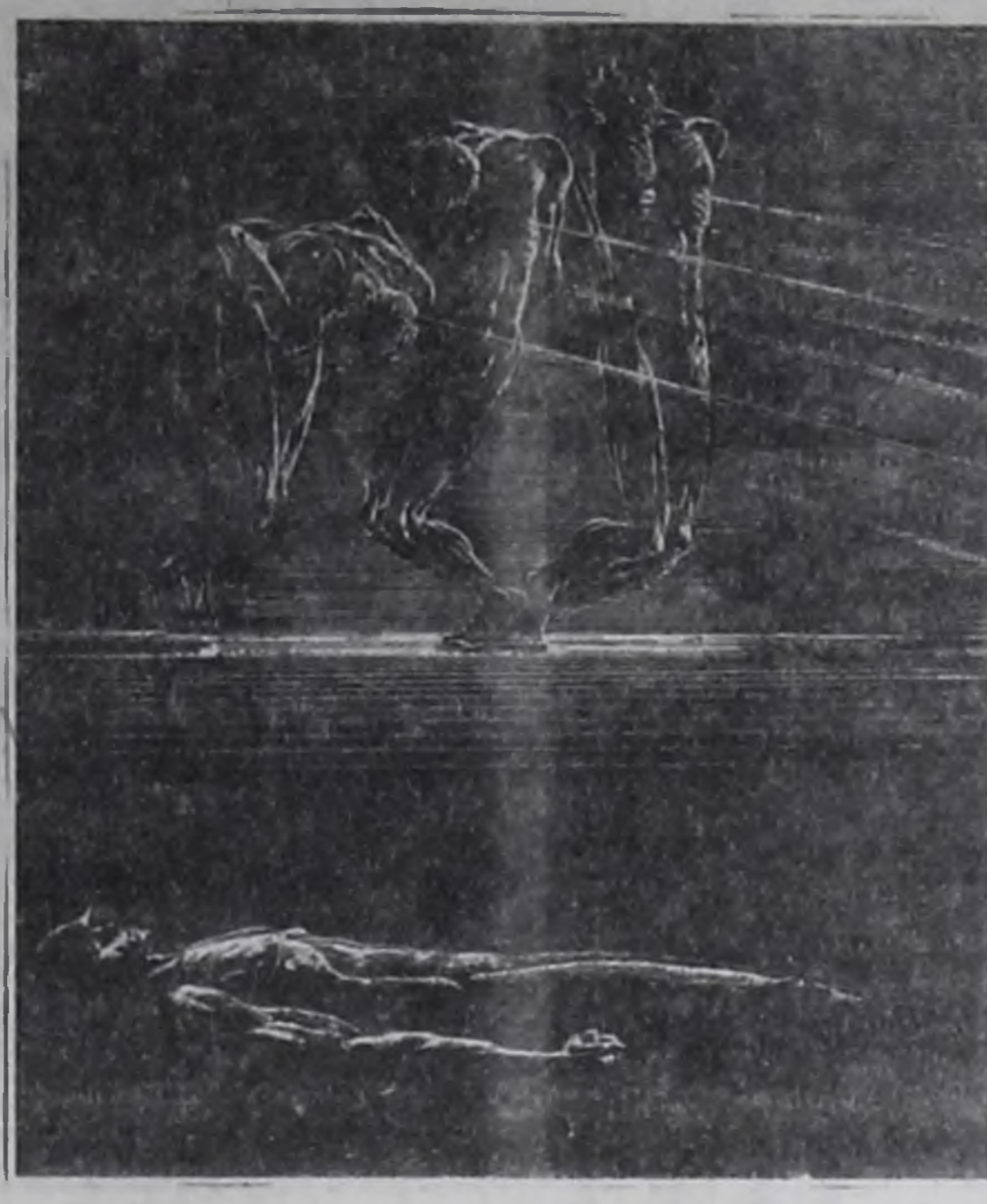


# СЕГОДНЯ - ДЕНЬ ПАМЯТИ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА



Гравюры Стасиса Красаускаса

**22 июня**  
**1941 года**  
**началась**  
**Великая**  
**Отечественная**  
**война**



№ 105 (9662)

Газета издается  
с 24 ноября 1951 года

22 ИЮНЯ 1993 ГОДА  
ВТОРНИК

Цена 10 руб.

Роберт РОЖДЕСТВЕНСКИЙ

## Из реквиема

Вечная  
слава  
героям!  
Вечная слава!  
Вечная слава!  
Вечная  
слава  
героям!  
Слава героям!  
Слава!!!  
... Но зачем она им,  
эта слава, -  
мертвым?  
Для чего она им,  
эта слава, -  
павшим?  
Все живое -  
спасшим.  
Себя -  
не спасшим.  
Для чего она им,  
эта слава, -  
мертвым?  
Если молнии в тучах заплещутся  
жарко  
и огромное небо  
от грома оглохнет,  
если крикнут  
все люди земного шара, -  
ни один из погибших  
даже не вздрогнет.  
Знаю:  
солнце  
в пустые глазницы не брызнет!  
Знаю:  
песня  
тяжелых могил не откроет!  
Но от имени  
сердца,  
от имени  
жизни  
повторяю:  
Вечная  
слава  
героям!  
И бессмертные гимны,  
прощальные гимны  
над бессонной планетой  
плывут величаво...

Пусть  
не все герои, -  
те,  
кто погибли, -  
павшим  
вечная слава!  
Вечная слава!  
Вспомним всех поименно,  
вспомним  
своим...

Это нужно -  
не мертвым!  
Это надо - живым!  
Вспомним  
гордо и прямо  
погибших в борьбе...  
Есть великое право:  
забывать о себе!

Есть высокое право:  
пожелать и посметь!  
Стала  
Вечною Слапой  
мгновенная смерть!

Черный камень,  
черный камень,  
что ж молчишь ты,  
черный камень?  
Разве ты  
хотел такого?  
Разве ты мечтал когда-то  
стать надгробьем  
для могилы  
Неизвестного солдата?  
Черный камень.  
Что ж молчишь ты,  
черный камень?..  
Мы в горах  
тебя искали.  
Скалы тяжкие дробили.  
Поезда в ночах  
трубили.  
Мастера в ночах  
не спали.  
Чтобы умными руками,  
чтобы  
собственную кровью  
превратить  
обычный камень  
в молчаливое  
надгробье.  
Разве камни  
виноваты  
в том,  
что где-то под землей  
слишком долго  
спят солдаты?  
Безымянные солдаты.  
Неизвестные солдаты...  
А над ними  
травы сохнут.  
А над ними  
звезды меркнут.  
А над ними  
кружит беркут  
и качается подсолнух.  
И стоят над ними снеги.  
И пора приходит снегу.  
И оранжевое солнце  
Разливается по небу.  
Время  
движется над ними...  
Но когда-то,  
но когда-то  
кто-то в мире помнил имя  
Неизвестного солдата!  
Вель еще до самой смерти  
он имел друзей немало.

