



ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

E-mail: nedelya@irmail.ru
Выходит три раза в неделю

Вся неделя.

№29 (267) 18.03.2003 год • вторник

АНГАРСК

В пятницу, 14 марта, в зале заседаний городской администрации состоялось необычное мероприятие - пресс-конференция и круглый стол с представителями различных общественных организаций Иркутска и Ангарска, средств массовой информации, подразделений администрации и других заинтересованных людей. Тему заседания можно было сформулировать так: "Мы против СПИДа". Почти два часа участники заседания обсуждали проблему профилактики "чумы 21-го века".

Фото Николая ЗАХАРОВА.

Влада ВАСИЛЬЕВА

Собственно, необходимость в проведении мероприятия подобного рода назрела уже давно. По данным специалистов, на сегодняшний день в Иркутской области зарегистрировано 14 300 ВИЧ-инфицированных, в Ангарске их уже 1215 человек. Как утверждает статистика, основное количество больных - наркоманы, но в последнее время среди них резко увеличилось количество людей, заразившихся половым путем. Медики называют это явление второй волной ВИЧ-инфекции, которую можно остановить только пропагандой здорового образа жизни.

Началось заседание с краткого представления участников. Пообщаться за круглым столом прибыли как иркутяне, так и ангарчане. Присутствовали в зале заседаний представители Красного Креста, волонтеры, среди которых были представители Ангарского центра досуга детей и молодежи, ассоциации психологов, клуба "Преодоление", Управления здравоохранения, центра клинической иммунологии, аллергологии и диагностики ВИЧ-инфекций, регионального центра профилактики наркомании и представители нефтяной компании "ЮКОС". Возможность для реализации проекта профилактики ВИЧ-инфекции на территории Ангарска Иркутский Красный Крест получил вместе с грантом на конкурсе социальных проектов, которые организовала НК "ЮКОС".

Высказаться в ходе дискуссии дали всем участникам без исключения. Как отметил заведующий отделом профилактики центра по борьбе и профилактике СПИД Станислав Зарубин: "Когда в области начали выявлять первых зараженных ВИЧ-инфекцией, все почему-то думали, что их проблемами должны заниматься медики, а остальных это не касается. Сегодня ситуация изменилась. Люди поняли, что медики в одиночку ничего не могут сделать. Нужно, чтобы к ним присоединялись и педагоги и представители социальных служб и просто неравнодушные люди, которые чувствуют, что необходимо что-то предприни-



мать. За 2002 год в Иркутской области среди лечившихся от наркозависимости было выявлено всего пятнадцать человек вновь вернувшихся к наркотикам. Это значит, что остальным лечение помогло вернуться в здоровое общество. Профилактика должна быть. Благодаря ей мы получаем снижение количества заразившихся ВИЧ-инфекцией на 20 процентов. И пусть эта цифра пока не очень велика, но за ней стоят конкретные человеческие жизни". По словам руководителя отде-

ластного центра профилактики наркомании: "Нужно поднимать общественность, родителей на борьбу с табакокурением, наркоманией, пивоманией. По данным отдела здравоохранения, за 2002 год в Ангарске поставлены на учет по подозрению в наркомании 53 школьника. В феврале 2002 года в Ангарске была принята комплексная муниципальная межведомственная программа по профилактике наркомании. Уже создан совет при администрации города, в который вошли все представители органов, которые задействованы в профилактической работе. Задача программы - меньше говорить о наркомании и больше говорить о здоровье. Наркоманы уже выбрали свой путь. Они должны лечиться. Наша цель - сберечь здоровье здоровых детей, занять их чем-то полезным, внушить, что нельзя убивать себя. Во главе нашей "колонны" пойдет отделение медицинской профилактики физкультурного диспансера. У них разработана программа по здоровому образу жизни. Мы пугаем наркоманией, а я считаю, что нужно больше говорить о здоровье. Кстати, на эти цели администрация города выделила два миллиона рублей".

Людмила Юргенсон, начальник Управления отдела здравоохранения Ангарска: "У нас идет постоянная санитарно-просветительная работа, первичная диагностика заболеваемости, начала действовать программа по профилактике наркомании, которую администрация города называет в числе приоритетных. Это немало, но останавливаться на достигнутом нельзя".

Борис Басманов, руководитель ангарского отделения Красного Креста: "Эту организацию я возглавляю недавно. Еще не исполнилось и месяца. Прежде всего хотелось бы поблагодарить молодежь за то, что она начала активно вовлекать в совместную работу общественные организации. Очень приятно, что сегодняшний круглый стол проходит в атмосфере единения душ и объединения усилий в борьбе с серьезнейшей проблемой. Как врач, как депутат Думы я могу сказать, что проблема распространения ВИЧ-инфекции тесней-

шим образом увязана с проблемой наркомании. Хорошо, что молодежь не остается в стороне от борьбы со злом. Это значит, что будут новые идеи, будет энтузиазм, и если мы будем активно работать вместе, мы изменим стиль работы ангарского Красного Креста, потому что то, что существует на сегодня, далеко от идеала. Нам нужно выходить на другой уровень".

На повестку дня круглого стола была вынесена и проблема с обеспечением Иркутской области, в частности, Ангарска, тест-системами для определения ВИЧ-инфекции. Как уже писала наша газета, в конце января 2003 года федеральный центр поставил Иркутскую область перед фактом, отказав в закупке тестов. Регионам было предложено самостоятельно изыскивать средства на закупку этих диагностических средств. Тест-системы для выявления ВИЧ-инфекции достаточно дороги: один набор (рассчитанный на 180 исследований) стоит 1200-1300 рублей, еще дороже тесты на дообследование донорской крови - до 13 тысяч рублей один набор. Причем именно на исследование крови доноров уходит третья часть всех средств, предназначенных для диагностики ВИЧ. Медики области подсчитали, что ежегодно в Приангарье необходимо обследовать на ВИЧ 242 тысячи человек. Впрочем, по словам заведующего отделом профилактики центра по борьбе и профилактике СПИД Станислава Зарубина: "... мы обсчитали, сколько тест-систем необходимо нам на 10 месяцев и уже в ближайшие дни начинаем активно работать с поставщиками. 7 миллионов 700 тысяч рублей область изыщет из различных нецелевых фондов. Никто без обследований жителей Иркутской области не оставит. Но мы не можем сегодня забывать, что эти деньги достались нам с большим трудом и бросать их на ветер мы не имеем права. Мы должны определить группы риска и обследовать именно их представителей, а не тратить драгоценные копейки впустую".

Завершилось заседание круглого стола на оптимистичной ноте. Работа началась. Какие плоды она принесет жителям нашего неблагополучного города - покажет время.

**Лучшие тренажеры только в "Спортсистеме"!**

Огромный выбор тренажеров фирмы Proteus (Германия):

- беговые дорожки;
- пресс-скамья;
- велотренажер;
- велоэлепсоид;
- "Студио 5";
- мини-степпер.

Вас ждут в спортотделе супермаркета "Юбилейный" (11 микрорайон) с 10 до 20 часов.



ла молодежных программ Татьяны Евлампиевой, целью работы круглого стола было привлечение к проекту внимания потенциальных партнеров. "Находясь в Иркутске, мы можем что-то не увидеть, что-то упустить из внимания, поэтому мы приехали в Ангарск и пригласили на встречу всех, кто неравнодушен к проблеме распространения ВИЧ-инфекции".

Неравнодушных, собственно, собралось немало, и по этому поводу инициаторы круглого стола своей радости не скрывали:

Татьяна Лютикова, региональный представитель об-

НЕ СТАРЕЮТ ДУШОЙ ПЕДАГОГИ

Вера КУЗНЕЦОВА

10 лет назад в Ангарске впервые прошла встреча учителей-пенсионеров. И с тех пор два раза в год - на День учителя и 8 Марта - эти люди (в основном женщины) встречаются, чтобы пообщаться со своими бывшими коллегами.

Инициатор встреч - Совет ветеранов педагогического труда под руководством Фиры Михайловны Кошовой. Именно ей принадлежит идея время от времени собирать всех вместе. По ее словам, много лет подряд учителя-ветераны собирались в школе №14, но в этом году из-за объединения школ и возникшей переполненности Совету ветеранов пришлось искать новое помещение. Его любезно предоставил директор школы №5, что находится в 8 микрорайоне, Валерий Семенович Коновалов. Именно здесь 14 марта и состоялась встреча бывших педагогов.

На праздник пришли около 200 ветеранов педагогического труда. Среди них преподаватель русского языка и литературы Лидия Петровна Иоч и учитель начальных классов Ульяна Яковлевна Полякова. Обе женщины работали в школе №31, их совместный педагогический стаж - более 80 лет! "Эти встречи поднимают нам настроение на несколько месяцев вперед, дают желание жить дальше", - говорят подруги.

Для педагогов выступили учащиеся школы №5 и ПУ №30, для них были накрыты праздничные столы. Начальник Управления образования Елена Низиенко сообщила, что именно в этот день было принято решение о создании при Управлении образования общественного Совета ветеранов педагогического труда, и пригласила всех желающих обращаться к ней по прямому телефону 54-60-22.

От имени мэра добрые слова всем учителям сказали заместители мэра Ирина Цыпенко и Андрей Козлов и вручили им праздничный пирог.

Но за цветами и поздравлениями скрывается жестокая правда. "С каждым годом проводить встречу становится все труднее - и все дело в нехватке денежных средств! - призналась Фира Михайловна. - Единственный наш "спонсор" - профком работников образования. Большое спасибо его председателю Ольге Семеновне Селюгиной. Она никогда не забывает про нас".

