ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Время

Издается с 24 ноября 1951 года.
Выходит три раза в неделю

ЧЕТВЕРГ, 11 февраля 1999 года, №15 (10733)

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

ЗАПЛАТИ НАЛОГИ И СПИ СПОКОЙНО

До первого апреля мы должны представить в налоговую инспекцию декларации о доходах. Времени, казалось бы, еще много. Но много и вопросов.

Со всеми возникающими в связи с этим вопросами вы можете обратиться к заместителю начальника Ангарской налоговой инспекции, ведающей как раз налогообложением физических лиц, **ОЛЬГЕ АЛЕКСАНДРОВНЕ ЕФИМОВОЙ.**

Звоните в понедельник, 15 февраля, с 17 до 19 часов по телефону 52-37-90.

ТЕМА ДНЯ: Всемирный день больного

ВСЕ НЕ ТАК ПЛОХО, КАК ВЫ ДУМАЕТЕ. ВСЕ НАМНОГО ХУЖЕ

Что вы говорите? Всемирный день больного? Это, значит, вроде как наш, отягощенных болячками людей, день? Стало быть, в этот день все прочие должны о нашем положении задуматься и чего-нибудь для облегчения нашего придумать, я так понимаю.

Вот и подумайте. Взять хоть меня. Я тот самый больной. Причем хронический. Говоря по-простому — язва у меня. В желудке. Бывает, месяцами, даже и годами о себе не напоминает, но, бывает, так прихватит, что и не знаешь, что делать, то ли лечить пытаться, то ли сразу "под нож" и вырезать ее к чертовой матери вместе с желудком. Однако один хороший хирург как-то мне сказал: "Зарежу я тебя, ежели что, не больно, но это мы всегда успеем. Ты лечись пока так".

А как, скажите на милость, лечиться? Особенно в нынешние времена? Вот в позапрошлом годе прихватила она меня, проклятая. Я в больницу. Там положение дел, как говорится, хуже губернаторского.

Больничные халаты, пижамы я уж не помню, когда и пропали. Ну да о них особо никто и не жалеет, красавцем в тех одеяниях никто не выглядел. Стало быть, одежка своя.

Еще с собой надо принесть ложку, кружку и миску, чтобы поесть, что дадут. А давали мало. Завтрак еще туда-сюда, обед тоже терпимо, а ужин — чай с булочкой. А нынче, говорят, и того нет.

Но одной посуды мало, я еще и одеяло свое принес, поскольку от периодических дезинфекций казенные быстро изнашиваются, а на новые денег нет.

Ну и лекарства, конечно, тоже свои. Доктор мне при первом же осмотре пачку рецептов, я в аптеку и более двух сотен зараз там оставил. Не считая шприцев, которые тоже свои.

Это два года назад.

Теперь нынче. Опять моя язва решила о себе напомнить. Надо к докторам идти. Я человек работающий, полис страховой имеется, чего, казалось бы, переживать? Пошел.

К участковому попал на удивление быстро, но это и была единственная удача. Сдать анализы, в частности простейшие, как, например, кровь из пальца, ждал почти два часа. Народу... В тот день, как сказали женщины, что пальцы нам дырявили, прошло через них 120 человек. И еще человек двадцать за "бортом" осталось, потому как время кончилось. Значит, им еще завтра надо будет приходить.

А я так думаю: анализы идут сдавать люди в большинстве больные. Во-первых, им два часа стоять в том тесном коридоре — здоровья не добавится. Во-вторых, пока они там толкаются, они же не только новостями и мнениями обмениваются, но и бациллами, ежели, к примеру, у одного грипп, а у другого просто язва. В-третьих, от своевременности диагноза может и успех лечения зависеть, а он сегодня не попал, значит, завтра пойдет уже не к восьми, а в семь утра очередь будет занимать.

Так еще, кроме нас, простых больных, идут сюда же и люди здоровые. Например, в тот день пришло десятка два подростков. Я так понял, их военкомат прислал, приписка призывная. Вот вы мне скажите, как больные бабульки должны воспринимать этих здоровых парней, которым еще и наказ дали: идти без очереди? Добавляет это душевного равновесия больным людям? Я так понимаю, если у больницы с военкоматом на этот счет договоренность какая-то есть, так посадите для тех пареньков отдельного лаборанта, и пусть они к ней своей очередью стоят. Как, впрочем, и те, кто "за плату — без очереди". Ну зачем же дополнительную нервотрепку в этой и без того нерадостной очереди устраивать?

Дальше еще интереснее. Надо мне ФГС сделать. Это у нас, язвенников, процедура такая диагностическая. Без нее никак. Записывают меня... на апрель. Ребята, через два месяца моя язва или сама заживет, или мне сразу к тому хирургу на стол ложиться! А что вы хотите, говорят, вас много, а прибор один. На дополнительный денег нету...

Ну вот, завтра мне надо на больничную койку ложиться, ежели, конечно, свободная найдется. Так что спасибо за внимание. Как вы будете этот свой Всемирный день больного отмечать, дело ваше, а я пошел рюкзак укладывать.

Никита ФЕДОРОВ.

Фото Андрея ДЕРЕВЦОВА.

Уважаемые ангарчане, дорогие соотечественники!

В понедельник, 15 февраля, вся страна отмечает День памяти воинов-интернационалистов. Это скорбный день, так как еще свежи раны от неизлечимых временем утрат.

Но это еще и светлый день, так как наши солдаты в самые трудные минуты честно выполнили свой воинский долг.

Мы помним и скорбим вместе со всеми. Светлая память павшим на полях сражений.

Желаем мужества и терпения, веры и надежды.

Депутаты Думы.
Мэр Ангарского муниципального образования Виктор Новокшенов.

ЗАБОТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ТАЕТ НА ГЛАЗАХ

Проект постановления по выводу АНХК из кризиса значительно урезан

В начале недели генеральный директор АНХК Ф.Сердюк провел пресс-конференцию. Основной повод — предстоящая коллегия Минтопэнерго, где одним из самых важных будет вопрос по нефтехимической компании.

Прошлый год был для нефтехимиков трудным: компания не раз балансировала на грани остановки, были моменты, когда казалось, что катастрофа неминуема. Не радует специалистов АНХК годовой результат по переработке нефти — 7 млн. 200 тысяч тонн. Это почти на 3 млн.тонн ниже, чем в 1997 году, а если брать в расчет возможности по переработке, то всего одна треть.

У генерального директора АНХК Ф.Сердюка

Без сомнения, спасительным можно считать проект постановления правительства по выводу АНХК из кризиса, который будет внесен на обсуждение коллегии. Его основные моменты: **гарантированная поставка 12 млн.тонн нефти в год, вхождение АНХК в государственную компанию, отсрочка долгов на 10 лет.**

Не документ, а конфетка.

Не отсюда ли опасение Ф.Сердюка, что будет немало препон на пути его утверждения, с ходу оно вряд ли пройдет в столь привлекательном для нефтехимиков виде. "Но другого пути нет, — считает Сердюк, — надо будет преодолеть все препятствия с помощью тех, кто благосклонно относится к АНХК, в том числе в правительственных кругах и Думе".

Еще накануне приезда министра Сергея Генералова специалисты АНХК предугадали его реакцию при ознакомлении с нефтехимической компанией: обычно все поражаются ее гигантскому размаху.

Нефтехимики постарались представить гостю полную картину: 9 февраля для министра провели экскурсию — Генералов побывал на НПЗ, посмотрел знаменитую "шестимиллионку", затем поднялся на самую высокую точку коксовой установки, обозрел АНХК сверху и был удивлен ее мощью.

Задумались. Слева министр С.Генералов.

Наверное, спуск на землю его не очень порадовал: если заводу полимеров, где затем побывал С.Генералов, еще есть чем похвастаться, то следующему объекту министерского внимания — заводу азотных удобрений — гордиться нечем: завод законсервирован на неопределенный срок.

В послеобеденное время министр заглянул в мэрию, где провел небольшую пресс-конференцию вместе с губернатором Б.Говориным.

Министр сказал, что ему очень понравилась АНХК, хотя и вызвала у него сложные чувства, и прежде всего обиду за всех (в том числе и правительство), допустивших в компании крайне сложную ситуацию. Он понимает, как много нужно сделать, чтобы возродить былое производство, и будет решать этот вопрос безотлагательно: **именно государство должно решить проблему загрузки АНХК.**

На вопрос корреспондента газеты: хватит ли у министра власти, чтобы гарантировать впредь только стабильную работу компании, можно ли надеяться, что "игры" с закрыванием задвижки не повторятся? — С.Генералов с оптимизмом ответил, что **берет на себя такую ответственность, и обещал выработать целый блок решений, чтобы создать АНХК нормальные условия работы.**

У депутата Государственной Думы Машинского, проведшего во вторник вечером встречу с нефтехимиками, министерского энтузиазма в голосе не было. Виктор Леонидович поведал собравшимся, что выработанный для обсуждения на коллегии проект постановления правительства по АНХК претерпел значительные изменения и теперь лишь отдаленно напоминает первоначальный вариант.

Вопросы после встречи...

По словам Машинского, **из прежнего "букета" многообещающих пунктов остался лишь один — "рассмотреть возможность реструктуризации долгов АНХК".**

Что толку от столь куцего постановления? Депутату досадно за такой поворот дел, ведь именно он организовал депутатский запрос Примакову, где говорилось о крайне тяжелой ситуации на АНХК и необходимости выездной коллегии.

Однако Машинский не теряет надежды "пробить" на ее заседании решение таких вопросов: обеспечить поставку на АНХК сырья из "Роснефти", освободив последнюю от налогов, добиться увеличения в 2 раза нагрузки и снижения железнодорожных тарифов.

Руководители нефтехимической компании тоже, надо полагать, не будут сидеть на коллегии вольными слушателями, они намерены стойко отстаивать интересы АНХК.

Когда-то еще будет возможность "потрясти" министра — потребовать у него проявить государственную заботу о многотысячном коллективе.

Ольга КРАСНОВА.
Любовь ЗУБКОВА,
Андрей ДЕРЕВЦОВ (фото).

У ВСЕХ НА УСТАХ

РОДИТЕЛИ НАРКОМАНОВ ОБЪЯВЛЯЮТ ВОЙНУ

Наркоманию мы привыкли считать проблемой самих наркоманов и их родителей, которую решает каждый самостоятельно в зависимости от имеющегося желания и средств. Впервые общественный совет по профилактике наркомании решил организовать встречу родителей детей-наркоманов со всей области для объединения усилий в борьбе с этой болезнью. **Встреча состоится 13 февраля в здании областной администрации г.Иркутска.** Родители смогут получить бесплатные консультации высококвалифицированных специалистов, познакомиться с новыми способами лечения. И, быть может, обменяться друг с другом опытом противостояния этой беде. **Начало в 11 часов.**

Е.Ш.

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О награждении государственными наградами Российской Федерации

За заслуги в области строительства и многолетний добросовестный труд присвоить почетное звание "Заслуженный строитель Российской Федерации"

Константинову Николаю Семеновичу — директору Восточно-Сибирского филиала акционерного общества "Союзтеплострой", Иркутская область.

Президент Российской Федерации Б.ЕЛЬЦИН.
Москва, Кремль,
8 января 1999 года.
№ 38.

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

СРОК ДОГОВОРОВ ИСТЕКАЕТ - САМОЕ ВРЕМЯ МОБИЛИЗОВАТЬСЯ

31 марта этого года истекают сроки договоров между городской администрацией и руководителями 14 МУПов: ПЖРЭПа, ЖЭТа, трамвайного управления и других организаций, обеспечивающих городскую жизнедеятельность.

Но это вовсе не означает, что с наступлением дня смеха, 1 апреля, начальники этих организаций расстанутся со своими директорскими креслами. По крайней мере именно так заявил представителям городских СМИ на пресс-конференции 8 февраля в мэрии Виктор Новокшенов.

— Договор с руководителями был заключен в 1996 году, а за три года в городе, безусловно, произошли какие-то изменения. В связи с этим мы попросили начальников всех МУПов представить свои дополнения и изменения к контрактам и предложения по работе учреждений. Все это мы внимательно рассмотрим и только тогда уже будем судить, на своем ли месте находится каждый конкретный человек.

Виктор Викторович не скрывал, что видит в скором заканчивании срока и предложении руководителям внести свои изменения и дополнения своеобразный "элемент подстегивания", который должен заставить руководителя активнее и эффективнее "мобилизоваться" на решение городских проблем.

