

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 24 ноября 1951 года.
Выходит три раза в неделю

Пушкину - 200



"Век наш не век поэтов -
жалеть, кажется, нечего -
а все-таки жаль!"
П.Вяземскому. 1820.

ТЕМА
ДНЯ

НЕТ ХУЖЕ ДОРОЖНОЙ ЛУЖИ,

или Почему рядовое таяние снега в городской черте стало чуть ли не стихийным бедствием на дорожных магистралях

Как рядовой автомобилист смею заверить, что наступление апреля для нас, грешных, стало серьёзным испытанием. Причина одна. Конец зимы выдал невиданный доселе снегопад. Как утверждают знатоки, подобные бывают раз в десятилетку. В плотном состоянии снежный покров составлял до 40 сантиметров.

Справедливости ради скажем, что накануне последнего снегопада ангарские дорожники довольно добросовестно почистили проспекты Карла Маркса и Ленина, Ленинградский, Ангарский, улицы Коминтерна, Декабристов и некоторые другие. И тут снова обильный "снег на голову".

Сколько стоит снег

Техническая возможность освободиться от этого последнего привета зимы была, но кончились запланированные на это дело финансы: из 5,5 миллиона рублей, выделенных по муниципальному заказу на год, к тому времени "съедено" было 3,5 миллиона. Потому утрамбованный корёсами покров остался на дорогах до наступления тёплых дней. Для пояснения данной ситуации приведём кусочек статистики. Общая площадь автодорожного полотна по городу составляет 1,5 миллиона квадратных метров, или 230 километров дорог. Уборка одного квадратного метра снега толщиной 20 сантиметров с последующей его вывозкой стоит 4 рубля 17 копеек. Общую сумму затрат на эту снегоуборку прикинуть нетрудно - более 6 миллионов рублей.

Потому и остался снежок в расчёте на жаркое солнышко.

Ремонт только в центре

Резко наступившая оттепель превратила городские улицы в сплошную лужу, тем более что ливневая канализация во многих местах оказалась засоренной, а отводные усы труб поперемерзли и забились ледяными пробками.

В распоряжении ДЭРСУ специализированной техники по обслуживанию ливневой канализации нет. Здесь мечтают, например, о "ракете" (подобие механического ерша, который прочищает заторы в трубах), а "пробивают" мерзлоту горячей водой из водовозки - долго и неэффективно. Хотя последнее время на этих операциях дорожники работают буквально без выходных, всё же до сих пор имеется 13 таких пробок по коллекторам.

Куда же уходят наши денюжки, ежегодно выплачиваемые как дорожный налог?

Оказывается, в Иркутск. Вы же читали в прессе, что депутаты Законодательного собра-



ния объединили эти деньги с областным бюджетом, и теперь окрестности областного центра не получают на содержание дорог своей доли. Из выделенных городом денег остались вовсе крохи при наличии транспорта в городе до 70 тысяч единиц. Так, на капитальный ремонт на текущий год нам выделено всего 250 тысяч, хотя планировалось 820. Ремонтировать будем проспект Карла Маркса от улицы Горького до площади Ленина. И всё... На содержание дождеприёмников, а этих колодцев по городу около тысячи, выделено лишь 300 тысяч...

Дороги у нас хоть и битые, но золотые

По сегодняшним техническим обследованиям 75% дорожного полотна не соответствует техническим нормативам, то есть тре-

бует хотя бы текущего ремонта. А обычный, "заплатами", ремонт требует на каждый квадратный метр не менее сотни рублей затрат. Чтобы сделать такой ремонт в полном объёме, требуется чуть более 16 миллионов рублей, и это гарантировало бы качественную семилетнюю эксплуатацию. К сожалению, об этих миллионах дорожникам приходится лишь мечтать. Денег таких им не дают, а посему мы будем по-прежнему гробить собственные машины на всё разрастающихся колдобинах.

И это только видимая часть "айсберга". Немногие проблемы спрятаны под землёй, это касается многочисленных трубопроводов и ливнёвок. Во-первых, их явно недостаточно. По крайней мере, в местечке, запечатлённом на снимке, по проспекту Ленина ни ливневой канализации, ни колодцев просто нет и воде здесь деться некуда. Правда, есть проект ре-

конструкции, но он опять утыкается в стену нефинансирования.

Когда рак свистнет, а суд заставит

...В конце концов жаркое апрельское солнышко подсушило дороги и положение более или менее стабилизировалось - до первого хорошего дождя. Ожидая его, надо бы вспомнить: ныне есть закон, по которому пострадавший автомобилист может возместить ущерб, причинённый машине от "волчьих" ям на дорогах, за счёт тех, кто обязан за этой дорогой следить.

Когда наши автомобилисты научатся пользоваться этим законом, как гаишники своим жезлом, и платить за ремонт разбитых на наших дорогах машин придётся тем, кто отвечает за их состояние, тогда эта проблема и сдвинется с мёртвой точки.

Владимир ЗЫРЯНОВ.
Фото Любови ЗУБКОВОЙ.

ГДЕ ЖЕ НАША ГОРДОСТЬ ЕСТЬ?

Я все понял: Бл. Клинтон болен паранойей. Вы спросите, почему? Ответу как человек, четыре года отучившийся в медицинском институте. Объяснение простое. Чем больше упорствует маленький сербский народ и его политический лидер С. Милошевич, тем сильнее потуги президента Соединённых Штатов подчинить своей воле строптивого политика и плохо вооружённый народ, т.е. любым способом заставить считаться со своей прихотью. Это ли не паранойя?

Но болезнь, которую назвал выше, вовсе не означает, что Бл. Клинтон тупой убийца. Во-первых, военнополитический блок НАТО, втянувший в войну ведущие европейские страны, не даёт теперь им права заявлять

о своей самостоятельности ни в политической, ни в экономической сфере. Только десять дней войны в Европе дали хороший наглядный результат в доказательство моего утверждения. Доллар стремительно начал карабкаться вверх, а евро-молодая общеевропейская валюта упала до самой низкой отметки. Именно ради этого США затеяли войну в Европе. Им наплевать на косовских албанцев.

Как предприниматель могу только высказать восторг по поводу умения США выживать в мутной воде рыбку. Одновременно удивляюсь наивности не наученной до сих пор жизнью европейской политической элиты. Впрочем, европейцы — выживающая из

ума нация. Ее старая демократия очередной раз дала себя отодрать теперь уже американскому сумасшедшему ковбою.

Одновременно россияне получают, может быть, последний в этом столетии шанс осознать себя сильной нацией. Очень правильно ведут себя наши военные, бряцая оружием на всех границах — от Черного до Баренцева моря. Профессиональные военные начали чувствовать себя нужными Родине. Это чувство не должно остыть по окончании агрессии в Югославии. Наши "зубы" должны всегда громко клацать, когда где-то кто-то спокойно спать не хочет. Иначе Россия как многонациональное государство перестанет существ-

ствовать. Тогда нас ждёт вариант Югославии, которая состояла из семи или восьми республик, которые раздразнились, как кошка с собакой, и развалилась. Но свято место пусто не бывает. И на месте сдерживающей амбиции нацменьшинств федерации стала заявлять о себе как о "Великой Албании" маленькая, тщедушная страна. Вот откуда идут корни конфликта нынешнего. У стоящей на коленях Сербии (составной части бывшей югославской федерации) тощие шавки стали отгрызать кусочки территории, чтобы на "чужом горбу в рай въехать" и объявить себя "великой державой". Кстати, тоже определённая форма паранойи, только политической, т.е. охватыва-

ющей целые слои населения, военного и политического руководства, присущая отдельным представителям молодой нарождающейся нации.

В первой публикации ("В" № 35) я в качестве протеста обещал не садиться в американский "Чероки". Слово сдержал. Более того, уже продал его китайцу — богатый парнишка. И прошу всех не потерявших чувство патриотизма ангарчан, имеющих отношение к американской и европейской продукции, отказаться от сотрудничества с ними. Хватит плебействовать. Пора закупать технологии и самим производить.

С призывом ШИШКИН,
предприниматель.

Пришло "ВРЕМЯ" ИГРАТЬ



По собственным словам, работница ВНИИПинефти Любовь Гавриловна ГАЛЕЕВА (на снимке справа) никогда ничего в жизни отродясь не выигрывала. А тут как с неба свалилось: звонят! Открыла дверь: съемочная группа газеты "Время" с БИЛЕТОМ НА КОНЦЕРТ АЛЕКСАНДРА МАЛИНИНА ОТ ДК "СОВРЕМЕННИК"! "Не помню уж, когда там и была", — призналась Любовь Гавриловна. Подарок был как нельзя кстати: в этот день наша счастливая читательница отмечала свой ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ! ЛУЧШИЕ В ГОРОДЕ ЦВЕТЫ ОТ МАГАЗИНА "ОРХИДЕЯ" ТОЖЕ БЫЛИ КСТАТИ! А вы говорите, нет счастья на свете!..



ДАТЫ

ПРИЗЫВАЕМ, УЧИТЫВАЕМ, МОБИЛИЗУЕМ

8 апреля исполняется 81 год со дня образования местных органов военного управления (МОВУ), а попросту говоря — военкоматов.

Созданные в далеком 1918 году, сразу вслед за рождением Красной Армии, они не только сохранили все свои первоначальные задачи, но и обросли новыми. Обыватель при вых при слове "военкомат" сразу вспоминать "призыв" и "учет". Но мало кто знает, что кроме этого наш городской военный комиссариат должен будет "в случае чего" организовать и мобилизовать под ружье не один десяток тысяч ангарчан и более 2000 единиц техники.

Насколько это сложно, нам рассказывает военком города полковник СЕРГЕЙ МИРОНОВ:

— Штат офицеров и прапорщиков в военкомате небольшой, но со всеми обязанностями мы стараемся справляться. Забот много. Провести призыв и вести учет отслуживших солдат и офи-

церов. Обеспечить финансирование пенсионеров МО. Создать базу на случай мобилизации. А это нелегкое дело. Нужны участки, штабы и около 3000 подготовленных специалистов для работы на них. Городская администрация в решении наших проблем нам помогает мало, хотя напрямую отвечает и за призыв, и за мобилизацию. Практически все тянем своими силами.

В разговоре мы коснулись и событий в Югославии.

— Пока никаких директив сверху по поводу конфликта на Балканах мы не получали. Зато "добровольцы" к нам уже идут. В основном еле языком ворочающие. Мы всем этим "волонтерам" советуем в ЛДПР обратиться.

С 1 апреля начался весенний призыв. Каким он видится глазами военкома?

— Проблемы, конечно, будут. Планируем призвать 340 человек, и думаю, что призовем всех. По-

чему я так уверен? По опыту прошлого года весеннего призыва. Тогда мы призвали 120% от требуемого числа. Происходит это потому, что многие пишут заявления в институты, а потом, когда видят, что грамотешки на поступление не хватает, идут в военкомат.

Также военком обратился к родителям призывников. Чтобы им потом не пришлось забирать своих сыновей из воинских частей, доказывая, что они насквозь больные, приходите в военкомат вместе с сыном и всеми документами "медицинского ограничения". Порой из призывников по ряду причин слово клещами не вытянешь. Он промолчит, комиссия не заметит, а потом виноваты мы остаемся. И не старайтесь "косить" от армии. Статью о негодности вам, может, в военный билет и поставят. Но очень скоро вы придете к нам с просьбой снять ее. На работу с ней не принимают. А ведь далеко не все статьи подлежат снятию.

