

ПОДРОБНОСТИ

Абсолютно субъективный еженедельник

Web: <http://podrobnosti.angarsk.info>

№ 8 (399) 5 марта 2009 года

С ПРАЗДНИКОМ, МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

ТАК ВЫГЛЯДИТ СЧАСТЬЕ!



Фото Марины ДАНИЛЬЧЕНКО

Цветочный салон "Алиса"
КРУГОСУТОЧНО
Поздравляем женщин с 8 Марта!

- ✦ Букеты на дом и в офис
- ✦ Если вы заняты, мы поздравим ваших друзей и близких от Вашего имени

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО!

магазин "Бикалекс", кв. А
тел. 63-45-20
сотов. 8-902-5-674-520

Любимых, дорогих, самых красивых и терпеливых, уважаемых наших женщин поздравляем с праздником Весны 8 Марта!

ООО «ЭлитаПлюс»
Установка и регистрация счетчиков на холодную и горячую воду

ГАРАНТИЯ

Замена труб, медь, канализации, систем отопления.

до 150 °C

МЫ СОШЛИ С УМА!
МЫ РОНЯЕМ ЦЕНЫ!

646-154
686-110
630-111

С 5 по 12 марта **БОЛЬШИЕ СКИДКИ** всем женщинам, сделавшим заявку на установку счетчиков.

ОАО «АНГАРСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА»

СНИЖАЕТ ЦЕНЫ НА НОВЫЕ КВАРТИРЫ

в г. Иркутске
40-42 тыс. рублей
за 1 м²

в г. Ангарске
30-33 тыс. рублей
за 1 м²

30% – первоначальный взнос

Рассрочка от застройщика – 1 год

Без процентов и поручителей

Ждем вас по адресу: г. Ангарск, 7 «А» м-н, здание ОАО «АУС», каб 210, 211
Телефоны в г. Ангарске: 8(3855) 697-327, 697-038, 697-181.

ВЕНТИЛЯЦИЯ
(изготовление, монтаж, комплектация)
Лицензия Госстроя

- ОКНА, ЛОДЖИИ
- ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
- КОМПЛЕКСНЫЙ ЕВРОРЕМОНТ

Тел./ф.: 699-376, 8-902-172-9151

Адрес: институт «ОргСтройПроект» (11 и 28 маршрут такси), ул. Восточная, 14, офис 137. «ФАБРИКА ОКОН»

Требуется монтажники Рассрочка платежа Скидки

шой объем работ, связанных с капитальными ремонтами, реконструкциями, восстановлением и модернизацией сетей тепло- и водоснабжения. В прошлом году за счет бюджетных дотаций были подготовлены 83 тепловых узла. Ни разу до этого бюджет города не выделял столько денег на подготовку к зиме.

СУД ОТКРЫЛСЯ ...

В Хамовническом суде началось предварительное слушание по новому уголовному делу в отношении экс-главы ЮКОСа Михаила ХОДОРКОВСКОГО и бывшего руководителя МФО МЕНАТЕП Платона ЛЕБЕДЕВА, обвиняемых в хищении нефти на 1 трлн рублей и легализации еще почти 450 млрд рублей доходов. По этому делу они могут получить до 22 лет лишения свободы. Ни Ходорковский, ни Лебедев свою вину не признают.

Материалы нового уголовного дела составляют 188 томов, обвинительное заключение состоит из 14 томов.

Дело единолично рассматривает председатель Хамовнического суда Виктор ДАНИЛКИН. Руководителем группы гособвинителей будет выступать Дмитрий ШОХИН, уже представлявший обвинение на первом процессе над Ходорковским и Лебедевым в 2004-2005 годах.

В отличие от прошлого процесса, который проходил в 2004-2005 годах, на этот раз организаторы приняли специальные меры подготовки.

Суд будет доступен журналистам только с помощью трансляции на плазменных панелях, установленных в отдельном помещении в здании суда. Никогда ранее ничего подобного в истории российских судебных процессов не было. Подобные меры помогут в том числе избежать несанкционированных интервью заключенных наподобие того, которое взял у Ходорковского корреспондент Financial Times во время перерыва судебных слушаний в Чите.

У самого суда, который находится по адресу: 7-й Ростовский переулок, 21, и на прилегающих улицах (рядом находятся 1-й и 2-й Вражские переулки, Ростовская набережная и Тружеников переулок) выставлены металлические рамки заграждений.

Милиция активно проверяла всех участников процесса, в том числе журналистов, освещающих судебные слушания, с помощью металлоискателей. Уже есть и задержанные из числа сторонников экс-главы ЮКОСа.

ПЕРВЫЕ ЗА ПОДДЕРЖКОЙ ИЗ СРЕДСТВ ФОНДА СОДЕЙСТВИЯ

Администрация города Ангарска первой в области подала заявку на предоставление финансовой поддержки из средств Фонда содействия реформированию ЖКХ на переселение граждан из аварийного жилищного фонда.

Иркутской области на эти цели было выделено 953 млн рублей федеральных средств. В сжатые сроки администрация города Ангарска проделала большую работу по при-

знанию аварийными 34 домов общей площадью 7384 кв. м: 12 домов в микрорайоне Новый-4 (97 квартир) и 22 домов в микрорайоне Китой (77 квартир). Были направлены письменные обращения губернатору Иркутской области Игорю ЕСИПОВСКОМУ, депутатам Законодательного собрания Юрию ФАЛЕЙЧИКУ и Борису БАСМАНОВУ, депутату Госдумы Константину ЗАЙЦЕВУ.

Несмотря на все предпринятые администрацией Ангарска меры, областной администрацией принято решение о направлении всей суммы только одному городу - Иркутску. Основанием для этого послужило приведение центральной части Иркутска в презентабельное состояние в связи с подготовкой города к празднованию 350-летия.

Но поскольку Ангарск подал заявку первым в регионе, Министерство строительства и дорожного хозяйства Иркутской области ходатайствовало перед Фондом содействия реформированию ЖКХ о выделении дополнительных средств нашему городу в размере 180 млн. рублей.

Официального ответа из Фонда пока не поступало, - доложила депутатам Ольга ШАПОВАЛОВА. - Но в Минэкономразвития устно пообещали решить вопрос положительно. Мы каждый день созваниваемся с Иркутском, ждем результата. Если деньги к нам придут, мы решим многие проблемы, связанные с аварийным жильем в Ангарске

Информационно-аналитический отдел администрации города Ангарска, пресс-служба администрации АМО, ИРА «Телеинформ», Газета.Ru, «Пост-фактум».

ЦИФРЫ

Тысяча мест для безработных

По состоянию на 25.02.2009 года в ОГУ «Центр занятости населения города Ангарска» зарегистрировано 2206 граждан, незанятых трудовой деятельностью, из них 1046 человек официально признаны в качестве безработных. ОГУ «Центр занятости населения города Ангарска» располагает сведениями о 1301 вакантных местах.

С начала года в центр занятости поступили списки о предстоящем увольнении в связи с сокращением численности или штата работников организации от 25 организаций на 137 человек. За данный период прошлого года - 18 предприятий на 151 человека. С января 2009 года к увольнению в связи с сокращением численности или штата работников организации подлежат 321 человек. Из них 156 человек будут трудоустроены в те же организации, от которых поступили списки, и 102-м оформлена трудовая пенсия по старости. Из числа предполагаемых к уволь-

нению в связи с сокращением численности или штата работников организации 46 % составляют женщины, 12,4 % - молодежь в возрасте 16-30 лет, 17 % - пенсионеры, 20 % - граждане предпенсионного возраста.

За отчетный период трудоустроено 791 гражданин, уровень трудоустройства от числа зарегистрированных ищущих работу граждан составил 42,4 %. Из числа трудоустроенных 57 % женщины, 49 % - молодежь в возрасте 14-29 лет, 13 % - граждане пенсионного и предпенсионного возраста.

Управление по экономике и финансам администрации Ангарского муниципального образования сообщает, что по состоянию на 24.02.2009 г. кредиторская задолженность по заработной плате работников бюджетной сферы Ангарского муниципального образования за 2008 год отсутствует.

Соб. инф.

ПОСТ-ФАКТУМ

Праздник удался



22 февраля на сцене ангарского Дворца культуры «Современник» состоялся традиционный красочный шоу-конкурс «Браво вам, мужчины!», приуроченный ко Дню защитника Отечества. В творческом состязании приняли участие специалисты подразделений ОАО «АЭХК» и ФГУП «Атом-охрана».

Полуторачасовому выступлению предшествовала кропотливая работа. Конкурсантам приходилось осваивать навыки актерского мастерства, танцев и пластики, тренировать физическую выносливость. На протяжении шоу участникам помогали творческие коллективы Дворца культуры и зрители, болельщики активно поддерживали их своими аплодисментами и овациями.

По итогам конкурса уверенную победу одержал работник «Атом-охраны» Михаил КОЗЛОВСКИЙ. Звания «Мистер «Обаятельность» удостоился Юрий ФИНКЕЛЬ (автохозяйство ОАО «АЭХК»). Алексей ДРУГОВ (цех Э-2 ОАО «АЭХК») получил титул «Мистер «Галантность». Приз зрительских симпатий достался Денису ЛУКОНИНУ (РМЗ ОАО «АЭХК»). Звание «Мистер «Улыбка» присвоено Александру МОЛЧАНОВУ (цех X-1 ОАО «АЭХК»).

Мужчины покорили зрителей артистизмом, эрудированностью, силой и другими талантами. От души благодарим участников и организаторов за подаренный праздник и хорошее настроение!

Пресс-служба АЭХК.

УЧИТЬСЯ

Экзотические фрукты в школе

Восьмисотграммовые лимоны и гранаты величиной с мандарин... В оранжерее пятнадцатой средней школы Ангарска можно не только увидеть, но и попробовать экзотические фрукты.

Больше ста видов самых разных растений, не только комнатных - в оранжерее ангарской школы № 15 проводится своеобразный эксперимент по выращиванию экзотических видов. Лайм, гранат, авокадо, папайя - здесь все это не только растет и цветет, но и плодоносит.

- На этом дереве лайма всегда много плодов - до 25 штук. Цветет и плодоносит он почти круглогодично. Правда, экзотический фрукт долго созревает - до полугода, - рассказывают «садоводы».

Лимон и гранат созревают и того дольше - больше 9 месяцев. Зато есть чем гордиться. Озеленитель школы Галина ОЛЕКСЕНКО называет себя экспериментатором. Необычные для Сибири виды выращивает из обычных семечек. Бывают и неожиданные. Так, маракуйя оказалась похожей на обычный кактус:

- Все цветет и пышет. И все, что мы едим и в чем есть косточка, у меня здесь растет: лимоны, маракуйя, мурая и кофе. Нужны температура +21, повышенная влажность и постоянный уход. Только при таких условиях растения могут чувствовать себя комфортно. Чем больше внимания, тем они благодарнее. Они плодоносят, цветут. Это живые создания, с ними разговаривать надо. Я им даже музыку включаю.

Экзотическая коллекция постоянно пополняется новыми видами. Необычные растения и семена приносят школьники, учителя, знакомые. Недавно здесь посадили ананас. Теперь надо набраться терпения и ждать, что из этого получится.

«Вести-Иркутск»

ДОЛГИ

Авиакомпания S7 заложила все и вся

ОАО «Авиакомпания «Сибирь» (S7 Airlines) заложила практически все имущество в обеспечение обязательств по кредитам, говорится в презентации, подготовленной Raiffeisen Bank для держателей облигаций компании на 2,3 миллиарда рублей. В качестве обеспечения в залоге у банков - самолеты, двигатели, силовые установки, административные здания. Общая залоговая стоимость имущества - около 6,1 миллиарда рублей. Соб.инф.



ЖАЛОБНАЯ КНИГА

Заявить на милицию и прокуратуру теперь можно через Интернет

Сайт www.112.ru создали восемь силовых служб - МВД, ФСБ, ФМС, Генпрокуратура и другие весьма серьезные структуры.

- Наша задача - сделать жизнь людей безопаснее и комфортнее, - пояснили создатели сайта. - Все сведения, которые мы даем, могут в любой момент пригодиться в повседневной жизни.

С помощью сайта, например, мож-

но быстро разыскать телефон своего участкового. Или узнать адрес районной прокуратуры, отделения милиции, управления ФСБ и обратиться туда с заявлением или жалобой прямо с сайта. Здесь можно также скачать и заполнить бланк заявления о выдаче загранпаспорта или разрешения на покупку и хранение оружия. Здесь же инструкции, как распо-

знать фальшивую купюру, фотографии всех объявленных во всероссийский розыск преступников и людей, пропавших без вести. На сайте даны советы, как уберечь квартиру, машину и свой банковский счет от преступников, как выбрать банк, который не «кинет», как поставить на учет машину. В общем, кладесь. Пользуйтесь! www.112.ru

Никита МИРОНОВ.

Доктор во все времена

Тамара КОБЕНКОВА.

