

Городская газета

www.VREM.ru

Суббота, 14 мая 2005 года, №51 (11642)

# Время

Издаётся с 24 ноября 1951 года. Выходит три раза в неделю

Тема дня: 15 мая - Международный День семьи

## МЕЖДУ "ГОРЬКО" И "СЛАДКО"



Если исходить из народного поверья, то "майские - всю жизнь маются". Получается, что Международный День семьи, отмечаясь в мае, обрек всех семейных людей на пожизненные мучения. Конечно, это шутка, но, как говорит Татьяна БАЦЕЛЕВА, директор ангарского кризисного центра семьи, доля истины в этом есть. В последнее время во всем мире идет переоценка ценностей, особенно подвергаются реформации ценности семейные. И самой основной проблемой, с которой сталкиваются как ангарские семьи, так и семьи всего мира, остается развод. Непрочными стали нынче отношения между мужчинами и женщинами. Немало проблем в семьях возникает и на почве насилия, кризиса отношений, алкоголизма и наркомании.

Однако, по данным ангарского ЗАГСа, количество разводов в городе за последний год не только не увеличилось, но даже уменьшилось. За четыре месяца этого года было зарегистрировано 423 брака и 370 разводов. За четыре месяца прошлого года было 463 брака и 544 развода. Надо полагать, ангарчане одумались и начали более внимательно относиться к своему внутрисемейному климату, чаще обращаясь к психологам за помощью. А это выдало общий фон неустойчивости семьи, наблюдаемый в кризисном центре.

Самые частые клиенты кризисного центра семьи

- женщины, их обращается около 70% от общего числа нуждающихся в помощи. На долю мужчин остается 30%. Это не значит, что сильный пол меньше нуждается в помощи психолога, просто он обычно не умеет ее просить. Детей в центр приводят родители, опять-таки основной причиной всех их проблем являются разводы между родителями.

Бывают и редкие случаи. Как говорит Татьяна Анатольевна, семья - это целая система, в которой каждый элемент находится в самых сложнейших взаимоотношениях с другими элементами. И порой эти отношения переплетаются так, что двухэ

тажные формулы органической химии в сравнении с семейными формулами отдахиают. Например, год назад в центр пришла семья, созданная из обломков старых семей. Муж - вдовец, жена - вдова, у каждого из них по двое детей. Если взрослых общая беда сблизила и они вполне друг друга понимали, то четыре ребенка, сведенные в одну семью, сильно ссорились. Семье понадобилась помощь извне.

Год назад в кризисный центр обратился молодой мужчина. В автомобильной катастрофе, в один день, погибли его родители, жена и двое детей. После того, что случилось, парень просто не хотел жить. Предложения лечь в больницу он отвергал. Покончить с собой не мог, потому что это противоречило его религиозным убеждениям. Его спасла... собака. Дома жил трехмесячный щенок, который непременно погиб бы, если бы остался без хозяина. В результате парень вышел из тяжелейшей депрессии и завел новую семью.

Бывают случаи невероятные и счастливые в своей невероятности. Татьяна Анатольевна знает семью, где муж младше жены на пятнадцать лет. Он влюбился в нее еще ребенком, а вернувшись

из армии, настоял на женитьбе. Несмотря на то, что все вокруг предрекали короткую жизнь этой семье, пара прожила душа в душу двадцать лет. А потом молодой муж... умер от инфаркта.

Глядя, как формируются пары в службе знакомств кризисного центра "Валентинка" (а там с ноября образовалось около 30 пар), Татьяна Анатольевна делает вывод - неженатых мужчин в возрасте сейчас мало. Женщинам после 40 лет трудно найти свою половинку, большинство мужиков в семьях, а множество других умирает от болезней, ранений, алкоголия, да и от жизни вообще. Наверное, поэтому говорят, что холостяки живут гораздо более короткую жизнь, чем женатые мужчины. Недаром выражение "если бы не жена, я валялся бы под забором", посещает наиболее светлые мужские умы.

Самое главное правило для любого человека, вступившего в семью, Татьяна Бацелева предлагает вынести из восточной мудрости:

"Не будьте слишком сладкими, чтобы вас не съели. И не будьте слишком горькими, чтобы вас не выплюнули".

Наталья ОЖОГИНА.  
Фото Николая ЗАХАРОВА.

САМЫЙ  
БОЛЬШОЙ  
ТИРАЖ  
**73800**  
за неделю  
В городе Ангарске

Вопрос дня

## СКОЛЬКО РАЗ МОЖНО ЖЕНИТЬСЯ?

Ольга ДОМРАЧЕВА,  
16 лет, студентка:



- Сколько угодно. Смотря сколько будет подходящих претендентов. Хотелось бы, конечно, выйти замуж один раз и на всю жизнь. Но так, кажется, только в сказке бывает. Если с первым не получится, то буду искать другого. Главное - с появлением детей не торопиться.

Анатолий МАКАРОВ,  
57 лет, пенсионер:



- Кому как повезёт. Мне очень повезло. Я один раз женился по любви. Живём с женой уже много лет, детей вырастили. Я свою драгоценную ни на кого не променяю!

Галина АНДРОНЕНКО,  
58 лет, пенсионерка:



- Два раза. Если с первой попытки не получится, то со второй точно попадёте в яблочко. Я тому пример. С первым мужем у нас с самого начала не срослось. Не понимали мы друг друга, хоть тресни, не уступали ни в чём, постоянно ссорились. Пришло разойтись и выйти замуж за другого. Со вторым супругом у нас полное взаимопонимание. А ещё надёжный он человек. С ним я как за каменной стеной.

Станислав ПРОКОПЬЕВ,  
24 года, студент:



- Один раз. Я ещё холостой, но собираюсь обзавестись семьёй в ближайшее время. Естественно, жениться буду по любви. Без этого чувства и без уважения крепкой семьи не построишь. От непонимания и размолвок родителей страдать будут прежде всего дети. Я не хочу, чтобы у меня так было.

Нина КАДУЛИНА,  
80 лет, пенсионерка:



- Если по любви, достаточно одного раза. А если просто так, от скуки, то бракам счёту не будет. В наше время были строгие нравы. Мы женились по любви, строили дружные семьи. С мужем прожили почти 56 лет. Народили двух сыновей, у них тоже крепкие семьи.

Дмитрий ШЕМЕТОВ,  
29 лет, инженер-строитель:



- На сколько сил хватит. У меня хватает только на один брак. Женаты уже 6 лет, сыну 5 лет. Я женился по любви, что и другим советую.

Спрашивали Светлана ГАЙНУТДИНОВА,

Градусник

14 мая - преимущественно без осадков, ветер северо-западный 5-10 м/сек., температура ночью -1+4 гр., днем +14+19 гр.

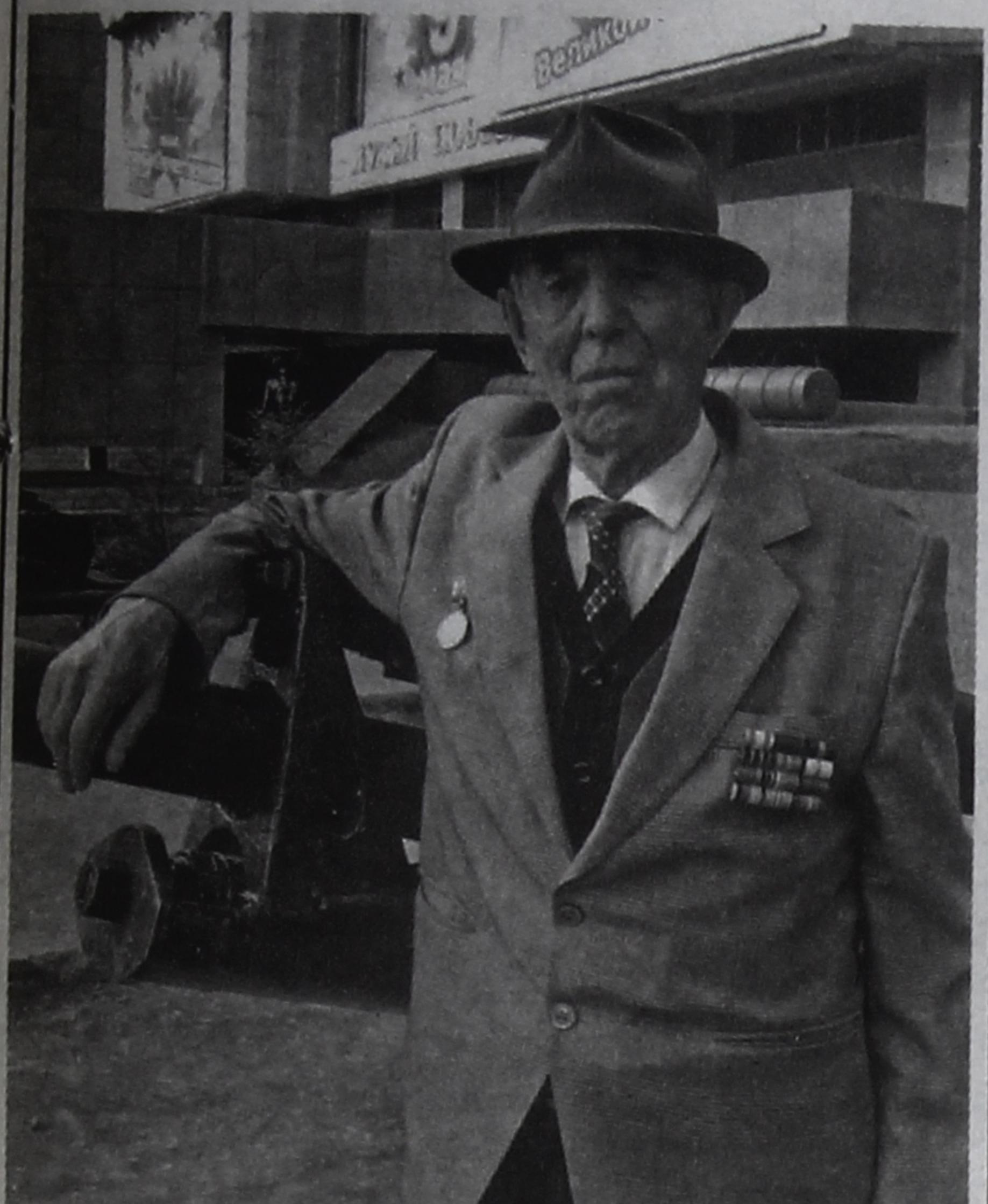
15 мая - временами небольшой дождь, ветер северо-западный 5-10 м/сек., днем порывы 12-17 м/сек., температура ночью -1+4 гр., днем +8+13 гр.

Ангарская гидрометеообсерватория.



60 - летию Победы

# ФОТОГАЛЕРЕЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



**ДРОЗДОВ Михаил Михайлович.** На фронте с начала 42-го. 214-я стрелковая дивизия. Сибиряки. Командир минометной роты. Капитан. От Подмосковья через Сталинград, Орел, Курск, Харьков и Киев в Болгарию, Румынию и Германию. День Победы встретил в Праге. Немецким командованием был заочно приговорен к повешению за те потери, которые несли фашисты от его восьмидесятидвухмиллиметровых минометов. Награжден орденами Красного Знамени, Отечественной войны двух степеней и Красной Звезды.

**Николай ЗАХАРОВ**  
Фото автора.

## Выставка

**В**ыставка «Ради твоей жизни», открывшаяся в выставочном зале городского музея (ул. Глинки, 25), уникальна. Экспонаты выставки, живописные и графические работы, посвященные Великой Отечественной войне, ни разу не выставлялись в городе, хотя находились в фондах музея более тридцати лет. Коллекция хранилась в «первозданном» виде — листы, полотна, и для того, чтобы представить перед глазами ангарчан, их необходимо было «одеть» в рамы и паспарту, а для этого нужны были деньги. В преддверии 60-летия Великой Победы отделом по культуре и молодежной политике были выделены средства на организацию выставки, которая ждала своего звездного часа с 1969 года.

Пятнадцать авторов и тридцать четыре работы объединяет тема Великой Отечественной войны. Среди художников только один из Ангарска — Степан Развозжаев. Другие из Москвы и Ленинграда. Имена Ильи ГЛАЗУНОВА, Юрия НЕПРИНЦЕВА, Кукрыниксов, безусловно, знакомы каждому человеку, маломальски знающему живопись. Их графические работы, оказывается, есть в нашем музее!

Юрий Непринцева, народного художника СССР, лауреата Государственной премии, мы знаем по картине, иллюстрации которой долгие годы украшала учебники по литературе. Это «Отдых после боя» (второе наз-



Кукрыниксы: «Лагерь смерти». Иллюстрация к роману Шолохова «Судьба человека».

## КУКРЫНИКСЫ В АНГАРСКЕ

вание работы — «Василий Теркин»). Лучшие жанровые картины и офорты художника изображают советских людей на фронте и в тылу в годы Великой Отечественной войны 1941-45. В серии офортов «Ленинградцы» Непринцев с большим драматизмом передал суровые и трагические будни блокады. Будучи ленинградцем, он участвовал в боях во время блокады города и делал зарисовки, которые сегодня являются подлинной летописью страшных и героических дней. На ангарской выставке представлено пять офортов художника из серии «Ленинградцы».

Илья Глазунов — художник, вокруг имени которого

вот уже несколько десятилетий не стихают споры. Восторг публики сопутствует острые критики. Но, несмотря ни на что, интерес к творчеству этого незаурядного человека не ослабевает. На выставке можно увидеть «Портрет писателя Леонова».

Кукрыниксы знакомы старшему поколению по карикатурам, печатавшимся в советских журналах. Всем известны карикатуры, плакаты и «Окна ТАСС», созданные Кукрыниксами в годы Великой Отечественной войны. Михаил КУПРИЯНОВ, Порфирий КРЫЛОВ и Николай СОКОЛОВ работали и как иллюстраторы, обращаясь с произведениями очень бе-

режно, понимая особенности изображаемой эпохи и языка писателя. Ангарчанам представлено пять иллюстраций Кукрыниксов к роману Шолохова «Судьба человека». В отличие от офортов, с которых можно сделать несколько копий, графические работы Кукрыниксов сделаны в единственном экземпляре — это бумага, черная акварель, тушь.

Искреннее искусство 40-50-х годов рисует коллективный портрет поколения, большинство из которого на века остались 18-летними.

Выставка продлится до конца мая.

**Ирина СЕРГЕЕВА.**  
Фото автора.

## Деньги

### ОБЛОЖИЛИ

**С**огласно новому министерскому закону все образовательные учреждения России (в Ангарске их 128) должны иметь акт землепользования — документ, подтверждающий право на владение землей около школы или детского сада. Процедура оформления документов

дорогостоящая — свыше ста тысяч рублей для каждого отдельно взятого учреждения. Теперь директора ломают голову над тем, где взять нужную сумму. Субвенция из федерального бюджета такой расходной графы не предусматривает. Срок оформления документов до 2010 года.

**Дарья ВЫСОТИНА.**

## Село

### ПОЛЯ ЕЩЁ ОТДЫХАЮТ

**П**осевные работы на полях Ангарского района еще не начались. Виной тому погодные условия и нехватка средств. В данный момент сельскохозяйственные работники ведут подготовительные работы: завозят удобрения, закупают горюче-смазочные материалы, ремонтируют технику. По информации Владимира САМЧУКА, начальника отдела сельского хозяйства

АМО, на проведение посевых работ необходимо более 10 миллионов рублей. Пока есть только 8 миллионов, остальные средства изыскивают.

В этом году планируют посадить 1700 га зерновых культур, 120 га картофеля, 100 га овощей. Поля начнут всхакивать 16 мая.

**Светлана ГАЙНУДИНОВА.**

## Шахматы

### СЕАНСЫ «МАГИИ»

**Ю**ные ангарчане из шахматной школы «Магия» приняли участие в открытом первенстве Иркутска. Им сопутствовал успех.

В возрастной категории до 8 лет первое-второе места с иркутянином Егором НУФАЗЛОВЫМ поделил Аюр МЕЛЬХЕЕВ (тренер — кандидат в мастера спорта Михаил Животовский). В свои 6 лет Аюр уже был серебряным призером 2004 года по детским садам, чемпионом Ангарска среди дошкольников 2005 года. Турнир в Иркутске проходил по швейцарской системе при участии 11 ребят. В семи партиях Аюру удалось набрать 6,5 очка.

В категории до 10 лет

Ангарск выставил 8 участников. Среди 33 юных шахматных бойцов уверенно первенствовал ангарчанин Эдик СКРИПКИН (тренер Александр НЕЧАЙ). Он одержал 6 побед и только в последнем туре сделал ничью, этого ему было достаточно для завоевания чистого первого места.

На втором месте иркутянин Алеша ПОТАПОВ. А третье-седьмое места поделили 4 участника, но по дополнительным коэффициентам вперед вышли ангарчане Сергей ПЕТРОВ (тренер чемпион Ангарска Ян Полонский) и Ярик ГОЛОЩАПОВ (тренер Александр Нечай).

**Л.КУПРИН.**

## ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ НОВОСТИ От Максима БУРОЗУБА

02

### ПЬЯНАЯ ПОЧВА

На этой неделе в Ангарске совершиено два убийства на пьяной бытовой почве. 9 мая милицию вызвали в пьяный притон в 4 доме 219 квартала. В квартире в луже крови лежал гражданин, 1955 г.р., со вспоротым животом. Кто во время пьянки взялся за нож, выясняют сотрудники уголовного розыска ОМ-3.

### РЕЗАНЫЙ ПОЧЕРК

Почти две недели отделение уголовного розыска ОМ-2 вели поиск преступника, совершившего убийство 21 апреля в 94 квартале. Тогда в своей квартире нашли 42-летнего мужчину с ножевыми ранами горла. Из квартиры пропали некоторые вещи. По подозрению в убийстве оперативник ОМ-2 Евгений ХАНГОРОВ задержал... женщину. Вышед-

шая на свободу в прошлом году 44-летняя гражданка имела солидный уголовный стаж. Сидела за грабежи и нанесение тяжких телесных повреждений. Кочуя из квартиры в квартиру и попутно воря имущество, она, похоже, убила и свидетелей ударом ножа в шею. По фактам убийств женщина предъявлено обвинение.

### РАЗБОЙ ПО СТАРОЙ ПАМЯТИ

Уголовный розыск ОМ-1 раскрыл грабеж, произошедший в ночь с 27 на 28 апреля на газоправочной станции для маршруток в пойме Китоя. В ту ночь на станцию вломились двое в масках с обрезом. Ранив сторожа в

предплечье, они похитили 32 тыс. рублей выручки. Опера недавно задержали обоих фигурантов. Один из них, 1977 г.р., уже сидел за разбой и кражи. Второй, на пару лет моложе, работал ранее в этой же фирме водителем.

