

**Объекты ЖКХ «уходят»  
за бесценок** стр. 4

**Переселение или  
захват?** стр. 7

# ПОДРОБНОСТИ

Абсолютно субъективный еженедельник

Web: <http://podrobnosti.angarsk.info>

**«Праздник в жизни состоялся!»**

№ 3 (330) 24 января 2008 г.



Ну предупреждали же - напряжение!

Фото Ирины Александровны Бобловской.

**Розыгрыш к 10-летию ТД «Гефест»!**  
С 28 января по 15 февраля Вы, сделав покупку в любом отделе на сумму от 1 000 рублей и выше, становитесь участником розыгрыша! Главный приз - холодильник и много других подарков. Вручение призов состоится 16 февраля возле ТД «Гефест».

**Компания «Светит»**

- \* ОНА
- \* БОДЖИИ
- (САМЫЕ ЛУЧШИЕ. НАСТЯЖНЫЕ)
- \* ЖАЛЮЗИ

Высокий профессиональный монтаж  
осенние скидки (прямо сейчас)  
переселение скидки до 20% - подарок  
профессиональный монтаж  
кредит беспроцентный до 5-6 месяцев  
кредит 0%

**«Фабрика Окон»**  
**ВЕНТИЛЯЦИЯ**  
(монтаж, комплектация) Лицензия Госстроя

**ОКНА, ЛОДЖИИ**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Рассрочка платежа  
Скидки

Адрес: Институт «ОргСтройПроект»  
(11 и 26 маршрут, такси)  
ул. Восточная, 14, офис 137.

**Тел./ф.: 699-376**

**Такси «Ангара»**  
51-8888

**Соня-пласт**

- \* ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ
- \* ЖАЛЮЗИ с функциями - в подарок
- \* ЛОДЖИИ
- \* СТАЛЬНЫЕ ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

Адрес: 11-й мкр., д. 22, офис 19;  
22-й мкр., д. 22, офис 19

При заказе 987х и более окон - подарок

Тел.: 530-638, 68-35-70, 68-04-08

Шестикамерный профиль по цене трехкамерного

**Доступность, надежность, качество**

**Окна и двери ПВХ**

- Лоджии
- Широкий выбор дверей (межкомнатные, входные)
- Демонтаж и установка окна с подоконником
- Гарантия

ул. Ворошилова, 20 (напр. «Вертикаль»)

Беспроцентный кредит до 5 месяцев

**Тел.: 530-939, 534-856.**

**Теплый Дом**

Беспроцентный кредит до 5 месяцев!

Акция! Шестикамерный профиль по цене трехкамерного

ПЛАСТИКОВЫЕ  
**ОКНА  
ДВЕРИ  
ЛОДЖИИ  
МЕБЕЛЬ  
НА ЗАКАЗ**

6 мкр., д. 9 (слева от ТД «Лопат») →

Т. 617-500  
684-555

**City 3D**

Электронная карта Ангарска со справочником организаций

**Скачивайте БЕСПЛАТНО на [www.city3d.ru](http://www.city3d.ru)**

**Телефон: 680-111**

85 кв-л

Карта доступа к вашему городу!

ул. Гагарина

Мы работаем с 10 до 19 ч.

**Магазин**

Одежда, обувь для всей семьи!

**Московская Ярмарка**

Мы находимся «Автоматическая» (рядом с трамвайным депо) **Магазин**

**ЯРМАРКА**

**КАК БУДЕМ ОТДЫХАТЬ В 2008 ГОДУ**

Россиян в 2008 году ожидает четыре переноса праздничных рабочих дней, выпадающих на выходные или близко к ним.

В марте мы будем отдыхать три дня, поскольку праздничный день Восьмое марта приходится на субботу. Он переносится на понедельник, и отдыхать мы будем восьмого, девятого, десятого марта.

Первое мая приходится на четверг, и правительство перенесло выходной день с воскресенья, четвертого мая, на пятницу, второе мая. Таким образом, в мае мы будем отдыхать первые три дня месяца подряд, а в воскресенье работать.

По Девятому мая вопросов нет, поскольку оно приходится на пятницу. Выходные дни идут подряд: девятое, десятое, одиннадцатое.

Что касается 12 июня, то День независимости России в этом году приходится на четверг, и решением правительства это будут самые длинные незапланированные «каникулы» в этом году. Правительство решило перенести субботу, седьмое июня, которая станет рабочей, на пятницу, 13 июня. То есть у нас будут четыре дня отдыха подряд, с 12 по 15 июня включительно.

В ноябре из-за того, что День народного единства (четвертое ноября) приходится на вторник, принято решение перенести субботу, первое ноября, на понедельник, третье ноября. То есть после шестидневной недели отдыхать россияне будут три дня: с воскресенья по вторник включительно.

**ДОЛГОВ НЕТ**

Задолженность по заработной плате ангарским педагогам полностью погашена. На 17 января задержка выплаты части заработной платы за декабрь 2007 года работникам образования составляла 10 дней. В связи с этим в адрес губернатора Иркутской области Александра ТИШАНИНА было направлено письмо с просьбой содействовать принятию мер по решению вопроса финансирования необходимых денежных средств в полном объеме.

Как сообщила Наталья БЕЛОУС, начальник управления образования администрации АМО, остатки заработной платы за декабрь 2007 года в общей сумме 18 млн рублей были перечислены педагогам в конце прошлой недели.

*Задержка выплат произошла в связи с организационными мероприятиями в новом субъекте, который был образован из слияния Иркутской области и УОБАО с 1 января 2008 года,* - пояснила Наталья Белоус. - *На данный момент ведется работа по выплате работникам образования авансовых платежей за январь 2008 года.*

**А БУДЕТ ЛИ ПОВЫШЕНИЕ ЗАРПЛАТЫ БЮДЖЕТНИКАМ?**

Заместитель председателя Иркутского областного объединения организаций профсоюзов Валерий ЛУКИН ставит под сомнение своевременную выплату бюджетникам Иркутской области зарплаты, которую планируют повысить с 1 февраля на 14%. И это невзирая на то, что на эти нужды в феврале, марте и апреле нынешнего года в бюджете-2008, утвержденном постановлением губернатора, предусмотрено 403,5 млн рублей.

*- До сих пор не существует нормативно-правового акта, кото-*

*рый бы дал такую возможность. 17 января нынешнего года из администрации Иркутской области такой документ (правда, без конкретных расчетов) поступил на рассмотрение в областное профобъединение, но через несколько дней был отозван.*

На ближайшей сессии депутаты Законодательного собрания намерены преодолеть вето губернатора, чтобы заставить его подписать тот вариант бюджета-2008, который был утвержден на сессии ЗС 20 декабря 2007 года. В этом случае в главном финансовом документе региона вообще не будет заложено февральское повышение зарплаты бюджетникам, так как при утверждении бюджета парламентариям не был представлен документ, дающий право на такое повышение.

Выход из этой ситуации Валерий Лукин видит следующий: созыв внеочередной сессии ЗС в январе - для преодоления вето губернатора; внесение на февральской сессии в текущий бюджет поправок, дающих возможность выплаты повышенной с февраля зарплаты.

**СОКРАТИЛОСЬ ПАРТИЙНОЕ ПРИСУТВИЕ**

В Иркутской области за 2007 год ликвидировано 15 региональных отделений политических партий. Об этом сообщает пресс-служба управления Федеральной регистрационной службы по Иркутской области. По решению суда Усть-Ордынского, Бурятского автономного округа ФРС ликвидировала в округе региональное отделение «Социал-демократической партии России». Не стало местных отделений партии «Союз правых сил» в Иркутске, Ангарском муниципальном образовании и Тулуне.

**ИНИЦИАТИВА**

# «Разрушители мифов» на АЭХК

Сергей ДОЗОРИН, фото Виктора ГЛАЗКОВА.

Во вторник, 22 января, в Ангарске впервые собрались члены регионального общественного совета по вопросам безопасного использования атомной энергии в Иркутской области. Основными объектами интереса новой общественной организации в первую очередь является Ангарский электролизный химический комбинат и создаваемые на его базе МЦОУ и ЦОУ. После презентации, состоявшейся в информационном центре Росатома, участники совета посетили промплощадку АЭХК, где смогли воочию убедиться в профессионализме персонала предприятия, обеспечивающего безопасность производства и хранения опасных для здоровья веществ.

Общественный совет был создан по гражданской инициативе в конце 2007 года. Начиная с 2006 года, когда началось противостояние ряда экологических организаций созданию в Ангарске Международного центра по обогащению урана, среди населения области стали распространяться жуткие и нелепые домыслы о перспективах деятельности АЭХК. Так, многие жители были убеждены, что в Ангарск вот-вот хлынут нескончаемые потоки радиоактивных отходов зарубежной атомной промышленности. Немало этому способствовали некоторые недобросовестные экологи и неформальные молодежные группировки, сделавшие «лэйблами» своей борьбы с Росатомом устрашающие лозунги «Нет Чернобылю на Байкале!» и «Ангарск не ядерная свалка!» Среди населения области появилось определенное напряжение. Это и послужило основной причиной создания общественного совета, целью которого является получение достоверной и объективной информации о деятельности АЭХК и МЦОУ.

В настоящее время в совет входят 14 человек, каждый из которых известен и уважаем среди населения Ангарска и Иркутска. Разрушать или подтверждать мифы предстоит председателю совета Юрию ФАЛЕЙЧИКУ, депутату Законодательного собрания Иркутской области, Юрию НОЖИКОВУ, нашему первому губернатору, Дмитрию ТАЕВСКОМУ, идейному противнику Росатома, руководителю портала «Бабр.ру», Михаилу КУЛЕХОВУ, журналисту, активисту «Байкальского движения», Александру ШИЯНОВУ, председателю ИРО партии «Зеленые», сенатору Валентину МЕЖЕВИЧУ, Александру АНТИПОВУ, директору Института географии СО РАН, Андрею КОЗЛОВУ, мэру АМО, Алексею КОЗЬМИНУ, президенту Фонда регионального развития Иркутской области, Виктору

РУКАВИШНИКОВУ, директору НИИ медицины труда и экологии человека, Александру ТЕТЕРИНУ, работнику АЭХК, Владимиру КИЛИНУ, настоятелю Троицкого собора, журналисту «Восточки» Георгию КУЗНЕЦОВУ и Наталье ПРОТОПОПОВОЙ, главному врачу областного перинатального центра.

Сейчас при общественном совете формируется экспертная группа, в которую предложено войти специалистам, способным дать компетентную оценку деятельности предприятий Росатома в Иркутской области.

Стоит отметить, что совет является коллегиальным органом и осуществляет свою деятельность на общественных началах.

**«Участникам совета было предложено избавиться свои карманы от фото- и видеоаппаратуры, радиотехнических средств, сотовых телефонов и увидеть все своими глазами, посетив промплощадку АЭХК.»**

В первом совместном мероприятии совета приняли участие не все его члены, что, впрочем, вряд ли отразилось на объективности полученных впечатлений.

Утром общественники посетили информационный центр Росатома, где их познакомили с некоторыми руководителями АЭХК и рассказали о том, чем, собственно, предприятие занимается. После этого участникам совета было предложено избавиться свои карманы от фото- и видеоаппаратуры, радиотехнических средств, сотовых телефонов и увидеть все своими глазами, посетив промплощадку АЭХК. Никто из присутствующих от экскурсии не отказался.

За два с половиной часа пребывания на территории комбината 8 членов общественного совета посетили цеха разделительного завода и склад хранения обедненного гексафторида урана (ту самую «свалку»). После этого



каждый из них получил возможность поделиться впечатлениями с представителями прессы.

Серьезных нареканий ни у кого не возникло. Пожалуй, самый неприятный осадок оставил тот факт, что экскурсантам не позволили пронести на территорию предприятия бытовые дозиметры - таковы условия режима секретности. Впрочем, каждого участника общественного совета снабдили заводскими персональными счетчиками микро-рентген, которые по завершении экскурсии суммировали полученное за время прогулки облучение. Показатели оказались безобидны - около 10 микрорентген. Как пояснил Александр Тетерин, уровень радиации в тех цехах АЭХК, где работают люди без индивидуальных средств защиты, не превышает 14 микрорентген, что в разы меньше предельно допустимых норм (такой же фон на побережье Байкала). Там, где хранятся контейнеры с готовой продукцией, фон чуть выше - 200-250 микрорентген. Но и это трудно назвать вопиющим фактом. Пассажиры авиалайнера, поднимающегося на высоту 9 километров, получают 280 микрорентген в час.

Участники совета не выразили недоверия данным, считанным с предоставленных им дозиметров, но попросили организаторов экскурсии предусмотреть возмож-

ность во время следующего визита пронести на территорию «независимые» счетчики. Те обещали получить соответствующее разрешение.

Как сообщил журналист Дмитрий Таевский, пожалуй, главный идейный противник Росатома, он получил ответы на многие интересующие его вопросы.

*- Хотя мы не посетили склад готовой продукции и нам запретили использовать свои дозиметры, вопрос о радиационной безопасности предприятия снят, уверенно заявил непримиримый Дмитрий Александрович. - Впрочем, мы всегда говорили, что главная угроза - это не радиация, а химическая опасность. Тут кое-какие вопросы еще остаются. Хотелось бы знать, как будет решаться вопрос с хранени-*

**«Экскурсанты не выразили недоверия данным, считанным с предоставленных им дозиметров, но попросили предусмотреть возможность во время следующего визита пронести на территорию «независимые» счетчики.»**

*ем отвалного гексафторида урана. Хотелось бы получить более конкретные сведения о планах МЦОУ, насколько будут увеличены объемы производства в связи с реализацией этого проекта.*

Поиском ответов на эти и другие проблемные вопросы обще-

ственный совет займется во время своих следующих собраний.

Юрий Абрамович Ножилов тоже отметил необходимость иметь членам совета свои дозиметры:

*- Наша задача - рассказать людям правду о том, что происходит на АЭХК. Если я скажу, что мне сообщили о том, что там-то такой-то уровень радиации, это будет не совсем мои слова. Это не означает, что я не доверяю принимающей стороне. То, что я видел своими глазами, достаточно, чтобы делать выводы.*

Своими впечатлениями от экскурсии поделились все присутствующие участники общественного совета. Никаких серьезных нареканий к работе АЭХК и его влиянию на окружающую среду ни у кого из них не возникло.

*- Люди, работающие на комбинате, не враги своим детям, внукам, соседям. В конце концов, они сами живут вблизи комбината. Глупо даже думать, что они способны скрывать что-то страшное, - заключил отец Владимир.*

Одной из тем дальнейшего исследования станет здоровье работников комбината и всех ангарчан. Есть мнение, что данные о заболеваемости ангарчан онкологическими заболеваниями засекречены. Общественный совет либо подтвердит этот факт, либо опровергнет, пополнив свою копилку разрушенных мифов.

Кроме того, в прошлом году по решению суда в Иркутской области было ликвидировано 55 общественных объединений, 20-ти некоммерческим организациям были выписаны штрафы за административные нарушения, 25 организаций получили устные замечания.

СЕМЬЯ-ДОЛГОЖИТЕЛЬ

Чествование ангарской пары, отпраздновавшей бриллиантовый юбилей свадьбы, состоялось в минувшую субботу в Ангарском отделе загс. Поздравления с 60-летием совместной жизни супруги Михаил и Ирина КОЛЕСНИКОВЫ в этот день принимали не только от родных, но и от представителей городской администрации.

В Ангарске семья проживает с 2002 года. Помимо юбиларов, семья Колесниковых насчитывает троих детей, четверо внуков и шестеро правнуков. - рассказала Ирина

Истомина. - На «драгоценную» дату семейной жизни Михаил Иванович и Ирина Михайловна обменялись обручальными кольцами с бриллиантами, которые им преподнесли их дети. В подарок от администрации города супруги получили бытовую технику.

В ближайшие дни юбилей отметят еще две пары ангарчан. Пятидесят лет со дня свадьбы исполнится 25 января семье ПАРИЛОВЫХ, 60-летие совместной жизни отпразднует 26 января семья СНЕТКОВЫХ.

СЕМЬ ПРЕТЕНДЕНТОВ НА МИЛЛИОН ПРЕЗИДЕНТА

Семь школ Ангарска будут бороться в региональном этапе конкурса на получение «президентского миллиона» в рамках приоритетного национального проекта «Образование». Такое решение было принято департаментом образования Иркутской области по итогам муниципального этапа конкурса.

Напомним, что в нем приняла участие семь общеобразовательных учреждений, реализующих инновационные проекты. Это лицей № 2, гимназия № 1, ЦО № 8 и № 11, школы № 24, 36, 39. Согласно квоте, пре-

доставленной АМО, шесть из них имели право принять участие в региональном этапе.

Как проинформировала Наталья БЕЛОУС, начальник управления образования администрации АМО, по результатам муниципального конкурса все участники набрали высокие баллы. Наименьшее количество в сумме 66 баллов получила школа № 24. Наивысшую оценку - 94 балла - заслужила гимназия № 1.

Все представленные участниками инновационные проекты оказались достойными. К тому же, по опыту прошлых лет, на уровне области результат в 66 баллов - очень хороший результат. Поэтому мы обратились в департамент образования Иркутской области с предложением увеличить квоту АМО до 7 участников. Поэтому все ангарские учреждения, которые представили свои инновационные разработки на городской конкурс, будут защищать их и на области, - поделилась Наталья Белоус.

Региональный этап конкурса стартует 2 февраля.

«Сибирские новости», ИРА «Телениформ», ИА «7 дней».

ТОЛЬКО ФАКТЫ



ЦЕНТР ИПОТЕЧНЫХ ПРОГРАММ

- проценты по кредиту от 10,5 %
всегда положительное решение
о выделении кредита
без первоначального взноса
срок предоставления займа до 30 лет
без справки о доходе
решение нестандартных ситуаций

Все операции с недвижимостью!

Купим 1, 2, 3, 4-х комнатные квартиры в различных районах города.

Для вас работают опытные юристы: решение проблем, связанных с претензиями по кредитам, защита от налогов, штрафов; земельные споры и вопросы по недвижимости.

Наши банки-партнеры: КИТ ФИНАНС Банк, УРСА Банк, ИМПЭКС Банк, РОСБАНК, СБЕРБАНК, ВНЕШТОРГБАНК-24, УРАЛСИБ Банк, Банк РАДИАН, МДМ Банк, Банк «Верх-Иркутский», Банк Москвы, НОМОС Банк, Балтийский банк, ГАЗПРОМБАНК. Адрес: 85 квартал, дом 91, оф. 3 (ост. «Стадион Ангарска»). Телефоны: 569-993, 8-950-142-2272 Web: www.kv-realty.ru Mail: kv-angarsk@mail.ru

СИТУАЦИЯ

«Трэнд» оказался «МММом»?

Ирина ЧЕРНЕНКО, фото автора.

Люди мыслят по-разному: кто-то зарабатывает на жизнь, а кто-то уже и «на смерть». Но в любом случае каждый хочет быть уверенным, что накопления многих лет его жизни не пойдут прахом.

У вкладчиков инвестиционной компании «Трэнд», заполнивших во вторник, 22 января, коридор и рекреацию гостиницы «Саяны» (где находится офис ООО «Трэнд»), такой уверенности явно не наблюдалось.

По словам клиентов инвестиционной компании, уже считающих себя обманутыми вкладчиками, офис «Трэнда» прекратил работу уже во второй половине дня в четверг, 17 января. С тех пор никаких деловых операций здесь не проводилось.



