

Традиции дня

## МЕНЯЕМ ШАРЫ на СТАКАНЫ

Прошлогодняя первомайская демонстрация, на которой довелось оказаться, поразила меня количеством народа. Несмотря на лютый холод, колонны шли и шли, приветствуя трибуны совсем как когда-то звездные времена. Наши приветствия, махали руками. Некоторые демонстранты бодро дирижировали пластиковыми стаканами,

ся? Земляками, конкурентами и соседями?

Мы бы, может быть, впали в сентиментальность, если бы не звонки наших читателей. Народ жаловался, что на некоторых предприятиях города руководство слишком заставляет работников идти на демонстрацию, угрожая депремировать за неявку.

В профсоюзах эти слова опровергли, сообщив,



На некоторых предприятиях города подготовка к первомайской демонстрации идет нешуточная. Например, "Ангарский водоканал" даже заказал плакаты с лицами Владимира ПУТИНА, Бориса ГОВОРЫНА, Евгения КАНУХИНА и Галины РУДНИКОВОЙ, директора водоканала. Видимо, для того, чтобы народ не забывал своих герояев.

наполненными явно не чаем, вместо привычных шаров и флагов. Видимо, пока колонны отставались в начале своего пути, народ основательно "согрелся". Что было немудрено - погодка стояла еще та, ветром уши сдувало.

Как сказали в ГК профсоюза работников госучреждений, в прошлогодней первомайской демонстрации участвовало около 15 тысяч человек. Это очень даже немало, если учесть, что в наше время каждый предпочитает проводить любой праздник не в коллективных маевках, а в кругу семьи. Неужели традиции возвращаются? И народ, ностальгируя по славному совдеповскому прошлому, сам двинул на площади, чтобы потратить полдня личного выходного на выражение солидарности со всеми трудящими-

щими нам, что демонстрация - дело сугубо добровольное и никакой руководитель не имеет права насилием заставлять идти на нее своего работника.

Как бы там ни было, народу в этом году на площади Ленина ожидается даже больше, чем в прошлом году. По ней пройдут и ветераны, и работники крупных предприятий города, и сотрудники госучреждений и городской администрации. В общем, как пел Фреди Меркьюри: "Шоу должно продолжаться".

Наверное, есть своя прелест в таких походах, когда идешь в толпе своих и никто не удивляется тому, что ты орешь или даже поешь прямо на улице, во все горло.

Наталья ОЖОГИНА.  
Фото  
Николая ЗАХАРОВА.

Праздник дня



## ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

О Господе возлюбленные братья и сестры! Дорогие земляки, ангарчане!

Настал день светлого торжества, радуется небо и земля - Христос воскресе!

Позвольте принести всем вам самые радостные поздравления и искренние благопожелания мира, любви и добра в мироисповедательный праздник Пасхи Христовой!

Весть о Воскресшем Господе открывает нам истинный смысл человеческой жизни - победу над смертью, тлением, небытием. Не кратковременное земное благоустройство, но величие вечной и нетленной жизни сделалось доступным всему человеческому роду через Жертву и Воскресение Христа Спасителя. Радость Пасхи входит в наши дома и сердца обновлением Веры, исполнением Надежды, утверждением Любви. Будем же стремиться не только достойно принять этот дар Господень, но и по мере сил умножить его в своей жизни служением взаимной любви, терпением и заботой.

Христос воскрес, пройдя голгофское страдание, ради любви к человеку. Наше соучастие в Воскресении и вечной жизни также требует самопожертвования и терпения - иного пути в радость Господа нет. Так совпало в нынешний год, что Пасха Христа непосредственно предшествует великому празднику нашего народа - Дню Победы, так было и в памятные дни мая 1945-го. Величие и доблесть воинской славы России осеняются знаменем победы Жизни над Смертью. Пусть же радость Божественной победы укрепит всех, кто понес ратные и трудовые подвиги за Отечество и веру, всех ветеранов и членов их семей!

Дорогие братья и сестры! Сердечно поздравляем всех с Пасхой Господней и желаем всяческому человеку и каждому дому любви, утешения и радости о Воскресшем и воскрешающем Христе Спасителе!

Настоятель, клирик и причт храма Святой Троицы г. Ангарска. Пасха Христова 2005 года.

САМЫЙ  
БОЛЬШОЙ  
ТИРАЖ  
**73800**  
за неделю  
в городе Ангарске

Вопрос дня

## ЧТО ВЫ ОТМЕЧАЕТЕ 1 МАЯ?

Петр ЗУБКОВ, 31 год, начальник цеха эксплуатации сетей водоснабжения МУП «Ангарский водоканал»:



- Два праздника. Первый - День весны, мира и трудящихся. Всем коллективом пойдём на традиционную первомайскую демонстрацию с транспарантами. Отрадно, что эта традиция в нашем городе возродилась. Второй праздник - Светлую Пасху - буду встречать в семейном кругу.

Флор ТАРХАНОВ,  
70 лет, пенсионер:



- А чего отмечать-то? Обыкновенный день. Для меня они все одинаковыми стали с тех пор, как я на пенсию пошёл. В былые времена, конечно, Первомай отмечали, ходили на демонстрации, песни пели. Великий был праздник. И время другое было. Теперь старый стал, еле хожу, да и не хочется уже ничего.

Елена АКИМОВА,  
28 лет, менеджер:



- Выходной! Разве это не праздник? Давно мечтаю расслабиться и немного отдохнуть от работы, посвятить свободное время себе и близким. Планирую заняться домашними делами и погулять по городу. Считаю, что в мае есть только один праздник - День Победы. Его и буду отмечать вместе со всей страной, на парад пойду. 9 Мая - это святое!

Зинаида СЕРГЕЕВА,  
60 лет, пенсионерка:



- Сейчас ничего. А раньше отмечала День солидарности трудящихся. Теперь такого понятия не существует. Каждый сам за себя. Вот я всю жизнь своему предприятию отдала, добросовестно работала. А теперь что же? Живу от пенсии до пенсии. Денег катастрофически не хватает. Пытается на работу устроиться, не берут.

Дмитрий ИЛЬИНЫХ,  
18 лет, студент АПТ:



- День рождения друга. Пасху в нашей семье не принято отмечать. А ещё первое мая для меня - повод съездить домой к родителям. Они живут в Черемхово. Я в Ангарске учусь. Уже месяц их не видел. Соскучился.

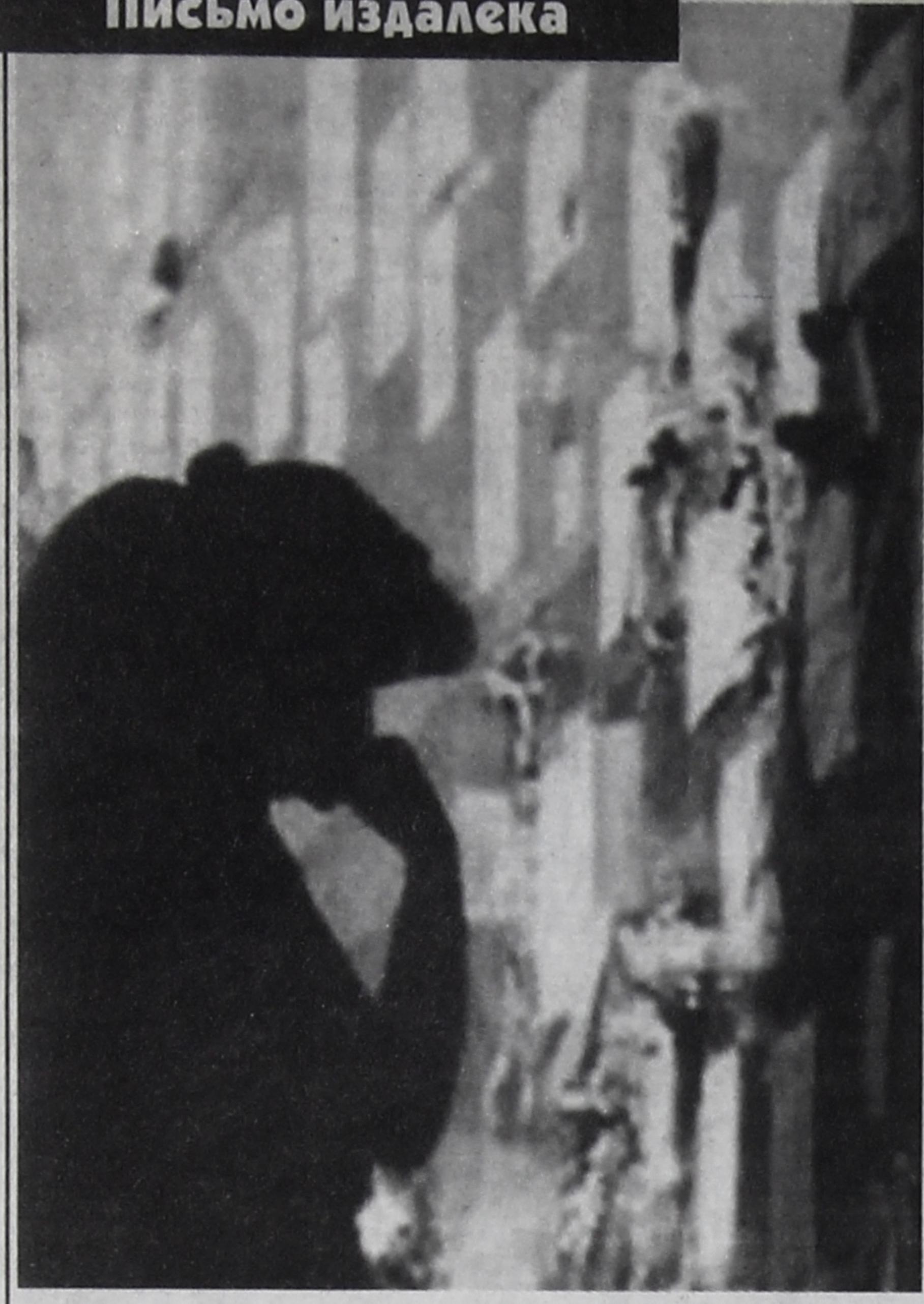
Лидия ДЕГТЬЯРЕВА,  
48 лет, педагог:



- Пасху, конечно. С утра поеду на службу в церковь во втором Иркутске. А что делать? У нас ведь храм никак построить не могут, хотя столько деньжниц собрали. Вот и езжу в Иркутск. После службы собираемся с друзьями на природу. Дай бог, чтобы погода была хорошая.

Спрашивали  
Светлана ГАЙНУТДИНОВА,  
Николай СТЕРНИН (фото).

## Письмо издалека



## В ГОСТЯХ У АДАМА

**В**Израиле – весна. Тянет в путешествия. На палестинские территории – в Хеврон, именно там, в Махпеле, находится могила прародителей рода человеческого – Адама и Евы.

День был предсубботний. Всюду шумели карнавальные шествия. Израиль праздновал Пурим. Этот праздник – память о спасении Эстер своего народа от уничтожения во времена правления персидской империи Ахашвероша.

Отличительно-показательная черта евреев – не пьют. Вернее, никогда не напиваются. Вина в Израиле отменные, свои заводы. Но в Пурим евреи просто обязаны напиться и радоваться. Жив народ.

В Хевроне неспокойно. Армия обороны Израиля, как всегда, на боевом посту.

В Израиле это второй по святости после Иерусалима город. В библейских источниках город упоминается 74 раза. Хеврон был основан праотцом евреев Авраамом. Именно здесь он купил участок земли с пещерой Махпела. И в соответствии с преданием в Махпеле похоронен Авраам, его жена Сара, их сын Ицхак, внук Иаков и их жены. Зал, в котором похоронены Ицхак и Ривка, находится в мусульманской части Махпели. И здесь попеременно молятся то евреи, то мусульмане. В Махпеле похоронены прародители рода человеческого – Адам и Ева. Их могилы находятся под могилами Авраама и Сары. И здесь, если верить известному в Израиле ведущему одной из телевизионных программ, и было место, которое называлось раем. Из него-то и были изгнаны Адам и Ева, пожелавшие познать непознанное...

Хеврон в настоящее время арабское поселение. Но, сохранив верность традициям, соблюдая законы Торы, евреи из поколения в поколение молятся в Махпеле.

В 1929 году 50 религиозных евреев были забиты в Хевроне палками. Сейчас в Хевроне проживает около 400 религиозных еврейских семей. Живут они под постоянной защитой армии обороны Израиля.

Ирод Великий вел в Хевроне строительство. И поставил мавзолей над пещерой Махпела. Стены мавзолея стоят и по сей день. Нижняя кладка очень напоминает Стену плача в Иерусалиме.

После Пурима грядет большой праздник – Песах. Праздник исхода евреев из Египта. В домах идет самая тщательная уборка, когда уничтожается все квасное, даже крошечной крошки хлеба не должно быть.

А через неделю после Песаха православная Пасха. И звон колоколов христианских церквей, храма Гроба Господня будет перекликаться с криками мусульман на минаретах мечетей. А у Стены плача будут плакать женщины всего мира.

Вы наблюдали, как раскачивается пламя свечи, устремляясь вверх? Так, раскачиваясь, и евреи молятся у Стены плача.

А в Пасху в храме Гроба Господня свершится чудо – зажжется огонь. И повезут его во все страны мира. И в нашу Россию. Мы помним о тебе, Россия. А ты о нас?

И пусть искры этого огня достигнут и тебя, Ангарск. И зажгут в каждом сердце любовь.

Ведь это и есть жизнь.

**Людмила НИКИТИНА.**  
Специально для газеты «Время».  
Тель-Авив.  
Апрель 2005 года.

Гуляем!

## ПЛЮС ОДИН

Правительство на днях решило увеличить майские каникулы россиянам: на День Победы мы будем отдыхать не три, как предполагалось раньше, а четыре дня – 7, 8, 9 и 10 мая. Лишний день отдыха – 10 мая – придется отрабатывать 14 мая, в субботу.

(Состав.инф.)

## У всех на устах

## ХОДОРКОВСКОМУ ВЫНЕСУТ ПРИГОВОР 16 МАЯ

**27** апреля вся Россия была заинтригована исходом дела Ходорковского-Лебедева-Крайнова. В этот день в Мещанском суде города Москвы должен был быть зачитан приговор по самому громкому делу 2004-2005 года.

Судебные слушания завершились в Мещанском суде 11 апреля, после того, как Крайнов и Ходорковский выступили с последним словом (Лебедев от этого отказался). Подсудимые виновными себя не признали. На этом же настаивают и их адвокаты, отмечая многочисленные нарушения, которые, с их точки зрения, имели место в ходе процесса.

Представители гособвинения просят суд приговорить экс-главу ЮКОСа Михаила Ходорковского и главу МФО «МЕНАТЕП» Платона Лебедева к десяти годам лишения свободы каждого с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима. Что касается бывшего гендиректора АОЗТ «Волна» Крайнова, то обвинение считает возможным назначить ему меру наказания пять с половиной лет лишения свободы условно с испытательным сроком,

равным пяти годам. Материалы этого дела составили в общей сложности 390 томов, а оглашение приговора, по некоторым сведениям, может занять несколько дней. Однако в минувшую среду участок подсудимого олигарха и его соратников так и не была решена: дату оглашения приговора перенесли на 16 мая.

Официально пояснили: председательствующая на процессе судья Ирина КОЛЕСНИКОВА не успела написать приговор. Но некоторые общественные деятели, в частности Ирина Хакамада, считают, что перенос оглашения приговора объясняется политическими причинами, а соответствующее решение связано с предстоящим приездом в столицу лидеров многих стран на празднование Дня Победы. Политики предполагают, что властям просто не хотелось отмечать светлый праздник международным скандалом, в который может превратиться оглашение приговора. В то, что Ходорковского и его товарищей по несчастью оправдают, сегодня мало кто верит.

Подготовила  
Елена ВЕТРОВА.

## Конкурс



Галина ПУШКАРЁВА: «Дел у нас в суде столько, что я с трудом их поднимаю».

## ФЕМИДОЙ КЛЯНУСЬ

**25** апреля в Ангарском городском суде впервые проходил городской смотр-конкурс на звание лучшего секретаря судебного заседания. В нем приняли участие 8 представительниц этой профессии.

Девушкам предстояло пройти несколько этапов: представить себя, ответить за три минуты на девять вопросов, связанных с профессиональной деятельностью, продемонстрировать знания ПК, нарисовать дружеский шарж, дать клятву богине правосудия Фемиде и вынести обвинительный приговор скаженным персонажам.

Победителем стала 23-летняя Галина Пушкарёва, секретарь судебного заседания Ангарского городского суда. Галина – человек творческий: увлекается лирикой и сама пишет стихи. Именно поэтому ее визитка и клятва Фемиде были в стихах. Причем клятва родилась экспромтом всего за одну минуту. Секретарем Галина работает уже три

года. За это время ей пришлось исполнить сотни стертежей и тысячи листов бумаги. Галина говорит, что самый большой протокол состоялся из 610 листов. Самое интересное, что за годы работы почек у девушки не испортился. Даже лучше стал. В данный момент Галина учится на пятом курсе юридического факультета БГУЭП и собирается в будущем стать судьей.

В конце этого года Галина будет представлять Ангарск на областном конкурсе, который состоится в Иркутске.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА,  
Николай СТЕРНИН (фото).

## Блиц-опрос победителя

**Хобби:** современные танцы  
**Цвет:** зелёный  
**Время года:** осень  
**Цветы:** лилии  
**Любимое место в Ангарске:** берег реки Китой  
**Девиз:** «Только вперед и ни шагу назад!»  
**Мечта:** реализовать на сто процентов свои профессиональные качества.

## Время сюрпризов

## ИСТОРИЧЕСКИЙ МОМЕНТ

**И**рина Владимировна АНТОХИНА, оказавшаяся подписчиком под номером 4500, работает учителем истории в школе №25. И подарок от газеты «Время» для нее момент исторический, она впервые в жизни выигрывает приз. Ирина Владимировна достались КУХОННЫЕ ВЕСЫ, дома у нее таких не было, так что теперь у нее появится возможность проверить вес любой покупки. Выпывает Ирина Владимировна газету «Время» еще с тех времен, когда газета называлась в народе «Знаменкой».



## ПОДАРКА НЕ ЖДАЛИ

**А**нна Исхаковна ВОРЗУНОВА (6000-й подписчик) живет в Ангарске с 1982 года, работает заместителем начальника цеха на комбинате железобетонных изделий СПАО АУС. И сколько лет живет в Ангарске, столько и выписывает газету «Время». Любит читать про жизнь города, про проблемы детей и молодежи. Несмотря на то, что подписывалась на нашу газету так долго, никаких подарков не ждала, и, когда ее фамилию нашли среди счастливчиков, удивлению Анны Исхаковны не было предела. За подарком – ЭЛЕКТРОЧАЙНИКом – пришла Ольга ВОРЗУНОВА, дочь Анны Исхаковны, мама приболела.



## ВСЕ СОКИ ВЫЖМЕМ

6500-я подписчица Лариса КОНОВА – частный предприниматель, жительница поселка Байкальск. Нашу газету выписала в первый раз и сразу получила приз – СОКОВЫЙ ЖИМАЛКУ для цитрусовых, теперь в ее доме всегда будет полезный свежевыжатый сок. Выписала Лариса «Время» ради местных новостей, потому что, по ее мнению, в нашей газете они самые полные, и странички для огородников.



Подарки дарили Наталья ОЖОГИНА и Николай СТЕРНИН (фото).

## В КОСМОС – ЭТО ПО-НАШЕНСКИ!

**Н**аши вопросы еженедельного конкурса: «С какого года ангарское изобретение летает в космос и что это за изобретение?» – оказался достаточно трудным. В четверг с 9 до 10 утра звонков было немного. Одна читательница нашей газеты сказала, что это было реактивное топливо, на котором летал Юрий ГАГАРИН. Другая была гораздо ближе к истине, сказав, что в космос полетел ангарский метеозонд, но спутала год его запуска.

На 15-й минуте конкурсного часа победила ПЕРЕВЕРЗИНА Надежда Петровна, которая правильно сказала, что это был метеозонд, изобретенный в ОКБА, который полетел в космос в 1976 году.

Действительно, летом 1976 года с одной из пусковых площадок Казахстана отправилась в космос метеорологическая ракета М-100. Зонд был создан в ангарском ОКБ разработчиком Леонидом НОСЕНКО и конструктором Геннадием ПЛАКСИНЫМ.

