

18-14-117

[Angarsk.press - адрес газеты в интернете]

№37 (1568), четверг, 4 октября 2018 года

Цена 12 руб.

[ВСЯ НЕДЕЛЯ]

пн

вт

ср

чт

пт

сб

вс

[12+]

аналитический еженедельник



Наша Вера



Зачем нам
в городе
бездомные
животные



Голова против
сложившихся
обстоятельств

4-5

[СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ]

10

[ПРАВО НА ЖИЗНЬ]

16

[ПСИХОЛОГИЯ ЖИЗНИ]

Меняются дороги, меняется город



Стр. 3

просто
ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ
по телефону
630-770
8-950-085-1000
770770.ru

**КУХНИ И ШКАФЫ НА ЗАКАЗ
ПО РЕАЛЬНЫМ
ЦЕНАМ!**
Мебелевич
8(3955) 60-72-73
• ТД «СЕВЕР»
• ТД «ЕВРОПЕЙСКИЙ»
• База «САТУРН»
www.mebelevich.com

РЕМОНТ
+ Выкуп
**компьютеров
ноутбуков
мониторов**
т.8 964 129 71 63

Сергей Петров: «Сроки нарушены, будут применены санкции»

[В ходе рабочей поездки мэр округа Сергей Петров дал оценку ходу исполнения работ в завершении строительного сезона и выяснил причины срыва сроков, предусмотренных контрактами. Речь идет о ремонте четырех городских фонтанов, строительстве нового в сквере "Пионер", благоустройстве дворовых территорий и подъезда к будущей набережной, которые выполняются в рамках программы "Формирование комфортной городской среды".]

ОБЪЕМОМ НАХВАТАЛИ, А СИЛЁНОК НЕ РАССЧИТАЛИ

Именно так можно охарактеризовать положение подрядчика, выигравшего конкурс по восстановлению ангарских фонтанов, но не укладывающегося в сроки. Причина банальная - объемов нахватили, а сил выполнить работу недостаточно. Такое положение дел известно с тех пор, как вступил в силу 44-й Федеральный закон, в соответствии с которым аукцион может выиграть

тот, кто укажет самую низкую цену. Часто такую цену устанавливает не всегда ответственная фирма. Влияет на подрядчика в процессе аукционных процедур у администрации полномочий нет, и потому мыкается с ними городская власть уже после заключения контракта.

В Ангарске организованный по сорок четвертому Федеральному закону аукцион на восстановительные работы по пяти ангарским фонтанам - в скверах «Пионер» и ДК «Нефтехимик», парках ДК «Современник»,

Строителей и 10-летия Ангара - в объеме 20 миллионов рублей выиграл один подрядчик. И потому сейчас мэр вынужден дополнительно заниматься тем, что за казенные деньги должно было и так выполнено в срок и надлежащего качества.

- С таким подрядчиком разговор у нас жесткий, не справился - будем вовлекать в процесс ремонта другие организации на условиях субподряда, - еще в сентябре, отслеживая сроки и качество выполнения работ, предупредил коммерсантов мэр.

Предупреждение возымело эффект. Подрядчик мобилизовал силы. Во время следующего приезда мэра на объекте активно шел монтаж оборудования. Представитель подрядчика пояснил: «Строители задержались из-за длительных сроков поставки комплектующих, которые долго шли из Греции. Но мы все наверстаем».

ЧТО В ПЕРСПЕКТИВЕ?

В настоящее время полным ходом идут работы, на которые погода уже никак не повлияет. Все метеозависимые работы были выполнены ранее, до наступления холодов и дождей. Во время

инспекции подрядчик заверил мэра, что завершит работы в течение двух недель, и к 16 октября покажет результат. Впрочем, до полной отладки у него еще есть время на обкатку и настройку системы. Главное сейчас - запустить фонтан в тестовом режиме, а настроить его можно в будущем году.

Вместе с тем по остальным четырем фонтанам, исполнителем работ на которых является та же организация, ситуация аналогичная. Сроки нарушены, штрафные санкции увеличиваются ежедневно, но представитель уверяет, что все успеют.

- Ход работ по восстановлению фонтанов считаю абсолютно неудовлетворительным, - жестко оценил работу Сергей Петров, мэр Ангарского городского округа, в результате своей поездки на объект. - Сроки нарушены, и вне зависимости от обстоятельства санкции будут применены.

САНКЦИИ ТИКАЮТ

Подъезд к набережной пока еще напоминает пыльное поле, по краям которого высажены красивые деревья. А ведь в соответствии с графиком работ здесь давно

уже должны быть плитка, бордюры и заасфальтированная стоянка для автомобилей.

- Я бы на вашем месте активизировался. Штрафные санкции тикают, - высказал представителю подрядчика Сергей Петров. - Объем работ здесь значительный, нужно очень и очень напрячься, чтобы за две недели все выполнить. Вариантов у вас нет - работы должны быть завершены.

По генеральному плану на будущий год на этом месте во всей красе должна проявиться набережная, которая протянется от старого китойского моста до парка ДК «Современник». По замыслу архитекторов часть, являющаяся берегоукреплением, станет бульваром. Остальная часть будет наполнена спортивным инвентарем, дорожкой для велосипедистов и бегунов, свое место займут уличные тренажеры и другие архитектурные формы. Это место должно стать жемчужиной городского отдыха. В настоящее время мэр и администрация округа прилагают максимальные усилия для реализации этих смелых планов.

Ярослав СОКОЛ



За Дворцом ветеранов «Победа», несмотря на задержку, через две недели будет запущен в тестовом режиме прыгающий фонтан.

ТРАДИЦИИ

Пешком за здоровьем

[Всероссийский день ходьбы прошел в Ангарске при поддержке Олимпийского комитета России в рамках программы содействия развитию массового спорта «Олимпийская страна» уже во второй раз.]

Основная цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни и ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности. Принять участие в массовых мероприятиях могли все желающие вне зависимости от возраста.

Сторонников активного образа жизни, собравшихся в Парке имени 10-летия Ангара, поприветствовала заместитель мэра Марина Сасина.

Среди тех, кто прошел по специально маркированному маршруту длиной два километра, были депутаты, общественники, учащиеся школ и средних специальных учреждений, семьи с малышами, молодежь, представители СМИ.

В номинации «Самая многочисленная» победила команда лицея №2 - 90 человек. Самой организованной признана большая команда общественной

организации «Совет женщин». Среди самых взрослых участников отметили Ливию Георгиевну Васильеву. Активной ангарчанке 92 года. Самым маленьким участником, который самостоятельно преодолел дистанцию, стал трехлетний Иван Шишкин, а годовалый сын Лев супругов Карнаковых принимал участие в мероприятии на руках у родителей.



Уважаемые педагоги, дорогие ветераны! Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником - Днём учителя!

Сфера образования - предмет гордости нашей территории, поэтому мы вкладываем значительные средства в ее развитие, строим новые школы и детские сады, оказываем поддержку инициативам и начинаниям.

Труд педагогов заслуживает самого искреннего признания и уважения. Обладая уникальными умениями решать самые сложные задачи, воплощать задуманное, вы самоотверженно несете ответственность за учеников, за их знания и реализацию потенциала.

Вам удастся воспитать незаурядных личностей, с собственной точкой зрения, помочь воспитанникам донять себя, раскрыть лучшие человеческие качества, найти свою дорогу в жизни. Убежден: без фундаментальных ценностей, которые дают детям наши педагоги, невозможно стать думающими, достойными, свободными людьми.

Пусть в ваших сердцах всегда живут доброта и мудрость, пусть не угасает огонь искренней преданности своему делу! Доброго здоровья, благополучия, терпения и оптимизма, успехов!

С.А. ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа

Уважаемые педагоги, дорогие ветераны отрасли! От всего сердца поздравляю вас с Днём учителя!

Этот профессиональный праздник с полным правом можно назвать народным, ведь у каждого из нас, независимо от профессии и рода занятий, был в своей жизни первый учитель, имя которого до сих пор сохраняется в памяти. Благодаря педагогам мы постигаем жизнь, находим в окружающем мире свое предназначение.

В Ангарском городском округе живут и работают замечательные педагоги - влюбленные в профессию, верные долгу, истинные патриоты малой родины. Особой признательности заслуживают ветераны педагогического труда, которые не только внесли огромный вклад в дело воспитания и образования нескольких поколений юных ангарчан, но и передали свой бесценный опыт и знания нынешним учителям - достойным продолжателям традиций этой благородной профессии.

От имени всех жителей благодарю вас за труд, за то, что, выбрав интересную, но очень сложную профессию, вы остаётесь ей верны.

В этот праздничный день желаю вам здоровья и бодрости, мудрости и терпения, творческого поиска, счастья и благополучия, благодарных учеников и гордости за них. Тепла и уюта вам и вашим семьям!

А.А. ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского городского округа

Меняются дороги, меняется город

[Не секрет, что качество и количество дорог являются важным показателем современной коммуникационной среды мегаполиса, именно они наряду с некоторыми другими определяют степень удовлетворенности горожанами качеством жизни. Ангарск стремится стать городом, в котором удобно и приятно жить, поэтому к дорогам здесь особое внимание.]

В 2018 году в Ангарском городском округе запланировано отремонтировать порядка 20 километров дорог. Десять из них (это девять улиц) будут отремонтированы в рамках приоритетного проекта «Безопасные и качественные дороги». На эти цели выделено 133 миллиона рублей. Свыше 113 миллионов из этой суммы - федеральные средства, 20 миллионов - средства муниципалитета.

Наиболее заметные преобразования произошли по Ленинградскому проспекту - на участке от улицы Красной до Преображенской. Здесь главный проспект Ангарска стал односторонним, асфальтовое полотно отремонтировано большими картами или же выложено заново. Установлены бордюрные камни, проложены новые тротуары, созданы остановочные пункты, нанесена дорожная

разметка и установлены дорожные знаки.

Стоимость работ на этом участке составляет 41,6 миллиона рублей, выделенных из средств муниципального бюджета, протяженность участка - 1 018 метров.

Мэр Сергей Петров запросил дополнительную информацию по аварийности на данном участке дороги, чтобы в случае необходимости внести коррективы в дорожную разметку и сделать более безопасным движение автомобилей и пешеходов.

Напомним, в этом году проведен огромный объем дорожных работ. Так, была отремонтирована дорога «С», бывшая ведомственная дорога АЭХК, протяженность которой составила 4,48 километра, а стоимость работ - 24,45 миллиона рублей.

Отремонтирована улица Кирова на всей ее протяженности - 1,88 километра, за 30,09 миллиона рублей.

Близится к завершению ремонт дороги по улице 40 лет Октября. Эта работа реализуется в рамках при-



оритетного проекта «Безопасные и качественные дороги».

Кроме того, на средства государственной программы по развитию сельского хозяйства отремонтированы подъездные дороги к садоводствам протяженностью более 6 километров. Это подъезды к СНТ «Светофор», «Подсочка», «Спутник-3», «Зеленый огонек», «Утес», «Луч-2».

К слову сказать, перечень дорог для проведения ремонта был составлен по результатам онлайн-голосования, которое проходило на

официальном сайте Ангарского городского округа в конце прошлого года. Тогда лидерами рейтинга стали девять участков городских дорог. Кроме улиц 40 лет Октября и Кирова, сюда вошли Карла Маркса, Пушкина, Преображенская, Глинки, Бульварная, Саянская, Пойменная. В этом году работы выполнены почти на всех участках. Подрядчику, осуществляющему работы на Ленинградском проспекте, мэр дал срок два дня на устранение незначительных замечаний.

Вероника ДМИТРИЕВА



ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Они сохранили драгоценные качества врача

[Здравствуй, уважаемая редакция газеты «Вся Неделя»! Хочу через вашу газету выразить благодарность коллективу поликлиники №1 Центральной медико-санитарной части №28 и отдельно сказать спасибо врачам Маргарите Шестаковой, Алексею Кемпфу, Тамаре Деменской, Наталье Лобановой, Ольге Новопашиной, Ларисе Бобровой.]

«Квартальскую» поликлинику №1 считаю своей с 1960 года, с тех самых пор, когда впервые переступил порог этого заведения. На моих глазах строился не только город, но и развивалась ЦМСЧ №28. На моей памяти первый корпус поликлиники располагался на первом и втором этажах дома 13 квартала «Б». В 1963 году поликлиника переехала в хирургический корпус. А летом 1985-го она полностью обособилась в красивом и удобном здании в 207/210 квартале, где и располагается до сих пор.

За все это время мне нечасто приходилось заходить к докторам. В юности мы не обращаем внимания на врачей, носимся и думаем, что вечные, но с течением времени возраст свое берет, начинают одолевать болезни. Все чаще приходится ходить к докторам. А в поликлинике от того, как тебя встретят люди в белых халатах, зависит не только настроение на оставшийся день, но и здоровье.

Бывает, что невнимательное отношение, холодный взгляд или небрежный жест к пожилым, таким как я, людям вызывают у нас расстройство. А добрая улыбка, участие и помощь врача лечат лучше иных лекарств. Поэтому человеческое отношение докторов стоит дорого, его необходимо ценить.

Так получилось, что именно с на-

стоящими врачами, добрыми и отзывчивыми, мне довелось встретиться в этом году в нашей «квартальской» поликлинике. Прошу вас напечатать благодарность и только хорошие слова в адрес врача-травматолога Алексея Андреевича Кемпфа. Он молодой, но при этом очень толковый, внимательный и по-человечески адекватный доктор. Знаете, как определить хорошего специалиста? Послушайте разговоры в очереди. В поликлинике сидящие в очереди к травматологу люди говорят: «Если прием ведет Кемпф - значит, все будет хорошо. Он знает, что надо делать».

Еще один врач, строгий, ответственный и справедливый, заслуживает слов благодарности - это Маргарита Евгеньевна Шестакова, заведующая поликлиникой ЦМСЧ №28, врач-терапевт высшей категории. У нее есть два заместителя: Тамара Владимировна Деменская, отзывчивый человек, грамотный специалист, целеустремленный и добросовестный врач, прекрасно знающий лечебное дело; и Наталья Валерьевна Лобанова, профессионал с большой буквы, что называется, врач от бога.

Не могу не отметить добрым словом своего лечащего врача - Ларису Ярославовну Боброву. Ее терпению и выдержке можно только позавидовать. Ежедневно два десятка пациен-

тов (как правило, людей возрастных) идут со своими проблемами к ней, и каждого надо успокоить, вселить им надежду, найти индивидуальный подход.

В ряду замечательных врачей находится и Ольга Николаевна Новопашина, врач-невролог, опытный умный доктор. От встречи с ней у меня остались самые хорошие воспоминания - мудрая женщина, хороший специалист. Помню, даже в прошлом году мэр Ангарска Сергей Петров отметил ее работу Благодарственным письмом.

В завершении хочу сказать, что в медицине, конечно, важны инструменты, оборудование и приборы, но

я все же соглашусь с великим русским врачом - академиком Александром Билибиным, который сказал: «Нужно, конечно, стремиться к техническому прогрессу в медицине, но так, чтобы не растерять драгоценные качества врача - сердечность, любовь к людям, человечность. Несмотря на техническое вооружение, медицина не перестает быть медицинской личностью».

Доктора нашей поликлиники №1 при всех современных экономических сложностях все же не растеряли драгоценные качества врача.

Пенсионер,
пациент с 1960 года





Наша Вера

[Так называли Веру Егоровну Стенькину ангарчане, с которыми она многие годы работала вместе. К ней шли и за советом, и с повседневными заботами - и всегда встречали дружеское, товарищеское отношение и помощь.]

Вера Егоровна Стенькина родилась в селе Вознесенское Благовещенского района Алтайского края. В январе 1968 года молодым специалистом приехала в поселок Китой, год проработала учетчиком лесопильного цеха Китойской лесоперевалочной базы. С 1969-го по 1975 год работала по специальности - бухгалтером рейдового участка.

Помимо основной трудовой деятельности, Вера Егоровна активно участвовала в общественной жизни предприятия, поселка. Осенью 1969 года была избрана секретарем комитета ВЛКСМ Китойской лесоперевалочной базы (далее КЛПБ).

На предприятии работали около 200 человек молодежи, в том числе 110 комсомольцев, которые имели личные творческие планы, ежегодно подавали по тридцать рационализаторских предложений с экономическим эффектом в размере десятков тысяч рублей. В цехе деревообработки была создана женская комсомольско-молодежная бригада, которая ежемесячно перевыполняла план.

Комитет ВЛКСМ направлял молодежь на учёбу в вечернюю школу, в Красноярский сибирский технологический институт, в лесотехнические школы с целью получения ими профессий для дальнейшей работы в КЛПБ.

Комсомольский оперативный отряд вел работу с несовершеннолетними и молодежью по профилактике правонарушений, охране общественного порядка в поселке Китой, за что неоднократно награждался Почетными грамотами Обкома,

Горкома ВЛКСМ, памятными сувенирами КЛПБ.

Делом первостепенной важности для комитета ВЛКСМ было шефство над школой №11 поселка. За каждым классом закреплялась цеховая комсомольская организация, шефы оказывали всестороннюю помощь учащимся: совместно проводили собрания, вечера отдыха, организовывали встречи школьников с заслуженными и уважаемыми людьми КЛПБ, ветеранами Великой Отечественной войны, вели сбор и сдачу металлолома, проводили военно-патриотическую игру «Зарница», спортивные соревнования.

Молодежь поселка не только работала, но и проводила вместе свободное время: ходили в кино, на танцы; выезжали в театр, цирк города Иркутска, на турбазу «Озерки»; занимались художественной самодеятельностью в клубе «Лесник»; сдавали нормы ГТО.

В течение всех пяти лет руководства Веры Егоровны комсомольская организация КЛПБ за активную работу по воспитанию молодежи неоднократно занимала призовые места.

Веру Егоровну отличали личная скромность, честность, трудолюбие, отличное знание сотен людей, с которыми она работала. Этими качествами она заслужила за семь лет работы в Китойской лесоперевалочной базе подлинное уважение коллектива.

Вере Егоровне исполнилось только двадцать семь лет, когда администрация КЛПБ доверила ей руководство отделом кадров. Она выполняла свою работу добросовестно и качественно.

Часто ей вместе со специалистами отдела приходилось работать до позднего вечера в будни и выходные, чтобы подготовить приказы, внести все записи в трудовые книжки сотрудников предприятия. Так, отделу необходимо было внести более тысячи записей после переименования Китойской лесоперевалочной базы в производственное лесозаготовительное объединение «Китойлес». Вера Егоровна также решала вопросы по организации быта трудящихся, проведению вечеров, чествования семейных династий, проводов новобранцев в армию. К ней обращались не только работники предприятия, но и простые жители поселка за решением самых разных житейских вопросов.

Более десяти лет, помимо основной работы, Вера Егоровна выполняла обязанности члена партийного комитета по идеологической работе, неоднократно избиралась депутатом городского, Китойского поселкового Совета народных депутатов.

После окончания Московского лесотехнического института, в октябре 1984 года Вера Егоровна была избрана коллективом объединения «Китойлес» председателем профсоюзного комитета, в июле 1985-го - секретарем партийного комитета объединения «Китойлес».

Более 20 лет составляет трудовой стаж Веры Егоровны в производственном лесозаготовительном объединении «Китойлес». Все эти годы она старалась улучшить условия работы и жизни простого человека.

За свою трудовую деятельность Вера Егоровна была награждена медалью «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения Владимира Ильича Ленина», почетным знаком «Победитель социалистического соревнования 1973 года», многочисленными почетными грамотами.

Рассказать о Вере Егоровне может также статья З. Мамиконян «Одолеем беду», вышедшая в газете «Знамя Коммунизма» (№85 от 25 мая 1990 года). 16 мая 1990-го страшный пожар уничтожил чуть ли не половину домов

поселка, погибли люди. Эта трагедия коснулась многих семей. «Благодарны люди инструктору городского комитета КПСС Вере Егоровне, с первого часа стихии она не оставляла селян. Помогала эвакуировать, успокаивала, кормила, одевала. Вера Егоровна - человек здесь известный. Много лет подряд коммунисты объединения «Китойлес» избирали ее секретарем парткома. Ее и сегодня в поселке называют «На-



Слева направо - генеральный директор п/о «Китойлес» - Е.П. Кондратович; зам. генерального директора п/о «Китойлес» Н.Ф. Вдовин, секретарь парткома п/о «Китойлес» В.Е. Стенькина

ша Вера». Старые женщины идут к ней выплакать свое горе. Люди спешат в первую очередь к Вере Егоровне с надеждой, что она быстрее всем поможет. Почти без сна и отдыха (не знаю, откуда силы берёт эта хрупкая, милая женщина) вот уже неделю Вера Егоровна делает все возможное, чтобы как можно скорее помочь людям».

Вера Егоровна по следам стихийного бедствия в газете «Знамя Коммунизма» в статье «И помощь пришла...» указала, что за две недели была оказана помощь 248 семьям, собрано и выдано 536 одеял, 400 матрацев, 1 100 простыней... От жителей поселка Китой Вера Егоровна передала слова благодарности трудящимся предприятий (более 30), ангарчанам, жителям Усольского, Боханского, Усть-Удинского, Нукутского районов, а также всем тем, кто оказал помощь в трудную минуту, доставил одежду, вещи, посуду.

Вся деятельность Веры

Егоровны, ее человеческие качества вызывали уважение. Она очень чутко воспринимала чужую боль, всегда старалась помочь. Ее характер организатора, идейного вдохновителя сформировался в непростых условиях ее детства.

Вера Егоровна родилась в простой крестьянской семье. Отец - Егор Лаврентьевич Стенькин (25.11.1915 - 06.11.1996) - участник Великой Отечественной войны, свою трудовую жизнь посвятил колхозу «Новый путь», где работал водителем грузовой автомашины. Мать - Татьяна Епифановна Стенькина (21.01.1924 - 28.07.1988) - труженик тыла. В семье росли четверо мальчиков и три девочки. Вера Егоровна была вторым ребенком, старшей сестрой в семье. В очень раннем возрасте она стала няней: рано научилась готовить, стирать, шить одежду для себя и ребятишек. Пока родители трудились на колхозных полях, она вела все домашнее хозяйство. С раннего детства она испытывала повышенное чувство ответственности за безопасность младших братьев и сестер, исполнение поручений родителей. Все это воспитало в ней серьезное отношение к жизни.