### ПОШЕЛ ТЫ... НА 40 ТЫСЯЧ

20-летний пьяный молодой человек, безработный и несущий, привлек внимание экипажа ОВО на автостанции. Когда его доставили на медосвидетельствование, он послал по матери как милиции, так и ме-

диков. С ним не стали спорить, а возбудили уголовное дело. По новому законодательству за оскорблении силовиков можно влечь на 40 тысяч штрафа или на год исправительных работ.

### ПРИМЕТА ВРЕМЕНИ

Тем, что воруют сейчас все подряд, никого не удивишь. Однако в этом деле бывают свои рекорды. Вечером перед входом в магазин «Спецодежда» в 93

квартале тротуар выложили красивой плиткой. Не успел раствор толком схватиться, как неизвестные ночью всю плитку сняли. По факту кражи возбуждено уголовное дело.

### КОПАЛА БАБКА ГРЯДКУ

В четверг, 12 мая, в 11.30 дачница из садоводства «Ангарский садовод» копала грядку на своем участке и... выкопала боевую гранату. Прибывшие на оцепленную милицией дачу взрывники ОМОНа вынесли решение: находка представляет 2 сте-

пень опасности и выносу с территории садоводства ввиду отсутствия у омоновцев спецконтейнера не подлежит. Аккуратно выкопали яму метровой глубины и в ней взорвали находку.

Как граната попала в грядку? Ведется следствие.

### ЗА СУМОЧКУ ЧЕТЫРЕ ГОДА

10 мая в 13.10 на пульт ОВО поступил вызов: у пивзавода у женщины вырвали сумочку. Через 10 минут, от-

работав территорию, экипаж задержал и сдал в ОМ-2 44-летнего грабителя. Теперь за грабеж ему светит до 4 лет тюрьмы.

### Курс валют на 13 мая

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
Альфа-Банк	27,35	28,05	35,05	36,05
БайкалРосбанк	27,70	28,04	35,40	36,20
Гринкомбанк	27,72	28,00	-	-
ИТ Банк	27,85	28,05	35,30	36,05
МДМ Банк	27,60	28,10	35,00	35,85
Сибакадембанк	27,70	28,05	35,00	35,69
Банк "Союз"	27,67	28,03	35,39	35,82
Сбербанк	27,70	28,00	35,00	35,95
Китайские юани (за 10)				
Покупка	33,00		Продажа	35,00

### Работа над ошибками

В газете за 12 мая ("В" №50) в информации "Минимум стал больше" по вине журналиста допущена ошибка. Прожиточный минимум пенсионера за 1 квартал этого года составляет 2099 рублей.

# Здоровье

## Диагноз

45-летний Иван Михайлович уже много лет болен - сказалась работа на вредном производстве. Пока был молод, скрывал своё заболевание, чтобы не потерять хорошо оплачиваемую работу. С годами болезнь взяла свое. Но врач на медосмотре отказывается ставить диагноз профзаболевание, говорит:

- Все это ваши выдумки.

Иван Михайлович спрашивает: «Какой врач поставит точный диагноз и назначит квалифицированную медицинскую помощь?»

С этими вопросами мы обратились к Олегу ЛАХМАНУ, главному врачу клиники НИИ медицины труда и экологии человека, главному профпатологу Иркутской области, доктору медицинских наук.



Значительно увеличилось количество больных, которые самостоятельно обращаются в наш центр профпатологии либо к своим врачам.

# ПРОФЕССИОНАЛЬНО НЕПРИГОДЕН

- Сколько ангарчан имеют профессиональное заболевание?

- Данные за три последних года: в 2002 году в Ангарске было выявлено четыре человека с профзаболеваниями, в 2003 - два, в 2004 - пять человек. Как это ни странно, профзаболеваемость в Ангарске из года в год уменьшается, чем в целом по Иркутской области. В последние годы в городе диагноз профессионального заболевания был поставлен преимущественно на предприятиях, курируемых городским центром Госсанэпиднадзора.

- А данные по АНХК и АЭХК?

- Наш институт - областной центр профпатологии, который курирует Восточную Сибирь и Дальний Восток, но у нас нет информации по АНХК и АЭХК. Она закрыта - о ней знают только их ведомства. Их работники проходят медосмотры в ведомственных МСЧ. Но на этих предприятиях, согласно их медосмотрам, уровень профзаболеваемости тоже невысокий. Могу говорить об этом потому, что в последние годы АНХК уже не отправляет своих работников с подозрением на профзаболевание в МСЧ Санкт-Петербурга, а направляет их к нам. На сегодня у нас есть только один такой больной. Причем заболевание у него установлено ранее, свежих случаев нет.

- Как часто рабочие

должны проходить медосмотр в профцентре?

- Приказ Министерства здравоохранения регламентирует порядок проведения периодических медосмотров: все, проработавшие более пяти лет во вредных и опасных условиях труда, должны раз в пять лет обследоваться в профцентре. Наши профпатологи выезжают на предприятия, осматривают стажированных работников, проводят осмотр и в стационарах. Так, в апреле 15 человек с ТЭЦ-9 прошли обследование. Очень мало своих работников направляют к нам на обследование АНХК, АЭХК, АУС. Мелкие предприятия города тоже не обследуют своих рабочих.

- Сам человек может обратиться в центр профпатологии?

- В последнее время к нам приходят и работники АНХК, просят их обследовать. Мы их консультируем. Если обнаруживаем признаки профзаболевания, то делаем запрос в центр санэпиднадзора для составления санитарно-гигиенической характеристики условий труда. В этом случае у обратившегося должна быть копия трудовой книжки, амбулаторная карта, направление от врача.

- Но есть ли резон самому

работнику раскрыть свое профзаболевание?

- На такого больного с января 2000 года работает Федеральный закон №125, который дает ему немалые гарантии. В частности, если есть временная или стойкая утрата трудоспособности, этому человеку на всю оставшуюся жизнь гарантированы приличные ежемесячные денежные выплаты, льготы и компенсации.

- В таком случае предприятию придется платить за лечение своего больного. Так?

- Совершенно не так. Предприятие, выявляя больных с профзаболеваниями, не несет дополнительных финансовых расходов. Все выплаты берет на себя фонд социального страхования. А предприятие ежемесячно платит взносы за риск развития профзаболевания, вне зависимости от того, есть у них такие больные или их нет.

Беседовала  
Ольга КРАСНОВА.

**Клиника НИИ медицины труда и экологии человека - областной центр профпатологии.**  
г.Ангарск, 12а мкрн, д.3.  
Тел. 55-43-27,  
55-75-61.

ко, а замаскированное голодание. Потребление молока, особенно пастеризованного, вызывает запор, чего многие не знают. От потребления молока наши суставы черствеют, а артерии твердеют.

Великий врач патетически заключает: «Ни при каких обстоятельствах человек не может считать себя вполне здоровым, если он будет продолжать барахтаться в молоке!» От колыбели и до гробовой доски молоко является самым предательским продуктом, способствует развитию бронхиальной астмы, сенной лихорадки, воспалению легких и чахотке. Таковы результаты почти полувекового изучения доктором Вокером этого вопроса.

В коровьем молоке на 300% больше казеина, чем в женском. Казеин - вещество, формирующее кости. Из казеина делают расчески, гребешки и самый крепкий сто-

лярный клей. При пропуске молока через сепаратор весь казеин уходит в обрат, а не в сливки, поэтому доктор Вокер не против, чтобы люди наливали 1-2 ложки сливок или сметаны в салаты. Однако сильно увлекаться сливками он не рекомендует, особенно в зимнее время, ибо от сливок, также как и от молока, при большом их потреблении образуется много слизи.

Утверждение торговцев молоком, что будто пастеризация молока убивает бациллы, не соответствует действительности, ибо для этого потребовалось бы поднять точку кипячения молока до 200 градусов Фаренгейта, но тогда сливки не могли бы подниматься наверх, что было бы коммерчески невыгодным для торгующих молоком.

Размер куска мяса для суточного потребления он рекомендовал не более

## Проверь себя

# ЗДОРОВЬЕ В НОРМЕ?

Многие, кроме давления «космонавта» 80/120, не знают ни одного норматива, по которым здорового человека можно отличить от нездорового.

Между тем существуют такие показатели.

**Первый - биосоматический** (масса тела, процентный состав тканей, процент жировой ткани, тип конституции). Этот параметр, скажем так, самый наглядный. Определить по нему уровень своего здоровья можно, просто посмотрев в зеркало. Если ваш вес больше, чем ваш рост в сантиметрах минус 100, вы уже нездоровы. И это медицинский довод. Вы можете быть прекрасным человеком, считать себя красавцем и кем угодно, но по понятиям медицины у вас ожирение.

**Следующий норматив - биохимический.**

Определить ваше здоровье на этом уровне сможет только врач. Для этого необходимо пойти в поликлинику и сдать анализы крови и мочи. Если анализы в пределах нормы, об этом вам сообщит врач, можете успокоиться. На биохимическом уровне вы здоровы.

**Еще один норматив - физиологический,** к нему относится давление, частота сердечных сокращений (ЧСС), мускульная сила, объём лёгких.

Насчёт артериального давления всё известно, у здорового человека оно составляет 120/80. Выше - гипертония, ниже - гипотония. Пульс (по-научному ЧСС) не должен превышать 75 ударов в минуту стоя, 70 - сидя. Выше - признаки начинавшейся тахикардии (кстати, почти у всех курильщиков, вне зависимости от возраста, пульс выше нормы, есть над чем задуматься).

**Дыхание:** здоровый

человек делает пять-семь дыхательных циклов (вдох, выдох и паузы между ними — это один дыхательный цикл) в минуту, чем меньше, тем здоровее человек.

**Питание:** здоровый человек насыщается небольшим количеством натуральной пищи. Показателем здоровья служит также и... легкий, колбасообразный стул, после каждого приема пищи что означает идеальную работу пищеварительного тракта.

**Кожа:** чистая, красивая, без всяких изъян и неприятных запахов, прекрасно регулируется теплообмен.

**Иммунитет:** отсутствуют какие-либо хронические заболевания, быстро заживают раны, порезы, ожоги и т. п.

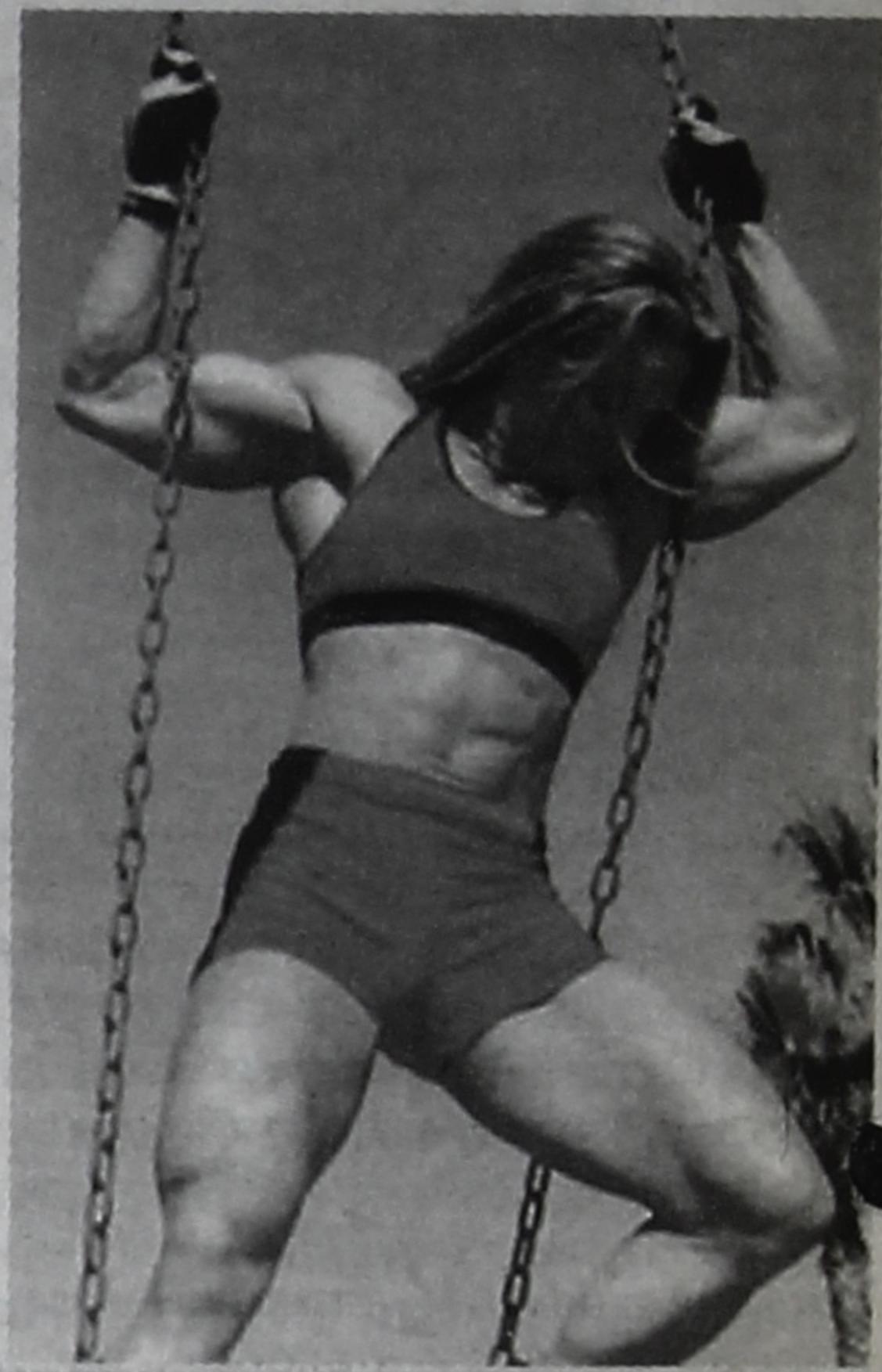
**Мышцы:** эластичные, выносливые, умеренно сильные (хорошая гибкость всех связок и суставов), пропорционально развитые. Мускульную силу и ЖЕЛ (жизненную ёмкость лёгких) измерить дома нельзя, для этого нужны специальные приспособления. Но ради проверки себя, любимого, можно сходить к терапевту и попросить измерить эти параметры.

Кроме этих, видимых уровней здоровья существуют ещё и невидимые: **психофизиологический, психоэмоциональный, социальный.** Если на всех уровнях существует гармония, человек может считаться оптимально здоровым, оптимально вписаным в условия окружающей среды.

В целом здоровый человек обладает хорошей осанкой, пропорционально сложен, имеет небольшую прослойку жира, практически не устает, доброжелателен к окру-

жающим, воспринимает экстремальные события трезво, разумно, без лишней эмоциональной окраски.

Но это нормы официальной медицины. Последователи некоторых учений - вегетарианцы, сыроеды и прочие экзотические личности - видят норму здоровья несколько другой. Например, сторонники лечебного голодания считают нормальным нахождение без пищи по 30-40 дней, когда, естественно, ни о



Спортивный образ жизни помогает оставаться в норме.

каком стабильном стule, нормальной мышечной массе говорить не приходится, но, как говорится, каждому своё.

Можно и не впадать в крайности, обнаружив у себя проблемы со здоровьем.

Займитесь собой, бросьте курить, больше двигайтесь, соблюдайте указания врача. Ну а если у вас ВСЕ параметры в пределах медицинских норм - поздравляем, Вы ЗДОРОВЫ! Так держать!

Подготовила  
Яна АРХИПОВА.

# ПОСЛЕ 50 - НИ КРОШКИ!

Ученый доктор Вокер - вегетарианец и адепт сырой пищи. Он основатель терапии овощных соков и непререкаемый авторитет в толковании диеты и здоровья. Будучи молодым врачом, он практиковал очень недолго, ибо считал недобросовестным и даже совсем бессовестным прогревать под электрической машиной больных ревматизмом и срывать с них по 20 долларов каждые три недели. Как истинный врач, т.е. врач по призванию, доктор Вокер решил посвятить свою жизнь поиску основных причин разных болезней.

Несколько слов о диете. Исключаются из диеты продукты, содержащие крахмал: хлеб,рис,вареный картофель и др. (картофель в сыром виде доктор Вокер рекомендует, т.к. он является естественным сахаром, которого требует организм). Вместо сахара он рекомендует употреблять мед. На молоке следует остановиться подробнее. Помимо доктора Вокера

и доктора Гартэна еще и великий 78-летний доктор-натуropat Mak Ferriin, автор 84 книг о здоровье, разносит молоко в пух и прах. Он утверждает, что молоко, в особенности коровье, никогда не предназначалось природой для питания взрослого человека, а только для очень маленького теленка. Он пишет, что никогда не следует пить молоко за обедом, ужином и завтраком. При молочной диете помогает не моло-

ко, а замаскированное голодание. Поместив кусок мяса вместо молока в суп, можно съесть кусок рыбы. Яйца употреблять в крайне ограниченном количестве. Как утверждают оба великих врача, нельзя есть хлеб вместе с мясом и вообще нельзя есть протеины с крахмалом за один прием.

**Доктор Вокер заменяет хлеб орехами (греческими, миндалевыми). Доктор Ферриин разрешает есть хлеб только до 45-летнего возраста.**

От 45 до 50 лет следует,

по его совету, потреблять очень

малое количество, а после

50 лет - ни крошки хлеба!

**О**твечая уверенно и решительно на вопрос, отчего люди всегда болеют и столь недолговечны, мастильный учитель доктор Mak Ferriin получает, что двуногие существа, осмеливающие называть себя людьми, не знают такой простой истины, что в коже накапливаются токсины, от которых мы должны постоянно освобождаться. Высчитано с точностью "архимедовского пса", что человек должен выделить через поры своей кожи в 3,5 раза больше отбросов, чем через прямую кишку и почки! Этого можно достигнуть только при помо-

щи паровой бани с веником. Надо ходить в русские или финские бани не меньше одного раза в неделю и париться нещадно, а также потеть в паровом отделении не меньше 30 минут. Одна из наиболее значительных причин, почему Россия стала величайшей державой мира, - баня с паром и веником.

В ванне немногим горячее, чем температура тела, следует находиться полчаса. Затем энергично натереть кожу кукурузной крупой.

Доктор Mak Ferriin с вечера делает в тазике очень соленый раствор, пропитывает им маxровое полотенце и немножко отжимает. После натирания кукурузной крупой налить холодной и опуститься в эту воду ровно на одну минуту, а затем "пилить" все части тела пропитанным солью полотенцем. После натирания маxровым соленым полотенцем (тело станет красным, как омар) вы можете считать, что ваша кожа - живой организм. При этом всегда помогает гимнастика. Кукурузная крупа не засоряет водопровод.

Зад. из трактата «Лечение голодом» Dr. N.W.Waiker.

