

СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

25 октября 1995 года
СРЕДА

№161 (10185)

газеты

ВРЕМЯ

ВРЕМЯ

Деловая газета
для детей и молодежи

шестнадцать

Жизнь
кумиров

НАМ
шестнадцать

стр.2

Предки
и детки

НАМ
шестнадцать

стр.2

Люби,
но...

НАМ
шестнадцать

стр.3

Веселая
игротека

НАМ
шестнадцать

стр.4

Очаровашки...

НАМ
шестнадцать

стр.4

Вместе весело шагать...

ИМ МОРЕ ПО КОЛЕНУ И ГОРЫ ПО ПЛЕЧУ

В июле 1995 года состоялся III этап Всероссийской детской научно-практической экспедиции «Байкальское кольцо, XXI век». Район проведения — Северобайкальский район, Баргузинский заповедник.

В состав экспедиции вошло 170 участников и 35 руководителей из Москвы, С.-Петербурга, Волгограда, Омска, Екатеринбурга, 18 районов Иркутской области.

Своими воспоминаниями об экспедиции делится участница отряда девочек Анастасия Проща-лыгина, ученица школы № 35.

Наш отряд в составе 19 человек 11 июля прибыл в бухту Богучанская. Через весь Байкал мы плыли на теплоходе «Комета». Около 12 часов мы имели возможность любоваться красотами жемчужины Сибири. Легкий ветерок, синее небо, прозрачная вода — что может быть лучше!

В отряде все были возбуждены ожиданием приключений и поиска чего-то неизведанного. Приплыв на базу, поужинали, установили палатки и легли спать. В эту ночь многим снились удивительные сны о самом очаровательном и таинственном озере Байкал.

14 июля, встав с восходом солнца, отправились навстречу новым препятствиям и приключениям. Путь был долог — сначала на грузовой машине, затем на теплоходе, и только к часу ночи отряд добрался до мыса Котельниковского. Все были уставшими и вымотанными, но никто не жаловался, оставшиеся силы были брошены на установку палаток.

Наутро, выйдя из своих убежищ, мы были поражены. Слева от лагеря сопки, лучи восходящего солнца весело поигрывали на макушках сосен-великанов. А справа каменистый берег мыса поража́л своей могучестью. За три дня, проведенные в этом лагере, ребята облазили весь мыс. Находили редкие растения, удивительные камни, пили чистую как слеза байкальскую воду. Вечером, сидя у костра, слушали забавные байки инструкторов.

За день до ухода из лагеря наши сильные парнишки отнесли продукты к ручью Пешеходный и вернулись обратно. Путь в 30 километров они преодолели всего за один день.

17 июля в 10 часов утра, плотно позавтракав, отряд отправился в путь. Цель маршрута — ручей Водопадный. Первый ночной привал пришлось сделать на берегу горной порожистой реки Куркулы. Разбив перевалочный лагерь, мы любовались бурными водами Кур-

кулы. Прозрачная вода, ударяясь об острые подводные камни, разлеталась мелкими серебристыми изумрудами. Никогда мне не пришлось видеть такой красоты.

На следующее утро, оставив часть продуктов, отправились дальше. Тропа местами была завалена буреломами, иногда обрывалась каменистыми осыпями, но мы упорно двигались вперед. Надо отдать должное мальчишкам, они тащили на себе самую тяжелую поклажу и еще успевали помогать девочкам пробираться по неприветливым сибирским «джунглям».

К вечеру мы поняли, что до цели нам сегодня не добраться. Все от усталости валилось с ног. Пришлось заночевать на каменистом острове, где, кроме камней и ивы, ничего не было, но, несмотря на неудобную обстановку, мы очень быстро уснули. Только к обеду следующего дня добрались до ручья Водопадный. Место остановки было очень красивым, нет, даже не красивым, а величественным. Горы-великаны излучали силу и могущество. У нас была прекрасная возможность полюбоваться горой Черского. Это самая высокая отметка на Байкале.

Наш отряд для экспедиции был первопроходцем. По нашим следам и тропам шло несколько отрядов. То, что мы были пионерами, очень радовало и поднимало нас в собственных глазах. Мы гордились тем, что сами варили пищу на костре, устанавливали палатки. Не раз приходилось преодолевать небольшие речки по бревну и вброд. Наверное, многие родители ужаснутся, прочитав мои заметки. «Ка-



ким испытаниям подвергли детей», — скажут они. Да нет же! Нам не было страшно. С нами шли умелые, опытные руководители. А с усталостью мы боролись шутками, песнями и здоровым сном на чистом воздухе. Кстати, впервые в жизни я дышала и не могла надыхаться. Я бы сказала, что воздух был вкус-



ным. Вы когда-нибудь видели водопад? А два? Зрелище, скажу вам, потрясающее. Именно там мы собирали образцы каменных пород. Все ребята бережно относились к растениям и даже к камням. Как-то рука не поднималась сделать матушке природе больно, нарушить музыку леса и гармонии. Но, видно, что-то мы сделали все-таки не так, и небеса, прогневавшись на нас, послали дождь. Всю ночь лило как из ведра.

Утром мокрые, но веселые мы стали сушиться. Приведя в порядок палатки и спальники, вновь отправились на ручей Пешеходный. По дороге редко где можно было увидеть траву и цветы, все мхи да лишайники.

Дойдя до реки Пешеходной и обойдя небольшой перевал, заночевали на болоте. Всю ночь комары и гнус не давали покоя. Наутро, проснувшись, не узнали друг друга: лица сильно пострадали от укусов.

