



Михаил ТУРИЦЫН

Что возникает в вашем воображении при словосочетании "символ Ангарска"? Наверняка предложенных вариантов будет немало: кому-то вспомнится шпиль с часами на главной площади города, кто-то упомянет трубы и факела АНХК, широкие улицы и многоэтажки новых микрорайонов тоже вполне годятся на роль символов. Однако "официальной" символикой города или государства всегда считались гимн и герб. И если гимном Ангарск обзавелся лишь пару лет назад, то история городского герба насчитывает не одно десятилетие. Предлагаем вам небольшой экскурс в историю родного города.

В прошлом году наши корреспонденты присутствовали при демонтаже "Аллеи славы" напротив здания городской администрации (на фото 3). Внимание привлек металлический герб Ангарска, который ожидала незавидная участь быть похороненным на городской свалке. Мы привезли герб в редакцию, а в одном из номеров газеты опубликовали информацию о демонтаже и спасении реликвии советской эпохи.

Вскоре после публикации в редакцию позвонил человек, который много лет назад сделал металли-



1



2

АНГАРСК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ГЕРАЛЬДИКИ

ческий герб и предложил свои услуги по реставрации экспоната.

В первых числах нового года герб снова появился в нашей редакции. Мы решили не упустить случая и расспросить его создателя об истории символа города.

Аллея славы появилась в городе в 1984 году, ее открытие было приурочено к очередному, 24 съезду коммунистической партии. На специально изготовленных мраморных досках планировалось вывешивать портреты передовиков производства и граждан СССР, преумноживших славу родной страны.

Работы по изготовлению велись под жестким контролем горкома партии, а мне заказ пришел от моего непосредственного начальника - Анатолия Токарева, заведовавшего УРСом, - рассказывает Юрий Цивковский, мастер, создавший герб Ангарска (на фото 4).

Впрочем, герб отнюдь не единственный подарок, сделанный Ангарску Юрием Николаевичем. Юрий Цивковский по образованию учитель черчения и рисования, но, по его признанию, трудился по своей специальности не больше года. 8 лет он проработал художником на заводе гидрирования (трудно представить себе совет-



Фото: Александр Савельев

изготовленный им металлический герб является первым ангарским гербом, и он по своему прав. Однако проведенные нами исследования показали, что в истории города встречаются упоминания, по крайней мере, о четырех эскизах городского герба. Первый из них

увекочен в серии значков.

Тот герб, о котором идет речь в нашем материале, был разработан в 1976 году по выдержанному в идеологически верных красных тонах эскизу художника Исаия Мацинка. Герб был утвержден председателем горисполкома П. Громовичем. Создание городского символа приурочили к знаменательному событию - награждению Ангарска орденом Трудового Красного Знамени. Теперь молодой промышленный город имел право изобразить на своем гербе орденскую ленту, на гербе нашлось место и для символа города - нефтеперерабатывающей установки.

Еще два герба появились в городе уже в постсоветский период. В 1992 году был выпущен герб Ангарска с геральдическим щитом, увитым дубовыми листьями и лентами российского триколора (на фото 1), а в 1996 году появился ставший уже привычным герб с фигуркой девушки, олицетворяющей великую сибирскую реку, именем которой назван наш город (на фото 2). Герб, разработанный ангарским художником Олегом Ткаченко, получил неофициальное название "бегущая по волнам". Кому-то это название, как и сам герб, покажутся оторванными от идеологии. Действительно, здесь не нашлось места орденским лентам и изображениям промышленных установок, зато сине-зеленая расцветка герба напоминает глубокую зелень тайги и синеву реки, на берегах которой пятьдесят лет назад началось строительство Ангарска.



скую идеологию без плакатов и стендов), после чего 9 лет руководил рекламной мастерской при УРС-16. Плоды этой работы стали достоянием всех ангарчан. На счету Юрия Цивковского отделка магазинов "Силуэт" и "Олимпиада", ресторан "Север".

Юрий Цивковский считает, что

появился еще в 1969 году. В его основе лежали символы трех градообразующих предприятий - химическая реторта, молния и строительный мастерок. Не прошедший утверждения горисполкома и, соответственно, не оформленный документально этот герб просуществовал почти семь лет и даже был

Ирина БРИТОВА

19 января православные христиане праздновали Крещение - день, когда Спаситель вошел в реку Иордан и принял крещение от Иоанна. Как и празднику Рождества Христова, празднику Крещения предшествует день строгого поста - Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник), которое свидетельствует об особом значении начинающегося торжества. В древности в ночь под Крещение был обычай петь дивные песни Богу, зажигать костры и факелы на улицах, площадях и во дворах. Столица Византии - Константинополь - в крещенскую ночь казалась объята пламенем.

На Руси Крещение исстари праздновалось широко и торжественно. В воспоминаниях героя романа Ивана Шмелева "Лето Господне" читаем: "Вся Москва высыпала на улицу и заполняла окованную льдом Москву-реку у прорубленной во льду Иордани...". Крестный ход "на Иордань" совершался во всех русских городах.

На богослужение в праздник Крещения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа в единственную маленькую церковь на окраине Ангарска всегда приезжает много народу. В этот день, как и во всех православных храмах, происходит обряд водосвятия. Вода, освященная в храмах, называется Великой Агиасмой - Святыней. Но чудо происходит не только в храмах. Каждый год в праздник Крещения по православному, Юлиан-

"ОСВЯЩАЕТСЯ ВСЕХ ВОД ЕСТЕСТВО"



скому, календарю "освящается всех вод естество", все воды в реках, ручьях, озерах, даже вода из-под крана приобретает свойство нетления, становится "крещенской". Не подверженная процессам распада и гниения, вода будет стоять нерушимой на протяжении года, а то и большего времени. А на следующий после Крещения день все воды вновь приобретают свои обычные свойства.

Крещенская вода исцеляет благодатью божьей. Старец Серафим Вырицкий советовал окроплять крещенской водой продукты и

пищу. Когда кто-нибудь сильно болел, старец благословлял принять по столовой ложке освященной воды через каждый час. Считается, что святая вода гасит пламя страстей, отгоняет злых духов - вот почему ею "окропляют жилище и всякую вещь".

Объяснить загадку крещенской воды пытались многие ученые. Михаил Курик, заведующий отделом Института физики Академии наук Украины, директор Украинского института экологии человека, доктор физико-математических наук,

уже много лет изучает феномен святой воды:

- Вода обладает свойством улавливать изменения силы притяжения, космические излучения и даже... человеческие эмоции. Полученную информацию вода сохраняет и может передавать людям. В связи с чем есть несколько предположений. В праздник Крещения духовность, благостные эмоции на подъеме - это бесспорно. От людей, пришедших в храм в благодушном настроении, исходят положительные эмоции, от колокольного звона - положительная энергетика, пение церковного хора и чтение молитв порождают специфические электромагнитные (звуковые) поля, и информационные свойства воды под их воздействием изменяются - вода приобретает целебные свойства. Возможно и другое предположение: на Крещение попадает какое-то неизвестное пока сезонное повышение чувствительности воды к определенному космическому воздействию.

Дивное свидетельство чуда крещенской воды невозможно объяснить никакими рациональными причинами, утверждают служители православной церкви. Крещенская вода - есть одно из нарядов со множеством других свидетельств неотмирной природы церкви, уже здесь на земле причастной Церкви Небесной.

ДЕНЕГ ДЛЯ БЮДЖЕТНИКОВ НЕТ

Александра МОЛЧАНОВА

28 миллиардов рублей дополнительно необходимо России на 33-процентное повышение зарплат учителям, врачам и работникам социально-культурной сферы, которое предполагается ввести с 1 октября 2003 года. Таких средств в большинстве регионов нет.

