, MC60, MT50, S45, S55, S65, SonyEricsson - T900, K300, K700, T105, T230, T300, T310, T630, Z200, Z600, Philips - 350, S30, S45, S65, S75, S85, Siemens - A450, A52, A55, A57, A60, C45, C55, C60, C62, C65, C66, C67, C68, C69, M50, M55, M65, M645, MC60, MT50, S45, S55, S65, S75, S85, S95, S100, Alcatel - O310, d311, o331, o332, o511, o512, o525, o535, o715, o725, o735, o756, o835; Motorola - C250, C300, C330, C350, C380, CS50, C650, E365, T720, T720i, V600, V660, V750, V300, V500, V600, P610, E650, E800, G800, H800, H820, H820i, Z200, Z210, Z220, Z230, Z250, Z260, Z280, Z290, Z300, Z320, Z350, Z360, Z380, Z410, Z600, Z620, Z630, Z660, Z680, Z690, Z700, Z710, Z720, Z730, Z740, Z750, Z760, Z770, Z780, Z790, Z800, Z810, Z820, Z830, Z840, Z850, Z860, Z870, Z880, Z890, Z900, Z910, Z920, Z930, Z940, Z950, Z960, Z970, Z980, Z990, Z1000, Z1100, Z1200, Z1300, Z1400, Z1500, Z1600, Z1700, Z1800, Z1900, Z2000, Z2100, Z2200, Z2300, Z2400, Z2500, Z2600, Z2700, Z2800, Z2900, Z3000, Z3100, Z3200, Z3300, Z3400, Z3500, Z3600, Z3700, Z3800, Z3900, Z4000, Z4100, Z4200, Z4300, Z4400, Z4500, Z4600, Z4700, Z4800, Z4900, Z5000, Z5100, Z5200, Z5300, Z5400, Z5500, Z5600, Z5700, Z5800, Z5900, Z6000, Z6100, Z6200, Z6300, Z6400, Z6500, Z6600, Z6700, Z6800, Z6900, Z7000, Z7100, Z7200, Z7300, Z7400, Z7500, Z7600, Z7700, Z7800, Z7900, Z8000, Z8100, Z8200, Z8300, Z8400, Z8500, Z8600, Z8700, Z8800, Z8900, Z9000, Z9100, Z9200, Z9300, Z9400, Z9500, Z9600, Z9700, Z9800, Z9900, Z10000, Z11000, Z12000, Z13000, Z14000, Z15000, Z16000, Z17000, Z18000, Z19000, Z20000, Z21000, Z22000, Z23000, Z24000, Z25000, Z26000, Z27000, Z28000, Z29000, Z30000, Z31000, Z32000, Z33000, Z34000, Z35000, Z36000, Z37000, Z38000, Z39000, Z40000, Z41000, Z42000, Z43000, Z44000, Z45000, Z46000, Z47000, Z48000, Z49000, Z50000, Z51000, Z52000, Z53000, Z54000, Z55000, Z56000, Z57000, Z58000, Z59000, Z60000, Z61000, Z62000, Z63000, Z64000, Z65000, Z66000, Z67000, Z68000, Z69000, Z70000, Z71000, Z72000, Z73000, Z74000, Z75000, Z76000, Z77000, Z78000, Z79000, Z80000, Z81000, Z82000, Z83000, Z84000, Z85000, Z86000, Z87000, Z88000, Z89000, Z90000, Z91000, Z92000, Z93000, Z94000, Z95000, Z96000, Z97000, Z98000, Z99000, Z100000, Z110000, Z120000, Z130000, Z140000, Z150000, Z160000, Z170000, Z180000, Z190000, Z200000, Z210000, Z220000, Z230000, Z240000, Z250000, Z260000, Z270000, Z280000, Z290000, Z300000, Z310000, Z320000, Z330000, Z340000, Z350000, Z360000, Z370000, Z380000, Z390000, Z400000, Z410000, Z420000, Z430000, Z440000, Z450000, Z460000, Z470000, Z480000, Z490000, Z500000, Z510000, Z520000, Z530000, Z540000, Z550000, Z560000, Z570000, Z580000, Z590000, Z600000, Z610000, Z620000, Z630000, Z640000, Z650000, Z660000, Z670000, Z680000, Z690000, Z700000, Z710000, Z720000, Z730000, Z740000, Z750000, Z760000, Z770000, Z780000, Z790000, Z800000, Z810000, Z820000, Z830000, Z840000, Z850000, Z860000, Z870000, Z880000, Z890000, Z900000, Z910000, Z920000, Z930000, Z940000, Z950000, Z960000, Z970000, Z980000, Z990000, Z1000000, Z1100000, Z1200000, Z1300000, Z1400000, Z1500000, Z1600000, Z1700000, Z1800000, Z1900000, Z2000000, Z2100000, Z2200000, Z2300000, Z2400000, Z2500000, Z2600000, Z2700000, Z2800000, Z2900000, Z3000000, Z3100000, Z3200000, Z3300000, Z3400000, Z3500000, Z3600000, Z3700000, Z3800000, Z3900000, Z4000000, Z4100000, Z4200000, Z4300000, Z4400000, Z4500000, Z4600000, Z4700000, Z4800000, Z4900000, Z5000000, Z5100000, Z5200000, Z5300000, Z5400000, Z5500000, Z5600000, Z5700000, Z5800000, Z5900000, Z6000000, Z6100000, Z6200000, Z6300000, Z6400000, Z6500000, Z6600000, Z6700000, Z6800000, Z6900000, Z7000000, Z7100000, Z7200000, Z7300000, Z7400