Ведь еще  
живет на свете  
очень старенькая  
мама.  
А еще была невеста.  
Где она теперь - невеста?..  
Умирал солдат - известным.  
Умер - неизвестным.

## Люцина - ИМЯ ИЗ ВОЙНЫ

Давно знаю эту милостивую  
приветливую женщину - ангарчанку  
Людмилу Жовнер. Знакомые и  
друзья зовут ее Людмилой... И  
лишь недавно я узнал, что ее имя  
по паспорту - Люцина.

- Красивое у тебя имя, ландышевое какое-то. Кто тебя назвал Люциной?

Людмила смутилась.

- Некоторые спрашивают не про мое имя, а про мою фамилию. Фамилия от мужа - он из кубанского казачества, родом с Кубани. А Люциной назвал меня отец, фронтовой летчик. Наша семья - из Башкирии, но мы русские. Пятеро детей нас было у отца. Частенько он рассаживал вокруг себя, и мы, зажав дыхание, слушали его рассказы о воздушных сражениях с фашистами - над Харьковом и Ростовом, над Прагой и Берлином. О том, как учился в летной школе вместе с сыном Сталина... Однажды я спросила его: "Папа, а почему ты меня так назвал?" И он рассказал.

...В 44-м советские армии неудержимой лавиной катились на запад. Через Тернополь и Львов - на Вислу. Алексей Исаев был командиром авиаэскадрильи в 280-й авиадивизии, входившей в состав Первого Украинского фронта, которым командовал легендарный маршал Иван Конев...

В ту ночь они вылетели с грузом оружия для польских партизан. Над Вислой один из самолетов был сбит. Алексей видел, как многотонная машина грохнулась на землю. Его самолету удалось приземлиться на партизанском аэродроме в районе города Сандомир. Толпа поляков вмиг окружила самолет. Алексея подхвати-

ли на руки и стали подбрасывать в воздух. На глазах у повстанцев были слезы радости. Здесь было немало беженцев - детей, женщин. Многие из женщин были с оружием. Они готовились к отражению атаки немецких жандармов, которые плотно сомкнули кольцо окружения. Все кричали: "Русса! Виват! Советский Союз! Москва!"

Партизаны вытаскивали из самолета тяжеленные противотанковые ружья, ящики с бронебойными патронами, охупками влокли новенькие советские автоматы...

Он шел обратно к Висле, набирая высоту, - подальше от немецких зениток. Немцы открыли огонь. Машину тряхнуло от близкого разрыва... Самолет камнем падал в ночную бездну. С трудом Алексей распахнул люк кабины и вывалился в пустоту, тугая струя воздуха тут же подхватила его. Вслед за ним выпрыгнули два других члена экипажа.

При падении он ударился о дерево. Казалось, переломана каждая косточка, отбиты все внутренние органы. Но он знал: немцы окружают, надо уходить.

Шумел ночной лес, качая деревья. Где-то рядом были враги.

Он бежал, обливаясь кровью, а точнее, не бежал уже, а брел, едва переставляя ноги. Где-то в стороне слышались крики - похоже, немцы цепью окружали место приземления советского летчика...

За поворотом, на пригорке, забелели хатки заброшенного, казалось, хутора. Он бросился к ближайшей хатке, застучал в дверь.

Звякнул крючок. Женщина испуганно смотрела на окровавленного, тяжело дышащего человека.

- За мной гонятся. Я русский - оттуда, из-за Вислы.

При слове "Висла" женщина вздрогнула, видимо, догадалась, наконец. Она подхватила Алексея и потащила в хату. На середине комнаты стоял большой круглый стол. Польшка сдвинула его с места, отпихнула ногою домотканый старенький коврик, который прикрывал крышку погреба...

Больше месяца жительница хутора ухаживала за раненым. Не раз над головой топали сапоги, слышались чужие голоса - заходили немцы, полицаи.

Хозяйка угощала немцев рюмкой водки, ставила закуски, и те, раздобревшие, уходили.

Однажды поздним вечером Алексея разбудил грохот и ляг гусениц, задрожала вдруг земля. Хозяйка распахнула люк.

- Руса! Руса! Москва! Москва! Прендзе, прендзе!

Алексей выбрался из своего убежища. По дороге нескончаемым потоком катились могучие танки, самоходные гаубицы, на броне - красные звезды.

Прощаясь с полькой, он спросил ее:

- Скажи, как имя твое?

- Люцина.

... Давно ушел в небытие год 44-й. Нет, не приехала полька Люцина в неведомую ей страну Башкирию, где жил русский летчик Алексей Исаев. И ему не пришлось снова побывать в гостях у Люцины...

- Когда я родилась, отец захотел назвать меня Люциной, - сказала Людмила Жовнер.

Валентин СЛЕПОКУРОВ.

## Реформы и мы

Чем громче политическая трескотня, тем равнодушной к ней люди. Человек адаптировался и решает свои проблемы, каждодневные, приземленные, зачастую утилитарные.

Переболел детскими болезнями и наш коллектив. Отошли на задний план шумные дебаты по новым и новейшим формам распределения прибыли (хозрасчет, аренда, акционирование). Жизнь все расставила по своим местам: одинаково неважно живут и госпредприятия, и акционеры, и малые предприятия, занимающиеся производством продукции или делающие действительные, а не мифические услуги. Процветают спекулянты. Ждем утвержденную программу приватизации на 1993 год. Существующая на 1992 год энтузиазма не вызвала.

Мы пришли к выводу - любые "новинки"

реформаторов по развалу государственных предприятий преодолели. И ключ к этому - хорошая организация работ, грамотная технология, четкая дисциплина.

В работе используем хорошее, что дала нам реформа. Это прежде всего полная самостоятельность в производственной деятельности. Работаем с любыми заказчиками на действительно договорных условиях. Учитываем и перекосы экономики в стране. Главный бич - неплатежеспособность заказчиков, а отсюда и лихорадка в работе нашего коллектива.

