

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОДПИСАТЬСЯ НА "ВРЕМЯ"

Издаётся с 24 ноября 1951 года.
Выходит три раза в неделю

Время

ЧЕТВЕРГ, 1 октября 1998 года, №113(10681)

ГЕРОЙ
ДНЯ

ЖИВУТ У ДЕДУСИ ГУСИ. САМИ ЖИВУТ. И ЕМУ ЖИТЬ ДАЮТ

Чтобы прокормиться, бывшие
нефтехимики уезжают в деревню

ДОРОГИЕ АНГАРЧАНЕ!

Сегодня, первого октября, россияне отмечают два праздника. Первый - Международный день пожилых людей, день, когда каждый из нас от души может поблагодарить своих родных, близких, знакомых пожилых людей за добрую, полную помощи и поддержки жизнь рядом с нами, более молодыми, за оптимизм и силу духа, за жизнелюбие и отзывчивость. Здоровья вам, дорогие представители старшего поколения, благополучия вам и вашим семьям, заботы и любви каждый день.

Международный день музыки - второй праздник в этот день, первого октября. Думается, нет утра, дня или вечера без любимой музыки, дарующей нам хорошее настроение, порой возвращающей радость к жизни. Этот праздник - главный день для профессиональных музыкантов, преподавателей музыки. Поздравляем с праздником!

Депутаты Думы Ангарского
муниципального образования.
Вице-мэр
О.А.Гуренко.



Грибные туманы опустились в распадки предгорьев Саян. Запахло прелью. Приход бабьего лета принарядил в золото и багрянец опушки. Но вряд ли сейчас до этих красот земледельцу. Наступила горячая пора страды. Как поработаешь сейчас в поле, настолько будет и сытной зимовка, а она обещает быть трудной.

...Иван Степанович Мамаков то внаклонку, то вприсядку роет на своей делянке картошку. Урожай неважный, вымок от обильных дождей, много гнилья. Да и эти сотки земли не имели достойной летней обработки. Немо-

лод Иван Степанович, ещё и болен - силы на пределе. Кроме того, он и не был никогда крестьянином, не имеет навыка, а это в земледелии важно. Профессионально он был и войсковым офицером, и учителем, а 31 год перед пенсией "отпахал" в нефтехимической компании. Ускорил пенсионные "дела" обширный инфаркт, инвалидность.

Ушёл на пенсию без сожаления и каких-либо проблем. Пенсия была прекрасная - за 140 рублей. Практически две третьих заработка работающего. А сейчас все финансовые передряги страны сократили её до 400 с небольшим и съели все бывшие сбережения. Надежда осталась только на

себя да эту землю. Так и оказался в Савватеевке. Когда поняли в семье, что без картошки и сельского труда не выжить, купили здесь домишко и вот уже 4 года добывают пропитание, здоровье и настроение поддерживают. Благо чистый воздух и природная красота в этом краю бесплатны и много.

...Медленно растёт картофельная кучка, да Степаныч и не спешит. Куда? Ему ещё работать, как в бытность в армии, отсюда и до вечера. Единственно, что терзает, - злющая мухота. Даже непробиваемый армейский камуфляжный костюмчик не спасает. Работает Мамаков и недобрым словом про себя поминает большие потери в род-

ном отечестве, как и очередной обвал цен, происшедшие или по злой воле, или по глупости правителей.

Иллюзий никаких. Выручит вот эта "не сжатая" ещё полоса, козы да и выводок гусей, пасущихся неподалёку. Специально сюда пригнал, под пригляд. В деревне воруют даже у немощных. Вот и на подворье Степановича нынче произошло две кражи, недосчитались шестерых лапчатых. Не улетели ж они в тёплые края... Да где, в деревне. Где сроду и замков-то не знали.

Другие времена, другие нравы...

На снимке: вот она, реальная надежда на дальнейшую жизнь.

В.ЗЫРЯНОВ.
Фото А.ДЕРЕВЦОВА.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

На ваши вопросы отвечает юрист ТАРКОВ Виктор Васильевич

НАЛОГ С НАСЛЕДСТВА

Я получила в наследство от умершего мужа акции АО "Иркутскэнерго" и сразу же продала их коммерческому предприятию, затем на вырученные деньги купила квартиры на имя дочерей. Должна ли я платить налоги и какие? Чеботарева И.С.

Данные правоотношения регулируются законами РФ "О налоге с имущества, переходящего в порядке наследования или дарения" и "О подоходном налоге с физических лиц". Вы совершенно правильно сделали, что приняли сами наследство в виде акций, а дочерей исключили, так как они обязаны были бы оплатить налог с имущества, переходящего в виде наследования. Льгота в виде полного освобождения от этого налога установлена для супруга, пережившего другого супруга. Таким образом вы воспользовались этой льготой.

Однако к вопросу перепродажи акций необходимо было подходить обдуманно и избирательно. Разница от реализации акций между номинальной стоимостью и продажной будет являться совокупным доходом, а он является объектом налогообложения в соответствии с законом РФ "О подоходном налоге с физических лиц".

Поэтому вполне обоснованно госналоговая инспекция потребует представления декларации и уплаты подоходного налога. В этой ситуации совокупный доход в декларации можно исчислить двумя вариантами и избирать наиболее выгодный. От суммы продажи акций отнять тысячекратный размер минимальной месячной оплаты труда и полученную сумму предъявить к налогообложению. Либо исчислить разницу между суммой продажи и суммой номинальной стоимости акций и для целей налогообложения использовать её. Результат этих арифметических действий будет облагаться налогом по установленным ставкам (аналогично зарплате - никак не меньше 12 процентов).

Можно ли уменьшить налог? В обязательном порядке можно и нужно оптимизировать платежи в бюджет. Перед совершением любой сделки, подписанием договора просчитывайте экономическую выгоду от схемы реализации своих намерений. Независимо от того, в разных местах вы продаете акции и получаете деньги или в одном, налоговым органам будет об этом известно и вас призовут к подаче декларации.

Механизм сбора информации ГНИ о налогоплательщиках известен, и он уже работает. Быть в ситуации "страуса, спрятавшего голову в песок и считающего, что его не видно", нецелесообразно. Чем длительнее вы прачетесь от государственной налоговой инспекции, тем больше будет величина суммы штрафных санкций. Вам это надо?

В течение года нужно постараться не продавать на сумму, большую 1000-кратного размера минимальной месячной оплаты труда, - она будет подлежать налогообложению подоходным налогом. Если вы и решились продавать акции на сумму больше указанной выше, то необходимо воспользоваться следующей схемой, которая основана на пункте "Х" части 1 статьи 3 закона РФ "О подоходном налоге с физических лиц", - доходы в денежной или натуральной форме, получаемые от физических лиц в порядке наследования или дарения, не облагаются подоходным налогом. Акции, превышающие продажную сумму 1000-кратного размера минимальной месячной оплаты труда, необходимо подарить своим детям, которые следом за оформлением документов могут сразу же их продать. При этом каждый из детей, получивший в подарок акции, обязан будет заплатить налог с имущества в размере только 3 процентов от стоимости подаренного имущества, если стоимость его находится в пределах от 80-кратного до 850-кратного размера минимальной месячной оплаты труда. Если стоимость будет более 850-кратного размера, то ставка налога существенно увеличивается, если менее 80-кратного размера - нет налогооблагаемой базы. А при продаже акций не надо превышать размер стоимости более 1000-кратной минимальной зарплаты. Таким образом, от подоходного налога в размере не менее 12 процентов избавились. Учтите еще доходы в виде заработной платы в течение года, и налог будет, возможно, выше 12 процентов.

Аналогично необходимо решать вопросы и по продаже любого имущества, главное в этом вопросе - творческий, основанный на знании законодательства подход к делу.

ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ

БАНКИ: УСТОЙЧИВЫ ТОЛЬКО 3 ИЗ 8

На днях "Инкомбанк" официально объявил себя банкротом. Это не могло не сказаться на отношении людей к вкладам в банках. Народ кинулся забирать свои вклады. А мы встретились с управляющим Ангарским филиалом ИТ банка Жук Аллой Петровной.

Корр.: — Какие банки сейчас наиболее жизнеспособны?

А.П.: — Мелкие и средние. Те, которые всегда были более уязвимыми, а значит — чувствовали большую ответственность перед своей клиентурой, всерьез думали о собственном выживании. За все время нашей работы мы очень редко играли с государством в привлекательные игры. Что касается ценных бумаг по ГКО, то еще в конце июня поняли, что лучше от них избавиться.

Потому что, ежедневно думая о своем клиенте, мы просчитываем ситуацию не только на сегодня, но и на завтра.

Корр.: — Насколько сильным был отток вкладов населения из вашего банка после 17 августа?

А.П.: — Мы потеряли около 22% вкладов от населения. Затем люди немного успокоились, и этот процесс приостановился. Наши вкладчики — люди со здравым смыслом. Они понимают, что мешок муки и сахара не спасет от всех проблем. Черный день всегда черный день, а деньги всегда деньги. И они либо вкладывали свои деньги в материальные ценности, либо не забирали свои вклады вообще. Сейчас мы предоставили инфляционную компенсацию своим клиентам. Если

раньше у нас было 34% годовых, то сейчас — 44%. Мы пытаемся вернуть людям хотя бы часть того, что они потеряли в связи с кризисом.

Корр.: — Сколько банков в городе находится в устойчивом положении?

А.П.: — Только три банка из восьми. Очень ровно идет "Конверсбанк". А вот деятельность Сбербанка, "ИКС банка" и "Востсибкомбанка" можно назвать затухающей. Их клиентура подтягивается в наш банк. Мы никогда никого не подвели и не обманули. Более того, предлагаем сейчас помощь в ситуации невыплаты зарплаты электрикам "Инкомбанком" и другим предприятиям.

Подготовила Н. ОЖОГИНА.

ЮБИЛЕИ

"УТЕРЛИ НОС" И ЯПОНЦАМ

Ровно 70 лет назад была создана контора "Госпечтубострой", ныне трансформировавшаяся в ЗАО "Союзтеплострой", один из филиалов которого работает в нашем городе.

Своим рождением филиал обязан трофейному комбинату № 16.

25 мая 1951 года трест создает в промышленном поселке Ангарск свой филиал (первоначальное название Ангарское СМУ). Из заключенных, расконвоированных и горстки вольнонаемных надо было создать работоспособный коллектив. Не хватало ИТР, в комплекте была техдокументация, а та, что имелась, выполнена на немецком языке. Не было своей промбазы. Но понемногу стали обзаводиться всем необходимым. Пришли работать специалисты, сейчас ветераны управления, а тогда молодые выпускники вузов: В.Горбунов, В.Слащев, А.Лукашевич, Н.Яковлев.