000, Z7500000, Z7600000, Z7700000, Z7800000, Z7900000, Z8000000, Z8100000, Z8200000, Z8300000, Z8400000, Z8500000, Z8600000, Z8700000, Z8800000, Z8900000, Z9000000, Z9100000, Z9200000, Z9300000, Z9400000, Z9500000, Z9600000, Z9700000, Z9800000, Z9900000, Z10000000, Z11000000, Z12000000, Z13000000, Z14000000, Z15000000, Z16000000, Z17000000, Z18000000, Z19000000, Z20000000, Z21000000, Z22000000, Z23000000, Z24000000, Z25000000, Z26000000, Z27000000, Z28000000, Z29000000, Z30000000, Z31000000, Z32000000, Z33000000, Z34000000, Z35000000, Z36000000, Z37000000, Z38000000, Z39000000, Z40000000, Z41000000, Z42000000, Z43000000, Z44000000, Z45000000, Z46000000, Z47000000, Z48000000, Z49000000, Z50000000, Z51000000, Z52000000, Z53000000, Z54000000, Z55000000, Z56000000, Z57000000, Z58000000, Z59000000, Z60000000, Z61000000, Z62000000, Z63000000, Z64000000, Z65000000, Z66000000, Z67000000, Z68000000, Z69000000, Z70000000, Z71000000, Z72000000, Z73000000, Z74000000, Z75000000, Z76000000, Z77000000, Z78000000, Z79000000, Z80000000, Z81000000, Z82000000, Z83000000, Z84000000, Z85000000, Z86000000, Z87000000, Z88000000, Z89000000, Z90000000, Z91000000, Z92000000, Z93000000, Z94000000, Z95000000, Z96000000, Z97000000, Z98000000, Z99000000, Z100000000, Z110000000, Z120000000, Z130000000, Z140000000, Z150000000, Z160000000, Z170000000, Z180000000, Z190000000, Z200000000, Z210000000, Z220000000, Z230000000, Z240000000, Z250000000, Z260000000, Z270000000, Z280000000, Z290000000, Z300000000, Z310000000, Z320000000, Z330000000, Z340000000, Z350000000, Z360000000, Z370000000, Z380000000, Z390000000, Z400000000, Z410000000, Z420000000, Z430000000, Z440000000, Z450000000, Z460000000, Z470000000, Z480000000, Z490000000, Z500000000, Z510000000, Z520000000, Z530000000, Z540000000, Z550000000, Z560000000, Z570000000, Z580000000, Z590000000, Z600000000, Z610000000, Z620000000, Z630000000, Z640000000, Z650000000, Z660000000, Z670000000, Z680000000, Z690000000, Z700000000, Z710000000, Z720000000, Z730000000, Z740000000, Z750000000, Z760000000, Z770000000, Z780000000, Z790000000, Z800000000, Z810000000, Z820000000, Z830000000, Z840000000, Z850000000, Z860000000, Z870000000, Z880000000, Z890000000, Z900000000, Z910000000, Z920000000, Z930000000, Z940000000, Z950000000, Z960000000, Z970000000, Z980000000, Z990000000, Z1000000000, Z1100000000, Z1200000000, Z1300000000, Z1400000000, Z1500000000, Z1600000000, Z1700000000, Z1800000000, Z1900000000, Z2000000000, Z2100000000, Z2200000000, Z2300000000, Z2400000000, Z2500000000, Z2600000000, Z2700000000, Z2800000000, Z2900000000, Z3000000000, Z3100000000, Z3200000000, Z3300000000, Z3400000000, Z3500000000, Z3600000000, Z3700000000, Z3800000000, Z3900000000, Z4000000000, Z4100000000, Z4200000000, Z4300000000, Z4400000000, Z4500000000, Z4600000000, Z4700000000, Z4800000000, Z4900000000, Z5000000000, Z5100000000, Z5200000000, Z5300000000, Z5400000000, Z5500000000, Z5600000000, Z5700000000, Z5800000000, Z5900000000, Z6000000000, Z6100000000, Z6200000000, Z6300000000, Z6400000000, Z6500000000, Z6600000000, Z6700000000, Z6800000000, Z6900000000, Z7000000000, Z7100000000, Z7200000000, Z7300000000, Z7400000000, Z7500000000, Z7600000000, Z7700000000, Z7800000000, Z7900000000, Z8000000000, Z8100000000, Z8200000000, Z8300000000, Z8400000000, Z8500000000, Z8600000000, Z8700000000, Z8800000000, Z8900000000, Z9000000000, Z9100000000, Z9200000000, Z9300000000, Z9400000000, Z9500000000, Z9600000000, Z9700000000, Z9800000000, Z9900000000, Z1000000000, Z1100000000, Z1200000000, Z1300000000, Z1400000000, Z1500000000, Z1600000000, Z1700000000, Z1800000000, Z1900000000, Z2000000