В сентябре нынешнего года исполняется 50 лет Ангарскому психиатрическому диспансеру. Тогда решением горисполкома было организовано психоневрологическое отделение при городском лечебном объединении №1. Можно сказать, что с этого момента и начала свой отчет ангарская психиатрическая служба, которая все годы и до сегодняшнего дня стоит на защите психического здоровья ангарчан. У истоков её образования стояла первая заведующая Тамара Павловна ШАШКИНА. Организацией работы отделения вместе с ней занималась и Вера Евгеньевна ФЕДОТЕНКО. В 1965 году она возглавила психиатрическую службу города и почти тридцать лет была ее бессменным главным врачом. За эти годы она не только дала тысячам ангарчан возможность вернуться к нормальной и полноценной жизни, но воспитала десятки врачей, которыми ангарская психиатрическая служба сегодня может гордиться.

Как бы ни складывались финансовые дела в медицине, но все годы своего руководства Вера Евгеньевна упорно продвигала одну заветную мечту – собрать воедино все отделения психоневрологического диспансера. Намного позже она окажется почти у порога своей мечты. Прислушиваясь к ее доводам, горисполком закажет специалистам института «Оргстройпроект» выполнение проекта больницы. Типовых проектов для таких больниц не было, и проект был выполнен буквально с ее слов. Правда, Вере Евгеньевне пришлось просиживать с проектировщиками долгие часы, объясняя им устно, какой должна быть психоневрологическая больница. За эту работу авторы даже получили диплом на конференции «Молодость. Творчество. Современность», а из бюджета города за него было выплачено 100 тысяч рублей. Это и сегодня приличная сумма, а в те годы и подавно. Выпущенная привязка в 17 микрорайоне рядом с домом ветеранов позволила бы уже в скором времени Ангарску иметь больницу, где в каждой секции размещалось бы по 30 коек, где были бы свои блоки – и хирургический, и стоматологический. Но мечта собрать все отделения под одну крышу осталась на бумаге. Место, которое планировалось отвести под строительство больницы, по распоряжению председателя горисполкома и отдела капитального строительства отдали под жилье. И все-таки, несмотря на разбросанность отделений психоневрологической службы, диспансер после строительства и сдачи в эксплуатацию санатория-профилактория «Жемчужина» покинул свои байкальские баракы и справил новоселье в каменном здании по улице Восточной, которое диспансеру передало Ангарское управление строительства.

Вера Евгеньевна Федотенко окончила Иркутский государственный медицинский

институт и следующий год работала в областной психиатрической больнице ординатором, а вот как доктор Федотенко оказалась в Ангарске, она рассказывает сама:

– Я работала в Иркутской областной больнице в острых отделениях и дополнительно в диспансерном наркологическом отделении. Наркоманы тогда были явлением единичным, не в таком масштабе, как сегодня. Это были худые, изможденные люди, а в основном мы лечили алкоголиков, последствия заболевания сифилисом, параличи. И вот после года работы в Иркутске Мария Андреевна УСОВА, заведующая городским лечебным отделением, пригласила меня в Ангарск работать в открывшемся отделении. От заведения я отказалась – слишком мал был опыт, а ответственность велика. Тогда на заведование Марией Андреевной пригласила Тамару Павловну Шашкину, которая работала в Майской больнице, и была опытным невропатологом. Так она стала заведующей психоневрологическим отделением, а я просто врачом. Старшей медсестрой у нас работала Мария Иосифовна МЕЛКОСТУПОВА, постовой сестрой – Нина Николаевна МУХИНА.

Отделение было открыто при городской больнице №1 – это здание на остановке ФЗО, главным врачом больницы был БУРНИН. На первом этаже осенью 1959 года мы развернули наше отделение на пятнадцать коек. В отделении в основном хозяйничала Тамара Павловна, а я вела прием в поликлинике №2, там, где до последних лет находился травмпункт. Вот так мы, женщины, и начинали ангарскую психиатрию. Мне в основном приходилось вести неврологических больных – радикулитников, с функциональными расстройствами нервной системы, было сравнительно небольшое количество больных эпилепсией и шизофренией.

«Новорожденной» отделение не совсем выполняло свою функцию, мы были чем-то



вроде «перевалочной базы» – это значит, что больных с наиболее тяжелыми формами возбуждения на какое-то время госпитализировали или держали в изоляторе, а потом отправляли в Иркутскую областную больницу. Дело в том, что городская больница не являлась специализированным лечебным учреждением, вход и выход были свободными. Наши больные, естественно, убегали, мы их вылавливали по всему городу, как говорится, шли по следу и возвращали. В общем, проблем и забот хватало.

Так мы работали до 1961 года. Тогда произошло разделение – в отдельную службу была выделена медсанчасть комбината-16 и собственно отдел городского здравоохранения. В том году в Сангородке была сдана специализированная больница для больных туберкулезом, главным врачом которой была Н.Н. ДЖУМОК. Они переехали в новое здание, а мы переименовались в психиатрический диспансер и переехали в Байкальск, в тот барак, который они занимали. Развернули здесь тридцать коек. Город рос, увеличивалось население, с ним и количество наших больных. Штаты тоже увеличились, и мы дружно обживали выданный нам барак – красили, белили, приводили его в божеский вид.

В 1965 году Тамара Павловна уезжает, и мне ничего не оставалось, как занять должность главного врача. У меня уже был стаж около семи лет, и я дала согласие. Теперь мы уже не отправляли больных в Иркутск, лечили сами и шизофрению, и умственную отсталость, неврозы (правда, в те годы еще в незначительном количестве), прогрессивные психозы. Но в основном лечили алкоголиков, к сожалению, это национальное бедствие всегда было на первом месте по сравнению с другими заболеваниями. Через какое-то время освободился другой барак, где размещался онкодиспансер, и нам его отда-

ли. Баракы – что первый, что второй – находились в ужасном состоянии: из стен и потолков все сыпалось, отваливалось, и нам приходилось их все время ремонтировать, не считая того, что эти баракы совсем не приспособлены для лечебных учреждений. Но с этой бедой нам помогало справляться Ангарское управление строительства, никогда его руководители не отказывали нам в помощи. Я и сегодня добрым словом вспоминаю и руководителей АУС, и работников, которые откликнулись на любую просьбу, что бы мы без их помощи не делали, как управлялись с ремонтами, не знаю! Прошло долгих двадцать лет прежде, чем мы смогли открыть отделение дневного стационара. Больные помогали нам озеленять пустынный двор больницы, высаживали деревья и цветы, с ранней весны и до поздней осени во дворе стоял теннисный стол. Поликлиника тоже разместилась в бывшем бараке, где раньше была прачечная, так что нетрудно представить, что это было за помещение. Мы его подремонтировали и разместили здесь шесть кабинетов, но к концу семидесятых это здание вообще развалилось.

Но переезды, бесконечные ремонты и «новоселья» в разваливающихся старых зданиях только объединяли и сплачивали наш коллектив. У нас никогда не было конфликтов, дрязг, нарушения трудовой дисциплины, чем не каждый коллектив может похвастаться. В нашей больнице сложились очень доброжелательные отношения между сотрудниками, солидарность, выработались свои традиции, каждый работник был личностью. Мы работали и работаем с очень тонкой человеческой материей – душой. Чтобы работать в этой службе такие долгие годы, надо обладать не одними профессиональными знаниями, необходимо понимать человека, уметь ему сострадать и быть в высшей степени терпеливым.

P.S. Несмотря на всю сложность работы в психиатрии, Вера Евгеньевна Федотенко сохранила необычайную доброту, приветливость и ту душевную теплоту, которая на протяжении 50 лет дает человеку право на надежду. Она заслуженный врач РФ имеет высшую квалификационную категорию, обладающая богатейшим опытом практической работы. И вместе с юбилеем психоневрологического диспансера Вера Евгеньевна будет отмечать и свой юбилей – 50 лет назад она приехала в Ангарск и все эти 50 лет неустанно трудится в одном коллективе. Именно неустанно, поскольку и сегодня в трудную минуту вы всегда можете подняться на второй этаж поликлиники психоневрологического диспансера, постучать в дверь ее кабинета и услышать: «Пожалуйста, проходите, садитесь, рассказывайте...»

ДЛЯ ВАС, ЖЕНЩИНЫ

Сладкие секреты красоты

Ляля РАЗУМНАЯ.

Кто сказал, что сладости только вредят фигуре? Разумеется, есть сахар ложками вредно, зато применять его наружно очень даже полезно. Сегодня мы поговорим о том, как сделать тело сладким и гладким.

Шоколад – самый известный антидепрессант, а какао широко применяют в косметологии. Шоколадные обертывания стали настоящей революцией в области борьбы с несовершенствами кожи. После таких вкусных обертываний кожа разглаживается и увлажняется, приобретает красивый бронзовый оттенок, сходят угри и пигментные пятна.

Во Франции и Швейцарии находятся всемирно известные курорты, специализирующиеся на шоколадотерапии. Если у вас нет денег на такую сладкую жизнь, не отчаивайтесь. Побаловать себя шоколадом можно и дома.

Берем яичный желток, ложку сметаны, ложку растопленного горько-

го какао-шоколада, все перемешиваем и разбавляем ложкой кипяченой воды. Наносим вкусную массу на лицо, через 15-20 минут смываем. Этот же состав используем и для обертывания бедер и живота, только ингредиентов берем в 3 раза больше.

Или такой рецепт: 100-200 г порошка какао залейте 500 мл горячей воды, перемешайте, дайте остыть до 35-40 С. Получившуюся массу нанесите слоем в 2-3 мм и выдержите 10-15 минут. Для лучшего эффекта можно обернуть кожу полиэтиленовой пленкой. Это создаст «парниковый эффект», активируя липолиз. По окончании процедуры ополосните кожу теплой водой.

Чтобы сделать омолаживающую шоколадную маску, растопите 50г темного шоколада на водяной бане или в микроволновке, добавьте чайную ложку оливкового масла, остудите до комнатной температуры, нанесите на лицо и держите 10-15 минут. Смойте теплой во-

дой. Маска питает и подтягивает кожу, придает ей свежесть и золотистый цвет. Подходит для всех типов кожи, но особенно рекомендуется для сухой.

Попробуйте шоколадную диету. В течение 5-6 дней съедайте в день по 80 г шоколада, спустя час после еды с кофе. Шоколадку лучше всего разделить на 3-4 порции. Кофе разрешается пить с сахаром.

Молоко и сливки – незаменимый источник ценного белка, кальция и фосфора. Разумеется, принимать молочные ванны, как это делала знаменитая Клеопатра, накладно. Поэтому воспользуемся другим не менее ценным рецептом: 1 литр теплого молока и 1 стакан слегка подогретого меда смешиваем и добавляем в ванну с теплой водой.

Можно иногда позволить себе умыться свежими сливками. Или брать пример с нестареющей Ким Бессинджер. Она наливает в водномолочную смесь в пульверизатор и орошает ей лицо в течение все-

го дня. Чем не замена термальной воде? Да и по цене такой коктейль немного дешевле любого фирменного средства.

Питательный коктейль для лица. Полстакана сливок взбиваем и смешиваем с одной столовой ложкой пшеничной муки. Смесь наносим на лицо и область декольте на 20 минут.

Мед, благодаря уникальному минерально-витаминному составу, питает кожу, повышает ее эластичность, разглаживает морщинки, способствует регенерации клеток, обладает противомикробным и ранозаживляющим действием.

100 г меда, 2 яичных желтка, 100г растительного масла смешайте и слегка подогрейте. Маску накладывайте в 3 приема с интервалом 5-7 минут. Через некоторое время снимите ее ватным тампоном, смоченным в липовом отваре.

Можно пару раз в неделю умыться теплой водой с добавлением небольшого количества меда.

Сахар является источником энергии, и даже небольшое его количество способно быстро восстановить силы. Тем не менее, сахар почему-то называют белой смертью. Но коже он приносит только пользу. Смешайте пять столовых ложек сахара с одним пакетиком взбитых сливок и сразу же нанесите на лицо. Слегка помассируйте и смойте теплой водой.

Диета с мороженым, опубликованная на www.passion.ru, проста и полезна, и главное, придерживаясь ее, вы не лишаете свой организм кальция. Один из приемов пищи замените на 75-граммовую порцию мороженого. Запомните, калорийность в 100 г выбранного вами мороженого не должна превышать 125 ккал.

Общее потребление калорий при таком режиме не должно быть выше 1500 в день. С помощью такой диеты вы сможете похудеть на 2-3 кг в неделю.

Россиянки на счастье

Ирина СВЕТЛОВСКАЯ.

Когда ангарчанку Татьяну СУЛИЦКУЮ (музыканта по образованию, а по жизни работника одной из маркетинговых фирм) наградили поездкой в Египет, она и не представляла, что это будет подобно посещению другой планеты. Оказывается, можно перечитать гору литературы, запомнить море названий и умных слов, но только на собственном опыте понять, что же это такое на самом деле – «мой» Египет?

Привет, фараон!

Поездка состоялась в марте-апреле прошлого года, и первым сюрпризом был мгновенный перепад климата с ранней весны на знойное лето. Надо же, а ведь та же Земля и даже то же полушарие!

Каир для новичка начинается с попытки не провожать глазами укутаные (в эдакую-то жару!) ходячие коконы – у многих женщин открыты лишь кончики пальцев рук. А сразу после – с Национального музея. Само здание уже поражает высотой и мощью; если прийти сюда без экскурсовода, можно заблудиться и, как в триллерах, бродить по галереям 2-3 дня. Впрочем, все закономерно: у одной из древнейших культур планеты и должен быть соответствующий «переплет».