За свою эрудицию и знание ангарской истории Надежда Петровна получает от редакции ПЫЛЕСОС «Самсунг».

Надежда Петровна уже не в первый раз участвует в наших конкурсах и второй раз выигрывает приз от газеты «Время».



60 - летию Победы

## ФОТОГАЛЕРЕЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



**КАТУНЦЕВ Марат Семенович.**  
1261-й стрелковый полк, 1-й Прибалтийский. Помкомвзвода, младший сержант. На фронте с октября 43-го. В бою под Витебском был тяжело ранен, трое суток провалялся на передовой, пока вывезли. Однако повезло. Выжил.

Награжден медалями «За боевые заслуги», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». В 1985-м отмечен орденом Отечественной войны 1-й степени.

**Николай ЗАХАРОВ.**  
Фото автора.

## Новоселье

## ВETERАНЫ ПЕРЕЕЗЖАЮТ В АНГАРСК

**26** апреля 13 ветеранам Великой Отечественной войны, проживающим в Иркутской области, были вручены ключи от новых квартир в Ангарске.

Наш город был выбран для поселения самими ветеранами. Квартиры были предоставлены фронтовикам в соответствии с распоряжением губернатора в честь 60-летия Победы. На приобретение жилья из областного бюджета выделено 62,3 млн. рублей. Ключи вручал исполняющий обязанности главы администрации Александр ВЕДЕРНИКОВ.

Шесть ветеранов получили четырехкомнатные квартиры в 94-м квартале Ангарска в новом доме, который возвело ОАО «Ангарское управление строительства». Семь - двухком-

натные квартиры в 29-м микрорайоне, в доме, построенном ЗАО «Стройкомплекс».

Александр Веденников отметил, что в июне-июле ветеранам будут вручены ключи еще от 38 квартир, в четвертом квартале 2005 года – от 25. **Всего ветераны получат в Ангарске 76 квартир.** При этом 57 квартир в Ангарске будет подарено участникам ВОВ, проживающим в северных территориях - Бодайбинском, Братском, Казачинско-Ленском, Катангском, Киренском, Мамско-Чуйском районах и Усть-Куте. Остальные 19 – фронтовикам из удаленных сельских местностей. Нуждающихся в улучшении жилищных условий определяли районные советы ветеранов.

(Собств. инф.)

## Награждение

## ЛУЧШИЙ ПОДАРОК

**В** четверг, 28 апреля, в УВД пришли ветераны войны и труженики тыла, состоящие в совете ветеранов УВД Ангарска. Правда, из 30 человек прийти смогли не все. Помешали болезни. Советник мэра по правоохранительной деятельности Владимир РОГОВ и начальник УВД Виктор БАРИНКОВ поздравили ветеранов с приближающимся юбилеем Победы и вручили медали «60 лет Победы», наг-

рудные знаки и благодарственные письма.

Председатель совета ветеранов Евгений БОРМАШЕНКО вручил каждому ветерану заново отпечатанные экземпляры газеты «Правда» от 10 мая 1945 года. И поблагодарил руководство УВД за постоянную заботу о ветеранах. Если надо, здесь и довезти до больницы помогут, и с переездом подсобят.

**Игорь КАРИН.**

## Градусник

30 апреля – временами мокрый снег, ветер северо-западный 6-11 м/сек., температура ночью -2-7 гр., днем +4+9 гр.

1 мая – временами мокрый снег, ветер северо-западный 6-11 м/сек., температура ночью -3+2 гр., днем +6+11 гр.

Ангарская гидрометеорологическая обсерватория.

## Итоги

## ОНИ ЗНАЮТ О ВОЙНЕ

**15** апреля мы завершили конкурс сочинений среди школьников города «Я знаю о войне», объявленный в марте 2005 года. Мы рады, что наши юные читатели активно включились в процесс и за месяц прислали нам более 15 сочинений. Скажем по секрету, нам звонили ветераны и очень благодарили их за искренние слова о тех далёких днях.

По нашему мнению, побе-

дителем в этом конкурсе вышел Виталий ГАСС (11б класс, школа №29). Второе место мы отдали Владимиру ПАВЛОВЦУ (10 класс, школа №10), третье – Анастасии СТАРОВОЙ (3-й курс, лицей №1). Все те, чьи сочинения были опубликованы в газете, получат от нас поощрительные призы.

Приглашаем всех в редакцию в среду, 4 мая, в 17 часов получить заслуженные призы.

## Авария

## КИТОЙСКИЕ ДОШКОЛЬНИКИ ПОШЛИ НА РАБОТУ

**М**атери китайских дошкольята таскают их с собой на работу – детский сад с понедельника закрыт из-за отсутствия электричества.

Как сообщила заместитель начальника управления образования администрации АМО Наталья БЕЛОУС, дет-

ский сад обесточился из-за аварии на электросетях, которая в настоящее время устраивается. Работы оцениваются в 15 тысяч рублей. Детский сад начнет прием детей 3 мая.

**Инна РУКОСУЕВА.**

## Спорт

## ПРЕЗИДЕНТА ВЫБРАЛИ

**И**звестный ангарский тренер Сергей ЯРОВОЙ на днях возвратился из Москвы, где в числе 9 делегатов регионального отделения Сибири и Дальнего Востока (от Иркутской области в единственном числе) участвовал в конференции по переизбранию нового президента российской Федерации хоккея с шайбой.

Перевыборы состоялись, старому руководителю Валентину СЫЧУ не нашлось альтернативы, и он сохранил свой пост. Кроме официальной час-

ти были запланированы культурные мероприятия. На матче сборной России с ЦСКА наш тренер встретился с ангарским воспитанником Александром СКУГАРЕВЫМ. Сибиряк не боится большой конкуренции, он вполне уверен в том, что попадет на чемпионат мира в Австрию. Его уверенность подкрепляется тем, что тренер сборной В.Крикунов пригласил Александра в московское «Динамо», которое он вывел в чемпионы в 2005 году.

**Леонид МУХИН.**

## Тихие радости



По словам ведущего инженера буровой установки Василия ОБОДЕНКО, воду можно использовать в качестве лечебно-столовой, а также для принятия ванн.

## МИНЕРАЛОЧКИ, ПОЖАЛУЙСТА

**У**же через месяц ангарчане смогут испить новую минеральную воду. На территории санатория-профилактория «Родник» специалисты предприятия «Иркутскгеология» пробурили скважину глубиной 150 метров. Они дошли до пластика, где располагается слой воды, минерализация которой составляет 15 мг химических веществ на один литр.

Специалисты утверждают, что в недрах под Ангарском много полезных для человека веществ. Геологи нашли в юго-западной части

города даже небольшие запасы угля. Недалеко от Ангары обнаружены соляные месторождения. Что же касается минералки, найденной в «Роднике», то после тщательной химической экспертизы и заключения медиков, а также установки мощных насосов вода по стоянтиде-сятиметровой трубе будет откачиваться из скважины и подаваться наверх. Вполне возможно, что в самое ближайшее время на прилавках магазинов появится новая минералка - «Ангарская-4».

**Евгений КОНСТАНТИНОВ.**

Фото автора.

## Благоустройство

## ЧИСТЫЙ ЧЕТВЕРГ

**В**четверг, 28 апреля, на территории ООО «Жилищное управление» прошел субботник, в котором кроме работников жилищной организации участвовали жильцы, воспитанники детского клуба «Данко», а также ученики школ №35, №40 и №5.

Жильщики покрасили

ограждения, вывезли мусор, в том числе и со школьных территорий. Жильцам было предложено помыть свои лестничные клетки и подъездные двери снаружи, однако откликнулись на этот призыв единицы. И вообще на субботник вышли только пенсионеры и дети.

**Наталья ДЯТЧИНА.**

## Городской бюджет

## АДМИНИСТРАЦИЯ БЕРЕТ КРЕДИТ

**Г**ородская Дума на заседании 26 апреля одобрила решение администрации АМО взять кредит в 120 млн. рублей сроком до 31 декабря 2005 года.

По информации Татьяны ПОРОНОВОЙ, начальника управления по экономике и финансам, в связи с новыми федеральными законами, лишившими город большой части налогов, в городской казне сейчас расходов больше, чем доходов (основная часть расходов – зарплата бюджетников).

По словам Т.М.Пороно-

вой, принимая городской бюджет на 2005 год, наши чиновники уже предвидели сложную финансовую ситуацию и потому подстраховались – заложили 4 млн. рублей на выплату процентов по кредиту.

Администрация АМО объявила конкурс банков-кредиторов, поставив условие: за обслуживание кредита - не более 15 процентов годовых. Конкурс пройдет 4 мая. В нем примут участие Сбербанк, ГУТА-банк, ИТ Банк и БайкалРОСБАНК.

**Ольга КРАСНОВА.**

## Продолжение следует

## ШВЕЙНАЯ ФАБРИКА: ПОКУПАТЕЛЕЙ НЕТ

**П**о информации Веры ПРИВАЛОВОЙ, исполнительного директора ОАО «Ангарская швейная фабрика», торги по продаже предприятия, назначенные на 27 апреля, не состоялись. Желающих купить фабрику за 146 млн. рублей не нашлось. То же случилось и на первых торгах 15 марта. Тогда стоимость «швейки» была 200 млн. рублей.

Теперь цену снижают

еще на 10%. В том случае, если предприятие не уйдет с молотка и в третий раз, продажная цена будет установлена путем открытого публичного предложения.

Пока цена падает, предприятие работает. 230 человек шьют одежду для фирм, постельное белье для детских лагерей, разрабатывают модель костюма для пожарных и даже получают зарплату, хотя и не в полном объеме.

**Елена КЛИМОВА.**

## Инициатива

## БЕГОМ ДО САВВАТЕЕВКИ

**К** празднованию 60-летия Победы над фашистской Германией школа села Савватеевка готовится к легкоатлетическому пробегу «Внуки за дедов» от Ангарска до Савватеевки. В соревновании будут участвовать и первоклассники, и старшеклассники. Стартуют марафонцы 6 мая 2005 года в 10 часов на пло-

щади Ленина. Юные легкоатлеты пробегут по ул. Алешина, а затем по дороге Ангарск – Савватеевка. В родном селе бегунов будут встречать ветераны войны и жители села. Деньги на проведение этого мероприятия – 25000 рублей - школа выиграла в конкурсе муниципальных грантов.

**Вика ЕВГЕНЬЕВА.**

## Дорога

## ЧЕТВЕРО В БОЛЬНИЦЕ

**В** среду, 27 апреля, в послеобеденное время на Ленинградском проспекте произошла авария с несколькими пострадавшими.

У гипермаркета «Лавина» отечественный джип УАЗ на большой скорости протаранил японский ми-

ни-эн. В джипе пострадали лишь железо, а вот водителя и трех пассажиров «японки» с травмами и переломами развезли по разным больницам.

По предварительной версии ГИБДД, виновен в аварии водитель УАЗА.

## СБИТ НА «ЗЕБРЕ»

**27** апреля в 18.45 50-летний ангарчанин, соблюдая все правила, шел по пешеходному переходу на ул.Горького на «Чебуречной». И прямо на этом переходе был сбит ВАЗом «шестеркой». С переломом ног он был доставлен в

больницу.

В группе дознания ГИБДД считают, что водитель совершил грубейшее нарушение ПДД, проявив неуважение к пешеходу.

Очевидцев аварии просят позвонить в группу дознания. Тел. 54-39-30.

**Максим БУРОЗУБ.**

## Курс валют на 29 апреля

Банки	Доллары		Евро	
	Покупка	Продажа	Покупка	Продажа
Альфа-Банк	27,25	27,95	35,40	36,40
БайкалРосбанк	27,65	27,98	35,70	36,30
Гринкомбанк	27,65	27,91	-	-
ИТ Банк	27,70	28,00	35,90	36,50
МДМ Банк	27,60	28,02	35,50	36,25
Сибакадембанк	27,60	27,93	35,50	36,09

# Здоровье

**Рецепт дня**

# ТРАВА ЛЕЧИТ

**Год назад Министерство здравоохранения РФ издало приказ о внедрении оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений. У нас же, в Ангарске, еще за пять лет до приказа, в 1998 году, начала работать программа фитопрофилактики заболеваемости в детских дошкольных учреждениях.**

Виктор ИВАНОВ, руководитель программы фитопрофилактики ООО "ИНТЕРФИТ", утверждает, что ничего подобного в нашем округе больше нет. Сейчас программа фитопрофилактики действует в 53 детских учреждениях и 10 школах Ангарска, почти во всех детских садах Усолья-Сибирского, Ново-Ленино и Иркутска-2, Шелехова. В общем, детским траволечением от "ИНТЕРФИТА"

зались бы, безобидных простуд и ОРЗ. Родители не всегда видят, что ведут в сад или школу недолеченного ребенка. Пара таких "недолечиваний", и готово осложнение после болезни.

Болезнь гораздо легче предупредить, чем бороться с ней, когда она уже овладела организмом. Собственно, сама по себе идея предупреждать болезни травяными сборами не нова. И веками с успехом ис-

нимала для противорецидивного лечения хронических заболеваний и в целях профилактики. Тем более что мы получаем очень плохую пищу, природную недостаточность которой нужно восполнить.

Начиналась программа фитопрофилактики с малых форм. Виктор Иванов с женой Людмилой, переехав в Ангарск с детьми, обнаружили, что их младшая дочь, не имевшая раньше проблем со здоровьем, болеет слишком часто. Девочка практически не могла ходить в школу. Озабоченные родители, промучившиеся несколько лет с лекарствами, биоллентами и нянями, оставили ребенка в покое. После этого как-то само собой получилось, что Виктор Викторович, работая в экспедиции в Киргизии, на Иссык-Куле, обнаружил там клад. Раз-



Фитопроцедуры в детском саду.

охвачен весь юг индустриального Приангарья. Насколько здесь необходима профилактика типичных заболеваний, и говорить не стоит. Все вышеперечисленные города перегружены предприятиями, каждое из которых дает серьезную нагрузку на местную экологию.

Когда сотрудники "ИНТЕРФИТА" готовили свою программу, они провели исследования в четырех детских садах над 195 детьми в возрасте от 3 до 7 лет. И обнаружили при первичном анализе здоровья, что почти половина детей (46,1%) страдает от аллергических заболеваний; 42,5% ребятишек имеют функциональный систолический шум в сердце; у 26,2% заболевания органов пищеварения. Лечить наших детей не перелечить.

Истоки любого хронического заболевания лежат в детстве. По данным Иркутского медицинского института, в Ангарске до 70% новорожденных детей имеют отклонения в состоянии здоровья, 55% детей при поступлении в школу имеют хронические заболевания, у 50% детей выявлены отклонения в иммунитете.

И очень часто махровая хроника начинается с, ка-

пользуется человечеством. Но, к сожалению, эта самая вековая давность может сыграть с любой венцю злую шутку. Фитотерапию просто забыли в наше время, переключившись на лекарства, которые на первый взгляд кажутся более действенными.

Галина РАЗУМЦЕВА, кандидат медицинских наук, фитотерапевт, педиатр, гастроэнтеролог и научный руководитель программы фитопрофилактики, считает:

- Наша медицина отлично справляется с острыми заболеваниями, а с лечением хронических за-

болеваний не всегда и не находит.

Со штучного сбора этих трав и началась программа. Вначале Ивановы опробовали ее на собственном ребенке. И очень скоро обнаружили, что хронические простуды закончились. Тогда они отправились к Наталье ЛЕДЯЕВОЙ, бывшей пять лет назад начальником управления здравоохранения администрации Ангарска, и поделились своей идеей.

Восемь месяцев программу проверяли учены-педиатры Иркутского медицинского института. И утвердили ее.

Так программа начала работать. В садах заведующие довольны. Респираторные заболевания ребятишек стали заметно снижаться. За последний год общая заболеваемость детей в садах и школах, где проводится программа фитопрофилактики, снизилась на 18%. Вначале Галина Алексеевна не поверила цифрам и обратилась за помощью в НИИ медицины труда и экологии человека. Оказалось, подсчеты были верны. Трава помогает!

**Наталья ОЖОГИНА.  
Фото  
Николая ЗАХАРОВА.**



**Попробуй!**

# ТАНЦЫ В ВОДЕ

**Приближается лето, нужно срочно приводить себя в порядок. Хорошо бы похудеть, подкачать мышцы, избавиться от целлюлита. Вот только не хочется скакать в спортивном зале, ежеминутно вытирая ладонью пот со лба. Что делать? Ответ прост: заняться аквааэробикой.**

Такие занятия проводятся в группах в плавательных бас-

сейнах. Чем они хороши? Во-первых, упражнения просты в исполнении и доступны всем желающим. Нет ограничений по возрасту и уровню физической подготовки. Упражнения очень полезны и будущей маме, и её малышу. Установлено, что женщины, которые во время беременности продолжают тренировки, чувствуют себя гораздо лучше, а роды у них протекают легче и быстрее, чем у тех, кто ведёт диванный образ жизни.

Во-вторых, с помощью этих занятий увеличиваются силовые возможности и гибкость, повышается уровень физической работоспособности, улучшается деятельность нервной, сердечно-со-

судистой, дыхательной, пищеварительной систем организма, центральной и вегетативной нервной системы. А главное - при регулярных тренировках вы становитесь стройной, подтянутой и на конец сможете сказать прошлый апельсиновой корке.

Вода поможет вам снять стресс и улучшить настроение. Тем более что продвинутые тренеры учат танцевать в воде латину, танго, хип-хоп. Поверьте, это очень весело!

**Не медлите! Хватайте купальные принадлежности - и в бассейн "Аквамир" в 206 квартал. Тел. 54-22-00.**

**Даша ВЫСОТИНА,  
Николай СТЕРИН (фото).**

**Народная медицина**

# ПОЙДЕМ В БАНЮ!

**Баня помогает здоровым людям поддерживать жизненный тонус и избежать многих болезней. Но помогает баня и больным. Народный лекарь – так исстари называли русскую баню.**

**Вспомните народные поговорки. Баня – вторая мать: все kostи распарит, все дело поправит. Вылечился Ваня – помогла ему баня. Баня парит – здоровье дарит.**

В горячей атмосфере бани гибнут многие болезнестворные микробы - и на полке, и на нашем кожном покрове. Но гибнут микробы благодаря значительному повышению температуры тела и во внутренних органах. Если захватить простуду в самом начале, попариться, разумеется в меру, пропотеть и, перед тем как направиться домой, посидеть в раздевалке и попить горячего чая – хворобу как рукой снимет. Жаркий воздух прочищает нос и горло. Чудесная ингаляция!

Незаменима баня и при хронических бронхитах, катарах носа и горла. Не случайно во всех пособиях по физиотерапии баня рассматривается как классический метод теплолечения. Помогает баня, особенно в сочетании с массажем, при различных вывихах, растижениях и ушибах. В последние годы медики все чаще рекомендуют использовать баню для тренировки сердечно-сосудистой системы, потому что влияние банных

жара на кровообращение велико. А причина многих заболеваний этой системы как раз в нарушении кровообращения сердца и мозга. Физиологи утверждают, что центры нервных реакций и центры, координирующие деятельность сердца и кровообращения, находятся близко друг от друга. Поэтому сильный испуг, горе, гнев, нервное напряжение или стресс пагубно отражаются на нашем сердце. А радостное, приятное чувство и расслабление, а банной процедуре присуще именно такое состояние, нормализует сердечный тонус, снимает нервное напряжение.

В Финляндии сауна - непременный атрибут каждой больницы. Врачи назначают сауну при различных нарушениях кровообращения: от легких спазмов сосудов до различных аномалий в периферическом кровоснабжении. Успешно используют сауну и в клиниках Германии для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Строго дозированные банные процедуры значительно улучшают состояние гипертоников. Но не только их. Древнеримский врач Гален лечил в термах больных ревматизмом, который, поражая суставы, буквально сковывает человека. Отступают перед благотворным жаром и такие мучи-

тельные недуги, как радикулит, неврит, ишиас, люмбаго. Банный жар стимулирует обмен веществ и является великодержимым профилактическим средством, предупреждающим подагру. Если даже болезнь уже развилась, все равно вы получите заметное облегчение.