Последующие 7 дней перебирались через реку Горемыка, любовались озерами Круглое и Рыбное. Мальчики ловили в озерах горного хариуса, а хариус в этих озерах водится большой — от 15 до 20 сантиметров, и для нас это была самая вкусная рыба.

Не обошлось, конечно, без трудностей. Через реку

пришлось перебираться по затору. Последними шли мальчики, они несли наши рюкзаки. Туго им пришлось, ведь переход они делали уже в темноте, с фонариками в руках.

26 июля отряд после тяжелых испытаний прибыл на «мату» (так мы называли основную базу), где собрались все отряды экспедиции. Нас встретили радостными криками: «Ура, геологи прибыли!» Установив палатки и немного отдохнув, мы рассказывали своим новым друзьям о наших приключениях.

28 и 29 июля прошло много разных соревнований. Перетягивали канаты, на скорость устанавливали палатки и разжигали костры и многое, многое другое. Вечером на линейке закрытия были названы победители, их наградили памятными подарками, а потом у костра отряды показывали свои концертные номера.

Немного повеселившись, разошлись к своим маленьким кострам. Где-то пели песни, где-то смеялись. Те, кто хотел побыть в одиночестве, уходили на мыс или на берег. В это время наш отряд отмечал дни рождения двух ребят. Лакомься тортом, мы пели песни под гитару и веселились.

А поздно вечером прозвучал призыв собираться домой. Отряды собрали палатки, лодки, продукты и, прибрав мусор на месте своих стоянок, отправились к пристани в Северобайкальск. По пути домой, стоя на корме теплохода «Комета», я не знала, радоваться мне или грустить. Вспоминала маршрут и дни, проведенные на базе, жалея, что на экспедицию было отдано так мало времени.

В байкальском порту нас поджидал огромный теплоход «Баргузин-II», на нем мы и доплыли до Иркутска, а в 2 часа ночи уже были в родном Ангарске. Для родителей наш приезд оказался неожиданным, но радостным. Еще долго мы рассказывали им о своих приключениях, удивляли и даже немного пугали своими рассказами.

Думаю, ни один из побывавших в сибирских «джунглях» не сможет забыть третий этап детской научно-практической экспедиции «Байкальское кольцо, XXI век».

Фото Л.ЗУБКОВОЙ.

У МЕДВЕДЯ ВО БОРУ...

В школе N 25 прошла экологическая игра «Цветик-семицветик» для 2-3 классов. Участники поучаствовали по различным лесным станциям вместе со сказочными героями. Оказалось, и в 8-9 лет ребята знают, какие грибы и ягоды съедобные, а какие ядовитые, какие растения являются лекарственными, а какие служат красоте.

ЦИРК, ДА И ТОЛЬКО

В школе N 25 прошло цирковое представление. Артисты московского цирка показывали ребятам фокусы, поражали своим умением жонглировать и многое, многое другое.

Актывый зал был наполнен до отказа, несмотря на немалую цену билета — 7 тысяч рублей.

Я САМ ПОСТРОЮ ГОРОД... «ЧИСТЫЙ»

В школе N 20 для 6-7 классов состоялась экологическая игра. Ребята соревновались в проектировке экологически чистого города, «путешествовали» по следам экологических катастроф, проявили фантазию в создании природоохранительного знака.

И. ВАСИЛЬВА.

**КОГДА ЗВЕЗДЫ
БЫЛИ
МАЛЕНЬКИМИ...**

Жизнь кумиров

Сильвестр Сталлоне:

«Не буду врать: детство у меня было отвратительным. Даже родился я с трудом, меня тянули щипцами и повредили лицевой нерв. Поэтому у меня долгое время вместо улыбки была кривая ухмылка, что другим ребятам очень не нравилось. Отец был у меня очень жестоким, он руководствовался принципом: «Не возникай!», я и не возникал. Даже со спортом не везло - я был круглым двоечником и в спортивные команды меня не принимали. Но когда мне исполнилось одиннадцать, мама развелась с отцом и отдала меня в дорогую частную школу Деверо для проблемных ребят. И все пошло по-другому: учителя старались развивать наклонности ребят, а я начал преуспевать в спорте, научился улыбаться, участвовал в спектаклях и пробовал сам ставить пьесы. И их ставили в школьном театре. Если бы не мама, школа Деверо, спорт и пьесы, я бы уже кончил дни свои на «электрическом» стуле».



Уитни Хьюстон:

«Я неизбежно должна была стать певицей, потому что выросла в окружении великих певцов. Моя мама - Сисси Хьюстон, двоюродная сестра - Дайтон Уорвик, самая близкая подруга мамы - «тетя Ри» - Арета Фрэнклин...

Мое первое выступление состоялось в баптистской церкви в Нью-Джерси. Мне было 6 лет, и я пела госпел «Веди меня, о великий Иегова». Мама руководила хором в этой церкви, и поэтому мои корни - в госпелах, чему я очень рада. Многие удивляются, почему мы, американцы, так рано проникаем в суть блюзов, спиричуэлз - европейским певцам требуется куда больше времени, если им вообще это удается. Да потому, что мы с детства начинаем петь все это в церквях! Церковный хор - куда лучшая школа, чем даже Джульерд - знаменитая нью-йоркская консерватория. И только подумать, что мама мечтала, чтобы я стала учительницей или врачом».