## Конкурс

## Подведение итогов конкурса

## "ПРИЗ ЗА 5 МИНУТ"

## от магазина "Лювена"

Борьба за призы от универмага «Лювена» шла очень жестко. Более 30 участников, почти все кроссворды разгаданы правильно... Но решительная рука старшего продавца универмага «Лювена» Людмилы КИРСАНОВОЙ среди множества купонов определила победителей.

Итак, главный приз – набор посуды для напитков достался пенсионерке **Зое Афиногеновне СОБОЛЕВОЙ**.

А поощрительный приз – кухонная разделочная доска передает в дом **Андрея Алексеевича ЧИСТИКОВА**. Приглашаем призера в редакцию.



Зоя Афиногеновна СОБОЛЕВА участвовала в конкурсе и победила. Кто следующий?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ОТ МАГАЗИНА "ЛЮВЕНА":**  
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Каскад. 5. Животное. 6. «Бустилат». 7. Трафарет. 9. Урчание. 12. Ренегат. 15. Проектор. 16. Иглесиас. 17. Сахароза. 18. Нарвал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кенгуру. 2. Джибути. 3. Отмирание. 4. Побасенка. 8. Ребро. 10. Петроград. 11. Акселератор. 13. Еруслан. 14. Театрал.

ПРИЗ за 5 минут  
от магазина «ЮЖНЫЙ»

Смесь газов для легких	Олень из лесов Евразии	Шоколадный батончик или атолл	Физическое напряжение	Резиновая одежда на ботинках	Место свидания реки с морем	Костюмчик акробата
Неналичие чего либо						
Пышная поросль над губой				Пчелиное "село"	Деревенский супермаркет	Яд индейских стрел
Главный город Индии				Сахар "врассыпную"		
Чеховский город Крыма	Майн, обезглавивший всадника		Игорь, спевший про Комарово		Постельный кровосос	Режиссер, что Шурку рога наставил
Поддерживает лифт купальника						
Вызывает желание почесаться	Имя короля мультимперии	Бутербродик на шпажке	Множитель в офисе			
Любитель обмана	"Алебастр" на руке С. Горбункова	Травма от зубов барбоса				
Нормы поведения в обществе						
По нему шла Саша с сушкой	Ямка в серединке живота					

Разгаданный сканворд  
приносите до 28 сентября  
в магазин «Южный»,  
15 мкрн, д. 11. Тел. 55-62-72.  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_

Получить подарок просто, буквально за 5 минут, отдыхая на диване перед телевизором или возвращаясь с работы в автобусе! Стоит только разгадать сканворд. И замечательный приз порадует своего обладателя!