Все-таки тех, кому баня противопоказана, немного. Но категорически она противопоказана, если болезни находятся в стадии обострения. Нельзя пользоваться баней и при воспалительных заболеваниях сердца. Грех



забираться на полок при острых лихорадочных состояниях, травме головного мозга, тяжелых формах гипертонии, почечной недостаточности. Нельзя париться при болезни Боткина, острых заболеваниях глаз и ушей. В общем, помните, в каждом отдельном случае необходимо консультация врача.

**А.ГАЛИЦКИЙ, заслуженный работник культуры РСФСР**

## Конкурс

# GLOBALная ДИСКОМАНИЯ

Подошел к концу третий этап конкурса,  
посвященный компьютерным играм,  
**"ГЛОБАЛЬНАЯ ДИСКОМАНИЯ".**

Сегодня мы публикуем ответы на вопросы,  
а 7 мая будет объявлен победитель этого этапа.  
Он получит приз - сертификат на 1000 руб.  
и сможет выбрать любые понравившиеся диски  
на эту сумму. Также предусмотрены поощри-  
тельные призы. Самому активному участнику  
из трех этапов будет вручен DVD-плеер.

## Вопросы 1 тура:

1. В какой компьютерной игре главного героя зовут Гордон Фримен?
2. В каком году вышла игра серии Need for Speed?
3. Назовите игру-новинку апреля в стиле "Экономическая стратегия".

## Ответы:

1. "Half-life".
2. 1995 год.
3. "Playboy the mansions".

## Вопросы 2 тура:

1. В какой компьютерной игре главного героя зовут Дэниэл Гарнер?
2. В каком году вышел первый DOOM?
3. Удар в дерево. Из машины, болтая ручками, ножками, снарядом выпадало тело и, рухнув на заграждение, затихло.

Капот гармошкой, крылья вырвало, а главное - нет лобового стекла. О какой игре идет речь?

## Ответы:

1. "Pain killer".
2. 1993 год.
3. "Flat Out".

## Вопросы 3 тура:

1. В какой игре главного героя зовут Томми Конлин?
2. В каком году вышел первый QUAKE?
3. Название стратегии из истории Римской империи.

## Ответы:

1. "Medal of Honour".
2. 1996 год.
3. "Rome: total war".

• ТЦ "Щелкунчик" -  
магазин "Принц" (пав. 43)  
• магазин "Север", 2 эт.  
• магазин "Силуэт" -  
правое крыло  
• магазин "Ангарский", ба мрн  
(отдел переехал из "Пальмиры")  
• "шанхайка", каб. №94, 291

Призы предоставляются

спонсором конкурса -

сетью отделов

**«Global CD»**

# Не забудьте оформить автографажданку



НАШИ АДРЕСА:

1. Головной офис «Росгострах»  
22 м-он, д.2. Тел.: 55-77-21, 67-16-97.
2. ООО «Автос» ул. Весенняя, д.2
3. ЗАО «Таврия», ул. К. Маркса, 87, торговый отдел
4. Магазин «Автошанс» 107 квартал, д.7
5. Автомагазин «Грант» 89 квартал, д.7
6. ЗАО «КБ «ГУТА-БАНК» 206 квартал, д.3
7. TOYOTA-сервис Ангарск, пос. Майск,  
ул. Димитрова, 1А

Скидка 5% за безаварийность

Лицензия 4317Д выдана Минфином от 06.06.2003 г.

Под крылом сильной компании.

## Э-Диана

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ  
При оформлении договоров на  
повторный срок - СКИДКИ НА  
ДРУГИЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ.

### СКИДКА 5% за безаварийность

Головной офис: 7 мрн, д.156,  
т. 67-17-05, 67-18-08, 67-04-35.  
Дополнительный офис: 73 квартал, дом 8  
(остановка "Швейная фабрика").  
т. 52-33-25, 52-86-08.

## ФИНАНСОВАЯ КОРПОРАЦИЯ "УРАЛСИБ" СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ ПРАВООХРАНITНЫХ ОРГАНов

### Приглашаем оформить АВТОГРАЖДАНКУ ПОВТОРНОЕ СТРАХОВАНИЕ СКИДКА - 5%.

К вашим услугам -  
любые виды страхования.  
Вызов страховых агентов  
для оформления договора.  
Ул. Ворошилова, 37а. Тел./факс 53-99-09.

## ИНГОССТРАХ Ingosstrakh

### Повторное страхование СКИДКА 5%

- Центральный офис,  
ул. Восточная, 26,  
т. 56-28-13, 672-671, 618-238;
- Фирма "Автомобили", 17 мрн;
- Ипотечное агентство,  
6 мрн, д. 13/13а.

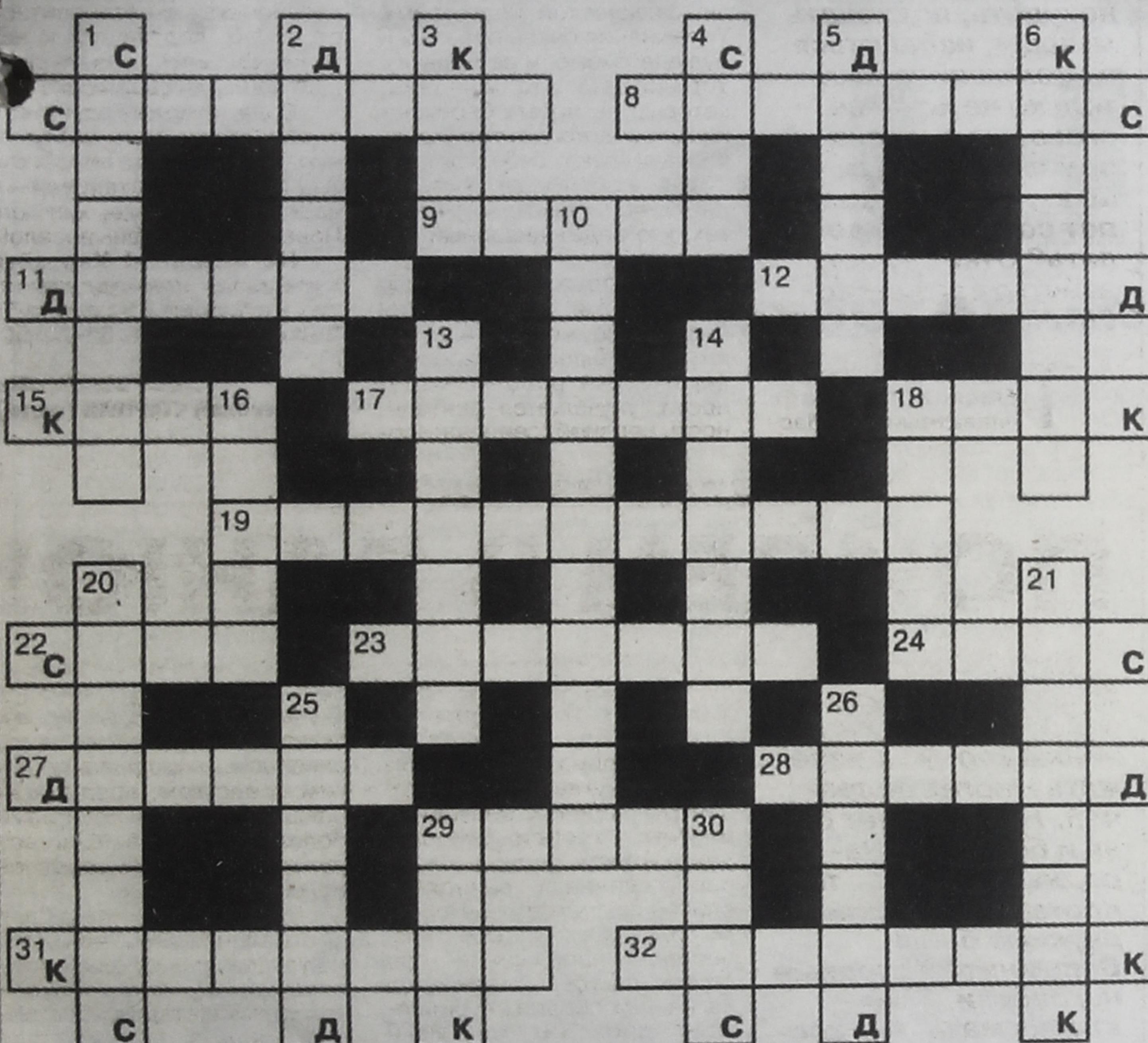


Ангара  
Angara

### 5% СКИДКА

при переоформлении договора на  
повторный срок.

- 59 кв-л, д. 29, офис 205
- 50-80-10.
- 6 мрн, д. 13/13А, офис №1
- 61-88-73.
- ул. Весенняя, д.2.



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 7. Холит розы и настурции. 8. Прибор для проверки горизонтальности в плотницких работах. 9. Деньги в счёт зарплаты. 11. Суточный отдохв в долгом походе. 12. Инесса, соратница В. Ленина. 15. Предначертание штурмана. 17. Причёска или сборка парашюта в мешок. 18. Боевая машина, впервые применённая англичанами в 1916 г. 19. Освобождение от исполнения обязанностей. 22. Сказание о викингах. 23. Самодельная папироса (разг.). 24. Берестяной бидон. 27. Разговор с собеседником. 28. Соединение углерода с другим элементом. 29. Песенная награда за смелость. 31. Государство в Средней Азии, более 90% территории которого лежит на высотах выше 1500 м над уровнем моря. 32. Колючий сорняк с ли-

лово-розовыми цветами.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Татарский праздник или шумное застолье. 2. Пара в дневнике. 3. Наслоение служебных бумаг. 4. Нож древнего германца. 5. Брат благоверного. 6. Заглавная героиня романа Л. Толстого. 10. Заклинание, ставшее бессмыслицей. 13. Ухажёр за животными на ферме. 14. Небольшая рыбка семейства карповых. 16. Стая псов. 18. Форма монополистического объединения предприятий. 20. Донатас, сыгравший в «Солярисе». 21. Вечеринка с подругами накануне свадьбы. 25. Изюбърь по классификационному отношению к благородному оленю. 26. Быстрый танец в оперетте, сопровождаемый пением. 29. Антенна сверчка. 30. Блатная «Полундра!»

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД** от 23 апреля, суббота  
14. Уста. 16. Опак. 18. Оркестр. 19. Зверобой. 20. Понедельник. 24. Карл. 25. Ситро. 26. Архип. 28. «Даная». 30. Карагез. 33. Кладка. 35. Запасной. 37. Клон. 39. Иоселиани. 40. Карта. 41. Уфа. 43. Куна. 46. Стрела. 47. Альтернатива. 48. Тело. 49. Ультиматум. 52. Гастат. 54. Лещенко. 55. Зима. 56. Сессия. 58. Радиус. 59. Спонсор. 61. Тряска. 62. Паркет. 64. Ноздря. 66. Яйцо. 68. Корсет. 70. Авиатор. 72. Око. 74. Ожог. 77. Паяльник. 79. Буцефал. 81. Кадресс. 82. Коньяк. 85. Укрепление. 87. Зонтик. 88. Лужков. 89. Цеп. 90. Аренда. 91. Ржа. 92. Сплетник.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Перспектива. 4. Гауптвахта. 10. Пастбище. 12. Депо. 13. Агар. 14. Уста. 16. Опак. 18. Оркестр. 19. Зверобой. 20. Понедельник. 24. Карл. 25. Ситро. 26. Архип. 28. «Даная». 30. Карагез. 33. Кладка. 35. Запасной. 37. Клон. 39. Иоселиани. 40. Карта. 41. Уфа. 43. Куна. 46. Стрела. 47. Альтернатива. 48. Тело. 49. Ультиматум. 52. Гастат. 54. Лещенко. 55. Зима. 56. Сессия. 58. Радиус. 59. Спонсор. 61. Тряска. 62. Паркет. 64. Ноздря. 66. Яйцо. 68. Корсет. 70. Авиатор. 72. Око. 74. Ожог. 77. Паяльник. 79. Буцефал. 81. Кадресс. 82. Коньяк. 85. Укрепление. 87. Зонтик. 88. Лужков. 89. Цеп. 90. Аренда. 91. Ржа. 92. Сплетник.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Перископ. 2. Треугольник. 3. Выпускан. 5. Арбитр. 6. Пища. 7. Андрология. 8. Тапка. 9. Искус. 11. Египет. 15. Стол. 17. Кайнозой. 19. Зонд. 21. Нигилист. 22. Драндулет. 23. Касаткина. 25. Сазан. 27. Паприка. 29. Авантура. 31. Едок. 32. Интурист. 34. Азазелло. 36. Филателист. 38. Нактоуз. 42. Анастасия. 44. Алфавит. 45. Дача. 46. Соперница. 49. Укроп. 50. Треск. 51. Миссисипи. 52. Гарантia. 53. Садизм. 57. Ярмо. 60. Рака. 63. Евро. 65. Руки. 67. Овация. 69. Подсказка. 71. Трак. 73. Обоняние. 75. Жир. 76. Гусеница. 78. Курятник. 80. Лазейка. 83. Кукла. 84. Хеопс. 86. Лувр.

## ИГРЫ



Официальная  
тиражная таблица  
240-го тиража  
Тираж проводился  
23.04.2005 г.

Количество проданных билетов 232 098  
Выиграло билетов 63 850

Приз «БИНГО» выпал на 43 ходу тиража,  
выиграл билет 240 -0274263 г. Киров

### Выпали следующие номера (в порядке выпадения):

60	27	11	30	83
02	26	17	34	04
45	46	25	40	29
79	74	61	68	70
12	71	65	08	55
20	05	81	42	49
51	75	03	36	57
13	37	77	01	76
63	31	22		

Совпадение 5 номеров в любой горизонтальной строке любого игрового поля до 15 хода «Джек-Пот» (совпадение 15 номеров в одном из игровых полей до 36 хода)

125

1 114 руб.

Приз «БИНГО» (совпадение 15 номеров в одном из игровых полей)

не разыгран

2 356 616 руб.

Совпадение 14 номеров в одном из игровых полей

1

324 938 руб.

Совпадение 13 номеров в одном из игровых полей

54

4 299 руб.

Совпадение 12 номеров в одном из игровых полей

507

458 руб.

Совпадение 11 номеров в одном из игровых полей

3 610

103 руб.

Совпадение 10 номеров в одном из игровых полей

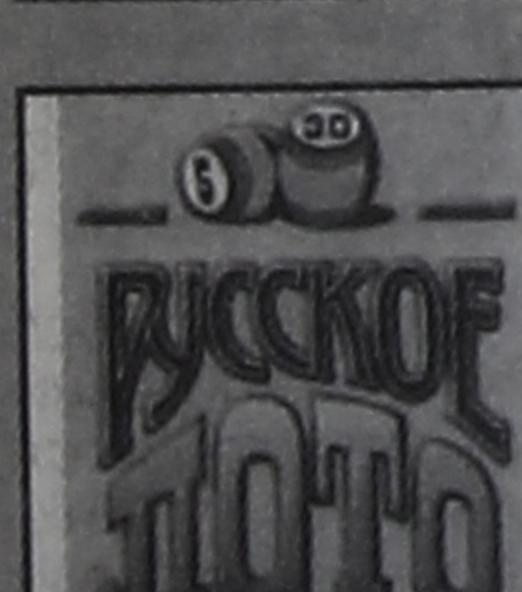
15 002

56 руб.

Совпадение 9 номеров в одном из игровых полей

44 551

49 руб.



### Результаты 550 тиража, состоявшегося 23 апреля 2005 года

Невыпавшие числа: 10, 24, 66, 69.

Если ни одного из этих чисел на игровом поле  
вашего билета нет, то ваш билет выиграл!

Розыгрыш телевизоров: 10 - 12 туры. Всего разыграно 70 телевизоров. Розыгрыш DVD-плееров: 13 - 14 туры. Всего

## Читалка

**«Настоящая правда всегда неправдоподобна».**

**Ф. Достоевский**

«Только для служебного пользования. Начальнику Тайгинского района отдела милиции подполковнику милиции Арханову В.Т.

Рапорт участкового инспектора с. Глохово майора милиции Рысакова И.С. по факту исчезновения егеря заповедника «Байкал» Лесикова Т.М. и двух неизвестных мужчин.

Довожу до вашего сведения, что в результате проведенных мной оперативно-розыскных мероприятий по факту исчезновения егеря Лесикова Т.М. и двух неизвестных установлено следующее:

1. Соседка Лесикова Т.М., гражданка Нюрина Е.В., написавшая заявление в милицию по вышеуказанному факту, сообщила, что они ушли в тайгу уже больше трех недель назад и давно бы вернулись по причине окончания у них продуктов, и даже если бы они завалили зверя, то столько времени невозможно питаться одним мясом.

2. Осмотр в доме егеря Лесикова Т.М. в присутствии понятых Т.Брешкиной и А.Прятова ничего не выявил. Все вещи на месте, следов кражи и беспорядка не обнаружено.

3. За день до выхода на охоту гражданка Нюрина Е.В. слышала громкую неизвестную ругань егеря Лесикова Т.М. Похоже, он ссорился с этими неизвестными мужчинами. Собаки егеря из тайги не вернулись. Жду указаний.

Участковый инспектор села Глохово майор милиции Рысаков И.С.

Второй экземпляр этого рапорта Рысаков собственноручно переписал, зашифровал и добавил пункт 4, не предназначавшийся начальнику РОВД, после чего срочно передал его своему доверенному лицу лейтенанту Крашину, который положил письмо в абонентский ящик 22-го отделения города Иркутска.

«Пункт 4.

Лично. Совершенно секретно. Полковнику госбезопасности в отставке Я.Х.Брентелю. Донесение агента спецотдела «Борьба с нечистой силой» по кличке «Конь», он же майор милиции Рысаков И.С.

Глубокоуважаемый Яков Христофорович! Пишите вам экстренно, нарушая инструкцию, агент «Конь». Шифр 1953 года. Может, вы уже забыли меня? Но я постоянно посылаю вам, благодетелю своему, к общему нашему празднику вяленого сочиненного мяса и соленых хариссов.

Цель моего письма, как вы уже догадались, заключается в расследовании очень подозрительного инцидента. При обыске бани егеря Лесикова Т.М. под полком мной обнаружена заблеванная дорогая рубашка, которую использовали как половую тряпку. В кармане рубашки я нашел купюру в 100 долларов США. Возможно, она фальшивая. Такими купюрами, насколько я знаю, расплачиваются с боевиками в Чечне. Мои предположения таковы: два потерявшихся охотника были наемниками, солдатами удачливыми, приехавшими к своему другу Лесикову Т.М. Просьбы люди не будут вытирать блевотину дорогой рубашкой с забытой как червонец сотней долларов.

Во-вторых, что за структура приложила свою руку, назначив на должность егеря Лесикова, и кто он на самом деле?

Сначала все в деревне, да и руководство заповедника, предполагали, что

егерь Лесикова назначила «контроль», чтобы это проклятое место на всякий случай было под присмотром. Но на «контрольных» он был очень не похож, уж я-то знаю «контрольных» и повидал всяких, начиная от птенцов Лаврентия Павловича Берии до нынешних последней.

Несмотря на то, что у егеря Лесикова Т.М. все документы были в порядке, он был непонятным гражданином, и жизнь в нашей деревне начала протекать как в американском боевике.

Еще два года назад, поселившись в нашей деревне, Лесиков Т.М. извел под корень всех бичей, бомжей-воров и наркоманов. Оставшийся деклассированный элемент стал бо-

краской, так весь штакетник целями пряслами почему-то перекочевал на дачи. И почему-то никто не удивился, что обворовали покойников.

Егерь прав. Чтобы прекратить бардак на кладбище, контролировать въезд и выезд машин, надо жить там. Но какая контора приказала ему это сделать, ведь егерь как человек военный просто так не возложит сам на себя обязанности по охране такого объекта, как кладбище?

Вопрос второй. Зачем он задаром помогает копать могилы? Ответ: чтобы высматривать покойников посвежее и помоложе. Предполагаю, что после похорон означенный гражданин выкапывает мертвых и увозит в Иркутск на корм

Снова забрал его к себе, поселил в баню, чем-то несколько дней его парил в бане так, что Васька орал на разные голоса, как коты в марте. Потом его увез в ночь на полнолуние в тайгу. И что удивительно! Васька после этого похода не только перестал колоться, естественно, воровать, а стал ходить по деревне, плакать и просить у всех встречных-поперечных прощения.

