



Вся неделя.

АНГАРСК

№38(276) 8.04.2003 год • вторник

"В репертуаре этого театра много сказок, которые смотрят не только дети, но и взрослые, потому что в его исполнении любая сказка становится живой". Так писали восторженные московские критики о спектакле по сказке Пройслера "Маленькая Баба-Яга" детских театральные мастерских Дворца творчества детей и молодежи и театра-студии "Родничок" ДК нефтехимиков. На прошлой неделе эти коллективы под руководством Тагира Хамитова вернулись из Калуги, где с 23 по 30 марта проходил IX Всероссийский фестиваль детских театров "Калужские театральные каникулы". Представительное жюри, в которое входили режиссеры, театроведы, критики журнала "Театральная жизнь", ведущие преподаватели Творческого объединения "Академия кино" под председательством старшего научного сотрудника НИИ искусствознания Александра Шульгина заслуженно назвали ангарский театр одним из лучших детских театров России.

Александра МОЛЧАНОВА

В фестивале приняли участие 17 детских театров, однако единственным коллективом, приехавшим с огромной территории от Екатеринбурга до Дальнего Востока, стал наш. Остальные участники представляли Москву, Санкт-Петербург и близлежащие к двум столицам города и области. Все спектакли проходили в областном ТЮЗе, а закрытие - на сцене старинного драматического театра. Об отношении власти к театру, о том, как в первый день фестиваля поприветствовать участников, приехал губернатор области. Фестиваль широко освещался в средствах массовой информации: ежедневно по местному телевидению шел "Дневник фестиваля". Выходила и своя "фестивальная" газета - "Кулиса". В ней не раз писали о нашем театре и называли ребят "ангарскими сказочниками", "живым чудом". Ангарчане, единственные из 17 театров, начали свое знакомство со зрителем с "визитки" (фото 1). Вот как говорит об этом сам режиссер: "На фестивале есть традиция - поздороваться со всеми. Наша визитка - это заявка коллектива: "Мы приехали. Здравствуйтесь! Здорово, что вы в зале". Визитка много говорит о коллективе - какой он, с чем приехал". "Родничок" назвали "талисманом фестиваля", а его ребят полюбили за открытость, искренность и талант.

Интересно то, что к сказке "Маленькая Баба-Яга" режиссер обращается во второй раз. Впервые на сцене ДК нефтехимиков этот спектакль был поставлен 15 лет назад. Тогда его играло второе поколение "родничковцев". Во второй раз Тагир Романович поставил спектакль по-иному: придумано множество интересных находок, написана новая музыка и песни, словом, спектакль зажил новой, полноценной жизнью. Те, кто видел первую "Бабу-Ягу", говорят, что она была более техничной, эта же - более "игровая". "Я готовил малышей несколько лет - ждал, пока они вырастут, наберутся опыта", - говорит режиссер. Причем спектакль живет и развивается постоянно. Так, некоторые смелые решения ребята придумали прямо в поездке. "Любая наша сказка - это история о "взрослой" жизни. Здесь столько символов. Например, дерево в этом спектакле - это символ жизни, а метла - любви к работе, какой бы тяжелой она ни была. Книга - это мудрость, стремление к знаниям. Символичны и персонажи. Светлячки, друзья маленькой Бабы-Яги, - это символ чистоты, радости, счастья. Тетка Румпунпель - это вечный взрослый, который всегда говорит "как надо". А



КАЛУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ

сама маленькая Баба-Яга - ребенок, устремленный в мир взрослых. Но пока она ставит творчество выше "взрослых" законов и любит жизнь такой, какая она есть, принимая все - и неудачи, и радости" - рассказывает режиссер о своем "детище".

Кстати, в прошлом году "Родничок" также побывал на этом фестивале с музыкальным спектаклем "Сказка о мертвой царевне и семи богатырях" по произведению Александра Сергеевича Пушкина. Тогда коллектив стал лауреатом фестиваля. По признанию Хамитова, на восьмьюх "Каникулах" было больше самобитных спектаклей, теперь - больше хороших актерских работ. На нынешнем фестивале в основном были представлены спектакли для детей старшего возраста: "Дорогая Елена Сергеевна", "Антигона", "Свадьба" Чехова, "Тринадцатая звезда", "Ромео и Джульетта" и другие. А Гран При "Калужских каникул-IX" получил театр "Я сам артист" из Москвы за спектакль "Аве Мария Ивановна" по пьесе Калинина. Всего на фестивале было шесть лауреатов, в том числе и ангарчане. Жюри оценило азарт, увлеченность юных актеров из Ангарска, умение, погружаясь в заданную роль, не "играть", а сохранять свою индивидуальность.

Причем дипломы коллектив получил не только за сам спектакль, но и за его музыкальное решение (композитор и педагог Игорь Гусев) и талантливую режиссерскую педагогическую работу с детьми (Тагир Хамитов). Среди лучших актерских работ фестиваля две награды "уехали" в Ангарск. Их получила Женя Попова, талантливо сыгравшая маленькую Бабу-Ягу, и Паша Хороших за роль Главной ведьмы (фото 2). Женя занимается в мастерских уже 5 лет, учится в 6 классе школы №12. Эта главная роль для нее не первая: в недавней премьере "12 месяцев" она играла падчерицу. Участники спектакля - Саша Свэрчинский, Дима Романов, Женя Бодяло, Ксюша Новикова и другие говорят, что они ехали на фестиваль не за наградами. Общая цель была - не ударить в грязь лицом, защитить честь своего города и коллектива.

Режиссер признается, что повезти такую ораву ребят в дальнее путешествие было де-

лом рискованно. Только дорога до Москвы заняла трое суток. А ведь еще пришлось везти с собой груз декораций, костюмов. Благо, что в поездке помогли две мамы - Ирина Романова и Юлия Свэрчинская (являющаяся также художником-оформителем спектакля). Они выступали в роли мамок-нянек: кормили, одевали, организовывали быт ребят и даже свозили их на один день в Москву на экскурсию, ведь многие из них до этого столицу видели лишь на картинках (фото 3).

Поездка на фестиваль в Калугу стала для ангарских ребят не толь-

ко испытанием, но и настоящим подарком. Тем более что до последних дней было не ясно, состоится ли поездка вообще. Все упиралось, как обычно, в деньги. Мы уже писали о том, что последние несколько месяцев мастерские и "Родничок" играли спектакли, чтобы заработать средства на дорогу и фестиваль (принимающая сторона не оплачивала ничего). К сожалению, спонсоров на поездку они так и не нашли. В итоге коллектив набрал 50 тысяч рублей, отыграв 12 спектаклей. Еще две трети от этой суммы составили деньги родителей. "Спасибо руководству ДК нефтехимиков и Дворца творчества - они помогли нам и заработать деньги, и организовать поездку", - говорит Тагир Романович.

Организаторы калужского фестиваля решили провести на сцене юбилейные - десятые - "Каникулы" лучшие детские театры страны. В том числе и ангарчан. Им есть что показать. Но вот где взять средства на поездку? Снова ходить с протянутой рукой?

Поэтому, несмотря на очевидную победу на фестивале, после поездки в Калугу Хамитов признался, что чувствует себя опустошенным: "Театром заниматься с каждым годом все сложнее. Хочется искать новые пути, дороги. Но для того чтобы спектакль родился, нужно затратить много сил - и духовных, и физических. По миниму-



му на декорации и пошив костюмов для одного спектакля требуется около 20 тысяч рублей. Это без изысков. А финансовой поддержки никакой. Получается, что у себя в городе то, что мы делаем, никому неинтересно".

А ведь у него много задумок. В том числе и проведение в Ангарске своего, детского театрального фестиваля для любительских коллективов Сибири и Дальнего Востока. У нас много прекрасных детских театров. Это показала прошедшая недавно "Театральная карусель". А отсутствие многих хороших коллективов в Калуге объясняется очень просто - нет денег на дорогу. Свой, региональный фестиваль мог бы дать им шанс обменяться опытом, поучиться друг у друга.



ООО «СПОРТСИСТЕМА»
СУПЕРКИДКА
на хоккейное снаряжение

50%



Не откладывай на завтра то, что дешевле сегодня!

Вас ждут в спортотделе супермаркета "Юбилейный" (11 микрорайон) с 10 до 20 часов.

ВЕСНА ГРОЗИТ ПОЖАРАМИ

Ирина БЕЛОВА

Областная метеослужба прогнозирует во второй половине апреля высокие дневные температуры (более +15 °C), май также будет сухим и жарким. Опасность лесных пожаров, как известно, особенно возрастает в ветреную погоду. По словам директора Китойского лесхоза Виктора Перелаяева, самый тяжелый период для Ангарска был в 1996 году, когда летом бушевали пыльные бури, от огня тогда пострадало более 10 тысяч гектар леса.

Еще один важный фактор усугубляет проблему. "Чем больше в лесу людей, тем выше вероятность пожара", - подчеркнул Виктор Перелаяев. В преддверии череды майских праздников, по мнению специалистов, очень важно еще раз напомнить горожанам, что разжигать в лесу костры нельзя, особенно в сухую и ветреную погоду. Работники лесхоза сейчас занимаются проверкой территории, в частности садоводств, на готовность к пожароопасному периоду. Каждое садоводческое хозяйство, например, должно быть окружено так называемой минерализованной опашкой. Это полоса свежеспаханной земли, очищенная от сухой травы, листьев и мусора. В момент распространения огня она может стать серьезным препятствием и уберечь строения и их хозяев.



По решению городских властей с 1 апреля сотрудники противопожарной службы, жилищно-коммунального хозяйства и милиции начали готовить территорию города и района к пожароопасному весенне-летнему периоду: проверять жилые дома и другие здания, чердаки и подвалы. Они обязательно должны быть очищены от мусора и легковоспламеняющихся веществ и материалов. Кроме того, определены меры по охране лесов от пожаров, а также согласован Оперативный план их тушения, где перечислены предприятия и организации, которые в случае необходимости помогут техникой и людьми.

Городские власти призывают горожан и селян помнить о своей ответственности за незапущенный костер или брошенный окурок, беречь лес, относиться к природе заботливо и бережно и быть благодарным за то, что она дарует.

