

Дата

10 июля - День российской печати

Коллектив нашей редакции и служба подписки и распространения газеты «Время» поздравляют с профессиональным праздником всех работников городской почты.

Сердечно благодарим за поддержку и помощь. Желаем не болеть, не стареть, много работать на радость людям и находить в этом счастье.

Тема дня



Встречать лучших своих работников с самолета с цветами – приятная обязанность начальника ангарского почтамта Виктора МАЛЬЦЕВА.

АНГАРЧАНКА АННА УЛЯШЕВА СТАЛА ВИЦЕ-МИСС ПОЧТЫ РОССИИ

Вчера утром в иркутском аэропорту первую красавицу сибирской почты с цветами встречали муж, мама, тетя и начальник. Аня вышла к встречающим буквально шатаясь: спать за последние несколько суток ей почти не пришлось – полет в столицу, конкурс, закончившийся в четыре утра по нашему времени, обратный полет, жесткая посадка. Но пришлось держать лицо: в аэропорту дежурило областное телевидение. И наша Аня моментально приняла образ настоящей кинодивы. Опыта ей не занимать – участвовать в конкурсах красоты перед тысячами людских глаз Анне приходилось не однажды.

Но этот конкурс был тяжелым. Всегда и расхолаживающее ожидание – пришлось больше года (!) после регионального отбора ждать вызова из Москвы. В столицу Аня собралась за две недели: готовила конкурсную программу, шила наряды и срочно училась ездить на роликах – так было задумано одно из ее выступлений.

Во-вторых, в Москву вызвали абсолютно всех региональных победительниц, жюриказалось сложно провести отбор по фотографиям. В итоге в финал «Мисс Почта России» вышло 37 участниц, так что первый день конкурса выглядел как многочасовой изматывающий марафон.

Нужно было блеснуть талантами, продемонстрировать придуманную униформу почтовой связи. Здесь Аня и предстала перед жюри на роликах, в серебристых шортах, рубаш-

ке и кепке – самый мобильный почтальон, ходячая почтовая реклама. Была продемонстрирована также видеокассета с записью еще одного Аниного увлечения – боди-арт. У Ани оказалось столько талантов, что обалдили не только зрители и жюри, но и стувались конкурентки. Они-то думали, что девушка не первой молодости (Анне 24 года), обремененная семьей (замужем пять лет, сыну Диме четыре года), не составит особой конкуренции восемнадцатилетним красоткам.

К концу первого дня отобрали семь конкурсанток, среди них и наша Аня. Корона победительницы ей, к сожалению и разочарованию, не досталась, первый приз уехал в Республику Удмуртия. Но Анна Уляшева стала вице-мисс, мисс Зрительских симпатий, мисс Грация и Очарование и мисс «Чистая вода». Последняя номинация принесла ей баклажку в 19

Инна РУКОСУЕВА.
Николай ЗАХАРОВ (фото).

Инна РУКОСУЕВА.
Николай ЗАХАРОВ (фото).

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Время

www.vrem.ru

Суббота, 9 июля 2005 года, №74 (11665)

Время

Издается с 24 ноября 1951 года. Выходит три раза в неделю

Есть повод: 10 июля - День рыбака

Спросите, что женщина может знать о рыбалке, чтобы писать о таком мужском празднике, как День рыбака? А мы ответим: зачем нам знать о рыбалке, когда мы знаем все о рыбаках!

Например, то, что в Ангарском городском обществе охотников и рыболовов стоит на учете 250 рыболовов, а еще около 3000 ловят и рыбу, и зверя. Но только искать их в этой конторе бесполезно, они там бывают раз в год, чтобы членские взносы заплатить. А водятся рыбаки там, где вода: на Ките, на Оде, на Ангаре, кто-то уезжает на рыбалку на весь сезон на Байкал.

На озере лицензия стоит 25 рублей в день, а на реки, которые протекают по территории Ангарского района, лицензии долгосрочные, потому дешевле. Лицензия на ловлю карасей, окуней, щук и лещей не нужна, эта рыба у настоящих рыбаков считается сорной. А вот хариус, налим, таймень, ленок – другой разговор.

Блесны, мушки – это все сейчас в магазинах продаются. Но сделать своими руками мушку из обычного крашеного поролона да словить на нее рыбу – вот тогда уже реально будет чем у костра похвастаться!

Про рыбаков и охотников ходят слухи, что они – большие любители поговорить. Но только не на рыбалке! И женщин поэтому с собой не берут. Рыбак может живописно, жестикулируя даже заяянными руками, под костерок и уху рассказывать о своем улове. Но вот где он этот улов добыл, рыбак никому никогда не скажет. Потому что не все же такие честные, удочками промышляют. Некоторые, узнав рыбное место, идут

МОЛЧАНИЕ РЫБ



туда с шашками, собирают свой «лов», и после них здесь уже ничего не поймается. Так, в Оде, например, таймень больше не водится благодаря таким «рыбакам».

Но главные рыбки для рыбаков – это все-таки их любимые женщины. Ради них они готовы схватить счасти и убежать из дома в пять утра или уйти удить рыбу с вечера на всю ночь. Им несут они свой улов, отдают все до каждого малечка (вот бы с зарплатой так же было!) и

рассчитывают на похвалу. Добычики!

Вот только многих любимых женщин рыбаков мучает вопрос: «Почему ты этих рыб молчаливых и беззубых любишь больше, чем меня?» А потому как раз, что не говорят ни слова и не норовят укусить по каждому поводу. Так что, если хотите, чтобы ваш супруг сидел дома, молчите как рыбы. А не можете молчать – отпустите мужика на рыбалку.

Светлана ЗЛОБИНА.

Вопрос дня

ВЫ ПОЙМАЛИ ЗОЛОТУЮ РЫБКУ?

Иван РОЩИН,
пенсионер, 77 лет:



– Она сама ко мне приплыла – это моя жена. 30 лет назад она переехала ко мне в подъезд, потом в квартире, с тех пор и живем душа в душу.

Юрий ЩЕРБИН,
ландшафтный дизайнер, 34 года:



– Нет, только щуку огромную, килограммов 6. Дело было в Колее. Еле вытащил, спиннинг чуть не сломал. Только погрузили в резиновую лодку, сразу по голове ее сапогом «отоварили», чтобы не шевелилась. А то бы она нас перевернула.

Елена САВЕНКО,
маркетолог, 22 года:



– Один раз тайменя поймала. Впервые в жизни была на рыбалке, даже удоука держать не умела. Рыба, можно сказать, сама на нее зацепилась. Новичкам везет. Кстати, это правда. Я раз мимо автомата шла, в руках был пятачок, я его туда и бросила. А оттуда выпалилось 350 рублей. Больше, правда, никогда не играла. Предпочитаю судьбу не кушать.

Светлана ИСТОМИНА,
сестра-хозяйка детской инфекционной больницы, 42 года:



– Не помню, когда и где, но, наверное, поймала. Потому что все, о чем мечтала в жизни, сбылось: дети выросли, свою личную жизнь устроили, у меня душа за них спокойна. А это главное, о чем мечтает каждая женщина.

Нина ОВЕЧКИНА,
врач МСЧ-36, 64 года:



– А зачем? Я сама все свои желания исполняю. Правильно выбрала профессию, сделала карьеру. Моя работа приносит мне моральное удовлетворение, а когда оно есть, все остальное в жизни тоже хорошо складывается.

Людей опрашивали
Светлана ЗЛОБИНА, Николай СТЕРНИН (фото).

Инициатива

ИМЯ ГЕРОЯ УВЕКОВЕЧАТ

После выхода в свет статьи в газете «Время» о единственном в Ангарске Герое Советского Союза П.В. Егорове (см. номер от 5 мая 2005 г.) из приемной депутаты Законодательного собрания Юрия СЕЛЕЗНЕВА поступил звонок в редакцию. Его помощник А. Никифоров передал просьбу избранника народа подсказать, где жил прославленный летчик-штурмовик, с тем, чтобы изготовить мемориальную доску и установить ее на доме прославленного ангарчанина.

Руководство АЭХК пошло навстречу Ю. Селезневу и приступило к изготовлению памятной доски. Совместными усилиями семьи героя П. Егорова, депутата Законодательного собрания и автора этих строк была составлена надпись на мраморной доске, она звучит следующим образом:

«В этом доме с декабря 1959 г. по март 1989 г. жил единственный в городе Ангарске Герой Советского Союза летчик-штурмовик Павел Васильевич Егоров – человек удивительной скромности и личной ответственности».

На имя мэра АМО Е. Каухина и депутатов Думы от Ю. Селезнева направлено

письмо с пожеланием назвать одну из ангарских улиц и одно общеобразовательное учреждение в честь легендарного летчика-штурмовика. Это решение придется выполнять ныне действующему мэру и депутатам Думы, но, думается, ни у кого из них не возникнет сомнения в правильности этой инициативы.

В конце 80-х годов такое решение было почти

принято: историк и биограф Егорова журналист Иван Кузьмич Амосов «пробил» в администрации города решение вопроса, но его смерть, а также лихолетье и безденежье начала 90-х годов отодвинули проблему до настоящего периода.

Откладывать дальше нельзя.

Леонид МУХИН.
Фото Николая ЗАХАРОВА.



Открытие доски на доме 15 квартала 89 можно приурочить к любой знаменательной дате.

Тихие радости



НЕПТУН В ВЕДРЕ

Некоторые считают, что праздник Нептуна должен проводиться исключительно на море. В крайнем случае возле озера или, на худой конец, реки – откуда же иначе Нептуну явиться на глаза людям под несмолкающий рев аплодисментов? Массовики-затейники жилищной компании «Наш дом» показали, что для праздника Нептуна вполне достаточно трех ведер воды из-под крана. А сам Нептун способен вполне эффективно явиться на публику из ближайшего подъезда.

В дворе дома №10 в 18-м микрорайоне в день Ивана Купала собрались все дети, что остались в городе, а не разъехались по дачам и лагерям. К празднующим присоединилось несколько групп из ближайшего дет-

ского сада, находившегося на прогулке.

Играла музыка, раздавались конфеты и мягкие игрушки. И проходили настоящие «состязания на воде», несмотря на то, что в микрорайоне никакого водоема нет и в помине. Ка-

кая команда быстрее наполнит ложкой стакан воды из ведра, стоящего в десяти метрах? Кто проскакает на одной ноге с полным стаканом воды в руках и не уронит ни капли? Кто сможет унести воду в решете? Некоторые папы сидели на детской горке и скандировали: «Давай-давай!», а мамы махнули рукой на то, что родное чадо перемазалось с ног до головы и стоит обсыхать, поедая заслуженную в честном бою конфету.

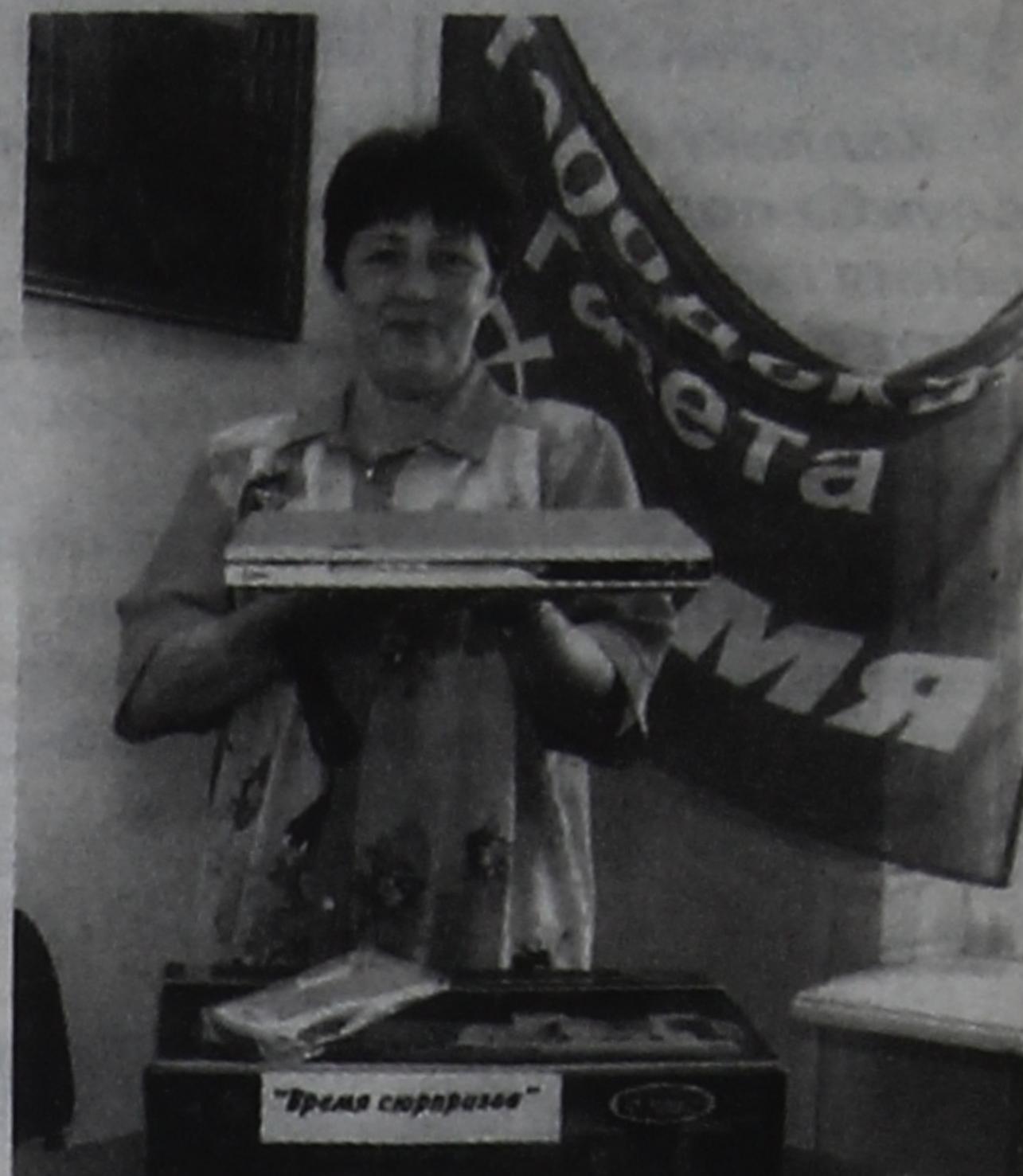
Завершился праздник феерическим поливанием всех прохожих из пластиковых бутылок. Сухим не ушел никто.

Инна РУКОСУЕВА.
Николай ЗАХАРОВ (фото).

Время сюрпризов

ПОЧТАЛЬОН ПРИХОДИТ ТРИЖДЫ

Анна Анатольевна ГАПОНОВА, чья квитанция в розыгрыше стала 20000-й, работает вахтером в общежитии в 49-м квартале. Благодаря своей работе стала настоящим психологом. Потому что ее работа заключается в том, чтобы сортировать гостей, приходящих к жильцам: этого пустить, а этого не пустить. Дебоширам, пьяницам и бомжам вход в общежитие запрещен. Внутреннюю сущность людей Анна Анатольевна определяет в первую очередь по манере одеваться и говорить. В интонациях улавливает, на самом деле человек хороший или только прикидывается. Но про одного человека она точно знает: очень хороший, всегда только с хорошими вестями приходит! Это почтальон из «Времянки», которая приносит Анне Анатольевне на работу газету. Почтальон же и сообщила нашей подписчице, что



во «Времени сюрпризов» она выиграла DVD-ПРОИГРЫВАТЕЛЬ.

Подарки вручали Светлана ЗЛОБИНА, Николай СТЕРНИН (фото).

60-летию Победы
ФОТОГАЛЕРЕЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

КУЛЕБЯКИН Виктор Павлович. Призван в армию 25 мая 41-го. Школа младших авиационных специалистов. Летом уже обслуживал тройку бомбардировщиков Pe-2 на аэродроме под Арзамасом. Осенью 42-го переведен в 84-ю Тульскую стрелковую дивизию. Командир отделения. Под началом три пулемета Максима. 62-я армия генерала Чуйкова. Сталинград. Уличные бои. Контужен в бою на 29-й день. Через Волгу переправляясь в госпиталь отказался. «Руки-то у меня работали, но не слышал я и не говорил». Как оружейного мастера определили на артиллерийский склад ремонтировать оружие. После Сталинграда была переформировка под Воронежем и наступление на Харьков. 17 августа 43-го года в бою уничтожил связкой гранат вражеский дот, но разрывной очередью были перебиты обе ноги. За этот подвиг награжден орденом Славы III степени.

Николай ЗАХАРОВ.
Фото автора.



Дорога

НА ПЕРЕКРЕСТКЕ ВСТРЕТИЛИСЬ ТРОЕ

7 июля около 17.00 на перекрестке около стадиона «Ангара» образовалась огромная «пробка». Такие явления не часты в этом районе города. Причиной «пробки» послужила авария. Прямо на перекрестке столкнулись маршрутное такси №9, «Хонда» и мопед.

В маршрутке было 7 пассажиров, двое из которых маленькие дети.

От столкновения маршрутку развернуло в противоположную сторону движения и опрокинуло набок. Вся передняя часть «Хонды» и мопеда разбиты. К счастью, пассажиры и водители отделались легкими травмами (ушшибами, ссадинами, царапинами).

Водители мопеда и «Хонды» утверждают, что причиной ДТП является водитель маршрутного такси, который шел на красный свет. В приемном покое БСМП от пассажиров маршрутного такси №9 услышала совершенно другую



07.07.2005 (2+5=7 по нумерологии), 17.00. Как много совпадений... но, видимо, именно цифра 7, которой приписывается положительное, божественное начало, и спасла множество человеческих жизней от верной гибели в этот четверг.

версию. Три женщины, которые на момент моего приезда получали там первую помощь, в голос утверждали, что маршрутка стояла на красный свет, а двинулась только на зеленый.

Потерпевшая М. (в момент аварии она сидела на заднем сиденье мопеда) рассказывает:

- Я своим телом почувствовала эту маршрутку, наш мопед об нее ударился. Нас спасла какая-то секунда... мы могли под нее попасть. Нас бы сейчас не было.

Работники ГАИ от комментариев воздержались.

Катя ЗАЙЦЕВА.
Фото Николая СТЕРНИНА.

Градусник

9 июля – без осадков, ветер переменный 2-5 м/сек., температура ночью +12+14 гр., днем +30+32 гр.

10, 11 июля – без осадков, ветер юго-восточный 5-10 м/сек., температура ночью +11+16 гр., днем +28+33 гр.

Ангарская гидрометеорологическая обсерватория.

Курс валют на 8 июля

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
Альфа-Банк	28,30	29,05	33,80	34,80
БайкалРосбанк	28,70	29,06	33,50	34,55
Гринкомбанк	28,15	29,01	-	-
ИТ Банк	28,80	29,05	33,50	34,50
МДМ Банк	28,50	29,05	33,88	34,70
Сибакадембанк	28,65	28,98	33,80	34,59
Банк "Союз"	28,77	29,11	32,80	34,52
Сбербанк	28,50	29,05	33,05	34,50
Китайские юани (за 10)				
Покупка	34,00	Продажа	36,50	

Фотофакт

10 КМ
ЗА 30 МИНУТ

Для марафонцев Алексея (слева) и Романа Ангарск стал «террором инкогнита»

Как это ни печально, но наш город остался в стороне от большого спортивного события. 7 июля по объездной автотрассе Московского тракта прошла британо-российская сверхдальняя эстафета «Великий русский путь». Стартовав еще в мае во Владивостоке, «Путь» закончится по плану 8 сентября в Санкт-Петербурге. Эта эстафета и была задумана двумя «чудаками-путешественниками» - нашим Дмитрием ШПАРО и англичанином Ричардом ХОЛДЕЙНОМ - как акция, способная взбодрить стоеческую российскую глубинку.