Игорь КАРИН.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ И ЧАСЫ НА АПРЕЛЬ

4 — с 15 до 17 час.

5 — с 15 до 17 час.

8 — с 18 до 20 час.

13 — с 23 до 24 час.

16 — с 20 до 22 час.

18 — с 14 до 16 час.

21 — с 17 до 19 час.

27 — с 11 до 13 час.

29 — с 6 до 8 час.

Время местное.



РАБОЧИЙ СПОРТ

ЗАВОДЧАНЕ — ЧЕМПИОНЫ

Закончился четвертый вид — соревнования по волейболу — в зачет зимней спартакиады АЭХК. Спортивный зал МЖК едва вместил всех болельщиков, пришедших на финальную игру, в которой встречались команды "Электрон" (электролизный завод) и "Динамо" (АПО-12). Борьба за победу была напряженной. Только в пятой, ре-

шающей партии определился победитель соревнований. Им стала команда электролизного завода, которая и получила главный приз. На втором месте — АПО-12, на третьем — команда "Искра" (управление комбината).

Андрей ДЕРЕВЦОВ.

На снимке: вот они, сильнейшие волейболисты АЭХК.

ПОСМОТРИ!

КРУЖИТ ВИХРЕМ "КАРУСЕЛЬ"

Детский театральный фестиваль "Театральная карусель" проходит в нашем городе с 28 марта по 20 апреля. Как уже сообщалось, фестиваль приурочен к 200-летию со дня рождения А.С.Пушкина. Неудивительно, что приоритет отдается именно его произведениям, хотя много пьес и других авторов.

Уже просмотрено 9 спектаклей. Фестиваль выходит за рамки городского. Ожидались гости из других городов области, но приехали пока только братчане. 12 детских, подростковых и молодежных коллективов примут участие в фестивале. А посмотреть их можно во Дворце детей и молодежи. 10 апреля в 16 часов там состоится очередная спектакль. Добро пожаловать!

О.Т.

БДИ!

ТУШЕНКА С ДЕФЕКТОМ

Постановлением заместителя Главного государственного санитарного врача РФ от 17.02.99 за № 1400/315-99-115 запрещена реализация мясных консервов в жестяных банках массой 325 г "Говядина тушеная калорийная" (дата выработки 16.06.98 г.), "Свинина тушеная" (дата выработки 21.07.98 г.), изготовленных ООО "50 лет ПБ РОФ", Калининградская область, г.Пионерский. Указанные консервы негерметично укупорены и не отвечают требованиям СанПиН по промышленной стерильности.

В связи с изложенным в случае обнаружения данной продукции прошу немедленно приостановить ее реализацию и принять необходимые меры в установленном порядке.

Н.СТОЛЯРОВА, заместитель мэра.

НЕ ПО-ЛЮДСКИ

КУЛАЧНЫЕ БОИ ВЕДУТ... СОСЕДИ

Соседей не выбирают. А жаль. От соседей можно пострадать не только морально, но и физически. Факты? Пожалуйста!

Только за один день "Скорая" оказала медицинскую помощь трем ангарчанам, пострадавшим от живущих по соседству людей.

Регину Гавриловну, 1926 года рождения, проживающую в 28-м доме 15а микрорайона, соседка так избила, что пожилую женщину пришлось госпитализировать в БСМП с сотрясением головного мозга и ушибами.

В это же время другая соседка, только уже из 15 микрорайона, дом 36, избивала Викторю, 27 лет, к тому же инвалида 2 группы. Без сотрясения головного мозга тоже не обошлось.

А в 74 квартале в 12-м доме соседские разборки велись между мужиками. В ход пошло шило. Пострадавшим оказался Виктор, 43 лет. Он получил колотую рану в грудную клетку, теперь лежит в БСМП.

Любовь ЗУБКОВА.

ГУБЕРНСКИЕ ХРОНИКИ

К 1 АПРЕЛЯ ВСЕ ТЕРРИТОРИИ ОБЛАСТИ ДОЛЖНЫ ВОЙТИ В НОРМАЛЬНЫЙ ГРАФИК ВЫПЛАТЫ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ

До 1 апреля главы местного самоуправления городов и районов области, где имеется задолженность по заработной плате бюджетникам, должны погасить долги за декабрь, январь и февраль. В противном случае не исключено, что мэры понесут ответственность за нарушение финансовой дисциплины. Об этом заявил губернатор Борис Говорин на заседании административного комитета.

ДЛЯ ПРЕКРАЩЕНИЯ ХИЩЕНИЙ ЛОМА ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ РЕШЕНО СОКРАТИТЬ ЧИСЛО ПРИЕМНЫХ ПУНКТОВ

26 марта участники координационного совета по борьбе с преступностью межрегиональной ассоциации "Сибирское соглашение" рассказали журналистам об итогах заседания.

Как сообщил председатель координационного совета Александр Усс, проблемы наркомании и хищений лома цветных металлов во всех сибирских регионах стоят одинаково остро. Участники заседания поставили перед собой цель — воспользовавшись опытом решения данных проблем в соседних территориях, выработать общую тактику. Прежде всего, чтобы прекратить хищения лома цветных металлов, было решено резко сократить число приемных пунктов во всех регионах "Сибирского соглашения".

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ УЧАСТВУЕТ В КОНКУРСЕ "100 ЛУЧШИХ ТОВАРОВ РОССИИ"

Для организации и проведения регионального конкурса в рамках программы "100 лучших товаров России" при областной администрации создается рабочая группа. В ее составе — представители Иркутского центра стандартизации, метрологии и сертификации, Торгово-промышленной палаты Восточной Сибири, Иркутской ассоциации потребителей, регионального центра "Качество". Руководить рабочей группой будет заместитель главы администрации Николай Мельник.

ПРОШЕЛ СМОТР-КОНКУРС АНСАМБЛЕЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МУЗЫКАЛЬНЫХ ШКОЛ ОБЛАСТИ

В центральной школе искусств прошел второй областной смотр-конкурс ансамблей преподавателей музыкальных школ и училищ области, организованный комитетом по культуре областной администрации. В нем участвовало 39 ансамблей из городов и поселков Иркутской области — всего 240 преподавателей.

Особенно понравились жюри инструментальное трио музыкального училища Братска (скрипка, фортепиано, баян), ансамбль фольклорной песни Иркутского музыкального училища, ансамбль бурятских народных инструментов из Усть-Орды, джазовый коллектив Черемховской школы искусств, камерный хор преподавателей школ Ангарска.

("Телениформ")

ВОПРОСЫ С ГОРЯЧЕГО ТЕЛЕФОНА

52-26-58



НЕ ОБИЖАЙТЕСЬ НА СВОЙ PANASONIC

— Купил новый телефонный аппарат. Японский, сертифицированный. Но испытываю некоторые проблемы: если, например, линия занята, то следующий набор сделать сразу почему-то не получается, аппарат не включается. Это что, неисправность моего аппарата или его несочетаемость с нашими станциями?

Отвечает начальник городских телефонных сетей Ангарского ЭТУС В.ДОЖЕНКО:

— Не надо обижаться на свой ап-

парат. Если он сертифицирован Госкомсвязи РФ, то с сетями нашими он вполне совместим. Просто не надо торопиться. Если вызов не получился, то не стоит сразу же, лишь ткнув по рычагу отбоя пальцем, пытаться вновь набирать номер. Согласитесь, для того чтобы станция получила сигнал отбоя и отреагировала на него, нужно какое-то время. Потому просто положите спокойно трубку и через пару секунд можете делать новую попытку набрать столь нужный вам номер.

Газету выписала Тамара Павловна МОХОВА (на снимке справа), а крупно повезло ее мужу Виталию Александровичу. Настоящая автодерево от НАСТОЯЩЕГО МАГАЗИНА "АВТОЗАПЧАСТИ", что в 93-м КВАРТАЛЕ, на дороге-то не валяется, а вручается только верным друзьям газеты!

(Между нами: в магазине они еще есть, поспешите - вещь в хозяйстве незаменимая!)



Кто не знает в Ангарске СВЕТАНУ РАЗУМОВСКУЮ? А тот, кто не знает, "и зачем он на свет появился, и зачем его мать родила". Наша читательница УСАЧЕВА (к сожалению, в квитанции не указано имя-отчество) к ним не относится. Уже. Потому что выиграла составление ИНДИВИДУАЛЬНОГО ГОРОСКОПА СУДЬБЫ астрологом С.Разумовской. Светлана утверждает, что в Ангарске подрастает человек, который прославится на весь мир. Будем надеяться, что и гороскоп нашей читательницы сложится удачно!



НИКАКОЙ ПОДТАСОВКИ! СМОТРИТЕ СВОИМИ ГЛАЗАМИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВЕЧЕРОМ НА КАНАЛЕ НТА В ПЕРЕДАЧЕ "ВРЕМЯ СЮРПРИЗОВ"!
НАПОМИНАЕМ: кто не подписывается, тот не выигрывает!

Обращение солдатских матерей и родителей призывников г.Ангарска

Мэру АМО В.Новокшенову
Военному АМО полковнику С.Миронову
Губернатору Иркутской области Б.Говорину
Военному Иркутской области генерал-майору В.Шипову
Представителю президента РФ при губернаторе Иркутской области Суворову
Председателю Законодательного собрания Иркутской области И.Зеленту

Призывная система выходит на свой очередной виток. С 1 апреля с.г. начинается весенняя кампания по призыву на обязательную (срочную) военную службу. Как ни в чем не бывало государственная машина готовится поглотить очередную порцию новобранцев. Все идет как обычно. Несмотря ни на что, бездушной госмашине нужно новое призывное пополнение.

Каждый победный рапорт об успехах призывной кампании равносителен для нас откровенному глумлению над памятью наших погибших ни за что ребят. Погибших в мирное время, не от руки врага.

Это издевательская насмешка над теми ребятами, кто изуродован в воинской части безжалостными садистами и досрочно возвращен за ненадобностью на руки матери, в большинстве своем вырастившей с огромным трудом сыновей без отца.

Очевидно, нашим властям совершенно безразлично, насколько устало общество от обязательной призывной системы. Насколько разрушительно эта система действует на нашу молодежь. Насколько вредна она для боеготовности армии, непоправимо пораженной недугом насилия, жестокости, дедовщины.

Мы все с нетерпением ждем исполне-

ния указа президента РФ № 722 "О переходе к комплектованию должностей рядового и сержантского состава Вооруженных сил и других войск РФ на профессиональной основе". Машина насильственного призыва должна быть остановлена к 2000 году.

Осталось два призыва!

Последние трагические случаи в 1998 г. и в начале 1999 г., происшедшие с нашими ангарскими ребятами в армии, всколыхнули сердца солдатских матерей и родителей призывников.

Не прослужив и трех месяцев, инвалидом вернулся домой Нарцов Вячеслав, (сентябрь 1998 г.).

Через два месяца после призыва погиб Петровский Максим (декабрь 1998 г.) и Повагин Алексей (февраль 1999 г.).

Можем ли мы в этой ситуации молчать?

Нет.

Мы обращаемся к администрации АМО за содействием в нашем требовании не направлять ангарчан-призывников на военную службу за пределы Иркутской области. Требуем представить наши доводы командующему войсками СибВО генерал-полковнику И.Кормильцеву.

Мы настоятельно обращаемся к администрации АМО с требованием о заключении договора с любой войсковой частью

СибВО, расположенной на территории Иркутской области, о социальном партнерстве, где будут проходить службу ангарчане.