Она гордилась успехами братьев, сестер, заботилась об их семьях, детях. До последних дней она оставалась авторитетом для своей семьи.

Сама Вера Егоровна вовсе не считала свое детство трудным, говорила, что люди ее поколения более стойкие духом и сильны волей к жизни.

Свою жизнь Вера Егоровна посвятила партии и народу. Она мыслила свободно, могла предвидеть последствия многих исторических событий нашей страны.

Вера Егоровна осталась верна тем идеалам, на которых была воспитана, в которые искренне верила. Она не могла понять, как может человек быть счастливым, когда его действия причиняют зло окружающим. Тяжело переживала предательство партийцев, незамедлительно покинувших в 1991 году тонущий корабль - КПСС.

Распад Советского Союза и запрет КПСС Вера Егоровна



Будний день секретаря ВЛКСМ

выдержала в высшей степени достойно, стояла в первых рядах возрождения компартии в Иркутской области. С 1993-го стала одним из руководителей Ангарского городского комитета КПРФ, а с 2006 года - вторым секретарем, стержнем, на котором основаны все достижения городской организации. Она создала эффективно работающую организацию сторонников партии.

Невзирая на жесткие запреты власти, в Ангарске в любую погоду городской комитет КПРФ, коммунисты и сторонники партии проводили первомайские и октябрьские шествия, митинги, пикеты, народные акции, и всегда Вера Егоровна шла в первых рядах. Умение убедить, собрать воедино партийцев и соратников - во всем этом прячется огромный организаторский и человеческий, порой незаметный, но необходимый труд Веры Егоровны.

Она была двигателем организационной работы по объединению ангарчан в их борьбе за достойную жизнь простого человека, помогла создать несколько инициативных групп, оказывала помощь в сборе подписей под обращениями за достойную пенсию, против грабительской реформы ЖКХ, против роста цен и тарифов, моне-

тизации льгот, которые направляли в различные инстанции - вплоть до правительства, Государственной Думы, президента страны и Конституционного суда.

Благодаря этим протестным действиям, обращениям руководство страны, региона приняло меры к улучшению положения ангарчан: 5 июля 2013 года был принят закон Иркутской области о статусе детей Великой Отечественной войны, проживающих в Иркутской области; с мая 2018 года поколение детей войны получают ко Дню Победы по 2 тысячи рублей; тариф за содержание и ремонт общего имущества в многоквартирном доме устанавливается собственниками дома на общем собрании, что позволяет избежать роста тарифа; рост платы за коммунальные ресурсы с 2010-го по 2016 год составил всего 25 процентов (ранее, с 2008-го по 2010 год, составлял 43 процента); отменили комиссионные 2 процента за приём платежей в кассах «Иркутскэнергосбыта» и МУП «Ангарский водоканал».

«Вера Егоровна являлась достойным человеком не только партии и Ангарска, но и нашей Великой страны, на таких людях держится наша Держава! Вера Егоровна знала всех коммунистов и

сторонников КПРФ в лицо. Помню много отзывов о ней - добрых, с уважением, симпатией. Она общалась с людьми, умела слушать. С ней можно было поговорить на любую тему. О политике, о личном, семейных радостях и горе, о болезнях. Именно Вера Егоровна была составителем первой книги об ангарчанах - детях войны. Составив почти половину второго тома «Дети войны - дети Победы», Вера Егоровна умерла...» - написала во втором томе «Дети войны - дети Победы» Ираида Ивановна Бойченко, ангарчанка с 1954 года.

Да, с Верой Егоровной было приятно разговаривать. Мудрый, начитанный человек, она умела выслушать, приободрить. Ежедневно люди делились с ней историями своей жизни. Много рассказов содержало факты о событиях Великой Отечественной войны. Идея сохранить эти воспоминания как память о страшной войне всегда волновала Веру Егоровну.

Она стала вдохновителем издания книги об ангарчанах, чье детство выпало на годы войны. Вера Егоровна убеждала людей записать свою историю, говорила: «Эта память нужна вашим внукам». Очень тяжело шла работа по сбору материала. Благодаря



Вера Егоровна с комсомольско-молодежной бригадой цеха деревообработки п/о «Китойлес»

стараниям Веры Егоровны первый том книги «Дети войны - дети Победы» был издан в мае 2015 года. Большая часть материалов второй книги была подготовлена также Верой Егоровной, сборник вышел в печать уже после ее смерти.

В этих двух книгах собрано сто девяносто историй детей-войны. Большинство рассказов - автобиографии. И пусть каждая история индивидуальна, их объединяет одно: лихолетье войны, нанесенные по детским душам безжалостные удары, не уничтожило их человеческое достоинство, любовь к Отчизне.

Вера Егоровна очень гордилась тем, что благодаря стараниям столько людей удалось сохранить ту правду о войне, что так часто искажается в современном мире.

Вера Егоровна имела 50 лет трудового и 50 лет партийного стажа, за многолетний труд и высокий профессионализм, за защиту прав и законных интересов граждан, за успешное решение вопросов, социально значимых для жителей Иркутской области, была награждена несколькими медалями и орденом ЦК КПРФ «За заслуги перед партией», медалью «Ветеран труда», Почетной грамотой губернатора Иркутской области.

Жить, как Вера Егоровна Стенькина, - значит, жить по совести и справедливости. Она не терпела фальши, никогда никого не предала. За стойкую жизненную позицию, верность принципам люди уважали Веру Егоровну.

Родные, друзья, соратники

ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ **НОВЫЙ ВИД ЗАЙМОВ! ДО 50 000 РУБЛЕЙ**

СРОК ПОГАШЕНИЯ

- от 26 до 52 недель

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- паспорт гражданина РФ

УДОБНО ДЛЯ ВАС

- погашение займа в любом офисе

ООО МФО "Деньги до зарплаты"

15 000

- за 670,5 руб. в неделю!

30 000

- за 1341 руб. в неделю!

50 000

- за 2235 руб. в неделю!

МЫ НАХОДИМСЯ:

Всю интересующую информацию
узнавайте у кредитного инспектора
или по тел.: 8(3955) 686-248

• ДСК "Шанхайка" каб.151
• Магазин "Прибрежный" (29 мн.)
• ТЦ "Олимпиада"
• "Колхозный рынок" (17 мн.)

• Магазин "Жасмин"
• Магазин "Универнаг"
• ТЦ "Гефест" (цоколь)
• ТД "Баргузин"

• Центральный рынок (2 этаж)
• ТЦ "Юность"
• 8 мн. дом 3

• ТД "Фея"
• Пос. Мегет

ЗАЙМЫ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ НАЛИЧНЫМИ ДЕНЕЖНЫМИ СРЕДСТВАМИ ОТ 1000 ДО 50000 РУБ. НА СРОК ОТ 5 ДО 30 ДНЕЙ, И ЗАЙМЫ ОТ 15000 ДО 50000 НА СРОКИ 6,9,12 МЕСЯЦЕВ С ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫМИ ИЛИ ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ. ВОЗРАСТ ОТ 18 ДО 80 ЛЕТ. ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ 1% В ДЕНЬ. ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЗАЕМЩИКА ЛЮБЫЕ СУММЫ ПО МИКРОЗАЙМАМ ПОД 1% В ДЕНЬ. ЗАЙМЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ООО МФО «ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ АНГАРСК» (ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В РЕЕСТРЕ МФО № 001603525007517 ОТ 20.02.2016Г.)

Западные гости немного ангарчились

[25 сентября в библиотеке им. Л.В. Беспрозванного (кстати, это библиотека на площади Ленина) собрался литературный бомонд Ангарска. Поводом для сбора послужил традиционный ежегодный Всероссийский фестиваль, который проводится в Иркутской области с 1994 года. 2018 год стал для него юбилейным. Полное название праздника - Всероссийский фестиваль «Дни русской духовности и культуры «Сияние России».]

Дорогие наши читатели, возможно, не все знакомы с этим фестивалем. За 25 лет этот праздник стал частью культурной жизни Иркутской области. Обратимся к истокам дней, ставших событием не только для иркутян.

Название - «Сияние России» - пришло из Русского Зарубежья. В начале 90-х в Россию приехал потомок семьи белоэмигрантов Александр Васильевич Шахматов - известный певец, публицист, радеющей за русскую культуру. В 1992 году на омском празднике «Душа России» именно он предложил Валентину Распутину провести такие же дни русской духовности и культуры в Иркутске. Предложил и несколько вариантов названия, было утверждено - «Сияние России».

Сияние России.... Эти простые, но глубокие слова очень точно отражают суть праздника, показывающего зрителям и слушателям всю палитру слов, красок, звуков, которыми богата русская культура. В фестивале принимают участие театральные, музыкальные, песенные, танцевальные коллективы и исполнители, а также художники, литераторы, мастера прикладного искусства. Традиционно в гости к сибирякам приезжает большая группа артистов, писателей, поэтов из разных городов страны.

Вот и на этот раз Ангарск посетили «западные» гости: председатель Союза писателей России Николай Фёдорович Иванов из Москвы и поэт, композитор, музыкант и актёр Константин Юрьевич Фролов из Симферополя.

Гости впервые оказались в Ангарске, и то проездом. Поэтому хозяйка вечера, Ольга Павловна Тирских, не могла не рассказать им об уникальности нашего небольшого, но очень уютного городка. Рассказ Ольги Павловны плавно переплетал в себе историю появления и развития города, рожденного Победой, и рассказ об архитектурных особенностях и достопримечательностях Ангарска.

Аудитория из шестидесяти человек, слушая устную мини-экскурсию по своему же городу, невольно стала гордиться Ангарском еще больше. В зале среди читателей находились известные земляки - литераторы и краеведы: Валерий Кириченко, Игорь Корниенко, Людмила Соболевская, Ирина Апарченко, Надежда Елькина, Светлана Шегебаева, Михаил Венгер, Людмила Белякова, Валерий Дмитриевский, Зинаида Робачинская, Татьяна Стрельникова, Олег Корнильцев, Людмила Бронникова, Виктор Балыков и Людмила Хасина.

Первым из приглашенных гостей выступил Николай Фёдорович Иванов.

Справка: Николай Федорович Иванов - советский и российский писатель и журналист. Закончил Московское Суворовское училище и факультет журналистики Львовского высшего военно-политического училища. Службу начал в Воздушно-десантных войсках. В 1981 году направлен в Афганистан. В 1985-м назначен корреспондентом журнала «Советский воин», через семь лет стал его главным редактором. В октябре 1993 года, отказавшись публиковать материалы в поддержку об-



стрела Белого дома, снят с должности «за низкие моральные качества» и уволен из Вооруженных сил. Продолжил службу в органах налоговой полиции России. Создавал и редактировал газету «Налоговая полиция». Полковник налоговой полиции. Во время командировки в Чечню в июне 1996 года был захвачен в плен боевиками, освобожден через четыре месяца в результате спецоперации. 15 февраля 2018 года избран председателем Союза писателей России.

Во время своего выступления Николай Федорович обращался в основном к литераторам, он делал акцент на правильном выборе героев своих произведений. Если это заметка журналиста, то она должна быть правдивая и исторически выверенная. В художественном тексте надо аккуратно подходить к выбору литературного героя. Истории должны быть настоящими. В итоге из-под пера писателей будут выходить произведения, воспитывающие русского человека, его дух, патриотизм в конце концов. С этим нельзя не согласиться.

Далее вечер продолжил Константин Юрьевич Фролов.

Справка: Константин Юрьевич Фролов - поэт, исполнитель собственных песен, музыкант, актер театра и кино, видеооператор, сценарист, летчик-спортсмен, парашютист, радиолубитель-коротковолновик, путешественник... На сценах театра поставлено около двадцати авторских моноспектаклей, музыкально-поэтических композиций и программ под общим названием «Мгновенья уходящего столетия». В 1978 и 1987 годах стал лауреатом Всесоюзного фестиваля авторской песни имени В. Гюштина в Самаре. В 2000 году был удостоен звания лауреата Государственной премии АРК в области литературы за поэтический сборник «Поединок». В 2002 году стал победителем 3-го Международного телекинофорума «ВМЕСТЕ» в Ялте с авторским фильмом «Когда б Господь послал мне два крыла», в котором звучат авторские стихи и музыкальные композиции. Кандидат в мастера спорта по высшему пилотажу (самолет ЯК-52).

Романсы в исполнении Константина Фролова заворовали зал, а его гражданская лирика покорила слушателей. К тому же в зале были его давние поклонники - ребята из гимназии №1, с которыми занимается поэт Ольга Гизатулина, открывшая им творчество К. Фролова. Учащийся 7 «Б» класса Марк Кузнецов прочитал стихотворение

«Ах, сделайте мне бутерброд с горчицей,
Чтоб мне немного ангарчиться».
К.Ю. Фролов

«Олимпиада-18» и заслужил рукопожатие автора.

Надо отметить, что два человека на протяжении двух часов с легкостью удерживали внимание зала. В их устах Россия действительно засияла. Их любовь к Родине, всеобъемлющее чувство патриотизма постепенно пробиралось в сердца и умы собравшихся людей. Каждый присутствующий с гордостью думал: «Я русский. Я живу в России!»

Кстати, Николай Иванов подарил ангарским читателям свою последнюю книгу «Свете тихий», вышедшую в Москве тиражом всего 1 000 экземпляров. Эту книгу любопытный читатель сможет найти в библиотеке им. Л.В. Беспрозванного.

Напоследок в качестве примера приведем лишь одно стихотворение Константина Фролова... «Мы - русские». Посвящается Андрею Макаревичу.

Один чудака с лицом фальшиво-грустным,
«Ютась» в салоне своего «порше»,
Сказал: «Мне стыдно называться русским.
Мы - нация бездарных алкашей».
Солидный вид, манера поведения -
Всё дьяволом продумано хитро.
Но беспощадный вирус вырождения
Сточил бесславно всё его нутро.
Его душа не стоит и полушки,
Как жёлтый лист с обломанных ветвей.
А вот потомок эфиопов Пушкин
Не тяготился русскостью своей.
Себя считали русскими по праву
И поднимали Родину с колен
Творцы российской мореходной славы
И Беллинсгаузен, и Крузенштерн.
И не мирясь с мировоззреньем узким,
Стараясь заглянуть за горизонт,
За честь считали называться русским
Шотландцы - Грейг, де Толли и Лермонт.
Любой из них достоин восхищенья,
Ведь Родину воспеть - для них закон!
Так жизнь свою отдал без сожаленья
За Русь грузинский князь Багратион.
Язык наш - многогранный, точный, верный -
То душу лечит, то разит, как сталь.
Способны ль мы ценить его безмерно
И знать его, как знал датчанин Даль?
Да что там Даль! А в наше время много ль
Владеющих Великим языком
Не хуже, чем хохол Мыкола Гоголь,
Что был когда-то с Пушкиным знаком?
Не стоит головой стучать о стенку
И в бешенстве слюною брызгать зря!
«Мы - русские!» - так говорил Шевченко.
Внимательней читайте Кобзаря.
В душе любовь сыновнюю лелея,
Всю жизнь трудились до семи потов
Суворов, Ушаков и Менделеев,
Кулибин, Ломоносов и Попов.
Их имена остались на скрижалях
Как подлинной истории азы.
И среди них как столп - старик Державин,
В чьих жилах кровь татарского мурзы.
Они идут - то слуги, то мессии,
Неся свой крест на согбенных плечах,
Как нес его во имя всей России
Потомок турка адмирал Колчак.
Они любовь привили и взрастили
От вековых истоков и корней.
Тот - русский, чья душа живёт в России,
Чьи помыслы - о матушке, о ней.
Патриотизм не продают в нагрузку
К беретам, сапогам или пальто.
И коль вам стыдно называться русским,
Вы, батенька, не русский. Вы - никто!!!

Анастасия РЕРИХ, заведующая отделом
краеведения Центральной
городской библиотеки

ПЕРВЫЙ
КАНАЛ

06.00 – «Доброе утро»
10.00 – Новости
10.15 – «Сегодня 8 октября. День начинается»
10.55 – Модный приговор
11.55 – «Жить здорово!» (16+)
13.00 – Новости
13.15 – «Время покажет» (16+)
16.00 – Новости
16.15 – «Давай поженимся!» (16+)
17.00 – «Мужское/Женское» (16+)
18.00 – «Время покажет» (16+)
19.00 – Вечерние новости (с субтитрами)
19.25 – «Время покажет» (16+)
19.50 – «На самом деле» (16+)
20.50 – «Пусть говорят» (16+)
22.00 – «Время»
22.45 – Сериал «Операция «Сатана» (16+)
23.45 – «Большая игра» (12+)
00.45 – «Познер» (16+)
01.40 – «Вечерний Ургант» (16+)
02.20 – «На самом деле» (16+)
03.20 – «Мужское/Женское» (16+)
04.00 – Новости
04.05 – «Мужское/Женское» (16+)
04.20 – Модный приговор
05.15 – Контрольная закупка



07.30 – «6 кадров» (16+)
08.00 – «Понять. Простить» (16+)
08.30 – «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.35 – «Давай разведёмся!» (16+)
11.35 – «Тест на отцовство» (16+)
12.35 – «Реальная мистика» (16+)
13.35 – «Понять. Простить» (16+)
15.10 – Х/ф «Печали-радости Надежды» (16+)
19.00 – «6 кадров» (16+)
20.00 – Х/ф «Отчаянный домохозяин» (16+)
00.00 – Сериал «Женский доктор» (16+)
01.00 – «6 кадров» (16+)
01.30 – Сериал «Лист ожидания» (16+)
04.40 – «Беременные. После» (16+)

РОССИЯ

06.00 – Утро России
10.00 – Вести
10.15 – Утро России
10.55 – «О самом главном» (12+)
12.00 – Вести
12.25 – Вести. Местное время
12.40 – «Судьба человека» (12+)
13.50 – «60 Минут» (12+)
15.00 – Вести
15.25 – Вести. Местное время
15.40 – Сериал «Морозова» (12+)
18.00 – Вести. Местное время
18.25 – «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
19.50 – «60 Минут» (12+)
21.00 – Вести
21.45 – Вести. Местное время
22.00 – Сериал «Московская борзая 2» (16+)
00.15 – «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
03.00 – Сериал «Ледников» (16+)
04.50 – «Судьба человека» (12+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 – Новости культуры
07.35 – «Пешком...» Москва Шусева
08.05 – «Эффект бабочки». «Адрианополи. Рим против варваров»
08.35, 23.20 – Сериал «Сита и Рама»
09.25 – «Аксаковы. Семейные хроники». «Предания старины глубокой»
10.05, 17.55 – Сериал «Анна Павлова»
11.15 – «Наблюдатель»
12.10, 02.40 – ХХ век. «Эдита Пьеха. Если б знали вы, как мне дороги...»
13.05 – Цвет времени. Карандаш
13.15, 19.45, 01.40 – Власть факта. «Осколки империй»
13.55 – «Хранители Мелихова»
14.25 – «Линия жизни». Вера Алентова
15.20 – «Город №2»
16.10 – «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
16.35 – «Агора»
17.40 – Цвет времени. Рене Магритт
18.50 – Королевский оркестр Концерттебау
19.35 – Цвет времени. Михаил Лермонтов
20.45 – Главная роль
21.05 – «Правила жизни»
21.30 – «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 – «Число по России»
22.30 – «Сати. Нескучная классика...»
00.10 – «Марк Захаров: мое настоящее, прошлое и будущее»
01.00 – Мастерская Алексея Бородина
02.25 – «Йеллоустонский заповедник. Первый национальный парк в мире»
03.35 – «Пруссские сады Берлина и Бранденбурга в Германии»



07.00 – «TNT. Best» (16+)
08.00 – Сериал «Остров» (16+)
10.00 – «Дом-2. Lite» (16+)
11.15 – «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.30 – «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30 – Сериал «Улица» (16+)
14.00 – «Танцы» (16+)
16.00 – Сериал «СашаТаня» (16+)
21.00 – Сериал «Конная полиция» (16+)
22.00 – «Где логика?» (16+)
23.00 – «Однажды в России» (16+)
00.00 – «Дом-2. Город любви» (16+)
01.00 – «Дом-2. После заката» (16+)
02.05 – Сериал «Улица» (16+)
02.35 – «Импровизация» (16+)
05.15 – «Где логика?» (16+)



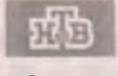
09.00 – «Улетное видео» (16+)
09.30 – «Невероятные истории» (16+)
10.30 – «Улетное видео» (16+)
11.00 – «Дорожные войны» (16+)
12.00 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
13.30 – «Дорожные войны 2.0» (16+)
14.05 – «Утилизатор-4» (16+)
16.10 – Сериал «ЧС. Чрезвычайная ситуация» (16+)
21.00 – «Утилизатор-2» (12+)
21.30 – «Утилизатор-5» (16+)
22.30 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
23.00 – «Дорожные войны 2.0» (16+)
00.00 – «Невероятные истории» (16+)
00.30 – «Решала» (16+)
02.30 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
03.00 – «+100500» (18+)
04.00 – Сериал «Новый день» (16+)



06.00 – «Документальный проект» (16+)
08.00 – «С бодрым утром!» (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 – «Новости» (16+)
10.00 – «Военная тайна» (16+)
12.00 – «Документальный проект» (16+)
13.00 – «Информационная программа 112» (16+)
14.00 – «Загадки человечества» (16+)
15.00 – «Засекреченные списки» (16+)
17.00 – «Информационная программа 112» (16+)
18.00 – «Тайны Чапман» (16+)
19.00 – «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 – «Информационная программа 112» (16+)
21.00 – Х/ф «Первый мститель: противостояние» (16+)
23.40 – «Водить по-русски» (16+)
00.25 – «Загадки человечества» (16+)
01.30 – Х/ф «Таинственный лес» (16+)
03.20 – Х/ф «Аполлон-11» (16+)
05.00 – «Тайны Чапман» (16+)