В районе нового китайского моста мне удалось побеседовать (естественно, на бегу) с двумя участниками этого уникального проекта. Стойные, сухопарые ребята с необычайной скоростью бежали свой этап длиной в 10 км. Еще бы, ведь бегуны оказались более чем хорошие. 21-летний Алексей ГНЕУШЕВ, уже известный в

России марафонец, победитель первенства страны среди молодежи. А Роман ПОТЕМКИН в свои 22 года только входит в марафонскую элиту среди взрослых российских спортсменов. Оба бегуна, студенты из Улан-Удэ, поддерживают эстафету на участке от Нерчинска до Усолья-Сибирского. К сожалению, английских бегунов на трассе от Иркутска до Усолья не было, так как одна команда англичан улетела в Лондон, а вторая команда ожидала своей очереди в эстафете лишь в Усолье-Сибирском. Но, как сказали Алексей с Ромой, англичане совсем слабые бегуны, они просто любители. В подтверждение своих слов на отметке, где передавалась эстафета другим спортсменам, ребята сообщили мне свое время пробега. Кто понимает в легкой атлетике, пусть удивится: 10 км за 30 минут!

Но скорость в эстафете фактор не главный, гораздо важнее программа и график, необходимый для

освещения этого мероприятия в СМИ. Как сообщил мне (вместе передачи эстафеты) заместитель директора пробега Николай АЛЕКСЕЕВ (Москва), самыми сложными были километры бездорожья от Облучья до Биробиджана. Ну на-шам-то перегонщикам это говорить не нужно, они там тоже поминают кой-кого по матушке. Еще, конечно, всем известный «тещин язык» от Култука до Иркутска наполнил бегунам «радостных эмоций».

К сожалению, ни в Ангарске, а тем более в областном центре не нашлось спортсменов, которые поддержали бы своими беговыми силами «Великий русский путь». Ведь массовость - это показатель заинтересованности в спорте и здоровье. Бегущий человек, или running man, как бы он ни назывался, все равно лучшая агитация за энергию и полноту жизни.

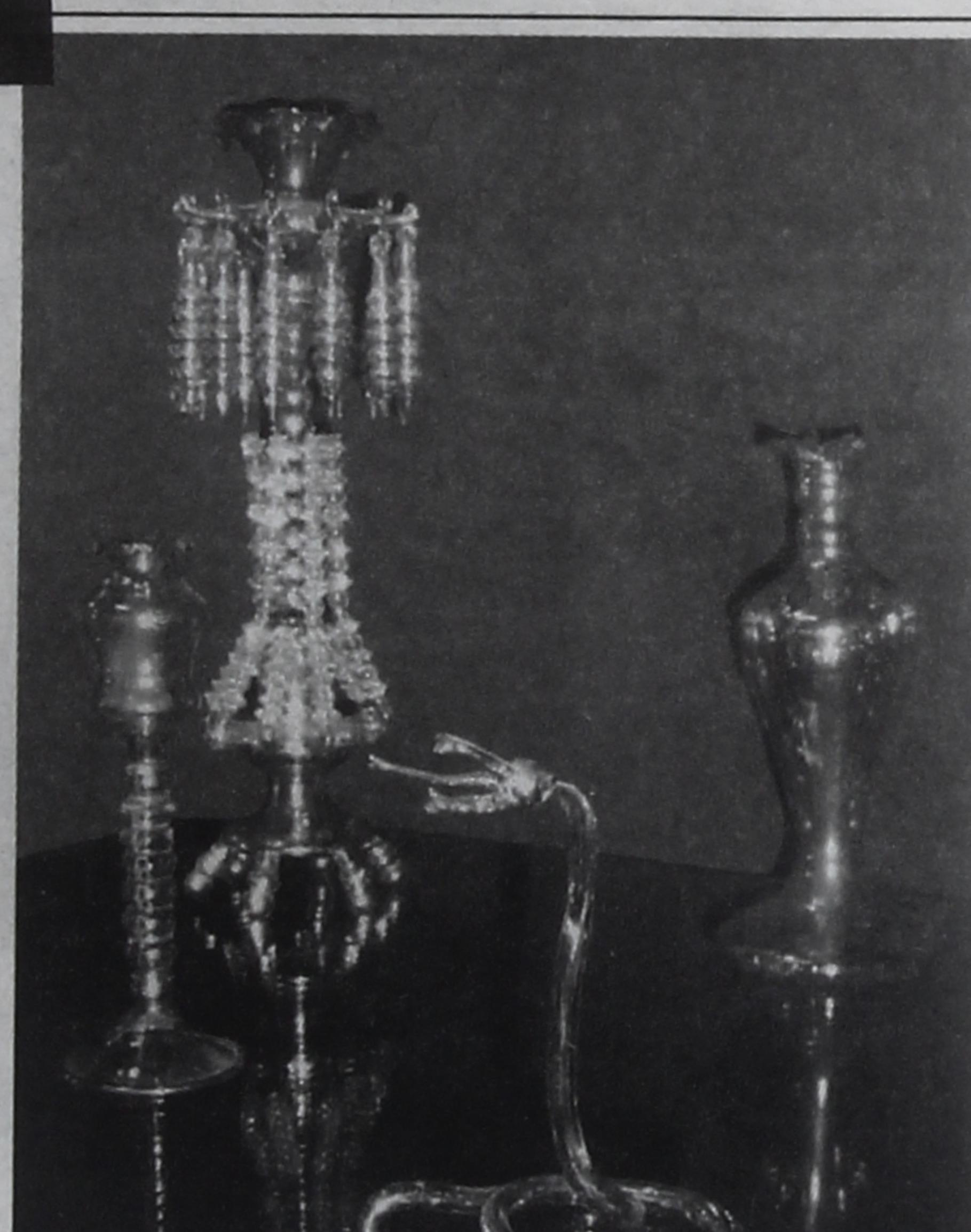
Николай СЕРГЕЕВ.
Фото автора.

Выставка

«Метаморфозы стекла» - так называется выставка, открывшаяся на этой неделе в Музее часов. В экспозиции, которая будет работать до осени, представлены как предметы, хранящиеся в фондах музея, так и экспонаты из частных коллекций ангарчан.

Более 200 промышленных образцов и творческих произведений художников-дизайнеров позволяют говорить о выразительности стекла в традиционных предметах и в чувственных образах мелкой пластики.

Стекло - материал, чрезвычайно чуткий к мыслям и настроениям человека. В привычных нам вазочках, декоративных фигурках, графинах, стаканах мы видим лишь обыденные утилитарные вещи. У советских людей, выросших на том, что «шикарным и красивым» может быть только хрусталь, стекло не вызы-



Используя особое напыление, ангарский стеклодув Александр ТИТОВ привносит в свои работы изящную игривость и легкое настроение.

ЗАЗЕРКАЛЬЕ

На выставке можно увидеть работы 60-80-х годов прошлого века, выполненные известными советскими мастерами А.Степановой, Б.Быковым, В.Корнеевым, Е.Батановой. Здесь же - фантастические витражи ангарчанина Иксанова и произведения ангарских стеклодувов Михаила Ермакова, Александра Титова, Любови Мельниченко. Они предстают перед нами, наполненные блеском воды, сиянием солнечных лучей,

Ирина СЕРГЕЕВА.
Фото автора.

Спортплощадка

Летний турнир

СТАРТУЕТ ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

11 июля в Ангарске стартует летний городской турнир по мини-футболу среди команд, организованных по месту жительства. Мероприятие посвящено памяти начальника команды «Ангара» Иосифа Коппа.

Турнир пройдет в трех группах. Первая - юноши до 14 лет, вторая - юноши 15-17 лет, третья - молодежь 18 лет и старше.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 67-22-51.

Шахматы

ВКЛИНИЛСЯ В КОГОРТУ ИРКУТЯН

На последнем иркутском турнире шахматистов наш регион представляли ангарчанин Сергей СУВОРОВ и Прокопий КАУСОВ из Мегета. 56 честолюбивых сердец тешили себя надеждой на успешное выступление, но только иркутяне Г.Гинзбург, Д.Оболенских и А.Шелк, набравшие по 11,5 очка, и ангарчане Сергей СУВОРОВ и А.ШИРОКОВ-

СКИЙ с 11 очками с успехом преодолели рифы швейцарской системы и по-чемпионски накатали на финиш. Эта пятерка далеко оторвалась от остальных шахматистов.

Выступление Прокопия Каусова тоже можно признать успешным, он всего на одно очко отстал от международного мастера В.Ходько из Иркутска.

Есть повод!

ДРОТИКИ С ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКИ

Общественная организация «Мир» отметила 9 лет своего существования рядом интересных мероприятий для инвалидов. В прошедшие выходные в гости к нам в Ангарск приехали усольчане и иркутяне. Впервые прошел турнир по футболу, у «опорников» его выиграли ангарские спортсмены - инвалиды, а в группе по общему заболеванию чемпионами стали иркутяне. В армрестлинге Сергей СТРОГАНОВ

не имел себе равных, вторым местом отметилась также ангарчанка Вика КОНСТАНТИНОВА. В дартсе первенствовал Евгений ГУБАРЕВ. Третьи места в своих категориях заняли Марина СУХАРЕВА и Елена ГРИДНЕВА, последняя метала маленькие дрошки с коляской.

Праздник инвалидного спорта удался на славу, чемпионы и призеры получили призы и денежные премии.

Леонид МУХИН.

Тайский бокс

ПОЛНЫЙ «КИРДЫК»!

Красивым завершением спортивного сезона стали бои профессионалов тайского бокса в конце июня на арене иркутского дворца спорта «Труд». Из пяти заявленных поединков четыре с участием ангарских бойцов из спортивного клуба «Пересвет». В тот вечер им противостояли тайбоксеры из Киргизии и Узбекистана. Все четыре наших участника одержали красивые победы. Анализом прошедших поединков поделятся сами победители.

Первый бой. Иван КЛИСТЮКОВ, весовая категория до 57 кг, 19 лет, учащийся ПУ-8, кандидат в мастера спорта, бронзовый призер чемпионата России. Соперник - Иван КУРАКИН (Усолье-Сибирское).

- Мой соперник талантливый парень, но еще не очень опытный в профбоях. Потому, наверное, ему не хватало боевой наглости, был он немножко зажат. Но и у меня по ходу боя не все получалось. Пытался догнать, подготовить атаку, но реализация хорошего четкого удара так и не состоялась. Тем не менее все пять раундов я чувствовал за собой преимущество и не ошибся, судьи единодушно отдали мне победу.

Второй бой. Александр ДЕДЕВ, весовая категория до 67 кг, 21 год, работник АНХК, кандидат в мастера спорта, чемпион Иркутской области. Соперник - Адылбек НУРЖАНОВ (Киргизия).

- Я впервые встречался на ринге с представителем другой страны, поэтому было немного волнительно. Но оказалось, парень не такой уж и сильный. Ниже меня ростом, он не мог рассчитывать на результативную работу на дистанции. А вот мне удобно было накидывать сверху локти, а когда соперник



ник пытался войти в клинч, то я встречал его ударами коленей. Ему было очень нехорошо, к тому же и функционалка у него явно слабая. Настал момент в третьем раунде, когда он не смог продолжать бой. Нокаут!

Третий бой. Александр ПУЛЯЕВСКИЙ, весовая категория до 75 кг, 22 года, работник службы безопасности, кандидат в мастера спорта, неоднократный победитель чемпионатов Азии. Соперник - Сураб ЭСОНОВ (Узбекистан).

- Мой соперник - известный тайбоксер, победитель многих поединков. Я знаю, что он не расходует силы в первом раунде, старается работать на отходах. Поэтому я сделал ставку именно на первый раунд, и тактика «банк» сработала. Мой правый кросс (удар рукой) догнал его, и у Эсонаева открылось сильное кровотечение из носа. Врач осмотрел соперника и вынес решение о невозможности продолжения поединка.

Четвертый бой. Вячеслав БУЛДАКОВ (на сн.), весовая категория до 71 кг, 21 год, студент АГТА, кандидат в мастера спорта, серебряный

призер чемпионата России. Соперник - Султан РОЖАПОВ (Киргизия).

- Честно говоря, я готовился к более серьезному сопернику из Омска, и это был бы бой за звание чемпиона Сибири, но омич не приехал, а замену ему подобрали не самую лучшую. Киргиз был здоров физически, но технически он совсем еще телок. Он и выбежал на ринг кривляясь, устроил «маскишоу» для своих земляков в зале. Так серьезные бойцы себя не ведут. Как оказалось,

его хватило лишь на первый раунд, а во втором мой соперник «сдулся» и логично отказался от дальнейшей борьбы, иначе ему был бы полный «кирдык».

И в пятом, заключительном бою иркутинян Антон БАБУШКИН одержал трудную победу над соперником Александром ЧЕРЕПАНОВЫМ из Екатеринбурга.

Полный набор фотографий, а также информацию о тайском боксе в регионе вы можете получить на сайте клуба www.club-peresvet.ru.

Петр ЗОТОВ.
Фото автора.

Здоровье

Диагноз

Не далее как на прошлой неделе в материале «Кого за смертью посыпать?» мы писали о нелепой и абсурдной ситуации – о том, что почти 30 тысяч ангарчан оказались между двумя поликлиниками. В лечебно-диагностический центр человек и пациент идет на плановый прием, когда у него есть силы идти, – там хранятся карточки больных и истории болезней. А из поликлиники № 4 БСМП к нему приезжает совершенно другой участковый врач – в тех случаях, когда ни о каком «идти» не может быть и речи. Абсурд? Абсурд. У двух нянек, как известно, дитя без глаза, а у двух врачей пациент без аспирина.

По словам Валерия Дмитриевича КРАВЧЕНКО, главврача БСМП, участковые в Ангарске – впрочем, как и в любом другом городе России, – дефицит. Им ценены нет. По очевидным причинам – копеечные зарплаты, антигуманные нагрузки (4000 человек на участке), психологические перегрузки. Можно попытаться открыть в Ангарске еще хоть десять поликлиник – в них просто некому будет работать. В одной только БСМП больше полугода (!) остаются вакантными 30 мест для терапевтов, в горбольнице № 1 еще

5 (в ней на 39 участках работает всего 20 врачей).

Естественно, признается замначальника управления здравоохранения Валентина КОМАРОВА, мы знаем и о том, что участковых врачей недостает, и о том, что создавать участковую службу в лечебно-диагностическом центре пока не из кого. И в острый сезонные пики заболеваемости каждый доктор у нас на счету, как на фронте... Надеемся без приключений пережить нынешнее лето, а сами активно ищем

бесплатное или практически бесплатное жилье. Сегодня программа «Жилье молодой семьи» в Ангарске уже работает, ссуды и кредиты молодежи выдаются, и, кстати, мы – единственный во всей Иркутской области город, где проценты за квартирный кредит выплачивает мэрия и кредит для счастливых обладателей квартиры (к тому же растянутый на 10-15 лет) получается беспроцентным.

Программа «Молодые кадры – новый город» действует

максимум из образцового советского опыта детской медицины. Смешно ведь мечтать о чем-то большем в условиях острого дефицита хлеба... Никто и не мечтал. А последние реформы Минздрава добавили еще несколько штрихов к общему безрадостному состоянию российской педиатрии. Несмотря на это, продержались. И оказалось даже, что Ангарску за последние три-четыре года удалось преодолеть демографический спад – еще недавно полупустые детские садики через несколько лет будут забыты до отказа. Между прочим, бэби-бум, который случился у нас одновременно с такими экономически развитыми городами, как Екатеринбург, Челябинск или Новосибирск, сам по себе индикатор благополучия города.

Например, рассказывает Светлана УЗЮКОВА, заместитель главного врача БСМП по лечебной части, уже сейчас можно на цифрах статистики убедиться – после того, как в БСМП начали использовать новые лекарства для инфарктников (кликсан, актелиз), коли-

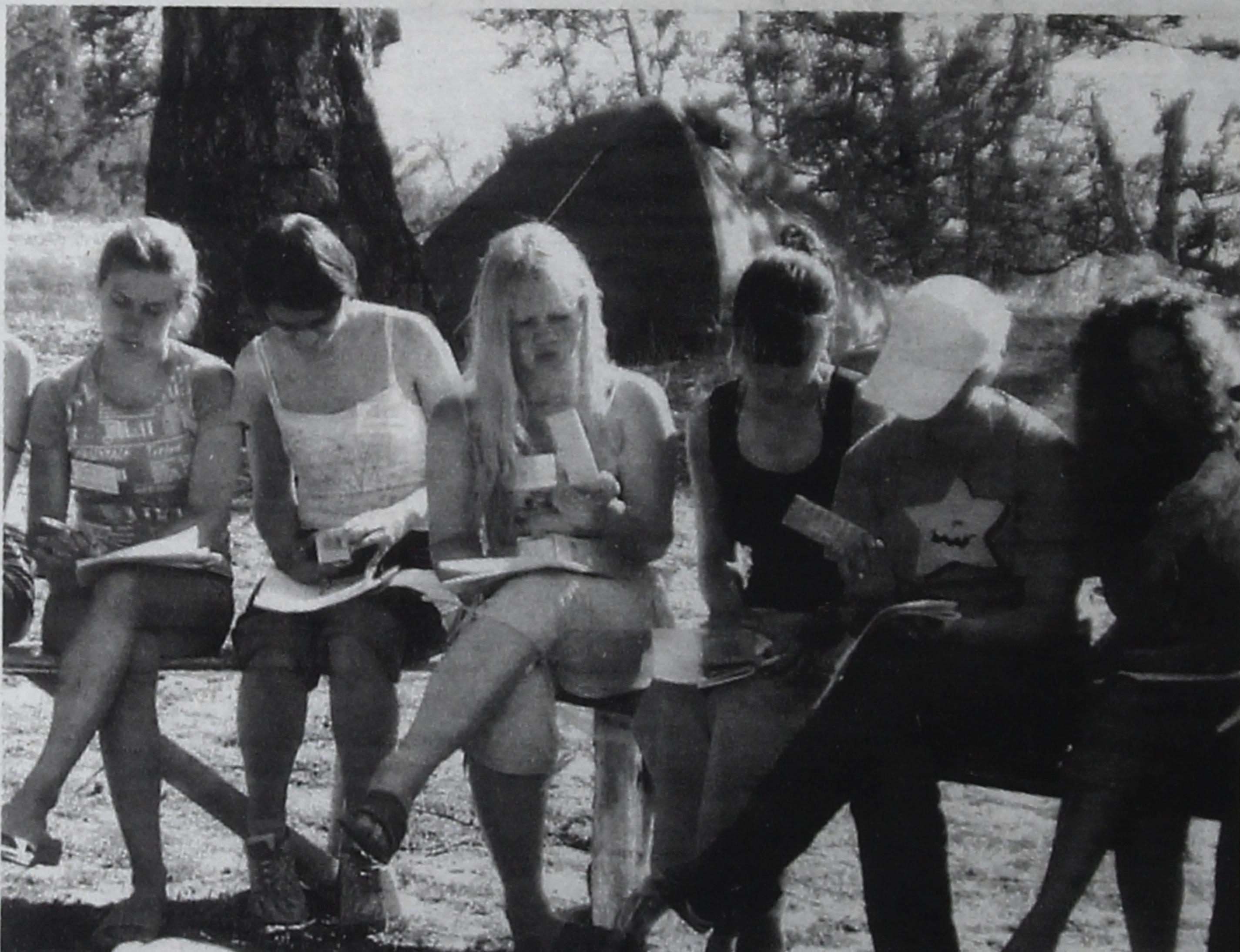
так, на всякий случай. Достижения педиатрии – главный критерий, по которому принято оценивать медицинскую систему на Западе. И именно по этому критерию Ангарск вышел вперед всей Иркутской области, включая сам Иркутск.