Л.ТРАПЕЗНИКОВА,
председатель КСМ г.Ангарска.
Т.МАРТЕМЬЯНОВА,
председатель совета женщин.

Прилагаем наши подписи (на 20 листах).

СПРАВКА

Нарцов Вячеслав, 1979 г.р. Лучший учащийся СПТУ № 8 г.Ангарска. Мама одна вырастила двоих сыновей. Призван 17.06.98 г. Служил во ВВ МВД. Комиссован 3.09.98 г. Диагноз: шизофрения. Заболевание получено в период военной службы.

Петровский Максим, 1975 г.р. Выпускник АТИ 1998 г. Единственный сын у родителей. Призван 19.10.98 г. Служил в ЗаБВО. Погиб 23.12.98 г. Причина смерти — дедовщина.

Повагин Алексей, 1980 г.р. Мама одна вырастила троих детей. Призван 29.12.98 г. Служил на ТОФ. Погиб 21.02.99 г. Причина смерти — дедовщина.

АО "СИДАНКО-АНГАРСК": МЕЖДУ ДВУХ БЕРЕГОВ. А МЕЧТАЕТ СТАТЬ ТОРГОВЫМ ДОМОМ АНХК

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

Руководство ангарского СИДАНКО пыталось выкупить свои активы, обращалось с такой просьбой в Москву, но там не хотят расставаться со структурой, приносящей доход (по итогам прошлого года ангарская фирма признана высокоэффективным предприятием). Как ни крути, а 75% в ее уставном капитале принадлежат большому СИДАНКО, и сегодня они согласны отдать только часть акций, оставив себе 26% - блокирующий пакет.

Кроме того, принято решение: до следующего заседания арбитражного суда, которое состоится 18 мая, московское СИДАНКО не имеет права ни отчуждать свою собственность, ни продавать акции.

Такая ситуация на руку нефтехимической компании: она не хочет отпускать от себя ценного партнера. В конце января на совместном совещании АНХК и "Сиданко-Ангарск" поддержано решение мало-го "Сиданко" стать торговым домом АНХК. Но когда это станет возможным? Очевидно, не очень скоро. А пока "Сиданко-Ангарск" по-прежнему поставяет нефть на АНХК, занимается сбытом продукции. Об этом мы беседуем с Валерием Исаковым, генеральным директором "Сиданко-Ангарска".

- Объясните, пожалуйста, чью нефть вы поставляете АНХК?
- Купить нефть сами мы, к сожа-

АО "Сиданко-Ангарск" было образовано в декабре 1996 года как структурное подразделение большого СИДАНКО (Москва). Сейчас у этой организации, судя по всему, незавидная роль: осталась в подвешенном состоянии и нет возможности пристать к какому-либо берегу, хотя их целых два. Но ни оторваться от СИДАНКО, ни вернуться к АНХК - и над той, и над другой навис дамоклов меч банкротства.

лению, не можем - нет таких средств (100 тысяч тонн стоят сейчас 80 миллионов рублей). Приходится привлекать структуры, имеющие деньги, они и покупают. Компания перерабатывает нефть и отдает им нефтепродукты. Они же платят за услуги по переработке. Конечно, выгоднее было бы взять кредит, чтобы купить самим, но механизм банкротства не позволяет этого сделать.

- Насколько известно, СИДАНКО запрещало вам самостоятельно завозить в компанию нефть?

- Да, такое было - то запрещали, то разрешали. С ноября прошлого года мы поставяем - есть официальное разрешение СИДАНКО.

- Но это нефть СИДАНКО? Или постаралось-таки правительство, которое обещало позаботиться об АНХК?

- Если бы не первый зам.министра Минтопэнерго В. Калужный, не видать бы нам сиданковской нефти: министерство обязало их поставлять 1,9 млн. тонн в квартал. Сами они на это ни за что бы не пошли, а

сейчас худо-бедно, но поставяют (продавать на сторону не имеют права). Другой вопрос - по какой цене.

- Цену министерство не регулирует?

- Тут мы договариваемся сами, покупаем у предприятий, которые входили в состав СИДАНКО ("Варьеганнефтегаз", "Варьеганнефть", "Черногорнефть" и "Удмуртнефть"), но на коммерческой основе. Хотя и остальную нефть приобретаем тоже по рыночным ценам. Не все продавцы нас устраивают, например, от "Сургутнефтегаза" в марте не получили ни капли, потому что нефть шла по 850 рублей за тонну. Мы выше 700 не берем, иначе продукция АНХК будет неконкурентной. А поднимаются цены, вмиг зайдут сюда Омск и Ачинск. Поэтому мы вынуждены искать нефть подешевле, снижать себестоимость своей продукции.

- Компания тоже предпринимает попытки прикупить нефть?

- Сейчас мы поставяем поровну. Компания ставит задачу увеличить объем переработки до 700 тысяч тонн в месяц (сейчас 540), если

найдем рынки сбыта. Хотя, по моему мнению, в нашем регионе большей потребности нет, надо выходить в другие регионы и за рубеж, конкурировать с ЛУКОЙЛОМ, ЮКОСОМ и "Сибнефтью", хотя они работают в более выгодных, чем у нас, экономических условиях.

- А омичи и ачинцы, на ваш взгляд, сильные конкуренты?

- Довольно сильные, их цены на нефтепродукты ниже, чем у нас. Хотя сейчас свои цены подняли, мы же три месяца держим на одном уровне, но у нас есть большой "довесок" - транспортировка.

- А качество?

- У нас лучше. Вот вам живой пример: приехали за нашим бензином из Казахстана, говорят, что наш 76-й у них идет как 93-й.

- Большие надежды АНХК связывает с вхождением в национальную компанию, но, если судить по публикациям в центральной прессе, у нефтяного суперхолдинга становится все больше противников: вице-премьер Владимир Булгак временно остыл к теме слияний и объединений,

идея создания государственной нефтяной компании встречает мощное противодействие всех 13 российских нефтяных компаний. Пишут, что те компании, которые хотят объединить ("Роснефть", "Славнефть" и ОНАКО), возражают потому, что теряют самостоятельность. Государству придется выкупить акции их инвесторов, а это, по предварительным подсчетам, 450 млн. долларов. У властей нет ни денег, ни, похоже, желания такого объединения.

- Национальная компания необходима уже потому, что нужны добывающие предприятия. Нужна стабильная поставка нефти, а сегодня, к сожалению, трубу могут перекрыть в любой момент, если мы не оплатим: должны рассчитаться в течение пяти дней полностью на 100%. Не оплатим - нефти не будет.

- Можно ли надеяться, что крупные компании, например ЛУКОЙЛ, захотят иметь дело с АНХК, поставять сюда нефть?

- ЛУКОЙЛ присматривается к нам: вице-президент приезжал на коллегия, наблюдал, вникал в положение вещей. ТНК заинтересована в работе с нами, договорились, что приедут к нам посмотреть что к чему. Надеюсь, что такая крупная компания, как АНХК, не пропадет, а уже через несколько месяцев твердо встанет на ноги.

Ольга КРАСНОВА.

**7 апреля —
Всемирный
День
здоровья**

Жить не старея нельзя.

Наши корреспонденты рассказывают - КАК



БЕГ. Если вы бежите слишком быстро, организм тотчас даст знать об этом болями в боку. Совет: бегите так, чтобы при этом можно было свободно беседовать. Вывод - бегите не в одиночку!

С ГОЛОВОЮ В ПРОРУБЬ

Со Светкой Колосовской по детству мы были соседи и однокашники. Жили в посёлке Китой дома через четыре. Сирень, яблоневый цвет по весне. А река полноводная в ту пору, холодная, бр-р-р. Но по детским воспоминаниям всё было иначе: солнце жарче, сахар слаще, жизнь прекраснее. А о здоровье и вспоминать не хочется, его вроде как и вовсе не было, ничего не ныло, не болело, вообще организм не чувствовался.

Ещё пока не сошёл с реки лёд, а солнце вспыхнуло, мы табунно перебирались через речку на ту сторону в степь, из корових "лепёх" разжигали жаркий костёр, раздевались до плавок и "ныряли" в сугробы. Неземным спутником наших пацанчых утех была Светка, крепко сбита, озорная и отчаянная.

А уж как пошёл ледоход, мы втихую от сердобольных мамочек лазили в ледяную купель прямо по шуге и визжали от удовольствия. Ну а уж летом, сам Бог велел, вечно среди реки торчали плывущие головы, а то бежали по вертящимся брёвнам несущегося лесосплава, тут же и закусывали батонном, густо намазанным маргарином.

Детство прошло, и теперь меня на аркане не затянешь в холодные струи обмелевшего Китой, не говоря уж об Ангаре. И, поверьте, немало вызвало удивления, когда я однажды случайно на "моржевании" встретил свою школьную подружку Светку. Стройная, плотного сложения дама, ни жиринки. Тёмные с проседью волосы, те же бесенята в глазах. На снегу в купальнике. Во даёт - только и подумалось. А она как бы с издёвкой: "Пойдём, поплаваем!"

- Ты что, сдурела?

А она плюх с разбегу в дымящуюся прорубь и поплывала знакомыми широкими саженьками, мощно, с оттяжкой... Я аж под курткой pokrылся пупырышками, а она плавала и наслаждалась, и в лице было что-то девичье, озорное. Ни в жизнь не скажешь, что за полтинник в возрасте и куча детей и жизнь-злодейка успела "настучать" по голове со всех сторон, причём серьёзно. Не скулит, не плачет, а жизнерадостность плещет через край.

Позже, когда она прикрылась махровым халатом и пила горячий чай, разговорились. Поведала, что "моржеванием" начала заниматься с горя, после нервного

срыва. Теперь никакая хворь не берёт, болезни за версту обходят. Без холодных водных процедур ни одного утра не мыслит, а ведро воды, опрокинутое на себя на морозце, лучше всяких анальгинов.

Интересно, что Светка, теперь уж под другой фамилией, а для меня Колосовская, давала фору "прибабахнутым" иностранкам, периодически наезжающим "охлануться" в Байкале, участвовала в международных заплывах-марафонах. Звёзд и призовых мест не нахватала, а всё же чувствует себя как рыба в воде, даже в самой холодной.

Между прочим, мирские радости ей совершенно не чужды: любвеобильна, хлебосольна, выпить может изрядно, но не курит. А вообще своей парень, хотя женственности и сексуальной привлекательности не отнять. Ну а в застолье её конёк - аккордеон. Заиграет и запоёт - слезу вышибает.

Сравниваю её ту, юную, и сегодняшнюю, зрелую, а разницы вроде бы никакой. Святая простота, доверчивость и пусть седеющая, но не проходящая молодость духа.

Владимир ЗЫРЯНОВ.



ТЕСТ НА ЗДОРОВЬЕ
Тупым концом швейной иглы поцарапайте по коже. Если вместо нежной красной или розовой линии - что является признаком сокращения кожных капилляров - появляется белая линия, которая остается белой, а потом исчезает, то это говорит о плохой реакции капилляров, а значит - о ничтожности жизненных сил. Такому человеку срочно нужен длительный отдых.

НА ВЫХОДНЫЕ ИЗ ГОРОДА - ВОН!

Мало кто нынче возражает против того, что главное условие для здоровья — здоровый образ жизни. Как, впрочем, мало кто этого образа придерживается. Слаб человек: искушений много, а преодолевать их, отказывать себе — это дело требует определенных усилий, а нам лень... Однако не всем.

Познакомился я на днях с одной семьей. Александру и Людмиле Прокопьевым лет по тридцать с небольшим. Трое детей: Настя, Александр и Алена.

