



Вся неделя.

№8(246) 25.01.2003 год • суббота

АНГАРСК

Александра МОЛЧАНОВА

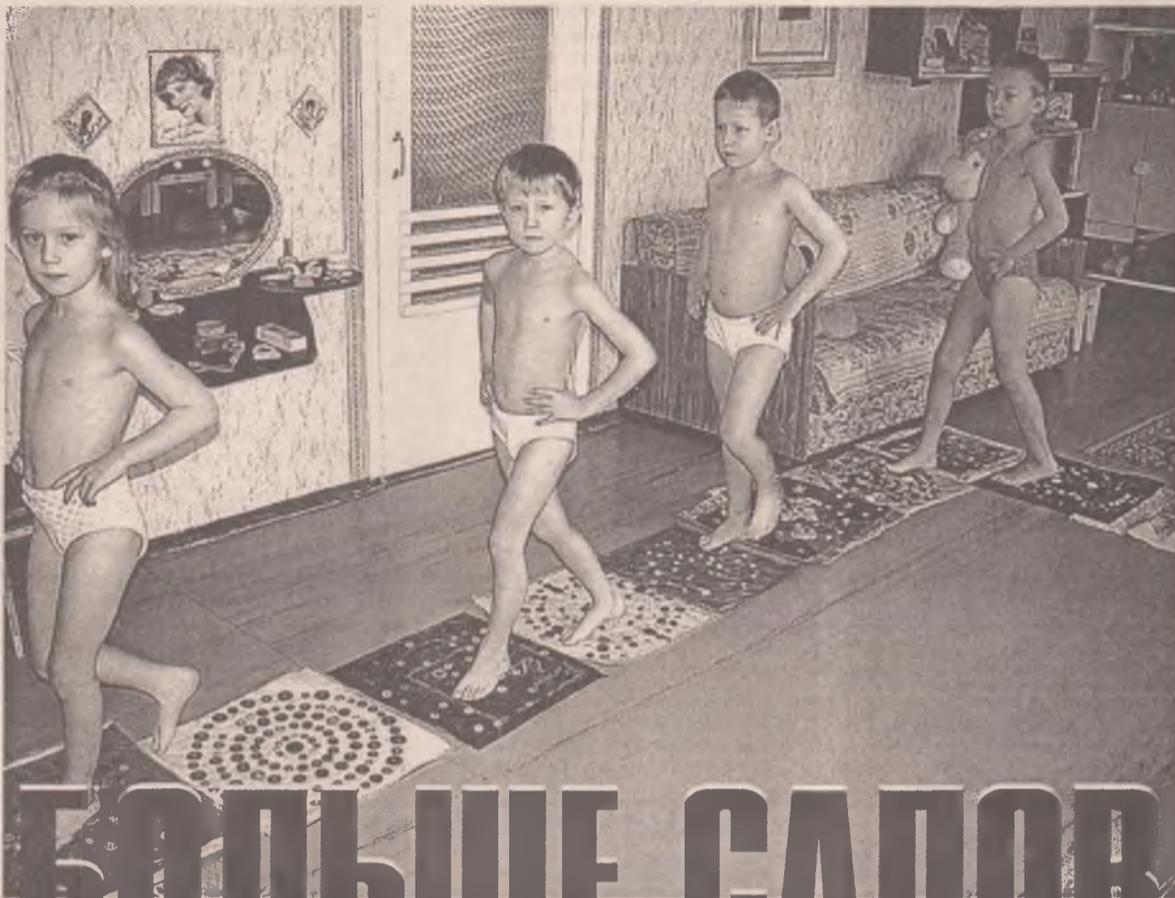
КАКОЙ ДЕТСКИЙ САД ВАМ НУЖЕН?

На сегодняшний день в Ангарске существуют 87 дошкольных учреждений, включая образовательные центры и ведомственные детские сады (для сравнения: в лучшие годы в городе их было в два раза больше!). 11 358 мест в дошкольных учреждениях посещают 11 722 ребенка (это 84 процента от числа всех дошкольников города).

У всех родителей, имеющих маленького ребенка, рано или поздно возникает вопрос: отдавать ли чадо в детский сад? Вам повезло, если у вас есть неработающая бабушка, возможность сидеть с дитем дома или нанять няню. Если же нет, то приходится думать: какое учреждение выбрать? Тем более что сейчас рынок дошкольного образования в Ангарске представлен достаточно широко, а детские сады не закреплены жестко по месту жительства или работы, как это было в советские времена. Весь вопрос в том, что в то время как в одни детские сады очереди, другие с трудом набирают детей. Да и понятие о том, что такое ХОРОШИЙ детский сад, у всех родителей разное.

Так что же сегодня детские сады предлагают нам, родителям?

По **здоровьесберегающим технологиям** работают детские учреждения №54 (7а микрорайон), 101 (8 микрорайон), а также НШДС (комплекс школа-детский сад) №1, прогимназия "Улыбка" и дошкольное отделение ЦО №8. Главная задача здесь: мотивация здорового образа жизни у детей и родителей. Поэтому упор в работе этих детских садов делается на рациональный режим дня, двигательную активность, профилактику заболеваний и обучение, не наносящее вреда здоровью детей. Еще в четырех дошкольных учреждениях - №1 (107 квартал), 74 (11 микрорайон), 82 (86 квартал) и 105 (6а микро-



БОЛЬШЕ САДОВ ХОРОШИХ И РАЗНЫХ!



На фото Николая ЗАХАРОВА: В детском учреждении №54 для детей созданы все условия для их полноценного развития.

район) - сейчас апробируется муниципальная программа "Здоровье и образование". Кроме этого, в детском учреждении №105 работают четыре группы для детей с нарушениями зрения.

В **инновационных** дошкольных учебных заведениях у вашего ребенка разовьют интеллектуально-волевую сферу, помогут хорошо подготовиться к поступлению в школу. Здесь "вперед планеты всей" детское учреждение №112 (22 микрорайон), работающее совместно со школой №29. А в детском учреждении №54 по предложению родителей будет открыта группа интенсивного интеллектуального развития.

В последнее время в городе множество детских учреждений с **художественно-эстетическим** уклоном: это детские учреждения №№29, 31, 58, 73, 117 и другие.

В детском саду №101 работает группа для детей с деструктивным поведением. С ними по специальным программам работает психолог. А в детских учреждениях №57

и 82 по инициативе родителей открыты группы более комфортного пребывания. Здесь все - мебель, посуда и игрушки - приобретено на родительские деньги.

В дошкольных учреждениях города сейчас пробуют ввести группы продленного дня, где дети находятся с 7 до 21 часа, и группы выходного дня для тех, чьи родители работают в субботу и воскресенье.

СКОЛЬКО СТОИТ ДОШКОЛЬНИК?

В **месяц в среднем на содержание одного ребенка в муниципальном дошкольном учреждении уходит от 1 531 рубля (в обычном) до 3 325 рублей (в специализированном)**. При этом родительская плата составляет менее 20 процентов от всех затрат! Так, согласно постановлению мэра от 13 мая 2002 года за содержание ребенка в детском учреждении с 9-часовым пребыванием родители платят 230 рублей. Там, где дети находятся 10,5 часа - 250 рублей; с 12-часовым пребыванием - 270

рублей. В круглосуточных садах плата составляет 290 рублей (таких групп сейчас в Ангарске 77). В ведомственных детских садах эта цифра еще выше: 550 рублей в месяц.

Собираемые с родителей деньги идут только на питание ребенка (7 рублей в день платят родители и 14 рублей - город). Все остальное - содержание, зарплата, обучение детей - происходит за счет муниципалитета (не считая взносов на "моющие" средства и другие текущие расходы, которые составляют от 5 до 50 рублей в месяц).

С введением финансовых планов, которые детские учреждения принимали наравне со школами, теперь в детских садах учитывается каждая копейка. Так, в плане на 2003 год учтены все "добровольные взносы", которые еще заплатят (или нет?) родители. При этом, как нам сообщили в отделе дошкольного воспитания, скорее всего, через несколько месяцев плата за содержание ребенка в дошкольном учреждении вырастет еще. В разных детских садах (в зависимости от созданных там условий) она будет заметно отличаться.

ЕСТЬ СПРОС - БУДЕТ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Что же ждет дошкольное воспитание в ближайшем будущем? В 2003 году в России закончился эксперимент по открытию дошкольных учреждений разного типа. Проходил такой эксперимент и в Ангарске.

Мы уже писали о том, что для изучения потребности населения города в образовательно-воспитательных услугах специалистами Управления образования был изучен социальный заказ. Это нововведение коснулось и дошкольного воспитания. Причем опрос проводился не только в детских садах. Студенты, работавшие при детских поликлиниках, опрашивали и тех родителей, кто по каким-либо причинам не отдаст ребенка в сад.

Выяснилось, что около 9 процентов населения с высоким уровнем доходов готовы платить день-

ги за то, чтобы их ребенок находился в группах повышенной комфортности с улучшенным питанием, бассейном и, главное, хорошим уровнем подготовки к школе. Велик спрос и на группы подготовки детей к школе, куда можно было бы приводить детей, не посещающих сад.

Есть в городе потребность и в адаптационных группах для детей ясельного возраста. Прежде всего они нужны молодым мамам, желающим раньше выйти на работу. Правда, после того как мамам разрешили сидеть дома до исполнения ребенку трех лет, специальное оборудование для грудничкового возраста постепенно "ушло" из детских садов. Поэтому, при желании родителей посещать такие группы, им придется самим приобрести манежи, столы индивидуального кормления и кровати с перилами.

Отдельно стоит категория населения с низким уровнем доходов, которые не в состоянии платить и ту сумму, которая взимается с родителей сейчас. Для них планируется открыть группы кратковременного пребывания (на 3-5 часов), а также группы общения.

А вот частные детские сады в Ангарске не прижились. Во-первых, это очень затратно для родителей. Ведь тогда все - от зарплаты воспитателей до специального оборудования - ложится на их плечи. Например, моя знакомая (жена крупного банкира) живет в Москве и платит за частный сад по тысяче долларов в месяц. В Ангарске таких людей пока немного (да и в столице подобных садов раз-два и обчелся). Во-вторых, открытие частного детского сада требует согласования во многих инстанциях, начиная от ЦГСЭН и заканчивая пожарной охраной. Видимо, поэтому людей, желающих вкладывать собственные деньги в бизнес, который требует огромных вложений и неизвестно, когда принесет прибыль, у нас пока не находится.

(Окончание на стр.2)

ПОКУПАТЕЛЬ ЗНАЕТ, ЧТО ВСЕГДА ПРАВ

Яна РУДИНА

Пожалуй, самый работающий в нашей стране закон - закон о защите прав потребителей. Мы часто не знаем, какими правами обладаем по Трудовому, Гражданскому и даже Семейному кодексам, но свои права как потребителей большая часть населения уже осознала. Возможно, именно это поясняет интенсивность работы специалистов муниципального отдела контроля потребительского рынка.