Несколько лет назад главной и единственной целью, которую видели перед собой врачи Ангарска, было сохранить максимум из образцового советского опыта детской медицины. Смешно ведь мечтать о чем-то большем в условиях острого дефицита хлеба... Никто и не мечтал. А последние реформы Минздрава добавили еще несколько штрихов к общему безрадостному состоянию российской педиатрии. Несмотря на это, продержались. И оказалось даже, что Ангарску за последние три-четыре года удалось преодолеть демографический спад – еще недавно полупустые детские садики через несколько лет будут забыты до отказа. Между прочим, бэби-бум, который случился у нас одновременно с такими экономически развитыми городами, как Екатеринбург, Челябинск или Новосибирск, сам по себе индикатор благополучия города.

И это дополнительный аргумент для молодых специалистов, которых Ангарск будет ждать осенью по программе «Молодые кадры – новый город». Понятно, что в сегодняшней России лишь 10% детей рождаются здоровыми. Это, увы, печальный факт, и лучше, чтобы с педиатром малыш начал дружить уже до рождения. Просто

Мария СВЕРДЛОВА.

Ликбез



Студентам очень интересно посмотреть «живую» на то, что прячется в пачках.

статуса и общего укрепления мужского организма.

Кроме того, масло применяют в качестве наружного средства. В его состав входит комплекс витаминов и жирных кислот, которые увлажняют, питают и лечат кожу. Его легко втирают в кожу лица и рук, оставляют на 20-30 минут, а затем смывают теплой водой. Лучше такие процедуры проводить перед сном.

Благоприятно действует масло как средство для загара. Тем более что это продукт естественный, с мягким, щадящим действием. Если нанести масло перед тем, как идти на пляж, оно защитит кожу от иссушающего воздействия ультрафиолета. И даже если вы решите испукаться,

масло не потеряет своих защитных свойств. Японские учёные-дерматологи даже считают, что нанесение кедрового масла на кожу после загара значительно снижает риск возникновения рака кожи.

И такую силу имеет практически любое лекарственное растение: пятилистник кустарниковый, ортилия однобокая, солянка холмовая, рододендрон, черника, брусника, чабрец, мелисса, боярышник, валериана, тысячелистник, облепиха и многие другие.

Чтобы собирать «природные лекарства» самому, нужно иметь чёткие представления о том, как и когда это делать, а также что

это листья во время цветения или сразу после созревания плодов. Есть ещё разные хитрости, известные только профессионалам.

Пить травы надо очень аккуратно. Всегда следует помнить, что после одной пачки никакого эффекта не будет. Нормальный курс должен продолжаться не менее месяца, потом можно сделать недельный перерыв и начинать сначала.

Лучше брать травяные сборы в сухом виде, потому что они проходят минимальную обработку. В таких отварах будет содержаться целый комплекс полезных веществ, которые как бы помогают друг другу. В экстрактах же обычно «вытягивают» одно, самое

сильное вещество, от этого эффект несколько меньше.

После лекции студентам предложили обсудить, в каком виде сейчас лучше всего выпускать биологически активные добавки, пользуются ли они популярностью у покупателя и какие специфические заболевания существуют в разных регионах. Поскольку очень многие студенты уже работают, они смогли точно ответить на эти вопросы. Судя по тенденциям потребительского спроса, скоро мы сможем покупать лекарственные травы в таблетках. Уже сейчас производители идут навстречу бешеному темпу жизни и выпускают фиточай в фильтр-пакетах. Такая форма выпуска пользуется успехом у молодёжи, и, например, в Хабаровске очень много молодых людей покупают себе вместо обычного чёрного курильского чая.

Общее впечатление от слёта выразила старшая группа хабаровчан Наталья Федоренко:

«Мы несколько не жалеем потраченного времени, хотя на дорогу у нас ушло больше дней, чем на слёт. Информация, которую мы узнали о лекарственных растениях, очень важна и интересна. К сожалению, сейчас доверие народа к биологически активным добавкам сильно пошатнулось после разных препаратов иностранного производства. Даже опытные фармацевты не знают, что входит в их состав. Так что наша задача – привлечь внимание людей к отечественным лекарственным травам, внушить, что употреблять их нужно не тогда, когда заболеешь, а для профилактики, тогда и болеть будет во много раз меньше».

Анастасия КУРМАЗОВА.
Фото автора.

ЖИВАЯ ТРАВА

В начале июля на острове Ольхон проходил второй слёт студентов-медиков медицинских вузов Сибири и Дальнего Востока. Организаторы слёта – комитет по фармацевтической деятельности и производству лекарств Иркутской области и компания «Тайга-Продукт». Главная задача слёта – знакомство будущих фармацевтов «в лицо» с лекарственными травами, которые они видят только в сушеном виде.

Для этого на Ольхон приехали аспиранты кафедры фармакогнозии и ботаники ИГМУ. По сибирским травкам написано много кандидатских и даже докторских работ. Наши травы изучаются в Иркутске, в научно-исследовательской лаборатории отдела лекарственных растений Сибирского ботанического сада в Новосибирске, в кафедре фармакогнозии и технологии Алтайской медицинской академии в Барнауле, в отделе тибетской медицины Института биологии СО РАН в Улан-Удэ. Специалисты утверждают: лечить травами можно практически все болезни – от кашля и простуды до простатита и онкологических. Есть травы, возбуждающие аппетит, есть способствующие похудению, есть повышающие жизненный тонус, есть успокаивающие, лечащие гипертонической болезни, подагры, заболеваний печени, почек, сердца,

Здоровье

Конкурс

НАШИ СПОНСОРЫ

Центр оздоровительного массажа «СОВЕРШЕНСТВО»

Очень многие из нас массаж считают процедурой второстепенной, необязательной. Специалисты центра оздоровительного массажа «Совершенство» своей работой доказывают каждый день, что это не так.

Уделяя массажу время, вы избегаете многих неприятностей со здоровьем. Например, регулярный **ручной массаж спины** избавит от болей, улучшит кровоснабжение позвонков, снимет защемление нервов.

Важен массаж и для суставов. Под его воздействием улучшается снабжение сустава и близлежащих тканей кровью, ускоряется образование и движение синовиальной жидкости. В результате связки становятся более эластичными. При постоянном применении массажа объем движений в суставах увеличивается, что особенно важно при нарушении нормальной подвиж-

ности, ограниченности движений в тазобедренных, плечевых и голеностопных суставах.

Каждое лето наши дачники не забывают свои участки, холят и лелеют каждое растение. Но ведь так же заботливо нужно относиться и к себе!

Большое значение имеет **общий ручной классический массаж**. Особенно для женщин. Именно эта разновидность массажа по-настоящему поможет бороться с целлюлитом. И фактически это одно из основных средств для того, чтобы поддерживать кожу в эластичном состоянии, восстанавливать ее упругость.

При ручном массаже стиму-

лируется отток лимфы. Он уносит из-под кожи токсины и избыток жидкости. Кровоснабжение становится активным. Клетка, освобожденная от шлаков, получает необходимое питание. Она начинает активно работать, клеточный обмен восстанавливается. Целлюлит медленно, но верно отступает. Кроме того, массаж – это и прекрасный отдых, помогающий снять стресс.

Теория проста. Но основной залог успеха – в руках специалистов центра. Многие пациенты, прошедшие сеансы массажа в центре, подтверждают вам это.

508-163

НАШИ КОНКУРСАНТЫ

ВЫ ОТЛИЧНО ВЫГЛЯДИТЕ!

Всем привет! Меня зовут Наталья. Решив принять участие в конкурсе, хочу рассказать немного о себе.

Мне 25 лет. Я учусь и работаю. Люблю хорошо отдохнуть и летом, конечно же, свободную минутку провести на пляже. Но я склонна к полноте, и моя проблема – бедра. Чуть съела лишнего – и все там. За последние два года стала походить на грушу. В таком виде не совсем уютно чувствуешь себя рядом со стройными и подтянутыми. Ну а чем я хуже их?

Стала думать о том, как решить свою проблему. Диета? Тогда сил ни на учебу, ни на работу не останется. Спортзал? Время для меня сейчас на вес золота, поэтому тренировки пока отменяются. Мои попытки убрать объем с помощью небезызвестной процедуры «обёртывания» закончились разочарованием (я для этого даже в Иркутск ездила) – и болезненно, и по кошельку ощущимо бывает.

В начале марта случайно из газеты узнала о центре оздоровительного массажа. Для меня этот ва-



риант оказался наиболее приемлемым, хотя с массажем до этого не сталкивалась: времени занимает всего 20-30 минут плюс отличное средство для снятия стресса.

Девочки с работы отправили меня на разведку. Специалист центра предложила сделать 10 сеансов. На сеансы ходила каждый день. Я их прошла и осталась довольна. Таблетки, кремы, мази – все не то. Конечно, массаж не дешев, но результат того стоит. А моим девочкам есть с чем сравнить.

Сдав сессию, я пришла на повторные сеансы, потому что решила подтянуться уже конкретно. Самое интересное, что теперь спокойно ем сладости. Я без сладкого просто не могу. Раньше съем, и совесть мучает. Теперь я спокойна, хотя в центре меня настроили на то, чтобы поменьше их есть.

Просмотрев старые фотографии, обнаружила, что на них я почти везде снята до пояса: свои тогдашние объемы не очень хотелось запечатлевать. Зато сейчас хоть в фотомодели. Чувствую себя уверенно, бодро и жизнерадостно. И вам всем желаю того же.

Попробуй

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

У шестилетнего ангарчанина приступы головной боли, сопровождавшиеся рвотой, были сняты всего за одну минуту. До этого родители прошли с ребенком обследование в Иркутском диагностическом центре, применяли различные препараты. Все было безрезультатно.

Метод, примененный для лечения и давший результаты, когда-то считался альтернативным. Сегодня он признан учеными и практикующими врачами во всем мире как очень эффективный. Речь идет о мануальной терапии.

В Иркутске 15 лет работает и успешно применяет методы мануальной терапии медицинский центр доктора Ли Цинхэ. В Ангарске получить профессиональную консультацию и лечение можно у его ученика Емельянова Дмитрия Ивановича. А мальчик, о котором шла речь в самом начале, – его пациент. Дмитрий Иванович, используя методы мануальной терапии, снял блок с

первого шейного позвонка, благодаря чему восстановилось кровообращение мозга. На данный момент, по прошествии 6 месяцев, состояние ребенка остается стабильным.

В каких случаях человек должен обращаться к мануальному терапевту?

- Любые нарушения биомеханики опорно-двигательного аппарата, отзывающиеся болями в самых неожиданных местах, должны привести вас к специалисту, – говорит Дмитрий Иванович.

Профессиональное лечение имеет смысл, если обнаружится хотя бы один из следующих симптомов:

- боли в спине, суставах или мышцах,

- ограничение подвижности позвоночника, грудной клетки, суставов;

- сколиоз (искривление позвоночника) и другие проблемы с осанкой;

- головные боли, сосудистая дистония, недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника;

- расстройство функций внутренних органов (стенокардия, расстройство кишечника, печени,

почек).

Многие пациенты доктора Емельянова убедились в эффективности методов мануальной терапии на своем личном примере.

Пациентка Т., 35 лет. Жалобы на приступообразные боли за гру-



диной с учащающимся сердцебиением, чувство нехватки воздуха, сильный страх, тревога. Продолжительность такого состояния 1 год.

Диагноз – остеохондроз шейного и грудного отделов, синдром вегетососудистой дистонии. Результат лечения – прекращение приступов после трех сеансов.

Пациентка К., 68 лет. Практически в течение года не могла ходить, острые боли в ноге и пояснице. На компьютерных снимках видно разрушение четвертого поясничного позвонка, в результате остеопороза с формированием деструктивных нарушений нижнего поясничного отдела позвоночника. Лечение включало в себя применение препаратов с кальцием, легкий мануальный массаж, иглорефлексотерапию. В результате боли практически прекратились, стала самостоятельно передвигаться.

Пациентка Г., 35 лет. Около двух недель мучила острая боль в ноге, невозможно было ходить, спать, чувствовала постоянную слабость, медикаменты не помогали. После осмотра был поставлен диагноз – грыжа межпозвонкового диска, т.е. произошло выпячивание содержимого диска из-за сдавливания позвонков. Обычно при таком заболевании требуется хирургическое вмешательство. После первого сеанса мануального

массажа заметное улучшение состояния. В течение 10 сеансов постепенное восстановление подвижности ноги, исчезновение боли, и на сегодняшний момент наблюдается стабильное состояние.

Доверив себя рукам квалифицированного мануального терапевта, вы возьмете здоровье в свои руки. Мануальная терапия не является универсальным методом лечения, однако она позволяет значительно сократить применение фармакологических препаратов или даже полностью обойтись без них при лечении ряда заболеваний.

И помните: гиподинамия, одиночные позы делают каждого из нас потенциальным клиентом мануального терапевта. А результат качественно проведенного лечения может сохраняться надолго только при условии, если человек ведет физически активный образ жизни.

Записаться на прием к доктору Ли Цинхэ и доктору Емельянову можно ежедневно с 17 до 20 часов по тел. 53-04-98.

Страницу подготовила Светлана МУРАШЕВА, фото Николая ЗАХАРОВА.

Здоровье

Конкурс



оздоровительный фитоцентр
ПРАСКОВЬЯ

Метод фитожара Лосевских – новое направление в профилактической и восстановительной медицине.

Рекомендуется для лечения больных с ИБС, гипертонией, при постинфарктных состояниях, атеросклерозе, облитерирующем эндартериите, артозах, остеохондрозах, ревматоидном артите и др.

Здоровье от Прасковьи – из кедровой бочки!

ПОХУДЕТЬ БЕЗ ЗАПРЕТОВ!

Тел.: 55-44-86, 54-99-12
www.doctorbormental.ru
л. №01852/2004 от 21.06.04

Борменталь

Стоматологический салон
«Зубная фея»



Для всех, кому небезразличны собственный имидж и здоровье
КОСМЕТИЧЕСКАЯ И ЛЕЧЕБНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

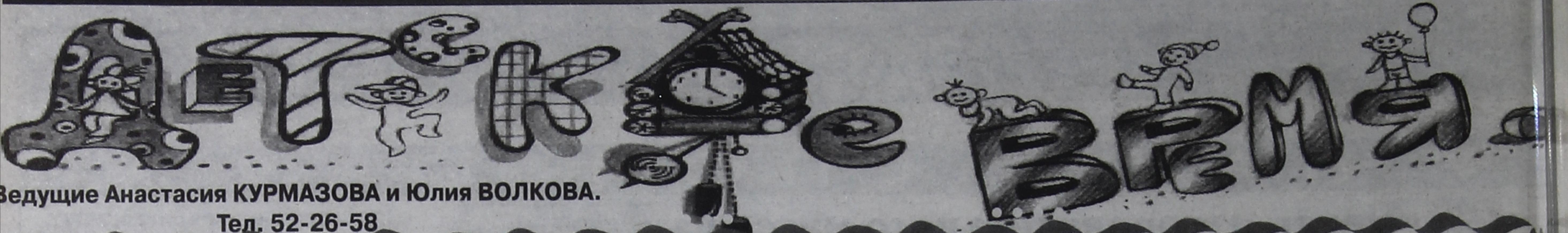
- художественная реставрация
- исправление прикуса
- протезирование
- профессиональное отбеливание
- профессиональный уход за полостью рта
- установка СКАЙСОВ

Адрес: 179 квартал, дом 15 (маг. «Ярославна», 2 этаж).
Тел.: 54-88-36, 54-42-09.

**Салон-магазин
“ИНТИМ”**



- 179 кв-л,
маг. «Ярославна», 2 этаж,
тел. 54-88-37
- рынок ДСК («шанхайка»),
прод. зал, пав. №55,
тел. 69-83-54
- 82 кв-л,
здание «Чебуречной»



Ведущие Анастасия КУРМАЗОВА и Юлия ВОЛКОВА.

Тел. 52-26-58

• Традиции

7 июля отмечается

праздник - День Ивана Купалы.

В этот день обязательно нужно искупаться, желательно ночью, но можно и днём. В старину девушки плели венки из берёзовых веток, ставили в них свечки и пускали вниз по реке. Есть такая примета - если венок хорошо поплыл, будет жизнь счастливой, а если утонул - не суждено выйти замуж. Потом парни и девушки водили хороводы вокруг костра на берегу, прыгали через пламя.

Вообще праздник этот немного таинственный и жуткий. Кроме того, что ночь на Ивана Купалы.



Во время купаний девушки всегда прятались от парней.

ВПЕРЕД, КЛАДОИСКАТЕЛИ!