Используя широкую географию (мы работаем по Сибири и Дальнему Востоку), постарались привлечь к себе строящиеся и действующие молочные, мясные, пищевые комбинаты, имеющие средства. Для этого научились выполнять работы лучше, дешевле по сравнению с конкурентами - кооперативами, малыми предприятиями, государственными предприятиями нашего профиля. Заказчиков привлекает в нашей работе комплексность выполнения работ,

включающая проектные, монтажные, наладочные работы и дальнейшее техническое обслуживание объектов.

Приведу характерный пример. Специалисты Бурятии знали нас по совместной работе в г. Улан-Удэ. Поэтому два года назад пригласили управление на конкурс по выдаче заказа на производство работ на строящемся мясокомбинате в с. Хоринск.

После беседы, когда выяснилось, что у нашего управления нет дефицитных материалов, эта работа была поручена Бурятскому спе-

циализированному управлению. Прошел год. Наши монтажники закончили работы на Улан-Удэнском комбинате. Специалисты Бурятии сравнили результаты. Они оказались в нашу пользу. Поэтому сегодня мы для них главный и единственный подрядчик. Работаем в Хоринске. Заключены договоры на будущие работы.

Знают нашу работу в регионе. Не случайно технологический участок управления в настоящее время работает в г. Нерюнгри (Якутия) на пуске птицеубойного цеха. Заказчик пошел на большие затраты, так как уверен - пуск объекта будет в срок.

Раньше мы имели дело с крупными объектами. В настоящее время охотно работаем с совхозами, колхозами, фермерами. Пользуются спросом у них изготавливаемые нами монтажно-заготовительным участком управления малогабаритные агрегаты для получения сгущенного молока, на очереди изготовление копильных агрегатов, а затем - крупорушек.

ду, получаем по стандартам нашего города неплохую зарплату. Золотой фонд управления - это люди. Не хочу лить сладенький сиропчик по этому поводу: есть у нас всякие. Твердо знаю: если работают на объектах инженеры-наладчики Фролов Виктор Арсентьевич, Макаровский Альберт Федорович, слесари-наладчики Федоров Василий Степанович, Буряк Анатолий Кузьмич, Круглей Владимир Григорьевич, электросварщик Шульгин Виктор Прокопьевич, значит, будет порядок, будет успех.

Недавно был на Зиминском мясокомбинате, где мы ведем реконструкцию. Директор завода в разговоре со мной часто ссылался по тем или иным вопросам на мнение Федора Павловича. Федор Павлович Яцкевич - ветеран, бригадир, монтажник. Приятно, когда заказчики по имени-отчеству называют наших рабочих. Значит, заслужили.

В. СЕЛИВАНОВ, начальник Восточно-Сибирского СМНУ треста "Спецмясомолмонтаж".

## РАБОЧИЙ - ПО ИМЕНИ-ОТЧЕСТВУ

"Мы пришли к выводу - любые "новинки" реформаторов по развалу государственных предприятий преодолели. И ключ к этому - хорошая организация работ, грамотная технология, четкая дисциплина".

ду, получаем по стандартам нашего города неплохую зарплату.

Золотой фонд управления - это люди. Не хочу лить сладенький сиропчик по этому поводу: есть у нас всякие. Твердо знаю: если работают на объектах инженеры-наладчики Фролов Виктор Арсентьевич, Макаровский Альберт Федорович, слесари-наладчики Федоров Василий Степанович, Буряк Анатолий Кузьмич, Круглей Владимир Григорьевич, электросварщик Шульгин Виктор Прокопьевич, значит, будет порядок, будет успех.

Недавно был на Зиминском мясокомбинате, где мы ведем реконструкцию. Директор завода в разговоре со мной часто ссылался по тем или иным вопросам на мнение Федора Павловича. Федор Павлович Яцкевич - ветеран, бригадир, монтажник. Приятно, когда заказчики по имени-отчеству называют наших рабочих. Значит, заслужили.

В. СЕЛИВАНОВ, начальник Восточно-Сибирского СМНУ треста "Спецмясомолмонтаж".

## О фантастическом -

## без лжи

## ПРОСТО МАЙКЛ ДЖЕКСОН

Девятого июня по I программе ТВ полуночники смогли посмотреть удивительную программу - впервые король рока Майкл Джексон дал прямое интервью американской телекомпании. Это интервью как открытие, это надо было видеть и слышать. Непревзойденный талант, обаяние, застенчивость и внутреннее богатство поэта, композитора, танцора, певца зрители этой программы увидели воочию. Убедились в лживости публикации бульварных газеток. Вопросы и ответы были не срежиссированы и предельно откровенны. 90 минут эфирного времени дали возможность любителям искусства окунуться с головой в "миф" неповторимого Майкла.

Нет смысла пересказывать все, что происходило на экране, да это и не передать словами. Чудо Джексона неповторимо.

\*\*\*

Вкратце о правде и сплетнях. В семье Джексонов семь братьев и сестра. Майкл был младшим и музыкально очень талантливым. С детского возраста он стал неизменным солистом

музгруппы, состоящей из братьев. Как Джексон заметил в интервью, обычного детства у него не было. Под жестким и даже жестоким контролем отца делался рок-бизнес. Дни целиком были заполнены работой: репетиции, записи на студиях, выступления, гастроли. Об общении со сверстниками, обычных играх он только мечтал и сильно плакал, но рок неумолим. Известность и мировая слава принесли полную отчужденность.

Джексон очень любит детей. Не гомосексуалист. У него есть любимая девушка, о взаимоотношениях с которой он отказался говорить из джентльменских побуждений. Он хочет жениться, иметь детей. Но пока на первом месте - работа.

Да, делал пластическую операцию, но только носа. Ни о какой пересадке кожи ради смены цвета и не помышлял. Просто у него врожденное нарушение пигментации - на лице грим.

Живет в шикарном поместье, где выстроено прекрасное кино-театр, прекрасные игровые аттракционы. Эти развлечения и для

себя, чего был лишен в детстве, и для детей, страдающих различными недугами, над которыми Майкл осуществляет и экономическое, и личное попечительство.

Барокамера, якобы существующая в поместье и продлевающая Джексону жизнь, - треп чистой воды. Снимок, обшедший страницы прессы, правдив, но комментарии к нему - ложь. Был случай, когда Майкл снимался в рекламном ролике и получил сильнейший ожог. В качестве одной из процедур в лечении и была кислородная камера. А тайно сделанный снимок стал липовой сенсацией.