Видимо, егеря Лесикова в тайге, а может, и на кладбище его настолько запугал, что этот совсем конченный наркоман, ни в грош не ставивший людей и собственную жизнь, стал глубоко набожным. И, видимо, в таком состоянии пробудет до конца дней своих. А главное, он стал

лога Ваську на кладбище во время наркотической ломки в куст боярышника. И чем больше Васька билася в корках от ломки и жуткого страха ночью на кладбище, тем больше укачивалася от колючек, тем больше впивалася они ему в тело. И от такой адской пытки он перестал колоться, крыша поехала. Стал только плакать и молиться. Колоть и колоть — родственные слова. Так же как Насилие и Россия.

В общем, метод Лесикова Т.М. считаю перспективным. Он позволяет из каждого наркомана сделать святого в минимально сжатые сроки и при минимальных затратах. Значение святых для поднятия морального духа страны нео-

**Валерий Секерин**

# «ВОЕННО-НЕЧИСТЬЕ СИЛЫ»

**Отрывок из романа-гротеска**

Лесикова после войны располагалась спецзона, «шарашка» для военнонопленных немцев и японцев. От «шарашки» остались сейчас одни сгоревшие бараки, в которых, по свидетельству старожилов нашей деревни, проводились какие-то сверхсекретные эксперименты.

После войны не сколько зэкам, сумевшим сбежать, жители приписывали странное поведение. Они просили у всех прощения, молились Богу и все плакали, плакали. Жители предполагали, что это внезапное духовное прозрение случилось от ужасных пыток в бараках, но я придерживаюсь другого мнения, которое изложу ниже.

Считаю, егеря Лесикова и его компаньоны отправились охотиться под первый снегок, но не на зверей, а продолжить сверхсекретные опыты. В этом я абсолютно убежден. Скоры они инсценировали. Покричали, поматерились для Нюриной Е.В.

Я убежден, что если бы это была настоящая ссора, то егеря Лесиковых подзамах сразу бы убил этих двоих и Нюрину не забыл. Егеря Лесиков Т.М., возможно, и не боевик в прошлом, и не наемный убийца, но для нашей деревни он был опаснее сотни боевиков и слывет живодером.

Приказ о назначении его егерем на участок, где раньше была спецзона и золотые прииски, очень подозрителен. Во-первых, раньше назначение на это хлебное место всегда согласовывалось с местным начальством. Правда, никто из наших местных почетных не просился рьяно на эту должность.

Во-вторых, что за структура приложила свою руку, назначив на должность егеря Лесикова, и кто он на самом деле?

Сначала все в деревне, да и руководство заповедника, предполагали, что

яется егеря, потому что он, по слухам, ловил наркоманов, бомжей-воров, всяких бездомных, увозил их в тайгу и так их «воспитывал», что они терялись навсегда. Конечно, заявления от этих потерпевших не поступали, а наши местные жители, во втором и третьем поколении бывшие зэки, не склонны к широким заявлениям и откровенным беседам с милицией.

Егеря Лесиков перевез этим летом дом старинной постройки и поставил его с оградой прямо на дорогу — въезд в наше кладбище. На нашем кладбище известно, что хоронятся четыре села. Сейчас погост разбросся до размеров микрорайона в большом городе, потому что идет настоящий мор среди людей. Одних только самоубийц хоронят почти каждый день, не считая «доброго люда». Остаются непонятными три вопроса, которые не одного меня мучают в Глохове. Только я в отличие от всех старый чекист. Умею не только вопросы задавать, но и отвечать на них, пытаясь влезть в шкуру врага.

Вопрос первый. Почему егеря Лесиков Т.М. поселился на кладбище и почему он задаром копает могилы? Почему он за свои деньги купил досок и огородил кладбище, которое мы при социализме всем миром, за государственные деньги, пытались каждый год к родительскому дню огородить, да так никогда труд сей до конца не доводился, и каждый год приходилось начинать все сначала. Мои ответы: загородить до конца не давала и вправду проклятая дорога. Приходилось делать ворота для проезда машин, ворота ломали, машины въезжали, доски изнутри потихоньку выламывали и увозили.

Помнится, даже загородили штакетником, крашенным небесной голубой краской, так весь штакетник целями пряслами почему-то перекочевал на дачи. И почему-то никто не удивился, что обворовали покойников.

боевым письмом, которых «новые русские» стравливают, то есть устраивают гладиаторские собачьи бои, сначала приучая к мертвым членам. Появляется ответ, куда исчезают наркоманы и бомжи.

Но возникает противоречие. Собаки сдохнут от мертвчины, от трупного яда, а из полудохных бомжей и наркоманов хорошошего мяса получится мизер, а хлопот с объедками, с теми же черепами и костями, мало не покажется. Ведь даже моя ментовка не дремлет, а опасность утечки информации из нее большая.

Прошу изучить факт, который подтверждают все жители и «новая русская» Анжела. Ее единственный сын Васька болен наркоманией. Анжела Ивановна возила его лечить даже за границу, но пользы от лечения не было. Однажды она решила запереть сына в подвал, чтобы он пережил период ломки и таким образом перекумарил. Однако Васька выбрался из подвала и влез в дом к егерю Лесикову. Украд у него дорогое, штучного производства, ружье фирмы «Заур».

Лесиков быстро нашел перекупщиков и оформил изъятие с помощью городских, почему-то быстро прилетевших ему на помощь из Иркутска следвателей. Васька сидел связанный в это время в бане.

Егеря Лесикова его не бил: так, со связанными руками, отвел к матери. О чём они говорили с Анжелой Ивановной, неизвестно, но соседи слышали, что мать наркомана сначала кричала, что сама бы повесила своего единственного сына, да в тюрьму не хочет. Заплатила или нет Анжела Ивановна егерю, или он задаром взялся лечить Ваську, но всем стало понятно, что егеря пожалел паренька.

бездолно выполняет все самые тяжелые работы у матери. Всем в деревне старался угодить и вызывался помочь бесплатно. При встречах вздрагивал, извинялся и все плакал. Заявления на насилиственные действия в его отношении не поступали. Следы побоев или иного физического воздействия на его теле отсутствуют или же незаметны под одеждой. Я пытаюсь провести дознание на предмет возможного хирургического вмешательства в его мозг, и Васька добровольно показал мне голову, но я не обнаружил никаких следов хирургического вмешательства. Я полагаю и полностью убежден: чтобы лишить человека вредной привычки, надо у него ликвидировать орган, побуждающий эти привычки. Это как в контрразведке: единственный выход — ликвидировать!

Даже Христос и тот учил обрезать мертвые иссохшие ветки всяких смоковниц. Но Васька не смоковница, а живой человек, и все происходило не в Палестине. Знаю точно, что Лесиков парил Ваську в своей зверской бане так, что, возможно, все наркоманские клетки умерли от жары. Но тогда Васька тоже должен был умереть?

Должен про баню. Парная у егеря не как у людей из дерева, а из какого-то зеленого камня. Топит он ее по-черному, накаливает, как адский котел для грешников, докрасна, чтобы из камня начал выделяться газ какой-то. А от этого газа, думаю, возникают галлюцинации. Васька преболтался своему приятелю, что такого райского кайфа не испытывал на земле ни один человек. Самые лучшие наркотики по сравнению с банальным углем Лесикова ничто.

Относительно метода лечения от наркомании предполагаю также следующее: егеря привязал го-

зенимо, даже если не учитывать возможные последствия для народного хозяйства России. Если он нашел окно в потусторонний мир, то нужно срочно воспрепятствовать тому, чтобы наш народ не заглянул в это окно и не пришел в великое изумление от сделанного. Это может иметь катастрофические последствия для государственной безопасности страны, если мы, конечно, не примем упреждающие меры.

Однозначно: Лесиков — человек не простой. Черт его знает, зачем он у нас поселился и кто назначил его в наши места. Я засек, что в полночь строго в 12 часов ночи он обязательно ходит в тайгу и совсем без оружия. Я заnim слежу, хотя на старости лет это очень тяжело. Своей «наружке» не доверяю. Проболтаются, проголются, все испортят.

Также не исключено: егеря Лесиков выходит в астральный мир. Уходит на тот свет и приходит. Тут дело серьезное — большая государственная тайна. Вижу только один способ найти достоверный ответ на все поставленные вопросы: осуществить выход в астральный мир по методикам, имеющимся в распоряжении нашего отдела.

Донесение мое уничтожьте сразу. Если шифровка попадет в «контур» — уверен, нас ликвидируют.

Привлечь к этому делу можно только наших. Уверен, сходить на тот свет еще раз они рискнут, потому что верны присяге... Это наш последний шанс.

Агент «Конь» как в воду глядел. Полковник Я.Х. Брентелю умер через час после того, как отнес шифровку Рысакова в здание своей прежней службы, а участковый инспектор И.С. Рысаков исчез. По слухам, он ушел ночью в тайгу, и больше никто не видел.

## КУЛЬТУРА. Ведущая Ирина СЕРГЕЕВА

Момент истины

# ПРЕОБРАЖЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО МАСШТАБА

В преддверии светлого праздника Пасхи образцовая хоровая студия «Преображение» собрала на концерт в ДК «Современник» поклонников хоровой музыки. Двести человек, а именно столько занимается сейчас в студии, разделили ангарчан богатейшим репертуаром. Музыка разных эпох и стилей исполнилась мужской, женской и детской группами, дуэтами, солировавшими певцами.

«Преображение» начинилось десять лет назад с маленького коллектива, насчитывающего двадцать человек. В основном это были учащиеся старших классов. Сегодня в студию приходят и учащиеся, и студенты, и работающие люди, и совсем маленькие детишки, которым только-только ис-



На концерте Ирина Лунюшкина не только дирижировала хором, она пела!

полнилось три годика. Ирина ЛУНЮШКИНА, организатор и хоромейстер, подчеркивает огромную роль руководителя детской группы Елены МАЛКОВОЙ. Прививая детям интерес к хорошей музыке, Елена способствует развитию творческой сущности маленьких людей.

Россия всегда славилась многоголосным хоровым пением. Русский народ пел в праздники и в

будни, в радости и в горе, на работе и на отдыхе. Пели в семьях, в приходских школах, гимназиях и реальных училищах. Это было естественным содержанием нашей природы, нашей внутренней потребностью и фундаментом особого феномена русской жизни — соборности. Сегодня же мы утратили это свое извечное качество. Многовековые традиции были уничтожены не сразу.



Кем станут юные воспитанники «Преображения»? Может, они повторят судьбу участницы коллектива Ольги Петровой, ставшей студенткой Гнесинки?

Постепенно из программ консерваторий и музыкальных училищ пропал хоровой класс, в учебных заведениях и домах культуры хоровые коллективы поддерживаются лишь усилиями энтузиастов.

Говоря о «гуманизации», музыку загнали на периферию школьной жизни, отнесли её к числу дополнительных, факультативных учебных курсов, не влияющих на процесс образования в целом. Высокая музыка постепенно ушла из жизни школы и семьи, из жизни общества. Но ведь говорить о всестороннем, комплексном воспитании детей можно лишь в тесном соединении музыки и литературы, музыки и живописи, музыки и истории.

Вот и Ирина Лунюшкина сетует на то, что пригла-

сить зрителей на концерт хоровой музыки трудно. Но пришедший народ всегда благодарен исполнителям. Зритель, отвыкший от естественного звучания, подчас даже не понимает, что с ним происходит. «Видимо, эта музыка заставляет звать какие-то струны их души. Душа отзыается. Они начинают плакать», — констатирует Лунюшкина.

Атмосфера доброты и величия, присущая концертам «Преображения», действительно порождает и замирание сердца, и мурашки, и подходящий к горлу комок. Сольное исполнение Зульфии МИНЕБАЕВОЙ, работницы детского учреждения, и студентки Екатерины ЖЕГЛОВОЙ вряд ли оставит равнодушным хотя бы одного слушателя. «Аве Мария», ария Эсмеральды из «Со-

бора Парижской богоматери», «Адажио» Альбениси трепетно и проникновенно рождают в душе музыку любви. Другие мурашки, не менее прекрасные, берут при исполнении коллективом хора из оперы Бородина «Князь Игорь». Светло и радостно становится от дуэта Нины КОЖЕВНИКОВОЙ и Надежды БАХАНОВОЙ, звонко и весело — от выступления детской группы.

Как ценно то, что в Ангарске есть коллектив, который вспоминает и развивает традиционную певческую хоровую культуру, воспитывает на этой культуре детей, прививая не просто вкус к прекрасному, а истинный, не показной, патриотизм, умение любить свою Родину, дорожить и гордиться ею.

## Стиль жизни



Даже в «этом диком мире» женщина остается манящей, чарующей и загадочной!

# ШОУ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Каждое выступление театра мод «Карина» ДК «Современник» — это праздник. И как всякий праздник, он неповторим и удивителен. В честь своего 16-летия «Карина» подготовила вечер «Шоу продолжается», вовравший в себя миниатюры из спектаклей разных лет.

Зрелище получилось отменным и изысканным. Творческий отчет бессменных руководителей театра режиссера Елены БЫЦКО, балетмейстера Татьяны ГЕРАСИМОВОЙ и художника-модельера Ольги ЛЕПИХОВОЙ тонко передал ощущение времени. Отрывки из трех спектаклей, разных по настроению и темпоритму, объединившиеся, стали единым театрально-хореографическим полотном, сочетающим в себе прошлое, настоящее и будущее. Миниатюра из спектакля «Русская невеста» — это фольклорное шоу, возвращение к истокам, память о народных

традициях, поклонение Отечеству и красоте русской женщины. «Этот дикий мир» — урбанизированный, жесткий, четкий срез века двадцатого с его эмансипацией и животной борьбой за место под солнцем. Хореографическая новелла «Струны моей души», заканчивавшая показ, стала гимном женщине, любованием женщиной, попыткой раскрыть ее таинственный характер.

В «Карине» три возрастные группы. Возраст самой маленькой участницы — 3 года, самой старшей — 30 лет. Мальчишки в «девчоночьем» театре не задерживаются: маленькие конфузятся от большого количества юных дам, а те, что постарше, приходят, находят себе подружку и завязывают ходить на репетиции.

Дисциплина в театре мод суповая: пропуск выступлений, головокружение от успехов и интереса поклонников — повод для расставания. Остаются самые стойкие, прилеж-

ные, заинтересованные. Они год за годом оттачивают хореографию, шлифуют актерское мастерство, изучают азы макияжа и стилевые направления в одежде и завоевывают призовые места на всевозможных фестивалях и конкурсах. Совсем недавно двенадцатилетняя Анита КОВАЛЬ стала победительницей областного конкурса «Ты — маленькая модель», Гран-при «Мисс Байкала» досталось «каринке» Ирине МАЛКОВОЙ. В арсенале коллектива третье место в иркутском конкурсе «Кутюрье года», участие в конкурсах «Мисс Россия», работа танцовщиками и манекенщицами в Китае.

Среди тех, кто когда-то занимался в «Карине», есть и режиссеры, и хореографы. Многие, закончив вуз, далекий от искусства, отказались от работы по профессии, посвятив себя театрально-модельной деятельности.

Фото автора.

## Гости

# СЫГРАЛИ В ДУРАКА

Алла ПУГАЧЕВА пригласила на сцену молодого человека из зала. Не успел он подняться, как певица упала — распласталась на сцене. Пригласила и парня приземлиться. Бедняга смущился, но присел. А примадонна поползла, виляя попой. Оглянувшись на парнишку, скомандовала:

- Ползи за мной! Собирай меня по частям!

Когда эти двое ползали по сцене, зал молчал — оценивал происходящее, но живо откликнулся на реплику Пугачевой:

- Что-то я не слышу: есть кто в зале или нет?

Зал бурно захохотал и зааплодировал...

Потом было еще смешнее: вышла Анжелика ВАРУМ и пригласила на сцену того же паренька. Своей рукой взяла его руку и положила ее себе на... грудь. И долго еще водила по ней, своей ручкой указывая ему направление:

- Левее! Чуть вверх! Правее!

Потом заезжая звезда вдруг опомнилась и невинным голосом спросила:

- А что ты ищешь?

Парень явно растерялся:

- Грудь.

- Так я ее дома забыла...

Зал чуть не умер со смеху.

А когда на сцену вышел ЛЕОНТЬЕВ, все с ходу покатились (говорят, что некоторые даже попадали со стульев). Потому что наши зрители загля-

делись именно на ту часть его тела, на которую и надо было глядеть. И соответственно смеялись. Это «злачное» место между ног певца было помечено золотой повязкой, под которой был заложен больших размеров мяч.

Всех этих и многих других артистов в ДК «Современник» в минувший вторник, 26 апреля, показала ангарчанам «звезды эстрады» Елена ВОРОБЕЙ. Пародии откровенно пошли и все секьюрально озабоченные.

Принцип «Пропинция все проглотит с большой радостью» — это как раз про нас. Поэтому залетная артисточка не стеснялась предстать в роли разъяренной фурии с манерами и лексикой типа, состоящего на учете в милиции:

- А пока поет Алсу, я бензина отсосу!

Зритель готовил. Моя соседка без конца спрашивала:

- Ну где такое услышишь?

Возразить ей было нечего: такую откровенную пошлятину везут к нам только «большие звезды».

К сожалению, люди за это культурное баращло платят сотни рублей, да еще и дарят цветы и аплодисменты.

Наши пришли на ура и шоу-балет из Санкт-Петербурга, который приехал вместе с Воробей. Танцовщицы показали легкий стриптиз в тяжелой фор-



ме.

Все это действие напоминало мне дурной разыгрыв, жертвами которого стали не только известные певцы, но и ангарские зрители.

Ольга КРАСНОВА.

# БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ. Ведущая Наталья Ожогина. Тел. 52-26-58



**Товар дня**

## ЗЕЛЕНЫЙ ДРУГ

**Конец весны - время авитаминоза. Бороться с ним фруктовыми салатами и соками бесполезно, да и дорого. Есть более действенный и дешевый вариант. Покупаешь свежую зелень из наших теплиц по 5-7 рублей за пучок и получаешь практически все витамины и микроэлементы в концентрированном виде. А продаются у нас сейчас из зелени в основном салат, петрушка и укроп.**

**K**ак рассказал нам Анатолий МОСУНОВ, директор магазина "Осень", зимой мы в магазинах видим зелень из Краснодарского края, а весной - уже свою, местную. Понятно, что чем

короче срок, проведенный зеленью между сбором с теплиц и попаданием на прилавки, тем лучше в ней сохраняются все полезные вещества.

- Главная ценность зелени, - говорит Анатолий

Васильевич, - в том, что это первый продукт фотосинтеза. Это значит, что благодаря зелени у нас улучшается работа пищеварительного тракта, улучшаются все процес-

сы переработки пищи, останавливаются процессы брожения. Кроме этого, зелень гармонирует практически с любым продуктом и является низкокалорийной пищей.

Да, трава, она и есть трава, сколько ни ешь, не поправишься.

**Фото Николая ЗАХАРОВА.**

**Справка**

**В** зелени много витаминов A и C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, PP, K, калия, кальция, фосфора, железа, магния, цинка и ферментов. Зелень богата хлорофиллом, который, как и железо, полезен при малокровии.

В народе давно знают, что укроп помогает при газах и вздутии живота, а петрушка не хуже "Орбита" освежает дыхание.

**Экспертиза**

## ЛУКОВАЯ ШЕЛУХА ОТДЫХАЕТ

**шо, нельзя разводить их в алюминиевой посуде, а только в эмалированной или стеклянной, иначе идет реакция. И яйца, которые вы собираетесь красить таблетками, нельзя варить в алюминиевой посуде. Красящие таблетки нужно сначала растворить в ложке уксуса, а потом разбавить полстаканом холодной воды.**

**ПРЕИМУЩЕСТВО:** можно экспериментировать с цветами. Передер-

**НЕДОСТАТОК:** краски получается очень много и ее жалко выливать. Но можно раздать соседям.

### ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ТЕРМОЭТИКЕТКИ

Продаются разные: под хохому, гжель, палех и другие народные промыслы. На предварительно сваренное холодное яйцо надевается «рубашка» из наклейки, яйцо кладется в столовую ложку и

**ПРЕИМУЩЕСТВО:** очень красиво. Можно налепить наклейки и дарить шикарные яйца всем знакомым.

**НЕДОСТАТОК:** почистить такое яйцо будет проблематично – оно ведь окажется запакованным в пленку. Однако для любителей яиц всмятку это даже хорошо – верхушку можно обрезать и смело есть яйцо ложкой, не боясь, что оно развалится.