Джон Леннон:

О Джоне Ленноне рассказывает друг детства Пит Шоттон:

«О том, что Джон в детстве был далеко не сахар, знают многие. Но мало кто знает, что он с детства был Великим Другом, а людей, способных на дружбу, не так уж много. Когда нам было по семь лет, мы с ним решили стать кровными братьями. Джон приволок кухонный нож, но надрезать руки нам так и не удалось - нож был ужасно тупой. «Ну и черт с ним!» - объявил Джон. - Считай, что мы и так «братья по крови»».

Жизнь сводила и разводила нас, он стал тем, кем он стал, а я был владельцем малюсенького кафе, сидел по уши в долгах. Мы встретились с ним снова случайно, на улице. Джон понял, как идут у меня дела и принес на Рождественский праздник подарок - конверт с пятьюдесятью фунтами. По тем временам это было как нынешние пятьсот, огромные деньги для меня. А потом он купил для меня универсальный магазин - считалось, что он его совладелец, но Джон и знать не хотел, что в нем творилось...»

С праздником, лицей!

19 октября — День лица. Этот праздник пришел к нам из того, первого, Пушкинского лицея и стал вдруг своим, близким, родным.

В этот день обычно отменяются все занятия, лицей собирается в театральном зале ДК нефтехимиков.

Что происходит здесь, описать трудно, почти невозможно. Это нужно видеть, в этом надо участвовать. Представьте себе длящийся несколько часов капустник или КВН, или театральные спектакли, в котором актер ты сам или окружающие, ребята, преподаватели. Изображаемые картины сменяют одна другую. Больше всего, конечно, достается администрации и преподавателям. В каком только виде они не предстают! В свое время первый директор лицея Виктор Прокопьевич Симаков, сидя в зале, обычно ехидно посмеивался над собой и вслух подсчитывал:

— Так, седьмой Прокопич появился. Что, может, персональный конкурс проведем на лучшее вхождение в образ?

Интересно наблюдать в такие моменты за залом. Зал живет, от души хохочет, болует за своих и готов на все: петь, танцевать (не умея), читать стихи, превращаться в артиста или тележурналиста.

Времени не замечает никто. На этом же празднике происходит ставшее уже традиционным посвящение в лицеисты. Это уже ритуал. Его ждут, к нему готовятся. И счастливые первокурсники становятся лицеистами.

А праздник продолжается. Обычно приходит много гостей, бывших выпускников и просто друзей. А это так здорово — общаться с друзьями.

Потом — веселая дискотека.

В итоге замечает, что как глоток чистого воздуха глотнул.

Виват, лицей!
Мы будем любить тебя всегда!
И признаюсь, мне во сто крат милее
Младых повес счастливая семья,
Где ум кипит, где в мыслях волея,
Где спорю вслух, где чувствую сильнее,
И где мы все прекрасные друзья!

**Оксана ШЛЯХОВА,
3-й курс гуманитарного отделения,
Пресс-центр гуманитарного лицея.**

Предки и детки

КТО ВИНОВАТ?

Проблема взаимопонимания между детьми и родителями существовала не только во времена Тургенева, она не утратила своей актуальности и сейчас, обнаруживая все новые формы. Компромисс в этом конфликте не просто неприемлем, он принципиально невозможен, иначе в чем же проблема? А так: отцы и дети — разный возраст, разные взгляды, разные интересы, все разное, только семья почему-то одна.

Весь спор рождается из двух противоположностей — способности все усложнить у детей и простого житейского опыта у родителей. Когда ребенок говорит: «Я люблю», — родители отвечают: «Это пройдет», — и нудно и долго вспоминают учебу, на что сын или дочь просит оставить его в покое. И так повторяется из года в год в разных семьях, в разной степени, но почти одинаково по содержанию. А вот в чем это «почти», я решила выяснить у ребят 14-16 лет.

Оказалось, что проблем на самом деле очень много, и точек столкновения с представителями старшего поколения не меньше.

Катя, 16 лет:

— Когда я сказала родителям, что не пойду в 10-й класс, а поступлю в училище вместе с подругой, они закатили мне ужасный скандал. Кричали, что я дура, что потом об этом очень пожалею. Но я все равно сделала по-своему, и теперь они портят мне жизнь ежедневными уговорами.

Света, 14 лет:

— Я дружила с парнем, потом он нашел себе другую девушку. Я очень переживала, целыми днями ревела. А родители смеялись надо мной и говорили, что все ерунда, и скоро я сама буду вспоминать свои слезы со смехом. За это я их ненавижу. Они думают, что я глупая девочка, что у меня все несерьезно. Пыталась объяснить маме, как люблю этого парня, но она мне ответила: «Забудь его и иди учить уроки».

Саша, 16 лет:

— Родители не одобряют моих друзей. Кого бы ни привел домой, им не нравятся. Начинать орать. А мне по фиг, с кем хочу, с кем дружу. Не правятся, пусть не смотрят.

Как вы могли заметить, конфликты между родителями и детьми возникают по разным причинам. Я не встретила ни одного человека, кто сказал бы, что в его семье царит мир и покой и все друг друга понимают. Может, причина кроется в том, что дети сейчас несговорчивые. А может, родители стали еще более занятыми и озабоченными бытом? Но стоит только кому-то сделать шаг навстречу, и все становится проще? Своим откровением вызвать

другого на откровение, и общий язык будет найден?

А может, взаимопонимание — это просто нежелание понять своих родителей, увидеть в их опеке не попытку навязать свое мнение, а проявление родительской любви. И именно она причина желаний оградить своего ребенка от всех бед, проблем, ошибок, видеть его всегда рядом с собой. Хотя в жизни чаще это оказывается невозможным.