Расширяются зона действия и профиль работ. При строительстве ТЭЦ-1 первые две трубы возвели теплостроевцы. Практически все печи на комбинате построены их руками.

Ангарские теплостроевцы участвовали в строительстве Новомальтинского кирпичного завода,

Усольского химкомбината, алюминиевого завода в Иркутске и стекольных в Улан-Удэ и Тулуне.

Много было работы на БАМе. Там что ни новая станция, при ней поселок строят. А где поселок, там и котельная. Вот котлы-то с дымовыми трубами и были работой ангарчан. За эти котлы Н.С.Константинова (нынешнего директора филиала) и троих трубочкалов наградили медалями за строительство БАМа.

— Часто нам приходилось работать вахтовым методом, далеко от дома. Вахта у нас — это уезжаешь на полгода строить трубу. Построил, и в отпуск на два-три месяца. Отгулял, а тут следующая труба ждет, и снова на полгода, — вспоминает Константинов.

В управлении любят вспоминать, как "утерли нос" японцам. Строили в Нерюнгри обогатительную фабрику. Японские партнеры дают фронт работ, свой материал, свою технологию строительства. Теплостроевцы все внимательно оглядели, просчитали и выдали ответ. Построим быстрее, качественнее и из своего материала. "Япона маты!" — ахнули японцы и кинулись нас перепроверять. А проверив, согласились. Завод был построен на полгода раньше намеченного срока.

Сейчас филиал, как и большинство производств в городе, переживает не лучшие времена.

— АНХК ничего сегодня не строит, — сетует директор филиала Н.Константинов, — нам остается только вести ремонт того, что мы построили до этого.

Но коллектив, по словам директора, не унывает. В поисках заработка стали поистине специалистами широкого профиля. Недавно из треста получили распоряжение: оформить загранпаспорта на 25 человек и держать эту группу наготове. Оказывается, не "заграница нам поможет", а она у нас помощи просит. Есть в Неаполе металлургический комбинат, который очень не нравился "зеленым". Итальянцы приняли решение его перенести и зовут наших помочь.

— Поможем, — заверяет директор Ангарского филиала "Союзтеплострой".

Николай Семенович поздравляет своих работников с юбилеем. Желает долгих лет жизни ветеранам Филатову, Игнатьеву, Юшкову, Скрипину, Андрееву, Соболеву, всех, к сожалению, не перечислишь. И искренне надеется, что его коллегам "не сойдет с дистанции".

И. КАРИН.

ЗАМЕТКИ С ВЫСТАВКИ

И ВСЯ СОБАЧЬЯ РАТЬ

роногих красавцев. К сожалению, данная неразбериха привела к инфаркту главного организатора выставки — Вертипрахова А.М.

В таких трудных, почти экстремальных условиях выступали наши ангарские собаки. И, несмотря на большую конкуренцию (315 собак было заявлено на выставку), лучшими представителями пород стали ротвейлер Толли (вл.Чеславская С.), доберман Жаннет (вл.Май Д.), ризеншнауцер Глорис Хесперус (вл.Быков Г.), американский стаффордширтерьер Рольд (вл.Сидельников) и другие. Лучшей собакой выставки, кстати, уже второй раз в этом году, победителем "Best in show" стал американский коккер-спаниель Сен Вита Винтер Фантазия (вл.Бабернова В.А., снимок слева).

Также успешно выступила в соревнованиях по дрессировке собак команда ангарского клуба служебного собаководства: Полухин А. с немецкой овчаркой Альф, Нечаева А.

с ротвейлером Сайда и Гоц А. с немецкой овчаркой Весермалд (снимок справа). Она заняла в командном зачете 1 место и стала

ла чемпионом Восточной Сибири. Теперь можно уверенно говорить, что в регионе нет равных нашим собакам как по красоте, так и по "уму"!

О.ЛИЗОГУБ.
Фото А.ДЕРЕВЦОВА.



В конце сентября в Иркутске проводилась региональная сертификатная (САС) выставка собак всех пород "Кубок Байкала-98". Подготовку к выставке и начало ее проведения можно уверенно отнести к жанру самого крутого детектива. В день открытия выставки вдруг оказалось, что место проведения — стадион "Динамо" — заблокировано нарядами милиции, а приехавший представитель из ветеринспекции призывал "граждан собаководов" разойтись по домам, так

как в городе уже неделю объявлен карантин. Однако владельцы собак не поддались на "провокационные" уговоры сорвать свой праздник и дружно поехали в главный "офис" иркутских собаководов — областной клуб служебного собаководства. Увы, одноэтажное деревянное, не раз горевшее здание не могло стать местом проведения такой престижной выставки. В конце концов организаторы нашли заброшенный военный городок, где на армейском плацу продолжились соревнования четверо-



голая правда

Анекдот в тему:

Встречаются два бомжа. Один другого спрашивает:

- Ты как выходные провел?
- Да как обычно. Утром бутылки насобирал, "Чистого" выпил да спать лег.
- А я дома целый день просидел.
- А что так?
- Да какой-то дурак трактор на люк поставил.

"Я БЫЧОК ПОДНИМУ, ГОРЬКИЙ ДЫМ ЗАТЯНУ, ЛЮК ОТКРОЮ, ПОЛЕЗУ ДОМОЙ..."

Мрак, грязь, спертый запах, голодные, злые глаза... 23 сентября приемник-распределитель проводил очередной рейд по притонам Юго-Западного района.

Такие притоны сегодня есть почти в каждом доме.

Квартира первая. Поднимаемся на пятый этаж и уже, взглянув на дверь, догадываемся, что за ней. Двухкомнатная квартира, из мебели кровать (одна на всех), шкаф, стол. Встретили нас две шестнадцатилетние девочки, явно недавно принявшие дозу. Хозяйка квартиры — тридцатилетняя наркоманка, мать двоих детей. Дети в школу не ходят — нечего надеть. И поест тоже. Матери все равно. Для нее грамм наркоты и еда, и питье. В холодильнике обгрызенная, почерневшая капуста и огромные тараканы. Как нам пояснила инспектор по делам несовершеннолетних, это притон наркоманов. Дети за свои семь и одиннадцать лет насмотрелись тако-



2

в 22 микрорайоне, возле морга. Завсегдатай этого колодца скромно представился нам Володей. Документы есть, нет квартиры и головы на плечах. Потому, видно, и пьет. А потом лезет в колодец и отсыпается до утра (фото 1).

Этого мы забрали, так как в приемнике он не был уже давно.

Следующие по плану подвалы. Здесь страшнее всего. Темнота,



1

го, что вряд ли когда-нибудь смогут забыть. Даже в приюте, куда отправятся на следующий день.

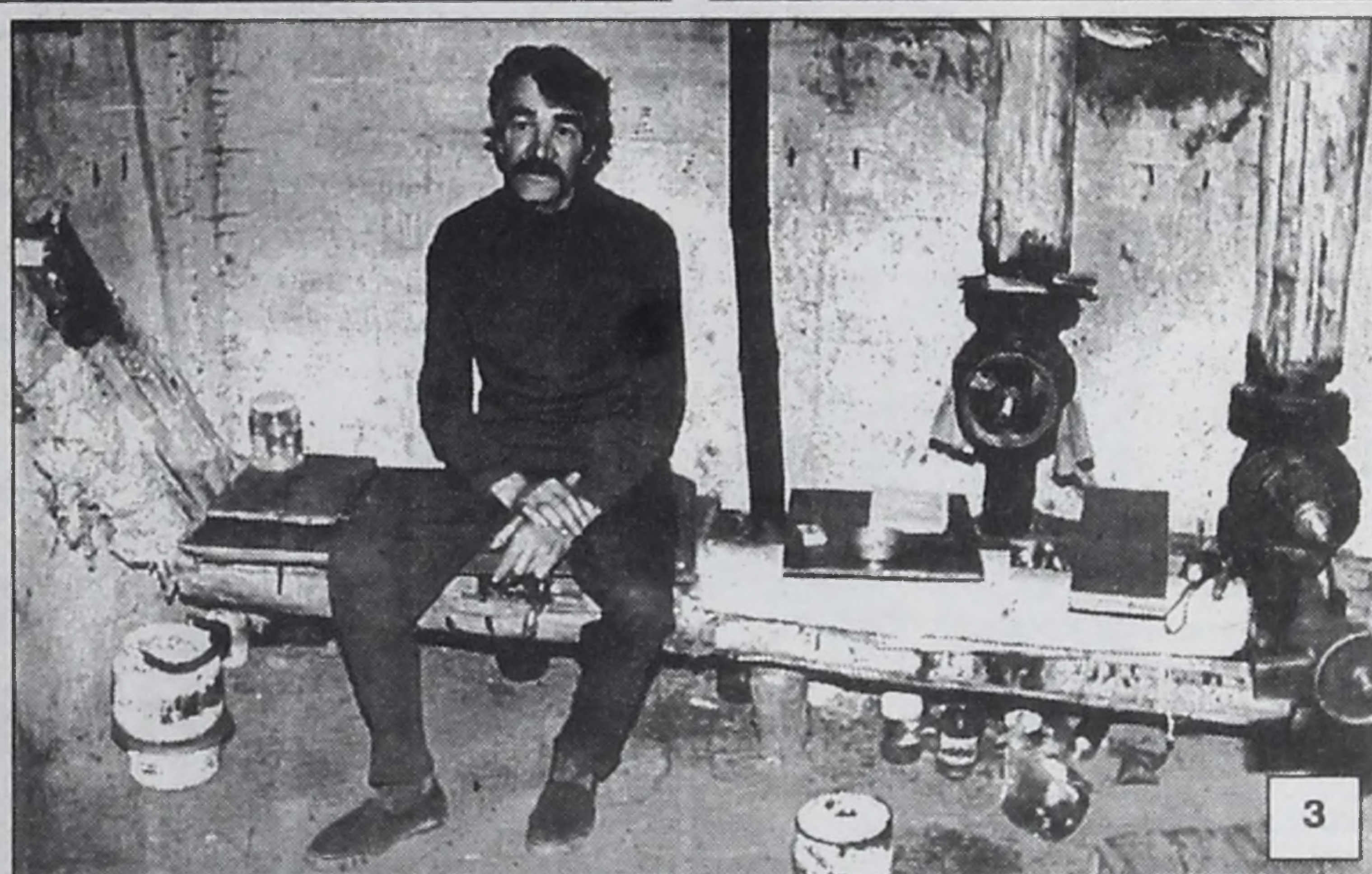
Квартира вторая. Из мебели только кровати. Света нет, газ отключили уже давно. Обитатели — алкоголики. Сожитель хозяйки, недавно отсидевший, встретил нас на кухне, скромно — в трусах. Одежды, судя по всему, нет. В приемник попадал не один раз. Ему делали документы, наставляли на путь истинный и отпускали. А потом снова забирали. Круговая порука. Просвета никакого, да и не хотят они изменить свою жизнь. Опустились на дно и затихли.