АНГАРСКАЯ КУЛЬТУРА НА ВЫСОТЕ

Ольга САГИНА

Как нам сообщили в отделе по культуре и молодежной политике АМО, в начале марта шесть ангарчан были представлены к награждению Знаком почета "За достижения в культуре". Решение о награждении россиян этим знаком принимает Министерство культуры России.

Это директор ДХШ №1 Галина Петровна Сморода, директор городского Музея Зинаида Ивановна Бреслер, заместитель директора школы искусств №2 Татьяна Ивановна Попкова, преподаватель центральной детской школы искусств (бывшая ШИ №1) Валерий Николаевич Лазарев, преподаватель школы искусств №4 Зинаида Израилевна Ферцер и заведующая филиалом библиотеки №8 Галина Ивановна Кривошекова.

9 марта на торжественном приеме в администрации начальник отдела культуры АМО Елена Кириченко вручила всем шестерым памятные награды.

ВETERАНСКИЙ ЗАЕЗД В СОЧИ

Служба связей с общественностью
ОАО АНХК

На поддержку неработающих пенсионеров АНХК в 2003 году нефтяной компанией ЮКОС запланировано выделить 10 миллионов 690 тысяч рублей. На эти средства будет производиться выплата заводской пенсии (от 300 до 450 рублей в квартал), юбилейные выплаты, в том числе к корпоративным праздникам, оплата медицинских услуг. В зависимости от финансовых возможностей предприятия размеры социальных выплат могут быть увеличены.

Материальной помощью воспользуются около шести с половиной тысяч неработающих пенсионеров. Сегодня группа ангарских ветеранов-нефтехимиков отдыхает за счет предприятия в корпоративной здравнице "Русь", что в городе Сочи. НК ЮКОС организовала в марте специальный ветеранский заезд.

БРОДЯГАМ МЕСТА НЕТ

Вера КУЗНЕЦОВА

За этот период силами сотрудников милиции выявлено 47 детей, склонных к бродяжничеству. В дежурные части доставлены 79 подростков, из них 25 проживают в неблагополучных семьях, еще столько же были пойманы за бродяжничество.

В ходе операции в училище №35 состоялась выездная комиссия, где ребят осматривали педиатр и врач из КВД, там же маленьких бродяг кормили за счет Управления соцзащиты.

По итогам операции, 7 детей отправлены на лечение в КВД, 2 подростка - в центр временной изоляции, 4 - в приюты. Хотя, по словам старшего инспектора подразделения по делам несовершеннолетних УВД Ангарска майора милиции Ирины Мериновой, в определении в приют нуждаются намного больше беспризорных детей. Проблема в том, что там не хватает мест: в приютах дети живут дольше положенного срока, так как интернаты переполнены. Сейчас по результатам операции идет сбор материалов на лишение родителей родительских прав.

ЗАДАЙТЕ СВОЙ ВОПРОС



На ваши вопросы о льготах садоводам, земельном налоге, транспорте и дорогах к садовым участкам в четвергом номере газеты, 27 марта, ответит Людмила Алексеевна Безвидная, председатель Союза садоводческих некоммерческих товариществ АМО.

Задать вопросы вы можете по телефонам: 56-48-55, 56-05-88 или письменно по адресу: 13 микрорайон, дом 10. А также вы можете сбросить купон с вопросом в наши фирменные ящики (адреса желтых ящиков на 20 полосе каждого четвергового номера).

С 10 по 13 марта в Ангарске состоялась, к сожалению, ставшая традиционной, операция "Бродяга" по выявлению беспризорных детей на территории района. Операция проходила при участии комиссии по делам несовершеннолетних, отдельной роты ППС, ГИБДД, ОВО, ОМОНа, участковой службы.



Андрей ЮЖАКОВ

ПЕРЕФРАЗИРУЯ ПЕСНЮ ЛЮБИМОГО АНДРЕЯ МАКАРЕВИЧА ПРО МАКАРОНЫ, Я БЫ СПЕЛ "Люблю я черный кофе". Настоящий молотый черный кофе - моя страсть. Однако ж надо было такому случиться, что из-за язвы желудка этот божественный напиток пить мне нельзя. Вот и приходится заменять кофе всякими "Golden Eagle" три в одном. Много я его испил до того момента, как однажды не обнаружил в пачечке, кого бы вы думали? Мошь! Сразу же всякое желание пить это поило у меня отпало. Хотя мошь - не самое страшное, что можно найти в продуктах.

Одна моя знакомая лепит пельмени. На продажу. Каждое утро "хозяин" привозит ей фарш, и каждый вечер она сдает ему энный "тоннаж" пельмешков. "Олечка! Угостила бы хоть раз. Подумаешь: теста побольше, мяса поменьше. Выгадала бы себе десятка три", - канючим мы время от времени. "С ума сошли! Откуда я знаю, ИЗ ЧЕГО этот фарш, и кто его делал?! Я к нему иначе, как в перчатках, и не прикасаюсь". - "Но ведь ГОСТ, СЭС, лицензия..." "Они что, за каждым пельменем следить будут? Для них есть цех на 20 килограммов, где чистота, вкуснота и лепщицы с санитарными книжками. А сколько таких, как я, надомниц безо всяких книжек? И кто считает, сколько этой лепнины потом продадут: 20 килограммов или 40?"

Голубцы, ravioli, манты, котлеты, сосиски, колбаски... Удобно: кинул на сковородку (в духовку, кастрюльку) - бы-

стро и вкусно. А если покупать на "пятак" или с фургона, то еще и дешевле. Те же пельмени могут стоить не 60-70 рублей за килограмм, а рублей 40. При такой экономии думать о причине дешевизны как-то не хочется.

Между тем, это не всегда "цена производителя", и не "отсутствие платы за аренду", как уверяют продавцы. Сегодня при обилии разного рода ЧП большинство полуфабрикатов производится по так называемым "техническим условиям", а не по ГОСТу. На практике это оборачивается щедрыми добавками лука, соли, хлеба. Поэтому историями о костях в котлетах или требухе в голубцах уже никого не удивишь. Так же, как и пересоленным и переперченным фаршем, что, кстати, может говорить о попытке "забить" запах несвежего мяса.

Однако кости и крахмал - не самое страшное, что можно найти в "домашних" полуфабрикатах. Знакомый зоотехник рассказал про такую штуку, как вынужденный убой. Скажем, заболела у хозяйки корова, чтобы даром мясу не пропасть, животинку режут, свежую и несут местному ветеринару ставить клеймо. А тому отчего соседу не помочь? На большой мясокомбинат с такой тушей и не суются. А вот в подпольный цех она вполне может попасть - те и знать не будут, из чего кашеварят. Перекупщик же и вовсе не потребует никаких справок от хозяина скотины.

А теперь еще раз подумайте, как же получаются пельмешки за 40 рублей.

"АС Байкал-ТВ"

КАФЕ НА СРЕДСТВА ЕВРОСОЮЗА

Иркутские студенты первыми в России получили возможность уже во время учебы создавать профильные предприятия. В Иркутском государственном университете работает общеевропейский проект "Служба студенческого предпринимательства". Студенты уже создали кафе, рекламное агентство и бюро переводов.

Новое студенческое кафе откроется на днях в Иркутске. Однако студенты здесь не только посетители. Весь персонал кафе, включая директора, учится на третьем курсе международного факультета Иркутского госуниверситета. Кафе открыто на средства Европейского союза. В прошлом году Иркутский университет выиграл грант в сумме 270 тысяч евро на создание "Службы студенческого предпринимательства" по программе ТЕМПУС. Анастасия Сараева, студентка 3 курса, стала исполнительным директором кафе. Именно ее бизнес-план понравился европейским экспертам.

В мои обязанности входит контролировать работу студентов, назначать руководство, управляющих, персонал, осуществлять закуп, заключать договоры с поставщиками, - говорит Анастасия Сараева. Заработанные в кафе деньги пойдут на зарплату персонала и в фонд факультета. Сейчас сотрудники кафе изучают покупательский спрос, чтобы составить меню.

Второй проект программы - бюро переводов. Оно работает на международном факультете с января. Студенты, сотрудники бюро, работают с шестью языками - японским, корейским, китайским, английским, немецким, французским.

За переводами обращаются, в основном, студенты, но уже есть и серьезные клиенты - недавно переводили на английский язык научный труд по нефтегазовости Байкала.

ПРОБЛЕМЫ СЕВЕРНЫХ ТЕРРИТОРИЙ

Жизнеобеспечение северных территорий станет предметом обсуждения в правительстве на будущей неделе. План северного завоза на этот год утвержден. Однако снабжение населенных пунктов всем необходимым до новой навигации - не единственная проблема северян.



Экстремальные природные условия, трудности с транспортом, повышенные экологические требования - все это необходимо учитывать в экономической политике страны. Иркутскую область на заседании представит начальник Департамента по делам Севера Николай Яковченко. А 19 марта в Томске откроется совместное заседание консультативного совета по делам коренных и малочисленных народов Сибири. В его работе примет участие главный федеральный инспектор по Иркутской области и Усть-Ордынскому Бурятскому автономному округу Валерий Рябов.

Тема: Ирак

Виктор АНТОНОВ

С приближением начала войны США в Ираке в мире нарастает напряженность и чувство тревоги. Фактически война уже идет, американская авиация бомбит север и запад Ирака, стремясь вывести из строя систему противовоздушной обороны Багдада.