# Здоровье

Точный адрес

# ИДЕМ НА МАССАЖ!

“Желаем крепкого здоровья!”, “Не болейте!”, “Будьте счастливы и здоровы!” Сколько похожих пожеланий мы получили за свою жизнь, а сколько их сделали для близких людей. Ключевое слово в них - “здоровье”. Мы прекрасно понимаем, что лишь оно является основой нашего благополучия.

Понимать-то понимаем, но в реальной жизни все происходит наоборот, и даже хуже - на здоровье мы часто экономим. А потому здоровье сходит постепенно на нет, и мы даже успеваем привыкнуть к некоторым нехорошим состояниям - живем с головной болью, с болью в спине, в суставах и т.д. Если такая ситуация знакома, задайте простой вопрос: “Зачем я себя так мучаю?”

Очальное средство сохранить здоровье, снять болевой синдром, улучшить общее состояние - это регулярное посещение массажиста. Классический массаж - это веками отработанный метод, который, в отличие от медикаментозного, а тем более хирургического, побочных эффектов не дает, очень приятен и достаточно эффективен.

Общий массаж поистине можно назвать возрождением, потому что после целого часа массирования всего тела от головы до кончиков пальцев на ногах вы ощутите необыкновенную легкость и прилив энергии, почувствуете себя словно заново рожденным!

Общий массаж кроме просто приятных ощущений имеет еще положительное воздействие на весь организм. Он усиливает обменные процессы (способствует

выведению шлаков из организма и расщеплению жиров). Длительный и интенсивный курс такого массажа ведет к снижению веса и повышению тонуса мышц.

Массаж - это пассивная гимнастика для мышечной ткани, которая осуществляется за счет механических воздействий. Кроме того, общий массаж благородно влияет на кожу, она становится более упругой, а за счет использования различных масел и кремов - гладкой и нежной.

Общий массаж - массаж всего тела, способствующий полному расслаблению, снятию напряжения, а также улучшению функций различных систем и органов. В ряде случаев возможно достижение терапевтического эффекта за счет мобилизации защитных сил организма.

Общий массаж может иметь как тонизирующий эффект (спор-



тивный массаж), так и расслабляющий - все зависит от техники, которую применяет массажист, и выбранных аромамасел. Но независимо от вашего выбора данная процедура не только принесет пользу вашему телу, но и придаст бодрости, а также улучшит настроение. Пройдя в центре курс общего массажа, вы не прогадаете и сделаете настоящий подарок вашему здоровью!

**Центроздоровительного массажа «СОВЕРШЕНСТВО»**  
508-163

• Головные боли чаще всего возникают вследствие напряжения мышц головы, результатом чего является сужение сосудов, поставляющих кислород нервным клеткам мозга. Головная боль предупреждает организм о том, что мозг не получает достаточно кислорода. Слишком часто мы давляем эти сигналы, принимая аспирин, вместо того чтобы снять стресс и мышечное напряжение, вызвавшее головную боль. Слабый, аккуратный массаж снижает головные боли, вызванные стрессом, а также физическим, эмоциональным и психологическим перенапряжением, поскольку он улучшает кровообращение организма. Если же головная боль не проходит в течение нескольких дней, обязательно обратитесь к врачу.

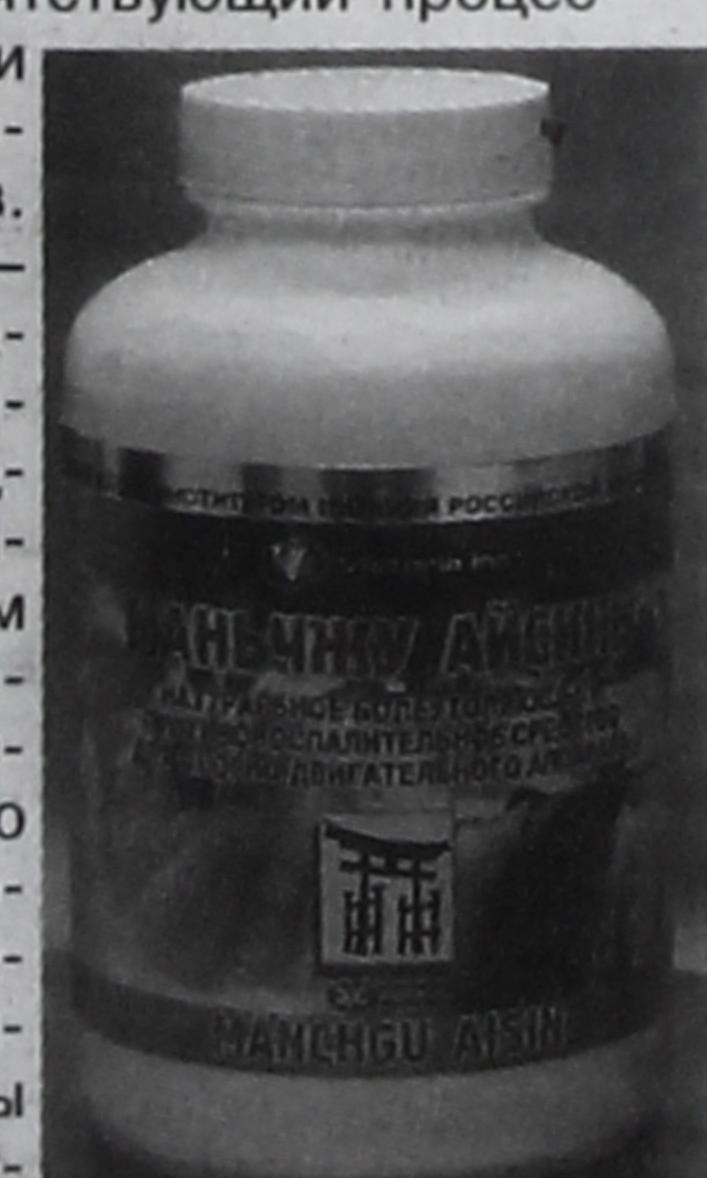
• С целью повышения сопротивляемости организма к простуде и заболеваниям верхних дыхательных путей рекомендуется проводить точечный и общий массаж грудной клетки и лица. Массаж грудной клетки улучшает работу легких и сердца, повышает эластичность кожи, снимает боль за грудиной, облегчает кашель.

• Короткий массаж (3-5 минут) восстанавливает силы лучше, чем пассивный отдых в течение 20-30 минут.

# МАНЬЧЖУ-АЙСИНЬ -

**СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ НА ВОЗРАСТ**  
(скорая помощь вашим суставам – отечественный аналог Инолтры)

Стало тяжело подниматься по лестнице, не поспеть за уходящим автобусом? Куда же подевались былая прыть и легкость движений? С годами суставы словно одеревенели. И уже короткая пробежка, даже ходьба ускоренным шагом оборачиваются настоящим мучением. Что дальше? Так и будем шаркать с палочкой до магазина за хлебом и обратно? Задумаемся, почему, например, в Китае до глубокой старости люди сохраняют удивительную ловкость и подвижность. Ученые объясняют феномен «вечно молодых китайских стариков» традиционным употреблением в пищу особых природных компонентов. Да, суставы, хрящи и соединительные ткани организма постепенно изнашиваются. Несомненно, жизнь в больших городах, нездоровая экологическая среда, «болотный климат», скучный рацион питания помогают быстрому старению организма. Нарушение двигательных функций, боль в суставах и позвоночнике, артрит, артроз, остеохондроз, миазит, тромбофлебит и постепенная потеря подвижности – результат работы человека на из-



нос. Вот тут нам «китайский опыт» как раз и пригодится. Обратите внимание на уникальный препарат – реабилитатор «Маньчжу – Айсинь», разработанный отечественной компанией «Victoria – Inc.». Основа «Маньчжу – Айсинь» – маньчжурская рецептура, известная из Древнего Китая. Новейшие биотехнологии многократно усиливают действие этого чудодейственного старинного рецепта. Так достигается реабилитационный эффект, препятствующий процессу старения и «окаменелости» суставов.

«Маньчжу – Айсинь» оказывает питательную поддержку соединительным тканям, способствует восстановлению суставных хрящевидных и нормализует обменные процессы в связках и сухожилиях. Обладает выраженным противовоспалительным, противоотечным

действием. Снимает боль при артрите и артозе, спондилезе и остеохондрозе. Многочисленные клинические исследования показывают, что как отдельные компоненты, входящие в препарат, так и их комбинации не только эффективны в профилактике и реабилитации воспалительных и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата, предупреждают возможность обострений и увеличивают ремиссию, но и позволяют безопасно ускорить лечение.

Очень важно и то, что «Маньчжу – Айсинь» дешевле «Инолтры»!

**Биопрепарат – реабилитатор приобретайте в аптечной сети ООО «ФАРМГАРАНТ»**

по адресам:

- 177 кв-л, д.1, тел. 54-71-59
- 13 мкрн, д.12, тел. 67-09-41
- ул.Ленина, 31а, тел. 52-65-70
- ул.О.Кошевого, 10, тел. 52-24-45
- 22 мкрн, д.5, тел. 55-94-57

Справочная служба 54-46-36.  
Приглашаем аптеки к сотрудничеству.

Тел. (4232) 702-413.

ПРЕПАРАТ СОДЕРЖИТ 300 ПИЛЮЛЬ, ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА.

«МАНЬЧЖУ – АЙСИНЬ» - СВОБОДА ВАШЕГО ДВИЖЕНИЯ!

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
«ДОКТОР БОРМЕНТАЛЬ»  
ИЗБАВЛЯЕМ  
от ПОЛНОТЫ**

для прошедших сеансы работают  
«КЛУБ СТРОЙНЕЮЩИХ»!  
Запись в группу до 29 мая

Тел.: 55-44-86, 54-99-12.  
[www.doctorbormental.ru](http://www.doctorbormental.ru)

**Борменталь**

# ТОВАРЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Лечебные чаи: Канкура, Летящая ласточка, Похудей, Чёрный дракон, Очищающий, Почечный, Желчегонный, Мочегонный и др.

Лечебные кремы: Астин, Софья, Суставит, Сабельник, Сустамед, Тигровый глаз, Капилар, Доктор Вен, Бальзам Валентина Дикуля, Майя Плисецкая, Немозоль, Чага, Шунгит.

Аурон-ритм – бальзам от головных болей.

БАД: Артровит, Атероклевит, Звёздная Очанка, Йод-актив, Кальций-актив, Селенактив, Стимулан, Капилар, Кальцид, Гинкго-Билоба, Помощник сердца, Черника-форте, Чернега.

Софья – для глаз, для почек, для печени.

Ждем вас с 16 по 20 мая с 9 до 15 часов  
в поликлинике №1 (1 этаж, направо),  
остановка «Швейная фабрика».

Страницу подготовила Светлана МУРАШЕВА.



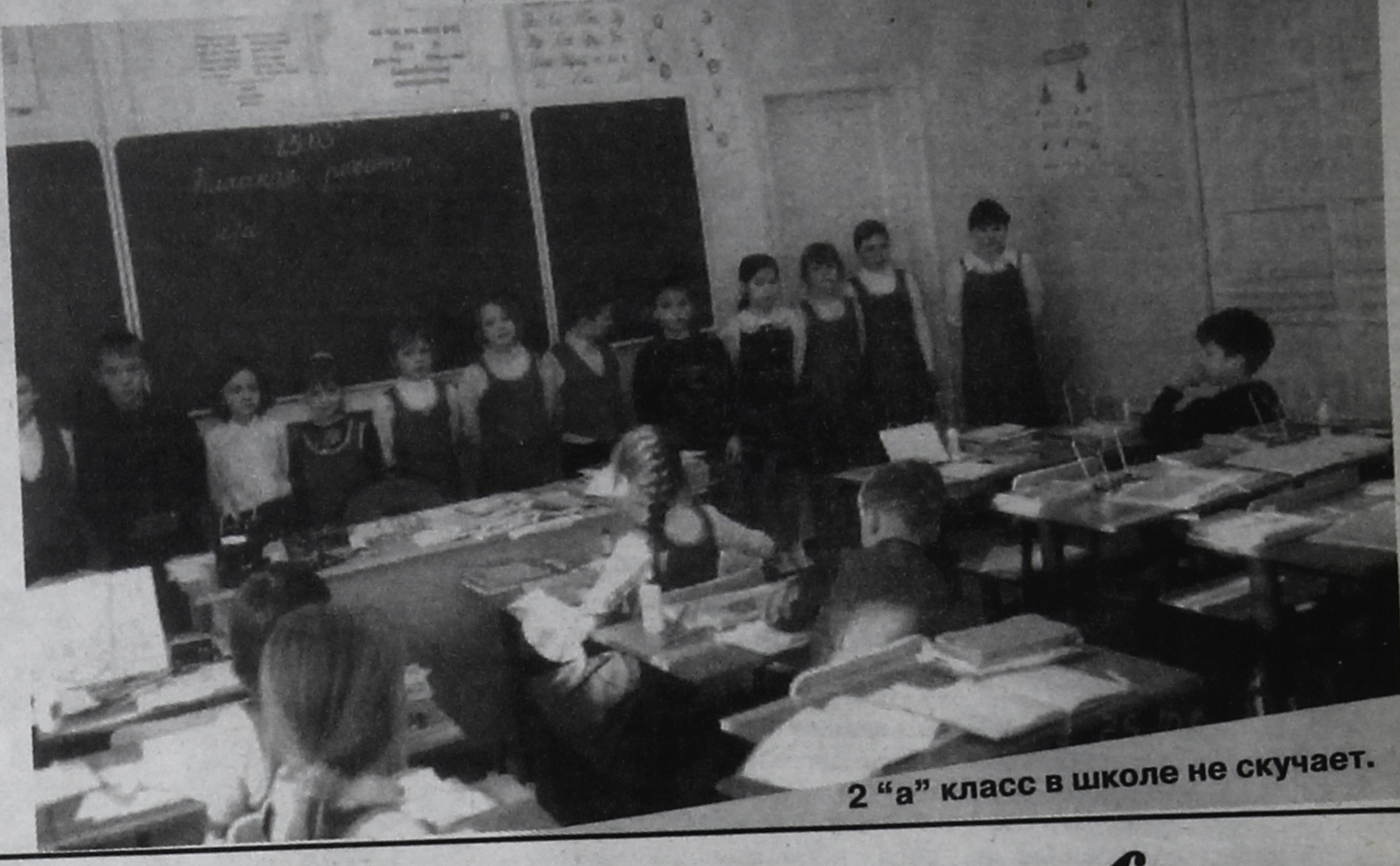
Ведущая Светлана ЗЛОБИНА. Тел. 52-26-58

Конкурс

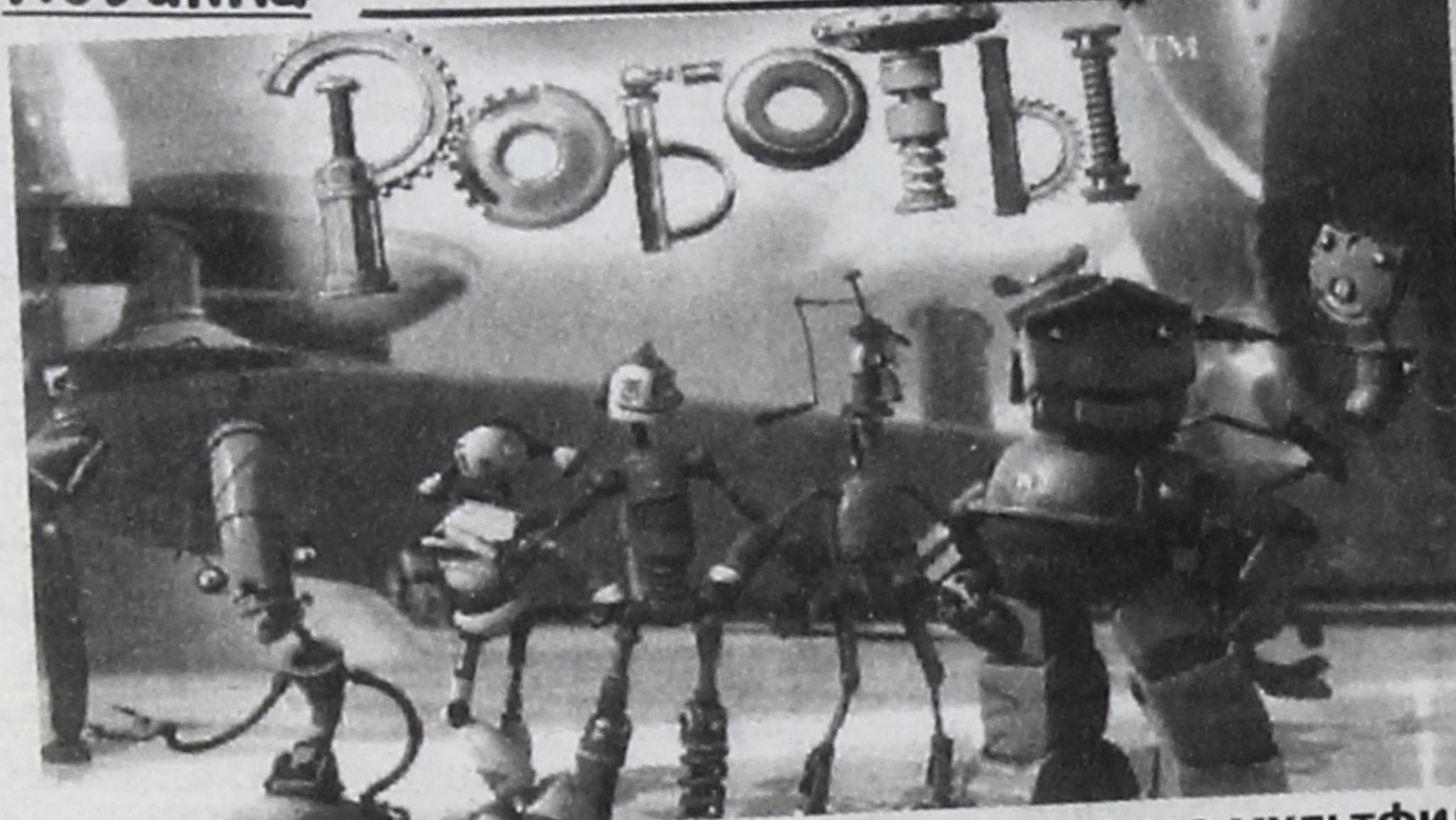
# серьезная пятница

**К**аждую пятницу в начальной школе №10 проводятся линейки, на которых ученики отчитываются за дисциплину, итоговые дела. А также думают, что полезного они могут сделать на следующей неделе. На одной из таких линеек родилась идея конкурса «Лучшие ученики класса», который на днях прошёл во 2 «а» классе. Он был посвящён 60-летию Победы. Мальчики и девочки соревновались в ловкости, демонстрировали свою эрудицию. Были и творческие этапы. Ребята сами сочинили песню и нарисовали герб. Лучшими учениками стали Володя КУЗЬМЕНКОВ и Валерия ВАСИЛЬЧЕНКО. Им были вручены грамоты.