И вот эта дружная семейка не пропускает ни одного выходного, чтобы хоть на несколько часов не вырваться за город. И вопроса "зачем" они не понимают. Для них это так же естественно, как завтрак по утрам.

— Ну не на диване же перед телевизором лежать, — говорит Александр-первый. — И потом, дети среди недели меня почти не видят, а все выходные мы вместе. Так уже давно у нас повелось, когда машины не было, мы на автобусе ездили.

Мы просто берем мяч, бегаем, играем, гуляем... Отдыхаем и общаемся. А что возвращаемся оттуда мокрые, так это ерунда, одежду выстирать и высушить можно. Зато за эту зиму никто из нас ни разу не чихнул!

А для большего удовольствия ребята еще и в бассейн, в "Жемчужину", опять же всей семьей стали ходить.

Никита ФЕДОРОВ.

P.S. Один заход в бассейн "Жемчужины" обойдется вам

по 12 рублей на взрослого и по 6 рублей на ребенка. В бассейнах "Ангара" и в 206 квартале соответственно по 14 и 9 рублей. Кто-то скажет, что, мол, дорого. А мы считаем, здоровье дороже.

ЗА ЗДОРОВЬЕМ НАДО БЕГАТЬ!

Так считает Раиса Николаевна Сопина, оператор одного из цехов завода полимеров, встреча с которой произошла хоть и случайно, но оказалась очень интересной и поучительной.

Вот что рассказала Раиса Николаевна: "Два года назад меня окончательно, как сейчас говорят, "достал" остеохондроз, к тому же и лишнего весу поднабралось (при росте 160 см я весила 88 кг). Вот и решила заняться своим здоровьем. Начала потихоньку бегать по утрам. Было непривычно, тяжело, но тут уж силе воли училась у мужа: в то же время он курить бросил, хотя курил почти 40 лет. Вот так и держим марку друг перед другом: он не курит, я не бросаю бег. Хотя если честно, то и бросить бег уже не могу — привыкла и нравится. За это время похудела на 16 кг и остеохондроз "отстал". Самочувствие прекрасное, работает легко. А еще я стараюсь не есть после 18 часов (разве что стакан кефира) и хоть пару раз в месяц попариться. А недавно стала на пробежку брать свою собачку Жульку. И ей полезно, и мне веселей. Вот так и живу и всем советую: бегайте на здоровье!"

Так закончила свой рассказ Раиса Николаевна и румяная, с живым блеском в глазах побежала заканчивать свою дистанцию. А я пошел обратно, в душе завидуя ей и дав себе страшную клятву возобновить занятия зарядкой.

Андрей ДЕРЕВЦОВ.
Фото автора.

ПЕРЕД БАНЕЙ рекомендует-ся принять 1-2 столовые ложки сока чеснока. Он способствует выведению из организма через пот ядовитых и токсичных веществ.

Сибирские охотники уверены, что веником из пихты, ели или кедра можно выпарить не только свинцовую усталость, но и любую хворь.

Кто про что, а вшивый про баню. И не смеяться, пожалуй. Это и есть мой универсальный рецепт здоровья. А что? Дешево и сердито. Во-первых, лечебный эффект налицо, с этим никто не поспорит. Коли есть какая-то хвороба, начиная от нечистой кожи и заканчивая всякими там остеохондрозами и артритами, — смело иди в баню. Избавление от мук не гарантируется, но облегчает, это точно!

Во-вторых, косметический. Намазал себе лицо медом и сиди балдей. А уж если волосы в чудодейственном травяном отваре

БАНЯ: ПОЧУВСТВУЙ СЕБЯ МЛАДЕНЦЕМ

прополоскал, никакой импортный дорожный ополаскиватель не понадобится.

Ну и, наконец, третье — кто-то в бане общается, кто-то, наоборот, погружается чуть ли не в медитацию. Одни натурально кричат: вредные эмоции из себя выпускают. Я, правда, таких не видела, но, говорят, есть. Зато выходят потом здоровые и телом, и духом. И неизвестно, что важнее в наш ядерный-то век.

Кто-то предпочитает русскую баньку с каменной да с душистым веником, кто-то — финскую сауну, а есть любители экзотических римских терм. В прародительнице Финляндии саун больше, чем автомобилей. Причем дошли эти финны до того, что совмещают полезное с приятным, имея сауны в автомобилях. Вот прогресс так прогресс! А все потому, что понял ев-

ропейский человек, несмотря на всю свою цивилизованность, что без воды "и ни туды, и ни сюды". Никакой интеллигентский душок косточки не пропарит и сосуды не потренирует.

Ну теории, пожалуй, хватит. В Ангарске три общедоступные бани. И самое время выпарить все зимние стрессы. На ул.Московской билет в сие заведение стоит 6 рублей, сауна — 10 руб. за час, выходные — понедельник, вторник. На ул.Матросова — 12 рублей; выходной — воскресенье. "Квартальская" баня откажет вам в свидании в воскресенье и понедельник, пригласив в другие дни компанию из восьми человек с 11 до 17 часов за 94 рубля, а с 17 до 23 часов уже за 126 рублей.

Оксана ТИХАЯ.



УСТАЛОСТЬ. Хорошо снимается десерт из 1 стакана горячего молока, в который следует вбить желток, сахар и выпить, пока не остыл. Или чистым виноградным соком, выпитым не сразу, а по 2 ст/л каждые два часа. Тот же эффект даст кусок обычной селедки или стакан воды, в которой варился картофель с кожурой (особенно полезна вода от не совсем доваренного картофеля). Пить эту воду надо не менее трех раз в неделю.

А жить не болея можно

БУДЬ ПРОЩЕ: ХОДИ ПЕШКОМ

О наступлении весны я узнала неделю назад: позвонила моя знакомая Юля: "Все, начинаю худеть". А если Юлища (так мы зовем ее за необъятные формы) решила привести себя в порядок, верная примета: зима кончилась. Весной подруга моя словно с ума соходит: перестает есть, спать, изводит себя, и других, и все во имя одной цели — сбрасывания лишнего веса. Если другие дамы, проснувшись после зимней спячки, пытаются решить проблему избыточного веса каким-то благородным способом — бегают или на ночь не кушают, то Юлища использует комплексный подход. В другое время года она позволяет себе плотно покушать, закусив парой булочек или пирожных, но весной изводит себя жесточайшей диетой (через день питается только кефиром), бегает по утрам и вечерам, ходит в баню и на шейпинг.

Недели через две-три начинают прорисовываться контуры ее прежней фигуры, вес падает на 10-15 кг, и Юля блаженствует.

Но с каждым годом "операция" приведения своих форм в норму дается Юлии все труднее. И когда цель достигнута, можно восхищаться по поводу стройности, но молодости эта процедура, увы, не прибавляет.

— Насколько вредно такое отношение к своему здоровью? Можно ли так легко и непринужденно командовать своим телом, то заставляя его ужаться, то позволяя распускаться?

С этими вопросами мы обратились к Татьяне Белоусовой, заведующей отделением лечебной физкультуры и здорового образа жизни физкультурного диспансера.

— Еще как вредно! Ведь есть простой и всем известный способ, который помогает сохранить и форму, и здоровье, — надо заниматься физкультурой. К сожалению, многие этого не понимают. Пожалуй, только в детском саду ребенок много двигается, получает заряд здоровья. В школе желающих заниматься физкультурой куда меньше. Немало родителей полагают, что это необязательный предмет, пусть лучше ребенок корпит над учебником. Так и зарабатываются болезни, вырабатывается малоподвижный образ жизни.

А посмотрите, как относятся к здоровью в других странах: японцы каждый день свои 10 тысяч шагов отсчитывают, американцы в вечном движении. Движение — это жизнь.

— Как это осуществить на деле?

— У нас в городе столько разных оздоровительных групп работает: и калатетика, и аэробика, и шейпинг, много тренажерных залов. Правда, подходить к занятиям надо с умом. Недавно звонит женщина, спрашивает про шейпинг, а ей, оказывается, 60 лет. Какой же в этом возрасте шейпинг, ведь он дает большую нагрузку на сердце.

Для пожилых людей у нас в диспансере есть группы здоровья, где нагрузку каждому индивидуально определяет врач. Здесь мужчины и женщины разного возраста, то есть такие, которым, за семьдесят. Да-да, не удивляйтесь, например, Анне Ивановне Мартыняк 71 год, ходит в группу здоровья уже четыре года. Бодра, энергична.

— Выходит, молодежь у нас совсем нигде не годна?

— Ну почему же? Даже так называемые новые русские выезжают по выходным на природу. Правда, для них основное шашлычки и выпивка, но и на лыжах что-то изобразить пытаются. Нет, в последнее время куда больше стало лю-

дей, которые бегают, ходят на лыжах. Зимой у проруби выстраивается целая очередь желающих нырнуть в холодную водичку.

— Но этот-то далеко не каждому по-дойдет.

— Зато какой полезный! Когда человек ныряет в ледяную воду, происходит сжигание жиров. Это хорошее, эффективное средство и для тех, кто хочет похудеть, и для тех, кто хочет надолго сохранить здоровье. Но одного ныряния, конечно, мало: надо поменьше есть сладкого, жирного, соленого, беречься от переутомления, избегать стрессов. И больше двигаться. Нет времени? Тогда ходите пешком на работу, как делают многие ангарчане. Но ходить надо каждый день, постоянно. Если нет возможности, займитесь плаванием — это тоже хорошо. Кто-то предпочитает бегать — отлично, другой — активный садовод, тоже прекрасно. Главное, двигаться, двигаться и еще раз двигаться. Кстати, и девиз нынешнего дня здоровья: активность — залог долголетия.

Ольга КРАСНОВА.



Для тех, кто заинтересовался, расписание занятий.

Группа здоровья — понедельник, среда, пятница, 12 часов. Стоимость 20 рублей в месяц.

Шейпинг — вторник, четверг, 19 часов (10 рублей занятие).

Хоппибол — занятие для детей на больших мячах — вторник, четверг, 17 часов (5 рублей занятие).

Адрес физкультурного диспансера: ул. Гагарина, 16 (около магазина "1000 мелочей").

Тел. 6-89-04.

ИММУНИТЕТ. Для укрепления иммунной системы возьмите 3 кг свеклы, 3 кг моркови, 2 кг гранатов, 2 кг лимонов, все пропустите через соковыжималку. Из лимонов предварительно выжимают косточки, но пропускают их через соковыжималку вместе с кожурой, а гранат вместе с кожурой и всеми косточками-перегородками. Сок слейте в банку, добавьте туда 2 кг меда. Принимайте утром и на ночь по 1 рюмке в течение месяца. Потом сделайте перерыв на 2 недели и опять принимайте 1 месяц. Принимайте такую смесь постоянно, а весной — особенно.

К ВОДЕ ПОБЛИЖЕ!

МОЛОДОСТЬ. Народные целители считают, что одно из условий сохранения молодости — прием каждый день натошак смеси из 1 ч/л лимонного сока, 1 ч/л подогретого или засахаренного жидкого меда и 1 ст/л растительного масла.

Звоню как-то приятелю вечером. Знаю, что он волейболом увлечен, но звоню, очень он мне нужен был. Бесплезно. И только поздно, когда добрые люди спать ложатся, нашел и начал его корить, что дома не застанешь, на работу не дозвонишься. А он мне с ноткой превосходства в голосе: "Спортсом занимаюсь, поэтому всегда как вечный двигатель". Ах ты, думаю, пан спортсмен, значит, за здоровьем погнался, забыв о делах, о семье... А чем я хуже, спросил сам себя, и отправился в сауну на одно из предприятий города. Таких саун сегодня завалили. Но в сауне важен не столько процесс отпаривания, сколько компания. Просто сидеть там и потеть — нудное занятие. Мне повезло. Подобралась отличная компания.