Вспомним, что в 1991 году США совместно с коалицией из 32 государств, выполняя резолюцию Совета Безопасности ООН №678, в ходе 40-дневной военной операции под кодовым названием "Буря в пустыне" разгромили иракскую армию и освободили оккупированный Кувейт. С тех пор Ирак живет в режиме экономической блокады. Но Саддам Хусейн до сих пор не освободил кувейтских военнопленных, не смирился с поражением и жаждет реванша. Еще до войны Хусейн обзавелся химическим, бактериологическим и даже некоторым ракетно-ядерным оружием. В этом ему усердно, в обмен на нефть, помогали не только страны Европы и СССР, но и сами США. О наличии в Ираке нескольких ядерных боеголовок заявили сбегавшие на Запад ученые-ядерщики Х. Хамза и С. Звия.

Ирак претендует на роль центра арабского мира, а С. Хусейн - на роль лидера всех арабов. При этом он - почти единственный в мире руководитель государства, последовательно противостоящий Америке, подавая "дурной" пример соседям по региону. Он, как и Бен Ладен, величает США "Большим Сатаной", а англичан и евреев - его приспешниками. Ирак платит по 25000 долларов семьям самоубийц, совершающих теракты в Израиле, который является стратегическим союзником США в регионе.

ЧТО ДВИЖЕТ АМЕРИКОЙ?

Почему же мир на пороге новой (после Югославии и Афганистана) "американской" войны? Тому есть несколько причин. США сегодня - фактически единственная на планете сверхдержава и не только по экономической, но и по военной мощи. К примеру, военный бюджет США почти в 40 раз превышает российский. А сверхдержаве просто необходимо демонстрировать свою силу на практике. Успех антиталибской операции открыл Д. Буша и военных США. Теперь они хотят повторить этот сценарий в Ираке. К тому же Пентагону нужен полигон для испытаний новой суперсовременной военной техники, которой на вооружение США поступает так много, что ее не успевают испытывать.

В сентябре 2002 года США приняли новую доктрину национальной безопасности. Она провозглашает возможность нанесения превентивных ударов против потенциальных противников. То есть Америка сама назначила себя главным судьей и исполнителем в мировых делах. Американская администрация непоколебимо убеждена в своем божественном предназначении: нести идеалы демо-

ПОСЛЕ "БУРИ В ПУСТЫНЕ" - "ШОК И ТРЕПЕТ"



кратии народам мира, и ничуть не сомневается в том, что демократию и свободу следует насаждать силой, единолично распоряжаясь судьбой народов и государств. Немаловажен и фактор нефти, запасы которой у Ирака составляют пятую часть от мировых. Свергнув режим С. Хусейна, США возьмут под контроль иракскую нефть, что так необходимо сверхдержаве, потребляющей энергоресурсов больше, чем любая другая страна мира. Так что войне в Ираке есть и экономическое обоснование.

Но есть и другие, еще более опасные мотивы, толкающие США к войне. После кошмара в Нью-Йорке 11 сентября 2001 года США готовы на все, лишь бы не допустить подобного вновь.

Под прикрытием риторики о борьбе с "мировым злом" США скрывают свои геополитические интересы. После падения режима С. Хусейна США намерены создать на Среднем Востоке сеть военных баз, что облегчит им контроль арабских стран, богатых нефтью. Но наиболее зловещими выглядят планы США по слоу существующей системы стратегической стабильности в мире, изменению миропорядка. Супердержаве уже давно тесны рамки ООН, удерживающие ее от все новых военных авантур. США хотят перестроить миропорядок под себя, чтобы ООН обслуживала Америку, была ее послушным инструментом.

ВОЗМОЖНЫЙ СЦЕНАРИЙ ВОЙНЫ

США не делают из этого секрета. Прецедент и аналог - операция в Афганистане. Англо-американская военная армада ударит по Ираку с трех сторон. Массированными бомбардировками (до трех тысяч бомб и снарядов повышенной точности в сутки) выводятся из строя иракские системы связи, теле- и радиоканалы, ракетные установки "Скад" и во-

енные объекты. Для того чтобы успеть сокрушить Ирак до начала летней жары, спецназ и ЦРУ США планируют за двое суток уничтожить С. Хусейна в результате спецоперации, а затем показать его мертвое тело по телевидению. США уже назвали свою военную операцию - "Шок и трепет".

Эта операция, конечно, будет отличаться от "Бури в пустыне". На этот раз реальный союзник у США лишь один - Великобритания, а не 32 государства, как тогда. Но США за прошедшие годы так нарастили свою военную мощь, что удары по Ираку будут в 5-10 раз сокрушительней, чем в 1991 году. И С. Хусейну долго не продержаться. Впрочем, он сам во многом виноват в том, что ситуация стала кризисной.

К ЧЕМУ ПРИВЕДЕТ ВОЙНА?

США склонны видеть только парадную сторону их грядущей победы в Ираке: свержение режима С. Хусейна, передача власти проамериканской оппозиции, снижение цены на нефть, так нужное Д. Бушу на предстоящих выборах. Но мировая общественность предвидит и множество негативных последствий от непродуманного шага зарвавшейся сверхдержавы. По мнению экспертов, затраты США на войну будут огромными, а в среднесрочной перспективе (до 2010 года) - астрономическими - до 1,5 триллиона долларов. Ведь восстанавливать страну и ее экономику придется США, а не их союзникам по НАТО. Огромный ущерб будет нанесен всему мировому хозяйству. Загнанный в угол диктатор С. Хусейн может пойти на все: передать свои арсеналы оружия массового поражения (ОМУ) друзьям - соседям, что представляет смертельную угрозу для союзников США в регионе, прежде всего Израилю; поджечь свои нефтяные терминалы, что вы-

зовет экологическую катастрофу. Сам Ирак может развалиться на три более мелких государства, где воцарится вечная гражданская война. Возрастет ненависть арабов к Израилю, что грозит его существованию как государства. Сам международный терроризм от поражения С. Хусейна только усилится, а это может привести к конфликту цивилизаций - исламского и европейского миров. Рухнет и уйдет в небытие ООН, как гарантия международной безопасности. Варварские бомбардировки колоссальной силы приведут, считают ученые, к необратимым явлениям в земной коре, чреватыми геологическими последствиями. Начнутся серии землетрясений, проснутся многие вулканы. Есть опасность, что США применят в Ираке ядерное оружие.

ЧЕМ ГРОЗИТ РОССИИ ВОЙНА В ИРАКЕ?

Россия, не считая Ирака, потеряет от войны больше всех. Ведь наша экономика сидит на нефтяной игле, во многом зависит от экспорта энергоресурсов.

Захватив природные кладовые Ирака и обрушив мировые цены на нефть, США могут уничтожить экономику России. Поэтому задача России - держаться в конфликте очень взвешенно, считая главным лишь свои национальные интересы, а не идеологические пристрастия, как во времена СССР.

Утвердившись на Среднем Востоке, США начнут наращивать военное присутствие на среднеазиатских просторах СНГ, все плотнее окружая Россию. Поэтому России нужно сделать все, чтобы не допустить войны в Ираке.

Хотя сегодня от нас, к сожалению, уже мало что зависит. Недаром сказано, что экономический карлик не может быть политическим гигантом.

МОЖНО ЛИ ЕЩЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ ВОЙНУ?

Европа, ООН пытаются найти аргументы, чтобы воздействовать на ястребов США, но для этого уже почти не остается времени. Америке, по большому счету, всегда было наплевать на Советы Союзников, она уважает только силу, и прислушивается лишь к ней. Есть, к сожалению, одна закономерность, по логике которой войну предотвратить не удастся. Замечено, что особо воинственными главнокомандующими оказываются те, которые сами никогда не служили в армии, не износили ни пары кирзовых сапог. Д. Буш-младший - именно из них. Как, впрочем, и наш В. Путин, уже который год устраивающий "мочилово" в Чечне.

Есть еще варианты, что война не состоится, если С. Хусейн выйдет из страны вместе с родней и свитой, как ему и советуют поступить в США. Но С. Хусейну будет непосильно добровольно отдать власть. Ведь диктаторы из власти уходят только ногами вперед.

"ТЕЛЕИНФОРМ"

РОЖДЕННЫЕ ЛЕТАТЬ БУДУТ ХОДИТЬ

Министерство природных ресурсов наполовину сократило полеты летчикам Иркутской авиабазы охраны лесов. Тем временем метеорологи прогнозируют в этом году такое же большое количество пожаров, как и в прошлом. В ближайшее время авиабаза начнет заключать с предприятиями договоры на аренду воздушных судов и закупку топлива. Пожароопасный сезон начнется уже в середине апреля. Специалисты опасаются, что уменьшение финансирования напрямую повлияет на результаты их работы.

ШКОЛЫ РАБОТАЮТ В ОБЫЧНОМ РЕЖИМЕ

С 14 марта в Нижнеилимском районе все школы работают в обычном режиме. Учителя прекратили акцию протеста. Сейчас педагогам выплачивают авансы за февраль.

Задолженность за ноябрь будет погашена 18-19 марта. Как нам сообщили в областном комитете профсоюзов работников образования, деньги на выплату долгов уже поступили в Нижнеилимский финансовый отдел.

ПОЖАР В ТРУДОВОЙ КОЛОНИИ

В субботу, 15 марта, утром загорелась исправительно-трудовая колония в поселке Марково. Опасаясь волнений среди заключенных, спецтехнику не пропустили на закрытый объект. Охрана ждала распоряжения начальства. На территорию колонии прошли только руководители штаба по тушению. Выяснилось, что возгорание небольшое. Оценив ситуацию, руководство колонии решило тушить пламя своими силами. Девять пожарных расчетов, однако, оставались на месте. Они разъехались только через час, когда огонь потушили. Пострадавших нет.