Они подозревают, что стали обманутыми вкладчиками.

Объявлений работников компании, проливающих свет на причины и перспективы, тоже не появлялось. Тут кто хочет насторожиться - учитывая горький опыт различных «МММов» и прочих «Хопер-инвестов».

22 января люди дежурили у офиса с 9 часов утра почти до 5 часов вечера. Версии происходящего выдвигались самые радикальные: о причаст-

ности руководителя «Трэнда» Константина ШАДРИНА к некоему уголовному преступлению и об аресте его иркутским РУБОПом, об обыске в стенах компании и о полном отсутствии средств на счетах клиентов банка. Поскольку (по информации самых вкладчиков) суммы вкладов составляют у кого 150-170 тысяч рублей, а у кого и 3 миллиона, то причина беспокойства ясна. Трудно не понять переживания 82-летнего мужчины, скопившего за долгую жизнь 350 тысяч рублей и отдавшего их в распоряжение банка.

Вкладчики передали городским средствам массовой информации текст своего обращения к главе Ангарска Леониду МИХАЙЛОВУ, где, в частности, говорится:

«Большинство вкладчиков - это пенсионеры и старики, которые поддались на уверения сотрудников «Трэнда» в том, что никаких «форс-мажорных» ситуаций быть не может. Вкладчикам гарантировалось 100-процентное сохранение вкладов. Мы оказались самой незащищенной группой населения. Все надежды достойно прожить последние годы рухнули вместе с «Трэндом». Мы уже не говорим о подрыве здоровья и самочувствия, причиненном данными событиями. Очень надемся на вашу помощь и поддержку в данной ситуации». Под



Обед затянулся с четверга, 17 января.

обращением, переданным в нашу газету, стоят подписи 32 человек.

Чуть позже в редакцию поступил факс с сообщением начальника штаба УВД г. Ангарска подполковника милиции И. ГАЗИНСКОГО о том, что с заявлениями в отношении инвестиционной компании «Трэнд» жители города могут обращаться в дежурные части милиции по месту жительства.

В тот же вечер только в ОМ-1 было написано свыше ста заявлений. Объявление у поста дежурного гласило, что по данному вопросу можно обратиться также в ОБЭП по телефону: 53-40-44.



Идет сбор подписей под обращением к главе города.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемый Борис Павлович ЗЫРЯНОВ!

От всей души поздравляем Вас с юбилеем! Более полувека Ваша жизнь посвящена Ангарску и является ярким примером верного служения своей стране, своему городу и своему предпринятию. Приехав в Ангарск, как это тогда называлось, по заданию Родины, Вы более 30 лет посвятили Ангарской нефтехимической компании, начав начальником цеха, а закончив заместителем генерального директора. И, даже уйдя на пенсию, Вы еще много лет возглавляли Совет ветеранов компании.

Ваш добросовестный труд был по праву оценен государственными наградами: орденом Октябрьской Революции, медалями, знаком «Отличник нефтехимической промышленности» и званием «Почетный нефтехимик СССР».

Вы и теперь не стоите в стороне от городской жизни, и Ваш опыт, Ваши знания, Ваша активная жизненная позиция приносят немало пользы и пользуются заслуженным уважением у ангарчан. Чему свидетельство - присвоение Вам звания «Почетный гражданин».

От всей души желаем Вам здоровья, здоровья и еще раз - здоровья! Пусть мир, спокойствие и счастье царят в Вашем доме!

Л. МИХАЙЛОВ, глава города Ангарска, В. ЖУКОВ, председатель Думы города Ангарска.



ИТОГИ

Что читаем?

Подведены итоги подписки на периодические издания первого полугодия. Работники 30-го отделения почтовой связи, что расположено во всем известном здании со шпилем, отмечают снижение интереса к федеральным газетам и журналам.

К примеру, периодическое издание правительства «Российскую газету» выписали себе два десятка владельцев абонентских ящиков, а это в основном крупные предприятия и организации. Не более десяти экземпляров газет «Труд», «Известия» запросили на первую половину года жители центральной части Ангарска. Единицы подписчиков на областные газеты «Восточно-Сибирская правда», «СМ-Номер один» и «Пятница». Невысокий спрос на журналы «За рулем», «Техника молодежи», «Здоровье» и «Крестьянка» все вместе едва наберут сотню экземпляров. Работники почты отмечают стабильный спрос на городские издания. В лидерах - еженедельники «Свеча» и «Подробности», а также выходящие несколько раз в неделю газеты «Время» и «Вся неделя. Ангарск». Есть свои почитатели и у газеты ангарских нефтехимиков «Маяк».

Между тем, работники 30-го отделения почтовой связи акцентируют внимание на резком снижении числа подписчиков «Комсомольской правды», «СПИД-Инфо» и «Экспресс-газеты». Почтовики связывают снижение интереса к бульварной прессе с тотальным расширением сети Интернет и значительным удорожанием стоимости подписки и доставки периодических изданий.

Евгений КОНСТАНТИНОВ.

УМНОЕ РЕШЕНИЕ

ЛОВИ ИДЕЮ!



рекламными роликам. Все смотрели с большим удовольствием и даже норовили проехать лишнюю остановку, чтобы ролик досмотреть.

Теперь придёт только на семёрках ездить, что было веселее было. Кажется, только здесь мониторы показывают, - грустно говорил один парень другому.

Ошибаетесь, - вступил в разговор водитель. - Почти все машины на линиях снабжены такими телевизорами. Мониторы есть на маршрутах №№ 7, 8, 10, 11, 27, 28, 41. Система действия проста: я врубаю зажигание и монитор начинает работать. Хорошая мысль!

Идею прокручивать рекламу в маршрутках запустили в Ангарске специалисты рекламного агентства «МИР». Услуга сразу же начала пользоваться спросом. Наши предприниматели давно знают, что реклама - двигатель торговли. Вдвойне эффективно, когда этот двигатель ещё и ездит на колёсах по всему городу и рассказывает о фирме, товарах и услугах простым, ярким языком в картинках. Причём ненавязчиво и по пути, когда пассажирам, кроме как смотреть в окно, делать нечего.

За полгода плодотворной и творческой работы «МИР» добился определённых высот. Среди клиентов рекламного агентства такие известные и уважаемые фирмы, как «Золотая галерея», кинотеатр «Родина», сервис-центр «Кудесник», окна «Стандарт», «Компьютер-сервис» и многие другие.

В ближайшее время мониторы появятся и на автобусах междугородних маршрутов. Так что реклама выйдет на новый уровень и будет охватывать большее число людей.

Хотите поставить свою рекламу на колёсах и стать известным? Обращайтесь в «МИР». Специалисты этой компании не только помогут разместить ваш ролик в маршрутке, но и сделают кино о вашей фирме, товарах и услугах ярким и запоминающимся.

Шагните в «МИР» прямо сейчас! 205 квартал, д. 3, офис 312. Тел.: 59-30-96, 59-33-04.



ВАША РЕКЛАМА ВСЕГДА В ПУТИ

ВАША РЕКЛАМА ВСЕГДА В ПУТИ

## БЕСПРЕДЕЛ

# Ангарск продолжает «уходить» за бесценнок

Александр ПАШКОВ.

Ангарск – колыбель российской жилищно-коммунальной революции. Нам есть чем гордиться! Евгений КАНУХИН как-то публично заявил, что им удалось сломать хребет устаревшей жилищно-коммунальной системе в городе. Трудно возразить, старая система действительно разрушена до основания. Муниципальные жилищно-эксплуатационные тресты были почти в одночасье ликвидированы, вместо них нас без нашего на то согласия стали обслуживать так называемые управляющие компании. Особых изменений в своих дворах и подъездах мы не наблюдаем, но и серьезного ухудшения в «постреволюционный» период не последовало. Все как прежде, тогда зачем было огород городить? Для чего хребет понадобилось ломать муниципальной системе ЖКХ? Что же на самом деле и зачем построили «архитекторы революции» на ее руинах?

Сегодня в город пришла новая власть, и понемногу стали проясняться мотивы, истинные причины и некоторые последствия «коммунальной реформы» в Ангарске. На примере одной хитроумной «многоходовки» я попробую показать вам, дорогие читатели, как реализовывался на самом деле пресловутый «пилотный проект» в 2002-2007 годах в Ангарске. Вернемся в 2002 год...

Только что Е. Канухин одержал блестящую победу на выборах мэра АМО и практически сразу приступил к реализации, видимо, давно уже задуманного и просчитанного «пилотного проекта». Одним из главных объектов разработанной схемы стал Жилищно-эксплуатационный трест (ЖЭТ), который тогда возглавлял В. ТЮТРИН. ЖЭТ надо было ликвидировать «без шума и пыли», как говаривал незабвенный Лелик из «Бриллиантовой руки». Для этого Владимиру Тютрину, который недавно стал депутатом Думы АМО, видимо, было предложено «не рыпаться». А в качестве компенсации ему предложили оплачиваемую должность советника мэра.

В этом же 2002 году параллельно с ЖЭТом было создано новое муниципальное предприятие «Жилсервис». Его на первом этапе возглавил все тот же Тютрин. То есть он одновременно был депутатом, советником мэра и руководителем двух муниципальных предприятий. Когда процесс передачи объектов муниципальной собственности (более полутора десятков объектов недвижимости - здания жэков - 1, 2, 4, 5, 6, 8 с гаражами, мастерской, ремонтным цехом - транспорт, оборудование, станки и т.д.) в хозяйственное управление «Жилсервису» и ликвидация ЖЭТа были фактически завершены, В.И. Тютрин спокойно передал бразды правления МУП «Жилсервис» другому зиц-председателю - И.В. ГОЛОВАТОМУ и покинул родной город.

«Многоходовка» вступила во вторую фазу. Началась планомерная подготовка МУП к процедуре банкротства: копились долги, росла задолженность по зарплате, не платились налоги и т.д. Но сам «Жилсервис», управляя имуществом, коммунальные услуги населению не оказывал. Их оказывали вновь созданные управляющие компании (в народе по-прежнему именуемые «жэками»). А для осуществления этих функций им также было необходимо это муниципальное имущество. И эти объекты они получили. В обход «Жилсервиса», который обладал этим имуществом на правах хозяйственного управления, комитет по управлению муниципальным имуществом передает уже оприходованные объекты в безвозмездное пользование управляющим компаниям. Жэки, не подозревая, что их договора с КУМИ – это «филькина грамота», спокойно работают, уверенные в своей неуязвимости...

Три года готовится процедура банкротства, медленно и неуклонно. К апрелю 2005-го «многоходовка» вступает в свою заключительную фазу. Игорь Головатого заменяет Александр ЗЫКОВ – ликвидатор муниципального учреждения «Управляющая компания». Он подает в арбитражный суд Иркутской области заявление на банкротство МУП «Жилсервис». Основание – кредиторская задолженность предприятия в размере порядка 8 миллионов рублей. При этом в заявлении ни слова не сказано, что МУП «Жилсервис» сам имеет дебиторскую задолженность на сумму, значительно превышающую его долги перед кредиторами. Складывается устойчивое впечатление, что руководители «Жилсервиса» сознательно не работали по возврату долгов из федерального и областного бюджетов, чтобы их неплатежи кредиторам выглядели более

**«Вырисовывается классическая мошенническая схема в стиле 90-х: создается липовое муниципальное предприятие, сначала оно накачивается имуществом, затем искусственно банкротится, и, наконец, под прикрытием банкротства дорогостоящее муниципальное имущество распродается за копейки самим себе через подставных лиц...»**

естественными. То есть налицо признаки фиктивного или преднамеренного банкротства платежеспособного предприятия. Согласно российскому законодательству, арбитражный суд не обязан проверять подлинность предоставленной ему информации, и он без особой волокиты санкционирует процедуру банкротства.

Для чего же сценаристам и режиссерам «многоходовки» понадобилось банкротство муниципального предприятия? Все крайне просто – процедура банкротства дает им полное моральное право распродавать имущество банкрота за бесценнок без конкурсов и огласки самим себе.

Осталось сделать несколько завершающих аккордов. Назначенный конкурсный управляющий И.В. КОЗЛОВ опротестовывает в арбитражном суде правомочность договоров безвозмездного пользования между КУМИ и управляющими компаниями, и суд признает их недействительными. Кстати, большинство управляющих компаний и после этого не стало бить в набат. Подозрительное спокойствие...

Для чистоты эксперимента надо еще избавиться от несговорчивых конкурсных кредиторов. Можно выкупить их право на возмещение долгов. Не погасить долги (в этом случае банкротство будет прекращено), а именно выкупить за полцены долги. С оставшимися лояльными кредиторами и теми, кого сама процедура распродажи не интересует, можно приступать уже к самой распродаже. Вырисовывается классическая



мошенническая схема в стиле 90-х: создается липовое муниципальное предприятие, сначала оно накачивается имуществом, затем искусственно банкротится, и, наконец, под прикрытием банкротства дорогостоящее муниципальное имущество распродается за копейки самим себе через подставных лиц...

Два объекта «Жилсервиса» (2-этажное кирпичное нежилое здание площадью 959,4 кв. м и кирпичный гараж площадью 142,5 кв. м) уже были пущены «с молотка» и благополучно приобретены неким РУДИНЫМ (юрист в службе КОТОВА, который подрабатывает у мэра АМО КОЗЛОВА советником по правовым вопросам). Обошлись они господину Рудину в 3 075 тысяч рублей (3 069 руб. за кв. м). Независимый оценщик из ООО «Русская провинция» оценил эти объекты в 9 218 тыс. руб., а сам Рудин уже выставил их на продажу в агентстве недвижимости «Русь» и оценил в... 17,5 млн руб.! Интересно, какие такие юридические услуги оказывал господин Рудин районной администрации, если они могут быть оценены в 14,5 миллионов рублей? И кем приходится конкурсный управляющий МУП «Жилсервис» И.В. Козлов мэру АМО А.П. Козлову – родственником, однофамильцем?..

Общая стоимость объектов недвижимости, находящейся в управлении у «Жилсервиса», по самым приблизительным подсчетам оценивается более чем в 100 миллионов рублей, распродать же ее могут миллионов за пятнадцать. Но главный ущерб, который собираются нанести городу разработчики «многоходовки», вообще невозможно оценить деньгами. Все готовящееся к распродаже имущество – объекты высокой социальной значимости. Это профильные здания, десятилетиями возводимые именно для жилищно-коммунального обслуживания населения, рационально распределенные по жилому району Ангарска. Если их продадут и перепрофилируют, жилищно-коммунальным компаниям негде будет располагаться, в городе просто больше нет подходящих зданий. В этом случае хребет системе ЖКХ будет действительно сломан, и восстановить ее будет почти невозможно...

Раньше мы писали, как распродавались, сдавались в аренду, перепрофилировались детские сады, теперь «революционеры» взялись за объекты ЖКХ...

На этом фоне подчеркнуто спокойно, даже равнодушно ведут себя и прокуратура, и, главное, районная администрация. Заплатить 8 миллионов и сохранить для Ангарска муниципальное имущество на 100 миллионов – это вполне по силам районному бюджету, и шаг такой сам собой напрашивается. Но районная власть явно уклоняется от решения этой проблемы. И это тоже подозрительно...

## ЭТО БУДЕТ

# Как растить патриотов?

Более 30 ветеранов из Правобережного округа Иркутска 29 января приедут в Ангарск для изучения опыта работы по патриотическому воспитанию Ангарского совета ветеранов. Как сообщила «Подробностям» председатель Ангарского городского совета ветеранов Зоя БУШУЕВА, визит иркутян в Ангарск вызван тем, что в Иркутской области Ангарский совет ветеранов является лучшим среди ветеранских организаций региона по патриотическому воспитанию молодежи.

Планируется, что в будущий вторник группа гостей посетит Ангарский музей Победы, ознакомится с экспозицией музея и с мероприятиями, проводимыми Советом ветеранов в сотрудничестве с музейными работниками на базе музея, побывает в классе военной подготовки профессионального училища № 30. После обеда, который для гостей приготовят учащиеся ПУ-30, группа посетит ПУ № 43, где работает комиссия по патриотическому воспитанию городского Совета ветеранов Николай КОСЬМИН. Поскольку патриотическое воспитание не ограничивается военно-патриотическим, а тесно связано с гордостью за родной город и его предприятия, иркутяне посетят один из корпоративных музеев (предположительно музей трудовой славы АНХК) и побеседуют с одним из членов комиссии по патриотическому воспитанию Совета ветеранов, Героем Социалистического Труда Игорем ТЕПЛЯКОВЫМ.

Яна РУДИНА.

## АНОНС

# Знатоки великих битв

Городская викторина по истории Сталинградской битвы и истории прорыва Ленинградской блокады пройдет в музее Победы в пятницу в 15.00. Викторина приурочена к датам годовщин двух великих битв, переломивших ход Великой Отечественной войны.

Согласно заявкам, поданным в музей до вторника, в викторине изъявили желание участвовать 75 ангарских старшеклассников; предварительные этапы в школах города не проводятся, поэтому принять участие в викторине может любой желающий старшеклассник. Поскольку поучаствовать в интеллектуальном состязании смогут и те, кто не подавал предварительных заявок, работники музея предполагают, что на викторину придут около 100 9-11-классников школ города.

Итоги викторины будут торжественно подведены 31 января в 15.00 – как раз между юбилейными датами.

Анна ЛОЦМАН.

## ГОРИМ!

# Два дома сгорело, подросток пропал

Глубокой ночью 18 января на пульт пожарной охраны поступил сигнал о возгорании на территории 8-го и 9-го участков в садоводстве «Конденсатор», который расположен в районе Стекланки.

В результате пожара полностью сгорели два дома - на участке № 8 сгорел засыпной дом 6 х 8, а на участке № 9 - дом из бруса 8 х 9. Причина пожара устанавливается.

Предположительно в это же время в районе садоводства пропал пятнадцатилетний подросток. Ангарское УВД объявило его розыск. Специалисты не исключают, что к исчезновению подростка, так же, как и к пожару, мог привести криминал. Пожарные и работники УВД ведут расследование.

19 января вечером произошло возгорание в одной из квартир на первом этаже дома 4а/б в 6-м микрорайоне. Для тушения пожара огнеборцам пришлось выбить окна. Из захлапленной квартиры был спасен ее хозяин 1955 года рождения. С ожогами средней степени тяжести он был доставлен в больницу скорой медицинской помощи. Ну а вызванным на место работникам жэка пришлось срочно заделывать разбитые окна, чтобы не допустить еще и размораживания батарей. Могло предположить, что владельцы квартиры после больницы придется поднапрячься в материальном отношении, чтобы восстановить свое жилище.

Майкл СТЕПЛЕР.