Татьяне здесь самым примечательным показались «карликовые» с виду мумии людей и священных кошек и «матрешка» из трех августейших саркофагов: каменного, деревянного, золотого. Эта «матрешка», собственно, и прославилась в современном мире своего обитателя Тутанхамона, ничем не успевшего отличиться в свое время. К слову, последний из саркофагов сделан из 110 кг чистейшего драгметалла. А вот Нефертити Татьяна посочувствовала: на ее кровати не было места для подушки, лишь полукруглая выемка в спинке – историческая красавица опиралась сюда затылком, чтобы не испортить замысловатую прическу. Красота требует жертв; да мы и сами то в бигуди спим, то брови дергаем, особенно к 8 марта...

Арабская женщина-экскурсовод (без чадры, но в традиционном платке) прямо на глазах туристов сделала... «древнюю» бумагу. Белая сердцевинка египетской «осоки» тонкими пересекающимися полосками ложилась на полотно, раскатывалась скалкой как тесто, отправлялась под пресс – и готово. Женщина свободно и быстро-быстро говорила по-русски, объясняя, как отличить настоящий папирус от подделок из банановых листьев. Но больше удивляла ее уверенность и даже властность, которую наши туристы не ожидают встретить у «забытых женщин Востока». Хочешь-не хочешь, а начинаешь пересматривать свои штампы.

На рынках – удивляющих дешевой и тем, что на ночь товар не убирается и никто его не ворует – местные женщины не торгуют (правду сказать, имея опыт подобной торговли, скажу: ну и счастли-

вые, что их мужчины их туда не пускают!) В магазинах и отелях также почти без исключений работает сильный пол. Вот только к забитости все это имеет мало отношения: сами дамы считают это естественным, на то он и мужчина, чтобы работать. А чадра – это потому, что не всякий уличный нахал достоин лицезреть порядочную женщину!

Многие умы человечества бились над проблемой путешествий в прошлое. Каирский ученый Хасан РАГАБ сделал наоборот – воссоздал седую старину в дне сегодняшнем. И начиная с 1985-го года каждый может прийти на левый берег Нила напротив острова Якоба и купить билет в плавучий амфитеатр с удобными креслами; а катер, что в роли «машины времени», везет этот понтон в Древний Египет, в «Фараонову деревню». Это недалеко.

Три тысячи специально посаженных деревьев отделяют водопада-



Боги на страже фараонов,
«Верной дорогой плывете, товарищи!»

ющий зрительный зал от мегаполиса. С берега с пассажирами встречаются взглядом 12 египетских богов – Амон, Озирис, Изиды, Хорус и другие... Здесь есть и храм, и пирамида. На поле босой крестьянин в белой тунике пашет землю плугом, в который запряжен вол; другой аграрий боронит, третий бросает зерна. Кто-то готовит кирпичи из ила и соломы и строит из них дом. Кто-то ловит сетями рыбу или подкармливает растущий в круглых глиняных башенках деликатес – голубей. Из лепестков цветов девушки отжимают «духи», выкручивая наполненную ими ткань как мокрое белье. Заняты в бытовых сценах около трехсот специально обученных артистов.



Фонтаны в Хургаде не только танцуют, но и поют.

Пирамида как точильный камень

Все знают: пирамиды – это Гиза. Любой справочник определяет Гизу как административный центр одноименной провинции, город с населением в 900 тысяч человек, третий по численности в Египте после Каира и Александрии. Вот только как они разделяют «воды моря и впадающих рек»? Реально Каир и Гиза практически срослись, и последняя стала юго-западным пригородом столицы. Здесь расположено много посольств, включая российское, табачные фабрики, туристические комплексы.

А сам двухкилометровый комплекс пирамид (Хеопса, Хефрена, Микерина и других), сооруженный в 3-м тысячелетии до нашей эры, высится близ Гизы в Ливийской пустыне на плато Кафр ас-Самман. Вот здесь Татьяну несколько задела



Великий прообраз точилки для бритвенных лезвий.

объяснение в чем-то совсем другом. Карел Дрбал изготовил модель пирамиды Хеопса, у которой отношение основания к сторонам также было равно 15,7 к 14,94, и запатентовал приспособление как «хеопсовский заточиватель бритвенных лезвий». Эффект невозможно отрицать: стандартные лезвия можно использовать более 200 раз.

В сказку Шехерезады с капитаном Немо

Чтобы попасть в центр провинции Красного моря Хургада, надо уехать на 500 км юго-восточнее Каира. Трудно поверить, что один из популярнейших курортов мира по происхождению – бывший военный район! По сравнению с другим известным курортом страны, Шарм-эль-Шейхом, 40-тысячная по численности Хургада считается чуть более демократичной и соответственно чуть менее дорогой.

В Хургаде два центра – старый Эль-Дахар и новый Саккала – и сотня километровый «хвостик» из непрерывной цепочки прибрежных отелей. Как почти в любой уважающей себя туристической стране, тут имеется своя, красноморская «Венеция» – курорт Эль-Гуна. Воды предостаточно, но климат сухой и мягкий: солнце-то круглый год,

каждый вечер проходят театрализованные представления на темы жизни в Египте в эпоху фараонов. Рядом расположилась одна из самых роскошных гостиниц Хургады; к слову, отель «Коралл Бич» имеет единственный не только в Египте, но и на всем Ближнем Востоке небольшой нудистский пляж.

Вечер – кому дискотеки, кому казино (к сожалению, стыдно было за наших соотечественников, привычно принявших на грудь; впрочем, не будем о грустном). Для Татьяны самой яркой эмоцией – в прямом смысле – стали «поющие фонтаны». Светомузыкальный шоу в отеле «Голден 5» – это ночь, музыка, водяной фейерверк подсвеченных и подцветенных струй. Перехваченное до восторженных слез дыхание: такой красоты просто не может быть, это и впрямь что-то неземное!

И, понятно, при всех отелях и не только – танцы местных танцовщиц и выступления фольклорных коллективов. Без танца живота и Египет был бы какой-то «ненастоящий».

Очень учтивы местные продавцы стремятся прикоснуться к бе-локожим посетителям – что называется, приложиться к ручке. Оказывается, ничего общего с

разница в размерах пирамид фараонов и их жен: последние были ниже в разы. В пирамиду Хеопса можно было войти, но ангарчанка не рискнула испытывать судьбу: все-таки 200 метров на коленях по низкому коридору, где почти нечем дышать.

Считается, что знаменитый Большой сфинкс (длиной в 57 и высотой в 20 м), что у пирамиды Хефрена, вырублен из одного камня. У нашей землячки это утверждение вызвало сомнение – может, некогда так оно и было, но сейчас туловище и голова сфинкса разнятся даже по цвету... Возможно, Большой сфинкс с головой человека и телом льва – из самых древних: уже в период Среднего или Нового царств сфинксы чаще изображались с головой барана или сокола; например, в Карнакском храме сохранилась целая аллея бараноголовых сфинксов.

К настоящему времени известно о существовании около 80 пирамид. Все они раскинулись на западном берегу Нила, куда по предположению древних опускается ладья бога солнца Ра. Современные фантазеры не отстают от древних: чего только не придумано о пирамидах! Тут и инопланетяне, и порталы неведь куда, и прочая, и прочая... Среди менее тенденциозных историй – случай с чехословацким радиоинженером Карелом ДРБАЛОМ, случайно оставившим в одной из пирамид старое бритвенное лезвие. Когда он посетил сооружение вновь, то обнаружил, что лезвие стало острым как новенькое. То ли имело место явление обратного хода времени, то ли неизвестные физические силы источали края бритвы, а может быть,



Уникальная мирная поллодка, тезка морехода Синдбада.

Климатозависимым людям – это сюда. В чистом море с коралловыми островами и причудливой живностью прекрасные возможности для виндсёрфинга и дайвинга. Но из воды можно выйти и сухим, если погрузиться на глубину 20 метров в уникальной туристической подводной лодке «Синдбад» (у нас ее скорее назвали бы «Капитан Немо»), наблюдая за невероятными рыбами, черепашками, водными ежами и медузами через большие иллюминаторы.

В южной части Хургады находится легендарный «Дворец тысячи и одной ночи», построенный в стиле восточного Диснейленда. Здесь

известным пристрастием восточных мужчин к европейским дамам! Эротики ни при чем (что очень пристойно, но чем-то и разочаровывает). Здесь такая примета: белые дамы приносят коммерческий успех. Поцеловать руку такой женщине все равно что для китайца провести по товару выручкой от первой продажи.

К отъезду страна уже вовсе не казалась «марсианской». Собственно, «инопланетный» Египет – один из истоков всей земной цивилизации. И выходит, сама генетическая память подсказывает: это тоже из моей жизни, ведь мы родом с Земли.

Лед и пламень

Ирина СВЕТЛОВСКАЯ.

«Они сошлись: лед и пламень», - написал Пушкин про людей, имея в виду несовместимость таких понятий. Вопрос – сделал бы великий поэт такое сравнение, побывав он в наших краях?.. Ведь у нас сумели соединить несоединимое: прямо на льду Байкала под горой Соболиной стоит ледяная же русская баня, температура воздуха внутри которой поднимается до плюс ста сорока. Стоит себе, топится обычными дровами и не думает таять. Воплотили это чудо Владимир ЗЛОТЧЕНКО и Андрей ПЫЛЮХ.



Все честь по чести, над домиком из кирпичиков замерзшей воды священного озера - ледяные же буквы «Банька», свод у входа поддерживают застывшие атлант и кариатида. Любители острых ощущений сразу из парной могут окунуться в иордань рядом с банькой. Отдохнуть можно в одной из четырех юрт, привезенных из Монголии. А подкрепиться – в кружевном ресторанчике из подсвеченного льда, где прилавки украшают прозрачные ледяные «вазы» с настоящими розами внутри и «аквариум» с словно бы плывущим хариусом...

- Байкал в этом году стал 21 декабря, - рассказывает Владимир. - на наши «надворные постройки» пошло около 150 тонн льда. Пар в такой непростой баньке тоже особый, в «избушке ледяной» он мягче и целебнее, чем в «лубяной».

Тайну неотающего льда авторы не открыли («изоляция, а какая – производственный секрет»), но пообещали, что простоят экзотическое сооружение до самого апреля. Во всяком случае, так было в прошлом году, когда банька возводилась впервые.

- Здесь удивительны и творение людей, и сама природа, - коммен-

тирует посетительница непростой баньки Таиса БАРЫШЕНКО, - неповторимой чистоты воздух, уникальная вода озера (которые, по обещанию президента, больше никогда не будут испорчены вредными производствами) и полезные травы. Например, в ресторанчике можно попробовать чай на саган-дайле.

Колорита «хоромам Снежной королевы» добавляют появившиеся неподалеку дельфин, русалка, жираф и другие изящные фигуры – здесь, близ города Байкальска, недавно прошел конкурс ледяных фигур, в котором принимали участие и ребята одного из ангарских профессиональных училищ.

Вездесущие иностранцы уже оценили сибирский ледовый дворец – сфотографировать на память и проверить его в действии сюда приезжают туристы из Австрии, Германии, Великобритании, Японии и других стран. Особенно на Масленицу, когда к необычной русской баньке добавляются традиционные русские блины.

В доме, где «потолок ледяной», посетителям всегда рады. «Из окон парок синий-синий», а в душе невольная гордость – и у нас есть свое чудо света!

МНЕНИЕ

Почему джентльмены предпочитают блондинок?

Михаил АНТОНОВ.

«Кухонный спор - последнее дело, когда больше нечего пить. Но праздник идет и есть настроение, и тянет поговорить». Если немного перефразировать слова Андрея МАКАРЕВИЧА и представить праздничный стол в типичной квартире, то будет весьма интересно посмотреть на себя со стороны.

Слегка приняв на грудь, освободившись от комплексов и закулив сигарету, начинаем споры НИ О ЧЕМ. Какие машины лучше, «Ниссан» или «Тойота»? Где живут самые красивые девушки, в Ангарске или в Иркутске? Кто привлекательней, блондинки или брюнетки? Пожалуй, последний вопрос относится к разряду вечных. На нем хотелось бы остановиться подробнее, тем более что натуральные блондинки - это вымирающий вид женских особей. По некоторым данным, их на Земле осталось менее 18% от общего числа женщин. Существует реальная угроза вымирания женщин цвета блонди уже к 2075 году...

Один интернетовский портал попросил своих респондентов ответить на вопрос, с чем у них ассоциируется слово «блондинка». 18% опрошиваемых ответили «с глупостью». Вот уж воистину, справедливой всего Бог распределил на свете ум, ибо никто не жалуется на недостаток ума. Нет смысла обвинять женщину в непроходимой тупости, если, допустим, она плохо водит автомобиль или не понимает политику «Единой России». Легкая заторможенность скорее говорит о нежелании получать информацию, неже-

ли об умственных способностях. Наверняка у дамы найдется тот, кто сядет за руль автомобиля или поменяет колесо. А генеральную линию партии она оценивает не по планомерным шагам выхода из кризиса, а по тем хрустящим бумажкам, которые находятся у нее в кошельке, делая ее счастливой. Анекдоты про непроходимую тупость блондинок стали так же популярны, как телевизионная передача «НАША РАША». Мне почему-то кажется, что анекдоты про блондинок придумывают брюнетки. Ни разу не слышал анекдот о женщине-брюнетке.

