

Издается с 24 ноября 1951 года. Выходит три раза в неделю

ТЕМА ДНЯ

ЧУДОТВОРЕЦ ПРИЕХАЛ ИЗ ТОБОЛЬСКА

Сегодня, 15 января, - день второго обретения мощей преподобного Серафима, Саровского чудотворца. По этому поводу в храме Святой Троицы, что в 4-м поселке, вчера на всенощном бдении был совершен акафист и молебен отцу Серафиму. Поводом тому был не только знаменательный день в православном календаре, но и освящение новой иконы преподобного Серафима Саровского, написанной в Тобольских духовных школах специально для кафедрального собора, каким будет являться новый строящийся храм в Ангарске. Её на днях привез из Тобольска дьякон храма Святой Троицы отец Андрей.

В храме в 4-м поселке иконы Серафима Саровского есть. Но «приезжая» от них сильно отличается.

Во-первых, размером. Её высота 1,55, ширина - 1,05 метра. Святой изображен на ней в полный рост. Чтобы к ней приложитьсь, нужно поцеловать святого в ноги. Это место специально прикрыто оргстеклом, поскольку трогать саму икону пока нельзя, она еще не высохла. Сохнут иконы два года. За это время доску поведет, но это даже хорошо, потому что тогда икона в свете света оживает.

Во-вторых, икона написана на сосновой доске без единого сучка, на сусальном золоте, которое лежит почти зеркально (специалисты знают, как тяжело этого добиться). Отец Андрей рассказывает, что прежде вообще никогда таких икон не видел.

Сусальное золото приклеивается на чесночный сок, краски не обычные, масляные, а специальные, из перемолотых самоцветов (причем лазурит, как выяснилось, байкальский). Именно поэтому икона стоит 70 тысяч рублей. По словам отца Андрея, иконописцы за работу не взяли ни гроша, все это только стоимость материалов и перевозки. Оплатил икону ангарский меценат по имени Евгений со сродниками.

В-третьих, новая икона наполнена какой-то особенной торжествен-

ностью - она небесная. Прежде отец Серафим изображался на иконах в темных тонах, чаще на зеленом, земном фоне. Здесь фон небесный: голубой и золотой.

Так как у нас будет кафедральный собор, то это предполагает особую торжественность. Поэтому иконы у нас должны быть такие, чтобы не потерялись в стенах храма. Эта не потерянется. Еще одна заказана - князя Владимира и княгини Ольги. Ее тоже оплатил ангарский меценат. Но храм еще нуждается в новых иконах. Центральный иконостас у нас будет выглядеть примерно как в храме Христа Спасителя. И хотелось бы иметь такую же икону Рождества Христова в форме полукруга. Нужна хорошая икона Святой Троицы. Нужны наружные иконы (там и техника другая, они ведь должны выдерживать и зной, и мороз). В новом храме, в цокольном этаже, будет крестильный храм с большой купелью, туда тоже нужны иконы.

Самая главная ценность новой иконы не в ее денежном эквиваленте, а в том, что преподобный Серафим Саровский - любимый святой у многих христиан, заступник и чу-

дотворец. Еще при жизни своей отец Серафим был настолько близок к Господу, что видел его, Богородицу, Силы Небесные, сонмы святых. Потому творил чудеса, был прозорлив, участлив. Творит чудеса и сейчас.

Даже когда отец Андрей вез икону из Тобольска, перед ней на колени упал проводник и стал молиться. Оказалось, проводник раньше был запойным алкоголиком, а вылечился благодаря молитвам отцу Серафиму. Это не единственное чудо. В Дивеево, где находится Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский женский монастырь, едут люди со всего света, чтобы приложиться к мощам святого. И помогает. Говорят, и от рака люди молитвами к отцу Серафиму излечиваются, и в семье благополучие и мир налаживаются, и душе покой приобретают. Если бы отец Серафим людям не помогал, стали бы они обращаться к нему как к живому: батюшка Серафимушко? А в Дивеево его многие так называют. И нам теперь осталось помолиться и ждать чудес.

Светлана ЗЛОБИНА.
Фото Николая СТЕРНИНА.

КСТАТИ

Итоги рождественского марафона «Храму быть» будут подведены 15 января во Дворце культуры нефтехимиков. Здесь в 17 часов начнется благотворительный концерт. Средства от билетов, стоимость которых 50 рублей, будут направлены на строительство храма. Билеты на концерт можно приобрести в кассе Дворца культуры нефтехимиков.



МОЛИТВА ПРЕПОДОБНОМУ СЕРАФИМУ

- О пречудный отче Серафиме, великий Саровский чудотворче, всем привевающим к тебе скоропослушный помощниче! Во дни земного жития твоего никто же от тебе тощ и неутешен отъиде, но всем в сладость бысть видение лика твоего и благоугодливый глас словес твоих. К сим же и дар исцелений, дар прозрения, дар немощных душ врачевания, обилен в тебе явися. Егда же призыва тя Бог от земных трудов к небесному упокоению, николиже любовь твоя преста от нас, и невозможно есть исчислiti чудеса твоя, умножившаяся, яко звезды небесныя: се бо по всем концем земли наша людем Божиим являющи и даруещи им исцеления. Темже и мы вопием ти: о претикий и кроткий угодниче Божий, дерзновенный к нему молитвенниче, николиже призывающия Тя отреваяй, вознеси о нас благомощную твою молитву ко Господу сил, да укрепит отечество наше, да дарует нам вся благопотребная в жизни сей и вся к душевному спасению полезная, да оградит нас от падений греховных и истинному покаянию научит нас, во ёже безпрекновенно внути нам в вечное небесное Царство, идже ты ныне в незаходимей сияеш славе, и там воспевати со всеми святыми живоначальную Троицу до скончания века. Аминь.

(Обращаться за помощью и заступничеством к этому святому можно в любой ситуации.)

 Бикават КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ГРАЖДАН
ВКЛАДЫ
Медицинский 30% годовых
Детский 30% годовых
Потребительский 24% годовых
Пенсионный 30% годовых
ОПЕРАТИВНЫЕ ЗАЙМЫ ПРЯМО СЕЙЧАС
Тел./факс: 508-187 г.Ангарск, ул.Жаднова, 2 “БизнесЦентрАнгарск”, оф.118.

Время сюрпризов



НОВИЧКОВ ПРИБЫЛО

Уважаемые подписчики с многолетним стажем! Мы очень любим вас и готовы ради вас в лепешку расшибиться. Но мы радуемся и тем, кто только в этом году впервые принял решение примкнуть к многочисленной армии подписчиков газеты «Вре-

мя». Дезактиваторщик АЭХК Елена ЛАСТОЧКИНА выписала газету впервые. И в первом же полученным номере прочитала, что ей как подписчику №21500 полагается приз — миксер.

Инна РУКОСУЕВА.
Любовь ЗУБКОВА (фото).

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ НОВОСТИ
от Максима БУРОЗУБА

Оценка

УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО

12 января в Ангарске в учебном центре УВД прошло совещание по итогам оперативно-служебной деятельности УВД Ангарска за прошедший год, в котором приняли участие начальник главного следственного управления при ГУВД Иркутской области Сергей РАДИН, руководство ангарского УВД, ФСБ, городского суда и прокуратуры, а также советник мэра по правовым вопросам Владимир РОГОВ. Отмечено увеличение процента раскрываемости

умышленных и тяжких преступлений по системе оценок МВД РФ, вынесен вердикт: ангарские силовики сработали удовлетворительно.

Кстати, с 11 января личного состава в ангарской милиции стало меньше на 20 человек. В полугодовую командировку в Чечню отбыли сотрудники патрульно-постовой службы и дежурных частей. Наводить порядок в Аргуне с ними отправились начальник ОВИРа Василий ГУСЕВСКИЙ и начальник УВД Валерий КОЧЕУЛОВ.

02

ОТТОРГОВАЛСЯ

На прошлой неделе группа по борьбе с наркотиками УВД задержала 55-летнего торговца гашишем, который открыл нарколавочку на своей квартире в 18 квартале. В молодости он уже был судим за хулиганство и кражи, но на старости решил поменять преступный профиль. После

контрольного закупа у него изъяли 12,5 г гашиша. Сейчас ему предъявлено обвинение по ст. 228.1 УК (хранение и сбыт наркотиков). Три года назад его уже привлекали по этой статье, но тогда он отделался легким испугом. Урок не пошел впрок: бывшему зеку светит новый срок — до 3 лет.

ОБДИРАЛЫ МАЛОЛЕТНИХ

Сначала этого года в 91, 92, 93 кварталах объявились преступная пада взрослых балбесов, избравших своими жертвами подростков от 8 до 12 лет. Уже отмечено несколько случаев, когда мальчишкам жестоко избивают, снимают одежду, выгребают все из карманов. Уголовный розыск

ОМ-2 делает все, чтобы изловить недоумков, но пока оперативникам известно мало: обоим лет по 20, рост 175-180 см. Каждый, кто владеет информацией по похожим преступлениям в вышеуказанных кварталах, может поделиться ею с УР ОМ-2 по тел. 53-00-28.

Отчет

ДОРОЖНАЯ ЛИНИЯ ФРОНТА

За прошедший год на территории АМО зарегистрировано 239 ДТП, что на 16 больше, чем в 2003 г. Погибли 45 человек, в том числе 2 ребенка. Ранено 240. В 2003 году соответственно 47 и 229. Детский травматизм составил 46 человек против 37 в 2003 г.

Самыми распространеными ДТП остаются наезд на пешеходов (69%) и столкновение транспортных средств (18%). ГИБДД проведено 138 специмероприятий и принятого участия в раскрытии 287 прес-

По информации пресс-службы ГИБДД.

Подробности

БЫВШИХ КАНДИДАТОВ ПРОСЯТ ЗАПЛАТИТЬ

Избирательная комиссия ангарского шестого избирательного округа решила возложить расходы на проведение выборов в Законодательное собрание на бывших кандидатов Александра ДУБЫНИНА и Василия ПЫХАЛОВА. Напоминаем, что накануне выборов 10 октября эти кандидаты одновременно отказались от участия в выборах, сделав их безальтернативными — в шестом округе остался всего один зарегистрированный кандидат Юрий ФАЛЕЙЧИК. Выборы по шестому округу были отложены и прошли 19 декабря. Региональный закон о выборах дает избирательной комиссии право возложить обязанности по возмещению расходов за сорванные выборы на кандидатов, отказавшихся от участия в выборах без ува-

жительной причины.

По сообщению секретаря избиркома Людмилы ШАВЕНКОВОЙ, обшим кандидатам предложено до 15 января перечислить на счет областной избирательной комиссии 44 тысячи 771 рубль каждому.

Людмила Шавенкова заявила, что в случае отказа кандидатов заплатить положенную сумму средства будут взысканы с них в судебном порядке.

Директор молочного комбината «Ангарский» Александр ДУБЫНИН заявил, что добровольно вносить деньги на счет избиркома не намерен. Если же избирательной комиссии в ходе судебного разбирательства удастся доказать обоснованность своих требований, тогда он подчинится решению суда.

Инна РУКОСУЕВА.

Итог

ПЛАНЫ ВЫПОЛНЕНЫ И ПЕРЕВЫПОЛНЕНЫ

Налоговая инспекция выполнила годовой план сбора налогов. По информации Валентины ПЛЯСКИНОЙ, начальника отдела учета, отчетности и анализа налоговой инспекции, в федеральный бюджет ушли 928,6 млн. рублей. План выполнен на 131,7%. Основные доходы составили акцизы на нефтепродукты и НДС.

Консолидированный бюджет Иркутской области пополнился на 1 млрд. 538,5 млн. рублей (105,9%). Городской бюджет получил 1 млрд. 434,4 млн. рублей. План выполнен на 114,8%. Основную лепту в эти бюджеты внесли налоги на прибыль, на доходы физических лиц и имущество.

Ольга КРАСНОВА.

Деньги

ПЕДАГОГИ ЖДУТ ПРОШЛОГОДНЕЙ ЗАРПЛАТЫ

С1 января 2005 года зарплату работникам образования подняли на 20%. Скажем, если оклад был 4000 рублей, то вырастет до 4800. На эту сумму и будут начисляться дифнадбавки. Повышающий коэффициент руководителей и заместителей руководителей по учебной работе муниципальных образовательных учреждений АМО остался на прошлогоднем уровне (в дошкольных образовательных учреждениях в размере не более 2,5, в детских учреждениях социального обслуживания и в учреждениях дополнительного образования не

более 1,7).

Первую повышенную зарплату педагоги получат в феврале. Сейчас их больше всего волнует зарплата за декабрь, которую им до сих пор не выдали.

По словам Натальи БЕЛОУС, зам. начальника управления образования, зарплата будет, как только придёт субвенция (средства, которые выделяются из областного бюджета на финансирование зарплаты работников общеобразовательных учреждений). Все заявки были поданы еще 24 декабря.

Светлана ГАЙНУТДИНОВА.

Шоу

В АНГАРСКЕ ЗАПРЯГУТ СОБАК

Грандиозное спортивное шоу состоится в Ангарске 18-20 февраля.

На эти дни пойма реки Китой превратится в арену состязаний. Здесь пройдут гонки на снегоходах, легковых автомобилях и джипах, показательные выступления ангарских и иркутских дельтапланеристов. Также состоятся соревнования по спринту среди лыжников и шорт-

треку среди конькобежцев.

В программе мероприятий запланировано также экзотическое шоу с собачьими упряжками. Принципиальное согласие привезти в Ангарск уже дали 5 спортсменов из Листвянки, каждый из них привезет по две собаки. К подготовке трасс уже приступили специалисты «Ангарского водоканала».

Пресс-служба администрации АМО.

Губернские хроники

льготы

ИРКУТЯНАМ ДАЛИ 40 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ НА ТРАНСПОРТ

40 млн. рублей из бюджета Иркутска будет направлено на предоставление дополнительных льгот по проезду в муниципальном транспорте для некоторых категорий горожан. В их числе — неработающие пенсионеры Иркутска будут получать 60 рублей на транспортные расходы. Такую доплату будут получать 29 тыс. иркутян. Кроме того, Андрей Добрынин сообщил, что к настоящему моменту подготовлены списки учащихся школ, средних специальных и высших учебных заведений из малообеспеченных семей. Об этом на пресс-конференции сообщил заместитель председателя комитета по делам горожан администрации Иркутска Андрей ДОБРЫНИН.

По его словам, в настоящее время ведутся переговоры с социально-пensionным агентством ИРТАС-СЕРВИС о возможности доставки денежных компенсаций одновре-

менно с пенсионными пособиями. Планируется, что ежемесячно неработающие пенсионеры Иркутска будут получать 60 рублей на транспортные расходы. Такую доплату будут получать 29 тыс. иркутян. Кроме того, Андрей Добрынин сообщил, что к настоящему моменту подготовлены списки учащихся школ, средних специальных и высших учебных заведений из малообеспеченных семей. Этой категории граждан планируется сохранить 50 процентную льготу на проезд в городском транспорте.

стихия

В БУРЯТИИ ПРОИЗОШЛО ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Землетрясение интенсивностью 4,4 балла произошло 11 января на территории Республики Бурятия. Подземные толчки были зарегистрированы Байкальской сейсмологической станцией. Об этом сообщает пресс-служба главного управ- ления по делам ГО и ЧС по Иркутской области.

Эпицентр находился в 40 км северо-восточнее пос. Аршан (Республика Бурятия). Жертв и разрушений нет. На территории Иркутской области толчки не ощущались.

КУЛЬТУРА

СВЯЩЕННИК ОТКРЫЛ ПЕРСОНАЛЬНУЮ ВЫСТАВКУ

Персональная выставка священника, художника Олега Ушакова открылась 13 января в Иркутском областном художественном музее. Как сообщила «Телеинформ» искусствовед, сотрудник ИОХМ Тамара ДРАНИЦА, работы 38-летнего художника Олега УШАКОВА хорошо известны, художник участвовал в нескольких региональных выставках, однако до недавнего времени отказывалась выставляться персонально.

- Олег Ушаков - человек

очень интересный. Он окончил Иркутское художественное училище, несколько лет назад принял решение стать священником, — рассказывает Тамара Дра- ница. - Его приход находится в Тайшетском районе на границе с Хакасией. Там он работает как священник и создает свои картины.

На выставке будет представлено около 40 работ Олега Ушакова - пейзажи, портреты, натюрморты, серия произведений на библейские, философско-религиозные темы.

На выставке будет представлено около 40 работ Олега Ушакова - пейзажи, портреты, натюрморты, серия произведений на библейские, философско-религиозные темы.

акция

В ЯНВАРЕ «БАЙКАЛВЕСТКОМ» МЕНЯТ ТАРИФНЫЕ ПЛАНЫ БЕСПЛАТНО

С 1 по 31 января 2005 года все абоненты компании «Байкалвестком» могут бесплатно переоформить лицевые счета на других владельцев, а также получить детализацию счета за любой выбранный ими месяц. Об этом сообщили в компании.

Кроме того, до конца января нынешнего года можно будет бесплатно поменять тарифные планы внутри и между тарифами.

ЗАКОНЫ

РЕЛИГИОЗНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ОСВОБОЖДАЮТСЯ ОТ НАЛОГА НА ИМУЩЕСТВО

Религиозные организации освобождаются от уплаты налога на имущество. Об этом сообщает пресс-служба УФНС России по Иркутской области и Усть-Ордынскому Бурятскому автономному округу. На ноябрьской сессии депутаты Законодательного собрания области внесли изменения в закон о налоге на имущество организаций и освободили религиозные организации от уплаты данного налога на все принадлежащее им имущество. Ранее это касалось только того имущества, которое использовалось для осуществления религиозной деятельности.