Даша ВЫСОТИНА.



2 «а» класс в школе не скучает.

Новинка

**Н**овая настольная игра по мотивам популярного мультфильма «Роботы». Увлекательные приключения вместе с Родни его друзьями снова ждут вас. Только теперь они могут прийти прямо к вам домой.

Анастасия КУРМАЗОВА.

Подсказка

# кот на дереве

**Е**сли у тебя есть кошка, то тебе на верняка знакома проблема: ты вышел погулять со своим питомцем, а он залез на дерево. Как заставить его слезть обратно?

Не надо устраивать суматохи, а тем более что-то в него швырять - он испугается ещё больше, заберётся повыше и долго не осмелится

слезть.

Для начала нужно уйти,



оставить котофея в покое, в течение дня он сам спустится. Если поставить под дерево (чтобы он видел) миску с любимым лакомством, то он слезет с дерева еще быстрее.

Если же ваш кот просидел больше дня, надо обращаться за помощью к взрослым. Пусть они принесут лестницу и достанут любимца.

Юлия ВОЛКОВА.

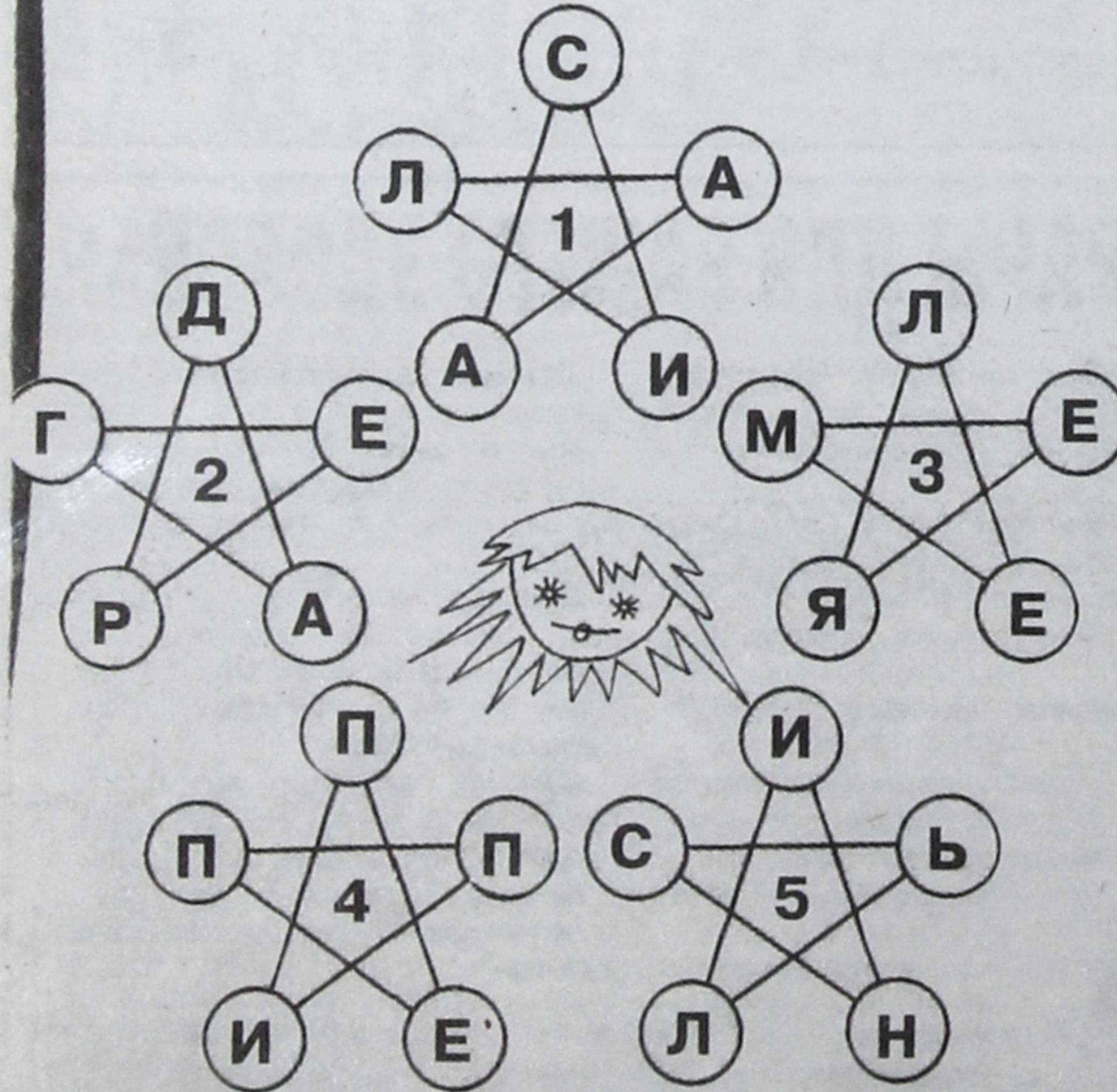
# ГОЛОВОДУМИЯ

Пентаграмма

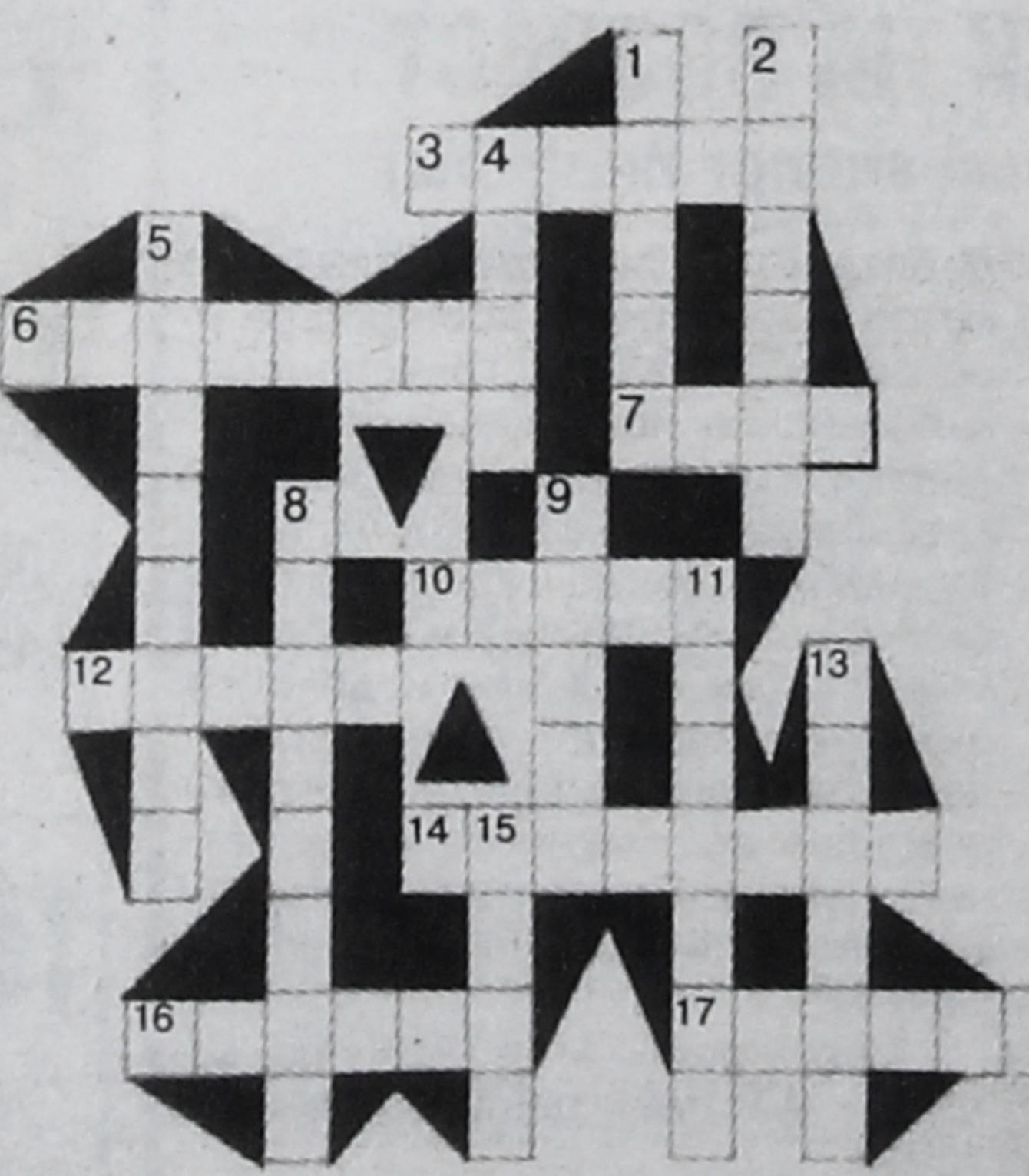
# СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ

Отгадай сказочных героев вместе с девочкой Анютой. В этом тебе помогут звёздочки. Соедини буквы по линиям.

- Эта девочка побывала в Стране чудес в Зазеркалье.
- Девочка, спасшая Кая из царства Снежной королевы.
- Он тот, чьи желания исполняла сказочная щука.
- Самая сильная девочка на свете из сказки А. Линдгрен.
- Озорной мальчишка, летал с дикими гусями в Лапландию.

Кроссворд

# АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА»



1. Орудие железного дровосека.

2. Что сверкало на крышах домов Жёлтой страны?

3. Чем набит Страшила?

4. Обязательная принадлежность жителей Изумрудного города.

5. Обувь Страшилы.

6. Кто из спутников Элли шёл в Изумрудный город, чтобы получить от волшебника Гудвина человеческое сердце?

7. Часть тела дровосека, которую кузнец начал делать после ног.

8. Как звали волшебницу Фиолетовой страны?

9. Время суток, когда налетел ураган.

10. Что иногда ела на завтрак Элли?

11. Драгоценный камень из сказки «Волшебник Изумрудного города».

12. Грызуны, которым обещала отдать Элли Бастинда, чтобы они её съели.

13. Родной штат девочки Элли.

14. Кто в Изумрудном городе раздавал защитные очки?

15. Так звали мать Элли.

16. Волшебник Изумрудного города.

17. Ветер, который перенёс Элли в сказочную страну.

# НАСЕКОМЫЕ

В сетке этого филворда «спрятались» 17 видов насекомых. Найди их.

Е	Ч	И	К	А	М
Н	З	А	Ч	Х	У
К	У	К	Н	А	М
Е	М	Ш	Л	А	О
Л	Ч	А	О	М	Р
Б	Е	М	Р	А	С
П	Ш	Р	А	С	Б
А	О	М	С	Б	О
А	М	Р	О	Т	
Б	В	А	С		
А	Н	Р	Е		
А	Г	Е	О		
Б	Н	Р	П		
А	Г	Е	Л		
А	Г	Е	П		
Б	Н	Р	П		
А	Г	Е	Л		
Б	Н	Р	П		

# ОТВЕТЫ

# на головодумию прошлого номера

Три толстяка. 1. Арнери. 2. Балаган. 3. Просперо. 4. Тибул. 5. Олеша. 6. Дворец. 7. Принц. 8. Бризак. 9. Кукла. - Наследник.

Меткое слово. 1. Ручей. 2. Окно. 3. Блок. 4. Диплом. 5. Восток. - Русский человек добро помнит.

Составил Юрий НОВОСЕЛОВ.

## Ветер странствий



Среди бардов - ангарчанин Юрий ШЕР не последний голос.

# ВЫСОКАЯ ЛЮБОВЬ

**История покорения высшей точки Восточного Саяна горы Мунку-Сардык (высота 3491 м) начинается в далеком 1858 году. Считается, что именно тогда немецкий исследователь Густав Радде смог подняться на вершину. Но массовые восхождения на Мунку стали проводиться с сентября 1935 года, когда команда альпинистов Иркутского авиационного завода покорила гору с севера, наиболее трудного направления. С этого момента гора стала местом паломничества любителей экстрима. Ежегодно, 1 мая на Мунку съезжаются сотни желающих «достучаться до небес» - постыдь на самой высокой точке горного ожерелья Прибайкалья. Ангарчане - одни из самых активных горновосходителей.**

## Командный дух

Наша маленькая команда, Александр ЩЕРБАКОВ, Александр ЕРМАКОВ и автор этих строк, задумала совершил велопоход по Тункинской долине от Аршана до Мондах с последующим восхождением на Мунку-Сардык. Велосипеды подготовлены, багажники сделаны (спасибо золотым рукам мастера Евгения СТОЛЯРЕНКО за оперативное исполнение), рюкзаки собраны, и в путь!

Ах, что это за счастье - первые километры пути! Тело словно закрученная пружина, столько в нем потенциальной энергии. Сердце колотится в груди как дворняга, спущенная с цепи. Душа охвачена радостью. Да и как тут не радоваться? Мы будто в художественной галерее, в которой с двух сторон висят панорамные полотна великого Творца, где заснеженные пирамиды пронзают ватные одеяла облаков на фоне необъятной синевы неба.

Но эйфория начала путешествия незаметно переходит в усталость. Педали крутятся уже с некоторым трудом, поясница болит, а руки затекают. Самое время сделать остановку на обед. Высматриваем полянку возле тихой речки,

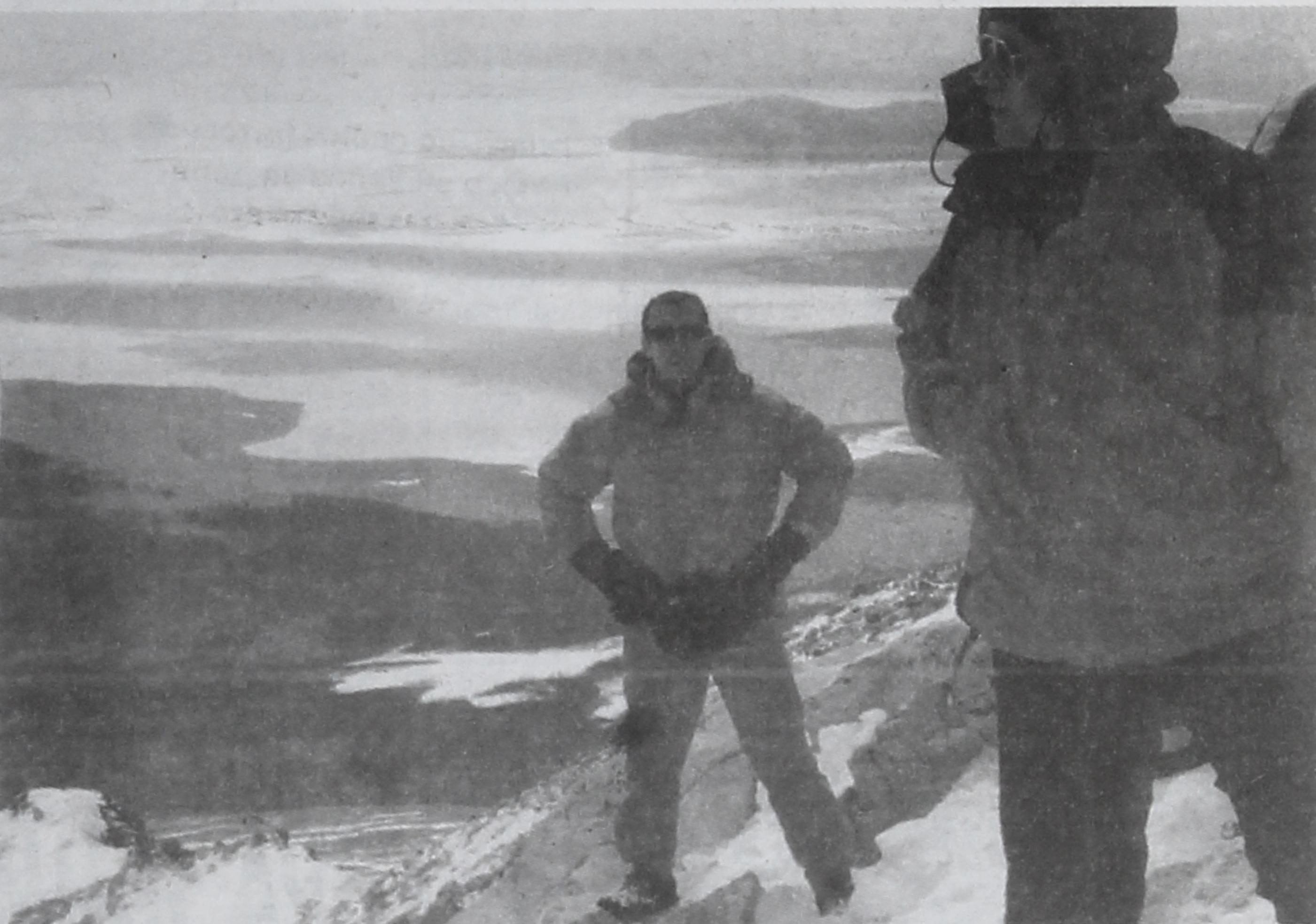
подруливаем и разводим костер.

Отобедав нехитрым супчиком-пьющим (суп в пакете), продолжаем приближаться к монгольской границе. В каждом из нас силен спортивный дух. Саян Ермаков, который впервые совершает такое длительное велопутешествие, постоянно вырывается вперед. Щербаков, глядя на эту демонстрацию силы, иронично замечает: «Бешеною собаке десять верст не круг!»

## Пограничное состояние

Почти двести километров пути преодолели за два дня и сделали остановку в Мондах, где по плану - закупка продуктов на восхождение. Монды довольно крупное поселение, последнее перед российско-монгольской границей. Живут в нем буряты и русские, половина на половину. Останавливаем велосипеды возле магазина в центре поселка. Мимо с коровыми глазами бредут местные алкоголики. Отрывистыми междометиями они высказывают свой интерес к нашим необычным велосипедам.

В местном магазине познакомились с заведующей Галиной и ее мужем Николаем. Милейшие лю-



- Офигительно! Только это можно сказать, взбравшись на Мунку-Сардык.

ди, пустили нас с велосипедами в теплоту подсобки. Интересна судьба Николая, который с десяток лет назад приехал из далекой Белоруссии в Тунку работать в дорожной фирме водителем. Молодому парню запали в душу местные красоты, а вольное сердце короля дорог завоевала не Олеся с белорусского Полесья, а смешливая и обаятельная Галия. Вдвоем сумели купить дом под магазин, занялись торговлей, и теперь они одни из благополучных людей в Мондах.