Майкл Джексон очень застенчив, умен, мил, а скрытность жизни - порождение грандиозной славы. Ему просто нельзя быть в обществе - фанаты разорвут.

Передача показала кадры из жизни Майкла с самых первых лет жизни по хронологии и еще очень-очень много невообразимо интересного. Жаль, если вы не посмотрели эту программу.

Владимир ЗЫРЯНОВ.

## Только для читателей "ВРЕМЕНИ"

Леонид Беспрозванный

## "Сто кроликов"

И название произведения, и имя автора хорошо известны нашему читателю. Мы уже публиковали отрывки из этой давно написанной, но так до сих пор и неизданной книги одного из наших давних и хронически любимых авторов. И вот возвращаемся к ней опять.

Сегодня модно публиковать что-либо с продолжением. Обычно это детектив или что-нибудь остросюжетное: чтоб и захочешь, да не оторвешься. Нам же хочется, чтоб не интрига, но интересная мысль интересного человека вела вас по нашим страницам. Нелегкое дело. Нечастая находка. И слава создателю, сегодня она у нас есть.

Даже если вы не театрал и последний раз были в ДК - дай бог памяти... - не спешите откладывать "кроликов" в сторону. Их действительно сто. И они обо всем. Но главное - они о нашей жизни, увиденной внимательным мудрым взглядом непостороннего человека.

Сегодня на курсах была саубодобительная лекция. Лектор расстреливал нас, слушателей.

Клубы вымирают. Культработник по престижности профессии на 98-м месте. Работники культурного фронта мало соответствуют своему предназначению.

Их образованность ничемна, профессионализм - сомнителен, интеллигентность - не на уровне,

культура - это как раз то, чего более всего не хватает работникам культуры,

трудолюбивость, горение на работе - с огнем не сыщешь, духовность - ближе к бездуховности,

а еще - социальная трусость, боязнь остро ставить вопросы и добиваться их решения...

Изаудиторни, от нас, исходили токи неприязни и возмущения. Ну прямо камень кинули в нашу заводь, и мы все заквакали. Заштормило. Загудело все, зашурбурилось. Покой наш взорвали.

А ночью в общежитии тоже заходили беспокойные волны. Но - странное дело - теперь как-то больше соглашались с лектором. Приводили всякие невеселые примеры, вспоминали гнилые служебные ситуации, всевозможные клубные казусы.

Сколько наши клубы исторгают недоброкачественной продукции. А какие перлы мы порой произносим в качестве ведущих всевозможных вечеров. А какие ошибки проникают на наши афиши. А какими гейзерами взрывается в наших стенах цензурищина, мат. И как легко мы смиряемся с дурными порядками, с немыслимой бумажной отчетностью, с наведением марафета к приезду комиссий и т. п. И сколько у нас работников, у которых еле-еле душа в деле.

Кто-то вспомнил Ниточкина из кинофильма "Твой современник", который говорит: "Какая

же я, к черту, интеллигентия!.. Выучат, понимаешь, в институте, как крутится маховик, и уже, пожалте, - интеллигентия. В мире накоплена гигантская культура, отвечено на тысячи важнейших вопросов. А большинство из нас живет так, как будто этого ничего не было". Это ведь все и про нас. Мы даже и про свои "маховики" и то не всегда все хорошо знаем.

Драматург А. Казанцев пишет в "Литературной газете": "Мы найдем немало театров, где артисты и режиссеры говорят дома одно, за кулисами - другое, на сцене - третье. Такое "растрясение личностей" - явление весьма частое". Мы тоже хорошо научились растрясываться.

А кто-то вспомнил, как известная вахтанговская актриса Цецилия Львовна Мансурова вспоминала, что в детстве к ним в дом приходил чрезвычайно интеллигентный, культурный сапожник, и мама советовала детям брать с него пример. А у нас теперь работников культуры порой такой, что с него сапожникам брать пример не стоит.

И вырисовывалась из этой ночной дискуссии картина, пожалуй, еще более удручающая, чем нарисовал утром лектор.

\*\*\*

Спектакль "Другая" у нас оформлял замечательный художник - заслуженный артист Российской Федерации Геннадий Васильевич Будрин из Иркутского театра музыкальной комедии. Сделал он все прекрасно, но сейчас не об этом речь. Этот старый театральный зубр, повидавший в мире театра все на свете и даже больше, приехал к нам в Ангарск, пришел во Дворец культуры и увидел, как наши "чудаки" по его эскизам и макету делают декорации. Они, и стар, и млад, ползали по полу, шили и клеили разом в двадцать рук. Он был изумлен и поражен, долго не мог прийти в себя и все говорил, что перед такими на колени стоять надо...

Продолжение следует.

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ г. АНГАРСКА!

26 июня 1993 года состоится традиционный национальный праздник "Сурхэр-Бан" на территории деревни Одинск.

Желающих принять участие в праздновании просим приехать в Одинск.

Начало в 10.00.

Совет Бурятского культурного центра.

Муниципальное предприятие магазин "Новинка" реорганизован. Правопреемником является Ангарский электролизный химический комбинат.

ЭТА СТАРАЯ - НОВАЯ РУБРИКА "ЗДОРОВЬЕ"

Сейчас главная задача - самого себя перестроить. Этого можно добиться, если жить по системе "Детка"

Здравствуй, уважаемая редакция! Я родилась и выросла в Ангарске. Ни для кого не секрет, в какой экологической обстановке мы живем, какую смесь каждый день вдыхают наши легкие. Наверняка поэтому все население нашего города от мала до велика - большое. Взять хотя бы меня.

В свои 24 года я имею уже такой букет хронических заболеваний, что жить дальше становится страшно. И не я одна такая. Среди моих подруг (а им не больше 25 лет) нет ни одной здоровой. Все мы, дети Ангарска, с рождения практически лишены иммунитета. У многих уже есть свои дети, которых тоже мучают различные заболевания.

Я считаю, что вашей газете просто необходима новая рубрика о здоровье, в которой специалисты, а может, и не только они, поведут разговор, как укрепить здоровье, как помочь себе самому.

С уважением Юлия Долгополова.