Изменения имеют обратную силу, то есть применимы с 1 января 2004 года. Однако, как сообщила заместитель начальника отдела прочих налоговых и неналоговых поступлений Лариса ВИНОКУРОВА, религиозные организации по-прежнему обязаны сдавать в положенные сроки декларации по налогу на имущество, в которых и должны заявить свое право на льготу.

Законодатели отказались и от форм налоговой декларации и налогового расчета авансового платежа, разработанных на региональном уровне. Теперь сдавать отчетность придется по формам, утвержденным МНС России. Впоследствии изменения в них может вносить Министерство финансов РФ.

«Сибирские новости»,
«Телеинформ»,
«Байкальская служба новостей».

Здоровье

Фитотерапия

Год назад Министерство здравоохранения РФ издало приказ о внедрении оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений. А в Ангарске еще за пять лет до приказа, в 1998 году, начала работать программа фитопрофилактики заболеваемости в детских дошкольных учреждениях.

Виктор ИВАНОВ, руководитель программы ООО "ИНТЕРФИТ", утверждает, что ничего подобного в нашей округе больше нет. Сейчас программа фитопрофилактики действует в 53 детских учреждениях и 10 школах Ангарска, почти во всех детских садах Усолья-Сибирского, Ново-Ленино и Иркутска-2, Шелехова. В общем,

может сыграть с любой вешью злую шутку. Фитотерапию просто забыли в наше время, переключившись на лекарства, которые кажутся более действенными.

Но, как говорит Галина РАЗУМЦЕВА, научный руководитель программы фитотерапии и врач со стажем:

- Наша медицина отлично справляется с острыми заболеваниями, а с лечением хронических заболеваний не всегда и не совсем. Согласно основному закону биологии слабые раздражители активизируют жизненные силы организма, сильные - мешают им, а самые сильные - уничтожают их. Поэтому лечить и предупреждать болезни лучше всего при помощи природных средств.

Собственно сами травы и послужили началом программы фитопрофилактики. Виктор ИВАНОВ с женой Людмилой, переехав в Ан-

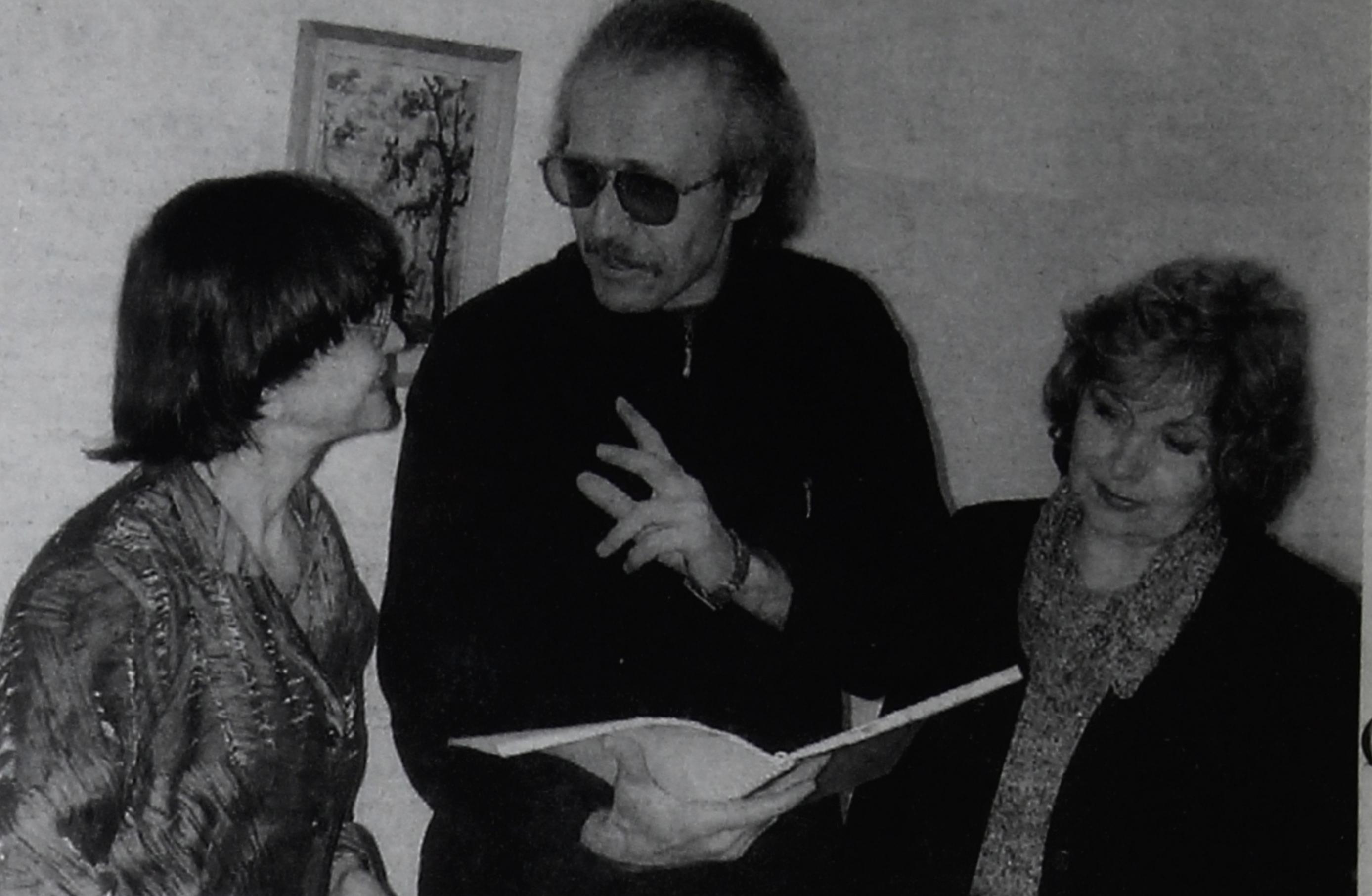
гарску, обнаружили, что их младшая дочка, не имеющая раньше проблем со здоровьем, болеет слишком часто. Девочка практически не могла ходить в школу. Озабоченные родители, промучившись несколько лет с лекарствами, бюллетенями и нянями, оставили ребенка в покое. После этого как-то само собой получи-

лось, что Виктор Викторович, работая в экспедиции в Киргизии, на Иссык-Куле, обнаружил там клад. Разнотравье, состоящее из самых редких растений. Со штучного сбора этих трав и началась программа фитопрофилактики. Когда Виктор с Людмилой начали поить своего ребенка этими травами, обнаружили, что хронические простуды закончились.

Тогда они двинули в горздрав, к Наталье Петровне ЛЕДЯЕВОЙ, бывшей тогда начальником управления, и поделились своей идеей. Восемь месяцев программу проверяли специалисты медицинского института. И утвердили ее.

Так программа работала и начала. В садах заведующие довольны. Всяческие респираторные заболевания ребятишек стали заметно снижаться.

Когда сотрудники "ИНТЕРФИТА" готовили прог-



Ангарские фитотерапевты Галина РАЗУМЦЕВА, Виктор ИВАНОВ и Людмила ИВАНОВА: «В новом сборе должно быть как минимум три травы!»

ЗА ПЯТЬ ЛЕТ ДО ПРИКАЗА

детским траволечением от "ИНТЕРФИТА" охвачен весь юг индустриального Приангарья.

Что особенного в фитопрофилактике? Собственно, сама по себе идея предупреждать болезни травяными сборами не нова. И веками с успехом используется человечеством. Но, к сожалению, эта вековая давность

гарск с детьми, обнаружили, что их младшая дочка, не имеющая раньше проблем со здоровьем, болеет слишком часто. Девочка практически не могла ходить в школу. Озабоченные родители, промучившись несколько лет с лекарствами, бюллетенями и нянями, оставили ребенка в покое. После этого как-то само собой получи-

рамму, они провели исследования в четырех детских садах над 195 детьми в возрасте от 3 до 7 лет. И обнаружили при первичном анализе здоровья, что почти половина детей (46,1%) страдают от аллергических заболеваний; 42,5% ребятишек имеют функциональный систолический шум в сердце; 26,2% - заболевания

органов пищеварения.

В общем, лечить наших детей не перелечить. И не только их, но и бывших детей, то есть нынешних взрослых. В "ИНТЕРФИТЕ" уже готовится программа фиточаев для производственников-нефтехимиков.

Наталья ОХОГИНА.
Фото Любови ЗУБКОВОЙ.

Чтобы не болеть, обращайтесь в
ООО "ИНТЕРФИТ":
Ангарск-19, а/я №386,
телефон 55-35-05.

ХОДИМ на ... ЯГОДИЦАХ!

...Рассказывают, что у космонавта Леонова при физических нагрузках на электрокардиограмме наблюдалось небольшое снижение зубца Т, что свидетельствовало о незначительном нарушении, кровоснабжения левого желудочка сердца. Незадолго до старта совместно-американского полета "Союз" - "Аполлон" стало известно, что на корабле вышла из строя телевизионная система. Корабль тем не менее стартовал, но на фоне возникшей нештатной ситуации зубец Т у Леонова пополз вниз. Все ведущие кардиологи страны были поставлены на уши. Решение представительного консилиума было однозначным: спасти положение может только "ЦИТОХРОМ-С", автором которого является профессор Иван Павлович НЕУМЫВАКИН. И действительно: Леонов принял "ЦИТОХРОМ-С", и зубец Т быстро пришел в норму. Долгое время после этого профессора мытарили, решая: как ... наказать человека, фактически предотвратившего катастрофу в космическом полете? Дело в том, что, хотя этот препарат и был в космической аптечке, фармкомитет ... забыл дать разрешение на его использование!

Сегодня мы предлагаем читателям статью Неумывакина, напечатанную в 139-м номере газеты "Вестник надежды".

Народное целительство существовало на Руси всегда. Накоплен громадный опыт, который до последнего времени не был востребован. Что же касается официальной медицины, то она появилась сравнительно недавно, 150-200 лет назад. И фундаментом для ее развития послужила именно народная медицина.

Я могу назвать не один десяток народных целителей, которые спасли тех, кого официальная медицина приговорила к смерти, и это подтверждено соответствующими документами.

Нет сомнения, современная медицина многое достигла и многое умеет, но в своем технократическом подходе к человеку она расчленила его на десятки частей, сотни диагнозов, за которыми сам человек вместе со своей

Народная медицина



оболочек. Любое заболевание души вызывает болезнь тела – ядра, и почти все телесные болезни вызываются недугами души.

Сейчас в Америке широкое распространение получило лечение перекисью водорода. Я же еще в 1967-1968 гг. написал работу о лечебных свойствах этого соединения, а в 1988 г. выступил с докладом на IV Международном конгрессе по СПИДу в Стокгольме, рассказал о своей методике лечения вторичных иммунодефицитных состояний и вызванными заболеваниями с помощью ультрафиолетового облучения крови в сочетании с перекисью водорода и очисткой организма от шлаков. Эта методика так и осталась невостребованной официальной медициной. Но ее применял и продолжает применять, получая прекрасные результаты.

Сейчас много говорят о неблагополучной экологической ситуации и считают, что именно она виновна в том, что люди стали чаще и тяжелее болеть. При этом никто не обращает внимание на эндоэкологию.

Что это такое? А это и есть самый главный фактор, от которого зависит, болен человек или здоров. Это и есть состояние внутренней среды нашего организма. Оно определяется тем, какой образ жизни мы ведем, чем питаемся, какую воду

пьем, как дышим... То есть человек сам, без помощи врачей, может формировать свое эндоэкологическое состояние, а значит, и управлять своим здоровьем, так как наш организм (если рассматривать его в целом) состоит из двух составляющих. С одной стороны, это органы, занимающиеся специфической деятельностью, – желудок, сердце, мозг и др. С другой – их стромы, т.е. соединительные ткани, на долю которых приходится более 80% общей массы тела, и именно здесь лежит начало любой патологии. И пока человек не восстановит, не очистит свою внутреннюю, эндоэкологическую среду, его невозможно полностью вылечить. Вот почему краеугольным камнем моей оздоровительной системы является внутренняя очистка.

Многие не верят в то, что только за счет перехода на правильное питание можно избавиться от таких заболеваний, которые не под силу сильнейшим химиопрепаратам. Пациентке, у которой были постоянные головные боли, я посоветовал перейти на раздельное питание – через 2 месяца она забыла о таблетках, и о головной боли.

Я посоветовал не смешивать в один прием белки и углеводы. Хотите съесть кусок мяса, пожалуйста. Но только не с картошкой, а с

любым овощным гарниром и без хлеба. В суточном пищевом рационе 15-20% должно приходиться на долю белков, 30-35% – на долю углеводов и 50-60% – на долю растительной пищи. Именно такие рекомендации я давал врачам-диетологам, когда они разрабатывали меню для космонавтов.

За первые 5 лет работы в космонавтике мне удалось разработать не только методы оценки, но и оптимальные способы дыхания.

Первый вариант. Сделайте короткий вдох животом и медленно выдыхайте, одновременно втягивая пупок внутрь, к позвонку. Такой способ дыхания является хорошим тренингом для кишечника, а также массажем для печени, поджелудочной железы, селезенки и других органов брюшной полости.

Второй вариант. После короткого неглубокого выдоха (кому удобнее – вдоха) надо задержать дыхание настолько, насколько сможете. В течение 1-2 месяцев вы должны научиться за один раз задерживать дыхание на 30, 40, а еще лучше – на 60 секунд. Потренировавшись несколько дней, вы вскоре будете дышать так автоматически. При этом у вас нормализуется кровяное давление, улучшится сон, повысится работоспособность.

Я рекомендую всем, как больным, так и здоровым, взять за правило: принимать перекись водорода ежедневно – с завтрашнего дня до конца жизни.

Купите в аптеке обычную 3-процентную H_2O_2 и принимайте ее 3 раза в день натощак (либо за 30 минут до еды, либо не ранее чем через 2 часа после еды). Общая доза приема не должна превышать 30 капель в день, но ее надо увеличивать постепенно – по капле.

В 1-й день разведите в 1 ст. л. воды 1 кап. H_2O_2 на прием. Во 2-й – по 2 кап. перекиси, в 3-й – по 3 кап. и так далее, постепенно доведя дозу приема до 10 кап. Закончив один такой цикл, сде-

лайте перерыв на 3-5 дней и начинайте новый цикл. Это должно войти в привычку, но не допускайте передозировки. Не более 30 капель в день! Советую регулярно полоскать рот перекисью. Для этого надо 2 чл. перекиси растворить в 50 мл воды. Этот же раствор можно закапывать в нос по 10 капель в каждую ноздрю, рекомендую накладывать компрессы.

Принимайте перекись до конца своей жизни, т.к. она помогает нашему организму успешно бороться с грибковыми, паразитарными и вирусными инфекциями, побеждает и предупреждает развитие атеросклероза, стимулирует работу иммунной системы, препятствует росту опухолей, справляется с простудными заболеваниями, депрессией, заболеваниями десен.

Ещё я рекомендую ввести в распорядок дня такую ежедневную процедуру, как хождение на ягодицах. Сядьте на пол, руки вытяните перед собой на уровне груди, выпрямите спину, ноги – и пошли. Сначала продвиньте вперед левую ногу, левую ягодицу и левое плечо, одновременно повернув голову влево и отведя обе руки вправо. Повторите те же движения правой половиной тела, но руки при этом отведите влево. Пройдите так 1,5-2 метра вперед, затем столько же назад.

Чем больше вы будете ходить на ягодицах – тем лучше для вас. Упражнение полезно всем – устраняется геморрой, выпадение прямой кишки, энурез, застой в нижних конечностях, застойные явления в малом тазу, остеохондроз, нормализуется работа ЖКТ, укрепляются мышцы брюшной полости, спины, улучшается осанка, а походка сделается легкой и пружинистой.

Чтобы быть здоровым, надо жить в гармонии с Природой, радоваться каждому прожитому дню.

**Профессор
И.П.НЕУМЫВАКИН,
г.Москва.**

Здоровье

Ликбез

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ РАЗЛИЧНЫХ ЗВУКОВ

Звук «А» - приводит в действие всю звуковую гамму в организме, дает команду всем клеточкам настроиться на работу. В то же время происходит углубление дыхания и увеличение потребления кислорода.

Звук «И» - заставляет выбирать голосовые связки, горло и уши, возникают колебания в голове, выводятся из тела вредные вибрации, улучшается слух.

Звук «Е» - чистильщик нашего организма от грязи. Он создает вокруг человека энергетический барьер.

Звук «У» - вызывает колебания в глотке, горле. Укрепляет уверенность в своих силах.

Звук «Э» - вызывает колебания в желудке, в мозгу. Его используют в народе для снятия слеза и порчи.

Вопрос специалисту

ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

- Насколько эффективно использование метода иглоукалывания при неврите слухового нерва?

Семенов Г.

Отвечает врач-иглотерапевт медицинского центра «Арт-медицика» ПОЛЯКОВА Нина Сергеевна:

- Основными причинами снижения слуха и появления шума в ушах являются вредные условия труда (вibration, шум механизмов); воспалительные и атрофические поражения отдела слухового анализатора; артериальная и внутричерепная гипертензия.

Иглотерапия является высокоеффективным дополнительным методом лечения в комплексной терапии невритов.