По словам начальника Управления по экономике и финансам АМО Татьяны Пороновой, в городском бюджете этого года средств на повышение зарплат бюджетникам не предусмотрено. На эти цели Ангарскому муниципальному образованию требуется дополнительно 18-20 миллионов рублей. "Если в 2002 году Ангарск получил из области примерно 10 процентов от необходимой суммы на повышение зарплат, то в этом году денег даже не обещают", - заявила Татьяна Михайловна.

ПРОЩАНИЕ С ГЛАВНОЙ ВОЖАТОЙ

Жанна ИМАЕВА

17 ноября Ангарск прощался со Светланой Николаевной Шараевской. Светлане Николаевне было всего 61 год. Почти вся ее жизнь была связана с детьми, школой. Много лет она возглавляла городской штаб пионерского движения.

А начинала Светлана Николаевна старшей пионерской вожатой в Томской школе. Уже в 20 лет она была отмечена почетным знаком ЦК ВЛКСМ "Лучший вожатый".

В Ангарск юная Светлана Шараевская приехала в 1963 году. Сначала Светлана Николаевна работала в школе №26, а с 1966 года - во Дворце пионеров и школьников (ныне Дворец творчества детей и молодежи), где 8 лет она возглавляла методический отдел. По ее инициативе был создан штаб пионерских вожатых "Родник". По словам директора ДТДиМ Ольги Сенюковой, именно с тех пор Шараевскую стали называть "главной пионервожатой города".

Светлана Николаевна была награждена знаком "Отличник народного просвещения", а также медалью "За строительство БАМа" за годы работы в самой первой школе в поселке Звездный на БАМе. После возвращения в Ангарск она работала в школах №4, 25, 36. А ее "последней любовью", по собственному признанию, стал лицей №1, где она с 1991 года была организатором и всегда находилась в гуще событий, всегда рядом с ребятами. До последнего дня Светлана Николаевна трудилась методистом по информационному обеспечению в ЦО "Гармония".

Память об этом ярком, неординарном человеке навсегда останется в сердцах тех, кто хорошо знал ее, и трудился бок о бок со Светланой Николаевной. Все они пришли попрощаться со своим товарищем на гражданскую панихиду во Дворец творчества детей и молодежи. "Это был честный, талантливый, всегда горящий идеями человек, умеющий зажигать своим энтузиазмом других", - говорят они.



На фото: В почетном карауле директор лицея №1 Сергей АНДРАСЮК и начальник Управления образования Елена НИЗИЕНКО.



ДЕСЯТЬ ПРОЕКТОВ НА БЛАГО ГОРОДА

Анна ЛОЦМАН

Администрация Ангарска предложила для проработки в рамках бизнес-инкубатора, открытие которого состоялось в пятницу, 10 тем. Предприниматели - как только что прошедшие обучение на семинарах "Свое дело", так и имеющие опыт, разработают бизнес-проекты "с привязкой" к конкретным "узким местам" городского хозяйства. После подготовки бизнес-проектов они будут рассмотрены экспертным советом. Те из них, которые окажутся наиболее обоснованными и реальными, будут реализовываться с привлечением средств фонда микрокредитования. Под часть из предложенных бизнес-проектов предусматриваются субсидии из местного бюджета и предоставление муниципальных помещений. Первоначальный список из десяти идей

возник путем опроса руководителей структурных подразделений администрации - предпринимателям предлагается взяться за дело там, где бюджетные средства используются недостаточно эффективно.

Как сообщила на открытии бизнес-инкубатора советник мэра Ангарска по малому предпринимательству Мария АLEXИНА, предпринимателям города предложено подготовить такие проекты, как организация вывоза мусора из отдельного микрорайона города, содержание и

эксплуатация жилого фонда (бизнес-проект должен быть рассчитан на "управляющего домами", в ведении которого находятся от одного до трех домов), реконструкция и дальнейшая эксплуатация телевизионных антенн коллективного приема в старой части города, реконструкция центральной площади города, внутриквартальное благоустройство отдельного микрорайона.

В сфере образования предприниматели займутся такими проектами, как организация трех частных детских учреждений (проекты будут разрабатываться с привязкой к условиям конкретных детских садов в городе и поселке 4-й Новый), организация альтернативного завоза питания в трех детских учреждениях. Предложены также три проекта в сфере здравоохранения: организация медицинской помощи на дому, организация отделения сестринского ухода на базе городской больницы, создание косметологического центра на базе кожно-венерологического диспансера. В четверг в Школе предпринимателей состоится первая встреча рабочих групп, планирующих начать работу над проектом этих проектов, с консультантами.

ЮРЛИЦА ПОТЕРЯЛИСЬ?

Анна КАПЛАН

Как известно, все юридические лица, зарегистрированные до 1 июля прошлого года, до 1 января 2003 года должны были подать сведения в налоговую инспекцию для включения в единый госреестр. То ли ноги у учредителей и руководителей в налоговую не идут, то ли среди зарегистрированных в Ангарске фирм оказалось много "мертвых душ": сообщения для включения сведений в единый госреестр на 1 января 2003 года подали 35,2 процента юридических лиц от числа зарегистрированных до 1 июля 2002 года на территории АМО. К началу 2003 года сведения подали только 1887 юридических лиц. По данным отдела регистрации администрации АМО, который занимается регистрацией до 1 июля, в Ангарске зарегистрированы более 5000 юрлиц.

Что грозит тем, кто вовремя не напомнил налоговикам о себе? В каждом конкретном случае мера ответственности будет определяться регистрирующим органом (налоговой инспекцией). Как пояснила нам начальник отдела регистрации и учета налогоплательщиков инспекции министерства по налогам и сборам по Ангарску Анна Лугинина, согласно Административному кодексу виновному должностному лицу (а обязанности по регистрации лежат на руководителе) может быть вынесено предупреждение или же наложен штраф в размере 50 минимальных размеров оплаты труда. Тем предпринимателям, которые регулярно отчитываются перед налоговой инспекцией, уже разосланы напоминания о необходимости подать о себе сведения для включения в госреестр. В отношении юридических лиц, не подавших сообщения для включения в госреестр и не отчитывающихся о своей деятельности, в срок до 1 июня налоговая инспекция по закону обязана возбудить судебные иски об их ликвидации. Расходы по ликвидации будут возлагаться на учредителей юридических лиц.



Дела соседские

ПО ЕВРОПЕ С МУЗЫКОЙ

Тематические концерты для детей в течение нескольких месяцев проводит Иркутская областная филармония. Во время выступлений зрителям рассказывают о музыкальных и культурных традициях разных стран. Накануне органистка Лидия Янковская и солисты хора "Радуга" организовали музыкальное путешествие в Швейцарию. За последнее время солисты хора "Радуга" в своем воображаемом музыкальном экипаже успели побывать во многих странах: в Италии, Англии, Испании, а также на родине Баха и Моцарта - в Германии. Инициаторами инструментальных путешествий по Западной Европе стали сотрудники областной филармонии. В прошедшем накануне концерте прозвучала польская, чешская, итальянская музыка. Не обошлось и без русских песен, которых в репертуаре "Радуги" более двадцати.



В серии подобных концертов хор "Радуга" и музыканты филармонии мысленно планируют освоить всю Европу.