С квартирами покончено, идем дальше.

Наш путь лежит к колодцу, что

гнилой запах, тараканы. А вот и первый "квартиросъемщик". Лежит на полу, еле живой от выпитой бутылки "Чистого". Из кармана торчат документы. На вопрос, поедет в приемник или нет, отвечает коротко: "Дайте отдохнуть". Может, от жизни такой, а может, от себя самого (фото 2). В соседней "комнате" слышим кашель. Светим фонариками. Стоит, качается. На вопрос, что здесь делает, отвечает: "Я только зашел". Прямо как в гости. Этим оставляем в покое, пусть отдыхают.

Следующий подвал и его обитатель приятно удивляют. На "комнате" железная дверь с замком. Заходим и попадаем словно в однокомнатную квартиру. Честное слово, чистота и порядок. Полка с книгами. Кровать, как в армии, по струнке. Чайник, кастрюлька. На



3

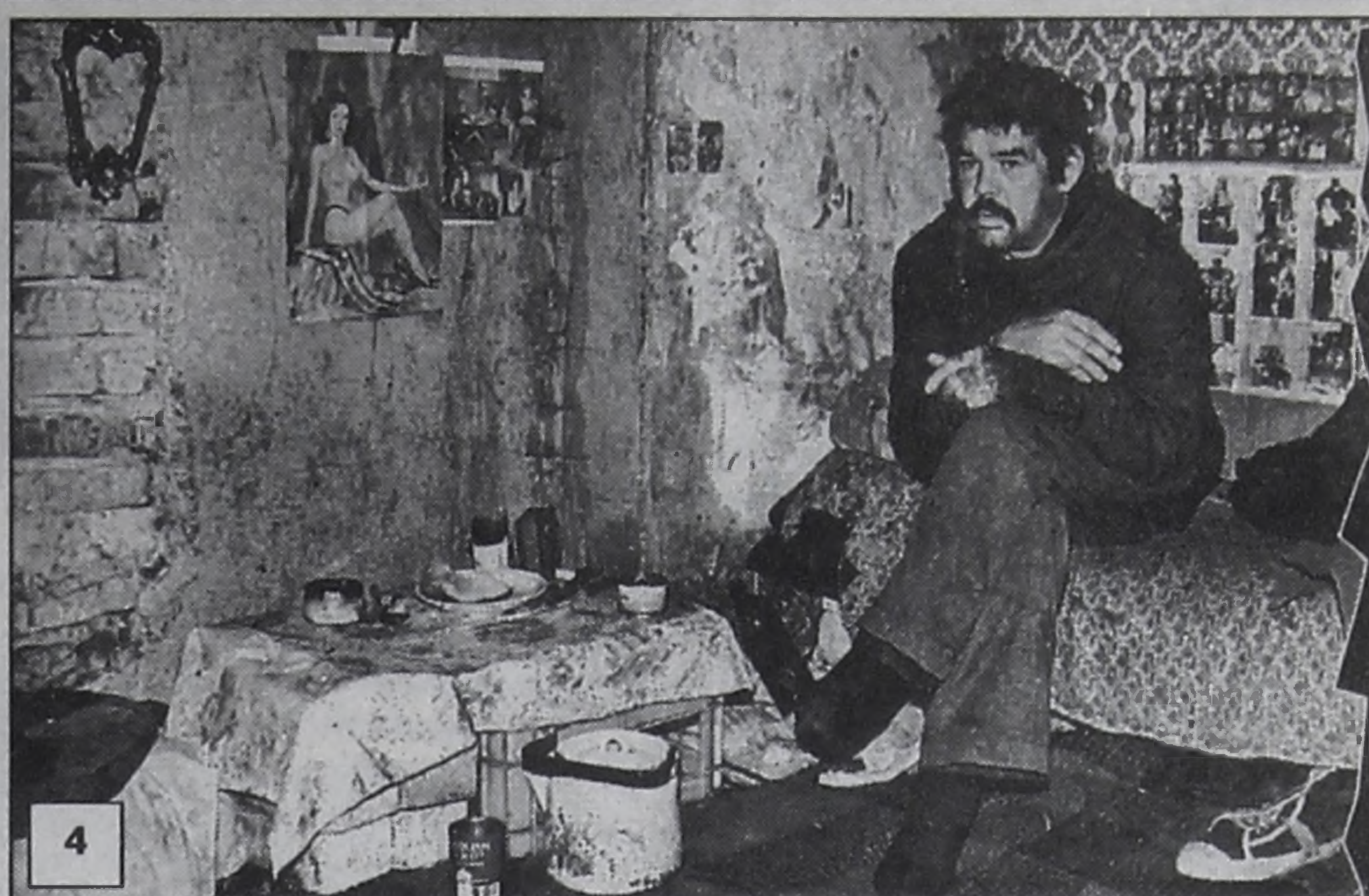
Пьют для того, чтобы согреться. Уезжаем (фото 5).

Побывали еще в районе кладбища. Нашли землянку, а в ней никого, но вещи есть. Наверное, в подвал какой переехали, все теплее, чем в земле-то.

"Улов" небольшой. Всего один Чебриков, Володя который. Отсидится в приемнике дней десять и снова в родной колодец.

Э-э-эх, мужики! Что ж это вы все по подвалам и колодцам — как тараканы? Кто Россию спасать, детей делать (и растить!) будет?..

В рейд ездили Н.ЯНКИНА и Л.ЗУБКОВА (фото).



4

трубе сидит аккуратненький мужичок в очках и с книгой. Этому действительно не повезло. Приватизировал квартиру на племянника, а тот ее продал и документы забрал. До пенсии три года. На вопрос, на что же он живет, тихо отвечает: "Я, доченька, где подмету, где принести что-нибудь помогу, помогают люди добрые". В кастрюльке у него вареное мясо. Спрашиваем, где взял. Сначала что-то врет, потом со слезами: "На помойке, больше нигде". Его тоже оставляем "дома", зачем тревожить человека — не пьет, не хулиганит (фото 3).

Перед следующей "квартирой" нас предупреждают: "Там все в коврах". Заходим. На стенах картинки,

в углу икона, свечка горит, на столе будильник тикает. На кровати хозяин сидит. Вместо одной ступни культышка. Ножевая рана. Ступню-то отрезали, а до конца дело не довели. Вот и гниет теперь кость. Документов у него нет, в больницу пойти не может. Так и сидит целыми днями в своей каморке. "Друзья" выручают — "Чистый" приносят. Так и живет полтора года (фото 4).

В других подвалах мы никого и не застали. Хотя видно, что там тоже живут, причем с детьми.

В последнюю очередь мы посетили гаражи. Нашли шалаш, а в нем "трех товарищей", пьяных. Недавно из приемника.



5

ЦИФРА

"НАМ НЕ НУЖЕН ДОМ ОТДЕЛЬНЫЙ, ВМЕСТЕ ЖИТЬ НАМ ВЕСЕЛЕЙ"

Когда-то всем к 2000 году обещали по отдельной квартире. Сколько же новых домов надо поставить, чтобы расселить? Хотя бы все ангарские коммуналки?

Возьмем для примера 16 кварталов старой части города, что относятся к ЖЭКу-1, два микрорайона и два квартала более или менее молодых (ЖЭУ-10).

Как уже было сказано, на территории ЖЭКа-1 располагается 16 кварталов — 220 домов, около 1500 квартир. Из них около 50% — коммунальные. Примерно 750 квартир, в среднем по три семьи.

Для этих семей нужно 2250 отдельных квартир — целый новый район!

Но это старая часть города. По данным ЖЭУ-10, на их территории (6-й и 6-й "А" микрорайоны, 277-й и 278-й кварталы) коммуналок всего около 30. Исходя из расчетов, проделанных выше, в отдельном жилье нуждаются семей 90 (типовая пятиэтажка).

Мы прикинули только небольшую часть города, если же взять весь Ангарск, то потребовалось бы построить целый новый город, чтобы каждый смог жить отдельно.

С.ЗЛОБИНА.

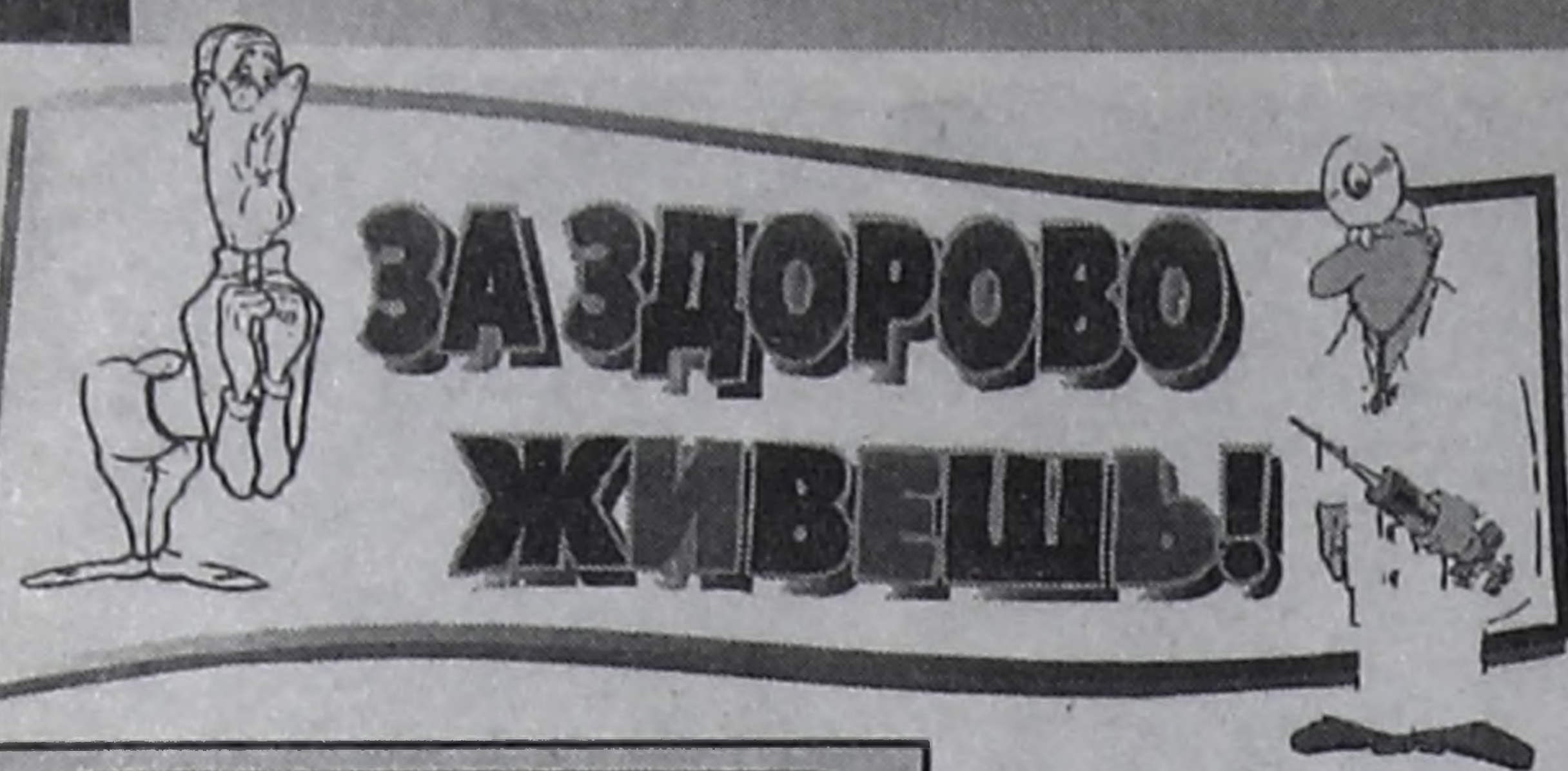
БДИТЕЛЬНОСТЬ

КРЫШУ УКРАЛИ?

