



Вся неделя.

№47 (285) 29.04.2003 год • вторник

АНГАРСК



ных. Комиссар пытается запретить молитву, но старшина, прошедший еще первую германскую войну и лагерь, говорит: "Десяток солдат молятся. Батальон их слышит. Вот вас не слышат. Спят на политзанятиях. А тут вон молитвы какие долгие помнят, оттого помнят, что к добру, к милости молитвы взывают, а у вас - борьба. Вечная борьба. На фронте раненые боженку да маменьку кличут, а не политрука. И мертвенькие сплошь с крестиками лежат. Перед сражением в партию запишутся, а в сраженье крестик надевают".

С 1991 года религия в нашей стране, казалось бы, должна привлечь новые миллионы adeptов. Восстанавливаются старые храмы, долгие десятилетия пребывавшие в запустении, строятся новые. Но искренне верующих людей тем не менее не так уж много - по данным статистических исследований, их число не превышает пяти процентов населения России. Ангарскому храму Святой Троицы, находящемуся в Четвертом поселке, немногим более десяти лет. В ночь перед Пасхой в деревянном здании церкви собрались триста-четыреста человек. Многие приехали на личных машинах, но большинство добиралось на маршрутках. Перед въездом на территорию храма маленькие девочки просят милостыню, а бомжихи, тоже работающие под нищих, были уже изрядно "под мухой". Казаки, несшие охрану у входа, строго следили за тем, чтобы женщины не входили в храм с непокрытыми головами, и тормозили пьяных, дабы те не оскверняли церковь своим непотребным видом. Казачий сотник усовещивает загодя "разговешуюся" бабушку: "Веди себя прилично - не на рынке сидишь!" Юные девицы с шутками-прибаутками подходят к церковному порогу и, приняв серьезный вид, достают откуда-то платочки и покрывают ими головы. Молодые казаки Нижнеиркутского казачьего округа сказали, что охраняют порядок во время службы на добровольных началах. Милиции рядом с церковью не видно, наряд стоит на дороге, где останавливаются машины. Горожане, приехавшие на службу, в основном люди среднего возраста, очень много женщин, но детей почти нет. Причина, мне кажется, в том, что церковь удалена от города, да и прохладно все-таки ночью. Погода преподнесла сюрприз - в

ЧУДО ВОСКРЕСЕНИЯ

когда еще был в Галилее, сказывая, что Сыну Человеческому надлежит быть предану в руки человеков-грешников и быть распяту и в третий день воскреснуть". И вспомнили они слова Его, и, возвратившись от гроба, возвестили все это одиннадцати и всем прочим. То были Магдалина Мария, и Иоанна, и Мария, мать Иакова, и другие с ними, которые сказали о сем Апостолам. И показали им слова их пустыми, и не поверили им. Но Петр, встав, побежал ко гробу и, наклонившись, увидел только пелены лежащие, и пошел назад, дивясь сам в себе происшедшему.

Когда они говорили о сем, Сам Иисус стал посреди них и сказал им: "Мир вам!" Они, смутившись и испугавшись, подумали, что видят духа. Но Он сказал им: "Что смущаетесь и для чего такие мысли входят в сердца ваши? Посмотрите на руки Мои и на ноги Мои. Это Я Сам. Осяжите Меня и рассмотрите, ибо дух плоти и костей не имеет, как видите у Меня". И сказав это, показал им руки и ноги. Когда же они от радости еще не верили и дивились, Он сказал им: "Есть ли у вас здесь какая пища?" Они подали Ему часть печеной рыбы и сотового меда. И, взяв, ел пред ними".

Так евангелист Лука описал чудо, произошедшее 1970 лет назад. Коммунисты выжигали религиозность каленым железом и во многом преуспели. Но не во всем. В самые страшные мгновения своей жизни люди обращались к Богу. Великий русский писатель Виктор Астафьев в своей последней книге "Прокляты и убиты" описал случай, как после расстрела особистами двух молодых солдат, крестьянских парней, группа их товарищей из старообрядческих деревень молится в казарме за невинно убиен-



половине двенадцатого неожиданно подул ветер, и пошел снег, который, впрочем, также неожиданно и закончился. Прихожане, находившиеся в церкви, этого и не узнали. Крестный ход прошел благополучно. На следующий день на строительстве нового здания храма на улице Чайковского прошел Пасхальный молебен, куда пришли и те, кто отстоял ночную службу. На стене сторожки ранним утром неизвестный прихожанин приколол икону. Отец Владимир наметанным глазом оценил неожиданное пожертвование и дал квалифицированное заключение: "Южно-русская школа, девятнадцатый век. Что ж, может, этот подарок, сделанный от чистого сердца, поможет тому, что дело строительства храма пойдет быстрее". Когда храм, наконец-то, будет построен, прихожан наверняка будет больше, и, может быть, больше будет искренне верующих людей. Запомнилась сцена, увиденная во время ночной службы. Из церкви вышли два бритоголовых парня, явно успевшие "причаститься". Один уже накинул на лысую голову кепку, второй же повернулся к дверям храма, перекрестился и поклонился, после чего сказал товарищу: "Перекрестись!"



Игорь ПОДШИВАЛОВ

"В первый же день недели, очень рано, неся приготовленные ароматы, пришли они ко гробу, и вместе с ними некоторые другие; но нашли камень отваленным от гроба. И войдя, не нашли тела Господа Иисуса. Когда же недоумевали они о сем, вдруг предстали перед ними два мужа в одеждах блистающих. И когда были они в страхе и наклонили лица свои к земле, сказали им: "Что вы ищете живого между мертвыми? Его нет здесь, Он воскрес! Вспомните, как Он говорил вам,

УВАЖАЕМЫЕ
АНГАРЧАНЕ!

ПРОГРЕСС Страховая компания
"Прогресс-Гарант" проводит
месячник по страхованию
строений с 1 по 30 мая 2003 г.
Скидка - 20 %.
Обращаться: Ленинградский
пр., д.6, оф.213.
Телефоны: 56-13-32, 56-41-41,
56-40-95, 56-01-42.



ВСЕ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА!
ООО "Спортсистема"

**ТУРИСТИЧЕСКОЕ
СНАРЯЖЕНИЕ:**

спальные мешки, палатки, рюкзаки,
мангалы, горелки, туристическая посуда,
газовые лампы и многое другое.

Не откладывай на завтра то, что дешевле сегодня!

Вас ждут в спортотделе супермаркета "Юбилейный"
(11 микрорайон) с 10 до 20 часов.

СТАРИКИ ЖДУТ ПОМОЩИ

Вера КУЗНЕЦОВА

Четвертый областной конкурс профессионального мастерства на звание "Лучший социальный работник-2003" среди Центров социального обслуживания прошел в ангарском профилактории "Жемчужина" 24-25 апреля.

Конкурс организован Главным управлением социальной защиты населения Иркутской области. Ангарск на нем представляла работница Центра социального обслуживания Светлана Маслова. После окончания техникума легкой промышленности и курсов соцработников два года назад она пришла работать в Центр. Под ее опекой сегодня находятся восемь пожилых людей. Как и остальные 27 участников конкурса, она победитель городского конкурса соцработников.

По словам заместителя начальника отдела органов социального обслуживания ГУСЗН Елены Янкевич, основная цель конкурса - повышение профессионального мастерства социальных работников, а также привлечение общественного внимания к проблемам пожилых людей и инвалидов и стимулирование потребности соцработников в профессиональном росте.

Конкурс проходил в четыре тура. Сначала участники в пятиминутной "визитной карточке" рассказывали о себе и об истории социального обслуживания в их городе или районе. Затем продемонстрировали знания и навыки в ходе теоретического конкурса, показали умение оказывать пер-



вую доврачебную помощь. Но самым зрелищным этапом конкурса стало домашнее задание на тему: "Праздник души - эликсир молодости", где участницы должны были провести любой праздник со зрителями из зала - пожилыми людьми. И хотя "специализация" для конкурсантов тоже важна, многие участницы признавались, что главные качества социального работника - это человечность, душевность и доброта. Ведь этого так не хватает старикам в повседневной жизни.

По итогам двухдневной работы победителем конкурса стала представительница Нижне-Илимского района Лариса Матвиенко. На втором месте - иркутянка Евгения Крикуненко. Третье - у Марии Прохорцевой. К сожалению, наша Светлана Маслова стала лишь четырнадцатой.

НАДЕЖДЫ МАЛЕНЬКИЙ ОРКЕСТРИК

Ольга САГИНА

Городской фестиваль народных оркестров и ансамблей "Под управлением любви" состоялся 23 апреля в школе искусств №3.

По словам директора ДШИ №3 Людмилы Кравченко, это традиционный фестиваль для Ангарска. Его целью является пропаганда народной музыки.

В фестивале приняли участие музыкальные коллективы из центральной и школ искусств №2 и 3. Это оркестры русских народных инструментов (педагоги Игорь Пронюк, Валерий Лазарев, Татьяна Попкова), ансамбль эстрадной музыки "Мюзетт" (ЦШИ), дипломант славянского фестиваля "Сибирь-2002" квартет "Забава", квартет "Экспромт" и квартет гитаристов (ШИ№3). Со сцены в этот день звучала самая разнообразная музыка: "Славься" Глинки, "Славное море", "Тачанка", "Оклагома" Роджерса.