РАЗБОРКИ ПО-СЕМЕЙНОМУ

Братским спасателям пришлось освободить от наручников молодого мужчину. Приковав себя к креслу, он заявил, что таким образом протестует против произвола собственной жены. Супруги поссорились накануне из-за возвращения мужа домой в нетрезвом виде. Мужчина просидел в обнимку с креслом почти десять часов. Когда понял, что сам освободиться не сможет, вызвал спасателей. Сотрудники МЧС вначале сломали кресло, затем распилили оковы. Молодой человек рассказал, что нашел наручники на улице без ключей. Говорит, что решил воспользоваться ими от отчаяния. О том, как на это отреагировала супруга, незадачливый пленник рассказывать не стал.

КТО УБИЛ ЗАМДИРЕКТОРА "ДЕКОРА"?



Продолжается следствие по делу об убийстве замдиректора фирмы "Декор" Станислава Хилько, который два дня назад был застрелен из огнестрельного оружия в переулке Пограничный города Иркутска. По словам оперативников, преступление по ряду признаков нельзя называть заказным. В ходе расследования было выяснено, что преступник стрелял, предположительно, из охотничьего ружья дробью. Кроме того, жители рассказали, что слышали два выстрела. Также найдены несколько очевидцев трагедии. Между тем родственники погибшего объявили вознаграждение за информацию о преступнике.

ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА

Накануне вечером по тревоге были подняты все экстренные службы Иркутска. В багажном отделении станции "Иркутск-Пассажирский" обнаружили подозрительную сумку с неизвестным устройством внутри. Оно издавало характерный тикающий звук. На место происшествия сразу прибыли бригады МЧС, ОМОН, медицины катастроф и пожарные. Взрывного устройства не обнаружили. В сумке находился обычный будильник.

НА ЧУЖОЙ "МЕРСЕДЕС" НЕ РАЗЕВАЙ РОТОК...

Необычная авария произошла минувшей ночью в Свердловском районе. В результате один человек погиб, трое с травмами доставлены в больницу. Водитель происшествия - работник автосервиса, который решил прокатиться на чужом "Мерседесе".

По словам очевидцев трагедии, "Мерседес" на большой скорости двигался по улице Лермонтова в сторону железнодорожного вокзала. Внезапно на школьной дороге машину занесло и потащило боком по встречной полосе. Там в это время двигался ВАЗ четвертой модели, принадлежащий охранному агентству. Избежать столкновения не удалось. От удара иномарку буквально разнесло на части. Заднее сиденье вместе с багажником отбросило на обочину, вторая часть автомобиля отлетела на несколько десятков метров. Пассажира и водителя "Мерседеса" спасли подушки безопасности. После этого мужчина, который управлял иномаркой, с места аварии скрылся. Водитель и пассажир "Жигулей" получили серьезные травмы. Один из них позднее скончался в больнице.

Как выяснили инспекторы ДПС, накануне "Мерседес" поставили для ремонта в автосервис. Ночью один из его работников решил покатасть свою знакомую, но не справился с управлением. Сейчас его разыскивает милиция.

АВТОГОНКИ НА ЛЬДУ

На максимальной скорости по льду и снегу - так 19 января проходили первые в этом году автомобильные гонки. На лед Иркутского водохранилища вывели свои авто двадцать гонщиков-любителей. Каждый заезд - три круга. Затем время, показанное участником, заносится в сводную таблицу. Побеждает тот, кто пройдет дистанцию быстрее всех. Организатором соревнований выступил клуб автомобилистов GT, который, устраивая гонки, намеревался повысить мастерство водителей и тем самым сделать ситуацию на дорогах немного безопаснее.



ПРОТИВ КАНАЛИЗАЦИИ НЕТ ПРИЕМА

Неисправность трубы в Свердловском районе Иркутска привела к подтоплению нечистотами около десятка домов в частном секторе города. Ремонтные бригады прибыли на место аварии лишь через 10 часов. С затоплением подвалов люди боролись самостоятельно.

Нечистоты бурным потоком заливали не только проезжую часть улицы, но и проникали во дворы и даже подвалы. В результате подтоплено около десятка частных домов. Особенно пострадал от потопа двор ветерана Михаила Сыроватского. Его соседи - семья Уралцевых - вряд ли смогут открыть ворота своего гаража в ближайшее время. Пытаясь направить потоки воды мимо своей усадьбы, Татьяна орудовала тяпкой, а Андрей сломал две лопаты. Работники "Водоканала" устранили течь, однако с неприятными запахами и полуметровыми промоинами жителям округа придется мириться до весны.

ИРКУТСК БЛАГОУСТРОЯТ ИНОСТРАНЦЫ

Молодые архитекторы из Германии, Китая, Индии, США и Франции займутся разработкой проектов благоустройства Иркутска. 19 января они прибыли в областной центр. А уже 20 января в Иркутске открылась сессия Международного зимнего градостроительного университета. Тема: "Наука и университет в городе". Студенты должны разработать проекты развития левого берега Ангары. Наиболее интересные предложения будут воплощены. Такая сессия в Иркутске пройдет в четвертый раз. Среди проектов, которые уже были предложены, - пешеходный мост через Ангару, скоростной трамвай, обустройство островов и набережной Ангары.

Взгляд из-за бугра

ИНОСТРАНЦАМ В РОССИИ ХОЛОДНО

Стивен Ли Майерс, "International Herald Tribune"

Все более строгие меры принимаются Россией по отношению к иностранцам. Айрин Стивенсон, американская активистка, борец за права трудящихся, живет и работает в России с 1989 года. В конце прошлого года ее организация, финансируемая правительством филиала ассоциации профсоюзов AFL-CIO, консультировала профсоюз авиадиспетчеров, угрожавший забастовкой.

30 декабря Стивенсон, вернувшись в Москву после короткого рождественского отпуска, остановили в аэропорту. Ей отказали во въезде в страну, несмотря на то что она продлила свою визу всего за месяц до этого. Судя по всему, Россия внесла ее в черный список лиц, представляющих угрозу национальной безопасности. За три дня до этого события правительство запретило "Корпусу мира" работать на территории России. В августе правительство отказало в продлении визы тридцати американским добровольцам этой организации. Через день, после того как из России была изгнана Стивенсон, правительство лишило небольшую миссию наблюдателей Организации за безопасность и сотрудничество в Европе права работать в Чечне. Эти случаи - частные примеры того, как действует непрозрачная и зачастую своевольная российская бюрократия, которая в последнее время мешает работать американцам и другим иностранцам в России. Представители США говорят, что эта тенденция их очень тревожит, потому что Россия может испортить не только свою репутацию молодой демократии, но и отношения с Соединенными Штатами.

Некоторые чиновники на Западе считают, что Россией движет уязвленная гордость. Правительство решило, что не нуждается в помощи таких организаций как "Корпус мира", помогающий развивающимся странам. 7 января во въезде в страну было отказано немецкому журналисту Гуэнтеру Вольрафу. Министерство иностранных дел объяснило, что он собирался писать о Чечне, хотя получил лишь туристическую визу. В тот же день Меган Фицджералд, представитель США в таджикском отделении ОБСЕ, не разрешили лететь из Душанбе в Москву. В каждом случае российские власти объясняют свои решения по-разному, а порой вовсе их не объясняют, но, судя по всему, за этими действиями стоит осторожное и даже враждебное отношение к иностранному влиянию на внутренние дела страны.

Случаи Стивенсон и "Корпуса мира" противоречат духу договоренностей Путина и президента США Джорджа Буша об активизации культурного и образовательного обмена. Они показывают, что усилия Путина, направленные на сближение России и Запада, наталкиваются на серьезные препятствия.