Дела соседские

ЧЕЛОВЕК СОБАКЕ ДРУГ

Традиционный весенний месячник по уборке территории начнется в апреле. Синоптики прогнозируют, что на будущей неделе днем температура воздуха будет плюсовой. Снег уже начал таять, и городские улицы выглядят особенно грязными. В большой степени санитарное состояние города ухудшают



домашние животные. Точнее, последствия их жизнедеятельности. Запретить выгуливать собак в парках, дворах и на детских площадках намерены депутаты областного Законодательного собрания. По их мнению, нужен специальный закон, который регламентирует содержание животных.

Снег тает - фекалии остаются. Особенно это заметно весной. За своими собаками убирают лишь некоторые владельцы. Специальные площадки для выгула собак в Иркутске теоретически существуют. На деле прогулять домашних животных люди выходят во двор, на детские площадки.

Депутаты областного Законодательного собрания намерены запретить бесконтрольное содержание животных в городе. На мартовской сессии парламентарии рассмотрят проект, по которому домашних животных можно будет выгуливать только на специальных площадках, а скот - на пастбищах. Но горожане не уверены, что запреты подействуют на владельцев собак и кошек.

ТОЛЬКО В МАРТЕ!

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА ПО ЦЕНАМ I ПОЛУГОДИЯ!

Ждем вас во всех почтовых отделениях, кассах ЖЭКов и ЖЭУ, киосках "Союзпечати" или в редакции по адресу: 13 микрорайон, дом 10.

С 1 по 31 марта "Вся неделя. Ангарск" объявляет о досрочной подписке на II полугодие 2003 года!



В течение месяца у вас есть возможность оформить подписку по ценам I полугодия:

Получение в редакции, киосках "Союзпечати" с доставкой в почтовые и абонементные ящики, до востребования:	75 рублей
для пенсионеров и инвалидов	100 рублей
для остальных подписчиков	115 рублей.

Досрочную подписку можно оформить только на 6 месяцев.

10 ЗАПОВЕДЕЙ вечной молодости

Хотя человеку генетически "гарантированы" сто двадцать лет жизни, однако на самом деле наш век значительно короче.

Японцы в среднем живут до 79 лет, австралийцы, греки, канадцы и шведы - до 78, немцы и американцы - до 76. У русских и турков нить Ариадны обрывается значительно быстрее: уже после 67 лет. У нигерийцев и сомалийцев и того раньше - примерно в 47 лет. Международная группа врачей, психологов и диетологов разработала "десять заповедей", следуя которым мы сумеем несколько продлить и сделать более приятным наше земное существование.

1-я заповедь: не объедайтесь! Вместо привычных 2500 калорий довольствуйтесь 1500. Тем самым вы устроите разгрузку своим клеткам и поддержите их активность. Клетки быстрее обновляются, и организм становится менее восприимчивым к заболеваниям. Питайтесь сбалансированно: ешьте не много, но и не слишком мало.

2-я заповедь: меню должно соответствовать вашему возрасту. У 30-летних женщин первые морщинки появляются позднее, если они регулярно будут есть печень и орехи. Людям старше сорока лет полезен бетакаротин. После 50 лет кальций держит в форме кости, а магний - сердце. Мужчинам старше сорока необходим селен, содержащийся в сыре и почках. Селен способствует разряжению стресса. После пятидесяти, питаясь рыбой, мы защитим сердце и кровеносные сосуды.

3-я заповедь: попытайтесь найти подходящую для себя работу! Работа способствует молодости, утверждают французы. Тот, кто не работает, выглядит на пять лет старше. Некоторые профессии, по мнению социологов, помогают сохранить молодость. К их числу относятся профессии дирижера, философа, художника и священника.

4-я заповедь: найдите себе пару в жизни! Любовь и нежность являются лучшим средством против старения. Дважды в неделю занимаясь сексом, человек выглядит на четырнадцать лет моложе. Во время полового акта в организме вырабатывается гормон эндорфин, который иначе называют гормоном счастья. Он способствует укреплению иммунной системы.

5-я заповедь: имейте на все собственную точку зрения. Осознано живущий человек значительно реже впадает в депрессию и бывает подавленным, чем тот, кто лишь пассивно плывет по течению.

6-я заповедь: двигайтесь! Даже восемь минут занятий спортом в день продлевают жизнь. В процессе движения высвобождаются гормоны роста, выработка которых особенно сокращается после тридцати лет.

7-я заповедь: спите в прохладной комнате! Доказано: кто спит при температуре 17-18 градусов, дольше остается молодым. Причина заключается в том, что обмен веществ в организме и проявление возрастных особенностей зависят также и от температуры окружающей среды.

8-я заповедь: время от времени балуйте себя! Иногда вопреки всяким рекомендациям относительно здорового образа жизни позволяйте себе лакомый кусочек. А если вам очень понравилось новое платье или сумка, не следует тут же думать об экономии.

9-я заповедь: не следует всегда подавлять гнев в себе! Тот, кто постоянно корит лишь самого себя, вместо того чтобы рассказать, что его огорчает, а временами даже и поспорить, обременяется мнением с окружающими, более подвержен любым заболеваниям, в том числе и злокачественным опухолям. Согласно результатам международного тестирования 64 процента респондентов, страдающих раком, всегда подавляют гнев в себе.

10-я заповедь: тренируйте головной мозг! Время от времени разгадывайте кроссворды, играйте в коллективные игры, требующие мыслительной деятельности, учите иностранные языки. Считайте в уме, а не только на калькуляторе. Заставляя работать мозг, мы замедляем процесс возрастной деградации умственных способностей; одновременно активизируем работу сердца, системы кровообращения и обмен веществ.



1. Если тебя некто принуждает исполнить его желание, говоря: "Если ты любишь меня, то исполни это", тогда внимательно и хорошо присмотришься к нему. Для него неважно, счастливы ли вы вместе, но важно, любишь ли ты его. Он - эгоист. Не стоит думать о нем, пусть он идет.

2. Если тебя некто просит не противостоять его напору, что ты должна осчастливить его именно сейчас, тогда хорошо присмотришься к нему - является ли он мужчиной или только плачущим школьником?

И если он действительно мужчина, то только тогда отдай ему, когда он станет твоим мужем. Или ты желаешь 50 лет быть замужем за школьником?

3. Если тебе некто скажет, что любовь - это только игрушка и ничего особенного в этом нет, тогда оставь его - пусть он идет.

Или ты хочешь иметь мужа, который смотрит на тебя, как на игрушку, который и позже выберет себе свою игрушку по своим капризам, так как в этом нет ничего особенного?

4. Если тебе некто скажет, что от казывать в любви и ожидать - вред для его здоровья, тогда оставь его... Дисциплина и самообладание, уважение к своей жене, а также любезная деликатность будут и позже вредить его здоровью... Не стоит с ним возиться!

5. Почему бы молодому человеку не подарить тебе нечто? К примеру, нечто хорошее: поездку в машине, билет в театр? Но если он думает, что ты этим чем-то обязана, к примеру, ты должна поцелуй или еще большее, тогда оставь его. Невозможно купить человека, а тем более, его любовь. Кто думает, что Любовь можно выдумать, тот ничего не понимает в любви.

6. Если тебе некто скажет, что он не может без тебя жить, то это вполне может быть правдой. Но если ты так много стоишь для него, тогда он подождет, пока ты внутренне будешь готова подарить себя ему. Кто без тебя не может жить и при твоём первом отпоре теряет терпение и таким же образом утешается другой и живет здоровехонько - пусть идет. Не переживай о нем!

"ПУСТЬ ОН ИДЕТ", или Десять небезопасных советов

7. Существует образ речи, который не только глуп, но и гадок. К примеру: "Невозможно купить кошку в мешке!" Это означает: нужно испробовать девушку прежде, чем на ней жениться. Но брак - это риск, который не только на пути мужчины по отношению к женщине, но и женщины по отношению к мужчине, он всегда может пошатнуть обоим. И этот риск содержит намного больше, чем только вопрос: подходят ли телесно друг для друга девушка и парень? Кто на свою жену смотрит, как на кошку, которая покупается, тот и позже будет видеть в ней не человека, но домашнее животное. Он будет иметь так мало уважения к ее душе и телу, как к кошке. Пусть он идет...

8. Ты говоришь: "Мой друг не хочет ждать. И если я не разрешу ему все, тогда я его потеряю. Что мне делать?" Я отвечаю тебе на вопрос вопросом, и ты сама должна ответить на него. А как позже будет выглядеть твой брак? Хочешь ли ты иметь такого мужа, который не научился ожидать и откровенно? А что будет делать, когда ты будешь болеть? Что он будет делать, если будет находиться в заграничный месяц и больше? Тогда тоже можно будет разрешить ему все и только потому, что он не может ждать? Ведь умение ожидать и самоотречение уходят далеко в самую глубь брака, и он или прочен, или неустойчив по той причине: научены ли супруги этому еще до брака или нет?!

9. Не верь, что ты можешь полностью привязать к себе своего друга тем, что без остатка отдаешь ему себя. Чем больше тебе хочется удерживать при себе человека, тем скорее ты его потеряешь. Никто не может обладать человеком. Любовь сохраняется ласковой рукой, но не рукой, сжатой в кулак.

10. Не предавайся полностью воле твоей похоти, чтобы она не лишила тебя твоей силы. "Твои листья будут съедены, и плоды поглощены, и ты останешься, как иссохшее дерево".