— Возраст руководителей разный, от 40 до 60 лет. Но мы ни в коем случае не будем руководствоваться только возрастными категориями. О работе каждого судить будем только по его делам. Да и, честно говоря, большой нужды менять большинство нынешних руководителей я не вижу. Об эффективной работе городских служб можно судить уже по тому, как город безболезненно вошел в эту зиму. Были только проблемы в газовом хозяйстве, но тут наши газовики столкнулись с трудностями "не своего" уровня. Поступающий в город газ оказался не совсем "морозоустойчивым", отчего и случились перебои в газовой сети, когда ударили морозы.

По ходу пресс-конференции мэру был задан ряд вопросов, из которых можно отметить некоторые.

"ВОДОКАНАЛ" ПРОВЕРЯТ(?) НА ДЕРЬМО

Скоро весна, и начнет вытаивать из-под снега накопившееся за зиму собачье "г". По этому поводу мэр мрачно заметил, что будь в городе пункт приема собачьих шкур пять рублей за штуку, то многочисленная армия бомжей за один месяц избавила бы город от всех "собачьих" проблем сразу. Но раз его нет, то... "Попрошу "Водоканал", у них много разной спецтехники. Пусть помогут городу поскорее избавиться от оттаявших "сюрпризов".

"ПОВРЕМЯНКЕ" КОНЕЦ — ДО КОНЦА ГОДА

Вопрос о повременной оплате за телефон уже давно в Ангарске "у всех на устах". Вернее - вопрос о правомерности такой оплаты, поскольку другого, альтернативного варианта связисты горожанам не предоставляют. Но теперь, похоже, этот вопрос сдвинулся с мертвой точки. Областная администрация совместно с АО "Электросвязь" вынесла решение временно приостановить повременную оплату за телефон в Ангарске до конца года.

Игорь КАРИН.

ГРАДУСНИК

СНЕГ ПУШИСТЫЙ НЕ ПРЕВРАТИТСЯ В ШИШКИ

Февральский снегопад многих обрадовал — тепло и красиво. Но большинство людей, особенно автолюбители, обеспокоились — не станут ли сугробы на дорогах шишками, как это уже было в декабре.

Как выяснилось, напрасны опасения. С пяти часов утра 10 февраля ДРСЭУ послало на дороги три плужно-щеточных трактора, два пескоразбрасывателя и комбинированную технику (тоже песок разбрасывать). Это в черте города. Один автогрейдер, сгребающий снег, и две плужно-щеточные машины чистят дороги на Савватеевку и Тальяны.

В обычные дни эту технику не используют.

Автогрейдер в снегопад — техника самая нужная, но три машины в ДРСЭУ не работают, сломаны.

Светлана ЗЛОБИНА.

КРИМИНАЛКА

НАШЕСТВИЕ "МЕТАЛЛИСТОВ"

❑ Внимательные жильцы домов, соседних с 25 домом 6а микрорайона, стали очевидцами вырубки и кражи телевизионного кабеля. Двое "альпинистов" с мотками провода стали спускаться с высоты, а подъехавшие по вызову экипажи службы 02 и ОМОНа встретили воров у земли. Злоумышленники успели вырезать 150 метров кабеля.

Дому 25 давно не везет. Это не первый случай, когда воры -"металлисты" лишают зрителей просмотра телевизионных передач.

❑ Под покровом темноты 8 февраля, глубокой ночью, два "предпринимателя" пробрались на территорию электролизно-химического комбината и принялись снимать металлическую обшивку с теплотрасс. Сотрудники группы быстрого реагирования службы 02 поймали воров на месте преступления. Обшивка с коммуникаций будет вещественным доказательством в суде против граждан Атауловых, проживающих в 4 поселке.

Евгений КОНСТАНТИНОВ.

ПОСТУПОК

НАШ УЧАСТКОВЫЙ ВСЕГДА "НА ВЫСОТЕ"

В самый разгар морозов целый подъезд пятиэтажного жилого дома оказался обреченным на вымерзание.

Возвращаясь с работы, жители дома № 7 квартала 91 обратили внимание на распахнутое настежь окно одной из квартир на пятом этаже. Стучаться было бесполезно, в этой квартире давно никто не жил. Что делать? Ночью обещали под минус 40, и не надо было быть искушенным человеком, чтобы понять, чем грозит подъезду такой "дополнительный приток озона". К тому же непонятно, кто открыл окно в пустой квартире. Не сговариваясь, соседи набирают 02.

Дежурным по УВД в тот вечер оказался капитан Александр Созинов. Он не стал отмахиваться от городской "бытовухи", а, наоборот, с полным пониманием отнесся к беде ангарчан. Вникнув в суть дела, он отыскал участкового квартала Виктора Хангорова и, дав ему координаты "бедствия", взялся за поиск в ВПЧ пожарной лестницы.

Тем временем Виктор Хангоров, прибыв к дому, для начала установил, что чужих в квартире нет и никто ее не взламывал. Безуспешно потратив время на поиск владельцев и понимая, что искать помощь в ЖЭКе в десятом часу вечера бесполезно, он остается на месте до подхода пожарной машины. Решение он уже принял. Самое простое и безотказное — забить снаружи оконные рамы гвоздями.

Весь расчет подъехавшей пожарной машины составлял один шофер. И тогда хозяин участка показал, что он хозяин не на бумаге, а по существу. Взяв молоток, гвозди, он сам лезет вверх.

— Первый раз в жизни я карабкался по пожарной лестнице, — улыбается, вспоминая этот случай, Виктор Сократович.

Он забил окно, отпустил машину и на следующий день забыл о своем "подвиге". Но не забыли благодарные жильцы подъезда.

Поблагодарить через нашу газету Александра Созинова и Виктора Хангорова за проявленную ими чуткость и, по большому счету, неравнодушие к нуждам простого человека просили ангарчане Кашина, Тимофеев, Панасенко, Еманова, Тонкошкурова, Исаева.

Подготовил Игорь КАРИН.

ИНВАЛИДЫ, КОТОРЫЕ НЕ ПЛАЧУТ

ВОЗМОЖНОСТИ ОГРАНИЧИВАЕТ НЕ БОЛЕЗНЬ, А ДУХ – УТВЕРЖДАЕТ МОЛОДЕЖНЫЙ КЛУБ ИНВАЛИДОВ "ПРЕОДОЛЕНИЕ"

...Звонит девушка 19 лет. Просит о помощи. Всхлипывает в телефонную трубку, говорит, что ей на бесплатный проезд документы не дают, а она учится заочно, но не работает. Спрашиваю, какие у нее основания, чтобы такой льготой пользоваться. Отвечает, что не инвалид, не почетный донор, больше четырех детей не имеет, но живет за чертой бедности вместе с бабушкой на ее пенсию в 300 рублей. Советую не ныть, а поискать работу. А в ответ раздраженное: "Где ее найдешь в наше-то время?!"

Согласна, найти не просто. Но можно. В этом я абсолютно уверена после знакомства с ангарским молодежным клубом инвалидов "Преодоление". В клубе практически нет здоровых ребят. Вот где, казалось, должны быть слезы и безработица! Ан нет!

Со всего города едут в 17-й микрорайон его обитатели. С 9 утра двери "Преодоления" открыты. Заходи, свой человек, хозяйничай.

Для большинства ребят клуб — единственная возможность не только живого общения, но и трудоустройства. Взять, к примеру, Сашу Кузнецова. Ему 22 года, он в клубе с самого основания. Сюда приходит не просто душу отвести. Есть в клубе маленькая комнатка, а в ней копировальная техника. Это Сашино владение. Он здесь работает. Ксерокопии народу делает. Цены приемлемые — 50 копеек лист формата А4 с одной стороны, 90 копеек с обеих сторон. Копия на большой лист стоит рубль с одной стороны, рубль восемьдесят с двух. Еще Саша делает переплеты книг. Но здесь тарифа установленного нет. Мастер сам цену назначает, с заказчиком согласовывает. Все зависит от материала и сложности работы. И Саше заработок, и клубу доход.

Клиенты Сашу любят, завелись уже постоянные. Придут в комнатку как будто не по делу, а в гости. На диванчик сядут, беседы с Сашей ведут. Он человек общительный, остроумный, артистичный. Душа компании. В декабре клубовцы спектакль ставили. "Смешные жеманницы" по Мольеру. Саша там играл Маскариля. И что с того, что маленького роста, его ролью все восхищались. Леонид Беспрозванный очень высоко постановку клубовцев оценил.

Человек работает, еще и другим помогает. Живет и радуется. Посмотришь на это, и язык не повернется сказать о нем: "с ограниченными физическими возможностями".

Сашина "копировальня" — первая ласточка в деле "Преодоления". Скоро откроется мастерская по ремонту обуви. Мастер уже есть из своих. Дима Копылов закончил недавно иркутское училище-интернат для инвалидов. Теперь он обувщик широкого профиля. И ДЦП ему не помеха - была бы голова умной да руки умелыми. Освоил профессию, инструменты и станки обещали достать, осталось только саму мастерскую оборудовать.

Так "Преодоление" само ищет и добивается лучшей жизни. Таким людям помогать хочется. Ведь помощь эта в дело идет. Зная о жизни клуба, о его достижениях, не отказывается от "Преодоления" центр досуга детей и молодежи, хотя это не клуб по месту жительства, а общественная организация. Есть у "Преодоления" свои спонсоры, которые не ради каких-то льгот направляют средства, а ради того, чтобы дело развивалось. Ребята выражают им благодарность.

Светлана ЗЛОБИНА.

На снимке Любови ЗУБКОВОЙ: так работает Саша Кузнецов.

ШОК

ПЕРВОЕ В РОССИИ ЗАКАЗНОЕ УБИЙСТВО ДЕТЕЙ

В среду в Новосибирске при огромном стечении народа прошли похороны сыновей ген.директора унитарного муниципального предприятия "Ритуальное хозяйство УСА" Сергея Бондаренко. Восьмилетний Владислав и тринадцатилетний Станислав были застрелены неизвестными 1 февраля в квартире их матери. Сотрудники правоохранительных органов предполагают, что убийство детей явно заказное и связано с бизнесом их отца.

Вернувшись вечером 1 февраля с работы домой, жена Сергея Бондаренко Светлана никак не могла попасть в квартиру. Свои ключи она забыла, дети должны быть дома, но почему-то не открывали. Женщина побежала к соседям, они взломали замок.

В комнатах все оказалось в порядке, работали телевизор и компьютер. Но сыновей Бондаренко в квартире не было, а верхняя одежда и обувь мальчиков находились на месте.

Мать обошла всех соседей, обзвонила учителей, одноклассников и родственников. Дети пропали, последний раз их видели в школе.

Только около девяти вечера Светлана вышла на балкон и наткнулась на окровавленные тела. Мальчики, как установила оперативно-следственная группа, были убиты из малокалиберного пистолета (предположительно ПСМ). Скорее всего, они были знакомы с убийцами, во всяком случае впустили их в квартиру. Детей расстреляли на кухне, после чего тщательно замыли следы крови, а трупы вынесли на балкон.

Деньги, драгоценности и вещи в квартире остались нетронутыми. Поэтому сотрудники городской прокуратуры и уголовного розыска выдвинули версию о том, что убийство братьев Бондаренко связано с профессиональной деятельностью их отца, довольно известного в городе предпринимателя. Несколько лет назад он организовал муниципальное предприятие "Ритуальное хозяйство УСА" и сильно потеснил конкурентов в похоронном бизнесе. Оперативники отметили, что ритуальные услуги в Новосибирске находятся в сфере интересов нескольких преступных группировок.

Весь Новосибирск был потрясен убийством детей, и на их похороны собрались тысячи горожан. В школе, где учились Владислав и Станислав, были отменены занятия. Милиционеры клянутся, что они достанут убийц "даже из-под земли".

("Коммерсантъ-daily")

ВОПРОСЫ С ГОРЯЧЕГО ТЕЛЕФОНА

52-26-58

ПРАВАЯ, ЛЕВАЯ ГДЕ СТОРОНА?

— Скоро опять выборы, и в средствах массовой информации очень много говорят о правом блоке, левых силах, право-, левоцентристских коалициях. Вы бы разъяснили, кто такие правые, а кто левые. И вообще откуда такое деление? Я.Агеев.

Деление на "правых" и "левых" — это не наше российское изобретение, оно существует в политической практике и других стран. Возникло во времена Великой французской революции, когда в зале конвента сторонники одной линии рассаживались в левой части зала, а их оппоненты — в правой.

Вот только кто правые, а кто левые, в разных странах и разных политических ситуациях смысл в эти понятия вкладывается разный. Как правило, правые — это партии консервативного толка, отстаивающие существующий порядок вещей, а левые — призывающие к реформам.