Крайне обеспокоен был житель 85 квартала, когда, проходя мимо бывшей танцплощадки парка Строителей, не обнаружил на ней крыши. Утром была, а сейчас уже нет. Украли?! Правда, при более внимательном осмотре ее составные части были обнаружены неподалеку. Лежащая разобранная кровля явно была приготовлена к транспортировке. Обеспокоенный судьбой, хоть и непонятно чьей, но все-таки собственности, бдительный горожанин решил сигнализировать "куда надо".

Там ему ответили, что поводов для беспокойства нет. "Расхитители соцсобственности" на крышу не зарились. Недавно на танцплощадке был пожар, и сейчас пожарники разобрали остатки обгоревшей кровли, дабы она никого не покалечила. Эту информацию подтвердили и в УВД, и в ОГПС. Но что самое интересное, даже после всех подтверждений бдительный ангарчанин остался при своем мнении.

И. КАРИН.



ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

БОЛЬНАЯ ГОЛОВА РУКАМ ПОКОЯ НЕ ДАЕТ

Если кто-то из вас чувствует себя уставшим (в голове - тяжесть, нет ясности и четкости в сознании), я дам совет, как избавиться от этих неприятных ощущений.

Что нужно для этого сделать? Нужно взять лед и добавить к нему холодной воды. А другой сосуд наполнить максимально горячей водой - как только сможете терпеть. И начинайте очень простую процедуру, которая освежит голову и сделает ее ясной. Опустите ненадолго одну руку в сосуд со льдом, а другую - в сосуд с горячей водой. То же самое, как из парной - в снег, а из снега - в парную. Прodelайте так раз десять-пятнадцать.

И через несколько минут вы почувствуете, как голова проясняется, и вы с новыми силами сможете приступить к работе.

ТЕМНАЯ КОМНАТА ВЗБАДРИВАЕТ ЛУЧШЕ, ЧЕМ КОФЕ

Если вы испытываете слабость, вялость, повышенную утомляемость, не торопитесь пить кофе или чай, чтобы взбодриться.

Я расскажу вам о чрезвычайно простом, но действенном и безопасном способе, как себя взбодрить.

Вы знаете, что благодаря глазам, зрению мы получаем 90 процентов информации. А свет активизирует наше сознание, наш мозг. И если вы войдете в темную комнату, где окна занавешены максимально плотными шторами, и несколько раз подряд быстро включите и выключите свет (не менее 10 раз), то почувствуете, как ваше сознание заработало совсем по-другому. Голова станет ясной и свежей.

Попробуйте этот простой и безопасный способ активизации своего состояния, своего сознания.

ВАШ ДОКТОР.

Правда ли, что чеснок полезен для сердца, и настолько ли эффективен чесночный экстракт в капсулах, как и свежий чеснок?

Чеснок известен как одно из наиболее эффективных природных лекарственных средств. В народной медицине его применяли при кашле, простуде, желудочных расстройствах и ангине. Современные исследователи полагают, что чеснок полезен и для сердца.

Чеснок способствует свободному току крови в сосудах, препятствуя слипанию тромбоцитов и образованию тромбов. Он повышает в крови уровень полезного холестерина и снижает уровень вредного холестерина, поэтому артерии не засоряются, а риск сердечных заболеваний уменьшается.

Чеснок способствует понижению высокого кровяного давления и может служить некоторой защитой от сердечных приступов и других сосудистых заболеваний, например, инсульта.

Полезными свойствами чеснок обязан аллицину, который выделяется, когда чеснок режут, давят или нагревают. Поскольку аллицин быстро теряет силу, лучше есть чеснок свежим, чем пользоваться сухими хлопьями, сухим молотым чесноком или чесночной солью. Съедать 1-3 дольки чеснока в день достаточно для получения аллицина в таком количестве, которое существенно снижает риск сердечных приступов. Из капсул аллицин выделяется в желудке, поэтому они служат хорошей альтернативой свежему чесноку.

ВОПРОСЫ ИЗ КОНВЕРТОВ

ЧЕСНОК И СЕРДЦЕ

СОЛЬ И КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Нужно ли следить за потреблением соли, даже если у меня нормальное давление?

Соль состоит из двух элементов - натрия и хлора. Некоторое количество натрия необходимо организму, чтобы регулировать водный баланс, способствовать передаче нервных импульсов и нормальной работе мускулов.

Люди едят гораздо больше соли, чем требуется. Почки могут не справиться с излишками, задерживая воду в сосудах, что вызывает повышение артериального давления.

Ежедневно организму необходимо получить 0,5-1,6 г натрия, т.е. четверть чайной ложки соли. Такое количество соли мы получаем из пищи, не соля ее. В одном исследовании подсчитано, что, если бы мы снизили потребление

соли на две трети, количество смертей от инсульта снизилось бы на 40%, а от инфаркта - на 30%.



Будьте внимательны, покупая продукты

Большая часть соли поступает из готовых продуктов и лишь около 25% добавляется во время приготовления или за столом.

Продукты с высоким содержанием натрия не обязательно очень солены на вкус, например, хлеб, сыр, сухие завтраки, печенье, супы, бульонные кубики, готовые соусы, мясо сырого или вареного копчения, консервы, чипсы, орехи и пищевые полуфабрикаты.

* На этикетках обычно указано содержание натрия. Чтобы подсчитать количество соли, умножьте цифру, относящуюся к натрию, на 2,5, если количество указано в граммах (г). Если оно указано в миллиграммах (мг), сначала умножьте цифру на 2,5, а результат разделите на 1000.



БОЛЯЧКА

УЧАЩИЕСЯ ЛИЦЕЕВ БОЛЕЮТ ЧАЩЕ

- Отличаются ли от общей удручающей картины учащиеся инновационных учреждений?

- По нашей статистике заболеваемость детей в этих учреждениях в 2-2,5 раза выше, чем в традиционных. Среди причин, отрицательно влияющих на здоровье, на первое место здесь вышли перегруженность учебными занятиями и убыстрение процесса обучения. Нужно также отметить, что набор в учреждения нового типа проводится, как правило, без учета состояния здоровья поступающих туда ребят - принимают призеров олимпиад, отличников.

- Что было предпринято для решения проблемы?

- При отделе образования была создана рабочая группа, изучавшая в течение учебного года в образовательных учреждениях состояние здоровья детей. В эту группу входят специалисты отдела образования, дошкольно-школьных отделов здравоохранения, ЦСЭН, ГАИ, физкультурного диспансера. Ряд учреждений разрабатывает и реализует комплексные программы "Здоровье", но для проведения этой работы необходимы денежные средства.

- Которых не хватает и на самое необходимое...

- В школах последние три года практически нет финансирования на приобретение моющих и дезинфицирующих средств, недостает денег для проведения текущих и капитальных ремонтов, не выделяются средства для приобретения и замены школьной мебели и

оборудования. В некоторых школах плохо оборудованы медицинские кабинеты: нет весов, ростометров, отсутствуют необходимые физиоприборы для оказания медицинской помощи ученикам и педагогам. Во многих школах отсутствуют перевязочные средства и медикаменты для оказания первой медицинской помощи. Раньше школьные аптечки формировались в детских поликлиниках, а сейчас и у них на это нет средств.

- Что в связи с этим нужно учесть школам на будущее?

- В будущем каждой школе, каждому классу стоит заняться разработкой комплекса мер по профилактике "школьных" заболеваний. А это максимально возможно лишь там, где школьный врач воспринимается не как работник другого ведомства, а как член педагогического коллектива. И в том случае, если у врача есть заинтересованность в результатах своей работы. По силам каждой школе и работа по улучшению режима обучения. А ряд школ уже сейчас готовы к организации так называемых классов коррекции, в которых ребенок по той или иной причине не может успевать за учебной программой. Перспектива же такова, что массовая школа должна иметь технологию, способную приспособиваться к каждому ребенку, особенно проблемному.

Перспектива хорошая, но уж больно далекая. А пока надежда на родителей. Вот некоторые рекомендации, которые если не решат проблему совсем, то хотя бы снизят ее

остроту:

1. Самая дешевая лампа дневного освещения в магазинах стоит 11 рублей 50 копеек. В класс таких ламп нужно как минимум 5-6 - по 0,2 штуки на каждого родителя. Зрение ребенка, бесспорно, дороже.

2. Горячий обед в столовой можно заменить домашним, заготовленным в обыкновенном маленьком термосе. Если ребенок стесняется есть в классе один, можно сообщать с другими родителями и классным руководителем решить вопрос одновременного общего "домашнего" обеда.

3. Потребность двигательной активности ребенка легко удовлетворяется в дополнительных спортивных секциях, где, кстати, проходит и профилактика многих заболеваний. Почаще играйте с сыном в футбол. Крутите "хула хуп" с дочкой.

4. Научите детей отдыхать! Объясните, что часовые сидения у компьютера и телевизора к отдыху отношения имеют очень далекое.

5. Обязательно введите в рацион питания побольше продуктов, богатых витаминами. Подбрасывайте в тарелку побольше рыбы, гороха, сырых овощей. Забейте карманы орехами и семечками - пусть грызет на здоровье!

6. Ну а за индивидуальными рекомендациями стоит обратиться к хорошему участковому врачу.

Е.ШЕВЛЯКОВА.
Коллаж Л.ЗУБКОВОЙ.