ДОСТАТЬ его очень сложно, цветёт он буквально несколько мгновений и при этом ярко светится. Так что, если кто решился его отыскать, нужно пойти с вечера в лес, найти куст папоротника, очертить ножом вокруг него круг, чтобы уберечься от

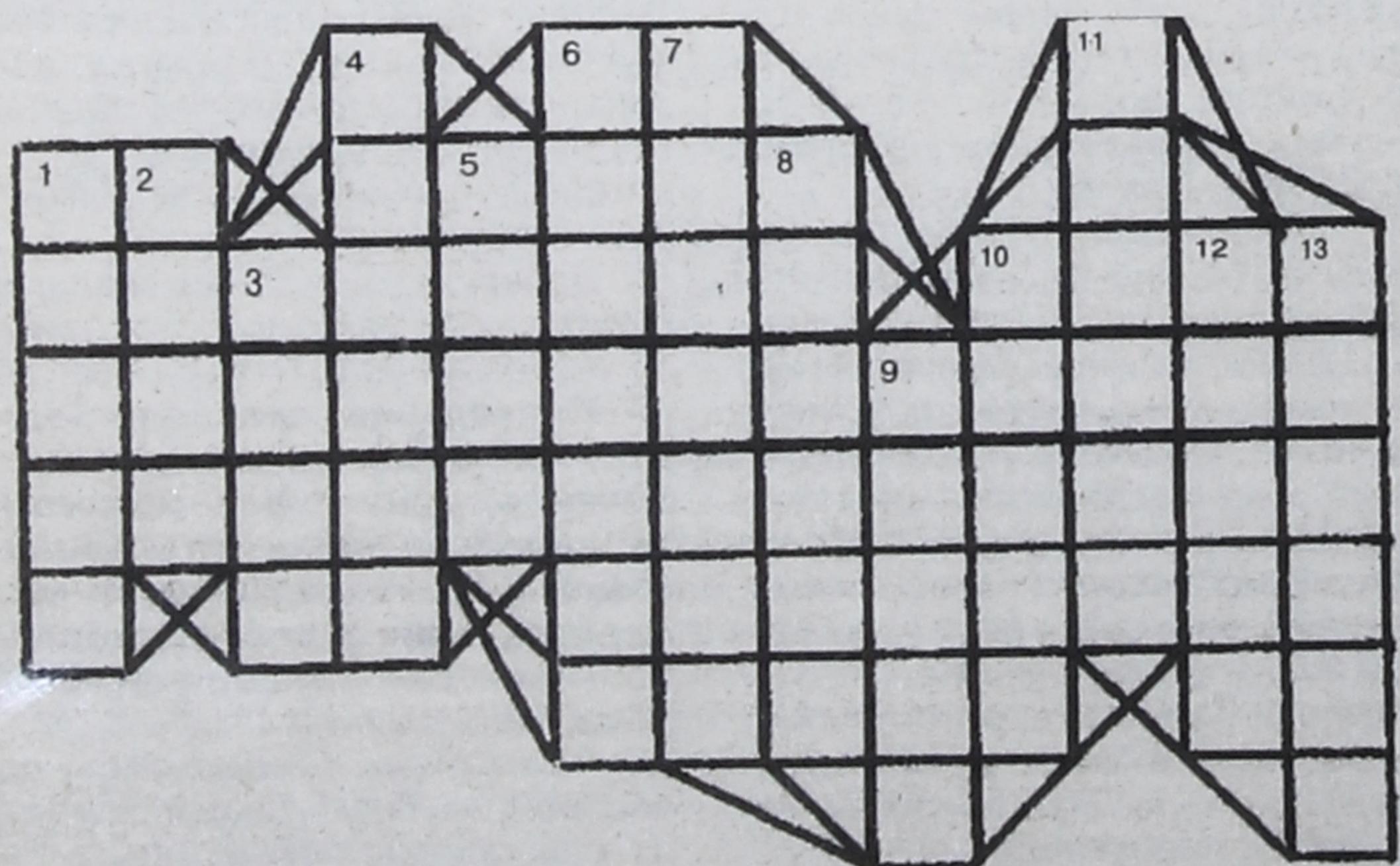
чистой силы, расстелить скатерть и сесть внутрь. Сидеть нужно тихо-тихо и не сводить глаз с растения. Как только замерзает цветок, тотчас же его сорвать, разрезать пальцем или ладонь и положить его в рану. Тогда все тайное и скрытое станет доступно.

ГОЛОВОДУМИЯ

• Сериял "Сказки русских писателей"

Эдуард УСПЕНСКИЙ

"ГАРАНТИЙНЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ"



Если вы отгадаете все слова, то в выделенной строке узнаете, кто предложил создать управление гарантитными человечками.

1. Что одолжил Новости Дня Холодилину.

2. Часовых дел мастер.

3. Белый мышонок мощностью в одну ло-

шадину силу.

4. Оно было полосатым и освещало мышиное королевство.

5. Место жительства и работы Ивана Ивановича Буре.

6. Что предложила подложить упрямая половинка Яна, чтобы узнать, есть или нет маленькие человечки.

7. Автомобиль, из которого мыши сделали гарантитный зоопарк.

8. Главный у мышей.

9. Как звали радиомастера, который поменял Машку на немецкую пружину.

10. Кукушка из часов.

11. На ней прятались гарантитные человечки, а потом спускались на парашютах.

12. Что объявили мышиные парламентёры гарантитным человечкам.

13. Название агрегата, мастером которого был Пылесосин.

• Конкурс "Сказки по-новому"

ПУЗЫРЬ, СОЛОМИНКА И ЛАПОТЬ

Катя Кривоносенко не только нарисовала картинку, но и переписала по-новому любимую сказку.

Жили-были Пузырь, Соломинка и Лапоть. Пошли они в лес дрова рубить. Дошли до реки и не знают, как перейти через неё. Лапоть говорит Пузырю:

- Пузырь, давай на тебе переплыёв.

- Нет, Лапоть! Пусть лучше Соломинка перетянется с берега на берег, мы по ней перейдём.

Соломинка перетянулась с берега на берег. Пузырь и Лапоть перешли по ней на другой берег. Соломинка говорит:

- Помогите мне подняться, друзья!

А Лапоть говорит:

- Мы дров наберём и обратно по тебе пойдём.

Идут Лапоть и Пузырь дальше и видят водопад. Лапоть говорит:

- Пузырь, давай на тебе по водопаду сплавимся.

- Давай, - согласился Пузырь.

Спустились они по водопаду вниз. Лапоть вышел из воды и пошёл в лес за дровами. Пузырь просит Лапат:

- Лапоть, помоги мне



из воды выбраться. А то меня унесёт течением.

- Нет, Пузырь. Я на тебе обратно поплыу.

Хотел Пузырь сказать, что наверх они не поднимутся, а лапоть уже ушёл в лес. Вышел Лапоть из леса с дровами и увидел, что Пузырь

и счез. А его-то уже давно течением унесло.

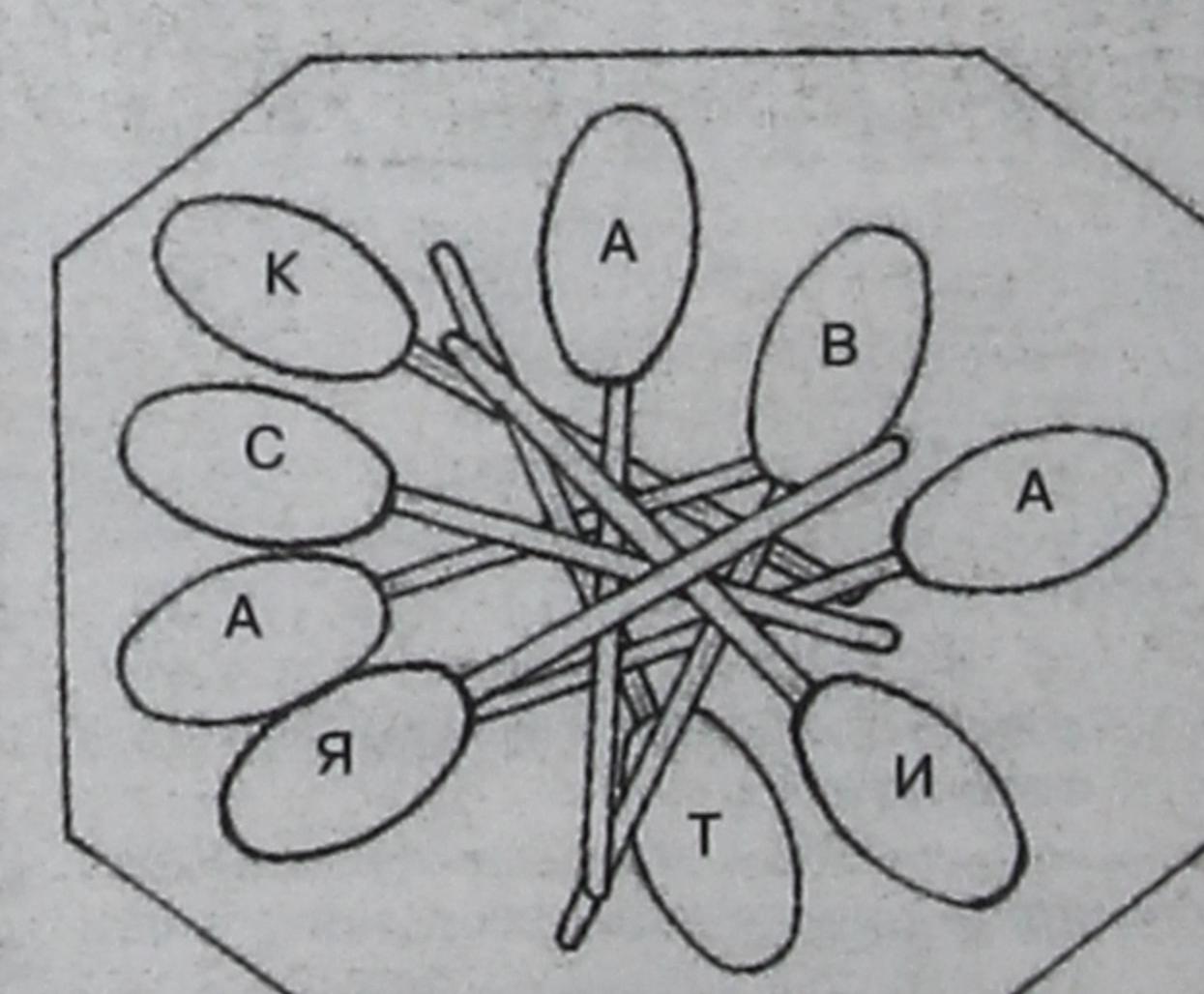
Так и остался Лапоть жить в лесу и каждое утро смотрел, не вернулся ли за ним Пузырь. Пузырь же так и плавает по реке, а бедная Соломинка ждёт, пока Пузырь и Лапоть придут из леса.

Составил
Юрий
НОВОСЕЛОВ.

• Разгадайка

ЕРАЛАШ

Разбери загадку из ракеток. Разбирать надо начиная с самой верхней ракетки и так до самой нижней. Не забудь при этом записывать все буквы с убранных ракеток. А теперь, начиная с буквы на нижней ракетке, прочти слово. Что получилось?



ОТВЕТЫ НА ГОЛОВОДУМИЮ ПРОШЛОГО НОМЕРА

КАПИТАН ВРУНГЕЛЬ: 1. Юкон. 2. Регата. 3. Врунгель. 4. Овес. 5. Яхта. 6. Фукс. 7. Ка-шалот. 8. Капитан. 9. Христофор. 10. Антенна. 11. Палец. 12. Мель. - "Огнетушитель".
ГРИБЫ: маслёнок, рыжик, боровик, моховик, опёнок, дождевик, волнушка, валуй.
ФУТБОЛИСТЫ: 1

• Ребус

ЯПОНСКИЙ ВОИН



История

ВЕРНУВШАЯСЯ С ТОГО СВЕТА

Большинство людей, попавших во время Великой Отечественной войны в концлагерь, погибли. А те, кто выжил, вернувшись на родину, отправились прямиком в лагеря уже советские. До недавнего времени эти люди боялись говорить о своём прошлом даже с близкими. Между тем постановлением правительства они приравнены к ветеранам войны.

Их война была особенно страшной.

Все они рабски работали на врага, выполняли самую грязную и тяжёлую работу, проходили так называемый естественный отбор (это когда людей не кормили неделями, чтобы в живых остались только самые выносливые), служили живым материалом для медицинских опытов.

Особенно тяжело пришлось евреям. Ведь кроме концлагерей для них были созданы ещё и специальные гетто.

Анне Абрамовне ДЫХТ было всего 11 лет, когда всю их семью увезли в город Рожище на Западной Украине. Отца расстреляли сразу, потом настала очередь матери, двух сестёр, сестёр матери и их дочерей. Из всей большой семьи осталась одна Анна с 6-



У Анны Дыхт, пережившей фашистское гетто, никаких татуировок нет: евреев в лагерь брали только для расстрела.

летним братишкой. Ане повезло, она не была похожа на еврейку, хорошо говорила по-польски и украински и ей удавалось выходить за территорию гетто на поиски

еды. Так, однажды она пообещала брату, что вернётся с едой и накормит его. Но пока искала хоть что-нибудь, всех бывших в гетто расстреляли. Рассказывая об

этом сегодня она не может сдержать слёз. Получилось, что братик спас ей жизнь.

Многое пришлось пережить девочке, оставшейся одной на оккупированной немцами территории. Немногие решались приютить у себя еврейку. Даже хорошие знакомые пытались выдать ее немцам, чтобы заслужить расположение новой власти. Однажды её уже схватили. Повезло в последнюю минуту - самый главный офицер куда-то ушёл, а солдаты вдруг пожалели девочку и отпустили. А куда бежать? Впереди - кладбище, справа - ферма со злыми собаками и ненавидящим евреев хозяином, слева - торфяные болота, а вернёшься - точно расстрел.

Пришлось месяцами прятаться по лесам как зверю, подрабатывать на фермах буквально за кусок хлеба - точно такой же хозяева давали своей собаке.

После освобождения Анна уехала в Россию. На территории Западной Украины шла жестокая война, бандиты убивали коммунистов, те в свою очередь разыскивали

вали оставшихся поляков-фашистов... И тут произошло настоящее чудо - нашелся старший брат, потерявшись в начале войны. Долгими путьми он попал в Монголию и женился там на иркутянке. Вот к ним-то Анна и поехала. Из Монголии они переехали в Иркутск, а с 1957 года Анна Абрамовна живёт в Ангарске. Во время войны она не получила никакого образования, поэтому пришлось учиться читать и писать уже здесь. Сначала работала портнихой, потом закройщиком в "Ярославне", в 4-м посёлке. 20 лет назад пошла на пенсию.

О своём прошлом особенно старалась не распространяться, даже её подруга-соседка узнала о её молодости только сейчас, когда Анна Абрамовна рассказывала всё это нам. Война научила её одной очень важной вещи - ценить то, что имеешь, сегодня, сейчас.

- Никто ведь не знает, что будет завтра.

Анастасия КУРМАЗОВА.
Фото
Николая СТЕРНИНА.

Прямая речь

СЕРДЦЕ УСТАЛО ОТ ЛЖИ

Власть не может существовать без лжи. Но каковы границы вранья, переходя которые власть теряет доверие своих граждан...

Если бы претенденты на власть не давали избирателям заведомо невыполнимых обещаний, они никогда не оказались бы в Белом доме, на Даунинг-стрит, в Кремле или во дворце на Елисейских Полях. Если бы Б.Ельцин честно сказал людям, что приватизация сделает их нищими, а вместо советской номенклатуры появятся либеральные олигархи, он никогда не оказался бы в Кремле.

Было бы несправедливо утверждать, что врут только наши. Чтобы начать войну в Ираке, Дж. Буш обманул американцев, заявив, что у Хусейна есть оружие массового уничтожения. То же самое сделал британский премьер Тони Блэр. Но у такой лжи есть по крайней мере некоторое оправдание - национальный эгоизм, интересы страны. За войной в Ираке стоит желание США усилить контроль за ближневосточной нефтью. Американцы морщатся от этого вранья, но поддерживают политику Буша. За ложью Блэра стояло желание подтвердить статус Британии как самого надежного союзника США в мировой политике.

Заряженные ложью

ХУЖЕ, когда, предаваясь лжи, чиновники преследуют не нацио-

нальные, а шкурные и карьерные интересы. Правительство год за годом обманывает страну, утверждая, что заботится о среднем и мелком бизнесе. На самом деле многие министры и депутаты за солидный прикорм уже 10 лет полируют сапоги у олигархов. Министры лгут о масштабе инфляции. Президенту докладывают, что цены за год выросли "всего-то" на 9%, а независимые эксперты называют цифру почти в три раза выше. Минэкономразвития в четыре раза занижает прожиточный минимум и потчует людей "средней зарплатой", сваливая в одно корыто

опрос позволяет хотя бы частично понять причины такого вдохновения. На вопрос: "Почему врут российские генералы?" - большинство опрошенных с издевкой сказали - их так учили. Учили не только генералов. Учили чиновников, депутатов, политиков. За 70 лет советской лжи (о скором пришествии коммунизма, о квартире для каждой семьи, о "догоним Америку", о продовольственной программе) у нас сформировался всероссийский инстинкт вранья.

стране и власти, если милиции не доверяют 98% населения, правительству - 70%, а депутатам - почти никто.

В последние годы инстинкт вранья приобрел особо мерзостный оттенок. Коммунисты врало по крайней мере по-крупному, с мировым именем подтекстом: про "победное шествие коммунизма", про "братскую дружбу", "интернациональный долг", про "загнивание капитализма".

Теперь за каждой ложью просматривается "цена вопроса" - страх потерять хлебное место, звезду на погонах,



бешеные доходы олигархов и крохи работая.

Отвращение вызывает то, что наши начальники "брешут", даже когда это совершенно не нужно, бесполезно, глупо. Ну кто заставлял полковников нести чушь о том, что 18 солдат из сочинского погранотряда заболели пневмонией (один солдат умер) от "слишком влажного сочинского климата"?

Врут по инерции. Недавний социологический

"Сердце устало от лжи"

ТАК написала в своем письме в "Аргументы и факты" жительница Рязани Мария Адылова. А как не устать? Ведь в последние годы ложь так свободно гуляет по России, что она стала подтасчивать основы народной морали. Тает вера в государство, в правосудие, в справедливость. Падает уважение к собственной стране. Как можно относиться к

стремлению улизнуть от ответственности. Почеке-

му депутаты Госдумы пудрили нам мозги тем, что обнародуют доклад Счетной палаты "10 лет приватизации" и назовут виновных в разграблении госсобственности? А потом тихим шепотком сорвали, что "доклад не вскрыл серьезных злоупотреблений"? Почему власть замылила правду о предвыборных деньгах губернатора Г. Шпака? Мы так и не знаем, кто врал. Он или его спонсо-

Для полного изумления

ИНОГДА ложь приобретает такой зловещий характер, что делается страшно уже не за себя, а за страну. Когда нам стали врать про убийство Пуманэ, доказывая, что убитый вовсе не Пуманэ и что его, дескать, "не опознала" даже собственная жена, по спине побежали мурашки. При каком режиме мы живем, если в засенке до предъявления обвинения человека могут забить до смерти, а потом, заметая следы, скинуть в больницу? Наверное, прав был Салтыков-Щедрин, когда говорил, что "российская власть должна держать свой народ в состоянии постоянного изумления".

Дефицит правды уничтожает веру в демократические институты и процедуры. Тает вера даже в эффективность парламентских расследований. Комиссия по Беслану уже почти целый год ищет правду. Но так на нее и не наткнулась. До чего дожили: матери Беслана, потерявшие детей в результате захвата школы террористами, уже согласны помиловать оставшегося в живых бандита Кулаева, "если он скажет правду". О чем это говорит? О том, что люди уже не ждут от власти ни правды, ни защиты. О том, что концентрация лжи в стране подходит к последнему пределу терпения.

Кто первый скажет правду?

ЛОЖЬ дезорганизует жизнь страны. Какой народ захочет работать во

имя будущего России, если ему не говорят правды о настоящем? Почему о "деле Адамова" мы узнаем, лишь когда его арестовывает швейцарская прокуратура? Почему о краже газа Украиной в Москве заговорили в полный голос лишь после того, как скандальную правду об этом сказал туркменбashi С.Ниязов? Почему о том, что в Москве есть серьезные проблемы с обеспечением электричеством, мы узнаем лишь после того, как наш "оазис капитализма" почти на сутки погрузился в тьму?

Не получая честных ответов, люди теряют гражданские ориентиры, получают ложные сигналы. Делают неправильные выводы. На фоне вранья нарастает правовой и политический нигилизм. Люди десятками тысяч подают жалобы в Европейский суд, потому что не верят в честность нашего.

Бывший пресс-секретарь Маргарет Тэтчер Б.Ингам, проработавший с "железной леди" 12 лет, считает, что свое место в истории она заслужила уже тем, что говорила народу самую жесткую правду. "Ложь всегда мстит политикам", - уверяет он.