В течение 2002 года сотрудники отдела контроля потребительского рынка администрации Ангарского муниципального образования приняли и рассмотрели 2506 жалоб и обращений граждан, в том числе 20 письменных. Это на 11 процентов меньше, чем в 2001 году. Специалисты отдела провели по фактам жалоб граждан 566 проверок. Работники отдела способствовали примирению сторон, оказывали потребителям помощь в составлении претензий; судебное разбирательство возникло только по одной жалобе. Подавляющее большинство жалоб - 1474 - было связано с качеством недовольственных товаров. Жалоб на качество продуктов питания зафиксировано 565, на бытовое обслуживание - 225, на ущемление прав потребителей в предприятиях общественного питания - 42, прочих (в том числе на качество оказания транспортных, жилищных и коммунальных услуг) - 200. Специалисты отдела отмечают значительный рост в 2002 году по сравнению с 2001 годом жалоб на качество оказания жилищных и коммунальных услуг, а также на невыдачу чеков и грубость водителей маршрутных такси.

Наряду с самостоятельными проверками сотрудники ОКПР провели 345 совместных рейдов с привлечением торговой группы УВД, сотрудников налоговой инспекции, налоговой полиции, пожарной охраны и госсанэпиднадзора. В ходе проверок выявлено 818 нарушений оформления сертификатов и случаев их отсутствия, 176 случаев обмана и обвеса, 380 нарушений, связанных с неприемлемо контрольно-кассовых машин, 71 случай наличия товара с истекшим сроком реализации.

Казалось бы, это много. Но попробуйте поделить: в Ангарске в настоящее время работают 416 магазинов (261 продовольственный и 155 непродовольственных), 354 предприятия бытового обслуживания и 241 предприятие общепита почти на 22 тысячи посадочных мест. Разделите выявленные нарушения на всех работников прилавка - получится не так уж много. Может быть, мы действительно уже не только знаем, но и умеем отстаивать свои права?

ЭТИ ЗЛОБНЫЕ ДЕДЫ МОРОЗЫ

Влада ВАСИЛЬЕВА

Значительное похолодание ожидается в Иркутской области в ближайшие дни. 24 января в большинстве районов области температура ночью опустится до 28-33 градусов, днем до 22-25. По сообщению Ангарского гидрометцентра, ночью 25 января в нашем городе ожидается минус 30-35 градусов, днем температура опустится до минус 22-27 градусов. В понедельник, 27 января, уже «потеплеет»: ночью минус 25-30, днем минус 19-24 градуса ниже нуля. Больше всего не повезет жителям северных и Верхнеленских районов. Там температура опустится до 30-35 градусов днем и до 38-43 ночью.

БОЛЬШЕ САДОВ ХОРОШИХ И РАЗНЫХ

(Окончание. Начало на стр.1)

БЫТЬ ЛИ НЕ БЫТЬ?

Сейчас, приводя ребенка в детское учреждение, каждый родитель подписывает договор, где он должен четко указать, какие услуги ему требуются, начиная от режима работы детского сада и заканчивая качеством и количеством питания. Исходя из родительских запросов, администрация детских учреждений и будет вводить дополнительные услуги.

Но пока для таких нововведений в российских детских садах нет нормативно-правовой и (главное!) материальной базы. Например, даже организовать в детских садах более разнообразное питание проблематично. Причина в том, что у них просто нет холодильного оборудования и своих машин. Сейчас в городе все детские сады получают единый набор продуктов питания на день по кольцевому завозу. Это дает значительную экономию бюджетных средств при оптовых закупках продуктов.

Возможно, со временем заведующие смогут самостоятельно заключать договора с поставщиками и кормить детей соответственно родительским требованиям.

Не хватает и опыта подобной работы. Так, в Иркутской области только в Усть-Илимске открылся Центр развития "Детский сад" по типу музыкальных и художествен-

ных школ, куда дети приходят только на занятия.

Да и воспитатели пока не очень заинтересованы работать в дополнительное время: ведь после уплаты всех налогов на руки они получают копейки. Так не проще ли им в частном порядке устроиться няней и следить за одним ребенком за 50 рублей в час?

В последнее время в обществе появились такие идеи: зачем ломать голову над решением проблем выживания детских садов в условиях рыночной экономики? А что, если отдать деньги, которые уходят на содержание детей в детском учреждении, непосредственно на руки родителям? Пусть сами воспитывают детей! Работники отдела дошкольного образования категорически с этим не согласны. "Детские сады - это центры культуры в каждом микрорайоне. Если их закрыть, то мало у кого из родителей хватит времени, знаний, опыта и терпения, чтобы дать ребенку все то, что он получает в детском саду", - уверена заместитель начальника Управления образования Ирина Максимова.

Может получиться так, что малообеспеченные родители, и до этого не водившие детей в сады, просто потратят эти деньги в лучшем случае на еду, в худшем - на спиртное. А как быть большинству родителей - рабочим и служащим, получающим пусть небольшую, но стабильную зарплату? На няню или частный детский сад они денег не найдут, а на работу ходить надо. Думаю, что, все-таки, у родителей должен быть выбор: отдать ребенка в муниципальный или частный детский сад.

Специалисты дошкольного отдела надеются, что постепенно все законы и инструкции будут приведены в соответствие с реалиями жизни, и в городе откроются детские сады, рассчитанные на самые разные потребности и кошелки.



ДЕВЯТЬ "КЛАССИЧЕСКИХ" МУЗ

Веера КУЗНЕЦОВА

По-семейному "теплый" концерт состоялся в минувшую субботу во Дворце культуры "Современник". В этот день камерный ансамбль "Классика" давал здесь "Рождественский концерт".

Уже третий сезон этот удивительный ансамбль радует ангарчан своим творчеством. В его составе - девять прекрасных женщин, девять идейный вдохновитель коллектива, заслуженный работник культуры Наталья Попова, а также Татьяна Панина, Наталья Фролова, Марина Шестернева, Ирина Черникова, Елена Ударцева, Ксения Деревцова, Юлия Иванова и Зинаида Ферцер.

На концертах "Классики" меня поражает энтузиазм мастеров своего дела, не устающих пропагандировать классическое искусство среди ангарчан, не избалованных наличием в городе филармоний и концертных залов. На этот раз в исполнении ансамбля прозвучали "Маленькая серенада" Моцарта, старинный рождественский концерт для камерного ансамбля, "Полька" Рахманинова, "Гопак" Мусоргского, а также другие произведения композиторов, вошедших в Золотой фонд сокровищницы мирового музыкального наследия.

По традиции, "изюминкой" "Классики" являются совместные выступления с музыкальными коллективами города, маститыми музыкантами, а также юными исполнителями, только начинающими свой творческий путь.

Вот и на этот раз вместе с "Классикой" выступили хор "Улыбка" и "Камертон" из ДШИ №4, а также ученица Зинаиды Ивановны Ферцер Аня Тарараева (фортепиано), победительница конкурса "Утренняя звезда" Юлия Борисова (скрипка, руководитель Наталья Попова) и другие ученики ангарских школ искусств.

Украшением концерта стало выступление золотого баритона Ангарска, по совместительству главного врача АГПНБ Валентина Левченко, исполнившего старинные романсы "Только раз..." и "Под чарующей лаской твоею".

Хочется верить, что, благодаря концертам "Классики", ангарчан, любящих и понимающих классическую музыку, станет больше.

КРУЖЕВО ПЛЕТУТ... НОГАМИ

Анна ЛОЦМАН

Танцоры ангарских клубов "Серебряный фокстрот", "Сюрприз" и "Эдельвейс" примут участие в открытом городском конкурсе по спортивным бальным танцам "Снежное кружево" и конкурсе "Восходящие звезды", которые пройдут в субботу в Иркутске.

Среди судей конкурса - чемпионы России Алексей и Наталья Почаевы (Москва). Нашим танцорам предстоит сравниться в мастерстве со сверстниками 5-15 лет из Усть-Илимска, Слюдянки, Байкальска и Иркутска.

Как сообщил нашему корреспонденту организатор конкурса Максим Скоморовский, "Снежное кружево" станет первым конкурсом в 2003 году в Иркутской области. Поскольку переходы в новые возрастные категории в бальных танцах происходят с начала календарного года, на "Снежном кружеве" некоторые пары впервые встретятся на паркете с теми парами, с которыми еще в декабре были в разных возрастных категориях. Кроме того, для ряда категорий после перехода увеличивается количество танцев, в которых приходится состязаться на конкурсах, а значит, в субботу будут и премьеры, и дебюты.

ЗНАЙ НАШИХ!

Ольга САГИНА

Продолжаются областные олимпиады старшеклассников по школьным предметам. Так, уже прошли состязания по иностранному языку, литературе, правоведению, математике и технологии (бывшие уроки труда).

Ангарские школьники по традиции заняли не одно призовое место. Так, по английскому языку третье место завоевал ученик 11 класса школы №27 Дима Моисеев. По французскому языку у ангарчан два третьих места: у Елены Будиной (11 класс, лицей №1) и у Ольги Астаховой (11 класс, лицей №1).

Литература подарила нам одно первое место: его заняла ученица 9 класса гимназии №1 Надя Кузьмина. В этой же категории третьей стала ученица 10 класса лицея №1 Алена Кайзер.

Много призовых мест у нас и по математике. Так, среди одиннадцатиклассников третьим стал Дима Балюнов (11 класс, лицей №2). Среди десятиклассников на втором месте Андрей Аржанников (10 класс, школа №10). Первое место у Лены Суровцевой (9 класс, школа №10). На втором месте Катя Марютина (9 класс, школа №10). Интересно то, что в олимпиаде по математике наравне с учащимися девятых классов участвовали ангарские восьмиклассники из этой же школы: Иван Трифонов и Саша Валюженич. В итоге Ваня стал вторым, а Саша - третьим.

По предмету "Технология" у ангарчан одно призовое место. Его завоевала ученица 9 класса школы №17 Катя Лоскутникова.

В ближайшее время состоятся олимпиады по географии, биологии и основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ). Напомним, что олимпиада продлится до 20 февраля. Так что у юных ангарчан еще есть шанс показать, на что они способны.

ПОЙДЕМ В КИНО

Ирина БРИТОВА

С закрытием последних городских кинотеатров «Мир», «Победа», «Юность» ангарчане уже и не надеялись скоро увидеть на большом экране ставшие известными во всем мире киноленты. Вот тут порадовал Дворец культуры нефтехимиков, предоставив с 18 января зал для показа фильма «Гарри Поттер и тайная комната».



Возможности для демонстрации фильмов у нас есть, во дворце вместительный зал, большой экран, и мы решили их использовать, - рассказывает Татьяна Бачина, художественный руководитель ДК нефтехимиков. - Более 90 процентов нашумевших фильмов не доходили до Ангарска. Слабо в репертуаре кинотеатров было представлено российское кино. Но с разрушением городской киносети мы лишились и этих немногих крох. Надеемся, что наш эксперимент кинодеятельности оправдает себя.



Возможно, со временем заведующие смогут самостоятельно заключать договора с поставщиками и кормить детей соответственно родительским требованиям.

Дела соседские

**ПРОФУЧИЛИЩА
В КОЛОНИЯХ
НЕ ЗАКРОЮТ**

Областной парламент решил выделить на их поддержку восемь с половиной миллионов рублей. Напомним, с нынешнего года училища за ключевой проволокой Министерство образования не финансирует. Сейчас в Иркутской области действуют восемь таких училищ. Заключенные там получают профессии слесаря, токаря, сантехника. В Управлении исполнения наказаний отмечают, что приобрести специальность крайне важно для тех, кто отбывает наказание. После освобождения это дает людям возможность легче найти работу.