Не утонуть в омуте финансового кризиса школы стремятся разными способами. Цель, как известно, оправдывает средства. А цель у школ одна - выжить. Согласитесь, благая. Средства вроде бы тоже. Но вот их результаты...

"За период обучения в школе число здоровых детей снижается в 4-5 раз. Уже в первый класс приходит всего 30-35% здоровых детей, из них оканчивают школу здоровыми 10-15%" - из результатов исследования здоровья ангарских школьников специалистами гороно.

Причин тому много. Ну разве могут действовать оздоравливающе не подходящие ребенку по росту парта и стул? Или освещение обыкновенными комнатными светильниками, которыми там заменяют вышедшие из строя лампы дневного освещения? А отсутствие обедов в столовой? А низкая температура в классах из-за неисправного отопления? А ... Одним словом, что про школу сегодня ни вспомни - все окажется вредно для здоровья.

Прокомментировать создавшуюся ситуацию мы попросили начальника городского отдела образования В.А.Бужигееву, которая совместно с медицинскими специалистами занимается изучением этой проблемы.

- Да, проблема здоровья детей и подростков в школе должна сегодня стать одной из основных педагогических проблем. Результаты медицинских ос-

мотров школьников за последние два года показывают, что значительно возросла заболеваемость органов зрения у учащихся школ 4,7, 15, 39, 40, лицея 2. По болезням костно-мышечной системы лидируют школы 1, 4, 10, 13, 15, 19, 20, 27, 29, 31, 36, 37, 38, 40, ДСНШ, гимназия 1. По болезням нервной системы и органов чувств отрицательная динамика отмечается в школах 4, 7, 15, 19, 27, 30, 31, 36, 40. Особенность Ангарска - значительный рост болезней органов дыхания и пищеварения.

- Причины?

- Загрязнение воздуха, неправильная организация физического воспитания в школах, ухудшение питания. Двигательная активность у детей, как известно, повышенная. Двух уроков физкультуры в неделю не хватает для удовлетворения этой потребности. Кроме этого, во многих школах отказались почему-то от "малых" форм физического воспитания - физпауз, игр на переменах. А от этого у школьников страдает, прежде всего, опорно-двигательный аппарат. Ухудшение здоровья детей связано и с проблемами организации и качества питания в школах. Заболевание органов пищеварения сейчас в списке "школьных" болезней лидирует. А ухудшение питания связано, в первую очередь, с отсутствием финансирования по этому коду затрат и низкой платежеспособностью родителей. Всего 60% детей в школах получает горячее питание, остальные дети в лучшем случае питаются через буфет, да и то не каждый день.

Сегодня в городе десятками закрываются различные ЧП, не сумевшие правильно организовать работу, задавленные налогами или конкурентами. А при разразившемся кризисе они пошли ко дну куда быстрее и в большем количестве. Налогов, соответственно, - ноль, люди - на улицу. Законы рынка беспощадны.

Но есть в нашей жизни и другие законы. Федерального масштаба, иногда нужные и полезные, иногда не очень. И все мы знаем, как полезный закон зачастую превращается в раздражающую всех глупость...

Но сейчас не об этом. Расскажем о работе одного из ангарских ЧП. Его организовала Крестина Татьяна Николаевна. Сфера деятельности самая обычная: торговля, общепит. Причём торговля не водкой и жвачкой, а отличными свежайшими мясными полуфабрикатами собственного изготовления от фарша до котлеты, пельменей и многого другого. Само собой, сертификаты есть практически на каждый сопочек. Торговое место в "Гефесте" - новом торговом центре, чистота, современные холодильные прилавки, опрятные и вежливые продавцы (снимок 1).

Что касается общепита - это тоже не пиво на розлив в грязном подъезде и не шашлыки на пыльной улице. Это трёхразовое питание для больных и персонала первой городской больницы, с которой заключён договор. Кормит Татьяна Николаевна и беспризорных детишек по договору с фондом социальной поддержки населения. Денег на это у городского бюджета с каждым днём всё меньше. "Цены выросли в несколько раз, сокращается Крестина, - скоро трёхразовое питание для больных городу будет не по карману". Поэтому-то и стараются здесь купить продукты подешевле, а хлеб пекут сами. Больницу кормят уже в долг, но завтра могут кончиться и эти продукты...



МЯСНАЯ ВОЙНА. КОМУ ВЫГОДНО?

Вот тут-то самое время вернуться к торговле. Именно доходы от продажи мясных изделий могли бы по идее Крестиной помочь кормить детей и больных дальше. Но ...низя! Главный госветинспектор Ангарского района утверждает, что торговать в городе мясом, которое поставляют частники, можно только на рынках, оборудованных лабораториями от ветстанции. И нигде больше, какие бы условия торговли ни были созданы. Здесь стоит сделать небольшое отступление.

Такая лаборатория есть, к примеру, на Центральном рынке. Её появление было обусловлено требованием "Положения о колхозных рынках" ещё очень давно. Сегодня от колхозного рынка осталось одно название, это давно уже АО (читай, частное предприятие). И вместе с продукцией сельского хозяйства здесь можно купить всё, инспекторов это не смущает. Главное - лаборатория есть...

Посмотрим, как она работает. Чтобы частнику продать мясо, следует сначала получить ветсвидетельство о его качестве на месте, потом его ждут на ветстанции - там предстоит сделать соответствующие анализы и заклеить мясо. Потом на рынок, мясо (уже клеймённое и проверенное) снова проверяют в лаборатории, дальше можно рубить и продавать. В общем, дружно скажем "но пасаран" любой заразе.

Теперь посмотрим, как оно на деле. Чистота в помещении лаборатории довольно относительная. Дальше рубка - понятно, что рубщик стерильным быть не может, его



халат в крови. Но вот ужасно неопрятного вида парнишка рядом - это, оказывается, грузчик. Есть еще уличная собака, облизывающаяся в метре от рубщика (снимок 2).

Дополнить картину можно далеко не чистыми прилавками, на которых выложено мясо, пролетающими под крышей какающими голубями и лежащими прямо на полу брикетами мороженой рыбы. Грязно? Да уж, не чисто. Зато лаборатория есть!

Примерно такая же картина и на рынке "Сказка", что в 10-м микрорайоне: мясо лежит прямо на прилавках, рядом ходят кошки, горы фарша навалены в немытых тазах (ни один продавец так и не смог доказать, что этот фарш именно из клеймённого и проверенного мяса) и полное отсутствие кассовых аппаратов. Всё это тоже разрешено. И это - по правилам. А в "Гефесте", в условиях про-

дажи гораздо более современных, при наличии сертификата СЭС - низзя!

Для убедительности ветслужба выдаёт Крестиной предписание о запрете торговли. Но не указывая статьи закона и конкретного нарушения - непрофессионально по крайней мере. А чего стоит запись об отсутствии холодильных прилавков? В "Гефесте" они как раз есть, в отличие от "Сказки", например. И в отличие от самой ветстанции, где по одним коридорам носят и мясо на анализы, и больных собак на обследование. Вся проблема в чём? Ветстанция проверяет всё мясо, поступающее в город, клеймит. Всё! Дальше работа санэпиднадзора. Проверять условия торговли, хранения, переработки - их занятие. Самое интересное, что у СЭС к Крестиной нет никаких вопросов. Не понять, почему из мяса, проверенно-

го ветслужбой, котлеты и фарш делать можно, кормить этими продуктами людей можно, а продавать в разрубленном виде нельзя?

Ну и кому нужна эта война? Ни покупателям, ни бюджету вроде бы нет. Первые получают неплохой выбор отличных продуктов, хорошее обслуживание и удобную торговую точку. Бюджет не только экономится за счёт того, что Крестина удерживает минимальные цены на питание, но и пополняется налогами и платежами. Стоит отметить, что Татьяна Николаевна ещё и рабочие места создаёт - только по договору с центром занятости у неё проходят обучение два десятка безработных. Получается, война выгодна только ветслужбе, но она ведь свою работу сделала, всё мясо ею уже проверено...

Д.ЖУРАВЛЁВ.
Фото Л.ЗУБКОВОЙ.

КРИМИНАЛКА

ВОРИШКИ БДЯТ

Нежелание инкассировать крупные суммы денег и отсутствие охраны привели к тому, что воры пробрались в здание лицея № 36, проникли в кассу, спилили шарниры на сейфе и преспокойненько унесли более 52 тысяч рублей. Видимо, коллектив педагогов и учащихся лицея надолго останется без денег.

ОПАСНАЯ САМОДЕЛКА

26 сентября участковый инспектор милиции села Строитель нашёл в подвале одного из домов по улице Гашека заряженный самодельный пистолет. Стало ясно, что опасная самоделка принадлежит судимому Анатолию У., 53 лет. Хранитель оружия арестован, следователи выясняют, зачем пистолет нужен человеку, однажды преступившему закон.

ХОЗЯИН С РУЖЬЕМ ЗАЩИЩАЛ СВОЮ СОБСТВЕННОСТЬ

Неординарный случай произошёл в селе Чебагоры Ангарского района. 24 сентября туда, сговорившись, приехали трое дружков на машине, чтобы украсть и забить корову. Животное увели из стойла и зарезали. Скотокрады уже принялись разделывать буренку и снимать с неё шкуру, как вдруг из леса появился хозяин животного с ружьём наперевес. Недолго думая, он начал стрелять по непрошеным гостям, от голода вышедшим на большую дорогу. Одного из них он ранил в руку и плечо. Раненый обратился за медицинской помощью лишь в воскресенье. А вот двух других скотокрадов не могут найти до сих пор. Однако, по словам раненого, криков и стонов было на всю тайгу. Вооруженный хозяин скотины, возможно, убил воров, однако их трупы не найдены.

Честные люди уже берутся за оружие, чтобы спасти себя и свое добро от набегов лесных пришельцев. Есть предположение, что это не первая кража скота у трех бездельников из Ангарска. Остается добавить, что чуть раньше, 21 сентября, в поселке Шароны на Московском тракте из пригона неизвестные увели двух быков и корову. А может, и чебагорские подвиги, и шароновские набеги — дело рук одних и тех же "неуловимых"?!

ВОР НЕ ПРЕДПОЛАГАЛ, ЧТО КВАРТИРА ПОД ОХРАНОЙ

Ровно в полночь 27 сентября в одной из квартир дома № 10 микрорайона 7 сработала охранная сигнализация. Дежурный по пульту направил к месту группы задержания — вооруженных милиционеров. Окружив дом, сотрудники проникли в квартиру и поймали некоего Андрея Черемуша, 23 лет, который уже подсобрал кое-какие вещички отсутствовавших хозяев жилища. Видимо, ночной вору и не подозревал, что квартира стоит на пульте. Это не первый преступный подвиг Андрея, ранее он уже был судим. Непрошенный гость арестован и посажен в камеру изолятора ангарского УВД.