Страница
подготовлена
по материалам
журнала «Ом»

Перед началом поста многие с ужасом задумываются, чем питаться нагретые семь недель. Однако нет ничего полезнее, чем блюда, приготовленные из овощей. Овощи можно использовать в самых различных комбинациях, и существенно разнообразить стол, что особенно актуально в дни Великого поста. Главное - не впасть в другую крайность, и не посвятить все 50 дней непрерывной готовке вкусной пищи.

СВЕКЛА С ЯБЛОКАМИ

На 180 граммов свеклы: 80 граммов яблок, 40 граммов репчатого лука, 4 столовые ложки растительного масла, соль и перец по вкусу.

Мелко нашинкованный репчатый лук обжарить на растительном масле, добавив к нему очищенную от кожицы свежую свеклу, натертую на терке с крупными отверстиями, тушить в течение 15-20 минут, периодически помешивая. Полученную массу после охлаждения смешать с нашинкованными соломкой яблоками, добавив по вкусу соль и перец.

СВЕКЛА ПО-МОНАСТЫРСКИ

Свекла столовая - 1 килограмм, лук репчатый - 200 граммов, орехи (ядра) - 200 граммов, чернослив - 300 граммов, масло растительное - 100 граммов, кориандр (семена) - 2 столовые ложки, мед - 2 столовые ложки.

Свеклу вымыть, залить кипятком, отварить до готовности, очистить и нарезать кусочками в виде мандариновых долек и такого же размера. Чернослив отварить и нарезать мелкими кусочками. Лук очистить, мелко нашинковать и пассеровать на растительном масле. Ядра любых орехов растолочь, соединить с маслом и пасси-

рованным луком, затем с подготовленной свеклой, и все тщательно перемешать, добавив для аромата размолотые семена кориандра.

ЩИ ИЗ КИСЛОЙ КАПУСТЫ

Поставить варить бульон из 2 луковиц, кореньев, пучка зелени, перца горошком. Разогреть на сковороде растительное масло, положить очень мелко нарезанную луковицу, слегка обжарить, добавить натертую на крупной терке морковь, 3 стакана кислой капусты, обжарить, помешивая, добавить 2 столовые ложки муки, перемешать, добавить немного воды и потушить до мягкости капусты. Положить в бульон, посолить, добавить лавровый лист и доварить до готовности. Подавать с крутой гречневой кашей, сваренной отдельно.

ЩИ С ГРИБАМИ

Замочить сушеные грибы (50 граммов). Промыть, процедить через несколько слоев марли воду, в которой они размягчались, и отварить в той же воде с луковицей. Грибы вынуть, мелко порезать и слегка обжарить на растительном масле, добавить ложку муки, перемешать, еще раз обжарить.



Между тем варить щи из луковицы и 3 стаканов кислой капусты. Когда капуста разварится, добавить порезанный картофель и грибной бульон. В грибы добавить бульона, перемешать и положить в кастрюлю. Посолить, прокипятить на небольшом огне и подавать.



Разговор по-мужски

МУЖЧИНЫ И СТРЕСС

Оказывается, поцелуй в губы снижает риск попадания в аварии мужчин-автолюбителей.

Все знают о тяжелой женской доле. А о трудной мужской даже и говорить как-то неприлично. Хотя это не просто неправильно, а очень даже опасно. Мужчины, которых с детства учат сдерживать свои эмоции, быть кормильцами и поильцами, защитниками Отечества и семьи, наиболее подвержены явлению, о котором в последнее время так много говорят и пишут.

Постоянный стресс, согласно статистике, — причина 85 процентов всех заболеваний человека.

Но прежде чем перейти к стрессу и его последствиям в жизни мужчины, стоит объяснить причину возникновения этого разрушающего явления.

ЕСТЕСТВЕННАЯ РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА

Стресс — естественная реакция нашего организма на нарушение его физического, эмоционального или интеллектуального баланса. Сам по себе он нейтрален, а вот его последствия зависят исключительно от конкретно взятого человека. Стресс происходит в нашем сознании и воздействует на каждую клеточку нашего тела. Именно в сознании появляется раздражение и беспокойство, радость и удовольствие, страх и отчаяние. От наших эмоций и умения их контролировать зависит, посеет ли стресс семена болезней, сокращая нашу жизнь, или нет.

Стресс не всегда является результатом чего-то негативного. Его факторами могут быть даже позитивные и приятные события: свадьба, рождение ребенка, путешествие, переезд на новую квартиру или долгожданное повышение по службе. Он может быть результатом умозрительного происхождения, например, беспокойство в связи с воображаемой ситуацией. Но, какова бы ни была причина стресса, наш организм реагирует на него физиологически одинаково.

Стрессу не всегда уделяют должное внимание, и очень часто свойственное этому явлению чувство беспокойства, существующее продолжительное время, становится для человека привычным. И здесь важно знать, что стресс является таким же медицинским фактором риска, как, например, курение. Хронический стресс может превысить запас внутренних ресурсов, что приведет к расстройству иммунитета и, как следствие, к очень серьезным заболеваниям.



МУЖСКИЕ ПРИОРИТЕТЫ

Итак, мужчины сильно расстраиваются, если:

- они терпят профессиональные неудачи, а их друзья и знакомые продвигаются по служебной лестнице;
- любимая женщина более успешна, и ее зарплата значительно больше;
- они испытывают серьезные финансовые трудности;
- им приходится подчиняться руководителю-женщине;
- жена и мать находятся в конфронтации;
- подводит драгоценное здоровье.

Любовные радости и неудачи, как бы это ни было женщинам обидно, даже не входят в первую "десятку" списка мужских приоритетов. Главная их проблема — работа и, как следствие, — постоянный, так называемый "деловой" стресс. Неважно, каковы его причины: дефицит времени, политика предприятия, окружение, маленькая или большая зарплата, престижная, рутинная или неквалифицированная работа. Мужская карьера поглощает все — время, силы, нервы. А ведь средний объем жизненной энергии у человека определен природой, и если на работу тратится слишком много сил, то на другие, личные сферы, которые и поддерживают нашу жизнь, их останется крайне мало.

Мужская гонка за успехом — серьезное и



изнурительное испытание. Оно всегда сопровождается страхом оказаться несостоятельным и проиграть в конкурентной борьбе. В последние годы это отягощено еще и тем, что нарушился баланс между домом и работой, которая вторглась в семейные отношения с помощью мобильных телефонов, пейджеров, электронной почты и автоответчиков.

Как это ни парадоксально звучит, но, повышая качество работы, мужчины резко ухудшают качество жизни. Нарушается баланс. У каждого, конечно, своя планка. Кто-то со всем справляется и все успевает, но таких людей не очень много. Если мужчина дома только ночует, и то не всегда, все время вспыльчив и раздражен, значит, ему настало время остановиться. К сожалению, сильный пол не хочет осознавать, что здоровье дороже, и его не купишь, всех денег все равно не заработаешь, а со служебной лестницы есть вероятность скатиться вниз.

Интенсивный стресс испытывает мужчина даже тогда, когда достигает поставленной цели и получает то, что хотел. Он тратит при этом огромные усилия, и последствия успеха не радостны, а, скорее, трагичны: может произойти понижение жизненного тонуса, возникнуть разочарование, обесценивание результата и чувство опустошения: "А что дальше?". Поэтому так необходимо планировать свою жизнь заранее, до того момента, как цель достигнута. Переключайте на другую деятельность, новое дело поможет избежать стресса "достижения".

Тяжелые переживания возникают и тогда, когда у мужчины слишком высокий уровень притязаний, связанный с установкой только на успех и достижения, не обеспечивается его внутренними ресурсами — возможностями и способностями. Тут стресс более тяжелый, и если женщина вовремя не поддержит любимого человека, а будет все время пилить: "У всех мужа, как мужа, деньги в дом приносят, а ты бесполезное создание", — то лучше сразу обратиться в погребальную контору. Долго такой мужчина не протянет.

НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ!

Финансовые проблемы — повод для интенсивного и продолжительного мужского стресса. И сильнее всего он бывает у тех, у кого есть приличные средства к существованию. У кого ничего нет, тому и беспокоиться не о чем. Новый западный термин — "философия денег" — это искусство обращения с ними. Овладеть этим искусством по силе немногим.

Да, деньги дают определенную свободу, уверенность в себе, расширяют возможности и обеспечивают высокий уровень жизни. Но отрицательные последствия, которые обрушиваются на людей вместе с лавиной больших денег, не менее очевидны. Они могут касаться страха за свою собственную жизнь, благополучия и здоровья близких, имущества: машину могут угнать, дачу сжечь, квартиру обворовать. У многих возникает безудержное желание преумножить свои капиталы. Если вложить деньги в сомнительное предприятие, то можно испытать стресс, потеряв их. Но даже если финансы не пропали, у любого человека всегда присутствует страх их потенциальной потери.

И самое печальное в том, что самоутверждение, в котором нуждается каждый человек, реализуется через деньги: захотел — купил. Роста внутреннего "я" при этом прак-

тически нет. А это путь в пропасть. При невозможности, например, купить любовь женщины, мужчина испытывает сильнейший стресс. Возникает разочарование в себе самом, как в человеке, утратившем индивидуальные качества для получения желаемого с помощью своих личных свойств, а не денег. Богатый мужчина всегда боится, что женщина любит не его, а те материальные блага, которые он ей предоставляет. Эти сомнения связаны с внутренним желанием стабильной жизни. При интенсивной и напряженной работе мужчина всегда хочет иметь тот "островок", где его всегда ждут, окажут помощь и поддержку. Желание быть любимым — самое уязвимое место в его душе. Постоянные сомнения в искренности чувств разрушают его здоровье и опустошают душу.