Уходишь из сауны удовлетворенный на все сто — и выгнал из себя отрицательные частицы, и получил от общения с друзьями положительные эмоции. То есть поправил, как говорят и пишут профсоюзные лидеры, здоровье. Мало того, посещение сауны именно с этой компанией расширило мои представления о бане вообще. Оказывается, в сауне не только говеют от жары и пара, но и плавают в бассейне, стоят под душем Шарко, болтают без умолку о чем попало, готовят ужин, едят, пьют чай, заваренный на травах, иногда пьют кое-чего и покрепче. После этого опять сидят, лежат на полках сауны. Кажется, что не может сауна допускать такого к ней вольного подхода.

То есть в книгах пишут и рекомендуют, как надо пользоваться сауной, парной. Но вопреки всякому учению наша компания все де-

лает вопреки, и тем не менее на следующий день чувствуешь себя как вновь народившимся. То ли мы и так здоровы, то ли врут книги. Не знаю. Утверждать не буду, каждый пусть примерит на себя манеру поведения в подобных заведениях. Главное, думаю, чтоб после бани, сауны вы чувствовали себя превосходно.

Но мой поход за здоровьем на этом не закончился. На следующий вечер после сауны отправляюсь в бассейн. Вначале мое, избалованное домашним теплом тело сопротивлялось холодной воде и подсаживало моему второму "я", чтоб не ходил в бассейн, не травмировал себя. Но при виде восторженной купающейся компании преодолел свою слабость и поплыл. Теперь уже не только легко вхожу в почти ледяную воду, но и приобщился к подводному плаванию.

В бассейне плавать под водой, конечно, не то что в море. Но пока проходишь курс молодого пловца, не замечаешь, что прелестей под толщей воды бассейна никаких, кроме самого ощущения, что ты под водой дышишь и передвигаешься, как будто делал это вечно. Причем привыкание к подводному житию идет очень быстро. И если ничего чрезвычайного не произойдет, как-то: прекращение подачи воздуха из аквалангов, чрезмерно быстрое погружение, от чего начинают болеть уши, и т.д., то испытываешь отдохновение, не сравнимое ни с чем земным. Так что все в воду! Ведь на воде, равно как и под водой, находишься в постоянном движении. А это особенно полезно тем, кто в земных условиях много сидит, мало передвигается.

П.ИЛЬИНСКИЙ.



ЭХ, БРОСАЮ, БРОСАЮ КУРИТЬ!



"Бросить курить? Нет ничего легче, я это делал тысячи раз".

Марк Твен. Классик, конечно, шутил. На самом деле нет ничего легче научиться курить: "Раз затяжка, два затяжка и втянулся я...", а вот бросить — процедура, мучительная и в чем-то даже болезненная. Посчитаем активы сигаре-

ты. Это легкий утренний кайф, снятие нервного напряжения. Это и способ установления контакта при общении: "Закурим?"

Теперь возьмемся за пассивы. Вот тут руки невольно и опускаются. От неприятного запаха изо рта до морга онкологического диспансера, этих "пассивов" можно набрать не то что на короткую газетную статью, а на десяток добротных томов.

Теперь подберем баланс: "активный" и "пассивный" образы жизни нам не подходят, посему выбираем самый правильный — здоровый.

Для начала попробуем заменить один

"кайф" на другой. Этот способ лучше всего подойдет женатому человеку (если, конечно, жена не курит). Удержался ты от сигареты, а жена тут как тут, и получаешь, благоверный, "за поддержку и мужество" законное ЧМОК! Очень способствует укреплению семейной ячейки. Жаль только, что этот способ не захватишь на работу. Но даже если отказать курить дома — считай, полдела сделано.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ: большую половину необходимых калорий организм должен получать из углеводов (от 50 до 55%), 10-15% — из белков и остальное (25-30%) — из жиров. Всякий раз, принимая пищу, вы должны комбинировать две из следующих групп продуктов:

- Картофель, рис, выпечка из цельного зерна,

бобовые или макароны. Свежие овощи и фрукты. Нежирное молоко или молочные продукты, постное мясо и рыба. Орехи, ростки или семена. Салаты, сырая пища. Замените твердые жиры и маргарин на растительные масла и по-больше пейте минералки.

РЕЦЕПТ ДОБРЫЕ ЛЮДИ БОЛЕЮТ МЕНЬШЕ

Излишне говорить, к чему приводит порой самолечение. Потому даже на флаконе с зеленкой написано "применять только по назначению врача". Раз знают врачи, как лечить, должны знать и как сохранить здоровье.

Мы поинтересовались у специалистов, что должен делать человек, чтобы быть здоровым. Вот они — фирменные рецепты ангарских докторов.

● Маторова Нина Ивановна, заведующая лабораторией гигиены окружающей среды НИИ медицины труда и экологии человека:

— Если человек хочет быть здоровым, он им будет. Нужно только научиться не навредить себе. Мы привыкли винить всех, кроме себя. Плохая экология, недобросовестные врачи... А сами курим, пьем, едим, как попало. Хотелось бы, чтобы люди занимались собой, любили себя, относились бы к себе бережно и трепетно. Тогда здоровье будет.

● Бессалов Александр Яковлевич, главный врач кожно-венеро-логического диспансера:

— Самое главное — нужно постоянно правильно питаться. И правильно работать. Если у вас работа умственная, то должна быть дача, огорожок, где можно было бы заниматься физическим трудом. А если вы вагоны разгружаете, то обязательно, придя домой, газетку почитайте, в выходные сходите в театр. Развивайте свою мускулатуру и не давайте выпрямиться извилинам в голове. Гармония и есть здоровье.

● Левченко Валентин Николаевич, главный врач психоневрологической больницы:

— Панацея от всех болезней — доброта. Добрым людям легче жить и морально, и физически.

● Трофимов Виктор Венедиктович, главный врач АО "Стоматология":

— Здоровье с годами не прибывает, а исчезает. Потому с раннего возраста надо за собой следить: не передвигаться, заниматься физкультурой. Главное — не пить много водки. И не пить вообще плохой водки.

● Ткачева Татьяна Ивановна, зам. начальника медсанчасти № 36:

— Жизнь — сложная штука. Если не можешь изменить обстоятельства, измени свое отношение к ним. Обязательно полегчает.

Рецепты собирала Светлана ЗЛОБИНА.

Для человека скорее рационального, чем эмоционального, лучше подойдет способ: "Заплатить — не курить". При этом способе, наоборот, курить можно хоть дома. Но после каждой сигареты вы будете наткаться на ожидающий взгляд жены. Еще бы, ведь вы же ей пообещали, что после каждого "несдержания" она вправе рассчитывать на презент. Мужчина должен свое слово держать. Поэтому, вздохнув, отправляйтесь за шоколадкой (чулками, помадой), по пути обдумывая своей "рациональной" головой — не дешевле ли бросить. Нет, не жену, а курить.

Но что это мы все о женатых да о женатых. Курящих холостяков тоже хватает. Для них есть способ самый простой и убедительный. Какой холостяк не мечтает о ярме, т.е., виноват, о жене. Открывает такой страдающий газету с брачными объявлениями и уныло читает: "Буду рада познакомиться с мужчиной без В/П". Ежу понятно, что "Курить и "Выпить" — из одной оперы. Выход тут один, хочешь жениться — бросай курить.

Если все вышеуказанные способы не помогли вам решительно затоптать последний бычок, не расстраивайтесь. Государство вам поможет! Скоро вопрос: "Курить или жить?" — отпадет сам собой, передав эстафету другому: "Курить или есть?"

Максим БУРОЗУБ.

БАНК - ТАМОЖНЯ: САМЫЙ КОРОТКИЙ ПУТЬ

Более месяца назад началась реализация проекта перехода таможен Восточно-Сибирского таможенного региона на обслуживание в БайкалОНЭКСИМ Банк. Каким оказался первый опыт совместной работы? Подтвердились ли на практике преимущества проекта коммерческого банка, которому Государственный таможенный комитет России (ГТК РФ) отдал предпочтение? Есть ли недостатки? Мы попросили ответить на эти вопросы руководителей управления, таможен, расположенных в Иркутской области, представителя БайкалОНЭКСИМ Банка.

Янина Рублевская, начальник отдела организации взимания таможенных платежей Восточно-Сибирского таможенного управления:

— Проект перехода таможен ВСТУ на обслуживание в один банк (до этого часть таможен последние пять месяцев 1998 года обслуживалась через ГТК, по временной схеме) предусматривает три этапа. С конца января с БайкалОНЭКСИМ Банком работают таможи Иркутской области — Иркутская, оперативная Иркутская и Братская. Пока замечаний и претензий к банку нет. Однако для полного анализа нужен опыт совместной работы хотя бы за квартал. Тогда будут итоги, предложения, которые банк учтет в работе с другими таможнями региона.

Одновременно с практической работой идет осуществление второго этапа проекта. Пакеты документов Хакасской, Красноярской и Тувинской таможен, подготовлен-

ные для открытия счетов в БайкалОНЭКСИМ Банке, сейчас находятся на согласовании в ГТК России.

Какие проблемы возникали у нас в самом начале? Как ни странно, подбор документов для открытия счетов. Особенно сложно было восточным таможням — Борзинской, Науштинской, Забайкальской, Читинской. Дело в том, что они всегда обслуживались в расчетно-кассовых центрах Центробанка, а там эта процедура гораздо проще.

Кстати, и практическая реализация третьего этапа проекта — по переходу на обслуживание в БайкалОНЭКСИМ Банк восточных таможен — будет самой сложной. Нас разделяют большие расстояния, отсутствие современной связи. И чтобы обеспечить их обслуживание в режиме электронной системы, банку придется начинать, что называется, с нуля.

Конечно, рано делать выводы, но уже сейчас очевидно, что наибольшую выгоду от перехода в БайкалОНЭКСИМ Банк получили таможи Иркутской области и прежде всего местные предприятия — участники внешнеэкономической деятельности. Я думаю, что многие клиенты Иркутской таможни уже открыли счета в этом банке, чтобы было легче работать. Тем более что не так давно им приходилось рассчитывать с таможней через ГТК. Бывало, проходило несколько недель, прежде чем предприятие получало подтверждение о том, что его платежка прошла.

Наталья Сучкова, и.о. начальника отдела валютного контроля Иркутской таможни:

— Сегодня, спустя месяц практической работы, можно дать оценку организации перехода нашей таможни на обслуживание в БайкалОНЭКСИМ Банк. Оформление документов, техническое обеспечение этого процесса — все было организовано банком на достаточно высоком уровне.

А недавно мы заключили еще один договор — на использование электронных документов при расчетах.

Теперь, когда наш инспектор имеет возможность отследить поступление таможенного платежа на компьютере, сразу после его обработки в банке, задержка грузов по этой причине уже исключена. Что, согласитесь, очень удобно, особенно для клиентов.

Стоит, наверное, отметить еще одно преимущество обслуживания в этом банке, оно относится к обеспечению безопасности нашей работы. БайкалОНЭКСИМ взял на себя инкассацию таможни и выполняет ее достаточно аккуратно. При этом все услуги банк предоставляет Иркутской таможне бесплатно.