Давая интервью китайским журналистам перед поездкой в Пекин, В. Путин сказал: "Наш народ заслужил, чтобы ему говорили правду". Было бы полезно, если бы эти слова президент повторил в России. Громко.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ

Товар дня



КВАСНОЙ ПАТРИОТИЗМ

Недавно к нам в редакцию позвонил ангарчанин Алексей КАЗАНЦЕВ. Спрашивал: из чего у нас в городе делают квас, тот самый, что летом в жёлтых кругленьких цистернах мы встречаем то тут, то там? Можно ли, покупая в городе за 8 рублей стаканчик этого напитка, воскликнуть: «Он настоящий, русский!»?

На Ангарском пивоваренном заводе, где его собственно и готовят (точнее, варят), уверяют, что это именно так.

Рассказывает Людмила ДЕМЬЯНЕНКО, начальник отдела сбыта Ангарского пивоваренного завода:

«Варим мы квас лет 40, и технология за это время ни разу не менялась. Традиционно используем только натуральные компоненты: сахар (сироп, чтобы лучше растворялся), дрожжи, концентрат квасного сусла (он даёт цвет и хлебный аромат), ну и, конечно же, вода (тёплая, чтобы шёл процесс брожения), консерванты мы не добавляем. В результате естественного процесса брожения выделяется газ. Дополнительно углекислотой квас не взбадриваем - это ведь квас, он и не должен быть слишком пенным, как пиво. Перед тем, как поступить на реализацию, наш квас всегда получает следующие документы: сертификат соответствия, который выдаётся в Иркутске, санитарно-эпидемиологическое заключение, акт отбора образца. На каждую партию кваса берётся лабораторный анализ и выдаётся качественное удостоверение, в котором указаны цвет, вкус,

аромат, массовая доля веществ, кислотность, энергетическая ценность, содержание углеводов. То есть проводится полная проверка, соответствует ли готовый квас правилам. Сырьё тоже берётся на анализ. Квас бродит двое суток, а потом ещё трое настаивается. После этого квас из бочки должен быть реализован за 42 часа.

По словам Людмилы Демьяненко, квас в Иркутской области варят только в двух местах: на Ангарском пивоваренном заводе и Иркутском пиво-безалкогольном комбинате. Кстати, в прошлом году наши опередили иркутян, ангарскому квасу было присвоено первое место по качеству.

Иркутяне варят квас немного по другой технологии, у нас используются хлебные дрожжи и сахар, а они готовят его на молочнокислых бактериях.

За июнь Ангарский пивзавод реализовал более 63 тонн кваса, где-то на 15% больше, чем в прошлом году.

За условиями приготовления, хранения, продажи кваса следят соответствующие органы.

Елена БОРОВИКОВА,

ведущий специалист территориального отдела территориального управления Роспотребнадзора:

«Сейчас в городе стоит 11 бочек с квасом: около магазинов «Октябрьский», «Медео», «Гефест», «Элегант», «Ассоль», Центрального рынка и супермаркета «Юбилейный». С 22 июня нами было проверено 7 торговых точек, принадлежащих разным предпринимателям, все они реализуют квас Ангарского пивоваренного завода. Пробы были взяты и на пивзаводе. Квас оказался качественным и безопасным для употребления. Подобные рейды мы будем проводить всё лето.

Ежедневно по возвращении на пивзавод бочки обрабатываются специальными моющими, дезинфицирующими средствами, на чистоту обработки берётся смык.

В торговых точках квас можно реализовывать исключительно в одноразовой посуде: стаканах, пакетах, также в пластиковых бутылках. Рядом с бочкой обязательно должна находиться урна для мусора. Продавец должен быть в санитарной одежде, иметь медицинскую книжку. В торговой точке должно быть удостоверение качества, которое составляется на каждую партию кваса. Цистерна должна быть опломбирована на пивзаводе.

Покупая квас, вы вправе ознакомиться с удостоверением, в котором, как мы уже сказали выше, указаны дата выработки, срок годности, температура хранения, физико-

химические показатели.

И последнее. В магазинах можно встретить квас в пластиковых бутылках. Но он не настоящий. Вы в этом убедитесь, повнимательнее прочтя этикетку. Там написано: «Квасной напиток». Готовят такие напитки совсем по другой технологии. В основе лежит смешивание разных компонентов (вкусовых добавок, ароматизаторов), искусственное газирование и т.д. Настоящий же квас появляется в результате природного процесса брожения, и уж, конечно, ни о каких консервантах, стабилизаторах, ароматизаторах и других подобных веществах не может быть и речи.

Кстати. Точную дату появления кваса назвать невозможно. Напитки, подобные ему, были и у древних греков, и в Китае. Там, где выращивали зерно, рано или поздно появлялся квас. Известно, что квас способствовал крещению Руси. В «Повести временных лет» сказано, что в 988 году по случаю крещения киевлян князь Владимир приказал раздать народу еду, питьё хмельное и хлебный квас. В России его пили и в простых крестьянских избах, и в барских хоромах, а монахам разрешалось пить его и во время поста.

Почему квас так популярен у русских? Всё просто: он несложен в изготовлении, дешев, вкусен, полезен и прекрасно утоляет жажду.

Юлия ВОЛКОВА.
Фото Николая ЗАХАРОВА.

Запомни!

ЧИТАЙТЕ ЭТИКЕТКИ

Натуральное молоко бывает только из под коровы – об этом знают все. Некоторые еще считают, что натуральная еда растет на грядке, но они ошибаются, потому что удобрения и семена, полученные в результате селекции с применением генной инженерии, сильно снижают натуральность выращенного урожая.

По словам ведущего специалиста ТО ТУ Роспотребнадзора в Ангарске и Ангарском районе Е. БОРОВИКОВЫЙ, в Иркутской области нарастает объем пищевых продуктов, при производстве которых используется генетически мо-

дифицированное сырье. Какие это могут быть продукты?

- Колбасные изделия с применением генетически модифицированной сои, а также сыро-копченые колбасы.

- Продукты из сои, соевого белка и его заменителей.

Многокомпонентные соусы отечественного и зарубежного производства.

- Готовые салаты с использованием этих соусов (в основном «китайские»).

- Хлебобулочные изделия.

- Молочные изделия, производство которых предусматривает использование генетически модифицированных микроорганизмов.

- Пиво, сыры с использованием генетически модифицированных дрожжей.

Блюда быстрого приготовления на основе риса, картофеля и макаронных изделий.

В России разрешены для использования в пищевой промышленности и реализации без ограничений 13 видов сырья растительного происхождения, полученного из генетически модифицированных сои, риса, кукурузы и картофеля. Изготовитель обязан информировать покупателя о том, что он использует такое сырье.

Людмила КУДРЯКОВА.

Рынок

ЯГОДА-АРБУЗ

Примерно две недели назад в Ташкенте поспели арбузы. Появившись на наших рынках, они практически вытеснили китайские, которые лишены того сказочного аромата да ещё и идут по 35 рублей за килограмм. Ташкентские уже сейчас стоят 14-15 рублей, а со следующей недели торговцы обещают снизить цену до 10.

К нам в основном ташкентские и везут, ведь астраханские, например, до наших краёв довести трудно – у них «шкура» тонкая.

Кстати, о ценах.

- На юге арбузы проходят по 4 рубля за килограмм, – уверяет уроженец солнечного Азербайджана дядя Алик, который торгует овощами и фруктами на «шанхаике». - Пока арбуз едет – цена растёт. Мы его оптом берём по 11-12 руб-

быть контрастным и ярким;

- лучше брать неразрезанный арбуз (мало ли каким ножом его резали и в каких условиях он ехал и хранился).

Арбуз вкусен и полезен. Его используют как мочегонное средство при отёках почечного и сердечно-сосудистого происхождения. В арбузах много хорошо усваиваемой фруктозы, витаминов группы В, микроэлементов, он малокалориен.



лей, получается 2-3 рубля навара.

Арбуз нужно покупать умеючи:

- он должен быть крупным (кстати, дядя Алик видел арбузы весом 20-25 килограммов);

- чем крупнее и легче арбуз, тем он спелее;

- при постукивании по кожуре арбуз должен резонировать, а звук должен получаться не глухой, а звонкий;

- хвостик арбуза должен быть высохшим;

- корку спелого арбуза сложно проткнуть ногтем;

- цвет корки должен

из арбузов можно приготовить много вкусностей: фруктовые салаты (используя корку в качестве салатницы), соки (для этого достаточно порезать арбуз, вынуть косточки, отрезать корки, а мякоть взбить в блендере или кухонном комбайне), их маринуют, солят, а из корок делают варенье и цукаты. С арбузом легко устроить разгрузочный день: ешь эту ягоду и даже пить не захочешь.

Юлия ВОЛКОВА.
Фото Николая ЗАХАРОВА.

КСТАТИ

Арбуз относится к роду травянистых растений семейства тыквенных. Его знали ещё в Древнем Египте 4000 лет назад. Родина этой огромной ягоды – пустыни Калахари и Намиб на юге и пустыни Судана в центре Африки. В России его впервые посадили в 1660 году по царскому указу. Тогда его ели не сырьим, а долго вымачивали дольки и варили с перцем и другими пряностями или же вымачивали в сахарном сиропе. Своё название арбуз получил от иранского слова «харбоза» – огромный огурец.

Лето, а значит, самое время пересесть из автомобилей на велосипеды. А что? Очень для здоровья полезно. Кроме того, по сравнению с машиной велосипеды стоят очень недорого, бензина не требуют, окружающую среду не загрязняют, в гараже не нуждаются. Кроме того, сегодня два колеса – это модно. Главное – правильно эти колеса выбрать.

Учтите, что указанная страна-производитель не всегда есть. Большинство ведущих американских и европейских производителей размещают заказы на свои младшие, средние, а порой и старшие модели велосипедов на чужих заводах, а именно тайваньских и китайских.

В нашем городе не просто найти заграничные велосипеды для взрослых "белого происхождения". В особенности это касается горных велосипедов. В основ-

просчётом при покупке велосипеда является неправильно выбранный размер рамы. Часто это происходит потому, что модели представлены в одном экземпляре и нет возможности выбрать. Следует знать, что любая модель выпускается в нескольких ростовках-размерах и измеряется в дюймах ("").

Маленький размер - 16" (40,6 см), средний - 18" (45,7 см), большой - 20" (50,8 см), сверхбольшой - 22" (55,8 см).

Существуют следующие рекомендации по выбору рамы в зависимости от роста:

16" - 150-165 см, 18" - 165-180 см, 20" - 175-190 см, 22" - 190 и выше.

Основное правило выбора рамы: стоя с велосипедом между ног на ровной поверхности, вы должны иметь расстояние до рамы 7-10 см. Это нужно во избежание несчастных случаев при резком, аварийном соскачивании с велосипеда. Если вы предпочитаете спокойный стиль езды, то можете этим правилом пренебречь, но помните, что вам самим придётся потом отвечать за свой выбор.

При покупке велосипед должен быть обязательно проверен в вашем присутствии. Обратите внимание на



ДВУХКОЛЁСНЫЙ АВТОМОБИЛЬ

ном у нас продаются велосипеды германские (тайваньского производства) стоимостью от 5 до 20 тысяч рублей. А вот в Иркутске можно найти и "европейца", если денег хватит. Стоят они до 50 тысяч. Дорого? Конечно. Но фанаты велосипедного спорта покупают и такие модели.

Сравните разные марки велосипедов той ценовой категории, на которую вы рассчитываете. Отдайте предпочтение технически более совершенной модели. Не стоит выбирать велосипед, бросаясь на красивые крылья и фонарики, так как это далеко не главные детали.

По словам продавца-консультанта фирмы "Инструмент-комплекс" Алексея УЛЯШЕВА, самым основным

работу переключателей, тормозов и на отсутствие восьмёрок на ободах, а не только на накачанность покрышек.

Велосипеды бывают не только разных размеров, но и разных типов.

Стандартный (жёсткий) велосипед. Наиболее доступный тип горного велосипеда. Он позволяет оценить все преимущества горных велосипедов за сравнительно небольшие деньги. В большинстве случаев имеет оборудование не выше начального или среднего уровня и больший вес (12-14,5 кг). Изготавливается из стали, хромомолибдена и иногда алюминия.

Хардэйл. Велосипед с передней амортизационной вилкой. Это основной и самый распространённый тип горных велосипедов в мире. Именно на нём выступают

спортсмены. Изготавливается из хромомолибдена, алюминия, карбона или титана, вес 9-13,5 кг.

Двухподвес. Это первый и наиболее распространённый велосипед в семействе полноподвесочных горных велосипедов. Характеризуется комфортом благодаря наличию переднего и заднего амортизаторов. Большинство изготавливается из алюминия, иногда карбона, некоторые дешевые модели делаются из стали. Вес 10,5-13,5 кг.

Фрирайд. Двухподвес для любителей экстремальной езды. Отличается от предыдущего типа наличием двухкоронной вилки, как минимум гидравлическими или дисковыми тормозами и, следовательно, большим весом (12-14 кг). Изготавливается в основном из алюминия.

Мелочи

Помимо самого велосипеда желательно сразу прикупить к нему разные полезные вещи - насос, флягу, универсальный инструмент (напоминает перочинный нож, но оснащён шестигранниками и отвертками), крылья, пару запасных камер, велокомпьютер (прибор, который показывает скорость, пробег и время), задний фонарик или проблесковый маячок - обязательно, если вы собираетесь кататься и после захода солнца. И, конечно же, нужно взять велошлем.

Жизнь дороже. Людям, не зацикленным на велоспорте, не стоит переплачивать лишние деньги за известные имена. Сейчас в городе пользуются популярностью именно горные велосипеды фирмы STARK. Цена зависит от качества на-

вески. И ещё важно помнить, что на таком велосипеде падать очень не рекомендуется, так как сразу же сбиваются все настройки. Если вы

будете часто попадать в аварии, ваш двухколёсный автомобиль долго не протянет.

Анастасия КУРМАЗОВА.
Фото Николая ЗАХАРОВА.

Подсказка

ГДЕ КУПИТЬ ДРУГА?

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЭКСПОЗИЦИИ ВЕЛОСИПЕДОВ РАСПОЛОЖЕНЫ:

- ✓ фирма «Автомобили», 17/17а мкрн;
- ✓ ул.Иркутская, д. 53, магазин «Строительный»;
- ✓ Московский тракт, 1, ТЦ «Ангарский», зал №6, павильоны 45, 46;
- ✓ ул.Чайковского, 29, ТД «Север», тел. 53-58-58.

№969

ЧУДО с КОСТОЧКОЙ

В последнее время обязательным элементом праздничного стола стала вазочка с оливками. Считается, что они являются идеальной закуской, так как нейтрализуют алкоголь. На самом деле польза оливок совсем не в этом.

Оливки, которые идут в пищу, собирают зелёными, недозрелыми. Причём вручную, чтобы не поранить их нежную кожицу. Дозревать на деревьях до тёмно-коричневого цвета оставляют те, которым предстоит стать оливковым маслом. Чёрные плоды такого цвета из-за рассола, в котором они вымочены и плавают.

Оливки хороши независимо от их происхождения, размера и цвета кожи. Пок-

лонники есть у крупных фиолетовых жирных греческих оливок, у мелких чёрных и крошечных зелёных оливочек из Италии, мясистых коричневых марокканских. У нас в городе, правда, есть поклонники только испанских оливок, потому что других просто нет.

Чтобы превратить в оливки несъедобные сырьёные плоды, их выдерживают пару часов в щелочном растворе (для исчезновения горечи), затем про-

мывают и замачивают в рассоле на несколько месяцев. От степени зрелости сырых оливок и технологии засаливания зависит цвет конечного продукта.

Чтобы получились чёрные оливки, их выдерживают в насыщенном кислородом рассоле более полугода. Дошедших до кондиции консервируют или так и хранят

в

цию, которой подвергаются плоды, они сохраняют белки, витамины и микроэлементы. Но самое ценное в них жиры, естес-

допустим, если без косточек стоят 30-45 рублей, то с косточками - 35-50.

Если хочется чего-нибудь пикантного, можно купить оливки с начинкой, благо её разнообразие не знает границ - от морковки до анчоуса. В Ангарске можно найти даже такие экзотические, как маслины с тунцом, лимоном, минда-

иновую кислоту, оказывает мягкое слабительное и желчегонное действие, не-заменимо при лечении и профилактике болезней желудочно-кишечного тракта, печени, язвы желудка.

Не существует строгих норм, сколько и как есть оливок, чтобы достичь лечебного эффекта, ведь это

Истинные ценители не едят оливки (они же маслины) без косточек. В "оливковых" странах считается, что в день обязательно нужно проглатывать три-пять штук, это улучшает деятельность желудочно-кишечного тракта. Вроде бы воины Александра Македонского глотали оливковые косточки, и это позволяло им проводить долгие годы в седле.

лём и лососем.

В чём же состоит польза оливок? Если ввести в рацион оливки, снижается риск заболеваний сердца, сосудистой системы, стеноардии. Они помогают выводить из организма ненужный холестерин, поддерживая нормальный баланс жизненно важных элементов. Кроме того, они содержат оливковое масло. Оно содержит оле-

не лекарство. Но однозначно, что этот продукт должен появляться на столе чаще, чем по большим праздникам. Они идут и к мясу, и к рыбе, и к овощам, и в салатах. А в средиземноморских странах очень популярны алкогольные коктейли с маслинами, они особенно хороши в компанию с кампари и мартини.

Катя ЧАЛАЙ.
Фото Николая СТЕРНИНА.

ТВ-ПРОГРАММА

Понедельник, 11 июля

Вторник, 12 июля

Среда, 13 июля

Четверг, 14 июля

Пятница, 15 июля

Суббота, 16 июля

Воскресенье, 17 июля

Муз-ТВ
 10.00 - "PRO-Новости Питер" с К.Назаровой и П.Верховым.
 10.10, 18.00, 04.00, 08.00 - "Наше".
 15.20, 23.20, 01.55 - "Мультишака".
 15.40 - "PRO-Обзор".
 16.00 - VJ-блок "Большая перемена".
 17.00 - "Напросились".
 17.30 - "Срочный хит-парад".
 19.20 - "33".
 19.30, 22.50, 01.30 - "Семь под солнцем".
 История 6.
 20.00 - "10 - Наше" с А.Разыграевым.
 21.00 - "Up&Down" - VJ-блок - выбери лучший клип недели.
 21.45 - "Упаковка".
 22.00, 05.10 - "Музыка со СМЫСЛОМ".
 22.40, 03.50 - "Шальные деньги".
 23.45 - "Веселые баксы".
 00.00 - "Концерт".
 02.10 - "В темноте" с О.Кучером и Авророй.
 02.50 - "Shayker хитс" - лучшие из лучших.

04.25 - "Бардачок".
 04.35 - "Семь под солнцем". История 6.
 05.00 - PRO-Новости.

Домашний
 12.00, 12.45 - Полезное утро.
 12.15 - Городские новости.
 15.30 - Полевые работы с С.Новиковым.
 16.30 - Мелодрама "Медовый месяц".
 18.30 - Время красоты.
 18.45 - В форме".
 19.00 - Т/с "Уроки любви".
 20.00 - Мир в твоей тарелке.
 20.30, 04.30 - Нет проблем с доктором Курпатовым.
 21.30 - X/ф "Могила льва".
 23.50 - Домашнее чтение.
 23.30 - Т/с "Городские новости".
 00.00 - Т/с "Без ума от тебя".
 00.30 - Комедия "Укротители велосипедов".
 02.15 - САРенина.
 02.30 - С белого листа.