## ЗВЕРЬЕ МОЕ

# Мыши в дефиците

Неожиданный дефицит в зоомагазинах Ангарска. За рождественские каникулы продавцы живого товара реализовали население более полутора тысяч мышей, крысок и хомячков. Уже к 10 января грызуны, олицетворяющие по восточному календарю наступивший год, переселились с витрин зоомагазинов в квартиры ангарчан. Сегодня ни в одном из 4-х ангарских магазинов флоры и фауны представителей зубастых и хвостатых в продаже нет. Население раскупило также клетки, аквариумы, корм и поилки для этих видов грызунов. Пользуется спросом также и методическая литература по уходу за мышами и крысами. По словам продавца-консультанта зоомагазина «Сапсан» Юлии БЕСЕДИНОЙ, приход живности, столь популярной у горожан, ожидается в первых числах февраля. Впрочем, не только обитатели подвалов и подворотен в почёте у ангарчан. Родители с детьми, приходящие в зоомагазин, редко уходят без покупки. Малыши в восторге от бразильских попугайчиков, вьетнамских канареек, мальтинских декоративных рыбок и страшных пауков-птицеядов. В дни рождественских каникул почти три сотни ангарчан решили приобрести у себя дома ласковых, пушистых и добрых крольчат. Были и такие, кто покупал одомашненных зайцев ради забавы подрастающего поколения. Одна семья купила выводок кроликов, чтобы в новогоднюю ночь посадить их под украшенную ёлку.

Евгений КОНСТАНТИНОВ.



НАБЛЮДЕНИЕ

# Пойти за здоровьем и утонуть?

Елена СОЛОВЬЕВА.

Праздник Богоявления позади, позади и массовое купание в иордани. В этом году уже второй раз на иордани дежурят специалисты юго-западного поисково-спасательного отряда. Благодаря их стараниям в праздники обошлось без несчастных случаев. Иордань была построена по всем правилам безопасности – в этом году есть ступени для входа и выхода из воды, деревянный настил внизу. От течения окунающихся спасает сетка-рабица, натянутая с двух сторон.

Но мы - народ непредсказуемый. Многие не понимают не только смысла самого праздника Богоявления, но и смысла окунания в иордань, потому что шли в крещенскую ночь окунуться на промоины на середине Китоа.

- Люди не понимают, насколько это опасно. За последние три года в этой промоине унесло под лед уже четыре человека. И не надо думать, что такое не произойдет с вами, - говорит заместитель начальника ПСО Игорь КОТОВ. - Три года назад одна женщина утонула именно на Крещение, еще одного человека удалось вытащить буквально из-под льда. Надо помнить: ледяная вода – стресс для организма. Человек на какое-то время теряет ориентацию и может сделать несколько шагов по течению, а не против него. Этого достаточно. Кроме этого, там просто сложно вылезти обратно на лед, можно пораниться об острый край.

Но нашим людям хоть кол на голове теши – идут на промоину сами, ведут маленьких детей. Зачем? Ведь есть освещенная и совершенно безопасная иордань.

Ангарские спасатели правы - народ у нас будто сам себя погубить хочет. И при этом в трагедии часто виноват даже не алкоголь, а обычная неосторожность. Большинство погибших – моржи. Ну а людям верующим хотелось бы напомнить, что окунуться можно только в освященную купель в течение только трех дней. В остальное время это лишено всякого смысла. Постоять в очереди в этот момент даже полезно – закаляет волю, укрепляет душу. Почему-то наши даже в рай пытаются без очереди пролезть. Также смысла лишено и окунание в Крещение в воды Китоа. С тем же успехом можно встать дома под ледяной душ – опасности будет меньше, а закалывающий эффект может быть даже больше. В конце концов, вам не придется идти по морозу домой, значит, не заболеете. На это Крещение многие отмечали неподобающее поведение

ангарчан у ледяной купели – люди толкались, спешили. Некоторые стали набирать воду раньше, чем отец Владимир КИЛИН успел её освятить. Вот уж поистине, спаси, Господи, наш город! Это Крещение уже позади. Три положенных дня тоже миновали. Но иордань еще стоит, и любому моржу в ней можно совершить обычный заплыв без всякого сакрального значения. Кулайтесь здесь, господа водоплавающие, здесь безопасно. Возле каждой полыньи по спасателю не поставишь. Даже если очень-очень захотеть.

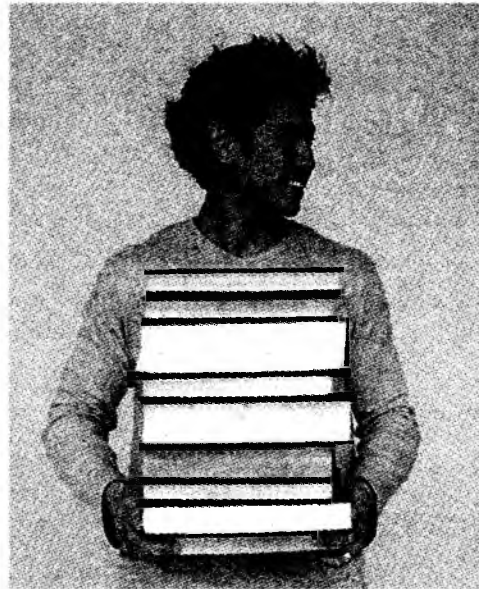


АКЦИЯ

# «Студенты – городу»

Анна СЕРЕГИНА.

Так называется акция, которую приурочили к Дню студента городской студсовет, отдел по делам молодежи и Ангарская станция переливания крови. Начиная с Татьянинного дня, 25 января, и до конца января среди студентов вузов и ссузов города будут распространяться листовки, призывающие их прийти на станцию переливания крови и стать донорами. Забор крови у студентов-участников акции будет вестись каждый день, кроме выходных, с 8 до 14 часов.



- Ангарск довольно благополучен в плане донорства, и текущие потребности наших лечебных учреждений мы покрываем, даже иногда имеем возможность делиться с Иркутском и с другими городами, - говорит главный врач Ангарской областной станции переливания крови Ольга

СМИРНОВА. - Проблема в том, что наша опора, наши «кадровые доноры» стареют – большинство из них за 30-40 лет. Молодежи практически нет. Стараемся активизировать студентов: в прошлом году выезжали в АГТА и проводили там «День донора» прямо на месте. Масштабно, в рамках всего города, студентов пока не привлекали. Нам очень хотелось бы, чтобы те, кто благодаря этой акции впервые станут донорами, в будущем приходили к нам постоянно.

Сдать кровь смогут не все студенты, а только те, кто не болен хроническими или венерическими заболеваниями, не перенес гепатит. Накануне сдачи крови нельзя есть жирную и жареную пищу, молоко, семечки. Все пришедшие пройдут анкетирование и обязательные анализы. К слову, для многих эти анализы станут совершенно бесплатной возможностью

узнать свою группу крови, резус-фактор, убедиться в отсутствии у себя скрытого гепатита В и С, сифилиса и ВИЧ-инфекции; результаты этих анализов можно, предъявив паспорт, получить на следующий после сдачи крови день.

Благородность миссии безвозмездного донорства будет подкреплена для студентов двумя справками-освобождениями от учебы на один день каждая; предъявить их в деканат и получить законный выходной можно как в день сдачи крови, так и в любой удобный день. Впрочем, накопить «донорских дней» на дополнительные каникулы вряд ли удастся: у одного и того же человека кровь могут взять не чаще чем раз в два месяца, плазму – не чаще чем раз в две недели.

По словам главного специалиста отдела по делам молодежи городской администрации Галины МИТЧЕНКО, в акции «Студенты – городу» примут участие совершеннолетние студенты всех училищ, техникумов, колледжей и вузов города. Координировать акцию будет городской студсовет, которому как раз 25 января исполнится два года. Отметить день рождения студсовета студенческий актив всех учебных заведений города соберется вечером 25 января в ДЮЦ «Перспектива» на программу «Студенческий боомонд».



# Скорая помощь

Как только публикуется материал о людях, попавших в беду, редакция полнится вещами и подарками для них. Если нужна финансовая помощь, кто-то спрашивает номер банковского счета, а кто-то приносит посильную сумму в конверте. Так было, когда мы написали о детях трагически погибшей водителя такси; так было и после статьи о малыше с миелобластным лейкозом, нуждавшемся в операции в столице.

И, значит, неправда, что мы живем в жестокое и бездушное время. Время бывает таким, каким его делают люди. Ангарчане доказали не раз, что могут сделать свое время теплее и легче. Цель нашей новой рубрики – соединить человека в беде с людьми, готовыми из нее выручить. Ведь, бывает, мы просто не ведаем о том, как трудно кому-то буквально в соседнем доме.

**Дому ребенка** (ул. Маяковского, 6, за ДК «Энергетик») необходимы: 4 манежа, 4 ходунков, кровати для детей до 1 года. Светлее сделали бы жизнь ребятишек настольные лампы, трехрожковые люстры.

Желательны игрушки для развития двигательной активности: маленькие велосипеды, педальные автомобильчики, лошадки-качалки. Простой спортивный инвентарь: кегли, мячи, серсо, скакалки. Игры и игрушки для развития мелкой моторики и фантазии: матрешки, пирамидки, кубики, пазлы (крупные!), лото, палочки для конструирования.

Медицинские работники Дома ребенка были бы благодарны за подписку на 2008-й год на журналы «Медицинский вестник», «Детский доктор», «Неврология». Педагог Светлана ВАРЛАМОВА просит земляков посмотреть на своих книжных полках педагогическую литературу следующих авторов: В.А. Доскина, Забрамная, Н.Ю. Честнова, В.С. Мухина, Б.П. Пузанова, Ю.Ф. Гаркуша, Е.А. Стребелева, С.Я. Рубинштейн.

Для ремонтных работ Дому ребенка нужны линолеум, гипсокартон, белая краска.

**Областной детский дом** (Ангарск, ул. Коминтерна, напротив остановки трамвая «Стальконструкция») нуждается: в гольфах, носочках, варежках, сандалиях мальчиковых 15-21 размеров для своих воспитанников. Им также необходимы учебники по химии, черчению, русскому языку (теория); раскраски, тетради, гуашь, кисточки, клей ПВА и «Момент», лоскуты любой ткани или кожи: коньки, спортивные флажки; большие цветы; посуда, моющие средства, детское постельное белье.

**Школе-интернату № 1** (п. Северный, ул. Тимирязева) нынешней морозной зимой требуется соответствующая сезону теплая одежда – свитера, брюки, куртки, носки и т.п. Желательны лыжи и другой спортивный инвентарь.

Ее воспитанникам пригодится хотя бы списанный компьютер, которому здесь дали бы вторую жизнь, а также телевизор, DVD-плеер и мебель в нормальном состоянии.

«Особый случай» школы-интерната – 13-летний Петр МАРЦИНКЕВИЧ (на фото). Ребенок неплохо вышивает и выжигает, но больше ему приходится заниматься не творчеством, а лечением. Ему нужна любая одежда 42-44 размера (белые, рубашки, шапка, спортивный костюм, джинсы, варежки, водолазки, теплая верхняя одежда).

**Коррекционной школе-интернату № 2** (12-й микрорайон, ул. Гражданская) необходимы настенные часы, лампы дневного света, помощь в ремонте столовой и двери в шитовую и в асфальтировании участка школьной территории, бежевая или персиковая краска, сантехника и детские площадки. На занятия физкультурой и танцами детям 1-9 классов нужны чешки, шорты и майки, для спектаклей – народные и карнавальные костюмы, с этой же целью – радиомикрофоны и музыкальный центр. На уроки труда – тисы, токарный и сапожный станки, ткань, иллы и нитки. Школу нужно озеленить, и там будут благодарны за цветы и цветочные горшки любых размеров. Не помешают настольные игры (баскетбол, лото), яркие книжки и канцелярские принадлежности (ватман, альбомы, фломастеры, краски, цветная бумага).

**Школа-интернат № 7** (п. Байкальск) примет детскую и подростковую одежду (неношеную), любые книги, игрушки-машинки или мягкие игрушки после обработки в химчистке, телевизор в рабочем состоянии, сувениры для награждения лучших учеников. По мнению директора школы-интерната Светланы КЛЕЦКИНОЙ, дети остро нуждаются во внешних впечатлениях: посещениях, например, бассейна или цирка, поездках на Байкал.

Вещи можно приносить напрямую в детские учреждения, а можно в редакцию – наша «Скорая помощь» доставит их адресату.

Автор рубрики Ирина ВАУЛИНА.



Областной детский дом. Чтобы сказку сделать былью... Женя и Юля пугают красной юрточкой, иллой... и многое другое.



Школа-интернат № 1. Петя Марцинкевич – ребенок, на котором «горит» одежда.



Дом ребенка. Максимка и Руслан готовятся пересечь на велосипеде. Если он будет.



«Подробности» открывают постоянную рубрику «Азбука экономии»: сэкономленный рубль семейного бюджета – то же самое, что дополнительно заработанный рубль. В этой рубрике мы будем писать о неочевидных способах экономии на традиционных для каждой семьи расходах. Кроме экономии денег, мы будем писать про экономию времени, которое приходится регулярно тратить на повторяющиеся действия.

## Экономим время каждый месяц

Анна КАПЛАН.

Многие обладатели квартирных водосчетчиков, радуясь получаемой экономии, огорчаются тому, сколько времени нужно потратить каждый месяц на то, чтобы дозвониться до поставщиков коммунальных услуг и отрапортовать им о показаниях счетчиков. Хотя в АТСК показания принимают по нескольким телефонным номерам, а в «Водоканале» запущен в строй автоответчик, фиксирующий названные вами адрес-фамилию-показания, задача «дозвониться» – далеко не самая простая. Во-первых, разным поставщикам нужно звонить в разные дни (одни раньше начинают и раньше заканчивают прием показаний, другие начинают чуть позже, зато и фиксируют показания почти до конца месяца), во-вторых, далеко не все обладатели счетчиков имеют возможность подолгу «висеть на телефоне» в рабочее время. Как быть, чтобы и не переплачивать, и не копить долги?

Оказывается, у всех организаций, начисляющих платежи в соответствии с показаниями внутриквартирных водосчетчиков, есть электронные адреса, на которые можно отправить письмо о том, какие цифры вы увидели на своих счетчиках в конце месяца. В письме обязательно указывается адрес, ФИО владельца/квартиросъемщика, дата снятия показаний и собственно цифры, которые вы переписали со счетчика. В конце письма указывается мобильный, рабочий или домашний телефон, по которому вам будет удобно узнать начисленную сумму. И всё, никуда звонить не нужно – вам самим позвонят. По моему личному опыту, обычно звонок от сотрудника АТСК или УВК раздается в день отправки электронного письма или на утро следующего дня. Вам остается только записать, сколько вам начислено, и уплатить эту сумму.

Если вы еще не установили счетчики в своей квартире и пока только присматриваетесь-прицениваетесь к фирмам, оказывающим эту услугу, при обзвоне задавайте вопрос, в какой организации счетчик регистрируют установщики, а куда вам придется ездить с паспортами счетчиков и актами самим. Пару счетчиков вам предстоит зарегистрировать в трех организациях, всюду это делается в рабочее время. Поэтому оцените заранее, что вам выгоднее экономить: деньги, которые вы заплатите за «регистрацию на месте», или время, которое потребуется на разъезды по инстанциям.

Если у вас есть свои секреты рационального использования денег и времени или вопросы на эту тему – пишите нам с пометкой «Азбука экономии».

### Вырежи и сохрани!

**Электронные адреса для отправки показаний счетчиков:**

«Ангарский водоканал» (холодная вода, водоотведение) [nas@avk.irtel.ru](mailto:nas@avk.irtel.ru)

Отсылать нужно показания счетчиков и по холодной, и по горячей воде (они нужны для начислений за водоотведение).

Ангарская теплосбытовая компания (горячая вода) [uchet@atsk.irkutskenergo.ru](mailto:uchet@atsk.irkutskenergo.ru) (в письме указать адрес, ФИО владельца, дату снятия показаний, показание счетчика горячей воды и телефон, на который сообщат начисленную сумму).

Управление водоснабжения и канализации АНХК (очистка стоков) [uchet.uvk@anhk.yukos.ru](mailto:uchet.uvk@anhk.yukos.ru) (в письме указываются все перечисленные выше реквизиты и показания обоих счетчиков).

ПОДРОБНОСТИ

## НЕОБХОДИМОСТЬ

# Даёшь бомжатник

Полина БЕЛОВА.

Проблема бездомных, а в просторечии бомжей, обостряется каждую зиму на протяжении 15 лет, то есть во весь период посткоммунистического пространства. До перестроечного времени бомжами занималось ведомство УВД и плохо или хорошо, но с этой проблемой справлялось. Их забирали с улиц, везли в спецприемник или выпрезвитель, а после определяли куда следует.

Кто должен заниматься бомжами сегодня? Сам собой напрашивается ответ: департамент социальной защиты населения. На сегодняшний момент у этой службы есть специалисты, есть наработанные методики по восстановлению документов, есть программы по реабилитации и, наконец, есть финансирование. Проще сказать, есть специалисты и есть деньги. Но у управления департамент социальной защиты населения по городу Ангарску и Ангарскому району нет здания, нет территории, где можно проводить реабилитацию людей, попавших в безвыходную ситуацию.

Здание в Ангарске нашлось в поселке Майск, переулок Автоматики. В расположении здания есть плюс и минусы. К плюсу относится то, что поблизости нет жилого массива.

К явному минусу – здание расположено аж в трех санитарных зонах: нефтехимической компании, топливозаправочного пункта и АУС. А раз так, то по существующему законодательству здесь нельзя проживать людям. После длительного и довольно болезненного согласования эта проблема была решена.

В настоящий момент дело стоит только за подрядчиком. Еще в конце минувшего года здание находилось в ужасающем состоянии. Точнее – кроме самих стен и худой крыши, там ничего не было. Отсутствовали окна, двери, полы, батареи отопления, электрическая проводка, канализация и сантехника. На первом этаже постоянно текла холодная вода для того, чтобы не перемерзли трубы. Вода сливалась в колодец и на пол. От этого образовались глыбы льда.

По договору подрядчик должен сдать объект 30 марта, а там еще и конь не валялся. Работы на объекте начались только 9-10 января этого года. Но почему так поздно? Мыслимо ли такую работу проверить за два месяца? Можно ли надеяться, что подрядчик проявит недюжинные способности и все работы сдаст в срок?

Улицы города обязательно нужно очистить от бомжей. В большинстве случаев эти люди страдают различными социальными заболеваниями (алкоголизм, наркомания, туберкулез, гепатит, педикулез и т.д.), психическими расстройствами.

Город вздохнет свободнее. Вздохнет свободнее больница скорой медицинской помощи. Будет легче не только медицинскому персоналу, но и нам, горожанам. Попробуй-ка поболеть, когда у тебя сосед по палате из бродяг. Вздохнут свободнее дворники, без конца убирающие мусор из развороченного контейнера, где те целый день выживают баночки из-под пива.

Вздохнут жильцы подъездов, где любят обитать эти бедолаги.

Невозможно пересчитать все плюсы с открытием Центра социальной адаптации. Но самое главное, эти бедолаги перестанут замерзать на улице – кто-то до смерти, а кто до ампутации конечностей.

Все объекты социального характера строятся и ремонтируются долго. И, тем не менее, ремонт Центра социальной адаптации лиц без определенного места жительства власти города должны держать под контролем и сдать здание в срок. Это, если хотите, гражданский долг.



## ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

### Ангарский способ дал поразительный эффект

В настоящее время в России зарегистрировано более двух миллионов изобретений, но только пять процентов из них внедрены в жизнь. Что касается антиалкогольных технологий, их можно пересчитать по пальцам одной руки. Медицинские вузы не готовят психотерапевтов, а гастролирующие специалисты проводят сомнительные сеансы, эффективность которых равна нулю.

Но ангарчанам в этом отношении повезло. В нашем городе существует медико-профилактический центр, где успешно внедряется новая медицинская технология по профилактике и лечению хронического алкоголизма. Это изобретение теперь уже известного в России психотерапевта Александра КУЩИНА подтверждено патентом на изобретение №2250125.