Скажем, в России перед 1917 годом левыми считались все партии республиканского толка, а правыми — выступающие за укрепление монархии. Соответственно к центристам можно отнести тех, кто выступал за парламентскую монархию по типу британской.

Большевики же считали левыми всех, кто, по их мнению, "опережал историческое развитие" и требовал больших свобод, например анархистов, а правыми у них были социал-демократы, отрицающие диктатуру пролетариата и отстаивающие нормальные демократические парламентские свободы.

В нашей сегодняшней политике ситуация своеобразная. Левые — это коммунисты, те, кто зовет нас в "светлое" прошлое, к большевистскому социализму (Зюганов, Анпилов, Тюлькин). Ну и социал-демократы и прочие социалисты, выступающие за большее участие государства в регулировании экономики и решении социальных проблем. А правые — сторонники более свободной рыночной экономики, либерального государства (Гайдар, Чубайс, Явлинский). **"Расстояние" политика от центра зависит именно от точки зрения на степень государственного участия и государственного регулирования в экономике, в вопросах собственности и пр.**

Николай БАРХАТОВ.

ГУБЕРНСКИЕ ХРОНИКИ

НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ПОДРЫВАЕТ ВЛАСТЬ, БЮДЖЕТ И ГЕНОФОНД НАЦИИ

Незаконный оборот -это проникновение на прилавки некачественной алкогольной продукции, которая уже подорвала генофонд нации. Об этом говорилось на селекторном совещании, проведенном 2 февраля министром внутренних дел Сергеем Степашиным с представителями администраций субъектов РФ.

Днем позже состоялось очередное заседание межведомственной комиссии по контролю за производством и оборотом алкогольной продукции в Иркутской области. На 1 января лицензии на право оптовой торговли алкоголем имели 59 предприятий (на общий объем продукции 1 миллион 198 тысяч декалитров), из них 35 лицензий - предприятия города Иркутска. Об этом сообщил председатель комитета потребительского рынка товаров и услуг областной администрации Василий Пушкарев. Он констатировал, что через оптовые базы прошла всего десятая часть алкоголя.

Незаконный оборот алкоголя подорвал спрос на продукцию АО "Кедр" -одного из крупнейших налогоплательщиков области. Мощности предприятия задействованы всего на треть. Если в Иркутске удалось организовать продажу "кедровской" водки, то за пределами областного центра реализуется всего 25% продукции.

ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ БУДУТ ПОГАШАТЬСЯ ВЗАИМОЗАЧЕТАМИ

3-4 февраля в Иркутске проходило областное совещание руководителей органов соцзащиты. Посвящено оно двум актуальнейшим вопросам -разработке механизмов выплаты детских пособий и порядку предоставления льгот по федеральным законам о ветеранах и инвалидах.

Как сообщила заместитель начальника областного управления соцзащиты Анастасия Ульянова, на 1 января этого года общая задолженность по детским пособиям составила 870,8 миллиона рублей. Всего на 26% погашены долги, накопившиеся за прошлые годы.

С тем чтобы нормализовать процесс выплат "детских" денег в условиях хронического дефицита средств, 28 декабря губернатор Борис Говорин обратился к управлению соцзащиты с предложением разработать механизм выплаты детских пособий в безналичной форме -товарами, продуктами питания, коммунальными услугами и так далее.

- Такая практика давно применяется при расчетах с интернатами, детскими домами. Однако для матерей, ожидающих получения наличных денег, это будет в новинку, -отметил начальник областного управления соцзащиты Владимир Родионов. -Тем не менее им не стоит бояться нововведений, так как все будет производиться на добровольной основе и с учетом пожеланий: кто захочет -получит компенсацию за пособие продуктами или бесплатными коммунальными услугами, кто не захочет - вправе ожидать денег. Правда, объем выделяемых на детские пособия средств недостаточный -из 44 миллионов рублей, необходимых для выдачи пособия в январе, было выделено всего 3 миллиона.

Уже несколько предприятий области выразили желание участвовать в цепочке взаимозачетов. Так, Иркутская продовольственная корпорация готова снабжать бесплатными продуктами и товарами получателей детских пособий через сеть своих магазинов в счет уплаты долгов предприятий-товаропроизводителей в областной бюджет. Кроме того, возможны поставки и для детских садов - в порядке компенсации ежемесячной платы для получателей детских пособий. При этом цены на поставляемую продукцию и услуги будут согласовываться с областным комитетом цен. С аналогичными предложениями обратились также АО "Электросвязь" (предоставление услуг в виде бесплатной установки телефона и снижения абонентской платы в порядке компенсации детских пособий), ЖКХ (расчеты в виде материальных ресурсов), предприятия легкой промышленности (поставки своей продукции), бытового обслуживания и автотранспорта (бесплатный проезд на междугородных автобусах в пределах области).

(По материалам информационного агентства "Телеинформ")

БАЙКАЛО-АНГАРСКИЙ ФОНД РАЗВИТИЯ СПОРТА

Спортивная АРЕНА

ВРЕМЯ * №15 * 11 февраля 1999 года

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

КОРОЛЕВА НЕ ЗНАЕТ ПОКОЯ

Хотя зима и в разгаре, но королева спорта — легкая атлетика и не думает отдыхать. После ряда первенств области для различных возрастных групп юных спортсменов в Иркутске собрались сильнейшие взрослые легкоатлеты Приангарья для участия в чемпионате Иркутской области, целью которого являлся отбор сильнейших для участия в чемпионате России. По мнению Ю.И.Потапова ("Ангара"), ангарские легкоатлеты никогда еще так здорово не выступали на чемпионате области — 9(!) призов. А ведь выступали в нем действительно сильнейшие, чего стоит хотя бы одна Ирина Белова (наша землячка, кстати) — серебряный призер Олимпийских игр 1992 г.

Но тем не менее воспитанница "Ангары" Е.Тишкова победила на дистанции 60 м с результатом 7,2 сек. А.Творогов на этой же дистанции среди мужчин стал вторым, показав результат 7,0 сек. А.Казакова и А.Ворожейкина заняли вторую и третью ступеньки пьедестала соответственно в беге на 60 м с барьерами. А.Анисимов занял 3 место на этой же дистанции среди мужчин. Второе место на дистанции 600 м заняла А.Ворожейкина. Юная Н.Храмцова (ей 15 лет) храбро выступала вместе со взрослыми соперницами и заняла третье место в беге на 300 м и в прыжках в длину, пропустив вперед в этом виде только И.Белову (1 место) и А.Казакову (2 место). Н.Маслова (КДЮСШОР) стала вторым призером в прыжках в высоту — 163 см.

АНОНС

21 февраля в 11.00 в пойме р.Китоя (район лыжной базы "Ермак") стартует 15-й традиционный лыжный марафон. В программе гонки на 10, 20, 30 км. Приглашаются все желающие.

РАБОЧИЙ СПОРТ

"АТОМ-СПОРТ" ВЫХОДИТ НА ЛЫЖНЮ

Очередным видом спорта, входящим в зачет зимней спартакиады АЭХК, были лыжные гонки. В этих соревнованиях приняло участие 110 человек из 12 производственных коллективов.

В лыжных гонках на дистанции 5 км у мужчин победил С.Старокожев (комбинатоуправление), на втором месте — С.Паргачев (ОПО), на третьем — В.Глушков (ЖКУ).

На дистанции 2,5 км у женщин самой быстрой стала Г.Занина (ОПО), на втором месте — И.Сычева (модуляторный цех), на третьем — Т.Сенчилова (цех благоустройства).

В эстафете у мужчин тройка призеров выглядит так: 1 место — ОПО, 2 место — ЖКУ, 3 место — ремонтный цех. У женщин: 1 место — ОПО, 2 место — модуляторный цех, 3 место — цех благоустройства.

И наконец, в общекомандном зачете победил коллектив ОПО, на втором месте — ремонтный цех и на третьем — команда автохозяйства.

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

В СУББОТУ ПОРАДОВАЛИ, В ВОСКРЕСЕНЬЕ ОГОРЧИЛИ

В рамках зонального первенства России "Ермак-84" (тренер С.И.Гидрович) принимал на своем льду команду "Металлург" из Новокузнецка. В субботу ермаковцы порадовали своих болельщиков, выиграв у соперников со счетом 4:2 и показав очень неплохой хоккей. В воскресенье же команду С.Гидровича как подменили, и свой класс уже продемонстрировали юные хоккеисты "Металлурга", обыграв наших с таким же счетом — 4:2. Ну а в турнирной таблице "Ермак-84" находится пока не в той части, которая радовала бы болельщиков команды.

***

Близится к концу первенство Иркутской области по хоккею с шайбой среди мужских команд. Команда "Ветераны "Ермака" занимает пока лидирующую позицию в чемпионате области — она на второй строчке турнирной табл цы. Очередная игра с "Шахтером" (Тулун), проходившая на льду зимнего стадиона "Ермак" в субботу, 6 февраля, закончилась со счетом 4:4, причем за три минуты до конца встречи счет был 3:1 в нашу пользу.

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

В АНГАРСКЕ ГОРЫ КРУЧЕ

И горнолыжники тоже, что и показало прошедшее в выходные, 6 и 7 февраля, первенство области по горнолыжному спорту среди школьников 1984-1989 г.р., в котором участвовало 62 спортсмена из Ангарска, Саянска, Байкальска. В двух возрастных группах у девочек и в трех у мальчиков первенствовали ангарские горнолыжники на трассе слалома-гиганта и в 1-й, и во 2-й день.

Среди девочек 1988-89 г.р. — О.Кожевина,

среди девочек 1986-87 г.р. — Ю.Миткеева (1-й день), А.Новикова (2-й день).

Среди мальчиков 1988-89 г.р. — А.Наговицын,

среди мальчиков 1986-87 г.р. — П.Кастеров,

среди мальчиков 1984-85 г.р. — А.Коренев.

Кроме победителей, еще 11 мальчишек и девчонок заняли призовые места в соревнованиях.

***

Параллельно с первенством области проходил открытый чемпионат г.Ангарска по горнолыжному спорту, включающий возраст участников от 16 лет и старше, в котором приняло участие 30 человек. Здесь победили:

в возрастной категории 16-25 лет — Е.Кустов,

в возрастной категории 25-35 лет — А.Пашкевич,

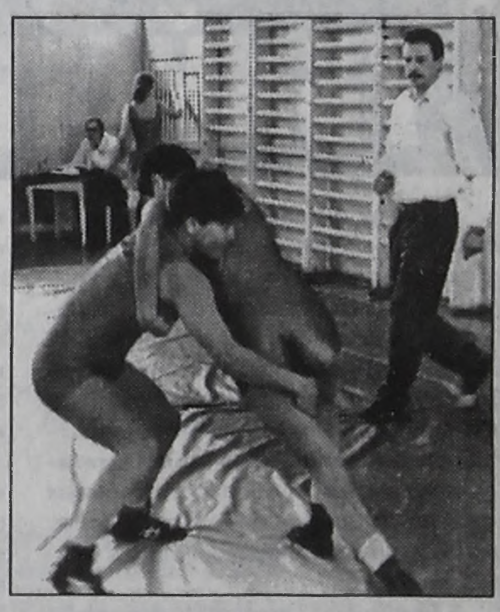
в возрастной категории 35-45 лет — М.Зотин,

в возрастной категории 45 лет и старше — С.Кастеров.

Победителем соревнований стала и единственная участница среди женщин К.Щепина. Победители и призеры соревнований получили призы, с которыми помогла фирма "Гном" (ген.дир. С.Тумашов).

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА СРЕДИ ЖЕНЩИН

ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ



В календарь спортивных соревнований области вписан еще один вид спорта — женская вольная борьба. Именно по этому виду спорта и проходило 6 февраля в спортзале СДЮСШОР "Победа" первое первенство Иркутской области по вольной борьбе среди женщин. Это решение облспорткомитета вызвано тем, что женская вольная борьба включена в программу Сибириад. Ну а первое первенство прошло довольно скромно, без гостей (хотя приглашения были разосланы, но по каким-то причинам приехать не смог никто). В отсутствие конкурентов все звания победителей и призеров первого первенства области достались нашим девушкам. Среди них и хорошо известные нам Н.Иванова, Л.Волосова, А.Рагозинская, А.Карташова...

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

БЫСТРЫЕ КОНЬКИ

6 и 7 февраля в нашем городе, на стадионе "Ангара", состоялся третий этап чемпионата Иркутской области по конькобежному спорту. В соревнованиях приняло участие около 150 спортсменов из городов Ангарска, Иркутска и Шелехова.

Соревнования, проходившие при очень хорошей погоде, посетило достаточно много зрителей.

Ангарские спортсмены, в очередной раз подтвердив репутацию сильнейших конькобежцев области, завоевали 5 первых, 6 вторых и 4 третьих места. С удовольствием назову имена победителей.