Значит, вся проблема в том, что, любя друг друга, мы понимаем эту любовь по-разному, каждый по-своему? Боязнь родителей потерять своего ребенка воспринимается нами как угроза нашей самостоятельности, и мы изо всех сил стараемся защитить свою независимость. А наши родители видят в этом проявление простого упрямства.

Неужели проблема неразрешима? И ответ на вопрос, кто прав, кто виноват, никогда не может быть найден?

Нам очень интересно будет узнать, как у вас складываются отношения с родителями. А вдруг вы нашли в этом споре компромисс?

И. ШВЛЯКОВА.

**БЫЛИ И НЕБЫЛИЦЫ
О СКАУТАХ**

Что мы знаем о скаутах? Наверное, немного, ведь скаутское движение в России существует не так уж давно. Так уж получилось, что информация о скаутах, почерпнутая из старой литературы, мягко скажем, далека от истины, а публикаций в российской прессе о скаутах очень мало.

Больше узнают о зарубежных странах, о девчонках и мальчишках, живущих там. Стремление к познанию чего-то нового, к изучению зарубежной культуры так естественно для скаутов.

Бытует мнение, что скауты — религиозная организация. Это ошибка. У скаутов три дороги — дорога к себе, дорога к людям и дорога к Богу. Для них Бог — это, в первую очередь, духовность. Большая часть этих ребят далека от религии, но если кто-то сам решит искать дорогу к храму, ему оказыва-

ется моральная поддержка.

За два года ангарские скауты сделали много полезного и интересного. Принимали участие в программах скаутского движения городов Иркутска, Санкт-Петербурга, Новосибирска и Омска, городов Урала. Изучали байкальские пещеры. Участвовали в сплавах по Ладоге и горным рекам Урала. Не забыли ребята и побережье Китая, все свои силы они бросили на экологическую очистку родной реки.

Мне кажется, подобные акции необходимо всячески поддерживать. Ведь все мы устали от повседневно хамства и бескультуры. Скаутское движение борется с этими пороками.

Однажды услышала, что скауты — это тайная организация. Вовсе нет, хотя найти их и не просто. Дело в том, что скаутов пока еще очень мало и собственных помещений пока они не имеют. Обычно они размещаются в свободных, не пригодных для занятий помещениях при школах и детских клубах. Но все же существует штаб-квартира скаутской организации, координирующая деятельность отрядов города, расположена она в 189-м квартале, в школе N 23. В отряды скаутов могут прийти все желающие ребята, но для того чтобы стать скаутом, необходимо пройти испытательный срок. Он не каждому посилен. Но не это главное. Важно то, что скаутское движение дает возможность всем детям раскрыть свои возможности, помогает найти свое «я» и учит любить Родину, какой бы она ни была.

Е. ВОЛКОВА.

Многие считают, что скауты — это фашисты. Кстати, это можно было услышать на параде Победы 9 мая от некоторых ветеранов Ангарска. Думаю, им неизвестно, что скауты — это самая крупная детская организация в мире, существующая в 150 странах. За 88 лет существования скаутизма он был запрещен только в фашистской Германии и СССР.

В Ангарске скаутское движение родилось 1 июня 1993 года. Много было трудностей в создании организации. За два года из небольшого отряда «Витязь», насчитывавшего 9 человек, выросло огромное объединение, состоящее из 5 групп, в которых занимается постоянно около 100 детей и подростков из школ, лицея и училищ.

Чем же занимаются ангарские скауты?

Не солгу, если скажу, что жизнь у них интересная и необычная. Они проходят нелегкую школу скаутизма. В различных экологических акциях, сплавах, горных походах, на соревнованиях и в выездных таежных лагерях ребята учатся наблюдать и изучать мир, готовить пищу на костре, выживать в экстремальных ситуациях. Все те ребята, кто прошел школу скаутов, знают, как найти дорогу в лесу по карте, как не замерзнуть в морозы, остаться сухим в дождливую погоду и многое, многое другое. А самое главное, в лагерях и на занятиях они находят путь к настоящей дружбе и верности, дисциплине и честности.

Скауты очень часто встречаются с друзьями из Америки, Канады, Англии и других стран. Встречи проходят в теплой, дружеской атмосфере. Благодаря этим встречам ребята

ЛЮБИТЬ ЛЮБИ,

ДА СЕБЯ БЕРЕГИ!



Фото Л.ЗУБКОВОЙ

Я попала в беду, и никто не хочет помочь. Мне 16 лет и я уже жду ребенка. Вадим, узнав про это, бросил меня, сказав напоследок: «Если узнают мои родители, тебе не поздоровится». А моя мама гонит меня из дому, говорит, что выродков в семье не надо. Я в отчаянии и не знаю, куда податься...»

Строки из письма.

Девушка, написавшая в редакцию, к сожалению, не единственная, покинутая парнем в самую трудную минуту. Нравы нынче свободные, молодые безрассудно бросаются во взрослую интимную жизнь, не думая о последствиях. Забеременев, юная девушка встает перед выбором, рожать или делать аборт. И какое бы она решение ни приняла, ее, увы, ждут разочарования и трудности.

Тем девушкам, которые решаются на аборт, следует знать, что последствия могут быть очень трагичными, ведь организм в 16-17 лет не достиг своей зрелости. Начинается с воспалительного процесса, а заканчивается самым ужасным - бесплодием, обычно трудно поддающимся лечению.