06.00 – «Сегодня утром»
08.00 – Д/ф «Навеки с небом» (12+)
09.00, 13.00 – «Новости дня»
09.20 – Сериал «Стреляющие горы» (16+)
13.50 – Сериал «Матч» (16+)
14.00, 18.00 – «Военные новости»
14.05 – Сериал «Матч» (16+)
18.15 – Д/с «Хроника Победы» (12+)
18.40 – Д/с «Центр специального назначения» (12+)
19.35 – «Скрытые угрозы». «Большая космическая ложь США» (12+)
20.20 – Д/с «Загадки века». «Савва Морозов. Таинственная смерть» (12+)
21.05 – «Спецрепортаж» (12+)
21.30 – «Открытый эфир» (12+)
23.15 – «Между тем» (12+)
23.45 – Д/с «Непобедимая и легендарная» (6+)
00.35 – Х/ф «Два билета на дневной сеанс»
02.35 – Х/ф «Круг»
04.25 – Х/ф «Без видимых причин» (6+)



06.00 – Сериал «Пасечник» (16+)
07.00 – «Деловое утро НТВ» (12+)
09.20 – Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)
11.00 – Сегодня
11.20 – «Мальцева» (12+)
12.10 – Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
14.00 – Сегодня
14.25 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 – «Место встречи» (16+)
17.00 – Сегодня
17.30 – «Место встречи» (16+)
18.15 – «ДНК» (16+)
19.15 – Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)
20.00 – Сегодня
20.40 – Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)
22.00 – Сериал «Динозавр» (16+)
00.00 – Сериал «Невский» (16+)
01.00 – Сегодня
01.10 – «Поздняков» (16+)
01.15 – Сериал «Свидетели» (16+)
02.20 – «Место встречи» (16+)
04.15 – «Поедем, поедим!» (0+)
05.05 – Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)



06.00 – Мультфильмы (0+)
09.20 – Д/с «Слепая» (12+)
11.00 – Д/с «Гадалка» (12+)
12.00 – «Не ври мне» (12+)
15.00 – «Мистические истории» (16+)
16.00 – Д/с «Гадалка» (12+)
17.00 – «Знаки судьбы» (16+)
17.35 – Д/с «Слепая» (12+)
18.40 – Сериал «Хороший доктор» (16+)
20.30 – Сериал «Обмани меня» (12+)
23.00 – Х/ф «Чужие против Хищника: реквиem» (16+)
01.00 – Х/ф «Последние дни на Марсе» (16+)
03.00 – Сериал «Ясновидец» (12+)
05.45 – Мультфильмы (0+)



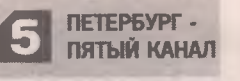
07.00 – «Настроение»
09.10 – Х/ф «Русское поле» (12+)
11.00 – Д/ф «Инна Макарова. Предсказание судьбы» (12+)
11.55 – «Городское собрание» (12+)
12.30, 15.30, 20.40, 23.00, 01.00 – «События»
12.50 – Сериал «Чисто английское убийство» (12+)
14.40 – «Мой герой. Андрей Мартынов» (12+)
15.50 – «Город новостей»
16.05 – Сериал «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
18.00 – «Естественный отбор» (12+)
18.50 – Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)
21.00 – «Петровка, 38» (16+)
21.20 – «Право голоса» (16+)
23.30 – «Латвия. Евротопик» (16+)
00.05 – «Знак качества» (16+)
01.35 – «Хроники московского быта. Скандал на могиле» (12+)
02.25 – Д/ф «Маршал Жуков. Первая победа» (12+)
03.15 – «Петровка, 38» (16+)
03.35 – Х/ф «Идеальное убийство» (16+)
05.15 – Сериал «Чудотворец» (12+)



06.10 – Формула-1. Гран-при Японии (0+)
08.40 – Футбол. Чемпионат Англии. «Фулхэм» - «Арсенал» (0+)
10.40 – «Десятка!» (16+)
11.00 – «Заклятые соперники» (12+)
11.30 – «Олимпийский спорт» (12+)
12.00, 15.35, 17.40, 20.15, 23.15, 02.55 – «Новости»
12.05, 17.45, 20.20, 04.20 – «Все на Матч!»
13.45 – Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Фиорентина» (0+)
15.40 – Футбол. Чемпионат Англии. «Саутгемптон» - «Челси» (0+)
18.15 – Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. Групповой этап. Прямая трансляция из Японии
21.15 – Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Сити» (0+)
23.25 – «Главное - победа!» Виртуоз Михайлов» (12+)
23.55 – Континентальный вечер
00.25 – Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция из Аргентины



07.00 – «Ералаш» (0+)
07.30 – М/ф «Маленький принц» (6+)
09.30 – М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
10.30 – М/ф «Моана» (6+)
12.30 – Х/ф «Красавица и чудовище» (16+)
15.00 – Сериал «Кухня» (12+)
21.00 – Сериал «Молодёжка» (16+)
22.00 – Х/ф «Хэнкок» (16+)
23.50 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
00.30 – «Кино в деталях» (18+)
01.30 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
02.00 – М/ф «Маленький принц» (6+)
04.00 – Сериал «Полосатое счастье» (16+)
05.00 – Сериал «Вечный отпуск» (16+)
05.50 – Сериал «Крыша мира» (16+)



06.00 – «Известия»
06.25 – Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)
10.00 – «Известия»
10.25 – Х/ф «Американ бой» (16+)
12.30 – Сериал «Спецназ» (16+)
14.00 – «Известия»
14.25 – Сериал «Спецназ» (16+)
15.50 – Сериал «Спецназ-2» (16+)
19.50 – Сериал «След» (16+)
23.00 – «Известия»
23.25 – Сериал «След» (16+)
01.00 – «Известия. Итоговый выпуск»
01.25 – Х/ф «Любовь-морковь» (12+)
03.25 – Х/ф «Любовь-морковь-2» (12+)
04.20 – «Известия»
04.30 – Х/ф «Любовь-морковь-2» (12+)

ПЕРВЫЙ
КАНАЛ

06.00 – «Доброе утро»
10.00 – Новости
10.15 – «Сегодня 9 октября. День начинается»
10.55 – Модный приговор
11.55 – «Жить здорово!» (16+)
13.00 – Новости
13.15 – «Время покажет» (16+)
16.00 – Новости
16.15 – «Давай поженимся!» (16+)
17.00 – «Мужское/Женское» (16+)
18.00 – «Время покажет» (16+)
19.00 – Вечерние новости (с субтитрами)
19.25 – «Время покажет» (16+)
19.50 – «На самом деле» (16+)
20.50 – «Пусть говорят» (16+)
22.00 – «Время»
22.45 – Сериал «Операция «Сатана» (16+)
23.45 – «Большая игра» (12+)
00.45 – «Вечерний Ургант» (16+)
01.20 – «На самом деле» (16+)
02.20 – «Мужское/Женское» (16+)
03.15 – Модный приговор
04.00 – Новости
04.05 – Модный приговор
04.20 – «Давай поженимся!» (16+)
05.10 – Контрольная закупка



06.35 – «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
07.30 – «Понять. Простить» (16+)
08.30 – «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.35 – «Давай разведёмся!» (16+)
11.35 – «Тест на отцовство» (16+)
12.35 – «Реальная мистика»
13.35 – «Понять. Простить» (16+)
15.10 – Х/ф «Яблоневый сад» (16+)
19.00 – «6 кадров» (16+)
20.00 – Х/ф «Любовь Надежды» (16+)
23.50 – Сериал «Женский доктор» (16+)
00.50 – «6 кадров» (16+)
01.30 – Сериал «Лист ожидания» (16+)
04.40 – «Беременные. После» (16+)

РОССИЯ

06.00 – Утро России
10.00 – Вести
10.15 – Утро России
10.55 – «О самом главном» (12+)
12.00 – Вести
12.25 – Вести. Местное время
12.40 – «Судьба человека» (12+)
13.50 – «60 Минут» (12+)
15.00 – Вести
15.25 – Вести. Местное время
15.40 – Сериал «Морозова» (12+)
18.00 – Вести. Местное время
18.25 – «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
19.50 – «60 Минут» (12+)
21.00 – Вести
21.45 – Вести. Местное время
22.00 – Сериал «Московская борзая 2» (16+)
00.15 – «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
03.00 – Сериал «Ледников» (16+)
04.50 – «Судьба человека» (12+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 – Новости культуры
07.35 – «Пешком...», Москва немецкая
08.05, 21.05 – «Правила жизни»
08.35, 23.20 – Сериал «Сита и Рама»
09.25 – «Аксаковы. Семейные хроники»
10.05, 17.55 – Сериал «Анна Павлова»
11.15 – «Наблюдатель»
12.10, 02.30 – XX век.
13.15, 19.40, 01.40 – «Тем временем. Смыслы»
14.05 – «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии»
14.25 – «Мы - грамотеи!»
15.10 – «Савелий Ямщиков. Число по России»
16.10 – «Пятое измерение»
16.35, 00.10 – «Марк Захаров: мое настоящее, прошлое и будущее»
17.05 – «Белая студия». Гарри Бардин
17.45 – Цвет времени. Николай Ге
18.50 – Королевский оркестр Концертхау
20.45 – Главная роль
21.30 – «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 – «Женщины-воительницы. Амазонки»
22.40 – Искусственный отбор
01.00 – «Больше, чем любовь». Мура Захаровская и Герберт Уэллс
03.35 – «Хамберстон. Город на время»



07.00 – «TNT. Best» (16+)
08.00 – Сериал «Остров» (16+)
10.00 – «Дом-2. Lite» (16+)
11.15 – «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.30 – «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30 – Сериал «Улица» (16+)
14.00 – «Замуж за Бузову» (16+)
15.30 – Сериал «СашаТаня» (16+)
21.00 – Сериал «Конная полиция» (16+)
22.00 – «Импровизация» (16+)
23.00 – «Шоу «Студия Союз» (16+)
00.00 – «Дом-2. Город любви» (16+)
01.00 – «Дом-2. После заката» (16+)
02.05 – Сериал «Улица» (16+)
02.35 – «Импровизация» (16+)
05.15 – «Где логика?» (16+)



07.20 – «Улетное видео» (16+)
10.00 – «Невероятные истории» (16+)
10.30 – «Улетное видео» (16+)
11.00 – «Дорожные войны» (16+)
12.00 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
13.30 – «Дорожные войны 2.0» (16+)
14.05 – «Утилизатор-5» (16+)
15.05 – «Утилизатор-4» (16+)
16.10 – Сериал «ЧС. Чрезвычайная ситуация» (16+)
21.00 – «Утилизатор-2» (12+)
21.30 – «Утилизатор-5» (16+)
22.30 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
23.00 – «Дорожные войны 2.0» (16+)
00.00 – «Невероятные истории» (16+)
00.30 – «Решала» (16+)
02.30 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
03.00 – «+100500» (18+)
04.00 – Сериал «Новый день» (16+)



06.00 – «Территория заблуждений» (16+)
07.00 – «Документальный проект» (16+)
08.00 – «С бодрым утром!» (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 – «Новости» (16+)
10.00 – «Военная тайна» (16+)
12.00 – «Документальный проект» (16+)
13.00 – «Информационная программа 112» (16+)
14.00 – «Загадки человечества» (16+)
15.00 – «Засекреченные списки» (16+)
17.00 – «Информационная программа 112» (16+)
18.00 – «Тайны Чапман» (16+)
19.00 – «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 – «Информационная программа 112» (16+)
21.00 – Х/ф «Защитник» (16+)
22.50 – «Водить по-русски» (16+)
00.25 – «Загадки человечества» (16+)
01.30 – Х/ф «Переговорщик» (16+)
04.00 – «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
05.00 – «Тайны Чапман» (16+)



06.00 – «Сегодня утром»
08.15 – Сериал «МУР есть МУР!» (12+)
09.00, 13.00 – «Новости дня»
09.10 – Сериал «МУР есть МУР!» (12+)
14.00, 18.00 – «Военные новости»
14.05 – Сериал «МУР есть МУР!» (12+)
18.15 – Д/с «Хроника Победы» (12+)
18.40 – Д/с «Центр специального назначения» (12+)
19.35 – «Легенды армии». Василий Колесник (12+)
20.20 – «Улика из прошлого». «Загадки Библии. Наука исследует чудо» (16+)
21.05 – «Спецрепортаж» (12+)
21.30 – «Открытый эфир» (12+)
23.15 – «Между тем» (12+)
23.45 – Д/с «Непобедимая и легендарная» (6+)
00.35 – Сериал «Матч» (16+)
04.15 – Х/ф «Гладиатор по найму» (16+)



06.00 – Сериал «Русский дубль» (16+)
07.00 – «Деловое утро НТВ» (12+)
09.20 – Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)
11.00 – Сегодня
11.20 – «Мальцева» (12+)
12.10 – Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
14.00 – Сегодня
14.25 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 – «Место встречи» (16+)
17.00 – Сегодня
17.30 – «Место встречи» (16+)
18.15 – «ДНК» (16+)
19.15 – Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)
20.00 – Сегодня
20.40 – Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)
22.00 – Сериал «Динозавр» (16+)
00.00 – Сериал «Невский» (16+)
01.00 – Сегодня
01.10 – Сериал «Свидетели» (16+)
02.00 – «Место встречи» (16+)
03.55 – «Еда живая и мёртвая» (12+)
04.50 – «Поедем, поедим!» (0+)
05.00 – Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)



06.00 – Мультфильмы (0+)
09.20 – Д/с «Слепая» (12+)
11.00 – Д/с «Гадалка» (12+)
12.00 – «Не ври мне» (12+)
15.00 – «Мистические истории» (16+)
16.00 – Д/с «Гадалка» (12+)
17.00 – «Знаки судьбы» (16+)
17.35 – Д/с «Слепая» (12+)
18.40 – Сериал «Хороший доктор» (16+)
20.30 – Сериал «Обмани меня» (12+)
23.00 – Х/ф «Хроники Риддика» (12+)
01.30 – Сериал «Элементарно» (16+)
04.30 – «Громкие дела»: «Кармадон: последняя тайна Бодро», «Пункт назначения: Боденское озеро» (16+)



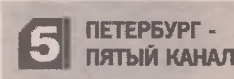
07.00 – «Настроение»
09.00 – «Доктор И...» (16+)
09.30 – Х/ф «Кубанские казаки» (12+)
11.45 – Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в бездну» (12+)
12.30, 15.30, 20.40, 23.00, 01.00 – «События»
12.50 – Сериал «Чисто английское убийство» (12+)
14.40 – «Мой герой. Ирина Лачина» (12+)
15.50 – «Город новостей»
16.05 – Сериал «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
18.00 – «Естественный отбор» (12+)
18.50 – Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)
21.00 – «Петровка, 38» (16+)
21.20 – «Право голоса» (16+)
23.30 – «Осторожно, мошенники! Жадный папаша» (16+)
00.05 – «Тёмные силы. Ангелы и демоны» (16+)
01.30 – «Удар властью. Чехарда премьеров» (16+)
02.25 – Д/ф «Смерть Ленина. Настоящее Дело врачей» (12+)
03.15 – «Петровка, 38» (16+)
03.35 – Сериал «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
05.15 – Сериал «Чудотворец» (12+)



06.55 – III Летние юношеские Олимпийские игры. Дзюдо. Трансляция из Аргентины (12+)
07.35 – Х/ф «Нокаут» (16+)
09.25 – Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжёлом весе. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полутяжёлом весе. Трансляция из США (16+)
11.00 – «Заклятые соперники» (12+)
11.30 – «Олимпийский спорт» (12+)
12.00, 13.55, 17.20, 20.20, 00.25, 03.30 – Новости
12.05, 17.25, 20.30, 00.30, 03.35 – Все на Матч! Футбол. Российская Премьер-лига (0+)
15.50 – Тотальный футбол (12+)
16.50 – «Не (исчезнувшие). Команды-призраки российского футбола» (12+)
17.50 – Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Бой за титул абсолютного чемпиона мира в первом тяжёлом весе. Трансляция из Москвы (16+)
19.50 – «Всемирная Суперсерия. За кадром» (16+)
21.00 – «ЦСКА - «Локомотив». Live» (12+)
21.20 – Континентальный вечер
21.45 – Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омская область). Прямая трансляция «Хабиб vs Конор. Страсть и ненависть в Лас-Вегасе» (16+)
01.30 – Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из США (16+)
04.25 – Дневник III Летних юношеских Олимпийских игр (12+)
04.55 – III Летние юношеские Олимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Аргентины



06.40 – «Музыка на СТС» (16+)
07.00 – «Ералаш» (0+)
07.35 – М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+)
08.25 – М/с «Три кота» (0+)
08.40 – М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
09.05 – М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.30 – М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
10.30 – Сериал «Молодёжка» (16+)
11.35 – Х/ф «Хэнкок» (16+)
13.30 – Сериал «Кухня» (12+)
21.00 – Сериал «Молодёжка» (16+)
22.00 – Х/ф «Дикий, дикий Вест» (12+)
00.15 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
02.00 – Х/ф «В активном поиске» (18+)
04.05 – Сериал «Полосатое счастье» (16+)
05.05 – Сериал «Вечный отпуск» (16+)
05.55 – Сериал «Крыша мира» (16+)



06.00 – «Известия»
06.25 – Д/ф «Кин-дза-дза» - территория Данелии» (16+)
07.10 – Д/ф «Брат. 10 лет спустя» (16+)
07.55 – Х/ф «Американ бой» (16+)
10.00 – «Известия»
10.25 – Сериал «Братаны» (16+)
14.00 – «Известия»
14.25 – Сериал «Братаны» (16+)
19.50 – Сериал «След» (16+)
23.00 – «Известия»
23.25 – Сериал «След» (16+)
01.00 – «Известия. Итоговый выпуск»
01.25 – Х/ф «Любовь-морковь-3» (12+)
03.15 – Х/ф «Репортаж судьбы» (16+)
04.20 – «Известия»
04.30 – Х/ф «Репортаж судьбы» (16+)
05.00 – Д/с «Страх в твоём доме» (16+)

**ПЕРВЫЙ
КАНАЛ**

06.00 – «Доброе утро»
10.00 – Новости
10.15 – «Сегодня 10 октября. День начинается»
10.55 – Модный приговор
11.55 – «Жить здорово!» (16+)
13.00 – Новости
13.15 – «Время покажет» (16+)
16.00 – Новости
16.15 – «Давай поженимся!» (16+)
17.00 – «Мужское/Женское» (16+)
18.00 – «Время покажет» (16+)
19.00 – Вечерние новости (с субтитрами)
19.25 – «Время покажет» (16+)
19.50 – «На самом деле» (16+)
20.50 – «Пусть говорят» (16+)
22.00 – «Время»
22.45 – Сериал «Операция «Сатана» (16+)
23.45 – «Большая игра» (12+)
00.45 – «Вечерний Ургант» (16+)
01.20 – «На самом деле» (16+)
02.20 – «Мужское/Женское» (16+)
03.15 – Модный приговор
04.00 – Новости
04.05 – Модный приговор
04.20 – «Давай поженимся!» (16+)
05.10 – Контрольная закупка

ДОМАШНИЙ

06.35 – «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
07.25 – «6 кадров» (16+)
07.30 – «Понять. Простить» (16+)
08.30 – «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.35 – «Давай разведёмся!» (16+)
11.35 – «Тест на отцовство» (16+)
12.35 – «Реальная мистика» (16+)
13.30 – «Понять. Простить» (16+)
15.05 – Х/ф «Любовь Надежды» (16+)
19.00 – «6 кадров» (16+)
20.00 – Х/ф «Чудо по расписанию» (16+)
23.45 – Сериал «Женский доктор» (16+)
00.45 – «6 кадров» (16+)
01.30 – Сериал «Лист ожидания» (16+)
04.40 – «Беременные. После» (16+)

РОССИЯ

06.00 – Утро России
10.00 – Вести
10.15 – Утро России
10.55 – «О самом главном» (12+)
12.00 – Вести
12.25 – Вести. Местное время
12.40 – «Судьба человека» (12+)
13.50 – «60 Минут» (12+)
15.00 – Вести
15.25 – Вести. Местное время
15.40 – Сериал «Морозова» (12+)
18.00 – Вести. Местное время
18.25 – «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
19.50 – «60 Минут» (12+)
21.00 – Вести
21.45 – Вести. Местное время
22.00 – Сериал «Московская борзая 2» (16+)
00.15 – «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
03.00 – Сериал «Ледников» (16+)
04.50 – «Судьба человека» (12+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 – Новости культуры
07.35 – «Пешком...», Москва Ильфа и Петрова
08.05, 21.05 – «Правила жизни»
08.35, 23.20 – Сериал «Сита и Рама»
09.25 – «Аксаковы. Семейные хроники. «Новые времена»
10.05, 17.55 – Сериал «Анна Павлова»
11.15 – «Наблюдатель»
12.10, 02.25 – ХХ век. «Мастера искусств. Народный артист СССР Евгений Леонов»
13.15, 19.40, 01.40 – «Что делать?»
14.00 – «Йеллоустонский заповедник. Первый национальный парк в мире»
14.20 – Искусственный отбор
15.05 – «Женщины-воительницы. Амазонки»
16.10 – Библейский сюжет
16.35, 00.10 – «Марк Захаров: мое настоящее, прошлое и будущее»
17.05 – «Сати. Нескучная классика...»
18.50 – Лондонский симфонический оркестр
20.45 – Главная роль
21.30 – «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 – «Женщины-воительницы. Гладиаторы»
22.40 – «Абсолютный слух»
01.00 – «Кинескоп». Сан-Себастьянский МКФ
03.30 – «И оглянулся я на дела мои...»