КАЖДОМУ ЖЕЛАЮЩЕМУ ПО ВОДОСЧЕТЧИКУ

Может ли наша семья самостоятельно установить водосчетчик? Призывает ли "Водоканал" его законным, а показания действительными? (Вопрос из купона)

Марина ЗИМИНА

Этим вопросом задаются сейчас многие ангарские семьи, поскольку плата за коммунальные услуги растет, а исчисляется она, как известно, не на основе фактического потребления, а по усредненному нормативу.

Как пояснили в "Службе заказчика", поставить водосчетчик вправе любой житель. Вовсе не обязательно обращаться для этого в специализированную организацию, поскольку по закону "О лицензировании", лицензия на этот вид работ не нужна. Водосчетчик можно просто купить, стоит он сейчас около 500 рублей. Для квартиры вполне подойдет прибор калибра 15 миллиметров. За помощью в установке можно обратиться в жилищно-эксплуатационную организацию по месту жительства. Такая услуга, как правило, предусмотрена в перечне платных работ. Более того, можно обзвонить несколько монтажных организаций, в том числе "Водоканал", и выбрать ту, которая предложит за установку прибора самую низкую цену.

Хозяину, советуют специалисты, все же стоит заглянуть в паспорт водосчетчика и уточнить, на сколько лет завод-изготовитель гарантирует точность измерений прибора. По истечении этого срока владелец обязан отправить его на госповерку, а вот это разрешается делать только лицензированным организациям. Они должны проверить и официально подтвердить, что показаниям счетчика по-прежнему можно доверять "на все сто".

После того как прибор установлен, хозяин квартиры через диспетчера "Водоканала" (телефон: 51-27-23) должен пригласить инспектора, который поставит свою пломбу и составит акт приема водосчетчика в эксплуатацию. Отказ, по словам специалистов "Службы заказчика", в этом случае не будет иметь законных оснований. С момента подписания акта показания счетчика признаются действительными.

Обязательным условием в этом случае является договор между хозяином квартиры и "Водоканалом" о взаимных правах и обязанностях. В частности, жилец должен предоставить возможность периодически сверять показания прибора с теми, которые он официально заявляет, и на основании чего рассчитывает плату за холодную воду. Схема же отчетности может быть любой: по телефону или с заполнением квитанции. Стороны вправе выбрать тот вариант, который они посчитают наиболее удобным.

Словом, у ангарчан, утверждают специалисты, есть законное право самостоятельно устанавливать водосчетчики и оплачивать именно то количество воды, которое они действительно потребляют. Однако обладателям льгот и получателям субсидий стоит серьезно подумать и взвесить все "за" и "против", прежде чем решиться на такой шаг. Ведь если сейчас, подтвердив права на скидку в оплате, они ежемесячно перечисляют "Водоканалу" не больше 10 рублей, то, используя водосчетчик, они вынуждены будут оформлять льготу или субсидию на сумму, исчисленную на основе его показаний.

ТАЙНЫ МИНЕРАЛОВ

Ирина БРИТОВА

Накануне Дня геолога в ангарском музее минералов открылась обновленная выставка "Загадочный мир камня".

Смотришь на камни, а думаешь о людях, которые их нашли, сумели разгадать тайну минерала и поделиться ею со всеми, - сказала на открытии Ирина Цыпенко, заместитель мэра.

Пожалуй, самая большая загадка этой выставки - Василий Дубровин. Никто не может понять, как ему удается обнаружить в частных коллекциях уникальные образцы минералов и уговорить хозяина представить экспонат на выставку, причем бесплатно.

В новой экспозиции представлены ценные экспонаты камней из частных коллекций Бориса Рыбинцева, Константина Клопотова, Владимира Хмелева, Юрия Зверева, Юрия Лисичникова.

В прошлом году посмотреть на коллекцию минералов, собранную в ангарском музее, пришли восемь тысяч человек. Приезжают немало экскурсионных групп из Иркутска, Шелехова, Усолья-Сибирского, Свирска. Нынешняя экспозиция - это 1300 минералов - обещает быть еще более интересной и посещаемой.

МАСТЕРА КУЛИНАРНЫХ ШЕДЕВРОВ

Вера КУЗНЕЦОВА

Оказывается, на кулинарные блюда тоже есть мода. То, на каком уровне должен работать современный кулинар, показал областной конкурс профессионального мастерства среди учащихся и мастеров производственного обучения по профессии "Повар, кондитер", проходивший с 18 по 21 марта в братском профессиональном лицее №28. В последний раз такой конкурс проводился около пяти лет назад. Причем те,

кто непосредственно учит ребят кулинарному делу - мастера, соревновались впервые. На конкурс съехались участники из 19 профессиональных училищ области. Организатором мероприятия выступил отдел профобразования общего и профессионального образования Иркутской области. Председателем жюри являлся его начальник Владимир Митюков.

Ангарскую школу поварского искусства представляла команда ПУ №30 в составе мастера Светланы Байгозиной и учащегося третьего курса Романа Топоркова. Сопровождала участников и во всем помогала старший мастер Наталья Николаевна Николаева (на фото).

Роман в этом году заканчивает училище. Стать поваром он решил еще в 9 лет, правда, отец хотел, чтобы сын стал автолюбителем. Но парень настоял на своем и не пожалел. Все три года учебы он ведет активную жизнь: является старостой группы, входит в Совет учащихся, участвует в различных профессиональных конкурсах. То, что в группе большинство девочек, его не смущает, да и на конкурсе парней было всего четверо. По признанию Романа, после окончания учи-

лища он собирается поступать в Торгово-экономическую академию в Красноярске, а затем прийти мастером в родные пенаты: "Теперь я точно знаю, чему и как надо учить ребят", - с улыбкой говорит он. Летом Роман работал в ресторане "Белые ночи", а дома он варит только пельмени.

А вот Светлана Игнатьевна обожает готовить для домашних. Она повар-кондитер 5 разряда. Светлана Игнатьевна работала кондитером на АЭХК. А работу в училище любит, потому что здесь и общение с молодежью, и возможность постоянно повышать свою квалификацию. Она всегда в курсе современных веяний кулинарии.

Для того чтобы принять участие в областном конкурсе, Роману и Светлане Игнатьевне пришлось сначала помериться силами со своими коллегами внутри училища. В их подготовке "на область" участвовал весь коллектив. Из Ангарска конкурсанты везли на поездке шесть (!) коробок со специальными сервировочными столиками, скатертями, посудой и своими продуктами для конкурсных блюд (так как в Братске продукты выдавались только учащимся).

Программа областного конкурса включала в себя три блока: "Кондитер", "Повар" и теоретический этап. Вопросы теории были самыми разнообразными. Как правильно приготовить слоеную ватрушку? Из какой части готовят гуляш? Как безопасно пользоваться газовой плитой? Мастера производственного обучения также должны были показать знание педагогики и психологии.

Но главным этапом стал практический конкурс. Строгим жюри оценивались не только вкусовые качества и оформление блюда, но и технология его приготовления. Мастера готовили по три фирменных блюда. У Светланы это был бисквитно-кремовый торт "Светлана" с мастикой, авторское банкетное блюдо "Наслаждение" (рулетки из куриного филе, фаршированные курагой и черносливом, вымоченными в коньяке) и десерт "Восторг" (взбитый йогурт со сливками и вишней). Роман приготовил бисквитно-кремовый торт с желе и фруктами "Райское наслаждение", салат-коктейль с ветчиной и сыром, "Шницель по-столичному" и десерт "Ежики в корзине" из новомодного тупинного теста.

В итоге Роман стал вторым, а Светлана Игнатьевна - третьей. Первые места заняли ребята из ПУ №65 Иркутска. Причем отставание Романа от лидера составляло всего 0,5 балла! Братчане, как хозяева, в конкурсе не участвовали. Но знающие люди говорят, что если бы они выставили свою команду, то стали бы победителями: здесь очень сильная "поварская" школа. Теперь иркутяне поедут на всероссийский конкурс в Калмыкию. "На конкурсе не было духа соперничества. Мы все сдружились. Была поддержка, взаимовыручка - я даже помог одной участнице сделать во время конкурса розочку из моркови. Некоторые, расставаясь, даже плакали на вокзале", - рассказывает Роман Топорков. "Конкурс - это не только выявление сильнейшего, но и обмен опытом, повышение квалификации. У каждого участника была своя изюминка, и мы многому научились", - добавляет Светлана Байгозина.

Волненья дрожь,
Натянутые нервы...
Дан старт.
Теперь настала
их пора.
Рождают кулинарные
шедевры
Сибири молодые
мастера.



"Вся неделя.
Ангарск" -
три раза
в неделю
в вашем
доме!

Ждем вас во всех
почтовых отделениях,
кассах ЖЭКов и ЖЭУ,
киосках "Союзпечати"
или в редакции
по адресу:
13 микрорайон, дом 10.

Подписка на II полугодие
2003 года

Наш индекс: 51516



ПОЛУЧЕНИЕ В редакции, киосках "Союзпечати" - 75 рублей
С ДОСТАВКОЙ В почтовые и абонентские ящики,
до востребования:
для пенсионеров и инвалидов - 100 рублей
для остальных подписчиков - 115 рублей
для предприятий и организаций - 200 рублей

Еженедельный розыгрыш призов!



Дела соседские

ГУБЕРНАТОР БОРИС ГОВОРИН НЕ БУДЕТ ИЗБИРАТЬСЯ НА ТРЕТИЙ СРОК

Губернатор Иркутской области Борис Говорин на закрытой встрече с депутатами Законодательного собрания Иркутской области 4 апреля заявил, что не будет выдвигаться на третий срок. Об этом рассказывает присутствовавший на встрече депутат Законодательного собрания Иркутской области, заместитель председателя комитета по социально-культурному законодательству, мэр Ангарска Евгений Канухин. "Борис Говорин прямо заявил, что категорически против того, чтобы губернатор избирался на третий срок. По крайней мере, он не собирается этого делать", - подчеркнул депутат Канухин.

Кстати, в среду, 2 апреля, губернатор Санкт-Петербурга Владимир Яковлев официально заявил, что не будет баллотироваться на третий срок.

ТЕЛЕМАРАФОН С МИНИСТРОМ

В субботу, 5 апреля, иркутские школьники общались с министрами здравоохранения и образования России, а также с председателем комитета по физической культуре и спорту Вячеславом Фетисовым. В Современном гуманитарном институте прошел телемарафон по теме "Мое отношение к здоровью". В нем приняли участие 25 регионов страны.