По окончании праздника все его участники получили сладкие призы и ценные грамоты.



МАЙ - ПОРА ПРАЗДНИКОВ

Пресс-служба администрации

Очередное заседание оргкомитета по подготовке к 1 мая, Дню весны и труда, состоялось 23 апреля. Планируется, что колонны демонстрантов, как обычно, будут формироваться около гостиницы "Саяны". Шествие начнется от кинотеатра "Победа" в 11 утра. Возглавят демонстрацию профсоюзы, за ними пойдут общественные организации, представители администрации, коллективы учреждений и предприятий. С трибун праздничные колонны будут приветствовать председатель отраслевого объединения профсоюзов, мэр, почетные граждане города и ветераны. Первомайское шествие продолжится до улицы Горького, на это время автомобильное движение на этом участке будет перекрыто.

Лидеры профсоюзных организаций намерены подготовить праздничное обращение, которое разошлют во все учреждения, организации и предприятия города. После шествия на центральной площади состоится по традиции проведение небольшого митинга.

В 11 часов 30 минут начнется концертная программа, которая продлится около двух часов, откроются торговые ряды, где можно будет выбрать воздушные шары и флажки, а также подкрепиться шашлыками. В парке установят два биотуалета, кроме того, на всей площади будет достаточно мусорных контейнеров, чтобы максимально уберечь центр города от привычных для массовых мероприятий мусора, пустых банок и битых стекол.



ЦВЕТЫ ВЕСНЫ

Александра МОЛЧАНОВА

Ушло время, когда любители комнатных растений просто покупали цветы и ставили их в ряд на подоконник. Современные цветоводы стремятся удивить друг друга не простыми, а необычными растениями, но и тем, как они как красиво посажены. Так любители «флоры на окошке» становятся художниками «от природы».

Увидеть всю эту красоту можно было на выставке комнатных растений «Цветы весны», открывшейся 23 апреля в городском Музее Победы. Организатором выставки уже пятый год является городской клуб садоводов и клуб цветоводов музея (руководитель Людмила Блиникова). На этот раз 40 ангарских цветоводов-любителей представили более 300 зеленых экспонатов. И если раньше, в основном, это были фиалки (хотя и сейчас они лидеры продаж), то теперь люди стремятся приобрести новомодные экзотические растения.

От разнообразия цветов, запахов и красок кружится голова. Здесь можно увидеть красивый, но ядовитый олеандр, пахистасис с ярко-желтыми подцветниками, широколиственные диффенбахии, «драгоценные» орхидеи и красивые эпиплоиды с блестящими листьями (вырастающих из листа, как все сенполии). Тут же раскинулся необычный полутораторный аморфофаллус.

Ветеран войны Михаил Михайлович Дроздов подарил музею свою коллекцию «атмосферных» растений, которым нужны корни, только для того чтобы удержаться в земле. Питательные вещества и углекислый газ они берут из воздуха. Поэтому в домашних условиях их выращивают в закрытых стеклянных аквариумах. Например, борода представленного здесь луизианского моха в природе достигает 1 метра.

С каждым годом на выставке становится все больше композиций в стиле «бонсай», выращенных из миртового дерева и фикуса. Большой интерес у публики вызывал «тропический уголок», собранный из растений Музея Победы. Свои коллекции цветов представило и младшее поколение - ребята из школы №24 и Дворца творчества детей и молодежи.

Как обычно на таких мероприятиях на выставке полным ходом шел обмен опытом, покупка-продажа семян и готовых растений. А в субботу и воскресенье в музее прошел показ видеофильмов по комнатному цветоводству для

С КНИГОЙ ПО ЖИЗНИ

Стас БИТИЕВ

На прошлой неделе в областной юношеской библиотеке имени Уткина состоялась региональная конференция «Библиотека - центр содействия деловой активности молодежи». В ней приняли участие представители 28 регионов области, а также библиотекари из Читы и Улан-Удэ. 24 апреля конференция продолжила свою работу в Центральной библиотеке Ангарска.

Библиотекари города познакомили своих коллег с работой «Делового центра», недавно открытого на базе центральной библиотеки. При нем действуют «Отдел экономики и права» и «Сектор новых технологий», где посетители бесплатно могут воспользоваться программами-консультантами и электронными базами данных по российскому законодательству, а также получить доступ в Интернет. При абонементе городской библиотеки работает молодежный клуб «Контакт», регулярно проводятся «Дни информации для молодежи». Многие библиотеки сегодня работают в узких направлениях - экологическом, историческом, краеведческом и так далее, стремясь удовлетворить самый разнообразный спрос читателей. Директор Централизованной библиотечной системы Людмила Тимофеева рассказала о том, что в этом году в городе планируется открыть еще две специали-

зированные библиотеки: «Ветеран» в 94 квартале (филиал №4) и «Молодежный информационный центр» в 8 микрорайоне (филиал №6).

Но больше всего вопросов у участников конференции вызвала реализация в Ангарске подпрограммы «Библиотека - информационный мост между населением и местной властью», призванная рассказывать ангарчанам о работе администрации города.

По словам Людмилы Владимировны, 12 лет подряд ангарская ЦБС получала деньги только на зарплату и минимальное поддержание в надлежащем виде. Но, несмотря на это, ангарские библиотеки не только выжили, но и являлись лучшей ЦБС области. Только с приходом новой администрации в городе обратили внимание на бедственное положение ангарских «книжных храмов». В этом году из бюджета АМО выделен один миллион рублей на пополнение книжного фонда и подписку на периодические издания (для сравнения: в 2002 году на эти цели было выделено 300 тысяч рублей). Сейчас руководство ЦБС готовится выйти на городскую Думу с муниципальной целевой комплексной программой «Библиотеки Ангарска 2003-2007 годов». На эти цели из городского бюджета необходимо выделить 22 миллиона 700 тысяч рублей.

Дадут ли депутаты эти деньги - покажет время.

ХРУСТАЛЬНЫЙ ГЛОБУС ИЗ "БАУМАНКИ"

Вера КУЗНЕЦОВА

С 14 по 18 апреля 2003 года в Москве проходила Всероссийская научно-практическая конференция молодых исследователей «Шаг в будущее». Юбилейная, десятая по счету конференция в этом году проводилась в преддверии 175-летия Московского государственного технического университета имени Николая Баумана. В команду Иркутской области вошли десять молодых исследователей из Иркутска, Ангарска, Шелехова, Усоля-Сибирского и Братска. Семь из них стали призерами Всероссийской конференции.

Абсолютным победителем научной выставки стал ангарчанин Алексей Котов (Центр образования №8). Он же получил главный приз конференции - «Хрустальный глобус».

ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГИХ ЛЕТ ЖИЗНИ

Ирина БРИТОВА

Общественная благотворительная организация «Пища жизни» была приглашена 24 апреля на очередное заседание клуба пенсионеров «Иней» при городском Совете женщин.

Мы хотели, чтобы участники нашего клуба ознакомились с программой правильного питания, которая позволяет сохранить здоровье, бодрый вид, продлить годы жизни, - объяснила цель встречи Тамара Мартемьянова, председатель совета женщин.

Представители организации «Пища жизни» - вегетарианцы.

Никакие врачи не помогут, если мы сами не будем заботиться о своем здоровье, - объяснял Юрий Стеганцов.



цев, исключает употребление мяса, рыбы, яиц. Животный белок вполне можно заменить соевым мясом, молочными продуктами. К наиболее полезной пище относят овощи, фрукты, орехи.

Гости из благотворительной организации не только рассказывали о здоровом питании, но и устроили дегустацию вегетарианских блюд. Продукты для благотворительного обеда были закуплены на пожертвования ангарских предприни-

СРОЧНО МЕНЯЕМ
2-комн. кр. габ. в 7а м-не
(72/40,6/15,4, 2 эт., 2 Б,
слу разд.) на кв-ру
меньшей площади по
договоренности.
Тел. 59-73-30.

Вниманию пенсионеров, получивших пенсию через ООО Агентство «Альтернативная социальная служба»!
В связи с предстоящими майскими праздниками доставка пенсии на дом и работа касс будут организованы по следующим дням:

28.04 за 02.05	06.05 за 06.05
29.04 за 03.05	07.05 за 08.05
30.04 за 04.05	08.05 за 09.05
05.05 за 05.05	с 10.05 по обычному графику



Тема: Казахстан



РОССИЯ И КАЗАХСТАН: ВМЕСТЕ И ВПЕРЕД!

Виктор АНТОНОВ

Проблему развития приграничного сотрудничества, на которое приходится 2/3 товарооборота между Казахстаном и Россией, обсуждали 15 апреля в Омске В. Путин и Н. Назарбаев. Лидеры двух стран обязались уже к концу мая "облегчить общение жителей сопредельных регионов". Но обсуждаемая проблема не так проста, как кажется, будет возникать немало трудностей. И вообще, что такое Казахстан сегодня и вчера?