КАК ПОМОЧЬ ЛЮБИМОМУ

Главный фактор в борьбе со стрессом — внутренний настрой. Особое внимание стоит уделить развитию эмоционального интеллекта. Надо учиться правильно относиться к любой ситуации и настраивать себя только на положительный результат. Даже в самом тяжелом случае всегда можно найти что-то хорошее.



НАДО ЗНАТЬ, ЧТО:

- негативные, "болезненные" эмоции в два раза повышают восприимчивость человека к заболеваниям любого рода;
- люди с хроническим состоянием гнева умирают в 7 раз чаще, чем их спокойные ровесники;
- меньше всех подвержены стрессу те, кто умеет прощать обиду, дружелюбен и умеет радоваться жизни такой, какая она есть.

Понизить уровень стресса помогут и природные помощники. Чаще угощайте себя и своего любимого травяным чаем из ромашки, валерианы, шалфея, пустырника. Добавляйте в обычный чай лимонную мяту, которая поднимет настроение и снимет напряженность. Вместо сахара и его искусственных заменителей употребляйте мед. Сахар вызывает нервозность. Ежедневный прием по утрам стакана воды с чайной ложкой яблочного уксуса и чайной ложкой меда поможет вашему мужчине менее болезненно реагировать на деловые проблемы. А перед сном приготовьте ему коктейль: смешайте по 250 мл апельсинового и ананасового сока плюс 125 мл лимонного (пить надо маленькими глоточками, это — не водка). Такой напиток поможет расслабиться и спокойно заснуть. Полноценный ночной отдых — прекрасное средство для снятия стресса. Еще древние китайцы говорили, что сон помогает "расчихать" все наши проблемы.

В борьбе со стрессом хороши ванны с морской солью и добавлением какого-то одного из эфирных масел: герани, лаванды, апельсина, розы, ромашки, кедр, сосны. Для расслабления мышц поможет сделанный на ночь массаж, а если в массажный крем добавить эфирное масло одуванчика, мужчина утром проснется "как новенький".

Купите специальный ролик для массажа стоп. Если пользоваться им ежедневно в течение 10 минут, то такая процедура снимет боль и напряжение во всех участках тела и освободит от умственного перенапряжения.

И специальный совет для женщин: всегда перед тем, как муж уйдет из дома на работу, целуйте его. Это отличное средство зарядить мужчину положительной энергией. Кстати, доказано, что поцелуй в губы снижает риск попадания в дорожно-транспортные происшествия для мужчин-автолюбителей.

У ГЛУПЫХ ЖЕН МУЖЬЯ МАЛО ЗАРАБАТЫВАЮТ

Британские исследователи обнаружили, что мужья образованных и успешных в области карьеры женщин зарабатывают больше своих собратьев, женатых на дамах, лишенных этих достоинств.

Исследователи сравнили данные о зарплате 5500 мужчин с одинаковым уровнем образования и социальным статусом.

Оказалось, что те мужчины, у кого жена после рождения детей отказалась от карьеры или изначально не имела необходимого для служебного роста образования, зарабатывают в среднем на 12 процентов меньше, чем мужья успешных бизнесвумен. Исследователи объясняют этот эффект более высокой мотивацией к заработку и карьере в семьях, где оба супруга работают. Как говорится, дурной пример заразителен.

ОТ ИЗЛИШНЕГО ВЕСА МУЖЧИНЫ ГЛУПЕЮТ

Излишний вес не только вредит здоровью мужчин (в частности, приводит к болезням сердца), но и ухудшает их умственные способности.

К такому выводу пришли американские ученые.

Изучение умственных способностей тучных представителей "сильной половины человечества" показало, что лишний жир снижает их интеллект. Причина этого, возможно, кроется в том, что лишний вес каким-то образом влияет на циркуляцию крови в черепной коробке.

Данные выводы беспокоят специалистов, поскольку полнота и ожирение становятся все большей проблемой для индустриально развитых стран. Так, в Великобритании каждый шестой взрослый страдает избытком веса, а среди детей до 16 лет уже более миллиона классифицируются как полные или ожиревшие.

О том, что лишний вес вызывает ряд заболеваний, таких как повышенное давление, болезни сердца и так далее, было известно давно. Однако новые исследования, проведенные в США, стали сенсацией — оказываются, умственные способности мужчин в результате ожирения снижаются, причем значительно. Данные специалистов основаны на обследовании более 1,4 тысячи мужчин и женщин. Причем, как заметили профессор Меррилл Элиас и ее коллеги из Бостонского университета, лишний вес влияет на интеллект только сильной половины человечества — у женщин подобной реакции отмечено не было.

ФЭН—ШУЙ: ВИДЫ СОВМЕСТИМОСТИ И СОВЕТЫ ДЛЯ ГАРМОНИИ ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ

ВОДА / ДЕРЕВО

В сексуальном отношении каждый из участников этой пары хорошо реагирует на спокойный, деловитый подход другого. Страх Дерева перед близостью рассеивается легкими, ласкающими прикосновениями Воды, а Вода может довериться сдержанному благоумию Дерева, не опасаясь, что ее загонят в угол или вытолкнут на сцену, где она будет привлекать к себе всеобщее внимание. Открытость и открытость в интимной жизни затруднительна для Воды, поскольку большинство представителей этого элемента не вполне представляют, кто они такие и чего хотят от жизни.

Вода может проявлять идеализм в отношениях с партнером, но обычно предпочитает знать, кто несет ответственность и ведет ее за собой. Глубокая проникаемость и интуиция людей Воды означает, что они всегда готовы к любым неожиданным поворотам и изменениям в связи с партнером. Вода инстинктивно понимает, что люди Дерева стремятся к расширению своего сексуального опыта, и готова поддержать их в этом.

Сочетание Воды и Дерева благоприятно для гармоничных интимных отношений, но добавление элементов Земли и Металла вносит приятное разнообразие и позволяет избежать скуки.

Для гармонии интимной жизни

Хороший способ для укрепления элемента Земли без ощущения скованности для партнеров - чувственная ароматотерапия, особенно если вы пользуетесь природными эфирными маслами растений. Ваша кожа нуждается в стимуляции, так как ваши реальные ощущения не поспевают за работой воображения. Погрузитесь в ароматную ванну, а затем насладитесь ощущением роскошных простынь и подушек. Шелковые и атласные ткани прекрасно подходят для сексуального самовыражения. Если это не противоречит вашим вкусам, то благовония и ароматные свечи помогут внести в ваши интимные отношения недостающий элемент Огня.

Окно вашей спальни должно выходить на открытые просторы, чтобы вы могли видеть луну и звезды, а не крышу соседского гаража. Если с этим ничего нельзя сделать, нарисуйте звезды на потолке. Не селитесь на первом этаже дома, если у вас есть выбор, и избегайте шумных соседей - звуки радио и рев автомобильных моторов в шесть утра неблагоприятны для энергетических вибраций Воды и Дерева.

Избегайте металлической мебели, так как элемент Металла в отношениях Воды и Дерева нужно использовать с особой осторожностью. Металл эгоистичен - все для одного, а не одно для всех - и легко может нарушить благодатное спокойствие Дерева, но при разумном подходе он может обогатить ваши отношения и придать им дополнительный блеск. Попробуйте использовать ткани с серебряными и золотыми нитями или повесьте серебряную цепочку возле статуэтки на туалетном столике.

Наилучшим амулетом для ваших отношений является зеленый турмалин. Этот камень наводит мосты между небом и землей и обладает мощными защитными свойствами.

ВОДА / ЗЕМЛЯ

Однако Вода легкомысленно относится к осязаемым вещам и предпочитает романтические мечтания, которые иногда длятся дольше, чем Земля может это вытерпеть, несмотря на свою выдержку и уравновешенность. Эти двое иногда напоминают глину на горшечном круге. Когда центробежная сила воды набирает момент движения, частицы земли, вращаясь, обретают новую форму и судьбу под воздействием другого элемента. Но иногда отношения Земли и Воды похожи на пруд со стоячей водой в разгар лета, который постепенно мелеет и вот-вот высохнет.

Поток вашей энергии может упереться в глухую стену, если вы не найдете времени или желания поделиться своими истинными чувствами. Воду нужно течь. А Земле нужно ощущать физические прикосновения. Вода обладает непреодолимым желанием играть и соблазнять, в то время как Земля предпочитает без лишних слов переходить к делу и наслаждаться простым эротическим контактом. Если вы принадлежите к стихии Земли, то вам нужно стимулировать скорее свои чувства, а не эмоции, которые могут запутаться, как морские водоросли, в изменчивых настроениях и неожиданных эскападах Воды.

Для гармонии интимной жизни

Если Земля и Вода понимают потребности друг друга, они могут стать "прочным горшком" на колесе горшечника. Музыка в буквальном смысле является пищей для любви в этих отношениях. Движение сексуальной энергии поддерживается чувственными мелодиями; сямисэн или набор колокольчиков просто необходим в вашей спальне. Вы можете заниматься любовью даже под брачные песни кашалотов.

Низкая кровать "приземляет" чувства Воды и сближает Землю со своей стихией. Вы можете устроить поздний ужин при свечах, но следите за тем, чтобы ваши эмоции не вышли из-под контроля, когда Вода хочет лишь романтической таинственности, а Земля предпочитает перейти к интимной близости уже в конце первого свидания.

Включите элемент Огня в свое энергетическое поле с помощью открытого камина, а если у вас нет камина, изобразите его подобие. Пользуйтесь ароматными свечами, курительницами для благовоний и сумрачным красноватым освещением. Расставьте свечи по всей спальне и время от времени зажигайте их, когда занимаетесь любовью.