Что это за метод?

Иглоукалывание (иглорефлексотерапия, акупунктура) – лечебный метод восточной медицины. Он появился около 5000 лет назад. Китайские историки-медицины считают официальной датой рождения этого метода 581-й год до н.э. Существует древняя запись о том, что в этом году один лекарь применил укол в точку «Бай-хуай» (точка «ста встреч»), помог человеку, потерявшему сознание. Расположена эта точка на срединной линии головы, воздействие на нее показано при головной боли, головокружении, гипоксии мозга и др. состояниях.

В последние десятилетия метод получил широкое распространение в нашей стране и за рубежом. Комбинирование фармакотерапии и иглоукалывания с прижиганием (чтено-цизю-терапия) приводит к отличным результатам в терапии различных бо-

лезней. В основе метода лежит воздействие уколом специальных игл на определенные точки организма.

Под воздействием иголок происходит стимуляция центров вегетативной и центральной нервных систем. Происходит выброс активных веществ (в частности, эндорфинов), изменяются биофизические свойства внутренних органов. А через определенное количество сеансов системы и органы человека приходят в динамическое равновесие.

Количество сеансов и курсов каждому человеку подбирается индивидуально.

Высокий интерес со стороны медиков к этому методу обусловлен рядом причин:

- высокая эффективность
- отсутствие побочных реакций
- экономичность
- безопасность (используется индивидуальный набор игл).

Где еще находится применение метода иглоукалывания?

Метод иглорефлексотерапии находит успешное применение при лечении заболеваний нервной и эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата, кожи, лор-органов, легких (астма), желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, а также при гипертонии, аллергии, ИБС (ишемической болезни сердца), снижении веса, лечении табакизма.

Существует широкий круг мето-

дов лечения детских болезней и дисфункций подросткового и юношеского возраста именно с помощью иглоукалывания.

Какие противопоказания существуют при использовании этого метода?

Абсолютными противопоказаниями являются:

1. Опухоли любого характера и любой локализации.
2. Острые инфекционные и лихорадочные состояния, при которых не установлен точный диагноз.
3. Туберкулез в стадии обострения.
4. Невыясненный диагноз и острые болевые синдромы неясного происхождения.

Относительные противопоказания:

1. Состояние после тяжелой физической нагрузки, бега, горячей ванны. В этих случаях требуется частичный отдых.
2. Гормональная терапия.
3. Рентгено- и радиотерапия.

Необходимо отметить, что кроме вышеуказанных противопоказаний врач руководствуется и особо индивидуальным подходом к пациенту.

Где можно получить консультацию по этому методу, пройти лечение?

Получить консультацию и лечение можно в нашем центре. Медицинский центр «Арт-медицика» находится по адресу: 84 кв.-л, дом 27, офис 119 (ост. «Ул. Крупской»), тел.: 52-23-64 днем, 55-30-25, 51-79-59 вечером.

Попробуй

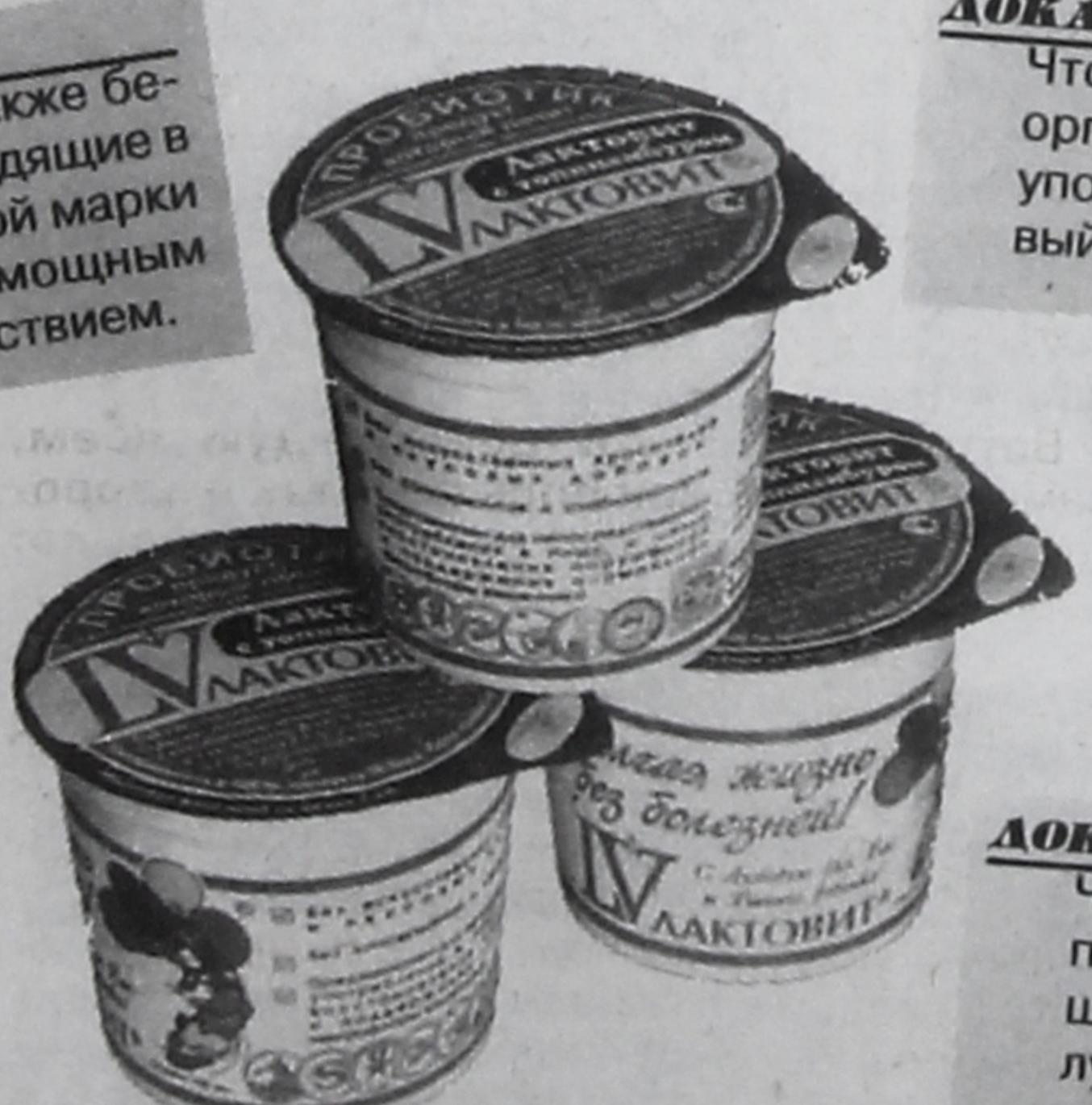
ДОКАЗАНО! IV ЛАКТОВИТ

Что продукты торговой марки «Лактовит»

- + Ликвидируют побочное действие антибиотиков, гормональных и др. лекарств.
- + Активизируют перистальтику кишечника (все лактовиты).
- + Успешно устраняют запоры (лактовит ацидофильный, бифидок, кефир «Эраконд», лактовит свекольный).
- + Снижают аллергический потенциал (бифилайф, лактовит).
- + Уменьшают проявления аллергии (бифилайф, лактовит).
- + Эффективны при дерматитах, экземах, диатезах (лактовит ацидофильный, бифилайф, лактовит).
- + Восстанавливают нарушенную и поддерживают нормальную микрофлору кишечника человека (все лактовиты).

ДОКАЗАНО:
Что бифидобактерии, а также бета-каротин и эраконд, входящие в состав продуктов торговой марки «Лактовит», обладают мощным противоопухолевым действием.

ДОКАЗАНО:
Что «Лактовиты» укрепляют иммунную систему, так как бифидобактерии, входящие в состав продуктов, участвуют в образовании природных иммуноглобулинов и естественных антибиотиков.



ДОКАЗАНО:
Что эраконд, входящий в состав кефира «Эраконд», чистит печень и кровь, т.е. обладает гепатопротекторным и гематопротекторным свойствами. Опробован на чернобыльской территории, где доказано его мощное противоопухолевое, иммуностимулирующее действие.

ДОКАЗАНО:

Что недостаток витаминов в организме можно восполнить, употребляя лактовит цитрусовый, бифилюкс «Шиповник».

ДОКАЗАНО:

Что йогурт «Бифилайф», имеющий повышенное содержание белка, помогает маловесным и ослабленным.

ДОКАЗАНО:

Что лактовит с топинамбуром помогает людям, страдающим заболеваниями поджелудочной железы, в том числе сахарным диабетом.

Найти эти продукты можно в молочных отделах магазинов города и торговых точках фирмы «Лактовит» по адресам:
12а мкр, д. 17,
93 кв-л, д. 29,
17 мкр, д. 20,
7 мкр, д. 16,
84 кв-л, детская поликлиника.

Лечение без лекарств

ВАМ ПОМОЖЕТ ПИЯВКА

Пиявка – один из старожилов нашей планеты. Процедура лечения пиявками изображена даже на гробницах египетских фараонов. Ими лечили бронхиальную астму, кожные заболевания, гипертонию и многое другое.

Горячими приверженцами применения пиявок в России были известные врачи

М.Я.Мудров, И.Е.Дядьковский,

Н.И.Пирогов, Г.А.Захарьян и др.

Раньше считали, что вместе со слюной она

вводят в организм человека около

сотни биологически активных веществ, препятствующих образованию тромбов, нормализующих кровяное давление, понижающих уровень холестерина в крови, препятствующих воспалительным процессам, повышающих защитные силы организма.

Специфический способ воздействия на активные точки нервной системы позволяет использовать пиявок в методиках лечения, аналогичных иглоукалыванию.

Кроме того, обнаружено еще одно

свойство веществ, содержащихся в слюне пиявок, – способность восстанавливать клетки нервной системы.

Основная цель школы здоровья

«Ангарчанка» – научить людей бороться со своими недугами естественными методами, без лекарств.

А использование пиявок помогает при

болезнях сердца, гипертонической

болезни, бронхите, хроническом ге-

патите, циррозе печени, язвенной болезни, хроническом запоре, хроническом панкреатите, аллергии, варикозной болезни, геморрое, радикулите, гинекологических заболеваниях, заболеваниях предстательной железы, глазных болезнях, болезнях уха, горла, носа.

В программе школы здоровья выставление пиявок – один из этапов при подготовке всего организма к полному очищению. Каждый слушатель после очистительных клизм, коррекции позвоночника и 3 банных процедур с парилкой получает пиявок, которые выставляются по линии эпигастрита. Это способствует активизации работы печени, поджелудочной железы, желудка. Выставление пиявок на область щитовидной железы стимулирует ее работу и повышает иммунитет.

Опыт показывает, что воздействие пиявок на организм не только эффективно, но и не имеет побочных эффектов.

Приглашаем всех ангарчан и гостей города ознакомиться с работой школы. Информацию можно получить по телефонам: 55-76-18, 53-85-35, 58-84-79, E-mail: School9@rol.ru

Предложение

ТОВАРЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Софья.
Сурковый, барсучий, медвежий и рыбий жир.

Простата-сабаль, Мужская сила, Виардо, Морской конёк, настойка «Красный корень».

Лечебные травы: Растирка, Болиголов, Сабельник, Синеголовник, Солянка холмовая, Сборная японская, Омелы белая, Очанка, Красный корень, Кукольник, Стевия.

Морозник (гель, трава, масло).
Пояса для коррекции фигуры и осанки, ушные свечи, антиварикозные колготы и гольфы.

Магнитные и гематитовые браслеты, магнитные стельки.

Очки-тренажёры «Релакс».

Ждем вас с 17 по 21 января с 9 до 15 часов в поликлинике №1 (1 этаж, направо), остановка «Швейная фабрика».

ПОХУДЕТЬ БЕЗ ЗАПРЕТОВ!

Если вы уже пробовали худеть и у вас ничего не получилось, значит, вы не обращались в медицинский центр коррекции веса «Доктор Борменталь».

МОЖНО ЛИ ПОХУДЕТЬ РАЗ И НАВСЕГДА?

«Доктор Борменталь» дает утвердительный ответ «ДА!»

СЕКРЕТ ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Мы работаем в сотрудничестве с пациентом. Желание человека умножается на профессионализм специалиста. Уникальность метода в том, что мы устраним психологические причины переедания. А человек с удовольствием питается как стройный – месяц, год, пять лет... В процессе работы ослабляется тяга к пище, и вы легко контролируете аппетит.

ПОЧЕМУ МЕТОДИКА ДЛЯТЕЛЬНАЯ?

Мы ставим смелую задачу – стать стройным на долгие годы. Для этого мало одного-двух сеансов. У нас достаточно опыта, чтобы пройти с вами рука об руку в течение всего периода похудения до самой стройности.

СНИЖЕНИЕ ВЕСА БЕЗ ЗАПРЕТОВ!

В отличие от других наш метод основан на отсутствии запретов. Вы снижаете вес без насилия над собой, и в этом залог долговременных результатов.

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ!!!

Тел.: 54-99-12, 55-44-86

www.doctorbormental.ru

Л. №01852/2004 от 21.06.04

Борменталь

Рубрика "Здоровье" Купон "ВОПРОС СПЕЦИАЛИСТУ"

(не более 25 слов)

Ф.И.О.:

Тел.:

возраст:

Страницу подготовила Светлана МУРАШЕВА.

ЗВЕРЬЕ МОЕ. Ведущая Светлана Злобина. Тел. 52-26-58

Хороший вопрос

КАК ВОСПИТАТЬ ЧЕМПИОНА?

Ура! Уже через месяц начинается выставочный сезон в Иркутской области: в феврале пройдет выставка собак всех пород в Иркутске, в марте – организованная клубом «Ольхон» в Ангарске, в апреле – в Усолье-Сибирском, в мае – опять в Ангарске, организованная клубом служебного собаководства РОСТО. Пора готовить сбрую (то есть ринговки) и тех, кто ее носит (то есть самих собак).

Как это сделать? Советы дает Георгий БЫКОВ, владелец питомника ризеншнауцеров «Черная звезда», в котором 7 взрослых собак, 5 щенков. 6 собак из 7 (щенки пока не в счет) имеют титулы чемпионов.

-Если вы заметили, сейчас на выставках очень много хороших собак. Конкуренция большая, поэтому сейчас мало просто купить щенка от известных производителей, нужно еще и вырастить его так, чтобы он оставил всех своих конкурентов позади. Для этого его нужно правильно кормить, правильно распределять физические нагрузки, следить за внешним видом и научить показывать себя во всей красе в ринге.

Питание. Резко менять питание перед выставкой не рекомендуется. Если ваша собака не приучена есть сухие корма, то она и не станет их есть, даже самые дорогие. Собаки нашего питомника едят сухие корма, но обязательно два раза в неделю мясные обрези, раз в неделю творог, раз в неделю рыбу. Но самое главное – витамины. Их нужно давать постоянно. Но опять же не всем собакам, маленьким породам, дозу витаминов нужно регулировать индивидуально, а в не-

которых случаях витамины следует вообще исключить. Поэтому сначала нужно посоветоваться с заводчиком.

Физические нагрузки. Они должны быть подобраны в соответствии с породой. Но одно необходимо практически для всех собак – длительные прогулки. Нужно не лениться и проходить с собакой не меньше 4 километров в день. Неплохо, если какую-то часть пути собака будет преодолевать «внатяг» (собака тянет вперед, а хозяин на другом конце поводка создает сопротивление). Это хорошо укрепляет мышцы спины, ног. Я своих собак никогда не вожу на шлейке – это портит осанку. Собака по рингу должна идти с гордо поднятой головой, но, приученная гулять на шлейке, она будет опускать голову и вытягивать шею вперед, а не вверх.

Еще одна ошибка, которую допускают владельцы крупных собак, – они рано начинают нагружать их: утешать ошейник, навешивать груз. До 7 месяцев этого делать не рекоменду-

ется, потому что щенок еще не сформировался, могут пострадать связки. Лучшая нагрузка для щенка как раз хождение «внатяг» с постепенным увеличением времени таких прогулок и силы сопротивления, которую создает и может регулировать хозяин. Полезны также длительные прогулки по пересеченной местности, а летом – по мелководью против течения. Чуть попозже, когда щенок освоит команду «апорт», можно применять упражнение, которое я называю «горка»: с горки бросается апортировочный предмет, собака бежит за ним, а потом поднимается с ним в горку, несет его хозяину. У меня одна собака, чемпионка, могла подряд 40 раз это упражнение выполнить.

Тасканье санок и баллона крупными собаками может выпрямить такой недостаток, как склоненный круп. Но самый главный совет: выбирая физические упражнения для собаки, проконсультируйтесь с заводчиком. Потому что ка-



На фото из домашнего архива: ризены питомника «Черная звезда» – все чемпионы России, Сибири, Хакасии, национального клуба породы, кандидаты в интерчемпионы.

ким-то собакам нужно быстро бегать, а каким-то – только ходить рысью рядом с хозяином.

Внешний вид. Если собака правильно питается и достаточно гуляет, не имеет физических недугов, ее шерсть должна блестеть и без всяких специальных косметических средств. Если порода требует стрижки, нужно позаботиться об этом заранее, потому что перед выставками в клубе очередь на неделю.

Я знаю, что некоторые владельцы собак протирают своих питомцев перед выставкой слабым раствором уксуса (от перхоти и для блеска). Тогда уж лучше купить ветеринарную косметику, она есть сейчас и отечественного, и импортного производства в изобилии.