Вряд ли действия правительства можно считать предвестниками возвращения к изоляции в советском стиле. Они не являются беспрецедентными в демократической России, которая два года назад была охвачена шпиономанией (власти арестовывали россиян и иностранцев и обвиняли их в шпионаже), которая привела к введению новых ограничений в области культурного и научно-го обмена.

Россия всегда страдала от ксенофобии и с подозрением относилась к окружающему миру, что, вероятно, связано с тем, что страна пережила целые века изоляции и иностранных вторжений. Чиновники и эксперты говорят, что власти пытаются решить, в какой мере российские лидеры должны терпеть влияние иностранцев, потоки которых хлынули в Россию после развала Советского Союза.

Американский посол в России Александр Вершбоу сказал, что правительство США попросило российские власти объяснить эти инциденты. Он предполагает, что, если тенденция будет продолжаться, отношения с США могут испортиться, а объемы иностранных инвестиций - сократиться. "Если подобные инциденты будут продолжаться, - сказал он в интервью, - страну ожидают серьезные последствия. Россия раздражает те круги в США, которые выступают за более тесное сотрудничество с ней".

Многие из пострадавших американцев работают в таких организациях как "Корпус мира", "Радио Свобода", AFL-CIO, которые до сих пор страдают от отношений времен холодной войны. Например, многие считают их отделениями американских спецслужб. После развала Советского Союза эта подозрительность на время пропала. В первые дни российской демократии политики, окружавшие Ельцина, приветствовали любую помощь США.

После прихода к власти бывшего полковника КГБ Путина влияние разведслужб возросло. Возможно, подозрительность снова становится частью политики правительства России.



МЫ ЕДИМ, чтобы жить. Это понятно. Но тогда почему количество еды иногда в несколько раз превышает жизненные потребности организма? Почему мы едим так много?

Можно сколько угодно рассуждать о национальных традициях, неправильном воспитании, нарушениях обмена веществ, но врачи уверены, что главная причина переедания - это стрессы, вызванные сумасшедшим ритмом жизни. Есть два типа реакции организма на стресс. Первый (преимущественно мужской) - готовность к действию, повышение общего тонуса и усиленный расход энергии. Второй (преимущественно женский) - отказ от действия, снижение скорости обменных процессов, накопление питательных веществ. При остром стрессе организм выбирает первый тип реакции - мы мобилизуемся, прилагаем массу усилий для решения проблемы и, соответственно, тратим калории. А вот хронический стресс обычно "заедают". Тут уж не скажешь, что "кусочек не лезет в горло". Скорее, наоборот, рука тянется к ложке, ложка - к тарелке...

Еда успокаивает, снимает чувство напряжения, тревоги. Нам хорошо и спокойно... У многих из нас смещаются "центры удовольствия", и иногда мы даже предпочитаем вкусный ужин интимному общению с любимым мужчиной. А стройная фигура тем временем становится... ну, в общем, не такой стройной. Мы начинаем нервничать теперь уже и по поводу лишних килограммов. Чем больше нервничаем, тем больше едим, чем больше едим, тем больше толстеем, чем больше толстеем, тем больше нервничаем... Есть ли выход из этого порочного круга?

Во-первых, подлечите нервы: иногда для этого достаточно увеличить в рационе количество витаминов группы В, больше всего его содержится в злаках, растительном масле, яйцах, дрожжах, зелени, сое и пшеничных ростках. Месяц такого "лечения" - и потребность в вечерних пиршествах отпадает сама собой.

А во-вторых, научитесь усмирять чувство волчьего голода. Несколько маленьких ухищрений помогут вам держать в узде свой аппетит и в праздники, и в будни!

★ За полчаса до еды выпивайте стакан воды или сока. Во-первых, это полезно для пищеварения, во-вторых, жидкость заполнит желу-

додок, создавая иллюзию сытости.

★ Замените большие и глубокие тарелки маленькими и мелкими. Тогда вас не покинет ощущение того, что вы съели "полную тарелку", а талия останется в безопасности. Пожелание: хорошо бы выдерживать место трапезы (в том числе и посуду) в холодных голубоватосиних тонах - эта гамма отбивает аппетит.

★ Выбирайте продукты с большим содержанием клетчатки и такие, которые нужно долго жевать (ово-

щи, фрукты, злаковые), - они быстрее насыщают.

★ Трите все, что можно натереть, - это хороший способ визуально увеличить объем пищи.

★ Отнеситесь к любой еде как к ритуалу - скатерть, приборы, неспешные застольные беседы. Такой подход исключает "перехваты на ходу", которые являются главными врагами фигуры. А еще освоите искусство поглощения еды с помощью палочек - они не позволяют вам есть много и быстро.

★ Научитесь... вязать. Сколько пользы - и руки заняты, и голова, да еще, по утверждению многих, нервы успокаивает. Прямо "три в одном"!



ПРАЗДНИК ЧРЕВОУГОДИЯ

Не хочется нудеть о вреде переедания, но прежде чем отправить в рот двадцатую ложку "оливье" вприкуску с курицей гриль, вспомните, что лишний вес увеличивает риск:

инсульта - на 10 процентов;
инфаркта - на 12 процентов;
сексуального бессилия - на 8 процентов;
гипертонии - на 20 процентов;
депрессии - на 18 процентов.

ОСВОБОДИТЕСЬ ОТ ЛИШНЕГО!

Медики утверждают, что в кишечнике даже относительно здорового человека скапливаются от 3 до 10 килограммов каловых камней - источника постоянной интоксикации организма. Обычной клизмой можно очистить только 40 сантиметров прямой кишки. Этого недостаточно, ведь основные "залежи" шлаков - гораздо глубже. Процедура гидроколонотерапии предполагает очищение 2,5 метра толстой кишки с одновременным гидромассажем стенок кишечника и близлежащих органов брюшной полости. Причем микрофлора кишечника не "вымывается", а при необходимости даже "заселяется" полезными бактериями. Разновидность процедуры - лазерная гидроколонотерапия (низкоэнергетическое лазерное излучение оказывает более ярко выраженное биостимулирующее действие).

В профилактических целях врачи призывают делать глубокое очищение кишечника раз в полгода - чтобы навсегда забыть о запорах, вздутиях живота, головных болях, слабости, раздражительности и плохом цвете лица.

СОГРЕЙТЕСЬ И РАССЛАБЬТЕСЬ!

Если отнестись к бане (или сауне) не как к банальной гигиенической процедуре, а как к таинству, ритуалу, обряду, то можно облегчить не только свой вес, но и душу.



Три ошибки, которые мы совершаем в стремлении избавиться от лишних килограммов с помощью горячего ароматного пара:

1. Сидим в парной до умопомрачения, желая ускорить процесс. Если что и ускоряется,

то это сердцебиение и потоотделение, а к похудению это не имеет никакого отношения - в бане (сауне) организм теряет воду, а не жир. Неумеренная тепловая нагрузка может пагубно сказаться на всех системах организма.

Правильно будет в первый раз посидеть в парной пять минут, а затем с каждым последующим заходом прибавлять по 2 минуты. Кстати, в парной лучше лежать, а не сидеть - в горизонтальном положении из организма вымываются шлаки.

2. Идем в баню на голодный желудок, под воздействием горячего пара ускоряется обмен веществ, а если нечему "обмениваться" (как это бывает при пустом желудке), то уровень сахара в крови резко падает. А вместе с ним падает и горе-банщик - в обморок.

Правильно будет посещать баню через 2 часа после еды или за 2 часа до нее.