НТ

07.00 – «ТНТ. Best» (16+)
08.00 – Сериал «Остров» (16+)
10.00 – «Дом-2. Lite» (16+)
11.15 – «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.30 – «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30 – Сериал «Улица» (16+)
14.00 – «Большой завтрак» (16+)
14.30 – «Битва экстрасенсов». «Финал» (16+)
16.00 – Сериал «СашаТаня» (16+)
21.00 – Сериал «Конная полиция» (16+)
22.00 – «Однажды в России» (16+)
23.00 – «Где логика?» (16+)
00.00 – «Дом-2. Город любви» (16+)
01.00 – «Дом-2. После заката» (16+)
02.05 – Сериал «Улица» (16+)
02.35 – «Импровизация» (16+)
05.15 – «Где логика?» (16+)

ЦЕ

06.30 – Сериал «Конвой PQ-17» (12+)
08.30 – «Улетное видео» (16+)
10.00 – «Невероятные истории» (16+)
10.30 – «Улетное видео» (16+)
11.00 – «Дорожные войны» (16+)
12.00 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
13.30 – «Дорожные войны 2.0» (16+)
14.05 – «Утилизатор-5» (16+)
15.05 – «Утилизатор-4» (16+)
16.10 – Сериал «ЧС. Чрезвычайная ситуация» (16+)
21.00 – «Утилизатор-2» (12+)
21.30 – «Утилизатор-5» (16+)
22.30 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
23.00 – «Дорожные войны 2.0» (16+)
00.00 – «Невероятные истории» (16+)
00.30 – «Решала» (16+)
02.30 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
03.00 – «+100500» (18+)
04.00 – Сериал «Новый день» (16+)

РЕН

06.00 – «Территория заблуждений» (16+)
07.00 – «Документальный проект» (16+)
08.00 – «С бодрым утром!» (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 – «Новости» (16+)
10.00 – «Территория заблуждений» (16+)
12.00 – «Документальный проект» (16+)
13.00 – «Информационная программа 112» (16+)
14.00 – «Загадки человечества» (16+)
15.00 – «Засекреченные списки» (16+)
17.00 – «Информационная программа 112» (16+)
18.00 – «Тайны Чалпан» (16+)
19.00 – «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 – «Информационная программа 112» (16+)
21.00 – Х/ф «Хаос» (16+)
23.00 – «Смотреть всем!» (16+)
00.25 – «Загадки человечества» (16+)
01.30 – Х/ф «Отступники» (16+)
04.15 – «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
05.10 – «Территория заблуждений» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 – «Сегодня утром»
08.00 – Д/ф «Возврату подлежит. Долгий путь домой» (12+)
09.00, 13.00 – «Новости дня»
09.40 – Сериал «МУР есть МУР!-2» (12+)
14.00, 18.00 – «Военные новости»
14.05 – Сериал «МУР есть МУР!-2» (12+)
18.15 – Д/с «Хроника Победы» (12+)
18.40 – Д/с «Центр специального назначения» (12+)
19.35 – «Последний день». Майя Кристалинская (12+)
20.20 – Д/с «Секретная папка» (12+)
21.05 – «Спецрепортаж» (12+)
21.30 – «Открытый эфир» (12+)
23.15 – «Между тем» (12+)
23.45 – Д/с «Непобедимая и легендарная» (6+)
00.35 – Х/ф «Два капитана»
02.35 – Х/ф «Без права на провал» (12+)
04.05 – Х/ф «Златовласка»

НТВ

06.00 – Сериал «Русский дубль» (16+)
07.00 – «Деловое утро НТВ» (12+)
09.20 – Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)
11.00 – Сегодня
11.20 – «Мальцева» (12+)
12.10 – Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
14.00 – Сегодня
14.25 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 – «Место встречи» (16+)
17.00 – Сегодня
17.30 – «Место встречи» (16+)
18.15 – «ДНК» (16+)
19.15 – Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)
20.00 – Сегодня
20.40 – Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)
22.00 – Сериал «Динозавр» (16+)
00.00 – «НТВ 25+» (16+)
01.20 – Сегодня
01.35 – Сериал «Свидетели» (16+)
02.40 – «Место встречи» (16+)
04.30 – «Чудо техники» (12+)
05.15 – Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)

ТВ

06.00 – Мультфильмы (0+)
09.20 – Д/с «Слепая» (12+)
11.00 – Д/с «Гадалка» (12+)
12.00 – «Не ври мне» (12+)
15.00 – «Мистические истории» (16+)
16.00 – Д/с «Гадалка» (12+)
17.00 – «Знаки судьбы» (16+)
17.35 – Д/с «Слепая» (12+)
18.40 – Сериал «Хороший доктор» (16+)
20.30 – Сериал «Обмани меня» (12+)
23.00 – Х/ф «Смешанные» (12+)
01.30 – Сериал «Нейродетектив» (16+)

ТВЦ

07.00 – «Настроение»
09.00 – «Доктор И...» (16+)
09.35 – Х/ф «Всё будет хорошо» (12+)
11.35 – Д/ф «Александр Збруев. Небольшая перемена» (12+)
12.30, 15.30, 20.40, 23.00, 01.00 – «События»
12.50 – Сериал «Чисто английское убийство» (12+)
14.40 – «Мой герой. Дмитрий Астрахан» (12+)
15.50 – «Город новостей»
16.05 – Сериал «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
18.00 – «Естественный отбор» (12+)
18.50 – Х/ф «Призрак уездного театра» (12+)
21.00 – «Петровка, 38» (16+)
21.20 – «Право голоса» (16+)
23.30 – «Линия защиты» (16+)
00.05 – «90-е. Крестные отцы» (16+)
01.30 – «Советские мафии. Железная Белла» (16+)
02.25 – Д/ф «Юрий Андропов. Легенды и биография» (12+)
03.15 – «Петровка, 38» (16+)
03.30 – Сериал «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
05.15 – Сериал «Чудотворец» (12+)

МАТЧ!

06.40 – III Летние юношеские Олимпийские игры. Трансляция из Аргентины (0+)
08.40 – Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из США (16+)
10.40 – «Десятка!» (16+)
11.00 – «Заклятые соперники» (12+)
11.30 – «Олимпийский спорт» (12+)
12.00, 13.55, 16.00, 17.35, 20.15, 23.55 – «Новости»
12.05, 17.40, 20.55, 00.00, 04.40 – Все на Матч!
14.00 – Смешанные единоборства. M-1 Challenge 97. Трансляция из Казани (16+)
16.05 – «Главное - победа!» Виртуоз Михайлов» (12+)
16.35 – «Шоу закончилось. Бой продолжается» (16+)
18.15 – Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. Групповой этап. Прямая трансляция из Японии
20.25 – Дневник III Летних юношеских Олимпийских игр (12+)
21.55 – Футбол. Олимп. Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/16 финала. «Тюмень» - ЦСКА. Прямая трансляция
00.25 – Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
02.55 – Футбол. Товарищеский матч. Италия - Украина. Прямая трансляция
05.10 – III Летние юношеские Олимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Аргентины

СТС

06.45 – «Музыка на СТС» (16+)
07.00 – «Ералаш» (0+)
07.35 – М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+)
08.00 – М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.25 – М/с «Три кота» (0+)
08.40 – М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
09.05 – М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.30 – М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
10.30 – Сериал «Молодёжка» (16+)
11.30 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11.40 – Х/ф «Дикий, дикий Вест» (12+)
14.00 – Сериал «Кухня» (12+)
21.00 – Сериал «Молодёжка» (16+)
22.00 – Х/ф «Враг государства» (0+)
00.45 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
02.00 – Х/ф «Замуж на 2 дня» (16+)
04.00 – Сериал «Полосатое счастье» (16+)
05.00 – Сериал «Вечный отпуск» (16+)
05.50 – Сериал «Крыша мира» (16+)

5 ПЕТЕРБУРГ - ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 – «Известия»
06.25 – Сериал «Братаны» (16+)
10.00 – «Известия»
10.25 – Сериал «Братаны» (16+)
14.00 – «Известия»
14.25 – Сериал «Братаны» (16+)
16.05 – Сериал «Братаны-2» (16+)
19.50 – Сериал «След» (16+)
23.00 – «Известия»
23.25 – Сериал «След» (16+)
01.00 – «Известия. Итоговый выпуск»
01.25 – Д/с «Страх в твоём доме» (16+)
04.20 – «Известия»
04.30 – Д/с «Страх в твоём доме» (16+)

Зачем нам в городе бездомные животные

[Мы, люди, ошибочно считаем, что город - это наше место жизни, наш дом, забывая о том, что город - это экосистема, где, кроме нас, обитают другие живые твари. Как и любая экосистема, город живет по своим законам, а не по тем, которые мы, люди, пытаемся навязать всему окружающему миру.]

1. ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ УБИРАТЬ СОБАК И КОШЕК ИЗ ГОРОДА

Лозунг о том, «что мы не должны ждать милостей от природы...», накрепко засел в головах российских (советских) людей.

В результате мы не хотим или не можем понять мир, в котором живем. Оцениваем любую проблему прямолинейно: город - мой дом, в нем живут неприютные собаки и бомжи, они меня бесят, убить их, и конец проблемам.

Если бы так просто! Все бы решили еще 50 лет назад.

Если в постперестроечное время отстрелы бродячих собак зачистую проводили недобросовестно, то при советской власти «чистки» городских территорий от «бродяжек» делали регулярно и «качественно».

«А воз и ныне там». Проблема не решается. Объясню почему. В городе, как и в любой экосистеме, вся жизнь основана на потреблении пищи. Основной потребитель пищи - человек. К сожалению, пищу он потребляет не всю. Остается очень много отбросов. В природе ничего не пропадает! Если есть пищевые остатки, то они должны быть кем-то использованы. Конечно, если бы мы подняли культуру питания до такого уровня, что не оставляли бы после своей трапезы отбросов или правильно их хранили (в герметичных контейнерах) и вовремя утилизировали, природе не пришлось бы решать за население города эту проблему. В экосистеме города, как и везде, есть пищевые излишки.

[С 15 сентября по 15 октября в ведущих ветеринарных клиниках города проходит льготная стерилизация беспородных кошек и собак.

Все владельцы беспородных животных могут записаться по телефону: 8-952-612-82-86. Цена льготной операции: кот - 500 рублей, кошка - 1 000 рублей, сука до 15 килограммов - 2 500 рублей.

Волонтеры БФ «Право на жизнь» безвозмездно берут на себя 10-дневное выхаживание послеоперационных собак и кошек с территории предприятий и садоводств.]

ки - значит, должны быть падальщики, которые эти излишки съедят. В городе выбор «санитаров-падальщиков» невелик: вороны, кошки, собаки, грызуны.

Вороны, на мой взгляд, не лучший вариант для города. В 80-е годы, когда полигоны отбросов были полностью открыты, расплодилось масса ворон. Свою функцию очистки они выполняли, но при этом наносили непоправимый вред экологии города, уничтожая мелких певчих птиц.

Кошки не могут полностью взять на себя функцию «санитаров», поскольку избирательны в своем питании. В экосистеме города основная функция кошачьих - это сокращение численности грызунов.



Собаки - идеальные «работники очистки» городских улиц: не очень разборчивы в еде, могут проникать в недоступные для людей места, адаптированы к жизни в городе и, самое главное, генетически преданы человеку.

Если убрать вышеперечисленных собак и кошек из города, на первое место как пожиратели пищевых остатков выйдут грызуны, особенно крысы! А крыса - это поистине опасное животное!

Крысы и мыши переносчики самых опасных для человека, самых страшных инфекционных болезней: бубонной чумы, тифа, туляремии, листериоза и других. Если кошку и собаку, даже уличных, можно в принципе гладить, конечно, помыв после этого руки, то грызунов категорически нельзя трогать. Это крайне опасно.

Нельзя трогать испражнения грызунов. Нельзя голыми руками брать трупы грызунов (кошек и собак можно). Грызуны могут проникать почти в

европейцы сжигали на кострах вместе с «ведьмами». Это было давно и, возможно, неправда, скажете вы.

Мое личное наблюдение: в нашем доме в Новлянске, когда я была маленькой, в подвале жило огромное количество кошек. Честно признаться, их туда приносили мы с подружками с окрестных дворов. Кошек мы прикармливали. Кошки, наверное, мешали взрослым жителям дома своим ором, своим видом. Поэтому кто-то из поборников чистоты и санитарии уничтожил в один день всех кошек. И воцарились в нашем доме чистота и порядок. Правда, ненадолго. Месяца на три. По прошествии этого времени дом оккупировали крысы. Ни до, ни после я никогда не видела в городских домах такого количества крыс. Они копошились в мусоропроводе, забегали в подъезды. Исчезли они только после того, как подвал опять постепенно заселили кошки.

Это о кошках. А где же пример про собак? Пожалуй-ста! Несколько лет подряд (учеба, потом работа) я была вынуждена ездить в Москву, через станцию Выхино. На автостанции, ожидая автобуса, всегда наблюдала за группой собак, которая там прикармливалась. Затем эта стая исчезла. Картина наблюдений сразу изменилась: ожидая автобус, приходилось наблюдать за группой крыс, которые прекрасно питались в урнах и даже устраивали игрища около ограждения метро.

Вывод 2

Пока не будет идеальной чистоты в наших домах, на наших улицах и зонах отдыха, нельзя избавляться от безнадзорных животных (кошек и собак) - наших незаменимых санитаров.

2. ПОЧЕМУ НЕВОЗМОЖНО УБРАТЬ КОШЕК И СОБАК ИЗ ГОРОДА?

По двум причинам.

Первая, лежащая на поверхности: полная и безнадзорная дремучесть и жадность части населения. Пускай люди на меня не обижаются, это, к сожалению, правда. Сейчас в ветеринарной практике операция по кастрации (стерилизации) наиболее часто выполняемая и

отработанная. Кастрация (стерилизация) позволяет владельцу не иметь проблем с нарождающимся приплодом. Но многие «граждане» не хотят тратить деньги на эту процедуру, а предпочитают выбросить приплод или мать с приплодом на улицу.

Есть еще более интересная категория «граждан», в которую входят поборники «естественного образа жизни» и патриархальных устоев. Люди из этой категории не кастрируют своих животных из высокоморальных соображений. Результат тот же - приплод на улице. Большинство таких животных умирает в страшных муках от голода, холода, инфекций. Меньшая часть умудряется выжить, и она-то и дает начало стадам собак и колониям кошек.

Вторая причина тесно связана с жизнью экосистемы, как указывалось выше. Есть кормовая база, ее должен кто-то потреблять. Поэтому, если мы будем убивать животных, любой вид будет стремиться выжить, а законы природы помогут ему

животных при отстрелах приводит еще к одному страшному результату: мигрирующие собаки встречаются с дикими животными, в том числе с лисами, зараженными бешенством, и в свою очередь заболевают этой страшной неизлечимой болезнью. В 2015 году в нашем районе было зарегистрировано восемь очагов бешенства, после отстрелов и миграций собак в 2014 году. То есть мы сами, уничтожая животных, расширили распространение бешенства на нашей территории.

Кроме того, есть еще один, не всегда осознаваемый людьми аспект данной проблемы. Плотоядные (собаки и кошки) прошли миллионы лет эволюции самостоятельно и всего только несколько десятков тысяч вместе с нами. Если с человека «налет» цивилизации может слететь в тяжелых условиях очень быстро, то предоставленные сами себе собаки и кошки дичают во много раз быстрее. Этот фактор одичания усиливается тем,

[6 октября на Ярмарке добрых дел с 11.30 до 14.00 в ДК «Энергетик» волонтеры БФ «Право на жизнь» предлагают ангарчанам проект «Этичное собаководство». Цена проекта - 115 700 рублей. Каждый ангарчанин может посильной суммой поддержать волонтеров. Цель проекта - воспитание у владельцев домашних животных культуры этичного собаководства для создания безопасной и комфортной среды проживания жителей на территории АГО.]

в этом.

В прошлом и позапрошлом году, когда по городу проходили массовые потравы и отстрелы собак, мы могли наблюдать, как работает механизм выживания вида: часть животных умудрилась с помощью хитрости спастись. Оставшиеся в живых начинают мигрировать и бешено размножаться, принося от четырех пометов (кошки) до двух пометов (собаки) в год. Причем, если в нормальных условиях жизни обычно рождается поровну самок и самцов, после отстрелов (потрав) в приплодах одни самки, которые уже через полгода сами готовы к размножению! Таким образом природа отстаивает право на жизнь этих видов.

Мы, люди, наивно полагаем, что можем «прогнуть» природу под себя. Никогда! Правда, природу можно немного обмануть. Когда животных кастрируют (стерилизуют) и они при этом продолжают жить в привычном месте обитания, занимая определенную экологическую нишу, механизм бешеного размножения не срабатывает. Природа «спит». Все идет своим чередом. А живущие на улице безнадзорные кастрированные кошки и собаки спокойно доживают свой век, очищают наш город от отбросов и не пускают на свою территорию пищевых конкурентов (грызунов). Миграция

что в отстрелах и потравах, как правило, выживают самые недоверчивые, самые агрессивные представители своих видов.

Вывод: продолжая политику агрессии к братьям нашим меньшим, в результате своих безрассудных действий мы получим популяцию одичавших кошек и собак. И если одичавшие кошки представляют опасность в основном птицам и мелким животным, то одичавшие, подчеркиваю, не безнадзорные, а именно одичавшие собаки представляют прямую угрозу для человека. Стаи одичавших собак могут заселить пустынные места (овраги, леса и так далее), заняв там свободную от хищников экологическую нишу, и превзойти своих предков волков по хитрости и способности наносить вред людям.

В заключение хочу сказать: люди, будьте осторожны в действиях! Поднимая руку на живое существо, ломая дерево, бросая камень в птицу, убивая собаку, не забудьте, что вы убиваете свое будущее и будущее своих детей и внуков. Вы готовы к этому?

Маргарита КРАЮШКИНА, директор ООО «Ветпомощь», депутат Совета депутатов «Городское поселение Воскресенск»
Проект «Всем на свете нужен дом» поддержан правительством Иркутской области - Губернским собранием

Нужна помощь Никите Зайцеву

[Здравствуйте, пишет вам мама Никиты Зайцева. В 2011 году в Иркутской детской клинической больнице Никитке поставили диагноз «нейробластома 3-й стадии».]

Он прошел четыре блока химии. Так как это заболевание не лечат в России, в 2012 году на собранные деньги (50 тысяч евро пожертвовала компания «Трансойл», 10 тысяч евро собрали жители Германии, 50 тысяч евро перевел Русфонд, 100 тысяч евро собрали в России) мы улетели в Германию, город Ганновер, клинику МНН.

После пройденного обследования были обнаружены метастазы на 4-м шейном позвонке и изменен диагноз с 3-й на 4-ю стадию. Лечение было длительным и изнуряющим. Через что прошел мой сын, это настоящее геройство: множество блоков химиотерапии (три N 5 и три N 6), многочасовая операция, длительное восстановление - и снова в бой: два блока экспериментальной химии N 8, высокодозная химия, пересадка стволовых клеток (собственные). Каждый раз он «умирал» и «воскресал». Потом длительный прием препарата Акнепормин в течение года. И наконец-то спустя два года наши молитвы были услышаны. Современные технологии и высококвалифицированные доктора смогли сделать невероятное: ПОЛНОСТЬЮ ЗДОРОВ!

Несколько лет мы регулярно ездили в клинику на обследование, исследования, анализы. Строго следовали всем рекомендациям профессоров. Долгое время жили на две страны, а дома с нетерпением и надеждой нас ждали родные и младший брат Никиты.

Средства, которые остались от лечения (38 тысяч евро), мы вернули в Русфонд. И только жизнь Никиты стала жизнью обычного подростка - он пошел в школу, снова стал общаться с друзьями, заниматься спортом - как беда вернулась в наш дом. В ноябре 2017 года проходили плановое обследование, УЗИ показало, что в области левой почки находится новообразование. Удалили ее в декабре 2017-го. Пришла гистология: нейробластома.

Врачи онкоотделения ИрДКБ города Иркутска через Министерство здравоохранения сделали запрос в московскую клинику имени Д. Рогачева, так как это была единственная надежда, но пришел отказ. Затем написали письмо в клинику города Кельна (Германия), чтобы нас приняли к себе на лечение, так как в России не лечат рецидив нейробластомы, а эта клиника в Германии - центральная по изучению этого заболевания. Пришел общий счет на сумму 400 тысяч евро, но есть оговорка, что им на счет можно перевести 40 тысяч евро - и они готовы нас принять к себе и параллельно собирать оставшиеся 360 тысяч.

Помогите нам, пожалуйста, так как без вашей помощи нам не справиться, не важно, на какую сумму будет оказана помощь.

Сделали обследование ПЭТ в Красноярске и MIBG в клинике Д. Рогачева по направлению, все было чисто. Мы были очень счастливы, что болезнь нас покинула. Но не надолго, так как через два месяца снова стали проходить обследование - и опять обнаружили новообразование на том месте, где удалили почку.

В августе 2018 года Никита вновь пережил операцию, только делал ее профессор взрослой онкологии города Иркутска, потому что детский хирург не справился бы с этой операцией. Она прошла успешно. После выписки сыночку забрали домой. Долгое время у него были боли в области шва и печени, так как еще была удалена гемангиома. Спустя десять дней пришла гистология: нейробластома. У нас из-под ног ушла земля, такое ощущение, что мир рухнул. Но одна беда не приходит! 12 сентября 2018 года у Никиты началась рвота, болело в области пупка, он перестал кушать. 13 сентября попал в больницу ИООД города Иркутска (взрослая онкология), у него симптомы так и сохранялись. 17 сентября его вновь прооперировали.



ли, операция длилась 9 часов. Она была очень тяжелой, потому что все было в спайках, но профессор справился, пришлось удалить часть тонкой кишки. В данный момент Никита находится в больнице. И я надеюсь, что вы ответите на «крик моей души», так как каждый день на счету!

Мы все - и мама Никиты, и волонтеры - благодарны каждому из вас за уделенное время, за вашу материальную помощь или просто слова поддержки! Вместе мы сможем помочь мальчику, ведь чужих детей не бывает!