Поведение. Главное, что должна уметь выставочная собака в ринге – показывать зубы, стойку и движения. Тут для каждой породы свои особенности, которые известны заводчикам и которым они должны вас научить. Но есть одно

общее правило для всех собак: они должны себя адекватно вести, не проявлять агрессию, не ввязываться в драки, тем более не рычать на эксперта. И если вы знаете, что ваша собака особенно возбудима, проконсультируйтесь с ветеринаром, какие седатив-

ные средства по этому случаю можно применять. Только не переборщите, собака не должна быть в ринге вялой и сонной. В конце концов выставка – это праздник. Для четвероногих в первую очередь.

КСТАТИ

Не забудьте взять на выставку самое главное – ветпаспорт, в котором стоят отметки о том, что собака привита от чумы и бешенства. Если выставка проходит в другом городе, понадобится так называемое выездное с теми же отметками, взять эту бумагу можно только в государственном ветеринарном учреждении (у нас она находится в Майске).

Перед рингом хорошо выгуляйте собаку, чтобы ее организм не среагировал неадекватно на стресс – даже такие естественные мелочи могут повредить ее карьеру.

На всякий случай возьмите с собой воду, чтобы наполнить собаку, если она этого захочет. И чистую тряпочку, чтобы обтереть собаку, если она где-то залезет в грязь (этого лучше не допускать). Держать собаку на выставке нужно при себе, не выпуская ее из виду ни на секунду. Не подпускайте своего питомца к другим собакам, мол, «иди пограй». Это может спровоцировать драку. Если на выставке будут знакомые собаки или однопометники, лучше после ринга сходить с ними вместе погулять и порезвиться где-нибудь подальше от остальных.

Конкурс

КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?!



Заслуженные герои. Автор Н.Е.КОВАЛЕВА.

Серия «Верные друзья»

Шутка

СТАНДАРТ СУДЬИ

Шерстный покров. В холодном климате судья должен быть оснащен двойной верхней одеждой. Нижнее белье может варьироваться в зависимости от сезона.

Пропорции. Наиболее желательные пропорции судьи-женщины: 90-60-90, но допустимы и 55-87-120. Облик судьи-мужчины менее важен, но большие размеры и представительный вид весьма предпочтительны.

Размер. Судья должен быть не слишком высоким, не слишком низким. Если он опускается на колени, чтобы рассмотреть собаку, значит, он слишком высокий. С другой стороны, если он должен подпрыгнуть, чтобы проверить наличие яичек в мошонке, то он слишком мал в росте. Судья в зависимости от пола и размера должен весить в среднем 32-154 кг.

Походка. Следует избегать судей, которым удобнее передвигаться на четвереньках, так же как и тех, которые пошатываются и даже падают при передвижении. Движение вперед должно достигаться перемещением одной ступни впереди другой поочередно. Прихрамывание разрешено и по сути часто используется для привлечения внимания.

ДОПУСТИМЫЕ НЕДОСТАТКИ

Немота. Предпочтительнее, если судья может гово-

рить на слышимых частотах, но его лексикон может быть вполне ограничен такими фразами, как «отпустите подводку», «пройдитесь», «еще один круг», и счетом от 1 до 3. Если это невозможно, следуйте запаситесь карточками с надписями.

Глухота. Глухота для судьи является не недостатком, а даже особым преимуществом, так как глухой судья не может услышать невежливые комментарии за пределами ринга.

Слепота. Превосходно, когда судья видит обоими глазами, однако известны некоторые особи, которые спрашиваются с описанием и оценкой собак без какого-то ни было зрения вообще. Как ни странно, это совершенно не мешает их карьере.

ДИСКВАЛИФИЦИРУЮЩИЕ ПОРОКИ

Судья, который улюлюкает, кричит и заикается, а также истерически смеется на выставке, должен дисквалифицироваться. Та же судья, который задерживает описание, пока хендлеры выписываются для него чеки в ринге, непозволительно участвовать в судействе в будущем. Любой судья, который нападает на хендлера в ринге, получает предупреждение в письменной форме три раза, после чего он должен быть дисквалифицирован.

БАЗАРНЫЙ ДЕНЬ. Ведущая Наталья Ожогина. Тел. 52-26-58

Ликбез

ЖИДКИЙ ЯНТАРЬ

Конечно, пиво рекламировать нельзя, но мы этого и не собираемся делать. Мы просто поговорим о том, как не утонуть в нынешнем янтарном море и не захлебнуться в подделках. Обобщив опыт поклонников этого напитка и тех, кто им торгует.

В последнее время многие эксперты уверяют, что в России пиво не подделывают. Однако потребители на собственном опыте познают обратное. Нередки случаи, когда, решив побаловать себя хорошим пивом, народ испытывает чувство негодования, натыкаясь на пойло со странноватым вкусом. И сразу же возникает вопрос: попалась подделка или на заводе схалтурили?

По данным российской государственной торговой инспекции, в среднем четверть проверяемого этим ведомством пива не отвечает стандартам и ГОСТам. Ее эксперты делают малоприятное заключение: сейчас все чаще и чаще стали встречаться подделки пива уже раскрученных торговых марок. Особенно много их бывает весной и летом, когда на пиво особый спрос. Мелкие подпольные пивоварни растут словно на дрожжах. Пиво в них производится по усеченной технологии и, конечно, без соблюдения санитарных требований и внимательного отношения к сырью и воде.

Основным сырьем пивного дела являются солод и хмель, и стоит оно недешево. К тому же технологический цикл производства весьма долгий - от 7 до 42 дней. Отсюда и попытки многих цеховиков либо по возможности упростить приготовление, либо заменить или не доделать дорогое сырье. В результате пиво получается невкусное. Хотя если заменяется какой-либо недорогой ингредиент, то это не считается фальсификацией. Но многие доморощенные производители настолько наглуют, что полностью заменяют солод. И в результате получается пиво - не пиво, причем без солодового привкуса и типичного для него запаха.

Самый распространенный способ фальсификации - добавление воды. Как показывает практика, народный напиток в стеклянной посуде может быть вскрыт, разбавлен, а затем вновь закупорен. В этом случае подделку выдает "гуляющая" металлическая пробка: при переворачивании такой бутылки жидкость начинает пузыриться и просачиваться наружу.

Самый опасный способ фальсификации пива, как это ни странно, недолив. Умельцы в качестве пенообразователя (чтобы пива было больше) добавляют, как правило, самый дешевый стиральный порошок. Особенно часто этот способ используют при продаже пива на розлив.

Начнем изучать пиво с этикетки.

Марку пива, как правило, сопровождает информа-

ция о его типе. Слова "светлое", "темное", "янтарное" не столько сообщают, какого цвета напиток будет ласкать наш глаз, сколько говорят о степени поджаренности солода, а это определяет вкус и аромат напитка. Светлые сорта пива - более легкие, прозрачные. Темные - более сладкие, плотные, крепкие.

Надпись "лагер" (lager) посвященному подскажет, что пить он собирается пиво светлое, свежее, бодрящее, с легкой горечью, не слишком крепкое.

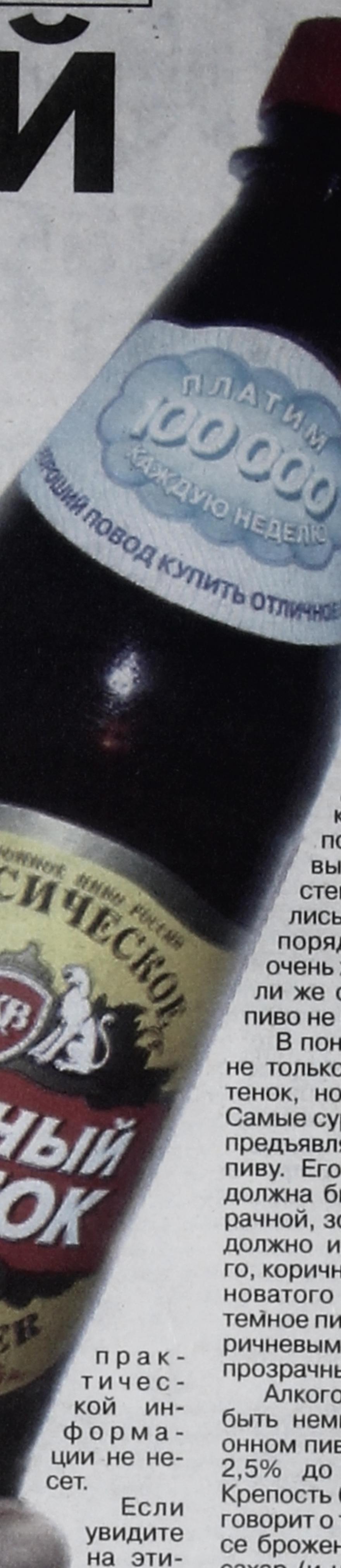
Ну а если на этикетке пи-

шут "пильзнер" (pilsner) - это гарантия высокого качества, изысканного вкуса и аромата, кристальной прозрачности пива пльзенского типа, т.е. золотисто-светлого, благородно-горького и душистого благодаря уникальным качествам чешского хмеля. Между прочим, когда крупные компании пытаются использовать чужой рецепт, то часто стараются подражать чешским разновидностям пива. Пивовары часто просят имитировать напиток родом из Пльзеня. Потому что лучшее пиво, как считают некоторые его любители, это "Пльзенский Праздник".

Надписи "эль" (ale) или "портер" (porter) напрямую говорят о пиве достаточно крепком, богатом экстрактом, обычно с легким фруктовым привкусом, горьким хмелевым ароматом и не слабо пенящимся. Портер - пиво со значительным содержанием спирта, плотное, с горьковато-кисловатым привкусом вина и слегка сладкое.

Стайты (stout) вышли из портеров. Они тоже темные, крепкие, при этом горьковатые, с ароматом хорошо обжаренного солода.

Если название пива сопутствуют слова "специальное", "оригинальное", "юбилейное", "золотое", тут комментарии излишни: вашему вниманию предложены сорта настоящая гордость фирмы. А вот надписи типа "Наше доброе пиво" - это рекламная приманка, которая



практической информации несет.

Если увидите на этикетке надпись "Premium" или "Super-premium" - это означает принадлежность пива к высшей категории. Кстати, и слово "педигри" (pedigree), которое у многих ассоциируется с собачьим кормом, на самом деле означает высшую пивную пробу.

Надпись "draft" ("draught") на пивной таре означает, что мы имеем дело с бочковым, непастеризованным пивом.

Самостоятельно определить качество пива можно по цвету и густоте высокой пены: добротный напиток прозрачен и сверкает. Пена по ГОСТу должна быть не менее 30 миллиметров и оседать не быстрее, чем через две мину-

КСТАТИ

На протяжении веков в Пльзене (это там, где варят тот самый "Праздник", который так хочется подделать) раз в год устраивали проверку качества пива. На улицу выносилась деревянная лавка и обильно поливалась пивом. На лавку усаживался пивовар в кожаных штанах, сваривший это пиво. Через некоторое время пивовар вставал, и если лавка прилипала к штанам - значит, пиво хорошее. Причем чем дольше лавка не отлипала от штанов, тем качественнее было пиво. Если лавка отваливалась сразу, пивовара секли.

В Древнем Вавилоне за продажу некачественного пива халтурщиков топили в собственной продукции. А в Германии за продажу "неправильного" пива император Фридрих Барбаросса в 1155 году установил штраф пять гульденов.

С конца XIV века пивовары стали объединяться в цехи и гильдии и пивоварение стало регулироваться многою строже. 23 апреля 1516 года в Ингольштадте герцог Баварский Вильгельм IV и его брат Людвиг установили так называемый Reinheitsgebot - закон о чистоте (пива). Отныне в пиво можно было кладь только солод, хмель и воду. До этого разные умельцы кладь только не сдабривали напиток, даже корой дуба.

ты. Обычно специалисты при такой оценке наливают пиво в стакан, не доходя двух сантиметров до края, и затем включают секундомер.

Подуйте на пенку, если она "прогнется", значит, пиво качественное. Положите монетку (маленькую!!!) на слой пены. Если она не тонет, значит, это еще один показатель хорошего качества. Кроме всего прочего пена должна прилипать к стенкам. Если после того, как вы выпили пиво, на стенках бокала остались следы пены, все в порядке - вы пили очень хорошее пиво. Если же следов нет, то это пиво не настоящее.

В понятии "цвет" важен не только характерный оттенок, но и прозрачность. Самые суровые требования предъявляются к светлому пиву. Его цветовая гамма должна быть чистой, прозрачной, золотистой. Оно не должно иметь красноватого, коричневатого или зеленоватого оттенка. А вот темное пиво может быть коричневым и даже не быть прозрачным.

Алкоголя в пиве должно быть немного. В традиционном пиве должно быть от 2,5% до 7,5% алкоголя. Крепость больше 8% у пива говорит о том, что в процессе брожения был добавлен сахар (и напиток добродил до образования спирта) либо в готовое пиво влили спирт. В общем, это уже не пиво, а напиток «Северное сияние».

В пиве не должно быть разных привкусов: смолы, металла, древесины. Как утверждают специалисты, в светлых сортах преобладает тонкая хмелевая горечь, сочетающаяся с едва уловимым вкусом экстракта солода. В хорошем напитке хмелевая горечь должна ярко ощущаться только в момент его употребления, а затем это ощущение быстро проходит. Для темного пива характерны четко выраженный солодовый вкус и незначительная сладость.

Минимум повысят

В 2005 году прожиточный минимум в Иркутской области увеличится и составит около 2 тысяч 800 рублей. Об этом сообщила в конце декабря Ирина ДУМОВА, заместитель главы администрации области.

А еще в 2005 году будет увеличено единовременное пособие по рождению ребенка с 4500 до 6000 рублей.

Подсказка

ВСПОМНИМ О ПРОВАНСЕ

Майонез является самым популярным соусом не только в России. Когда-то кулинарам Прованса удалось соединить несодинимое, найти такие режимы обработки, последовательность, пропорции, при которых компоненты слились в такое единство, которое и само по себе блюдо, а уж в руках умелой хозяйки да в сочетании с мясными, овощными, рыбными блюдами - настоящий праздник жизни. Поэтому-то самый любимый майонез у хозяек по-прежнему «Провансаль».

Если раньше майонез обязательно содержал в себе такие добавки, как яичный порошок, масло, горчица, то нынче на прилавках магазинов появляются его новые виды, в составе которых



мируют по телевизору, тем меньше его реальная цена. А значит, меньше качества и доля масла и выше вероятность, что натуральные компоненты заменены подсластителями, эмульгаторами, ароматизаторами.

Если майонез расслабился, значит, в нем в основном вода. Производитель экономит даже на эмульгаторах и скорее всего лукавит насчет жирности. Если, конечно, срок годности не вышел.

Если майонез расслабился, значит, в нем в основном вода. Производитель экономит даже на эмульгаторах и скорее всего лукавит насчет жирности. Если, конечно, срок годности не вышел.

Если продукт отдает синевой - в нем очень много воды, "схваченный" недопустимыми крахмальными компонентами, а яичного порошка и сухого молока, которые сами по себе являются стабилизаторами, очень мало.

Всматриваясь в суррогат не всматриваясь, а частички горчицы не найдешь, потому что ее там подменили химией - маленький такой пузырек, способный придать отдаленный намек на горчинку.

Если если ни один из названных признаков в майонезе не обнаружен, а блюдо получается никудышное, значит, дело не в майонезе. Просто нужно почитать кулинарные книги.

Здоровье в тарелке



С ПОТРОХАМИ

Слово "субпродукты" происходит от греческого "суб", что означает неполноту качества. Субпродукты считаются второстепенными продуктами, хотя их пищевая ценность во многом не уступает мясу.

О целебных свойствах печени знали еще древние египтяне. Это чемпион среди субпродуктов по содержанию легкоусвояемого железа и витамина В₁₂, необходимого для кроветворения. Поэтому врачи часто ре-

комендуют есть печень тем, у кого низкий гемоглобин. В ней же много витаминов группы В, витамина А, ценные минеральные вещества, которые чудесным образом действуют на состояние волос. Еще в печени есть гепарин - вещество, снижающее свертываемость крови, что очень даже славно для профилактики тромбозов.

В почках находится намного меньше железа, чем в печени, но зато не меньше витаминов группы В. Сердце богато белками, вита-

минами, среди которых есть даже витамин С.

Мозги содержат множество витаминов группы В и большое количество фосфора (это для умных, чтобы еще умнее были). В то же время мозги отличаются самым высоким уровнем холестерина: в 15 граммах свиных мозгов содержится 300 мг холестерина - это максимально допустимое количество, которое можно употреблять в сутки (по мнению экспертов ВОЗ).

Жалобная книга

КЛИЕНТ НЕ ВСЕГДА ПРАВ

Я давно и внимательно читаю, как на страницах вашей газеты публикуются и разбираются жалобы потребителей. Конечно, это дело нужное, но не стоит забывать и о тех, кому тоже иногда хочется пожаловаться, а некому. О нас, продавцах.

Несмотря на то, что в нашем деле "клиент всегда прав", мне хотелось бы рассказать о тех случаях, когда клиенту не мешало бы и о другой стороне торговли подумать.

Я работаю во фруктово-овощном отделе, и мне часто приходится доказывать, что на витрине у меня лежит то же самое, что и в ящиках внизу. И я ничего не ныкаю, не прячу под прилавок и под халат.

Стоит пожилая женщина и просит маленькие мандарины "как на витрине". Я ей говорю:

- Такие мандарины есть в специальной пластиковой упаковке. Будете смотреть?