3. Делаем массаж сразу же после парной. Это серьезное испытание для тех, у кого имеются проблемы с сердечно-сосудистой системой. Организм может отреагировать повышением давления, головной болью и даже обмороком. С этой точки зрения турецкие бани, в которых омовение неотделимо от массажа, не выдерживают никакой критики.

Правильно будет делать массаж спустя полчаса после завершающего посещения парной.

Чтобы сброшенные в бане килограммы и напряжение ушли безвозвратно, нужно:

★ перед парной принять теплый душ (без мыла и мочалки);

★ вытереться насухо;
★ в перерывах между посещениями парной пить отвар из земляничных листьев или зеленый чай;

★ не есть соленого в течение 4 часов после бани;

★ ходить в баню не реже 1-2 раз в неделю.

РЕЙТИНГ "САМЫХ-САМЫХ" ВЕНИКОВ

Самый гибкий - березовый. Березовые листья лучше всех других впитывают пот и насыщают кожу эфирными маслами и витаминами А и С.

Самый прочный - дубовый. Кора дуба - рекордсмен по содержанию дубильных веществ, улучшающих состояние кожи. А регулярная ароматерапия нормализует давление.

Самый мазохистский - хвойный. Смола, которая содержится в ветках ели, сосны, пихты, можжевельника, способна творить чудеса - успокаивать боль, лечить невралгию, в о с п а л е н и е мышц. Подготовить колючий веник к эксплуатации можно залив его кипятком как минимум на полчаса.

Самый антипростудный - липовый. Благодаря целому комплексу полезных веществ, содержащихся в ветках, этот веник ускоряет потоотделение, снимает жар и убивает болезнетворные бактерии.

Самый горький - полынный. Органические кислоты и эфирные масла, входящие в состав растения, сообщают венику противовоспалительное действие. Массаж с помощью полынного веника облегчает состояние при проблемах с печенью, суставами и желчным пузырем.

Зима - самое опасное время года. По крайней мере, для фигуры. Ведь праздники идут чередой, а каков священный традициями закон национального застолья? Съесть как можно больше и еще чуть-чуть. Но традиции на то и даны, чтобы самые смелые и прогрессивно мыслящие ломали их! Начните прямо сейчас!





Разговор по-мужски

ГЛАЗА НЕ ЛГУТ

УМЕЯ читать взгляд собеседника, можно узнать, о чем он думает: пытается обмануть вас или говорит правду. Например, если после вашего вопроса собеседник ответит глаза вверх и влево - это значит, что он извлекает из памяти реально виденную информацию. Допустим, идет телевизионная передача. Ведущий задает политику вопрос "на засыпку" о личном имуществе за рубежом. У политика возмущенное лицо: "О чем вы говорите? Какой домик в Альпах? Конечно, нет!" Этот эмоциональный ответ может сопровождаться соответствующей мимикой и интонациями, характерными для человека, несправедливо обвиняемого. Но опытный наблюдатель заметит, что перед ответом глаза политика сделали непроизвольное движение - он поднял их вверх или скосил влево. Значит, он "увидел" - извлек из памяти реально существующий домик. Такому политику верить не стоит!



А вот если во время небольшой паузы перед ответом политик непроизвольно поднял глаза вверх и вправо, а потом сказал, что неплохо было бы занять дачу в Альпах, значит, он говорит правду. Дачу он пока только "конструирует" в своем воображении.

Действительно, по глазам можно читать мысли и судить о характере человека.

ПРЯМОЙ ВЗГЛЯД соответствует понятиям "прямой человек" или "прямой характер". Он говорит об открытости и готовности к честному диалогу. Человек с прямым взглядом уверен в себе, реально осознает свои силы и возможности. Прямой взгляд, которым обмениваются собеседники, показывает взаимное доверие, уважение друг к другу, желание обсуждать самые острые темы.

Но помните, что контакт "глаза в глаза" - это сильнейшее энергетическое воздействие. По силе такой взгляд не сравним ни с каким другим, он захватывает и "зеркало души" - глаза, и область восприятия - лоб. Если ваш собеседник будет убеждать вас в чем-либо, используя прямой взгляд, то сможет заставить вас сделать так, как нужно ему, а не вам. В обычной беседе нужно направлять взгляд чуть выше переносицы собеседника. Такой взгляд более мягок, ненавязчив, но постоянен по воздействию.



Энергетический поток, который вы направляете в область восприятия - между бровями (на Востоке эту область называют "третьим глазом" или глазом Шивы), нужно контролировать. Иначе влияние на собеседника будет сродни гипнотическому и невольно вызовет у него желание защищаться.

Если партнер уходит от ответа, пытается сменить тему, можно

вернуть его в русло беседы с помощью **ВЗГЛЯДА ДЕЛОВОГО**. От прямого этот взгляд отличается быстротой, конкретностью, силой. Вы бросаете быстрый, строгий взгляд на лоб собеседника, и ваш энергетический поток возвращает его в нужное вам русло беседы.

Для честного, открытого разговора подходит взгляд, который можно назвать **КОНЦЕНТРИРОВАННЫМ** или **СВЕДЕННЫМ**. В этом случае зрачки немного смещаются от центра друг к другу и застывают. Такое положение глаз можно наблюдать, когда обсуждается конкретная ситуация, и собеседники как бы видят ее перед собой.

Участвуя в беседе, не забывайте обращать внимание на реакцию глаз вашего партнера. *Есть взгляды, которые должны насторожить вас.*

Если человек наклонил голову и смотрит исподлобья, а его зрачки поднимаются вверх от центра, это может означать услужливость, покорность, подчеркнутое внимание. Но может отражать и расчетливую, скрытую позицию, особенно, если на лбу видны вертикальные складки, а также враждебную закрытость - шея при этом будет напряжена, а рот сжат.

Взгляд сбоку, когда зрачки уходят вправо и влево говорит о закрытости, недоверии, плохом отношении к собеседнику.

Если глаза широко открыты - значит, собеседник пытается скрыть страх.

Верный признак готовности к агрессии - горизонтальные складки на лбу, суженные зрачки и прищуренный взгляд.

Взгляд искоса через плечо демонстрирует презрение к собеседнику.

Если ваш партнер во время разговора смотрит сверху вниз, а его голова при этом откинута назад - это свидетельство высокомерия или болезненной гордости. Таким взглядом человек как бы увеличивает дистанцию между собой и собеседником.

Уклоняющийся взгляд выражает неуверенность собеседника в себе, боязливость, робость или чувство вины.

Взгляд бегающий похож на уклоняющийся, но не стоит их путать - ведь бегающий взгляд гораздо более опасен. Для бегающего взгляда характерны быстрые перемещения зрачков, чаще всего горизонтальные. Никому не посоветую иметь деловые отношения с человеком, у которого такой взгляд. Не ждите, что он выполнит свое обещание.

Бесцельный взгляд фиксируется на чем угодно, только не на собеседнике. Этот взгляд демонстрирует неуважение к партнеру, желание уйти от обсуждаемой проблемы, говорит о полной незаинтересованности в общении.

Не всякому может понравиться оценивающий взгляд, когда вас пристально рассматривают от макушки до пяток. При этом зрачки совершают последовательные движения от центра вверх и от центра вниз. Смотреть на собе-

седника подобным образом может позволить себе человек, управляющий ситуацией: он уверен, что партнер заинтересован в нем больше, чем он в партнере.

Беспокойный живой взгляд указывает на заинтересованность в разговоре и на желание перейти к главной теме беседы. Часто он говорит и о неуверенности в конечном результате разговора.