Прошло менее года, и ангарский способ лечения алкоголизма дал поразительный эффект.

84 процента пациентов, побывавших в центре, перестали быть алкоголиками. Между тем, по общепринятым стандартам, эффективность в 54 процента считается превосходным показателем.

К Александру Кущину обращаются не только алкоголики-одиночки, но и семейные пары, подверженные порочной привязанности. Сотни людей вернулись к нормальной жизни, покупают автомобили, квартиры, успешно занимаются бизнесом. Одним словом, сэкономленные на алкоголе деньги находят свое полезное применение.

Показатели эффективной работы вдохновили автора изобретения Александра Кущина. В настоящее время идет проработка материала для прохождения регистрационной процедуры в федеральной службе по надзору в сфере медицинской деятельности и социального развития. Это необходимо для широкого применения способа лечения в России и за рубежом.



В Ангарске медико-профилактический центр расположен по адресу: 13 микрорайон, дом 26, телефон: 56-38-33.

Режим работы: ежедневно 10 до 19 часов.







ПРОБЛЕМА

# Жэк мороза не боится?

Ирина ОТЛЕТОВА.

**Все знают: живем в Сибири, значит, зимой, как правило, холодно. Да, знают все, но только не работники жэков. Потому что «неожиданно» пришедшие морозы выявили, что город просто замерзает. ТЭЦ коচেгают вовсю, вывод можно сделать один: жилищники оказались не готовы.**

Столько жалоб на работу жэков, как в эти дни, не поступало, наверное, никогда со времен организации жилищно-коммунального хозяйства города. Перечисление может занять полстраницы, но кое-какие проблемные адреса я все же назову. Итак, на холодные батареи жаловались: 32 квартал, дома 1 и 7; 206 квартал, дома 2, 4 и 5; 8 микрорайон, дома 30, 96; 7 микрорайон, дом 14 А; 18 микрорайон, дом 1, дом 9; 19 квартал, дом 8; 17 микрорайон, дом 5; 33 квартал, дома 7 и 2; 94 квартал, дома 101, 102; в доме 24 – холодные ба-

тареи в подъезде; 85 квартал, дома 13, 15 и 7; 84 квартал, дом 17; 92 квартал, дом 18; 10 микрорайон, дом 40 и 34; 22 микрорайон, дом 34, дом 15; 6 А микрорайон, дом 9А.

Впечатляет, не правда ли? Еще одна проблема вызвала многочисленные жалобы ангарчан – в то время как у одних дома были переведены «на обратку» и температура горячей воды в кранах едва достигала 20 градусов, у других из кранов шел пар, или не было холодной воды. Не обошлось и без аварий. 14 января были завоздушены стояки и частично разморожены батареи в магазине «Элегант», из-за чего на лестничном пролете возник свищ. А поселок Майск остался без холодной воды, и воду пришлось доставлять водовозкой. Аварии систем теплоснабжения произошли в подвале магазина «Ангара» (14 января) и даже в здании Ростехнадзора (16 января). А 18 января прорвало батарею

в помещении управления здравоохранения. Сторожу пришлось срочно разыскивать начальство, чтобы на место выехала аварийная.

Не выдерживали нагрузки и электросети Ангарска. 15 января вышел из строя головной кабель в 6 кВольт, и поселки Цементников и Шеститысячник остались без света. Авария произошла в шесть вечера, а в десятом часу свет в домах ангарчан появился благодаря тому, что на помощь поселкам пришло Ангарское управление строительства – поселки были запитаны через сети ангарских строителей. Этим же вечером без света на короткое время оставался поселок Байкальск – улица 40 лет Октября, улица Пархоменко. Это не единственные аварии на сетях Ангарска, но все повреждения были устранены ударными темпами – в Ангарских электрических сетях понимают, что с морозом не шутят.

БДИ!



## В городе чума

Елена СОЛОВЬЕВА.

**И это не шутка. Ветеринары бьют тревогу. Эпидемия чумы плотоядных началась еще в октябре и идет по нарастающей. Смертность достигает 100%. Болеют все непривитые собаки всех пород и всех возрастов.**

Вообще ветеринарии известны четыре формы этого вирусного заболевания. Это легочная форма, кожная форма, нервная и кишечная. В Иркутске преобладает кишечная форма, в Ангарске – легочная. Но в любом случае если животное вовремя не начать лечить, болезнь переходит в нервную форму, и животное погибает. Если собаку удастся спасти на этой стадии заболевания, то она редко остается полноценной – страдает нервная система, остаются параличи, эпилептические припадки, тик, или животное до конца своих дней остается чересчур возбудимым и может пугаться любого громкого звука.

- Особенность данной вспышки в том, что заболевание часто путают с обычной простудой, и владельцы не спешат обращаться к специалистам, - рассказывает ветеринарный врач Нина ЛУКОВА. - Они ошибочно лечат животных антибиотиками. А ведь антибиотики не действуют на вирус чумы. Или вообще стараются отпоить животное водкой, и это разрушающе действует на печень животного, а, кроме того, от алкоголя кровь собаки становится густой и теряет способность транспортировать полезные вещества к тканям. Этого ни в коем случае делать нельзя. Собаке может помочь только специальная противочумная сыворотка и лечение иммуномодуляторами.

Надо помнить, что первыми признаками чумы плотоядных у собак являются гнойные выделения из глаз и из носа или только из глаз, у животного может быть кашель или просто хриплое дыхание. Будьте внимательны, лучше покажите собаку специалисту. Через две-три недели, если животное не лечить, развивается так называемая «твердая лапа» - подушечки лап собаки, ранее мягкие, отвердевают. Через 1-1,5 месяца после начала заболевания развивается нервная форма чумы, происходит поражение легких до 70 процентов.

Выход один: животное должно быть привито, что некоторые владельцы собак ошибочно считают, что животное нужно прививать только в детстве. Это неверно. Взрослую собаку необходимо прививать раз в год, независимо от ее возраста.

Вирус чумы очень устойчив во внешней среде и сохраняется, несмотря на жару или морозы, до полугода. В частные дворы вирус могут принести птицы, а в квартиры вирус может прийти вместе с владельцем животного, проще говоря, мы можем принести его на обуви или на одежде. И только прививка дает гарантию того, что животное останется здоровым. Я уже слышу реплики пессимистов: мол, этим ветеринарам только деньги плати. Извините, господа, позволите не согласиться – лечить животных выгоднее, чем их прививать, но, тем не менее, ветеринары призывают именно прививать собак, потому что невыносимо смотреть на страдания животных, которые болеют по глупости или по скупости владельцев.

Привить собак от чумы можно в прививочном пункте в 8 микрорайоне, дом 93, на ветеринарной станции в пос. Майск, а также в «Биовете» в 107 квартале. Конечно же, животное должно быть абсолютно здоровым. Ветврачи считают, что переболевшее чумой животное тоже нужно регулярно прививать, ведь оно может заболеть другим штаммом вируса.

ТУРНИР

# «Магические» игры

Ирина АЛЕШИНА.

**На шахматных полях урожай. Едва закончили городские соревнования на станции юных техников и в 4-й школе, как ангарчане отправились в турне – на турнир в столицу Бурятии. В состоявшемся там командном первенстве «Рождество-2008» приняли участие 6 команд из двух городов: пять улан-удэнских и одна ангарская.**

Как обычно, участники относились к разным возрастным категориям: 1995-1996, 1997-1998 годов рождения и от 1999-го года рождения и младше. Победителями стали хозяева поля – очень сильная шахматная сборная Бурятии «ДТСП». На втором месте из шести (при тех же 15 очках, но чуть меньшем рейтинге) ангарчане – сборная клуба «Магия». Противники были достойными; команда «ДТСП» представила чемпиона Улан-Удэ кандидата в мастера спорта Жамсарана ЦЫДЫПОВА, чемпиона республики Булата ДУГАРОВА, призера Бурятии Эрдема ГАРМАЕВА, чемпиона Улан-Удэ перворазрядницу Алину БАБЕНКО. Ангарчане противопоставили бурятским «звездам» чемпионов открытого первенства Ангарска, прошедшего на стан-

ции юных техников в первых числах января: Влада СКРИПКИНА, Федора ИВАНОВА, Александра МЕЛЬХЕЕВА и серебряного призера Иркутской области второразрядницу Дашу ЗУБРИЧЕВУ.

В решающей игре с Э.Гармаевым ангарчанин Александр Мельхеев вышел на выигрышные позиции, но не сумел реализовать свое преимущество. Точнее, не успел: фактор времени работал против нашего земляка, и Александр разделил 1-2 места с соперником из Бурятии. По той же причине (цейтнот) не довела до логического конца удачную поначалу партию и Дарья Зубричева, сыграв вничью с представительницей Бурятии Екатериной НИКИФОРОВОЙ. Хочется надеяться, интенсивные тренировки «в домашних условиях» в будущем восполнят ангарчанам этот «пробел».

В поединке на своей доске Даша Зубричева была первой. Федя Иванов также на своей доске стал вторым.

А наибольший «рождественский» успех сопутствовал Аюру МЕЛЬХЕЕВУ («Магия») в груп-



пе шахматистов 1997-1998 годов рождения, игравшему на первой доске за сборную команду Ангарска и Бурятии: он вышел на 1-е место из 8 участников, сыграв 7 партий с результатом в 6 очков.

И СНОВА ШАХМАТЫ

# Правила для чемпионов

Ирина ВАУЛИНА, фото автора.



Поединок самых сильных: Евгений Песиков – Данил Безродных.

**В субботних соревнованиях 19 января в 4-й школе было всего семеро участников. Наверное, это закономерно: ведь лучших и не может быть слишком много.** В заключительной игре первенства Ангарска среди второклассников, стартовавшего 8 декабря прошлого года, состязались Данил БЕЗРОДНЫХ, Егор ГУСЕВ, Ефим ЕФИМОВ, Игорь НАЗАРОВ, Виктор ОСОДОЕВ, Евгений ПЕСИКОВ и Иван СКАЧКОВ (шестеро ангарских второклассников и один иркутянин-первоклассник).

Пока кто-либо играл в турнирных партиях, остальные потихоньку готовились. Слышалось «сицилианская защита», «конь е-6», «слон f-2», «короткая рокировка». Даже на листке бумаги в парте кто-то начертил: «FIDE World-2008». «Зафиксируйте мат!» - требовал серьезный парень в метр ростом, выиграв тем временем турнирный поединок.

К высоким мастерам и высокие требования: главный судья соревнований Юрий ДОЛГИХ следил за тем, чтобы все разговоры во время турнирных игр шли только через судью; чтобы записывался ход партий; чтобы шахматные часы нажимались той же рукой, какой был сделан ход, и так далее. Это тоже своего рода подготовка – мальчишки не растеряются теперь на соревнованиях любого уровня.

Финалисты на этот раз определились быстро. В «битве гигантов» за первое место сражались пятикратный чемпион Ангарска Женя Песиков и Данил Безродных (оба имели по 5 очков из 6 возможных).

Первенство закончилось со следующим результатом: «золото» у Данила Безродных (школа № 3, 2Б, клуб «Магия» СЮТ, тренер Ян ПОЛОНСКИЙ), «серебро» у Евгения

Песикова (школа № 4, 2Б, тренер ДТДиМ Юрий Долгих), «бронза» у Виктора Осодоева (школа № 15, 2Б, тренер ДТДиМ Ю. Долгих).

Пора готовиться к первенству города среди шахматистов до 18 лет, которое состоится в 4-й школе 29 марта. Предполагается, что победителю будет вручена не только медаль, но и большой красивый кубок.



Рабочий момент соревнований. Черными играет будущий бронзовый призер Виктор Осодоев.



ПОНЕДЕЛЬНИК 28 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 - Телеканал «Доброе утро»
10.00 - «Новости»
10.05 - «Малахов +»

РОССИЯ
06.00 - «Доброе утро, Россия!»
06.35, 07.35, 08.35, 09.35 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.55 - «Евгений Леонов. «А слезы капали...»

Телерадиокомпания «Ангарск»

05.00 - «Культ личности»
08.00 - «Релакс»
09.00 - Д/ф «Разрушители мифов»
10.00 - Мультфильмы

НТА
7.00 - «Любовь и тайны Сансет Бич»
7.55 - «Глобальные новости»
8.00 - «НОВОСТИ НТА»

Дольфина 76 кв-д, д.4
«Салса» 107 кв-д, д.3
Тел.: 52-22-13

9.12 - «4 сезона»
9.15 - «Время сюрпризов»
9.17 - «Саша + Маша»
9.30 - «Необъяснимо, но факт»

РОССИЯ
06.00 - «Доброе утро, Россия!»
06.35, 07.35, 08.35, 09.35 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

РТР-СПОРТ
07.20 - «Футбол». Кубок чемпионов Содружества. Финал
09.15 - «Бобслей». Кубок мира. Мужчины. Четверки.

7ТВ
06.00 - Классика: финалы Кубка Англии
07.05 - «X-treme 99,9»
08.05 - «Американский футбол»

ТАКСИ «ЛЮБИМОЕ»
522-200
8-902-76-86-888

ТАКСИ «АНГАРА»
51-8888
сот. БВК: 727

17.05, 04.35 - «Game Sport»
17.20 - «Racing World»
18.05 - «Киберспорт»

КУЛЬТУРА
05.00 - «Евроныс»
08.00 - «Новости культуры»
08.20 - «В главной роли...»

А также услуги «автомобильная доставка цветов, медикаментов, продуктов. Производный набор диетических витамин с д/в.

14.00 - М/ф «Вокруг света с Вилли Фогом»
14.25 - М/ф «Веселая карусель»
14.30 - «Пустыня всерьез»

Стекло
Доставка
Установка
Ремонт евроокон, торгового оборудования

23.25 - Музыкальный момент. Чарли Чаплин. Фрагменты музыки к кинофильмам
23.35 - Программа передач
23.40 - Д/ф «Эволюция Европы»

НТВ
06.35 - «Профессия - репортер»
07.00 - «Сегодня утром»
10.00 - «Следствие вели...»

ДТВ
07.30 - «На ринге. Новая битва»
08.15 - «Деньги с небом»
08.30 - «Музыка на ДТВ»

СТС
07.00 - Х/ф «Чудеса науки»
07.55 - М/ф «Смешарики»
08.00 - Х/ф «Моя прекрасная няня»

Идеальное решение по разумной цене! Натяжные потолки (Россия, Франция)

20.00 - Х/ф «Папины дочки»
21.00 - Х/ф «Одна ночь любви»
22.00 - Х/ф «Атлантида»

ТВЦ-СИБИРЬ
07.00 - «Настроение»
09.30 - «СОБЫТИЯ»
09.45 - «Петровка, 38»
09.55 - «История государства Российского»

ЗВЕЗДА
06.55 - Х/ф «Свой парень»
08.05 - «Меч в ножнах»
08.30 - «Служу России!»
09.25 - Х/ф «Визит к минотавру»

Стоматологический салон «ЗУБНАЯ ФЕЯ»
Решаем любые проблемы зубов и десен.















Гороскоп на 24-30 января

**Овен**
На вас может свалиться масса проблем, от которых голова пойдет кругом. Не торопитесь менять место работы в надежде на более высокие заработки. Если вы не растеряетесь, у вас появятся различные варианты для выхода из кризисной ситуации. В четверг может быть положительно решен вопрос, связанный с недвижимостью. В субботу ваша склонность к риску, импульсивность в принятии решений, подчас крайне противоречивых, способны пощекотать нервы близким людям.

**Телец**
На этой неделе препятствия или ограничения на вашем пути просто исчезнут. Действуйте, двигайтесь вперед. В выходные от вас будет зависеть семейное благополучие, поэтому проявите великодушие и дипломатичность. В понедельник удача во многом будет сопутствовать вам. Многие дела благополучно решаются, но не стоит торопиться с началом новых проектов. В этот день вам необходимо тщательно все просмотреть, признать в допущенных ошибках и заняться их исправлением.

**Близнецы**
Выходные скорее всего вы проведете в приятном обществе. А вот в начале недели вы будете вынашивать важные планы, которые реализуются в ближайшем будущем. Решение спорного вопроса, возникшего в понедельник, лучше отложить до начала следующего месяца. Не полагайтесь на советы друзей - они могут сбить вас с толку. Во вторник оптимизм и уверенность в себе делают для вас то, чего вы бы не добились никакими ухищрениями. Однако помните, что уверенность и уверенность, но сейчас не стоит пренебрегать мнением коллег.

**Рак**
Неделя может быть весьма успешной, если вы не будете настойчиво рваться в первые ряды. Вы можете ощутить небывалый подъем сил, повысится ваша работоспособность, так что постарайтесь максимально использовать это время. Стройте и воплощайте в жизнь планы: все получится, но только с одним условием - они должны быть реалистичными. Вы можете поделиться своими идеями с коллегами - вероятно, они вам помогут.

**Лев**
В целом неделя может оказаться хлопотной и суетливой. В первую очередь занимайтесь обязательными делами, остальные пока отложите. Не критикуйте и не осуждайте действий руководства, иначе вас могут неправильно истолковать, что плохо отразится на вашей репутации. В четверг не игнорируйте дружеских советов. Главное - никого не обидеть. Воскресенье - один из самых благоприятных дней недели: дела будут удаваться, особенно те, которые способствуют пополнению багажа знаний.

**Дева**
Вам может показаться, что вы запутались в создавшейся ситуации. Вам необходимы покой и тишина для понимания самого себя. Вероятно продвижение по службе или поездка за рубеж. Не отворачивайтесь от посторонней помощи - ваши силы и возможности не безграничны. Постарайтесь не давать повода для ссоры с близкими людьми. Помните, свой мир во многом вы создаете сами, так что относитесь к себе бережнее. Наиболее благоприятным днем для вас будет четверг.



**Премьера!**
Фантастический боевик «МОНСТРО».
Сеансы: 10:00, 13:40, 17:00, 22:40.
**Премьера!**
Сильвестр Сталлоне в знаменитом боевике «РЕМБО 4».
Сеанс: 15:20.

Стоимость билетов от 50 до 150 рублей в зависимости от сеансов и мест в кинозале.
Сеансы можно уточнить по телефону: 570-110.
Вы можете бесплатно забронировать билеты по телефону: 65-33-98.
Выкупить заказанные билеты необходимо за 30 минут до начала сеанса.
Хотите бесплатно получить на сотовый телефон расписание репертуара в кинотеатре в течение месяца?
Отправьте sms со словом «Родина» на № 25-00-1.
Каждый сотый отправитель получает подарок - билет на любой фильм на 2 человека от кинотеатра «Родина».
Мы всегда рады видеть вас в нашем кинотеатре!

Многоканальный автоответчик: 570-110.
Бесплатный заказ билетов по тел.: 65-33-98.

**Смотрите с 24 января**
**Премьера!**
Гарик Харламов (comedy club) в улетной комедии «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ».
Сеансы: 11:40, 18:40, 20:40.