16% респондентов на вопрос об ассоциациях с блондинками ответили: «Это так сексуально!» По статистике, 90% европейских мужчин отдадут предпочтительное светловолосым дамам. Цифра очень серьезная. Причину притягательности блондинок брались объяснять светила разных наук. Сексологи, астрологи, андрологи и прочие «ологи» бились над загадкой этого феномена. Но ответ нашли... антропологи! Ученые, которые по роду своей деятельности занимаются изучением происхождения и эволюции человека, пришли к выводу, что сильный пол любит блондинок из-за... собственной трусости. Человек является биологическим подвидом. Мужчина как самец изначально ориентирован на то, что с самцами необходимо быть настороже. Самка же, наобо-



рот, вызывает симпатию и «чувства». Возникает необходимость продолжить свой род. Самец учитывает, что у самки и зубы меньше, и лапы тоньше, и рычит тише...

Примерно то же происходит с джентльменом. Блондинки обладают большим набором таких «сигналов безопасности», чем брюнетки. У них обычно более тонкая и прозрачная кожа, очень слабое оволосение конечностей, растительности на лице практически нет, естественный запах слабее, а волосы - мягче. И с темпераментом у них обычно негусто. Это дает право утвердиться мужчине. Поэтому он и чувствует себя с блондинками увереннее и спокойнее. Проще говоря, меньше их боится.

Второй момент притяга-

тельности блондинок вытекает из области первобытного охотничьего инстинкта. Коли блондинки редкость, то за раритетом надо охотиться.

Их надо завоевывать. Может быть, отсюда и пошло выражение «все войны и беды - из-за женщин».

11% респондентов сказали, что блондинки красавицы. Здесь необходимо поздравить брюнеток. Если 11% мужчин считают блондинок красавицами, то, стало быть, оставшиеся 89% считают красавицами брюнеток.

Другие опрошенные дали разные ответы. Один законченный романтик на вопрос, почему джентльмены выбирают блондинок, ответил: «Потому что это женщины с повышенным содержанием золота в организме».



ОЧЕВИДЕЦ

НЕ ЖИТЬЕ, А МАСЛЕНИЦА

Тамара ЛИСИНА.

И это не единственная поговорка, которая возникла из недр этого удивительно красивого древнего славянского праздника, который достался нам в наследство от языческой культуры и сохранившийся после принятия христианства. Ритуал праздника связан с проводами зимы и встречей весны. Масленица – это веселые проводы зимы и, пожалуй, самый озорной, веселый и разгульный зимний праздник. Хотя, может быть, уже и не столько зимний, а скорее весенний, поскольку проходит он всегда на границе зимы и весны. Это праздник блинов и русских народных лакомств, прочно сохранивший в памяти народа традиции и обряды.

Масленица празднуется в последнюю неделю перед великим постом, которая называется «сырной». Масленица – по сути период подготовки к Великому посту, куда входят «всеядная» и «рябая» недели, но настоящая масленичная неделя начинается с 23 февраля. Проводы зимы всегда озабочены радостным ожиданием близкого тепла, обновления природы и вступления ее в новый цикл. Боярыню Масленицу по традиции часто открывали дети, которые сооружали снежные горки и произносили скороговоркой разные приветствия.

Вот и у нас в Ангарске традицию эту сохранили. Правда, снежных горок ребятня не сооружала, но общегородской праздник на площади Ленина открывали именно дети. Уже в начале двенадцатого площадь была плотно укомплектована ангарчанами. Масленица – 2009 выпала на последний день недели – воскресенье, который оказался первым днем первого весеннего месяца. Теплое, приветливое солнышко так и заманивало народ на гулянье. На сцене возвышалась огромная кукла – боярыня Масленица. Вот под ее широко раскинутыми руками и начались в 12.30 все масленичные чудеса. Первыми на сцену выскочили ряженые – скоморохи, Петрушки, коробейники, приветствуя всех, кто заполнил, как говорится, до отказа главную ангарскую площадь. Учащиеся школы №5 в ярких народных костюмах искрометно пронесли по сцене, отплясав танцы «Скоморохи» и «Потешки». Демонстрацией настоящего фольклорного

мастерства стали выступления коллективов школы искусств №3, Центральной детской школы искусств. А ряженые не давали зрителям передохнуть: конкурсы на знание загадок, пословиц, скороговорок, различные викторины, и самые знающие и находчивые получали тут же из рук скоморохов праздничные призы. Впечатляющим зрелищем было выступление группы силачей-гиревиков из клуба «Русич». Центр «Перспектива», кро-

выступлениями фольклорный коллектив школы искусств №4 и цирк «Шари-Вари» Дворца культуры «Энергетик».

В середине праздника взоры всех, кто был на площади, обратились к традиционному столбу, забраться и достичь желанного приза могли только самые ловкие и смелые. Таких ребят долго искать не пришлось...

Целую конкурсную-игровую программу и концертные номера подготовил Дом твор-



ме замечательного танца «Перегляс», подготовил целую конкурсную программу. Зажигательно исполнил ансамбль «Дансер» танцы цыганский и «Веселье пожарные», порадовали своими

чества детей и молодежи. Хор «Русская песня», ансамбль «Краснотал» Дворца культуры «Энергетик», песня и хоровод фольклорного коллектива школы искусств №2, театрализованная постанов-

ка по поиску Весны – все это зрелищное, яркое, подкрепленное богатыми костюмами участников представление длилось в течение четырех часов. Пригодился и памятник Ленину, его постамент находился буквально

в осадном положении – его окружило плотное кольцо ребятни, которая не хотела пропустить ни одного выступления ангарских артистов. Здесь же на площади работали торговые ряды, предлагали роскошные обрядовые поделки коробейники, широко были представлены изделия художественно-прикладного творчества как взрослых, так и детей. В настоящей бурятской юрте все любознательные могли ознакомиться с домашним бытом бурят. Развернула свой торговый ряд школа искусств поселка Мегет, а искусно выполненные учащимися обереги продавала настоящая русская красавица.

Призывно дымились мангалы с шашлычками, палатки со всякой праздничной снедью традиционно окружал народ, подогреваясь кто горячим чаем и кофе, кто пивком. Праздничные блины по семь рублей за штуку. Для малышей тоже организовали веселье – тут же на площади работала переносная железная дорога, и за 30 рублей мамы и папы доставляли своим чадам удовольствие

проехать несколько кругов на машинке. В огромном количестве разноцветные шары – 50 рублей – и шар твой.

Возможно, теплая и приветливая погода первого мартовского дня, возможно, насыщенная веселыми и красочными концертными номерами программа праздника, а может быть, и то и другое вместе дали ангарчанам шанс прекрасно и интересно провести этот день. Надо отдать должное организаторам и участникам праздника, последствия его – разбросанные на площади в огромном количестве пивные бутылки и банки убранные за считанные минуты. К тому времени, когда во Дворце культуры нефтехимиков начинался концерт, посвященный памяти Муслима Магомаева, площадь уже блистала первоначальной чистотой. Так и хочется вспомнить еще одну поговорку: «Не все коту Масленица»... В понедельник, 2 марта, началась не только рабочая неделя, но и Великий пост.



ЧЕТВЕРГ 12 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - Телеканал «Доброе утро»
10.00 - «Новости»
10.05 - Малахов +
11.20 - «Модный приговор»
12.20 - «Контрольная закупка»
13.00 - «Новости»
13.20 - Х/ф «Агент национальной безопасности»

РОССИЯ

06.00 - «Доброе утро, Россия!»
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35.
09.05, 09.30 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.55 - «Сережа Пармонов. Советский Робертиньо Лоретани»

Телерадиокомпания «Ангарск»

07.00 - «Экспресс-Новости. Медиа-Квартал»
07.15 - Х/ф «Баал - бог грозы»
08.00 - «Экспресс-Новости. Медиа-Квартал»

АКТИС

06.12 - Д/ф «Хранители дождевого леса»
06.37 - «Ночной музыкальный канал»
07.00 - «Местное время»

08.00 - «Местное время»
08.15 - «Метеоновости»
08.20 - «Астрогид»
08.33 - «Званный ужин»
09.30 - Х/ф «Солдаты-3»
10.30 - «24»
11.00 - «В час пик»
12.00 - «Час суда»
13.00 - «Местное время»
13.15 - «Метеоновости»

НТА

06.40 - «Саша + Маша»
07.00 - Х/ф «Мое второе «я»
07.55 - «Наши песни»
08.00 - «ОБЪЕКТИВ»
08.13 - «Прогноз погоды»
08.15 - «Актуальное интервью»

РТР- СПОРТ

07.40 - Футбол. Обзор Лиги чемпионов
08.55 - Сноуборд. Кубок мира.
10.00 - Шорт-трек. Чемпионат мира.
11.45 - «Вести-Спорт»

16.30 - Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Интер» (Италия)
18.30 - «Вести-Спорт»
18.40 - Точка отрыва
19.10 - Рыбалка с Радзиевским
19.25 - Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины.

7ТВ

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 - «7 новостей»
06.05 - «Ночной выигрыш»
07.05, 08.05 - Спортмания
09.05 - Это не это!

Эконом-магазин «ЛАВАНДА»
У нас открылся новый магазин. Ждем старых и новых покупателей
182 квартал, д.7 (рядом сТД «Баргузин»)
6 м-н, д 1 (рядом с ТД «Лола»)

16.35 - Киберспорт
17.05, 21.35, 01.05 - Диалоги о рыбалке
17.20 - Football League Show
18.05 - Racing World
18.35 - Автоспорт России
19.05 - Off-Road Drive
19.20 - Ралли - рейды России
19.35 - Под водой с...

КУЛЬТУРА

07.30 - «Евроныос»
11.00 - Новости культуры
11.20 - «В главной роли...» у Юлиана Макарова
11.40 - Программа передач
11.50 - Х/ф «Манхэттенская мелодрама»
13.20 - В Золотом зале Musikverein концерт Большого симфонического оркестра им. П. И. Чайковского.

00.30 - Новости культуры
00.55 - Х/ф «Молитва Лейлы»
02.50 - Программа передач
02.55 - Д/ф «Артефакты». Тайна фарфора»
03.45 - Музыкальный момент. М. Кажлаев. «Фархад и Ширин»

TV1000 RU

06.00 - Х/ф «Видимость гнева»
08.00 - Х/ф «Сражения солдата Келли»
10.00 - Х/ф «Однажды в Средней Англии»
12.00 - Х/ф «Миссис Хендерсон представляет»
14.00 - Х/ф «Иисус Христос - супер-звезда»

VIASAT HISTORY RU

06.00 - Д/ф «Война в века»
07.00 - Д/ф «Резня в Гленко»
08.00 - Д/ф «Как не стало СССР»
09.00 - Д/ф «Римские тайны»
09.30 - Х/ф «Мой дневник»
10.00 - Д/ф «О замках и королях»
11.00 - Д/ф «Мосты Нью-Йорка»

НТВ

06.15 - Х/ф «Их собственная воля»
07.00 - «Сегодня утром»
10.05 - Х/ф «Скорая помощь»
11.00 - СЕГОДНЯ
11.25 - «Чудо-люди»
12.00 - Х/ф «Секретные поручения»
13.00 - «Суд присяжных»
14.00 - СЕГОДНЯ
14.30 - Х/ф «Сыщики»
16.30 - «ЧП»

ДТВ

07.00 - Х/ф «Лас-Вегас»
08.00 - Х/ф «Агентство «Алиби»
09.00 - «Клуб детективов»
09.55 - «Музыка на ДТВ»
10.00 - Телемагazine
10.30 - Мультфильмы
11.30 - «Состав преступлений»
12.00 - «Вне закона»
12.30 - Х/ф «Марская полиция: спец-отдел»

00.00 - «Вне закона»
00.30 - Х/ф «Безмолвный свидетель»
01.00 - Х/ф «Ищейка»
02.00 - Х/ф «Охота на асфальте»
03.00 - «Состав преступлений»
03.30 - «Карданный вал +»
04.00 - Х/ф «Узкая врага»
05.10 - «Клуб детективов»

СТС

06.00 - «Музыка на СТС»
07.00 - М/ф «Люди Икс»
07.55 - М/ф «Смешарики»
08.00 - М/ф «Приключения Вуди и его друзей»
08.30 - Х/ф «Папины дочки»
09.00 - Х/ф «Ранетки»
10.00 - «Истории в деталях»
10.30 - Х/ф «Папины дочки»
11.00 - Х/ф «Кремлевские курсанты»

ТВ ЦЕНТР

06.20 - М/ф «Сказание про Игорев поход»
07.00 - «Настроение»
09.30 - «История государства Российского»
09.35 - Х/ф «Зимняя вишня»
11.25 - М/ф «Мойдодыр», «Полкан и Шавка»
11.50 - День Аиста
12.10 - Петровка, 38
12.30 - «События»
12.45 - «История государства Российского»
12.50 - Х/ф «Генеральская внучка»

ЗВЕЗДА

07.20 - Д/ф «Тайна гибели дирижабля «Гинденбург»»
08.00 - Х/ф «Трасса»
09.30 - Х/ф «Наварро»
11.00, 18.15 - Д/ф «Крылья России»
12.00 - «Русский характер»
12.35, 21.15 - Х/ф «Вперед океан»
14.00, 18.00, 21.00, 23.00, 03.00 - «Новости»
14.15 - Х/ф «Угон»
15.05 - Д/ф «Следственный лабиринт»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - «Детективы»
06.50 - X/ф «Дикий мед»
07.00 - «Новости»
07.10 - X/ф «Дикий мед».