Она гордо отвечает:

- Буду покупать.

Я ей упаковочку открываю. Она смотрит на мандарины в коробке и капризным голосом говорит:

- А на витрине все-таки мандарины поменьше будут. Закройте коробку и дайте мне все мандарины с витрины.

Хотите - верьте, хотите нет, но на витрине лежали абсолютно такие же мандарины! Я их из точно такой же коробки выложила! Поймите, господа покупатели, сейчас не советские времена, когда продавцы старались прятать все самое лучшее под прилавок "для своих". Сейчас все лучшее, наоборот, стараются под нос покупателю сунуть! Товар лицом надо показывать, а не другим местом. Потому что если не купят у тебя, купят у твоего конкурента и ты останешься без денег.

Еще момент, который меня почему-то всегда обижает, это когда мне вначале говорят: "Дайте яблоки на ваш вкус". А потом приносят мне эти яблоки, швыряют на прилавок и кричат: "Чего это вы мне дали?"

Извините, но вкусы у людей разные. И если у кого-то вкус один, то у меня он вполне может быть другим. Ну люблю я кислые яблоки. Они полезнее сладких во много раз. И, выбрав за покупателя, получаю за это по лбу.

М. КУЗНЕЦОВА.

ЗАКУСКА
ОТ
СКЛЕРОЗА

Обычные консервы с сардинами не просто хороший закусон. Сардины содержат огромное количество фосфора и витамина Д, которые именно в этом сочетании (да еще усиленные маслом) являются элементами, улучшающими память.



Новинка

ЗАПОВЕДНИК В БУТЫЛКЕ

В недалеком от нас Байкальске готово к открытию производство по розливу негазированной глубинной питьевой воды из уникального Солзанского источника. Говорят, что эта водичка способствует выведению шлаков из организма.

Пока выпущена пробная партия воды под название "Байкальский заповедник". Планируется выпускать около 200 тонн в неделю. Разливаться вода будет в полугорячительные и пятилитровые емкости.

Сделай сам



СКУШАЙ, ДЕТКА... СКОРЛУПУ

Оказывается, именно яичная скорлупа является идеальным источником кальция. Исследования венгерских медиков показали, что скорлупы куриных яиц, состоящая на 90% из карбоната кальция, лучше всего подходит для того, чтобы впитаться в наши организмы без остатка. При всем этом скорлупа содержит все необходимые нам микроэлементы: медь, фтор, железо, марганец, молибден, фосфор, серу, цинк, кремний и другие - в общей сложности 27 элементов.

В аптеках западных стран порошок из скорлупы куриных яиц продается с 1970 года. Ну, а мы можем спокойно сделать его сами:

1. Сварить яйцо вкрутую.
2. Очистить.
3. Снять со скорлупы

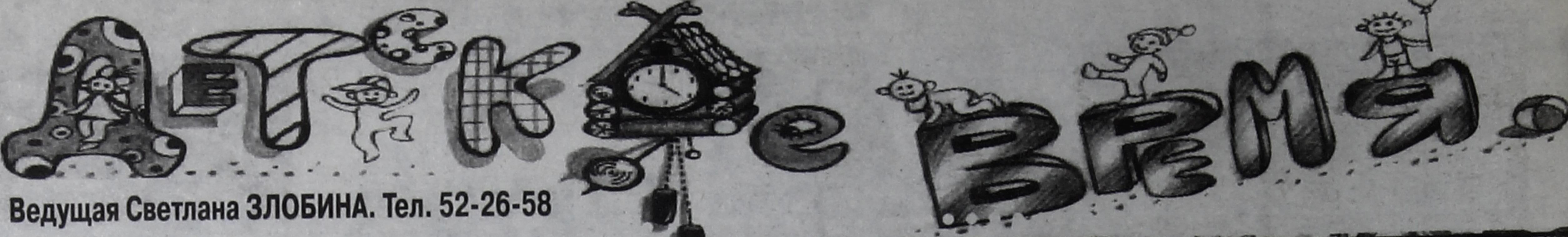
выстилающую ее пленку.

4. Растолочь скорлупу, добавить несколько капель лимонного сока.

Готово!

Съешь сам и дай ребенку. Такое лекарство хорошо помогает не только при проблемах зубов, костей и позвоночника, но и при малокровии, подверженности простудам, аллергии, герпесе.

Фото Любови ЗУБКОВОЙ.



Ведущая Светлана ЗЛОБИНА. Тел. 52-26-58

● Займись

ДВОРЕЦ ЖДЕТ!

Дворец творчества детей и молодежи в прошлом году отметил свой 50-летний юбилей. Несмотря на его возраст, в нем и сейчас звучат детские голоса. Все еще сидишь дома? Не знаешь, как убить свободное время? Тогда смело можешь идти в ДТДиМ и записываться на бесплатные кружки.

Хочешь стать артистом? Попробуй себя в театральных кружках. Любишь петь? Запишишь в детский хор "Эхо весны". Хочешь научиться танцевать? Можешь зайти в хореографический коллектив "Веселый ветер". Любишь сказки? Приходи в театр кукол. Придумай свою сказку! Хочется что-нибудь сделать своими руками? В кружке тестопластики тебя научат лепить самые замысловатые фигуры. Плохо рисуешь? В кружке изобразительного искусства из тебя сделают настоящего художника. Нравятся мягкие игрушки? Сшей игрушку сам в кружке "Гномик". Любишь животных? Можешь сходить в детский зоопарк, посмотреть и покормить зверушек. А в кружке по макраме ты сможешь сделать такие красивые штучки, которыми потом можно украсить стены своей комнаты.

Ну что? Интересно? Тогда обращайся по адресу: ул. Московская, 37. Тел. 52-23-75.

Владимир АНГОЕВ.

● Новинка

СТРОИМ ГОРОД

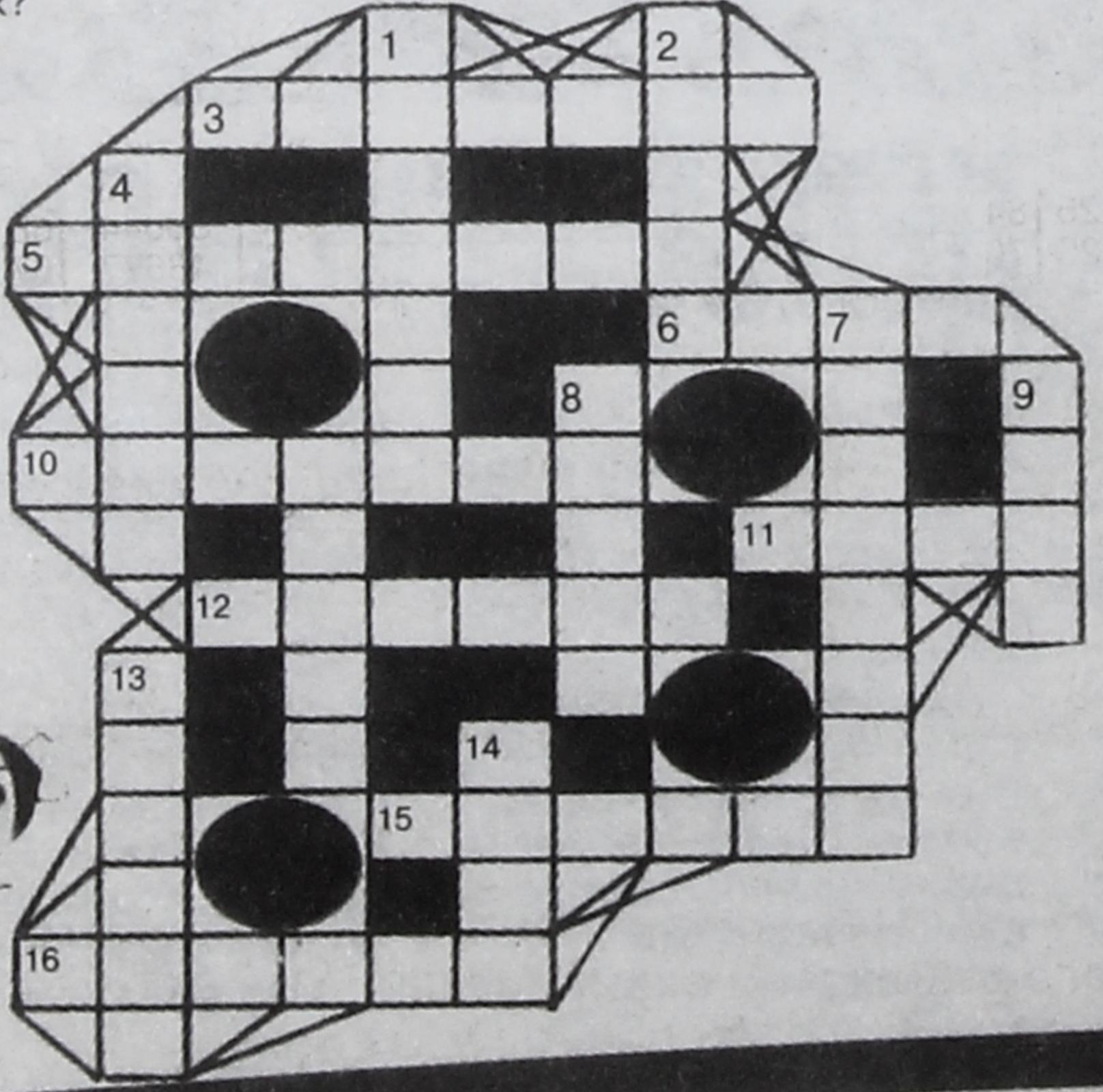
В салоне-магазине "Добро" появились в продаже наборы кубиков "Строим город". Наборы самые разные: большие и поменьше (от 9 до 30 элементов), посложнее и попроще (и обычные разноцветные кубики, и различные геометрические фигуры, есть также наборы с буквами, по которым можно научиться читать). Можно купить сначала один набор, потом еще и еще, а потом использовать их в одной игре и построить дом в полкомнаты!

ГОЛОВОДУМИЯ АССОРТИ

● Кроссворд

КУШАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

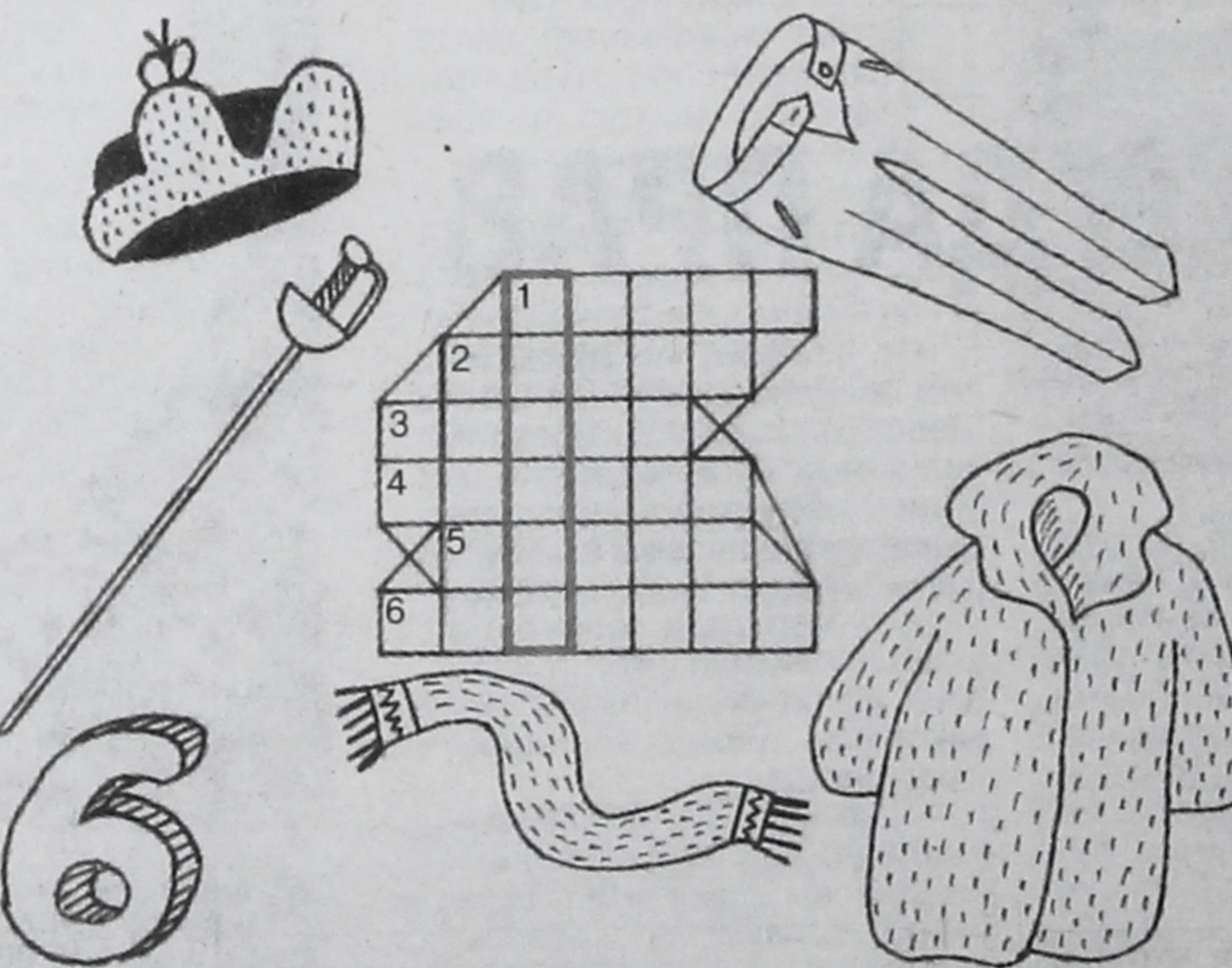
1. Какое угожение приготовил Журавль Лисе в русской народной сказке? 2. Что приносили Мальвине мышки? 3. Лакомство, входившее в состав универсального снадобья Карлсона, который живет на крыше. 4. Какой кашей угожала Журавля Лиса? 5. Овощ, который, по мнению Карлсона, любят есть младенцы. 6. Что поселял мужик в первую весну в сказке «Медведь и мужик»? 7. Сладкое кондитерское изделие, двести сортов которого умел готовить главный герой сказки В.Гауфа «Карлик Нос». 8. Этот продукт питания помог курочке спасти жизнь петушку в сказке «Петушок и бобовое зернышко». 9. Плод, в котором было спрятано платье для Золушки. 10. Часть бутерброда, которая, по мнению кота Матроскина, должна ложиться на язык. 11. Что пил крокодил Гена в гостях у Чебурашки? 12. На что похоже облако по мнению Незнайки? 13. Имя пряничника, в тачке которого перевозили огромный живот барона Апельсина в сказке про Чиполино. 14. Чем кормила деток сорока-белобока? 15. Что хотел додотовить Карабас Барабас, бросив Буратино в огонь? 16. Что стащил вместе с тарелкой Карлсон у фрекен Бок?



● Анаворд

ЗНАКОМАЯ БУКВА

Названия этих предметов начинаются на одну и ту же букву. Разместите слова в анаворде, и если вы все сделаете правильно, то в выделенном столбце прочтете о спортивном снаряде, который пытался поднять Волк из мультфильма «Ну, погоди!»

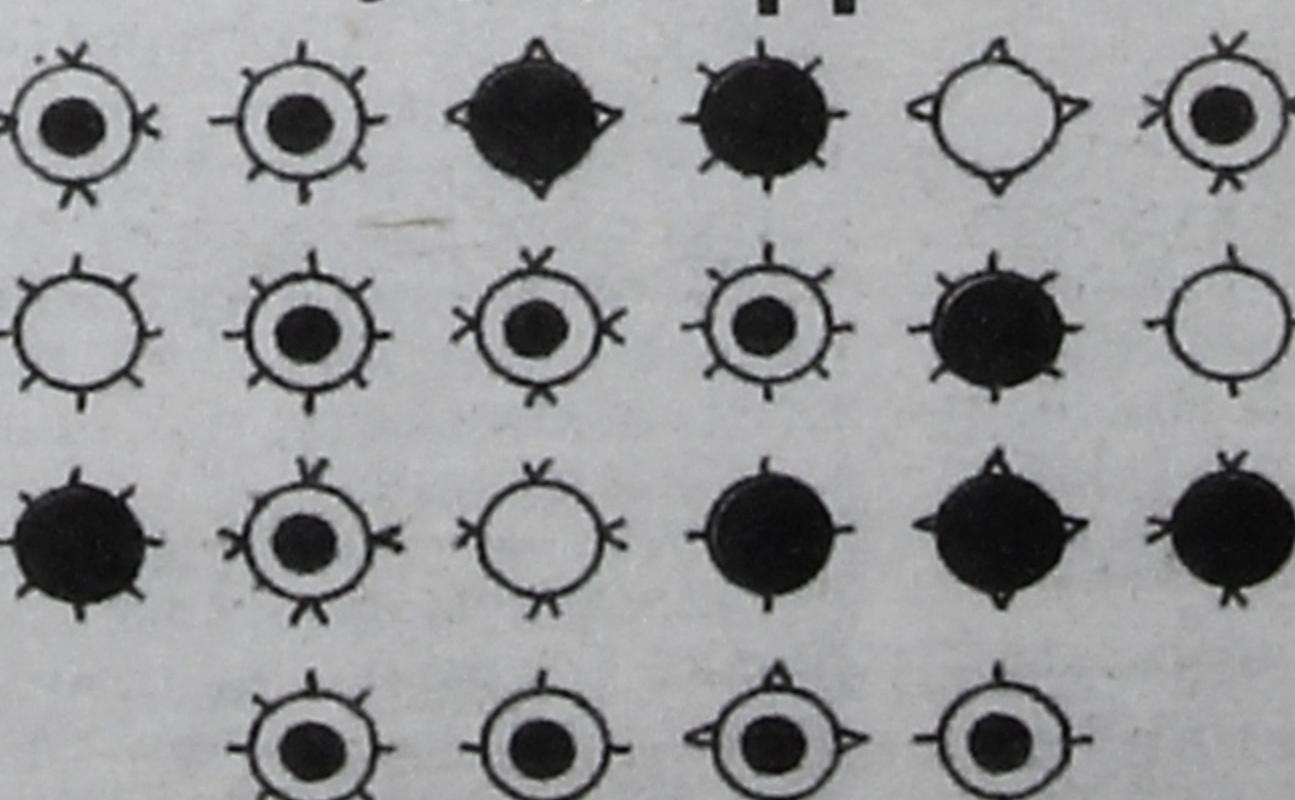


● Шифровка

Г	Ц	Ь	Л
А	О	В	С
Т	Е	Н	И

Найди способ прочитать загадку и отгадать ее.