Верующие казахи - мусульмане суннитского толка. Кроме Казахстана, они проживают в Китае, Монголии, Афганистане и в соседних республиках СНГ. Казахская народность окончательно сложилась к началу 16 века. До присоединения казахских земель к России (завершилось в 60-х годах 19 века), основным занятием казахов было кочевое скотоводство. После 1917 года Казахстан превратился в страну с мощной индустрией и развитым сельским хозяйством, получившим второе дыхание после всеоюзной целинной эпопеи 50-х годов прошлого века.

КАЗАХСТАН СЕГОДНЯ

В стране сейчас живут представители 120 наций и народностей, 45 религиозных конфессий. Вспомним, что далеко не все они попали в Казахстан по доброй воле: сталинский режим сослал в северные районы республики несколько репрессированных народов - корейцев, греков, российских немцев, чеченцев и ингушей. Граждане СССР приезжали сюда для освоения степной целины, работать на новостройках промышленности, оседая здесь на постоянное жительство. Но распад СССР и паралич экономики Казахстана заставили многих вернуться назад, в ближнее зарубежье, а 800 тысяч российских немцев вообще уехали из республики на свою историческую родину - в Германию. Руководство Казахстана пыталось возместить отток квалифицированных кадров за счет приглашения этнических казахов-скотоводов из-за рубежа: из Китая, Монголии, Афганистана. Из этой затеи, к стати, ничего не вышло.

Сегодня уже можно уверенно говорить об "экономическом чуде" Казахстана, занимающего девятое место в мире по территории и шестое - по запасам природных ресурсов. Из 110 элементов таблицы Д. И. Менделеева в его недрах выявлены 99, извлекаются и используются 60 элементов. За три последних года Казахстан закрепил тенденцию стабильного роста, а ежегодный темп роста экономики превысил 10 процентов, в промышленности - 14. Уровень инфляции не превышает 7 процентов в год. Средний доход каждого казахстанца составил 1430 долларов в год (в Таджикистане - 215 долларов). По объемам привлекаемых иностранных инвестиций Казахстан занял первое место среди стран СНГ и третье среди стран

Восточной Европы и Балтии (после Польши и Венгрии). Казахстан был первым из стран СНГ удостоен статуса страны с рыночной экономикой. Страна успешно развивается в соответствии с долгосрочной программой "Казахстан-2030". Идет непрерывный поиск оптимальных путей устойчивого развития общества, экономики и социальной сферы. И достигнутые успехи уже признаны мировым сообществом. Казахстан выходит в космос, запускает свои спутники. ВВП (валовой внутренний продукт) к 2015 году увеличится в 3,5 раза. Уже скоро казахстанцев ожидает резкое повышение пенсий, зарплат и социальных выплат. Показательно, что 7000 россиян, 10 лет назад покинувших республику, за последние два года вернулись в Казахстан.

Президент Нурсултан Назарбаев, бывший



лидер компартии Казахстана, хорошо помнит классический тезис о том, что человек, прежде чем заниматься политикой, должен быть сыт, одет и иметь крышу над головой. Он уверен, что вначале должна быть экономика, а политика - потом. И сегодня успехи в экономике позволяют Казахстану более последовательно продвигаться к открытому, демократическому, гражданскому обществу. Таким образом, Казахстан в плане политического развития наиболее близок к России, резко отличаясь от Туркменистана и Узбекистана. Политика Казахстана - самостоятельная, без крайностей и шараханий, основана на здоровом прагматизме.

Интересна личность Н. Назарбаева. Инженер-металлург, он стал партийным лидером Казахской ССР, а после распада СССР - президентом независимого государства. И, пожалуй, из всех президентов стран СНГ, включая и Россию, он наиболее глубоко постиг суть рыночной экономики, сумел добиться ее динамичного и непрерывного развития. Он, как уже говорилось, был до конца против развала СССР. Казахстан и его президент нацелены на взаимное сотрудничество. Н. Назарбаев является мотором и движущей силой всех интеграционных процессов в рамках СНГ и вне их ("Шанхайский форум"). В 2003 году вышла новая книга президента Н. Назарбаева: "Критическое десятилетие". Она во многом адресована нам, россиянам. В ней рассматриваются проблемы национальной, региональной и глобальной безопасности государства Казахстан. Книга вы-

свечивает образ автора - дальновидного политика, оптимиста, непрерывно и динамично развивающегося и как личность, и как глава государства.

ЕВРАЗИЙСКИЙ ДУЭТ

Естественно, что и инициатором форума о расширении приграничного сотрудничества выступила казахстанская сторона. Возрождающаяся экономика России и Казахстана подталкивает оба государства к восстановлению исторически сложившихся связей, к решению накопившихся за 10 лет проблем. У России нет абсолютно никакого резона спускать на тормозах неукротимое стремление Казахстана к углублению сотрудничества. Уместно вспомнить, что Казахстан почти единственная в СНГ страна, устоявшая от соблазна втянуться в орбиту Запада, объявившего (в лице США) Каспий "зоной своих жизненных интересов".

Еще в 1994 году Н. Назарбаев выдвинул концепцию Евразийского союза. Россия, как и Казахстан, занимает центральное, срединное положение в Евразийском континенте, является мостом между Западом и Востоком Евразии. Тесно сотрудничая, обе страны могут извлечь огромную выгоду из своего географического положения.

Казахстан - наш ближайший сосед, с которым нас связывают давние отношения в экономической, политической, культурной сферах. Это единственная из центрально-азиатских стран, близкая нам в культурно-цивилизационном аспекте. И она может стать надежной преградой экстремизму, миграции и наркотикам на пути к южным границам России. Ситуация в Центральной Азии еще долго будет сложной и непредсказуемой. Источником этого являются внешние и внутренние проблемы и угрозы. Казахи отлично понимают, что в случае любой дестабилизации на юге они первыми окажутся в огне конфликта.

При всей своей огромной территории Казахстан не имеет выхода в мировой океан. Он, как и другие среднеазиатские страны СНГ, может войти во внешний мир только через Россию, ее транспортные сети и коммуникации. Турция и Китай проводят в Центральной Азии стратегию, направленную на вытеснение России из этого региона. Арабские страны (Иран, Афганистан, Пакистан) также заинтересованы в изоляции наших среднеазиатских коллег по СНГ от России, как, впрочем, и от США. В силу своего географического положения, огромного политического и экономического потенциала Россия остается центром притяжения для всех республик СНГ, а для лидирующего среди них Казахстана - в особенности.

И это при том, что Россия уже не может (да и не будет) выдавать странам среднеазиатского региона из своего бюджета по 15 миллиардов долларов в год, как это было, к примеру, еще в 1991 году.



У Казахстана с Россией (и наоборот) нет никаких нерешенных проблем. Именно благодаря здравомыслию и энергии Н. Назарбаева удалось, наконец-то, разделить Каспий. Нынешний год объявлен в России годом Казахстана. Его программа включает 220 мероприятий. Нам есть и чему поучиться у динамично развивающегося Казахстана: борьба с коррупцией, политической воле при решении сложных проблем; конкретным наполнением планов и правильных слов. Казахстан был и, в перспективе, будет нашим надежным стратегическим партнером, без камня за пазухой, что наблюдается у славянских партнеров России по СНГ. И, может быть, именно со стратегического партнерства с Казахстаном начнет сбываться предсказание русского гения Ф. М. Достоевского о том, что исторический путь России - в Азию, а не в Европу (на чем упрямо стоит сегодня правящая элита РФ). Символично также, что лидер нового Казахстана даже столицу республики перенес с юга, из Алма-Аты в северный Акмоллинск, поближе к России.

Спорт: день за днем

Алексей ФОКИН

РЕЗАЛИ ЛЕД НЕ НАПРАСНО

Торжественным награждением спортсменов Иркутской области закончился конькобежный сезон 2003-2003 годов. В пятницу, 18 апреля, в Малом зале Дворца культуры "Энергетик" собрались сильнейшие мастера коньков, ветераны конькобежного спорта и начинающие спортсмены.

А похвастать конькобежцам было чем. В нынешнем сезоне спортсмены области завоевали более 30 комплектов наград на областных, всероссийских, европейских и мировых стартах. Главным достижением стала победа ангарчанина Евгения Лаленкова на Кубке мира.

В торжественной обстановке руководители областного спорткомитета вручили конькобежцам заслуженные награды. Особое внимание было приковано, конечно же, к прославленному Лаленкову. Ведь он стал не только обладателем одного из главных мировых трофеев, но и объектом подражания для многих начинающих конькобежцев.

Как подчеркнул начальник областного спорткомитета Н. Крупский, несмотря на то что в Иркутской области лишь в трех городах - Иркутске, Ангарске и Шелехове - есть базы для подготовки конькобежцев, спортсмены Приангарья показали высокие результаты. В копилку областных конькобежцев в нынешнем сезоне добавилось много медалей самого высшего номинала. Не хватает пока самой главной - олимпийской. К стати, на следующих играх Евгений Лаленков и Артем Детьшев поборются за главные медали Олимпиады. Будем надеяться, что самая престижная награда планеты все же появится в активе конькобежцев Иркутской области, и неважно, будет она золотая, серебряная или бронзовая.