**ДК «Современник» приглашает**

**25 января** - дискотека «Курьер» приглашает на вечеринку
«В Татьянин день - уже не лень».
Дискотека 80-х, 90-х, 2000-х годов, поздравления, пикантные сюрпризы для Татьян, закажите меню. Напоминаем о том, что эта вечеринка для взрослых, поэтому просим любителей молодежных тусовок не беспокоиться.
**Начало в 19:00.**

**26 января** - детская студия театра «Факел» приглашает девочек и мальчиков на веселый музыкальный спектакль по пьесе Ксении Драгунской «Вверх тормашками».
**Начало в 17:00.**

**27 января** - клуб «Муза» приглашает любителей приятной музыки и уютной атмосферы на вечер отдыха «Танцевальная феерия чувств» - музыкальные экспромты для веселой компании и как всегда

хорошее настроение. Приходите, мы вас ждем!
**Начало в 18:00.**
**27 января** - новый бренд города Ангарска «Золотые голоса». Мы приглашаем вас на первый отборочный тур совместного проекта ДК «Современник», телекомпании «Медиа-Квартал». Участники - жители Ангарска, любящие петь песни в эстрадном направлении. **Начало в 17:00.** Приходите, будет интересно!

**ДК нефтехимиков приглашает**

**26 января** - клуб «Академия на грядках». Тема «Агротехника выращивания томатов. Борьба с вредителями и болезнями». Читает Целютина Е.С.
**Начало в 10.00.**
**В 9.30 просмотр фильма «Наша дача».**

Это ФЕВРАЛЬСКОЕ РЕВЮ, где вы услышите, узнаете, увидите, будете удивляться и восхищаться народными коллективами Дворца. **Занавес откроется ровно в 15.00**, поспешите купить билет. Таинственный подарок на весь год ждет каждого 10-го зрителя. Тел. кассы: 522-522.

Тел.: 52-25-25, 52-25-22.

**27 января** - театр «Чудак». Спектакль «Он и она» (обновленная версия). Режиссер Л.В.Беспрозванный. **Начало в 17.00.**
**27 января** - театр сказок приглашает на новое представление «ПОЕХАЛИ!»
**Поезд «Петухово-Кукушкино» отправляется в 12.00.** Детям до 4-х лет проезд бесплатный.
**27 января** - детская лотерея. Игрушки, сладости и очень нужные вещи всем счастливым.
**Начало в 12.00.** Билеты в кассе, тел.: 522-522.
**2 февраля** - посвящаем ангарчан в «ТАЙНЫ ДВОРЦОВОГО ЗАНАВЕСА».

**2 февраля с 22.00 до утра** творческий фестиваль, посвященный 70-летию В.Высоцкого - «Ночной василек-2008». Поэтическая студия, художественная галерея, бардовский марафон, лучшие барды, художники, поэты Иркутска, Ангарска, Братска, Усть-Илимска, почетный гость фестиваля С.Матвиенко (г.Москва), генеральный спонсор - Ангарское ОКБА.



**10 февраля** - известные артисты театра и кино В.Шалевич, Н.Варлей, А.Панин, Т.Артгольц в комедии «Шашни старого козла».
**Начало спектакля в 18.00.** Билеты в кассе ДК.

**ДТДИМ**

**Афиша дней ежегодного фестиваля «По страничкам любимых сказок»**

**26 января 11 часов.** Открытие фестиваля. Театр «Родничок». Спектакль «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДЕЛА МОРОЗА, ИЛИ ХИТРИУНДИЙ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». Режиссер Хамитов Т.
**12 часов.** Театр «4-й этаж» (школа №27). «ТАЙНА ЁЛЧОНОЙ ИГРУШКИ». Режиссер Шильникова Т.Е.
**13 часов.** ДТДИМ. Театр «Чуфело» (малый зал): «ЯЩИК-РАССКАЗЧИК» (кукольное представление). Режиссер Багрийчук Л.И.
Театр «Дебют» (школа искусств №2). «МЫШОНОК И НОВОГОДНИЕ ЧАСЫ». Режиссер Белоногова Е.Л.
Театр «Радуга» (школа №39). «НОВОГОДНЕЕ НЕДОРАЗУМЕНИЕ». Режиссер Пермьяков А.

**15 часов.** Совместный проект школы №36 и школы искусств №2. Руководитель Каргаполова Т.В. Фольклорный театр «Кудеса». «СНЕГУРОЧКА». Режиссер Шадомова Д.Ж.
**16 часов.** Театр «Фантази» (школа №30). «СКАЗКИ КАРТЕХОГСКОГО ЛЕСА» (по мотивам английских народных сказок). Режиссер Батракова В.

**27 января 11 часов.** «Академия Праздника» ЦОН№8. «ПУТаница». Режиссер Щербак Г.М.
**12 часов.** Театральный коллектив школы №36. «УРОКИ ВЕСЕЛЬЯ» (по мотивам повести А.Линдгрена)

«ПЕППИ-ДЛИННЫЙ ЧУЛОК», режиссер Шадонова Д.Ж.
Кукольный театр «Недоросль» (школа №37). «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛЕСУ». Режиссер Багрийчук Л.И.
Театральный коллектив Православной школы «ОГНИВО» (музыкальная сказка), режиссер Метелкин С.В. (малый зал).
**13 часов.** Театр «Времена года» (школа №23). «ВАНЮШКА». Режиссер Белоногова Е.Л.
**14 часов.** ДТДИМ. Детские театральные мастерские. «ДЕВОЧКА-СНЕГУРОЧКА». Режиссер Хамитов Т.Р.
**15 часов.** Закрытие фестиваля и церемония награждения.

Гороскоп на 24-30 января

**Весы**
Побольше уверенности в собственных силах. Очень важно сейчас сохранять эмоциональное равновесие. Постарайтесь проявить должное терпение и не торопите происходящие события, чтобы не наломать дров. Могут появиться мысли о смене работы. Но придется работать, не покладая рук. В четверг обсудите с друзьями возникшую проблему - они помогут вам мудрым советом или решительными действиями. В пятницу Фортуна улыбнется вам. В понедельник лучше завершать старые дела и воздержаться от новых. Ничего серьезного на этот день планировать не стоит. Среда порадует вас интересными новостями и конструктивными предложениями.

**Скорпион**
Необходимо заставить мудростью, терпением и спокойствием. Воинственность принимается окружающими до определенного предела. Праведный гнев, который вы можете направить на домашних и коллег, бумерангом возвратится к вам. На работе дела продвигаются успешно, поэтому не разрушайте создавшуюся ситуацию. Свою энергию направьте на создание или ремонт собственного дома. Учитесь слушать и слышать - возможно, вы сможете узнать нечто, что позволит вам изменить свое восприятие мира.

**Стрелец**
Проблемой этой недели может оказаться плохая подготовка к осуществлению собственных планов. Вам постоянно будет чего-то не хватать - причем мелочей, но очень важных. В случае отъезда весьма желательно проверить наличие основных предметов в багаже по списку, причем несколько раз. В воскресенье постарайтесь избежать недоразумений в семейной жизни. В этот день всякая мелочь может стать достоянием гласности. В понедельник проявите осторожность в разговоре с вышестоящими, даже если ситуация располагает к откровенному разговору.

**Козерог**
На работе будьте щедры с коллегами. Желание поделиться накопленным профессиональным опытом принесет вам немалую прибыль. В середине недели возрастает риск не разобраться в проблемах и принять неправильное решение. В субботу незначительная ошибка может вызвать целый обвал неприятных последствий. В воскресенье у вас будет хорошая возможность повысить самооценку, не прилагая к этому никаких особенных усилий.

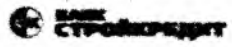
**Водолей**
На этой неделе большая часть проблем будет преодолена. Вероятна удачная поездка или подготовка к ней. Четверг может настроить на принятие кардинальных решений. В пятницу интересные идеи возникнут внезапно - постарайтесь не отвергать их сразу, среди них будут полезные. В понедельник лучше отдыхать и повременить с началом новых дел. В среду могут проявиться ваши скрытые способности.

**Рыбы**
Эта неделя будет отличаться повышенной профессиональной активностью. Не исключено, что круто изменится ваша жизнь. Продолжается благоприятная полоса, вы сможете насладиться плодами своей деятельности. Неделя благоволит решению даже весьма трудных задач. Конец недели может порадовать неожиданными впечатлениями. Воскресенье будет полезно посвятить себе, это хороший момент для усвоения новой информации. В понедельник не поддавайтесь желанию суетиться, вы и так все успеете. Будьте осторожнее со словами, произносимыми вслух. В среду лучше не экспериментировать, если вы хотите избежать неприятных сюрпризов.

**Наши деньги  
в Вашем распоряжении.**



Сумма кредита до 3 000 000 рублей.  
Срок кредитования - до 3-х лет.  
Получите кредит на любые цели без залога и поручителей.  
Вы получите деньги, для того чтобы купить дом, машину.  
Просто позвоните и выберите «ваше» предложение для оформления кредита!



14361 350-8764, 350-8788. www.sbcoucredit.ru

**15 лет DECTRA**  
ГРУППА КОМПАНИЙ

**ОКНА**

**35%**

Зимний монтаж (до -20с)

Новогодняя АКЦИЯ!!!  
Закажи окно  
И выбери подарок САМ!  
**Мы ждем Вас!**

Сделайте подарок себе  
и своим близким!  
**КРЕДИТ 0%**

56-46-46 круглосуточно  
пр-т Ангарский

за "Центр. универмагом" ост. "Ф30" 212 кв-л

**508-193 513-626 593-100 679-720**

**Кафе «УЮТ»**

- проводим выпускные вечера
- свадьбы, банкеты, юбилеи, поминальные обеды
- отличный сервис
- просторный зал
- реализация кулинарии, кондитерских изделий и полуфабрикатов по заявке

**Тел.: 52-01-03**  
Здание ангарского политехникума

584-582  
584-500 **MOBILE SERVICE**

• **ЛЮБОЙ РЕМОНТ Сотовых телефонов**

г. Ангарск, 13 м-н, автошкола ДОСААФ, 1 этаж, офис 15

**АККУМУЛЯТОРЫ**  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ

ЗДАНИЕ ПОЧТАМТА **Т. 585-192**

**«Кудесник»**  
СЕРВИС СЕРВИС ТЕЛЕФОНОВ

177 кв-л

Тел.: 54-34-03

**АГЕНТСТВО  
ЯПОНСКИХ  
АВТОМОБИЛЕЙ  
РЕАЛИЗУЕТ**

«Тойота-Инсум» 2003 г. вып., передний привод, камера заднего хода, рейлинги, пробег 33 т. км. аукцион 4 балла.

Большой выбор аукционных автомобилей в наличии и под заказ:  
«Н-Экс-Трип» 2001 г.в., «Т-Калдина» 2001 г.в., «Т-Премью» 2002 г.в., «Т-Ранк» 2001 г.в., «Т-Инсум» 1999-2003 г.в., «Х-Фит» 2002 г.в.

Автообмен, гарантия. **Тел.: 500-777, 588-449.**



ТОЛЬКО ДО 3 ФЕВРАЛЯ

**Компьюри**

во всех магазинах тканей

**Рождественская ярмарка-распродажа тканей!**

**СКИДКИ ДО 50%**

**Ломбард - Качество**

**ссуды под залог:**  
Золото, аудио-, видео-, бытовая техника. Низкий процент.

Тел.: 67-83-70.  
Автошкола, 13 м-н.

ОХРАНА ОБЪЕКТАМИ  
ОХРАНА ОБЪЕКТОВ  
УСТАНОВКА ТРЕВОЖНОЙ СИСТЕМЫ  
ФИЗИЧЕСКАЯ ОХРАНА  
ПЕРЕВОЗКА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

**Верность традициям!**

г. Ангарск, ул. Чайковского, 61, офис 1.  
**Т. 56-97-85, 56-97-52**

**ВИТЯЗЬ**

принтеры  
компьютеры  
копировальные аппараты

ремонт  
заправка  
продажа

000 «Витс»  
т. 8-902-542-84-34  
Сибирская, 41 (31 кв-л, д.14)

**Зоомагазины**

«Салса» 107 кв-л, д.3  
У нас только живые подорожки!

«Цельфия» 76 кв-л, д.4  
**Тел.: 52-22-13**

**ИНТЕНСИВНАЯ  
ТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД**

- ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ
- ИНТОКСИКАЦИЯ
- КУПИРОВАННОЕ СОСНА

**Телефон "горячей линии" 564-514**

**МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ - ОТЛИЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Внимание! Конкурс!**  
Редакция газеты «Подобности» объявляет фотоконкурс среди своих читателей «Праздник в жизни состоялся!»  
На конкурс принимаются фотоснимки праздничных, веселых, приятных моментов из жизни, лучшие фотографии увидят свет на первой полосе газеты.  
Пять победителей получают замечательные призы. Включайтесь!  
Снимки принимаются по почте:

Требуются менеджеры по рекламе. Телефоны: 697-994, 58-21-22.

**РИСТАВРАЦИЯ  
ШУХО-ШРОВИХ  
ИЗДАНИЙ**

**Сухая чистка с заменой напёрника**

Магазин «Европа»  
Карла Маркса, 6.  
**Тел.: 58-50-56**

**Пейнтбольный клуб  
"КОМБАТ"**

миссии играют бесплатно!

**Тел.: 58-05-88**  
сет: 8-902-5-692-963 8-902-5-614-588.  
E-mail: legion-angarsk@mail.ru

**Менеджер по рекламе**

**Это круто!**

**Т. 697-994 58-21-22.**

Требуются помощник руководителя (от 35 лет, опыт).  
Зарплата: 29-32 тыс. руб.  
Телефон: 8-914-939-5658

**БИО-ВЕТ**  
ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

Диагностика  
Лечение  
Операции

Ветеринарные препараты.  
Выезд на дом.  
Услуги ортодонта.  
г. Ангарск, кв-л 107, д. 4 «а»  
р.т.: 52-72-32  
д.т.: 50-10-88, 53-53-48.  
**Круглосуточно**

# Ты узнаешь его по словам, по голосу...

Максим ЧИТАЕВ.

Принято считать, что чужая душа – потемки. Однако психологи не перестают искать новые способы, позволяющие заглядывать в самые глубины внутренних миров окружающих их людей. Некоторые специалисты психоанализа даже готовы поделиться своими наблюдениями и открытиями, дабы любой из нас мог убедиться, что они едят свой хлеб не напрасно и действительно способны читать человеческие души как лист бумаги. Для того чтобы научиться видеть человека насквозь, не нужно вживлять себе в череп рентгеновский аппарат, достаточно ознакомиться с некоторыми профессиональными секретами Натальи МИХЕЕВОЙ, кандидата психологических наук, доцента кафедры общей и практической психологии, которая, вопреки архаичному принципу Пифагора, уверена, что человек вовсе не то, что он ест. Понять сущность малознакомого субъекта можно, не заглядывая в его тарелку, а просто послушав, как и что он говорит. Дело в том, что каждый человек неосознанно использует в речи особые слова (назовем их «маркеры»), которые указывают на его застарелые недостатки, комплексы и характер в целом. Если научиться замечать эти маркеры, то можно узнать немало нового не только о своих коллегах и друзьях, но и, наконец, понять себя.

Ниже представлены наиболее яркие и распространенные психотипы людей и, конечно же, те слова и фразы, по которым их можно распознать. Если в течение нескольких минут человек употребляет хотя бы два маркера из одного и того же пункта, можно с уверенностью диагностировать...



## ...Стремление к успеху

Это, пожалуй, одна из немногих хороших черт, выдаваемых маркерами. Если человек часто говорит о работе, дальних поездках и спорте – это выдает в нем высокую мотивацию достижений. Говоря проще – амбициозность и стремление добиваться наилучших результатов во всем.

Если в своей речи вы не обнаружили признаков стремления к успеху, не отчаивайтесь. Наталья Михеева утверждает, что связка «характер – маркер» работает и в обратную сторону. Начните искусственно вводить нужные слова в повседневную речь, и они потянут за собой изменения в состоянии психики.

**Наши-то вчера, а!** – Любит говорить о спорте, радуется победам, в каждом матче болеет за неких более-менее условных «наших».

**Чистый, правильный** – использует эти слова как в буквальном смысле – «чистая прибыль», «правильный ответ», так и в качестве слов-паразитов; «правильный» – синоним «хорошего».

**В Испании сейчас хорошо...** – мысленно путешествует, с удовольствием говорит о других городах и странах.

**Работать** – вместо «я это сделаю» говорит «я над этим работаю», вместо «дали задание» – «есть работа».

**Готов, готовить** – затрагивает темы приготовления пищи, даже если сам не умеет стряпать. Часто спрашивает других, готовы ли они к чему-либо – к праздникам, к проверке...

## ...Боязнь неудач

Это разновидность предыдущего пункта, но со знаком минус. У человека, избегающего неудач, вектор психики тоже направлен в будущее, но вместо того, чтобы идти куда-то, он изо всех сил старается не прийти не туда. Результат – пассивность, лень, недовольство жизнью. Вся энергия тратится на активность, в которой нельзя проиграть или измерить результат: споры с более слабым противником, создание видимости работы.

**А это зачем?** – Постоянно выясняет, к чему приведет то или иное действие, прежде чем совершить его.

**А ты уверен?** – Ставит под сомнение компетентность других даже в самых простых вопросах.

**Я сейчас...** – прежде чем что-то делать, вслух говорит, что сейчас он это начнет.

**Неправильно, неверно** – любит указывать на ошибки других, разбирать чужие неудачи: «они поняли меня неверно», «в бухгалтерии все перепутали».

**Мы поругались** – любит рассказывать о своих ссорах, передавать содержание конфликтов.

## ...Агрессивность

Отличительные признаки этого типа – громкий голос и вечное недовольство («уроды смежики опозорили перед заказчиком» и тому подобное). Если он не заводит себе врага (а у него должен быть как минимум один объект для насмешек и ора), то его агрессия становится амбивалентной. Он превращается в обиженную жертву и жалуется, что его ставят ни в грош. Единственный способ хоть как-то ужиться с таким человеком – не провоцировать его. Агрессору нельзя говорить «Ты то-то и то-то», подобные реплики для него – приглашение к войне. Поэтому следует использовать только «Я-сообщения»: «я хочу», «я чувствую», «мне не нравится».

**Мучить** – употребляет как в прямом смысле («Люблю помучить кота»), так и в переносном («Сколько ты уже мучишься с этим проектом!»).

**Ну что...** – любит стыдить других, пусть даже в шутку: «Ну что, все бьешься над отчетом?», «Ты что, уже пять минут на работе, а еще ничего не сделал?»

**Задолбали, уроды!** – Открыто говорит о своем гневе, раздражении, в том числе в отношении конкретных людей: «Уроды гаишники».

**Убить** – любит фразочки «Убей не пойму», «Ну ты меня убил этим известием!» Использует «убить» как синоним «победить, поразить»: «я там всех убил своей эрудицией».

**Еще** – часто грозит, что «еще всем покажет», что «они еще узнают/поплачут».

## ...Склонность

Психологи называют это состоянием хронического соперничества. Люди, подверженные ему, совершенно не могут ужиться с окружающими. Они всерьез считают себя непризнанными и одинокими, а жизнь для них – борьба. Получается замкнутый круг: склоннику кажется, что он один против всех, что ему мешают раскрыться – и он начинает принижать заслуги других. В результате так обостряет отношения с миром, что и правда остается один.