В младшей группе (1985-86 г.р.)

Юноши: 1 место завоевал Игорь Нефедьев, 2 место — Михаил Зверев.

Девушки: 3 место — Анастасия Толева.

В средней группе (1984-85 г.р.)

Юноши: 1 место — Данил Королев, 2 место — Алексей Даёмов, 3 место — Евгений Новиков.

Девушки: 2 место — Евгения Мельникова, 3 место — Анастасия Кузнецова.

В старшей группе (1982-83 г.р.)

Юноши: 2 место — Павел Желтов, 3 место — Максим Осипенко.

Девушки: 1 место — Александра Мазур.

Среди юниоров 2 место занял Константин Четинов.

В соревнованиях среди мужчин победителем стал Андрей Бобышев, а второе место занял Александр Аксенов. В соревнованиях у женщин победу одержала Ольга Тарасова.

А после состязаний я попросил главного секретаря соревнований Т.А.Головкову подвести итоги выступления нашей команды. Вот что она сказала: "В целом наша команда выступила неплохо. Результаты были показаны достаточно высокие. Очень порадовала погода. А я хотела бы сказать спасибо всем тем людям, которые пришли поддержать наших спортсменов".

Роман КУЧЕРОВ.

БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ

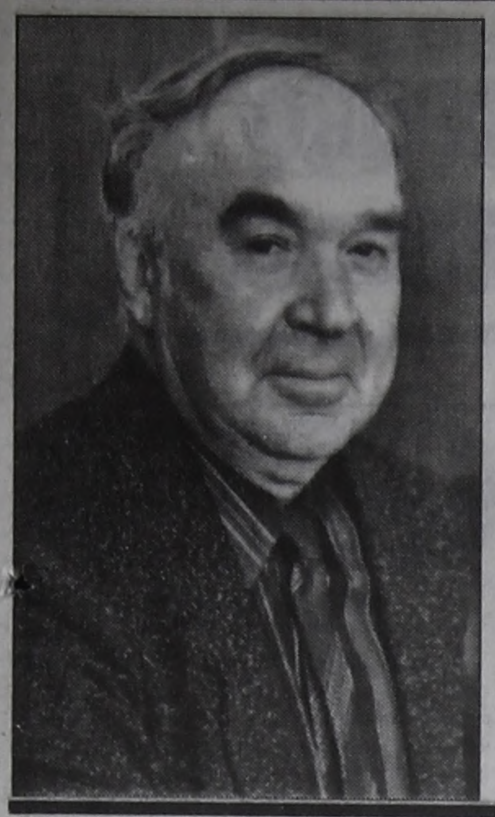
ОЧЕРЕДНОЙ УСПЕХ

Воспитанник тренеров Ф.Кандалова, С.Кочнева, В.Кочнева (ДЮСШ-3) Вячеслав Кожихов добился успеха на первенстве России (Министерство общего и профессионального образования) по греко-римской борьбе среди юношей 1982-84 г.р. В весовой категории до 42 кг он стал победителем. Соревнования проходили в г.Кирове 2-6 февраля.

***

Его товарищи из ДЮСШ-3 в это же время выступали на первенстве области по греко-римской борьбе среди юношей 1982-84 г.р., и выступили достойно. В 8 весовых категориях 4 победителя и 10 призеров!

Андрей ДЕРЕВЦОВ.
Фото автора.



ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1 АНГАРСКОГО ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ

Директор Есаулов Вячеслав Филиппович — "Отличник народного образования".

Зам.директора по учебной работе Дамдинова Ульяна Норбоевна — мастер спорта СССР.

Тренеры-преподаватели школы:

Куницын Николай Михайлович — старший тренер.

Босиков Сергей Дмитриевич — старший тренер.

Ульянов Анатолий Тимофеевич — старший тренер.

Осипов Виталий Поликарпович — старший тренер, мастер спорта СССР.

Трусов Александр Иванович — старший тренер.

Сбитнева Людмила Александровна — тренер-преподаватель по л/атлетике.

Воложина Светлана Анатольевна — тренер-преподаватель по л/атлетике.

Хомколов Виктор Павлович — тренер-преподаватель по л/атлетике, мастер спорта СССР.

Шардыко Нина Ивановна — тренер-преподаватель по л/атлетике, мастер спорта СССР.

Школьников Сергей Владимирович — тренер-преподаватель по л/атлетике.

Зубков Вячеслав Николаевич — тренер-преподаватель по л/атлетике.

Ульянова Любовь Николаевна — тренер-преподаватель по баскетболу.

Аниязов Игорь Михайлович — тренер-преподаватель по баскетболу.

Кулаков Валентин Владимирович — тренер-преподаватель по баскетболу.

Антропов Игорь Геннадьевич — тренер-преподаватель по баскетболу.

Маторина Галина Ивановна — тренер-преподаватель по настольному теннису.

Сапожников Дмитрий Геннадьевич — тренер-преподаватель по настольному теннису.

Выпускники школы:

Архипенко Василий — заслуженный мастер спорта, серебряный призер Московской Олимпиады, чемпион Европы.

Белова Ирина — заслуженный мастер спорта, серебряный призер Барселонской Олимпиады, рекордсменка мира в пятиборье.

Калганова Ольга — мастер спорта международного класса, чемпионка Универсиады.

Прокопьев Игорь — мастер спорта, победитель первенства России среди школьников и спартакиады школьников.

Барабаш Евгений — чемпион России среди юношей.

Антонова Надежда — член сборной команды СССР по баскетболу.

В разное время тренерам спортшколы было присвоено звание "Заслуженный тренер России". Это Кальди Ф.Н., Лапова Н.Г.,Федченко Л.Н., Мунтян Л.Н., Герасименко В.П.

В ДЮСШ № 1 постоянно занимаются около 1000 детей в пяти отделениях: легкая атлетика, баскетбол, лыжные гонки, греко-римская борьба, настольный теннис.

Адрес школы: 665808, г.Ангарск-8, а/я 1834, ул.Окружная, 6а (95 квартал), тел.: 6-29-81, 9-72-24.

Спорт — это прекрасное ощущение всесильности!

ЖИВА "ЗОЛОТАЯ ШАЙБА". "ЗЕНИТ" ВПЕРЕДИ

Закончился турнир по хоккею среди детских дворовых команд на приз клуба "Золотая шайба". В старшей группе 1984-85 г. рождения в упорнейшей борьбе и после повторной игры первое место завоевали юные хоккеисты "Зенита" - тренер Г.Рашихин. Второе место у клуба "Восход" - тренер И.Кузовков, и третье место у команды "Луч" из пос.Мегет - тренер Н.Васильев.

Не менее азартно и упорно проходили игры и в младшей группе 1986-88 г. рождения. По ходу игры команда "Зенит" проигрывала во втором периоде 2:5. Но юным хоккеистам "Луча" не хватило чуть-чуть спортивного счастья и сил. В итоге "Зенит" победил 7:6 и занял первое место. Второе место у "Луча", и третье место завоевали хоккеисты д/клуба "Восход". Лучшими игроками турниров определены: у старших нападающий "Восхода" Игорь Шаповалов, вратарь Иванов Сергей из "Зенита" и Толя Бакшеев из того же клуба. В младшей группе лучший бомбардир Женя Молев из "Зенита", Рогов Павел лучший защитник, Демин Андрей - вратарь из команды Мегета, лучший нападающий О.Федоров. Все игроки награждены грамотами, а команды-победительницы - вымпелами. Лучшие игроки также получили вымпелы. Призов на награждение не оказалось. Причина одна - нет денег. На базе команды "Зенит" созданы сборные, которые поедут в Тулун на первенство Иркутской области, если... будут деньги, тут надежда на спонсоров. Младшие играют в Ангарске. Впереди у клубов игра в самой младшей (1988-89-90 г.) группе.

В заключение хочу отметить спонсора "Зенита" Баринова Александра Владимировича (ТОО "Стеккер") и Дубынина Александра Романовича, директора молокозавода, оказавших помощь в покупке клюшек. Мальчишкам хочется доиграть сезон и поехать в Тулун, а если повезет, то в Саратов, Пермь. Перспектива заманчива.

Иван КУЗОВКОВ.

НАДЕЖДЫ

Приедет ли Ирина Роднина в Ангарск?

Когда наш искусственный ледок под историческим названием "Ермак" минувшей весной тихонько крякнул и на ледовой зеркальной глади местами стали появляться H_2O-вые лужайки от "фреоновых дырок", образовавшихся в результате ржавления устаревших труб, то наши радужные надежды на приезд выдающейся фигуристки всех времен и народов плачевно пали.

Но жизнь продолжается.

И всегда в ней были и вечная борьба — без отдыха. И вечный бой — без покоя.

Несмотря на сегодняшние экономические неурядицы, страна работает, живет, борется, занимается спортом, принимает продукты-подачки из-за океана. Берет кредиты, чтобы вернуть долги народу, чтобы пенсионер имел кусочек хлеба, малыш — теплые ботинки... Чтобы мальчишеский звон коньков и клюшек на "Ермаке" продолжал весело ликовать в победоносном шествии по всей планете замечательных ангарских хоккеистов-ермаковцев.

Чтобы по залатанным и заваренным трубам ожившего искусственного льда снова пошел фреон и наши смутные надежды восстановления ледовой арены вновь забрезжили оптимизмом и реальностью выступления **В марта столичных звезд фигурного катания.**

Анатолий МИРОНОВ.

НЕ НАДО БОЯТЬСЯ БОЛЕЗНЕЙ

Доктор Джакел из Нью-Йоркского университета, проводя длительные исследования, пришел к выводу, что гораздо чаще простужаются те люди, у которых произошла какая-то неприятность, склонные к паникерству, депрессии. У таких людей резко понижается тонус организма, ослабевают защитные силы.

Это лишний раз подтверждает мысль И.П.Павлова о том, что радость (а физические упражнения великий физиолог называл мышечной радостью) делает человека чувствительнее к каждому биению жизни, укрепляет дух и тело.

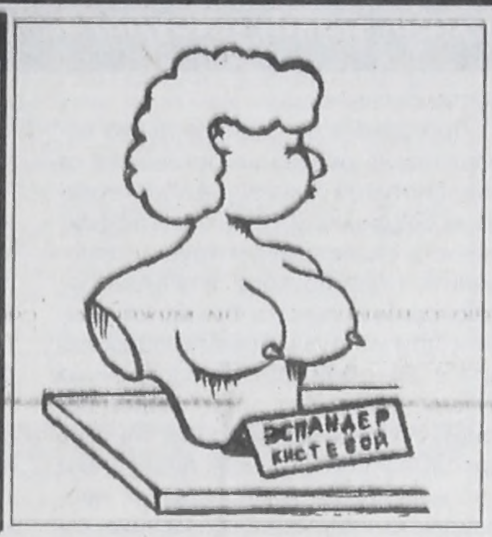
Как говорил Стефан Цвейг, здоровье кончается тогда, когда кончается вера в него, и только те болезни, которых мы боимся, берут над нами верх.

Фразочки от "ЭСТЕТА"

МОИ МЫСЛИ - МОИ СКАКУНЫ

Капитализм — есть криминализация, приватизация, ваучеризация плюс импотенция всей страны.

Путь к капитализму — делать деньги. И ломать души.



КОНКУРС

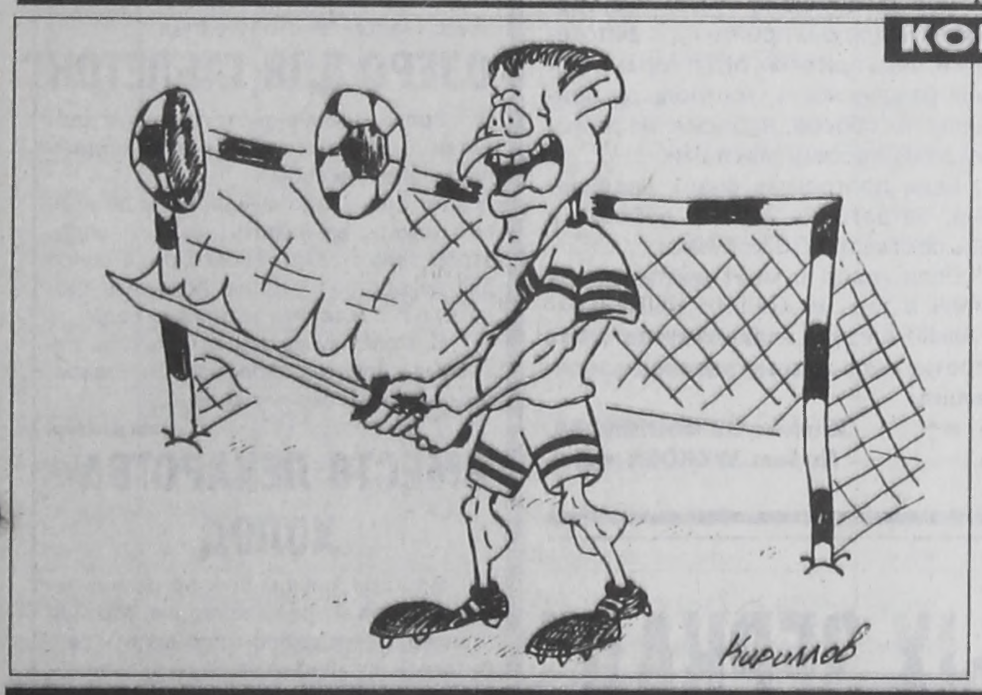


Рис. М.Янковского ("Эстет")

РЕКОМЕНДАЦИИ

КРЕПЧЕ ЗА ФИЗКУЛЬТУРУ ДЕРЖИСЬ, ШОФЕР!