Городская газета "Вся неделя. Ангарск" поздравляет конькобежцев Иркутской области с наградами и желает новых высоких завоеваний!

СИБИРЬ ПОКОРИЛАСЬ СИЛЬНЕЙШИМ

Ангарчанка Галина Кутергина завоевала золотую медаль на чемпионате Сибирского федерального округа по тяжелой атлетике, который завершился на прошлой неделе. В весовой категории до 69 килограммов бронзовая медаль - в активе Клавдии Колесниковой. В Красноярске наши девушки в составе сборной команды Иркутской области заняли третье место в общем зачете.

СЛУЖБА НА РИНГЕ

Более 200 сотрудников Министерства внутренних дел Российской Федерации участвовали в чемпионате МВД РФ по боксу. Он проходил с 10 по 16 апреля в Москве. В весовой категории свыше 91 килограмма золотую медаль завоевал ангарчанин Андрей Деревцов. Он преодолел сопротивление 20 соперников и, одержав убедительную победу в финале, стал первым. Этот результат позволил воспитаннику Юрия Пруцева в составе сборной команды МВД России принять участие в Чемпионате мира по боксу среди полицейских, который пройдет в Испании.

ЗАДАЧА МИНИМУМ ВЫПОЛНЕНА

На прошлой неделе в Волгограде завершилось первенство России по греко-римской борьбе среди юношей 14-15 лет. От Иркутской области участие в турнире приняли спортсмены из Иркутска, Ангарска, Усолья-Сибирского, Усть-Илимска. Однако единственную медаль завоевал усольчанин Алексей Токарев. Наш земляк Роман Лесканок выполнил задачу минимум, войдя в восьмерку сильнейших в своей весовой категории.

ХОД КОНЕМ

Вера КУЗНЕЦОВА

На прошлой неделе в спортивных залах АЭХК проходил полуфинал области среди мужчин по шахматам. В нем приняли участие 39 шахматистов из Усолья-Сибирского, Усть-Илимска, Шелехова, Иркутска и Ангарска.

Каждый год на территории области проходят три полуфинала - в Иркутске, Братске и Ангарске. Но если раньше в финал области выходили три победителя и чемпион города, то в этом году решением областной шахматной Федерации квота для Ангарска уменьшилась на одного человека.

На полуфинал в Ангарск приехали сильнейшие спортсмены области - Николай Кривонос (Нижеудинск) и Дмитрий Бабарькин (Шелехов). Неожиданностью для многих стало лидерство ангарчанина Андрея Солянкина. Но в итоге вперед вырвались Дмитрий Непомнящих и Сергей Суворов, обыграв его и гостей турнира.

Первое занял Дмитрий Непомнящих, второе разделили Валерий Черепанов (Ангарск), Сергей Самарин (Иркутск) и Сергей Суворов (Ангарск). Но так как наилучший коэффициент был у Суворова, то в финале области, который состоится осенью этого года, будут играть чемпион города Александр Феллингер и двое победителей этого тура - Дмитрий Непомнящих и Сергей Суворов.

МИФ 1.

Я ему совсем не нравлюсь, раз он ведет себя со мной так глупо.

Совсем наоборот. Верный признак того, что вы нравитесь мужчине, - это то, что он при вас ведет себя не так, как обычно. Нередко серьезный человек начинает улыбаться и хихикать, воспитанный - выдает пошлости, интеллектуал - "теряет весь свой ум", как справедливо заметил Пушкин. Замкнутый, скорее всего, потеряет дар речи. А тот, кто всегда корректен, может надерзить, как мальчишка. Ничего не поделаешь, именно так мужчины маскируют свои истинные чувства, превращаясь на какое-то мгновение в детей. Вспомните: мальчишки всегда особенно яростно дерутся с девочками, которые им нравятся. Или дразнятся, дергают их за волосы и изводят придирками. Так они пытаются скрыть свои чувства, что вообще характерно для мужчин. В этом отношении взрослые мужчины мало отличаются от школьников.

МИФ 2.

Если он дарит мне цветы и оказывает знаки внимания - я ему точно нравлюсь.

Необязательно. Вас должно, скорее, насторожить, если ваш друг всегда "комилфо". Так ведут себя с женщиной, за которой ухаживают с какой-то определенной целью. Или с той, к которой давно привыкли и уже ничего от нее не ждут.

Некоторые устойчивые предрасположения женщин комментирует кандидат медицинских наук, сотрудник кафедры клинических основ спецпедагогике и психологии Московского городского педагогического университета Николай Николаевич Сыромятников.

ПОЙМИТЕ МУЖЧИНУ ПРАВИЛЬНО!

МИФ 4.

Если он любит и ценит меня, то будет ухаживать за мной долго и не станет сразу делать откровенных предложений.

Это зависит от воспитания, характера, темперамента и обстоятельств. На самом же деле мужчина довольно быстро ориентируется в ситуации: осознает, что женщина ему нравится, и готов на решительные поступки. Увы, женские чувства обычно созревают гораздо медленнее, ведь женщина должна разобраться в себе. Человек не может что-то есть быстрее, чем он ест. А женщина не может испытать чувство раньше, чем оно в ней созреет. Из-за этого и возникают наиболее частые конфликты между сильным и прекрасным полом. Умный и опытный мужчина никогда не станет торопить женщину и заявлять с ходу: "Ты мне нравишься". Женщина на это ответит: "А ты мне нет". И ситуация зайдет в тупик. Вполне возможно, что через некоторое время она оценит и полюбит его. И вот тогда, сколько бы он ни говорил ей, что она ему уже неинтересна, женщина ни за что не поверит. Жаль, что это уже ничему не поможет.

МИФ 5.

Он не хочет понять, что я просто так кокетничала с ним и не надо воспринимать все всерьез.

Не советую вам кокетничать "просто так", от жизнерадостности или ради острых ощущений. Мужчина, если вы ему нравитесь, ваши знаки внимания воспримет всерьез. Он решит, что его выбор пал на вас и потребует дальнейшего развития отношений. Ведь для мужчины очень важна определенность, он всегда четко знает, чего хочет. В таком случае, вы, если не испытываете к нему серьезных чувств, окажетесь в неловком положении. Ваш отказ его оскорбит, и, скорее всего, он больше не станет за вами ухаживать. Даже если вам этого хочется.

МИФ 6.

Несмотря на близкие отношения, он не предлагает жениться на мне. Нужно спросить его об этом напрямую.

Лучше не делать этого. Если мужчина, которому свойственна быстрая ориентировка в ситуации, затягивает решение, значит, для него все очень сложно. Предъявление ультиматума еще больше отодвинет принятие решения. Это один из "запрещенных" приемов, которые женщина не должна себе позволять, если хочет остаться любимой. Может быть, она временно и добьется успеха, но потом мужчина все равно "отыграет свое". Ведь по природе он очень свобододлюбив и панически боится закабаления. Даже если женщина ему нравится, он опасается потерять свою свободу.

Поэтому наибольшего успеха достигает та женщина, которая связывает его не обещаниями и обязательствами, а чувствами. Это он должен бояться вас потерять, а не вы его. Помните: мужчина очень болезненно переносит насилие над собой, в том числе и моральное.

МИФ 7.

Он так грубо со мной разговаривал - наверное, он меня разлюбил.

Вовсе нет. Его грубость как раз и доказывает, что его что-то задело за живое, может быть, именно потому, что вы ему небезразличны. Тем более, не стоит думать, что его злые слова означают, что между вами все кончено и прочее. Мужчины гораздо меньше значения придают словам, чем женщины. Он просто "выпустил пар" и в



этот момент чувствовал именно то, что вам говорил. Но через пять минут уже забыл об этом, а вы будете обижаться еще неделю, даже если он извинился.

Мужчина всеми силами старается долго не помнить обиды, потому что он психологически более раннее существо. Женщины иногда надолго "заключиваются" на неприятных воспоминаниях, потому что у них есть на это силы. Так что проблема, скорее, в вас, чем в нем.

МИФ 8.

Сколько раз я ему говорила, как поступают умные люди - он все равно не слушается.

Одно из самых страшных "правонарушений", которые может позволить себе женщина, - это сравнивать своего любимого с другими. С теми, кто лучше зарабатывает, кому больше везет, кто лучше одет, имеет награды и ученые степени, кто является лучшим мужем или любовником. Все это может привести только к одному - вызвать озлобление по отношению к женщине и тем людям, с кем его сравнивают. Это один из верных способов унижить мужское достоинство. Гораздо более эффективно хвалить мужчину за то, что он умеет или знает лучше других. Может быть, даже чуть больше, чем он этого заслуживает.

МИФ 9.

Раз ему нравится другая, со мной все кончено.