Сбербанк, счёт получателя:

40817810018352363416

ИНН: 7707083893

БИК: 042520607

Кор. счет: 30101810900000000607

Получатель: Ирина Валентиновна,

карта 5469 1800 1593 3768,

мобильный банк 89501195326

Бабушка Никиты: номер карты Сбербанк

63900218 9014336469

Рита Михайловна Ж.

мобильный банк: 89500850370

20% скидка ТРЕУГОЛЬНИКИ КАЛЬМАРОВЫЕ POLAR 123.77* 99.02 РУБ ТРЕУГОЛЬНИКИ КАЛЬМАРОВЫЕ В ПАКЕТИКЕ ОБЪЕМНОСТЬ 300Г	39% скидка КОСА СЫРОВАЯ ТВОРОГ 400Г КН 163.77* 99.90 РУБ КОСА СЫРОВАЯ ТВОРОГ 400Г КН	40% скидка БАВАРСКИЕ С СЫРОМ 129.90* 77.90 РУБ СОСИСКИ БАВАРСКИЕ С СЫРОМ 360Г КПК
18% скидка Actimel 26.77* 23.90 РУБ ПРОДУКТ ОМОЛОЖИВАЮЩИЙ ДАРИТ АКТИВНУЮ ЛАКТО-БАКТЕРИЮ 2.3-2.5% ТВОРОГ ЧЕРНИКА-СЛИВОМ, КЛУБНИКА	29% скидка МОЛОКО СЛИВОЧНОЕ 2.5% ТВОРОГ ТИПОВЫЙ 69.90* 49.90 РУБ МОЛОКО СЛИВОЧНОЕ 2.5% ТВОРОГ ТИПОВЫЙ	
34% скидка AQUA 51.77* 33.90 РУБ НАПИТОК ЛЕГКО УВЛАЖНЯЮЩИЙ ЛЕГКО УВЛАЖНЯЮЩИЙ ЧЕРЕШНЯ-СЛИВОМ, КЛУБНИКА	23% скидка МОРОЖЕНОЕ 109.77* 84.90 РУБ МОРОЖЕНОЕ ЛЕГКО УВЛАЖНЯЮЩИЙ	40% скидка DARK MILK 111.77* 72.60 РУБ МОРОЖЕНОЕ ЛЕГКО УВЛАЖНЯЮЩИЙ В АППЕТИТНОМ
		38% скидка ЖУКЕЙ 175.77* 109.90 РУБ МОРОЖЕНОЕ ЛЕГКО УВЛАЖНЯЮЩИЙ В АППЕТИТНОМ

Акция

С 4 ПО 17 ОКТЯБРЯ 2018Г

%

СКИДКА НА ТОВАРЫ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КАРТЫ КОПИЛКА.

Экономь с КОПИЛКОЙ!

ГИПЕРМАРКЕТ

Аллея

г. АНГАРСК

123 КВАРТАЛ, СТР.10

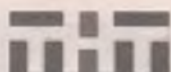
(НАПРОТИВ ДСК "ЦЕНТР")

ПЕРВЫЙ
КАНАЛ

06.00 – «Доброе утро»
10.00 – Новости
10.15 – «Сегодня 11 октября. День начинается»
10.55 – Модный приговор
11.55 – «Жить здорово!» (16+)
13.00 – Новости
13.15 – «Время покажет» (16+)
16.00 – Новости
16.15 – «Давай поженимся!» (16+)
17.00 – «Мужское/Женское» (16+)
18.00 – «Время покажет» (16+)
19.00 – Вечерние новости (с субтитрами)
19.25 – «Время покажет» (16+)
19.50 – «На самом деле» (16+)
20.50 – «Пусть говорят» (16+)
22.00 – «Время»
22.35 – Сериал «Операция «Сатана» (16+)
23.35 – «Время покажет» (16+)
00.50 – «Вечерний Ургант» (16+)
01.25 – «На самом деле» (16+)
02.25 – Модный приговор
03.35 – Футбол. Лига наций УЕФА. Сборная России - Сборная Швеции. Прямой эфир

РОССИЯ

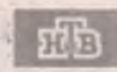
06.00 – Утро России
10.00 – Вести
10.15 – Утро России
10.55 – «О самом главном» (12+)
12.00 – Вести
12.25 – Вести. Местное время
12.40 – «Судьба человека» (12+)
13.50 – «60 Минут» (12+)
15.00 – Вести
15.25 – Вести. Местное время
15.40 – Сериал «Морозова» (12+)
18.00 – Вести. Местное время
18.25 – «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
19.50 – «60 Минут» (12+)
21.00 – Вести
21.45 – Вести. Местное время
22.00 – Сериал «Московская борзая 2» (16+)
00.15 – «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
03.00 – Сериал «Ледников» (16+)
04.50 – «Судьба человека» (12+)



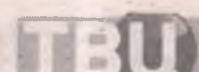
07.00 – «TNT. Best» (16+)
08.00 – Сериал «Остров» (16+)
10.00 – «Дом-2. Lite» (16+)
11.15 – «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.30 – «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30 – Сериал «Улицы» (16+)
14.00 – «Битва экстрасенсов». «Дайджест» (16+)
15.30 – Сериал «СашаТаня» (16+)
21.00 – Сериал «Конная полиция» (16+)
21.30 – «Шоу «Студия Союз» (16+)
23.00 – «Импровизация» (16+)
00.00 – «Дом-2. Город любви» (16+)
01.00 – «Дом-2. После заката» (16+)
02.05 – Сериал «Улицы» (16+)
02.35 – «TNT-Club» (16+)
02.40 – «Импровизация» (16+)
05.15 – «Где логика?» (16+)



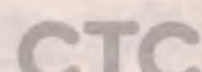
06.00 – «Территория заблуждений» (16+)
07.00 – «Документальный проект» (16+)
08.00 – «С бодрым утром!» (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 – «Новости» (16+)
10.00 – «Документальный проект» (16+)
13.00 – Информационная программа 112» (16+)
14.00 – «Загадки человечества» (16+)
15.00 – «Засекреченные списки» (16+)
17.00 – Информационная программа 112» (16+)
18.00 – «Тайны Чапман» (16+)
19.00 – «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 – Информационная программа 112» (16+)
21.00 – Х/ф «Пуленепробиваемый монах» (16+)
23.00 – «Смотреть всем!» (16+)
00.25 – «Загадки человечества» (16+)
01.30 – Х/ф «Кловерфилд, 10» (16+)
03.20 – «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04.20 – «Тайны Чапман» (16+)
05.10 – «Территория заблуждений» (16+)



06.00 – Сериал «Русский дубль» (16+)
07.00 – «Деловое утро НТВ» (12+)
09.20 – Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)
11.00 – Сегодня
11.20 – «Мальцева» (12+)
12.10 – Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
14.00 – Сегодня
14.25 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 – «Место встречи» (16+)
17.00 – Сегодня
17.30 – «Место встречи» (16+)
18.15 – «ДНК» (16+)
19.15 – Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)
20.00 – Сегодня
20.40 – Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)
22.00 – Сериал «Динозавр» (16+)
00.00 – Сериал «Невский» (16+)
01.00 – Сегодня
01.10 – Сериал «Свидетели» (16+)
02.00 – «Место встречи» (16+)
03.55 – «НашПотребНадзор» (16+)
04.55 – «Поедем, поедим!»
05.05 – Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)



07.00 – «Настроение»
09.00 – «Доктор И...» (16+)
09.35 – Х/ф «Горячий снег» (6+)
11.35 – Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47» (12+)
12.30, 15.30, 20.40, 23.00, 01.00 – «События»
12.50 – Сериал «Чисто английское убийство» (12+)
14.40 – «Мой герой. Марк Захаров» (12+)
15.50 – «Город новостей»
16.05 – Сериал «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
18.00 – «Естественный отбор» (12+)
18.50 – Х/ф «Призраки уездного театра» (12+)
21.00 – «Петровка, 38» (16+)
21.20 – «Право голоса» (16+)
23.30 – «Обложка. Чтоб я так жил!» (16+)
00.05 – Д/ф «Ну и ню! Эротика по-советски» (12+)
01.30 – «Советские мафии. Генерал конфет и сосисок» (16+)
02.25 – Д/ф «Юрий Андропов. Последняя надежда режима» (12+)
03.15 – «Петровка, 38» (16+)
03.30 – Сериал «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
05.20 – Сериал «Чудотворец» (12+)



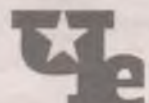
06.40 – «Музыка на CTC» (16+)
07.00 – «Ералаш» (0+)
07.35 – М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+)
08.00 – М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.25 – М/с «Три кота» (0+)
08.40 – М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
09.05 – М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.30 – М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
10.30 – Сериал «Молодёжка» (16+)
11.30 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11.40 – Х/ф «Враг государства» (0+)
14.30 – Сериал «Кухня» (12+)
21.00 – Сериал «Молодёжка» (16+)
22.00 – Х/ф «Я, робот» (12+)
00.15 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
02.00 – Х/ф «Дочь моего босса» (12+)
03.35 – Сериал «Полосатое счастье» (16+)
04.35 – Сериал «Вечный отпуск» (16+)
05.30 – Сериал «Крыша мира» (16+)



06.35 – «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
07.25 – «6 кадров» (16+)
07.30 – «Понять. Простить» (16+)
08.30 – «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.35 – «Давай разведёмся!» (16+)
11.35 – «Тест на отцовство» (16+)
12.35 – «Реальная мистика» (16+)
13.35 – «Понять. Простить» (16+)
15.10 – Х/ф «Чудо по расписанию» (16+)
19.00 – «6 кадров» (16+)
20.00 – Х/ф «Домик у реки» (16+)
23.40 – Сериал «Женский доктор» (16+)
00.40 – «6 кадров» (16+)
01.30 – Сериал «Лист ожидания» (16+)
04.40 – «Беременные. После» (16+)

КУЛЬТУРА

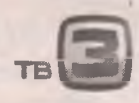
07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 – Новости культуры
07.35 – «Пешком...». Москва британская
08.05, 21.05 – «Правила жизни»
08.35, 23.20 – Сериал «Сита и Рама»
09.25 – «История одной мистификации. Пушкин и Грибоедов»
10.05, 17.55 – Сериал «Анна Павлова»
11.15 – «Наблюдатель»
12.10, 02.25 – XX век. «Путешествие по Москве»
13.15, 19.45, 01.40 – «Игра в бисер». «Владимир Орлов»
14.00 – «Альби́ст Данилов»
14.20 – «Формула счастья Саулоса Сондецкиса»
15.05 – «Женщины-воительницы. Гладиаторы»
16.10 – Пряничный домик. «Семья сето»
16.35, 00.10 – «Марк Захаров: мое настоящее, прошлое и будущее»
17.05 – «2 Верник 2»
18.50 – Лондонский симфонический оркестр
20.45 – Главная роль малыши!»
21.30 – «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 – «Женщины-воительницы. Самураи»
22.40 – «Энигма. Максим Венгеров»
01.00 – Черные дыры. Белые пятна
03.25 – «Итальянское счастье»



06.30 – Сериал «Конвой PQ-17» (12+)
08.30 – «Улетное видео» (16+)
09.00 – «Мультфильмы» (0+)
10.30 – «Улетное видео» (16+)
11.00 – «Дорожные войны» (16+)
12.00 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
13.40 – «Дорожные войны 2.0» (16+)
14.05 – «Утилизатор-5» (16+)
15.05 – «Утилизатор-4» (16+)
16.10 – Сериал «ЧС. Чрезвычайная ситуация» (16+)
21.00 – «Утилизатор-2» (12+)
21.30 – «Утилизатор-5» (16+)
22.30 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
23.00 – «Дорожные войны 2.0» (16+)
00.00 – «Невероятные истории» (16+)
00.30 – «Решала» (16+)
02.30 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
03.00 – «+100500» (18+)
04.00 – Х/ф «Новый день» (16+)



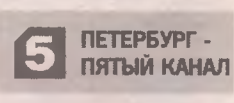
06.00 – «Сегодня утром»
08.00 – Д/ф «Прекрасный полк. Матрена» (12+)
09.00, 13.00 – «Новости дня»
09.25 – Сериал «МУР есть МУР!-3» (12+)
14.00, 18.00 – «Военные новости»
14.05 – Сериал «МУР есть МУР!-3» (12+)
18.15 – Д/с «Хроника Победы» (12+)
18.40 – Д/с «Центр специального назначения» (12+)
19.35 – «Легенды космоса». Скелла Бугрова
20.20 – «Код доступа» (12+)
21.05 – «Спецрепортаж» (12+)
21.30 – «Открытый эфир» (12+)
23.15 – «Между тем» (12+)
23.45 – Д/с «Непобедимая и легендарная» (6+)
00.40 – Х/ф «Длинное, длинное дело...» (6+)
02.25 – Х/ф «Конец императора тайги» (16+)
04.15 – Х/ф «Без права на провал» (12+)
05.30 – Д/с «Москва фронту» (12+)



06.00 – Мультфильмы (0+)
09.20 – Д/с «Слепая» (12+)
11.00 – Д/с «Гадалка» (12+)
12.00 – «Не ври мне» (12+)
15.00 – «Мистические истории» (16+)
16.00 – Д/с «Гадалка» (12+)
17.00 – «Знаки судьбы» (16+)
17.35 – Д/с «Слепая» (12+)
18.40 – Сериал «Хороший доктор» (16+)
22.00 – Сериал «Обмани меня» (12+)
23.00 – Х/ф «Подарок на Рождество» (0+)
00.45 – Сериал «C.S.I.: место преступления» (16+)
05.30 – «Громкие дела». Хромая лошадь (16+)



06.40 – III Летние юношеские Олимпийские игры. Фехтование. Смешанные команды. Трансляция из Аргентины (0+)
07.30 – Х/ф «Самый счастливый день в жизни Олли Мяки» (16+)
09.10 – «Вся правда про ...» (12+)
09.40 – Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из США (16+)
11.00 – «Заклятые соперники» (12+)
11.30 – «Олимпийский спорт» (12+)
12.00, 13.55, 16.00, 17.30, 20.15, 23.05, 02.25 – Новости
12.05, 17.35, 20.20, 23.10, 04.40 – Все на Матч! Футбол. Товарищеский матч. Италия - Украина (0+)
16.10 – Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Трансляция из Саудовской Аравии (16+)
18.15 – Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. Групповой этап. Прямая трансляция из Японии
20.50 – Дневник III Летних юношеских Олимпийских игр (12+)
21.20 – Смешанные единоборства. Тяжеловесы (16+)
21.50 – Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из США (16+)
23.45 – Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
02.35 – Футбол. Лига наций. Польша - Португалия. Прямая трансляция
05.10 – Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Барселона» (Испания) (0+)



06.00 – «Известия»
06.25 – Сериал «Братаны-2» (16+)
10.00 – «Известия»
10.25 – Сериал «Братаны-2» (16+)
14.00 – «Известия»
14.25 – Сериал «Братаны-2» (16+)
19.50 – Сериал «След» (16+)
23.00 – «Известия»
23.25 – Сериал «След» (16+)
01.00 – «Известия. Итоговый выпуск»
01.25 – Сериал «Детективы» (16+)
04.20 – «Известия»
04.30 – Сериал «Детективы» (16+)

ПРАВОВОЙ ЦЕНТР
ИЛЬИ СОЛОВЬЕВА
ЛИШАЮТ ПРАВ?
ДО ВОЗВРАТ ПОСЛЕ
ЛИШЕНИЯ ВОЗВРАТ
+7 (902) 171-3115

ПЕРВЫЙ
КАНАЛ

06.00 – «Доброе утро»
10.00 – Новости
10.15 – «Сегодня 12 октября. День начинается»
10.55 – Модный приговор
11.55 – «Жить здорово!» (16+)
13.00 – Новости
13.15 – «Время покажет» (16+)
16.00 – Новости
16.15 – «Давай поженимся!» (16+)
17.00 – «Мужское/Женское» (16+)
18.00 – «Время покажет» (16+)
19.00 – Вечерние новости (с субтитрами)
19.25 – «Время покажет» (16+)
19.50 – «Человек и закон» (16+)
20.55 – «Поле чудес» (16+)
22.00 – «Время»
22.30 – «Голос. Перезагрузка» (12+)
00.30 – «Вечерний Ургант» (16+)
01.25 – Фильм «Квадрат» (18+)
04.15 – Модный приговор
05.15 – «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ

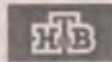
06.00 – Утро России
10.00 – Вести
10.15 – Утро России
10.55 – «О самом главном» (12+)
12.00 – Вести
12.25 – Вести. Местное время
12.40 – «Судьба человека» (12+)
13.50 – «60 Минут» (12+)
15.00 – Вести
15.25 – Вести. Местное время
15.40 – Сериал «Морозова» (12+)
18.00 – Вести. Местное время
18.25 – «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
19.50 – «60 Минут» (12+)
21.00 – Вести
21.45 – Вести. Местное время
22.00 – Анонсы и Компания (16+)
01.40 – Х/ф «Наваждение» (12+)



07.00 – «TNT. Best» (16+)
08.00 – Сериал «Остров» (16+)
09.00 – «TNT. Best» (16+)
10.00 – «Дом-2. Lite» (16+)
11.15 – «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.30 – «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30 – «Битва экстрасенсов» (16+)
15.00 – Сериал «СашаТаня» (16+)
21.00 – «Comedy Woman» (16+)
22.00 – «Комеди Клуб» (16+)
23.00 – «Открытый микрофон» (16+)
00.00 – «Дом-2. Город любви» (16+)
01.00 – «Дом-2. После заката» (16+)
02.05 – «Такое кино!» (16+)
02.40 – Х/ф «Огненная стена» (16+)
04.35 – Х/ф «Скажи, что это не так» (16+)



06.00 – «Территория заблуждений» (16+)
07.00 – «Документальный проект» (16+)
08.00 – «С бодрым утром!» (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 – «Новости» (16+)
10.00 – «Документальный проект» (16+)
13.00 – «Информационная программа 112» (16+)
14.00 – «Загадки человечества» (16+)
15.00 – «Засекреченные списки» (16+)
17.00 – «Информационная программа 112» (16+)
18.00 – «Тайны Чапман» (16+)
19.00 – «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 – «Информационная программа 112» (16+)
21.00 – «Ночные бабочки: ну кто же виноват?» (16+)
22.00 – «Здоровый образ жизни ... убивает!» (16+)
00.00 – Х/ф «Экстрасенсы» (18+)
01.50 – Х/ф «Бегущий по лезвию» (16+)
04.00 – «Территория заблуждений» (16+)



06.00 – Сериал «Русский дубль» (16+)
07.00 – «Деловое утро НТВ» (12+)
09.20 – Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)
11.00 – Сегодня
11.20 – «Мальцева» (12+)
12.10 – Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
14.00 – Сегодня
14.25 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 – «Место встречи» (16+)
17.00 – Сегодня
17.30 – «Место встречи» (16+)
18.10 – «ДНК» (16+)
19.10 – «Жди меня» (12+)
20.00 – Сегодня
20.40 – «ЧП. Расследование» (16+)
21.00 – Сериал «Динозавр» (16+)
23.00 – Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
01.10 – «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.40 – «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02.40 – «Место встречи» (16+)
04.40 – «Поедем, поедим!» (0+)
05.05 – Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)



07.00 – «Настроение»
09.15 – Х/ф «Первое свидание» (12+)
11.05 – Х/ф «Шаг в бездну» (12+)
12.30, 15.30, 20.40 – «События»
12.50 – Х/ф «Шаг в бездну» (12+)
15.50 – «Город новостей»
16.05 – Д/ф «Мой муж - режиссёр» (12+)
16.55 – Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
18.45 – Х/ф «Возвращение» (16+)
21.05 – Х/ф «Московские тайны. Семь сестёр» (12+)
23.00 – «В центре событий» (16+)
00.10 – Елизавета Боярская. «Жена. История любви» (16+)
01.40 – Д/ф «Георгий Даниелян. Великий обманщик» (12+)
02.30 – Сериал «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
04.25 – «Петровка, 38» (16+)
04.40 – Х/ф «Всё будет хорошо» (12+)



06.20 – «6 кадров» (16+)
06.45 – «Музыка на STS» (16+)
07.00 – «Ералаш» (0+)
07.35 – М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+)
08.00 – М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.25 – М/с «Три кота» (0+)
08.40 – М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
09.05 – М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
09.30 – М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
10.30 – Сериал «Молодёжка» (16+)
11.30 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11.40 – Х/ф «Я, робот» (12+)
14.00 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
22.00 – Х/ф «Робин Гуд» (16+)
00.45 – Х/ф «Король Артур» (12+)
03.10 – Х/ф «Робин Гуд. Мужчины в трико» (0+)
04.55 – Х/ф «Няня-3. Приключения в раю» (12+)



06.35 – «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
07.25 – «6 кадров» (16+)
07.30 – «Понять. Простить» (16+)
08.30 – «6 кадров» (16+)
09.15 – «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.20 – Х/ф «Счастливый билет» (16+)
18.40 – «Дневник счастливой мамы» (16+)
19.00 – «6 кадров» (16+)
20.00 – Х/ф «Совсем другая жизнь» (16+)
23.50 – Сериал «Женский доктор» (16+)
00.50 – «6 кадров» (16+)
01.30 – Х/ф «Чёрный цветок» (16+)
05.15 – «6 кадров» (16+)
05.35 – «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.00 – Новости культуры
07.35 – «Пешком...» Москва современная
08.05 – «Правила жизни»
08.35, 23.10 – Сериал «Сита и Рама»
09.25 – «Итальянское счастье»
10.00, 17.55 – Сериал «Анна Павлова»
11.20 – Х/ф «Сильва»
12.55 – «Да, скифы - мы!»
13.40 – Мастерская Алексея Бородины
14.20 – Черные дыры. Белые пятна
15.05 – «Женщины-воительницы. Самураи»
16.10 – «Письма из провинции. Изборск (Псковская область)»
16.35 – «Марк Захаров: мое настоящее, прошлое и будущее»
17.05 – «Энигма. Максим Венгеров»
17.45 – Цвет времени. Тициан
18.55 – Симфонический оркестр Гевандхауса
20.45 – Смехостальгия
21.15 – «Первые в мире». «Субмарина Джевецкого»
21.30 – «Искатели». «Где искать золото Наполеона?»
22.15 – «Линия жизни». Марина Лошак
00.20 – «Queen. Дни нашей жизни» (18+)
02.25 – «Дикая природа островов Индонезии»
03.20 – «Лимес. На границе с варварами»
03.35 – М/ф «Персей»