**А вот я не...** – старается отмежеваться от других: «Я не жалуюсь, как некоторые».

**Должен, обязан** – верит в детерминированность отношений между людьми, отрицает личную свободу.

**Никто** – завуалировано отрицает существование людей: «Мне никто не нужен», «Никто не делает этого лучше меня».

**Один, одинокий** – любит подчеркивать разобщенность людей, иногда неосознанно: «Один мой знакомый».

**Ты ведь сможешь?** – Не просит других о помощи, а скорее приглашает к соревнованию: «Ты сможешь?», «Ты сделаешь?»

## ...Зависимость

Пожалуй, это самый безвредный тип людей. Безынициативный увальень может часами кружить по офису, иногда воздевая глаза к небу и произнося, что вот хорошо бы пойти покурить (поест), пока кто-нибудь таки не скажет «пойдем». Беда зависимого человека – кризис воли, тотальная неспособность принимать решения и брать на себя ответственность. Управлять зависимым человеком легко, но неприятно: он очень трепетно относится к мнению окружающих, и если начнешь его хвалить – считай, он твой. Но в этом кроется и отрицательный момент. В своих хозяев-гуру зависимые люди вцепляются как пиявки. Если нет желания, чтобы такой человек всюду ходил следом, выливал тонны ненужных сведений и по любому поводу советовался с тобой, лучше не приваживать этого малого. Тем более что в случае своего прокола он обязательно свалит вину на тебя. Не по злобе, а потому, что ему будет казаться, что ты за него отвечаешь.

**Есть хочется...** – всегда высказывает свои желания вслух, особенно касающиеся голода и жажды.

**Гм...** – при разговоре часто сплевывает слюну и кусает губы. Впрочем, когда молчит – тоже.

**Мне, меня** – говорит о себе в пассивном залоге: вместо «я поехал» – «меня отправили».

**Не любят** – проецируя свою потребность в любви, часто рассуждают о том, что люди чего-то не любят: «Он не любит, когда его беспокоят», «Люди не любят животных».

**Сам** – постоянно порывается сделать что-то сам или рассказывает о том, как делал, – больше для того, чтобы убедить себя в своей независимости.

## ...Стремление всем помогать

Казалось бы, что плохого может быть в склонности к сотрудничеству? Отзывчивого человека все любят, он везде нужен. А то, что у него на спине образовалась вмятина от бутылки для кулера, которые он вечно таскает, так это ничего, ему даже удобнее! Беда в том, что такие люди становятся так нужны нам, что мы неосознанно попадаем в зависимость от них. И когда они потом неожиданно уходят в конкурирующую фирму, это оборачивается тотальным коллапсом. Кроме того, любители помогать ждут от окружающих ответного альтруизма и когда раз за разом не дожидаются, их скрытое недовольство начинает расти.

**А моя-то жена...** – с гордостью говорит об успехах близких, друзей, знакомых.

**Мы** – это местоимение употребляет чаще, чем «я». Любит включать себя в разные группы: «мы с ребятами», «мы с отделом».

**Я ему/им/ей...** – часто рассказывает, как он что-то сделал, при этом подчеркивает, что не для себя.

**Эта вещь мне напомнила...** – склонен к сентиментальным воспоминаниям, ассоциирует вещи, песни, фильмы и т.п. с событиями своей жизни или людьми.

**Мне помогло, меня спасло** – признает влияние других людей или сил на свою жизнь

## ...Ненависть к самому себе

Состояние это понятное и простительное, и почти каждому из нас случалось испытывать его («Какой же я дурак, что не уточнил, как проехать!») Увы, некоторые люди, перебарщивая с чувством вины, впадают в состояние хронической аутовраждебности. Как правило, это результат завышенных требований. Человек считает себя неудачником и тратит энергию на сожаления, вместо того, чтобы все исправить, просто потому, что равняется не на тот идеал! Отрезвить самоеда просто: достаточно указать ему на то, что он, будучи хуже кого-то, тем не менее, остается не самым худшим. Фразы типа «Это еще что, а вот Михалыч однажды...» – работают безотказно.

**Смерти моей хочешь?** – Заигрывает с суицидальными темами.

**Так сложилось** – объясняет все судьбой, случаем, отрицает волю: «такие дела», «судьба такая».

**Дурак я...** – говорит о себе уничижительно, пусть даже в шутку.

**Мне край/кранты** – любит преувеличивать безнадежность своего положения: «если не успею на встречу, мне конец».

**Такой человек, как я...** – постоянно подчеркивает свою ущербность: «Не понимаю, как такой человек, как я, смог получить эту работу».

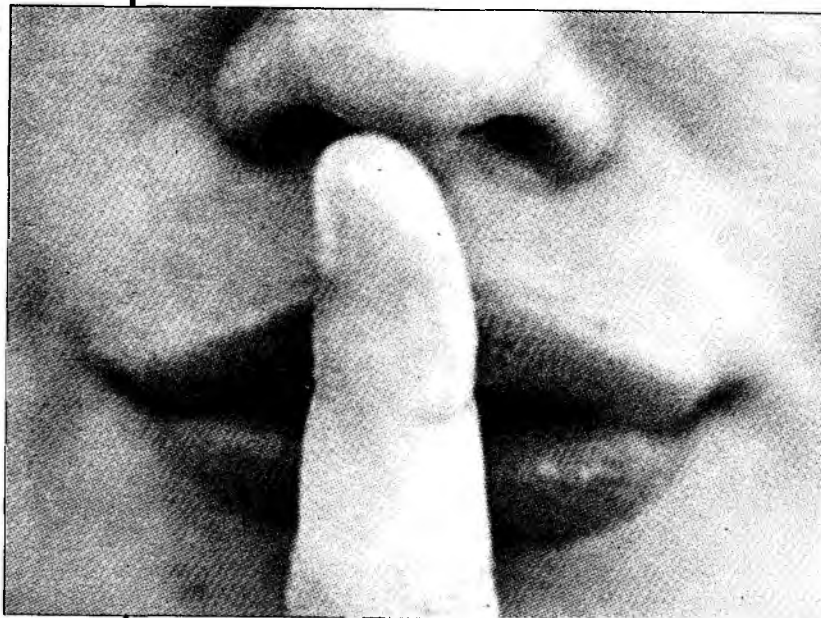
## ...Внутренний конфликт

Этому типу, возможно, повезло меньше всех. Пусть остальные люди – негодяи и лодыри, но они хотя бы остаются такими всегда. Он же весь – клубок противоречий. Пласты его психики конфликтуют между собой, рождая непоследовательность натуры. Он быстро увлекается новым делом и так же быстро бросает его. Его ничего не стоит сбить с мысли, но лучше не делать этого. Реакция конфликтного человека всегда непредсказуема. Он подвержен перепадам настроения и вспышкам агрессии, которые у него чередуются с периодами апатии и замкнутости в себе. Управлять им несложно: ему всего лишь надо постоянно напоминать, что он делает, хотя бы в форме вопроса: «Ты чем сейчас занят?»

**Хотя...** – уже высказав законченную мысль, добавляет к ней «хотя/впрочем». Обычно старается сгладить этим негативный эффект: «Все плохо, конечно, хотя...»

**Нет, слушай** – в разговоре начинает фразу с отрицания. **Бесит, надоело и т.п.** – акцентирует свои негативные эмоции и ищет их у других: «Тебя не бесит, что...»

**Э-э...** – делает паузы в предложениях, часто добавляет «как бы», «как его».



Литературная  
страница для тех,  
кто умеет писать

# ДЕБЮТ

Работы начинающих и уже **состоявшихся** поэтов и прозаиков можно приносить в редакцию еженедельника "Подробности" или присылать на e-mail: [trk\\_angarsk02@mail.ru](mailto:trk_angarsk02@mail.ru)

Координатор проекта Игорь КОРНИЕНКО

## ВНИМАНИЕ! НОВЫЙ КОНКУРС! «СОТВОРИ СВОЮ СКАЗКУ»

Ваши сказки, дорогие читатели, мы ждем по адресу: Ангарск, 59 кв-л, зд. 29 (за гост. «Саяны»), оф. 210 (второй этаж) или по E-mail: [trk\\_angarsk02@mail.ru](mailto:trk_angarsk02@mail.ru)

Работы принимаются **ТОЛЬКО** в электронном виде (исключение: качественная распечатка).

Победители будут объявлены и вознаграждены в весенние праздники!

**Сделаем нашу жизнь СКАЗКОЙ!**

*Дерзайте, и удачи!*

С уважением и надеждой на сотрудничество, Игорь КОРНИЕНКО.



### Приглашаем спонсоров.

Телефон для справок: 58-21-02 и 697-994. Татьяна МОРОЗ.

Ольга ШИРЯЕВА

\*\*\*  
Я по облакам бродила,  
Из лучей ковёр ткала...  
Капель дождя - хрусталь  
В свои волосы вплела.  
И радугой соцветьем четырёх стихий  
Я к небу вышивкой приворожила.

#### Все слова на букву П

Полёт после падения...  
Победа, прогоняющая панику,  
Поднебесье примет победителя...  
Полезно покорять подсознание  
Падших покорно пред падалью.  
Полной погони памяти  
После побоища...  
Правда покажет путь,  
Праведный подберёт память павших,  
Поступью победителя  
Почтенно прошествует  
Путём просветленной поэзии...  
Падший получит позор,  
Полной презренья пощёчину.

\*\*\*  
Дождя сонату для меня играет  
Спасающий от слёз печальный органист,  
С изяществом в движениях рук своих  
Он в неземных цветах меня купает...

Пусть нескончаем будет этот сон:  
По жестяным отливам капель звон.  
И грусть небесно трубы исторгают...  
И неизвестно, что главней всего...  
Тот музыкант, что звуки извлекает...  
Моя печаль или печаль его...

#### Душа

Красивая душа...  
В кошмаре боли созидает,  
Осознает жестокость черствых душ...  
Они ранят непониманьем.  
Сквозь строй толпы, кусая губы в кровь,  
Она проходит сквозь рок страданий...

Спокоен взгляд...  
Молчанье не нарушит крик стенований:  
"О, Боже, помоги!"  
Сквозь кровоточащую рану вопрошает:  
"Не изнуряй, тоска, распни, но не томи",  
И слезы за лекарство ты прими.

#### Мои сны

Для меня сон - увлекательное путешествие  
в другое измерение.  
Где так же, как и наяву, испытываешь радость,  
страх, горе, любовь.

Что невероятно наяву - во сне воспринимается  
за вполне естественное.

А смерть...не театральный зритель трагикомедии  
"Жизнь", и таланта в пытающихся ее обмануть  
актерах не оценит...

Смерть сама - гениальная актриса, к каждому  
придет в своем амплуа.

\*\*\*  
Если я плачу по ушедшим в мир иной родным  
и близким - со мной плачет Бог. Если я плачу  
от бессилия изменить что-то в лучшую сторону -  
со мной плачет Бог.

Если я плачу от того, что страдает любимый -  
со мной плачет Бог.

Если я плачу от умиления, глядя на делающего  
первые шаги ребенка - со мной плачет Бог.

Если я плачу от радости за первый распутившийся  
весенний цветок - со мной плачет Бог.

Когда я прихожу в Храм - со мной через молитвы  
моими слезами Бог со мной плачет, исцеляя меня.

Виктор ИВАНОВ



«Непомнящий», «Зачтением».

Я сказал: вы - боги и сыны  
Всевышнего - все вы.  
... Восстань, Боже, суди землю;  
Ибо наследуешь все народы  
ПС 81:6,8.

#### ПРОСТИТЕ, ПРЕДКИ

О, Господи! Как жизни мало  
Для многих душ, судьбе открытых,  
Порою долей горькой битых -  
Они как свет - добру, теплу,  
Как тонкий стебель на ветру,  
На памяти - что монолиты,  
Простите, предки, нас, простите!  
И строго век свой не судите,  
Что не успелось вам при жизни,  
Не может стать укоризной!  
Молим мы Бога и за вас,  
Чтоб свет наш родовой не гас,  
Чтоб наши дети - ваше пламя  
Святою верой жили с нами!  
Пусть будет пухом вам земля,  
Тем, кто ушел из Света в синь...  
Благословенная страна пусть примет вас.  
Аминь, Аминь!  
Аминь.

\*\*\*  
Дни мои - как уклоняющая тень,  
И я иссох, как трава, Ты же, Господи,  
Во век пребываешь и память  
О Тебе в рад и рад.  
ПС 101: 12, 13.

#### ЛУЧ ЗВЕЗДЫ МОЕЙ ДАЛЕКОЙ

Пусть луч звезды моей далекой  
На Млечный Путь пока налетом,  
Твоя любовь, мой Ангел светлый,  
Моей судьбе - одна примета.

И пусть штормит, вокруг ненастье,  
Я верю, будет праздник счастья!  
Господь мне открывает путь,  
Молю, чтоб больше не свернуть.  
Я прошу: «О, Господи!  
Не лиши мя острова,  
И молю о милости:  
Не вмени наивности».  
Я молю Всевышнего:  
«Убери все лишнее,  
Оттони страстей всех рой,  
Грешной дай душе покой,  
Все грехи мои прости,  
Помоги крест вынести,  
Утверди любовь мою...  
Мой Спаситель!  
Я молю!»

\*\*\*  
Да славят Господа за милость Его и за чудные дела Его для сынов человеческих.  
ПС 106,15.

#### ТАЙНА

Есть у мгновений своя тайна.  
И то же видим в миге встреч.  
Наверно, в этом и бессмертье.  
Во всем - лишь Бог,  
Он - «щит и меч».

\*\*\*  
Боже! Ты знаешь безумие мое  
И грехи мои не сокрыты от Тебя.  
А я беден и страдаю: помощь  
Твоя, Боже, да восставит меня.  
ПС 68:6,31

#### УСЛЫШЬ, ВСЕВЫШНИЙ ИСКУПИТЕЛЬ

Услышь, Всевышний Искупитель,  
Моей мольбы горячий слог,  
Свою беду, паденье в пропасть  
Я, наконец, осмыслить смог.  
Мой Бог! Хранитель и Целитель,  
Прими мой взор и сердца крик,  
К Твоим перстам я, грешник робкий,  
Устами горькими приник.  
К Тебе - мой стон, мое прошение,  
К Тебе - души летящей зов,  
Прости всех лет тех прегрешенья,  
Освободи от их оков!  
Лишь пред Тобой я в ответе,  
Учитель мудрый по судьбе...  
Сошли покой в мою обитель  
И укрепи меня в борьбе!  
О, видятся мне ада печи  
И огонь пылающий и злой,  
Но даже там в мольбе я буду  
К Тебе, наш Спасе, Боже мой!



# Как землю накормишь – такой и урожаем получишь

Быстро промелькнули январские праздники. Скоро опять весенние заботы. Самое время почитать литературу, прислушаться к мудрым советам.

Многообразие семян на прилавках поражает. Семенной бизнес развернулся вовсю. Но все купить невозможно, да и не нужно. Для испытания купите 2-3 новых сорта культуры и посмотрите, как они будут вести себя в ваших условиях. Но о семенах мы уже говорили, а вот о плодородии почвы неплохо бы позаботиться уже сейчас.

Давно известно, как ведут себя растения, когда им недостает в питании того или иного макро- или микроэлемента. Так, не будет хватать растениям азота – и они сразу замедлят свой рост, а листья станут бледно-зелеными.

Не будет хватать растениям фосфора – задержатся их рост, цветение и созревание плодов, а листья начнут приобретать фиолетовый цвет.

Не хватит кальция – и они не вырастут совсем, а останутся крошечными карликами.

А при отсутствии меди расте-

ния вообще не могут развиваться и вскоре после появления всходов погибают. И лишь тогда, когда необходимых веществ в почве вполне достаточно, растения чувствуют себя хорошо, быстро растут, вовремя цветут и приносят плоды.

Основным источником азота является, конечно, навоз. Это самое лучшее из всех существующих удобрений, в котором есть все необходимые растениям элементы питания. При разложении навоз нагревается и нагревает землю, и на этой теплой земле растет и развивается любое растение, но особенно огурцы. Хорошо унавоженная земля обеспечивает растения и углекислым газом. Навоз улучшает структуру почвы, улучшается воздухообмен почвы.

Источником фосфора является обыкновенная печная зола. Растворяемые влагой

минеральные соединения, входящие в состав золы, тут же готовы служить растениям.

Но не всегда можно разжиться природными органическими удобрениями, и тогда мы приходим в магазин.

Как же разобраться в обилии удобрений? Заглянем в мою записную тетрадку. А там вот что:

**Аммиачная селитра** – азотное удобрение. Подкисляет почву, в пасмурную погоду можно применять для внекорневых подкормок.

**Мочевина (карбамид)** – источник азота и углерода, в солнечную погоду используется как внекорневая подкормка, как стимулирующее рост вещество.

**Сульфат аммония** – источник азота и серы. Подкисляет почву, очень хорош для картофеля.

**Натриевая селитра** (азотнокислый натрий) – подщелачивает почву, применяется на кислых почвах. Хороша для свеклы, но почему-то не рекомендуется применять в теплицах.

**Суперфосфат** – источник фосфора. В теплицах лучше приме-



нять гранулированный двойной суперфосфат.

**Хлористый калий** – источник калия. Используется для внекорневых подкормок в теплице и на улице.

**Калийная соль** – вносится с осени на грядки моркови, капусты, репы и редиса.

**Сульфат калия** – подкормка капусты, репы, редьки, картофеля, бобов, гороха и фасоли.

**Калимаг** – подкисляет почву.

**Растворин** – комплексное удобрение с микроэлементами.

**Аммофос** – источник азота и фосфора.

**Навозная жижа** – разводят 1,5-1,8, добавляя суперфосфат – на 10л 30-40г или 15-20г двойного суперфосфата.

Чтобы применять удобрение согласно инструкции, нужно знать

точный вес порции удобрения. В этом помогут следующие записи.

**В 1 ст. ложку или в 1 спичечный коробок входит:**

аммиачной селитры 23, мочевины 18, сульфата аммония 23, натриевой селитры 30-39, суперфосфата 33, суперфосфата двойного 28, хлористого калия 25, калийной соли 28-33, сульфат калия 35-39, калимаг 42, калия углекислого 25-30 граммов.

В последнее время изобретено множество препаратов с микроэлементами, есть огромное количество препаратов для борьбы с вредителями. Покупая незнакомые вещества, внимательно читайте аннотацию, написанную на пакете, или требуйте у продавца биологическим веществам. Меньше химии – меньше опасности для вашего здоровья.



# Огородно-садовые придумки

Каждую весну, привозя рассаду на огород, посмеиваемся: «Предприимчивым американцам и не снилось». У них ведь всё одноразовое. А у нас всё идёт в дело. Мало того, что мы сорняками удобряем, уничтожаем вредителей, готовим на них плодородную землю, закладывая в компост. Много еще такого, что придумывается на ходу, передается из уст в уста. Порой удивляешься: может, от нашей бедности рождаются эти «шедевры»? Вот как действует русская сметка на нашем огороде.

Всю зиму, покупая сметану, йогурт, зеленый горошек и кукурузу, три наших семьи собирают тару для рассады. Особенно пользуется популярностью сметана совхоза «Железнодорожник». Она не только очень вкусна, но и выпускается в квадратных баночках, которые очень удобно расставлять в коробках из-под пива, выстеленных как будто для нас полиэтиленом. Давно уже не пользуемся деревянными ящиками. Постоянно поворачивать рассаду, перетаскивать её на лоджию, балкон, снова в помещение на ночь в деревянных ящиках тяжеловато.

Складываем коробочки одну в другую, накаляем большую вязальную спицу и прожигаем по две дырочки сразу в 10-15 коробочках. В железных банках пробиваем по одной большой дырке. Пикируем помидоры в банки, в большие стаканы из-под йогурта, в тетрапакеты. В коробочки из-под сметаны сеем перец, огурцы, пикируем капусту.