\*\*\*

Здравствуй, уважаемая редакция! Обращаемся к вам с просьбой. Не могли бы вы нам помочь узнать, есть ли в нашем городе последователи закаливающей системы Учителя Порфирия Корнеевича Иванова и его 12 заповедей "Детки"? Дело в том, что у нас серьезно больны дети. Литературы по этой системе отыскать не можем, так вот и подумали, может, найдется тот, кто поделится своим опытом, так сказать, на живом примере. Были бы вам очень благодарны.

Семья Васильевых, Александровых, Федосеевых.

**От редакции.** Мы взяли лишь два письма из нашей почты, а их таких - масса. В одном спрашивают, как поправиться, в другом - как похудеть, в третьем - можно ли ходить в сауну гипертоникам, в четвертом - к кому обратиться, если все надоекло... Весь город, кажется, разделен на тех, кто лечится, и тех, кто лечит.

И что же в том удивительного? Несмотря ни на что, хочется жить. И по возможности - долго. И счастливо. А значит - здорово. Ибо, как верно кто-то заметил: "Счастье, оно как здоровье: если о нем не говорят, значит, оно есть."

Чем можем, мы в этом постараемся вам помочь. Наши страницы - к услугам тех, кто свой путь к здоровью нашел, и не обязательно это должны быть работники медицины. Вот как, допустим, в случае с этой статьей.

Ее автор - Сергей Васильевич Черных. В Ангарске он недавно. Работает на стройке. Случайно попал на лекцию об Иванове, "заболел" им и вылечил таким образом свои болячки. Теперь очень хочет собрать в городе клуб единомышленников.

Почитайте его заметки, и если они вас затронут - напишите ему на адрес редакции. Будем считать это открытием новой рубрики. За ваше здоровье, читатель! Поверьте: оно нам вовсе не безразлично.

**Пр**облемы с питанием, проблемы с лечением, проблемы с экологией, с деньгами, вещами... А жить когда? XX век - век проблем и разочарований. Меньше чем за сто лет человечество создало радио, телевидение, забралось в космос, создало такую химию, что дышать нечем, вырубало столько леса, выкачало столько нефти, выкопало столько угля!.. В итоге почти не осталось здоровых людей. Можно, конечно, выдумывать новые лекарства. От все новых болезней. Можно сделать противогаз нормой жизни. И делать на этом бизнес. Как и на мебели. Только не из дерева, а из ДСП. Но это же не жизнь, а сплошное выживание. Сейчас главная задача - самого себя перестроить. Для этого надо восстановить еще не совсем погибшие Совесть, Разум и Любовь к природе. Вот этого можно добиться, если жить (или хотя бы стараться) по учению Порфирия Корнеевича Иванова, Учителя - как называют его последователи. По системе "Детка".

12 правил "Детки" настолько просты, что не воспринимаются многими людьми. Чтобы этого избежать, надо поставить вопрос-задачу. Не Что сделать, а для Чего. Для физического выздоровления необходим контакт с живой природой. Для нравственного - работа с людьми. Для духовного - признания над собой высшего начала.

Конечно, каждый элемент "Детки" обладает оздоровительными свойствами, любой совет Учителя можно использовать в отдельности. Но только выполнение всех правил, только целостность системы, в течение полувеква выстраданной и всесторонне проверенной, дает качественно новый результат.

Итак, **правило первое:** "Два раза в день купайся в холодной природной воде, чтобы тебе было хорошо. Купайся в чем можешь: в озере, в ванной, принимай душ, обливайся. Это твои условия. Горячее купание завершай холодным."

Народная поговорка гласит: "Холодная вода - для хвори беда". Обливание пробуждает центральную нервную систему, а т.к. головной мозг - хозяин всего тела, то и обливаться надо с головой. Утром - для пробуждения, вечером - для снятия накопившегося за день заряда.

У женщин возникает вполне нормальный вопрос: "А как же быть с завивкой?" Отвечаю: "Здоровье или внешний вид - выбирайте сами, не забывая при этом поговорку: "Женщина с модной прической не позволит, чтобы жизнь гладила ее по голове."

"Детские" советы, как жить себе во благо

Тема из конверта

Для маленьких детей есть одно ограничение. Если мать не осознала "Детку", не поверила ей, то обливать малыша не надо. Ни бабушка с дедушкой, ни отец, а именно мать, потому что мать и ребенок находятся в одной ауре. Самый оптимальный вариант - это вылить на себя ведро воды на улице, стоя на земле и не обтираясь, а только накинув халат на себя, идти домой. "С какой мыслью обольешься, то и получишь".

**Правило второе.** "Перед купанием или после него, а если возможно, то и совместно с ним, выйди на Природу, встань босыми ногами на землю, а зимой на снег хотя бы на 1-2 минуты. Вдохни через рот несколько раз воздух и мысленно попроси себе и всем людям здоровья".

Вода пробуждает организм, воздух проталкивает болезнь, земля принимает. Многие из вас знают схему биоточек стопы, всего на каждой стопе 72 тысячи нервных окончаний. Просто постоять босиком на земле (не на балконе или веранде) - это уже полезно. А если еще и правильно дышать! Делаем глубокий вдох. Затянул дыхание, проглатываем этот глоток и мысленно направляем в больное место своего тела. Одновременно выполняя Закон просьбы: "Учитель, дай мне мое здоровье. Вылечи меня от такой-то болезни."

Не требуй, а проси. Действуй на сознание, а не принуждай, не заставляй. "Верись в Учителя - проси меня, верись в Бога - проси Бога, верись своей матери - проси ее. Это одно и то же". Затем опять же через рот выдыхаем этот воздух с мыслью, что выбрасываем болезнь из себя, отправляем ее в землю. Матушка - Земля наши болячки принимает. Сделайте хотя бы три таких вдоха жизни. Увы, по-настоящему мы просим, лишь когда нам очень плохо.

**Правило третье.** Не употребляй алкоголя и не кури. Из книги Марины Влади "Владимир, или Прерванный полет": "Во Францию приехал великий тибетский учитель (тоже учитель! - С.Ч.) Калу Римпоче. Для французских буддистов он все равно что папа римский для католиков.

Небольшой павильон, украшенный изображением святых. На небольшом возвышении сидит древний старик.

Я объясняю, что Владимир Высоцкий не может справиться с наклонностью к выпивке и мы надеемся на помощь мудреца.