Совсем необязательно. Иногда мужчина заводит легкий роман, чтобы улучшить, а не ухудшить отношения с женой или постоянной подругой. Ведь он любит во всем разнообразии. Поэтому не нужно успокаиваться и расслабляться, быть уверенной, что мужчина, если он женился, ваш навеки. В чем-то вы должны быть все время разной. Тогда ему не потребуются другие женщины. Если же он завел себе другую, не торопитесь разрывать и считать, что все кончено.

Большинство жен боятся, что если появилась любовница, муж

уйдет к ней. Однако, как правило, этого не происходит. У жены свое место в его жизни - она и жена, и мать детей, и друг. Он ценит ее совсем по-другому и покинет только в крайних обстоятельствах. Например, если женщина будет постоянно скандалить, требовать от него каких-то решительных действий. Конечно, она может пойти на это, если ситуация для нее невыносима. Но ей следует учитывать, что такое поведение может привести к результатам, прямо противоположным тем, которых она добивалась.

МИФ 10.

Он совсем охладил ко мне, потому что уже не говорит о своей любви и не дарит цветов, как раньше. Надо заставить его ревновать.

То, что мужчина перестал открыто выражать свои чувства по отношению к вам, еще ничего не означает. Может быть, он просто успокоился, что завоевал вас. Или не считает нужным демонстрировать свою любовь, опасаясь быть смешным. Мужчине для его чувства не нужны "подкрепления" в виде знаков внимания. Поэтому он часто не понимает, что женщине это необходимо, как воздух.

Отсюда нередко возникают конфликты у весьма благополучных супружеских пар. Например, жена требует, чтобы муж всегда встречал ее на вокзале с букетом цветов. Сначала он так и делает, но со временем начинает ненавидеть эту рутину - каждый раз только так и не иначе. И увиливает от такой обязанности. Что делать, если цветы все же хочется? Купите себе их сами и поставьте в видное место. Чуткий и любящий мужчина сразу поймет намек и исправится. Только не нужно говорить, что цветы подарили поклонники, даже если это так на самом деле. У мужчины возникает комплекс неполноценности, следствие которого - раздражение и даже ревность, иногда принимающая совсем непривлекательные формы. Во всяком случае, отношения это не улучшит, проблем не решит.



Скорее, вы можете сделать вывод о серьезных чувствах мужчины, если он позволяет вам заботиться о нем. Например, разрешает взять на себя какие-то мелкие бытовые заботы - сдать книгу в библиотеку или пришить пуговицу. Это уже проявление доверия к вам, знак того, что он включает вас в круг своих близких и ради вас готов потерять кусочек своей свободы, которой мужчины очень дорожат.

МИФ 3.

Мужчины любят не очень умных женщин, и чтобы им понравиться, нужно время от времени демонстрировать свою глупость.

Таким путем вы, скорее всего, привлечете к себе мужчин с большими комплексами. Именно они утешают себя мыслями о женской неполноценности в области интеллекта и выбирают тех женщин, которые подтверждают это мнение. Однако интеллектуальные беседы с нравящимся вам мужчиной - все же не лучший способ завоевать его чувства. Долгие душевные разговоры говорят о его уважении к вам, но необязательно свидетельствуют о сильных чувствах. Ведь для мужчины чувство выражается не в словах, а в поступках.

И все же не нужно бояться делиться с любимым все его заботы. А это чаще всего требует демонстрации вашего интеллекта. Не бойтесь расспрашивать его о делах на работе, обо всем, что его интересует. Начинать лучше с приятного, с того, что хорошо удается. Если вы ему небезразличны, ему важно ваше участие в его жизни. Когда же в ответ на ваше желание разговаривать в его проблемах мужчина говорит: "Ты этого не поймешь" - это уже тревожный симптом. Может быть, он просто устал. Выберите для такого разговора более подходящий момент. Но если такая ситуация повторяется, то, скорее всего, ваши отношения катятся к разрыву.



Разговор по-мужски

КАЙФ ПО ПОЛНОЙ ПРОГРАММЕ

Один юноша догадался, почему носки рвутся там, где в них упирается большой палец. Достал с полки учебник физики для 6 класса, а там написано, что чем меньше площадь давящей поверхности, тем выше давление. Затем он измерил площадь отросшего, как у иволги, ногтя и сравнил величину с площадью кончика пальца. Потом взял щипчики и постриг ногти.

Встал он перед зеркалом и видит, что этого было недостаточно: на пятках копыта отрастают, ногти какие-то кривые и от сигарет желтые, на лбу прыщ, а на спине татуировка, не имеющая художественной ценности. Надо что-то менять...

МАНИКЮР

Есть в этой процедуре элемент разврата. Серьезный человек кладет руки на подушечку, а хрупкая барышня пилочкой и ватой его ногти до ума доводит. Как-то это немужественно, но приятно и для имиджа полезно. Такой своеобразный способ уважать себя.

Сначала маникюрша вымоет вам руки, как маленькому. Затем принесет ванночку с теплой водой и положит туда ваши ладони. В ванночку добавляют средства, размягчающие ороговевший слой кожи вокруг ногтей.

Изучать собственные ногти - довольно увлекательное занятие. (Не менее увлекательное, чем их грызть!) Там, откуда ноготь вырастает, находится валик, по-научно-



вать не будет.

Это еще не все. Ногти отполируют замшей и покроют бесцветным лаком. У нервничающих и питающихся в "Макдоналдсе" граждан ногти слоятся и ломаются. Хороший защитный лак позволит вам несколько дней ловко выкручивать шурупы без помощи отвертки.

ПЕДИКЮР

Нежные мужские стопы нуждаются в особой заботе. С утра до вечера их сжимают узкие ботинки,

воле педикюрши!) нежный поцелуй на прощание. Вы выйдете из салона летящей походкой и не забудете, что приходиться сюда следует раз в две недели.

КОСМЕТИЧЕСКАЯ ЧИСТКА ЛИЦА

У мужчин поры на лице больше, чем у женщин. И если даже нежные барышни периодически отправляются к косметологу чистить поры, то вам это совершенно необходимо. Можно все, вплоть до трусов, купить у Armani, но нос в черную крапинку выдаст вас.

Чистка лица - это не очень страшно. Ваша подруга наверняка не раз пыталась с вами это проделать, но вы отшвыривали ее в угол, как котенка. Правильно делали - это работа для профессионала, иначе в поры попадет инфекция и вам так разнесет физиономию, что мало не покажется.

Косметолог сначала распарит вам лицо, затем специальной лопаточкой или просто руками очистит поры, затем сделает суживающую поры маску, чтобы вы не были похожи на дуршлаг.

Более совершенной методикой является вакуумная чистка лица. Она гигиеничнее и больше подходит тем, кто очень мучается в жизни от врожденной брезгливости.

В любом случае после чистки лицо еще несколько дней будет красным и немного отекившим, зато на нем гораздо реже будут появляться угри, прыщи и прочая нечисть.

СОЛЯРИЙ

Все уже запутались. Сначала все боялись ультрафиолета и ходили бледные, как дети подземелья. А теперь набрались храбрости и опять загорают. Но не под жарким февральским солнцем, а в солярии.



Традиционный вариант - двусторонний горизонтальный солярий. Вы ложитесь в это подобие саркофага, надеваете солнцезащитные очки, вас накрывают крышкой и включают аппарат. Чтобы заметить хотя какой-нибудь эффект, придется раз пять-шесть по полчаса лежать в лучах искусственного ультрафиолета.

Бывают солярии вертикальные. Они гораздо эффективнее, удобнее и гигиеничнее. В такой кабинке можно присесть на скамеечку или же приплясывать под музыку. Три раза по пять минут, и вы - вылитый Рикки Мартин.

Некоторые дерматологи советуют с помощью солярия лечить акне и нейродермит. Но разумный человек проконсультируется с врачом лично, прежде чем записаться в кабинку с искусственным солнцем.

СТРИЖКА

Раз в два месяца волосы приходится стричь, хочется нам того или нет. Иначе новые ботинки от Bruno Magli и галстук с модным психоделическим узором не будут иметь должного вида.

Главное в парикмахерском искусстве - психотерапия. В салоне с хорошей репутацией знают две-три способа изящно убедить вас в том, что стрижка классная, да и сами вы парень хоть куда. Слушайте не цирюльника, а любимую



девушку и пакостников-сослуживцев. И присмотритесь к их поведению. Если они хвалят без всяких "но", то это хороший знак. А когда говорят: "Вот немножко отрастут, и будет отлично" или пытаются гелем приклеить к челке торчащий из макушки хохолок, то знайте - на голове у вас все из рук вон плохо.

В жизни бывают и светлые полосы. Однажды вам встретится мастер, который прилично вас пострижет. Запишите его имя, адрес, телефон, номер пейджера и местонахождение любимого питейного заведения. И ходите стричься только к нему.

В приличном салоне вам не только помоеют голову, но и сделают массаж головы. Это очень приятно, поскольку снимает стресс и вообще убаюкивает.