Главное, ребята... Чтобы не стареть сердцем, надо о нем помнить и заботиться.

Автолюбитель купил иномарку или наши новенькие "Жигули". Радости "полный салон". Приятный заводской запах в нем говорит о том, что комфортабельный дизайн недавно сошел с конвейера. И вот прямо к тебе. Первым делом эту приятную покупку надо "обмыть". Где? В гараже, конечно. Обязательно жидкостью должны смочить лакокрасочную блестящую поверхность. Так надо, говорят бывалые ездоки, чтобы не ломалась.

С первых дней появления в доме-гараже этого "члена семьи" с серьезными запросами хозяина просто не узнать. Все внимание он стал отдавать ей, машине. То он ее моет, то трет, то гладит. "Не было забот, купила баба порося".

Особое внимание мотору.

Прежде чем тронуться с места, он обязательно прогреет двигатель. В холодное время несколько сот метров медленно проедет на первой передаче...

Да, о моторе своего "четырехколесного детища" он заботится, забыв окончательно о собственном "моторе".

Научно-технический прогресс высвободил человека от физического труда. Человек стал меньше ходить, больше сидеть, больше ездить. Колеса заменили ноги. Уют, комфорт — все это хорошо. Но вот беда. Уже замечено, что, как только человек приобрел автомобиль, у него через месяц-другой увеличивается вес, ухудшается состояние сердечно-сосудистой системы. Следовательно, и здесь мы укорачиваем годы своей жизни.

Сколько радости, приятного загородного отдыха приносит нам эта дорогостоящая покупка. Но сколько забот, тревог, огорчений, порой бед и несчастья доставляет она тем, кто неразумно ею пользуется, кто может выпить перед тем, как сесть за руль.

Первое правило для автолюбителей, пользующихся часто транспортом: **исключить спиртное!**

Второе: не пользоваться транспортом ежедневно, если нет в этом необходимости. А что касается профессиональных водителей, которые ежедневно часами сидят за "баранкой"? Кто со стажем, те наверняка ощущали боль в пояснице, и тяжесть в брюшной полости, и вялость, и утомляемость. К концу рабочего дня реакция замедляется, снижается внимание, теряется интерес к работе, угасает жизненный тонус. От монотонности и повседневной прикованности к сидячему положению хондрозы готовы своей хворью схватить вас за хребет.

Даже дойти до гаража пешком и то ленимся. Скачем с одного общественного транспорта на другой. Нужно уяснить, что **до гаража и обратно нужно ходить быстрым шагом. Ходьба — прекрасное средство разминки.** Как прекрасны ежедневные **гимнастические упражнения, бег трусцой, плавание, спортивные игры.** Обязательно уделять внимание физической активности в любой форме.

Раньше, когда автомобиля у вас не было, вы больше ходили, выполняли физическую работу. Ежедневная физическая работа на свежем воздухе была лучшей физкультурой. Л.Н.Толстой писал: **"При усидчивой умственной работе без движения и телесного труда — сущее горе. Не походи я, не поработай я ногами и руками в течение одного хоть дня, вечером я уже никуда не гожусь: ни читать, ни писать, ни даже внимательно слушать других, голова кружится, а в глазах звезды какие-то и ночь проводится без сна".**

Л.Н.Толстой любил физическую работу, пешие и велосипедные прогулки, лаун-теннис. Но, согласитесь, если бы гигант мировой литературы имел комфортабельную легковушку, то он вряд ли бы отказался от соблазна обхватить "баранку", нажать на акселератор и с ветерком промчаться по Ясной Поляне.

Но сейчас изменились условия, окружающая среда. Человек создал автомобили, самолеты, способные без физических затрат, без мышечных усилий, с комфортом перенести нас от Москвы до самых до окраин. Общегородской, служебный транспорт добросит нас до магазина, кинотеатра, служебного учреждения. Личный транспорт и того ближе.

Мы стали много сидеть, много ездить. Но мало ходить, мало физически работать. И это одна из главных причин застойных явлений в организме, лишнего веса, тучности, болезней.

Технический прогресс "схватил нас за горло" только потому, что мы сами его подставили. Мы создали для себя тепло, уют, благо. Это хорошо. Но правильно распоряжаться этим комфортом мы не научились, не умеем. И в конечном итоге нас ожидает ранняя моральная деградация и физическое падение. Чтобы этого не было, нужно учиться культуре, систематически и ежедневно используя культуру физическую.

Анатолий ПЕТРОВИЧ.

Во Дворце творчества детей и молодежи состоится благотворительный концерт ансамбля песни и танца "Багульник" 20 февраля в 14 часов **в поддержку детского спорта.**

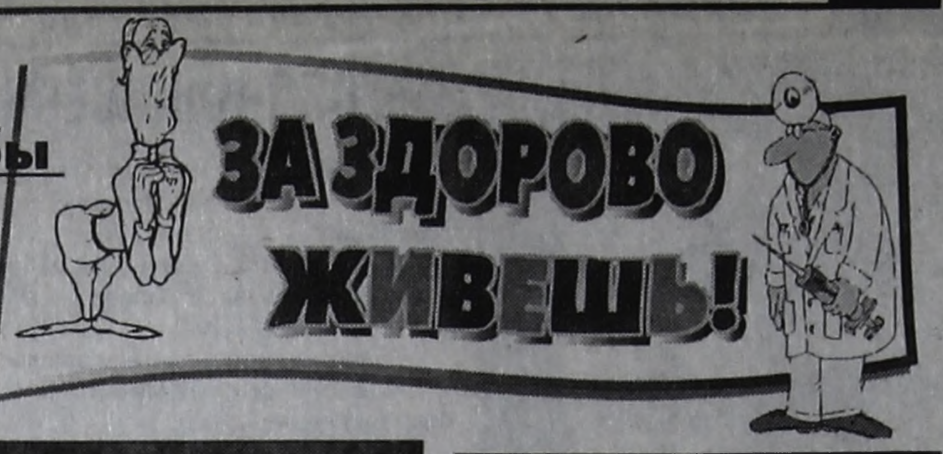
Пригласительные билеты на вахте Дворца.

Ответственный за выпуск Миронов А.П.

Благотворительная помощь Байкало-Ангарского фонда развития спорта. Директор фонда Давид Джумберович Датуташвили.

ДЕТСТВО БЕЗ ТАБЛЕТОК

Нужно всего 37 копеек в день на ребенка, чтобы дошколята смогли лечиться травами



Лекарства бывают опаснее самих болезней. Эта старая истина сегодня подтверждается новыми фактами.

Американская медицинская ассоциация проанализировала причины смерти своих соотечественников за последние 40 лет. Особое внимание уделялось летальному исходу в результате побочного действия лекарств, которые больные получали **строго(!)** по рецепту. Исследование показало, что токсичное действие некоторых препаратов привело к тяжелым осложнениям у 2 миллионов пациентов.

Смерть в результате побочного эффекта от химиотерапии стоит на 4(!) месте после болезней сердца, рака, инсульта.

Руководитель научной группы так обобщил результаты этих исследований: "Мы не должны обольщаться, думая, что лекарства, подобно волшебным пулям, всегда поражают только цель. К сожалению, они поражают также и другие органы и ткани".

По данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), 5% госпитализированных больных составляют пациенты с осложнениями от приема лекарств. Именно поэтому с производства ежегодно снимаются некоторые синтетические препараты — их побочные действия слишком опасны.

Но если американцы при любой проблеме со здоровьем — от насморка до рака — привыкли полагаться на лекарства, то в России ситуация другая. Еще в начале нашего столетия 80% заболеваний лечилось травами. С тех пор и пословица: "На каждую болезнь зелье вырастает". Но сегодня травников от бога — по пальцам перечесть. Между тем лекарства продолжают дорожать, и про побочные явления знают уже все.

Поэтому в Москве, в Санкт-Петербурге, по всей России официальная медицина повернулась лицом к фитотерапии.

Вот и в Ангарске уже готова "Программа по оздоровлению детей дошкольного и школьного возраста, по профилактике заболеваемости и инвалидности". Ее авторы В.Иванов и Л.Иванова. Научным руководителем стала Г.Разумцева — фитотерапевт, кандидат медицинских наук.

Общеизвестно, что дети более уязвимы, чем взрослые: суровый климат, химическое загрязнение, разбалансированное питание вызывают в их организме "поломки" нервной системы и иммунитета. А это, в свою очередь, приводит к хроническим болячкам. В Ангарске дети уже рождаются с ослабленным иммунитетом. Среди наших детсадовских дошкольников много часто болеющих (от 30,6% до 66,2%).

Аллергические болячки различной природы омрачают жизнь почти одной трети ангарской детворы. Наибольшее число иммунных отклонений — пик заболеваемости — приходится на ребят до 7 лет. А ведь именно в этом возрасте формируются защитные реакции организма. Состояние здоровья сегодняшних дошкольников определяет, как часто и остро будет болеть уже повзрослевший человек.

К счастью, детский организм пластичнее взрослого и в силу этого более восприимчив и к фитотерапии, и к восстановлению.

Программа по оздоровлению направлена на очищение организма от ксенобиотиков (чужеродных для организма соединений). При этом эффективность траволечения трудно переоценить. Понятно: когда возникает угроза жизни больного, без антибиотиков и других сильнодействующих лекарств не обойтись. В экстренных случаях они играют роль "скорой помощи". Но не секрет, что многие взрослые и себя, и детей подвергают ударным дозам химиотерапии неоправданно часто: при любом чихе, головной боли или бессоннице. **При перенасыщении антибиотики, гормоны и другие лекарства будут действовать как токсическая бомба замедленного действия.**

Между тем травы были на официальном уровне "реабилитированы" еще в 1987 году. Всесоюзная конференция напомнила, что:

— в начале заболевания растительные препараты часто оказываются ведущими средствами лечения из-за их мягкого действия;

— в разгар болезни они важны для поддержания иммунитета;

— на этапе реабилитации, особенно при хронических заболеваниях, лекарственные растения — мощная поддерживающая терапия.

Надо отметить, что высокая ценность предлагаемых авторами программы фитосборов определяется местом сбора лекарственного сырья. Собирается оно на ботанической станции Киргизской академии наук, в горах, в экологически чистом районе. Для созревания высокоценных трав солнца и тепла там предостаточно. Эти же растения, собранные в Сибири, на Урале, заметно уступают по качеству — лето у нас короткое. Конечно, единая городская программа по оздоровлению детей не помешала бы нашему городу и 40 лет назад, но реальностью она становится только сегодня. И хорошо, что все, ответственные по долгу службы за здоровье ангарчан, за ее внедрение.

ЗА — заместитель мэра А.Боринский, который оказывает программе моральную поддержку — на материальную в городской казне денег нет.

ЗА — экофонд. "Если специально не заниматься этим вопросом, надежды на то, что все само рассосется, мало. Сегодня все как-то забыли про экологические проблемы". Э.Вержбицкая, исполнительный директор фонда.

ЗА — руководство горздрава, позицию которого пояснила главный педиатр города **И.Лаптева**: "Эта программа очень злободневна при нашей экологической обстановке. Предлагаемые травы высокого качества, часто они на порядок отличаются от тех, что в городских аптеках. Лозунг "Детям — самое лучшее" не должен устареть.

Актуальность фитолечения еще и в том, что лекарства продолжают дорожать. Эти же сборы дешевы. Составляет их признанный в городе специалист Г.Разумцева. Она прошла серьезную специализацию по фитотерапии в Санкт-Петербурге. У нас, в Сибири, в частности в Шелехове, Братске, уже есть опыт внедрения подобных программ. Одна головная боль — финансирование, хотя на организацию фитолечения больших затрат не потребуется".