Валентина Усова, заместитель начальника Братской таможни:

— Нам судить о работе с БайкалОНЭКСИМ Банком рано, хотя бы по той причине, что обязательства, которые взял на себя банк по договору, еще до конца не выполнены. Есть проблемы с инкассовыми поручениями и с инкассацией денеж-

ных средств, так как связь с банком обеспечивается только в электронном виде. Поэтому, когда нужны бумажные носители, мы вынуждены пользоваться факсом, нести почтовые издержки.

Но и та схема, по которой таможня работала раньше, нас тоже не устраивала. До кризиса таможня обслуживалась в филиале Промстройбанка, и это было удобно. После сентября перечисление платежей шло через ГТК России, что, разумеется, задерживало производство таможенного оформления на несколько недель.

Думаю, что нынешние проблемы разрешимы, важно только до конца завершить выполнение пунктов договора таможни с банком. Тем более что главное его условие — сроки прохождения платежей — БайкалОНЭКСИМ Банк неукоснительно соблюдает.

Владимир Данилов, начальник управления клиентских отношений БайкалОНЭКСИМ Банка:

— Наш проект по обслуживанию счетов таможен Восточно-Сибирского таможенного управления прошел достаточно серьезную проверку в ГТК и был принят как наиболее оптимальный и выгодный для таможен.

Как и планировалось, к обслуживанию счетов Братской, Иркутской и Иркутской оперативной таможен банк приступил в конце января. И сразу местные участники внешнеэкономической деятельности оценили перемены. Особую выгоду получили предприятия, которые сегодня обслуживаются в на-

шем банке, — они буквально день в день получают разрешение на растаможивание получаемых товаров.

Разумеется, это только начало работы с таможнями, и схема до конца не отлажена. Проблемы есть, но они решаемы. Вот недавно был снят вопрос о приеме банком наличных таможенных платежей от физических лиц. Сейчас в здании международного аэропорта и в головном банке по ул. Октябрьской революции, 5, работают кассы по их приему. В ближайшее время такая касса будет открыта и в Ангарске.

Словом, аспектов здесь множество. Но об одном хочется сказать особо. Думаю, сколько будет стоять на защите государственных интересов таможня, а стоять ей вечно, столько и будут "идти круги" вокруг темы "таможня — банк". Любая таможня — государственный, ли, полугосударственный, коммерческий — сочтет за честь обслуживать такого клиента, как таможня. И дело тут не только в стабильном обороте таможенных платежей, но и в доверии к банку. Даже то, что БайкалОНЭКСИМ Банк предоставляет все свои услуги таможням бесплатно (такой мы подписали договор), — свидетельство устойчивости банка, его уверенности в себе. А когда федеральное казначейство будет готово принять на обслуживание таможни, банк с удовольствием поделится накопленным опытом.



Запись Ильи ТАТАРСКОГО.

Как все новое, что возникает в нашей жизни, негосударственное образование воспринимается настороженно и неоднозначно. Тревогу абитуриентов и их родителей можно понять — ведь в случае ошибки в выборе вуза может быть потеряна не только немалая сумма, но и несколько лучших лет жизни. Давайте попробуем трезво взглянуть на то, что мы думаем о государственных и негосударственных вузах.

Во-первых, принято считать, что государственные вузы работают закономерно, а в негосударственных не все чисто. На самом деле бывает и наоборот: далеко не все недавно появившиеся в госвузах специальности лицензированы и аттестованы, а значит, обучение по ним ведется не вполне законно. К тому же ущемляются интересы негосударственных вузов: закрыть их гораздо проще, да и власти лояльнее относятся к вузам государственным. Путаницу вносят еще и СМИ, заявляющие, что ни один из ангарских филиалов негосударственных вузов не имеет лицензии и аккредитации. На самом деле согласно статье 12 закона РФ "Об образовании" аккредитацию должно проходить базовое учебное заведение (например, для Восточного института экономики, гуманитарных наук и права это Уфимский

ВУЗЫ: ПРЕДУБЕЖДЕНИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ

институт, аккредитованный одним из первых в стране), а лицензию по Федеральному закону "О высшем и послевузовском профессиональном образовании" филиал должен получить через год после начала своей деятельности. Так, уже упоминавшийся ВЭГУ, начав работать в октябре 1998, лицензию получит в июне 1999. Так что, решаясь поступать в вуз, попросите показать вам лицензию (приложением к ней является перечень отлицензированных специальностей), свидетельство об аттестации выбранной вами специальности и свидетельство о государственной аккредитации вуза. Учтите, что узнать, получите ли диплом специалиста или бакалавра, вы сможете только из приложения к лицензии.

Во-вторых, традиционно считается, что у госвузов лучше учебная база. Увы, секвестирование бюджета бьет по обеспечению вузов литературой, компьютерами, методическими разработками. Попробуйте побродить по аудиториям и поговорить со студентами. С уверенностью можно сказать, что такого компьютерного класса,

оборудованного "пентиумами" и модемом, и такой роскошной библиотеки, как у ВЭГУ, трудно еще у кого найти. Уже сейчас она насчитывает 20000 наименований новейшей учебной и профессиональной литературы и пользуется популярностью не только у студентов других вузов, но даже у руководителей Сбербанка. Кроме того, головной Уфимский вуз обеспечивает все свои 13 филиалов литературой собственного издательства, а преподаватели имеют возможность издавать свои научные труды и методические разработки.

В-третьих, принято считать, что в негосударственные вузы преподавателей набирают чуть ли не с улицы. Семьдесят пять процентов работающих в ВЭГУ преподавателей имеют научные степени. Большинство из них работает в крупнейших иркутских вузах, один-два раза в неделю приезжая в Ангарск.

В-четвертых, почему-то люди, ни разу не бывавшие в негосударственных вузах, убеждены, что все они ютятся где-нибудь на задворках и в тесных клетушках. Денежки соберут с

доверчивых граждан — и "свалят" из арендованных комнатенок. Филиал ВЭГУ (кстати, зарегистрированный и в налоговой инспекции, и в администрации, и в управлении статистики) сразу поставил себе задачу обживать капитально. К сожалению, этот вуз пока не приобрел собственное здание, но и сейчас шикарно расположен — его аудитории занимают два этажа учебного центра АНХК.

В-пятых, не зная реальной ситуации, потенциальные абитуриенты считают, что, став студентами негосударственных вузов, они будут ущемлены в правах по сравнению со своими "государственными" собратьями. Это не всегда так. В ВЭГУ юноши освобождаются от службы в армии на все время обучения, плата за обучение здесь гораздо ниже, чем на коммерческих отделениях госвузов (так, юридическое образование в ВЭГУ стоит 7800 рублей в год, а в Иркутской юридической академии — 22000), а почти 80% студентов платят за обучение по льготным расценкам — льготы по оплате имеют 13 категорий студентов. По окончании

курса (а он выдержан в строгом соответствии с Госстандартом) выпускники ВЭГУ получают государственные дипломы специалистов: юристов, экономистов или психологов. Кроме того, студенты ВЭГУ имеют право на выбор и замену преподавателя (нормы Закона о защите прав потребителя распространяются и на образовательные услуги), могут бесплатно получать консультации, пользоваться библиотекой и компьютерным классом. Заочники ВЭГУ при наличии свободного времени посещают лекции на вечернем отделении и сдают экзамены по индивидуальному графику. Система обучения максимально удобна для тех, кто совмещает учебу с работой, а это пока основная контингент студентов ВЭГУ.

Вопрос о конкурентоспособности государственных и негосударственных вузов реально разрешится лишь после того, как смогут себя зарекомендовать их выпускники. Пока же выбор учебного заведения за абитуриентами и их родителями. Мы не агитируем за негосударственные вузы — мы просто просим вас внимательнее и непредвзято присмотреться к тем и другим.

Ангарское представительство "ВСП" (R)

ТВ ПРОГРАММА АИСТА

ЧЕТВЕРГ, 8 апреля

7.00 - Программа передач
7.05 - Мультфильм
7.40 - Новости "Сей час"
8.00 - Программа передач
8.05 - "Отчего и почему"
8.20 - Мультфильм
9.40 - Телесериал "История любви"
10.30 - Музыка каждый день
11.00 - Игровой фильм "Рекс - верный друг полицейских"
11.50 - "Любимцы века"
12.20 - Сериал "Милостью божьей"
13.20 - Новости "Сей час"
13.40 - Программа передач
13.45 - Перерыв
16.00 - Программа передач
16.05 - "Отчего и почему"
16.20 - Мультфильм
16.45 - Телесериал "История любви"
17.45 - Музыка каждый день
17.50 - Театр сказок, "Вероника"
19.20 - "Наш дом"
19.30 - Новости "Сей час"
19.40 - "Сфера"
19.45 - Сериал "Милостью божьей"
20.40 - Конкурс любительских фильмов, Фильм Василия Макарова "Городок "Зеленый"

ПЯТНИЦА, 9 апреля

20.55 - Мультфильм на ночь
21.10 - Авто-мото шоу "Попутчик"
21.40 - Новости "Сей час"
22.00 - "Сфера"
22.05 - "Наш дом"
22.10 - Игровой фильм "Бродяги"
23.50 - Новости "Сей час"
00.10 - "Сфера"
00.15 - Программа передач
7.00 - Программа передач
7.05 - Мультфильм
7.40 - Новости "Сей час"
8.00 - Программа передач
8.05 - "Отчего и почему"
8.20 - Мультфильм
9.40 - Телесериал "История любви"
10.25 - Музыка каждый день
11.05 - Игровой фильм "Рекс - верный друг полицейских"
11.55 - Авто-мото шоу "Попутчик"
12.20 - Сериал "Милостью божьей"
13.10 - "Наш дом"
13.20 - Новости "Сей час"
13.40 - Программа передач
13.45 - Перерыв
16.00 - Программа передач

СУББОТА, 10 апреля

16.05 - "Отчего и почему"
16.20 - Мультфильм
16.50 - Телесериал "История любви"
17.35 - Музыка каждый день
17.55 - Игровой фильм "Капкан"
19.30 - Новости "Сей час"
19.40 - "Сфера"
19.45 - Семейный экран. Игровой фильм "Освободите Вилли-III"
21.10 - Конкурс любительских фильмов, Фильм Валентины Литвинцевой "Веков минувших зримые черты"
21.25 - Мультфильм на ночь
21.40 - Новости "Сей час"
22.00 - "Сфера"
22.05 - Игровой фильм "Эмма"
23.55 - Новости "Сей час"
00.15 - "Сфера"
00.20 - Программа передач
9.00 - Программа передач
9.10 - Новости "Сей час"
9.30 - Мультфильм
10.30 - Музыка каждый день
11.05 - Игровой фильм "Приключения Буратино"
13.20 - Фильм-сказка "Дюймовочка"

ВОСКРЕСЕНИЕ, 11 апреля

14.15 - Молодежный сериал "Индаба"
14.40 - Авто-мото шоу "Попутчик"
15.05 - Мультфильм
16.30 - Игровой фильм "Клейноды Гетмана"
18.00 - "Для вас с любовью!"
18.40 - Конкурс любительских фильмов, Фильм Александра Новицкого "Лед и солнце"
18.50 - Телесериал "Рекс - верный друг полицейских"
19.40 - Мультфильм
20.20 - Русские исследователи о "Титанике"
20.30 - Алла Пугачева и Михаил Боярский в комедии "Сезон чудес"
22.05 - Программа передач
22.10 - Игровой фильм "Свой парень"
9.00 - Программа передач
9.05 - Мультфильм
9.30 - Музыка каждый день
10.10 - Игровой фильм "Проданный смех"
12.30 - "Ковчег"