В любой беседе доминирует тот, на кого больше смотрят. На "языке глаз" он как бы предлагает в ответ меньше, чем получает. Не стоит забывать, что "взглядоведение" - наука непростая. Если человеку нечего скрывать, то вы прочтете в его глазах все, что у него на сердце. А вот если он профессиональный политик или опытный актер, он может легко скрыть выражение глаз.

Тренировка взгляда не менее важна, чем любая другая. Полезно овладеть специальным взглядом - **"ВЗГЛЯДОМ СИЛЫ"**.



Такой взгляд пригодится вам во многих ситуациях. Во-первых, вы сможете говорить, не выдавая мимикой и движениями глаз своих истинных чувств.

Во-вторых, приобретете много друзей среди людей, с которыми вы встречаетесь или работаете - в вашем присутствии окружающие будут чувствовать себя спокойнее и комфортнее. В-третьих, будете способны остановить человека, который провоцирует скандал или пытается подавить вас.

В мимике, жестикуляции, манере речи человека, который владеет взглядом силы, присутствует спокойная неторопливость, он точно знает, что делает. Людям трудно отказать от его предложения сразу, автоматически.

Тренировать взгляд силы можно по-разному. Любопытное описание того, как это можно сделать, дает писатель Виктор Суворов в своей книге "Аквариум": "Я иду в зоопарк. Прихожу к закрытию - мне никто не помешает. Я смотрю в глаза тигра, леопардам. Я направляю свою волю, я сжимаю челюсти. Неподвижные глаза хищника расплываются передо мной. Я сильнее сжимаю кулаки, впиваюсь ногтями в ладони. Чтобы не моргать, глаза нужно осторожно сощурить и вновь медленно раскрывать. Наворачиваются слезы. Еще мгновение - и я моргнул. Огромная ленивая рыжая кошка презрительно улыбается мне и отворачивает морду: "Слаб ты со мной состязаться". Ничего, я настойчивый. Я приду сюда в следующее воскресенье. И в следующее. И потом еще".

Герой книги - разведчик, тренирует взгляд в поединке со зверем. И взгляд становится оружием. Но взгляд силы помогает не только одержать верх над противником. Он успокаивает того, с кем вы говорите, заряжает собеседника энергией, поддерживает его, делает любое общение комфортным. Если вы научитесь такому взгляду, вы станете неуязвимы для постороннего влияния, будете спокойны, как скала, благородны и добры, способны всегда помочь другому, более слабому.



"Восьмерка": диагональ от левого нижнего угла до правого верхнего, горизонтально влево по верхней части глазного яблока, диагональ от левого верхнего угла до правого нижнего, горизонтально по нижней части глазного яблока справа налево, затем та же "восьмерка" в обратном направлении. По 10 раз.

Не нужно делать упражнения слишком быстро или медленно, тренируйтесь в приятном для вас ритме. Глазные яблоки поворачивайте до упора, но не делайте болезненных усилий. Выполняйте упражнения дважды в день, без напряжения, но обязательно регулярно. Всякий раз отмечайте, сколько минут у вас занимает весь комплекс. Через некоторое время мышцы, управляющие движением глаз, укрепятся, и времени на упражнения будет уходить меньше, чем вначале. Когда время сократится в полтора раза, можно приступать к дальнейшим тренировкам.

Начинать тренировку взгляда силы надо на природе, например, на даче. Устройтесь поудобнее и, глядя прямо перед собой, чуть выше линии горизонта, постарайтесь предельно расслабиться. Бросьте резкий и короткий взгляд влево, потом вправо. Не задерживайте глаза на том, что видите, быстро возвращая зрачки в центр. Снова расслабьтесь, глядя перед собой, и попытайтесь охватить мир целиком, со всеми его звуками, движениями и красками. Потом опять - резкий взгляд налево и направо.

На первый раз достаточно двух-трех попыток увидеть мир боковым зрением. Позже, научившись быстро приходить в состояние полного покоя, можно довести число повторов до пяти-шести и даже до десяти раз. И тогда перед вашим мгновенным взглядом откроется новый мир. Вы сможете видеть гораздо больше, чем обыкновенный человек, замечать еле уловимое движение гусеницы на листе, стремительный полет стрижа, неслышно открывшуюся дверь, скользнувшую по лицу собеседника улыбку.

Если вы сумеете правильно использовать ваше новое умение, то оно будет развиваться по мере практики и всегда послужит вам хорошей службой.

Глаза можно описывать бесконечно. Какие только эпитеты не используются при этом: неподвижные и бегающие, смеющиеся и плачущие, злые и добрые, пронизательные и обольстительные, сумасшедшие и колдовские... Ни один орган человеческого тела не способен на такие быстрые реакции, как глаза. Они то прищуриваются, то широко распахиваются, то поднимаются, то опускаются, иногда бесцеремонно таращатся или глядят искоса.

Огромное количество информации о внутреннем мире человека мы сознательно или интуитивно считываем с его лица, особенно с глаз. Глазами лгать гораздо сложнее, чем словами, позой, жестом или мимикой, так как их выражение очень трудно контролировать сознанием.

Пронизательный человек при встрече с приятелем легко касается взглядом его лица, немного дольше задерживается на глазах и тут же восклицает: "Я вижу, у тебя все замечательно!" Или с сочувствием спрашивает: "Что-то случилось?"



Страница подготовлена по материалам журнала "Олег"



Светлана РАЗУМОВСКАЯ
(Продолжение.
Начало в №123)

Восходящий Лунный узел в Весах, Заходящий – в Овне.

Весьма необычное поколение, поскольку Владык кармы при таком положении два – Хирон и Венера. Венера определяет стремление человека к красоте и гармонии (схоже с кармой Тельца), а Хирон – к справедливости, дипломатичности, уважении к законам.

Драконические Весы могут быть прекрасными адвокатами, третейскими судьями, дипломатами, политиками, но и иметь отношение к искусству и совершенству в любой форме. Для многих драконических Весов в юном возрасте характерны повышенная активность вплоть до агрессивности, авантюризм и эгоизм – это проявления прошлого.

Надо помнить правило, действующее в любом случае, для любого вида кармы: отказываться следует от проявления худших качеств того знака, в котором находится Хвост Дракона. Опирайтесь на лучшие качества этого знака. В данном случае не следует рваться вперед, расталкивая локтями окружающих, не настаивать на своем мнении, и, конечно, следует исключить из лексики грубые слова. Девиз жизни: «Спокойствие, гармоничность, компромисс». Отсиживаться в укромном уголке не нужно, но жизнь и не позволит этого: отстаивание справедливости, предполагаемое кармой Весов, не предполагает застойной тишины. Но делать это следует взвешенно и в соответствии с законом.

Среди известных людей с Головой Дракона в Весах много представителей науки и искусства, композиторов, художников, писателей: Лев Толстой и Микеланджело, Жюль Верн и Шопен, Мадонна и Майкл Джексон. Есть и политики, в том числе Карл Маркс и Назарбаев.

”КАРМА У МЕНЯ ТАКАЯ!”

Восходящий Лунный узел в Весах находился:

- С 9 октября 1939 года по 27 апреля 1941 года,
- С 20 мая 1958 года по 7 декабря 1959 года,
- С 29 декабря 1976 года по 19 июля 1978 года,
- С 11 августа 1995 года по 27 февраля 1997 года.

Восходящий Лунный узел в Скорпионе, Заходящий – в Тельце.

Коротко такую кармическую задачу можно назвать экстремалистской. И она не из простых. Надо всеми силами стараться избавиться от самых глубоких своих недостатков: жадности, эгоцентризма, желания сделать другому человеку больно. Но ведь для того чтобы избавиться от своего недостатка, надо увидеть это, понять и согласиться, что это – дурная привычка, проблема! На такой поступок способны очень и очень сильные натуры.