Телемарафон приурочили ко Всемирному дню здоровья, который вот уже 55 лет отмечается 7 апреля. В этом году он пройдет под девизом: "Здоровые условия для детей - залог будущей жизни". В телемарафоне приняли участие 25 регионов нашей страны. Иркутская область решила обсудить с федеральным центром тему травматизма. С каждым годом все больше детей региона страдают от травм.

Лидируют бытовые травмы, надо научиться беречься от беды и помочь детям беречь свое здоровье, - сказала главный педиатр областного комитета здравоохранения Елена Голенецкая.

В телемарафоне приняли участие школьники трех иркутских школ. На их вопросы отвечали министр здравоохранения Юрий Шевченко, министр образования Владимир Филиппов и председатель комитета по физической культуре и спорту Вячеслав Фетисов. Дети интересовались, совместим ли туризм со здоровьем и просили проводить медицинскую подготовку не только для девочек, но и мальчиков. По техническим причинам ребятам удалось услышать не все. Однако свое отношение к здоровью они и так уже определили.

По мнению организаторов, телемарафон должен стать еще одним шагом, который поможет обеспечить здоровье детей.

МЯСО ДОРОЖАЕТ

С 1 апреля в России были введены квоты на импорт говядины, свинины и мяса птицы. В Иркутскую область более половины мяса импортируется из Китая, Монголии, Бразилии и Соединенных Штатов Америки. Специалисты прогнозируют повышение цен на мясопродукты.

Постановление о квотах на импорт мяса правительство подписало в январе. С 1 апреля, с момента вступления его в силу, ввоз свинины сократился на 22 процента, говядины - на 16, птицы - на 30 процентов. По мнению чиновников, такая мера должна поддержать отечественного производителя. Между тем, Иркутская область за счет импорта покрывает половину потребностей в этом продукте. Мясокомбинат "Иркутский" до сих пор ввозил из-за границы 9 тысяч тонн говядины в год. Квоту он получил только на две тысячи семьсот тонн.

Областные власти считают, что введение квот на импорт мяса не вызовет увеличения цен.

Я на днях разговаривал с руководителями предприятий, по крайней мере, на полгода мы будем обеспечены. Не может быть никаких всплесков цен, отсутствия мяса на прилавках, дефицита колбасы, - сообщил заместитель главы администрации Иркутской области Дмитрий Баймашев.

Однако эксперты прогнозируют временный дефицит мяса и рост цен.

До конца апреля в регионах будут оформлять лицензии на импорт говядины, свинины и мяса птицы.

"АС Байкал-ТВ", "Телеинформ", "Сибирские новости".

Тема: Чечня

Виктор АНТОНОВ

Год назад, в марте 2002 года, Н. Патрушев, директор ФСБ РФ, отвечая на вопрос журналиста газеты "Известия" о том, когда же будет закрыта проблема Чечни, заявил, что это произойдет в марте 2003 года. Тогда ему вряд ли кто-нибудь поверил. Но, похоже, маловеры оказались посрамлены.

16 и 17 марта Президент В. Путин в телеобращении призвал жителей Чечни принять участие в референдуме, назначенном на 23 марта. Этого обращения главы государства здесь ждали, как, впрочем, и его приезда в республику. В преддверии референдума здесь побывала целая команда непосредственных подчиненных президента РФ: от его спецпредставителя в Чечне А. Султыгова до главы кремлевской администрации А. Волошина. Все они занимались обеспечением подготовки референдума и гарантии его проведения. В грозном они говорили уже о послевоенной жизни Чечни: о подготовке договора между республикой и федеральным центром, выводе избыточных российских войск, выплате компенсаций за разрушенное жилье.

Понятно, что жители измученной войной республики хотели услышать это от самого президента. И они это услышали. В. Путин сказал, что считает референдум историческим моментом, который позволит закрыть чеченскую проблему. Принятие на референдуме Конституции Чечни, законов о выборах ее президента и парламента позволит избрать подлинно демократическую, опирающуюся на доверие людей власть. И, судя по всему, граждане Чечни поверили В. Путину, преодолели недоверие к русским и к их президенту. Они поняли, что референдум поможет приблизить мир. Люди устали не только от военных действий или спецопераций, но и от непрекращающихся разборок внутри самого чеченского этноса.

Немаловажным для успешности проведения референдума явилось и то, что удалось подключить к политическому процессу депутатов парламента Чечни, избранного в 1997 году. Они в полном составе (47 человек) поддержали идею проведения референдума, а 12 из них написали письмо лидеру боевиков Масхадову, обвинив его в том, что он "продал народ".

В том, что участие в референдуме приняли 85 процентов населения Чечни, нет ничего удивительного. Народ истосковался по элементарной законности. Этим же объясняется и высочайший процент поддержки вынесенных на всенародное обсуждение документов: за Конституцию - 96 процентов, за законы о выборах президента и парламента республики - соответственно 95 и 96 процентов. Междоусобицы наблюдатели никаких отклонений от общепринятых стандартов при голосовании не отметили. 23 марта указом главы администрации республики Ахмата Кадырова объявлено Днем Конституции. Но проведение референдума - это только первый шаг, лишь начало длительного процесса политического урегулирования чеченской проблемы. Референдум продемонстрировал всему миру, что войне пришел конец. Но до полного умиротворения ситуации, до окончательного снятия накопившихся противоречий и ненависти (а они наслаивались не годами, а столетиями) еще далеко.

ПРИЧИНЫ ЧЕЧЕНСКОЙ ТРАГЕДИИ

Вряд ли найдется на нашей планете другой народ, так страстно любящий свободу, как вайнахи - чеченцы. Они, встречаясь, желают друг другу свободы, а не здоровья. Но именно свободу, столь дорогую вольнолюбивой душе горца, им не удается отстоять в течение почти четырех столетий. Жить так, как хотят они сами, а не так, как это им навязывают чужеземцы, жить по адатам - законам гор и обычаям предков. Если вторая ветвь вайнахов - ингуши в 1810 году перешла в русское подданство, то свободолюбивая Чечня не приняла политику колонизации царской России. Еще в 1785 году народное движение на северном Кавказе возглавил чеченец Ушурма. Позже освободительную войну горцев против российских войск возглавляли духовные лидеры - имамы Гази-Магомед и Шамиль. В 1859 году Шамиль капитулировал, завещав своим потомкам никогда не враждовать с Россией. С этого времени Чечня вошла в состав Российской империи. Но вооруженные выступления определенной части несмирившихся чеченцев продолжались вплоть до 3-х годов прошлого века, то есть до советской власти.

Неистребимое свободолюбие чеченцев отмечал еще и царский генерал Ермолов, один из покорителей Северного Кавказа, кстати, женатый на чеченке. Граф и герой Отечественной войны 1812 года чеченцев не любил и по-военному прямо заявил публично: "Сей народ победить нельзя, его следует уничтожить". И как свидетельствуют архивные документы, уничтожал, не жалея снарядов, стирая с лица земли целые аулы и поселения, не разбирая, кто в них: мирные или немирные жители, старики или дети. Такая жестокость, конечно, отложила в исторической памяти народа, у которого в каждой семье помнят 12 поколений своих предков.

В 1944 году Чечено-Ингушская республика по приказу Сталина была упразднена, ее жители депортированы в Северный Казахстан. Лишь в 1957 году республика была восстановлена. За успехи в мирном строительстве она была награждена тремя орденами.

Потрясения, вызванные распадом СССР, не обошли и Чечено-Ингушетию. Чечня и Ингушетия стали отдельными республиками. Но существовавшая в Чечне столетиями система самоуправления, основанная на обычаях предков, когда были очень сильны советы старейшин, система тейпов (родов)

ПЕРВЫЙ ШАГ К МИРУ В ЧЕЧНЕ



и вирдов (религиозных общин) уже не устраивала Пришедших к власти хищнические кланы Дудаева, Яндарбиева, Басаева, Удугова. Они уверяли в том, что гражданская война в Чечне просто необходима для построения здесь нового общества западного типа. В 1991 году законный политический процесс в Чечне был прерван действиями экстремистов. Гражданская война в республике началась с разгона легитимного Верховного Совета и других органов власти. В первые же дни дудаевского режима в Чечне была "национализирована" вся российская собственность: заводы, банки, нефтяной комплекс. Сам президент Дудаев забрал себе весь экспорт и бартерные сделки с нефтью и стратегическими товарами.

Никакие попытки Москвы вернуть в свою орбиту выпрягнувшуюся Чечню не давали эффекта. Лидеры самопровозглашенной и никем не признанной в мире Ичкерии Дудаев, а после его смерти Яндарбиев и Масхадов не хотели видеть свою республику в составе РФ, подавая пример остальным северо-кавказским республикам. Это во многом и привело к первой чеченской войне 1994-1996 годов, которую Россия по сути проиграла, опозорившись в глазах мировой общественности. При этом некоторые наши командиры, похоже, переняли совет генерала Ермолова об уничтожении чеченского народа как такового. Именно ковровое бомбометание, зачистки сел и другие спецоперации военных дали Западу основание говорить о геноциде чеченского народа. Об этом же рассуждают и наши политики, к примеру, Борис Немцов. А экс-президент Ингушетии Руслан Аушев заявил недавно: "99 процентов чеченцев ненавидят русских. Простые граждане Чечни, у каждого из которых в семье кто-то погиб во время военных действий федеральных войск, видят в каждом русском убийцу". Впрочем, преступления против граждан Чечни совершают и боевики, оставаясь безнаказанными.

Вторая чеченская война (антитеррористическая операция) начата еще в октябре 1999 года, когда В. Путин был главой правительства России. Тогда военные тоже рассчитывали на быструю победу. Но войне скоро уже четыре года, а победы нет и нет. Есть, правда, "Норд-Ост". От россиян скрывают, сколько средств уходит ежегодно на войну, и сколько в ней гибнет военнослужащих. Силового пути решения конфликта нет. Пришло понимание, что не обойтись без его политического урегулирования.

ЧТО ЖДЕТ ЧЕЧНЮ

Сегодня чеченское общество можно условно разделить на три группы:

1. А. Кадыров и чеченская диаспора во многих российских регионах. Они лояльны к федеральной власти.