## Бардовский вечер

Купив продуктов и попрощавшись с приветливыми обитателями приграничного поселка, мы выехали к началу подъема в горы, мосту через реку Белый Иркут. Здесь, оставив велосипеды в машине знакомых, начинаем подъем к слиянию Белого Иркута и Мугувека. Идти приходится по льду реки, который уже успел подтопить весеннее солнце, оттого лед под ногами словно каша из крупной соли. Река, как бы виляя бедрами, ускользает от наезда тяжелых скальных бастионов,

выводит нас на стрелку. В благоухающем хвойном лесу ставим палатку, чтобы, отдохнув, покорить Мунку-Сардык. Мы, конечно, здесь не одни, лес полон альпинистов, горнолыжников, просто туристов, которые каждый по-своему проводят время перед подъемом. Мы же идем на бардовский фестиваль у большого костра, где каждый может, взяв гитару в руки, поведать народу о трудной, но счастливой бродячей судьбе или о любовно-алкогольных мечтах ползущего по скале человека. Все это, конечно, бanalно, эти темы вечны в костровом творчестве туристов.

Завтра 1 мая, и этот день не только известный праздник, но и светлое Воскресение Христово, Пасха. А потому предстоящее восхождение хочется посвятить этому событию. Ложимся спать с твердым намерением при любых обстоятельствах побывать на Мунку.

## Спасатели и Спаситель

Утро. Пасха! Христос Воскрес! Воистину

Воскрес! Именно такими криками мы приветствуем друг друга из чрева спальников. Ермаков, самый нетерпеливый, быстро встает и капризничает: «Хорош разлагаться, вставайте быстрей! Вон уже все уходят!» Но я спокоен, зная силу нашей команды, уверен, что взойдем мы намного быстрее некоторых торопыжек.

Короткий завтрак, сбор рюкзака, и вот мы уже бредем по льду реки Мугувек к самому ее истоку, где и начинается самое тяжелое - подъем на Мунку-Сардык. Первые часы хода до последнего горного озера идем по плану, спокойно и неотвратимо, как и многие идущие рядом с нами. Подымаются к озеру и многочисленные спасатели. В этом году количество восходителей превышает все мыслимые и немыслимые пределы. Их общее количество в этот первомайский день приближается к тысяче, и безопасность этой массы людей - большая головная боль для МЧС. Накануне один юный сноубордист из Иркутска, катаясь по ледовым террасам Белого Иркута, упал и сломал руку. Еще один пешеход поскольз-

кошки, поэтому приходится быть предельно внимательным, иначе на крутом склоне можно сорваться вниз, и даже думать не хочется, что может с тобой произойти. Но, оказывается, не только падение вниз - одна из возможных неприятностей. Время от времени сверху, с горы, мимо проносятся камни. Идущие вверх восходители провожают каждый камушек истощенным криком: «Камень! Камень!», предупреждая остальных. И вот один булик размером с грейпфрут, поменяв направление, вдруг полетел прямо в мою сторону. Визуально прочитав траекторию его полета, я вдруг понимаю, что она проходит аккурат через мое грешное тело. Я резко смеюсь, насколько это возможно, вправо. Но и камень, ударившись о твердый фланк снега, правил свой полет ко мне. Все это происходило в доли секунды. Насколько хватило моих скоростных качеств, я убрал себя с дороги шелестящей беды. Камень пролетел, а у меня внутри долго еще что-то дрожало. За что Мунку хотел меня наказать? Но дух горы не властен над людьми, все наши судьбы под защитой Спасителя, в его Воле и карать и миловать.

Но что не убьет, то сделает сильнее. После эпизода с камнем наша команда, уверенно

преодолев последние метры, оказалась на вершине самой высокой горы Восточных Саян. Видимость этот день была потрясающей. С российской стороны простиралась загадочная страна Окинского плоскогорья, с другой - монгольское озеро Хубсугул. Вот так же, наверное, первые восходители на Мунку были поражены красотой открывшейся панорамы. Рядом стояли восторга какие-то молодые люди: «Офигительно! Действительно офигительно, подтверждают!

## С Днем Победы

Мунку был по спуск в базовый лагерь был в состоянии восторженной дури. Хотелось петь, и мы пели: «День Победы порох пах!» или «Выпьем ту! («Время», когда нашу Победу!)» вниз встречали ких же счастливых людей. Например, тот, кто в Ангарске альпинист, человек, которому в прошлом году покорился гималайский восемь тысячник Чо-Ойю, Олег НАУМОВ. И на него, стоявшего и не на таких высотах, также воздействовал магнетизм Мунку. А вот другой ангарчанин, Егор ЖУРАВЛЕВ, медицинский представитель французской фармацевтической фирмы «Авентис». Когда-то, несколько лет назад, Егор упал на спуске с Мунку, и его с открытым переломом ноги героически спасали друзья. Тот трагический момент остался в Егоровой памяти, но не стал преградой для свиданий с горой. Семь раз неугомонный фармацевт покорял вершину.

Наверное, это любовь. Она чиста, как снег на вершине, она высока, как и сама вершина, она взаимна, потому что и гора с каждым годом притягивает к себе все больше очарованных странников.

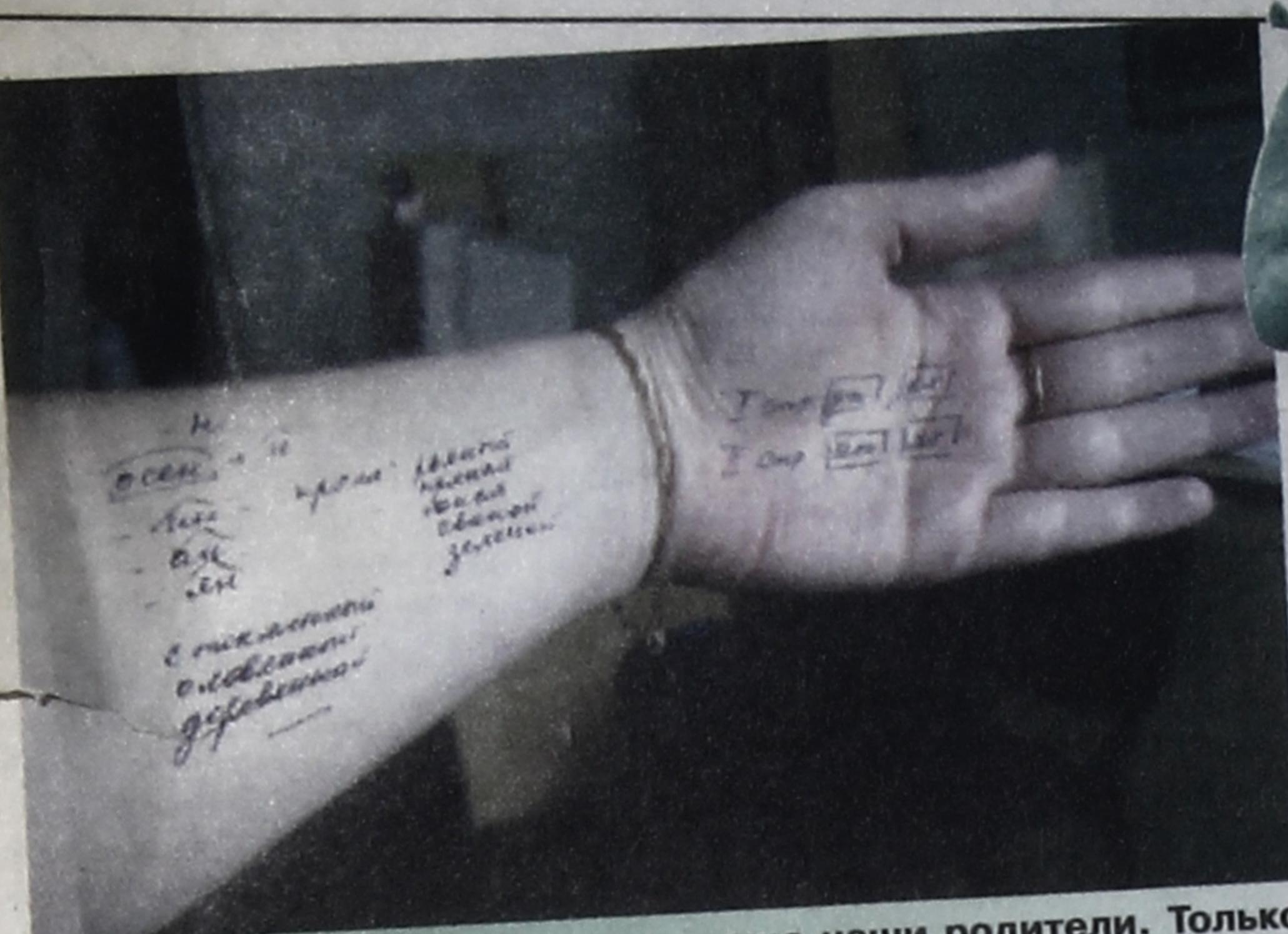
Николай СЕРГЕЕВ.  
Фото автора.

Редактор выпуска  
Светлана  
ГАЙНУТДИНОВА,  
тел. 52-26-58



БОМБА НЕДЕЛИ

Не бывает безвыходных ситуаций. Есть только ситуации, выход из которых тебя не устраивает.



Такие шпоры на руке делали еще наши родители. Только почему-то не признаются.

КОНКУРС

## ШПОРА ПОД ТАТУ

**К**ак оказалось, рисовать на теле можно не только для красоты, но и для собственной пользы. Что тебе стоит начеркнуть парочку формул на ладонях, коленках, локтях или животе? Стоит закатать рукав – и подсказка перед глазами. Девчонкам можно писать и на коленках. А для конспирации надеть на тельные колготки (так менее заметно).

Юля М. из школы №17 подкинула нам идею использовать в качестве шпаргалки стул соседа. Приклеиваете на спинку стула впереди сидящего листочек с формулами и строчите контрольную. Во-первых, чаще всего преподаватели, проходя мимо вас по рядам, таких шпор не замечают; во-вторых, её можно легко ликвидировать – оторвать, поддев линейкой.

У тебя есть идеи покруче? Мы ждём их! Напоминаем, конкурс продлится до 25 мая. Торопись!

ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

## ПРЕЗИДЕНТША

**В** конце апреля в школе №27 состоялись выборы президента. Всего выдвигалось пять кандидатов. Как ни странно, все девушки: Алиса Новичкова, Дарья Хмелюк, Вика Прокаренко, Аня Протасова, Ира

Конова, учащиеся 8, 9 и 10 классов. Предвыборная кампания проходила в течение нескольких недель. По школе было размещено более десяти агитплакатов. Кандидаты совершали добрые дела: собирали игрушки для детских домов, проводи-

ли для детей игры и конкурсы. В результате голосования, в котором приняли участие ребята с 6 по 11 класс, определился лидер. **Президентом стала Дарья Хмелюк.**

Софья МУРАШЕВА.

## ПУСТОЕ МЕСТО

**6** мая в ЦРТДиЮ «Гармония» открылась экспозиция «О чём рассказала семейная военная реликвия» в рамках проекта «Истории связующая нить». В экспозиции собраны медали, документы, письма с фронта, фотог-

рафии. Всего шесть судеб. О героях военного времени рассказали ребята и преподаватели «Гармонии». На реализацию проекта было потрачено около 30 тысяч рублей (7 тысяч предоставила администрация, остальные деньги спонсорские). Экспозиция будет

действовать в течение всего года. Экспонаты будут постоянно меняться. Кстати, сейчас одна из ячеек на витрине пуста. Там вполне может оказаться и твоя семейная реликвия.

Маша ВЛАСОВА.



Мальчишки из 7 «а» школы №18 успевали не только маршировать, но и петь песню «Эх, ласточка-касаточка».

## ШАГАЛИ С ПЕСНЕЙ

**11** мая на площади перед музеем Победы прошёл городской смотр-конкурс песни и строя, посвящённый шестидесятилетию Победы. В нём приняли участие ребята из 13 школ города в возрасте от 13 до 15 лет. Смотр состоял из двух этапов. Сначала строй, состоящий из 10

человек и разводящего, демонстрировал действие команды на месте и строевые приёмы. Затем ребятам пришлось маршировать по периметру площади. При этом нужно было петь. Все строевые приёмы, включённые в программу конкурса, соответствуют строевому уставу вооружённых сил России.

Первое место присудили команде школы №4, второе – школе №10, третье – разделили ребята из школ №23 и №7. Они получили грамоты и памятные медали. Всем участникам вручили сертификаты.

Павел ВОРОНОВ.  
Николай СТЕРНИН  
(фото).



Перебраться через лужу или болото можно с помощью парома. Так называется конструкция, которую вы видите на снимке.

## ПРАЗДНИК ПЕРВОГО КОСТРА

**В**от уже 15 лет 1 мая скауты Иркутской области отмечают праздник первого костра. Нынешние походно-полевые торжества по этому поводу прошли 30 апреля на станции Дачная, что за Иркутском. На праздник собирались отряды из Иркутска, Шелехова, Усолья, Черемхова и, конечно, Ангарска.

Скауты лазали по деревьям (это удовольствие называется у них «челленджами»), бегали, прыгали, пели песни под гитару. Короче, развлекались на полную катушку. Особую радость вызвала тарзанка, придуманная ангарчанами. Прыжок с дерева с высоты второго этажа в верёвочной петле – это нечто. По сравнению с ним программа «Я готов на всё» отдыхает! Правда, на сам прыжок реши-

лись только несколько смельчаков, остальные стояли внизу и охали-ахали в такт раскачиванию верёвки с очередным героем.

Некоторые нашли в себе силы залезть на вышеназванную конструкцию, но, трясясь и долго думая, прыгнуть не решились. Зато у тех, кто решился, адреналин буквально лез из ушей и радости хватило на несколько лет вперёд.

К вечеру ангарчане устроили товарищеский матч по фрисби – это такая игра, похожая на баскетбол, в которой в роли мяча выступает летающая тарелка. Весело побегав сей снаряд по слегка заболоченному полю и вымазавшись как поросся, они отправились готовить походный ужин.

После вечернего приёма пищи ангарские скауты, решив блеснуть вы-

носливостью и встретить праздник первого костра как положено 1 мая, остались на поляне торжества с ночевкой в палатках, несмотря на весьма неблагоприятные погодные условия. О чём неожиданно неожиданно.

Некоторые нашли в себе силы залезть на вышеназванную конструкцию, но, трясясь и долго думая, прыгнуть не решились. Зато у тех, кто решился, адреналин буквально лез из ушей и радости хватило на несколько лет вперёд.

К вечеру ангарчане устроили товарищеский матч по фрисби – это такая игра, похожая на баскетбол, в которой в роли мяча выступает летающая тарелка. Весело побегав сей снаряд по слегка заболоченному полю и вымазавшись как поросся, они отправились готовить походный ужин.

После вечернего приёма пищи ангарские скауты, решив блеснуть вы-

Яна АРХИПОВА.

Хочешь засветить свою школу? Есть новости? Звони по тел. 52-26-58.

ГУСТЕВОДИТЕЛЬ

# МЕСТА ОБЕТОВАННЫЕ

**Потеплело. Душа просится на волю. Хочется больше гулять и греться под лучами весеннего солнышка. Только вот где? Мы решили посетить любимые места прогулок ангарской молодёжи. Может быть, там отдохнешь и ты?**

## ПЛОЩАДЬ ЛЕНИНА

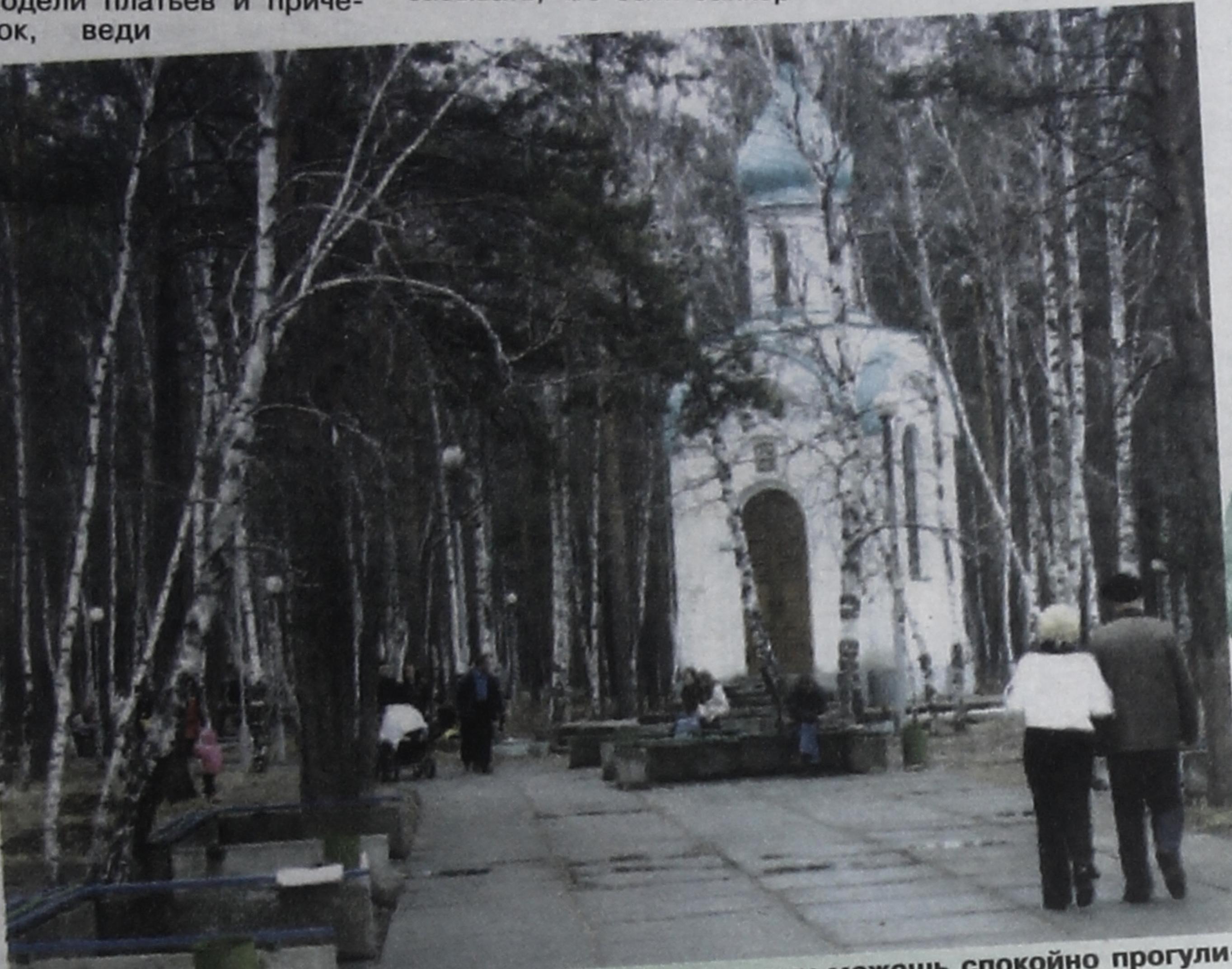
**Почему бы и нет? Можно обосноваться на лавочке у памятника великому вождю пролетариата и наблюдать за происходящим вокруг.** Как известно, к Ленину часто приезжают молодожёны (правда, такое отношение вождь имеет к делам амурным, непонятно), чтобы возложить цветы и сфотографироваться. Зрелище захватывающее! Хочешь, оценивай невест (или женихов), срисовывай модели платьев и причёсок, веди

только в радость). В парке хорошо готовиться к экзаменам. Берёшь тетрадку с лекциями, пару книг, учебник - и вперёд. В будни днём народу здесь немногого, поэтому можно спокойно учить. Говорят, на свежем воздухе знания лучше усваиваются.