ЗА — Г.Разумцева, кандидат медицинских наук, научный руководитель программы: "Человек миллионы лет провел рядом с растениями. Их ферменты аналогичны тем, что производит наш организм, поэтому фитолечение легко переносится. Воздействие происходит медленно, но верно. При длительном применении обязательно будет стойкий положительный эффект".

ЗА — дошкольный отдел гороно. И.Максимова, В.Лядова: "В детских садах № 58 и № 107 уже работают фитобары, посещать которые детворе очень нравится". Методист д/у № 107 **Л.Попова** отмечает, что их дети "выстояли" в эпидемию гриппа: массовых заболеваний не было только потому, что активно занимались траволечением. Все заведующие считают: ангарские дети должны пройти курс фитотерапии, ведь при этом будут гарантированы безопасность, контроль за применением сборов, наблюдение за ходом лечения специалистами.

Если программа будет реализована, затраты на одного ребенка в день составят **37,5 копейки**.

Если город сумеет найти эти 37 копеек в день на каждого дошкольника, юный Ангарск еще успеет вступить в третье тысячелетие здоровым и окрепшим.

Наталья ОВЧИННИКОВА.
Любовь ЗУБКОВА (фото).

ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

МУХА В УХЕ

Что только с нами не случается, особенно за городом. Бывает, что в ухо попадают инородные тела: насекомые, камушки, стружки. И когда рядом нет врача, мы не знаем, как помочь человеку.

Эту проблему решить легко, если у вас под рукой есть растительное масло.

Нужно его слегка разогреть, набрать в пипетку и тихонько капать в ухо по капельке. Если там находится живое насекомое, оно выползет. Если оно уже погибло, оно всплывет. Если там какая-то легкая стружка или палочка, она тоже всплывет. Во время этой процедуры держите голову так, чтобы ухо, в котором находится инородное тело, было обращено строго вверх - тогда масло не будет вытекать. Но если в ухе камушек, то поверните голову ухом вниз, покачайте головой, и вместе с маслом этот камушек выпадет.

КАК ИЗМЕРИТЬ ДАВЛЕНИЕ

Перед измерением давления нужно две-три минуты спокойно посидеть или полежать. Так, чтобы руки находились в естественном, ненапряженном положении - то есть руки должны быть разогнуты.

Перед измерением нужно обязательно освободить от одежды плечо - манжету накладывают только на обнаженную руку. И накладывать манжету нужно посредине плеча, на равном расстоянии от локтя и плечевого сустава.

Следующий важный момент: давление нужно измерять дважды, с паузой в две-три минуты. То есть измерили давление, две-три минуты подождите, чтобы восстановился кровоток, и снова измерьте - для перепроверки первого результата.

Необходимо также помнить, что давление на правой и левой руке отличается примерно на десять единиц. Поэтому старайтесь измерять давление всегда на одной и той же руке.

ОЗЕРО ДЛЯ ТАБЛЕТОК

Врачи рекомендуют запивать таблетки большим количеством воды - примерно стаканом.

Но будет еще лучше, если до приема лекарства выпить немного воды, чтобы приготовить своего рода озеро для лекарства. А затем положить таблетку в рот и запить остатками воды.

В этом случае мы используем лечебные свойства таблетки и не навредим при этом своему желудку.

Ваш доктор.

ВМЕСТО ЛЕКАРСТВА - ХОЛОД

Исстари знаком способ самолечения ушибов и травм холодом. Мы, например, с детства прикладывали к разбитому носу, шишке на лбу или льдинку, или горсть снега. И кровотечение останавливалось, и синяк сходил. А по науке, именуемой криомассажем, этими природными материалами можно лечить растяжение связок, сухожилий, отёки. Ледышка применима для лечения даже при некоторых хронических заболеваниях: остеохондрозе позвоночника, плечелопаточном периартрите, артрозе коленных суставов и др.

Как это лечение провести в домашних условиях? Больное место растирают по кругу или зигзагообразно целлофановым мешочком, наполненным льдом или снегом. А простейший криомассажный прибор делают, наполнив маленькую грелку или пузырь для льда на две трети льдом, а на треть солью. Этим "прибором" и массируют травмированный участок не более 2-5 минут, следя за тем, чтобы не появлялось синюшности, стойкого сужения сосудов.

Место травмы в первые дни можно неоднократно обкладывать холодовыми мешочками, фиксируя их бинтом на 10-15 минут.

Перед массажем рекомендуется больной участок приподнять, массировать также выше и ниже его. Через несколько дней криомассаж чередуют с тепловыми процедурами, затем начинают делать лёгкие гимнастические упражнения.

Записал Валентин СВЕТЛАНОВ.

БОЛЕТЬ ИЛИ НЕ БОЛЕТЬ?

КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ "КОРОЛЕВСТВА КРИВЫХ ЗЕРКАЛ"

Почему один пациент бежит к врачу, единожды чихнув, а другой упорно отказывается от обследования и даже операции по жизненным показаниям? В том, как мы болеем, и в том, как лечимся, проявляется наш характер.

Чаще всего встречается положительное или отрицательное восприятие от болезни — сознательная реакция. Один больной любит болеть, ему нравится, чтобы его жалели, он — частый гость в поликлинике. О своем недуге он может рассказывать часами, обладает энциклопедическими сведениями о "любимой" болезни.

Другой человек болезни страшится, иногда панически, невольно этим самым ее "подкармливая".

Есть и такие, которые не пускают болезнь в сознание, игнорируют ее до тех пор, пока она грозно не заявит о своих правах на жизнь человека. Есть, правда, и почти недостижимый идеал — адекватное отношение к болезни. Те редкие люди, которые способны взвешенно оценить проблему, принимают заболевание как свершившийся факт. Они обращаются за необходимой помощью, открыты для сотрудничества с врачом, огромное доверие испытывают к собственному организму, докторам.

Но большинство из нас оценивает свою болезнь неадекватно.

Вот наиболее характерные случаи такого поведения в "королевстве кривых зеркал".

Отрицание болезни — сознательная или несознательная реакция. Человек желает скрыть от окружающих и медиков свой недуг. Часто среди таких больных встречаются моряки, летчики, водители — их профессиональная деятельность зависит от решения медкомиссии. Внешне они, демонстрируя неприятие самого факта болезни, иногда выглядят дисциплинированными "детьми".

Общеизвестно, что алкоголики и наркоманы до последнего отрицают свое заболевание. Одни якобы "пьют как все", другие колются "как все".

Больных с такого рода психологической защитой к врачу тащат за руку родственники, знакомые, коллеги. У них почему-то не срабатывает мобилизующая реакция организма на болезнь.

Тревожная реакция. Мнительность. В этом случае величина тревоги не соответствует тяжести заболевания. Больной не может успокоиться, спокойно дождаться результатов лечения, мечется от одного врача к другому. В этом случае тревога (сильная эмоция) сводит на нет эффективность лечения. Это — странники по врачам.

Депрессивный вариант. Некоторым людям неловко перед близкими просто так, "ни с того ни с сего", впасть в депрессию. В такой момент к уже "готовому" больному действительно цепляется болезнь. И тогда заболевший честно предъявляет свою депрессию окружающим: "Я болен, поэтому у меня дрянное настроение". Очень часто в этом случае причина и следствие должны поменяться местами.

Рентные реакции. Рента, как известно, плата. Она бывает не только материальной, но и психологической.

Больные берут "плату" у близких любовью, вниманием, заботой. Это всем приятно. Стоит поправиться — сразу лишишься особого внимания окружающих. Больному многое прощается, ему часто уступают, идут навстречу.

Такие пациенты, если они **не хотят вылечиться** (болезнь им чем-то выгодна или удобна), для врача артель "Напрасный труд".

Стремиться к этому никому не заказано. Если болезнь берет верх, не расслабляйтесь, боритесь изо всех сил, и вы непременно победите.

Здоровья вам на многие годы.

Олеся АНТОНОВА.

СТРОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Недвижимость

Объект	Район	Площадь	Цена, тыс.руб.	Примечание	
1-комн.ул.	6а мрн	33,2/17,7	68	2/4, с/у разд., балкон застеклен, решетки	"Суворов"
1-комн.ул.	10 мрн	32,9/16,5	75	3/5, с/у разд., балкон	"Суворов"
1-комн.хр.	12 мрн	31,0/18,1	66	4/5, с/у совм., балкон, м.дверь, ключ	"Суворов"
1-комн.хр.	12 мрн	30,7/18,1	68	4/5, с/у совм., балкон	"Суворов"
1-комн.хр.	15 мрн	31,2/16,6	65	4/5, с/у совм., б-н, м.дверь	"Суворов"
1-комн.эксп.	17а мрн	35,5/18,4	65	3/5, с/у совм., без балкона	"Суворов"
1-комн.ул.	19 мрн	35,0/16,7	70	1/5, с/у разд., м.дверь	"Суворов"
1-комн.ул.	29 мрн	36,9/19,5	70	5/5, с/у совм., лодж. 6м, м.дверь	"Суворов"
1-комн.кр.	1 кв-л	38,6/17,1	65	2/2, тел., с/у совм., м.дверь	"Суворов"
1-комн.хр.	84 кв-л	30,1/17,0	65	5/5, тел., с/у совм., балкон	"Суворов"
1-комн.хр.	86 кв-л	30,8/18,1	64	3/5, с/у совм., балкон, ключ	"Суворов"
1-комн.хр.	92 кв-л	31,1/18,0	65	3/5, с/у совм., б-н, м.дверь	"Суворов"
1-комн.эксп.	94 кв-л	31,8/18,6	70	4/9, с/у совм., балкон	"Суворов"
1-комн.ташк.	95 кв-л	31,7/17,1	65	5/5, с/у совм., лоджия 12м	"Суворов"
1-комн.ул.	95 кв-л	33,2/16,9	70	3/5, с/у разд., б-н, м.дверь	"Суворов"
1-комн.хр.	188 кв-л	30,5/18,0	65 т/у	1/4, с/у совм., м.дверь	"Суворов"
1-комн.ул.	212 кв-л	34,8/16,9	70	1/5, тел., с/у совм.	"Суворов"
2-комн.эксп.	6а мрн	44,1/27,7	85	1/5, с/у разд., ключ	"Суворов"
2-комн.ул.	7 мрн	50,3/29,6	120	2/5, тел., с/у разд., б-н застек., м.дверь, реш., на две стор.	"Суворов"
2-комн.хр.	7 мрн	41,3/25,2	72	1/5, тел., с/у совм., м.дверь, реш.	"Суворов"
2-комн.хр.	8 мрн	-/28,4	80	2/5, тел., с/у совм., балкон	"Суворов"
2-комн.ул.	9 мрн	53,1/33,2	110	7/9, тел., с/у разд., балкон	"Суворов"
2-комн.ул.	15 мрн	50,1/29,1	135	2/5, тел., с/у разд., балкон	"Суворов"
2-комн.кр.	25 кв-л	49,0/29,2	90	2/2, с/у разд., балкон	"Суворов"
2-комн.кр.	75 кв-л	58,6/31,1	150	2/3, тел., с/у разд.	"Суворов"
2-комн.хр.	84 кв-л	44,6/28,3	85	4/5, тел., с/у совм., б-н, ключ	"Суворов"
2-комн.хр.	86 кв-л	44,6/30,0	75 т/у	1/5, тел., с/у совм., м.дверь, реш.	"Суворов"
2-комн.хр.	86 кв-л	44,5/28,6	85 т/у	2/5, тел., с/у совм., балкон	"Суворов"
2-комн.хр.	93 кв-л	40,0/26,5	80	5/5, тел., с/у совм., балкон, не угловая	"Суворов"
2-комн.хр.	179 кв-л	41,5/26,6	90	5/5, тел., с/у совм., б-н, м.дверь	"Суворов"
3-комн.эксп.	6а мрн	67,1/37,4	150 т/у	4/5, тел., с/у разд., 2 б-на	"Суворов"
3-комн.эксп.	7 мрн	68,5/37,4	115	1/5, с/у разд., м.дверь, реш.	"Суворов"
3-комн.хр.	8 мрн	58,8/40,0	110	3/5, тел., с/у совм., балкон	"Суворов"
3-комн.ташк.	9 мрн	60,7/39,0	120	5/5, с/у разд., балкон	"Суворов"
3-комн.эксп.	11 мрн	59,0/41,6	115	6/9, с/у разд., б-н, м.дверь	"Суворов"
3-комн.хр.	13 мрн	50,1/34,7	110 т/у	2/5, тел., с/у совм., балкон, 2 дер.двери	"Суворов"
3-комн.ул.	17а мрн	79,8/52,1	190	3/5, тел., с/у разд., лодж. 6м	"Суворов"
3-комн.кр.	23 кв-л	62,9/41,8	160 т/у	3/3, с/у разд., балкон	"Суворов"
3-комн.кр.	58 кв-л	73,0/47,5	250	2/2, тел., с/у разд., балкон	"Суворов"
3-комн.кр.	81 кв-л	72,6/45,7	170 т/у	2/4, тел., с/у разд.	"Суворов"
3-комн.хр.	92/93 кв-л	54,9/37,1	95	1/5, тел., с/у разд., м.дверь	"Суворов"
3-комн.хр.	92/93 кв-л	57,4/39,6	110	5/5, с/у совм., б-н, м.дверь	"Суворов"
4-комн.ул.	17 мрн	-/58,5	240	3/5, с/у разд., 2 балкона 6 м	"Суворов"
4-комн.ул.	17а мрн	88,7/59,5	250	3/5, тел., с/у разд., б-н, м.дверь	"Суворов"
4-комн.кр.	60 кв-л	-/67,4	240	3/3, тел., с/у разд., 2 балкона, м.дверь	"Суворов"
4-комн.кр.	107 кв-л	86,8/62,8	300	2/4, тел., с/у разд., м.дверь	"Суворов"
5-комн.ул.	29 мрн	120,4/92,1	300	4/10, с/у разд., 2 балкона	"Суворов"