Металлические банки служат несколько лет. Коробочки из-под сметаны тоже выдерживают не один сезон. В освободившиеся весной коробочки пикируем цветную капусту. При высадке из таких емкостей растения не болеют. Не пропадает ни один огурец, ни одно растение капусты, кабачка, тыквы.

Конечно, для многих это не является открытием, ничего не выбрасывать – девиз многих. А еще коробочки мы используем и третий раз за сезон. В июне отрастают усы клубники. Чтобы вырастить хорошую рассаду, нужны «усы» первого порядка. Чтобы до августа, когда подойдет время посадки новой клубники, растения были полноценными, дела-

ем так. Замечаем кусты с самыми вкусными и крупными ягодами. Уже прошлой осенью возле них стоят палочки. Можно отметить их и после сбора первых ягод. Наполняем коробочки плодородной землей, делаем из алюминиевой проволоки «шпильку», вставляем в коробочку первый ус и прищипливаем его. Ставим коробочку под куст. Теперь нужно только не забывать поливать, да когда укоренится, отщипнуть следующий за ним побег, не отрывая от маточного куста. В августе отрезаем от маточного куста и высаживаем растение с мощными корнями, не повредив ни одного корешка, не заглубив больше нормы сердечко в почву. Такая рассада приживается моментально, меньше вымерзает зимой и дает хороший урожай.

Использовать пластиковые бутылки научились многие. Разрезав пополам поперек, используем их для рассады и для укрытия от морозов всходов и маленьких растений, некоторые строят из них туалеты, разрезают и сшивают материал для покрытия теплиц. До этого мы пока не дошли, но широко используем эти бутылки в огуречной пленочной теплице и туннеле на улице. Наполнив водой, раскладываем между растениями. За день вода нагревается, ночью растениям теплее. И лежат эти бутылки до прихода теплых ночей. Цельный «арсенал» бутылок стоит в уголке теплицы. Это вода для полива. Очень удобно и не тяжело носить. Днем вода нагревается, и огурцы поливаем теплой водой, которую в последующем опять набираем.

Осенью все бутылки (до 40 шт.) наполняем водой, ставим в бане. Зимой вода замерзает,

но бутылки не лопаются. Таким образом, создается запас воды для весеннего полива редиса, когда еще не работает водопровод.

Из одной большой бутылки сделали умывальник. Бутылку привязываем к дереву вниз крышкой. Стоит чуть-чуть открутить крышку, вода льется тонкой струйкой.

Маленькую бутылочку приспособили для автоматического полива. Возле горлышка тонкой раскаленной иглой сделали ряд отверстий по кругу в 5 рядов. В горлышко вставили трубочку для шланга и замотали изолентой. Бутылка привязана к стойке, шланг вставляется в насадку, которая соединена с горлышком бутылки, включаем воду и дождевой «зонтик» поливает картофель или кусты смородины. Смотрится очень красиво, ведь вода сначала бурлит в прозрачной бутылке, затем переходит в «зонтик».

В жару полоть очень трудно, а сорняки на морковке растут. Загорать уже не хочется. Есть у нас приспособление и на этот случай. Делаем защиту от солнца. Берутся две прочные жерди, концы заостряются (все четыре).

Нижние концы воткнуть в землю на расстоянии 1м, на верхние концы набрасываем ткань (простыню, легкое покрывало и т.п.) размером до земли, сверху надеваем по маленькой пластиковой бутылочке, закрепляя ткань. Эту «ширму» устанавливаем так, чтобы тень падала на того, кто занимается прополкой. По мере продвижения вдоль грядки переставляем ширму. И работа сделана, и не жарко. Конечно, можно купить специальный зонт от солнца, но его приспособить труднее.

Несколько бутылок с водой лежит на солнце. Вечером можно вымыться горячей водой с ног до головы.

Широко используется на нашем огороде зола. Запасаем осенью большую цинковую ванну золы и используем всю весну. При по-

садке рассады помидоров и капусты, при посадке картофеля, опыливаем растения от вредителей, добавляем в растворы против тли, просто посыпаем на грядку с перцем (ох и любит он такую подкормку!).

Где же взять столько золы?

Секрета никакого нет. Да здесь же, на огороде! Для производства золы у нас приспособлена старая бочка с крышкой. Внизу лопиком пробито несколько отверстий для создания тяги. В такую «печь» складываем вырезанные побеги малины, обрезанные ветви старых деревьев, сгнившие доски, в общем, всё, что горит. Осенью это огуречная ботва, сухие ветки, весной – высушенные капустные кочерыжки, сухая помидорная ботва, убранный с грядки клубника, сухие стрелки батуна, целый «лес» топинамбура, стволы подсолнечника. Бочку накрываем крышкой, можно направлять дым куда нужно, перед уходом домой мы еще и поливаем землю вокруг бочки, т.к. остаются угли. На следующий день остается только просеять золу, и универсальный продукт готов.

В прохладившееся сбоку ведро можно посадить корни хрена. Очень удобно, и участок не засорится этим полезным, но быстро захлывающим участок растением.

Сейчас в моде выращивание однолетних и многолетних цветов в различных емкостях, подвешенных на заборе, установленных на пенках и у стен домов. Для этих целей подойдут старые кастрюли, надоевшие котелки, горшки и даже пластиковые коробки из-под тортов. А некоторые умудряются вырастить красивые цветы в старых дедушкиных башмаках. Необычно и оригинально. Доверьте детям или внукам раскрасить емкости в разные цвета, наклеить на них разноцветные камешки и ракушки. Увидите, как преобразится ваш сад. Творите, изобретайте, пока не стала горячая пора.

СМЕХОТЕРАПИЯ

АНЕЖДАТЫ

Самый неудобный долг - долг перед Родиной: непонятно, что одолжил; когда потребуют отдать и под какие проценты.

Хороший капитан тот, которому удастся смыть с корабля раньше, чем хотя бы один пассажир догадается, что происходит.

Первые тревожные симптомы, свидетельствующие о начале расстройства психики: в понедельник тянет на работу со страшной силой.

Надоело быть великим россиянином. Так хочется пожить как невеликий швед, норвежец, канадец... Ну и хрен с ним, что у них нет Кутузова.

"Внимание! Специальная зубная паста Colgate для золотых зубов! Теперь ваши зубы желтее желтого!"

Тамбовский волк - это не только товарищ, но и классные стельки, коврик у кровати и роскошная башка на стене в прихожей!

- Почему мы до сих пор все считаем на доллары?

- А потому что задолбаешься на клавиатуре кнопку евро искать.

Филипп Киркоров выпустил в свет книгу о своем разводе, которая называется "Я от бабушки ушел".

- Страшная история! Представьте: утро, лес, под деревом ежик гоняется за бабочкой!

- И что же здесь страшного?

- Ничего! Просто я так рассказываю.

Жена пришла очередной раз навестить мужа в тюрьме:

- Ты знаешь, дорогой, я должна тебе во всем признаться. Пока ты был здесь, я изменила тебе.

- Ты знаешь, любимая... я тебе тоже...

- Но я этого не хотела! Это случайно произошло!

- А уж я-то как не хотел...

- Хватит! Почему ты всегда со мной споришь?

- Да не спорю я с тобой...

- Вот опять!

- Батя, дай три рубля! Учиться пойду.

- Кто ж тебя за три рубля научит?

- Девки!

- Внутри аквариума царاپины.

- ???

- ОНИ ПЫТАЛИСЬ БЕЖАТЬ!



- Как вы думаете, охота - это спорт или отдых?

- Для одних - отдых, чтобы получить удовольствие, для других - спорт, чтобы не получить пулю.

- Слушай, - спрашивает в пивной один у другого,

- что тебе говорит жена, когда ты поздно возвращаешься из пивной?

- А я не женат.

- Тогда какого черта ты торчишь здесь каждый вечер?

Новый проект телеканала НТВ - "Зона со звездами".

У врача:  
- Да у вас гепатит, голубчик.  
- А?  
- Бэ!!

Какова грань между инфляцией и гиперинфляцией? Если вы пришли в магазин с корзиной денег, оставили корзину на входе и деньги украли - в стране инфляция. Если же украли не деньги, а корзину - гиперинфляция.

В Эстонии все телефонные гудки считаются короткими.

Водка в резиновых бутылках от ООО "Тольконепроткни" поможет вам сохранить нервы и укрепить алкогольную зависимость.  
Девиз компании "Роняй - не бойсь!"

Летать самолётом было бы совершенно безопасно, если бы не было земли.

ВИАГРА - для тех, у кого твердый только характер!

- Мэр попросился на четвертый срок.

- Что? Посадили?

Представители мужского пола делятся на тех, кто видит в женщине человека, и тех, кто в каждом человеке видит женщину.

- Доктор, у меня проблема.  
- Курите?  
- Нет.  
- Пьете?  
- Нет.  
- Жене изменяете?  
- Нет.  
- Тогда что?  
- Доктор, я все время вру.



Способных к размножению гениев осталось настолько мало, что уставшая природа начала отдыхать на детях идиотов.

На экраны страны вышел фильм "Любовь-Морковь".  
Рабочее название картины - "Два Шнобеля".

- Если бы ты меня действительно любила, ты бы вышла замуж за кого-нибудь другого.

Нужно уметь проигрывать. К этой мысли следует постепенно приучать всех своих противников.

Смотрите во всех кинотеатрах!  
Супермегаблокбастер "У меня уже подрастает то, что мы сделали прошлым летом".



Юморные советы-5

Если вам больше нечего сказать ребенку, скажите, чтобы он пошел умыться.

А вы хотите полюбоваться загадочной улыбкой Моны Лизы, не посещая Лувр? Спросите у жены, куда она дела вашу зарплату...

Прежде чем снимать девушку - узнай, а за чем её туда повесили?

Не пререкайся с хамом. Просто мягко улыбнись и молча врежь ему в бубен.

Помни - ничто так не возвышает единицу, как стоящие за ней нули.

Если парашют не раскрылся, постарайтесь насладиться прелестью полета, другой такой возможности не представится!

Не засоряйте атмосферу своими воздушными замками! Гринпис.

Археологические раскопки можно провести гораздо быстрее, если воспользоваться обычным строительным экскаватором за пазухой. А чего там с лопаткой-то чирикаться?

Слепил себе бабу - можешь всовывать морковку.

Никогда не давайте женщине повод подумывать, что вы в состоянии вымыть посуду.

Если вы решили - таки иметь три жены, женитесь хотя бы на сёстрах, чтобы иметь всего одну тещу.

Всегда старайтесь выглядеть раздраженно на работе - это создает у босса впечатление, что у вас запарка.

Никогда не приводите женщине логических аргументов, помните - в этом случае вы выглядите в ее глазах полным идиотом.

Если вы едете в автомобиле и вас сильно ударили - выйдете и посмотрите: если ударило сзади - к прибавлению денег, а если спереди - к убавлению.

Если стало безнадежно, значит, наконец-то можно расслабиться!

Большинство электрических приборов потребляют меньше электричества в выключенном состоянии.

Как защитить свое жилище. Если, проснувшись ночью, вы увидите, что в форточку к вам забрался вор, помогите ему выбраться обратно с помощью ломика или топора.

Оставляя детей в доме одних, научите их на все звонки отвечать: "Папа и мама заняты. Они чистят и смазывают пулемет". Когда бандиты начнут выламывать вашу дверь, попробуйте одновременно ломать ее со своей стороны. Это озадачит злоумышленников.

РУКОДЕЛЬНИКАМ. Чтобы не ударить себя по пальцу, молоток следует держать обеими руками.

Если кто-то сказал тебе "дурак!", не спеши думать, что он умный; возможно, он просто представился.

Да подавитесь вы на здоровье.

Что такое хорошо и что такое плохо, и даже очень плохо!

- 1. Хорошо: твоя жена беременна. Плохо: в утробе целых три ребенка. Очень плохо: ты сделал операцию по переноске семенных канатиков три года назад.
2. Хорошо: твоя жена с тобой не разговаривает. Плохо: она хочет развода. Очень плохо: она адвокат.
3. Хорошо: твой сын взрослеет. Плохо: завел роман с пожилой соседкой. Очень плохо: ты тоже.
4. Хорошо: твой сын проводит много времени в своей комнате. Плохо: у него в комнате ты находишь спрятанные порнофильмы. Очень плохо: ты в некоторых из них.
5. Хорошо: твой муж наконец-то согласен - хватит детей! Плохо: не можешь найти противозачаточные таблетки. Очень плохо: их взяла твоя дочь.
6. Хорошо: твой муж разбирается в моде.

- Плохо: ты обнаруживаешь, что тайком он надевает твои вещи.
7. Хорошо: ты проводишь беседу о тычинке и пестике со своей дочкой. Плохо: она постоянно тебя перебивает... Очень плохо: ...и поправляет.
8. Хорошо: у твоего сына первое свидание. Плохо: с мужчиной. Очень плохо: который твой лучший друг.
9. Хорошо: твоя дочь нашла работу сразу после института. Плохо: в качестве проститутки. Очень плохо: некоторые из твоих коллег - ее клиенты.
10. Хорошо: читая все вышеперечисленное, ты смеялся. Плохо: ты знаешь людей с похожими ситуациями. Очень плохо: один из них - ты.

ТОЛЬКО В ГОЛЛАНДИИ!



Техас

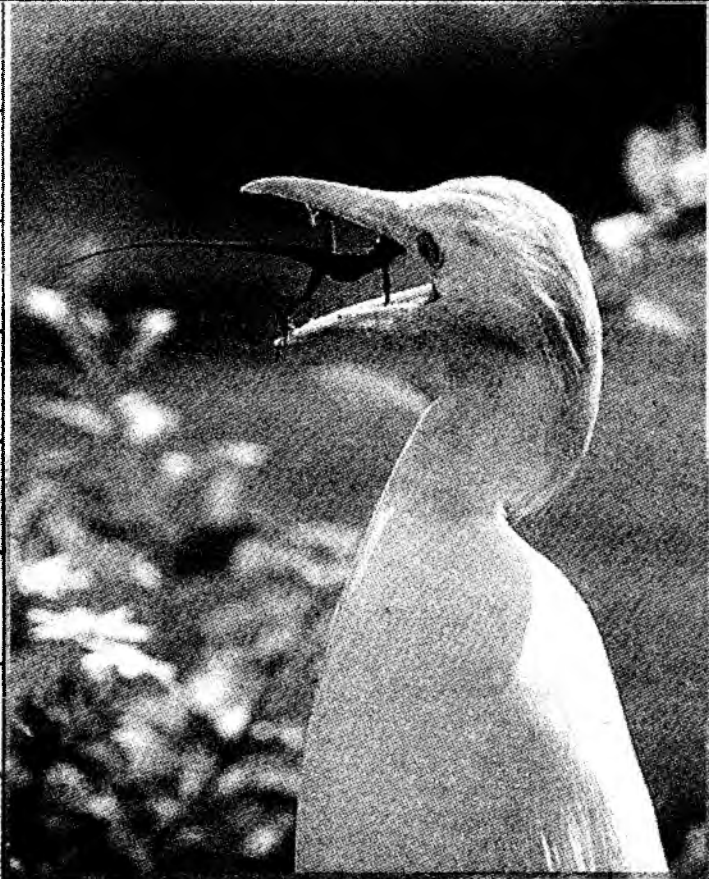
То что в Техасе живут странные (так скажем) техасцы, мы знаем на примере Буша и его ранчо. Но теперь выясняется, что своими странностями они уже и собак достали! Пес пристрелил хозяина!



# СКАНВОРД



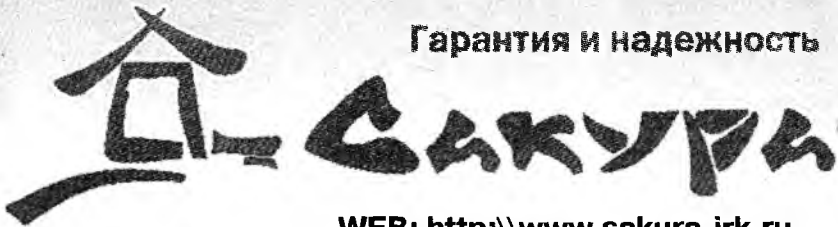
Сладкие плоды					Период в жизни растений								Двоичн. цифра						
Главный компьютер	Режущий диск	"Вилы" для печи	Накидка барыни	Мешок, ящик	Итал. нупорье	Столица Канады	Печка в частном доме	Корабельная сеть	Мужское плечо	Старый рубль	Греч. буква	Растение-медонос	...Канде-лаки	Кусок ткани					
				Прибор на кухне				Роман Санд											
Собака Герасима	Реплика в публицу	Милый ребенок			7	Женская накидка				Снял "Экипаж"									
			Манхэттен в Нью-Йорке	Мужчина из Эдема			Трава с прочным стеблем		2			Сожитель	С хоботом, но не слон						
	Фок, бизань	Характер	Узорная вязка			Восточный платан				Табак, мешочек	Анджелина...								
	Место отдыха и труда			...Александр Милн			Фруктовые деревья				Ветвь винограда								
										Латы и шлем	Надпись в кадре	Румянится в духовке	1	Нос тапира					
Естественность продукта	120 центнеров с гектара	"Бедный...", Гамлет	Кулан																
										24 ливра	Большая дорога								
	Нервная клетка	Аду эллинов	Протоптанная дорога	4	"Маяк" в эфире								...сохрани	Красное время года					
										Течет в Риме	Приток Иртыша								
	Ягодный кустарник																		
												Виноград и белое вино	Все ему не так!	"...Нексия", ино-марка					
	Его быют спортсмены	Южный овощ	И мудряш, и долгунец							5									
				Свирепая на вид собака	Иосиф в детстве	Колодий грызун	Рисунок в общих деталях	Крестьянская одежда	Стадион в Москве	Автор поэмы "Жуан"		Танцевальное искусство	Представлен на прилавке						
	Изогнутая линейка	"Столица" на казахском	Катушка с музыкой				Признак предмета												
	Пологий спуск	Волокна пряжи				Орудие для окучивания	Загорелся сыр...		Провиант				Нечто среднее						
	3		Сим повелеваю!	Игра с карточками			Редька в Китае	Папа Фемисотклоуса											
	Жидкий металл			8	Садовое деревце						Сцена в цирке								
				Дознание					6	Наблюдатель-помощник									
	Плотницкий топор	Военный блок			"Крестноносец", актриса														
Ритмичная музыка				Почка на картошке															





Более 2000 вариантов недвижимости на ваш выбор

Гарантия и надежность



WEB: http://www.sakura-irk.ru



В АНГАРСКЕ

80 кв-л. д. 4, тел. 52-52-52
206 кв-л. д. 3, тел. 54-33-32

10 мрн. д. 46, тел. 65-15-51
10 мрн. (напротив ТД "Гефест"), тел. 650-650
29 мрн. Учебный центр АНХК, тел. 563-463
8 мрн. д. 4/4а, тел. 65-25-25

В ИРКУТСКЕ

ул. Академическая, 74, тел. 42-92-72
ул. Чкалова, 37, тел. 287-227

Table listing 1-bedroom apartments (1-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ) with columns for area, price, and location.

Table listing 2-bedroom apartments (2-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ) with columns for area, price, and location.

Table listing 3-bedroom apartments (3-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ) with columns for area, price, and location.

Table listing 4-bedroom apartments (4-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ) with columns for area, price, and location.