### У «РОДИНЫ»

**«Родина» - это место, где собирается большинство самых продвинутых байкеров и роллеров нашего города.** Только не стоит забывать, что если байкер

час можно кататься на аттракционах или просто гулять. После 21 часа парк всецело принадлежит веселящимся людям, чаще всего это молодёжь 15-25 лет. Ведь здесь хорошо собираться большими компаниями. Правда, есть вероятность, что будет стычка с другой компанией. Так что лучше располагаться по дальше друг от друга. Нежелательно устраивать в этом парке романтические встречи, так как при виде пьяных и материющихся людей вся романтика исчезает.



В парке Победы байкеры бывают редко, поэтому можешь спокойно прогуливаться, ничего не опасаясь.

подсчёт влюблённых пар и слушай музыку башенных часов.

## ПАРК ДК НЕФТЕХИМИКОВ

**Самое романтическое место. Здесь впопыхах назначать свидания и объясняться в любви исключительно стихами а-ля 19 век, желательно под сенью деревьев.** Можно расположиться на лавочках или занять место возле фонтана (в летний зной живительная влага

выезжает на тротуар, то пешеход невольно становится экстремалом, поэтому надо смотреть по сторонам.

### ПАРК ДК «СОВРЕМЕННИК»

**Посидеть со вкусом в парке можно лишь на траве (лавочек раз-два и обчёлся).** Для этих целей неплохо бы захватить с собой покрывало. Но это только летом, когда земля прогреется. А сей-

### БЕРЕГ КИТОЯ

**Если хочешь подышать свежим воздухом, или отдохнуть от городской суеты, или полакомиться шашлычками на природе, то это место твоё. Гулять по берегу Китоя одному - занятие рискованное.** Так что лучше отправляться на прогулку вместе с друзьями.

Подготовили  
Даша ВЫСОТИНА,  
Николай СТЕРНИН (фото).

зультат, свести к минимуму вредные последствия и, может быть, даже получить удовольствие.

**Можно выделить три стадии подготовки к экзамену.**

«Первичный бульон» - начинается задолго до экзамена. Это постепенное накопление сведений по предмету, которое идёт при чтении литературы, просмотре ТВ, работе в Интернете, общении с друзьями.

«Погружение» - те несколько дней, что отведены

в расписании. Именно в это время ты систематизируешь свои знания по предмету, ликвидируешь пробелы, приобретаешь уверенность.

«Взятие на абордаж» - запоминание того, что нужно запомнить, и латание последних дыр в твоих знаниях. Эта работа приходится на последний вечер перед экзаменом.

О том, как не растеряться на экзамене, каким приметам верить, читай в следующем выпуске.

Что, скоро экзамены? Боишься?

Действительно, слово «экзамен» вызывает у большинства людей волнение и даже страх. Меж-

ду тем, легко подсчитать, что обычный человек с высшим образованием сдаёт за свою жизнь не меньше 100 экзаменов и зачётов. И никто ещё от этого не умер. Поскольку от экзаменов никуда не деться, самое разумное - научиться сдавать их так, чтобы иметь хороший ре-

# БУДЬ ГОТОВ!

зультат, свести к минимуму вредные последствия и, может быть, даже полу-

чить удовольствие.

**Можно выделить три**

**стадии подготовки к эк-**

**замену.**

«Первичный бульон» - начи-

нается задолго до эк-

замена. Это постепенное

накопление сведений по предмету, которое идёт при чтении литературы, просмотре ТВ, работе в Интернете, общении с друзьями.

«Погружение» - те

несколько дней, что отведены

в расписании. Именно в

это время ты системати-

зуешь свои знания по

предмету, ликвидируешь

пробелы, приобретаешь

уверенность.

«Взятие на абордаж» -

запоминание того, что

нужно запомнить, и лата-

ние последних дыр в тво-

их знаниях. Эта работа

приходится на последний

вечер перед экзаменом.

О том, как не расте-

ряться на экзамене, каким

приметам верить, читай в

следующем выпуске.

Что, скоро экзамены?

Боишься?

Действительно,

слово «экзамен»

вызывает

у большинства людей вол-

нение и даже страх. Меж-

ду тем, легко подсчитать,

что обычный человек с

высшим образованием

сдаёт за свою жизнь не

меньше 100 экзаменов и

зачётов. И никто ещё

от этого не умер. Посколь-

ку от экзаменов никуда не

деться, самое разумное -

научиться сдавать их так,

чтобы иметь хороший ре-



Ведущий  
Василий ЗИМИН



## XENUS: ТОЧКА КИПЕНИЯ

на всех сразу не удастся, налаживать отношения нужно только с одной из конфликтующих сторон. Зато, достигнув уважения, можно рассчитывать на помощь со стороны дружеской группировки. Одни помогут отрядом верных людей, другие - деньгами, третий - техникой.

Кстати, о технике. Территорию площадью в 625 квадратных километров пешком не преодолеешь. Поэтому разработчики подготовили огромный парк техники. Есть практически всё: от гражданского автомобиля до боевого вертолёта.

Существует также ролевая система прокачки героя на уровне Morrowind. Если кто не понял, объясняю. Используя в качестве оружия АК47, вы улучшаете навыки стрельбы. Это довольно удобный способ повышения уровня героя для этого жанра. Есть другой способ повышения характеристик героя.

Главная задача героя вовсе не выбор стороны, за которую придётся играть, а спасение украденной журналистки-сестры главного героя. Ради неё и приходится работать с местными группировками. Работать

вить только врач, естественно, за деньги. Присутствует и спиртное, которое негативно влияет на ход игры. Ни точной стрельбы, ни езды на автомобиле после принятия алкоголя ожидать не стоит.

Множество способов прохождения заданий добавляет в игру ещё больше свободы. А обилие самих миссий даёт возможность неплохо заработать. Деньги, как правило, уходят на машины, оружие и боеприпасы.

Также есть весьма необычный способ подзаработать - охота в джунглях. Техническая сторона игры -



графический и физический движки - полностью соответствуют современным требованиям. Скорее всего, Xenus станет настоящим хитом. Дата выхода назначена на 20 мая этого года.



### ПРИПУДРИМ НОСИК

**В**се девочки рано или поздно начинают пользоваться косметикой. Порой достаточно неумело. Мне приходилось встречать девятиклассниц, которые умудрялись подводить глаза гелевой ручкой и чернить светлые волосы обыкновенной копиркой. Зрелище, скажу тебе, не для слабонервных. Если ты хочешь быть привлекательной, не стоит наносить на лицо тонкий косметикой. Это ни к чему хорошему точно не приведёт. Есть опасность, что твои друзья могут принять тебя за бледную немощь, мумию или индейца. Так что лучше прислушайся к нашим советам.

### ЛИЦО

Подбирать тональный крем лучше при дневном свете, нанеся на шею и лицо. Не пытайся с помощью нескольких оттенков моделировать овал лица. Это хорошо для кино, а не для повседневной жизни. Мелкие прыщики, покраснения и пигментные пятнышки хорошо маскируют специально предназначенные для этого корректоры. Крем-корректор нанеси точно на прыщики и подушечкой пальца аккуратно вбей в кожу, дай подсохнуть. Не стоит злоупотреблять тональными кремами и пудрами. Прибереги эти средства для торжественных случаев.

### ГУБЫ

всему веку. Можно подводить внутреннюю сторону нижнего века. Мягкий тёмный карандаш сделает взгляд томным и драматичным (помните, что глаз при этом зрительно несколько уменьшится), а линия, проведённая светлым карандашом, зрительно увеличит глаз, а взгляд сделает открытым. Такие карандаши выпускают водостойкими и гипоаллергенными.

### НОГТИ

Если ногти безостановочно ломаются, возможно, тебе необходимо изменить их форму. Самая прочная форма - квадратная с закруглёнными уголками. Укрепляй ногти дома с помощью специальных средств. Также можно делать ванночки для ногтей с подогретым растительным маслом. Кожу рук и ногтевую пластину хорошо смачивать питательным кремом. Кутикулы лучше не срезать, а отодвигать деревянной палочкой, предварительно нанеся на неё специальное средство для удаления кутикулы. Ешь побольше овощей и фруктов, содержащих витамины. Тогда твои ногти от наращенных не отличишь.

### ГЛАЗА

Чтобы глаза казались крупнее и выразительнее, наноси тени по линии роста ресниц, затем кистью растущий их по

зубная щётка может пригодиться не только для чистки зубов. Возьми мягкую зубную щётку и аккуратно проведи ею по губам. Результат очевидный: кровь приливёт, и губы заалеют, огневивший слой кожи отшлущивается. Затем можно наносить смягчающий бальзам-уход. Яркие губы - дело рискованное. Если ты подчёркиваешь форму губ, это должно быть сделано безупречно. Поэтому лучше использовать насыщенные, но мягкие оттенки помады. Обведи контур губ карандашом на один тон темнее естественного цве-

та губ. А затем наноси помаду. Так ты скроешь огненный макияж и добьёшься привлекательности губ. Имей в виду, что светлые и блестящие тона зрительно увеличивают губы, а тёмные уменьшают.

Марина ЧЕРНОВА.  
Фото Николая СТЕРНИНА.

# ТВ-ПРОГРАММА

Понедельник, 16 мая

Вторник, 17 мая

Среда, 18 мая

Четверг, 19 мая

Пятница, 20 мая

Суббота, 21 мая

Воскресенье, 22 мая

**Муз-ТВ**  
 10.00, 05.25 - "Ро-новости".  
 10.10, 12.50, 18.20, 05.40 - "Наше".  
 12.20, 19.10, 01.55 - "Мультишка".  
 12.40, 05.15 - "Бардачок".  
 15.50 - Шоу "Натуральный обмен".  
 16.30 - ВJ-блок "Большая Перемена".  
 17.25 - "Ро-обзор".  
 17.50 - "Срочный хит-парад".  
 19.30, 23.00, 01.30 - "Семь под солнцем".  
 20.00 - "10 наших" с А.Разыграевым.  
 21.00 - "Деньги не пахнут".  
 21.45, 00.00 - "Шальные деньги".  
 22.00, 06.00 - "Музыка со СМЫСлом".  
 22.45 - "33".  
 23.30, 03.45 - Т/с "Третий лишний".  
 00.10 - "Упаковка".  
 00.25 - "Веселые баксы".  
 01.00 - "Испытание верности" с Лерой.  
 02.10 - "Смешная передача".

03.00 - "Мобильная 10-ка".  
 04.15 - "Империя страсти" с Н.Фоменко.  
 Профилактика.

**Домашний**  
 12.00-16.30 - Полезное утро.  
 12.15, 23.30 - Городские новости.  
 16.30 - X/f "Два капитана".  
 18.45 - В форме.  
 19.00 - Т/с "Сильное лекарство".  
 20.00, 03.30 - Мир в твоей тарелке.  
 20.30 - Т/с "Зашитник".  
 21.30 - Т/с "Украденные сердца".  
 22.30 - Т/с "Волчье озеро".  
 00.00, 04.00 - Т/с "Без ума от тебя".  
 00.30 - Мелодрама "Урок жизни".  
 03.00 - Камень, ножницы, бумага.  
 04.30 - Т/с "Энтерпрайз".  
 05.30 - Т/с "Факультет".  
 06.15 - Т/с "Пляжный патруль".  
 06.00 - Обыск и свидание.

07.00 - Т/с "Молодые и дерзкие".  
 08.20 - Музыка на Домашнем.

**MTV-Россия**  
 11.00, 13.00 - MTV автопилот.  
 12.00 - Утренняя ru-zone.  
 15.00, 18.30 - Ru\_zone.  
 16.00 - Сводный чарт. Хит-парад.  
 17.00 - News блок weekly.  
 17.30, 21.45 - MTV пульс.  
 19.30 - М/ф "Hellsing".  
 20.00 - Уроки соблазна.  
 20.30 - Стол! Снято: Mariah Carey "It's Like That".  
 21.00 - Стартовый заряд.  
 21.15 - Жестокие игры с Шенонн Дозрти.  
 22.00 - SMS-чарт.  
 23.00 - М/ф "Звездные бои на смерть".  
 23.30 - Т/с "Факультет".  
 00.00 - Обыск и свидание.

00.30 - М/ф "Южный парк".  
 01.00 - Гид по стилю.  
 01.30 - Дневник Christina Millian.  
 02.00 - Киночарт.  
 02.30 - Уже можно...  
 03.00 - М/ф "Stripperella".  
 03.30 - Ночной флирт.  
 04.30 - 20-ка самых-самых.  
 05.30 - Большой релиз.  
 06.30 - MTV бессонница.

**Rambler ТелеСеть**  
 13.00, 14.45, 17.15, 23.10, 05.00 - "Новости высоких технологий".  
 13.15, 14.35, 17.00, 23.00, 05.15 - "ТОП-новости".  
 13.20, 14.30, 16.55, 23.25, 05.20 - "Гастро-номический прогноз".  
 13.30, 20.00 - "Элементы".  
 14.00, 00.00 - "Кухня Европы и Средиземноморья".  
 14.00, 00.00 - "Кухня Европы и Средиземноморья".

15.30, 20.30 - "Наша планета".  
 16.00, 23.30 - "Биология".  
 17.30, 02.30 - "Супертехнологии".  
 18.00, 00.30 - "Энциклопедия тайн". "Древние пророки: неужели их предсказания начинают сбываться?"  
 18.30, 01.30 - "Мир дикой природы".  
 19.30 - "Мы пришли с моря".  
 21.00, 03.30 - "Наука из ничего".  
 21.30, 05.30 - Д/с "Дикая природа Америки".  
 22.05, 02.05 - "Путешествия по Китаю".  
 22.30 - "Великие мыслители". "Неизл Спиллер - архитектор".  
 01.00 - "Медицинские детективы". "Одет для убийства".  
 03.00 - "Загадки науки". "Солнце".  
 04.00 - "Медицинские детективы". "Отпечаток ладони".  
 04.30, 06.20 - "Банзай!".  
 06.00 - "Великие мыслители". "Неизл Спиллер - архитектор".

**Муз-ТВ**  
 Профилактика.  
 22.00 - "Музыка со СМЫСлом".  
 22.45 - "33".  
 23.00, 01.30 - "Семь под солнцем".  
 23.30, 03.45 - Т/с "Третий лишний".  
 00.00 - "Шальные деньги".  
 00.10 - "Кухня".  
 00.25 - "Веселые баксы".  
 01.00 - "В темноте" с О.Кучером и Авророй.  
 01.55 - "Мультишка".  
 02.05 - Ток-шоу "В гостях у Масяни".  
 02.10 - "Напросились".  
 02.40 - "10 наших" с А.Разыграевым.  
 04.15 - "Империя страсти" с Н.Фоменко.  
 05.15 - "Бардачок".  
 05.45 - "Ро-новости".  
 06.00 - "Музыка со СМЫСлом".

12.00-16.30 - Полезное утро.  
 12.15, 23.30 - Городские новости.  
 16.30 - Мелодрама "Урок жизни".  
 18.45 - Время красоты.  
 19.00 - Т/с "Сильное лекарство".  
 20.00, 03.30 - Шеф.  
 20.30 - Т/с "Зашитник".  
 21.30 - Т/с "Украденные сердца".  
 22.30 - Т/с "Волчье озеро".  
 00.00, 04.00 - Т/с "Без ума от тебя".  
 00.30 - Киноповесть "Председатель".  
 02.45 - Жизнь в цветах.  
 03.00 - Бездонные антресоли.  
 04.30 - Т/с "Энтерпрайз".  
 06.15 - Т/с "Пляжный патруль".  
 07.00 - Т/с "Молодые и дерзкие".  
 08.20-09.20 - Музыка на Домашнем.

**MTV-Россия**  
 11.00, 13.00 - MTV автопилот.  
 12.00 - Звезда танцпола.  
 15.00, 18.30 - Ru\_zone.  
 16.00 - 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
 17.00 - Дневник Christina Millian.  
 17.30 - MTV пульс.  
 19.30 - М/ф "Hellsing".  
 20.00 - Уроки соблазна.  
 20.30 - Т/с "Фабрика желаний".  
 21.00 - Правда жизни: я - тусовщик.  
 22.00 - SMS-чарт.  
 23.00 - М/ф "Звездные бои на смерть".  
 23.30 - Т/с "Факультет".  
 00.00 - Обыск и свидание.  
 00.30 - М/ф "Южный парк".  
 01.00 - Правда жизни: я - тусовщик.

01.00 - Молодожены.  
 01.30 - Шоу Эшли Симпсон.  
 02.00 - Т/с "Фабрика желаний".  
 02.30 - IDентификация.  
 03.00 - М/ф "Stripperella".  
 03.30 - Ночной флирт.  
 04.30 - Европейская 20-ка. Хит-парад.  
 05.30 - Самые-самые... время.  
 06.30 - MTV бессонница.

**Rambler ТелеСеть**  
 Профилактика.  
 22.00, 02.05 - "Путешествия по Китаю".  
 22.30, 06.00 - "Великие мыслители". "Дэвид Гелемтер - специалист по вычислительной технике".

23.00, 05.15 - "ТОП-новости".  
 23.10, 05.00 - "Новости высоких технологий".  
 23.25, 05.20 - "Гастро-номический прогноз".  
 23.30 - "Биология".  
 00.00 - "Кухня Европы и Средиземноморья".  
 00.30 - "Энциклопедия тайн". "Удивительные дельфины: неужели они умнее человека?"  
 01.00 - "Медицинские детективы". "Женоубийца".  
 01.30 - "Мир дикой природы".  
 02.30 - "Супертехнологии".  
 03.00 - "Секретный полигон".  
 03.30 - "Наука из ничего".  
 04.00 - "Медицинские детективы". "Драгоценный подарок".  
 04.30, 06.20 - "Безбашенный Мартин".  
 05.30 - Д/с "Дикая природа Америки".