03.00 - Камень, ножницы, бумага.
 03.30 - Мир в твоей тарелке.
 04.00 - Т/с "Без ума от тебя".
 05.30 - Т/с "Андромеда".
 06.20 - Т/с "Змей".
 07.05 - Т/с "Звездный охотник".
 07.50 - Т/с "Молодые и дерзкие".
 09.10 - Т/с "Саванна".

MTV-Россия
 11.00, 14.00 - MTV автопилот.
 12.00 - Утренняя ги-zone.
 13.00 - Т/с "Переходный возраст".
 15.00, 18.30 - Ru_zone.
 16.00 - Сводный чарт. Хит-парад.
 17.00 - News блок weekly.
 17.30, 21.45 - MTV пульс.
 19.30 - Точка кипения.
 20.00 - Делаем кино. Война Миров.
 20.30 - Стол! Снято. Nelly.
 21.00 - Стартовый заряд.
 21.15 - Путевка в жизнь.

22.00 - SMS чарт.
 23.00 - Анимэ "Изгнаник".
 23.30 - Анимэ "Сокровища погибших планет".
 00.00 - Обыск и свидание.
 00.30 - Т/с "Южный парк".
 01.00 - Гид по стилю.
 01.30 - Видео Game.
 02.00 - Киночарт.
 02.30 - Черный ниндзя.
 03.00 - Т/с "Клава, давай!"
 03.30 - Ночной флирт.
 04.30 - 20-ка самых-самых. Хит-парад.
 05.30 - Концертный зал Green Day.
 06.30 - MTV бессонница.

комые а-ля карта".
 14.00, 19.30 - "Пульс".
 15.00, 17.00, 20.00, 01.00, 04.00 - "Новости высоких технологий".
 15.30, 21.00 - Д/с "Экстра". Внеклассные уроки испанского языка.
 16.00 - "Загадки математики".
 16.15 - "Древняя Греция". "Греческие би-храмы".
 17.30, 21.30 - "Завтрашний мир".
 18.00, 23.30 - "Медицина для детей".
 18.30, 00.30 - "Путешествия по Китаю".
 22.30, 02.00 - Д/с "Жизнь на островах".
 "Остров Маккери".
 00.00, 03.00 - "Энциклопедия тайн". "Что слу-чилось в действительности в Перл-Харборе?"
 03.30 - Д/с "Дикая природа Америки".
 04.30 - "Секс: XXI век". "Эра клиронавации".
 05.00 - "Медицинские детективы". "Прес-тулление на озере", "На волоске".

Муз-ТВ
 10.00, 15.00, 18.00, 03.45, 08.00 - "Наше".
 14.50 - "PRO-Новости Питер" с К.Назаровой и П.Верховым.
 15.30, 23.30, 01.55 - "Мультишака".
 15.50 - PRO-Новости.
 16.00 - VJ-блок "Большая перемена".
 17.00 - "Следующий".
 17.35 - "Срочный хит-парад".
 19.20 - "33".
 19.30, 23.20, 01.30 - "Семь под солнцем".
 История 6.
 20.00 - "20".
 21.00 - "Up&Down" - VJ-блок - выбери лучший клип недели.
 21.45 - "Кухня".
 22.00, 05.10 - "Музыка со СМЫСЛОМ".
 22.50, 03.35 - "Шальные деньги".
 23.55 - "Веселые баксы".
 00.15 - "В темноте" с О.Кучером и Авророй.

00.55 - "Дискотека 80-х".
 02.10 - "Напросились".
 02.35 - "10 Наших" с А.Разыграевым.
 04.25 - "Бардачок".
 04.35 - "Семь под солнцем". История 6.
 05.00 - PRO-Новости.

Домашний
 12.00, 12.45 - Полезное утро.
 12.15 - Городские новости.
 16.30 - Комедия "Укротители велосипедов".
 18.05 - Городское путешествие.
 18.30 - Линии жизни.
 19.00 - Т/с "Уроки любви".
 20.00, 03.30 - Шеф.
 20.30, 04.30 - Нет проблем с доктором Курпатовым.
 21.30 - X/ф "Мальва".
 23.30 - Т/с "Городские новости".

00.00 - Т/с "Без ума от тебя".
 00.30 - Драма "Незабудки".
 03.00 - Бездонные антресоли.
 04.00 - Т/с "Без ума от тебя".
 05.30 - Т/с "Андромеда".
 06.20 - Т/с "Змей".
 07.05 - Т/с "Звездный охотник".
 07.50 - Т/с "Молодые и дерзкие".
 09.10 - Т/с "Саванна".

MTV-Россия
 11.00, 14.00 - MTV автопилот.
 12.00 - Утренняя ги-zone.
 13.00 - Т/с "Клава, давай!"
 13.30 - Жестокие игры.
 15.00 - Анимэ "Изгнаник".
 15.30 - Анимэ "Сокровища погибших планет".
 16.00 - 20-ка самых-самых. Хит-парад.
 17.00 - Видео Game.
 17.30 - MTV пульс.

18.30 - Ru_zone.
 19.30 - Точка кипения.
 20.00 - Делаем кино. Война Миров.
 20.30 - Стол! Снято. Nelly.
 21.00 - Путевка в жизнь.

Rambler ТелеСеть
 13.00 - "Новости высоких технологий".
 13.10, 15.15, 17.15, 20.15, 01.15, 04.15 - "ТОП - новости".
 13.20, 15.20, 17.20, 20.20, 01.20, 04.25 - "ТОП - советы".
 13.30, 01.30 - "Страна насекомых". "Насекомые а-ля карта".

Рамблер ТелеСеть
 22.30, 02.00 - Д/с "Дикие племена". "Мен-таваи - цветочный народ".
 23.30 - "Медицина для детей".
 00.00, 03.30 - Д/с "Дикая природа Америки".
 00.30 - "Путешествия по Китаю".
 01.00, 04.00 - "Новости высоких технологий".
 01.15, 04.15 - "ТОП - новости".
 01.20, 04.25 - "ТОП - советы".
 01.30 - "Страна насекомых". "Насекомые с красного света".
 03.00 - "Страна дождей".
 04.30 - "Банзай".
 05.00 - "Медицинские детективы". "Главная улица", "Горькая таблетка".

Муз-ТВ
 10.00, 18.00, 03.50, 08.00 - "Наше".
 15.35, 23.30, 01.55 - "Мультишака".
 15.50, 05.00 - PRO-Новости.
 16.00 - VJ-блок "Большая перемена".
 17.00 - "В гостях у Маясии".
 17.30 - "Срочный хит-парад".
 19.20 - "33".
 19.30, 23.00, 01.30, 04.35 - "Семь под солнцем". История 6.
 20.00 - "Мобильная 10-ка" с Лерой.
 20.50 - "Упаковка".
 21.05 - "Up&Down" - VJ-блок - выбери лучший клип недели.
 21.50 - "PRO-Новости Питер" с К. Назаровой и П. Верховым.
 22.00, 05.10, 07.00 - "Музыка со СМЫСЛОМ".
 22.50 - "Шальные деньги".
 00.00 - "Веселые баксы".
 00.15 - "Следующий".
 00.55 - "Дискотека 80-х".
 02.10 - "Испытание верности" с Лерой.

02.45 - "20".
 03.40 - "Шальные деньги".
 04.25 - "Бардачок".
 06.00 - "10 sexy".

Домашний
 12.00, 12.45 - Полезное утро.
 12.15 - Городские новости.
 16.00 - Дом с мезонином.
 16.30 - Драма "Незабудки".
 17.40 - Детская.
 19.00 - Т/с "Уроки любви".
 20.00, 03.30 - Кулинарный техникум.
 20.30, 04.30 - Нет проблем с доктором Курпатовым.
 21.30 - X/ф "Циган".
 23.30 - Т/с "Городские новости".
 00.00 - Т/с "Без ума от тебя".
 00.30 - Комедия "Звезда балета".
 02.30 - Старая афиша.
 03.00 - Дом с мезонином.
 04.00 - Т/с "Без ума от тебя".

05.30 - Т/с "Андромеда".
 06.20 - Т/с "Змей".
 07.05 - Т/с "Звездный охотник".
 07.50 - Т/с "Молодые и дерзкие".
 09.10 - Т/с "Саванна".

MTV-Россия
 11.00, 14.00 - MTV автопилот.
 12.00 - Утренняя ги-zone.
 13.00 - Т/с "Клава, давай!"
 13.30 - Жестокие игры.
 15.00, 23.00 - Анимэ "Изгнаник".
 15.30, 23.30 - Анимэ "Сокровища погибших планет".
 16.00 - Европейская 20-ка. Хит-парад.
 17.00 - Рингтон чарт. Хит-парад.
 17.30 - MTV пульс.
 18.30 - Ru_zone.
 19.30 - Точка кипения.
 20.00 - Уроки соблазна.
 20.30 - Т/с "Клава, давай!"
 21.00 - Хочу, и баста!

22.00 - SMS чарт.
 00.00 - Обыск и свидание.
 00.30 - М/Ф "Южный парк".
 01.00 - Поцелуй наяву.
 02.00 - Жестокие игры.
 02.30 - Путешествия с Камерон Диаз.
 03.00 - Т/с "Клава, давай!"
 03.30 - Ночной флирт.
 04.30 - Рингтон чарт. Хит-парад.
 05.30 - М/Ф "Striperella".
 06.00 - 10-ка лучших. Маскарад.
 07.00 - MTV бессонница.

Муз-ТВ
 10.00, 18.00 - "Наше".
 15.35, 23.30, 01.55, 03.40, 08.00 - "Мультишака".
 15.50 - PRO-Новости.
 16.00 - VJ-блок "Большая перемена".
 17.00 - "Испытание верности" с Лерой.
 17.35 - "Срочный хит-парад".
 19.20 - "33".
 19.30, 23.00, 01.30, 04.35 - "Семь под солнцем". История 6.
 20.00 - "Движок".
 20.50 - "Zoom".
 21.05 - "Up&Down" - VJ-блок - выбери лучший клип недели.
 21.55 - "Zoom".
 22.10, 05.10 - "Музыка со СМЫСЛОМ".
 22.50, 03.30 - "Шальные деньги".
 23.55 - "Веселые баксы".
 00.15 - "Очень важная персона".
 00.35 - "Индекс популярности".
 02.10 - "LoveStory".

02.30 - "Shayker хитс".
 04.15 - "Мультишака".
 04.25 - "Бардачок".
 05.00 - PRO-Новости.

Домашний
 12.00, 12.45 - Полезное утро.
 12.15 - Городские новости.
 16.30 - Дом с мезонином.
 18.30 - Время красоты.
 19.00 - Т/с "Уроки любви".
 20.00, 03.30 - Иностранный кухня.
 20.30, 04.30 - Нет проблем с доктором Курпатовым.
 21.30 - Т/с "Городские новости".
 00.00 - Т/с "Без ума от тебя".
 00.30 - За спичками.
 02.45 - Ручная работа.
 03.00 - Советы от...
 04.00 - Т/с "Без ума от тебя".

05.30 - Т/с "Андромеда".
 06.20 - Т/с "Змей".
 07.05 - Т/с "Звездный охотник".
 07.50 - Т/с "Молодые и дерзкие".
 09.10 - Т/с "Саванна".

MTV-Россия
 11.00, 14.00 - MTV автопилот.
 12.00 - Утренняя ги-zone.
 13.00, 03.00 - Т/с "Клава, давай!"
 13.30 - Жестокие игры.
 15.00, 23.00 - Анимэ "Изгнаник".
 15.30, 23.30 - Анимэ "Сокровища погибших планет".
 16.00 - Рингтон чарт. Хит-парад.
 17.00 - Жестокие игры.
 17.30 - MTV пульс.
 18.30 - Ru_zone.
 19.30 - Точка кипения.
 20.00 - Уроки соблазна.

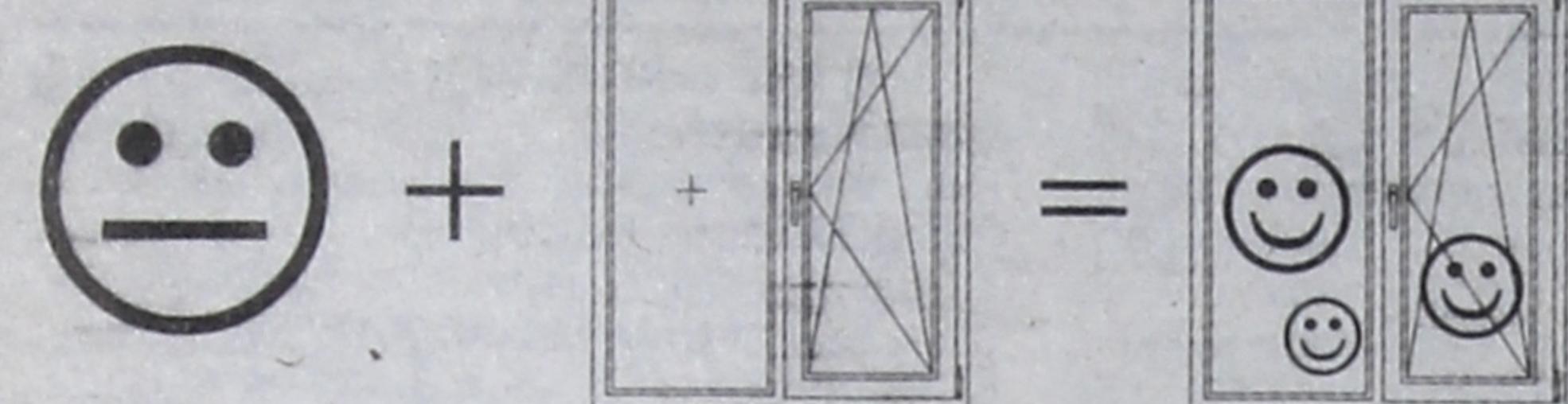
22.00 - SMS чарт.
 00.00 - Уроки соблазна.
 00.30 - М/Ф "Южный парк".
 01.00 - 12-злобных зрителей.
 02.00 - Жестокие игры.
 02.30 - Я хочу лицо знаменитости.
 03.30 - Ночной флирт.
 04.30 - Рингтон чарт. Хит-парад.
 05.30 - М/Ф "Striperella".
 06.00 - 10-ка лучших.
 07.00 - MTV бессонница.

Муз-ТВ
 10.00, 12.20, 19.25, 08.00 - "Наше".
 11.00 - "Натуральный обмен".
 11.35 - "Реальное шоу "Поехали!"
 12.05 - "Упаковка".
 16.10 - "Zoom".
 16.25 - "Следующий".
 17.00 - "20".
 18.00 - "Очень важная персона".
 18.25 - "В темноте" с О.Кучером и Авророй.
 19.00 - "Проверка на вниМАИе".
 19.



Спецаппараты в Ангарске

589-000
592-465



ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ
Ваши окна на VEKA

ЛОДКИ (г. Уфа)

>палатки >рюкзаки
>спальные мешки.

М-н "Лювене" (188 кв-л).
Тел. 540-272.

Сеть магазинов "Анфилада"

ПРЕДЕЛА ГАЕТ
ВХОДНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
ДВЕРИ

ОПТОВИКАМ
СКИДКИ

РАССРОЧКА
ПЛАТЕЖА

товар подлежит сертификации

ТЕЛЕМАГАЗИН
на НТА

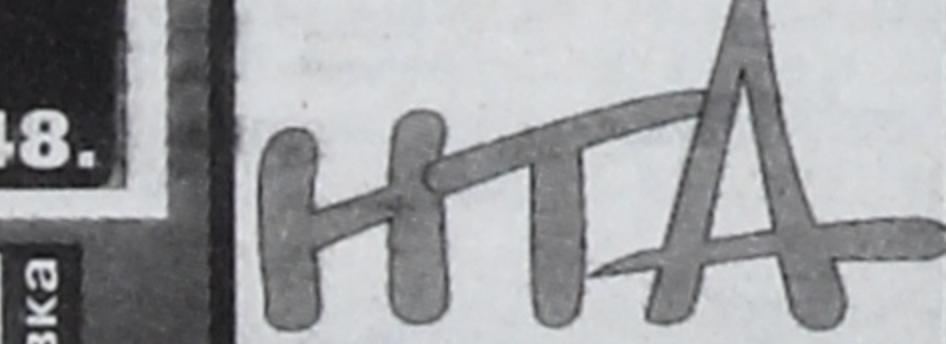
Звоните прямо сейчас!

52-59-71

у. К. Марка, 44, офис НТА.

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
ГРУЗЧИКИ.**
3/п. 5-6 тыс.руб.
Тел.: 57-79-12, 57-79-48.

МУКА САХАР
корма
рис, гречка
Тел. 51-69-19.



Регистрационный № И-0195

САХАР 25/50 кг
МУКА 25/50 кг
рис, с/корма, окорочка
51-15-17, 52-82-25.

МУКА, САХАР
корма, рис, гречка
Тел. 53-56-75.

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт -
25/50 кг
Окорочка, рис,
масло "Золото"
Полиэтиленовая пленка 100-150-200 мкм

ДОСТАВКА
56-19-42, 54-74-66

МЕЛЬНИК Одна из лучших в России
МУКА 1 сорт В/С, 50, 25, 10, 2 кг ржаной
САХАР 50, 25 кг
отруби, овес, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х животных,
коромесье для кур, свиней, крупы, макаронные изделия - 5 кг.
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

066
Заказ
объявлений и
поздравлений на НТА
в КРЕДИТ
КРУГЛОСУТОЧНО

РЕТОНА
качественно
постирает
ваши вещи

- Без отбеливания и кипячения.
 - С минимальным расходом электроэнергии.
 - Сохранит их от деформации.
 - Восстановит цвет.
- ЦЕНА ВСЕГО 2480 руб.**

52-59-71

>Домашний и офисный сервис. Тел. 54-59-53.
>Компьютерной фирме требуется менеджер, программист 1С. Тел. 52-22-51.

**УСТАНОВКА ЗАМКОВ
НА ЛЮБЫЕ ДВЕРИ, ОТДЕЛКА,
УТЕПЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ.**

Тел. 67-32-22, 55-64-03.

**ПОЗДРАВЬТЕ СВОИХ РОДНЫХ
И БЛИЗКИХ С ПРАЗДНИКОМ
В ПРОГРАММЕ "НТА-ПРЕЗЕНТ"!**

**КАЖДОМУ, КТО ЗАКАЖЕТ
ПОЗДРАВЛЕНИЕ,
ВИДЕОКАССЕТУ С ЗАПИСЬЮ
ВАШЕГО ПОЗДРАВЛЕНИЯ -
В ПОДАРОК!**

**ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО АДРЕСУ:
УЛ. К. МАРКА, 44, ОФИС "НТА"
ИЛИ ПО ТЕЛ. 0-66 (КРУГЛОСУТОЧНО)**

**ВНИМАНИЮ
САДОВОДОВ!**
Новинка
сезона!
2,1 м
3 м
5,2 м
**ТЕПЛИЦА "СФЕРА"
АРОЧНОГО ТИПА
ИЗ МЕТАЛЛИЧЕСКОГО
ОЦИНКОВАННОГО ПРОФИЛЯ -
ВСЕГО 4990 руб.**

КОПТИЛЬНЯ "НИЖЕГОРОДСКАЯ"

для горячего копчения мяса и рыбы - 1800 руб.