2. Сепаратисты и боевики. Эта группа не очень многочисленная, но самая эффективная с точки зрения влияния на события в Чечне.

3. Умеренные. Их больше всего. Они пока не торопятся примкнуть ни к первым, ни ко вторым, оценивая обстановку. То, что они приняли участие в референдуме, бесспорно, вселяет большой оптимизм.

На встрече с А. Кадыровым в Кремле В. Путин озвучил несколько неотложных задач, стоящих перед федеральной и чеченской властями. Во-первых, это продолжение процесса политического урегулирования: амнистия для вовлеченных в войну (кроме отягченных террористов); подготовка договора о разграничении полномочий между федеральным центром и Чечней, с автономией; подготовка к проведению выборов президента и парламента Чечни. Во-вторых, это организация выплаты компенсаций за жилье в два этапа, недопуская воровства и коррупции. И, конечно же, это поддержание порядка правоохранительными органами.

Референдум также выполнил еще одну важную задачу: он поставил крест на легитимности А. Масхадова. Хотя официальный срок его президентства давно истек, Западом он признается до сих пор, так как его подписи стоят под хасавюртовскими соглашениями и соглашением 1996 года. Впрочем, А. Масхадов может выдвинуть свою кандидатуру и в президенты Чечни, так как он не осужден, а находится в федеральном розыске. Он может действовать через своих представителей и так пройти весь предвыборный марафон.

Трудно переоценить фактор принятия Конституции Чечни. Это именно та основа, на которой можно строить прочный мир. И нельзя упустить шанс, когда разум и человечность должны возобладать над логикой насилия и ненависти. Слишком много горя пришло на эту землю, слишком много жилищ лежит в руинах. А смогут ли русские и чеченцы когда-либо поладить друг с другом? Эксперты отвечают на это положительно. Для этого не нужно навязывать другим народам наш образ жизни (да он, кстати, ничем и не блещет), то есть не нужно лезть в чужой монастырь со своим уставом. Из нашего лексикона должно исчезнуть словосочетание "лица кавказской национальности", считает писатель Л. Зорин. А главное: должно прийти время, чтобы остыли страсти, и притупилась боль.

А вообще лучше бы этого конфликта не было ни сейчас, ни 200 лет назад. Ведь не зря экс-министр по делам национальностей Р. Абдулатипов сказал: "У нас ведь на Кавказе так: если в одном месте стрелнут, то потом сто лет идет перестрелка".

ДАМА В МУЖСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ

Оказаться в мужском коллективе - голубая мечта многих дам.

По этому поводу слабая половина человечества сотворила радужные и порой весьма противоречивые иллюзии. Мы предлагаем развеять их ради вашего же блага.

Иллюзия первая. Настоящие мужчины знают, что женщина - существо слабое. Поэтому они всячески подстраховывают дам на "крутых поворотах", вовремя подают руку и защищают от яростных нападков шефа.

На самом деле, как только вы переступили порог "мужского цветника", для своих новых сотрудников вы умерли как слабое существо. Никто не станет прощать вам промахи, утирать слезы, никто не примет в расчет, что у вас случаются критические дни и бывают головные боли. Могут и грубо ответить, и сделать некорректное замечание.

И дело вовсе не в том, что наши "великие и могучие" бестактны и твердолобы, а просто таковы правила игры в мужской команде: жесткая борьба, где есть победители и побежденные, и неременный приз - деньги или успех.

Поэтому женщина в мужском коллективе не слабое звено. Она равноправный игрок. А что случится с дамочкой, которая оказалась на "поле боя" и не учла это правило? Она проиграет.

Способ выживания: стать командным игроком.

★ Попробуйте поиграть в футбол. Постичь психологию работы в мужской команде будет намного проще, когда вы испытаете ее "прелести" на собственной шкуре. Узнаете, например, зачем надо закрывать уязвимые места, научиться быстро

двигаться, соображать, просчитывать ситуацию на несколько ходов вперед и при этом всегда помнить о том, что нужно забыть гол...

★ Попытайтесь освоить шахматы. Выясните, как ходят фигуры, и при этом постарайтесь понять, какой из них в мужском коллективе являетесь вы. Вам станет совершенно очевидно, что коллегам не понравится, если "слон" сделает "ход конем", а "пешка" норовит сразу превратиться в "ферзя".

Иллюзия вторая. В мужском коллективе дама всегда находится под пристальным вниманием. Красивые платья, изысканные украшения, стильный макияж и тонкие духи обеспечат барышне всеобщее восхищение и стремительное продвижение по службе.

Зря стараетесь - мужская братия настолько увлечена работой, что вряд ли обратит внимание, чем от вас пахнет: "Шанель №5" или "Тройным" одеколоном. Ну не замечают они мелочей - в этом и состоит особенность мужской психологии. Тонуть в деталях - женская "привилегия".

Кстати, психологи заметили: постоянно находясь в центре внимания, барышня жутко переживает по поводу своего внешнего вида и получает стресс. Что же касается одежды, то всякие кофточки с рюшами, платья, не говоря уж о мини-юбках, воздействуют на "подкорку" коллег противоположного пола раздражающе. Если все мужчины в костюмах, а дама - в платье, то она будет выглядеть чужой на их "приданке жизни". Хотя получить приглашение на чашечку кофе может...

Способ выживания: правильно одеваться.

★ Попробуйте сыграть разок в хоккей, нарядившись в балетную пачку и пуанты. Представляете реакцию? Примерно также действуют

на сотрудников - мужчин рюши и кружева. Вот почему в женской одежде должна непременно присутствовать какая-нибудь деталь мужской "униформы". Не обязательно брюки. Пусть это будет пиджак, жилет или шейный платок, имитирующий галстук.

Иллюзия третья. Стоит дамочке как следует попокетничать, и все сразу бросится за ней ухаживать, а кто-то, возможно (чем черт не шутит?), предложит руку и сердце.

Искать возлюбленного на рабочем месте - дело бесперспективное. Представителей мужского братства, одичавших без женского общества, охмурить и закомутить так же сложно, как обитателей мужского монастыря. Разгадка этого загадочного явления проста: на службе мужчин как людей, нацеленных на успех, прежде всего волнует то, насколько дама будет полезна в работе, а уж потом (с 13.00 до 14.00 или после 18.00) - ее остальные качества. Если же дама умеет только стрелять глазками, то ей присвоят титул "Мисс... куриные мозги", а потом и вовсе выдворят, мол, "ты просто лишняя деталь..."

Способ выживания: быть докой в своем деле.

★ Вместо стрельбы глазками советуем освоить другой "вид спорта" - учебу. Для начала не помешает углубить знания по специальности. Даже самый злонравный мужской коллектив будет преклоняться перед профессионалом любого пола. Впрочем, существует более короткий путь к их "сердцу"...

Иллюзия четвертая. Даме, попавшей в мужской коллектив, лучше сразу забыть о том, что она женщина. Жесткая бой-баба - вот единственно верная роль, которая позволит потягаться силами с этими ужасными мужчинами.

Вы, конечно, можете перенять их стиль поведения, накачать мускулы, коротко подстричься и даже научиться говорить басом, тем не менее "своей" в мужском братстве не станете. Просто мужчины где-то на подсознательном уровне чувствуют: жесткий агрессивный стиль для дамы - чужой.

Способ выживания: быть великой "актрисой" и использовать личное обаяние.

★ Кроме умения работать в команде, женщина должна не забывать о своем, о женском... Природа наградила дам одним качеством, которое позволит уложить на лопатки любую вредную особь мужского коллектива. Дело в том, что женщины умеют испускать некие флюиды, сродни ультразвукам, издаваемым бабочками. Эта "субстанция" называется обаяние. Никто из мужчин его не видит, но никто не в силах ему противостоять.

Иллюзия пятая. С мужчинами легко найти общий язык и подружиться. Стоит "в ролях" рассказать коллеге, какой гад - шеф, пожаловаться на безденежье и, заглядывая в глаза, проникновенным голосом поинтересоваться, как он вчера провел вечер, и тот навсегда проникнется к даме симпатией.

Во-первых, в отличие от женщин, которые реализуют себя в отношениях, мужчины самоутверждаются в работе, поэтому не слишком рвутся дружить. А во-вторых, они очень боятся эмоций, которые являются неременным атрибутом женской дружбы и разговоров. Просто в их среде существует такой стереотип: если дама бурно выражает печаль или разочарование (неважно что, главное - демонстрирует эмоции!), значит, она... истеричка. Им невдомек, что богатство эмоционального мира женщин обусловлено физиологически: у них больше развито правое полушарие мозга, которое отвечает за эмоции, а у мужчин - левое, "логическое". И когда женщина делится своими мыслями, мужчина слышит одно: "Помоги решить мою про-



блему". Поэтому уменью талантливо скрывать свои эмоции нам не мешает поучиться у наших коллег противоположного пола.

Способ выживания: проявляйте поменьше бурных эмоций и не нагружайте собеседника своими проблемами.

Отличный "тренажер", "накачивающий" спокойствие, - игра в карты. Покер, преферанс, "дурак" - замечательный способ развить логические способности, очень ценные в мужском мире, и лучшее средство "фейс-контроля". Правила таковы: если противник, глядя на физиономию визави, может определить, какие у него карты, тот проиграл.

Есть женское чтиво, а есть - мужское. Существуют темы, которые, как правило, обожают женщины, и терпеть не могут мужчины. Общайтесь с коллегами мужского пола, не стоит:

- рассказывать о приготовлении вкусной и здоровой пищи;
- декламировать в лицах педагогическую поэму о своих отпрысках;
- судачить о тайнах "Мадридского двора", разбирая поведение и личные качества отдельных сотрудников;
- цитировать медицинскую энциклопедию;
- расспрашивать о личной жизни их, таких замечательных людей.

Иллюзия шестая. Если на даму повысил голос коллега, молчать нельзя - это ущемляет ее женские права. Нужно отплатить той же монетой или... расплакаться. Пусть он мучается угрызениями совести.

Неписаное правило мужского коллектива: если тебя "достали", повергли в панику - ты проиграл. Кстати, психологи обнаружили одну странность, присущую женской психологии: барышни невероятно злопамятны - себе во вред. В то время как мужчины, "подравшись" и высказав все друг другу в лицо, пожали руки и мирно разошлись, дамочки продолжают злиться, страдать и тысячу раз прокручивать в голове негативный эпизод. И совершенно напрасно - это только убивает нервные клетки и вредит репутации.