Агентство «Суворов» т.: 55-34-44, 55-36-90 (1101)

ОБЗОР РЫНКА НЕДВИЖИМОСТИ на 9 февраля

Комн.	Район	Этаж\этажность	Площадь (кв.м) общ.	жил.	кух.	Балкон, Тел.	Сан. узел	Цена тыс. руб.	Примечание
3-комн.	6а м\р	5\5	68.7	38.3	9.0	2Б\Т	разд	160.0	"Сакура"
3-комн.	10 м\р	1\5	59.2	42.8	6.5	Т	совм	110.0	"Сакура"
3-комн.	11 м\р	6\9	59.0	41.6	5.7	Б	разд	120.0	"Сакура"
3-комн.	33 м\р	5\9	62.2	39.9	9.0	БЛ	разд	200.0	"Сакура"
3-комн.	85 кв.	5\5	55.5	37.7	6.5	Б\Т	совм	110.0	"Сакура"
3-комн.	94 кв.	2\5	55.5	37.7	6.5	Б\Т	совм	125.0	"Сакура"
3-комн.	107 кв.	4\4	73.9	46.3	8.0	Т	разд	180.0	"Сакура"
3-комн.	189 кв.	3\5	55.7	37.5	6.5	Б\Т	совм	180.0	"Сакура"
3-комн.	207 кв.	5\5	58.1	42.5	6.5	Б\Т	совм	150.0	"Сакура"
3-комн.	277 кв.	5\5	64.0	37.0	9.0	Б	разд	140.0	"Сакура"
4-комн.	8 м\р	1\9	90.0	54.0	9.0	Л\Т	разд	190.0	"Сакура"
4-комн.	18 м\р	2\5	75.9	53.0	9.0	Л\Т	разд	205.0	"Сакура"
4-комн.	29 м\р	4\9	78.0	52.0	9.2	Б	разд	200.0	"Сакура"

КВАРТИРНОЕ АГЕНТСТВО "САКУРА" ОБМЕН 54-05-25, 4-33-32 КУПЛЯ, ПРОДАЖА 4-37-82 (653)

В продаже имеются почтовые ящики (односекционные). **Тел. 52-37-90**

Хозяйственные товары в ассортименте

Удобрения	
Стимуляторы роста	
Средства борьбы с вредителями садов и огородов	
Садово-огородный инвентарь	
Сантехнические изделия	
Замки врезные, накладные, навесные, гаражные	
Посуда эмалированная, г.Череповец	
Посуда фарфоровая, г.Новгород	
Клеенка столовая на тканевой и нетканой основе	от 23 руб./м
Ткани мебельные	от 111 руб./м
Карнизы разнообразные	от 116 руб.
Люстры, бра	от 116 руб.
Обои	от 21 руб.
Растворители, разбавители	от 7 руб.

"Хозяйственный магазин" (24 кв-л), рядом с Центральным рынком. Работаем без выходных. Тел. 51-27-69. (1102)

СЕКС — ПОНЯТИЕ РОЗНИЧНОЕ, или ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ МУЖЧИН

Пожалуй, не найдется ни одного джентльмена, который бы хоть раз в жизни не потерпел фиаско в сексе. Среди мужчин распространено убеждение, что они должны быть потентны всегда, в любой обстановке и по отношению к любой женщине. Подобное "оптовое" отношение к половой жизни не вполне оправдано, однако есть уникальный способ повысить свой тонус и прослыть супермужчиной.

Известно, что мужские половые железы вырабатывают гормоны, основной из которых — тестостерон. Он напрямую влияет на потенцию, омолаживая организм. А что если ввести тестостерон внутримышечно?

— Польза будет, но сиюминутная, — рассказывает вице-президент Лиги независимых ученых России, доктор медицинских наук Валерий Рево. — Тестостерон, привнесенный в организм извне, своего рода химический протез. Изнуренный организм, обновленный с помощью такого протеза, в дальнейшем может полностью блокировать собственное производство этого гормона.

Компания HEALTHYWAY PRODUCTION разработала препарат "Йохимбе", действие которого принципиально иное. Эта биологически активная пищевая добавка содержит порошок из коры африканского дерева (кстати, охотники племени, обитавшие в районах, где было распространено это дерево, славились как суперлюбовники). "Йохимбе" стимулирует выработку тестостерона самим организмом. Мужчина чувствует себя так, как в 18-20 лет. Это относится и к сексуальным желаниям и возможностям, и к темпераменту в целом: появляется оптимизм, жизнелюбие, активность.

В Москве 15 лет назад высшие государственные чиновники через спецполиклиники в обстановке полной секретности получали препарат "Йохимбин", в состав которого также входил порошок йохимбе. "Йохимбе", улучшенный вариант правительственного "Йохимбина", теперь доступен всем.

Хочу подчеркнуть, что только HEALTHYWAY PRODUCTION INC производит препарат, содержащий экстракт йохимбе в концентрации 4:1, что обеспечивает высочайшую эффективность "Йохимбе", не сравнимую с действием любых других препаратов (в том числе поддельных). Это подтверждено многочисленными клиническими испытаниями, проведенными в Америке, а также Российским федеральным научно-методическим центром медицинской сексологии и сексопатологии.

Биологически активная добавка "Йохимбе" необходима и тем, кто пока ни на что не жалуется: аккумулятору не помешает периодическая энергетическая подзарядка. Хотя секс — понятие розничное, любому хочется, чтобы его было больше.

Внимание, защита от подделок: при покупке пищевых добавок обязательно убедитесь в наличии опознавательной марки на дне упаковки в виде "зеленого дерева жизни" и "протокола испытаний" на данную партию.

Приобрести "Йохимбе" можно только в аптеках по адресам:

Аптека № 113 - ул.К.Маркса; Дежурная аптека - т. 6-39-04, 29 м/р, д.7; Аптека № 233 - т. 6-82-72, 7 м/р, д.16; Аптека № 81 - т. 52-27-05, ул.Иркутская, д.16; БСМП - 22 м/р; Детская поликлиника № 3 - 84 кв-л; Детская поликлиника № 4 - 12а м/р; Женская консультация - ул.Ворошилова; Магазин "Алекс-2" - 15 м/р, д.38; Магазин "Алекс-6" - 55 кв-л, д.6; Магазин "Алекс-9" - 188 кв-л, д.6а; Магазин "Октябрьский" - 13 м/р; Аптека - т. 54-35-44, 207 кв-л, д.9; Аптечный пункт при поликлинике № 1 МСЧ-28 - 207 кв-л

При покупке убедитесь, пожалуйста, в наличии заключения Института питания АМН РФ. Лиц. В № 068985, выд. Московской лицензионной палатой. (14308)

Ангарская городская газета **Время** приглашает продавцов газет для розничной торговли

Ждем вас в пятницу с 7.30 утра в редакции газеты (ул.Ленина,43). Справки по тел. 52-29-55. (10466)

Становится ближе друг к другу!

Теперь любой выпуск газеты "Время" за вторник, четверг, субботу **можно купить в ближайшем к вам почтовом отделении.**

В связи с приведением учредительных документов в соответствие с законом РФ "Об обществах с ограниченной ответственностью" считать ООО "Аптека" правопреемником ТОО "Аптека" с 08.02.99 г. (1079)

Ангарский филиал ООО "ВЛИРАН" ликвидируется. Кредиторам в течение 2 месяцев обращаться по адресу: 665806, г.Ангарск, а/я 5899. (1060)

РАБОТА

●Ищу работу диспетчера. Тел. 3-38-47. (1136)

УСЛУГИ

●**Ремонт импортных телевизоров. Гарантия. Тел. 55-63-42. (878)**

●**Ремонт телевизоров с гарантией. Тел. 510-773. (879)**

●**Качественный ремонт телевизоров. Письменная гарантия. Тел. 55-78-10 ежедневно. (1061)**

●**Ремонт телевизоров. Недорого. Гарантия до 1 года. Тел. 55-60-95. (1062)**

●**Ремонт телевизоров. Гарантия до 1 года. Тел.: 55-49-95, 3-38-38. (1140)**

●**Перетяжка мебели, высокое кач-во, низкие цены, короткие сроки. Тел. 6-86-03. (1032)**

●**Обтяжка мягкой мебели. Тел. 55-28-45. (1049)**

●**Изготовим рамы на балконы и дачи. Тел. 54-29-23. (1087)**

●**Ремонт кв-р недорого. Скидка пенсионерам 20%. Тел. 56-10-67. (953)**

КУПИМ СОЛОМУ ПШЕНИЧНУЮ
желательно прессованную.
Тел.: 51-29-51, 51-29-92, 51-22-15. (1110)

●**Подготовлю отчеты в налоговую инспекцию, составлю налоговые декларации частным предпринимателям. Раб.тел. 9-11-13 с 9 до 18 часов, кроме выходных. (1008)**

●**Перевозки а/м ЗИЛ, ГАЗ будка, борт. Грузчики. Тел.: 53-57-40, 55-37-54, 4-38-90. (87)**

●**Автоуслуги автобусы, ЗИЛ. Тел.: 6-32-54, 9-14-89. (925)**

●**Грузоперевозки (навоз). Тел. 55-10-45. (1103)**

●**Перевозки. Тел. 9-17-51. (540)**

●**Перевозки. Тел. 6-49-14. (623)**

●**Перевозки. Тел. 54-06-04. (768)**

●**Перевозки. Тел. 4-88-82. (808)**

●**Перевозки. Тел. 3-31-17. (813)**

●**Перевозки. Тел. 6-30-18. (966)**

●**Перевозки. Тел. 3-47-75. (1104)**

●**Доставим куряк, песок, шлак. Тел. 3-34-13. (1094)**

ПРОДАЮ

●А/м "Нива". Тел. 526-898. (1072)

●А/м "Нива"-21213 1994 г.вып. Тел. 55-04-10. (1050)

●А/м ВАЗ-2109 1995 г.вып., хорошее состояние. Тел.: 4-08-63, 54-16-85. (1073)

●Срочно кап.гараж в а/к "Волна", в "квартале". Тел.: 54-36-97, 54-76-92. (1027)

●Ворота гаражные мет. Тел. 3-33-36. (1043)

●1-комн.кв-ру в центре Москвы. Тел. в Москве 157-77-73. (981)

●Дом с надворными постройками (50 соток земли, в 20 км от пос.Залари). Тел. 54-53-61. (1152)

●Дом в п.Тальяны недорого. Можно в рассрочку. Тел. 55-50-74. (1105)

●Дачу в Стеклянке (2 эт.) недорого. Тел. 52-77-25. (1066)

●Участок 10 соток в с/о "Новая Ясачная". Тел. 51-25-74. (1096)

●Участок в Старом Китое. Тел. 55-24-03. (1065)

●Две одинаковые кроватки. Тел. 52-50-91. (1017)

●Детскую кровать и стол-стул б/у. Тел. 55-45-99. (1110)

●Гарнитур недорого. Тел. 3-61-37. (1046)

●Дубленку жен. длинную, р.48-50. Тел. 52-37-22. (1131)

●**Мясо. Тел. 6-19-95. (1053)**

●**Комбикорм, отруби с доставкой. Тел. 51-47-81. (1149)**

КУПЛЮ

●1-2-комн.кв-ру "хрущ.". Тел. 7-25-25. (1030)