жать или недодержать яйцо в красителе – и цвет получится разным. В упаковке продается несколько базовых цветов: красный, желтый и синий. Если вы не забыли, как из желтого и синего делается зеленый, из красного и синего – фиолетовый, из красного и желтого – оранжевый, из желтого и зеленого – салатовый, то кисть вам в руки.

опускается на пару секунд в кипяток. Наклейка облепляет яйцо как вторая скорлупа.

**ХИТРОСТЬ:** распределите наклейку по яйцу таким образом, чтобы на тупой конец приходилось больше пленки, чем на острый, иначе потом придется обрезать излишки наклейки. Верхушку яйца

### ГОЛОГРАФИЧЕСКИЕ НАКЛЕЙКИ

Эти штучки служат скорее дополнением к краскам, чем основным средством. Способ применения элементарный – оторвать наклейку от бумаги и прилепить ее на яйцо.

**Инна РУКОСУЕВА.  
Николай ЗАХАРОВ (фото).**

**Личный опыт**



## НЕ ТУШУЙТЕСЬ ПРИ ВЫБОРЕ

**Р**есницы я начала красить несколько лет назад. При выборе туши особо не задумывалась, а покупала то, что под руку попадало. Первая тушь фирмы «Белл» меня вполне устраивала: не сыпалась, не оставляла чёрных разводов под глазами, не собираясь комочками на ресницах, стоила недорого – 60 рублей. Тогда её еще не подделывали русские умельцы, поэтому качество туши было отличное.

Потом у меня в косметике были только рекламные варианты типа «Maybelline» стоимостью от 150 рублей, которая согласно рекламе увеличивает объём ваших ресниц до невероятных размеров. Кстати, объём действительно создается. Только через некоторое время тушь подсыхает и начинает ссыпаться. А вот от дождя и снега любая тушь потечёт! Кроме водостойкой. Только снимать её придётся не водой с мылом и не косметическим молочком. Часто оказывается, что они здесь бессильны. Избавиться от туши вам помогут растительные масла. Лучше оливковое. Косметологи говорят, что масло благотворно влияет на ресницы, подпитывает и способствует их росту. Поэтому к стоимости туши (от 150 рублей и выше) сразу же прибавляйте цену масла (50 рублей стоит 50-граммовая бутылочка). Правда, такого количества масла хватает на год.

Перепробовав всё подряд, я остановилась на туши германской фирмы «Manhattan» (стоимость десятиграммового тюбика

100 рублей). Эта тушь одновременно удлиняет и придаёт объём, не крошится, не сыпется и хорошо ложится. Хватает в среднем на три-четыре месяца. Кстати, специалисты советуют менять тушь через каждые три месяца и раз в неделю мыть кисточку тёплой водой с мылом. Дело в том, что на кисточке скапливаются микробы, частички пыли, которые могут вызвать аллергическую реакцию.

При выборе туши обязательно обращайте внимание на срок годности (указан на каждом тюбике), проверяйте кисточку. Тушь не должна быть слишком жидким или густой. Не должна иметь резкого запаха. Кстати, разбавлять тушь можно водой или бесспиртовым тоником (от спирта тушь быстрее высыхает). Если вы опасаетесь, что тушь может вызвать аллергическую реакцию, нанесите немного туши на тыльную сторону руки, если наблюдаются припухлость и покраснения, лучше от такой туши отказаться и приобрести другую. Конечно, в магазине вам не разрешат наносить тушь на руку. Поэтому лучше воспользоваться опытом подруг. Кстати, многие женщины хвалят «Ленинградскую» тушь, произведённую в Москве. Она отвечает всем параметрам и абсолютно безопасна для глаз, как показывает опыт. Ею можно и брови подкрашивать. Стоит в пределах 50 рублей.

**Даша ВЫСОТИНА,  
Николай СТЕРНИН (фото).**

**КРАСКИ В ТАБЛЕТКАХ ИЛИ ПАКЕТИКАХ**

Важное условие – чтобы все получилось хоро-



Ведущая Светлана ЗЛОБИНА. Тел. 52-26-58



## Своими руками

## ПОДАРОК К ПАСХЕ

1 мая будет отмечаться большой праздник - Светлое Христово Воскресение - Пасха. Обычно на него все красят яйца, стряпают куличи и пасхи. А в детских клубах Ангарска решили сделать красивые сувениры, которые можно подарить своим друзьям или родственникам. Ты тоже можешь сделать такие. Времени они отнимут не очень много, а выглядеть будут оригинально и красиво.



**Д**ля поделки тебе понадобятся куриные яйца, бумаги фантики от конфет (фольга и пропафиненные фантики не подойдут), спички, красивая нитка и атласная тесьма или бумажный бантик.

1. Возьми одно свежее яйцо и попроси кого-нибудь из взрослых сделать с обоих концов в скорлупе маленькие дырочки. В эти дырочки надо хорошенко подуть, чтобы из яйца вытекло всё содержимое.

2. Из бумажного фантика вырежи красивые картинки - цветы, ягоды, животных, в общем, всё, что на них будет нарисовано.

3. Наклей эти изображения на скорлупу простым белым kleem. Постарайся распределить картинки по скорлупе так, чтобы получились две отдельные картинки с разных сторон. И не забудь заклеить нижнюю дырочку.

4. От спички отломай половинку и привяжи к ней нитку так, чтобы получилась петелька.

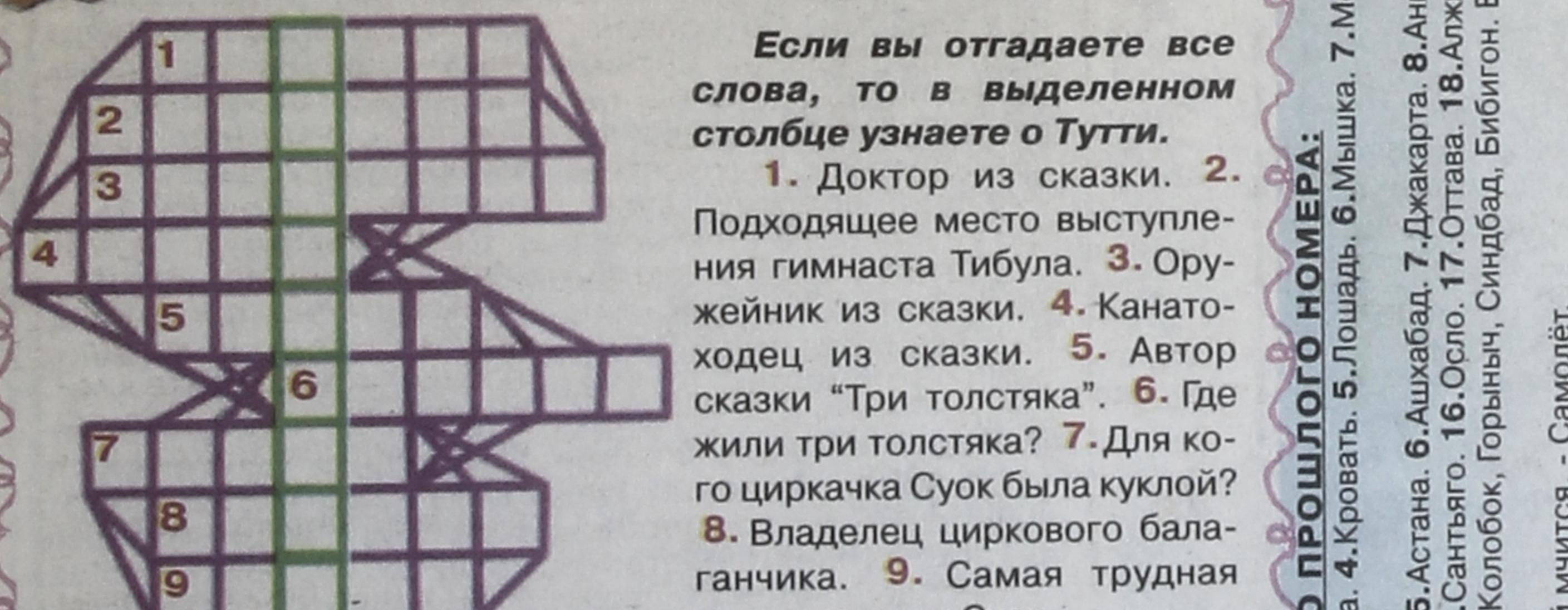
5. Спичку опусти в дырочку на верху. Она должна встать поперёк отверстия, чтобы нитка держалась.

6. К нитке у самого отверстия привяжи бантик. Сувенир готов!

Анастасия КУРМАЗОВА.  
Николай ЗАХАРОВ (фото).



## Сернал "Сказки русских писателей"

ЮРИЙ ОЛЕША  
"ТРИ ТОЛСТЯКА"

Если вы отгадаете все слова, то в выделенном столбце узнаете о Тутти.

1. Доктор из сказки. 2. Подходящее место выступления гимнаста Тибула. 3. Оружейник из сказки. 4. Канатоходец из сказки. 5. Автор сказки "Три толстяка". 6. Где жили три толстяка? 7. Для кого циркачка Суок была куклой? 8. Владелец циркового балаганчика. 9. Самая трудная роль циркачки Суок.

## Криптограмма

## МЕТКОЕ СЛОВО

Чтобы прочесть зашифрованный текст, нужно сначала разгадать следующие ключевые слова:

- 1) 13, 16, 17, 4, 6 - место роковой встречи Ягнёнка и Волка в басне И. А. Крылова.
- 2) 11, 7, 10, 11 - куда поставили Колобка остывать?
- 3) 1, 8, 11, 7 - большая упаковка жвачки.
- 4) 3, 5, 12, 8, 11, 9 - свидетельство об окончании учебного заведения.
- 5) 2, 11, 14, 15, 11, 7 - "Торговали соболями, черно-бурыми лисами; а теперь нам вышел срок, едем прямо на..."

13	16	14	14	7	5	6
12	11	9	10	5	17	
				15	4	
11					8	
13					11	
1	11	3		7	4	2

## ОТВЕТЫ НА ГЛОУПОМ МЫШОНКЕ - 1. Крошка. 2. Голос. 3. Мама. 4. Кровать. 5. Лошадь. 6. Мишка. 7. Мешок. 8. Утка.

СКАЗКА О ГЛОУПОМ МЫШОНКЕ - 1. Круша. 11. Рот. 2. Вильнюс. 3. Столица. 4. Москва. 5. Астана. 6. Ашхабад. 7. Джакарта. 8. Анкара. 9. Амстердам. 10. Мадрид. 11. Дакар. 12. Рим. 13. Минск. 14. Каракас. 15. Сантьяго. 16. Осло. 17. Оттава. 18. Алжир. 19. Рабат. СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ - Карлсон, Пятачок, Аладдин, Золушка, Колобок, Горыныч, Синдбад, Библигон, Врунгель, Буратино, Незнайка, Чиполлино, Хоттабыч, Страшила, Шапокляк.

ЗАГАДКА - Распластавши крылья, птица вдаль по курсу пулей мчится. - Самолёт.

Составил Юрий НОВОСЕЛОВ.

## Читалка

## МАЛЕНЬКАЯ КНИЖЕЧКА МАЛЕНЬКОГО ПОЭТА

В школе на уроках литературы нас учили писать стихи. Получалось далеко не у всех. Да и не должно было. Писать - это дар от Бога. У второклассницы православной школы Ули ЯЦКЕВИЧ такой дар есть. Её обнаружил Сергей МЕТЬЁЛКИН, преподаватель риторики и спецкурса «Проба пера» в православной школе.

Улины стихи уже выходили в литературно-художественном школьном альманахе "Золотые купола". В середине марта вышла её первая маленькая книжечка под названием "Сакура" в количестве 300 экземпляров. В издании книги помогли спонсоры, с помощью которых удалось собрать 30 тысяч рублей. В сборнике 13 стихотворений и две песенки. Все о при-

роде. Уля говорит, что в лесу, у реки, на полянке рифмы и образы сами идут в голову, и рождаются стихи.

Становиться поэтом девочка не собирается, а хочет быть художником. Уже сейчас Уля занимается в художественной школе и учится в музыкальной школе по классу фортепиано. Учителя уверяют, что эта книга - начало пути, озарённого поэтическим светом.



Любимый автор: С.Маршак

Время года: лето

Школьный предмет: математика

Блюдо: пицца

Животное: кошка

Мечта: съездить к бабушке в Симферополь.

Даша ВЫСОТИНА,  
Николай СТЕРНИН (фото).



## УЛИТКИ НА ШЛЯПЕ

Дети из изостудии "Цветная карусель" детского сада №53 своими руками сделали необычную коллекцию костюмов. В неё вошли накидки, раскрашенные гуашью, и шляпы из пенопластира и бумаги.

Занимаются в "Цветной карусели" 15 детей из старшей и подготовительной групп детсада, каждый понедельник и вторник в этой студии собирает их руководитель Туяна БОГЛАЕВА. Вот на таких занятиях ребятишки и создавали свою коллекцию, каждый делал свой неповторимый костюм. Кстати, вы тоже можете сделать себе такой, в нём можно устраивать домашние представления, карнавалы с друзьями и родителями.

Ребята поделились секретом. Сначала на бумаге нарисуйте что-нибудь, что вам

нравится, это может быть животное, цветок, любимая игрушка и даже свой портрет.

Затем этот рисунок нужно вырезать. Шляпу делаем так: берём декоративную потолочную плитку из пенопластира (она стоит недорого), вырезаем из неё круг (величина его зависит от того, какими по размеру будут поля будущей шляпы), в центре этого круга вырезаем отверстие по размеру вашей головы. Попросите взрослых, чтобы они в получившейся плоской "баранке" лезвием сделали небольшие прорези, куда нужно вставить вырезанные рисунки. Рисунки или какие-нибудь легкие предметы можно присоединить также к полям на ниточках, проволочках. И всё, шляпа готова. Остаётся сделать из ткани накидку и гуашью нарисовать на ней то, что по теме относится к рисункам на шляпе.

Вы пока не придумали, что изобразить на своём кос-

тюме? Найти идею вам помогут ребята из "Цветной карусели".

Настия ЛОГИНОВА очень любит птиц, на своей накидке она нарисовала лебедей и на шляпу тоже поместила несколько этих красивых птиц. Семён НИСКРОМНЫХ неравнодушен к авиации, он изобразил вертолёты, самолёты, облака. Андрей ЛОПАТИН и Ваня БОГИНИЧ занимаются шахматами, поэтому они были шахматными фигурами: белым и чёрным королём. Лера МОСКОВСКИХ обожает животных и насекомых, она поместила на свою шляпу больших ярких улиток, а на проволочках с её полей спускается паучок и порхают бабочки. Катя НИКИТИНА просто любит всё красивое, поэтому на шляпе у неё радуга.

Дерзайте!

Юлия ВОЛКОВА,  
Николай СТЕРНИН (фото).

**Спецвыпуск  
страницы  
“Здоровье”**

# ПИТАНИЕ:

## АППЕТИТ ФИГУРЕ НЕ ПОМЕЖА

По данным мировой статистики, более 60 процентов населения земного шара имеют лишний вес. Ученые считают, что это плата человека за блага цивилизации. Уют и комфорт способствуют гиподинамии, а постоянные психологические стрессы на этом фоне приводят к расстройству обменных процессов и нарушению пищевого поведения. Неправильно питаешься, мало двигаясь, человек запускает в действие наследственную предрасположенность к ожирению, и вырвавшийся из-под контроля лишний вес растет, сопровождаясь целым букетом сопутствующих болезней, наиболее частыми из которых являются заболевания сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, многие другие расстройства, избавиться от которых можно, только снизив вес.

Ученые всего мира пытаются найти самый лучший и легкий способ лечения ожирения, но пока что единственно реальными являются те методики, которые любым образом ограничивают количество поступающей в организм человека пищи. Самым главным в снижении веса является сохранение достигнутого результата. Именно здесь большинство диет, фармацевтических и других методов терпит фиаско. А причина этого достаточно проста. Если человек, похудев, не меняет свое пищевое поведение (а это множество привычек, связанных с приемом пищи), сохраняет свой образ жизни прежним, то и лишний вес естественным образом возвращается обратно.

Возможно, уважаемый читатель уже множество раз слышал и читал об этом и грустно думал, что не хватает силы воли, нет времени и так далее. А у кого-то само упоминание об ограничении в питании вызывает противное чувство страха - ведь сколько раз делались попытки, и все напрасно. На самом деле очень часто, занимаясь снижением веса, человек тратит свою силу воли не на то, что надо, а на борьбу со своим и так изрядно измученным телом. Здесь очень важно знать, что бороться с телом невыгодно, так как это все равно что бороться с собой. Кто побеждает кого? С телом очень важно сотрудничать в борьбе с проблемой лишнего веса, и тогда возникают самые настоящие чудеса: проходят неизлечимые хронические болезни, появляются удивительные и приятные ощущения, которые были много лет назад. И даже убрав 5-10 килограммов лишнего веса с помощью понимания особенностей своего тела, человек говорит, что все изменилось, жизнь наполнилась красками, эмоциями, радостью. Та же самая жизнь, где было множество стрессов, гиподинамия и так далее. И получается, что качество жизни современного человека зависит не от окружающего мира, а от отношения к этому миру, и прежде всего к своему телу.

Но как понять и использовать силы своего тела? Как договориться с телом о сотрудничестве в борьбе с ожирением?

Здесь важно знать, что ученые-

физиологи установили, что желанием поесть у человека управляют два чувства - голод и аппетит. Задача центра голода заключается в обеспечении тела нужными веществами. Поэтому желание несколько раз поесть в течение дня - это нормальное естественное желание. А аппетит - это психологическая составляющая процесса еды. Это все те установки, эмоции, привычки, которые способствуют перееданию.

Голод - это сигнал, а чаще всего несколько сигналов вашего тела: подсасывание в области солнечно-

дабы заесть плохое настроение, все равно причина аппетита внешняя. Хотя и давняя.

Именно повышенный аппетит является причиной пресыщения - когда после еды появляется общая вялость, сонливость, а в области желудка чувствуется тяжесть и расширение. Знакомо, не правда ли?

Самой частой причиной лишнего аппетита являются отрицательные эмоции, которые человек может устранить более естественным и здоровым путем. Если сам человек не может от них избавиться, то на помощь приходят современные психотехники.

И именно поэтому лечебная гимнастика, лекарства и пищевые добавки для похудания окажут эффект, но временный, - это все равно что заглушать боль анальгетиками вместо того, чтобы лечить болезнь. Есть ли ресурс, который позволит успешно бороться с наплывающим жиром? Есть. Этот ресурс заложен в самом человеке, в способе его мышления и поведения. И современная медицина располагает таким методом, который направлен не на следствия, а на причину. Речь идет о психотерапии. Давайте мыслить логически: причина избыточного веса - это переедание, переедание - это нарушение пищевого поведения, поведение - это категория, относящаяся к душе. Современные психотерапевтические методики весьма далеки от традиционных директивных методов, когда происходит насилие и императивное вмешательство в психику человека.

Лечение у психотерапевта - это отнюдь не зомбирование, а процесс активного сотворчества врача и пациента. Его успех основан на глубоком и осознанном желании пациента избавиться от проблемы. А врач-психотерапевт выступает в роли катализатора - не принимая участия во взаимодействии души и тела, он создает условия, в которых это взаимодействие происходит достаточно эффективно. И тогда, сумев договориться с самим собой о необходимости изменить тело, можно сосредоточиться на достижении цели и успешно избавиться от лишнего жира.

Т.ЛУКОВНИКОВА,  
врач-психотерапевт.



го сплетения, урчание или чувство дискомфорта и пустоты в желудке, повышенное слюноотделение, легкое головокружение.

Аппетит всегда обусловлен внешними обстоятельствами. Допустим, на работе наступил обеденный перерыв. Ваши коллеги дружно засобирались в буфет. Вам вроде бы и не хочется есть, но почему бы не сходить за компанию? Или другой пример: выходите из дома, только что сытно пообедав. Но, проходя мимо булочной, где вкусно пахнет свежеиспеченным хлебом, вы замечаете, что появилось непреодолимое желание отведать этот хлеб. Ну как, узнаете проявление аппетита? И даже если вы, вспомнив о ссоре недельной давности, отправились на кухню,

здесь важно знать, что ученые-



## И ВКУСНО, И ПОЛЕЗНО

Можно ли совместить такие понятия, как «вегетарианство» и «колбаса»? Оказывается, да.