06.30 – Сериал «Конвой PQ-17» (12+)
08.30 – «Улетное видео» (16+)
09.00 – Мультфильмы (0+)
10.30 – «Улетное видео» (16+)
11.00 – «Дорожные войны» (16+)
12.10 – «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
13.30 – «Дорожные войны 2.0» (16+)
14.05 – «Утилизатор-5» (16+)
15.05 – «Утилизатор-4» (16+)
16.10 – Сериал «ЧС. Чрезвычайная ситуация» (16+)
20.00 – «Улетное видео. Лучшее» (16+)
22.30 – Х/ф «На грани» (16+)
00.50 – Х/ф «Полёт феникса» (12+)
03.00 – Х/ф «Короли улиц» (16+)
05.00 – «Улетное видео» (16+)



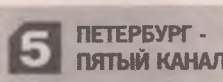
05.55 – Х/ф «Дожить до рассвета»
08.05 – «Теория заговора». «Новая битва за Луну. Всё на продажу» (12+)
09.00, 13.00 – «Новости дня»
09.10 – Сериал «Жуков» (16+)
14.00, 18.00 – «Военные новости»
14.05 – Сериал «Жуков» (16+)
23.15 – Х/ф «Большая семья»
01.25 – Х/ф «..А зори здесь тихие» (12+)
05.00 – Д/с «Испытание» (12+)



06.00 – Мультфильмы (0+)
09.20 – Д/с «Слепая» (12+)
11.00 – Д/с «Гадалка» (12+)
12.00 – «Не ври мне» (12+)
15.00 – «Мистические истории» (16+)
16.00 – Д/с «Гадалка» (12+)
17.00 – «Знаки судьбы» (16+)
17.35 – Д/с «Слепая» (12+)
18.30 – «Человек-невидимка». Марина Анисина (16+)
19.30 – Х/ф «Тёмная башня» (16+)
21.15 – Х/ф «Омен» (16+)
23.30 – Сериал «Викинг» (16+)
04.45 – Х/ф «Подарок на Рождество» (0+)



07.10 – III Летние юношеские Олимпийские игры. Трансляция из Аргентины (0+)
09.00 – Футбол. Лига наций. Черногория - Сербия (0+)
11.00 – «Заклятые соперники» (12+)
11.30 – «Олимпийский спорт» (12+)
12.00, 13.45, 15.50, 17.55, 20.00 – Новости
12.05, 20.05, 01.55, 04.40 – Все на Матч!
13.50 – Футбол. Лига наций. Израиль - Шотландия (0+)
15.55 – Футбол. Товарищеский матч. Уэльс - Испания (0+)
18.00 – Футбол. Товарищеский матч. Франция - Исландия (0+)
20.35 – Футбол. Лига наций. Россия - Швеция (0+)
22.35 – «Россия - Швеция. Live» (12+)
22.55 – Все на футбол! Афиша (12+)
23.55 – Футбол. Чемпионат Европы-2019. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Россия - Македония. Прямая трансляция
02.35 – Футбол. Лига наций. Хорватия - Англия. Прямая трансляция
05.00 – III Летние юношеские Олимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Аргентины



06.00 – «Известия»
06.25 – Сериал «Братаны-2» (16+)
10.00 – «Известия»
10.25 – Сериал «Братаны-2» (16+)
14.00 – «Известия»
14.25 – Сериал «Братаны-2» (16+)
19.50 – Сериал «След» (16+)
02.05 – Сериал «Детективы» (16+)

**ПЕРВЫЙ
КАНАЛ**

06.05 – «Давай поженимся!» (16+)
07.00 – Новости
07.10 – К юбилею Марка Захарова.
«Формула любви» (12+)
08.55 – «Играй, гармонь любимая!»
09.45 – М/ф «Смешарики. Новые приключения»
10.00 – Умницы и умники (12+)
10.45 – «Слово пастыря»
11.00 – Новости
11.10 – «Марк Захаров. «Я оптимист, но не настолько...» (12+)
12.10 – «Теория заговора» (16+)
13.00 – Новости
13.15 – Юбилей Марка Захарова
17.30 – «Кто хочет стать миллионером?»
19.00 – Вечерние новости (с субтитрами)
19.15 – «Эксклюзив» (16+)
20.45 – «Сегодня вечером» (16+)
22.00 – «Время»
22.20 – «Сегодня вечером» (16+)
00.00 – Фильм «Формула любви» (12+)
01.45 – «Марк Захаров. «Я оптимист, но не настолько...» (12+)
02.45 – «На самом деле» (16+)
03.40 – Модный приговор
04.40 – «Мужское/Женское» (16+)
05.30 – «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

06.00 – «Утро России. Суббота»
09.40 – Местное время. Суббота (12+)
10.20 – «Сто к одному»
11.10 – «Пятеро на одного»
12.00 – Вести
12.20 – Вести. Местное время
12.40 – «Далёкие близкие» (12+)
13.55 – Х/ф «Изморозь» (12+)
16.00 – «Выход в люди» (12+)
17.20 – Субботний вечер с Николаем Басковым
19.00 – «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 – Вести в субботу
22.00 – Х/ф «Третий должен уйти» (12+)
02.00 – Х/ф «Простая девочка» (12+)
04.20 – Сериал «Личное дело» (16+)
05.40 – «Сам себе режиссёр»

НТВ

06.05 – «Где логика?» (16+)
07.00 – «ТНТ. Best» (16+)
09.00 – «ТНТ Music» (16+)
09.30 – «ТНТ. Best» (16+)
10.00 – «Дом-2. Lite» (16+)
11.00 – «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.00 – «Битва экстрасенсов» (16+)
13.30 – «Комеди Клуб» (16+)
18.00 – Х/ф «Соседи. На тропе войны» (16+)
20.00 – «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
20.30 – «Битва экстрасенсов» (16+)
22.00 – «Танцы» (16+)
00.00 – «Дом-2. Город любви» (16+)
01.00 – «Дом-2. После заката» (16+)
02.05 – Х/ф «Соседи. На тропе войны» (16+)
04.00 – «ТНТ Music» (16+)
04.30 – «Импровизация» (16+)

РЕН

06.00 – «Территория заблуждений» (16+)
08.40 – Х/ф «Тутси» (12+)
11.00 – «Минтранс» (16+)
12.00 – «Самая полезная программа» (16+)
13.00 – «Военная тайна» (16+)
17.20 – «Территория заблуждений» (16+)
19.30 – «Засекреченные списки. Знай наших самые горячие головы!» (16+)
21.30 – Х/ф «Лысый няня: спецзадание» (12+)
23.15 – Х/ф «Рад» (16+)
01.15 – Х/ф «Неуязвимый» (16+)
03.15 – «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04.10 – «Территория заблуждений» (16+)

НТВ

06.00 – Квартирный вопрос (0+)
07.00 – «Звезды сошлись» (16+)
08.25 – Смотр (0+)
09.00 – Сегодня
09.20 – Их нравы (0+)
09.35 – «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+)
10.10 – «Кто в доме хозяин?» (16+)
11.00 – Сегодня
11.20 – Главная дорога (16+)
12.05 – «Еда живая и мёртвая» (12+)
13.00 – Квартирный вопрос (0+)
14.05 – «Поедем, поедим!» (0+)
15.00 – «Крутая история» (12+)
16.05 – Своя игра (0+)
17.00 – Сегодня
17.20 – «Однажды...» (16+)
18.00 – «Секрет на миллион». Никита Пресняков (16+)
20.00 – Центральное телевидение
22.00 – Сериал «Пёс» (16+)
00.55 – «Международная пилорама» (18+)
01.50 – «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «БИ-2» (16+)
03.00 – Комедия «Берегись автомобиля!» (12+)
05.00 – Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)

ТВЦ

06.35 – «Марш-бросок» (12+)
07.05 – «АБВГДейка»
07.35 – Х/ф «Садко»
09.05 – «Православная энциклопедия» (6+)
09.30 – «Выходные на колесах» (6+)
10.05 – Х/ф «Любимая» (12+)
12.05 – Х/ф «Неоконченная повесть»
12.30, 15.30, 00.40 – «События»
12.45 – Х/ф «Неоконченная повесть»
14.15 – Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)
15.45 – Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)
18.15 – Х/ф «Этим пыльным летом» (12+)
22.00 – «Постскриптум»
23.10 – «Право знать!» (16+)
00.55 – «Право голоса» (16+)
04.05 – «Латвия. Евротопик». Спецрепортаж (16+)
04.40 – «90-е. Крестные отцы» (16+)
05.25 – «Советские мафии. Генерал конфет и сосисок» (16+)

СТС

06.20 – «6 кадров» (16+)
06.45 – «Музыка на СТС» (16+)
07.00 – «Ералаш» (0+)
07.20 – М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+)
07.45 – М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
08.10 – М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.35 – М/с «Новаторы» (6+)
08.50 – М/с «Три кота» (0+)
09.05 – М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
09.30 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.30 – «Просто кухня» (12+)
11.30 – «Рогов. Студия 24» (16+)
12.30 – «Союзники» (16+)
14.05 – Х/ф «Робин Гуд» (16+)
17.00 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
18.00 – Х/ф «Приключения Паддингтона» (6+)
19.55 – Х/ф «Приключения Паддингтона-2» (6+)
22.00 – Х/ф «Варкрафт» (16+)
00.25 – Х/ф «Защитники» (12+)
02.10 – «Союзники» (16+)
03.40 – Х/ф «Няня-3. Приключения в раю» (12+)
05.25 – «6 кадров» (16+)

такси "Центральное"

АВТОПИЛОТ ■
ДОСТАВКА ■
продуктов
медикаментов

67-0000

Моб. БВК-720 бесплатно

■ **УСЛУГИ ПО ПРОКАТУ КАДИЛЛАК**

ДОМАШНИЙ

06.35 – «Джейми у себя дома» (16+)
07.25 – «6 кадров» (16+)
07.30 – «Джейми у себя дома» (16+)
08.30 – «6 кадров» (16+)
09.05 – Х/ф «Карусель» (16+)
11.05 – Х/ф «У реки два берега» (16+)
15.10 – Х/ф «У реки два берега. Продолжение» (16+)
19.00 – «6 кадров» (16+)
20.00 – Х/ф «Один единственный и навсегда» (16+)
23.45 – Д/с «Двоежёнec» (16+)
00.45 – «Дневник счастливой мамы» (16+)
01.00 – «6 кадров» (16+)
01.30 – Сериал «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
05.20 – «6 кадров» (16+)
05.30 – «Джейми у себя дома» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 – Библийский сюжет
08.05 – Х/ф «Восточный дантист»
10.15 – Мультфильмы
11.20 – «Передвижки. Алексей Саврасов»
11.50 – Х/ф «Успех»
13.20 – Земля людей. «Теленгиты. Кочевники XXI века»
13.50 – «Научный стенд-ап»
14.30 – «Дикая природа островов Индонезии»
15.25 – «Первые в мире». «Противогаз Зелинского»
15.40 – «Пятое измерение»
16.10 – Ансамбль песни и пляски Российской Армии им. А.В. Александрова - 90
16.55 – Кино о кино. «Мы из джаза. Проснуться знаменитым»
17.40 – «Энциклопедия загадок». «Прародина славян»
18.10 – Х/ф «Барри Линдон»
21.15 – Исторические расследования. «Самцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков»
22.00 – «Агора»
23.00 – Квартет 4X4
00.55 – «2 Верник 2»
01.45 – Х/ф «Лингвистик - Большой Змей»
03.10 – «Искатели». «Где искать золото Наполеона?»

Че

06.30 – Сериал «Конвой PQ-17» (12+)
08.30 – «Улетное видео» (16+)
09.00 – Х/ф «Даша Васильева. Любительница частного сыска-2. Жена моего мужа» (0+)
11.00 – «Улетное видео» (16+)
11.30 – «Каламбур» (16+)
12.30 – Х/ф «Кикбоксёр-2. Дорога назад» (16+)
14.20 – Х/ф «Кикбоксёр-3. Искусство войны» (16+)
16.05 – Х/ф «На грани» (16+)
18.20 – Х/ф «Полёт феникса» (12+)
20.20 – Х/ф «Изгой» (12+)
23.10 – «Улетное видео. Лучшее» (16+)
02.00 – «+100500» (18+)
02.30 – Х/ф «Смертельное оружие» (16+)
04.20 – Х/ф «Каждое воскресенье» (16+)

ЗВЁЗДА

06.00 – Х/ф «Зоя»
07.15 – Х/ф «Иван да Марья»
09.00, 13.00, 18.00 – «Новости дня»
09.15 – «Легенды цирка». «Клоуны Мик и Мак» (6+)
09.40 – «Последний день». Олег Борисов (12+)
10.30 – «Не факт!» (6+)
11.00 – «Улика из прошлого». «Скрипаль. Спецоперация «Скотланд-Яд» (16+)
11.50 – Д/с «Загадки века». «Мина для Хрущева. Тайна капитана Крэбба» (12+)
12.35 – «Спецрепортаж» (12+)
13.15 – Д/с «Секретная папка». «Сталинское экономическое чудо. Как восстанавливали СССР после войны» (12+)
14.00 – «Десять фотографий». Андрей Луговой (6+)
14.50 – «Спецрепортаж» (12+)
15.55 – Х/ф «Опасные тропы» (6+)
17.10 – Х/ф «Случай в квадрате 36-80» (12+)
18.10 – «Задело!»
18.25 – Х/ф «Случай в квадрате 36-80» (12+)
19.10 – Сериал «В лесах под Ковелем»
23.40 – Х/ф «По тонкому льду» (12+)
02.55 – Х/ф «Подвиг Одессы» (6+)

ТВ 3

06.00 – Мультфильмы (0+)
09.00 – «Знания и эмоции». Загреб (12+)
09.30 – «Знания и эмоции». Любляна (12+)
10.00 – Сериал «Ясновидец» (12+)
14.30 – Х/ф «Противостояние» (12+)
16.15 – Х/ф «Тёмная башня» (16+)
18.00 – «Всё, кроме обычного» (16+)
19.15 – Х/ф «Обливион» (12+)
21.45 – Х/ф «Планета обезьян» (12+)
00.15 – Х/ф «Омен» (16+)
02.30 – Х/ф «Полтергейст-3» (16+)
04.15 – «Громкие дела»: «Проклятие мастера», «Проклятие Ласкового мая» (16+)

МАТЧ!

06.50 – III Летние юношеские Олимпийские игры (0+)
07.00 – Футбол. Лига наций. Групповой этап. Эстония - Финляндия (0+)
09.00 – Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США
11.00 – «Заклятые соперники» (12+)
11.30 – «Олимпийский спорт» (12+)
12.00, 19.55, 02.00, 05.15 – Все на Матч!
12.30 – Футбол. Лига наций. Греция - Венгрия (0+)
14.30, 17.40, 19.45, 22.45, 01.55 – Новости Все на футбол! Афиша (12+)
15.40 – Футбол. Лига наций. Австрия - Северная Ирландия (0+)
17.45 – Футбол. Лига наций. Групповой этап. Бельгия - Швейцария (0+)
20.55 – Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Брест» (Франция) - «Ростов-Дон» (Россия). Прямая трансляция
22.55 – Все на футбол!
23.50 – Футбол. Лига наций. Норвегия - Словения. Прямая трансляция
02.55 – Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Прямая трансляция из Екатеринбурга

ПЕТЕРБУРГ - ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.05 – Сериал «Детективы» (16+)
09.35 – «День ангела»
10.00 – Сериал «След» (16+)
01.00 – «Известия. Главное»
01.55 – Сериал «Товарищи полицейские» (16+)

ПЕРВЫЙ
КАНАЛ

06.30 – Детектив «Вербовщик» (16+)
07.00 – Новости
07.10 – «Вербовщик» (16+)
08.30 – М/ф «Смешарики. ПИН-код»
08.45 – «Часовой» (12+)
09.15 – «Здоровье» (16+)
10.20 – «Непутевые заметки» (12+)
11.00 – Новости
11.10 – «Валентин Юдашкин. Шик по-русски» (12+)
12.15 – «Честное слово»
13.00 – Новости
13.15 – Комедия «Девушка без адреса»
15.00 – Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства
17.00 – «Русский ниндзя»
19.00 – «Толстой. Воскресенье»
20.00 – «Лучше всех!»
21.25 – «Клуб Веселых и Находчивых» (16+)
22.00 – «Время»
22.20 – «Клуб Веселых и Находчивых» (16+)
00.00 – Футбол. Лига наций УЕФА. Сборная России - Сборная Турции. Прямой эфир
02.00 – «Rolling Stone: История на страницах журнала» (16+)
04.10 – «Время покажет» (16+)
05.10 – «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

06.25 – «Сваты-2012» (12+)
08.30 – «Смехопанорама»
09.00 – Утренняя почта
09.40 – Местное время. Воскресенье
10.20 – «Сто к одному»
11.10 – «Когда все дома»
12.00 – Вести
12.20 – «Смеяться разрешается»
14.50 – Х/ф «Позднее раскаяние» (12+)
19.00 – «Удивительные люди-3»
21.00 – Вести недели
23.00 – Москва. Кремль. Путин
00.00 – «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.00 – «На крыло» (12+)
03.05 – Сериал «Пыльная работа» (16+)

НТВ

06.10 – «Где логика?» (16+)
07.00 – «ТНТ. Best» (16+)
10.00 – «Дом-2. Lite» (16+)
11.00 – «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.00 – «Перезагрузка» (16+)
13.00 – «Большой завтрак» (16+)
13.40 – Х/ф «Эдди «Орел»» (16+)
16.00 – Сериал «Конная полиция» (16+)
19.30 – «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)
20.00 – «Комеди Клуб» (16+)
21.00 – «Замуж за Бузову» (16+)
22.30 – «Stand Up. Дайджест 2018» (16+)
23.00 – «Stand Up» (16+)
00.00 – «Дом-2. Город любви» (16+)
01.00 – «Дом-2. После заката» (16+)
02.05 – «Такое кино!» (16+)
02.40 – Х/ф «Эдди «Орел»» (16+)
04.30 – «ТНТ Music» (16+)
05.40 – «Импровизация» (16+)

РЕН

06.00 – «Территория заблуждений» (16+)
09.10 – Х/ф «Смертельное оружие» (16+)
11.15 – Х/ф «Смертельное оружие-2» (16+)
13.20 – Х/ф «Смертельное оружие-3» (16+)
15.30 – Х/ф «Смертельное оружие-4» (16+)
18.00 – Х/ф «Рэд» (16+)
20.00 – Х/ф «Лысый нянька: спецзадание» (12+)
21.40 – Х/ф «Телохранитель киллера» (16+)
00.00 – «Добров в эфире» (16+)
01.00 – «Соль» (16+)
02.30 – «Военная тайна» (16+)

ТВ

06.00 – «Дачный ответ» (0+)
07.00 – «Центральное телевидение» (16+)
09.00 – Сегодня
09.20 – Их нравы (0+)
09.45 – «Устами младенца» (0+)
10.25 – Едим дома (0+)
11.00 – Сегодня
11.20 – «Первая передача» (16+)
12.00 – «Чудо техники» (12+)
12.55 – «Дачный ответ» (0+)
14.00 – «Наш ПотребНадзор» (16+)
15.00 – «У нас выигрывают!» (12+)
16.05 – Своя игра (0+)
17.00 – Сегодня
17.20 – Следствие вели... (16+)
19.00 – «Новые русские сенсации» (16+)
20.00 – «Итоги недели»
21.10 – «Звезды сошлись» (16+)
23.00 – Ты не поверишь! (16+)
00.00 – Анастасия Волочкова. Моя исповедь» (16+)
01.00 – Комедия «Муж по вызову» (16+)
02.50 – «Идея на миллион» (12+)
04.10 – «Живые легенды. Марк Захаров» (12+)
05.05 – Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)

ТВЦ

06.05 – «Темные силы. Ангелы и демоны» (16+)
07.10 – Х/ф «Первое свидание» (12+)
09.00 – «Фактор жизни» (12+)
09.35 – «Петровка, 38» (16+)
09.45 – Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
11.40 – «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
12.30, 01.20 – «События»
12.45 – Х/ф «Московские тайны. Семь сестёр» (12+)
14.35 – «Смех с доставкой на дом» (12+)
15.30 – «Московская неделя»
16.00 – «Советские мафии. Гроб с петрушкой» (16+)
16.55 – «Хроники московского быта. Известные браки звезд» (12+)
17.40 – «Прощание. Олег Ефремов» (16+)
18.35 – Х/ф «Когда возвращается прошлое» (16+)
22.25 – Х/ф «Арена для убийства» (12+)
01.35 – Х/ф «Арена для убийства» (12+)
02.35 – Х/ф «Призрак уездного театра» (12+)
05.55 – Д/ф «Юрий Яковлев. Последний из могикан» (12+)

СТС

06.50 – «Музыка на СТС» (16+)
07.00 – «Ералаш» (0+)
07.50 – М/с «Новаторы» (6+)
08.50 – М/с «Три кота» (0+)
09.05 – М/с «Царевны» (0+)
10.00 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
12.00 – «Туристы» (16+)
13.00 – Шоу «Уральских пельменей» (16+)
13.30 – Х/ф «Приключения Паддингтона» (6+)
15.25 – Х/ф «Приключения Паддингтона-2» (6+)
17.30 – Х/ф «Варкрафт» (16+)
19.55 – М/ф «Зверополис» (6+)
22.00 – Х/ф «Седьмой сын» (16+)
00.00 – Х/ф «Книга Илая» (16+)
02.15 – Х/ф «Робин Гуд: мужчины в трико» (0+)
04.15 – Х/ф «Король Артур» (12+)