За одну ошибку порой приходится расплачиваться всю жизнь. К сожалению, не многие это понимают. Только за последние три месяца через эту неприятную процедуру прошли 33 девочки, причем до 16 лет.

Те девушки, которые решаются все же родить ребенка, тоже не много выгадывают. Во-первых, завести ребенка стоит сегодня не дешево.

Во-вторых, в 16-17 лет сознание девочки еще не подготовлено к тому, чтобы стать матерью. Еще охота побегать с ровесниками на дискотеки, «потрещать» на скамейке с подружками. Семейные заботы, связанные с ребенком, сильно ранят девичью душу. Ведь по сути получается, что ребенок растит ребенка. В основном молодые мамы воспитывают своих детей без пап. А если и есть муж, то в 16-17 лет его вряд ли можно назвать отцом. Не каждый парень откажется ради своей семьи от друзей и гулянок. Семейные ссоры, возникшие на этой почве, как правило, в первую очередь отражаются на малыше.

В-третьих, физически девушки в 16-18 лет еще не подготовлены к родам. Нервная, костная, иммунные системы очень слабы в этом возрасте, есть риск, что малыш может родиться неполноценным. Может пострадать и юная мать. Да и в послеродовой период стирка пеленок и ночные кормления не под силу ослабевшей 16-летней девочке.

Так что, прежде чем обзаводиться ребенком, стоит подумать: «Не рано ли?»

Но думать вообще-то нужно до то-

го, как наступит беременность. И в этом должны принять участие родители. Запретить заниматься любовью подросткам невозможно, а вот сделать так, чтобы секс был безопасным, можно.

Во-первых, если вы, уважаемые родители, подозреваете, что ваше чадо вступило на ступень интимной жизни, не устраивайте по этому поводу бурных сцен. Сядьте, спокойно поговорите с ребенком. Расскажите, как вреден аборт для молодого организма. Постарайтесь объяснить, что семейная жизнь в 16-17 лет не принесет радости и счастья. Приведите примеры из жизни, думаю, что таких примеров у вас найдется очень много. Если вы беседуете с сыном, посоветуйте ему приобрести презервативы, для того чтобы уберечь себя от СПИДа и других венерических заболеваний.

К сожалению, не все родители относятся с пониманием к своим детям. Подростковый врач-гинеколог женской консультации Ольга Витальевна Чистякова рассказала о поведении некоторых родителей: «Не раз на моих глазах прямо в кабинете врача мамы избивали дочерей. Озлобленные, они кричали о том, что дочь опозорила семью. А ведь этого делать ни в коем случае нельзя. Девушка, брошенная парнем да еще «обласканная» родителями, может в отчаянии «наложить на себя руки». Именно мать должна протянуть руку помощи дочери. Я советую всем мамам, как только их дочери достигают детородного возраста, приводить их на консультацию к подростковому врачу-гинекологу. Только медик может рассказать девушке, как принимать контрацептивы, ведь большинство из них гормональные. Как поддерживать личную гигиену тела. Как избежать заболеваний. Слава богу, сегодня у нас есть возможность ставить нерожавшим девушкам спирали. Также хочу обратиться к учителям школ. Обязательно позвоните в женскую консультацию и закажите лекцию для своих учеников, которую с ними проведет опытный врач. Сегодня заболевание 15-16-летних вен. болезнями имеет огромные масштабы, а причина в том, что их никто не научил обращаться со своим телом».

Да, родители должны быть заинтересованы в счастье своих детей. Нужно очень внимательно наблюдать за ними, чтобы вовремя помочь. Именно помочь, а не бить и тем более выгонять из дому. Обычно девочки, находящиеся в «интересном положении», не знают, куда пойти со своей проблемой.

А в заключение хочу сказать: в октябре в женской консультации начнет действовать телефон доверия для тех, кто не знает, у кого спросить совета, для тех, кому нужна помощь. Может быть, этот простенький номер телефона 3-23-26 снизит количество абортов и малолетних семей.

Надеюсь, что так и будет.

Е.ВАСИЛЬЕВА.

Вопрос-совет

«У меня на лице и под волосатым покровом очень много жировиков. Отчего они возникают и что теперь мне с ними делать?»

С уважением Татьяна Л.»

Жировиками обычно называют подвижные внутрикожные уплотнения с четкими границами, с расширенной порой на поверхности кожи, откуда при надавливании выделяется густое пастообразное содержимое беловатого цвета. Как правило, образуются жировики на волосистой части головы, на лице, но могут появиться на любом участке кожи, кроме ладоней и подошв.

Продуктом жизнедеятельности клеток кисты является роговое вещество — кератин. Это мощный защитный барьер. Но, накапливаясь в замкнутом пространстве кисты, он уплотняется и в его массах откладываются соли кальция, придавая жировику плотность.

Еще одна разновидность внутрикожных уплотнений — липомы, безболезненные, тестоватой консистенции, без четко обозначенных границ. Возникают они в результате доброкачественного опухолевого роста жировой ткани.

Не пытайтесь удалить содержимое кист или липом самостоятельно! Это даст только временный эффект, поскольку клетки капсулы будут продолжать свою деятельность и через некоторое время полость заполнится вновь. Тем более что тонкая стенка кисты при достаточно энергичном надавливании может лопнуть, содержимое выйдет в окружающие ткани, и тогда может развиться воспалительный процесс, трудно поддающийся лечению.

Удалить жировик может только врач-косметолог или хирург, обязательно извлекая при этом капсулу.

Е.ВАСИЛЬЕВА.