Победитель будет объявлен 1 октября.  
Берите ручку и начинайте заполнять.  
Время пошло.

Ангарскому политехническому техникуму  
**ТРЕБУЕТСЯ**  
специалист с высшим образованием на преподавательскую работу по дисциплине «Электроснабжение отрасли». Справки по телефону 522-007.

17 мкрн, д. 7,  
оф. 116,  
2 этаж.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Курсы иностранных языков

**АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК**  
**НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК**

53-26-69,  
55-92-88.

• для детей (с 5 лет),  
• с любым уровнем подготовки,  
• в группах индивидуально,  
• по современным методикам,  
• для начинающих курс 72 часа по спецпрограмме.  
• переводчики всех уровней (по спецпрограмме).

Цены гибкие. Выдается сертификат.

**Бархатный сезон!**

**База отдыха «Утулик»**

ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТАТЬ ЕЖЕДНЕВНО.  
ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ  
ЖЕЛАЮЩИХ ОДОХНУТЬ.

Справки по телефонам: 523-404, 578-308.

**TRANSAERO TOURS CENTER**  
РАСПРОДАЖА АВИАБИЛЕТОВ  
15.09-24.09.05 г.

Иркутск-Москва-Иркутск - 4900 руб.

Москва-Стамбул (Берлин, Осло) - Москва - \$99

Москва-Каир (Дубай)-Москва - \$199

Тел. 53-20-08. Ул. Чайковского, 11 (Дом книги). www.transaerotours.irkutsk.ru

**МЕБЕЛЬ**  
ДИВАНЫ от 3000 руб.  
МЯГКИЕ УГОЛКИ от 5000 руб.  
КРЕСЛА от 1250 руб.  
И МНОГОЕ ДРУГОЕ  
Тел.: 67-33-02, 56-69-84.

Страховая компания  
**РЕКО ГАРАНТИЯ**

1. Заместителя директора по развитию агентской сети и работе с агентствами  
Требования: образование высшее, опыт работы в страховании не менее 2 лет.  
Справки по телефону 508-119.

**ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС**  
На замещение вакантных должностей

2. Бухгалтера  
Требования: возраст 25-35 лет, образование высшее, ПК на уровне опытного пользователя, 1С 7.7, опыт работы бухгалтером не менее года.  
Справки по телефону 56-55-98

3. Страховых агентов

Обращаться: г. Ангарск, 84 квартал, д. 17а,  
тел.: 56-55-98, 67-83-80.

Не забудьте оформить автогражданку

5-10% СКИДКА  
при переоформлении договора на повторный срок.

• 59 кв-л, д. 29, оф. 205 ☎ 50-80-10  
• 6 мкрн, д. 13/1А, оф. № 61-88-73  
• Магазин «Автозапчасти» 22 мкрн, д. 1  
• Автосалон 29 мкрн (возле ИТ банка)  
• «Автомалыш» 93 кв-л, д. 15  
• «Автомаг» 6 мкрн, д. 15  
• СТО «Таврия», ул. К. Маркса, 87 ☎ 53-06-86

**Мебель от производителя**

**Первокласснику СКИДКА 6%**

• Столы письменные и компьютерные (10 видов)  
от 1600 руб.  
• Кресла офисные (10 видов)  
от 900 руб.  
• Детские кровати и диваны  
от 3750 руб.  
• Детские комнаты (10 видов)  
от 10510 руб.  
• Мебель для детских садов, школ и офисов.

Кредит до 1 года

Беспроцентный кредит.  
Бесплатная доставка.  
СКИДКА 3-6%.

73 кв-л, д. 1, ост. «Швейная фабрика», тел. 52-32-05.

000 «Альянс»

салон-магазин

**ЖАЛЮЗИ**  
РИМСКИЕ ШТОРЫ

АДРЕСА:  
• Гост. «Саяны», оф. 324, тел. 523-543.  
• 10 мкрн, дом 46 (один вход с агентством недвижимости «Банк информации»).

Руководство, весь личный состав ангарской милиции, совет ветеранов УВД выражают искреннее соболезнование КОЛЧАНОВУ Владимиру Николаевичу, полковнику милиции в отставке, в связи с тяжелой утратой — смертью жены.

Лидии Степановны

**Лицей №2**  
**ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР**

учащихся 7-8 классов на ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ для поступления в лицей аия с окя я

Тел.: 54-13-67, приемная 54-14-56.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ №36**

Обучение на коммерческой основе:  
• Бухгалтер на базе 11 классов. Срок обучения 1 год. Начало занятий 26 сентября. Диплом государственного образца.