●3-4-комн.квартиру. Тел. 54-00-69 вечером. (903)

●Оверлок. Тел. 55-69-94. (1015)

●Фару левую, радиатор кондиционера, рычаг колеса (левый передний) от а/м "Тойота-Марк II" 1990 г.вып. Тел. 55-39-25 после 20 часов. (997)

АРЕНДА

●Сдам комнату. Тел. 52-60-22. (1114)

МЕНЯЮ

●2-комн.кв-ру "хрущ." на 1-комн."хрущ." или комнату + доплата или 1-комн.кв-ру в 4 поселке на любую жилплощадь + доплата. Тел. 55-21-31. (1106)

●А/м "Toyota Corolla FX" (GT, тюнинг, 1992 г.вып., 3-дверн., мех. КПП) на 2-комн.кв-ру или продам. Тел. 55-40-07. (892)

●Дом (15 соток) в д.Б-Жилкино на кв-ру по договоренности (возможно а/м). Тел. 56-25-49. (1064)

УТЕРИ

●Утерянный студенческий билет № 910496 на имя Бородина Андрея Николаевича считать недействительным. (1058)

●Утерянное свидетельство ЧП Пугачевой Л.А. № 3152 считать недействительным. (1083)

●Утерянный диплом СПТУ-30, выданный на имя Литвинцевой Миры Леонидовны, считать недействительным. (1120)

●Утерянный студенческий билет № 940086 на имя Пастухова Максима Владимировича считать недействительным. (1134)

●Утерянный студенческий билет № 950141 на имя Дорофеевой Татьяны Юрьевны считать недействительным. (1137)

●Утерянный студенческий билет Ангарского промышленного техникума № 368 на имя Шипицына А.Е. считать недействительным. (1153)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дорогого внука
АЛЕШУ СОКОЛОВСКОГО
поздравляем с 17-летием!
Желаем успехов в учебе и интересной студенческой жизни.
Бабушка и дедушка Соколовские. (1041)

Прими поздравление с юбилеем, любимая
Редько Римма Александровна!
Сегодня все лучшее для тебя: солнце ясным днем, звезды на ночном небе, свежий ветерок и морозец февральский. Твое самопожертвование ради близких не знает границ. Низкий поклон тебе и каждодневное признание в любви от нас.
Семьи Мурзиных, Редько. (1019)

Букетом праздник не испортишь!
Цветочный салон **"Орхидея"**
невероятный выбор живых цветов
для влюбленных в День Святого Валентина и каждый день.
С 8 до 20.00
ул.Карла Маркса, 18.
Филиал - в маг."Силуэт",
Тел.: 52-62-70

ШКОЛА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ
Представительство в арбитражном суде
Юридические консультации и услуги
Консультации для предпринимателей:
- заполнение деклараций
- право, налоги, отчетность
- сборник документов для ИП.
52-31-71, 52-32-82. (844)

ШКОЛА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ
Компьютерные курсы:
Пользователь современного ПК
Детская компьютерная школа
Для работающих бухгалтеров:
Работа в "1-С Бухгалтерия".
52-31-71, 52-32-82. (847)

ДК "Современник" 14 февраля
ПРИГЛАШАЕТ
Государственный театр наций г.Москва
СЕРГЕЙ КОРОБКОВ
"ВСЕ ВРУТ КАЛЕНДАРИ"
Лирическая комедия
Режиссер Сергей Миронов
Художник Игорь Капитонов
Балетмейстер Алексей Шелыгин
В главных ролях:
народная артистка России **Лидия Федосеева-Шукшина**, народный артист России, лауреат Государственной премии **Анатолий Ромашин**.
Начало в 18.30. Справки по тел.: 54-50-90, 54-78-54. (767)

БайкалОНЭКСИМБанк проводит операции с векселями "Иркутскэнерго", Сбербанка, московских банков, с денежными векселями СИДЯНКО
Тел. в Ангарске (3951) 52-25-66,
тел. в Иркутске (3952) 24-31-52 (1404)

Курсы иностранных языков
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
по системе TOEFL
для поступления в колледжи и университеты за рубежом
Тел.: 52-42-92, 53-26-69, 55-92-88 (1002)

Кресла и стулья
для офиса

278 кв-л, д. 2, 2 этаж
тел.: 9-19-53
Со склада и под заказ
(784)

Субстрат для рассады:
* сбалансированная почвенная смесь с содержанием всех необходимых питательных веществ;
* стоимость 1 кг 2,5 руб.,
* оптовикам скидки.
МУП "Флер", пос.Новый-4, тел. 93-32-46. (1022)

МУП "Флер"
примет на конкурсной основе:
❀ нач.участка механизации (стаж работы не менее 5 лет), желательно иметь удостоверение на право лицензирования автотранспорта;
❀ слесаря по ремонту садовой бензотехники.
Обращаться: пос.Новый-4, проезд авт. № 7 до остановки "АЗС", оранжерея, тел. 93-32-46. (1021)

Ангарский городской узел почтовой связи
доводит до сведения населения города, что в связи с участившимися случаями использования поддельных знаков почтовой оплаты, изготовленных с помощью копировальной техники, исходящая письменная корреспонденция считается неоплаченной и переводится в разряд доплатной.
За изготовление поддельных знаков почтовой оплаты предусмотрена ответственность лиц, виновных в изготовлении. (992)

Внимание!
Ангарский городской узел почтовой связи предупреждает,
что пользование одним абонентским ящиком несколькими адресатами, а также передача его в период абонирования в пользование другому лицу не допускаются на основании "Правил оказания услуг почтовой связи". (993)

САМЫЕ популярные журналы и газеты
ПО ОЧЕНЬ НИЗКИМ ЦЕНАМ!
"Лиза" №42, 52 — 9 руб. 50 коп., №2, 3, 5 — 11 руб., "Эль" №11 — 40 руб., №2 — 46 руб., "Вог" №11 — 43 руб. 70 коп., "Диана вяжет" №3, 5, 6, 8, 9, 12 — 9 руб., №2 — 11 руб. 30 коп., "Бурда -шить легко и быстро" № 4 — 37 руб. 50 коп., "Верена" №12 — 27 руб., "Бутик" №6 — 33 руб., №10 — 37 руб., "Приятного аппетита" №1 — 23 руб., "Настя" №5 — 9 руб. 50 коп., "Коммерсант-Власть" №44 — 10 руб., №45 — 9 руб. 50 коп., "Домашний очаг" №11 — 37 руб. 50 коп., №2 — 47 руб. 50 коп., "Интерьер" №12 — 27 руб. 50 коп., №1-2 — 33 руб. 50 коп., "Интерьер-дом, квартира" — 16 руб., "Мастер клуб" №2 — 22 руб. 50 коп., "Мой мир" №43, 44, 49 — 9 руб. 50 коп., "Ять" (впервые в продаже русский деловой журнал) — 16 руб., "COOL" №4, 5 — 9 руб., "Отдохни" №4, 5 — 10 руб., "Космополитен" №9 1998 г. — 35 руб., №2 — 65 руб. 50 коп., "Плейбой" №2 — 63 руб., "Спорт экспресс" №1 — 33 руб. 50 коп., "Лунный календарь" — 22 руб. 50 коп.
"Время" (опт-90 коп., розница-1 руб. 50 коп.)
"Экспресс-газета" № 4 — 5 руб., "АиФ" №5 — 3 руб., "АиФ здоровье" №4 — 2 руб. 50 коп., "АиФ — Дочки-матери" №2 — 3 руб. 50 коп., "АиФ - Любовь" №3 — 4 руб. 60 коп., "АиФ - Я молодой" №1-2 — 2 руб. 50 коп., "СПИД-инфо" №2 — 13 руб., "КП" №10 — 3 руб. 30 коп., №20 — 3 руб., "Желтая газета" №2 — 4 руб. 70 коп., "Богатырь" №2 — 3 руб., "Кругозор" — 2 руб., "Дача" № 10 1998 г. — 2 руб., "Тайная власть" №2 — 5 руб. 60 коп., "Очная ставка" №1 — 5 руб. 50 коп., "Приговор" №2 — 4 руб. 60 коп., "Автомаркет" № 4 — 3 руб. 30 коп., "Загадочная" №1 — 5 руб. 50 коп., "Скандалы" №2 — 5 руб. 50 коп., "Мегаполис" №2 — 7 руб., "Калейдоскоп" №5 — 5 руб. 60 коп., "Катавасия" №12, 2 — 2 руб. 50 коп., "Сканворды" — 2 руб. 50 коп., "Очаг-кроссворд" №2 — 5 руб., "Кроссворды детские" — 3 руб., "Кроссворды - ни дать, ни взять" — 2 руб. 50 коп., "Кроссворды - супер" — 3 руб. 50 коп.
Доставка свежих выпусков на дом **всего за 1 руб.!**
Принимаем заявки на поставку газет и журналов по предоплате
Редакция газеты "Время": ул.Ленина, 43.
Тел. 52-29-55.

МУКА САХАР ОКОРОЧКА Алтай Россия
Доставка 3-40-74. (1018)

ДОСТАВКА **МУКА САХАР** Алтай Россия
Тел. 55-49-95. (1016)

МУКА САХАР Окорочка Алтай Россия
Доставка 3-47-46, 3-35-30. (1018)

Мука (Алтай) Сахар (Россия)
Доставка тел. 55-40-52
Продаем а/м ГАЗ-53. (998)

Реализуем с доставкой на дом
Сахар (Россия) Мука (Алтай)
Тел. 53-28-40. (998)

Реализуем с доставкой на дом
САХАР-ПЕСОК, МУКУ
высший сорт (Алтай, Рубцовск)
1 сорт (Алтай)
Тел.:6-38-04 (1003)

Родные и близкие глубоко скорбят по поводу преждевременной смерти
ДРАГУНОВОЙ Лидии Павловны
Вынос тела состоится 11 февраля в 13 часов по адресу: кв-л 92/93, дом 19. (1160)

Организации требуется служащий в отдел реализации.
Тел. 7-80-79. (1044)

УСКС ОАО "АНХК"
Заключает договоры:
- монтаж и обслуживание холодильного, торгового, технологического оборудования магазинов и столовых;
- ремонт холодильных компрессоров ФАК, ФВ-6, ФВБС-6, эл.двигателей до 7 квт;
- аварийное обслуживание зданий, офисов, магазинов.
Тел. 51-27-30. (845)

Муниципальное образовательное дошкольное учреждение № 3 "Журавлик" реорганизуется путем присоединения к нему муниципального образовательного дошкольного учреждения № 13 "Солнышко". Кредиторам обращаться по адресу: г.Ангарск, ул.Красная, 20, д/с № 3. (1051)

АВТОЗАПЧАСТИ
из Японии б/у.
Адрес: 211 кв-л, дом 7, магазин "Бабр". Тел. 4-31-57. (1054)

ПРОДАМ
ОСТАНОВОЧНЫЙ ПАВИЛЬОН
С МЕСТОМ
Раб.тел. 98-89-85. (1125)

Индивидуальное частное предприятие "Гиль" ликвидируется. Претензии принимаются в течение месяца по тел. 55-50-88. (1047)

Сердечно благодарим всех друзей, товарищей, знакомых, коллектив Института труда и экологии человека, разделивших горечь утраты и оказавших личную помощь в организации похорон Медведевой Галины Васильевны. Светлая память о незабвенной Гале останется в наших сердцах на долгие годы.
Близкие, друзья, муж. (1114)

Коллектив ИВЦ глубоко скорбит по поводу смерти старейшего работника
КЛЕПИКОВОЙ Ирины Федоровны
и выражает соболезнования родным и близким. (1048)

РЕДАКТОР О.Н.Тюменев.
Адрес редакции: 665830, г.Ангарск, ул.Ленина, 43.
e-mail:vrem@irmail.ru
Время
АНГАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Редактор: 52-25-46, **зам.редактора**: 52-23-17, **отв.секретарь**: 52-32-17, **обозреватель по общественно-политическим вопросам:** 52-36-04, **обозреватель по социальным проблемам:** 52-36-04, **молодежный отдел:** 52-37-90, **репортерская группа:** 52-26-58, **отдел рекламы и объявлений:** 52-31-19, **отдел доставки:** 52-29-55.

● Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. ● Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. ● Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отпечатано в типографии АООТ Ангарская городская типография.
Зак.№ 48 Время сдачи в печать 14[00] час.
Ответственный корректор **А.Редькова.**
Дежурный по выпуску номера **С.Злобина.**
Учредитель: журналистский коллектив городской газеты «ВРЕМЯ». Свидетельство о регистрации № И-0137.
Тираж 25.400 экз.