Способ выживания - отрезвить грубияна "по-научному".

Правило №1: ни в коем случае не выходить из себя - нюх на адреналин у мужчин ничуть не хуже, чем у собак: не понятно, в чем дело, но укусь хочется.

Правило №2: отвечать спокойным тоном - на контрасте с грозными "нотами" мужчин это действует на них отрезвляюще.

Правило №3: парировать очень тихо. Поскольку слух у них хуже, чем у женщин, крикуну придется "убавить громкость".

Правило №4: держать паузы. Как ни странно, этот прием позволяет мужчине ощутить, что в данный момент чувствует дама, и "переклеститься".

Иллюзия седьмая. Мужчины - существа, абсолютно не приспособленные к жизни. Поэтому, попав в мужской коллектив, женщине придется стать им родной матерью и маленькой хозяйкой большого дома.

Конечно, полить цветы, угостить домашним пирогом и помыть за сотрудниками чашки - дело хорошее,

и даму за это поблагодарят, возможно, даже похвалят. Но не поддавайтесь на провокацию. В глубине души мужчины уверены, что, демонстрируя свою заботу, дама как бы предлагает обмен: я вам - уход, вы мне - свои могучие плечи, за которыми я спрячусь от ответственности. Поэтому хозяйственных женщин в мужских коллективах, как правило, оставляют на вторых ролях, поручая им скучную монотонную работу, или отправят в секретари, чтобы на законных основаниях варила всем вкусный кофе.

Способ выживания: набраться смелости и направить материнский инстинкт в другое русло.

★ Поскольку хозяйка и заботливая мать - не самые популярные роли среди мужской братии, направьте свой материнский инстинкт в иное русло. Позаботьтесь о благополучии других "детей" - собственном творчестве и реализации своих талантов.

Иллюзия восьмая. Поскольку мужчины - люди дела, они будут только благодарны за советы и ценные указания, которые компетентная дама будет щедро раздавать направо и налево.

"Знаешь, Вася, я бы на твоём месте эту шестеренку..." "Хочу дать тебе, Саша, один совет: электродрель..." "Извини, Сережа, но паять надо по-другому. Дай, покажу..." Женщина стремится посоветовать, направить, уберечь неловких мужчин от ошибок. Так у нее реализуется все тот же материнский инстинкт. Но почему-то Вася, Саша и Сережа в ответ раздражаются. Черная неблагодарность? Да нет же, просто они услышали: "Простите, ребята, но вы придурки и ни черта не умеете делать". Любой совет, который дает коллега женского пола (каким бы умным он ни был), воспринимается мужским коллективом как критика. Отсюда резкое неприятие "доброжелателя". Не зря ведь мужчины придумали правило: "Послушай женщину и сделай наоборот".

Способ выживания: не критиковать, а хвалить.

★ Вы уже "освоили" множество видов спорта и должны были заметить, что цель любого игрока - получить приз. И если ваша цель - доказать, что вы являетесь профи, и заставить мужчин прислушиваться к вашим советам, то вспомните о том, что в каждом мужчине есть что-то от павлина. Поэтому делайте им комплименты и хвалите их, хвалите. Это замечательная психологическая поддержка для любого представителя сильного пола - он сразу "распустит хвост" и... сам прибежит к вам советоваться.

Иллюзия девятая (последняя). В мужском коллективе сложно прижиться. Эти буки и забияки на каждом шагу так и норовят подколлоть, унижить, обидеть, накричать, обругать и дать понять, что женщина - существо второго сорта.

На самом деле эти буки могут оказаться славными ребятами. Вам может понадобиться гораздо меньше времени, если вы используете главный способ выживания: быть нормальным человеком, знать правила игры в мужском коллективе и выполнять их, оставаясь при этом женщиной.

МУЖСКУЮ БРАТИЮ БЕЗУМНО РАЗДРАЖАЕТ, КОГДА ЖЕНЩИНА...

- ★ громко заливисто смеется;
- ★ слишком много болтает;
- ★ бросает укоризненные взгляды на легкую небритость;
- ★ долго раздумывает, прежде чем принять решение;
- ★ выставляет свои ошибки напоказ;
- ★ объясняет свои неудачи в карьере мужским шовинизмом.

МУЖСКОЙ БРАТИЕЙ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ:

- ★ здоровый дух соперничества;
- ★ признание их гениальности;
- ★ риск ("Благородное дело!");
- ★ безграничная уверенность в себе;
- ★ инициатива.

Страница подготовлена по материалам журнала «Подруга»

ПОГОВОРИ СО МНОЮ... ПАПА

Быть хорошим отцом вполне достижимо

ПОМНИШЬ, как когда-то ты в "предынфарктном" состоянии метался около роддома в ожидании "приговора" - мальчик или девочка? Как впервые увидел свое "произведение" в окошке палаты и как трепетно нес домой маленький пищущий комочек? Именно тогда в твоём паспорте появилась первая запись в графе "дети" и ты, исполнив свою биологическую функцию, стал отцом семейства.

Так уж сложилось, что большинство мужчин становятся отцами в возрасте от 25 до 35 лет. Конечно, есть и исключения - и отроки до 18 производят на свет младенцев, и мужчины преклонного возраста становятся папашами. Последние, кстати, как раз и являются "идеальными" отцами: умудренные жизненным опытом, они действительно уделяют обучению и воспитанию своего отпрыска достаточно внимания.



А что же "среднестатистические" отцы - наши уважаемые мужья? К сожалению, эйфория по поводу рождения ребенка сходит на нет у многих мужчин, как только они сталкиваются с тем, что дети, оказываясь, очень громко орут по ночам, мешают заниматься сексом, а также пачкают пеленки, болеют и требуют бесконечного внимания к своей персоне. Особо стойкие папаши пытаются, правда, помогать жене в трудоемком процессе пеленания и кормления новорожденного, но, как правило, этого рвения едва хватает на несколько месяцев.

Дальше в большинстве семей происходит следующее: чем старше становится ребенок, тем меньше времени уделяет ему любимый папа. Отец все реже заглядывает к нему в детскую, где в очередной раз не дождавшись папочку с работы, чадо уже спит в своей кроватке. Или, вернувшись после трудового дня, мужчина в срочном порядке устраивается у телевизора, а ребенок возится где-то рядом, периодически давая о себе знать фразой: "пап, поиграй со мной!"... Думаете - преувеличиваю? Вот вам цифры: все тот же "среднестатистический" отец общается со своим ребенком около 5 минут в день (!) или чуть больше суток за год... Остальное же время малыш проводит в обществе мамы, бабушки и дедушки, отец же появляется в его сознании как "мимолетное виденье".

Есть, конечно, отцы-герои, которые, несмотря на занятость находят время поговорить с ребенком, позаниматься с ним или в выходные выехать с семьей на природу. Но, как свидетельствует печальная статистика, 70 процентов отцов даже не умеют играть со своим чадом и не знают, что ему интересно.

Кстати говоря: в Германии существуют специальные школы для занятых отцов, где каждую вторую субботу месяца папы и дети в течение 2-3 часов интенсивно... играют друг с другом. Особо загруженные отцы, которые не могут выделить больше времени для общения с ребенком, приходят туда совершенно сознательно и учатся играть со своими детьми... Между тем, хрестоматийный

Бенджамин Спок утверждал, что если с 3-х до 6 лет ребенок безмерно обожает своих родителей, старается подражать им и нуждается в них, то дети старше 6 лет становятся более независимыми, не так открыто выражают свою любовь к родителям и не всегда верят им на слово. Поэтому, если отец не успел "в отчетный период" наладить доверительные отношения со своим ребенком и установить с ним дружеский контакт, не исключено, что позднее сделать это ему так и не удастся, так как в подсознании ребенка надежно укрепляется мысль о том, что в жизненно важных для него ситуациях папы не было рядом... И по прошествии лет такой ребенок вряд ли станет искренне заботиться о постаревшем родителе: в этой связи вспоминается небезызвестный шолоховский Нахаленок со своим: "... вот зубы выпадут, жевать за тебя не буду!" А если серьезно, ребенок очень близко к сердцу принимает и невнимание отца, и его: "посиди тихо", "не мешай", "иди к себе в комнату".

Кстати говоря: ошибается тот, кто считает, что дети все быстро забывают. Научкой установлено, что ребенок 5 лет способен помнить яркие эпизоды своей "биографии" в течение 2,5 года - то есть ровно половину своей жизни. Дело в том, что у взрослых механизм запоминания событий основывается на фактах, а память ребенка фиксирует все события на эмоциональном уровне. Он может вспомнить, что чувствовал в ту или иную минуту и сохранить это в воспоминаниях надолго.

Как правило, ребенок долго вспоминает все то хорошее, что связано с отцом - как "они с папой" ходили на рыбалку, чинили машину, варили пельмени из пачки, пока мамы не было дома...

Кстати, о мамах: к сожалению, порой добровольные порывы отцов невольно пресекаются самими же мамами. Они постоянно подсказывают, как и что нужно делать и чего не делать вовсе, вставляя колкие замечания по ходу "приобщения" папы к ребенку, тем самым вселяют в родителя неуверенность в правильности своих действий и напрочь отбивают охоту проявлять инициативу вообще...

А ребенок тем временем с трепетом ждет, когда же мама снова будет занята, и они останутся вдвоем с папой.

Впрочем, несмотря на "приски врагов", выработать в себе качества идеального отца (или, для начала, отдельные его черты) может практически каждый мужчина. Для этого, как утверждает детский психолог Лотар Маркус, отцу следует всегда помнить следующее:

1. Я люблю своего ребенка просто потому, что он мой и делаю все, чтобы он знал об этом.
2. Я никогда не забываю, что для моего сына (дочери) я образец.
3. Я уважаю собственное мнение ребенка и не критикую его за ошибки.
4. Я нахожу время, чтобы поговорить с ребенком, поиграть с ним.
5. Я интересуюсь проблемами своего ребенка, стараюсь развивать его умения и таланты.
6. Я не оказываю нажима на ребенка, помогаю ему быть самостоятельным.