**Муз-ТВ**  
 10.00, 12.50, 18.10, 05.40, 08.00 - "Наше".  
 12.20, 01.55 - "Мультишка".  
 12.40, 05.15 - "Бардачок".  
 15.45 - "Кухня".  
 16.00, 19.30, 23.00, 01.30 - "Семь под солнцем".  
 16.30 - ВJ-блок "Большая Перемена".  
 17.30, 21.45, 05.25 - "Ро-новости".  
 17.40 - "Срочный хит-парад".  
 19.15, 22.45 - "33".  
 20.00 - "Мобильная 10-ка".  
 20.45 - "Деньги не пахнут".  
 21.35, 00.00 - "Шальные деньги".  
 22.00, 07.00 - "Музыка со СМЫСлом".  
 23.30, 03.45 - Т/с "Третий лишний".  
 00.10 - "Zoom".  
 00.30 - "Очень важная персона".  
 00.50 - "Следующий".  
 02.10 - "Испытание верности" с Лерой.  
 02.45 - "20".

**Домашний**  
 12.00-16.30 - Полезное утро.  
 12.15, 23.30 - Городские новости.  
 16.30 - Киноповесть "Председатель".  
 18.00 - Линии жизни.  
 18.30 - Время красоты.  
 18.45 - В форме.  
 19.00 - Т/с "Сильное лекарство".  
 20.00, 03.30 - Иностранный кухня.  
 20.30 - Т/с "Зашитник".  
 21.30 - Т/с "Украденные сердца".  
 22.30, 05.30 - Т/с "Волчье озеро".  
 00.00, 04.00 - Т/с "Без ума от тебя".  
 00.30 - Киноповесть "Председатель".  
 02.45 - Коллекция идей. Seasons.  
 05.15 - Т/с "Энтерпрайз".  
 06.15 - Т/с "Пляжный патруль".  
 07.00 - Т/с "Молодые и дерзкие".  
 08.20-09.20 - Музыка на Домашнем.

**MTV-Россия**  
 11.00, 13.00 - MTV автопилот.  
 12.00 - Звезда танцпола.  
 15.00, 18.30 - Ru\_zone.  
 16.00 - Рингтон чарт.  
 17.00 - Впролете.  
 17.30 - MTV пульс.  
 19.30 - М/ф "Hellsing".  
 20.00 - Обыск и свидание.  
 20.30 - Т/с "Фабрика желаний".  
 21.00 - Правда жизни: я обожаю свою собаку.  
 22.00 - SMS-чарт.  
 23.00 - М/ф "Звездные бои на смерть".  
 23.30 - Т/с "Факультет".  
 00.00 - Уроки соблазна.  
 00.30 - М/ф "Южный парк".  
 01.00 - 12 злобных зрителей.  
 02.00 - Т/с "Фабрика желаний".  
 02.30 - Я хочу лицо знаменитости.

04.30 - Рингтон чарт. Хит-парад.  
 05.30 - Самые-самые... время.  
 06.30 - MTV бессонница.

**Rambler ТелеСеть**  
 13.00, 14.45, 17.15, 23.10 - "Новости высоких технологий".  
 13.15, 14.35, 17.00, 23.00, 05.15 - "ТОП-новости".  
 13.20, 14.30, 16.55, 23.25, 05.20 - "Гастро-номический прогноз".  
 13.30, 20.00 - "Элементы".  
 14.00, 00.00 - "Кухня Европы и Средиземноморья".  
 15.30 - "T-Vision представляет..."  
 17.30, 02.30 - "Супертехнологии".  
 18.00 - "Энциклопедия тайн". "Марсианская цивилизация, или Есть ли жизнь на Марсе?"  
 18.30, 01.30 - "Мир дикой природы".  
 19.30 - "ТОП-гид", "Тенире".  
 21.00, 03.30 - "Наука из ничего".  
 21.30, 05.30 - Д/с "Дикая природа Америки".  
 22.05, 02.05 - "Путешествия по Китаю".  
 22.30, 06.00 - "Великие мыслители". "Эльвин Тоффлер - футуролог".  
 23.30 - "Биология".  
 00.30 - "Энциклопедия тайн". "Солдаты: неужели они тоже могут убивать?"  
 01.00 - "Медицинские детективы". "Улики и доказательства".  
 03.00 - "Мы пришли с моря".  
 03.30 - "Наука из ничего".  
 04.00 - "Медицинские детективы". "Зуб, или Последствие".  
 04.30, 06.20 - "Безбашенный Мартин".

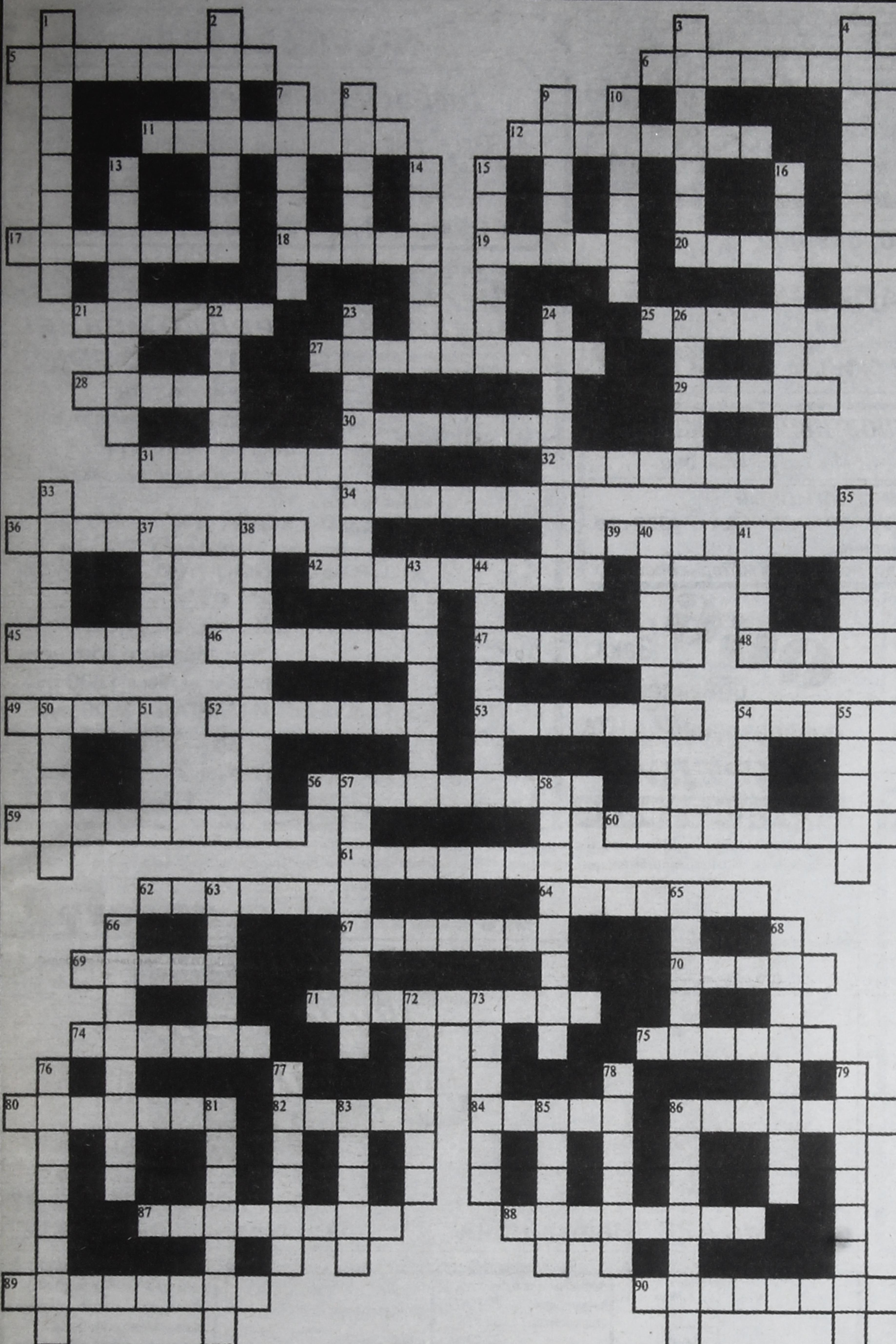
**Муз-ТВ**  
 10.00, 12.50, 18.10, 05.40, 08.00 - "Наше".  
 12.20, 01.15 - "Мультишка".  
 12.40, 05.15 - "Бардачок".  
 15.40 - "Индекс популярности".  
 16.30 - ВJ-блок "Большая Перемена".  
 17.30, 05.30 - "Ро-новости".  
 17.40 - "Срочный хит-парад".  
 19.15 - "33".  
 20.00 - "Темноте" с О.Кучером и Авророй.  
 20.30 - "Деньги не пахнут".  
 21.20, 04.05 - "Шальные деньги".  
 21.30, 06.00 - "Музыка со СМЫСлом".  
 22.00, 03.35 - Т/с "Третий лишний".  
 00.10 - "Напросились".  
 00.40 - "Индекс популярности".  
 02.10 - "Концерт".  
 03.25 - "LoveStory".  
 04.15 - "Империя страсти" с Н.Фоменко.

04.15 - "10 sexy".  

**Домашний**  
 12.00-16.30 - Полезное утро.  
 12.15, 23.30 - Городские новости.  
 16.30 - Киноповесть "Самый последний день".  
 18.35 - Интересное положение.  
 19.00 - Т/с "Сильное лекарство".  
 20.00, 03.30 - На вкусы и цвет.  
 20.30 - Т/с "Зашитник".  
 21.30 - Т/с "Украденные сердца".  
 22.30 - Т/с "Волчье озеро".  
 00.00, 04.00 - Т/с "Без ума от тебя".  
 00.30 - Киноповесть "Самый последний день".  
 02.45 - Модная прививка.  
 03.00 - Стильные метры.  
 04.30 - Т/с "Энтерпрайз".  
 05.30 - Т/с "Тарзан. Героические приключения".  
 06.15 - Т/с "Пляжный патруль".

07.00 - Т/с "Молодые и дерзкие".  
 08.20-09.20 - Музыка на Домашнем.

**MTV-Россия**  
 11.00, 13.00 - MTV автопилот.  
 12.00 - Звезда танцпола.  
 15.00, 18.30 - Ru\_zone.  
 16.00 - Русская 10-ка. Хит-парад.  
 17.00 - Впролете.  
 17.30 - MTV пульс.  
 1



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Млекопитающее, грызун. 6. Создатель картин, скульптур. 11. Медицинский термин, укол. 12. Водный раствор аммиака. 17. Совокупность мачт, реев на судне. 18. В греческой мифологии прекраснейшая из женщин. 19. Сорт яблок. 20. Польский, литовский род правителей. 21. Сословие, профессия, чин. 25. Сказка Г.Х.Андерсена. 27. Тригонометрическая функция. 28. Представитель одного из индейских племен. 29. Завиток, букля. 30. Пьеса по мотивам нескольких произведений. 31. Вид пельменей. 32. Юмористическая телепередача. 34. Певчий женский голос. 36. Медицинское учреждение. 39. Постоянное денежное пособие, выплачиваемое студентам. 42. Дымчатый кварц. 45. Отрицательно заряженный ион. 46. Направление в буддизме. 47. Город в Калужской области. 48. Помещение для анатомирования трупов. 49. Церковное песнопение. 52. Химический элемент, металл. 53. Город в Палестине. 54. Природное высокомолекулярное органическое соединение. 56. Последняя египетская царица. 59. Горная осадочная порода. 60. Седьмой материк. 61. Составная часть отопительного сооружения. 62. Род свирели. 64. Самая маленькая обезьянка. 67. Стратегия валютных операций. 69. Высочайшая в мире горная система. 70. Рыба семейства скунбриевых. 71. Орган лимфатической системы, расположенный в ротовой полости. 74. Тряпье для вытирания чего-либо. 75. Австрийский композитор, автор оперы «Волшебная флейта». 80. Вид чертежной линии. 82. Русская игра. 84. Сборник документов, касающихся какого-либо дела. 86. Упорядоченные по строкам и столбцам данные. 87. Болотное травянистое растение. 88.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кокос. 4. Эпикур. 7. Утроба. 11. Аграф. 13. Телемах. 14. Фазенда. 15. Маори. 16. Плут. 17. «Иван». 19. Шталмейстер. 26. Санько. 27. Облава. 28. Культман. 29. Баркарола. 32. Критериум. 36. Неженка. 40. Тобогган. 41. Извилина. 42. Мараракас. 46. Завалинка. 49. Кондакова. 52. Лопатка. 53. Кранец. 54. Дракон. 55. Абрахадабра. 61. Агин. 63. Снег. 64. Тодес. 65. Радиола. 66. Артикул. 67. Рынок. 68. Гарант. 69. «Амадей». 70. Ареал.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Крахмал. 2. Караоке. 3. Суффикс. 5. Пульт. 6. Компот. 8. Резюме. 9. Бенди. 10. Столпник. 12. Бакалавр. 18. Иесса. 19. «Шоколадница». 20. Аркан. 21. Муляж. 22. Йемен. 23. Танка. 24. Робинзонада. 25. Табу. 29. Бутуз. 30. Рябов. 31. Ангел. 33. Ерика. 34. Илико. 35. «Млада». 37. Еда. 38. Ева. 39. Кра. 42. Малер. 43. Ропак. 44. Катод. 45. Скарб. 47. «Аякс». 48. Авангард. 50. Коктейль. 51. Винт. 56. Борона. 57. Аstarta. 58. Анданте. 59. Аксакал. 60. Ростра. 62. Недра. 63. Сукре.

## ИГРЫ



Официальная  
тиражная таблица  
242-го тиража  
Тираж проводился  
08.05.2005 г.

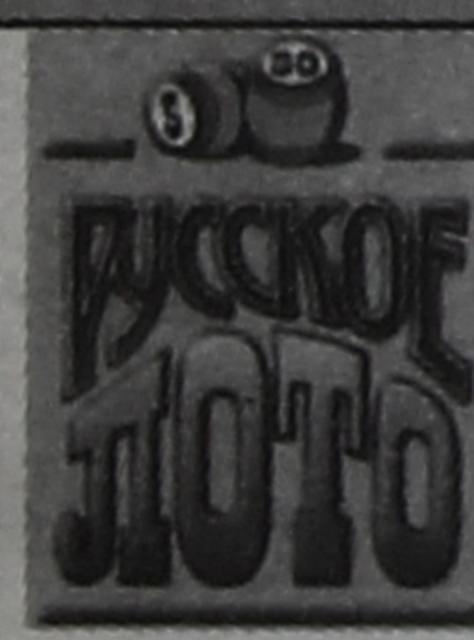
Количество проданных билетов 290 849  
Выиграло билетов 76 875  
Приз «БИНГО» выпал на 43 ходу тиража, выиграл билет 242-0125303 г. Москва

Выпали следующие номера (в порядке выпадения):				
83	78	37	25	10
18	62	40	26	43
28	19	89	69	16
30	64	15	29	22
17	88	63	68	33
80	42	86	34	12
90	57	87	73	65
51	55	67	52	23
03	75	74		

Совпадение 5 номеров в любой горизонтальной строке любого игрового поля до 15 хода «Джек-Пот» (совпадение 15 номеров в одном из игровых полей до 38 хода)  
Приз «БИНГО» (совпадение 15 номеров в одном из игровых полей)  
Совпадение 14 номеров в одном из игровых полей  
Совпадение 13 номеров в одном из игровых полей  
Совпадение 12 номеров в одном из игровых полей  
Совпадение 11 номеров в одном из игровых полей  
Совпадение 10 номеров в одном из игровых полей

143	1 221 руб.
не разыгран	3 015 126 руб.
1	349 019 руб.
40	6 264 руб.
606	480 руб.
3 983	132 руб.
17 723	59 руб.
54 379	51 руб.

Выигрышные билеты принимаются к оплате на следующий день после проведения тиража с предъявлением документа, удостоверяющего личность. Выигрыши в размере 50 000 рублей и более выплачиваются оператором лотереи ООО «Лотерейный торговый дом» после проведения экспертизы лотерейного билета. Выплата прочих выигрышей производится региональными распространителями лотереи «ТВ БИНГО ШОУ» после предъявления оригинала выигрышного лотерейного билета. Билеты серии 242 с № 0597001 по № 0598000 не принимаются к оплате по причине кражи. Выигрышные билеты 242-го тиража принимаются к оплате до 08.11.2005г.



## Результаты 552 тиража, состоявшегося 7 мая 2005 года

Невыпавшие числа: 16, 21, 26, 81.

Если ни одного из этих чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл!

Розыгрыш автомобилей: ВАЗ-2105 - 2 тур, ВАЗ-2107 - 3 тур, ОКА - 4-9 туры, ВАЗ-2110 выиграл билет № 00236947, г. Барнаул. Розыгрыш телевизоров - 11 тур. Розыгрыш СВЧ-печей - 12 тур. Выплаты выигрышней 552 тиража: 10.06.05 - 10.12.05 до 1000 руб. - с 11.05.05. Часть средств от выручки для целевой адресной помощи будет перечислена в Омскую область (номер региона 55).

№ тура	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)	№ тура	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	8, 4, 63, 46, 17, 67, 75	1	96.010	15	47	285	150
2	51, 89, 43, 19, 70, 28, 13, 52, 29, 76, 74, 9, 12, 2, 57, 14, 71, 77, 33, 56, 37, 84, 35, 45, 10, 22, 54, 25, 64, 87	1	140.000	16	72	358	125
3	42, 5, 48, 27, 32, 61, 83, 90, 59, 62, 53, 3, 18, 41, 73, 15, 50, 34, 6, 66, 31, 78, 80, 38, 68	1	160.000	17	44	624	117
4	88	1	90.000	18	49	901	112
5	39	2	90.000	19	86	1399	107
6	1	5	90.000	20	30	2182	102
7	79	5	90.000	21	58	3596	100
8	36	8	90.000	22	23	7748	97
9	20	20	90.000	23	65	10236	95
10	82	30	10.000	24	69	14594	90
11	60	25	4.500	25	11	24620	87
12	7	60	2.000	26	24	44132	85
13	40	109	1.501	27	55	57053	83
14	85	160	500	Розыгрыш автомобилей ВАЗ-2110		1	220.000
				Розыгрыш «Кубышки»		713	883
				В призовом фонде Джек-Пота			630.030



Ангарск

# АФРИЧКА

**ДК нефтехимиков****0522-522****14 мая в 14.00**

Концерт образцового хореографического ансамбля «Подснежник».

**14 мая в 19.00**

Праздничный концерт, посвященный 5-летию вокального ансамбля «Элегия».