Попробуйте использовать Металл для лучшего восприятия своих внутренних ритмов. Серебром и золотом необходимо пользоваться с осторожностью, но можно включать их элементы в ткань покрывала для кровати и обивки кресел, Вам нужна не столько изысканность, сколько непосредственность. Выбирайте металлы, которые ближе к земле, - подсвечники из гнутого чугуна, бронзовые или оловянные кубки. Поставьте необычную металлическую статуэтку на подоконник и положите кусочек малахита или кристалл горного хрусталя в ящик тумбочки возле кровати для вдохновения в минуты близости.

Это то, что некоторые могут назвать "взаимовыгодным партнерством". Вода и Дерево по-разному реагируют на потребности других людей, но им обоим свойственна глубина восприятия, и оба предпочитают отрешенность деятельному участию. Чаще всего это приводит к партнерству, которое медленно вызревает со временем, как хороший сыр.



Людам Земли трудно жить в царстве воображения, иллюзий и фантазии; они не хотят мириться с непредсказуемым. Они предпочитают доверять силам природы и хорошо понимают смысл простой, естественной жизни. В сексуальном самовыражении людям Земли необходимо постоянство и прочная основа. Если они знают, что происходит, и могут доверять своему партнеру, то их чувственность раскрывается в полной мере.



Чтиво



"Работница"

Когда Вася предлагал Ларисе, давай поженимся, она всегда только смеялась: "Зачем нам с тобой синяки в паспорте?". Оно и понятно. Ларочка тогда еще не "отошла" после недавнего развода с первым мужем - Григорием, когда было все: скандалы, обвинения "ты эгоистка", битые посуды, размен жилплощади, удивительные справки с места Гришиной службы, доказывавшие, что платить ему на содержание малолетней дочки Ирошки придется лишь 20 рублей в месяц...

Однажды, когда Лариса была на работе, а Иришка в садике, Григорий открыл своим ключом дверь квартиры и вывел почти все, даже часть мебели. И если бы просто вывел! Лариса сперва решила, что это налет был бандитский. Одежда вся по полу разбросана, книги тоже... Поняла, что к чему, лишь когда увидела на столе записку: "... это я свою половину имущества взял. Согласно решению суда. Совместно нажитое..."

И именно тогда, как по заказу, в Лариной жизни появился ОН. Раздался звонок в дверь, и на пороге возник принц. Высокий, белокурый, в светлом костюме, с огромным свадебным букетом в руках: "Ну, где здесь у нас молодые?". Лариса в ответ: "Да вроде и мы с Иришкой пока нестарые..." Так со смехом и познакомились. Оказалось, что Вася (так звали пришедшего) перепутал адрес, а свадьба, на которую он спешил, была в Ларисином же доме, только в другом корпусе.

Вскоре Вася зачастил к Ларе в гости. Стал закупать продукты, забирал Иришку из садика. Наконец, позвал Лару с дочкой на лето к себе, вернее, к своей матери в Севастополь. Та в частном секторе жила, возле мыса Херсонес, где рядом море. Но Лариса все эти его "подвиги" решительно пресекала и вполне сознательно: "Не хочу новый хомут на шею навязывать. И так уж первым своим до костей ограблена". Вася сначала растерялся: виданное ли дело, чтобы одинокая женщина с ребенком "от законного брака отказывалась"? Но постепенно смирился. Привык и стал понимать, что так для него гораздо удобнее. Вольный казак. Сам себе хозяин. А Лариса, наконец, совсем успокоилась. Ее устраивало все. Но главное - свобода. "Так у нас с Васей будет всегда, - ни на минуту не сомневалась Лариса. - Хорошо и правильно, не то что с Григорием. Ведь когда между любящими людьми нет обязательств, когда они не живут постоянно вместе, не надоедают друг другу... не будет причины для разлуки, разрыва и горя..."

Легко и празднично промелькнул ни год, ни два, ровно 5 лет, как одна копеечка. Но однажды Лариса попала в центр города. В ресторане - таверне "Морской волк" - на открытой террасе гуляла компания. А во главе стола сидел... Вася. Увидел Ларису, в лице изменился и знаками ей показывает, исчез, мол, потом созвонимся.

"А как же я? - не понимала Лариса. - Как же наша любовь? Почему он так со мной поступает?" Лара тогда, конечно, ушла, но твердо решила немедленно добиться полной ясности. Но не тут-то было. Все ее попытки поговорить с Васей как в черный вар проваливались. И на службе его нет, и дома, и автоответчик не работает...

И вот опять, как во время развода с Григорием, Лариса получила полный набор обид и унижений. Ее не покида-

"Синяк" В ПАСПОРТЕ

ло постоянное чувство боли. Она все перебирала малейшие детали их с Васей встреч и никак не могла понять, в чем ошиблась. Чего не учла на этот раз. Ведь не было ни ссор, ни обид, ни упреков. А необременительные и легкие отношения вполне устраивали обоих.

Наконец Лариса перестала искать встреч с Васей. Не звонила, не караулила возле подъезда его дома, не ждала вечерами... Поняла - бессмысленно. И, не переставая страдать, внутренне душой, нет, не смирилась, скорее, оцепенела.

И вдруг идет она как-то с работы - навстречу джип. Остановился, дверь открылась, и выходит Вася. И ведь не за рулем сидел, а как "царь-государь" рядом с водителем. "Куда ты пропала?! - кричит. - Почему не появлялась?" Потом целоваться-обниматься кинулся. Боже, да он же пьяненький! Никогда прежде такого не было.

И ведь пристал мертвец - поедем да поедем. Посидим где-нибудь. Поговорить надо. Зашли в кафе. Вася заказал водки. Лариса взяла сок и мороженое. Но не до лакомств ей было, горло от волнения перехватило, сердце из груди выскакивало. Василий выпил, и его словно прорвало: "Я влип, ты даже не понимаешь, как я влип!!! И нет для меня никакого выхода..."

Наконец Лариса поняла, в чем печаль Васюкина: относительно недавно перед ним открылись "блестящие возможности". На фирме, где он работал, ему предложили должность заместителя коммерческого директора, оклад соответственный, ну и все остальное "по полной" и "в комплекте"... Но за все это Вася должен был сделать лишь одну, совершенно пустяковую вещь. Такую малость, о которой и говорить-то неловко... Просто получилось так, что из всех перспективных работников лишь один Василий обладал "чистым, без штампа о браке, паспортом"... И в обмен на всяческие блага и карьерные продвижения ему предложили официально жениться на секретарше генерального директора, с которой тот директор намеривался продолжать прежние близкие отношения. "Ты хоть любишь ее, свою невесту-то?" - тихо спросила Лара. И в ответ услышала: "При чем здесь любовь? Это же чисто деловые отношения..."

Потом Вася проводил Лару до дома, но в квартиру не поднялся. "Спешу..." И лишь когда Лариса стала совсем уходить, бросился за ней и злобно заорал с ненавистью: "Оставь меня, отпусти, не держи так больше!" "Я и не держу, - удивилась Лара, - ты можешь поступать так, как тебе надо. Мы же свободные люди..."

С тех пор они почему-то больше не виделись. Правда, Вася частенько звонит Ларочке. Всегда глубокой полночью и (судя по голосу) всегда выпивши. "Точно мне, Лар, горько. Но не могу я от нее, от них всех уйти. На крышке сиду, на деньгах, плотненько. Потерпи чуток, все наладится..."

Лара терпеливо его выслушивает, дает советы, плачет, переживает, смеется... Ждет, любит, надеется... Проходит время. Растет дочка. Где-то там, в чужом и непонятном для Ларочки мире, протекает Васина жизнь. Далекая и непостижимая, сосредоточенная лишь в бесстрастной и холодной трубке телефона. И Лариса опять, в который раз, задает себе один и тот же вопрос: почему у нее такая судьба? Такое мучение?

И искренне не может понять, что сама заложила разрыв с любимым еще в самом начале их отношений. Где нет семьи, там нет будущего. И дело тут вовсе не в "пометке в паспорте". Если нет общего дома, что удерживать? В результате из Васи так и не получился настоящий мужчина. Лариса сама, своим эгоизмом пять лет укрепляла его инфантильность. Василий стал внутренне готов к тому, чтобы его использовали... А Лара, боясь повторения боли, получила боль гораздо большую, чем та, которой она так боялась. Ведь если человек постоянно думает лишь о себе, своих проблемах, бедах, удобствах, он в конце концов непременно с собой, любимым, наедине и останется. Закон этот, как и многие другие естественные законы жизни, вполне универсален.

В мире животных

ХОРОШО ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ СВОЮ КОШКУ?

ОБЩЕНИЕ ГОЛОВОЙ

Если кот трется головой о ваши руки или тело — это признак любви.

Кошка о Вас трется

Кошка подходит к Вам, выгибая спину, задранный хвост (иногда он при этом шевелится) и как бы проводит по ногам, начиная с мордочки, затем боком и в конце поворачивается к Вам задранной головой, обвивая им ноги, и так несколько раз. Таким образом кошка осуществляет с Вами обмен запахами, что для нее равносильно обмену информацией, кошка приветлива, это как дружеское рукопожатие и ожидание ласки в ответ. Это движение усваивается кошками еще с младенческого возраста, когда мама-кошка приходит пообщаться к своим малышам в гнездо. Она нежно мурлычет и вылизывает каждого котеночка, начиная со лба потом спинку и заканчивая под хвостом, одновременно и лаская и моя своих малышей, ведь они еще маленькие и сами не могут навести чистоту. Возможно, после такого ритуала приветствия кошка отойдет в сторонку и примется вылизывать себя, она слизывает с себя Ваш запах, как бы "пробует на вкус".