Калу Римпоче, поразмыслив, рассказал притчу: "Однажды молодой монах проходил перед домом вдовы. Она поймала его, заперла и сказала: "Я не выпущу тебя, пока ты не проведешь со мной ночь, или не выпьешь вина, или не убьешь мою козочку." Молодой монах не знает, что отвечать: дав обет безбрачия, он не может провести ночь с ней. Дав обет трезвости, он не может пить, и уж тем более он не может покуситься на чью бы то ни было жизнь. Но он вынужден выбрать одно из трех требований. И после долгих раздумий он решает, что выпить вина - наименьший из его грехов. Он выпил стакан вина, бутылку, потом провел ночь с женщиной, а на утро убил козу".

бодить субботу от кухонных проблем - сколько мы от этого выигрываем! Большинство людей едят не из-за голода, а просто подошло время, и они не хотят лишаться себя наслаждения. Мы же едим не полезную, а вкусную пищу. Итог - отложения солей, камни, диабет... "Обильная еда голову ясности лишает", - говорил Учитель.

**Правило пятое.** "В 12 часов дня воскресенья выйди на Природу босиком и несколько раз подыши ртом и помысли, как написано выше. Это праздник твоего тела. После этого можешь кушать все, что тебе нравится."

Таким образом, Учитель считает, что любая система питания уместна. Будь то вегетарианство, или сыроедение, или какая-либо другая диета. Идея не в том, что есть или как есть, а в том, чтобы поменьше есть, не уничтожая поеданием растительный и животный мир. Поскольку человек во время сознательного воздержания не уничтожает Природу, она идет ему навстречу. Человек получает заслуженное здоровье..

**Правило шестое.** Люби окружающую тебя Природу. Не плюйся и не выплевывай из себя ничего. Привыкни к этому, это твое здоровье."

Плюются спортсмены, особенно во время кросса. Плюются туберкулезные, им так рекомендовано. Сморка-

обмен хорошей энергией, заложенной в слове. "Желай здоровья, здоровайся, не чини насилия и убийств даже мыслью".

Трудное правило. И для меня тоже, но я себя преодолеваю.

**Правило восьмое.** "Помогай людям, чем можешь, особенно бездомному, больному, обиженному, нуждающемуся. Делай это с радостью. Отзовись на его нужду душой и сердцем. Ты приобретешь в нем друга и сможешь делу мира."

Ни деньги, ни имущество не спасут человека, а чувства живые, действия: любовь, вежливость... Все надо делать с удовольствием, с радостью и не ждать, а более того - не требовать взаимности. Корыстная доброта - эти слова и совместить - невозможно. Подлинное добро не может быть ни из расчета, ни напоказ, ни из хвастовства. Интеллект чуть не привел к гибели планеты, спасает милосердие.

Тот, кто делает больно другому, делает зло себе. Тот, кто помогает другому, помогает себе. "Пусть же исчезнет обман личности, и вы вступите на путь праведности".

**Правило девятое.** "Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их. Не говори о них несправедливо и не принимай близко к сердцу недобрых мнений о них."

Кажется, что гордость попала в этот перечень по ошибке. Но это лишь кажется. Гордость многолика, она породила между людьми много зла: нетерпимость, обидчивость, нежелание уступить другому. Гордый человек не может быть здоровым. Природа всех людей родила одинаково для жизни, всем дала одинаковое право. Каждый человек имеет индивидуальный характер, и надо принять его таким, каким его родила Природа (читайте Дейла Карнеги):

**Правило десятое.** "Освободи свою голову от мыслей о болезнях, недомоганиях, смерти. Это твоя победа."

Думайте не о болезнях, а о здоровье. Мысли о болезнях развивают мнительность, страх и... В результате закрепляют болезнь в сознании, а значит, и в теле. Страх очень разрушителен, он сильно ослабляет защитные силы организма человека и его волю. Болячки - результат нашего поведения, наших мыслей. Важно самому осознать причины своей болезни и мобилизовать все свои силы и волю на победу над ней, и тогда она уйдет. Не болезнь играет роль над человеком, а человек над болезнью.

Учитель занимался не лечением людей, а учением как жить не болеть.

**Правило одиннадцатое.** "Мысль не отделяй от дела. Прочитай - хорошо. Но самое главное - делай."

Взгляните на домашние кладбища книг. Прочитали - хорошо, и все на этом? Чем не лицемерие? Телу надо здоровье, уму - творчество, сердцу - служение добру и миру. Давайте хотя бы понемногу улучшать каждый свой день. Не надо нам жить за счет чужого добра - попробуем за счет самих себя пожить. Вот это и будет доказательство, что вы поверили в "Детку". "По вере и дается, по вере без дела мертвая", - писал Учитель.

**Правило двенадцатое.** "Рассказывай и передавай опыт этого дела, но не хвались и не возвышайся в этом. Будь скромнее."

Учитель хотел написать еще одно правило, но его отговорили. Тогда было написано заключение. На первый взгляд ни к чему не обязывающее. Но это на первый взгляд.

"Я прошу, я умоляю всех людей: становись и занимай свое место в Природе. Оно никем не занято и не покупается ни за какие деньги, а только собственными делами и трудом в Природе себе на благо, чтобы тебе было легко."

С. ЧЕРНЫХ.

ются простившие, но ведь мудро устроенная Природа делает самопрививки, усиливающие защитные силы организма, а мы их - в платок. Посмотрите, как делают дети! Они сопят в себя, Природа им так велела, а не цивилизация.

Речь идет не о пыли, не про инородные вещества. Пока есть вредные производства, то, что отхаркивается и то, чем забит нос, явно не надо проглатывать. Ведь это не ваше, а чужеродное.

Цивилизация сделала плевательную технологию - хорошее у Природы отнимает, а плохое выхаркивает. 1345 веществ выплевывается заводами в атмосферу, в воду, в землю - и это экология?!

**Правило седьмое.** "Здоровайся со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь у себя здоровье - здоровайся со всеми".

"Мысль - это энергия, которая передается на расстоянии и влияет на людей. То, что мы думаем, делаем, говорим, - порождает следствие."

Академик Ф.Г. Углов: "Среди причин, ведущих к тяжелым заболеваниям, надо прежде всего указать на нервные перегрузки, отрицательные психологические раздражители, психоэмоциональные стрессы и... грубое слово! Невозможно учесть тот вред, который причиняет грубое слово, который оно наносит человеку и государству в целом". Вспомните атмосферу российских съездов!