13.50 - «Астрогид»
14.00 - «Неделя»
15.01 - «Репортерские истории»
15.30 - «Частные истории»
16.30 - «Задорнов, REN TV.RU».

РОССИЯ

07.20 - X/ф «Опекун»
08.55 - «Сам себе режиссер»
09.40 - «Утренняя почта»
10.15 - M/ф «Щенок»

01.00 - «Голые и смешные»
01.29 - «Мировой бокс с мужским характером.»
01.59 - Эротика «Внеземная эротика-2»

Телерадиокомпания «Ангарск»

06.00 - X/ф «Крик-3»
06.30 - X/ф «Хэллоун: воскрешение»
08.00 - Комната страха
09.30 - Мультфильмы

АКТИС

06.00 - Д/ф «Лики Туниса»
06.26 - «Ночной музыкальный канал»
07.00 - «Местное время»
07.15 - «Метеоновости»

00.55 - Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины.
02.55 - «Вести-Спорт»
03.15 - «Вести-Спорт». Местное время

TV1000 RU

06.00 - X/ф «Братья Гримм»
08.30 - X/ф «Волшебник»
11.00 - X/ф «Испытание Акилы»
13.00 - X/ф «Нация Прозака»

VIASAT HISTORY RU

06.00 - Д/ф «Клондайк: охота за золотом»
07.00 - Д/ф «Битлз» - неизвестные кадры»
08.00 - Д/ф «Уважай себя: история Стакс Рекордс»

НТВ

06.20 - X/ф «Их собственная воля»
07.00 - Д/ф «Птицы: путешествие на край света»
08.20 - Мультфильм
08.30 - «Дикий мир» с Тимофеем Баженковым

ДТВ

06.00 - «Клуб детективов»
08.00 - «Каламбур»
09.00 - «Клуб детективов»
09.55 - «Музыка на ДТВ»

7ТВ

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00 - «7 новостей»
06.05 - «Ночной выигреш»
07.05, 08.05 - Спортмания

КУЛЬТУРА

07.30 - «Евронуос»
11.00 - Программа передач
11.10 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»

НТА

06.50 - «Саша + Маша»
07.00 - M/ф «Жизнь и приключения робота-подростка»
08.00 - «ОБЪЕКТИВ»

РТР- СПОРТ

07.20 - Профессиональный бокс. Джованни Сегура (Мексика) против Сезара Канчила (Колумбия).

17.30 - X/ф «Крокодил-2: список жертв»
19.30 - «Судебные страсти»
21.30 - Д/ф «Приговоренные пожизненно»

СТС

07.00 - M/ф «Зорро. Возвращение в будущее»
08.10 - M/ф «Крокодил Гена», «Чебурашка», «Шапокляк»

ТВ ЦЕНТР

06.35 - X/ф «В старых ритмах»
08.25 - Дневник путешественника
09.00 - «Православная энциклопедия»

ЗВЕЗДА

06.05 - X/ф «Шаг навстречу»
07.25 - X/ф «Трын-трава»
08.55 - Д/ф «Морские охотники. В поисках затонувших кораблей»

ПТК ОАО «АУС» реализует материалы:

| | | |
|---|-------------------------------|-------------------------|
| • кирпич красный полнотелый М-100 (1 поддон - 350 шт.) | по цене | 10 руб/шт |
| • полоса 80x12 мм, сталь 3 сп | по цене | 19000 руб/т |
| • дверные блоки ДО 21, дверные полотна | по цене | от 300 до 700 |
| • рельсы КР-65 б/у | по цене | 10000 руб/т |
| • гранит серый полир., 600x150x20 мм | по цене | 1200 руб/м ² |
| • труба Д=720x10 ст 17Г1С | по цене | 18000 руб/т |
| • труба Д=720x9 ст 17Г1С в изоляции | по цене | 15000 руб/т |
| • металлическое дорожное ограждение шириной 400 мм, длиной по 3,25 м) | (полоса гнут. профиль, 24 шт. | |
| • ЧК фасонина, переходы, отводы, тройники | | |

ОБРАЩАТЬСЯ:

по телефону 697-780, факс: 697-787 – ежедневно

• на ДСК (каб. 82), вторник-суббота с 10 до 17 ч. ☎ 69-52-65

Похудение без запретов

Вы думаете, что избавиться от лишних 20-30 кг чересчур сложно? Вы боитесь лишить себя привычных радостей, полагая, что худеющий человек во всем себе отказывает? Обратитесь в центр снижения веса «Борменталь» и вы узнаете, сколь прост процесс похудения и какое это интересное приключение. Удовольствие от работы и азарт достижения новых результатов – вот чувства людей, которые прощаются с лишним весом по методу центра снижения веса «Борменталь». Уникальная реабилитационная программа. К вашим услугам антицеллюлитный массаж и услуги косметолога. Легкость и доступность в методике и, как следствие, впечатляющий результат уже на первой неделе.

7 причин прийти к нам!

- Сбалансированный рацион 3-8 лет жизни
- Экспресс-тестирование
- Заложены юридические договоры
- Индивидуальный подход
- 3-х дневный курс
- Наблюдение в течение года
- Услуга массажа

Наш адрес: 12а м-н, ТД «Гефест»
3 этаж, каб. 17. Тел.: 63-53-28, 63-08-03.
Ближайшая группа 23 марта – СКИДКА 25%, сеанс массажа в подарок!

АВТОТРАНСПОРТНАЯ СЛУЖБА ОАО «АУС»

оказывает услуги:

- по перевозке грузовым транспортом
- услуги спецтехники
- топливо заказчика

Телефоны:
69-77-11, 69-56-35

«ЛИМУЗИН»

Для свадеб и других торжественных мероприятий

☎ 8 - 908 - 642 - 06 - 25

На территории «СЕРВИС-ЦЕНТРА НА ВОСТОЧНОЙ» (район автостанции, бывшая а/б №3 ОАО «АУС»)

открыта выставка-продажа автотранспорта, реализуемого ОАО «АУС».

☎ 69-89-69, 69-84-77

СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА

Турция из Иркутска – от 34 495 руб. – 10 ночей
Вылеты: 26.04, 07.05, 17.05, 28.05, 04.06, 11.06, 18.06

Турция из Иркутска на 14 ночей
Вылеты по понедельникам – ведется предварительная запись

МАНЬЧЖУРИЯ автобусом и ж/д – от 8000 руб.
ХАРБИН – 14450 рублей (через Маньчжурию)

Лето продолжается!

- о.ХАЙНАНЬ – от 38000 руб. + авиаперелет Иркутск-Пекин-Иркутск
- ТАИЛАНД – от 32650 руб.
Вылеты: 12.03, 16.03, 24.03, 30.03, 06.04, 13.04, 20.04
- ВЬЕТНАМ через Бангкок от 59250 рублей

Турфирма «Солнечный город» - С НАМИ ВСЁ РЯДОМ!
Тел.: 558-132 *Вниманию!* Работает авиакасса! Тел.: 68-31-32

РМЗ ОАО «АУС» выполняет и реализует:

- Металлоконструкции, металлоизделия, закладные детали, арматурные изделия
- Защитное цинкованное покрытие закладных деталей и других изделий
- Металлические формы для железобетонных изделий
- Архитектурные формы для благоустройства дворов жилых домов, детских площадок
- Трубчатые леса для кирпичной кладки и штукатурных работ. Нестандартное оборудование
- Сосуды, баллоны, цистерны, фланцы и другие изделия, работающие под давлением
- Емкостное оборудование до 2000 м³, баки аккумуляторные, емкости, теплообменники
- Трубопроводы технологические, сантехнические
- Трубопроводы подачи пара, горячей воды, газа
- Отводы, переходы. Приточные венткамеры
- Вентиляционные системы, изделия для промышленного, гражданского строительства и соцкультбыта
- Грузоподъемные приспособления
- Зубчатые шестерни, колеса
- Товары народного потребления: теплицы, парники и т.д.

Вам нужна продукция, изготовленная качественно, в короткие сроки и по умеренным ценам?
ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ!

Адрес: пос. Новый 4, строение 7. Тел./факс: 697-095

ИМПЕРИЯ ОКОН

ОКНА ЖАЛЮЗИ

(защитные, горизонтальные, вертикальные)

Ремонт защитных жалюзи **AL** БАЛКОНЫ Балконные двери

Акция – окно «под ключ» за 8300р.

Скидки до 40%

ПОЧЕРК НЕМЕЦКОГО КАЧЕСТВА

Адрес: 7а м-н, дом 1 (АН «Регион») ☎ 684-685, 68-66-22

Внимание! Размещение рекламы и редакция статьи – бесплатно!

требуются: коммерческий директор, менеджеры по рекламе.

Резюме отправлять по факсу: 52-18-02 или по электронной почте: vsv2005@mail.ru

☎ 8 902 5 127 207

ОАО «АНГАРСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА»

ПРОДАЕТ НЕЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

- в цокольном этаже жилого дома по улице Ядринцева в Октябрьском районе г. Иркутска площадью 140 кв.м и 339 кв.м
- нежилое помещение, расположенное на 1 этаже вновь возведенного 5-этажного дома в 32 м-не г. Ангарска площадью 215 м²

СДАЕТ В АРЕНДУ

- нежилое 3-этажное здание ВЦ в центре города
- нежилые помещения под офисы в центре города
- производственные помещения
- холодные склады со стеллажами

ПРЕДЛАГАЕТ НОВЫЕ КВАРТИРЫ

в строящихся домах в 32 микрорайоне г. Ангарска

Сдача в эксплуатацию – II квартал 2009 года

- 1-комнатные площадью от 34-45 м²,
- 2-комнатные площадью от 53-61 м²
- 3-комнатные площадью 75 м²

Стоимость 1 м² при 100% оплате – 30 тыс. рублей
При оплате в рассрочку на 1 год – 33 тыс. рублей

ОАО «АНГАРСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА»

РЕАЛИЗУЕТ нежилые здания в центре города Ангарска на территории УСМ (п. Байкальск)

ПЕРЕУСТУПИТ право аренды земельного участка площадью 13037 м², расположенного по адресу: 32 микрорайон, участок № 14

ПРЕДЛАГАЕМ ОБЪЕКТЫ НЕЗАВЕРШЕННОГО СТРОИТЕЛЬСТВА:

1. Столовая, встроенно-пристроенная к ж/д №2 12а микрорайона
2. Спортивно-оздоровительный комплекс к ж/д №8 33 микрорайона
3. Кафе, магазин кулинарии к ж/д №8 33 микрорайона
4. Магазин, прачечная, парикмахерская к ж/д № 15 7 микрорайона

Телефоны в Ангарске: 8(3955) 697-327, 697-038, 697-181. Адрес: Ангарск, 7а м-н, здание ОАО «АУС», каб. 210-212

Зоя ТАТАРКИНА



Меняются времена, уходят прежние праздники. Но среди них остаются два знакомых с детства и особо почитаемых: Новый год и 8 Марта. Среди весенних Международный женский день выделяется особо. Хочется приготовить что-нибудь вкусненькое для своих родных, провести этот день в кругу семьи. И здесь нам помогут запасы овощей, выращенных на наших участках.

САМЫЙ ЛУЧШИЙ ВЕСЕННИЙ ПРАЗДНИК

САЛАТ «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»



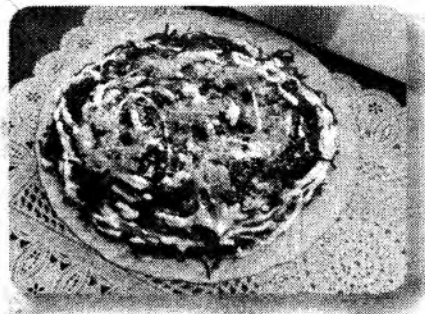
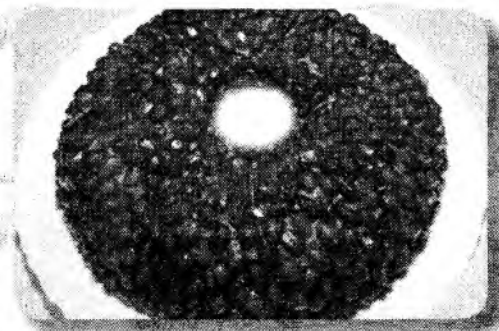
300 г отварного мяса, 2 картофелины, 2 морковки, 2 сваренных вкрутую яйца, 1 луковица, 200 г твердого сыра, 3 столовых ложки толченых грецких орехов, 200 г майонеза, помидор, соль по вкусу.

Отварное мясо режем кубиками. Картофель и морковь отвариваем чистим, также измельчаем кубиками. Мелко нарезанные яйца и лук тонкими полукольцами ошпариваем кипятком и сбрызгиваем уксусом. Сыр натираем на мелкой терке. Часть сыра и толченые грецкие орехи смешиваем с майонезом. Подготовленные продукты перемешиваем, выкладываем горкой в салатник, посыпав оставшимся сыром. Сверху салат украшаем половинкой свежего или консервированного помидора.