Затем будут стричь. Как правило, у вас спросят, что бы вы хотели видеть в результате. Но приговорьтесь, что ответ ваш выслушают без всякого внимания, скорее, просто из вежливости. Опытный мастер придумал, как вас постричь, еще в тот момент, когда вы в гардеробе снег из ушей выскребали. А звезда парикмахерского искусства, лауреат всяких премий и победитель конкурсов вообще не удосужится поинтересоваться вашим мнением.

Если у вас секутся волосы (концы волос раздваиваются, и на голове поверх основной шевелюры образуется жалкого вида пух), заботливый парикмахер может предложить стрижку горячими ножницами. Это новая технология фирмы Wella: ножницы будут периодически подогреваться в оригинальном электроприборе. Такая стрижка запаивает кончики волос и не дает им сечься.

Когда начнут укладываться, спросите, какими профессиональными средствами данный салон пользуется. Информация эта вам ничего не даст, но приятно сделать вид, что держишь ситуацию под контролем. На всякий случай, знайте: Wella, Шварцкопф, Londa, L'azartigue, Жак Дессанж - это замечательно. А Sebastian и Redken - совсем круто!

МОЗГ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН: В ЧЕМ РАЗНИЦА?

Оказывается, в раздельном обучении мальчиков и девочек был свой глубинный биологический смысл. Согласно мнению нейрофизиологов, мозг девочек запрограммирован так, что реагирует на людей и лица, мозг мальчиков - на объекты и их форму. Поэтому одна и та же ситуация воспринимается ими по-разному.

Младенцев-девочек привлекают лица, и контакт с



помощью взгляда в глаза длится у них в 2-3 раза дольше, чем у мальчиков. Девочки могут подолгу разглядывать сложные неподвижные объекты, узоры и тому подобное. Мальчуганчики в большей степени интересуются хаотичным движением объектов неправильной формы (пестрые автомобили, вертушки, конструкторы, игрушки-трансформеры как раз для них).

Несмотря на то что родители из самых лучших стремлений воспитывают мальчиков и девочек одинаково, разное строение мозга все равно дает о себе знать. Поэтому не ругайте сына за то, что он разобрал заводного мишку, и не ставьте ему в пример "гуманную" сестру, для которой тот же медведь - лучший друг. Она ни за что не оторвет ему лапу. Просто ей это неинтересно...

С возрастом, конечно, происходят неизбежные изменения, но принцип остается тем же. Может быть, поэтому мы иногда словно бы "говорим на разных язы-



му называющийся "кутикула". От нее положено избавляться, для чего существуют разные способы. Ее смазывают специальным смягчающим средством, а потом отодвигают палочкой из апельсинового дерева, трут пемзочкой, похожей на карандаш, растворяют молочными и фруктовыми кислотами. В крайнем случае, срезают ножницами, но это негигиенично и

им приходится выдерживать ваш неслабый вес, на них наступают чужие ноги в кирзовых сапогах. От этого на них нарастают мозоли. Кроме того, ноги всегда укутаны в носки, где им душно и влажно, каким бы замечательным тальком мы их по утрам ни посыпали. А ороговевшая влажная кожа - настоящий рассадник заразы.

Начинается педикюр с неприятного момента. Педикюрша внимательно осмотрит ваши ноги и, если имеет основание заподозрить у вас грибок, отправит к дерматологу. Не обижайтесь на нее и идите, куда вас послали. С помощью современных средств от этой напасти можно без особого труда избавиться за неделю.

Если же ваши ноги прошли ОТК, их начнут полировать чем-то вроде дрели с абразивной насадкой. А затем вам сделают ванну для ног. Это настоящее джакузи - вы и целиком были бы не прочь туда забраться, особенно, если педикюрша хороша собой. Распаренные ноги будут тереться скрабом с толчеными миндальными скорлупками, смазывать лосьоном, уменьшающим потоотделение.

Умелые руки могут исправить даже ногти, которые от плохой жизни приобрели извилистую форму. Их будут подравнивать кусачками и пилочкой, пока не добьются совершенства.

В конце вас ждет самое приятное: массаж, стимулирующий активные точки, парафиновый компресс с ментолом для растрескавшихся стоп и (только по доброй



вообще мужчине не нужно.

Затем наждачной пилочкой с тефлоновым или алмазным покрытием ногтям будут придавать пристойную форму. Если вы привыкли делать маникюр в самолете кусачками из дорожного набора, прекратите по крайней мере обрезать ногти под корень. От этого они начинают вращаться в кожу, приобретают волнистую форму и вообще выглядят ужасно. Так стригут ногти только глупые и честолюбивые американские полковники. Маникюрша вам этот стиль рекомендо-

Страница подготовлена по материалам журнала «XXL»

ФЭН-ШУЙ: ВАША КАРЬЕРА И ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ

ОГОНЬ

Люди Огня лучше всего чувствуют себя на должностях, где они находятся в центре внимания, руководят людьми и несут личную ответственность. Им гораздо легче быть начальниками и организаторами, чем простыми членами команды. Их кипучая, неудержимая энергия будет замечательно проявляться в индустрии развлечений и бытового обслуживания. Очень перспективна также преподавательская деятельность, однако людям Огня иногда не хватает терпения и такта, необходимого для работы с детьми младшего возраста. Они обычно становятся популярными ведущими телевизионных шоу и информационных программ.

Чтобы уравновесить энергию Огня и направить ее в более позитивное русло, включите в интерьер своего офиса или рабочего кабинета элементы Земли и Древа. Это могут быть растения в горшках, керамические статуэтки или деревянная скульптура; подойдет даже обточенный волнами кусок дерева, который вы когда-то нашли на пляже. Носите в кармане кусочек малахита, чтобы ваши действия были более последовательными, а отношение к окружающим - более терпимым и благожелательным.

По мере возможности избегайте работы, связанной с пребыванием в воде или рядом с ней. То же самое относится к начальникам, которые обнаруживают в своем характере сильное влияние Воды. Тесное общение со стихией Воды может стать причиной неудовлетворенности и депрессивных состояний, а это, в свою очередь, усилит вашу природную вспыльчивость и склонность к импульсивным реакциям.

ЗЕМЛЯ

Земле соответствует целый ряд профессий, начиная от менеджмента, экономики и политики (для наиболее често-

любивых) и заканчивая торговлей антиквариатом, живописью, балетом и музыкой. При необходимости работать на природе человек Земли предпочитает фермерство, садоводство и ландшафтную архитектуру. Представители этого элемента часто становятся хорошими дизайнерами и оформителями.

Люди Земли проявляют себя наилучшим образом, когда выполняют роль "организатора за сценой". Действуя таким образом, они могут принимать ответственность на себя или перекладывать ее на других, если считают это необходимым. Они умеют управлять и выбирать нужные средства для достижения конкретных целей, поскольку уверены в том, что их схемы и проекты хорошо продуманы и покоятся на прочном фундаменте, а не являются результатом импульсивной импровизации. Они внушают доверие и создают ощущение надежности, благоприятное для людей Огня, которые могут опереться на них в своих творческих поисках и смелых начинаниях. С другой стороны, им бывает трудно сработаться с легкомысленными и ироничными людьми Древа, которым не свойственна осмысленность в словах и последовательность в делах. Древо раздражает их своей склонностью к экспериментам и нежеланием нести ответственность за неудачные предприятия. Если Земля сможет уравновесить свой природный артистизм и чувствительность пылкостью Огня и изобретательностью Металла, то приложенные усилия окупятся сторицей и принесут плоды даже в такой ситуации, когда многие предпочли бы опустить руки.

МЕТАЛЛ

Людам Металла нелегко работать под чужим началом, а совместная ответственность противоречит их внутренней потребности выполнять рабо-

ту самостоятельно. Собственное дело или работа в качестве "ценного специалиста" устраивает их больше всего. Они могут выбрать любую профессию из следующего списка: сыскная деятельность, научные исследования, особенно в области океанографии, финансовые консультации, практическая медицина, корпоративный менеджмент, брокерская контора, разведка, служба спасения и другие виды деятельности, связанные с повышенным риском.

Люди Металла стараются всегда сохранять беспристрастность и хладнокровие, которое часто принимают за безжалостность. Они от природы наделены умением слушать, хотя и не отказываются время от времени выступить в роли судьи. Они могут долго и упорно работать ради общего дела, но никогда не полагаются на других, когда речь идет об их будущем. К ним трудно подолститься, и они не испытывают потребности в моральном поощрении.

Если в вашей личности доминирует элемент Металла, вам бывает трудно сработаться с людьми Огня или Древа. Огонь может вдохновлять других своим примером, но его пылкий темперамент и сосредоточенность на решении собственных проблем часто вступают в противоречие с вашими понятиями о долге и чести, а иногда начинают мешать вашей карьере. Люди Металла могут получить большую пользу от всего, что связано с Водой, - как в рабочей обстановке, так и в личном общении. Коллеги и знакомые, принадлежащие к этому элементу, оказывают Металлу неоценимую помощь, уравнивая его замкнутость и стремление к обособленности своей подвижностью и умением быстро приспосабливаться к меняющимся обстоятельствам.