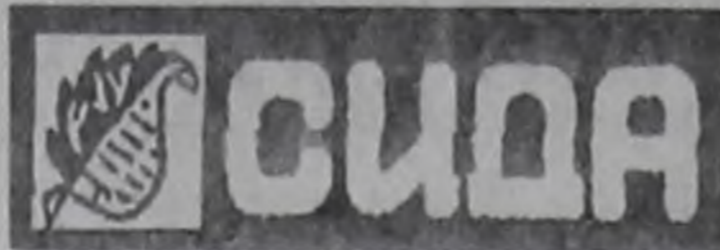
Даже если у вас нет симпатии к соседу, будьте нравственной, выше его, скажите первым "Здравствуйте!" И это уменьшит количество зла в мире. Встретились взглядом с незнакомым человеком на улице - поздоровайтесь, входите в подъезд, а на скамейке сидят люди - скажите "Здравствуйте!", пришли в магазин - "Здравствуйте! Мне, пожалуйста, хлеба". Это и есть

## АО "РАИ"

счетная машина СМ-1  
для фасовки и счета денеж-  
ных  
билетов всех достоинств  
6-59-00 6-10-86

## Позвони 4-37-82

Квартирное агентство купит, обменяет, продаст вашу квартиру.  
Адрес: 212 квл, дом 7, подъезд 1 (6637)



## Центр занятости населения приглашает на работу:

- В СУ "Ангарскэнергоизоляция" - термоизолирующих и огнеупорщиков (мужчин) на участки Иркутской ТЭЦ-9 и ТЭЦ-10. Заработная плата по договоренности. Обращаться по телефону отдела кадров: 2-96-02 и в Центр занятости. Нарушителей трудовой дисциплины просим не обращаться.
- В АО "Ангарское управление строительства" для вновь создаваемого монтажно-сантехнического участка - слесарей-сантехников 3-5 разрядов, слесарей-ремонтников металлопечного оборудования 4-5 разрядов, токарей 3-5 разрядов, фрезеровщиков 4-5 разрядов, строгальщиков 4-5 разрядов. Вас ждет интересная работа, хорошая заработная плата, возможность отдохнуть в санатории-профилактории "Жемчужина". Воспользоваться базой отдыха на берегу Иркутского моря. Для ваших детей будут предоставлены места в детских учреждениях. Обращаться в отдел кадров (тел.: 9-67-36) управления строймеханиза-
- На Ангарский электромеханический завод - плотников-упаковщиков, трактористов - зарплата 30 тыс.руб., электросварщиков, резчиков металла на ножницах и прессах, операторов ЧПУ фрезерных станков, слесарей по ремонту систем вентиляции, электромонтеров по ремонту и/в оборудования, слесарей-электриков по ремонту оборудования, слесаря по ремонту и обслуживанию перегрузочных машин, автослесарей, моториста - зарплата 40 тыс.руб., штамповщиков, слесарей-ремонтников, фрезеровщиков, термистов, слесарей-сборщиков металлоконструкций - зарплата 45 тыс.руб., токаря-расточника, токарей - зарплата 40-70 тыс.руб., грузчиков, стропальщиков - зарплата 25 тыс.руб., автокрановщика на кран ДЭК-251, наладчика КИПиА, наладчиков холодно-штамповочного оборудования - зарплата 35 тыс.руб., сборщика эл.машин и аппаратов - зарплата 32 тыс.руб., электромонтеров по ремонту оборудования - зарплата 30-35 тыс.руб., электромонтеров по ГПМ - зарплата 50 тыс.руб., слесарей КИПиА - зарплата 35-50 тыс.руб., наладчика машин и автоматических линий по производству изделий из пластмасс, претезионистов - зарплата 20 тыс.руб., юриста-консультанта - зарплата 20-25 тыс.руб., наладчика полиграфического оборудования - оплата по договоренности. Тел.: 94-5-51.



Федерация гиревого спорта и силовых шоу-программ России творческий коллектив "Театр силы" производит набор на конкурсной основе девушек и юношей с 15 лет и старше в хореографическую группу, для участия в гастролях по стране и за рубежом.

Участники группы принимаются на работу по контракту.

Запись производится 22, 23, 24 июня с 16 до 20 часов на вахте ДК "Строитель".

Средняя школа 27 с углубленным изучением английского языка, ассоциированная школа ЮНЕСКО объявляет конкурсный набор в 10 класс.

Предлагаем обучение английскому языку по ускоренной программе и углубленное изучение гуманитарного цикла, в том числе обучение машинописи и стенографии.

Собеседование состоится 24 и 25 июня 1993 г. в 9.00.

Тел: 2-23-90, 3-21-95

## "ИНФОРМСЕРВИС"

Справочно-информационная служба - это горстравка, консультация и реклама, бытовые услуги для всех, прогноз погоды и разнообразная информация. Служба отличается высоким качеством обслуживания и умеренными ценами. Тел.: 084

## Фирма "Алекс" реализует:

1. Вакуумтермопак бытовой.

Прибор предназначен для герметичной упаковки пищевых продуктов (овощей, фруктов, сыра, творога, мяса и т.д.) в полиэтиленовый пакет с предварительным удалением воздуха из пакета и последующей сваркой его кромок.

2. От хлопот и волнений избавит вас наше удобное электронное устройство охранной сигнализации.

3. Чай грузинский байховый в/с 1200 руб/кг.

Телефон для справок: 6-16-93 (6797)

## Коммерческий банк - Ангарский - крупнейший в области

## "СБС" АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

Мы купим вашу квартиру. Или поможем продать на ваших условиях. Все проблемы по оформлению и приватизации решим самостоятельно и в кратчайшие сроки.

Наши телефоны: 3-03-14, 3-27-67 с 9.00 до 17.00

## МЕНЯЮ

- 2-комнатную квартиру (с телефоном, 4 этаж, большой балкон) на 1-комн. (с телефоном, 2 этаж, в мкрн.) с доплатой по договоренности. Тел: 2-43-88. Адрес: 47-3-48 (6522)
- 1-комнатную квартиру (3 этаж, 7 мкрн) на 1-комнатную квартиру в городе, кроме 1-го этажа. Предложения письменно: Ангарск-21, а/я 5614 (6528)
- 3-комнатную квартиру (53 кв.м, 1 этаж, 50 кв-л, общая площадь 92 кв.м, солнечная, три подполья, три кладовки, зимний холодильник. Комнаты несмежные, окна высокие, дом внутри квартала, подвал) на 2-комнатную, крупногаб. (выше 1 этажа в старой части города) и комнату. Тел. поср.: 6-68-42 (6539)
- 2-комнатную квартиру (32,3 кв.м, улучшенной планиров-