Владык Кармы здесь тоже два, и это наиболее деятельные, даже «агрессивные» планеты – Марс и Плутон. Люди с такой кармой могут часто в течение жизни попадать в ситуации, связанные с опасностью. Мало того: их как будто подталкивает к таким ситуациям! Возможно, что в раннем детстве такие качества будут проявляться не слишком часто и заметно, даже наоборот: маленькие драконические Скорпионы могут быть довольно инертными, привязанными к материальному миру, обаятельными и спокойными. Следует поощрять их умение решать проблемы не торопясь и обстоятельно, потому что проявившееся стремление к экстремальным ситуациям, страстям разного рода и желание управлять миром при помощи магии может вывести

их слишком далеко. И если дать волю таким проявлениям, то тьма может захлестнуть человека.

Любое поколение с Восходящим Лунным узлом в Скорпионе – сложный народ. Им все хочется познать, все пройти, натворить кучу ошибок, создать себе море проблем, а уж только потом самозабвенно разгребать заваренную кашу. Многие из них становятся политиками, борцами за социальную справедливость, формальными и неформальными лидерами, учеными-экспериментаторами и исследователями, каскадерами. Именно драконические Скорпионы живо интересуются магией и телепатией, энергетическими практиками и оккультными теориями. Наши современники – политик Виктор Черномырдин, журналист Александр Невзоров, Анатолий Кашпировский. Имели такую кармическую задачу Николай Милухо-Маклай, Николай Гоголь, Мигель де Сервантес.

Восходящий лунный узел находился в Скорпионе:

- С 21 марта 1938 года по 9 октября 1939 года,
- С 30 октября 1956 года по 20 мая 1958 года,
- С 12 июня 1975 года по 29 декабря 1976 года,
- С 21 января 1994 года по 11 августа 1995 года.

Восходящий Лунный узел в Стрельце, Заходящий – в Близнецах.

Кармическая задача такого поколения, как и в случае с любым огненным знаком – лидерство. Поскольку Владыка Кармы здесь Юпитер, то это лидерство связано с духовным миссионерством, образованием, объединением людей, связанных общим мировоз-

зрением. Драконические Стрельцы, как и Весы, должны стремиться к справедливости, соблюдению закона. Немалую роль играет в таком случае и наука, исследовательская деятельность, изучение других стран и народов, их культур.

Беспечность, нерешительность, болтливость и непостоянство должны остаться в прошлом. Единственное, что следует использовать из накопленного кармического опыта – свежесть восприятия, умение работать с потоками информации, способность находить общий язык с любым человеком независимо от уровня образования, национальности и вероисповедания. Вполне вероятно, что кого-то из драконических Стрельцов можно назвать даже авантюристом, но только в том значении, которое содержится в испанском слове «aventurero», что означает «искатель приключений». Если такой человек обретает заслуженный авторитет, значит, задача выполнена правильно. Здоровый консерватизм при выполнении программы Стрельца только приветствуется.

Восходящий Лунный узел проходил по знаку Стрелец:

- С 1 сентября 1936 года по 21 марта 1938 года,
- С 13 апреля 1955 года по 30 октября 1956 года,
- С 22 ноября 1973 года по 12 июня 1975 года,
- С 4 июля 1992 года по 21 января 1994 года.

В числе драконических Стрельцов – Джузеппе Гарибальди, Александр Солженицын, Егор Гайдар, Анатолий Собчак, Вильям Шекспир, Джордж Байрон, Константин Станиславский, Владислав Листьев.

(Продолжение следует)

О чем пишут

«Огонек»

ВСЕ ЛУЧШЕЕ ДЕТЯМ

По статистике, в Японии на каждых двух человек, уходящих на пенсию, приходится трое молодых, принимаемых на работу. И это только начало. Сейчас страна переживает демографический взрыв, и в результате нашествия молодежи на рынок труда к 2010 году работоспособная страна резко омолодится едва ли не на 30 процентов. Японцы относятся к этому не повосточному восторженно. Дети сейчас – главная мода высокоразвитой страны. Русский лозунг «Все лучшее детям» в японском варианте звучит так: «Мы сделаем этот век детским». Лозунг придуман одной крупной сетью супермаркетов. Эта же сеть и придумала главную вещь нового японского века – тележку для продуктов со специальным отделением, куда следует класть своих маленьких детишек. Запатентованная тележка пользуется большой популярностью среди японцев.



ТРУДОГОЛИЗМУ - НЕТ!

Британские ученые – самые интересные в научном мире люди. Их деятельность – создание популярной науки, науки, так сказать, для людей. В желтых изданиях еженедельно выходит по пять заметок про то, что нового открыли эти выдающиеся люди. Доктора наук представляют сенсации с завидной регулярностью: в октябре они говорили, что кофе полезен; в том же месяце – что жизни на Марсе нет, в ноябре – что динозавры через пару миллионов лет вернутся в мир, тогда же – что собаки умеют любить, и прочее. На прошлой неделе британские ученые снова порадовали нас. Они выяснили и научно доказали, что понедельник – день тяжелый. Такой вывод был сделан по результатам опроса 5000 трудящихся. Доктор Марк Тейлор из Университета Эссекса сооб-



шил, что «хотел выяснить, истинны ли предположения о том, что люди несчастны по понедельникам». И действительно – основными причинами «несчастливого понедельника» являются страх потерять свою работу (в последнее время очень сильно увеличившийся), а также «работа не в удовольствие». Тейлор отметил, что большинство изучаемых нескрывается плохо относятся к своей работе. В 1991 году 25 процентов мужчин и 38 процентов женщин были удовлетворены своей работой на все 100 процентов. К 2000 году таковых стало значительно меньше: 8 процентов мужчин и 11 процентов женщин. Прошло время трудоголиков?

ДОЖДЬ ЗАКАЗЫВАЛИ?

Наконец-то в Сиднее пошел дождь. Его ждали 10 дней – за это время в Австралии сложилась чрезвычайная пожароопасная ситуация. Горело все – дома (50 штук истреблено), люди (1 человек погиб, множество в больницах)... И никто не мог остановить этот ужас, пока не пошел всевидящий и справедливый дождь... Кстати, возможно, и с этой напастью – нехваткой дождей – человечество в скором времени справится. На прошлой неделе профессор Стивен Сэлтер из Эдинбургского университета в Шотландии получил грант на разработку первой в мире машины для производства дождя. 62-летний ученый создаст турбину высотой 60 метров, которая будет качать воду из моря и

превращать ее в пар с последующим распылением в атмосфере. Размещенная на катамаране машина, похожая на гигантскую взбивалку яичных белков, будет использоваться не в самых засушливых районах, то есть там, где кое-какие облака есть, но для дождя их мощи недостаточно. Обращаясь к скептикам, профессор Сэлтер демонстрирует настоящий исторический оптимизм: «Раньше эти скептики говорили, что невозможно построить корабли из стали, они твердили, что радиоволны не могут передаваться за горизонт, – истеблишмент практически всегда ошибается. Я же считаю, что человечество вправе потребовать от своей науки дождя по заказу».