КОМПАКТНЫЙ СКЛАДНОЙ МАНГАЛ

ПЛОСКОРЕЗ ФОКИНА

(в наборе 2 шт.) - 400 руб.

БОРЬБА С СОРНЯКАМИ станет для
vas удовольствием!

Новинка
сезона!



- 1500 руб.

Звоните
прямо сейчас! 52-59-71

Телекомпании
НТА
ТРЕБУЮТСЯ:

ТЕЛЕВЕДУЩИЕ: 20-30 лет, приятная внешность и хорошая дикция.
ВИДЕООПЕРАТОР: знание ПК и компьютерного дизайна.

Ждем резюме по адресу:

ул. К. Марка, 44 (офис НТА). Т 52-26-54, 52-91-90.

**Отдел внедомственной охраны
при УВД г. Ангарска**

>Оборудует техническими средствами охраны и
принимает на пульт централизованного
наблюдения квартиры и гаражи граждан
(стоимость монтажных работ от 9000 до 14000 рублей)
>Принимает под охрану объекты различных
форм собственности

**С 1 ЯНВАРЯ 2005 Г. ВВЕДЕН НОВЫЙ ТАРИФ
ЗА УСЛУГИ ОХРАНЫ КВАРТИР.**

Срочно! Перезаключить

договоры по новой форме.

Клиенты ОВО обязаны заключить дополнительное соглашение об оплате за использование телефонной линии охранными устройствами с ОАО «Сибирьтелеком» по адресу: 84 кв-л, ЭТУС, абонентский отдел.

Адрес ОВО при УВД г. Ангарска:
207 кв-л, д. 9, тел.: 599-532, 599-547, 599-501.

Учредитель газеты "Пирамида"-НТА.
Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель.
Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции НТА.

Тираж 20.500 экз.

ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

УСЛУГИ

>Ремонт кв-р, штукатурно-малярные работы. Тел. 56-17-62.

>Ремонт чугунных ванн: эмалировка - 750 руб., установка акриловых вкладышей - 5500 руб. Тел. 558-359.

>Деревянные: ворота, калитки, двери на заказ. Тел. 53-53-99.

>Перевозки. Тел. 502-802.

>Перевозки. Тел. 526-096.

>Перевозки. Тел. 553-752.

>Грузоперевозки (2,5 т, будка). Тел. 544-805, сот. 587-641.

>Перевозки - 130 руб./час. Тел. 65-13-42.

>Перевозки. Тел. 56-48-12.

>Ремонт импортных ТВ. Вызов бесплатн.

>Ремонт телевизоров, видео.

Без выходных. Тел. 65-10-97.

>Ремонт стиральных машин.

Тел.: 50-34-39, 8-9086-485-687.

>Ремонт швейных машин всех видов. Тел. 67-86-09.

>Ремонт швейных машин. Без выходных. Тел. 51-13-75.

>Перетяжка мебели. Тел. 511-517.

>Подтяжка лица. Результат виден сразу. Тел. 53-12-60, сот. 8-9086-514-031.

НЕДВИЖИМОСТЬ ПРОДАЖА

>Дом в п. Северный. Тел.: 55-79-51, 55-51-28.

>Гараж в ГСК-1 (6x5) - 150 тыс.руб. Тел. 511-375.

ОБМЕН

>Комната и а/м «Т-Калдина» 1998 г. вып. (б/п) на квартиру. Тел. 588-581.

>2-комн.кв-ру улучш. план. в 9-эт. доме (93 кв-л, 5 этаж) на 1-комн.кв-ру и комнату. Тел. 528-152.

АВТОТРАНСПОРТ ПРОДАЖА

>А/м «Москвич-412» 1987 г. вып. Тел. 8-9021-742-994.

>А/м ВАЗ-21093 1996 г. вып., сигн., ц/з, MP3, цвет «валюта» - 80 тыс.руб. Тел. 584-371.

>А/м «Субару-Легаси» 1997 г. вып., 2 л, универсал, 1 год в РФ. Тел.: 65-09-86, 67-02-99.

>А/м «Тойота-Камри-Промinent». Тел. 56-30-81 после 20 часов.

РАЗНОЕ ПРОДАЖА

>Цистерна (60 тонн) в с/о «Ясная поляна». Тел. 56-23-61.

>Реализуем гвозди оптом. Цена договорная. Тел.: 55-79-51, 55-51-28.

>Стенку б/у (5 секций), уголок б/у. Тел. раб. 57-89-43, тел. дом. 55-26-33.

РАБОТА

>Требуется водитель на маршрут №20. Тел.: 675-527, 589-527.

>Требуются сторожа в с/о «Ясная поляна» (семейная пара). Справки по тел. 56-23-61.

>Требуется водитель на маршрут №28. Тел.: 67-05-45, 890217256.

СООБЩЕНИЕ

>Прошу вернуть за вознаграждение а/м «Т-Корона-Премио» гос. №Р184НО, угнанную из а/к «Сирина-1». Тел. 65-73-88, сот. 8-9025-612-685.

>Утерянные документы на имя Герасимова Владимира Григорьевича прошу вернуть. Тел. 53-13-68.

>Утерянный военный билет на имя Синельникова Виктора Константиновича считать недействительным.

>Утерянный студенческий билет на имя Попова Александра Николаевича, выданный АГТА, считать недействительным.

УТЕРИ

Предприятию ТРЕБУЮТСЯ:

1. НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВА с опытом работы на руководящих должностях не менее 3 лет, возраст до 50 лет, оплата от 15 тыс. руб.
2. НАЛАДЧИКИ ПРОМЫШЛЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ 4-6 разряда, возраст до 45 лет, оплата от 6 тыс. руб. Тел. 575-675, E-mail: polyform@angarsk.ru

Дошкольное учреждение №117 ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ в 2005-2006 году воспитателя, преподавателя английского языка, руководителя шахматного кружка, физиомедсестру. Адрес: 12 а мкрн. Тел. 55-17-43.

ТРЕБУЕТСЯ ДОМРАБОТНИЦА
с постоянным проживанием.
Тел. 69-55-94.

О ПУТЕВКАХ ГРАЖДАНАМ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

В связи с реализацией федерального закона от 22.08.2004г. №122-ФЗ в Фонде социального страхования Российской Федерации действует «горячая линия», с помощью которой специалисты Фонда дают разъяснения по вопросам организации и обеспечения санаторно-курортным лечением отдельных категорий граждан, имеющих право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг. В этом номере газеты мы начинаем знакомить читателей с наиболее типичными и часто встречающимися вопросами.

Какой документ выдается родителям (опекунам) ребенка-инвалида при направлении в санаторий?

Ответ: При направлении в санаторий в санаторно-профилактическом учреждении по месту жительства оформляется санаторно-курортная карта для детей (по форме № 076/у-04).

Имеют ли право на санаторно-курортное лечение граждане, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на ЧАЭС?

Ответ: Граждане, которым осуществляется ежемесячная денежная выплата, имеют право обратиться за предоставлением государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг (социальной услуги). Правила обращения лиц, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, а также вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне, и приравненных к ним категорий граждан за предоставлением социальных услуг утверждены постановлением правительства РФ от 28.12.2004 г. №862. Заявление на 2005 год подается в любое время в период с 1 января 2005 года по 31 декабря 2005 года после возникновения права на получение социальных услуг (социальной услуги) в территориальный орган Пенсионного фонда РФ.

Телефон горячей линии
Фонда социального страхования 56-68-27.

№28 (Ж.д. вокзал – «Витязь»)

- | | | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 1. Ж.д. вокзал | 11. маг. «1000 мелочей» | 21. «Витязь» | 31. «Олимпиада» |
| 2. Московский тракт | 12. 95 кв-л | 22. 6 мкрн | 32. ТД «Север» |
| 3. Ангарские ворота | 13. 29 мкрн | 23. «Ангарский» | 33. УВД |
| 4. Автостанция | 14. Студенческая | 24. «Октябрьский» | 34. Оптика |
| 5. Центральный рынок | 15. Узел связи | 25. Автошкола | 35. Березка |
| 6. «Березка» | 16. Автошкола | 26. Узел связи | 36. Центральный рынок |
| 7. «Пальмира» | 17. «Октябрьский» | 27. Студенческая | 37. Автостанция |
| 8. К/т «Мир@max» | 18. «Ангарский» | 28. 29 мкрн | 38. Ангарские ворота |
| 9. Парк строителей | 19. 6 мкрн | 29. 95 кв-л | 39. Московский тракт |
| 10. маг. «Олимпиада» | 20. «Витязь» | 30. маг. «1000 мелочей» | 40. Ж.д. вокзал |



№40 (Ж.д. вокзал - 12 мкрн)

- | | | | |
|---------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|
| 1. Ж.д. вокзал | 11. Узел связи | 20. МЖК | 31. 29 мкрн |
| 2. Московский тракт | 12. ДОСАФ | 21. Баня | 32. 95 кв-л |
| 3. Ангарские ворота | 13. 12 мкрн | 22. ст. «Ермак» | 33. Стадион |
| 4. пл. Ленина | 14. к/т «Родина» | 23. Енисейская | 34. Швейная фабрика |
| 5. Музей часов | 15. Империал | 24. 10 мкрн | 35. Пальмира |
| 6. Швейная фабрика | 16. 22 мкрн | 25. к/т «Родина» | 36. Березка |
| 7. Стадион «Ангара» | 17. фирма «Автомобили» | 26. маг. «Центральный» | 37. Автостанция |
| 8. 95 кв-л | 18. Рыночная | 27. 7 мкрн | 38. Ангарские ворота |
| 9. 29 мкрн | 19. маг. «Магистральный» | 28. Континент | 39. Московский тракт |
| 10. Студенческая | 20. маг. «Витязь» | 29. Узел связи | 40. Ж.д. вокзал |

№41 (Ж.д. вокзал - 17а мкрн)

- | | | | |
|-------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|
| 1. Ж.д. вокзал | 11. 7а мкрн | 22. Московский тракт | 33. 7а мкрн |
| 2. Московский тракт | 12. 7 мкрн | 23. Ж.д. вокзал | 34. Узел связи |
| 3. Автостанция | 13. маг. «Ангарский» | 24. 17а мкрн | 35. Студенческая |
| 4. Техникум | 14. 9 мкрн | 25. маг. «Силуэт» | 36. ул. Кирова |
| 5. Парк ДК нефтехимиков | 15. 10 мкрн | 26. «Юность» | 37. 95 кв-л |
| 6. Стадион «Ангара» | 16. маг. «Заря» | 27. маг. «Ярославна» | 38. Нарсуд |
| 7. 95 кв-л | 17. 33 мкрн | 28. 33 мкрн | 39. Парк ДК нефтехимиков |
| 8. ул. Кирова | 18. «Юность» | 29. маг. «Заря» | 40. маг. «Березка» |
| 9. Студенческая | 19. маг. «Силуэт» | 30. 9 мкрн | 41. Техникум |
| 10. Узел связи | 20. 17 мкрн | 31. маг. «Ангарский» | 42. Автостанция |
| | 21. Ангарские ворота | 32. 7 мкрн | |

Скорей бы в отпуск!



ЛЕТО НА БАЙКАЛЕ!

• Семейный, молодежный отдых в красивейших местах: Аршан, Ольхон, Выдрино, Б.Голоустное от 250 руб. в сутки с питанием (от 5 до 8 дней).
• ХИТ СЕЗОНА – круиз на катере Б.Голоустное – Кадильный – Песчаная – Ольхон. 11 дней от 5950 руб.
• Принимаем предварительные заявки по 552-75-97 (ежедневно, кроме воскресенья, с 11 до 18 часов).
• Ангарская школа бизнеса, права и искусств (лиц. №000322).



Авиа и ж/д билеты
в одной кассе!
Туры!

Предварительный заказ
и бронирование,
доставка на дом, в офис.
В наших кассах билеты на
Кругобайкальскую дорогу
и новый поезд 420 сообщением
Иркутск-Забайкальск-Иркутск.
• 92 кв-л, 553-89-59
• 11 мкрн, 556-24-00
• 19 мкрн, 565-29-65
Возможна
безналичная
оплата.

Турбаза «Зама»

Отдых на Байкале

1-2-этажные
брусовые дома
Экскурсии
4-разовое питание

Тел. 55-60-51 с 10 до 17 часов.



**Пришло лето,
пора отдыхать!
ПОЛУЧИТЕ У НАС КРЕДИТ!**

В Ангарском филиале ОАО АКБ «ИТ Банк» разработаны две специальные программы кредитования физических лиц, позволяющие получать кредиты на различные потребительские цели, в том числе для отдыха и лечения!

ПРОГРАММОЙ ПРЕДУСМОТРЕНО ДВА ВИДА КРЕДИТОВАНИЯ:

1. Под залог недвижимого (нежилого) имущества или автотранспорта не ранее 1995 г. выпуска.

В первом случае максимальная сумма кредита составляет 50% от рыночной стоимости автомобиля, определенной независимым оценщиком на момент обращения клиента в банк. Обязательным условием является страхование автомобиля по системе полное «КАСКО».

– Максимальный срок кредитования до 12 месяцев.

– Процентная ставка – 18,5% годовых.

2. Во втором случае основными условиями получения кредита являются:

– представление поручительства двух физических лиц (не членов семьи);

– стаж работы заемщика и поручителей в последней организаций работодателя не менее 1 года;

– заемщик и один из поручителей работают в финансово стабильных организациях г. Ангарска, таких, как:

- ОАО «Иркутскэнерго»,
- ФГУП АЭХК,

- ИРНУ «Транссибнефть»,
- ОАО «Каравай»,

- ЗАО «Стройкомплекс»
и ряд госслужб.

Максимальная сумма кредита на одного заемщика – до 500000 руб.;

Максимальный срок кредитования – до 5 лет;

Процентная ставка – 16% годовых.

Кредит предоставляется лицам, место постоянной регистрации и проживания которых г. Ангарск. Срок оформления кредита – до 5 дней.

Более подробно ознакомиться с условиями вы можете, позвонив по тел.: 56-40-02, 56-40-04.

Адрес: 29 мкрн, дом 15а (остановка автотранспорта «Узел связи»).

Время

Время

СХЕМЫ СЛЕДОВАНИЯ МАРШРУТНЫХ ТАКСИ

ОГЛАВЛЕНИЕ

Полезные телефоны	4-9
Карта-схема торговых точек, аптек, пунктов питания	10-56
Расписание автобусов, трамваев, электропоездов	57-59
Маршруты городского транспорта	60-62

Время на все времена!





Уважаемые ангарчане!
Ангарский филиал ИТ Банка
10 лет в банковском сообществе
города Ангарска.

Вклад "Юбилейный" -
выгодное вложение ваших средств
для реализации будущих планов.

29 мкрн, дом 15а, тел.: 56-40-02, 508-232, ост. "Узел связи".



РАЗМЕСТИМ РЕКЛАМУ

В радиоэфире
ТЦ «Ангарский»

САНТЕХНИКА

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МОНТАЖ
любой сложности

SANT МАСТЕР

ПРОДАЖА: ОПТ
РОЗНИЦА
НА ЗАКАЗ

ГАРАНТИИ

ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

База "САТУРН"
ЦЕНТР СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
павильон №5 тел.: 57-77-57 (247)
павильон №2 тел.: 57-77-57 (313)
офис тел.: 52-95-67

КАЧЕСТВО ВЫШЕ ЦЕНЫ!

Справочная «Сатурна»

508-590

Предоставляем информацию о товарах
фирм, расположенных на территории
базы «Сатурн»

КОМПАНИЯ
ФРПЭ
ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ: РЫБА, МЯСО, КУРИЦА
СВЕЖЕМОРОЖЕНЫЕ ПРОДУКТЫ: РЫБА, МЯСО, КУРИЦА
База "Сатурн"
г.Ангарск, Московский тракт, 1

Товар недели!

Камбала (Россия): 31 руб./кг

ЗАЧЕМ ИСКАТЬ, РАЗ
ЗДЕСЬ ДЕШЕВЛЕ!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ:
57-12-11, 508-590 (Справочная служба «Сатурна»)

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОПТОВЫХ ПАРТИЙ

КИКР
Виват
ОПЕРАТИВНЫЕ
СИМЫ ПРЯМО СЕЙЧАС

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ГРАЖДАН

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2	Целевой	36% годовых
Бизнес-Центр-Ангарск, офис 118	Потребительский	до 24% годовых
тел./факс: 508-187, 56-46-46 круглосуточно	Медицинский	до 30% годовых
	Детский	до 30% годовых
	Пенсионный	до 30% годовых

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангарск, ул.Жаднова, 2

Бизнес-Центр-Ангарск,
офис 118

тел./факс: 508-187, 56-46-46
круглосуточно

ВКЛАДЫ

г.Ангар

АФИША

КИНОТЕАТР
МИР@max

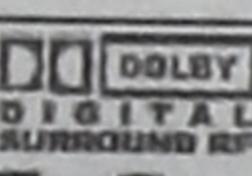
ПРЕМЬЕР-ЗАЛ**«ВОЙНА МИРОВ»**

- блокбастер года с бюджетом 130 миллионов долларов! Экранизация популярного фантастического романа Герберта Уэллса. Это история вторжения на Землю марсиан, обладающих оружием, противопоставить которому человечество ничего не в силах... Фантастический боевик от Стивена Спилберга и Тома Круса.

МАЛЫЙ ЗАЛ**«БЭТМЭН. НАЧАЛО»**

После гибели родителей Брюс Уэйн отправляется к главарю клана ниндзя... Вернувшись в город, он обнаруживает, что его захлестнула волна преступности. Брюс станет тайным защитником жителей города, обретя новую личность в лице Бэтмена.

КИНОТЕАТР
Родина

**С 9 июля**

Мировая премьера от Стивена Спилберга! Том Круз в фантастическом блокбастере по культовому роману Герберта Уэллса **«ВОЙНА МИРОВ»**. Сеансы: 10.00, 14.20, 16.30, 18.40, 20.50.

Уморительная молодежная комедия **«ЗОЛОТОИСКАТЕЛИ»**. Сеансы: 12.10, 23.00.

Стоимость билетов: на дневные сеансы (до 16.00) 30, 50, 70 руб. на вечерние сеансы и в выходные дни 50, 70, 100 руб.

г. Ангарск, 12а микрорайон
Просьба уточнять время сеансов по телефонам
(8-21) 65-11-12, (8-21) 56-46-46.
Заказ билетов по телефону (8-21) 65-33-98.



Городской музей

52-33-45, 52-34-02

В МУЗЕЕ ЧАСОВ

• Выставка «Метаморфозы стекла» (изделия из стекла из фондов музея и частных коллекций).

В ВЫСТАВОЧНОМ ЗАЛЕ

(ул. Глинки, 25)

• Начала работу выставка «Живопись российских художников» (Москва, С.-Петербург, Красноярск, Якутск) из собрания Саянской картинной галереи. С 10 до 17.30, без перерывов. Выход-



ные дни: воскресенье, понедельник.

В МУЗЕЕ МИНЕРАЛОВ

- Экспонаты из частных коллекций - минералы, собранные коллекционерами (Шмелев, Клопотов К.Д. и др.), агаты, ониксы, сердолики и др.
- «Из древних времен» - изделия из моржового клыка, китового уса, копья и др., предметы рыбной ловли и т.д.
- Выставка изделий из цветного камня.