С ЛЮБОВЬЮ О ШКОЛЕ СВОЕЙ

(В ДНИ ПРАЗДНОВАНИЯ 5-ЛЕТИЯ КОПИЛЕЦ ШКОЛЫ N 13)

Школа прекрасная. Каждый год к нам в школу приходят разные учителя, мы с ними знакомимся и получаем удовольствие от общения с ними. Мне все кажется, что я только вчера пришел в школу, а уже прошло 5 лет. Только в хорошей школе время летит незаметно. Ей 5 лет, но она молода и красива по-прежнему, будто открыли ее только вчера.

(Пушкарев Саша, 8б)

В школе хорошие учителя, добрые. А директор наш деловой и энергичный человек. Только у человека, который по-настоящему хозяин, будет такая школа. Кабинеты у нас шикарные и благоустроенные. В них как дома.

(Костина Алена, 6д)

Наша школа самая лучшая, некоторые ребята о такой только мечтают, а я в такой учусь. Наша школа мне понравилась с первого взгляда, так, как приходит первая любовь. Школе исполняется 5 лет, для меня это большая дата.

(Кочкин Рома, 8б)

Очень хорошие учителя, которые помогают нам проявить и укрепить наши знания.

(Патрина Рита, 6г)

Хотя ей исполняется 5 лет, она молода душой, в этом заслуга наших учителей.

(Афросимова Света, 6г)

Мне нравятся наши учителя тем, что они добрые, помогают нам учиться. Думаю, наши учителя самые лучшие, с ними очень легко общаться.

(Кириленко Рома, 8б)

P.S. Авторская лексика сохрानена.

Дайджест НАМ
шестнадцать

ПЕРНАТЫЕ СПАСАТЕЛИ

На вертолетах австралийской спасательной морской службы с некоторых пор, кроме людей, стоят на вахте... голуби. Их рабочее место — прозрачная полусфера под днищем вертолета. Дежурят они по трое, отделенные друг от друга металлическими перегородками, но так, чтобы иметь сектор обзора в 120 градусов. Птицы замечают на море людей, терпящих бедствие, и с помощью сигнального устройства извещают пилотов. Практика показывает, что голуби не только зорче, но и внимательнее людей.

КОГДА-ТО РАНЬШЕ...

В середине XVIII века во Франции вылупились цыплята из яиц, которые высидела не курица, а... хлебопекарная печь. А если заглянуть в более отдаленные времена? Еще до начала нашей эры в Египте строили из необожженного кирпича павильоны без окон и дверей, но с лазом наверху. В павильон закладывали от 40 до 80 тысяч яиц, разводили огонь... Добиться, чтобы яйца не остывали и не перегревались, было большим искусством. Им владели жители только одного семейства и передавали секрет по наследству. Но, оказывается, существует и природный инкубатор. Австралийские сорные куры не высидывают яиц, а закладывают их в теплые, гниющие листья. За тем, чтобы яйца не перегрелись, следит петух. Он то сдвигает листья в сторону, то, наоборот, накладывает их побольше.

ПЯТЬ ЛЕТ, КАК СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ

13 октября в ДК «Современник» политехнический лицей праздновал свое пятилетие. Приглашенным выпускникам лицея, представителям городской администрации, гостям из других школ был показан концерт «17 мгновений весны», в котором принимали участие все преподаватели и учащиеся лицея.

Представление получилось веселым и интересным. Политехнический лицей еще раз доказал, что его ученики мыслят не только математическими формулами, многие имеют и гуманитарные способности. Вот, к примеру, фрагмент характеристики на директора лицея Беркут Виктора Никитовича: «...в связях, порочащих его, не замечен. Посему в честь юбилея ему присвоено высокое звание «орел одноглавый» и мэром города он возведен в ранг «птицы высокого полета».

С поздравлениями и пожеланиями дальнейших успехов перед лиценстами выступила Мальцева И.И., она была представлена как «непримиримый и беспощадный борец с врагами народного образования». Много теплых слов в адрес преподавателей было сказано выпускниками лицея 1991-94 гг.

После концерта состоялся праздничный ужин и дискотека. Воспоминания о хорошем настроении, отмеченных в этот день занятиях в лицее и веселом празднике останутся у ребят на всю жизнь. А мне, глядя на их дружеские, открытые улыбки, тоже захотелось окунуться в лиценстскую среду и хотя бы на мгновение стать одной из лиценсток.

Е.ШЕВЛЯКОВА.



КОЖА ВСЕГО ДОРОЖЕ

«Красота спасет мир», — писал Ф.М.Достоевский. «Мне нравятся все женщины на свете», — поет Михаил Шулфутинский. «Нет некрасивых женщин, есть женщины неухоженные», — любят повторять косметологи. И в этом, бесспорно, есть своя истина. Красота — это не всегда дар природы, чаще она требует времени, умения и желаний.

Зная свои недостатки, можно уменьшить их, правильно подчеркнуть достоинства. Для этих целей существует огромное количество косметических средств, нужно только научиться выбирать и пользоваться ими соответственно своей внешности. Кое-что о косметике в помощь девушкам, желающим нравиться себе и окружающим, вы сможете узнать из нашей рубрики «Очаровашки». Мы надеемся, что своими советами поможем вам найти свой стиль и научиться выглядеть всегда красивой.

Итак, начнем. Оставим на полчаса все свои дела в покое, постараемся забыть о своих проблемах и сложностях. Просто сядем к зеркалу, посмотрим на себя со стороны и улыбнемся своей молодости. С этой улыбки и начнется наше преображение из обыкновенной себя в неповторимую очаровашку «я».