ЗАГАДКА

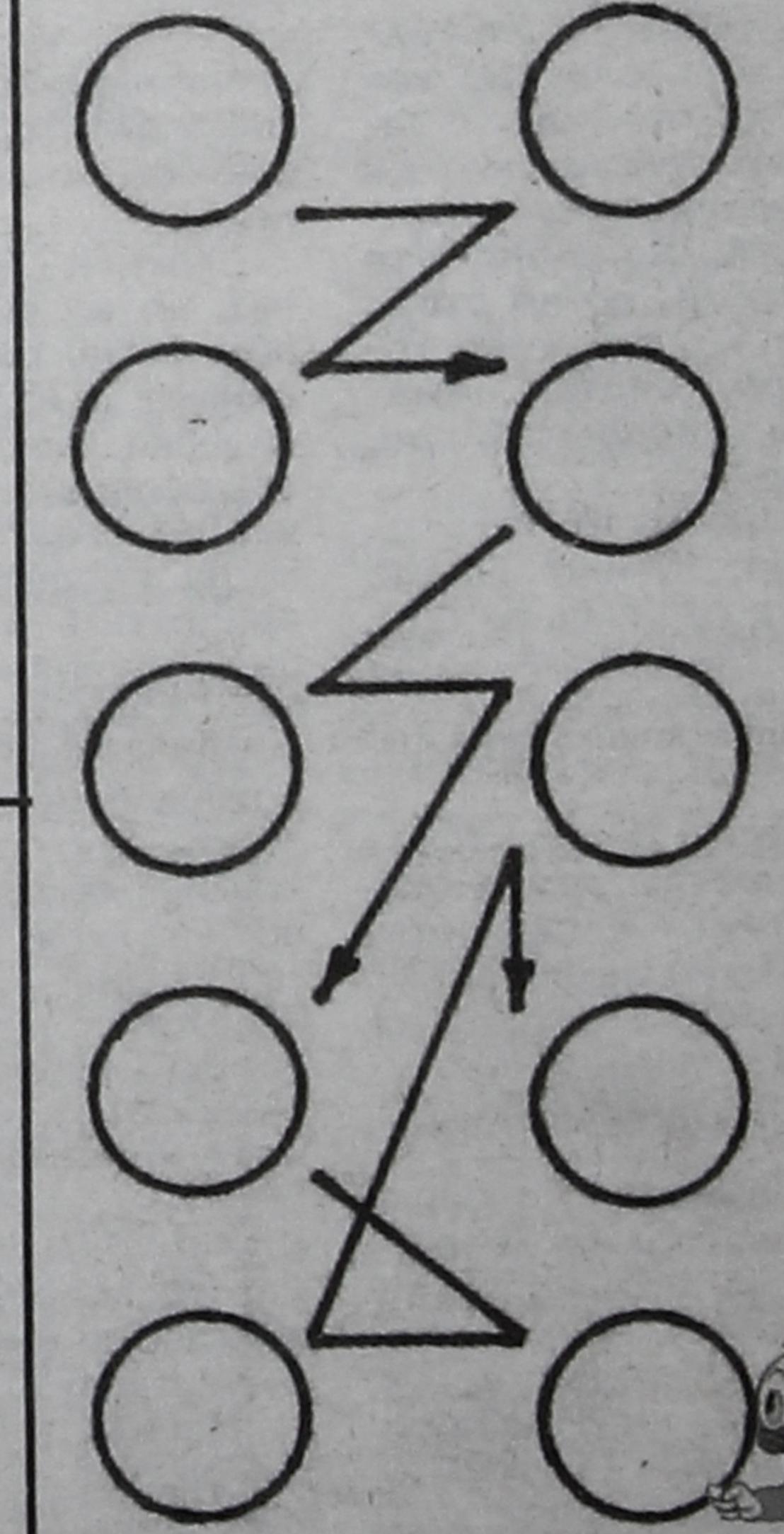


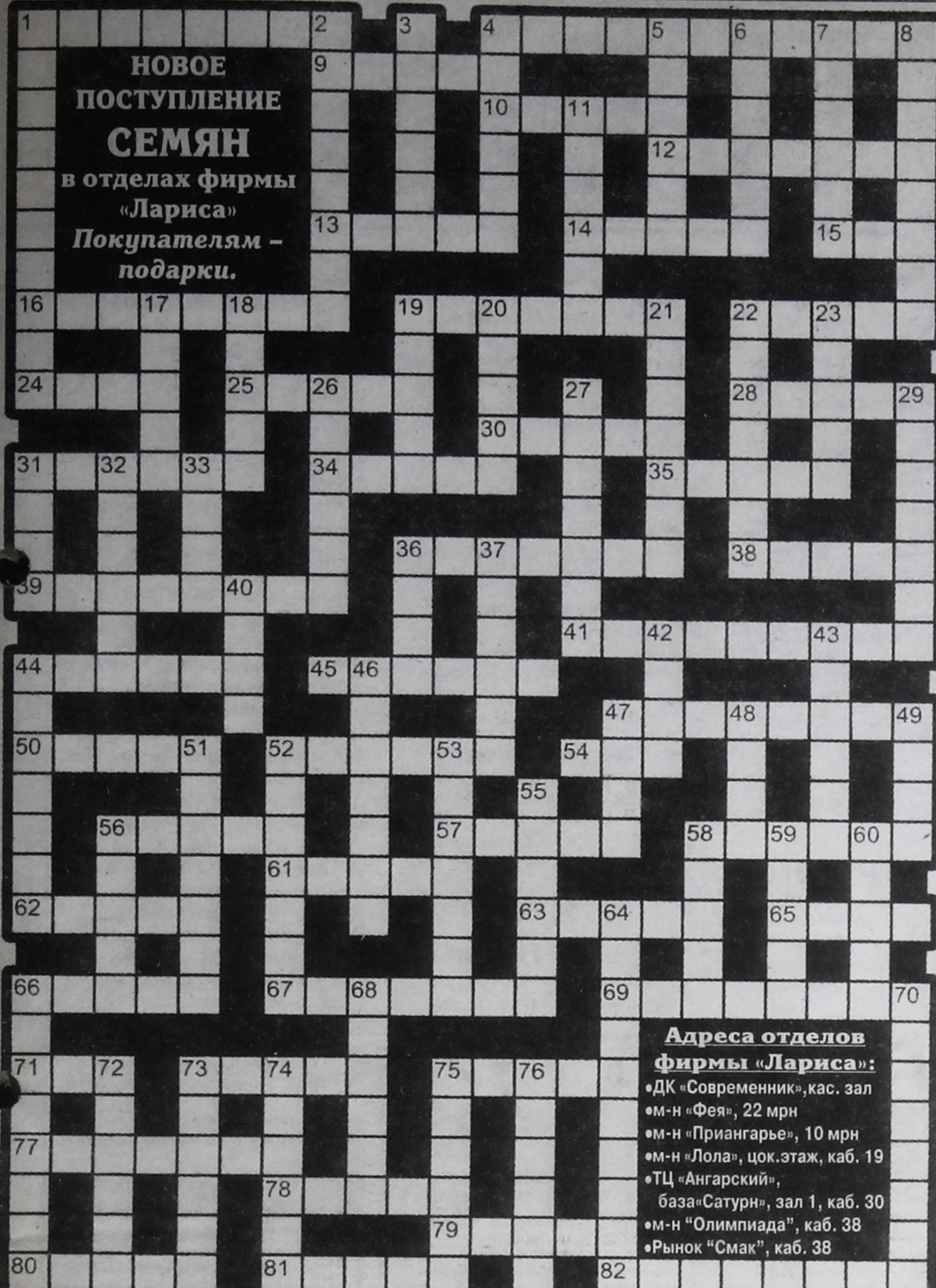
● Бродилка

ПО СТРЕЛКАМ

Согласно направлению стрелок впиши в кружки ответы на вопросы. Если ты правильно выполнил условия задания, то из всех букв по горизонтали узнаешь о спорте, которым занимался Винни-Пух, чтобы похудеть.

1. Торжественная песня.
2. Оледенелая корка снега.
3. Вид городского транспорта.





Адреса отделов фирмы «Лариса»:

- ДК «Современник», кас. зал
 - М-н «Фея», 22 мрн
 - М-н «Приангарье», 10 мрн
 - М-н «Лола», цок.этаж, каб. 19
 - ТЦ «Ангарский»,
 - база «Сатурн», зал 1, каб. 30
 - М-н “Олимпиада”, каб. 38
 - Рынок “Смак”, каб. 38

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Теперь у него сертификат, а в СССР был знак. 4. Состояние человека, которому не с кем даже словом перемолвиться. 9. Физкультура на высшем уровне. 10. Глухое ворчание толпы как выражение протesta. 12. Свидание влюбленных. 13. И дриада, и личинка. 14. Бездоказательное положение, канонизированное церковью. 15. Зять основателя ислама Мухаммеда, известный как «праведный халиф». 16. Метательное оружие, возвращающееся к мазиле. 19. Ковер - вытканная картина. 22. Греческая буква, обозначающая у математиков сумму. 24. Спортивный парусник. 25. Звание, передаваемое по наследству. 28. Лошадь, выведенная в Хренновском конном заводе в начале XIX века. 30. 1/7 часть недели. 31. Птица, для которой распускать хвост не зазорно, а красиво. 34. Страстное воодушевление. 35. С этим поросенком в лесу лучше не встречаться. 36. Рубашка, которую мужчина носит днем, а женщина надевает на ночь. 38. Монах-отшельник, отказавшийся от всех жизненных благ. 39. Парковая центрифуга. 41. Драгоценный камень цвета морской воды. 44. Очаг путника в безлюдном месте. 45. Рукотворный человеческий «муравейник». 47. Имя, достигшее президентских высот. 50. Тот, кто в общении не отягощает себя приличиями. 52. Тропическое дерево в вечнозеленой шапке. 54. Период времени, который был и каменным, и железным. 56. Любимое занятие, за которое человек не получает денег. 57. Английский автомобиль с именем дикой кошки. 58. Должностное лицо, призванное защищать интересы соотечественников в чужой стране. 61. Сачок для ловли не бабочек, а рыбы. 62. Высшее учреждение православной церкви. 63. Морское путешествие для тех, кто не знает, как убить время и деньги. 65. Картофельная размазня. 66. Тесто, отправившееся в бродяжничество. 67. Перерыв в работе для любителей отравиться никотином. 69. Смесь водки с апельсиновым соком. 71. То, что помогает собаке обнаружить наркотики. 73. Тропический орех-великан. 75. Ответный удар за нанесенную обиду. 77. Полезное вещество, затаившееся в руде. 78. Сорт мелких конфет. 79. Автомобильные гонки. 80. Храм, в который хо-

ОТВЕТЫ на кроссворд от 25 декабря, суббота

По вертикали: 1. Памятник. 2. Акрополь. 3. Образ. 4. Заряд. 5. Гарантас. 6. Патриарх. 12. Жало. 13. Омут. 15. Кулак. 16. Лапша. 18. Кокон. 19. Ранчо. 20. Выступ. 21. "Аврора". 23. Пожар. 24. Нюанс. 25. Сатрап. 26. Табель. 29. Лавр. 31. Аромат. 33. Трасса. 35. Стекло. 36. Верста. 38. Арфа. 39. Катер. 42. Колчан. 44. Сугроб. 45. Буллит. 47. Вьюк. 48. Матрос. 49. Секрет. 50. Вишну. 52. Пульс. 53. Суфле. 55. Оброк. 56. Диван. 59. Брак. 60. Тори. 62. Романтик. 63. Лазутчик. 64. Эмигрант. 65. Трубадур. 67. Пакет. 68. Шлейф.

ИГРЫ



**Официальная
тиражная таблица
225-го тиража
Тираж проводился
09.01.2005 г.**

Количество проданных билетов	261 589
Выиграло билетов	45 869

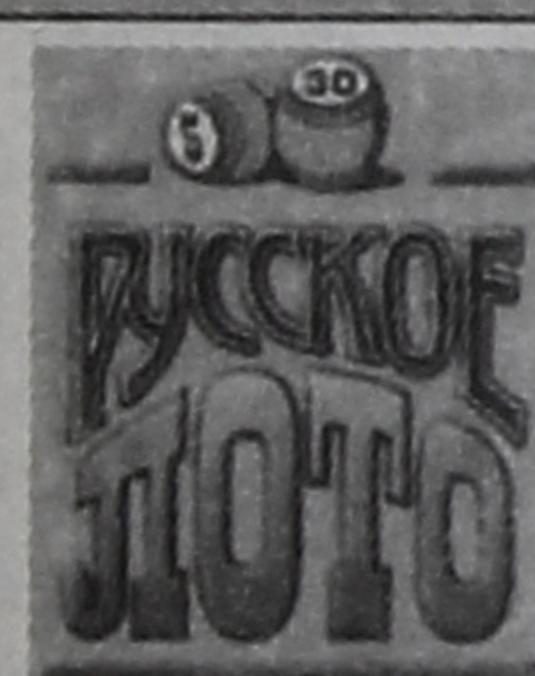
Первый приз разыгран на 40 ходу.

Выпали следующие номера (в порядке выпадения):					
35	77	34	61	31	51
17	75	30	58	02	37
82	05	26	72	67	45
80	59	21	27	44	65
19	13	22	53	32	03
88	76	70	15	40	90
07	24	18	48		

<u>Приз Джек-Пот</u>	<u>Не разыгран</u>	1 322 353 руб.
<u>Приз I категории</u>		
<u>"Бинго" 15 совпадений</u>	10	15 695 руб.
<u>Приз II категории</u>		
<u>14 совпадений</u>	<u>не разыгран</u>	
<u>Приз III категории</u>		
<u>13 совпадений</u>	1	313 906 руб.
<u>12 совпадений</u>	38	8 260 руб.
<u>11 совпадений</u>	10 417	100 руб.
<u>10 совпадений</u>	32 759	75 руб.

Джек-Пот "Сладкая жизнь", "Новоселье", "Авто" не разыграны в 225 тираже и их розыгрыш переносится на следующий тираж

Выигрышные билеты принимаются к оплате на следующий день после проведения тиража с предъявлением документа, удостоверяющего личность. Выигрыши в размере 50 000 рублей и более выплачиваются оператором лотереи ООО «Лотерейный торговый дом» после проведения экспертизы лотерейного билета. Выплата прочих выигрышей производится региональными распространителями лотереи «ТВ БИНГО ШОУ» после предъявления оригинала выигрышного лотерейного билета.



Результаты 535 тиража, состоявшегося 8 января 2005 года

**Джек-Пот 6.475.828 руб.
"Кубышка" 436.521 руб.**

"ТЫ-ЩУ" выиграли билеты, которые
содержат все 7 чисел:
16, 19, 58, 30, 27, 84, 70

Невыпавшие числа: 39, 45, 48, 55.

**Если ни одного из этих чисел на игровом поле вашего билета нет,
то ваш билет выиграл!**

**Домашние кинотеатры выиграли билеты, номера которых
оканчиваются на 29892.**

**Выдача выигрышей 535-го тиража проводится со вторника,
11 января 2005 года, если выигрыш меньше 1000 руб., с 11
февраля 2005 года - остальных выигрышей и продлится до
11 августа 2005 года.**

№ тура	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)	№ тура	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	20, 38, 7, 80, 32, 16	1	56.000	15	6	406	90
2	23, 33, 68, 50, 13, 71, 77, 41, 61, 53, 73, 83, 29, 87, 1, 79, 51, 40, 43, 52, 37, 74, 78, 4, 1 63, 26, 24, 31, 65, 57, 19	2	45.500	16	10	488	80
3	60, 49, 25, 81, 5, 18, 72, 56, 36, 28, 47, 75, 54, 9, 12, 76, 2, 34, 89, 59, 88, 22, 14, 62, 58	1	800.000	17	90	781	79
4	21	2	220.000	18	3	1435	76
5	86	4	180.000	19	44	2915	75
6	17	5	81.000	20	64	3988	74
7	67	10	30.000	21	46	7234	73
8	69	12	10.000	22	66	9290	72
9	15	9	5.000	23	30	15828	71
10	35	35	2.000	24	27	22073	69
11	82	42	1.000	25	84	30644	68
12	42	105	150	26	70	48677	67
13	85	154	120	Розыгрыш домашних кинотеатров			
14	8	268	100	Розыгрыш "Кубышки"			
				Розыгрыш "ТЫ-ЩИ"			
				В призовой фонд Джек-Пота			
						727.935	



В телеигре №10 принимали участие все, не выигравшие в моментальных играх билеты, на лицевой стороне которых изображен портрет великого русского художника Сурикова В.И.