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 апреля

12.40 - Фильм-сказка "Три поросенка"
13.35 - Молодежный сериал "Индаба"
13.50 - Неигровой фильм "Пасха Христова"
14.15 - "Любимцы века"
14.50 - Конкурс любительских фильмов, Фильм Александра Шудыкина "Каникулы", Фильм Натальи Марковой "Проталины", Фильм Василия Макарова "Городок "Зеленый", Фильм Валентины Литвинцевой "Веков минувших зримые черты", Фильм Александра Новицкого "Лед и солнце"
15.35 - Мультфильм
16.50 - Игровой фильм "Щен из созвездия Гончих псов"
18.00 - "Для вас с любовью!"
18.45 - Телесериал "Рекс - верный друг полицейских"
19.35 - "Наш дом"
19.40 - Игровой фильм "Ребро Адама"
21.00 - Русские исследователи о "Титанике"
21.10 - Игровой фильм "Капитан "Пилгрима"

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 апреля

22.40 - Программа передач
22.50 - Владимир Литвинов в детективе "Золото партии"
16.00 - Программа передач
16.05 - "Отчего и почему"
16.20 - Мультфильм
17.00 - Телесериал "История любви"
17.45 - Музыка каждый день
18.10 - Игровой фильм "За двумя зайцами"
19.30 - Новости "Сей час"
19.40 - "Сфера"
19.45 - Сериал "Милостью божьей" (заключительная серия)
20.40 - Русские исследователи о "Титанике"
20.50 - Мультфильм на ночь
21.10 - "Великие тайны и мифы XX века", Тайна младенца Линберга"
21.40 - Новости "Сей час"
22.00 - "Сфера"
22.05 - Сериал "Пожар"
22.50 - Сериал "Анастасия"
23.40 - Новости "Сей час"
00.00 - "Сфера"
00.05 - Программа передач

ООО "Бузина и К" ПРОДАЖА
КАССОВЫХ АППАРАТОВ
Обслуживание и ремонт
Берем на реализацию ККМ б/у
г.Ангарск, ул.Ворошилова, 10а,
офис 103, тел. 6-64-05. (2870)

Огородникам!
**УКРЫВНОЙ
МАТЕРИАЛ**

(для открытого
и закрытого грунта)

Микроклимат
для всех сезонов!

Салон-магазин "Орхидея":
• пр.К.Маркса, 18;
• м-н "Силуэт" (177 кв-л).

Тел. 52-60-70. (2884)

УСЛУГИ

●Ремонт телевизоров. Тел.:
52-33-06 вечером, 3-35-68.
(2657)

●Ремонт телевизоров, ви-
деоаппаратуры, д/у. Гаран-
тия. Тел. 3-14-83. (2818)

●Ремонт телевизоров. Не-
дорого. Гарантия. Тел. 55-
60-95. (2839)

●Ремонт телевизоров. Гаран-
тия до 1 года. Тел. 55-49-95.
(2857)

●Жестянка, покраска, свар-
ка автомобилей. Тел. 3-70-
50. А/к "Искра-2", бокс 1а.
(2827)

●Установка замков, отделка
дверей. Тел. 56-08-87. (2799)

●Изготовим и установим бал-
конные рамы, оконные блоки.
Тел. 6-64-79. (2778)

●Продам стекло. Изготовим
балконные рамы, филленчатые
входные, межкомнатные двери.
Тел.: 3-47-17, 6-17-68. (2845)

●Изготовим и установим вто-
рые деревянные двери, рамы на
балкон с отделкой, крыши на бал-
коны верхних этажей. Тел.: 55-09-
39, 3-32-84. (2864)

●Полотенцесушитель из не-
ржавейки. Сантехработы. Тел. 9-
72-16. (2883)

●Шью унты из камуса оленя,
лося, изюбря. Тел. 51-21-74.
(2733)

МУП "Флер"
реализует
"Сибирский однолетний"
ЛУК-СЕВОК
• скороспелый
• цена 70-75 руб./кг

Обращаться: пос.Новый-4,
проезд автобусом № 7 до ост. "АЗС".
Тел.: 93-32-46, 93-34-64, 3-14-52. (2811)



**В продаже имеются
почтовые ящики
(односекционные).**

Тел. 52-37-90

●Прокат свадебных атрибу-
тов. Тел.: 51-27-74, 3-13-41.
(2755)

●Перевозки. Тел. 54-06-04.
(2463)

●Перевозки. Тел. 6-30-18.
(2581)

●Перевозки. Тел. 4-88-82.
(2606)

●Перевозки. Тел. 9-17-51.
(2630)

●Перевозки. Тел. 3-31-17.
(2632)

●Перевозки. Тел. 52-44-70.
(2661)

●Перевозки. Тел. 55-18-51.
(2749)

●Перевозки. Тел. 6-60-20.
(2812)

●Прерву запои. Тел. 4-79-67.
(2502)

РАБОТА

●Ищу работу секретаря, опыт 3
года. Тел. 54-73-39. (2810)

КУПЛЮ

●Микросхемы, транзисторы, кон-
денсаторы, реле, платы от ЭВМ, мож-
но б/у. Тел. 52-23-73 с 11 до 17 часов.
(2843)

ПРОДАЮ

●А/м 33-07 1992 г.вып. или ме-
няя. Адрес: 15-25-26. (2783)

●А/м ВАЗ-2101, коробку кап.га-
ража. Возможен обмен на сруб,
стройматериал. Тел.: 3-12-15, 51-70-
55. (2791)

●А/м "Тойота-Корона" 1988
г.вып., дизель, 35 тыс.руб. Тел. 54-20-
52. (2820)

●А/м ВАЗ-21213 1994 г.вып. ВАЗ-
21213 1998 г.вып. Тел. 55-04-10.
(2847)

**Школа
предпринимателей**
проводит консультации
для индивидуальных
предпринимателей
по переходу
на упрощенную систему
налогообложения.
Тел.: 52-31-71, 52-32-82. (1641)

**К сожалению — вы не наш клиент!
К счастью — вы можете им стать!**
Акционерный Банк Конверсии (ЗАО "Конверсбанк")
филиал "Ангарский"
Адрес: г.Ангарск, 33 мрн, дом 3.
Телефоны для справок: 4-30-40, 4-00-36, 4-38-01.
ЗАО "Конверсбанк" создан 26 июня 1989 года, имеет гене-
ральную лицензию ЦБ РФ и осуществляет широкий круг опера-
ций, принятых в мировой банковской практике.
ЗАО "Конверсбанк" относится к банкам высокой категории
надежности.
Филиал "Ангарский" ЗАО "Конверсбанк" работает в со-
временном здании, которое отвечает всем требованиям, предъ-
являемым к современным деловым центрам.

Стратегия Банка — наиболее полное удовлетворение по-
требностей клиентов и вкладчиков. Филиал "Ангарский" работает
с клиентами полный рабочий день и оказывает следующие бан-
ковские услуги:

- прием платежей и ведение межбанковских расчетов в рублях и валюте;
- операции с депозитными и другими вкладами в рублях и иностранной
валюте для юридических лиц и населения;
- покупка и продажа иностранной валюты;
- прием и перевод платежей физических лиц в другие регионы
и банки с минимальными затратами клиентов;
- расширение операций по банковскому обслуживанию;
- консультации по вопросам банковских операций.

Мы будем рады сотрудничать с вами.

Посетив нас, вы убедитесь в этом! (1722)

Военный комиссариат г.Ангарска извещает

В связи с началом призыва юношам 1981 года рождения и старших
возрастов, не призванным ранее и потерявшим право на отсрочку к 1
апреля 1999 г., призывникам, имеющим ребенка в возрасте до трех
лет или двух детей, имеющих родителей пенсионного возраста или
инвалидов 1 и 2 группы, а также которым исполняется 18 лет до 30 ию-
ня 1999 г., в срок с 6 апреля по 30 апреля 1999 г. явиться в кабинет №
1 призывного пункта для прохождения медицинской комиссии или
оформления отсрочки от призыва ежедневно с 8.00 до 12.00.

Не явившиеся до 30 апреля без уважительных причин будут привле-
каться к ответственности согласно действующему законодательству.

Телефон для справок 51-06-18.

Военный комиссар г.Ангарска
полковник С.МИРОНОВ. (2877)

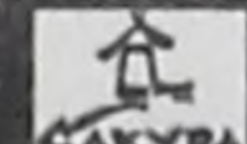
СТРОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Недвижимость

КРАТКИЙ ОБЗОР РЫНКА НЕДВИЖИМОСТИ на 6 апреля

Комн.	Район	Этаж/ этаж- ность	Площадь (кв.м)			Балкон, Тел.	Сан. узел	Цена тыс. руб.	Приме- чание
			общ.	жил.	кух.				
1-комн.	7 м/р	1/5	31.4	17.6	6.4	Т	совм	65.0	"Сакура"
1-комн.	182 кв.	2/4	30.0	17.9	6.5	Б/Т	совм	68.0	"Сакура"
1-комн.	17 м/р	3/5	34.9	17.9	8.0		совм	72.0	"Сакура"
1-комн.	19 м/р	7/9	35.5	19.1	9.0	Б	совм	75.0	"Сакура"
1-комн.	277 кв.	2/5	35.0	17.5	9.0	Б	разд	75.0	"Сакура"
2-комн.	15 м/р	3/5	42.2	26.4	5.5	Б	разд	80.0	"Сакура"
2-комн.	82 кв.	1/5	44.8	30.2	6.5		совм	70.0	"Сакура"
2-комн.	82 кв.	4/5	45.0	30.0	6.5	Б	совм	80.0	"Сакура"
2-комн.	86 кв.	3/5	44.9	30.1	6.5	Б	совм	80.0	"Сакура"
3-комн.	11 м/р	1/5		42.7	7.5	Т	разд	110.0	"Сакура"
3-комн.	18 м/р	2/5	58.0	37.1	9.0	Б	разд	165.0	"Сакура"
3-комн.	33 м/р	5/9	60.6	40.0	9.0	Л	разд	220.0	"Сакура"
1/2 дома	Байкальск		300.0					100т у.е.	

"САКУРА"



ОБМЕН
КУПЛЯ, ПРОДАЖА

54-05-25, 4-33-32

4-37-82 (653)



ООО "Аптека"

УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ УГРЕЙ

С давних пор эта проблема волно-
вала многих. Те, кто переболел
этой болезнью, знают, насколько
она мучительна и сколько тяжелых психо-
логических травм вызывает.

В той или иной степени угрей подвер-
жены большинство подростков, а для
многих людей эта проблема растягивает-
ся на многие годы. Суть заболевания со-
стоит в том, что в период полового созре-
вания или гормональной перестройки час-
то нарушается процесс созревания клеток
кожи. Их созревание ускоряется настолько,
что старые слущивающиеся клетки не успе-
вают отторгнуться. Эти процессы, очень
важные для кожи в целом, приобретают ис-
ключительное значение для слущивающих-
ся клеток, выстилающих выводные части
волосных фолликулов, которых так много
на лице. Скопление этих клеток может бло-
кировать выводные протоки сальных же-
лез, как находящихся в коже, так и открыва-
ющихся у устья волосных фолликулов.