**ПЕРЕПРАВА:
ОЛЬХОН -
БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ**

Открыта ледовая переправа через Малое море, которая связывает остров Ольхон с Большой землей. Протяженность переправы почти 10 километров. Водителей просят не перегружать машины и выдерживать определенное расстояние между транспортными средствами. Почти три месяца жители острова Ольхон были изолированы. Паром "Дорожник", который ходит между островом и Большой землей, с сентября встал на капитальный ремонт. Вместо него до декабря людей перевозил катер одного частного предпринимателя. Автомобильного сообщения не было. Остров жил автономной жизнью. Ни продовольствие, ни какие-либо товары на Ольхон провезти было невозможно.



Сегодня ледовая переправа открыта. Протянулась она от залива Куркут до бухты Иркутская губа. Работники дорожных служб и транспортной инспекции проверили всю трассу. Их вывод: переправа пока безопасна для машин общим весом до десяти тонн. При этом специалисты в целях безопасности движения просят автомобилистов соблюдать определенные правила. "Расстояние между машинами 150-200 метров, не перегружать машину и на льду соблюдать экологическую чистоту: бензин не лить и мусор не валить", - поясняет Виктор Россов, начальник иркутского филиала областной дорожной службы.

Проезд разрешен только в светлое время суток, чтобы водитель мог видеть указатели. Каждое утро работники дорожной службы будут проверять переправу: не появились ли за ночь трещины, торосы. Неделю через две, когда лед станет толще, разрешат переправу более тяжелых транспортных средств. Действовать ледовый путь для автомобилистов будет до конца марта. Потом с наступлением тепла почти на два месяца сообщение между островом и Большой землей будет вновь приостановлено.



**ЗДЕСЬ ЖИЛА...
БАЙКАЛЬСКАЯ РАСА**

Парк Парижской коммуны в Свердловском районе Иркутска, возможно, войдет в список объектов мирового наследия. Сейчас ученые готовят документы в ЮНЕСКО. По словам археологов, это место уникально. Здесь расположены древние могильники. Им 8 тысяч лет. Экспедицией, которая занималась раскопками, руководил археолог Николай Савельев. Специалисты считают, что берега Ангары когда-то населяла так называемая Байкальская раса. Во внешности предков сибиряков сочетались европейские и монголоидные черты. Древние люди отдаленно напоминали индейцев Северной Америки.

На протяжении двух тысяч лет захоронения проводились в одном и том же месте, там, где сейчас парк. Причем хоронили здесь людей, скорее всего, состоящих в родстве. В могилу клали предметы обихода и орудия труда. Предки считывали, что в следующей жизни все эти вещи пригодятся усопшему. "Левобережье Ангары - это сплошное поле из могильников и мест обитания", - говорит Николай Савельев, археолог.

Если ЮНЕСКО причислит древний могильник к объектам мирового наследия, часть территории парка может превратиться в музей под открытым небом. Точнее, под куполом.

**В ЛИСТВЯНКЕ
ЕСТЬ АКВАРИУМ**

В установленном в Байкальском музее Листвянки аквариумном комплексе хотят поселить почти все виды рыб и моллюсков, которые обитают в Байкале. Работники Байкальского музея еще в 1995 году решили, что выставке нужны аквариумы. Но возникла проблема: где взять специальные стекла? Вода Байкала обычное стекло может растрескаться. Только два года назад московская фирма, которая специализируется на выпуске бронированных стекол, согласилась выполнить заказ для Байкальского музея. На установку стекол ушло несколько месяцев. Аквариумный комплекс будет вмещать семьдесят тонн воды. Он станет самым большим в России. Каждый час насосная станция будет перекачивать почти 12 тонн байкальской воды. Поступать она будет с глубины 500 метров. В самом большом аквариуме будут жить нерпы. Для парочки байкальских тюленей в нем уже установили искусственный лед, так как нерпа любит на нем отдыхать. В остальных аквариумах планируют разместить представителей почти всех видов рыб, ракообразных и моллюсков, которые обитают в Байкале. Прежде чем рыбы попадут в аквариумы, они будут в течение месяца проходить карантин. Это необходимо, чтобы избавить их от паразитов и различных болезней. Сейчас в специальных баках уже плавают будущие экспонаты: осетр, хариус, бычки, желтокрылы. Открыть аквариумный комплекс руководство музея намерено уже весной. В данный момент нет денег на оборудование насосной станции. На ее установку необходимо более трех миллионов рублей.



Страна.ru

**РОССИЯ БОГАТА...
МИЛЛИОНЕРАМИ**

Девять российских миллиардеров числятся в списке 188 самых богатых людей Европы по итогам 2002 года. Об этом свидетельствует исследование, проведенное журналом EuroBusiness. Отечественная команда миллиардеров - самая молодая, а их капиталы растут самыми быстрыми на континенте темпами.

Состояние Виктора Черномырдина журнал оценивает в 1,35 миллиарда евро (140-е место в списке), состояние Рема Вяхириева - в 1,8 миллиарда евро (105-е место). Очевидно, аналитики журнала исходили из того, что Рем Вяхириев и Виктор Черномырдин владеют пакетами акций газового концерна, капитализация которого росла, - на этом и базируется оценка личных капиталов.

Самым богатым среди россиян признан Михаил Ходорковский. По мнению аналитиков EuroBusiness, его состояние оценивается в 8 миллиардов. Кроме Михаила Ходорковского, Виктора Черномырдина и Рема Вяхириева, в список вошли: глава "Сибнефти" Роман Абрамович с 3,3 миллиарда евро, Михаил Фридман ("Альфа-группа") с 2,6 миллиарда, Владимир Потанин ("Интеррос") с 1,74 миллиарда евро, Виктор Алекперов ("ЛУКОЙЛ") с 1,7 миллиарда евро, В. Богданов ("Сургутнефтегаз") с 1,45 миллиарда и Олег Дерипаска ("Русский алюминий") с 1,3 миллиарда.

EuroBusiness отмечает, что почти все российские миллиардные состояния найдены в результате близости их обладателей к власти. Кроме того, российские миллиардеры, если исключить Вяхириева и Черномырдина, очень молоды. Большинство из них не достигли и 40 лет. Среди европейских миллиардеров трудно найти тех, кому меньше 60, а многим и за 70. Свои состояния они нажили за долгую жизнь. К примеру, возраст возглавляющей список евромиллиардеров Лилян Бетанкурт (L'Oreal, 19,72 миллиарда евро) - 79 лет. Идущему на четвертом месте Ингвару Кампраду (IKEA, 10,3 миллиарда) - 76 лет.

Что касается распределения миллиардеров по странам, то больше всего их среди педантичных немцев - 43. Нашлось 2 миллиардера и на Украине - это Ринат Ахметов (1,7 миллиарда евро) и Виктор Пинчук с 1,3 миллиарда.

**ПРЕСНЯКОВА И ОВСИЕНКО
СОШЛЮТ НА ОСТРОВ**

Реалити-шоу "Последний герой" зрители любят. Следствием этой любви стали высокие рейтинги и новые серии программы. 1 февраля стартует третий "Последний герой", на этот раз - "звездный". В роли борцов за выживание выступают те, кого народ привык видеть в свете "юпитеров" - звезды российской эстрады, кино, телевидения.

В проекте приняли участие телеведущие Дана Борисова и Лариса Вербицкая, певицы Лена Перова и Татьяна Овсиенко, певец и композитор Крис Кельми, Владимир Пресняков, актеры Игорь Ливанов и Александр Пашутин, Елена Проклова и Елена Кондулайнен, шоу-мэн Иван Демидов, "знарок" Александр Бялко и другие персонажи светских хроник. Вести программу на этот раз взялся Николай Фоменко.

Те, кто внимательно следил за предыдущими "Героями", без подсказок знают, что участников игры ждет совсем не "звездная" жизнь. На острове не будет возможности уединиться, чтобы принять душ, поесть, выспаться и поправить макияж. Тех, кто рискнул сразиться за главный приз - золото индейцев исчезнувшего племени Таино, ждет практически первобытная цивилизация: отвесные скалы, глубокие пещеры, мангровые заросли, непроходимые джунгли, болота и рои москитов, один мешочек риса на всех, вместо зубной пасты - зола, вместо ванны - океан.

Как поведут себя в подобных условиях избалованные бытом знаменитости, смогут ли они сохранить свой таинственный "звездный" шарм, не одичают ли?.. Узнаем в феврале-марте на Первом канале.

Шоу начнется 1 февраля. Съемки третьей серии "Последнего героя" проходили на островах Доминиканской республики, недалеко от экватора. За пять недель (столько будут продолжаться испытания) телезрители, поглядывая за окно, где правят бал холод и сырость, наверняка не раз позавидуют участникам игры. А кое-кто наверняка захочет испытать себя и подать заявку на участие в четвертой "героической" серии, об отборе кандидатов на участие в которой, надо полагать, в ближайшее время будет объявлено.

**ВИНОВНИКИ ГИБЕЛИ ЛЕБЕДЯ
ПРЕДСТАНУТ ПЕРЕД СУДОМ**

Виновники катастрофы вертолета Ми-8, в которой погиб губернатор Красноярского края Александр Лебедь, предстанут перед судом. Об этом заявил начальник Красноярского территориального управления воздушным транспортом Виктор Осипов.

По его словам, суд по делу о катастрофе МИ-8 начнется в марте. После расследования госкомиссией ни у кого не осталось сомнений, что основной причиной аварии стало нарушение экипажем правил полета, подчеркнул Осипов. Он утверждает, что командир экипажа, учитывая неустойчивый характер погоды и согласно правилам авиационных полетов, "обязан был повернуть обратно, чтобы спасти людей". "Так должен поступать любой начальник полета в аналогичной ситуации", - подчеркнул он.

В октябре прошлого года Управление Генпрокуратуры по Сибирскому федеральному округу предъявило обвинение пилотам вертолета Ми-8. Тагира Ахмерова и Алексея Куриловича обвиняют в нарушении правил безопасности полета, которое привело к гибели людей. Согласно части 3 статьи 263 УК России им грозит от 4 до 10 лет лишения свободы.



Рем ВЯХИРЕВ



Михаил ХОДОРКОВСКИЙ



Виктор ЧЕРНОМЫРДИН



Александр ЛЕБЕДЬ

В результате низкой организации летной работы у авиакомпании "Енисейский меридиан", которому принадлежал Ми-8, в 2002 году было аннулировано летное свидетельство.

ОСТЕОПОРОЗ: ПРАВДА И ВЫМЫСЛЫ

бренность болезни дала ученым повод назвать остеопороз "молчаливой эпидемией XX века".

Конечно, и при остеопорозе бывают боли в спине, но это ноющие боли "усталости", возникающие только после относительно длительного (больше 30 минут) нахождения в одной статической позе, - стоя или сидя. К другим косвенным признакам болезни относятся старческая сутулость (горб), ночные судороги ног, повышенная утомляемость, пародонтоз, хрупкость ногтей и преждевременное поседение. И хотя наличие этих симптомов не является стопроцентным подтверждением диагноза, оно всё-таки позволяет определить круг исследований, необходимых для его уточнения.

НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Первым делом при подозрении на остеопороз врач должен назначить рентген позвоночника. К плюсам метода можно отнести его доступность - рентген можно сделать в любой поликлинике, но есть и минус: на рентгеновском снимке остеопороз становится заметным только тогда, когда потеряно уже 20-30 процентов костной массы. Кроме того, этот метод достаточно субъективен, трактовка снимка зависит в первую очередь от квалификации врача.