Е. КОНСТАНТИНОВ.

ВОЗРАСТ БОКСЕРУ НЕ ПОМЕХА

Неоднократно привлекавшийся за мелкие хулиганства гражданин К. из 80-го квартала скоро снова окажется на скамье подсудимых. К. постоянно пил, дебоширил и бил жену всем, что попадалось под руку. Замокорова женщина обратилась в милицию за помощью. Прознав про это, К. решил устранить жену как проблему раз и навсегда, о чем объявил жертве. Пока он обдумывал варианты будущего убийства, подъехал наряд милиции. "Кухонный боксер", несмотря на преклонный возраст (1934 год рождения), оказал активное сопротивление милиционерам.

Наряд быстро уgomонил несостоявшегося "убийцу". Суд решит, что с ним делать дальше.

С МАЧЕТЕ В СУПЕРМАРКЕТ

24 сентября в супермаркете 6-го микрорайона был задержан Х., проживающий в 7 микрорайоне. Явно нетрезвый, он держал за пазухой угрожающего вида и размера тесак. "Капусту таким шинковать не будешь", — решил милицкий патруль и препроводил задержанного в отделение. На вопрос, что он делал с огромным и незачехленным "мачете" в людном месте, Х. невнятно пояснил: "Заточить хотел". При обыске у него обнаружили чужие документы.

И. КАРНИ.

Здоровье президента — одна из самых страшных тайн российской власти. Хранят эту тайну свято, сильнее, чем все военные секреты, вместе взятые. Отсюда и вывод: слухи, сплетни, пересуды... Между тем истинное положение дел таково, что даже самая страшная сплетня выглядит на этом фоне ерундовой мелочевкой. Достаточно сказать, что президент Ельцин перенес... пять инфарктов, а сердечных приступов было более десяти. Мы долго колебались: стоит ли обнародовать ельцинскую историю болезни. Существует ведь врачебная тайна, этика, тайна исповеди. Но решили, что стоит. В конце концов Б.Н. не принадлежит сам себе. От его здоровья зависит жизнь всей страны. В Штатах проще. Кандидаты в президенты проходят строжайший медконтроль. Результаты публикуются в прессе. Правда, происходи в России нечто подобное, Борис Николаевич никогда не стал бы отцом нации...



“Анатолий Михалыч, у вас хоть высшее образование есть?” — спросили как-то члены Семьи у президентского врача Анатолия Григорьева.

КРЕМЛЬ: ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ



“Всё у нас получится!” Ельцин делает заявление, что согласился лечь на операцию. Завидово, 5.09.1996.

Тайна объекта “Б-4”

До середины 95-го года Ельцин был еще ничего. Конечно, возраст давал о себе знать, да и за спиной оставались всякие напасти.

В 87-м опальный коммунист перенес сильнейший стресс. На пленуме горкома он еле ворочал языком, нес совершенную несуслазницу, так что слушавшие его только диву давались.

В сентябре 94-го произошло известное ЧП в Шенноне, когда он не сумел выйти из самолета на встречу с премьером Ирландии. В 90-м и 93-м были проведены две операции на спине. В декабре 94-го — операция на перегородке носа.

В конце 93-го, в Китае, его разбил инсульт. Отнялись руки и нога.

Но все это были цветочки... Первый звонок прозвенел летом 95-го. 10 июля Ельцин пригласил на обед двух ближайших соратников — Коржакова и Барсукова, — чтобы объявить Михаилу Ивановичу о принятом решении: назначить его директором ФСБ.

Обед сопровождался обильной выпивкой. По самым скромным подсчетам, президент осушил литровую бутылку сорокаградусного ликера “Куантро”.

Результат не замедлил сказаться. Той же ночью, примерно в 3 часа, дежурный врач подошел к президентской спальне в резиденции в Барвихе (объект “Б-4”), чтобы проверить, все ли в порядке. Однако в спальне президента не оказалось.

Недолгие поиски привели к туалетной комнате. Взломав дверь (она

была закрыта изнутри), встревоженная челядь обнаружила Самого лежащим без чувств на кафельном полу.

Кое-как президента откачали. Померили давление: 90 на 60. Немолодой организм не мог справиться с таким объемом сахара и алкоголя.

11 июля с диагнозом “инфаркт” Ельцин был отправлен в ЦКБ. Официально народу об этом не сообщалось. Прессе сказали, что обострилась ишемическая болезнь сердца.

(Кстати, после этого в спальне президента вновь появилась кнопка экстренного вызова врача. Она была поставлена еще по инициативе Раисы Горбачевой, но потом демонтирована. “Вот еще, — недовольно бросил Ельцин, заняв резиденцию Генсека, — что я, больной, что ли!”)

По науке, постинфарктный период — не менее пяти недель (а то и несколько месяцев). Ельцин же пролежал в ЦКБ только полторы недели. Уже в начале августа он вышел на службу.

Все доводы врачей, что президент себя губит, что лечение не закончено, действия не возымели.

— Мне надо работать! Отлеживаться я не намерен, — твердо заявил Б.Н.

Впоследствии все это не преминуло сказаться. “Непоправимый ущерб здоровью”, — так специалисты оценили его раннюю выписку...

Невероятно, но факт: Ельцин не верил своим врачам. Как и все здоровые (до недавнего времени) люди, он был убежден, что не может ничем болеть. А уж тем более — инфаркт! В правильности диагноза убедиться пришлось очень скоро.

Октябрь 95-го Ельцин провел в Сочи. Вопреки рекомендациям врачей — “покой и только покой”, — жил в свое удовольствие. Играл в теннис, выпивал, расслаблялся. Разумеется, к концу месяца состояние его ухудшилось. Начались периодические боли в сердце.

Как только Б.Н. вернулся в Москву, собрался медицинский консилиум. 26 октября со вторым инфарктом он лег в ЦКБ.

Ситуация повторялась. Прессу вновь обманули. Сослались на ишемическую болезнь сердца. К режиму отнеслись наплевачески. (В санаторий, куда он переехал из ЦКБ, регулярно наведывались Черномырдин, Грачев и другие официальные лица. Всякий раз Ельцина поднимали с постели, вели в столовую.)

То же — сроки реабилитации. В декабре президент отказался продолжать лечение и покинул санаторий.

...Годом позже Наина Иосифовна и Татьяна Борисовна скажут: откуда мы знали, что Борису Николаевичу плохо и нужна операция. Нам никто не говорил...

Ложь. Кремлевские врачи много раз предупреждали об опасности. В конце декабря — начале января Ельцину предложили пройти коронарографию — необходимо было увидеть, сужены ли коронарные артерии.

Президент и его семья отказа-

лись наотрез. Впереди был 96-й, выборный год. Они опасались, что, как только “гарант демократии” окажется на больничной койке в Кардиоцентре, информация об этом моментально просочится в прессу.

Жажда власти была сильнее здравого смысла.

— После выборов делайте что хотите, — сказал Ельцин. — Хоть режьте. А пока отстаньте...

На грани фола

В январе началась предвыборная гонка. Невзирая на однозначное мнение врачей — “участие в выборах смерти подобно”, — президент решил идти ва-банк.

Напряженный график, постоянные встречи, поездки, выступления — все это, естественно, отразилось на состоянии здоровья. Участились боли в сердце.

Третий и четвертый инфаркты Ельцин перенес в самый разгар кампании. Один из них случился в охотхозяйстве “Завидово”. Б.Н. стало совсем плохо. На носилках его стащили со второго этажа...

Президент, кажется, и сам начал понимать, что влез не туда. Но отступить было поздно.

Во всех поездках его сопровождала бригада врачей. Перед и после каждого выступления давали таблетки, кололи уколы. Однако лучше ему не становилось.

К середине мая лечащие врачи и консилиум забили тревогу. 20 числа они написали письмо Коржакову, самому близкому к Ельцину человеку.

“За последние две недели в состоянии президента РФ Б.Н.Ельцина произошли изменения отрицательного характера.

Все эти изменения напрямую связаны с резко возросшим уровнем нагрузок как в физическом, так и в эмоциональном плане.

Существенную роль играет частая смена климатических и часовых поясов при перелетах на большие расстояния. Время сна сокращено до предела — около 3-4 часов в сутки.

Подобный режим работы представляет реальную угрозу здоровью и жизни президента”.

Узнав о “подметном письме”, Ельцин и Семья страшно разозлились. Но темп немного сбавили.

А 26 июня, в Калининграде, начался очередной катаклизм. Через день, уже в Москве, кардиограмма и лабораторные исследования подтвердили: инфаркт.

Худшего и придумать нельзя: второй тур выборов назначен на 3 июля. Ляг Ельцин в больницу, победа Зюганова была бы обеспечена.

Пришлось прибегать к проверенным методам. Пресс-секретарь президента Медведев громкоплатно заявил, что у шефа “сел голос в связи с многочисленными публичными выступлениями”. Аналогичную сказку поведаль Черномырдин, Илюшин, Лебедь.

Ситуация была на грани фола.

Стопроцентно лежащий больной кантовался в резиденции, наспех переоборудованной в палату. Препараты, которые ему вводили, могли применяться только в стационарных условиях (например, фибринолитики, растворяющие тромбы).

“Что будет, если Дед помрет?” — в те дни этот вопрос задавали себе все кремлевские обитатели. Но, к счастью, Ельцин выкарабкался.

Еле живой, под вспышками фотокамер и светом софитов, он даже кинул дрожащей рукой бюллетень в урну.

Показанная по телевизору инаугурация привела в ужас всю страну. В верности народу клялся живой труп, новый Леонид Ильич.

Дальше тянуть было уже опасно. По прогнозам медиков, очередной инфаркт должен был случиться в ноябре. А потом...

“Либо Б.Н. умрет, либо использует единственный шанс”, — сказали ему и Семье. Пришлось соглашаться.

15 августа в Кардиоцентре Ельцину была сделана коронарография. Началась подготовка к операции.

(Правда, желая обезопасить себя, кое-кто из врачей предлагал провести операцию за рубежом. Но президент встал насмерть. “Только на родине”.)

Кардиохирург Ренат Акчурич справился с высокой миссией блестяще. Операция и реабилитационный период прошли на высшем уровне. На этот раз Ельцин в точности выполнял все рекомендации врачей. К Новому году он был уже здоров.

Настолько, насколько вообще может быть здоров старый, измученный болезнями человек...

Пьянству — бой

“Если бы Ельцин послушался врачей и согласился на операцию не в 96-м, а в 95-м, эффект был бы совершенно другим”, — сказал мне один из осведомленных медиков.

И непомерные нагрузки, и неумеренность в алкоголе, и недоленные инфаркты — все это никуда не исчезло. Не потому ли уже в январе 97-го президента свалил приступ пневмонии. Иммуитет был ослаблен.