САЛАТ «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ»

Мясо курицы отварное (примерно 1/2 тушки), 2 вареные картофелины, 1 луковица, 1 морковь, 2 сваренных вкрутую яйца, 200 г грецких орехов, соль, майонез, зерна граната по вкусу.

Куриное мясо и лук нарезать мелкими кубиками, вареные картофель и морковь натереть на крупной терке. Грецкие орехи очистить, мелко порубить и поджарить на сухой сковородке. Яйца мелко крошить. В такой последовательности уложить в салатник слоями 1-1,5 см, промазывая майонезом. На верхний майонез густо насыпать зерна граната. Если нет граната, можно посыпать мороженой брусникой или облепихой. Тогда это будет салат «Брусника на снегу» или «Оранжевое облако».



ОРИГИНАЛЬНЫЙ САЛАТ «ИЗЮМИНКА»

200 г сыра, 3 яблока, 4 вареные картофелины, 3 крутых яйца, 6 грецких орехов, 100 г изюма, майонез по вкусу.

Натертые на терке картофель, сыр, яблоки, измельченные яйца, изюм разделить на две части. Одну часть последовательно укладывать в салатник, промазывая каждый слой майонезом. Также повторить эти действия со второй частью продуктов. Сверху посыпать салат рублеными грецкими орехами.

Многие готовят на горячее свои любимые блюда, традиционные в каждой семье или те, что пробовали в гостях. Я хочу предложить блюда русской кухни, приготовленные в горшочках.

РЫБА ОРИГИНАЛЬНАЯ

500 г филе любой рыбы, 600 г картофеля, 200 г тертого сыра, 2 яичных желтка, немного тертого мускатного ореха, 2 ст. ложки сливочного масла, 2 ст. ложки растительного масла, зелень петрушки, молотый перец.

Картофель очистить, отварить до готовности в подсоленной воде. Слейте воду, протрите или хорошенько разомните картофель, добавив в него сливочное масло, сыр, желтки, перец, мускатный орех. Хорошо перемешайте. Филе рыбы посолите и обжарьте на растительном масле с обеих сторон. Смажьте маслом форму для запекания, уложите слой половины картофеля, на него – кусочки обжаренной рыбы, посыпав их 2 столовыми ложками рубленой зелени. Сверху разложите оставшуюся картофельную массу. Запекайте в духовке при 250 градусах до золотистой корочки.



МЯСО ПО-СИБИРСКИ

600 г говядины, 2 луковицы, 2 помидора, 100 г замороженных или консервированных грибов, 6 сырых яиц, 1/2 стакана молока, сливочное масло, соль, перец по вкусу.

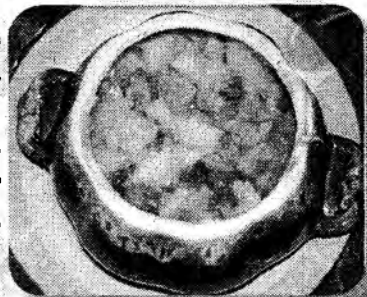
Мясо и грибы режем мелкими кубиками, перемешиваем и обжариваем их на масле минут 10-15. Затем добавим мелко нарезанные лук и помидоры, соль, перец и обжарим до готовности. Мясо с грибами и овощами разложим в горшочки и зальем взбитыми с молоком и солью яйцами. Горшочки с мясом поставим в горячую духовку и, как только омлет поднимется и запечется, подадим мясо к столу.



ЖАРКОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ

600 г говядины, 4 луковицы, 1 морковь, 5-6 картофелин, 4 зубка чеснока, 6 ст. ложек растительного масла, 2 ст. ложки муки, соль по вкусу.

Говядину нарезать по 2-3 кусочка на порцию, слегка отбить (немногие знают, что отбивать мясо можно через полиэтиленовый пакет – так не летят брызги), посолить, поперчить, обвалить в муке и обжарить с двух сторон на масле. Лук нарезать полукольцами, морковь – соломкой, картофель – брусочками, все слегка обжарить. В горшочки разложить мясо, лук, морковь, картофель, залить водой или бульоном (можно из кубика), поставить в духовку и тушить до готовности. Перед подачей чеснок измельчить, слегка развести водой и полученным соусом полить блюдо.



Многие пекут свои «фирменные» торты или предпочитают готовые. Но вот оригинальный рецепт простого торта.

«ДАМСКИЕ ПАЛЬЧИКИ»



2 стакана холодной сметаны и стакан сахарного песка. Испеченные «пальчики» обмакнуть в крем и сложить в виде поленницы. Посыпать сверху какао или тертым шоколадом.

Поставить на огонь 1,5 стакана воды, добавить 125 г сливочного масла, довести до кипения, всыпать 1,5 стакана муки, помешивая. Тесто остудить, вбить поочередно 6 яиц. Заварное тесто класть на противень, смазанный маслом, небольшими колбасками – можно выдавливать из кондитерского мешка или раскатать руками. Для крема взбить 2

САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ «МОРОЗКО»

1 апельсин, 1 яблоко, 1 груша, 100 г консервированных ананасов, 2 ст. ложки консервированных вишен, вино, мороженое по вкусу.

Вымытые и очищенные апельсины, яблоки, груши нарезать ломтиками, добавить вишни без косточек, ломтики ананасов. Все смешать, выложить в фужеры, сбрызнуть белым вином, полить сиропом от ананасов. Сверху украсить мороженым.

Рецепты несложные, по ним праздничный обед могут приготовить мужчины и угостить любимых женщин.



АНЕКДОТЫ



Во времена кризиса

ФИРМА

Сижу дома, планирую бюджет. Рядом жена по хозяйству возится. Говорю любимой: «Вот откроем с Лехой фирму «Рога и копыта» - совсем дома появляться перестану!» Ответает: «Открывайте сразу «Рога и Рога»!»

Теща приходит к зятю.
- Любимый зятек, вот тебе сто тысяч. Как хочешь крутись, но похорони меня в кремлевской стене.

На следующее утро зять приходит к теще.
- Любимая теща, как хочешь крутись, но похорони сегодня в двенадцать.

Разговаривают дети в садике:
- Нас у мамы двое и у каждого есть своя комната!
- Нас у мамы трое и у каждого есть свой велосипед!
- А нас у мамы семеро и у каждого есть свой папа!

Учитель математики с легкостью выиграл в преферанс тринадцатую зарплату и премиальные у учителя географии и по его совету поехал отдохнуть в места с красивейшим названием. Но как оказалось, глухие и гиблые.

Ещё неизвестно, что думает удав, глядя на кролика, но зато точно известно что думает кролик.

- Папа, а почему старушки в нашем дворе любят говорить Сберкасса и не любят говорить Сбербанк?

- Потому что в Сберкассе они держали свои последние сбережения, а в Сбербанке они их потеряли.

От создателей журнала «Отдохни» - новинка: журнал «Напрягись». Самые сложные кроссворды - без ответов на последней страничке, анекдоты на японском, в оригинале, а также - для самых маленьких - картинка-загадка: «Найди 8 тысяч отличий».

- К столу, друзья, нас чудо ждет! Сегодня папа трезвый.

Может, это совпадение, но почему хохла всегда перестают платить за газ посреди зимы?

Каждая прекрасная незнакомка может стать вашей знакомой. Паршиво только то, что этот процесс необратимый.

По телеку показывают только политику, попсу и бандитизм.

Вот щас вышли Жириновский с Серёгой и стали петь «Владимирский централ».

Скунсу не надо быть красивым - его и так все уважают.

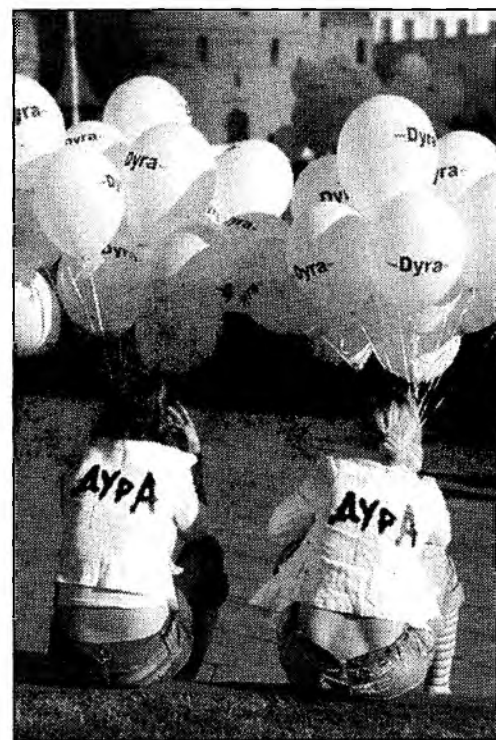
УЛЬТИМАТУМ

- Ну, ты мне купишь это ожерелье или нет?
- Это что, ультиматум?
- Нет. Жемчуг.

Кенгуру утверждала:
- Иметь двух детей мне не по карману!..

Очень хочется кушать - это когда недельные носки пахнут печеньками.

- Дайте бутылку водочки, пожалуйста.
- Мужчина, вы на часы смотрели? Водку мы после 23.00 не продаем!
- Сволочь!!! Да я часы продал, чтобы эту водку купить!



Я тут потом холодным обливался, когда студенту в зачетку чуть «Зачот» не написал.

8 марта - единственный день в году, когда женщина может почувствовать себя мужчиной.

- Дорогая, я хочу провести этот отпуск как 20 лет назад.
- Но мы женаты только 19 лет.
- Вот в этом-то и вся соль.

Я думаю, что ФСБ скоро начнет проверять людей, которые не зарегистрированы на «Одноклассниках». Мол, что-то тут нечисто...

Время как комар - его хорошо убивать книгой.

А ведь в 19-м веке словосочетание «получить ссылку» имело совсем другое значение.

Трудно в наше время найти настоящего мужчину. Особенно если он уже замужем.

ОДНОКЛАСНИКИ

- Осужденный, ваше последнее желание?
- Посетить сайт Одноклассники. ру.
- ???
- Посмотрю, что жизнь с одноклассниками сделала - и умирать не страшно...

В связи со значительным распространением широкоформатных телевизоров телеканалы наконец-то решили выпускать в эфир ведущих только с очень узкими лицами.

Сын:
- Папа! Папа! А вчера по телевизору показывали Николая Валуева, правда, он почему-то вырядился в юбку, а в руках был микрофон!!!

Папа:
- Сынок, это не Валуев был - это Лолита Милявская вышла на сцену без грима..

Дед-инвалид без одной ноги кричит на внука без умолку. А внук ему в ответ:
- Ты дед опять, что ли, не с той ноги встал?

Комментарий чемпионата по мотокроссу:
- Потерявший управление мотоциклист съехал с трассы. Траектория его движения отмечена желто-коричневым пунктиром...

Однополые браки - это не предел. Вокруг уже бесполое хватается!..

Когда вам говорят - «придурак», намекают на то, что при вас находится дура.

Телефон доверия с определителем номера.

ПАМЯТКА ДЛЯ МУЖЕЙ:
Одежды в шкафу жены должно быть так много, чтобы никакой любовник не смог туда поместиться.

- Ты музыкант?
- Нет, я баянист!

С 3 марта 2008 года был снят запрет на анекдоты про Вовочку, зато запретили анекдоты про Винни-Пуха...

На самом деле ваш начальник очень добрый, щедрый и отзывчивый человек. Просто ему не повезло с предками.

Не в деньгах счастье, а в любви! Простой, обычной, человеческой любви к деньгам.

- Сударь, вы подлец! Я вызываю вас на дуэль!!! Предоставляю вам выбрать оружие: шпага или пистолет?

- Шпага.
- Отлично. А я выбираю пистолет!

Одна голова хорошо, а одна нога - плохо.

Почему у женщин волосы выпадают чаще, чем у мужчин, а лысеют они реже?

Молодость людям дана для того, чтобы каждый вступил в зрелость со своим уникальным набором хронических заболеваний.

- А помнишь, каким он парнем был?
- Помню-помню. Но девкой он тоже неплохой стал.

- Я с идиотами не разговариваю!
- ???
- Я очень быстро нахожу с ними общий язык и от этого у меня депрессии!

Вопрос «Любите ли Вы Чайковского так, как люблю его я?» со времени жизни композитора претерпел значительные смысловые изменения.

Мужики! Для того, чтобы всё знать, Интернет на фиг не нужен, нужен уют!

Совет сексопатолога: «Самый сильный мужской афродизиак - кукиш с маслом от подруги!».