Для начала попытаемся разобраться, к какому типу относится ваша кожа лица. В зависимости от содержания влаги и естественной жировой смазки условно различают нормальную, сухую, жирную и комбинированную кожу.

Нормальная кожа — чистая, гладкая, она содержит достаточное количество влаги и жировой смазки.

Сухая кожа — нежная, тонкая и очень красивая, на ней почти не видно пор, однако при неправильном уходе она склонна к шелушению и раннему появлению мелких морщин.

Жирная кожа — толстая, грубая, блестящая. На ней часто появляются черные точки, воспалительные угри.

Комбинированная кожа характеризуется неравномерным распределением жировой смазки. Лоб, нос, подбородок чаще жирные, а щеки, веки, шея — сухие.

Теперь, если вы поняли, что с вашей кожей не все в порядке, нужно научиться правильно ухаживать за ней, чтобы улучшить ее внешний вид и подготовить к макияжу.

Для жирной кожи самое главное — ее регулярное очищение. Для умывания утром и вечером старайтесь

использовать кисломолочные продукты или овсяные хлопья. После умывания кожу протирайте лосьоном, заваркой чая, настоем календулы, шалфея, коры дуба, мать-и-мачехи. Жирной коже необходимы ежедневные увлажняющие и питательные кремы. Два раза в неделю рекомендуются отбеливающие и очищающие маски.

Белковая маска

1 белок взбейте до образования пены и, продолжая взбивать, добавьте небольшими порциями чайную ложку лимонного сока.

Творожно-медовая увлажняющая маска

2 столовых ложки творога, 1/2 чайной ложки жидкого меда и яйцо. Творог разотрите с медом, добавьте яйцо и взбейте. Маску снимите теплой, а затем лицо ополосните холодной водой.

Для сухой кожи важно регулярное питание и увлажнение. Утром сухую кожу лица и шеи очищайте жидким кремом, растительным маслом, туалетным молочком. Затем протирайте лицо тонизирующим настоем липового цвета, корня алтея, льняного семени. На влажную кожу нанесите крем. Вечером, после очищения, на кожу нанесите жирную питательную маску, содержащую витамины.

Питательная тонирующая маска

Разотрите 1 желток вместе с чайной ложкой предварительно измельченной в пудру лимонной корки и оставьте в закрытом сосуде. Через 15 минут добавьте к смеси 1 чайную ложку растительного масла и хорошо размешайте. Затем толстым слоем нанесите на кожу и оставьте до полного высыхания. Смойте маску водным настоем петрушки.

Медовая питательная и увлажняющая маска

Она подойдет тем, у кого кожа лица сильно шелушится.

Возьмите 100 граммов меда, 2 желтка, 100 граммов растительного масла, хорошо разотрите и слегка подогрейте. Накладывайте маску в несколько приемов с интервалом в 5-7 минут, а смывайте влажным тампоном, смоченным в отваре липы.

Научились? Теперь постарайтесь все хорошенько запомнить и регулярно применять наши советы перед зеркалом. В следующем номере мы вновь отвлекем вас ненадолго и расскажем, как с помощью макияжа можно придать вашему лицу необыкновенное очарование.

Е.ШЕВЛЯКОВА.

СЛУЖИТЕ, СЫГРАЕМ?

ДВЕ-НАДЦАТЬ УДАРОВ

Часы на башне отбивают шесть ударов тридцать секунд. А сколько времени часы будут отбивать двенадцать ударов? Что за глупость, скажешь. Если шесть ударов они отбивают тридцать секунд, двенадцать они будут отбивать шестьдесят. И считать-то нечего. Ой ли? А может, ты плохо посчитал, дружок?

ЦИФРОВАЯ ПИРАМИДА

Переложите шарик так, чтобы в новой пирамиде сумма цифр на каждой стороне была одинаковой.



НАЙДИ ПОСЛОВИЦУ

Дано двенадцать слов: РОК, ЛОМ, ЛИС, КОТ, ОСА, МОЛ, РОТ, БОК, ТОК, ЛИК, СОК, ЗОВ, ЛАЗ, СЫР, КОЛ, ЛОВ, БОР, ВОЛ. В каждом слове замените только одну букву, чтобы получилось новое слово. Если все будет сделано правильно (а вариантов может быть много), из новых букв сложится русская пословица.

ДЕВИЧЬЯ ХИТРОСТЬ (старинная задача)

Золотошья, взяв 20 девушек в учение, разместила их в восьми комнатах своего дома так, как показано на рисунке. По вечерам золотошья обходила весь дом и проверяла, чтобы в комнатах на каждой стороне его было по семь девушек. Однажды к девушкам в гости приехали четыре подружки и, заговорившись, остались у них ночевать, причем все 24 девушки разместились в комнатах на каждой стороне дома опять по семь девушек. На следующий день четыре девушки пошли провожать своих 4 подруг и дома не ночевали. Оставшиеся шестнадцать девушек разместились так, что опять вечером золотошья насчитала в комнатах с каждой стороны дома по семь девушек. Как разместились девушки по комнатам в двух последних случаях?