Цех вегетарианской продукции ООО «Зверево - Гарант» разработал и предлагает вашему вниманию вегетарианские колбасы различных вкусовых направлений, а также полуфабрикаты. В состав этих продуктов входят только растительные компоненты, основные - это пшеничный и соевый белки.

### ПОЧЕМУ ИМЕННО СОЯ?

Соевый белок как растительный протеин является уникальным, поскольку его состав незаменимых аминокислот почти идентичен составу белков животного происхождения. Многие соевые продукты идеально сбалансированы по калорийности и содержанию основных питательных и биологически активных веществ.

Особенно ценно наличие в продуктах из сои малораспространенных в других пищевых продуктах витаминов группы В, Д, Е, железа, кальция, калия, фосфора в биоусвояемом виде.

Лецитин, содержащийся в сое, уменьшает накопление жиров в печени, способствует их сгоранию, уменьшает синтез холестерина, регулирует правильный обмен и всасывание жиров, обладает желчегонным действием. Благодаря наличию фитиновой кислоты продукты из сои помогают выводить из организма радионуклиды и ионы тяжелых металлов, обладают детоксикационными свойствами.

Соевые продукты являются источником пищевой диетической клетчатки, необходимой в рационе людей.

### КОМУ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ ПРОДУКТЫ ИЗ СОИ?

Соевые продукты можно рекомендовать многим категориям населения, прежде всего детям и пожилым людям. Они незаменимы в диете лиц, страдающих пищевой аллергией на животные белки, например, непереноси-

мостью молока. Для лиц, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Продукты из сои являются уникальным диетотерапевтическим средством для больных диабетом и, безусловно, должны быть включены в рацион людей, страдающих ожирением, а также широко использоваться в профилактике этих распространенных в современном обществе недугов.

По данным Института питания РАМН, Института спорта и научно-практического медицинского центра вегетарианского общества, натуральные продукты из сои могут быть рекомендованы при следующих заболеваниях: атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, реабилитационный период после перенесенного инфаркта миокарда, хронический холецистит, патология опорно-двигательного аппарата (артриты, артозы), аллергические заболевания и др.

Н а сегодняшний день цех вегетарианской продукции ООО «Зверево - Гарант» производит 5 наименований колбасных изделий и 10 наименований полуфабрикатов.

Очень важно, что в производстве не используются генетически модифицированные составляющие, что подтверждается сертификатами соответствия.

Наполнители и вкусовые добавки имеют исключительно растительное происхождение. Для производства вегетарианской продукции оборудовано специальное помещение, изолированное от основных сырьевых потоков. Оборудование используется только для производства вегетарианского направления, и ни для чего больше. В производстве участвует специально обученный персонал - вегетарианцы.

Предприятие ООО «Зверево - Гарант» гарантирует качество, чистоту и экологичность выпускляемой продукции.

Спрашивайте продукцию предприятия в магазинах нашего города или приобретайте в специализированных точках продаж: г.Иркутск, Центральный рынок, тел. 255-788; г.Ангарск: «Сатурн», каб.12; ДСК, каб.18; ТЦ «Лавина». Телефоны/факсы для справок: 57-38-85, 57-38-87.

## АНОНС!

Читайте в номере от 7 мая  
2-й спецвыпуск страницы «Здоровье»

### ПИТАНИЕ:

Инструкция для ЧАЙНИКОВ  
- чаи лечебные и повседневные.  
Что нужно пить, чтобы стать ТИТАНОМ.  
Почему не помогают витамины и др.

СЛЕДУЮЩАЯ ГРУППА НАЧИНАЕТ РАБОТАТЬ 11 МАЯ.

Тел.: 54-99-12, 55-44-86

[www.doctorbormental.ru](http://www.doctorbormental.ru)

Л. №01852/2004 от 21.06.04

ДОКТОР  
**БОРМЕНТАЛЬ**

- ЧТО ГОВОРИТ ПСИХОЛОГ?
- КТО ДЕЛАЕТ ВЕГЕТАРИАНСКУЮ КОЛБАСУ?
- ГДЕ НАЙТИ КАЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ?
- КАКИЕ ПРОДУКТЫ МОЖНО КУПИТЬ В АПТЕКЕ?



**О** собой популярностью пользуется белореченское куриное яйцо, потому что, покупая его, всегда можно быть уверенным в том, что это качественный продукт. Качество белореченской яичной продукции отмечено многочисленными международными и отечественными наградами.

Из чего складывается это качество?

Качественный продукт – это в первую очередь здоровый продукт. Высокопродуктивная птица элитной породы Хайсекс белый содержится в хозяйстве в таких условиях, при которых исключена вероятность ее заражения возбудителями инфекций.

Птицу кормят сбалансированными по минеральному и витаминному составу кормами исключительно местного производства. А прежде чем попасть на прилавки, яйцо сортируется через специальную установку «STAAL CAT», которая просвечивает каждую трещинку на скорлупе, внутренние кровяные включения и отсортировывает некачественный продукт. Благодаря хо-



рошо организованной быстрой доставке яйцо на стол к нам поступает всегда све-

линого яйца по сравнению с куриным содержит больше витаминов А (в 1,5 раза), В (в 2,8 раза), В<sub>2</sub> (в 2,2 раза). Пять перепелиных яиц по массе равны одному куриному, но содержат они фосфора и калия в 5 раз больше, железа в 4,5.

Достаточно высоким является содержание витамина D в активной форме, содержание других жирора-

жим – диетическим. **О** ценности куриного яйца говорить не приходится, но сегодня СХ ОАО «Белореченское» предлагает ангарчанам еще один, не менее питательный и ценный продукт – яйцо перепелиное.

Организм перепелов устойчив к инфекционным заболеваниям, в нем не накапливаются лекарственные вещества. А это значит, что яйца перепелов можно без опасения употреблять в сыром виде.

В одном грамме перепе-

творимых витаминов в необходимых объемах, а также легкоусвояемого белка и разнообразных жиров.

**Эффективно употребление перепелиных яиц** при лечении атеросклероза, гипертонии, заболеваний

в пищеварении. Не усваиваясь организмом, волокна ферментируются кишечными бактериями и буквально помогают перетирать пищу. Еще одно достоинство пищевых волокон в том, что они способны снижать уровень холестерина.

Детям яйца перепелов рекомендуется применять от 2 до 6 штук в день в зависимости от возраста, взрослым 4-6 ежедневно утром натощак. Их полезно употреблять сырыми, запивая горячей водой.

**В**торым по значению направлением деятельности СХ ОАО «Белореченское» является производство молока и молочной продукции. Стадо высокоуродных коров специальной селекции насчитывает сегодня более 3000 голов. Такая численность позволяет полностью загрузить мощности молочного завода, смонтированного, кстати, немецкими специалистами. Это позволяет выпускать более 19 наименований раз-



личной молочной продукции, которая по достоинству оценена населением за ее высокие вкусовые качества и биологическую ценность.

**Е**ще одно направление, по которому работает СХ ОАО «Белореченское», – это производство продукции растениеводства (картофель, лук, морковь, свекла и др.).

Уже давно известно, что каждому человеку особенно полезны те продукты питания, которые выращены в

климатической зоне его проживания. А если учесть, что в производстве овощей СХ ОАО «Белореченское» использует только естественное удобрение, биогумус собственного производства, то овощная продукция имеет высокий экологический статус. Наличие шести современных овощехранилищ помогает сохранить все их полезные свойства и превосходный внешний вид. Овощная продукция выпускается под торговой маркой «Летница».

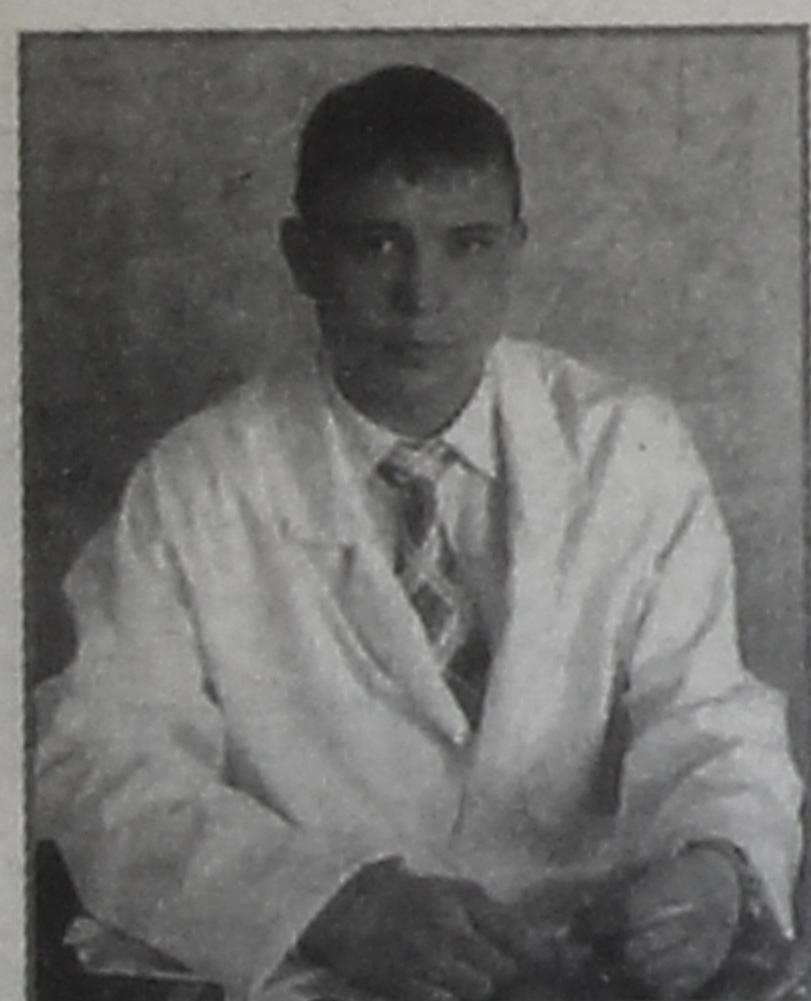
**Б**ыстрыми темпами развивается и производство полуфабрикатов, основанное на собственной сырьевой базе. Мясная продукция под маркой «Белоречье» производится только из натурального мяса без применения каких-либо заменителей и добавок.

**Спрашивайте продукцию СХ ОАО «Белореченское» в специализированных фирменных торговых точках и магазинах нашего города.**

Тел. в Ангарске:  
53-35-01, 53-73-66,  
54-56-72, 54-35-00.

# Кто вы есть и что вам есть?

На этот вопрос у каждого человека существует собственный вариант ответа, однако по поводу питания мнения наверняка совпадут: питаться нужно правильно. Сегодня есть возможность приобрести продукты здорового питания. Что это за продукты и в чем их польза, рассказывает Руслан ЖИЛЬЦОВ, провизор отдела информации аптечной сети «Фармгарант».



**-Какие продукты здорового питания можно сегодня купить?**

Система нашего питания далека от совершенства: повальный переход к производству высокочищенных, рафинированных продуктов лишил их естественной ценности – клетчатки, а также многих микроэлементов, необходимых для жизни человека. Это произошло с зерном, солью, сахаром, растительными маслами. Кроме того, мы жарим, кипятим продукты, долго храним их в холодильниках. Подобная пища неполноценно усваивается, образуя в организме много токсичных веществ, шлаков.

**- В чем ценность продуктов здорового питания?**

Эти продукты обеспечивают поступление всех необходимых пищевых веществ, таких, как белки, витамины, минералы, углеводы и т.д.

Большую ценность представляют пищевые волокна (они же диетические волокна, или клетчатка, или балластные вещества). Ценность этих волокон в том, что они, являясь составляющей пищи, занимают не последнее место в ее объеме, организму человека не перевариваются. Отсюда название

«балластные». Пищевые волокна обладают способностью впитывать много жидкости, они набухают в желудке,

заполняя часть его объема, и в результате насыщение происходит быстрее. Сами же волокна не несут в организме ни единой калории.

Волокна не только заполняют собой часть желудка, мешая нам забыть его до отказа, но и активно участвуют

в пищеварении. Не усваиваясь организмом, волокна ферментируются кишечными бактериями и буквально помогают перетирать пищу. Еще одно достоинство пищевых волокон в том, что они способны снижать уровень холестерина.

Продукт, содержащий пищевые волокна, на аптечных

продукты (джем с фруктозой, хлебцы), они могут это делать совершенно спокойно, не опасаясь за свою фигуру и здоровье.

**- Но ведь мы привыкли, что многое из того, что считается полезным, на поверку оказывается достаточно вредным...**

Что касается продуктов питания, приобретенных в аптеках, могу сказать определенно, что вредными они быть не могут. Хотя для продуктов, обогащенных клетчаткой, существуют противопоказания: первый период при гастритах, язвенной болезни, колитах и энтеритах инфекционной этиологии.

Кроме того, при быстром введении в питание больших количеств клетчатки могут возникнуть некоторые неприятности: повышенное образование газов, неустойчивый стул, ощущение тяжести в животе. Поэтому девиз «Умеренность – во всем “уместен и для

здоровых продуктов.

**- А полностью перейти на такую пищу не опасно?**

Эти продукты – спасение для людей, страдающих диабетом и ожирением. Для них это действительно выход, когда можно не отказываться от любимого шоколада или печенья, и это никак не усугубит болезнь. А что касается людей здоровых, то, по моему мнению, не совсем правильно отказываться от другой еды, не стоит впадать в крайность. Можно просто комбинировать обычную пищу с той, что называется здоровой.

**- Шоколад и другие сладкие продукты из аптечной действительно не содержат сахара?**

Есть и шоколад, и конфеты, и печенье, и вафель, не содержащие сахара. Как правило, здесь на замену сахара приходит фруктоза. Что такое фруктоза? Это фруктовый сахар, он содержит мед, фрукты, сладкое глюкозы в 1,7 раза. Фруктоза менее калорийна, и, кроме того, она легче усваивается.

**- И напоследок что вы пожелаете ангарчанам?**

Правильно питайтесь и будьте здоровы!

Яна ШИРШОВА.



заполняют часть его объема, и в результате насыщение происходит быстрее. Сами же волокна не несут в организме ни единой калории.

полках идет под названием "Клетчатка".

Не секрет, что многие женщины, боясь поправиться, отказываются завтракать своими любимыми, но скажем, тостами с джемом. Теперь, используя здоровые

**ПРИОБРЕТАЙТЕ ПРОДУКТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В АПТЕКАХ**



**ФАРМГАРАНТ**  
аптечная сеть

- 177 кв-л, д.1, 054-71-59
- ул.О.Кошевого, 10, 052-24-45
- 13 мкрн, д.12, 067-09-41
- ул.Ленина, 31а, 052-65-70
- 22 мкрн, д. 5 , 055-94-57
- Справочная служба 054-46-36

# ТВ-ПРОГРАММА

Понедельник,  
2 мая

Вторник,  
3 мая

Среда,  
4 мая

Четверг,  
5 мая

Пятница,  
6 мая

Суббота,  
7 мая

Воскресенье,  
8 мая

**Муз-ТВ**  
10.00, 19.15, 08.00 - "Наше".  
15.30, 21.00, 22.50 - "Мультишка".  
15.45 - "Упаковка".  
16.00 - «10 наших» с А.Разыгаевым.  
17.00, 01.05 - "Концерт".  
18.20 - "Напросились".  
18.50 - "PRO-Обзор".  
20.25 - "Веселые баксы".  
21.15 - "Следующий".  
21.50, 05.05 - "Шальные деньги".  
22.00, 05.25 - "Музыка со СМЫСЛОМ".  
00.15 - "Мобильная 10-ка".  
02.35 - "БезВредное шоу" с А.Разыгаевым.  
02.55 - "Третий лишний".  
04.10 - "Империя страсти".  
05.15 - "Бардачок".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - Драма "Змеев".

**Муз-ТВ**  
10.00, 18.25, 08.00 - "Наше".  
16.15, 19.45, 05.20 - "Бардачок".  
16.25, 19.30, 01.35 - "Мультишка".  
16.45 - "Упаковка".  
17.00 - "Натуральный обмен".  
17.30, 05.10 - PRO-Новости.  
17.45 - "Срочный хит-парад".  
18.15, 23.10 - "33".  
20.00 - "20".  
21.00 - "Деньги не пахнут" с Р.Трахтенбергом.  
21.45, 22.20, 05.30 - "Музыка со СМЫСЛОМ".  
22.10, 05.05 - "Шальные деньги".  
22.50 - "Кухня".  
23.20 - "Третий лишний".  
00.05 - "Семь под солнцем".  
01.00 - "В темноте" с О.Кучером и Авророй.  
01.55 - "Напросились".  
02.30 - «10 наших» с А.Разыгаевым.  
03.30 - "Третий лишний".  
04.05 - "Империя страсти".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - Комедия "Кин-дза-дза!"

**Муз-ТВ**  
10.00, 18.25, 05.30, 08.00 - "Наше".  
16.15, 19.45, 05.20 - "Бардачок".  
16.25, 19.30, 01.35 - "Мультишка".  
16.45 - "Упаковка".  
17.00 - "В гостях у Масяни".  
17.30, 05.10 - PRO-Новости.  
17.45 - "Срочный хит-парад".  
18.15, 23.10 - "33".  
20.00 - "Мобильная 10-ка".  
20.45 - "Деньги не пахнут" с Р.Трахтенбергом.  
21.40 - "PRO-Новости Питер" с К.Назаровой и П.Верховым.  
21.50, 22.40, 07.15 - "Музыка со СМЫСЛОМ".  
22.30, 05.00 - "Шальные деньги".  
00.00 - "Очень важная персона".  
00.20 - "Веселые баксы".  
01.00 - "Следующий".  
01.55 - "Испытание верности" с М.Малиновской.  
02.30 - "20".  
04.05 - "Империя страсти".  
06.15 - "10 sexy".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - 00.30 - "Комедия "Кин-дза-дза!"

**Муз-ТВ**  
10.00, 18.25, 08.00 - "Наше".  
16.15, 19.45, 05.25 - "Бардачок".  
16.25, 19.30, 01.35 - "Мультишка".  
16.45 - "Упаковка".  
17.00 - "Испытание верности" с М.Малиновской.  
17.30, 05.15 - PRO-Новости.  
17.45 - "Срочный хит-парад".  
18.15, 23.10 - "33".  
20.00 - "Дважды".  
20.45 - "Деньги не пахнут" с Р.Трахтенбергом.  
21.40 - "К.Назарова и П.Верховы".  
21.55, 22.40, 05.35 - "Музыка со СМЫСЛОМ".  
22.30, 05.05 - "Шальные деньги".  
00.00 - "Зoom".  
00.10 - "Напросились".  
00.40 - "Индекс популярности".  
01.55 - "Концерт".  
03.20 - "LoveStory".  
04.10 - "Империя страсти".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - Муз. комедия "Не хочу быть взрослым".

**Муз-ТВ**  
10.00, 18.25, 08.00 - "Наше".  
16.15, 19.45, 05.30 - "Бардачок".  
16.25, 19.30, 01.35 - "Мультишка".  
16.45 - "Упаковка".  
17.30, 05.20 - PRO-Новости.  
17.45 - "Срочный хит-парад".  
18.15, 22.15 - "33".  
20.00 - "В темноте" с О.Кучером и Авророй.  
20.25 - "Семь под солнцем".  
21.35, 22.10, 05.40 - "Музыка со СМЫСЛОМ".  
22.00, 05.10 - "Шальные деньги".  
22.25 - «10 наших» с А.Разыгаевым.  
23.30, 03.35 - "Третий лишний".  
00.10 - "Натуральный обмен".  
00.40 - "Смешная передача".  
01.55 - "Следующий".  
02.30 - "Дискотека 80-х".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - Муз. комедия "Не хочу быть взрослым".