Более объективный результат можно получить при исследовании на специальном аппарате по измерению плотности костей - денситометре. Денситометрия позволяет определить плотность костей с погрешностью всего 1-5 процентов. К сожалению, это исследование в большинстве центров проводят платно, и в силу относительной дороговизны оно не всем по карману. И ещё одно исследование, которое необходимо будет сделать для подбора группы лекарственных препаратов - биохимический анализ крови, в котором обращают внимание на содержание в крови кальция, фосфора и щелочной фосфатазы.

ЛЕЧЕНИЕ

Методы борьбы с остеопорозом условно можно разделить на 2 группы, вполне совместимые и дополняющие друг друга: медикаменты и здоровый образ жизни, под которым подразумевается разумная физическая активность (гимнастику), дозированное пребывание на солнце и массажные процедуры.

К примеру, при регулярных занятиях гимнастикой 3-4 раза в неделю по 30-40 минут можно уже в течение первых месяцев добиться увеличения костной массы на 3-5 процентов. При этом, конечно, желательнее, чтобы комплекс гимнастических упражнений подобрал специалист с учетом ваших особенностей и возможностей.

Массажные процедуры усиливают эффект гимнастических занятий, позволяя улучшить кровообращение и "прокачку" мышц спины: особенно хороши в этом смысле ручной и вакуумный массаж. Однако необходимо соблюдать осторожность и делать процедуры очень мягко, чтобы избежать травмирования костей.

Умеренное загорание на солнце даёт вашему организму возможность более активно синтезировать витамин D и тем самым наращивать костную массу. Но нужно помнить, что солнечное облучение полезно далеко не всем, особенно в пожилом возрасте. Предварительно необходимо проконсультироваться хотя бы с дерматологом, который поможет убедиться в отсутствии опасных новообразований на коже.

Лекарственная терапия остео-

пороза в последние годы вышла на достаточно высокий уровень благодаря усилиям фармакологических компаний, ведущих активные изыскания в этой области. Выбор препаратов настолько велик, что объёмы статьи не позволяют рассказать обо всех лекарственных средствах, но о некоторых всё же упомянем.

Как уже было сказано выше, препараты кальция при остеопорозе нужно употреблять далеко не всегда. В первую очередь необходимо принимать лекарства, помогающие этот кальций усвоить.

Очень условно их можно разбить на три группы.

1. Средства, применяемые при повышенном содержании кальция в крови.

2. Средства, применяемые при пониженном содержании кальция.

3. Средства, применяемые независимо от уровня содержания кальция.

К препаратам первой группы относятся кальцитонины (микальцик, сибакальцин, кальцитрин). Это очень эффективные лекарства, хорошо стимулирующие костеобразование, устраняющие костные боли и почти не имеющие противопоказаний. Но необходимо помнить, что кальцитонины нежелательно назначать при сниженном содержании кальция в крови или же принимать препараты кальция в период лечения кальцитонинами.

К препаратам второй группы относятся средства, содержащие витамин D (альфа-D3 ТЕВА, оксидевит, остеопан, остеогенон и другие). Эти лекарства хорошо помогают при сниженном уровне кальция в крови, но они должны применяться при контроле биохимических показателей крови (хотя бы 1-2 раза в месяц). При существенном превышении нормы содержания кальция необходимо сразу снижать их дозу. Кроме того, их надо с осторожностью назначать больным с почечно-каменной болезнью, так как они могут способствовать образованию камней в мочевых путях.

В качестве примера препарата третьей группы можно привести ретаболил - анаболик, который обычно используют культуристы для увеличения мышечной массы. При остеопорозе ретаболил усиливает фиксацию кальция в костях и повышает силу мышц, что приводит к уменьшению общей утомляемости и костных болей. Но ретаболил надо с осторожностью использовать больным с почечной недостаточностью и его нельзя назначать при раке груди и предстательной железы.

В завершение хотелось бы отметить, что разработка новых препаратов для борьбы с остеопорозом ведётся постоянно, на фармакологическом рынке регулярно появляются новые лекарства, но всё-таки ничто не заменит здорового активного образа жизни, правильного питания и занятий спортом.

ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИСХОДИТ?

Малоподвижный образ жизни.

Как ни странно, это одна из главных причин остеопороза. Если любого из нас на год поместить в условия полной неподвижности, то за год скелет потеряет 50 процентов своей прочности. Движение является фактором, определяющим крепость костей. Именно из-за нехватки физических нагрузок в наш век признаки остеопороза можно обнаружить у всё большего числа людей.

Пол и комплекция. Плотность костей находится в тесной взаимосвязи с количеством определенных гормонов в организме - и в первую очередь она зависит от уровня половых гормонов. Из-за большого количества тестостерона в организме мужчин их кости изначально толще и прочнее женских. Именно поэтому мужчины гораздо меньше страдают от последствий остеопороза. Комплекция человека во многом зависит от гормонального фона и уровня обмена веществ. Высокие и худые, "тонкокостные" люди в большей степени подвержены остеопорозу, чем люди плотного телосложения и невысокого роста.

Климат. С наступлением климатически существенно снижается уровень половых гормонов в организме, вследствие чего остеопороз начинает довольно быстро прогрессировать. После наступления менопаузы примерно у половины женщин происходит потеря 1-2 процентов костной массы в год. Точно также влияет на плотность костей и "искусственный климакс", вызванный операциями по двустороннему удалению яичников.

Недостаточность витамина D. Витамин D синтезируется в организме человека самостоятельно, под влиянием солнечного света, или непосредственно поступает в организм из таких продуктов как рыбий жир, масло, яйца, печень и молоко. Витамин D участвует в процессе регуляции всасывания кальция в кишечнике и механизме образования костной ткани. Соответственно, недостаток солнечного света или нехватка в питании вышеперечисленных продуктов увеличивает риск развития остеопороза.

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

Поговорив о причинах остеопороза, нам необходимо разобраться в формах его проявления. Основная ошибка многих врачей кроется в том, что зачастую они принимают за проявления остеопороза симптомы других болезней. К примеру, около трети пациентов, приходящих на приём с резкими болями в спине, имеют предварительный диагноз "остеопороз". Пожалуй, эта самая распространенная врачебная ошибка, связанная с остеопорозом.

В реальности течение заболевания характеризуется крайне малыми проявлениями с почти полным отсутствием жалоб, и очень часто остеопороз выявляется только при наличии переломов. Такая осо-

? Расскажите, пожалуйста, о заболевании остеопороз. От чего оно возникает? Методы лечения. (Юлия Васильевна Гусева)

Остеопороз - это состояние или болезнь, при котором кости теряют кальций, становятся хрупкими и менее плотными. В результате при малейшей травме они легко деформируются или ломаются.

Самый распространенный миф гласит, что остеопороз развивается у людей, которые получают мало кальция с пищей. На самом деле можно есть кальций день и ночь и не добиться ничего, кроме нарушения солевого обмена и возможного образования камней в почках. Остеопороз - это болезнь, при которой кальций плохо усваивается костями, даже если в еде его с избытком.



Страница подготовлена по материалам журнала "Семейный доктор"



Совет на пробу лечить хворобу

Уважаемые читатели! Мы представляем вашему вниманию рубрику: «Совет на пробу лечить хворобу».

Если вы помните какой-нибудь бабушкин секрет, хотите поделиться рецептами здоровья с другими читателями, заполните опубликованный ниже купон и пришлите его в редакцию. На этом же купоне можно присылать в редакцию и свой вопрос. Вдруг кто-нибудь знает, как вам помочь, и откликнется?

В рубрику поступил вопрос от читателя: «Как народными средствами можно лечить парадантоз?»

Совет, который прислала Нина Юрьевна Шахова: «Если у вас появился сухой кашель, облегчить страдания поможет травяной отвар. Смешайте по 15 граммов листьев эвкалипта и сосновых почек, по 10 граммов травы мяты, тимьяна и цветков ромашки, по 20 граммов шалфея и корней девясила. Две столовые ложки смеси залейте стаканом кипятка, настаивайте в течение 10-15 минут на малом огне или водяной бане. Пейте в теплом виде 3-4 раза в день по 1/2 - 1/3 стакана».

СОВЕТ НА ПРОБУ ЛЕЧИТЬ ХВОРОБУ

ВАШ ВОПРОС или СОВЕТ:

ФИО, тел.:

Сформулируйте совет или вопрос, напишите на купоне и отправьте его в редакцию по адресу: Ангарск-31, а/я 6423 или сбросьте в желтые ящики.



МА-ТАРИ-КАРИ

(Окончание. Начало в №5)
Борис ЗАХОДЕР

И тут птичка Тари, маленькая, белая с чёрным пятнышком, ростом чуть побольше голубя и чуть поменьше пугалицы, сделала такую удивительную вещь, что все ахнули. Она смело подлетела прямо к страшной пасти Крокодила, к самому его носу, и скомандовала:

- Открой рот!

Крокодил послушно открыл пасть, и все снова ахнули и отступили на шаг (не меньше!), потому что пасть у Крокодила была (ты не забыл?) СТРАШНАЯ, а в ней торчали ОЧЕНЬ СТРАШНЫЕ ЗУБЫ.

Но все ахнули гораздо громче (а многие даже зажмурились!), когда птичка Тари вскочила прямёхонько в крокодилю пасть!

- Смотри, не вздумай закрыть рот, а то у нас ничего не получится! - сказала она, и Крокодил, разинув пасть ещё шире, ответил:

- О-Э-О! - что должно было означать: "Конечно!" (Попробуй сам сказать "конечно" с открытым ртом, только ни в коем случае не закрывай его, а то у тебя ничего не получится...)

- Какой ужас! - крикнула птичка Тари спустя полминуты. - Просто страшно, что тут творится! Это не пасть, а какое-то... - Птичка запнулась, она хотела сказать "болото", но побоялась обидеть Крокодила. - Чего тут только нет! - продолжала она. - Даже пиявки! И чёрные, и зелёные, и с красными полосками! Да, самое время было почистить тебе зубы!

Крокодил, услышав про пиявок, только тяжело вздохнул.

- Ну, ничего, ничего, - продолжала птичка Тари, - сейчас мы всё приведём в порядок!

И птичка Тари принялась за дело.

- Ну вот и он - большой зуб! - вскоре крикнула она весело. - Сейчас мы его выдернем! Раз... два... три! Готово!

Крокодил ойкнул. Птичка тоже.

- Ой! - сказала она. - Ой, а под ним-то, оказывается, новый растёт. Как интересно!

- У нас так всегда бывает! - похвалился Крокодил (кстати, это сущая правда), но так как он ни на секунду не забывал, что пасть закрывать нельзя, то получилось у него только: У-А-А-Э-А-Ы-А-Э!

И не все поняли, что он хотел сказать.

Через пять минут всё было готово.

Звери и птицы были до крайности изумлены, увидев, что птичка Тари выпорхнула из крокодильей пасти целой и невредимой, и казалось, сильнее удивиться они не могли, но всё-таки им пришлось удивиться ещё больше, потому что первые

слова, которые произнёс Крокодил, закричав наконец пасть, были такие:

- Большое-большое спасибо тебе, добрая птичка! Мне гораздо, гораздо, гораздо легче!