ОБЩЕНИЕ ХВОСТОМ

Хвост взлетает вверх: кот не испуган, не зол, не голоден. Он может быть взволнован Вашим приходом.

Хвост приспущен: животное слегка напугано или, быть может, немного недовольно той едой, которую Вы ему дали. Возможно, оно запачкало сумку, в которой его носят? Оставьте кошку в покое.

Кошка поджимает хвост, поза напряженная: кошка очень несчастна, возможно, она напугана или вынуждена отступить от чего-то. Не трогайте ее.

Хвост активно подергивается или кот машет им вперед-назад: отступите! Даже не подходите близко, кот недоволен и хочет побыть один. Если Вы будете настаивать на общении, последует или агрессия с его стороны, либо он попытается убежать.

Подергивается только кончик хвоста: крайняя озабоченность, будто кошка слышит, как Вы сплетничаете о ней, ведь она этого не выносит!

Хвост распушен, как говорится, "трубой": это злость, кот готов к нападению!

Бьющий, как плетель, кончик хвоста: жест сильной угрозы.

Стучащий по полу, резко машущий хвост: отрицательное отношение.

Вытянут назад, со вздрагивающим кончиком: охотничий азарт.

Отогнутый в сторону и приподнятый: доброжелательное приветствие хозяина.



ОБЩЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ЛАП

Кот слегка ударяет мягкой лапкой или тянет за одежду: значит, он что-то просит (еду, игрушку или ласки и так далее).

"Месит" лапами, слегка выпускает когти: значит, очень доволен, обычно к тому же кот еще и мурлычет, и даже пускает слюни. Эта интересная особенность поведения формируется еще в младенчестве — котята мнут мамин живот, когда сосут молоко, поэтому когда кот испытывает самые приятные моменты в своей жизни — у него включается детский рефлекс.

Если кот, сидя у Вас на коленях, слишком увлечся и сильно начал выпускать коготки — ни в коем случае не ругайте его и не скидывайте на пол. Вы очень обидите его, просто аккуратно пересадите кота с колен и не забудьте ласково погладить!

То, что происходит со взрослой кошкой, когда она топчется на коленях хозяина, можно расценить как проявление детства с ее стороны. Спокойная, расслабленная поза хозяина как бы говорит кошке: "Я твоя мама, я жду и готова кормить тебя". Взрослая кошка, устроившись на Ваших коленях, "впадает в детство", громко мурлыкая и "месья" лапами. С точки зрения кошки, это момент наивысшей любви и ласки, и поведение хозяина, сердито прогоняющего ее с колен, для нее необъяснимо. Ни одна настоящая мама не повела бы себя таким образом, но люди ведут себя иначе. Для кошки хозяева, конечно же, родители, ведь они дают ей еду и принимают расслабленные, заманчивые позы, но как только их "малыш" начинает "выдавливать молочко", они неожиданно раздражаются и гонят "ребенка" прочь.

Данная ситуация — классический пример непонимания кошки и хозяина. А избежать ее можно, твердо усвоив тот факт, что домашняя кошка инфантильна и к хозяевам относится как к родителям.

Объятие лапами: внушение своей любви.

Удары лапами: средство защиты.

ОБЩЕНИЕ УШАМИ

Ушки на макушке, направлены вперед: кошка в хорошем настроении, готова к игре и проявлениям любви.

Уши плашмя и в стороны: удивление и любопытство.

Уши опущены и прижаты: оборонительная поза.

Уши опущены и заведены назад: наступательная поза, ярость.

ОБЩЕНИЕ ГЛАЗАМИ

Глаза широко раскрыты и смотрят прямо на Вас: кот весь внимание, очень заинтересован.

Глаза полузакрыты: сонливость и осторожность.

Зрачки-щелочки: кот настороже и уверен в себе.

Зрачки круглые, "безумный взгляд": кот напуган, будьте осторожны.

Глаза мерцают, мигают: кошка выражает свою преданность.



Взор затуманен (третье веко): может быть, кошка больна, расслаблена или обижается.

Взгляд пристальный, в упор: это вызов, соблюдайте дистанцию.

ОБЩЕНИЕ НОСОМ

Кот трется носом о лицо и губы: выражение любви.

ОБЩЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ УСОВ

Кот трется усами о руки или лицо: большая любовь.

Шевелит усами: принюхивается.

Усы опущены: кот озабочен, болен или апатичный.

ЗВУКОВОЕ ОБЩЕНИЕ

Мурлыканье: расположение к Вам.

Шипение: оборона, соблюдайте дистанцию.

Мяуканье: попытка привлечь к себе внимание. Некоторые из моих кошек "докладывают", когда сходят в туалет, некоторые требуют еду или воду, когда она заканчивается, да и просто приветливо болтают иногда.

Совершенно характерные вопли издает кот, почуявший течную кошку, а уж текущая кошка орет так, что ни с чем не перепутаешь.

РАЗЛИЧНЫЕ ПОЗЫ

Кошка спокойно лежит, но одно из ушей чутко поворачивается, иногда немного подрагивает кончик хвоста: она расслаблена, отдыхает, но что-то привлекло ее внимание, вырвав из блаженной дремы, кошке лень повернуться и как следует рассмотреть причину, но природное любопытство не дает ей полностью игнорировать этот внешний раздражитель, это может быть любой интересный или неприятный звук.

Кот припал к земле, пригнул голову и отводит взгляд: выражение покорности, я бы даже сказала, затравленности.

Кошка стоит боком, шерсть на спине дыбом, хвост выгнут крючком и шерсть на нем тоже топорщится: она пытается как бы "стать больше" размером, напугать потенциального противника или по крайней мере пусть задумается, прежде чем нападать на такую громадину. Очень смешно выглядит, когда мой ротвейлер знакомится с подростками котятками. Пес с ними очень деликатен, но он огромный, и котенок инстинктивно боится, поэтому и пытается казаться крупнее.

Анфас: злой, но очень храбрый кот. Повернется лицом к врагу, осклаившись и выгнув спину. Берегитесь! Он может атаковать.

Кот ложится перед Вами и переворачивается на спину: это высшая степень смирения и доверия. Живот у кошек — самое уязвимое место и только людям, которым они полностью доверяют, могут предложить почесать себе животик. Гордитесь, Вам очень повезло.

Кот весь подобрался, хвост вытянут в струнку, кончик слегка подрагивает, морда вытянута вперед, уши насторожены и пристальный немигающий взгляд: проходит несколько секунд, и кот начинает как бы слегка ерзать, раскачиваться и вдруг стремительно бросается вперед. Он охотится, а добыча может быть самой разной: и мышка, и муха, и тапочки.



ВНЕШНИЙ ВИД

У кошек, в отличие от собак, черепная коробка имеет относительно большой объем. Голова самки меньше, изящнее, голова самца шире, крупнее. Типичный кот обычно "головастый". Зрительно голову кота увеличивают и бакенбарды — это тоже неслучайный признак кота. Кот может использовать их, чтобы казаться больше и сильнее в боях с соперниками, бакенбарды "помогают" и понравиться избраннице.

Могут ли кошки говорить?

Конечно, могут, каждый владелец кошки это подтвердит. В зависимости от ситуации кошки муркают, "воркуют", мурлыкают, бранятся, выражают недовольство, рычат, капризничают. Ученые установили, что есть более 16 звуков, делящихся на разговор, зовы, крики возбуждения.

Но еще более сложные — мимика и движения. Например, человеку будет казаться, что кошка внезапно проявила агрессию, но на самом деле он просто не распознал тревожных сигналов, которые "подавала" кошка. Познакомьтесь с языком жестов Вашей кошки, чтобы понимать ее.



Вылизывание

Чистоплотность кошек вошла в поговорку. Частое и основательное вылизывание обеспечивает почти совершенный уход за телом, но всегда ли кошка вылизывает себя, чтобы навести чистоту? Совсем нет, иногда кошка облиывает морду, когда в этом, казалось бы, нет необходимости.

Быстрое движение языка вокруг носа и губ — явное свидетельство того, что кошка чем-то взволнована, удивлена или озадачена. Это короткое быстрое движение языка сродни движению человека, почесывающего затылок в минуту удивления или досады.

Проявления такого типа называют реакцией на дискомфортное состояние, кошка находится в замешательстве. Что-то не нравится ей и в то же время вызывает любопытство, хочется уйти, но любознательность берет верх. Уставившись на заинтересовавшую вещь, кошка не может решить как ей поступить, и тут движения языка — свидетельство того, что она колеблется.

А вот еще один пример: Вы застали кошку в горшке с геранью, отругали ее. И она начала, не переставая, вылизывать себя, при этом ее уши отведены назад, глаза полузакрыты. Это опять замешательство.

Когда у Вас хорошее настроение, кот будет вылизывать Вас с любовью. Вы ощутите это, как прикосновение хорошего друга. Например, мой кот Миша, когда здоровается, очень любит запрыгнуть повыше, на уровень моего лица, нежно мяукает и норовит лизнуть меня в лоб, щеку. Это выражение большой привязанности.

Кот вылизывает вас, ищет возможности забраться к Вам на колени. Короткие, отрывистые лизания, при этом кот заглядывает Вам в глаза. Это поиск милости.

Кошка вылизывает себя глубокими, интенсивными движениями. Если она лижет себя явно дольше, чем надо, приласкайте ее или поиграйте с ней. Это проявление скуки.

Если две кошки собираются драться и вдруг одна из них начинает вылизываться — это с ее стороны знак к примирению.