ВОДА

Беспокойной натуре Воды лучше всего подходит работа, где можно находиться в постоянном движении: шоу-бизнес, журналистика, скорая медицинская помощь, разъездная торговля. Иногда они кажутся ненадежными и готовыми в любой момент уклониться от общего дела, в то время как другие напряженно трудятся над поставленной задачей. Однако все меняется, когда им дают возможность использовать свой дар убеждения или творческие способности. Бойкость пера и ораторский дар - лишь некоторые из талантов, присущих людям Воды. Творчество приносит им огромное удовлетворение и вселяет уверенность в себе. Из-за повышенной чувствительности и склонности остро реагировать на поступки и слова окружающих им нужно уметь вовремя отойти от дел, расслабиться и отдохнуть в привычном кругу.

Люди Воды нуждаются в общении - пожалуй, больше, чем представители любого другого элемента. Если они не делятся своими чувствами с другими людьми, то становятся нервными и замкнутыми или совершают один легкомысленный поступок за другим, бездумно двигаясь по течению жизни. Если на работе их окружают люди, готовые предоставить им определенную свободу действий, особенно возможность менять что-то по своему усмотрению, они чувствуют себя прекрасно.

Внесите в свою рабочую обстановку элемент Древа в виде деревянных скульптур, резной мебели или растений с энергичными, устремленными вверх формами (фикус, юкка, некоторые кактусы). Однако избегайте стелющихся и ползучих комнатных растений, поскольку они будут оказывать угнетающее воздействие на вашу чувствительную психику.

Совместная работа с людьми Огня может быстро утомлять вас, опустошая запасы вашей энергии. Властность и темпераментность Огня заставляет Воду уступать его требованиям, но часто лишь для того, чтобы тайком поступить по-своему. Негативное влияние Земли может выразиться в утрате столь ценных для Воды навыков общения, чрезмерной стеснительности и психологическом дискомфорте. С другой стороны, Древо научит вас легче относиться к жизни и не волноваться по пустякам, а Металл сможет придать вам целеустремленность

ЧТИВО



Наталья ДОМАНЧУК

Открываю глаза. Справа от меня мужчина и слева тоже. Один из них мой муж, другой - мой маленький сын. Еще есть дочь, но она уже взрослая и спит в другой комнате.

Мы с мужем познакомились пятнадцать лет назад. Мне тогда было шестнадцать, и я только закончила школу и поступила в университет, а он только пришел из армии и продолжил учебу в другом университете. Через год я перевелась к нему, а через два года мы поженились, и вскоре у нас родилась дочь. Мы жили в общаге дружно и весело. Это было прекрасное время! Мы успевали и учиться и бегать на танцы и даже заработать пару копеек. После учебы с помощью купли-продажи мы заработали на небольшую квартиру, а потом муж нашел хорошую работу, и мы зажили хорошо. Большая квартира, дорогие машины. У нас было все, что мы хотели и о чем мечтали. Но в один день все это закончилось. Мужа подставили, и если бы мы остались, то я бы его никогда уже не увидела. Мы бежали ночью, захватив с собой три чемодана вещей. Я тогда была на восьмом месяце беременности. Этот кошмар я никак не могу забыть. Шел мокрый снег, и было ужасно холодно. Родители даже не знали, куда мы летим. Им было все равно. Они хотели, чтоб мы улетели и сбежали от этого кошмара, и они хотели, чтоб мы остались здесь и никуда не улетали. Они плакали, и сами не понимали, от счастья они плачут или от сознания того, что их дети больше никогда сюда не вернуться. Когда мы поднимались по трапу самолета, я чувствовала их взгляд. И когда самолет взлетел, я все равно знала, что они смотрят, и что они до сих пор не верят, что все так произошло.

Но вот теперь мы здесь. В этой чужой и уже родной стране. Здесь все другое - другое солнце, другое небо, другая луна, другие звезды, другая трава, другие деревья. Нельзя сказать, что все это плохое, но оно все другое, не наше, не родное.

Здесь совсем другое ощущение себя лично, как человека. Мы оказались в другой стране, где никого и ничего не знаем. Попытались общаться с нашими русскими, но не все шли на контакт, а те, кто шел, делали это очень осторожно. Они не могли понять, что могло людей толкнуть в чужую страну, где нет ни родственников, ни друзей, ни знакомых. Да я и не осуждаю их. Спасибо им за помощь, и может, я сама поживу здесь и не захочу завести новых друзей.

Мне очень не хватает наших русских книг, фильмов, по-

сиделок, девичников. Мне не хватает моих друзей. Настоящих, верных, с которыми делила все свои радости и все свои огорчения. Они все понимают и обещают приехать в гости. И я их очень жду!

Первое время нам было здесь ужасно тяжело. У нас были деньги только на три-четыре месяца. Может, именно это и тяготило. Но, слава Богу, через три месяца я нашла хорошую работу по специальности. Муж тоже подрабатывает, как может. Язык у него был вообще нулевой, а сейчас он может легко общаться, и уверена, что очень скоро он тоже найдет хорошую работу по специальности.

Сейчас мы снимаем хороший дом, и вроде бы жизнь потихоньку налаживается. Дочь ходит в школу, сын сидит с няней дома, с родителями мы общаемся каждый день по Интернету.

И вроде бы все хорошо, но я все чаще задумываюсь: что такое счастье? Спрашиваю у мамы. Мама говорит: "Счастье - это отсутствие несчастий". Спрашиваю у дочери. Дочь отвечает: "Когда все живы и здоровы".

Я сама не могу ответить на этот вопрос. Несчастье, слава Богу, позади, и все живы и здоровы, но я не могу сказать, что я счастлива. Может, я многого хочу от жизни, может, я много прошу, но тогда объясните мне, что такое счастье? Может, это всего лишь один момент, один миг, когда рождается ребенок, или когда у него выходит первый зубчик? Может, счастье - это полет мысли, исполнение желания? А может, счастье - это жить на Родине рядом со своими родителями?

Спрашиваю у сына: - Сынок, что такое счастье? Он смотрит на меня огромными глазами, улыбается и обнимает меня своими ручонками. Он еще совсем маленький и не может мне ответить на этот вопрос. Хотя глаза его спрашивают меня:

- Мама, почему ты плачешь? Разве тебе плохо со мной? Разве ты не рада, что у тебя есть я?

- Конечно, я рада, сынок. Я рада, что у меня есть ты, твой сестренка, твой папочка, твои дедушки и бабушки, которых ты пока еще не видел, но очень скоро, я обещаю тебе, сынок, очень скоро ты их увидишь и полюбишь их так же сильно, как их люблю я. И еще я знаю, сынок, что родители должны дать своим детям крылья, чтоб они смогли подняться высоко-высоко, а потом опять прилететь домой.

Я обязательно дам своим детям крылья, и буду ждать их дома, как мои родители ждут меня. И если я не смогу вернуться домой, то тогда я дам своим родителям крылья, чтоб они смогли прилететь ко мне.





В мире животных

ОКАЗЫВАЕТСЯ...

... Американские биологи отловили 65 животных в водах, омывающих остров Сан-Мигель у берегов Калифорнии. Они прикрепили к телу каждого миниатюрный радиопередатчик и отпустили на свободу. Год спустя ученые имели данные о странствиях своих подопечных. Выяснилось, что морские слоны по окончании зимнего сезона, когда они обзаводятся потомством, покидают родину и разделяются на два стада: самцы направляются к далеким местам в заливе Аляска или даже к Алеутским островам, а самки выбирают более южный, но не менее далекий путь - к центральной части северной акватории Тихого океана. Почему они не остаются вместе - неясно. После летней линьки животные в том же году отправляются обратно. Причем самцы проводят в открытом море около 250 суток и покрывают расстояние примерно в 21 тысячу километров. Самки находятся в пути еще дольше, но их путь короче. Это первый известный науке случай, когда животные мигрируют два раза в год. Никто из млекопитающих, морских или сухопутных, ежегодно не проходит и не проплывает такие огромные расстояния.



... Английские энтомологи изучали окраску двух видов бабочек, помещая их под лучи ультрафиолетового света. Оказалось, что на их крыльях, помимо обычно различаемого зрением узора, присутствует еще и другой, проявляющийся только в ультрафиолете. Ученые полагают: чешуекрылые используют ультрафиолетовую окраску не для того чтобы отличать представителей своего вида от чужого, а для "решения вопроса" - с кем из своих следует спариваться, а с кем - нет. Возможно, что у самцов, возраст которых превышает несколько недель и вероятность предыдущего спаривания была больше, крылышки хуже отражают ультрафиолетовый свет, чем у молодых. По интенсивности излучения в ультрафиолете и размерам узора на их крыльях у крылатых невест самок возникает возможность судить о возрасте и "качестве" женихов.



... Французские исследователи несколько месяцев наблюдали за двадцатью макаками, живущими в пределах огороженного участка естественного леса. За это время между ними произошло около тысячи стычек, и только в шестнадцати процентах случаев для усмирения конфликтующих вмешивалась посторонняя обезьяна. Иногда разнимающий просто угрожал одному из драчунов. Чаще доставалось тому, кто затевал ссору. И этого бывало достаточно. Но порой использовалась и совсем иная "методика". "Миротворец" схватывал одного из драчунов в объятиях или влезал ему на спину, а то и вовсе начинал играть с наиболее агрессивным. После окончания "миротворческих действий" посредник нередко скреплял мирные отношения ухаживанием за одним из бойцов.