Билеты теленигры №10 в продаже до 1 апреля 2005 года. Билеты действительны для предъявления к оплате по результатам теленигры №10 в течение шести месяцев с даты трансляции.
Все билеты, не выигравшие в теленигре №10, участвуют в розыгрыше Джек-Пота, трансляция которого состоится 1 мая 2005 г. на телеканале «Рен ТВ».

Трансляция телеигры №10 состоялась 9 января 2005г.

Выигрышная комбинация чисел:

1, 6, 2, 8, 13, 17, 10, 15, 5, 4.

При совпадении 10 чисел, открытых в игровом поле билета, приз – автомобиль или его денежный эквивалент – 150 000 руб., 9 чисел – 5 000 руб., 8 – 500 руб., 7 – 100 руб.

Ангарск

АГРИКУЛТУРА**ДК
«Современник»**①54-50-84,
54-50-90

15 января в 18.00

Клуб «Муза» - вечер отдыха
«Ах, этот старый Новый год!»

16 января в 17.00

Рождественский концерт об-
разцового хора «Преобра-
жение».

Мраморный зал.

21 января в 18.30

Концерт ансамбля «Классика». «Программа-Дебют».

АНОНС!ДК «Современник» откры-
вает свой экран для люби-
телей кино и приглашает
на детские и взрослые се-
ансы.26, 27, 28, 29, 30 января –
цена билета 30.
и 50 руб.Подробную ин-
формацию о фильмах

вы може-

те полу-

чить по

тел.:

54-50-

84, 54-

50-90.

ДК «Современник» пригла-
шает юношей и девушек
принять участие в шоу
влюбленных «Свидание
вслепую», посвященное
дню святого Валентина.**ДК****«Энергетик»**

①52-27-88

15, 21, 22 января в 19.00

Дискотека для молодежи
города

Фойе.

Билеты в кассе.

16 января в 12.00

Клуб книголюбов

Фойе.

Вход свободный.

Городской музей

①52-33-45, 52-34-02.

ЕЖЕДНЕВНО

С 10.00 ДО 19.00 ЧАСОВ

В музее часов:

- выставка новых поступлений;
- выставка рептилий «Монстры тропиков».

Ежедневно с 10 до 19 часов по 16 января.

В музее минералов

- выставка одного минерала: пирит, горный хрусталь и его разновидности. Выставка агата, сердолика, оникса из частных коллекций. И постоянно обновляющаяся экспозиция минералов.

- выставка детского творчества «Морское дно».

В выставочном зале (ул. Глинки, 25):

- выставка «Учитель и ученик» - работы учащихся ДХШ №1.

21 января в 10.00
«Кот в сапогах» (сказка для детей)Большой зал.
Билеты в кассе.**21 января в 16.00**
Киноклуб «До 16 и младше»
Большой зал.
Билеты в кассе.**25 января в 18.00**
«Татьяна, что в имени твоем»Вечеринка, посвященная Дню студента.
В программе:

- Приятные и неожиданные сюрпризы и конкурсы
- Дискотека

Фойе.
Билеты в кассе.**ДК**
нефтехимиков
①522-522**15 января в 10.00**
Клуб «Академия на грядках»

Лекция: «Агротехника выращивания огурцов, перцев, баклажанов», читают сотрудники фирмы «Манул» (г.Москва).

15 января в 17.00
Закрытие городского благотворительного марафона «Храму быть!» с участием творческих коллективов ДК и города.В театральном зале ДК.
Справки по тел. 52-25-25.**16 января в 12.00**
Образцовый детский театр «Родничок»С.Орлов.
«Золотой цыпленок».

В библиотеке ДК нефтехимиков.

20 января в 18.00
Клуб «Академия на грядках» для начинающих садоводов.

В малом зале ДК.

КИНОСИКАНЕЦ

ЕЖЕДНЕВНО

С 10.00 ДО 19.00 ЧАСОВ

В музее часов:

- выставка новых поступлений;

- выставка рептилий «Монстры тропиков».

Ежедневно с 10 до 19 часов по 16 января.

В музее минералов

- выставка одного минерала: пирит, горный хрусталь и его разновидности. Выставка агата, сердолика, оникса из частных коллекций. И постоянно обновляющаяся экспозиция минералов.

- выставка детского творчества «Морское дно».

В выставочном зале (ул. Глинки, 25):

- выставка «Учитель и ученик» - работы учащихся ДХШ №1.

МИР@так**С 13 по 19 января**Сердечно поздравляем
ангарчан и гостей города
со старым Новым годом!!!ПРЕМЬЕР-ЗАЛ
ПРЕМЬЕРА!!!**КОМЕДИЯ «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ».**

Роберт Де Ниро, Дастин Хоффман, Барбара Стрейзанд. Дав согласие на свадьбу своей дочки и медбрата Грэга Факера, бывший агент ЦРУ (Роберт Де Ниро) и его жена отправляются в Детройт, чтобы познакомиться с родителями будущего зятя - мистером (Дастин Хоффман) и миссис (Барбара Стрейзанд) Факерами, которые оказываются еще более странными, чем их сын. Да и чего можно ожидать от людей, которые догадались назвать своего сына именем Гей. Всего чего угодно ...

Сеансы: 14.20, 19.20, 21.40.

ПРЕМЬЕРА!!!

Гангстерский, комедийный боевик «СМАТЬЯЙ УДОЧКИ». Этот фильм – очень стильная, красочная и добрая пародия на Голливуд, и не только. Главные герои фильма (простые парни) однажды поймали на удочку миллион мафиозных долларов. И вот тут-то всё и началось ...

Сеансы: 11.50, 16.40.

Отдыхаем всей семьей!

Снова на экранах м/ф «ШРЕК-2».

14-15-16.01.2005 г. Сеанс в 10.00.

МАЛЫЙ ЗАЛ

Таинственный «ПРИЗРАК ОПЕРЫ», человек в маске, который скитаются по подземельям Парижа 19 века. Теперь он стал наставником очаровательной юной певицы Кристины, которая только начинает свою карьеру в парижской опере.

Сеансы: 14.00, 16.50, 19.30, 22.20.

«ДЕТИ ШПИОНОВ 3D».

14-15-16.01.2005 г.

Сеансы: 10.10, 12.00.

VIP-ЗАЛ

Жан Рено в комедии «КОРСИКАНЕЦ».

Парижский нотариус поручает знаменитому детективу и любимцу женщин разыскать на Корсике своего пропавшего клиента. Развлекательная поездка оборачивается рискованной шпионской миссией.

Сеансы: 13.40, 15.30, 22.30.

Драма «ПОСМОТРИ НА МЕНЯ». Она фотомодель, красива, успешна и вроде все в ее жизни удалось. Единственное – никто не воспринимает ее как личность. ВСЕ ВИДЯТ ТОЛЬКО ЕЕ ТЕЛО.

Сеансы: 17.20, 19.50.

Отдыхаем всей семьей! М/ф «В ПОИСКАХ НЕМО».

14-15-16.01.2005 г. Сеанс в 10.20.

С 20 января «12 ДРУЗЕЙ ОУШЕНА».

Новинка – работает алкогольный бар, а «Baskin 31 Robbins» представляет свои молочные коктейли.Скачай флаер с сайта www.metelitsa.tv и получи скидку на билеты.

Уважаемые зрители!

Просим уточнять время сеансов в кинотеатре.

Справки по тел. 56-46-46, бронирование 53-9999.

КИНОТЕАТРDOLBY
DIGITAL SURROUND RF**Родина**Начало сеансов можно узнать по
①65-11-12.Открыта предварительная продажа
билетов.ПРЕМЬЕРА комедийного экшна
«НЬЮ-ЙОРКСКОЕ ТАКСИ».

По сценарию Люка Бессонна и Роберта Бена. Белла (Куин Латифа), когда-то разносчица пиццы, сейчас водитель такси в Нью-Йорке. Беллу нанимает местная полиция, чтобы остановить группу грабителей банков. Основан на популярном французском киномюзикле «Такси».

ПРЕМЬЕРА новогодней семейной
комедии «СЧАСТЛИВЫЙ ЗУБ».

Родители Полли на краю банкротства. Как их выручить? Обратиться не к кому, кроме старой знакомой – Феи Чистоты, которая следит за тем, чтобы все чистили зубы.

Продолжается показ самого масштабного мюзикла в истории фильма Джоэла Шумахера «ПРИЗРАК ОПЕРЫ»

Самый кассовый мюзикл всех времен!

Молодая оперная певица Кристина становится наваждением для призрака, обезображеного обитателя и негласного хозяина парижской оперы. Музыка, сочиненная призраком, очаровывает Кристину, но за ней начинает ухаживать друг детства Рауль. Призрак же готов на все, чтобы завоевать красавицу...

Кинотеатр «Родина» делает всем

жителям города новогодний подарок.

С 1 по 31 января

на все фильмы и все

сеансы стоимость билета

50 руб.

Яркие эмоции.

Яркие новогодние праздники
весь январь в кинотеатре «РОДИНА»!**СМОТРИТЕ СКОРО**

В НАШЕМ КИНОТЕАТРЕ:

С 20 января комедийно-криминальный

боевик «12 ДРУЗЕЙ ОУШЕНА»

И снова гангстер Денни Оушен собирает свою банду профессиональных грабителей и мошенников, в которой появились и новые лица...

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ И СУББОТУ ПРИХОДИ
НА КЛУБНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ В 23.30.
КЛУБИСЬ В СВОЕМ ФОРМАТЕ!СХОДИ в пятницу в КИНО НА ПОСЛЕДНИЙ
СЕАНС, СОХРАНИ БИЛЕТи отправляйся после фильма
БЕСПЛАТНО НА КЛУБНУЮ ВЕЧЕРИНКУ.



Новая «Кремлевская таблетка»

Сегодня никого не удивишь понятиями «Электронная таблетка», «Электронная капсула». Венец последних научных и клинических разработок – «Серебряная таблетка», или автономный эндогенный биполярный стимулятор. Он создан в Томске, на родине первой «Электронной таблетки».

Появление биполярного стимулятора «Серебряной таблетки» – шаг вперед к электростимуляции моторных функций желудочно-кишечного тракта при различных заболеваниях.

Автором автономного электrostимулятора стал профессор Томского медицинского института, академик В. Пекарский.

Существуют конкретные показания для ее применения. Главные из них связаны с нарушениями моторной функции желудочно-кишечного тракта. Это гипокинезия толстой кишки

КОГДА СЕРЕБРО ДОРОЖЕ ЗОЛОТА

(проще говоря, запоры), хронический холецистит, дискинезия пищевода, желчных путей, желчного пузыря, послеоперационные парезы кишечника, а также нарушения функций толстой кишки в результате травм головного мозга, позвоночника.

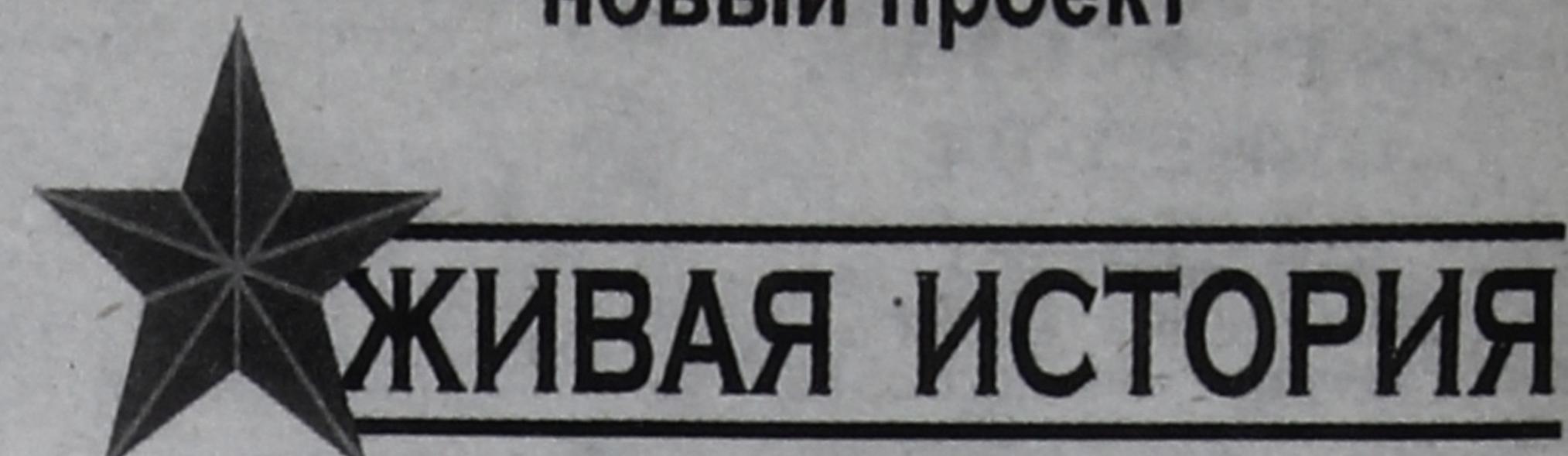
Кроме того, «Серебряная таблетка» вызывает и другие положительные эффекты. Например, уменьшает количество холестерина в крови. Хороший клинический результат отмечен при бронхиальной астме, вегетососудистой дистонии, астенических неврозах, пояснично-крестцовом радикулите, расстройствах мужской и женской секреционной сферы.

Есть и противопоказания. Это новообразования, гнойные процессы, тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы, крови, перенесенный инсульт, желчно- и мочевыводящая болезнь, тромбофлебит, отс

локий сетчатки, эпилепсия, беременность, а также спаечные процессы в брюшной полости, механическая кишечная непроходимость, сужение пищевода, паховые грыжи, выраженный геморрой.

В прилагающейся инструкции вы найдете более подробный перечень показаний и противопоказаний, а кроме того, различные способы применения «Серебряной таблетки»: сублингвально (простым удержанием во рту), ректально и вагинально. Основной же метод использования прежний. Таблетка проглатывается, проходит по желудочно-кишечному тракту в среднем от 24 до 36 часов. Конечно, бывает, что выходит она естественным путем через 100 часов и более, однако хуже, если задержится меньше чем на 6 часов: в этом случае свою лечебную функцию она просто не успеет выполнить.

Независимая Телекомпания Ангарска

представляет
новый проект

ЦИКЛ ВОСПОМИНАНИЙ

о Великой Отечественной войне,
посвященный 60-летию Великой Победы.

Смотрите с 17 января

каждый день в эфире НТА.

Генеральный
спонсор
проекта



г. Ангарск, К. Маркса, 26, тел. 52-33-30

“РЕМБЫТТЕХНИКА”

005, 52-33-06

ПЕРЕТЯЖКА
мебели
пошив чехлов
изменение дизайна

ИЗГОТОВЛЕНИЕ
(решетки, ворота, двери, ограды, крылечки и др.)
металлических и кованых изделий

РЕМОНТ
автомат. стир. машин
холодильников
любой быт. техники

**ТЕЛЕМАГАЗИН
НА КАНАПЕ НТА**
Наши товары - самый полезный подарок!

52-59-71 Звоните прямо сейчас!
Продукция сертифицирована. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «Здоровье»
(г. Москва) - 4450 руб.
ПЕРЕНОСНАЯ ПЕЧЬ «ДЫМОК»
(с набором посуды и приспособлений) - 3290 руб.

ТЕПЛИЦА АРОЧНОГО ТИПА
«СФЕРА» - 4900 руб.

КАРМАННАЯ ПИЛА - 590 руб.

ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ МАТЫ - 1330 руб.

ДЕТСКИЙ ДОМИК - 1460 руб.

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР
ФРОЛОВА - 500 руб.

ИНГАЛЯТОР «Динамика» - 500 руб.

ЛАВЕРОН - новое натуральное средство для повышения сексуальной активности для мужчин и женщин - 450 руб.

(одна таблетка).

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ НОГ
«БАДМАСТЕР» - 600 руб.

ТЕРМОПЛЕД «Vellux» (USA),

размер 2,1 x 2,3 м - 3950 руб.

Дюна-Т - аппарат для светодиодной терапии, быстро вылечит в домашних условиях простудные, гинекологические заболевания, суставы, желудок, травмы, проблемы кожи - 1440 руб.

Приглашаем к сотрудничеству предпринимателей.

Адрес: ул. К. Маркса, 44, офис НТА.

КАРТОФЕЛЬ
1 мешок (40кг) - 250 руб.
ДОСТАВКА.
Тел. 52-68-75.

103

103

МУКА, САХАР
корова, рис, гречка
Тел. 53-56-75.

Доставка

6565



МУКА САХАР
корова, рис, гречка
Тел. 51-69-19.

Доставка

104

КАРТОФЕЛЬ
ЗЕРНО, ДРОБЛЕНКА
Тел. 614-035, 539-939.

Доставка

104

Сахар - 25/50 кг
Мука в/с, 1 сорт -
25/50 кг
Окорочка, рис, рыба,
масло «Золото».