Как показал эксперимент, из 100 не слишком ответственных отцов, которые старались следовать этим шести правилам, 94 стали гораздо внимательнее относиться к своей семье и ребенку, уделять ему больше внимания и добровольно придерживаться вышеупо-



мянутых "постулатов". В свою очередь, их дети обрели в отцах друзей и помощников, стали с еще большей гордостью и уважением отзываться о своих папах и проявлять к ним безграничную любовь.

Но и без статистических данных давно известно, что дети любят своих отцов несмотря ни на что, даже если родители развелись, папа надолго уехал или не может общаться с ребенком из-за постоянной занятости. Каждый малыш идеализирует своего папу, считая его если не суперменом, то наверняка самым сильным, самым умным, в общем, самым-самым. К тому же твой ребенок, пожалуй, единственное существо на Земле, которое любит тебя не за какие-то

достижения и материальное благосостояние, а просто за то, что ты есть. И слеп тот мужчина, который не видит, как он нужен своему сыну или дочери. И ты просто обязан отвечать ему взаимностью на это бескорыстное обожание. Ведь останешься ли ты любимым папулей для своего ребенка на долгие годы, в конечном счете, зависит только от тебя.



А СЕЙЧАС ПРОВЕРИМ, ХОРОШИЙ ЛИ ТЫ ОТЕЦ?

(попытайся ответить на вопросы предельно честно)

- | | ДА | ИНОГДА | НЕТ |
|---|----|--------|-----|
| 1. Отделяешься ли ты от ответа на вопрос ребенка словами, вроде: "много будешь знать - скоро состаришься", "вырастешь - узнаешь" и тому подобное? | 0 | 2 | 5 |
| 2. Стараешься ли объяснить ребенку, почему ты запрещаешь ему что-либо? | 4 | 2 | 0 |
| 3. Позволяешь ли ты саркастические замечания в адрес собственного ребенка? | 0 | 0 | 5 |
| 4. Придерживаешься ли ты мнения, что хорошая порка еще никому не вредила? | 0 | | |
| 5. Считаешь ли ты, что у ребенка могут быть свои секреты? | 3 | 2 | 0 |
| 6. Ругаешь ли ты ребенка, если он оставляет еду на тарелке? | 0 | 1 | 4 |
| 7. Радуетесь ли ты успехам своего ребенка, даже если хорошо знаешь его недостатки? | 3 | 2 | 0 |
| 8. Охотно ли проводишь время со своим ребенком или делаешь это из-под палки? | 5 | 1 | 0 |
| 9. Нравится ли тебе играть с ним, слушать его рассказы, просто находиться с ним рядом? | 5 | 2 | 0 |
| 10. В состоянии ли ты сохранить абсолютное спокойствие, когда ребенок доводит тебя до белого каления? | 5 | 2 | 0 |
| 11. Часто ли ты, осуждая ребенка, говоришь ему: "Вот я в твоём возрасте..."? | 0 | 2 | 5 |
| 12. Извинишься ли ты перед ребенком, если несправедливо наказал или обидел его? | 5 | 3 | 0 |
| 13. Забываешь ли ты об обещаниях, данных ребенку? | 0 | 2 | 5 |
| 14. Можешь ли оторваться от срочной работы или интересной передачи, если ребенок просит о помощи или в чем-то или спрашивает совета? | 5 | 2 | 0 |
| 15. Готовишь ли ты завтрак (обед, ужин) для ребенка, если жены нет дома? | 4 | 2 | 0 |
| 16. Помогаешь ли ему делать уроки (учить детсадовский стишок) и прочее? | 5 | 3 | 0 |
| 17. Встречаешь (забираешь) ли его из детского сада, школы, кружка? | 5 | 2 | 0 |
| 18. Знаешь ли ты, чем он увлекается, его любимые игрушки, игры? | 5 | 3 | 0 |

И для этого не требуется многого - просто будь с ним рядом, люби его и почаще вспоминай, как ты нес из роддома свой маленький пищущий "комочек".

Теперь подсчитай баллы:

От 80 до 83 - ты просто идеальный отец! Аплодисменты! Интересно, крылья еще не растут? А если серьезно - где-то, видимо, ты слегка преувеличил собственную значимость... Ну, совсем чуть-чуть... Да?

От 60 до 79 - ты нормальный отец, в меру заботливый и в меру внимательный. Ты часто проводишь время с ребенком и выполняешь все свои функции на "5+". Но не кажется ли тебе, что в этом процессе чувство выполненного долга для тебя важнее, собственно, ребенка?

От 35 до 59 - ты хороший отец, с которым не скучно. Ты всегда найдешь, о чем поговорить с ребенком, во что поиграть. Только вот иногда ты допускаешь ошибки и злишься по пустякам. Но - терпение, и ты из хорошего можешь стать просто "классным" отцом.

От 19 до 34 - к сожалению, ты не всегда последователен в своих действиях. Ты лишь иногда делаешь то, что надо бы делать постоянно. Твои дети не знают, когда и в чем могут на тебя положиться. И прими к сведению, что дети тоже со временем иногда станут тебя игнорировать.

Меньше 18 - сочувствуем вашим детям.

ФЭН-ШУЙ: виды совместимости и советы для гармоничной интимной жизни

ДЕРЕВО/ДЕРЕВО

Какой бы свободой ни пользовалось Дерево в отношениях с партнером, рано или поздно наступает день, когда он задает ужасный вопрос о взаимных обязательствах... но только не в том случае, если он тоже является Деревом. Такое сочетание хорошо работает, если оба в равной мере не склонны вмешиваться в дела друг друга. Когда каждый представляет собой чистое Дерево в том смысле, что их альтруизм искренний и не основан на чувстве вины, а их потребность в свободе подразумевает свободу для партнера, то такая гармония без взаимных обязательств может превратиться даже детские стишки в произведение искусства.

Одна из трудностей в отношениях Дерево/Дерево заключается в том, что, поскольку оба партнера преследуют свои цели в обществе, у них остается немного времени для совместных развлечений. Друг к другу их привлекает главным образом то, что Дерево с трудом находит в других людях и часто не может удержать: чистое романтическое чувство. Оба природные романтики и хотят, чтобы их отношения всегда сохраняли оттенок романтизма. Розовый куст у двери и теплые тапочки у камина - не для Дерева. Людям Дерева нужна изощренная любовь в том смысле, что простых вещей им недостаточно. Любовь должна быть утонченной и рафинированной, хотя, как ни парадоксально, это нельзя выразить словами. У пары Дерево/Дерево существуют проблемы во взаимном определении своих потребностей, поскольку они оба боятся слишком приоткрыть свою душу друг другу. Дерево скорее будет летать вместе с ветром и закладывать свою душу ради знания и мудрости! Если вы являетесь Деревом, то понимаете эту настоятельную потребность воплотить как можно больше идей, прийти как можно больше дорог. Между двумя элементами Дерева обычно существует негласное соглашение, интуитивное знание о том, что независимо от слов и поступков партнера все будет хорошо.

Искушенные в науке соблазна, люди Дерева, тем не менее, всегда стремятся к идеалу. Беседа - их естественная склонность. Возможно, самое близкое родство душ между Деревом и Деревом может возникнуть во время разговора по телефону. Простое общение иногда сильно возбуждает людей Дерева, хотя они боятся обсуждать свои чувства. Они глубоко связаны абстрактным пониманием, но им важно время от времени спускаться на землю и ощущать вкус жизни.

Для гармонии интимной жизни

Для творческой интимной жизни вам необходимы визуальные стимулы, представляемые живой природой. Поверните кровать так, чтобы из окна открывался вид на лес, холмы, реку или озеро. Если вы не можете видеть сад или хотя бы дерево, поставьте на полке рядом с кроватью стеклянную вазу с окаменелостями, морскими раковинами или разноцветной галькой. Это стимулирует энергию Земли, которую вам обоим бывает трудно пробудить. Если вы живете в городе, пользуйтесь любой возможностью отправиться на природу - поставьте палатку и занимайтесь любовью под звездным небом.

Украшайте свою спальню простыми оттенками - розовыми и кремовыми, кораллом и голубизной утиного яйца. Пользуйтесь металлическими статуэтками или картинками в позолоченных рамках. Золото - прекрасный энергетизирующий металл для вечных романтиков, поэтому расписывайте стены золотыми узорами, приобретайте покрывала и занавески с золотым шитьем. Если есть возможность, повесьте на стену большое зеркало в золоченой раме, отражающее дневной свет. Поставьте на подоконник деревце бонсай в качестве профилактического средства от одержимости "безупречным исполнением" в постели каждый раз, когда вы занимаетесь любовью.

Приземленный секс имеет важное значение, поэтому, если вы живете на десятом этаже многоквартирного дома, время от времени занимайтесь любовью на полу, а не в постели: это придаст дополнительный толчок вашей сексуальной энергии. Для дополнительной гармонии кладите кусочек розового кварца под подушку в дневное время, а по ночам или перед сном перекладывайте его на подоконник.

"Клео"

Алла вошла в квартиру, толкнув по очереди два здоровенных чемодана в пыльный душный коридор, и радостно вздохнула. Со дня ее замужества, 27 января этого года, прошло ровно полгода, и сегодня она с торжеством вернулась к себе домой. День в день - шесть месяцев. Полгода в плену проблем чужих людей и чужих семейных тайн... Она заперла дверь с обратной стороны, вдохнув жаркий воздух родного дома, пропитанного слоем пыли насквозь: здесь ведь полгода не жили, как она переехала.

В зеркало на нее смотрело уставшее лицо молодой хорошенькой девушки. Хорошенькой и беременной всего несколько недель, отчего ее брак фактически перестал существовать, ибо к ее будущему малышу нынешний пока еще муж не имел никакого отношения... Он и к ней самой имел, образно говоря, только юридическое отношение, зафиксированное жирным штампом о заключении брака Грибоедовским загсом. Папа будет в ярости, подумала дочка ответственного работника МИДа. Папа еще не имел понятия обо всем: он дорабатывал свое в Швейцарии, откуда регулярно клеил в письмах и по телефону своего зятя, молодого врача, работающего пока что в районной поликлинике Краснопресненского района Москвы. Он не понимал, зачем его дочь вышла замуж. Она и сама не понимала. Но замуж вышла, вроде бы как по безумной любви и по этой же причине отправилась жить из собственной отдельной квартиры к мужу в хрущевские хоромы, где в двух смежных комнатах, помимо Пети, проживали его родители и дед-ветеран преклонного возраста.