ки, 6 этаж, 2 балкона, 7 мкрн.) и комнату (15,7 кв.м, 18 квл) на 3-комнатную улучшенной планировки (1 этаж не предлагать). Адрес: 18 квл-1-2 (после 17 часов) (6540)

□ 2-комнатную квартиру (28,7 кв.м, 5 этаж, 84 кв-л, прила-тизированная) на 2-, 3-комн. кв-ру улучшенной планировки по договоренности. Тел: 6-38-02, 9-77-67 (6550)

□ 3-комнатную квартиру (4 этаж, 54 кв.м, балкон, телефон) на 2-комнатную крупногабаритную или улучшенной планировки и 1-комнатную в квартале: 19, 33 мкрн. Адрес: Б-6-16. Тел: 4-13-61 (6555)

□ Комнату (20 кв.м, на 2 хозяина) и участок садовый на 1-комнатную квартиру, или садовый участок на комнату. Адрес: 13-10-13 (после 18 часов) (4990)

## УТЕРИ

- Утерянное удостоверение № 5758 на имя Полинуку Любови Александровны считать недействительным (6579)
- Утерянное свидетельство № 28631 на имя Бутыня Жанны Ивановны считать недействительным (6692)
- Утерянное удостоверение о праве на льготы серии А № 069319 на имя Пасько Ларисы Логовины считать недействительным (6742)
- Утерянное водительское удостоверение № 621978 на имя Балобкова Андрея Борисовича считать недействительным (6620)

Ангарское производственное объединение грузового автотранспорта продает проектно-сметную документацию рабочего проекта на строительство автобазы на 110 автомобилей в г. Ангарске.

Проект выполнен в 1989 году Сибирским филиалом "Оргстройинпроект". Цена договорная, телефоны для справок: 7-65-97, 7-69-25.



## СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ

## ПРОДАМ

Шенков немецкой овчарки от золотых медалистов. Тел. 3-33-27 (6736).

Шенков немецкой овчарки от привозной суки с хорошей родословной. Адрес: 81-12-1 (6642).

Шенков овчарки хороших родителей, недорого. Тел. 3-04-13 (6703).

Шенков московской сторожевой. Адрес: 11-11-106 (6659).

Шенков породы эрдельтерьер. Адрес: 84-13-70 (после 18 час), тел. поср. 5-23-17 (6662).

Шенков эрдельтерьера. Тел. 2-49-53 (6726).

Шенков боксера. Тел. 4-14-64 (6705).

## ВНИМАНИЮ

## ПРЕДПРИЯТИЙ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ!

Центр занятости населения заключает договоры на организацию оплачиваемых общественных работ

Если у вас накопились или предвидятся достаточно большие объемы работ, выполнение которых не предусмотрено штатным расписанием, Центр занятости направит вам желающих работать на общественных работах

Положением об организации оплачиваемых общественных работ, утвержденным малым Советом предусмотрено, что финансирование общественных работ производится из фонда предприятия, городского бюджета с привлечением средств из фонда занятости

По вопросам заключения договоров обращаться в Центр занятости населения, каб. 7, тел. 2-91-40

Поздравляем с 30-летием дорогого, любимого Кацура Николая Викторовича. Желаем здоровья, счастья. Пусть сопутствует удача.

Родители, брат, жена и сын Алеша (6448).

Дорогую и любимую маму

Головкову Галину

Николаевну

поздравляем с 55-летним юбилеем! Желаем счастья и успехов, здоровья крепкого, тепла, чтоб жизнь текла без огорчений и чашей полною была.

Дочь, зять, внук (6731).

## ПРОДАМ

□ ВАЗ-08 1987 г. выпуска в хорошем состоянии. "Тойота-Корона" 1986 г. выпуска без пробега по СНГ. Тел. 4-33-83. (6784)

□ Машину (иномарку) в аварийном состоянии. Тел. 6-44-21 (6759).

□ 2-камерный холодильник "Бирюса-22". Тел. 6-05-83.

□ Квартиры в любом районе города. Цены умеренные. Тел. 6-94-19 (6762).

□ Организация приобретет квартиры для своих работников. Оформление и приватизация в короткий срок. Тел. 6-44-61, 6-11-91 (6761).

□ Шенков чистокровной немецкой овчарки (привезена из ВНР), с отличной родословной. Адрес: 10-39-38 (6570).

□ Теодолит и нивелир. Адрес: 86-16-24 (6574).

□ Дом в деревне и сдам кв-ру. Тел. 7-68-04, 3-43-93 (6506).

□ ГАЗ-24. Тел. 5-19-55.

□ ВАЗ-2103, ЗАЗ-968. Адрес: 55-32-4.

□ ВАЗ-21053 1992 г. вып. Тел. поср. 3-47-75 (6609).

□ Место под гараж в а/к "Сигнал". Тел. 4-57-46 (6605).

□ Шенков ротвейлера от очень хороших производителей. Тел. 5-47-02 (6604).

□ Срочно новый слуховой аппарат. Тел: 3-34-93.

□ 2-комн. квартиру (27 кв.м.). Адрес: 93-16-51 (в любое время) (6804).

## КУПЛЮ

□ Новую а/машину ВАЗ-2107 за 3 миллиона рублей. Тел. 2-25-24.

□ Лекарство эссенциале-форте. Тел: 2-25-24 (6801).

Коллектив молочного комбината "Ангарский" выражает искреннее соболезнование Амехиной Евдокии Константиновне в связи с трагической гибелью сына Ивана.



Редактор  
О. Н. ТЮМЕНЕВ

НАШ АДРЕС:  
665830 г. Ангарск,  
ул. Ленина, 43.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-25-46  
зам. редактора — 2-21-37  
обозреватели:  
по общественно-политическим вопросам — 2-36-04  
по молодежным проблемам — 2-26-58  
по вопросам коммунального хозяйства и строительства — 2-36-04  
по экономическим вопросам и экологии — 2-23-17  
по социальным проблемам — 2-24-85, 2-23-17  
фотокорреспондент — 2-26-58  
отдел рекламы и объявлений — 2-31-19

\* Все справки по содержанию объявлений — у рекламодателя.  
\* Мнение авторов публикации не обязательно отражает точку зрения редакции.

Дежурный по номеру — Ю. Прокопьев  
Ответственный корректор — А. Редькова.

Подписано в печать  
18.06.93. 17.40

Ангарское ППО "ФОРМАТ"