Доставка

104

ДОСТАВКА
56-19-42, 54-74-66

104

МЕЛЬНИК
МУКА
отруби, овес, ячмень,

104

Одна из лучших в России
1 сорт В/С, 50, 25, 10, 2 кг ржаной

комбикорм для с/х животных, кормосмесь для кур, пшеница
 крупы, макаронные изделия - 5 кг, в мешках (16, 18, 20 кг).
АО "Сатурн", склад №7, ворота №1, тел. 53-20-76.



Ангарск,
ул. К. Маркса, 44.
Для писем:
665832,
Ангарск-32,
а/я 5772
e-mail:
nta@irmail.ru,
ntatv@irmail.ru

телефоны: редакция
информации 67-88-71
отдел рекламы 52-91-90,
52-26-54
факс 51-74-56
Ответственный за выпуск
И.Шукин

P/c 40702810000000000073
БИК 042505725
Кор.сч.
3010181030000000725
в Ангарском филиале "Ит-банка"

Учредитель газеты "Пирамида"-НТА.
Ответственность за содержание
рекламных объявлений несет
рекламодатель.
Точка зрения авторов публикаций не
обязательно отражает точку зрения ре-
дакции НТА.

Тираж 27.100 экз.

**ПЛАТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

УСЛУГИ
> Ремонт кв-р, штукатурно-малярные
работы. Тел. 53-62-38 временно вместо
тел. 56-17-62.
> Любой ремонт. Тел. 8-902-578-44-
84.
> Ремонт кв-р. Тел. 54-65-80.
> Эмалировка ванн - 750 руб. Гаран-
тия год. Тел. 558-359.
> Установка замков. Электросварка.
Тел.дисп. 567-497.
> Сантехники. Тел. 554-816.
> Электрик. Сверлим бетон и кафель.
Тел. 67-20-10.
> Перевозки. Тел. 55-42-35.
> Перевозки. Тел. 502-802.
> Перевозки. Тел. 526-096.
> Перевозки. Тел. 553-752.
> Дрова. Тел. 52-30-69, вечером.

> Ремонт ТВ,
видео, ПК. Де-
шево, гарантия.
Тел. 54-21-12.

> Ремонт им-
портных ТВ. Вы-
зов бесплатно.
Тел. 546-964.

> Ремонт телевизоров, видео. Без
выходных. Тел. 65-10-97.
> Ремонт стиральных машин-авто-
матов. Тел. 539-489.
> Перетяжка мебели. Тел. 511-517.
> Перетяжка. Тел. 528-225.
> Изготовим табуретки - 180 руб.,
стол - 980 руб. Доставка. Тел.: 528-
225, 510-746.
> Услуги юриста. Тел.: 569-609, 64-
94-84.

НЕДВИЖИМОСТЬ
ПРОДАЖА

> 1-комн.кв-ру (81 кв-л, 3 эт.) - 500
тыс.руб. Тел.поср. 53-23-87.

> Гараж под ЗИЛ (9 мрн), а/м «Москвич-
412». Тел. 513-570.

> Сниму комнату. Тел. 89025199607.

АРЕНДА

> Т-Чайзер 1998 г. вып., цвет "снежная
королева", таурер, ксенон. Тел. 89027687299.

АВТОТРАНСПОРТ

ПРОДАЖА

> Продам щенков питбультерьера. Тел.
675-205.

> Продам щенков ротвейлера от хоро-
ших родителей. Недорого. Тел. 652-819.

> 1 января в районе стадиона «Ангара»
потерялась собака помесь овчарки с двор-
няжкой (6 мес., черная, уши стоят). Тел.
539-645, сот. 89025684118.

РАБОТА

> Работа. Деньги. Тел. 554-119.

> Работа активным. Тяниши. Тел. 559-

290 с 11 до 13 часов.

> Работа. Тел. 536-105 с 9 до 13 ча-
сов.

УТЕРИ

> Утерянную трудовую книжку на имя Ар-
сентьева Виктора Владимировича считать
недействительной.

> Утерянный военный билет на имя Зю-
зина Евгения Владимировича считать не-
действительным.

> Утерянный студенческий билет техно-
логического факультета АГТУ на имя Белоу-
сова Александра Викторовича считать не-
действительным.



**АГЕНТСТВО
НЕДВИЖИМОСТИ**

Добропорядочность

Ответственность

Мобильность

Адрес: 6 мкрн, д. 2/2а
Тел.: 61-55-40, 61-55-22.

Подберем КВАРТИРЫ под ОФИС

в удобном для вас районе!!!

Выход из жилого в нежилой.

Поможем правильно оформить документы на дом
в Ангарске и Ангарском районе.

У ВАС есть что сдать в аренду?

Агентство "ДОМ" найдет нужного вам клиента.
Мы гарантируем законность оформления документов.

Мы учтем все ваши пожелания.

Вы можете оставить свою заявку по тел. 61-55-40.

Поможем быстро и выгодно продать дом
и оформить документы для продажи,
заявки по телефону 61-55-22.

объект	эт.	р-он	площадь	прим.	цена	объект	эт.	р-он	площадь	прим.	цена	объект	эт.	р-он	площадь	прим.	цена
КОМНАТЫ																	
кп.	1/2	60 кв-л	74,5/36,5/7,5	разд.	350	ул.	7/10	29 мкрн	49,5/26,9/7	Б, Т, разд.	520 т/у	ул.	5/9	177 кв-л	64/42/8,6	БЛЛ, разд.	750
кп.	2/2	55 кв-л	14/8	разд.	170	ул.	7/7	32 мкрн	59,1/33,9/7	ББз, Т, разд.	700 т/у	ул.	2/10	219/212 кв-л	62,6/40/4,8/8	Лр, Т, разд.	820 т/у
1-КОМНАТНЫЕ																	
хр.	4/5	93 кв-л	31/18/6,2	Б, Т, совм.	350	хр.	2/3	8кв-л	48,2/28,1/7,1	Т, разд.	450	хр.	2/4	Б кв-л	74,6/57,3/8,6	Т, разд.	1250 т/у
хр.	5/5	95 кв-л	30,7/16,9/6,3	Б, Т, совм.	340	хр.	2/2	19 кв-л	48,3/28,9/7,3	Т, разд.	400	хр.	1/3	19 кв-л	88,1/56/9	Т, разд.	800 т/у
хр.	5/5	207/210	30,7/16,1/6,1	Б, Т, совм.	400 т/у	хр.	1/2	38 кв-л	56,9/35,1/6	Б, разд.	530	хр.	1/2	30 кв-л	63,4/44,1/5,3	Т, разд.	650
ул.	1/5	78 мкрн	39,2/17,1/9	разд.	370 т/у	хр.	2/2	51 кв-л	60/40/7,5	Б, разд.	450 т/у	хр.	1/2	34 кв-л	65/46/6	Т, разд.	650
ул.	1/5	8 мкрн	39,4/17,8/8	Т, разд.	400 т/у	хр.	1/4	74 кв-л	47,4/27,7/5	Т, разд.	600	хр.	1/2	38 кв-л	87/54/11	Т, разд.	700
ул.	1/5	10 мкрн	33/18/9	Т, разд.	370 т/у	хр.	1/4	76 кв-л	57,2/33,4/7,4	Т, разд.	480	хр.	2/3	47 кв-л	84,9/58,2/9,5	Т, разд.	820 т/у
ул.	5/10	10 мкрн	35,8/17,5/8,4	Б, Т, разд.	380 т/у	хр.	4/4	89 кв-л	57,8/32,8/4	Б, Т, разд.	700 т/у	хр.	1/2	49 кв-л	93,6/58,2/12	разд.	650
ул.	2/10	10 мкрн	35,8/17,5/8,4	Лбм, разд.	420	хр.	4/4	107 кв-л	59,5/32,5/7,7	Т, разд.	650 т/у	хр.	2/2	55 кв-л	56,5/37,8/6,5	БЛ, Т, разд.	740
ул.	3/5	22 мкрн	32,7/16,8/8,4	совм.	360	хр.	1/1	п.Новый 4-й	59/36,7/9,8	совм.	350	хр.	3/4	74 кв-л	74/49/9,8	Т, разд.	850 т/у
ул.	3/5	29 мкрн	32,7/16,8/8,4	Б, разд.	430							хр.	4/4	74 кв-л	75/7/48/8	ББ, Т, разд.	1100 т/у
ул.	2/5	29 мкрн	33,9/17,1/6,5	Л, совм.	400							хр.	2/3	75 кв-л	88/55/9	Т, совм.	1500 т/у
ул.	1/3	ул.Ирк-я	32,2/19,2/7,4	совм.	320							хр.	3/4	76 кв-л	76/48/9	Б, Т, разд.	1000
												хр.	2/4	76 кв-л	75/47,8/9	Т, разд.	750 т/у
												хр.	1/4	80 кв-л	78/52/8,6	разд.	750
												хр.	1/4	80 кв-л	92,6/57/11,3	Т, разд.	980
												хр.	1/4	81 кв-л	73/46/7,3	ББ, Т, разд.	1000
												хр.	1/4	89 кв-л	76/54/8,8	Т, разд.	700
												хр.	2/4	89 кв-л	76,1/53,2/8,5	Т, разд.	850
												хр.	2/2	Цемпос.	83/56,5/10	Ббз, Т, разд.	450
2-КОМНАТНЫЕ																	
хр.	1/5	6 мкрн	44,5/28,3/6,3	Тг, совм.	400 т/у	хр.	1/5	6 мкрн	57,9/38,1/5,5	Б, разд.	500	хр.	1/5	6 мкрн	58,6/42/6	разд.	500 т/у
хр.	5/5	6 мкрн	45,1/30,6/5	Б, совм.	450	хр.	4/5	15 мкрн	59,6/41,6/6,7	Т, совм.	550 т/у	хр.	4/5	11 мкрн	60,3/43,2/6,1	Б, разд.	600 т/у
хр.	2/5	11 мкрн	45/28,7/6	Б, Т, совм.	450	хр.	3/4	6 мкрн	58,9/48,9/9	Б, Т, разд.	580 т/у	хр.	5/5	102 кв-л	60,42/6,5	БЛ, Т, разд.	550
хр.	5/5	12 мкрн	40,9/25,4/6,3	Б, Т, совм.	450	хр.	1/4	6 мкрн	65,42/7,8/6	Лз, Т, разд.	550 т/у	хр.	5/5	10 мкрн	64,4/43/9	Лз, Т, разд.	550
хр.	4/5	15 мкрн	45,3/31,5/6,3	Б, Т, совм.	490 т/у	хр.	3/5	7 мкрн	65,9/43,3/9	БзЛз, Т, разд.	800 т/у	хр.	1/5	6 мкрн	58,6/42/6	разд.	500 т/у
хр.	5/5	82 кв-л	41,7/26,7/6	Б, Т, совм.	440	хр.	3/9	7 мкрн	62,3/40,7/5	БзЛз, Т, разд.	750	хр.	4/5	102 кв-л	60,42/6,5	БЛ, Т, разд.	600 т/у
хр.	2/5	84 кв-л	44,5/28,4/6,1	Б, Т, совм.	440	хр.	2/5	10 мкрн	67,7/40,5/9	БзЛз, Т, разд.	740 т/у	хр.	5/5	10 мкрн	60,3/43,2/6,1	Б, разд.	550
хр.	3/5	85 кв-л	42/26,2/6,3	Б, совм.	450 т/у	хр.	2/9	12 мкрн	68,2/39,5/8	БзЛз, Т, разд.	750 т/у	хр.	5/5	10 мкрн	64,4/43/9	БзЛз, Т, разд.	550
хр.	2/5	85 кв-л	44,5/24,7/6,1	Бр, Т, совм.	460 т/у	хр.	5/5	13 мкрн	64,4/43/9	Ббз, Т, разд.	750 т/у	хр.	1/5	10 мкрн	84,5/54,7/8,1	Ббз, Т, разд.	810
хр.	5/5	94 кв-л	94,3/29,8/6,1	Бз, Т, совм.	470 т/у	хр.	5/9	15 мкрн	62,8/40,8/8,7	Л12мб, Т, разд.	750	хр.	5/5	10 мкрн	85,7/55,7/9	Б, Т, разд.	1200
хр.	5/5	95 кв-л	41,1/36,1/6	Б, Т, совм.	420	хр.	5/9	17 мкрн	68,3/43,3/7,9	Ббм, Т, разд.	780 т/у	хр.	4/5	17 мкрн	75,9/49,9/9	Б, Л, разд.	900
хр.	1/5	207 кв-л	44,8/28,8/6,4	Т, совм.	430	хр.	5/5	17 мкрн	72,3/47,1/8,6	Б, Т, разд.	1000 т/у	хр.	1/9	19 мкрн	76,6/50/7	Л, Т, разд.	800
хр.	1/5	212 кв-л	43/27,6/6	Т, совм.	420	хр.	4/5	17 мкрн	58/37,7/9	Л, Т, разд.	570						
хр.	4/5	211 мкрн	45/27,6/5	Бз, Т, совм.	550 т/у	хр.	2/5	17 мкрн	77/51/9	Б, Т, разд.							

Любимую нашу маму,
бабушку
КОНОВАЛОВУ
Татьяну Мокеевну
с 55-летием!



В твоем сердце
энергия есть,
долго биться
ему пожелаем.
С днем рождения,
С торжественным
днем,
С юбилеем тебя
поздравляем!
Любящие тебя дети Дима,
Олег, невестка Настя, внуки
Маша, Леня и муж Василий.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ!



Дорогого отца, деда,
ветерана войны и труда
НАЗАРОВА
Афанасия Логиновича
с 85-летием!

8 сыновей, невестки, 20 внуков и 8 правнуков.

От души тебе желаю
Не стареть и не болеть,
Бодрый вид всегда иметь.
Долгой жизни без печали,

Чтобы дети уважали,
Принесли внуки радость...
Будь всегда нам как награда.



ЛИПЕЕВЫХ

Антона с 25-летием!
Алексея с 20-летием!

Пусть в этот день
вам солнце ярче светит,
Цветы под ноги падают ковром,
Желаем вам здоровья,
счастья, света,
Всего того,
что называется добром.

Мама, папа.



Пусть будут
счастье и здоровье
И пусть на все
хватает сил,
Чтоб каждый день
добром светился
И только радость
приносил.

Муж, дети, внуки.

Вы еще не подписались на нашу газету на новое полугодие?

Можно сделать это и СЕЙЧАС:

- в любом почтовом отделении
- в редакции газеты с 9 до 18 часов
- или позвонив



52-29-55
Мы оформим
подписку
с ближайшего
номера!

Городская газета
Время

1 мес.	6 мес.	
15-50	93 руб.	• Без доставки (получение в редакции)
17-50	105 руб.	• Получение во всех киосках Союзпечати и в следующих магазинах : "Весна" (85 кв-л), "Универмаг" (93 кв-л), "Витязь" (ба мкрн), "Таежный" (9 мкрн), "Трапеза" (17 мкрн), "Дар" (19 мкрн), "Любовь" (188 кв-л), Салон красоты (206 кв-л, 2-й этаж), "Волна" (211 кв-л).
16-00	96 руб.	• Для участников ВОВ
18-00	108 руб.	• Для пенсионеров и инвалидов
21-50	129 руб.	• Для остальных категорий подписчиков
22-50	135 руб.	• Для владельцев абонентских ящиков (для всех категорий подписчиков) • С доставкой в квартиру (для всех категорий подписчиков)
47-50	285 руб.	• Для предприятий и организаций

Салон-магазин
"ИНТИМ"

22 января (суббота) в 13 часов
в малом зале ДК нефтехимиков будут подводиться
ИТОГИ и проводиться **НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**
(и участников) творческого конкурса.

Приглашаются участники и все остальные поклонники "ИНТИМА"

Курсы
иностранных
языков
дополнительное
образование

**ОБЪЯВЛЯЕТСЯ
НАБОР НА КУРСЫ
(АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК):**

- * **Переводчиков** последовательного перевода (зачисление по результатам тестирования)
- * **Переводчиков** для работы в коммерческих и др. организациях
- * Для начинающих по программе "Elementary" - 72 час.

Адрес:
17 мкрн, д. 7, оф. 116,
2 этаж.

СРОК ПОДГОТОВКИ
переводчиков 6 мес.
Выдается сертификат

53-26-69
55-92-88

Рекламное агентство

Плакаты

Наружная реклама

Баннеры 3x6 метров от 5000 руб.

Сдаем места на рекламоносителях

Брандмауэры любых размеров

от 1 до 20 метров

С нами вас узнает
весь город!



АВТОМАГ
Выбирай из лучших!
Запчасти масла аксессуары аккумуляторы.

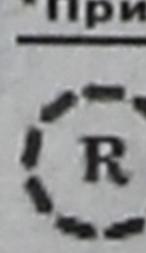
52-21-37

Редактор О.Н. ТЮМЕНЕВ.

Адрес редакции:
665830, г. Ангарск,
ул. Ленина, 43.
www.gazeta.gorodangarsk.ru
e-mail:vrem@irmail.ru

Время

АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА



-материалы, помеченные
этим знаком, являются
рекламными, заказными.

Отпечатано в типографии АО НПО "ОБЛАМШИНФОРМ",
г. Иркутск, ул. Советская, 109/6*. Зак. № 56. Время сдачи в печать 14.00 час.

Верстка журналистских материалов А. Безбородов.
Верстка рекламы М. Калиновский, Ю. Раева, С. Кудрявцева.
Ответственный корректор А. Редькова.

Учредитель: ЗАО РИФ "Время". Свидетельство о регистрации № И-0137.

Тираж 21.700 экз.