• Электротехник – профессиональная подготовка. Срок обучения – 6 месяцев. Свидетельство государственного образца.

Адрес: г. Ангарск, 13 микрорайон. Тел.: 67-08-19, 67-02-72.

Совет ветеранов 89-й зенитной ракетной бригады с глубоким прискорбием сообщает о трагической гибели генерал-майора ПРОКОПЕНКО Виктора Константиновича и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив детской поликлиники ЦМСЧ-28 скорбит по поводу смерти врача-окулиста АЛЕКСЕЕВОЙ Елены Георгиевны и выражает соболезнования родным и близким.

# ПОЗДРЯДЯЕМ!

Дорогую ЧЕРЕНКОВУ Галину Дмитриевну с 80-летием!

Пусть эта замечательная дата в твоей душе оставит добрый след,

Желаем мы всего, Здоровья, счастья, мира, долгих лет!

чем жизнь богата! С любовью Галина Н., Светлана Н., Маргарита С., Тамара В.

**БЫКОВА  
Бориса  
Александровича  
с 65-летием!**

Пусть здоровье, счастье и радость Будут рядом каждый час.

И суровое ненастье стороной обходит вас.

И морщинки пусть не старят, Пусть не трогает беда.

И природа пусть подарит Жизнь на долгие годы.

Жена, дети, внучки, зять, правнук.

**БЛУМБЕРГ  
Марию  
с 20-летием!**

Пути в большую жизнь трудны, В них время вносит корректизы. Но в 20 лет уже видны Твои большие перспективы!

Пусть судьба будет светлой и яркой, А удача – большой, постоянной! Счастье – самым приятным подарком, А любовь – фантастической, желанной!

Любим. Твои бабушка,

дедушка, мама, брат.

# Путешествие в мир кофе

Эта информация для тех, кто хочет научиться готовить вкусный и ароматный кофе, получить от него как можно больше удовольствия.

Можно смело утверждать, если что и объединяет весьма пестрое в этническом, культурном, языковом, расовом и конфессиональном отношении население планеты, так это исключительная по силе страсть к кофе. Сегодня это один из самых распространенных напитков в мире. Четверть взрослого населения земли начинает свой день с чашечки бодрящего и ароматного напитка.

Чтобы это стало возможным, создана и работает огромная кофейная индустрия. Шесть десятков кофепроизводящих стран ежегодно собирают около 6 млн. тонн кофейных зерен почти с 15 млн. кофейных деревьев. После обработки кофейные зерна экспортируются во все уголки земного шара, даже самые отдаленные. Кофейная торговля по объему продаваемой продук-

ции из года в год занимает второе место в мире после торговли нефтью.

Популярности кофе способствуют его изысканный вкус и аромат, а также удивительная сочетаемость с другими компонентами.

Российский потребитель имеет очень мало сведений о кофе. Россия была лишена возможности приобщиться к мировой культуре его потребления. Для многих наших соотечественников мало что говорят слова «мокко», «арабика» и т. д. Многие до сих пор находятся в плену различных ложных представлений о напитке, оценивая, например, крепость кофе его горечью.

А между тем, несмотря на то, что Россия – традиционно чаепьющая страна, кофе у нас всегда любили. Долгие годы он оставался дорогим и экзотическим продуктом. Выбор его сортов и торговых марок был строго ограничен и всецело зависел от возможностей государственной внешней торговли.

Продолжение следует.

**Арабика** улица К. Маркса, 37

# МЕХОВЫЕ СОБЛАЗНЫ...



Фото Николая ЗАХАРОВА.

Истинные модницы знают, что готовиться к зимнему сезону нужно осенью. Ведь фирменные коллекции дублонок и шуб, сформированные весной, уже появились в нашем городе. Поэтому именно сейчас у вас есть уникальная возможность окунуться в мир разнообразия моделей, цветов и размеров (до 58).

Салон кожи и меха «Золотое руно» предлагает для ценительниц эксклюзивных, красивых и качественных вещей выгодные условия для покупки верхней одежды из

## НОВОЙ КОЛЛЕКЦИИ ОСЕНЬ-2005/ЗИМА- 2006.

Во-первых, только сейчас при полной оплате вам предоставляется скидка 1000 рублей на любую модель.