ШЬЕМ • ПЕРЕШИВАЕМ • РЕСТАВРИРУЕМ

изделия из кожи, жидкая кожа, дубленки и шубы из натурального меха, дамские пальто (кроме головных уборов), мужские костюмы, штопка джинсов

Ателье «ГАЛАНТ», 177 кв-л, дом 7а, ост. «Енисейская»
☎ 54-51-50, 55-45-13



07.30 – «6 кадров» (16+)
07.35 – «Джейми у себя дома» (16+)
08.30 – «6 кадров» (16+)
09.10 – Х/ф «Только ты» (16+)
11.00 – Х/ф «Совсем другая жизнь» (16+)
14.50 – Х/ф «Раненое сердце» (16+)
18.30 – «Свой дом» (16+)
19.00 – «6 кадров» (16+)
20.00 – Х/ф «Рябины гроздья алые» (16+)
23.35 – Д/с «Двоеженец» (16+)
00.35 – «6 кадров» (16+)
01.30 – Сериал «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
05.30 – «Джейми у себя дома» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 – «Святые христианского мира». «Покров»
08.05 – «Энциклопедия загадок». «Прародина славян»
08.35 – Х/ф «Здравствуйте, доктор!»
09.55 – Мультфильмы
10.45 – «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
11.10 – «Мы - грамотеи!»
11.55 – Х/ф «Живите в радости»
13.10 – «Письма из провинции». Изборск (Псковская область)
13.35 – Диалоги о животных. Московский зоопарк
14.20 – «Дом ученых». Александр Львовский и Алексей Устинов
14.50 – Х/ф «Чингачук - Большой Змей»
16.15 – Леонард Бернстайн. «Что такое классическая музыка?»
17.20 – «Пешком...». Москва. 1910-е
17.50 – «Искатели». «Легенда «Озера Смерти»
18.35 – «Ближний круг Гюэль Аланаевой»
19.35 – «Романтика романса». Песни 80-х
20.30 – Новости культуры
21.10 – Х/ф «Успех»
22.40 – «Белая студия». Марк Захаров
23.20 – Д/ф «Иероним Босх, дьявол с крыльями ангела»
00.15 – «Шедевры мирового музыкального театра». Балет «Золушка»
02.00 – Диалоги о животных. Московский зоопарк
02.40 – М/ф «Старая пластинка»



07.20 – Х/ф «Кикбоксёр-2. Дорога назад» (16+)
09.00 – Х/ф «Даша Васильева. Любительница частного сыска-2. Жена моего мужа» (0+)
11.10 – «Улетное видео» (16+)
13.45 – Х/ф «Изгой» (12+)
16.30 – «Утилизатор-5» (16+)
19.30 – Сериал «Светофор» (16+)
23.30 – «Улетное видео. Лучшее» (16+)
02.00 – «+100500» (18+)
02.30 – Х/ф «Смертельное оружие» (16+)
04.20 – Х/ф «Охотники за сокровищами» (12+)

ЗВЕЗДА

05.20 – Мультфильмы
06.10 – Х/ф «Оленья охота» (12+)
07.45 – Х/ф «Опасные тропы» (6+)
09.00 – «Новости недели»
09.25 – «Служу России!»
09.55 – «Военная приемка»
10.45 – «Политический детектив» (12+)
11.10 – «Код доступа» (12+)
12.00 – «Скрытые угрозы». «Газ. Новый фронт войны» (12+)
13.00 – «Новости дня»
13.15 – «Спецрепортаж» (12+)
14.00 – Х/ф «Я объявляю вам войну» (16+)
15.55 – Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
18.00 – «Новости. Главное»
18.45 – Д/с «Легенды советского сыска» (12+)
23.00 – «Фетисов» (12+)
23.45 – Х/ф «Достоиние республики»
02.35 – Х/ф «Дожить до рассвета»
04.05 – Х/ф «Случай в квадрате 36-80» (12+)
05.15 – Д/ф «Прекрасный полк. Софья» (12+)

ТВ 3

06.00 – Мультфильмы (0+)
10.00 – Сериал «Элементарно» (16+)
13.30 – «Магия чисел» (12+)
14.00 – Х/ф «Планета обезьян» (12+)
16.30 – Х/ф «Обливион» (12+)
19.00 – Х/ф «Пол: секретный материалчик» (16+)
21.00 – Х/ф «Эволюция» (12+)
23.00 – «Всё, кроме обычного» (16+)
00.15 – Х/ф «Противостояние» (12+)
02.00 – Х/ф «Хозяин морей: на краю земли» (12+)
04.30 – «Громкие дела»: ««Булгария»: русский «Титаник», «Мертвая красота» (16+)

МАТЧ!

06.00 – III Летние юношеские Олимпийские игры. Трансляция из Аргентины (0+)
07.00 – Футбол. Лига наций. Латвия - Казахстан (0+)
09.00 – Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США
11.00 – III Летние юношеские Олимпийские игры. Трансляция из Аргентины (0+)
11.30 – «Олимпийский спорт» (12+)
12.00, 18.45, 04.40 – Все на Матч!
12.30 – Футбол. Лига наций. Словакия - Чехия (0+)
14.30, 16.40, 20.45, 22.55, 01.55 – Новости
14.40 – Футбол. Лига наций. Ирландия - Дания (0+)
16.45 – Футбол. Лига наций. Нидерланды - Германия (0+)
19.15 – Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из США (16+)
20.50 – Футбол. Лига наций. Румыния - Сербия. Прямая трансляция
23.00, 02.00 – Все на футбол!
23.55 – Футбол. Товарищеский матч. Шотландия - Португалия. Прямая трансляция
02.35 – Футбол. Лига наций. Польша - Италия. Прямая трансляция
05.10 – Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (0+)

5 ПЕТЕРБУРГ - ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 – Сериал «Товарищи полицейские» (16+)
07.00 – «Светская хроника» (16+)
07.55 – «Моя правда. Александр Абдулов» (12+)
08.40 – «Моя правда. Ирина Алферова» (12+)
09.25 – «Моя правда. Илья Резник» (12+)
10.15 – «Моя правда. Виктор и Ирина Салтыковы» (12+)
11.00 – «Светская хроника» (16+)
12.00 – «Вся правда о... воде» (16+)
13.00 – Сериал «Каменская» (16+)
04.45 – Сериал «Братаны-2» (16+)



Голова против сложившихся обстоятельств

[10 октября - Всемирный день психического здоровья]

Головная боль может быть одним из симптомов самых разных заболеваний, а может быть связана с эмоциональным состоянием человека. И тогда, скорее всего, речь идёт о психологических причинах головной боли.

Конфликт на работе (присоединился к разборкам) - пришёл домой с головной болью. Неожиданно стал свидетелем дорожной аварии - разболелась голова. Вспомнил детские обиды (такое тоже бывает) - «заломило» затылок.

Да мало ли поводов для возникновения головной боли в нашей быстро меняющейся действительности.

От головной боли, особенно если она мешает нормальной жизнедеятельности, большинство из нас пьют таблетки. В той или иной мере они помогают, боли становится меньше, иногда она просто притупляется, затаивается, чтобы со временем вспыхнуть с новой силой.

Бывает, человек принимает лекарства, что называется, горстями, но боль не проходит, так как ситуация, её вызвавшая, продолжается, и каждый новый её виток добавляет дискомфорта.

Помните анекдот?

- Анна Ивановна, как ваша головная боль?

- В ресторане сидит.

Если обстоятельства изменятся и та же Анна Ивановна разведётся с мужем-алкоголиком, есть большая вероятность того, что боль пройдёт сама собой. Причина и следствие находятся в прямой зависимости.

С точки зрения психологии головная боль может быть реакцией организма на воздействие внешних, задевших его психику факторов или внутренних нерешённых состояний. Как, например, в случае с детскими обидами.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, 45 процентов заболеваний связаны с психологическим напряжением человека, 30-50 процентов посетителей поликлиник нуждаются не в лекарствах, а в психотерапии, по крайней мере в начале развития заболевания.

Коль скоро многие головные боли связаны с состоянием психики, от общего перейдём к частному.

ГОЛОВА «ПУХНЕТ» ОТ ЗАБОТ

В жизни каждого человека достаточно поводов для забот. Иногда их

скапливается такое количество, что голова начинает «пухнуть» и болеть. Чтобы этого не происходило, возьмите за правило расставлять приоритеты - отличать главное от второстепенного. Мысленно составьте график, что необходимо сделать немедленно, а что оставить на потом. Что первостепенно именно для вас.

Это не значит, что вы думаете только о себе, просто, когда мы делаем для себя главными ситуации другого человека, очень сложно (невозможно) быть в курсе смены событий его жизни и настроений.

Выделив главное, старайтесь заниматься этим вопросом настолько возможно плотнее - до его логического завершения. А к второстепенному присмотритесь, возможно, ваше участие здесь совершенно не обязательно.

Не хватайтесь за всё сразу, постарайтесь успокоиться и начните с главного.

АХ, ЭТО НЕДОСТИЖИМОЕ СОВЕРШЕНСТВО

С одной стороны, стремление к совершенству - хорошая черта характера человека; с другой (и это очевидно) - нельзя быть совершенным всегда и во всём. Осознавайте пределы своих возможностей. Голова может болеть от того, что человек, стиснув зубы в буквальном и переносном смысле, идёт к цели, не замечая ничего вокруг, в том числе стараясь не обращать внимания на эмоциональное состояние и усталость.

- Вот достигну намеченного и передохну, - думает он. Но за первой целью возникает следующая, и это продолжается, пока организм не скажет «хватит», то есть не возникнут серьёзные проблемы со здоровьем, симптомом которых может быть и головная боль.

Далеко не всегда цели оправдывают средства, которые тратятся на их достижение.

На пути к целям останавливайтесь, поощряйте себя за успехи. Давайте себе возможность полноценного и желаемого для вас отдыха.

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УГОДИТЬ ВСЕМ

Каждый человек проходит свой путь. У каждого свои ценности, которые формируются в течение всей жизни. И у окружающих вас людей много причин, чтобы быть именно та-

кими, каковы они есть на данный момент.

И если кто-либо вами не доволен или высказывает свои претензии, это не значит, что он прав, а вы не правы. У него может быть абсолютно другая система ценностей, чем у вас.

Желание угодить всем и соответствовать чужим ожиданиям тоже может быть источником головной боли. Если вы объективно ведёте себя неправильно, то вы сами это почувствуете из-за пустоты, образовавшейся вокруг. А пока этого не происходит, соблюдайте общепринятые нормы и вспомните известную поговорку: «На вкус и цвет товарищей нет».

СТАРАЙТЕСЬ РАЗУМНО ОТНОСИТЬСЯ К СВОИМ СТРАХАМ

Страх приносит больше проблем, чем предмет страха. Мы берём талончик к врачу и накануне приёма иногда до головной боли переживаем, что он нам скажет, не происходит ли с нами непоправимое. Приходим - и узнаём, что в целом всё в порядке, необходимо лишь небольшое лечение. То же самое происходит и в других ситуациях «по жизни». **Не накручивайте себя, пока не узнаете масштабов ситуации, зачастую «не так страшен чёрт, как его малюют».**

ОБЩАЙТЕСЬ С НЕПРИЯТНЫМИ ДЛЯ СЕБЯ ЛЮДЬМИ ТОЛЬКО ПО НЕОБХОДИМОСТИ

Есть люди, оказывающие на нас негативное влияние. В их присутствии мы напрягаемся - того и гляди начнут подшучивать, манипулировать, расставлять акценты в свою пользу, будут пытаться выставить нас в неприглядном свете.

Если человек ведёт себя подобным образом, значит, его внутреннему негативу стало тесно, ему нужна внешняя подпитка, возможно, в варианте ваших эмоциональных реакций на подобное поведение. Пытаться что-то объяснять или оправдываться - значит, позволить втянуть себя в игру, которая будет, приобретая разные оттенки, причинять вам много неприятных переживаний и головной боли. Другой стороне, способной на подобное поведение, вряд ли что-то докажете.

Чтобы негатив не перешёл к вам, представьте, что между вами зеркало - и значит, вы защищены, а нападающий общается со своим собственным отражением.

Если непосредственного контакта не избежать, говорите ровно, спокойно и без сарказма, по возможности «мимо собеседника», и сводите общение до минимума.

Эмоции в нашей жизни играют большую роль, ведь это непосредственная реакция психики. Если отрицательные эмоции доводят вас до головной боли, не пытайтесь убедить себя, что ничего не происходит, или ругать, что в очередной раз «повелись за ситуацией». Найдите человека, которому можно рассказать о своих переживаниях, не получив в ответ негативной оценки или осуждения.

На психологических тренингах используется упражнение «Пустой стул»: человеку предлагают высказать всё, что наболело, перед стулом, на котором никто не сидит. Можно «увидеть» на нем своего оппонента и рассказать всё, что чувствуете к нему.

Помогают изменить состояние некоторые физические упражнения: например, сжать кулаки, мысленно перенести напряжение в них, подержать в таком состоянии, затем разжать их и «стряхнуть напряжение» с ладоней.

Сделать так несколько раз.

При эмоциональном «загрузе» и связанной с ним головной боли, прежде чем пить таблетки, постарайтесь осознать, реакцией на что стала ваша боль. Возможно, наши рекомендации помогут вам переработать и вовремя выгрузить полученный отрицательный заряд и обойтись без лекарств.

Татьяна БИЧЕВИНА, психолог Ангарской областной психиатрической больницы
0-86 - круглосуточный, бесплатный телефон доверия.
Психологи ТД готовы выслушать вас и оказать профессиональную помощь в любое время суток.

Телефон: 8 (3955) 564-986.

На приём к психотерапевту можно записаться по телефону: 551-036.

Гороскоп с 8 по 14 октября

[Эта неделя пройдет в атмосфере искренности и простоты. Люди научатся ладить между собой, находя компромиссы по всем спорным вопросам. Единственное, что каждый предпочтёт решать один на один, это трудности, возникшие в финансовой сфере. Есть шансы, что в ближайшие дни у вас появится свежий проект, как существенно поднять свой доход, сделав источником финансовых поступлений давнее хобби. Об этой идее пока действительно не следует кому-либо рассказывать. Вам ведь не нужны конкуренты? Это значит, что вы должны обойтись без союзников]



Овен

Овнам на этой неделе предстоит урегулировать спор, длившийся несколько недель или месяцев. Вероятнее всего, речь идёт про конфликт, разгоревшийся между вами и вашими старшими родственниками по ряду принципиальных вопросов. Вы поступите дальновидно, если в кульминационный момент этого спора попытаетесь промолчать. Что с того, что вы проиграете в этой словесной баталии, ведь намного важнее, что тем самым вы сохраните в семье позитивную атмосферу. И обратный прогноз: если вы отвергнете этот совет, имеется риск, что ситуация в домашних стенах окажется взрывоопасной.



Телец

Тельцам на этой неделе не следует переживать из-за отсутствия взаимопонимания с близкими. Нет ничего страшного в том, что вы и ваш лучший друг (возможно, ваш партнёр по отношениям) имеете разные мнения по поводу очень важных вопросов. Если вам до конца этой недели так и не удастся подвести эти вопросы к общему знаменателю, это не повод прекращать многолетнюю дружбу (любвные отношения). Куда разумнее закрыть этот никому не нужный конфликт и вместе отправиться развлекаться. Кстати, эти выходные вам удастся провести необычайно ярко, увлекательно и событийно.



Близнецы

Близнецам на этой неделе рекомендуется побольше мечтать, позволяя фантазии рисовать самые причудливые картины. Это поможет вам абстрагироваться от царящей вокруг суеты, прямо или косвенно напоминающей вам банальность. Эту банальность вы в силах раскрасить в сотни самых ярких цветов, было бы только желание! И вот тогда ваша жизнь приобретёт новый смысл, и вы защитите себя от осенней депрессии. В этом же вам поможет посещение достопримечательных мест в обществе человека, личность которого вам импонирует. Уже на этой неделе ваша симпатия перерастёт в нечто значительно большее.



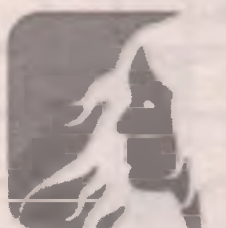
Рак

Раки проведут эту неделю, наслаждаясь своими грандиозными достижениями на работе. То, что вам удастся осуществить всего за несколько дней, будет сравнимо с настоящей победой. Достаточно упомянуть, что именно вас руководство направит в очень престижную командировку. Увы, в этой новости будет и один неприятный момент. Ваш постоянный партнёр, узнав о вашем скором отъезде, очень сильно расстроится. Оказавшись в такой ситуации, даже не думайте отказываться от покорения новых карьерных высот! Сейчас для вас на первом месте должна быть работа, а не очередные капризы своей половинки.



Лев

Львам на этой неделе не рекомендуется ставить эксперименты в области стиля. Если в этих вопросах вы явно не профессионал, прежде подробно изучите всё, в чём вы хотите попробовать свои силы. При желании вы можете пройти онлайн-курсы стилистов или лично побывать на тренинге, проводимом именитыми модельерами. В принципе будет правильно, если вы начнёте модернизировать не только внешний вид, но и внутреннюю составляющую. Здесь ни тренинги, ни курсы вам не нужны. Читайте, обогащайте вашу духовность, всесторонне развивайтесь как личность.



Дева

Девам на этой неделе удастся разморозить проект, который недавно столкнулся с большими проблемами. Эти неприятности останутся позади, и из них вы сможете извлечь ряд очень ценных уроков. Во-первых, вы по-новому посмотрите на коллег и не сможете не признать, что среди них много людей, которые относятся к вам весьма дружелюбно. Приятные перемены произойдут и в ваших любовных делах. Вы поверите, что сослуживец, оказавший помощь в устранении ваших проблем, идеально подходит на роль второй половинки. Вы и эта особа существенно сблизитесь, дав повод коллегам вдоволь о вас посудачить.



Весы

Весы на этой неделе будут очень избирательны в вопросах новых знакомств. Вы не откроете свои планы даже тому человеку, который сделает всё, чтобы доказать вам искренность своих помыслов. Ваше партнёрство с ним так и не заладится, несмотря на большое желание создать прочный тандем со стороны этого человека. Правильный это или ошибочный шаг, вы поймёте немного позднее. Пока же повышенная осторожность в диалогах с другими людьми вам явно не помешает (особенно в делах, связанных с вашими личными отношениями). Есть риск, что кто-то захочет «увести» вашего партнёра по браку.



Скорпион

Скорпионам на этой неделе суждено потратить впустую много сил, денег и времени. Вы решите развивать некий перспективный проект, не оценив до конца, что его перспективы - это всего лишь утопия. Потерпев это фиаско, вы вынесете единственно правильный вывод - бесплатный сыр действительно можно найти лишь в мышеловке. Вы станете осмотрительнее в делах, связанных с финансовой сферой, тогда как на своём личном фронте вы вновь забудете об осторожности. В выходные рядом с вами появится невероятной красоты человек, относящийся к вам довольно корыстно.



Стрелец

Стрельцам на этой неделе предстоит многое пересмотреть в своих любовных делах. Вы перестанете доверять второй половинке, вслух твердящей вам о пылкой любви и постоянно отсутствующей в стенах вашего общего дома. Проведя небольшое расследование, вам не составит труда определить, что ваш партнёр действительно с кем-то тайно встречается. Вам следует сразу признать, что измену простить вы не способны. Выход только один - прервать этот роман, в котором всегда была подмешана ложь, и заняться поиском по-настоящему серьёзной любовной привязанности.



Козерог

Козероги на этой неделе сблизятся со своим новым соседом или соседкой. Речь идёт о человеке одного с вами пола. Вы случайно вступите с ним в непринуждённый словесный контакт, в ходе которого и всплывёт родство ваших с ним интересов. Это начало очень большого пути, и этот путь ваша пара преодолеет достаточно быстро. Уже в грядущие выходные вы и ваш новый друг (или подруга) будете заниматься совместными хобби. А самое главное, что новый сосед расскажет вам про свой смелый проект, связанный с бизнесом, и вы с радостью согласитесь поучаствовать в этой задумке.