И тут все звери и птицы сами разинули рты, словно хотели, чтобы птичка Тари тоже почистила им зубы. Но это, конечно, не так (тем более что у птиц, как ты знаешь, нет никаких зубов!). Просто они удивились до самой, самой последней крайности, потому что НАСТОЯЩИЙ СТРАШНЫЙ КРОКОДИЛ ВПЕРВЫЕ В ЖИЗНИ СКАЗАЛ НАСТОЯЩЕЕ ДОБРОЕ СЛОВО!

- Какие пустяки, - скромно сказала птичка Тари. - Не стоит благодарности, тем более что пиявки были - первый сорт! Особенно эти, в красную полосочку! Если хочешь, я буду каждый день тебе чистить зубы!

- Ещё бы не хочу!.. - сказал Крокодил.

- Договорились! - сказала птичка Тари, и маршочки вдруг захлопали в ладоши, все другие звери запрыгали и затопали копытцами, а птицы запели свои самые весёлые песни, сами не зная почему...

И вот с этого-то самого дня птичку Тари называют Ма-Тари-Кари, что на крокодильем языке означает: "Маленькая птичка, которая делает большие добрые дела..."

И если ты поедешь в Африку, ты сможешь своими глазами увидеть, как Ма-Тари-Кари чистит зубы Крокодилу и предупреждает его об опасности (ведь иногда и Крокодилу грозит опасность!..)

Некоторые, правда, зовут её за это Крокодиловым Сторожем, а то и Крокодильей Зубочисткой, но Ма-Тари-Кари не обижается: она говорит, что с тех пор, как они подружились, характер у Крокодила стал уже не такой СТРАШНЫЙ.

Что ж, это вполне возможно.

Для умников и умниц



Определите, к какой замочной скважине подходит ключ.



Страна чудес

Для самых маленьких

Что такое снег?

Это много, очень много красивых снежинок. Они падают и падают с высоты на землю, на деревья, на крыши домов - чистые, хрупкие, сверкающие.

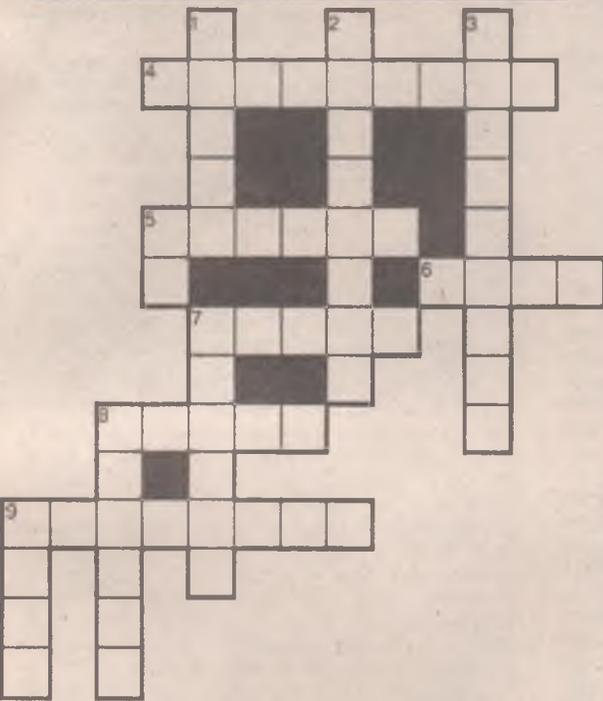
Снежинки, как дождь, тоже падают из туч, но только образуются они совсем не так, как дождь!

Раньше думали, что снег - это замерзшие капельки воды. Тайна рождения снежинки была разгадана совсем недавно. Снег никогда не родится из капелек воды. Капельки воды могут стать градинками, комочками непрозрачного льда, который иногда идет летом вместе с дождем. Но капельки воды никогда не превращаются в красивые шестиугольные звездочки-снежинки.

Как же образуются снежинки?

Водяные пары поднимаются высоко над землей, туда, где царит сильный холод. Там сразу же из водяных паров образуются крохотные льдинки-кристаллики. Это еще не те снежинки, какие падают на землю, они еще очень малы. Но шестиугольный кристаллик все время растет, развивается и, наконец, становится удивительной красоты звездочкой. Снежинки медленно-медленно опускаются, они собираются хлопьями и падают на землю.

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 4. Герой сказки Э. Т. А. Гофмана. 5. Кислая трава, годится для щей. 6. Герой гражданской войны. 7. Инструмент, им можно расколоть орехи. 8. Маленькое узкое отверстие. 9. Самка щегла.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Одна из тех, что летят, когда лес рубят. 2. У осьминога их восемь. 3. То же, что лодыжка. 5. ...да каша-пища наша. 7. Удар по лбу, от которого у папы вышибло ум. 8. Любитель наряжаться. 9. Рыба, которую поймал Емеля.

Ответы на кроссворд, напечатанный в №5

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Стадион. 6. Адрес. 7. Налим. 8. Отара. 10. Лес. 13. Восток. 14. Картон.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Щавель. 2. "Динамо". 3. Солнце. 4. Норка. 5. Соска. 9. Топор. 10. Леток. 11. Север. 12. Восход.

Коллекция идей для нескучной жизни

Творческие композиции

Для работы над "Творческими композициями" необходимо:

1. Научиться давать свободу руке.

Это можно делать, рисуя на снегу, на запотевших окнах, на пыльном зеркале, на воде и так далее.

2. Выбрать, каким инструментом хочется работать: ножницами, ножом, кистью, руками, специальными инструментами.

Например, возьмем ножницы.

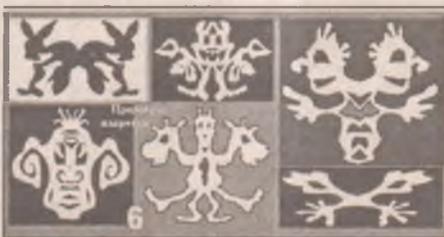
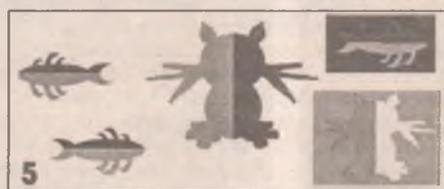
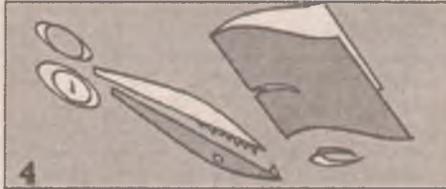
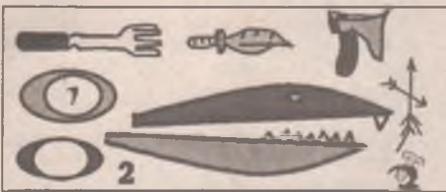
3. Взяв лист бумаги, вырезать тучки, волны, горы и так далее.

4. Сложить лист пополам. И, сохраняя линию сгиба, делать половинчатые вырезки, получая синхронные симметричные половинки единого рисунка.

5. Перейти к формам простейших животных, растений и предметов.

6. Делать не только внешний контур, но и внутренние узоры.

7. Практическая работа по созданию интересных вырезок со свободной импровизацией ножницами, без предварительных карандашных рисунков.



Страницу подготовила Галина ЛЫКОВА

"Коммерсантъ. Власть"

КОНСЕРВЫ: ВОБЛА, ХАМОН И КВАШЕНАЯ КАПУСТА



Спору нет, свежее яблоко полезнее, чем компот из сухофруктов, парное молоко вкуснее порошкового, а собственноручно выловленная в речке рыба радует больше, чем мороженный палтус. Беда лишь в том, что свежие яблоки

быстро портятся, молоко прокисает, а рыба тухнет. Именно с этой жестокой реальностью человечеству приходилось иметь дело на протяжении всей своей истории. И чем жарче климат, тем острее стояла проблема сохранения продуктов. Лишь народам Крайнего Севера система глубокой заморозки мяса и рыбы была дарована самой природой. Остальным приходилось использовать для этого различные способы консервирования, то есть предохранения от порчи.

В кухнях Ближнего Востока, Закавказья, Средиземноморья для предохранения готовых блюд от порчи принято повышенное употребление соли. То же правило относится к употреблению перца и других приправ. В Индии очень популярны острые блюда карри. Все они приготавливаются с использованием приправы карри, известной более четырех тысяч лет. Она состоит из комбинации свежемолотых специй: черного перца, кардамона, имбиря, куркумы и кокосового молока. Существуют суп карри, овощное рагу карри, мясо карри. А острый стручковый перец чили стал символом мексиканской кухни. Он добавляется в мясной фарш, в блюда из тушеных бобов, в густой суп чили и другие национальные блюда.

Для длительного хранения овощей народы юга - Закавказья, Малой и Средней Азии, и Южной Европы - используют главным образом маринование, то есть консервирование при помощи уксуса. В условиях теплой зимы это был единственно приемлемый способ сохранения продуктов. К тому же уксус, получаемый из прокисшего вина, был всегда под рукой. В России, Белоруссии и на Украине были созданы способы консервирования без применения уксуса: соление, квашение, мочение. Уже в XII веке на Руси солили огурцы и квасили капусту, затем стали солить грибы, мочить яблоки, бруснику, моршuku. Китайцы с древних времен используют консервированные утиные яйца: их обмазывают смесью золы с известью, содой и обильно выдерживают в течение 20-100 дней в чанах или земле. В результате такой выдержки белок приобретает коричневый цвет, а желток - зеленый.

Вяленое мясо и рыба входят в число национальных блюд практически всех народов - у русские вобла, у испанцев хамон, у итальянцев - карпаччо. Кочевые племена Монголии и Казахстана сохраняли мясо, высушивая его на ветру и на морозе длинными, тонкими лентами без всякой предварительной обработки. Немцы придумали большинство разновидностей колбасных изделий: сосиски, сардельки, шпикачки, сотни видов разнообразных колбас (свиная, ветчинная, кровяная, liverная и тому подобное).

Практически все народы, даже строгие вегетарианцы Индии, используют молоко и молочные продукты. Молоко, как известно, быстро портится, его трудно хранить в чистом виде. Чтобы сохранить молоко, человек сделал из него огромное количество производных продуктов: масло, сотни видов сыров, сметану, сливки, варенец, катык, каймак, брынзу, разнообразные твороги, чал, кумыс и десятки других молочных изделий.

Консервировать можно даже хлеб. В скандинавских странах, например, в Финляндии, издавна привыкли питаться твердым, сухим хлебом. Такой хлеб, как и сухари, которые у нас используются главным образом как кондитерское изделие, - это, по существу, хлебные консервы.

ПОЛУФАБРИКАТЫ: ЛАПША, ПЕЛЬМЕНИ И ХИНКАЛ

Сторонники экологического питания и противники промышленных кулинарных технологий обычно противопоставляют натуральные продукты, использовавшиеся деревенскими жителями, современным полуфабрикатам - ошипанным и потрошеным курам, очищенному и уже нарезанному на ломтики картофелю, готовым колетам, которые остаются лишь разогреть в духовке или микроволновой печи.