Во-вторых, если вы пока не располагаете полной суммой, а шубка или дубленка очень уж понравилась, существует кредит. Он БЕСПРОЦЕНТНЫЙ и даётся на 6 месяцев,

первый взнос всего 40%, а вещь вы сможете забрать сразу же. Причём для оформления кредита потребуется минимальный набор документов.

В-третьих, для любительниц красоты, которые не берут с собой в магазины крупные суммы денег, а соблазн быть неотразимой побеждает, существует залоговая система, т.е. любую понравившуюся вещь можно отложить и оплатить, например, завтра.

В обновленном расширенном бутике вы сможете подобрать именно вашу шубку или дубленку и почувствовать себя королевой! В общем, как ни крути, в салоне «Золотое руно» покупать не только выгодно, но удобно и приятно.

Салон кожи и меха  
«ЗОЛОТОЕ РУНО», 177 кв-л,  
м-н «Силуэт» (левое крыло)



Фото Николая ЗАХАРОВА.

# “Золотой дождь”

## КОНКУРС

# “Золотой дождь”

А теперь правильные ответы на вопросы 2 тура 3 этапа:

1. Хризолит
2. Золото
3. Берлинское железо

**СПОНСОР КОНКУРСА**  
ювелирный салон  
**Жемчужина**

Конкурс “Золотой дождь”

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ 3 ТУРА 1 ЭТАПА

- 1.
- 2.
- 3.

Ф.И.О.

Телефон

Заполненные купоны приносите по адресам ювелирного салона “Жемчужина”

- 6 мкрн, ТД “Лола”  
- 23 кв-л, дом 9 (возле Ц. рынка), ① 52-76-11

- 22 мкрн, дом 13 (рядом с магазином “Европейский”), ① 65-13-85

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 5%

Хризолит - прозрачная разновидность минерала оливина.

Минерал имеет золотисто-зеленый цвет. Хризолит обладает ярким, но не назойливым блеском граней, подобным солнечному свету, пробивающему сквозь молодую листву. Цвет хризолита можно также представить, посмотрев на желтоватую зелень созревающего хлебного поля. Может быть, именно поэтому его сочили наиболее близким к гармонии природы в августе.

Хризолит как драгоценный камень был известен за 4000 лет до н. э. Хризолит ценили не только за красоту. Ему приписывали свойство предостерегать владельца от неразумных поступков и ограждать от дурных снов.

Хризолит гармонизирует обстановку в доме, делает своего владельца более сентиментальным, нейтрализует ссоры и конфликты, способствует семейному счастью.

### ВОПРОСЫ 3 ТУРА 1 ЭТАПА

1. Как назывались парные полые золотые и серебряные подвески, которые крепились цепочками или лентами к голов-

ному убору славянских женщин-горожанок 11-13 веков?

2. В Тибете этот камень считали божеством. Еще этот камень называют камнем египет-

ских фараонов. А у американских индейцев это небесный камень. Как он называется?

3. Эти предметы обычно прячут от посторонних глаз. Их



## КОЛЛЕКЦИЯ от “ЖЕМЧУЖИНЫ”

Изысканные украшения из коллекции «Нежность». Мерцающий хризолит в форме капли и классическое золотое обрамление - такие украшения способны преобразить любую женщину, подарить ей весеннее настроение даже в октябре и нежную улыбку!

Это лучший подарок для вашей дамы!

название с арабского переводится как «волшебное письмо». Используются они для получения денег, удачи в делах, здоровья, любви.

Редактор О.Н. ТЮМЕНЕВ.

Адрес редакции:  
665830, г. Ангарск,  
ул. Ленина, 43.  
www.gazetavremya.ru  
e-mail:vrem@irmail.ru

**Время**

АНГАРСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Редактор: 52-25-46. Зам. редактора: 52-23-17. Отв. секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 52-26-58.

Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

\* Все спасибо по содержанию объявлений - у рекламируемого. \* Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

\* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукоходы не рецензируются и не возвращаются.

\* При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219

Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМШИНФОРМ",

г. Иркутск, ул. Советская, 109/6\*. Зак. № 2348. Время сдачи в печать 14.00 час.

Верстка журналистских материалов А. Безбородов.

Верстка рекламы М. Калиновский, Ю. Рязева, С. Кудрявцева.

Ответственный корректор А. Радькова.

Тираж 20. 800 экз.