22 июля

Цирк «КОРОНА» им. Олега ПОПОВА

В программе

- конно-акробатический ансамбль «Бессмертие акалтекинца»
- дрессированные собачки
- австралийские попугаи
- кошки
- гимнасты на турнике «Рабы пирамиды»
- популярная клоунада

Тел.: (822) 24-05-35 (касса), (822) 33-54-99 (коллективные заявки).



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Любимую бабушку

ТАРОВУ Александру Павловну с юбилеем!

Пусть исполнилось 75,

Оптимизма вам не занимать,

И душою вы молоды вновь!

Шлем поклон вам и нашу любовь!

Внучка Александра,

сын, невестка, внуки, все друзья и родные.

МОРОЗОВУ

Людмилу Дмитриевну
с днем рождения!

Желаем счастья и здоровья,

И чтоб на все хватало сил,

Чтоб каждый день

тебе с любовью

Лишь радость

жизни приносил.

С уважением Людмила и Роман.

Конкурс, конкурс, конкурс!!!

СЕКРЕТЫ БУКЕТА

Здравствуйте, любознательные цветоводы! Наше путешествие по цветочным легендам продолжается.

Сегодня вам приготовлено очередное испытание, новые сказания о происхождении трогательных растений. Ваша задача отгадать цветы по их истории. А для задора и стимула напомним, что главный приз от цветочного салона «БАМБУК» - сертификат на приобретение любой покупки на сумму 500 рублей - ждет своего обладателя. Поощрительные призы тоже уже готовы порадовать новых владельцев. Надеемся, вам не составит труда распознать загаданные цветы. Просто посмотрите вокруг, ответы смотрят на нас, завораживая красотой.

1. Господь создал мир и дал название всем творениям, но случайно забыл назвать один маленький цветочек, росший на берегу ручья. Тогда забытый цветочек приблизился к трону Всевышнего и попросил и его не забыть в его любви и также дать ему название. На это любвеобильный Господь отвечал:

“Тебя Я не забуду, не забудь ты Меня”. И дал ему имя. И вот теперь, когда два любящих друг друга сердца расстаются, на прощанье они дарят друг другу эти цветы - символ подразумеваемой мысли: “Не забудь меня!!!”

2. По одному из сказаний, этот цветок обязан своим происхождением богине охоты Диане. Влюбленная в Амура, богиня эта привнесла его в дивно красивой нимфе. И вот однажды в диком гневе схватила она несчастную, повлекла в ближайший куст терновника и, изранив страшными шипами этого колючего кустарника, лишила ее жизни. Узнав о горькой участи своей возлюбленной, Амур поспешил на место преступления и, найдя ее бездыханной, в неутешном горе залился горючими слезами. Слезы его капали, капали из глаз на терновник, как роса, и - о чудо! - орошающий ими куст начал покрываться дивными цветами.

3. В Англии, в Суссексе, сложилось интересное предание о сражении при Толбиаке св. Леонарда (одного из сподвижников Хлодвига, обратившегося в христианство) со страшным драконом Син. Три дня, день и ночь, св. Леонард неустанно боролся с ним, иногда совсем теряя силы и надежду справиться. Но наконец с помощью Божьей на четвертый увидел, как страшное чудище, влеча длинный хвост, исчезло в глубине лесов, чтобы никогда не появляться. Это была победа христианства над языческой поганью. Борьба эта долго обошлась св. Леонарду: его руки и тело были жестоко изранены клыками и когтями дракона, и на местах борьбы можно было видеть следы истекшей из его ран крови. Но Господь отметил эти пятна пролитой крови и освятил их, вырастив на их месте цветы непорочности и святости.

Загаданное растение никогда не надо оставлять в комнате, где спят, - от его запаха может разболеться голова. Но зато как приятно вдыхать его освежительный аромат на воздухе, особенно в лесу, когда он приносится дуновением ветерка!

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ 2 ЭТАПА

1. _____
2. _____
3. _____

Ф.И.О. _____

Телефон _____

Заполненные купоны приносите по адресам цветочного салона «БАМБУК»:

- «NEW», супермаркет «Юбилейный», 11 мкр, д. 4
- 10 мкр, д. 47 «Б». Тел. 55-63-64 (напротив «Гефеста»)
- 7 «А» мкр, д. 10 «Б». Тел. 67-43-67 (здание авиаагентства)

Предъявителю купона скидка 10% на свадебный букет.

! букеты для невесты от 300 рублей

! при заказе свадебного букета - бутоньерка для жениха в подарок.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

туры выходного дня

Большие коты

Близятся выходные?
Зачем сидеть дома!
Устройте себе маленький праздник выходного дня!
Фирма «Леда-Тур» предлагает однодневную поездку в поселок Большие Коты, расположенный на берегу Байкала.



вясь как дети, вы даже не заметите, как пролетит день.

В шесть часов вечера отправление на теплоходе до Иркутска. В Иркутске на пристани вас уже поджидает микроавтобус, который аккуратно и бережно доставит каждого туриста до дома.

«Леда-Тур» экономит ваше время и нервы: не нужно отстывать огромную очередь, приобретая билеты на теплоход, не нужно добираться на перекладных до Иркутска. Стоимость тур до Больших Котов для взрослого 520 рублей, для ребенка – 350 рублей.

Проведите выходной день ярко!

Ирина СЕРГЕЕВА.

Лиц. №ACC-38-104670

56-54-17
56-54-25



Леда -Тур

56-54-17

56-54-25

56-54-17

56-54-25

Свой выходной день можно провести, не только любясь красотами Байкала, но и побывав на другом природном курорте. Речь идет об очень популярном месте отдыха – посёлке Аршан.

Итак, если вы решили, что поедете на Аршан, настройтесь на поездку на два дня. Из Ангарска автобус или микроавтобус (зависит от количества заявленных мест) выходит в 9.00. Поездка длится примерно 4-4,5 часа. Стоимость поездки 300 руб. с человека в одну сторону. Захватите с собой спецпак, поскольку, сами понимаете, на месте продукты будут стоить несколько дороже.

По прибытии разместиться можно дикарем (от 120 руб. с человека) либо в пансионате (от 230 руб. с человека). Мне приходилось размещаться дикарем, поэтому скажу, что вполне реально снять чистый, уютный домик за 100-150 рублей с человека. Но учтите, что чем больше в домике удобства (холодильник, горячая вода, евроремонт, туалет и т.д.), тем дороже он вам обойдется. Это прямо как звездочки на отелях.

Но на самом деле вам никогда будет пользоваться и холодильником, и другими удобствами

снятого домика, поскольку драгоценное время вы потратите совсем на другое.

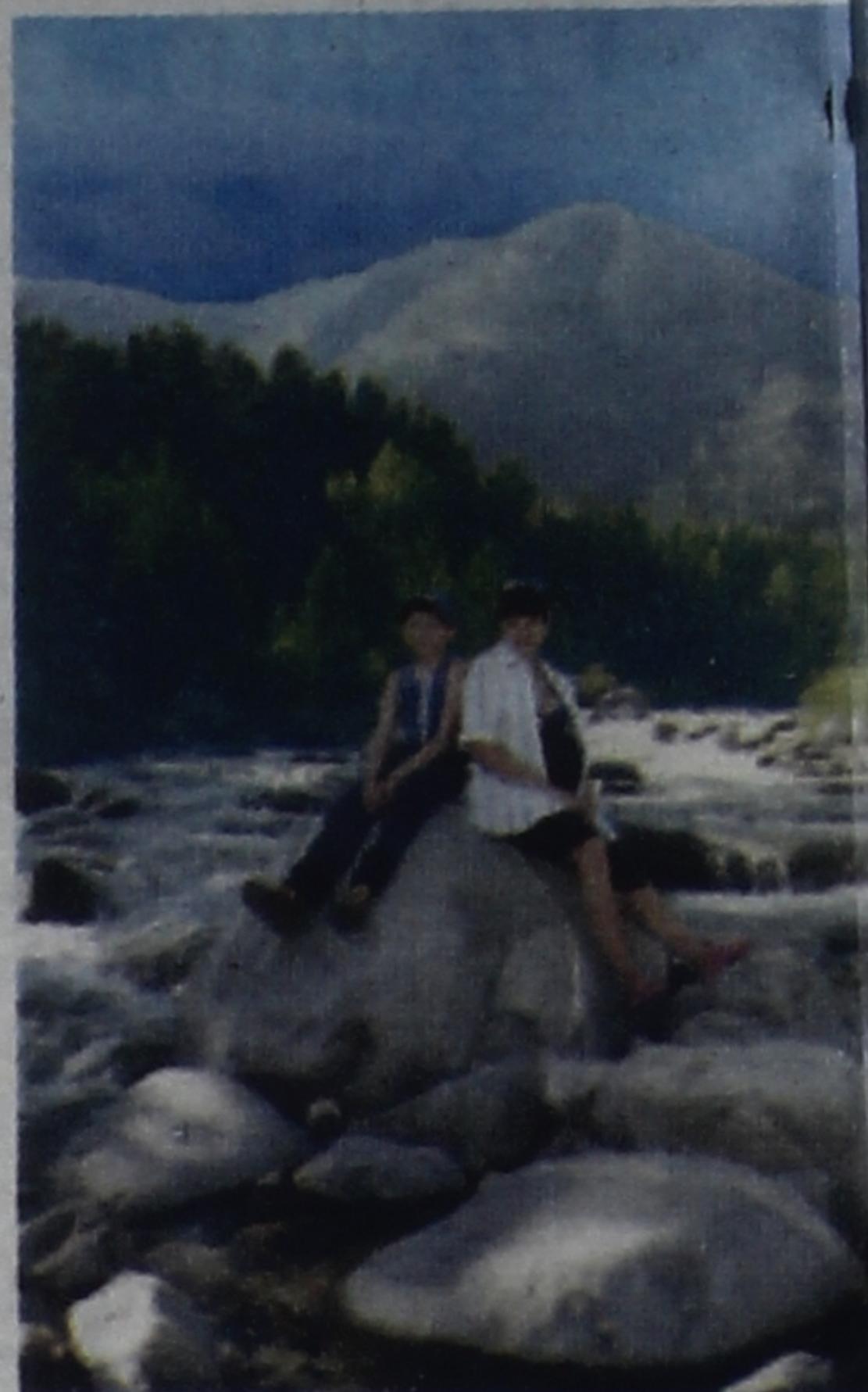
Во-первых, это целебные минеральные источники. На Аршане все это дело хорошо организовано, есть специальные краны. Из одного идет горячая минеральная вода, из другого – холодная. Рядом с источником есть специальное помещение, где можно принять ванну, сделать массаж.

После ванны и массажа большинство отдыхающих отправляются на экскурсию. Прямо от источника вверх поднимается живописная тропа. Здесь и горная река Кыргынга во всей своей красе, и горы, и леса. Не забудьте фотоаппарат и пленки побольше!

Полазив по валунам горной речки, по отвесным скалам (кто рискнет, конечно), возможно, вы и не вспомните про больную спину, а спать будете как младенцы.

А на второй день, в воскресенье, в 15.00 автобус повезет вас обратно, в родной Ангарск. Вырвавшись даже на два дня, вы отдохнете и душой, и телом. И вполне возможно, в следующий раз выкроите время для Аршана на целую неделю. Возможен выезд из Ангарска в пятницу в 18 часов. Приезд также в воскресенье.

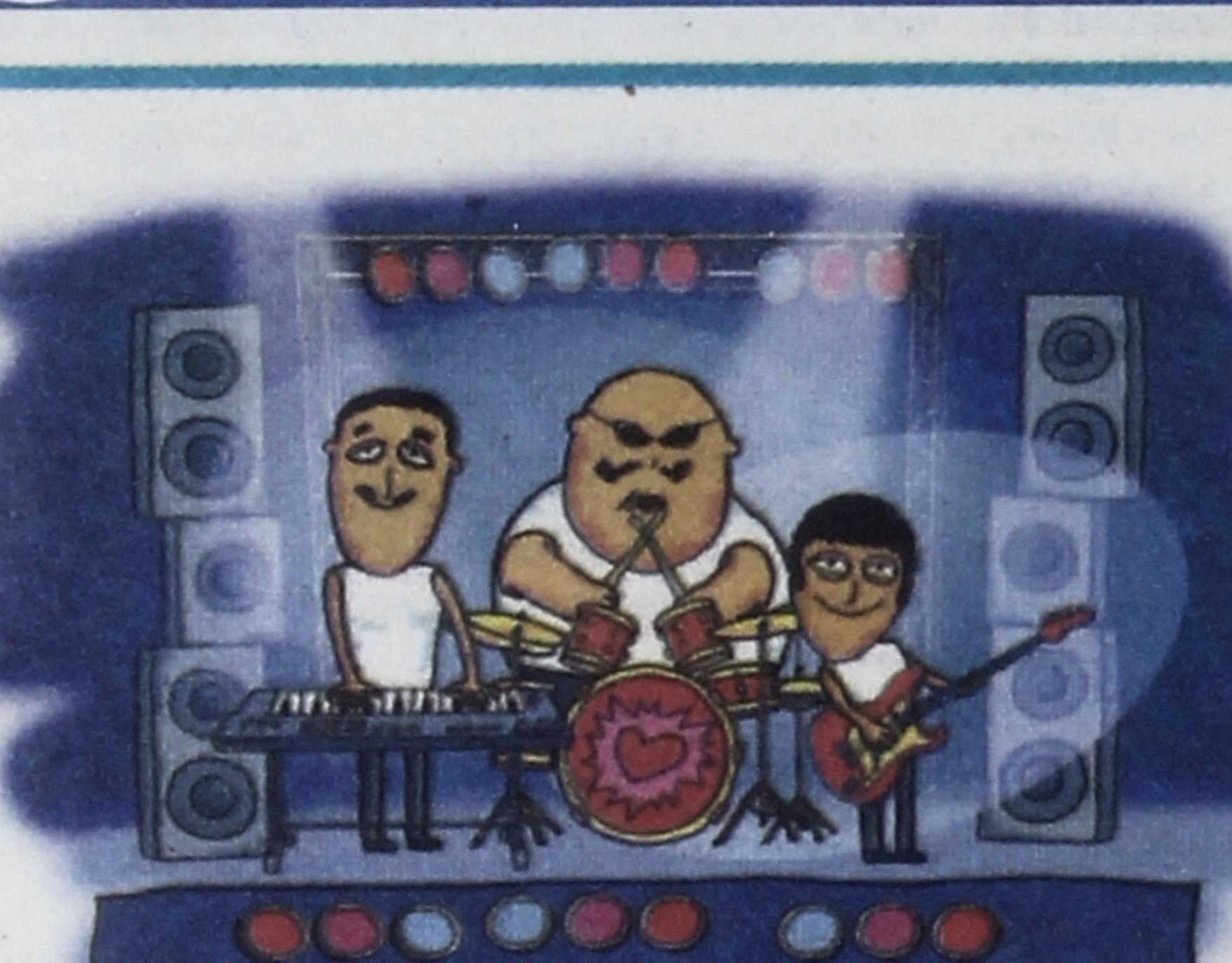
Екатерина СМОЛЬНИКОВА.



Туристическое агентство
“Байкал-информ”

53-22-95
53-98-91

Лиц. ТД №0004439. Рег. №38-ар-23042



Закажи себе музончик на мобильный! телефончик!

Как загрузить мелодию?

Для загрузки мелодий в телефон отправь SMS-запрос, содержащий ее цифровой код на сервисный номер 4030. В ответ тебе придет сообщение с выбранной мелодией.

Рингтоны Nokia/Samsung

Nokia	Все модели (кроме 5110) C100, D100, D410, E400, E600, E710, N500, N600, N620, P400, P510, R200, R210s, S100, S200, S300, T100, T500, X400, X450	
Alcatel	A1835 A50, A52, A55, A57, A60, C45, C55, C60, C65, C62, CL50, CX85, M50, M55, M65, ME45, MC60, MT80, S45, S55, S65, SL45, SL55, SL65	
SonyEricsson	C105, T300, T310, Z200, Z600	
Samsung	C100, C110, D100, E100, E400, E700, P510, S500, X400, X600	
SonyEricsson	P900, K500, K700, T100, T105, T230, T300, T310, T630, Z200, Z600	
Philips	350, 530, 535, 639, 755, 855	
Siemens	A450, A52, A55, A57, A60, C45, C55, C60, C62, C65, CL50, CX65, M50, M55, M65, MC60, MT50, S45, S55, S65, SL45, SL55, SL65, ST60	
Alcatel	O310, O311, O311, O322, O511, O512, O525, O525, O715, O715, O735, O735, O756, O835, O250, C300, C330, C350, C380, C500, C650, E365, V300, V500, V600	
Motorola	Nokia	3100, 3200, 3220, 3300, 3510, 3510, 3650, 3660, 5100, 5142, 6100, 6220, 6230, 6260, 6600, 6610, 6610, 6650, 6800, 6810, 6820, 6820a, 7200, 7210, 7250, 7250i, 7600, 7610, 7650, N-Gage
Samsung	C250, C350, C380, C500, C650, E365, V300, V500, V600	
Siemens	A55, A60, C60, C62, C65, CF62, CL50, CX65, M55, M65, MC60, S55, S65, SL55, SL65, SX1, ST60	
Alcatel	O735i, O756, O835	
Panasonic	G60, X70, X300	
LG	C1100, C1200, C1420, G7100, L3100	
SonyEricsson	P900, K500, K700, T610, T630, Z200, Z600	

ПРИМЕЧАНИЕ:

Услуга доступна для абонентов:

TELE2
БАЙКАЛВЕСТКОМ

для закачивания полифонических мелодий необходимо настроить WAP-сервис

© 2000 Правообладатель Игорь Матвиенко-2004
© Sony Music Entertainment/Sony/ATV Music Publishing
© Портал «Музыкальное издательство»
© Ворон Чепел (Москва) - 6 ЗАО «Револ Рекордс»-2005
© EMI Music Publishing Ltd. - С.Б.А. Мьюзик Паблишинг
© Музыкальное издательство «Русский Шансон»
© Издательство Джем - «Мульти-2004»

Стоимость отправки SMS-запроса на этот номер составляет 0,75 у.е. (без учета налогов). Если ты неверно набрал код, система уведомит тебя об ошибке, но услуга будет считаться оказанной. Справочная служба 8 (3912) 263-111, 263-222. Время работы: пн.-пт. с 10.00 до 23.00 Убедись, что Твой телефон поддерживает получение мелодий!

Редактор О.Н. ТЮМЕНЕВ.

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazetavremya.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Учредитель: ООО "Газета Время". Свидетельство о регистрации ПИ № ФС13-0219

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 52-26-58. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

*Все справки по содержанию объявлений - у рекламирующего. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 52-26-58. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

*Все справки по содержанию объявлений - у рекламирующего. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 52-26-58. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

*Все справки по содержанию объявлений - у рекламирующего. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 52-26-58. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

*Все справки по содержанию объявлений - у рекламирующего. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 52-26-58. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

*Все справки по содержанию объявлений - у рекламирующего. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 52-26-58. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

*Все справки по содержанию объявлений - у рекламирующего. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 52-26-58. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

*Все справки по содержанию объявлений - у рекламирующего. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.