Большинству противников полуфабрикатов никогда не приходилось самим ошипывать курицу, месить тесто и уж тем более молоть для него муку. Все эти операции воспринимаются ими обычно сквозь ностальгическую пелену, как воспоминания о счастливом детстве с запахами домашнего пирога и жареного гуся. Тем же, кому до сих пор приходится самим печь хлеб в отдаленных аулах Средней Азии или горных селений Южной Америки, проводя за этим занятием по пять-восемь часов и день, никогда не придет в голову возмущаться полуфабрикатами. В Африке еще сохранились районы, где отсутствуют централизованные пункты переработки зерна. Зерна пшеницы, кукурузы и других злаков перетираются вручную в каменных или деревянных ступках. Это отнюдь не самый эффективный способ организации домашнего труда, поэтому человечество и изобрело свой первый полуфабрикат - муку, которую намалывали заранее и в больших количествах. К древнейшим полуфабрикатам отно-

сятся также высушенные, измельченные чайные листья и все традиционные пищевые добавки и приправы, которые люди научились добывать или изготавливать в незапамятные времена: соевый соус, соль, сахар, уксус.

Следующий шаг в изготовлении полуфабрикатов - это изделия из теста. Еще в XIV веке в итальянских деревнях варили макароны. Но первыми лапшу из рисовой муки научились делать китайцы. Историки утверждают, что тонкие трубочки из теста впервые привез в Италию Марко



ОТ ЯЙЦА ДО ГАМБУРГЕРА

Поло. В странах Ближнего Востока и Средней Азии практически повсеместно распространены мясные блюда с лапшой: лагман, бешбармак, шима, манпар, умар. Эти блюда имеют различные вариации у турок, узбеков, таджиков, казахов, монголов. У северокавказских народов широкая лапша, отваренная с бараниной и разными приправами, называется хинкал или хан-кал.

Изобретение пельменей тоже приписывают китайцам. Правда, авторитетный исследователь отечественных кулинарных традиций Вильям Похлебкин считал, что русские заимствовали свои пельмени не у китайцев, а у угро-финнов. В отличие от других народов, которые экономили мясо, но не жалели муки, для уральских пермяков мука была редким товаром - ее приходилось выменивать на меха. Поэтому расходовали ее экономно, делали очень тонкую оболочку из теста для каждого кусочка мясного фарша. Так появились пельняни ("хлебные уши"), которые русские позднее переименовали в пельмени.

Кочующие по Сахаре туареги изобрели полуфабрикат, очень напоминающий современные бульонные кубики. Они вываривают мясной бульон до загустения, и после охлаждения из него получается застывший твердый студень. Когда караван встречает на пути очередной оазис, концентрат просто разводит кипятком, и получается суп.

К полуфабрикатам, используемым практически всеми народами, относятся соленые мясо и рыба, которые после предварительного вымачивания идут на приготовление первых блюд и начинки для пирогов. У европейских народов мясные полуфабрикаты - это прежде всего колбасные изделия и копчености, которые перед употреблением подвергаются дальнейшей обработке: тушатся с овощами (например, венгерские колбаски), отвариваются в воде (баварские колбаски) или поджариваются на гриле (нюрнбергские колбаски). Причем даже сельские жители обычно покупают их в магазине, а не изготавливают в домашних условиях из собственноручно заколотой свиньи.

ФАСТ-ФУД: БЛИНЫ, ФОНДЮ И СУСИ

Главный упрек современным закусочным сетям "быстрого питания" состоит в том, что пища в них нетрадиционная, однообразная и слишком жирная, насыщенная холестерином и прочими вредными для организма веществами.

Подразумевается, что традиционные блюда национальной кухни более разнообразны и гораздо более полезны для здоровья. Под "традиционными" при этом обычно понимаются кухни Азии и Средиземноморья. Потому что именно азиатская и средиземноморская кухни больше всего соответствуют представлениям современных диетологов о здоровом питании - в них много риса, овощей, морепродуктов и относительно мало мяса.

При этом критики фаст-фуда совершают две фактические ошибки. Во-первых, они замалчивают те национальные традиции питания, которые не укладываются в их медицинскую схему. Например, канадские эскимосы, сибирские ханты и африканские масаи питаются почти исключительно мясом, причем в диете эскимосов жиры составляют 90 процентов. И по какой-то загадочной причине уровень холестерина у них в крови примерно такой же, как у соблюдающих сбалансированную диету европейцев. Во-вторых, сами блюда "быстрого питания" - не выдумка современных промышленных кулинаров. Практически все они являются элементами тех или иных национальных кулинарных традиций, приспособленными для массового производства.

Знаменитый американский хот-дог - не что иное, как традиционная немецкая сосиска, франкфуртер. Эта тонкая и длинная сосиска названа по имени города, где она была придумана в 1487 году - за пять лет до открытия Америки. Оригинальный франкфуртер изготавливался по технологии холодного копчения. Чтобы фарш равномерно прокоптился, сосиску делали примерно в палец толщиной. Местные жители традиционно предпочитали обходиться без вилки и ножа, укладывая франкфуртер в разрезанную пополам булку. Они считали, что его истинный вкус можно уловить, только если есть руками. В XIX веке немецкие иммигранты привезли франкфуртер в Штаты. Именно так возник классический хот-дог.

Не менее знаменитый американский гамбургер, вопреки своему названию, появился не в Гамбурге, а в Великобритании. Изобретение рубленого говяжьего бифштекса приписывается разным историческим персонажам, в том числе и принцу Эдуарду, сыну королевы Виктории. Национальное происхождение других блюд "быстрой кухни" - например, итальянской пиццы или мексиканского буррито - не вызывает никаких сомнений.

В любой национальной кухне существуют свои блюда "быстрого питания", предназначенные для походных условий, коротких перерывов на обед или быстрого утоления голода большого количества людей. В русской кухне таким традиционным фаст-фудом являются блины, пироги, кулебяки и прочие мучные изделия с начинкой или без нее. В турецкой кухне в качестве "быстрой еды" используются разные виды шашлыка - обычный (ке-баб) и доннар, который нанизывается на вертикальный вертел и известен у нас под названием "шаурма". Знаменитые чебуреки - национальное блюдо на Северном Кавказе, беляши - у татар.

Популярность китайской национальной кухни в качестве фаст-фуда объясняется традиционным способом готовки в ней горячих блюд. Для приготовления супов заранее отваренные мясо, птица, рыба, овощи быстро смешиваются с горячим мясным, куриным, рыбным или овощным бульоном. Когда те же самые мелко нарезанные сырые ингредиенты жарятся в раскаленном масле в течение двух-трех минут, получается второе.

Некоторые блюда, которые воспринимаются нами как экзотические национальные деликатесы, ведут свое происхождение от вполне обычной для данного народа практики "быстрого питания". Взять, к примеру, знаменитое фондю. По легенде, своим рождением оно обязано швейцарским пастухам XIV века. Когда они долго уходили со стадами в горы, то брали с собой стандартный набор продуктов: хлеб, вино и сыр. Со временем хлеб черствел, а сыр засыхал, и пастухи придумали растапливать в котелке вино с сыром и макать в эту раскаленную горячую смесь кусочки черствого хлеба. Получилось очень вкусно и питательно.

Другой пример из той же серии - модные нынче в России японские суси. Современные суси появились благодаря своеобразному способу хранения рыбы: ее очищали, разделявали, солили и укладывали слоями под каменный пресс. Через несколько месяцев перебродившая рыба считалась готовой к употреблению. В конце XIX века один из поваров, которому надоело ждать, пока рыба просолится, рискнул подать ее сырой. Новшество быстро приобрело популярность и часто используется современными японцами вместо бутербродов: суси можно взять с собой на работу, чтобы перекусить в офисе.

НЕВЫСОКАЯ КУХНЯ

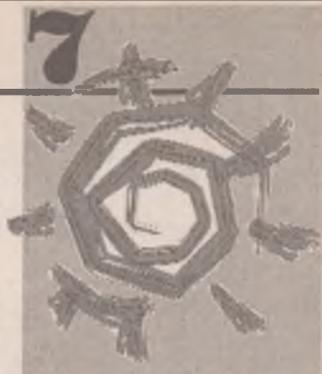
Антиглобалисты заблуждаются не только относительно отсутствия в традиционной кухне консервов, полуфабрикатов и блюд "быстрого питания", но и относительно ее разнообразия. Действительно, во времена, когда крестьяне жили в основном натуральной хозяйством, каждая деревня могла похвастаться своим уникальным способом изготовления сыра или засолки огурцов. Но это не делало рацион ее жителей разнообразным. Ведь ели-то они только то, что делали сами, и чаще всего их повседневная диета состояла из щей да каши, а то и вовсе из хлеба и кваса.

В доиндустриальную эпоху на более или менее разнообразное и сбалансированное питание могли надеяться лишь состоятельные жители городов. А все те деликатесы, которые сторонники slow food считают традиционными блюдами национальной кухни, вроде устриц или гусятины печени, были достижениями "высокой кухни", которая развивалась при дворе Людовика XIV. Они не имели никакого отношения не только к повседневной диете крестьян, но и к праздничному столу зажиточных европейских буржуа. Питаться более или менее сносно представители среднего класса начали только к середине XIX века - именно с расцветом индустриальной эпохи, проклаируемой антиглобалистами. Как раз тогда появилась возможность в массовых масштабах экспортировать продукты (мясо, рыбу, овощи, фрукты, чай, кофе) туда, где они не производились. А понятие "свежий" вообще приобрело свой современный смысл только с появлением холодильников.

В последние годы среди образованной публики стало модно с пренебрежением относиться к техническим достижениям в области кулинарии. Полуфабрикатам противопоставляются натуральные продукты, консервированным - свежие, а стандартизированному глобальному фаст-фуду - блюда национальной кухни. Но ни одна национальная кухня не может обойтись без консервов, полуфабрикатов и собственной версии "быстрого питания".



Идеологи антиглобализма, объединившись со сторонниками здорового питания, дружно нападают на рестораны McDonald's и громят посевы генно-инженерных культур. Их более мирно настроенные единомышленники проводят в Европе фестивали и показательные дегустации фуа-гра и устриц, рокфора и сыра бри, ветчины и колбас, трюфелей и свиных окороков под лозунгом "slow food", то есть "медленное питание". За всеми этими акциями кроются четкие идеологические дихотомии. С одной стороны - традиционная пища: свежая, натуральная, местная, разнообразная, сельская, здоровая и подлинная. С другой - современная индустриализованная пища: консервированная, искусственная, стандартизированная, чужеродная, городская, нездоровая и неподлинная. Но идеология "медленного питания" опирается не на факты, а на ностальгические эмоции, вызванные тоской по прошлому, когда и клубника была сладше, и сливки дольше не скисали, и мама целый день хлопотала у плиты. Жаль только, что этого светлого прошлого в действительности никогда не было.



АвтоОбоз



Страницу подготовил Андрей ЮЖАКОВ

Новости автомира

"ДЕВЯТКИ" СОБЕРУТ НА РОДИНЕ "ЗАПОРОЖЦА"

Во второй половине года АвтоВАЗ планирует начать поставку сборочных комплектов машин ВАЗ-21093 и ВАЗ-21099 на Запорожский автозавод (Украина). Там предполагается выпускать эти модели по полному сборочному циклу, включающему сварку и окраску кузовов. Как нам сообщили на Волжском автозаводе, работать с ЗАЗом он собирается через концерн "УкрПромИнвест", который является



генеральным импортером АвтоВАЗа в этой республике. Кстати, в нынешнем году тольяттинцы намерены увеличить число отправляемых в Украину автокомплектов. Это связано с тем, что республика ввела квоты на поставку готовых российских автомобилей с объемом двигателя 1-1,5 литра. Поскольку украинский рынок для завода достаточно привлекателен, ему будет выгоднее работать через поставку "разобранных" машин. Сейчас в республике ВАЗы собирают три предприятия: в Луцке, Кременчуге и Херсоне. За прошлый год они сделали свыше 13 тысяч "четверок", "пятерок", "семерок" и "девяток".