Хотя операция и прошла превосходно, в 97-м Ельцина вновь начали мучить головные боли, боли в области сердца. Самочувствие ухудшалось.

Семья взбеленилась: “Как так! Для чего же делали операцию?” Доводы докторов, что президент переживает постоперационный (или посторакатомический) синдром, на них не действовали.

История повторялась. То и дело Ельцин прикладывался к рюмке. Правда, дозы стали меньше: если раньше он мог принять пол-литра, а то и больше, теперь ограничивался 200-300 граммами. Врачи самым строжайшим образом запрещали ему пить, но их не слушали.

Коржакова уже не было. Отбирать у Ельцина бутылку никто не осмеливался. Напротив, семья потвор-

ствовала слабости.

— У Татьяны ведь день рождения, — говорили родные и наливали Б.Н. праздничный бокал.

А утром осматривавшие его тора фиксировали признаки недостаточности в работе сердца.

Сегодня все остается по-прежнему. Алкоголь — неизменный спутник Бориса Николаевича...

Живой труп

Может ли президент по своему состоянию здоровья управлять государством? Или того хуже — выдвигаться на третий срок?

Эти вопросы я задавал многим знающим людям. Ответ был однозначным: НЕТ.

КПД Ельцина крайне низок. Больше 2-3 часов в день трудиться он не может. Все рассказы о “работе с документами на даче” — очередная “деза”. В Кремле ни для кого не секрет, что резиденция в Горках-9 давно уже превращена в филиал ЦКБ. С соответствующим оборудованием, бригадой врачей. А президент, чтобы снять боль, то и дело принимает котические препараты (промедол, баралгин, препараты анальгетического ряда).

Несерьезное отношение к своему здоровью, нагрузки, выпивка, возраст... Не в порядке сердечно-сосудистая система, налицо атеросклероз сосудов сердца и головного мозга.

Врачи подозревают, что шунты, наложенные ему 2 года назад, уже начали садиться. (Зачастую через несколько лет после операции проводится повторное шунтирование.)

А это значит, что в любую минуту Россия может остаться без своего первого и всенародно избранного.

Медики отлично знают: люди, перенесшие аорто-коронарное шунтирование, уходят из жизни внезапно. Такова практика.

Какой уж там третий срок...

Выходит, нет ничего странного в той позиции, которую занял сегодня Ельцин. В его заверениях “никакого обвала не будет”, “ситуация под контролем президента”.

Скажите спасибо, что он вообще хоть что-то говорит. Спрашивал ведь Б.Н. уже после памятных событий июня 96-го: “Что-то Саша Коржаков давно не заходит?”, “Где Шамиль?”

И последнее

Вряд ли кто-то будет спорить, что Конституция — основной закон России и исполнять ее обязаны все, от Ельцина до бомжа.

Статья 92, п.2, гласит: “Президент Российской Федерации прекращает исполнение полномочий досрочно в случае его (...) стойкой неспособности по состоянию здоровья осуществлять принадлежащие ему полномочия”.

Вопросы есть?

Александр ХИНШТЕЙН.
(“МК”)

ПОКУПАТЕЛЮ НА ЗАМЕТКУ

Вы пришли в магазин за покупкой, но, увидев перед собой множество пакетов, коробок, бутылок, банок, упаковок с продуктами, совершить покупку затрудняетесь.

В Законе РФ "О защите прав потребителей" есть специальная статья - "Право потребителя на информацию". Понятно, что на упаковке, какой бы по размеру она ни была, всего не напишешь. На помощь приходят символы. Каждый из них несет определенную информацию о товаре. Все символы, которые встречаются на упаковках товаров и на самих товарах, можно определить в четыре группы:

- указывающие на экологическую безопасность товара;
- подтверждающие соответствие стандартам качества и безопасности;
- рассказывающие о составе продукта;
- информация о правилах пользования товаром.

Кроме того, на продуктах питания, лекарствах и парфюмерно-косметических товарах обязательно должны быть указаны сроки годности (в течение которого можно использовать товар).

Сегодня поговорим об экологических символах

Во многом здоровье людей зависит от чистоты окружающей среды. Поэтому понятно желание человека приобретать экологически чистые продукты. Вот тут-то и необходимо умение читать знаки на упаковке.

Знак (рис. 1) означает, что это экологически чистый продукт. Этот знак под названием "Голубой Ангел" впервые появился в Германии в 1988 году. Центральная его фигура заимствована из эмблемы программы



Рис. 1

ООН по окружающей среде. Сегодня этим знаком отмечено более 500 изделий, выпускаемых в Германии. К сожалению, они редко появляются на нашем потребительском рынке.

А вот товар со знаком "Зеленая точка" (рис. 2) - частые гости на российском рынке. Этот знак означает, что производство данного продукта экологически чистое, а отходы подлежат вторичной обработке. Но, к сожалению, в России отходы не собираются и не перерабатываются.



Рис. 2

О ТОВАРЕ РАССКАЖЕТ УПАКОВКА

Аналогичное значение имеет знак "ресайклинга" (рис. 3а). Он встречается на упаковке изделий, изготовленных в США, Великобритании, Скандинавских странах. Им обозначают как предметы, поддающиеся переработке, так и те, что уже получены из вторичного сырья: тазы, банки, бутылки из полимеров.



Рис. 3а

Знак (рис. 3б) можно расшифровать как "Не сорите!". На товарах, произведенных в России, уже начинает встречаться надпись "Подлежит сдаче". Но пока не в каждом городе можно сдать подобную пустую тару.



Рис. 3б

В 1985 году была принята Венская Конвенция "Об охране озонового слоя". Одной из причин разрушения озонового слоя являются разрушающе действующие вещества, содержащиеся в различных аэрозолях, а также в холодильниках.

Страны, подписавшие Конвенцию, решили сократить выпуск аппаратов (холодильников, компрессоров и других механизмов), в которых используются подобные вещества. С тех пор экологически чистые приборы маркируются знаком, изображенным на рис. 4. Однако не стоит забывать, что, не разрушая озонового слоя, подобные товары могут наносить ущерб окружающей среде другими способами.



Рис. 4

Изображение кролика (рис. 5) означает, что продукт не был опробован на животных.



Рис. 5

Наряду с международными знаками некоторые фирмы создают собственные знаки экологической чистоты (рис. 6, 7).



Рис. 6

В следующей публикации будут даны разъяснения по стандартам качества и безопасности.



Рис. 7

Внимание! Информация для заинтересованных лиц

В целях обеспечения на территории области соблюдения прав потребителей в части сроков предъявления требований в отношении недостатков сезонных товаров, исходя из климатических условий места нахождения потребителей, губернатором Иркутской области принято постановление от 07.09.98 г. № 554-П "О сроках наступления сезонов года".

В частности, для южных и центральных городов области (соответственно и для г.Ангарска) сроки установлены:

зимний	с 14 октября;
весенний	с 10 апреля;
летний	с 20 мая;
осенний	с 5 сентября.

Л.ТРЕПЫШКО,
начальник отдела
защиты прав потребителей.



САМЫЕ популярные журналы и газеты

ПО ОЧЕНЬ НИЗКИМ ЦЕНАМ!

"Бурда - шить легко и быстро" - 20 руб., "Бурда" №1 - 20 руб., №9 - 27 руб. 50 коп., "Зарулем" - 22 руб., "Кар" - 19 руб., "Космополитен" №9 - 28 руб., "Бумеранг" - 6 руб., "Лиза" - 7 руб., "Домашний очаг" №9 - 19 руб., "Архимед" - 17 руб. 50 коп., "Мастер ружье" - 27 руб., "YES" - 18 руб., "Эль" - 24 руб., "Базар" - 21 руб., "Золушка вяжет" - 10 руб., "Сабрина" - 14 руб., "Маленькая Диана" - 10 руб., "Приятного аппетита" №10 - 19 руб., "Ружье" - 15 руб.

"Время" (опт-50 коп., розница-1 руб.)

АиФ - "На даче", "Здоровье" - 1 руб. 80 коп., АиФ "Кот и пес" - 2 руб., "Фаворит" - 3 руб. 50 коп., "Автомаркет" - 3 руб., "Незримая сила" - 4 руб., "Семейный совет" - 2 руб., "Я молодой" - 2 руб. 30 коп., "Номер один" - 2 руб. 90 коп., "Спид-ИНФО" №9 - 7 руб. 70 коп., №10 - 13 руб., "Здоровье" - 2 руб., "Собеседник" - 3 руб. 10 коп., календари отрывные - 6 руб.

Доставка свежих выпусков на дом
всего за 1 руб.!

Редакция газеты "Время": ул.Ленина, 43.
Тел. 52-29-55.



СТРОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Недвижимость

Объект	Район	Площадь	Цена, тыс.руб.	Примечание
ОБЗОР РЫНКА НЕДВИЖИМОСТИ на 29 сентября				
1-комн.	15 м²	31.0	55.0	18.0/6.0 4/5 Б совм
2-комн.	6 м²	42.5	55.0	26.0/6.0 1/5 совм
2-комн.	207 кв.	43.9	55.0	27.9/8.6 1/5 совм
2-комн.	188 кв.	44.7	55.0	30.2/6.5 1/5 Т совм
2-комн.	33 кв.	47.5	70.0	27.1/7.0 1/2 разд кр.габ.
2-комн.	107 кв.	58.7	65.0	32.6/6.9 1/4 Т разд кр.габ
2-комн.	18 м²	51.5	100.0	33.0/9.0 5/5 Б разд ул.пл.
2-комн.	7 м²	53.7	100.0	33.6/9.0 4/9 25 Т разд ул.пл.
3-комн.	188 кв.	54.7	90.0	37.4/6.5 4/4 Б Т совм
3-комн.	22 м²	70.0	180.0	47.0/9.0 3/5 БЛ Т разд ул.пл.
3-комн.	55 кв.	60.0	90.0	42.3/6.5 1/2 разд кр.габ.
3-комн.	18 кв.	76.0	114.0	53.0/12.0 1/2 Т разд кр.габ.
4-комн.	13 м²	58.0	75.0	42.6/6.0 4/5 Б Т разд

КВАРТИРНОЕ АГЕНТСТВО "САКУРА"

ОБМЕН 54-05-25, 4-33-32
КУПЛЯ, ПРОДАЖА 4-37-82

Ангарская городская газета
Время
Ждем вас в пятницу с 7.30 утра
в редакции газеты (ул.Ленина, 43).
Справки по тел. 52-29-55. (10466)

приглашает
продавцов газет
для розничной
торговли

Время

Все виды
рекламных услуг!

ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ

— необходимый атрибут
успешного ведения дел.