К 50-летию Дворца культуры нефтехимиков

**20 мая в 19.00**

Концерт образцового хора

«Юность Ангарска»

«САД ПЕСЕН»

В концерте принимают участие хоровая студия «Преображенение» и ансамбль эстрадной песни «Лора» ДК «Современник».

Театральный зал.

**ДК «Современник»****054-50-84, 54-50-90****14, 15 мая в 18.00**

Вечер отдыха клуба «Муза» под девизом «Ли-кующий май!» Круглый зал.

**14 мая в 19.00**

Творческое объединение «Эсперанто» и студия арабского танца Валерии Троицкой - шоу «Дыхание Востока». Театральный зал.

**19 мая в 19.00**

Народный цирк «Круг надежды» - шоу «Белкин-Стрелкин в космосе!» Коллективные заявки дешевле.

**20 мая в 19.00**

Концерт образцово-показательного ансамбля «Веснушки» «Разноцветная ярмарка».

**22 мая в 19.00**

«История любви» - сольный концерт студентов вокального отделения музыкального училища им. Гнесиных г. Москвы Ольги Петровой и Михаила Зудова. В программе участвуют ансамбль «Классика», театр мод «Карина».

**24 мая в 19.00**

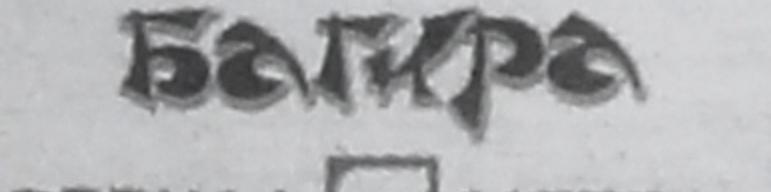
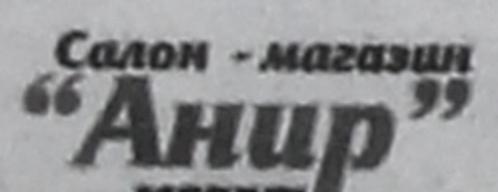
Эстрадная программа «Три в одном!» с участием молодежного ансамбля «Дансер», вокального ансамбля «Лора» и ансамбля спортивного бального танца «Эдельвейс». Театральный зал.

**22 мая  
19:00****ДК «Современник»****ОЛЬГА ПЕТРОВА**вокалистка Ирины Лукошкиной  
(вокальная студия «Преображенение»)При участии:  
ансамбля скрипачей «Классика», тетра мод «Карина»  
вокальной студии «Преображенение»

в новой сольной шоу-программе

**«ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»**

## СПОНСОРЫ КОНЦЕРТА:



ФРОНДА МЕБЕЛЬ

БИЗОН СИНЕМ КУПЕ СИБИРСКИЙ АВТОМОБИЛЬ

БИЗОН СИНЕМ КУПЕ СИБИРСКИЙ АВ





## АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

**Дом**  
обзорпорядочность  
ответственность  
**Мобильность**

Адрес: 6 мкрн, д. 2/2а  
Тел.: 61-55-40, 61-55-22.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР СВОБОДНО ПРОДАЮЩИХСЯ КВАРТИР!  
В честь 60-летия Победы ветеранам войны и их семьям  
СКИДКИ на все операции с недвижимостью!

Подберем любой вариант обмена

У ВАС есть что сдать в аренду?

Агентство "Дом" найдет нужного вам клиента.  
Мы гарантируем законность оформления документов.

Мы учтем все ваши пожелания.

Вы можете оставить свою заявку по телефону 61-55-40.

Поможем быстро и выгодно продать дом и оформить  
документы для продажи. Заявки по телефону 61-55-22.

Подберем КВАРТИРЫ ПОД ОФИС в удобном для вас районе!!!

Выход из жилого в нежилой.

БЫСТРО, НЕДОРОГО.

СРОЧНО купим дом в Байкальске с документами

ПРОДАЖА ГАРАЖЕЙ, ДАЧ.

КУПИМ 1-2-комнатные квартиры по рыночной цене.

Не забудьте оформить  
автогражданку



Под крылом сильной компании.

НАШИ АДРЕСА:

1. Головной офис, 22 м-он, д.2.

Тел.: 55-77-21, 67-16-97.

Автомагазин "Грант" 89 квартал, д.7

ЗАО "Таврия", ул.К.Маркса, 87,

торговый отдел

4. ЗАО ТД РТМ, ул.Восточная, 34

Скидка 5% за безаварийность.

Выгодные варианты страхования

транспорта от ущерба и угона.

Лицензия 4317Д выдана Минфином от 06.06.2003 г.



5% СКИДКА

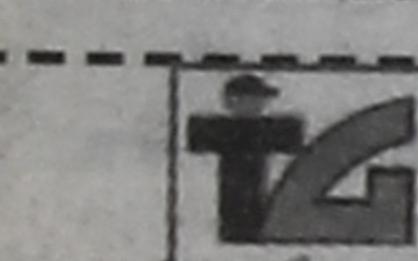
при переоформлении договора на  
повторный срок.

• 59 кв-л, д. 29, офис 205

• 50-80-10.

• 6 мкрн, д. 13/13А, офис №1

• 61-88-73.



Производственная группа

**«ТОДЕКС»**  
изготовление мебели

К великому Дню Победы!

с 1 по 30 мая скидки до 13%

Предъявителю купона

дополнительная скидка 5%!

54-51-57

Магазин «Универмаг», ул. Чайковского, 2 эт.

База «Сатурн», ТЦ «Мебель», пав. №11.

Магазин «Галант», 177 кв-л, 2 эт.

**ВОЗЬМЕМ В АРЕНДУ**

"Газель", м/автобус с водителем на маршрут Мегет-Иркутск.

Тел. 53-23-84, сот. 681-480.

000 «Альянс»

салон-магазин

**ЖАЛЮЗИ**  
РИМСКИЕ ШТОРЫ

АДРЕСА:

• Гост. "Саяны", оф. 324,  
тел. 523-543.

• 10 мкрн, дом 46 (один  
вход с агентством недв.  
"Банк информации").

000 АСПО

ПРОИЗВОДИТ

промывку

систем отопления

домов, зданий.

ВЫПОЛНЯЕТ

сантехработы.

Обращаться по тел.:

53-27-26, 53-26-57,

53-00-60.



**Мебель от  
производителя**

**Скидка до 6%**

• Стенки-горки от 12280 руб.

• Детские (МДФ) от 13900 руб.

• Прихожие (15 видов) от 3400 руб.

• Диваны от 4130 руб.

• Наборы мягкой мебели от 7590 руб.

• Кухонные уголки от 3890 руб.

• Столы письменные и компьютерные (10 видов) от 1870 руб.

• Стулья и кресла от 550 руб.

• Спальни, кухни, детские любой комплектации.

Беспроцентный кредит.

Бесплатная доставка.

Пенсионерам скидка.

73 кв-л, д.1, ост. "Швейная фабрика", тел. 52-32-05.

объект	эт.	р-он	площадь	прим.	цена	объект	эт.	р-он	площадь	прим.	цена	объект	эт.	р-он	площадь	прим.	цена
<b>КОМНАТНЫЕ</b>																	
к.р.	2/2	31 кв-л	58,8/26,7/	Т.с/у разд.	400	ул.	4/9	7 мкрн	54,1/34,4/7,5	ББ, с/у разд.	670 т/у	ул.	5/5	17 мкрн	72,3/47,1/8,6	БТ, с/у разд.	1000 т/у
	1/2	50 кв-л	15,3/10,2	с/у разд.	240 т/у				53,7/33,8/7,2	БЛ, с/у разд.	550 т/у				58,7/37,7/9	ЛТ, с/у разд.	650
к.р.	1/2	61 кв-л	30,5/11,1	с/у разд.	250 т/у				50,4/29,6/8,8	БЛ, с/у разд.	690				70,4/61,2	БЛ, с/у разд.	900 т/у
ул.	5/5	95 кв-л	67,6/17,-	Ба, с/у разд.	350				52,30/39	ЛТ, с/у разд.	690 т/у				76,4/62,0	БЛ, с/у разд.	1000
<b>1-КОМНАТНЫЕ</b>																	
хр.	5/5	8 мкрн	30,9/16,6/9	Б, с/у совм.	400 т/у	ул.	6/9	33 мкрн	52,4/31,7	ББ, с/у разд.	690 т/у				7,5/17,5/9	БЛ, с/у разд.	830
	2/5	92 кв-л	30,5/11,1	Б, с/у совм.	420 т/у				50,9/28,8	БЛ, с/у разд.	690				14,2/24,8/8	БЛ, с/у разд.	1100
хр.	2/5	102 кв-л	30,6/18,6/2	Б, с/у совм.	430 т/у				51,7/30,8/8,8	ББ, с/у разд.	690 т/у				17,9/28,6/8	БЛ, с/у разд.	850
эксп.	5/5	10 мкрн	34,1/17,6/7,6	Б, с/у совм.	410				52,8/32,6/8	ББ, с/у разд.	690 т/у				18,9/29,5/8	БЛ, с/у разд.	850 т/у
эксп.	1/5	19 мкрн	34,4/18,5/3,3	Б, с/у совм.	430 т/у				53,4/28,6/8,7	Б, с/у разд.	690 т/у				19,9/30,7/9	БЛ, с/у разд.	720 т/у
эксп.	2/5	95 кв-л	31,1/16,7/6,6	Б, с/у совм.	425 т/у				55,4/32,5/8,6	Б, с/у разд.	690 т/у				20,9/31,8/11,2	БЛ, с/у разд.	670
эксп.	5/5	277 кв-л	347/16,5/6,8	Б, с/у совм.	420 т/у				56,8/35,6/8,6	Б, с/у разд.	550				21,9/32,4/6,1	БЛ, с/у разд.	600
ул.	5/5	6 мкрн	33,3/16,5/6,7	Б, с/у совм.	400				57,3/32,7/7,3	Б, с/у разд.	500				22,9/33,4/6,1	БЛ, с/у разд.	560
	1/5	82 мкрн	33,1/17,6/4	Б, с/у совм.	400				58,3/32,8/7,3	Б, с/у разд.	500				23,9/34,4/6,1	БЛ, с/у разд.	550
	1/5	95 кв-л	33,1/17,6/1	Б, с/у совм.	400				59,3/32,9/7,3	Б, с/у разд.	500				24,9/35,4/6,1	БЛ, с/у разд.	550
	1/5	10 мкрн	33,1/17,6/2	Б, с/у совм.	400				60,3/32,9/7,3	Б, с/у разд.	500				25,9/36,4/6,1	БЛ, с/у разд.	550
	1/5	12 мкрн	33,1/17,6/3	Б, с/у совм.	400				61,3/32,9/7,3	Б, с/у разд.	500				26,9/37,4/6,1	БЛ, с/у разд.	550
	1/5	1															

**Всех подписчиков газеты «Время» ожидает ПОДАРОК  
во втором полугодии - справочник  
«Ангарские торговые ряды».**

Каждый вторник и субботу в газете будут публиковаться страницы справочника. Нашим читателям остается только вырезать указанную страницу, постепенно собрав полный справочник. А самым терпеливым и трудолюбивым достанется подарок от редакции – красавая цветная обложка.

**СОДЕРЖАНИЕ СПРАВОЧНИКА «АНГАРСКИЕ ТОРГОВЫЕ РЯДЫ»**

- Полезные телефоны
- Подробная карта-схема торговых точек, аптечных пунктов, столовых, кафе, ресторанов с полным обозначением адресов, телефонов, режимов работы и т.д.
- Информация об ассортименте, услугах, преимуществах, постоянных акциях, скидках или распродажах магазина
- Схемы движения автобусов, трамваев, маршрутных такси
- Расписание движения пригородных поездов
- Закон о защите прав потребителей
- Полезные рекомендации покупателям, советы специалистов, инструкции

Покупателям практичный справочник поможет легко ориентироваться в мире торговли, укажет путь к необходимой покупке, станет полезным советником, убережет от повседневных житейских неприятностей, суеты.

Для владельцев торговых точек и магазинов это реальная возможность привлечь к себе внимание горожан, рассказать о своих товарах и услугах.

Участвуйте в наших проектах, развивайте свой бизнес, а «Время» покажет ваши преимущества!



**ПРАЙС НА РАЗМЕЩЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ  
В СПРАВОЧНИКЕ «ТОРГОВЫЕ РЯДЫ АНГАРСКА»**

ИНФОРМАЦИЯ	СОДЕРЖАНИЕ	СТОИМОСТЬ	СКИДКИ
<b>Строка</b>	Наименование торговой точки, логотип, месторасположение, телефоны, режим работы	300 рублей	Размещение информации 2-3 торг.точки - 10% свыше 4 - 20%
<b>Расширенная строка</b>	Строчная информация + пояснения (до 100 печатных знаков) (1*12=12 кв.см)	500 рублей	Размещение информации 2-3 торг.точки - 10% свыше 4-20%
<b>Колонтитул</b>	Наименование фирмы, услуги, адрес, телефон	400 рублей	3-5 страниц - 10% 6-10 страниц - 20% 11-20 страниц - 30%
<b>Рекламный блок</b>	Наименование фирмы, услуги, адрес, телефон (4*4=16 кв.см)	400 рублей	Размещение информации 2-3 торг.точки - 10% свыше 4-20%

\* Предусматриваются индивидуальные СКИДКИ

52-21-37

# КОПИТЬ НЕ ПРИДЕТСЯ

Говорят, что мечты, которые сбываются, - это не мечты вовсе, а лем DVD. Артём говорил, что планы. У 18-летнего Артёма эта победа для него неожи-РУБЦОВА, студента АГТА, был данность, ведь он участвовал в план – откладывать стипендию конкурсне ради приза. Был и купить DVD. Копить деньги спортивный интерес. Артем молодому человеку пришлось любить смотреть хорошие фильмы разных жанров и це-этот на обедах и развлечени-нит отечественный кинематог-ях. Но судьба оказалась к Ар-раф. На первый просмотр мо-тёму благосклонной – именно лодой человек пообещал соб-он был признан самым актив-рату друзей.

Даша ВЫСОТИНА,  
Николай СТЕРНИН (фото).

- ТЦ "Щелкунчик" - магазин "Принц" (пав. 43)
- магазин "Север", 2 эт.
- магазин "Силуэт" - правое крыло
- магазин "Ангарский", ба мрн (отдел переехал из "Пальмиры")
- "шанхайка", каб.№94, 291

**GLOBA  
CD**

## ПОДПИШИСЬ

во **Время!**

### на второе полугодие 2005 года ПОДПИСКА ПРОВОДИТСЯ

- Во всех почтовых отделениях
- В кассах ЖЭКов и ЖЭУ
- Киосках Союзпечати
- В отделах по продаже газет и журналов крупных магазинов города

1 мес. 6 мес.

14-00	84 руб.	• Без доставки (получение в редакции)
17-00	102 руб.	• Получение во всех киосках Союзпечати и в следующих магазинах: "Весна" (85 кв-л), "Универмаг" (93 кв-л), "Витязь" (бамрн), "Таежный" (9 мрн-н), "Трапеза" (17 мрн), "Любена" (188 кв-л), Салон красоты (206 кв-л, 2-й этаж), "Волна" (211 кв-л).
15-50	93 руб.	• Для участников ВОВ
17-50	105 руб.	• Для пенсионеров и инвалидов
21-00	126 руб.	• Для остальных категорий подписчиков
22-00	132 руб.	• Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков) • С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
47-50	285 руб.	• Для предприятий и организаций

- В редакции газеты (ост. «Ангарские ворота») с 9 до 18 часов без перерыва
- У своего почтальона (спрашивайте удостоверение)

Подписку можно оформить на срок от 1 до 6 месяцев.

Льготные цены

до 1 июня  
2005 года.

Позвонив  
по телефону

**52-29-55**,

вы можете пригласить почтальона на дом или в офис для оформления подписки в удобное для вас время

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, Фотокорреспонденты: 52-32-17. "Горячий телефон": 52-26-58. Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.

Все спрашивайте о содержании объявлений - у рекламодателя. "Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.

"Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

"При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету "Время" обязательна.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных объявлениях.

Ответственный редактор: О.Н.Тюменев. Газета издается в соответствии с законом о средствах массовой информации.

Верстка журналистских материалов: А.Безбородов. Верстка рекламы: С.Кудрявцева, Ю.Рзаева. Ответственный корректор: А.Соколова.

Тираж 22.100 экз.

# Садоводам в помощь

ОАО ТФ «БАРГУЗИН»  
Магазин  
«1000 мелочей» *Все для  
сада, огорода!*

- ♦ Печное литье: плиты, колосники, задвижки, дверки
- ♦ Шланги поливочные - от 290 до 499 руб.
- ♦ Умывальники оцинкованные, пластмассовые - от 40 до 255 руб.
- ♦ Лейки оцинкованные, пластмассовые
- ♦ Ведра оцинкованные, пластмассовые - от 40 до 97 руб.
- ♦ Опрыскиватели, распылители - от 20 до 589 руб.
- ♦ Тележки багажные - от 309 до 799 руб.
- ♦ Пленка армированная, «Три-Тон», полизиленовая
- ♦ Электронасосы: «Водолей», «Кама», «Оазис», «Ручеек» - от 889 до 1529 руб.
- ♦ Лестницы-стремянки
- ♦ Раскладушки - от 900 до 1259 руб.
- ♦ Пластмассовая мебель: столы, стулья, кресла, шезлонги
- ♦ Почвогрунты в ассортименте - от 16 до 39 руб.
- ♦ Минеральные удобрения в ассортименте - от 17 до 50 руб.
- ♦ Средства защиты растений от болезней и вредителей

Работаем с 10 до 19 часов 67-49-63



чудо-пленка «МЕЧТА» для теплиц

Проверенная временем и садоводами.  
Срок эксплуатации 3-5 лет.

ПЛЕНКА ПОЛИЭТИЛЕНОВАЯ  
для теплиц обыкновенная,  
толщина 80, 100, 150, 200 микрон.

Цены производителя  
г.Ангарск, п.Майск, ул.Связи, 19 52-86-58, 57-57-32



открытое акционерное общество  
ПЛАСТИК

Крупнейший в области завод по  
производству полизиленовой пленки

**ПРЕДЛАГАЕТ**

ПЛЕНКА ТЕПЛИЧНАЯ - от 9 руб./пог.м

ПЛЕНКА ТЕПЛИЧНАЯ

светостабилизированная ЖЕЛТОГО ЦВЕТА -

с улучшенными прочностными свойствами

ШПАГАТ полипропиленовый, джутовый

Ангарск, 33 мрн, д.9в.

65-90-17, 59-15-02

Белореченский  
склад №6

РЕАЛИЗУЕТ  
саженцы смородины  
Престиж,

Алтайская ранняя  
по цене 35 руб.

Тел.: 54-35-00, 54-42-44.  
В здании А/У напротив  
кафе «Орбита»