FORD ЗАПУСКАЕТ ПРОИЗВОДСТВО В КИТАЕ

Ford на 18 января запланировал выпуск своего первого автомобиля в Китае. Им станет европейская модель Fiesta. В конструкцию автомобиля, который ранее выпускался в Европе и максимально отвечал вкусам местного потребителя, внесли около 200 изменений. Китайские Fiesta будут собирать на новом заводе ChanganFord Automobile Corp Ltd в провинции Чонгун. Предприятие создано на паритетных началах в форме СП с одним из местных автопроизводителей - Chongqing Changan Automobile Co Ltd. Инвестиции Ford в новый завод составили около 98 миллионов долларов. Его мощность рассчитана на выпуск 50 тысяч автомобилей в год, а в перспективе будет доведена до 150 тысяч. Машины станут оснащать 1,3-литровым двигателем, а стоит на местном рынке она будет около 12 тысяч долларов. Кстати, аналитики считают, Ford немного опоздал с запуском своей модели в Китае: ценовая ниша 10-12 тысяч долларов уже насыщена автомобилями других производителей. У некоторых из них там даже не по одному, а по несколько заводов - как, например, у Volkswagen и General Motors, которые пришли в страну еще 8-10 лет назад. К прямым конкурентам Fiesta на китайском рынке относят модель Sail - переделанный Opel Corsa, - которую с прошлого года предлагает General Motors. Volkswagen вот уже второй год собирает и торгует в Китае модификациями Polo, а Fiat предлагает свой Palio. Аналогичные модели предлагают Toyota и Honda, у которых тоже несколько лет назад в стране появились сборочные заводы. В последние годы авторынок Китая развивался довольно быстрыми темпами. Сейчас его ежегодную емкость аналитики оценивают на уровне 1 миллиона машин. Тем не менее насыщается автомобильный рынок этой страны, где проживают более 1,3 миллиарда жителей, медленно. Сегодня на 1 тысячу китайцев приходится 1,5 автомобиля, тогда как в России - 146.



тетных началах в форме СП с одним из местных автопроизводителей - Chongqing Changan Automobile Co Ltd. Инвестиции Ford в новый завод составили около 98 миллионов долларов. Его мощность рассчитана на выпуск 50 тысяч автомобилей в год, а в перспективе будет доведена до 150 тысяч. Машины станут оснащать 1,3-литровым двигателем, а стоит на местном рынке она будет около 12 тысяч долларов. Кстати, аналитики считают, Ford немного опоздал с запуском своей модели в Китае: ценовая ниша 10-12 тысяч долларов уже насыщена автомобилями других производителей. У некоторых из них там даже не по одному, а по несколько заводов - как, например, у Volkswagen и General Motors, которые пришли в страну еще 8-10 лет назад. К прямым конкурентам Fiesta на китайском рынке относят модель Sail - переделанный Opel Corsa, - которую с прошлого года предлагает General Motors. Volkswagen вот уже второй год собирает и торгует в Китае модификациями Polo, а Fiat предлагает свой Palio. Аналогичные модели предлагают Toyota и Honda, у которых тоже несколько лет назад в стране появились сборочные заводы. В последние годы авторынок Китая развивался довольно быстрыми темпами. Сейчас его ежегодную емкость аналитики оценивают на уровне 1 миллиона машин. Тем не менее насыщается автомобильный рынок этой страны, где проживают более 1,3 миллиарда жителей, медленно. Сегодня на 1 тысячу китайцев приходится 1,5 автомобиля, тогда как в России - 146.

Мотай на ус

ОТ МОРОЗА И АВТОМОБИЛЬ ТРЕЩИТ

КАК ОТОГРЕТЬ МАШИНУ НА МОРОЗЕ

Из всей семьи лишь один я радовался обещанным синопитиками холодам. Еще бы! Когда я щедро лил холодную воду из двухлитровой бутылки на стекла и двери своего автомобиля, чтобы утром провести испытания, мои соседи, скорее всего, решили, что я рехнулся. Из полутора десятков автомобилей, ночующих у нашего подъезда, на месте не было лишь пары, остальные всем своим видом показывали, что сегодня их лучше не тревожить. Самый неугомонный сосед уже полчаса пытался оживить свою "Оку".

Вода превращалась в лед мгновенно, родная машина - в ледяную глыбу, немногим медленнее. Вот уж действительно испытание для всех "чудо-средств", обещающих мгновенно очистить от ледовой корки при такой холодреге.

Шесть всевозможных "размораживалок", которые я закупил на редакционные деньги, не должны оставить морозу и льду ни малейшего шанса. Мне, если верить инструкциям, останется лишь смести жалкие остатки льда "легким движением руки". Нажимаю кнопку на брелоке сигнализации, и моя "ласточка" отзывчиво подмаргивает мне фарами. Но попасть в салон невозможно - замки обеих дверей, перед морозами обработанные литолом, не открывались. Усердствовать я не стал. Все-таки автомобиль свой, не казенный!

В моем арсенале три небольших тюбика с размораживателями за 11, 21 и 46 рублей! Кроме формы упаковок, отличный никаких, даже пахнут они одинаково ядовито.

"ПОТЕПЛЕНИЕ В ОТНОШЕНИЯХ"

Первым в бой с пристыженным железом вступает самое недорогое и, скорее всего, малозффективное средство "Анти-мороз", которое я вливаю в личинку замка. Ключ поворачивается, но не до конца. Ну что ж, большего мы и не ожидали! Впрыскиваю второе дешевое средство ("Размораживатель замков"), и опять промашка - никаких подвижек.

Бог с ним, с замком, может быть, ему время надо. Попробуем отчистить стекло ото льда.

Включаем "тяжелую артиллерию" - строго по инструкции обильно спрыскиваю ледяной панцирь, сковавший боковое стекло, самым дорогим средством "Entfroster" и вновь возвращаюсь к строптивому замку - за прошедшие пару минут вроде бы ничего не изменилось. И вдруг улавливаю какой-то треск, словно где-то вдалеке сломали сухой деревянный сук. Треск повторяется, сомнений нет, это ломается ледяная корка.

Лед-то трещит, но сам со стекол не отпадает - только после скребка и щетки. Хорошо, что этот иностранец на морозе не замерзает, а остается в рабочем состоянии. Хотя справедливости ради нужно отметить: не справился "Entfroster" только с моими рукотворными "ледниками". Изморозь на стеклах растворилась полностью. На следующий день это стекло было единственным, не тронутым морозом, - обещания изготовителей остановить дальнейшее замерзание стекол сбылись.

Вдохновленный успехами, беру в руки второе средство ("Kerry") и бросаюсь в бой за стекла с левого фланга и... полный крах! Аэрозоль в мороз, при небольшом ветре, попадая на заиндевевшее стекло, не растворяет лед, а сам становится им. Пришлось брать в руки проверенное "оружие" "Entfroster" - стекло чистое.

Замок в пассажирской двери сдался неожиданно быстро и почти без боя, когда я брызнул в него "вэдэшкой", через тридцать секунд я был в салоне автомобиля. Нет у меня привычки петь дифирамбы, но смазывающие качества этого средства действительно на высоте - двери в мороз стали открываться и закрываться намного легче после пары пшиков на шарниры.

Не забыл я и про замок багажника. И хотя он открывался без проблем как из салона, так и снаружи, в нашем эксперименте и он

сыграл свою роль. Смоделировать ситуацию, когда в личинку замка попадает вода, проще простого. Впрочем, если быть до конца честным, предварительно я все же смазал замок размораживателями - остаться на несколько дней без инструмента и запаски не хотелось. Вот тут-то размораживатели и проявили всю свою силу. Вода мгновенно кристаллизовалась на деталях кузова, стеклах и даже на ключе зажигания. Но в личинке замка, несмотря на все мои старания, жидкая каша работе замка не мешала.



СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ОЦЕНКИ

Несмотря на злощущий мороз, глыбы льда и порывистый ветер, с задачей проникновения в салон автомобиля я справился довольно быстро. И не без помощи закупленной заранее автохимии. Конечно, можно возвращаться к жизни дверные замки и по старинке - с помощью газет, свечек и открытого огня, только времени уходит много. Всевозможные дефростеры сделают эту работу куда быстрее, а то и вовсе избавят от нее, если вы воспользуетесь "чудо-средствами" заранее. Только не забывайте, что качество размораживающей химии - прямо пропорционально цене на нее в автомагазинах. А значит, лучше купить одно хорошо работающее средство раз в год, чем по несколько раз в неделю выбрасывать деньги на дешевые и абсолютно бесполезные "чудо-средства". Чудес не бывает.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Как избавиться от изморози?

1. Выходя вечером из автомобиля, не торопитесь закрывать дверь - пусть салон проветрится. С этой же целью можно оставить дверные стекла на ночь чуть приоткрытыми - буквально пару миллиметров.

2. Утром, прежде чем садиться за руль, дайте машине прогреться, пусть салон наполнится теплом - тогда стекла в авто если и будут запотевать, то очень медленно.



3. Обычный мыльный раствор - самое "народное" средство против запотевания стекол. Протрите тряпочкой, смоченной в "чудо-жидкости" стекло... и забудете про запотевшие стекла.

Почему потеют стекла? Либо постоянно закрыта заслонка, которая отвечает за циркуляцию воздуха в салоне, либо где-то подтекает антифриз и попадает в салон (например, из печки). Другая причина - отсутствие вентиляции салона. В исправном автомобиле на хорошей скорости при выключенном вентиляторе отопителя на стекла должен идти поток теплого воздуха.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Какой минимальный перечень сведений должен быть указан в простой рукописной доверенности на автомобиль, чтобы она была признана действительной?

Назначение доверенности состоит в удостоверении того, что представителю предоставлено право на совершение определенных действий от имени и в интересах доверителя.

Минимальными требованиями для заключения такой "односторонней сделки" на основании статей 155, 156 ГК РФ являются дата и место совершения доверенности, полностью ФИО и место жительства доверителя. В случае, если доверенность выдает юридическим лицом, - наименование с указанием на его организационно-правовую форму, должность, ФИО лица, выдавшего доверенность, и документ, на основании которого он действует от имени организации. Кроме того, в случае с доверенностью на автомобиль должны быть указаны марка, государственный регистрационный знак, идентификационный номер (если он присвоен производителем), год выпуска, номер двигателя и кузова, цвет, серия, номер и дата выдачи ПТС и (или) регистрационного документа, а также наименование организации, их выдавших. В доверенности должны быть четко и максимально полно изложены полномочия, передаваемые представителю.

Срок действия может определяться в самой доверенности. Если он не указан, то он считается равным году с дня подписания. Максимальный срок не может превышать трех лет, даже если стороны договариваются об ином. Доверенность в простой письменной форме не нуждается в нотариальном заверении.

То ли
дождь,
то ли
снег...



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ
ПРОГНОЗ
с 25 по 26 января

25 января. Температу-
ра ночью -34°, днем -26°. Снег.

26 января. Температу-
ра ночью - 30°, днем -26°.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ
ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ
ФАКТОРАМ ДНИ

26 января -
с 10 до 13 часов.

30 января -
с 23 до 24 часов.