Сальные железы набухают и инфициру-
ются, что приводит к появлению прыщей.
Действие большинства из широко приме-
няемых до сих пор лекарств сводилось к
простой дезинфекции кожи и снятию вос-
паления с той или иной степенью эффек-

тивности, что давало быстрый, но очень не-
стойкий и кратковременный эффект. К тому
же после этого лечения на коже оставались
обезображивающие ее рубцы.

В настоящее время разработан новый
препарат, который коренным образом из-
менил ситуацию в лечении угрей.

Препарат **Далацин Т** содержит антиби-
отик клиндамицин. Он оказывает проти-
вомикробное и противовоспалительное
действие, нормализует процессы вос-
становления кожной ткани. Далацин Т
применяется для лечения обыкновенных
угрей, угрей, вызванных эпидермальными
стафилококками, стрептококками.

Препарат **Далацин Т** особым образом
ускоряет выход слущивающихся клеток из
волосного фолликула, предотвращая та-
ким образом появление воспалительного
процесса.

Далацин Т наносят ежедневно на вымы-
тую сухую поверхность пораженного участ-
ка кожи, тщательно распределяя крем
пальцем.

Разумеется, как и при любом лечении,
необходимо предварительно проконсульти-
роваться с врачом.

Приобрести Далацин Т вы можете в аптечной
сети ООО "Аптека". Телефон 6-39-04.

"Лавка здоровья"

Уникальный витаминный комплекс

"Вита-плюс"

Вы устае? Испытываете стрессы? Часто болеете? Постоян-
но работаете с компьютером?

Вам необходим "Вита-плюс".

Биологически активная пищевая добавка "Эликсир здоровья"
"Вита-плюс" — это уникальный витаминный комплекс с женьшенем и
солодкой. Он позволяет вам избавиться от многих проблем со здоровь-
ем, чувствовать себя энергичным, полным жизненных сил человеком.

Одна таблетка "Вита-плюс" содержит витамины А, D₃, Е, В₁,
В₂, В₆, В₁₂, аскорбиновую кислоту, фолиевую кислоту, никоти-
намид, D-биотин и обеспечивает суточную потребность организма в
отдельных витаминах.

Женьшень обеспечивает тонизирующий и общеукрепляющий эф-
фект, способствует укреплению иммунной системы организма, замед-
ляет процесс старения. Солодка обеспечивает устранение неприят-
ных ощущений при простудных заболеваниях, обладает противовос-
палительными и антиаллергическими свойствами. Выпускается в виде
рассасывающихся таблеток по 30 шт. в пенале. Рекомендуемая доза:
по 1-2 таблетки 1 раз в день в течение месяца.

Новое поступление: тонометры-полуавтоматы, веторон,
сукразит, крем "Спасатель", биодобавка "Марина".

Ждем вас!

"Лавка здоровья":

Аптека — 76 кв-л, д. 12, тел. 52-86-93.

Торг.дом "Гефест" — 12а мрн, 2 этаж.

Магазин "Рассвет" — 182 кв-л, правый подъезд. (521)

ВРЕМЯ В НОВЬ ОБЪЯВЛЯЕТ "ВРЕМЯ СЮРПРИЗОВ"!

II полугодие 1999 г.

48 рублей — без доставки (получение в редакции)
52 руб. — для пенсионеров и инвалидов
60 руб. — с доставкой в квартиру
63 руб. — для подписчиков I полугодия (при наличии квитанции)
71 руб. — с доставкой в квартиру
67 руб. — для новых подписчиков
74 руб. — для владельцев абонентских ящиков
67 руб. — для пенсионеров и инвалидов
100 руб. — для предприятий и организаций

**Подписку можно оформить
на срок 1-6 месяцев**

Согласно закону Иркутской области действует налог с продаж 5%

Подписку оформляют:

✓ в редакции — отдел доставки:

понедельник — пятница с 9 до 18 ч.

суббота с 9 до 13 ч.

☎ 52-29-55.

✓ в сберкассах и почтовых отделениях

✓ в крупных магазинах города

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ
РАЗЫГРЫВАЮТСЯ ПРИЗЫ!**

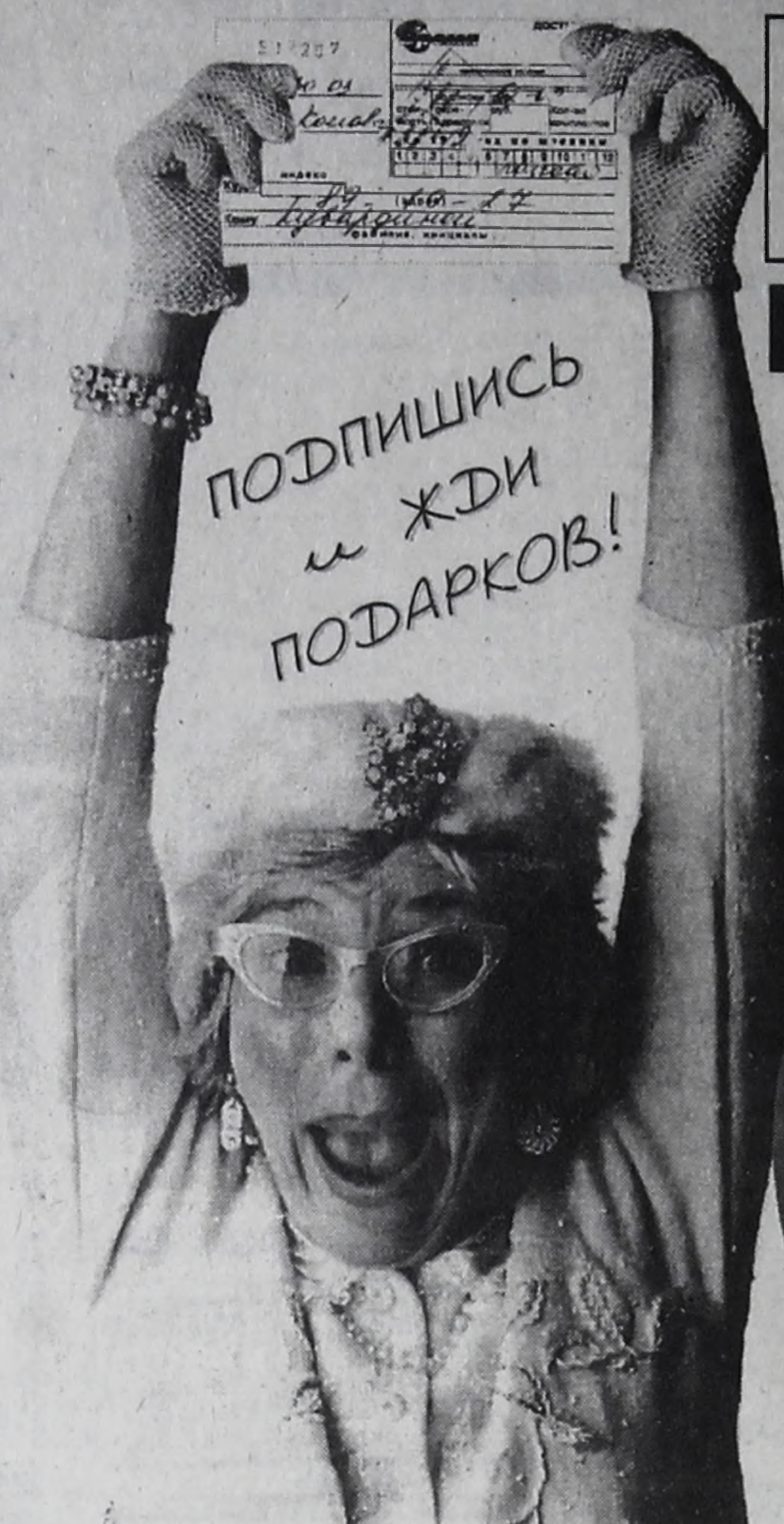
Подписку проводят:

✓ общественные
распространители
и почтальоны газеты "Время"
(спрашивайте удостоверение)

Вызов в офис и на дом
(наличный, безналичный расчет,
кредит). ☎ 52-29-55

✓ работники альтернативной
социальной службы

**ВРЕМЯ
ЧИТАЮТ ВСЕ!**



БРАТСК
ГЭС
СТРОЙ
БАНК

лицензия ЦБ РФ №434

8 лет

стабильной работы

**Надежность,
проверенная временем**

г. Ангарск, ул. Восточная, 14, тел.: 52-39-53

(2601)

АО "Белореченское"
Ангарский склад оптовой торговли

Оптовая продажа
по ценам
птицефабрики.

Приглашаем
к заключению
долгосрочных
договоров.

Бесплатная
доставка
товара



☎ 51-29-51,
51-29-52, 51-22-15.

Радости и добра
в светлый праздник
Пасхи!

- ул. Партизанская, 1
(Институт биофизики);
- оптовый рынок
"Торгсервис", к. 38;
- фирменный киоск
напротив "Универмага";
- ТД "Гефест".

**Оптом
КАГОР
к Пасхе**

Лучшего завода России (г.Темрюк).

Адрес: г.Ангарск, кв-л 106, д.7"Б". Лицензия Б 091148.
Тел. 52-35-67. (2383)

**МУКА
САХАР** (Рубцовск)
(Россия)
Тел. 6-38-04. (2619)

МУКА Алтай
САХАР Россия
Доставка
3-40-74.
(2751)

МУКА (Алтай)
САХАР (Россия)
Доставка
Тел. 3-38-38
55-49-95.
(2731)

МУКА Алтай
САХАР Россия
Доставка
3-47-46,
53-35-30.
(2751)

Сердечно благодарим коллективы цехов ВК, 19, столовой № 100 химического завода, бывших работников газового завода АНХК, родных, близких, друзей за помощь в организации похорон Егорова Николая Георгиевича.
Жена, сын. (2792)

ТАКСИ "Байкал" 006

- Гибкая система скидок
- Высокая культура обслуживания
- Автопилот
- В любую погоду
- на любое расстояние. (2399)

**ШКОЛА
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ**

объявляет набор на курсы
"Бухгалтер коммерческого предприятия
со знанием ПК (1С бухгалтерия)".

Тел.: 52-31-71, 52-32-82. (1641)

Ангарское педучилище

объявляет прием
документов на заочное
отделение
по специальности
"Дошкольное образование"
с 15 апреля по адресу:
ул.Ленина, 6.

Справки по телефону 52-21-92. (2726)



ВНИМАНИЕ!

**Открылся новый
ритуал-салон на ФЗО.**

Большой выбор памятников и венков.
Художественное оформление памятников.
Тел. 51-33-48.
Выходной воскресенье. (2747)

РЕДАКТОР О.Н.Тюменев.

Адрес редакции:
665830, г.Ангарск,
ул.Ленина, 43.
e-mail: vrem@irmail.ru

Время
АНГАРСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Редактор: 52-25-46, зам.редактора: 52-23-17, отв.секретарь: 52-32-17, обозреватель по общественно-политическим вопросам: 52-36-04, обозреватель по социальным проблемам: 52-36-04, молодежный отдел: 52-37-90, репортерская группа: 52-26-58, отдел рекламы и объявлений: 52-31-19, отдел доставки: 52-29-55.
• Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. • Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
• Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

• материалы, помеченные
этим значком, являются
рекламными, заказными.

Отпечатано в типографии АОТ Ангарская городская типография.
Зак. № 52
Время сдачи в печать 14⁰⁰ час.

Ответственный корректор А.Соколова.
Дежурный по выпуску номера О.Краснова.

Учредитель: журналистский коллектив городской газеты "ВРЕМЯ". Свидетельство о регистрации № И-0137.

Тираж 25.400 экз.