- Евростандарт.
- Выбор цвета картона и тиснения по каталогу образцов.
- Быстрое и качественное исполнение

Рекламный отдел.
Тел./факс 52-31-19

Время

Все виды
рекламных услуг!

ПОДАРОК

В новом, 1999 г. каждый из
подписчиков получит от нашей редакции

оригинальный телефонный справочник

который станет вашим
незаменимым помощником
в решении бытовых проблем
и будет неустанно отвечать на вопросы.
Внимание рекламодателей:

Информация о вашем предприятии, фирме
в телефонном справочнике будет
прочитана и востребована
десятками тысяч
наших читателей!

Рекламный отдел газеты "Время"
Тел./факс 52-31-19



УСЛУГИ

Ремонт телевизоров
недорого, гарантия до 1 го-
да. Тел.: 6-96-33, 4-81-32.
(11204)

Ремонт телевизоров. Не-
дорого, гарантия. Тел. 3-45-
11. (11229)

Ремонт телевизоров, ви-
деоаппаратуры, д/у. Га-
рантия. Тел.: 55-32-38, 3-
14-83. (11130)

Ремонт телевизоров и
в/м. Гарантия. Тел. 510-
773. (11136)

Ремонт телевизоров. Не-
дорого, гарантия. Тел. 55-55-
60. (11230)

Репетитор англ. и
франц. языков. Тел. 51-15-
52 после 18 часов. (11315)

Изготовление балко-
ных и дачных рам. Тел. 54-
17-65. (11322)

Доставим песок, гра-
вий, шлак. Тел.: 54-74-84,
55-53-97. (11257)

Автоуслуги а/м ЗИЛ, ав-
тобус. Тел.: 6-32-54, 9-14-89.
(11295)

Перевозки а/м ГАЗ, ЗИЛ.
Услуги грузчиков. Тел.: 53-57-
40, 4-38-90, 55-37-54. (10835)

Перевозка грузов а/м
КамАЗ, самосвал (шлак, пе-
регонной, гравий). Тел. 55-10-
45. (11321)

Перевозки. Тел. 6-98-07.
(11294)

Перевозки. Тел. 9-17-
51. (11309)

Перевозки. Тел. 3-31-
17. (11308)

Перевозки. Тел. 54-06-
04. (11275)

Перевозки. Тел. 51-14-
46. (11225)

Перевозки. Тел. 53-54-
31. (11215)

Перевозки. Тел. 4-88-
82. (11274)

Перевозки. Тел. 54-00-
23. (11165)

Ремонт квартир. Тел. 9-
70-51. (11292)

Ремонт кв-р. Тел. 51-
07-17. (11298)

Ремонт кв-р. Тел. 9-18-
77. (11255)

КУПЛЮ

Срочно куплю 1-комнат-
ную квартиру недорого. Тел. 6-
64-05 в рабочее время.
(11313)

УТЕРИ

Утерянное пенсионное
удостоверение МВД №
23/10656 П на имя Бровкиной
М.П. считать недействитель-
ным. (11311)

Утерянный студенческий
билет № 960350 считать не-
действительным. (11262)

Утерянную печать ЧП
Мельников Андрей Михайло-
вич считать недействитель-
ной. (11254)

Утерянное св-во ЧП №
4835 от 18.11.94 г. на имя Но-
викова А.М. считать недейст-
вительным. (11278)

Утерянное свидетельство
ЧП № 3101 от 27.04.94 на имя
Вахабова Актама Рузиевича
считать недействительным.
(11306)

Утерянное свидетельство
ЧП № 3239 от 06.05.94 на имя
Вахабова Актама Рузиевича
считать недействительным.
(11305)

ШКОЛА МЕНЕДЖЕРОВ **БИЗНЕС-КУРС** (11170)
Как создать сплоченную команду профессионалов
 • Обучение • Семинары • Тренинги • Консалтинг
 6-18-08

ДК нефтехимиков
 Объявляется набор
в школу бального танца,
 возраст от 18 до 40 лет.
 Занятия по воскресеньям
 в танцевальном фойе.
 Начало в 18.00. Тел. 52-25-25. (11210)

ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
 ПРИЛАВКИ, ВИТРИНЫ,
 СТЕЛЛАЖИ, ГОРКИ, ВНУТРИ-
 МАГАЗИННЫЕ ПАВИЛЬОНЫ
 ПРОЕКТ, МОНТАЖ, КРЕДИТ
 м-н "Силуэт" 2 эт. Тел. 54-31-93, 4-03-30

ПОДПИШИСЬ на свою газету!

С 1 по 31 октября - льготная подписка!

Для наших подписчиков

- Совершенно невероятные сюрпризы:
 ежедневный розыгрыш подписных
 квитанций льготной подписки.

31 день - 31 приз!

Никто не выдержит сравнения!



- Для пенсионеров и инвалидов - 43 руб.
 - Для остальных подписчиков - 49 руб.
 - Для владельцев а/я (кроме пенсионеров и инвалидов) - 51 руб. 50 коп.
 - Для предприятий и организаций - 72 руб.
 - Без доставки (получать газету в редакции) - 38 руб.
- Подписку можно оформить на срок 1-6 месяцев.

Подписку оформляют во всех сберкассах, почтовых отделениях, ЖЭКах, в здании администрации города, а также в крупных магазинах:

"Универмаг", "Олимпиада", "Силуэт", "Октябрьский",
 "Юбилейный", "Юность", "Карлен", "Сказка",
 "Супермаркет", "Фея", "Ангарск-Азия", "Алекс" (р-н рынка),
 "Продукты" (278 кв-л), "Рябинушка" (7а мрн),
 "Колосок" (29 мрн), "Сибирячка", "Чиполлино" (6а мрн),
 "1000 мелочей", "Сибатом" (9 мрн), "Восход",
 "Анастасия", "Байкальский", "Витаминка", салон красоты (206 кв-л).

Подписка проводится общественными
 распространителями и почтальонами
 газеты "Время" (спрашивайте
 удостоверение с фотографией
 и круглой печатью редакции),
 а также работниками
 альтернативной службы доставки
 пенсий.

ДК нефтехимиков
 2 октября, пятница,
"Белый острог"
 (Юрий Матвеев - гитара,
 Артем Якушенко - скрипка)
 с программой
 "Лучшее и новое".
 Начало в 19.00. (11280)

Бурятский культурный центр
 4 октября в 14 часов
 приглашает пожилых людей
 в свою столовую "Туя"
 на чаепитие, где они смогут
 поделиться историей своей
 прожитой жизни и поговорить
 на время забыв о нынешней
 тяжелой жизни, послушать
 песни, посмотреть концерт
 художественной
 самодеятельности.
 Можно взять с собой на праздник и свое
 фирменное блюдо - лишним не будет. (11281)

Магазин
"Байкальский",
 расположенный в 278 кв-ле,
 приглашает
 к сотрудничеству
 на взаимовыгодных
 условиях предприятия всех
 форм собственности:
 - аренда торговых
 площадей;
 - прием товаров
 на реализацию.
 Дополнительная информация
 по тел.: 51-47-15, 51-47-02. (11203)

Магазин "Юбилейный",
 расположенный
 в 11 микрорайоне,
 сдает в аренду
торговые площади
 после евроремонта
 для торговли
 пром. товарами.
 Обращаться к директору,
 тел. 6-22-41. (11282)

Вниманию акционеров АО "ПЛАСТИК"!
 В отличие от всего прочего ценные бумаги должны приносить
 доход их владельцу. Ваши акции могут сделать это сейчас.
 Мы готовы подтвердить это на деле. **ПОСЛЕДНИЕ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ!**
 Фондовый Дом "Ангарский" ПОКУПАЕТ акции АО "Пластик",
 а также ПРЕДЛАГАЕТ акции АО Компания "РУСИЯ Петролеум"
 Адрес: г.Ангарск, ул.К.Маркса, 25, 3 этаж (вход со двора). Телефоны: 52-61-90, 52-61-93. (11327)

☉А/м "Опель-Аскона" 1989
 г.вып. Тел. 6-24-67. (11259)
 ☉Кап.гараж (9х7, ворота -
 3,30х3, тепло, тех.этаж, свет).
 Тел.поср. 6-49-80. (11261)

В с/о "Хвойное"
 требуется сторож.
 Тел. 52-57-87 после 19 часов. (11333)

Возьму 50 тыс. рублей
 под проценты.
 Залог имеется. Тел. 6-12-98. (11258)

ПРОДАЮ
 ☉А/м "Тойота-Королла"
 1989 г.вып., в аварийном со-
 стоянии. Дешево. Тел.: 7-53-
 59, 56-11-23. (11272)

☉Комнату в "квартале".
 Тел. 54-06-28. (11268)
 ☉А/м "Марк-II" (на ходу)
 1983 г.вып. или меняю на ВАЗ-
 08, 09 (возможен не исп.двиг.).
 Адрес: 7а мрн-3-260. (11260)

☉Унитазы-компакт по цене
 завода с доставкой. Тел.
 51-08-49. (11256)

☉Брус. Недорого. Тел. 54-
 70-05. (11344)

Реализуем с доставкой на дом
САХАР (Россия)
МУКА (Алтай, в/сорт, 1 сорт)
 Тел.: 53-28-40. (9527)

Реализуем с доставкой на дом
САХАР (Россия)
МУКА (Алтай, в/сорт, 1 сорт)
 Тел.: 55-40-52 (9528)

Реализуем с доставкой на дом
САХАР-ПЕСОК,
МУКУ
 высший сорт (Алтай, Рубцовск)
 1 сорт (Алтай)
 Тел.: 6-38-04 (11077)



РЕДАКТОР О.Н.Тюменев.

Адрес редакции:
 665830, г.Ангарск,
 ул.Ленина, 43.
 e-mail: vrem@irmail.ru

Время
 АНГАРСКАЯ
 ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

редактор 52-25-46, зам.редактора 52-23-17, отв.секретарь 52-32-17, обозреватели: по общественно-политическим вопросам 52-36-04, по вопросам коммунального хозяйства и строительства 52-36-04, по социальным проблемам 52-23-17, по экономическим вопросам и экологии 52-23-17, "Нам-16" 52-37-90, репортер, фотокорреспондент 52-26-58, отдел рекламы и объявлений 52-31-19, отдел доставки 52-29-55.

• Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя. • Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
 • Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отпечатано в типографии АО НПО «ОБЛАШИНФОРМ», г.Иркутск, ул. Советская 109, «б»,
 Зак. № 1310. Время сдачи в печать 10⁰⁰ час.

Ответственный корректор А.Редькова.
 Дежурный по выпуску номера А.Деревцов.

Тираж 25.200 экз.

Учредитель: журналистский коллектив городской газеты «ВРЕМЯ». Свидетельство о регистрации № И-0137.