Учим башкирский или татарский



Арматур-батыр



КОЛОТУН-АЙРАН



ИШАК-МОРЯК



ШАЙТАН-КОРОБКА



ШАЙТАН-ТРУБА



Саксаул-батыр

СКАНВОРД

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ «СМОЛЬНЫЙ»
 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ.
 БОЛЬШОЙ ПАРК СПЕЦТЕХНИКИ.
 РАБОТАЕМ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ.
61-8888

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|---|--|--------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|---|---------------------------------|---|-----------------------------------|
| Газетная забава с ручкой в руках | Запасные игроки сборной | "Охота" за ягодами "Сшит" следователем | Папаша мула Яблоки "Белый ..." | Отпуск новоспеченной маме | | "Ноги" "Боинга" Тутовый "тхач" | "Вискуля" между Стрельцом и Водолеем | "Шлагбаум" на водопроводной трубе | "ЖИ и ШИ" пиши через И" и ему подобные | Мини-атюрная "внушка" динозавра | | |
| Звание знаменитого охотника Михалыча | Столица украинских шахтеров | | | "Тундровая белая лисица" | | Потенциальный жених | | Ограничительница свобод жителя кокуры | Стоянка альпинистов для "перекра" | Тюрьма в тюрьме | | |
| Наперекаемый ... | Идея из доклада | Коллектив прославленный певца Иванова | "Москва ... В. Ерофеева "Бег" реки | | Гордиве ... Молодым: "... да любовь!" | "Жало" меча | Мастер валика и кисти Вьюга | Ящик с чаем | | | | |
| Богиня, сажающая за решетку | Пернатая мечта каждого охотника | Паек для Саварски Говяжья отбивная | | Опрос студентов "по мотивам" лекции | | | | Кок Медный "толстяк" с краником | | | | |
| | | "Одежда" мобилника | | | Летучее "Феррари" Михаила Шумахера | Сохатый Желудевая роща | | | Эмблема на плаще мушкетеров | Хоккеист-акс-квалер Курниковой | | |
| | Каждый из гербов "Апокалипсиса" Гибсона | | Прицел зенитно-ракетной установки | Баловник-рецидивист | Морская черепаха из Красной книги | Пустая болтовня (разг.) | | Интернет-"бистро" Богиня войны | | | | |
| | Посадочное в автобусе "Антиуножение" | Лидер белорусов | ... названных гостей "Каска" для пальца | | Медицинская должность лесного волка | СOLIDNOB научное сочинение | Горячее "оружие" в войне со сном | Текстовый выделитель | | Открытие ... а охоты | Звонкий вестник беды на деревне | |
| | | | | Пальма для жителя Крайнего Севера | Фруктовая классика лимонного жанра | | Тонкий античный лев Кулачная агрессия | | | | | |
| | Закон из под пера царя-батюшки | | | Флотилия, вооруженная до зубов | | | Черная подруга Маугли | | | | | |
| Соглашение, вымученное на переговорах | Хрюшка, гремющая копейками | | | Печурка, успокаивающая нервы Холмса | "Перо" жигана | Самый знаменитый цирюльник | Крейсер революции Житель ФРГ | | Жанр экранной С. Кинга | Запретный ... сладок | Охота в саванне Хрустальная у знакомых | "Склад" для зерна в горле голубя |
| | Признак лунного ландшафта | Сварок для тещи | Контрагосбезопасности в СССР | | | | Дошатов ложе | | | | | Родная стихия человека-амфибии |
| | Населенный и переговорный | Соколовздоровяк, живущий на Севере | | Плащ-носный павиан | | | | | | Средство от изжоги | "Тайна", раскрываемая тонометром | "...мед-ливо пил" в финале сказки |
| | | | Башня муэдзина | | | | Голубая страна грез Александра Ф. Скряга | Ил по своей сути | | | | |
| | Бага Банни | | | Локтевой "шарнир" | Рабочее место токаря | "Человек-свисток" в бутсах | | | | | | |
| | | | Тягающий приклад в хозяйстве собаководов | | | Трясучка на душе | Развратное искушение | Зуботычина | Мягкое место для нескольких мягких мест | | | |
| Телячья шкура | "Колючка", торчащая из подушки | Не хвались, идучи на ... | Джентльменские "разрушающие" споры | "Качок", возвращающий мячу твердость | Обувка советского физкультурника | | | Хорошая при плохой игре | Отличие велюра и плюша | "Прелюдия" к осуждению бояка | | |
| "Конвертное" общение | | | | | | "Комната" для бесед на сайте | | | Табу племенного вождя | | | |
| | | | | Торги по поданным заявкам | | | | Сыграл Коздоева в "Бриллиантовой руке" | | | | |
| "Белила" для борща | Смерч-американец | | | | | Любовное чтиво домохозяйки | | | Пугающее условие пути к успеху | | | |
| Обувной "пропуск" на каток | | | | Воллы из толпы | | | | "Сменка" для британского станка | | | | |



АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

65-64-64, 63-05-44

ИПОТЕКА - это реально!
Выгодные ипотечные программы!
Кратчайшие сроки!

г. Ангарск, 11 м-н, дом 7
(«Пластина»)

ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ * ИПОТЕКА * УЗАКОНИВАНИЕ ПЕРЕПЛАНИРОВКИ * РАБОТАЕМ С СЕРТИФИКАТАМИ

Table with columns for room types (КОМНАТЫ) and prices. Includes rows for 1-комн. хрущевки, 2-комн. хрущевки, etc.

СРОЧНО КУПИМ 1, 2-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

Table listing various apartment offers with columns for address, room count, and price. Includes '1-КОМНАТНЫЕ УЛУЧШЕННЫЕ' and '2-КОМНАТНЫЕ УЛУЧШЕННЫЕ'.

Table listing apartment offers with columns for address, room count, and price. Includes '3-КОМНАТНЫЕ УЛУЧШЕННЫЕ'.

ОБМЕН

Table detailing exchange offers with columns for '2-КОМНАТНЫЕ КРУПНОГАБАРИТНЫЕ' and '3-КОМНАТНЫЕ УЛУЧШЕННЫЕ'.

СРОЧНАЯ ПРОДАЖА

Table listing urgent sale offers with columns for address, room count, and price.

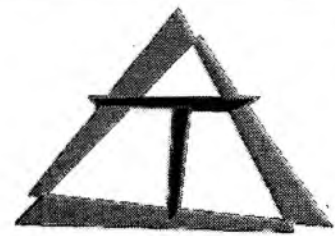
СРОЧНАЯ ПРОДАЖА

Table listing urgent sale offers with columns for address, room count, and price.

СРОЧНАЯ ПРОДАЖА

Table listing urgent sale offers with columns for address, room count, and price.

* ПОДБЕРЕМ ВАРИАНТЫ ОБМЕНА НА ВАШУ КВАРТИРУ * ПРИВАТИЗАЦИЯ В КРЕДИТ



«АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ»

«ТВОЙ ДОМ»

15 м-н, дом 38, тел.: 55-99-91
Тел. отдела аренды: 65-75-25

Нам по силам любые задачи!

73 кв-л, дом 9, тел.: 52-52-14
Тел. отдела аренды: 52-99-80

Быстрая и качественная подготовка документов по купле-продаже, обмену, дарению любых объектов недвижимости
Бесплатные консультации по всем вопросам, связанным с недвижимостью
Перевод из жилого в нежилое
Узаконивание перепланировок и реконструкция

Квартиры на продажу

Large table listing various apartment listings with columns for address, room count, area, and price. Includes sections for '1-комн. хрущевки' and '1-комн. улучшенные'.

Хотите приватизировать свою квартиру? Недорого.
Первичная консультация - бесплатно.
Существует рассрочка платежа.
Квалифицированные сотрудники.
Дополнительная информация по тел: 55-99-91, 52-52-14, 8-902-17-24-738

Большая база квартир на продажу и сдаваемых в аренду.

Более 2000 вариантов недвижимости на ваш выбор

Гарантия и надежность



WEB: http://www.sakura-irk.ru



В АНГАРСКЕ 92 кв-л, д. 3 8 м-н, д. 4/4а 81 кв-л, д. 1 80 кв-л, д. 4

тел.: 65-45-45 10 м-н, д. 46 тел.: 65-25-25 10 м-н (напротив ТД Гебест) тел.: 53-53-53 206 кв-л, д. 3 тел.: 65-45-45 29 м-н (участки СНТ ДАХК) тел.: 563-463

тел.: 65-01-01 2000 тел.: 650-650 2100 тел.: 54-33-32 2150 тел.: 563-463

В ИРКУТСКЕ

ул. Академическая, 74, тел. 42-92-72 ул. Чкалова, 37, тел. 287-227

Table with multiple columns listing real estate properties, including addresses, floor numbers, and prices. It is organized into sections for different types of apartments and houses.

Выкуп квартир. Тел.: 52-52-52

Срочная продажа: 2-комн.хрущ., 178 квл., 1/5, с/пак, хор.сост. Тел.: 563-463

Срочная продажа: 2-комн.ул., 9 мкр., 3/9, цена 1600 тыс.руб., евроремонт. Б-фис, 80 квл., 80 кв.м., с крыльцом, цена 3500 тыс.руб. Дом, Байкальск, 100 кв.м., цена 4300 тыс.руб. Тел.: 53-53-53

Срочная продажа: 2-комн.хрущ., 86 квл., 3/5, цена 1350 тыс.руб. 2-комн.хрущ., 8 мкр., 5/5, цена 1150 тыс.руб. Тел.: 52-52-52

Срочная продажа: 2-комн.кр., 5 квл., 4/4, 2-комн.ул., 33 мкр., 5/5, цена 2000 тыс.руб., торг. 3-комн.ул., 219 квл., 1/10, цена 1700 тыс.руб. Тел.: 54-33-32

Обмен: 4-комн.эксп., 212 квл., 4/5 на 2-комн.хрущ., квартал. Тел.: 65-01-01

Обмен: 1-комн.хрущ., 10 мкр., 4/5, на 1-комн.хрущ. в городе, 2 этаж. 2-комн.ул., 956 квл., 5/5 на 3-комн. в квартале. Тел.: 563-463

Аренда: Офис, 188 квл., 45 кв.м. Тел.: 52-52-52

Срочная продажа: 1-комн.ул., 85 квл., 4/9, цена 1080 тыс.руб. 2-комн.ул., 33 мкр., 3/5, цена 1800 тыс.руб. Тел.: 650-650

Срочная покупка: 22-комн.хрущ., город, до 1000 тыс.руб. 3-комн.ул., 33 мкр., квартал. Тел.: 65-25-25

Обмен: 2-комн.хрущ., 12 мкр. на 1-комн.хрущ., не 1 этаж. Тел.: 52-52-52

Срочная продажа: 1-комн.хрущ., 86 квл., 1/5, цена 850 тыс.руб. 1-комн.хрущ., 189 квл., 3/5. 2-комн.хрущ., 85 квл., 2/5, цена 1300 тыс.руб. 3-комн.ул., 10 мкр., 9/9, цена 1900 тыс.руб. Тел.: 65-01-01



АРЕНДА ЗДАНИЯ в 12 микрорайоне, 2 этаж, площадь 100 кв.м. Тел.: 8-902-5-197-066

Table with 2 columns: Адрес, Размер. Lists addresses and sizes of garages for sale.

ПРОДАЖА строящихся гаражей: Обращаться по телефону: 8-9025-197-066

Продается готовый офис на пересечении ул. Карла Маркса и Файзуллы, 80 кв.м., евроремонт. Тел.: 8-902-5197-066

ПРОДАЖА КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ:

Table listing commercial real estate properties, including addresses, sizes, and prices. Includes sections for land plots, offices, and other commercial buildings.

ОЦЕНКА 29 мн, уч. центр АНХК, копр. Б, 3 этаж 56-46-56 лицензия 4364

ЭФФЕКТИВНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ от 15 до 24 % годовых 54-33-32

ОТДЕЛ КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ 65-01-01



Трест «Промстрой» (Тел.: 697-761)

| | |
|------------------------------|----------|
| Канцлер | от 15000 |
| Плотник | от 15000 |
| Электросварщик ручной сварки | от 15000 |
| Маляр | от 12000 |
| Облицовщик-плиточник | от 14000 |

СМУ-1 (Тел.: 69-57-47)

| | |
|---|----------|
| Каменщик | от 14000 |
| Монтажник по монтажу стальных и ж/б конструкций | от 14000 |
| Электросварщик ручной сварки | от 14000 |
| Плотник | от 14000 |

СМУ-2 (Тел.: 697-126)

| | |
|---|----------|
| Монтажник по монтажу стальных и ж/б конструкций | от 10000 |
| Каменщик | от 10000 |
| Плотник-бетонщик | от 10000 |
| Электросварщик | от 10000 |

СМУ-5 (Тел.: 69-57-47)

| | |
|--------------------|----------|
| Маляр | от 10000 |
| Плотник | от 10000 |
| Штукатур-плиточник | от 10000 |

СМСУ (Тел.: 697-761)

| | |
|---|----------|
| Монтажник технологических трубопроводов | от 15000 |
| Электросварщик ручной сварки | от 15000 |
| Монтажник санитарно-технических систем и оборудования | от 15000 |

УЖДТ (Тел.: 697-007)

| | |
|---|---------|
| Заместитель гл.инженера по охране труда | договор |
| Ведущий инженер-энергетик | договор |

ЗНАНИЯ. УМЕНИЯ. НАВЫКИ

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| <p>Аккредитованный учебный центр "Общество Знание России" Авторизованный центр "1С"</p> <p>ЦЕНТР КОМПЬЮТЕРНОГО ОБУЧЕНИЯ</p> <p>5 лет Всегда качество! Лицензия А №054067</p> | <p>Пользователь Экспресс</p> <p>Пользователь ПК</p> <p>Пользователь со знанием 1С</p> <p>1С: Предприятие 8.0</p> <p>1С: Управление торговлей 8.0</p> <p>1С: Бухгалтерия 8.0</p> <p>1С: Зарплата и УП 8.0</p> | <p>БЛИЖАЙШИЕ КУРСЫ</p> <p>1С: Бухгалтерия 7.7+8.0</p> <p>1С: Торговля и склад 7.7+8.0</p> <p>1С: Бухгалтерия+3 и УП 8.0</p> <p>1С: Бухгалтерия 7.7</p> <p>1С: Предприятие 7.7</p> <p>1С: Программирование 7.7</p> | <p>2 в 1 - сэкономьте 10%</p> <p>1С: Бухгалтерия 7.7+8.0</p> <p>1С: Торговля и склад 7.7+8.0</p> <p>Бухгалтерский курс для начинающих со знанием 1С</p> <p>курс ведет преподаватель-практик</p> <p>В продаже имеется учебная литература</p> | <p>• Обучение в группах и индивидуально.</p> <p>• В группе 6 человек.</p> <p>• Полное обеспечение учебными пособиями.</p> <p>Телефоны: 56-99-95 63-05-85</p> |
| | <p>Наш адрес: ул. Чайковского, 62, офис № 412, "Узел связи".</p> | | | |

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>Компьютерная школа</p> <p>Волшебные Технологии</p> <p>Лицензия А №053967 Св-во гос. Аккредитации АА №043775</p> | <p>Пользователь ПК</p> <p>Комп. графика Photoshop и Corel</p> <p>Flash мультимедиа и Web дизайн</p> <p>AutoCad</p> <p>1С Торговля и Склад 7.7</p> <p>Основы конструирования роботов</p> | <p>✓ Для взрослых и детей</p> <p>✓ Утренние и вечерние группы</p> <p>✓ По окончании – документы государственного образца</p> <p>✓ Цены от 2000 до 4500 рублей</p> | <p>Телефон: 523-770.</p> <p>Адрес: ул. Глинки, 39 72 кв-л (школа № 31)</p> |
|--|---|---|--|

Мечтаете приобрести новых друзей, надеетесь избавиться от застенчивости, раскрыть свои способности и стать интересной личностью?