**Муз-ТВ**  
10.00, 12.15, 08.00 - "Наше".  
11.00, 00.25 - "Натуральный обмен".  
11.50 - "Реальное шоу "Поехали!"  
12.05 - "Упаковка".  
15.30, 20.45, 23.55 - "Мультишка".  
15.50 - "Высшая лига".  
16.10 - "Zoom".  
16.20 - "Следующий".  
16.55 - "Концерт".  
18.15 - "Очень важная персона".  
18.40 - "В темноте" с О.Кучером и Авророй.  
19.15 - "Проверка на виНИМАИЕ".  
19.20 - "БезВредное шоу" с А.Разыгаевым.  
19.40 - "Смешная передача".  
20.25 - "LoveStory".  
21.00 - "Мобильная 10-ка".  
21.40, 22.20, 04.20 - "Музыка со СМЫСЛОМ".  
22.10 - "Шальные деньги".  
23.40 - "PRO-Обзор".  
00.55 - "20".  
02.00 - "Напросились".

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - Комедия "Танцплощадка".

**Муз-ТВ**  
10.00, 12.20, 20.00, 03.40, 08.00 - "Наше".  
11.00 - "Следующий".  
11.35 - Ток-шоу "В гостях у Масяни".  
12.10 - "Кухня".  
15.35, 21.00, 23.55 - "Мультишка".  
15.55 - "PRO-Обзор".  
16.10 - "Дважды".  
16.55, 01.00 - "Концерт".  
18.15 - "Испытание верности" с М.Малиновской.  
18.50 - "Индекс популярности".  
19.40 - "Высшая лига".  
20.45 - "Zoom".  
21.15 - "Очень важная персона".  
21.35 - "Упаковка".  
21.50 - "Шальные деньги".  
22.00, 05.30 - "Музыка со СМЫСЛОМ".  
22.55 - "Семь под солнцем".  
00.25 - "В темноте" с О.Кучером и Авророй.

**Муз-ТВ**  
18.45, 04.45 - "В форме".  
19.00 - X/f "Сильное лекарство".  
20.00, 03.30 - Мир в твоей тарелке.  
20.30 - X/f "Защитник".  
21.30 - X/f "Украденные сердца".  
22.30 - T/c "Саванна".  
00.00, 04.00 - X/f "Без ума от тебя".  
00.30 - Комедийный альманах "Ay-у!".  
02.00 - "Городское путешествие".  
02.30 - "Гнездо".  
03.00 - "Камень, ножницы, бумага".  
04.30 - "Время красоты".  
05.00 - T/c "Энтерпрайз".  
06.00 - X/f "Змей".  
06.45 - X/f "Пляжный патруль".  
07.30-08.50 - X/f "Молодые и дерзкие".

**MTV-Россия**  
11.00, 13.00 - MTV автопилот.  
12.00 - Утренняя ru-zone.  
15.00, 18.30 - Ru\_zone.

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - Комедия "Кин-дза-дза!"  
18.00, 04.30 - "САРенина".  
18.30 - "Время красоты".  
19.00 - X/f "Детская".  
19.00 - X/f "Сильное лекарство".  
20.00, 03.30 - "Кулинарный техник".  
20.30 - X/f "Защитник".  
21.30 - X/f "Украденные сердца".  
22.30 - T/c "Саванна".  
00.00, 04.00 - X/f "Без ума от тебя".  
00.30 - Комедия "Не хочу быть взрослым".  
03.00 - "С белого листа".  
04.30 - "Ручная работа".  
05.00 - T/c "Энтерпрайз".  
06.00 - X/f "Змей".  
06.45 - X/f "Пляжный патруль".  
07.30-08.50 - X/f "Молодые и дерзкие".

**MTV-Россия**  
11.00, 13.00 - MTV автопилот.  
12.00 - Утренняя Ru-zone.

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - 00.30 - "Гнездо".  
18.00, 02.30 - "Гнездо".  
18.30 - "Линии жизни".  
19.00 - X/f "Сильное лекарство".  
20.00, 03.30 - "Кулинарный техник".  
20.30 - X/f "Защитник".  
21.30 - X/f "Украденные сердца".  
22.30 - T/c "Саванна".  
00.00, 04.00 - X/f "Без ума от тебя".  
00.30 - "Дом с мезонином".  
03.00 - "С белого листа".  
04.30 - "Ручная работа".  
05.00 - T/c "Энтерпрайз".  
06.00 - X/f "Змей".  
06.45 - X/f "Пляжный патруль".  
07.30-08.50 - X/f "Молодые и дерзкие".

**MTV-Россия**  
11.00, 13.00 - MTV автопилот.

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - Муз. комедия "Не хочу быть взрослым".  
18.15 - "А ну-ка, дачники!".  
18.30 - "Линии жизни".  
19.00 - X/f "Сильное лекарство".  
20.00, 03.30 - "Сладкие истории".  
20.30 - X/f "Защитник".  
21.30 - X/f "Украденные сердца".  
22.30 - T/c "Саванна".  
00.00, 04.00 - X/f "Без ума от тебя".  
00.30 - Комедия "Танцплощадка".  
02.30 - "Свободное время".  
03.00 - "Стильные метры".  
04.30 - "Модная прививка".  
05.00 - T/c "Энтерпрайз".

**MTV-Россия**  
11.00, 13.00 - MTV автопилот.

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - Муз. комедия "Не хочу быть взрослым".  
18.15 - "А ну-ка, дачники!".  
18.30 - "Линии жизни".  
19.00 - X/f "Сильное лекарство".  
20.00, 03.30 - "Сладкие истории".  
20.30 - X/f "Защитник".  
21.30 - X/f "Украденные сердца".  
22.30 - T/c "Саванна".  
00.00, 04.00 - X/f "Без ума от тебя".  
00.30 - Комедия "Если бы я был начальником...".  
02.30 - "Домашнее чтение".  
03.00 - "Коллекция идей. Seasons".  
03.15 - "Правильный дом".  
04.30 - "Свободное время".  
05.00 - T/c "Энтерпрайз".

**MTV-Россия**  
11.00, 13.00 - MTV автопилот.

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - Комедия "Если бы я был начальником...".  
18.30, 03.00 - "Жизнь в цветах".  
19.00 - X/f "Сильное лекарство".  
20.00, 03.30 - "Кулинарный техник".  
20.30 - X/f "Защитник".  
21.30 - X/f "Украденные сердца".  
22.30 - T/c "Саванна".  
00.00, 04.00 - X/f "Без ума от тебя".  
00.30 - Мелодрама "Екатерина Воронина".  
02.35 - "Боевой рынок".  
03.00 - "Старая афиша".  
04.30 - T/c "Энтерпрайз".

**MTV-Россия**  
11.00, 13.00 - MTV автопилот.

**Домашний**  
12.00, 12.45 - "Полезное утро".  
12.15, 23.30 - "Городские новости".  
16.30 - Комедия "Если бы я был начальником...".  
18.30, 03.00 - "Жизнь в цветах".  
19.00 - X/f "Сильное лекарство".  
20.00, 03.30 - "Кулинарный техник".  
20.30 - X/f "Защитник".  
21.30 - X/f "Украденные сердца".  
22.30 - T/c "Саванна".  
00.00, 04.00 - X/f "Без ума от тебя".  
00.30 - Мелодрама "Екатерина Воронина".  
02.35 - "Боевой рынок".  
03.00 - "Старая афиша".  
04.30 - T/c "Энтерпрайз".

**MTV-Россия**  
17.00 - News блок weekly.  
17.30 - VMA. Без купюр.  
19.30 - Top 10: лучшие музыкальные мульты.  
20.30 - Стол! Снито. Snop Dog "Signs".  
21.00 - Стартовый заряд.  
21.15 - Жестокие игры с Шенон Дозрти.  
21.45 - MTV пульс.  
22.00 - SMS-чат.  
23.00 - Лучшие выступления на церемониях MTV.  
01.00 - Гид по стилю.  
01.30 - По дарам.  
02.00 - Киночарт.  
02.30 - Уже можно...  
03.00 - RMA/2004. Церемония награждений.  
05.30 - 20-ка самых-самых.  
06.30 - MTV бессонница.

**Rambler ТелеСеть**  
13.00, 14.45, 17.15, 23.10, 05.00 - "Новости высоких технологий".  
13.15, 14.35, 17.00, 23.00, 05.15 - "TOP-новости".

**MTV-Россия**  
15.00, 18.30 - Ru\_zone.  
16.00 - 20-ка самых-самых. Хит-парад.  
17.00 - По дарам.  
17.30 - EMA. Кто во что одет

# Ангарск АФИША

**ДК нефтехимиков**  
①522-522

1 мая в 12.00

Праздник Весны и Труда. Площадь Ленина. Концерт творческих коллективов Дворца культуры нефтехимиков и города.

4 мая в 17.00

К 60-летию Великой Победы. Женщинам Великой Отечественной войны, фронтовикам и труженикам тыла посвящается.

Праздничный вечер областного фестиваля народного творчества «Женщина на войне и в тылу». Вход по пригласительным билетам.

5 и 6 мая в 16.00

К 60-летию Великой Победы. Для ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников ОАО АНХК праздничный вечер «Поклонимся великим тем годам». Вход по пригласительным билетам.

9 мая в 17.00

БОКС. МЕЖДУНАРОДНАЯ ТОВАРИЩЕСКАЯ ВСТРЕЧА между сборными Монголии и Иркутской области. Билеты в кассе ДК нефтехимиков и бассейне «Ангара».

**ДК „Современник“**  
①54-50-84, 54-50-90

1 мая в 18.00

Клуб «Муза» - праздничный вечер «Майский привет!»

5 мая в 13.00

Торжественный прием мэром АМО ветеранов ВОВ «Мир помнит, солдат, шестьдесят лет назад твое твердое слово: Победа!»

- Конкурс детского рисунка на асфальте.
- Духовой оркестр Ангарского гарнизона.
- Тематическая программа для ветеранов в КТЗ.

8 мая в 16.00

Концерт «Всегда в строю!» для ветеранов ВОВ, ветеранов АЭХК. Театральный зал. В концертно-танцевальном зале – солдатский блиндаж.

9 мая

Празднование Дня Победы – «Пускай горят победные огни, пускай не меркнет над страною слава!»

С 11.00 до 12.00 – в парковой зоне детская программа «На солнечной полянке». Конкурс рисунка на асфальте «Мы сегодня в мире». Для детей и родителей игры-соревнования «Молодой боец».

С 12.00 до 13.00 – «Солдатский привал». Полевая кухня «Давай, дружок», где повар-солдат всех желающих угостит вкусной кашей.



В 13.00 – на летней эстраде концерт с участием творческих коллективов Дворца «Мы будем всех ран отвергаем войну».

В 16.00 – для всех желающих в театральном зале театрализованный концерт «Был сорок первый? Был. Но только был. А есть и вечно будет 45-й!»

В 19.00 – молодежная программа на летней эстраде «Мелодия весны – мелодия Победы».

14 мая в 18.00

Творческое объединение «Эсперанто» и студия арабского танца Валерии Троицкой представляют новый взгляд на танец живота - шоу «Дыхание Востока». Театральный зал.

**ДК „Энергетик“**  
①52-27-88

60-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ:

4 мая в 15.00

Киноклуб «До 16 и младше»  
Х/ф «ИВАН МАКАРОВИЧ».  
Большой зал.

5 мая в 14.00

«Победа в сердце каждого живет...» Торжественный вечер чествования ветеранов ТЭЦ-1. Малый зал. Вход по пригласительным билетам.

7 мая в 15.00

«Барды поют о войне...» Концерт авторов и исполнителей авторской песни гг. Ангарска, Иркутска. Большой зал.

9 мая

Демонстрация художественных фильмов:  
в 10.00 - «В АВГУСТЕ 44-ГО», в 12.00 - «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». Большой зал. Вход свободный.

6 мая в 18.00

«В честь Георгия Победоносца». Первый городской фестиваль воинской культуры и народно-православных традиций. Большой зал.

**Городской музей**  
①52-33-45, 52-34-02

В МУЗЕЕ ЧАСОВ

• 6 мая. Открытие выставки «Когда-нибудь мы вспомним это».

Выставка стендового моделирования.

В ВЫСТАВОЧНОМ ЗАЛЕ

(ул. Глинки, 25)

• С 5 мая. Выставка из фондов музея «Ради твоей жизни» (живопись, графика).

**КИНОТЕАТР  
МИР@max**

Уважаемые зрители! Просьба уточнять время сеансов по тел. 56-46-46.  
Бронирование билетов по тел. 53-9999 и на сайте [www.metelitsa.tv](http://www.metelitsa.tv).  
Скачай флаер с сайта и получи скидку.

ПРЕМЬЕР-ЗАЛ

«СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». По одноимённому роману Бориса Акунина из серии «Приключения Эраста Фандорина». В ролях: Олег Меньшиков, Никита Михалков, Константин Хабенский, Мария Миронова, Олег Табаков, Федор Бондарчук и др.

С 5 мая

«XXX-ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».

Когда миру грозит смертельная опасность... приходит время нового героя... Головокружительные погони и жаркие перестрелки: у экстремального спецагента новое задание!

МАЛЫЙ ЗАЛ

«КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». Его дар - видеть демонов, которые проникли в мир живых людей из ада... Киану Ривз в новом мистическом триллере (до 5 мая).

«САХАРА». Приключенческий боевик в духе «Индияны Джонса» (до 5 мая).

30 апреля, 1 и 2 мая в 11.30 - «ДЕТИ ШПИОНОВ 3D». Новые приключения семейства суперагентов в стереоформате (очки выдаются).

VIP-ЗАЛ

«МИСС КОНГЕНАЛЬНОСТЬ-2».

Продолжение комедийного боевика. Став настоящей звездой, Грейси стала проводить в салонах красоты больше времени. Но когда ее подруга становится жертвой похитителей, Грейси должна вернуть себе былую форму...

30 апреля, 1 и 2 мая в 11.40 - «101 ДАЛМАТИНЦЕЙ».

Невероятные приключения весёлой пятнистой ватаги!

1 мая в 17.00 – розыгрыши и призы, подарки и дегустации алкогольной продукции.

Для вас, ветераны и пенсионеры: каждый вторник «60-летию Великой Победы посвящается...» В рамках кинофестиваля «Салют, Победа!» бесплатные сеансы (в 11.00).

ВНИМАНИЕ: с 21 апреля по 20 мая всем ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла вход на все сеансы по удостоверениям БЕСПЛАТНЫЙ.

**КИНОТЕАТР  
Родина**

Сеансы можно узнать по телефону  
65-11-12.

Возможны изменения в репертуаре.  
Открыта предварительная продажа билетов.

Премьера авантюрного исторического детектива по мотивам романа Б.Акунина

«СТАТСКИЙ СОВЕТНИК».

В ролях: Олег Меньшиков, Никита Михалков, Константин Хабенский, Владимир Машков, Олег Табаков.

Игры закончились. Теперь настоящий Фандорин в настоящем деле.

Блистательная детективная интрига разворачивается на фоне парадных фасадов и заснеженных аллей старой Москвы.

«ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». Лучшая комедия для взрослых и детей.

Что труднее? Спасти целую Галактику или воспитывать и защищать беспокойное семейство?

Крутой морпех получает самое ответственное задание в своей карьере – опекать семейство ученого, похищенного террористами. Сразу пятеро детишек – и все на одного!

Это его самое сложное задание.

«ЛЕШИЙ» (фантастический боевик).

Фильм основан на истории про чудовище, которое растет по мере того, как растет страх у каждого, кто с ним столкнется.

С 5 мая

«БУДЬ КРУЧЕ!»

Джон Траволта и Ума Турман в продолжении комедийного хита 1995 года.

На этот раз персонаж Траволты Чили Палмер ввязывается в музыкальный бизнес, который оказывается не менее проблемным и доходным, чем так полюбившийся ему Голливуд...

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ И СУББОТУ ПРИХОДИ НА КЛУБНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ В 23.30.

Всем девушкам, студенткам высших учебных заведений, при наличии студенческого билета вход бесплатный!

КЛУБИСЬ В СВОЕМ ФОРМАТЕ!

СМОТРИ В «РОДИНЕ» НАСТОЯЩЕЕ КИНО!

# Иркутск АФИША



Иркутский академический драматический театр имени Н.П.Охлопкова

Иркутск, ул. К.Маркса, 14.

① для справок: 200-477,

200-478, 200-488.

E-mail: [teatr@irk.ru](mailto:teatr@irk.ru); Интернет сайт: [www.dramteatr.ru](http://www.dramteatr.ru)

Основная сцена

Начало спектаклей в 18.00

Детских спектаклей в 11.00

3 мая

«ОН, ОНА, ОКНО...» Р.Куни.

4 мая

«НЕВЕРЬ ГЛАЗАМ СВОИМ». Ж.-Ж.Брикёр, М.Ласег.

5 мая

«СИДЕТЬ! ЛЕЖАТЬ! ЛЮБИТЬ!» А.Р.Герни.

6 мая

«ПОКА ОНА УМИРАЛА...» Н.Пушкина.

ИРКУТСКАЯ

ФИЛАРМОНИЯ

1 мая в 15.00

Концертный зал  
«ВОИНСКОЕ БРАТСТВО». Заключительный концерт фестиваля военно-патриотической песни.

3 мая в 16.00  
«ЕДУТ СОЛДАТЫ ДОМОЙ». Концерт Иркутского казачьего ансамбля «Ермаковы-лебеди».

4 мая в 18.00

«ПАМЯТЬ, ТВОРЧЕСТВО, МИР». Заключительный концерт областного студенческого форума.

4 мая в 18.30

Органный зал  
«ВАЛЬС ВОЕВАЛ». Концерт к 60-летию Победы.

5 мая в 18.00

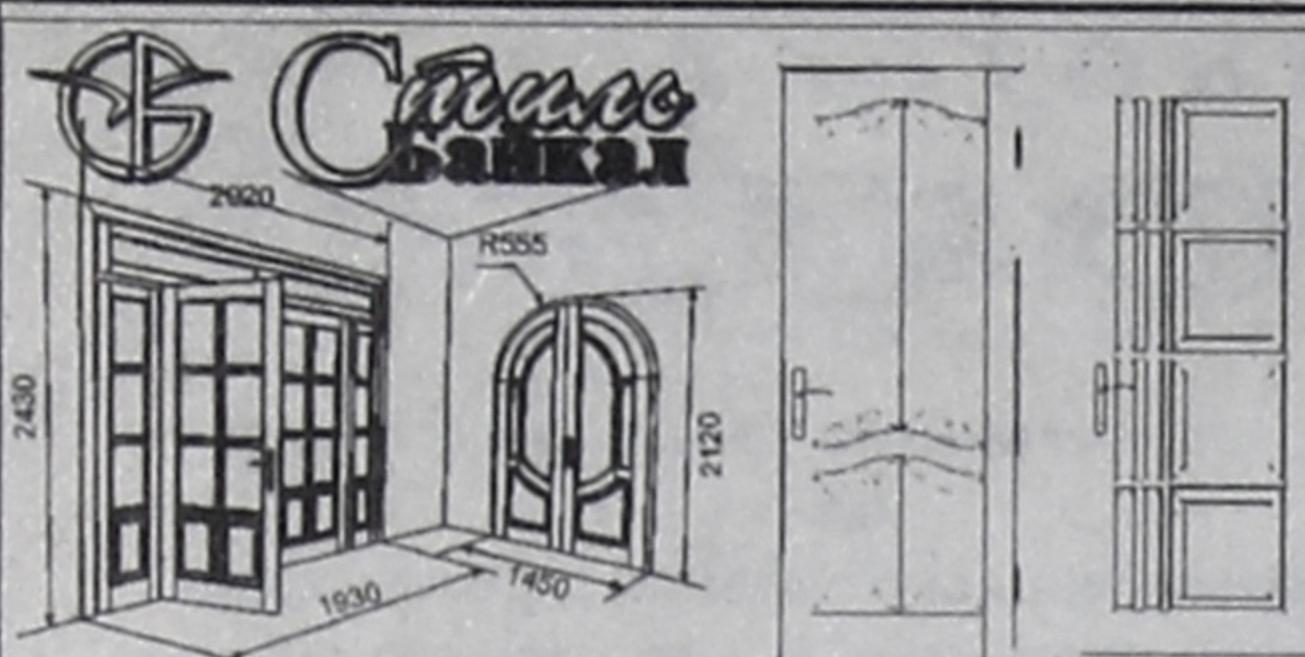
Концертный зал  
«МЕЛОДИИ НАШЕГО МЕСТЕЧКА». Концерт Большого хора молодежи и студентов г.Иркутска.