МУЗЫКАЛЬНЫЙ ДИЛЛЕКАЖЕ

Осень. Оппадают листья. Наступают холода, но любовь подростков к музыкальным звездам остается теплой, как горячий грелка

Я люблю Филиппа Киркорова. У него такая прическа красивая и волосы вьются - ну точно, как у моей бабушки. Она тоже красивая, только уже седая. А еще мне нравятся такие разные штучки у Филиппа на рукавах - у моей бабушки тоже такие на фартуке. А еще у Филиппа очень красивые туфли на высоких каблучках. А еще я хочу спросить: вы не знаете, почему он сережки в ушах не носит. Я думаю, ему бы сережки были к лицу. Я даже знаю, какие - в виде сердечек на длинной цепочке. Как у моей бабушки. И вообще Филипп похож на мою бабушку, только она брюк не носит, а все больше платья да юбки. Но все равно, Филипп Киркоров - душечка.

Вероника, 8 микрорайон.

Я раньше так любила Владимира Преснякова-младшего, так его уважала. Я писала ему письма, стихи... А он взял и женился на другой. Теперь все. Теперь я его не уважаю. Я ему писала, чтобы он развелся, бросил ее и ехал ко мне, сколько раз я его просила принять хоть какие-нибудь меры, а он - ничего. Ну так ладно же, пусть он знает: я его больше не люблю и вообще я люблю теперь другого, неженатого.

Соня Л.

Есть такая певица - Лайма Вайкуле, и весь наш клуб культуристов от нее тащится. Ну, конечно, фигура у нее наша - спортивная, а главное - фамилия интересная. Мы не знаем, что она означает и с чем ее едят, но она нам нравится. А недавно мы слышали новую песню Лаймы - про Гондурас. Мы не знаем, кто такой Гондурас, но, видно, нашу Лайму он чем-то обидел. Если ж она так чувственно о нем поет.

Нет, ребята, вы как хотите, но если мы еще хоть раз услышим про этот Гондурас, то поедем на разборки всем клубом.

Клуб культуристов «Солнышко».

Мой кот Васька очень любит Богдана Титомира. Как только тот появляется на экране телевизора, мой Васька начинает царапать когтями палас и орет, подлец, благим матом без продыху и просыпу, с устатку, не евши. Орет, пока соседи не сбегутся, и хватает их за пятки, особенно как услышит: «Делай, как я». Интересно знать, как относится к пяткам своих соседей сам Богдан Титомир.

Алена С., 18 квартал.

Раньше я был одинок, потому что некрасив. Тонкие ножки, да еще руки с этими самыми тонкими ногами дергаются. Я как кукла на нитках. Страдал я от этого. Девчонки дружить со мной не хотели, парни смеялись. Но тут появилась на эстраде Сергей Лемох из группы «Кар-мен». Жизнь моя круто изменилась. Я понял, что не одинок. Ведь Сергей тоже неполющенный, так же дергается, как я. И девчонки стали любить меня, говорят, что похож на солиста «Кар-мен». И парни зауважали.

Вадим, 29 мри.

Внимание! Внимание!

Литературный конкурс для детей и подростков продолжается

В редакцию уже пришло немало писем с рукописями. Многие из них очень интересны.

В ноябре будут определены победители. И для них спонсор конкурса АООТ «Сибирские узоры» приготовил оригинальные призы. Это не книги, это не игрушки. Это... Хотя, постойте, об этом вы узнаете, когда будут подведены итоги.

Для тех, кто только сегодня услышал о конкурсе, сообщаем, что условия можно прочитать в газете «Нам-16» за 5 октября.

Итак, ждем ваших писем!

Спонсор конкурса АО «Сибирские узоры». Тел. 2-24-13

ШКОЛЬНЫЕ ПРИБАВКИ

НОВОСТИ НАУКИ

Известный ученик Митыкин по рисункам на старинных амфорах установил, что любимой пищей древних греков была древняя гречка.

ТЕХНИКА СРЕДИ НАС

Некто Мишкин научился вести себя, как самый настоящий игральнй автомат. Он только в том случае играет на пианино одну минуту, если получает от родителей 100 рублей.

Учитель:

— Прекратите пересылать записки друг другу.

Ученик: — Это не записки. Это мы в карты играем.

Учитель: — О, тогда извините.

На уроке физики:

Учитель: — Что произойдет, если две грозовые тучи приблизятся одна к другой.

Ученик: — Произойдет короткое замыкание.

На уроке русского языка:

Учитель: — Кто такой стенографист?

Ученик: — Это тот, кто рисует картинку на стенах.

ШКОЛЬНЫЕ АНЕКДОТЫ

«Руки вверх», или Наша юридическая консультация

Внимание! Если у вас возникли какие-то проблемы, которые вы хотите решить законным путем, задавайте их нам. А наш юрист подробно и просто вам на них ответит. Всю необходимую юридическую информацию вы сможете получить из нашей рубрики «Руки вверх!»

Читайте, знайте и будьте уверены, что вас теперь никто не обидит, потому что с вами всегда газета «Нам — 16».

Редактор О.Н.ТЮМЕНЕВ.

Адрес редакции: 665830, г. Ангарск, ул. Ленина, 43.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор	2-25-46
зам. редактора	2-32-17
обозреватели:	
по общественно-политическим вопросам	2-23-17
по молодежным проблемам	2-36-04
по вопросам коммунального хозяйства и строительства	2-36-04
по социальным проблемам	2-23-17
по экономическим вопросам и экологии	2-23-17
репортер, фотокорреспондент	2-26-58
отдел рекламы и объявлений	2-31-19
отдел доставки	2-29-55

* Все справки по содержанию объявлений - у рекламодателя.
* Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
* Редакция работает с письмами по закону о средствах массовой информации - рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Ответственный корректор А. Редькова.
Ответственный за выпуск Е. Васильева.

Тираж 32.800 экз.
Ангарская городская типография.
Адрес: ул. Мира, 18