Ребята, театр-студия «Родничок» Дворца творчества детей и молодежи (1-й корпус) приглашает детей и подростков с 12 до 15 лет для занятий по театральному искусству.

Тел.: 68-50-40

Уважаемые родители!

Всем нам хочется, чтобы наши дети выросли талантливыми, коммуникабельными и успешными. Раскрыть способности, научить общаться и дружить помогает театр.

Детские театральные мастерские Дворца творчества детей и молодежи (2-й корпус) приглашают детей от 7 до 12 лет для занятий по театральному искусству.

Дворец творчества детей и молодежи

15 марта, воскресенье, в 12.00-театральное училище г. Иркутск приглашает на спектакль (для детей от 3 до 12 лет)

«Муха - цокотуха»

Справки и заказ билетов по т. 68-50-40

Банку номер №1 страны нужны топ-менеджеры. Специальные знания и опыт работы не нужны!

Именно такие предложения опубликовали авторитетные газеты и журналы «Уолл-Стрит джорнэл» и «Нью-Йорк Таймс», и потом случилось вот что...

Так, по объявлению в газетах в 1983 году, «король фьючерсов» Ричард Деннис создал команду профессионалов финансовых рынков из людей, многие из которых ранее не имели никакого отношения к биржевому делу. Проект получил название «Черепашки» - «Turtles».

Чуть раньше...

На протяжении долгого времени Ричард и его старинный друг Билл Экхардт не могли прийти к единому мнению - **успешными финансистами рождаются или становятся?**

Билл считал, что математической подготовки и особого склада ума мало для того, чтобы добиться хороших результатов в торговле на финансовых рынках. Успехи своего товарища Ричарда он объяснял не столько знаниями, сколько наличием особого «чутья на деньги», интуиции, помогающей заключать прибыльные сделки.

В свою очередь Ричард с выводами об интуиции был абсолютно не согласен. Как любой человек, имеющий опыт работы на бирже, он знал, что интуиция может помочь в отдельных ситуациях. Но для того, чтобы постоянно получать прибыль, нужно другое. В спорах Ричард настаивал, что успех покоится на нескольких разработанных им торговых методах и безукоризненной дисциплине, был уверен, что, **неукоснительно соблюдая простые правила, успеха сможет добиться любой человек.**

Разрешили этот спор с помощью эксперимента.

Ричард предложил: набрать группу людей, которых он обучит своим методам. По результатам их торговли можно будет сделать вывод, **реально ли научиться успеху «людей с улицы».**

Билл и Ричард ударили по рукам. Победитель спора получал 1 доллар США.

Для чистоты эксперимента было решено пригласить сторонних людей. Причем отсутствие у них специфических знаний о работе на бирже не считалось минусом.

Так и появились в газетах те самые объявления.



Ричард набрал команду из 13 человек, при отборе в команду главными критериями было наличие у кандидата хотя бы среднего уровня интеллекта и отношение к риску. Первое было нужно для того, чтобы гарантировать обучаемость кандидата. А второе имеет огромное значение в работе на бирже: здесь успеха добивается тот, кто умеет сдерживать эмоции и контролировать риски.

Среди этих «черепашек-счастливчиков» оказались представители совершенно разных профессий - актер, охранник, два профессиональных игрока в карты (один из них даже был чемпионом мира в своей дисциплине), бухгалтер, два не очень удачливых трейдера, финансовый консультант, выпускник школы, женщина-клерк, работающая на бирже, и даже дизайнер компьютерных игр.

Сам Ричард начал карьеру биржевика в 17 лет. А свой первый миллион он заработал в 25. Путь к этим деньгам прошел для

него через пробы и ошибки, победы и поражения. «Черепашкам», которых он отобрал для участия в проекте, повезло больше. В течение двух недель в конце декабря 1983 года Ричард и Билл лично учили их всему, что сами знали о рынке.

Это стало началом легенды - все без исключения участники проекта стали успешными биржевиками и заработали миллионы долларов.

Билл признал свое полное поражение. Теперь ответом на вопрос, **может ли обычный человек научиться торговать на бирже, было: «Безусловно, да!»**

Проект «Черепашки» стал одним из самых успешных в истории трейдинга. Его «выпускники» в течение ближайших четырех лет показывали просто феноменальную прибыльность.

Интересная история, скажете Вы. Но как это относится ко мне?

Дело в том, что, теперь успешной биржевой торговле, можно научиться прямо в нашем городе. И Вы тоже можете это сделать. Как?

Подробную информацию Вы получите, придя на бесплатный семинар «Мировой валютный рынок Forex и как зарабатывать деньги на колебаниях курсов валют.»

Каждый четверг в 18:30 и каждую субботу в 12:00.

Прямо сейчас возьмите телефонную трубку, позвоните нам и запишитесь...

Вложите немного своего времени в свое финансовое образование, может быть, именно этот, первый шаг, изменит всю вашу жизнь!

Звоните по телефону: 631-019, сайт: www.fxclub.org

P.S. Каждый участник семинара получит в подарок книгу «Играть на бирже просто!»

ForexClub

Официальный партнер Международной академии биржевой торговли «Форекс Клуб» в г.Ангарске, НОУДО «Волшебные технологии Плюс» Сертификат № 073 951-03-irk

Рекламное агентство Sound CITY предлагает трансляцию аудио рекламы в торговых центрах города:

Звоните

Тел.: 68-03-58
8-950-1111-771



К/т «Мирамакс»

ПЦ «Фея»

ПЦ «Силуэт»

ПЦ «Север»

ПЦ «ДСК»

ПЦ «Мега»

С Sound CITY, Вас будет слышать весь город!!!

Исполнение заказа - 5 дней

Окно
в Европу

При заказе свыше 3-х окон
вертикальные жалюзи
в подарок!

При заказе более 4-х окон - монтаж 5-го окна - бесплатно!

- Остекление
- Крыши
- Лоджии
- Утепление балконов
- Окна всего за 9500 руб
- Офисные перегородки
- Натяжные потолки (Франция)
- Ремонт квартир и домов любой сложности
- Жалюзи вертикальные от производителя

СКИДКА

Рассрочка платежа

Отделка балконов
веревочной со скидкой 20%

22 м-н, дом 16, ☎ 556-228

м-н «Кудесник», 177 кв-л, дом 12, ☎ 59-23-16

212 кв-л, м-н «Магистральный» (пав. 1, справа), ☎ 63-82-29

www.raduga-zvukov.ru

Крупнейшая сеть в России
Центры хорошего слуха
Радуга Звуков

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

г. Ангарск
квартал 81, напротив пол-ки №1,
бывш. шв. фабрика, ком. 201

8-902-174-10-72

Внутришумные и заушные
цифровые технологии
для детей и взрослых
подбор, настройка, продажа
индивидуальные вкладыши

В возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
ПО РЕМОНТУ ПЕРИФЕРИИ
ПЕЧАТНЫЙ САЛОН

**Remont и заправка
всех струйных
принтеров**

Установка СНПЧ

г. Ангарск, 6 мкр., дом 17, Цокольный этаж,
(За ТД «Юла») Т.: (3955) 51-23-95

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
ПО РЕМОНТУ ПЕРИФЕРИИ
ПЕЧАТНЫЙ САЛОН

РЕМОНТ, ПРОДАЖА ПЕРИФЕРИИ, КОМПЬЮТЕРОВ
ЗАПРАВКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВСЕХ КАРТРИДЖЕЙ

**Печатаем ВСЁ:
переплет, ламинирование**

г. Ангарск, 6 мкр., дом 17, Цокольный этаж,
(За ТД «Юла») Т.: (3955) 51-23-95

Реклама в справочнике:

- * Различные рекламные позиции
- * Система скидок
- * Индивидуальный подход к каждому клиенту

City 3D
Электронный справочник организаций
с картой города

Подробности на сайте www.city3d.ru

рекламного отдела: (3955) 676-902, 699-234, 699-382, 690-111
Адрес: г. Ангарск 120 кв-л, дом 27,
строение 27/б, офис 27

Настроение на работе, вместе с городом в ОБЪЕМЕ!

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Ангарский способ дал поразительный эффект

- ★ НОВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
- ★ ТОЛЬКО В РОССИИ

В АНГАРСКЕ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР РАСПОЛОЖЕН ПО АДРЕСУ:
13 м-н, дом 26. Телефон: 56-33-33

Приглашаем на работу корректора с опытом работы.
Высокая зарплата, соц. пакет, удобный график.
Тел.: 69-53-53

ОАО «АНГАРСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА» ПРЕДЛАГАЕТ НОВЫЕ КВАРТИРЫ, ГОТОВЫЕ К ЗАСЕЛЕНИЮ

В жилом комплексе «Золотая корона» 32 микрорайона
г. Ангарска (на пересечении ул. Космонавтов и ул. Алешина)

• 3-комнатные квартиры с просторной лоджией
площадью 98, 3 м². Стоимость 1 м² – 33 тыс. рублей.

В 9-этажном доме в 32 микрорайоне г. Ангарска:

- 1-комнатные площадью 45 м²
- 2-комнатные площадью от 53-61 м²
- 3-комнатные площадью 75 м²

Стоимость 1 м² при 100% оплате – 30 тыс. рублей

При оплате в рассрочку на 1 год – 33 тыс. рублей

В 9-этажном доме по улице Шмидта г. Иркутска:

- 2-комнатные площадью 62 м²
- 3-комнатные площадью 85 м²

Стоимость 1 м² при 100% оплате – 40 тыс. рублей

При оплате в рассрочку на 1 год – 42 тыс. рублей

ПРЕДЛАГАЕТ НА РЕАЛИЗАЦИЮ

Базу светлых нефтепродуктов, расположенную на территории базы № 3 УПТК

Ждем вас по адресу: г. Ангарск, 7 «А» м-н, здание ОАО «АУС», каб 210.
Телефоны в г. Ангарске: 8(3955) 697-327, 697-038, 697-181

ООО «Редакция газеты
«Подробности. Абсолютно
субъективный еженедельник».
Главный редактор –
Елена ПЕСИКОВА.
☎ 69-53-53.
Адрес редакции:
665830, а/я 6912, г. Ангарск,
59 кв-л, зд. 29
(за гост. «Саяны»), оф. 210
(второй этаж).

Телефоны:
журналисты – 69-80-87,
рекламный отдел –
тел./факс: 697-994, ☎ 56-41-08.
E-mail:
trk_angarsk02@mail.ru
Учредитель —
ОАО «Ангарское управ-
ление строительства»
(Иркутская область, 7а м-н, 35)

Газета зарегистрирована
в Управлении Федеральной
службы по надзору в сфере
массовых коммуникаций,
связи и охраны культурно-
го наследия по Иркутской
области и Усть-Ордынскому
автономному округу.
ПИ № ТУ38-00043
от 29 августа 2008 г.

Газета «Подробности –
абсолютно субъективный
еженедельник» – является
правопреемником газеты
«Ангарский строитель».
За достоверность содер-
жания рекламы и объ-
влений редакция ответ-
ственности не несет.

® – материалы, поме-
ченные этим знач-
ком, являются рекла-
мными.
Рукописи, рисунки и
фотографии не возвра-
щаются и не рецензи-
руются.
Точка зрения редакции

не всегда совпадает с
точкой зрения отдель-
ных авторов.
Перепечатка разреша-
ется только с согласия
редакции.
Отпечатано в типографии
объединения «Облмаш-

информ» ЗАО «Пресса»,
г. Иркутск, ул. Советская, 109Г.
Подписано в печать:
по графику в 14.00,
фактически в
Тираж 22 000 экз.
Заказ № 670