Table listing various apartment types with columns for area, price, and location.

НОВОСТРОЙКИ

Table listing new construction projects (Новостройки) with columns for area, price, and location.

ПРОДАЖА КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

Table listing commercial real estate for sale (Продажа коммерческой недвижимости) with columns for area, price, and location.

Срочная продажа!

Table listing urgent sales (Срочная продажа!) with columns for area, price, and location.

Коттеджная застройка. Начато строительство экологичных коттеджей в ба микрорайоне. Includes image of a house and contact information.

ОЦЕНКА. 29 м-н, уч. центр АНХК, корп. Б, 3 этаж. 56-46-56

ЭФФЕКТИВНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ. от 16 до 23 % годовых. 54-33-32

ПРОДАЖА КОТТЕДЖЕЙ в 258 квартале. Площади от 100 кв.м. 65-01-01, 8-902-5-197-066

ОТДЕЛ КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ. 65-01-01



# Работа для вас

## ОАО «Ангарское управление строительства»

### ПРИГЛАШАЕТ Требуются ИТР

РСУ (ТЕЛ.: 697-145)

Столяр-станочник	от 8000
Слесарь-сантехник (можно пенсионера)	от 7000
Эл.монтер по ремонту и обслуживанию эл. оборудования (можно пенсионера)	от 7000

КЖБИ (ТЕЛ.: 69-53-41)

Электромонтеры (4-5 разр.)	от 8000
Арматурщики (4 разр.)	10000
Сварщики арматурных сеток и каркасов (4 разр.)	от 9000
Электросварщики на автоматах и п/автоматических машинах (4 разр.)	от 10000
Крановщики (4 разр.)	10000
Слесарь-ремонтник (4-5 разр.)	от 8000
Экскаваторщик (5 разр.)	от 10000
Бульдозерист (5-6 разр.)	от 10000
Медник (5 разр.)	от 10000
Электросварщики ручной сварки (4-5 разр.)	10000
Формовщики (3-5 разр.)	10000
Машинист портального крана и мостового крана	10000
Водитель автопогрузчика	от 8000
Водитель автокара	от 10000
Стропальщики	от 8000
Токарь	от 8000
Водитель автопогрузчика	
Тракторист	
Стропальщик	
Контролер ОТК	от 8000
Лаборант по физико-механическим испытаниям	от 9000

СМСУ (ТЕЛ.: 69-50-80, 697-225)

Кровельщики	от 10000
Электрик	от 7000
Эл.сварщик ручной сварки (4-6 разр.)	от 10000
Газосварщик (4-5 разр.)	от 10000
Монтажник внутренних сантехсистем	от 10000
Монтажник технологических трубопроводов	от 10000

УЖДТ (ТЕЛ.: 69-70-07, 697-225)

Бригадир пред. ж.д. транспорта 6 разр.	6000-7000
Кладовщик	6000
Монтер пути 6 разр.	8000-9000
Осмотрщик-ремонтник вагонов	6000-9000
Помощник машиниста тепловоза (7 разр.)	8000-10000
Слесарь по ремонту ПС (7 разр.)	8000-9000
Составитель поездов	10000-15000
Электрогазосварщик	от 7000
Электромонтер связи	договор.
Электромонтер СЦБ (7 разр.)	договор.

ПРОФИЛАКТОРИЙ «ЖЕМЧУЖИНА»

Обращаться по тел.: 697-230.

Повар	Скользкий график	от 6 500
Грузчик	5-дневка, 8-час.	от 4 000
Кухрабница	Скользкий график	4 500

Обращаться по тел.: 697-257, 697-155, проезд трамваем до остановки «Узел связи».

УПТК (ТЕЛ.: 697-225)

Электромонтер	от 6000
Столяр-плотник (пенсионер)	от 6000
Заточник	от 6000
Грузчик	до 10 000

СМУ-2 (ТЕЛ.: 697-126)

Монтажники ст. и ж/б конструкций (4-5 разр.)	от 10 000
Каменщики (4-5 разр.)	от 10 000
Эл.сварщики ручной сварки (4-5 разр.)	от 11 000
Плотники (3-5 разр.)	от 8000
Электромонтер 4-5 разр.	от 10000

ТРЕСТ «ПРОМСТРОЙ» (ТЕЛ.: 69-50-80)

Плотники, бетонщики	от 10000
Эл.сварщики ручной сварки (4-5 разр.)	от 11000
Каменщики (3-6 разр.)	от 15000
Монтажники по монтажу ст. и ж/б конструкций (5-6 разр.)	от 15000
Электрик по ремонту электрооборудования	от 7000
Плиточники, штукатуры	от 8000

**КЖБИ**  
(тел.: 69-53-41)  
Вед. инженер по тех. эксплуатации от 9000

**УПРАВЛЕНИЕ ОАО «АУС»**  
(тел.: 69-71-20, 69-71-69)  
Инженер-геодезист от 14000  
Инженер по охране труда и безопасности движения автотранспортной службы от 7000

**ТРЕСТ «ЖИЛСТРОЙ»**  
(тел.: 69-57-47)  
Главный электромеханик от 15000  
Мастера ПГС от 12000  
Прорабы ПГС (можно выпускников вузов 2007 г.) от 15000

**СМУ-2**  
(тел.: 697-126)  
**ИНЖЕНЕР ПО КОМПЛЕКТАЦИИ (СРОЧНО!)** ДОГОВОР.  
Геодезист от 12000

**УПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЯ**  
(тел.: 697-007)  
Ведущий инженер оперативно-диспетчерской службы от 10000  
Инженер по релейной защите и автоматике от 15000  
Ведущий инженер-конструктор от 10000

**РМЗ**  
(тел.: 697-126)  
Начальник участка Зам. начальника техн.-конструкт. отдела от 12000 от 10000

**УЖДТ**  
(тел.: 69-70-07)  
Начальник участка службы связи от 11000  
Начальник локомотивной службы от 15000

**ДОК**  
Начальник столярного цеха от 12000  
Технолог от 7000

**СМСУ**  
Прораб по кровельным работам от 10000  
Механик участка эксплуатации и ремонта 8000-10000

УСМР (ТЕЛ.: 69-65-47)

Машинист автобетононасоса	от 15000
Машинист автокрана «Днепр», «КАТО»	от 12000
Машинист асфальтоукладчика	от 10000
Машинист башенного крана	от 9000
Машинист бульдозера	от 10000
Машинист катка	от 8000
Машинист копра	от 12000
Машинист тяжелого крана	от 10000
Машинист экскаватора (гидравлического)	от 10000
Машинист экскаватора (драглайн)	10000
Монтажник наружных трубопроводов	от 8000
Слесарь по ремонту ГПМ	от 8000
Слесарь по ремонту СДМ	от 8000
Токарь	10000-12000
Электрик по обслуживанию СДМ	от 7000
Электрик	от 10000
Электрогазосварщик дипломированный	от 10000
Электросварщик (5-6 разр.)	12000

В связи с увеличением объемов работ автобаз №1, 3 ОАО «АУС» набирает водителей всех категорий.

**АВТОБАЗА №1: (ТЕЛ. 69-53-71, ПОС. МАЙСК)**

Кат. Е	11000
Сварщик	5000
Машинист автовышки	от 11000
Автокрановщики	11000

**АВТОБАЗА №3: (ТЕЛ. 697-152, П. БАЙКАЛЬСК, ПРОЕЗД ТРАМВАЯМИ №№ 1, 4, 7 ДО ОСТ. АЭМЗ)**

Кат. ВС	8000
Кат. ВСЕ	10000
Кат. Д	10000
Перевозка опасн. груз.	8000-9000
Слесари по рем. а/м	7000
Слесарь топливной аппаратуры (4-5 разр.)	7000
Ремонтировщик резиновых изделий (шиномонтажник)	6000
Машинист моечной машины	5750
Сторож-расстановщик	6000

АППАРАТ УПРАВЛЕНИЯ ОАО «АУС» (ТЕЛ.: 69-50-62)

Слесарь-сантехник	от 6000
-------------------	---------

ТРЕСТ «ЖИЛСТРОЙ» (СМУ-1, СМУ-5) (ТЕЛ.: 69-57-47)

Монтажники ж/б конструкций (4-5 разр.)	от 12000
Электросварщики ручной сварки (4-5 разр.)	от 11000
Каменщики (4-5 разр.)	от 10000
Плотники (4-5 разр.)	от 10000
Электрик	от 10000

УПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЯ (ТЕЛ.: 697-007)

Машинист эл.станции передвижной	от 9000
Монтажник электроподъемников (лифтов)	от 10000
Плотник	6000
Слесарь КИПиА (5 разр.)	8500
Слесарь по ремонту СДМ	от 10000
Слесарь-ремонтник	9000
Уборщик производственных помещений	3000
Эл.монтер по ремонту воздушных ЛЭП	10000
Эл. монтер стационарного оборудования тел. связи	8000
Эл. слесарь строительный (5-6 разр.)	от 8000

**СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫЙ УЧАСТОК**

Электромонтер-линейщик по монтажу воздушных линий (4-5 разр.)	от 10000
<b>УЧАСТОК СЕТЕЙ И ПОДСТАНЦИЙ</b>	
Электромонтажник по силовым сетям и электрооборудованию (3-5 разр.)	10000-15000
Электромонтер охранно-пожарной сигнализации	до 9500
Электромонтер по ремонту обмоток и изоляции эл. оборудования	от 10000
Электромонтер по установке и эксплуатации эл. счетчиков	от 10000
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (5 разр.)	до 10000
<b>УЧАСТОК СВЯЗИ (ТЕЛ.: 697-007)</b>	
Кабельщик-спайщик (5 разр.)	9000
Электромонтер линейных сооружений телефонной связи и радиофикации (5 разр.)	6000-8000

РМЗ (ТЕЛ.: 697-126)

Водитель погрузчика	от 8000
Зуборезчик	10000-12000
Кузнец на молотах и прессах	от 9000
Машинист кранов (башенный, козловой, мостовой)	8000
Слесарь-инструментальщик по изготовлению штампов	от 12000
Слесарь-сантехник (срочно)	от 9000
Слесарь по ремонту строительно-дорожных машин	от 9000
Слесарь по сборке металлоконструкций	от 10000
Электромонтер (срочно)	от 9000
Электросварщик ручной сварки	12000
Электросварщик на полуавтоматах	12000

ДОК (ТЕЛ.: 697-225)

Водитель а/погрузчика	договор.
Заточник д/о инструмента	от 10000
Машинист козловой крана	от 8000
Рамщик	от 10000
Слесарь-ремонтник 4-5 разр.	договор.
Столяр-станочник	от 10000
Тракторист тяжелой техники	договор.
Электрогазосварщик (5-6 разр.)	договор.
Электромонтер (4-6 разр.)	от 7000

ТЦ (ТЕЛ.: 697-225)

Грузчики	договор.
Повар	от 6000
Кондитер	от 6000
Мойщик посуды	от 4000
Уборщик производственных помещений	от 4000
Кухрабница	от 4000
Дворник	от 4000

**ОАО «АНГАРСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА»**  
сдает в аренду нежилые помещения под офисы в центре города, а также производственные помещения.  
Обращаться по телефонам: 697-038, 697-327, 697-181.

На базу № 2 УПТК требуется подсобный рабочий по 4 разряду.  
Грузчик - договор.  
Экспедиторы - договор.  
Слесарь-сантехник - 6 т.р.

Управлению охраны срочно требуются сторожа, охранники с лицензией.  
Обращаться по тел.: 697-145.

Деревообрабатывающий комбинат ОАО «АУС» изготовит и установит окна, лоджии (деревянные; пластиковые; алюминиевые),  
контактные телефоны: 69-84-32; 69-84-47.


**Учебный комбинат**  
**ОАО «Ангарское управление строительства»**  
объявляет набор на обучение по специальности «кровельщик» с последующим трудоустройством.  
Обращаться по телефонам: 69-87-32, 697-169.  
Адрес: 7а м-н, д. 35, каб. 205.

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

**МИР** эффективная видеореклама  
в общественном транспорте

205 квартал, 3 дом, офис 312  
(3951) 59-30-96  
(3951) 59-33-04

Крестьянское хозяйство реализует



Т: 57-80-91

Мясо свинины и в розницу (свином, говядина)

Столовая «Фролушка»



Телефон: 588-047

(здание Горгаза)

РАДИОРЕКЛАМА  
в ТД «ГЕФЕСТ»

ТЕЛЕФОН

Медицина. Здоровье. Красота.

Хронический простатит  
Хронический гастрит  
Остеохондроз  
Климактерический синдром

**ЧУДО-МАССАЖ ДЛЯ ВАС**

Бронхиальная астма  
Нарушения кровообращения  
Ишемическая болезнь сердца  
Неврология  
и другие заболевания

278 квартал дом 2, офис 202  
Тел.: 678-334

Ваша спина? С нагрузками на позвоночник? Сидячая работа? Работа на компьютере?

Предлагаем решение проблем с Вашим здоровьем при помощи массажа и длинноволнового инфракрасного воздействия на массажной кровати.

**Внимание!**  
Только 26 января и 2 февраля с 10.00 до 17.00 презентация – бесплатные сеансы массажа на кровати «Тера Макс» по адресу:  
278 квартал, дом 2, офис 202 (остановка «Горгаз», рядом с магазином «Континент»).  
Телефон: 580-911.

Ангарская общественная спортивная организация инвалидов

**«ИнваТурСпорт»**

Приглашаем людей с ограниченными физическими возможностями и граждан города посетить Центр реабилитации.

К вашим услугам:  
• Тренажерный зал  
• Кровати-массажеры "NUGA BEST"  
• Система по уходу за телом и кожей "Джурине"  
• Настольный теннис и т.д.

Требуется тренер по фитнесу в тренажерный зал. Трудоустройство инвалидов

г. Ангарск, 7а мн, дом 106, 1 этаж. Тел.: 56-16-97, 56-16-98

Уникальная авторская программа снижения веса без таблеток, диет и кодирования

**10 причин, по которым выгодно снизить вес по нашей методике:**

- Снижение веса составляет от 6 до 12 кг в первый месяц и 4-6 кг в последующие, вплоть до достижения желаемого результата.
- Отсутствие запрещенных продуктов.
- Пить можно принимать в любое время суток, когда в ней есть потребность.
- Физические нагрузки в период снижения веса ограничены.
- Абсолютная безопасность метода, подтвержденная научными исследованиями и патентами. Опыт работы в течение 14 лет.
- Высокая квалификация и большой опыт работы наших врачей-психотерапевтов. Возможность получить поддержку более чем в 80 городах России и ближнего зарубежья.
- Легкость и доступность методики, интересные занятия и впечатляющий результат уже на первой неделе.
- Доступная цена.
- Уникальная реабилитационная программа, система поддержки, бесплатное консультирование по вопросам снижения веса в течение всего времени избавления от лишнего килограмма.
- Стабильность достигнутого результата. Вы сами управляете весом своего тела!

Подробно на сайте: [www.doctorbormental.ru](http://www.doctorbormental.ru). Запись на предварительную консультацию и тестирование проводится по телефонам: 58-53-28, 58-08-03.

Горячая линия "Худеть по-русски" 5-7 кг в месяц под наблюдением специалиста. Запись на консультацию по тел.: 53-88-88, 8-950-133-0577.

Бассейн "Ангара" приглашает на оздоровительное плавание. Справки по тел.: 52-32-60.

Бесплатная регистрация представителей

**Скидки до 25%!!!**  
AVON - твой путь к успеху  
Тел.: 67-75-87, офис: 7 м-н.

Похудей умно  
Тел.: 586-156  
8-9025-146-156

**«ЕВРОДЕНТ»**  
Лечение и протезирование зубов с высококачественным оборудованием, а также исправление аномалий прикуса у детей и взрослых. Шведское протезирование с использованием фарфоровых накладок-виниров.

Евродент – высокое качество, доступные цены, форма оплаты любая, гарантия, полный контроль, высококвалифицированный персонал, внимательное отношение к пациенту.

Адрес: г. Ангарск, 58 кв-л, дом 2, тел.: 52-88-77.  
Ост. трамвая «Московский», с 9 до 19 часов. Суббота с 9 до 13 ч., воскресенье – выходной.

К вашим услугам кровати-массажеры, вибро-корейской фирмы «Нуга Бест» и танко-сауний.

**У вас проблемы со здоровьем?**

умеренные цены

- Массаж и разглаживание мимических морщин
- Коррекция и укрепление мышц пресса
- Оздоровительный массаж

Справки по телефону: 56-95-75.  
Наш адрес: 13 м-н, зд. ДОСААФ, 2 этаж.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА АНГАРСКА!**  
Приглашаем на лечение и отдых в санаторий-профилакторий «ЖИМЧУЖИНА» ОАО «Ангарское управление строительства»

**К ВАШИМ УСЛУГАМ:**  
- широкий спектр санаторно-курортного лечения;  
- консультации квалифицированными специалистами: терапевта, невролога, стоматолога, гинеколога, кардиолога, программы реабилитации;  
- диетическое питание и лечение;  
- новейшие методы лечения: облучение магнитотерапия, криотерапия;  
- массаж, вытяжение позвоночника, тейпирование, бассейн, сауна, услуги косметолога;  
- уютные номера, диетическое питание.

**Вашим ценам вас приятно удивит!**  
Телефоны: 697-118, 697-235

**САУНА** Адрес: 59 кв-л, зд. 29 (за гостиницей «Саяны») Тел.: 697-806

**ПОХУДЕЛА САМА – ПОМОГУ И ВАМ!**  
Самое время начинать худеть к летнему сезону!

Помогу реально избавиться от лишних килограммов и не набрать их снова!  
Гарантия 100%  
Недѣшево Тел.: 58-81-55



**К ЧИСТОТЕ ТЕЛА – ПЕРВЫЙ ШАГ!**  
Арт-Медика – медицинский центр восстановительного лечения приглашает на процедуру ГКТ – глубокое очищение кишечника с введением живых бифидобактерий. Эта процедура показана людям любого возраста (имеются противопоказания, получите консультацию у нашего врача). ГКТ оказывает хороший терапевтический эффект при таких заболеваниях, как бронхиальная астма, кожные болезни, псориаз, хронические запоры, отравления, хроническая усталость, ожирение, при патологии суставов.

**Гидроколонтерапия – комфортная, безопасная и эффективная процедура.** Продолжительность её 30-45 минут, интервал 1-3 дня. Количество сеансов от 3 до 7-8. Проводится введение лечебных растворов, живых бифидо- и лактобактерий. После процедуры можно расслабиться во время сеанса массажа. ГКТ проводится под наблюдением врача, который дает индивидуальные рекомендации.

**Из медицинских источников:**  
- принцесса Диана, которая страдала переизданием из-за частых стрессов, один раз в 2 месяца проводила курс ГКТ;  
- американские врачи советуют проводить ГКТ от 2 до 5 раз в год. В России увеличение посещаемости кабинетов ГКТ совпадает с периодом православных постов;  
- восточные медики утверждают: «Блеск толстой кишки отражается на коже и не зависит от времени года».

**Вывод: не переполняйте свою чашу.** Ведь каждый человеческий организм – это неповторимая и чудесная индивидуальность. И человеческое тело – это храм души... **Будьте здоровы!**



Справки по телефону: 53-23-64.  
**Узнайте о нас больше!**  
Адрес: «ул.Крупской», ост. авт. № 10, 11; кв-л 94, дом 27 (около шк. № 38).