ТАКОЙ ВОТ
АНЕКДОТ



Приходят в автосалон 2
новых русских:

"Дайте мне, пожалуйста,
два шестисотых мерсе-
деса", - просит первый

"А за чем два?", - спра-
шивает второй

"Ты же меня кофеом уго-
щай!"

Почему в арабских
странах сухой закон? Ин-
стинкт самосохранения.
Представь себе: ты ужал-
ся и приползаешь домой на
рогах. И тут тебя встречают
десять жен со скалками!

Лежу и думаю, Господи,
ну зачем появились на свет
такие люди как Гитлер, Ста-
лин, маньяк Чикатило и моя
тёща Марья Ивановна.

Браконьер убил лося,
взвалил его на плечо (при-
держивает лося на правом
плече) и тянет... Навстречу
лесник:

- Ты что здесь делаешь?
- Свежим воздухом
дышу...

- А это у тебя что?
- Где?
- На плече...

- (смотрит на левое,
придерживая лося на пра-
вом) Ничего!

- А на другом?
- (с чувством страха,
удивления и восхищения)
Ой, кто это?!!

31 декабря, 23 часа 45
минут. На экране телевизо-
ра появляется диктор и го-
ворит:

- Мы прерываем теле-
программу для новогодне-
го поздравления, которое
для вас приготовил прези-
дент России... (Небольшая
пауза, слушает наушник), а
фамилию президента мы
узнаем после рекламной
паузы.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Занимательная задача с "риском для головы". 3. Душевный инженер. 9. Штатулочный камень. 10. Идеальная среда обита-
ния для сыра. 11. Уконосная обезьяна. 13. Дама, которую муж сменил
на бога. 15. Беспринципный искатель приключений и легкой наживы. 20.
Первый раз в этот класс. 22. Прямой и не прямой для сердца. 23. Спорт,
к которому Суворов приобщил целую армию. 26. Парнокопытный символ
покорности. 27. Что обещает показать в алмазах жена провинившемуся
супругу? 29. В Москве - Москва, в Париже - ... 31. Близорукое ампула
интеллигента. 32. Ее грудью рвет бегун. 34. Торговая точка от Гиппократа.
38. Песнь для начальственных ушей. 41. Дятлообразный инструмент.
42. Французский мент. 44. Пловецкий стиль. 47. Команда суперменов как
греческая буква. 49. Брат крокодила. 51. Театральное представление на
домашних подмостках. 52. Великий вождь самого многочисленного наро-
да. 53. Профессия, принесшая известность Г. Хазанову. 56. Юмор, пост-
роивший собственный театр. 57. Орех, он же - виноград. 59. Тяжелый му-
зыкальный металл. 60. Большая пионерская сходка. 62. Суперновость. 63.
Кукуруза из Америки. 64. Одни с него бесятся, а всем прочим не до него
- быть бы живу. 66. Тягомотный музыкальный темп. 67. Праздничное де-
рево. 68. Жесткая казенная постель. 69. Многощупальцевое чудовище.
70. Безысходность по-королевски. 71. Конторский служака. 72. От свето-
фора до светофора. 73. Наконечник дрели.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Он же бегемот. 2. Летчик, вышедший на орбиту.
4. Ложь себе. 5. Непоседа, у которого сильные эмоции моментально сме-
няют одна другую. 6. Искатель философского камня. 7. Изрядно надев-
шие повседневные обязанности. 8. Витамин воздуха. 12. Предок кальку-
лятора. 14. Самурайский букетик. 16. Отличный сорт кофе. 17. Кухонный
гренкопроизводитель. 18. Молочная модница (шутл.). 19. Вся домашняя
утварь. 21. Огорчение, затаившееся в душе. 24. Зубной ухажер. 25. Рабо-
чий поселок. 28. Винтовкина оплошность. 30. "В заповедных и дремучих
старых муромских лесах всяка ... бродит кучей - на людей наводит страх"
(В. Высоцкий). 33. Маленькая часть большого уголовного дела. 35. Погра-
ничная полоса между полом и стеной. 36. Чужая душа (пог.). 37. Чекист-
ская куртка. 39. Жилье из-под топора. 40. Перспектива для вундеркинда.
43. Пугало для дела. 45. Мышиное качество мелкой личности. 46. Стро-
гий запрет из Океании. 48. Домашний кинопроектор. 50. Художник-вос-
становитель. 53. Раб колоды. 54. Местность, в которой кота к дубу золо-
тою цепью приковали. 55. Лицевая часть, выдающая своей красотой алко-
голика. 56. Он отбывает срок для приобретения опыта. 58. Верхняя
часть стебля с множеством цветков. 61. Породистая рыба. 62. Аптенная
овощная культура. 65. Аргентинско-цыганский танец.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Альпинистка. 3. Художник. 9. Счастье. 10.
Школа. 11. Трико. 12. "Викинг". 14. Киоск. 16. Оперативка. 21.
Арктика. 23. Завистник. 24. Кошмар. 26. Икар. 27. Единица. 30.
Легенда. 31. Укус. 33. Надрыв. 36. Атолл. 38. Быт. 39. Облако. 41.
Сержант. 43. Клуша. 46. Аванс. 48. Полиглот. 50. Харакири. 51. Ива.
52. Товарищ. 54. Сирота. 55. Алтарь. 57. Ремонт. 59. Сто. 61. Кефаль.
62. Варезжи. 64. Боевик. 65. Арго. 66. Ватерлиния. 67. Акр. 68. Егоза.
69. Дыхание. 70. Артист.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Атракцион. 2. Косметика. 4. Установка. 5.
Орешник. 6. Никотин. 7. Какаду. 8. Барвинок. 13. Истерика. 15.
Папирус. 17. Елабуга. 18. Ариадна. 19. Истукан. 20. Клише. 22. Рампа.
24. Канава. 25. Пылесос. 28. Дорога. 29. Циновка. 32. Усы. 34. Артрит.
35. Носилки. 37. Люкс. 38. Брусника. 40. Ангина. 42. Талант. 44.
Асфальт. 45. Соло. 47. Нержавейка. 49. Запрет. 52. Тщеславие. 53.
Воровство. 54. Стакан. 56. Трафарет. 58. Одеяло. 60. Клецки. 63.
Молот. 64. Бяка.

О чем пишут

ГДЕ НА ЗЕМЛЕ ЖИТЬ
НЕ ТЕСНО

На самом деле Земля вовсе не перенаселена. Девственные области суши все еще составляют большую часть планеты, и на них живет лишь крошечный процент населения мира. В докладе "Последние дикие места Земли", составленном 200 учеными из различных стран мира, утверждается, что целых 46 процентов поверхности земной суши населены мало. Так, девственные леса планеты охватывают территорию в 10 тысяч квадратных километров. Плотность населения там - 5 человек на 1 квадратный километр. Самыми большими девственными землями владеет Россия, Канада, Китай, США, Бразилия и Австралия. На этих территориях проживают тысячи уникальных животных и произрастают до 30 000 местных разновидностей растений. Список девственных областей Земли публикуется ниже.



СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА: Аппалачи, арктическая тундра Канады и Аляски и арктические леса Канады и Аляски, Большая пустыня Чиуауа, Колорадское плато, пустыня "Долина смерти", тихоокеанские прибрежные леса Аляски и Канады, северные Скалистые горы, Калифорнийская пустыня.

ЮЖНАЯ АМЕРИКА: Амазония (сельва), хребет Каатинга, болотистые леса Гран-Чако, прибрежные пустыни Перу и Чили, болотистые джунгли и льянос, Пантаналь, Патагония, Магеллановы приполярные тропические леса.

АФРИКА: леса Конго Центральной Африки, пустыня Калахари, саванны и редколесья Миомбо-Мопане, пустыня Намиб, болота Окаванго, пустыня Сахара, леса Серенгети.

АЗИЯ: Аравийская пустыня, арктическая тундра России, арктические леса и тайга Сибири, центральноазиатские пустыни, Гималайские горы и прилегающие к ним горные хребты.

АВСТРАЛИЯ и ОКЕАНИЯ: Арнем-Ленд (п-ов на севере Австралии), австралийские пустыни, полуостров Кейп-Йорк (Австралия), плато Кимберли (Австралия), Новая Гвинея, остров Тасмания.

АНТАРКТИДА: вся Антарктида.

ЕВРОПА: арктическая тундра и арктические леса Скандинавского полуострова и Северо-Запада России, европейские горы.

ПОЦЕЛУЙ
ЧЕРЕЗ СОТОВЫЙ

Американская компания Immersion занимается разработкой технологии, по которой тактильные ощущения можно будет передавать с помощью мобильного. Эта методика лежит в основе некоторых компьютерных игр и не является новинкой. Однако пока что ее не использовали в мобильных телефонах, но в скором времени это упущение будет исправлено. По словам представителя Immersion Джеффри Эйда, с помощью упомянутой технологии абоненты смогут во время разговора прикасаться друг к другу - через мобильные телефоны, разумеется. После инсталляции нового софта от Immersion сила, скорость и частота



колебаний при вибровозвонке будут программироваться и контролироваться пользователем. "Сегодняшний вибровозвон - это как одна нота на фортепиано, а в будущем телефон будет таким образом "играть" целые мелодии, из которых будет выстроено прикосновение руки", - объясняет Джеффри Эйд. Интересно только, можно ли будет передать по новому телефону долгий страстный поцелуй?

ВСЕ... ЛОСИ В ГОСТИ
БУДУТ К НАМ!



За два ближайших года Москва, по замыслу столичных властей, изменится до неузнаваемости и превратится в тот самый городсад, о котором говорил великий пролетарский поэт Владимир Маяковский. На это будет выделено 3 миллиона 300 тысяч рублей. Изменят облик Златоглавой так называемые "малые реки", которые будут выпущены из подземных коллекторов и свободно потекут по городу. Язу и Лихоборку, Пономарку и Нищенку, а также Коршунику, Городню, Гвоздянку, Чертановку и Смородинку планируется превратить в экологические коридоры, "по которым дикие животные и птицы смогут мигрировать и расселяться в городе".

Благоустройство водоемов будет включать в себя не только очистку их дна, но и озеленение прилегающей территории - речных долин. Оттуда будет вывезен мусор, ликвидируют незаконные постройки. Обещают даже создать вокруг каждого ручейка экосисте-

му, близкую к природной. Всего же будет благоустроено более 900 га земли. Кстати, на территории крупнейшего в Европе порта Амстердам также расположен природный заказник, а между причалов и подъездных железнодорожных путей бродят гордые олени, которые, к слову, ни чуть не боятся людей.

МАЛЫШАМ
ЗАПРЕТИЛИ СМОТРЕТЬ
ПОРНО

Психологи советуют родителям тщательнее выбирать фильмы и телепрограммы, которые они смотрят при детях, даже если малышам всего несколько месяцев. Дело в том, что все то, что они видят на экране, напрямую влияет на их психику. Кроме того, они наблюдают за реакцией мамы и папы на то, что показывают по телевизору, и "заражаются" их эмоциями.

"Даже 12-месячные малыши делают выводы, основываясь на эмоциональной реакции взрослых, окружающих их", - сообщила руководитель исследовательской группы, психолог из университета Тафтс в Бостоне Донна Мамм.



Кстати, как выяснила другая группа детских психологов, работающая в Канаде, дети не могут понимать сарказма, как минимум, до 10 лет. Так что родители, которые пытаются при воспитании своих чад быть остроумными, совершают ошибку - дети все равно не понимают их язвительных шуток, либо понимают неправильно.