Идея, естественно, была Петина: он не желал, видите ли, пользоваться никакими благами, предоставленными высокопоставленным тестем, в том числе отдельной квартирой (глупость несусветная), но поди разбери, чего хотят эти молодые мужья. А Аллочку еще в детстве мама, молчаливая и покорная судьбе женщина, учила мужу не перечить - "иначе останешься одна". И она не стала перечить, бросившись с головой, по едкому выражению дипломата, в романтизм нищих.

Через месяц такого замужества любовная лодка вдрызг разлетелась, налетев на огромный подводный камень под названием быт. Молодую коренным образом не устраивало, что через их с мужем спальню (она же гостиная) были вынуждены ходить еще три человека, а также многочисленные родственники, наезжавшие в гости, и врачи "скорой помощи", которых периодически вызывали к ветерану. Алла умоляла мужа подумать, потому как супружеская интимная жизнь начала трещать по всем швам: какое тут, когда оба уже начали вздрагивать при малейшем скрипе полов, движении двери и шаркается друг от друга, как черт от ладана, если кто-то в эту проклятую дверь стучал.

В один прекрасный день в конце февраля муж согласился покинуть свой родной Шмитовский проезд ради пенатов на Кавказском бульваре, что в Царицыно, но тут произошло непредвиденное обстоятельство: Петин отец честно признался, что у него есть сын на стороне, причем почти ровесник Пети, что все эти почти 25 лет он жил не в ладах со своей совестью, хлопнул дверью и ушел. Све-кровь, оставшаяся в 52 года в одиночестве, подала на развод, но с горя вдруг начала баловаться спиртным - оставить маму в подобном состоянии муж не позволили сыновьи чувства. И на этом жалком фоне осиротевшей семьи окончательно разболелся и слег дед-фронтвик...

Аллочка впала в отчаяние. Жизнь Пети превратилась в борьбу за существование своего семейства, а ее - в бессонные ночи в ожидании "скорой" для больного старика либо в выслушивании постоянных стенаний свекрови и сетований на судьбу. Спасал университет и курсы стюардесс, на которые Аллочка записалась, лишь бы реже бывать дома. Ссоры с мужем переросли в ругань и уходы к подругам. Никто, правда, не верил, что личная жизнь молодой едва замужней девушки превратилась за эти два месяца в сплошной катаклизм. Квартира в Шмитовском разделилась на военные зоны с приграничной полосой в виде кухни, на которой теперь базировал свой лагерь Аллин муж и где периодически заключались перемирия всех враждующих сторон. Интимная жизнь молодых свелась к чисто физиологическому акту близости, после которого ей хотелось, чтобы больше ничего подобного в жизни ее не было никогда - это на фоне-то ее скоропалительного брака, когда решение было принято в одну из самых сладких минут их возвышенных и одновременно сладостных минут счастья... Вот так.

Сейчас, на закате июньского неимоверно жаркого дня, Аллочка вернулась домой, в свою квартиру, и не могла насладиться царящим здесь покоем и тишиной, такой тишиной, которая казалась осязаемой, потому что давила на расшатанные нервы духотой плотного воздуха давно непроветриваемого помещения...

Алла распахнула балкон и устало плюхнулась в кожаное кресло - вот она, свобода... Вот она, долгожданная... Алла вдруг вспомнила, что еще недавно здесь ей было так одиноко и грустно, что появление в ее жизни Петьки казалось чудом. Сегодня она от него ушла со скандалом... Вернее, она ушла от него уже два месяца назад, а он от нее еще раньше, ему вообще было не до нее... не вовремя женился, как метко подметила свекровь. А сколько неприятностей все могли бы избежать, не будь у Петьки этой дурацкой мужской гордости и определенного рода комплексов перед "крутым тестем".

Живут же другие мужики так всю жизнь, - бросила Алле как-то подруга, - и прекрасно себя чувствуют, и твой привыкнет. Уйди одна, прибежит, вот увидишь...

Чтиво

АЛЛОЧКА

Бегать туда-сюда у Пети не было времени: учеба в ординатуре, работа в поликлинике плюс подработка в какой-то коммерческой структуре, плюс больной дед и мамаша, за которой приходилось следить взрослому сыну. У Алочки времени было несоизмеримо больше. И однажды в воскресный день она, разозлившись, отправилась в гости к друзьям, где познакомилась с Лешей...

Встреча была роковой для Аллочкиного брака, ибо в тот вечер узы Гименея, связывавшие ее с молодым врачом, упали легким шелком отделанного кружевом белья к ногам симпатичного нового знакомого... Легкая музыка, легкая беседа, вроде как ни к чему не обязывающий секс в хозяйской спальне - и Аллочка вновь почувствовала себя не измотанной чужими проблемами и комплексами замужней мадонны, а молодой девушкой, недавно вышедшей замуж и вдруг осознавшей, что поспешила, совершив непростительную ошибку...



Весна ознаменовалась первой в ее жизни супружеской изменой, переросшей в укрепившуюся связь... Зеленая на деревьях стала роскошнее и еще зеленее, весенний дождь, от которого они с Лешей прятались под зонтиком, чуть-чуть недоехав до его дачи, еще теплее, а на губах, наконец-то, отпечатался поцелуй не скудного супружеского долга, а вовсе не супружеской любви... Все выходные Алла проводила теперь вне дома, безо всякой зависимости от Петиних планов. Петя, естественно, обо всем догадывался, но хранил какое-то адское молчание, словно ждал первого слова от нее, и прифронтовая полоса на кухне превратилась в его постоянное пристанище... Жена приходила вечерами, смотрела вечерние новости и ложилась спать под ехидные косые взгляды све-

крови, которая поняла все раньше сына...

- А что же вы, - недели две назад сказала ей Алла, расчесывая перед сном в ванной волосы, - при себе-то его держите? Сами же ему жить не даете с вашими понятиями о сыновьем долге...

Та буркнула в ответ что-то несусветное и разговор прервался... На две недели ровно, которых Аллочке безо всяких врачей хватило понять, что она в положении, и один день, уложившийся в посещения врача, сообщившего ей, что с ее отрицательным резус-фактором и кое-какими еще проблемами делать аборт она бы не рекомендовала... Впрочем, аборт как средство сохранить брак ей был не нужен, потому что сохранять было уже нечего, а пытаться приписать отцовство Пете было полной чушью и кощунством. Поэтому вчера вечером на кухне решительным тоном Алла объявила супругу, что забеременела, будет рожать и уходит от него раз и навсегда... Реакция последовала странная: все это время молчавший Петя внезапно впал в состояние истерики, скандал получился страшный, но ей стало легче на душе. Даже несмотря на то что в отношениях с Алексеем царил полная неразбериха...

- Рожай, - сказал ей Леша по телефону ровным голосом, - раз так...

Раз как? Алла повесила трубку. Ей показалось, что полквартиры на 14 этаже провалился, и она стремительно летит вниз с этим креслом, на котором сидит, и с трубкой телефона в руке. Это был, похоже, конец, конец всему тому, что она перенесла ради того чтобы почувствовать себя человеком. Точнее, любимым человеком и любящим, готовым ради... Алла машинально полезла в карман за сигаретами, забыв, что перестала курить с тех пор, как Алексей сообщил, что не любит курящих женщин...

В этот момент раздался долгий междугородний звонок:

- Папа, я умерла, - неожиданно сказала она, - как ты узнал, что...

После такого заявления с любящим отцом мог произойти инфаркт, он и без этого уже натерпелся, поговорив по телефону с бывшим зятем... Но, слава богу, обошлось без жертв.

- И когда, - спросил дипломат, имея в виду ребенка, - ждать?

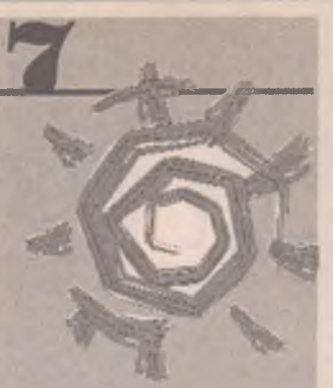
- В середине февраля, - сказала Алла, - к твоему приезду как раз...

Как долго, подумала она, еще ждать... Как нелепо: выйти замуж, чтоб через год родить ребенка вовсе не от мужа... И вообще, на улице лето, солнце, все ее подруги разлетелись по курортам, одна она сидит в пустой пыльной квартире и вытирает слезы...

- Воспитаем, - сказал коротко дипломат и в смятении чувств повесил трубку...

В начале февраля следующего года в Царицынском загсе Алла опять вышла замуж - в момент совершения брачной церемонии с ней и ее женихом были двое свидетелей... Впрочем, был и третий свидетель, появления которого на свет ждали через 12 дней, в День Святого Валентина, вернее, это была свидетельница тихого счастья своих родителей, Алексея и Аллы. Алексей внезапно объявился в середине сентября с предложением возобновить отношения - в тот момент его вовсе не ждали. Вернее, казалось, что не ждали... Счастья ведь ждут всегда. Даже в самый неподходящий для этого момент. И, надевая жениху обручальное кольцо, Алла улыбнулась ослепительной улыбкой красивой и счастливой женщины...

風水



В мире животных

"Юный натуралист"

Продолжительность жизни животных такая же характерная особенность вида, как рисунок на крыльях у бабочек, форма клюва у птицы или количество и стро-



ение зубов у зверей. Одни животные - долгожители, другие появляются на свет ненадолго. Золотистые хомячки, белые и домовые мыши, полевки и землеройки относятся к быстро стареющим животным. Они живут всего полтора-два года. Лишь очень немногие представители этих видов иногда доживают в неволе до глубокой старости, возраста 3-4 лет.

Что же это за процесс старения и почему он вообще происходит? Удивительное дело, стареет все живое на земле, но, к сожалению, никому еще не удалось проникнуть в его тайну.

Ученые пока не знают, какие внутренние механизмы регулируют продолжительность жизни, но некоторые закономерности старения давно известны. Подмечено, например, что животные, которые долго растут, медленно и поздно стареют. К их числу в первую очередь относятся рыбы. Все водные животные, плавающие в толще воды, находятся в состоянии, близком к космической невесомости. В этих условиях любое увеличение размеров тела неопасно. Водные животные могут достигать колоссальных размеров. Некоторые ученые считают, что среди рыб есть такие, которые способны расти всю жизнь. Они никогда не стареют и не умирают естественной смертью от старости, а погибают всегда от случайных причин или болезней.