6 мая в 18.30

Концерт хоровой музыки, посвященный 60-летию Победы.

7 мая в 18.00

«ПОКЛONИМСЯ ВЕЛИКИМ ТЕМ ГОДАМ!» Концерт, посвященный 60-летию Победы. Исполнители: губернаторский симфонический оркестр Иркутской филармонии, Большой хор молодежи и студентов г.Иркутска.



(3951) 51-29-40, 589-000  
**ДВЕРИ БАЛКОНЫ**  
 из массива сосны  
 Раздвижные из алюминиевого профиля  
**ХОРОШИЕ СКИДКИ ОКНА**

## Отдел вневедомственной охраны при УВД г. Ангарска

- Оборудует техническими средствами охраны и принимает на пульт централизованного наблюдения квартиры и гаражи граждан (стоимость монтажных работ от 9000 до 14000 рублей)
- Принимает под охрану объекты различных форм собственности
- Заключает договоры на оперативное реагирование нарядов милиции ОВО по сигналам «Тревога» с автотранспортных средств, принадлежащих физическим и юридическим лицам, оборудованных охранно-навигационными модулями.

С 1 ЯНВАРЯ 2005 Г. ВВЕДЕНО НОВЫЙ ТАРИФ ЗА УСЛУГИ ОХРАНЫ КВАРТИР.

Просим клиентов перезаключить договоры по новой форме.

Клиенты ОВО обязаны заключить дополнительное соглашение об оплате за использование телефонной линии охранными устройствами с ОАО «Сибирьтелеком» по адресу: 84 кв-л, ЭТУС, абонентский отдел.

Адрес ОВО при УВД г. Ангарска:

207 кв-л, д. 9, тел.: 599-532, 599-547, 599-501.



**ВЕЛОСИПЕДЫ**

*Stels*

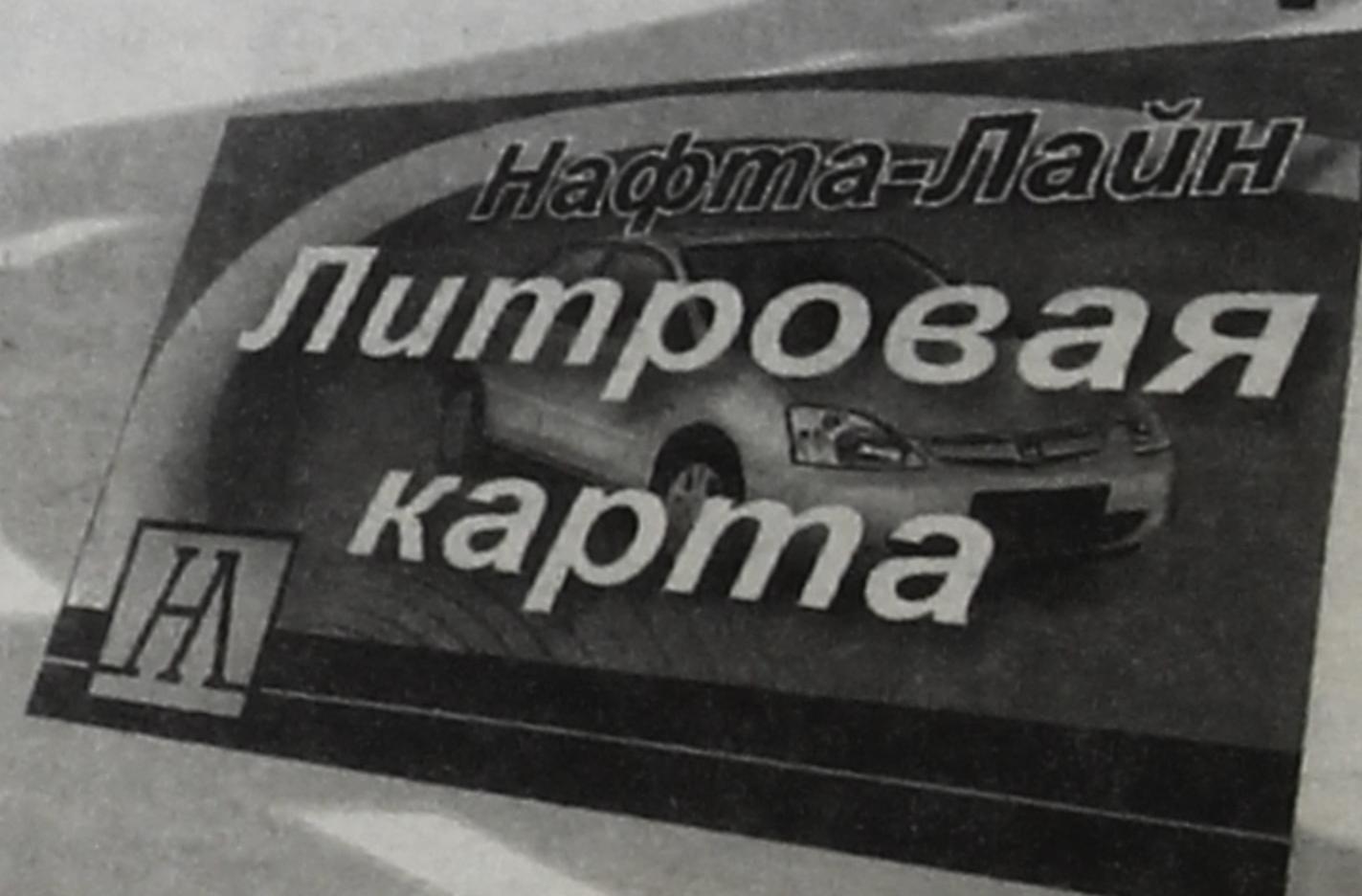
М-н "Лювена" (188 кв-л).  
Тел. 540-272.

ПАЛАТКИ,  
ДРЮЗАКИ,  
ДСПАЛЬНЫЕ  
МЕШКИ.  
**КРЕДИТ**

Смотрите ТЕЛЕМАГАЗИН на НТА  
**ТЕПЛИЦА "СФЕРА"**  
 АРОЧНОГО ТИПА  
 ИЗ МЕТАЛЛИЧЕСКОГО  
 ОЦИНКОВАННОГО ПРОФИЛЯ -  
 5200 руб.  
  
**ПАРНИК НА ПЛАСТИКОВЫХ ДУГАХ**  
 с укрывным материалом (агротекс).  
 4 x 1,2 x 0,8 м - 1500 руб.  
 6 x 1,2 x 0,8 - 1700 руб.  
**52-59-71.**  
 Звоните прямо сейчас!

Защитите себя от повышения цен на бензин! Выгодные скидки и любые виды топлива на одной карте!

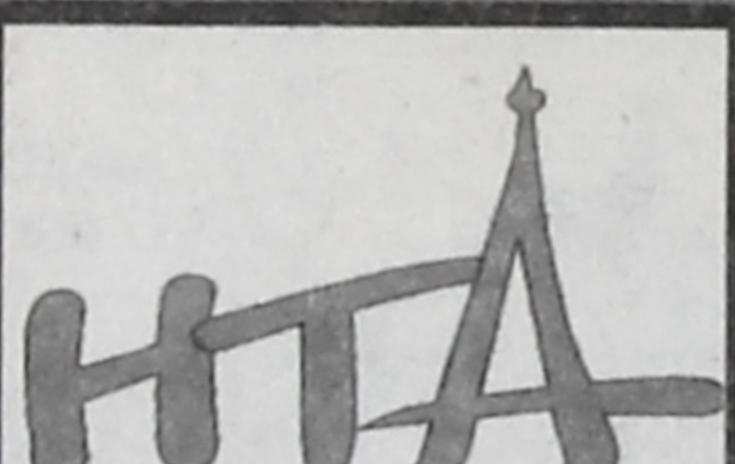
**Возьми её в дорогу!**



телефон: 56-54-36, 56-54-37  
 В выходные дни 580-123

**МУКА САХАР**  
 корма  
 РИС, ГРЕЧКА  
 Тел. 51-69-19.

Доставка



Регистрационный № И-0195 Издатель: ООО "Газета Время"

Ангарск,  
 ул. К. Маркса, 44.  
 Для писем:  
 665832,  
 Ангарск-32,  
 а/я 5772  
 e-mail:  
 nta@irmail.ru,  
 ntatv@irmail.ru

телефоны: редакция  
 информации 67-88-71  
 отдел рекламы 52-91-90,  
 52-26-54  
 факс 51-74-56  
 Ответственный за выпуск  
 И.Щукин

Р/с 40702810000000000073  
 БИК042505725  
 Кор.сч.  
 3010181030000000725  
 в Ангарском филиале "ИТ-банка"

Учредитель газеты "Пирамида"-НТА.  
 Ответственность за содержание рекламных объявлений несет рекламодатель.  
 Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции НТА.

Тираж 22.100 экз.

**КАРТОФЕЛЬ**  
 ЗЕРНО, ДРОБЛЕНКА  
 Тел. 614-035, 539-939.

Доставка

**КАРТОФЕЛЬ**  
 1 мешок (40кг)  
 ДОСТАВКА.  
 Тел. 52-68-75.

1925

**МУКА, САХАР**  
 корма, рис, гречка  
 Тел. 53-56-75.

Доставка

Сахар - 25/50 кг  
 Мука в/с, 1 сорт -  
 25/50 кг  
**Окорочка, рис,**  
**масло "Золото".**  
 Полиэтиленовая пленка 100-150-200 мкм

2404

**ДОСТАВКА**  
 56-19-42, 54-74-66

1925

**МЕЛЬНИК**  
**МУКА** Одна из лучших в России  
 1 сорт В/С, 50, 25, 10, 2 кг ржаная

1925

отруби, овёс, пшеница, ячмень, комбикорм для с/х  
 животных, кормосмеси для кур, свиней, кроликов,  
 макаронные изделия - 5 кг, в мешках (16, 18, 20 кг).  
 АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.

1925

**ООО АСПО**  
 ПРОИЗВОДИТ  
 промывку  
 систем отопления  
 домов, зданий.  
**ВЫПОЛНЯЕТ**  
 сантехработы.  
 Обращаться по тел.:  
 53-27-26, 53-26-57,  
 53-00-60.

Сантехнические,  
 сварочные работы.  
 Установка счетчиков  
 на холодную и  
 горячую воду.  
 Тел.: 52-23-48 с 8 до 17 часов,  
 550-220 с 17 до 21 часа.

Сантехнические,  
 сварочные работы.  
 Установка счетчиков  
 на холодную и  
 горячую воду.  
 Тел.: 52-23-48 с 8 до 17 часов,  
 550-220 с 17 до 21 часа.

528-609  
**ШТАМПЫ**  
 ДК"Энергетик", оф.214.

Ангарская организация  
 ветеранов Афганистана  
 объявляет сбор  
 воинов-интернационалистов  
**7 мая в 10 часов**  
 возле музея Победы.  
 Явка обязательна.  
 Справки по  
 тел. 56-16-25.

**ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**УСЛУГИ**  
 >Ремонт кв-р, штука-  
 турно-малярные рабо-  
 бы. Тел.: 56-17-62, 53-  
 62-38.  
 >Эмалировка ванн -  
 750 руб. Гарантия. Тел.  
 558-359.  
 >Перевозки. Тел. 502-  
 802.  
 >Перевозки. Тел. 526-  
 096.  
 >Перевозки. Тел. 553-  
 752.  
 >Перевозки - 130  
 руб./час. Тел. 559-506.  
 >Перевозки - 130 руб.  
 Тел. 651-342.  
 >Грузоперевозки 2 т,  
 будка. Тел.: 548-954,  
 587-641.  
 >Ремонт ТВ. Вызов  
 бесплатный. Гарантия.  
 Тел. 51-61-88.  
 >Ремонт телевизоров,  
 в/м. Гарантия. Тел. 55-  
 05-49.

**СПУТНИКОВЫЕ**  
**АНТЕННЫ**  
 (от 30 телеканалов,  
 цифровое качество,  
 без абонентской платы)

Телефоны  
 54-26-75,  
 55-88-47.

NEW! NEW! NEW!  
 >Ремонт импортных  
 ТВ. Вызов бесплатно.  
 Тел. 546-964.  
 >Ремонт ТВ, видео,  
 ПК. Дешево. Гарантия.  
 Тел. 54-21-12.  
 >Перетяжка мебели.  
 Тел. 511-517.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
**ПРОДАЖА**  
 >Дачу для круглогодич-  
 ного проживания (15 со-  
 ток, не топит, 14 км от го-  
 рода). Адрес: с/о "Вете-  
 ран-2", уч. 51.  
 >Гараж под ЗИЛ - 180  
 тыс. руб., а/м «Москвич-  
 412». Тел. дом. 513-570.

Каждый день  
 в эфире телекомпании НТА  
 смотрите новый проект



**ЖИВАЯ ИСТОРИЯ**

Цикл воспоминаний о ВОВ

При поддержке администрации АМО



# АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

## Добропорядочность ответственность мобильность

- ОБМЕН
- КУПЛЯ
- ПРОДАЖА
- ДАЧИ
- ДОМА
- КВАРТИРЫ

**Адрес:** 6 мкрн, д. 2/2а  
**Тел.:** 61-55-40, 61-55-22.

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР СВОБОДНО ПРОДАЮЩИХСЯ КВАРТИР!**  
 В канун 60-летия Победы ветеранам войны и их семьям  
**СКИДКИ** на все операции с недвижимостью!

Подберем любой вариант обмена

У ВАС есть что сдать в аренду?  
 Агентство "ДОМ" найдет нужного вам клиента.

Мы гарантируем законность оформления документов.

Мы учтем все ваши пожелания.

Вы можете оставить свою заявку по телефону 61-55-40.

Поможем быстро и выгодно продать дом и оформить документы для продажи. Заявки по телефону 61-55-22.

Подберем КВАРТИРЫ ПОД ОФИС в удобном для вас районе!!!

Выход из жилого в нежилой.

БЫСТРО, НЕДОРОГО.

**СРОЧНО** купим дом в Байкальске с документами

ПРОДАЖА ГАРАЖЕЙ, ДАЧ.

КУПИМ 1-2-комнатные квартиры по рыночной цене.

# Скорей бы в отпуск!!!



## Туристическое агентство "Байкал-информ"

Лицензия ТД №0004439. Регистр. №38-ap-23042

МАНЬЧЖУРИЯ от 5700 руб.

ТУРЦИЯ от \$228

ПЕКИН от \$117 + перелет

ХАРБИН от 9150 руб.

ПЕКИН от \$90 + перелет

ЕГИПЕТ от 5740 руб.

БОЛГАРИЯ от \$211

АВТОБУСНЫЕ ТУРЫ ПО ЕВРОПЕ от \$289

ВНИМАНИЕ!

Начинаем формирование детских групп на летние каникулы  
 (Санкт-Петербург, Сочи, Анапа, Болгария, Турция и др.).

Руководитель группы едет бесплатно!!!

Страховка багажа и от несчастного случая.

Авиа и ж/д  
билеты  
в одной кассе!  
Туры!

### Турфирма «Бай-Хай Тур»

Лицензия ТД №0004325 от 09.04.2002 г.

Далань, Бэйдайхэ, Пекин (поезд, авиа)  
 Маньчжурия, Харбин - поезд, автобус  
 (десятая поездка бесплатно)

Тайланд, Турция, Греция, ОАЭ, Индия, все страны мира  
 Москва, С.-Петербург, Киев

Все базы отдыха Байкала  
 Аршан, Горячинск, Нилова Пустынь  
 и другие санатории страны

Детский и молодежный отдых  
 (Листянка, Малое море,  
 Аршан, Черное море, Болгария, Китай)

ТУРЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ театры, АКВАПАРК,

+ магазин «Сибирь», т. 54-31-93.

Предварительный заказ и бронирование,

доставка на дом, в офис.

В наших кассах билеты на

Кругобайкальскую дорогу

и новый поезд 420 сообщением

Иркутск-Забайкальск-Иркутск.

Мы ждем вас по адресам:

• 92 кв-л, 153-89-59 • 11 мкрн, 156-24-00

• 19 мкрн, 165-29-65.

Возможна безналичная оплата.

# Садоводам в помощь

## ОПЕРТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО ГЛАСТИК

Крупнейший в области завод по производству полиэтиленовой пленки

### ПРЕДЛАГАЕТ

ПЛЕНКА ТЕПЛИЧНАЯ - от 9 руб./пог.м

ПЛЕНКА ТЕПЛИЧНАЯ

светостабилизированная ЖЕЛТОГО ЦВЕТА - с улучшенными прочностными свойствами

ШПАГАТ полипропиленовый, джутовый

Ангарск, 33 мкрн, д. 9в.

т. 65-90-17, 59-15-02

ЯРМАРКА ДЛЯ САДОВОДОВ  
 каждую субботу  
 в ДК "Современник"

с 10 до 15 часов.

СЕМЕНА.  
 УДОБРЕНИЯ.  
 ПЛЕНКА

• ДК "СОВРЕМЕННИК", кас. зал

• М-н "ФЕЯ", 22 мкрн

• М-н "ПРИАНГАРЬЕ", 10 мкрн

• М-н "ЛОЛАН", цок. эт., каб. 19

• ТЦ "АНГАРСКИЙ",  
 база "Сатурн", зал 4, каб. 11

• М-н "ОЛИМПИАДА", каб. 38

• рынок "СМАК", каб. 38

• рынок "ДСК", зал 3, каб. 27

## ЧУДО-ПЛЕНКА ПОЛИМЕР «МЕЧТА» ДЛЯ ТЕПЛИЦ

Проверенная временем и садоводами.

Срок эксплуатации 3-5 лет.

ПЛЕНКА ПОЛИЭТИЛЕНОВАЯ

для теплиц обыкновенная,

толщина 80, 100, 150, 200 микрон.

ФИРМЕННЫЕ ПАКЕТЫ

с вашим логотипом

Цены производителя.

г.Ангарск, п.Майск, ул.Связи, 19.

Тел.: 52-86-58, 57-57-32.

## ЦЕНТР-САД

### НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Коллекция клематисов

сорта типа Жаклин

(цветет на побегах данного года)

- Парф лилий, роз,

горшечных культур

- Большой выбор луковичных,

а также лука-севка

- ул.Сибирская, 24  
 (район Ц.рынка).

Тел. 51-24-49

- ул.Сибирская, 24  
 (район Ц.рынка).

Тел. 51-

**СВ-видео**

SAMSUNG

# “ВЕСНА ПОДАРКОВ”



**С 1 по 10 мая!**

**Каждому покупателю СВЧ-печи -  
набор микроволновой посуды в подарок,  
покупателю стиральной машины - в подарок порошок!**

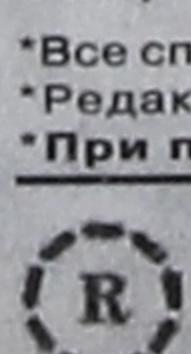
**М-н “Подарки” (Дворец бракосочетания).**

**М-н “СВ-видео”, ул. К.Маркса, 40. Тел. 52-24-13.**

Редактор О.Н.ТЮМЕНЕВ.

Адрес редакции:  
665830, г.Ангарск,  
ул.Ленина, 43.  
[www.gazeta.gorodangarsk.ru](http://www.gazeta.gorodangarsk.ru)  
e-mail:vrem@irmail.ru

**Время**  
АНГАРСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



—материалы, помеченные  
этим знаком, являются  
рекламными, заказными.

Редактор: 52-25-46. Зам.редактора: 52-23-17. Отв.секретарь, фотокорреспонденты: 52-32-17. “Горячий телефон”: 52-26-58.  
Репортерская группа: 52-37-90. Журналисты: 52-36-04, 52-26-58. Отдел рекламы: 52-21-37. Отдел подписки и доставки: 52-29-55.  
\*Все справки по содержанию объявлений - у рекламируемого. “Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.”  
\*Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
\*При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету “Время” обязательна.

Отпечатано в типографии АО НПО “ОБЛМАШИНФОРМ”,  
г.Иркутск, ул. Советская, 109/б”. Зак. № . Время сдачи в печать 14.00 час

Верстка журналистских материалов А.Безбородов.  
Верстка рекламы М.Калиновский, С.Кудрявцева.  
Ответственный корректор А.Соколова.