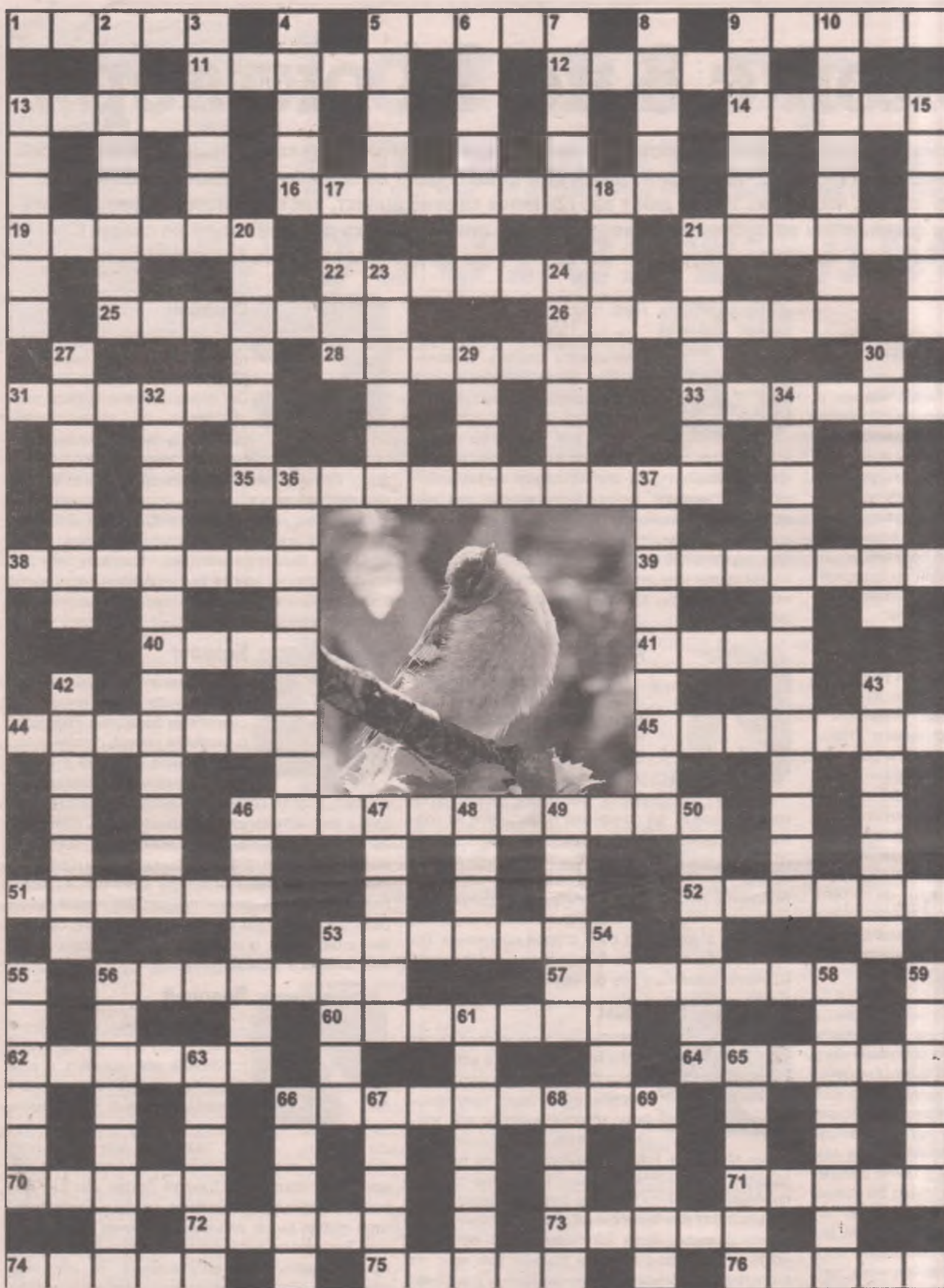
Водолей

Водолеи очень романтично проведут эту неделю. Противоположный пол проявит к вам очень большой интерес, и даже человек, который в прошлом смотрел словно сквозь вас, будет оказывать вам знаки внимания. Это ваш шанс начать с ним любовный роман, если поиски настоящей любви для вас по-прежнему актуальны. Главное, чтобы в построении этой любви вы не забывали о прочих важных делах. Так, вам не позволительно в порыве страстей останавливать своё восхождение по лестнице карьерных успехов. Продолжайте работать в поте лица, вспоминая о жарких страстях лишь по вечерам и в свои законные выходные.



Рыбы

Рыбы на этой неделе переживут небывалое творческое вдохновение. Вы наконец убедите себя, что проект, который вы давно вынашиваете в своей голове, просто обязан обрести реальное воплощение. И вы примитесь самозабвенно его воплощать, ни родственникам, ни близким друзьям не сообщая об этой работе. Они в свою очередь будут сильно паниковать, почему вы вдруг замкнулись в себе и крайне неохотно выходите на контакты. В выходные вам следует устроить что-то вроде презентации своих гениальных идей, собрав в стенах вашего дома всех, кто за вас искренне волновался.



Ответы на кроссворд, напечатанный в №36

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Магия. 4. Место. 7. Лебеда. 9. Раввин. 11. Питание. 13. Лошадь. 14. «Глянец». 15. Червоточина. 16. Мнишек. 17. Убежище. 18. Орейро. 19. Скепис. 22. Топаз. 24. Токарев. 27. Трясогузка. 28. Гренландия. 29. Идея. 31. Видов. 34. Позыв. 37. Лара. 39. Триптих. 40. Тарантас. 41. Ансамбль. 42. Канцлер. 45. Лета. 46. Глясе. 49. Кивок. 52. Ярмо. 54. Крепостная. 55. Свекольник. 56. Стадион. 58. Торез. 59. Замысел. 63. Паради. 66. Азнавур. 67. Плакат. 69. Поеводство. 72. Долото. 73. Санаев. 74. Соломон. 75. Скобки. 76. Настил. 77. Тезис. 78. Нефть.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Невольник. 2. Мальчик. 3. Яство. 4. Манто. 5. Ореган. 6. Лицемерие. 8. «Ерлаш». 10. Веяние. 11. Пурпур. 12. Елисей. 19. Сутки. 20. Пустак. 21. Слухи. 22. Токио. 23. Зорро. 24. Танцы. 25. Анналы. 26. Вояка. 30. Дыхание. 31. Восторг. 32. Детская. 33. Влияние. 34. Потолок. 35. Захаров. 36. Верстак. 38. Реализм. 43. Распад. 44. Пяльцы. 45. Лукас. 47. Летун. 48. Скаут. 50. Извоз. 51. Отказ. 53. Оскал. 57. Трактор. 60. Евангелие. 61. Даллас. 62. Тритон. 64. Апломб. 65. Ипполит. 67. Просинь. 68. Ананас. 70. Вальс. 71. Демон.

НЕ СКУЧАЙ

☺ ☺ ☺

Бабушка приехала к внуку:
- И что же ты мне, бабуля, привезла?

- Да вот, внучок, клубнички тебе привезла... Целых 6 дисков!!!

☺ ☺ ☺

Покупатель никак не может решиться купить пуловер и наконец обращается к продавцу:

- Вы абсолютно уверены, что этот пуловер сделан из чистой шерсти?

- Не буду вас обманывать, пуговицы на нем из пластмассы.

☺ ☺ ☺

Семья приходит в ресторан. Поели, отец расплачивается, а мать говорит официанту:

- Вы не против, если возьмем остатки домой, для собаки?

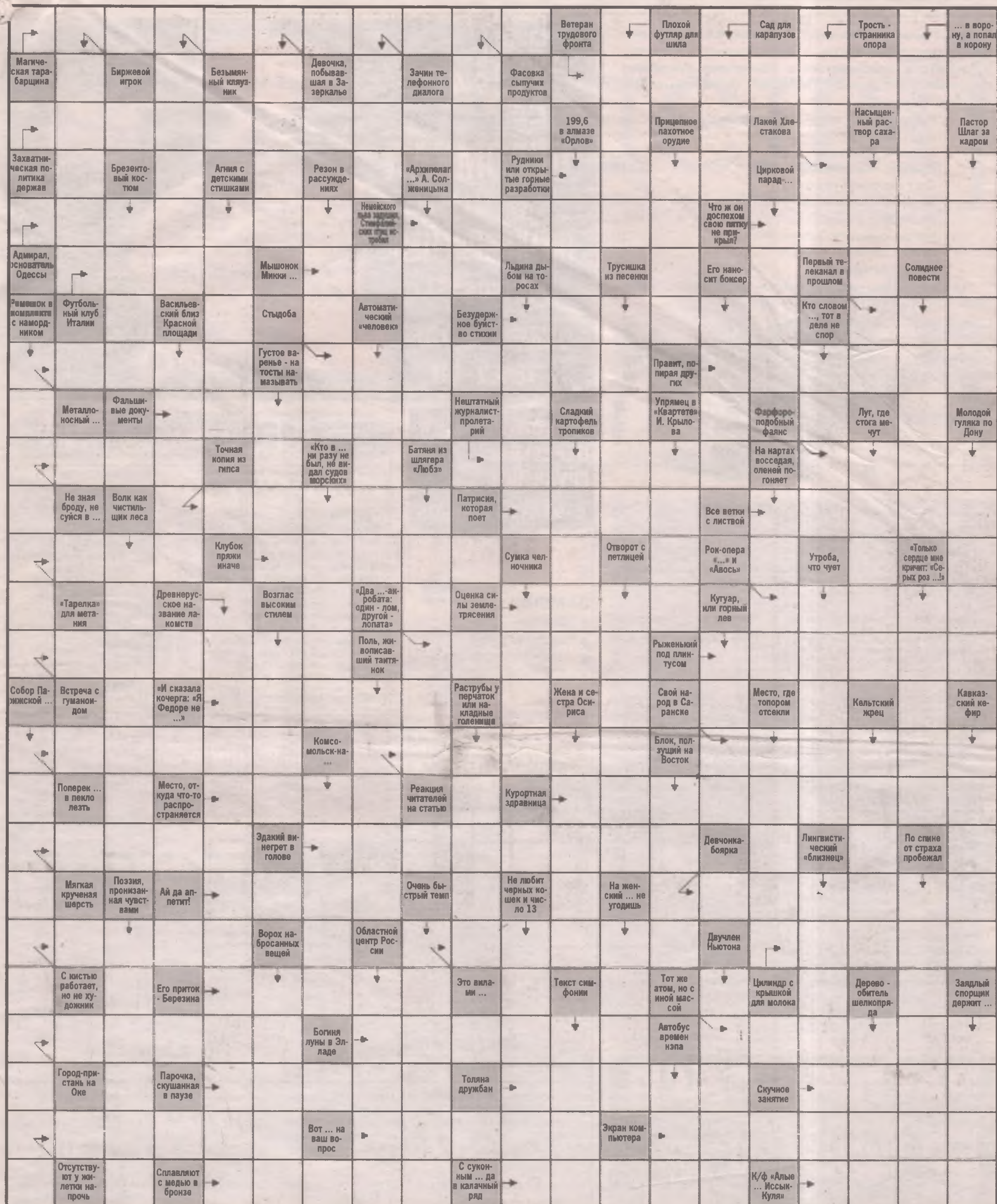
- Да, конечно, пожалуйста!

Дети, хором:

- Ура! Нам купят собаку!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дом, который построил дятел. 5. Зажим на верстаке столяра. 9. Шелковая «постелька» гусеницы, что вскоре станет бабочкой. 11. Старость, что моднице в радость. 12. Непогода с большим минусом. 13. Хоккеист Буре - тезка актера Майкова и футболиста Мамаева. 14. Выпуклая кость под глазом. 16. Ее несет в себе риск. 19. Союз с политическим уклоном. 21. Тонкий тканевый ремешок, завязанный на талии красотки. 22. Фирменный копир среди офисной техники. 25. Воин, служащий за жалование в иностранном государстве. 26. Вещество, расширяющее зрачки. 28. Крупный административный центр в Ингушетии. 31. «Ершик» для прочистки ружейного ствола. 33. «Колючий» съедобный гриб. 35. Моногамия, закрепленная законом. 38. Дерево - эталон стройности. 39. Запаянная в пакетик порция крема для лица, рассчитанная на одно применение. 40. Скалли - напарница агента Фокса Малдера по проекту «Секретные материалы». 41. Королевский футбольный клуб Мадрида. 44. Бездельник и лоботряс на разговорный лад. 45. Необъяснимая паника, охватывающая человека. 46. Надзорный орган в системе МВД. 51. Убытие в отпуск по железной дороге. 52. Космонавт Георгий или маршал Андрей. 53. Ножницы, необходимые для придания кусту новой «прически». 56. Шляпа Евгения Онегина, предназначенная для выезда в свет. 57. Растяпа, у которого все из рук валится. 60. Строгач, полученный от начальника. 62. Певчая лесная красавица. 64. Неприятный, почти комический казус. 66. Досье на человека, что может стать причиной шантажа. 70. Монументальная опора высоким стилем. 71. Тяжкие цепи неволи. 72. Легкий платок, завязанный поверх бикини. 73. Бревно, атакующее крепостные стены. 74. Ячеистая рабица, натянутая как забор. 75. Титулованные сливки общества. 76. Уличный бокс хулиганов, происходящий без присмотра рефери.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Постройка в парке или на выставке. 3. Город, прославленный Жанной д'Арк. 4. Полиграфическая «жвачка». 5. Скученная очередь, где много народа, но мало кислорода. 6. «Совещательное» занятие в вузе. 7. Суровое испытание желанием. 8. Европейская «чадра», прикрывающая лицо дамы. 9. Фидель - символ социализма Острова свободы. 10. Слоеный роголик из французской пекарни. 13. Журналист желтой прессы на разговорный манер. 15. Самое сердце Хакасии. 17. Стольный град Поднебесной империи. 18. Папаша жены. 20. Специалист, разбирающийся в вине. 21. Фаворит, делающий карьеру под покровительством высоких чинов. 23. Арабский конь-скороход. 24. Сточный аналог окопа. 27. Судок для бешамеля или кетчупа. 29. Фигурка с капота «Рено». 30. Призрак или мираж по сути. 32. Филиал крупной корпорации. 34. Анестезия, сделанная пациенту стоматологом. 36. Медицинское учреждение, занимающееся профилактикой туберкулеза. 37. Титул Петра Великого. 42. Калужская или Рязанская территории на карте России. 43. Обтачивание и придание формы алмазам. 46. Соус к котлетам и пюре. 47. Прибор видеонаблюдения в подъезде. 48. Ларец со святыми мощами в церкви. 49. Тип - сама скромность. 50. Восточный скакун. 53. Панса - верный оруженосец Дон Кихота. 54. Ровный брусочек, «заместитель» линейки. 55. Египетский охранник пирамид, любивший загадывать загадки. 56. Застава на границах нашей родины. 58. Ирина, сыгравшая роль Констанции Бонасье в «Д'Артаньяне и трех мушкетерах». 59. Им собирался отомстить вещей Олег. 61. Царская служба безопасности по-простому. 63. Коллектив рокеров на эстраде. 65. Джулия, снявшаяся в «Сибирском цирюльнике». 66. Остров, что часто посещал Максим Горький. 67. «... Красный Нос» - поэма Некрасова. 68. Одна из нескольких «рас» шестерок и тузов. 69. Грузовик из Чехии.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ №36

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Изъян. Двери. Проще. Допрос. Молебен. Вождение. Умора. Душу. Атомоход. Гонки. Кризис. Тать. Тарас. Ислам. Там. Аймак. Угон. Орало. Орган. Баклага. Лов. Стар. Амиго. Сикоку. Апатиты. Пока. Трут. Ишак. Идут. Кристо. Фото. Ижица. Туш. Зевака. Армани. Жених. Дантес. Клецки. Неформал. Весло. Денщик. Ясли. Пряжа. Ирбис. Слово. Ось. Батат. Крен. Якут. Орех. Глина. Ассорти. Акула. Штора. Перс. Тесьма. Ершик. Шиворот. Тварь. Назад. Роса.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Повествование. Вескость. Пеле. Жорж. Азимут. Смоленск. Дега. Цикл. Беде. Остолоп. Хлопок. Амт. Онон. Обоз. Рукав. Кепи. Кимовск. Терция. Редис. Иаков. Жонглер. Легок. Адидас. Ларь. Засушка. Оливка. Мурманск. Анонс. Яншин. Яйцо. Тутти. Скатка. Разум. Рожденин. Амати. Абрау. Секретарша. Осока. Птица. Саид. Взлом. Ква. Арго. Ибис. Отгул. Тир. Ряска. Опор. Рубаха. Гашиш. Таймс. Тореро. Отрог. Табун. Алма. Трос. Снедь. Навык. Ширли. Триста.

НЕБЕСНАЯ КАНЦЕЛЯРИЯ

Прогноз погоды

- 4 октября. Температура днем +4°, ночью +2°.
 5 октября. Температура днем +6°, ночью 2°.
 6 сентября. Температура днем +6°, ночью +1°.
 7 сентября. Температура днем +8°, ночью -2°.
 8 октября. Температура днем +9°, ночью -1°.
 9 октября. Температура днем +10°, ночью 0°.
 10 октября. Температура днем +11°, ночью +1°.

Совет ветеранов детской больницы №1 поздравляет наших хирургов-супругов, а затем главврача больницы и директора медколледжа с 80-летием! Владимира Петровича (6 октября) и Эмму Прокопьевну (17 октября) Рунштейн

В Ваш юбилей заслуг не перечислять,
Вы отдавали за больных детей
И нервы, и умение.
Спасибо вам за чуткость,
Свет душевной теплоты,
За ваши руки золотые,
За доброту в глазах,
Что вы, с бедой соприкасаясь,
Помочь спешили от души.
Низкий Вам поклон!

Здоровья Вам еще на долгие годы, чтобы жизнь была согрета заботой внуков и дочерей!



ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ услуги

[Ремонт ТВ, пенсионерам скидки.
Тел. 8-924-626-76-44, 53-49-30]
[Самосвалы, КамАЗ (10 и 20 тонн): песок, земля, гравий, вывоз мусора. Тел. 8-902-176-45-45]
[Англ. яз. детям 4-7 л. Мечтаете, чтобы ваш малыш успевал по англ. в школе, знал много слов, счет и буквы? Все это легко! Тел. 8-964-741-48-53]

КУПЛЮ

[Куплю баббит, олово, припой, никром, фторопласт, подшипники. Тел. 8-924-620-41-80]
[Куплю теле- радиоаппаратуру старого образца, можно в неисправном состоянии. Тел. 8-924-711-40-20]
[Японские автомобили в любом состоянии, за наличный расчет куплю быстро. Тел. 8-914-8-998-901]

РАБОТА

[Требуются работники по уходу за животными в деревню с проживанием. Тел. 8-902-514-7-423, 8-902-764-8-758]
[Требуется мастер по реставрации ванн. Обучение. Можно без опыта. Наличие л/а; зп от 25 000 руб. Тел. 8-395-563-67-89]

ПРОДАМ

[Продам дрова, перегной. Тел. 8-924-711-37-29]

СООБЩЕНИЕ

[Утерян диплом Г№165138 на имя Забавчик Натальи Владимировны]

Лицензия ЛО-38-1-002024 от 02.02.2015 года

АНГАРСКИЙ ЦЕНТР СЛУХА И РЕЧИ

- Прием ЛОРА, СУРДОЛОГА
- занятия ЛОГОПЕДА
- различного вида ЛОР-САНАЦИИ

- Слуховые аппараты
- элементы питания • аксессуары
- настройка слуховых аппаратов
- изготовление индивидуальных ушных вкладышей

☎ 8 (3955) 561-061

г. Ангарск, ул. Зурабова, дом 3

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ

ИМЕЮТСЯ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА
КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

РАСПИЛ ЛДСП

РАСПИЛ от 350р./ЛИСТ
КРОМЛЕНИЕ от 28р./МЕТР
ПРОДАЖА от 1750р./ЛИСТ

Мебелевич

☎ 8 (3955) 636361



ОГРОМНАЯ ПИЦЦА ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ

pizzburg411.ru

Тел.: 630-411
ТЕЛЕ2-411

50 см

ГОРЯЧО
И ВКУСНО

КАЧЕСТВО
ПРОВЕРЕННОЕ
ВРЕМЕНЕМ

ПИЦЦБУРГ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕРЕЕЗДЫ ГРУЗЧИКИ

8-914-941-36-04

ЭЛЕКТРИК

ЗАМЕНА:

- розеток
- выключателей
- электросчетчиков



Электро-
монтажные
работы

Пенсионерам скидка

Тел.: 8-914-941-60-27

PEGAS TOURISTIC ТУРИЗМ. ОТДЫХ. ПУТЕШЕСТВИЯ

ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «ПЛАНЕТА»

Паттайя - от 29 000 руб.
Пхукет - от 33 000 руб.
Вьетнам - от 23 000 руб.
Маньчжурия - от 10 000 руб.
Испания - от 28 000 руб.
Япония - от 66 000 руб. + а/б
Кипр - от 34 000 руб.
Италия - от 32 000 руб.
о. Бали - от 68 000 руб.
Индия экс. - от 22 000 руб.
о. Фукуок - от 29 000 руб.
ГОО - от 29 000 руб.
Канары - от 45 000 руб.
Эмираты - от 32 000 руб.

Байкал: проживание, доставка

9 мр-н, д. 84
(напротив к/т «Родина»)
☎ 63-30-03,
55-35-34

Ул. Алёшина, 32 мр-н,
дом 1, оф. 196 ☎ 63-63-32

АВИАПЕРЕЛЕТЫ:

СПб - от 15 719 руб.
Москва - от 14 265 руб.
Пекин - от 9 270 руб.
Бангкок - от 15 402 руб.

Крым - от 12 000, 10 дней;
Сочи, Анапа,
Геленджик - от 15 000 руб.

+ билет

Авиа и ж/д касса
☎ 562-400, 610-603

ТРЕБУЕТСЯ ДВОРНИК

Обращаться к директору ЖЭТ-2
по телефону: 54-12-10

[ВСЯ НЕДЕЛЯ]

пн вт ср чт пт сб вс

аналитический еженедельник

Открыта подписка на 1-е полугодие 2019 г.

Получение газеты
для всех категорий подписчиков
в редакции:

1 мес. - 45 руб.;
6 мес. - 270 руб.

По адресам:

✓ 177 кв-л, дом 18

✓ 73 кв-л, дом 7

(справа от п/к №1)

С доставкой в почтовый ящик	1 мес.	6 мес.
Без льгот (индекс П6724)	82 руб.	487 руб.
Для организаций (индекс П7901)	173 руб.	1036 руб.
Пенсионеры, инвалиды (индекс П7848)	65 руб.	389 руб.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!
Для получения газеты в почтовый ящик
по месту жительства обращайтесь
в ваше почтовое отделение.
Ждем вас во всех почтовых
отделениях связи.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ. 581-800

Газета «Вся неделя» Свидетельство ПИ № ТУ38-00555 от 10.08.2012 г.

Учредитель: ООО «Газета «Вся неделя»

Главный редактор Д.В. НАДЫМОВ

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору

в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области.

Подписной индекс 51516.

Адрес редакции: 665816, г. Ангарск, квартал 177, дом 18, пом. № 81.

Адрес учредителя, издателя 665816, г. Ангарск, 177-18-81. Тел./факс: 581-800

E-mail: nedelya@irmail.ru.

Отпечатано в типографии объединения «Облмашинформ» ООО «Информконсалтинг»

г. Иркутск, ул. Генерала Доватора, 18. ИНН 3808104334. Тираж 10 000 экз. Номер заказа 2459

Время подписания в печать по графику - 03.10.2018 г. в 19.00, фактическое - 03.10.2018 г. в 19.00

• Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.

• Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются.

• Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных

материалов и бесплатных объявлений.

• Материалы, помеченные знаком ®, являются рекламой.