... Израильские экологи бьют тревогу: в Геннисаретском озере (библейское Галилейское море) появились... пираньи. Вскоре рыбаки доставили пять "подозреваемых" особей в распоряжение ихтиологов. Вывод специалистов был таков: это не пиранья, а внешне похожие на них южноамериканские рыбы паку. Зубы у представителей этого рода... приспособлены для поедания речных водорослей. Впрочем, и от сравнительно невинной паку можно также ожидать неприятностей. Если она приживется в озере, то может посчитать для себя более подходящей пищей не растительность, а местные виды рыб. Это нарушит сложившуюся экологическую структуру акватории и причинит вред рыболовству.

... Случай сложного, ранее неизвестного содружества открыт недавно во влажном тропическом лесу Амазонки. Изучая растительно-животные сообщества в зарослях деревьев тажигали мирмекофила, ученые обратили внимание на поведение одного из видов муравьев. То, что они населяют полости в листьях именно этого дерева, было известно и раньше. Существенным оказалось и то, что муравьи, не получающие от дерева никакой пищи, тем не менее круглосуточно "патрулируют" его ветви, яростно нападая на всякого, кто их потревожит, будь то насекомое или млекопитающее. Муравьи, как выяснилось, не пожирают взятых ими "в плен" растительноядных насекомых, а питаются выделениями червецов, колонии которых они специально выделывают в своем гнезде. Червецы выделяют медовую росу. Она-то и служит основным источником энергии для муравьев. Так дерево опосредованно "кормит" муравьев. Биологи провели эксперименты: устранили с нескольких тажигали муравьев на полтора года. Продолжительность жизни листа на этих деревьях сократилась за это время наполовину, а скорость роста дерева заметно упала.



"Домашний питомец"

О происхождении этой грациозной породы существует несколько гипотез.

Африканская версия. В 1868 году некий британский дипломат, большой поклонник кошек, находившийся на службе в Абиссинии (ныне Эфиопия), заметил кошку с мехом необычной окраски - рисунок каждого волоса представлял чередование темных и светлых полос (так называемый tick-ing по-английски). Кошки с такой окраской встречались в домах местной знати, и эта порода называлась "Зула". Некоторые считают, что "Зула" были потомками дикой африканской кошки Felis libyca. По окончании службы он вернулся в Англию, и так абиссинские кошки попали в Европу.

Голландская версия. Уже с середины XIX века в Музее естественной истории Лейдена экспонируется чучело ярко выраженной абиссинской кошки, полученное от некоего купца по фамилии Франк. Где он его взял, до сих пор остается загадкой.

Азиатская версия. Торд Свенсон, известный американский заводчик, давно занимается происхождением абиссинской кошки и утверждает, что она происходит с индийского полуострова - недалеко от похожего окраса у сингапуры.

Корсиканская версия. В 1952 году на Корсике, в окрестностях Аяччо, была поймана кошка с абиссинским окрасом. Сна-

АБИССИНСКАЯ КОШКА

чала думали, что речь идет о домашней абиссинской кошке, но многочисленные отклонения (пятна на лапах, воротник, кольца на хвосте) позволяют надеяться, что речь идет о чем-то новом. Корсиканцы называют этого хищника "гьятту-вольпе" - "лисий кот" или "кошка-лиса".

Египетская версия. Как гласит предание, Рамзес II обложил правителя Абиссии данью - тот был обязан поставлять ему рабов для службы в египетском войске. Абиссинская земля отнюдь не изобиловала богатствами, тем более, людьми, поэтому фараоны предложили кошек. Кстати, почему считается, что египетская богиня Бастет, которую изображают в образе кошки, происходит из Абиссии?

А может, это скрещивание? Допускаем, что появление абиссинской кошки было результатом скрещивания кошек, которых англичане, великие путешественники и любители животных, привозили из разных стран.

Впервые абиссинские кошки были показаны широкой публике в Лондоне (разумеется) в "Кристал-Палас" в 1871 году, а в 1882 году порода пересекает Ла-Манш, и обретает поклонников на континенте.

В 1889 году Харрисон Уэйр описал подробный стандарт.

В США кошки попали лишь в 1909 году, а в 1917 году порода была признана Ассоциацией любителей кошек (Cat Fanciers' Association).

Во Франции кошки впервые экспонировались в 1927 году.

Не так давно в США путем скрещивания голубых абиссинцев с рыжими удалось получить кошек "оленьей" масти.

Различия между абиссинской и сингапурской

Туловище	Длинное	Короткое
Голова	Треугольная	Круглая
Глаза	Миндалевидные	Круглые
Окрас	Одноцветный	Несколько цветов



В 80-х годах абиссинские кошки произвели новую сенсацию среди своих поклонников - в Дании и Англии были выведены голубые абиссинцы, причем английский кот по кличке "Амабо Блу Виктор оф Бахария", завоевавший титул Евро-чемпиона и первые места на международных выставках в Бельгии и Германии в 1986 году, и названный "Лучшим из лучших" на выставке в Люксембурге в 1988 году (первый голубой абиссинец, "Рэби Ачанто", родился в 1942 году в Англии, но тогда этот окрас закрепить не удалось).

О чем пишут

ПРИНЦЕССА НА ЛОШАДИ

Знаменитая семья Гримальди - это князья Монако. Они всегда славились во всем мире. Притом, что королевство их едва не самое маленькое в мире, шум вокруг себя они со-



здавали всегда с большим успехом. Принцесса Каролина так вообще - совсем уж не по-королевски смилила за свою жизнь аж трех мужей. Дочь ее Шарлотта, как пишут газеты, вся в мать пошла. Не в том смысле, что любит с мальчиками погулять, а в том, что умеет по-настоящему удивить публику. В отроческом возрасте она считалась главной модницей: с самых ранних лет (а точнее - с пяти!) одевалась только у известных модельеров, имела частые нервные срывы (у нее, как писали,

даже волосы выпали из этого)... Ей пророчили плохое будущее. А как подросла, Шарлотта резко изменилась. Она полюбила лошадей - и все остальное на свете забыла: и платья свои, и свою королевскую кровь! Принцесса-чудачка стала едва не лучшей девочкой-наездницей во всей Франции. На прошлой неделе Шарлотта приняла участие в международных соревнованиях по скачкам с препятствиями.

ственные работы Вайнона отрабатывает на отлично, ведет себя хорошо, по модным магазинам ходит значительно реже, чем раньше. И Голливуд, похоже, близок к тому, чтобы простить преступницу. В феврале нынешнего года поступило первое предложение. Фильм, конечно, так себе - черная комедия "Панегирик" со средним актерским составом. Но Вайнона и тому в нынешнем ее положении рада.

БЛУДНАЯ ДОЧЬ

Известная американская актриса Вайнона Райдер, как известно, в конце прошлого года была наказана американским судом за кражу одежды в магазине. Суд приговорил ее к трем годам лишения свободы условно, общественным работам и штрафу в размере 10 тысяч долларов. И после этого актриса будто бы исчезла из всех светских хроник. Многие кинокритики даже похоронили Вайнону-актрису. Но на прошлой неделе она вновь появилась на публике - в суде Беверли-Хиллз. Вайнона вместе со своим адвокатом давала отчет о последних месяцах жизни. Даже неискушенная публика заметила, как изменилась любимая актриса. Она стала много серьезней: одевается классически, с судом, как бывало раньше, не ругается. Адвокат отметил, что обще-

МЕСТЬ ШУТКОЙ

Возможно, такая же судьба ждет в будущем и Саддама Хусейна. На прошлой неделе в одном из камбоджийских магазинов появилась в продаже большая чудо-пепельница с изображением великого диктатора Пол Пота и его верного помощника, так называемого третьего брата Красного кхмера (сам Пол был, естественно, старшим, первым братом) Кхью Самфана. За годы тирании в Камбодже были казнены миллионы людей. Поэтому над Пол Потом даже через 20 лет после его свержения не потешались - боялись... Пепельница стоимостью в три с половиной доллара - первый подобный случай.

ВИШНИ АПРЕЛЯ

По сравнению с окончанием войны в Ираке, атипичной пневмонией в Китае, пожарами и наводнениями в России... По сравнению со всеми этими событиями, конечно, цветение вишен в Японии -



событие совершенно заурядное. Все японцы - и богатые владельцы транснациональных корпораций, и игроки футбольной сборной, и простые рабочие - днем ходили немножко невыспавшимися и усталыми. В начале апреля в Японии зацвела вишня, и каждый уважающий себя японец ходил в горные районы своей страны, чтобы встретить рассвет, взирая на свежее лепестки чудесного восточного дерева. Говорят, взглянув на цветущую вишню на рассвете, понимаешь что-то новое, что-то совсем другое....