Возраст многих животных узнать очень трудно. Другое дело рыбы. По годичным кольцам роста на чешуе и лучах плавников легко установить, сколько им лет. Поимка 70-летнего осетра, 100-летней щуки или акулы не является уникальным явлением. Время от времени подобные долгожители попадают к нам в руки. В 1230 году, через 40 лет после смерти германского императора Фридриха Барбароссы, выпустили в озеро его придворную щуку. В 1497 году ее случайно выловили рыбаки. В это время щуке перевалило за 300 лет, и весила она 140 килограммов. Среди крупных рыб особенно много долгожителей, но даже маленькие золотые рыбки и те в аквариумах доживают до 30-40 лет.

Практически всю жизнь растут рептилии: некоторые змеи, крокодилы и черепахи, особенно морские. Небольшие китайские аллигаторы доживают до 50 лет, а крупные, такие, как нильский крокодил или гангский гавиал, магер и гребнистый крокодил, достигают возраста 80 - 100 лет и больше. О черепахах и говорить нечего. Они природные долгожители. Среди

ЖИВОТНЫЕ ДОЛГОЖИТЕЛИ

них почтенные патриархи в возрасте 130 - 150 лет встречаются особенно часто.

Долго живут многие примитивные существа. Некоторые моллюски тоже растут всю жизнь, и поэтому среди них немало долгожителей. Век двусторчатого моллюска модиолы обыкновенной, живущей на каменистых участках дна Баренцева моря, до 65 лет, но это не предел. Рекордсменами являются обыкновенные жемчужницы, обитающие в

наших северных реках. Эти хозяева небольшие, размером до 12 сантиметров, двусторчатых раковин даже в естественных условиях частенько преодолевают столетний рубеж.

Встречаются долгожители и среди самых низших животных. Некоторые актинии доживают до 80-90 лет. Ученые объясняют такую долговечность их способностью к замене или "реставрации" поврежденных участков тела.

Лучше всего особенности старения изучены у млекопитающих. Для этих животных характерна следующая закономерность: чем больше размер тела, тем дольше они живут, от полутора лет для маленькой, весом 8-16 граммов, водяной буроzubки, до 70 лет для 2-3-тонного слона. Эта закономерность прослеживается столь определенно, что, зная средний вес животного, можно достаточно точно предсказать максимальную продолжительность их жизни. Впрочем, из этого правила много исключений. Человек и человекообразные обезьяны в соответствии с размерами своего тела должны бы жить не более 30 лет. Между тем и гориллы, и шимпанзе, и орангутаны живут 40-50 лет. Здесь вступает в действие другая закономерность: при одинаковом весе тела дольше живут те животные, у которых крупнее головной мозг. Понять причину более медленного старения таких существ нетрудно. Их крупный мозг более совершенно регулирует течение всех жизненных функций. Для животных большой мозг как бы знак высокого качества.

Другим отклонением от строгого соответствия между размером тела и продолжительностью жизни являются мелкие грызуны. В соответствии с весом их тела они должны были бы жить значительно дольше. Ученые объясняют их недолговечность очень интенсивным обменом веществ. У них все процессы в организме протекают ускоренно. Такое впечатление, что внутренние часы грызунов сильно спешат.

Еще одним исключением являются летучие мыши. При одинаковом размере тела с обычными мышами летучие живут значительно дольше, 20-25 лет вместо 3-4! Этот феномен тоже нетрудно объяснить. У нас на севере летучие мыши бодрствуют всего около 4 месяцев, а остальные 8 спят, впадая в оцепенение. Это состояние ученые называют анабиозом. Во время анабиоза у летучих мышей падает чуть ли не до нуля градусов температура тела, сильно замедляется дыхание и все другие жизненные процессы. Выходит, что из 20 лет летучие мыши полноценно живут около 6 лет, а остальные 14 их организм находится на консервации. Таким образом, продолжительность активной жизни летучих мышей и грызунов примерно одинакова.



У птиц, рептилий и амфибий нет такого строгого соответствия между размерами тела и продолжительностью жизни.

Итак, максимальная продолжительность жизни относится к наиболее характерным признакам вида. Почему же тогда одни представители вида живут положенный срок, а другие старятся значительно раньше? Почему, например, одни черные крысы доживают до своего предельного возраста 4 лет и 8 месяцев, а другие уже в 3 года выглядят дряхлыми и едва волочат ноги?

Некоторые причины преждевременного старения ученым уже известны. У многих животных потомки старых матерей живут меньше, чем молодые. Особенно точно эта разница в продолжительности жизни изучена у злостного вредителя элеваторов - мучного хрущака, комнатной мухи, дрозофилы и коловраток. Если из поколения в поколение давать возможность размножаться только старым самкам коловраток, то продолжительность жизни каждого следующего поколения укорачивается. Наконец они начинают погибать, не успев оставить потомства.

У многих животных самки почему-то живут дольше самцов. Животные, не имеющие постоянной температуры тела, в более прохладном климате живут дольше, чем в жарком. Имеет серьезное значение даже небольшая разница температур. Усоногие рачки - морские желуди, прикрепляющие свои раковины на скалах у побережья Англии, живут всего 5-6 лет, а век их кровных братьев из восточных районов Баренцева моря во много раз длиннее - целых 40 лет!

На первый взгляд может показаться, что для животных выгодно жить как можно дольше. На самом



деле это далеко не так. Среди современных, а также и древних, в большинстве своем уже вымерших животных всегда процветали мелкие виды с очень коротким жизненным циклом. У млекопитающих такими являются грызуны, а среди птиц - воробьиные. Именно они относятся к числу животных с наиболее коротким жизненным циклом.

У многих животных продолжительность жизни невелика, но в природе и они крайне редко доживают до предельного возраста.

Очень интересен вопрос о продолжительности жизни простейших. Большинство из них размножается простым делением. Попав в благоприятные условия, инфузория туфелька каждые 30 минут делится на два новых вполне самостоятельных организма. Из одной



инфузории через час будет 4, через два - 16. Получается, что инфузориям некогда стариться, они всегда молоды и вечны. Однако подобный способ размножения не может продолжаться бесконечно. В конце концов культура стареет, инфузории перестают делиться и гибнут или переходят к размножению половым путем.

До сих пор речь больше шла о рекордсменах по долголетию. Но есть чемпионы и по краткости жизненного цикла. В тихие летние вечера вблизи водоемов, собравшись в огромные стаи, устраивают свои воздушные танцы небольшие насекомые с нежными прозрачными крыльями и двумя-тремя тонкими длинными нитями на конце брюшка. Это поденки, или однодневки, которые, превратившись из личинки во взрослое насекомое, живут всего несколько часов. Самцы погибают тотчас после встречи с самкой. Последние же отыскивают подходящее место и откладывают яички. Затем так же дружно, как появились на свет, тут же и гибнут на берегах водоема. Зато их личинки живут в воде 2-3 года. Для насекомых это не так уж и мало.

Какой механизм скрыт в теле маленькой поденки, убивающий ее в самом расцвете сил, ученые пока не знают, но, несомненно, такое приспособление должно быть. У некоторых животных его уже удалось обнаружить. В Атлантическом океане обитают небольшие осьминоги, продолжительность жизни которых равна одному году. Самки этого вида осьминогов - примечательные матери. Отложив яички, они около месяца охраняют свое потомство, ни на минуту не отлучаясь от гнезда, и все это время ничего не едят. Казалось, что столь длительная голодовка должна была бы подорвать здоровье животного, поэтому ученых не удивляло, что осьминогиха через 5-10 дней после появления потомства погибала. Неожиданно выясняется, что в любое другое время тридцатидневная голодовка для осьминогов совершенно безопасна. Животных убивает секрет специальных желез, получивших название оптических, так как они находятся позади глаз. Если их удалить, самка проживет на 4 месяца дольше, однако она тотчас забывает свои материнские обязанности и отправляется на охоту. Учитывая короткую жизнь осьминогов, четырехмесячная прибавка огромна.



Актиния



Поденка

Есть животные, которые сами ограничивают время своего существования. Самки лягушкеедки чаще всего кончают жизнь самоубийством. Они идут на это во имя благополучия своих детей. Их личинки могут развиваться только в носовой полости лягушки. Муха начинает прохаживаться перед лягушкой пока не будет съедена прожорливой хищницей. Для взрослой мухи очутиться в лягушачьем желудке - верная смерть, а яички не перевариваются. Когда из них выведутся личинки, они спешат через пищевод выбраться поближе к свету и поселяются в полости лягушечьего носа.

Таковы уж законы природы.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ
ПРОГНОЗ
на 8-10 апреля**

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ

011 20 10 1000

011 20 10 1000

Поймал мужик золотую рыбку. Ну та ему и говорит: "Давай мужик быстрее твоё одно желание, а то у меня времени нет". Подумал он и говорит: "Хочу, чтобы война в Чечне кончилась". Тут рыбка на него поперла: "Ты че, дурак, мужик, я даже не знаю, где твоя Чечня на карте находится, давай что-нибудь попроще". Подумал мужик и говорит: "Тогда сделай мою жену красивой".

Рыбка: "А у тебя ее фотка есть?" Мужик: "На". Рыбка посмотрела на фотку и говорит: "О-О-О, мужик, давай карту, Чечню искать будем".

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №35

ПО ВЕРТИКАЛИ: Особа. Иствуд. Лжец. Наскок. Ксенон. Обгон.
Пища. Паром. Пирог. Сироп. Балет. Кизил. Валет. Досье. Полено.
Режим. Косяк. Пилот. Пятак. Чили. Тесак. Лимон. Мотор. Демон.
Ер. Содом. Неразговорчивость. Така. Тапир. Лабаз. Зипун. Торир.
Раут. Лошак. Вокал. Трактат. Кино. Рало. Киса. Тога. Рать. Сари.
Туча. Аркан. Ананас. Окурок. Дюна. Напор. Чудак. Поваренок.
Укроп. Единорог. Абак. Дан. Орошение. Оговор. Абсурд. Эталон.
Отара. Осада. Песок. Кеда. Пика. Лорд. Маяк.

глубокой, красивой и счастливой женщины.