НЕСКОНЧАЕМАЯ

Всю осень американские журналисты судачили о том, что Элизабет Тейлор в очередной раз распродает драгоценности и уж теперь-то они должны закончиться. Напомним, что Тейлор продает свои драгоценности уже в течение более чем десяти лет, перечислив за эти годы в фонд по борьбе со СПИДом уже более 165 миллионов долларов! Главный вопрос американцев – когда же они закончатся? После каждого аукциона ходят слухи о депрессии 70-летней Тейлор, о былом величии и прочее. И каждый раз, спустя некоторое время, Тейлор появляется на публике и заставляет прикусить все злые языки. Как случилось и на прошлой неделе: ее приезд в знаменитый Кеннеди-центр на ежегодное награждение американских рыцарей чести (сама она уже удостоивалась этой премии), стал главным событием церемонии. Явилась она счастливой, сияющей и... в нескончаемых драгоценностях!



ПОМОГИТЕ РОДИТЕЛЯМ

Компания Monitoring.ru узнала у россиян уровень их благодарности. Помогают ли они своим родителям материально? Оказалось, что среди нас лишь 26 процентов неблагодарных, которые не помогают своим предкам. 44 процента респондентов помогают родителям (из них 29 процентов делают это время от времени и 15 процентов – на постоянной основе). Самое интересное, что уровень благодарности совсем не зависит от размеров дохода респондентов. 27 процентов предпринимателей, 20 процентов военнослужащих, 17 процентов руководителей, а также 12 процентов студентов, 11 процентов безработных и 9 процентов пенсионеров, несмотря ни на что, постоянно помогают своим родителям материально! Вот что значит! Благодарные мы все-таки люди!

СУПЕРСКАНВОРД



То ли дождь, то ли снег...



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ
с 21 по 22 января

21 января. Температура ночью -18°, днем -6°. Снег.
22 января. Температура ночью -19°, днем -9°. Снег.

ТАКОЙ ВОТ АНЕКДОТ!



На экзамене по праву.

- Профессор, между прочим, шпаргалка является моей собственностью, а вы ее изъяли без соблюдения соответствующей процессуально-правовой процедуры!

- Эх, молодой человек! Я же преподаватель, а не милиционер. Не могу же я, в самом деле, лупить вас по почкам перед тем, как забрать шпаргалку!

Привлекли путану к ответственности. Судья:
- Ваша фамилия?
- Петрова.
- Имя?
- Ангела
- Где проживаете?
- Там-то.
- Возраст?
- 26 лет.
- Профессия?
- Андриус, ну, может, хватит уже прикалываться?

Судья выносит обвиняемому приговор - 25 лет. Обвиняемый:
- Да вы что, мне же 83 года.

Судья:
- Мы же не требуем от вас невозможного - отсидите, сколько сможете.

В городских автобусах над головой водителя всегда висит объявление:

В Германии: "Разговаривать с водителем строго воспрещается"

В Англии: "С шофером лучше не разговаривать"

В Израиле: "Нет никакого интереса разговаривать с шофером"

В Италии: "Отвечать шоферу запрещено"

Надпись на сиденье кондуктора: "На место кондуктора не садиться!"

Надпись на стекле возле этого сидения: "В окно кондуктора не смотреть!"

- Ты доволен своими пчелами?

- Очень. Мед я еще не собирал, но они изжалили всех моих соседей.

Острая вершина	Переговорный или судебный	Своя ... не тянет	Фигурная пастила	Титул Владимира Мономаха	Знание + навык	Надменность, которую сбивают	Граненый друг выпивохи	Свечной "пенек"
П	О	Е		Столица Казахстана	Флотский мальчишка	Свечение нити лампочки	Целебные слова знахаря	Знамя
И	Глянец	Горький, сладкий, соленый	Тонкая жердь	Опасный номер каскадера	Полная победа над врагом	"Лиана" в спортзале	Деревосимвол Японии	Монголотовод
К	Л	В	И	Присвоение имени (В. Даль)	Лидер банды	Повреждение тела	Ядро вкупе с электронами	Серая повседневность
Черная или белая на роляе	Наклон баржи	Звучный итог сухомытки	Эпическое сказание о викинггах	Небольшое быстрое судно	Как ... среди ясного неба	"Стоит! Запретная ..."	Хлебная газировка	Ведущий застолья
Мешочек для табака	Трапеznичающий	Задок корабля	Народный заменитель водки	... к горлу подступил	Им быют по наковальне	И фрукт, и ювелирный камень	Защищает зубы боксера	Ведущий застолья
Свойство честного чиновника	К	И	С	Е	Т	Р	А	Т
Громкая поступь	П	О	П	О	Т	Л	М	А
Хайям, сочинявший рубаи	Поднять-ся во весь ...	Жерло вулкана	Округлая гора в Забайкалье	... кнута и пряника	Частица света	Спусковой крючок (разг.)	Польская дама	Писатель ... Думбадзе
Сушеные половинки абрикосов	Воздух - вдох, вода - ...	Веский аргумент	Раскатытый звук	Хлопот полон ...	Всегда подставит плечо	Космический человек СССР	Партийная кличка Сталина	Бесстыдный наглец
Собрание селян	Глыба сжатого льда	Живущий неподалеку	Рабочая одежда из брезента	Настенная "люстра"	Детеныш коровы (разг.)	Не блондин и не брюнет	Шоу-атлет	Бесстыдный наглец
Бараний горох	Ремешок к шейнику	Обливание из ведра	Что такое карикатура?	Уличный маскарад	Космический человек СССР	Партийная кличка Сталина	Курортное озеро венгров	Бесстыдный наглец
Кресло монарха	Стужа	Орех с молоком внутри	Примыкает к гипотенузе	Кафе скорого обслуживания	Портовый грузчик	Бьет о борт и пенится	Барыш	Бесстыдный наглец
Амплуа Чарли Чаплина	К	О	М	И	К	В	М	Вьючное животное в Ачдах
М	З	И	С	К	О	Л	У	Ш
Круглая лохань из металла	Коралловый остров	Канительщик (разг.)	Родовая община	Модельер Кристиан ...	Его в мешке не утаишь	Бестселлер К. Маркса	Объект удивления барана	Вьючное животное в Ачдах
Л	Е	Н	У	Р	А	Н	Г	В
Полубезьяна	"Тяжелая" единица массы	Республика на юге Африки	Пелси... или кожа	К	О	Л	А	Вьючное животное в Ачдах

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №3

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Зипун. Рубеж. Неумение. Оптимум. Покос. Октан. Умка. Соната. Вист. Папа. Бляха. Колония. Хотя. Нахрап. Драп. Уста. Феска. Утюг. Опал. Короб. "Кэмэл". Отара. Арена. Имитатор. Васька. Аноним. Ан. Ик. Аспид. Лаос. Гоби. Намет. Барокко. Автобан. Моши. Таран. Никита. Крап. Папайя. Смета. Орава. Икона. Шуга. Едок. Шпак. Егоза. Мура. Агат. Трал. Отава. Статор. Иена. Метан. Ситец. Алла. Озеро. Выкрик. Лапти. Шиш. Тол. Ноль. Овца. Арака.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Затон. Помет. Немо. Кнут. Будни. Редуг. Репа. Баклан. Соус. Стая. Каяк. Аванс. Клоп. Обоз. Асад. Аббат. Саха. Поле. Писк. Карп. Атом. Рубака. Пюре. Флот. Скат. Агар. Шкив. Просьба. Олимп. Канкан. Табло. Рожок. Ранчо. Наина. Иуда. Наем. Истома. Ибис. Аккра. Сотня. Гангстерство. Иврит. Ротан. Батог. Сквер. Апаш. Айва. Неполадка. Каша. Арама. Рада. Пика. Пора. Планета. Крамола. Улица. Гамаша. Тоташа. Трико. Налив. Таз. Осин. НАТО. Ель. Рок.